

Номер для подачі оголошень
☎ 098 477 12 70

НОВОРІЧНИЙ «ПОДАРУНОК»: ІЗ 2 СІЧНЯ ЗРОСТЕ ВАРТІСТЬ ПРОЇЗДУ с. 2

ЯКИМ ДЛЯ ТЕРНОПОЛЯН БУВ РІК, ЩО МИНАЄ с. 10-11



ГОРОСКОП ВІД ІВАНА КРУП'ЯКА

ГОЛОВНЕ

с. 5

СЕРЕДА

27 грудня 2017

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ

№52



ПП «ТЕРНО-ТОП»

ЗРОБЛЕНО В ТЕРНОПОЛІ с. 21



4⁹⁰ грн

1 блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

te.20minut.ua

НОВИЙ РІК ІДЕ — ВИВЕРТАЙТЕ КИШЕНІ

► Ціни на продукти виросли, і новорічний кошик цього року обійдеться в середньому 1000 грн. Ми зібрали лише основний набір продуктів, тож вартість столу може бути істотно більшою. Також пропонуємо ексклюзивні рецепти страв від шеф-кухаря

► Знайти вільного Діда Мороза та Снігурку на 31 грудня досить проблематично. Фактично всіх уже розібрали ресторани. А от підбати про нове вбрання ще час є. Скористайтеся порадами дизайнера, перукаря-стиліста та майстра манікюру, щоб зробити ваш образ довершеним

Читайте **ГОЛОВНЕ** с. 6-7

СЬОГОДНІ У НОМЕРІ

242

ВАКАНСІЙ
ВІД ПРОВІДНИХ ФІРМ
ТА ОРГАНІЗАЦІЙ

Школа №13
святкувала 50 років

Читайте **ГОЛОВНЕ** с. 3

Куди вийти в
Тернополі на свята

Читайте **МОЄ МІСТО** с. 12

Що порятує від
похмілля

Читайте **ЗДОРОВ'Я** с. 17

Новий рік удвох:
ідеї для закоханих

Читайте **ВІН І ВОНА** с. 19

Трактори Мототрактори Мотоблоки

м. Тернопіль, вул. Гайова, 32
Тел.: (0352) 52-40-15, (097) 842-06-17, (067) 353-16-06

справжні броньовані

ДВЕРІ

від виробника
під індивідуальні розміри
ліцензійний монтаж

ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ

www.rif.te.ua

ПІДПРИЄМСТВО **РИФ** м. Тернопіль,
вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

МАГАЗИН
Добрий Господар
офіційний дилер торгових марок

м. Тернопіль, вул. Шептицького, 25; тел 52-37-74, (067) 533-70-67; www.gospodar.te.ua

Виробництво та продаж

Панелей
Перемичок
Фундаментних блоків
Балконних плит

Плит огорожі
Товарного бетону
Фібробетону

0500 600 400
вул. Бродівська, 48

НОВОРІЧНИЙ «ПОДАРУНОК»: З 2 СІЧНЯ ПОДОРОЖЧАЄ ПРОЇЗД

«Покращення» ■ На гривню зросте вартість проїзду у громадському транспорті Тернополя з 2 січня 2018 року. Так, проїхатись у маршрутці коштуватиме 5 грн, у тролейбусі — 4 грн

ЮЛІЯ НІКІТИНА, 098–872–87–81,
JVOLNIKITITA@GMAIL.COM

Новий рік вдарить по гаманцях тернопільських пасажирів. За проїзд у громадському транспорті міста доведеться заплатити на гривню більше. Однак, для тих, хто буде розраховуватись персоніфікованою картою тернополянина та неіменною картою (електронним квитком — ред.), вартість проїзду залишиться без змін. Тобто, 4 грн у маршрутці та 3 грн у тролейбусі.

Рішення про затвердження нової дати повного впровадження безготівкової оплати прийняли на засіданні виконкому 20 грудня. Нагадаємо, підвищення вартості проїзду планували підняти спочатку з 1 жовтня, потім — з 15 листопада.

демо реальний облік пільговиків. Зокрема, в тролейбусах кількість пільгових пасажирів зменшилась більш, ніж на 30%.

Чи будуть запроваджувати трьохрівневий тариф, у міській раді наразі не знають. Нагадаємо, згідно з ним розрахунок за проїзд готівкою мав бути на 2 грн дорожчим. Власник простого електронного квитка, який може придбати будь-хто, мав би платити на одну гривню більше. А для пасажирів з персоніфікованою картою тернополянина ціна незмінна — 4 грн за маршрутку та 3 грн за тролейбус. Зауважимо, що виготовлення карти тернополянина коштує 57 грн, придбання електронного квитка — 20 грн. Для оплати проїзду їх потрібно буде поповнювати. У багатьох маршрутках та тролейбусах вже

МАР'ЯНА ДОХВАТ



Тернополяни нарікають, що тарифи на проїзд зростають, а якісь надання послуг все гірша

«Нехай люди відсвяткують Новий рік, а вже другого числа будуть їздити за новим тарифом і з картками, як у Європі. Мова йде не про запровадження картки тернополянина, а про форму оплати»

— Нехай люди відсвяткують Новий рік, а вже другого числа будуть їздити за новим тарифом і з картками, як у Європі, — зазначив міський голова Сергій Надал. — Мова йде не про запровадження картки тернополянина, а про форму оплати. Тобто люди зможуть розплачуватися дешевше як з картою тернополянина, так і зі звичайним електронним квитком, які зможе купити будь-хто в пунктах продажу. Хочу наголосити, що виторг для бюджету з впровадженням безготівкової оплати є суттєвою, оскільки ми ве-

встановили спеціальні прилади — валідатори, які зніматимуть кошти із картки чи електронного квитка.

Куди скаржитися

Нагадаємо, тернополяни нарікають, що тарифи на проїзд у громадському транспорті зростають, а якісь надання послуг все гірша. Пасажири скаржаться на відсутність маршруток у нічний час, а також на брудні салони автобусів, обдерті крісла, хамство водіїв.

На погану роботу водіїв маршруток, недотримання графіку та

інші порушення потрібно скаржитися в управління транспорту, комунікацій та зв'язку міськради. Скарги приймають в усній або письмовій формі. А також через лист-звернення, електронну пошту, онлайн-платформи чи теле-

фон. Кожну скаргу опрацьовують і заявнику надають відповідь згідно з чинним законодавством.

Телефон управління транспорту: 52-15-14.

Адреса: вул. Коперника, 1 (4 поверх)

Можна написати листа на електронну пошту uprtrans_te@ukr.net

Також можна описати проблему на порталі «Відкрите місто» — orencity.in.ua. Або на сайт Тернопільської міської ради rada.te.ua у рубриці «Питання-Відповіді».

ДЕ МОЖНА ПОПОВНИТИ ЕЛЕКТРОННІ КВИТКИ ТА КАРТКИ ТЕРНОПОЛЯНИНА:

Оператор електронних систем, вул. В. Чорновола, 1 (2 поверх)
Магазин «Ксеня», вул. Тролейбусна, на зупинці біля військомату
Магазин «Альянс», вул. Максима Кривоноса, 9
Газетний кіоск, вул. Руська 19.
Магазин «Шедрик», вул. Анатолія Живова
Газетний кіоск, бульвар Тараса Шевченка, 21

Газетний кіоск, вул. Клінічна, 8
Кіоск «Мерсі», просп. Бандери
Газетний кіоск, вул. Київська, 1
Магазин «Ксеня», вул. Тарнавського, 20
Магазин «Ксеня», проспект Злуки, 9
Магазин «Ксеня», зупинка 2-е профтехучилище
Газетний кіоск, вул. Гетьмана Мазепи, 26

Кіоск «Мерсі», вул. Живова
Кіоск «Мерсі», вул. Львівська, 2
Кіоск «Мерсі», Привокзальна площа
Кіоск «Мерсі», вул. Леся Курбаса 2
Кіоск «Мерсі», вул. Шептицького, 3
«Три дороги», просп. Бандери, 93
Кіоск «Мерсі», вул. Чехова, 16
За інф. міськради

ЕКСПЕРТИ RIA ПРО НАЙАКТУАЛЬНІШЕ

Що останнім часом вас схвилювало найбільше?



Катерина ВИХРІЙ (27 р.), тернополянка:

— Вражає байдужість тернополян та «сліпість» правоохоронців. Я з дітьми та чоловіком ходила на відкриття ялинки. Це був просто якийсь жах, петарди гатили звідусіль, під ногами багато розбитого скла від пляшок. Бачила молодиків на підпитку. Мені за своїх дітей було страшно. В той час правоохоронці ходили по площі наче вільні відвідувачі.



Ольга ПЕЛЕШОК, (29 р), студентка-аспірантка:

— Схвилювала ця кількість наїздів на пішоходів. Останнім часом на Тернопільщині почастішали такі аварії. І дуже часто в аварійній ситуації винен не водій, а саме пішохід. Думаю, що поліцейські повинні частіше бути на нерегульованих переходах та попереджати пішоходів про порушення. Потрібно вживати якихось заходів, аби уникнути неприємних інцидентів.



Галина НЕСМАШНА (51 р.), психолог:

— Була нещодавно на 12-х всеукраїнських педагогічних читаннях з гуманної педагогіки. Мене вразила велика кількість учасників. Це ознака того, що ідеї та цінності гуманної педагогіки є затребуваними педагогічною громадою. Вразив високий професійний рівень спікерів та ведучих майстер-класів. Цікаво було слухати досвід організації альтернативних шкіл.



Антон МАРЧЕВСЬКИЙ, (32 р.) помічник міського голови Тернополя:

— Схвилювали наслідки запровадження безвізу: люди ще більш масово почали виїжджати за кордон, працювати немає кому, гривня знецінюється. А шлях вирішення проблеми — підвищення культури і якості виробництва і надання послуг. Таким чином рівень довіри до українського продукту зростає, зменшиться відтік кадрів за кордон.



Андрій НАЗАРЕНКО, (36 р), голова фонду «Майбутнє сиріт»

— Хвилюють питання, пов'язані з благодійністю. Уряд прийняв державну програму деінституціалізації на 2018-2026 роки, щоб покращити надання соцпослуг для дітей-сиріт та дітей, які виховуються в інтернатах. Кожна дитина має право на зростання у родинному колі. Досить підготовувати інтернати, краще думати про дітей.



Діана СЕМАК (22 р), маркетолог:

— Мене дратує ця «зимова» погода. Чергування зими і весни — тиждень через тиждень. Адже так хочеться снігу з морозом. А ще натовп людей, які скуповують все піддяд у магазинах та ринках. Хочеться перечекати вдома цей ажіотаж покупок. А поки що потрібно скласти список завдань чи то бажань на 2018 рік і план, за яким їх втілити у життя.

ЦЕ МІСЦЕ, ЯКЕ НАЗАВЖДИ ЗАЛИШАЄТЬСЯ У СЕРЦІ

Святкуємо ■

22 грудня Тернопільська школа №13 відсвяткувала свій ювілей - 50 років. Відкрили школу у 1967 році. У 2016 році школі присвоїли ім'я Андрія Юркевича, який загинув у АТО. Герой навчався у цій школі

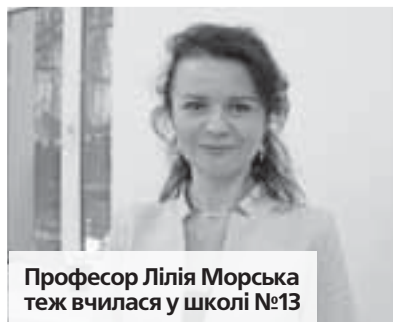
ТЕТЯНА БАЛАГУДА



Учні та вчителі школи №13 дружньо фотографувалися у фотозоні



Галина Дідух закінчила школу № 13. І вже 30 років працює тут вчителем



Професор Лілія Морська теж вчилася у школі №13

ТЕТЯНА БАЛАГУДА
MRS.BALAGUDA@GMAIL.COM

Зараз у школі № 13 вчать 615 дітей, діє 22 класи. За словами директора школи Руслана Вавричука, за період існування школа змінювалась, реформувалась, зараз вона активно розвивається.

межами. Звичайно, ми розуміємо, що треба багато ще зробити і дуже тішимося тим, що все-таки школа процвітає, збільшується кількість учнів. Я вважаю, що наша школа розвивається і ми будемо робити все, щоб надалі

всі виросли, тут мої однокласники, друзі, — каже вчителька. — Зараз тут працюю, ми всі, як одна сім'я. Вчитися — це одне, вчити — це зовсім інше. Це набагато більша відповідальність, зовсім інше ставлення до всього. Кращий період у кожного — це там, де дитинство, там, де 16 років, а не 50 — це безперечно.

Завідувач кафедри англійської філології Тернопільського педуніверситету, професор Лілія Морська закінчила школу № 13 у 1991 році. Каже, що дуже вдячна за те, що саме тут їй допомогли стати тою, ким вона є сьогодні.

— Часто читаю чи чую про успіхи учнів школи серед призерів олімпіад, бачу, що рідна школа розвивається, — каже вона. — У мене надзвичайно приємні спогади про шкільний період. Я завжди ловлю себе

на думці, що коли доводиться проходити чи проїжджати по вул.Острозького, в мене як у солдата в армії повертається голова в бік школи й на душі стає тепло. Я пишаюся своєю школою. Саме вона створила мене саме такою, яка я є. І мені здається взагалі, що все наше життя залежить від того фундаменту, який закладають вчителі.

Одинадятикласниця Дарія Вирста — переможниця обласної олімпіади з інформатики коментує:

— Беру активну участь у житті школи. За спиною 11 років навчання і враження залишилися тільки найкращі, — каже дівчина. — Багато спогадів залишаться назавжди в моєму серці.

Урочистий концерт з нагоди свята пройшов у «Перемозі», кращих працівників школи нагородили грамотами.

«Школа залишила у мене в душі приємні спогади. Я

пишаюся своєю школою. Саме вона створила мене

такою, яка я є. І мені здається взагалі, що все наше життя

залежить від того фундаменту, який закладають вчителі»

— Ми стараємося створити сучасну школу. До цього докладаємо багато зусиль і педагогічного колективу, і учнівського, — каже директор. — Наші учні можуть похвалитися досягненнями на міському, обласному, всеукраїнському рівнях. Вони є активними і в школі, і поза її

вона була знаною як у місті, так і за його межами.

Вчитель української мови та літератури Галина Дідух закінчила школу № 13 і вже 30 років працює тут вчителем. Її діти теж тут вчилися.

— Ця школа для мене — моє життя, життя моєї сім'ї. Тут ми

Зробіть сюрприз для рідних чи друзів разом з «RIA плюс»

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097-783-53-39
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Новорічні та Різдвяні свята уже близько, а ви ще не визначились з подарунком для своїх рідних чи друзів? RIA Медіа допоможе вирішити цю проблему. Зробіть подарунок дорогим людям — передплатіть газету «RIA плюс».

— Ви можете замовити сертифікат на річну передплату газети «RIA плюс» для батьків, бабусь, дідухів та й для друзів

чи знайомих, — каже директор зі збуту RIA Медіа Лілія Павлишин. — Наш кур'єр доставить сертифікат адресату додому. Час робити рідним та близьким приємні сюрпризи!

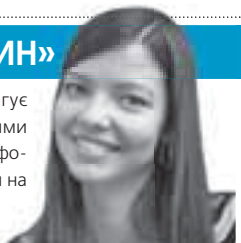
ДОВІДКА

Замовити подарунковий сертифікат на річну передплату газети «RIA плюс» можна за номерами: 43-00-50, 097-879-96-11, 095-837-87-14.



ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Олія Нікітіна. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин»	43-00-50
Пожежно-рятувальна служба	101
Міліція	102
Швидка медична допомога	103
Аварійна газу.	51-51-26
Аварійна водоканалу	25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж	25-48-10
Чергова міської ради	1580
Довідкова залізничного вокзалу	1505
Довідкова автовокзалу	1504
Цілодобова стоматологічна служба	52-06-09
Чергова аптека	24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів	52-16-65
Управління транспорту	52-15-14
Перевірка якості продуктів	52-23-87
Довідка міськвиконкому	23-63-97
Головавтоінспекція	52-47-38
Аварійна електромереж	52-24-66

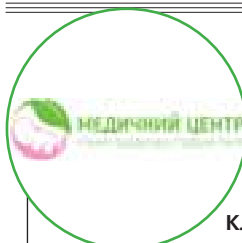
Сьогодні на сайті 20minut.ua

Найчастіше читають:

- «Подаруночок» для тернополян на Новий рік: з 2 січня підвищать вартість проїзду
- Василя Гнатюка судитимуть і за вбивство, і за згвалтування в неприродній спосіб
- У Центрі машина збила дівчину на переході. Водій визнав свою провину
- Водій Mercedes протаранив стовп: пасажир помер
- Школярка хотіла зловити щура біля «Білого дому». Тепер вона в лікарні
- У Тернополі підпалили магазин «Карамелька»: збитків на 100 тисяч
- Патрульна поліція Тернополя — з новим начальником
- Жінку з дитиною збив автомобіль і її життя поділилось на «до» і «після»
- На Острозького одностельці загиблого у аварії перекрили дорогу
- На Острозького зіткнулися Lexus, Land Rover та ВАЗ
- Смертельна аварія на Тернопільщині: від удару в дерево загинув 72-річний чоловік
- На Бандери аварія: друга іномарка вилетіла на тротуар
- Як тернополянам справитися з депресією

Найбільше коментують:

- 41% жителів Західної України хочуть виїхати за кордон назавжди
- Тернополянин просить створити кільце біля старого «Сільпо»
- Як ви ставитеся до карти тернополянина?
- «Подаруночок» для тернополян на Новий рік: з 2 січня підвищать вартість проїзду
- Тернополяни розповіли, чи хочуть святкувати Різдво у один день зі всім світом
- Складаємо рейтинг найбільших проблем у Тернополі. Проголосуйте
- Василя Гнатюка судитимуть і за вбивство, і за згвалтування в неприродній спосіб
- Патрульна поліція Тернополя - з новим начальником
- Майже 1000 грн за шуфлю для снігу хочуть продавці у Тернополі
- У Центрі машина збила дівчину на переході. Водій визнав свою провину
- Перебігають дорогу, як в рулетку грають



«КЛІНІКА ПРОФЕСОРА ХМІЛЯ» – НАЙКРАЩА

БЛОГ

**ПРЕС-ЦЕНТР
КЛІНІКИ С. ХМІЛЯ**

Понад 10 років тернополяни обирають компанії, яким довіряють, підприємства, рівнем сервісу та якістю послуг яких задоволені, найкращих представників у різних галузях. Цього року Медичний центр «Клініка професора С. Хміль» вперше брав участь у проекті «Народний бренд» і за результатами голосування у номінації Медичні послуги був визнаний найкращим, а також був нагороджений дипломом та статуеткою Богині Перемоги «Ніки». Цю перемогу коментує медичний директор МЦ «Клініка професора С. Хміль» Хміль Марія Стефанівна.

— Здоров'я завжди було найважливішим скарбом людини. І коли необхідно звернутися до лікаря, виникає чимало пи-

тань. Тому, якщо ви перебуваєте у роздумах і шукаєте медичний заклад, де працюють висококваліфіковані лікарі, найсучасніше лікувально-діагностичне обладнання, високий рівень лабораторної діагностики та індивідуальний підбір оптимальних методів лікування, ми чекаємо вас у медичному центрі «Клініка професора С. Хміль».

Наш медичний центр був створений 12 років тому, і всі ці роки ми спеціалізуємося на вирішенні проблем безпліддя. Технічне оснащення та надання послуг у сфері репродуктивних технологій у наших медичних центрах відповідає рівню світових стандартів.

У наших клініках ми пропонуємо пацієнтам фахові консультації лікарів-гінекологів, УЗД експертного рівня, всі види лабораторних досліджень, спектр допоміжних репродуктивних технологій і по-

стійно впроваджуємо найсучасніші методи роботи. Серед них — ЕКЗ (екстракорпоральне запліднення), ICSI, IMSI, PICSI, TESE та PGD (передімплантаційна генетична діагностика). Крім того, пропонуємо пацієнтам програми донорства ооцитів та сперматозоїдів, сурогатного материнства та криоберігання біологічного матеріалу.

Наші фахівці вдосконалюють свої навички, відвідуючи різноманітні школи та семінари як в Україні, так і за її межами.

Нещодавно для клієнтів відкрили ще одне відділення клініки на вулиці Стадникової. Перелік послуг, який ми надаємо тут дещо відрізняється. Наприклад, у клініці пропонують ведення вагітності. Ця послуга розроблена з урахуванням побажань майбутніх мам задля їхньої зручності та задоволення. Приємна затишна атмосфера можливість відвідати усіх



профільних спеціалістів в одному приміщенні, відсутність черг та привітність персоналу — це саме ті нюанси, які допомагають вагітним жінкам насолоджуватися періодом очікування народження малюка, а не дратуватися через дрібниці.

Велику увагу ми приділяємо і проблемам відновлення жіночого здоров'я після пологів. Саме

тому спеціалістами клініки була розроблена і впроваджена методика післяпологової реабілітації. Мова йде про комплекс відновної гімнастики після пологів, який допоможе вам швидко повернути фізичну форму, оскільки основні вправи спрямовані саме на ті групи м'язів, які найбільше потерпають і втрачають свій тонус під час вагітності.

Також у клініці пропонують унікальний комплекс занять на спеціальному біостимуляторі.

Ми чекаємо вас за адресою:

**м. Тернопіль,
вул. Шептицького, 1 Б
+38 (067) 5800580;
+ 38 (0352) 431207
вул. Стадникової, 9
+38 (097) 7404200
+ 38 (0352) 404200
www.khmilclinic.com.ua**

Ліц.МОЗУ АГ№598036 від 10.05.12 р.

414766_inf



БЛОГ

**НАТАЛІЯ
БОБРИК**

За результатами голосування у «Народному Бренд-2017» салон шкіри та хутра «Феррізо» визнаний найкращим у своїй сфері і нагороджений дипломом та статуеткою богині перемоги «Ніки».

— Визнання людей завжди було і залишається найвищою нагородою за якісну і сумлінну роботу, — каже власник Ердал Оздемір. — Тому ми дуже раді за таке визнання, адже це є гарною мотивацією працювати надалі ще краще та ефективніше, розвиватися та вдосконалюватися. На першому місці у нас задоволеність кожного клієнта, індивідуальний підхід і професійне обслуговування. Кваліфіковані продавці-консультанти завжди допоможуть зорієнтуватися в розмаїтті моделей і вибрати саме ту, яка підійде клієнту як за стилем, так і за ціною. А якість нашого товару підтверджує річна гарантія.

Салон шкіри та хутра «Феррізо» — це компанія, яка динамічно

розвивається і займає провідну позицію в Західній Україні. Бренд «Ferrizo» — це насамперед ексклюзивність, індивідуальність та неповторність, це сучасні тенденції моди. У салоні представлений найширший асортимент виробів, який постійно оновлюється і дозволяє задовольнити потреби найвибагливіших клієнтів. «Феррізо» пропонує колекцію «Зима-2018», яка вражає якісним, модним, стильним дизайном шкіряних та хутряних виробів з норки, кролика, лисиці, шиншили, соболя, чорнобурки та бобра. Кожна з моделей по-своєму красива і розкішна! Також у магазині можна придбати аксесуари: сумки, шарфи, рукавиці, шапки, туфлі. Цього року в Івано-Франківську, окрім салону шкіряних виробів, відкрили магазин текстилю, де представлені якісні товари за доступними цінами.

— Проект «Феррізо» в Україні — це тільки початок розвитку компанії, — говорить Ердал Оздемір. — Ми плануємо розширювати бізнес і відкрити фабрику з пошиття шкіряних і хутряних



виробів у Тернополі. Товар будуть виготовляти з турецького матеріалу на якісному обладнанні, і, що дуже важливо для покупця, завжди можливий обмін та можливість індивідуального замовлення. Побудувати власну фабрику — це досить нелегкий процес, але від цього залежить і кінцева вартість товару, а в результаті, звісно, виграє покупець.

