RIA до сніданку
за 20 грн на місяць
555-122

СУБСИДІЮ ДАВАТИМУТЬ ГРОШИМА

с. 10

397559

ВАЦАК БУДУЄ В МОГИЛЕВІ ЄВРОПЕЙСЬКУ ПЛОЩУ

с. 3

RIA
ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ
СЕРЕДА
3 травня 2017
№18 (1332)

УЛЬТРАС БИЛИСЯ З КОМУНІСТАМИ

с. 2

5 00 грн
1 блок
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ВІННИЧАН ПІДСАДЖУЮТЬ НА НАРКОТИК «СІЛЬ»

▶ Наліпки з рекламою наркотиків кілька тижнів тому з'явилися на вулицях Вінниці

▶ Журналісти RIA/20minut.ua відслідкували, як працює система, замовивши речовину. Наркотики знайшли у клумбі на вулиці Порика. А що робить поліція?

с. 7

Журналісти легко знайшли пакунок по фото закладки, яке надіслав бот. Одразу викликали поліцію

397613

397374

395698

396473

ДУМКА

Олександр ЗЄРЩИКОВ

АВТОЕКСПЕРТ, ДЕПУТАТ МІСЬКРАДИ ВІННИЦІ

Коло головне, а правила — ні

В Україні кругових перехресть стає більше. Це ми бачимо і у Вінниці. Чому? Бо вони безпечніші. Нещодавно змінили Закон України «Про дорожній рух», а саме додали статтю 41: «Перевага в русі на перехрестях, де організовано круговий рух, надається транспортним засобам, які вже рухаються по колу». Тепер Закон суперечить Правилам дорожнього руху. Якщо є така колізія, то виконується закон. Але й закон суперечить сам собі. Точніше, навіть сама стаття 41, в яку внесли зміни, вказує, що порядок руху встановлюється Правилами дорожнього руху.

Згідно з Законом, на перехрестях з круговим рухом перевагу має автомобіль, що рухається по колу. При цьому, Закон, на відміну від ПДР, не зважає на тип перехрестя та наявність знаків пріоритету. Якби було написано: перевага в русі на перехрестях, де організовано круговий рух, надається транспортним засобам, які вже рухаються по колу, крім випадків, коли є знаки пріоритету. Тоді хоча б якось можна було говорити про чітке розуміння черговості проїзду перехресть з рухом по колу. Поки не будуть внесені зміни в ПДР, які визначать, як проїжджати перехрестя з круговим рухом, до того часу водіям необхідно проїжджати за правилом «взаємної ввічливості», пропускаючи один одного!

Хочу зауважити на якісну організацію у Вінниці проїзду кругових перехресть знаками пріоритету. Для водіїв встановили знак «Дати дорогу», визначивши коло головним.

«КОМУНЯКИ» І «ФАШИСТИ» ПОБИЛИСЬ У ЦЕНТРІ ВІННИЦІ

Совок ■ Літні люди і прибічники компартії зібрались у понеділок на Європейській площі, щоб відсвяткувати Першотравень. Молодики у масках почали забирати у них прапори з комуністичною символікою. Зав'язалася бійка. Втрутилася поліція

МИКИТА **ПАНАСЕНКО**, **RIA,** (073) 0476879

У мережі з'явилося відео сутички біля вежі. «О 10 годині на Площі Європейській зібралися близько півсотні людей із нагоди 1 Травня — Міжнародного дня солідарності трудящих. На них напали невідомі люди в масках»,— написала під відео користувач Тетяна Щербатюк.

У ролику видно, як хлопці спортивної статури, у масках, намагаються завадити проведенню мітингу: забирають у прихильників комунізму прапори з написами «Союз лівих сил», «Наша мета — соціалізм». Натовп розбороняє поліція. У кадр потрапив навіть момент, коли поліцейський застосував проти одного з молодиків балончик. Деякі люди похилого віку у відповідь вдарили хлопців.

«Фашисти!», «Бандерівці»,— кричали пенсіонери на молодих людей. За кілька хвилин правоохоронці відтіснили хлопців від вежі у сторону міського суду. Деякі з прихильників Першотравня горлали у бік молодиків, щоб ті повернулися і продовжили бійку. «Где пацаны?» — цікавився один з мітингувальників, ймовірно, очікуючи підмогу зі сторони комуністів.

«Працівники поліції відтіснили з натовпу молодиків та змусили покинути територію проведення мітингу. Серед учасників інциденту постраждалих не зафіксовано. Дана подія внесена до журналу Єдиного обліку заяв та повідомлень громадян. Поліцією встановлені учасники події, їх діям буде дана правова оцінка. Проводиться перевірка»,— повідомляють в прес-службі вінницької обласної поліції.

ЩО КАЖУТЬ МОЛОДИКИ. Один з лідерів громадської організації «С14» (Січ), представники якої були помічені серед нападників, прокоментував інцидент.

— Ми заздалегідь знали про проведення цього мітингу,— каже Роман Костишин.— Знали, що його організовує Іван Бондарчук. Він очолює організацію «Україна-Росія» та є одним з керівників партії «Союз лівих сил». Колись у нашій з ним розмові він сказав, що вважає анексію Криму вільним волевиявленням, а не окупацією. І загалом висловлював проросійські погляди. Ми прийшли на мітинг, щоб поспілкуватися з ним, але цього зробити не вдалося, бо Бондарчук сховався за спинами пенсіонерів.

Роман розповів, що хлопці з «С14», а також активісти «Правого сектору» та футбольні фанати намагалися забрати з рук мітингарів прапори з комуністичною символікою. Зав'язалася сутичка.

— Пенсіонери кричали у нашу сторону, щоб ми йшли в АТО і нам там руки-ноги повідривало,— каже Костишин.— Було дуже неприємно це чути, особливо тим, хто справді воював на Сході України. Поліцейські відтіснили нас і все закінчилося.

Хлопець зазначив, що у них є інформація, ніби пенсіонери отримували по 70 гривень за участь у мітингу.

ЩО КАЖУТЬ КОМУНІСТИ. Одна з учасниць мітингу, пенсіонерка Ольга, розповіла, що коли вона прийшла на Європейську площу, то захід вже проходив. Каже, що люди зібралися, щоб покласти квіти до меморіалу солдатам, які загинули у ході Другої світової війни.

— Ми побачили, як зі сторони міськради просто до нас ідуть близько 40 молодих людей, яким не більше 18 років на вигляд,— каже жінка.— На обличчях у всіх були медичні маски. Одну я навіть потім підібрала з землі, вона у мене є. Вони напали на нас і на поліцію. Це я подзвонила на «102» і сказала диспетчеру, що міліцію б'ють.

Ольга говорить, що після того, як поліцейські прогнали молодиків, мітинг було продовжено. Те, що учасники отримали гроші за мітинг, заперечила.

Колишня голова обкому КПУ Вінничини Лідія Закусілова сказала, що не вважає соціалістичні лозунги пропагандою тоталітаризму.

— Ми прийшли відзначити 1 травня та висловити свою позицію владі щодо невтішного стану країни. Це був мирний мітинг, але нам намагалися завадити його провести. У нас не було жодної комуністичної символіки, бо знаємо, що діє закон про декомунізацію. Ми думаємо, що соціалістичне суспільство — найгуманніше для звичайного робітника,— каже Лідія.

Поліція розбороняла мітингарів та нападників. За кілька хвилин бійка закінчилася

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроід-маркета або аналогічна)

RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН

Як ви ставитеся до того, що комуністи вийшли на мітинг з червоними прапорами?

ВІКТОР (79), ПЕНСІОНЕР:
— Позитивно я до цього ставлюсь. Нехай виходять хоч з червоними, хоч з якими хочуть. У нас демократична країна. Чи не так? Я прихильник свободи слова.

ОКСАНА (25), У ДЕКРЕТНІЙ ВІДПУСТЦІ:
— Я не можу однозначно про це сказати. У кожного свої зацікавлення і вподобання, відповідно до віку. Це особисте право кожного.

ОЛЕКСАНДР (18), СТУДЕНТ:
— Чесно кажучи, мені все одно. Хоча, комуністична символіка зараз поза законом. А закону потрібно дотримуватися, незалежно від політичних уподобань.

МАРІЯ (18), СТУДЕНТКА:
— Я проти такого. Тим паче, що це незаконно. Ми повинні жити не старими ідеями, а йти до чогось нового. Можливо, краще брати щось з європейських традицій.

ВІТАЛІЙ (40), ЕЛЕКТРИК:
— Я категорично проти таких заходів. Це ж здебільшого провокатори, що спеціально провокують людей, які хочуть жити іншим життям і не підтримують їхню ідеологію.

ТАМАРА (68), ПЕНСІОНЕРКА:
— Це хто до чого звик. Люди старшого покоління виросли на комуністичній символіці. Вона їм близька і дорога. Молодь на подібні заходи не ходить.

ДІАНА МОРОЗ, ВОЛОНТЕР

Сьогодні мене спіймала невідома дівчина і дала кошти.
На благодійність. Все вийшло так швидко та неочікуванно!
Я не знаю, хто Ви, незнайомка, але дуже ДЯКУЮ!!!!!!!
Я до цих пір в тому чарівному стані, що не описати словами...

Геннадій Вацак споруджує в Могилеві-Подільському Європейську площу з фонтаном

БЛОГ

ТЕТЯНА ФОМЕНКО, ЖУРНАЛІСТ

Вінницю місцеві журналісти часто називають містом фонтанів. З цим не посперечаєшся — чого тільки вартий найбільший в Європі світломузичний фонтан «Рошен»! Загалом, за даними місцевих мас-медіа, в обласному центрі площею 113,2 км² з населенням 373 тисячі нараховується 18 різних водограїв та водограйчиків.

Могилів-Подільський площею 21,63 км² з населенням в кількості 37 тисяч впевнено «наступає» обласному центру на п'яти, маючи 7 фонтанів, а за декілька місяців буде споруджено ще один — найновіший та найсучасніший.

Про нову креативну локацію Могилева-Подільського — наш матеріал.

Покреативити в центрі міста — на вулиці Київській — вирішив депутат Вінницької обласної ради, відомий на Вінниччині меценат Геннадій Вацак, який щороку дарує рідному місту монументальні об'єкти, серед таких — площа Шевченка, сквери засновнику міста Ієремії Могилі, пам'яті жертв Голодомору, сквер Єднання, рятувальна станція, реконструйована площа на Київській, фонтан на Майдані Шани тощо. Водограї — одна із характерних та креативних ознак архітектурних об'єктів, споруджених зусиллями засновників Кондитерського Дому «Вацак» — родини Геннадія Вацака.

— Як я і обіцяв, щороку ми даруємо рідному місту новий об'єкт. Усі попередні прикрасили Могилів та стали зонами комфортного і культурного відпочинку містян. В наших планах, якими завжди ділимося з могилівчанами, було об'єднання центральних скверів, раніше зроблених, починаючи від скверу Ієремії Могили, біля набережної Дністра, вздовж вулиці Київської, площі Шевченка, аж до Майдану Шани. Минулого року було реконструйовано площу перед Будинком культури, що на Київській. Цьогоріч ми переходимо на протилежний її бік, де також все капітально оновимо та дійдемо аж до самого центру. Це буде черговий класний проект з іще кращим та креативнішим фонтаном — світломузичним! — презентує плани з розбудови міста Геннадій Вацак.

Перфекціоніст за життєвою позицією Геннадій Вацак все, за що береться, робить відповідально, досконало та оригінально. Все це має стосунок і до реконструкції вулиці Київської. На площі в 5380 м² буде викладено біля 4 тисяч квадратних метрів нової тротуарної плитки, створено біля 20 зелених зон, висаджено алею сакур, 15 червонолистих шаровидних кленів, магнолії, верби та інші види зелених насаджень; облаштовано паркувальні місця. Центральним артоб'єктом стане сучасний світлодинамічний водограй.

— Фонтан буде дуже гарним! Він не матиме вигляд чаші, як ми звикли — вода битиме прямо з-під землі. Струмені незвичайні, прозорі, мов скляні трубки, матимуть ідеальну форму. Вода світитиметься, немов неонова стрічка — дуже гарно! А всередині буде тунель 2,5 метра завширшки і стільки ж у висоту. По обидва боки — по 6 струменів, — розповів Ярослав Порожнюк, керівник робіт зі спорудження фонтану.

Водограй займатиме площу в 32 м², ним можна буде ходити та бігати, граючись з водою. Цій новині обов'язково зрадіють дітлахи, які вже скоро пустотливо бігатимуть поміж струменями живильної води, отримуючи від цього неабияке задоволення. Потоки води змінюватимуть свою силу та висоту під оригінальний музичний супровід, ще більше підсилюючи враження від видовища. Фонтан стане окрасою центрального кварталу та, без сумніву, — черговою візитівкою Могилева-Подільського.

> **Фонтан стане окрасою центрального кварталу та, без сумніву, — черговою візитівкою Могилева-Подільського**

Фонтан — частина комплексного проекту з реконструкції центрального кварталу. До його будівництва сім'я Вацак підійшла як до концепції комфортного містечка з особливою атмосферою, традиціями та цінностями, де буде цікаво та затишно цілим родинам. Поруч побудують ще й ігровий дитячий майданчик для розваг малечі. Загалом це буде новий культурний простір Могилева-Подільського, де все продумано для людини.

Реконструкція центральної частини міста — черговий проект спільної дії мецената та міської влади, фактором соціального партнерства бізнесу та органу місцевого самоврядування, продовженням європейського курсу розвитку Могилева-Подільського, визначеного загальною концепцією бачення його майбутнього. Саме тому за обопільним рішенням мецената та міської ради площу вирішили назвати Європейською.

— Місто стане ще кращим, ще більше набуде європейського вигляду. Європейська площа стане черговою окрасою Могилева-Подільського, зручним, привабливим і головне — функціональним місцем, де жителі та гості зможуть відпочивати і отримувати насолоду. Це ще один подарунок місту від соціально відповідального мецената та бізнесмена Геннадія Вацака, — коментує майбутні зміни міський голова Петро Бровко.

Нині площа нагадує великий мурашник, де працюють люди та техніка, готуючи територію до кардинальних змін. Геннадій Вацак зобов'язався завершити роботи до Дня незалежності України та Дня міста. Підстав для сумнівів, що впорається, немає, адже він — людина слова. Меценатська діяльність родини Вацак — приклад соціально-відповідального ведення бізнесу, який, розвиваючи власну справу, створює блага іншим.

Завжди існували амбітні особистості, яким потрібен простір для того, щоб творити і створювати. Іншими словами, є люди, які мають ідею і кошти на її реалізацію, а головне — бажання дарувати плоди своєї праці людям. Це сучасні Терещенки та Чикаленки. Останньому, до слова, належить вислів: «Україну треба любити не лише до глибини душі, а й до глибини власної кишені».

Могилів-Подільський збагачується новими об'єктами, а якщо місто будується — значить у ньому є життя! Про те, як змінилася Європейська площа — дізнаєтесь обов'язково.

397559

ДЕПУТАТКИ МІСЬКРАДИ ПОБИЛИСЯ ПІСЛЯ СЕСІЇ. ЩО НЕ ПОДІЛИЛИ?

Штовханина ■ Після сесії міськради, 28 квітня, відбулася сутичка між двома депутатками. У кабінет до Наталії Панчук від «Вінницької європейської стратегії» увірвалась Давиденко від «Батьківщини», хотіла забрати документи. Момент бійки є на відео. А що стало причиною?

ВАЛЕРІЙ **ЧУДНОВСЬКИЙ,** **RIA,** (095)3700574

За словами Давиденко, вона хотіла отримати від Панчук протокол зборів квартального комітету свого округу. Між жінками виникла сутичка, в результаті якої в мерію викликали дві швидкі, поліцейських. Оперативно скликали профільну депутатську комісію, яка направила звернення про цей випадок у прокуратуру та поліцію. Але чому сталася бійка?

ХТО КОГО БИВ. Конфлікт між двома депутатками від «Вінницької європейської стратегії» та «Батьківщини» спалахнув після сесії. Ганна Давиденко розповіла, чому була сутичка.

— Я звернулася до неї як депутат отримати документ, вона мені відмовила, боючись, тому що там є підозра на фальсифікацію. Я почала знімати на телефон, тому що її відмова — це перешкоджання моїй депутатській діяльності. Вона на мене накинулася. Вона мене реально била: у мене порваний піджак, подряпини, піднявся тиск,— каже міська депутатка Ганна Давиденко журналістам. До речі, вона ж — ректор вінницького вишу «Україна».

Дізнатися думку іншої сторони конфлікту не вдалося. За номером телефону, що був вказаний на сайті мерії як її контакт, відповіли, що Наталя Панчук у лікарні.

— Сьогодні її не буде, бо вона в лікарні. Не знаю точно, що сталося,— відповів чоловік, що взяв слухавку.

Проте, хто кого бив, слід розібратись. Кількасекундне відео виклала у свій Фейсбук Давиденко. Ймовірно, що депутатка виставила у соцмережу не повне відео, а лише його частину.

> **Після сутички Давиденко давала інтерв'ю, а Панчук забрала швидка. Потім Давиденко також стало зле**

ВИКЛИКАЛИ ПОЛІЦІЮ. Очевидці конфлікту розповідали, що конфлікт спалахнув через документи, які вимагала депутатка «Батьківщини».

— Давиденко попросила якісь документи у Панчук, Наталя Володимирівна дала їй їх переглянути. Коли Давиденко захотіла їх взяти собі, їй відмовили, сказавши, щоб папери запросили офіційно. Тоді Давиденко вирвала їх з рук Панчук. Після цього почалася штовханина,— сказав голова квартального комітету Григорій Дідур.

Після сутички приїхали поліцейські, які склали протокол.

— На місці працювали слідчі, які опитали обидві сторони конфлікту. Не можу розповісти, що розповідали, бо це є таємниця слідства. Зараз проводять дослідчі дії. Поки що не можу сказати, як буде кваліфіковане це правопорушення: адміністративне чи кримінальне,— коротко відповіла речник обласної поліції Анна Олійник.

На фото зліва — Ганна Давиденко, депутатка від «Батьківщини». З правого боку — Наталія Панчук, депутатка від «Вінницької європейської стратегії», яку заспокоює керівник департаменту економіки та інвестицій Віталій Погосян

ДЕПУТАТОК ПОВЕЗЛИ В ЛІКАРНЮ. Учасниць конфлікту забрали дві карети швидкої допомоги. Спочатку Наталю Панчук, яка була в сльозах та на межі нервового зриву. А потім — Ганну Давиденко, якій також стало зле.

Завідувач приймального відділення міської клінічної лікарні № 1 Тетяна Козлова, розказала, що у Тетяни Панчук струс головного мозку та закрита черепно-мозкова травма.

— Я оглянула пацієнтку, яку доставила швидка допомога. Звернулася вона після ситуаційно невротичного стану з вираженим головним болем, нудотою, запамороченням. Зі слів хворої, стались неприємності, у неї на тілі були подряпини. Вона казала, що її вдарили головою в стіну. Я викликала хірурга, невролога. Оглянули. Дуже високий тиск, не дивлячись на те, що швидка допомога вводила їй магнезію, димедрол, анальгін. Потім ми їй ще додали каптопрес. Тиск у неї трохи нормалізувався. Оглянув лікар невролог у зв'язку з тим, що сильні головні болі, запаморочення. У неї закрита черепно-мозкова травма, струс головного мозку і ця сама швидка допомога повезла її до нейрохірурга в лікарню швидкої допомоги,— розповіла Козлова.

У той же час у новинах від читачів на сайті «20хвилин» виклали інформацію, що Ганну Давиденко повезли також на швидкій після конфлікту. Вона потрапила в приймальне відділення клінічної лікарні № 2, що на Київській. І в неї діагностували «забій грудної клітки» (**goo.gl/u3sLLy**).

