



ЯК ПЛАТИТИ ЗА ПРОЇЗД
СМАРТФОНОМ

с. 2



СЕРЕДА

23 січня 2019

№4 (1422)



У 66 РОКІВ ЛІТАВ
НА ШТУРМОВИКУ

с. 8



5.00
грн
1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ЛЕЙТЕНАНТКА VS ПОЛКОВНИК: НОВЕ У СПРАВІ СЕКС-ДОМАГАНЬ

► Має продовження історія 24-річної Валерії Сікал, що заявила на свого командира. Жінка-військовослужбовець звинувачує полковника в сексуальних домаганнях. У ініційованому нею кримінальному провадженні з'явилися свідки

► Командир — пішов у відпустку, продовжує уникати преси і по телефону все заперечує. Натомість у редакцію далі надходить інформація про тиск на жінок в частині та спливають інші порушення командира

с. 4

РЕКЛАМА

440670

ТАС
КРЕДИТИ
до 500 000 грн.
НА БУДЬ-ЯКІ ПОТРЕБИ

м. Вінниця, вул. Привокзальна, 2/1
м. Вінниця, вул. Пирогова, 6

☎ +38 (098) 421 07 96
☎ +38 (067) 310 93 85

☎ (800) 503 580
дзвінок в межах України безкоштовно
www.tascombank.com.ua

442395

Сімейний
COMFORT
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

Забудовник за власні кошти
прокладає комунікації
до ЖК «Сімейний Комфорт»

Продовження на б стор.

13 ЛЮТОГО

**ШКОЛА
МАРКЕТИНГУ**

Курс Олега Горобця
Генерального Директора RIA Media

m.riamedia.com.ua
(063) 799 99 74

443060

Тепер оголошення
в газету RIA
МОЖЛИВО ПОДАТИ ПО

(098) 166-28-06

441389

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ
ВІННИЦІ
ВІД ЗАБУДОВНИКА

від **8990** грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

442388

ДУМКА

**Владислав
 ДЕМЧЕНКО**
 ПРОТОДІЯКОН

**Хор
 відроджується**

Однією з найрадісніших подій за останній час для мене стало відродження дитячо-молодіжного хору Спасо-Преображенського кафедрального собору Вінниці.

Минулого року колектив, яким з часу заснування керує моя дружина Наталія Кременюк, відзначив своє 25-річчя. Але 16 грудня, наступного дня після Об'єднавчого Церковного Собору, хор, відспівавши Божественну літургію, фактично розпався.

Та, поборовши емоції і розуміючи, що будь-які випробування посилюються Богом, щоби зробити нас сильнішими, моя дружина продовжила працювати. Пам'ятаю 5–6 хористів на першій після 16 грудня репетиції. Потім — 8–10. Потім більше і більше. І ось, у хорі вже 24 хористи. І сьогодні вони вперше піднялися на свій звичний правий клірос і співали за Літургією разом із архієрейським хором. Поки що лише екстенії, поки що не зовсім ладно. Але! Це був дуже важливий крок: бар'єр подолано! Хор ожив і вийшов у люди!

Звичайно, знадобиться ще багато праці, щоб хор зазвучав як раніше і знову став володарем Гран-прі і лауреатом багатьох міжнародних конкурсів. Та вірю, що це все попереду, адже Бог дає сили і натхнення моїй Наталії і цим чудовим дітям!

Усіх, хто бажає співати у нашому дитячо-молодіжному хорі, а це можуть бути діти і молодь до 18 років, запрошую на репетиції, які відбуваються щосуботи о 16.00 та щонеділі о 8.30. Телефони для довідок: +38 (067)448–12–90 та +38 (067)448–12–91.

МИ ПЕРЕВІРИЛИ: ЯК ПЛАТИТИ ЗА ПРОЇЗД СМАРТФОНОМ

Технології ■ Купити квиток у громадському транспорті можна за допомогою смартфона. Для цього в салоні трамваїв, тролейбусів та автобусів розмістили QR-коди, через які можна оплатити проїзд. Протестували систему та зробили певні висновки з «плюсів» та «мінусів» нової схеми оплати



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)775833

З 22 січня в громадському транспорті можна купити електронний квиток. Для цього потрібно мати смартфон, додаток Privat24, картку та підключення до Інтернету. Звичний метод оплати готівкою залишиться: паперовими гривнями та монетами можна розрахуватися з кондуктором чи водієм.

Щоб купити електронний квиток, треба відсканувати QR-код через додаток і в новому меню натиснути «Придбати», а потім — «Закомпостувати». Квиток зберігається в смартфоні, і його потрібно буде показати кондуктору (goo.gl/TKux8h)

Протестували систему оплати

проїзду через QR-код у трамваях о 10-й ранку. Побачили, що наліпки є на вході у транспорт — по одній на кожній двері вагона. Виконали усі дії, щоб купити електронний квиток у додатку «Приват». Але код відсканувати не вдалося: смартфон не хотів реагувати на символ.

Кондукторка в трамваї заповінила, що QR-коди працюють.

— Користувалися ним хлопчики-студенти. Показували мені квиток на телефоні, після того, як його «закомпостували». У кожного квитка є свій термін дії — 1 година. Але вийти та зайти в інший транспорт з ним ви не зможете. Бо це оплата тільки за разову поїздку, а у квитку вказана дата та номер транспорту, в якому ви проїхали.

Поки їхали кілька зупинок, не побачили, аби вінничани



Квиток буде дійсним одну годину. Він зберігається у додатку від банку, але повторно користуватися вже купленим квитком — не можна

розраховувалися через QR-коди.

Сідаємо в інший вагон. І нам знов не вдалося відсканувати код. Невідомо чому, але система не реагувала на додаток у смартфоні Xiaomi.

— Уперше бачу ці QR-коди. А що, так теж можна заплатити за проїзд? — сказала нам дівчина, що також їхала в трамваї. На наше прохання дівчина дала свій iPhone, аби спробувати ку-

пити квиток. Успіх! На весь процес витратили менше ніж дві секунди: код просканували, система запропонувала купити квиток.

Після нашого тесту зробили підсумки від користування е-квитком від банку.

«Плюси»: система корисна, якщо не маєте готівки або бажання йти через салон до водія за паперовим квитком. Розрахунок через мобільний додаток швидкий. Банк не бере комісію за оплату проїзду.

«Мінуси»: QR-коди знаходяться занадто близько до дверей. Тому платити смартфоном треба швидко, інакше вас «зметуть» люди, які виходять чи заходять у салон. У переповненому транспорті буде важко дістатися до одного з QR-кодів.

Для оплати проїзду треба заходити у додаток від «ПриватБанку». Випадкові люди можуть побачити ваш баланс на картці, логін та пароль.

Збоїв системи не зафіксували

Керівник «Вінницької транспортної компанії» Михайло Луценко розказав, що за розробку е-квитка через QR-коди відповідає банк. — Готове рішення нам надав «ПриватБанк», фахівці якого розробили ці QR-коди та програмне забезпечення. Тож тому розрахунок йде тільки через додаток «Приват24», — розказав Луценко. — Цю систему ще тестуємо. Але перед установкою в транспорті ревізо-

ри, контролери перевірили всі QR-коди. Збоїв не зафіксували.

Звернулися до прес-служби «ПриватБанку», аби дізнатися, чому деякі смартфони не реагують на QR-коди.

— Це, ймовірно, пов'язано з самим смартфоном. Якщо слабка камера, то потрібно підходити до наліпки ближче, якщо камера потужна — трохи відходити від QR-коду, поки додаток не зреагує. Можливо,

наліпка була пошкоджена. Але щоб оплата проїзду не працювала на деяких смартфонах — такого не було, — пояснила керівниця вінницького прес-офісу «ПриватБанку» Аліна Слободяннюк. Вона додала, що Вінниця стала 20 містом, де впроваджена система е-квитка від банку. Така ж діє у Києві, Житомирі, Черкасах, Маріуполі, Львові та інших містах України.

RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН

Що ви робите для того, щоб взимку не захворіти?



АЛІНА (40) ВЧИТЕЛЬКА:
 — Нічого особливого не роблю. Хворію не часто. Можливо один раз за зиму, інколи взагалі не хворію. А діти часто підхоплюють віруси. Тут вже нічого не поробиш.



ЮРІЙ (45), ПЕНСІОНЕР:
 — П'ємо малиновий чай, мед не любимо. Зарядку зранку робимо з дочкою. На жаль, так стається, що раз на рік все одно хворіємо. Віруси не проходять повз нас.



ЮЛІЯ (35), ПІДПРИЄМЕЦЬ:
 — Я напевно з дитинства загартована, тому що хворію не часто. Намагаюсь пити більше води, вести здоровий спосіб життя. Особливо якихось рецептів немає.



ЮРІЙ (35), ЕЛЕКТРИК:
 — Намагаємось більше гуляти та провітрювати квартиру. Ніяких вітамінів та чаїв особливо не п'ємо. Хворіємо не часто. Можливо, така профілактика і допомагає.



ЗОЯ (80), ПЕНСІОНЕРКА:
 — Для профілактики п'ємо горілку. Жартую, звичайно. Намагаюсь пити побільше чаю з малиною. Влітку загартовуюсь на городах та дачі.



ВАСИЛЬ (72), ПЕНСІОНЕР:
 — Удома п'ємо чай з імбиром, додаємо куркуму в страви. Цьогоріч вже хворів грипом, температура була більше 39. Сподіваюсь, що більше не буду.

ЗА БУЛІНГ ШТРАФУВАТИМУТЬ ДОРОСЛИХ — БАТЬКІВ І ВЧИТЕЛІВ

Нове покарання ■ Із систематичним цькуванням у школі стикаються 67% дітей. Такі дані оприлюднили в Міносвіти напередодні прийняття закону, яким запровадили нове поняття — «булінг» і ввели штрафи за таке правопорушення. Кого ж будуть карати за дитячі ігри з постраждалими? Звісно, дорослих



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Законом, який минулого тижня підписав президент, а 19 січня опублікував «Голос України», запровадили адміністративну відповідальність за булінг. Раніше це поняття поширилося за кордоном. У нас же не було прописане в законах і кодексах те, що насправді існує.

До прийняття нового закону начальниця ювенальної поліції області Людмила Кузнецова називала проблемою те, що явище є, але його задокументувати не можна.

— У тому то й проблема, що законодавчого визначення поняття булінгу немає, — говорила вона журналісту RIA наприкінці минулого року, аналізуючи звернення в поліцію. — Ми знаємо, що це таке, які види булінгу є, але відповідальності саме за булінг немає. Є за хуліганство, за нецензурну лайку, за тілесні ушкодження. Передбачена кримінальна і адміністративна відповідальність за визначений перелік правопорушень чи злочинів, тому, якщо надходить звернення до поліції «над дитиною знушаються», не можливо його зареєструвати як булінг. Юридично

кваліфікують конфлікти згідно з вимогами діючого законодавства. Конкретно: було побиття дитини або хуліганські дії. Тому статистично фіксувати, що це був саме булінг, ми не можемо.

Про те, що 67% українських школярів стикалися з булінгом в колі однолітків, сьогодні гово-

Майже 40% жертв цькування в школі не розповідали про свою проблему батькам. А з тих, хто спостерігав булінг, змовчали 44%

рять в Міністерстві освіти. Такі дані оприлюднила очільниця відомства якраз напередодні запровадження змін. До того були відомі тільки дані соціологічних досліджень, проведених громадськими організаціями. І вони казали, що кожна друга дитина була жертвою булінгу, і третина з них — змовчали про свої страждання.

У пояснювальній записці до нового закону названа приблизно така ж статистика. Що майже 40% із дітей, які стикалися з випадками булінгу, ніколи не розповідають про це своїм батькам. А 44% із тих, хто спостерігав, як знушаються над їхніми одноліт-

ЗАПРОВАДИЛИ ПОКАРАННЯ ЗА ЦЬКУВАННЯ В ШКОЛІ

За булінг, вчинений дітьми до 16-ти років, відповідатимуть батьки або опікуни. За приховування булінгу — адміністрація школи/ліцею/коледжу або іншого навчального закладу

За перший випадок булінгу

- від 850 грн до 1700 грн штрафу
- або громадські роботи на термін від 20 до 40 годин

За повторне цькування або булінг групою осіб

- від 1700 до 3400 грн штрафу
- або громадські роботи терміном від 40 до 60 годин

За приховування випадків булінгу педагогами

- від 850 грн до 1700 грн штрафу
- або виправні роботи на термін до 1 місяця з відрахуванням до 20% заробітку



ЩО ТАКЕ БУЛІНГ? (із закону, що став чинним 19 січня)

Булінг (цькування) — діяння (дії або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи та (або) такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого.

Типові ознаки булінгу:

- систематичність (повторюваність) діяння;
- наявність сторін — кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігачі (за наявності);
- дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника, та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.

ПРОПИСАЛИ СХЕМУ ФІКСАЦІЇ БУЛІНГУ ОСВІТЯНАМИ

Дитина може звернутись:

- до будь-кого із працівників свого навчального закладу
- на гарячу лінію громадської організації «Ла Страда — Україна» з протидії насильству в сім'ї або із захисту прав дітей (116-111 з мобільних усіх операторів або 0-800-500-255 зі стаціонарного телефону),
- до Національної поліції України (102).



ЩО ПОВИННІ ЗРОБИТИ У ШКОЛІ

- Якщо педагог або інший працівник закладу освіти став свідком булінгу, то він має повідомити керівника закладу незалежно від того, чи покаржувалась йому жертва булінгу чи ні.
- Після отримання звернення дитини, відповідна особа або орган інформує керівника закладу освіти у письмовій формі про випадок булінгу.
- Керівник закладу розглядає таке звернення та з'ясовує усі обставини булінгу. Надалі він скликає засідання комісії з розгляду випадків булінгу та окреслює подальші дії.
- Якщо комісія визнала, що це був булінг, а не одноразовий конфлікт, то очільник

закладу зобов'язаний повідомити уповноважені підрозділи органів Національної поліції України та Службу у справах дітей. До складу такої комісії можуть входити педагоги, психолог, соціальний педагог, батьки постраждалого та «булера», керівник закладу та інші зацікавлені особи.

• У разі, якщо комісія не кваліфікує випадок як булінг, а постраждалий не згодний з цим, то він може одразу звернутись до органів Національної поліції України. Але за будь-якого рішення комісії керівник закладу забезпечує психологічну підтримку усім учасникам випадку.

ками, не реагували на такі факти через страх піддатися аналогічному знушанню.

От тому «булінг» й прописали і в Законі про освіту, і в кодексі про адмінпорушення. Визначення дали ось таке: «булінг (цькування) — діяння (дії або бездіяльність) учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, у тому числі із застосуванням засобів

електронних комунікацій, що вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи та (або) такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого».

У кодексе про адмінпорушення додали статтю відповідальності, яка називається «Булінг (цькування) учасника освітнього процесу». Це стаття 173 з позначкою 4.

В ній сказано, що булерів (або їх батьків) варто штрафувати або виправляти громадськими роботами. Більше того, визначили покарання й для керівників закладів освіти — за приховування випадків булінгу. Тож тепер, якщо директор школи не повідомить в поліцію про факт цькування якоїсь дитини (навіть якщо дитина-жертва не жалілася), він також отримає штраф або виправні роботи. Розміри покарань дивіться в інфографіці.

Що робити батькам, коли є булінг

Раніше редакція запитувала в поліції про булінг, і начальниця ювенальної поліції області сказала, що її підлеглі на спеціальних уроках навчають школярів самотужки боротися з таким явищем. Це як так?

— Є один агресор, який бере із собою, так би мовити, співучасників, підбурює інших дітей. Достатньо виступити колективу навіпаки, проти цього агресора, і все — далі не буде підтримки і припиниться знушання. Я це всім діткам розказую, пояснюю. Це перевірено, — пояснила Людмила Кузнецова. Вона також дала рекомендації батькам. Якщо батьки з'ясували, що в класі чи групі їхньої дитини, є булінг, то що робити?

— Помилкова практика, коли батьки бояться піти лишній раз до школи і якісь свої бачення висловити. Абсолютно неправильно.

Навпаки, треба йти до школи. І це в першу чергу. Але наголошую: батьки не мають жодного права спілкуватися з булером, агресором, який вчинив відносно їхньої дитини якісь дії. Не можна з дитиною з'ясовувати стосунки в жодному випадку! Офіційно маємо право написати заяву на директора школи, а паралельно — заяву в поліцію. Можна також написати в службу у справах дітей. У всі ті інстанції, які займаються захистом прав дітей. Всіх можна поінформувати, що такий випадок є. Мало хто наважиться на офіційні звинувачення, бо ж «дитині там далі вчитися»...

— Звичайно, що кожний навчальний заклад завжди дбає за свою репутацію. Є такий негласний рейтинг між школами про кількість правопорушень на території. У кого най-

менше — це добре, — говорить співрозмовниця. — Через це одразу починається така робота з батьками: «от ви розумієте, та-та-та...». Це все зрозуміло, але ми маємо захищати свою дитину — кожний батько чи мати має це робити. Хто ж іще це зробить? Тому, звичайно, в першу чергу звертаємось в школу, де є психологи, педагоги-вихователі, соціальні педагоги. Там багато таких людей, які мали би цю ситуацію не допустити... Якщо батьки підозрюють, що їхня дитина булінгом займається? Гроші почали з'являтися, наприклад, чи хтось пожалівся? Як тут діяти?

— Не зайвим і тут буде навідатися до школи, почути думку вчителя, — каже начальниця ювенальної поліції. — Зазвичай, вчителі швидко реагують на дитину, яка порушує

спокій, і інформують батьків. Переважно так батьки і дізнаються саме від навчального закладу. Що робити з такою дитиною вдома? Тут вже треба шукати причини в сім'ї, бо дитина-булер — ця насправді жертва. Цькування інших — це її реакція на щось. Щоб дитина на таке пішла, мала бути на те якась причина. Або було рукоприкладство, або дитину не чуять, або не підтримують, з нею не спілкуються на теми, які їй важливі. Через це вона знаходить, як себе реалізувати, як свою значимість показати в дитячому колективі. Фактично вона робить те, чого вдома не може зробити. Тут важко буде батькам самим впоратися. У такому випадку робота педагогів також має бути, ювенальна поліція може підключитися і провести роз'яснювальну роботу.

