



48200661531012
5.00 грн
1 блок
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

СЮРПРИЗИ ДЛЯ ВОДІЇВ: НОВІ ШТРАФИ І...

с. 8

СЕРЕДА
29 листопада 2017

№48 (1362)

КАНАДЕЦЬ ПРО ЖИТТЯ У ВІННИЦІ

с. 14

20MINUT.UA

БАБУСЯ ЧОТИРЬОХ ОНУКІВ НАРОДИЛА ТРІЙНЮ

- ▶ Двоє хлопчиків і дівчинка з'явилися на світ у 40-річної Наталії Самаріної з Козятина
- ▶ У сім'ї у неї вже є двійнята: Дмитро і Максим. І ще шестеро дітей: четверо хлопчиків і двоє дівчаток

▶ Найстаршій доні Альоні 23 роки, вона сама вже мама чотирьох дітей. І взялася доглядати за новонародженими, поки Наталя одужує в лікарні **с. 6**



– Знала, що буде трійня! Перед тим мала двійню. У мене 11 дітей і всі від одного чоловіка! – каже Наталія Самаріна. У синьому Кіріл, у рожевому Кароліна, в білому Гліб



ОСІННЯ АКЦІЯ ВІД **ЛЕВІКА**

-20%
на імплантати

Alpha Dent (Польща) від 8 770 грн.	Mega Gen (Корея) від 12 000 грн.	Strauman (Швейцарія) від 20 000 грн.
---------------------------------------	-------------------------------------	---

м.Вінниця, вул. Келецька 26, тел.: (098) 667-34-47, (073) 463-18-16
*Ціну вказано без урахування знижки! **Акція діє з 1 листопада до 31 грудня

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс
ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com
(0432) 555-333

Інструмент - електро і ручний інструмент - пневматичний інструмент - слюсарний інструмент - витратні матеріали	Обладнання - для дорожніх і ремонтних робіт - дерево та металобробки - компресори - електрогенератори	Агромінітехніка - мотоблоки та міні трактори - гречалки - сіноковиртушки - та багато-багато іншого
---	--	---

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

Передплати газету **RIA**

Та отримай гарантований подарунок

<input type="checkbox"/> БІЛЬЯРД Година бильярду	<input type="checkbox"/> БОУЛІНГ Година боулінгу	<input type="checkbox"/> ТЕАТР 2 квитки в театр
---	---	--

Щотижнева безкоштовна доставка газети
☎ 555-122 (Оформлення та деталі передплати)

Затишна Фазенда

Я ЗНАВ ШО ДОЖИВУ ДО НОВОСІЛЛЯ!
КВАРТИРИ від 7990 грн/міс

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Віталій ПЛЯСОВИЦА
 АРХИТЕКТОР



**Пешеход vs
 Велосипедист**

С недавніх пор Винниця стала на шаг ближче к цивілізованому миру. Развитие велодорожек - это путь к комфорту и безопасности. Не хочу ковыряться в истории и думать, почему раньше еще при СССР не делали велодорожки, ведь нормы на них были прописаны давным-давно. В итоге мы имеем города с улицами и тротуарами, и в такой ситуации нынешнее поколение пытается выделить велосипед в отдельное пространство. Выбранный путь реализации - самый простой и дешевый: деление существующего тротуара пополам (в основном). И тут столкнулись с проблемой: пешеход идет по полосе велодорожки. Почему так? Во-первых, он привык, что тротуар - это его место! Во-вторых, мозг велосипедиста работает на внимательность и смотрит на дорогу, а мозг пешехода отдыхает. Он может думать, о чем угодно. Нужно сделать так, чтобы пешеходу постоянно напоминало, где он идет. Пунктирной линии разделения мало, нужно этих два пути разбить цветовым решением или разным покрытием, например, тротуарной плиткой для пешехода и асфальтом для велосипеда. Такой подход будет визуально напоминать, по какой полосе ты идешь или едешь. Так же, где узкий тротуар, я бы не ограничивал пространство пешехода. Нужно рассматривать разные варианты обустройства велодорожек, вплоть до выделения полосы на проезжей части.

КИЇВСЬКИЙ МІСТ ВІДКРИЛИ, АЛЕ НЕ ПОВНІСТЮ

Шлях вільний ■ Хоча реконструкція мосту на вулиці Чорновола не закінчилася, міська влада вирішила відкрити більшу частину для проїзду. Так, проїхати тепер може громадський і приватний транспорт. Але встановили обмеження швидкості руху до 10 кілометрів на годину та заборонили проїзд для багатотонних вантажівок



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ,
 RIA, (063)7758334

З понеділка, 27 листопада, міст, який пов'язує Замостя з Центром Вінниці, відкрили. Але з певними нюансами. Тепер транспорт рухається по відремонтованій половині в обидві сторони. Проте дозволена швидкість - не більше 10 кілометрів на годину.

А вантажівкам і транзитному транспорту сюди в'їзд заборонений. Раніше транспорт заїжджав тільки в реверсному режимі, на одній смузі шляху. Регулював рух світлофор.

Робітники з мостобудівельної компанії «МСУ-2» залишилися працювати. Вони продовжують відновлювати тротуар на відремонтованій частині шляхопро-

ду. Так само триватимуть роботи і під мостом. Тому рух мостом періодично перекирвуватимуть. Але в мерії обіцяють повідомляти про зміни руху Київським завчасно.

Раніше міські чиновники обіцяли, що кінець ремонтів мосту буде у листопаді цього року (goo.gl/oQbsYn). І очільник департаменту капітального будівництва Ігор Кравець розказав, що більшість робіт завершена. Але ж не всі ремонти.

— За вісім місяців робітники підсилили усі 20 колон та ригелі. Також підсилили більшість арок мостової споруди, 10 надарочних стійок та на двох встановили опалубки для бетонування, — розказав Ігор Кравець. — Замінили два крайніх ряди мостових балок у кількості 50 одиниць та влаштували монолітну залізобетонну плиту на правій половині мосту.

Скільки вже витратили на ремонти

Від початку було відомо, що більшу частину коштів (50,65 млн грн - авт.) на реконструкцію візьмуть з Держфонду регіонального розвитку. А місто мало дати 5,65 мільйона гривень. Тепер з бюджету міста візьмуть майже в чотири рази більше грошей - 19 мільйонів. Близько 38 мільйо-

нів - частка Держфонду в реконструкції (goo.gl/4iXDeS). Загальна вартість ремонтів не змінилася - все ті ж 56,5 мільйона гривень. На порталі «E-data» з'ясували, що з цієї суми вже витратили 16 мільйонів 180 тисяч гривень (goo.gl/bKqXVK)



Київський міст продовжать ремонтувати, поки буде «плюсова» температура. Після зими будівельники відновлять роботу з весни 2018 року

Крім того, облаштували фундаменти під опори зовнішнього освітлення та вмонтували нові, відгородили тротуарну частину мосту по одній стороні для проведення подальшої її реконструкції. І додав, що на іншій половині мосту будуть ремонти з весни наступного року. Проте вже без перекриття руху для приватного автотранспорту.

Щодо змін в руху громадського транспорту, міські чиновники розказали, що тролейбус № 10 прямуватиме тепер як і раніше - через Центральний міст по вулиці Соборній.

Нагадаємо, що реконструкція Київського мосту почалася цієї весни, 11 березня. До цього, за 50 років існування, міст «не знав» капітальних ремонтів.

За тендером, що мерія провела ще в 2016 році, генеральним підрядником стала київська компанія «МСУ-2». На всі ремонти та роботи ця компанія отримає 56,5 мільйона гривень (goo.gl/WTjvFA).

Хоча городяни увесь час обурювалися, що будівельники «нічого не роблять» (goo.gl/L4pEsP), у мерії запевняють - міст готовий на 60%. А тривалість реконструкції за проектом розрахована на два роки (goo.gl/uA73tm)



**ДИВІТЬСЯ ФОТО
 НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН

Що б ви хотіли змінити у роботі громадського транспорту Вінниці?



СВІТЛАНА (48), ПРОДАВЕЦЬ:
 — У вінницькому транспорті є багато позитивного. Транспорт завжди ходить вчасно. Вранці трішки переповнені тролейбуси, а ввечері завжди вільно. До вартості проїзду я уже звикла, але бажано, щоб більше не піднімали.



ІЛЛЯ (17), СТУДЕНТ:
 — Вранці добираюсь до навчання тролейбусом. Засмучує, що транспорт постійно ламається. От наприклад, останнього тижня майже кожного дня проблеми із тролейбусом. Але, якщо говорити загалом, то мене все влаштовує.



ІРИНА (56), БАНКІВСЬКИЙ ЕКОНОМІСТ:
 — Ввечері після 20.00 важко сісти на потрібну маршрутку. Погано добратися із Чехова до Вишеньки. Маршрутка П'ятничани-Шкуринці завжди переповнена вщент, дехто просто не поміщається.



ОЛЕКСАНДР (39), ПОЛІЦЕЙСЬКИЙ:
 — Було б непогано, щоб усі пільговики мали можливість реального пільгового проїзду. Власне, у самій Вінниці глобальних порушень я не спостерігав, а от, що стосується міжміських сполучень, то тут ситуація гірша.



ВАЛЕНТИНА (17), СТУДЕНТКА:
 — Загалом мене все влаштовує. Завжди є потрібні маршрутки. Проте вони часто бувають дуже переповнені, особливо вранці. Можливо, потрібно поставити якийсь ліміт людей, які можуть перебувати там, щоб вона не була перевантажена.



ДЕМ'ЯН (60), СТОЛЯР:
 — Є проблема із кондукторами. Нам обіцяли, що буде нова система, до прикладу, така як у Києві. Не вистачає у Вінниці кондукторів. Є рейси, на яких взагалі їх немає, в таких випадках обілечує пасажирів сам водій.

ГРОШ

РОДИНА НИЗЬКИХ ЦІН

**Оплати свої покупки
щасливими чеками!**

**ГРОШ
ПОВЕРТАЄ
ГРОШІ**

**Дивись прямий ефір
1.12.2017 о 12.00!**



ВІТАТБ



facebook.com/grosh.family/

Дізнайся, який день стане щасливим!

САБАРІВСЬКИЙ ЦВИНТАР ВІДКРИЛИ. ЧОМУ ТУДИ ДОСІ НЕ ПРОПУСКАЮТЬ?

Конфлікт ■ Кілька днів тому на Сабарівському кладовищі з'явилися перші могили. Станом на 22 листопада їх там було вже п'ять. У мерії спростували чутки, що людей ховали вночі. І показали документи, за якими цвинтар вже є діючим



МИКИТА ПАНАСЕНКО,
RIA, (073) 0476879

У вівторок, 21 листопада, фотограф Сергій Хіміч виклав у facebook світлина свіжих могил на скандальному цвинтарі. Підпис до фото був такий: «Потайки від сабарівчан ночами на полі хоронять людей». У коментарях вінничани почали обурюватися, мовляв, як це так, вночі, «по-сатанинськи», проходять траурні обряди.

Наступного дня журналісти RIA вирішили перевірити, чи дійсно кладовище вже діє.

«ЗЛІ» СОБАКИ ТА ЗЛІ ОХОРОНЦІ. На полі, де будують цвинтар, мало що змінилося відтоді, як 15 листопада протестувальники не дали поховати небіжчика. Такий же похмурий паркан і не надто веселі охоронці.

В'їзд на поле перекритий імпровізованими «барикадами». Протестувальники: двоє людей у віці, чоловік та жінка. Кажуть, якщо «тітушки» будуть прориватися, то викличуть підмогу.

Варто зазначити, що з кількох під'їздів до кладовища протестувальники охороняють тільки один. З боку Шкуринців, з боку очисних споруд можна без проблем дійти до входу на цвинтар.

Але зайти на територію, за паркан, непросто. Охоронці кладовища вперто не пропускали нас, хоч і знали, що перед ними журналісти. Вимагали показати якийсь невідомий пропуск. Сказали, що такі видають у мерії.

Цікаво, щоб зайти на територію діючого міського кладовища, потрібно показати невідомим людям невідомий документ. Ми хотіли вже викликати поліцію, але спочатку вирішили запитати у мерії, чому нас не пускають. Через кіль-



П'ять свіжих могил на Сабарівському кладовищі.

Протестувальники кажуть, що ніяких траурних процесій не бачили

ка хвилин після дзвінка начальнику департаменту комунального господарства міськради Володимиру Ніценку ці самі охоронці, з усмішкою, відчинили нам двері. — Тепер можна, — сказали.

ЩО ЗА ПАРКАНОМ. На території кладовища зробили акуратні асфальтові доріжки, завезли листя, яким вкрили землю. Стоять ліхтарі. Протестувальники кажуть, що вночі вони світять.

Ми побачили п'ять свіжих могил. З хрестами та вінками. З обох боків однієї з них поставили таблички про те, хто «забронював» це місце.

Крім готових могил, ще кілька готують.

«МЕРТВІ ДУШІ»? Якщо звернути увагу на дати смертей, то помічимо, що деякі з людей померли ще у середині жовтня. А поховали аж у листопаді.

Ми намагалися зв'язатися з керівником «Комбінату комунальних підприємств» Аліком Зубрицьким. Хотіли розпитати про поховання. Але він не брав слухавку упродовж всього робочого дня.

Врешті агент ритуальних послуг з цього підприємства підтвердив, що до них зверталися люди за послугами з поховання.

Ми зробили запит до територіального управління юстиції у Вінницькій області, щоб дізнатися, чи були зареєстровані дати на-

родження та смерті людей, чий імена вказані на могилах.

З п'яти похованих, по одному, а саме про Олександра Костенка, немає ніякої інформації. Цікаво, як тоді його поховали? Адаже без свідоцтва про смерть ховати людину не можуть. Проте працівники управління юстиції сказали, що, можливо, на табличці неправильно написані дані покійника.

Офіційно: кладовище діє



ВОЛОДИМИР
НИЦЕНКО,
НАЧАЛЬНИК
ДЕПАРТАМЕНТУ
КОМУНАЛЬНОГО
ГОСПОДАРСТВА
ТА БЛАГОУСТРОЮ
МІСЬКРАДИ

— Перша черга кладовища була введена в експлуатацію. Цвинтар є діючим, — каже Ніценко. —

У нас є всі відповідні документи: сертифікат від архітектурної інспекції та акт прийому об'єкта «Комбінатом комунальних підприємств». Останнє займається похованнями вінничан. Люди можуть звертатися до них, щоб отримати місце на Сабарівському кладовищі. Людей не ховали вночі. Обряди проводили вдень, був священик.

Як місто будує нові спортивні зони без грошей

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334
■ Спортивні поля та безліч вуличних тренажерів — це дісталося школі № 30 від інвесторів. У мерії розказали, що за шість років отримали нові спортмайданчики майже всі школи Вінниці. А які школи отримують нові стадіони в 2018 році?

З 1 вересня учні школи-гімназії № 30 імені Шевченка займаються спортом на нових майданчиках. Це огорожені поля для футболу, баскетболу та волейболу. А ще є ділянка для воркауту

та безліч вуличних тренажерів. Під час візиту журналіста, 23 листопада, на стадіоні займалися учні закладу. Дівчата грали у волейбол, хлопці — гупали м'яча у футбол. Проте, як зазначає директорка закладу Алла Панасюк, займатися сюди можуть приходити всі люди.

— Майданчики відкриті, коли в школі тривають заняття. Коли школа не працює, то можна попросити ключі в чергового. На вході є графік роботи, з інформацією, де

взяти ключі, — розповідає пані Алла. — Доглядає за стадіоном персонал школи. По периметру встановлений відеонагляд. Стадіон освітлюється ліхтарями, тому займатися спортом можна навіть у вечірній час.

Міські чиновники зазначають, що спортивне ядро школи № 30 зробили не за кошти міста, а за кошти інвестора. Такими стали будівельні компанії «Династія» та «Вінницябуд». На це вони разом витратили 9,2 мільйона гривень.

Міський голова Сергій Моргунов розказав, що програма з облаштування спортивних майданчиків за кошти інвесторів діє з 2011 року.

«Наступні школи були № 18 та № 25, згодом 10-та і № 30 — усі коштом інвесторів. У 27-й школі облаштували майданчик за кошти міського бюджету. На наступний рік ми виготовляємо проектно-кошторисну документацію для трьох шкіл — це № 20, № 6 і № 15. Проте будемо бачити можли-

вості міського бюджету і шукати інвесторів. Фактично вже у 28 із 36 шкіл в тій чи іншій мірі відбулись зміни з оновлення спортивних баз закладів», — передає слова Моргунова прес-служба мерії.



