



СКІЛЬКИ КОШТУЄ БЕЗПЕКА ДИТИНИ?

с. 10



СЕРЕДА

20 листопада 2019

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ

№47 (1465)



НАВЧАЄ ВІННИЧАН ЙОЗИ СМІХУ

с. 14

48200661531012

5.00 грн

1 блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ПЕНСІОНЕРКА РОЗКРИЛА СПРАВУ ДЛЯ НАБУ

- Про махінації з кооперативним будинком у Пироговому ініціювала кримінальне провадження Ольга Бойко. Запросила документи з виконкому, звірила офіційно надане з архівними оригіналами і була шокована
- Частина дому, яка багато років пустує, по-тихому перепродали, замість розподілити між мешканцями. Чому поліцейське слідство не рухається? Бо треба взяти зразки підписів поважних людей



— Я викрила мафію 25-річної давнини, і їхній злочин досі продовжується, — каже голова житлово-будівельного кооперативу «Надія» Ольга Бойко

с. 8

РЕКЛАМА

Передплати газету RIA

Та отримай гарантований подарунок

БІЛЬЯРД БОУЛІНГ ТЕАТР

Щотижнева безкоштовна доставка газети
☎ 555-122 (Оформлення та деталі передплати)

Година бильярду Година боулінгу 2 квитки в театр

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс

ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

☎ (0432) 555-333

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- слюсарний інструмент
- витратні матеріали

Обладнання
- для доранок і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- гречалки
- сенокосилки
- та багато-багато іншого

м. Вінниця, вул. С.Зулінського, 44-в

АГРО МОТО ТА САДОВА ТЕХНІКА

АГРО МЕХАНІКА
www.am.ua

м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж
☎ (068) 559-85-85 ☎ (095) 559-85-85

ТРАКТОРИ від — 80 000 грн
МІНІ ТРАКТОРИ від — 35 000 грн
МОТОБЛОКИ від — 9 000 грн

КРЕДИТ • ДОСТАВКА • ГАРАНТІЯ • РЕМОНТ

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА **від 8990** грн/м

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Ірина БЕРЕЗА
 ПОЕТ, МЕДИК



Быть просто домохозяйкой — роскошь

Да простят меня феминистки, но для женщины, которая давно добилась пресловутих равных прав с мужчинами, успешно реализует себя на работе, в общественной жизни, приобщена к творческому процессу и огромному количеству постоянно изменяющейся информации, в современной жизни главным достижением и лучшим отдыхом является просто побыть обычной домохозяйкой.

Дома хозяйкой — это роскошь, которую не всякая женщина может себе позволить.

И когда ей это удается, уже не двадцатилетней, она понимает, какое это удовольствие — навести порядок там, где давно хотела, пересадить чахлые фиалки, перебрать детские вещи, приготовить что-то необычное (необычное уже потому, что обычно времени на это не хватает). И почувствовать себя константой, тем вечным, к чему возвращаются все в мире — дети, мужчины, друзья, родные. Неким источником силы и спокойной уверенности в том, что какие бы изменения не принесла бушующая жизнь, это место силы будет существовать всегда. И никакая мода, течения и завоевания изменить этого не смогут.

А когда этот день закончится и женщина будет наконец-то отдыхать, как говорится, «без задних лап», мало что сможет дать ей такое чувство удовлетворения, как свершенное бесчисленное количество дел за тихий семейный день.

SMS-КВИТКИ ТЕПЕР НЕ ТІЛЬКИ ЧЕРЕЗ «КИЇВСТАР»

Альтернатива ■ До системи оплати проїзду через SMS, яку запустили в лютому 2019-го, приєдналися ще два оператори: Vodafone і Lifecell. Щоб отримати квиток на мобільний телефон, потрібно надсилати повідомлення на номер 877. Утім, в кожного оператора є свої умови для абонентів, які хочуть платити SMS-ками за проїзд



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

У лютому в трамваях, автобусах і тролейбусах розклеїли наліпки, що абоненти «Київстару» можуть платити за проїзд через SMS. Цієї осені до системи приєдналися ще два оператори мобільного зв'язку — Vodafone і Lifecell. Щоправда, всі оператори надають таку послугу тільки абонентам передплаченого зв'язку. І це не єдина їхня умова.

З нульовим балансом абонент «Київстару» не може сплатити за проїзд. Мобільний оператор прописав, що «всі податки та збори враховані» в оплату за квиток.

Водночас, дрібним шрифтом в умовах вказали, що крім вартості квитка може стягуватися плата за відправку самої SMS-ки, якщо це є у тарифному плані (bit.ly/2OvbeVA).

У Vodafone, як і у «Київстару», після купівлі квитка має бути не менше трьох гривень на балансі, інакше не надсилають SMS-квиток. Відправка повідомлення на номер 877 безкоштовна. А ще оператор встановив ліміти на SMS-квитки: кількість успішних операцій — 100 штук на день та сума 1000 гривень на добу (bit.ly/340WtqR).

Lifecell наслідує ті ж базові правила, що і попередні два оператори: баланс — не менше трьох гривень, плата за відправку



Оплата проїзду через мобільний телефон діє тільки в муніципальному транспорті. Міські транспортники кажуть, що в приватних маршрутках наліпок з кодами для SMS-квитків не буде

SMS на номер 877 не стягується. І встановив ліміти на кількість SMS-квитків: 14 тисяч гривень протягом одного місяця і 62 тисячі гривень протягом року (bit.ly/2CTfobv).

Запитали вінничан про враження від такої системи е-квитка:

— Часто при оплаті замість квитка видає «помилку при обробці запиту», — поділився враженнями вінничанин Кирило, який користується «Київстаром». — Одного разу їхав з проспекту Космонавтів до Центрального ринку та надсилав SMS-ки на номер «877» всю дорогу. Так і не зміг розрахуватися.

— Користуюсь тільки через «Київстар», коли немає кондуктора в транспорті. Подивилась, що востаннє проблема була 1 березня, не хотіло приймати оплату. Думаю, смс-ки набагато зручніші за QR-коди, не треба стрибати по салону до тієї наліпки, — розказала журналістка Дар'я Гоц.

Генеральний директор «Ві-

ницької транспортної компанії» Михайло Луценко задоволений тим, що у громадському транспорті є можливість оплати через SMS:

— Пасажирам зручно платити через SMS, QR-коди. Ми бачимо, що на це є попит серед вінничан: якщо казати суто про SMS-квитки, то стабільно маємо по 500–600 оплат на добу, — каже Луценко. — Але у загальному пасажиропотоці, відсоток через ці сервіси доволі незначний: орієнтовно 9000 на день, тоді як загалом маємо близько 380 тисяч поїздок в день.

На запитання, чи обговорюється у мерії можливість впровадження QR-кодів та SMS-квитків у маршрутках, Михайло Луценко відповів, що «вже записано»:

— Зараз там повним ходом йде облаштування валідаторів електронного квитка, і з наступного року почнуть тестувати систему в маршрутках, — каже гендиректор «Вінницької транспортної компанії» Михайло Луценко.

Як платити мобільним телефоном

Для користування оплатою через SMS достатньо навіть кнопочкового телефону. У трамваях, тролейбусах і автобусах розклеєні таблиці з кодами для плати за проїзд. Обираємо з переліку необхідний код: SAC — трамвай, SAB — тролейбуси, SAA — автобуси. Додаємо до коду номер маршруту: для прикладу трамвай № 4 — це SAC4. І цей код надсилаємо на номер 877. Писати текст можна і маленькими буквами, але це має бути латиниця.

У відповідь отримаєте SMS-

квиток. У ньому буде вказано номер і тип громадського транспорту, в якому їдете; строк дії квитка (1 година) та код перевірки. Останній потрібен для перевірки контролерами.

Якщо раптом видалили цю SMS-ку, то відправте повідомлення на номер 877 із текстом D або d для отримання дублікатів всіх діючих квитків. За це додатково платити не треба.

Подивитися коди для оплати проїзду можна за посиланням: dero.vn.ua/sms

RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН

Чи підете за покупками у «чорну п'ятницю»?



ІРИНА (30), КАЗНАЧЕЙ:
 — Маю багато знайомих, які працюють у сфері продажів. Незадовго до «чорної п'ятниці» вони штучно піднімають ціну, а напередодні дня «X» опускають.



ОЛЕКСАНДР (20), СТУДЕНТ:
 — Розумію, що у цей день діють шалені знижки, але нічого купувати не планую. Саме тієї п'ятниці мені потрібно їхати в село. Минулого року купив телефон зі знижкою 15%.



ЛЮДМИЛА (51), ДОМОГОСПОДАРКА:
 — Для мене «чорна п'ятниця», як і будь-який інший день. Я не користуюся усіма цими знижками, тому що у мене не вистачає на це часу.



СТЕПАН (88), ПЕНСІОНЕР:
 — Я погано бачу, не розумію, де там ті знижки намальовані, тому нічого купувати не буду. Не знаю навіть, чи хтось з близьких ними хоча б раз користувався.



МАРІЯ (70), ПЕНСІОНЕРКА:
 — Я не беру в такому участь. У нашій родині немає традиції саме у цей день ходити та щось купувати. Але минулого року донька купила мені шорти.



ЄВГЕН (33), СУПЕРВАЙЗЕР:
 — Не планую нічого купувати, бо не маю на це грошей. Я вірю у знижки, тому що й сам працюю в торгівлі. Це реально: якусь знижку робить виробник, якусь — фірма.

Сімейний

COMFORT

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

067 850 69 09

Немирівське шосе, 94а

simejnuj.vn.ua



**ПІДВЕДЕНО ВСІ
КОМУНІКАЦІЇ**



Спортивний комплекс «Льодовий клуб» як приклад бездіяльності та безвідповідальності нашої влади



БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСУ «Льодовий клуб»

Без води: про ситуацію, яка склалась у клубі та офіційна заява власників.

Усі, хто так чи інакше занепокоєні долею Льодового клубу, пам'ятають події, які відбувались трохи більше місяця тому, коли фанати льодового спорту та розваг, а саме юні хокеїсти та фігуристи разом із батьками і тренерами, за підтримки громадськості, власне відвідувачів ковзанки, які люблять кататись та проводити час у клубі — всі ці люди зібрались на флешмоб заради протесту Льодового клубу, заради того, щоб це місце продовжило існувати, заради того, щоб наша вельмишановна громада дослухалась до їх прохань.

Та у той момент ми думали, що нас почули, ми повірили, що все ж їх не просто називають «державо-творцями».

І повірили ось чому: громада висунула ряд питань на обговорення та дослідження, результатом яких мала б стати передача «Льодового клубу» у комунальну власність. Деталі цих питань та досліджень

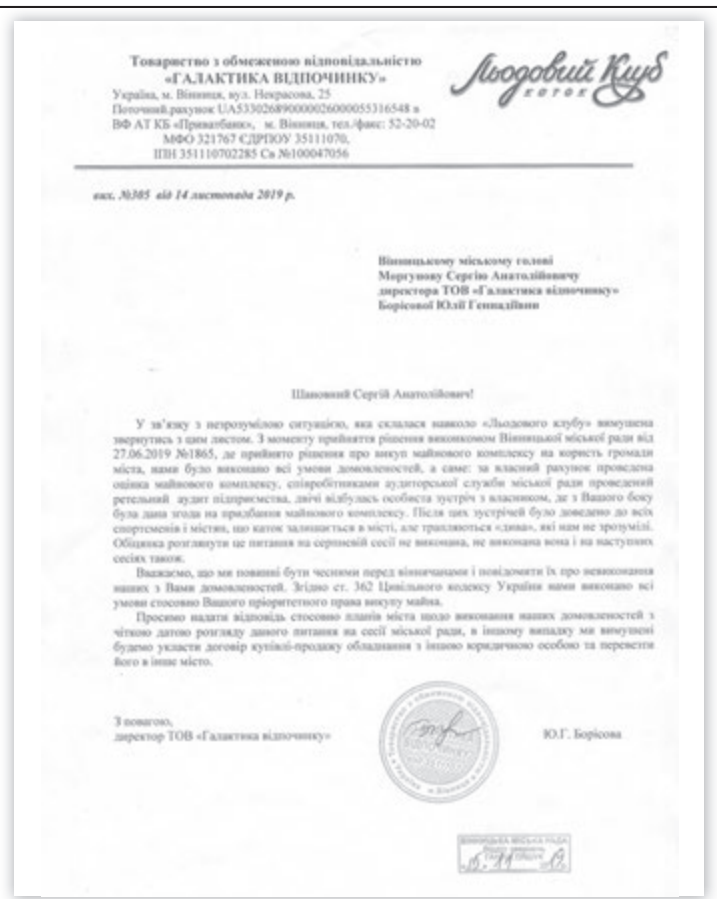


стали відомі із офіційного звернення директора ТОВ «Галактика відпочинку» (до цього часу не публікувались). Стався той самий момент, коли усі сили, навіть до цього конкуруючі, об'єднуються заради чогось більшого.

Усі питання та дослідження потребували певних витрат та ресурсів. І знову ж таки небагато гості та спортсмени своїми хвилюваннями досягають своєї мети та схиляють власників на свою сторону: вони відмовляються від усіх інших пропозицій про купівлю Льодового клубу, відкидаючи можливість переїзду, чим ясно виражають свою прихильність та відданість

місцевому спорту та любителям ковзанів. Крім того, усі дослідження, які запросила міська влада, здійснюються за власний коштів. Після цього отримують відповідь про офіційну згоду на придбання містом комплексу Льодовий клуб.

Та час йде, і ці обіцянки так і залишаються обіцянками. Тож хочеться поставити справедливе питання: все це було тільки для того, щоб хвилювання стихли? Для того, щоб збільшити свої рейтинги? Чи все ж таки здійснюються певні кроки для того, щоб ковзанка «Льодовий клуб» залишилась в місті, а юні спортсмени не втратили свою «другу домівку»?



464453



Топ-7 порад, як вивчити англійську, від Вінницької ІТ-Академії

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ ІТ-АКАДЕМІЇ

Давно не секрет, що англійська мова затребувана у кожній сфері нашого життя: при вступі до навчального закладу, при пошуку престижної роботи, для подорожей, для пошуку корисної інформації тощо.

Ми вивчаємо іноземну протягом довгого періоду часу: в школі, в університеті, на курсах або з репетитором.

Чи існують «чарівні» (меджік) способи, як легко та невимушено вивчити іноземну мову?

Вінницька ІТ-Академія — навчальний заклад, який добре відомий організацією результативних навчальних процесів, ділиться секретами успішного вивчення англійської мови.

