



ПОПРОЩАЛИСЯ ІЗ 14-РІЧНИМ ВІТЕЮ

ГОЛОВНЕ с. 2

СЕРЕДА 18 грудня 2019

№50

ІГРАШКИ НА ЯЛИНКУ ВЛАСНОРУЧ ІНТЕРВ'Ю с. 16

1 блок

TE.20MINUT.UA

«НАРОДНИЙ БРЕНД 2019» НАГОРОДИЛИ НАЙКРАЩИХ

- ▶ Отримання відзнаки «Народного бренду» стало доброю традицією наприкінці року, кажуть переможці. Це тест на те, як компанії працювали та чи виправдали народну довіру
- ▶ Це була 15-та ювілейна церемонія нагородження. У голосуванні взяли участь майже 15 тисяч користувачів, що вдвічі більше, ніж минулого року.
- ▶ Серед усіх компаній-учасників тернополяни обрали 50 переможців! Хто вони?

Читайте **ТЕМА** с. 12-13



Виробництво та продаж



ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фібробетону

☎ 0500 600 400

вул. Бродівська, 48

БРУК-ТОН
виробник бруківки

ВІТАЄМО НАШИХ ПАРТНЕРІВ ТА КЛІЄНТІВ ІЗ НОВИМ РОКОМ ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!
НЕХАЙ НОВИЙ РІК ПОРАДУЄ ПРИЄМНИМИ СЮРПРИЗАМИ, ДОБРИМИ ЗУСТРІЧАМИ, ПРИНЕСЕ ВДАЧУ, РАДІСТЬ І ГАРНИЙ НАСТРІЙ!
ЗДОРОВ'Я, УСПІХУ У СПРАВАХ, ВИКОНАННЯ НАДІЙ І БАЖАНЬ ВАМ І ВАШИМ БЛИЗЬКИМ.

Ваші відгуки про послуги у Тернополі



Т20П

Повний сервіс тернопільської влади здійснює надання послуг та інформації. Ця допомога має обрати надійного!

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ** **ПАЙОВА ЧАСТКА**

Лучаківського - Тролейбуса

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

МОРЕ КВІТІВ І МОРЕ СЛІЗ: ПОХОВАЛИ 14-РІЧНОГО ВІТЮ, ВІН ЗАМЕРЗ У ПОЛІ

Похорон ■ Віктора Груб'яка, якого шукали всім світом 24 дні, поховали 17 грудня в рідному селі Золота Слобода. Знайшли хлопчика в полі у неділю, 15 грудня, близько обіду. Зник Вітя ще 22 листопада. Ця ж дата смерті — на табличці на хресті. А дата народження — 22 грудня 2004 р. За кілька днів Вітя святкував би своє 15-річчя...

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

Смерть безвісти зниклого 15-річного підлітка настала внаслідок переохолодження. Такими є висновки експертів. Хоча односельці в це не вірять. Сотні людей шукали Віктора, сотні прийшли на похорон, аби провести його в останню путь та помолитися за упокій молодої душі. Море квітів та море сліз. Мама без свідомості, ледь тримається. Плаче і промовляє: «Синочку».

Провести в останню путь хлопця, якого шукали всім світом довгих 24 дні, прийшло все село. І було дуже багато молоді та школярів. Які там уроки в цей день. Вони прийшли, аби попрощатись з Вітею, своїм другом і чемпіоном — назавжди. Плакали не тільки дівчата, а й хлопці. Друзі тримали портрет Віті, із якого він усім щиро посміхався...

Вітя, розповіли односельці, до останніх днів прислужував у церкві. Священник зібрав усі кошти, що клали, коли ставали під Євангеліє, і віддав сестрі Віктора Лілі.

Останній подарунок для старшої сестрички

— Вітя не зможе прийти до тебе на весілля, — в цей момент від слів священника село наче здригнулось від ридань. — Нехай це буде його останнім подарунком тобі...

Після служби біля будинку підлітка відспівали у місцевому храмі. Поруч із церквою — школа, де донедавна вчився Вітя. При вході, уквітчаний, стоїть портрет хлопця з чорною стрічкою, біля якого горить лампадка. На столику, біля портрету десятки грамот, які отримав хлопець разом з командою за спортивні досягнення.

Нагадаємо, хлопець пішов з дому ще ввечері 21 листопада. Востаннє його бачили близько першої години ночі 22 листопада біля будинку культури сусіднього села Вівся. Поліцейські, рятувальники, представники Самооборони та чимало місцевих мешканців Тернопільщини активно вели пошуки зниклого. Знайшли його тіло в полі у неділю, 15 грудня, близько обіду. Хлопчика шукали всім світом 24 дні.

— У полі між селами Вівся та Золота Слобода Козівського району було виявлено тіло невідомого чоловіка, — повідомили у поліції. — Його помітили мисливці під час полювання. Правоохоронці встановили особу загиблого. Ним виявився безвісти зниклий 15-річний Віктор Груб'як із села Золота Слобода Козівського району. Під час поверхневого огляду на тілі неповнолітнього ознак насильницької смерті поліцейські не виявили.

Правоохоронці припускають, що хлопець, повертаючись додому, ймовірно, заблукав та пішов у напрямку Козівського цукрового заводу. Відповідно до висновків судово-медичної експертизи, смерть юнака настала внаслідок загального переохолодження тіла.

Люди не вірять, що тіло там пролежало 24 дні

— Він веселий, життєрадісний, спортсмен, активна хороша дитина, — односельці згадували про Вітю. — До останнього дня свого життя прислужував в церкві. З ним просто не могло цього трапитись. Тільки не з ним...

«Вітя не зможе прийти до тебе на весілля, — в цей момент від слів священника село наче здригнулось від ридань. — Нехай це буде його останнім подарунком тобі...»

Згорьовані однокласники та друзі хлопця ніяк не хотіли говорити з журналістами. Тільки відвертали заплакані обличчя і тихо відходили в сторону, шойно згадували про друга. Одна з дівчат невдовзі пояснила — «на камеру» вам ніхто нічого не скаже. Але жоден не вірить, що Вітя просто замерз у полі.

— Не могло цього бути, розумієте, просто не могло, — дівчинка років 15-ти ледь стримувала емоції і шохвилини схлипувала. — Ми не будемо про це говорити. Не міг він туди піти. Не міг пролежати там



Люди у селі не вірять, що Вітя просто замерз у полі

стільки днів — і ніхто не бачив...

Таких «не могло бути» і «не міг Вітя» ми того дня почули немало. Люди не вірять, що дитина просто замерзла. Що 24 дні пролежала у ріллі, що не зачепили ані ворони, ані собаки, що замерз, коли і морозів толком не було. Але що насправді сталося і де весь цей час був Вітя — і гадки не мають. Люди припускають, що у поле його підкинули напередодні. Тому і є пояснення тому, що ховали його у відкритій труні, бо тіло добре збереглося.

«Він лежав, як на ліжку, стиснувши кулаки»

Дзвонили люди з подібними запитаннями та припущеннями і до сільського голови Золотої Слободи Ігора Мидла. Чоловік каже, йому одразу подзвонили, коли мисливці знайшли тіло, і він поїхав у поле. Був і понятим, разом з одним з мисливців, що помітили у ріллі тіло хлопчика.

— Я бачив тіло одразу після того, як знайшли, воно не було понівечене, — каже Ігор Мидло. — В нас тоді був мороз до -4». Потім — до 9 морозу було, дощі, сніг.

Сільський голова каже, що особисто був на полі, коли шукали хлопця. Обійшов з іншими біля кургану, дивились у ровах. Не дійшли до місця, де знайшли Вітю, буквально кілька сотень метрів.

— Я і сам би не повірив, якби не бачив на власні очі, — каже Ігор Мидло. — Але при огляді тіла й справді не було виявлено жодних ознак втручання сторонніх. Він лежав, як на ліжку, стиснувши кулаки. Тіло було фіолетового чи то бордового кольору. А на плечах — витиснені від грудок землі ділянки...



Плакали не тільки дівчата, а й хлопці. Друзі тримали портрет Віті, із якого він усім щиро посміхався...



Вітю пам'ятатимуть веселим, життєрадісним хлопцем, спортсменом, активною хорошою дитиною. Він до останнього дня свого життя прислужував в церкві. З ним просто не могло цього трапитись. Тільки не з ним...

ВІН МРІЄ БАЧИТИ. ПОТРІБНІ КОШТИ НА ОПЕРАЦІЮ ДЛЯ 3-РІЧНОГО ДМИТРИКА

Доброта ■ У трирічного Дмитрика — посттравматична катаракта правого ока. Тому на нього хлопчик не бачить. Хоч маленький, але він так хоче роздивлятися все навкруги. Мама хлопчика виросла у дитбудинку та не має змоги самостійно оплатити лікування. Вони навіть жити не мають де. Допоможіть

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

На День Святого Миколая кожен очікує на особливий подарунок, небайдужі тернополяни просять зцілення для трирічного Дмитрика. Хлопчик втратив зір на одному оці, але його можуть повернути. Треба лише провести операцію. Дитину виховує одна мама, і та виросла у дитячому будинку. Без будь-якої підтримки вона намагалася забезпечити хоч якісь умови для сина. Але зараз сама не впорається. Потрібна допомога кожного з нас.

До збору коштів долучилася церква

— Він маленький, але дуже розумний. У нього ще все життя попереду. Це ж дитина, вона так хоче бачити світ, роздивлятися все навкруги, ловити сонячні промені. А Дмитрик не може це робити повноцінно. Одне око червоне, є набряк. Терміново потрібна операція, — розповідає отець Володимир із храму ікони Божої Матері «Скоропослушниця».

За словами священника, мама хлопчика Оксана прийшла в церкву помолитися. Потім розповіла свою історію. Прихожани та священники пройнялися нелегким шляхом 24-річної жінки.

— Вона — вихованка Березанського дитячого будинку. У церкву недавно почала ходити, захотіла охреститися, — розповідає отець. — Почувши її історію, ми висловили співчуття та співпереживання. Виявилось, що вона не має постійного місця проживання. Раніше жила в гуртожитку, то в монастирі, то добрі люди їй допомагали. З малою дитиною на

руках, помочі чекати немає звідки. Вона одна на світі. Ні друзів, ні родини. Щоб якось вижити, жінці доводилося просити милостиню. Ми запропонували їй тимчасовий варіант житла. Вона жила вдома у прихожан храму, ми допомагали їй з одягом та взуттям. Та найбільше нас вразила доля маленького хлопчика. Ми дізналися про те, що він нібито впав на машинку і травмував око. Як розповіла Оксана, спочатку медики запідозрили у дитини пухлину мозку, але, на щастя, діагноз не підтвердився. У виписці йдеться про посттравматичні пошкодження рогівки. Що стало причиною недуги, точно не знаємо. Але дитя треба рятувати.

«Малюку все цікаво. Він часто запитує: «Що, чому, звідки?». На жаль, дитинство у нього важке. Так боляче дивитися на його червоне око, яке він постійно тре. Він говорить небагато, але каже, що хоче бачити все. Серце кров'ю обливається. Ми, дорослі, повинні допомогти Дмитрику»

Церква взялася за збір коштів на лікування малюка. Також погодилися супроводжувати Дмитрика на лікування до Києва.

Немає де жити мамі з дитиною

24 грудня Дмитрикові мають



Дмитрик складає конструктор, любить бавитися машинками. На одне око хлопчик не бачить, але в нас є шанс йому допомогти

провести операцію на правому оці. Про це є попередня домовленість із національною дитячою спеціалізованою лікарнею МОЗ України «Охматдит», розповідає директор Центру соціально-психологічної реабілітації дітей Тернопільської ОДА Володимир Завіша. Але дата ще точно не узгоджена.

Хлопчик потрапив у реабілітаційний центр, оскільки мама не має житла з відповідними умовами для проживання дитини. Тому хлопчик тимчасово проживає у реабілітаційному центрі.

— Мама відвідує його та намагається знайти постійну роботу, соціальні служби, які супроводжують молоду жінку, мають допомогти із працевлаштуванням та забезпеченням житлом. Тим часом вона, опинившись у скрутному становищі, просить допомогу у небайдужих, — каже пан Завіша.

Мама хлопчика, пригадує директор, і сама в дитинстві якийсь час проживала у їхньому реабілітаційному центрі. Рідних у неї немає.

— Ми не можемо залишити її наодинці з бідною. Треба рятувати дитину. Чому в малюка з'явилася катаракта, то вже мають розбиратися лікарі чи навіть правоохоронці. А ми повинні зробити все, щоб надати малюку повну медичну допомогу, — говорить

керівник закладу.

Наразі мама разом з дитиною поїхали до Києва. В «Охматдиті» вони мають пройти повне обстеження.

— У клініці погодилися взяти на себе всі витрати на операцію, за що ми їм вдячні, — каже Володимир Завіша. — Але витрати на переїзд, перебування дитини у лікувальному закладі потрібні. Сума, здається, невелика — 10 тисяч гривень. Але для цієї родини — дуже багато. Тому просимо усіх небайдужих допомогти врятувати око дитині.

«Хлопчик активний, розумний»

За два тижні перебування хлопчика у реабілітаційному центрі тут вже всі до нього звикли та полюбили. Кажуть, він дуже допитливий та розумний.

— Дмитрик активний, дружелюбний, швидко адаптувався у нашому колі. Діти його не ображають, а навпаки всі хочуть допомогти, — розповідає вихователька Оксана Низик. — Малюку все цікаво. Він часто запитує: «Що, чому, звідки?». На жаль, дитин-

ство у нього важке. Так боляче дивитися на його червоне око, яке він постійно тре. Він говорить небагато, але каже, що хоче бачити все. Серце кров'ю обливається. Ми, дорослі, повинні допомогти Дмитрику.

На контакт із журналісткою хлопчик пішов без проблем. Грався корабликом, складав конструктор.

Із мамою Оксаною спокійно поговорити не вдалося. Телефон був не в зоні доступу, а коли вона вийшла на зв'язок, то сказала, що батарея розряджена. Але зауважила, що робить усе, щоб врятувати сина. До поїздки у Київ пробувала знайти хоч якусь роботу, аби зібрати кошти на лікування дитини.

— Ми впораємося, вірю, — зауважила вона.

Це лише початок історії з життя маленького Дмитрика, який не живе у розкоші та найбільше хоче просто бачити світ. Столичні медики обстежують дитину. А тим часом ми всі маємо змогу долучитися до збору коштів. Сума невелика, кожен із нас може зробити невеличкий подарунок Дмитрикові на День Святого Миколая.

ЯК ДОПОМОГТИ

Кошти на лікування Дмитрика можна перерахувати на картку отця Володимира із храму ікони

Божої Матері «Скоропослушниця»: 4731 2191 1589 0869 Бичак Володимир Степанович

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Наталія Корпан. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 51-51-26
Аварійна водоканалу 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Чергова міської ради 1580
Довідкова залізничного вокзалу 1505
Довідкова автовокзалу 1504
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів 52-16-65
Управління транспорту 52-15-14
Перевірка якості продуктів 52-23-87
Довідка міськвиконкому 23-63-97
Головавтоінспекція 52-47-38
Аварійна електромереж 52-24-66



КРАЩА БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ 2019 – «ДОБРОБУД»!

БЛОГ

КАТЕРИНА
БУДІВСЬКА

вагомість якісного виконання.

Як стверджує директор ТОВ «Добробуд» Василь Олександрович Кікінежді, всі будинки створюються, як для себе. За його словами: «Ми чудово усвідомлюємо, що все, що ми робимо, ми робимо для людей та для їхнього комфорту. Відтак все повинно бути зроблено якісно та найкращим чином. Народна довіра — це найкращий показник якості роботи!

— Для «Добробуду» це вже дев'ята перемога у «Народному бренді», і кожного разу, як перша. Адже для того, щоб втримати планку першості, потрібно старатися ще більше і ще натхненніше віддаватися справі. Тому коли тернополяни обирають саме нас — це найкращий результат роботи, який тільки може бути.

«Добробуд» на тернопільському будівельному ринку працює понад 20 років. За цей час було збудовано немало житлових будинків, торгових приміщень, об'єктів агропромислового комплексу. Компанія постійно рухається вперед, впроваджує новітні технології в будівництво, що робить сам процес швидшим,



а житло якіснішим

— Ми вдячні всім, хто вважає нас кращими. — каже Василь Кікінежді. — Це вдається тільки завдяки людям, з якими працюємо і для яких працюємо. Тому

широ вітаємо всіх тернополян та жителів області із прийдешніми святами та Новим роком. Миру всім, добра, достатку та добробуту. Нехай наступний рік принесе нам з Вами нові досягнення та перемоги.

465700_INF



КРАЩА СТОМАТОЛОГІЯ – «СТОМАТОЛОГІЯ ОЛЕКСЮКА»

БЛОГ

КАТЕРИНА
БУДІВСЬКА

вдячних пацієнтів. Задоволення бажань, потреб кожного пацієнта, подолання страху та щира посмішка після завершення стоматологічного прийому є гідною оцінкою роботи працівників клініки.

Головний лікар «Стоматології Олексюка» Артем Олексюк зазначає: «Ми пишаємось перемогою у конкурсі «Народний бренд 2019» та неймовірно вдячні усім, хто нас підтримав. Приємно отримувати підтвердження правильності напрямку розвитку усієї клініки. Може завітати, що ми докладемо всіх зусиль, щоб відповідати найвищим стандартам на ринку стоматологічних послуг та очікуванням наших пацієнтів».

Щоб тримати високу планку «Кращої стоматології» всі працівники клініки активно вдосконалюються та навчаються у

різних галузях стоматології. Це свідчить про неабияку турботу про пацієнтів, здорова посмішка яких є головним критерієм успіху. «Стоматологія Олексюка» постійно впроваджує у власній практиці українські та закордонні новинки у сфері стоматології та сучасні цифрові технології.

У наступному році працівники «Стоматології Олексюка» планують лише покращувати цього річчя напрацювання, продовжуючи удосконалюватися та залишаючись кращими. Тож «Стоматологія Олексюка» щиро дякує всім, хто підтримав клініку у «Народному бренді». А також вітаємо Вас з прийдешнім Новим роком та Різдва Христовим. Бажаємо миру, достатку, затишку у домівках і щирих та веселих усмішок.