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

НОВИЙ ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС


Софія
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС



%

%

%

ШАЛЕНІ ЦІНИ НА КВАРТИРИ!
Від 8000 грн/м²

%

+38 (098) 200-88-22

вул. Мічуріна с. Агрономічне
sofia.vn.ua

Ліцензія №2013024595 дійсна до 25 січня 2019 року видана Державною архітектурно-будівельною інспекцією України. Тарифікація здійснюється згідно тарифів вашого оператора. Акція діє з 15.07.2017 р. по 31.08.2017 р.



ЖК Триумф

ЗРУЧНІ КВАРТИРИ
В ЦЕНТРІ МІКРОРАЙОНУ
ВИШЕНЬКА

вул. 600-річчя, 66А
triumf-vn.com.ua

тел. (098) 855-84-84

Ліцензія №2013024595 дійсна до 25 січня 2019 року видана Державною архітектурно-будівельною інспекцією України. Тарифікація здійснюється згідно тарифів вашого оператора.

«ЙОГО БАТЬКО ЗАКРИВ МЕНЕ ГРУДЬМИ, А САМ ЗАГИНУВ»

Герої не вмирають ■ Киянин Андрій Павленко виховує сина Леоніда Полянського, вбитого на Майдані снайпером. «Його син тепер мій син...» — каже чоловік. Чому взяв на себе таку відповідальність? Як складаються стосунки з чужою дитиною?



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

— Льоня Полянський врятував мені життя, — розповідає Андрій Павленко. — Я тоді ще не знав, хто він і звідки. Він помирав у мене на очах. Я бачив його в останні хвилини.

Коли в суді розглядали справу про загибель Леоніда Полянського, демонстрували відео, зняте на Майдані у Києві 20 лютого 2014-го. У той день уже зранку лунали постріли. На кадрах видно, як після одного з них чоловіки несуть на ношах пораненого. Поспішають. Час від часу призупиняються. Медик, його легко упізнати по хресту на куртці, піднімає ряднину. Нею накрите тіло пораненого. Пересвідчується, чи живий той, кого рятують. Раптом настає тривала пауза. Медик припадає до тіла довше, ніж ще робив раніше. Піднімається. З виразу його обличчя стає все зрозуміло — вже пізно поспішати до автомобіля швидкої допомоги.

ВИХОВУЄ СИНА СВОГО РЯТІВНИКА. На тому само відео видно, як після цього один з чоловіків, який ніс пораненого, не стриmuє сліз.

— Убили, сволочі! — виривається в нього з грудей.

Купував дітям однакові подарунки

Леонід Полянський найбільше на світі любив своїх діток — дочечку Оленку і сина Едуарда. Діти від різних шлюбів, але горе їх ще більше здружило. На дні народження батько купував їм однакові подарунки. Дотепер зберігають планшети. І велосипеди у них однакові.

Леонід Полянський працював у Жмеринці на залізниці. У дні Майдану перебував у тривалому відрядженні у Києві. Мав роботу у залізничному депо. Після трудового дня спішив на Майдан. У день загибелі, 20 лютого, Полянський мав бути на зміні.

— Цей чоловік — Андрій Павленко, — розповіла журналісту мати загиблого Леоніда Полянського Людмила Георгіївна. — Раніше він не знав нас, а ми не знали його. Перший раз побачила його на відео, де він разом з іншими ніс Льоню. Позналилися, коли Павленко розшукав нас у Жмеринці. Після того стали як рідні.

Жінка каже, що не знає, хто знімав відео. Уточнює, що бачила його особисто, бо була присутня на засіданні суду.

З Андрієм Павленком і Людмилою Полянською журналіста RIA звів випадок. Під час спілкування з ними уперше почув, що Полянський врятував життя Павленку. Не менше вразила ще одна інформація — Андрій виховує сина свого рятувника — Едуарда Полянського.

ЙТИ В ЛІЦЕЙ ПОРАДИВ ДЯДЬКО АНДРІЙ. Андрій Павленко — голова благодійного фонду «Пам'яті Героїв Небесної Сотні». Фонд опікується спорудженням у різних містах України пам'ятників на честь загиблих на Майдані під час Революції Гідності. У той день він приїжджав з Києва до Вінниці разом із скульптором Борисом Данилюком. Презентували для журналістів скульптурну композицію «Дерево Свободи», яку Данилюк виготовляє для нашого міста. Зустріч організував

Напередодні помінявся з напарником. Казав, що ситуація дуже напружена і він має бути поруч з хлопцями на Майдані. Брат Леоніда Георгій знайшов його тіло у морзі на вулиці Оранжевої у Києві. Поховали Героя у Жмеринці на римокатолицькому кладовищі. На той час йому було 38 років. Звання Героя України присвоєно 21 листопада 2014-го. Ще двоє наших земляків загинули під час Революції Гідності на Майдані у Києві — вінничанин Максим Шимко і жмеринчанин Валерій Брезденюк.



Андрій Павленко (праворуч): «Діти загиблих героїв – наші діти». Поруч – Едуард Полянський, якого тепер Павленко називає сином

виконавчий директор благодійного фонду «Подільська громада» Андрій Дручинський. Запросив на неї також матерів, сини яких загинули на Майдані. Прийшли мама Максима Шимка — Зоя Семенівна і мама Леоніда Полянського — Людмила Георгіївна. Після презентації колеги поспішили видавати «на-гора» матеріал про подію, а я продовжив спілкування. Пан Андрій розмовляв з мамою Полянського, як з добре знайомою жінкою. На запитання, коли і де вони познайомилися, відповідь вразила до глибини душі: «Льоня грудьми закрит мені на Майдані, — каже Павленко. — Отак розкинув руки і став переді мною. Мені складно пояснити, як так сталося, що у момент пострілу Льоня опинився переді мною. Сталося те, що сталося — закрит мені своїм тілом».

Андрій каже, що у той день на ньому був одяг синього кольору. І шапочка на голові така само синя. Цим виділявся з-поміж інших. Припускає, що така «мішень» могла привертнути увагу снайпера.

— Після того, як Льоня загинув, Андрій розшукав нас у Жмеринці, — каже Людмила Полянська. — Тоді ж познайомився з сином Льоні Едиком. Порадив хлопчику йти вчитися у військовий ліцей імені Богуна. Малий довго обдумував пропозицію, радився з бабусями, бо його мама на заробітках за кордоном. Він проживав у бабусі Надії в селищі Браїлів. Коли прийняв рішення, Павленко допомагав з оформлен-

ням документів, супроводжував у Києві, запрошував додому, дотепер опікується дитиною.

— Дядько Андрій якось так поговорив зі мною, що я йому повірив, у те, що він каже, — розповідає Едуард.

Зізнається, що непросто було поїхати далеко від дому, але він зважився. Каже, що не шкодує.

СТАВ ПОМІЧНИКОМ ГЕНЕРАЛА. Молодша група ліцеїстів-богунівців навчається у Боярці, що неподалік від Києва. Едуард Полянський серед них. Журналіст спілкувався з ним по телефону.

«Льоня грудьми закрит мене на Майдані. Отак розкинув руки і став переді мною. Я бачив його в останні хвилини»

Хлопчик не міг стримати радості. У той день у нього сталася знаменна подія.

— Мене призначили помічником начальника ліцею, — повідомив він. — І присвоїли перше військове звання. Тепер я молодший віце-сержант. Про це оголосили перед строем. Але погони ще не вручили. Сказали, що зробить це особисто начальник ліцею генерал Ігор Гордійчук. Має приїхати до нас у середу, 29 листопада.

Едуард розповів, що генерал часто приїздить до них у Боярку. Щоразу зустрічається з ліцеїстами, чий батьки загинули

в АТО. Таких у них семеро, він восьмий, хто теж втратив батька. На розмову запрошує кожного окремо. Після таких зустрічей, за словами ліцеїста, генерал призначив його своїм помічником. Наступного року Едуард переїде у старшу групу і перебереться до Києва. Буде ближче до дядька Андрія.

— Андрій приїжджає до мене в Боярку, — розповідає Едуард. — Інколи запрошує на вихідні додому, буває, гуляємо по Києву, чи йдемо в кафе у Києві або тут, у Боярці. Багато розмовляємо. Дає мені різні поради. Наприклад, як під час бігу правильно дихати. Я пообіцяв, що за тиждень додам у підтягуванні на турніку. Зараз підтягуюся десять разів. Спробую до наступного вихідного підкачатися, щоб робити це 12 разів.

У своєму взводі Едуард у числі трьох найкращих ліцеїстів за успішністю. Хлопець розповів, що йому гарно даються заняття з української та англійської мови, алгебри. Старається у навчання, бо має намір після ліцею здобувати військову професію.

— Дуже хочу стати льотчиком, — ділиться думками співрозмовник. — Дядько Андрій каже, що це моє право вибирати. Коли розповів про своє бажання генералу, він сказав, що для цього треба добре вчитися і постійно займатися фізичною підготовкою. Заради цього я інколи навіть у вихідні залишаюся в ліцеї. Хлопці йдуть у місто, а я думаю, краще залишуся, над книжками посиджу.

БАБУСЯ ЧОТИРЬОХ ОНУКІВ НАРОДИЛА ТРІЙНЮ

Потрійна радість ■ Двоє хлопчиків і дівчинка з'явилися на світ у 40-річної Наталії Самаріної з Козятина. Новонароджених немовлят забрала додому 23-річна донька породіллі, бо малюків хотіли помістити у дитячий будинок. Чому?

ВІКТОР СКРИПНИК, RIA, (067)1079091

Після пологів, які приймали медики «Пироговки», у породіллі Наталії Самаріної виникли ускладнення. Перші п'ять днів жінка почувалася непогано. Залишалася разом з дітьми. Вигодувала їх грудним молоком. А потім...

— Я задихалася навіть від найменшого руху, — розповідає Наталія. — Таке враження, ніби хто на шию накинув петлю і душить. Її залишили на лікуванні. Перевели у відділення акушерства і гінекології. Стало питання, де подіти немовлят. Дітей забрала додому старша донька.

— Поки вони з Альоною, я спокійна, — каже багатодітна мати. — Альона найстарша з наших 11-ти дітей. Їй 23 роки. Але вже має своїх четверо, тому знає, як це обходитися з немовлятами.

— Коли дізналася, що мама захворіла, засумувала, звичайно, — розповіла журналісту Альона. — Ще тривожніше на серці стало, коли почула, що малючків, моїх братиків і сестричку, планують помістити у дитячий будинок. Одразу поїхала у Вінницю в лікарню і сказала, що я їх буду доглядати. Поки мама одужає, немовлята будуть зі мною.

ГЛІБ, КИРИЛО Й КАРОЛІНА. Під час спілкування з пані Наталією у лікарняній палаті був присутній завідувач відділення, досвідчений лікар Володимир Бойчук.

— Ускладнення, які виявили

у породіллі, могли призвести до трагічних наслідків, — каже лікар. — Ми не приховуємо цього від пацієнтки. Зараз уже можна про це сміливо говорити, бо найскладніший період залишився позаду. Вона вже згадувала, що стало важко дихати при будь-яких, навіть незначних рухах. Частина легенів була виключена з дихальних функцій. Тромби закрили...

Володимир Бойчук не радить Наталії далі народжувати.

— Ви свою місію жінки перевионали на 200 відсотків! — наголошує медик. — Цього разу лікарі і Всевишній врятували маму для діток. Наступна вагітність може мати непередбачувані наслідки.

Жінка погоджується. Каже, сама це добре розуміє. Раз-по-раз цікавиться, коли випишуть з лікарні. Завідувач відділення припускає, що це може бути наприкінці нинішнього тижня. Зазначає, що пацієнтка дуже відповідальна. Виконує усі призначення. Так само відповідально ставилася до свого здоров'я під час вагітності. Вчасно стала на облік, вчасно з'являлася на огляди, консультації.

— Не забувайте, у Наталії 11 дітей! — говорить пан Бойчук. — Є жінки, які з однією дитиною не знаходять часу з'явитися на огляд, коли виношують друге дитя.

— Я знала, що буде трійня, — розповідає Наталія. — Ще на початку вагітності мені сказали, що буде не одна дитина. Пізніше обстеження показало, що чекаю трійню. Після останнього перед



Завідувач відділення акушерства і гінекології Володимир Бойчук каже, що Наталя дуже відповідальна жінка. Вчасно стала на облік, з'являлася на консультації

Перша трійня за 20 років

Останній раз народження одночасно трьох дітей у Козятинському районі зафіксували майже 20 років тому — у 1998-му. Тоді у родині Прусів раділи появі на світ трьох донечок. Потім мама Оксана

подарувала їм ще двох діток. Їй присвоєне почесне звання Мати-героїня. З якими подарунками зустрінуть у Козятині після повернення з лікарні маму 11-ти дітей Наталію Самаріну, розповімо згодом.

пологами дослідження на УЗД лікар сказав: у вас комплект, хоч і не повний, — два хлопчики і дівчинка. Слава Богу, ми їх дочекалися. Дітки народилися здорові. Як для трійні, у них гарна вага. У дівчинки — 2700 грамів, хлопчиків — 2670 та 2310 грамів. А зріст у всіх однаковий — 48 сантиметрів. Хоча першим з'явився хлопчик, потім дівчинка і знов хлопчик. Лікарі сказали, що протягом п'яти хвилин. Зрозуміло, що народжувала під наркозом.

Імена придумали одразу. Пані Наталія каже, є кому придумувати. Гліб, Кирило й Кароліна поповнили сімейство Наталії і Михайла Самаріних.

ХЛОПЦІВ ВОСЬМЕРО. — Бідні не ті люди, у яких нема матеріальних статків, бідні, хто каже, що саме через відсутність грошей не може мати багато, — розповідає пані Наталія. — Знали б вони, яке це багатство, яка це втіха і радість, наші дітки. Та ніякі гроші з цим не зрівняються. У нас своя хата. Старенька, правда. Хоч у тісноті, та у дружбі. Діти людяні, допомагають одне одному.

Хлопці у Самаріних народжувалися частіше. Однак перша дитина — дівчинка. Нині їй, як уже згадували, 23. Звати Альона. А потім пішли хлопці, причому, народжувалися через кожні три роки. З таким проміжком часу сімейство поповнилося на синів, яких назвали Михайлом, Сергієм, Олександром та Артемом. Після народження Артема пройшло чотири роки і у 2010-му лелека приніс Самаріним ще двоє хлопчиків-двійнят — Дмитра і Максима. Через два роки по тому усіх потішила поява в домі Алінки. А тепер радіють трійні.

У дитбудинку братиків і сестричку не віддамо

Учора, 28 листопада, Альона зареєструвала новонароджених немовлят. Каже, коли мама повернеться з лікарні, хоче зробити їй сюрприз — вручити свідоцтва про народження.

— Поки у мене є помічники — свекруха, кума, та й брати і тато допомагають, то я пішла у РАЦС. Дівчина каже, що справляється, їй не звикати до такого. Коли всі троє починають плакати, кладе їх поперек ліжечка і починає гойдати всіх разом. Ще вона звернула увагу, як немовлята прокидаються після сну.

— Тільки одне заворушиться,

все, через хвилину-другу двоє інших теж не будуть спати, — розповідає Альона. — Харчі тримаю наготові. Годую сумішами для дитячого харчування.

Радість у маминої помічниці перемішана зі смутком. Каже, працівники соціальної служби, які мало не щодня навідуються до її помешкання, натякають, що дітей треба передати у дитячий будинок.

— Хвилююся через те, що у мамі й тата хата гірша, ніж у нас, — каже Альона. — Можуть сказати, що умови не відповідають і заберуть. Але ми не дозволимо це зробити. Мама з татом нас вісьмох поста-

вили на ноги, то з трьома так само справляться. А ми допоможемо. Четверо Самаріних ходять до школи. Двоє старших хлопців — Михайло і Сергій працюють, щоправда, на тимчасових роботах. Їхній батько Михайло трудиться на хлібозаводі. За словами пані Альони, держава на місяць платить неповнолітнім по 1300 гривень. — За такі гроші, і ту платню, що отримує тато на заводі, ремонт у їхній хаті не зробиш, — бідкається співрозмовниця. — Просити у когось марна справа. Якщо знайдеться хтось з охочих допомогти багатодітній родині, будемо вдячні.

