

Номер для подання
оголошень ☎ 098 477 12 70

ОСІННІЙ ПРИЗОВ ДО АРМІЇ: ЩО ПО-
ТРІБНО ЗНАТИ ТЕРНОПОЛЯНАМ С. 3

ПЕРЕДПЛАЧУЙТЕ ГАЗЕТУ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ 067-208-62-02



НЕБЕЗПЕЧНІ РАДЯНСЬКІ АТРАКЦІОНИ

ПРОБЛЕМИ с. 12



te.20minut.ua



«МОЇ МОДЕЛІ, ЯК ЯНГОЛЯТА»

LIFE с. 16

1
блок



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



АВАРІЯ НА ДАМБІ ЗАБРАЛА ЖИТТЯ ДЕНИСА

- ▶ У ДТП на дамбі Тернопільського ставу 27 вересня загинув 17-річний пасажир мотоцикла Денис Ситник. 21-річний водій Саша Кудрик в комі.
- ▶ 42-річному водієві авто Volkswagen, який, за попередніми даними, зачепив мотоцикл, уже обрали міру запобіжного заходу — два місяці під вартою без права внесення застави.

Читайте ГОЛОВНЕ с. 5



АРХІВ РЕДАКЦІЇ

СЬОГОДНІ У НОМЕРІ
262

ВАКАНСІЇ ВІД ПРО-
ВІДНИХ ФІРМ
ТА ОРГАНІЗАЦІЙ

Хто опікуватиметься
здоров'ям тернополян

Читайте ГОЛОВНЕ с. 2

Нацбанк виводить
копійки із обігу

Читайте НОВИНИ с. 6

ЯКІСТЬ
гарантована

БРУКІВКА • ДОСТАВКА • МОНТАЖ

📞 (067) 992 74 80

м. Тернопіль, вул. 15 Квітня, 1

459721_000

БРУК-ТОН
виробник бруківки

вхідні
ДВЕРІ
під індивідуальні розміри

підприємство
РИФ м. Тернопіль,
вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

ВОРОТА
автоматичні
гаражні, відкатні

www.rif.te.ua

461328_000

ТЕРНОПІЛЬ
БУДКОНТРОЛЬ

вул. Тролейбусна, 7а
(по вул. Лучаківського)

Будівництво комфорт-класу,
клас енергозбереження «А»,
підземний паркінг, індивідуальний підхід

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

461290_000

ПАЙОВА ЧАСТКА
1, 2, 3 кімн. квартири

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

459368_000

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

• Панелей
• Перемичок
• Фундаментних блоків
• Балконних плит

• Плит огорожі
• Товарного бетону
• Фібробетону

📞 0500 600 400

вул. Бродівська, 48

Аг
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ
БЕТОННИЙ ЗАВОД

«ГРА ПРЕСТОЛІВ»: ІЗ НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛІННЯ – У ДИРЕКТОРИ ДРУГОЇ ЛІКАРНІ

Кадри ■ Начальник відділу охорони здоров'я міської ради Ростислав Левчук виграв конкурс та, ймовірно, буде призначений керівником другої лікарні. Що з колишнім головним лікарем Кмітою та хто керуватиме міським відділом, з'ясовувала «RIA плюс»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

У медичній галузі міста відбувається справжня ротація кадрів. Як стало відомо, нинішній начальник міського відділу охорони здоров'я та медичного забезпечення Ростислав Левчук став переможцем конкурсу на зайняття посади директора комунального некомерційного підприємства «Тернопільська комунальна міська лікарня №2». Засідання комісії відбулося 24 вересня у сесійній залі.

Конкурс відбувся. До речі, участь у ньому брав лише один пан Левчук. Офіційного призначення на посаду ще немає, тож він продовжує виконувати обов'язки начальника міського відділу охорони здоров'я.

Що відомо про Левчука?

Ми запитали у пана Ростислава, що означає для нього зміна сфери діяльності. Адже, по суті, він з керівної посади — начальника цілого управління переходить в одну з лікарень, керівник якої теж підпорядковувався йому. Як можна розіціювати такий крок — підвищення чи пониження у кар'єрі? Відповіді саме на це питання пан Левчук нам не дав. Про участь у конкурсі сказав наступне: «Була вакансія, що мене зацікавила. Я маю за плечима 20 років практичного лікарського стажу. Тому і вирішив брати участь у конкурсі. Це новий досвід та можливість втілити свіжі ідеї у розвиток закладу».

Ростислав Левчук представив конкурсній комісії свою відеопрезентацію-бачення щодо майбутнього цієї медичної установи. Однак на питання журналіста про те, які основні зміни планує втілювати, відповісти не хоче. Мовляв, ще передчасно щось загадувати.

Конкурс відбувся, але офіційно я ще залишаюся на посаді начальника міського відділу охорони здоров'я. Тому рахую, що передчасно зараз говорити про конкретні кроки. Буде призначення — буде розмова, — акцентує він.

Тож наразі пан Левчук прийняв таку собі позицію очікування. Хоча питання його призначення на посаду директора другої лікарні — практично вирішено. Він є переможцем конкурсу, результати

передали міському голові.

Куди подівся Віктор Кміта?

Друга міська лікарня за понад десять років асоціювалася з керівником Віктором Кмітою. Він був тут головним лікарем, а вже потім, протягом останніх 12 років, — директором. Але з серпня, як ми з'ясували, його перевели на іншу посаду — заступника директора з медичного обслуговування населення. Обов'язки ж «головного» виконує колишній начмед Станіслав Паламар. Тож фактично заступник став директором, а директор — заступником. Чому так? Що думає пан Кміта та чи готовий він працювати під крилом Ростислава Левчука, якому впродовж багатьох років звітував, як начальнику управління?

— Переїзд на іншу посаду — це моє добровільне рішення. Я сам погодився, — говорить Віктор Кміта. — Мені 67 років, треба бути об'єктивним, роки беруть своє. Я, як керівник закладу, підтримував політику професійного зростання молодих кадрів. Тому і вирішив дати дорогу молодому поколінню.

Щодо можливого призначення на посаду Ростислава Левчука, то, як говорить Віктор Кміта, проблеми в цьому не бачить. Адже в них — спільне бачення розвитку закладу, який, за словами ексголовного лікаря, займає досить гарну позицію.

— Немає тут ніякої проблеми. Ми з Ростиславом Дмитровичем говорили. У нього схожі ідеї та бачення щодо майбутнього установи.

Тож, надіюсь, що друга лікарня і надалі буде успішною. Реформа в медичній сфері триває, і ми повинні її підтримати на практиці. Якщо я погодився на посаду заступника за

стільки років відчайдушної роботи в цьому закладі, то і претензій щодо призначення нового керівника не маю. Думаю, ми спрацюємося. Зі свого боку, я готовий допомагати у вирішенні питань, які стосуються самого закладу. Адже добре знаю про те, що відбувається всередині нього.

Хто може очолити управління?

Ше одне питання, яке логічно, виліває з таких кадрових перестановок — хто очолить міський відділ охорони здоров'я та медичного за-

АРХІВ РЕДАКЦІЇ



Ростислав Левчук — переможець конкурсу та ймовірний директор другої лікарні. Що відомо про нього — відповіді в тексті



Віктор Кміта керував другою лікарнею 12 років. Тепер — він заступник. Але, каже, готовий до співпраці з новим очільником

безпечення, якщо Ростислав Левчук перейде на посаду директора другої лікарні?

Як пояснив голова конкурсної комісії Іван Хімейчук, наразі результати конкурсу передали міському голові. Він і повинен прийняти рішення про призначення пана Левчука на нову посаду.

— Після проведеного перепризначення має бути оголошеним новий конкурс — уже на заміну вакантної посади керівника міського відділу. Однак коли і як це відбудеться — наразі невідомо. До потенційних учасників будуть вимоги згідно із законодавством. З основного — ця людина повинна мати не лише медичну освіту, досвід роботи лікарем, а й управлінської діяльності, — пояснив пан Хімечук.

За процедурою, якщо пана Левчука переведуть на іншу посаду, а нового керівника ще не призначать, виконуючим обов'язки буде заступник. А це — Ольга Ярмоленко. Чи думала вона про те, аби в майбутньому очолити відділ?

Провокативне питання. На нього пані Ярмоленко відповідає з посмішкою.

— Не хочу нічого коментувати. Я вже не вперше тимчасово виконуватиму обов'язки керівника відділу. Так не раз було на час відпустки начальника. Про будь-які кадрові призначення я говорити не маю право. Це рішення — за міським головою.

Радіє чи засмучена, що безпосередній керівник Ростислав Левчук скоро може перйти на іншу посаду? Про внутрішні переживання пані Ольга воліє не розповідати.

— Є певні обов'язки, які намагаюся виконувати на вищому рівні. Є робота, ми її робимо. Особисте — потім, — зауважила вона.

Про потенційні кандидатури на посаду керівника міського відділу охорони здоров'я у міськраді не говорять. За інформацією, яку перевіріти не вдалося, крісло можуть пропонувати комусь із нинішніх очільників лікарень.

Що відомо про досвід та статки Левчука

Усі керівники комунальних комунальних установ повинні подавати декларації про свої доходи та статки. Раніше на шпальтах газети ми вже аналізували, чим багаті «головні» у більших хатах.

Що відомо про досвід та статки потенційного директора другої лікарні?

Отже, Ростиславу Левчуку — 57 років. Медичних фах — хірург. Кандидат медичних наук. З 2012-го року очолює міський відділ охорони здоров'я. Більше — у довідці.

Ми також проаналізували останню декларацію Ростислава Левчука. Одружений. На квартиру в Тернополі, площею 102,5 кв.м., має право користування. Однак власник нерухомості, вказаний у

декларації, — Софія Галак. Задекларований автомобіль — ACURA, TLX, рік випуску — 2016.

Заробітна плата за основним місцем роботи — 264 273 грн, за викладацьку діяльність — 14 462 грн, дохід від відчуження рухомого майна (крім цінних паперів та корпоративних прав) — 378 383 грн. А ще вказаний подарунок — 85 000 грн.

Щодо грошових активів, то у пана Левчука та його дружини задекларовані готівкові кошти — по 5 000 доларів. І ще в пана Ростислава, згідно із декларацією, — 350 000 грн.

Чи зміняться ці статки з призначенням на іншу посаду — проаналізуємо згодом.

ДОВІДКА

Ростислав ЛЕВЧУК

Освіта: Тернопільський державний медичний інститут, спеціальність — лікувальна справа (1986);

Тернопільський державний медичний інститут, інтернатура, спеціальність — хірургія (1987);

Тернопільський національний економічний університет, напрямок — менеджмент організацій, спеціальність — менеджер-економіст (2009);

Наукова діяльність: кандидат медичних наук з 2017 року. Автор і співавтор понад 50 друкованих робіт по медицині.

Нагороди: кандидат медичних наук (Тернопіль 2017); посадова особа органів місцевого самоврядування (V категорія) 9 рангу; вища категорія по спеціальності хірургія (Тернопіль 2014); вища категорія по спеціальності організацій і управління охороною здоров'я (Тернопіль 2014), Подає Кабінету Міністрів України (2008); Почесна грамота Кабінету Міністрів України (2007); Почес-

на грамота Міністерства охорони здоров'я України (2007); Почесна грамота Державного комітету України з регуляторної політики та підприємництва України (2007).

Досвід роботи: начальник відділу охорони здоров'я та медично-

го забезпечення Тернопільської міської ради (лютий 2011 по сьогодні)

Головний лікар (грудень 2009 по лютий 2011) КЗ «Тернопільська міська поліклініка» Головний лікар (червень 2008 по листопад 2009) курортної поліклініки № 2 ЗАТ «Трускавецькокурорт».

Заступник головного лікаря з лікувальної роботи (листопад 2007 по червень 2008) діагностичного центру ЗАТ «Трускавецькокурорт».

Завідуючий хірургічним відділенням (лютий 1997 по листопад 2007) Тернопільської міської комунальної лікарні швидкої допомоги.

Хірург (1987 - 1997) Тернопільської міської лікарні № 1.

ОСІННІЙ ПРИЗОВ ДО АРМІЇ: ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ТЕРНОПОЛЯНАМ

Армія ■ 500
призовників з Тернопільщини цієї осені поповнять лави Збройних сил України. Згідно з указом Президента України, осінній призов цьогоріч триватиме з 1 жовтня і триватиме до 31 грудня

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

З початком осені всі чоловіки призовного віку, окрім тих, що мають повне звільнення від служби, мають прийти до військкомата та/або відправитися до армії чи підтвердити свою неспроможність служити.

Кому прийдуть повістки та за яких умов можна отримати відстрочку від армії журналістка «20 хвилин» дізнавалася у виконуючого обов'язків військового комісара Тернопільського обласного військкомату полковника Олександра Скумбрія.

Кому прийдуть повістки

— Повістки прийдуть чоловікам 18—27 років, які не мають права на відстрочку, — пояснює Олександр Скумбрій. — Раніше до армії брали і 18-річних, однак тепер у юнаків є відстрочка до 20-ти років. Але хлопці 18-19 років можуть пройти службу в армії на добровільній основі, оформивши контракт.

Як пояснює співрозмовник, є план відправлення до частин підрозділів Збройних сил України і у Тернопільській області. Відправки чоловіків починаються із 8 жовтня. Загалом із Тернопільщини планується призвати 500 призовників.

— Левова частка піде до Збройних сил України, частина піде до Національної гвардії України, Державно-прикордонних служб та до Державної служби спеціального транспорту, — розповідає

ОЛЬГА ТУРЧАК



Як тільки в країні оголошують про початок нового призову в армію, військовозобов'язані громадяни мають 10 днів на явку у військкомат

пан Скумбрій.

Що робити, якщо прийшла повістка

— Згідно з українським законодавством, призовники, які отримали повістку з військкомату, зобов'язані прибути до призовної дільниці в термін, вказаний у повістці, — каже Олександр Скумбрій. — Отже, як тільки в країні оголошено про початок нового призову в армію, військовозобов'язанім громадянам дається 10 днів на явку у військовий комісаріат.

До частин підрозділів Збройних сил України у Тернопільській області відправлення призовників починаються із 8 жовтня. Загалом 500 чоловіків із Тернопільщини мають поповнити лави військових.

Поважними причинами неявки до військкомату можуть вважатися тільки форс-мажорні ситуації: стихійне лихо, хвороба призовника, смерть близького родича (батьків, дружини, дитини, рідних брата, сестри, дідуся, бабусі) або близького родича дружини). Будь-які інші причини не є достатньо вагомими і можуть бути

прирівняні до ухилення від армії.

Що робити, якщо повістка не прийшла

— У разі неотримання повісток хлопці призовного віку, які не мають відстрочки чи права на звільнення від служби, мають самостійно прийти у військовий комісаріат для уточнення облікових даних та проходження медогляду, — пояснює співрозмовник. — І неотримання повістки з будь-яких причин не є підставою для ігнорування призову до лав Збройних Сил.

Чи потрапляють призовники в ООС

Військовослужбовці строкової військової служби до виконання бойових завдань в Операції об'єднаних сил на території Донецької та Луганської областей не залишаються, натомість проходять військову службу у пунктах постійної дислокації військових частин, пояснює пан Скумбрій.

Хто має право на відстрочку або звільнення від служби в армії

Призовники мають право на відстрочку: за сімейними обставинами (непрацездатні батьки, неповнолітні брати або сестри, дитину до 3-х років, двох і більше дітей, вагітну дружину); за отриманням освіти (в усіх навчаль-

них закладах з денною формою навчання, крім загальноосвітніх та ПТУ — до 21 року, в інтернатурі, аспірантурі, докторантурі з відривом або без відриву); для продовження професійної діяльності (педагогічні з вищою освітою та медичні працівники у сільській місцевості за умови повного навантаження, зареєстровані священнослужителі, сільські, селищні, міські голови, кандидати (доктори) наук, які працюють за цим напрямком, резервісти, працівники органів внутрішніх справ); за станом здоров'я (до одного року, які визнані тимчасово непридатними до військової служби).

— Є також категорія громадян, які звільняються від призову, — каже Олександр Скумбрій. — Але цим людям все одно потрібно з'явитись у призовній комісії.

Яка відповіальність за ухилення від призову в армію

— Є два види відповідальності за порушення законодавства про військову службу: як адміністративне покарання за неявку у військкомат застосовуються штрафи, — каже Олександр Скумбрій. — Кримінальна ж відповіальність за ухилення від призову на строкову військову службу настає за статтею 335 КК України і передбачає обмеження волі до 3-х років.

Сьогодні на сайті 20minut.ua

Найчастіше читають:

- Розбій на дорозі поблизу Тернополя: «Мене били по голові ногами та погрожували спалити хату»
- На «Східному» правоохоронці та батьки дві години шукали трирічного хлопчика: дитину знайшли
- Нічна ДТП на Львівській: ВАЗ врізався в припаркований Mercedes. Водій, підозрюють, був напідпитку
- «Повторили подвиг скандальної Зоткіної»: біля готелю «Тернопіль» знову знесли огорожу
- «Ще в лікарні, почуваюсь не дуже»: інженер «Коменерго» озвучив свою версію конфлікту із сім'єю Гринчуків
- У центрі міста тернополяні рятували непритомну дівчину. Експеримент «20 хвилин»
- В Україні скасовують літній час: документ
- Що потрібно для того, щоб відключитись від централізованого опалення та постачання гарячої води

Найбільше коментують:

- «Ще в лікарні, почуваюсь не дуже»: інженер «Коменерго» озвучив свою версію конфлікту із сім'єю Гринчуків
- Понад 65 % території нового парку у Тернополі становить зелені насадження
- Чи рятують увімкнені фари поза містом? (для обговорення)
- Розбій на дорозі поблизу Тернополя: «Мене били по голові ногами та погрожували спалити хату»
- На «Східному» правоохоронці та батьки дві години шукали трирічного хлопчика: дитину знайшли
- Біля ОДА гаряче: добровольці висловили свої вимоги до депутатів під палаючі шини
- «Кидаємо у ванну кип'ятильник, бо пів року без гарячої води»: коли на «Східному» відремонтували котельню

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»



Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Наталія Корпан. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvyliv@gmail.com.

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 51-51-26
Аварійна водоканалу 25-26-10

Аварійна тепломереж 25-48-10
Чергова міська рада 1580
Довідкова залізничного вокзалу 1505
Довідкова автовокзалу 1504
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів 52-16-65
Управління транспорту 52-15-14
Перевірка якості продуктів 52-23-87
Довідка міськвиконкому 23-63-97
Головавтоінспекція 52-47-38
Аварійна електромереж 52-24-66

НА ПРИВОКЗАЛЬНОМУ МАЙДАНІ ПОЧАЛИ МАСШТАБНУ РЕКОНСТРУКЦІЮ ПЛОЩІ

Благоустрій ■ На привокзальному майдані вже розпочалися масштабні ремонтні роботи. Робітники зняли частину асфальтового покриття. Частина майдану недоступна для транспорту та пішоходів

ВАДИМ ЕПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Згідно з проектом, реконструкція Привокзального майдану має завершитися до 1 грудня. На майдані

Площу будуть відновлювати поступово, щоб не перекривати рух автотранспорту. Площа буде в тому ж стилі, що і вулиця Чорновола

вже демонтували частину МАФів. На площі буде нове дорожнє покриття, парковка, місця для під'їзу туристичного транспорту.

Багато тернополян залишились задоволені, що площу відремонтують. Однак роботи значно обмежили рух транспорту.

— Я вважаю, що це варто було зробити давно, — каже тернополянка Юлія. — У Львові дуже гарний вокзал. Я сподіваюся, що і наш буде не гірший. Коли турист виходить з дверей вокзалу, в нього складається гарне перше враження про місто.

Дехто переймається, щоб на новій площі було зручно паркуватися.

