Номер для подання оголошень ✆ 098 477 12 70

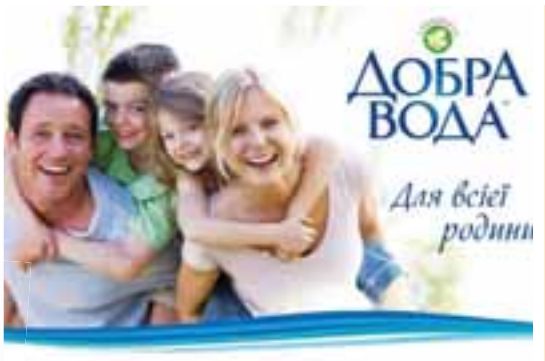
ТЕРНОПОЛЯН НАВЧАТЬ ЗАХИЩАТИ СВОЇ ПРАВА с.2

ДРУЖИНА ГОЛОВНОГО АРХІТЕКТОРА МІСТА ОТРИМУЄ СУБСИДІЇ с. 11

ЇДЕ У БРИТАНІЮ ЧЕРЕЗ ТЕРНОПІЛЬ

ЛЮДИ с. 19

RIA ПЛЮС
ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ
ПОНЕДІЛОК
7 травня 2018
№19



«ДОБРА ВОДА» ДЛЯ ДОБРИХ ЛЮДЕЙ

НОВИНИ КОМПАНІЙ с.21

5 00 грн
1 блок
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

te.20minut.ua

«ДЯКУЄМО, ЩО ВИ Є!» ЯК ВІТАЛИ ВІЙСЬКОВИХ З АТО

- **Урочистості та концерт Руслани організували у Тернополі 3 травня з нагоди повернення із зони АТО 44-ої окремої артилерійської бригади**
- **Близько 1500 військових пройшли вулицями Тернополя. Дорогою їх вітали жителі міста аплодисментами та вигуками «Герої!»**
- **На Театральному майдані військових чекали рідні та небайдужі тернополяни з квітами та словами вдячності**

Читайте ГОЛОВНЕ с. 5

СЬОГОДНІ У НОМЕРІ

423
ВАКАНСІЙ ВІД ПРОВІДНИХ ФІРМ ТА ОРГАНІЗАЦІЙ

Як виглядати королевою

Читайте ЗДОРОВ'Я с. 10

Оберіть кращого класного керівника

Читайте КОНКУРС с. 9

ТЕРНОПОЛЯН НАВЧАТЬ ЗАХИЩАТИ ПРАВА

Ініціатива ■ Новий проект стартує у Тернополі. Його мета навчити громадян шукати інформацію, контролювати владу, захищати свої права, правильно змінювати місто

АНДРІЙ ШКУЛА, 0-97-742-35-45, SHKYLA@GMAIL.COM

«Дієва громада» — просвітницький проект, покликаний показати тернополянам їхні можливості як громадян. Кожному, згідно з законом, передбачено багато інструментів отримання інформації, впливу на владу, участь у прийнятті рішень, контролю за витратою бюджетних грошей. Але більшість про них не знають і продовжують вважати «ми ні на що не впливаємо». Проект покаже ті інструменти, якими може скористатися кожен.

«Доступ до інформації», «Дані державних реєстрів», «Вплив на прийняття рішень», «Доручення місцевим депутатам», «Громадські ініціативи» — про ці та інші теми ви щотижня зможете читати у нашому виданні. Реалізовує проект «Дієва громада», із залученням експертів по кожній з тем, громадська спілка «Рада бізнесу Тернопілля», благодійний фонд «MagneticOne.org» та Медіа Корпорація «RIA». Окрім публікацій, будуть і короткі відео на ютуб-каналах, і круглі столи, й інформаційні брошури.

Коментарі

Можливість навчити громаду бути сильною

■ **Юрій Штопко, регіональний видавець Медіа Корпорації «RIA»:**
— Засоби масової інформації повинні виконувати не лише функцію інформування, а виховання, освіти, просвітництва та зміни суспільства. Тому ми часто долучаємось до подібних проектів чи стаємо їх співініціаторами. Інформація, яку ми подаватимемо в рамках цього проекту, може навчити громаду бути сильною та дієвою, бо є багато інструментів впливу та контролю, про який мало хто знає. То чому не розповісти і не навчити?

Хочемо розвивати громадянське суспільство

■ **Яна Желябіна, голова БФ «MagneticOne.org»:**
— Наш фонд працює над подібними проектами, аби розвивати громадянське суспільство. Вирішувати проблеми за людину чи за громаду неправильно. Значно ефективніше взаємодіяти з людьми, навчати їх вирішувати проблеми та змінювати систему. Всім нам треба розуміти, що великі перетворення є наслідком маленьких змін. Вірю, що цим проектом ми змінимо частину тернополян. А можливо, і не лише, бо готові тиражувати напрацювання на всю державу.

Треба вчитися знати свої права

■ **Ярослав Колодій, голова громадської спілки «Рада бізнесу Тернопілля»:**
— Наша спілка заснована подіями на Майдані заради захисту підприємців та протидії корупції. Та зараз ми бачимо, що частина проблем, які є в нашому суспільстві та державі спричинені й необізнаністю, інертністю громади та часто втратою віри в Закон та свої сили. Аби трохи виправити це, ми вирішили підтримувати проекти спрямовані на якісну освіту, виховання молоді та просвітництво. Бо розвинені громади сильні тим, що люди знають свої права та вміють впливати. Нам треба того вчитися. Тому давайте разом!

Модуль №1 «Доступ до публічної інформації»

АНДРІЙ ШКУЛА, 0-97- 742-35-45, SHKYLA@GMAIL.COM

«Отримати якусь офіційну інформацію та копії документів від органів влади, державних структур та установ або ж від чиновників можуть лише правоохоронці або журналісти» — це твердження помилкове. Але, на жаль, більшість громадян вважають, що обмежені в доступі до інформації.

— Дуже часто до редакції телефонують читачі з проханнями: «з'ясуйте, що вони там роблять», «поцікавтеся, куди пішли гроші та скільки витратили», «спитайте, коли запланували відремонтувати вулицю», «дізнайтеся, чому нам нарахували таку-то суму», — розповідає головний редактор газети «RIA плюс» та інформаційного сайту te.20minut.ua Наталка Колтун. — Це при тому, що на всі ці питання люди можуть отримати відповіді напряму та самостійно. До того ж, скористаються тими ж інструментами, що й журналісти. Коли це пояснюємо людям, то дуже дивуються, бо не знали, що мають доступ до інформації на рівні з журналістами.

Наталка Колтун розповіла, щоб освоїти механізми доступу до публічної інформації, кожному достатньо ознайомитись лише з одним законом. Мова про Закон України «Про доступ до публічної інформації», який гарантує право кожному збирати, зберігати та розповсюджувати публічну інформацію.

Такою, зокрема, є «інформація отримана або створена в процесі виконання суб'єктами владних повноважень своїх обов'язків, передбачених чинним законодавством, або яка знаходиться у володінні суб'єктів владних повноважень, інших розпорядників публічної інформації».

— Суб'єкти владних повноважень — це та сама міська або обласна рада, з її підрозділами, державна адміністрація з управліннями та відділами, поліція, прокуратура, суди і тому подібні організації, — розтлумачує пані Наталя. — Майже все, що стосується їхньої діяльності та інформації, якою володіють чи яку опрацьовують — відкрите для громадян. Треба лише запитати. Те саме стосується й державних чи міських грошей — там де вони є, інформація не може бути обмежена. Тому кожен може запитати: хто, що та за скільки купив або зробив і, навіть, попросити копії актів, угод, накладних. Можливо, громадянам і не потрібно аж так глибоко занурюватись, але вони повинні зрозуміти: вони мають право та механізм доступу до інформації.

Ключове питання: як звертатися за інформацією? Відповідь проста: інформаційним запитом. За формою це майже як заява, але (!) замість слова «заява» потрібно зазначити «запит на інформацію». По-перше, розглядають запит 5 днів, а не 30. А по-друге, це дає доступ до більшого маси інформації та зменшує можливості чиновників ухилятися від відповіді

— Запит, за законом, можна подати письмово, усно чи на електронну скриньку. Останні два способи навіть підпису не передбачають. Тобто не виходячи з дому, людина може надіслати запит на інформацію, яка її цікавить чи отримати копії документів, — розповідає Наталя Колтун. — Запит повинен містити: ім'я та прізвище запитувача, поштову адресу або адресу електронної пошти, а також номер засобу зв'язку, якщо такий є, загальний опис інформації або вид, назву, реквізити чи зміст документа, щодо якого зроблено запит, якщо запитувачу це відомо, підпис і дату за умови подання запиту в письмовій формі.

Наш експерт наголошує, що є винятки щодо надання інформації, але їх небагато і кожне ненадання чи обмеження інформації має бути чітко обґрунтоване розпорядником із посиланням на норми закону. То ж спробуйте з'ясовувати те, що вас цікавить, аналізувати та контролювати. Дані розпорядників інформації (адреси, ПІП, електронні скриньки — авт.) є у вільному доступі і ви можете надсилати їм запити.

У випадку, якщо напишете не тому розпоряднику, закон зобов'язує отримувача запиту самостійно переслати його належному розпоряднику та проінформувати вас про це.

Наступного тижня у модулі № 2 проекту «Дієва громада» ми розкажемо про роботу із відкритими державними реєстрами.

На «Східному» невідомі побили й обікрали вісім бусів

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097- 783-53-39, MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Про пошкоджені буси та викрадені з них речі у соцмережі Facebook повідомила тернополянка. Трапилось це в ніч з 3 на 4 травня на вул. Довженка.

— Цієї ночі відбувся дивний флеш-моб: «бомбанули» вісім бусів на вулиці Довженка, — пише тернополянка, голова ОСББ на Довженка Олеся Чванкіна — Вибили вікна і майже нічого не забрали. Тренування чи просто нудьга? У інших мікрорайонах спокійно?

У коментарях під дописом пані Олесі, люди пишуть, що таке трапилось не лише на вул. Довженка.

— У ніч з 2 на 3 промишляли на Лозовецькій і не тільки по бусах, — пише Ігор Стефанюк.

Також, тернополяни розповідають, що правопорушники лізли тільки в ті авто, які стояли не під камерами спостереження і так, що навіть сигналізація не спрацювала. Крали магнітофони, реєстратори або те, що було в бардачку.

У Головному управлінні Нацполіції в Тернопільській області факт крадіжок та хуліганства підтвердили. Вночі 4 травня у поліцію надійшло 5 звернень від мешканців різних будинків вул. Довженка. За фактом крадіжки відкрите кримінальне провадження.

— Перший чоловік звернувся у поліцію близько 5.50, — повідомили в прес-службі управління. — З одного буса викрали відеореєстратор, а з іншого автомагнітофон та дві колонки. Крадії видавлювали бокове вікно у бусі та відкривали авто з середини. З інших трьох машин нічого не вкрали, бо там нічого не було. Водії цих авто цінні речі забрали.

У поліції радять, не залишати речей в автомобілях і встановити сигналізацію.

«ДЯКУЄМО, ЩО ВИ Є!» ЯК ВІТАЛИ БІЙЦІВ, ЩО ПОВЕРНУЛИСЯ З АТО

Свято ■ Урочистості та концерт Руслани організували у Тернополі 3 травня з нагоди повернення із зони АТО 44-ої окремої артилерійської бригади

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39, MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Близько 1500 військових із 44-ої окремої артилерійської бригади, які повернулися із зони АТО (зараз операція ОС — ред.), 3 травня пройшли вулицями Тернополя. Дорогою їх вітали учні та студенти тернопільських навчальних закладів аплодисментами та вигуками «Герої». На Театральному майдані на військових чекали рідні та небайдужі тернополяни з квітами та словами подяки.

— Мета нашого маршу у тому, щоб особовий склад побачив наскільки нас люблять на тернопільській землі, щоб відчули повагу людей, побачитись з рідними, — каже командир 44-ї артилерійської бригади полковник Сергій Баранов. — Після маршу військові отримають нагороди від президента України, відзнаки міністра оборони, начальника Генштабу. Також — від командира оперативного командування, відзнаки командира 44-ї окремої артилерійської бригади. Усього близько ста п'ятдесяти нагород.

Повернулись у повному складі

Військові пройшли маршем центральними вулицями міста з бойовим прапором на Театральний майдан. Там їх чекало чимало людей: рідні, близькі, волонтери та просто вдячні тернополяни.

Вчитель музичної школи Ігор Федірко, щоб подякувати військовим приїхав із Заліщиків. Разом з ним приїхали й волонтери та підприємець, які допомагали військовим.

— Ми співпрацювали з ними від початку до кінця, — каже Ігор Федірко. — Це наші найрідніші брати, ми не можемо без них, а вони без нас. Ми йдемо до одної мети. Прийшли їх привітати, а дівчатам вручити квіти та подякувати. Всі навіть не поміщаються на площі. Приємно, що люди прийшли їх підтримати.

Військові з 44-ї бригади в зоні АТО перебували з кінця 2014-го року. Батальйон та дивізіони ротували раніше, згідно з графіком, а бригада в повному складі вийшла лише зараз. У Тернопіль військові повернулись 28 квітня.

— 44 бригада вперше за чотири роки повернулась на місце постійної дислокації в повному складі, — каже командир оперативного командування «Захід» генерал-майор Олександр Павлюк. — Рівень підготовки цих військовослужбовців я оцінюю на відмінно, бо поки 44-бригада перебувала в зоні АТО, у противника не було бажання застосовувати артилерію. Бо знали, що отримають гідну відповідь.

Поїхав на війну, повернувся з дружиною

Тернополянин Павло Андрієшин — один з тих військових з 44-ої окремої артилерійської бригади, які повернулись з зони АТО. На сході чоловік пробув чотири роки, там зустрів свою майбутню дружину.

Мама чоловіка Валентина Андрієшин разом з батьком Петром прийшли зустрічати сина, який у 2014-ому пішов добровольцем і залишився служити. Павло Андрієшин закінчив у Львові військову академію, зараз має звання молодшого лейтенанта. Перших два роки Павло постійно був в зоні АТО, а пізніше, коли його перевели у бригаду, мав ротації.

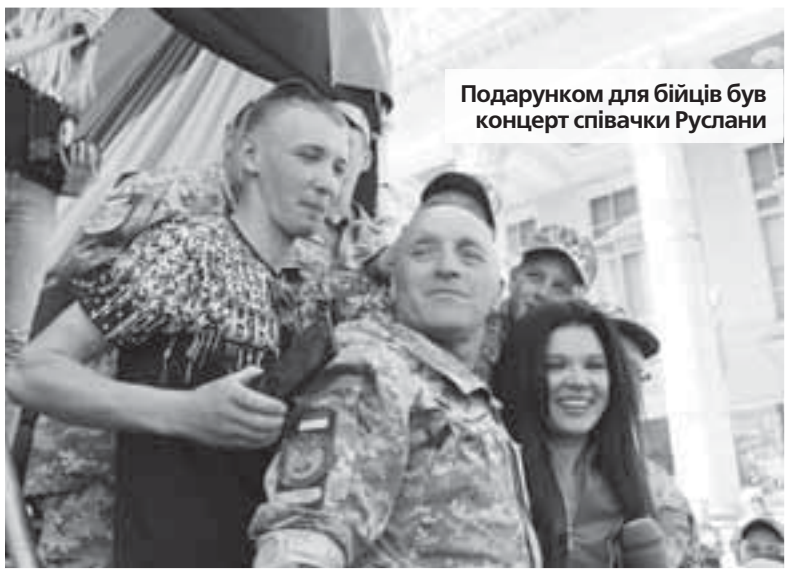
— Ми зустрічаємо його з невісткою, знайшов там свою половину, — каже пані Валентина. — Вона з Луганщини, де й відгуляли весілля.

Павла Андрієшина журналістка «20 хвилин» знайшла серед військових, які брали участь у марші. Чоловік розповідає, що пішов у добровольці через патріотизм. Зустрічались з майбутньою дружиною близько року і Павло зробив кохані пропозицію.

— Весілля провели в колі побратимів та рідних, — розповідає Павло. — Те, що дружина переїде сюди, вирішили відразу. У Тернополі вона адаптувалась. Плани на майбутнє будуватимуть після служби.

МАР'ЯНА ДОХВАТ

З травня військові пройшли маршем центром Тернополя. Їх вітали перехожі квітами та словами вдячності



Подарунком для бійців був концерт співачки Руслани

Руслана підтримала військових

Привітати військових приїхала до Тернополя співачка Руслана Лижичко. Концерт у центрі міста тривав близько двох годин. На Театральному майдані зібралось чимало людей, серед яких були діти, військові, молодь. Старше покоління теж танцювало під дикі ритми. — Не знали, що буде концерт Руслани. А, коли з дітьми почули, що на площі лунає дуже знайома музика, прийшли сюди, — каже тернополянка Антоніна. — Енергетика від неї неймовірна. Діти танцюють. Та й ми, дорослі, теж не стоїмо на місці. І ще приємно здивувались, що це концерт на підтримку наших тернопільських військових. Ми їм теж дякуємо.

Народна артистка України впродовж концерту декілька разів подякувала військовим з 44-ї бригади за їхню відвагу та відданість Україні. А замість слів в одній з пісень під час виконання співачка просто розповідала про тернопільську бригаду.