ЛЕЙТЕНАНТКА VS ПОЛКОВНИК: НОВЕ У СПРАВІ СЕКС-ДОМАГАНЬ

Кому війна... ■ Має продовження історія 24-річної Валерії Сікал, що заявила на свого командира. Жінка-військовослужбовець звинувачує полковника в сексуальних домаганнях. Командир — пішов у відпустку, продовжує уникати преси і по телефону все заперечує. Натомість у редакцію далі надходить інформація про тиск на жінок в частині та спливають інші порушення командира



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Заяву у Вінниці на командира військової частини, де служить, Валерія Сікал написала наприкінці минулого року. Звернулася до правоохоронців тут, бо за місцем дислокації частини, в Хмельницькій області її не стали слухати. Розказала про домагання полковника 24-річна випускниця Одеської військової академії, яка живе на Вінничині. У заяві, за якою відкрили кримінальне провадження, написала про приниження командиром її честі та гідності як військовослужбовця Збройних сил України.

Очолує військову частину А1358 полковник Віктор Іванів. Що саме підлегла розповідала про його аморальну поведінку спочатку поліцейським на Пирогова, 4, а потім і журналісту RIA, писали в попередньому номері, в статті «Лейтенантка заявила про домагання полковника» (коротке посилання goo.gl/6ui2as).

Коли публікація готувалася, то полковник відмовився комен-

тувати отриману нами інформацію. Зараз дізнаємося від голови громадської організації «Ревізія влади» Віталія Павловського, що полковник Іванів пішов у відпустку. Зустрітися з журналістами відмовився. На КПП частини вручили інструкцію, яка забороняє спілкування з пресою без погодження з командуванням.

Утім, по телефону полковник Віталію Павловському дещо сказав. Категорично заперечив усі звинувачення в його бік. Мовляв, все розказане лейтенанткою Сікал — це неправда. Говорив, що буде позиватися до суду про захист честі та гідності.

Тим часом знайшлися люди, які підтверджують розказане Валерією про порушення, які терпіла в частині не тільки вона. Про небайдужість командира до багатьох жінок розповідав Віталію Павловському випадковий водій, який підвозив його від частини до зупинки (відео запис розмови за посиланням — goo.gl/uFk19S).

РОЗВИТОК ІСТОРІЇ

Віталій Павловський також зняв відео-інтерв'ю з колишнім заступником командира частини



Колишній заступник командира Віктор Міщук: «Остання комісія зробила висновок, що морально-психологічний стан військової частини критичний у зв'язку з авторитарним керівництвом полковника Іваніва»

А1358 з морально-психологічного забезпечення Віктором Міщуком. Підполковник запасу розказав кілька ситуацій, які підтверджують слова Валерії про ставлення командира до жінок. Також розповів інші випадки порушень. Наприклад, пояснив, що було на відео, забороненому YouTube «через порушення політики щодо агресивних дій і залякування».

— Усіх військовослужбовців, яких підозрював у вживанні спиртних напоїв, він відправляв у санчастину, і наказував начальнику медичної служби робити їм клізми, — каже про командира частини Віктор Міщук. — І не тільки тим, хто був у підозрі, а і друзям цієї людини теж робили клізми. Просто так. Для профілактики. Усе це він заставляв інших військовослужбовців знімати. Це відео не одне. Їх багато гуляє по частині. Потім він шантажував цих військовослужбовців, щоб вони служили добре. Не знаю, чи викладав записи в інтернет, але солдати скаржилися, що шантажував їх.

Чи розслідувалися факти повчальної «клізмо-терапії» в частині, якщо відео вийшло в інтернет? Колишній заступник каже, що відкривали провадження про перевищення службових повноважень, але нібито медсестра під тиском керівника відмовилася від свідчень і «діло зам'ялося» або «висить в повітрі».

СПЛИВАЮТЬ ІНШІ ФАКТИ

Історій, які залишилися безкарними, Віктор Міщенко розказав ще кілька. Наприклад, як отримували статус учасників АТО жінки-цивільні або суддя, влаштований по дружбі в частину

на посаду кресляра технічного відділу.

— Голова Славутського міжрайонного суду Юрій Мацюк, думаю, товаришував з командиром, — каже підполковник запасу. — Він влаштувався креслярем у військову частину так, що навіть профілюючий заступник не знав, що до нього їде працювати ця людина, їде в АТО за документами, перебуває там і приїжджає, знову-таки за документами, назад, звільняється і отримує статус учасника бойових дій. Чим він проколовся? Тим, що коли нібито знаходився в зоні АТО, виносив судові рішення. Суддю звільнили, а полковник

заступник. — Особисто я разом з командиром їздив на атестаційну комісію, але керівництво ніяких дій проти командира не вжило. Не зробили нічого. А мене, у зв'язку з тим, що розказую це все, хотіли перевести на рівнозначну посаду.

СТЕЖИМО ЗА РОЗВ'ЯЗКОЮ

Продовжує тримати на контролі справу Валерії «Ревізія влади». Віталій Павловський каже, що «на даному етапі слідство ведеться слідчими Вінницького відділу під особистим контролем начальника поліції Вінниці Синявського».

— Прокуратура області повернула матеріали їм на доопрацювання, після чого справу про сексуальні домагання відправлять у Хмельницьке управління Нацполіції, — сказав Віталій Павловський. — І з'явилися нові епізоди про сексуальні слабкості Іваніва, які вже задокументовані.

— Зі слів Іваніва, він не визнає вини та повністю заперечує всі доводи, що заявниця Валерія Сікал з чоловіком Олексієм і його колишній заступник Віктор Міщук озвучують про сексуальний підтекст в його діях. Щодо інших епізодів, які вже підтвердилися, думаю, Іванів буде неприємно здивований і не такий самовпевнений. Але крапку в цій кричущій справі поставити тільки суд, — підсумовує Віталій Павловський.

Колишній заступник командира розповів, що було на відео, яке заблокував YouTube, та чому нікого за знуцання не покарали

Іванів знову нічого не отримав. А я вважаю, що зговір був.

Віктор Міщук розказує про масу перевірок через порушення в частині. Говорить, що командир заставляв старшину два тижні носити на плечах вогнегасник, бо на території роти знайшли недопалки. І що два офіцери повинні були за наказом полковника не знімати тиждень каски, щоб «мізки варилися». Теж за щось були покарані.

— Остання комісія зробила висновок, що морально-психологічний стан військової частини критичний у зв'язку з авторитарним керівництвом полковника Іваніва, — каже його екс-

Далі служитиме, але в іншій частині

У соціальних мережах історію Валерії Сікал постійно репостять. Люди звідусіль у коментарях та їй особисто пишуть слова підтримки, розказують інші випадки. І військова, що не побоялася відкрито заявити про домагання, тепер каже: в ініційованому нею кримінальному провадженні з'явилися свідки. Інші жінки, що служать або працюють в частині на цивільних посадах, слідком за нею вирішили не мовчати.

— Вони готові говорити і дають покази, — каже Валерія Сікал. — Незважаючи на тиск, який зараз їде, я не пошкодувала про те, що говорю. Тому що тема домагань

є болючою не тільки для мене, а для багатьох інших дівчат. Навіть тих, які ще не служили, а вже бояться, щоб з ними такого не трапилося.

За словами Валерії, після її випадку в інших частинах почали розказувати жінкам, як діяти у випадку домагань керівниками. Проводять роз'яснювальну роботу. Навчають, куди треба повідомляти про таке. А лейтенантка Сікал — отримує пропозиції перевестися на службу деінде.

— Мені рівно 4 місяці залишилося дослужити, — каже вона. — Думаю про контракт, але в іншій військовій частині.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



Деталі за телефонами

(067) 672-62-96, (063) 134-64-34, (0432) 66-02-98

minitractor.automoto.ua



ТЕСТ-ДРАЙВ ПЕРЕД ПОКУПКОЮ



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ



КРЕДИТ



Сімейний
COMFORT
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

Забудовник за власні кошти прокладає комунікації до ЖК «Сімейний Комфорт»

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА
ЖК «СІМЕЙНИЙ КОМФОРТ»

На Немирівському шосе будуть житловий комплекс «Сімейний Комфорт», який стане повноцінним мікрорайоном із затишними подвір'ями, дитсадком та власною інфраструктурою. Ще до повного завершення будівництва забудовник почав прокладати комунікації до всіх 22 секцій комплексу!

Житловий комплекс «Сімейний Комфорт» є насправді «містом у місті» — острівцем затишку та тепла серед великого міста. Тут приємно буде жити сім'ям, молодим парам, діловим людям та всім, хто хоче отримати комфортне житло від забудовника по справедливій ціні.

Об'єкт зводять на Немирівському шосе і в кінці будівництва це буде 10-поверховий житловий комплекс на 22 секції. Їх буде компанія БМУ-6, що зарекомендувала себе як надійна та стабільна компанія. При тому будівельники швидко працюють: комплекс почали будувати в березні 2018 року і менше ніж за рік спорудили чотири секції та взяли за п'яту.

Питання підведення міських комунікаційних мереж дуже різко стоїть при будівництві житлових будинків. Тож забудовник вирішує його завчасно — прокладає газ, водопостачання, каналізацію, електрику одразу до всіх запланованих 22 секцій дому. Інакше кажучи, у мешканців ЖК «Сімейний Комфорт» гарантовано будуть і вода, і світло, і газ із нормальним тиском та напругою.

Грамотне розміщення секцій на території комплексу перетворює його в маленьке містечко з власною, безпечною територією. Мешканці комплексу зможуть прогулюватися в чотирьох просторах подвір'ях, які оточені будинками. При тому, що подвір'я — це не просто паркінг, а повноцінні зелені зони з дитячими майданчиками, спортивними тренажерами та місцями для тихого відпочинку, що будуть доступні всім мешканцям житлового комплексу.

Утім, сучасна родина навряд чи обходиться без авто. Тож проєктувальники продумали систему паркування, за якою більшість місць для авто знаходяться за межами

дворів. Для автовласників ми готові надати місце та індивідуальний гараж неподалік від секцій.

Вам просто не буде потреби кудись виїжджати за розвагами чи відпочинком. Адже на першому поверсі секцій будуть магазини з усім необхідним. А для найменших мешканців забудовник зводить дитячий садочок.

Великим бонусом для людей такої ціни. Нині вона є справедливою та доступною, але чим більше буде побудовано, тим більша буде і ціна.

Консультації, зразки договорів, всю технічну документацію та дозволи на будівництво можна отримати у відділі продажів ЖК «Сімейний Комфорт», який знаходиться за адресою: Немирівське шосе, 94 А, поряд із будівництвом.

Контактні телефони:
(067)8506909; (063)8506909. Сайт: simejnyj.vn.ua

Менеджери продажу працюють щодня за графіком з 9.00 до 19.00; в неділю — з 10.00 до 17.00.

Приходьте на каву, аби побачити, як виглядає справжній «Сімейний комфорт»!



Громадська організація
РОЗВИТОК.РОЗВИТОК

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА
ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ
«РОЗВИТОК.РОЗВИТОК»

Фінал Вінницької Ліги Сміху сколихнув все місто зірковим десантом гумористів, які прийшли підтримати та зіграти на одній сцені з молодими, кмітливими та перспективними молодіжними командами. При повному аншлагу у театрі ім. М. Садовського молодіжні команди, тренери, зірки боролись за кубок сезону 2018. У нелегкій боротьбі за поспішки вінничан чемпіонами сезону 2018 стала команда «Моя Провінція», Вінниця.

Вінницька Регіональна Ліга Сміху — чемпіонат гумору серед молодіжних команд, які змагаються в майстерності розсмішити публіку і журі за всяку ціну. Сезон стартував вперше у березні з відбіркового Фестивалю. До Вінниці на Фестиваль зареєструвались 70 молодіжних команд, але потрапило у концерт Фестивалю всього 24-ти команди, з яких журі відібрали 14 команд в сезон (по дві на кожного тренера).

Протягом року організовували проєкт Сергій та Ірина Борзови, з командами працювали редактори Руслан Ємірсаєв та Дмитро Голубев, а тренерами виступили відомі телевізійні зірки, а саме: Віктор Бронюк, Ірина Сопонару, Андрій Рибак, Віктор Гевко, Василь Байдак,

Віктор Балюк, Віктор Розовий. Зі сцени спілкувався з глядачами, підтримував команди ведучий Олександр Теренчук!

17 січня у театрі ім. М. Садовського відбувся зірковий фінал Вінницької Регіональної Ліги Сміху, до якого потрапило 6 команд: «Торт», «Род Айленд», Київ; «Моя Провінція», Вінниця, «Радужний Єнот», Ужгород; «Французи», Полтава; «Наш Формат», Кам'янець-Подільський. Команди представили «полотно» на вільну тему та стем з зіркою. Підтримати творчу молодь та зіграти разом з ними на сцені до Вінниці приїхав десант відомих гумористичних артистів, а саме Юрій Ткач, Олександр Степаненко, Тарас Стадницький, Ельдар Кабіров, Олег Свіч. Стільки зірок на одній сцені Вінниці ще не бачила!!!!

Впевнена, що головний здобуток Вінницької регіональної ліги сміху — це досвід, творчий матеріал та можливість потрапити у телевізійний формат гри. І напевно через деякий час ми матимемо нових телевізійних кумирів, ведучих, акторів та зірок України. Ми й надалі будемо допомагати молоді у їхніх прагненнях та розвитку і вже сьогодні розпочали підготовку до сезону «Вінницька Ліга Сміху 2019». Реєстрація на участь відбуватиметься з 5 лютого по 5 березня, а відбіркового фестивалю плануємо провести 25 березня — організатор проєкту Ірина Борзова.



Чемпіони – «Моя Провінція»



Ведучий
Олександр
Теренчук



Ірина Борзова —
організатор проєкту





ПРЕС-СЛУЖБА
АНАТОЛІЯ ГРИЩЕНКА

Демократичні сили визначилися з єдиним кандидатом у президенти

Демократичні сили визначилися з єдиним кандидатом у президенти. Ним став лідер партії «Громадянська позиція» Анатолій Грищенко. Висуненню Грищенка єдиним кандидатом був присвячений Форум демократичних сил, який відбувся 11 січня 2019 року у столиці. На ньому Анатолій Грищенко представив свою передвиборчу програму: «Чесний президент — служитиме людям!»

Простора зала київського виставкового центру, у якій і проходив форум, ледь вміщувала всіх охочих подивитися на висунення Анатолія Грищенка на президентський пост.

Серед присутніх — партії «Громадянської позиції» та сил, що впродовж останніх місяців заявили про об'єднання з командою Грищенка перед президентськими та парламентськими виборами: Громадянського руху «Хвиля» Віктора Чумака, «Громадського руху «Рідна країна» Миколи Томенка, «Європейської партії України» Миколи Катеринчука та «Альтернативи» Єгора Фірсова.

ДЕМОКРАТИЧНІ СИЛИ ПОВИННІ ОБ'ЄДНАТИСЯ ЗАРАДИ КРАЇНИ

У єдності — сила. Тому час заради майбутнього відкинути власні амбіції і гуртуватися навколо єдиного кандидата. Ця думка стала лейтмотивом виступу народного депутата Мустафи Найєма.

«У нас є червона межа — це роз'єднаність. Досвід наш історичний довів, що саме роз'єднаність та компроміси призвели до того, що вже друге покоління так чи інакше має просити дозволу на те, щоб обирати тих, кого вони бажають обирати — чесних, правильних і принципових людей. І цю межу ми зараз маємо перетнути... Є три кандидати, які мають об'єднати свої зусилля. Пан Грищенко має найбільший рейтинг. Є Андрій Садовий, який точно дивиться наш форум, спостерігає. Так само як спостерігає кандидат, який ще думає над участю у виборах — пан Вакарчук. Я дуже хочу, щоб на цих виборах ми перетнули межу роз'єднання, щоб був один кандидат, який об'єднає всі зусилля. І я закликаю всіх трьох кандидатів сісти за стіл. Дайте нам шанс проголосувати за одного!» — заявив Найєм, побажавши Грищенкові сил та натхнення об'єднати всі здорові демократичні сили.

УЧАСНИК АТО: ГРИЩЕНКО ВРЯТУВАВ НАШИХ БІЙЦІВ У 2014-МУ

Максимально емоційним виявився виступ голови громадської організації «Всеукраїнський союз учасників АТО», партійця «Громадянської позиції» Олександра Кралука. Він пояснив, чому військові — за Грищенка, якому часто дорікають неучастю в АТО. За словами Кралука, боронити державу можна, не тільки сидючи в окопах. На підтвердження своїх слів він розповів, як Грищенко врятував від смерті цілу роту добровольців.

«Анатолій Степанович, ви пам'ятаєте 2014 рік, серпень, селище Хрящувате? Там тримала оборону друга рота 24 батальйону. Не було зв'язку. Ми змогли додзвонитись тільки до Грищенка. Слушайте, члени ТСК, які кажуть, що Грищенко не воював! Ці хлопці були виведені з оточення під Хрящуватим завдяки тому, що ми додзвонились до Анатолія Степановича! Я впевнений, що у кожного воїна, який тут присутній, така сама історія. І кожен з тих, хто на передовій, розуміє: саме таких людей сьогодні треба ставити до керма. Не боятись, не думати про те, що ми знову помиляємось, тому що історія дає шанс — отримати нову країну», — зазначив ветеран.

ЧЕСНИЙ ПРЕЗИДЕНТ — СЛУЖИТИМЕ ЛЮДЯМ!

Сам Анатолій Грищенко свій виступ розпочав з подяки за виявлену йому довіру і констатації тієї величезної відповідальності, яку він відчуває перед тими, хто його підтримує і перед країною в цілому. Далі перейшов до програми з назвою «Чесний президент — служитиме людям!», з якою йде в президенти — і за якою планує кардинально змінювати країну.