— Раніше тут було дуже важко припаркуватися, — каже водій таксі Олексій. — Для таксистів це була завжди проблема. Я сподіваюся, що тут буде хоча б зручний під'їзд. Зраз фактично неможливо зайхати

ВАДИМ ЕПУР



Значну частину дорожнього покриття зняли. Прибрали частину асфальту та стару бруківку

через ремонт. Добре, що його хочуть зробити за два місяці.

Площу будуть відновлювати поступово, щоб не перекривати рух автотранспорту. Як розповів міський голова Сергій Надал, площа буде виконана в тому ж стилі, що і вулиця Чорновола. Облаштують нове освітлення та зелені насадження. Всі гості міста зможуть бачити новий майдан, який матиме своє продовження у вигляді вулиці Чорновола.



На Привокзальному майдані працює декілька десятків робітників та декілька одиниць техніки, щоб вчасно виконати всі роботи

У Тернополі реставрують пам'ятку архітектури — віллу Грабовських за понад 800 тисяч гривень

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Реставрацію пам'ятки архітектури місцевого значення, сімейної резиденції заможної родини Грабовських, а зараз бібліотеки № 2 для дітей на вул. Франка, 21 розпочали у Тернополі неподавно.

Зазначимо, більше дізнатися про старий будинок можна у самій бібліотеці. Працівники бібліотеки зібрали архівні матеріали, що стосуються будівлі, людей, які у ній жили, та й самі багато чого пам'ятають із недавнього минулого.

В архівних джерелах ця будівля датується 1894 роком, — читаємо у кнізі Любомири Бойцун «Тернопіль у плині літ». — У радянські часи цей гарний і зручний будинок був закритий високим парканом від людських очей: тут жили перші секретарі обкому компартії. Тепер це міська бібліотека. Реставрацію колишньої вілли Грабовського проводять вже другий раз, перший — у 2002 році, розповідає директорка Тернопільської міської централізованої бібліотечної системи Світлана Козелко.

— Зараз нам потрібно відреставрувати дах, який покрився їржею та дуже зіткав, — каже Світлана Козелко. — Гроші будуть

витрачені на ремонт саме даху, ринви та на побілку. Хотілося б зробити більше, але коштів не вистачить. А у цю бібліотеку приїжджають для обміну досвідом з усієї України, бо це ж бібліотека-музей. І, звичайно, якщо буде затікати дах, то будуть знищені всі експонати, які наші країни надають для представлення у цьому музеї. Як пояснює пані Козелко, вони вже неодноразово зверталися у міську раду, щоб їм виділили кошти на реставрацію.

І зараз працівники бібліотеки радіють, що міськрада виділила кошти на реставрацію цієї будівлі, бо це одна з небагатьох пам'яток архітектури місцевого значення.

— Я за те, щоб архітектурні пам'ятки Тернополя завжди підтримували у належному стані, — продовжує співрозмовниця. — Ми довго шукали працівників, які мають право займатися реставрацією архітектурної пам'ятки, адже не всі мають на це право.

Загалом на реставрацію приміщення та виготовлення проектно-кошторисної документації на сесії міськради виділили 850 тис. грн, повідомила пані Козелко. Завершивши реконструкцію згідно договору мають до кінця року. Додамо, що зараз бібліотека функціонує і її можна відвідувати.

НАТАЛІЯ КОРПАН



Завершивши реконструкцію згідно з договором мають до кінця року



В архівних джерелах ця будівля датується 1894 роком

АВАРИЯ НА ДАМБІ ЗАБРАЛА ЖИТТЯ 17-РІЧНОГО ХЛОПЦЯ

Трагедія ■ У ДТП на дамбі Тернопільського ставу 27 вересня загинув 17-річний пасажир мотоцикла Денис. 21-річний водій Сашко в комі. Водію авто, з яким зіткнувся мотоцикл, уже обрали міру запобіжного заходу. Дамба, де трапилась смертельна аварія, 27 (!) років була місцем концентрації ДТП у Тернополі. Лише цього року її вилучили зі списку, кажуть у поліції

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

— Не знаю, що там точно сталося, але весь транспорт стоїть в заторі. «Швидких» на місці було три, — розповів телефоном журналісті «RIA плюс» в обід 27 вересня читач Богдан. — Одна «швидка» вже поїхала. Може, когось забрала.

У відділі комунікації ГУ Нацполіції в області повідомили, що, за попередніми даними, водій автомобіля Volkswagen Tiguan, рухаючись зі сторони «Центру» в напрямку мікрорайону «Дружба», та, перелаштовуючись в іншу суму, зачепив мотоцикл. Той їхав у попутному напрямку. В результаті удару мотоцикл перекинувся, його 21-річного водія забрали до лікарні, інший юнак, якому було лише 17 років, загинув. Водій іномарки попередньо тверезий. Очевидці казали, як повідомляють в поліції, що мотоцикл рухався на високій швидкості.

На місце пригоди виїжджала слідчо-оперативна група. Правоохоронці встановлюють причини ДТП. Подія внесена в ЕРДР, відповідно до статті 286 частини 2 Кримінального кодексу України.

Два місяці під вартою

За кермом іномарки був 42-річний водій. Як пояснили у поліції, він мав переконатись в безпечності маневру, перелаштовуючись в правий ряд. Результати експертизи показали, що в момент зіткнення він був тверезим.

Як нам стало відомо, чоловік працює керівником однієї зі структур чи не найбільшого будівельного супермаркету в Тернополі. Попри звинувачення користувачів соцмереж, редакція не називатиме його прізвища, хоча повні дані чоловіка у журналістів є. Чоловік перебуває у статусі підозрюваного і ми не маємо права їх розголошувати.

Міру запобіжного заходу йому обрали 30 вересня.

Суд постановив, що протягом двох місяців водій іномарки перебуватиме під вартою без права внесення застави.

АРХІВ РЕДАКЦІЇ



17-річний Денис Ситник загинув на місці. У рідному селі хлопця та друзі не можуть повірити, що його більше немає...

«У нас є шанс випросити у Бога йому життя»

За кермом мотоцикла був 21-річний Саша Кудрик, слюсар з ремонту автомобілів. До речі, друзі і знайомі кажуть, що має власну іномарку. Однак в той трагічний день кермував саме мотоциклом. Звинувачення в тому, що хлопці їхали без шоломів — безпідставні. На фото з місця аварії, які надали редакції очевидці, добре видно — біля накритого тіла загиблого пасажира лежать два шоломи.

Стан хлопця залишається стабільно важким. Хлопець перебуває в реанімації у комі. Медики борються за його життя. За нашою інформацією, хлопець вже кілька днів поспіль перебуває на межі життя і смерті. А друзі у соцмережах просять за нього молитви: «У нас є шанс випросити у Бога йому життя».

У соцмережах просять молитися за друга, який вижив. Хлопець вже кілька днів у реанімації

17-річний пасажир Денис Ситник загинув на місці. Дениса в останню путь провели 30 вересня в рідному селі Цебрів, що на Зборівщині.

Хлопець навчався у Тернополі в Технічному коледжі. Друзі, одногрупники і знайомі досі не можуть усвідомити і повірити, що Дениса вже немає серед живих. А в соцмережах — десятки дописів та слів співчуття.

Росли по-сусідству

Обоє хлопців — односельці. Жили по сусідству, а дружили — скільки їх пам'ятають. Разом відвідували одну школу, разом ганяли у футбол та не раз грали на рівні району.

— Денис був гарним і позитивним хлопцем, уявити і усвідомити, що його немає, не можу досі, — каже Ігор Зварич, староста села Цебрів Озерянської ОТГ. — Обоє хлопців, як ляльки — як з обкладинок журналів. Хоч 4 роки різниці, але дружили. Ніхто вам про них жодного поганого слова не скаже.

Діти — золоті. Рідко таке буває, але тут... Біда яка...

Односельці в один голос говорять, що хлопці — дуже хороши. Толкові, знали, чого хочуть в житті, добри і ширі. І додають, що таких тепер мало. А ще — вправні футбольисти. І спорт — це саме те, що їх об'єднувало.

— У Дениса мама за кордоном, бабуся також, — розповів сільський голова. — Бабуся була у відпустці, кілька днів тому поїхала назад, і тут таке... Тато має бар у селі, землю обробляє. Толкова родина.

У Сашка, кажуть люди, дуже хороша сім'я. Батько працює водієм на швидкій, мама — підприємець, відкрила на подвір'ї магазин, там і працює. У родині є ще старший син.

Куди їхали хлопці у той фатальний день — знайомі не знають. Припускають, це могло бути тренування, або спільні справи, пов'язані зі спортом. Йому, стверджують ті, хто знає Дениса і Сашу, хлопці віддавали левову частку вільного часу.

До речі, дамба, де трапилася смертельна аварія, з 1992 року була місцем концентрації ДТП у Тернополі. Тобто 27 років поспіль. Лише цього року її вилучили зі списку, кажуть в управління патрульної поліції. Адже за останні 3 роки там не трапилося жодної ДТП з травмованими чи загиблими.

Редакція висловлює ціри співчуття родині та друзям Дениса. Нехай його душі буде спокійно і затишно у Царстві Небесному. Ми також просимо молитви за Сашу, за життя якого зараз борються лікарі.



Водієві авто Volkswagen Tiguan інкримінують ч. 2 ст. 286 Кримінального кодексу України — за смертельну ДТП. Йому 30 вересня обрали міру запобіжного заходу



Майже 120 метрів після зіткнення з автомобілем за інерцією «пролетів» юзом мотоцикл, тягнучи за собою водія та пасажира, повідомили у поліції

ШУКАЮТЬ СВІДКІВ АВАРІЇ

Друзі і рідні Дениса та Сашка просять відгукнутися свідків аварії чи, можливо, тих проїжджають повз і мають реєстратор в ма-

шині. Звертатися за тел.: 098-66-27-326, 050-711-96-37. У поліції також просять відгукнутися свідків. Тел: 102 або 097- 03-000-50.

ЩО ТЕРНОПОЛЯНАМ РОБИТИ З МОНЕТАМИ НОМІНАЛОМ 1, 2 ТА 5 КОПІЙОК

Гроші ■ 1 жовтня був останній день, коли українці могли використати монети номіналом 1, 2 та 5 копійок. Національний банк України прийняв рішення про вилучення цих монет із обігу

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Рішення про вилучення дрібних монет з обігу — це частина комплексного рішення з оптимізації Національним банком України номінального ряду банкнот та монет гривні, повідомляє прес-служба НБУ. Серед головних переваг вилучення монет номіналом 1, 2 та 5 копійок — підвищення зручності розрахунків та скорочення витрат.

Водночас зазначається, що громадяни ще можуть обміняти монети впродовж першого року з дати вилучення їх з обігу — до 30 вересня 2020 року включно в усіх відділеннях українських банків. А до 30 вересня 2022 року включно — у Національному банку та уповноважених банках (Ощадбанк, ПриватБанк, Райффайзенбанк Авал). Окрім цього, Нацбанк повідомляє, що з обігу також поступово будуть вилучатися монети номіналом 25 копійок. Нарешті вони ще залишаються пластиковим засобом, проте ті монети, що потраплятимуть у банки, вже не повертаються назад в обіг.

Ми запитали продавців у терно-

пільських магазинах та консультантів у банках чи кинулись тернополяни масово здавати монети.

Дехто вже не приймає

Продавчина у магазині на вул. Грушевського пані Марія каже, що людей, які здають копійки трохи побільшало. Проте в усіх очочих копійки приймають.

— У нас є ціні на вагові продукти або на деякі фабричні із копійками, — говорить продавчина із магазину на вул. Грушевського. — Поки їх не змінять, ми не можемо не приймати такі копійки.

— У нас є ціні на вагові продукти або на деякі фабричні із копійками, — говорить жінка. — Поки їх не змінять, ми не можемо не приймати такі копійки.

У продуктовому магазині на Театральному майдані продавчи-

ня пані Віра каже, що вони вже перестали приймати копійки, бо самі не мають куди їх дівати. Як доказ жінка показує контейнер, де впродовж дня збирають оплату копійками.

— По п'ять копійок ми вже не приймаємо, — каже працівниця магазину. — Рідко в кого. Зараз всі масово кинулись здавати копійки. Але я не розумію цих законів. Вони наприймають і не думають, що та бабуся, яка отримує 1 600 гривень пенсії рахує кожну копійку.

Пані Марія каже, що молодь часто не забирає по 5-10 копійок здачі, а от старші люди цінують кожну копійку. Тому для них такі зміни дуже помітні.

Що кажуть в банку

Здати монети ми намагались у відділенні Приват Банку на вул. Чорновола. Працівниця банку сказала, що зробити це можна лише у центральному відділенні на вул. Руська, 38. У цьому відділенні копійки приймають. Проте у черві з єдиної каси доведеться вистояти добрячих пів години.

Працівники банку кажуть, що люди знають, що з 1 жовтня копійки вилучають з обігу. Тому людей із монетами приходить чимало.

У відділенні «ОщадБанку» також можна здати копійки. Їх приймають в обласному відділенні на Майдані Волі, 2. Працівники банку кажуть, що здавати копійки приходить небагато людей, адже у банках їх прийматимуть до 2022 року.



У одному з продуктових магазинів у центрі міста відмовляються обмінювати копійки. Продавчина каже, що їх у них дуже багато і дівати — нікуди

DiabetGirlsFest — найважливіша зустріч дівчаток, дівчат і жінок з діабетом!

ВИДАВНИЦТВО RIA

Всеукраїнський проект DiabetGirlsFest — масштабна освітньо-розважальна зустріч для дівчаток, дівчат і жінок з цукровим діабетом, яка відбудеться 6 жовтня у Миколаєві. Під час зустрічі говоритимуть на важливі теми: жіноче здоров'я при діабеті, краса і гормональний баланс. А також вперше в історії України (!) розглянутимуть тему, яка довгий час була під забороною і донині викликає багато сумнівів і спірних питань як у лікарів, так і у жінок з діабетом — «Діабет і вагітність». Організатор заходу — журнал «СахарОК» спільно з МОДА (Миколаївська Одеська Діабетична Асоціація).

На учасниць самого жіночого DiabetFest в історії чекають виступи та презентації за участю ендокри-

нологів, акушерів-гінекологів, дієтологів, популярних діабет-блогерів на хвилюючі теми:

«Перше знайомство з гінекологом. Порушення менструального циклу при ЦД. Методи контрацепції при ЦД. Менопауза при ЦД» — Роман Банаhevich, професор, акушер-гінеколог.

«Особливості використання інсулінових помп та моніторингів глюкози під час вагітності, пологів і лактації з ЦД» — Юлія Кривов'яз, лікар-ендокринолог.

«Харчування дія-жінки в період вагітності і вигодовування дитини» — Олександра Кириленко, лікар-дієтолог, к.м.н., Глава Ради Асоціації дієтологів України.

«Вагітність і цукровий діабет» (Планування. Вагітність. Лактація) Ексклюзивно в Україні! Новини з DIP 2019 (Міжнародний Конгрес

Діабет і Вагітність 2019. Флоренція, Італія) — Наталія Кошова, лікар-ендокринолог, Миколаївська обласна клінічна лікарня.

«Успішний досвід діабету 23 роки, діа-вагітність і життя без перешкод з діабетом!» — Марина Янків, діабет-блогер, мама.

Також спілкування, нові знайомства, обмін досвідом про материнство при діабеті.

Зона здоров'я, де кожна учасниця DiabetGirlsFest зможе БЕЗКОШТОВНО перевірити:

- рівень глікованого гемоглобіну;
- рівень цукру в крові;
- рівень артеріального тиску;
- пройти діагностику на аналізаторі маси тіла.

Зона краси, де буде можливість отримати консультацію професійного косметолога, а також придбати органічну косметику та різноманітні



На фестивалі діє дівчачий дрес-код. Вхід виключно в сукнях

засоби по догляду за собою.

Конкурси, розіграші діа-подарунків, приемні сюрпризи для всіх учасниць DiabetGirlsFest!

Ніжна фото-зона та дівчачий дрес-код. Вхід виключно в сукнях.

Деталі реєстрації на сайті: diabetfest.com

Місце проведення: м. Миколаїв, Reikartz Rіver (конференц-зал

«Миколаїв», вул. Спортивна, 9). Дата і час проведення: 6.10.2019, з 11:00 до 17:00. Для акредитації ЗМІ просять вислати на пошту saharokeditor@gmail.com наступну інформацію на представника ЗМІ: назва телеканалу / видання / сайту, прізвище ім'я, посилання на сайт Вашого ЗМІ, телефон, пошта журналіста.

ОБШУК АВТО БЕЗ ДОЗВОЛУ СУДІ — ЗАБОРОНЕНИЙ

Закон ■ У разі спроби поліцейського поверхнево перевірити авто водій має право вимагати від нього вказати конкретну підставу для її проведення. Поліцейський в жодному разі не має права перебувати в автомобілі. Це він може зробити тільки за вмотивованим рішенням суду

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

— Я став свідком, як копи вимагали у моого товариша оглянути авто, — зателефонувавши до редакції, розповів читач Максим. — Ми їхали на відпочинок — три машини. Ігор попереду. Врешті це перетворилося на «цирк».

Перші хвилини розмови Максим, каже, не чув. Просто сиділи в авто і чекали. Припускали, може, якася перевірка і за кілька хвилин продовжати шлях. Але йшли хвилини, а друзі бачили, як Ігор вибіг з авто і щось емоційно пояснював копам.

— Ми підійшли, виявилось, що копи хотіли оглянути авто — Ігор не погоджувався, доводив, що це незаконно, — пригадує Максим. — Вони наполягали. Все переповідати не буду, бо буде багато матів, але за кілька хвилин на місце патрульні викликали слідчо-оперативну групу.

Але і група врешті поїхала ні з чим, а Ігор принципово не відкрив багажник. Всіх деталей описувати

чоловік не хоче, проте каже, що втратили купу часу, діти помучились і до місця відпочинку приїхали набагато пізніше, аніж планували.

Чоловік цікавиться, в яких випадках поліцейські можуть вимагати огляду чи обшуку авто? На яких підставах їм це дозволено?

За коментарем ми звернулись до керуючого партнера однієї із юридичних фірм Михайла Самуляка.

— Згідно із ч. 4 ст. 34 Закону України «Про Національну поліцію» поліцейський може здійснювати поверхневу перевірку речі або транспортного засобу, якщо існує достатньо підстав вважати, що в авто перебуває правопорушник або особа, свободу якої обмежили незаконно, — пояснює пан Самуляк.

Також якщо існує достатньо підстав вважати, що в авто є річ, обіг якої заборонено чи обмежено або яка становить загрозу життю чи здоров'ю такої особи або інших осіб. Якщо існує достатньо підстав вважати, що річ або транспортний засіб є знаряддям вчинення пра-

Коли можуть одягнути кайданки



- якщо особа, яку запідозрили у кримінальному правопорушенні, чинить опір поліцейському або намагається втекти
- під час затримання особи
- під час конвоювання (доправлення) затриманого або зарештованого
- якщо особа небезпечною діями може завдати шкоду собі й оточуючим
- під час проведення процесуальних дій з особами, якщо вони можуть створити небезпеку оточуючим або собі

Коли можуть провести поверхневу перевірку речей або авто



- якщо є підстави вважати, що в авто є порушик або особа, свободу якої обмежують у незаконний спосіб
- якщо є підстави вважати, що в авто — річ, обіг якої заборонений чи обмежений або яка становить загрозу
- якщо є підстави вважати, що річ або авто є знаряддям правопорушення та/або перебуває в тому місці, де може бути скосно кримінальне правопорушення, для запобігання якого необхідна поверхнева перевірка

За інф. Управління патрульної поліції м. Тернополя

вопорушення та/або знаходиться в тому місці, де може бути скосно кримінальне правопорушення, для запобігання якого необхідно провести поверхневу перевірку.

— У разі спроби поліцейського провести поверхневу перевірку автомобіля, водій має право вимагати від нього вказати конкретну підставу для її проведення, — наголошує Михайло Самуляк. — Поверхневу перевірку речі або транспортного засобу здійснюють шляхом візуального огляду речі та/або транспорт-

ного засобу або візуального огляду салону та багажника автомобіля.