Сьогодні на сайті 20minut.ua

Найчастіше читають:

- У Зборівському районі блискавка вбила жінку, яка працювала на городі
- На Тернопільському ставі зловили білого амура вагою 5 кілограмів
- Салат з редискою та полуницею, десерт Pink Floyd. Чим вражав гостей перший учасник проекту «13 шефів»
- Тернополянка розповіла про водія-камікадзе з маршрутки №18
- Перша травнева злива наробила у Тернополі «річок»
- В Центрі під «Дикі танці» та нові хіти Руслани відривались тернополяни і військові
- У Тернополі оштрафували чоловіка, який оголювався на вулиці
- У тернопільських садочках на літо підвищили батьківську плату
- На Оболоня затопило під'їзд через пластикову пляшку, яка забила трубу

Найбільше коментують:

- «Дякуємо, що ви є!» У Тернополі вітали військових, які повернулись з АТО
- Чи підтримуєте ви перехід на монети замість паперових купюр? (опитування)
- Вночі на аватозаправці у Тернополі стався витік газу
- Джордж Вільямс їде на мотоциклі з Таджикистану у Великобританію через Тернопіль
- На Оболоня затопило під'їзд через пластикову пляшку, яка забила трубу
- Небезпечні розваги: у Тернополі підлітки «гуляли» на даху багатоповерхівки
- За п'ять років міська рада посадила в Тернополі 700 екзотичних рослин
- У Тернополі оштрафували чоловіка, який оголювався на вулиці
- У Збаражі п'яний водій, який в лютому збив пішохода, їздив з проблисковим маячком

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Мар'яна Дохват. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин»	43-00-50
Пожежно-рятувальна служба	101
Поліція	102
Швидка медична допомога	103
Аварійна газу	51-51-26
Аварійна водоканалу	25-26-10
Аварійна тепломереж	25-48-10
Чергова міської ради	1580
Довідкова залізничного вокзалу	1505
Довідкова автовокзалу	1504
Цілодобова стоматологічна служба	52-06-09
Чергова аптека	24-22-70, 26-93-88
Управління захисту прав споживачів	52-16-65
Управління транспорту	52-15-14
Перевірка якості продуктів	52-23-87
Довідка міськвиконкому	23-63-97
Головавтоінспекція	52-47-38
Аварійна електромереж	52-24-66

ЄВРОПЕЙСЬКА РОБОТА В УКРАЇНІ

SEBN.UA

ТОВ «СЕ БОРДНЕТЦЕ – УКРАЇНА»
с. Байківці, вул.15 квітня, 7

NETWORKING
WITH THE FUTURE

СОФІЙКА, 6 років
«Дякую, що моя мама
працює в Україні»

тел.: (067) 670 35 20, 0 800 508 708 | **WWW.SEBN-CAREER.COM**

Дзвоніть, пишіть зворотній зв'язок гарантуємо

У ТЕРНОПОЛІ ЗАТРИМАЛИ ВИКРАДАЧІВ РЕШІТОК ТА ЛЮКІВ

Викрадачі Підозрюваних доправили до відділу поліції. Обоє чоловіків – мешканці Тернополя, один працює таксистом

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39, MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Про чергову крадіжку решіток та каналізаційних люків вранці 5 травня у поліцію повідомили мешканці вул. Липової. Люди кажуть, що бачили, як поліція затримувала крадіїв.

— Вранці, о 6.05, двоє невідомих почали тягнути решітки не з-під під'їздів, а каналізаційні люки, — розповідає мешканець будинку на вул. Липовій пан Юрій. — Їм хтось крикнув з вікна і вони розбіглись. А через десять хвилин на перехресті вулиць Липова та Шептицького стояло таксі — зелене Daewoo і зі задньої дверки рука тягне решітку в авто. Перед тим люди подзвонили у поліцію і сказали, що крадуть решітки. А потім ще раз зателефонували й повідомили про таксі. Тут як понаїжджали поліцейських, вони перехопили тих крадіїв і затримали їх.

Крадуть вже не вперше

Правоохоронці підтвердили подію. Працівники слідчо-оперативної групи приїхали на місце у той момент, коли зловмисники намагалися повантажити металеву решітку в багажне відділення таксі. Злодії викрали люк поблизу проїжджої частини, не замислюючись над тим, що ці дії можуть наробити лиха водіям та пішоходам, повідомляє відділ комунікації Головного управління нацполіції в Тернопільській області. Підозрюваних доправили до відділу поліції. Обоє чоловіків — мешканці Тернополя, один працює таксистом, а інший, який і задумав протиправне, такий спосіб заробітку використовує не вперше. Чоловік раніше вже притягався до кримінальної відповідальності за вчинення майнових злочинів. За фактом злочину відкрито кримінальне провадження згідно зі статтею 185 Кримінального кодексу України. Поліцейські перевіряють крадіїв металу до скоєння інших аналогічних злочинів на території міста.

ПАТРУЛЬНА ПОЛІЦІЯ ТЕРНОПОЛЯ

Зловмисників затримали у той момент, коли вони намагалися завантажити металеву решітку в багажник таксі

Крадуть серед білого дня

Красти решітки та каналізаційні люки по місту почали близько місяця тому. І, як кажуть в управлінні ЖКГ, якщо раніше їх крали на малолюдних вулицях і там, де рідко їздить транспорт, то зараз це роблять серед білого дня буквально із прибудинкових територій та магістральних вулиць.

Начальник відділу технагляду міської ради Олег Вітик зазначає, що вже неодноразово решітки опиняються у пунктах прийому металобрухту. Часто зловмисники їх попередньо подрібнюють, щоб у пункту прийому не виникало проблем.

І в управлінні, і в поліції закликають підприємців, які займаються металобрухтом, не приймати такі решітки та каналізаційні люки. І, якщо вам відомо, хто може бути причетним до таких злочинів просять телефонувати до управління ЖКГ та в поліцію, фіксуючи номери транспортних засобів.

424449_inf

УЯВИ, ЩО ТИ ЗМОЖЕШ, ВИВЧИШ RUBY?

Вінницька IT-Академія

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА IT-АКАДЕМІЇ

Майже кожен другий хоче бути класним розробником, успішно зарекомендувати себе в сфері IT. Тому що це класно: створювати щось нове, щось особливе та несхоже ні на що інше, тобто, бути розробником. Але шлях цей нелегкий. Як же ж зануритись у світ айті без травм та розчарувань? =) Розпочати можна з мови, яка дозволяє робити все швидко та легко і дає можливість стати професіоналом веб-розробки. Ця мова має назву Ruby.

У Вінницькій IT-Академії вже є курси розробника на мові Ruby. Вонамістить все, що потрібно для створення фантастичних програм, і ви можете дізнатися про це за підтримки нашої великої, дружньої компанії.Вже за рік навчання та стажування в Академії ви зможете програмувати цією мовою на рівні джуна!

Розберемось детальніше, що ж це за мова така і що вона нам обіцяє.

Основна перевага мови Ruby і фреймворка Ruby on Rails є швидкість розробки. Адже проекти на RoR розробляються зі швидкістю вище на 30-40% в порівнянні з багатьма іншими технологіями. Отже, Ruby – цілком динамічна високорівнева мова об'єктно-орієнтованого програмування. До речі, перша версія з'явилася ще у 1995 році. До функціоналу мови Ruby можна віднести лаконічний і простий синтаксис, частково розроблений під впливом Ада, Eiffel і Python, вона може обробляти виключення в стилі Java і Python. На Ruby програміст може писати дуже короткий, при цьому неймовірно функціональний код, який легко читається (навіть тим, хто раніше не був знайомий з цією мовою програмування). Попри те, що це об'єктно-орієнтована мова програмування — є можливість використовувати різні підходи — функціональний чи процедурний.

Фреймворки у Ruby дуже добре розвинені. Найпотужнішим є Ruby On Rails, який реалізує шаблон MVC. Якщо Ви розберетесь з ним, то зможете за день написати та запустити невеликий блог, власну сторінку чи інші прості веб-програми. Ruby on Rails — це програмне забезпечення з відкритим вихідним кодом, тому він не тільки вільно використовується, але також кожен може допомогти зробити його ще кращим. Більше ніж 4500 людей зробили свій внесок у код Rails. І ви можете стати одними з них!

А ви знали, що на Ruby був розроблений компанією Twitter? Вражає!

Ruby має потужні козирі — простоту та швидкість розробки проектів завдяки чудовим фреймворкам, зручні, якісні та готові бібліотеки, легкий синтаксис та можливість «адаптувати» мову під себе. Отже, ця мова є вартою уваги та виділенню окремого курсу для неї. Наші викладачі — це представники різних IT-компаній, які будуть підтримувати Вас на кожному етапі навчання. Дуже важливо практикуватись на реальних проектах і вміти працювати в команді. Саме це забезпечує Вінницька IT-Академія.

Пройшовши даний курс ви зможете:

- аналізувати поставлені задачі, чітко ставити завдання і
- визначати необхідні засоби для їх розв'язання;
- писати ефективний і коректно працюючий програмний код;
- якісно створювати потужні web-проекти;
- тестувати код;
- програмувати швидко і в задоволення.

Після закінчення курсу, Ви отримаєте диплом, який свідчитиме про Ваш рівень як web-розробника, а не про те що Ви просто «прослухали» відповідний курс. В дипломі також вказується рівень вашої англійської мови, яку Ви зможете покращити на заняттях бонусного курсу «Англійська для IT» в Академії.Створюйте щось нове, щось особливе та не схоже ні на що інше.

Станьте розробником!

Станьте програмістом!

Розпочніть свій шлях у світ IT саме з блиском Ruby та разом з професіоналами Вінницької IT-Академії.

ПРОГРАМУЙ МАЙБУТНЄ!

Вінницька IT-Академія

Телефонуйте за такими номерами: 067-431-19-21 або 073-20-99-743

ШКОЛЯРКА ВЛАШТУВАЛА ЕКОМАРАФОН, ЩОБ ЗМІНИТИ ПЛАНЕТУ

Екологія ■ «RIA плюс» розпочинає проект про захоплення тернопільських підлітків. Наша перша історія про 13-річну тернополянку Дарину Сліпченко, яка цікавиться екологією і закликає інших сортувати сміття та берегти довкілля

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Дарина Сліпченко — учениця 8-го класу школи № 3 з поглибленим вивченням іноземних мов. Вона дуже любить читати. Улюблені книги — про Гаррі Поттера. Дарина понад п'ять років займається великим тенісом та фехтуванням.

— Для мене це дві речі, які найбільше захоплюють і надихають, — розповідає дівчина. — Я відвідую змагання, але найперше для мене це задоволення. А вільний час я люблю проводити в колі друзів. Щоб відпочити, я вимикаю телефон і стараюсь або читати книгу, або розділити вільний час з рідними людьми. Я вважаю, що близькі створюють настрій і роблять дні приємнішими. «Я почала цікавитись екологією зовсім недавно, але точно зрозуміла, що за одним твоїм поліетиленовим пакетом стоїть ціле звалище...», з таких слів Дарина розпочала свій перший у житті марафон.

— Коли я йшла додому, чи гуляла, почала помічати на вулицях, в парках, що багато хто викидає сміття не в смітники, — розповідає Дарина про те, як виникла ідея марафону. — Мене зачепила ця тема. А після того, як мені вчителька з географії запропонувала написати наукову роботу для Малої академії наук України про екологію, то я зрозуміла, що мені пора щось робити. І якось потрібно ділитись з людьми у своєму блозі цікавою інформацією на цю тему.

> «Навчитись сортувати пластик, або просто доносити сміття до контейнера — дуже легко. На мою думку, цей марафон дає людям поштовх робити такі речі і показує на скільки це важливо»

Марафон в Instagram

— Суть марафону в тому, щоб люди стали більш обізнаними, — продовжує дівчина. — Адже, можливо, хтось і хоче допомогти природі, але просто не має уявлення про те, як це зробити. Назву для марафону — «Екодора», я придумала випадково. Якщо чесно, то я просто сиділа за столом, пила чай і мені ця назва сама з'явилась в голові.

Організувала марафон у соцмережі Instagram, бо помітила, що зараз більшість часу її однолітків, і старших, проводять саме там. Нікнейм Дарини — @dora.slp.

— І ще це дуже зручна для мене платформа, я вже звикла писати там пости, виставляли фото, — додає дівчина. — Там легко та зручно спілкуватись і розповсюджувати інформацію.

Сім днів — сім завдань

Марафон розрахований на сім днів. Як каже Дарина, за сім днів виробляється звичка.

— Ці сім днів це просто настанови для людей, які допоможуть зрозуміти, що робити далі та які звички їм потрібні, — каже дівчина.

Завдання для учасників Дарина ставила щодня і разом зі своїми підписниками виробляє екологічні звички. Усі завдання, які давала дівчина, цілком реальні і виконати їх може кожен. Приміром, сортувати папір і здавати макулатуру, користуватися екоторбами, відмовитися від одноразових стаканчиків та поліетиленових пакетів.

— Навчитись сортувати пластик або просто доносити сміття до контейнера — дуже легко, — каже дівчинка. — На мою думку, цей марафон дає людям поштовх робити такі речі й показує на скільки це важливо. У першому завданні я просила учасників марафону

АРХІВ ДАРИНИ СЛІПЧЕНКО

13-річна Дарина через соцмережу надихає людей берегти природу

фотографувати своє сміття. Суть цього була у тому, щоб показати, що є сміття, яке можна не просто викинути, а віддати на переробку. Я розумію, що люди не звикли викидати його у спеціальні контейнери, сортувати. І виходячи з цих проблем я придумую завдання.

Учасники не лише з Тернополя

До марафону міг долучитись кожен користувач соцмережі Instagram, будь-якого віку та з будь-якого міста. Як каже Дарина Сліпченко, їй приємно, що її ідею підтримали не лише однокласники, учні з її школи чи люди яких вона знає, а й ті, кого не знає.

— Були учасники з інших міст. Марафон ще й дає нові знайомства, — додає дівчина. — Від початку марафону кількість моїх підписників збільшилась на 50 чоловік і такий приріст аудиторії за короткий термін дуже класно для блогера. Також, багато хто пише мені, що це круто, діляться своїми враженнями у себе на сторінках в Instagram. І це поштовх для мене робити щось далі. Дає позитивні емоції.

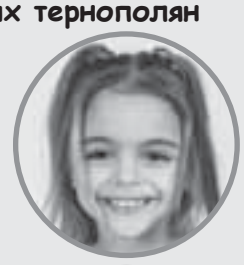
За словами Дарини Сліпченко, на семи днях марафон не завершився. Дівчина згодом збирається його продовжити й час від часу поєднуватиме з іншими проектами.

ДОВІДКА

Знаєте дітей віком 10-16 років, у яких цікаві захоплення, телефонуйте у редакцію «RIA плюс» – (0352) 43-00-50, 067-318-89-27. Ми напишемо про них!

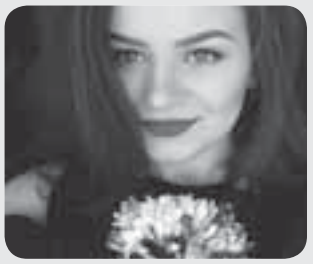
Відомі люди очима дітей

«RIA плюс» продовжує рубрику «Відомі люди очима дітей». Задля експерименту наш кореспондент показала дітям фото політиків, високопосадовців і відомих тернополян



Ела Озгюр (5 р.)

Захар Бочарок (5 р.)



Оля Марфут — власниця салону краси

— Ця тьотя гімнастику вчить, бо вона дуже гарна. Вона вчить дітей на шпагат сідати і бути здоровими.

— Ця тьотя працює у великому магазині. Там є багато квітів і вона їх всі продає людям.

Віталій Гуралевич — бренд-шеф

— О, він — пілот, далеко літає і високо-високо в небі. Цей дядько дорослих і дітей на море возить.

— Цей дядько — готовник. Так, повар. Він готує їжу. І коли я виросту, то також бути готувати всім.

Наталя Корпан — студентка

— Ця тьотя працює з дітками. Вона напевно вчителька. Вони ходять гуляти і вона вчить їх пісеньки співати.

— У цієї тьоті така робота, на якій вона вирощує різні фрукти. А потім продає їх людям за гроші.

Юля Підгрушна — патрульна поліцейська

— Вона забирає неслухняних в тюрму. Ще вона їздить по місту і дивиться, хто нечемний і неправильно їздить. Коли вона їздить, включає звук «віу-віу» і всі машини дають їй дорогу.

— Ця тьотя — поліцейська. Вона охороняє тьоть і собачок.

Якщо хочете, щоб ваша дитина віком 4-6 років стала експертом рубрики «Відомі люди очима дітей», пишіть на електронну адресу: marjana.dokhvat@gmail.com або телефонуйте: 097-783-53-39.

ГРОШІ, ІНТЕРНЕТ, АВТОБУС — ЧИМ ДО ЗМІН МОТИВУЮТЬ ШКОЛИ

Освіта ■ На Тернопільщині вже створили 27 опорних шкіл, 17 з яких в об'єднаних територіальних громадах. А до кінця 2018 року в області мають відкрити ще шість таких закладів

СВІТЛАНА ГРИВАС, 0–96– 709–74–60, SVITLANA.GRUVAS@GMAIL.COM

Нові кабінети фізики, хімії, біології, математики, комп'ютерні класи, інтернет, шкільний автобус — це те, чим мотивують до створення опорних шкіл на Тернопільщині. Таким бонусам, звісно, особливо раді у селах.

Однак сам процес створення опорних шкіл іноді наштовхується на страх чи опір тих сільських шкіл, які стають філіями або які загалом підлягають закриттю. Мовляв, зникне школа, вимре село, або ж загалом самі зміни не підуть на користь для жителів того чи іншого населеного пункту. Утім на Тернопільщині великих скандалів з приводу створення опорних навчальних закладів і перетворення малокомплектних сільських шкіл на філії — поки що не було. На сьогодні уже маємо 27 опорних закладів, 17 з яких створили в об'єднаних територіальних громадах. А до кінця 2018 року, за інформацією управління освіти облдержадміністрації, в області мають створити ще шість таких закладів.

АРХІВ УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ

Усі опорні школи на Тернопільщині отримали автобуси, аби довозити дітей зі шкіл, перетворених у філії

«Обладнали ми невеликий кабінет інформатики й у Кушлинській школі. Адже там до цього був один єдиний комп'ютер, який стояв в учительській. Тепер на п'ятьох комп'ютерах можна вже хоча б працювати»

— Опорні навчальні заклади від початку їх створення отримали від 4 до 10 мільйонів гривень кожен, — каже головна освітянка області Ольга Хома. — Якщо це один із перших створених закладів, то на сьогодні він уже таки отримав тих 10 мільйонів. Тож насамперед мотивуємо до створення таких закладів фінансовою підтримкою. В області виділяються кошти на придбання кабінетів природничо-математичного циклу. Була в нас і цільова програма, відповідно до якої саме опорні школи отримали першочергово комп'ютери. І хочу зазначити, що у нас вже понад 96% навчальних закладів мають Інтернет.

В очікування щастя

Загалом із потребою реформувати систему освіти свого часу зіштовхнулися чимало європейських країн. Одні з них використовували для цього метод «кнута», інші — «пряника». Однак, який би варіант не обирала країна, він все одно полягав, як кажуть аналітики ГО «Український центр Європейської політики», в закритті малих шкіл або пониженні їхнього статусу і перенесенні акценту на «опорні» школи з кращим рівнем обладнання, навчальних матеріалів та кваліфікованішими педагогами.

Однак сама реформа, зазначають аналітики, не може вичерпуватися лише цими заходами.

Як же створюють опорні школи на Тернопільщині? Так, однією з останніх створених опорних шкіл є загальноосвітня школа I-III ступенів у селі Яблунів Гусятинського району із двома філіями: Тудорівською філією I-II ст. та Сухоставською філією I ступеня. Хоча, фактично, сам заклад наразі тільки-но завершує оформлення документації та очікує усіх обіцяних владою «пряників».