Порада 1. Практикуй вивчення іноземної щодня. Чудово виробити звичку займатися англійською кожний день. Систематичні заняття по 30 хвилин в день принести хорошиї результати для покращення та підвищення рівня володіння іноземною.



Порада 2. Завантаж застосунок для вивчення англійської мови.

Використовуйте свій вільний час з користю, на просторах інтернету широке розмаїття застосунків на будь-який смак та рівень. Погодьтеся, що корисніше поповнювати свій словниковий запас, аніж грати у мобільні ігри чи бездумно гортати стрічку в соцмережах.

Порада 3. Підпиши на подкасти або канали в вивчення англійської у соцмережах чи інтернет ресурсах.

Один з ефективних та популярних методів вивчення іноземної — це підписка в соцмережах на носія мови чи канал.

Подобається гумор? Політика? Ведення блогу? Приготування їжі? Підпиши на тематики та блогерів, які тобі подобаються і разом з ними вивчай, практикуй, вдосконалюй мову.

Порада 4. Читай професійну літературу англійською. Хороша англійська книга — це ні з чим незрівнянне задоволення, нахнення і привід задуматися про щось важливе. Крім того, це відмінний ресурс для розширення

словникового запасу, розвитку навичок читання, зміцнення знань з граматики й орфографії.

Знайти професійні, корисні підручники з вивчення англійської для ІТ-сфери можна на освітній платформі INTITA.

Порада 5. Бери участь у English марафонах. Мовний марафон — це онлайн-програма, під час якої учасники виконують завдання у визначений термін. Зазвичай викладачі англійської, блогери і коучі проводять такі випробування безкоштовно або за невелику плату. Мета — прокачати різні мовні навички, залежно від тематики та тривалості.

Ти також можеш взяти участь у English марафоні від Вінницької ІТ-Академії, слідкуючи за нашими подіями в соцмережах.

Порада 6. Зареєструйся на курс інтенсивного вивчення англійської мови Deep Dive into English та з головою поринь в англійськомовне середовище. Курс особливо корисний для тих, хто хоче подолати мовний бар'єр, спілкува-

тися з англійським клієнтом чи Native Speaker або пройти співбесіду в іноземну компанію.

Порада 7. Слухай новини англійською.

Якщо не завжди знаходиш час аби читати англійською, а вимову багатьох слів необхідно шукати у словнику, можна вивчати іноземну, слухаючи новини.

Завжди свіжа та актуальна інформація, яка дозволить не тільки практикувати іноземну, а й бути в курсі останніх подій та новин.

Вивчення англійської мови вимагає багато часу та терпіння, але цей процес можна урізноманітнити цікавими та ефективними способами. Грайте в ігри, розв'яжуйте кросворди, співайте пісні, читайте комікси англійською, відвідайте курси, переглядайте фільми і не хвилюйтеся надто щодо помилок, адже на помилках вчаться!

Веб-сайт: ita.in.ua
Ел.-пошта: ita.in.ua@gmail.com
Тел.: (067)431-19-21

460035

ІСТОРІЯ ТРЬОХ БРАТІВ-БЛИЗНЮКІВ

Рідня ■ Троє братів Діденків з'явилися на світ з різницею у декілька хвилин. Їх не могли розпізнати не тільки чужі люди. «Цього, як звати?» — запитував батько маму, коли хотів поговорити



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

Діденки з Тростянця. Володимир — старший серед трьох братів. Віктор — середульший. На жаль, він передчасно пішов з життя. Невиліковна хвороба вкоротила віку. Валерій — наймолодший. Але саме в нього найвище військове звання — полковник. У Віктора і Володимира на погонах на одну зірку менше. Вони дослужилися до підполковників.

Валерій Діденко продовжує працювати. Нині він мисливствознавець Тростянецького лісгоспу. Коли спілкувався з паном Валерієм, до нього у гості приїхав брат Володимир. Він закінчував службу у Вінниці у Повітряних силах. Уже на відпочинку. Випала нагода поспілкуватися одночасно з двома Діденками.

ЯК НЕУПІЗНАВАНІ ІСПИТИ СКЛАДАЛИ

Вони й нині схожі. Щоправда, не настільки, як раніше.

— У дитинстві розпізнати нас могла тільки наша мама і бабуся по батьковій лінії, вона проживала з нами, — говорить Валерій. — А вже мамина мама, хоч і жила у будинку навпроти через дорогу, не знала, хто є хто.

Не дивно, що їх часто називали іншим іменем.

— Ми домовилися між собою, що будемо відгукуватися на те ім'я, яким до нас звертаються, — розповідає Валерій. — Бувало, тато запитував маму, як цього

малого звати.

Брати зізнаються, що така неупізнаваність була їм на користь, особливо під час навчання. Інколи перед екзаменами розподіляли між собою предмети. Хтось більше сидів над математикою, інший вчив фізику, третій — хімію. На екзамені кожен складав свій вивчений предмет. Три рази тягнув білет. Головне було спокійно зайти в клас.

— У військовому училищі більшість предметів викладали чоловіки, — згадує Володимир. — Вони не дуже переймалися, хто з нас прийшов на іспит. Але були жінки, які здогадувалися, що брати щось задумали. Дехто з таких викладачок робив так: запрошував в аудиторію усіх трьох разом. Але й тоді знаходили можливість, щоб відповідав той, хто краще знає.

Віктор Діденко служив заступником начальника нинішнього Військово-медичного центру. Володимир мав іншу посаду у Повітряних силах.

— Пригадую, деякий час разом зі мною вранці сідав у троллейбус чоловік, з яким я не був знайомий, — говорить пан Володимир. — Зате він знав брата. Щоразу підходив до мене, подавав руку і казав доброго дня, Вікторе Петровичу. Як було йому пояснити, що я не Віктор. Якось розповідав про проблему у медичному центрі, яку треба обов'язково вирішити. Допитувався, чому зволікаємо...

Інколи після таких розмов Володимир телефонував братові. Передавав почуту інформацію.



У дитинстві їх могла розпізнати тільки мама і одна з бабусь. У школі і військовому училищі — ніхто. Не дивно, що їх часто називали іншим іменем

ВЕСІЛЛЯ БУЛО В ОДИН ДЕНЬ

— З весіллям ми вирішили пожаліти батьків, — говорять брати. — У той час людей запрошували дуже багато. На три весілля коштів батьки б не збирали. Тато працював шофером, мати — у колгоспі. Особливих статків не мали. Після закінчення військового училища ми приїхали додому і потішили їх гарною новиною. Спочатку дипломи показали, а потім сказали, що вирішили одружуватися в один день.

— А що, вже у всіх є дівчата? — перепитала мама.

— Тільки у Віктора Валя, ви її знаєте. Але він нас почекає, поки знайдемо дівчат, — відповів наймолодший.

У Віктора дівчина була, як і він, з Тростянця. Батьки її знали, бо хлопець зустрічався з нею ще до того, як вступив у військове училище. Весь час чекала його.

Володимир свою суджену уперше побачив у Військово-медичному центрі. Галина працювала медсестрою. Уже удвох стали чекати, коли наречену обере для себе наймолодший брат.

— Одного разу мене відправили у відрядження в Ізяслав Хмельницької області, — розповідає Валерій. — Знайомий офіцер запросив у гості на день народження. Там я пригледів чарівну дівчину. Її звали Галина, так само, як і у середульшого брата.

День другого вересня 1989 року у Тростянці запам'ятався не тільки братам Діденкам і їхнім нареченим. Як кажуть брати, з їхнього весілля зробили цілий фестиваль. Працівники культури знайшли ще пари, у яких було і срібне, і навіть золоте весілля. Підготували спеціальний сценарій. Свято організували у центрі селища на площі біля районного Будинку культури. Запросили журналістів.

Потім наша весільна фотографія була надрукована на обкладинці журналу «Огонек». Журнал видавали у Москві, поширювали по всьому Союзу.

Перша дитина, дівчинка, з'явилася на світ у середульшого — Віктора і його дружини Валентини. Через півроку по тому вітали Володимира й Галину. Вони теж раділи донечці. Валерій і Галина не заставили себе довго чекати. У них народився син. Пізніше у сім'ях старшого і середульшого з'явилися ще хлопчик і дівчинка. Нині вони мають уже своїх дітей. Але двійнятами, чи трійнятами ніхто не може похвалитися.

— Колись гени все одно дадуть про себе знати, — говорять брати. — Природа візьме своє. Хотілося б дочекатися того часу, щоб побачити близнюків і себе впізнати у них. Дасть Бог, дочекаємося.



Після закінчення військового училища брати приїхали додому і потішили батьків новиною. Спочатку дипломи показали, а потім сказали, що одружуватися будуть в один день

Афганістан і Чорнобиль їх не обминули

Незадовго до закінчення військового училища, братів Діденків викликав до себе начальник навчального закладу. Зробив Діденкам, без п'яти хвилин молодим офіцерам, пропозицію: залишитися служити в училищі.

— Нам пропонували служити офіцерами-прапорносцями, — пояснює Валерій. — Нам хотілося у війська, на конкретну службу, а не прапори носити. Тому відмовилися, хоча розуміли, що цим розсердили генерала.

«Близнюків на службі не розлучати», — таким був наказ міністра оборони у тодішній радянській армії. І посади їм мали пропонувати однакові після училища. Однак для молодих лейтенантів Діден-

ків таких вакансій не знайшлося. Віктора і Валерія направили у Вінницю, а Володимира — у Рівно. Загалом брати змінили за весь час 50 місць служби. На долю наймолодшого випав Афганістан. Про цю сторінку у його житті можна розповідати довго і окремо. В одному з епізодів афганської війни дивом вдалося врятуватися. Найстарший брав участь у ліквідації аварії в Чорнобилі, служив на Байконурі, звідки відправляли в космос кораблі. До речі, у близнюків є ще один брат. Олександр старший від них на шість років. Закінчив гірничий інститут, нині проживає у Дніпропетровській області. Це після його народження батьки хотіли дівчинку...

ЩЕ ПІД СЛІДСТВОМ, А ВЖЕ ХОЧЕ ПОВЕРНУТИСЯ НА СЛУЖБУ

Причетний до смерті ■ На 20 грудня перенесли розгляд позову колишнього оперативника Сергія Пивовара про повернення на службу в поліцію. Раніше, до реформи правоохоронної системи, ця дата була Днем міліції. Чому 14 листопада засідання за скандальною адмінісправою не відбулося? Про мітинг під стінами суду і неявку позивача



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Мітингом під стінами адміністративного суду на Брацлавській

продемонстрували своє негативне ставлення до позову Сергія Пивовара родичі та друзі Олександра Комарницького. З фотографіями загиблого після сутички з оперативником-самбістом підприємця вони прийшли на судове засідання.

У натовпі з декількох людей впізнаємо вдову і матір покійного. Остання — в чорному одязі. Обидві жінки приймали співчуття від людей, що долучилися до їхньої акції. Це були люди середнього та старшого віку. Вони підготували плакати. Написи на них були такі: «Вимагаємо справедливого суду», «Ні поліцейському свавілляю», «Ганьба», «Поліція вбиває».

Сергія Пивовара, нагадаємо, звинувачують у смерті Олександра Комарницького. Він працював оперативним співробітником Київського відділення поліції, коли в червні цього року звернувся до людини на зупинці

«Водоканал» з проханням бути понятим під час фіксації злочину. Перехожим був Олександр Комарницький і він, за наданою згодом поліцією інформацією, відмовився допомогти правоохоронцям. Через це виник конфлікт.

У результаті підприємець отримав несумісну з життям черепно-мозкову травму і 23 червня помер у лікарні. А оперативнику оголосили підозру в злочині, за який загрожує до 10 років позбавлення волі. Розслідування проводить Хмельницьке управління ДБР. Підслідний — під цілодобовим домашнім арештом і був звільнений з поліції після службового розслідування.

ХОЧЕ КОМПЕНСАЦІЇ

Як стало відомо минулого тижня, Сергій Пивовар подав позов до обласного главку Нацполіції з вимогою скасувати накази про його звільнення, поновити на посаді і виплатити компенсацію за вимушені прогули (проведені під арештами місяці, спочатку реальним, а потім домашнім). Докладніше про це знайдете за посиланням is.gd/U22nI2.



Родичі та друзі Олександра Комарницького. Мітингом показали своє ставлення до позову Сергія Пивовара, який підозрюється в злочині, але оскаржує звільнення з поліції

Минулого четверга, 14 листопада, позов причетного до смерті людини экс-поліцейського мали розглянути в адміністративному суді. Втім, на засідання не з'явився ні сам позивач, ні його адвокат.

Як озвучила суддя, адвокат надіслав на адресу суду клопотання про відкладення розгляду. Пояснив, що не може бути присутнім через раніше призначене слухання в Могилів-Подільському суді. Надав доказ — повістку.

Представники поліцейського главку, що прийшли до суду відстоювати правомірність звільнення Сергія Пивовара, були не проти відкладення справи. Визнали, що причина неявки другої сторони поважна.

У решті суддя Руслана Дмитришена ухвалила перенести розгляд. Вона навіть погодилася дати не тільки з учасниками процесу, а й поцікавилася в журналістів та слухачів (учасники мітингу теж піднялися в залу), чи і їх влаштує обраний день.

«ТАКА НАГЛІСТЬ!»

Відклали розгляд позову Сергія Пивовара на 20 грудня. Вільна у графіку засідань дата випадково співпала з днем, в який раніше було міліцейське професійне свято. Об 11.00 в колишній День міліції розглянуть позов про поновлення на службі звільненого за негативом поліцейського. Учасники мітингу сказали, що вони 20-го знову прийдуть.

А перед початком засідання мітингуєчі встали перед входом до приміщення Вінницького окружного адміністративного суду.

Свій збір на акцію протесту пояснювали пресі товариші Олександра Комарницького. Усього учасників мітингу було не більше 20-ти.

— Ми тут всі зібралися, щоб пом'янути Сашу. Ми всі його добре знали. Це була дуже гарна, талановита, активна людина, — сказав Віктор Гуменчук з «Громадянської позиції». — І зібралися також тому, що його вбивця зараз спробує поновитися на посаді в поліції. Його звільнили, слідство ще не закінчене, але він вже пробує поновитися. Ми вважаємо, що такі люди не повинні служити в поліції. І проблема не тільки в конфлікті з Сашею... Поліцейські в даний момент ставляться до людей, як до другорядних осіб. Немає такого, щоб в першу чергу поважали громадян. І даний випадок — ганебний і показує погану сторону наших поліцейських. На жаль. Ми проти того, щоб такі люди служили в поліції. І вимагаємо тільки одного: щоб суд був справедливий і прийняв рішення згідно з чинним законодавством.