Поліцейський при здійсненні поверхневої перевірки має право вимагати відкрити кришку багажника та/або двері салону.

Під час поверхневої перевірки автомобіля водій повинен самостійно показати поліцейському особисті речі чи вміст авто

— Щодо місця перебування поліцейського під час проведення поверхневої перевірки, то ст. 30



Нейзігра Юлія КАРПУК

Конституції передбачає можливість проникнення в житло та інше володіння особи для огляду тільки за вмотивованим рішенням суду, — пояснює Михайло Самуляк.

Тому поліцейський в жодному разі не має права перебувати всередині вашого авто. Це він може зробити тільки за вмотивованим рішенням суду. Винятком може бути лише необхідність термінового порятунку життя людини або його майна чи переслідування особи, підозрюваної у скосні злочину.

до застосування іншими судами. Верховний Суд поки що свого правового висновку щодо руху з увімкненими денними ходовими вогнями або близьким світлом фар за межами населених пунктів не надавав, а тому говорити, що з 1 жовтня по 1 травня на всіх транспортних засобах поза населеними пунктами не повинні бути увімкнені денні ходові вогні або близьке світло фар — передчасно.

— В єдиному реєстрі судових рішень можна віднайти безліч судових рішень, де водії не змогли оскаржити постанову поліцейських щодо руху без увімкнених денних ходових вогнів або близького світла фар за межами населених пунктів, внаслідок чого були змушені сплатити 425 гривень штрафу, — каже Михайло Самуляк.

Юрист рекомендує вмикати світло фар на автомобілях, їдучи за межами населеного пункту з 1 жовтня по 1 травня — це зробить автомобіль більш помітним, що сприятиме вашій безпеці і допоможе уникнути клопотів з поліцією і судами.

Не увімкнули фари поза містом — штраф. Чи законний він?

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

За їзду без «ближнього світла» штраф 425 грн, повідомили у поліції. В єдиному реєстрі судових рішень можна віднайти безліч судових рішень, де водії не змогли оскаржити постанову поліцейських щодо руху без увімкнених денних ходових вогнів, внаслідок чого таки були змушені сплатити майже пів тисячі грн.

Від 1 жовтня всім водіям за межами населених пунктів у світлу пору доби обов'язково потрібно їхати з увімкненими денними ходовими вогнями або, за їх відсутності, близьким світлом фар. Це чітка вимога Правил дорожнього руху, яка діє же не перший сезон. За виконанням цієї норми ПДР має стежити патрульна поліція, співробітники якої, у випадку виявлення відповідного порушення, накладають на порушника штраф.

Як показує практика, за рух у світлу пору доби без близького світла фар поліцейські притягають водіїв

пунктами повинні бути увімкнені денні ходові вогні, а в разі їх відсутності в конструкції транспортного засобу — близьке світло фар. Така норма діє з 2013 року. А от питання відповідальності за це порушення є дискусійним.

Дискусію розпочали через рішення Каховського міськрайонного суду Херсонської області від 30 листопада 2016 року. Суд зазначив, що відповідно до вимог частини 2 статті 122 КУПАП адміністративна відповідальність настає у разі порушення водіями транспортних засобів правил користування зовнішніми освітлювальними приладами або попереджувальними сигналами при початку руху чи зміні його напрямку.

— Денні ходові вогні — це зовнішні світлові прилади, — коментує пан Самуляк. — З точки зору ПДР вони є попереджувальним сигналом. Користування зовнішніми освітлювальними приладами регулюється розділом 19 ПДР, а користування попереджувальними сигналами — розділом 9 ПДР.

Отже, за не увімкнений за межами населеного пункту з 1 жовтня до 1 травня денний ходовий вогонь або близьке світло настає відповідальність за статтею 125 КУПАП.

З огляду на це суд вважає, що у діях водія відсутній склад адміністративного правопорушення, передбаченого ч.2 ст. 122 КУПАП, оскільки, як зазначено у постанові справи про адмінправопорушення, останній під час зупинки інспектором вже рухався по дорозі, а в розумінні ч.2 ст.122 КУПАП України, відповідальність настає у разі порушення водіями транспортних засобів правил користування зовнішніми освітлювальними приладами або попереджувальними сигналами при початку руху чи зміні його напрямку, що передбачено п.п.9.2, 9.7 ПДР України.

Згідно зі ст. 125 КУПАП, вчинення інших порушень правил дорожнього руху тягнуть за собою попередження. Слід однак наголосити, що це лише позиція окремого судді суду першої інстанції, вищенаведена правова позиція не обов'язкова

ЗНАЙОМТЕСЬ: ІНТЕРАКТИВНІ КАРТИ ДЛЯ ТУРИСТІВ

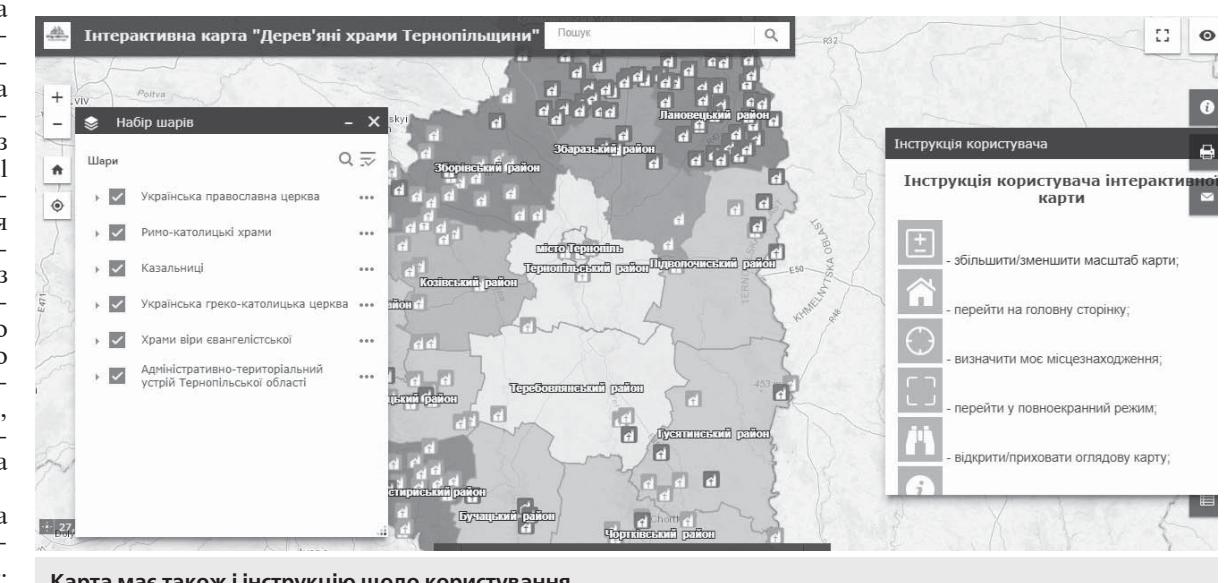
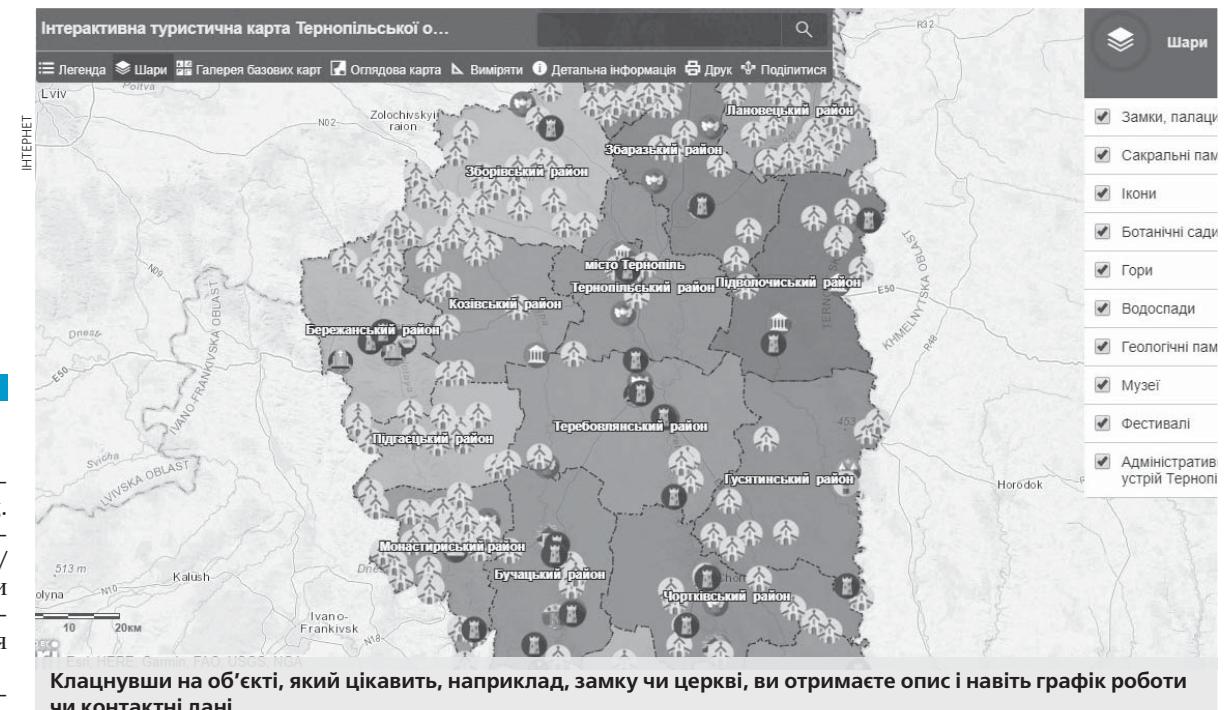
Нове ■ Туристичні довідники, географічні атласи, сайти з переліком цікавих локацій для подорожей поволі відходять в минуле. Натомість для сучасних мандрівників стають у пригоді інтерактивні карти

ВИДАВНИЦТВО RIA

Сучасним мандрівникам та шанувальникам історії стають доступними інтерактивні карти. Є такі і для держави в цілому, і для нашої області зокрема. Про дві з них, а саме «Інтерактивну туристичну карту Тернопільської області» та Інтерактивну карту «Дерев'яні храми Тернопільщини», розповімо детальніше.

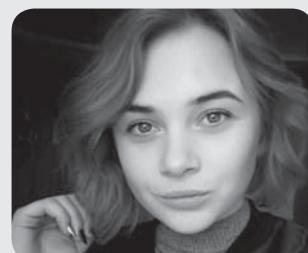
Карти створили фахівці компанії MagneticOne Municipal Technologies на замовлення Тернопільського управління обласної державної адміністрації. Карти містять дані щодо більшості відомих туристичних локацій, як-от замки, храми, музеї, природні цікавинки, історичні локації.

Шукати інформацію просто. Кожна з мап містить фільтри з переліком категорій. Обравши ж потрібне, ви можете подивитися на локації в тому чи іншому районі області. Клацнувши ж на тому, що цікавить, ви отримаєте інформацію про об'єкт, його опис чи навіть графік роботи або контактні дані. Крім того, можна будувати маршрути, бачити своє розташування.



Дорослі очима дітей

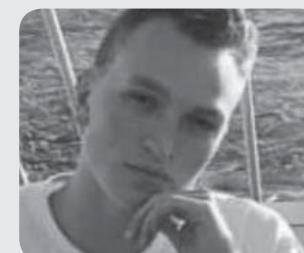
«RIA плюс» продовжує рубрику «Дорослі очима дітей». Задля експерименту наша кореспондентка показала дітям фото тернополян



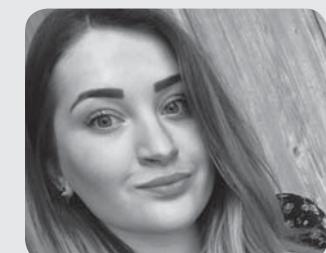
Вeronіка Тимошук — бариста



Лена Тарасюк — держслужбовець



Дмитро Приймак — офіціант



Шкіринець Анна — юрист



Карінка
Мазур
(5 р.)

— У цієї дівчинки дуже гарний макіяж: гарні очі і брови. Я думаю, що вона працює візажистом. Вона дуже красива.

— Ця тьотя працює вихователькою або вчителькою в школі. Вона виглядає дуже доброю, її люблять діти.

— Цей дядько — спортсмен, бо він накачаний.

— У цієї тьоті гарна укладка. Якщо в неї таке гарне волосся — то вона напевно перукарка.



Дарінка
Бляжко
(5 р.)

— Ця тьотя — блогерка. Вона робить багато фоток і відео в Ютуб.

— Ця дівчина веде новини по телевізору. Розказує всім, що сталося в світі.

— Він — рятувальник. Слідкує за порядком на берегах річок.

— Вона працює майстром манікюру і вміє гарно фарбувати нігти.

Якщо хочете, щоб ваша дитина віком 4-6 років стала експертом рубрики «Дорослі очима дітей», пишіть на електронну адресу: marjana.dokhvat@gmail.com або телефонуйте: 097-783-53-39.

У ПАРКУ «ТОПІЛЬЧЕ» ХОЧУТЬ ОБЛАШТУВАТИ ЯПОНСЬКИЙ САД ВАРТІСТЮ ПОНАД 1 МІЛЙОН

Проект ■ Локацію у стилі японських садів на території гідропарку «Топільче» пропонує створити завідувач сектору енергозабезпечення управління ЖКГ Павло Савечко. Проект подав на «Громадський бюджет 2020». Чи мають право держслужбовці подавати проекти на конкурс і чи приживуться екзотичні насадження у Тернополі?

НATALIA KORPAN, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

У міській раді пояснили, що проект може подати будь-яка особа, яка має дозвіл на постійне проживання в Україні та на момент подання проекту досягнула 16 років.

У рамках проекту Павла Савечко на території гідропарку «Топільче» передбачається створення ландшафтної локації із відновлювальними джерелами енергії для освітлення різних паркових елементів. Вартість проекту 1 млн 450 тис. грн.

— Створення рекреаційно-ландшафтних зон є одним із пріоритетів для міської ради, — розповідає Павло Савечко. — У складі управління житлово-комунального господарства, благоустрою та екології є навіть посада ландшафтника-еколога і цей напрямок є цікавим та перспективним для розвитку міської відпочинкової інфраструктури. Потрібно відзначити, що у сучасному глобалізованому світі екологія та енергетика тісно переплітаються.

Фотозони та геолокації

Японський сад — це своєрідна «торгова марка», яка давно вийшла за межі Японії, зазначає пан Савечко.

вання парків та зон відпочинку у японському стилі в Україні дуже популярна.

— Подібний сад із таких рослин облаштований у Кременецькому ботанічному саду, — каже Ігор П'ятківський. — В Тернополі, такі рослини можуть рости та цвісти. Ім лише потрібні захищені місця, де немає сильного вітру та загрози підмерзанню.

Відновлювальні джерела енергії

— Кілька років тому в рамках стажування за кордоном мені довелося побувати в Чехії та Норвегії, і там нам показували можливості використання відновлювальних джерел енергії на основі води, сонця та вітру для місцевих парків, — каже пан Савечко. — Наприклад, було цікаво скористатись велотренажером, який крутів вітряк і генерував електроенергію для заварювання одного горнятка кави.

Такі рекреаційні зони слугують місцями для сімейного відпочинку та є центром тяжіння для туристів.

— Власне, під час таких подорожей виникла ідея щось схоже зробити у рідному місті, — продовжує чоловік. — Зокрема у нашому проекті планується встановлення сонячних панелей, гідро- та вітрогенераторів, кожен потужністю 1 кВт, а отриману електроенергію планується спрямовувати на led-освітлення паркових зон та елементів декору.

У кінцевому результаті планується створення декількох фотозон із геолокацією для соцмереж. Як зазначає автор, якщо даний проект стане одним з переможців, то ініціюють звернення до посольства Японії в Україні про його менторську підтримку. У перспективі також розглядається можливість співпраці із японцями у сфері реалізації спільніх енергоефективних проектів, контролю за забрудненням водойм тощо.



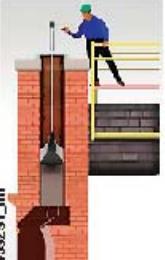
Основний акцент у парку хочуть робити на містки, ворота, пагоди, брами та декоративне освітлення

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 02.10.2019 по 08.10.2019)

Професійна чистка димоходу



Каміни, топки
Мармур, камінь
www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»
вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)
(096)227-73-37, (097)960-13-66
(096)448-84-86

від **6000⁰⁰** грн



ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКОНОВОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН
1300
4490821.mif 1400
5-х камерний пр офіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн Megaline 500

ВІЙНА ЗА ЗЕМЛЮ: ПАРК НА АЛЯСЦІ ПОКИ НЕ БУДУВАТИМУТЬ

КОНФЛІКТ ■ Користувачі дачних ділянок на вул. Тарнавського – Київській, де планують робити парк, готуються «відвойовувати» свою землю у суді. Хтось просить відшкодування, а хтось – залишити дачі у спокої. Поки це триває – жодних робіт із облаштування рекреаційної зони не буде

ВАДІМ ЕПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Коли почали говорити про облаштування парку на «Алясці», власники дач, які понад 50 років господарювали на цій землі, почали скаржитися і запевняти, що земля їхня, тому хочуть її приватизувати. У міськраді ж кажуть, земля у комунальній власності міста. Тому зараз дачники можуть залишитись без компенсацій та відшкодувань.

Дехто з користувачів хоче грошово компенсацію за ринковою вартістю землі, хтось – щоб їм надали нові ділянки у належному місці, а хтось – щоб ці ділянки не чіпали. Думки користувачів ділянок розділилися, але всі хочуть справедливого суду.

— Ми були дуже щасливі, якби нам вдалося приватизувати ці ділянки, але це неможливо, оскільки нам неодноразово відмовляли, — розповідає член правління садівничого товариства «Ювілейний» Олена Макогон. — Ми хочемо пояснити тернополянам, що ми не є якісь люди, які ставлять свої інтереси на противагу розвитку міста. Якщо місту потрібний парк, то він має там бути. Цього хочуть тернополяни. Але ми хочемо, щоб ця процедура пройшла згідно з чинним законодавством, не порушуючи наші права та інтереси.

Свої права на землю люди вирішили відстоювати у суді. І тепер через судову тяганину, облаштування парку та житлового комплексу на території дачних земельних ділянок може затягнутися, оскільки суд заборонив міськраді виконувати будь-які дії щодо землі на час судового процесу.

«Ми вимагаємо чесного суду!»

Земельні ділянки виділили садівничому товариству робітників і службовців Тернопільського відділення Львівської залізниці «Ювілейне» на підставі кількох рішень від 60–69 рр для ведення садівництва. В оформлені документів на право користування землею їм відмовили на підставі ухвали міської ради народних депутатів від 2 липня 1996 року та рішення 5 сесії 23 скликання від 25 вересня 1998 року.

— Вищий господарський суд України визнав, що ми користує-

мося ділянками законно ще з 2004 року, — каже Олена Макогон. — Ми членко сплачували всі податки, доглядали територію. Майже 50 років цією землею користувалися люди. З цим треба рахуватися. В нас є чинний Земельний кодекс, в якому передбачена процедура вилучення землі та процедура компенсації. Тому просто так вигнати нас — це зневага не тільки до нас самих, а і до закону України.

Багато користувачів землі порівнюють дії міської ради з рейдерським захопленням. Тому планують пікетувати суд з вимогами чесного вирішення справи. Перше підготовче засідання розпочалося 19 вересня, однак розгляд справи перенесли на 24 жовтня.

— Судове засідання розпочалося, втім його провести не вдалося, оскільки міська рада запізнилася з подачею відзову на позовну заяву, — розповідає адвокат Павло Варода. — Вони тільки сьогодні його передали в суд. Суд також приїхав до матеріалів справи докази сплати садівничого товариства податків за попередні роки, які були підтвердженні податковою службою. Розгляд справи перенесли на 24 жовтня.