— У нашій школі мають відремонтувати фасад, замінити вікна. Поки що проект на це дороблюють, — розповідає директор Володимир Дереворіз. — Нам виділили кошти на придбання шкільного автобуса. Але як загалом функціонуватиме наша опорна школа і які будуть відгуки в учнів, побачимо фактично з нового навчального року. Бо наразі ми тільки завершуємо оформлення.

Сам процес, за словами директора, розпочався у жовтні 2017 відповідним рішенням сесії. Потім процес запускався у селі, де школа стає філією. Далі звертались до райради. А ще довелося трохи поморочитись із документами, бо переробляли кілька разів, у тому числі й через зміни у законодавстві, свій статут. Інших проблем, каже директор, не було.

— Уже з першого вересня 2018 року ми довозитимемо з Тудорова 10-й та 11-й клас, із Сухоставу — 5-11 класи, — додає він. — Відтак тоді виходитиме, що в окремих класах нашої опорної школи буде понад 30 учнів. Тож доведеться думати і про поділ класів. Як це вплине на навчання, на учнів, побачимо з вересня. А поки що нам обіцяють автобус, фінансування, вже зараз є Інтернет, комп'ютерний клас, обіцяють поповнення класів фізики, хімії, біології, математики. Тож перспективи гарні.

Вигода для опорних шкіл і для філій

Натомість Горинська ЗОШ I-III ступенів у Кременецькому районі у статусі опорної школи уже функціонує понад рік — її створили в лютому 2017 року. Заклад також має дві філії — Кушлинську ЗОШ I-II ст. та Іванковецька школа I ступеня — дошкільний навчальний заклад.

— Без спротиву під час створення опорної школи і філій звичайно, що не обійшлося. І то було насамперед пов'язано з тим, що мало було роз'яснювальної роботи серед населення, — каже директор опорної школи Олег Олексюк. — Окрім того, в Інтернеті з'явилась інформація, що в разі перетворення на філію, буде понижуватись ступінь школи. Відповідно батьки та вчителі Кушлинської школи виступили з тим, щоби школу ніхто не понижував. Бо торік там навчалось 89 учнів, цьогоріч 91, є тенденція до росту.

Було під час реорганізації, за словами директора, і скорочення персоналу. Адже, коли кожна школа має свій юридичний статус, то мала відповідно і свій штат. А після реорганізації школи стали однією юридичною особою, і, відповідно, сформувати один-єдиний штат.

— Однак значним це скорочення не було, — каже директор. — Якщо позбивати ці скорочені ставки до купи, то, виходить, що скоротили одну штатну одиницю.

На цьому проблеми із перетворенням практично закінчились. І як опорна школа, так і філії отримали вигоду від об'єднання. Звісно, що найбільше її, у вигляді фінансової підтримки, в опорної школи. Так, за ці кошти школа закупила новий кабінет фізики, інформатики на кругленькі суми та ін.

— Обладнали ми невеликий кабінет інформатики й у Кушлинській школі, — каже директор. — Адже там до цього був один єдиний комп'ютер, який стояв в учительській. Там проблема в тому, що 9 класів тулиться у пристосованому приміщенні до навчання, а сама школа вже більше як 20 років будується. Там просто мало місця. Але в цьому ж приміщенні була розташована і сільська, і шкільна бібліотека. Ми її перенесли в інше приміщення, а у звільненому — облаштували кабінет. І хай там поставили п'ять не нових комп'ютерів, але з ними можна хоча б працювати, бо класи невеликі — 8-12 учнів. І вже цього року є результат — учень з філії має призове місце на II етапі олімпіади з інформатики.

Не мають чим добиратись

Попри цей позитив, є речі, які таки засмучують керівництво опорної школи. І пов'язані вони з транспортом і дорогами. Так, наприклад, школа володіє автобусом уже більше ніж чотири роки. Така потреба виникла, бо сюди вже багато років доїжджають діти із хуторів і сіл, де нема шкіл взагалі.

Однак торік школи замінила свій автобус на новенький «Еталон». І в нього уже двічі летів редуктор заднього моста. Якщо перший раз проблему ліквідували за 10 днів, то вдруге — поки що не вдається. З лютого транспорт стоїть, а завод відповідає, що чекає деталей із закордону. Відтак батьки обурюються, і самотужки довозять дітей.

— Дуже погані дороги в нас, — додає директор. — А маршрут не по колу, а так — в одне село, потім в друге, потім в третє. Причому, навіть якщо між якимись пунктами відстань і менша, ніж між іншими, звідкіля забираємо дітей, так дорога така погана, що на це часу більше витрачається.

Як бачимо, навіть такі буденні речі як поломка транспорту чи погані дороги, можуть завадити нормальній роботі реформованої школи.

І В САДКИ, І В ШКОЛИ — З ДОВІДКОЮ ПРО МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ

Документи ■ Для зарахування у садки та школи батьки мають надати документ, який підтверджує місце проживання дитини в Тернополі. Достатньо буде зробити хоча б копію паспорта. Копії будинкових книг до розгляду не беруть

РОМАНА ХУДЗІЯ

Гості ефіру наполягають, що в місті необхідно створити єдиний локальний електронний реєстр, аби спростити життя і людям, і органам місцевого самоврядування

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0–97– 445–82–67, NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Із прийняттям рішення про встановлення додаткової плати у садках для «іногородніх» дітей, навчальні заклади накрив бум довідок про місце реєстрації дітей. Проте, чи зобов'язані місцеві жителі надавати такі документи на вимогу органів місцевого самоврядування, чи можуть їх видавати приватні підприємства (жеки) чи ОСББ, говорили під час прямого ефіру 4 травня.

Торік також прийняли зміни щодо зарахування дітей у загальноосвітні середні заклади. Йдеться про початкову школу, говорить заступник начальника управління освіти і науки міської ради Ірина Сум.

— 16 квітня Міністерство освіти і науки видало наказ, у якому чітко регламентовані правила прийому до першого класу. Зокрема, йдеться про те, що зарахування у заклад відбувається на безконкурсній основі,— пояснює вона.— Найперше беруть тих дітей, які проживають на певній території, яка закріплена за закладом освіти. Органи місцевої влади лише видають розпоряджуваний документ про те, які вулиці закріплені за тією чи іншою школою або садком. Ми таке рішення прийняли у лютому цього року.

Терміни та порядок зарахування конкретно прописані у цьому розпорядженні. Особливість таких змін — батьки повинні вказати місце проживання дитини. Оскільки першочергово до закладу потраплять ті, хто проживає на території обслуговування закладу.

— Обов'язково потрібно надати документи, які підтверджують місце проживання дитини,— продовжує пані Сум.— Батьки можуть принести керівникові закладу документ, який підтверджує місце проживання чи реєстрації хоча б одного з них. Цього буде достатньо для того, щоб визначитись за порядком черговості зарахування у цей заклад.

Насправді з 2 по 31 травня батьки можуть написати кілька заяв у різні освітні заклади, але обов'язково її потрібно віднести в ту школу, за яким закріплена дана територія. Що стосується закладів дошкільної освіти, із прийняттям рішення про міжбюджетні трансферти, для того, аби діти отримали пільгу, батьки повинні надати документи, які підтверджують їх проживання на даній території. Серед документів можуть бути: копія паспорта батька/матері; довідка про місце реєстрації/перебування дитини або її батьків; витяг з ЄДР; довідка про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи; документ, що підтверджує право власності на житло; документ, що засвідчує право користування житлом — договір найму/оренди тощо; довідка про проходження служби у військові частині.

— Керівники закладів знають про це. Вони повинні надати всю необхідну інформацію батькам. Якщо в когось виникають питання, можуть звертатися в управління,— каже пані Сум.

ГОСТЯМИ ЕФІРУ БУЛИ:

■ Заступник начальника управління освіти і науки міськради Ірина Сум;
■ Головний інспектор з дошкільної освіти управління освіти і науки міськради Ірина Антонюк;
■ Член Ради бізнесу Тернопіля, член Коаліції громадських об'єднань Тернополя Катерина Кондратюк;
■ Депутат міської ради, голова ГО «Рада Голів ОСББ ОСББ» Сергій Лупак;
■ Начальник відділу реєстрації місця проживання Антон Горохівський.

ДОВІДКА

Запис трансляції відбувався за підтримки компанії MagneticOne

НАЙЦІКАВІШІ ОБГОВОРЕННЯ З САЙТУ «20 ХВИЛИН»:

Сергій Лупак
Можливо, не всіх керівників закладів повідомили? Кожна школа і кожен садочок вимагають у батьків довідку про склад сім'ї.

Ірина Сум
Я б Вас просила, якщо є такі випадки, звертайтесь в управління. Батьки можуть звертатися у будь-який момент (телефон 52-88-56). Якщо ви готові назвати такий заклад, ми розберемось.

Наталія
Чи є легітимним копія будинкової книги чи довідку з жеку?

Ірина Сум
Коли ми почали говорити про місце проживання дітей, то просили батьків надати хоча б якісь документи, які можуть про це свідчити. Оскільки відбувався моніторинг закладів, деколи приносили копію будинкової книги. Ми брали її до уваги, аби не створювати ажіотаж у відділі державної реєстрації. Зараз є чіткий перелік документів.

Від редакції
Чи працює у Тернополі єдиний державний електронний реєстр? Чи мають право жеки (пп) видавати довідки про місце проживання, якщо цю функцію з них зняли ще кілька років тому?

Катерина Кондратюк
Ні, жеки не мають такого права. Вони можуть володіти інформацією про кількість зареєстрованих осіб в тому чи іншому приміщенні. Чотири роки тому прийняли закон, на основі якого мав би бути створений реєстр територіальної громади.

Проблема в тому, що ні приватні підприємства (колишні жеки), ні ОСББ не здали свої картотеки. Хоча довідки, які вони видають, не є легітимними. Я можу сьогодні взяти довідку в жеку, завтра зареєструватися за іншою адресою, і цього ніхто не дізнається. Потребу у нормальному функціонуванні такого електронного реєстру бачать багато гілок влади. Та база не працює у нас так, як мала би. Для прикладу — успішний досвід Рівного, Києва, Дніпра. Там люди не бігають за довідками. Насправді це жах, коли величезні черги займають коридори відділу реєстрації. Чуємо відмовки про те, чому жеки досі працюють з картотеками. Закон чітко прописав: здати стару базу, але цього немає.

Антон Горохівський
Електронний реєстр існує на сайті Державної міграційної служби України. Однак процедури доступу до нього в органів місцевого самоврядування нема. Розробники всеукраїнського реєстру прекрасно розуміють, що він не функціональний і не дає повної інформації. Читаючи закон, між рядки бачимо нібито можливість про створення власного локального реєстру, який би синхронізувався із загальнодержавним. Однак це — самодіяльність. Ми використовуємо такий реєстр лише в тестовому режимі. Органи реєстрації на місцях не повинні займатися самодіяльністю.

Катерина Кондратюк
Чому це самодіяльність, якщо всі нюанси погоджені з Уповноваженим зі справ людини? Насправді, те, що існує сьогодні,— хаос, який тільки шкодить.

Антон Горохівський
Орган реєстрації почав працювати з 2016 року, відтоді ми почали наповнювати електронний реєстр. Решта даних зберігається у паперовому вигляді, інша частина — у жеків чи ОСББ. Коли створювався відділ реєстрації, то не проводили розрахунки, скільки людей потрібно для роботи, якою мала бути площа приміщення. У нас банально не вистачає реєстраторів.

Катерина Кондратюк
Чи може управління освіти мати доступ до реєстру, щоб люди не ходили за довідками? Невже за два роки ви не бачите, що бракує людей? Це ж очевидно, що там черги і проблеми.

Антон Горохівський
Ми не можемо довносити дані до 2016 року. Фізично ми з цим не впораємось. А збільшення штату потрібно чимось обгрунтувати. Ми обмежені у приміщенні.

Сергій Лупак
Насправді в місті є достатньо приміщень, які можна було б виділити для відділу держреєстрації. Якби ці реєстри таки запрацювали, органи самоуправління могли би взяти дані і не турбувати людей.

Катерина Кондратюк
Щоб наповнити цей реєстр, можна внести всі дані з реєстру виборців. А інформацію про дітей можна взяти в адресному бюро. Це потрібно робити централізовано. Ми не маємо розпорядження Державної міграційної служби.

Tetiana Furman
Де можна отримати документ про офіційне місце реєстрації? Що це за документ (довідка, витяг з демографічного реєстру, виписка ...) Яка вартість? За скільки часу документ видають і скільки часу такий документ дійсний?

Антон Горохівський
Ми намагаємось все зробити за один день. Якщо діти були зареєстровані після 2012 року, ми можемо витягнути всі дані і надати батькам довідку. Якщо реєстрація здійснювалась до 2012 року, то має бути будинкова книга. Крім того: паспорт одного з батьків, свідоцтво про народження дитини. Така довідка є безтерміновою і видається одноразово.

ЗНАЙОМТЕСЬ: ПРЕТЕНДЕНТИ НА ЗВАННЯ КРАЩОГО КЛАСНОГО КЕРІВНИКА

Конкурс ■ Триває голосування у конкурсі від «20 хвилин» та «RIA плюс» за звання кращого класного керівника року. У цій публікації ми познайомимо вас з останніми шістьма учасницями

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39, MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Голосування за кращого класного керівника пройде у два етапи. Перший етап уже розпочато на сайті te.20minut.ua у розділі «Фотоконкурс», де усі охочі зможуть ознайомитися із конкурсантами та проголосувати за свого фаворита.

У другому етапі три класних керівники, які наберуть найбільше голосів, мають представити по одній ідеї позакласного заходу, який у майбутньому можна буде втілити.

— Переможця обиратимуть не судді, а найбільш незалежна комісія — діти,— наголошує керівник відділу промо RIA Media Юлія Дутка.— Класний керівник року отримає приз — поїздку для 2-ох в тур Будапешт — Відень від туристичного партнера «Рід-тур», а також LCD-телевізор для свого класу, який дозволить проводити більш наочно уроки та заходи. Нагородження відбудеться на святі останнього дзвоника.

Генеральний партнер
ОФІС Центр
Туристичний партнер
Рід-тур
Партнери
Ровер-плюс
Аптека Ромашка
Борис
Діодент

Детальніше про цих та інших учасників читайте на сайті te.20minut.ua у рубриці «Фотоконкурс».

ЛІЛІЯ ВОЛОДИМИРІВНА ПОХИЛА, вчитель української мови і літератури, класний керівник 6-А класу ТСШ I-III ступенів № 29 із поглибленим вивченням іноземних мов. Педагогічний стаж: 24 роки, спеціаліст вищої категорії. Життєве кредо: «Життя — це казка! Просто кожен вибирає свій жанр!»

— Навчаю і виховую 28 учнів, яскравих промінчиків,— каже Лілія Похила.— Намагаюся запалити у вихованців вогники добра, щирості і чуйності. Тому кожен наш захід — це салют емоцій і позитиву. Я пишаюся своїми дітьми, адже вони проявляють цікавість до всього.

Педагог впевнена, що цікаві екскурсії, віртуальні історичні подорожі, народознавчі вікторини, захопливі зустрічі, доброчинні акції — це ті іскорки, які утворюють багаття у вихованні сучасного школяра, громадянина України.

— Я вдячна батькам своїх дітей за розуміння, велику підтримку і допомогу. Тільки разом ми досягнемо певного результату й успіху. Допомагай нам, Боже!

Лілія хоче донести своїм вихованцям, що окрім комп'ютера, є ще багато цікавих занять.

ТЕТЯНА ІВАНІВНА КРОПЕЛЬНИЦЬКА, вчитель української мови та літератури ТСШ I-III ступенів № 29 з поглибленим вивченням іноземних мов, класний керівник 8-Б класу, у колективі 26 вихованців. Педагогічний стаж —22 роки, спеціаліст вищої категорії, звання «Старший учитель».

Життєве кредо: «Удосконалюватися — значить мінятися, бути досконалим — означає змінюватися часто».

Своїм завданням вважаю виховання свідомого громадянина нашої держави,— каже Тетяна Кропельницька.— Розвиток вольової поведінки учнів, навчання умінню володіти своїми емоціями, усвідомлювати їх. Спрямовую виховну діяльність учнів на формування їхнього вміння оцінювати власні можливості, ставити мету, навчатися розробляти власні програми самовдосконалення.

У виховній роботі педагог практикує відверті розмови, тренінги, проекти, турніри, ігри-анкети, колажі, відвідування художніх галерей, конкурсів, ярмарок. Тетяна Кропельницька разом з учнями багато подорожують, відвідують драмтеатр, проводять майстер-класи.

ГАЛИНА ЄВГЕНІВНА ГНІДА, вчитель англійської мови, класний керівник 6 класу ТНВК «ДНЗ-ЗОШ I-II ступенів № 30». Педагогічний стаж — 10 років.

Вже другий рік поспіль я маю нагоду працювати класним керівником у веселому та позитивному 6-му класі, девіз якого: «Усміхнись усім навколо: небу, сонцю, квітам, людям, і тоді обов'язково день тобі веселим буде!»,— розповідає Галина Гніда.— У мене їх 17 — креативних, талановитих і надзвичайно добродушних дітей.

Разом, дружньою родиною, з учнями і батьками вони намагаються робити добрі вчинки практично щодня, починаючи з привітної усмішки вранці з класного порогу, компліменту, зробленого під час уроку — до дружніх обіймів після занять.

Як класний керівник я намагаюся проводити позакласні заходи, які вчать дітей працювати в команді,— каже Галина Гніда.— Найбільш за все, наш клас любить подорожувати, вивчати історію рідного краю. За два роки вони мали подорож Львівськими замками, відвідали зоопарк в Рівному, замок в Дубно та ін.

ТЕТЯНА БОГДАНІВНА ШЕНЮК, вчитель біології та хімії в Тернопільській Українській гімназії ім. І. Франка. Класний керівник 4 (8)-В класу. Педагогічний стаж — 10 років. Кредо: «Найкращий спосіб зробити дітей хорошими — це зробити їх щасливими».

Аби вшанувати пам'ять генія Тараса Шевченка та його видатні діяння, українці щороку відзначають Шевченківські дні, які збігаються з роковинами народження і смерті поета,— каже Тетяна Шенюк.— До святкування долучилися і учні мого класу.

Тетяна Шенюк була режисером вистави «Назар Стодоля». Разом з учнями вони створили атмосферу, аби кожен глядач мав змогу відчути справжній дух українського народу, його запальну вдачу та вкотре переконатися у невмирущості творів всесвітньо відомого письменника.

У центрі подій — кохання козака Назара Стодолі та молодої панночки Галі, на перешкоді якому стає жадібність та зажерливість батька дівчини,— розповідає вчитель.— Глядачі доторкнулися до прекрасного та побували в неповторній атмосфері завжди живого слова великого Тараса.