Він зазначив: зміни розпочинатиме з себе, аби дати приклад іншим. Зокрема, зітне піраміду корупції, що проникає у найвищі владні кабінети, зупинить практику заробляння на війні і віджимання в інтересах президента чужого бізнесу, наповнить слова «Гарант Конституції» реальним змістом. А щоб ні в кого не було спокуси повернути попередні практики — ініціює нарешті ухвалення дієвого закону про імпічмент.

Він обіцяє піти війною на олігархів, як клас, і повернути тих, хто нині паразитує



на тілі держави, у рамки закону та рівні з іншими можливості ведення бізнесу, або їм доведеться покинути Україну, а їхнє майно буде націоналізовано.

Захист чесного бізнесу взагалі є важливою частиною програми Грищенка. Він збирається забезпечити рівні умови для всіх, привести до ладу податкове і митне законодавство, посилити відповідальність за рейдерство, знищити можливості для силових структур втручатися в економічну діяльність, забезпечити державну підтримку і адекватне кредитування для аграріїв, а також створити умови для притоку інвестицій в Україну.

ТІЛЬКИ СИЛЬНА УКРАЇНА МОЖЕ ПОВЕРНУТИ ОКУПОВАНІ ТЕРИТОРІЇ

Окрема увага — поверненню миру в Україну. Грищенко запевняє: за 5 років

каденції поверне Донбас на українських умовах, з використання дипломатичних, економічних, військових механізмів. І наполягає: ні шантаж, ні підкуп не зможуть змусити його відмовитися від Криму та українських громадян, що живуть на півострові. Свою зовнішню політику обіцяє зосередити на економічних питаннях та питаннях повернення миру на нашу землю і українців, що перебувають у полоні та російських в'язницях — додому. І утвердженню України як суб'єкта міжнародної політики, а не об'єкта, як це часто є зараз.

АБИ ЗАБЕЗПЕЧИТИ ГІДНЕ ЖИТТЯ ЛЮДЯМ, ДОСТАТНЬО ОДНОГО ПРЕЗИДЕНТСЬКОГО ТЕРМІНУ

Анонсував Грищенко також комплекс рішучих дій по боротьбі з корупцією. Відлучати чиновників красти і брати хабарі він планує впровадженням системи стимулів і покарань. І кожен з них знатиме: у будь-який момент його можуть відправити на поліграф чи спровокувати на хабар. Не встояв перед спокусою — отримав суттєвий тюремний строк, заборону займати державні посади довічно і конфіскацію майна родини. Те саме стосуватиметься і суддів.

Але найголовніше, на думку Грищенка — повернути людям віру — і у державу, і у власні сили. Громадяни отримають можливість реалізувати себе вдома, гідні зарплати (середню зарплатню у розмірі 700 євро Грищенко вбачає реальною найближчим часом), соціалізації і пенсії. Це стимулює розвиток країни і зупинить трудову міграцію, яка вже набула катастрофічних масштабів. Головна мета — повернути людям безпеку, справедливість і мир.

«Вже 28 років нам говорять, що в Україні є шанс і надія. Надії мають справджуватися, і не колись, не для наступних поколінь, а тут і зараз. Я впевнений, що всі ті завдання, які в програмі, ми спроможні виконати за 5 років. І тому зараз офіційно заявляю: мені достатньо одного президентського терміну», — заявив Анатолій Грищенко.

Він запевнив: готовий гідно пройти всі випробування передвиборчих перегонів, перемогти — і змінити країну на краще. Зволікати і танцювати на граблях часу вже не лишилося. Час діяти.

За матеріалами видання «Обозреватель»



У 66 РОКІВ ЛІТАВ НА ШТУРМОВИКУ

Рекорд ■ Коли почалася війна на Донбасі, полковник Олександр Харісов уже 12 років перебував у запасі. Пройшов «терни» військово-лікарської комісії і повернувся у стрій. Літав ще торік у свої 66. Як йому це вдалося? Чому радить молодим літати на «злочинно-низьких» висотах?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Олександра Харісова неспроста називають одним з найдосвідченіших військових льотчиків. Торік, коли йому було 66, він ще сідав за штурвал штурмовика Су-25 та учбово-тренувального Л-39 і піднімав їх у небо. Нині вже не літає. Лікарі кажуть: «Не можна». Чути таке йому прикро. Наводить приклади, коли в небо піднімалися льотчики старші від нього. І здоров'я не у всіх них було, як у нашого земляка.

У ОКУЛЯРАХ, НИРКУ ВИДАЛИЛИ, А ВІН — ЛІТАЄ

Пан Олександр спілкувався з одним із льотчиків-випробувачів Ізраїлю на прізвище Іегуда Арбель. Той не обходився без окулярів. За словами Олександра, у них були скельця товсті, як у гранчастої склянки. «Мені ще й нирку видалили», — не приховував ізраїльтянин. Незважаючи на це, ізраїльський ас неба входив у першу десятку найкращих випробувачів у світі! На запитання нашого пілота, як ізраїльтянина медики допускають до польотів, відповів, що в його країні цінують досвідчених льотчиків. «На щастя, — жартує Олександр, — у мене дві нирки і це дало можливість долітати до 66-ти». Полковник Харісов продовжує працювати. Його до-

свід і знання використовують для навчання молодих пілотів. Тільки в небо не пускають.

ДЗВІНОК ВІД ГЕНЕРАЛА

У 2014-му йому було 62. У один з тих тривожних днів березня зателефонував генерал-лейтенант Василь Нікіфоров, тоді він служив заступником командувача Повітряних сил.

— Нікіфоров був моїм однокашником по училищу і другом по життю, — розповідає Олександр Харісов. — Він попросив прийти на допомогу. Не вистачало льотчиків, особливо на Су-25. Ситуація склалася так, що досвід польотів мали тільки старші за віком. Інші літали мало або дуже мало, бо не було пального. Звичайно, я погодився на пропозицію генерала і виїхав до бригади штурмової авіації на випадок необхідності виведення техніки з-під удару.

Втім, дозвіл на польоти йому надали тільки в листопаді, тобто через декілька місяців.

Дотепер з прикрістю згадує ті дні. Не зміг бути влітку там, де був потрібен. Бюрократія безсмертна. Навіть під час війни.

Пройшовши «терни» комісії, Харісов знову «осідлав» рідний для нього Су-25, але вже у ролі цивільного. Літав старшим пілотом-інструктором. Крім інструкторських польотів, піднімався в небо для вдосконалення особистої майстерності, іноді

заступав на бойове чергування. У ті дні йому знадобився також колишній досвід підготовки льотчиків під час війни в Афганістані.

ВОРОГА ТРЕБА БУЛО БИТИ АВІАЦІЄЮ НА МАРШІ

— Афганський досвід ведення бойових дій авіацією на Донбасі треба було використовувати з урахуванням нових умов, — говорить Олександр Харісов. — Тут ворог застосовував проти нас іншу зброю. Як саме мали діяти? Найперше літати на низьких висотах, нижче зони ураження зенітно-ракетних комплексів. Це шанс врятувати літак у бойових умовах. Насправді, спочатку літали, як в Афгані, на середніх висотах, бо не було достовірних

Штурмову авіацію піхотні начальники використовували замість артилерії проти взводних опорних пунктів і блокпостів

розвідданих про характер ППО противника. Потім, після боєвих втрат, перейшли на гранично-малі висоти.

Крім того, в штурмовій авіації треба літати парами, а ще краще ланками. Це дає можливість взаємного вогневого прикриття. Але в нас з двох штурмових полків залишилась одна бригада. Не було надійного цілевказання, особливо на початку бойових дій.

Штурмову авіацію піхотні начальники використовували замість артилерії проти взводних опорних пунктів і блокпостів. А треба було з її допомогою ізолювати райони бойових дій знищенням резервів та бронетехніки і військ на марші. Зокрема, на підступах до Іловайська мали громити броню ворога на марші. На жаль, такі рішення приймали



Ще торік, у свої 66, полковник Олександр Харісов піднімав у небо штурмовик Су-25, літав би й нині — не дозволяють

тоді не в командуванні Повітряних сил і навіть не в Генштабі. Армією мають керувати військові, а не правоохоронці.

КОЖЕН ЛЬОТЧИК МАЄ ПРАВО НА... ПОМИЛКУ

Про причини катастрофи Су-27 під час спільних навчань восени минулого року, Харісов не став говорити. Озвучувати на загал свої думки не може, аби не зашкодити розслідуванню, та й не має на це морального права. Це справа комісії з розслідування. У 2016-му Харісов входив до складу такої комісії. Каже, не можна погодитися з тим, що за справу одразу береться військова прокуратура. На його думку, спершу місце катастрофи мали б оглянути фахівці. Їм належить зробити основні висновки. За руки доводилося зупиняти слідчого, аби не чіпав

важливу деталь розбитого після падіння літака. Не розуміють, що ми більше від них зацікавлені в об'єктивності з метою попередження аварій та катастроф з відомих причин.

— Я особисто знав полковника Івана Петренка, який загинув разом з американським льотчиком, — говорить Харісов. — Виконував з ним свої останні інструкторські польоти в Озерному. Він — досвідчений льотчик. Але, крім людського фактора, є ще й інші причини. Їх називають «непередбачувані фактори». Комісія з розслідування зробить висновки вірогідних основних, безпосередніх та супутніх причин. Та навіть людський фактор, якщо він виявиться, не означає вини льотчика. Пілот має право на помилку. Це передбачено світовою методикою розслідувань льотних подій.

РЕКЛАМА

Хочете позбутися болю в ногах?

Сучасні безопераційні методи комплексної допомоги

- 20 років досвіду
- 30 тис. задоволених клієнтів
- нові засоби терапії

Центр Стопи
— легка хода назустріч вашому здоров'ю —
Телефонуйте прямо зараз!
(067) 824 67 48



«ХОДИТЬ» ПІД СУДОМ, АЛЕ ХОЧЕ ПОВЕРНУТИСЯ НА РОБОТУ

Гучна справа ■ Начальника Вінницького бюро судово-медичної експертизи звинувачують у серійному хабарництві. Сам Олег Щеглов усе заперечує. Скоро він може повернутися на своє робоче місце. Де багато працівників є свідками в його кримінальних справах

МИКИТА ПАНАСЕНКО, (073) 0476879

Олега Щеглова затримали «на гарячому» в його службовому кабінеті 8 червня 2018-го. Слідство звинувачує посадовця, зокрема в тому, що він вимагав 500 доларів хабара в співробітницю за те, щоб не звільняти її з посади.

11 червня у Вінницькому міському суді Щеглова відсторонили від посади керівника та обрали запобіжний захід — тримання під вартою з правом застави в майже 53 тисячі гривень.

Епізод із вимаганням 500 доларів став лише частиною цілого набору злочинів, які інкримінують начальнику бюро.

У січні 2019 року Вінницька місцева прокуратура направила обвинувальний акт до суду стосовно Щеглова та його співників. Зібрали 11 випадків корупційних злочинів. Зокрема, згадуються: хабар за пришвидшення проведення експертизи, розтину трупів та видачі свідомств про смерть, заволодіння бюджетними грошима, сприяння в підготовці неправдивого висновку експерта...

Разом із начальником перед судом постануть ще шестеро людей. З них четверо також є працівниками вінницького бюро, двоє — ні.

Сам Щеглов усі звинувачення відкидає. Що каже? Про це трохи згодом.

ПРАЦІВНИЦЯ-ВИКРИВАЧКА

Співробітниця бюро Олена Тертична стверджує, що начальник вимагав із неї 500 доларів за те, щоб залишити її на посаді.

— Я йому сказала, що звільнятися не буду, — говорить пані Олена. — Він же відповів, що на моє місце взяв двох гарних дівчат. Пізніше Щеглов сказав, щоб я принесла йому 500 доларів або еквівалентну суму в гривнях. За те, щоб я залишилася на роботі.

Олена вирішила, що грошей нести не буде. Натомість звернулася до прокуратури із заявою. Відкрили кримінальне провадження.

— Гроші я несла Щеглову вже під контролем правоохоронців, — говорить жінка. — Гучне було затримання. Я йшла з міченими купюрами, з камерами. Кожний його рух, кожне слово було зафіксоване.

Тертична розповідає, що навіть коли Щеглов уже був відсторонений від роботи, то все одно приходив у бюро. За її словами, посадовець мав упевненість, що покарання він не отримає.

НЕДЕКЛАРУВАННЯ ТА КРИМІНАЛЬНА СПРАВА

10 серпня 2018 року суддя Вінницького міського суду Андрій Михайленко виніс постанову про те, що Олег Щеглов не подав вчасно електронну декларацію.

На суді начальник бюро су-

дово-медичної експертизи провину визнав. Сказав, що не подав вчасно декларацію через технічні проблеми з електронною поштою. Але довести, що ці проблеми дійсно виникали, не зміг. Щеглова оштрафували на 1700 гривень.

Також щодо Щеглова в суді знаходиться ще одна корупційна справа. Кримінальне провадження відкрили в січні 2017 року. До суду обвинувальний акт надійшов улітку 2018-го.

Слідство вважає, що Щеглов вимагав 500 доларів за те, щоб вказати у висновку про розтин тіла причину смерті — природна смерть. Це б допомогло лікарю, який міг допустити помилку, уникнути кримінальної відповідальності.

За словами прокурора Вінницької місцевої прокуратури Сергія Козира, розгляд цієї справи в суді вже добігає кінця.

НА РОБОТІ НЕ ЧЕКАЮТЬ?

Обов'язки керівника бюро зараз виконує В'ячеслав Жук, завідувач відділу експертизи трупів. Він говорить, що Олег Щеглов не може бути судовим експертом.

Суд відсторонив Щеглова від роботи на стадії розслідування. 10 грудня термін перестав діяти, а тому він прийшов у бюро

Як доказ до своїх слів наводить статтю 11 Закону України «Про судову експертизу».

У цій статті, зокрема, йдеться про те, що не може працювати експертом людина, яку протягом останнього року карали за адміністративне корупційне порушення.

— Постанови Вінницького міського суду від 10 серпня 2018 року, якою Олега Щеглова визнано винним у вчиненні правопорушення за несвоєчасне подання декларації цілком достатньо, щоб відсторонити цю людину від роботи, — каже В'ячеслав Жук. — Ми звернулися до Головного бюро МОЗ України за роз'ясненнями, як нам діяти в цій ситуації. Отримали листа, де вказано, що постанова суду є підставою для розгляду питання щодо позбавлення його кваліфікації судового експерта.

Після затримання по вчиненню іншого кримінального правопорушення, також пов'язаного з корупційними діями, суд відсторонив Олега Щеглова від роботи на стадії досудового розслідування. На даний час справа надійшла до суду. Однак 10 грудня



Олег Щеглов приїхав у редакцію, щоб відповісти на наші питання. Казав, що справи проти нього сфабриковані

2018 року термін відсторонення перестав діяти, а тому Олег Щеглов прийшов у бюро та працював як начальник. Попрацював недовго — узяв відпустку, яка закінчується 26 січня 2019-го.

В'ячеслав Жук говорить, що від імені бюро до обласної прокуратури та до Департаменту охорони здоров'я надійшло звернення стосовно вирішення питання про відсторонення Олега Щеглова від посади. Чекають відповіді.

ЩО КАЖУТЬ В ОБЛАДІ

Ми звернулися до прес-служби Вінницької обласної ради з питаннями про те, чи мають депутати повноваження відсторонити Олега Щеглова від посади. Та чи бачать підстави для цього. Нам відповіли, що на адресу обласної ради не надходило документів у порядку, встановленому Регламентом обласної ради 7 скликання щодо звільнення начальника бюро Олега Щеглова.

Якщо відкрити цей Регламент, то в статті 15 написано, що питання на розгляд депутатів можуть вносити, зокрема, голови ради, облдержадміністрації.

ОЛЕГ ЩЕГЛОВ ВІДКИДАЄ ВСІ ЗВИНУВАЧЕННЯ

Посадовець прийшов у редакцію, щоб відповісти на наші питання.

— До того, як стати керівником, я 16 років працював у бюро. У 2014 році подався на конкурс на посаду начальника. Як тільки старі кадри бюро про це дізналися — почалося... Я думаю, справа в тому, що я зламав стару систему — став начальником замість того, хто мав би бути, — говорить Олег Щеглов.

Зауважує, що конкурс 2014 року скасували, але знову оголосили у 2016-му. Тоді і вдалося перемогти.

— Тоді мені «доброзичливі» люди почали штучно створювати різні ситуації, — говорить начальник бюро. — Одна з них була з працівником 8 червня.

Щеглов каже, що гроші ті навіть у руки не брав і нічого не вимагав. Вважає цей випадок звичайною провокацією.

— Потім я вже дізнався, що мені в кабінет ставили камери, — каже він. — Поки я був у відраженні. Ані щодо цього випадку, ані в інших епізодах я не винний. Усе поставити на місце суд. Бо в обвинувачення немає доказів.

Питаємо про те, чи планує Щеглов виходити на роботу 26 січня.

— Звичайно, бо маю на це законне право, — відповідає він. — Я й зараз приходжу, спілкуюся з людьми. Усі нормально реагують.

Прокурор: Щеглов може тиснути на свідків

Прокурор Сергій Козир говорить, що останній раз продовжували термін відсторонення від посади посадовцю, коли ще йшло розслідування, а в справі було описано тільки шість корупційних епізодів. Зараз у обвинувальному акті викладено вже 11 епізодів.

— Суд відсторонив фігуранта на той час, який був виділений на досудове розслідування, — каже Сергій Козир. — Коли слідство завершилося, то сторона захисту тривалий час ознайомлювалася з матеріалами справи. Позиція прокуратури

залишилася не зміною. Під час підготовчого засідання ми будемо просити суд відсторонити посадовця на період судового слідства.

Козир підтверджує, що велика кількість свідків працюють у самому бюро.

— Коли ми подавали клопотання про відсторонення, то вказували, що існує ризик тиску на свідків. А також знищення чи зміни документації, яка є доказовою базою у справі, — каже прокурор. — Тепер у нас усі докази вже є. Але ризик здійснення тиску на свідків все одно залишається.