КОРОТКО

Оштрафували за повітря

■ Державна екологічна інспекція у Вінницькій області має претензії до фірми «Азорель», що в Немирівському районі, яка спеціалізується на розведенні верхньої рогатої худоби та переробці молочної продукції. За результатами перевірки встановили — протягом п'яти місяців підприємство скидало в атмосферу шкідливі речовини. Екологи підрахували, що завдані збитки складають 20 663 гривні 43 копійки. Підприємству «Азорель» пред'явили претензію на вказану суму для можливості добровільного відшкодування збитків.

Стригтимуть безкоштовно

■ До Міжнародного дня людей з інвалідністю у Вінниці деякі перукарні будуть безкоштовно обслуговувати людей з інвалідністю, за умови пред'явлення ними відповідного посвідчення. Постригтися безкоштовно можна буде 30 листопада з 9.00 до 15.00 у шістьох перукарнях. А саме, у ВТП «Добробут ВЧ» (вул. Академіка Янгеля, 18), «Роксолана» (проспект Коцюбинського, 4), «Тріумф» (Хмельницьке шосе, 14), «Модерн» (вул. М. Кошки, 13), «Афродита» (вул. В. Порики, 45) та у ДНЗ «Вище професійне училище № 7», (вул. Київська, 118).

Відкрили «Level 80»

■ У Вінниці за адресою Магістратська, 80 відкрився новий молодіжний клуб «Level 80». Він буде діяти в форматі креативного простору для підлітків та молоді. Тут проводитимуть майстер-класи, семінари, лекції та заходи, цікаві для молоді. Також є куточок для книгообміну, де можна принести свою книгу і взяти почитати іншу. Поки що «Level 80» працюватиме у понеділок та п'ятницю з 10.00 до 19.00. А з січня 2018-го працюватиме щоденно до 22.00. Відвідування клубу безкоштовне.

«СЮРПРИЗИ» ВОДІЯМ: ОБМЕЖАТЬ ШВИДКІСТЬ, ПІДНІМУТЬ ШТРАФИ І...

Нововведення ■ Скоро водії будуть змушені давати в руки поліцейським «права». Штрафи за перевищення швидкості стануть більшими, ніж «мінімалка» в Україні. Так Аваков пропонує вирішити проблему смертності на дорогах

МИКИТА ПАНАСЕНКО, (073) 0476879

Ще 10 листопада міністр внутрішніх справ Арсен Аваков заявив, що в Україні «склалася катастрофічна ситуація в сфері безпеки дорожнього руху». За дев'ять місяців нинішнього року зареєстровано вже 117 тисяч ДТП. Щодоби аварії забирають життя восьми людей, а ще 92 -

отримують травми.

Два тижні тому, 14 листопада, у парламенті зареєстрували законопроект №7286 (goo.gl/YUdMt2), за яким штрафи за порушення правил дорожнього руху збільшаться в рази. Зміни можуть торкнутися Кримінального та Адміністративного кодексів, законів «Про дорожній рух» та «Про Національну поліцію».

«Для безпеки руху не зроблено нічого»



ВОЛОДИМИР КАРАВАЄВ, ЕКСПЕРТ З ПИТАНЬ БЕЗПЕКИ ДОРОЖНЬОГО РУХУ

— Пропозиції МВС можуть привести до погіршення ситуації на дорогах. Вони абсолютно не впливають на зниження аварійності. Повернення до тимчасових водійських посвідчень свідчить про безпорадність МВС в питаннях допуску громадян до безпечного керування авто. А продовження термінів розгляду справ за нетверезе керування збільшить час перебування за кермом любителів хильнути. Замість зменшення потенційно небезпечних водіїв, ми отримаємо їх збільшення.

— З точки зору безпеки дорож-

нього руху, а отже, зменшення аварійності та смертності, не зробили нічого, — коментує Караваяєв сайту autonews.ua. — Усі законопроекти мають подвійну складову. Перша — публічна для суспільства, мовляв, «ось, так ми боремося зі смертністю». Маю на увазі останні ініціативи зниження швидкості до 50 км/год., підняття штрафів. Друга — підсилення повноважень поліції через порушення цивільних прав громадян. Передати поліцейському «права», заглушити авто, покласти руки на кермо, вийти з машини, стояти по стійці струнко, — як це впливає на безпеку руху? Після вбивства поліцейських у Дніпрі вони заявили, що повинна бути презумпція правоти поліцейських. Але це аж ніяк не впливає на безпеку людей на дорогах.

«Не реформи, а розвал»



ВАДИМ ВОЛОДАРСЬКИЙ, АДВОКАТ

«Рівень підготовки поліцейських просто жах. Ті матеріали, які від них надходять до судів, не витримують критики. Кричать, що суди не розглядають справи по водінню у нетверезому стані. Перша причина — не вистає суддів. Вони масово звільняються на хвилі цих реформ, які влада почала. Це не стільки реформи, скільки розвал насправді. А друге — приходять до суду матеріал, а суддя бачить, що порушень при складанні стільки, що він його розглянути не може в принципі. Два

варіанти: закрити справу за відсутністю складу злочину, тому що немає доказів, отриманих за законом (навіть якщо водій насправді був п'яний); або відправити на доопрацювання у поліцію. А там за цей час закінчуються терміни. І водія-п'яницю знову не покарано. П'яниці, у яких забрали права, продовжували їздити без них. Збільшення штрафів тут не допоможе, тому що люди, які на таке порушення йдуть, вони розраховують на те, що їх не спіймають. Усі спроби вирішити цю проблему методами, спрямованими на посилення покарання для водіїв, насправді ні до чого привести не можуть», — коментує Володарський сайту autonews.ua

Які зміни готує МВС



ПРО ТРУДОВІ КОЛЕКТИВИ

На поруки трудових колективів не можна буде передати водіїв, які були п'яними за кермом. Або керували авто, хоча були позбавлені «прав». Цією шпаринкою у адмінкодексі користувалися судді — просили колег порушника покарати його. Так нетверезий уникав відповідальності.



ПРО МАЛОЗНАЧНІСТЬ

Суддя міг вирішити, що порушення є невеликим і не карати п'яного водія. Навіть якщо це була середня ступінь сп'яніння. Незабаром «по малозначності» не можна буде відпустити, зокрема, нетверезих водіїв. Або тих, хто сів за кермо, хоча був позбавлений «прав».



ТЕРМІН ПОКАРАННЯ

Термін розгляду справ п'яних водіїв продовжать до року. Таким чином, суддям буде складніше затулювати процес, чекаючи, поки вийдуть терміни.



ПЕРЕВИЩЕННЯ ШВИДКОСТІ

Зменшують дозволений поріг перевищення швидкості. Зараз у населених пунктах можна розганятися до 60 км/год. А з 1 січня 2018-го обмежать до 50. За перевищення дозволеної швидкості на 10 км/год. штрафуватимуть на 340 гривень. За перевищення швидкості більш, ніж на 50 км/год. — штраф 3400 гривень.



ЗА СКОЄННЯ ДТП

- За аварію без постраждалих — штраф 1190 гривень або забиратимуть «права» на термін до 6 місяців;
- За аварію з потерпілим — штраф від 17 до 51 тисячі гривень. Або обмеження волі до трьох років з позбавленням «прав» до п'яти років. Якщо таку аварію скоїв нетверезий водій, то може потрапити у в'язницю на термін до трьох років.
- Якщо травми були тяжкими або людина загинула, то відповідальність стартуватиме від 4-х років в'язниці. Максимальний термін — до 10-ти років. На термін від 7-ми до 12-ти років можна буде сісти, якщо до того ж був п'яний. Або загинуло кілька людей.



УТЕЧА З МІСЦЯ ДТП

Штрафуватимуть на 3400 гривень або забиратимуть «права» на термін до шести місяців



ВОДИЙСЬКЕ ПОСВІДЧЕННЯ

Потрібно буде показати «права» поліцейському на законну вимогу. Забули вдома — штраф 425 гривень. Якщо виявиться, що у вас немає (не видавали) посвідчення або ви дозволили водити машину тому, хто такий документ не отримав — штраф 10200 гривень. Якщо у вас вже забрали «права», а ви все одно сіли за кермо — 20400 гривень. Повторне таке порушення протягом року — 40800 гривень.



ДЛЯ «БЛЯХАРІВ»

Якщо авто ввозиться більше, ніж на 90 днів для особистого користування, то його потрібно буде зареєструвати у Сервісному центрі.



ПІД ЧАС ЗУПИНКИ АВТО

- Водію потрібно буде зупинити авто та виняти ключ із замка запалювання;
 - На законну вимогу передати до рук поліцейського документи, що дають право керувати авто, а не просто показати їх;
 - Тримати руки у полі зору поліцейського, поклавши їх на кермо;
 - І водій, і пасажир не матимуть права виходити з автомобіля без дозволу копа;
 - Поліцейський може вимагати відкрити багажник та подивитися салон машини;
 - Поліцейський отримає право зупиняти авто, якщо запідозрить, що водій нетверезий.
- Поліцейських зобов'язують фіксувати огляд на стан сп'яніння на камеру. Якщо камера працює, свідки не будуть потрібні. Відео обов'язково долучатимуть до справи.



ТИМЧАСОВЕ ПОСВІДЧЕННЯ ВОДІЯ

Молодому водію «права» будуть давати на два роки. Якщо за цей час його оштрафують більше, ніж два рази, то для продовження посвідчення потрібно буде скласти іспити наново. Якщо порушень не було — просто обміняти на нове.

Що про це кажуть вінницькі водії?



ІВАН, СТАЖ ВОДІЯ 37 РОКІВ

— До нових штрафів ставлюся дуже позитивно. Буде менше дурнів на дорогах. Я б і на 10 тисяч штрафував. Заборона виходити з авто — теж нормально. Звідки поліцейський знає, чи є зброя у водія, наприклад?



ОЛЕКСАНДР, СТАЖ ВОДІЯ 18 РОКІВ

— Про штрафи. В принципі, правильно. І про перевищення, і про посвідчення водія. Про заборону виходити з авто та руки на кермі не згоден. І ще чому я маю віддавати свої документи комусь? Показав і все.



ОЛЕКСАНДР, СТАЖ ВОДІЯ 42 РОКИ

— Нормальні штрафи. За керування без «прав» ще мало. 20 тисяч дав би, щоб знали. Про руки на кермі — дурість. Що ще їм потрібно зробити? Ключа витягнути, сидіти не рухатися. І про зупинку п'яних згоден. Дуже їх багато зараз.



СЕРГІЙ, СТАЖ ВОДІЯ 15 РОКІВ

— Про штраф за перевищення згоден. Про керування без «прав»... можливо. Але скоріше погоджуюсь. Думаю, порушення таке ж, як і їзда п'яним. Руки на кермо — не згоден. Але передати посвідчення інспектору — нормально.



СЕРГІЙ, СТАЖ ВОДІЯ 10+ РОКІВ

— За швидкість у 100 кілометрів по місту треба штрафувати. Заборона виходити з авто... недоцільно. Бо у нашої поліції ще немає досвіду. І передавати «права» копам потрібно. І головне, щоб зупинка п'яних не стала приводом зупиняти всіх підряд.

«ВИБИВАЛИ» ВЛАСНІ ВІКНА КІЛЬКА МІСЯЦІВ

«Віконний» спір ■ Фірма обіцяла виготовити вікна за 42 дні, а натомість жінка чекає вже четвертий місяць. Юрист каже: шахрайства нема, але є договір, зроблений «на колінці». Тому у випадку чого у фірми всю суму відсудити не вдасться



ДІАНА ГУЛБІАНІ,
RIA, (098)4543812

Катерина Рачук звернулась до редакції RIA через те, що їй вже чотири місяці не можуть привезти одне вікно, яке вона замовила у фірмі Wintech.

— Хотіла мамі вікно у кухню поставити, замовила його ще 7 серпня. Воно нестандартне, і через це секретарка сказала, що, можливо, термін виготовлення буде більшим, ніж зазвичай. Строк виготовлення нестандартного вікна за договором — 42 дні, але я чекаю вже четвертий місяць. Вони кожен раз переносять дату його доставки. Підозрюю, що мене просто ошукали.

НЕВИКОНАНІ ОБІЦЯНКИ. Офіс фірми знаходиться на Хлібній. Батько Катерини з самого рання йде туди розбиратися із договором дочки у руках. У приміщенні сидить обурена жінка, яка погрожує поліцією працівникам контори.

— Я замовила у них двері та вікна. Все проплатила одразу, за договором. Потім пройшло тижнів три — дозамовила двері. Мені обіцяли привезти все це протягом місяця, я чекала-чеквала, вони затягнули тиждень, потім — ще тиждень. Аж 1 жовтня мені привезли ті вікна о п'ятій вечора, двері не виставили, бо неправильно зроблені заміри, — каже пані Світлана, яка приїхала з Козятина. — Поставили 2 вікна із 5-ти, підвіконня не виставили, а 3 вікна стоїть у куточку. Ні сіток не привезли, ні ручок, ні

заглушок, ні замків — ну, нічого! Скільки можна вже так терпіти? В поліцію дзвонити?

ЩО КАЖУТЬ У ФІРМІ? Керівництво фірми відреагувало оперативно, журналісту зателефонувала заступник директора компанії Вероніка Скрипник.

— Якщо чесно, у випадку із Катериною Рачук ми просто не встигли вчасно виконати замовлення. Вона сплатила 80% від основної суми у 4230 гривень. Якби вона сплатила всю суму за вікно, ми навіть би виплатили компенсацію, так як не встигли по термінах. (Компенсація згідно з договором — 1% за кожен прострочений день — авт.)

А щодо пані Світлани Вікторія Скрипник сказала так:

— Я з нею спілкувалася, робила їй знижку, так як вона здалеку (з Козятина — авт.) і не має змоги приїжджати сюди часто. Коли пройшов термін — а замовлення у неї нестандартне — вона попросила дозамовити їй двері. Але грошей, мовляв, вона поки не дасть — розрачується пізніше. А ми, виходить, повинні заплатити за її замовлення свої гроші. Я сказала — добре, але у такому разі доведеться почекати. Бо зараз у нас «горять» замовлення з Павлівки та Калинівки. Коли замовлення прийшло до нас із заводу, я відправила у Козятин монтажників, але так як замовлення було нестандартне, вони аж 6 годин встановлювали вікна, а потім домовилися, що коли вже підвезуть двері із правильними замірами, домонтують усе інше.

І от днями, як розповідала Вероніка Скрипник далі, пані



Батько Катерини прийшов до офісу фірми Wintech вчергове питати, коли ж працівники виконають серпневе замовлення. Через 2 тижні він із донькою дочекались вікно — але довелося заплатити зверху суми договору ще й неустойку у 800 гривень

«Шахрайства тут нема»



ОЛЕКСАНДР ЦІСАР,
ЮРИСТ

— Ніякого шахрайства у діях фірми немає, якщо навіть є — довести неможливо. Відсудити за цим договором, який немов на коліні писали, можна тільки те, що було сплачено, окрім завдатку у 1700 гривень. Якщо уважно його прочитати, тут є умова

«Якщо у момент укладення договору замовник не сплатив повну вартість виробів, він зобов'язаний сплатити повну суму протягом 20 днів з моменту його укладення». І далі, у розділі «Відповідальність сторін» читаємо так: «у випадку невиконання таких умов Договір може бути розірваний у односторонньому порядку». При чому завдаток у 1700 гривень замовнику не повертається.

Світлана зв'язалась із секретарем і знову запитала, коли вже чекати вікна та двері. «Якщо хочете швидше, треба самій оплатити замовлення», — відповіли їй. А наступного дня у офісі Світлана влаштувала скандал.

Катерині Рачук скандал привезли 23 листопада, але не у повній комплектації, окрім того, не встановивши його. Також їй довелося заплатити зверху остан-

ньої частини суми за вікно ще 850 гривень — неустойку за те, що не сплатила за вікно у повному обсязі за 20 днів з моменту укладення договору. А 27 листопада Вікторія Скрипник, заступник директора фірми, розповіла, що у Катерини у договорі встановлення і не було прописано. Але додала, вони сьогодні ж відправлять до неї монтажників, аби не було конфлікту.

На що звернути увагу, підписуючи договір

Чи повністю вказані реквізити фірми: зокрема, найменування та адреси юридичних осіб, їх банківські рахунки, прізвища, імена, по батькові посадових осіб, уповноважених укладати договір від імені підприємства (у договорі пані Катерини, окрім ПІБ підприємця та адреси фірми, з яким укладається договір, нічого немає).