Дачники обіцяють, що на кожне судове засідання влаштовуватимуть пікет.

Через суд дачі не чіпатимуть

У міській раді повідомили, що рішенням виконавчого комітету від 31.07.2019 №7/36/133 користувачі земельних ділянок зобов'язали демонтувати тимчасові споруди та елементи огорожі в 30-денний термін з моменту прийняття рішення. Однак всі будиночки та паркані ще досі на місці. Дачники продовжують поратися на своїх ділянках та сподіваються, що поки триватиме судова тяганина, їх не чіпатимуть.

— Суд заборонив міській раді проводити будь-які дії щодо земельної ділянки поки триває судова справа, — каже Олена Макогон. — Міськрада не згідна з цим рішенням і подала апеляцію в Львівський апеляційний господарський суд.

Однак дехто з дачників впевнений, що пожежа, яка сталася в одному з закинутих будиночків 13 вересня — це спосіб залякати людей.



Користувачі дач з плакатами влаштували пікет під стінами суду під час підготовчого засідання



Деякі дачники вважають, що підпал будинку — це спосіб залякати людей, а дехто впевнений, що це наслідки дитячих забав



Проект нового парку розробляли, враховуючи побажання тернополян

— Я не думаю, що це випадковість, — каже дачниця Людмила. — Це починається тиск на дачників.

Нова земля дачникам не подобається

На одній із сесій депутати проголосували «за» виділення дачникам землі, загальною площею до 20 га, в межах с. Малашівці Зборівського району. Тепер громадяні зацікавлені в одержанні земельної ділянки для будівництва, фермерства, садівництва та інших призначень, повинні подати клопотання до відповідного органу місцевого самоврядування. Однак користувачі дач такою альтернативою лишилися не

задоволеними.

— Земля, яку нам виділили в Малашівцях, знаходиться біля сміттєзвалища, — розповідає Олена Макогон. — Ця земля призначена для житлової забудови. Тобто нам пропонують іхати в Малашівці і будувати будинки. Може хтось і ходів би там землю, але вона має бути рівноцінна тій, що ми мали.

Зараз розпочався судовий процес щодо скасування рішень міської ради про надання користувачам землі у Малашівцях.

Деякі дачники все ж розраховують на землю в іншому місці, хоча у міській раді наразі про це мова не йде. Грошові компенсації дачникам також не передбачені.

Що буде на місці дач

Як ми писали раніше, петицію про облаштування нової паркової зони в районі вул. Київська — Тарнавського зареєстрували ще 17 квітня 2018-го. Петицію підтримали і тернополяни, і депутати, і виконком міськради. На сесії міськради 8 жовтня 2018-го вирішили сформувати рекреаційну зону (парк) на земельній ділянці загальною площею до 10,5 га.

Згодом виникли питання, куди поділся ще 7 га, адже загальна площа ділянки 17 га.

Як раніше роз'яснювали «RIA плюс» у міській раді — для парку виділили 10,5 га, а не 17,5, тому що 7 га цієї земельної ділянки передбачено для забудови. На інший запит відповіли, що загальна площа, призначена під забудову, складає 5,2 га.

— Зaproектовано розміщення двох кварталів комплексної багатоповерхової квартирної забудови, — йдеться у відповіді на запит. — На перших поверхах багатоповерхівок будуть установи громадського обслуговування.

У міськраді повідомляють, що відповідно до проекту, територія парку буде максимально озеленена — понад 65% території становитимуть зелені насадження. Одночасно передбачені ландшафтно-рекреаційні, дитячі та спортивно-ігрові зони.

Містобудівним акцентом парку стане виставковий павільйон сучасного мистецтва і науки, у якому пропонують експонувати твори сучасних митців, проводити мистецькі та науково-громадські заходи. Дах будівлі виконають з використанням сонячних батарей. Отриману енергію використовуватимуть на потреби парку.

Дехто реєстрував петицію, про те, що територія парку має займати не 10,5 а всю територію дачних ділянок, які мають загальну площу 17,5 гектарів. Хоч петиція і набрала необхідну кількість голосів, плошу, відведену під парк, не збільшили.

ДЕ ВИГІДНІШЕ ТА БЕЗПЕЧНІШЕ КУПУВАТИ М'ЯСО: В МАГАЗИНІ, НА РИНКУ ЧИ В ІНТЕРНЕТІ

Ціни ■ М'ясо — одна з головних страв у багатьох родинах. Хтось полюбляє свинину, хтось — курятину. Журналіст «RIA плюс» дізнався, де тернополянам купувати м'ясо вигідніше — в супермаркетах, на ринку чи взагалі в інтернеті

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Чимало тернополян не задумуються, де купувати м'ясо вигідніше. Часто обирають ті місця, де більше чи безпечніше.

— Я зазвичай купую м'ясо тільки у магазині і тільки у запакованому вигляді, — розповідає тернополянка Любов. — Навіть коли купую в супермаркеті, перевіряю термін придатності. Були такі випадки, коли свіже м'ясо в упаковці мало неприємний запах. У магазинах, звичайно, гроши повертали. Але варто бути дуже обережним, осо-бливим, коли готуєте щось дітям.

Що є у супермаркетах

У різних супермаркетах Тернополя є великий вибір різного м'яса. Є курятина, свинина та телятина. Різні частини коштують по-різному. Свиняча лопатка без кістки коштуватиме 119 гривень за кілограм, а свинячий ошийок — 167 гривень за кілограм. Є і фасоване м'ясо від різних виробників. Воно зазвичай має приблизно таку ж ціну, як і на вагу.

Як розповідають покупці в магазинах, м'ясо кролика не дорого та дієтичне, але його важко знайти в супермаркетах

Для тих, хто не любить морочитися з маринуванням та приготуванням м'яса, є вже м'ясо в маринаді або ковбаски, які достатньо лише посмажити. Ціна на свинячий шашлик за кілограм складає в середньому 120–150 гривень. Буженина для запікання — приблизно 130 гривень за кіло.

Знайти в супермаркетах сало не так вже і просто. Його значно легше купити у м'ясних магазинах. Там сало коштує приблизно 40 гривень за кілограм. Як розповідають деякі покупці, за салом доводиться їхати на ринок, бо там найдешевше.

— Я в супермаркеті зазвичай купую м'ясо на фарш, а на ринку — сало, — каже тернополянка Марія. — Зазвичай купую куряче філе. Це більш дієтично і на шлунок не так тяжко. Обов'язково варто дати трохи сала для смаку. Фарш

готую вдома сама, маю електром'ясорубку.

У супермаркетах можна придбати і готовий фарш з курятини, свинини, яловичини або суміші яловичини і свинини. Його купують часто, щоб не готувати самому. Однак варто пам'ятати, що фарш псується швидко. Потрібно запитувати у продавців термін придатності та час, коли його виготовили.

Чи безпечно купувати на ринку

На Центральному ринку у м'ясному павільйоні є великий вибір різного м'яса. Дехто з відвідувачів переймається за його якість, оскільки товар лежить ненакритий та без холодильників. Лише деякі продавці мають холодильні камери. Продавці запевняють, що все м'ясо свіже і зіпсуватися не може. Також кожен продавець має здавати продукцію на перевірку. На ринку працює «Державна лабораторія ветеринарно-санітарної експертизи». Без довідки про безпечність продукції продавці не мають права торгувати на території ринку м'ясом. Перевірку має проходити кожна партія товару. Ви можете вимагати у продавця показати довідку про проходження експертизи.

— Я завжди дивлюсь на колір м'яса і його запах, — каже покупець Ігор. — Ще один дуже хороший спосіб — натиснути на м'ясо і подивитись, чи лишається слід. Свіже м'ясо завжди повертає свою попередню форму, а от на несвіжому з'являється сліди.

Ціни на ринку на деякі види м'яса нижчі, ніж в супермаркеті, а на деякі — вищі. Так, на курятину ціни на 5–10 гривень нижчі, ніж у магазинах. Свинина і яловичина коштує майже так само. Фарш можна змолоти прямо на ринку або придбати уже готовим.

Можна купити в інтернеті

На різних сайтах безкоштовних оголошень часто з'являються пропозиції придбати м'ясо. Тут вибір значно більший, ніж в будь-якому магазині. Крім яловичини, свинини курятини, можна придбати м'ясо індички, кролика та нутрії. Іноді пропонують і придбати м'ясо ще живої свині, яку готують на забій. Ціни на м'ясо з інтернету значно дешевіші, але купувати можна лише

ІНФОГРАФІКА ОЛЬГА РАДУЦЬКА

ДЕ ДЕШЕВШЕ КУПУВАТИ М'ЯСО



У супермаркетах є великий вибір м'яса на вагу. Воно зберігається в холодильних камерах



На ринку м'ясо зазвичай лежить на стелажах ненакритим. Не кожен має холодильні камери для зберігання

	Супермаркет	Ринок	Інтернет
Курячі крильця	52 – 56	48 – 54	—
Четвертина куряча	124 – 129	120 – 125	120
Куряча гомілка	54 – 58	52 – 55	50 – 52
Філе куряче	124 – 130	120 – 130	110 – 120
Яловичий ошийок	157 – 165	160 – 170	—
Яловича грудинка	85 – 90	80 – 100	—
Свинячий ошийок	165 – 170	165	170
Свиняча лопатка	120 – 130	115 – 120	—
Свинячий гуляш	120 – 123	—	—
Фарш зі свинини	97 – 100	—	—
Фарш з яловичини	115 – 120	—	—
Фарш з курятини	125 – 130	—	—

на свій страх і ризик, оскільки зазвичай документів на продукцію такі продавці не мають.

Дехто продає м'ясо, привезене з Польщі. Воно значно дешевше, ніж на ринку чи в магазинах. Як правило, такі продавці везуть його на замовлення, разом з усіма документами. Але і його варто перевірити на запах та колір, оскільки невідомо, в яких умовах та скільки часу воно транспортувалось.

Як правильно вживати м'ясо

Як радить експертів МОЗ України Уляна Супрун, варто в міру вживати червоне м'ясо: свинину, яловичину та баранину. М'ясо птиці до цього переліку не входить. Більшість процесованих м'ясних продуктів також містять червоне м'ясо. Це ковбаси, сосиски, копчені вироби.

Як зазначає Уляна Супрун, Червоне м'ясо є джерелом зализа, цинку, багатьох незамінних амінокислот, а також тауруну, карнітину, конъюгованих лінолеїнових кислот, креатину, та вітаміну B12.

Ці речовини потрібно отримувати передусім з їжі, а не з біологічно активних добавок. Тому червоне м'ясо має свою користь. Але є й багато причин, щоб рідше їсти червоне м'ясо, зменшувати розмір порції та намагатись замінити його рослинними продуктами. Особливо це стосується процесованого м'яса. Люди, які регулярно їдять великі порції червоного і процесованого м'яса, частіше хворють на серцево-судинні хвороби, рак і передчасно помирають.

Процесоване червоне м'ясо внесене до списку карциногенів ВООЗ. В цьому випадку існують переважно докази на основі великої кількості досліджень, що регулярне вживання процесованого м'яса шкодить здоров'ю — пише на своїй сторінці у Facebook Уляна Супрун.

Щоб уникнути розвитку можливих захворювань, які можуть викликати червоне м'ясо та процесовані вироби, варто пам'ятати кілька важливих правил. Колишній керівник МОЗ України радить вживати не більше 70 грамів червоного м'яса на день. Також не варто вживати його щодня. Бажано відмовитись від процесованих м'ясних продуктів або вживати їх не частіше ніж 3 рази на тиждень по 50 грамів. Потрібно обробляти м'ясо термічно та додавати в свій раціон більше рослинної їжі. А головне — бути фізично активним, більше рухатись та підтримувати нормальну вагу. Тоді ризики виникнення захворювань, пов'язаних з червоним м'ясом значно знижаться.

НЕБЕЗПЕЧНІ РОЗВАГИ: ЧИ СПРАВНІ РАДЯНСЬКІ АТРАКЦІОНИ У ПАРКУ НАЦВІДРОДЖЕННЯ

Безпека ■ Чимало тернополян скаржаться на стан атракціонів у парку Національного відродження, мовляв, давно поіржавіли та стали просто небезпечними. В свою чергу працівники підприємства, які опікуються цими каруселями, кажуть, що грошей, аби замінити все і одразу, не мають

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Більшість каруселей у Тернополі встановлені ще у 80-х роках. Щороку фахівці перевіряють технічний стан атракціонної техніки, адже найголовнішим при експлуатації атракціонної техніки підвищеної небезпеки залишається безпека користувачів.

Тернополянка Марія Головко звернулась у редакцію із скаргою на небезпечний стан атракціонів у тернопільському парку «Національного відродження». Чи безпечні вони та як часто їх ремонтують та перевіряють, дізналася журналістка «RIA плюс».

«Чудо-карусель стрясає мозги»

Марія Головко разом із своєю 2-річною донечкою не часто катається на атракціонах у парку Нацвідродження. Каже, що працівники, які опікуються цими каруселями, дозволяють йти на всі атракціони, не питуючись навіть віку дитини.

— Воно ж усе таке хитке, дитинка встане і відразу впаде. Там справді небезично, — розповідає жінка.

— Яким вони стандартам відповідають, Радянського Союзу чи що?

Пані Марія розповідає, що це справжній парадокс, що нас заставляють одягати пасок безпеки за кермом авто, але нашим дітям не дають можливість безпечної відпочинку, адже практично на всіх атракціонах нічим пристебнутися.

— Також діти там можуть легко поранити пальці до керма, — розповідає тернополянка. — Взагалі є чудо-каруселі, які стрясають мозги, а шматки підлоги можуть відвалитись в будь-який час. Я не можу собі уявити, щоб я взяла свою маленьку дитину і сіла з нею на те колесо огляду, де той стілець стоїть літньої давності.

А ще й усі ці розваги коштують грошей, а ці каруселі справді небезпечні і єдині, що з ними роблять — це фарбують, зазначає тернополянка.

«Ці атракціони себе вичерпали»

— Вони працюють вже купу ро-

ків, адже встановлені вони ще за Радянських часів. Атракціонам в середньому 30-ть років і їх треба міняти на нові, — каже директор комунального підприємства «Об'єднання парків культури і відпочинку» Микола Лесів. — Але ми не можемо собі дозволити таке, через брак коштів. Ми б із задоволенням провели реконструкцію, однак обмежені можливості міського бюджету не дають нам змоги це зробити.

Хоча, як зазначає пан Лесів, звісно, всі атракціони перед початком сезону щорічно перевіряють.

— Робити реконструкцію недотцільно, бо є гарні та нові атракціони, які б набагато більше користувались попитом, — каже Микола Лесів. — Бо взагалі на цей час атракціони майже збиткові, адже людям хочеться щось краще та новіше. У нас і житловий фонд старий, і дороги не у найкращому стані, і взагалі є цілий ряд інших питань, які нагальні. Звичайно, місця для відпочинку не менш важливі. І ми з задоволенням приймаємо пропозиції та шукаємо інвесторів, але, на жаль, на сьогоднішній день немає таких людей, які б вклади відповідні кошти у це.

Як пояснює пан Лесів, всі ці атракціони є підвищеної небезпеки, бо там катаються діти. Співрозмовник зазначає, що у них є всі акти перевірок, працівники, які мають відповідні ліцензії на перевірку атракціонів. І ці працівники перед початком кожного сезону дають відповідне навантаження на той чи інший вид атракціону і лише після цих випробувань дають дозвіл на його експлуатацію.

«За останніх 15 років серйозних поломок не було»

Усі атракціони у місті проходять щорічне експертне обстеження фахівцями Тернопільського експертно-технічного центру Держпраці перед початком відпочинкового сезону, кажуть у міській раді.

— Цьогоріч усі атракціони були обстежені та отримали сертифікати безпеки, введені в експлуатацію у перших числах травня. Після завершення зимового періоду атракціони фарбуються та ремонтуються, — ко-

НАТАЛІЯ КОРПАН



Всі атракціони перед початком сезону щорічно перевіряють, — кажуть фахівці

ментує спеціаліст відділу зв'язків з громадськістю та засобами масової інформації Тернопільської міської ради Лілія Близнюк. — Загалом у міських парках налічується 17 атракціонів, дев'ять з яких знаходяться в парку Національного відродження, сім — у гідропарку «Топільче» та водні велосипеди — на водоймах.

Як пояснює пан Близнюк, щороку під час технічного огляду здійснюється перевірка металотехніки на зношування і за останніх 15 років випадків серйозних поломок чи дефектів не було. Метал якісний і придатний до експлуатації, додає співрозмовниця.

Технічні обстеження працівники експертно-технічного центру Держпраці проводять відповідно до «Правил будови і безпечної експлуатації атракціонної техніки». Вони перевіряють стан гальмівних систем та болтових з'єднань, електрообладнання, кріплення металоконструкцій, контури заземлення та пульти управління атракціонів.

У центрі Держпраці інформують, що користувачі атракціонної техніки мають право ознайомитися з результатами технічного огляду, експертного обстеження та з документами дозвільного характеру на експлуатацію обладнання, які повинні бути у суб'єкта господарювання. І кажуть, якщо у вас виникають сумніви у безпечності та справності атракціонів, відсутні огороження небезпечних зон, правила користування або інші належні документи — рекомендуюмо не користуватись такими атракціонами.

Начальник відділу нагляду в будівництві, енергетиці, машинобудуванні, котлонагляді та на виробництвах і об'єктах підвищеної небезпеки Управління Держпраці в області Віктор Мовчан зазначив,



Більшість каруселей у Тернополі встановлені ще у 80-х роках



Тернополяни скаржаться, що каруселі давно поржавіли та стали просто небезпечними

що якщо тернополяни бачать несправні атракціони або вбачають у них небезпеку, то вони можуть звернутись в Управління Держпраці, що на вул. Шпитальна, 7 або за телефоном: (0352) 25-45-09.

2019



Ти обираєш - RIA нагороджує

НАРОДНИЙ БРЕНД

Тернополяни обирають найкращих

2019

Проголосуй на сайті **brand.20.ua**
вигравай подорож для двох у Будапешт - Відень



ДОБРОБУД
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
м. Тернопіль, вул. Тролейбусна, 11Д

Ліцензія №151-8441 від 11.05.10 від ТОДА

Генеральний партнер

460361_INF



САЛООН КВІТІВ

Партнер

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА
по області



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(063) 700-54-26

(067) 454-53-36



www.minitractor.automoto.ua

419358_inf

«З ЦИМ ОБЛАДНАННЯМ ЛЮДИ НЕ БУДУТЬ ВТРАЧАТИ ЖІНОК, МАТЕРІВ ЧЕРЕЗ РАК ГРУДЕЙ»

Важливо ■ В онкодиспансері відкрили сучасний мамологічний кабінет. Обстеження для пацієнтів будуть безкоштовними — така умова американських благодійників. Кошти на обслуговування дорогоцінної техніки обіцяє виділяти держадміністрація

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OIJUNYK@GMAIL.COM

Сучасний мамологічний кабінет з унікальним обладнанням відкрили 26 вересня в Тернопільському обласному онкологічному диспансері. Обстеження молочних залоз проводитимуть на потужному цифровому мамографічному комплексі Selenia Dimensions Mammography System. Це обладнання в якості гуманітарної допомоги онкологічний диспансер отримав у червні цього року від благодійних організацій зі США «Радіологи без кордонів» та «Разом для України». Орієнтовна вартість обладнання становить пів мільйона доларів.

Допомагають чотири роки

— Для пацієнтів обстеження на мамографі буде безкоштовним. До речі, це було єдиною умовою американських партнерів, — за-значив очільник медицини області Володимир Богайчук. — Ми вирішими на рівні обласної адміністрації фінансувати обслуговування апарату, бо має бути дотримана умова американських партнерів, щоб для пацієнта послуга була безкоштовною.