НЕ ПЕРЕДЗВОНЮЙТЕ ЧУЖИМ І ЗАВЕДІТЬ «ФІНАНСОВУ» SIM-КУ

Новий обман ■ Про поширення афери, пов'язаної з телефонами, говорять правоохоронці. У людей крадуть спершу номери, а потім сторінки в соцмережах і банківські рахунки. Як це працює та чи можна стати недосяжним для сучасних «лохотронщиків»?



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
 RIA, (067)7857674

Продаж баз даних давно не новина. Але одна справа, коли вашим номером телефону заволоділи маркетологи і стали телефонувати з пропозиціями щось купити або надіслати рекламні SMS. А зовсім інше діло, якщо телефонний номер здобули люди кримінального світу.

Як інформацією про мобільний номер можуть скористатися аферисти? Редакція дізналася, як працюють найбільш поширені сьогодні варіанти злочинного використання телефонних номерів. Поліцейські розповіли, що такі шахрайства останнім часом постійно ширяться.

З ЧОГО ПОЧИНАЄТЬСЯ КРАДІЖКА?

Має насторожити, якщо на ваш телефон протягом кіль-

кох днів дзвонять з різних номерів, нібито помилися. Чи про оголошення питають, якого ви не давали. Чи запитують якусь людину і в розмові з'ясовують, що ця людина — не ви. Комусь ви передзвонюєте, бо не змогли одразу відповісти.

У такий спосіб шахраї залишають інформацію для мобільного оператора, щоб потім в сервісному центрі відновити вашу SIM-ку, як свою. Як тільки вони це зроблять, ваш телефон «замовкне». І доки не зрозумієте, що SIM-карта не працює, можете втратити все, «прив'язане» до цього номера. У когось це важлива сторінка в соціальній мережі. А в когось — і банківський рахунок.

КОЛИ КРАДІЖКА НЕМОЖЛИВА?

Щоб відновити номер телефону через втрату SIM-картки, співробітник компанії оператора поставити заявнику кілька пи-

тань. Про останні дзвінки, часті контакти, приблизну суму коштів на рахунку або суму останнього поповнення. Про дзвінки і контакти шахрай вже все знає, бо «набив», телефонуючи багато разів, ніби помилився. Суму коштів на рахунку чи останнього поповнення можна просто вгадати.

У цій схемі важливо, щоб ви хоча б раз передзвонювали на невідомий номер, на який не встигли зняти слухавку. Оператор під час відновлення SIM-ки питає про ваш останній дзвінок. Назве цей номер псевдо-власник — тоді ваш номер вже не ваш.

А якщо перейти на контракт, то відновити картку шахраям буде важче? У такому випадку, щоб присвоїти номер, аферистам потрібно ще й заволодіти вашими паспортними даними. Проте, як у вінничан крадуть копії паспортів та ідентифікаційних кодів, редакція писала в статті «Як аферисти крадуть наші документи? Вінничанка розповіла про шахрайську схему» (коротке посилання — goo.gl/zEsRyY).

ЧОМУ НЕ ТРЕБА ПЕРЕДЗВОНЮВАТИ?

У поліції постійно розказують про телефонні шахрайства. Наголошують, що повідомлення про виграші варто ігнорувати. Кажуть, не варто передзвонювати

ЯК СТАТИ НЕДОСЯЖНИМ ДЛЯ АФЕР?

Експерти радять завести окремий «фінансовий» номер телефону. До такого номера, на який вам не телефонують, бо ви нікому його не повідомляєте, краще прикріпити банківську карту і важливі акаунти в соцмережах.



Сьогодні не проблема мати дві SIM-ки в одному смартфоні. Одну зробити своїм звичайним номером для дзвінків, а другу секретним — для усіляких важливих для вас прив'язок. **Складно зламати номер, який мало хто знає, тому:**



заведіть
 «фінансовий» номер
 для банку



не передзвонюйте,
 якщо телефонували
 чи попросили в SMS з
 незнайомого номера



у випадку отримання час-
 тих помилкових дзвінків,
 повідомте оператора, щоб
 ваш номер без вашого
 відома не відновили

на невідомі номери. Якщо купитися на таке прохання, то ваш номер опиниться в шахрайській базі — в списку людей, яких легко «розвести».

Про такого роду афери, коли людину беруть на телефонний гачок і витягують великі суми, редакція не раз розказувала у кримінальних новинах. Згадайте

класику телефонних «розводів»: «Ваш син потрапив в ДТП, треба заплатити». Доречно пригадати історію чоловіка з Вінницького району, який за кілька разів виніс з дому до терміналу в Мегамолі 100 тисяч. Платив за «Шевроле» з доставкою. Інформація про виграш машини йому прийшла в SMS (goo.gl/LBEzE4).

РЕКЛАМА

ВПЕРШЕ У ВІННИЦІ!

Енергозберігаючий будинок на Поділлі

- Подвійна система опалення
- Подвійне утеплення стін
- Два комфортних ліфта
- Економія на опаленні
- Розвинена інфраструктура (дит.садок, школа, магазини, транспорт)

Гаряча пропозиція*
 від 16 500 грн/м²
 діє з 15.01.19 до 30.01.19

Забудовник: ПП «Особняк Центр»
 Центр продажу: вул. Пирогова, 47-А, тоц «Ізмурд» (вхід ч-з «Мегабанк»), 2 поверх
www.osobnyak-centr.com.ua
 тел.: (097) 73-27-619
 (063) 27-01-616

ЯК СУДДІ ОБЖИВАЮТЬСЯ В ЕКС-ГОТЕЛІ «САВОЙ»

Перлина Вінниці ■ Готель на Соборній, який понад сто років тому побудував Григорій Артинов, став апеляційним судом. Пошарпану будівлю в центрі міста передали служителям Феміди. За останні сім років «Савой» кардинально змінився всередині та відновив автентичний вигляд ззовні



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, РІА,
(063)7758334

Готелю «Савой», що розташований в центрі Вінниці, цьогоріч виповнюється 106 років. У багатьох речах він був першим у Вінниці: перша шестиповерхівка, перший будинок з електрикою, ліфтом, водогonom.

Але Другу світову війну готель ледве пережив: вогонь та бомби знищили шостий поверх, від «Савою» залишилися лише стіни та перекриття. Повністю будівлю відновили через 9 років, у січні 1953 року. Тоді ж отримав нове ім'я — «Україна».

Уже в наш час готель змінив своє призначення з готелю на суд: будівлю отримав Вінницький апеляційний адмінсуд (ВААС), який почав реставрацію будинку в 2011 році. У кінці 2018-го вже колишній готель прийняв суддів новоствореного Сьомого апеляційного адміністративного суду, що замінив собою ВААС. Як змінилося приміщення всередині?

СВІЙ «ПРОЗОРИЙ ОФІС»

У приміщення потрапили з входу на вулиці Оводова — пройшли рамки, що реагують на металеві предмети; виклали свої

речі на рентген-сканер. Охоронці передивилися на моніторі наші сумки, записали імена, прізвища й пропустили всередину.

— Це державна установа, приміщення у центрі міста, тому такі заходи безпеки потрібні як працівникам суду, так і відвідувачам, — пояснила прес-секретар суду Інга Гаврилюк.

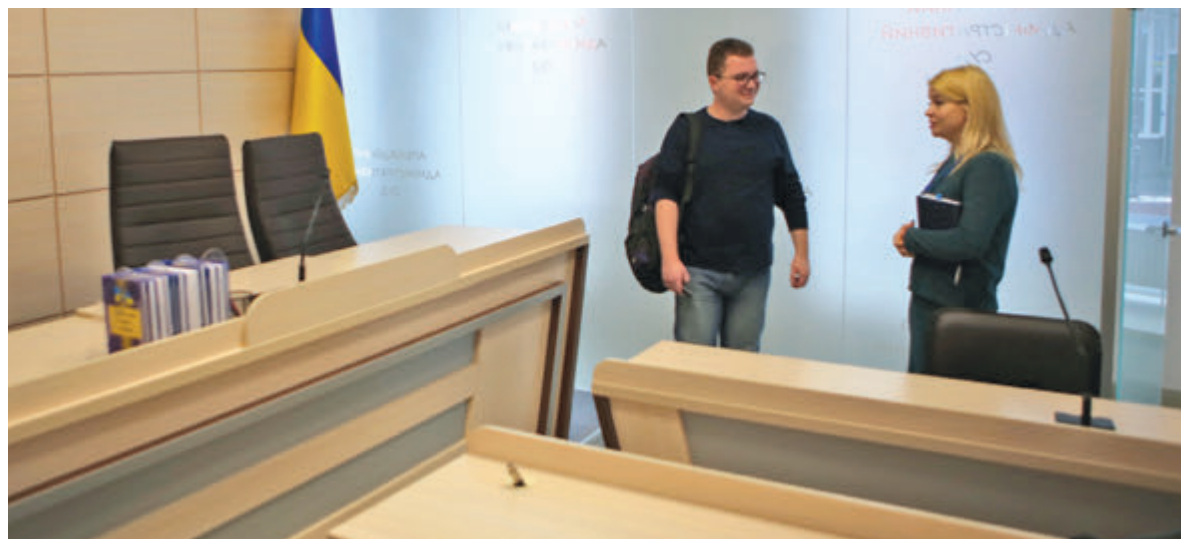
Навколо — хол з великими вікнами та білими стінами, в які вмонтовані телевізори. Є дивани для очікування, невеликий гардероб.

А на одній зі стін — ілюмінація з Фемідою, богинею правосуддя в давньогрецькій міфології.

Раніше судова установа була в будинку на Брацлавській, 14, разом з Окружним судом. А перед переїздом, що сталося у 2018-му, суд отримав нову назву — Сьомий апеляційний адміністративний суд. І разом з тим, нові обов'язки.

— Суддівський корпус складається з 26 суддів, чисельність апарату суду — близько 100 працівників. Тепер наша юрисдикція — розгляд апеляційних скарг на рішення адміністративних судів Вінницької, Житомирської, Хмельницької та Чернівецької областей, — сказала прес-секретар суду Інга Гаврилюк.

На першому поверсі знаходиться інформаційний центр.



Усього в колишньому готелі є чотири зали суду. Три з них знаходяться на першому поверсі, а четверта зала, яка зможе приймати десятки відвідувачів, на другому поверсі

Натискаємо кнопку, і до рецепції підходить працівниця суду:

— У центрі можете дізнатися, коли буде засідання, який стан розгляду справи. Можна отримати копію рішення, ознайомитися зі справою, отримати видрук звукозапису, — розказала Наталія.

— Це схоже на «Прозорий офіс», де люди зможуть отримати всю інформацію, яка стосується справ. Він ще дооблаштовується, буде вивіска, куточок відвідувача з необхідною технікою тощо, — додала прес-секретар суду.

Старий ліфт замінили на сучасний. А щоб не спотворювати приміщення товстими стінами, ліфтову шахту зробили зі скляними стінками.

Е-СУД

На заміну готельним номерам в «Савой» зробили робочий простір. Для суддів тут є чотири зали засідань, з яких нині використовують три, на першому поверсі.

Усі зали схожі між собою — відрізняються лише розміром.

— Зали обладнані відеоконференцв'язком, щоб розглядати справи дистанційно. Але зв'язатися з судом, сидячи вдома на дивані, не вдасться. Позивач чи відповідач бронює майданчик в суді, обладнаному відеоконференцв'язком, і тоді заслуховується справа цієї людини у режимі онлайн, — розказала речниця суду Інга Гаврилюк.

Четверта зала, яка на другому поверсі, нині не завершена. Вона є найбільшою і тут розглядатимуть резонансні справи, на слухання яких побажають прийти десятки відвідувачів.

На заміну готельним номерам зробили кабінети, де працюють 26 суддів та близько 100 робітників апарату суду

— Ще не вистачає атрибутів, не змонтовані деякі елементи, хоча меблі вже розставлені. Столи в залах закруглені, що відіграє певний психологічний момент: між сторонами зменшують кількість гострих кутів, аби вони швидше дійшли згоди, — казала пані Інга.

Увесь інший простір — коридори та кабінети. Потрапили в один з таких, де працюють секретарі суддів.

— Робота над справою не завершується, коли суддя закінчив її слухання. Далі починається паперова робота, де секретарі збирають і опрацьовують документи, підготовлюють ті справи до розгляду, що прийшли до нас з першої інстанції та виконують чимало інших обов'язків, — казала Інга Гаврилюк.

Бачимо, що всі столи завалені паперовими теками. Ті, що опра-

цьовані — зберігаються в шафах. Питаємо, а чи не доцільно використовувати електронні документи замість паперових тек?

— У нашому суді вже давно формують електронні справи, що є скан-копіями паперових. З січня почали тестувати підсистему Єдиної судової інформаційно-телекомунікаційної системи «Електронний суд», за якою можна отримувати копії справ, повістки, подавати позови в режимі онлайн. І це не повний перелік можливостей системи. А з березня буде повноцінне впровадження системи в роботу суду, — казала пані Інга.

ГОСТЯМ РАДІ

На шостому поверсі розташоване просторе приміщення — конференц-зал. Тут проводитимуть семінари, оперативні наради. У супроводі працівника суду сюди зможуть приходити відвідувачі, бо на шостому поверсі — музей «Савою».

— Експозиції музею будуть і на сходових клітинах з першого до шостого поверху: фотографії Вінниці з моменту будівництва готелю і дотепер. На останньому поверсі — музей історії «Савою» та судової справи Поділля. Зараз там експозиція нашого суду — надбання, здобутки, нагороди, мантиї суддів, бо ми стали також частинкою «Савою». Завершити облаштування музею ми плануємо до кінця літа цього року, — казала прес-секретар апеляційного суду Інга Гаврилюк.

А поки ми розмовляли, приміщенням суду ходили будівельники, було чути відлуння важкого робочого інструменту. Ремонти всередині ще не завершені. Працюють і зовні. Хоча побачили, що фасад, в цілому, вже відремонтований.

У готелі жив батько вертольотів

У фешенебельному готелі жили відомі особистості, серед яких воєначальник Олексій Брусилов, всесвітньо відомий диригент Олександр Кошиць. Тут працювали міністри Директорії Української Народної Республіки на чолі з Володимиром Винниченком, а потім — з головою уряду Симоном Петлюрою.

Історик Євгеній Антонюк розповів журналісту, що в 1916–1917 роках у «Савой» жив і київський інженер Ігор Сікорський, який створив перші американські військові вертольоти.

— У ці роки в «Савой» квартирують офіцери Ескадри Повітряних

Кораблів — першої у світі ескадри бомбардувальників, яка була переведена до Вінниці з Пскова. Вони літали на аеропланах «Ілля Муромець», які сконструював Сікорський.

Їх він вдосконалював за результатами боїв з урахуванням побажань екіпажів. Саме тому значну частину свого часу інженер проводив не на заводі, а безпосередньо поблизу бойових машин. Відомо, що С-22 (офіційна назва «Ілля Муромця») мав понад два десятки модифікацій. Їхні характеристики вражали сучасників: розмах верхнього крила («Ілля Муромець» був біпланом) сягав

32 метрів, довжина фюзеляжу в різних модифікаціях коливалася від 17,1 до 23,5 метра, злітна вага — понад 5 тонн, швидкість у горизонтальному польоті — 140 км/год., висота польоту — 4 тисяч метрів.

У березні 1918 року Ігор Сікорський виїхав до Франції. Далі інженер переїздить до США і проєктує літаки, а у вересні 1939 року конструктор сам узявся провести випробування спроєктованого ним експериментального вертольота VS-300 (S-46). Ось так Вінниця бачила батька вертольотобудування — Ігоря Сікорського, — казав історик.

«СЕРЦЯ ПОДІЛЛЯ» ЗУПИНИЛИ «КАЖАНІВ»

На підйомі ■ Минулий тур чемпіонату України з волейболу (суперліга) став дуже успішним для вінничан. «Сердечки» двічі здолали чемпіонів України і лідерів нинішнього сезону. Інші дві вінницькі команди суперліги також здобули перемоги

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

Безумовно, найбільш інтригуючим було двоматчеве протистояння «Сердечь Поділля» та чинних чемпіонів України і лідерів нинішнього сезону — «Барком-Кажанів» (Львів). Поєдинки відбувалися на майданчику медичного університету і викликали аншлаг. За шаленої підтримки фанів підопічні Валерія Копилова показали якісний волейбол і спромоглися взяти реванш за поразки «Кажанам» у Львові. Перший матч завершився із рахунком 3:2 (за партіями). Це принесло «сердечкам» два очки до турнірної таблиці, гостям — одне.

А ось наступного дня «Серця Поділля» всуху розгромили «Кажанів» — 3:0. І отримали три повноцінні очки. Гостям не допомогло навіть те, що під час другої партії в залі пропало світло і перестало працювати електронне табло. За згоди тренерів обох клубів гру було продовжено.

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ЧЕМПІОНАТУ УКРАЇНИ З ВОЛЕЙБОЛУ СЕРЕД ЧОЛОВІЧИХ КОМАНД СУПЕРЛІГИ СТАНОМ НА 21 СІЧНЯ 2018 РОКУ

М	Команда	І	В	П	Пар.	О
1	Барком-Кажани	20	17	3	53:15	51
2	МХП-Вінниця	20	16	4	54:22	48
3	Серце Поділля	20	15	5	51:22	44
4	Новатор	20	13	7	43:35	36
5	Юракадемія	20	11	9	42:41	31
6	Хімпром	20	3	17	23:55	12
7	Фаворит	20	3	17	19:57	10
8	Буревісник	20	2	18	20:58	8

Вінничанами не без проблем вдалося довести її до переможного кінця.

Вболівальникам гра «сердечок» прийшлася до душі.

— Наша команда — технічна і мобільна. Вінничани красиво розігрують комбінації, потужно подають. «Серця Поділля», як мінімум, грають на рівних із чемпіонами України, — каже Дмитро Сташко.

ЗА РАХУНОК КОМАНДНОГО ДУХУ

Перебіг подій у матчах з «Кажанам» прокоментував головний тренер вінницьких волейболістів Валерій Копилов.