СВІТЛАНА ВОЛОДИМИРІВНА БАНАХ, вчитель біології і основ здоров'я гімназії «Гармонія» Галицького коледжу імені В'ячеслава Чорновола. Педагогічний стаж — 29 років, класний керівник — 13 років.

Перед собою, як класним керівником, ставлю завдання формувати морально-духовну особистість, яка успішно самореалізується в соціумі як громадянин, сім'янин, професіонал,— каже класний керівник.— Сприяю згуртуванню класного колективу. Залучаю учнів до активної участі у життєдіяльності класного й шкільного колективу через соціальнозначимі види діяльності.

Також, вчитель навчає учнів загальноприйнятих етичних норм в поведінці та спілкуванні. Підвищує рівень зацікавленості гімназією, яка сприятиме покращенню навчання і ставлення дітей до гімназії, розвитку їх здібностей на основі цієї зацікавленості.

Також, стараюсь корегувати вади особистісного розвитку через виховання в учнів принципів самоконтролю,— додає Світлана Банах.— Підвищення їх самооцінки, створення ситуацій успіху, залучення до різних видів діяльності тощо.

НАТАЛІЯ ДМИТРІВНА ГОРБАЧ, вчитель образотворчого мистецтва, мистецтва та художньої культури ТНВК "Школа-ліцей № 6 ім. Н. Яремчука". Педагогічний стаж — 22 роки. Педагогічне кредо: "Той, хто в житті красиве зробив хоча б раз, зробити що-небудь погане вже не захоче."

— Я — класний керівник 9-В класу, в якому навчається 30 цікавих, допитливих, веселих, ініціативних дітей,— розповідає Наталія Горбач.— Девіз нашого класу: "Кожна дитина талановита, потрібно лише їй допомогти розкрити свій талант." Прагну, щоб у школі діти навчились здобувати знання, торкнулись прекрасного, пережили високі почуття.

Вчитель намагається впливати на дитячі душі тонкими інструментами: чистою совістю і "золотими" руками. Дає дітям можливість займатись творчістю, налаштовує, показує, навчає, щоб вони бачили результат, відчули, що вони успішні.

Переконана, що успіх у моєму житті залежить тільки від мене,— додає Наталія Горбач.— Вірю в себе та в моїх учнів, намагаюсь бути оптимісткою.

МАМА ТРЬОХ ДІТЕЙ ДАЄ РЕЦЕПТИ КОРОЛІВСЬКОГО ВИГЛЯДУ

Майстер-клас ■ Який спорт обрати для себе, де і скільки ним треба займатися, а також, що дає щастя, гармонію, як все встигати, розповіла тернополянам б'юті-блогер, коуч Вікторія Корольова

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39, DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Вікторія Корольова розробляє оригінальні комплекси вправ для тіла, веде свій канал на Youtoube і мотивує жінок дбати про себе. Вона випускає ролики про спорт, красу і здоров'я, стосунки. Її канал має 20 тисяч підписників.

«Коли починаєте робити щось корисне для себе – не кидайте цієї справи. 21 день — це тільки початок, щоб виробилася звичка. У підсвідомості аж на 40-й день відкладається інформація, що звичка робити вправи у вашому житті є»

Вона — мама трьох дітей. Має дорослого сина і двох доньок-тінейджерів. Влітку цього року їй виповниться 45 років. Її вага — 56 кг і цієї цифри жінка дотримується уже 13 років.

Після довгих пошуків рецептів гарного вигляду в Інтернеті, вона вирішила написати книгу про свій досвід. 13 років вона займається спортом і за цей час не змогла знайти для себе універсальної методики, де б детально йшлося про вправи, харчування, про підхід до тренувань. Тому коли готувала свою книгу, вирішила подати всі знання структуровано і доступно.

Треба витримати 90 днів

Своїм прикладом вона доводить, що тренуватися можна будь-де — вдома, на відпочинку, коли проводите час із дітьми.

— Я дуже багато часу приділяю дітям, і розумію, що вони повинні на мене рівнятися, особливо мої дівчатка. Якщо я буду для них прикладом, вони знатимуть, що є корисним, що так потрібно робити. Вони усі у мене займаються спортом, музикою, — розповідає Вікторія.

Такою стрункою Вікторія була не завжди. Після народження другої дитини вона поправилася на 15 кг.

— Я була дуже засмучена, думала, що через це мене покине чоловік, мовляв, кому я така потрібна негарна, неструнка, тому пішла в тренувальний зал. Спробувала багато чого — ще й тенісом займалася — навіть займала призові місця на любительських турнірах у Донецьку.

Та коли поїхала з дітьми в Крим на три місяці, а там навіть спортзалу не було, вирішила написати власну програму тренувань. Купила різну літературу, згадала дещо зі школи і за три місяці роботи за своєю методикою досягла набагато кращого результату, ніж за попередній час.

— Моя методика дала мені набагато більше. Я можу робити вправи будь-де. З дівчатками вдома ми займаємося разом. Ми спілкуємося під час тренування. Тренування вдома допомагає економити час, — каже жінка.

В тренажерний зал ходить лише взимку для кардіонавантаження. В інший час року в якості кардіотренувань чудово підходить швидка ходьба містом у компанії дівчат впродовж години. Вона наголошує, що кардіонавантаження повинні бути у вашій системі тренувань хоча б раз на тиждень.

Вікторія радить, що найголовніше, коли ви починаєте робити щось корисне для себе — не кинути цієї справи. 21 день — це тільки початок, щоб виробилася звичка. У підсвідомості тільки на 40-й день відкладається інформація, що ця звичка робити вправи у вашому житті є. І це стосується будь-якої звички — не лише спорту. А три місяці — це той час, коли ваша дія стане усвідомленою звичкою, яку ви не залишите. Тому витримати робити вправи потрібно хоча б 90 днів.

Спорт — спосіб життя

— Коли почала займатися спортом, відчула силу, впевненість, що всі перешкоди, які були в житті, можливо подолати, — розповідає Вікторія. — У 2014 році — до цього все у мене було прекрасно. Жила в своєму рідному місті Донецьку, мала свій бізнес. А тут війна. Я переїжджаю в Київ. Звичайно, можна було впасти духом. Мені допомогло моє захоплення спортом — у будь-якому разі це мене підтримало. Коли поганий настрій — варто позайматися і виникає відчуття, що літаю. Звичайно, потрібно себе стимулювати. Якщо хочемо результат для себе, ми в своїх очах ростемо.

Трапляється, що займатися доводиться пізно — навіть о 22-23-й годині, продовжує блогерка. Попри те, що не хочеться, нема часу — все одно слід себе змусити. А потім минає хвилин 15-20, в мозок надходять гормони радості, щастя, задоволення, і куди ж та втома і небажання зникли. А нагорода для вас — ви молодець, що позайматися.

— Якщо я не позаймаюся, таке враження, що чогось не вистачає — а це серотонін. Мені тренування справді піднімає настрій, воно рятує, коли не дуже добре почуваюся, — каже жінка. — Для мене ідеально тренуватися через день по півтори години, можна і менше, хоча по 30 хвилин — малувато. Обов'язково потрібно робити розтяжку тих м'язів, над якими працювали. Лише з часом я зрозуміла, що розтягувати можна лише розігріті м'язи. Коли робите силове навантаження — м'язи скорочуються, тому розтяжка потрібна, щоб привести м'язи в попередній стан. Тому їх треба тягнути. Розтяжка потрібна для того, щоб не було кріпатури, що характерно для м'язів, бо на їх відновлення йде близько 48 годин. Після кожного комплексу вправ потрібно мінімум три вправи зробити на розтяжку.

Коли немає часу припрацьовувати конкретну групу м'язів, можна робити ультра комплекси. Один підхід з п'яти вправ розрахований на 15 хвилин — цього не достатньо навіть новачку, потрібно робити їх двічі. А в ідеалі — по 4-5 підходів. Це займає близько години.

Вправи без додаткової ваги

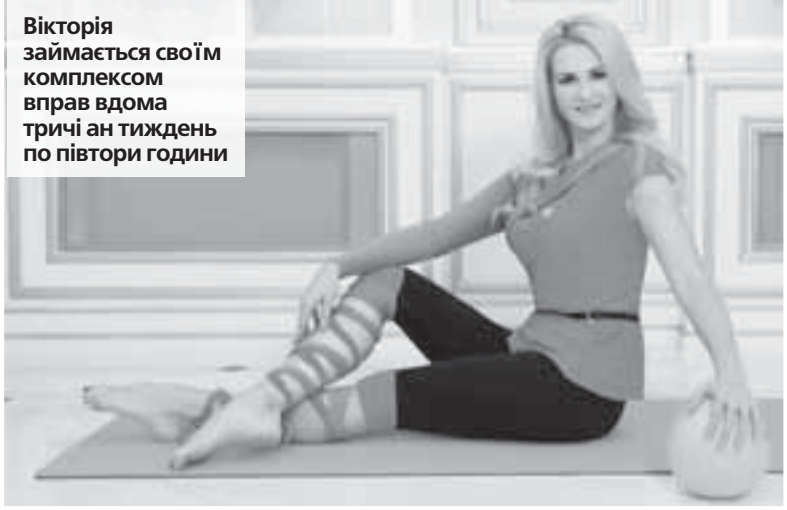
— Мені подобається така система, де не потрібно працювали з додатковою вагою, — продовжує вікторія. — Я собі трохи підірвала здоров'я, бо з «млинцем» в 5 кг качала прес по 200-300 разів, бо хотіла мати «кубики». Але жінкам не можна піднімати вагу більше ніж 3 кг, бо жінці ще дітей народжувати. Після спортзалу я приповзала додому, сил вже ні на що не залишалося, єдине бажання було впасти на ліжко і заснути. Після мого тренування у мене зовсім інші відчуття.

Кожній жінці потрібно знайти таке тренування, щоб їй подобалося це робити, давало сили, щоб енергія прибувала. І довести цю звичку потрібно до автоматизму.

— Якщо минуло 3 місяці, а вам не подобається ні моя методика, ні спортзал, шукайте своє — це можуть бути танці, басейн — що завгодно, — радить блогерка. — Знайдіть собі таке заняття щоб вам подобалося, щоб це вас надихало і давало сили. Шукайте себе. Але потерпіть 90 днів, щоб це увійшло в звичку.

АРХІВ ВІКТОРІЇ КОРОЛЬОВОЇ

Книгу про свою оригінальну методику тренувань, аби підтримувати тіло в прекрасній формі «Всюди королева» теперішня киянка Вікторія Корольова представила в Тернополі. Надрукувало її тернопільське видавництво «Джура». Жінка активно займається благодійністю — усі кошти від продажу книги йдуть на допомогу параолімпійцям



Вікторія займається своїм комплексом вправ вдома тричі ан тиждень по півтори години

Коментар

Треба досягати балансу

■ **Марія Хомів, психотерапевт:**

— Коли ми перебуваємо в компанії людей, які чогось досягнули, це дає натхнення і віру в те, що й наші мрії можуть бути досягнуті. Якщо хтось мріє написати книгу – на досвіді Вікторії бачимо, що це реально. Якщо хтось мріє схуднути або займатися спортом вдома, в поїздках, будь-де – це теж реально. Якщо хтось мріє бути для когось прикладом – також реально. Книгу Вікторії я прочитала за місяць до презентації у Тернополі. Подобається, що авторка описала не лише фізичні навантаження, а ще й про баланс. А в психотерапії це важливий компонент в житті. Цей баланс має чотири сфери – баланс тіла, діла, стосунки і сфера мрій, фантазій, планів, віри. Ми є гармонійними тільки тоді, коли розвиваємося у цих чотирьох сферах. Сфера тіла для нас є дуже важлива. Наведу один факт – німецькі психотерапевти відмовляються працювати з пацієнтами з депресією, які не займаються фізично бодай 30 хвилин в день. Вони вважають, що без цього людина одужати не може. Вправи не заміняють ліків, відвідування фахівця, але є одним з пунктом досягнення благополуччя і здоров'я. Вікторія багато пише про здоровий сон, правильне харчування – це все реально працює. Напевне кожен думає, чи я зможу, як Вікторія. Чи я зможу, як Вікторія, займатися щодня? Варто спробувати. Бо якщо ви хоча б на 10% більше почнете робити щось таке, чого ви раніше не робили, це вже за рік буде краще, ніж не робити нічого.

«НІ КОЛА, НІ ДВОРА» НЕ МАЮТЬ ПОСАДОВЦІ МІСЬКРАДИ

Майно ■ По кілька земельних наділів, квартир та будинків фіксують посадовці мерії в е-деклараціях. Однак, у більшості випадків, все добро на себе не реєструють, а більшість пишуть на близьких

ВІТАЛІЙ ОНИСЬКІВ, 0–63– 822–77–88, ONYSKIV.VITALIY@GMAIL.COM

Цикл публікацій про декларації тернопільських посадовців продовжує редакція «RIA плюс». Аналізуємо нові е-декларації за 2017 рік представників виконавчих органів Тернопільської міської ради. Зауважимо, що, починаючи з е-декларацій за 2015 рік, за приховування власності посадовцям можуть присудити 51000 грн штрафу, громадські роботи, позбавлення волі до двох років із позбавленням права обіймати державні посади.

> «Дружина Василя Бесаги отримала за минулий рік всього 2533 грн зарплати та 1582 грн доходу від надання майна в лізинг. Крім того, вона зазначає 2328 грн житлової субсидії»

Як ми писали раніше, у структуру виконавчих органів Тернопільської міськради входить 11 відділів, 18 управлінь та одна служба у справах неповнолітніх та дітей. Аналізуємо е-декларації посадовців у послідовності розміщення їх на сайті міськради. У попередній публікації ми проаналізували декларації перших п'яти посадовців. Цього разу — наступна п'ятірка.

Авто — близько 250 тис грн

Отже, декларація начальника управління муніципальної поліції Ігоря Максимів. На зазначеній посаді він працює з липня 2015 року. Декларант за 2017 рік зафіксував у е-документі 235786 грн доходів за основним місцем роботи. Також посадовець фіксує свій стосунок до громадського об'єднання ТО МГО «Сокіл Свободи», де він є співзасновником та одним з керівників. У документі декларант вказує тернопільську квартиру, яка є у спільній власності його дружини. Частка дружини усього 25% від площі житла, а 75% належать іншим громадянам нашої країни. Окрім зазначеного, пан Максимів декларує житловий будинок у селі Чистилів, Тернопільського р-ну та автомобіль Renault Megane 2012 року випуску, які зареєстровані на Максимів Любов Іванівну. Як прокоментував пан Максимів, вказані машина та будинок зареєстровані на його матір. За даним ресурсу auto.ria.com, вартість зазначеного авто в середньому становить 250 тис. грн.

Згідно з ресурсом YouControl дружина декларанта є засновником громадської організації «УЛЬФ БЙОРН», проте чомусь цих даних немає в е-документі посадовця.

Старенька «Лада»

Наступна декларація — начальника управління соціальної політики Володимира Сулими. Його річний дохід минулого року склав 260308 грн (тобто 21692 грн в місяць) заробітної плати та 56769 грн пенсії. У дружини дохід нижчий — 62923 грн зарплати та 16203 грн пенсії. Декларант фіксує автомобіль «Лада» 1990 року випуску. Посадовець вказує, що він є 100%-им власником житлового будинку, площею 257,8 кв.м. в с. Гаї-Шевченківські та двох земельних ділянок в тому ж селищі — площа однієї 1409 кв.м., іншої — 912 кв.м. На дружину зареєстрований гараж, площею понад 34 кв. м та квартира площею в 88,7 кв. м, яка знаходиться у спільній власності в Тернополі.

На рахунку — 5000 доларів

У е-документі начальник відділу ведення Державного реєстру виборців Ірина Бурда зазначає торішній дохід у 188397 грн. Також посадовець має відкритий рахунок у банку на 5000 дол США. Щодо нерухомості, то у власності посадовця земельна ділянка у с. Біла, площею в 420 кв. м та будинок, площею в 102 кв. м, у якому декларант має 50% частки. Крім того, Ірина Бурда займає керівні посади в ГО «Громадська альтернатива» та в «Спілка юристів України».

До слова, згідно з інформаційним ресурсом «Посіпаки», посадовець була помічником, щоправда, на громадських засадах, нардепа сьомого скликання Олексія Кайди, який представляє інтереси ВО «Свобода».

Їздить на «Жигулях»

Начальник управління житлово-комунального господарства, благоустрою та екології Олег Соколовський в е-декларації зазначив сукупний дохід сім'ї у понад 322 тис грн, з яких: 251810 грн заробітна плата, отримана за основним місцем роботи посадовця, 68515 грн — зарплата дружини пана Олега та 1695 грн — подарунок у негрошовій формі. Знову ж таки, провівши елементарні розрахунки, можна побачити чималеньку офіційну заробітну плату посадовця, — майже 21 тис грн. Також пан Соколовський зазначає старенький автомобіль ВАЗ-210631991 року випуску. Щодо нерухомості, то посадовець фіксує дві квартири, які є у спільній власності та один гараж у нашому місті. Зокрема квартира площею в 75,7 кв. м належить посадовцю усього на 25% та 50% іншої квартири, яка має площу в 51.8 кв.м.

Все добро — на сина та дружину

Значно насиченіша декларація у головного архітектора міста Василя Бесаги, який на посаді начальника управління містобудування, архітектури та кадастру. Пан Бесага на займаній посаді з лютого 2011 року.

Торік декларант отримав 224562 грн (18713 грн в місяць — ред.) доходу у вигляді заробітної плати. При цьому дружина Василя Бесаги отримала за минулий рік всього 2533 грн зарплати та 1582 грн доходу від надання майна в лізинг. Крім того, вона зазначає 2328 грн житлової субсидії.

Згідно з поданою е-декларацією, дружина посадовця володіє практично всім нерухомим майном, а син — рухомим. Так, Марія Бесага виступає власницею семи земельних ділянок, загальною площею практично 2,08 га в с. Осівці Бучацького району, що на Тернопільщині. Також на неї задекларований будинок у тому ж селищі площею в 73,9 кв.м. До слова, право власності на вказані суб'єкти нерухомості дружина посадовця набула в 2011–2012 роках. Також у власності сім'ї є квартира, площею в 86,5 кв.м. у м. Тернопіль, в якій посадовець лише зареєстрований, це фактичне місце проживання, без права власності.

Натомість син головного архітектора міста в 2016 році став власником єдиного зареєстрованого на сім'ю авто — Toyota Camry 2004 року випуску, вартість, вказана в декларації становить всього 45000 грн. Однак на ресурсі auto.ria.com ціна зазначеного авто 200 тис. грн. До слова, Василь Бесага має вкладні банківські рахунки на суму 88 тис грн та 3000 дол США, а його син — 2500 дол США, при тому, що декларант не фіксує жодного джерела доходу свого сина.