Благодійна фундація «Разом для України» та організація «Радіологи без кордонів» уже впродовж чотирьох років допомагають Тернопільщині обладнанням для лікарень.

— Упродовж цих років ми отримали багато радіологічного обладнання для районних лікарень, Університетської клініки, дитячої обласної лікарні, онкодиспансеру, — розповів Володимир Богайчук. — Апарат, який наші партнери подарували Тернопільському онкодиспансеру, один з кращих рентгенологічних апаратів у світі. Якщо звичайні мамографи роблять лише знімок молочної залози, то цей мамограф з комп'ютерним томографом дає можливість робити знімки зрізами, пошарово. Це дає можливість крашою діагностики, а тому і змогу реально врятувати сотні життів. Це обладнання дасть нашим громадянам можливість отримати якісну медичну послугу.

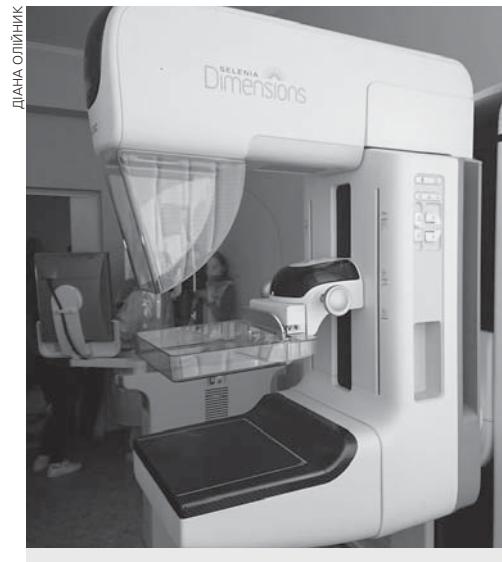
Будуть обстежувати 30-40 пацієнтів



— Кілька років тому партнери з цих двох організацій дали нам обіцянку допомогти в скринінгу раку молочної залози і допомогли з отриманням такого мамографічного комплексу, який ми вже можемо представити, — зазначив головний лікар Тернопільського онкодиспансеру Леонід Шкробот. — Такий комплекс є унікальним, такого більше немає в Тернопільській області. Апарат може робити не лише мамологічні знімки, а й працювати в режимі комп'ютерного томографа для виявлення локалізації процесу і дає цифрове зображення, яке було для наших пацієнтів недоступним. Відтак це покращує рівень діагностики раку на доклінічних стадіях раку молочної залози. Дуже цінним є те, що до нас завітали самі лікарі, які працювали на цьому обладнанні в Америці. Вони можуть не лише констатувати той факт, що ім і нам вдалося зробити, а й можуть дати посильну допомогу в навчанні нашого персоналу, показати тонкощі роботи, якісні технічні нюанси.

Це обладнання надзвичайно потрібне для Тернопільщини. Саме в мамологічному кабінеті онкодиспансеру щорічно обстежується понад 3 тисячі пацієнтів, при цьому виконується приблизно 12 тисяч мамографій, зазначив Леонід Шкробот. Мамографічне обстеження є основним інструментальним методом діагностики не лише злокісних захворювань молочної залози, а й доброкісної патології і дозволяє проводити скринінг-обстеження ще на доклінічних стадіях, коли жінка навіть не знає про проблему. Таке обстеження дає найвищий результат в лікуванні раку молочної залози.

— Рак молочної залози стрімко помолодшав і, на жаль, є тенденція до того, що виявляємо пацієнтів з запущеними стадіями, а від цього залежить результат лікування, — наголосив Леонід Шкробот. — Якщо говорити про стадії 1 і 2А, то практично всіх жінок можна вилікувати. Звичайно, це залежить від



Мамографію в новому кабінеті щодня зможуть пройти 30–40 пацієнтів



Обладнання для мамологічного кабінету в онкодиспансері привезли благодійники зі США. Такого обладнання більше немає в області

генетичного типу, від гормон-чутливості, інших чинників, але в більшості випадків захворювання є виліковне. На жаль, в 3-й стадії таке питання все сумнівне, а в 4 стадії стоїть питання лише продовжити тривалість життя і покращити його якість. Тому надзвичайно важливе питання раннього виявлення. Зарах держава забезпечує валову частку хіміопрепаратів, променева терапія є безкоштовною. Ми маємо всі середники, щоб надавати повноцінну допомогу. Питання лише за раннім виявленням.

Потрібне направлення онколога

На монтаж, калібрування та налагодження мамографічного комплексу витрачено 45 тис. гривень.

— Ми довго акумулювали кошти, щоб його встановити, були технічні проблеми, але за два місяці нам вдалося встановити це обладнання та налагодити його роботу, і наші партнери це оцінили, — продовжує пан Шкробот.

Зарах апарат працює в тестовому режимі, на ньому обстежують по кілька пацієントок на день. А повністю — з видачею документа, з записом інформації на диск — мамограф працюватиме вже у жовтні.

— У день лікарі можуть обстежити 30–40 жінок — це його нормальне навантаження, — зазначив пан Шкробот. — Апарат не новий, але він пройшов на заводі повністю оновлення вузлів.

Щоб пройти обстеження на мамографі, потрібно лише направлення лікаря-онколога.

— Це може бути гінеколог чи мамолог, — зазначила завідуюча рентген відділу онкодиспансеру Тетяна Григоренко. — Він направляє обстежувати чи одну залозу, чи дві.

Протипоказів до обстеження практично немає, лише вікове обмеження. Зазвичай з 35 років потрібно робити профілактичні

знімки, щоб в динаміці лікарі могли виявити перші стадії захворювання. Але якщо жінка в молодому віці хворіє, ми також робимо мамографію, далі після лікування і ще раз контролльну.

Обстеження на мамографі будуть робити як жінкам, так і чоловікам.

— Зраз тенденція така, щоб видавати результати обстеження того ж дня, — каже Тетяна Григоренко. — А від того залежить

кількість пацієнтів, яких можуть прийняти за день. Якщо результат будемо видавать пізніше, то можна обстежити більше людей. На старому апараті приймали за день 20 пацієнтів, цей апарат може і 50, але залежить від часу, який витрачатимуть на одного пацієнта. Американські лікарі розповідають, що обстежити на мамографії можна за 10 хвилин. Але щоб записати диск з результатом, потрібно ще 15–20 хвилин. Загалом на пацієнта потрібно десь пів години.

Найновіший спосіб діагностики

Голова неприбуткової організації «Радіологи без кордонів» радіолог Тарек Гіл теж наголошує, що лише на ранній стадії рак є виліковним. Він має 42 роки досвіду у цій галузі.

— Я можу гарантувати, що використовуючи це обладнання, люди не будуть втрачати своїх жінок, дітей, матерів, подруг від раку грудей, — зазначив

лікар. — Я бачив, як рак грудей з невиліковного захворювання став виліковним. Я бачив пацієнтів з різними стадіями — від 0, коли рак

можна повністю вилікувати, до 4-ї стадії, коли рак уже розповсюдився по всьому організму. Я можу сказати, що це обладнання дає можливість виявляти рак на нульовій стадії, коли його можна повністю вилікувати. Також я хочу сказати, що це обладнання можуть використовувати для скринінгу, коли ще у жінок немає ніяких скарг, щоб запобігти раку.

— Цифрова мамографія — найновіший спосіб зображення молочних залоз, — додала лікар-рентгенолог з Нью Йорка Венді Лукас. — Ми в Штатах користуємося такою апаратурою вже чотири роки і дуже раді, що можемо показати це і в Україні. Це надзвичайно економить час пацієнта і є надзвичайно інформативним методом для лікаря. Мамографія відбувається протягом 5–10 хвилин.

— Але варто пам'ятати, що це така процедура, яка супроводжується великою пацієнта, — каже містер Гілл, — тому що рак грудей, як правило, безсимптомний і пацієнти перед цією процедурою є тривожними. Тому ці 10 хвилин треба використати не лише для того, щоб зробити знімок, а і для того, щоб встановити контакт з пацієнтою і зробити її перебування в лікарні максимально комфортним.

— Я можу гарантувати, що використовуючи це обладнання, люди не будуть втрачати своїх жінок, дітей, матерів, подруг від раку грудей, — зазначив

містер Гілл також зазначив, що співпраця з Тернопільщиною полягає із роботи їхньої пересувної клініки, яка зараз відвідує малі населені пункти. Ця клініка може забезпечити мамографію, ультразвук та лабораторні дослідження.

«ЛЮДЯМ, ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ В УМОВАХ ПОСТІЙНОГО СТРЕСУ, ПОТРІБНІ «ЛІКАРІ ДУШ»

Поліцейський психолог ■ Їх часто

називають «лікарями душ правоохоронців». Вони допомагають тим, хто несе службу, побороти всі щоденні труднощі, впоратись із важкими переживаннями, сімейними проблемами та вирішують, хто ж може працювати у поліції

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

— У Національній поліції працюють точно такі самі люди, як і в цивільному житті. Люди з такими самими проблемами, з таким самим соціальним світом і такою самою душою, — каже Михайло Козюк. — До того ж робота поліцейських — це постійні нічні чергування, спілкування із злочинцями, потерпілими, людьми, що опинились в кризових ситуаціях. Це все так чи інакше впливає на стан людини. Крім того, в кожного є сім'я, діти, батьки, чоловік, дружина і відсутність часу у зв'язку з тим, що я називав вище. Тому люди, які працюють в поліції — працюють в умовах підвищеного психологічного навантаження.

«Нерідко на консультації до поліцейських психологів працівники приходять з рідними, щоб вирішити сімейні проблеми.»

Завдання поліцейського-психолога, за словами Михайла Козюка, полягає в тому, щоб допомогти людям долати цей щоденний стрес.

У відділі психологічної підтримки працює три практикуючих психологи, ще по одному — в Управлінні патрульної поліції та підрозділі особливого призначення батальйоні «Тернопіль». Усі вони надають психологічну підтримку приблизно двом тисячам полісменів області.

Допомагають під час відбору

— Одна з основних наших задач полягає в тому, щоб підібрати на роботу поліцейських достойних людей із числа цивільних, які виявили бажання, — говорить психолог. — Тобто наш найосновніший напрямок. Отож проведення психологічного професійного відбору — один із найважливіших напрямків нашої роботи.

Під час працевлаштування в поліції кандидати проходять консультація з поліцейським психологом. Результати та рекомендації щодо роботи з новачками психологи надсилають поліцейській комісії, яка приймає рішення щодо відбору.

— Серед всіх людей ми маємо знайти стресостійких, вмотивованих людей, з певними характерологічними якостями і достатнім рівнем інтелектуальної підготовки,

— Каже Михайло Козюк — Кожен із напрямків роботи в поліції вимагає певного типу характеру. Ми повинні визначити психологічний профіль кандидата. Наприклад, якщо поліцейський хоче бути дільничним — він має вміти достатньо добре спілкуватись з людьми, якщо людина хоче працювати в кримінальній поліції — й� потрібно вміти бути непоміченим.

Відбір кандидатів проводять з допомогою психологічного інструментарію та спеціальних методик.

— У поліції завжди чекають людей, які відчувають потребу допомагати іншим, хочуть розвиватись в напрямку юриспруденції, — говорить психолог. — Зараз для поліцейських створено достойні умови праці та високо мотиваційний «соціальний пакет», це правда.

Працюють з сім'ями поліціянтів

— Під час роботи з адаптацією молодих працівників, та й поліцейськими в цілому, ми дуже багато уваги приділяємо їхньому соціально-побутовому життю, — каже керівник сектору психологічного забезпечення — Саме молодий поліцейський формується як особистість. У нього створюються якісь взаємини на роботі або поза нею. Якість життя поліцейського та соціальні контакти поза службою — безпосередньо впливають на якість виконанням завдань. Тому один із напрямків нашої роботи охоплює і соціально-побутове життя поліціянтів.

Нерідко на консультації до поліцейських психологів працівники приходять з рідними, щоб ті допомогли їм вирішити певні сімейні проблеми психологічного характеру.

— Коли людина успішна в особистому житті, коли вона приходить після зміни додому і в неї там все гаразд — тоді і на роботі вона буде показувати хороші результати, — продовжує поліцейський. — Ми допомагаємо людям подолати різні кризові ситуації в їхньому житті, знайти мотивацію та розпіділити час на роботу та особисте.



У відділку поліції — кімната для психологічного розвантаження



Михайло Козюк каже, що основна задача роботи — допомагати поліцейським долати кризові ситуації, знайти мотивацію та розпіділити час на роботу та особисте



Працівники сектору психологічного забезпечення ГУНП в Тернопільській області під час виконання службового завдання



Під час інтерв'ю журналістка «RIA плюс» пройшла тест із метафоричними асоціативними картками

Велика частина роботи сектору психологічного забезпечення — адаптація правоохоронців після повернення з війни, оскільки поліцейські періодично несуть службу на Сході України в зоні проведення АТО та ООС.

Говорят з людьми в кризових ситуаціях

В окремих випадках поліцейські психологи працюють із громадянами. Часто їх викликають на злочини або надзвичайні ситуації, де задіяні правоохоронці.

— У критичних випадках нас залучають на війди, — говорить Михайло Козюк. — Наприклад, на повідомлення про вибухи, вбивства, спроби самогубства. Дуже часто ми беремо участь в завданнях, які стосуються зникнення дітей. Мені пригадується випадок, коли дівчинка 12–14 років через конфлікт з батьками втекла з дому, вилізла на дахи багатоповерхівки і хотіла стрибнути звідти. Нас залучили на цей війд. І нам вдалось у співпраці з дільничними, з працівниками розшуку її вчасно знайти. Ми провели діалог з нею, з батьками і все за-

кінчилося благополучно.

Часто поліцейські психологи спілкуються із рідними потерпілих чи самими потерпілими під час злочинів. У стані шоку без допомоги спеціалістів людям важко говорити з поліцейськими.

Кімната для психологічного розвантаження

Для того, щоб поліцейські могли комфортно себе почувати під час консультацій — для них в одному із кабінетів облаштували так звану кімнату для відпочинку. Тут, за потреби, працівники можуть зробити перерву від службових проблем та перевантажень. Михайло Козюк каже, що в таких кімнатах можна, у перспективі, встановити настільні або відео-ігри. Бо вони дозволяють переключити увагу та морально відпочити.

— Коли до нас приходять поліцейські — ми пропонуємо їм випити чаю, — говорить психолог. — Інколи проста душевна розмова може допомогти краще перебороти стрес, ніж будь-яка інша терапія. Проте у роботі ми використовуємо

багато різних методів.

Один із них працівниця сектору Тетяна Кузьменко протестувала на журналісті «RIA плюс» діагностику за метафоричними асоціативними картками. За словами психологів, з його допомогою можна визначити та корегувати особистісні та професійні можливості.

Також психологи спеціально для читачів «RIA плюс» розповіли, як уникнути професійного вигорання.

— Все залежить від ваших захоплень і типу особистості. Найкращий відпочинок — це залишати роботу на роботі, — кажуть експерти. — Тобто якщо ви після робочого дня повертаєтесь додому і приділяєте час на щось інше — присвятіть себе цій справі повністю. Добре, наприклад, зайнятись риболовлею, спортом, власним саморозвитком, змінювати «соціальні групи» та кола спілкування. Якщо ви відчуваєте, що звичайна втому стає схожою на хворобливий стан — варто піти у відпустку. Якщо не можете самостійно впоратись із викликами, можете звертатись за допомогою до психологів.



Катруся Бородайко входить до топ-фотографів новонароджених



У практиці Катерини було два випадки, коли ініціаторами фотосесії були татусі



Катруся Бородайко розповідає, що дітки добре розслабляються, коли їх замотують, наче у кокон

«МОЇ МОДЕЛІ ПОТРЕБУЮТЬ ЇСТИ, БУТИ НА РУЧКАХ І СПАТИ»: ФОТОГРАФІНЯ НЕМОВЛЯТ

Фото ■ Найщиріші усмішки у перші дні життя немовлят роблять фото Катерини Бородайко неймовірно міліми. Вона — дитяча фотографиня, а її моделям всього кілька днів від народження. Вона — професіонал своєї справи, а завдячує цьому своїй здатності відноситися до кожного клієнта, як до маленького ангела. Катруся поділилася з нами емоціями, які відчуває під час таких зйомок та розвіяла сумніви щодо незручностей

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

«Щось мацьопа сьогодні не хотіла швидко фотографуватись», — розпочинає розмову усміхнена дівчина. На інтерв'ю Катерина приходить одразу після чергової зйомки із немовлям. Сьогодні вона тривала шість годин.

Фотографією Катерина почала займатися, коли її було 16-ть. Старший брат захоплювався фотографією, а Катя постійно за ним спостерігала. Потім так сталося, що брат припинив фотографувати, а вона навпаки почала.

Поки навчалася в університеті, Катя хотіла назбирати на власну камеру і серйозніше розпочати цим займатись.

— Мені це вдалось і я, як і більшість починаючих фотографів, знімала все, що бачила. Я була голодною до того, фотографувала безліч знайомих, потім переїшла на весільні зйомки, — розповідає Катруся. Загалом вона перепробувала майже всі види зйомок, крім випускних-студентських.

— Я налаштована на один вид

зйомки: дитинка,тиша,спокій. Я знайшла справді те, що мені надзвичайно подобається робити, — каже фотографиня.

П'ятиденні моделі

Катерина фотографує новонароджених, діток до року, вагітних та іноді родини з маленькими дітками. Займається цим майже чотири роки і входить до топ-фотографів новонароджених дітей.

— Першу зйомку — пам'ятатиму завжди, — каже Катерина — Моя подруга народила другу дитинку і я навіть не пам'ятаю, чия це ініціатива була зробити фотосесію у перші дні народження. Мені на той час дуже подобались фото в інтернеті такого плану. Я подумала: «А чого ж не спробувати, а раптом вийде?»

Для того, щоб фото вийшли більш міліми, Катерина попросила у подруги кілька елементів декору. Дівчина з усмішкою пригадує зйомку, під час якої були справжні «кустарні умови» для фотографа. Не вистачало хорошого освітлення, натомість поруч бігала 2-річна дитина подруги.

— Неважаючи на це все, цю

зйомку я пам'ятатиму завжди. Вона досі мені надзвичайно подобається, — каже Катруся Бородайко. — Хлопчику, якого я тоді фотографувала, було 3,5 тижні. Це не найкращий час для фотосесії, адже діти вже більш активні, ніж у перші дні. Але знаєте, якось так пощастило, що він спав практично всю зйомку, тому проблем не було. Він просто мене пошадив, — жартує співрозмовниця.

Дитина керує всім процесом

Катерина намагається раз на пів року або рік їздити на майстер-класи, щоб вчитися новому та краще пізнавати специфіку роботи. Там показують, як правильно класти дітік, у яких позах можна фотографувати, а у яких ні. На думку Катерини, ці базові речі має знати кожен фотограф, який хоче займати таким стилем зйомок.

— Найголовніше те, що коли я сама не хвилюся на фотосесії, то й дитинка теж розслабляється. Такі зйомки відрізняються тим, що ти абсолютно не можеш керувати дитиною, — пояснює дівчина. —

Ну тобто на всіх інших фотосесіях від фотографа залежить 90% результату. А ця фотосесія така, що ти мусиш максимально підлаштуватись під свого маленького клієнта. Саме він всіма керує.

Звісно, можна мати своє бачення і пробувати його втілити у життя, але основне, що потрібно вміти — це бачити чого хоче дитина, пояснює тернополянка.

Найкраще фотографувати дітей у віці від п'яти днів до двох тижнів. Саме з ними, на думку дівчини, виходять найнеймовірніші кадри.

Можна пробувати працювати і з молодшими дітками, але тут виникає питання чи мама встигла набратися сил.

— Обов'язково потрібно брати до уваги ті факти, чи доношена дитинка, яка у неї вага, а також чи відійшла мама від пологів. Бо коли мама хвилюється, дитинка також починає себе тривожно почувати.