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

Давиденко потрапила у «земельний» скандал

У березні, на сесії міськради, батьку Ганни Давиденко мали видати 10 соток землі у Вінницьких Хуторах. Але виявилося, що Віталій Давиденко був у одному списку разом з АТОвцями, які мали отримати паї. Хоча, батько депутатки від «Батьківщини» не воював на Сході України. Журналістам пані Ганна тоді казала, що не знала, як її батько попав у список видачі землі разом з АТОвцями (**goo.gl/0b21IX**). Це обурило соцмережі, а громадські активісти принесли ректору вишу «Україна» 10 кілограмів землі під кабінет.

На сесії, 24 березня, депутати проголосували за це рішення. Але без землі для Давиденко та для матері іншої депутатки — Світлани Ярової (Вінницька європейська стратегія). Остання заявила про конфлікт інтересів та не голосувала за рішення.

У декларації, що подала Ганна Давиденко, їй та її чоловікові, підприємцю Олексію Стукову, належать 18 земельних ділянок загальною площею 26 тисяч квадратних метрів (2,6 гектара). Перша ділянка у сімейства з'явилася в 2008 році, остання — у 2015 році. Землі знаходяться в приміських селах Бохоники, Вороновиця, Лаврівка, Лука-Мелешківська, Славне. Загальна вартість цих ділянок — понад 1,1 мільйона гривень (**goo.gl/py9C7D**).

Звернулися в прокуратуру та поліцію

Після сутички оперативно зібрали профільну депутатську комісію з питань етики. Вона мала заслухати учасниць конфлікту, але їх забрали дві карети швидкої допомоги. Тому комісія вирішила зачекати відповіді від правоохоронців. Комісія в мерії вирішила направити звернення до начальника Нацполіції у Вінницькій області Юрія Педоса та до прокурора області В'ячеслава Соколового.

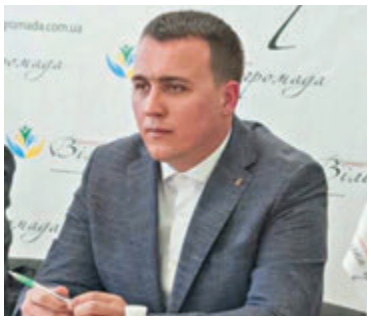
Нагадаємо, що на минулій сесії міськради, 24 березня, прийняли Кодекс етики депутатів. Міська комісія з питань законності, керуючись цим Кодексом, може рекомендувати виборцям відкликати депутата. Тоді, Ганна Давиденко єдина, хто публічно виступила проти Кодексу, назвавши його «популізмом».

ТЕТЯНА ВЛАСЮК, ВОЛОНТЕР

Коли вам здається, що гірше вже немає куди... життя вам точно покаже, що є. Йдуть найкращі, кожного дня помирають волонтери і бійці — одні на передовій, в інших не витримує серце. А більшість живе своїм життям...

Децентралізація пробуксовує. У Вінниці обговорили проблеми об'єднаних громад

БЛОГ



Валерій Боднарчук, засновник громадської організації «Вільна Громада»

Громадська організація «Вільна Громада» провела 27 квітня дискусійний клуб громадськості, щоб поговорити на тему «Децентралізація влади, добровільне об'єднання територіальних громад». Керівник ГО «Вільна Громада» Валерій Боднарчук зібрав держслужбовців та активістів, а результатом стане резолюція із конкретними рекомендаціями до законодавців, яку вже чекають у Комітеті Верховної Ради із питань місцевого самоврядування.

На зустрічі були голови об'єднаних територіальних громад, громадські активісти та фахівці з децентралізації. Голова ГО «Вільна Громада» Валерій Боднарчук перед початком дискусій розповів про мету цього заходу.

— У пресі було опубліковане моє відкрите звернення до прем'єр-міністра України Володимира Гройсмана, в якому я розповів, що реформа децентралізації під загрозою. Відбувається саботаж децентралізації через недобросовісних чиновників та нечесних бізнесменів. Тут ми маємо напрацювати пропозиції, щоб реформа стала працювати краще. Наші рекомендації вже очікують в парламентському комітеті з питань самоврядування. Відповідно до нашої резолюції будуть внесені зміни в законодавство, — сказав Боднарчук.

Після нього висловився експерт з організації Єврорегіон «Дністер» Андрій Кавунець. Фахівець підтвердив, що деякі голови районів спеціально бойкотують реформу. Але, за його словами, це не найбільша проблема.

— Об'єднані громади не мають своєї землі навколо меж. Навіть якщо землі державні, то ними розпоряджається тільки Держкомзем. Тобто, немає можливості забезпечити своїх громадян землею, привернути увагу інвестора.

Очільник вінницького регіонального відділення «Асоціації міст України» Владислав Філатов наголосив, що громади не отримують всі кошти від місцевих податків.

— Наприклад, Калинівська районна влада зробила таким чином, щоб всі бюджетні установи, що є на території Калинівки зареєструвалися в селах та селищах, що не входять в громаду. Таким чином, податок з фізичних осіб йшов не в ОТГ, а в район. Зараз ми підготували позов до суду та повідомили про це нардепам.

Про труднощі та проблеми розповіли голови територіальних громад. Зокрема, голова Майданської сільської ради Людмила Грабова звернула увагу, що після трьох років реформи про об'єднання громад майже ніхто не знає

— Потрібний інформаційний супровід під час об'єднання громад. Не можна знайти професіонала, який розкаже, як та що треба створити тощо. Цієї інформації від органів державної влади ми не отримуємо.

А міський голова Гніваня Володимир Кулешов сказав, що реформи в Україні зупиняють суперечки між представниками різних політичних партій:

— Негатив в Україні один — надмірна політизація суспільства. Депутати поділять крісла, а потім разом не можуть працювати. Причина для них одна — «різні політичні позиції». Моя порада молоді: займатесь громадською діяльністю, не лізьте в політику.

Під кінець зустрічі керівник громадської організації «Вільна Громада» Валерій Боднарчук ще раз підкреслив, що на шляху об'єднання територіальних громад треба дослуховуватися громадськості.

— Тільки завдяки плідній співпраці між громадськими активістами, фахівцями та держслужбовцями реформа децентралізації влади отримає необхідний поштовх. Прогалини в законодавстві щодо об'єднання територіальних громад є. Але поки ми не долучимося до цієї справи, поки не візьмемо на себе персональну відповідальність за реформи — очікувати покращень не варто. Треба, щоб ті чиновники, фахівці, що сидять в кабінетах, роз'ясняли про реформу децентралізації влади в селах та містах. Тільки разом ми зможемо побудувати сильні, заможні та самодостатні громади в усіх куточках України, — сказав Боднарчук.

У результаті кількагодинного обговорення члени робочої групи напрацювали пропозиції до Верховної Ради. У той же час ГО «Вільна Громада» продовжує зустрічатися з громадами сіл та селищ Вінниччини, активно веде роз'яснювальну роботу щодо реформи децентралізації влади та об'єдання територіальних громад.

397661

Реєстрація права власності на земельну ділянку

БЛОГ

ОЛЕКСАНДР МАЛИК, ПРАВОЗНАВЕЦЬ

Якщо крім правовстановлюючих документів (підстава виникнення права на ділянку) немає жодних інших документів на земельну ділянку, законодавством передбачений механізм реєстрації права власності на земельну ділянку:

1. Отримання дозволу на розробку проекту відведення земельної ділянки у власність або від міської/сільської ради;

2. Виготовлення проекту відведення земельної ділянки;

3. Погодження проекту відведення земельної ділянки (місцеве управління Держземагентства, місцевий відділ архітектури та містобудування, інші організації в інших випадках.);

4. Державна реєстрація земельної ділянки у Державному земельному кадастрі (ДЗК);

5. Затвердження проекту відведення земельної ділянки місцевою радою;

6. Державна реєстрація права власності на земельну ділянку у Державному реєстрі речових прав на нерухоме майно та їх обтяжень.

Витрати:

— оплата послуг з виготовлення проекту землеустрою (землевпорядною організацією за договором) — від 3000 грн.

— оплата замовлення викопіювання з кадастрової карти або плану — 31 грн.

— оплата за реєстрацію земельної ділянки в ДЗК — скасовано з 03.07.2014 р.

— оплата за видачу витягу з Державного земельного кадастру (ДЗК) — 53 грн.

— оплата держмита за реєстрацію права власності — 119 грн.

— оплата за видачу витягу з Державного реєстру прав — 120 грн.

Проект землеустрою розробляють землевпорядні організації, які і визначать точні межі земельної ділянки, їх геодезичні координати, встановлять межові знаки та складуть кадастровий план земельної ділянки, проект землеустрою. Укладається із землевпорядною організацією договір, у якому чітко визначається вартість робіт та строки їх виконання. Основною метою виготовлення технічної документації по встановленню меж, як видно з її назви, є визначення на місцевості меж (іншими словами кордонів) земельної ділянки. Точне визначення меж важливе, серед іншого, для правильного встановлення огорожі земельної ділянки.

На підставі даних кадастрової зйомки, інженер-землевпорядник, під час розробки такої технічної документації, складає кадастровий план земельної ділянки з відповідними координатами поворотних точок, визначенням складу угідь, власників суміжних земельних ділянок, відомостей про обмеження у використанні земельної ділянки тощо. Міська рада може надати дозвіл на виготовлення технічної документації щодо встановлення меж земельної ділянки в натурі замість Проекту землеустрою. Погодження проекту землеустрою. Проект землеустрою підлягає обов'язковому погодженню з територіальним органом Держземагенства відповідно до ст. 186−1 ЗКУ, управлінням з питань містобудування та архітектури місцевої державної адміністрації. Вони зобов'язані протягом 10 робочих днів з дня одержання проекту чи копії проекту землеустрою безоплатно надати розробнику свої висновки про його погодження або про відмову в такому погодженні. Реєстрація земельної ділянки у ДЗК, державний кадастровий реєстратор присвоює земельній ділянці кадастровий номер. Після отримання кадастрового номера необхідно отримати відповідний витяг із кадастру (ДЗК), який в подальшому буде підставою для реєстрації права власності на земельну ділянку. Останній крок — це державна реєстрація права власності Вашої земельної ділянки.

БІЙ ЗА ЗЕМЛЮ В АГРОНОМІЧНОМУ: СТУДЕНТИ ПРОТИ СЕЛЯН

Лоб у лоб ■ За цілодобове чергування у наметі серед поля отримали грамоти, підписані почесним президентом вузу Григорієм Калетником, студенти аграрного. А мешканці Агрономічного не звернули свій пост біля спірної землі. Вони розказали, чому подав у суд на ці гектари університет

НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
ВОЛОДИМИР ФІЛАТОВ, (067)7857674

Одні других називають рейдерами. Об'єкт «захоплення» — 500 гектарів поля на околиці Вінниці, біля пироговського кладовища. Своєю цю землю називають студенти аграрного університету, розказуючи, що проводили там досліди під час навчання. І своїм вважають цей шмат землі мешканці села Агрономічне, претендуючи тут на ділянки.

Два «ворогуючі» табори звели поруч спірного поля свої намети і чатували, аби ніхто не похазяйнував тут замість них. А 27 квітня в редакцію зателефонували та розповіли: на поле, через яке судяться громада Агрономічного та аграрний університет, зігнали студентів.

По дорозі до місця акції бачимо групи молодих людей, які повертаються окружною до міста. Виявилося, молодь зібрали біля студентського намету, аби вручити похвальні грамоти учасникам цілодобового протесту. Журналіст поговорила із студентами, яким дісталися грамоти від Григорія Калетника. Вони розбирали намет, носили матраци і розкладачки в мікроавтобус.

— Ми тут слідкували за рейдерським захопленням земель, які знаходяться в постійному користуванні університету. Три тижні чергували, вдень і вночі слідкували, аби не відбувалося незаконних дій,— сказав голова студентського самоврядування Павло Довгань.— Завершуємо акцію, бо є судове рішення на користь університету.

Судова ухвала забороняє будь-що робити зі спірною землею. Далі суд вирішить, кому насправді належить ці 500 гектарів.

НА РЕКТОРАТІ КАЗАЛИ. Павло Довгань каже, що на ректораті дізнався про намагання сільського голови Агрономічного присвоїти поле. Тепер інші студенти в курсі, що «із подачі сільського голови» селяни хочуть захопити університетську землю.

— У громаді 2 тисячі дорослого населення, а ці 500 гектарів розбиті по пару соток на 6 тисяч 844 ділянки. Загарбали землі,— переконує нас Павло Довгань.— Це не план розвитку села, це план забудови, який принесе гарні прибутки сільському голові...

Голова студентського самоврядування акцію називає добровільною. І хлопці, що прибирають місце ночівлі, кажуть: якщо треба буде, знову приїдуть сюди «добиватися справедливості». Керувала прибиранням викладачка, яка не захотіла говорити з журналістом. Сказала тільки, що «у дітей була практика», і вона забирає їх.

Молодь перед від'їздом фотографується на напам'ять. Осторонь за ними спостерігають селяни, які машинами загородили в'їзд до поля. Далі, за посадкою, у них теж намет для ночівлі.

— Оце ми — «тітушки»,— зустрічають мешканці Агрономічного журналіста.

— А ось наш сільський голова-«мільйонер», який проплатив протести,— цитують люди новини, які з'явилися на різних сайтах.

— Люди зневірилися. Громада хоче об'єктивності. А сьогодні нас ніхто не чує,— збавляє градус місцевий депутат, який і телефонував у редакцію.

— Я сьогодні на громаду впливу не маю такого, як міг мати,— говорить сільський голова Агрономічного Олег Шулікін.— Громада згуртована і може сама дати відсіч рейдерським захватам з боку аграрного університету.

Селяни розказали, що зробили графік чергувань і не підуть з поля, доки не отримають право обробляти свої ділянки. Говорять, що звідси може здійнятися новий Майдан. Звинувачують екс-регіонала Григорія Калетника, який зараз є почесним президентом аграрного університету, у зароблянні на цих землях.

— Багато років тут нічого не робив університет,— кажуть люди.— В оренді поле було. Тут кукурудзу і соняшник сіяли.

КУЛУАРНІ ІНСИНУАЦІЇ. Олег Шулікін каже, що в межі Агрономічного зайшли трохи більше тисячі гектарів землі, які мають стати комунальними. А гектари, на які позивається університет, документально не підтверджені.

— Півтора року документ до документа ми збирали. Один крок лишився, щоб цю землю надавати людям,— говорить він.— Але замість обробляти землі, судимося.

— Із пальця висмоктав проблему аграрний,— розказує місцевий АТОшник, полковник Павло Канонік.— Вже давно пора закрити це питання, але вони заважають. Я маю державні нагороди вищого ґатунку, але через таких «калетників» не можу отримати ділянку. Був на всіх сесіях, коли вирішувалося це питання, і на суді виступатиму. Викрию всі ці кулуарні інсинуації.

Полковник говорить, що найбільше не подобається аграрному — частину землі громада вирішила віддати для зведення корпусу Донецького національного університету.

ДОРОГА ЗЕМЛЯ. Полковник Канонік захотів поговорити зі студентами, поки вони не поїхали. І селяни пішли за ним. Він запитував у молодих людей, хто їх організував. Голова студентського самоврядування взяв усе на себе.

— Ви не маєте ніякого відношення до цієї землі, ніякого стосунку, а я по цій землі часто їздив, я бачив, хто тут обробляв ці землі. Вами просто скористалися, вас виставили, як живий щит,— звернувся полковник до студента.

— Я не згоден з вами,— заперечував Павло Довгань та пояснював, що він бореться за цю землю у інтересах студентства.

— Боротися треба так, щоб не бути, вибачте, маріонетками, які смикають за ниточки,— сказав йому офіцер.— Я зараз бачу, що ви зовсім не розібралися в ситуації...

На випадок загострення конфлікту з обох боків знімали розмову на відео. Вона була напружена, але мирна. Співрозмовники домовилися поговорити ще раз на нейтральній території.

— Студенти не знають, що землі в Бохониках, які дали АТОвцям, мені безпосередньо, так само належали агрономічному університету,— розповів потім журналісту інший учасник АТО, який був на протесті.— Але там Калетник щось не торгувався...

— Там не настільки дорога земля, як ця,— говорить жінка поруч.

Свою розмову з полковником Каноніком Павло Довгань назвав дискусією. А діалог був напружений. За плечима у кожного стояли однодумці, готові відстоювати свою правду. Та сутички не сталося

«Будемо у суді доводити свою правоту»

Історія конфлікту громади села та аграрного вузу почалася з нових меж міста та сільрад, що на околицях обласного центру. Агрономічне затвердило план і почало оформляти землю, яка увійшла в межі їхнього населеного пункту. Запланували роздати тут земельні ділянки селянам і пільговикам Вінниці. У той же час аграрний університет заявив своє право користування названими гектарами і подав позов до суду, аби не допустити роздачі поля.

Студентський намет з'явився на Гніванській окружній, коли селяни стали відміряти свої ділянки. А намет селян з черговими — коли поле спробували засіяти спершу трактором. Супроводжувалися чатування у наметах мітингами під обласною радою та обопільними звинуваченнями у розкраданні землі.

Ось як розказала про цей земельний конфлікт голова громадської організації «Агрономічне разом» Вікторія Мазур на конференції Аграрної партії, де ініціювали початок Всеукраїнського збору підписів «Не дамо вкрасти землю!»:

— Засівати дітей зігнали, бо ми не дали, щоб працював трактор,— говорить Вікторія Мазур.— Діти зараз будуть це протравлене зерно сіяти вручну. Вони так стараються швидко це зробити, бо є ухвала суду, де сказано, що земля вже засіяна. Насправді це не так. Ми зробили експертизу й у нас є висновки. Ця земля узагалі до університету немає ніякого відношення. Вона здається в оренду вже 30 років літинському аграрію. Не платяться нікуди податки, засівається ріпак і кукурудза, земля просто стає неплодовита... Калетник руками і ногами за неї тримається, але люди теж не попустять. Не віддадуть землю! Він вже дослідну станцію розвалив, ферми, а ми не можемо ні до кого достукатися. Намагаємося підключати облраду, райраду, і будемо у суді доводити свою правоту.

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

ВІННИЧАН ПІДСАДЖУЮТЬ НА НАРКОТИК «СІЛЬ»

Контрольна закупівля ■ Наліпки з рекламою наркотиків кілька тижнів тому з'явились на вулицях Вінниці. Журналісти RIA/20minut.ua відслідкували, як працює система, замовивши речовину. Наркотики знайшли у клумбі на вулиці Порика. Що робить поліція?

НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК, ВАДИМ ПАВЛОВ, ВОЛОДИМИР ФІЛАТОВ, (067)7857674

Наліпки з контактами наркодилера бачили в різних мікрорайонах міста, на стовпах та загорожах. На них зверне увагу той, хто знає, що «Сіль 24/7» — це синтетичний наркотик. Його пропонують замовляти через «Телеграм». Вінничани пишуть у Фейсбуку, що зривають такі наліпки, аби припинити розповсюдження наркотика.

Як працює система продажу наркотичної солі, дослідили журналісти RIA/20minut.ua — замовили речовину і викликали поліцію на «закладку». Так ми ініціювали порушення кримінального провадження, в рамках якого правоохоронці мають перевірити вміст вилученого згортка і знайти тих, хто розклеїв наліпки по Вінниці.

Спершу, трохи погугливши, дізнаємося: метилендіоксипіровалерон (медична назва «солі») внесли до списку заборонених наркотичних засобів і психотропних речовин у 2010 році. У Вінниці можна купити заборонене просто — через платіжний термінал.

Потрібен лише інтернет, «Телеграм», «Айбокс» і 200 гривень.

ЗАБОРОНЕНЕ — ДОСТУПНЕ. Бот, адреса якого є на оголошенні-наліпці, інформує, що у його магазині можна купити фото кладів продукції у своєму місті. «Клад» — це наркотик, який заривають у різних куточках міста.