— Ми не просто обурені. Це м'яко сказано, — втрутився інший учасник мітингу. — Ще не закрита кримінальна справа, і така наглість. Це просто словами не передається. Він хоче (Сергій Пивовар, — авт.) не тільки поновитися, а компенсувати прогули. Та ви що? Саме розглядання цієї ситуації в суді виводить нормальну людину з рівноваги...

ПІДОЗРУ НЕ ЗНЯЛИ

Вдова Олександра Комарницького Леся та його матір Марія

не брали слова на мітингу. На питання журналістів відповідали небагатослівно. Казали, що чекають результатів розслідування слідчих ДБР. Яку інформацію знають від них про трагічний для них випадок — не розголошували.

Раніше вдова Леся Комарницька сказала журналісту RIA, що статті звинувачення в провадженні про смерть чоловіка не міняли, і розслідування ще триває. Її, як потерпілу, з матеріалами справи не ознайомлювали.

— Я просила слідчого надати мені матеріали, а він сказав, що зможе ознайомити зі справою тільки після завершення слідства, — сказала вдова підприємця. — Тому ні, розслідування ще не закінчили. Воно продовжується.

Свою версію обставин травмування Олександра Комарницького підозрюваний Сергій Пивовар публічно не оголошував. Із інформації про засідання в Хмельницькому, де йому обирали запобіжний захід, знаємо: він частково визнає провину.

А нещодавно ми запитували у вінничан на вулиці про їхнє ставлення до поліцейських. Дізнатися думку інших та залишити свою можете за посиланням is.gd/Mtt5BG.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Позиція поліцейського главку однозначна

Про намір повернутися на службу в поліцію звільненого за негативом Сергія Пивовара редакція RIA дізналася з ухвали Вінницького окружного адміністративного суду. Цією ухвалою суд прийняв до розгляду його позовну заяву до обласного управління поліції. Суть позову: «про визнання протиправним та скасування наказів, поновлення на посаді та стягнення середнього заробітку за час вимушеного прогулу». Він підозрюваний у справі, порушеній за третьою частиною статті 365 Кримінального кодексу «Перевищення влади...» Це тяжкий злочин, за який загрожує до 10-ти років ув'язнення. Що змусило Сергія Пивовара пози-

ватися про поновлення на службі, якщо він ще підслідний? В ухвалі сказано: подав позов, отримав копії наказів про своє звільнення. Їх вважає протиправними. У відділі комунікацій обласного главку сказали, що на судовому розгляді позову Пивовара будуть відстоювати правомірність наказів про його звільнення. — Наша позиція однозначна. Ми будемо опротестовувати рішення, якщо його приймуть на користь Пивовара, — сказала прес-офіцер поліцейського главку Анна Олійник. — Вважаємо звільнення правоохоронця, який перевищив службові повноваження, правомірним і обґрунтованим.

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34

(0432) 66-02-98

minitractor.automoto.ua



ТЕСТ-ДРАЙВ ПЕРЕД ПОКУПКОЮ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ

ВІННИЦЬКА ПЕНСІОНЕРКА РОЗКРИЛА СПРАВУ ДЛЯ НАБУ

Добивається законності ■ Про махінації з кооперативним будинком у Пироговому ініціювала кримінальне провадження Ольга Бойко. Запросила документи з виконкому, звірила офіційно надане з архівними оригіналами і була шокована. Частина дому, яка багато років пустує, по-тихому перепродали, замість розподілити між мешканцями. Чому поліцейське слідство не рухається? Бо треба взяти зразки підписів поважних людей

НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК, ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (067)7857674

Щойно Ольга Бойко зайшла в редакцію, то одразу сказала: її тема не для лякливих. Мовляв, тут фігурують знані прізвища. І взагалі мафія — діло серйозне... Цю пенсіонерку знаємо, як принципову жінку, яка виграла суди з різними структурами. Себе вона називає людиною «радянської закалки» і такою, що нічого не боїться.

— Я викрила мафію 25-річної давнини, і їхній злочин досі продовжується, — каже голова житлово-будівельного кооперативу «Надія» Ольга Бойко. — Зібрала документи, які підтверджують махінації, і надала все слідчій. Але в поліції бездіють. Маю рішення судів, які зобов'язують їх виконувати мої клопотання. Наприклад, взяти зразки підписів у Дворкіса. За його керівництва частину нашого кооперативного будинку продали: підробили договір купівлі-продажу з приватною фірмою, і якби я цей договір не знайшла, він би набув законної сили.

Викраденою Ольга Бойко називає частину першого поверху будинку на Пирогова, 161 а пло-

щею близько 1000 квадратів. Вхід туди зачинений. Вікна замуrowані. Голова кооперативу розкажує: дім у 90-х звели за кошти майбутніх мешканців, тож недобудована його частина — їх власність.

— Коли ми отримували на руки свідоцтво, то міськвиконком мав написати, що «БТІ, виділіть всім учасникам кооперативу частку від недобудови». Зобов'язаний був так зробити, — переконує співрозмовниця. — Натомість недобудову перепродали.

ВЛАСНЕ РОЗСЛІДУВАННЯ

— Ми кооператив свій зберегли з 1992-го, — розкажує Ольга Бойко. — Але в 2017-му міськвиконком несподівано заявив, що купив наш будинок. Коли я це почула, почала шукати правду.

Пенсіонерка підняла рішення виконкому, звіряла їх з паперами із обласного архіву і знайшла договір купівлі-продажу, датований 2001-м роком. У ньому були посилення на раніше відмінені рішення.

— Це підроблений документ! — впевнена Ольга Бойко. — У юриспруденції такі називають нікчемними. Договір ніде не зареєстрований. Я написала заяву в поліцію, відкрили справу.

Голова «Надії» консультується з юристом і домоглася перекваліфікації провадження в службове підроблення (стаття 366 Кримінального кодексу України).

— До 366-ї ще б додали 191-ту статтю (привласнення, розтрата майна або заволодіння ним шляхом використання службового становища, — авт.) і справу мало б розслідувати НАБУ, — розібралася Ольга Бойко.

ПАЛКИ В КОЛЕСАХ

Але розслідування веде поліцейське слідство. І, як каже заявниця, за два роки не просунулося далі формальних допитів бізнесменів і чиновників, не призначили експертизу підробленої документації.

— Куди я тільки не писала, — говорить Ольга Бойко. — Але всі мої скарги пересилають на місце. Мені ставлять палки в колеса.

Розслідування ведеться поліцією і за 2 роки не просунулося далі формальних допитів бізнесменів та чиновників

Голова кооперативу подавала клопотання слідчій, а та видавала відмовні постанови. Оскарження цих відмов дало кілька судових рішень на користь потерпілої. З наданих нею ухвал зрозуміло: слідча мала взяти для експертизи зразки почерку у підписанта документів по спірному будинку Дмитра Дворкіса, тодішнього міського голови. Але цього не зробили і Ольга Бойко написала до суду скаргу знову.

— Я нічого не боюся, і не зупинюся ні перед чим. Там площі дуже великі, — показує Ольга Бойко недобудоване приміщення на технічному плані. — Вони не могли їх вкрасти, бо це коопе-



Голова кооперативу мешканців будинку на Пирогова, 161 а Ольга Бойко: «Тут ціла мафія замішана. БТІ, міськрада, приватна фірма...»

ративна власність. Чекали, доки сплине термін давності 15 років. І якби ніхто цього не помітив, договір набрав би чинності.

ПЛАНУВАЛИ ДОБУДУВАТИ

У недобудові на Пирогова, 161а планували зробити поліклініку. Пізніше хотіли відкрити відділення поліції та медпункт. Також тут могли дати житло переселенцям (12 квартир). Із кожного приводу проводили громадські слухання. Мешканці будинку не підтримали жодної пропозиції.

Ольга Бойко каже, що їздила до Києва на ток-шоу і там незалежний експерт підтримав її позицію: недобудову мали б купити у мешканців будинку, бо це їхня власність. Якщо все так просто і є документи, які доводять махінації, то чому ж поліцейське розслідування не зрушилося?

— Мафія! — пояснює Бойко. —

Махінації я викрила, все зібрала. Якби не я, слідство б і не опитало нікого. Я сама знайшла бізнесмена Шафранського, чия фірма нібито продала за 50 тисяч гривень нашу недобудову виконкому. Поліція не могла його знайти — це смішно. Усе вибиваю палкою з них. Я хочу законності!

Мета Ольги Бойко — отримати рішення про незаконність договору купівлі-продажу, аби члени кооперативу могли самі розпорядитися недобудовою.

— Чи продамо, чи будемо здавати в оренду — самі вирішимо! — говорить голова ЖБК.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-магазину або аналогічна)

Про експертизу і почерк колишнього мера

Про розслідування провадження, відкритого за заявою Ольги Бойко, питаємо в обласній поліції. Й там журналісту RIA кажуть: через скаргу Ольги Бойко в її справі поміняли слідчого. Експертиза документів дійсно ще не призначена. Матеріали мали направити експертам разом зі зразками підписів колишнього мера, що фігурує у справі кооперативного будинку як свідок. — Це ж не підозрюваний, щоб оголошувати його у розшук, — пояснює у відділі комунікацій про Дмитра Дворкіса. — Його за-

прошували, він приходив у поліцію, сказав, що дасть зразки підпису і залишив контактний телефон. Тепер цей номер телефону не відповідає. Через те, що фізично немає людини, в якій треба взяти зразки, експертиза досі не призначена. Слідство дало доручення оперативним підрозділам, аби встановили місцезнаходження свідка та запросили його для надання зразків почерку. Тобто експертиза буде в будь-якому випадку. Ухвала про її призначення — безстрокова.

Планують продати з аукціону як комунальну власність

Навесні 2019 року міськвиконком ухвалив рішення про приватизацію приміщення на Пирогова, 161 а, як комунальну власність. Об'єкт «незавершене будівництво», площею 687,8 квадратних метра хотіли продати через електронний аукціон (bit.ly/2Kf2Cbs). Уже восени вирішили передати на баланс комунального підприємства «Агенція муніципальної нерухомості» (bit.ly/2X61Ja4). Саме це підприємство міськради управляє комунальним майном. Зокрема, і продажем, якщо на це

є рішення міськради. — У 2000 році міська рада купила об'єкт незавершеного будівництва на Пирогова, 161 А і на підставі договору купівлі-продажу набула майно у комунальну власність, — каже директор департаменту комунального майна Ігор Шутак. — На початку цього року міськрада ухвалила рішення продати цей об'єкт з аукціону в 2019 році. Наш департамент виконує покладені на нього обов'язки: оформлення об'єкта, розміщення оголошення на електронному майданчику для продажу. Що хочуть мешканці, чи

звернулися вони до правоохоронців або до суду — мені не відомо. Ніхто не забороняє людям звертатися до правоохоронних органів, щоб з'ясувати підстави законності. Інформацію про об'єкт, що розмістили на сайті prozorro.sale. Там вказано, що буде продаватися «Незавершене будівництво». А саме — вбудовано-прибудовані приміщення загальною площею 687,8 квадратних метра до п'ятиповерхового житлового будинку 1994 року за будови. Утім, не вказана ціна і старт аукціону (bit.ly/2NGCvfu).



ЗЕА НОВОСВІТ

Новий енергоринок допоможе зекономити бізнесу на електроенергії

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА
ЗЕА «НОВОСВІТ»

З 1 липня 2019 року в Україні запрацював новий ринок електроенергії, який створив сучасну, прогресивну модель формування цін на електроенергію. Раніше ціну електрики планували на періоди від півроку, зараз — об'єктивне формування вартості по годинах і на добу наперед, залежно від споживання.

Така модель — це конкурентний ринок, на якому електроенергію можна купити за договірною ціною. Електрика стала товаром, який можна придбати в «супермаркеті», де є безліч пропозицій від компаній-постачальників та різні ціни на електроенергію.

Так ви можете обрати найдешевшу електроенергію того обсягу, який потрібний для вашого підприємства.

Роль нового ринку електроенергії в тому, щоб забезпечити конкуренцію, а не обґрунтовувати підвищення цін на загальноякісний, невідомими загалом, «ринковими» механізмами.

Як діяла система раніше і яким чином бізнес може сьогодні зекономити на світлі?

До 2019 року електростанції продавали всю вироблену



електроенергію у «єдиний коштик» Державному підприємству «Енергоринок». Вартість цієї електроенергії для кожного виду електростанцій (теплові, атомні тощо) встановлював державний регулятор НКРЕКП.

Надалі ДП «Енергоринок» продавав всю куплену електроенергію облэнерго, а ті, в свою чергу — побутовим споживачам та підприємствам. Кошти за споживання електрики рухалися по цьому ланцюгу в зворотньому напрямку: платежі споживачів надходили до облэнерго, звідти — до «Енергоринку», а потім — до електростанцій-виробників.

Але з реформою в сфері електроенергії, що стартувала влітку 2019 року, вартість електроенергії для промисловості не встановлюється Регулятором, а визначається ринком, на якому за таких клієнтів борються компанії-постачальники електроенергії.

Крім того, маючи автоматизовану систему комерційного обліку електроенергії, споживачі можуть змішувати своє споживання на більш дешевий час, що може суттєво вплинути на вартість електроенергії та стати джерелом економії коштів.

Юридичні особи вже можуть змінювати постачальника, оби-

раючи найкращу комерційну пропозицію від багатьох компаній-продавців електроенергії, орієнтуючись на нижчу ціну, індивідуальний графік оплати та сервіс.

Одним із багатьох надійних постачальників електричної енергії є Зовнішньоекономічна асоціація «Новосвіт» та Товариство з обмеженою відповідальністю «Енергоінвест», які здійснюють постачання електроенергії більше 20 років. Нині обслуговуємо 35 постійних клієнтів, загальне споживання яких становить 15 мільйонів кіловат-годин щомісяця.

ЗЕА «Новосвіт» та ТОВ «Енергоінвест» пропонують своїм споживачам ціну продажу електроенергії, що може бути нижчою від ціни попереднього постачальника.

Вартість продажу електроенергії обговорюється індивідуально для кожного підприємства-споживача, та залежить, зокрема, від наступних чинників: добовий графік споживання електроенергії та його дотримання, обсяг споживання, графік оплати тощо.