Прокоментувати походження готівкових активів його сина та коштів, за які було придбано авто, яке також зареєстроване на сина Василь Бесага відмовився.

Ігор Максимів

Нерухомість: житловий будинок площею 310,9 кв. м та квартира площею 65,4 кв. м, що у спільній власності.

Зарплата: 235 786 грн

Автомобіль: Renault Megane 2012 року

Начальник управління муніципальної поліції

Володимир Сулима

Нерухомість: житловий будинок площею 257,8 кв. м та квартира площею 88.7 кв. м, що у спільній власності, дві земельні ділянки площею 1409 кв.м та 912 кв. м.

Зарплата та пенсія: 317 077 грн

Автомобіль: ВАЗ 2109 1990 року випуску

Начальник управління соціальної політики

Ірина Бурда

Нерухомість: житловий будинок, що в спільній власності та одна земельна ділянка

Зарплата: 188 397 грн

Автомобіль: відсутній

Начальник відділу ведення Державного реєстру виборців

Олег Соколовський

Нерухомість: дві квартири у спільній власності та гараж

Зарплата: 251 810 грн

Автомобіль: Лада 1991 року

Начальник управління житлово-комунального господарства, благоустрою та екології

Василь Бесага

Нерухомість: одна квартира, що у спільній власності, один житловий будинок та сім земельних ділянок, загальною площею 2 га землі.

Зарплата: 224 562 грн

Автомобіль: Toyota Camry 2004 року

Начальник управління містобудування, архітектури та кадастру Головний архітектор міста

Підсумувавши, можна зауважити, що посадовці, маючи чималу заробітну плату, таки не мають власного житла, а помешкання близьких є у спільній власності кількох людей.

До слова, у прес-службі міськради нам наголосили, що усі декларанти зафіксували свої доходи за повний 2017 рік, відповідно і зарплата за рік зазначена, незалежно на якій посаді працював декларант. Крім того, у зазначені декларантами обсягу зарплати включені всі податки, які сплачуються, тому і виходять такі суми.

424437_ini

Щастя
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

Центр продажу
ЖК «Щастя»: м.Тернопіль,
вул. Князя Острозького, 47-А

098 295 05 64
happy.te.ua

Ліцензія АЕ №640699 від 08. 06.2015 року видана ДАБІ України

Свято

RIA

RIA 20 ХВИЛИН MoeMisto.ua АФІША ТЕРНОПОЛЯ ТОП

3 червня • 15:00 • Театральний майдан

- Дитячі та сімейні конкурси, естафети, змагання
- Розіграш цінних подарунків для передплатників газети **«RIA плюс»** о **18:00 год**
- Святковий концерт

Ексклюзивний партнер

лімо

Ексклюзивний дистриб'ютор

TER-PENGUIN

Туристичний партнер

EDEMtour

Спортивний партнер

СПОРТ&ЛАНДІЯ

Класний керівник

голосування

RIA

Детальніше за тел. 43-00-50, yulia.dutkaria@gmail.com

Підтримай вчителя за звання найкращий **КЛАСНИЙ КЕРІВНИК** на сайті **20minut.ua** у рубриці **фотоконкурс**

ГОЛОСУЙ З 11 КВІТНЯ ПО 10 ТРАВНЯ

Генеральний партнер

ОФІС ЦЕНТР

Туристичний партнер

Рід-тур

Партнери

Аптека Ромашка

Мережа Борис

Стоматологія Діодент

Ровер-плюс вул. Живова, 9

«МОЯ МАРІЙКА ДЛЯ МЕНЕ — ЦЕ СКАРБ»

Відверто ■ Подружжя Ібрагімових у шлюбі вже понад 30 років. У студентські роки їм довелось немало пережити, тож вони навчилися взаєморозумінню. Любов, повага і довіра — три кити, на яких тримається їхня щаслива родина

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 0–97– 445–82–67, NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Почуття, збудовані на взаєморозумінні, підтримці та довірі один до одного... Хтось про це лиш мріє, а для них — це реальність. Михайло та Марія Ібрагімови в шлюбі вже більше ніж 30 років, але за цей час досі не розтратили взаємної пристрасті, ніжності та поваги.

Ми продовжуємо цикл публікацій «Дружини відомих тернополян». Адже насправді про надійний тил знаних у місті персон мало що відомо.

Михайло Ібрагімов — генеральний директор найбільшого торгово-розважального центру Тернополя. Він понад 17 років працював у різних виконавчих підрозділах міської ради, був керівником кількох управлінь, виконував обов'язки заступника міського голови з економічних питань. Нині — він депутат міської ради на 42 окрузі. Супутниця його життя — пані Марія, працює лаборантом у дитячо-юнацькій спортивній школі № 1. Більшу частину свого життя вони йдуть пліч-о-пліч.

Одружилися потай від батьків

А почалась їхня історія кохання у далекому 1987 році. Пан Михайло після служби в армії вчився на підготовчому відділенні фінансово-економічного інституту (тепер ТНЕУ — прим. авт.), а пані Марія — на першому курсі того ж вишу. Приятельські стосунки, за словами чоловіка, зав'язались зовсім несподівано.

— Одного вечора я мав йти з друзями гуляти, але дорогою забіг у дівчачу секцію в гуртожитку. Побачив там Марійку, симпатична така дівчина, подумав. А ще в студенток, як завжди, було що поїсти. Кохана родом з Івано-Франківщини, виросла в селі. Її страви одразу припали мені до душі, особливо після армії так хотілося домашньої їжі, — розповідає він. — Якось і самі не зрозуміли, коли наше приятелювання переросло у кохання. Але вже через три місяці спілкування точно знали, що ми — єдине ціле.

Батьки дізналися перед розписом

День одруження пари заслуговує особливої історії. Адже в них був таємний розпис, а святкування — у скромних студентських традиціях.

— Пішли вдвох у відділ РАГСу, подали заяву. Батьки тільки тоді дізналися про наші наміри. А одружилися ми 29 січня 1988 року, — розповідає пан Ібрагімов. — У мене вдома ще більш-менш спокійно сприйняли новину, а Марійчині рідні цілу ніч її «сповідали», що так не можна. Ми були студентами і розуміли, що на весілля потрібно брати гроші у батьків, а ті незаможні, тому вирішили, щоб усе відбулося без пишності, надмірності та зайвого шуму. Адже це було свято для нас двох. Після розпису разом з друзями десь «пробили» на той час дефіцитне шампанське, зробили миску олів'є. Так і відсвяткували (посміхається — прим. авт.).

«Ні я, ні моя Марійка не є ідеальними. Але ми сприймаємо один одного такими, як ми є. Ніколи не потрібно намагатися змінити людину, якщо любиш, приймай її справжньою»

У 2016 році героям публікації виповнилося по 50 років, 30 із яких вони одружені. Досить солідний термін, погодьтесь...

Початок подружнього життя не був спокійним, доводилось розриватися між навчанням, сім'єю та дітьми. У серпні того ж року в них народилась перша донька — Марійка. А через два роки на світ з'явилася і друга донечка — Іванка.

— Нам дали кімнатку, площа якої була шість квадратних метрів. Академки не брали, і вчитися встигали, і за дітьми доглядали, друзі часто виручали. Я був активним студентом — старостою групи, студентським деканом, тож брав участь у різних заходах. Отримував тоді ще ленінську стипендію, 120 рублів — то були шалені гроші. Вечорами ходив на дзюдо. А вночі треба було прати дитячі пелюшки, адже тоді підгузків не було. Якось воно так швидко все відбувалось, і ми разом все це пережили і не зрозуміли, як той час минув.

Потім була робота в міськраді на різних посадах. Пані Марія в усьому підтримує чоловіка, за що він їй безмежно вдячний.

АРХІВ МИХАЙЛА ІБРАГІМОВА

Марія та Михайло Ібрагімови одружилися ще в студентські роки. Тоді в них народилося двоє донечок

Подружжя любить мандрувати разом, особливо до вподоби — паломницькі тури на святі місця

«Я роблю все для неї!»

— Дружина в мене розумна, мудра, сімейна, дуже добра, — так характеризує чоловік свою благовірну. — Кажуть, що рідні — це ті, хто по крові — батьки, діти. Але я думаю, що найрідніша людина — це дружина, адже вона і є друга половинка. Моя Марійка для мене — це скарб. Де б я не був, я завжди думаю про неї і хочу повернутись до неї. І ми якось спочатку навчились в усіх питаннях розуміти один одного. Я все роблю для неї, а вона для мене.

Дружина для пана Михайла — кохана та справжній друг. Він часто розповідає їй про роботу, радиться. Хоча, зізнається, чиновницька робота часом і вимагала того, аби менше бруду нести додому.

— Якщо бути відвертим, то я впевнений, що Марійка сильніша духом. З дитинства вона має серйозні проблеми зі здоров'ям, тож це її дуже загартувало. У багатьох ситуаціях вона все краще зробить, ніж я. Тому довіряю їй на всі сто, — додає співрозмовник.

Повсякденні турботи подружжя ділить навпіл. Хоч, як говорить пан Михайло, дружина бере на себе більшу частину домашніх справ.

— Марійка чудово готує. Її борщ, вареники, каші дуже смачні. Хоча я і не вибагливий в їжі, — зізнається він. — Я мию посуд і люблю прибирати. Те, що робить жінка, часто нам, чоловікам, може видатись непомітним. Насправді наші дружини працюють набагато більше, ніж ми, і це потрібно цінувати.

За роботою парі не завжди вдається поїхати на відпочинок, але при нагоді ловлять таку можливість. Паломницькі тури — те, що люблять обоє. Марія та Михайло Ібрагімови з радістю відкривають для себе святі місця. А ще, кажуть, дуже люблять Карпати, обожнюють забратися подалі від міського гамору та суєти, побути наодинці з природою та насолодитись гірським затишком. З особливим ентузіазмом чоловіки з жінкою їдуть на термальні джерела. Там і відпочити можна, і оздоровитись.

Чоловік в усьому підтримував

За все подружнє життя подружжя мало сварилося. Як зауважує пані Марія, вони ще зі студентських років навчились слухати та чути один одного.

— Коли чоловік на роботі, я його чекаю, але ніколи не набридаю. Я в усьому його підтримую. А він — мене. Якби не він, я навряд впоралась би із проблемами зі здоров'ям. Часто опускались руки, але він не давав мені здатися, казав, що треба боротися до кінця. Його любов, піклування, любов я відчуваю все своє життя. Тому можу сказати, що я щаслива жінка, — говорить вона.

Доньки Ібрагімових живуть за кордоном — одна в США, друга — у Канаді. Тож найбільше бажання подружжя — поїхати до них в гості, побавити внуків, а їх уже двоє. Через проблеми з відкриттям візи це поки що не вдалось, але пані Марія сподівається, що вони таки зможуть найближчим часом побути з дітьми. Тернополянка не хоче від життя багато, лишень би рідні та близькі були здорові.

У вільний від роботи та повсякденних турбот час вишиває картини. Це її заспокоює та допомагає розслабитися.

Щодо секрету сімейного щастя, то в кожного свої рецепти, каже жінка.

— Я ціную в чоловікові його порядність, доброту, він завжди готовий підтримувати кожного і допомогти кожному, — наголошу вона.

Щоб бути щасливими у шлюбі, молоді варто навчатись заплющувати очі на недоліки один одного, додає пан Михайло.

— Ні я, ні моя Марійка не є ідеальними. Але ми сприймаємо один одного такими, як ми є. Ніколи не потрібно намагатися змінити людину, якщо любиш, приймай її справжньою, — каже чоловік. — Звісно, сім'я повинна будуватися на почуттях, якщо немає кохання, нема чого сходитися. А якщо вже разом, то треба вчитися розуміти, підтримувати, допомагати і жити один для одного.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

Слід перейменувати

МИКОЛА ЛАЗАРОВИЧ,
ВИКЛАДАЧ, ПРОФЕСОР:

Церковне начальство УПЦ МП закликає вірян надсилати листи до Вселенського патріарха Варфоломія з проханням не надавати Томос про автокефалію Українській православній церкві...

Гидко, але нічого нового — просто ФСБ дала команду своїм служакам у рясах в Україні. Та й дивно було б, якби «п'ята колона», що впродовжстоліть боролася проти всього українського, поводилась інакше. За таких умов владі слід нарешті наважитись і ухвалити закон щодо функціонування структур держави-агресора в Україні. Зокрема, слід перейменувати УПЦ МП на РПЦ в Україні, адже в Україні має бути одна Українська православна церква.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

Свято офісного планктону

ТАРАС ХЛІБОВИЧ,
ФОТОГРАФ:

Майскіє празнікі є суто міськими святами пролетаріату і офісного планктону. Селяни і їм співчуваючі в ці празнічні дні наярюють в полях і на грядках. Ці вихідні не є об'єднувальними. Тим більше, що за всю історію незалежної України народ ще жодного разу не відстоював свої економічні права, хіба що вимагав виплати заборгованості по зарплати. Свої економічні права люд вирішує міграційним шляхом.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

На гріх мовчати

ВІТАЛІЙ КУДЛАК,
ГОЛОВА ОБЛАСНОГО ОСЕРЕДКУ ДЕМАЛЬЯНСУ:

Церква як гріх визначає «на гріх мовчати». В той же час в Тернополі ми бачимо значну толерантність до корупції, апатію, байдужість до знищення міста, шляхом його хаотичної забудови і т.д. От цікаво, то прихожани не уважні, чи отці не допрацьовують?

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

Як вже неодразово було

ВОЛОДИМИР КУХАР,
АНАЛІТИК:

Чергові рейтинги кандидатів на президентство та партій поки що нічого особливого не означають, крім фіксації Тимошенко як прохідного кандидата на другий тур, констатації падіння рейтингу Порошенка і зростання популістів та позасистемних. Рейтинги усіх вкрай низькі. Без фільтрів, які допоможуть розібратися, як можуть розподілятися голоси тих, хто не визначився і тих, хто проти всіх, без аналізу - це - буря в стакані.

Особливо при тому, що негативний рейтинг і Тимошенко, і Порошенка та низки кандидатів залишається більшим за 50%. Поки що ці куці цифри рейтингів твердо кажуть хіба про кризу політичного класу.

НАШЕ МІСТО — ТЕРНОПІЛЬ

facebook

Фройд втирає сльози Дарвіну

ВОЛОДИМИР ГЕВКО,
РЕКЛАМІСТ:

Всесвітня асоціація оригамістів б'є на сполох — за період з січня по травень 2018 року у кафе та ресторанах із серветок не було складено жодного паперового коника!

Через засилля смартфонів відвідувачі цих закладів більше не нудяться у бескінечному очікуванні офіціантів, своїх замовлень та рахунків, не розводять пальцем цукор по столі і не роблять паперові фігурки. Пробували штучно збільшувати паузи і затримувати офіціантів, навіть вдалися до крайніх мір — пройшли курс у офіціантів тернопільского бару Коза — визнаних метрів ігнору відвідувачів. Безрезультатно.Сидять, скролять.Дрібна моторика пальців атрофується, через сто років рука людини зміниться відповідно до нових потреб — чотири пальці від вказівного до мізинця об'єднаються в одну зручнішу площину для підтримки смартфону, а великий палець розвинеться ще більше у ковзальному русі.

Нарешті ми отримали відповідь на антропологічне питання про протиставлений великий палець — не щоб тримати знаряддя праці, як помилково вважалось раніше — а щоб скролити новинні стрічки.

Фройд втирає сльози Дарвіну.

Хороші та погані звички

ІГОР ДУДА

Надмірна любов до напоїв з високим вмістом градусів, а також брутальність у спілкуванні — серйозний сигнал на користь того, що такого суб'єкта краще уникати. Однак якщо взяти ці риси за головний критерій оцінки людини, то можна й помилитися... Свого часу на чолі двох великих європейських націй стояли два харизматичні провідники. Один з них до спиртного ставився різко негативно. І до куріння — теж. А ще він був дуже уважний до своїх секретарок, звертаючись до них «Моя люба». І навіть в найгіршому настрої був з ними бездоганно ввічливим. Коли новенька секретарка, вперше друкуючи текст під його диктовку, страшенно хвилювалася, він заспокоював її: «Не хвилюйтесь так, я сам роблю більше помилок при диктуванні, ніж ви».

Його опонент, про якого йшлося вище, навпаки — без шампанського та коньяку не уявляв свого життя. Коли ж дружина висловлювала незадоволення, він постукував пальцем по пляшці й говорив: «Це — мій слуга, а не господар».

Іншим його незмінним супутником була сигара. Та й особливо джентльменською поведінкою щодо жінок він не відзначався: «Сер, та ви просто п'яні!», — гнівно дорікнула йому високоповажна пані з парламенту. «А ви потвора — почула у відповідь, — я завтра буду тверезим, а ви так і залишитеся потворою». Полюбляв він і покрикувати на свою машиністку, вичитуючи її за помилки, в яких часто був винен сам...

А в перервах між цими своїми ескападами він невтомно ходив вулицями охопленої вогнем пожеж внаслідок жорстоких бомбардувань столиці своєї країни, підбадьорював зневірених і переконував, що треба боротися і не здаватися. І його постать із піднятими пальцями у формі літери V так і залишилася символом незламної віри і впевненості в перемозі.

Доля розпорядилася так, що прихильник здорового способу життя і галантного ставлення до жінок закінчив свій земний шлях у бункері, вкоротивши собі віку — іншого виходу в нього, обложеного наче вовк, просто не залишалося.

А ім'я його — на чільному місці у списку найкривавіших тиранів світу. І новонароджених хлопчиків ним відтоді, здається, не називають.

Натомість пияцюга, завзятий курець і грубіян дожив до 90 років. Церемонія його поховання стала наймасштабнішим за всю історію його країни державним похороном. За результатами опитування компанії BBC він був названий найвизначнішим британцем в історії.

Так що погані звички — це, звичайно, недобре, і з ними слід боротися, але...