«Все працює в автоматичному режимі 24 години на добу. Закупка доступна у Полтаві, Іллічівську, Херсоні, Миколаєві, Одесі та Вінниці»,— пишуть наркоторговці.

Журналісти ініціювали відкриття кримінального провадження. Тепер поліцейські мають знайти продавців

Вибираємо Вінницю, Ленінський район. Бот пропонує обрати «дозу». Найдешевша — 200 гривень, найдорожча — 600 гривень за 1 грам.

Журналісти RIA замовили найдешевшу закладку і, за інструкцією, оплатили покупку. На телефон прийшов код. Ввели його в «Телеграм» — і бот за кілька хвилин (!) прислав фото закладки.

Цей наркотик убиває мозок

«Сіль» — вулична назва метилендіоксипіровалерону. Ще варіант «Хмара 9». Це синтетичний наркотик, що за консистенцію нагадує звичайну сіль. Має дію, схожу на амфетамінову чи кокаїнову, тільки у рази сильнішу. На «сіль» підсідають діти через дешевизну і доступність. Українські медики кілька років тому почали фіксувати отруєння «солями» підлітків 13–14 років.

Ефект зомбі, галюцинації, панічні атаки, постійна спрага, хаотична жестикуляція, блідість шкіри, розширення зіниць. Такі ознаки вживання «солі». Звикають до неї після першої ж проби. Далі — психоз, і якщо не морг (самогубства у стані паніки), то дорога до божевільні.

Можливість придбати «сіль» через інтернет редакція RIA/20minut досліджувала чотири роки тому («Нові вбивчі наркотики добираються до Вінниці» за посиланням **goo.gl/VrtMo5**). Тоді цю речовину рекламували через ВКонтакті, а замовлення приймали через «Аську». Вінницькі правоохоронці знали про цю синтетику тільки з досвіду колег із інших регіонів. Тепер «сіль» є у Вінниці.

— Наркотики — це обійми смерті. А такі наркотики, як «сіль для ванн», якщо вже беруть нас у свої обійми, то вже ніколи не випускають,— коментував тоді редакції Юрій Прокопенко, який пережив залежність від наркотика та написав книгу про це.

Криміналіст зі слідчою оформляють протокол вилучення наркотиків. Понятих знайшли на вулиці

На знімку — клумба з деревом, адреса — Василя Порика, 2. Червоною крапкою позначене місце, де шукати наркотик. Одразу після цього вирушили туди і побачили, що злочинці залишили «сіль» біля входу до офісу нотаріуса, недалеко від Науково-дослідного експертно-криміналістичного центру (НДКЦ). Журналісти легко відкопали щільно обмотаний ізоляційною стрічкою згорток точно на тому місці, яке позначене крапкою на фото. І одразу викликали поліцію.

«ДЛЯ СЕБЕ ЗАМОВИЛИ?» Півгодини довелося чекати поліцейських, хоча офіційно патрульні називають своїм часом прибуття на виклик 9–10 хвилин.

— У нас завал із викликами, багато термінових,— казав один з «копів», які приїхали на виклик.— Тепер чекатимемо слідчо-оперативну групу та експерта.

Як не дивно, але він уперше почув, що вінничанам відкрито пропонують купити наркотичну сіль.

— Був на сесії два тижні, можливо, інші колеги щось знають,— сказав.

Минуло ще хвилин 15 — і приїхала опергрупа. Співробітники Нацполіції роздивились, чи немає поблизу камер спостереження, опитали людей з нотаріального офісу. Історію із закупкою наркотиків через месенджер теж слухали здивовано. Потім уголос думали, як же це тепер знайти кінці в інтернеті...

Що кажуть у поліції

Після журналістського експерименту відкрили кримінальне провадження та обіцяють не закрити «справи», що б не виявилося у пакунку.

За словами начальника управління протидії наркозлочинності обласної поліції Ігоря Пайлика, схожа справа була в Чернівецькій області. Тамтешнім правоохоронцям знадобилося півроку, щоб задокументувати схему і встановити IP-адресу продавця. Ще до журналістів, як дав зрозуміти Ігор Пайлик, його підлеглі замовляли закладки для перевірки. Але поки експерти не сказали, що у пакунках заборонена речовина — розслідування йде не на повну потужність.

— Почнемо ряд серйозних оперативно-розшукових заходів, коли у нас буде рішення експертизи,— сказав керівник.

Якщо ж експерти не знайдуть у вилученому нічого забороненого? Ігор Пайлик говорить, що тоді кримінальне провадження перекваліфікують на шахрайство. Без наркотика йтиметься про інший злочин — обман з корисливою метою.

Після слідчо-оперативної групи прийшов начальник карного розшуку Андрій Дамзін, який вирішив взяти журналістів «на понт». Кілька разів питав, чи не для себе наркотики купили. Поводив себе, як поганий поліцейський з голлівудських фільмів. А хорошого копа поряд не було. Інші правоохоронці мовчали.

Угамувався головний опер міста лише тоді, коли журналіст пообіцяв подзвонити його начальнику. Андрій Дамзін запитав, з якої ми газети, і пішов.

— У нього така манера розмовляти,— каже слідча Лілія Балакір.— У людей же вона різна буває. Ми вже звикли.

Минула майже година, поки приїхав криміналіст. Він вилучав згорток із клумби з двома понятими. А слідча розказала, що вінницький НДКЦ завантажений замовленнями, тому «сіль» відправлять на експертизу до Житомира, або Хмельницького.

ДАВАЙТЕ РАЗОМ БОРОТИСЬ. Поки у місті є наркотики, будемо з ними боротись. Ви з нами? Тоді розкажіть про людей, які торгують забороненим, та про наркопритони, що поруч з вашим домом. Дзвоніть журналістам за телефонами (063)7383803 та (097)8788788.

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

RIA

ВІННИЦЬКА МІСЬКА РАДА

Run.vn.ua
рухаємо Вінницю

ВІННИЦЯ БІЖИТЬ

27 травня

Площа біля «Книжки»

1 км, 3 км, 9 км

VIP партнер

ГРОШ
РОДИНА НИЗЬКИХ ЦІН!

387094

ЯК ЖИВЕ КАЛИНІВКА ПІСЛЯ ОБ'ЄДНАННЯ В ГРОМАДУ?

Перша «ластівка» ■ У 2015 році Калинівка стала центром об'єднаної громади, де проживає понад 20 тисяч людей. За час реформи у місті покращилися дороги, з'явилася нова лікарня, відремонтували школи. Калинівчани розповіли RIA, як змінилося місто та чи стало краще

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA, (095)3700574

Калинівська громада стала першою «ластівкою» на Вінниччині. Тут об'єдналися в жовтні 2015 року. До її складу увійшли п'ять населених пунктів: місто Калинівка та села Калинівка-2, Рівнинне, Прилуцьке і Дружелюбівка. Загалом, тут живе понад 20 тисяч людей.

Що ж таке децентралізація? Якщо коротко, то однією з цілей реформи є фінансово незалежні громади, які зможуть самостійно утримувати дитячі садки і школи, амбулаторії, будинки культури і клуби, дороги, інфраструктуру.

За даними вінницького регіонального відділення «Асоціації міст України», на капітальний ремонт доріг виділили з Держбюджету 11 мільйонів гривень. На первинну медицину та центральну районну лікарню громада отримала 12,4 мільйона гривень медичної субвенції, з власної «кишені» Калинівська ОТГ дала понад два мільйони гривень. Шість шкіл в Калинівській громаді отримали 21 мільйон гривень фінансування. Ці всі кошти надійшли в бюджет громади на 2017 рік (**goo.gl/zsTjEO**).

Але чи відчули ці зміни жителі громади? Щоб це дізнатися, журналісти RIA поїхали в Калинівку.

ГОЛОВНА ВУЛИЦЯ — ТРАСА. Прибувши в Калинівку, було складно сказати, що ми в місті. Швидше це нагадувало селище, через яке тягнеться нескінченний потік автомобілів з Вінниці до Бердичева і назад. Дороги в місті здалися добрими, а на окремій ділянці автомагістралі тривав ремонт. Та все ж, вирішили поцікавитися, що з цього приводу думають місцеві.

— Я зовсім не помітила, що дороги стали кращими. Трохи поляпали — на цьому все,— розповідає водій таксі Ольга.— Не вірю в об'єднані громади, адже кожен набиває свої кишені як може.

Однак люди підкреслювали, що благоустрій міста змінився. На питання, що саме стало краще, вони вказували на невелику алею з лавочками, ліхтарями та вимощеними каменем доріжками. До речі, місцеві алеєю дуже пишаються.

— Я з села, але тут буваю кожен день, тому можу сказати, що по благоустрою Калинівка молодець. З'явилося багато додаткових лавок, тротуарів, стало набагато чистіше,— розповідає Марина Сафронова.— А ось лікарня — спірне питання. Після ремонту в ній стало все красиво, але ставлення до людей не змінилося.

У Калинівці після об`єднання зайнялися дорогами, лікарнями та школами. Люди сказали, що не все вдається гарно

Дитина хворіла, а амбулаторія в селі була закрита. Ми приїхали в Калинівку з температурою під сорок, але нас відмовлялися приймати без направлення лікаря.

ЛІКАРНЯ — ПИТАННЯ СПІРНЕ. Центр сімейної медицини при Калинівській ЦРЛ отримав фінансування понад 12 мільйонів гривень. За ці гроші був проведений капремонт і купили медобладнання. Люди отримують послуги сімейного лікаря безкоштовно.

— Це вдалося зробити завдяки об'єднаній громаді, яка дала великий фінансовий поштовх. З держбюджету ми отримали 5,6 мільйона гривень, а Калинівська міськрада додала ще 3,5 мільйона гривень, — розповідає головний лікар Центру сімейної медицини Олександр Македонський. — Медсестри додатково отримують 700 гривень, лікарі 1000–1500 гривень на місяць. За цим стимулюванням стоять показники, від яких залежить здоров'я людей.

За словами Македонського, на базі Центру є кабінети чоловічої та жіночої медицини. І тільки після цього пацієнти потрапляють до лікаря, який або діагностує хворобу, або дає направлення до іншого спеціаліста.

Наскільки змінилася якість роботи в Центрі сімейної медицини, ми дізналися у пацієнтів, які на той момент в ньому знаходилися.

— Не дуже часто буваю в лікарні, але те, що зробили ремонт, помітно,— говорить Світлана.— Ми закріплені за одним лікарем і те, як він надає послуги — нам подобається.

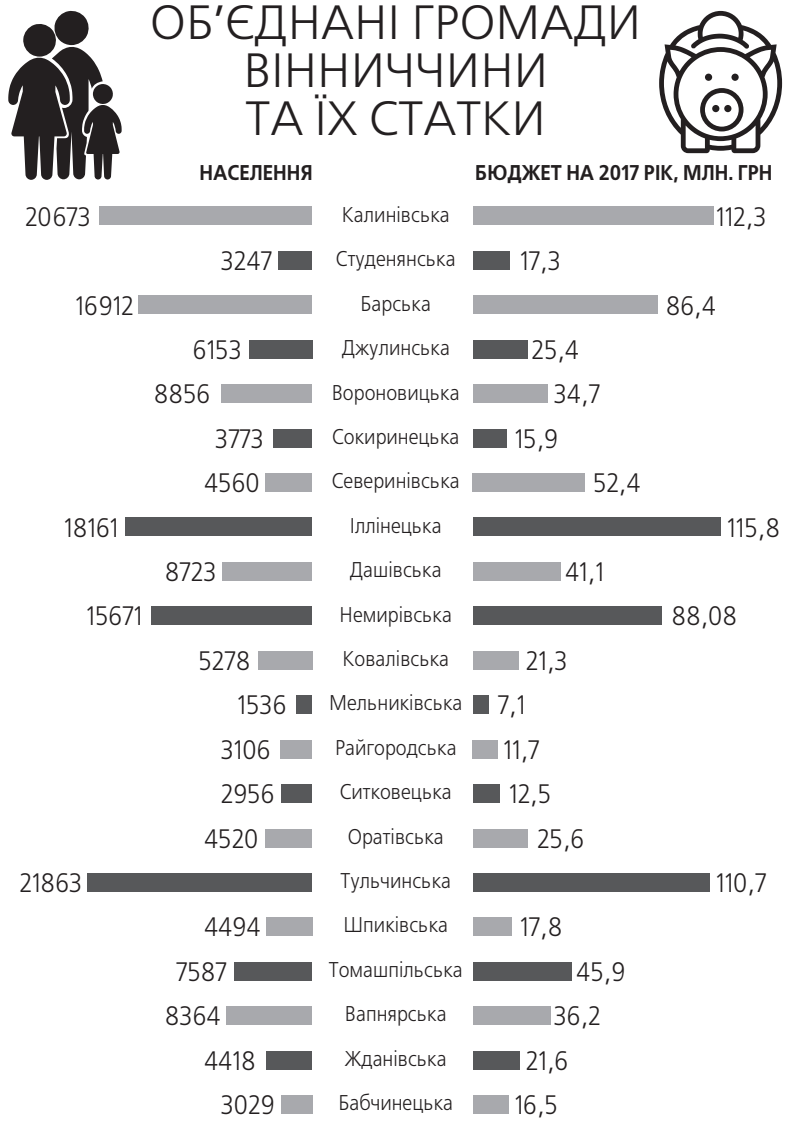
«СТОЛИЧНІ» ШКОЛИ У КАЛИНІВЦІ. На утриманні громади п'ять міських та одна сільська школа. Ми відвідали загальноосвітню школу № 1, що знаходиться майже в центрі міста.

Коли оглядали приміщення, склалося враження, що деякі вінницькі школи і поряд не стоять із Калинівською ЗОШ № 1. У кабінетах закладу є плазмові телевізори та інтернет, зроблений ремонт, встановлені нові меблі, а кілька класів облаштовані проекторами.

— За цей час ми вже відчули зміни,— розповідає заступник директора школи № 1 Марина Лук'янчук.— Наше подвір'я було зроблене саме за сприяння міської ради та її фінансування. Зараз ремонтується дах в початковій школі і зроблений ремонт сходових маршів.

За словами адміністрації закладу, у школі взагалі немає батьківського фонду, куди б збирали кошти на ремонти.

— Харчування учнів відбувається за державні та міські кошти. Також ремонт, придбання підручників та інші потреби фінансуються з коштів міста. Новий шкільний автобус привозить та забирає дітей з прилеглих сіл. Для учнів школи він безкоштовний,— розповіла Лук'янчук.



Джерело: Департамент фінансів, департамент міжнародного співробітництва та регіонального розвитку Вінницької ОДА. Інформація станом на 29 березня 2017 року.

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

Потрібно більше розповідати про об'єднання

ЛЮДМИЛА ГРАБОВА, ГОЛОВА МАЙДАНСЬКОЇ СІЛЬРАДИ

— Людей переконують об'єднатися не більші цифри в бюджеті, а заасфальтовані вулиці, освітлення, відремонтовані школи. Це мешканці нашого села побачили в Якушинцях і таке саме захотіли в себе. Але для того щоб об'єднатися, нам не вистачає інформаційного супроводу. Ми отримуємо інформацію про особливості об'єднання громад від громадських активістів. Але ж реформа державна. Нам потрібна допомога в розрахунку бюджету, стратегічному плануванні. На жаль, від держави ми таких консультацій не отримуємо.

Далі має бути адміністративна реформа

АНДРІЙ КАВУНЕЦЬ, ЕКСПЕРТ З ВІННИЦЬКОГО ВІДДІЛЕННЯ «АСОЦІАЦІЇ МІСТ УКРАЇНИ»

— Реформа децентралізації влади та об'єднання громад продовжується вже досить довго. У законі від 1 квітня 2014 року було вказано, що всі громади в Україні мають об'єднатися до кінця 2014 року. Але зараз закінчується квітень 2017 року, тому на ці строки можна дивитися тільки з посмішкою. Вважаю, що рано чи пізно усі громади об'єднаються по Україні. І що буде далі? Потрібна адміністративно-територіальна реформа, оскільки в деяких областях територія об'єднаних громад повністю дублює територію існуючих районів. І на цій території виконують однакові функції райвлада, міськвлада та влада в ОТГ. Реформування об'єднаних громад має завершитися адміністративно-територіальною реформою повсюдно, по всій Україні.

СУБСИДІЮ ДАВАТИМУТЬ ГРОШИМА. ЩО ЗМІНИЛОСЯ?

Комуналка ■ До вересня 2017 року субсидії почнуть виплачувати «на руки». Але це буде лише частина від переплати, яку вдалося накопичити протягом опалювального сезону. І щоб отримати гроші за субсидію, потрібно написати заяву в орган соцзахисту. Скільки можна отримати?

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA, (095)3700574

Уряд змінив постанову № 848 «Про спрощення порядку надання населенню субсидій». Нові правила в нарахуванні субсидій починають діяти вже з 1 травня цього року.

Крім зміни соціальних норм та правил нарахування субсидій на опалювальний період (**goo.gl/qteYaq**), Кабмін затвердив порядок монетизації субсидій.

— Це перший крок монетизації (субсидій),— заявив на засіданні уряду 26 квітня віцепрем'єр Павло Розенко.

Як це буде працювати? Якщо коротко, то монетизація буде лише для отримувачів субсидій, що мають індивідуальне опалення. До 1 вересня їм повернуть кошти за 100 кубів газу або за 150 кіловат світла (якщо дім має електричне опалення). Про бажання отримати гроші з субсидії треба буде писати заяву в орган соцзахисту. Гроші даватимуть у відділеннях «Укрпошти» або перераховуватимуть на банківський рахунок отримувача субсидій.

СИСТЕМА ПОСТІЙНО ЗМІНЮЄТЬСЯ. У Вінниці механізм призначення субсидії спрощено ще з 2007 року, а на державному рівні це питання було врегульоване з травня 2015 року. За словами начальниці відділу контролю за правильністю призначення, перерахунку і виплати адресних державних соціальних допомог і пенсій департаменту соціальної політики Вікторії Корсун, протягом 2016 року кількість отримувачів субсидій збільшилася на 20 тисяч.

— Зараз субсидію оформити набагато простіше: потрібно заповнити заяву та декларацію. У Вінниці це можна зробити ще простіше: разом з фахівцем в «Прозорому офісі» заповнити документи або надіслати їх поштою рекомендованим листом,— сказала Корсун.— Субсидія безповоротно призначається з місяця звернення до закінчення опалювального періоду, але не більше ніж на 12 місяців. Автоматично вона перераховується на наступний термін вже без додаткових заяв.

Питаємо, а як перевіряють достовірність декларацій та заяв від вінничан?

— Від Мінфіну України надходили списки осіб, які здійснили купівлю або сплатили послугу на суму, яка перевищує 50 тисяч гривень разово. Ми перевіряли цих осіб по списку отримувачів субсидій та дивилися — чи є вказана інформація у справі,— каже керівниця відділу контролю Вікторія Корсун.— Якщо було правопорушення, то субсидія припиняється з місяця, коли воно було виявлене. За період, коли людина не мала права на держдопомогу, виставляється переплата.

ПІДПРИЄМСТВА ЗА МОНЕТИЗАЦІЮ. Раніше в Кабміні казали, що монетизація субсидій буде в два етапи. За словами міністра регіонального розвитку Геннадія Зубка, спочатку «живі» гроші отримають виробники комунальних послуг, а потім переведуть систему на конкретного споживача (**goo.gl/khs0OY**)

Як з'ясувалося, підприємства-виробники енергії не отримують всі кошти від держави. У опалювальний сезон субсидії на газ мають 267,5 тисячі жителів Вінниччини. За них держава має платити компанії «Вінницягаз» 450 мільйонів гривень щомісяця.

— Субсидії для нас — це протоколи. Від управління соцзахисту надходить інформація про суму субсидій та кількість її отримувачів. Акти передаємо на «Нафтогаз», а потім отримуємо гроші з Держбюджету,— розповідає речниця «Вінницягаз» Оксана Поліщук.— Але зберігається тендеція, що заборгованність по субсидіях від держави швидше накопичується, ніж ліквідовується. Борг по субсидіях складає 1,2 мільярда гривень.