Шановні потенційні споживачі!
Укладення договору на постачання електроенергії із ЗЕА «Новосвіт» та ТОВ «Енергоінвест»

гарантовано надасть вам наступні переваги:

■ Вигідна ціна за електроенергію, яку можна змінювати щомісяця;

■ Замість 100% авансової оплати за електроенергію можлива оплата частинами протягом місяця;

■ За побажанням споживача — здійснення монтажу автоматичної системи контролю і обліку електроенергії (АСКОЕ, ЛУЗОД), подальше її технічне обслуговування і зчитування даних;

■ Безоплатна допомога в оформленні документів для зміни електропостачальника;

■ Безоплатні технічні консультації та правова підтримка протягом всього часу співпраці;

■ Впевненість у майбутньому.

Щоб отримати інформацію та електроенергію за вигідною ціною, дзвоніть на нашу гарячу лінію: ТОВ «Енергоінвест» (0432)55-42-83, (068)270-13-16; ЗЕА «Новосвіт» (0432)52-46-88, (067)825-32-45.

ENERGY INVEST

464366

РЕКЛАМА

460035

Проектний Менеджмент

Крута спеціалізація у Вінницькій IT-Академії від найкращих PM-ів

Регструйся на сайті: ita.in.ua

Твій шанс стати професійним PM-ом і потрапити в світ IT

067 431-19-21

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки (вік 18 - 40 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 8 500 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

447056

Щотижневик «RIA»
Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія КВ №18211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане Державною реєстраційною службою України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця-16, а/с 5808.
Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 190147 Наклад 17 900

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

тел. (0432) (багатолинійний) **555-111**

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідчення про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серія КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лмітед», м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

СКІЛЬКИ КОШТУЄ БЕЗПЕКА ДІТЕЙ

Актуально ■ За перевезення дитини без автокрісла в автівці невдовзі доведеться платити штраф — 510 гривень. За повторне порушення — вже 850 гривень. Роздивились, яку суму потрібно буде викласти вінницьким водіям за новенькі автокрісла, та розпитали продавців, що краще обрати

ВОЛОДИМИР ФІЛАТОВ, (097)8788788

Тришки теорії. Дитяче автокрісло виконує ту ж роль, що і пасок безпеки для дорослих — захищає. У разі ДТП правильно пристебнута людина може отримати травми, але вони будуть сумісні з життям. Дитяче автокрісло дозволяє правильно пристебнути дитину, відповідно до її зросту. До того ж, зафіксує її на місці та не дає повзати по сидінню під час руху, а також додатково захищає голову і плечі з боків. Але важливо, аби крісло підходило дитині.

Залежно від віку дітей, яких можна у них садити, автокрісла поділяють на групи:

Крісло-переноска — від народження до 13 кг (до 15 місяців)

Комбіноване автокрісло — може використовуватися з народження (спиною по ходу руху) до 13 кг, А потім обличчям по ходу руху до 18 кг (приблизно до 4 років)

Автокрісло для дітей від 9 до 18 кг (від 9 місяців до 4 ро-

ків). Далі, всі крісла для дітей виглядають такими, як ми звикли їх бачити та встановлюються вони обличчям по ходу руху автомобіля.

Автокрісло від 9 до 36 кг (від 9 місяців до 11 років)

Окремо можна виділити бустери. Узагальнено — це лише сидіння від автокрісла, яке може пристібатися ременями безпеки. У бустери можна садити дітей від 15 до 36 кг (від 4 до 12 років).

За способом кріплення автокрісла поділяють на ті, які фіксуються штатними ременями автомобіля та Isofix (передбачає присутність спеціальних кронштейнів на нижній платформі автокрісла і відповідні характеристики авто).

ЦЕНТРАЛЬНИЙ РИНОК

Автокрісла на ринку шукали у магазинах, де продають дитячі коляски. На центральному ринку «точки» згруповані праворуч від входу.

Продавчині розповідають, що останнім часом за дитячі авто-

крісла стали частіше запитувати.

Найдешевше крісло універсал, яке ми знайшли, коштувало 2400 гривень. Виробник — Польща. Підголів'я у ньому може підійматися на таку висоту, що туди сяде навіть дорослий.

— Розраховано на те, що дитина може бути росла, тому так, — каже продавець.

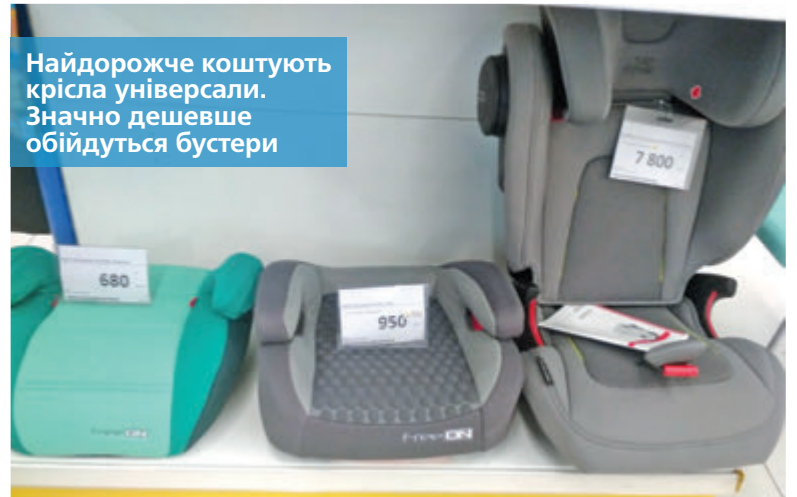
Найдорожче крісло, яке нам запропонували на ринку — 3850 гривень. Але воно нічим особливо не відрізнялось від найдешевшого, крім більш практичного чорного кольору.

МАГАЗИНИ

Ціни у вінницьких магазинах дуже різні. Усе також залежить від виробника та бренду магазину. Крісла дорожчого сегменту йдуть з маркуванням, що вони пройшли краш-тест. У них знімається обшивка. Можна також знайти не просто звичайних кольорів, а й, наприклад, з героями мультсеріалу «Щенячий патруль» чи «Спайдермен».

У деяких магазинах під автокрісла виділений спеціальний консультант, який добре розбирається в темі. В інших, навіть з гучними іменами — ні.

— Виходить, таксистам потрібно брати два автокрісла?! Бо як же вони будуть возити й зовсім маленьких дітей і трохи доросліших?! — каже один з консультантів. — 3 Isofix найдешевше крісло універсал у нас коштує 4500 гривень. Якщо в машині немає Isofix, можна взяти найдешевше на ременях. Воно обі-



Найдорожче коштують крісла універсали. Значно дешевше обійдуться бустери

йдеться за 3300 гривень, — каже консультант.

Найдорожчі крісла універсали, які ми знайшли в іменитому дитячому магазині вінницького ТЦ, коштувало понад 9 тисяч гривень. Це крісло американського виробника з маркуванням про те, що вони пройшли краш-тест та мають подушку безпеки.

Продавець зізнається, що нещодавно на деякі позиції були суттєві знижки, але зараз вони закінчилися. Щодо «чорної п'ятниці», поки не знає.

— Нам не повідомляють, чи будуть знижки в такі дні, інколи для нас самих це сюрприз, — каже продавець.

ІНТЕРНЕТ

Найдешевше б/у крісло, яке ми знайшли на дошках оголошень у Вінниці, коштува-

ло 700 гривень. Це автокрісло Chicco для наймолодших дітей. (Найдешевше нове автокрісло цієї популярної фірми, яке ми зустріли у вінницькому магазині, коштувало 3600).

Автокрісла найдешевших категорій, які показав нам один з популярних інтернет-магазинів коштують 450–550 гривень. Це безкаркасні крісла, які нам навіть не пропонували у магазинах та на ринку.

Найдорожче автокрісло призначене для дітей від 0 до 4 років коштує понад 21 тисячу гривень. У ньому є ніжка, яка додатково не даватиме кріслу перекинутись та система «розвантаження спини».

Найдешевше безкаркасне крісло ми знайшли майже за 300 гривень. Бустери коштують від 380 до 700 гривень.

РЕКЛАМА

МОНОЛІТ ГРУП
 БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

Дозвіл на будівництво ВН 112181420032 від 22 травня 2018 року.
 Ліцензія № 171 від 28 лютого 2018 року.

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС
ЗАХІДНИЙ

- Власна закрита територія з цілодобовою охороною
- Два центри розвитку дитини.
- Міські мережі: газ, водопровід, каналізація, електроенергія.
- Власна артезіанська свердловина.
- Висока базова комплектація квартир.

(067) 555-74-74
 (073) 555-74-74

КВАРТИРИ ВІД 12 000 ГРН/М²



НАРОДНИЙ БРЕНД

Голосуй на сайті brand.20.ua
обирай найкращі компанії
та вигравай планшет!



Ти обираєш –
RIA нагороджує

Генеральний партнер



Ексклюзивний партнер



VIP партнер



Партнер яскравих посмішок



Офіційні партнери



Лінгвістичний партнер



НАДІСЛАВ УСІМ СМС «ПРОБАЧ», А МАМІ — «ПРОБАЧТЕ»

Втрата ■ Життя самогубством закінчив демобілізований нацгвардієць Андрій Яровий. Зробив це у кладовці сімейного гуртожитку, на поверсі, де проживав з батьками. Тато вранці прийшов набрати картоплі, а там... Мати, як тільки почула, що син мертвий, втратила свідомість. Після похорону вона вирішила звернутися до всіх матерів, чії діти були на війні. Просить дослухатися до її слів



ВІКТОР СКРИПНИК,
 (067)1079091

Чорна хустина на голові, сліди втоми на обличчі, сповнені смутку очі — такою журналіст RIA побачив Лесю Ярову. Вона сама попросилася зустрітися. Не лише для того, щоб розповісти про своє горе.

— Може, іншим матерям вдасться не допустити того, що сталося у нас, — каже згорьована жінка. — Бо тільки мама може врятувати сина після війни. Наших дітей треба рятувати не тільки там, де стріляють. Їм тут потрібен порятунок. Після пережитого у них зламана психіка. Держава наплювала на них. Самі маємо думати, що робити, аби ті, хто вижив там, залишилися живими тут.

У Ярових троє синів. Андрій був найстарший. 9 листопада 25-річний хлопець, який три роки відслужив у Нацгвардії, поставив крапку у своєму житті.

ПОСТІЙНО ДАРУВАВ МАМІ ТРОЯНДИ

Андрій з дитинства звертався до мами на «ви». Жінка прига-

дує, як перший раз подарував їй букет троянд. Привітав з днем народження. Надалі для нього це стало гарною звичкою. Їй ніхто не приносив стільки квітів, як Андрійко.

— Ви можете собі уявити, він повертався з того пекла, і приходив додому з трояндами, казав: «Мамо, це для вас», — розповідає пані Леся. — Переступав поріг з тортами, цукерками. Не чекав якогось свята — просто йому хотілося зробити мамі приємне.

Після навчання в училищі № 11, де Яровий здобув спеціальність програміста, його призвали в армію на строкову службу. Батьки були спокійні, бо знали, що строковиків на війну не відправляють. Несподіванкою для них стало його повідомлення під час телефонної розмови.

— Мамо, я підписав контракт, — сказав він. — Не допитуйтеся, чому так зробив. Інакше мені життя тут не було б.

Невдовзі після того, військовий опинився у районі бойових дій. Згодом була ще одна поїздка.

— Нам вдалося домовитися, щоб сина перевели ближче додому, — розповідає Леся Ярова. — Так він опинився у Калинівці

у частині 3028. Але й звідси їздив в АТО. У листопаді 2018-го Андрій звільнився зі служби.

ЗАПРОПОНУЮ ЇЙ ВИЙТИ ЗА МЕНЕ ЗАМІЖ

— Син часто скаржився на головні болі, — говорить мати Андрія. — Під час однієї розмови дізналася, що він переніс дві контузії. Від лікування відмовлявся.

Ще до армії зустрічався з дівчиною. Коли служив у Калинівці, вони вирішили жити разом у цивільному шлюбі.

— Якби я частіше з ним бачилася, можливо б, наполягла на лікуванні, а так... — говорить мама. — По телефону казав, що все добре. Але ж я відчувала, що не все так, як він каже. Після

«Тільки мама може врятувати сина після війни. Наших дітей треба рятувати не тільки там, де стріляють»

того, як звільнився, сама пішла до психолога. Лікар порадила частіше бути йому в колективі. Мовляв, на роботі він не матиме часу на інші думки. По-друге, з'являться друзі, знайомі. Це відволікатиме від спогадів, які залишилися з АТО.

Андрій влаштувався на будівництві. Працював разом з середньшкільним братом.

У його дівчини день народження 12 жовтня.

— Мамо, я хочу, щоб ви прийшли з татом, — сказав напередодні хлопця. — Запропоную вийти за мене заміж. Приїдуть також її батьки.

Ярові прийшли утрюх, разом з мамою і татом був ще молодший брат Дмитро, студент політеху.



Леся Ярова: «Андрій не мав наміру накласти на себе руки, він хотів одружитися, мати дітей, працювати»

На той день у матері Андрія на роботі було замовлення, вона працює кухарем-кондитером. Тому жінка надовго не затрималася в гостях. Згодом пішов її чоловік. Продовжувати святкувати залишилася молодь.

— Що там сталося, не знаю, але наступного дня Андрій прийшов і сказав, що повертається жити до нас додому, — розповідає мати хлопця. — Молодший теж нічого не хоче говорити.

За словами пані Лесі, перед тим знайомий Андрія кликав його їхати на роботу у Київ. Хлопець погодився. Мати подумки тишила себе тим, що таким чином синові простіше буде забути дівчину. Усе сталося інакше.

«ВІН ЦЬОГО НЕ ПЛАНУВАВ»

— Я точно знаю, що Андрій не планував цього робити, — каже його мама. — Під час служби у Херсоні у їхній частині повісився хлопець. Андрій знімав його з мотузки. Потім розповідав мені, що той дуже неправильно зробив. Не подумав про батьків, яким завдав великого болю.

Мама каже, що в думках Андрій уже був у Києві. Насторожувало інше — часто після роботи брав до рук телефон і переглядав салюти. Так він називав зняті на камеру фрагменти бойових дій на Донбасі. Зате коли чув справжні салюти на вулиці, мало не під ліжко хотів сховатися. Страшенно переживав, коли отримав повідомлення про загибель його близького знайомого.

— Мамо, ви де? — запитав Андрій по телефону і почув, що

на роботі. — Мені треба з вами поговорити. Коли будете вдома? Цей дзвінок він зробив о восьмій вечора 8 листопада.

Жінка повернулася з роботи о 23.15. Чоловік сказав, що Андрій вийшов з дому десь о десятій. Говорив, що має допомогти знайомому розвантажити авто.