465876_INF

Дорослі очима дітей

«RIA плюс» продовжує рубрику «Дорослі люди очима дітей». Задля експерименту наша кореспондентка показала дітям фото тернополян



Марія Домська — активістка

— Працює у театрі, і показує виставу, розказує казки для людей, а вони дають їй за це гроші.

— Ця тьотя вчителька, вона вчить математику, діти її слухають і виконують всі завдання, а вона ставить їм оцінки.



Андрій Яцина — психолог

— Цей дядько — президент, він керує країною і придумує закони, люди мають їх слухати та виконувати.

— Він директор школи, якщо діти нечемні, він відправляє в інтернат. Тримає дисципліну, всі в школі чемні.



Марія Поляняк — студентка

— Вона доглядає за тваринами, дивиться, щоб їх не вкрали, дає їм їсти. Якщо вони захворіють, то полікує їх.

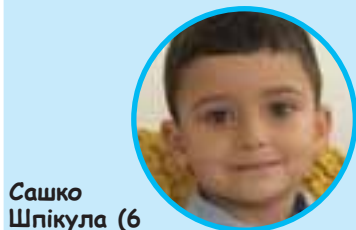
— Ця тьотя лікарка, вона дає дітям уколи і таблетки, міряє температуру і слухає. Якщо діти виздоровіли, то вже не треба нічого давати.



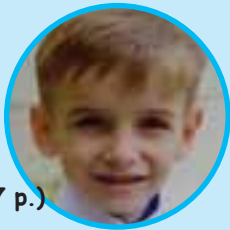
Володимир Маковський — футболіст

— Він співає круті пісні, а йому дають за це гроші. Цей дядько артист, його можуть показувати по телевізору.

— Він поліцейський, ловить бандюків, а якщо треба, то і стріляє. Вчіпляє наручники, садить в машину і везе в тюрму.



Сашко Шпікула (6 р.)



Олег Пакош (7 р.)

Якщо хочете, щоб ваша дитина віком 4-6 років стала експертом рубрики «Відомі люди очима дітей», пишіть на електронну адресу: marjana.dokhvat@gmail.com або телефонуйте: 097-783-53-39.

ДАЧНИКИ ВИГРАЛИ СУДИ: ПАРКУ НА «АЛЯСЦІ» ПОКИ ЩО НЕ БУДЕ

Парк ■ Майже пів року судових засідань завершилися скасуванням постанов міської ради щодо передачі дачних ділянок та облаштування на цьому місці мініпарку та житлового комплексу. Нагадаємо, наразі земля знаходиться у користуванні садового товариства «Ювілейне». Міська рада ситуацію не коментує

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

«Війна за землю» розпочалася після того, як користувачі дач дізналися, що міська рада планує облаштувати на місці їхніх ділянок парк та багатоповерхові житлові будинки. 16 липня садове товариство звернулося до суду, щоб постанови міської ради скасували. За кілька днів після того міська рада прийняла ще два рішення про надання дачникам землі у Малашівцях та про те, що дачники мають звільнити свої ділянки впродовж місяця. Довелось знову звертатися до суду.

Суд визнав рішення незаконними

Остаточне судове засідання про скасування перших чотирьох рішень міської ради відбулось 11 грудня.

Приблизно 70 дачників прийшли до «Будинку правосуддя». Люди очікували рішення суду щодо їх позову. Дачники вимагали скасувати рішення міської ради щодо земельних ділянок, на яких планували облаштувати парк, а частину землі, за словами людей, хотіли забудувати багатоповерхівками.

Під час засідання суд розглянув докази обох сторін та провів дебати між стороною позивачів та відповідача. Засідання тривало понад 2 години, суд виніс рішення на користь користувачів дачних ділянок.

Відповідно до документа, суд задовольнив позов та визнав недійсним рішення міської ради від 5.10.2018 «Про створення рекреаційної зони (парку) за адресою вул. Київська-Тарнавського» та ряд інших рішень міськради щодо земельної ділянки. Відповідно до рішення, з міської ради мають стягнути 13 465 гривень на професійно-правничу допомогу адвоката та 7684 гривень судового збору. Повне рішення суду мають оприлюднити до 24 грудня 2019 року.

— Господарський суд Тернопільської області повністю задовольнив усі позовні вимоги садового товариства та визнав недійсними усі рішення міської ради щодо спірної земельної ділянки, яка перебуває у постійному користуванні товари-

ства, — розповідає адвокат, який захищає права дачників, Павло Варода. — Суд цілком погодився з нашими доводами і на моє переконання все ж дійшов правильного висновку, що земельна ділянка, яка знаходиться у межах Тернополя і перебуває у постійному користуванні садівничого товариства, є правомірно набутою.

Тернополяни хочуть парк

Наступне судове засідання стосовно скасування двох рішень міської ради відбулося у четвер, 12 грудня. Суд також визнав постанови міської ради незаконними та повністю задовольнив позов дачників.

Суд скасував рішення міської

Відповідно до рішення суду, сумарно міська рада має сплатити майже 29000 гривень за судовий збір та професійно-правничу допомогу

ради, а саме рішення «Про визначення земельної ділянки садівничому товариству робітників і службовців Тернопільського відділення Львівської з.д.», у якому йшлося про те, що дачникам мають виділити земельну ділянку, площею 20 га, в межах с. Малашівці Зборівського району, замість земельних ділянок, розміщених за адресою вул. Київська-Тарнавського. Також суд скасував рішення «Про впорядкування території визначеної для створення рекреаційної зони за адресою вул. Київська-Тарнавського», в якому йшлося про те, що дачники мають демонтувати свої будиночки та звільнити територію до 1 вересня. Представник міської ради коментувати жодне рішення після оголошення вироку журналісту «RIA плюс» відмовився.

Під час судових засідань до «Будинку правосуддя» часто приходили тернополяни, які виступають за облаштування парку. Як розповідає одна з активісток тернополянка Юлія, проти дачників вони нічого



Під час судових засідань дачники та ті, хто підтримують будівництво парку, збиралися під стінами суду з мирними пікетами. Часто між ними виникали словесні перепалки

не мають, однак вважають, що у тому місці більш доречний саме парк, а не дачні ділянки.

— Ми просто хочемо гарне місце відпочинку і все, — розповідає Юлія. — Ми нічого проти людей не маємо, але потрібно розуміти, що ці дачі вже закинуті. Я була там і бачила, що більшість із тих ділянок занедбані.

Тернополяни підтримують будівництво парку, бо, кажуть, ходити ввечері та вночі через дачі страшно та небезпечно, там часто збираються пияки. Самі ж дачники не розуміють, навіщо ходити там вночі, адже і самі вони стараються до сутінок там не затримуватися. Як розповідає голова дачного кооперативу Олена Любовіцька, вони звернулися до поліції, щоб там патрулювали правоохоронці.

Дачники готуються до нових судів

Дачники залишилися задоволені рішенням суду. Дехто до останнього не вірив, що позов задовольнять і рішення міськради скасують. Однак, як впевнені дачники, сторона відповідача буде подавати апеляцію.

— Я впевнена, що міська рада не здасться і суди будуть продовжуватися, — розповідає голова дачного кооперативу Олена Любовіцька. — Ми йдемо законним шляхом. Ми не проти парку та розвитку міста. Ми лише хочемо, щоб до нас поставилися як до людей і дали рівноцінну землю замість цієї. Ділянка, яку нам пропонували в Малашівцях, не є рівноцінною. Вона далеко за межами міста, там немає ніякого благоустрою. На Тарнавського ми користувалися землею вже не один десяток років. Спочатку дачі були у володінні наших батьків, а тепер — нашому. Люди там побудували



На судових засіданнях дачникам доводилося доводити, що вони є законними користувачами землі



Оскільки суд визнав рішення міськради незаконними та скасував їх, демонтувати дачні будиночки та насадження не можна

будиночки, зробили дорогу, провели водопостачання, а нам пропонують «голу землю», яка призначена для будівництва, але ніяк не для садівництва.

Ми звернулися до міської ради з інформаційним запитом, щоб

дізнатися, чи подаватимуть представники міськради апеляцію та яка доля обіцяного тернополянам парку. Дачники ж запевняють, що не проти скверу, але хочуть щоб їм видали рівноцінну землю ближче до Тернополя.

ТЕРНОПІЛЬ ПОПРОЩАВСЯ ІЗ ВІКТОРОМ КУЦЕНКОМ: «ЦЕ ВЕЛИКА ВТРАТА»

Втрата ■ Серце Віктора Куценка раптово перестало битися у п'ятницю, 13 грудня. Панахида за головним лікарем перинатального центру «Мати і дитина» відбулась у неділю, 15 грудня. Похорон — 16 грудня. Щоб попрощатися з лікарем, зібралось чимало людей — близькі, друзі, колеги та пацієнти

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Рідні, друзі, знайомі та просто пацієнти не можуть усвідомити, що Віктора Куценка вже немає серед живих. Кажуть, що це велика втрата

«Прекрасна людина була, спілкувалися з ним. Він не просто життя рятував, він долі людські рятував. Він був професіоналом, завжди був відповідальним. Ми втратили велику людину»

не тільки для Тернополя, області, а й країни. Адже Віктор Куценко тривалий час очолював перинатальний центр «Мати і дитина». Був провідним спеціалістом та рятував життя жінок і дітей.

— Віктор був дуже хороший спеціаліст, — кажуть родичі покійного Ярослав та Любов Гринчишини. — Він наш далекий родич. Багатьох з нашої родини він оперував, приймав пологи. Тільки от згадували, коли нашої родичці було погано, ми зателефонували Віктору, а він їхав з Рівного. За пів години прийшов і прооперував жінку і цим врятував життя, бо була сильна кровотеча. Місяць тому він був у нас в гостях, усе було чудово, виглядав добре. Ми святкували День народження. Ніхто не очікував такого. Він мав проблеми з серцем, хотів пройти обстеження, але, як лікар, про себе думав в останню чергу.

Попрощатися з Віктором Куценком прийшли і однокласники. Для них смерть товариша стала потрясінням.

— Прекрасна людина була, спілкувалися з ним, — розповідає однокласник Володимир Малко. — Він не просто життя рятував, він долі людські рятував. Він був професіоналом, завжди був відповідальним. Ми втратили велику людину.



Чимало тернополян прийшли попрощатися з лікарем. Люди несли квіти та не могли повірити, що Віктора Куценка більше немає

Прийшли попрощатися та підтримати близьких і пацієнти лікаря, які не могли стримати сліз.

— Це була дуже добра і відповідальна людина, — кажуть друзі Віктора Світлана та Валерій Лісові. — Це велика втрата для всієї області. Ми стали близькими друзями. Він врятував нашу донечку та онучку — так ми з ним і здружилися. Він був дуже відповідальний. Навіть коли вже все було добре, він телефонував, запитував, як донька та онучка. Ми не розуміємо, як це сталося.

Смерть лікаря сколихнула весь Тернопіль. Сотні тернополян пишуть слова співчуття та описують лікаря як великого спеціаліста та добру людину. Редакція «RIA плюс» висловлює щирі співчуття рідним та близьким Віктора Куценка.



Віктор Куценко очолював обласний перинатальний центр «Мати і дитина». Заклад тривалий час був одним із кращих в Україні

«Тут буде не багатоповерхівка і не заправка»: що планують збудувати на 15 Квітня

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Договір щодо будівництва надземного пішохідного моста на вулиці 15 Квітня між управлінням ЖКГ та ПП «КреаторБуд» погодили на засіданні міськвиконкому 11 грудня. Підприємство береться за будівництво моста без залучення бюджетних коштів.

— На вулиці 15 Квітня підприємство збудує надземний міст за свої кошти, — сказав під час засідання виконкому начальник управління житлово-комунального господарства Тернопільської міськради Олег Соколовський. — Знаємо, що там зараз перейти неможливо, терміново потрібно вирішити це питання, бо воно стосується безпеки людей.

Надземний міст буде на пішохідному переході, який розташований одразу за Збараським кільцем (біля супермаркету «АТБ»). Будівництво планують розпочати до кінця року.

Нагадаємо, тернополянин Дмитро Бабяк 6 грудня 2018-го зареєстрував петицію в Єдиній системі місцевих петицій про будівництво підземного переходу на вул. 15 Квітня.

— У зв'язку з тим, що справа не йде далі слів, вимагаємо невідкладно почати будівництво підземного переходу, де і обіцяв голова міста і забудовник від «Креатор-Буду», а саме від Варшавського мікрорайону до парку Національного відродження, тому що там вже живе і ходить на роботу велика кількість людей. Або, в ідеалі, встановити світлофор,

— йдеться у петиції пана Бабяка.

Петиція збрала 330 з необхідних 300 голосів. Відповіли на неї 11 січня 2019-го. У міській раді зазначили, що при будівництві мікрорайону «Варшавський» запланували побудувати до парку Національного відродження через вул. 15 Квітня надземний пішохідний перехід.

— У зв'язку із великою кількістю наявних підземних комунікацій, а також технічних складнощів щодо їх перенесення, влаштування підземного переходу є недоцільним, — йдеться у відповіді. — Ми отримали зобов'язання від забудовника ПП «Креатор-Буд» влаштувати надземний пішохідний перехід на вказаній території.

Під час обговорення питання міський голова Сергій Надал жар-



Надземний міст буде на пішохідному переході, який розташований одразу за Збараським кільцем (біля супермаркету «АТБ»). Будівництво планують розпочати вже до кінця цього року

тома уточнив.

— Зразу хочу сказати, там не буде багатоповерхівка з боку парку, там не буде заправка,

це буде міст! — сказав міський голова.

Про вартість робіт та їх тривалість розкажемо згодом.

СУЧАСНІ РАБИ: ХТО У ЗОНІ РИЗИКУ?

Торгівля людьми ■ У сексуальне рабство найчастіше потрапляють жінки, у трудове — усі без винятку. Кожен, хто шукає роботу чи кращої долі, у зоні ризику. Чоловіки готові терпіти нелюдські умови і знущання, але надто рідко зізнаються, що стали жертвами. Доки торгівля «живим товаром» поруч з торгівлею зброєю та наркотиками входить у трійку найбільших прибутків у всьому світі, доти злочинці будуть наживатися



- 1 Вам говорять, що ми приїдемо до країни призначення і там вже вам відкриють візу (окрім Польщі). Вам обіцяють, що ви перетнете кордон за своїми документами, а в іншій країні отримаєте документи громадянина саме тієї країни. Запевняють: у вас немає коштів — ми допоможемо. Виготовимо закордонний паспорт, платитимемо за проїзд, перший час за проживання і харчування. Це залучення людини в боргову кабалу. За низькооплачувану працю обіцяють надчарні заробітки — від 2,5 тис. євро.
- 2
- 3
- 4
- 5

Понад 16% вербувань відбуваються на території країни призначення. Людина виглядає, обіцяну роботу не отримує, опиняється на вулиці без засобів для існування та погоджується на будь-які умови, аби вижити чи добратися додому. І так потрапляє у залежність.

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60, IRYNA.BELIAKOVA@20MINUT.UA

Злочинне вербування жертв у понад 80% випадків відбувається саме через особисті контакти. Про це свідчить остання статистика Міжнародної організації з міграції. Доки торгівля «живим товаром» поруч з торгівлею зброєю та наркотиками входить у трійку найбільших прибутків у всьому світі, доти злочинці будуть цим користуватися і на цьому наживатися. На жаль, і на Тернопільщині чимало тих, хто став «живим товаром».

— У січні до суду була скерована справа: молоді дівчата за оголошенням в Інтернеті знайшли інформацію про роботу в Польщі, — розповів історію двох жертв з Тернопільщини начальник відділу боротьби із злочинами, пов'язаними з торгівлею людьми ГУНП в області Олександр Буняк. — Вони мали їхати на роботу прибиральницями. Одна з дівчат поїхала швидше. Перший день її утримували в готелі. Наступного дня її привезли в магазин, щоб вибрати білизну. Тоді зрозуміла, куди потрапила.

Ідуть на заробітки через брак коштів

Історія закінчилася майже щасливо: на 5 день дівчині вдалось втекти. Коли дісталася додому, розповіла подрузі про всі події і як «прибрати» вони мали в Польщі.

— Є різні історії, але здебільшого дівчата йдуть на заробітки через скрутне матеріальне чи уразливе соціальне становище, — каже Олександр Буняк. — Якщо брати трудову експлуатацію, тут жертвою

може стати кожен. Буквально кожен може потрапити в руки шахраїв, працювати, але не отримати за це платні. Сексуальна експлуатація стосується більше жінок. Причому з сільської місцевості, у яких в сім'ях були проблеми. Коли були дітьми, їм не приділяли уваги та не було належного виховання.

Наймолодшій особі, яку використовували у жебракуванні, було всього 2,5 роки. Найстаршій — 83. 52% з 16 тисяч осіб, які стали жертвами, мають технічну освіту. Це випускники ПТУ.

— Не треба легковажити, — застерігає Марина Пасечник, керівниця Національної гарячої лінії з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів. — Зараз діти від 16 років можуть самостійно перетинати кордон без дозволу дорослих. У сусідніх областях траплялись випадки, коли таких дітей використовували у контрабанді.

Як захиститися

Шукаючи роботу за кордоном, звертайте увагу на те, чи має менеджер чи кадрова агенція документи та дозволи на працевлаштування: з країною, куди плануєте виїхати, мають заключити договір. Виїжджаючи за кордон, домовтеся з рідними про певне кодове слово чи фразу, почувши яке, ваші родичі вже матимуть підстави звертатися до правоохоронців, аби визволити вас, радять фахівці.

— Терміну давності для отримання статусу потерпілого від торгівлі людьми немає, — каже пані Марія. — Навіть якщо стали жертвою 10 років тому, можна звернутися та отримати статус і допомогу.

Коментарі експертів Цього року зафіксували 12 фактів булінгу



■ **Мая ШИМАШИС**, заступниця начальника Служби у справах дітей облдержадміністрації:

— Більшість проблем у жертв торгівлі «живим товаром» родом з дитинства. Потенційні жертви — це люди, які не можуть відрізнити пропозиції сумнівні від реальних. Це ті, хто не можуть сказати «ні», коли їх експлуатують, ображають. Це справді діти, які виростили в сім'ях, де їх не любили, ними не займалися, які виховувались в інтернатних закладах чи зазнали насильства. А також діти, які зазнали травм внаслідок збройних конфліктів. Робота служби у справах дітей спрямована на допомогу таким сім'ям і дітям. У нас на

обліку перебувають 833 дитини, які виховуються в сім'ях, що опинились у скрутних життєвих обставинах. На жаль, 134 дитини вже зазнали насильства. В області є 59 дітей, які постраждали внаслідок збройних конфліктів. І вже у 2019 році зафіксовано 12 фактів булінгу.