Безпека та зручність — перш за все

— Саме під час сну дитинки можна пробувати найбільшу кількість різнопланових позувань, — пояснює Катерина. — У байдарому стані вона не дуже контролювана, розмахує ручками і може зачепити себе. Тому на багатьох зйомках ми дітей пеленаємо.

Фотографіння розповідає, що дітки добре розслабляються, коли їх замотують наче у кокон.

— Найперше, про що я хвилююся, щоб дитинці було безпечно та зручно. Саме обмотка є рятівним засобом у заспокоюванні малечі, — говорить Катруся. — У коконі вони дуже гарно зігриваються та у

них розслабляються м'язи.

Звісно, є чимало нюансів у таких фотосесіях, бо кожна дитина іноді любить поплакати чи її потрібно змінити підгузок.

— Біля немовляти просто емоційно відживаєш. Навіть якщо я, йдучи на фотосесію, почуваю себе втомлено, то під час самого процесу я просто розквітаю поруч із ними. Якісі вони такі є, як маленькі янголята, — каже Катруся Бородайко.

Фотографувала і двійнят, і трійню

— Одного лише разу мені довелось фотографувати трійну дівчаток. Я їх фотографувала не сама, а ще з двома колегами. Цю фотосесію ми подарували батькам, але це був дуже прiemний досвід. Кожна із дівчаток кардинально відрізнялася від іншої вже у перші дні життя, — розповідає співрозмовниця.

У практиці Катерини були випадки, коли ініціаторами фотосесії були татусі.

— Одного разу я фотографувала малечу, яка була третьою дитиною у родині і першою дівчинкою. Татусі був надзвичайно щасливий і захотів зробити фотосесію, — пригадує фотографіння.

Катерина говорить, що має папку на комп'ютері з усіма її маленькими клієнтами. Жодна з фотографій не підписана, але дівчина запевняє, що зможе віднайти кожну дитину, яку колись фотографувала.

Така зйомка досить дорога у порівнянні із іншими, зазначає фотографіння. У середньому фотосесія триває три години. Буває, що затягувалися і на шість-сім годин. Від цього залежить і вартість.

ЗБИРАЄ ЗУБИ ДИНОЗАВРІВ, ЯКИМ СОТНІ МІЛЬЙОНІВ РОКІВ

Хобі ■ Колекціонер-ентузіаст Олександр Сталенний зібрав унікальну колекцію доісторичних скам'янілостей з різних куточків світу. Багато експонатів знайшов сам, зокрема на Тернопіллі, а також придбав та обміняв з-закордону

ЕВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ, 096-915-39-23,
TSEBRIJ@GMAIL.COM

Скам'янілі краби, скорпіони, риби, морські їжаки та лілії, корали, зуби крокодилів і динозаврів, головоногі молюски — все це можна побачити у колекції доісторичних скам'янілостей, яку зібрав тернополянин Олександр Сталенний. Він з дитинства цікавиться палеонтологією (наука, що вивчає вимерлі організми — прим. ред.). Останні 20 років серйозно займається пошуками скам'янілів рештків доісторичних тварин, а також їх відбитків на камінні. У його колекції приблизно 10 тисяч екземплярів молюсків та членистоногих, яким мільйони років. А також зуби динозаврів, крокодилів, серед яких є й знайдений на території Тернопільської області.

«У 10–12 років у мене вже з'явилися перші знахідки. У звичайному гравії, яким посидали дороги, ми знаходили скам'янілі панцири. Ми не знали, як це називається, малі ще були... З того часу в мене з'явилося таке хобі, яке тривало певний період — до 18 років. Потім — армія, якою було не до того, а відновив я це захоплення у 1998 році. Тоді я подивився ряд передач по Discovery і це мене захопило. Згадав свої знахідки, відкрив чемодан, де зберігав їх і почав професійно цим займатися, їздити всюди на пошуки і так до сьогодні.»

ручниках.

Перші знахідки — у 10 років

Олександр Сталенний — художник-оформлювач. Каже, палеонтологія — це його хобі, яким професійно займається останніх 20 років.

— Я почав цікавитися палеонтологією у 7 років, коли вперше побачив в енциклопедії динозаврів, — розповідає він. — А в 10–12 років у мене вже з'явилися перші знахідки. У звичайному гравії, яким посидали дороги, ми знаходили скам'янілі панцири. Ми не знали, як це називається, малі ще були... З того часу в мене з'явилося таке хобі, яке тривало певний період — до 18 років. Потім — армія, якою було не до того, а відновив я це захоплення у 1998 році. Тоді я подивився ряд передач по Discovery і це мене захопило. Згадав свої знахідки, відкрив чемодан, де зберігав їх і почав професійно цим займатися, їздити всюди на пошуки і так до сьогодні.

Екземпляри, яким 580 млн років

Олександр Сталенний на виставці у краєзнавчому музеї представив 350 експонатів. Загалом його колекція налічує тисячі екземплярів.

— Все це зберігаю вдома у двокімнатній квартирі, на балконі в коробках, — каже з посмішкою чоловік. — Ось вирішив показати нарешті все це тернополянам.

Колекціонер демонструє найстаріший експонат своєї експозиції — найдавніші скам'янілості організмів, яким 580 млн років. Знайдені вони у Вінницькій області. Їх називають «медузоїдами». Офіційна назва — Nemiana simplex.

— Серед найдавніших відкладень у Тернопільській області — це девонські риби, — розповідає чоловік. — Збереглася голова панцирної риби. Її приблизно 350 млн років. Вони були знайдені в Ниркові, Тернопільській області та Городніці на Івано-Франківщині.

На Бережанщині — зуби крокодила

У колекції Олександра Сталенного є багато палеонтологічних знахідок з Тернопільщини. Зокрема, у Збаразькому, Зборівському, Заліщицькому, Борщівському, Бережанському районах. Більшість екземплярів звідти пан Олександр

знайшов сам.

— Зуб пліозавра я знайшов у Тернопільській області. Це рідкісна знахідка для нашого регіону, — розповідає колекціонер. — А це відбиток риби зехаспіс, знайдений у селі Кам'янки Підволочиського району. У Дзвенигороді Борщівського району я знайшов трилобітів — це предки членистоногих, які вимерли. Ці жучки були різні — з колючками, рогами, панцирами, ім 400 млн років. А це унікальна знахідка, можна сказати № 1 у світі — яйце-ва капсула морського ската. Вони прикріплювалися до водоростей і з них народжувався маленький скат. Скам'янілій відбиток цієї капсули мій товариш знайшов у Курянах, Бережанського району, і подарував мені. Зуби крокодила знайдені у селі Рогачин Бережанського району та у Монастирку Борщівського району. Так, колись тут були тропіки, субтропіки, де водилися крокодили.

Багато експонатів знайдені у кар'єрах у Максимівці Збаразького району та Гаях Розтоцьких Зборівського району. Зокрема, екземплярам з Максимівки науковці присвоїли прізвище колекціонера — Сталенний. Це три зразки — краб і дві ракушки черевоногих молюсків.

— Такого краба у викопному вигляді ще ніхто не знаходив, я перший його знайшов, — пояснює колекціонер. — Науковець з Іспанії був здивований, бо це ще неописаний вид.

Зуби динозаврів і відбитки папороті

Загалом географія колекції Олександра Сталенного велика. У ній є унікальні знахідки скам'янілостей з різних куточків світу, які чоловік знайшов сам, придбав чи обміняв. Наприклад, панцирі черепах з Китаю, давня риба з Бразилії, краби з Нової Зеландії, морські їжаки з Іспанії та Марокко.

— Ці трилобіти я знайшов особисто в Чехії та Санкт-Петербурзі, — показує пан Олександр. — А це морські лілії мені подарував товариш з Краматорська. Це карбоновий або камяно-вугільний період, ім 200 млн років. А ось перші рослини, які з'явилися на землі. Товариш привіз мені з Красноярська, ім приблизно 400 млн років. Це відбиток папороті, кам'яно-вугільний період. А цей відбиток я привіз з Польщі, знайшов особисто.

Є у колекції і зуби динозаврів, які пан Одесандр придбав та обміняв. Зокрема, зуби кархарадонтозавра та мазозавра з Марокко. Вони жили приблизно 65–70 млн років тому. А ось зуб пліозавра колекціонер знайшов в Тернопільській області.

Рідкісна колекція в Україні

Олександр Сталенний проводив палеонтологічні пошуки у Польщі, Швеції, Росії, Чехії, а також багато

ЕВГЕНІЯ ЦЕБРІЙ



Олександр Сталенний показує скам'янілій головоногий молюск — амоніт, знайдений на Закарпатті. Йому 75 мільйонів років, юрський період

ОБЛАСТНИЙ КРАСНОЯРСЬКИЙ МУЗЕЙ



Під час екскурсії на виставці працівники музею проводять для школярів розкопки-гру «У пошуках скам'янілостей». Також учням показують інструменти, які використовують палеонтологи



Скам'янілій трилобіт, Марокко



Зуби кархарадонтозавра, Марокко



Скам'янілій краб, Максимівка Збаразького району

Західній Україні, в Криму та Києві.

— Іду туди, де є діючий кар'єр, запитую дозволу у директора, чи можна шукати, — розповідає колекціонер. — У археологів розкопки, а в нас — польові роботи. Приїжджаєш на кар'єр і ходиш дивишся, я професійно цим займаюся і одразу бачу, наприклад, стирчить кусочек трилобіта і починаю шукати. Є одноденні експедиції, є триденні. Коли копають кар'єр, завжди можна щось знайти.

Олександр Сталенний вивчав український досвід, адже у нас таких колекціонерів-ентузіастів є багато. І може сказати, що у нього найбільша в Україні колекція скам'янілостей членистоногих і морських їжаків.

— Це рідкісна колекція в Україні, такої ніхто не має, — каже він. — У світі є багато колекціонерів. Я збираю всяку фауну, а є люди, які збирають, наприклад, тільки трилобітів, яких нараховується понад 10 тисяч видів. Я не знаю, скільки треба часу, щоб зібрати таку колекцію. До речі, ціна трилобітів коливається від 20 доларів до десятків тисяч. Про своє захоплення Олександр Сталенний може розповісти годинами, адже кожна знахідка має свою історію. А ще краще все це побачити на власні очі!

МАГІЯ РУКОТВОРІВ НАРОДНИХ УМІЛЬЦІВ

Виставка ■ У Тернополі 40 народних майстрів демонструють 150 своїх виробів. Є тут казкові персонажі з соломи, вражаючі гончарні вироби, дивовижні ляльки, цікаві прикраси

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 097-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

Від багатства і розмаїття виробів народних умільців тут аж дух перехоплює. У виставковому залі Тернопільського обласного художнього музею представлена вишивка, авторська лялька, бісероплетіння, гончарство, малярство, писанкарство, витинання, різьба по дереву, плетіння з лози та соломи.

Виставку виробів майстрів обласного осередку Національної спілки майстрів народного мистецтва України «Традиційне мистецтво Тернопільщини» відкрили 25 вересня. Свій творчий доробок, — а це 150 виробів, — представили 40 майстрів. Оглянути експозицію можна до 14 жовтня.

Панно, вишивки, прикраси

Кожен, хто завітає сюди, відчує тепло і любов, з якими зроблені ці твори і знайде те, що найбільше припало до душі. Адже майстри вкладають у свої рукотвори частинку себе, а ще вони підтримують і розвивають традиційні види народного мистецтва, зберігаючи їх для наступних поколінь.

На фронтальній стіні розміщені три декоративні панно. Їх автором є заслужений майстер народної творчості України Антон Гриб. Він очолював обласний осередок Національної спілки майстрів народного мистецтва України упродовж 35 років. Також на виставці пан Антон представив чотири вироби з соломи.

Поруч роботи майстрині з Теребовлі Наталії Грицишин. Вона представила два сарафани, виширені стебловим та ланцюжковим швами за авторським малюнком, а також гердан із борщівськими мотивами.

Вишивальниця з Тернополя Олександра Ситник подала на виставку дві свої сорочки. Одна з них гадяцька, вишина традиційними техніками для Полтавщини — циркування, пряма і коса лиштва, підгин прутиком і вирізування. Друга сорочка вишина на старому конопляному полотні хрестиком, мережкою, настилом, прутиком через часницю.

Ліворуч від входу — колекція сильників з бісеру і гердан майстрині Ольги Карплюк.

Авторська лялька, вишиванка, бісер, гончарство, малярство, писанки, витинанки та плетенки з лози та соломи

— Бісероплетінням я займаюся вже 30 років, — каже жінка. — 10 років я атестуваний майстер, а в спілці вже 5 років. Речі, які подобаються, створюю дуже швидко. До ткацтва прикрас долучилася одна з моїх донечок, а також чоловік.

Міні-виставка гончарних виробів

Увагу відвідувачів привертає банер із цьогорічного фестивалю гончарів «Не святі горшки ліплять». Під ним розміщені гончарні вироби — конкурсні роботи учасників цього фестивалю. 19 гончарних



Увагу відвідувачів виставки «Традиційне мистецтво Тернопільщини» привертають гончарні вироби — роботи 17-ти українських майстрів учасників фестивалю «Не святі горшки ліплять 2019»

композицій представили майстри із 17-ти регіонів України. 3-поміж них є куманець, виконаний майстриною з Полтави Оксаною Богомоловою. Саме ця робота перемогла в конкурсі «Український традиційний виріб Трипілля», який проходив під час фестивалю.

— Це вже сьома збірна виставка наших майстрів, — каже голова обласного осередку Національної спілки майстрів народного мистецтва України Уляна Джигринюк. — Приємно, що долучаються молоді майстри. Це Ірина Галущак, яка займається бісероплетінням, мій син Олеся Джигринюк — гончарством, а Назар Гриньків — різьбою по дереву.

Пані Уляна розповіла, що її син продовжує справу батька Руслана Друка. В гончарній майстерні хлопець був із дитинства, проте створювати власні вироби почав 4 роки тому. На виставці представив мініатюри — шість видів форм.

Унікальні ляльки-мотанки

Привертають увагу відвідувачів оригінальні ляльки-мотанки з текстилем. Півметрових гуцулку й гуцула створила заслужений майстер народної творчості Людмила Павлова. Також у експозиції її ляльки з соломи, виготовлені які почала два роки тому.

— Для роботи використовую природні матеріали, — каже лялькарка. — На своїй дачі сю і вирощую озиме жито, пшеницю, овес, просо, льон та кукурудзу, потім збираю все це у потрібний час і використовую для створення нових виробів.

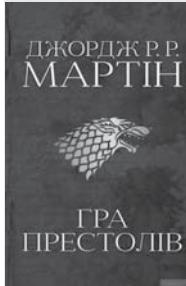
Заслужений майстер народної творчості України Тетяна Балбус із Кременця вразила всіх, хто завітав на вернісаж, не лише своїми картинами, а й унікальною білою сукнею, дизайн якої розроблений на основі малюнків мисткині — українських віночків.

Тернопільська журналістка, ре-

дакторка, літераторка, громадська діячка Марія Баліцька завітала на виставку, бо сама є дуже творчою особистістю. Окрім віршів, прозових творів, статей, вона ще вишиває і малює.

— Лялька супроводжує людину все життя — спочатку лялька, потім діти, онуки, правнуки, праправнуки, тому треба повернутися знову до ляльки, щоб наочитися її робити, — каже пані Марія. — Діти не знають казки «Солом'янний бичок», але в цьому винні батьки, дідусі і бабусі, які не вчать. На цій виставці ті ляльки, які зроблені із соломи, для мене на першому місці, бо я таке не вмію. Це роботи заслуженого майстра народної творчості України Людмили Павлової. Це хист, уміння, терпіння і любов. Таких ляльок, мабуть, немає ніде, лише в Тернополі, тож ми повинні цим гордитися. Також мені сподобались ляльки Ірини Харатін зі Скали-Подільської.

Захоплює більше, ніж кіно: ТОП-5 книг, за якими зняли серіали



«Гра престолів. Пісня льоду й полум'я. Книга перша» Джордж Р.Р. Мартін. Цикл «Пісня Льоду і Полум'я» вже сміливо можна називати легендарним

явищем як в історії фентезійної літератури, так і в історії телебачення. Суперпопулярний 8-сезонний серіал від НВО «Гра престолів» не лише побив усі можливі рекорди, а й закохав у Всесвіт Семи Королівств всіх тих, хто чомусь не встиг цього зробити завдяки книгам Джорджа Мартіна.



«Пастка-22» Джозеф Геллер. 6-епізодний телепроект «Пастка-22», що вийшов на екрані цього року, вразив глядачів і зірковим складом, і форматом. Цей

мінісеріал — чудовий приклад сатиричної драми, знятий на основі роману «Пастка-22» Джозефа Геллера, події якого розгортаються в Італії у Другу світову. Командування бомбардувального авіаполку США раз у раз збільшує норму вильотів пілотам, продовжуючи їхню службу. Один із них — капітан Йоссаріан, головний герой «Пастки-22».



«Картковий будинок» Майкл Доббс. Бестселери Майкла Доббса трилогія «Картковий будинок» — на сьогодні перевидають в ТОПі кращих політичних трилерів. А серіал, знятий за їхніми мотивами, став одним із найпопулярніших телепроектів Netflix і мав великий успіх на BBC. Британський письменник Майкл Доббс і сам побудував успішну й багаторічну політичну кар'єру. Тож книга покаже нам інший, невідомий, але доволі правдивий бік політики.



«Шерлок Голмс» Артур Конан Дойл. Мабуть, годі й шукати детективи, екранизованого більшу кількість разів, ніж знаменіті «Пригоди Шерлока Голмса» і доктора Вотсона» Артура Конан Дойла. Втім, чотири сезонами серіалу «Шерлок» із Бенедиктом Камбербетчем у головній ролі таки вдалось переплюнути за популярністю чи не всі зняті раніше фільми про генія дедуктивного методу. Це той випадок, коли стара і добре знайома історія розказана на новий лад.



«Таємнича історія Твін-Пікс» Марк Фрост. У Чорному Вівтарі Лора Палмер пообіцяла Дейл Куперу, що вони знову зустрінуться через 25 років. І вона стримала свою обіцянку — в 2017 році культовий серіал повернувся на екрані, подарувавши чануваців можливість ще раз відвідати загадкове містечко на півночі Америки. Твін-Пікс завжди був незвичайним містом. Саме з загадками минулого й доведеться зіткнутися на сторінках цієї книжки!

«ГАЛИЧАНКА-ТНЕУ-ГАДЗ» РОЗПОЧАЛА СЕЗОН ІЗ ПЕРЕМОГИ НАД «УНІВЕРСИТЕТОМ»

Суперліга ■ У

НОВИЙ СЕЗОН
чемпіонату України
серед жінок
увійшли дев'ять
команд. Дві з них —
дебютантки ліги

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHNYI@GMAIL.COM

Двома перемогами з однаковим рахунком 3:0 завершилися матчі першого туру жіночої Суперліги для тернопільської «Галичанки».

Наші землячки 27 та 28 вересня у спортивному комплексі Тернопільського національного економічного університету зустрічалися із чернігівським «Університетом-ШВСМ». В обох матчах перевага тернополянок була відчутною. І особливого опору з боку суперниць підопічні Віктора Туркули не відчули.

У першій зустрічі опонентки склали серйозну конкуренцію тернополянкам лише у третьій партії — 25:17, 25:16, 25:23. А наступного дня «Галичанка» не залишила жодних шансів гостям з Чернігова — 25:9, 25:13, 25:14.

Найрезультативнішою волейболісткою у складі переможниць стала нападниця Олександра Міленко. У першій зустрічі дівчина здобула 18 очок, а у другій — 14.

До слова, у період між сезоння

FVU.IN.UA



Оновлена «Галичанка» у першому турі отримала максимальний результат

«Галичанку» поповнили чотири гравчині. Повернулася у розташування команди Тетяна Ротар. Також підсилили гру тернополянок у чемпіонаті покликані Марія Лозінська, Марина Мазенко та Марта Федик.