— Своїх клієнтів ми дуже лю-

бимо, — каже власник. — Кожного сезону проводимо для них різноманітні акції, модні покази, де серед покупців розігруємо цінні призи, путівки на відпочинок за кордон, грошові сертифікати, картки знижок. Тому, будемо старатися й надалі віддано працювати та задовольняти найвибагливіші смаки кожного покупця. Дана нагорода дає натхнення до роботи на наступний рік. Тому ще

раз хочу подякувати усім, хто голосував за салон шкіри та хутра «Феррізо» в «Народному бренд», за визнання та довіру. Хочу привітати усіх тернополян з прийдешніми святами і побажати щастя, радості, любові, добра та успіхів!

**Ми завжди Вас раді бачити:
м. Тернопіль, вул. Кн Острозького, 1, тел. 0967775006, www.ferrizo.com.ua**

414271_inf



НАЙКРАЩИЙ ЮВЕЛІРНИЙ МАГАЗИН 2017 РОКУ

БЛОГ

**ПРЕС-ЦЕНТР
МАГАЗИНУ
«ЗОЛОТО»**

Мережа магазинів «Золото» працює у Тернополі уже близько 20 років. Впродовж усього цього часу мережа радує своїх клієнтів, надаючи їм широкий асортимент ювелірної продукції. Впевненість у якості своєї продукції підтверджує гарантійний строк на усі вироби — 6 років. Тут безліч виробів справді є творіннями дизайнерів і втілюють в собі кращі шедеври новітніх майстрів ювелірної справи. Щосезону тут можна знайти ексклюзивні новинки ювелірної справи з багатьох куточків світу. Також мережа магазинів «Золото» співпрацює із понад сотнею ювелірних підприємств України, що дозволяє забезпечувати ши-

рочезний асортимент продукції для своїх покупців. Ще однією «родзинкою» є власна ювелірна майстерня, де можна швидко та якісно відремонтувати пошкоджені вироби.

Для своїх клієнтів ми пропонуємо ювелірні творіння для дорослих та дітей, для чоловіків та жінок, для людей, які люблять шик і неординарність, та тих, хто цінує стильну класику. Особливу увагу тут приділяють весільним коштовним прикрасам, ексклюзивні моделі яких можна замовити за власним дизайном. У салонах мережі також представлений широкий вибір весільних фужерів, срібні рамки для фотографій, ікони, столові набори тощо.

Завжди раді бачити Вас у салонах мережі ювелірних магазинів «Золото» за адресами: м. Тернопіль



вул. Руська, 18, 24, ТРЦ «Орнава», вул. Живова, 15а, вул. Чорновола, 5, ТРЦ «Подольня», вул. Текстильна, 24ч, м. Тербовля, вул. Кн. Василька, 92/7, м. Чортків вул.

Шевченка, 1

Нам надзвичайно приємно і ми дуже цінуємо те, що тернополяни так високо оцінили нашу мережу, щиро дякуємо за

величезну підтримку. Ми любимо свою справу і надалі будемо розвиватися та удосконалюватися для Вас, щоб бути кращими та виправдовувати Вашу довіру.



У 2018-МУ БУДЕМО ЗАЛИЗУВАТИ РАНИ

Гороскоп ■ Новий 2018-й рік слід зустрічати у гамірному колективі, за ситним столом, в одязі жовто-оранжево-золотистих кольорів та відтінків. Жінки можуть одягати золоті прикраси, стрічки золотистого кольору. Перший новорічний тост бажано, аби говорила людина, найстарша за столом

СВІТЛАНА ГРИВАС, 0-96-709-74-60,
SVITLANA.GRUVAS@GMAIL.COM

За Східним календарем Новий 2018-й рік — це рік оранжевого, золотистого земляного Собаки. У свої повноваження він вступає пізно, аж 16 лютого. Тому цей рік — рік зрілих людей і нам варто прислухатись до людей старшого віку.

**Якщо у 2017-му році
— році Вогняного
Півня, бунтівливого,
революційного були якісь
проблеми, то у 2018-му
— певною мірою вони
тако зможуть
вирішитись**

Стихія цього року — земля, а енергетика — чоловіча. Відтак, рік Собаки може проявитись, як ніколи. Адже пес любить сидіти в норі, бо буду вже йому зробили люди, а від природи він шукає нори. Тому цього року пес — сам у себе вдома.

— Рік такого оранжевого золотистого песика почнеться аж 16 лютого, — каже тернопільський астролог Іван Круп'як. — Це один

із пізніх років, бо згідно із традицій Східного календаря, якому понад три тисячі років, завжди Новий Рік настає на перший молодий місяць у знаку Водоля. А цього року випадає, що вступає у свої права аж 16 лютого. Тому 2018-й — це рік пізніх, тобто зрілих людей. А відтак варто прислухатись до людей старшого віку. Якщо навіть зустрічати Новий рік за столом, то перший новорічний тост має сказати найстарша людина у колективі.

У Новому 2018-му році наші проблеми, за словами пана Круп'яка, поступово почнуться залагоджуватись. Адже собака зализе сам свої рани. Якщо у 2017-му році — році Вогняного Півня, бунтівливого, революційного були якісь проблеми, довелося багато чого пережити, то у 2018 — певною мірою вони зможуть вирішитись. Такі негаразди повинні минатись без великих втрат. Втім, не все і не для всіх буде весело. Бо собака — створіння певною мірою непередбачуване.

— Цей рік — рік дев'ятки, бо $1+8=9$, а дев'ятий знак зодіаку, це Стрілець, — продовжує він. — Тому, якщо трактувати за іншим календарем, може бути певний неспокій, напруження у світі. І особливо в центральній частині — держави, міст, областей. У 2017 році усі знакові події

Івану Круп'яку привозять з різних куточків світу різні подарунки, в тому числі — і календарі. На фото — астролог із Індійським календарем



відбувались на Півдні, бо стороною горизонту був Південь. А у 2018 році — будуть відбуватись у центральних частинах — материків, країн, областей, міст.

Подбати про свою безпеку

Загалом, пес — охоронець, охороняє будинок. Тому, каже астролог, у Новому році ми повинні більше дбати про себе і безпеку. Певну символіку має і колір. Так, оранжевий, золотистий колір є перехідним між червоним та жовтим. Тобто, рік не буде таким гарячим, буде світлішим. Однак, оскільки собака — створіння іноді непередбачуване, будуть і непередбачувані події. Приміром, будуть продовжуватись природні катаклізми.

— Рух планет такий, що будуть заворушення між людьми, —

каже пан Круп'як. — Окрім того, він буде чимось схожим на 1958, оскільки маємо повне повторення циклу — зі збігом того ж покровителя, стихії, кольору, через повні 60 років.

Астрологи пояснюють, що у кожного календаря є цикл. Відповідно до циклу Східного календаря, рік тієї чи іншої тварини приходить через 12 років. Але кожних 12 років змінюється не тільки сам «володар», а і його колір і стихія. Відповідно повний збіг — тварина, колір, стихія трапляється через кожні 60 років.

— Для України 2018 рік буде дещо іншим, спокійнішим. Дуже напруженими були попередні два роки, ми їх пережили, — продовжує астролог. — Цей рік — не можна сказати, що буде спокійним, але у цьому плані буде іншим.

Має щось змінитись на позитив і на Сході. У політичному плані Україну у 2018 році чекає така ж сама ситуація, як є. Так, друга половина року матиме чіткіші напрямки, а перша, у політичному плані, буде такою, як була у 2017.

Не подавайте на стіл півня

Аби в новому році все складалось, варто подумати не лише про правильну зустріч нового володаря року — жовтого, земляного Собаки, а й про правильне прощання із символом 2017 — вогняним Півнем.

— Зустрічати Новий рік, хоча ми зараз говоримо про початок календарного року, бо мало хто зустрічає за Східним календарем, слід в одязі кольорів, що відповідають кольору року, — продовжує Іван Круп'як. — Тобто, в оранжевих золотистих, жовтих тонах. Можна одягнути прикраси золотисті, чи стрічечку, чи брошку. Оскільки собака любить погавкати, і так виражає свій настрій, то і святкування має бути гамірним. Також собака любить поїсти, тому й стіл має бути ситим.

Собака, за словами астролога, любить м'ясо, відтак для ситого року бажано, аби на столі були м'ясні різноманітні страви. Однак не з птиці, бо до 16 лютого править такий вогняний Півень, а енергетика у році була жіноча, то не варто готувати ні півня, ні курки. Також Собака не дуже любить рибу, він любить переважно її запах, але не саме м'ясо.

— Має відповідати символіці року і сервірування столу, — каже астролог. — І напої. Так для зустрічі Нового 2018 року краще на стіл ставити світлі вина, такого жовтуватого кольору, різні наливки.

Східний гороскоп на 2018 рік



Щур
Роки народження: 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008
Щур — перший знак у Східному календарі. За легендою щур рятував Будду, а цього року Щур повинен рятувати себе. Не висовуватись, не видавати свої ідеї як за останню істинну, не піддаватись імпульсам. Перш, ніж зробити щось, треба добре подумати. Якщо хочете робити великі покупки, то краще їх робити у другій половині року. Загалом, цей рік буде посереднім для людей, народжених в рік Щура.

Біл — може собі дозволити все, що хоче. Він буде почувати себе добре, буде працювати, матиме достаток, добрих друзів, нові знайомства. Може, якщо ще не має сім'ї, заводити її. Може будувати, вкладати, купувати. Рік буде потужним, особливо якщо Біл народжений у рік, схожий за кольором. А оскільки це рік земляного собаки, то Біл буде міцно стояти на ногах.



Біл, Віл
Роки народження: 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009

Тигр проявить себе в чомусь. Проявить свої здібності, буде визнаний начальством. Може змінити помешкання, робити великі покупки. Може організувати далекі поїздки — вони будуть позитивними. У 2018 внутрішня інтуїція Тигра вестиме його до великого і позитивного. Його стрибок буде безпомилковим — націлився на щось, стрибнув і досягнув мети



Тигр
Роки народження: 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010

Кіт, Кролик переживав не дуже добрі часи в період Півня, бо вони антиподи. А у 2018 році буде відходити трохи від тієї ситуації, від проблем. Він зможе відчувати себе впевненіше, тепліше, аж у другій половині Нового року. А перша половина року ще може давати відголоски минулого. Тому наляштуйтеся на позитив.



Кіт (Кролик, Засць)
Роки народження: 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

Складним буде рік для Дракона. Щоправда, це ще залежатиме від того, який Дракон, скільки голів має. Але переважна більшість з них повинні проявляти стриманість, чітко планувати свої дії, не ризикувати, не панікувати, пильнувати здоров'я, бажано не змінювати роботу, в поїздках поводитись обережно. Якщо все продумати, то легко можна обійти труднощі, які підготував 2018.



Дракон
Роки народження: 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

Змія буде відчувати себе впевнено на всі 100%. Головне, аби вона не нервувала Пса. З ним вони живуть у нейтральному світі, одне одному не заважають. Тому, якщо Змія вчасно відповіде від певних проблем, то так і буде продовжувати вдало свої справи. Рік, загалом, буде вище середнього. Навіть, якщо Змія чогось не встигла зробити, то вона наздожене це ще в першій половині цього року.



Змія
Роки народження: 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Свиня буде ви-
чікувати свого часу, естафети, коли їй бігти. Адже 2019 рік — рік жовтої Свині. У 2018 році здебільшого свині ще не зможуть себе повністю реалізувати так як би хотіли, бо будуть різні причини на те. Тому будуть у своєрідному пригніченні, бо Пес не даватиме повної волі. Тому, не варто квалитись, не форсувати подій, а очікувати свого коронного часу.



Кінь
Роки народження: 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

Зайрже на повний голос Кінь. Бо він із Собакою дружать, їм цікаво разом, добре. Вони ніби в одному ритмі, одне одному допомагають. Тому переважна більшість людей, які народились у цей рік, відчуватимуть позитивні, приємні зміни. Вони можуть переїжджати, робити великі покупки, відкривати бізнес. Усі ці життєві зміни будуть вдалими у новому 2018 році.



Коза, Вівця
Роки народження: 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

Люди які народились у цей рік стараються ніколи не програвати. Якщо минулого року не завжди співпадали їхні бажання з дійсністю, то цього року буде легше, стабільніше. Треба лише не нервуватись, вміти самостійно напаштовуватись на позитив, гнати від себе погані думки. Адже у 2018 вони зможуть отримувати не завжди правдиву, руйнівну енергетику. І тоді все буде добре.



Мавпа
Роки народження: 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

Мавпа нервує Собаку, бо Мавпа хитра, знає як обійти Пса. А Пес знає, як її лякати. Тому у 2018 у Мавп можуть бути неприємності, які не будуть нести за собою випробуваннями, бо будуть погані наслідки. Якщо Мавпа — сімейна, то відбудуться зміни в сімейному житті. А одиноки — знайдуть свою половинку



Півень
Роки народження: 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017

У першій половині року він ще буде кукурикати. Заспокоюватись почне у липні. Якщо буде помірним темпом займатись справою, яку почав, то все буде гаразд. У першій половині року їм не можна переінакшувати чогось сімейного. Якщо щось не складається в стосунках, то треба перечекати, перетерпіти. Інакше — шкодуватимуть. Тому бажано не нервуватись.



Собака
Роки народження: 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018

Не всім буде добре, бо собака стихії води, і стихії землі — це різні пси. Але, загалом, Собаки дочекались свого — я буду робити, що я схочу, я буду гавкати на кого схочу. Цей рік сприятиме поверненню у добром сенсі всього того, що раніше вони втратили чи були відігнані від чогось. Наприклад якщо втратили роботу, чи друзів, чи другу половинку



Свиня
Роки народження: 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019

Свиня буде ви-
чікувати свого часу, естафети, коли їй бігти. Адже 2019 рік — рік жовтої Свині. У 2018 році здебільшого свині ще не зможуть себе повністю реалізувати так як би хотіли, бо будуть різні причини на те. Тому будуть у своєрідному пригніченні, бо Пес не даватиме повної волі. Тому, не варто квалитись, не форсувати подій, а очікувати свого коронного часу.

НОВИЙ РІК ВЛЕТИТЬ У КОПІЄЧКУ

Гроші ■ Ціни на продукти виросли, і новорічний кошик цього року обійдеться в середньому 1000 грн. Ми зібрали лише основний набір продуктів, тож вартість столу може бути істотно більшою. А шеф-кухар Сергій Головайчук ексклюзивно з «RIA плюс» поділився рецептами святкових страв

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0-97-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

До Нового року лишається кілька днів. Журналісти «RIA плюс» порахували, у скільки цього року обійдеться святкове застілля. Тернополяни, які ще не встигли скупитися, мають знати: святкування, судячи зі росту цін, влетить у копійчку.

Традиційно більшість місцевих родин готуватимуть новорічні страви та чекатимуть бою курантів. Насправді вирахувати «розмах» конкретної сім'ї досить важко, адже одні можуть мати на столі 5 страв, а інші — 25. Для того, аби скласти новорічний кошик для однієї тернопільської родини (3–4 особи), ми зібрали стандартний набір продуктів: інгредієнти для приготування олів'є (1 кг картоплі, 1 банка зеленого горошку, 1 пачка майонезу (380 г), 10 яєць, 500 г вареної ковбаси, мариновані огірки); 200 г твердого сиру, консервовані огірки, вершкове масло, банку червоної ікри — 120 г, палку сирокопченої ковбаси, торт, курку, гірчицю, хрін, пляшку шампанського.

Подорожчали мандарини та м'ясо

Якщо збити всі витрати до купи (детальніше — дивись графіку — прим. авт.), то новорічний кошик нам обійшовся у 985 грн.

Ми аналізували ціни, як у супермаркетах, так і на ринку. Найбільше, за відгуками тернополяни, подорожчали мандарини, м'ясо,

яйця та навіть борошно. Так, якщо говорити про курячі яйця, то за одне домашнє потрібно віддати приблизно 4 грн, а от в супермаркеті — 2,50–3,20 грн.

За кг борошна вищого гатунку доведеться викласти 9 грн, а м'ясо — то взагалі окрема «пісня». Свинина навіть першої категорії із кістками коштує 80 грн за кг, курка домашня — 100 грн за тушку, у магазині 1 кг птиці — 54 грн.

Ціна ікри від 121 до 394 грн

Ціни на картоплю, що на ринку, що в супермаркетах, приблизно однакові — 5–7 грн. Твердий сир на канапки теж трішки виріс у ціні, за один кілограм треба дати 140–180 грн, і то це — не крайня позначка. Чим кращий сорт — тим дорожчий.

«Їсти ікру ложками навіть на новорічні свята не вийде, хіба що канапки легенько помстити. 120 г найдешевшої червоної ікри лосося коштує 121 грн. У цілому, вартість делікатесу становить до 394 грн»

Мандарини перед Новим роком — також не дешево задоволення. Найдешевші знайшли в супермаркеті за 30 грн/кг, але їх якість бажає кращого. Гарні ж грецькі чи єгипетські мандарини коштують 45 грн/кг.

Ковбасу кожен може обирати на власний смак і залежно від розміру гаманця. Кілограм вареної ковбаси першого сорту, напри-

НОВОРІЧНИЙ КОШИК
(ціни — у грн)

Олів'є (136,89):
1 кг картоплі — 6,00
560 г вареної ковбаси — 61,17
10 яєць — 31,24
Майонез 67% (380 г) — 22,49
1 банка горошку — 15,99

Курка магазинна — 105,00
200 г твердого сиру — 36,49
Торт «Сувенірний» — 121,00
Ковбаса сирокопчена — 120,00
1 кг мандарин — 30,00
Мариновані огірки (600 г) — 38,89
Ікра (120 г) — 265,00
Хліб — 10,89
Масло вершкове — 25,00
Хрін — 9,09
Гірчиця — 6,99
Шампанське — 79,19

984,43
грн

РАЗОМ

Новорічний кошик, який склала журналіст «RIA плюс», обійшовся майже в 1000 грн. І це лише стандартний набір

клад, коштує в межах 65–90 грн, а вищого — 160 грн. За кілограм сирокопченої ковбаси вищого сорту потрібно заплатити орієнтовно 220 грн, перший сорт майже на-

майонез (380 г) — 15,49–23,49 грн.

Вартість тортів також залежить від його складових. На полицях супермаркетів кг цього десерту оцінюють від 115 до 274 грн. Вершкове масло (200 г) коштує 22–79 грн.

Ну і який Новий рік без бульбашок і шампанського? Пляшка цього напою обійдеться вам у 80 грн.

Звісно, що вказані ціни — середній показник по Тернополі. Усе залежить від націнки в магазині, якості продукції тощо.

У ресторанах місць майже немає

Чи не дешевше буде святкувати Новий рік в ресторані? Щоб порівняти, ми зателефонували в кілька закладів. Із восьми обраних варіантів, лише в трьох лишилося кілька вільних місць на новорічну ніч.

Як правило, усі ресторани та кафе мають спеціально складене

святкове меню. Якщо когось із відвідувачів не влаштовують конкретні страви, адміністратор може запропонувати інші. Щоправда, такі винятки поодинокі. Здебільшого, меню — одне для всіх.

Крім набору основних страв на столі, потрібно зважати й на розважальну програму. Десять працює лише ведучий та музиканти. Гостям пропонують взяти участь у конкурсах та потанцювати. У більшості ж закладів у новорічну ніч гостей розважатимуть Дід Мороз і Снігуронька. До забав також запрошуватимуть аніматори, казкові персонажі, ростові ляльки тощо.

Починати святкування можна з 20.30 і до 3.00–4.00, а в окремих ресторанах — навіть до 6.00. І найголовніше — ціна святкування на одну людину — від 550–850 грн і навіть більше.

Страви від шефа

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0-97-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

На новорічному столі цього року обов'язково має бути м'ясо. Оскільки це рік жовтої Земляної собаки, тому господаря варто задобрити м'ясними стравами. Тоді всі 12 місяців будуть успішними та добрими. Такої думки відомий тернопільський шеф-кухар Сергій Головайчук.

Спеціально для читачів газети «RIA плюс» він запропонував кілька рецептів святкових страв. Тож готуйте, смакуйте і насолоджуйтесь!

Сергій Головайчук — член Київської Асоціації шеф-кухарів, автор та ведучий кулінарної програми на одному з телеканалів, розробник меню для більш ніж десяти закладів у різних кутках України, справжній майстер своєї справи.

Свинячі реберця в медово-гірчичному соусі

500 г свинячих реберць відварити в соєвому соусі з водою, у співвідношенні на 1 л води 50 г соєвого соусу. Також туди слід додати пряні спеції (кардамон, коріандр і паприку мелену). Далі в цю суміш після закипання додаємо свинячі реберця та варимо до готовності. Якщо м'ясо не тверде, промиваємо шпатель, виймаємо та даємо охолонути.

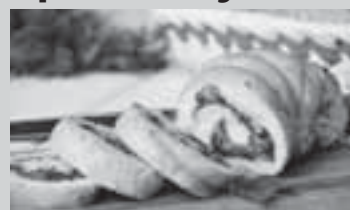
Готуємо соус: у сковороді з'єднуємо 2 ст. л. меду, 2 ст. л. гірчиці та 2 ст. л. соєвого соусу, доводимо суміш до кипіння та додаємо реберця. Тушуємо, але так, щоб вони покрилися повністю соусом. Викладаємо на тарілку і смакуємо



Сергій
Головайчук

Рулетки з курки зі шпинатом та горіхами під сирним соусом

200 г курячого філе відбиваємо так, як на відбивну. Але слід пам'ятати, що волокна м'яса не варто сильно бити, аби не пошкодити текстуру, інакше рулетки можуть не закрутитися. Далі на сковороді тушуємо 100 г свіжомороженого шпинату із 50 г вершків. Після того, як протушуємо, додаємо 30 г горіхів, підсолюємо за смаком, накладаємо на куряче філе і закручуємо у рулет. Обсмажуємо, готові рулетки поливаємо соусом з суміші вершків та твердого сиру, які змішуємо в пропорції на 200 г вершків — 50 г сиру. Розтоплюємо на малому вогні до повного розчинення сиру, якщо потрібно ще підсолюємо.



Італійське морозиво власного виробництва «Семіфредо»

У посудині з'єднуємо вершки та білок, приблизно в рівних пропорціях. Додаємо туди цукрову пудру 1 ч. ложка на 1 білок, ванільний цукор — на 10 білків — 10 г. Збиваємо блендером до однорідної маси, додаємо туди карамелізовані горіхи

(скармелізувати в цукрі на сковороді). Перемішуємо, додаємо пакетик згущувача в співвідношенні 10 г на 5 білків.

Розливаємо у форми і відправляємо в морозильну камеру на 4–5 годин до повного охолодження.



НОВИЙ РІК — У СТИЛЬНІЙ СУКНІ, ЗІ СНІГУРКОЮ ТА ДІДОМ МОРОЗОМ

Святкування ■ Знайти вільного Діда Мороза та Снігурку на 31 грудня досить проблематично. Фактично всіх уже розібрали ресторани. А от підбати про нове вбрання ще час є. Стилист і дизайнер Наталія Стефанчук порадила, що одягнути, аби рік був успішним

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Як Новий рік зустрінеш, так і проведеш. Так це чи ні, кожен вирішує сам. А «RIA плюс» поцікавилась, що цього року приготували для нас Дід Мороз та Снігуронька, у чому і як зустріти 2018 рік.

Насправді знайти вільного персонажа на новорічну ніч нині майже нереально. За словами ведучої свят та професійної Снігурки Світлани Наконечної, формувати усі замовлення завершила вже місяць тому. Тернополянка вже четвертий рік поспіль зустрічає Новий рік у веселій компанії малознайомих людей у різних розважальних закладах міста. Цього разу святкову ніч також проведе в одному з ресторанів. У попередні роки з нею працювала рідна сестра-близнючка Леся. Цього року Світлана працюватиме у парі з Дідом Морозом.

Снігурка вередуватиме всю ніч

Кожна парочка цих новорічних персонажів має власні сценарії свят. За словами Світлани, вони також готують захопливе дійство.

— Усіх деталей не розкриватимемо, але все ж наша Снігурка буде вередувати весь вечір, — посміхаючись розповідає вона. — А циганка та Снігова Королева допоможуть їй зрозуміти, що потрібно цінувати те, що вже маєш. По-суті, казка матиме свою мораль.