На Тернопільщині статус постраждалих від торгівлі людьми мають 33 особи



■ **Ігор ЧОРНИЙ**, начальник Управління сім'ї та молоді облдержадміністрації:

— У 2017-2020 рр. з обласного бюджету було виділено 320 тис. грн. на проведення профілактичних заходів та допомогу особам, які потерпіли від торгівлі людьми і отримали статус. Наступного року на допомогу постраждалим виділять додатково ще 100 тис. грн. Статус постраждалих від торгівлі людьми на Тернопільщині вже мають 33 особи. Вони отримали від держави допомогу у розмірі 3 прожиткових мінімумів. За кошти обласного бюджету для них закуплять різну побутову техніку. За сприяння міжнародних громадських організацій такі люди отримують допомогу — продукти, техніку, кошти на ремонт.

«Виявляємо тих, хто вербує наших громадян»



■ **Олександр БУНЯК**, начальник відділу боротьби із злочинами, пов'язаними з торгівлею людьми ГУНП в області:

— Ми займаємось виявленням осіб, які вербують наших громадян з метою сексуальної чи трудової експлуатації. Протягом 11 місяців 2019 р. нами порушено 5 кримінальних проваджень, 4 з них стосуються сексуального рабства. Дві справи вже скеровані до суду і стосуються вони сексуальної експлуатації наших дівчат у Польщі. Ще у трьох триває слідство. Це категорія специфічних злочинів.

«Не хочуть згадувати про пережиті жахіття»



■ **Оксана ШУЛЬ**, головна спеціалістка Управління сім'ї та молоді облдержадміністрації:

— Саме ми першими зустрічаємося з потерпілими, спілкуємося з ними, першими чуємо їхні історії, допомагаємо оформити документи та дізнатися, яка допомога потрібна людині. Троє осіб щогоріч отримали статус потерпілих від торгівлі людьми. З них двоє перебували у сексуальному рабстві. Останні часто не хочуть ані допомоги, ані згадувати про пережиті жахіття. Ми проводимо з ними роботу, аби допомогти відкритись, виговоритись та врешті погодитись чи то на лікування, чи на отримання психологічної допомоги.

Постраждалі мають посттравматичні розлади



■ **Марина ПАСЕЧНИК** — керівниця Національної гарячої лінії з протидії торгівлі людьми та консультування мігрантів:

— За оцінками експертів, орієнтовно 2 мільйони людей щорічно стають живим товаром. Усі без винятку, хто потрапляє в ситуацію, пов'язану з торгівлею людьми, мають посттравматичні розлади. У чоловіків це хвороби шлунково-кишкового тракту та опорно-рухового апарату, 80% жінок, які постраждали від сексуального рабства, мають хвороби, що передаються статевим шляхом. 8% з них Віл-інфіковані або хворі на СНІД.

ДЕ ДОПОМОЖУТЬ?

Якщо ви вже потрапили в критичну ситуацію, перебуваючи за кордоном, якщо вам не заплатили, позбавляють свободи вільно пересуватись чи відібрали документи, примушують виконувати певну роботу проти вашої волі, звертайтеся на Національну гарячу лінію на номер 527 (безкоштовно з мобільного) і 0-800-505-501 (безкоштовно зі

стаціонарного).

Щороку приблизно 16 тис дзвінків надходить на гарячу лінію, що стосується виїзду за кордон. Питання різні: щодо роботи чи навчання, адрес консульств чи процедури безвізового режиму, отримання статусу біженця чи возз'єднання сім'ї. Четверть питань стосуються протидії торгівлі людьми.

НАРДЕП БОГДАНЕЦЬ ПРОТИ ОЛЕКСІЯ КАЙДИ. КОНФЛІКТ ТРИВАЄ

Земля ■ Конфлікт між нардепом з Тернополя Андрієм Богданцем та свободівцями, зокрема і ексголовою тернопільської облради Олексієм Кайдою, виник 11 грудня. Нардеп після того опинився у лікарні зі струсом мозку. Що буде далі, з'ясувала «RIA плюс»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Кілька колишніх членів парламенту від партії «Свобода», зокрема Едуард Леонов, побилися на виході із засідання аграрного комітету з депутатом від «Слуги народу» Андрієм Богданцем. На відео кадрів бійки, яке можна легко знайти в інтернеті, видно, що удари пану Богданцю завдавав Едуард Леонов, там також були Ігор Мірошниченко, Олексій Кайда та Юрій Сиротюк.

Однопартійці Андрія Богданця із партії «Слуга народу» заявили:

«Вважаємо цей інцидент свідомою провокацією, яка має на меті зрив законотворчого процесу і дестабілізацію ситуації в Раді. Ми звертаємося до правоохоронних органів з вимогою забезпечення громадського порядку під час і в місці проведення засідань».

«На очах у дитини забирали»

У той же час представники політичної сили ВО «Свобода» мають іншу думку стосовно ситуації. 12 грудня на офіційній сторінці у Фейсбук лідера партії Олега Тягнибока з'явився пост про те, що сталося. Він говорить про порушення усіх вимог закону під час затримання колишнього голови Тернопільської облради, народного депутата 7-го скликання Олексія Кайди.

«Особи, які називають себе правоохоронцями, почали ломитися в помешкання Олега Куцина — командира добровольчої чоти «Карпатська Січ» та Олексія Кайди, ветерана московсько-української війни, народного депутата України 7 скликання. Олексія Кайду босого, на очах у дитини, витягнули на коридор та одягли наручники, щоб забрати до Печерського відділку!»

На сторінці лідера партії і далі з'являються заяви про те, що вони так просто цей випадок не залишать поза увагою. Конфлікт і далі триває, і в кожній стороні — своя правда.

Отримав струс мозку

На особистій сторінці Андрія Богданця у Фейсбук слова підтримки висловлюють його однопартійці, мовляв, вони не дозволять спустити цю справу на гальмах та вимагатимуть серйозного розслідування фак-

ту «побиття народного депутата».

«Разом з другом Андрій Богданець у клініці «Феофанії». На жаль, в Андрія струс мозку, почуває себе погано. Впевнений, що груповий напад так просто не минеться. Буду вимагати, щоб злочинці сиділи за законом у тюрмі!», — обурено написав нардеп Мар'ян Заблоцький.

Який наразі стан нардепа та наскільки серйозними були отримані травми, дізнатися не вдалося. Він ігнорує всі звернення журналістів.

«Ми мусили захищатися...»

Вдалося поспілкуватися з іншим учасником бійки, колишнім головою Тернопільської облради Олексієм Кайдою. Його 12 грудня затримали працівники поліції.

— Богданець може говорити будь-що, йому віри немає, — говорить пан Кайда. — Бійку почав він сам, в інтернеті є кілька відео. Йому зробили зауваження, щоб він не хизувався своєю участю у бойових діях, бо то неправда, він почав махати кулаками.

На питання, як так, що кілька осіб накинулися на одного, Олексій Кайда відповідає: «Мусили захищатися та розбороняти».

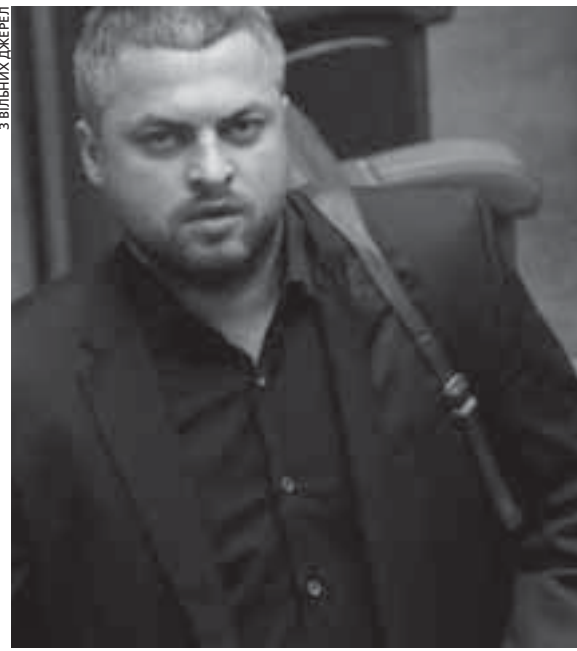
Олексій Кайда каже, що події нагадують йому часи НКВС.

— Тоді поліція також приходили на світанку, — продовжує він. — Після конфлікту 11 грудня до мене зателефонували із Печерського райвідділу поліції, запитали, чи можу я приїхати. Я сказав, що наразі не можу, бо сиджу з маленькою дитиною. Перебуваю у декретній відпустці. На цьому розмова завершилася. Ніхто не сказав приїхати в інший час. І ось 12 грудня о 5 ранку у квартирі увірвалися працівники поліції, чоловік 15. Ніяких документів про підозру не надавали. Я попросив зателефонувати до адвоката, але правоохоронці навіть не дали можливості дочекатися захисника та потягнули мене у Печерський райвідділ, — каже Олексій Кайда.

«Усе відбувалося на очах у дитини»

Найстрашніше, каже він, — це все відбувалося на очах у рідні, зокрема і дитини.

— Ніби я серйозний злочинець, який десь втікає, переховується.



Богданець каже, що його побити четверо свободівців. Там був і Олексій Кайда



Свободівця затримали, а згодом відвезли в суд. Його відпустили на поруки депутатів

— Коментарі

«Четверо на одного — неправильно»



■ **Ігор ВАСИЛІВ, нардеп від партії «Слуга народу»:** — Я в сам конфлікт втручатися не хочу. Хоча вважаю, що четверо на одного — це неправильно. Знаю, що Андрій Богданець був у лікарні. Питав його, чи потрібна допомога. Він сказав, що наразі — ні. Усе. А далі вже все з'ясує слідство. Я там не був і коментувати не можу.

«Вирішувати конфлікти, як цивілізовані люди»



■ **Володимир ГЕВКО, нардеп від партії «Слуга народу»:** — Будь-яке застосування фізичної сили неприпустиме. Це політика. Тут можуть бути різні бачення щодо ситуації, законів і так далі. Але ми повинні вирішувати конфлікти як цивілізовані люди. Конструктивний діалог і нічого більше. А бійка, кулаки — це пережиток якихось дуже лихих часів.

«Так просто не залишимо це все»



■ **Олег ТЯГНИБОК, лідер ВО «Свобода»:** — Щоби «служки» не влаштували чергове «шоу», як це було з Олексієм Кайдою і Олег Куцином, Eduard Leoniv добровільно прийшов на допит у Печерський райвідділ поліції. Справа спровокована нардепом слугою Богданцем на аграрному комітеті. Ми це теж так просто не залишимо.

Чому чоловіки вирішують питання кулаками



■ **Юрій ЗМІШЕНКО, психолог:** — Узагалі таку ситуацію можна розглядати з різних позицій. Під час конфлікту людина або злиться, або намагається дистанціюватися. Як діятиме, залежить від виховання, дитячих психотравм тощо. Під час конфліктів у чоловіків зростає рівень тестостерону. Їм властиво конкурувати, досягати, прагнути, володіти. Нерідко у таких ситуаціях вони реагують силою. Ще один момент — це влада. Коли люди її отримують, у них починають проявлятися всі страхи, сумніви, внутрішні побоювання. Коли раптово виникає незрозуміла ситуація, все це зсередини несвідомо пробивається на поверхню. Люди можуть не контролювати свої дії.

ДЕ ТА ЗА СКІЛЬКИ У ТЕРНОПОЛІ МОЖНА НАВЧИТИСЯ ГРАТИ

Музика ■ Навчання гри на музичних інструментах позитивно впливає на розвиток мовлення, розумових та математичних здібностей у дітей, допомагає заспокоїтися і зняти напругу дорослим. Де в Тернополі можна навчатися грати на музичних інструментах не лише дітям, а й дорослим, дізнавалася журналістка «RIA плюс»

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

На гітарі, фортепіано та скрипці найчастіше вчать грати тернополяни. В інтернеті можна знайти кілька приватних музичних шкіл, дві комунальні й декілька репетиторів, які індивідуально у клієнта чи в себе вдома вчитимуть вас грати. До речі, 2020-ий на Тернопільщині депутати обласної ради оголосили роком бандури.

Курси та заняття

У місті є кілька приватних закладів, серед них «I Love Music» — це музична школа, де можуть навчатися як діти з двох років, для яких створений окремий клас музику-

тепіано; барабан; гітара; електрогітара. Вартість — 150 грн за урок.

Також свої послуги пропонує школа музики для дорослих і дітей «Акорд». Тут перший урок пропонують безкоштовно. Навчають грати на скрипці та гітарі. Вартість — 120 гривень.

Також в інтернеті можна знайти чимало репетиторів, які викладають уроки гри на музичних інструментах вдома.

Година заняття гри на гітарі коштує від 100 до 350 грн. Ціна залежить від стажу викладача. Багато хто пропонує перший урок безкоштовно.

Приватні уроки гри на саксофоні — дорожчі. Ціни на годинне заняття стартують від 300 до 450 гривень. Приватні заняття із фортепіано здебільшого проводять у викладача вдома, бо, як зазначають у більшості оголошень, не у кожного учня є інструмент. Вартість навчання різна: можна знайти репетитора за 70 грн, а можна і за 300.

Здебільшого всі гарантують індивідуальний підхід та толерантне ставлення до кожного.

Є також курси гри на бандурі для дорослих та дітей. Їхня вартість — 100 гривень. На інших музичних інструментах знайти вчителів для дорослого проблематично у місті.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ НАВЧИТИСЯ ГРАТИ НА МУЗИЧНИХ ІНСТРУМЕНТАХ У ТЕРНОПОЛІ, МИ ЗІБРАЛИ ДЛЯ ВАС ЦІНИ ЗА ОГОЛОШЕННЯМИ

290 грн	ФОРТЕПІАНО	ГІТАРА	СИНТЕЗАТОР
250 грн	САКСОФОН	УДАРНІ ІНСТРУМЕНТИ	
190 грн	СКРИПКА	ДУХОВІ ІНСТРУМЕНТИ	
165 грн	БАЯН, ЦИМБАЛИ, БАНДУРА, СОПІЛКА, АКОРДЕОН, ВІОЛОНЧЕЛЬ, КОНТРАБАС	ДОМРА	
120 грн			

Музичні школи

У Тернополі працює дві музичні школи, де навчають грати на різних інструментах. Щоправда, відвідувати заняття можуть лише діти.

У Тернопільській музичній школі №1 пропонують навчання за такими спеціальностями: фортепіано, скрипка, альт, віолончель,

контрабас, баян, акордеон, домра, бандура, гітара, сопілка, цимбали, флейта, кларнет, труба, гобой, валторна, тромбон, саксофон, ударні інструменти (ксилофон), синтезатор.

На 8-ми річне навчання приймаються учні 2-3 класів загальноосвітніх шкіл, а на шестирічне навчання

— учні 3-4 класів.

У тернопільській музичній школі №2 дітки також можуть навчитися грати на музичних інструментах. Там працюють: відділ духових та ударних інструментів, відділ народних інструментів, вокально-хоровий, естрадний відділ, фортепіанний та струнно-смичковий відділ.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 18.12.2019 по 24.12.2019)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ
- КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамур, камінь (лісковий)
- сауни
- хамами
- соляні кімнати

www.kamin-top.com.ua
ПП «ВЕРШИНА КОМФОРТУ»

Професійна ЧИСТКА ДИМОХОДУ

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57 (біля світлофора)
тел.: (096) 448-84-86, (096) 227-73-37, (097) 960-13-66

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКНОНОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. князя Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-х камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW
2 116 грн MegaLine 500

350 ГРН ЗА 100 ГРАМІВ: ЯКИЙ ЧАЙ ПРОДАЮТЬ У ТЕРНОПОЛІ

Товари ■ Міжнародний день чаю — неофіційне свято, яке відзначають 15 грудня. Журналіст «RIA плюс» дізнався, скільки коштує цей напій, як правильно його обрати та зберігати

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

На полицях магазинів можна зустріти безліч сортів чаю на будь-який смак та гаманець. Ціни на них залежать від сорту, країни виробника та упаковки. Найбільш дорогий фасований чай, який продають у тернопільських магазинах, — чорний крупнолистовий. Він коштує 70-90 гривень за 100 грамів.

Спеціальні контейнери для зберігання чаю коштують 100 – 150 гривень. Їх можна придбати у звичайних магазинах побутових товарів, або в спеціалізованих чайних крамницях

Деякий чай вартує 200 гривень. На ціну впливає не скільки сам чай, скільки його упаковка. Такий фасують в металеві контейнери різної форми та об'єму.

Зберігати у герметичних контейнерах

Товар українського виробника продають за 40-60 гривень/100 грамів. На ціну впливає і наповнення: екстракт бергамоту, шматочки фруктів, сушені квіти, каркаде тощо.

Найбільш дешевий чай, який вдалось знайти в одному з магазинів — трав'яний. Його прода-

ють у пакетиках на 20-25 чашок. Коштує щонайменше 16 гривень. Видів трав'яного чаю в магазині також немало. Це ромашковий, з м'яти та меліси, шипшини, ехінацеї тощо.

Найдешевший чорний чай можна купити за 18 гривень. Він гранульований, у пакетиках. Середній цінник на чорний чай — 40-50 гривень.

Також у багатьох супермаркетах можна придбати різні сорти чаю на вагу. 100 грамів коштує від 40 до 80 гривень. Однак зазвичай такий зберігають не в герметичних контейнерах, що може вплинути на його аромат та смак.

Як розповідає продавець-консультант в одному з магазинів, велику увагу потрібно приділяти зберіганню.

— Краще за все для зберігання чаю підходять скляні банки, — каже продавчиня Олена. — Перед тим, як засипати його в контейнер, потрібно покласти на дно суху серветку. Вона буде забирати зайву вологу. Багато людей зберігають чай у металевих контейнерах. Головне — вони мають бути герметичні.