У предметі договору повинно бути чітко описано, що саме зобов'язується зробити Виконавець: наприклад, чіткі параметри вікон, які зобов'язується виготовити, термін

виготовлення, комплектацію та монтаж. І пані Катерині, і пані Світлані, за їх словами, обіцяли не тільки привезти вікна, але і встановити їх. Але у договорі як пані Світлани, так і пані Катерини про монтаж — ні слова. Повинна бути чітко прописана відповідальність сторін за невиконання умов договору. Так, Катерина на словах домовилась із представниками фірми про розподілення платежу на 3 частини, і третю частину, за усною домовленістю, вона мала сплатити вже, коли їй привезуть та встановлять готове вікно.

У договорі ж прописано, що вона має повністю оплатити замовлення протягом 20 днів з моменту його укладення. Вікно їй мали привезти максимум до 20 вересня, а привезли 23 листопада. І за 2 місяці прострочення за виною фірми довелося заплатити їй. І все через пункт договору, який звучить так: «У випадку невиконання Замовником своїх зобов'язань, Замовник зобов'язаний сплатити неустойку у розмірі 0,1% від вартості даного Договору за кожний день прострочення на розсуд виконавця».

КОРОТКО

Стережіться шахраїв

■ Шахраї розсилають людям смс-повідомлення про те, що банківська картка начебто заблокована і вказують, що для додаткової інформації потрібно передзвонити. Коли людина телефонує, її просять продиктувати номер картки, дату, до котрої вона дійсна та трізначний код на зворотній стороні картки. Після цього на телефон приходять повідомлення з кодами. Шахраї говорять, що ці коди потрібно сказати їм, начебто для відновлення картки. Але насправді у цей час з вашого рахунку знімають гроші. Ні в якому разі не повідомляйте нікому (навіть працівникам банку) дані своєї картки, логін та пароль від онлайн-версії банку.

«Мінували» двічі

■ У «чорну п'ятницю», 24 листопада у Вінниці евакуювали два заклади через повідомлення про замінування. О 16.16 невідомий зателефонував на стаціонарний номер телефону аеропорту «Вінниця», що поблизу села Гавришівка, та повідомив про замінування терміналу. На момент надходження повідомлення пасажирів в аеропорту не було. Поліція евакуювала 20 осіб обслуговуючого персоналу. Роботу аеропорту відновили о 17.45.

О 18.00 у поліцію повідомили про замінування торгового центру «Магігранд» у Вінниці. Евакуювали близько 2000 працівників та відвідувачів торгового центру. В обох випадках жодних небезпечних предметів фахівці не виявили.

Хворіють, але епідемії немає

■ За повідомленням Департаменту охорони здоров'я облдержадміністрації, впродовж 47-го тижня 2017 року захворюваність на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції збільшилась на 13,8%. Захворюваність в цілому по області була на 30,1% нижчою епідемічного порогового рівня.



НАРОДНИЙ БРЕНД 2017

Ти обираєш – нагороджує

Голосуй на сайті brand.20.ua
 обирай найкращі компанії
 та вигравай планшет!



Генеральний партнер



Офіційний перевізник



Ексклюзивний партнер



Солодкий партнер



Спонсори



Партнери



ЧИ СТАНЕ «КОВЗАНКОЮ» ВІННИЦЯ ЦІЄЇ ЗИМИ

Напоготові ■ Засипані снігом та слизькі — такі були вінницькі вулиці минулої зими. Комунальники обіцяють, що цієї зими такої ситуації не буде. Їм на допомогу закупили десятки фінських та білоруських тракторів, «гори» відсіву. Але зі збільшенням кількості техніки на комунальні підприємства «повісили» більше території для прибирання



ВАЛЕРІЙ
ЧУДОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

На початку лютого 2017 року Вінниця була наче ковзанка. Люди падали через ожеледь на тротуарах. Транспорт не їздив дорогами, що були засипані снігом (goo.gl/WQSjzy). А у травмпунктах за чотири дні побували майже півтисячі вінничан (goo.gl/XwMTc2).

Вінничани масово скаржилися в мерію, за що тодішній керівник «Шляхового управління» Святослав Буше поплатився посадою. Хоча офіційна причина — «звільнився за власним бажанням» (goo.gl/oskBuZ).

Чи стануть краще прибирати вінницькі вулиці цієї зими? Журналіст з'ясував у комунальників.

ГОРИ СОЛІ ТА ДЕСЯТКИ ТРАКТОРІВ. Одрозу за воротами підприємства «Шляхове управління» стоять напоготові десятки машин. Це компактні трактори для очищення тротуарів, великі вантажівки-самоскиди для доріг.

Нинішній керівник підприємства Володимир Чорновол розказав, що з літа цього року закупили десятки нових машин за бюджетні кошти: білоруські трактори, фінські міні-навантажувачі, вантажівки Ford та багато іншого.

— У нас зимове чергування починається з 15 листопада. Бажаємо створити три зміни та під час хуртовин чи ожеледиць працювати цілодобово, — розказав директор комунального підприємства «Шляхове управління» Володимир Чорновол.

А ще комунальники заготували на боротьбу з ожеледдю понад 10 тисяч тонн солі та піску.

Робітники з новою технікою будуть проїжджати магістральні вулиці всіх мікрорайонів міста. Та чистити від льоду і снігу 178 кілометрів проїздів та 110 кі-

лометрів міських тротуарів. Для порівняння, таку ж площу займає 326 (!) футбольних полів.

А щоб проконтролювати, що машини чистять вулиці та є на маршруті, на них встановили GPS-трекери. Інформацію про місцезнаходження тракторів та іншої техніки отримує диспетчер.

Незабаром доступ до мапи з технікою матимуть і вінничани. Для цього створять окрему сторінку на сайті Вінницької міської ради, про що запевнив міський голова Сергій Моргунов (goo.gl/jYiUL2).

На боротьбу з ожеледдю купили понад 10 000 тонн солі та піску. А сніг обіцяють не скидати на Бригантину

— Отримавши більше можливостей, ми будемо якісно та оперативно виконувати свою роботу, — наостанок запевнив Володимир Чорновол.

БУДЕ ПОНАД 600 ДВІРНИКІВ. І якщо «Шляхове управління» очищає головні вулиці міста, то повітря та проїзди між будинками — комунальники з ЖЕКів. Журналіст поцікавився у керівництва міського департаменту ЖКГ, чи готові й вони до зими?

— Нової техніки не закупили. Двірників, що прибирали повітря від снігу, буде приблизно стільки ж, скільки й минулої зими. А це понад 600 людей. Протиожеледна суміш для посипання дороги та тротуарів вже закуплена, з цим проблем немає, — розказав керівник департаменту ЖКГ Роман Фурман.

Минулої зими дворники в негоду працювали з п'ятої ранку. Хоча усе одно вінничани скаржилися, що повітря поблизу багатопверхівок вкриті «суцільним льодом» (goo.gl/WQSjzy).



Фінські міні-навантажувачі закупили, щоб чистити тротуари та зупинки. Загалом, на чотири зелені «Avant'i» витратили понад шість мільйонів гривень

ЩО КУПИЛИ «ШЛЯХОВИКАМ» НА ЗИМУ

1	2	2
дорожній коток HAMM 0,8 млн грн	прибиральна машина Ford 4,9 млн грн	самоскид з зимовим обладнанням Ford 5,1 млн грн
12	3	2
трактор МТЗ-320 із відвалом та щіткою 0,3 млн грн	трактор МТЗ-82 із відвалом та щіткою 0,054 млн грн	розкидач для протиожеледної суміші 0,1 млн грн
1	1	4
обладнання для прочищення зливової каналізації 1,9 млн грн	зимове обладнання для машини CitiCat-5006 0,1 млн грн	міні-навантажувач Avant-635 з навісним обладнанням 1,5 млн грн

Разом: 28 одиниць техніки за 36 млн грн

Джерело: дані КП «Шляхове управління», ціни вказані за одну штуку

На Бригантину не будуть скидати «хімічний» сніг

У січні цього року був скандал: сніг, посипаний сіллю, піском та іншою «хімією», скидали на Бригантину, яка за двісті метрів від Південного Бугу. Чорні кучугури танули та забруднена вода стікала в ріку. Це обурило вінничан (goo.gl/A2L3tp).

Винуватцем тоді було «Шляхове управління», водій якого й вивозив брудний сніг. Його оштрафували на 340 гривень. Керівник управління Володимир Чорновол розказав, що цієї зими така ситуація не повториться.

— Знаю, що міський департамент благоустрою обирає нове місце для вивезення снігу. Ймовірно, воно буде за містом, — розказав Чорновол.

Керівник департаменту благоустрою Володимир Ніценко це підтвердив. І додав, що з майданчиком для «хімічного» снігу поки що не визначилися.

— Можу сказати, що воно буде максимально віддалене від ріки Південний Буг. Мабуть, десь на приєднаних територіях або у промислових зонах, де немає житлових будинків, — розказав Ніценко. — Хоча Бригантину ми також не виключаємо. Якщо сніг не був оброблений протиожеледними матеріалами, то його можна скидати на цю ділянку. Обов'язково сприятимемо, щоб на Бригантину не вивозили (сніг та сміття — авт.) інші підприємства та був посилений нагляд Муніципальної поліції.

КОРОТКО

Куплять будинки

■ Родинам з села Павлівки, які найбільше постраждали від вибухів на військових складах, придбають будинки. Загалом таких сімей п'ять. — 2,5 мільйона гривень з резервного Фонду Державного бюджету України було виділено на придбання житлових будинків, які найбільше зазнали ушкодження внаслідок надзвичайної ситуації, що склалася 26 вересня 2017 року в місті Калинівці. Для родин Оксани Штойко, Олександра Маринчука, Сергія Шнайдера, Василя Свіргуна та Галини Ковальчук купуватимуть нове житло, — зазначають на сайті ОДА. Загалом для подальшої експлуатації, за рішенням комісії, непридатно вісім будинків. З них власники п'яти погодилися, щоб їм купили будинки у селі. Ще три родини не хочуть будинків, а збитки просять відшкодувати грошми або будматеріалами. Нині очікують погодження від трьох міністерств.

Збирають гроші на пам'ятник

■ Стартував збір коштів на встановлення у Вінниці пам'ятного меморіалу Героям Небесної Сотні. — Бажаючи перерахувати кошти на створення пам'ятного меморіалу, можуть це зробити за ревізитами: Благодійна організація «Благодійний фонд «Подільська громада», р/р 26002188653 в АБ «Укргазбанк», МФО 320478, ЄДРПОУ 35904183, (з міткою: «Безповоротна фінансова допомога на благодійну програму «Вшанування пам'яті героїв Небесної сотні»), — зазначають на сайті міськради. Нагадаємо, пам'ятник «Дерево Свободи» має бути бронзовим висотою 5,5 метра. Скульптурна композиція буде у вигляді вишні, з якої опадає цвіт. 107 падаючих квіток символізують Героїв, загиблих під час подій на Майдані зимою 2014-го. Підніжжя вишні буде оформлено як карта України.



PREMIER TOWER

..... ДЛЯ ТВОЄЇ СІМ'Ї



Сучасна архітектура
та дизайн



Високоякісні технології
будівництва



Зручне
місцезнаходження



Власна
інфраструктура



+38(068)644-77-77



www.premier-tower.vn.ua



Ваша
власна держава!

+38(097)204-74-74
www.andorra.vn.ua

СЕНС УЧАСТІ У БІЗНЕС-КОНКУРСАХ?

Мотивація ■ Який зиск компаніям брати участь у «Народному бренді», окрім боротьби за призові місця та що вони отримують від участі у змаганні? Про це розповіли експерти у сфері бізнесу

Третього грудня завершується останній тиждень голосування вінничан за кращі компанії у конкурсі «Народний бренд». Нагадаємо, проекту цьогоріч виповнюється 16 років, а мірилом якості роботи компаній тут виступають голоси вінничан. Отже, чим більше голосів набереться у фірми чи послуги на сайті brand.20.ua до 3 грудня, тим ближчі підприємства до першості у конкурсі.

Вінницькі бізнесмени розповіли, чим, на їхню думку, буде корисна участь у «Народному бренді» як для підприємців-початківців, так і для вже знаних у Вінниці компаній.

ЯК ПРИЗОВІ МІСЦЯ ПЕРЕТВОРЮЮТЬСЯ У ПРИБУТОК. Ігор Добрянський, генеральний директор сервісу з оренди авто у місцевого населення SizeCar.com, розповів, що бізнес-конкурси на кшталт «Народного бренду» корисні для підприємців з точки зору реклами та піару, а також і здорового конкурентного середовища між підприємцями.

— Це стимулює власників біз-

КОМУ ВІННИЧАНИ ВІДДАВАЛИ СВОЇ ГОЛОСИ?

Номінації, які за проміжними результатами набрали:

Найбільше голосів		Найменше голосів	
	1 місце «Аптеки» 4562		1 місце «Магазини взуття» 615
	2 місце «Кондитерські вироби» 4415		2 місце «Натяжні стелі» 968
	3 місце «Кафе, бари та паби» 4327		3 місце «Меблеві магазини» 1127

Зверніть увагу! Призові місця будуть присуджуватися компаніям кожної із 52 номінацій, незалежно від того, скільки людей за неї проголосувало

Проголосувало людей: 9052	Усього голосів: 127183
У середньому 1 вінничанин проголосував за 14 номінацій	Загальна кількість номінацій: 52 Голосування завершується: 3 грудня

несу до розвитку та творчого підходу і дає поштовх для багатьох бізнесменів замислитись щодо актуальності їхнього бізнесу та користі, яку вони створюють. Перемога у подібних конкурсах завжди мотивує підняти планку і стандарти.

Але, каже Ігор, компаніям варто брати участь у бізнес-конкурсах у тих випадках, коли справді є що показати потенційним клієнтам та бізнес-спільноті. За його словами, бізнес має бути корисним та задовольняти потреби населення чи іншого бізнесу.

— Щодо свого досвіду участі скажу, що наша команда нещодавно брала участь у конкурсі стартапів у Нью-Йорку, де пред-

ставляли свій проект SizeCar.com. Участь у конкурсі дала нам величезний досвід і нові знайомства, розширила наше розуміння та підхід до бізнесу. Ідеї та комунікації, які створюються під час таких конкурсів — найцінніше, що вони дають підприємцю.

БАЖАННЯ СТАВАТИ КРАЩИМ ДЛЯ СПОЖИВАЧІВ. Виконавчий директор бізнес-клубу «MoneyFest» Геннадій Поліщук каже, що участь компанії у конкурсі свідчить про те, що вона на шляху вдосконалення своїх послуг заради клієнтів.

— Принаймні 6 учасників бізнес-клубу «MoneyFest» беруть участь у «Народному бренді» та змагаються за призові місця, а ще декілька підприємств лише починають рухатись цим шляхом. Сам факт участі в даному конкурсі говорить про певну соціальну активність бізнесу та бажання ставати кращим для споживачів. А призові місця — це уже однозначно досягнення, що згодом конвертується в збільшення клієнтів та, як наслідок, веде до збільшення прибутковості бізнесу.

Бізнесмен каже, що на його думку, «Народний бренд» зумів завоювати довіру вінничан. — Враховуючи неможливість підробки голосів, а також беручи до уваги впізнаваність та рекламні можливості сайту 20.ua, рекомендував би бізнесу розвиватись в даному напрямку, — розповів Геннадій Поліщук.