Коли куранти проб'ють 12 ра-

гарний настрій.

Світлана Наконечна цього року вперше працюватиме не в тандемі з сестрою, тому і для неї новорічна робоча ніч буде відрізнитися від торішніх.

Селфі-конкурс — для забави

Понад 15 років поспіль добре й успішно вживається в образ Діда Мороза тернополянин Юрій Шкільняк. Хоча, каже, останні роки більше працює ведучим, але і про казкового персонажа — символ свята він не забуває.

— 31 грудня знову матиму величезний «фронт» роботи, але емоції радості, позитиву та гарного настрою, які отримую від публіки, варті всіх витрачених зусиль, — каже він. — Кожен Дід Мороз чи ведучий свята, який себе поважає, ніколи не повторює програму. Щороку — новий сценарій та забави. Дуже моїм гостям полюбився останнім часом конкурс «На найкраще селфі». Тому його з програми не викреслюю. Приміром, людині потрібно зробити кілька селфі за 30 хв: із Дідом Морозом, пляшкою шампанського, бородатим чоловіком, собакою тощо. Насміятися можна досхочу.

За роки нелегкої «служби» Діда Мороза траплялись різні курйозні випадки, зізнається пан Юрій. П'ять років тому, наприклад, його покликали зустрічати Новий рік у сауну. Святкування проходило у форматі гавайської вечірки. Дід Мороз, замість звичного вбрання, мав бороду, червону шапку та на-



Сестри Світлана та Леся Наконечні 31 грудня стають чарівними Снігуроньками. Щоправда, через сімейні обставини Світлана цього року працюватиме вже сама



Юрій Шкільняк — помічник Діда Мороза з 2002 року. За цей час траплялось немало курйозних випадків

шоумен. — Ото вже я напарився, весь вік не забуду.

Дід Мороз впав з вікна

А якось дуже креативні замовники захотіли, аби все було за кращими традиціями. Дід Мороз у помешкання мав проникнути через вікно.

— Добре, що то був перший поверх, залазити потрібно було через дашок від підвалу. В останній момент щось пішло не так,

і я просто звалився всередину кімнати з мішком за плечима. Є що згадати і що дітям розказати, — жартує Юрій Шкільняк.

До слова, у тернополянина є дев'ятирічний син Альберт. Він свято вірить, що татко — помічник справжнього Діда Мороза. Разом із мамою, дружиною пана Юрія, вони майже щороку зустрічають Новий рік у закладах, де працює чоловік.

Остаточних розцінок ніхто з Дідів Морозів та Снігурок називати

не береться. Адже все залежить від тривалості програми, її наповнення, кількості гостей тощо. У середньому ж виступ Снігурки та Діда Мороза за годину коштує 1000 грн.

Нова сукня — обов'язково

Розваги — це чудово. Але для створення казкового новорічного настрою важливо не тільки де, з ким і як, але й у чому зустрічати свято. Тому про святкове вбрання потрібно підбати чи не найперше.

Оскільки наступний рік — жовтої земляної Собаки, то в тренді будуть жовтий, коричневий, золотистий, мідний, бордовий, перламутрово-рожевий кольори.

Господина року любить красиві речі, але вони повинні бути витонченими і вишуканими, розповідає тернопільський дизайнер і стиліст Наталія Стефанчук.

— Кожна жінка, яка хоче отримувати позитивні емоції та успіх протягом наступних 365 днів, повинна заздалегідь підбати про нову, яскраву, зіркову сукню, — наголошує вона. — В образі усе має бути виразно, і водночас зі смаком. Зупиніть свій вибір на витончених ювелірних виробах (золото, срібло), які будуть гармонійно підібрані до загального образу.

Зазвичай стилісти та дизайнери практикують поєднання від 3 до 5 кольорів. Але підбираючи колір сукні, сумочки чи взуття потрібно зважати на те, аби ці комбінації відтінків гармонійно поєднувались між собою.

Щодо взуття, воно повинно бути модельне, акуратне, пасувати до основного стилю. Так, як наступний рік — рік Собаки, то, за словами пані Наталії, доречно також підбирати декор із натурального хутра, наприклад, манжети, коміри або поділ одягу. Цікавими елементами можуть стати муфти, накидки та шалі.

— Ми підготували дивовижну новорічну колекцію для тернополян. Кожна сукня — дивовижна і в одному екземплярі, — акцентує співрозмовниця.

Гарне вбрання, взуття, зачіска і манікюр допоможуть створити незабутній святковий настрій.

— Кожна тернополянка заслуговує бути бездоганною. Тому при створенні особливого образу важливо зважати і на модні тенденції, і на те, що до душі, — завершує дизайнер.

«Кожен Дід Мороз чи ведучий свята, який себе поважає, ніколи не повторює програму. Щороку — новий сценарій. Дуже моїм гостям полюбився останнім часом конкурс «На найкраще селфі». Тому його з програми не викреслюю»

зів, Снігуронька запросить всіх підняти свої келихи. Дід Мороз розважатиме публіку та даруватиме

бедренну пов'язку.

— Снігурку вибирали з присутніх дам, — говорить посміхаючись

На часі — ніжні локони та натуральні відтінки

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0-97-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

У передсвятковій метушні важливо не забути ще й про волосся. До красивого вбрання потрібно обов'язково підібрати гарну зачіску.

За словами перукаря-стилиста та власника салону краси Миколи Онищука, рік Собаки потрібно зустрічати з ніжними локонами та романтичними хвилями.

— Волосся краще фарбувати в натуральні відтінки, адже нині в моді — природність, — каже він. — Перед тим, як обирати варіант укладки, варто оцінити, де і з ким буде проходити святкування, яке вбрання ви готуєте до свята. Так, до довгих вечірніх пасуватимуть зачіски на основі плетіння, пучка або укладених локонів. А ось до коктейльної короткої сукні підійдуть не тільки елегантні зачіски. На голові можна сміливо створити

ефект легкої недбалості, який робить будь-яку жінку загадковою і сексуальною. Довгі ніжні локони, що спадатимуть з плечей, доповнені плетінням, будуть виглядати святково, створюючи образ казкової принцеси.

Насправді, зізнається стиліст, мода — досить відносне поняття. Головне — аби жінці зачіска подобалася і личила.

— У Тернополі, приміром, досі популярні такі техніки фарбуван-

ня, як омбре чи балаяж, а в Києві це вже давно відійшло у минуле. Там жінки люблять яскраві відтінки — волосся рожевого, зеленого кольорів тощо, — продовжує він. — Чоловікам раджу класичні короткі стрижки, знову ж таки відповідно до типу обличчя та стилю.

У моду знову повертаються густі, невищипані брови. Актуально, як каже Микола Онищук, половинну волосинок зачісувати доверху, решту — донизу.

Що стосується манікюру, майстер Тетяна Штаблага радить орієнтуватися на натуральні відтінки. «нюдовий» колір (у перекл. — оголений) досі лишається в тренді.

Також популярними будуть жовтий, золотистий, срібний, бордовий відтінки.

Тим не менше, у різних дизайнах можна поєднувати темні та світлі тони. Моветон — поєднання холодних і теплих відтінків в одному дизайні.

КРИМІНАЛЬНА ТЕРНОПІЛЬЩИНА 2017-ГО

Резонанс ■ Чи судитимуть Василя Гнатюка і за вбивство, і за зґвалтування в неприродний спосіб? Чому досі не знайшли замовника вбивства активіста Ващенка? Коли знайдуть тих, хто катував экс-голову облради Жукінського та колегу Віктора Ющенка з Борщева? Резонансні злочини 2017-го коментує Олександр Богомол

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

Справу про вбивство Ірини Мукоїди вже передали до суду. Василя Гнатюка невдовзі судитимуть і за вбивство випускниці, і за зґвалтування в неприродний спосіб.

Чи причетні інші люди до вбивства випускниці з Вишнівця, що говорить психолого-психіатрична експертиза щодо адекватності підозрюваного, — все це коментує начальник Головного управління нацполіції в області Олександр Богомол.

21 грудня, працівники поліції направили до суду обвинувальний акт за ст. 115 та 153 Кримінального кодексу України. Слідчі кажуть, що зібрали достатню доказову базу провини неповнолітнього жителя Збаражчини 16-річного Василя Гнатюка, причетного до смерті дівчини. Досудове розслідування, розпочате за статтею 115 ККУ, завершено.

Нагадаємо, тіло 17-річної випускниці Іринки Мукоїди зі слідами насильницької смерті виявили 26 червня у Вишнівці Збаразького

го Василя Гнатюка заявляли про фабрикування у справі.

— Ні! Сфальсифікованих матеріалів у справі немає і я у цьому не сумніваюся, — запевняє Олександр Богомол. — Звичайно, захисники при ознайомленні з матеріалами кримінального провадження знайшли деякі недоліки процесуальних слідчих. Всі можуть помилятися. Головне, щоб ці помилки не тягнули за собою тяжких наслідків.

Інформація про те, що на місце злочину підкинули ніж — не підтвердилась. На відео видно, коли експерт піднімає ножа, а потім кладе назад, адже слідчий ще не зафіксував місце. Це було незначним порушенням з боку осіб, які проводили огляд місця події. Але це нічого не міняє — експерт був у рукавичках і ножа поклали туди, де він і був, а потім запакували в спеціальний пакет, каже Олександр Богомол.

— Закиди, що поліція підкинула ніж — це абсурд, адже не поліція виявила тіло дівчинки, а випадкові перехожі. На місці ще до прибуття поліції був батько випускниці, —

«Закиди, що поліція підкинула ніж — це абсурд, адже не поліція виявила тіло дівчинки, а випадкові перехожі. На місці ще до прибуття поліції був батько випускниці, були десятки людей, які бачили тіло, як лежали телефон і ніж»

району. Розслідування резонансного злочину тривало півроку, було проведено ряд різних експертиз.

Доки тривало досудове розслідування, Василь Гнатюк перебував за ґратами. За останньою ухвалою суддів — до 15 січня 2018 р.

Чи підкидали ніж?

Неодноразово у судах, під час обрання міри запобіжного заходу, і захисники, і родичі підозрювано-

каже пан Богомол. — Були десятки людей, які бачили тіло, як лежали телефон і ніж. Про це говорять і свідки.

Чи перевіряли інших підозрюваних

Коли підозрюваному намагались вручити копію обвинувального акту, не з'явилися його адвокати. Далі Василеві ставало зле. Тобто, гра йде на затягування процесу, переконаний Олександр Богомол.



Олександр Богомол каже, що поліція зібрала достатню доказову базу провини підозрюваного у вбивстві випускниці у Вишнівці

— Ми це бачимо, і добре, що законом передбачені заходи, аби це присікти, — каже Олександр Богомол. — Бо було затягування процесу і під час ознайомлення з матеріалами справи. Це гра адвокатів.

Неодноразово від моменту вбивства у соцмережах велись дискусії щодо невинуватості Василя. Користувачі соцмереж у спеціально створеній групі щодо вбивства Ірини Мукоїди стверджували, що знають інших людей, причетних до злочину. Мовляв, це вони, а не Василь, були на місці події. Вони убили дівчинку і позували з неї. Були закиди, що позбавили життя Іринку зовсім в іншому місці. А тіло підкинули туди, де його, як розвіднилось, знайшли вишнівчани.

— Я не можу коментувати саме розслідування і цитувати свідків та очевидців, але можу сказати: ми встановили тих людей, які були на місці події чи неподалік і стали свідками подій, що відбувались до вбивства, — каже Олександр Богомол. — Захист придумав собі версію, можливо й зі слів підозрюваного, що свідки, яких ми встановили — причетні до вбивства. Ми також їх перевіряли. І перевіряли покроково — де вони перебували, де були їхні мобільні. Вилучили біологічні об'єкти з їхнього одягу. Перевіряли піднігтьове нашарування, змиви з рук, наявність крові на одязі. Причетність інших осіб до цього вбивства не підтверди-

лась. Ми маємо одного підозрюваного і докази, що одна особа вчинила вбивство та зґвалтування в неприродний спосіб.

Є акт. Значить — осудний

Чимало користувачів соцмереж, які відстежують тему вишнівського вбивства, неодноразово сумнівались в адекватності підозрюваного. Принаймні у тому, чи він осудний. І вимагали у слідства оприлюднити висновки психологічної та психіатричної експертиз.

Олександр Богомол наголосив, що даних розголошувати не має права, проте зауважив, що у випадках, якщо підозрювана особа визнається неосудною, обвинувальний акт не складають. Натомість до суду звертаються з клопотаннями про застосування заходів медичного характеру до такої особи. І суд приймає рішення щодо поміщення підозрюваного до психіатричного закладу.

У цьому випадку щодо підозрюваного складено обвинувальний акт, — констатував пан Богомол.

Замовника вбивства активіста Ващенка не знайшли досі

Оголошення вироку в Збаразькому суді виконавцям і організатору замовного вбивства кременецького активіста Віталія Ващенка планують 26 грудня. Щодо замовника вбивства — його досі не знайшли. Принаймні підозру нікому не оголосили.

Нагадаємо, Віталія Ващенка 26 травня 2016 р. кийками забили на смерть. Сиротами залишилися двоє синів. Він був громадським активістом, членом ГО «Народна рада», депутатом Кременецької міської ради. За декілька днів до трагедії Віталія попереджали, що на нього готують напад, але він це не сприйняв серйозно.

— Звичайно, ніхто не опустить руки, — запевняє начальник головного управління нацполіції

в області Олександр Богомол. — Ми й далі будемо докладати всі зусилля, аби доказати вину в замовленні цього вбивства.

Кримінальне провадження відносно замовника вбивства Ващенка досі розслідують. З часу вбивства активіста поліція перевірила вже близько 30 людей, які могли його замовити.

— Щоб притягнути до відповідальності замовника — потрібні реальні докази, — каже Олександр Богомол. — Простіше зібрати докази, якщо людина вчинила якісь дії — щодо виконавців злочину і навіть організатора. Із замовником важче. Всі це розуміють. Але ми працюватимемо, поки не отримаємо позитивного результату.

Хто катував Жукінського і экс-очільника Держрезерву

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

21 розбійний напад скоїли на Тернопільщині у 2017 році. З них 15 — розкриті.

Серед тих, що ще не розкрили — напади на Анатолія Жукінського. 24 лютого невідомі зв'язали, побили та пограбували колишнього голову обласної ради. Утримували чоловіка в його власному гаражі. Лише через півтори години після втечі нападників йому вдалося вийти й покликати на допомогу. А вже через півтори доби потерпі-

лий помер у власному помешканні від повторного інфаркту.

Не розкрили й напад на борщівського підприємця, товариша Віктора Ющенка, экс-очільника Держрезерву. Він тепер місцевий підприємець, власник готельного комплексу. Богдана Федорчука поливали окропом і пекли праскою, аби сказав, де гроші. Розбійний напад стався у Борщеві в ніч з 3 на 4 квітня.

Борщівського підприємця, ймовірно, катували через кошти. Бо напередодні продав землю. Серед резонансних — і напад

на родину в Чорткові, де злочинці винесли чималу суму.

— Є ще кілька не розкритих «вуличних» розбоїв, коли погрожували зброєю і забирали речі, — каже Олександр Богомол. — Щодо недавніх випадків, це як у Тернополі чоловік з пістолетом нападав на жінок — у нас є відео. Але поки що злочинця не знайшли.

Коли до поліції звернулася вже друга заявниця, яка потерпіла від рук озброєного нападника, поліція оприлюднила відео. Хоча, каже головний поліцейський краю, розуміли, що злочинець після цього

«заляже на дно». Так і сталося. І тернопільський нападник нічим себе не проявив.

Серед резонансних розбійних нападів, які трапились цього року — і той, що стався 4 квітня в Білій. Тоді два нападники увірвались на подвір'я. Обороняючись, жінка поранила одного зі злочинців. Його тіло знайшли неподалік подвір'я вже наступного ранку. Другий злочинець тоді утік. Нещодавно його знайшли — він за ґратами та чекає на рішення суду.

— Звичайно, ми порушували тоді кримінальне провадження

відносно потерпілих, які захищалися і нанесли ножові поранення злочинцю та від яких він невдовзі помер, — каже Олександр Богомол. — Провадження було закрито. І слідство, і прокуратура дійшли висновку, що жінка оборонялася. Перевишень міри самооборони не було. Адже злочинці були озброєними і погрожували життям мешканців Білої.

Другого нападника вже затримали тернопільські поліцейські. Обвинувальний акт направили до суду. Чоловік взятий під варту і очікує рішення суду.



«КЛІНІНГ АКВА» – КРАЩА КЛІНІНГОВА КОМПАНІЯ

БЛОГ

НАТАЛІЯ
БОБРИК

Вже 13-й рік поспіль тернополянці дякують представникам бізнесу за найкраще надані послуги чи товари, віддаючи свої голоси. Адже кожен голос для учасника конкурсу «Народний бренд» — це крок на шляху до визнання, лідерства у певній галузі. Таким лідером у 2017 році стала клінінгова компанія «Клінінг Аква», яка завдяки своєму професіоналізму, якості у наданні послуг виборола звання найкращого бренду 2017 року в номінації «Клінінгові компанії». І це вже не перша нагорода, адже минулого року компанія уже була переможцем «Народного Бренду-2016». За результатами національного бізнес-рейтингу «Клінінг Аква» отримала нагороди та відзнаки «ЛІДЕР ГАЛУЗІ» та «ЛІДЕР РОКУ». Цього року компанія виборола ще одну національну

незалежну бізнес нагороду — «Вибір України —2017». А це є свідченням перспективності, розвитку, самовдосконалення та якості роботи компанії.

«Клінінг Аква» працює на українському ринку клінінгових послуг з 2006 року. Організація надає широкий спектр послуг з якісного прибирання квартир, будинків, офісів, прибирання після ремонту та будівництва. Використовуючи професійне оснащення, фахівці «Клінінг Аква» виконують різноманітні спеціалізовані роботи не тільки в Тернополі, а й у Західній Україні.

Щоб всі клієнти залишалися задоволеними виконаною роботою, компанія дотримується певних принципів. Використовує тільки безпечні і екологічно чисті засоби для прибирання, постійно оновлює техніку, застосовує на практиці кращі світові технології, контролює результат виконаних робіт у кожного клієнта. Також компанія постійно



розширює спектр послуг, тому серед постійних клієнтів — провідні тернопільські фірми. Фахівці готові приступити до виконання замовлення клієнта одразу після попереднього ознайомлення з об'єктом роботи. Виїзд працівника відбувається за кошти компанії.

Отож основою успіху є сумлінна

робота всієї команди. Адже працівники компанії — це кваліфікований персонал, який досконало знає та любить свою роботу. Тож якщо ви хочете бачити свою домівку чи офіс завжди чистими, затишними і комфортними, звертайтеся у «Клінінг Аква»!

Керівництво компанії висловлює щире подяку всім, хто віддав

свій голос за клінінгову компанію «Клінінг Аква», за визнання та довіру і вітає усіх тернополян та гостей міста з прийдешнім Новим роком та Різдвом!

Адреса: м. Тернопіль, тел. (0352) 42-26-24, моб. 0673518330, e-mail: cleaning-aqua@ukr.net <http://klining.te.ua>

РЕКЛАМА

РОВЕР - ПЛЮС

Вітає з Новим Роком та Різдвом Христовим

Нехай вам засяють Різдвяні вогні!
Здоров'я й добробуту в вашій сім'ї!
Бажаю, щоб завжди робота була,
І щоб раділа вся ваша сім'я.
Щоб рік що наступить,
Був кращим за всіх,
Вам злагоди в дім і в справах усіх!

вул. Живова, 9
(навпроти 6-ї, 7-ї платформи міжміського автовокзалу)

*Щасливою Новою Року
та веселих свят!*

З повагою, директор ТОВ «ВВС-БУД»
В.В.Маринівський

VEST

*Компанія Вест вітає
усіх господарів Тернопільщини
з Новим роком та Різдвом Христовим!*

Нехай під сонячним небом у новому році колосяться
щедрі врожаї Вашої наполегливої праці,
Міцного здоров'я Вам та вашим рідним,
нехай в серцях панують любов, мир, злагода
та здійснюються усі мрії,
задуми й бажання!

**Будівельна компанія
"Явір-90"**

*Щиро вітає своїх працівників, партнерів та клієнтів
з Новим Роком та Різдвом Христовим!
Нехай ці свята принесуть Вам та Вашим рідним добро,
мир і затишок!
Бажаємо всім любові, добробуту,
миру в серцях і в країні.*

вул. Галицька, 4; тел.: 52-67-63, (095) 518-32-45

ДОБРОБУД
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

**ТОВ «ДОБРОБУД» вітає усіх тернополян
з Новорічними та Різдвяними святами!**

*Бажаємо Вам миру, добробуту, тепла і любові!
Нехай Ваші домівки повняться добром та
Божим Благословенням!
Сімейного затишку Вам та Вашим рідним!*

Завжди раді бачити Вас за адресою: вул. Тролейбусна, 11-Д. Тел.: 43-43-48

МАГА

**Вітаємо всіх тернополян
та гостей міста
з Новим роком та Різдвом!**

*Хай з Вами завжди будуть рідні люди та вірні друзі,
в душі панують мир, спокій та любов!
Здоров'я, добробуту, сімейного затишку
Вам та Вашим рідним!*



ЯКИМ ДЛЯ ТЕРНОПОЛ'ЯН

Підсумки ■ Цікаві подорожі, нові знайомства, книги, досягнення, втрати, захоплення, розчарування... У кожного з нас свої спогади про 2017 рік. Давайте разом пригадаємо, яким він був

Найкращий рік у житті



Марія ВОЛЯНИК, студентка:
— Вже котрий раз поспіль ловлю себе на думці, що рік, який минає, був найкращим у моєму житті. Нехай же ця добра традиція зберігається і надалі!

2017-ий став роком позитивних змін. Я отримала диплом бакалавра із відзнакою і підтвердження кваліфікації від Орхуського університету (Данія), влаштувалася маркетологом, продовжила навчання в магістратурі і виграла грант на піврічне навчання у Нідерландах. Звичайно, усі особисті перемоги здаються особливо цінними лише після того, як пройдеш через величезну кількість випробувань. Але їх я вважаю перевіркою внутрішнього бажання чогось досягнути. Свою перевірку я уже пройшла. На 2018-ий маю ще амбітніші плани. Вірю, що наполегливість, усвідомлення власних життєвих орієнтирів та підтримка дорогих мені людей допоможуть здійснити задумане. Усім бажаю позитивного і незабутнього прийдешнього року!

Багато цього року було вперше



Олеся Чванкіна, голова правління ОСББ:
— 2017 — це мій рік, адже я народилася саме у рік Півня 36 років тому. Для мене він не був легким, але точно цікавим та насиченим. Багато цього року було вперше - я

вперше побувала в Ужгороді та Моршині, вперше потрапила у підземелля та на дзвіницю Катедрі й на місця розкопок. Вперше організувала турнір рибалок для мешканців свого будинку. Разом із ГО «Рада голів ОСББ міста Тернополя» вперше запустила проект по навчанні голів ОСББ ефективній комунікації, правильним діям у конфліктних ситуаціях та підвищенні їх стресостійкості. З тих подій, що запам'яталися — святкування 10-річчя нашого будинку «Довженка ба». Цій події був присвячений вірш та концерт талановитих співаків Тернополя. А ще, у липні я вдруге стала хресною мамою... Але те, що я вважаю найбільшим надбанням та досягненням - це люди, з якими мене звела доля цього року. Успішні, розумні, цікаві, неординарні... у яких є чому повчитися і з якими легко долати труднощі. Дякую усім, хто був зі мною у 2017 і запрошую з мною у невідомий 2018.