Який чай найдорожчий?

Крім того, контейнер для зберігання повинен мати гумовий ущільнювач на кришці. Це захистить чай від вологи та вивітрювання.

— Якщо зберігати чай правильно, його термін придатності буде більший, — пояснює продавець. — Саме тому краще зберігати його у скляній банці. Так він буде мати хороший смак та запах протягом



Тернопільянка вибрала на новорічні подарунки саме чай. Такі коробочки можна повісити навіть на новорічну ялинку замість іграшок, бо вони мають зручні стрічки

тривалого часу, а також всі корисні властивості будуть зберігатися.

Найбільш популярний серед покупців, за словами продавчині, — фруктовий.

— Особливо люблять чай, який привозять з Англії, — розповідає Олена. — У його складі: 10 фруктів, 6 видів квітів та три види горіхів. Він коштує 136 гривень за 100 грамів. Найдорожчий зелений чай, який ми маємо — «Шен Пуер». 100 грам коштує 300 гривень. Найдорожчий чорний чай — «Шу Пуер» — 350 гривень за 100 грамів. Це елітні сорти.

Перевага покупки чаю на вагу в тому, що можна купити кілька різних сортів та обрати найкращий для себе.



Чай на вагу в магазинах коштує 100–150 грн за 100 г. Ціна залежить від сорту та виробника



Чай в пакетиках коштує найдешевше. Найдешевший — трав'яний із ромашкою

Коментар

Чим корисний чай та як правильно пити



■ **Мар'яна ЛЕБІДЬ, дієтолог-нутриціолог, консультант по харчуванню:**

— Чайний куш отримує з ґрунту багато корисних речовин. У будь-якому сорті чаю є понад 130 корисних мікроелементів. Цей напій позитивно впливає на серцево-судинну систему, може певною мірою ліквідувати спазми та сприяє кращому кровообігу. Зелений чай має набагато більше кофеїну та теоброміну, ніж кава. Тому напій має збуджуючий ефект. Якісний чай має вітаміни А, В-1, В-2, Р, К та С. Однак є і інша сторона медалі. Як чорний, так і зелений чай може нести певну шкоду для організму. Часто люди неправильно обирають, заварюють та вживають чай. У неякісному чаї для підсилення смаку можуть додавати шкідливі ароматизатори та барвники. Щоб отримати від цього напою лише користь, потрібно обирати якісні сорти. Заварювати чай варто водою, температура якої приблизно 70 градусів Цельсія. Пити його варто не пізніше ніж 15-20 хвилин після заварювання, оскільки чай починає окислюватися та втрачати користь. Також зловживати напоєм не варто — 2-3 чашки в день буде цілком достатньо.

ТЕРНОПІЛЯНИ ПРОГОЛОСУВАЛИ ЗА ЧАЙ, ЯКИЙ ІМ НАЙБІЛЬШЕ ПОДОБАЄТЬСЯ

ФОТОГРАФІКА ОЛЬГА РАТУЦЬКА



«Я ВЖЕ ДОРΟΣЛИЙ, А НА МИКОЛАЯ ЧЕКАЮ»

Новий рік ■ Він щороку роздає діткам подарунки та приносить справжній дух свята. Із бородою, власним костюмом та відкритим серцем. Тернополянин Богдан Маюк розповів про те, яким Святий Миколай був 40 років тому та що малюки чекають у вигляді подарунку цього року

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM,
097-16-14-150

— У мене величезний стаж роботи Миколаєм, та ще й колись Дідом Морозом. Хоча роботою це важко назвати. Це моє покликання, — розповідає Богдан Маюк. — У 1986-му році я прийшов на роботу в Тернопільське музичне училище, і ми влаштували свято для дітей наших викладачів. Тоді мені і запропонували бути Святим Миколаєм. Я вагався, бо ще був молодим. Але думаю: «Треба спробувати, бо більше не було кому, а діти ж не могли без Миколая залишитися».

Пан Богдан сам тоді пошив костюм Миколая. Розповідає, що тих емоцій, які пережив, вручаючи подарунки малюкам, не забуде ніколи. — Я вже навіть у такому молодому віці був справжнім Миколаєм, — говорить чоловік. — Бо відчував це. Потім мені сказали ще зіграти роль Діда Мороза. Дали мені костюм і сказали для студентів виступати, але це вже інше. То видуманий персонаж. І виглядає він теж по-іншому. Так, це теж непогано, Дід Мороз — це добре, але я — Миколай. Саме коли одягаєш костюм, відчуваєш на підсвідомому рівні, що ти робиш щось дуже гарне. Біля тебе стоять дітки віком до шести-семи рочків, і ти розумієш, що кращого свята для них немає.

Про свято Миколая пан Богдан і справді розповідає із великим захопленням. Телефонно цитує вірші та репліки із виступів. Він каже, що ти ніколи не зможеш примусити повірити у диво дітей, якщо сам у нього не віриш.

Яким був Миколай 40 років тому

— Святий Миколай завжди роздавав подарунки, — продовжує пан Богдан. — Тоді давали по пару копійок і за кожен віршик чи за кожен пісню, яку діти співали для Миколая, я дарував малюкам книжечки, олівці чи солодоші. І тоді мені здавалося, що кращих подарунків для малюків немає.

Найкращі традиції із тих часів перейшли і до нас. Як розповідає пан Богдан-Миколай, цього року у музичному коледжі ім. Соломії Крушельницької в Тернополі теж було особливе свято. Для дітей підготували шоу-програму. Головним персонажем був не Дід Мороз, не Санта-Клаус, а наш український Святий Миколай.

— Мені це дуже приємно, — каже пан Богдан. — Інколи здається, що я сам святий, коли одягаю цей костюм. Коли бачу ці дитячі очі, як вони чекають цього свята, з яким захопленням дивляться на тебе, відчуття неймовірне. Ти робишся таким серйозним, робишся хорошим



Богдан Маюк у ролі Святого Миколая на святі у дітей із Тернопільського музичного коледжу ім. Соломії Крушельницької. Костюм має власний.

до дітей і вислуховуєш кожного і розумієш, що вони тебе люблять.

На Миколая чекає досі

Кілька років пан Богдан не був Святим Миколаєм. Він каже, що дітки, для яких у коледжі робили свята на початку його роботи, повиростали. Та й у нього було безліч власних клопотів. Проте минулого року він знову повернувся у вистави, які готували до свята, а цього року вирішив, що буде на запрошення батьків приходити до дітей додому, щоб вручити подарунки.

Чоловік каже, що кожного разу, коли одягає костюм, пригадує, як малим чекав на прихід Миколая та не спав ночами.

— Ми з братом спали вдвох на ліжку. І під подушку не міг Миколай подарунки залишити. Тому завжди ставив біля ліжка, — пригадує чоловік. — Тоді бідно жили, але Миколай щороку приходив. Такого свята, щоб ми лишилися без подарунків, не було. Спати не могли в цю ніч, бо хотіли, щоб прийшов Миколай з подарунками. Що там колись: якась книжка, якісь цукерки і обов'язково шкарпетки. Так і до цього часу мені шкарпетки приносить (посміхається — прим. ред.)

Традицію із подарунками пан Богдан проніс крізь роки. У його сім'ї й досі без подарунків не залишається ніхто.

— Я вже дорослий, а на Миколая чекаю, — каже чоловік. — Так і має бути, бо то наша традиція. Миколай

має бути в кожній хаті.

Різок не носить

А от від різок тернопільський Миколай відмовився.

— Одного року на свято я робив власноруч декоративні срібні різочки, щоб налякати нечемних дітлахів, адже кажуть, що нечемним дітками Миколай приносить різочки, — розповідає він. — Мені було неприємно їх вручати, але вирішив хоча б зробити їх красивими. Та перед виступом я поговорив з психологом, яка сказала, що діткам у жодному разі їх не можна дарувати. Навіть просто, щоб полякати. Перед Миколаєм, як і загалом у новорічні свята, дітки і справді страляються бути чемними і слухняними. На подарунки заслуговують усі.



Програма заходів Файного зимового містечка 2020 з 18 до 24 грудня

Зміст заходу	Дата і час	Місце проведення
Найоригінальніше новорічне привітання	18.12.2019р. 16.00-20.00	Театральний майдан
Вечір казок	18.12.2019р. 18.00-20.00 год.	Резиденція Св. Миколая на Театральному майдані
Урочисте відкриття новорічної ланки та Різдвяної ланки. День Святого Миколая (святковий концерт)	19.12.2019р. 18.00-21.00 год.	Театральний майдан
Резиденція Св. Миколая (фото із Миколаєм, «Подарунки для усіх» - казкова гра)	19.12.2019р. 18.00-21.00 год.	Театральний майдан
Ice Fashion Day	20.12.2019р. 18.00-23.00 год.	Ковзанка на Театральному майдані
Гастро фестиваль «Тернопільські палатки»	21.12.2019р. 18.00-23.00 год.	Театральний майдан
Сімейний квест	22.12.2019р. 16.00-23.00 год.	Театральний майдан
Резиденція Св. Миколая (каварини, майстер-класи)	20-22.12.2019р. 16.00-20.00	Театральний майдан
Вечерня кольда	24.12.2019р. 18.00 год.	Театральний майдан

За інформацією прес-служби миколаївців

ДОВІРУ ЗАВОЙОВУЮТЬ: НАГОРОДИЛИ

Визнання ■ Отримання відзнаки «Народного бренду» стало доброю традицією наприкінці року, кажуть переможці. Це тест на те, як компанії працювали та чи виправдали народну довіру

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Черговий щорічний екзамен на успішність та високі показники в роботі здали кращі торгові марки та підприємства Тернополя. Церемонія нагородження переможців конкурсу «Народний бренд-2019», цьогоріч ювілейна, відбулася 13 грудня в готельно-розважальному комплексі Garden Hall.

15-ий рік поспіль «RIA Медіа» організовує та проводить конкурс «Народний бренд». Це своєрідний тест, що визначає рівень довіри тернополян до тієї чи іншої фірми. Це і хороший урок стійкості для місцевих підприємців, що стає гарним імпульсом для впровадження нових ідей у роботу, реалізації планів та впровадження новацій.

Нагороджували не просто статуетками та дипломами, а значно

цінніше — народною любов'ю та довірою до бренду. Адже переможців конкурсу щороку обирають не журі чи комісія, а прості тернополяни. Тому незмінним гаслом «Народного Бренду» є «Ти обираєш — RIA нагороджує»!

Тернополяни обирали своїх фаворитів у 50-ти номінаціях, серед яких — дві нових: «Суші, бари» та «Таксі». Загалом у голосуванні взяли участь майже 15 тисяч користувачів, що вдвічі більше, ніж минулого року. Серед усіх компаній-учасників вони обрали 50 переможців! Участь у «Народному Бренді» взяли 2192 компанії.

Зустріч гостей розпочалася із чарівною гри скрипаля Антона Вараниці.

Церемонію нагородження переможців відкрив регіональний видавець «RIA Медіа» Юрій Штопко. За його словами, «Народний

бренд-2019» — символ народного волевиявлення, любові та довіри тернополян. Адже «RIA» вручає заслужені нагороди від імені всіх клієнтів, споживачів, які користуються товарами і послугами тернопільських підприємств, а також є постійними читачами газети «RIA плюс», сайту «20 хвилин» та користувачами сайту top20.ua.

— «Народний бренд» — це свого роду підсумок роботи корпорації, фірм, підприємств, закладів та приватних підприємців впродовж року. Це справжня оцінка якості роботи бізнесу. Адже суддями є не журі, а тернополяни, — говорить Юрій Штопко. — Цьгоріч відбулася 15-та ювілейна церемонія нагородження. За кращі компанії міста проголосували понад 15 тисяч користувачів. Ми перевіряли кожен голос. Потрібно було авторизуватися, ми дзвонили користувачам, щоб дізнатися, чи справді людина



Цьгоріч відбулася 15-та ювілейна церемонія нагородження переможців

брала участь у голосуванні. Тож у результаті волевиявлення тернополян визнання отримали 50 компаній.

Керівник також додав, що «Народний бренд-2019» не відбувся би без злагодженої роботи колективу компанії, він подякував працівникам за нелегку працю та партнерам, які постійно допомагають.

Гостей розважав запальний шоу-балет «Візаві». Після того відбулося нагородження компаній, які

виборили перемогу і найбажаніше та найцінніше для кожного бренду — народне визнання.

Гостей розважав ліричний та чуттєвий Павло Тютюнник. А ще був феєричний виступ — світлодіодне шоу театру Метаноя. Фінальним акордом гарного святкового настрою став виступ драйвового гурту «Фа мажор». Переможці пообіцяли, що будуть працювати наполегливо, аби виправдати довіру тернополян.

Що кажуть про «Народний бренд» партнери та переможці:



■ **Леся РУБЛЕНИК**, представник компанії мережі аптек «Ромашка»:

— Щоразу, коли отримуємо нагороду — це знак того, що ми добре працювали протягом року. Маємо не одну відзнаку «Народного бренду». Частина — в аптеках, решта — в офісі чоловіка та вдома. Сам конкурс — це не просто статуетка, це довіра, визнання. Коли клієнти задоволені — то найбільша винагорода для нас. Ми ніколи не розповідаємо про проекти наперед. Але запевнюю, що ціни і надалі будуть лояльними, ми також працюватимемо над новими програмами.



■ **Стефан ХМІЛЬ**, власник медичного центру професора Стефана Хміля:

— «Народний бренд» — це визнання пацієнтів, які довіряють нам найдорожче — своє здоров'я. Натомість ми даруємо їм радість батьківства. Завдяки роботі клініки на світ з'явилося понад 5 тисяч малюків. Ми ведемо жінок від початку планування вагітності до післяпологового відновлення. До нас їдуть пацієнти з-за кордону. З Італії, Бельгії, Франції. У своїх країнах вони не змогли досягнути успіху, а в нас — так. І це показник ефективної роботи. Нам вдається роками бути провідною клінікою.



■ **Тетяна ГОЛОДЮК**, засновниця фітнес-клубу «GET FIT Ternopil»:

— Це наша перша перемога, і ми надзвичайно щасливі. Тернополяни обрали кращих, це означає, що їм добре у нас. На наступні роки плануємо також брати участь. Як у спорті, — нарощувати ритм. Тішити ще й те, що люди більше займаються спортом. Фізичні навантаження в міру дають енергію, позитивно впливають на все тіло та виробляють характер. Спортивна жінка чи чоловік стають кращими не тільки ззовні, а й всередині. Я раджу всім відвідувати спортзали, а якщо не виходить ходити кудись — займайтесь вдома. Спорт має бути гарною звичкою.



■ **Артем ОЛЕКСЮК**, головний лікар клініки «Стоматологія Олексюка»:

— Голосування було насичене та складне, але ми зуміли здобути перемогу. З кожним роком конкурс набуває все більшої ваги, багато компаній долучаються до участі в ньому. «Народний бренд» — це і підбиття підсумків нашої роботи. Ми працюємо цілий рік, а в кінці проходимо гарний тест на народну довіру.

Серед проектів — відкриття другої половини клініки. Ми не зупиняємося на досягнутому.



■ **Надія ФЕДИК**, директор салону весільної і вечірньої моди «Княжна»:

— Ми дуже задоволені перемогою у «Народному бренді». Це — визнання нашої праці за весь рік. Ми вкладаємо всю душу в роботу. І раді, що от така віддача. У попередні роки перемогти не вдалося, були на другому місці. І ось ми — лідери у своїй номінації. Ми постійно працюємо над тим, щоб розширювати горизонт своїх досягнень. Будем старатися, щоб він не згасав. Адже народна довіра — то найважливіше.



Генеральний партнер



Ексклюзивний партнер



Офіційний партнер



Міжнародний партнер



Хмельний партнер



Медичний партнер



Туристичний партнер



Партнер



Партнер



Партнер



Партнер



Партнер



Партнер здоров'я



Партнер

ПЕРЕМОЖЦІВ «НАРОДНОГО БРЕНДУ»



■ **Тетяна АНЦПОРОВИЧ**, директор мережі кав'ярень «Ровер»:

— Лише наприкінці голосування ми дізналися, що в конкурсі «Народний бренд» ми лідуємо. Ніяких особливих зусиль під час проведення конкурсу не докладали. За результатами почали стежити уже на завершення. Перемога в «Народному бренді» — це як екзамен на те, як ми працювали протягом року.

У 2020-му будем прагнути стати ще кращими.



■ **Василь МАЦЮК**, менеджер з маркетингу пивоварні «Опілля»:

— Третій рік поспіль ми отримуємо перемогу в номінації «Напій (пиво)». І щоразу — це підтвердження високого показника нашої роботи, свідчення якості нашої роботи. Раді, що тернополяни обирають нас знову і знову. «Опілля» — це найбільша пивоварня в Тернопільській області, якій понад 150

років. Ми випускаємо нову продукцію, аби залучити більше людей до споживання та задовольнити різні смаки. Ми придбали завод на Текстильній, маємо високі плани щодо його роботи, розробляємо стратегію для покращення технології виробництва тощо.



■ **Олена ПЕРКІЙ**, засновниця магазину вишиванок «Барвіста вишиванка»:

— На церемонію нагородження за підсумками конкурсу «Народний бренд» ми прийшли у сукнях із нової весільної колекції. Це поєднання практичності та вишуканої ніжності. Крім того, у нас є постійні колекції, які доповнюємо новими дизайнами та кроями — класична (базова), офісна,

бохо (вільний стиль), ексклюзивна. Практично щодня ми вносимо роздінки до кожного виробу. Певно, завдяки нашій праці тернополяни нас обирають четвертий рік поспіль. Щоправда, цього року отримати перемогу було найскладніше. Надто велика конкуренція.



■ **Володимир РУСИН**, співзасновник будівельної компанії «Добробуд»:

— Участь у «Народному бренді» — це велика відповідальність. З кожним роком завойовувати довіру все складніше. Але, спробувавши раз, уже не можеш оступитися, хочеш отримувати нагороду знову і знову. І потрібна велика праця, аби перемагати. Народна довіра непередбачувана та мінлива. Цього року в конкурсі додали нові номінації, на церемонію зібралися свіжі обличчя. Цікаво поспілкуватися та ближче познайомитися. Бізнес у місті розвивається, і це добре.