— Вдалося здобути перемоги за рахунок дружньої і злагодженої гри, командного духу. Також далось взяти, що під час перерви в чемпіонаті ми придбали кваліфікованого пасуючого Дмитра Сторожилова. Він родом із Сум, виступав за кордоном, минулого року грав за національну збірну України, — каже Валерій Копилов.



«Серця Поділля» взяли реванш у «Барком-Кажанів» за поразки у Львові

Безумовним лідером і капітаном «сердечок» є волейболіст із Липовецького району Володимир Сидоренко. Серед іншого, він неодноразово потужно робив подачі «навиліт», не залишаючи суперникам шансів.

Минулого сезону «Серця Поділля» зайняли четверте місце в суперлізі, «МХП-Вінниця» — п'яте. У поточному сезоні обидві наші команди налаштовані боротися за найвищі місця в еліті.

— Наш клуб минулого сезону дебютував в елітному дивізіоні. Але апетит приходить під час їжі. Ніколи в історії вінницька волейбольна команда не перемогала в суперлізі. Так чому ж не спробувати поборотися не лише за медалі, а й за перемогу в турнірі, — сказав Валерій Копилов.

ЗМЕНШИЛИ ВІДСТАВАННЯ ВІД ЛІДЕРА

Тим часом «МХП-Вінниця» в гостях двічі переміг одного із аутсайдерів суперліги — команду «Хімпром» (Суми) — 3:1 і 3:0. Далось взяти кадрове підсилення.

— Ми підсилилися пасуючим збірної України, чемпіоном країни в складі «Кажанів» Владиславом Діденком і діагональним гравцем Віктором Шаповаловим, який був лідером харківської «Юракадемії», — розповів директор «МХП-Вінниця» Віталій Дімітрієв.

Після цих результатів розташування лідерів у турнірній таблиці не змінилося. Лідирують «Кажани» — 51 очко. Вони випереджають «МХП-Вінниця» на три очки. На третій позиції «Серця Поділля» — 44, на четвертій — «Новатор» (Хмельницький) — 36 балів. До кінця регулярного чемпіонату залишилося три тури, після чого розпочнуться матчі плей-офф за медалі.

Але вже 25 по 27 січня вболівальники зможуть побачити «МХП-Вінниця» і «Серця Поділля» у Вінниці, на майданчику медуніверситету. У рамках Кубка України наші команди боротимуться із «Житичами» (Житомир) і «Фаворитом» (Лубни, Полтавська область).

СПІЛЬНОТА СПОРТ

Угорські звитяги

■ У м. Ерда (Угорщина) відбувся міжнародний рейтинговий турнір «Erd Cup-2019» з сумо. Вихованці вінницької спортшколи № 5 здобули 16 нагород, в тому числі шість — найвищого гатунку. Особливо відзначився Важа Даіаурі-молодший, син президента обласної федерації. Він виграв три золоті нагороди і бронзу.

Поступилися киянкам

■ Триває чемпіонат України з баскетболу серед жіночих команд суперліги. «Вінницькі блискавки» двічі програли: «Динамо-НПУ» із рахунком 68:97, а «Київ-Баскету» — 67:98.

Турнір шахових вундеркіндів

■ У Вінниці фінішував відкритий чемпіонат міста з шахів серед дітей до восьми років. Чемпіоном серед хлопчиків став Аріель Швайгер. Серед дівчат золото виграла Катерина Баніна.

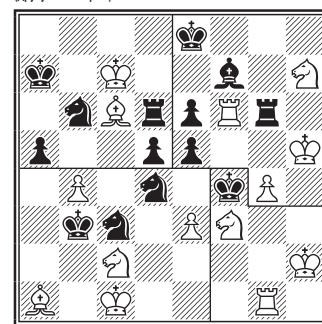
Чемпіонат серед кікбоксерів

■ У вихідні, 26–27 січня, пройде відкритий чемпіонат нашого міста з кікбоксингу за найпрестижнішою версією «ВАКО». Змагатимуться юнаки і дівчата, юніори і дорослі. Бої будуть проходити у спорткомплексі «Нокаут», починаючи з дев'ятої години.

Випуск №4 (1078)

Ветеран шахової композиції Євген Марінов надіслав до редакції цікаві доваріантні триходові задачі на кооперативний мат. Попробуйте віднайти розв'язок, не розставляючи шахи на шаховиці.

Задача №2305-2308. Є. Марінов (Вінниця)
(Друкуються вперше)



h3 (2 розв'язки)

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №3 (1422) від 16 січня 2019 року
Задача №2301

I. 1. c5! Td8+ 2. Kр6 Сb5;
II. 1. b5! Сd8+ 2. Кр6 (Кр6?) Сb5;

Задача №2302

I. 1. Кd7! Td5 2. Кр18 Td8+; II. 1. Кр7! Td5+ 2. Кр16 Kd7+ — Перший хід чорних фігур на одне поле «e7», правильні мати.

Задача №2303

I. 1. f6d3! Td5 2. Кр4 Tc5+; II. 1. Кр c2! T7:d2+ 2. Кр1 Td5;

Задача №2304

II. 1. Th4! Th1 2. Kd4 Td3+; II. 1. e2! Kc2 2. Tg4 Th1+ — правильні мати

М. Пархоменко

Претенденти на посаду тренера «Ниви»

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ На другому засіданні робочої групи із розбудови оновленого ФК «Нива» назвали претендентів на посаду головного тренера, з якими ведуться перемовини. Усі вони — вінничани, тобто знають специфіку регіону. Це Володимир Рева, який вже тренував «Ниву», экс-капітан нашого клубу Колінс Нгаха і знаменитий воротар, який в 90-х вивів вінничан у Єврокубки, Володимир Циткін. А ось запропоновані вболівальниками

кандидатури іногородніх фахівців Юрія Вірта, В'ячеслава Грозного і Володимира Бессонова є нереальними із різних причин. І в першу, зважаючи на ймовірний річний бюджет «Ниви».

За словами віце-президента «Ниви» Вадима Кудіярова, в 2018 році у «Ниви» був один із найбільших бюджетів у другій лізі. Водночас самовіддача на полі багатьох гравців залишала бажати кращого. Мовляв, деяких приїжджих футболістів

в першу чергу цікавить зарплата, а не підтримка нивівського бренду. Розглядається два виходи із цієї ситуації: збільшення преміальних або залучення більшої кількості місцевих виконавців.

У 2019 році «Нива» прийматиме своїх суперників на Центральному міському стадіоні. Його влада знову виділяє безкоштовно. Інші аргументи зі штучним покриттям не беруть до уваги. Бо, за словами Вадима Кудіярова, коли наша команда постійно

переходила із трави на синтетичну, за півтора сезони одразу семи футболістам довелося робити операції на меніску.

Очілюючи клубу висловили ідею повернути перед матчами «Ниви» виїзну торгівлю. Адже у славні часи вінницького футболу дорослим вболівальникам біля ари пропонували шашлики, дітям — тістечка тощо. Йшлося про те, що поновлення виїзної торгівлі покращить відвідуваність ігор.

ЗА ВАМИ СЛІДКУЮТЬ 600 КАМЕР

Нагляд 24/7 ■ Ситуаційний центр, що слідує через відеокamери за порядком у місті, відпрацював перший рік. За цей час зафіксували 13 тисяч злочинів та змонтували ще двісті камер спостереження. А в штат центру до людей, які працюють тут по змінах, взяли штучний інтелект. Що вміє нова система?

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334

Центр, що збирає дані з відеокamер по всьому місту, презентували у січні 2017 року. У приміщенні на 10 поверсі будівлі міськради організували робочі місця з комп'ютерами, величезну стіну з моніторами та посадили за столи фахівців, що чергують по змінах, 24/7.

Шістсот камер, які нині є на «озброєнні» центру, відстежують ситуацію у місцях масових скупчень людей, серед яких вокзали, школи, парки, вулиці та заїзди у місто.

Очільник «Муніципальної поліції» Віталій Чигур розповів, що за рік було виявлено більше 13 тисяч правопорушень, а з них 720 ДТП. При тому, вже понад 400 відеозаписів стали доказами в судових засіданнях.

Заступник начальника візницької Патрульної поліції Олександр Гаркавюк розказав, що завдяки камерам центру вони знаходять 94% авто, що зникли з місця ДТП, протягом доби.

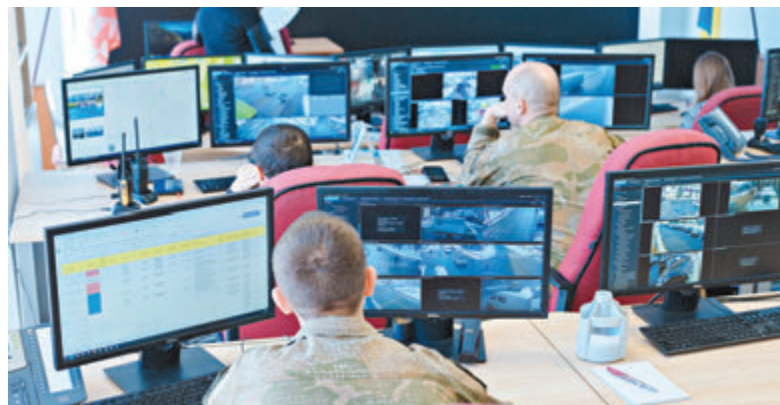
У 2019-му Ситуаційний центр обзавівся штучним інтелектом, який запрограмували аналізувати відеопотік. Причина його появи

проста — камер стає все більше, а людина здатна передивлятися не більше 40 штук. Тож, щоб «не роздувати» штат працівників, взяли «робота».

— Система вже вміє розпізнавати марку автомобіля, колір машини, номерні знаки; може визначити, чи не порушують водії правила, — розказав директор міського департаменту ІТ Володимир Романенко. — Ще триває період тестування, і деякі машини розпізнаються краще, а деякі гірше. Але працівникам таке обладнання дозволяє спростити аналіз даних.

Романенко додав, що дали штучний інтелект навчати слідувати за об'єктами благоустрою та попереджати працівників центру про вандалізм.

— При тому, потенціал штучного інтелекту значно більший. Він може розпізнавати і машини, і пішоходів, і велосипедистів. А статистику, що формується системою, можна використати у плануванні нових об'єктів інфраструктури, у керуванні дорожнім рухом, — сказав Романенко.



Штучний інтелект аналізує відео з камер цілодобово. Робот вже вміє розрізняти авто, а у перспективі — зможе впізнати пішоходів та велосипедистів

«Сліпі зони» все ще є

Городяни також є «очима» Ситуаційного центру. Як пояснив очільник «Муніципальної поліції» Віталій Чигур, візничани часто самі скидають фото правопорушень, для чого в «копів» є акаунти в месенджерах VIBER, WhatsApp, Telegram за номером телефону:

067-4-102-101.
Питаємо, чи залишилися у місті «сліпі зони», де немає камер Ситуаційного центру.
— Поки що є, бо потрібно набагато більше камер, ніж в нас є. У переважній більшості сліпі зони — це приватний сектор міста, — відповів Віталій Чигур.

РЕКЛАМА

Nonelushka

Заощаджуйте разом з нами!

Придбайте товар на суму 300 грн. в період з 03.01.19 по 31.01.19 та заощаджуйте 15%*,** кожну суботу та неділю з 01.02.19 по 28.02.19 рр.

* знижка не діє на товари, виділені жовтими та червоними цінниками
** більш детальну інформацію дізнайтесь у продавця-консультанта

Акція

ГРОШІ НА РОЗМИТНЕННЯ

Оформлюйте кредит готівкою на суму від 30 000 до 50 000 грн та гарантовано отримайте **ТЕЛЕВІЗОР У ПОДАРУНОК.**

вул. Келецька, 78-В, ТРЦ «Магігранд» (067) 622-11-38,
вул. Є.Пікуса, 1-А, ТРЦ «Квартал» (067) 567-95-76

Банк Кредит Дніпро

РАЗ. ДВА. ПРОСТО.

Стань професійним

ТЕСТУВАЛЬНИКОМ

разом з ІТ-Академією

067 431-19-21

ita.in.ua

440702

442677

Чи загрожує вам високий артеріальний тиск?



Леся Распутіна (в центрі) з'ясовує причину високого тиску у пацієнта

Ви й досі вважаєте артеріальну гіпертензію хворобою старшого покоління? Переконані, що дієта і фізична активність безсилі проти діагнозу, а реальний ефект дають лише ліки? Забудьте ці твердження! Запам'ятати 5 важливих фактів про артеріальну гіпертензію рекомендує **Леся Распутіна, професорка кафедри пропедевтики внутрішньої медицини ВНМУ ім. М. Пирогова, докторка медичних наук.**

— Чи завжди артеріальну гіпертензію супроводжують специфічні симптоми?

Л. Р.: Артеріальна гіпертензія не в усіх людей супроводжується головним болем, нудотою, запамороченням чи задишкою. Вона може тривалий час протікати безсимптомно. Найгірше, що не виявлена вчасно гіпертензія становить колосальну небезпеку для організму, бо погіршує стан судин в усіх його системах. Тому вимірюйте артеріальний тиск не лише за поганого самопочуття, а й під час профогляду і кожного візиту до лікаря. Не завадить робити це й самостійно, вдома чи в аптеці.

— Що є причиною підвищеного артеріального тиску?

Л. Р.: Зважте, що існує есенціальна гіпертензія (гіпертонічна хвороба), коли підвищений тиск є стійким і постійним з невстановлених причин. Вторинну ж (симптоматичну) гіпертензію можуть провокувати пухлини, патології ендокринної системи, хвороби центральної нервової системи, судин і серця, а також нирок. Підходи до лікування різних видів гіпертензії — різні, тому призначати терапію самостійно — небезпечно. Встановити причину високого тиску здатен лише лікар і тільки після низки спеціальних обстежень.

— Наскільки артеріальний тиск залежить від віку людини?

Л. Р.: Верхня межа норми для дорослих людей (18+) — 139/90 мм рт.ст. Будь-який вищий показник — привід розглядати діагноз «артеріальна гіпертензія». Якщо ви почуваєтесь добре, а тиск підвищений — організм все одно зазнає

шкоди, і з цим треба боротися. Віковий фактор беруть до уваги лише у пацієнтів старшої категорії (понад 80 років). Допустимими для них є 140/90 або й 150/90 за умови, що людина переносить ці показники краще за нижчі і при цьому обов'язково вживає ліки.

— Як правильно виміряти тиск у домашніх умовах?

Л. Р.: Робіть це у спокійному стані: вимкніть телевизор та гучну музику, не розмовляйте, вгамуйте емоції. Одягніть на руку манжет і посидьте з ним кілька хвилин. Перевірте, щоб манжет розмістився на нижній третині плеча і так, щоб під тканину можна було завести палець, тобто не надто щільно. Ваша спина обов'язково має на щось опиратися. Вимірюйте артеріальний тиск на обох руках, по кілька разів. Якщо різниця між результатами — у межах 15 мм рт. ст., обирайте середнє значення. Користуючись електронним тонометром, стежте за справністю зарядних пристроїв, бо саме через це часто виникають похибки.

— Чи можна вплинути на хворобу без ліків? У яких випадках?

Л. Р.: Корекція способу життя має важливе значення і для профілактики гіпертензії, і для лікування людей, у котрих вже виявили відхилення від норми. Продовжуйте палити, не дотримуйтеся дієти, мало рухаєтесь? На які тоді зміни очікуєте? Доведено, що зменшення ваги тіла на кожні 10 кг дозволяє знизити тиск на 2–5 мм рт. ст. без будь-яких ліків! Тому нерідко поліпшити стан на початкових етапах гіпертензії вдається лише за рахунок зміни стилю харчування та фізичної активності.

Матеріал виготовлено в межах реалізації субпроєкту «Складава розвитку системи охорони здоров'я Вінницької області, направлена на покращення медичної допомоги хворим із серцево-судинною патологією».



**ЗА ЗДОРОВІ
СЕРЦЯ** ♥

ВАКЦИНУВАТИСЬ ВІД

Наслідки ■ Епідемія кору продовжує збільшувати статистику хворих та паніку серед вінничан. У кабінетах щеплення вакцина є, її безкоштовно можуть отримати діти до 18 років та дорослі груп ризику. Усі інші можуть вакцинуватись за власний рахунок, проте купити вакцину ніде, в аптеках її немає



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

За словами Степана Томіна, завідувача відділу контролю та спостереження за інфекційними хворобами «Лабораторного центру МОЗ», за останній тиждень на кір в області захворіли 289 людей, із них 105 дорослих та 184 дитини. Усього з початку року захворіло 813 людей. Одна дитина померла. Лікар наголошує, що єдиний засіб вберегтися від хвороби — вакцинація.

— Зараз у медзакладах області є більше 32 тисяч доз вакцини від кору, і отримати безкоштовно її можуть діти, яким це потрібно згідно з календарем щеплення, — розповідає лікар. — Діти до 18 років, які за тих чи інших причин не отримали вакцинацію згідно з календарем, та дорослі з груп ризику, тобто медики, вчителі, військові. Зокрема певна кількість доз днями пішла на військові частини, де були зареєстровані випадки кору.

АЩО РОБИТИ ІНШИМ?

У області проживає більше півтора мільйона мешканців. Не рахуючи дітей, кому за планом потрібно робити щеплення, є ще 5000 тих, які вакцинацію пропустили. Тож зрозуміло, що на всіх вакцини не вистачить.

— Самостійно купити вакцину і прийти з нею до лікаря зараз неможливо, адже в аптеках її немає, — говорить Томін. — Тут можна порадишити зробити аналіз на антитіла, та у випадку їх достатньої кількості заспокоїтися.

ІНФЕКЦІОНІСТ РАДИТЬ МОЛИТИСЯ

Як каже лікар-інфекціоніст Євген Щербина, все, що може зробити доросла людина у випадку її незахищеності від кору, — молитися богу і намагатися не захворіти.

— Але це питання потрібно було вирішувати не зараз, — говорить лікар. — Кір в Україні ходить вже роки зо три, вакцина пропала з аптек два-три місяці тому. І наступної її поставки очікують в другій половині 2019 року.