Рік наповнення себе



Марічка Юрчак, арт-директор у «Бункермуз»:

— Для мене це був рік втрат і набутків, як і кожен, але у 2017-у це відчувалося особливо гостро. В собачому раю тепер моя собака Бета, без якої я не уявляла 13 останніх років — а це половина мого життя. Звикаю мешкати сама в кімнаті, без сестри. Але тішусь, що пощастило побувати у Вроцлаві, Кракові, Будапешті та Осло: для мене рік вдалий, якщо вдалося вирватися за кордон щонайменше тричі. Рік наповнення себе: книгами, фільмами, враженнями, знайомствами... «Фейсбук» підказує, що їх у мене понад 500 — і це лише тих, котрі мають свої сторінки соцмережі. І разом з тим — рік недовершених пошуків свого кохання, свого покликання. Перегортаю блокнот і ставлю «пташки» біля здійсненого: розмальовка, виставка, епічна подорож до Чорткова на мотоциклі, пара запущених робочих проектів. Але є й такі, які перекочують з одного щоденника в інший, тож під бій курантів загадуватиму їх здійснення.

Рік пройшов як один день



Вадим Боярський, директор департаменту соціалізму населення обласної адміністрації:
— Рік пройшов як один день. Чи багато вдалося зробити? Ділянка роботи, яку виконую, не є легкою. Все що зробив, зробив щиро і відверто та

з Божою допомогою. Тішусь тим, що все-таки поруч є люди, які те, що думають, те й говорять і те ж саме роблять! Тому є віра і надія! Хочу всім у Новому році побажати віри та надії. Але пам'ятати, що багато чого залежить від кожного з нас.

Багато працювала над собою



Христина Юркевич (32 р.), приватний підприємець:
— В моєму житті є дві дати на рік, від яких я давно відштовхуюсь, після яких я роблю певні зміни: 1 січня та день народження. 1 січня я обдумую нові плани, цілі, розставляю

пріоритети. А після дня народження просто перегортаю чергову сторінку свого особистого життя. Для мене рік — це своєрідний особистий часовий період протягом якого я старалась планувати свій час, вчилася, дізнавалась щось новеньке, працювала над собою, мотивувала себе і досягала певних цілей. Завжди кінець року в мене асоціюється із підбиттям підсумків, самоаналізом. І, звичайно, складання стратегії на наступний рік. З кожним роком, через шалений темп життя, ми не помічаємо дрібних, але дуже важливих деталей та моментів. Але саме вони роблять життя таким як воно є. Завжди потрібно пам'ятати, якби нам важко не було — все пройде, налагодиться, ніколи не можна опускати руки. Завжди потрібно прагнути до кращого та вдосконалюватись, якщо ми хочемо змінити, щось в цьому світі, то варто почати з себе. Робіть малесенькі, але корисні вчинки, турбуйтеся про ближніх своїх, робіть добро, даруйте тепло та радість, радійте кожній дрібничці та посміхайтесь. І пам'ятайте найкращі речі в житті є безкоштовними: обійми, усмішки, друзі, поцілунки, сім'я, сон, сміх, любов, гарні враження та спогади. Якщо будемо це цінувати, тоді й підкорених вершин стане ще більше.

Непростий рік для країни



Віталій Кудлак, економічний експерт, активіст:
— Рік, що минає, видався дуже непростим для нашої країни та Тернополя зокрема. Продовжується війна, продовжують гинути українські військові. Щодо окремих

позитивних зрушень та успіхів є досить яскраві досягнення, як-от безвіз. Ми отримали поглиблення соціально-політичної та економічної кризи в українському суспільстві. Це, як на мене, наслідок суперечок між владною системою, яка працює на старих олігархічно-корупційних засадах, та суспільством, в якому відбулись незворотні позитивні зміни, пов'язані з усвідомленням національної ідентичності, утвердженням європейського цивілізаційного вибору та демократії, як основи існування держави. Особливо помітними та деструктивними є спроби керувати країною на національному чи місцевому рівні, використовуючи «старі» методи, мета яких збагачення шляхом доступу до владної «годиниці».

Було багато нових вражень



Маріяна Нестайко, співачка:

— Цей рік, для мене насправді був непростий, особливо у стосунках з людьми. І за цей час зрозуміла, що можна довіряти лише Богу і самій собі. Але й були позитивні моменти, написання нових пісень, виступи, поїздки за кордон, де представляла нашу країну. Багато нових чудових вражень, але є ще

те, від чого душа болить. Це те, що такі в 2017р не закінчилась війна, що досі вмирають молоді хлопці, які віддають своє життя за усіх нас. Тому дай Боже, щоб ми в мирі зустріли 2018р, щоб кожен був щасливий тут, на своїй землі, щоб панувала любов і злагода! Щоб музика і пісня були єдиними потрібними ліками для нас, щоб ми жили з великою вірою в серці, світлою надією і безмежною любов'ю!

Рік був важкий, але продуктивний



Ігор Лубківський, психолог, член Української спілки психотерапевтів:

— Знаєте, я й досі вважаю, що наша країна обрала для себе важчий шлях. Але з перспективою дивлюся у майбутнє — після закінчення війни держава завжди отримує новий стимул розвитку. І до цього треба бути готовим. Що ж стосується нашої Громадської

організації «Асоціація психологів України «Разом заради майбутнього», то ми й далі багато волонтерили, а під кінець року отримали два подарунки. Наш проект «Зустрічі родин загиблих воїнів» потрапив у фінал конкурсу Social Project Awards. А на Миколая отримали в оренду новий просторий офіс на центральному стадіоні міста. Тож більше не будемо скитатися з проектами по всьому місту. А тому після свят запрошуємо тернополян до нас у Студію психологічного розвитку! І самі чомусь корисному навчитися, і нас підтримаєте. Тому, якщо коротко, я сказав би, що рік був важкий, але продуктивний. Будемо надіятися, що наступний рік Собаки — символу справедливості, розставить все по своїх місцях: війна закінчиться і нам більше не доведеться хоронити наших хлопців. Будемо жити новим, мирним життям. Хоча легко, я думаю, все одно ще не скоро буде...

Були позитиви і негативи



Роман Задорожний, голова клубу активного відпочинку «Файні мандри»:

— Рік, що минає, був як позитивним так і негативним. З позитивного запам'яталося проведення в Тернополі багатьох заходів, які залучають містян до здорового способу життя, організація першого в історії міста півмарафону Ternopil Half Marathon — великого спортивного свята і залученням майже тисячі учасників різного віку. А також моя участь у різноманітних нових видах змагань: мультиперегони, «Гонка нації» (Race Nation) та інші. Щодо негативних вражень, то млява громада у загальноміських справах. Недостатня активність при захисті своїх прав. Громадський бюджет та його втілення — найбільший сум в цьому році.

Рік нових відкриттів



Анна Зімінська, завідувача бібліотекою №4 для дорослих:

— 2017-й для мене став роком нових відкриттів, досягнень та вражень, рік особистих спостережень та переосмислення цінностей. Безліч нових знайомств, кожне з яких мене чомусь навчило та вразило. Це рік мудрості та духовного зростання. Минулі дні дали

зрозуміти, які люди справжні й на все життя, а які лише були мимовільними перехожими. Як для жінки — це рік здійснення мрій та особистих бажань, рік родинного затишку і тепла. Як для керівника — рік великих досягнень, адже бібліотека-філія №4 для дорослих виграла відзнаку «Краща бібліотека року для дорослих». Цим я дуже пишаюсь. Рік цікавих, творчих та змістовних культурних заходів. Все це спонукає ще краще і більше працювати у 2018 році і йти до поставлених цілей ще стрімкіше! Те, що було не досить приємним, хай залишається у минулому, а все найкраще крокує у 2018 рік. І того ж щиро бажаю усім!

БУВ РІК, ЩО МИНАЄ

Найяскравіші враження від подорожей



Галина Мацук, викладач туризму, власниця тренажерного залу:

— У 2017 році найяскравіші враження я отримала від подорожей. Через авто-стоп і каучсерфінг відкрила для себе Кіпр, Австрію та Німеччину. Відчула, що європейці співчують Україні, багатьох пригостила борщем. Щоб ділитись досвідом поїздок, завела тревел-блог. Підкорила Альпи, в нижній частині вони дуже нагадують рідні Карпати. Побачила замок Діснеївських мрій - казковий Нойшванштайн у Баварії. Виявилось, поряд є більш давній і поважніший Хоеншвангау і запаморочливої висоти міст через каньйон. Отримала підтвердження теорії про те, що не всі коти люблять, коли їх гладять. Наш новий член сім'ї — шотландський прямовухий Сірій — саме такий унікум. Неймовірне задоволення отримала від концерту Doreen Mode у Києві. Platinum fan зона — найдрайвовіше місце для глядачів, але найвимогливіше до їхньої фізичної підготовки. Скинула з вищої сходинок п'єдесталу пошани Стівена Кінга і звела на його місце автора технотрилерів «Бот-1,2» українця Макса Кідрука. Нереалізована цього року мрія — повернутись на Лікійську стежку у Туреччині та відвідати країни Азії та Африки.

Рік був дуже насичений



Інеса Голод, Головний державний інспектор ДФС у області:

— Цей рік для мене був надзвичайно насичений та багатий на події. Я віддала доньку в садочок і вийшла з декрету на роботу. Раніше, ніж мала б, але трішки скучила за активними насиченими буднями. Також цього року почала відвідувати Клуб соціальних танців, а саме заняття кубинської сальси, бачати, зуку, реггетону. Ніколи б не подумала, що танці стануть такими важливими для мене, бо зараз це щось навіть більше, ніж хобі. Це цікаво, там можна абсолютно звільнити мозок від буденності та негативу і наповнитись енергією. Крім цього, на танцях я зустріла багато нових цікавих та позитивних людей, з якими завжди весело. Іноді я втомлююся бути мамою 2,5-річної доньки, що не лише працює, а й танцює. Тому я теж потребую чимало уваги і, зрештою, мені й самій хочеться її приділяти. Але я люблю такий трохи шалений ритм життя. Головне, не забувати, що відпочивати також треба. І тут я дуже вдячна своєму чоловікові, який дає мені таку можливість, часто беручи всі турботи стосовно доньки і хатньої роботи на себе. Якими сильними ми б не були, нам всім потрібна підтримка і розуміння, чого усім і бажаю в наступному році!

«Рік — один з найскладніших, але і цікавий»



Іван Сороколіт, громадський діяч, депутат, підприємець:

— Шкоду, що не помилився, коли минулого року прогнозував, що 2017 рік буде складнішим за попередній. Рік був одночасно одним з найскладніших, але і цікавим, і таким, що додав нового життєвого досвіду. Вдалось реалізувати ряд особистих задумів, завершилися або активно просунулись громадські й депутатські проекти, переконався як багато навколо порядних людей, котрі бажають змінювати на краще своє місто та країну. Корумпована владна система ще не зламалась, але, судячи з її дій, у тому числі у нас в місті, падає в істеріку та суттєво слабшає. Головне українцям, котрі на ділі виступають агентами змін, не зупинятись. Наступний рік має шанс стати переломним в укріпленні європейського розвитку країни не лише за формою, але й за змістом. Якщо ж не стане, то це не причина опускати руки. Невпинність зусиль — запорука успіху. Бажаю тернополянам: оптимізму, наснаги та витримки у доланні труднощів; ще кращого вміння вираховувати фальшивих політиків-популістів; росту як Громадян з великої букви. Українці інколи довго запрягають, але гідність для більшості з них не пусте слово і вони здатні змінювати себе, змінювати власну домівку, змінювати країну.

«Сподіваюсь, що наступний рік буде легшим і кращим»



Юлія Мамчак, активістка:

— Для мене цей рік ознаменувався тим, що з самого його початку я вимушена була більшість свого часу приділити боротьбі з нашою недолугою (несправедливою), а часами і байдужою до людей системою управління та місцевого самоврядування в особі нашої міської ради. Саме цього року у третій день Різдвяних свят ми дізнались, що в Тернополі розпочали переобладнувати сім найбільших міських газових котелень на торф. Одна з таких котелень розташована на вул. Київській поблизу будинку, в якому я проживаю. І бажання захистити здоров'я своїх дітей та дихати чистим повітрям об'єднало багатьох мешканців навколишніх будинків та представників мешканців, що проживають поблизу інших котелень в прагненні не допустити реалізацію цього шкідливого «бізнесового» проекту. Адже під час спалювання торфу виділяються токсичні викиди діоксидів сірки, оксиди азоту, вуглецю, це не метанові леткі органічні сполуки, які ніякий фільтр не спроможний зупинити. Ці шкідливі речовини осідають у легенях людей, викликаючи ракові, астматичні, алергічні, психічні та інші захворювання. Котельні на торф — це технології минулого століття, бо зараз існують сучасні безпечні технології. Мабуть, ця тема вже декому обридла, та повірте, є ще дуже багато людей, які про неї і не здогадуються, або ж просто сподіваються на те, що хтось вирішить все за них, що комусь більше це потрібно ніж їм... Цей рік був важким, проте я сподіваюсь, що наступний буде легшим і кращим. Я вдячна усім тим людям, котрі прийшли в моє життя у 2017 році та маю надію, що дружба та співпраця продовжиться і надалі й принесе нам ще багато радісних та хороших моментів. А тернополянам я хочу побажати в Наступному році чистого та мирного неба, здійснення усіх бажань, міцного здоров'я та сімейного затишку! З новим Роком!

З'явилося багато справжніх друзів



Андрій Підлужний (43 р.), заслужений артист України:

— Особисто для мене складно підсумовувати будь-який рік, а особливо черговий рік війни з московитами. Чути новини про нових загиблих Героїв і усвідомлювати, що це не сон. 2017 рік розпочався з «кинджально-го удару в спину» від дуже близької людини, яка сприяла моєму прокиданню з летаргічного сну, який тривав довгих 23 роки. У 2017 році я отримав дві чудові нагороди: почесного громадянина Тернополя та звання Заслуженого Артиста України. Відновив свій гурт «Нічлава» і у співпраці з Андрієм Гуралем зробили перший саундтрек до фільму «Король Данило» та відзняли на нього кліп. Створили музику до чудового промо-ролика про рідне місто Тернопіль, відзняли перший містичний відео-фото-сіквел «Вовки». Розпочали зйомки нового кліпу на пісню присвячену нашим Героям, які віддавали та віддають життя за нашу Батьківщину! В 2017 році з'явилося багато справжніх друзів, ніби відкрились нові горизонти і тепер прошу в Бога, дати ще трошки часу, щоб встигнути завершити багато справ. І звісно мирного неба нашим діткам, батькам, рідним та близьким! Сподіваюсь, що в Новому Році нарешті завершиться переможно війна і наша Україна стане могутньою державою не на словах, а на ділі.

Було багато драйву



Андрій Кір, громадський активіст:

— В ніч з 31 грудня 2016 на 01 січня 2017 ми спонтанно сіли в автівку і об'їздили майже всіх друзів та знайомих привітати їх з Новим роком. І знаєте, напевно, щось таке є в тій фразі «Як зустрінеш новий рік — так його і проведеш». Рік, що минає був сповнений цього драйву, маси випадкових подорожей, незліченної кількості знайомств та емоцій. Найзнаковішим і найбільш хвилюючим для мене стало дослідження історії Тернополя та тернопільського замку, розробка проектів з його реконструкції та розкопки. Я завжди безмежно тішився, коли тернополяни показували приклади чудової самоорганізації, допомагаючи нам у цьому. А чого лише вартували наші походи підземеллями, на які збиралися сотні охочих, чи боротьба за проекти громадського бюджету... В такі моменти міф про «тихий та розмірений» Тернопіль руйнувався щент. В наступному році бажаю собі та всім якнайменше потрясіння, а якщо такі й будуть — дружньо їх гасити рішучим кулаком! Ну і, звісно, позитиву, нових вражень, досягнення поставлених цілей, здоров'я та мирного неба!

«Найбільша цінність — це люди і емоції»



Олена Мельничук, коуч, консультант з краси:

— Кожен новий рік — це шанс здійснити нову мрію і досягнути нової цілі. Багато хто напередодні Нового року загадує бажання, складає плани і розписує їх покрокове виконання. На початку 2017 року я поставила собі дві, на мою думку нереальні цілі: зробити фото на язику Троля в Норвегії, допомогти здійснити 1000 мрій. При чому друге виглядало реалістичніше, ніж перше. Оскільки моя діяльність, як коуча, полягає в тому, щоб допомагати людям досягати їхніх цілей у будь-якій сфері життя, розвиватися і здобувати нові корисні звички. 2017 був для мене насиченим і продуктивним. Він став ще однією відправною точкою в моєму житті на шляху розвитку. Я здобула новий важливий досвід, випробувала себе в нових обставинах за межами зони комфорту, відкрила нову країну, піднялася на нові вершини і таки зробила те заплановане фото. Започаткувала новий бізнес і запустила декілька нових проектів, які допомагають вже десяткам тернополянам і не тільки реалізовувати свої мрії. Я впевнено рухаюся до цифри 1000. Через 15 років після здобуття першої вищої освіти, я знову вступила в університет. Уже за покликанням, а не тому, що престижно. А найбільша цінність 2017 року — це люди, яких зустріла, і ті емоції, які пережила.

2017-й був дуже цікавим



Світлана Наконечна (24 р.), ведуча:

— 2017 рік для мене виявився дуже цікавим і нескладним. Ну, звісно, труднощів було багато, але усіх їх вдалось подолати з насолодою і тішитись результатом. Я мала змогу вести різні програми, розвивати свою акторську майстерність. Знайомитись з цікавими людьми, серед яких відомі політики, актори, режисери. Мені вдалось втілити у реальність те, про що довго думала. Я почала навчати охочих сценічної мови. Активно почала працювати у весільній сфері. Встигла і сама встати на весільний рушник. От, що я зрозуміла проживши цей рік. Треба прислухатися до свого серця і, як би важко не було, працювати заради втілення своїх задумів. І коли пройде час пам'ятатимете лише хороше.

КУДИ ВИЙТИ В ТЕРНОПОЛІ НА СВЯТА

Відпочинок ■ Найбільше подій буде у Центрі міста — на Театральному майдані та в Українському домі «Перемога». Можна буде послухати коляди, подивитися на вертепи, зігрітися глінтвейном

ЄВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ, 0-96- 915-39-23,
TSEBRUJ@GMAIL.COM

Виставки екоялинок, дідухів, різдвяних шопок, новорічні ранки та вистави, концерти колядок, парад вертепів зможуть відвідати тернополяни та гості міста під час новорічно-різдвяних свят.

Так, 8 січня усіх запрошують у зал очікування залізничного вокзалу на традиційний концерт «Для тих, хто в дорозі». А 9 січня відбудеться щорічне пластове свято «Різдвяна свічка» в «Перемозі». У Тернополі буде великий вибір, куди піти розважитися на свята, запевняють організатори подій.

Без диму та алкоголю

На Театральному майдані біля ялинки розгорнули спеціальне зимове містечко, де можна буде придбати теплі страви та напої, зробити фото з казковими героями. А в новорічну ніч тут відбудеться новорічне відеоконфеті «Зустрічаємо 2018 рік».

— Традиційно святкування Нового року на Театральному майдані розпочнеться 31 січня о 22.00, — каже керівник прес-служби міськради Мар'яна Зварич. — Для тернополян працюватиме «Файне зимове містечко», а супроводжуватимуть захід музичні відеоконфеті. Святкування триватиме до 4.00.

На Театралці планували встановити ковзанку, проте наразі погода не дозволяє це зробити. Як тільки буде мінусова температура, візьмуться за її облаштування. Тим часом тернополянам пропонують розважатися на атракціонах, прогулюватися новорічною площею, фотографуватися біля ялинки. Розпалювати вогнище для шашликів посеред майдану цього року не будуть.

— Цього року ми врахували побажання багатьох тернополян і забрали алкоголь та шашлики, — каже директор КП «Туристично-інформаційний центр міста Тернополя» Тарас Ковальчук. — Відповідно зігрітися можна буде глінтвейном, кавою, чаєм. На Театральному майдані не буде диму. Їжу готують на електрообладнанні. Тут можна скуштувати класичні бургери, м'ясні страви, плов.

Виставка екоялинок і дідухів

Ялинки з дерева, пшениці, сухофруктів, прянощів, шишок можна побачити на виставці екоробіт викладачів та учнів Тернопільської обласної еколого-натуралістичної школи, яку відкрили в «Перемозі». Назва виставки «Замість ялинки — зимовий букет». Вона має на меті закликати тернополян відмовитися від вирубаних дерев, а натомість прикрасити оселю екологічними ялинками. Також тут представлені різдвяні дідухи. Так майстри вирішили відродити та зберегти

традиції українського народу, коли у кожній хаті дідуха вносили напередодні Різдва. Ще на виставці можна побачити різдвяні шопки, які традиційно кожного року виготовляють своїми руками на конкурсі тернопільські школярі та вихованці дитсадків. Триватиме виставка до 20 січня. Вхід вільний.

«Кришталева туфелька»

Тернопільський драмтеатр має чим потішити своїх глядачів. Тут вже розпочався новорічно-різдвяний цикл вистав. До 4 січня у фойє театру триватиме новорічне дійство «Пригоди в країні морозів» і прем'єра музичної казки «Кришталева туфелька».

— Маленькі глядачі зустрічаються з феєю морозива, майстер-шефом, магістром, які розповідають про види морозива, готуються до новорічного балу принца і принцеси, — розповідає керівник літературно-драматургічної частини Тернопільського академічного обласного драмтеатру ім. Т. Шевченка Ірина Папуша. — І тут раптом Снігова королева замовляє їм морозиво зі сніжаницею. Діти не знають, що це за ягода і йдуть її шукати, мандрують то до Африки, то до північного полюса, шукають її у різних енциклопедіях. Поки мандрують з країни в країну, вони грають ігри, під час яких здобувають підказку, де знайти ягоду. Допомагають їм у цьому найдобріші персонажі різдвяно-новорічного циклу Миколай з ангелами або Дід Мороз зі сніжинками. Врешті добро завжди перемагає! Діти знаходять сніжаницю — як виявилося, це просто сніг! Пригощають королеву морозивом і йдуть дивитися виставу «Кришталева туфелька». Свято триватиме щодня в 11.00 і 14.00. Квитки у касі драмтеатру, ціна 30 грн.

«Ніч перед різдвом»

А для дорослого глядача драмтеатр пропонує улюблену виставу «Ніч перед Різдвом» за мотивами повісті Миколи Гоголя. Її можна буде подивитися 10, 14, 19, 24 січня, початок о 19.00. Ціна квитка: 30-60 грн

Передріздвяна ніч приховує у собі дива й манить незвичай-



Близько десятка ангелів можна було побачити у попередні роки на пластовому святі «Різдвяна свічка»



На сцені пластуни колядують, виступають з вертепом та водять козу



Музикл «Ніч перед Різдвом» допоможе створити святковий настрій



«Скарби новорічних морів» — ранок для дітей у театрі актора і ляльки

СВЯТКОВІ РОЗВАГИ У МІСТІ

ПОДІЯ	ДАТА, ЧАС	МІСЦЕ	ПОДІЯ	ДАТА, ЧАС	МІСЦЕ
Виставка екоялинок, дідухів, шопок	До 20 січня	Український дім «Перемога»	«Різдвяна свічка»	9 січня, 16.00-18.00	Український дім «Перемога»
Новорічне відеоконфеті «Зустрічаємо 2018 рік»	31 грудня до 4.00 1 січня	Театральний майдан	Новорічні концерти музичного духового оркестру «Орестра Воли»	9, 14 січня, о 13.00	Театральний майдан
Новорічний ранок та перегляд казки «Кришталева туфелька»	До 4 січня. Початок вистав — о 11.00, 14.00	Тернопільський драмтеатр	«Ялинка міського голови». Благодійні театралізовані ранки для дітей	13-14 січня, о 11.00, 14.00	ПК «Березіль»
Вистава «Ніч перед Різдвом»	10, 14, 19, 24 січня, о 19.00	Тернопільський драмтеатр	«Свято Водохреща»	19 січня, о 11.00, 12.00	Парк ім. Т. Шевченка
Святковий ранок «Скарби новорічних морів», перегляд казки «Мороз-Морозенко»	До 15 січня, включно з 7-8 січня, о 10.00 12.30 та 15.00	Театр актора і ляльки	Парад вертепів «Нова радість стала»	20 січня, 14.00	Театральний майдан
Уроковисті з нагоди 109-ї річниці від дня народження провідника ОУН Степана Бандери	1 січня о 15.00	Український дім «Перемога»	Різдвяна казка-феєрія «У пошуках щастя»	14 січня, 17.00	ПК «Березіль»
«Для тих, хто в дорозі». Різдвяний концерт музичного камерного оркестру	8 січня, 19.00	Зал очікування Тернопільського залізничного вокзалу	Грандіозне шоу для всієї родини «Холодне серце»	10 січня, 18.00	ПК «Березіль»

ревички із золота. Красива казка про шалене кохання з піснями,

«Цього року ми врахували побажання багатьох

тернополян і забрали алкоголь і шашлики. На

Театральному майдані не буде диму. Їжу готують на

електрообладнанні»

ними пригодами, які збуваються. Тут і колоритна Солоха зі своїми любовними походами з Чортом, Дяком, Головою та Чубом. Містичний характерник Пацюк, який має блат із самісіньким пеклом, козаки з Січі і навіть Царя, яка таки дарує Вакулі че-

танцями, іскрометним гумором, колядками, вертепом.