року в конкурсі додали нові номінації, на церемонію зібралися свіжі обличчя. Цікаво поспілкуватися та ближче познайомитися. Бізнес у місті розвивається, і це добре.



■ **Олег ЮНИК**, власник торгової марки «Юник»:

— Приємно дуже отримувати нагороду. Маю велику перспективу, що виграємо і наступного року. Цього разу, наприклад, ми поклалися винятково на тих, хто купує нашу продукцію. Самі за себе не голосували та інших не просили. І люди нас обрали! Адже наша продукція смачна та якісна, улюблена для багатьох споживачів. Намагаємося,

аби ціни на ковбасні вироби були лояльні та доступні для людей.



■ **Володимир БОЛІЩУК**, директор салону квітів «Флорія»:

— Коли перемагаєш третій рік поспіль — це вже ознака майстерності. Перемога дуже важлива для нас, для всього колективу, який щодня працює для того, аби робити життя тернополян приємнішим, комфортнішим, щасливішим. Цього року за перемогу була боротьба, і для нас це добре. Адже ми рухаємося вперед, у нас з'являються нові ідеї, резерви. Тільки в конкурентному середовищі може народитися щось величне та сильне. Квіти — це завжди приємно. Хочемо, щоб наші клієнти відчували те щастя, яке ми прагнемо для них створити.

ми рухаємося вперед, у нас з'являються нові ідеї, резерви. Тільки в конкурентному середовищі може народитися щось величне та сильне. Квіти — це завжди приємно. Хочемо, щоб наші клієнти відчували те щастя, яке ми прагнемо для них створити.



Переможці «Народного бренду-2019» подякували тернополянам за довіру



Скрипаль Антон Вараниця



Світлодіодне шоу



■ **Василь КОБЕЛЬ**, директор відділення «Гранд» АТ КБ ПриватБанку:

— 15 церемоній «Народного бренду» — і ось наша 15 нагорода. Кожна з них по-своєму особлива. Щороку своєю якісною роботою завойовуємо довіру клієнтів, і дуже раді, що вони віддали серця нашому банку. ПриватБанк залишається найбільшою технологічною структурою не лише України,

а і Східної Європи. Ми найбільш прибуткова банківська структура, за рік отримали понад 35 млрд грн. Окрім того, на теренах області ми активно сприяємо розвитку середнього та малого бізнесу. Попереду — багато планів. Один із них — видача коштів у банкоматах — із допомогою посмішки. Це буде вже у 2020-му. Картки будуть прив'язані до фото. І посміхнувшись, можна буде отримати кошти на свої потреби.



■ **Олександр ШЛАМІ**, технічний директор ТОВ «СЕ Борднетце-Україна»:

— Ми були впевнені, що виграємо, адже багато працювали для цього. Компанія успішна не лише на теренах області, а й за межами країни. Якщо останні чотири роки ми розширювали географію наших заводів, а їх чотири в Україні, то тепер будемо працювати над проектами, які давно у

розробці. Один із них — перша електрична машина Porsche, яку вироблятимуть винятково у Тернополі. Забезпечення робочих місць — це ще один важливий момент. 4600 осіб в області уже працюють на наших заводах.



■ **Тарас МАРТИНЮК**, засновник компанії Такс Груп Консалтинг:

— Третя нагорода, ми такого результату чекаємо кожен рік. Це дозволяє зробити висновок про наші досягнення та помилки. За результатами голосування стежили, друзів не залучали. Максимум, що робили, — повідомляли про те, що ось є такий конкурс. «Народний бренд» — це перевірка на

успішність, тож будемо працювати і далі над тим, щоб здобувати перемогу. Адже хочемо бути кращими.



■ **Наталія КОСТЕЛЬНА**, директор мережі продовольчих магазинів «Смаколик»:

— Не будемо зупинятися на досягнутому. «Народний бренд» — не просто

нагорода, це довіра наших покупців, а вона надзвичайно цінна для нас. Ми завжди радуємо тернополян новим асортиментом товарів, вигідними акціями та пропозиціями. Маємо свій алкогольний бренд горілки «Легенда Тернополя». Попереду у нас багато планів. Перш за все, розширення мережі магазинів. Наразі їх 10 у місті та 22 в області. Буде ще більше.



■ **Христина ХОМІЦЬКА**, донька власників магазину-ательє «Територія взуття»:

— Дуже гарно, я вперше на такому заході. Цікаво

подивитися, які є бренди в Тернополі, які компанії отримали народне визнання. Для нас це вже восьма перемога, дуже приємно, що люди довіряють нам та віддають свої голоси. Натомість ми стараємося бути найкращими та задовольняти вимоги всіх відвідувачів салону. У нас працюють досвідчені спеціалісти, тому якісь роботи — на найвищому рівні. Дякуємо тернополянам за їхню довіру та голоси.

ЛІКИ НЕ МОЖНА ЗБЕРІГАТИ НІ В КУХНІ, НІ У ВАННІ

Важливо ■ Ви досі зберігаєте зеленку чи перекис водню в холодильнику? Технології розвиваються, тож тепер правила зберігання багатьох ліків змінилися

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLJNYK@GMAIL.COM

Купуючи лікарські засоби, ми зазвичай переймаємося, як треба приймати ліки, а от як їх зберігати, а тим більше, як правильно викинути непридатні чи зіпсовані, часто не знаємо.

Холодильник зеленці уже не потрібен

— Колись зеленка мала зберігатися в холодильнику, бо на упаковці зазначалася температура зберігання до +15°C, — розповідає заступник начальника Державної Служби з лікарських засобів та контролю за наркотиками у Тернопільській області Олена Агеєнко. — На сьогодні, завдяки застосуванню новітніх технологій у виробництві лікарських засобів та впровадженню міжнародних стандартів виробництва (GMP) на фармацевтичних підприємствах, є можливість спростити умови їх зберігання як у закладах охорони здоров'я, так і в домашніх умовах. Ще 10 років тому багато мазей, спиртових розчинів, водних розчинів для зовнішнього застосування, супозиторії зберігалися в захищеному від світла місці і при температурі від +8 до +15°C, тобто в холодильнику, оскільки на відкритих полицях при кімнатній температурі агрегатний стан цих лікарських форм був нестабільний, що могло спричинити втрату фармакологічної активності.

Незмінними залишаються вимоги щодо умов зберігання вакцини, препаратів інсуліну, багатьох противірусних засобів, які вимагають температури +2+8°C. Тому до зберігання цих лікарських засобів у домашніх умовах треба ставитися

з особливою увагою і ретельністю. Чим викликана така пильна увага до умов зберігання лікарських засобів? Клінічно доведено зв'язок між порушенням умов зберігання та терапевтичною ефективністю лікарських засобів. Це стосується і тих засобів, що зберігаються в аптечних, лікувальних закладах та домашніх умовах. Удома, вибираючи місце для зберігання лікарських засобів, додатково слід враховувати доступність для дітей.

Умови визначає виробник

Як саме треба зберігати лікарські засоби встановлює виробник. Він обов'язково на упаковці та в інструкції про медичне застосування вказує окремим пунктом умови зберігання виготовленого лікарського засобу. Такі вимоги законодавства, пояснює Олена Агеєнко. Це положення затверджено в ліцензійних умовах провадження господарської діяльності з виробництва, оптової, роздрібною торгівлі лікарськими засобами та наказах МОЗ, якими керуються у своїй діяльності аптечні та лікувальні заклади.

Проглядаємо деякі інструкції, де читаємо: «Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище +25°C», «Зберігати в недоступному і непомітному для дітей місці», «Зберігати в недоступному для дітей місці при температурі не вище +30°C», «Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище +15°C», «Зберігати в оригінальній упаковці при температурі від +2 до +8°C».

— Зберігання в оригінальній упаковці означає, що потрібно зберігати в упаковці виробника, бо лікам потрібен захист від дії світла, — пояснює фахівець. — Захищене від світла місце — це оз-



Звертати увагу на умови зберігання ліків радить Олена Агеєнко з Державної Служби лікарських засобів та контролю за наркотиками у Тернопільській області, інакше їхню ефективність гарантувати не можна

начає зберігати в шафі чи шухляді, а не на відкритій полиці.

Якщо в інструкції зазначено лише «при температурі не вище +25°C», то виробник, маючи відповідну доказову базу, вважає, що виготовлений ним лікарський засіб не змінює своїх характеристик під впливом зовнішніх факторів, тому такі засоби можуть зберігатися в будь-якому місці — чи на відкритій полиці, чи в холодильнику, і не втраять ефективності.

— У холодильнику треба зберігати термолабільні лікарські засоби, температура зберігання яких встановлена в межах від +2 до +8°C, та лікарські засоби, що вимагають прохолодного місця, температура зберігання яких встановлена в межах від +8 до +15°C або до +15°C. Враховуючи вищевказане, всі лікарські засоби, які вживають члени родини, чи придбані про запас, слід у першу чергу розсортувати за способом зберігання. Наступний етап — виділити місце в холодильнику та на верхніх полицях шаф або сервантів, щоб унеможливити їх доступність для дітей, придбати контейнери відповідного розміру, краще з непрозорого пластику, та термометри, щоб мати можливість

контролювати температуру, — радить пані Агеєнко.

Потрібно +2+8°C чи до +15°C?

Навіть важливо, де саме в холодильнику будуть зберігатися ліки, зазначає фахівець. На бічній дверці чи в закритих шухлядах холодильника температура дещо вища, ніж на відкритих полицях, тому лікарські засоби, які там зберігаються, більше піддаються впливу підвищеної температури ніж ті, що зберігаються на полицях всередині холодильника. Тому, коли в інструкції написано зберігати ліки при температурі не вище +15°C, то їх можна зберігати на бічній дверці чи у шухлядах. А от засоби, де вказана температура від +2 до +8, — тільки в закритому контейнері з термометром для додаткового постійного контролю за температурою та при необхідності змінними холодовими елементами — упаковка, звичайно, герметична, але це буде додатковим захистом від запахів чи ймовірного забруднення.

— Ні кухня, ні ванна для зберігання ліків не підходять, — переконана Олена Агеєнко. В кухні наявні додаткові теплові удари від плити,

духовки, пара від приготування їжі, там більша ймовірність забруднення агентами зовнішнього середовища, а у ванній велика вологість, що теж негативно може вплинути на якість лікарських засобів.

В інструкціях чи на упаковках зазвичай не вказано, при якій вологості треба зберігати ліки, але загальноприйняті умови зберігання і лікарських засобів, і продуктів — це вологість не більше, ніж 70%. Для того в аптечних закладах у виробничих приміщеннях є гігromетри для контролю за температурою і відносною вологістю повітря.

— Особливо треба звертати увагу на температуру влітку, — наголошує фахівець. — Якщо температура вища, ніж +25°C, ліки треба перенести в холодильник або забезпечити контейнер, у якому вони зберігаються, змінним холодовим елементом, про термометр згадувалось вище. Бо слова «зберігати при температурі не вище +30°C» передбачають зберігання при температурі від 0 до +30°C.

Періодично варто переглядати вміст своєї домашньої аптечки. Корисно зробити картку, де слід написати перелік наявних лікарських засобів та термін придатності.

Стежте за терміном придатності

Коли термін придатності лікарських засобів завершився, питання використання — на особистій відповідальності споживача. Законодавство забороняє продовження терміну придатності з будь-яких причин, кажуть у Службі та звертають увагу споживачів: якщо перед цифрами, які визначають термін придатності, є слово «до», то цей засіб можна вживати до 1 числа вказаного місяця, якщо слово «до» не вказане, то засіб придатний до кінця вказаного місяця. Аптечні, лікувальні заклади і у тому числі споживачі такі лікарські засоби повинні знищити. Знищення неякісних лікарських засобів здійснюють фірми-утилізатори, які мають ліцензію на знищення фармацевтичної продукції.

Викидаєте ліки — потрібні вода, цемент і вапно

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLJNYK@GMAIL.COM

— Перебирала домашню аптечку і побачила кілька протермінованих пакетиків фармацевтичного. Спершу хотіла викинути все у сміття, але колись читала, що просто так у смітєве відро ліки викидати не можна, — розповідає тернополянка Ольга Мельник. — Сусідка порадила глянути в інструкцію — чомусь всі переконані, що в інструкції написано все, і навіть те, як їх викинути. Але це не так.

В інструкції до препарату справді не написано, як викинути ці ліки,

зазначає заступник начальника Державної Служби лікарських засобів та контролю за наркотиками у Тернопільській області Олена Агеєнко.

— Раніше, коли в аптеці той чи інший лікарський засіб визнавався неякісним, з тих чи інших причин, то його знищення проводилося на місці відповідно до вимог, визначених законодавством, — пояснює фахівець. — На сьогодні цей наказ скасовано, і аптечні та лікувальні заклади зобов'язані передавати ліки на знищення чи утилізацію фірмам, які мають ліцензії на здійснення такого виду діяльності. Для спо-

живачів ця процедура неузгоджена і неврегульована законодавчо. За нашими даними, в області немає юридичної особи, яка мала б ліцензію на знищення фармацевтичної продукції. Суб'єкти господарювання відправляли їх у Львівську і Київську області.

Вдома просто викинути у смітєве відро пляшечку з сиропом чи таблетки у блистері — це неправильно, зазначає фахівець.

— Краплі, настоянки, сиропи треба розводити водою у співвідношенні 1:200, наприклад, якщо у флаконі є 20 мл розчину, то треба 4 літри води — цей розчин уже

можна вилити в каналізацію, — пояснює Олена Агеєнко.

Викидати таблетки в пацці, блистер із таблетками чи мазь у тубику — теж не можна. Картонну упаковку викидаєте окремо, таблетки — окремо.

Для знищення твердих лікарських засобів використовують метод інертизації — таблетки треба викинути з упаковки, подрібнити, мазь витиснути з упаковки, змішати ліки з водою, цементом та вапном у співвідношенні за масою відповідно 65:15:15:5, зробити єдину масу. Таку пасту уже можна викинути у сміття. Інший спосіб — інкапсу-

ляція — передбачає змішування неякісних ліків з цементом, вапном і водою. Пластикову чи металічну ємність на 90% заповнюють неякісними ліками і заливають розчином цементу, вапна і води у співвідношенні 15:15:5. Маса має застигнути. Тоді це можна викинути у сміття.

— Якщо ви викинете таблетки в упаковці, є ймовірність, що її візьме хтось інший, бо ніхто не може контролювати, хто риеється в смітті — дорослі чи діти, тварини шукають собі відходи в смітті, птахи і т.п. Тому, щоб запобігти отруєнню ними, лікарські засоби треба викидати правильно, — каже фахівець.

КОНДЕНСАТ ТА ПЛІСНЯВА НА ВІКНАХ: ЯК ПОЗБУТИСЯ ТА ЗАПОБІГТИ

Споживач ■ Із настанням зими чимало тернополян зіткнулися з проблемою зайвої вологості у будинках та квартирах. Це стає причиною появи грибка. Журналіст «RIA плюс» з'ясував, як захистити вікна від конденсату та що робити, коли на стінах з'явилася пліснява

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Зазвичай грибок з'являється тоді, коли на вулиці сиво, а мороз ще не вдарив. Найчастіше проблема виникає після того, як у будинку замінили дерев'яні вікна на пластикові.

Чому з'являється конденсат на вікнах

Чимало людей помічають, що конденсат на вікнах з'являється лише в певний період часу. Іноді він є лише на окремих вікнах. Найчастіше — у кухні, під час приготування їжі.

Місце його появи залежить від багатьох факторів, розповідає завідувач кафедри фізики Тернопільського національного технічного університету імені Івана Пулюя Юрій Скоренький. Найперше від температури повітря та вологості.

— Ще у школі на курсі фізики діти вивчають звідки з'являється конденсат, — розповідає Юрій Скоренький. — У повітрі завжди є певна кількість водяної пари і вона означає вологість повітря. Коли та зростає, рано чи пізно настане момент, коли пара вже насичена. «Зайва» вода утворить краплинки — випаде роса. Подібно з розчинністю: сіль розчиняється у воді, поки солі не забагато. Коли розчин стає насиченим — «зайва» сіль випадає в осад. Чим більша температура, тим більше вологи може вмістити повітря. При високій температурі в кімнаті волога спокійно собі «висить», а коли температура знижується — зменшується «здатність» повітря утримувати воду. Випадає роса.

Оскільки вікна є найхолоднішими в кімнаті, то на них і з'являється конденсат. Також він може бути на стінах, якщо вони виходять на вулицю та не мають утеплення, на плитці тощо.

Як запобігти конденсату

Щоб уникнути небажаних крапель на стінах та вікнах, потрібно добре подбати про це завчасно та стежити, щоб у кімнаті не було зайвої вологи.

— Найкращі способи зменшити вологість і уникнути можливої конденсації при охолодженні — підсушування повітря (треба поглинути воду) чи провітрювання (треба видалити воду), — розповідає Юрій Скоренький. — Однак слід пам'ятати, що людині для дихання потрібне не сухе, а зволене повітря, тому пересушувати його не слід. Варто подбати, щоб волога не проникала всередину вікна — от якраз там і варто забезпечити «сухість». При контакті повітря, яке всередині кімнати має оптимальну для нас вологість і температуру, із зовнішньою швидкою, яка має низьку температуру, як надворі, повітря охолоджується нижче точки роси і з нього на шибку осідають краплі. Приміщення варто періодично провітрювати, бо треба кисню для дихання, і від його концентрації залежить стан самопочуття людини.

На ринку продавці також радять використовувати автомобільні засоби проти запотівання вікон.

Хоча засобів для боротьби з грибком є багато, вони усувають наслідки проблеми. Через деякий час пліснява може з'явитися знову

— Якщо з вікнами зовсім біда, можна купити спеціальний автомобільний засіб, але він проблему повністю не вирішить, — розповідає продавчиня Оксана. — Періодично вікна потрібно обробляти таким засобом, але найкраще просто ставити вікна на провітрювання. Якщо в кухні немає витяжки або вона не справляється, то під час приготування їжі краще відкривати вікно.

Автомобільні засоби проти конденсату коштують 50-150 грн за 200 мл. Ціна залежить від виробника та складу.