Тому інфекціоніст радить намагатися не відвідувати місць, де можна захворіти.

— А захворіти можна всюди, особливо в закритих дитячих установах. Тож якщо в школі чи садочку стався спалах, а ваша дитина не щеплена, одразу забирайте її, — каже лікар.

— Вакцинують зараз тільки дітей, наскільки я знаю, дорослі навіть з груп ризику можуть розраховувати лише на себе. А ще на те, що в дитинстві вони отримали вакцину, в них з'явилися антитіла (які при правильно зробленому щепленні зберігаються все життя). Інша справа, що раніше не всіх прищеплювали правильно, комусь зробили лише по одній дозі. Тобто ті дорослі, які зараз хворіють, просто не мають антитіл.

ЧОГО ПАНІКУЮТЬ БАТЬКИ

За словами Євгена Щербини, сьогодні, коли в нас спостерігається епідемія кору, будь-який висип, який батьки бачать у дитини, викликає паніку. І основні питання, з якими звертаються — це кір? І як його лікувати?

— Відносно лікування можна сказати лише те, що й досі протівірусного препарату проти цієї хвороби не винайшли, тож

лікарі працюють тільки з симптомами, — каже лікар. — Знижують температуру, промивають ніс, дають багато пити. Кір сам по собі можна порівняти з грипом, та ж сама симптоматика. Небезпека цієї хвороби пов'язана з ускладненнями.

За словами інфекціоніста, в світі є лише два віруси, які призводять до реального клінічного імунodefіциту — ВІЛ та кір.

— Імунodefіцит на все життя викликає ВІЛ, кір призводить до імунodefіциту протягом самої хвороби, а ще тижнів зо три після одужання, — розповідає лікар. — У цей період людина схильна до тяжких бактеріальних інфекцій. Тобто кір сам по собі не важкий, важкі його наслідки. Такі як пневмонія, енцефаліт... До речі, я підозрюю, що статистика смерті від кору в Україні не відповідає дійсності. Адже є статистика, науково доведена,

Є два віруси, які призводять до імунodefіциту: ВІЛ та кір. ВІЛ викликає імунodefіцит на все життя, кір тимчасово

що на 1000 випадків хвороби припадає 1–2 смерті. Тож коли за минулий рік захворіло більше 54 тисяч людей, померло від кору точно не 16. Просто у висновках про смерть скоріш за все писали — пневмонія.

НАЩО ЗВЕРТАЄМО УВАГУ

За словами лікарів, першою ознакою кору є значне підвищення температури, яке настає приблизно через 10–12 днів після інфікування і триває від 4 до 7 днів. У цей час у хворого можуть з'являтися нежить, кашель, почервоніння очей і сльозотеча, а також дрібні білі плями на внутрішній поверхні щік. Інколи до симптомів приєднується блювота і пронос. Через декілька днів з'являється висип. У середньому, через 14 днів (від 7 до 18 днів) після впливу вірусу.

Висип починає розповсюджуватися з голови, спочатку на обличчя та верхній частині шиї.

Де і за скільки це можна перевірити

Ми зателефонували в кілька лабораторій міста, щоб дізнатися, скільки коштує аналіз на антитіла. У лабораторіях повідомили, що є два аналізи на антитіла IgM та IgG.

Якщо ви чи ваша дитина погано себе почуває, є нежить, температура, кашель і страх, що це може бути кір — можете здати кров на антитіла IgM. Ці анти-

тіла вказують на те, що пацієнт хворий на кір в даний момент. Такий аналіз призначається педіатром або терапевтом, отоларингологом, інфекціоністом, дерматологом або пульмонологом. Покази для цього аналізу є: симптоми кору, обстеження людей, які контактували з хворими, оцінка ефективності проведеної вакцинації.

Якщо ви хочете дізнатися, чи маєте імунітет від кору, можна здати кров на антитіла IgG. У крові новонароджених до 6–7-місячного віку можуть виявлятися материнські IgG антитіла, отримані через плаценту з крові матері в період вагітності. А також у більш дорослих людей, які свого часу були щеплені та не втратили імунітет з часом.

КОРУ ВСІМ НЕ ВИЙДЕ

Днів через три висип поширюється по всьому тілу, з'являється на руках і ногах. Висип може триматись приблизно тиждень і потім зникає. Вірус кору надзвичайно заразний, він швидко передається від хворої людини до здорової повітряно-крапельним шляхом. Більш того, вірус кору може жити в повітрі та на поверхнях до двох годин після того, як хвора людина залишила приміщення.

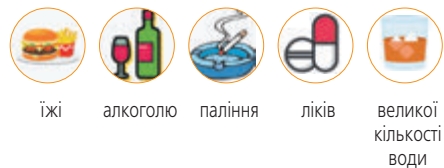
ЧИ Є У ВАС ІМУНІТЕТ ПРОТИ КОРУ?

Як каже обласний дитячий інфекціоніст Ірина Незгода, людина, яка переохворіла на кір, має пожиттєвий імунітет. Підлітки, які робили вакцинацію в 6 років, більш-менш безпечені від хвороби. Люди старшого віку, які на кір не хворіли, мають зробити вакцинацію, або перевіритись на антитіла.

— Сьогодні в будь-якій лабораторії міста кожна людина може здати кров на аналіз імуноглобуліну G до вірусу кору. За кілька днів ви будете знати, чи є у вас антитіла, — говорить Ірина Незгода.

Щоб отримати адекватні результати аналізів, потрібно дотримуватись певних умов, про які повідомили у лабораторіях.

На 6–12 годин потрібно відмовитись від:



«Альтамедика»

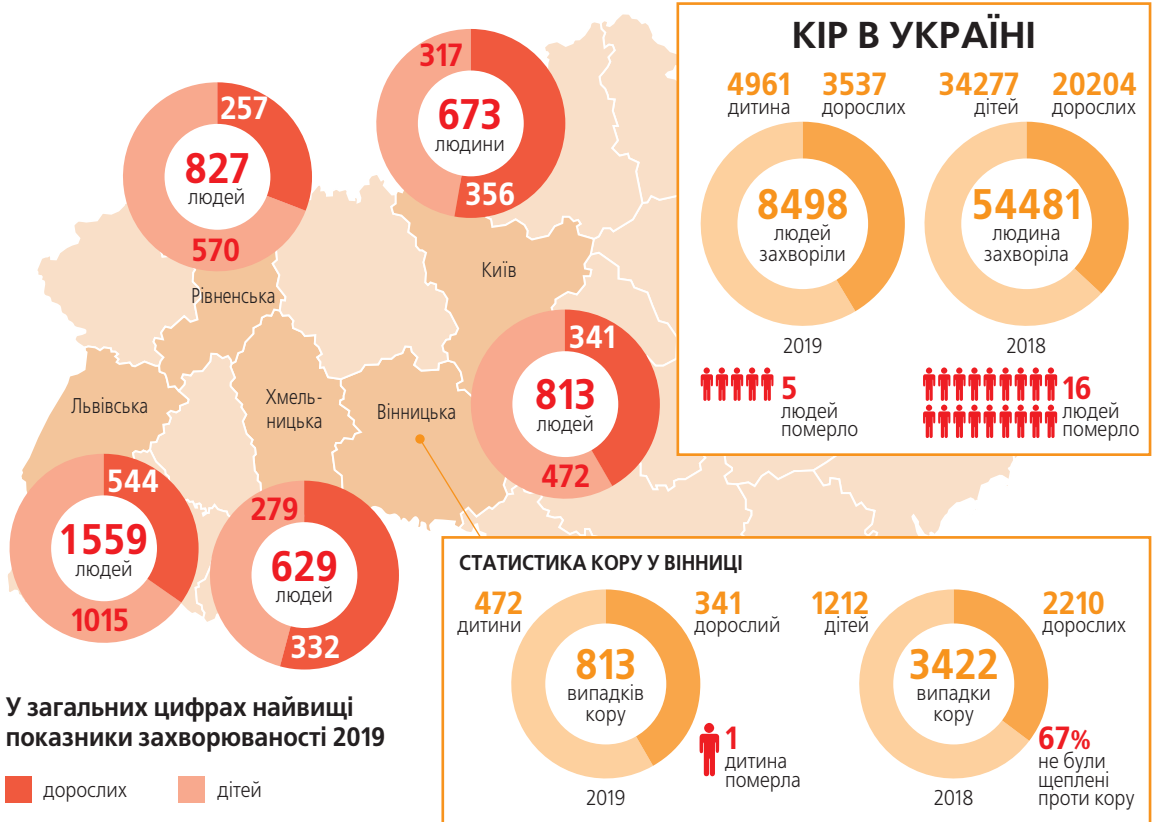
Аналіз на антитіла IgM..... 280 грн
Аналіз на антитіла IgG..... 160 грн
Крім цього, потрібно буде заплатити 30 грн за забір крові.
Результат аналізу можна отримати через 5–6 днів

«Сінево»

Аналіз на антитіла IgM..... 300 грн
Аналіз на антитіла IgG..... 170 грн
Крім цього потрібно буде заплатити 30 грн за забір крові.
Результат аналізу можна отримати через 5–6 днів

«МедЛаб»

Аналіз на антитіла IgM..... 250 грн
Аналіз на антитіла IgG..... 230 грн
Крім цього потрібно буде заплатити 25 грн за забір крові.
Результат аналізу можна отримати через 5–6 днів



РЕКЛАМА

ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

МАЛЕНЬКОМУ САШКУ ПОТРІБНА ДОПОМОГА



Діагноз «гостра лімфобластна лейкемія з високим ступенем ризику» трирічному Саші підтвердили 5 січня

Хлопчику розпочали курс хіміотерапії. За словами медиків, якщо терапія буде без ускладнень, курс лікування триватиме більше двох років. Просимо всіх по можливості допомогти малюку якомога швидше одужати.

Реквізити для фінансової допомоги

Одержувач платежу: Басюк Юрій Петрович (батько). Номер картки: **4149629397165085**. Установа банку: ПриватБанк. МФО банку: 305299. ЄДРПОУ (або ОКПО): 14360570. Рахунок одержувача: 29244825509100. Призначення платежу: Поповнення поточного рахунку 4149629397165085, Басюк Юрій Петрович 2640704277

ОВСЯНЮК - «СВОБОДА БЕЗ КОДУ»!!!

Алкогольна проблема

Коли людина непомітно потрапляє в залежність, вона не усвідомлює та знову випиває після крапельниць і кодувань. Тут потрібен новий підхід. Це особливий дар!

Відомий лікар Олександр Овсянюк і магістр психології Андрій Овсянюк застосовують найсильнішу авторську методику «Свобода без коду». Це позитивний результат там, де не допомогли інші спеціалісти.

Куріння

Зникає за 1 раз, навіть без попереднього утримання від паління. Це дуже важливо для усіх завзятих курців. Прийшов, викурих останню сигарету - і забув!

Ожиріння

Усувається головна причина - залежність від солодкого, жирного і мучного. Тільки у цьому випадку надмірна вага зникає раз – і назавжди. Це глибокий індивідуальний підхід. Усі люди задоволені.

До Вінниці їдуть здалеку, з останньою надією, щоб повністю та відразу подолати алкоголізм, куріння, ожиріння. Це найкраща гарантія і радість нового життя!

Вул. Пирогова, 107-А
(іхати до вул. Зодчих, 22)
Попередній запис обов'язковий.
Хто записаний - приймається в числі перших



(0432) 57 85 10; (0432) 57 17 34; (098) 281 58 23

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



В чому секрет успіху

БЛОГ

ВІННИЦЬКИЙ ЦЕНТР
«СВОБОДА БЕЗ КОДУ»

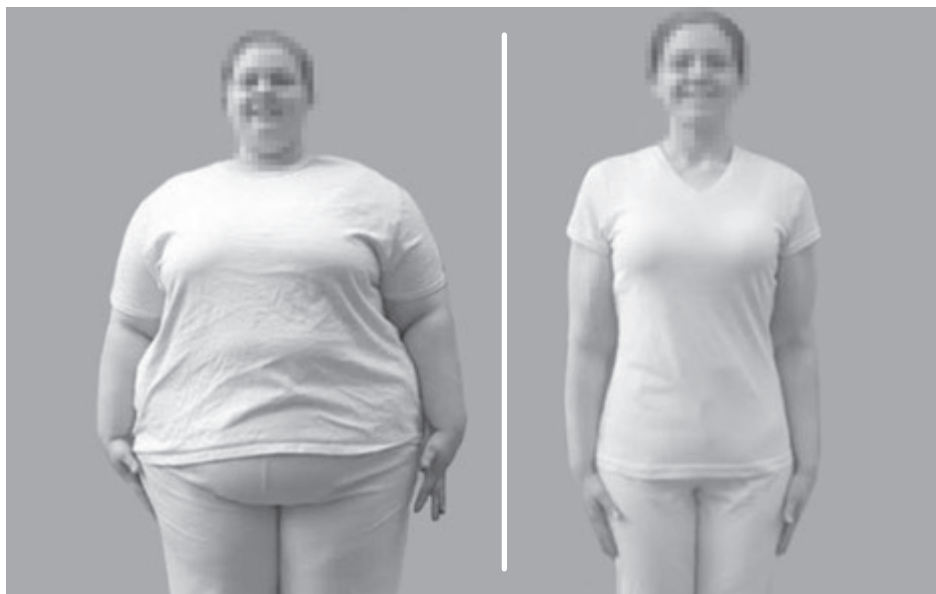
Зайві кілограми — це цілі «букети» неприємностей і проблем, без яких можна обійтися. Методів лікування багато. Але де кінцевий результат? Давайте вчитися лише на чужих помилках.

Інколи люди підривають здоров'я виснажливим голодуванням і знову повертаються до ожиріння. Хворі ненавидять дієту. Вони постійно підраховують калорії і впадають в депресію. Навіть ліпосакція і хірургічна резекція шлунка не усувають причину. Різкі фізичні навантаження також небезпечні. Метод кодування може викликати невроз. Це також призводить до зриву.

Але ми не прихильники тимчасових результатів. Виходити на волю потрібно раз — і назавжди!

Лікар Олександр Овсянюк застосує найсильнішу авторську методику «Свобода без коду». Глибокий індивідуальний підхід — це найкраща гарантія і радість нового життя. Адже не кожна людина хворіє на алкоголізм. Незбалансоване харчування також не у всіх викликає ожиріння. Тут потрібно не лише забороняти, але й повністю усувати нав'язливу тягу до деяких продуктів. Високе лікарське мистецтво нашого земляка вже допомогло багатьом відомим людям. Це легке, швидке і повне позбавлення від будь-якої залежності. Не випадково у Вінницю їдуть здалеку, з останньою надією.

Вул. Пирогова, 107-А (їхати до вул. Зодчих, 22). Центр «Свобода без коду». Хто записаний — приймається в числі перших. Попередній запис обов'язковий: 0432 57 85 10; 098 281 58 23.



442395



Больше 20 лет я закаляюсь, купаюсь в проруби и на Крещение окунаюсь в святую воду

БЛОГ

АЛЕКСАНДР БИЛОШКУРСКИЙ,
ПРАВООЩИТНИК,
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ

Уже двадцать три года я по утрам обливаюсь холодной водой, зимой 2–3 раза в неделю купаюсь в проруби, а на Крещение Господне окунаюсь в святую воду. В этом году компанию мне впервые составила моя 15-летняя дочь Катя. В прошедшую субботу с Божьей помощью я трижды окунулся сначала в Виннице на Вишнемском озере, затем в озере у масложиркомбината, а к вечеру в источнике святого Онуфрия под Летичевом, куда нередко заезжаю соприкоснуться со святыней во время командировок и набрать для питья воды домой.

Крещенские купания в святой воде уже давно стали общенародным праздником и обрядом. Этот обычай приветствуется церковью. После исповеди, с Божим благословением, трижды перекрестившись, с чистыми помыслами и улыбкой на сердце крещенское купание в святой воде дает многим очищение души, здоровье и заряд энергии, силы, может, даже и на целый год.

А вот сами водные процедуры, если к ним правильно готовиться и постоянно закалять свой организм, служат залогом крепкого здоровья. Как говорится, в здоровом теле здоровый дух.



В этом блоге поделюсь своим многолетним опытом закаливания организма. Начиная с обливания холодной водой еще студентом в Киеве — приобрел тренер по боксу. Осенью 96-го с друзьями мы зашли с обливаниями в зиму, а затем уже купались в Днепре на Крещение. Само же ежедневное обливание вошло в норму, в неизменный ритм жизни.

Конечно же, можно принимать холодный душ. Но лучше для этого сначала набрать, а затем отстоять воду. Если вы живете в частном доме, то важно, чтобы вода отстоялась на улице и по возможности даже прошла перемерзание.

Также считаю, что при обливании водой играет роль энергетика. Как известно, человек состоит на 80% из воды. Тело накапливает (цепляет) на себе различную энергию на протяжении дня. Так вот при обливании положительную энергию воды организм принимает, а весь негатив смывается, снимается водой. Поэтому важно обливаться с головы, окунаться с головой, чтобы омывалось все тело. Вот поэтому после купания в проруби, кроме резкого охлаждения и морозного пощипывания кожи, у нас появляются неповторимые и приятные ощущения.

О, это чудо — с утра вылить на себя ведро воды! Правда, сперва следует разогреться, сделав легкую, без фанатизма зарядку. Важно разогреть мышечную массу, а не пропотеть. Это можно проделывать и по вечерам.

Чтобы впервые окунуться со мной в Крещенскую прорубь, моя старшая дочь Катя тщательно готовилась. На протяжении месяца она по утрам обливалась холодной водой, чтобы организм привык и окунание не стало для него шоковой встряской. А еще до этого дочка ежедневно принимала контрастный душ — чтобы подвести организм к собственному холодному процедуре. Уверенности в себе ей добавили тренировки по кикбоксингу.

По заключению врачей, омывание ледяной водой является превосходной про-

филактикой ОРЗ, ОРВИ и других заболеваний. Объяснение элементарное. Когда человек обливается холодной водой, кровь начинает бурлить, повышается уровень лимфоцитов, и таким образом стимулируется иммунная система.