> **Гроші даватимуть тим, хто має індивідуальне опалення. У Кабміні кажуть, що це тільки «перший крок»**

Разом з тим, ідею монетизації у газовій компанії підтримують. За словами речника підприємства Оксани Поліщук, це буде додатковий ресурс на модернізацію мереж та на виплати зарплат майже двом тисячам працівників.

На відміну від газової компанії, гроші за отримувачів субсидій до комунального підприємства «Вінницяміськтеплоенерго» надходять вчасно. За минулий опалювальний період на 41 тисячу вінничан-субсидентів нарахували 267 мільйонів гривень.

— Використовувати ці кошти можна тільки на сплату енергоресурсів, що вказано в постанові Кабміну № 20 (**goo.gl/fDrnYI**), — розповідає речниця тепловиків Юлія Петришена. — А якщо б була монетизація, то ми використовували б гроші й на господарчу діяльність, модернізацію мереж.

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроід-маркета або аналогічна)

Споживачу — гроші та право їх витрачати

ДМИТРО НАУМЕНКО, АНАЛІТИК ІНФОРМАЦІЙНОЇ КАМПАНІЇ «СИЛЬНІШІ РАЗОМ»

— У будь-якому випадку монетизація субсидій на рівні споживача дає йому змогу скоротити витрати і «злізти з голки державної підтримки». Мотивацією до витрати коштів саме на енергоефективні заходи стане нестабільність українських реалій та обсягів соціальних норм. Адже сьогодні ти субсидент — а завтра вже ні. Один раз модернізувавши своє житло — ти зменшуєш рахунки і оплату надовго. Однак при найоптимістичніших розкладах повна монетизація субсидій на рівні споживача відбудеться через два-три роки. А перед цим треба налагодити багато процесів, вирішити документально-бюрократичні проблеми, відкрити персональні рахунки, запровадити реєстр субсидентів тощо.

ЯК ЗМІНЮВАЛАСЯ КІЛЬКІСТЬ ОТРИМУВАЧІВ СУБСИДІЙ У ВІННИЦІ

Дані за 2017 рік неповні. За опалювальний період субсидію отримували **78599 вінничан**

Середній розмір – **1678 грн** (інформація на 20 квітня). На літній період 2017 року кількість субсидій та їх розмір скоротиться

Джерело інформації: Департамент соцполітики Вінницької міськради

МОНЕТИЗАЦІЯ СУБСИДІЙ. ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ

Якщо є переплата по субсидії, то частину від неї можна отримати до 1 вересня 2017 року

ДЛЯ ГАЗОВОГО ОПАЛЕННЯ	ДЛЯ ЕЛЕКТРИЧНОГО ОПАЛЕННЯ	ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОПАЛЕННЯ
за 100 кубів газу	за 150 кіловат/годин	
690 грн отримають готівкою	**252 грн** отримають готівкою	немає механізму монетизації.
Залишок від переплати – повернуть до Держбюджету		Усю переплату повернуть до бюджету

Джерело: постанова Кабміну № 300 (**goo.gl/IpgSoK**)

Нові норми в субсидії

Кабмін прийняв нові норми на опалення. Субсидія покриватиме лише п'ять кубів газу на квадратний метр житла. Наприклад, у квартирі площею 70 квадратів минулої зими сім'я спалювала 385 кубів газу, що покривала субсидія. Наступної зими, при тому ж споживанні, субсидія покриватиме вже 350 кубів. За 35 кубів газу треба заплатити 240 гривень.

У квартирі з центральним опаленням субсидія покриватиме замість 3,8 гігакалорії вже три гігакалорії тепла. При тому ж споживанні, сім'я має сплатити за 0,8 гігакалорії зі свого бюджету. Зараз це коштує за тарифами «Вінницяміськтеплоенерго» приблизно 900 гривень (**goo.gl/ijeChB**).

Кабмін переглянув тривалість опалювального сезону. Тим, хто має індивідуальне опалення, опалювальний сезон скоротили на один місяць. «Знижку» нараховуватимуть з 15 жовтня по 15 квітня.

Є і хороша новина. Субсидія на опалення призначається на певну площу. Раніше нараховували сусбидію лише на 49 квадратних метрів, а за решту платили. Відтепер для непрацездатних осіб максимальну площу житла, що покриває субсидія, збільшили до 75 квадратних метрів на людину (**goo.gl/IpgSoK**).

НАВЧИВСЯ ВИРОЩУВАТИ ТРЮФЕЛІ, ЯКІ КОШТУЮТЬ ВІД 300 ЄВРО ЗА КІЛО

Бізнес на грибах ■ Вінничанин Олександр Джига у дитинстві їв вареники з трюфелями. Він не дитина президента, а фермер, що знайшов плантації заморських делікатесів у нас, на Вінниччині. І тепер 30-річний чоловік хоче зробити на цьому бізнес. Через кілька років планує зібрати перший урожай грибів, які коштують від 300 євро (8,5 тисячі гривень) за кілограм

ВАЛЕРІЙ **ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,** (095)3700574

Олександр Джига з юних років займається фермерством. Для нього — це сімейна справа. Його прадід був фермером, дід лісником, батько фермер, і він фермер. Має господарство площею 20 гектарів у селі Васильківка, що в Тиврівському районі.

У минулому році Олександр Джига на 1,5 гектара землі зробив трюфельну ферму, яка дасть перший урожай через чотири роки.

Журналіст поспілкувався з фермером та дізнався, звідки з'явилися ідея вирощувати трюфелі, чому цей делікатес під забороною та чи вигідно взагалі мати трюфельну ферму в нашій країні?

Як вирішили створити трюфельну ферму?

— Трюфелем зайнявся спонтанно. Мій товариш, Володя Білко, розповідав про трюфелі. Він казав, що це найдорожчий гриб у світі, вирощується в Італії, Франції, Америці. Показав фотографії, а я впізнаю гриб «волове серце», яке з дитинства збирав у дубовому гаю, що недалеко від нас. Побилися об заклад, що «волове серце» і є трюфелем. Знайшли у нас це «волове серце», порівняли з фотографіями, зробили навіть аналіз у розрізі. Дійсно, це трюфель. І в мене виникло бажання їх вирощувати в себе, на фермі.

Ви казали, що цей гриб росте у Франції, Італії. Як же він з'явився в Україні?

— З'явився у нашому регіоні понад 220 років тому. Російський полководець Суворов після військових походів у Європу, дізнався про культуру споживання трюфеля. І військові начальники захотіли вирощувати це і в своїх краях: взяли дерева, що були інфіковані спорами гриба та на Вінниччині висадили дубовий гай. А щоб лісничим не говорити, що це таке та скільки гриб коштує, сказали, що «волове серце», їстівний гриб. Виявляється, я з дитинства трюфелі відрами їв. А ми його ще смажили, у вареники як начинку додавали.

Отже, ви вирішили виростити трюфель на своїй фермі. Які труднощі?

— Не знав, як же вирощувати цей гриб. Італійська технологія культивації трюфелів коштує тисячі доларів. А чи дасть вона свій результат на українському грунті? Тому пішов іншим шляхом: взяв грунт у тому дубовому гаю, що висадив Суворов, та ще в кількох місцях. Порівняв з властивостями землі на своїй фермі та додав тих макро- та мікроелементів і хімічних сполук, яких не вистачало. А способи, як правильно вирощувати дерева з трюфелем знайшов у дореволюційній книзі, 1812 року. Виявляється, Російська імперія експортувала тонни трюфелів у Францію. А делікатеси висадили два сторіччя тому в Піщанському, Ямпільському, Крижопільському районах Вінницької області та на території Бессарабії.

І тепер ви знаєте технологію та вже «засіяли» землю грибами?

— У минулому році ми заклали на 1,5 гектара ферми. Це приблизно 150 дерев, у коріннях яких буде рости гриб. Через чотири роки отримаємо перший урожай. Велика проблема — це його продаж. Оскільки трюфель занесений у Червону книгу, то в Україні функціонує лише чорний ринок. Не хочу працювати нелегально, тому домовився з італійцями, щоб вони продали нам свої дерева з трюфелями. Це дорого, але вся продукція буде сертифікована та матиме ліцензію для продажу як в Україні, так і за кордон.

> **Фермер Джига заклав минулого року 1,5 гектара під дерева з трюфелями. Перший урожай грибів буде лише на п'ятий рік**

Тобто, буде промислове виробництво трюфелів в Україні. А який очікуєте врожай?

— У цьому році будемо дивитися, чи прижився трюфель на фермі. А плоди будуть на п'ятий рік, тобто через чотири роки. Скільки буде урожаю? Перший урожай може бути до п'яти кілограмів. Так, ціна трюфеля велика — до 3000 євро за кілограм. Але ресторатор не візьме малі плоди. Продається тільки крупний, стиглий, ароматний, не пошкоджений трюфель.

Урожай через чотири роки, і то невеликий. Звучить не вигідно, щоб робити на цьому бізнес.

— Варто цим займатися чи ні? Так, сумніви є. Але я себе страхую тим, що знаю, де взяти «дикі» трюфелі, які збираємо на продаж. Схоже працюють і в Болгарії: трюфельних ферм там одиниці, але за об'ємами врожаю вони збирають більше, ніж у Франції. Жодних вкладань, стабільний прибуток. Але я не хочу так: бажаю створити бізнес, на якому можна легально заробляти та потім залишити дітям.

Забігати наперед не хочеться, але які у вас плани в трюфельному бізнесі?

— Треба зробити цей бізнес легальним. Спочатку треба культивувати трюфель та показати реальні результати. Щоб науковці, які пишуть Червону книгу, дізналися наочно, що гриб можна вирощувати руками людини. Планую збільшити виробництво: передав технологію вирощування трюфелів одеським фермерам, кооператив Т-Ферма, щоб ті на осінь заклали 90 гектарів.

Передали технологію і створили конкурента. Чи не так?

— Ми не конкуренти, а партнери. У мене є такий девіз: «Якщо хочеш перемогти свого ворога, то зроби його своїм другом». А конкуренція, це стимул розвиватися, покращувати технологію. А покупці будуть у всіх. Якщо кілька років тому в Європі на рік було 200 тонн трюфеля, то зараз 20 тонн. Там зацікавлені у купівлі трюфеля великими партіями. Для споживача тільки краще, якщо буде кілька виробників трюфеля: більше вибору та різниця в ціні.

І знову ж таки. Трюфель у Червоній книзі Україні. Як ви будете продавати?

— Зробити його легальним не буде такою проблемою, оскільки Червону книгу пишуть науковці, яких не важко переконати. Покупець на український трюфель буде. Ресторатори зацікавлені купувати їх свіжими. Спілкувався з ресторатором Дмитром Борисовим, який влаштовує в Україні «Трюфельні дні», то він готовий купувати делікатеси в нас. Ще домовився з відомим в СНД мікологом Михайлом Вишневським, який переробляє трюфелі на сіль, ковбасу, спеції та навіть алкоголь. Та в майбутньому сподіваюся поставляти наш трюфель на європейський ринок. Але на часі — треба його ще зростити.

На фото зліва — Михайло Нагорняк, справа —Олександр Джига. Чоловік тримає в руках вінницький трюфель

Як зростити трюфель самому?

Фермер Олександр Джига не проти поділитися технологією створення трюфельної плантації.

Перша технологія полягає у висадці інокульованих («заражених» спорами трюфеля — авт.) саджанців дерев в піщано-глинисті грунти, де багато таких елементів як сірка, залізо і кальцій, а також органічних залишків рослин, які добре прогріваються сонцем.

Другий варіант полягає в тому, що «активовані» спори дорогоцінного гриба інокулюються (висаджуються) на вже існуючі плантації дерев, які стануть «домом» для трюфеля. При цьому їх попередньо стерилізують і збагачують спеціальними мікроелементами і стимуляторами для приживлення мікоризи (симбіоз, сполучення гриба з деревами — авт.).

— Найдорожчий — Пьємонтський трюфель. Його мінімальна ціна — 2000 євро. Це означає, що за 20 років він дасть прибуток власнику плантації в розмірі 350900 євро. Тобто виходить 17545 євро на рік з одного гектара! При цьому враховуйте ще урожай горіха, в кореневій системі якого ростуть трюфелі,— підраховує фермер Олександр Джига.

Хто такий Олександр Джига?

Учився у Вінницькому аграрному університеті. Після навчання працював у британській агрокомпанії Haygrove (**goo.gl/riqN4e**), де пройшов стажування. Повернувся у Вінницю, знову почав працювати на батьківській фермі. Деякий час був регіональним менеджером по продажах насіння овочів у компанії «Владам-Юг» (goo.gl/Re0vHK). Згодом створив власний бізнес — Sunberry Ukraine — вінницьку компанію, що допомагає фермерам консультаціями та органічними добривами. Свою продукцію вони продають невеликим господарствам.

З КИМ ЗАЛИШАТЬ НЕМОВЛЯ?

Така доля ■ У 2-місячної Алінки мама не п'яниця і не наркоманка. Вигодовує дитину грудним молоком. Але саме сьогодні дівчинку можуть помістити у будинок «Малятко». Чому?

ВІКТОР **СКРИПНИК**, **RIA,** (067)1079091

Здорову маму з немовлям утримували протягом тижня в інфекційному відділенні Вінницької райлікарні. Там 29-річну Людмилу Греченюк і її 2-місячну донечку Алінку випадково зустріла власниця центру «Дім Мами» Ольга Череватова. У той же день Ольга забрала Греченюків у «Дім Мами».

ЯК МОЖНА ВІДІБРАТИ У МАМИ ГРУДНУ ДИТИНУ? Мама, про яку йде мова, з Вороновиці. Ольга Череватова навела інформацію про молоду жінку. У селі розповіли, що Греченюк не п'яниця і не наркоманка, має власний будинок. Просто у неї склалася непроста життєва ситуація: батьки рано пішли з життя, чоловік залишив і не платить аліменти. Тепер вона проживає удвох з братом. Коштів на дитину ще не встигла отримати. — Як можна відібрати у мами дитину, яку вона годує грудним молоком?! — не стримує емоцій Ольга Череватова.— Я просила, щоб передали їх у «Дім Мами». Казала, що тим часом знайдемо спонсорів, які допоможуть навести лад у хаті. Не погодилися. Сказали, це може вирішити комісія.

МИ ЗДОРОВІ, НАМ НЕ ТРЕБА В ЛІКАРНЮ... Аліна друга дитина у Греченюків. Старшій Єлизаветі сім років. Два місяці тому її забрали у Вороновицький «Родинний дім». Цього разу до них приїхала з району працівниця служби у справах дітей, яку звати Тетяна Леонідівна. Так стверджує Людмила Греченюк. Сказала збиратися і їхати з ними у лікарню. У дитячому відділенні не знайшлося місця. Маму з дитинкою помістили в інфекційне.

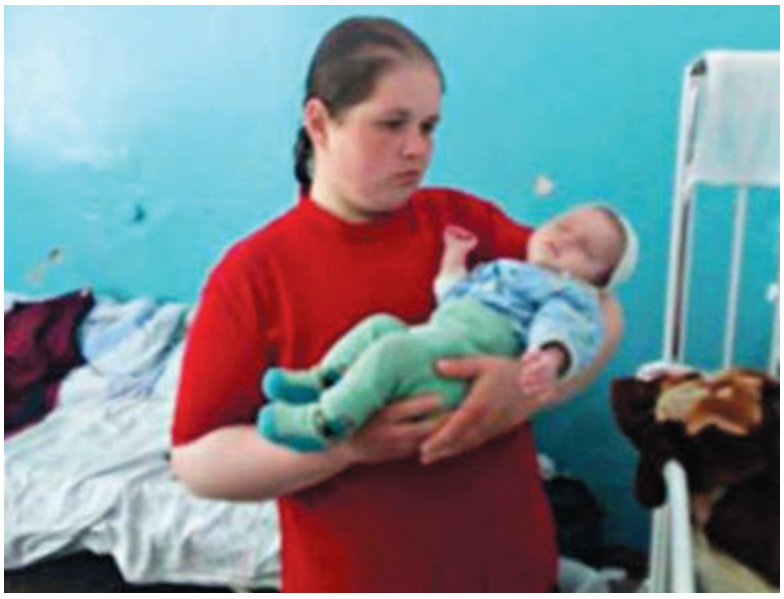
Людмила розповіла журналісту, що до неї п'ять днів тому приїжджала керівник служби у справах дітей Юлія Кучер. Сказала дати документи, бо треба копію зробити. Забрала паспорт, два свідоцтва про народження дітей і не повернула.

Пані Ольга написала заяву, що забирає маму з дитиною у кризовий центр «Дім Мами». Залишила її черговому лікарю. А по дорозі заїхали в поліцію. На таксі привезла. — У Вінницькому райвідділі полції нас зустрів черговий у званні майора,— розповідає Ольга Череватова.— Коли Людмила розповіла, хто в неї відібрав документи, офіцер попросив номер її телефону. Приблизно через півгодини керівник служби у справах дітей Юлія Вікторівна на таксі привезла документи.

БУДИНОК ГОЛОВИ КОЛГОСПУ ПЕРЕТВОРИЛИ У... ХЛІВ. Соціальний працівник Вороновицької об'єднаної територіальної громади Олена Карасенко розповіла журналісту, що Греченюки справді живуть бідно. Коли помер батько Людмили, не мали навіть за що поховати. Хтось з родичів чи добрих знайомих дав грошей. Мама теж померла.

— Вони проживають у будинку колишнього голови колгоспу,— каже пані Олена.— Це добротна будівля з гарним подвір'ям. А вони перетворили її, вибачте, на хлів. Скрізь бруд, безлад. Газ їм відключили. Хтось вимурував грубу посередині кімнати. Щілини великі, дим потрапляє у приміщення. Від цього все у кіптяві. Дали їм час виправити ситуацію. Але лад так і не навели.

ДОЛЮ АЛІНКИ ВИРІШАТЬ ЧИНОВНИКИ. Сьогодні комісія з питань захисту прав дитини при Вінницькій райдержадміністрації має вирішити долю 2-місячної Алінки Греченюк. Дівчинку планують передати на тимчасове виховання у дитячий будинок «Малятко».



Тиждень маму з немовлям утримували в інфекційному відділенні лікарні. Звідти їх забрали у «Дім мами»

Погодилася передати дитину у будинок «Малятко»

ЮЛІЯ КУЧЕР, КЕРІВНИК ВІДДІЛУ У СПРАВАХ ДІТЕЙ ВІННИЦЬКОЇ РАЙДЕРЖАДМІНІСТРАЦІЇ

— Людмила Греченюк добровільно погодилася на те, щоб її дитину помістили тимчасово у будинок «Малятко». При цьому ніхто їй не забороняє бачитися з дитиною. Хоч кожен день. Це треба робити. Якщо мама не з'явиться до дитини протягом шести місяців жодного разу, тоді її позбавлять материнських прав.

Стосовно центру «Дім Мами», у нас нема співпраці з цією установою. Нам невідомо, чи вона зареєстрована, на підставі яких документів діє. Хоча керівника центру неодноразово запрошували до себе, закликали до співробітництва. Поки що не вдалося його налагодити. Причому, не з нашої вини. Зараз Греченюки знаходяться у них. Але ця сім'я у нас на обліку, як така, що опинилася у складних життєвих обставинах. Як можна контролювати маму з дитиною, коли вони знаходяться у приватній будівлі?

