



ПРОГНОЗ ІВАНА КРУП'ЯКА НА 2020 РІК

с.11

СЕРЕДА 25 грудня 2019

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ №51

ВАРТІСТЬ РІЗДВЯНОГО СТОЛУ

с.6-7

1 блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ТРОЩИЛИ ВИВІСКИ ТА ДВЕРІ: ЯК ЗАКРИВАЛИ ІГРОВІ ЗАЛИ

► Після Постанови КМУ про закриття всіх ігрових клубів, лотерей та гральних закладів, міністр внутрішніх справ Арсен Аваков дав завдання Нацполіції до 16 години 20 грудня припинити функціонування гральних закладів

► Як це відбувалося на Тернопіллі, скільки закладів закрили та ексклюзивне інтерв'ю із працівницею одного із ігрових залів – у «RIA плюс»

с.3



Станом на 21 грудня в області закрили 177 незаконних закладів, які видавали себе за державні розповсюджувачі лотерей

РЕКЛАМА

БРУК-ТОН
виробник бруківки

ВІТАЄМО НАШИХ ПАРТНЕРІВ ТА КЛІЄНТІВ ІЗ НОВИМ РОКОМ ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!
НЕХАЙ НОВИЙ РІК ПОРАДУЄ ПРИЄМНИМИ СЮРПРИЗАМИ, ДОБРИМИ ЗУСТРІЧАМИ, ПРИНЕСЕ ВДАЧУ, РАДІСТЬ І ГАРНИЙ НАСТРІЙ!
ЗДОРОВ'Я, УСПІХУ У СПРАВАХ, ВИКОНАННЯ НАДІЙ І БАЖАНЬ ВАМ І ВАШИМ БЛИЗЬКИМ.

вхідні **ДВЕРІ** **ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ**
під індивідуальні розміри гаражні, відкатні

підприємство **РИФ** м.Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371 www.rif.te.ua

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ** **ПАЙОВА ЧАСТКА**
Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

Виробництво та продаж

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фібробетону

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД
0500 600 400 вул. Бродівська, 48

ЯК У ТЕРНОПОЛІ «ПРИКРИЛИ» ІГРОВИЙ БІЗНЕС

ДОГРАЛИСЯ ■ Завдання закрити ігрові незаконні зали Нацполіція та фіскальна служба отримала 20 грудня від Кабміну. Зробити це мали до 16.00 того ж дня. «RIA плюс» перевірила, чи дійсно гральні заклади у Тернополі припинили роботу, та дізнався у працівників таких залів все, що було невідомо для більшості тернополян

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Впродовж останнього року ігрові зали на Тернопіллі відкривалися чи не на кожному кроці. А на вивісках — логотипи державних лотерей, однак всередині продавали не лотерею. Для того, щоб припинити роботу усіх незаконних ігрових закладів, створили 26 мобільних груп, які працюють цілодобово. Як повідомляли в пресслужбі ГУ Нацполіції в області, станом на 21 грудня закрили 177 незаконних закладів, які видавали себе за державні лотереї. Щоб не допустити повторного відкриття закладів, мобільні групи чергуватимуть цілодобово. Про порушення можуть повідомляти і тернополяни.

Хоча всі гральні заклади у Тернополі закрили, кілька точок з ліцензією залишилися у торгових центрах. Це держлотереї.

22 грудня журналіст «RIA плюс» перевіряв, чи дійсно заклади не працюють. У центрі міста всі банери з написами про лотерею чи ставки на спорт зірвали, логотипи заклеїли або замалювали чорною фарбою. Жоден заклад не був відкритий. Найбільше їх було на вулиці Богдана Хмельницького. 4 таких заклади працювали один біля одного. Ще 2 — біля залізничного вокзалу. В одному з таких закладів були зламані двері. Сам заклад

зачинений, однак всередині були люди і коли поруч помітили журналіста — вхід закрили на ролети. На вулиці Шептицького та Живова (неподалік «Автовокзалу») гральні зали також не працюють, але поруч ходило кілька молодиків: чи то стежили за закладами, чи то чекали на їх відкриття.

Як повідомляють в ГУ Нацполіції в області, за двома фактами слідчі відкрили кримінальні провадження за статтею 203-2 частина 1 ККУ — зайняття гральним бізнесом. Наразі всі вивіски та банери знищують.

Тернополяни позитивно відреагували на закриття всіх гральних залів. У соцмережах почали активно обговорювати закриття закладів, мовляв, нарешті це сталося. Хоча у багатьох є сумніви, що це надовго.