— Думаю, що він був у неї. Це вона йому дзвонила, — каже мати.

У Лесі Ярової, матері, день народження 9 листопада. Чекала брата з Росії. Піднялися рано. Батько Андрія пішов у кладовку набрати картоплі...

— Я почула крик: «Діма, неси ніж!» — говорить пані Леся. — Вибігла до кладовки, але чоловік мене не пропустив всередину. На ранок 9 листопада рідні Андрія отримали смс-повідомлення з єдиним словом: «пробач». Мамі написав «пробачте».

НЕХАЙ ЖИВЕ СВОЇМ ЖИТТЯМ

Поліція констатувала факт самогубства. Перевірили у його телефоні дзвінки і есемеки.

Казали написати заяву в поліцію, щоб розслідували, чи був факт доведення до самогубства.

Жінка категорично відмовилася це робити.

— Не хочу і не буду цього робити, — каже, пані Леся. — Нехай живе своїм життям. — Хочу звернутися до матерів, чії сини повернулися з війни. Обов'язково зробіть так, щоб вони пройшли реабілітацію. Будь-яким способом добивайтеся, аби з ними працювали психологи. Нікому, крім нас, наші діти не потрібні. Ніхто, крім нас, їх не врятує.

Боєць ще на Донбасі, а батькам треба уже шукати тих, хто допоможе йому



ЛЮДМИЛА ЄВСЄЄВА,
 психолог:

— З власної практики можу сказати, що найчастіше травмується психіка у молодих хлопців, — говорить Людмила Євсєєва. — Старшого віку бійці більш стійкі до пережитого на війні. Найперша порада рідним — шукайте тих, хто надасть допомогу вашим хлопцям ще тоді, коли вони знаходяться в районі бойових дій. Після їх повернення одразу займіться реабілітацією. Більшість з атовців протестують проти цього, але не можна ігно-

рувати допомогу фахівців.

— Я бачу, що з тобою не все гаразд, — такі або схожі фрази треба говорити спокійно, пригорнувшись до рідної людини, дивлячись їй у вічі.

— Не хочеш йти зі мною, давай запросимо до нас твоїх друзів, я накрию стіл і під час розмови можливо знайдеться той, хто погодиться піти з тобою.

Рідні мають проявляти ініціативу, але робити це тактовно, без натиску. Уважно стежте за змінами в настрої. Частіше повторюйте, як вони потрібні вам, як без них було непростро, як ви з нетерпінням чекали їх повернення з війни.

Пам'ятайте, демобілізовані найкраще почуваються у товаристві побратимів. Тоді вони — свої серед своїх, можуть виворитися, вилити, що на серці лежить. Держава поклала відповідальність за реабілітацію, зокрема, на служби соціального захисту. Можна звертатися до відділу по роботі з АТО, що знаходиться у департаменті соціалістики у «Книжці». Є ГО афганців «Ніхто, крім нас», а також «Спілка воїнів АТО і учасників бойових дій», інші організації. Зрештою, є приватні психологи та лікарі. Треба діяти, не можна пускати ситуацію на самотплив.

ЯК ЗАСТРАХУВАТИ СВОЄ ЗДОРОВ'Я

Варто знати ■ У Вінниці більше двадцяти страхових компаній, хоча медичним страхуванням фізичних осіб займаються одиниці. Коштують такі послуги по-різному: можна платити 24 грн на день і у разі чого отримати 75 тисяч грн, або раз на рік віддати 300 грн, натомість знати, що 50 тисяч на лікування в тебе точно буде



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
 RIA, (067)4333535

Вінницький підприємець Сергій Гончарук має вісім найманих працівників, всі вони оформлені офіційно, і, звісно ж, податки та соцвиплати нараховуються та сплачуються. Тобто у випадку хвороби когось з них, держава має сприяти лікуванню та одужанню. Хоча, за словами Сергія, коли працівник хворіє, держава відшкодовує його лікарняний, починаючи з п'ятого дня хвороби. А до тих пір це все перекладається на плечі роботодавця. Лікарняні ж, як на диво, даються переважно на п'ять днів. Тож зрозуміло, хто за все платить, практично у подвійному розмірі. Втім, купувати окремо страховий поліс на своїх працівників підприємець не поспішає, чекає, може нарешті медреформа спрацює, адже пообіцяли страхову медицину у 2021.

— Особисто я маю рахунок у ПриватБанку, користуюся послугою Приват24, працівники банку запропонували мені страхування здоров'я, — розповідає підприємець. — Усе дуже

просто, кожного місяця в мене з рахунку знімається 50 грн, а у випадку хвороби чи нещасного випадку я можу розраховувати на страхову суму 50 тисяч грн. Тобто від мене мінімум зусиль. Працівникам запропонував таку саму послугу.

БЕЗКОШТОВНИЙ ПАКЕТ ПОСЛУГ

На сьогодні кожен, хто уклав декларацію з сімейним лікарем, має право на безкоштовну первинну медичну допомогу. Тобто консультацію, діагностику, 12 аналізів..., а ще невідкладну допомогу. З квітня 2020 року медична реформа дійде до вторинної галузі (спеціалізовані заклади). Нам обіцяють 54 безкоштовні діагностичні та лікувальні медичні послуги. Але наскільки все це буде доступне, невідомо.

На думку лікаря-педіатра Андрія Шиманського, формат медичних гарантій, який запровадила Уляна Супрун, кращий ніж усе, що було досі.

— Але зараз просто йде перерозподіл коштів, які і так ми сплачуємо з податками, — говорить лікар. — Введення страхування створить додаткові витрати

громадян за полюс. Навряд чи знайдуться нормальні страхові, скоріш за все гроші просто будуть перетікати в кишеню двомільярдам олігархам. Враховуючи відсутність сучасних протоколів, контролювати правильність лікування страхові не зможуть.

Зараз медичне страхування, як правило, входить у соціалістичний пакет для працівників великих компаній, самостійно віннічани такі поліси купувати не поспішають.

«ПОКИ ГРИМ НЕ ВДАРИТЬ, ІВАН НЕ ЗАСТРАХУЄТЬСЯ»

Вартість корпоративного страхування, коли роботодавець оплачує страхування співробітників, дешевше особистого на 20–30 відсотків, але воно не таке збиткове. Це пов'язано з тим, що самостійно люди звертаються до медичного страхування в основному тоді, коли вже хворі. З цієї точки зору страховикам вигідно, коли «оптом» страхуються і хворі, і здорові, і молоді, і старі.

За словами представника однієї зі страхових компаній Наталії, працювати з приватними особами занатно нервова справа та й часом немає сенсу.

— Повний страховий пакет коштує, наприклад, 3000 гривень на людину, це — одноразовий річний платіж. Для підприємств ціна буде меншою, — говорить страховщик. — Але якщо для людини на одній чаші терезів лежить «віддати три тисячі за страховку», а на другій «можливо, я не захворію», переважає друга чаша. Якщо все ж таки переважає турбота про здоров'я, то виникає інша ситуація — люди вважають, що якщо вже заплатили, то і полікуватися треба на всю катушку.

За словами Наталії, сума стра-

464300

альтамедика
 МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 вул. Литвиненка, 40, тел. 0688403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

СКІЛЬКИ КОШТУЄ МЕДИЧНА СТРАХОВКА У ВІННИЦІ

● Страхова група «ТАС» пропонує пакети медичного страхування «Повний медзахист» (який поділяється на «Мінімальний», «Оптимальний» і «Максимальний»), «Страхування здоров'я на випадок хвороби», «Страхування від нещасного випадку» і ще кілька видів. Річна оплата стартує від 300 грн, а сума відшкодування — 50 тисяч.

● У страховій компанії «Провідна» сума страхових виплат становить від 7 тисяч до 150 тисяч грн. При цьому, річна вартість полісу стартує від 750 грн на одного клієнта, залежно від обраного класу страхування.

● Страхова компанія «ІНГО Україна» пропонує річну суму відшкодування від 75 тисяч гривень, а ось якою має бути річна оплата, варто з'ясувати індивідуально.

● У компанії АСКА за програмою «Формула здоров'я» грошову виплату можна отримати при інфаркті, інсульті, онкології та ще восьми критичних захворюваннях, хірургічних операціях та лікуванні у стіпах клінік. За чотири гривні на день вони обіцяють захистити клієнта на суму до 200 тисяч грн.

● У страховій компанії «Уніка» за пакет «Стандарт» доведеться платити від 24 гривень на день, а страхова сума становить 75 тисяч грн. Пакет «Престиж» коштує від 52 грн на день, а страхова сума збільшиться до 175 тисяч грн.



● В компанії «АХА страхування» пропонується пакет «Добровільного медичного страхування», яке коштує від 1080 грн на рік та покриває до 100 тисяч грн. Або ж «Медицина без меж» — страхування на випадок онкології та важких захворювань (захист від 5 найважчих захворювань з лікуванням за кордоном) покриває два мільйони євро, а от скільки коштує, потрібно розмовляти особисто.

● Страхова компанія «Галицька» страхує осіб від 1 до 70 років. Мінімальний розмір страхової суми 1000 грн, максимальний потрібно узгоджувати.

● Страхова компанія «UPSK» пропонує п'ять пакетів — від стандартного, який коштує 2070 грн на рік, зі страховою сумою 100 тисяч грн, до пакету VIP за 8496 грн на рік зі страховою сумою 250 тисяч грн.

ховки (вартість послуг, які може отримати власник страховки протягом року) залежить від умов і починається від 50 тисяч гривень.

СКІЛЬКИ КОМПАНІЙ ГОТОВІ РИЗИКНУТИ

Більше 20 страхових компаній працюють у Вінниці. Медичним страхуванням займаються практично всі, але в основному це страхування від нещасних випадків та на час туристичних поїздок, або ж корпоративні пакети.

Лише вісім страхових компаній пропонують повноцінне медичне страхування для окремих персон. Зокрема мова про «АХА Страхування», «UNIQA», «АСКА»,

«Галицька», «ІНГО», «Провідна», «ТАС страхові група», «UPSK».

ЯК МОЖНА ЗАСТРАХУВАТИСЯ

Страховики зазвичай пропонують клієнту заповнити опитувальник — чим, коли хворів, як довго. Відповідно до отриманої інформації пропонує пакет послуг. Є базові, стандартні пакети, але для пацієнтів з хронічними хворобами можуть сформувати індивідуальну пропозицію. Страховий договір зазвичай укладається на рік. Якщо протягом року людина не хворіє, то договір анулюється. Якщо клієнт захоче укласти новий договір, то це йому обійдеться дешевше.

РЕКЛАМА



СОФІЇ ПОТРІБНА ДОПОМОГА

У шестирічної Софії рідкісний вроджений розлад. Через нього вона може померти. Єдиний вихід — трансплантація кісткового мозку від нерідного донора.

Прийняти на лікування дівчинку погодилися в одній з клінік Ізраїля. Сума, яку озвучили батькам, — 5 348 000 грн — невідомна для них. Родина просить небайдужих людей допомогти у зборі коштів та порятунку їхньої доньки.

Картка ПриватБанку: 5168 7574 0001 3860 — Алгаш Оксана Вікторівна.
 Тел: (068)377-93-81

462761

ЗОРИК
 ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Телефонуйте, щоб записатися на прийом.
 0432 65-51-51 / 097 701-26-00
 м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

САМ СМІЄТЬСЯ І НАВЧАЄ ВІННИЧАН ЙОЗИ СМІХУ

Новинка ■ Люди гуртом сміються з метою оздоровлення і лікування. Вадим Редько вважає, що його методика допомагає позбутися зайвої ваги і покращити результати в спорті

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

Вінничанин Вадим Редько — відомий у місті завдяки своїм оригінальним захопленням. Він годинами стоїть на цвяхах, самотужки виготовляє незвичні музичні інструменти, займається альфа-гравіті (вправи у повітрі на мотузках), тренується на давньослав'янському тренажері «правило» (розтяжка в горизонтальній площині), робить різні види масажу.

А влітку цього року Вадим Редько захопився новинкою — йогою сміху. Самотужки навчився, розробив методику і почав ділитися знаннями з вінничанами.

ГУРТОВИЙ СМІХ ОНЛАЙН

Йогу сміху Вадим Редько вперше побачив в одному із чатів.

— Спробувавши методику сміху онлайн, вже в перші три дні я отримав позитивні результати. Зокрема, відчув глибоке розслаблення. І це при тому, що в мене тоді був важкий період в житті, — говорить Вадим.

Сенс практики полягає в наступному. Ведучий задає тон своїм сміхом, а інші повторюють. Причому очевидних причин для веселощів немає. Тобто люди примушують себе сміятися.

— Хоча взагалі сміх удвох вже не є штучним. Адже ти відчуваєш веселий настрій іншої людини.

ДЕ ЗАЙМАТИСЯ

Тренування з йоги сміху у Вінниці відбуваються в студії «Simmetry Fit» (вул. Ващука, 20-а). Довідки за телефоном: 073-315-41-84 (тренер Вадим Редько).

І вже це примушує тебе сміятися, — розкажує Вадим.

Йога сміху в світі існує близько десяти років, в Україні — близько п'яти. Влітку до Вінниці приїздив одесит Руслан Дяченко, який проводив майстер-клас з йоги сміху під час йоги-марафону на Вишенському озері. Після цього Вадим Редько почав розвивати напрямком у нашому місті.

ПРАКТИКА ГЛИБОКОЇ РЕЛАКСАЦІЇ

Пан Редько постійно вивчає альтернативні методи харчування і малопопулярні практики, які є доволі ефективними щодо фізичного і духовного розвитку. Зокрема, вони допомагають позбутися важких станів.

— Сміх є практикою глибокої релаксації. Це фактично дихальні вправи, за допомогою яких можна розслабитися, — каже Вадим.

На думку новатора, сміятися потрібно не менше п'яти хвилин поспіль. Якщо виділяти цей час на йогу сміху протягом тижня, можна відчувати, що позбавляєшся блоків напруги в тілі.

— Відчуваєш розслаблення в тих зонах, на які раніше не звертав уваги. Зокрема, я відчув позитивний ефект в області тазу. Раніше, в попередніх практиках, до неї не доходив, — розповів вінничанин.

По-друге, за допомогою йоги сміху життя починає грати зовсім іншими фарбами. З'являється більше приводів для радості. Навіть проста життєва ситуація викликає ширший сміх. Мовляв, це їм допомагає розкриватися і сміятися.

Ще один аспект таких регулярних тренувань — зникає зайвий сором.