ПІДКОРЮЄ СВІТ ЗІ ШТАНГОЮ В РУКАХ

«Із Іваном Чупринкою халява для мене закінчилася» — бронзова призерка Чемпіонату світу Ірина Шкарапута

Нагорода за працю ■

Вона не вступила на фізкультурний факультет педуніверситету, бо не вміє плавати... Пішла вчитися у політех — на еколога. Їй вперше запропонували знятися у рекламі, але то був секс-шоп. Відмовилася, хоча значну суму пропонували. Вона лежачи може підняти більше, ніж важить коханий. Її вага — 51 кг, її штанга — 85 кг

ОКСАНА **ПУСТОВІТ**,
RIA, (067)7992206

Вінничанка Ірина Шкарапута днями стала бронзовою призеркою Чемпіонату світу з класичного жиму лежачи, який проходив у США у місті Кіллін. У Штатах українська збірна здобула 13 нагород, шість з яких найвищого гатунку, і посіла друге місце у загальнокомандному заліку. dsmsu.gov.ua/index/ua/material/30427

— Ні, медаль свою міняти не даю! — має забобони вінницька спортсменка. Бо це її — її здоров'я, її тривалі тренування, її заповітна мрія.

Ще недавно Ірина Шкарапута ставила собі за мету увійти у трійку найкращих представниць пауерліфтингу на планеті. І вона це зробила. Хоча сама каже, що в Америці очікувала на кращий результат.

— Ми з тренером готувалися боротися за друге місце, але довгий переліт, важка адаптація — різниця у часі — вісім годин, нерви теж дали своє, тому трішки виступила не так, як хотілося. Але за місяць буде Чемпіонат світу з екіпірувального жиму лежачи, сподіваюсь, що там буде реабілітація — виступлю на належному рівні. Мій результат — 77, 5 кг. Перше місце в американки, з результатом — 87,5 кг. А я розраховувала, що віджати зможу 85 кг, як на тренуванні.

Тренер Іван Чупринко підтримати свою підопічну на змаганнях в Америці не зміг — занадто дорого для українських спортсменів. Тільки для Ірини ця поїздка коштувала 2000 доларів. goo.gl/mn58Pw?

- Якби не допомога трьох людей, то навряд чи Ірина змогла взяти участь, - розповідає Іван Чупринко. — Це депутат облради Олексій Фурман, голова міського спорткомітету Сергій Краєвський та директор спортклубу «Аквамарин» Олександр Лукацький.

«ІЗ ІВАНОМ ЧУПРИНКОЮ ХАЛЯВА ДЛЯ МЕНЕ ЗАКІНЧИЛАСЯ». Як зауважила спортсменка, їй з першого разу відкрили візу до США.

— 160 доларів коштувало тільки подача документів на візу,— розповідає Ірина Шкарапута.— Багато спортсменів, яким не з першого разу відкрили візи. Знову платили 160 доларів. Двоє тричі платили, але їм так і не відкрили.

Чи не пропонували в США залишитися?

— Ні. Але після цього чемпіонату на Фейсбуці мені почали писати — спортсмени і навіть деякі судді. Та у мене є кохаий і я не хочу нікуди їхати. Так само не хочу переходити в інший клуб і виступати за іншу країну. Я хочу чогось досягти в Україні та представляти її на міжнародному рівні.

А інший вид спорту, можливо, більші жіночний?

— Були пропозиції. Не готова. Я у цьому ще не всього досягла.

Ірино, ви ж сама тренер, навіщо вам тренер?

— Люди — ліниві істоти. Чесно кажучи, я хоч і розуміюсь на цьому, але сама не змогла себе змусити. Коли тренуюсь, не бачу, що роблю неправильно. До того ж, тренер знається на цьому більше — сам чемпіон і рекордсмен світу. Я треную людей непрофесійно — для їхнього здоров'я. Мій тренер Іван Чупринко знає, де можна пожаліти, де потрібно накричати. Сказати, що болить голова і мене не буде — такого немає. Наприклад, я прилетіла у Вінницю вчора вночі і вчора я вже тренувалася. Тому що одразу готуємося на наступний чемпіонат — він буде за місяць у Литві. Якщо я буду у трійці кращих, мене візьмуть у трійку штатних спортсменів української збірної. Тоді, можливо, буду отримувати зарплату і міністерство частково зможе фінансувати.

Скільки часу віддаєте підготовці до змагань?

— Тренування п'ять разів на тиждень тривалістю від півтори до п'яти годин, залежно від складності і групи м'язів.

У 17 років я пішла в зал просто для себе займатися. І був там тренер — Євген Кузьмін. Через три місяці він каже: «У нас змагання. Поїдеш?» Я навіть не знала, з чого змагання. Отоді він пояснив вид спорту. Спробували. Віджала 35 кг, важила 47 кг. Виграла свій перший чемпіонат області. Відтоді не програла жоден чемпіонат області — завжди перша. З 2011 року почала виступати на Чемпіонатах України. Але перший тренер мене трішки жалів. Потім він поїхав на роботу у Київ. А коли потрапила до Чупринки, халява для мене закінчилася:) За три роки він мене вивів на міжнародний рівень.

5 травня Ірина Шкарапута святкуватиме свій 23 день народження. Подарунок для себе вона уже зробила — її кімнату прикрашатиме нова медаль, американська. Сил і перемоги їй у всьому!

ЧИ ПОВТОРИТЬ ТУЛЬЧИН УСПІХ НІМЕЦЬКОГО РАЙНСБЕРГА?

Реальний шанс ■ Уже зараз про невеличкий Тульчин заговорила вся Україна, адже саме там 4–5 червня пройде перший Міжнародний оперний фестиваль під відкритим небом. Чи використає депресивний район Вінницької області отриманий шанс, ставши першим культурно-економічним дивом України? Поки меценати та політики розмірковують, музиканти вже пакують валізи...

ВАЛЕНТИНА **КИРИЛЬЧУК,** **RIA,** (096)3145155

Чи може культура врятувати економіку? Не просто риторичне запитання, а чітку відповідь вже скоро отримає Україна на прикладі невеличкого Тульчина — містечка Вінницької області, яке цього літа стане «полем битви» новаторської культурної політики із застарілими правилами гри.

«З ПІШАКА В ДАМКИ» — СТРИБОК РЕАЛЬНИЙ! — Коли іноземні делегації приїжджають до нас, буквально за голову хапаються: «Як можна мати такий світовий культурний ресурс, таку славетну історію, такий вражаючий перелік всесвітньовідомих імен, і не використовувати це?» — розводить руками радник міністра культури України, колишній директор департаменту культури Вінниці Ірина Френкель.

У регулярних поїздках між Києвом та Вінницею особливе місце у її графіку сьогодні займає Тульчин. Саме у цьому містечку 4–5 червня відбудеться перший в Україні Міжнародний оперний фестиваль під відкритим небом «OPERAFEST TULCHYN».

Для глядачів вхід безкоштовний, а регіон може отримати нові інвестиції в розвиток інфраструктури, якщо скористається ідеєю надалі.

Ексклюзивна цікава ідея, чіткий план, реальні результати — за такою схемою сьогодні Тульчин розпочав свою боротьбу за відродження колишньої слави культурної столиці Поділля та збільшення туристичного інтересу. Першу позитивну ластівку вже отримав: на проведення фестивалю виділені чималі кошти з обласного бюджету. Також допомогу надали Італійський культурний інститут та Міністерство культури України.

НЕВИКОРИСТАНІ СКАРБИ — «ПІД НОГАМИ». Свого часу красі і розкоші тульчинського палацу, у якому був власний симфонічний оркестр, оперна і театральна трупи, унікальна бібліотека з раритетними виданнями (більше 17 тисяч томів!) і багатюща галерея з картинами Рафаеля, Тиціана, Рубенса, частина яких сьогодні виставляються у паризькому Луврі, заздрив останній польський король Станіслав-Август. Кого тільки не було на пишних балах, які влаштовував Станіслав Потоцький та його кохана Софія! Тут гостювали майже всі перші особи Європи XVIII–XIX століть: від короля до Оноре де Бальзака, Ференца Ліста і Пушкіна. Але нащадки Потоцького вберегти багатства не зуміли. Розкрадений і кілька разів перепроданий «подільський Версаль» зрештою надовго став казармою для військових...

— У шкільні роки ми з друзями тут всі ходи-виходи знали. Навіть залазили у деякі з численних підземних ходів, якими буквально всипаний весь Тульчин,— розповідає благочинний храмів Тульчина, протоієрей Роман Рудаков.

— Доступ що, був відкритий?

— Абсолютно! Палац довго стояв занедбаним...

Реконструкція палацу Потоцьких розпочалася ще за радянських часів у далекому 1975 році, але остаточно не завершена й донині. Колись славетний палац Потоцьких сьогодні є Альма-матер для студентів училища культури. Центральний корпус досі вражає своєю красою, а от по обидва боки — приміщення напівзруйновані...

Промовистий наочний символ уособлення української культури — красивий, з унікальною багатовіковою історією, але потребуючий не просто реконструкції, а термінової реанімації.

— Залишити, як є, чи все-таки будемо відроджуватись? Привернення уваги до палацу Потоцьких — головна мета цьогорічного проекту. Лише півтора тижні тому ми опублікували першу інформацію про фестиваль, але вже за цей час тільки лінивий мене не розпитав про «OPERAFEST TULCHYN». Жанр опери і ексклюзивний формат фестивалю викликав шалений ажіотаж в усій Україні! Скажу по секрету: збираються приїхати чимало поважних гостей,— каже автор ідеї та арт-директор фестивалю Ірина Френкель.— Хтозна, може, серед запрошених знайдеться той, хто буде готовий профінансувати реконструкцію палацу, яка сьогодні оцінюється у 80 мільйонів. Але у будь-якому випадку «воскресіння» всього міста вже почалося. Завдяки оперному фестивалю в Тульчині ми намагаємось змінити ставлення до культури і довести, що культурний ресурс має потенціал стати економічним важелем розвитку малих територій.

У РОЛІ «НАТХНЕННИКА» — НІМЕЦЬКИЙ РАЙНСБЕРГ. Як мистецтво і правильна культурна політика можуть «оживити» навіть

> **«Коли іноземці до нас приїжджають, не розуміють: «Як можна мати такий світовий культурний ресурс і не використовувати його»**

найбільш занедбане місто, Ірина Френкель та режисер-постановник фестивалю «OPERAFEST TULCHYN» Павло Третьяков мали нагоду побачити під час поїздки до міста Райнсберг, що розташоване у Східній Німеччині.

Щороку це невеличке містечко на кілька місяців перетворюється на оперну столицю. Оперний open air у Райнсберзькому палаці є настільки престижним, що його з року в рік відвідують провідні європейські політики.

— А починалося все з того, що після падіння Берлінської стіни та остаточної демілітаризації, у Райнсберзі, який був частиною НДР, був дуже високий рівень безробіття. Місто опинилось навіть у гірших умовах, що були у 90-х в українських містах, — розповідає Павло Третьяков.— Повністю кредитуючись державою, місто мало 10 мільйонів євро боргів і жодного просвіту, через що молодь буквально тікала звідти.

Свій порятунок німці знайшли саме у правильній економічно-культурній стратегії, шлях до якої відчули інтуїтивно. Спершу абсолютно не робили ставку на економіку, а просто маючи гарний майданчик для концертів — тераси напівзруйнованого Райнсберзького палацу у центрі міста — започаткували оперний open air.

— Ризикнувши, вони провели перший фестиваль, який тривав тиждень. А коли побачили попит, прорахували все і вирішили, що оперний фестиваль повинен відбуватися протягом чотирьох місяців,— розповідає Ірина Френкель.

Райнсберг почав стрімко розвиватись: не просто виплатив усі борги, а за декілька років з початку фестивалю отримав субсидію від держави на реставрацію свого палацу.

Разом з європейськими політиками і Ангелою Меркель щороку у Райнсберг на оперний open air фестиваль приїжджають 500 тисяч туристів. За такими ж підрахунками, Тульчин, який є вдвічі більшим, у перспективі може приймати більше мільйона!

ВІД МУЗИКИ ДО МОРОЗИВА З ЧАСНИКОМ. За 10 років проведення оперного фестивалю у регіоні, центром якого є місто Райнсберг, збудовано 16 готелів і більше 18 ресторанів. А за рік 8 тисяч мешканців обслуговують понад 500 тисяч туристів.

— Більше того — вони мануфактуру відкрили! Організовуючи оперний фестиваль, бургомістр — який, до речі, виявися ментально «нашою» людиною: не просто гарним знавцем російської мови, а й чоловіком нашої співвітчизниці з Луганська — паралельно розвивав усі дотичні туристичні «родзинки» міста,— звертає увагу Павло Третьяков.— Оскільки Райнсберг оточений озерами, одразу вгору пішов риболовецький туризм. А якщо гостей не цікавить ні опера, ні риболовля, здивувати всіх там можуть найбільшою кількістю сортів морозива. Коли я попросив бургомістра описати місто двома словами, він одразу сказав: «Ми — край морозива! Ви колись бачили 365 його сортів? Чи десь пробували часникове морозиво?» І хоч саме цей вид морозива направду виявився не дуже смачним, але ідея така оригінальна, що привертає увагу. Місто стало багатовекторним, що будь-якому туристу може вгодити, запропонувавши максимум своїх ексклюзивів.

До цього, переконані організатори «OPERAFEST TULCHYN», і варто прагнути нам. Залучаючи креативний потенціал, знання економіки та фаховий людський ресурс, культура із галузі, яку утримують, може стати економічною рушійною силою, яка впливає на розвиток території.

— Вже видно зміни, які розпочинаються. У самих тульчинців сяють очі,— говорить Ірина Френкель.— Так що запрошуємо всіх 4–5 червня у палац Потоцьких на фестиваль «OPERAFEST TULCHYN», щоб не тільки насолодитися найкращими українськими і європейськими операми, а й стати свідками першої в Україні м'якої трансформації малої території, яка з часом може перетворитись на культурно-економічну стратегію розвитку.

Програму фестивалю дивіться на сторінці «Афіша» та на сайті moemisto.ua.

ПОКАЗАЛИ ЗОЛОТІ СКАРБИ САРМАТІВ

Відвідувачі краєзнавчого музею. Роздивляються скарб — жіночі прикраси, яким уже тисячі років

Історія ■ Золоті прикраси царя Інесмея та його дружини, яку вбили, щоб поховати поряд з ним. Скарби зі скрині, яку випадково знайшли на території Вінниці. Коштовна зброя та обладунки. У малій залі Краєзнавчого музею відкрили виставку скарбів

АЛЬБІНА КУРБАНОВА, (099)1781008

Експозиція поділена на 10 вітрин. Предмети, які там представлені, належать до різних періодів історії. Тут є Трипільська культура, Доба бронзи, сарматське золото, Черняхівська культура, епоха ранніх слов'ян, чорних клубуків (кочовиків), Пізнє середньовіччя і Нова доба.

Перші в Україні ювелірні вироби Доби бронзи (XV–X століття до н.е.) — речі поховань Гордіївського курганного могильника, що в Тростянецького району. Зі слів наукового співробітника відділу археології Олександра Фіщука, на території цього району у 80-х роках археологи дослідили близько 40 курганів. Ще в давнину їх пограбували. Намисто з бурштину і золота, персні, браслети, скроневі кільця-підвіски, зроблені у вигляді солярних знаків (символів сонця) — це те, що грабіжники не забрали з собою.

— Узагалі, в ранніх культурах солярний знак дуже поширений,— каже Олександр і показує на інші вітрини з прикрасами, що мають символи сонця.— Ці речі з'явилися десь 1500 років до нашої ери. Он ті прикраси — в третьому столітті до нашої ери. Але в них теж присутній солярний знак у вигляді квіток, а на намисті висять круглі підвіски. Тобто абсолютно різні культури, які навіть не є родичами один одному зберегли солярні знаки.

Золота колекція Гордіївського курганного могильника вважається найбільшою і найстарішою. Окрім золота, тут виставлене намисто з бурштину. Але це лише частина, яку змогли помістити у вітрину. А загалом знайшли півтора кілограма напівкоштовного каміння.

Цікава також колекція сарматського золота, яку розкопали в курганах Ямпільського району неподалік села Пороги. Учені припускають, що це речі з поховань сарматського царя Інесмея. Разом із ним поховали і його дружину. Історик Олександр Фіщук пояснює, що коли у скіфів і сарматів помирала якась знатна особа, то за традицією його дружину чи наложницю хоронили разом із ним. Тому ліворуч під склом можна побачити коштовні прикраси царя, а праворуч — його дружини. Гривна із орнаментом двох голів коней, яка одягалася на шию чоловікові, слугувала таким собі прототипом корони. Але практичним: вона не злітала при верховій їзді. Гарнітура парадного та портупейного пояса, гастагна — прикраса у вигляді щитка, яка прикривала кисть від удару тятивою лука. Браслет, короткий меч у піхвах, предмети із золота для оздоблення чоловічого і жіночого костюмів, масивний срібний кубок — майже всі речі досить практичні через кочовий спосіб життя сарматів.

— Сармати були неписемним народом, тому дуже рідко виходить прив'язати такі знахідки до певної історичної постаті. Адже на цій могильній плиті не було написано: «Тут похований цар Інесмей»,— розповідає Олександр.— Як вдалося знайти? На деталях одягу і зброї є родовий знак сарматів — тамга. Народ був кочовим і мав величезну кількість худоби. Для того, щоб не сплутати свою з чужою, тварин таврували. Поступово форма тавра перетворилася в родовий знак. У кінці першого століття нашої ери у місті Ольвія владарював цар Інесмей, який чеканив свої монети. На них була точно така тамга, як на предметах з могили, відкопаної у селі Пороги.

Поряд із цією експозицією інша — Черняхівської культури: найдавніші монетні скарби на Вінниччині, римські динарії (монети) III–IV століття до нашої ери.

Нову добу представляють предмети столового срібла XVIII–XIX століття, на яких вигравірувана абревіатура «МГ». Припускають, що столове приладдя належало родині Грохольських.

— Це випадкова знахідка на території Вінниці під час земляних робіт,— каже Олександр Фіщук.— Ковшом трактора витягнули скриню із столовим сріблом вагою 31 кілограм. Загальна кількість предметів 191.

Виставка «Коштовні сторінки історії Поділля», діятиме до 19 червня, щоденно, крім понеділка, з 11.00 до 17.00.

Гривна. Золота прикраса царя Інесмея, яка одягалася на шию і слугувала прототипом корони

ОГЛЯД ВІННИЦЬКИХ КВЕСТ-КІМНАТ

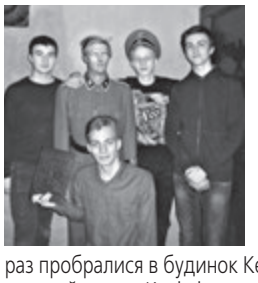
Пригоди ■ Грабіжник, розвідник, шукач скарбів, комбінатор чи заручник. Ролі, в які можна зануритися у вінницьких квест-кімнатах. Де та за скільки це зробити?

МИХАЙЛО **КУРДЮКОВ,**
RIA, (095)1039671

Уявіть, що ви опиняєтеся в незнайомій кімнаті, а в наступний момент за вашою спиною зачиняються двері. У вас є рівно 60 хвилин, щоб подолати всі перешкоди квесту та вибратися з приміщення. Якщо не укладаєтеся в терміни — двері відкриваються, заходить маніяк і «вбиває» вас.

Допомогти може тільки ваш розум, логіка, інтуїція і підручні інструменти. Відчуваєте, що впораєтеся? Тоді ця добірка квест-кімнат для вас.

Команда, після пригод у QUEST HOUSE. На світлині видно атрибути квесту: кайданки, решітки та плями «крові»



«ВЗАПЕРТИ»

Через кімнати, які наповнені загадками та головоломками, організатори називають це квестом у реальному житті. Мета учасників – за одну годину знайти спосіб вийти. «Взаперти» пропонують дві пригоди:

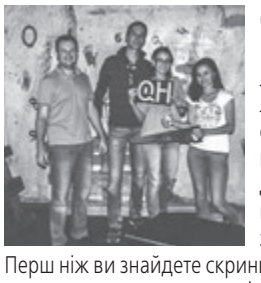
Один удома

Ви – команда грабіжників, у черговий раз пробралися в будинок Кевіна Маккалістера. Проти вас – маленький пустун Кевін і весела команда «Взаперти». Пам'ятайте – у вас всього одна година, щоб вибратися. Поліція вже їде за вами!