— Вистава допоможе створити святковий настрій і забути про буденність, — каже Ірина Папуша.

Пірати і Дід Мороз

Тернопільський академічний

театр актора і ляльки запрошує на святковий дитячий новорічний ранок «Скарби новорічних морів» та прем'єру вистави «Мороз-Морозенко». Відвідати свято можна 30 грудня та 14 січня, початок о 14.30. Ціна квитка — 40 грн.

«Скарби новорічних морів» — це феєричний ранок, у якому діти зможуть погратися зі справжніми піратами, зустрітися з Дідом Морозом та Снігуронькою, поводити веселі хороводи, поспівати та потанцювати. Після закінчення запального свята усіх учасників чекає приємний подарунок — прем'єра новорічної казки «Мороз-Морозенко». Тож готуйте карнавальні костюми і гайда веселитися.

Шукатимуть щастя

14 січня о 17:00 у ПК «Березіль» маленьким глядачам покажуть різдвяну казку-феєрію «У пошуках щастя» за мотивами п'єси Моріса Метерлінка «Синій птах».

У різдвяну ніч головні герої казки — Тільтіль і Мітіл, вирушають на пошуки щастя, за Синім Птахом. Вони потрапляють у країну спогадів, зустрінуться із королевою ночі, побувають у садах блаженств та радостей. Чи вдасться їм знайти Синього Птаха? Чи знайдуть вони своє щастя? Казка, яка змушує по-новому поглянути на світ — сподобається і дітям, і дорослим.

Квитка в касах ПК «Березіль» та «Перемозі». Ціна: 30 грн.

Медіа корпорація

RIA

**Щиро вітає Вас
з Новим Роком та
Різдвом Христовим**

З повагою,
видавець **Юрій Штопко**

2018

14% 16% 18%
річних

**ДЕПОЗИТ
ЗРОСТАЮЧИЙ**

TAS Universal Bank
Партнер сьогодні. Партнер назавжди.

м. Тернопіль, вул. Білецька, 1А
0 800 300 200

Процентні ставки річних за строковими депозитами у гривні на 9 місяців зі зростаючою процентною ставкою, що становить 14% річних у гривні протягом перших трьох місяців розміщення вкладу, 16% річних у гривні протягом наступних трьох місяців розміщення вкладу та досягає 18% річних у гривні протягом останніх трьох місяців розміщення вкладу. Для укладення депозиту 99 тис. гривень дострокового розміщення депозиту та детальна інформація: www.universalbank.com.ua. ПАТ «УНІВЕРСАЛ БАНК». Депозити, кредити та інші види банківських послуг. Ліцензія НБУ № 92 від 10.02.2011 р. Уклених до 30.06.2017 р. Банк залишає за собою право змінювати умови. Дані за зазначеним номером — доробки, безкоштовно по Україні.

**ЗНІМУ ПРИМІЩЕННЯ
ПІД СКЛАД**

На тривалий термін

- ПЛОЩА 30-60 КВ.М
- ЗРУЧНИЙ ПІДЇЗД
- СУХИЙ
- ПЕРШИЙ ПОВЕРХ АБО ЦОКОЛЬ

тел. (067) 914-01-99

Все для дому

Гарячі ціни тижня
(з 27.12. 2017 по 2. 01. 2018)

ВІКНАР'ОФ
МАЙСТЕР ВІКНОНОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

**ВІКНА • ДВЕРІ
ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ**

вул. Енка Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroftell.ua

LWS 3 NEW 1878 грн.
ClassicLine 400 2138 грн.

**Професійна
ЧИСТКА ДИМОХОДУ**

Каміни, топки
Мармур, камінь.
www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»
(096) 227-73-37
(097) 960-13-66

від 3000⁰⁰ грн

Двері міжкімнатні
Склад МДФ,
плита екшопон
Готовий виріб до 3 тижнів
модель max 3 види дизайну
м. Тернопіль
вул. І.Сквиря, 5а
(«Сільпо», 2 поверх)
(0352) 511-011, (067) 67 41 800, (050) 60 26 100

4004⁰⁰ грн

ДВЕРІ БІЛОРУСІ
в асортименті
**ПОНАД
100
МОДЕЛЕЙ**

Формуємо дилерську мережу

ЧИ ГОТОВИЙ ТЕРНОПІЛЬ ДО СОРТУВАННЯ СМІТТЯ

Довкілля ■

31 січня 2018 року Україна зобов'язалася сортувати сміття. Та це закон наразі лише на папері, механізму його реалізації ще немає, кажуть тернопільські перевізники сміття. Здебільшого місцева влада не готова до сортування відходів

АРХІВ ТОВ «ЕКОБАЛАНС»



На сміттесортувальній лінії, яка діє на Тербовлянщині, сортують пластик, папір та скло

ВИТАЛІЙ ОНИСЬКІВ, 0-63-822-77-88,
ONYSKIV.VITALIY@GMAIL.COM

Україна зобов'язалася сортувати сміття, тобто розділяти його на придатне для повторного використання та непридатне і небезпечне, яке ховатимуть на облаштованих полігонах. Про це йдеться у с. 32 Закону України «Про відходи», який набирає чинності з 1 січня. Крім того, у законі зазначено, що сміття сортуватимуть усюди, без виключення. Як саме виконуватиметься норма, вирішує керівництво на місцях. Ми вирішили дізнатися, чи готовий до нових змін Тернопіль.

Сотувати вдома не будуть

— Пластик я вже давно викидаю окремо. Думаю, що до сортування іншого сміття ми якось поступово звикнемо, — розповідає тернополянка Ольга Терещук. — Нещодавно була у Польщі, то там дуже суворий контроль за цим. Якщо поляки не укладають угоди і не сортують сміття, то їх штрафують. Виходить так — якщо сортують, то вивезення сміття коштує дешевше, а якщо не сортують — то дорожче, — продовжує співрозмовниця.

Сортувати сміття у нас ніхто не буде, переконаний тернополянин Володимир Швець.

— Погляньте на сітки з пластиком, які часто ставлять поблизу баків зі сміттям. В них крім пластикових пляшок кидають залишки їжі, старий одяг, залізяки всілякі, — продовжує чоловік. — Тому нам до рівня Європи ще дуже далеко.

Співрозмовник каже, що вдома сортувати сміття буде важко.

— Більшість людей живуть у «хрущовках», там і так нема де подітися, а тут ще доведеться усім ставити додаткові урни на сміття — це нереально, — каже пан Швець.

До слова, за офіційною статистикою, сьогодні менше ніж 5% жителів країни сортують сміття. Ситуація у нашій області ще гірша.

Нема механізму реалізації

У міськраді кажуть, що вже мають певні напрацювання щодо

сортування сміття у місті. Проте розповісти деталі можуть лише у відповіді на інформаційний запит. Його ми надіслали і отримали інформацію опублікуємо у наступних номерах «RIA плюс». Тим часом тернопільські перевізники сміття кажуть, що наразі немає механізму реалізації закону. Вони розповіли про труднощі, які виникають через цей закон. Проте своїх прізвищ просять не називати, мовляв тема делікатна.

— Закон прийняли, але мінімум

складно реалізувати.

При подібному механізмі реалізації закону, тобто коли громада сортує сміття сама, то необхідно щонайменше в три-чотири рази збільшити кількість смітєвих контейнерів у місті. Перевізники заявляють, що це нереально. Оскільки смітники часто встановлені напівлегально, біля будинків, попри дорогу і т.д. Все тому, що фізично немає місця. Крім того, сьогодні один найдешевший контейнер для сміття коштує 6 тис. грн, а мета-

на знешкодження, переробку перед захороненням тощо. Перед захороненням сміття, потрібно обробити, знешкодити, посортувати. Зараз відповідальність перевізника полягає у пошуку, кому передати сміття. Нашим перевізникам зараз документів ніхто не дасть, адже в області усього кілька підприємств, які б приймали сміття на сортування. Проте їх потужностей не вистачає.

Використовують дитячу робочу силу

Сьогодні на всіх великих звалищах сміття сортують хіба що безхатченки та роми.

— Люди ромської національності та ті, що не мають де жити, вибирають пластик, метал, папір, а різні недоїдки віддають своїм собакам, — розповідає керівник ГО «Зелений Світ» Олександр Степаненко. — Все відсортоване у них підприємці купують. Звичайно це не промислові масштаби, але люди ретельно сортують так звану сировину. Проте біда в тому, що на подібних сміттєзвалищах використовують дитячу робочу силу! Діти замість того, щоб здобувати освіту, перебирають за копійки тонни сміття. І це в цивілізованій, європейській країні. Було б набагато зручніше та комфортніше,

якби громадяни самі проводили процес сортування.

В області немає жодного сміттєзвалища, яке б використовували згідно з нормами та експлуатували на належному рівні. Всі ці звалища можна вважати стихійними, продовжує пан Степаненко. Також великою проблемою для області є відсутність полігону захоронення токсичних відходів — батарей, ртутних ламп, засобів захисту рослин тощо. Все це у кращому випадку просто загортають землею.

Органи місцевої влади вже давно б мали розробити механізм реалізації прийнятого закону, переконаний Олександр Степаненко. Втілювати закон місцева влада має спільно з комунальними підприємствами та організаціями, з якими вони уклали договори про вивезення твердих побутових відходів.

— Ми весь час стежимо за ситуацією та дійшли висновку, що здебільшого місцева влада не готова до сортування сміття, — наголошує пан Степаненко. — Принаймні така ситуація в Чорткові, Бучачі та Тернополі. Відповідно можна говорити, що міста не готові перейти на більш досконалу систему. Проте й громадяни мають вимоги змін як у депутатів, так і в міських та сільських голів, щоб сміттєва сировина відсортовувалась і така практика скоріше впроваджувалась.

Олександр Степаненко також наголошує на тому, що в області є тенденція до зменшення кількості підприємств, котрі займаються утилізацією та використанням вторинної сировини, тому що влада не сприяє розвитку малого бізнесу загалом і в цій сфері в тому числі. В нас лише налагоджений механізм використання металу як вторинної сировини, при цьому скло, полімери, папір та органічні відходи не викликають попиту.

Завод працює, як у Польщі

У Тернопільській області є лише одна офіційна лінія з переробки сміття. Як це все відбувається, розповідає керівник ТОВ «Еко-БалансТер» Максим Дурняк.

— На промисловому рівні ми займаємося сортуванням сміття на кілька фракцій. Зокрема: пластик, папір та скло, — каже він. — У свою чергу, пластик та скло сортуємо за видом. Тому що на все різна ціна.

Спершу машини вивантажують сміття біля завантажувального бункера, продовжує директор заводу. Після чого навантажувач його відправляє в бункер, звідки воно потрапляє на лінію, а згодом в барабан, де відсіюється сміття, каміння, болото та інші важкі предмети. Після цієї процедури сміття надходить на робочий стіл, де люди відсортовують його, а залишки відвозять за межі заводу на облаштоване сміттєзвалище. Відібране скло, пластмасу та папір реалізують підприємцям.

— На нашому заводі працює 24 працівники, потужність заводу 50 тис тонн на рік. Обслуговуємо наразі Тербовлянський район, — каже Максим Дурняк — Так, потужності невеликі, але ми готові до розвитку та їх збільшення.

«Погляньте на сітки з пластиком, які часто ставлять поблизу баків зі сміттям. В них крім пластикових пляшок кидають залишки їжі, старий одяг, залізяки всілякі. Тому нам до рівня Європи ще дуже далеко»

півроку парламентарі ще будуть доопрацьовувати різні додатки, приймати підзаконні акти тощо, — кажуть перевізники сміття. — Виконати з 1 січня норми цього закону неможливо, адже ліній, що сортують сміття по всій країні критично мало. А сортувати відходи вдома наші громадяни не будуть. І навіть якщо прийшла свідомість до жителів міста, і вони почали сортувати сміття, то технічно це

левий — від 8 тис. грн. Хто буде витратити мільйони гривень? Крім того, на кожен вид сміття потрібні додаткові вантажівки. Тобто за сміттям їздила одна вантажівка, а тепер будуть чотири. Техніки немає, її потрібно купувати, а це сотні мільйонів гривень.

— Розглянемо інший сценарій, — каже один з перевізників сміття. — Тверді побутові відходи перевізник має передати

Вже 14 років поляки сортують сміття

«RIA плюс» вже писала про досвід сортування сміття у сусідній Польщі. Там за комунальні відходи на своїй території відповідають гміни — сільські ради. І кожен з мешканців повинен мати договір з гміною, в якій обумовлено, в який спосіб кожен здає відходи і скільки він за це платить. Ця система розвивається, і є великий прогрес у цій справі від того часу, коли все починали.

Керівник комунальної організації, яка займається збором, сортуванням та складанням відходів у місті Дзялдово Казімеж Кордецький розповів про систему селективного збору відходів.

— Кожен мешканець в себе вдома сортує відходи, — каже він. — Викидають окремо скло,

папір, пластик та біовідходи. Загалом у рамках цієї селективної системи збираємо скло, папір, метали, пластик, використані батарейки, великогабаритні матеріали, електроніку.

Хто не сортує сміття, платить за його вивезення за іншим тарифом, додає пан Кордецький. Наприклад, у сім'ї, де сортують відходи, потрібно платити 10 злотих за одного мешканця, якщо не сортують — то 15–20 злотих з мешканця. І така система діє тут з 2002 року, тобто вже 14 років.

Заступник міністра навколишнього природного середовища Польщі Славомір Мазурек розповів, що нині випадки порушення екологічного законодавства

у Польщі є рідкісним явищем, адже штрафи дуже високі.

— Фірми зрозуміли, що їм вигідніше дотримуватися екологічного законодавства, ніж його порушувати. Йдеться про суспільну відповідальність бізнесу, — каже Славомір Мазурек. — Але має бути відповідна законодавча база, тому що якщо все було добре, то не треба було б що контролювати і не було б екоінспекцій. Ми також змушені зміцнювати інспекції, щоб вони виконували свої функції якомога краще. Але законодавча система залежить від державної політики. Повинна бути взаємоузгодженість усіх учасників процесу. Зрозуміло, що бізнес повинен заробляти, але не коштом довкілля.

facebook

Тільки в порівнянні можна усвідомити



ТАРАС ХЛІБОВИЧ,
ФОТОГРАФ:

Що я вам скажу. Після чопорної і законопослушної Європи життя в рідній Україні — це повний джаз у виконанні великих майстрів імпровізації.

Ти ніколи не знаєш про майбутній перебіг подій, їхній розвиток такий несподіваний, що Голіуд нервово курить в стороні електронні цигарки. Це коли валютчики показують п'ять зірок Мішлена (якщо є такі для банківської діяльності), а банки sucks! Це коли приватні знайомства рулять. Це емоції на рівному місці. Це десять зустрічей за десять хвилин в перервах між телефонними дзвінками. Це так круто!!! Жити в благополучній Європі можна хіба що прикутом до інвалідної коляски.

Якщо ще можеш човгати своїми двома — живи в рідній Україні! Це екстримально, це креативно, це Клондайк для письменників, що шукають сюжети для

своїх книжок.

Тільки в порівнянні можна усвідомити, в якій веселій країні ми живемо. Ще б трохи тій країні порядку і адекватних заробітних плат, ціни б не було тій державі.

Це так в загальному. По деталях від сьогоднішнього дня можна було б книжку написати.

Нарис перший. Здалека підбігає до мене далека родичка расових вівчарок. І там видно по вторинних статевих ознаках, що вона має цуценятко. Підбігає, здалека миролюбно виляючи хвостиком в правильній площині. Погладив її. Але нічого поживного не запропонував в день святого Миколая, бо не мав. То та сучка так мене обгавкала-обматюкала, що атрофована шерсть на спині стала дибки. Секунди між подіями, а яка поляриність!

Це ж яка усвідомлена жага до благополуччя постоства без надлишкової драматургії!

facebook

Якби на рік скоротити



ВАСИЛЬ СОЛТИС,
ЖУРНАЛІСТ:

П'ять років — це занадто великий термін для президента в Україні. Опозиція не може так довго сидіти в опозиції і починає передчасно мутити воду, вимагаючи дострокових виборів. А президенти так

«успішно» працюють, що десь на четвертому році їхньої роботи в країні починають піднімати питання про імпічмент. Можливо, все було б трохи спокійніше, якби на рік скоротити президентський термін?..

facebook

Люди - не роботи



ОЛЕНА ГЕРАСИМЕНКО,
ЖУРНАЛІСТ:

Інколи хочеться, щоб люди були, як роботи. Виконували команди за першим наказом, без помилок, не сперечалися, не скиглили, максимально віддавалися завданню, працювали на постійному акумуляторі, не проявляли зайвих

емоцій, зосереджувалися на справі, переслідували інтереси виключно центру управління, не мали власних потреб.

Інколи хочеться, щоб люди були, як роботи. Але люди — не роботи. Інколи)))

facebook

Може ж таке бути, пра'?



ВОЛОДИМИР ГЕВКО,
РЕКЛАМІСТ:

Миколайські дні — гарна ілюстрація дорослого життя для дітлахів, просто вони ще того не розуміють. Метаморфози, котрі відбуваються із солодощами дуже точно відображають те, що відбувається з нами у житті.

19 грудня, дитинство. Повно цукерків, поблажливо тягем з торби кіндери, трюфелі, каракуми і червоний мак. Відчуття нереальних перспектив, купаємось у них, як Скрудж Макдак у своїх скарбах.

20 грудня, юність. Шоколадні в основному закінчилися перепрошуєм «ромашку» і «ліщину».

В кінця дня до чаю йдуть навіть «рачки» та іриски. 21 грудня, зрілість. Сто разів на день висипаємо на підлогу рештки солодощів із завзяттям ворожити на кістках і щоразу побачена картина віщує нам жалюгідну перспективу. «Барбариски», якийсь незрозумілий білий батончик і, прости господи, «пташине молоко». Ми закидаємо в торбу все назад, трясемо і через кілька хвилин висипаємо знову, в надії на те, що якусь смачну цукерочку просто не зауважили. Бігме, віра в диво 21 грудня набагато сильніша за 18-го ввечері. Може ж таке бути, пра'?

facebook

Дефіцит правди



МИКОЛА ЛАЗАРОВИЧ,
ПРОФЕСОР, ВИКЛАДАЧ:

Про те, що дефіцит совісті, правди, інформації чи матеріальних благ, як правило, призводить до поганих наслідків.

10 березня 1976 р. на льодовій арені в Сокольниках (Москва) після завершення хокейного матчу між юніорами СРСР та Канади хтось із канадських хокеїстів кинув глядачам на трибуну пригорщу жуйки. Як на-

слідок почалася штурхання. Щоб не дати змоги канадцям фотографувати бійку за жуйку адміністрація стадіону вимкнула освітлення. В темноті під час тисняви, за офіційними даними, загинула 21 людина, в т.ч. більш ніж половина дітей.

Після цих трагічних подій у Радянському Союзі ухвалили рішення про виробництво жуйки.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

Про забудовників-альтруїстів



ІГОР ДУДА

Перегляд на одному з сайтів звіту про апеляційний суд у справі все тієї ж скандальної будови за ПК «Березіль», а конкретно — скарги забудовника на призупинення будівництва, — ще раз нагадав: диавол криється в дрібницях. «В'їхати», розібратися у суті юридичної аргументації сторін людині без спецосвіти, можливо, важкувато, а от відрізнити банальну правду від такої ж банальної неправди — цілком посильна справа. Навіть для представника ЗМІ, на яких припала значна частка невдоволення адво-

ката забудовника (спотворюють, паршивці, справжній стан речей, вводять людей в оману...). Знаєте, стало аж якось незручно. Справді, ну знайшлися, за словами дипломованого юриста, якихось 10–20 «окремих» (слід віддати належне делікатності та суто арифметичній скромності адвоката) мешканців, які з метою «наживи чи політпіару» (???) зчинили всю цю колотнечу навколо майбутньої будови і намагаються диктувати свою волю аж 200 тисячам мешканців міста, у яких власної, не такі егоїстичні плани щодо облаштування території біля «Березоля». От у Європі такого не було б... А тут ще й оті ...ЗМІ, знову ж таки, подають ви-

кривлену картину, просто наштотують правоохоронні органи на висновок про незаконність новобудови. (У тій же Європі, до речі, по-справжньому незалежні ЗМІ лише підспівують власнику і захищають його інтереси?) І не хочуть всі вони разом взяті втямити, що процес уже розпочався, залучена коштовна техніка, простій якої обходиться забудовнику в кругленьку копійчку... А головне, бовдури, не усвідомлюють: це ж для них, для їхніх осель, ведеться ота будова! Зупини її зараз — і страшно навіть уявити що буде з будинками навколо. Останній адвокатський аргумент чомусь особливо жваво обговорювався присутніми в залі суду —

про забудовника, його спільників, поплічників та «тітушок» громада навколо «Березолю» (і не лише чомусь отих 10–20 «заколотників») говорить останніми місяцями чимало, і все більше епітетами і метафорами, однак нікому й у голову не могло прийти, з якими невинними альтруїстами вони мають справу.

Наразі ж апеляційний суд з якихось причин не розчулився отим чоловіколюбством інвестора-збудовника-підрядника (і ще там кого) і залишив їхню скаргу на вставляння палок у колеса «пречистої» підприємницької діяльності без задоволення. Далі буде? Або, як кажуть у тих самих Європах — to be continued?

Колонка Олександра ВІЛЬЧИНСЬКОГО



Рік, що минає

Цей рік подарував багато цікавого і приємного. І попри те, що зустрічав я його «на дачах» біля авдіївської промзони в колі побратимів із першої штурмової роти ДУК ПС, під салюти сепарської та й нашої стрілкової, а може, і завдяки цьому, видався для мене наповненим оптимізмом і життєлюбством. Бо ж випробування, які довелося пережити там, під Авдіївкою, одразу обнулили всі інші труднощі. Тобто, виявилось, цілком очікувано — те, що раніше вважав проблемою, насправді — це просто так, якісь дрібничкові переживання. Відтак те, що називається, смакування життям, стало повсякденною нормою. Я й раніше любив життя, а поїздка на війну зайвий раз переконала, що так і треба жити, смакуючи кожен прожитий день, бо він може бути останнім... Втім, впродовж року, я думав не тільки про війну, а й мир, підбирав слова, не поспішаючи, без покпапу, саме ті, якими можна найточніше передати те, що відчував і відчуваю сам... Це завдання, як завжди, найважче. І як завжди у році, що минає, мені щастило на хороших людей. Здавалося б, з роками мало би бути навпаки, але у мене й довкруг мене кількість тих, з ким, як то кажуть, пішов би в розвідку, лише приростає. Нагадали про себе і старі приятелі, з'явилися нові. У мене й досі продовжуються відкриття нових цікавих книжок, і в році, що минає це також відбувалося, хоча, може, і не так часто, як хотілося б... А ще хотілося б, щоб всі були здорові, а свята, що наближаються, не затьмарювалися поганими новинами, і вчасно прийшла весна. Сподіваюся, що так і буде.

Колонка Андрія Мельничука



Золота жила

Вибачте за спрощені розрахунки, але приблизно є так:

1. Нехай турбіна міні-ГЕС виробляє 500 кВт на годину, працюючи 24 години на добу.