Колонка
Олександра
ВІЛЬЧИНСЬКОГО

Травнева спека

Втім, вона почалася навіть ще раніше, наприкінці квітня. А враховуючи, що кілька тижнів перед тим ще були приморозки, то й справді — із зими, ми перенеслися одразу в літо. Тобто відбувається те, про що ще кілька років тому попереджали кліматологи, про погодні катаклізми, викликані так званим потеплінням. Відтак, дерева на Тернопіллі зацвіли приблизно на тиждень раніше та й взагалі вегетаційний період помітно пришвидшився. Побачимо, що буде далі. Бо ж швидке дозрівання — це начеб добре, але тоді так само може пришвидшитись і в'янення, і листопад може настати в жовтні? Чи не настане? Хоча, нашій країні ще пощастило, що не надто на південь і не надто на північ, відтак помірність повинна дещо згладити різкі перепади. А ще у травні дуже багато, якщо не все, залежить від дощу... «Пять дощів у травні — і не треба агронома!» — мабуть, кожен чув цю приповідку. І ми того дощу чекали останніх два тижні, як вже давно не чекали, бо ж травень цього року почався у квітні! На наше щастя таки дочекалися, і таки за календарем, саме першого небо й розродилося першою грозою. Видно, там, у небесній канцелярії ще дехто за цим слідкує. Що ж, може, й справді, все, що нам тепер залишається — це рахувати дощі? А коли нарахуємо п'ять, то всі агрономи можуть писати заяви на звільнення за згодою сторін... Жарт, звичайно. Бо після спекотного початку, може бути прохолодний кінець, а потім ще й холодне дощове літо. Хоча феномену цьогорічної травневої спеки ніяке майбутнє похолодання все одно вже не відмінить.

Колонка
Світлани
ГРИВАС

Надихнув Інтернет

Чи є хоча б одна людина на Землі, яка в своєму житті не брехала? Нема такої, бо напівправда чи прикрашена реальність — це також, по-суті, брехня. Але зараз не про філософію кухонну. А про справу цілком практичну — пошук роботи, або ж пошук працівника.. Погодьтесь, навіть якщо робота є, кожен з нас не проти погортати і поцікавитись, чим же живуть і як заробляють люди інших професій. І от виходить, що на яку б роботу не працевлаштовувався, всюди хочуть креативних людей. Винятоk — хіба що суто робітничі професії. І от вся ця процедура дуже схожа на сезон спарювання у деяких птахів. Де самець і самка красується одне перед одним, вибираючи собі пару. А в контексті пошуку роботи, то все перетворюється на те, хто більше прибреше: «Оставайся, мальчик, с нами — будешь нашим королем», — немов підспівує роботодавець. А йому у тон, — «Выбери меня, выбери меня. Птица счастья завтрашнего дня» від кандидата. Коли ж таки сторони «спелись», почали працювати, то, буває, приходить розуміння у кандидата, що він потрапив далеко не у казку, а в роботодавця — що найняв далеко не кандита на Нобелівську премію. Як перший, так і другий це прекрасно розуміють. Однак дурний тон — говорити все, як є. Так само, як акцентувати відразу на заробітній платі. Бо ж ні, кандидата насамперед має цікавити можливість самореалізації, а так він в житті — божа кульбабка, готовий жити на роботі і працювати на волонтреських засадах. Чи можна по-іншому? Мабуть, ні. Однак резюме кандидатів на роботу не може не веселити тим креативом.

Сучасні та надійні мінітрактори від 55 000 грн

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96, (0432) 66-02-98

www.minitractor.automoto.ua

ТЕСТ-ДРАЙВ ПЕРЕД ПОКУПКОЮ

ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

ГАРАНТІЯ І СЕРВІС

КРЕДИТ

419358 inf

САЛАТ З РЕДИСКОЮ ТА ПОЛУНИЦЕЮ, ДЕСЕРТ PINK FLOYD. ЧИМ ВРАЖАВ ГОСТЕЙ ШЕФ

Кулінарія ■ Гастрономічний проект «13 шефів» у Тернополі стартував 30 квітня. Участь у ньому беруть сім тернопільських закладів, шеф-кухарі яких готуватимуть особливі вечері

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Першу вечерю та атмосферний вечір у рамках проекту «13 шефів» готував шеф-кухар крафт-пабу Le Rock. Ідея організувати такий проект, як розповідає засновник Андрій Валовий, виникла у жовтні 2015 року. Разом з колегами хотіли створити проект, який об'єднуватиме шеф-кухарів.

У шеф-кухарів були власні зауваження, бо кожен з них приготував би страву по-іншому. Деякі гості не зовсім зрозуміли поєднання інгредієнтів. Але смачно було всім

— Я загорівся цією ідеєю і в 2016-му представив концепцію проекту «13 шефів», — розповідає. — Його підтримали і в тому ж році він пілотно стартував у Львові, а в 2017-му розійшовся країною. Уже є шість міст-учасників і два ще на старті. Важливо розуміти, що це не змагання і не конкурс. В Україні є багато таких проектів, на яких можна змагатись, а ми створили зовсім інший формат. Учасники діляться досвідом.

У проекті беруть участь сім тернопільських закладів, проте, є ймовірність, що учасників буде більше. Першу вечерю готував шеф-кухар з 25-річним стажем Papa Loci закладу Le Rock. Наступними гостей прийматимуть Scorini, «Водограй», «Ковчег», «Йозеф Штрудель», «Тернопільська Кнайпа 1540» та новий ресторан, який поки без назви. У кожному з цих закладів вечерю влаштовуватимуть в останній понеділок місяця. На вечір запрошують інших учасників та гостей, які оцінюватимуть страви.

Rock snack з пивним сетом

У меню закладу Le Rock було п'ять позицій. Як кажуть організатори, така кількість рекомендована для сет-меню. Може бути й більше, але не менше п'яти. Меню для вечері шеф-кухарі повинні були скласти в рамках концепції закладу. Але у ньому мають бути ті страви, яких немає у звичному меню закладу.

Шеф-кухар Papa Loci поєднав пиво і вино, рибу та м'ясо. Як пояснив згодом, під час подібних вечерь хочеться показати кожен продукт, з яким працюєш.

Першу страву, яку офіціанти подали гостям була Rock snack з пивним сетом. Гості спробували три види пива власного приготування та три закуски.

— Перший снек з хрустким тістом трішки було незручно їсти і, як на мене, то у ньому було забагато соусу, — каже фуд-блогер Наталі Литвин. — Думаю, що можна було просто змастити ним листя салату і цього було б достатньо. Кекс з м'ясом мені смакував, а булочка з овочами трішки недопрацьована. Пиво сподобалось, особливо світле.

Для шеф-кухаря Віталія Гуралевича закуска була сухою і не дуже по'єднуваною з пивом. На його думку, це варіант більше до вина.

Салат з крем-сиром

Після пива та закусок гості смакували салат, у якому було кілька особливих інгредієнтів. Шеф-кухар поєднав ніжний козячий сир, горіхи, зелень, полуницю, редиску, соус з кунжутом та надзвичайно смачну грушу. Подавали салат з вином.

— Мені сподобалось вино, з гарним післясмаком, — каже ресторатор Тарас Ковальчук. — Якщо говорити про салат, то є два зауваження: мені був загустий соус, який розмастили по тарілці, але він не перейшов на інгредієнти салату і було забагато компонентів. Я б залишив або полуницю, або грушу.

Шеф кухар Іван Валовий теж вважає, що було забагато компонентів у салаті, але загалом він смачний і приготовлений на високому рівні.

Шарлот з лососем і овочами

У третій страві шеф-кухар поєднав лосося, моцарелу, овочі та омлет. Доповнив страву соусом із креветок та витяжки з петрушки. Цю страву подавали теж із вином. Думки гостей, як і про кожну страву, розділились.

У шеф-кухарів були власні зауваження, бо кожен з них приготував би страву по-іншому. Деякі гості не зовсім зрозуміли поєднання інгредієнтів. Але смачно було всім.

— Мені не зрозуміле поєднання лосося з омлетом, — каже юрист Вікторія Лесняк. — Але мені дуже сподобався креветковий соус, а соусу з зелені не вистачило смаку. Не знаю, як це правильно називається, але здається, що це овочеве конкасе і мені воно дуже сподобалось.

МАР'ЯНА ДОХВАТ

Кожну ставу особисто представляв шеф-кухар Papa Loci

Rock snack з пивним сетом

М'ясо з картоплею та овочами-гриль – «Лондон фланг бой»

Десерт Pink Floyd

«Лондон фланг бой»

Четвертою стравою було м'ясо з картоплею та овочами гриль. Шеф-кухар обрав фланк стейк, який сам по собі є досить жорстким. Papa Loci м'ясо приготував на грилю зі спеціями.

— Мені дуже смачно, єдине, я ще попрацював би над смаком гарніру та соусу, — каже шеф-кухар Олександр Далецький. — Мені недостатньо смаку, немає солі, перцю. Подача дуже гарна. Вважаю, що це була єдина страва під концепцію цього закладу.

Іншому шеф-кухарю Галині Біді страва теж сподобалась. Жінка каже, що м'ясо дуже смачне і досить ніжне.

— Мені сподобались й інші страви, — каже Галина Біда. — Як на мене, то все поєднується. Гарна подача. Загалом у мене хороші враження і дуже задоволена, що прийшла на цей проект.

Десерт Pink Floyd

Завершальною стравою вечері став мусовий десерт з дуже органічною для закладу назвою. Як зазначив шеф-кухар закладу, десерт назвав і на честь свого улюбленого гурту. У ньому поєднали шоколадний мус та лаймовий чіз-кейк.

— Поєднання смаків дуже хороше, — каже Наталі Литвин. — Мусова консистенція могла бути кращою, але загалом десерт смачний.

Ідеї та натхнення для особливого меню шеф-кухар черпав на природі, на пікніках з друзями, з розмов. Поєднавши все це з власним досвідом та знаннями Papa Loci створив меню.

— Взяв участь для того, щоб у своєму віці пригадати молодість і показати всім іншим на що я здатен, — каже шеф-кухар. — Підготовка була непростою. Я був обмежений у часі, на все у мене було менше ніж місяць. Знаю, що в колег, які брали участь раніше, було і по пів року. Але я довів, що навіть за такий короткий час можна це зробити.

Після вечері Papa Loci розповів, що помітив власні невеликі помилки, але загалом задоволений тим, як пройшов вечір.

Після кожної вечері гості отримуватимуть анкету, в якій повинні оцінити вечерю за шістьма показниками: поєднання страв та напоїв, використання локальних продуктів, креативність вечері, сезонність та актуальність меню, смак і загальне враження.

Під час гала-вечері, яка відбудеться наприкінці року у Львові, нагородять шість закладів у тій номінації, у якій вони себе показали найкраще.

Як кажуть організатори, після гала-вечері проект не завершиться, адже він покликаний об'єднати шеф-кухарів. Проект розвиватиметься і з часом стане якісною відзнакою для закладів та шеф-кухарів.

Читаю, бо мені це подобається

ЛЕСЯ ДЕМСЬКА «ЛІТО ПСИХІАТРА»

Вадим Бойко, програміст:

— Детектив «Літо психіатра» читати досить легко, попри на інтригу, яку письменниця тримає до останньої сторінки. Молодий психіатр Андрій Левинський вирушає у село на відпочинок. Натомість йому доводиться допомагати у розслідуванні вбивств, які трапляються одне за одним з моменту його приїзду. Андрій просить про допомогу свого друга слідчого і крок за кроком наближається до істини. «Літо психіатра» вміщає весь спектр емоцій: кохання і ненависть, зрада та відданість, підступи і людяність. Кожен знайде щось зворушливе і близьке. Іноді здається, що подібна ситуація цілком могла б трапитися зовсім поруч із нами.

СТІВЕН ГОКІНГ, ЕДУАРД МЛОДІНОВ «НАЙКОРОТША ІСТОРІЯ ЧАСУ, НАУКИ І ВСЕСВІТУ»

Євген Павлів, вчитель:

— Цю книгу варто прочитати хоча б тому, що відколи вона вийшла у 1988 році, то чотири роки поспіль була в списку бестселерів The Sunday Times. За наступні 20 років наклад сягнув 10 мільйонів примірників, її переклали 35 мовами. 150 сторінок, присвячені найскладнішим питанням космології, читаються напрочуд легко. Автори вибудовують картину Всесвіту, починаючи з історії Землі. Модель Птолемея замінюється моделлю Коперника. Кеплер удосконалює теорію Коперника тощо. З часом прийдуть інші вчені, серед яких і Айнштайн із Гокінгом, які принесуть більш точне розуміння Всесвіту.

ЙОГО КАРТИНИ Є НА П'ЯТИ КОНТИНЕНТАХ

Талант ■ 81-річний тернопільський художник-філософ Юрій Чумак представив у Тернопільській бібліотеці №4 для дорослих « Етно-центр» персональну виставку картин «Чумацький шлях»

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0–97– 504–25–48, LESIA. ZAMORSKA@GMAIL. COM

Знаний художник Юрій Чумак віддав живопису понад 60 років свого життя. Завжди старався іти в ногу з часом. Переконаний, що художник — це людина, для якої ніколи не закінчується творчий процес. Пан Юрій багато експериментує, береться за вирішення великих і складних тем.

У його роботах присутній дух пошуку та змін, стверджують мистецтвознавці. Твори художника мають вагомий зміст, глибоко пронизані відчуттям часу. Пластична мова відрізняється чіткою ритмічністю, майстерним використанням властивостей живописного контуру. Живопису митця властива експресія широкого мазка, що поєднується зі складною градацією й енергією зіставлення теплих і холодних відтінків.

На ретро-виставці «Чумацький шлях» Юрій Чумак представив 26 своїх різножанрових робіт. Це пейзажі, жанрові картини, натюрморти, портрети, графіка. До речі, свої графічні твори експонує вперше. Це ескізи до станкових робіт.

Скільки намалював картин, не рахував

Творчий спадок Юрія Чумака дуже великий. Він навіть сам не пам'ятає точну кількість своїх картин. Частину з них роздарував, частину продав, решту зберігає.

«Усе моє життя присвячене мистецтву. З дитинства у мене був нестримний потяг до малювання. Так само сильно мене приваблювала історія України. Серія полотен на цю тему — моя давня мрія»

— Я ніколи не задумувався і не рахував скільки картин намалював, але зробив дуже багато,— розповідає Юрій Чумак.— Першу картину важко пригадати. Це була весна. На ній зображена берізка, яка починає вкриватися пухом, але ще є талий сніг. На снігу сидять ворони. Біля берізки стоїть дівчина. Вона тримає в руках гілочку.

Митець каже, що не має улюблених картин. Вони всі дорогі для нього.

— Усе моє життя присвячене мистецтву,— додає митець.— З дитинства у мене був нестримний потяг до малювання. Так само сильно мене приваблювала історія України. Серія полотен на цю тему — моя давня мрія. Жанровий живопис історичної тематики мені найближчий, тож не дивно, що такі роботи домінують на виставці. У наш час особливо актуальне повернення до величного минулого України. Тож потрібно не втомлюватися нагадувати, що ми є українці, згадувати ті часи, коли про нас знав увесь світ.

Свої роботи Юрій Чумак завжди створює на основі історичних документів, які ретельно вивчає. Його твори зберігаються в українських музеях і не тільки, а також в приватних колекціях далеко за межами України.

— Мої картини є в Бразилії, Японії, Австралії, Канаді, Америці і Європі,— каже художник.

Захоплення — історія та етнографія

Найбільше Юрія Чумака цікавить історична тематика, зокрема козацька доба.

— Історія України — неординарна,— вважає митець.— В якійсь мірі ми покутуємо вже не одне століття. Але це все робить нас сильнішими. Я вірю в це і завжди працюю на цю ідею. Мені подобається писати на історичну тему.

Одна з картин — «Мати Україна» доволі символічна. На ній жінка годує двох немовлят, при чому одне вгодоване, а інше настільки худе, що ребра можна порахувати. Цим художник хотів показати, що в Україні є дуже багаті і дуже бідні люди, і що вона, як мати, страждає, але дух її незламний.

— Над цією роботою я багато працював, як і над іншими, які на мою думку, є важливими для держави і українців,— додає Юрій Чумак.

Художник залюбки зображає на своїх полотнах козаків, адже для нього вони є головними героями-борцями за волю України.

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА

Юрій Чумак присвятив мистецтву понад 60 років свого життя, тож залюбки зустрічається зі школярами та студентами, аби поділитися своїми знаннями

Картина «Україна мати» є символічною. Немовлята — то бідні і багаті діти

Також він багато працює в галузі етнографії, зафіксовуючи народні звичаї та обряди.

— Особливо мені подобається свято Купала,— каже він.— Воно пережило віки, є цікавим, поетичним, інші народи його не мають.

Створив серію портретів

Митець створив багато портретів. Здебільшого вони зберігаються в музеях. Юрій Чумак каже, що це не дуже вдячна робота, бо треба догодити тій людині, яку малюєш. Інколи замовники просять зробити портрет, забравши в образі деталі, які їм не подобаються.

Над окремими картинами художник працює роками. Спочатку втілює на полотні свій задум, тоді відкладає роботу і повертається до неї через певний проміжок часу, виправляючи вади. Бувало й таке, що доводилося повністю переписувати свої творіння.

— Справжнє мистецтво — це коли ти дивишся і не можеш відірватися від цієї роботи,— вважає Юрій Чумак.— От «Квадрат» Малєвича — то мистецтво рекламного характеру. На мою думку, мистецтво — це духовна складова національної культури, тому духовна культура має бути виношена інтелектом і талантом художника.

Улюблений матеріал Юрія Чумака — темпера. Нею зараз мало-хто працює, проте, на відміну від олії, з часом вона не темніє, тож картина ніколи не втрачає свого первісного вигляду.

До речі, твори Юрія Чумака доповнюють не одну експозицію Тернопільського краєзнавчого музею — адже художник подарував установі близько трьох десятків своїх робіт. Зберігаються вони і в обласному художньому музеї та галереї обласної організації НСХУ.

ДОВІДКА

Юрій Чумак народився 2 серпня 1937 р. в м. Лозова на Харківщині. До Тернополя переїхав у 1950 р. У 1953 р. закінчив 7 класів СШ № 16. У 1953–55 рр. навчався в ПТУ № 1 м. Львова. З 1955 р. працював художником-оформлювачем на підприємствах міста. У 1973–78 рр. вчився в Одеському педагогічному інституті ім. К. Ушинського на художньо-графічному факультеті. З 1971 р.— учасник збірних виставок у Тернополі, Львові, Москві. Мав ряд персональних виставок.

НА МОТОЦИКЛІ З ТАДЖИКИСТАНУ У ВЕЛИКОБРИТАНІЮ ЧЕРЕЗ ТЕРНОПІЛЬ

Подорож ■ 28-річний британець Джордж Вільямс купив в Таджикистані радянський мотоцикл. Привезти його у Великобританію чоловік вирішив своїм ходом. Загалом він має проїхати більше 6 000 км

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097– 783–53–39
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Британця зустріли тернопільські байкери 30 квітня. Чоловік їхав через Тернопіль, бо шукав колеса до свого радянського мотоцикла. На той момент він був уже 25 днів в дорозі і на мотоциклі проїхав 4000 км.