Щоб не втрачати зайве тепло під час провітрювання, можна придбати та встановити спеціальний клапан мікропровітрювання. Вартує від 300 грн. Він дозволяє запобігати втраті тепла, але здійснює провітрювання та виводить зайву вологу.



Засоби на основі хлору на ринку можна придбати за 85-90 гривень. Такого цілком вистачить на всю зиму.

Що робити, коли з'явилася пліснява

Якщо запобігти появі грибка на стінах не вдалося — варто боротися з наслідками. Якщо це не зробити вчасно, грибок може руйнувати штукатурку та навіть гумові ущільнювачі вікон.

На ринку можна придбати засоби, які вбивають грибок за кілька хвилин. Як радять продавці, звичайний розчин хлору чи білизну використовувати не варто. Якщо стіни пофарбовані, фарба може втратити колір.

— Проти грибка маємо спеціальний засіб на основі хлору, але з додаванням інших реагентів, — розповідає продавчиня Оксана. — Його потрібно розбризкати на поверхню стіни. Можна на штукатурку, на шпалери та на плитку. Вистачає надовго. Також не потрібно після обробки витирати стіну, промивати її. Засіб повністю роз'їдає грибок, і слідів не лишається.

Спрей можна знайти чи не в кожного продавця побутової хімії. Пляшка (500 мл) коштує 85 грн.

— Якщо ви будете знищувати грибок цим або схожим засобом, потрібно, щоб в кімнаті в цей час не було нікого: ні дітей, ні домашніх тварин, — пояснює пані Оксана. — Бо засіб на основі хлору, тому краще ним не дихати. Після того, як він знищить грибок, кімнату треба добре провітрити. Це все необхідно робити в гумових рукавичках, берегти очі від потрапляння засобу. А якщо потрапило в очі, треба



Конденсат з вікон залишати не можна. Це може стати причиною руйнувань вікон через корозію. Також це середовище для розвитку грибка



Віконний клапан для мікропровітрювання можна замовити в інтернет-магазинах або у виробників вікон

швидко промити проточною водою.

Скільки коштують осушувачі

Щоб запобігти появі грибка через зайву вологу, дехто шукає спеціальні осушувачі для повітря. Однак знайти їх у магазинах побутової техніки у Тернополі журналісту «RIA плюс» не вдалося. Як розповідають продавці-консультанти, осушувачі в магазинах не привозять, але їх можна замовити. Ціна — від 4000 грн. Робоча площа такого — 40-

50 кв. м. Сучасні осушувачі здатні самі визначати рівень вологи та поглинати зайву. А от недорогі — пересушують повітря.

— Дешеві осушувачі краще взагалі не купувати, бо вони тільки шкодять, — каже продавець-консультант. — Вони не здатні самі визначати рівень вологості. Дорогі моделі купують в місця, де вологу дійсно треба забирати. У будинки та квартири такі замовляють рідко. Тому осушувач варто придбати тоді, коли іншого виходу немає.

ВИГОТОВЛЯЄ ЯЛИНКИ ТА ПРИКРАСИ, ЩОБ ЗІБРАТИ НА РЕАБІЛІТАЦІЮ СИНА

Хендмейд ■ Прикраси, які створюють затишок в домі напередодні Різдва, власними руками робить Юлія Рихліцька зі Збаража. Жінка каже, що творчість допомагає їй реалізувати себе, а також зібрати гроші на реабілітацію синопка Олександра, у якого аутизм

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Понад вісім років Юлія Рихліцька творить дива із підручних матеріалів. Вона зізнається, що найбільше натхнення напередодні Різдва, адже це її улюблене свято.

— У час, коли почала займатись хендмейдом, я просто шукала свою улюблену справу, мені було сумно, — розповідає майстриня. — Мені завжди подобалися гарні речі для дому. Я робила прикраси для волосся, букети з цукерок, фігурки з шоколадок. Особливо хотілось зробити оригінальну ялинку на свята.

Спочатку майстриня не знала, де взяти матеріал для екоялинок, але після кількох майстер-класів, які переглянула у мережі, справа пішла.

— Ялинки виготовляю здебільшого з сезалі. Це натуральне волокно родини агавових, — каже пані Юлія. — Крім цього, використовую нитки, горішки, шишки, жолуді. Каркас із картону. Мої ялинки різні — від 20-30 сантиметрів до півтора метра. Прикрашаю їх теж кожен по-особливому.

Найбільша ялинка — понад метр у висоту

Найбільшу ялинку Юлія Рихліцька зробила ще на початку своєї творчості. Її висота — 1 метр 20 сантиметрів. З нею жінка поїхала на різдвяний ярмарок у Тернопіль.

— Я пригадую, як поставила цю ялинку біля свого столу із виробами, і така старша жіночка прийшла розглядати вироби, — розповідає майстриня. — Вона підходить до мене з таким захватом. Каже, що у неї немає з собою грошей, але вона дуже хоче цю ялинку додому. Просила не продавати нікому, поки вона не повернеться з грошиками.

Жінка каже, що за час, поки тої пані не

було, з'являлись інші покупці, але їм доводилося відмовляти.

«Різдво — найулюбленіше свято»

— Ця різдвяна тематика ще більше мене захопила. Крім ялинок, я навчилася робити чобітки Санта-Клауса, різні підсвічники та декоративні вінки, — гордо каже майстриня. — Для мене Різдво — це особливе свято, коли хочеться, щоб в домі було затишно, красиво та тепло. А такі дрібниці створюють для кожного атмосферу свята.

Цього року свій будинок Юлія почала прикрашати заздалегідь. Жінка зізнається, що вже багато років поспіль мріє про камін у будинку, але оскільки справжній встановити дуже дорого, то цього року вона зробила собі декоративний камін. На нього почепила чобітки Святого Миколая, у якому на свято обов'язково будуть подарунки.

Жінка каже, що камін, як і багато інших робіт, їй допомагав робити чоловік. Якщо для створення краси потрібна чоловіча рука, то він завжди готовий підтримати. Жінка каже, що у будь-якій справі підтримка рідних — це дуже важливо.

Жінка каже, що камін, як і багато інших робіт, їй допомагав робити чоловік. Якщо для створення краси потрібна чоловіча рука, то він завжди готовий підтримати. Жінка каже, що у будь-якій справі підтримка рідних — це дуже важливо.



Юлія Рихліцька з сином Олександром. Жінка каже, що встигає і доглядати за сином, і щоразу придумувати нові прикраси для дому



Ялинка, яку Юлія Рихліцька виготовила власноруч із натурального волокна сезалі



Казкові будиночки, які можуть слугувати подарунковою коробкою або прикрасою інтер'єру

Синопкові потрібна дороговартісна реабілітація

— Так склалось, що в Олександрика — аутизм, — ділиться жінка. — Йому зараз шість рочків. Він в мене був недоношеним, десять

днів провів на апараті штучного дихання. У нього була двостороння пневмонія. Відповідно це все накладалося. У мого сина — аутизм. Донедавна ще ми могли справитись з тим всім, але останнім часом із фінансами дуже важко.

Олександру зараз потрібні реабілітаційні заняття у центрах за межами області. Сім'я не може оплатити всі необхідні витрати, щоб забезпечити лікування сина. Зараз Юлія Рихліцька часто працює ночами для того, щоб за виручені від продажу прикрас коштів мати змогу лікувати сина.

— Нам нелегко, але я вірю у різдвяне диво, — каже жінка. — Хочеться напередодні свята побажати, щоб усі були здоровими та цінували кожен момент, проведений зі своєю сім'єю.



Підсвічники та свічки із натурального воску. Різдвяні червочки, які створюють затишок у вашому домі напередодні свята

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

ПРОДАЮТЬ ДИСКИ, ЩОБ ПРИДБАТИ «КАЗКОВИЙ АВТОМОБІЛЬ»

Добро ■ Аудіоказки тернопільських авторів озвучили дітки з інвалідністю із Тернопільського обласного навчально-реабілітаційного центру. Вони записували їх для однолітків, які не можуть самостійно читати через проблеми зі здоров'ям. Тернополяни запустили челендж та продають диски, аби придбати «Казковий автомобіль» для вихованців центру

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Ідея акції полягає в тому щоб реалізувати диски з казками, а всі зібрані кошти спрямувати на придбання «Казкового автомобіля». У Тернопільському обласному навчально-реабілітаційному центрі навчається 158 діток з вадами опорно-рухового апарату, 30 із яких пересувається на інвалідних візках.

«Знаєте, коли ми записували проморолик для розповсюдження дисків, до нас підійшов один з вихованців центру. Ви знаєте, яка у нього мрія? Він просто хоче поїхати у торговий центр у Тернополі»

«Казковий автомобіль» — це спеціалізоване авто для перевезення дітей з інвалідністю. Діти соціально активні, займаються спортом, беруть активну участь в життєдіяльності і свого навчального закладу, і міста загалом. А відвідувати спортивну секцію, концерт чи інший захід в місті для них — величезна проблема. Тому спеціалізоване авто для вихованців Тернопільського обласного навчально-реабілітаційного центру — це не розкіш, а життєва необхідність.

«Діти, які не закрилися у біді»

— Я був на презентації диску, який записали у квітні. І мене неймовірно вразило, що дітки, які самі хворіють, захотіли зробити добру справу для інших, — каже організатор акції Олег Нитка. — Вони не закрилися, не потонули у своїй біді, а хочуть робити добро для інших. Тому я вирішив, що ми маємо зробити щось хороше і для них.

Диски, які записували дітки, видали у новому виданні та встановили ціну — 100 гривень. А ще

у соцмережах запустили челендж, через який передають запрошення приєднатися до акції своїм друзям та знайомим.

— Ми всі дуже заклопотані, маємо свої справи, але не бачимо тої біді, яку мають малюки, — продовжує Олег Нитка. — Це діти, для яких пересування містом — це вже розкіш. Знаєте, коли ми записували проморолик для розповсюдження дисків, до нас підійшов один з вихованців центру. Ви знаєте, яка у нього мрія? Він просто хоче поїхати у торговий центр в Тернополі. Для діток зараз це проблема. Пізніше ми дізналися, що діти із центру — майстри спорту в певних категоріях. Вони активні, сповнені позитиву і світла. Ми просто не можемо ігнорувати їх у суспільстві.

Діти у захваті від запису та чекають на диво

Запис диска відбувся ще навесні цього року. Проте директор Тернопільського обласного навчально-реабілітаційного центру Ірина Король каже, що діти і досі з радістю переслуховують казки із записів.

— Спочатку ми думали, що просто запишемо казки для дітей із вадами зору, щоб вони могли насолодитися творчістю наших митців, навіть якщо не можуть читати, — каже Ірина Король. — Потім побачили цікавість до цього проекту дуже багатьох людей. Батьки купують диск для маленьких діток, вмикають їх у машинах чи вдома перед сном.

Директорка закладу розповідає, що дітям необхідний спеціальний автомобіль, яким вони могли б виїжджати за межі центру.

— Ми вже навіть запланували першу поїздку. Вона буде паломницькою до святих місць нашого краю, — каже Ірина Король. — Ми будемо дякувати всім тим, хто не залишився осторонь дитячих бід. Віримо, що все у нас вийде.

Працювали натхненно і відповідально

Робота над диском тривала понад два місяці. Це 32 години начитування та декламації, 72 години обробки

МІСЦЯ ПРОДАЖУ ДИСКІВ:

- ЦУМ відділ Коніка,
- мережі магазинів «Подільський фермер»,
- мережі магазинів «ПРОДЛЮКС»,
- мережі магазинів «Ксюша»,
- мережі магазинів «Калина»,
- ТРЦ «Подолляни» відд. «Вареники тут»
- ПК «Березиль»

У диск увійшли:

віршована «Казка про Брудне місто» Наталії Лобас; збірка віршів Сергія Сірого «Слоненятко Роні»; збірка віршів Ярослави Підлужної «День-дзень», — новий день», казки Валентини Семеняк «Баба Сяба», «Бурмотійко і Даринка» та «Музика Серце», казки Ірини Мацько «Зламаний господар», «Чорне серце» та «Детектив Шерлі», а також казка Оксани Ратушняк «Хмарка без опадів».

ІНФОГРАФІКА ОЛЬГА РАГУЩАКА

АРХІВ РЕДАКЦІЇ

— Діти не закрилися, не потонули у своїй біді, а хочуть робити добро для інших. Тому я вирішив, що ми маємо зробити щось хороше і для них, — каже Олег Нитка



Аудіоказки тернопільських авторів озвучили дітки з інвалідністю. Вони записували їх для однолітків, які не можуть самостійно читати через проблеми зі здоров'ям

аудіофайлів та майже дві години готового матеріалу, розповідав раніше звукорежисер проекту Тарас Сотула.

У начитуванні взяли участь 40 дітей, які навчаються в обласному навчально-реабілітаційному центрі. Презентували диск у квітні. Тоді і збиралися у центрі автори казок та дітки, які їх озвучили.

16-річна Ліза брала участь в озвучуванні всіх казок з диска. Дівчина розповідає, що найбільше читала слова автора. Але найцікавіше їй було передавати звуки пташок у казці Валентини Семеняк. — Емоції дуже позитивні, — каже Ліза. — Я дуже вдячна авторам, вдячна цьому проекту за досвід. Це було дуже класно.

ЯК ДОПОМОГИ

Кошти можна перерахувати:
Картка Приватбанк 5168 7573 4199 0721 Твердун Ірина
Призначення платежу: На «Казковий автомобіль»
Благодійний рахунок:
БО БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД ЄДНАННЯ ПОКОЛІНЬ БЛАГОДІЙНА ОРГАНІЗАЦІЯ

ЄДРПОУ: 41892464
р/р: UA493387830000026003055115364
Призначення платежу: На «Казковий автомобіль»
Організатори акції: ТОВ «Українське інформаційне агентство «Вуличне радіо» та благодійний фонд «Єднання поколінь».



Тернополяни запустили челендж та продають диски, аби придбати «Казковий автомобіль» для вихованців обласного навчально-реабілітаційного центру

ЗАНУРЕННЯ У КАЗКУ СВІТЛА І ТИШІ

Виставки ■ На своїй виставці «Світло приходить з Тиші» Олена Каїнська представила тернополян символічні картини-портали, які заряджають світлом і позитивом

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0-97-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

Великоформатні полотна молоді львів'янки з перших секунд занурюють в особливу атмосферу, у внутрішній світ художниці Олени Каїнської. Вражають яскраві кольори та численні символи. До кожної картини є авторське роз'яснення, аби глядачу було простіше зрозуміти, що саме хотіла «сказати» мисткиня.

Персональну виставку робіт Олени Каїнської «Світло приходить з Тиші» можна оглянути у тернопільській галереї «Бункермуз» до 26 грудня. Тут представлено 14 полотен, які допомагають віднайти власне внутрішнє світло. Компонуючи експозицію, авторка прагнула, щоби глядачі сприймали картини як подорож її внутрішнім світом. Спеціально для цього підбрала твори, заряджені добром, світлом, ніжністю, позитивом, бо хотіла, аби після побаченого в душах відвідувачів залишався вогник тепла.

У простих формах — складний зміст

Художниця розповіла, що це її перша персональна експозиція, яку прагнула зробити саме в цій галереї, зважаючи на дуже затишний, окреслений і гармонійний простір.

— Мені дуже подобається, коли люди світяться, коли з них іде дуже чиста, повітряна, легка енергія, — каже Олена Каїнська. — Це відбувається тоді, коли вони щасливі, здорові, задоволені, радісні, розсла-

блені. Проте у повсякденному житті це світло щоразу губиться, тому що постійно зростає навантаження через клопоти і турботи. Віднайти його можемо з допомогою тиші, коли зосереджуємося, молимося, медитуємо.

Олена Каїнська любить мандри. Багато подорожувала країнами Сходу, була в Індії. Натхнення на створення нових полотен художниці дають книжки і музика. Працює акрилом на полотні, через прості форми передає складний зміст. Кожна її робота сповнена символів.

— Я хочу повернути людям чисті, щирі та безпосередні переживання навколишнього світу, які були в нас у дитинстві, — каже Олена Каїнська. — Діти сприймають світ таким, яким він є, і проживають його напругу, без розмірковувань. Мої картини по-дитячому прості й безпосередні, вони допомагають пригадати дитячий стан безпеки та довіри, стан цікавості до світу, казковості, любові. Так ніби тебе тримають на руках і розповідають казку. Ми забули відчуття безпеки, коли про нас турбуються та нас люблять. Якщо його пригадати і відновити довіру, світ повернеться до нас своєю доброю стороною. Ці картини як портали в повернення до чистого дитячого стану та радості буття.

Спокій знаходить у малюванні

Мисткиня віднаходить свій внутрішній спокій у процесі малювання, яким захопилася не так давно.



Картину «Прозорце» Олена Каїнська написала під час мистецької резиденції імені Назарія Войтовича у с. Травневе на Тернопіллі

За освітою вона філолог, працювала копірайтером у сфері ІТ, але це не приносило їй задоволення. Віднайти справжню себе допоміг живопис.

Поштовхом до малювання стало знайомство з двома київськими художниками Анатолієм Криволапом і Максимом Дідиком.

— Якось ми сиділи в Макса на дачі, що знаходиться в селі поблизу Яготина, — каже художниця. — Я була там як гостя. Макс мене запитав, чи я коли-небудь пробувала малювати. Почувши у відповідь, що ніколи нічого подібного не робила, він запропонував тиждень попрацювати в його майстерні і спробувати щось створити. Мені сподобалося. Відтоді я почала малювати вдома.

Поступово сталося так, що малюванню дівчина приділяла більше часу, ніж іншій роботі. У результаті вона залишила своє місце праці в ІТ, аби повністю присвятити себе творчості.

Олена Каїнська розповіла, що вірить у символи. До речі, на шії вона носить ланцюжок із кулоном у формі ока.

— Символ ока для мене — це можливість бачити щось таке внутрішнє, що закрито від сторонніх очей, — пояснює вона. — Це бачити взаємозв'язки, якісь речі в людях, які не є очевидні; бачити поза тим, що видно, тобто читати між рядками. У мене є багато очей на картинах. Це символ мудрості, бачення, відкритого розуму, інтуїції.