2. Нехай середня вартість 1 кВт — 2 грн, відповідно, вартість виробленої енергії за добу енергії — 24 тисячі гривень.

3. Один турист залишає в рекреаційній зоні не менше 240 грн на добу. Я б сказав, що він їх залишає значно більше, але і турбіна може виробляти більше 500 кВт.

4. Щоб отримати 24000 грн, треба всього 100 туристів. Повірте, їм не пофігу, чи на місці річки труба з зацвілим ставком, чи жива річка.

5. На прикладі Верховинського району — тут є 60 садиб-готелів-гостинних дворів (які рекламуються). Нехай кожен з них може приймати по 10 (насправді більше) туристів. Це — 384000 грн, які щодня вливаються в місцеву економіку. Треба 16 гес фактичною потужністю по 500 кВт година, щоб отримати ці гроші з гідроенергетики.

Так, турист їде не кожен день. Але ж і геси кожен десь не працюють, є посуха, є зима, коли все замерзає.

У випадку з туризмом гроші отримують люди (громада), регіон перестає бути депресивним, купа робочих місць. А у випадку з гесами люди грошей не отримують, отримують разову інвестицію на дитячий садочок, вікна в школі і шматок всипаної гравієм дороги (аналізую Закарпаття), загальною сумою не більше 1 млн.

Якщо б «влада» замість вк (р)ласти оцей мільярд євро, запланований на знищення Дністровського каньйону в кл (р)ала б їх на спорудженні соціальної та туристичної інфраструктури, всім було б добре.

Туризм з такою стартовою інвестицією міг би перетворити річку Дністер на маленьку золоту жилу.

ПП «ТЕРНО-ТОП» БЕЗКОШТОВНО ЗАБЕЗПЕЧУЄ ОРТОПЕДИЧНИМ ВЗУТТЯМ

КАТЕРИНА БУДІВСЬКА

Більше ніж рік тому у Тернополі запрацював ортопедичний центр «Терно-Топ»!

Головною метою діяльності підприємства є безкоштовне забезпечення ортопедичним взуттям та протезно-ортопедичними виробами пільгових категорій населення, до яких відносяться:

- інваліди всіх категорій;
- діти до 18 років (ортези, корсетами, бандажами);
- діти-інваліди до 18 років ортопедичним взуттям;
- підопічні дитячих будинків та будинків-інтернатів;
- особи похилого віку, учасники та інваліди АТО, ветерани військової служби, внутрішніх справ, державної пожежної охорони, з ушкодженнями та захворюваннями опорно-рухового апарату.

Для безкоштовного отримання виробів необхідно мати з собою:

- паспорт та ідентифікаційний код;
- для дітей — свідоцтво про народження та паспорт

одного з батьків;

• висновок МСЕК про встановлення інвалідності (для дітей до 18 років та дітей-інвалідів — висновок ЛКК);

• посвідчення інваліда або інший документ, що засвідчує право на пільги;

• індивідуальну програму реабілітації;

• направлення органу соціального забезпечення (оригінал);

• за умови працевлаштування — довідка з роботи (оригінал) та копії вищезначених документів.

Колектив ПП «Терно-Топ» уважно і з турботою ставиться до кожного, хто звернувся до нас. Адже від правильного вибору взуття залежить не тільки стан наших ніг, а й всього опорно-рухового апарату, що є основою нашого тіла, а відтак і всього організму. Тому в ортопедичному центрі «Терно-Топ» весь процес підбору взуття проходить тільки після консультації кваліфікованого лікаря-ортопеда. Така консультація є абсолютно безкоштовною. На підприємстві ортопе-

дичне взуття виготовляється лише з натуральної шкіри, має високий задник, жорсткий берц, а також вкладну устілку з викладкою повздовжнього, або ж і поперечного склепіння. При пошитті такого взуття використовують підшву з «каблуком Томаса». Всі ці особливості сприяють виправленню ходи дітей з плоскостопістю і застосовуються із профілактичною метою. Ортопедичне взуття виготовлене так, щоб воно було і зручне, і корисне, і красиве.

Окрім взуття, «Терно-Топ» пропонує:

- ортопедичні устілки;
- ортези на верхні та нижні кінцівки;
- ортези на хребет (реклінатори, коректори постави);
- протези верхніх та нижніх кінцівок;
- корсети по типу Шено;
- палиці, милиці, ходунки;
- тонометри, інгалятори.

На підприємстві є сучасна матеріально-технічна база, професійне спеціалізоване обладнання, що дозволяє виготовити якісні протез-



но-ортопедичні вироби з використанням закордонних та вітчизняних комплектуючих відомих виробників. Це виробники Німеччини (OttoBock), Японії (Swan) та інших.

Крім цього, на підпри-

ємстві функціонує сервісний центр, що надає послуги з гарантійного та післягарантійного обслуговування технічних засобів реабілітації та взуття.

Особливостями роботи «Терно-Топ» є:

- безкоштовні консультації лікаря-ортопеда;
- індивідуальний підхід до кожної людини;
- підбір взуття залежно від стану здоров'я пацієнта;
- безкоштовне отримання виробів при наявності відповідних документів;
- взуття, устілки та інші протезно-ортопедичні вироби можна придбати і за власні кошти.

Ми завжди пам'ятаємо, що поруч живуть люди з обмеженими можливостями, які потребують особливої уваги у цей непростий час.

Користуючись нагодою, наш колектив вітає усіх з прийдешнім Новим роком та Різдвом Христовим! Здоров'я, витримки, оптимізму та успіхів у всіх справах.

Тож, чекаємо Вас за адресою:

Ортопедичний центр «Терно-Топ»
м. Тернопіль, вул. Київська, 2 (БП «Сонячний») біля «Території взуття»
тел.: (0352) 51-02-02, (068) 278-90-97
(099) 144-85-43, (068) 416-91-81

РЕКЛАМА

Перекредитуйтеся в Kredobank — платіть менше, живіть краще!

KredoBank
PBC Bank Poland Group
Ми вас слухаємо

вул.Дружби, 3 у м.Тернопіль тел.: 099 311 58 49, 067 424 00 78, (0352)47-52-88
вул.Замкова,16 у м.Тернопіль тел.:096 686 44 77, 097 654 34 73, (0352)52-43-46
вул.Б.Хмельницького,14-16 у м.Тернопіль тел.:097 599 67 87, 097 169 09 52, (0352)23-60-83

Вартість дзвінків на номери в межах України зі стандартного та мобільного телефонів згідно тарифів Вашого оператора. Лінійний 169 №43 від 11.10.2017. Послуги надаються у відділеннях ПАТ «Кредобанк» (територія відділень, цінові параметри та інші деталі умов кредитування на сайті www.kredobank.com.ua або за тел. 8 800 505 6043)

ВІД ПОХМІЛЛЯ — СОН, РОЗСІЛ І ЧАЇ З МЕДОМ

Важливо ■ Наслідків впливу алкоголю не вдасться уникнути ані споживаючи жирну їжу, ані поївши перед вечіркою. Сп'яніння все одно настане, нехай і трішки пізніше. І тоді «розвезе» раптово

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67- 346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Через велику кількість жирної їжі, страв із майонезом на свята людина втрачає контроль за кількістю вжитого алкоголю і випиває більше дозволеної дози — чарки горілки, келиха вина чи пляшки пива, — зазначає лікар-нарколог Ярослав Олендр. Через це потім доводиться боротися з похміллям, адже печінка не впоралася з утилізацією надмірної кількості наркотику, яким є алкоголь.

— Святкують у нас до кінця січня. І традиції такі, що на святковому столі завжди присутній алкоголь, — каже лікар. — Наші люди не зважають на те, що алкоголь — це не харчовий продукт, а наркотик, який підриває здоров'я. Його надмірна кількість призводить до отруєння.

Першою ознакою отруєння є нудота. У такому разі потрібно випити одну-дві склянки теплої води, розчинивши в ній кілька кристаликів марганцівки, можна додати трохи солі. Додавати соду у воду категорично не можна, бо вона пришвидшує всмоктування алкоголю і людина дуже швидко п'яніє.

— Дуже важким є поєднання алкоголю, жирної їжі та тютюну, — зазначає лікар. — Часто людина, яка вживає алкоголь, ще й час від часу курить. Це викликає спазм судин і так можна довести себе до інсульту. Раптово піднімається артеріальний тиск, і замість того, щоб святкувати, усі займаються порятунком родича чи знайомого. Особливі застереження щодо алкоголю стосуються людей, які мають серцево-судинні захворю-



споживання жирної їжі людина п'яніє менше.

— Сп'яніння все одно настане, воно буде жорсткішим і сильнішим та ще й відтермінованим у часі до півгодини, — зазначає нарколог. — Велика доза алкоголю розчинить жир і сп'яніння настане, бо спирт все одно всмокчується. Без їжі людина випила б менше і так сильно не отруїлася б.

Проте, сп'яніння може бути спровоковане не лише кількістю спиртного, а й хворобами печінки.

— Легке сп'яніння настає, коли випити 40 г горілки. Якщо є хронічні чи вірусні гепатити, онкологічні захворювання, то й від 20 г горілки настане сп'яніння. Адже хвора печінка не зможе впоратися навіть із такою кількістю етилового спирту, — пояснює лікар. — Тобто, не буде достатньо ферменту для його розкладу.

Полегшати стан сон, чай, глюкоза

Розрізняють два види похмілля. Перший — це неприємні відчуття, які виникають наступного дня після алкогольного експесу, що супроводжуються огидою до спиртного. Другий — це синдром відміни — стан, характерний для тих, хто зловживає алкоголем, який вимагає прийому чергової дози алкоголю для нормалізації самопочуття.

Стан похмілля виникає тоді, коли випити багато алкоголю і печінка не впоралася з його утилізацією за ніч, — пояснює лікар. — Одним із проміжних продуктів розщеплення етилового спирту є ацетальдегід. Це дуже токсичні речовини, які викликають неприємні явища похмільного синдрому — запаморочення, головний біль, нудоту.

Крім того, що людина отруєється алкоголем, відбувається ще й отруєння продуктами розпаду алкоголю, — пояснює медик, — виникає ацетальдегідний синдром — характерне відчуття жару, червоне обличчя, бо рефлекторно розширюються судини, з'являються пітливість, сухість у роті, серцебиття, відчуття страху. Мовляв, якщо не похмелюся, буде зле.

Найкраще боротися з наслідками похмілля не алкоголем, а за допомогою огіркового розсолу. Це концентрований розчин солі, він знімає набряк, відновлює сольовий баланс організму. Також допоможе кефір, негарячий німецький чай, краще зелений, невеликі дози глюкози — мед «вприкуску», а не розчинений у чаї. Також дуже корисні трав'яні чаї з ромашки, звіробою, м'яти.

Загальні рекомендації — багато негарячих напоїв, бо прискорюється виведення продуктів розпаду, їх концентрація у крові зменшується, відповідно, зменшується і токсична дія на організм, — зазначає Ярослав Олендр. — Дуже добре пити негарячий і нежирний бульйон. І треба відпочити. Сон — найкращі ліки. Похмелитися алкоголем — це помилка, бо ніби-то покращення настане на 10–20 хвилин, а потім стан знову погіршиться.

Нарколог Олександр Геба зазначає, що можна отруїтися і дорогим напоєм, якщо його випити багато. Отруєння настає, коли доза алкоголю стає токсичною, а вона для кожної людини індивідуальна. За словами лікаря, чим швидше було випито спиртного, чим більший

процент спирту в напої, і якщо печінка виробляє мало ферментів, що розщеплюють алкоголь, тим скоріше легке сп'яніння перейде в отруєння.

Якщо справа дійшла до блювоти: промивайте шлунок прохолодним слабким розчином «марганцівки», щоб алкоголь менше всмоктувався. Такого розчину з невеликими перервами треба випити кілька літрів, щоб більше виблювати; приймайте сечогінні ліки (індопрес або фуросемід), це дозволить вивести токсини; покращить стан склянка води з 10–15 краплями нашатирного спирту. Людина швидше тверезіє, також нашатир проковує блювоту. А після цього радять трічі на день пити по 1 ст.л. ентеросгелю. Він виводить токсичні речовини. А на другий день варто прийняти вітаміни, щоб покращити загальний стан.

Стан похмілля триває в середньому 8–12 годин за умови, якщо людина не зловживає алкоголем і якщо не йдеться про алкоголізм.

— Якщо легше не стає, варто звернутися до лікаря. Не обов'язково нарколога, це може бути сімейний лікар, лікар швидкої допомоги, адже є протоколи надання допомоги внаслідок отруєння алкоголем, — пояснює медик. — Добре, якби людина згадала, що і скільки вона вживала. Адже інколи кажуть, що випили небагато. Можна отруїтися і майонезом чи погано помитими фруктами або овочами, чи від поєднання алкоголю з тортом триденної давнини. Овочі й фрукти треба ретельно мити теплою водою і бажано щіточкою. А від алкоголю краще взагалі відмовитися.

«Найкращий шлях — не вживати алкогольних напоїв. Але якщо все-таки довелося випити, то варто скористатися ентеросорбентами. Найпростіший спосіб — перед застіллям прийняти 1–2 таблетки активованого вугілля»

Якість алкоголю зараз дуже низька, зазначає нарколог. У ЗМІ звучить цифра, що в Україні половина алкоголю контрафактна — це і напої, які продають без акцизних марок, і напої, виготовлені, умовно кажучи, у підвалах. Останні особливо шкідливі, бо часто зроблені на основі технічних спиртів. А 50 г метилового спирту може призвести до сліпоти. Якість винної продукції також бажав бути кращою. Винного матеріалу великий дефіцит, тому більшість недорогих вин виробляють зі спирту й хімічних барвників, смакових добавок, які шкідливі для організму. А крім того, алкоголь щоразу дорожчає, тож охочі зекономити часто нехтують якість.

— Коли людина помічає ознаки сп'яніння, вже проявляється токсична дія алкоголю, — пояснює Ярослав Олендр. — Найбільш вразливими є клітини головного мозку — вони зазнають дії алкоголю першими, навіть від невеликої дози. Далі спиртне діє на серце, потім під його вплив потрапляють органи черевної порожнини.

вання. Спиртне їм протипоказане. Однак часто боячись виглядати за столом «білою вороною», вони на свій страх і ризик вживають алкоголь.

Головне — печінка

Єдиний орган, який бореться зі спиртом — це наша печінка, зазначає лікар.

— Печінка виділяє фермент алкогольдегідрогеназу, який розщеплює алкоголь, — коментує співрозмовник. — Якщо, випивши чарку горілки, більше нічого не вживати, то за годину-півтори організм сам очищується від етилового спирту. Спирт перетворюється на вуглекислий газ і воду.

Аби полегшити вплив алкоголю, варто запитися сорбентами.

— Найкращий шлях — не вживати алкогольних напоїв. Але якщо все-таки довелося випити, то варто скористатися ентеросорбентами, — радить лікар. — Найпростіший спосіб зарадити собі — перед застіллям прийняти 1–2 таблетки активованого вугілля.

Хибна думка вважати, що від

як барабан, голова розколюється.

Гастроентеролог Валерій Куліш у таких випадках радить: випити гарячого мішного несолодкого чаю, щоб збільшити надходження жовчі у шлунок; прийняти 1–2 таблетки одного з препаратів з ферментами — креон, мезим форте, панзинорм, панкреатин. Якщо ж через деякий час це не допомогло і не минає відчуття переповненого шлунку, треба прийняти мотіліум

або церукал, які пришвидшують рух їжі в кишківнику. Навіть після цього не стає краще? Викличте лікаря!

— Найчастіше на свята отруєються оселедцем, майонезом, ковбасами, холодцем, заливною, а також погано прожареною рибою, — каже інфекціоніст Галина Китай. — Інфекцію викликають стафілококи та інші хвороботворні мікроби, які знаходяться у зіпсованих продуктах.

Лікар пригадує, що отруювалися навіть пліснявою квашених огірків, які погано помили перед приготуванням салату. Також гостре отруєння часто виникає від майонезу, якщо салати стоять заправленими по кілька днів. Щоб не зіпсувати собі свято, додавати майонез у салат треба безпосередньо перед подачею на стіл.

— Але якщо все ж таки отруїлись, то після промивання шлунка, можна випити смекту чи сорбілак, вони вбирають і виводять токсини, — зазначила пані Китай. — Ні в якому разі не можна приймати левоміцетин, це найпоширеніша помилка людей. Він знищує всі корисні мікроби в кишківнику. Для зупинки проносу краще використати імодіум. Якщо стан не поліпшується, негайно звертайтеся у лікарню.

Що робити, якщо переїли

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67- 346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Як допомогти собі, коли отруїлися салатом або просто переїли, розповіли тернопільські лікарі

Ви марно намагалися стримати себе і скуштували усього та ще й з добавкою. І через деякий час маєте не дуже приємні відчуття: у шлунку — важкість, ви почуваєтеся слабким та розбитим, живіт

Читаю, бо мені це подобається



«КОХАННЯ У СТИЛІ БАРОКО» ВОЛОДИМИР ДАНИЛЕНКО

Юлія Савчук, філолог:

— «Кохання у стилі бароко» — книга-окуморон. Не уявляла, що так майстерно можна поєднати детектив, кросворд, любовний і містичний романи. Усі справи скасувала і проміняла їх на цю історію. Так вже сильно захотілось дійти якнайшвидше до фіналу. Вперше читала історію, розказану статуями. Вони — невід'ємні персонажі, без яких текст був би не настільки таємничим. Тут багато старовинної архітектури та ландшафтів, які допомагають перенестись в атмосферу міста. Та насамперед книга пройнята тугою за великою любов'ю, адже саме вона пробуджує в людині глибокі переживання і наповнює кожну мить відчуттям своєї неповторності. Як на мене, тут зображено парадоксальні форми стосунків між чоловіком і жінкою. Саме тому з історії багато чого може взяти кожен читач.



«ГРОЗОВИЙ ПЕРЕВАЛ» ЕМІЛІ БРОНТЕ

Ганна Колісник, пенсіонерка:

— Сестра Шарлотти Бронте Емілі написала лиш цей свій єдиний роман. Та його я ставлю поруч з всіма найкращими романами, які я досі читала. Чому раджу прочитати? Бо тут присутня гама неординарних вражень не лише від сюжету, а й від розповіді від декількох оповідачів. Авторка досить колоритно й детально описує різноманітні сімейні перипетії, зображує усю красу і водночас жах життя відлюдників. До цього додає легкий містичний присмак потойбічного життя. І звичайно, жоден роман не буде справжнім, якщо автор уникне хоча б натяку на любовну лінію. А тут вірне і божевільне кохання, про яке можна лише мріяти або ж боятися? Вирішує кожен сам. Світова класика — джерело вражень і романтики

ЛЮДИ, ЯКІ ЗМІНИЛИ ЖИТТЯ БЕЗХАТЬКІВ

Книга ■ Особливу історію-дослідження «Рух «Емаус»: історія солідарності» представив у Тернополі український письменник Андрій Курков. Всі кошти від продажу книги підуть на допомогу львівській спільноті «Оселя»

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА

Українська заробітчanka Люба Кухарук потрапила на презентацію книги випадково. Послухавши розповідь Андрія Куркова, придбала два примірники книги для себе та подруги і попросила письменника про автограф



ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0-97-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

Непересічна особистість в українській літературі, автор, твори якого найбільше перекладені за кордоном, журналіст, кіносценарист Андрій Курков написав книжку «Рух Емаус. Історія солідарності». Нещодавно він репрезентував її у тернопільській книгарні «Є».

У першій частині видання автор розповідає про виникнення міжнародного руху та його творця — француза Анрі Груе. Друга частина присвячена львівській комуні «Оселя», яка розвинула ідеологію «Емаусу» в Україні. Книга містить численні історії людей, для яких цей рух допоміг знайти дім, друзів, роботу.

Особлива історія про Львів

На презентації Андрій Курков розповів, що з книжкою «Рух «Емаус». Історія солідарності» пов'язані кілька історій. У 2010 році він почав писати роман про Львів на прохання мера Андрія Садового

— Я думав і шукав історії, які могли б відбутися лише в цьому місті, — каже автор книги. — Кілька місяців підряд я приїжджав у Львів 91-м поїздом, який прибуває о шостій ранку, йшов пішки по вулиці Городецької і думав, про що ж написати.

В якийсь момент він зрозумів, що історія має бути справжня, до того ж така, що більше ніде не могла б відбутися, лише у Львові. Тому Андрій Курков вирішив, що героями будуть кілька реальних львів'ян. Так, одна з героїнь — Оксана Прохорець, яка працювала волонтеркою спільноти «Оселя». Також героями книги стали письменник Юрій Винничук і засновник руху хіпі Алік Олісевич.

— Спільнота «Оселя» — це група людей, яка вирішила заснувати соціальний гуртожиток для безпритульних, — розповідає Андрій Курков. — Вони придбали у Винниках стареньку хату, зробили ремонт і поселили там кілька безпритульних. Останній й потрапили у мій роман, як і

засновниця спільноти «Оселя» Олеся Саноцька, яка нещодавно померла від раку.

Два роки тому ця харизматична жінка зателефонувала до письменника і попросила його написати цю книжку, бо в Україні практично ніхто не знає Абе П'єра і про рух, який виник у всьому світі, щоби допомагати безпритульним повернутися до нормального життя.

«Спільнота «Оселя» — це група людей, яка вирішила заснувати соціальний гуртожиток для безпритульних. Вони придбали у Винниках стареньку хату, зробили ремонт і поселили там кілька безпритульних»

— Абе П'єр розробив головний принцип руху «Емаус», який полягає у тому, щоби повертати безпритульних до нормального життя, через спільноту, коли люди разом мешкають, знаходять роботу тощо, — зазначив письменник. — Сам засновник руху «Емаус» був унікальною людиною. Про нього можна знімати пригодницькі фільми. Він народився на півночі Франції в дуже заможній релігійній католицькій родині. Коли П'єру виповнилося 12 років, батько повів його в найбідніший район Леону. Вони зайшли в кімнату, де мешкали понад 40 осіб. Вся ця атмосфера настільки вразила хлопчика, що він вирішив стати монахом, хоч до цього казав, що буде або місіонером, або моряком, або розбійником. В результаті таки дотримав слова і став людиною, яка змінила світ.

Монах, який змінив світ

Цей незвичайний монах спочатку був священником у маленькій церкві під Парижем. Потім почалася Друга світова війна і він пішов у партизани. Навчився підробляти документи євреям, проводив їх через Альпи до Швейцарії. Якось до нього звернулися люди генерала Шарля де Голля з проханням перенести на руках через Альпи паралізованого брата генерала. Після цього гестапо зацікавилось Абе П'єром, його почали шукати. Він утік до Марселя, потім

до Іспанії, тоді дістався до Гібралтара, переплив у Марокко. Там підробив собі документи і намагався сісти на військовий літак до Канади. Його заарештувала американська контррозвідка, вирішивши, що це німецький шпигун. Монаха посадили у військову тюрму. Але він відправив звістку генералу де Голлю, який визволив його.

Після війни абат повертається

не маючи коштів на утримання самих себе. Тож монах почав стукати в двері заможних людей, просячи милостиню для бездомних. Останнім стало соромно, вони зібралися разом і вирішили писати записки з проханням залишати непотрібні речі перед порогами будинків і підсували їх під двері багатіям. Ті відгукнулись на таку пропозицію. Безпритульні взялися возити отримані речі на ринки і продавати їх, заробляючи таким чином на своє існування.

Наступив 1954 рік. Зима видалася дуже холодною. В Парижі було мінус 35 градусів. Абе П'єр прорвався до національної радіостанції і звернувся до всіх небайдужих із проханням поставити на вулицях намети і буржуйки, аби уникнути десятків тисяч загиблих від лютих морозів. Цей виступ змінив Францію. Того ж вечора в Парижі та інших містах поставили намети, буржуйки, принесли туди їжу і гарячий чай. Таким чином про незвичайного монаха дізналася вся Європа. Відтоді почали виникати схожі організації в інших країнах. До абата їхали переймати досвід.

Безпритульні почали переробляти сміття. Проте згодом вирішили займатися бджільництвом. А коли постарілися, продали пасіку і на виручені кошти збудували будинок перестарілих для себе. Він і досі є.