> «Я не планував зупинятися тут, але мене зустрів тепер мій новий друг і я тут. У Тернополі я був лише біля пивзаводу і вашого Ставу,він мені дуже сподобався»

— Я побачив його на дорозі, думав, що поламався і вирішив допомогти, — розповідає тернопільський байкер Олександр Карпик. — З байкерської солідарності зупинився. Здалека здавалось, що то білоруські номери на байку. А він почав говорити англійською і знає кілька слів російською. Ми розговорились, якось знайшли спільну мову, бо в мене англійська на шкільному рівні. З'ясувалось, що він британець, а їде з Таджикистану. Я ледь не присів, бо де Таджикистан, де Тернопіль, а де Англія.

Чоловік шукав колеса до мотоцикла, а оскільки в друзів Олександра мотоцикли такого ж типу, то колеса знайшли швидко.

— Це було вже десь четверта година, сонце починало заходити, то куди в дорогу відправлятись, — каже Олександр. — Ми посиділи, розговорились і питаю, може хоче пива тернопільського. Мотоцикл ми загнали в гараж, поїхали до пивзаводу, він спробував пива. Ми його поселили, він виспався, помився. Людина ж двадцять чотири дні була в дорозі. І маємо тепер друга.

Хотів саме радянський мотоцикл

28-річний громадянин Великобританії Джордж Вільямс за спеціальністю архітектор. Він працював в Таджикистані на ООН.

— Коли відбувались стихійні лиха, ми досліджували причини і ризики, — розповідає Джордж. — Ми працювали там, де найбідніші люди, які не можуть собі допомогти і, де найбільш високий ризик виникнення лавин чи землетрусів. Я допомагав в укріпленні фундаментів будівель. Це дуже гарна країна, з горами, але там бідні люди і потребують допомоги. В майбутньому я планую поїхати в Бангладеш та працювати з біженцями, створювати для них притулки.

Коли завершився контракт, він вирішив зайнятись чимось цікавим — подорожувати на мотоциклі.

— Я вибрав саме радянський мотоцикл, бо до нього можна купувати запчастини в країнах колишнього радянського союзу, — розповідає Джордж. — В нас такого типу мотоциклів немає і він мені дуже запав в душу. І мати такого мотоцикла це можливість зустрічати нових людей, знайомитись з байкерами. А подорожі на ньому завжди цікаві, бо це для душі.

Чоловік розповідає, що хотів самостійно пригнати мотоцикл і подорожувати, бо таким чином він пізнає сам себе.

В дорозі уже 25 днів

Це не перший мотоцикл Джорджа, у Великобританії в нього є Triumph. Загалом він за кермом мотоцикла близько дев'яти років. А радянських мотоциклів у Великобританії менше сотні, тому він хоче його туди привезти. Придбав його у січні цього року за 700 доларів в Таджикистані. Як розповіли тернопільські байкери, вони навіть знайшли бус, який би перевіз його мотоцикл, але британець відмовився, бо хоче доїхати власним ходом. Джордж їде з Такиджистану в Оксфорд. Загалом він має проїхати 6500 км. До Тернополя він уже проїхав 4000 км за 25 днів. Чоловік має проїхати 11 країн. По дорозі він зупиняється в хостелах, може і просто неба ночувати. Чоловік економить на всьому крім пива. До речі, тернопільське пиво англійцю смакувало.

— Я не планував зупинятись в Тернополі, але мене зустрів тепер мій новий друг і я тут, — каже Джородж. — У Тернополі я був лише біля пивзаводу і Ставу, він мені дуже сподобався.

Хоча Джордж не живе з батьками з 18-ти років, але ідею мандрувати на мотоциклі його батько вважає божевіллям. А мама дуже підтримала.

— Моя мама — байкер, — розповідає чоловік. — У неї мотоцикл Harley-Davidson. Вона мене розуміє.

Чекав шість днів на паром

Попереду в байкера ще більше ніж дві тисячі кілометрів, а за цих 25 днів з ним уже траплялись різні пригоди. Не враховуючи незаплановану зупинку в Тернополі.

— Коли я їхав в пустелі в Казахстані, сто кілометрів навколо нікого не було, то в мотоциклі щеплення зламалось, — розповідає британець. — Я зупинив грузове авто, яке проїжджало, мене довезли з мотоциклом до міста і відремонтували щеплення. Але це добрий досвід, бо тепер я знаю, як це ремонтувати.

Джордж міг їхати і коротшим шляхом, але через політичні суперечки між Росією на Великобританією довелось їхати довшим.

— Каспійське море я перепливав на поромі, — розповідає чоловік. — Але я чекав шість днів в Казахстані, поки не заповнився паром. Людей немає — паром не пливе.

Крім мотоциклів британець Джордж Вільямс ще обожнює створювати щось власними руками, навіть виготовляє меблі. І дуже любить пиво, це він повторив кілька разі під час розмови. Далі в дорогу тернопільські байкери свого нового друга відправили 1 травня.

МАР'ЯНА ДОХВАТ

Британський байкер Джордж Вільямс (в центрі) знайшов друзів у Тернополі

РЕКЛАМА

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті
тел. 47-77-37, квитки — 55-90 грн

«Душа компанії»
Комедія, 10-13 травня

«Істерія»
Трилер, жахи, 10-13 травня

«Моє діамантове розлучення»
Комедія, 10-13 травня

«Анонім»
Трилер, фантастика,
7-13 травня, поч. – 21.35

«Статус: UPDATE»
Комедія, 7-13 травня,
поч. – 17.25, 23.40

«Острів собак»
Комедія, пригоди, анімація,
7-13 травня, поч. – 13.50, 15.55, 18.00

«Татко гусак»
Комедія, пригоди, сімейний, анімація, 7-13 травня,
поч. – 10.00, 12.10, 15.40

«Пташині пригоди»
Сімейний, анімація, 7-13 травня,
поч. – 10.10, 13.50

«Месники: Війна Нескінченності»
Кінокомікс, фантастика, фентезі, 7-13 травня,
поч. – 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 20.05, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55

«Таксі 5»
Бойовик, комедія, кримінал,
7-13 травня, поч. – 11.45, 19.35

«Рембейдж»
Бойовик, пригоди, фантастика,
7-13 травня, поч. – 10.00

кінотеатр
Палац кіно
тел. 52-33-33, квитки – 20-40 грн.

«Проект Флорида»
Комедія, 7-13 травня,
поч. – 17.00, 19.00

«Микита Кожум'яка»
Мультфільм, 7-13 травня,
поч. – 14.00

«Лапа»
Фільм для дітей і дорослих,
7-13 травня, поч. – 15.30

Олег Винник їде в Тернопіль
Концерт українського співака, автора та виконавця, улюбленця публіки Олега Винника відбудеться 29 травня о 20.00 на Тернопільському міському стадіоні. Ним захоплюється як слабка так і сильна половина людства. Під його пісні, просто неможливо всидіти на місці. Квитки вартістю 300-600 грн. уже можна придбати в ЦУМі (відділ КОНІКА) або ж замовити за телефоном 073 7000 199.

Республіка Поліна у Тернополі
Концерт білоруської співачки Республіка Поліна, яка виконує пісні білоруською, українською, російською та французькою мовами, відбудеться у Тернопільській філармонії 10 травня о 19.00. Квитки: 100-140 грн.

Авторський вечір М. Скорика
З нагоди 80-ти річчя Героя України, лауреата Національної премії України імені Т. Шевченка, народного артиста України Мирослава Скорика 16 травня о 18.30 у Тернопільській філармонії відбудеться авторський вечір. Ціна: 80, 100 грн.

Фестиваль «Цвіт вишиванки»
X Всеукраїнський фестиваль «Цвіт вишиванки» відбудеться 12-13 травня у парку ім. Т. Шевченка. Діятиме виставка майстрів народних промислів, виступатимуть місцеві колективи та виконавці, буде концерт відомих артистів.

Тернополян смішитимуть «Вар'яти»
Сергій Притула і «Вар'яти-шоу» із гумористичним концертом відвідають Тернопіль 27 травня. Початок о 20.00. У програмі: свіжі, жарти; монологи; веселі пісні і гумористичний батл. Квитки: 150-450 грн.

«Дизель Шоу» з туром «Навколо України»
У Тернопіль їде команда гумористів «Дизель Шоу». 13 травня о 19.00 у ПК «Березіль» буде оновлена програма, найсмішніші жарти на актуальні теми, яскраве шоу без політики. Квитки 120-370 грн.

Гурт BARAHTA виступить у Тернополі
Український рок-гурт BARAHTA вирушає у тур містами України на підтримку свого EP альбому DURMAN. Концерт у Тернополі відбудеться 26 травня о 20.30 у крафт-пабі Le rock. Вхід вільний. Обіцяють неймовірний драйв.

КЛУБИ

ALLURE CLUB
просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57

Найкращі ведучі
Вечірку «Кращі МС України» проводять щосуботи.
Початок – о 22.00.
Вхід: для дівчат – 50 грн, для хлопців – 80.

The Subbotage Party
Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику.
До 23.00 – вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам – 40 грн, хлопцям – 80 грн.

Discohouse Friday Night
Щоп'ятниці для тернополян – вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами.
До 23.00 – вхід безкоштовний, після 23.00 – дівчатам – 30 грн, хлопцям – 60.

БУНКЕРМУЗ
бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готують діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереди у закладі заточують підбори під запальні ритми латино.
Для тернополян – сальса, бачата і меренге.
Початок розваг – о 20.00.
Приходьте з друзями і заряджайтесь позитивом.
Вхід – вільний.

Stories
вул. М. Кривоноса, 2.
Початок запальних вечірок о 22.00.
пт – вечірка
сб – вечірка
нд – вечірка

OPERA
Щочетверга – студентські вечірки (вхід 30 грн), щоп'ятниці – вечірки у стилі Maxim, щосуботи – Opera Club Show (вхід для хлопців – 50 грн, для дівчат – 30 грн).
Початок розваг – щодня о 20.00.

ФІЛАРМОНІЯ

Концерт фортепіанної музики
Концерт фортепіанної музики відбудеться 17 травня о 18.30 в обласній філармонії. У виконанні лауреата міжнародних конкурсів Діани Чубак прозвучать твори Й. С. Баха, В. А. Моцарта, Р. Шумана, С. Прокоф'єва, С. Рахманінова, Б. Лятошинського. Ціна квитка: 40, 50, 60 грн.

ВИСТАВКИ

«Іван Хворостецький. Малярство»
Виставка фондових матеріалів до 130-річчя від дня народження митця, художній музей

«Я писала писаночку…»
Великодня виставка фондових матеріалів, краєзнавчий музей

«В пам'яті поколінь»
Фотодокументальна виставка, присвячена 74-ій річниці звільнення Тернополя від нацистської окупації

«Майстер ліричного пейзажу»
Виставка до 130-річчя від дня народження українського художника Івана Хворостецького

«Обереги Монастириського краю»
Виставка рушників, краєзнавчий музей

«Т. Г. Шевченко»
Виставка образотворчого мистецтва, картинна галерея НСХУ

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА
(бульв. Т. Шевченка, 6).
Тел. 52-40-66,
квитки 50-70 грн, поч. — 19.00

Музичні вечори в театральному фойє
Й.-С. Бах, лауреати Міжнародних конкурсів Віталій Бобровський (рояль), Руслан Чорнозуб (флейта),
квартет «Intermezzo»,
19.00 – 14 травня

«Записки кирпатого Мефістофеля»
Драма, сценічна редакція Вікторії Сиванич за В. Винниченком,
мала сцена,
19.00 – 16 травня

«Кохання січового стрільця»
Музична комедія, лібрето Я. Барнича, 19.00 – 17 травня

«Гормон кохання, або Тестостерон»
Занадто відверта комедія 18+, А. Сарамоновіч, 19.00 – 19 травня

«Сорочинський ярмарок»
Музична комедія, В. Жила за мотивами М. Гоголя, 19.00 – 20 травня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛЬКИ
(вул. Січових стрільців, 15).
Тел. 52-49-54, квитки – 25 грн,
поч. о 12.00 та 14.30

«Небилиці про Курочку Рябу»
Казка-комедія, А. Макєєв,
поч. 12.00, 14.30 – 13 травня

419922_inf

«ДОБРА ВОДА» ДЛЯ ДОБРИХ ЛЮДЕЙ

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА КОМПАНІЇ

Без води немає життя. Кожен живий організм на Землі, від найпростішого і рослин до людини, на певний відсоток складається з води. Організм самої людини складається з води на 50-65% у дорослих, і на 78% — у новонароджених. В організмі людини вода виконує дуже важливі функції: це і регулювання температури тіла, і постачання кисню в клітини, зволоження суглобів, виведення токсинів з організму та інші.

Відповідно, щоб бути здоровим і відчувати себе завжди бадьорим, треба щоденно протягом дня вживати достатню кількість води. Але головне, щоб вода, яку ми споживаємо, була максимально чистою і не мала шкідливих сполук, антибіотиків, чи інших небезпечних речовин або мікроорганізмів, а натомість мала збалансований вміст мінеральних солей, потрібних нашому організму.

Тому не варто пити воду з-під крана або з інших джерел, якщо Ви не впевнені в якості води в них. У наш час, коли доступ до питної води в світі постійно скорочується через зростання населення Землі, а головне — через руйнівну діяльність самої людини, найкращим джерелом питної води стає готова очищена вода в пляшках. Але, навіть купуючи воду в пляшці, обов'язково варто звертати увагу на те, хто є виробником, звідки вода видобувається, чи є це природна вода, чи звичайна фільтрована вода з-під крана. Тому що якість такої води, і відповідно, користь від неї для організму будуть різні.

Серед всього різноманіття пляшок на поличках магазинів особливої уваги заслуговує вода виробника ПрАТ «Добра Вода». Дуже важливо відзначити, що це підприємство видобуває природну мінеральну воду з дуже глибоких підземних ґрунтів, а не просто очищує водопровідну воду чи зібрану з відкритих водойм. Родовище «Добра Вода» знаходиться в екологічно-чистому районі на Тернопільщині. Вода видобувається з 250-ти метрової глибини. Це одна з найглибших свердловин з добування природної мінеральної води в Україні. Тому експлуатаційний водоносний горизонт, з якого видобувається вода, надійно захищений товщею твердих порід, що служать фільтром від проникнення поверхневих вод, які можуть нести небезпечні сполуки чи мікроорганізми.

Таким чином вода з цієї свердловини особливо чиста, має природний мінеральний склад зі збалансованим вмістом мінералів і придатна для щоденного вживання для всієї родини. Такою її створила сама природа, а виробник дбає про те, щоб її природна якість та багатство не втратились під час виробництва.

Відтак вода на виробництво подається прямо зі свердловини, а очищається лише за допомогою механічних фільтрів, не змінюючи хімічного складу води, а головне — без жодних антибіотиків чи консервантів.

ПрАТ «Добра Вода» входить в європейський холдинг мінеральних вод «Карловарські мінеральні води», заснований ще в 1867 році. Холдинг «Карловарські мінеральні води» є провідним виробником пляшкової води в Європі. Відтак і «Добра вода», як партнер корпорації, працює в Україні з 1998 року за провідними європейськими технологіями та стандартами, поширюючи європейську культуру виробництва.

На виробництві впроваджено сучасні системи управління якістю та безпечністю — ISO 9001 та HACCP 22000. Контроль якості ведеться операторами лінії розливу та майстрами змін на усіх стадіях виробництва: від контролю якості сировини і матеріалів до контролю якості готової продукції. До того ж, на підприємстві є власна лабораторія, яка щодня відбирає проби води для визначення її якості.

На підприємстві забезпечується:

- природна санітарно-мікробіологічна чистота, забезпечена європейськими стандартами виробництва;
- високоефективне виробництво;
- сучасні технології видобутку води, що застосовуються провідними європейськими та світовими компаніями;
- кваліфікований персонал;
- належний стан підприємства;
- якісне новітнє матеріальне оснащення;
- європейський досвід виробництва;
- постійний розвиток виробництва та навчання персоналу.

Саме підприємство було «Добра вода» серед перших в Україні, хто освоїв видобуток та нову європейську технологію виробництва фасованої мінеральної природної негазованої води й реалізацію її споживачам.

Негазована природна мінеральна столова вода — це головний продукт, який виробляє ПрАТ «Добра вода». Серед основних продуктів також — мінеральна природна столова вода сильногазована і слабогазована, а також безалкогольні напої на її основі (апельсин, лимон, грейпфрут, яблуко, лимонад, дюшес). Особливої уваги заслуговують безалкогольні напої з натуральним соком — серії «Активна» (вишня, апельсин, лимон, мохіто). Рецептура наповнювачів створювалась спеціалістами підприємства шляхом ретельного підбору фруктових складових і балансу інших смакових складників. Також підприємство випускає пом'якшену питну воду, зі спеціально збалансованим хімічним складом, для немовлят з перших днів життя, яку можна використовувати як для пиття, так і для приготування дитячих сумішей. При цьому, «Добра вода» постійно працює над розширенням асортименту, нарощуванням виробничих потужностей.

«Добра вода» поєднує в собі високоякісний продукт, створений самою природою, та новітнє виробництво. Підприємство виробляє чистий природний продукт, добуваючи його для Вас з-під землі, з самої природи.Споживаючи таку воду, Ви наповнюєте всій організм природою і здоров'ям, гарним самопочуттям та красою.

«Добра вода» — для добрих людей!

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня
(з 7.05.2018 по 13.05.2018)

Все для дому

Двері міжкімнатні
Склад МДФ, плита покрита екошпоном
ДВЕРІ БІЛОРУСІ
понад 100 моделей
м. Тернопіль
вул. 15 квітня, 5а
(«Сільпо», 2 поверх)
(0352) 511-011, (067) 67 41 800 , (050) 60 26 100
Формуємо дилерську мережу
2637[00] грн

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН
ВІКНА • ДВЕРІ
ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ
вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua
4/16/4
1400
3-х камерний профіль
1300
LWS 3 NEW 1878 грн.
ClassicLine 400 2138 грн.

MILANO
ЯКІСНІ БРОНЬОВАНІ ДВЕРІ від виробника
Ми пропонуємо:
величезний вибір дверей
вигідні заміру додому
доставку дверей
встановлення дверей
швидкість виконання замовлення
лояльні ціни на товар
високу якість виробів та послуг
м. Тернопіль,
вул. М. Кривоноса, 6
тел.: 53-05-00,
(093) 315-01-65
від 4 000[00] грн

Професійна чистка димоходу
Каміни, топки
Мармур, камінь
www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»
(096) 227-73-37
(097)960-13-66
від 3000[00] грн

СПОРТИВНІ
НОВИНИ

Змагались волейболістки

● Чемпіонат України з волейболу серед спортсменок з вадами слуху минулого тижня відбувся у Чорноморську, що на Одещині.