Вадим Редько навчає одночасно кільком оздоровчим напрямкам, а йогу сміху першим у Вінниці почав культивувати цього літа



— Тепер без проблем можна щось запитати у незнайомої людини. Нібито дрібниці, але вони сильно спрощують нам життя, — каже тренер.

КОМБІНУЄ ЗІ ЗВИЧАЙНОЮ ЙОГОЮ

Наразі йогою сміху у Вадима Редька займається група вінничан віком від 25 до 50 років. — Сміх — це основа, навколо якої будується все тренування. На це виділяємо 15–30 хвилин. У решту часу займаємося звичною йогою, йогою на цвяхах (за бажанням). А також відпрацьовуємо проблемні зони за допомогою йоготерапії. Це гімнастика, спрямована на позбавлення блоків і затискань, — каже Вадим Редько.

Тренування можна проводити і вдома. Для цього достатньо виділяти шодня до 15 хвилин. Але самостійно займатися можна лише тоді, коли опануєш оздоровчий комплекс вправ.

— Я виявив, що без причини сміятися на тренуваннях бага-

тьом людям складно. Для того, щоб розслабити учнів і дійти до природного сміху, який звільнить від блоків і лікуватиме, необхідно спочатку пройти підготовчі вправи, — каже вінничанин.

ІЗ ЧОГО СКЛАДАЄТЬСЯ ТРЕНУВАННЯ

Заняття починається зі стрибків, за допомогою чого включається в роботу весь організм. Далі — вправи на різке видихання, схоже на скромне хіхикання.

Наступними є рухи вперед-назад із промовою складу «ха». Під час виконання цієї вправи тренер розповідає короткі жарти, які народжуються по ходу заняття і викликають природні посмішки.

— Уже після одного тренування люди відчувають класний ефект. Людям із зайвою вагою через практику йоги сміху можна досягти її зниження. Це пов'язано з тим, що зникають блоки і затискання, і людина стає більш ефективною в спорті, — розповідає Вадим Редько.

СПІЛЬНОТА СПОРТ

Золото з Росії

■ Кубок Європи з сумо серед чоловіків та жінок розіграли у Дзержинську (Росія). Вихованець спортшколи № 5 Важа Даіаури став бронзовим призером у ваговій категорії 115 кг і чемпіоном у абсолютній вазі.

Рекорд у шахах

■ У Вінниці змагалися учасники півфіналу чемпіонату країни з шахів серед юнаків та дівчат до 14 років. За медалі боролися 209 спортсменів, це рекордна кількість за всю історію України. Кращим серед юнаків став Богдан Біловол (Миколаїв), серед дівчат — Анастасія Дубовик (Дніпро).

Швидкі колеса

■ У Кременчуці відбувся чемпіонат України з велокросу серед усіх вікових груп. Срібні медалі здобули вінничани Марк Белінський і Володимир Обухівський, бронзові — Євген Дмитрик і Діана Березюк.

Вінниця – друга

■ У чемпіонаті області з гандболу серед юнаків 2007 р.н. та молодших перемогу здобув Хмельницький район. Далі — Вінниця і друга команда Хмельницького району.

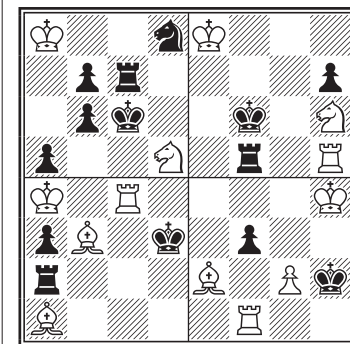
Обмінялися перемогами

■ «Вінницькі блискавки» на чемпіонаті України з баскетболу в Одесі обмінялися перемогами з місцевим «Інтерхімом-СДЮСШОР ім. Літвача» — 75:61 і 52:70.

Випуск №47 (1121)

У двохдесяти завданнях на кооперативний мат починають ходити чорні і допомагають білим поставити собі мат.

Завдання №2477-2480
 М. Пархоменко (Вінниця)
 (друкується вперше)



№2 2.1.1.1
 ПЕРВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
 Газета RIA №46 (1464) від 13 листопада 2019 року
 Завдання №2473
 I. 1. Сd6+ Тd6 2. Крa7 Кd5; II. 1. Крa8 Ка6+ 2. Крb7 Тc7;
 III. 1. Крb7 Кc6 2. Сd8 Кd6.
 Завдання №2474
 I. 1. Крe7 Те6+ 2. Крf8 Сg7х; II. 1. Чh7 Сg7+ 2. Крg8 Сf7х;
 III. 1. Чh7 Те6 2. Сg8 Сg7х.
 Завдання №2475
 I. 1. Фd3 Та2+ 2. Крb4 Кd5х; II. 1. Крb4 Кd5+ 2. Крa5 Та2х.
 Завдання №2476
 I. 1. Сh1 Кf1+ 2. Крg2 Тg3х; II. 1. Кg4 Крe3 2. Чh3 Тd4х.
 М. Пархоменко

Пам'ять воротаря «Ниви» вшанували турніром

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ Всеукраїнський турнір з футболу пам'яті воротаря «Ниви» Олександра Сівака провели у Вінниці. Юнаки 2007–2008 р.н. за гарної погоди змагалися на стадіоні міського Палацу дітей та юнацтва. У турнірі взяли участь команди Києва, Тернополя, Житомира, Бердичева (Жи-

томирська область), вінницькі «Прем'єр-Нива» і ОДЮСШ Блохіна-Беланова. Грали за коловою системою в двох групах, після чого пройшли ігри плей-офф.

Бронзові нагороду здобула команда ДЮСШ № 15 (Київ), яка перемогла в стиковому матчі «Прем'єр-Ниву» — 2:1. У вирішальному поєдинку за золото

ОДЮСШ Блохіна-Беланова здолала команду Тернополя — 2:0.

Нагороди отримали не лише призери, але й кращі гравці турніру (за амплу). Найсильнішим футболістом у складі переможців виявився 12-річний капітан ОДЮСШ Блохіна-Беланова Андрій Севостьянов.

— Найскладнішим виявився по-

єдинок на груповому етапі проти киян. Ми перемогли з мінімальною перевагою — 1:0. Гол забив з пенальті в першому таймі і змогли втримати цю перевагу, — каже Андрій Севостьянов. — Наша команда вже виграла три турніри, а мене вдруге визнали кращим гравцем змагання. Мрію стати професійним футболістом.

КОМУНАЛКА ВОДОКАНАЛУ. ЯК У ВІННИЦЬКІЙ ВЕЖІ ЖИЛИ ЛЮДИ

Престижна прописка ■ Башта Артинова на Європейській площі — один з головних символів Вінниці. За свою 107-річну історію вона була складовою водогону, пожежного депо та військовим пунктом. А от період, коли вежа була гуртожитком Водоканалу — досі мало вивчений. Спробували дізнатися, як тут жили люди



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

У мережі опублікували випуск програми «Дома лучше», субпроект «Орла і Решки», про Вінницю. Ведучий Євген Синельников на перших хвилинах випуску показав вінницьку Вежу, а разом з цим записав розповідь керівника Подільського турцентру Володимира Ходацького, що у післявоєнні роки у башті жили робітники Водоканалу.

Нинішні «мешканці» Вежі розказали нам, яким був побут колишніх домовласників, що досі сюди заходять.

НАЧЕ ЧОБОТАР БЕЗ ЧОБІТ

Цього року головна вінницька Вежа відзначила свою 107 річницю. Нині її поділили на два підприємства: офіс турцентру і музей. А півторіччя тому тісні приміщення займали з десяток родин, що працювали на Водоканалі.

— Після завершення Другої світової війни Вінниця була зруйнованою, а цегляна башта — одна з небагатьох споруд, що вціліла. Водоканал, на балансі якого була ця історична споруда, створив у башті гуртожиток

для своїх працівників. Вони тут жили з 1949 по 1959 рік, — каже директор Подільського турцентру Володимир Ходацький.

Вежа має сім ярусів, з яких в ті часи «обжили» шість: на першому поверсі створили одну квартиру, а на інших — по дві квартири. За фактом, це була величезна комунальна квартира, в якій всі зручності були на вулиці. Але людей, які в свій час жили у Вежі, досі сюди тягне.

— Прийшла до нас цікава жінка: багато одягнута, має поважний вік та чоловіка-італійця. Представилася Лідією і сказала, що жила в кімнаті, яку зараз займає наш офіс, — каже менеджер з туризму Подільського турцентру Оксана Роздорожнюк. — Трохи розказала про побут. Жили бідно, мали ліжко, тумбу, вішаки замість шафи та відро для справляння нужди вночі. Грілися буржуйкою, яку використовували і для приготування їжі. А водогін та дерев'яна будка туалету були на вулиці.

Питаємо, а як це у водонапірній вежі не було водогону?

— А ми його і досі не маємо. Це наче чоботар без чобіт, — сміючись відповідає Оксана Роздорожнюк. — При цьому під нами проходить магістральна труба та каналізація, до них треба тільки докопатися.

Стисла 107-річна історія каланчі

Вежу побудували в 1912-му. Будівництво оцінили у 224 тисячі 447 карбованців. Від початку вона проектувалася як складова системи водогону міста: з 28-метрової висоти подавала під напором воду в домівки вінничан та до трьох водозабірних станцій. А ще вежа Артинова використовувалася пожежним депо. На даху була споруджена будка для швидкого реагування у випадку пожеж: за допомогою набатного дзвону черговий сповіщав про пожежі.

Під час Другої світової війни вежа використовувалася як спостережний пункт для військових.

Після війни — переобладнана в житловий будинок. А на початку 1980-х була реконструйована за проектом архітектора Пантелеймонова.

Вежу Артинова вписують в пам'ятки місцевого значення (1983), відкривають у ній Музей революційної слави Вінниці (1985), Музей воїнів Вінниччини, що загинули в Афганістані (1993). У 2000 році башту включили до переліку пам'яток-об'єктів місцевої символіки (2000 рік). Джерело: наукова стаття «Історична споруда Вінниці — Водонапірна вежа», Оксана Зінько, Богдан Чумак (bit.ly/bashta107).

НЕ ХОТИЛИ ВИСЕЛЯТИСЬ

У 1959 році комунальників Водоканалу почали відселяти у інші будинки.

— Хоча комфорту тут було «нуль», людей виселяли зі скандалом та навіть через суд, — згадує Ходацький розповіді старожилів.

А чому, попри жахливі умови, люди не хотіли виселятися з Вежі? Відповідь на це питання Оксана Роздорожнюк дізналася ще від одного мешканця башти Сергія.

— Не бажали виселятися тому, що це був Центр і було престижно мати прописку на Козицького, 20 (адреса Вежі на той час), — каже менеджер з туризму. — Сергій жив у Вежі змалку. Згадує, що сусіди та їхня сім'я мріяли, що їм проведуть воду і вони матимуть це приміщення як власну квартиру.

Башта має сім ярусів, з яких обжили шість. У квартирах мали мінімум меблів, грілися буржуйкою, а туалет був на вулиці

Оксана переписується з колишнім жителем Вежі по мережі, тож від нього дізналася, що на поверхах різні кімнати розділяли шафи та шторки, оздоблення — залежно від статків родин. Тому в деяких квартирах висіли шпалери, а в деяких — голі стіни.

— З того опису, який нам дали колишні жителі башти, мені здається, це житло було схожим на ту комуналку, що зараз знаходиться в католицькому костелі на Соборній, — каже Роздорожнюк. Репортаж з комуналки у костелі на Соборній: bit.ly/2NT0WGR.

І наостанок Оксана Роздорожнюк додала, що їхній турцентр починає робити дослідження про тих, хто жив у Вежі, щоб у перспективі — видати книгу про гуртожиток Водоканалу в башті.

ВЕЖУ ВІДНОВИВ ДОНЕЧЧАНИН

На протилежній стороні від Подільського турцентру вже 26 років працює «Музей пам'яті», присвячений загиблим вінничанам у Афганістані. Його співробітниця, Надія Добровольська, шукала інформацію про башту в архівах.

— Знайшла дату, що 15 липня 1911 року тут було завершено муровану кладку стін, але далі роботи призупинили, тому що не мо-



У 1980-х Вежу відновили за проектом архітектора Євгена Пантелеймонова. Головна відмінність між старою і новою спорудою — годинники спустили на ярус нижче

На рік башті потрібно до п'яти прапорів-«колібри»

Ще один цікавий момент з Вежі — «Подільський турцентр» регулярно міняє прапор міста Вінниці на вежі. Володимир Ходацький розказує, що прапор має бути з міцної матерії, бо звичайний розірве поривами вітру.

— Ми співпрацюємо з промисловими альпіністами, які замінюють прапор на Вежі раз на три

місяці, — каже Ходацький. — Буває, що частіше, що залежить від поривів вітру, температури повітря, бо прапор замерзає. Як правило, чотири-п'ять прапорів Вежа змінює за один рік. Вони мають розміри 3 метри X 4,5 метра. Крім того, що це абсолютно нові прапори, вони ще й виготовлені з найбільш міцної тканини — «Колібри».

гли прийти до висновку, який дах встановити і який годинник, — каже Добровольська. — Історії, що тут жили люди, чула. Одного разу і до нас заходив колишній мешканець Вежі, але нічого про себе не розказав. Мабуть, не захотів ділитися приватним. В архівних документах про гуртожиток Водоканалу в башті не вдалося знайти.

Експозиції музею займають ледве не кожен вільний клаптик простору. У п'яти оглядових залах розміщені особисті речі загиблих, їхні листи рідним, фотографії, надіслані з Афганістану та чимало військового спорядження. Між поверхами розтягнувся парашут, який до музею передав військовослужбовець, що служив у Чехословаччині у період «Празької весни».

Утім, музею в башті могло і не бути: і працівники музею, і турцентру підтвердили, що в 1970–80-х вінницьку башту хотіли знести. Причини — аварійний стан споруди та те, що вона не вписувалася «в соціалістический облик» Вінниці.

Побуває така думка, що споруду відстояла робітнича інтелігенція. Головний архітектор міста Володимир Спусканюк доручив реконструкцію башти Євгену Пантелеймонову разом з оновленням Меморіалу слави на Європейській площі.

«У листопаді 1974 року міськвиконком прийняв рішення про реконструкцію скверу на Козицького та місця поховань загиблих у війні. Я запросив до співпраці (над проектом реконструкції — авт.) архітектора Євгена Пантелеймонова, досвідченого фахівця з Донецького управління архітектури. У склад комплексу була включена застаріла вежа, в якій жили бомжі. Архітектор Пантелеймонов відродив її, запропонував цій будівлі інший статус — музею, а Вінниця отримала символ міста з годинником. Уперше, у 1975 році, місто поклато квіти до впорядкованих поховань і Вічного вогню. У той рік вся Вінниця була вдячна владі», — пише у своїй книзі «Спогади архітектора» Володимир Спусканюк.