Найпопулярніший француз

Дуже цікавою була історія руху «Емаус» у Нью-Йорку. Там один священник підійшов до мера, розповів про рух. Чинownik надав кілька будинків для бездомних, але через 10 років, після того, як той священник покритикував мера, останній відібрав житло. Тому «Емаус» закритися. Потім були спроби його відновити.

— В останні роки життя Абе П'єра французи щоразу обирали його найпопулярнішим французом, — підсумовує письменник. — Він помер у 2007 році. Його відспівували в Нотердамському соборі. На траурну церемонію зібралися президент, прем'єр-міністр, відомі політики, а також колишні та теперішні бездомні.

Просив милостиню для бездомних

В певний момент, колишні безхатченки, яких прихистив Абе П'єр, почали обурюватися,

НОВИЙ РІК УДВОХ: ІДЕЇ ДЛЯ ЗАКОХАНИХ

Ігри ■ Тернополяни, які вирішили зустрічати Новий рік лише удвох з коханою людиною, можуть зробити новорічну ніч незабутньою. Ігрові костюми Діда Мороза та Снігурки допоможуть перевтілитися та створити один для одного особливу казку

ЛІЗА СОЛОДКА,
20HVVLYN@GMAIL.COM

Новорічна ніч на двох — один із цікавих способів зустріти прийдешній рік разом із коханою людиною. Якщо повсякденний гамір вже набрид, тоді цей варіант — для вас.

Тим паче, як запевняють психологи, спільна підготовка до свята допомагає партнерам зблизитися, проявити фантазію, озвучити та почати разом втілювати свої мрії та бажання. Новий рік ще й додає шарму та урочистості. Адже бій курантів, відповідний декор, оригінальне святкове меню та подарунки залишаться у спогадах надовго.

Щоб свято таки закарбувалось у пам'яті, потрібно продумати кожну деталь і дрібничку. Перш за все, — подбайте про вбрання. Якщо ви хочете зустріти Новий рік лише з коханою половинкою, то сміливо можете вдягнути ігрові костюми Діда Мороза, Снігурки, Санти чи інших новорічних персонажів. Як говорить постійний коментатор нашої рубрики, сексолог Ігор Федорко, такий варіант одягу допоможе не лише покращити інтимні стосунки між чоловіком та жінкою, але й додати пікантності звичайному проведенню часу та створити відповідний настрій.

Коли пристрасть зникла

Хтось таку затію може оцінити скептично. Але все ж. Якщо цукерково-букетний період у стосунках минув і хочеться повернути втрачену пристрасть, то новорічні фантазії та рольові ігри можуть допомогти.

— Одноманітність всім набридає, — каже пан Федорко. — Якщо є бажання освіжити стосунки, тоді вперед. Якщо колись костюми для рольових ігор сприймали тільки на Заході, то нині вони вже мають чималий попит і в нас. Хоча не сподивайтесь почути одкровення від сусіда чи подруги, що вони з партнером міняються ролями.

Сексолог каже, що вибрати відповідне вбрання нині досить просто і взагалі не соромно. Якщо хтось хоче стати звабливою Снігуркою чи брутальним Дідом Морозом, — гайда в секс-шоп. Для кого такі магазини — табу, замовлення можна легко зробити в інтернеті.

На питання, які ролі найкраще збуджують чоловіків та жінок, Ігор Федорко зауважує, що все індивідуально і залежить від того, який настрій хочуть створити партнери.

— На Новий рік можна сміливо підбирати одяг новорічної тематики. Тим паче, що є великий вибір костюмів не лише еротич-

ного характеру, де оголені майже всі ділянки тіла, а й звичайні облягаючі сукні Снігурки — для жінок, чи ультрамодного Діда Мороза — для чоловіків, — каже він. — Якщо говорити загалом, то, як я помітив з роками, чоловіків приваблюють образи секретарки, медсестри, покоївки чи навіть школярки, бо підсвідомо кожен представник сильної статі хоче домінувати над своєю обраницею. Жінкам навпаки подобаються сильні персонажі — поліцейські, сантехніки, моряки, бармени тощо.

Бояться говорити з жінками

Щоб перевірити, чи цікавить тернополян ідея зустріти Новий рік наодинці з коханою половинкою, і чи думали колись про рольові ігри, ми опитали 10 чоловіків та стільки ж жінок. Цікаво, але факт: усі про це думають, але не наважуються сказати один одному. Варіант із перевдяганням цікавить як чоловіків, так і жінок, судячи по розмові.

— Я хотів би, щоб моя дівчина була сексі-снігуркою, але напяму їй сказати не беруся, не хочу образити чи показати свою нетактовність, — каже 25-річний Олег. — Може, краще на День Валентина якось натякатиму. Новий рік плануємо зустрічати в колі друзів.

Натомість жінки у своїх бажаннях більш розкуті.

— Я, наприклад, нічого поганого в тому, щоб доповнити новорічну ніч такою несподіванкою, як рольові ігри, не бачу. Щоправда, треба це робити, коли гості розійдуться, — жартує 24-річна Вікторія. — Ми з чоловіком взагалі думаємо над тим, аби зустрічати Новий рік удвох. Цей рік був для нас дуже виснажливим. Тим паче, через

«Ми з чоловіком взагалі думаємо над тим, аби зустрічати Новий рік удвох. Цей рік був для нас дуже виснажливим.

Тим паче, через роботу ми так рідко буваємо разом, що просто не хочеться ще одне свято ділити з іншими»

роботу ми так рідко буваємо разом, що просто не хочеться ще одне свято ділити з іншими.

Від 300 грн до 2000 грн

Як в Інтернеті знайти красиву і сексуальну «обгортку» на новорічну ніч? Якщо в пошуку задати кілька слів, то в результаті з'явиться і велика кількість пропозицій. Новорічні костюми еротичного характеру можна придбати на сайтах інтернет-магазинів, секс-шопів. Жіночі еротичні платтячка Санти, приміром, вартують від 400 грн

З ІНТЕРНЕТУ



Якщо ви вирішили святкувати Новий рік наодинці з коханою половинкою, можете влаштувати собі костюмовану вечірку



Зараз є великий вибір новорічних костюмів для двох

і вище. Стрінги і топ червоного кольору з білим низом коштують дешевше — у середньому від

запитала і в продавців. Працівник секс-шопу Анжела розповіла, що замовлень вистачає. Багато хто бере новорічні костюми на подарунки своїм половинкам. Щоправда, більше замовляють такий одяг жінки.

Для жінок вибір більший

— Зрештою, для жінок і вибір більший, — каже співрозмовниця. — Нещодавно до мене подзвонила одна жіночка і захотіла еротичний костюм собачки. Навіть таке буває. Зайчика, наприклад, ми маємо. Але з собачкою важче, тож цій клієнтці довелося відмовити... Такі вбрання можна шити хіба що на замовлення.

За словами пані Анжели, нерідко жінки замовляють костюми не лише собі, а й чоловікам. А от чоловіки телефонують хіба що перед Днем Святого Валентина.

— Вік клієнтів також різний, більшість, звісно, молодь — від 19-20 років. З неповнолітніми

не працюємо. У нас на сайті в умовах це чітко прописано. Хоча дізнатися, чи завжди клієнт каже правду, складно, — зізнається вона.

Подбати про декор і меню

Крім одягу, новорічний святковий настрій допоможе створити відповідний декор. У продажі є багато атрибутики: новорічні свічки з підставками, гірлянди, серпантин, бенгальські вогники, красивий посуд тощо.

Романтичний святковий стіл, крім традиційних новорічних страв, можна доповнити капкейками, приміром.

— Це маленькі «тортики в чашці», які можна прикрасити на будь-який смак, — розповідає Марина Хантіль. — Я не є професійний кухар, але роблю такі на замовлення друзів. Капкейки можуть бути ванільні, макові, апельсинові, лимонні тощо. Крім також може бути різним: масляний зі згущеним молоком, апельсиновий, лимонний, ванільний, шоколадний. Ці кекси можуть бути з начинкою та без. Якщо кондитерські вироби без мастіки, то замість прикрас, я використовую і шоколадну крихту, і горішки, і кокосову стружку, і цукерки. Для закоханих може бути оформлення у вигляді сердець з новорічною тематикою. На капкейках зверху можуть бути істівні вафельки із зображенням Діда Мороза, Снігурки чи інших персонажів. Можуть бути написи — «З Новим роком!» тощо.

Як правило, майстри продають у наборі мінімум по 6 таких капкейків. Ціна одного — у середньому 30 грн.

Крім одягу, декору, солодощів та інших смаколиків, пари можуть придумати ще безліч цікавинок, як радісно, незабутньо, п'яно зустріти Новий рік з коханою половинкою.

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті
тел. 47-77-37, квитки — 55-80 грн



«Свінгери»
Комедія, 1-2 січня

«Гра Моллі»

Драма, 28 грудня-2 січня

«1+1= весілля»

Комедія, 28 грудня-2 січня

«Дуже погані матусі-2»

Комедія, 27 грудня-2 січня

«Джуманджі: Поклик Джун-глів»

Пригоди, 27 грудня-2 січня,
поч. — 10.00, 13.20, 16.20,
18.40, 21.35, 23.25

«Байстрюки»

Комедія, 27 грудня-2 січня,



«Тасмне життя комах»
Анімація, 28 грудня-2 січня

поч. — 10.05, 12.20, 14.10,
17.00, 19.20, 23.55

«Фердинанд»

Комедія, анімація, 27 грудня-2 січня, поч. — 10.00,
12.20, 14.30, 16.45, 19.00,
21.15

«Зоряні війни: Останні джедаї»

Бойовик, пригоди, фантастика, фентезі, 27 грудня-2 січня, поч. — 10.20, 15.45,
18.40, 21.00, 23.55

«Кіборги»

Художній фільм, 27 грудня-2 січня, поч. — 14.40, 21.40,
23.55

кінотеатр

Палац кіно

тел. 52-33-33, квитки — 40 грн

**«Легідна»**

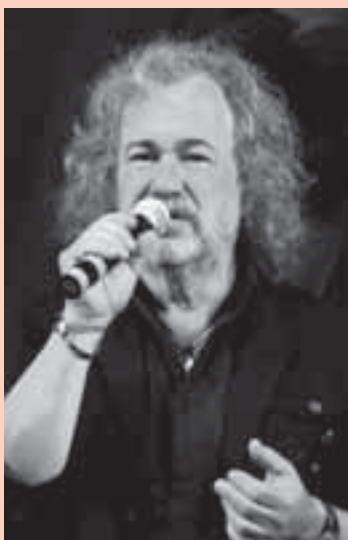
Драма, 27 грудня-2 січня, поч. — 19.30

Мультфільм на замовлення

27 грудня-2 січня, поч. — 12.45

«Громадянський піксель»

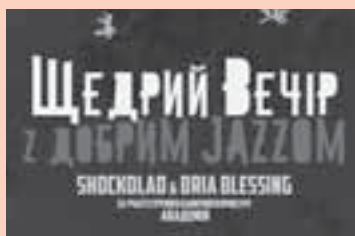
Драма, 27 грудня-2 січня, поч. — 17.00

**«Все буде гаразд»**

Творчість народного артиста України, співака, композитора і поета Тараса Петриненка назавжди увійшла у скарбницю української національної культури. Його ім'я стало одним із символів незалежності України та зайняло достойне місце серед таких грандів вітчизняного мистецтва, як Володимир Івасюк, Дмитро Гнатюк, Ігор Білозір, Мирослав Скорик, Ліна Костенко. Концерт Тараса Петриненка і Тетяни Горобець відбудеться 16 лютого о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Квитки — 100-250 грн.

**«Новий рік у Козі!»**

Вшануймо повний оберт Землі навколо Сонця танцями під музику тернопільських діджеїв-фахівців: Enger, Kodi, Linnvoid, Zavgoth, відео-істальція — Chuck та Nmob. Вхід — 100 грн. Замовлення столиків — 067 208 13 31. Вечірка «Новий рік у Козі!» розпочнеться в Koz Bar о 22.00 31 січня і завершиться о 6.00 — першого січня.

**«Щедрий Вечір з добрим jazzom»**

Різдво дарує відчуття чистоти, домашнього затишку та дитинства. Цю атмосферу джаз-бенд ShockolaD та Bria Blessing разом з Львівським камерним оркестром «Академія» подарують слухачам на концерті «Щедрий Вечір з добрим jazzom». Він відбудеться 12 січня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Квитки — 100-380 грн.

**«Різдвяний вечір по-львівськи»**

Різдвяний вечір по-львівськи від Оксани Мухи відбудеться 9 січня о 19.00 у Тернопільському академічному обласному драматичному театрі ім. Т. Шевченка. Виступатиме різдвяний оркестр і колядники. Кажуть, що голосом Оксани Мухи повернулася Квітка Цісик. Квитки в ЦУМі та у касі драмтеатру. Ціна — 80-450 грн.

**«На Різдво додому!»**

Великий сольний концерт гурту «Тріода» «На Різдво додому!» відбудеться 16 січня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Нова різдвяна програма за участі колективу «Gypsy ФРАЕР» лише у живому виконанні! Стосовно придбання квитків звертатися у ЦУМ (Коніка) та касу театру. Деталі за телефоном: 097 864 92 21.

**«Холодне серце»**

Дивовижну виставу для всієї родини «Холодне сонце» покажуть у Тернополі 10 січня о 18.00 у ПК «Березіль». Масштабність постановки, неймовірні пригоди, більше 40 персонажів, грандіозні декорації, яскраві костюми, чудова музика, захоплююче вогняне шоу, запаморочливі акробатичні трюки. Квитки — 60-200 грн.

**Різдвяний концерт**

Концерт за участю симфонічного оркестру та солістів Тернопільської обласної філармонії відбудеться 17 січня о 18.30 у залі філармонії. Головний диригент — заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль. Ведуча — заслужена артистка України Адріана Онуфрійчук. Ціна квитка: 60, 80 грн. Довідки за тел.: 25-07-48.

КЛУБИ

ALLURE CLUB

просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57

**Найкращі ведучі**

Вечірку «Кращі МС України» проводять щосуботи. На відвідувачів чекають МС з усієї країни, весела атмосфера, хіти та конкурси. Початок — о 22.00. Вхід: для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами.

До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10

Щосуботи запальні сети готують діджеї з різних кутків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці.

Щосереди у закладі заточують підбори під запальні ритми латино.

Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями і заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

**Stories**

вул. М. Кривоноса, 2, початок — 22.00

пт — вечірка

сб — вечірка

нд — вечірка

**OPERA**

Клуб-ресторан щотижня пропонує такі вечірки: щочетверга — студентські вечірки (вхід 30 грн), щоп'ятниці — вечірки у стилі Maxim, щосуботи — Opera Club Show (вхід для хлопців — 50 грн, для дівчат — 30 грн). Упродовж тижня відвідувачі можуть взяти участь у караоке-вечірках. Початок розваг — щодня о 20.00.

ФІЛАРМОНІЯ

**Новорічна імпреза**

Новорічна імпреза — «Віденський вечір» від симфонічного оркестру та солістів Тернопільської обласної філармонії відбудеться 24 грудня о 17.00 у залі філармонії. Головний диригент — заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль. Ведуча — заслужена артистка України Адріана Онуфрійчук. Ціна квитка: 60, 80, 100 грн. Довідки за тел.: 25-07-48.

ВИСТАВКИ

«Павучки. Органічні структури»

Виставка живопису Володимира Чорнобая, галерея «Бункермуз»

«5 улюблених фотографій»

Виставка світлин 55 фотографів, галерея «Бункермуз»

«Мистецтво тоталітаризму. Соцреалізм»

Виставка з фондів музею, художній музей

«Обереги Чортківського краю»

Проект «Полотняний фольклор», виставка рушників із фондів музею, краєзнавчий музей

«Королева тернопільської сцени»

Фото-документальна виставка до 80-річчя з дня народження та 55-річчя акторської діяльності заслуженої артистки України Марії Гонти, краєзнавчий музей

«Образів духовне джерело...»

Виставка копій чудотворних ікон світу та України з колекції Марії Тройчак, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ АКАДЕМІЧНИЙ ОБЛАСНИЙ МУЗИЧНО-ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6). Тел. 52-40-66,
квитки 50-70 грн, поч. — 19.00

«Пригоди в Країні Морозива»

Новорічне дійство поч. 11.00, 14.00 — 27 грудня-4 січня

«Гуцулка Ксеня»

Музична комедія, Я. Барнич, 19.00 — 11 січня

«Гормон кохання...»

Занадто відверта комедія, А. Сарамоновіч, 19.00 — 13 січня

«Кришталева туфелька»

Музична казка, Г. Усач за мотивами казки Ш. Перро «Попелюшка», поч. 11.00, 14.00 — 27 грудня-4 січня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛЬКИ

(вул. Січових стрільців, 15).

Тел. 52-49-54, квитки — 30 грн, поч. о 12.00 та 14.30

**«Ніч перед Різдвом»**

Музична комедія, М. Голь, сценічна редакція В. Жили, 19.00 — 10, 14 січня

**«Скарби новорічних морів»**

Дитячий ранок та вистава «Мороз-Морозенко», Д. Татарінов, поч. 12.00, 14.30 — 30 грудня

«КОЛИ ЧОЛОВІК – ЧЕМПІОН, НІЧОГО НЕ СТРАШНО»

Сім'я ■ Спорт їх познайомив і досі лишається фундаментом подружнього життя. Ігор Побер каже, що йому пощастило, адже дружина – і розумниця, і красуня. Сама ж Дарина наголошує, що чоловік не перестає вражати її своєю мудрістю, тож вона за ним, як за кам'яною стіною

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0-97-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Ми продовжуємо цикл публікацій «Дружини відомих тернополян». Адже насправді про надійний тил знаних у місті персон мало що відомо.

Героїв цієї публікації знають не лише в Тернополі та Україні, а й у світі. Ігор Побер — народний депутат, багаторазовий чемпіон України, Європи та світу з бодібілдингу (категорія «перформенс», клас «сеньйорів») і пауерліфтингу. Він же — віце-президент Федерації бодібілдингу України. Його дружина Дарина — успішний інструктор з фітнесу, тай-бо (фітнес-програма високої інтенсивності, яка охоплює рухи з таких дисциплін, як бокс, карате і таеквондо), табати (тренування з декількома інтервалами по 20 і 10 секунд), степ-аеробіки. Також вона — чемпіонка світу з модельного фітнесу.

Про свою дружину пан Ігор розповідає з гордістю, адже вона — не лише успішна спортсменка, а й розумниця, жінка-керівник.

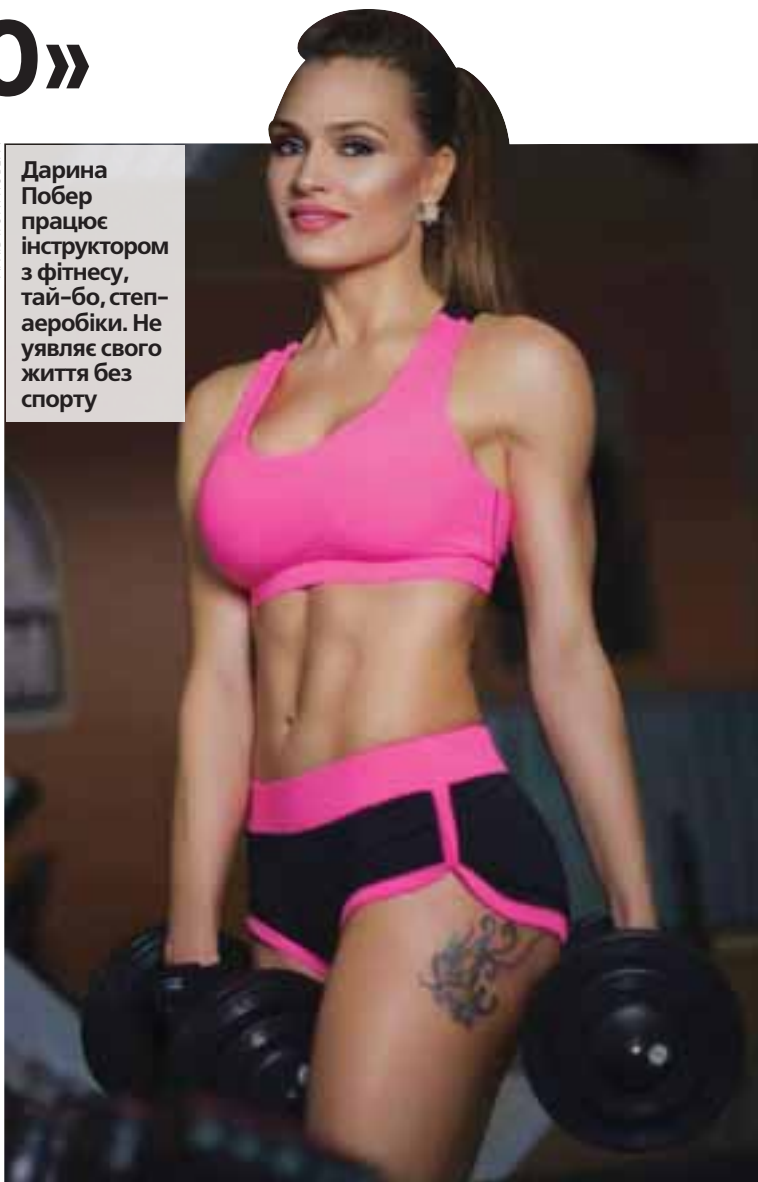
Познайомились на Сході

Історія кохання цієї пари почалась десять років тому. У липні чоловік поїхав на турнір з бодібілдингу у Кривий Ріг. Дарина ж супроводжувала на змагання свого колегу з тренажерного залу. Після закінчення виступів їхні погляди зустрілися. Пан Ігор каже, що душа затремтіла, коли побачив чарівну посмішку Даші. Таке, зізнається, буває хіба що в романтичних фільмах про любов з першого погляду.

— Я просто не міг собі дозволити пройти повз неї, вона була вся така — яскрава, енергійна, харизматична. Ми почали спілкуватись, спочатку через телефон. Кілька разів я їздив у Кривий Ріг. А вже наприкінці року запропонував коханій переїхати до мене в Тернопіль. Ну як ця тендітна дівочка могла бути проти? На той момент я важив 130 кг, — жартує

АРХІВ ІГОРЯ ПОБЕРА

Дарина Побер працює інструктором з фітнесу, тай-бо, степ-аеробіки. Не уявляє свого життя без спорту



тернополянин.

У новорічну ніч, як у казці, чемпіон світу зробив пропозицію своїй обраній. А вже 7 серпня 2008 року вони одружилися.

Ведуча на телебаченні

За словами співрозмовника, хоч пані Дарина і виросла на Сході, у російськомовному середовищі, вона досить швидко адаптувалася у Тернополі. Від самого початку вільно спілкується українською, любить затишок і атмосферу фан-міста.

Фактично одразу вона влаштувалась на роботу на один з телеканалів. Стала ведучою авторської спортивно-розважальної програми «Ранковий фітнес». Нині Дарина — власник та директор спортивного клубу, а також інструктор з фітнесу.

«Я не міг собі дозволити пройти повз неї, вона була вся така — яскрава, енергійна, харизматична. Ми спілкувались, спочатку через телефон. А вже наприкінці року запропонував коханій переїхати до мене в Тернопіль»

— У нас з дружиною є спільні інтереси та захоплення — це чудово, — каже пан Побер. — Коли ми з нею познайомились, вона була у гарній фізичній формі й до нині лишається такою. З дня нашого знайомства я її ще більше затягнув до спорту. Допомогав готуватися до чемпіонату світу з модельного фітнесу, на якому, до речі, вона перемогла. Коли маємо можливість, то любимо разом займатися у тренажерному залі. Вона не раз супроводжувала мене на світові

чемпіонати. Дякую їй за підтримку.

Оскільки Ігор Побер — народний депутат України, йому доводиться часто бувати в Києві та їздити у відрядження. Сім'я уже звикла до такого ритму.