У рамках підготовки до нового сезону тернополянки провели тренувальні збори, а також взяли участь у двох передсезонних турнірах, що відбулися у Тернополі та Житомирі.

Нагадаємо, що у минулому сезоні «Галичанці» довелось боротися за виживання у Суперлізі. Але, за підсумками вирішальних матчів, наші землячки зберегли місце в еліті.

У наступному турі, що відбудеться 4 та 5 жовтня «Галичанка-ТНЕУ-Гадз» завітає у гості до рівненської «Регіни».

СЕРГІЙ СОВИН



Командне фото «Галичанки» напередодні нового сезону

ТУРНІРНА ТАБЛИЦЯ ЖІНОЧОЇ СУПЕРЛІГИ

Після першого туру команди мають такі здобутки: 1. «Галичанка-ТНЕУ-Гадз» (Тернопіль) — 6 очок, 2. «Прометей» (Кам'янське) — 6, 3. «Волинь-Університет-ОДЮСШ» (Луцьк) — 3, 4. «Білозгар-Медуніверситет» (Вінниця) — 3, 5. «Регіна-МЕГУ-ОШВСМ» — 3, 6. «Полісся-ЖДУ» (Житомир) — 3, 7. «Хімік» (Южне) — 0, 8. «Орбіта-ЗНУ-ЗОДЮСШ» (Запоріжжя) — 0, 9. «Університет-ШВСМ» (Чернігів) — 0.

Тернопільські біатлоністи з медалями — зимою та літом

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34
ANDRIY.TUKHNYI@GMAIL.COM

Збірна Тернопільської області з біатлону здобула нагороди літнього чемпіонату України, що відбувається з 21 до 26 вересня у Чернігові.

Протягом змагань спортсмени долали чотири види гонок: змішану естафету, спринт, гонку переслідування та гонку з масовим стартом.

Програму чемпіонату України відкрили змішаною естафетою, участь у якій взяли чотири спортсмени — дві жінки та два чоловіки. Збірна Тернопільської області за підсумками гонки здобула срібні нагороди. Призерами чемпіонату стали наші Олександра та Анастасія Меркушині, Руслан Бригадир та Віталій Труш.

Додамо, що перемогу в естафеті отримали спортсмени з Київщини. А третє місце посіли біатло-

ністи з Сумщини.

Три медалі тернополяни отримали у спринтерських гонках на лижоролерах. У чоловічих змаганнях на дистанції 10 км срібну нагороду виборов капітан збірної України тернополянин Дмитро Підручний. Слідом за ним фінішував наш Віталій Труш. А у жіночих змаганнях на дистанції 7,5 км срібну нагороду виборола титуловані Олена Підгрушна.

Ще дві нагороди у скарбничку Тернопільщини спортсмени додали за підсумками виступу у гонці переслідування. «Срібло» здобула Анастасія Меркушина. Партикерку по команді згодом підтримав Руслан Бригадир, який теж фінішував другим.

Наразі тернопільські біатлоністи продовжують підготовку до старта нового сезону. Перший етап Кубка світу з біатлону стартує наприкінці листопада у шведському Остерсунді.

BIAATHLON.COM.UA



Титуловані Олена Підгрушна (крайня зліва) виборола срібну нагороду у спринті

СПОРТИВНІ НОВИНИ

«Нива» дівчі зіграє вдома

• У рамках чемпіонату Другої ліги з футбою тернопільська «Нива» 5 та 9 жовтня проведе домашні матчі.

У першій зустрічі тернополяни зустрінуться із вишгородським «Діназом», який обіграли у першому колі з рахунком 3:0. Початок матчу на міському стадіоні о 16:00.

А серед тижня «Нива» прийматиме одного з принципових суперників — чернівецьку «Буковину». У першому колі тернополяни були сильнішими за цього суперника з рахунком 2:1.

Нагадаємо, що перше коло змагань тернопільські футболісти завершили на першому місці у турнірній таблиці, випереджаючи найближчого конкурента на чотири очки.

У борців — чотири медалі

• Дві золоті, срібна та бронзова нагороди — у вихованців тернопільської дитячо-юнацької спортивної школи з греко-римської боротьби та школи вищої спортивної майстерності.

Всеукраїнський турнір серед юніорів та юнаків пам'яті майстра спорту України, призера чемпіонатів Світу та Європи вихованці МКДЮСШ-7 Сергія Козлова відбувся у Харкові з 27 до 29 вересня.

Чемпіонами у своїх вагових категоріях стали наші Едуард Стрільчук та Василь Васильківський. Друге місце посів Володимир Войтович, а третє став Олег Дикий.

Додамо, що у змаганнях взяли 12 команд з України та Молдови.

Даний турнір був підготовчим перед Кубком України серед юніорів, що відбудеться у листопаді.

Змагались футbolістки

• За підсумками виступу збірна Тернопільської області посіла восьме місце серед 16-ти команд.

Чемпіонат України серед дівчат до 13-ти років 27 вересня завершився у Калуші, що на Івано-Франківщині.

Збірна Тернопільської області перемогла на груповому етапі, але не зуміла пробитися до числа четверки найсильніших. Відтак, юні тернополянки змагалися за 5-8-місця. В обох зустрічах наші дівчата поступилися у серії пенальті і посіли підсумкове восьме місце.

До речі, дві футbolістки тернопільської команди Анастасія Гримак та Катерина Юзьва мають шанси потрапити до юнацької збірної України та пройти навчально-тренувальний збір.

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті
тел. 47-77-37, квитки — 70—
110 грн



«Сіті»
Пригоди, сімейний, 3-8 жовтня

Операція «Колібрі»
Драма, 3-8 жовтня

«Дощовий день в Нью-Йорку»
Комедія, 3-8 жовтня

«Щиголь»
Драма, 2-8 жовтня, поч. — 11.50, 16.40, 19.35, 23.25

The Art of Racing In The Rain
Драма, комедія, 2-8 жовтня, поч. — 12.25, 17.10, 19.00, 21.15

«Прокляття «Мері»
Жахи, 2-8 жовтня, поч. — 21.50

«Чи вміш ти зберігати скрети?»
Комедія, романтика, 2-8 жовтня, поч. — 11.50, 15.40, 19.35



«Джокер»
Бойовик, кримінал, 3-8 жовтня

«Державні таємниці»
Трилер, 2-8 жовтня, поч. 12.25

«Фокстер і Макс»
Пригоди, фентезі, 2-8 жовтня, поч. — 10.00, 14.45, 17.40

«Рембо 5: Остання кров»
Бойовик, пригоди, 2-8 жовтня, поч. — 21.35, 23.35

«До зірок»
Фантастика, 2-8 жовтня, поч. — 10.00, 14.45, 19.25, 23.40

«Шахрайки з Волл-Стріт»
Драма, 2-8 жовтня, поч. — 10.15, 16.50



Наталія Могилевська у Тернополі

Концерт відомої співачки Наталії Могилевської відбудеться у ПК «Березіль» 16 жовтня о 19.00. Народна артистка України вирушає у великий гастрольний тур з новою концертною програмою «Покохала». Прозвучать нові пісні, улюблені шлягери і море сюрпризів від найяскравішої зірки вітчизняної естради. Квитки: 190-790 грн.



Фестиваль «Обжинки-2019»

Парад домашніх тварин, конкурси на найкраще соління та квашення, на найスマчнішу консервацію, Перша Тернопільська пивна міля, спалення опудала, буде на фестивалі «Обжинки 2019», що відбудеться в парку ім. Т. Шевченка 4-6 жовтня.



Концерт оркестру Lords of the Sound

Ювілейний концерт від Lords of the Sound відбудеться 11 жовтня о 19.00 в драмтеатрі. Прозвучать найтоповіші саундтреки оркестру. Квитки: 220-460 грн.



Концерт «Лісапетний батальйон»

Гурт «Лісапетний батальйон» на чолі з Наталею Фаліон вирушає у тур на підтримку нового альбому. У Тернополі концерт відбудеться 6 жовтня о 19.00 у ПК «Березіль». Ззвучатимуть і вже відомі пісні, і новинки. Квитки: 80-250 грн.



Концерт Джамали у Тернополі

Великий сольний концерт співачки буде у ПК «Березіль» 18 жовтня о 19.00. Він присвячений десятиліттю творчої діяльності Джамали. У Тернопіль співачка завітає вперше. В її арсеналі 4 довгограючих і міні-альбом. Квитки: 190-490 грн.



«Фіксі Шоу. Обережно фіксики!»

Програму «Фіксі Шоу. Обережно Фіксики!» покажуть малечі у Тернопільській обласній філармонії у неділю, 6 жовтня о 12.00. Вистава проходить у вигляді інтерактивних хепенінгів, де дитина бере участь у пригодах. Квитки: 100-250 грн.



Жіночий фестиваль Best Mama fest

Четвертий жіночий фестиваль Best Mama fest відбудеться у Тернополі 20 жовтня о 10.00 у ТРЦ «Подоляни». До вашої уваги виступи 6 спікерів, майстер-класи, розважальні шоу-програми, б'юті зона тощо. Квитки: 400 грн.

КЛУБИ

ALLURE CLUB

просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57



«Ретротека» в Allure

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротеку» з DMC Falya відриватися під кращі хіти від 90-х до сьогодні. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує по-тусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Шоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призам. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1, тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готовують

діджей з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереди у закладі заточують підбори під запальні ритми латино.

Для тернополян — сальса, бачата і меренге.

Початок розваг — о 20.00.

Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом.
Вхід — вільний.

Diamond CLUB

вул. А. Живова, 7
тел. 063-382-30-11
Початок запальніх вечірок о 22.00
Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.



NIGHT CLUB PULSE

вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосереди запальні вечірка
BARTENDER.
Початок о 22.00.
Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ФІЛАРМОНІЯ



60, 80 грн.

Концерт симфонічного оркестру і камерного хору

Концерт академічного симфонічного оркестру (диригент: народний артист України І. Блажков (Німеччина) і заслужений діяч мистецтв України М. Кріль) та академічного камерного хору «Brevis» (художній керівник — заслужений артист України С. Дунець) відбудеться 17 жовтня о 18.30 в залі філармонії. Квитки: 50,

ВИСТАВКИ

«Як я провів минулого лютого»

Виставка графіки молодого київського митця Дмитра Красного, галерея «Бункермуз»

«Традиційне мистецтво Тернопільщини»

Звітна річна виставка робіт майстрів Тернопільського обласного Осередку Національної спілки майстрів народного мистецтва, художній музей

«Із глибини віків»

Виставка скам'янілостей із різних куточків світу, краєзнавчий музей

«Маллярство — то світ подарований Богом»

Виставка фондових матеріалів до 115-річчя з дня народження художника Михайла Мороза, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6).

Тел. 52-40-66,
квитки 30-70 грн, поч. — 19.00

«Мартін Боруля»

Прем'єра музичної комедії, І. Карленко-Карий, поч. 19.00 — 2, 3 жовтня

«Суто сімейна справа»

Комедія, Р. Куні, поч. 19.00 — 5 жовтня

«Малюк і Карлсон»

Казка, А. Ліндгрен, поч. 13.00 — 6 жовтня

«Гуцулка Ксеня»

Музична комедія, Я. Барнич, поч. 19.00 — 6 жовтня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ

ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛКИ

(вул. Січових стрільців, 15).

Тел. 52-49-54, квитки — 25-30 грн, поч. о 12.00 та 14.30



«Веселе Мишеня»

Казка-комедія, Юхим Чеповецький, поч. 12.00, 14.30 — 6 жовтня

ТОКСИЧНІ ПАРТНЕРИ ТА ДРУЗІ: ЧИ МОЖНА ВІД НІХ ПОЗБУТИСЯ

Стосунки ■ Ми нерідко стаємо жертвами своїх близьких чи навіть рідних. Хто такі «токсичні» люди і чи варто від них позбутися, з'ясовувала «RIA плюс»

ЛІЗА СОЛОДКА

Ти — не ти, усе довкола — біль, добре там, де нас немає, все сіре та одноманітне, проблеми-проблеми і ще раз проблеми. Такі думки і поведінку нерідко демонструють люди, які, на думку багатьох психологів, є «пестицидами». На жаль, кожен із нас потрапляє чи живе у зоні «токсичності».

В інтернеті можна знайти безліч інформації на цю тему. Вона розсіяна та хаотична. Ми ж зібрали найкращі думки експертів в одному матеріалі, що може бути корисним для вас.

«Постійно ніє чи підкорює силом»

Для початку попросили людей, які знаходяться у нашому оточенні, розповісти про свій досвід і поділитися історіями зі свого життя. Також, кожен із них зізнався — серед знайомих були чи є люди, після спілкування з якими почувається не дуже то й добре.

«Припини без кінця і краю, при потребі і без говорити «вибачте», весь час почуваючись винною мало не перед цілим світом, і почни говорити «не перебивайте мене»

— Є в мене така подруга, яка постійно ніє про свою роботу, чоловіка, родичів. Здається, що в житті у неї все просто трагедія, хоча вона досить успішна, має дітей та власне житло. Скільки я не переконувала її подивитися на світ іншими очима, це не допомагає, — розповідає домогосподарка Леся.

Інша співрозмовниця Оксана розповіла, що токсичною людиною для неї був колишній чоловік.

— Він постійно мене контролював. Я повинна була робити все так, як він хоче. Ні з подружками поговорити, ні вийти кудись. Вдома — як за гратаами. Ревнував до кожного стовпа, — говорить вона. — До декрету я ще працювала, спілкувалась із колегами. А коли народилась доночка, тільки й сиділа в чотирьох стінах. Я просто задихалася. Потім почалися конфлікти. А одного разу, коли я відмовилася виконувати його вказівки, він підняв на мене руку. Потім вибачався, але згодом це повторилося. Ми розійшлися. Зарах я одна виховую доночку, але маю власний бізнес — роблю випічку на замовлення і почуваюся

щасливою.

Як би це не було сумно усвідомлювати, але такі особи можуть зустрічатися навіть серед рідних.

— Я маю серйозне захворювання із юних років. Відтоді не дуже спілкуюся з людьми, особливо жінками. Коли знайомився з дівчатами на онлайн-сайтах, мама відмовляла мене, казала, що кому я буду потрібний із такою хворобою, — розповідає Андрій. — Час від часу я їздив на підробітки у сусідні райони, але не міг далеко відлучитися через маму, бо вона завжди хвора. Вона постійно скаржиться, що не зможе сама. Я думав, що вже так і залишусь сам. Але в 38 я познайомився із Оленою. У нас вже є дитина. Живемо окремо, але мама продовжує наполягати, щоб ми переїхали до неї.

Хто такі «пестициди»?

Насправді, як кажуть психологи, у кожної людини знайдеться в оточенні той, хто свідомо чи ні завдає більше шкоди, ніж приносить користі. Мова не йде про підлість, фізичну шкоду. Це може бути на моральному рівні.

Як виріznити зі свого оточення людей-«пестицидів»? Є кілька ознак токсичних людей. Наприклад, психолог, автор багатьох книжок, ведучий телепрограм, який неодноразово читав лекції і для тернополянок, пропонує влаштувати невеличкий тест. Перш за все, треба проаналізувати, чи живе ця людина так, як вона хоче (робота, дім, квартира, сім'я). Якщо не в неї не все добре, а людина постійно хоче давати вам поради, виникає питання: Чи можна довіряти тому, хто живе чужим, а не своїм життям? Другий момент — не чекати поради, а попросити її. Реакція у такої людини не буде спланованою. Наступний крок — відслідковувати реакцію людини, коли ви дієте так, як вона хоче, і коли навпаки. У своїй книзі «Жінки керують світом» Володимир Науменко взагалі радить прислухатися лише до тих людей, які викликають у вас гордість і повагу.

Хто може стати токсичним?

Назвемо кілька «симптомів», за якими можна визначити токсичних людей. Вони «заражають» вас негативом, вас лякає факт спілкування із ними, ви почуваєтесь винними, людина постійно всіх обговорює і критикує, у всіх нещастиях звинувачує інших, контролює вас та змушує

ІНФОГРАФІКА ОЛЬГА РАДУЦЬКА



Ознаки «токсичних» людей:

- Завжди ставить себе на перше місце: постійно зациклений тільки на собі, це ніколи не змінить.
- Партнер перекидає свою провину на вас.
- Розвинені подвійні стандарти: для них партнер — не людина, а річ, яка не має права на почуття і емоції.
- Не поважають ваші особисті кордони: змушуватимуть вас робити те, чого ви не хочете, ламати вас і підпорядковувати собі, поки ваша гордість і самоповага не випаруються.
- Коли вам погано — їм добре: їм подобається знущатися на тими, хто їх любить.
- Вони брешуть — топчуть довіру.
- Схиблени на контролі: вони контролюють не тільки вас, але і всі сфери вашого життя. Ніколи не йдуть на компроміс: не погоджуються з чужими думками і бажають, щоб все було так, як хочеться їм. Спочатку це потішно і розчулює, але довго витримувати таке неможливо.

Що робити:

- Здорова позиція — проводити ревізію свого життя: якщо я хронічно не отримую необхідної ніжності, уваги й турботи, то питання в тому, чи справді мені потрібні ці стосунки.
- Навчитися казати «ні» тоді, коли це насправді «ні» — без маніпуляцій.

виконувати її вказівки — це лише кілька з ознак. Більше — у графіці.

Причина токсичності, на думку психотерапевта і сексолога Ігоря Федорка, завжди особистісна. Вона, як правило, йде з дитинства.

— Якщо дитина з малечкою бачить, що тато звинуває маму у всіх гріхах, то вона читає модель агресивності та звинувачень і переносить це вже у свої стосунки. Також причина токсичності може з'явитися в дорослому віці, коли один з партнерів не вчиться домагатися, а маніпулює іншим і намагається змінити його під зручну для себе форму, — каже Він. — Основна причина одна — незадоволеність потреб. Якщо моя незадоволеність зростає, а відповідальність за неї я брати не хочу, мені простіше спихнути її на близьку людину.

Чому стаємо жертвами?

Токсичні стосунки з близькими людьми, які приносять лише страждання; патологічна залежність від думки оточення: сусідів, знайомих; нездатність сказати «ні» та відсторонити свої психологічні кордони; невпевненість та зневіра у власних силах, здібностях, потенціалі; постійне знецінення себе. Чому ми стаємо залежними від тих, хто робить наше життя гіршим? Першопричиною найчастіше є несформована самоцінність в людині, вважає психолог Світлана Гліган.

— Самоцінність — це базова потреба людини відчувати себе значущою в цьому світі. Якщо в ранньому дитинстві у малятка сформувалась самоцінність, знайшовши підтвердження

в близькому оточенні, вона може стати місцевим фундаментом для подальшого розвитку маленької особистості! Якщо ж у дитинстві батьки знецінювали дитину та її успіхи, вішали «ярлики», мало хвалили й підтримували незадоволеність нею, якщо було присутнє фізичне та моральне насилля, якщо не приймали індивідуальні особливості характеру дитини, її почуття, бажання, потреби, — самоцінність не формувалась належним чином. І от уже доросла людина не може ніяк зрозуміти, чому її так важко повірити в себе, віднайти власні цінності, — говорить вона.

Якщо шкодять рідні

«Токсичні» люди серед най-

рідніших ранять найсильніше, продовжуючи пані Світлана. Але це є можливим лише тоді, коли ви не вмієте помічати прихований вплив цих людей на вас і не вмієте захищати себе та свої психологічні кордони.

— Часто люди не здатні до самозахисту в токсичних стосунках з мамою. Але це можливо! Є способи змінити стосунки та своє сприйняття ситуації, що дозволить жити без почуття провини перед мамою, яка вас «не чує»! Іноді токсичними стосунки є з партнером. Над власною самоцінністю можна і треба працювати! Вона починається з усвідомлення своїх труднощів, визнання своєї незадоволеності та бажання змінити такі обставини.