ЯК АДВОКАТКА ПРОСИЛА ЗМЕНШИТИ ЇЙ ЗАСТАВУ

Із судової зали ■ Світлану Задніпровську затримали з 30-ма тисячами гривень, які вона нібито взяла для судді. Такі дані мало слідство, коли планувало спецоперацію, а після її проведення просило суд помістити затриману під арешт. Підозрювана в пособництві юристка оскаржувала рішення про тримання під вартою з правом застави



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Що ті 30 тисяч гривень були не хабарем для судді, а її гонораром, сказала в апеляційному суді адвокатеса Світлана Задніпровська. Минулого четверга розглядали скаргу її захисниці на ухвалу слідчого судді, що призначив запобіжний захід.

Наступного дня після затримання в Гайсині, 8 листопада, адвоката Задніпровську взяли під варту на час слідства. Арештували з правом застави. І суму визначеного судом розміру арештована сплатила, щоб не сидіти в СІЗО. А це 160 тисяч 550 гривень.

Захисниця адвокатки спершу подала апеляцію з проханням змінити запобіжний захід на легший — на нічний домашній арешт. Але потім змінила позицію на прохання зменшити суму застави до 20-ти прожиткових мінімумів. Це приблизно 42 тисячі гривень й майже вчетверо менше від сплаченої застави.

— Зменшення пов'язане з матеріальним станом і сімейним становищем моєї підзахисної, — сказала адвокатка Світлани Задніпровської.

Вона пояснила скрутний стан своєї клієнтки так: живе з дочкою та 2-річною онукою, а та-

кож опікується своєю хворою матір'ю.

— У Задніпровської відсутнє майно, яке вона могла б реалізувати, щоб погасити ті борги, які виникли у зв'язку з зібранням коштів на заставу, — додала захисниця.

Вона назвала підозру необгрунтованою, і звинувачення недоведеним. Про це говорила й сама Світлана Задніпровська. Коли вона давала пояснення суддям, то сказала: отримана нею сума від свідка у справі (чоловіка, що заявив правоохоронцям про вимагання хабара) — це не що інше, як її гонорар за майбутню допомогу в представництві його інтересів в цивільному судовому процесі.

ДАНІ СЛІДСТВА

Що вимагали 1200 доларів США через адвоката, задокументувало слідство. Адвокатесу затримували з еквівалентними 30-ма тисячами гривень в день засідання й недалеко від приміщення Гайсинського суду. Про це інформацію зачитала головуюча суддя, коли оголошувала матеріали справи:

«Виступаючи пособником не встановленому слідством судді, 7-го листопада поблизу Гайсинського районного суду отримала 30 тисяч гривень для їх подальшої передачі вище названій особі».

А ось як про затримання з



30 тисяч назвала своїм гонораром. Світлана Задніпровська на засіданні сказала, що не знає, чому клієнт сприйняв оплату її роботи за хабар

грішми адвокатки раніше інформувала прес-служба прокуратури Вінницької області:

— У ході проведення слідчих дій отримали достатні дані про одержання адвокатом неправомірної вигоди у сумі 30 тисяч гривень з метою подальшої передачі їх уповноваженій особі — для задоволення вимог позивача при розгляді цивільної справи про встановлення права на самочинну артезіанську свердловину в межах міста Гайсин.

Підозрюваній в пособництві обрали арешт із правом застави. І за неї внесли визначені 160 тисяч 550 гривень

НЕ МАЛА ПЕРЕДАВАТИ

Коли в апеляційному суді говорив прокурор, то сказав: свідок злочину (чоловік, що платив гроші) знаходиться в залі. Він приїхав до Вінниці заявити про погрози, які отримує після звільнення під заставу підозрюваної. Представник державного звинувачення просив відмовити адвокатці в зміні запобіжного заходу.

Вона ж просилася зі слюзами, аби їй зменшили заставу, бо живе сама, без чоловіка.

— Завдяки моїм друзям і моїм близьким ця заставу була внесена. Люди збиралися, — говорила Світлана Задніпровська. — І я також вважаю, що підозра необгрунтована. Як свідок так зрозумів, не знаю. Я так розуміла, що цей мій гонорар. Я гроші нікому не мала передавати. А сказала про вирішення питання на його користь, щоб впевнити його в думці, що дійсно справа буде позитивно вирішена і для цього

я беру гонорар. Я була впевнена в задоволенні його позову, бо знала позицію відповідача...

— Яким чином знали позицію відповідача, якщо не брали участь у справі? — перепитала суддя.

— А я спитала його, — показала на свідка Світлана Задніпровська. — Він сказав, що міська рада повністю на його стороні.

БЕЗ «ЗАДНЬОЇ МИСЛІ»

— Це був мій гонорар. У мене не було мети ніякої, якоїсь задньої мислі взагалі. Я про те, щоб комусь передавати гроші, не розмовляла, — пояснювала журналісту RIA після засідання Світлана Задніпровська.

У цей момент адвокатку гукнула її захисниця. Та встигаю поставити ще одне питання підозрюваній в посібництві хабарнику:

— Чому слідство назвало суддю невстановленим, відомо ж, хто слухав позов про свердловину?

— Відомо, тому що справа вже давно признана...

— Света! — не дає адвокатесі договорити захисниця, бере під руку і веде геть, а журналістці каже: — Я дуже спішу, я вибачаюся.

«Апеляційна скарга адвоката не підлягає задоволенню», — після короткої перерви на нарадчу кімнату вирішила колегія Вінницького апеляційного суду. Тож підозрюваній не змінили запобіжного заходу на цілодобовий домашній арешт, і суми застави не зменшили. Залишили ухвалу слідчого судді без змін.

Більше про затримання Світлани Задніпровської, яке провела співробітники одразу трьох структур (СБУ, поліції та прокуратури), читайте в статті за посиланням is.gd/IEReMN.

За яке питання платив 30 тисяч?

Про що ж був той позов до міської ради, за вирішення якого платив гайсинчанин? Після засідання свідок пояснив журналістам його суть: він збудував свердловину для користування громади на виділеній міською радою землі та мав її узаконити, тому звернувся до суду з відповідним позовом. Це було ще два роки тому. Але позов залишався без рішення. І ось нещодавно — служитель Феміди, якого на цей момент у справі

прописали як «невстановлену особу», спрямував його до адвокатки. Та вже й назвала суму, яку він має заплатити за позитивне рішення. — Договір не укладався, — розповів, як наймав адвокатку, чоловік, що давав хабар. — Коли було судове засідання (за його цивільним позовом, — авт.), мені суддя сказав іти в коридор і брати адвоката, тоді буде рішення. Дали номер телефону, передзвонив, почали рішення...

Робота

100% легальне працевл. в Чехії для чол. та жін. Безкошт. консультації. Оформл. віз Тел.: (067)369-82-33, (063)218-02-33

Загубив-знайшов

МКП «Вінницяззеленбуд» повідомляє що станом на 15.11.19р. у м.Вінниця було втрачено перепустку №286 відвідувача Вінн. міської ради. Просимо вважати її не дійсною. Тел.: тел. не вказано

Sort date: 19.11.2019, №47/2019

КОРОТКО

Не вистачає крові

■ Вінницькому центру крові не вистачає крові A (II) Rh +. Про це у Фейсбук пише Вінницький обласний центр служби крові. «Шановні громадяни міста Вінниця та Вінницького регіону! Терміново потрібна Ваша допомога. Вкрай не вистачає крові A (II) Rh +. Просимо усіх, хто є носієм групи крові A (II) Rh + терміново прийти до центру та здати кров. Ми чекаємо на Вас з восьмої години ранку до третьої дня», — йдеться у повідомленні. Також у повідомленні просять роботодавців поставитися до донорів-працівників з розумінням. Вінницька обласна станція переливання крові знаходиться за адресою: вулиця Пирогова, 48.

«Замінував», щоб помститися

■ З приміщення ПАТ Вінницязобленерго евакуювали шість працівників. Повідомлення про замінування надійшло 18 листопада близько 19.45. Приміщення обстежували вибухотехніки та кінологи зі службовими собаками. Тим часом оперативники розшукали правопорушника. Ним виявився 42-річний житель села Матейків Барського району. Нетверезого чоловіка затримали у будинку його співмешканки. «Мінер» у вчиненому зізнався. — За словами затриманого, у такий спосіб він вирішив помститися за те, що через постійні перепади електропостачання у нього згоріла побутова техніка. У правопорушника оперативники вилучили мобільний телефон з сім-карткою, з якого він телефонував у поліцію, — зазначають у поліції. За даним фактом розпочато кримінальне провадження.

ВПЕРШЕ У ВІННИЦІ ПРОГРАМА

LIFESTYLE
MEDICINE

медичина способу життя

23-24 листопада о 17⁰⁰Вінницька обласна філармонія
ім. М.Д. Леонтовича,
вул. Хмельницьке шосе, 7

Вхід вільний

ТЕМИ ПРОГРАМИ:

1. "Як перемогти хвороби-вбивці
за допомогою медицини
способу життя"субота, 23 листопада о 17⁰⁰

2. "Їсти, щоб жити!"

неділя, 24 листопада о 17⁰⁰ВЕДУЧА
ПРОГРАМИ:Лікар
ТЕТЯНА
ОСТАПЕНКО

lifestylemedicine.org.ua

Бути здоровим - просто!

БУДУТЬ ЩЕ ТРАМВАЇ
ЗІ ШВЕЙЦАРІЇ

Досвід ■ Співпраця з Швейцарією почалася з проекту «Цюріхські трамваї» у 2006 році. З тих пір Швейцарія витратила понад 20 мільйонів євро на розвиток Вінниці. Як вдалося все втілити в життя, цим питанням цікавився посол Швейцарії в Україні і Молдові Клод Вільд



Після завершення огляду посол спілкувався з жителями Тяжилова, будинки яких неподалік від котельні

ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Дипломат зі Швейцарії виявився дуже уважним і водночас допитливим. Перед початком зустрічі у міськраді швейцарець не зайняв місце у президії, доки не обійшов усіх присутніх. Кожному, зокрема, і журналістам, потиснув руку і подякував за те, що прийшли на розмову. Говорили про підсумки проекту з енергоефективності. Гостю показали котельню на альтернативному паливі, споруджену за кошти швейцарського уряду з дольовою участю міськради. На ній виробляють тепло для частини Тяжилова, спалюючи деревину. Щоправда, у холодну пору паралельно відкривають газові заслонки.

Загалом за час співпраці Вінниці зі швейцарцями вони інвестували 20,6 млн євро, внесок бюджету міськради у спільні проекти — 207,2 млн грн.

ЦЯ ДЕРЕВИНА НЕ З
КАРПАТСЬКИХ ЛІСІВ?

З роботою котельні на Баженова гостя знайомили керівник підприємства «Вінницяміськтеплоенерго» Сергій Бульбас і головний інженер Андрій Ласкавчук. Потужний вузол вироблення теплової енергії обслуговує лише одна людина. «А раніше?» — уточнив гість. Шестеро людей протягом однієї зміни. Крім того, залучали підмінних робітників. Як альтернативне паливо використовують щепу, тобто подрібнену деревину. Її якісні показники перевіряють працівники лабораторії, розташованої на території котельні.

Уважно вислухавши інформацію керівника лабораторії Олени

Мартиненко, дипломат поцікавився, чи є гарантія того, що деревина виготовлена із законно вирубаних лісів. Звідки вона? «Чи не з карпатських лісів?» — перепитав швейцарець.

— Деревину отримуємо з нашої області, а також сусідніх Житомирської і Хмельницької, — відповіла Олена Мартиненко. — Стосовно законності, думаю, що так, але я такою інформацією не володію, у нашої лабораторії інші завдання — перевіряти якість сировини.

Після завершення огляду біля воріт спілкувався з жителями Тяжилова, будинки яких неподалік від котельні. Вони схвально відгукнулися про значне поліпшення з постачанням тепла у будинки з нової котельні. Один чоловік пригадав, як диміла стара котельня, де спалювали мазут. За його словами, нині диму не видно і запахів не відчувається.

ЩОБ ВІННИЦЯ МЕНШЕ
ЗАЛЕЖАЛА ВІД ГАЗУ

Герб Швейцарії значиться на одному з двох приміщень

котельні. На фоні приміщення дипломат сфотографувався разом з вінничанами.

Журналіст RIA попросив посла поділитися враженнями від побаченого у Вінниці.

— Я приємно вражений, що наше партнерство дало такий позитивний результат, — сказав Клод Вільд. — Важливо, це проект не віртуальний, а дуже конкретний, реальний. Головне, що мешканці мають надійне теплопостачання, воно вищої якості, з кращими показниками енергоефективності. Головна його мета — зробити Вінницю менш залежною від споживання газу. Тим само місто робить свій внесок у загальноукраїнську стратегію зменшення залежності від використання природного газу.

Крім того, проект має багато супутніх факторів. Приємно відзначити, що вся структура працює таким чином, що забезпечує екологічність процесу. Є система фільтрації, відбувається відбір попелу. Тобто мова йде не тільки про енергоефективність, а й про правильне поводження з відходами.

Що зроблено за спільні кошти

З жодною іншою областю України Швейцарія не мала таких масштабних проектів, як у Вінниці. Про це дипломат наголосив під час зустрічі у міськраді.

За отримані кошти у місті модернізовано систему теплопостачання у трьох районах, зокрема, збудовано дві котельні на альтернативному паливі: одна на Баженова, друга — на Зулінського, замінено 19 км тепломереж, виконано низку інших енергоефективних заходів. А почалося все з отримання по-

над ста вагонів трамваїв з Цюріха. До речі, за словами дипломата, співпраця з Вінницею буде продовжена. Бо влада показала себе надійним партнером. Попереду — проекти з урбаністики і децентралізації. Цілком ймовірно, що тема трамваїв знайде своє продовження і Вінниця отримає ще одну партію вагонів з Цюріха. Поки що конкретики у цьому питанні гість не повідомив, але перші перемовини зі швейцарцями уже відбулися. Для нас вони обнадійливі.