Всё это доказано на 1000% на себе. Эти 20 лет я фактически не подвержен ни вирусам, ни каким-либо другим заболеваниям, максимум, что может на меня «напасть» — лёгкая простуда. Небольшая температура, чихания сопровождаются два-три дня и легко переносятся на ногах. Исключаются таблетки и, тем более, антибиотики. Но не геройствуйте! Не важно, насколько вы считаете себя закаленным. Организм необходимо подготовить, и только тогда эти процедуры будут и в радость, и во благо. Постепенно снижайте градус воды, которой ежедневно обливаетесь, тогда тело точно отблагодарит вас здоровьем, хорошим настроением и позитивными мыслями.

Иммунитет — это достаточно сильная вещь, которая дана людям от Бога для возможности самоизлечения. Так нужно использовать эту возможность, чтобы быть здоровым и полноценно жить, наслаждаясь каждым мгновением. Существует даже мнение, что человек силой мысли, силой воли, своим иммунитетом может одолеть любой недуг. А некоторые врачи также говорят, что «все наши болезни в голове».

Щотижневик «RIA»
Свідчення про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації серія КВ
№18211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане
Державною реєстраційною службою України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року —
ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032,
м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за

сприяння Офісу демократії

та yardıування Бюро нових

незалежних держав Агенції

США з міжнародного

розвитку (USAID)

Замовл. № 190104

Наклад 29 000

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а
(гот. профспілок, напроти «Книжки»),
6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Випусковий редактор:

Наталія ПІСКУНІЧЕВА

тел. (0432)
(багатокаліній) **555-111**

Газета є
членом
Всесвітньої
Газетної
Асоціації



Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за
зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами
та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до
копіювання авторськими правами.

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ
«Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул.
Ширшова, 3а; свідчення про державну реєстрацію інформаційного агентства як
суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ
В БУДЬ-ЯКОМУ ВИДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ
УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки
посольства США в Україні

Відруковано в друкарні
ТОВ «Прес-Корпорація Лінгва»
м.Вінниця, вул. Чеснова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ГОТУЄМО ТІЛО ДО ВЕСНИ — ХУДНЕМО У ПОВІТРІ

Сучасний спорт ■ Безкінечні святкові застілля у будь-якому випадку несуть за собою додаткові кілограми. Якщо звичайний фітнес або заняття у тренувальному залі для вас не підходять, то варто звернути увагу на оригінальні і доволі рідкісні види спорту, які можна знайти у Вінниці. Розпочнемо із повітряних полотен. Розкажуємо, що це за спорт та для кого

АННА КОВАЛЬОВА, (063)5330164

Журналісти RIA/20minut.ua завітали до однієї з небагатьох студій, де можна спробувати свої сили у новому і модному спортивному напрямку — повітряних полотнах.

У невеликому залі з високими стелями розміщено шість довгих полотен лілового кольору. Це значить, що займатися у групі може не більше шести осіб. Саме повотно нагадує довгу широку штору, розділену на дві частини. З якої тканини виготовлені полотна, тренер студії Вікторія не говорить.

— Ми довго підбирали цей матеріал і не хотілося б називати його, — говорить дівчина.

Повітряні полотна — різновид циркової акробатики та гімнастики. Тренер студії говорить, що займатися на полотнах можуть усі. Головне — захотіти. Вікторія тренує дитячу групу вже кілька років, але із задоволенням розповідає про всі переваги занять як для малих, так і дорослих:

— Якщо ви приходите і починаєте займатися, то будете вдосконалювати себе постійно, адже крайньої межі у цьому спорті немає, — говорить Віка.

ДЛЯ КОГО ЦЕЙ СПОРТ

Займатися акробатикою на повітряних полотнах можуть усі, хто не має протипоказань у зв'язку із проблемами опорно-рухового апарату. Спорт поєднує у собі кілька напрямків — акробатика, гімнастика, танці і стретчинг. На заняттях задіюють усі види м'язів і тренування мають як силові, так і кардіо навантаження.

— Повітряні полотна — не обмежені рамками. Це дуже цікавий спорт, який точно допоможе досягнути поставленої мети, — каже тренер.

Заняття на полотнах мають приблизно такий самий ефект, як і тренування у басейні. Тому такий варіант допоможе позбавитися від сколіозу тим, кому протипоказані заняття у хлорованій

воді. Для того, щоб почати займатися на полотнах, попередня підготовка не потрібна:

— Існує стереотип, що для того, аби прийти на перше заняття, потрібно вже щось вміти. Це не так. Вистачить тільки бажання, — стверджує Вікторія.

До студії приходять люди із різними цілями: одні дорослі приводять дітей, аби малеча досягала спортивних успіхів, до речі, найменший спортсменці студії — три роки. Інші — займаються для себе.

ХУДНУТИ ЧИ НІ — ОСЬ У ЧОМУ ПИТАННЯ

Тренерка говорить, що тут худнуть усі, навіть ті, хто не має на меті втратити вагу. Усе через інтенсивні та нетипові тренування.

Ми запитуємо, чи є певні вагові обмеження для тих, хто хоче займатися.

Заняття на полотнах — це розтяжка та сила у руках. Тому будьте готові до того, що вас нещадно мучитиме крепатура

— У нас такого немає. Ми спеціально підбрали міцну тканину, яка тягнеться. На одному полотні можуть займатися до шести дівчат різної ваги та статури. Якби у нас була вища стеля, то, думаю, що і дівчат на полотнах розмістилося б більше, — розповідає Віка.

Так як заняття на полотнах передбачають фізичні вправи зі своєю вагою, то для новачків це буде не просто:

— Дівчата, звичайно, засмучуються, коли щось не виходить, але мотивація вирішує все.

ІЗ ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ ЗАНЯТТЯ

Важливою частиною для будь-якого спорту є розминка. Так само і тут: до того, як торкнутися полотен, тренери та відвідувачі розминаються. Далі кожен, хто у залі, має індивідуальні завдан-



— Існує стереотип, що для того, аби прийти на перше заняття, потрібно вже щось вміти. Це не так. Вистачить бажання, — каже тренер Вікторія

ня, які формуються за рівнем підготовки. Таким чином група вивчає нові зв'язки. Тут головне — запам'ятати, як правильно «чіплятися» за повотно, щоб не нанести собі пошкоджень. Найвищий рівень досягнень — зрив. Вікторія демонструє нам цю вправу. Спершу дівчина «замотується» у повотно, аби потім розкрутитися до підлоги. На перший погляд, це зовсім не просто.

— Зірватися на полотнах вниз — дуже страшно. Дівчата довго вагаються і виконують це через певний час. Але коли вже летиш до низу, то відчуваєш легкість і задоволення. Це те, що неможливо зробити у звичайному житті. Робиш трюк і відчуваєш легкість. А за рахунок того, що робиш той чи інший елемент, підвищується самооцінка, — стверджує тренер.

У ЯКОМУ ОДЯЗІ ЗАЙМАТИСЯ

Спортивна форма повинна бути обов'язково закритою, аби під час виконання трюків не пошкодити шкіру. Тут дуже просто отримати опіки. Тому слід одягати лонгсливи із довгим рукавом або три чверті та лосини. У залі займаються без взуття. До речі, підлога із підігрівом, тому відвідувачі точно не змерзнуть.

ТРЕНУВАННЯ НА ПОЛОТНАХ: ПЕРШИЙ ПОГЛЯД

Випробувати полотна особисто — ось що точно допоможе

зрозуміти їх мету та необхідність. Отже, перше, що потрібно знати — людям із погано розвиненим вестибулярним апаратом буде складно. Після першого оберту навколо своєї осі або перекиду — запаморочення гарантоване. Але за допомогою занять на полотнах можна виключити цю проблему раз і назавжди, тому це вже великий плюс.

По-друге, не одразу зрозуміло, як правильно «зачепитися» за повотно, аби зробити це правильно. Тож перші кілька занять — це вивчення комбінацій для правильного закріплення та розміщення в полотні. Цей пункт приводить до наступного — полотна іноді можуть передавлювати ноги або руки. Це буде відбуватися до тих пір, поки ви не навчитеся користуватися ними правильно.

По-третє, заняття на полотнах — це розтяжка та сила у руках, тому будьте готові до того, що навіть після кількох вправ у залі вас нещадно мучитиме крепатура впродовж кількох днів. Особливо відчуєте всі свої м'язи через день після тренувань. У такому разі від болю допоможуть позбутися фізичні вправи або гаряча ванна.

Ціни на таке задоволення не високі — одне дитяче заняття 50 гривень, доросле коштує 60. Абонемент можна складати на будь-яку кількість занять: від одного на тиждень і більше.

КОРОТКО

Отруїлися грибами

■ У неділю, 20 січня, у Вінниці семеро людей отруїлися консервованими грибами. Про це повідомила начальник Вінницького міського управління Держпродспоживслужби Ірина Односталко.

— До реанімації шпиталізували сім осіб з діагнозом отруєння консервованими грибами, які були придбані на ринку у приватної особи. Наймолодшому постраждалому 18 років, — зазначила Ірина Односталко. За її словами, зараз вони перебувають у стані середньої важкості у реанімації. Наразі працівники Держпродспоживслужби провели перевірки там, де продали консервовані гриби. Але продукції не виявили. Також у відомстві готують розпорядження про посилення контролю за реалізацією консервованих продуктів домашнього виготовлення. Адже вона є незаконною.

Вибухнув газовий балон

■ У суботу, 19 січня, в селищі Сутиски Тиврівського району чоловік отримав сильні опіки в результаті вибуху балона.

— До Служби порятунку «101» надійшло повідомлення про вибух побутового газового балона, який спричинив пожежу в літній кухні на вул. Шевченка у селищі Сутиски, — розказують тиврівські рятувальники. Внаслідок вибуху газу, опіки (68% тіла II—III ступеня) отримав 44-річний власник домогосподарства. За інформацією служби порятунку, чоловіка доставили до опікового відділення лікарні імені Пирогова.

ОГОЛОШЕННЯ

Робота

100% легальне працевл. в Чехії для чол. та жін. Безкошт. консультації. Оформл.віз
Тел.: (067)369-82-33,
(063)218-02-33

Sort date: 22.01.2019, №4/2019



кінотеатр
ім. Коцюбинського



Скло

Детектив, 23.01, поч. о 10.20, 19.10, 21.50
24.01–30.01, час сеансів — за тел. 52–59–78

Мері Поппінс повертається

Комедія, 23.01, поч. о 15.20
24.01–30.01, час сеансів — за тел. 52–59–78

Шлях додому

Драма, 23.01, поч. о 10.00, 17.40
24.01–30.01, час сеансів — за тел. 52–59–78

Снігові перегони

Анімація, 23.01, поч. об 11.45
24.01–30.01, час сеансів — за тел. 52–59–78

Астерікс і таємне зілля

Анімація, 23.01, поч. о 12.50, 17.20
24.01–30.01, час сеансів — за тел. 52–59–78

КІНОПАЛАЦ «МИР»

(вул. Келецька, 57, тел. (097)751–49–48)
Я, Ти, Він, Вона

Комедія, 23.01, поч. о 17.35

Шлях додому

Драма, 23.01, поч. о 12.00

Марія — королева Шотландії

Драма, 23.01, поч. о 9.50, 21.45

Астерікс і таємне зілля

Анімація, 23.01, поч. о 16.00

КІНОТЕАТР «РОДИНА»

Таємниця сім'ї монстрів

Анімація, 23.01, поч. о 10.00, 12.00, 14.00, 16.00
24.01–30.01, поч.о 10.00, 12.00, 14.00

Янгол

Кримінальна драма, 23.01, поч. о 18.00, 20.00

Пампушка

Анімація, 24.01–30.01, поч. о 16.00, 20.00

Астрал: Новий вимір

Жахи, 24.01–30.01, поч. о 18.00

SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park», 4 поверх)
Марія — королева Шотландії

Драма, 23.01, поч. о 9.20, 11.30, 13.50, 16.10,
18.30, 20.50, 23.00
24.01–30.01 довідка — за тел. (096)003–50–50

Гра пам'яті

Драма, 23.01, поч. о 12.20, 21.20
24.01–30.01 довідка — за тел. (096)003–50–50

Я, Ти, Він, Вона

Комедія, 23.01, поч. о 19.30, 21.40, 23.30
24.01–30.01 довідка — за тел. (096)003–50–50

Темне дзеркало

Жахи, 23.01, поч. об 11.30, 13.50
24.01–30.01 довідка — за тел. (096)003–50–50

Шлях додому

Драма, 23.01, поч. о 13.20, 14.30, 15.20, 17.20, 19.20
24.01–30.01 довідка — за тел. (096)003–50–50

КОНЦЕРТИ



Наталія Могилевська 28 лютого у Вінниці

Проводжати зиму й зустрічати весну Вінниця буде з найяскравішою співачкою України. 28 лютого о 19.00 у вінницькому Будинку

офіцерів — приголомшлива Наталія Могилевська з новою весняною програмою. Нас чекає незабутня феєрія, концерт-свято, улюблені хіти, прем'єри нових композицій і численні сюрпризи.

Гарні пісні, повні почуттів та емоцій, нікому не дозволяти всидіти на місці. Танцювати й підспівувати — от навіщо ви прийдете на цей концерт.

Своєю шаленою харизмою і невгамовною жагою до нових перемог Наталія Могилевська вже більше 24 років надихає мільйони шанувальників. Народна артистка України, переможниця «Танців із зірками», чудова співачка, блискуча акторка, стильна телеведуча, амбіційний продюсер — багатогранність її таланту вражає.

Кожен виступ Наталії Могилевської — це завжди грандіозне шоу, виключно гарний настрій і найсильніші емоції. І ви отримаєте їх сповна 28 лютого о 19.00 у Будинку офіцерів.

Квитки — 200–700 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](#), у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, Вінницької Вежі, «Універмагу» і «Магігранду». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

ТЕАТР

ТЕАТР ІМ. САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13, тел. 67–09–07)



«Про що мовчать чоловіки, або Дикун FOREVER»

До Дня всіх закоханих! Найвеселіша вистава про кохання і стосунки «Про що мовчать чоловіки, або Дикун FOREVER» 16 лютого о 19.00 у Ві-

ницькому театрі імені Садовського.

Під час перегляду кожен глядач отримає море задоволення. Більше того — чимало чоловіків впізнають себе, а жінки — своїх суджених. Кохання, стосунки, ревнощі, право на владу у родині, відношення до друзів і світу — теми, які піднімаються у виставі, близькі всім без винятку.

Усі, хто бачив цей сучасний, розривний і мегавеселий шедевр, вам підтвердять: «Варто йти!»

Квитки — 300–380 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](#), у касах театру Садовського, Будинку офіцерів, Вінницької Вежі, «Універмагу» і «Магігранду». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Моя чарівна леді

Мюзикл, 23.01, поч. о 16.00

КВІТКА

Пісня наяву й у снах, 24.01, поч. о 18.30

Селфі зі Склерозом

Мала сцена. Незвичайна комедія
24.01, поч. о 19.00; 26.01, поч. о 18.00

Потрібен брехун

Комедія, 25.01, поч. о 18.30

Занадто одружений таксист

Комедія для дорослих, 26.01. поч. о 18.30

Назар Стодоля

Козацька балада, 29.01, поч. о 16.00



Свято шансону. Сергій Піскуна 7 березня у Вінниці

Грандіозне свято шансону і найдушевніших пісень. Напередодні 8 Березня — великий

сольний концерт Сергія Піскуна «Алые розы — одній тобі» у Вінниці.

Сергія Піскуна називають відкриттям року у жанрі шансон. Його хіти «Когда-нибудь ты пожалеешь», «Алые розы», «Звезды и луна», «Снежинки», «И зазвучит», «Тобой живу», «Если бы не ты» не «сходять» з ефіру радіо «Шансон», набирають сотні тисяч переглядів у Інтернеті і по праву займають гідні позиції у хіт-парадах і рейтингах даного жанру.

Широсердечні композиції про кохання та почуття. Зрозумілі тексти, що пробуджують емоції і почуття слухача. Сильний голос і вміння з першої секунди запалити публіку. На концертах Сергія Піскуна — завжди особлива і надзвичайно душевна атмосфера.

У цьому всі вінничани переконуються 7 березня о 19.00 у Будинку офіцерів. Будуть всі найкращі хіти, ексклюзивні прем'єри і незабутнє свято. Квитки — 100–300 гривень.

Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](#), у касах Будинку офіцерів, театру Садовського, Вінницької Вежі, «Універмагу» і «Магігранду». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Ассоль

Історія однієї мрії, 30.01, поч. о 16.00

Летюча миша

Оперета, 31.01, поч. о 18.30



Комедія «Він — моя сестра»

4 березня о 19.00 у театрі імені Садовського — одна з найсильніших вистав сучасності «Він — моя сестра» з народними артистами України Во-

лодимиром Горянським та Анатолієм Хостікоєвим у головних ролях!

Сміливі й незвичні образи, яскравий грим й чудові декорації, музика, танці і... надпотужний глибокий сюжет. «Він — моя сестра» — суперкомедія не лише тому, що дарує море радості, посмішок й позитиву кожному глядачу. Ця вистава робить нас іншими. Сповнює серця теплом та любов'ю, нагадуючи, що головне — не обгортки, а — те, що всередині людської душі...

Полюбити наше дивовижне й непередбачуване життя, пізнати ціну щирої дружби, позбутися стереотипів, навчитися довіряти своєму серцю і вчасно розгледіти справжній зміст людських стосунків. Ви будете сміятися й співпереживати героям, а дві години пролетять — як одна мить.

Квитки — 220–450 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](#), у касах театру, Будинку офіцерів, Вінницької Вежі, «Універмагу» і «Магігранду». Безкоштовна доставка квитків: (0432)57–55–55, (098)101–00–63, (093)101–00–63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР

(вул. Л. Толстого, 6, тел. (0432)50-00-15)

Вартість квитків — від 35 грн

Кошеня на ім'я Гав

Пригодницька казка, 26.01, поч. об 11.00 та 13.00

Веселі ведмежата

Весела повчальна історія
27.01, поч. об 11.00 та 13.00

Усі афіша
Виниши на сайті:

MoeMisto.ua

Події від тебе, коментарі від міста!