СТОЛЯР-ЦЕНТР

Дошка столярна

- суха, сира
- дуб, ясень, вільха, липа, сосна

Брус Рейка Дошка підлоги Вагонка Блок-хаус Столярні вироби

ДУЖЕ НИЗЬКІ ЦІНИ


 Пн - Пт - 9.00-17.00
 Сб - Нд - вихідний
(0432) 69-31-95
(068) 44-34-350
(093) 18-71-626
www.stolyarcenter.vn.ua
wladimir.naid@bk.ru
 м.Вінниця, вул.Київська, 78



ГУРТОВНЯ ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

Генеральний партнер



Офіційний перевізник



Ексклюзивний партнер



Солодкий партнер



Вінний партнер



Партнери



УТЕПЛЮЄМО КВАРТИРУ І ВЧИМОСЯ ЕКОНОМИТИ НА КОМУНАЛЦІ

ПІДГОТУВАВ ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ

Щоб у квартирі було тепло

УТЕПЛЕННЯ ДЕРЕВ'ЯНИХ ВІКОН
(поролон, резинові ущільнювачі, заливка стиків і рам силіконом)
20–300 грн за вікно

ЗАМІНА ВІКОН
від 2200 грн за одне вікно

ВСТАНОВЛЕННЯ ТАМБУРНИХ (ДРУГИХ) ВХІДНИХ ДВЕРЕЙ
від 1000 грн

УТЕПЛЕННЯ ВХІДНИХ ДВЕРЕЙ
(ущільнювачі, ізоляційні щітки)
від 200 грн

ВСТАНОВЛЕННЯ ТЕПЛО-ВІДОБРАЖАЮЧОГО ЕКРАНУ ЗА РАДІАТОР
(пінофол)
від 50 грн/радіатор

ВСТАНОВЛЕННЯ НОВИХ «ПЛАСКИХ» РАДІАТОРІВ
від 1600 грн/радіатор

УТЕПЛЕННЯ ПІДЛОГИ
(мінеральна вата, пінопласт, пробкова підкладка) — без урахування затрат на підлогове покриття, тому рекомендується одночасно зі зміною покриття
від 110 грн/кв. м

ЗОВНІШНЄ УТЕПЛЕННЯ КВАРТИРИ
(обшивка пінополістиролом, оштукатурювання)
від 150 грн/кв. м

Для типової стандартної однокімнатної квартири площею 35 кв. м

ВСЬОГО

Грошові затрати на комплексне утеплення: **16150 грн**

Зниження втрати тепла: **на 35%**

Окупність: **4 роки**

Як заощадити на комуналці

ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЯ

- Завантажуйте пральну машину повністю. Не повністю завантажена машина — це перевищує витрати на нагрів води на 10–15%.
- Замініть стару техніку. Новий холодильник класу «А+» щомісяця споживає до 100 кіловатт менше, ніж такий самий старий холодильник.
- Чистіть чайник від накипу. Накип збільшує втрати електроенергії на нагрів води на 30%.
- Вимикайте за собою світло. При розумному споживанні можна зекономити 20–25% світла.
- Не ставте плиту поруч з холодильником. При сусідстві холодильника і плити споживання електроенергії холодильником подвоюється.
- Не забувайте розморозжувати холодильник. Більше криги — більше споживання енергії.

ОПАЛЕННЯ

- Не перекривайте дорогу теплу. Довгі штори, речі розташовані перед радіаторами, поглинають до 20% теплової енергії.
- Заклейте щілини у вікнах. Близько 40% тепла, що надходить у приміщення, втрачається взимку через вікна.
- Перефарбуйте батарею в темний колір. Батарея з темною поверхнею підвищує тепловіддачу приблизно на 10%.
- Встановіть лічильники. Витрати на опалення приміщення зменшуються до 40%, якщо ти маєш індивідуальне опалення або лічильники тепла.
- Використовуйте жалюзі. Жалюзі або короткі штори допоможуть скоротити втрати тепла на 8–15%, яке виходить через скло.

ГАЗ

- Встановіть лічильники. Так ви будете сплачувати лише за дійсно використаний газ.
- Не готуйте на великому вогні. Доведіть до кипіння на великому вогні, а потім зменшуйте вогонь удвічі — і платити менше, і їжу не спалите.
- Використовуйте якісний посуд. Для нагрівання посуду з викривленим дном чи нагаром потрібно на 6% більше енергії. Посуд із нержавіючої сталі швидше нагрівається та є менш енергозатратним.
- Встановіть терморегулятори на радіатори. Регулюючи температуру в приміщенні, зможете регулювати витрати газу.

ВОДА

- Встановіть водяні лічильники. При відсутності лічильників платиш за розрахунок у 100–150 літрів на добу на одну людину при нормі чотири кубометри на місяць.
- Приймайте душ замість ванни. Душ замість ванни зекономить до 400 літрів води на тиждень.
- Слідкуйте за станом сантехніки. Полагодьте змішувачі, які протікають. При несправному крані, з якого капає вода, витрати води можуть складати 24 літри на добу або 720 літрів на рік.
- Закручіть кран, поки чистите зуби. З повністю відкритого крана щохвилини витікає 15 літрів води.
- Посудомийна машина економить. Кількість зеконмленої води становить приблизно 8–15 тисяч літрів теплої води на рік.

Якщо будуть вимикати світло — допоможуть безперебійники

Якщо напруга зникне, то безперебійник перемикається на акумуляторну батарею і від акумуляторної батареї перетворює постійну напругу (наприклад, 12 В), в змiну 220 В, 50 Гц. Час роботи при відключенні електроенергії, залежить від ємності акумуляторної батареї.

<p>MUSTEK POWERMUST 424EG Кількість розеток: 2 Час заряджання: 4 години Час роботи: 9 хвилин Ціна: 1042 грн</p>	<p>APC BACK-UPS PRO 1200VA Кількість розеток: 6 Час заряджання: 8 годин Час роботи: 21 хвилина Ціна: 10418 гривень</p>	<p>APC SMART-UPS C 1500VA Кількість розеток: 4 Час заряджання: 3 години Час роботи: 28 хвилин Ціна: 16146 гривень</p>
--	---	--

Щоб не згоріла техніка (коли будуть вимикати світло) — допоможе стабілізатор

Стабілізатор буде корисним, щоб захистити ваші побутові прилади від аварійного рівня напруги в електромережі, особливо під час вимкнення світла. Стабілізатори нормалізують напругу таким чином, що вона входить в рамки найстрогіших нормативів.

<p>LOGICPOWER LPT-1000RV Тип: релейний Вхідна/вихідна напруга: 140–260 В/220 В ± 10% Кількість фаз: 1 Ціна: 676 грн</p>	<p>СТРУМ СТР-300 Тип: релейний Вхідна/вихідна напруга: 140–260 В/220 В ± 2,5% В Кількість фаз: 1 Ціна: 1500 грн</p>	<p>LUXEON FDR-5000 Тип: релейний Вхідна/вихідна напруга: 140–260 В/220 В +/- 7% Кількість фаз: 1 Ціна: 2200 грн</p>
--	--	--

ПОСАДИЛИ НА 10 РОКІВ ЗА ДВА КАЧАНИ КУКУРУДЗИ

Повоєнний голод ■ Зараз йому 76. Коли почався повоєнний голод, йому йшов шостий рік. Більшовики забрали його батька у тюрму на 10 років за пару качанів кукурудзи, залишивши матір з чотирма дітьми на руках. Не усім його братам судилося пережити голод



ДІАНА ГУЛБАНІ,
 RIA, (098)4543812

Вінничанин Альберт Яременко розповів журналісту про те, як 71 рік тому він та його сім'я пережили третій, повоєнний, голод в Україні. Зимою, 46 року, коли до хати Яременків постукали більшовики, Альберту було лиш 5 років.

«ПРИ НІМЦЯХ БУЛО КРАЩЕ». — Як війна закінчилася, усі чекали, що перемога буде, буде краще жити. А вийшло так, що ще гірше стало. При німцях набагато краще було жити: вони не втручалися. В нас тоді багато хліба було і дід був живий. Все, що треба, було: і картопля, і квашена капуста... Німці навіть не заглядали до нас. Пам'ятаю, коли навіть якусь курку спіймають, завжди за неї платили марками. Зла не робили, — розповів пан Альберт.

А потім прийшла зима 1946-го: намело снігу по коліна, і комуністи почали нищпорити по селах.

Повоєнний голодомор був спланованою акцією

Іван Романюк, доктор історичних наук, професор Вінницького державного педагогічного університету, розповів, що післявоєнний голод в Україні в цілому був величезною репресивною акцією держави проти народу. Її складові — насильницькі хлібозаготівлі, непосильні податки, виселення людей з рідних місць. Засушливого, неврожайного 1946 року для України було встановлено нереальний хлібозаготівельний план — 340 млн пудів. У липні він був збільшений до 362,7 млн пудів. Вінничина здала у рахунок плану хлібозаготівель 376 тис. тонн збіжжя, або стільки ж, скільки й у 1932 році, коли наша область займала вдвічі більшу терито-

— Пам'ятаю, їли ми картоплю в мундирах тоді, як обшук почався. Так вони її з мискою прямо зі столу у мішок вкинули. Чергували попід вікнами, потім все добро вивезли. На другий день нічого в нас не стало: голо, порожньо. І все. І так все село. Все забрали, а потім, знаєте, хату нашу, глиною обмазану, дрючками залізними обкололи. Вони проколювали глину, щоб побачити, чи, бува, не заховали ми у простінку зерна? — згадав чоловік.

ЗА ЩО В ТЮРМУ. У родині Яременків було четверо дітей: сам Альберт, його старші сестра та брат і наймолодшенький. Він голоду не пережив. Помер тієї ж зими. У той же рік посадили і Євгенія, батька хлопця.

— Я не знаю причину, тільки пам'ятаю, що забрали його. Мама потім сказала, мовляв, комуністи знайшли два качани кукурудзи десь у нас удома, забрали мого батька. Він щез на 10 років. Такий шмон тоді був — трудно передати. Мати моя посивіла, батька ув'язнили, грошей не платили,

рію. Пік голоду повоєнних років припав та зиму 1946–1947 року та весну-літо 1947 років. З початку 1947 року органами МВС велось розслідування 180 випадків людоїдства, зафіксовано 189 з'їдених людських трупів, до кримінальної відповідальності притягнуті 132 особи. У голодні роки посилюється переслідування "розкрадчів соціалістичної власності", які згідно з радянською Конституцією 1936 року кваліфікувалися як вороги народу. За підрахунками, зробленими професором Шульгою, в 1947 році у 44 районах Вінничини, 1089 селлах і в місті Вінниці пішло з життя 43,1 тис. осіб. Безперечно, частину людей забрала старість, хвороби, рани війни. Але навіть якщо половина з них загинула внаслідок голоду, то й тоді ця цифра вражає.

допомоги було нізвідки чекати. Можете уявити, як це було: жити із трьома дітьми, коли в тебе ні грошей, ні їжі.

За усі 10 років ув'язнення мати Альберта отримала від свого чоловіка лише тільки кілька листів.

ГОЛОДНА ЗИМА. На початку 1947 року легше жити не стало — здирицтво й смерті тривали.

— То гнилу картоплю копали, лобода рятувала. Ще щось мама шукала. Позичити ні в кого не можна було — у всіх порожньо по засіках. Це, уявіть, зараз: не дати грошей людям, та ще й зачинити магазини... Такий же самий голодомор був би. Як було потепління, гнилу картоплю шукали по городі, листя лободи збирали, гілки зелені з дерев обривали та й їли раз на добу. А який з лободи суп? Ніби й не порожньо у животі, а їсти все-одно хочеться, — розповів пан Альберт. — У Ялтушкові тоді центр був «усієї цієї червоної банди» (так із презирством у голосі чоловік називає комуністів — авт.). Тоді вони кожного дня посилали своїх посіпак, аби ті дивилися, «що там люди їдять».

Хату нашу, глиною обмазану, дрючками залізними обкололи, щоб побачити, чи, бува, не заховали ми у простінку зерна

Відібране зерно, з його слів, відправляли за кордон на експорт, а награбоване в селян добро зберігали у місцевому цукровому заводі.

— Там прямо надвір звозили його та висипали. Дощ піде — усе добро намокне, а потім і згниє. А що могли — вантажили й везли від Ялтушкова до Бару. Звідти до Одеси, а з Одеси — кудись за кордон. Колгоспи сіяли зерно тоді, колоски не давали збирати, дуже карали за це. Хоч я і не розумію, за що? Вони ж, ті колоски, всеодно нікому не потрібні на полях гнили, — обурено згадав Альберт Яременко. — Люди тоді вмирили масово. Хто від голоду, а хто від відчаю. У мене по сусідству дівчина була років із 14. Гарна така. Від голоду осліпла, а мама її наклала на себе руки. Лишився у неї тільки батько — інвалід війни без ніг.

ПОВЕРНУВСЯ З ДОНЕЦЬКА. Пан Альберт пережив ці скрутні часи, закінчив 7 класів школи. А далі довелося переїжджати.



Альберт розповідає, що у нього було четверо братів та сестер. Але найменшенький зиму 46-го року не пережив — помер від голоду



На фото — батько та мати Альберта. Пізніше батька заберуть з родини на 10 років за 2 качани кукурудзи, а мати у роки голоду самотужки підніматиме на ноги трьох дітей

— Я мусив поїхати до Донецька. Туди брали людей, бо не вистачало робітників на шахти.

Спочатку Альберт електриком був. Каже, були часи, коли одягнутися не мав у що.

— Але навчили мене робити. Майстерня там була, так навчили молотки виготовляти. А шахтарем робив у шахті Абакумова. Зарплата була у мене гарна. Поїхав до Вінниці у гості, і тут запропонували мені залишитися, — згадав співрозмовник.

А там підійшов час, і батько з ув'язнення повернувся.

— Коли тато відсидів строк, його звільнили й реабілітували. Повернувся звідти хворим, робив комбайнером потім, — розповів пан Альберт.

Він досі не знає, де саме був ув'язнений його батько протягом 1946–1956 років.

— Батьки вирішили, що краще, аби діти не знали тих жахів. А вже коли постаршали — то й не хотіли розповідати нам, — сказав чоловік.

ДОСЛІДИТИ ШКІРУ ВЧАСНО — ВБЕРЕГТИСЯ ВІД ПРОБЛЕМ

СПОНСОР РУБРИКИ

Дерматоскопія ■ Рак шкіри займає майже половину всіх злоякісних захворювань, випереджаючи навіть рак молочної залози. Хороші новини — він добре лікується, погані — пацієнти надто пізно звертаються до лікарів

АЛЬОНА РЯБОКОНЬ, (067) 4333535

За словами Сави Магдебурі, хірурга-онколога Вінницького обласного клінічного онкодиспансеру, рак шкіри, а зокрема меланома у всьому світі вважається найагресивнішою злоякісною пухлиною.

Тому, якщо ви блондин від природи, або маєте багато родимок та родимих плям на шкірі, або тільки повернулися з відпочинку на морях чи гірських курортах — сходите до онколога, про всяк випадок.

За словами лікаря, обстеження займе кілька хвилин, але часом збе-

реже кілька десятків років життя.

— За допомогою спеціального апарату — дерматоскопа, лікар побачить мікроструктуру родимки, і визначить, чи злоякісна вона чи ні, — розповідає Магдебурі. — Процедура зовсім безболісна і дає змогу в разі чого виявити рак на ранніх стадіях (або потенціально небезпеку) та повністю вилікуватись. Головне, не зволікайте.

— Меланома, як будь-яке онкологічне захворювання має свої стадії, і на ранніх добре лікується, — розповідає лікар. — Але небезпечний тим, що дає віддалені метастази. Наприклад, може бути меланома шкіри п'яти,

а метастази пішли в головний мозок, — розповідає Сава Магдебурі. — Люди від меланоми при несвоєчасному лікуванні «згорають» дуже швидко.

Лікар виділяє дві основні причини переродження родимки у меланому: інсоляція — вплив сонячних променів і травматизація.

Надмірний вплив ультрафіолету системно впливає на організм, його імунну систему, причому не важливо, в одязі ви чи ні.

— Але найбільш часта причина травматизація, тому варто видаляти родимки, які знаходяться в зонах, де їх можна травмувати, — каже лікар. — Маються на увазі зони під пахвами (травматизуються при голінні), на шиї (тертя одягом), на голові. І тим паче варто видалити родимку, яку ви вже травмували. Не обов'язково чекати, поки вона перетвориться в меланому.

За словами онколога, будь-яка зміна родимки говорить про те, що вона може стати злоякісною і це привід звернутися до лікаря.