Ставка «Вервольф»

Тут розробляється секретна зброя Третього Рейху. Ви – група розвідників. Завдання – проникнути в ставку, зібрати дані про цю зброю і вийти. Долі людей залежать від вас.

Тривалість: 60 хв.
Учасники: 2-4
Адреса: вул Соборна, 82
Вартість з команди: 400-500 грн



QUEST HOUSE

Квест-кімната з фільму жахів «Колекціонер». Учасників пристібають ланцюгами, дають кілька хвилин озирнутися, вмикають моторошну музику, а потім гасять світло. За допомогою інших учасників ви шукаєте підказки, ключі і коди – ваше завдання звільнити себе та друзів. Перш ніж ви знайдете скриню з ключем від вхідних дверей, вам доведеться контактувати зі справжніми людськими органами, наприклад, з очима, мозком чи серцем.

Якщо не впораєтеся за відведений час, у кімнату вривається маніяк і всіх «убиває». Добре, що є необмежена кількість підказок, які ви можете брати, зателефонувавши адміністраторам по домофону.

Тривалість: 60 хв.
Учасники: 2–5
Адреса: вул. Хлібна, 19
Вартість з команди: 400-500 грн

ВЕЛИКИЙ КОМБІНАТОР

Квест заснований на персонажі Остапа Бендера. Усім відомо, що він був великим комбінатором, який полював за грошима. А після того, як мільйон був знайдений, за легендою квесту, Бендер вирішив не витрачати його, а зберегти для інших претендентів і авантюристів на кшталт нього. Тобто для вас. Вам доведеться відгадати логічний ланцюжок загадок, які приведуть до бажаних грошей.

Тривалість: 60 хв.
Учасники: 2-4
Адреса: вул. Стрілецька, 1
Вартість з команди: 350-500 грн

СКАРБИ КАПІТАНА ФЛІНТА

Хто ж з нас не мріяв знайти скарби? І ось така можливість випала, завдяки квесту капітана Флінта. Ви потрапляєте в його каюту, яка сповнена загадок та інших цікавих речей. Ваше завдання знайти карту скарбів і вийти з кімнати за відведений час. Як і в минулих кімнатах, знадобиться креатив, інтуїція та фантазія. Також, цей квест добре підходить для цікавого проведення часу всією сім'єю.

Тривалість: 60 хв.
Учасники: 2-5
Адреса: вул. М. Оводова, 22
Вартість з команди: 400-500 грн

альтамедика
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
вул. Литвиненка, 40, тел. 53-61-42
396175
СПОНСОР РУБРИКИ

НЕ ВСІДАЙТЕСЬ НА ХОЛОДНЕ, БО БУДЕ ГАРЯЧЕ

Теплопередача ■ Весна холоднувата, та травневі пікніки ніхто не відміняв, втім, як і посиденьки молоді (і більш вікових вінничан) біля фонтанів, на сходинках, холодних лавках уже зараз. Хоча нам з дитинства кажуть: не сиди на холодному, хто слухає? А варто

АЛЬОНА РЯБОКОНЬ, (067)4333535

Лікарі кажуть: досить всього півгодини посидіти на холодній поверхні (земля, бетон), і жінки мають всі шанси заробити цистит, а чоловіки — простатит. Ці неприємні хвороби починають з нами «спілкуватись» буквально за кілька днів, або навіть годин. Спочатку боляче при сечоспусканні, потім болить в області лобкової кістки або паху, чоловіки скаржаться на болісні відчуття у мошонці.

Одним словом, ви переохолодили сечовий міхур. А далі. А далі вас чекає візит до лікаря і цілком можливий діагноз — запалення нирок.

Від сидіння на холодному можна не лише застудитися, а й отримати радикуліт.

Тобто, проблеми з хребтом — це не ознака пенсії. У першу чергу страждає поперековий відділ, може запалитися сідничний нерв. Хоча все починається з невеликого нездужання. Потім біль з тягнучої, стає різкою і стріляючою. Ви просто посиділи з хлопцем на лавці, або з дівчиною на шашликах, а через тиждень ні спати не можете, ні рухатись. Пригоди на природі та холодному бетоні можуть накликати пригоди на вашу п'яту точку. Не віриться? Але холодна поверхня під вашими сідницями може не тільки нагородити їх прищиками, чиряками, а й гемороєм. Переохолодження порушує кровообіг у судинах товстої кишки. А якщо ви мали проблеми з запором, геморой не за горами.

ЧИМ НАМ ЗАГРОЖУЄ ТРАВНЕВИЙ ПІКНІК

ЗАПАЛЕННЯ ПРОСТАТИ

Симптоми: Гострі відчуття в промежині, прямій кишці, статевого органу, болить внизу живота. При сидінні біль посилюється. Прискорене сечовипускання, супроводжується різзю, печінням.
Лікування: Курс антибіотиків, протизапальні, гормональні засоби, імуномодулятори. Методи фізіотерапії, курс масажу простати.

ЗАПАЛЕННЯ НИРОК

Симптоми: Дискомфорт, ниючий та різкий хворобливий біль у нижній частині живота. Болі при сечоспусканні. Може бути нудота, блювота, лихоманка, підвищена температура. Сеча мутна, може бути пісок, частки крові.
Лікування: Щоб уникнути ускладнень, варто почати лікування негайно. Завжди індивідуально назначають курс антибіотиків, протизапальні. Потрібен постільний режим, дієта та рясне пиття.

ЗАПАЛЕННЯ ПРИДАТКА ЯЄЧКА

Симптоми: Біль внизу живота, набряк та біль у мошонці і яєчці. Біль у паху та підвищена температура. Загальне нездужання, печіння при сечовипусканні. Посилення болю при випорожненні.
Лікування: Викликати лікаря. Лікар призначить аналізи, на основі яких випише антибіотики. Місцево мазь Вишневського. У разі нагноєння придатка, можлива операція.

ПРИЩІ

Симптоми: Великі простудні прищі, виглядають як червоні папули без білої головки, але після активації бактерій перетворюються на гнійники. Болісні відчуття при сидінні. За кілька днів біль може посилитися та спричинити підвищення температури.
Лікування: Місцево мазь Вішневського. Обов'язковий візит до лікаря для діагностики та лікування, адже гнійний прищ може виявитися свищем, викликаним хронічним перитонітом, і лікувати його самостійно вкрай небезпечно.

ГЕМОРОЙ

Симптоми: Відчуття чужорідного тіла в анальному сфінктері. З'являється кров при випорожненні, свербіж. Згодом розвивається набряк анального сфінкстера та біль. Піднімається температура.
Лікування: На початкових стадіях лікується швидко та місцево. Варто звернутись до лікаря негайно. Інакше з часом загрожуватиме операція.

РАДИКУЛІТ

Симптоми: Неприємні відчуття у попереку. Згодом переростають у різкий біль, часом прострілюючий. Людина не може вільно рухатись, сидіти, спати. Різкий біль виникає при натискуванні на поперекову зоні, при піднімання ніг, нахилах тулуба.
Лікування: Лікувати радикуліт варто зігріваючими та протизапальними мазям, приймати нестероїдні протизапальні препарати. При гострих м'язових спазмах потрібні препарати міорелаксати (розслаблюють м'язи хребта).

АНДЕКСИТ — ЗАПАЛЕННЯ ЯЄЧНИКІВ

Симптоми: Різкі болі внизу живота, які віддають у поперек та в крижі. Запалення може супроводжуватись сильним підвищенням температури – до 40 градусів. Інколи запалення яєчників може проходити непомітно. Лише порушується місячний цикл та відчувається негострий ниючий біль внизу живота. Ще один симптом – біль при статевому акті.
Лікування: Лікувати запалення яєчників варто антибіотиками та протизапальними препаратами. Якщо запалення не лікувати, або недолікувати – це може призвести до рубців на придатках або до безпліддя. Як першу допомогу варто застосовувати протизапальні свічі та таблетки.

ЦИСТИТ

Симптоми: Часте та болісне сечовипускання невеликими порціями. Помилкові позиви до сечовипускання. Сеча каламутна з неприємним запахом, буває з домішками гною та крові. Загальна слабкість, ломота в суглобах. Підвищення температури до 38 градусів. Біль у попереку та внизу живота.
Лікування: Перша допомога – теплий душ та антисептик місцево. Лікування циститу може розпочатися спазмолітиками та знеболювальними. Це лікування передує візиту до лікаря (це необхідно). Лікар призначить курс терапії та дієту.

Коментар експерта

Наталія Загороднюк
лікар-гінеколог вінницького медичного центру «Альтамедика»

– Сидіння на холодній поверхні може призводити до переохолодження організму та провокувати запальні захворювання органів малого тазу. Враховуючи анатомічні та фізіологічні особливості органів сечовидільної системи, у жінок частіше виникають запалення, ніж у чоловіків. До захворювань, які виникають внаслідок переохолодження та приєднання інфекції відносяться запалення сечової системи (цистит, уретрит, пієлонефрит) та запалення яєчників і маткових труб (аднексит, сальпінгіт). При появі таких симптомів як: болі внизу живота та в попереку, дізуричні явища (часте та болісне сечовипускання, зміна кольору сечі), загальна слабкість, підвищення температури тіла, варто звернутися до лікаря. Для жінок, які планують вагітність, такі запальні захворювання небезпечні і можуть при невчасному зверненні та лікуванні призводити до безпліддя. Варто звернути увагу, що до переохолодження більше чутливі молоді дівчата та жінки похилого віку, а також жінки зі зниженим імунітетом, перенесеними раніше запальними захворюваннями органів малого тазу. Бережіть себе, не переохолоджуйтесь, а загартовуйтесь!

ЦИГУН ДОПОМАГАЄ ЗНЯТИ СТРЕС І ПІДЛІКУВАТИСЯ

Рівняння на Шаолінь ■ Китайська дихальна гімнастика є одним з елементів ушу, але давно набула самостійності. Оздоровчі вправи слугують профілактикою і лікуванням багатьох хвороб

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

Фізичне здоров'я людини неможливо відокремити від психічного. Якщо ви хочете привести себе в найкращу форму — варто спробувати цигун.

СИГНАЛИ ВЛАСНОГО ТІЛА. Олена Семенюк — психолог, арт-терапевт і тренер з динамічних оздоровчих практик цигун. Раніше Олена Семенюк проводила лише індивідуальні заняття, а з травня набирає у групи всіх охочих.

— Я навчаю оздоровчому цигуну, в першу чергу дихальним технікам. Допомагаю навчитися контролювати і «чути» сигнали власного тіла, — каже Олена Семенюк. — Цигун слугує чудовою профілактикою хвороб. Особливо він підходить тим, у кого є проблеми зі спиною.

ПРАВИЛЬНЕ ДИХАННЯ. Вінничанин Дмитро Гуменюк — психотерапевт і прихильник цигуну. Займається разом з Оленою Семенюк. Пан Дмитро пояснив, яку користь китайські оздоровчі практики дають людині в психологічному плані.

— Психологічні проблеми людини не можна відокремити від фізичних. Якщо ми починаємо гармонізувати баланс в організмі, водночас гармонізуємо й усі потоки енергії у тілі, які позитивно відображаються на психологічному рівні,— сказав Дмитро Гуменюк.

Дмитро Гуменюк звернув увагу, що цигун чудово допомагає зняти стрес, що дуже важливо для нашого буремного часу.

— Завдяки правильному диханню можна зняти емоційне напруження практично в будь-якій стресовій ситуації. Використовуючи методики статичної медитації, можна знайти умиротворення. Тоді всі непотрібні думки відходять,— говорить Дмитро Гуменюк.

ЗАБУТИ ПРО ПРОБЛЕМИ. Тренування з цигуну починається з розминки, яка допомагає увійти у спокійний стан і звільнитись від зайвих думок. Основна частина заняття складається з доволі простих і плавних, але ефективних вправи. Вони спрямовані на всі частини тіла, суглоби, м'язи тощо. Залежно від вправи, кожна повторюється 3—9 разів.

Щоб інтегрувати отриманий під час виконання практик досвід, наприкінці учні Олени Семенюк використовують медитацію.

— Замість медитації я також використовую візуалізацію, — розповідає Олена Семенюк. — Ще один дієвий спосіб для завершальної частини тренування — арт-терапія (малюємо свій стан). Якщо у людини з'являється неприємна емоція або відчуття, можна її позбутися, намалювавши на папері.

Олена Семенюк. Медитує в Карпатах

Де займатися?

Заняття з цигуну проходять в СК «Патріот» (тел. 52—75—47) і в СК «Максимус» (вул. Оводова, 22, тел. (097)4478208 — тренер Олена Семенюк).

— Раджу розпочинати заняття з 12—16 років. Для молодших школярів існує особливий дитячий цигун. Займатися оздоровчими практиками можна й людям похилого віку, оскільки вправи нескладні,— каже Олена Семенюк

Важливо не лише регулярно займатися в групі, але повторювати практики вдома.

— У результаті регулярних занять тіло починає «дихати». Помітно покращується емоційний стан, людина перестає бурхливо реагувати на стрес ,— каже тренер.

ДОВІДКА RIA

Цигун — стародавнє китайське мистецтво саморегуляції енергії ци. Є кілька напрямів цигун, визначених з середини минулого століття: конфуціанський, даоський, буддійський, лікувальний, бойових мистецтв. А прабатьком цих усіх шкіл є китайський стародавній цигун, якому понад 8500 років.

У поданні китайської філософії весь світ, в якому ми живемо, заповнений енергією ци. У людському тілі вона рухається по меридіанах і накопичується в даньтанях — енергетичних центрах тіла. Задача гімнастики цигун — нормалізація потоку ци в організмі, посилення його циркуляції і наповнення енергією трьох даньтаней, розташованих в зоні голови, грудини і черевної порожнини (на основі механізму самовідновлення, що дрімає в тілі).

Юні вінницькі «лисятники» здобули на чемпіонаті України 30 медалей

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ Вінницькі «полювачі на лисиць» вчергове підтвердили свій високий клас. Вони відзначилися на чемпіонаті України зі спортивної радіопеленгації серед юнаків, який проходив у с. Мирогоща (Рівненська область). Там взяла участь сотня спортсменів з 11 областей. Вони змагалися протягом трьох днів.

Збірна Вінницької області посіла друге місце в загальнокомандному заліку. Це стало результатом наполегливої праці її наставників — заслуженого тренера України Сергія Зеленського і Едуарда Зеленюка.

Вінничани здобули одразу 30 нагород. Найбільші здобутки у дівчат до 14 років. Вінницька команда (Аліна Солоненко, Мирослава Солонина, Жанна Бадік) виборола дві золотих та срібну медалі. У особистому заліку Мирослава Солонина посіла перше і третє місця в різних видах програми, Аліна Солоненко виграла срібло, а Олександра Молочко — бронзу.

Наша збірна юнаків до 14 років (Володимир Пащенко, Володимир Ляхович, Іван Джіжула) виборола командне золото і бронзу.

Гарні результати показали вінничани й серед юнаків до 16 років. Наша команда (Богдан Гевчук, Максим Дремлюга і Богдан Войцеховський) завоювала дві срібні і бронзову медалі. Крім цього, Максим Дремлюга і Владислав Кальніченко вибороли по бронзі в особистому заліку.

Змагання на Рівненщині були другим етапом відбору до збірної України. Вона візьме участь у юнацькому чемпіонаті світу, який пройде в Словаччині на початку липня. Більшість із вінницьких призерів країни мають непогані шанси відібратися до складу національної команди.

СПІЛЬНОТА СПОРТ

Пролетіло «Олімпійське лелеченя»

■ У Вінниці відбувся обласний етап змагань серед школярів «Олімпійське лелеченя».

Команди учнів 6—8 класів змагалися в комбінованій естафеті, презентації, грі «Артбол», олімпійській вікторині і конкурсі спортивних малюнків. Переможцем, як і торік, стала збірна Вінницької школи № 27. До призової трійки також увійшли команди Ладижина і Немирова.

Срібна вершина волейболісток

■ Завершився чемпіонат України з волейболу серед жіночих команд суперліги. Золоті нагороди здобув «Хімік» (Южне). На недосяжну раніше срібну вершину піднявся «Білозгар-Медуніверситет» (Вінниця). Третє місце серед восьми команд еліти посіла «Волинь-Університет-ОДЮСШ» (Луцьк).

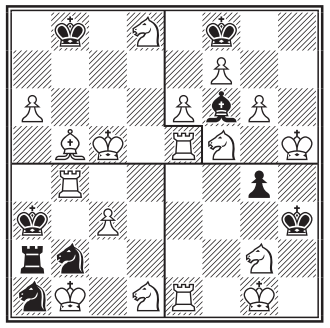
Анонс: масовий забіг

■ У четвер, четвертого травня, у Вінниці відбудеться Олімпійський день. З цієї нагоди пройде масовий легкоатлетичний забіг алеями Центрального парку для всіх бажаючих. Старт — о 15.15 від Літнього театру, фініш — на хокейному стадіоні.

Випуск №17 (986)

Популярні двоходові задачі, в яких до перемоги веде несподіваний перший хід білих.

Задача №1963-1966
М. Пархоменко (Вінниця)
Друкується вперше



Мат за 2 ходи

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №17 (1331) 26 квітня 2017 року
Задача №1959
I. 1. Kc4! Tb8 2.Ka5 Cb5x; II.1. Kpb7! Kpd6 2. a6 Cc6x;
Задача №1960
I. 1. Kpg6! Tf7 2.Ch5 Cf5x; II.1. Kf3! Tg7 2.Kh4 C:g4x;
Задача №1961
I. 1. ab2:! Td4x 2. Kpa3 Ta4x; II.1. cb2:! Td4x 2. Kpl3 Tc4x;
Задача №1962
I. 1. Kpg2! Th1 2. f2 Cf3x;
II.1. Kpe1! Kpe3 2. fe2: Th1x. - В усіх задачах - у фіналі правильний мат.
М. Пархоменко

ЕЛЬВІРА МРЯСОВА, ГОЛОВА АСОЦІАЦІЇ ОСББ

Як часто ми витрачаємо свій час, сили та нерви на речі, які того не варті. Та як часто нехтуємо часом та увагою близьким, вважаючи, що іще встигнемо. Втратити легко, зберегти важко. Цінуйте тих, хто поруч.

Crossfit Vinnytsia Box – дай волю силе и эмоциям!

БЛОГ

ПРЕСС-СЛУЖБА CROSSFIT VINNYTSIA BOX

В последние годы мир фитнеса ошарашен уникальным, стремительно набирающим обороты, видом тренинга — Кроссфит. Идея состоит в развитии функциональных качеств, которые человек может применить в любой жизненной ситуации при помощи специальных навыков, развитии общей физической подготовленности, улучшении работы ССС, обучении организма быстро адаптироваться к смене нагрузок.

Crossfit — это программа тренировок, основанная на функциональных движениях, которые выполняются с высокой интенсивностью и постоянно меняются.

В конце 2016 года Кроссфит наконец добрался и до Винницы, благодаря первому сертифицированному в городе клубу Crossfit Vinnytsia Box.

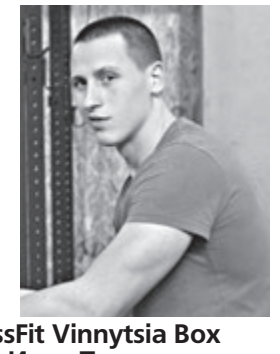
Только там есть профессиональное оборудование, сертифицированные тренеры по кроссфиту, большая площадь, наличие персонального и группового тренинга — все, что нужно для эффективных тренировок.

В Crossfit Vinnytsia Box невероятная атмосфера! Каждое занятие — это море драйва. Большое значение имеет соревновательный момент в групповых тренировках, стремление закончить комплекс быстрее и правильнее — самая лучшая мотивация.