Про картини з резиденції у Травнево

Олена Каїнська — учасниця кількох мистецьких резиденцій. Каже, що найбільш близькою для неї стала резиденція імені Назарія Войтовича, що в с. Травневе на Тернопільщині. Саме там дівчина створила дві картини, які представила на виставці «Прозорце» і

«Грация того, хто не володіє лінією досконало».

Ось як вона описує першу: «Прозорце» болгарською мовою означає «вікно». На картині зображено прочинене вікно, за яким видно красивий пейзаж. Вдалині стоять три гори, кудись далеко біжать три річки, по боках стоять три сосни. На підвіконні лежать три яблука і три груші. Прочинене вікно і далекий пейзаж символізують відхід душі у новий кращий світ, народження її у Царстві Духа. Це трансформація горя в чисту любов. Число три — це ключ часу, минуле, що переходить у теперішнє, а те, у свою чергу — в майбутнє. По боках від вікна стоять два світильники, що символізують рід, світло, що йде від предків, маму й батька. Гасова лампа означає предків по чоловічій лінії, а лампадка — по жіночій».

А так художниця трактує другу — «Грация того, хто не володіє лінією досконало»: «Величезний войовничий кабан загубився в полі кукурудзи. Здавалось би, сильний кабан може підняти під себе кукурудзу та з легкістю вийти на волю, та кукурудза ніби тримає його невидимими ниточками. Кабан розгубився і не знає, що йому далі робити. Цей образ символізує втрату людиною свободи. На перший погляд, людина може робити те, до чого вона прагне, і про що мріє, та незримі ниточки соціальних умовностей і родинних зв'язків міцно тримають людину, не даючи вийти «із поля кукурудзи». У всіх світових культурах кабан символізує силу та войовничість. У моїй картині кабан є образом юного Назарія Войтовича (наймолодшого героя Небесної Сотні), що взяв на себе відповідальність, зумів вийти із поля кукурудзи, ринувся на захист свого краю і загинув від кулі. Під час створення картини до мене підійшов пан Юрій, батько Назарія, і розповів історію, як він ходив на полювання на кабана і зустрів його в полі кукурудзи».

ТОП-5 вічних книг від тернополянки, які варто прочитати взимку



«Маленький Принц» Антуан де Сент-Екзюпері

Казка для дорослих. Книга, яку щоразу читаєш по-новому. Книга, яка зачіпає до глибини душі і робить нас кращими з кожної сторінкою. Маленький мешканець планети-астероїда В-612 зненацька з'являється перед льотчиком, що потерпів аварію в пустелі Сахари. Льотчик, страждаючи від спраги, приречений, можливо, на загибель, знаходить у Маленькому принці друга, що позбавив його від самотності.



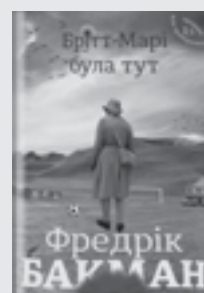
«Мій дідусь був черешнею» Анжела Нанетті

У Тоніно є мама й тато, які не завжди знаходять спільну мову. Є дідусь і бабуся міські, а є сільські. І вони зовсім різні. Саме сільські дідусь і бабуся словами, вчинками відкривають перед Тоніно скарби емоцій, вчать розуміти себе й близьких, сприймати і переосмислювати найскладніші речі та явища. Ця історія повернення в дитинство з його можливістю неможливого і нагадування про те, що дива існують поряд з нами.



«Несказане» Селесте Інґ

Лідія — центр всесвіту сім'ї Лі. Мати береже доньку, мов коштовний скарб, і навіть не пускає з дому та наперед визначила її долю: свою дочку вона бачить лікаркою, дорослою, упевненою в собі жінкою. Батько мовчки потуррає дружині. Інші двоє дітей ростуть у тіні виплеканого батьками «сонечка». Одного дня їхня зірка зникає. Чорна діра, що утворилася в душах батьків, затягує всіх, хто лишився... Чи наважаться рідні нарешті сказати те, про що мовчали?



«Брітт-Марі була тут» Фредрік Бакман

У романі розповідається про одну з героїнь попередньої книжки Фредріка Бакмана «Моя бабуся просить її вибачити». У ньому йдеться про 63-річну жінку, якій зрадив чоловік. З розбитим серцем героїня книжки вирішує змінити свою долю. «Брітт-Марі була тут» — дотепна, сентиментальна історія про те, що життя по-справжньому відкривається тим, хто готовий до змін і має здатність любити інших.



«Чоловік, який вирощував комети» Анжела Нанетті

Фантастична повість від «поетеси дитячих душ» для всіх, хто любить вдивлятися у зоряне небо та вірити у здійсненність мрій. Невеличка хатинка поблизу гірського села — дім для Арно, Бруно та їх матері Міріам. Цей будиночок зазнавав радості та печалі, важких втрат та неймовірних віднайдень. Книжка «Чоловік, який вирощував комети» розповідь про те, як легко дійсність переплітається з казкою, а мрії збуваються.

«THE BEST 2019»: НАГОРОДИЛИ ФУТБОЛІСТІВ ТА ТРЕНЕРІВ

Футбол ■ Сотні медалей та грамот вручили місцевим майстрам гри мільйонів. Підсумки сезону традиційно підвели з неабияким масштабом

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHNY@GMAIL.COM

Грандіозне закриття футбольного року «THE BEST 2019» 13 грудня провела Асоціація футболу Тернопільщини у концерт-холі «Подолляни».

Учасниками футбольного свята були понад пів тисячі футбольних діячів. А спеціальними гостями церемонії стали президент Української Асоціації футболу Андрій Павелко, віцепрезидент організації Олег Собоуцький та легендарний футболіст Олег Протасов. Разом із місцевими очільниками футбольної Асоціації вони вручали нагороди лауреатам сезону, що минув.

Окремими відзнаками від Української Асоціації футболу нагородили ветеранів Тернопільського футболу у рамках відзначення 110-ї річниці з нагоди проведення першого футбольного матчу на Тернопіллі.

Передувало основному дійству вручення нагород наймолодшим футболістам. Зокрема подарунки отримала команда тернопільської дитячо-юнацької спортшколи, яка цьогоріч виборола звання чемпіона України з футзалу серед юнаків у категорії U-13. Спеціальні відзнаки у номінації «Футбольна надія Тернопільщини» отримала Юлія Зубар, яка є членом збірної України серед футболісток до 19-ти років. А також вихованець тернопільської ДЮСШ Олександр Сорока, який наразі захищає кольори юнацької команди донецького «Шахтаря».

В основній частині церемонії нагороджували команди-призе-

рів, які брали участь у чемпіонаті Тернопільської області з футболу та ветеранській лізі. У змаганнях ветеранів третє місце посіли гравці команди «Ветеран» Тернопільський р-н. Другими фінішували ветерани «Медоборів» з Гусятинщини. А першість отримали футболісти команди «Агрон-Агропродсервіс Ветеран».

У Другій лізі обласного чемпіонату призові місця розподілили таким чином: третє місце — зборівський «Колос», друге — «Поділля» з Васильківців, третє — «Медобори» із Зеленого.

Чемпіоном Першої ліги став заліщицький «Дністер». ФК «Вишнівець» здобув срібні нагороди. А «Скала-Айва» — бронзові.

Тріумфатором Вищої ліги цьогоріч знову став великогаївський «Агрон ОТГ», який виборов і Кубок Тернопільщини. Тербовлянська «Нива», повернувшись у чемпіонат після річної перерви, одразу ж виборола «срібло». А дебютант «вишки» «Агронива» із Заводського у першому сезоні на найвищому рівні стала бронзовим призером.

У рамках церемонії «THE BEST 2019» відбулася концертна програма, виступи місцевих танцювальних колективів та підбиття підсумків конкурсу «Містер Футбол». Його переможцем став гравець «Поділля» з Васильківців Сергій Гуменюк.

До речі, у рамках проведення церемонії тернополяни мали змогу зробити фото із Кубком світу U-20, що влітку у Польщі здобула юнацька збірна України з футболу, обігравши у фіналі збірну Південної Кореї з рахунком 3:1.



Заліщицький «Дністер» — тріумфатор Першої ліги



Кращим гравцем Вищої ліги визнали Тараса Червонецького

ДОВІДКА

Переможці «THE BEST 2019» у номінаціях «Кращий воротар», «Кращий захисник», «Кращий півзахисник», «Кращий бомбардир», «Кращий тренер», «Кращий гравець»:

— Вища ліга:

Сергій Чиж («Збруч-Агробізнес»), Юрій Соколовський («Агронива»), Тарас Гром'як («Нива» Тербовля), Андрій Донець («Збруч-Агробізнес»), Роман Курдупель («Агрон ОТГ»), Тарас Червонецький («Агрон ОТГ»);

— Перша ліга:

Ярослав Гарашук («Скала-Айва»), Євген Щербатюк (ФК «Вишнівець»), Віктор Слободян («Вся Україна-Колос»), Роман

Мельник (ФК «Хоростків»), Євген Радкевич («Дністер»), Михайло Рябий («Дністер»);

— Друга ліга:

Юрій Зянько («Поділля»), Святослав Вітровий (ФК «Козова»), Роман Бардокін («Колос»), Сергій Полянчук («Медобори»), Степан Клекот («Медобори»), Сергій Полянчук («Медобори»);

— Ліга ветеранів:

Віктор Назарук («Агрон-Агропродсервіс Ветеран»), Микола Дума («Гаї Шевченківські»), Василь Гуменюк («Медобори»), Андрій Засядко («Ветеран» Ланівці), Анатолій Яцина («Ветеран» Тернопільський р-н.), Богдан Іванців («Агрон-Агропродсервіс Ветеран»).



Юлія Зубар отримала спеціальну нагороду в номінації «Футбольна надія Тернопільщини»

СПОРТИВНІ НОВИНИ

Меркушина здобула «срібло»

• Тернопільська біатлоністка Анастасія Меркушина посіла друге місце у фінальних заїздах жіночого супер-спринту на другому етапі Кубка IBU. Змагання відбулися 12 грудня в італійському Ріднау. Напередодні фіналу відбулася кваліфікація, де наша землячка показала найкращий час. Цього разу Меркушина поступилася лише 1,7 секунд тріумфаторці гонки Інґелі Андерсон зі Швеції.

Для тернополянки ця нагорода стала дебютною у цьому році в рамках Кубка IBU.

«Тернопіль» утримує лідерство

• Баскетбольний клуб «Тернопіль-ТНЕУ» отримав чергові перемоги у чемпіонаті України серед чоловіків.

Вітні матчі тернополяни проти БК «Черкаські Мавпи-2» відбувся 7 та 8 грудня на майданчику черкаської команди. Обидві зустрічі завершилися перемогами гостей. У першому поєдинку тернополяни обіграли господарів з різницею у десять очок — 62:72. У повторній зустрічі підопічні Дмитра Забірченка розгромили черкашан 68:102.

У турнірній таблиці першого етапу Вищої ліги БК «Тернопіль» утримує перше місце, випереджаючи найближчого опонента на три очки.

Фінішували четвертими

• Фінальна частина Кубка України серед спортсменів з вадами слуху відбулася на спортивній базі «Святошин» у Києві. Суперницями збірної Тернопільської області були спортсменки з Києва, Закарпаття та Одещини. На першому етапі тернополянки, яких тренує Петро Ніколюк, отримали одну перемогу та дві поразки і посіли третє місце.

У півфіналі наші волейболістки з рахунком 3:0 поступилися представницям Закарпаття. А у боротьбі за 3-4 місця тернополянки програли волейболісткам з Одещини — 3:1.

Володарками Кубка України з волейболу стали спортсменки столиці.

Перемогла у чемпіонаті з боксу

• Чемпіонкою України серед дівчат, молоді та юніорок стала вихованка боксерського клубу «Шкіряна рукавичка» Каріне Айрапетян. Тернополянка перемогла у ваговій категорії 75 кг. Спортсменка представляє КЗ ОДЮСШ з греко-римської боротьби (відділення боксу). Тренується під керівництвом Руслана Фірмана.

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті
тел. 47-77-37, квитки — 70-110 грн



«Чорне Різдво»
Детектив, трилер, жахи, 19-24 грудня

«Мос спекотне літо з Софі»
Фентезі, 12-17 грудня

«Тільки диво»
Драма, історичний, 11-17 грудня, поч. — 14.30, 18.05

«Зоряні війни: Скайвокер. Сходження»

Бойовик, пригоди, екшн, 18-24 грудня

«Малюк Джо»

Драма, 18-24 грудня, поч. — 22.20

«Кур'єр»

Бойовик, драма, трилер, 18-24 грудня, поч. — 17.20

«Король Віслюк»

Комедія, сімейний, анімація, 18-24 грудня, поч. — 10.20, 12.35



«Мої думки тихі»

Комедія, 18-24 грудня

«Джуманджі: Наступний рівень»

Фентезі, 18-24 грудня, поч. — 10.00, 12.10, 14.40, 16.10, 17.20, 19.20, 19.50, 21.05, 23.35

«Чорний Ворон»

Драма, історичний, 18-24 грудня, поч. — 14.50

«Аеронавти»

Драма, кримінал, трилер, 11-17 грудня, поч. — 23.50

«Земля тролів 2: У пошуках Золотого Замку»

Фентезі, 18-24 грудня

«Мослі»

Анімація, 18-24 грудня, поч. — 10.00

«Ножі наголо»

Драма, комедія, кримінал, 18-24 грудня, поч. — 14.50, 19.20, 21.50



Концерт оркестру Lords of the Sound

Різдвяний концерт від Lords of the Sound відбудеться 26 грудня о 19.30 у Тернопільському драмтеатрі. Дійство наповнене красою симфонічного звучання улюблених композицій, драйвом рок-гуртів, яскравими візуальними ефектами, потужними вокальними партіями солістів та хору. Квитки: 220-460 грн.



Відкриття новорічної ялинки 2020

Святкове відкриття головної ялинки 2020 року у Тернополі відбудеться 19 грудня о 17.00 у день святого Миколая, освячення Різдвяної шопки відбудеться цього ж дня о 16.30. Новорічна красуня цьогогоріч буде оновлена.



«Пікардійська терція» у Тернополі

«Пікардійська терція» завітає до Тернополя 21 грудня. Концерт розпочнеться о 19.00 у драмтеатрі. Артисти привезуть нову програму «З любов'ю до вас». Квитки: 150-420 грн.



Концерт White Christmas

Концерт White Christmas відбудеться 18 грудня о 20.00 у драмтеатрі. У виконанні симфонічного оркестру і солістів П. Ільницького, О. Караїм та LadiesTrio прозвучать відомі новорічні хіти Frank Sinatra. Квитки: 350-600 грн.



Буде новорічне Фіксі Шоу

Улюблені герої підготували для малюків головну новорічну прем'єру — «Фіксі Шоу. Дід Мороз існує!». Виставу українською мовою покажуть тернопільській малечі у ПК «Березиль» 24 грудня о 17.00. Квитки: 100-280 грн.



Великий святковий концерт

Великий святковий концерт художніх колективів та солістів із нагоди 80-річчя Тернопільської обласної філармонії відбудеться 19 грудня о 18.30 у залі обласної філармонії. Артисти покажуть свої найкращі номери. Квитки: 50-100 грн.



Гратимуть Christmas Jazz

Квартет Руслана Єгорова влаштує різдвяний джазовий концерт, де прозвучать найдушевніше мелодії, без яких зима — не зима. Подія відбудеться 27 грудня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Вартість квитків: 180-390 грн.

КЛУБИ

ALLURE CLUB

просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57



«Ретротек» в Allure

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротек» з DMC Falya відриватися під кращі хіти від 90-х до сьогодні.

Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику.

До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хауса та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами.

До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готують

діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереді у закладі заточують підбори під запальні ритми латино.

Для тернополян — сальса, бачата і меренге.

Початок розваг — о 20.00.

Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом.

Вхід — вільний.

Diamond CLUB

вул. А. Живова, 7
тел. 063-382-30-11

Початок запальних вечірок о 22.00

Вхід до 00.00 — безкоштовний.

Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.



NIGHT CLUB PULSE

вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосереді запальна вечірка BARTENDER.

Початок о 22.00.

Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ФІЛАРМОНІЯ



Новорічна імпреза «Віденський вечір»

У рамках 80-річчя Тернопільської обласної філармонії академічний симфонічний оркестр та солісти (головний диригент — заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль) підготували новорічну імпрезу «Віденський вечір», що відбудеться 26 грудня о 18.30 в залі філармонії. Квитки: 100-150 грн.

ВИСТАВКИ

«Світло приходить з Тиші»

Виставка живопису Олени Каїнської, галерея «Бункермуз»

«Живопис»

Виставка картин Богдани Гуменюк (Кременець), художній музей

«Різдвяна зірка. Традиції та сучасність»

Персональна виставка чорнодимленої кераміки гончара Сергія Івашківа, краєзнавчий музей

«Різдвяна казка»

Персональна виставка членів НСМНМУ Галини Дудар (вигнанка) і Алли Шушкевич (традиційна народна лялька), новорічний декор — Оксани Чорномаз, краєзнавчий музей

«Ім'я, вписане в історію Тернопілля»

Виставка фондкових матеріалів з нагоди 60-річчя поета-пісняря Сергія Сірого, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6).

Тел. 52-40-66,

квитки 30-70 грн, поч. — 19.00

Троє поросят»

Новорічне дійство та прем'єра казки, В. Жила за мотивами англійської народної казки, поч. 11.00, 13.30 — 22 грудня



«Ніч перед Різдвом»

Музична комедія, сценічна редакція В. Жили за М. Гоголем, поч. 19.00 — 22, 25 грудня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛКИ

(вул. Січових стрільців, 15).

Тел.: 52-49-54, 52-49-57, 25-15-69,

квитки — 30 грн,



«Як Морозенко Санта Клауса врятував»

Новорічний дитячий ранок, Д. Татарінов, поч. 12.30, 15.00 — 22 грудня

ЯК ШВИДКО СХУДНУТИ ДО НОВОГО РОКУ?

Фігура ■ Запорукою здорового самопочуття є правильне харчування та спорт. Відмовившись від солодощів, смаженої їжі та алкоголю, а також при регулярній фізичній активності за місяць можна скинути 5 кг, а то й більше. Користуйтеся порадами, якщо хочете скинути зайве до Нового року

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATAKIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Бути бадьорою, здоровою, стрункою та сексуальною можна в будь-якому віці та за будь-якої погоди. Але для цього треба трішки попідти. Про те, як швидко привести себе в гарну фізичну форму, розповіла кваліфікований фітнес-тренер Дарія Побер.