— Ми сумуємо одне за одним, і це, певно, ще більше зміцнює наші стосунки, — наголошує він. — Даші, як жінці, моє заняття політикою, може, і не зовсім до вподоби. Але коли любиш, треба приймати людину такою, як вона є. Зрештою, депутатство — можливість змінити у цьому житті щось на краще.

Про вибір не шкодує

Деколи чоловіка бракує поруч, однак про свій вибір ніколи в житті не шкодувала, зізнається Дарина Побер. За ним вона почувається, як за кам'яною стіною.



У подружжя Поберів є 8-річний син Данилко. Його батьки з раннього віку привчили любити спорт



Ігорю Поберу — 49 років, його дружині Дарині — 35. Попри різницю у віці їм завжди цікаво разом. Поруч з чоловіком жінка почувається щасливою

— Тож тепер наш дім — тут, — каже жінка. — У Кривий Ріг їжджу раз на рік, провідую тата та близьку подругу.

Мають восьмирічного сина

В Ігоря та Дарини Поберів є восьмирічний син Данилко, якого батьки вже з раннього віку привчають любити спорт. Уже другий рік хлопчик займається карате.

— Ми на нього не тиснемо, але хочемо, щоб він був у гарній фізичній формі, — каже мама. — Я особисто займаюся спортом з дитинства. І не уявляю нині свого життя без нього. Працюючи інструктором, я отримую неабияке задоволення, адже свій досвід та всі знання намагаюся передавати людям. Завдяки цій роботі все більше тернопільських жінок стають стрункішими та чарівнішими.

Подружжя старається бути разом кожен вільну хвилину. Крім занять у тренажерному залі, Ігор та Дарина ходять у кіно, зустрічаються з друзями, на свята їздять до мами чоловіка — у село Королівка Борщівського району. Улітку вся родина їде відпочивати на море у Хорватію. Там їм дуже подобається. Пані Дарина мріє відкрити

для себе Японію. Ця країна вражає її своїми традиціями, і звичаями. Тож вона хотіла б погуляти японськими вуличками.

Деколи, жартома розповідає співрозмовниця, можуть з чоловіком і в нічний клуб піти.

— Я просто обожнюю танцювати, а коханий тим часом п'є каву та чекає мене, — посміхаючись говорить вона. — Він — не до танців, та й, зрештою, народний депутат України...

Оскільки до Нового року лишилось не так багато часу, жінка вже задумується над тим, що буде готувати на святковий стіл. Сім'я — за здорове та збалансоване харчування. Булочки, пляски і торти — заборонені для них продукти.

— Думаю, що зготую індокачку, це — схрещений вид птиці — індички та качки, — говорить героїня розповіді. — Ще буде кілька салатів, але не з майонезами, а заправлені оливковою олією, соєвим соусом чи натуральним йогуртом. Новорічні свята подружжя планує провести в родинному колі, в атмосфері радості, нових мрій та сподівань. Ігор та Дарина Побери вітають тернополян з наближенням свят і зичать добра та щастя у кожен дім.

СПОРТИВНІ
НОВИНИ

Наші — у фіналі

• Дві путівки до фіналу традиційного турніру з фрі-файту «Кубок Буковеля» 23 грудня здобули бійці з Тернополя — Микола Гринчук та Віктор Кохно.

Обидва спортсмени виступали у ваговій категорії 77 кг. Віктор Кохно свої поєдинки завершив достроково. Спершу наш земляк переміг киянина Дмитра Ванюка, а згодом розібрався з Джангіром Насібовим із Дніпра.

Титулований Микола Гринчук по черзі здолав Дмитра Ситника із Дніпра та В'ячеслава Богомола з Полтави.

До речі, у фінальному бою «Кубка Буковеля» вагової категорії 77 кг. тернополяни зустрінуться в очному протистоянні.

«Галичанка»
перемогла двічі

• Двома перемогами завершився для тернопільської «Галичанки-ТНЕУ-Гадз» сьомий тур чемпіонату України серед жінок.

У спортзалі економічного університету 22 та 23 грудня тернополянки впевнено обіграли аутсайдера чемпіонату — «Фаворит» з Києва. В обох поєдинках судді зафіксували переконливі перемоги господарів з однаковим рахунком 3:0.

У турнірній таблиці чемпіонату «Галичанка» продовжує утримувати третю позицію. Наступний тур чемпіонату тернополянки проведуть наприкінці лютого наступного року проти запорізької «Орбіти».

Здобув «бронзу»
у Німеччині

• На чемпіонаті Європи зі змішаних єдиноборств ММА, що відбувся у німецькому Дрездені, збірна України здобула вісім медалей.

Одну із нагород — бронзову, у скарбничку української команди здобув 20-річний тернополянин Павло Малютин.

У поєдинку за «бронзу» наш земляк у додатковому раунді здолав опонента з Іспанії. Хлопець змагався у ваговій категорії до 84 кг.

У Вищій лізі — два
лідери

• П'ять матчів шостого туру Тернопільської Вищої футзальної ліги відбулися 24 грудня у спортивному комплексі «Політехнік».

Лідер чемпіонату БФ «Майбутнє сиріт» завершив свій поєдинок проти «Вікторії» внічию. Цим скористалися гравці «ДСО», які розгромили «Будівельний затишок» та у турнірній таблиці зрівнялися за очками з лідером. Тепер в обох претендентів на чемпіонство по 14 очок.

Результати шостого туру: «Будівельний затишок» — «ДС» 5:11, «Вікторія» — БФ «Майбутнє сиріт» 3:3, «Західхлібзбут» — «Ланівці-ОТГ» 5:4, «Агрон-Великогаївська ОТГ» — «Віго-Острів» 5:5, «Арсенал» — «Алюр» 6:3.

У ТЕРНОПОЛЯНОК — «ЗОЛОТО»

Чемпіонки ■
Перспективні тернопільські боксерки наступного року мають високі шанси вибороти путівки на чемпіонат Європи

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34
ANDRIY.TUKHNYI@GMAIL.COM

Дві золоті нагороди вибороли спортсменки тернопільського спортклубу «Шкіряна рукавичка» у Надвірній, що на Івано-Франківщині.

Тернополянка Олеся Крисюк стала чемпіонкою другого Міжнародного турніру «Кубок Карпат», пам'яті Заслуженого тренера України Валерія Дем'янова у ваговій категорії 69 кг. А наша Каріне Айрапетян виборола титул чемпіонки України серед школярок у вазі 72 кг.

«На турнірі поряд з українськими дівчатами змагалися боксерки з Казахстану та Індії. Вони теж спільно із нашими спортсменками проходили тренувальні збори. Мали змогу разом проводити спаринги та обмінюватися досвідом»

— Олеся провела два поєдинки серед молоді і в обох перемагала достроково, — каже тренер дівчат Руслан Фірман. — У першому бою вона здолала противницю з Хмельницького, а у фіналі розібралася з одеситкою, підтвердивши, що у своїй ваговій та віковій категорії Олеся Крисюк є першим номером збірної України.

За словами тренера спортсменки, напередодні Міжнародного турніру дівчина провела на Івано-Франківщині двотижневі

РУСЛАН ФІРМАН



Чемпіонки Каріне Айрапетян (зліва) та Олеся Крисюк разом із тренером Русланом Фірманом

збори.

— На турнірі поряд з українськими дівчатами змагалися боксерки з Казахстану та Індії, — каже пан Руслан. — Вони теж спільно із нашими спортс-

іни серед школярок змагалася Каріне Айрапетян. Дебют тернополянки видався успішним. Дівчина одразу ж виборола титул чемпіонки України у своєму віці. Під керівництвом Руслана Фірмана Каріне, яка має вірменське коріння, займається близько року.

— Раніше чемпіонат серед школярок не проводився, — пояснює тренер. — Але у зв'язку зі зміною правил Міжнародної федерації, ці змагання відбулися. Тренерський штаб збірної України мав змогу переглянути перспективних дівчат, які навесні зможуть поїхати на чемпіонат Європи у Болгарію.

На чемпіонаті України, наша Каріне Айрапетян провела один

бій у якому здолала місцеву боксерку з Надвірної. Перемога дозволила їй стати першим номером команди у своїй ваговій категорії.

— У лютому на Каріне чекає ще один чемпіонат України, де розіграють путівки на європейську першість, — каже Руслан Фірман. — Ми сподіваємося, що вона зможе себе проявити і здобути цю путівку. Вважаю, що у неї є перспективи вирости у боксерку високого рівня.

Спортсменки та тренер вдячні за підтримку у підготовці та поїздці на змагання президенту Федерації боксу Тернопілля Євгену Степанову, меценату Володимирі Кельнеру, а також міському та обласному управлінням спорту.

ДОВІДКА

Олеся Крисюк є представницею школи вищої спортивної майстерності. Каріне Айрапетян представляє тернопільську ди-

тячо-юнацьку спортивну школу з греко-римської боротьби. Тренери спортсменок — Руслан Фірман та Микола Петришин.

«Кубок випускників-2017» виграла
«Соколята»

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHNYI@GMAIL.COM

Традиційний передноворічний турнір з футболу «Кубок випускників» відбувся з 22 до 24 грудня у Тернополі на майданчиках у парку «Топільче».

Такі змагання проводять регулярно, починаючи із 2010 року, серед випускників тернопільської дитячо-юнацької спортивної школи з футболу. Турнір присвячений пам'яті відомого тренера спортшколи Зіновія Савіцького. Цьогоріч компанію випускникам склали і теперішні учні дитячої школи. Загалом за перемогу у 2017-му боролися 14 команд, які зіграли у два етапи — груповий та плей-офф.

— Турнір пам'яті Зіновія Савіцького це перш за все хороша нагода побачити старих друзів, — каже воротар Микола Вірков-

ський. — Не всі з випускників школи стали професійними футболістами, але ми щороку згадуємо наші заняття у школі та маємо змогу зібратись разом.

До речі, найстаршим учасникам «Кубка випускників» виповнилося 32, а наймолодшим — лише 16. Та попри значну різницю у віці усіх спортсменів об'єднав футбол.

— Щороку стараємося збиратися на цей турнір, — каже чинний гравець тернопільської «Ниви» та випускник спортшколи Тарас Мороз. — Ми граємо у різних командах, а дехто навіть закордоном. Проте перед новим роком зустрічаємося та знову разом виходимо на футбольне поле.

До фінального матчу «Кубка випускників-2017» цьогоріч пробілися торішні чемпіони — випускники 1994-го року на-

АНДРІЙ ЯБЛОНСЬКИЙ

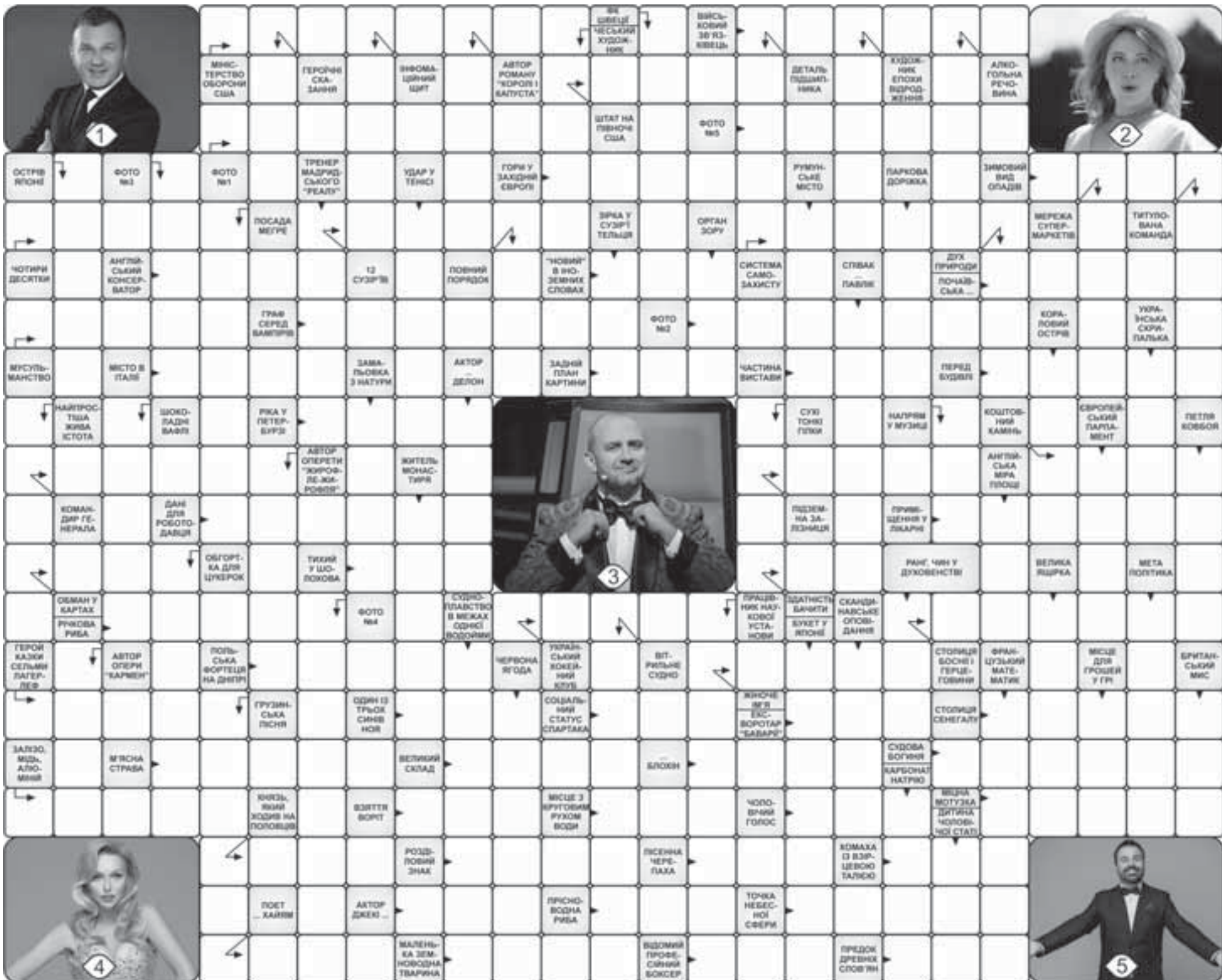


Перемогу «Соколятам» вдалося здобути у серії післяматчевих пенальті

родження та команда гравців 1993 року. Основний час переможця турніру не визначив, а у серії пенальті перемога дісталася старшим — команді «Со-

колята».

Від організаторів переможці отримали Кубок, а також спеціальні призи від партнерів турніру.



Хлопець запитує у двох дівчат:
— Дівчата, а як вас звати?
— Не кажи!
— Добре, Ань!
— Ну Іра!!!

— Бабусю, всі кажуть, що я лошара!
— Який же ти лошара? Піджачок в штанці, штанці в шкарпеточки, на шкарпеточки сандалики! Красунчик!

Господиня гостям:
— Пригощайтесь, не соромтесь!
Тут її маленька донька каже:
— Ти, мамо, неправильно говориш — треба, як у нас у дитячому садку: «Вдома будете їсти, що хочете, а тут жеріть, що дають»

— Чи може поява дитини в сім'ї стати причиною конфліктів?
— Так, якщо дитина з'явилася пізно і в нетверезому стані.

Приходить жінка в аптеку:

— У вас є дешевий і ефективний засіб для схуднення?
— Є. Пластир.

— На яке місце клеїти?
— На рот!

Купюра 500 грн, що йде в пекло, кричить двогвинівей, що йде в рай:
— Я така чиста і гладка, а мене в пекло! А ту, пам'яту і брудну — в рай! За що!
А дві гривні у відповідь:
— А ти хоч раз до церкви ходила?!

— Лікарю, скажіть, у мене грип!
— Так!
— Свиначий?!
— Так! Тільки свиня могла викликати «швидку» в 4 ранку з температурою 36,7!

Чоловік телефонує своїй тещі:
— Заберіть свою дочку до себе. Ми прожили з нею тільки місяць, а я уже не можу!!!
Теща:
— Вибач зятю, після 14-ти днів виробник товар назад не приймає!

Урок літератури.
Вчитель:

— Ну що дітки, справилися з моїм домашнім завданням — написали роман?

Учні:
— Так, написали
— Ну добре, на скільки ти сторінок написала Таню?
— На 5!!!
— Ну добре!
— А ти Петрику?
— На 10
— Теж непогано!
— А ти Володю?
— На 2500!!!
— Ого, як це в тебе так багато вийшло сторінок. Ну добре, як починається роман?
— Ну, запис лицар на коня.
— Непогано!
— А як закінчується??
— Ну, зіліз лицар з коня.
— Теж непогано!
— А що всередині роману, кульмінація яка??
— Ти-дик-ти-дик-ти-дик-ти-дик.

— Фу! Хто це там вис, як собака?
— Це я, мамо.
— А, це ти. Ну співай, співай, мій соловейко.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», № 51



Випадок у школі:
Вчитель дав завдання на тему: «Якщо б я був директором фірми»
Всі старанно пишуть, і тільки Іван дивиться у вікно.
— А ти чому не пишеш? — запитує вчитель.
Хлопчик усміхаючись відповідає:
— Чекаю на секретарку!

ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС»

Свідство про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року - ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а



Газета є членом «Української Мережі Оголошень».



Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама познається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквотолчення **РІА, РІА, РІА** (а також у сполученні з будь-яким словом та висловом), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 16
(колишній будинок офіцерів). **Працюємо 9.00-18.00.**
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 16.
Телефони редакції:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
«РІА плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАЧІ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Редактори: Діана Олійник, 067-346-52-39, Євгенія Цибрій, 096-915-39-23.
Верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром РІА.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12а, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж **27541** примірників. Зам. № **171251**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «РІА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.

Передплатний індекс

22 196



Тернополянин побував на землі інків в Перу

Олег Кошла розповість про свої пригоди в Мексиці та Перу. Мандрівник побував в одному з найбільш кримінальних міст, побачив світову спадщину ЮНЕСКО, спробував вуличної мексиканської їжі та загубив речі.

Читайте у «RIA плюс» від 10 січня

Погода у Тернополі

	СЕРЕДА, 27 ГРУДНЯ
	+1°C +7°C
	ЧЕТВЕР, 28 ГРУДНЯ
	+1°C +6°C
	П'ЯТНИЦЯ, 29 ГРУДНЯ
	+2°C +7°C
	СУБОТА, 30 ГРУДНЯ
	-1°C +2°C
	НЕДІЛЯ, 31 ГРУДНЯ
	-2°C +4°C

ПАРТНЕР ПРОГНОЗУ ПОГОДИ

КАРТОН-ПЛАСТ
МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН
ЄВРО-КУБ
ПІДДОНИ

ТАНОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
В. ВЕЛИКОГО РУСЬКА 5

тел.: 25 88 28, 52 00 50, (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

RIA Miss
ФОТОКОНКУРС
СВІТЛАНА
16 РОКІВ

Учешся шкolan моделю Збигне, дуже збигна дитина. Часом є модально на професійних показках у Києві. Тернополі. У дитини великий потенціал, це рідко. Пресаєє в націоналізм та працьовитість.

КОЖНА ТЕРНОПОЛЯНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Для участі достатньо заповнити форму: [Взяти участь у конкурсі](#)

miss.MoeMisto.ua
ПАРТНЕРИ:
NAOMI
центр естетичної косметології
Selfie
MODELS GROUP
агентство та школа моделей

Т20П
Понад 7737 тернополіан вже написали відгуки про товари та послуги. Це допоможе Вам обрати найкраще!
Ваші відгуки про послуги у Тернополі

незабутнє свято – це просто!
КРЕДИТ
до 15000 гривень
на будь-які потреби
ШВИДКО (за 2 години)
тільки паспорт і код
[expressfinance.com.ua](#)
0 800 211 112
Дзвінок по Україні безкоштовний
експрес ФІНАНС
м.Тернопіль, вул. Кн.Острозького, 4
тел.: (067) 334-88-39, (0352) 40-15-07р

Заслуженого будівельника України Василя Йосиповича Ліла у день його 60-літнього ювілею вітає колектив ТОВ «Тернопільбуд», друзі, колеги і партнери

Ваш ювілей груднево в дні зайшов Вітаннями від друзів і родини. І світить він теплом новобудов. Що прикрашають місто й Україну. Попереду багато ще ідей. Вони стійкі й високі, як тополі.

Бо зводити оселі для людей – Це Ваше і поклонання, і доля. Нехай здійсняться мрії і думки. Хай Бог пошле здоров'я повну чашу. Життя хай лише нові сторінки – Історію Тернополя і Вашу.

Гороскоп

ОВЕН
Час сприяє вашому успіху. Деякі речі не вийде отримати так швидко, як хотілося б. Страждаєте від незрозумілих стосунків? А чи не отримуете ви від цього задоволення?

ТЕЛЕЦЬ
Остерігайтеся підступних ворогів та розвивайте свої здібності, щоб бути готовими дати відсіч. Продовжуйте впевнено йти задуманим шляхом.

БЛИЗНЮКИ
Попри привабливу пропозицію або можливість, ви все одно можете залишитися невдоволеним. Слід бути обережними із словами, не дозволяти собі легковажної поведінки.

РАКИ
Вам може нарешті вистачити рішучості щось полишити. Не хандріть – ваші справи кращі, ніж ви думаєте. Час сприятливий для побачень та занурення у свої відчуття.

ЛЕВ
Вам доведеться балансувати та шукати рівновагу між різними сферами життя. Є ризик поринути у свої думки та відсторонитися від партнера. Знайдіть час поговорити.

ДІВА
Необхідність зробити вибір змусить вас розгубитися. З'ясуйте усі деталі, щоб не сміяти облизня. Відкладіть рішення. Корінь подій слід шукати в голові.

ТЕРЕЗИ
Ваші плани можуть не збутися. Усі подальші кроки мають бути дуже обережні. Впертих залицяльників ваша відмова може розпалювати тільки сильніше.

СКОРПІОН
Негативний досвід – це теж результат. Зараз краще відпочити, набратися сил. Спілкування з тим, до кого інтелектуальний інтерес, викличе неспокій другої половинки.

СТРІЛЕЦЬ
Більше уваги приділяйте новим починанням. Може знадобитися підтримка та мудра порада друга щодо вашого особистого життя. Будьте обережні у сердечних справах.

КОЗЕРІГ
Дозвольте собі помилятися і не виступайте рятувальником для інших. Є ризик, що переживання про не відповідність своєму партнеру кинуть тінь на ваші стосунки.

ВОДОЛІЙ
Ризикуєте зазнати втрат, проте не слід драматизувати події. Захищайте свої інтереси, навіть якщо мова про кохану людину. Можливий небезпечний накал почуттів.

РИБИ
Бажання досягти стабільності призведе до того, що ви більше заплутаетесь. Ціль близько, але ви не можете до неї дотягнутися. Це тому, що обрали неправильні методи?

ПП Бурмака Н.П. 30 грудня 2017р. о 8-00 год.
ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:
• **АЛКОГОЛІЗМУ**
• **ЗАЙВОЇ ВАГИ**
• **ІГРОМАНІЇ**
• **КУРІННЯ**
Лікування проводиться індивідуально [www.nadiya.com.ua](#)
м. Тернопіль, вул. Замкова, 14 (гот. «Тернопіль»); тел.: (0352) 42-00-22, (067) 451-44-26, (073) 550-50-30

IXTIS ПАЛОМНИЦТВА
ПАЛОМНИЦЬКИЙ ЦЕНТР «IXTIS»
м. Тернопіль, бул. Т. Шевченка, 25
[ihtistour@gmail.com](#)
[www.ihtis.com.ua](#)
(098) 000 33 55 **(099) 000 33 55**

РИМ **ЧЕНСТОХОВА** **МЕДЖУГОР'Є**
ФАТІМА **ВАТИКАН** **ЛЮРД** **ЛЯ-САЛЕТ**
ІЗРАЇЛЬ **ТЕЗЕ** **ПАДОВА** **АСИЖ**
МАРІЯ ПОВЧ
Виїзди відбуваються з Тернополя, Львова та Івано-Франківська

СКЛАД МАТРАЦІВ
ДОСТАВКА МАТРАЦІВ БЕЗКОШТОВНА
(096) 00-111-00
КВАРТИРИ ПОДОБОВО
помісячно
(096) 00-777-00