ВИСТАВКИ

Виставка роботів та трансформерів

До 24 лютого ви можете відвідати унікальну виставку роботів та трансформерів з металу в повну величину. На ній

представлено більше 20 роботів із металу. Опти-мус Прайм — висота якого 3,5 м. Бамблбі — вага якого більше тонни, справжня машина трансформер та шоу танцюючих роботів. Виставка працюватиме з 10.00 до 21.00. Місце: ТЦ Plaza Park (вул. Келецька, 117 б). Довідки за телефонами: (09)9057323, (063)4221427, (099)3432657.

Виставка живих тропічних метеликів

Запрошуємо вас на дивовижну виставку «Красуні та Чудовиська», на якій представиться можливість насолодитися красою та побачити появу на світ тропічних метеликів, дізнатися цікаві факти про життя цих чарівних істот. Крім цього, на виставці представлені гігантські павуки-птахоїди з усього світу, водні та сухопутні черепахи, граційні яскраві змії, незвичайні ящірки, різноманітні жаби, аксолотлі, африканські карликові їжаки, чилійські білочки, комахи і молюски. Вартість: дорослий квиток 60 грн, дитячий 50 грн, діти до 3 років безкоштовно. Фото- і відеозйомка, екскурсійний супровід, а також спілкування з тваринами контактної групи — безкоштовно. Чекаємо вас у ТРЦ «Квартал» (вул. Є. Пікуса, 1 а) до 31 січня щодня з 10.00 до 20.00. Телефони для довідок: (098)5423409, (066)3144056.

Музей моделей транспорту у Вінниці

У самому центрі міста (вул. Соборна, 64) працює унікальний музей, який налічує близько 5037 моделей транспорту. Виставка унікальна і дуже дорога, розподіляється на кілька частин: вантажні, легкові, спеціальні автомобілі, автобуси, мотоцикли, військова техніка ручної роботи (збірки), а також потужна колекція живих двигунів автомобілів, вузлів і агрегатів.

У музеї в межах програми виховання дітей та молоді будуть безкоштовні групові екскурсії для школярів, для решти відвідувачів вхід платний, але за доступними цінами — 20 грн для дорослих, для пенсіонерів і студентів — 10 грн.

Музей української марки ім. Я. Балабана

У Вінниці в експозиції Музею української марки представлені одні з найцікавіших марок, деякі з них є лише в одному екземплярі. Є марки, вживані в Одесі, радянські марки та навіть ті, на яких згадано Голодомор. У повній колекції пана Олександра є марки, датовані від 1850 року, гашені в різних українських містах. Музей української марки ім. Якова Балабана можна відвідати щодня, крім понеділка, з 10-ї до 18-ї години. Школярам та студентам вхід безкоштовний. Відвідати музей можна за адресою: вул. Соборна, 26. Телефон для довідок (099)534-30-20.



НЕ СПЕШИТЕ ВЛЮБЛЯТЬСЯ. СВЯТОЙ ВАЛЕНТИН НЕ ОЦЕНИТ

Остановитесь ■ Световой день становится длиннее, солнце на весну поворачивает, значит скоро гормоны вовсю заиграют. А пока ждем День всех влюбленных и во многих сердцах начинает играть истерия. Кто в отношениях, переживают о сюрпризах для любимых, кто одинок — о своей неполноценности и жажде побыстрее это исправить

Самая романтическая дата года неуклонно приближается и заставляет что-то делать — знакомиться, влюбляться, пусть на пару дней, но не профукать очередного Валентина.

Если посмотреть на данный человеческий феномен с научной точки зрения, оказывается, всему виной коллективное бессознательное. Мы можем долгое время пребывать в «спячке», тем более долгие осенние и зимние месяцы серости и природного уныния этому способствуют.

Но есть в это время определенные даты: Новый год, Рождество и День святого Валентина (дни, по определению, должны праздноваться и, как правило, в паре), которые выбивают нас из привычного режима, мы срочно ищем себе компанию.

В такие моменты наша нервная система «радует» невиданной раньше возбужденностью, надпочечники активизируются, гормоны выделяются в огромном количестве. Практически, как

весной в период сексуального обострения.

Разница в том, что по весне нас штормит тестостероном и серотонином — мы качаемся, как на качелях, состояние такое, что, то взлетаешь к небесам от переполняющей надежды на счастье, то катишься вниз от тоски несбывшихся желаний.

Пока весна еще не взбудоражила наши сердца, мы хотим просто не чувствовать себя унылым занудой, и как все люди пойти с любимой девушкой/парнем в ресторан, дарить друг другу дурацкие валентинки, побыть на законных основаниях причастными к общему любовному веселью.

И все бы хорошо. Однако кроме общезаразного любовного предпраздничного угара, мы совершенно теряем критичность разума, что впоследствии приводит к разочарованию. Давайте попробуем избежать данной участи, или хотя бы «соломки подстелить».

ТОП-5 ОШИБОК ПОСПЕШНЫХ ВЛЮБЛЕННОСТЕЙ



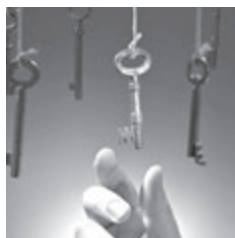
НЕ СОТВОРИ КУМИРА

В теории каждый человек уникален, на практике — мы все слишком похожи. Однако глаза любящего в один миг могут сделать заурядного в целом, но любимого в частности человека, чуть ли не гением современности. Особенно при условии, когда срочно надо. Самое неприятное в данной ситуации, что в таких случаях влюбляемся (если можно так назвать это безумное желание быть с кем-то в паре) мы часто не в фактические какие-то заслуги или качества человека, а потенциальные, иногда и придуманные. То есть свято верим, что назначенный любимым гораздо лучше, умнее, богаче, красивее, чем видят то окружающие. Поспешная любовь делает с нашим сознанием странный кульбит, благодаря ему же потом наступит жестокое разочарование. Это ли не причина видеть, знакомиться и принимать человека таким, какой он есть. Просто в целях собственной безопасности.



НЕ СПЕШИ ЛЮБИТЬ

Часто желание срочной любви возникает, чтобы клином вышибить предыдущий клин, застрявший комом в сердце. Метод универсальный, работает во многих сферах жизни, не только в любви. Мы же знаем, что новая любовь всегда убивает старую. Только вот со старой неудачной любовью эта палочка-выручалочка может дать сбой. Если сердце твое разбито, новая любовь его исцелит, но как свежую рану трогать не стоит, а дать ей время затянуться, так сердцу отдохнуть не мешало бы. Просто отбросив эгоистические мотивы (сделать из другого фиксирующую повязку на сердце). Подумай, сможешь ли ты полюбить нового человека, или твоя цель излечить на него боль? Кстати, острая стадия проходит скоро — от недели до месяца-двух.



ИНТУИЦИЯ НЕ ВРЕТ

Наш мозг и наше тело гораздо умнее и чувствительнее, чем можно предположить. Мы можем легко понять, когда нравимся, когда нет. Мы точно можем понимать, когда нас обманывают, когда хотят чего-то поиметь... Можем, но не понимаем, не видим, потому что не верим себе, вернее, не хотим верить (ведь правда бывает болезненной). Проще придумать какую-то приятную себе причину охлаждения, злой шутки. Но, как правило, если что-то настораживает, вызывает вопрос, значит есть на то причина, и она обычно на поверхности. Доверять своему телу и интуиции сложно, но можно, по крайней мере, видеть, что есть какие-то сомнения, а не закрывать их иллюзиями. Даже если срочно надо презентовать миру свою удачную личную жизнь, свою востребованность и прочую ерунду, которая закрадывается нам в голову во времена острого дефицита. Не стоит.



НЕ СОГЛАШАЙСЯ НА КРОШКИ

Любовь — это отношения двух партнеров, одинаково ценных и полноправных. Когда одному надо больше, а в случае спешки это будете вы, считайте, что сразу подписываетесь на дисбаланс. Вы будете чувствовать, что свиданий не хватает, что внимания нет, что нежности как таковой нет, поступков, в конце концов. То есть о равноценных отношениях говорить не стоит. Вы в них стоите в позе нищего и выпрашиваете крошки. Зачем? Потому что вам больше нужно. Но партнеру нет. Так зачем партнер? Отношения сами по себе ценности не имеют, они ценны, когда доставляют удовольствие или приносят пользу участникам данных отношений. А как же любовь? Ну раз вы соглашаетесь на безответную любовь, и вас все устраивает, то ок. Если же в приоритете взаимность, что вы делаете в этих отношениях?



РАЗУЙ ГЛАЗА

Есть классное, но абсолютно неправильное утверждение, что «любовь слепа». Хотя она слепа, конечно. Но так не должно быть. Слепотой мы часто оправдываем свою непроходимую глупость, и любовный голод (сидел без «пряников» полгода, а тут она — любовь, конечно). Когда мы влюбляемся, критичность мышления для нас не существует даже как понятие. В любовном угаре мы делаем вещи, которые в трезвом состоянии никогда бы себе не позволили. Это то самое в омут с головой. И потом неожиданно (ага) оказываемся в секс-онли у какого-то придурка, или в сервис-зоне у дуры. Причем нам-то сразу говорят, что все классно, но ничего серьезного, да? Мы с блаженной улыбкой киваем, да-да ничего серьезного (сами то думаем, что ниче, разглядит и влюбится) и получаем по лбу. Вы действительно так мало стоите, что готовы размениваться как пятак?

Комментарий эксперта



**ВИКТОРИЯ
АНДРОСОВА,
ПСИХОЛОГ**

— Влюбленность — это достаточно сильная эмоция. Вот только на самом деле, если копнуть глубже, она формируется большим количеством других эмоций, таких как: интерес, возбуждение, радость, волнение и другие. Когда люди только знакомятся, они стараются показать себя с лучшей стороны, что абсолютно логично. И тем самым непроизвольно вызывают у партнера целую бурю приятных эмоций. У человека происходит связка того, что он испытывает, с тем человеком, который в этот момент находится рядом. Можно представить себе ситуацию, мужчина с женщиной пришли вечером

в ресторан. Начнем с того, что каждый активно и усердно готовился к выходу, и примерял не один наряд. Красивая внешность друг друга уже привлекает внимание, и это уже вызывает эмоции. В ресторане играет приятная музыка, особенно, если играет любимый исполнитель — снова эмоций. За столиком ведутся интересные разговоры, улыбки, смех, лёгкие прикосновения друг к другу — это всё эмоции. Что приводит в желание видеться снова и снова. И так эмоции перерастают в чувства друг к другу. Поэтому для тех, кто желает постоянно со своим партнёром чувствовать состояние влюбленности, самый простой вариант — периодически вызывать в нём яркие эмоции. И тогда любовь и влюбленность будут шагать вместе под руку сквозь года.

СЕКСУАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП

НА 24-30 СІЧНЯ



ОВЕН

Після драматичних переживань, емоційних сплесків і інших пригод, що тягнуть за собою великі витрати нервової енергії, ваша душа може, нарешті, знайти рівновагу.



ТЕЛЕЦЬ

Інтуїція вас не підводить, схоже, ви опинилися в любовному трикутнику. Постарайтеся викликати свого обранця на відверту розмову, зберігаючи при цьому самовладання.



БЛИЗНЮКИ

Постарайтеся зберігати рівність у стосунках, не прагніть тиснути на кохану людину і доводити, що ви головніший. Тим більше, що вас чекає досить пристрасне побачення.



РАК

Проявивши скромність і прагнення до компромісів на початку тижня, ви значно поліпшите і без того чудові стосунки з супутником життя.



ЛЕВ

На любовному фронті у вас все благополучно, і це вселяє в вас оптимізм. Але не варто розповідати про своє щастя оточуючим. Так ви зможете уникнути заздрості і пліток.



ДІВА

Тиждень буде спокійним, ваш роман розвивається в потрібному темпі. У п'ятницю несподівана зустріч з давнім коханим може сколихнути почуття, що давно задрімали.



ТЕРЕЗИ

У середу з'ясування стосунків може призвести до непередбачуваних наслідків. Якщо цього не уникнути, постарайтеся, принаймні, бути гранично стриманими.



СКОРПІОН

Початок тижня може принести вам звільнення від чогось стомлюючого. Не виключено, що це будуть стосунки, що вичерпалися. Зате та людина, яка вам дійсно потрібна, з'явиться у вашому житті.



СТРІЛЕЦЬ

Можливе романтичне знайомство, яке захопить вас не на жарт. Однак все ж не варто втрачати голову і рвати всі колишні зв'язки. Неділя — хороший день для розмови по душах.



КОЗЕРІГ

У понеділок постарайтеся не влаштовувати скандалу коханій людині тільки тому, що ваші думки не співпадають в даний момент. Спробуйте зрозуміти одне одного.



ВОДОЛІЙ

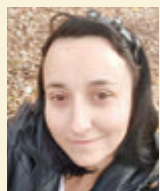
Цього тижня намагайтеся мати бездоганний і стильний вигляд, тоді нове інтригуюче знайомство вам гарантоване. П'ятниця — найромантичніший день.



РИБИ

Зверніть увагу на свій емоційний стан, бажано, щоб він не впливав на оточуючих. Кохана людина вам не ворог, розкажіть їй про те, що вас турбує.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**КАТЕРИНА
ЗАДРАВІВСЬКА (32).
В ДЕКРЕТНИЙ ВІДПУСТЦІ**

У вагон входить вагітна. Місцем ніхто не поступається. Вона стукає хлопця сумкою по коліну. Він розкриває очі, дівчина з суворим видом вказує йому на живіт. Хлопець дивиться на неї з жахом: — Це не я! Я тебе взагалі не знаю!

На дев'ятому місяці вагітності попросила чоловіка нафарбувати нігті на ногах. Одрозумів бурчати, віднікуватися, мовляв, що це зовсім не чоловіча справа.

Я образилася — пішла у ванну. Виходжу, а він сидить, нігті на ногах фарбує і бубонить:

— І що вам вагітним тільки в голову не спаде!

— Чоловіче, ви можете не матюкатися при дитині?

— Взагалі-то, я слова перелічую, які він на моїй машині надрапав!

У дитячому садку малювання.

Вихователька підходить до дівчинки, яка із захватом щось малює:

— Що це ми тут малюємо?

— Бога.

— Але, ніхто не знає, як він виглядає!

— Зараз дізнаються!

На уроці в школі вчителька запитує дітей, хто ким би хотів стати, коли виросте.

Відразу полетіли відповіді — льотчиком, медсестрою, продавцем, спортсменом...

Коли черга дійшла до Маші, вона відповіла:

— Якщо я буду красивою, стану фотомоделлю, а якщо ж ні — тоді вчителькою... фіг з ним!

У батьків є три стадії дорослішання дитини:

1. Ось буде тобі 18, тоді і можеш робити, що хочеш...

2. Ось вийдеш заміж, тоді і можеш робити, що хочеш...

3. Ось коли я помру, тоді і можеш робити, що хочеш!

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA»

Вероніка, 19 років

Студентка, займаюсь танцями та плаванням. Люблю гучні вечірки, несподівані подорожі та сюрпризи.

**КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ
ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ**
Надісилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2019 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2018» НА:**



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

**БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркету або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Не торопите события, и тогда они в благодарность за ваше терпение порадуют вас.



ТЕЛЕЦЬ

Не провоцируйте конфликтных ситуаций. Не следует превращать дуновение ветерка в ураган.



БЛИЗНЕЦЬ

Позитивный взгляд на жизнь откроет перед вами новые возможности.



РАК

Благоприятный момент для обновления во многих жизненных сферах.



ЛЕВ

У вас появится немало способов добиться желаемого, было бы что желать.



ДЕВА

Возможно появление новых идей, однако не все они будут реалистичными.



ВЕСИ

Поступающие к вам предложения окажутся достаточно интересными, а контракты — выгодными.



СКОРПИОН

Важно не испугаться внезапной удачи и не начать суетиться на радостях.



СТРЕЛЕЦЬ

Есть опасность переоценить свои силы. Постарайтесь не бегать от ответственности.



КОЗЕРОГ

Неделя может принести позитивные тенденции во многих делах.



ВОДОЛЕЙ

Постарайтесь не гнаться за чем-то большим, иначе вы рискуете потерять то, что уже имеете.



РЫБИ

На работе придется рассчитывать только на свои силы и возможности.

441872



**СТОМАТОЛОГІЯ ДЛЯ ВСІХ
від 0 до 100 років!**



СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА

ПРІОР

вул. 600-річчя, 60

www.priorvin.com

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Наявність власної здорової дитини
Проїзд та аналізи за рахунок клініки!

Усі подробиці на сайті:
surmama.in.ua

**ДО УВАГИ ЖІНОК!
Винагорода**

ЗА ДОНОРСТВО ЯЙЦЕКЛІТИН
від 22 000 до 32 000 грн
вік 18-29 років (без довгого очікування)

ЗА СУРОГАТНЕ МАТЕРИНСТВО
до 540 000 грн
вік 18-39 років (можна після кесаревого)

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

442993

**Якісні вікна на
НАЙНОВІШОМУ
обладнанні**

Вікна

66-42-07, 27-79-73
(067) 236-06-92
(067) 236-15-06

вул. Київська, 16 оф. 206
вул. Айвазовського, 18 оф. 203

Вікна, двері, жалюзі, ролети

441880

КОКТЕЙЛЬ



Солений пес

Інгредієнти: горілка — 50 мл, сік грейпфрута — 100 мл, лайм або грейпфрут — дві скибки, сіль крупно кристалічна — 1 ст. л. лід.

Край склянки вмочіть спочатку в сік, а потім у блюдечко з сіллю, щоб вийшов сольовий ободок. У грейпфрутовий сік вливаємо холодну горілку, розмішуємо. Прикрашаємо лаймом або грейпфрутом. Додаємо кубики льоду.

Олена (31)