ВИДИ ДЕРМАТОСКОПІВ, ЯКИМИ КОРИСТУЮТЬСЯ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ РАКУ ШКІРИ



ОПТИЧНІ (РУЧНІ)

Портативні оптичні дерматоскопи зі збільшенням (зазвичай в 10 раз) і вбудованою системою підсвічування. До більшості моделей є можливість приєднати камеру



ЦИФРОВІ ДЕРМАТОСКОПИ

Цифрові системи дозволяють зберігати і обробляти дані збільшені в 100 раз, мають додаткові можливості по аналізу і відпрацюванню дерматоскопічних знімків



СИСТЕМИ З ЦЕНТРАЛЬНИМ СЕРВЕРОМ

Цифрові дерматоскопічні системи з можливістю підключення до центрального серверу для моментальної оцінки експертною медичною системою з базою даних

Коментар експерта



Валерія Пустоваренко
 дерматолог
 вінницького
 медичного центру
 «Альтамедика»

— Дерматоскопія — це вид інструментального дослідження шкірних утворень без операційного втручання, що дає можливість провести діагностику меланоми на ранній стадії. Меланома розвивається з пігментних клітин шкіри. Це найбільш злоякісна пухлина на шкірі людини. У жінок частіше з'являються на нижніх

кінцівках. У чоловіків на тулубі. Родимки можуть з'являтися на тілі людини в будь-який момент життя. Причини виникнення: спадкові родимки, черезмірне сонячне опромінювання, травми, деякі віруси, гормональні сплески. Заходи профілактики щодо родимок: Пам'ятати про фактори, які подвоюють ефект поглинання шкірою ультрафіолету (краплі води, сніг і навіть пісок). Не покладатися повністю на сонцезахисні засоби. Не варто чіпати родимки без необхідності і стежити за їх станом, при різкій зміні звернутися до фахівця.



ЯК ХВОРІЮТЬ НА РАК

Захворюваність на 100 тисяч населення, %

Виконуємо ремонт будь-якої складності на дому

Якісний сервіс по ремонту Холодильників

GT Service

Всі фахівці - штатні співробітники компанії

Віезд по місту **БЕЗКОШТОВНО**

Приїзд у зручний час

Гарантія до 12 місяців

Доступна вартість послуг

+38 050-559-70-07 +38 097-559-70-07 +38 073-559-70-07

zakaz@g-t-s.com.ua www.domholod.gt-s.com.ua

ОПТИМАЛ ЦЕНТР ЗОРУ

- хірургія: катаракти, глаукоми
- корекція повік
- нічні лінзи
- лікування дітей
- та все що стосується зору

57-32-72, (097) 369-71-05

Хмельницьке шосе, 53 optimalclinic.com

ВІННИЦЬКІ ПАУЕРЛІФТЕРИ «ПОРВАЛИ ВСІХ» У СВІТІ

Знай наших! ■ Фантастичний результат показали вінницькі пауерліфтери на чемпіонаті світу, який проходив у Києві. Наше місто представляли четверо спортсменів, і всі стали кращими на планеті!

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

Серед чемпіонів досить відомі у місті люди — экс-тренер Інтерконтинентального чемпіона з боксу В'ячеслава Узелкова Віталій Вдовкін і директор вінницького Центрального парку Юрій Приймак, обидва майстри спорту міжнародного класу.

25 РОСІЯН НЕ ПРОПУСТИЛИ. Це змагання мало пройти в Чехії. Але через те, що не прийшли спортсмени з Ірану та Іраку (через наслідки землетрусу) і пов'язану з цим відмову іранських спонсорів, його терміново перенесли до Києва. Приїхали практично всі найсильніші — силачі з 12 країн. Мали б бути й 25 пауерліфтерів з Росії. Але їх не пропустили через кордон. — Це мене дуже засмутило. Адже мій багаторічний головний конкурент Олег Мазурецький — росіянин, — каже Юрій Приймак.

РІВНЯННЯ НА ПРЕЗИДЕНТА. Чемпіонами серед чоловіків стали два представники Вінниччини. Це

президент обласної федерації пауерліфтингу Юрій Мироненко (у вазі понад 100 кг) та Ігор Талімончик з Калинівки (до 82 кг). Вони виступали в одній вправі — жимі лежачи.

За це досягнення молоді вінницькі пауерліфтери отримали звання майстрів спорту міжнародного класу.

— Юрій Мироненко раніше тренувався виключно для себе. Він завжди нас супроводжував на міжнародні змагання. А зараз і сам вирішив взяти участь. Дебют вийшов дуже вдалим, — каже Юрій Приймак. — Що стосується Ігоря Талімончика, то ми знали, що він демонструє високі результати. І калинівчанин не розчарував.

ПЕРЕМОЖЦІ У СКЛАДІ ЗБІРНОЇ. Юрій Приймак і Віталій Вдовкін виступали в триборстві серед ветеранів віком 60–69 років. Юрій Приймак змагався у категорії до 75 кг. Він присів зі штангою вагою 130 кг, вижав 100 кг і виконав станова тягу 140 кг. У сумі — 370 кг.

Де тренуватися

Тренування з пауерліфтингу відбуваються на базі МДЮСШ № 5 (тел. 56-20-17), ОДЮСШ «Колос» (35-14-53) та ДЮСШ «Інваспорт» (тел. 35-42-25). Юрій Приймак радить почина-

ти займатися пауерліфтингом з підліткового віку. Головне — піднімати відповідну рівню підготовки вагу. Пауерліфтинг цілком підходить й для представниць прекрасної статі.



Віталій Вдовкін зме штангу. Юрій Приймак спостерігає

— Це на 50 кг більше показника срібного призера з Польщі. Усе, як я і планував. Я вже сім років підтверджую звання чемпіона світу, — сказав Юрій Приймак.

Віталій Вдовкін в сумі набрав 445 кг: 165 у присіданні, 190 — у тязі, 90 кг — у жимі.

Вінничани отримали медалі і сертифікати. Також у складі збірної України вони виграли першість в командному заліку.

ШТУРМУВАВ ВЛАСНИЙ СВІТОВИЙ РЕКОРД. Віталій Вдовкін на чемпіонаті прагнув побити власний світовий рекорд у становій тязі — 195 кг, але не зміг. За останні вісім років він лише двічі поступився першим місцем на чемпіонаті світу росіянину, в решті випадків перемагав.

— Високі результати утримую завдяки постійним тренуванням і

здоровому способу життя, — каже Віталій. — Тренуюся зі штангою двічі на тиждень. З віком не варто частіше. Проте я використовую для занять боксерську грушу, бігаю кроси, розтягуюся.

ПЛАНУЮТЬ ВІДКРИТИ ВЛАСНУ ШКОЛУ. Юрій Приймак з Віталієм Вдовкіним готуються відкрити власну школу пауерліфтингу для ветеранів. За їх словами, міська влада обіцяє виділити приміщення.

— У першу чергу прийматимемо підготовлених спортсменів. Але не відмовлятимемо й ветеранам, які починають «з нуля», — каже Юрій Приймак.

Чемпіони світу запрошують на тренування спортсменів старше 50 років.

— Хочемо, щоб ветерани відчули себе молодими. А не годинами сиділи на дивані перед телевізором, — додає Віталій Вдовкін.

Перемогли із засновниками фрі-файту

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ На чемпіонаті України з фрі-файту збірна Вінницької області розділила перше командне місце разом із Київщиною (в цьому регіоні заснували вітчизняний різновид змішаних единоборств). У активі вінничан три золоті, по одному срібну і бронзу. Друге місце посіла збірна Полтавської області, третє — Івано-Франківщина. На чемпіонаті, який проходив у столиці, брали участь бійцівські колективи 16 регіонів.

Нашу область представляли шість бійців — з вінницьких клубів «Січ» і «Нокаут» та Тульчина.

Вони були відібрані за підсумками контрольних поєдинків і навчально-тренувальних зборів.

— Готувалися до чемпіонату України протягом майже чотирьох місяців. Планували командувати десятком бійців. Але через травми і сімейні обставини стартували не всі лідери, — розповів тренер вінницької збірної області Ігор Дишливенко. — Деякі з наших учасників дебютували на всеукраїнських змаганнях, але показали високий рівень.

У змаганнях серед чоловіків вінничани вибороли дві нагороди. Тульчинець Вадим Сакал став

чемпіоном у ваговій категорії до 57 кг і виконав норматив майстра спорту України. А Дмитро Рогозюк виявився третім у ваговій категорії до 69 кг і виконав розряд кандидата у майстри.

Три вінницькі бійці піднімалися на п'єдесталі серед старших юніорів (19–20 років). Усі вони були молодшими за конкурентів і можуть виступати в цій категорії ще кілька років. Сенсаційно здобув звання чемпіона України у вазі до 57 кг Владислав Мангул. Владислав Журавський став першим у вазі до 63 кг. На жаль, Ігор Куцький у фіналі категорії

до 69 кг був знятий лікарями через розсічення.

— Ігор домінував на ринзі і перемагав за очками. Але під час зіткнення головами отримав розсічення. Не дуже серйозне, не на обличчі. Наш спортсмен був готовий продовжувати. На жаль, лікарі не дозволили, — розповів в.о. президента обласної федерації фрі-файту Вадим Кудіаров.

У планах вінницьких фрі-файтерів надалі — участь у престижному Кубку Буковеля. Туди заявлятимуть наших призерів України.

СПІЛЬНОТА СПОРТ

Поборола всіх

■ У Хмельницькому відбувся чемпіонат України з вільної боротьби серед юнаків та дівчат 2004–2006 р.н. Вихованці Вінницької спортшколи № 5 здобули дві медалі. Ірина Гребенчук стала чемпіонкою у ваговій категорії до 66 кг. А Данило Явгусішин виборов бронзу у вазі до 75 кг.

Де кращі гандболістки

■ Фінішував чемпіонат області з гандболу серед жіночих команд. Перші два місця посіли збірні Вінницької спортшколи № 3. Далі — команди Хмельницького району і Томашполя.

Кураш та алиш

■ 30 листопада розіграють відкритий Кубок Вінниці з боротьби на поясах кураш та алиш серед чоловіків та жінок. Змагатимуться у залі Центрального міського стадіону. Початок — о 17.00.

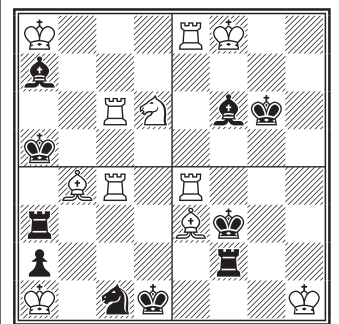
Перемогли учні-поліцейські

■ Добігли кінця змагання з футболу обласної спартакіади учнів професійно-технічних навчальних закладів. Перше місце посіло училище поліції охорони. У фіналі воно переграло команду училища № 19 (сфери по-слуг).

Випуск №47 (1016)

Двокодові задачі-мініатори на кооперативний мат. в яких починають ходити чорні і допомагають білим поставити собі мат. Спробуйте і ви вирішити ці задачі-мініатори.

Задача №2079-2082
М. Пархоменко (Вінниця)
(Друкуються вперше)



h#2

2.1.1.1.

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №47 (1361) 22 листопада 2017 року
Задача №2075
0... Ka8b6+ 1.Фг7b4+ Кра8 2.Сb6x 0... Ka8-c7+; 1.b6-c7+! Кра7 2.Фc8x;
Задача №2076
0... h6g5; 1. h6! g4 2. h7x;
Задача №2077
0... Ca2b1; 1. Фг1! Кра2 2. Фа7x;
0... Ca2b3; 1. Кра3! Кра1 2. Фг1x;
Задача №2078
0... Крh2g1; 1. Фg3! Крf1 2. Фh2x.

М. Пархоменко

БАСКЕТБОЛІСТ: «КІЛЬКА СМЕРТЕЙ Я ПЕРЕЖИВ»

І тренер, і гравець ■ Двометровий чоловік з добрими очима, граючий тренер баскетбольної команди першої ліги «Вінницькі зубри», міг би досягти більшого, але Микола — патріот Вінниці. Ми розпитали баскетболіста про слабкості мужніх чоловіків, нестачу фінансування спорту, відродження «Зубрів», а ще про пиво, рибалку і маленьку смерть

КАТЕРИНА КОВАЛЕНКО, (093)1611204

Миколі 41 рік, баскетболом займається з 11. Але каже, що зараз, якщо в 11 починати, буде запізно, акселерація така, що все треба робити набагато раніше.

Чоловік вважає себе ледачим й критично до себе ставиться. Каже, що міг би досягти більшого у баскетболі, можливо, потрібно було кудись перейти «вище».

— Я патріот Вінниці, пограв у інших містах, але, коли тут створилася команда, повернувся, — сказав баскетболіст.

«ЗА МЕНЕ ЙШЛА ВІЙНА». Микола із другом у 8 років знайшли секцію з футболу, походили кілька місяців, але футбол тоді «накрився».

— Рік я займався гандболом. У той самий час тренер з баскетболу почав вмовляти перейти до нього. У тренера з мене ціла війна була, навіть до батьків ходили, — каже Микола Здирка. — Пам'ятаю, як тренер з гандболу покликав мене у тренерську і подарував футболку із моім прізвищем на спині, тоді це було так круто. Але чомусь я залишився у баскетболі.

КУЛІНАРІЯ, ПІДВОДНЕ ПОЛЮВАННЯ І... ПИВО. Чоловік любить іноді щось смачне приготувати. Обоюмо готувати плов в казанку, каже, що дуже смачно виходить, а от борщ класний

у мультиварці.

— За будь-якої можливості намагаюся вийти на рибалку. Також був період, коли я займався підводним полюванням, все екіпірування в мене є, але зараз немає часу, — каже Микола. — Ми їздили на річку Рівець. Полювати можна там, де прозора вода. Якби Південний Буг був прозорим, то я б і сам виходив частіше на полювання, але самому небезпечно.

«Зараз баскетбол став жахливо швидким і атлетичним. А ще 20 років тому був розумним і технічним. Це йде з NBA»

— Я однозначно проти куріння. А ось пару бокалів пива, як на мене, нормально, — сказав Микола. — Це певне відновлення психологічного балансу після гри для підтримки взаємозв'язку у колективі.

БАСКЕТБОЛ ЗАРАЗ ШВИДКИЙ І АТЛЕТИЧНИЙ. Спортсмени у принципі забобонні, хоча тренер зараз простіше відноситься до цього. Є така традиція у гравців: перед грою не можна голитися.

— Будучи тренером, уже не так виходить дотримуватися традиції, адже маю з дітьми нормаль-



Микола Здирка: «Головне — це перемога, ми граємо, щоб перемогти. Будь-яка поразка — це маленька смерть»

«Вінницькі зубри» шукають спонсорів

Зараз все залежить від фінансування, якби воно було достатнім, то, за словами Миколи, й цього року можна було б заявитися на вищу лігу, просто взяли б це одного-двох гравців. — Хотілося б запросити спонсорів. А на міському бюджеті витягнути все неможливо, — каже

тренер. — Шукаємо людину, яка любить баскетбол, і у якої є зайві гроші.

Коли буде фінансування, то й взуття зможуть купувати. Ноги — це хліб баскетболіста. Потрібні професійні баскетбольні кросівки. На хорошому рівні неможливо грати у поганому взутті.

но виглядати, — шуткує Микола. — Дуже важливо, щоб колектив був дружнім, якщо є якісь нез'ясовані стосунки в команді, це позначається на грі. Конфлікти на тренуваннях бувають, і це не страшно, тому що це азарт, один вдарив — інший йому відповів. Головне, щоб після тренування потиснули один одному руки і тоді все нормально.

Тренер розповів, що зараз баскетбол став жахливо швидким і атлетичним. А ще 20 років тому був розумним і технічним. Це йде більше з Америки, з NBA. Два різних баскетболи. Усі гравці мають бути здорові і міцні. А команді «зубрів» не завадив би гравець зростом 2.05–2.10

ГОЛОВНЕ — ЦЕ ПЕРЕМОГА. Микола і тренер, і гравець. Хлопці називають його на «ти», а ті, хто молодші — на «ви».

— Для мене тяжко було перейти на «ви». Пам'ятаю, як з меншими поїхали на збори, то сло-

ва «Микола Андрійович» були для мене найстрашніші. Тому що кожен 5 секунд — Микола Андрійович, можна це, можна те? — каже тренер. — Хоча усі баскетболісти мріють потрапити в NBA, але хлопці із команди адекватно себе оцінюють і все розуміють.

Син Миколи Ілля, якому 14 років, теж страшенний фанат баскетболу, навчається у Києві в ліцеї. Він теж мріє про NBA, але каже не «якщо», а «коли я буду грати в NBA». Микола вважає, що це нове покоління, вони відрізняються від своїх батьків.

— Головне — це перемога, ми граємо, щоб перемогти. Будь-яка поразка — це маленька смерть, так що кілька смертей я пережив, — розповів тренер. — Намагаюся проводити «розбір ігор», переглядаємо відео з ігор, хоча на це потрібно багато часу забрати з тренувального процесу, але це теж потрібно.