22–23 апреля в Киеве проходили международные соревнования по КроссФиту BANDA Arena Challenge 2017, на которых представляли Винницу атлеты и тренеры клуба CrossFit Vinnytsia Box. Хочется отметить Шипко Владимира и Пушкаря Илью, которые показали лучший результат.

Команда CrossFit Vinnytsia поздравляет атлетов и приглашает вас присоединиться к кроссфит сообществу, так как благодаря системе масштабирования нагрузки, Кроссфит для всех!

Ул. 600-летия, 19В, 068 225 225 0



Тренеры клуба CrossFit Vinnytsia Box Владимир Шипко и Илья Пушкарь показали лучший результат на международных соревнованиях по КроссФиту BANDA Arena Challenge 2017

397280

Про вінницькі велодоріжки

БЛОГ

ОЛЕКСАНДР ЦАРЕВСЬКИЙ, ВЕЛОАКТИВІСТ

Другий випуск КМ ми як і в минулому році присвятили велодоріжкам, які у Вінниці нагадують мед... якій, як влучно зауважив Вінні Пух, «дуже дивний предмет: ось він є... а ось його нема»

Тобто; на бумазі все рівно, чотко, а головне розвивається бурхливими темпами, що ми попереду усієї країни за розвинутістю і довжиною мережі і ще рік-два голландці з німцями приїдуть переймати наш досвід...

Фактично — маємо нєфігову «потьомкінську дєрєвню»: 90% велодоріжок (точніше велосмуг) намальовано на тротуарі, що клався за часів розвинутого соціалізму і пам'ятає ще не маразматичного товариша Брєжнєва.

Решта 10% окремі велодоріжки, зроблені доволі ректально, бо

певніше всього їх проектували люди, які востаннє їздили на велосипеді в голожопому дитинстві. А зараз через свій статус не можуть собі дозволити опускатись до нікчемного катання велосипедом (маючи афігєзну і комфортну іномарку) — тут тобі те, що вони зроблені по нижній планці ДБН (ширина всього два метри, хоча оптимально 2,5–3 метри) непередбачувані кути поворотів і т.д.

І вишенька на весь цей тортик — відсутність нормальних зв'язок велодоріжок: тобто велосипедист не може комфортно вмостити дупцю в сідлі і доїхати із пункту А в пункт Б, бо йому як мінімум прийдеться спішуватись на більшості світлофорів, як максимум — вирішувати логістичні проблеми (або освоювати навички телепортації), як то від ботсаду до електромережі, від «Урожаю» до «Книжки»... Повірте, складання маршруту цієї КМ був ще той квест для Макс Дендерук, бо навіть активні користувачі велосипеда іноді не здогадуються про існування в тому чи іншому місці велодоріжок.

Чому? — спитає допитливий читач... Відповім питанням на питання:

1. Скільки ви знаєте мап велодоріжок, розміщених уздовж власне велодоріжок? (Одразу скажу — їх дві, але ще тра згадати, де вони знаходяться:) Oleg Krupski не підказує, де)

2. Скільки ви бачили показчиків/мап знаходження найближчої велодоріжки у місцях, де вони добігають кінця?

При нинішньому стані речей (нанесення велодоріжок фарбою на порепаний асфальт) потьомкінська дєрєвня за рік-два благополучно завалиться: це зараз можна показувати іноземним делегаціям з вікна автобуса/авто/трамвая при світлі білого дня велосмугу на Хм. шосе... бо дірки в асфальті здалеку поки не дуже кидаються в очі, а відсутність нормального освітлення на більшості сегментів не помітна вдень.

Будівництво ж нових, то окрема фєрія... Два яскраві приклади:

1. Друга черга проспекту Космонавтів, де немає нормального з'єднання з велодоріжкою першої черги, відсутнє нормальне освітлення мінімум трьох участків і головне — доріжка вихиляє як підстрелений заєць, при цьому розминутись на поворотах проблематично, бо зроблені вони за мінімальною нормою ДБН (хоча ширина дозволяє, але підрядник економить бабло) чому так відбувається? І тут маємо приклад нумер два...

2. Реверсна дорога уздовж трамвайної колії, що на Келецькій від Юності до Миколи Ващука, де розпочались роботи по облаштуванню проїжджої частини і... будівництва автопарковок, замість запланованої там велодоріжки, а з чого ж вона там має бути?

Бо вона запланована там згідно з «Програмою розвитку велосипедного руху у м. Вінниці на 2013–2020 роки» Документ офіційно лежить на сайті міськради пруф http://www.vmr.gov.ua/.../%E2%84%961128%2023–05–2013%20%D0%9F... на 13 сторінці є план мережі велодоріжок на 2020 рік. На Келецькій велодоріжка є. Найоптимальніше її було б тягнути саме з боку цього реверсного проїзду (купа відгалужень у двори, оминається один світлофор, легка стиковка з велодоріжкою на Ващука + маємо кільцеву велодоріжку Келецька-Ващука-Андрія Первозваного-Юності без світлофорів...

Але в підрядника були свої плани, тому будівництво почали без велодоріжки, з розширенням проїжджої частини (щоб чувачки льотали, оминаючи світлофор на Порика) і будівництвом паркомісць.

От мені цікаво було б побачити план того будівництва. Коли і як його затверджували? Чи було там погодження від відділу транспорту і керівника розвитку велосипедної інфраструктури міста...

Тепер, власне, стисло про стан доріжок на нашому шляху

1. Магістратська — ... просто напрямок руху...

2. Хм. шосе вздовж парку — просто жах

3. Хм шосе від універмагу до Блока — проїзжабельно, але пандуси коло «Книжки».... вони вузькі і травмонебезпечні

4. Хм. шосе від Блока до Данила Галицького — жах, що переходить в неймовірний жах навпроти водпроекту (вже створив петицію, трохи згодом кину лінк)

5. Данила Галицького — ТТУ проїзжабельно до 26 школи (з елементами хардкору і поганого освітлення в нічний час), навпроти 26 школи кааааайф, уздовж ТТУ проїзжабельно

6. ТТУ — Максимовича — хардкорний тріал (відсутня розмітка, ями, погане освітлення, після дощу — жах, бо ям ніц не видно

7. Максимовича — 600-річчя — хардкор

8. 600 річчя — площа Могилка — емммм.... а де тут велодоріжка? (питання до знавців) лютий жах з ямами і тріалом

9. Площа Могилка: ну ок. Ремонт

Площа Могилка — Юності: жахливе як покриття, так і освітлення

10. Юності — Порика — в принципі ок

11. Порика — Келецька — хардкор (до зупинки через пішаків) після зупинки (через пішаків) навпроти Інституту кормів (пішаки, ширина доріжки + бампери авто зі стоянки) лютий капець навпроти Дастору — там вузько навіть для одного роверка

12. Келецька — Стахурського в принципі ок, якщо викинути парковку навпроти Грош-експресу (кут повороту дуже несподіваний+бампери припаркованих автівок

13. Стахурського — то просто напрямок руху...

14. Космонавтів від Стахурського до Келецької — жах, але ж там має бути реконструкція...

15. Космонавтів від Келецької до Порика феєричний капець — найбільш ректально зроблена велодоріжка в плані ширини (бог з ним, з тими петлями, зробіть нормальну ширину, щоб розминутись можна було) латок (так вже потрохи просідає) і освітлення.

16. Космонавтів–Порика — площа Могилка — норм, тільки вузькоооо

В сухому залишку: дякую всім, хто долучився до івенту, низький уклін маршалам за адекватний супровід колони.

Ну і перша петиція створена e-dem.in.ua/vinnytsia/Petition/View/715 прохання підписувати і поширювати

Щотижневик «RIA»
Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія КВ №18211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане Державною реєстраційною службою України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року – ТОВ «Видавництво »РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця–16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 170118 Наклад **29 000**

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

тел. (0432): (багатоканальний) **555-111**

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

WAN

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літературолучення «RIA» (в тому числі з сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво »РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ГАЛОПОМ ПО ВОЛИНІ ЗА ОДИН ДЕНЬ

До князів ■ Якщо часом вам захочеться 45 хвилин кохання в «живому» тунелі або подивитися на Будинок з химерами, в якому мешкають люди — маршрут вихідного дня якраз підійде. Послухайте легенди про привидів в замку Любарта, а потім — і на Тараканівський форт для гостроти відчуттів

АЛЬБІНА КУРБАНОВА, (099)1781008

Поїхати з Вінниці до одного з найдавніших міст Західної України Луцька в компанії інших подорожувальників — те, про що мріяла Тетяна Адаменко.

— Давно хотіла поїхати до Луцька, а саме в замок Любарта та до Тараканівського форту. І тут така можливість! Дуже круто було,— каже дівчина.— Але трохи завадила погода: дощ, сильний вітер.

Організував відпочинок туристичний оператор «Бомба-тур». О другій годині ночі 22 квітня, в суботу, автобус із компанією мандрівників вирушив на Захід. І в той же день о 23.30 вони вже повернулися назад. За один день Тетяна побувала в Тунелі кохання, що на Рівненщині, потім годин 5–6 прогулювалася містом Луцьк.

— Їхати сюди однозначно варто за купою позитивних емоцій та вражень, та за сувенірчиками. У Луцьку дуже багато різних пам'яток, які варто хоча б побачити: Кафедральний костел святого Петра і Павла, Свято-Троїцький кафедральний собор, Будинок родини Косачів, площу в центрі міста, Лютеранську кірху, Будинок скульптора Миколи Голованя (Будинок з химерами). Останній ми тільки ззовні подивилися, всередину не заходили, тому що там живуть мешканці,— каже вінничанка.

Заходила і до замку Любарта. Він ще зображений на банкноті номіналом 200 гривень. Зараз це великий музейний комплекс, в якому часто проходять маскаради, конференції та лицарські турніри. Щоправда, коли наша мандрівниця приїхала до замку, ніяких заходів не проводилося. Зате була можливість послухати чимало легенд від екскурсоводів та почитати старі написи на стінах замку, які надряпали сотні років тому.

Замок має три високі прямокутні вежі: В'їзну, Стирову та Владичу. Відвідувачі можуть оглянути експозиції єдиного в Україні музею дзвонів, музею книги, а також художнього музею. Замовивши екскурсію, можна піднятись на найвищу вежу Замку (27 метрів), або ж оглянути фундаменти давньої церкви Іоанна Богослова — православної святині Лучеська, розташованої на замковому подвір'ї.

Після екскурсії Луцьким замком відправилися в інший — князів Острозьких в місті Дубно Рівненської області. Колись спо-

> **На стінах замку Любарта можна почитати написи, які надряпали сотні років тому, та послухати легенди про привидів**

руда приваблювала татар і козаків, через те, що там зберігалися величезні скарби князів Острозьких. Та за довгі століття ніхто так і не зміг завоювати фортецю. До речі, події, описані у повісті Гоголя «Тарас Бульба», відбувалися під Дубенським замком. Зараз у замку проводять театральні вистави, концерти, зустрічі і навіть весілля. Цікаво також подивитися на виставку історії тортур та покарань, де знаряддя тортур відтворені у натуральну величину.

З Дубна поїхали до таємничого Тараканівського форту — величезної оборонної споруди з каменю, цегли та бетону. Її збудував у 19 столітті царський уряд для захисту залізничної гілки Київ-Львів. Багато хто називає форт Містом привидів. А на його території було відзнято деякі кадри українського фільму «Поводир».

Тетяна Адаменко. У Луцькому замку Любарта приміряє корону князя.

— Не дивлячись на таємничість місця, мені не було моторошно, навпаки — дуже цікаво було ходити різними підземеллями та лабіринтами,— каже Тетяна.— От хто полюбляє екстрим і не боїться темряви, тим їхати сюди.

Уся афіша Вінниці на сайті: MoeMisto.ua
Події від тебе, коментарі від міста!

КІНО

кінотеатр ім. Коцюбинського

Вартові галактики 2
Фантастика
4.05–10.05, час сеансів — за тел. 52–59–78

Бебі бос
Анімація, 3.05, поч. об 11.50, 17.50
Вартість квитків — від 65 грн
4.05–10.05, час сеансів — за тел. 52–59–78

Таємний агент
Трилер, 3.05, поч. о 13.00, 19.45
Вартість квитків — від 65 грн
4.05–10.05, час сеансів — за тел. 52–59–78

Рок Дог
Анімація, 3.05, поч. о 10.00, 13.30, 18.05
Вартість квитків — від 60 грн
4.05–10.05, час сеансів — за тел. 52–59–78

Пастка
Жахи, 3.05, поч. об 11.00, 19.50, 21.50
Вартість квитків — від 60 грн
4.05–10.05, час сеансів — за тел. 52–59–78

КІНОТЕАТР
РОДИНА

Моя дівчина монстр
Фантастична комедія, 3.05–4.05, поч. о 12.20, 20.00. 5.05–11.05, поч. о 13.40
Вартість квитків — 20 грн

Провини наші
Кримінальна драма, 3.05–4.05, поч. о 18.00
Вартість квитків — 20 грн

Собачі перегони
Сімейний, 5.05–11.05, поч. о 10.00, 12.00, 15.30
Вартість квитків — 20 грн

Комівояжер
Драма, 5.05–11.05, поч. о 17.10
Вартість квитків — 20 грн

SMARTCINEMA
(вул. Козицького, 51, ТЦ "Sky Park", 4 поверх)
Форсаж 8
Бойовик, 3.05, поч. о 9.10, 12.20, 15.30, 18.40, 21.50. Вартість квитків — від 50 грн
4.05–10.05, довідка — за тел. (096)0035050

Урфін Джюс та його дерев'яні солдати
Анімація, 3.05, поч. о 13.40, 15.50
Вартість квитків — від 50 грн
4.05–10.05, довідка — за тел. (096)0035050

Ідеальні незнайомці
Комедія, 3.05, поч. о 9.00, 11.10, 13.20
Вартість квитків — від 50 грн
4.05–10.05, довідка — за тел. (096)0035050

Дочки-матері
Комедія, 3.05, поч. о 9.20, 11.30
Вартість квитків — від 50 грн
4.05–10.05, довідка — за тел. (096)0035050

Сфера
Фантастика, 3.05, поч. о 14.40, 17.00, 19.20, 20.20
Вартість квитків — від 50 грн
4.05–10.05, довідка — за тел. (096)0035050

КОНЦЕРТИ

Група MOZGI. Big show
Найбрутальніша група країни MOZGI зі своїм грандіозним танцювально-музичним та світловим «Big show» у Вінниці!
25 травня о 19.00 у спорт-клубі «Нокаут» Потап, Позитив, Дядя Вадя, DJ Bloodless, Едуард Каменєв і Руслан Сторожик поставлять Вінницю на вуха: презентують свою нову мегакруту концертну програму і влаштують незабутній відрив! Будуть всі найкращі хіти MOZGI і чимало прем'єрних синглів з нового альбому, вихід якого запланований на весну. Масштабне «Big show» в новому для групи форматі, наповнене унікальними технічними нововведеннями, професійним звуком і світловими елементами. Квитки у фан-зону — 300 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

«Дизель Шоу» 26 травня у Вінниці!
Королі українського гумору «Дизель Шоу» з новою програмою «Весна смішна» у Вінниці! 26 травня о 20.00 у Будинку офіцерів будуть нові найсмішніші жарти, дві години безперервного сміху і найкраща атмосфера! Незрівнянні гумористи не втомлюються створювати нові гумористичні шедеври про наше життя, роботу і відпочинок. У їхньому арсеналі — завжди багато прем'єр і нових яскравих номерів, якими вони й порадують вінничан у рамках свого нового всеукраїнського туру «Весна смішна». Приходьте на концерт всією родиною і разом насолоджуйтеся якісним гумором від найкращих гумористів країни! Квитки — 150–550 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Христина Соловій вперше у Вінниці!
4 травня о 19.00 у Будинку офіцерів принцеса лемків Христина Соловій, яка скорила своїм шармом та божественним кришталь-но-чистим голосом всю Україну, вперше у Вінниці з великим сольним концертом у рамках всеукраїнського туру «Жива вода 2017». На концерті прихильники творчості зануряться у хвилі мелодійного фолку! Проникliва атмосфера лірики родом з Карпатських гір та саунду з долини річки Міссісіпі змусить вас запам'ятати цей вечір на все життя! Хіти «Тримай мене міцно, одною руко…», «Хто як не ти», «Под облачком» та багато інших будемо співати всі разом! Зараз Христина Соловій, яка у 2013 році у складі команди Святослава Вакарчука стала фіналісткою «Голосу країни», зібрала власний гурт, до якого увійшли одні з кращих музикантів країни. Квитки на концерт — 190–550 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду». Безкоштовна доставка: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

«Квартал 95» у Вінниці
Володимир Зеленський, Євген Кошовий, Олена Кравець, Степан Казанін і всі улюблені «кварталівці» вже скоро у Вінниці!
4 червня о 19.00 у Будинку офіцерів Студія «Квартал 95» порадує своїх вінницьких шанувальників новою програмою 2017, яку гумористи з тріумфом презентували на гастролях в Америці, Австралії, Ізраїлі та багатьох інших країнах.
Нові образи, свіжі жарти, актуальні пародії, яскраві пісні — все у одному неповторному концерті лише для вас!
Чекаємо вас, готуємося сміятися і веселитися всі разом! Квитки — 290–1350 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, «Магігранду» і «Петроцентру».
Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Михайло Грицкан з концертом «Одна любов»
11 травня у Вінниці відбудеться концерт Михайла Грицкана «Одна любов». Концерт пройде в рамках Всеукраїнського туру Михайла Грицкана, в якому улюбленець публіки виступить з концертом у 26 містах України. Концерт у Вінниці запланований на 11 травня у залі Вінницької обласної філармонії. Виступ співака буде з музичним супроводом від гурту «Гранд».
Початок о 18.30. Доставка квитків по місту за телефонами: (0432) 55 62 17, (067) 304 52 38. Вартість квитків: від 150 грн. На вас чекають як вже знайомі, так і прем'єри нових пісень, чудова атмосфера та гарний настрій.

Майстер-клас з виготовлення печива з бажаннями від учасника шоу «Майстер-шеф Діти» — Вови Морозюка!
Кав'ярня «My Coffee» у Вінниці продовжує серію кулінарних майстер-класів! 6 травня на вас чекає майстер-клас з виготовлення печива з бажаннями від учасника телевізійного кулінарного шоу «Майстер-шеф Діти» — Вови Морозюка! Запис на майстер-клас за телефоном: 097–95245–81. Кількість місць обмежена! Вартість участі: 100 грн. Усі виручені кошти будуть переведені у Вінницький обласний клінічний госпіталь для ветеранів війни. Початок о 16.00. Адреса: вулиця Зодчих, 12 (м-н Поділля). Подаруйте своїй дитині шанс перетворитися на справжнього кондитера та реалізувати свою солодку мрію!

ВЕЧІРКИ

«ПЛАНЕТА MODA-BAR»
(вул. Стеценка, 75 а, тел. 69–04–40)
«Alco Trash»
У нічному клубі «Планета Moda-Bar» щочетверга вибухова вечірка «Alco Trash»! Початок о 22.00. Горілка на барі до 00.00 — по 5 грн! Вхід для всіх вільний! Телефони для довідок: 69–04–40, 69–67–10.

АМАГАМА
(пр. Юності, 18, тел. 52–54–90)
Вечірка «Golden Hits» з хітами від 80 до 2000-х!
Нічний клуб «Амагама» запрошує щоп'ятниці на шалену вечірку «Golden Hits» з хітами від 80 до 2000-х! Резиденти дискотек з найкращими хітами: OLD CD, Kenny, Papa, Maks Advanced. Замовлення столиків — за телефоном 52–54–90. Початок вечірки о 22.00. Вхід для дівчат — вільний, для чоловіків — 40 грн!