Тернопільщину на чемпіонаті представила команда центру та дитячо-юнацької спортшколи «Інваспорт» у складі: Анна-Марія Посмітюк, Марія Михальчук, Наталія Голик, Олеся Струтинська, Софія Яцькова, Вікторія Антонюк, Вікторія Чубата, Діата Злепко, Галина Винниченко та Анастасія Смакоуз.

Наші землячки посіли підсумкове четверте місце. А переможницями чемпіонату визнали волейболісток з Києва.

Додамо, що кращим гравцем команди Тернопільської області організатори обрали Галину Винниченко. Тренує тернополянок Петро Ніколюк.

Наші студенти — у збірній України

● Шестеро гравців студентської команди педагогічного університету отримали запрошення на навчально-тренувальний збір студентської збірної України з футболу.

Навчально-тренувальний збір відбуватиметься до 8 травня у Івано-Франківську. В програмі збору участь студентської команди у Міжнародному кубку з футболу «Карпатський простір». У ньому разом із збірною України змагаються команда Івано-Франківського коледжу фізичного виховання, а також збірні Литви та Румунії.

Честь університету у лавах студентської збірної захищатимуть: Роман Волохатий, Юрій Заставецький, Андрій Різник, Ігор Гатала та брати Іван і Микола Когути.

Додамо, що Гатала є гравцем професійної тернопільської «Ниви», а брати Когути захищають кольори волочиського «Агробізнеса».

Визначали кращих у шашках-64

● Чемпіонат України з шашок-64 серед спортсменів з вадами зору відбувся нещодавно у Луцьку.

Участь у змаганнях взяли 44 учасники, серед яких 33 чоловіки та 11 жінок. Честь тернопільського центру «Інваспорт» захищали два спортсмени, які змагалися у категорії чоловіки.

П'яте місце за підсумками турніру посів майстер спорту Пантелеймон Яблонський. А 28-им став наш Петро Яськів.

Додамо, що Чемпіонат України з шашок-64 проходив за швейцарською системою у 9 турів.

ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКУ ФУТБОЛЬНУ ЛІГУ ПРОВОДЯТЬ У ЧОТИРЬОХ ВІКОВИХ ГРУПАХ

Футбол ■ Слідом за новим чемпіонатом області з футболу серед дорослих на футбольні поля повернулися юнаки

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097– 636–12–34
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Друга частина Дитячо-юнацької футбольної ліги Тернопільської області серед юнаків розпочалася наприкінці квітня.

Першими змагання відновили старші гравці у вікових групах U-15 та U-17, які виборюють першість у Вищій та Першій лігах.

> «Наша мета — це масовість футболу. Саме тому ми наважилися на масштабне реформування дитячо-юнацького футболу і бачимо, що зробили це не дарма»

— У цьому сезоні ми проводимо повноцінний чемпіонат Дитячо-юнацької футбольної ліги за системою осінь-весна, — пояснює голова комітету дитячо-юнацького футболу Федерації футболу Тернопільської області Дмитро Андрієшин. — На початку навчального року ми розпочали оновлену лігу, а після зимової перерви змагання відновилися. Скоро на футбольні поля вийдуть і молодші юнаки. Змагання у цих вікових категоріях розпочнемо 12 травня.

Під час зимової паузи команди мали змогу брати участь у Дитячо-юнацькій футзальній лізі, яку організувала Федерація футболу.

— Ми регулярно проводили футзальні чемпіонати у чотирьох вікових групах, — додає Дмитро Андрієшин. — Намагалися залучити якомога більше команд, які змагалися спершу у зональних змаганнях за територіальним принципом. Футзальну лігу організували з метою, щоб наші учасники дитячо-юнацької ліги і взимку мали ігрову практику.

Для Федерації футболу Тернопільської області напрямок розвитку дитячого футболу — це один із пріоритетів. У цьому запевняє голова Федерації Тарас Юрик.

— Наша мета — це масовість футболу, — каже він. — Саме тому ми наважилися на масштабне реформування дитячо-юнацького футболу і бачимо, що не дарма. Якщо у попередньому періоді змагались 30 команд, то у цьому сезоні команд аж 85. У нашому чемпіонаті — півтори тисячі дітей у чотирьох вікових групах. Зараз для нас головні не результати. Ми хочемо зробити так, щоб футболу стало більше.

За словами Тараса Юрика, у Дитячо-юнацькій футбольній лізі цьогоріч беруть участь не лише вихованці спеціалізованих футбольних шкіл, але й команди загальноосвітніх шкіл, громад та приватних футбольних шкіл. Федерація футболу Тернопільської області спільно з обласним управлінням фізкультури та спорту виділяють кошти для доїзду учасників змагань на календарні матчі.

BSR1653.GOV.UA

Друга частина Дитячо-юнацької футбольної ліги області стартувала наприкінці квітня

Юнаки змагались у «Шкіряному м'ячі»

Обласні фінальні змагання з футболу на призи клубу «Шкіряний м'яч» серед юнаків у двох вікових групах U-12 та U-13 з 1 до 3 травня відбулися у Гусятині.

Участь у фінальній частині серед старших взяли чотири команди. Перемогу одержав колектив із тернопільської школи № 29. Друге місце посіли футболісти з Бучача, а третє — з Яблунева.

Також у рамках проведення змагань відбулися індивідуальні конкурси у жонглюванні м'ячем, дальності удару та точності. У жонглюванні переміг Денис Мельницький, який набив м'яч 120 разів. У змаганнях на дальність удару першим став Максим Голик, показавши результат 36 м. А у суперечці футболістів на точність удару рівних не було Святославу Криваку.

У змаганнях серед молодших юнаків першість отримали школярі з Кременця. Друге та третє місце посіли однолітки з Підволочиська і Чорткова, відповідно.

Щодо індивідуальних вправ, то переможцем у жонглюванні м'ячем став Станіслав Попович з результатом 159 разів. У вправі на дальність переміг Максим Горбаль (39 м). А Максим Єднак став першим у змаганнях на точність удару.

Додамо, що переможці обласних етапів представлять Тернопільщину на зональних Всеукраїнських змаганнях «Шкіряного м'яча».

Тернополяни — переможці шкільного чемпіонату України з кікбоксингу

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097– 636–12–34
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Чотири нагороди здобули представники Федерації кікбоксингу Тернопільщини на чемпіонаті України з кікбоксингу серед школярів за версією WAKO.

Змагання відбулися минулого тижня у Рівному. Участь у чемпіонаті України взяли більше ніж дві сотні спортсменів з 11 областей, які змагалися у восьми вікових групах. Загалом під час змагань розіграли 69 комплектів різних нагород.

— Спортсмени нашої Федерації вибороли три золоті та одну срібну медалі, — каже тренер спортсменів Олександр Дульнєв. — Чемпіонами у своїх вагових категоріях стали брати Валентин та Владислав Касіяни, а також Максим Семенюк. Срібну нагороду виборов Максим Луковський, який у фіналі поступився супернику з Луцька.

У найближчих планах кікбоксерів Федерації участь у кількох світових професійних турнірах серед дорослих. Найближчий із них відбудеться 12 травня в Азербайджані.

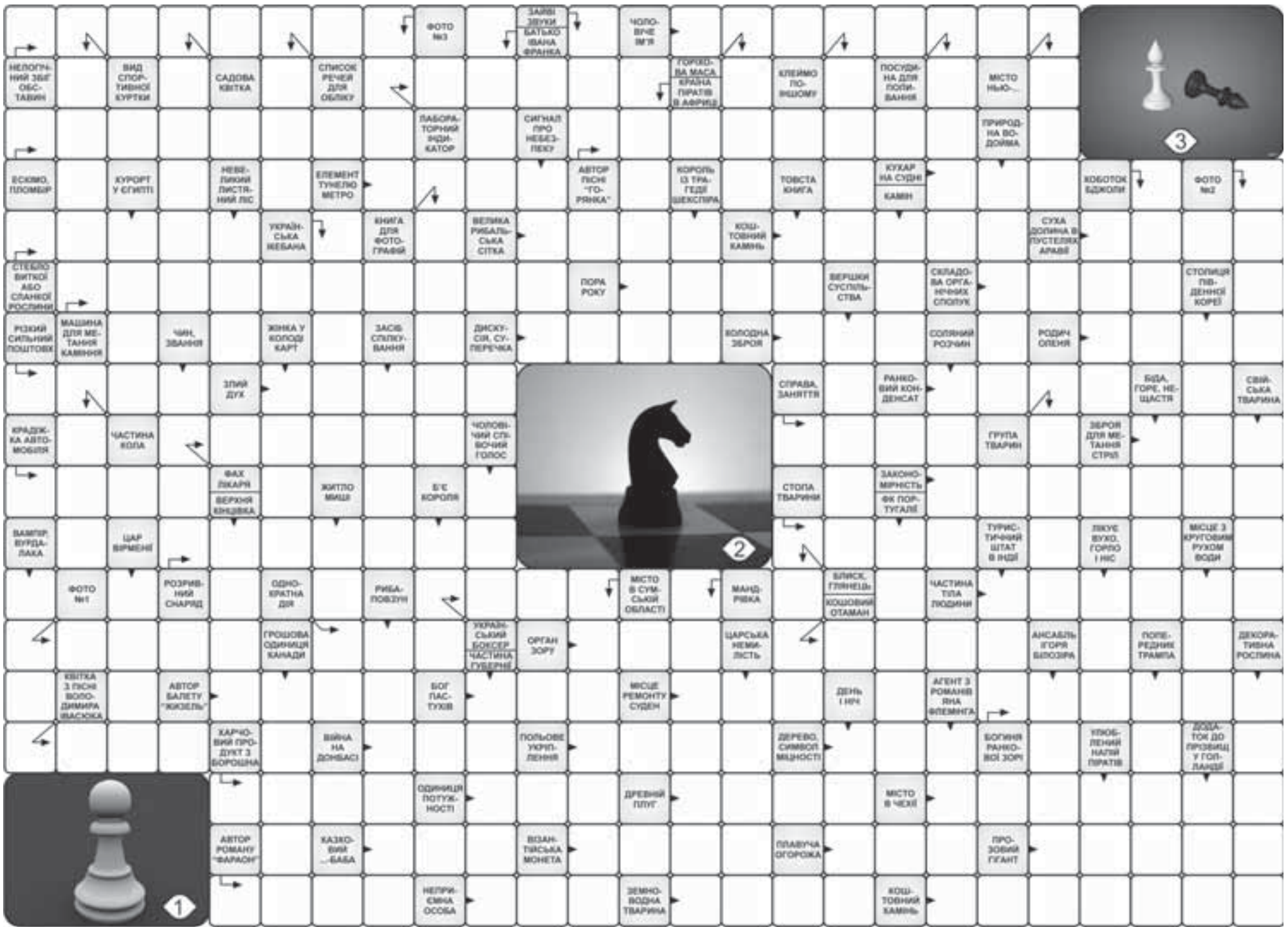
У рамках турніру «Heydar Alivev Cup» пройде чимало міжнародних поєдинків за правилами кікбоксингу К-1. У найважчій ваговій категорії понад 100 кг тернополянин Максим Грейцар змагатиметься проти місцевого бійця Фоада Хашимі.

Також з 16 числа на тернополян чекає участь у Кубку світу, що відбудеться в Угорщині.

Наприкінці місяця тернопільські кікбоксери візьмуть участь у професійних змаганнях у Кам'янець-Подільському.

ОЛЕКСАНДР ДУЛЬНЄВ

Команда Федерації кікбоксингу Тернопільщини на чемпіонаті України серед школярів



***

Дві блондинки розмовляють:

– Чого б ти хотіла в цьому житті?

– Я б хотіла зустріти фею, щоб вона мені подарувала сто тисяч доларів.

– А чому не мільйон?

– Ну, не знаю, мільйон – це якось нереально.

***

– А можна моя дитина погладить вашу собачку?

– Можна, можливо.

– А вона не вкусить?

– Вкусить.

***

– Ви брали хабарі?

– Брав.

– Один?

– Один.

– Багато взяли?

– Ну, як вам сказати...

– На двох вистачить?

***

Торгує чоловік на ринку джинсами. Досвід є, розміри визначає на око. І підходить панянка:

– Жіночі чорні – покажіть.

Показує, дивиться.

– Мені подобаються, давайте мій розмір, буду міряти.

– Так це ваш! Можете міряти.

– А чому ви так вирішили?

Він з льоту «на око»:

– Талія – 62, стегна – 94. Заходьте, міряйте.

Три хвилини мовчання, а потім:

– А я Вас, мужчина, щось і не пам'ятаю...

***

– 12 квітня ми з дружиною завжди відзначаємо День космонавтики. Сімейне свято.

– А ти яким боком до космосу?

– У 2010 році мене викрадали інопланетяни. І чотири дні досліди проводили на мені в околицях Місяця.

Якщо б дружина не повірила – ні сім'ї, ні сімейного свята.

***

– На яке місце в нашій компанії ви розраховуєте через 5 років?

– Я хотів би зайняти місце, де ніхто не буде заглядати в мій монітор.

***

Дівчинка в аптеці:

– Мама за ліками послала, а я забула назву. Коротке таке...Просте...Пам'ятаю тільки, що до складу входив гідроксиметіламінотріфенілацетат.

***

Двоє сусідів розмовляють:

– Куме, ти свиню заколов?

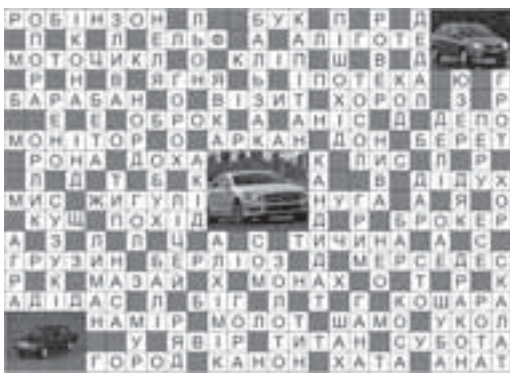
– Так!

– А поросят запік?

– Ні-і.

– Дарма, виростуть – будуть мститися!

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», №18



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року - ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компаній», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, РИА, PIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). **Працюємо** 9.00-1800.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
«RIA плюс» в Інтернеті: http://**20minut.ua**
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор: Наталка Колтун, 067-318-89-27.
Верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж **27541** примірників. Зам. №**181218**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
ексклюзивної рекламної агенції ТОВ «РІА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053.
Інд. податк. номер 409144602081.

Передплатний індекс **22196**

Погода у Тернополі

	gismeteo ГІСМЕТЕО	synoptik СИНОПТИК
ПОНЕДІЛОК, 7 ТРАВНЯ	+14°C +19°C	+12°C +19°C
ВІВТОРОК, 8 ТРАВНЯ	+16°C +23°C	+14°C +22°C
СЕРЕДА, 9 ТРАВНЯ	+17°C +22°C	+18°C +26°C
ЧЕТВЕР, 10 ТРАВНЯ	+20°C +26°C	+15°C +18°C
ПЯТНИЦЯ, 11 ТРАВНЯ	+17°C +24°C	+15°C +20°C
СУБОТА, 12 ТРАВНЯ	+18°C +25°C	+16°C +21°C
НЕДІЛЯ, 13 ТРАВНЯ	+21°C +27°C	+18°C +20°C

КАРТОН-ПЛАСТ
ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
15 КВІТНЯ,15 РУСЬКА 5
пакуй та вези!
МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН
ПІДДОНИ
ЄВРО-КУБ
тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60

Пані Уляна, фіналістка битви екстрасенсів!
Вирішить сімейні проблеми!
Зніме вінок безшлюбності, порчу, пристріт, родове прокляття!
Виведе з чорної смуги невдач та депресії.
Врятує від алкогольної та ігрової залежності.
Поставить захист на все життя за допомогою старовинних молитв.
тел.(098) 341-13-12

Гороскоп

ОВЕН Тиждень варто провести в спокої і ухилятися від будь-яких суперечок. Завершіть всі розпочаті справи і приведіть їх у порядок.

ТЕЛЕЦЬ Можуть виникнути розбіжності з керівником. Бачення ситуації може виявитися помилковим, тому не варто поспішати.

БЛИЗНЮКИ Намагайтеся проявляти стриманість і не втручатися в інтриги недоброзичливців. Доведеться відстоювати свої ідеї.

РАК Скоро вдасться відновити справедливість і заручитися підтримкою керівника. Можуть виникнути непорозуміння з новими партнерами.

ЛЕВ Конкуренти спровокують штучний конфлікт з керівництвом. Від обговорення своїх планів краще утриматися.

ДІВА Недоброзичливці будуть переможені, що відкриє нові можливості. Будьте уважні при підписанні важливих документів.

ТЕРЕЗИ Спробуйте використовувати чужі розробки, щоб отримати вигоду. Пройдіться по магазинах і купіть корисні речі.

СКОРПІОН Чекають кілька важливих зустрічей із впливовими особами. Доведеться виконати рутинну роботу і навести порядок у документах.

СТРІЛЕЦЬ Намагайся стримувати свій гнів, інакше посилите проблеми. Аналізуйте всю інформацію, щоб уникнути ризиків.

КОЗЕРІГ Час варто присвятити плануванню і аналізу своїх помилок. На вас чекає підтримка з боку впливової особи.

ВОДОЛІЙ Слід звернути увагу на роботу з новими партнерами. Не здійснюйте необдуманих кроків, використовуйте свій досвід.

РИБИ Постарайтеся уникати місць масового скупчення людей, побудьте на самоті. Ризиковані угоди можуть призвести до проблем і втрат.

ЗНІМУ ПРИМІЩЕННЯ
ПІД СКЛАД
На тривалий термін
РОЗГЛЯДАЄМО ЛИШЕ ВАРІАНТИ
НА БАМІ, РАЙОН ОРІОНУ
• ПЛОЩА 30-60 КВ.М
• ЗРУЧНИЙ ПІДЇЗД
• СУХИЙ
• ПЕРШИЙ ПОВЕРХ АБО ЦОКОЛЬ
тел. (067) 914-01-99

Фотоконкурс до дня вишиванки
Галерея Вишиванок
Надсилайте фото у вишиванці
з 23 квітня по 13 травня
на сайт 20minut.ua
у рубрику фотоконкурс
Генеральний партнер
Партнер краси
Переможець отримає
Сертифікат на 1 000 грн
від салону краси та моди «Іріс»
Галерея Вишиванок
Іріс

Т20П
Ваші відгуки про послуги у Тернополі
15155 тернополян вже написали відгуки про товари та послуги.
Це допоможе Вам обрати найкраще!