КОРОТКО

«Подільські візерунки»

■ П'ятий відкритий міський фестиваль народно-художньої творчості «Подільські візерунки» пройде 29 листопада о 15.00 в приміщенні Вінницької дитячої музичної школи № 2 (Стрелецька, 16). Досвідчені майстри запропонують майстер-класи з лозоплетіння та зі створення подільської іграшки. О 16.30 відбудеться презентація виставки кращих робіт учнів музичної школи образотворчого та декоративно-прикладного мистецтва за участю учнів дитячої художньої школи. О 17.15 - флешмоб. О 17.30 — Гала-концерт учнів та викладачів другої міської дитячої музичної школи. Вхід вільний.

«Жінка III тисячоліття»

■ Нещодавно у Києві пройшла десята щорічна церемонія нагородження Всеукраїнської премії «Жінка III тисячоліття». До числа переможниць увійшла голова Краснопільської об'єднаної територіальної громади Катерина Романенко. Вона перемогла в номінації «Надія України». Жінка останніх 10 років працювала сільським головою села Нараївка Гайсинського району, а нещодавно стала головою об'єднаної територіальної громади.

Обирайте квиток

■ У Вінниці проводиться конкурс на дизайн логотипу нового Електронного квитка. Під час першого етапу конкурсу з 10 жовтня по 10 листопада свої роботи могли надсилати всі бажаючі. На розгляд конкурсної комісії надійшло 54 роботи, з яких обрали п'ять найкращих. Зараз триває он-лайн голосування, яке має визначити переможця. Проголосувати можна за посиланням goo.gl/nwJLoJ. За кожен варіант можна віддати від одного до п'яти балів. Голосування триватиме до 7 грудня. Результат оголосять в середині грудня.

Шлях команди

Команда «Баско-Динамо» була створена в 2001 році і вже через 3 роки виборола право виступати у Вищій лізі чемпіонату України. У 2007 році команда була перейменована у «Вінницькі зубри». Впродовж 7 сезонів у Вищій лізі чемпіонату України «Вінницькі зубри» завойовували бронзові нагороди та двічі срібні. У 2008 році команда мала змогу підвищитись у класі до найвищого дивізіону «Супер-

ліги». Але відсутність гідної арени для прийому домашніх ігор та недостатність фінансування не дозволили команді взяти участь у «Суперлізі». У 2012 році через припинення фінансування команда «Вінницькі зубри» не змогла далі брати участь у будь-яких чемпіонатах України. Проте гравці продовжували тренуватись. У серпні 2017 року почалося офіційне відродження «Вінницьких зубрів»

ЗА КОРДОН БЕЗ ГРОШЕЙ. ЛАЙФХАКИ ВІД «БУВАЛОГО»

Екстремальні подорожі ■

Вінничанин Влад Рильський уже сім років подорожує країнами Європи та Близького Сходу. На мандрівки витрачає мінімальну кількість грошей. Практикує автостоп та каучсёрфінг. Каже, зустріти Новий рік у країні своєї мрії за безцінь цілком реально

ІРИНА СКИШЛЯК, (067)7656458

Влад живе та працює у Вінниці. За професією він економіст. Ще будучи студентом подолав більше двох тисяч кілометрів автостопом. З того часу об'їздив майже усю Європу, а також був і в екзотичних країнах.

АВТОСТОПОМ З НІДЕРЛАНДІВ.

— Після школи вступив до вишу у Нідерландах. Одного разу вирішив ризикнути і поїхати із Нідерландів додому автостопом. Звичайно, перед тим перечитав з десяток статей про автостоп, відгуки бувальців. Було лячно. Зібрав речі та вийшов стопити. Це зараз я знаю, що потрібно зробити собі табличку, на якій

написати свій напрямок. А тоді я взяв лише декілька аркушів роздрукованої карти Google Maps. Вони розвивались на вітрі у різні сторони. Було не надто зручно, — згадує Влад.

ЦЕ НЕ ЗАВЖДИ ЗАКОННО.

Перша мандрівка хлопця пройшла успішно. Проте, слід пам'ятати, що, до прикладу, у Італії автостоп офіційно заборонений, тому не дивуйтеся, якщо десь на околицях Риму вас, із піднятим догори пальцем, заберуть у поліцейський відділок. Але, як зазначає Влад, поліцейські, побачивши туриста — автостопера, швидше йому поспівчують та завезуть на найближчу заправку.

Хлопець одного разу вийшов

на головну трасу автобану в Німеччині для того, аби зловити машину.

— Я знахав і зайшов просто на автобан, там є такі широкі узбіччя. Це категорично заборонено, тому що тебе може збити машина і поліції доведеться відшкрябувати твої рештки із дороги, — сміється. — Проте на це вони і є екстремальні мандрівки. Потрібно розуміти, на що ти йдеш. Це подорож заради самої подорожі, а не кінцевого пункту призначення. Тут діє єдине правило — правило імпровізації, — підсумовує Влад.

З ДІВЧИНОЮ ЛЕГШЕ. Хлопець розпочинав мандрівки одиницею. Потім стопив із дівчиною чи з другом.

— Зазвичай легше стопити одному, або коли є дві дівчини чи хлопець з дівчиною. Дівчина є дівчина, — усміхається Влад, — а хлопцям інколи можуть недовіряти.

— Я з упевненістю можу заявити, що реально поїхати за кордон абсолютно безкоштовно. За весь час моїх мандрів у мене набереться до 10 тис. кілометрів, які я проїхав безкоштовно. У мене є друг, який стопив аж до Китаю.

БЕЗКОШТОВНЕ ЖИТЛО. Якось Влад познайомився в угорському хостелі із британцем. Той три тижні поспіль жив у Будапешті абсолютно безкоштовно. Приїхав туди автостопом. Із адміністрацією хостела домовився, що буде виконувати дрібні доручення, тобто ліжко застелити, щось почистити, купити продукти. І за це він проживав там, не плативши ні копійки, ще й харчувався.

Також можна «захоститись». Це означає, що іноземець при-



Владислав каже, що немає нічого неможливого. Його девіз: «Якщо є бажання, є і шляхи»

йме вас у себе вдома безкоштовно, ще й, можливо, нагодує та проведе екскурсію містом. Це вже, як пощастить. Є всевітньо відомий сайт Couchsurfing. На ньому дуже просто зареєструватись. Проте потрібно здобути для себе хороші відгуки, а вже після того шукати житло. Бувають випадки, коли ви вперше на сайті і одразу щастить із пошуком хоста. Є один нюанс: чим популярніше місце, до якого ви направляєтесь, тим важче знайти житло.

НЕМОЖЛИВОГО НЕ БУВАЄ. — Є два види подорожей: подорож — пригода і мандрівка з комфортом. Бували випадки, коли я не витратив на мандрівку жодного євро, а бували дуже дешеві поїздки. Якось пробув декілька днів у Німеччині за 50 євро. Квиток на літак знайшов за 5 євро, три

ночі у хостелі по 10 євро і їжа. З іншого боку, випробував і комфортний варіант мандрівок. Поїхав за путівкою до Йорданії, жив у хорошому готелі. Тож і такий досвід є. Але цікавіше, коли відчуваєш драйв.

Хлопець упевнений, що неможливого у житті не буває. Одного разу водій, який його підвозив, знайшов Владу роботу у Голландії. Тоді хлопець цілий місяць пропрацював на молочній фермі. Мандрі для Влада — це задоволення, впевненість у собі, спогади, щастя. Його улюблені місця — Венеція та Арнем (Голландія). Одна з останніх відвіданих країн — Молдова. Після цього він переконаний, що не потрібно притримуватись стереотипів, адже, здавалось, така непоказна країна може бути навіть дуже зацікавленою для туриста.

Поради для автостоперів-початківців

- уважно вивчіть маршрут, яким плануєте добиратись до кінцевої точки подорожі,
- обирайте не найкоротший маршрут, а найпопулярніший, де завжди багато машин,
- виглядайте презентабельно (будьте чистими, охайними, усміхненими, випромінюйте позитив),
- напишіть табличку із назвою місця, до якого прямуєте, щоб

- водій одразу зміг зорієнтуватись, чи вам з ним по дорозі,
- якщо вам пощастило когось зупинити, то обов'язково попередьте, що ви не збираєтесь платити,
- будьте комунікабельними, розважайте водія, або просто його вислухуйте,
- у Європі обирайте автобани (вони зазвичай сполучають напряму великі міста, а інколи і країни).

ЗАМОВЛЯЙ ЖИТЛО
068 111 25 88

KOMFORT-HOUSE
вул. Заболотного

95%
ГОТОВНІСТЬ

1, 2, 3 КІМНАТНІ
КВАРТИРИ

ВИГІДНЕ МІСЦЕ
РОЗТАШУВАННЯ

ЦІНИ ВІД
ЗАБУДОВНИКА

МІЖНАРОДНИЙ
ІНВЕСТИЦІЙНИЙ БАНК

КРЕДИТИ
для фізичних осіб

Ваші інтереси - наш орієнтир!

м.Вінниця, вул. Пирогова, 39
тел.: (0432) 50-79-50, 50-79-57

м.Вінниця, вул. Лебединського, 15
тел.: (0432) 50-79-66, 50-79-65

м.Бершадь, вул. Ярослава Мудрого, 14
тел.: (04352) 2-21-58

м.Бар, вул. Героїв Майдану, 14
тел.: (04341) 2-21-32

м.Тростянець, вул. Соборна, 77
тел.: (04343) 2-25-39

www.ii-bank.com.ua

КІНО
кінотеатр
ім. Коцюбинського**Хто в домі тато 2**

Комедія, 29.11, поч. о 10.05, 12.15, 20.10, 21.55
Вартість квитків — від 65 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. 52–59–78

Убивство у «Східному експресі»

Кримінальна драма, 29.11, поч. о 16.00
Вартість квитків — 70 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. 52–59–78

Ліга справедливості

Фентезі, 29.11, поч. о 14.00, 18.00, 22.00
Вартість квитків — від 70 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. 52–59–78

Коко

Анімація, 29.11, поч. о 10.00, 12.00, 14.30, 17.00,
19.30. Вартість квитків — від 65 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. 52–59–78

КІНОПАЛАЦ «МИР»

(вул. Келецька, 57, тел. (097)7514948)

Коматозники

Трилер, 29.11, поч. о 10.00, 18.15
Вартість квитків — від 60 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. (097)7514948

Хто в домі тато 2

Комедія, 29.11, поч. о 14.15, 20.15
Вартість квитків — від 60 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. (097)7514948

Ліга справедливості

Фентезі, 29.11, поч. о 22.00
Вартість квитків — від 60 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. (097)7514948

Коко

Анімація, 29.11, поч. о 12.00, 16.00
Вартість квитків — від 60 грн
30.11–6.12, час сеансів — за тел. (097)7514948

SMARTCINEMA

(вул. Козицького, 51, ТЦ «Sky Park», 4 поверх)

Тор: Рагнарк

Фентезі, 29.11, поч. о 13.30
Вартість квитків — від 50 грн
30.11–6.12, довідка — за тел. (096)0035050

ПАРAnормальний обмін

Комедія, 29.11, поч. о 9.10, 12.50, 16.30
Вартість квитків — від 50 грн
30.11–6.12, довідка — за тел. (096)0035050

Маленький вампір

Анімація, 29.11, поч. о 9.00
Вартість квитків — від 50 грн
30.11–6.12, довідка — за тел. (096)0035050

Джиперс Кріперс 3

Жахи, 29.11, поч. о 18.20, 20.30, 22.40
Вартість квитків — від 50 грн
30.11–6.12, довідка — за тел. (096)0035050

Клаустрофобія

Трилер, 29.11, поч. об 11.00, 14.40
Вартість квитків — від 50 грн
30.11–6.12, довідка — за тел. (096)0035050

КОНЦЕРТИ**Рок-концерт від гурту Graffiti Music Group та Олега Асеева**

Гурт Graffiti Music Group і Олег Асеев 30 листопада, у четвер, виступлять з концертом у пабі «Beer&Blues»!

Цього вечора гурт виконає кавер-версії відомих світових хітів, а також відомі хіти російського року. Чекаємо вас за адресою: Beer&Blues, вул. 600-річчя, 60, Вінниця
Початок концерту о 21.00.
Вхід: 40 грн.

**«Льодовиковий період». Дитяча шоу-вистава**

11 грудня у Вінниці настане... «Льодовиковий період»! Напередодні довгоочікуваного Дня святого Миколая герої улюбленого мультфільму:

шаблезубий тигр Дієго, лівинець Сід, мамонт Менні й шалені Білки — чекатимуть всіх вінницьких діток на казковій шоу-виставі!

11 грудня о 18.00 у Будинку офіцерів будуть нові захоплюючі пригоди, цікавий інтерактив, ігри і можливість відчути себе не просто глядачем, а героєм найцікавішої історії!

Настає глобальне потепління і підступний Капітан Гад надумав стати правителем світу і перетворити все на бананові джунглі. Зарядити біді може лише чарівний кристал і смілива дівчинка Персик. У небезпечній подорожі Персик знайде нових друзів — Менні, Сіда і Дієго, викриє білок, опиниться у пастці підступних Сирен і, нарешті, зустрінеться віч-на-віч із Капітаном Гадом...

Разом із героями вистави маленькі глядачі опиняться у епіцентрі подій, будуть розгадувати разом із Персиком і друзями головоломки, збирати пазли, шукати сліди і рятувати кристал. Інтерактивні ігри та завдання і на хвилинку не дадуть маленьким глядачам засумувати і всидіти на місці! А коли глобальне потепління буде зупинене, герої разом із дітками влаштують веселу дискотеку!

Вартість квитків — 50–170 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру ім. Садовського, Будинку офіцерів, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЬКОНЦЕРТ».

**МamaRika з розривною концертною програмою «КАЧ»**

2 грудня виступить у арт-пабі «Beef Eater» готуйтеся до вибухової енергетики, якісного сучасного саунду і незабутніх емоцій від

MamaRika, яка проКАЧАє Вінницю. У 17 років перемогла в телепроекті «Американський Шанс» і опинилася в Голлівуді, де познайомила з живими легендами, серед яких Стіві Уандер і Брайан МакНайт.

У 19 років була визнана найбільш талановитою і харизматичною учасницею проекту — «Фабрика зірок-3». Після прощання з попереднім творчим життям, у якому всі знали її як поп-виконавицю Еріку, перетворилася MamaRika, показавши не просто свою нову творчу сутність, а — себе, справжню.
Початок концерту о 21.00, вхід — 150 грн, тел. (067)3260737.

**«Чарлі і шоколадна фабрика». Мюзикл для всієї родини**

24 грудня об 11.00 і 13.00 у Будинку офіцерів готуйтеся до шоколадних пригод і найяскравіших та найвеселіших вражень — у Вінниці відбудеться прем'єра мюзиклу для всієї родини «Чарлі і шоколадна фабрика»! Якщо ви любите шоколад, вірите в удачу і справедливість, а також те, що добро завжди перемагає зло, тоді вам просто необхідно відвідати всією родиною новий мюзикл «Чарлі і шоколадна фабрика», який за мотивами всесвітньовідомого бестселера Роальда Діля створив «Український театр»! Вас чекає приголомшлива музика, яскраві барвисті костюми, ефектні декорації, прекрасна акторська гра і неймовірна казкова атмосфера.
«Чарлі і шоколадна фабрика» — це «смачний» мюзикл, де течуть шоколадні ріки і ростуть гори льодяників та галявини з м'ятого цукру! Справжній рай для дітей та дорослих! Під час перегляду на ваших очах оживе захоплююча казка про хлопчика Чарлі Бакета і загадкового кондитера Віллі Вонкі. Не пропустіть яскраву й гучну прем'єру всесвітньовідомої казки у Вінниці! Квитки — 60–240 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру ім. Садовського, Будинку офіцерів, «Магігранду» і «Петроцентру». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЬКОНЦЕРТ».