Міжнародний оперний open air фестиваль OPERAFEST TULCHYN
4–5 червня у легендарному Палаці Потоцьких у Тульчині пройде перший Міжнародний оперний фестиваль під відкритим небом. OPERAFEST-TULCHYN — грандіозний open air, який змінить ваше уявлення про оперу, порадує яскравими селфі-зонами і незабутніми нічними кінопоказами й екскурсіями! Більше 300 артистів, 320 кіловат звуку, 100 світлових приладів!
4 червня, неділя
18.00 — проект **«Гала Опера»** (кращі оперні арії Дж. Верді, Р. Вагнера та інших європейських композиторів) та казкова опера-феєрія **«На Русалчин Великдень»** М. Леонтовича.
21.00 — українсько-італійська прем'єра! Комічна опера на 2 дії **«Пробний камінь»** Дж. Россіні.
23.00–03.00 — театралізована інтерактивна програма для молоді **«Нічні вартові Подільського Версалю»** та нічний кінопоказ фільму **«Привид опери»**.
5 червня, понеділок
18.00 — опера **«Кармен»** Ж. Бізе та опера **«Алкід»** Д. Бортнянського
21.00 — ексклюзивна прем'єра в Україні! Концертні версії мюзиклів **«Танець вампірів»** Джима Стейнмана та **«Привид опери»** Ендрю Ллойд-Веббера.
Вхід на фестиваль — безкоштовний!
«OPERAFEST-TULCHYN» — поїхали за враженнями! Замовлення чартеру до місця події на сайті bilet.vn.ua. Детальна інформація за тел.: (0432)690–025, (098)54–76–909 та у інфо-центрі фестивалю, що працює у обласній бібліотеці імені Тімірязєва (вул. Соборна, 73). Фестиваль проходить за підтримки голови Вінницької ОДА Валерія Коровія, Міністерства культури України та RIA.

ТЕАТР

театр ім. Садовського
(вул. Театральна, 13, тел. 67–09–07)
Хелемські мудреці
Комедія-притча, 3.05, поч. о 18.30

Дім Бернарди Альби
Мала сцена. Романтична драма, 3.05, поч. о 16.00

Політ над гніздом зозулі
П'єса, 4.05, поч. о 18.30

Замовляю любов
Мала сцена. Комедія, 4.05, поч. о 19.00

Ідзанамі... Богиня, яка вабить
Драма, 5.05, поч. о 18.30

Дім Бернарди Альби
Мала сцена. Романтична драма, 6.05, поч. о 19.00

Занадто одружений таксист
Комедія для дорослих, 10.05, поч. о 18.30

ВИСТАВКИ

Живопис на склі в «Арт-Шику»
З 4 по 21 травня в регіональному центрі сучасного мистецтва «Арт-Шик» проходить виставка вінницької художниці Лілії Задоянчук. На виставці представленні живописні роботи в склі. Живопис на склі — дуже давня техніка, поширена у Європі, але те, чим займається Лілія, її авторське надбання. Можливості багатошарового виплавленого скла межують зі скульптурою і це дає ідею створити новий світ. Характерна особливість техніки полягає в тому, що фарба наноситься зі зворотного від глядача боку. Побачити виставку можна за адресою — вул. Архітектора Артинова, 12а. Довідки — за тел. 65–65–92.

А що тішить відомих вінничан?

ВАЛЕНТИН РАЧИНСКИЙ (27), ФОТОГРАФ

– Вы прям такой худенький... Шо вы кушаете?
– То же, что и вы, только на полведра меньше...

☺☺☺

Приходит мужик в автосервис:
– Дайте мне свечи от геморроя.
– Здесь не аптека!

– Я знаю, у меня ВАЗ 2108.

☺☺☺

Бегаю ли я по утрам? Конечно! Еще и с криками: «Снова, проспал!!!»

☺☺☺

Вчера был на экскурсии на мясокомбинате – больше не ем ни мяса, ни колбасы!
Сегодня была на молокозаводе – теперь никакого молока и кефира!
Завтра зовут на ликероводочный...
А фиг я туда пойду!

☺☺☺

Услышала одну очень интересную поговорку: Чем похвалишься, без того и останешься! Так вот, дорогие мои, хвалюсь... своим кредитом и лишним весом.

☺☺☺

– А у меня девушка новая!
– Красивая?
– Не то слово!
– Страшная?
– Вот! То слово!

☺☺☺

Все... пипец – пора к окулисту. Захожу в магазин – глаза разбегаются. Смотрю на цены – глаза на лоб лезут. Заглядываю в кошелек – вообще ничего не вижу...

Жена слышит, что пришел муж, и говорит своему любовнику: «Становись на стол и не шевелись». Так и сделали. Заходит муж и спрашивает: «Это что такое?» Жена: «Это статуя. Галка попросила, чтобы она один день постояла у нас, а она завтра заберет». Жена уходит в душ. Муж идет на кухню, делает бутерброд, возвращается в комнату, подходит к статуе и говорит: «На, перекуси, я у Галки так три дня простоял».

☺☺☺

Сын украинского олигарха пишет отцу о своём житье-бытье в Киеве: «А физику я сдал на пятёрку. Препод так на этой «пятёрке» и ездит...»

☺☺☺

Заходит студент в аудиторию и спрашивает у экзаменационной комиссии:
– Вы не сможете принять экзамен у слегка подвыпившего студента?
Комиссия переглядывается и педагоги соглашаются. Студент открывает дверь и радостно кричит в коридор:
– Ребята, заноси!

☺☺☺

Три часа ночи, звонок в дверь. Жена открывает, на пороге стоит пьяный муж, весь в помаде, на плече чей-то бюстгалтер.
Жена:
– Ну, и что думаешь, пущу?
Муж:
– Отойди, я за гитарой.

☺☺☺

Беседуют два англичанина:
– Слышал, вы недавно похоронили свою жену... А что с ней случилось?
– Да она, знаете ли, умерла...

☺☺☺

Увидев на холодильнике всего два магнитика – из Магадана и Воркуты, воры покормили кошку и помыли посуду.

☺☺☺

– Как ты познакомился со своей женой?
– Да друзья позвонили, пригласили на свадьбу. Сказали, мол, женихом будешь. Думал – пошутили...

☺☺☺

Только в нашей стране в первый раз чихнувшему человеку говорят «Будь здоров», на второй раз: «Будь здоров», а на третий: «Да, ты задолбал!»

☺☺☺

Приходит пожилая дама в туристическое бюро:
– Я хотела бы съездить в Тибет.
Турагент:
– Ну зачем вам лететь с тремя пересадками в Азии. У нас есть замечательные туры в...
– Нет, я хочу в Тибет...
Прилетает в Лхасу, находит турагентство:
– Мне нужно в такой-то монастырь.
Турагент:
– Подумайте. Туда нужно три дня спускаться на волах по опасным горным склонам. Еды там нормальной нет, холодно...
– Нет, я хочу только туда.
Приезжает в монастырь на краю цивилизации, стучит в ворота. Ей открывает монах. Женщина:
– Я хочу видеть вашего главного ламу.
Монах:
– Лама медитирует. Приходите часа через три.
– Нет, мне нужно прямо сейчас. Пусть прервется.
Нечего делать – проводил монах женщину к ламе. Она ему с порога:
– Вася, ну что, ты так и будешь дуться?

☺☺☺

Бабушка поняла, что компот забродил, когда дед подошел к ней и спросил: «Красавица, ты в отношениях?»

☺☺☺

– Вы следите за своей фигурой?
– Да, и вот что я заметила: по ночам она ходит к холодильнику.

☺☺☺

Как сообщили зарубежные СМИ, только что человека, как две капли воды похожего на мэра Киева, на глазах многотысячной толпы избил какой-то афроамериканец.

☺☺☺

Рабам давали еды и одежды ровно столько, сколько бы им хватило для того, чтобы они смогли продолжить работать. Ничего существенного, в принципах формирования зарплаты, с тех пор не изменилось.

Як бачите, у RIA нова рубрика. На численні прохання читачів ☺ Якщо ви складаєте кросворди, малюєте карикатури або маєте кумедні фото, пишіть редактору Вадиму Павлову: vadim.pavlow@gmail.com

СЕКС — «ВОЛШЕБНАЯ ТАБЛЕТКА» ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Лечимся ■ Секс запускает в организме целебные процессы, которые улучшают общее состояние, влияют на настроение и работу внутренних органов (не только тех, которые участвуют в сексе). Что же на самом деле происходит с организмом во время секса и так ли он полезен?

Начнем с самого простого. Секс улучшает настроение (спасибо, Капитан Очевидность). Все это происходит потому, что организм выделяет интересный гормон — эндорфин, который также известен как «гормон счастья». Благодаря ему улучшается общее настроение, состояние, трава зеленее, небо голубее и партнер становится более красивым. Но эндорфин — только один из многих гормонов, которые вырабатываются во время секса. А их там немало. Например, гормон — окситоцин, который создает привязанность к вашему партнеру. Да, природа все предусмотрела!

СКОЛЬКО МОЖЕШЬ НА ГРУДЬ ПРИНЯТЬ? Секс может быть и очень хорошей компенсацией тренажерного зала. А именно — кардионагрузок. 20 минут активных занятий сексом действительно могут быть эквивалентны часу в зале. Ключевое слово «активных». То есть если ваш секс больше похож на спаривание двух ленивцев — тут сжиганием калорий и не пахнет. Если через пять минут такого секса у вас возникает одышка — ничего страшного. Несколько недель практики — и вы легко удвоите, а то и утроите время, которое легко сможете проводить в постели. В сочетании с ежедневной зарядкой эффект будет просто фантастическим. Для всех остальных «удлинителей времени» есть магазины для взрослых.

УМНЕЕ С КАЖДЫМ СЕКСОМ. Как бы странно это не звучало, но секс улучшает умственные способности. Активный секс подразумевает регулярность. Регулярный секс провоцирует фантазию. Ведь в идеале каждый секс может быть необычным и уникальным. И когда стандартные варианты подходят к концу — в дело вступает соображалка, которая и помогает разнообразить сексуальную жизнь. Результаты такой раскачки мозга можно будет увидеть не только в личной жизни, а также и в работе, и простых бытовых ситуациях.

ЧТОБЫ НЕ ПЫЛИЛОСЬ. Как известно, длительный «простой» половой системы может грозить многими заболеваниями. Для мужчин — ухудшением качества сперматозоидов, у женщин — воспалением внутренних органов. Чтобы этого не было — не стоит пренебрегать регулярным сексом, даже если вы не женаты, или не замужем. Многие женщины признаются, что, хотя бы раз в жизни встречались какое-то время с мужчиной для здоровья. Никто не говорит, что вы должны ложиться с первым встречным. Тем не менее, секс с человеком, с которым вы не собираетесь связывать всю свою жизнь, тоже может быть приятен.

Комментарий эксперта

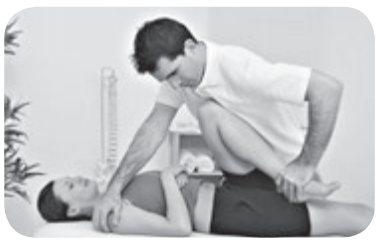
ВАЛЕРИЙ АНДРОСОВ, ПСИХОЛОГ

— Все те положительные эффекты, которые можно получить от секса, доступны только при выполнении нескольких принципов: искренность, активность и желание. При нежелании заниматься сексом с партнёром, или заставляя себя, должного эффекта не получится. Именно поэтому первое, что стоит сделать — это позаботиться о том, чтобы всё происходящее нравилось и было приятно. Именно тут и появляется такой принцип, как искренность. Прежде всего, с самим собой. Если по какой-то причине вы перестали хотеть заниматься сексом с вашим партнером, подумайте: что следует добавить, чтобы решить эту проблему. Если добавить желание и искренность — активность подключается сама собой. В конце концов, именно активность позволяет использовать секс на все сто для пользы организма

Во имя секса, оргазма, и святого экстаза

ТОП – ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ СВОЙСТВ СЕКСА

СНИЖАЕТ ВЕС И СОЗДАЕТ ТОНУС
Во время полового акта сжигается в среднем от 200 до 600 калорий. А ласки, предшествующие интимной близости, являются великолепным массажем и ненавязчивой гимнастикой.



СОХРАНЯЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ
После интимной близости в организме выделяются эндорфины – натуральные болеутоляющие средства, действие которых длится часами. Это ли не самое приятное лекарство от боли суставов.

ПРОВОЦИРУЕТ ОМОЛОЖЕНИЕ
Во время секса организм получает коллаген (белок, отвечающий за молодость и упругость кожи). А гормон прогестерон, который также вырабатывается во время секса, устраняет недостатки на коже.

ПОВЫШАЕТ НАСТРОЕНИЕ
Гормоны счастья, выделяемые во время секса, положительно действуют на психоэмоциональный фон человека. При острой недостаче этого гормона, возрастает риск долгосрочной депрессии, со всеми ее проблемами и последствиями.

ПОДДЕРЖИВАЕТ АКТИВНОСТЬ ПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
Медики утверждают, что длительное воздержание от секса опасно для здоровья. Особенно для тех, кто находится в расцвете своих физических сил. У мужчин, в первую очередь под угрозой физическое здоровье, у женщин – психологическое.

ВОССТАНАВЛИВАЕТ МЕТАБОЛИЗМ
Долго без секса – и в толстом кишечнике, женских половых органах скапливаются вредные вещества. Разрядка способствует венозному оттоку, что решает варикозные проблемы, предупреждает геморрой, и шлаки в кишечнике. А еще снижается уровень холестерина и сахара.

УЛУЧШАЕТ УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ
Регулярный секс благоприятно воздействует на участки головного мозга, которые отвечают за обучаемость и память. Сексом улучшается реакция и концентрация внимания. Уровень кислорода в крови повышается, вместе с активностью мозга.

СТИМУЛИРУЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ
Во время секса кровь по сосудам бежит гораздо быстрее обычного, получает дополнительный кислород и промывает все органы. А выделяющийся серотонин на 30% повышает количество иммуноглобулина А, активизирущего иммунную систему.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 3-9 ТРАВНЯ

ОВЕН
У вівторок вас може очікувати романтична зустріч. У середу покажіть себе з кращого боку, проявіть поблажливість до недоліків коханої людини.

ТЕЛЕЦЬ
Саме зараз збудуться багато ваших бажань в особистому житті. Кохана людина проявить турботу і увагу і подарує незабутні хвилини щастя.

БЛИЗНЮКИ
Жорсткість у рішенні особистих проблем не гарантує правильності самих рішень. Спокусі образитися на весь світ в цілому і на кожного його представника окремо не варто піддаватися.

РАК
Ви привабливі і позитивні, тому цього тижня будете мати успіх у протилежної статі. У вівторок і суботу побачення пройдуть особливо вдало.

ЛЕВ
Вас може очікувати пристрасне кохання з першого погляду, але не втрачайте голову, можливо, це не більше ніж спритно розставлені тенета. У середу імовірна довгоочікувана зустріч.

ДІВА
Може так статися, що практично весь ваш час буде присвячений роботі, і особисте життя залишиться без уваги. Це може сприяти охолодженню ваших стосунків.

ТЕРЕЗИ
Усе, що раніше здавалося простим і буденним, викликає натхнення. Це все любов. Дозвольте вашій фантазії розправити крила і відкиньте сором'язливість.

СКОРПІОН
Цього тижня ймовірне змішання почуттів. Не поспішайте з остаточним вибором, яким би він не був зараз, ви неодмінно станете про нього шкодувати згодом.

СТРІЛЕЦЬ
Ностальгічні спогади про минуле можуть навіяти трохи сумний настрій. Повернiться в даний, він нічим не гірше минулого, тільки треба вміти це помічати.

КОЗЕРІГ
Будьте щирі і доброзичливі, а якщо ви не в настрої, краще сховайтеся від всіх, і з'явитеся, коли на вашому обличчі з'явиться посмішка.

ВОДОЛІЙ
Якщо вам вдасться впоратися з ревнощами, найближчі дні пройдуть в любові та злагоді. Найбільші шанси відчути себе щасливим у вас будуть у середу.

РИБИ
Не виключено, що вам несказанно пощастить, і ви зустрінете в п'ятницю людину, яка викличе у вас сильні почуття і піде з вами разом по життю.

396144
ДЕКОР БЕТОН
ТРОТУАРНА ПЛИТКА
(096) 634-82-85
www.dekorbeton.com.ua
вул. Максимовича, 10

397367
ГЛОБАЛ КРЕДИТ
ГРОШІ ДО ЗАРПЛАТИ
КРЕДИТИ
ЗА 15 ХВИЛИН
від 200 до 10 000 грн
пр-т Коцюбинського, 11
(біля «Центрального ринку», м-н «Зброя»)
(067) 327-69-84
пр-т Коцюбинського, 37
(Площа Перемоги)
(067) 311-16-66
(097) 097 88 88
globalcredit.ua

392007
ВІКОНА
ВІКНА та ДВЕРІ
Світ навколо тебе
Вікна, двері, жалюзі, ролети
вул. Київська, 16 оф. 206
(0432) 27-79-73, 55-42-08

КОНКУРС ЕРОТИЧН

Олександра, 20 років

Займаюсь журналістикою й хореографією. Упевнена у собі, цілеспрямована. Люблю відкривати для себе нові вершини у житті.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «МІС RIA–2017» НА:
miss.MoeMisto.ua

ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»

INDIGO

тел: (093) 759 05 55, (096) 179 71 31

БЛІЦ 555-444 ТАКСІ
Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Міс RIA»-2016 і безкоштовну професійну фотосесію від фотографа Володимира Оксамитного отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроід-маркета або аналогічна)

ГОРОСКОП

ОВЕН
Планы, которые вы строили, претерпят изменения под давлением обстоятельств.

ТЕЛЕЦ
Неделя благоприятна для повышения вашего профессионального уровня.

БЛИЗНЕЦЫ
Вас ожидают отличные перспективы и возможности, важно их не упустить.

РАК
Желательно проявлять больше фантазии, чувства юмора и оптимизма.

ЛЕВ
Наступает интересное время, богатое разнообразными событиями.

ДЕВА
Пришло время радоваться жизни и умело использовать открывающиеся возможности.

ВЕСЫ
Наступающая неделя более благоприятна для людей, занимающихся научной и учебной деятельностью.

СКОРПИОН
Можно смело задумывать нечто грандиозное и не бояться остаться без поддержки.

СТРЕЛЕЦ
Судьба может подарить вам приятные знакомства, которые помогут в делах.

КОЗЕРОГ
Убеждать, уговаривать и превращать противников в союзников — вот главная задача недели.

ВОДОЛЕЙ
Дела на работе могут складываться весьма успешно.

РЫБЫ
Постарайтесь общаться с окружающими ровно столько, сколько необходимо.

397622
БЕЗКОШТОВНИЙ ОГЛЯД СТОМАТОЛОГОМ
стоматологічна клініка ПРІОР
вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com
0432 50-82-82
097 447 -10-37
093 595-85-65
САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

395668
Салон меблів та торговельного обладнання
Увага ми переїхали!!!
Данила Галицького (40-річчя Перемоги), 29,
автоучкомбінат,
2-й поверх
antonik.com.ua
Виготовимо • Доставимо • Встановимо за 14 днів
АНТОНІК
Данила Галицького (40-річчя Перемоги), 29, (067) 432-4-111

394530
на авто, нерухомість, сільгосп та побутову техніку, подорож, навчання, для розвитку власного бізнесу
ПРОСТІ УМОВИ
КРЕДИТ
від 10 000 до 800 000 грн
м. Вінниця,
вул. Миколи Оводова, 51,
поверх 5-й (ТЦ "Скай Парк")
063-899-90-34
068-204-62-74
Швидке рішення
Вигідні умови
Оформлення 15-20 хвилин
Паспорт та код
*Детальна інформація на консультаційному пункті. Не є банківською установою. Вип. № 1072102000000356 від 16.11.16 ГУРС

Комп'ютери
Ноутбуки
ВІНЕЦЬ
56-27-87, 56-27-78
www.venec.com.ua
Театральна, 24
394538