Кожна жінка повинна навчитися казати: «Ні»

з тим, що твої межі порушують, почни говорити «ні» і «не твоя справа», — радить вона.

Психолог радить бути яскравою і шумною, саркастичною і в'їдливою, носити одяг, який подобається тобі, зробити нарешті ту зачіску, яку давно хотіла, перефарбувати волосся в усі відтінки веселки, бути жіночною або навпаки мужньою, займати стільки простору і часу, скільки необхідно — кращого моменту, ніж зараз, не буде...

— Життя занадто швидко проходить, щоб відставляти в бік свої потреби та комфорт заради задоволення чужого его, — наголошує Наталія Гаевська.

СЕРЕДА, 2 жовтня**UA:перший**

06.00 М/с «Тачки проти»
06.05 М/с «Вруміз»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25,
13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10,
02.00, 05.20 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Добро
ранку, Країно!
09.30 Т/с «Еліза» 12+
11.20, 14.15 Телепродаж
11.45 Своя земля
11.55 Енейда
13.10, 03.30 #ВУКРАЇНІ
13.40, 17.15 Пліч-о-пліч
14.30 Д/ц «Аромати Південної
Африки»
15.15 Хто в домі хазяйн
15.45 Відкривай Україну з Суспіль-
ним
16.15 Д/ц «Світ дикої природи»
17.30 Наши гроші
18.25, 02.35 Тема дня
19.30, 04.50 Спільно
19.55 Д/с «Життя з левами»
21.25, 23.40, 02.25, 05.45 UA:Спорт
21.45 Розважальна програма з
Майком Шуром
22.15 Д/с «Левинний рик»
00.00 Телепродаж Тюсо
04.00 Розскречена історія

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніда-
нок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45,
19.30, 00.30, 05.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих лю-
дей»
11.20, 12.20 «Мінюю жінку»
13.15 «Сіменей мелодрами»
14.15 Т/с «Величне століття. Роксо-
лан»
17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула»
(12+)
19.20 «Секретні матеріали 2019»
20.45, 21.45 Т/с «Свати»
22.45, 23.50, 00.40 «Світ навіворт
- 10: Бразілія»
01.00 Т/с «Діагноз» (16+)

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40
Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Ін-
тером»
10.00 «Корисна програма»
11.00, 12.25 Т/с «Надзвичайні новини з
Костянтином Стогнєм

2+2

06.00 М/ф
08.00 Т/с «Отвітний удар-5» (16+)
09.40, 18.15 «Спецкор»
10.20, 18.50 «ДжедАЙ»
11.00, 17.20 «Затерянний мир»
13.50 X/ф «Неудержимі» (16+)
15.15 X/ф «Леон - кіллер» (16+)
19.25, 20.30 Т/с «Ментовські вой-
ни. Харків-2» (16+)
21.30, 23.05 Т/с «Касл-7» (16+)
00.50 «Облом.УA.»

ЧЕТВЕР, 3 жовтня**UA:перший**

06.00 М/с «Тачки проти»
06.05 М/с «Вруміз»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25,
13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10,
02.00, 05.20 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Добро
ранку, Країно!
09.30 Т/с «Еліза» 12+
11.20, 14.15 Телепродаж
11.45 Своя земля
11.55, 15.15 Енейда
13.10 UA:Фольк. Спогади
14.30 Д/ц «Аромати Південної
Африки»
16.15 Д/ц «Світ дикої природи»
17.15 Пліч-о-пліч
17.30 #ВУКРАЇНІ
18.25, 02.35 Тема дня
19.30 Т/с «Свати»
20.45 X/ф «Як працюють машини»
04.25 Перша шпалта
04.55 52 вікенді

ІСТВ

04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Студія Вашингтон
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відлід 44» 16+
05.35, 10.05 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з
Костянтином Стогнєм
11.20, 13.20, 21.25, 01.15 Т/с «Роз-
тин покаже» 16+
12.45, 15.45 Факти. День
13.55 X/ф «Секретні матеріали:

Хочу вірити» 16+
16.25 X/ф «Чужий» 16+
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
23.15 X/ф «Чужий проти Хижака»
18+
02.50 Стоп-5

СТБ

06.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова

історія»

10.55 МастерШеф 12+
14.30 Хата на тата 12+
17.25, 22.55 Відлік часу
17.30, 23.00 Вікна-Новини
18.00 Слідство ведуть екстрасен-
си 16+

19.00 Битва екстрасенсів 16+

21.00 Т/с «Вібр матері» 12+

23.45 Зважені та щасливі 12+

02.00 Ток-шоу «Зважся!» 12+

03.00, 02.45 Зона ноchi

04.20 Абзац

06.05, 07.35 Kids Time

06.10 М/с «Том і Джеррі»

07.40 Т/с «Бібліотекарі» 16+

08.20 Т/с «Цілком секретно» 16+

13.20 X/ф «Безсоромна мандрівка»

16+

15.10, 22.00 Т/с «Подорожники»

12+

16.00, 21.00 Improv Live Show 12+

17.00, 19.00 Діти проти зірок

22.50 X/ф «Пустун» 16+

00.50 Т/с «Ми такі» 12+

02.40 Служба розшуку дітей

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок

10.05 X/ф «Соляна принцеса»

11.15 Т/с «Рання пташка 2»

12.00, 13.00, 22.00 Сімейка У

12.30, 13.30, 20.00 Одного разу під

Полтавою

14.00 СуперЖінка

15.00, 19.00 4 весілля

17.00, 02.00 Панянка-селянка

19.30 Т/с «Хамелеон» 16+

20.45 Факти. Ранок

09.15, 19.20 Надзвичайні новини з

Костянтином Стогнєм

10.00 Секретний фронт

11.10, 13.20, 21.25, 01.20 Т/с «Роз-

тин покаже» 16+

12.45, 15.45 Факти. День

13.35, 16.20 X/ф «Чужий-3» 16+

18.45, 21.05 Факти. Вечір

20.20 Антизомбі. Дайджест

23.15 X/ф «Чужий проти Хижака»

18+
02.55 Стоп-5

лан»

17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула»

(12+)

19.20 «Секретні матеріали 2019»

20.40, 21.40 Т/с «Свати»

22.30 «Право на владу 2019»

01.05, 04.05 X/ф «Пісня пісень»

02.20 X/ф «Будинок з башточкою»

ІНТЕР

05.20 «Top Shop»

05.25, 22.00 «Слідство вели... з

Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40

Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Ін-

тером»

10.00 «Корисна програма»

11.00, 12.25 Т/с «Надія на поря-

тунок»

13.20, 14.15 «Речдок»

15.10 «Речдок. Особливий випа-

док»

16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою»

18.00, 19.00, 01.50 Ток-шоу «Ст-

осується кожного»

20.00, 02.40 «Подробиці»

21.00 «Речдок. Особливий випадок.

Сімейна хроніка»

23.50 Т/с «Східні солдати 2» (12+)

03.20 Т/с «Банкириши»

04.00 «Богіні ефіру»

05.10 «Top Shop»

10.20, 18.50 «ДжедАЙ»

11.00, 17.15 «Затерянний мир»

12.55 «Месьє природи»

13.30 Т/с «Перевозчик» (16+)

19.25, 20.25 Т/с «Ментовські вой-

ни. Харків-2» (16+)

21.30, 23.05 Т/с «Касл-7» (16+)

04.15 9 ур ЧУ по футболу «Карпа-

ты» - «Колос»

02.25 Стоп-5

ІСТВ

05.20 Т/с «Коли ми вдома»

11.05 МастерШеф 12+

14.25 Хата на тата 12+

17.29, 22.59 Відлік часу

17.30, 23.00 Вікна-Новини

18.00 Слідство ведуть екстрасен-

си 16+

19.00 Зважені та щасливі 12+

21.00 Т/с «Вібр матері» 12+

02.00, 05.20 Новини

06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Добро

ранку, Країно!

12.45, 15.45 Факти. День

13.35, 16.20 X/ф «Чужий-3» 16+

18.30, 21.05 X/ф «Чужий-4» 16+

20.25 Т/с «Чужий-5» 16+

09.25, 10.20 «Життя з левами»

12.45 Т/с «Затерянний мир»

13.35 X/ф «Відлід 44» 16+

19.30, 20.25 «Ліга сміху 2019»

00.35, 02.25 «Кiev Вечірній»

05.25 «Світське життя. 2019»

04.35 «Top Shop»

05.50 Корисні підказки

ІНТЕР

05.35, 22.00 «Слідство вели... з

Леонідом Каневським»

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40

Новини

07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Ін-

тером»

10.00 «Корисна програма»

11.00, 12.25 Т/с «Надія на поря-

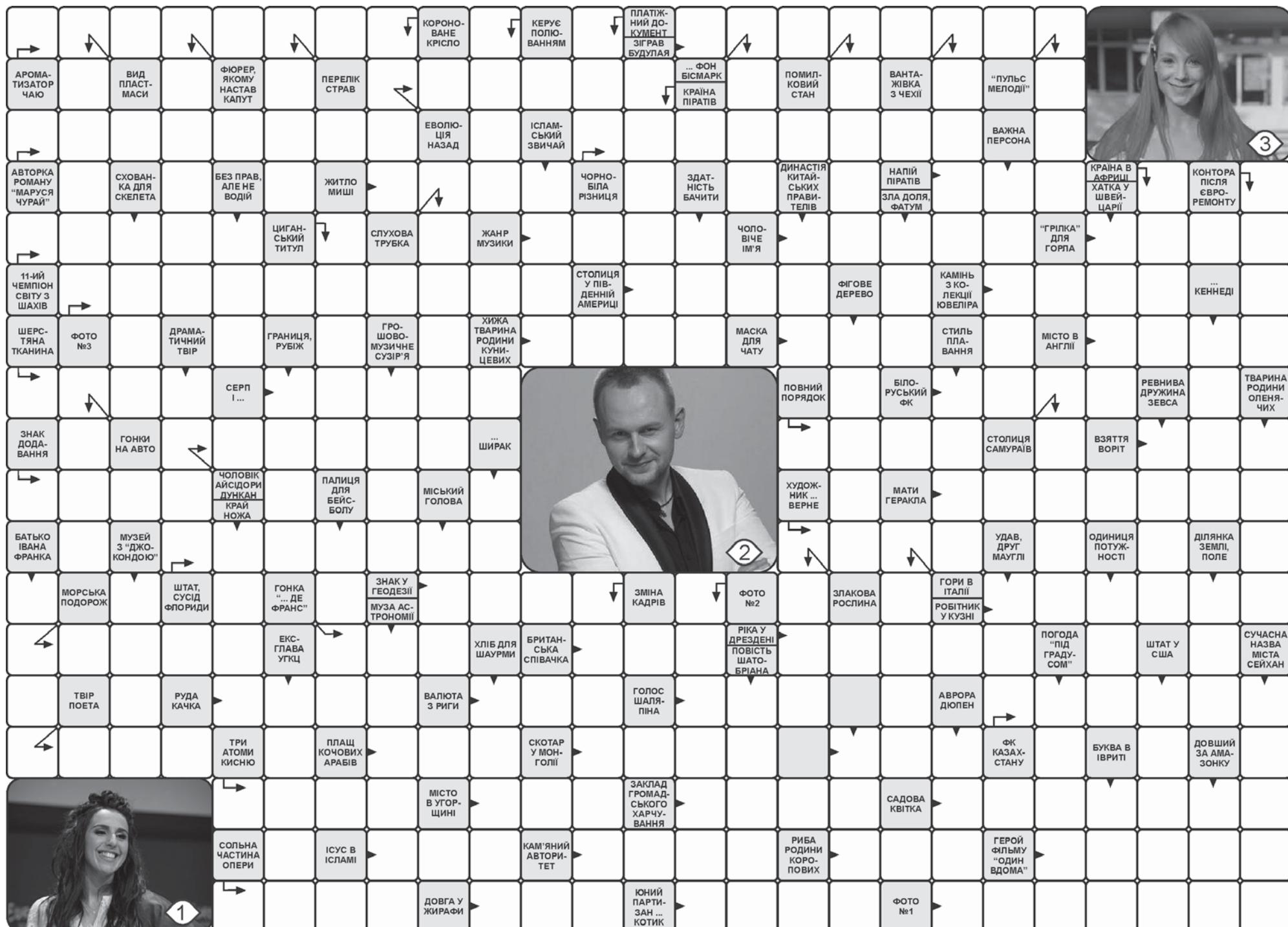
тунок»

13.20, 14.15 «Речдок»

15.10 «Речдок. Особливий випа-

док»

16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою»



Банк, з якого мене звільнили три роки тому, купив банк, в якому я працюю зараз, і мене знову звільнили. Невже тільки заради цого я купували?

— Люби себе, забий на всіх і в житті на тебе чекає успіх!

— Вибачте, а ви точно сімейний психолог?

Тракторист Федір заснув за кермом і ненавмисно став учасником програми зі знесення старого житла.

— Лікарю, мій чоловік випадково випив таблетку від головного болю, це нічого?

— Ну тепер доведеть його до того головного болю. Щоб таблетка марно не пропала.

Розмова подруг:

— Не можемо почати ремонт у ванній. Яку б плитку я не вибрала, чоловік на все згоден.

— Мені чоловікі всуди приділяють стільки уваги! От сьогодні двоє в автобусі одночасно поступилися мені місцем.

— Помістилася?

— Ти новини дивишся?

— Ні. Я пропустив пару сезонів і тепер

нічого не розумію.

Якщо ви будете старанно працювати по всім годин на день, то, можливо, вам пощастиє, і тоді ви станете начальником і будете працювати по дванадцять годин на день...

Дивовижне поруч. Митник Петров, просто закривши очі, заробив 25 тисяч доларів.

Історія — єдина наука, яку не можна вивчати за офіційними підручниками.

— Ти куди?

— Піду по бутиках прогуляюся.

— Що-небудь купити хочеш?

— Ні! Подражнити продавців надію!

Перевірка лічильників на воду показала, що мешканці не тільки не користуються водою, але і закачують її назад у водопровід!

Доводиться засинати, коли спати не хочеш, щоб встати, коли не хочеш, щоб встигнути туди, де бути не хочеш. Таке воно життя.

Після безалкогольного пива відчуваєш себе обдуреним...

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНІЙ В «RIA ПЛЮС», №38



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «RIA»; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а.

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом Асоціації видавців періодичної преси України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем. Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінної за основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компаній», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передruk матеріалів — тільки з дозволу редакції. Буквоуполучення RIA, RIA, RIA (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

World Association of Newspapers Газета є



Газета є членом Все світньої Газетної Асоціації

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЕДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б
 (колишній будинок офіцерів). **Працюємо** 9.00-18.00.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції:
(0352) 43-00-50, 43-00-56

Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) 43-00-50, 43-00-56

«RIA плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3 СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЕДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р.

Головні редактори: Наталія Бурлаку — 097-445-82-67, Мар'яна Дохват — 097-783-53-39.
Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70

Номер набранний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж 27541 примірників. Зам. №191239

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «RIA МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.

Передплатний індекс

22196

24

RIA ПЛЮС,
2 жовтня 2019

facebook.com/te20minut/



instagram.com/20.hvylun/

Погода у Тернополі

КАРТОН-ПЛАСТ

ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБІЗНА 17
15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН

ПІДДОНИ



ЄВРО-КУБ

пакуй та вези!

тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60

46009_999

СЕРЕДА,
2 жовтня
ЧЕТВЕР,
3 жовтня
П'ЯТНИЦЯ,
4 жовтня
СУБОТА,
5 жовтня
НЕДІЛЯ,
6 жовтня
ПОНЕДІЛОК,
7 жовтня
ВІВТОРОК,
8 жовтня



ПП Бурмака Н.П. 5 жовтня 2019 р. о 8-00год.
ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:

- АЛКОГОЛІЗМУ • ІГРОМАНІЇ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ • КУРІННЯ

Лікування проводиться індивідуально. www.nadiya.com.ua

М. Тернопіль, вул. Замкова, 14 (гот. «Тернопіль»; тел.: (0352) 42-00-22, (067) 451-44-26, (073) 550-50-30

T20П

Ваші відгуки
про послуги у Тернополі

Увага!

ЗАЧИНЕНО **ВІДЧИНЕНО**

Пункт прийому оголошень знаходиться
на вул. Сагайдачного, 2 (у магазині «Преси»)

454962_999

на роботі
вдома!
на природі
РАДІО
П'ЯТНИЦЯ
91.2 FM
**У НАС ЗАВЖДИ
П'ЯТНИЦЯ!**

**СКЛАД
МАТРАЦІВ
і меблів**
(096) 00-111-00

461321_999

Лігос **ФОТОКОНКУРС**
«Дитячі посмішки з Лігос»

20
ХВИЛІН

Голосуйте за найкраще фото з 21.09 по 02.10
на сайті 20minut.ua у розділі фотоконкурс

Переможці отримають супер призи!

- СУПЕР ПРИЗ: термокружка + рюкзак + сумка + набір круасанів ТМ «Лігос»
- 1 рюкзак + набір круасанів ТМ «Лігос»
- 1 термокружка + сумка + набір круасанів ТМ «Лігос»
- 47 сумок + набір круасанів ТМ «Лігос»



Деталі за тел. 43-00-50, та на сайті 20minut.ua

451089_999

АНЕКДОТИ

Доводиться засинати, коли спати не хочеш, щоб встати, коли не хочеш, щоб встигнути туди, де бути не хочеш. Таке воно життя...

Скажіть, Джон, у Вас з дружиною укладено шлюбний контракт?

— Я назвав його договором про ненапад, сер.

— А у вас є рекомендація з минулої роботи?

— Ні.

— Даремно не попросили. Без рекомендації складно знайти місце.

— З такою було б взагалі неможливо.

Він хотів багато чого досягти в кар'єрі.

Але, крім піску і глини, там нічого не було.

Дружина знайшла заначку чоловіка:
— Звідки у тебе стільки грошей?
— На подарунок тобі до річниці весілля збирав.

— Ой, а що так мало?

Чоловік каже дружині:

- Коли тобі потрібні гроші, ти мила і люб'язна зі мною
- Але я завжди люб'язна з тобою.
- Саме так!

Дружина знайшла заначку чоловіка:
— Звідки у тебе стільки грошей?
— На подарунок тобі до річниці весілля збирав.

— Ой, а що так мало?

Гороскоп

ОВЕН Новий тиждень сприятливий для переговорів, роботи з інформацією і документами, навчання і поїздок

ТЕЛЕЦЬ Цього тижня вам посміхнеться успіх на роботі: готовтесь до цікавих завдань, викликів і грошових пропозицій

БЛИЗНЮКИ Цього тижня вам посміхнеться успіх на роботі: готовтесь до цікавих завдань, викликів і грошових пропозицій

РАК Цього тижня Ракам буде під силу здолати навіть найбільш безнадійну справу. Головне — не витрачати даремно сили.

ЛЕВ Зараз для Левів не найкращий період, братися за нову справу. Однак це не означає, що треба розслаблятися на роботі

ДІВА Бажано займатися справами, які сприятимуть вашому умиротворенню. Час підходить для експериментів у житті.

ТЕРЕЗИ Якщо вам скрутоно та психологічно важко, то поговоріть з тим, кому довіряєте. Можливо, прийшов час змінити роботу.

СКОРПІОН Сміливо беріться до справ, які вам вдаватимуться як ніколи успішно. За можливості зайдіться спортом

СТРИЛЕЦЬ Постарайтесь детальніше спланувати свої справи, тоді віз легкість розпрощається з «хвостами», які назиралися за попередні дні.

КОЗЕРІГ Доля може приготувати для Козерогів невеликі випробування. Втім не переживайте, є високі шанси, що у вас все вийде!

ВОДОЛІЙ Вам потрібно завершити всі починання, які накопичилися за останній час. Ваша рішучість допоможе і в особистих справах.

РІБИ Якщо ви хочете отримати нові знання, літи на курси, чи довершили почату справу до кінця — обов'язково зробіть це цього тижня.