**ТЕАТР****Шоу-вистава «Соблазн»**

Уперше у Вінниці найбільш відверта, пристрасна і зваблива шоу-вистава «Соблазн», яка змінить ваше

уявлення про сучасний театр і змусить по-іншому подивитися на сцену та її героїв! 14 грудня о 19.00 у Будинку офіцерів будуть розкриті всі таємні секрети сильної статі! У двох дях вистави ви побачите дві абсолютно різні історії... Історії про чоловіків. Без прикрас і фальші. У кожній з яких буде свій секрет, своя фатальна жінка і море смішних та зворушливих моментів... «Соблазн» — це спокислово смачний коктейль, що вражає захоплюючим інтригуєчим сюжетом, еротичними танцями і стриптизом вищої проби. Так, саме стриптизом! Причому, у виконанні найкращих майстрів даного мистецтва: 10-кратної чемпіонки України зі стриптизу Ксенії Суворцевої (Lady Beatrise) та 3-кратного абсолютного чемпіона України, учасника телешоу «Танцюють всі» Алекса Страйка. Не пропустіть найбільш гарячу прем'єру концертного сезону у Вінниці! Квитки — 180–500 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Магігранду» і «Петроцентру». Замовлення безкоштовної доставки квитків за телефонами: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЬКОНЦЕРТ».

театр ім. Садовського

(вул. Трактальна, 13, тел. 67–09–07)

Летюча миша

Оперета на три дії, 1.12, поч.о 18.30

Лікар мимоволі

Комедія, 2.12, поч. о 18.30

У неділю рано зілля копала

П'єса, 5.12, поч. о 16.00

Стережись лева

Казкова історія для дітей, 6.12, поч. об 11.12

Лісова пісня

Міф с прадавніх часів, 6.12, поч. о 16.00

Шельменко-денщик

Комедія, 7.12, поч. о 18.30

Ідіот

Міражі з одним антрактом, 8.12, поч. о 18.30

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР

(вул. Л. Толстого, 6, тел. (0432)50-00-15)

Вартість квитків — 25 грн

Стрибаюча принцеса

Найправдивіша історія про кохання, підступність та звитягу, 2.12, поч.об 11.00 та 13.00

Золотий ключик

Пригодницька казка, 3.12, поч. об 11.00 та 13.00

ВИСТАВКИ**Виставка живопису**

До 8 грудня у арт-галереї «Інтершик» вінницький митець Микола Сорока презентує свою нову серію робіт під назвою «Оптичні мелодії». Це виставка живопису — своєрідна проекція настроїв та спостережень митця, що розглядаються в асоціативних формах та структурах. Микола Сорока працює в техніці олійного живопису, графіки, батику, відео та кіноінсталляції. Він шукає, експериментує та знаходить тільки йому притаманну мову та стилістику твору.

Галерея відкрита: будні — з 10.00 до 20.00, субота — з 11.00 до 19.00, неділя — з 11.00 до 18.00.

Музей української марки ім. Я. Балабана

Минулого року у Вінниці відкрився Музей української марки. У експозиції музею представлені одні з найцікавіших марок, деякі з них є лише в одному екземплярі. Є марки вживані в Одесі, радянські марки та навіть ті, на яких згадано Голодомор. У повній колекції пана Олександра є марки, датовані від 1850 року, гашені в різних українських містах. Найстаріший конверт з поштовим штемпелем датований 1830 роком. До слова, є також марка з нині білоруського міста Гомель, погашена українським тризубом. Музей української марки

ім. Якова Балабана можна відвідати щодня, окрім понеділка, з 10-ї до 18-ї години. Школярам та студентам вхід безкоштовний. Також у музеї можна придбати сувенірні марки та листівки. Відвідати музей можна за адресою — вул. Соборна, 26. Телефон для довідок (099)5343020.

Фотовиставка Валентина Порохняка

З 9 по 16 грудня у арт-галереї «Інтершик» відбудеться виставка світлин відомого вінницького фотографа Валентина Порохняка. На фотовиставці будуть представлені світлина автора на весільну тематику. Виставка має назву «Кохання без меж». Насолодиться весільними світлинами фотографа можна з 15.00 до 19.00. Вхід на виставку вільний. Тел.: (097)3337588, (063)6525881.

Сучасні та надійні мінітрактори від 50 000 грн



Деталі за телефонами

(067) 672-62-96, (063) 134-64-34

www.minitractor.automoto.ua



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
по області



КРЕДИТ



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ



ДЕПРЕССИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ: НАДО ЧИНИТЬ?

Погода виновата? ■ До Нового года и сопутствующих веселий еще больше месяца. Куча времени, чтобы полной мерой «насладиться» хандрой. Хотя может быть не осень виновата, а то, что творится у вас на личном фронте?

Свалиться в депрессию можно по разным причинам (кризис финансовый, в карьере, проблемы со здоровьем, с близкими). Но наибольший процент депрессивных — это «продукты» деятельности неудачных отношений. Причина и проста, и сложна одновременно — будучи в отношениях, испытывая по этому поводу какие-то негативные эмоции, мы не соотносим это с текущим положением дел (нам плохо здесь и сейчас с этим человеком). А придумываем причины извне (влияние разных обстоятельств) и затаиваем на своей шее удавку. Мы хотим верить, что все не так, как кажется — хотя так. Мы надеемся, что стоит немного потерпеть, и со временем все наладится — но время идет, а жить с каждым днем становится все противнее. Так постепенно увеличивая толерантность дозы, мы тонем в апатии.

КАК-ТО ОНО РАЗРЕШИТСЯ. Задайте себе простой вопрос: «Что сейчас в конкретный момент происходит с вашими отношениями?» Они классные, интересные, развиваются, есть какие-то совместные планы на будущее? Или ваши отношения с партнером похожи на бревно, которое плывет рекой, порой бурной и стремительной, порой тихой заводью. Хотя одно бревно — это уже «отношения», тухлые, но все же. Хуже, если вы с партнером два бревнышка, их куда-то несет — его по своим делам, ее по своим, после вы встречаетесь киваете друг другу «все ок?» и дальше по своим делам. Или каждый живет своей жизнью (об-

щей при этом нет, но то такое). Бывает похуже. Когда, например, ваша половинка живет как хочет, а вы при этом боитесь пискнуть. Не про физическое насилие речь (это уже край), а про боязнь расстроить человека и потерять его (вдруг на ваши претензии он скажет: не нравится — никто не держит). Короче, живете в режиме ожидания, вдруг оно как-то само развалится — но это компьютер отдыхает в таком режиме, а вы скатываетесь в депрессию.

ЖЕЛАНИЕ ЕСТЬ, СИЛ НЕТ. Что такое нормальная социальная активность? Если вы задаете себе этот вопрос — у вас проблемы. В какой-то момент партнер начинает заменять нам близких, друзей, знакомцев... Вся суть общения, обмена информацией, обогащения и опыта сосредотачивается в одном человеке. Непосильная задача, правда? Ну не справляется с этим всем один человек, и в какой-то момент отпружинивает, а вы..., вы то залипли.

И понимая, что нужно что-то менять, вы не понимаете, где, как, и силы бы еще найти на изменения.

Про будущее в такие моменты вообще не думается, вернее, мысли то есть, но такие, что лучше их не думать. Иначе стресс, тревога и боль — их надо куда-то выплеснуть (обычно родственникам и друзьям). И вот тут получается как в поговорке «с купелью выплеснули ребенка» — хочется эмоциональной поддержки, а получаете обессточивание себя и отношений.



У ВАС ДЕПРЕССИЯ И ВЫ ПОРТИТЕ ОТНОШЕНИЯ

ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ

Грусть, пустота внутри или тревога, которая сопровождает вас большую часть дня.

Потеря интереса или способности переживать удовольствия от повседневных дел (включая секс).

Снижение энергии, усталость, чувство как будто бы все процессы замедлились.

Изменения режима сна. Бессонница или наоборот сонливость длительный период времени.

Изменение режима питания. Вы стали много кушать (особенно углеводов), или напротив аппетит пропал.

Люди и события, которые раньше вызывали позитивные эмоции, стали раздражать.

Вы стали жаловаться на рутину. Мотивации для обычных дел нет, концентрация внимания снижена.

Вы чувствуете безнадежность и пессимизм относительно настоящего и будущего.

Вам нужен допинг. В виде алкогольных или наркотических стимуляторов (что раньше было не свойственно).

Вы стали слишком чувствительны, особенно к негативным оценкам. Появился страх отвержения.

У вас наблюдаются перепады настроения.

КАК ЭТО ВЫРАЖЕНО В ОТНОШЕНИЯХ

Вы либо избегаете партнера, утрачиваете к нему интерес. Либо напротив нуждаетесь в постоянном контакте. Жаждете «пустых углеводов» в виде поддержки и заверений «у нас все хорошо».

Вы перестали интересоваться сексом, избегаете близости. Перестали доверять чувствам партнера.

У вас нет сил и желания вовлекаться в повседневную взаимную активность, будь то совместный поход в кино или ужин.

Ночью вы не можете уснуть, а днем вам хочется только спать. Можно по этой причине пропустить работу, не говоря уже об отношениях.

Вы тайком поедаете пищу, либо прячете улики о том, что к еде вы и не прикасались.

На пустом месте возникают неконтролируемые вспышки агрессии. Партнер обесценивается, легко провоцируется на ссоры. Разочарование.

Смотреть телевизор, зависать в интернете и на порно сайтах намного интереснее и увлекательней всего остального.

Вы не верите и не воспринимаете любовь партнера. Отвергаете контакты и любые проявления чувств (это все ненастоящее).

Втайне от партнера (или близких) вы принимаете алкоголь, начинаете курить. От этого вам и стыдно, и тревожно, и радостно.

Вы вдруг стали очень ревнивы, появился страх потерять партнера. В то же время на любое действие в вашу сторону в ответ идет неадекватная реакция (обида, агрессия).

Вы стали жить от праздника к празднику. Предстоящее событие захватывает ваше внимание, но сразу по прошествию вы погружаетесь в пучину грусти.

Комментарий эксперта



ВАЛЕРИЙ АНДРОСОВ,
психолог

— Принцип возникновение классической, бытовой депрессии, крайне прост, и у всех ситуаций, когда люди подвергались ей, имеется общий знаменатель. Допустим, человек долгое время не получает того, что хочет, или много времени живёт в таких условиях, которые ему крайне некомфортно. В такой ситуации нервная система работает

на износ. Это приблизительно то же самое, что постоянно держать электропроводку в напряжении на 110%. неизбежно выстреливают предохранители, и система размыкается. С мозгом перед депрессией происходит то же самое. Организм говорит: «Если ты, дорогой товарищ, так не бережешь свои нервы и длительное время живешь в ситуации напряженной обстановки, и менять ситуацию не собираешься, то за чем тебе тогда эти нервы». И отключает то, что называется эмоциональной чувствительностью.

Так организм себя защищает. Предохраняется от того, чтобы совсем не сойти с ума. Минусы такой ситуации — хорошего тоже не чувствуешь. В ситуации, которая связана с отношениями, депрессия может очень сильно повлиять на погоду в доме. Поэтому лучше вначале решить вопрос со своим эмоциональным состоянием, а только потом решать вопросы семейные. Собственно, решения есть два, либо лечить отношения, либо удалять себя из них. А тут уже каждый должен выбирать сам.

СЕКСУАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП

НА 29 ЛИСТОПАДА – 5 ГРУДНЯ

ОВЕН
Вам не завадит оновлення. Не можете кардинально змінити імідж, поміняйте хоча б зачіску. Кохана людина буде вами захоплюватися.

ТЕЛЕЦЬ
Незважаючи на легкий смуток, в глибині душі ви відчуваєте, що у вас все в порядку. Починають складатися близькі стосунки з новою людиною.

БЛИЗНЮКИ
У особистому житті вам, нарешті, випав шанс стати щасливою людиною, обзавестися сім'єю і дітьми. Постарайтеся його не упустити.

РАК
Ви зараз у вирі любовних пристрасей. Запаморочливі погляди, бурхливі пояснення, довгоочікувані побачення. Такий успіх значно підвищить вашу самооцінку.

ЛЕВ
Постарайтеся не образити кохану людину, вона буде як ніколи вразлива. У той же час вам може загрожувати неувага з її боку, тому що вона занадто зосереджена на собі.

ДІВА
Вас непереборно тягне на романтичні пригоди. Однак будьте обережні, наслідки можуть бути непередбачуваними. Середа сприятлива для зустрічей і побачень.

ТЕРЕЗИ
Можливі приємні зміни у ваших стосунках з коханою людиною. Ваші мрії можуть несподівано стати реальністю. Але не варто триматися за кохану людину мертвою хваткою.

СКОРПІОН
Ви зараз особливо звабливі і привабливі, немов це не ви, а нова загадкова людина. Ваш обранець просто заново в вас закохається. Не пропустіть свого щастя.

СТРІЛЕЦЬ
Приділіть достатньо уваги своїй зовнішності, приведіть в порядок і частково оновіть свій гардероб. У четвер увечері вас може чекати романтична зустріч.

КОЗЕРІГ
Можливе цікаве знайомство під час далекої подорожі. Вихідні обіцяють приємні розваги та романтичні пригоди, правда, цим процесом не варто занадто захоплюватися.

ВОДОЛІЙ
Тиждень обіцяє романтичні, але вельми далекі від бажаних стосунки. Утім, не варто прямо говорити обранцеві, чого ви хочете.

РИБИ
У вас може з'явитися таємна шанувальниця або шанувальник, яким судилося зіграти найближчим часом важливу роль у вашій долі.

410783

Вирішуємо складні стоматологічні проблеми



СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com
0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

Широкий вибір МДФ-фасадів власного виробництва

МЕБЛІ

25% знижки на 1 рік ВИБІР ТА ОТРИМКА

шафи-купе, кухні офісні, готельні

АНТОНІК Данила Галицького (40-річчя Перемоги), 29, (067) 432-4-111

410828

Вікна, двері, жалюзі, ролети

Вікна
ВІКНА ДВЕРІ

Затишок в твоїй оселі

вул. Київська, 16 оф. 206
(0432) 27-79-73, 55-42-08

ГЛОБАЛ КРЕДИТ

У інших розіграш, а у нас - виграш!

ГРОШОВИЙ СЕРТИФІКАТ 5 000 грн. Виплата на банківську картку

преміальний фонд 25 000 грн. до Нового року!

Залишковий проміжок: «ГАЗЕТА»

(097) 097 88 88

Онлайн кредит на сайті: globalcredit.ua

пр. Коцюбинського, 11 (зуп. «Паладина») (067) 327 69 84

пр. Коцюбинського, 37 (зуп. «пл. Перемоги») (067) 311 16 66

*Вартість кредиту з 21.11.17р. по 21.12.17р. - навів проміжок та стан, учасником розіграшу 5-ти грошових сертифікатів на суму 5 000 грн. Переможець буде обраний 22.12.17р. Діяти на фінансовий рік.

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2017» НА:

Маша, 16 років
Весела, життєрадісна! Люблю тварин і не люблю сидіти на одному місці, дуже енергійна. Також мені подобаються нові знайомства з цікавими людьми)

ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»
тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31



ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2017» НА:



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua. Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2017 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримують найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

ГОРОСКОП

- ОВЕН**
Постарайтесь реально оцінювати свої можливості, и не огорчаться по пустякам.
- ТЕЛЕЦ**
Смелость и решительность позволят вам реализовать деловые планы.
- БЛИЗНЕЦЫ**
Вы способны на качественный рывок в профессиональной сфере.
- РАК**
Начиная со среды, события начнут приобретать некоторую непредсказуемость.
- ЛЕВ**
Не верьте ничьим обещаниям, обстоятельства сложатся по-другому.
- ДЕВА**
Для достижения желаемых результатов необходимо умение идти на разумный компромисс.
- ВЕСЫ**
Вторая половина недели будет благоприятна для творческих планов.
- СКОРПИОН**
Звезды предрекают вам финансовый успех и гармонию в личной жизни.
- СТРЕЛЕЦ**
Вам необходимо сохранять ясную голову и трезвость мыслей.
- КОЗЕРОГ**
Наступает достаточно благоприятная в творческом плане неделя.
- ВОДОЛЕЙ**
У вас дела идут на лад. Старайтесь избегать перегрузок на работе.
- РЫБЫ**
Использование новых идей и технологий в работе позволят вам добиться важных результатов.

FORESTA ЗНИЖКИ ТА ПОДАРУНКИ КОЖНОГО ТИЖНЯ

2196

1899 грн

CHAINSAW FORESTA

2 РОКИ ГАРАНТІЇ

м. ВІННИЦЯ, ринок ВОЛОДИМИРСЬКИЙ, к-р 201

Комп'ютери Ноутбуки

ВІНЕЦЬ

56-27-87, 56-27-78
www.venec.com.ua

Театральна, 24

412378

410878