ОЦІНИ СВІЙ РЕАЛЬНИЙ ШАНС НА КОХАННЯ

Початок ■ Без кохання жити неможливо — так кажуть всі романтики світу і всі поети. А от психологи переконують, що кохання вторинне, головне — любити себе. Пояснюючи це тим, що не можна побудувати здорові стосунки, будучи душевно «хворими». Маючи на увазі самооцінку, звичайно

Люди, що мають здорову самооцінку, в коханні почуваються впевнено і спокійно, дають можливість партнеру змінюватися і змінювати. Якщо їх щось не влаштовує — шукають вихід зі становища, в крайньому випадку, просто розходяться, розуміючи, що цей крок необхідний.

Зовсім інша історія життя тих, в кого самооцінка не сформувалася, вона низька або взагалі відсутня (так теж буває). Кохання таких людей, то страждання, їх тема алкоголіки, наркомани, психопати, збоченці... (адже, як правило, підбирають все, що погано лежить). І нескінченна віра в те, що все зміниться, він/вона обіцяв/ла, я в це вірю.

Ще один капець (і таке буває), коли самооцінка в людини зашкалює. Це про: мені все винні, я спілкуюся тільки з обраними, я гідний/а тільки найкращого.

Навіяна (хтозна звідки і ким) думка про те, що принц на білому коні вже виїхав, одного прекрасного дня лопає як мильна бульбашка. У результаті — в один чарівний день народження за столом ні принца, ані принцеси, ані друзів, нікого. І добре, якщо такий день настане на святкування не 70-річного ювілею, а трохи раніше.

Тож, яку самооцінку у себе сформувати (а вона формується) вирішуємо самі?

ТИ МЕНЕ КОХАЄШ?

Таке питання ставлять як жінки, так і чоловіки, особливо в моменти, коли явно бачать,

що відповідь на нього «ні». Але бажання заспокоїтись, затулити очі, закрити вуха — понад усе. Якщо ти хочеш, щоб тебе полюбили інші — полюби спочатку себе сам. Порада хороша, і порадишків в інтернеті та глянци безліч. Ось тільки покажіть людину, яка завдяки цим самим радам полюбила себе. Усе це нагадує бородачий анекдот:

Коли мишам набридло ховатися від котів, вони вирішили шукати варіанти. І прийшли до мудрої Сови за порадою. Сова відповіла — станьте їжачками. «Ура!» — зраділи миші і пішли. Потім повернулися і запитують: — А як?

— Моя справа — стратегія, — каже Сова. — А далі вже самі...

КОЛИ МИ ЛЮБИМО

Що таке любов? Слово, яке включає в себе купу понять, почуттів, емоцій, дій... Коли ми любимо, ми що? Ми хочемо зробити об'єкту любові приємне. Проявляємо турботу. Доглядаємо. Даруємо подарунки. Балуємо.

Коли інша людина проявляє до нас інтерес і доставляє всі перераховані вище приємності, ми ж і її починаємо любити. Чи не так? Звичайно, якщо говорити про любов двох, повинна бути ще хімія тіл — простіше кажучи, фізичний потяг. Але все ж, чи не здається вам, що відповідь на питання, як полюбити себе (в розумних межах, звичайно) і відповідно привести до ладу самооцінку, досить проста. Це — доглядати за собою, не чекаючи

ЯК ПІДНЯТИ СВОЮ САМООЦІНКУ

ЗАВЕДІТЬ ЩОДЕННИК

І кожен день записуйте туди все, що з вами сталося. Дрібниці — від, наприклад, яку ароматну і смачну каву сьогодні ви пили в кафе, до, яку чудову ідею ви сьогодні придумали на роботі, потрібно обов'язково втілити її в життя. І хваліть себе. За те, що знайшли час на спілкування з однокласником, якого втратили у вирі життя. За те, що хамоватим пасажиром трамвая чи маршрутки не відповіли іншим хамством, а по-сміхнулися. За те, що сходили, нарешті, в тренажерний зал, і ще раз обов'язково сходите,



адже ви так хочете нарешті привести своє тіло до ладу. Саме з таких ось дрібних і нічого не значущих моментів нашого дня формується наш настрій і самопочуття.

ПЕРЕСТАНЬТЕ КРИЧАТИ НА СЕБЕ

Потрібно просто прийняти той факт, що всі погані слова і думки, які виникають у нас в голові по відношенню до себе самого, насправді не наші. Це слова, визначення та характеристики, якими нас нагородили наші оточуючі. Тоді, коли ми були дітьми і, в принципі, не могли підпасти під категорії — «поганий», «лідар», «тулий», «виродок», ..., ми були просто дітьми, а навколо люди з якихось своїх суб'єктивних причин злилися, ображалися і зливали негатив у найбільш безпечному напрямку. Туди, звідки відповідної реакції не могло бути за визначенням. При черговій своїй невдачі, коли автоматично вмикається в голові критика і



самобичування, крикніть собі «стоп», я це вже колись чув? Від кого? Добре, якщо згадаєте, якщо ні, не страшно, просто скажіть собі: «Це не мої думки і слова». Поставте собі фільтр на «чужорідний» негатив.

ШУКАЙТЕ ОПОРУ В СОБІ

Цей пункт найпростіший і найскладніший. Потрібно знайти в собі внутрішню підтримку. Не спиратися у своєму житті на ту маленьку дитину, яку несправедливо (або справедливо), але критикували. Опора дорослої і «здорової» людини, це її розуміння і прийняття себе як особистості — сильної, красивої, розумної, цілеспрямованої. Здавалося б, що в тому складного — стій перед дзеркалом і перекопуй себе. Але не все так просто, тут важливо знайти підтвердження словам. Як? В особистому досвіді. Згадати ситуацію, коли було просто нестерпно важко, а вийшло вибратися.



Коли здавалося, що, наприклад, іспит завалиш стопроцентно, а отримував відмінно. Коли сторонні люди робили компліменти зовнішності, і ви зрозуміли, що ви цей комплімент заробили в тренажерному залі чи на спортмайданчику.

підтримувати себе, робити собі приємно, не спираючись на інших. Але цих самих інших при цьому всьому не знецінювати. До речі, така підтримка і догляд за собою стосується як душі, так і тіла.

АЛЕ ВСЕ Ж ПРОРАДА

Коли життя здається суцільною багнюкоюю, про це і думати не варто, надірветесь. Просто йдіть до психолога, тому що самостійно підняти самооцінку і в кінцевому рахунку адекватно

і люблячи ставитися до себе — не вийде. Ще Мілтон Еріксон, основоположник знаменитого Еріксонівського гіпнозу, своїм пацієнтам, які хотіли виправити самооцінку і нарешті полюбити себе, говорив: «На першому етапі я буду для вас інвалідним кріслом, потім милицями, потім тростиною. І тільки пройшовши зі мною ці всі сходинок, ви вже самі зможете піти...»

А поки ви роздумуєте — йти не йти, треба мені це чи ні, спробуйте кілька вправ.

Коментар експерта



ВІКТОРІЯ АНДРОСОВА, ПСИХОЛОГ

— Факторів, які так чи інакше впливають на самооцінку, дуже багато. Якщо виділити основні, то на першому місці буде статус. Тобто місце людини в ієрархії оточуючих людей, їхнє ставлення і оцінки. На самооцінку впливають навіювання оточення. Про це існує прислів'я: «Якщо людині раз по раз говорити, що вона свиня, вона рано чи пізно захрюкає». На самооцінку також впливає

успішність по життю або в конкретній ситуації. Якщо, наприклад, протягом місяця людина успішно здала важкі іспити, зустріла кохану людину, яка відповідає взаємністю, та ще й виграла в лотерею мільйон — найімовірніше її самооцінка підвищиться, ще й як. Також самооцінку формують стереотипи та звички. Якщо людина звикла думати про себе як про невдачу, вона може так само себе сприймати навіть на тлі успіху. Тому дуже важливе ставлення людини до самої себе. Віра у власну ефективність, переконаність

в успіху, віра в себе і свої сили — чудодійна сила для побудови високої самооцінки і просто життєвого та особистого успіху. Самооцінка за визначенням, це оцінка себе, своїх якостей і достоїнств, яку робить сама людина. З іншого боку, якщо у людини своєї голови на плечах немає, а це досить часта ситуація, то фактично її самооцінка складається з того, що про неї кажуть інші люди. Якщо людина голову на плечах має, і вольовим рішенням хоче змінити свою самооцінку, вона цілком, хоч і не одразу, може це зробити.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 20-26 ЛИСТОПАДА



ОВЕН

Друга половина тижня може принести ускладнення в серцевих справах. Не виключені конфліктні і стресові ситуації. Можливо, цей роман взагалі варто закінчити?



ТЕЛЕЦЬ

Не намагайтеся змінити ситуацію, що склалася, раптовим рішенням. Тут потрібна не натиск, а м'якість і розуміння. Поговоріть по душах з коханою людиною.



БЛИЗНЮКИ

Тиждень може виявитися переломним у ваших стосунках. Ви і ваш обранець приймете важливе рішення. Друга половина тижня буде повна романтичних зустрічей та доленосних подій.



РАК

Налаштуйтеся на хвилю кохання, пора хоч трохи відтанути і повірити в краще. Вітторок — вдалий день для зустрічей і побачень. У кінці тижня ви зрозумієте, що вас люблять і цінують.



ЛЕВ

Найбільш комфортним для вас станом буде усамітнення. Подумайте про майбутнє, займіться побудовою планів. Постарайтеся не реагувати занадто емоційно.



ДІВА

Тиждень сприятливий для вирішення давніх особистих проблем і для яскравих романтичних знайомств. Не бійтеся з головою зануритися в новий бурхливий роман.



ТЕРЕЗИ

На початку тижня можливе деяке непорозуміння між закоханими. Намагайтеся не надавати їм великого значення, все владнається само собою і досить швидко. Примирнення буде солодким.



СКОРПІОН

Розвиток стосунків у вашій парі багато в чому буде залежати від вас. Проявіть фантазію і винахідливість, влаштуйте свято коханий людини. Вихідні проведіть удвох.



СТРЕЛЕЦЬ

Можливо, в понеділок ви несподівано знайдете супутника життя. Середа загрожує поставити вас перед проблемою вибору: особисте щастя, або успіхи в кар'єрі.



КОЗЕРІГ

У вітторок не варто впиратися і сваритися через дрібниці. Знайдіть компроміс. І ви будете оточені зворушливою турботою і ніжною любов'ю. Вихідні проведіть разом.



ВОДОЛІЙ

Не виключено розставання з коханою людиною. Втім, розлуки можна уникнути, якщо ви ризикнете. У середу є велика небезпека, що ваші таємниці розкриються.



РИБИ

Перш ніж що-небудь вимовити, варто подумати. Адже образити кохану людину так легко. Тиждень може бути пов'язаний з розкриттям таємниць і секретів.

462716



СТОМАТОЛОГІЯ ДЛЯ ВСІХ
від 0 до 100 років!

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



GLOBAL ENERGY ПЕРША У ВІННИЦІ

A3C
самообслуговування

Вища якість палива за гарантовано нижчу ціну

Максимовича, 21в (0432) 55 24 46
(067) 65 96 555



Фірма експортер купує **ПУХ-ПЕРО** подушки, перини

+38 (050) 724 84 42



ДЕКОР БЕТОН

ТРОТУАРНА ПЛИТКА

(096) 634-82-85
www.dekorbeton.com.ua
вул. Максимовича, 10



Енерго зберігаючі технології від **Вікна**

66-42-07, 27-79-73
(067) 236-06-92
(067) 236-15-06

вул. Київська, 16 оф. 206
вул. Айвазовського, 18 оф. 203

Вікна, двері, жалюзі, ролети

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО

Ніка, 18 років

Я впевнена в собі дівчина, дуже люблю добиватися поставлених цілей, і, як показує практика, мені це вдається. Багато хто каже, що я не така, як інші дівчата, в мені є якась загадка, яку не кожен зможе розгадати. Я дуже весела і так само люблю людей з почуттям гумору. Я не можу сидіти на одному місці, постійно рухаюся вперед і відкриваю для себе щось нове.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIC RIA-2019» НА:

miss.MoeMisto.ua

ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»
тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mic RIA»-2019 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркету або аналогічна)



Купуємо дорого старий непотрібний **ХЛАМ**

Побутова техніка: холодильники, телевізори, газові колонки, АГВ котли, газові плити, самовари, бойлери, пральні машини, магнітофони, комп'ютери, колонки та інше.

Електроінструменти: дрелі, болгарки, двигуни, станки, мотоблоки, пили, сварочні апарати, перфоратори, відбійники, плати, лампи, рубильники та інше.

Інше: чугунні та залізні ванни, велосипеди, залізні двері, батареї, радіатори, дроти, кабелі мідні, автомобільні запчастини, котли, бочки, буржуйки, швеллера, арматура, мотоцикли, мопеди та інше.

(063) 426-65-60 (098) 654-82-62



Реформа енергоринку з 1.07.2019р.

Постачальник електроенергії **ЗЕА НОВА СВІТ**

ВИГІДНА ЦІНА НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ

- оплата частинами протягом місяця
- правова підтримка під час співпраці
- монтаж та обслуговування системи АСКОВЕ

Тільки для юридичних осіб!

(0432) 52 46 88
(067) 825 32 45

ГОРОСКОП

- ОВЕН**
На работе возможны споры и разногласия, но они пойдут на пользу делу.
- ТЕЛЕЦ**
Не идите на поводу чужого мнения. Воздержитесь от критики коллег.
- БЛИЗНЕЦЫ**
Вы полны замыслов и сил для их осуществления. Ваша энергия позволит добиться успеха.
- РАК**
Стоит проявить активность, но не раскрывайте все свои планы до конца.
- ЛЕВ**
Погрузившись в одно дело, вы рискуете забыть о более важных и срочных других.
- ДЕВА**
Во многих сферах жизни на этой неделе вы будете победителем.
- ВЕСЫ**
Стремление сделать так, чтобы всем было хорошо, похвально, но нереализуемо.
- СКОРПИОН**
Вас ждет солидная прибыль и укрепление деловой репутации.
- СТРЕЛЕЦ**
Выдержка и хладнокровие. Так вы сможете привлечь к себе удачу.
- КОЗЕРОГ**
Успех ждет вас. Вам придется много работать, зато появится возможность проявить лучшие качества.
- ВОДОЛЕЙ**
Не сожалейте об утраченных возможностях, вы просто неверно оцениваете ситуацию.
- РЫБЫ**
Неделя будет весьма удачной, несмотря на некоторое однообразие и рутинную работу.



СЛУХОВИЙ АПАРАТ SIEMENS

• **БЕЗКОШТОВНО** СКРІНІНГ, ПІДБІР, НАЛАШТУВАННЯ

• **гарантія 2 роки**

• **досвід роботи 27 років**

тел. (067) 911-95-48

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я