Бути привабливою жінка повинна завжди, та особливо цього хочеться перед святами, говорить Даша. Ексклюзивно для читачів газети «RIA плюс» та сайту «20 хвилин» вона і розповіла, як в стислі терміни можна скинути зайві кілограми та зробити гарний рельєф.

Найголовніший провокатор зайвої ваги та жирових складок на тілі — це неправильне, шкідливе харчування, зауважує тренер. Тому, якщо

душа прагне змін, — погляньте у свою тарілку, лишть всю корисну їжу, багату корисними мікроелементами та вітамінами. Натомість викиньте у смітник все те, що є джерелом надлишкових калорій та збудником різних захворювань організму.

— Результат може бути уже за два тижні, а за місяць часу, якщо стежити за харчуванням і займатися спортом, можна спокійно скинути 5-6 кг, — наголошує тренерка. — Звісно, якщо люди мають великий надлишок ваги, то за чотири тижні можуть скинути і 12 кг без шкоди для здоров'я. Просто в їхньому організмі міститься велика кількість рідини, яка дуже швидко сходить. А от процес спалювання жиру набагато повільніший. Якщо дівчина струнка, але трішки розслабилась — погуляла, поїла солодкого — можна

відкоригувати ситуацію — перейти на збалансоване правильне харчування і піти на тренування в зал або хоча б виконувати певні вправи вдома. І вже за два тижні — мінус два-три кілограми. Оптимальна вага, яку можна легко скинути за місяць, — це чотири кілограми. І, повірте, організм скаже вам «спасибі». Адже, крім візуального ефекту, поліпшиться ще й робота всіх органів та систем.

Крім харчування, важлива ще й фізична активність.

— Людина має тренуватися мінімум три рази на тиждень. Ви отримаєте необхідний результат, плюс організм буде здоровий, шкіра виглядатиме свіжою та еластичною. Якщо ви готуетесь до чогось, змагань, наприклад, то займатися в залі можна хоч кожен день. Щодо тривалості, заняття мають тривати мінімум годину. Потрібно також чергувати кардіо та силові тренування, аби організм швидше спрацював. Але наголошу, що одні тренування без правильного харчування нічого не дадуть, можна займатися хоч щодня, а потім переїдатися неправильними та шкідливими стравами і результат буде нульовим. Плюс, після фізичних навантажень покращується обмін речовин, зростає апетит, тому виникає ризик набрати зайву вагу, — радить Дарія Побер.

Фітнес, тілобудова, здоровий

спосіб життя — ціла наука, тому до цих питань потрібно підходити з розумом, додає магістр з фізичної реабілітації, сертифікований персональний тренер, дієтолог і нутриціолог (займається підбором раціонального харчування — прим авт.) Сергій Малюга. Найперше радить пройти медогляд. Для тих, хто планує займатися у тренажерному залі, рекомендує прочитати книгу «Фітнес по-розумному», яку він написав п'ять років тому. Вона розрахована на початківців, плюс є роз'яснення для підлітків, людей, які мають варикозне розширення вен тощо. Або ж проконсультуйтеся зі спеціалістом. Брати інформацію в інтернеті не радить, адже туди скидають весь непотріб.

Якщо хочете бачити результат, то займатися в залі потрібно 3-4 рази. У деяких випадках — і 5 разів на тиждень. Звісно, це різні навантаження і тренування. Заняття вдома нічим не відрізняються від тренувань у залі чи на природі. Так само вибираєте вправи для групи м'язів, слухаєте

Йти голодним в зал дуже шкідливо. Якщо не було можливості поїсти, перед тренуванням треба з'їсти банан. Якщо ви не повечеряли перед тренуванням, то через годину-півтори після заняття можна з'їсти салат, шматочок м'яса чи рибки, — радить тренерка

власне тіло, а не просто скачете, маєте стежити за часом відпочинку, робите розтяжку. Відмінність — у наявності чи відсутності певного інвентаря, каже Малюга.

АРХІВ ДАРІЇ ПОБЕР



НАЙЦІКАВІШІ ПИТАННЯ-ВІДПОВІДІ:

— **Розкажіть, від яких продуктів треба відмовитися, аби схуднути?**

— Найперше треба відмовитися від будь-яких солодощів, навіть цукор, єдине, що можна лишити, — чайна ложка меду (або в кашу додати, або з водою випити). Мед дасть організму необхідні макро- та мікроелементи. Щоправда, деколи хочеться щось солоденьке з'їсти, це можна собі дозволити в той період, коли ви ні до чого не готуетесь. Не треба себе дурити, що шматочок мармеладу чи зефірки на фігуру не вплине, враховуючи ще й те, у яких умовах виготовляють ці продукти. Із солодощів можна їсти сухофрукти, але не у великій кількості, адже вони теж калорійні. Отже, якщо приводимо себе у форму — забуваємо про солодке.

Друге — вода. Це не кава, чай, соки чи ще щось, а чиста вода — 2 л протягом дня. Краще поставити собі пляшку і стежити за тим, аби до кінця дня в ній нічого не лишилося. Коли з'являється відчуття голоду, насправді треба випити склянку водички, і ви зрозумієте, що хотіли пити. Звісно, коли вже реально голодний, то водою ситий не будеш.

Для того, щоб розуміти, що таке вода, візьміть, наприклад, гарний миючий засіб, навіть найдорожчий. Без води помити посуд у вас не вийде. Отож, вода — це найголовніша складова людського організму, вона має бути присутня постійно.

— **Який Ваш денний раціон?**

— На сніданок люблю вівсянку з чайною ложкою меду, сухофруктами — журавлина або родзинки. Дуже корисно для шлунку і зникає відчуття голоду. Ще один варіант — сир, политий натуральним йогуртом без наповнювачів чи кефіром. До речі, сир може бути варіантом на вечерю.

Обід — м'ясо чи риба, а також салат. Якщо я не хочу скидати вагу чи не готуюсь до змагань, то дозволяю собі кашу, наприклад, рис, рибака і салат. Можна просто порізати овочі. До салатів додаємо трішечки оливкової олії, це не означає, що овочі мають плавати в ній. Замість олії можна використовувати сік лимона, трішки соєвого соусу.

На вечерю — також м'ясо і салат. М'ясо і риба мають бути обов'язково несмаженими, можна запікати у фользі або готувати на пару.

На перекуси — фрукти в першій половині дня, кефір, натуральний йогурт. Банани не варто їсти, вони дуже калорійні, хіба що ви не хочете худнути.

— **Чи їсте борщі, супи?**

— Я їх майже не вживаю і на роботу шлунково-кишкового тракту це не впливає. Із теплого — чай, кава, мені цього достатньо.

— **Що порадите стосовно дієт?**

— Ніяких дієт, забудьте про дієти! Їсти один помідор в день, а потім впасти на підлогу — найгірше, що могли зробити для свого організму. Щоб гарно виглядати, залишатися довго молодим та здоровим, потрібно збалансувати своє харчування.

— **А яка має бути порція?**

— Це в кожного індивідуально. Якщо рис, то це десь орієнтовно 150 г, салат — 200 г, м'ясо та риба — 150-200 г. Люди, які хочуть ретельно підійти до результату, можуть зважувати і грами, і вираховувати калорії. Головне — відпрацювати те, що ти з'їв, тобто потренуватися.

— **Чи можна використовувати**

спалювачі жирів?

— Можна взяти L-карнітин. Засіб потрібно випити за пів години до тренування. Це не означає, що потім повернеться вага чи буде боліти серце. Якщо розумно і правильно дотримуватися інструкції, то ніякої шкоди цей препарат не дає. В інші дні тижня потрібно правильно та збалансовано харчуватися і побільше рухатися — ходити пішки, гуляти з дітьми, родиною. Золоте правило — не об'їдатися!

— **А як бути з алкоголем, чи потрібно його повністю виключати із раціону?**

— Однозначно. Цей приємний продукт шкідливий, адже він достатньо калорійний. Якщо прагнете мати гарну форму — забудьте про алкоголь. Як правило, почавши, люди вже не можуть зупинитися. Можна випити трішки вина, але це потрібно робити періодично і не зловживати. Солодке і алкоголь — це два ворога для фігури.

— **Що робити тим, хто не має змоги ходити в зал?**

— Якщо немає можливості ходити в зал, можна бігати, плавати,

або вдома є килимок, телевізор і музика. В інтернеті можна знайти купу вправ, які потрібно робити. Вдома людина не може себе систематизувати, тому зал допомагає зібратися. Регулярність вправ — це запорука успіху.

— **За скільки часу до тренування можна їсти?**

— За півтори-дві години. Йти голодним в зал дуже шкідливо. Якщо не було можливості поїсти, перед тренуванням треба з'їсти банан. Якщо ви не повечеряли перед тренуванням, то через годину-півтори після заняття можна з'їсти салат, шматочок м'яса чи рибки. Якщо ви тренуєтесь увечері, а після тренування ще є багато годин до сну, я беру нежирний сир, поливаю натуральним йогуртом і їм. Чай без цукру, і можна лягати спати.

— **Як боротися із целюлітом?**

— Треба переглянути щоденне меню, скоріш за все, продукти є шкідливими. Крім того, допоможе масаж — це просто фантастична річ. Повірте, курс масажу допоможе і від целюліту позбутися, і шкіра всього тіла стане набагато кращою.

Ну от, тепер я в повній гармонії з собою. Виглядаю погано, відчуваю себе погано і настрої теж погані.

Зна на весь світ Галя брала два порожніх відра і йшла гуляти вулицю.

Ви питаєте, звідки у мене повні кишені грошей? Все досить просто — у мене дуже маленькі кишені.

У нашому домі глава сім'ї — дружина, так вже істерично склалося.

Боятися потрібно не інопланетян, а людей, які їх бачили.

Якщо в суперечці з дівчиною ти озброєний лише логікою, фактами та здоровим глуздом, то у тебе немає шансів.

Оптимісту жити подобається. Песимісту — доводиться.

— Хто такий дипломат?
— Чоловік, який здатний переконати дружину, що розкішна норкова шуба її повнить.

У дитинстві я хотів стати дорослим. Минув час, і тепер інші хочуть, щоб я став дорослим.

Найстрашніший момент у житті пацієнта, коли лікар починає гуглити в інтернеті.

Зробив розумне обличчя — навчився користуватися ним.

Якщо хочете приховати свій вік — робіть вигляд, що не знаєте, що таке дискета.

У шостому класі мені купили спортивний костюм на виріст. Я виросла, закінчила школу, університет, вийшла заміж, народила, і ось тепер він мені якраз.

Вранці відповісти на телефонний дзвінок

таким голосом, наче ти вже встав — це велике мистецтво.

Вчені довели, що простий і ефективний тест на визначення темпераменту — це жовте світло світлофора.

Останнім часом все більше здається, що Малевич намалював вимкнений комп'ютер...

— А давайте відправимо мене у відпустку! Я поїду, а ви тут відпочинете...

Прокидаюся. Весь у квітах. Думаю, все... Кінець. А ні, все нормально. Клумба.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», №49

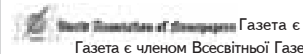


ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.



Тижневик «РІА плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем. **Реклама** позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції. Буквосполучення **RIA, PIA, PIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). **Працюємо 9.00-18.00.**

Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56

Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56

«РІА плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>

ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головні редактори: Наталія Бурлаку — 097-445-82-67, Мар'яна Дохват — 097-783-53-39.

Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж **27541** примірників. Зам. № **191250**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції

ТОВ «РІА МЕДІА»:

р/р 26002012027968

код ЄДРПОУ — 40914460

в ПАТ «УкрСоцбанк»,

м. Вінниця, МФО 300023,

свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053.

Інд. податк. номер 409144602081.

Передплатний індекс

22196



КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

**МАКУЛАТУРА
 ПОЛІЕТИЛЕН**

ПІДАОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

Погода у Тернополі

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 18 ГРУДНЯ	0°C +13°C	+3°C +12°C
ЧЕТВЕР, 19 ГРУДНЯ	+2°C +10°C	+3°C +8°C
П'ЯТНИЦЯ, 20 ГРУДНЯ	+1°C +5°C	+3°C +4°C
СУБОТА, 21 ГРУДНЯ	+1°C +4°C	+1°C +6°C
НЕДІЛЯ, 22 ГРУДНЯ	+3°C +5°C	+1°C +4°C
ПОНЕДІЛОК, 23 ГРУДНЯ	+1°C +4°C	+1°C +4°C
ВІВТОРОК, 24 ГРУДНЯ	+2°C +5°C	+2°C +6°C

**НАШЕ
 RADIO
 104.1 FM**

**СЛУХАЮ
 ЗАВЖДИ**

АНЕКДОТИ

«У лікарні потрібні люди з температурою 36,6 для перевірки термометрів».

Кажуть, що якщо людина тобі приснилася — вона про тебе думає.

Не очікувала, Бред Пітт, не очікувала...

Кинув монетку в фонтан, щоб повернутися. І повернувся. На маршрутку не вистачило.

— Не хлібом єдиним! — сказав кухар шкільної їдальні і додав в котлети трохи яловичого фаршу...

Щоб варити суп було не так нудно, починайте зловтішно реготати кожен раз, коли додаєте в каструлю новий інгредієнт. І швидко озирайтеся при цьому на своїх домашніх.

— Рахую до трьох!

— Я б на твоєму місці викреслив цей пункт з резюме.

Нашим конструкторам вдалося створити автомобіль, що має аналоги у світі.

Взяв від життя все, що і було встановлено в ході обшуку.

Наближається Новий рік, і будуть нові герої корпоративу, а про вас, торішнього, нарешті забудуть. Запишилися чекати недовго.

Із заповіту: «Будучи в здоровому розумі і тверезій пам'яті, всі свої гроші я сам розтратив».

Оголошення: «Віддам собаку і kota в добрі руки. Набридли спати на килимку!»

— Поглянь, які криві ноги у цієї дівчини.

— Та це ж моя наречена.

— Ах, як їй це личить!

Склав великий список справ. Я тільки не розумію, хто їх має робити.

Дружини не змінюються: вже третя не може знайти в квартирі втрачені ще при першій мої шкарпетки.

Ну і навіщо мені шукати свою половинку?

Щоб мене було півтора?

Жінки завжди думають на дві зарплатні наперед.

Після свята трудовик ставить п'ятірки тим, хто тихіше пиляє.

За час, поки тато ставив ялинку, словниковий запас доньки значно збагатився.

Навколо сміливі, сильні люди, але пельмені у воду кидати бояться всі.

на роботі

ВДОМА!

на природі

**РАДІО
 П'ЯТНИЦЯ
 91.2 FM**

**У НАС ЗАВЖДИ
 П'ЯТНИЦЯ!**

Тато мені сказав, що моє покоління, користуючись Гуглом, бачить тільки ту інформацію, яку Гугл хоче нам показувати.

А потім сів біля телевізора і включив новини.

Золоте правило боксера: «Не дивись по сторонах — пропустиш найцікавіше».

Відбивні вийшли просто дивовижні... І все це завдяки чоловікові, який розлютив мене з ранку...

— Забудь все, чого тебе вчили в університеті! Тут тобі

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує чоловіків взяти участь у програмі

ДОНАЦІЯ СПЕРМИ

- наявність хоча б однієї здорової дитини
- без соматичних та спадкових захворювань
- фізичне і психологічне здоров'я
- без шкідливих звичок

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

Заклад ліцензований та акредитований МОЗ України

це не знадобиться.

— Я не вчився в університеті.

— Тоді ви нам не підходите: нам потрібні тільки фахівці з вищою освітою.

— Можна сьогодні піти з роботи на кілька хвилин раніше?

— На скільки?

— На 480 хвилин...

Людині стільки років, на скільки вона себе почуває.

Подивимося Мені зараз 38 і 4.

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує жінок взяти участь у програмах:

СУРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА

- жінки віком до 35 років
- наявність хоча б однієї здорової дитини
- фізично і психологічно здорові
- без шкідливих звичок

ДОНАЦІЯ ЯЙЦЕКЛІТИН

- вік до 35 років
- наявність хоча б однієї здорової дитини
- задовільне соматичне здоров'я
- відсутність спадкових захворювань
- відсутність шкідливих звичок

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

**Склад
 МАТРАЦІВ
 і меблів**

(096) 00-111-00

Гороскоп

ОВЕН Вам треба почати займатися тими завданнями, які вимагатимуть творчих думок; знайти приємні для вас заняття.

ТЕЛЕЦЬ Необхідно показати силу та тверезість життєвих розрахунків. Якщо не вистачає внутрішніх резервів — пустіть у хід свою харизму.

БЛИЗНЮКИ Зосередьтеся на роботі та справах, які ви повинні обов'язково виконати. Це дозволить вам досягнути позитивних результатів.

РАК На вас очікує суттєве грошове надходження. Проте не варто скуповувати все, про що мріяли — є ризик придбати неякісний товар.

ЛЕВ Усі ваші старання будуть враховані та оцінені керівництвом, але не одразу. А поки завершіть усі розпочаті справи.

ДІВА Витримка та розсудливість — це найважливіші якості, які вам знадобляться. Від правильних рішень залежатиме ваше благополуччя.

ТЕРЕЗИ Знайдіть час для себе: подумайте про відпочинок, здоров'я та дім. Великою розрадою для вас стане ваша друга половинка.

СКОРПІОН Цього тижня приділіть більше уваги вашим сімейним справам, спілкуванню з близькими та другою половинкою.

СТРЕЛЕЦЬ Правильно скористайтеся фінансами. Складіть список усього, що ви давно планували купити, і не відкладайте все на потім.

КОЗЕРІГ Щоб досягнути успіху, треба проявити наполегливість та витримку. Просто докладайте трохи зусиль і будете здивовані результатами.

ВОДОЛІЙ Цього тижня зверніть увагу на проекти, які пов'язані з освітою і спортом. Ймовірно чекатиме важлива покупка.

РИБИ Вам доведеться боротися зі своїм настроєм. Пам'ятайте, ваші позитивні емоції — це запорука гармонії в особистому житті.