ЗНЯТИ ВИВІСКИ І ПОБИТІ ДВЕРІ

Журналісту «RIA плюс» вдалося поспілкуватися з працівницею одного з таких закладів Оксаною (ім'я змінено на прохання жінки — прим. ред.).

— Про те, що наш заклад припиняє роботу, ми дізналися вночі з 19 на 20 грудня, — розповідає жінка. — Ті заклади, які відреагували швидше, встигли вивезти все обладнання та самостійно забрати вивіски. Тим, що не встигли, допомогла поліція. Правоохоронці вилучали все. Проводили обшуки.

Як розповідає Оксана, всіх пра-

цівників гральних закладів звільнили. Чи виплатять їм зарплату — невідомо. Менеджери з роботи із персоналом просто не виходять на зв'язок, телефони у них вимкнуті. Забрати свої особисті речі працівники не можуть, бо, як каже жінка, якщо люди побачать, що ті відкрили заклад, навіть щоб просто забрати речі, будуть проблеми.

— У кращому разі величезні штрафи, — каже жінка. — Кілька місяців заклади будуть закриті це точно, доки в Законі не знайдуть чергову лазівку.

Як розповіла касирка, на незаконних азартних іграх власники встигли добре заробити, тому такий дріб'язок, як кілька комп'ютерів, та інше обладнання фактично не вдарять по кишенях власників.

— Всі ці заклади облаштовані в орендованих приміщеннях, — каже Оксана. — Комп'ютери також зазвичай орендують.

ЯК ПРАЦЮВАЛИ НА «АВТОМАТАХ»

Касирка розповідає, що всі працівники працювали неофіційно. Однак ця робота користувалася великим попитом, хоч і умови були не прості. Платили в місяць близько 10 000 гривень.

Персоналу в гральному закладі було небагато — оператор, адміністратор та іноді охорона. Однак охоронець в залі не міг гарантувати безпеку ні працівникам, ні відвідувачам, ні майну. Тому більшість закладів користувалися послугами приватних охоронних фірм. А от поліцію працівники викликали не могли, бо таке внутрішнє розпорядження. Якщо поліція все ж потрібна, її викликали приватні охоронці.

ХТО ГРАВ ТА СКІЛЬКИ ПЛАТИВ

Контингент закладів — люди від 18 до 60 років. Неповнолітніх в заклад не пускали, інакше проблем з поліцією не уникнули б. Мінімальна сума для гри — 50 грн, а



Чимало закритих закладів у Тернополі потрощені. Часто гравці в поривах гніву розбивали вікна та двері.

максимальної — немає.

— Особисто у мене максимальне поповнення було 1000 доларів, але це лише на моїй зміні, — каже Оксана. — Але люди на автоматах програвали будинки, авто, несли в ломбард техніку і прикраси. В одному з таких казино чоловік програв будинок неподалік «Циганки». Це звична справа була.

Оксана розповідає, що в зал переважно ходили постійні клієнти: «стара школа» — люди, віком 40-50 років, які грали на старих автоматах, коли потрібно було кидати монетку. Виграли — добре, програли — концертів не влаштовують. Нові обличчя, як каже Оксана, з'являлися рідко. Часто були клієнти «під чимось». Такі люди взагалі не розуміють що вони роблять та, де вони. У залах були камери, які писали і звук, і відео. Звук потрібен був, щоб перевіряти персонал.

ЧИ РЕАЛЬНО ВИГРАТИ ТА ХТО «КРИШУВАВ»

На скільки цей бізнес є прибутковий, та хто тримає його в «залізних рукавах» — таємницею навіть для тих, хто працював там роками. Є лише припущення та «скромні

підрахунки».

— Багато людей не розуміють як це взагалі працює, — пояснює екс-працівниця. — Тут немає такого, що в місяць ми заробляємо стільки то, або сталий відсоток йде на виграші. Важко повірити, але бували такі місяці, коли ми працювали в мінус. Це вирішувалось, як ми думаємо, у Києві, а не Тернополі. У нас може бути лише місцевий «рішала», але він ніяк не міг би сам тримати бізнес.

Бувало таке, розповідає жінка, що за день здавали касу близько 200 000 гривень, а наступного люди вигравали 250 000. Оксана каже, що це потрібно було для того, щоб не втратити клієнтів. Якби казино працювало завжди собі в плюс — ніхто б не приходив. Але, якщо людина виграла, їй все виплачували. Якщо в касі не вистачало готівки, тоді довозив гроші інкасатор.

Крім того, у таких закладах, обмінювали валюту.

Жінка впевнена, що гральний бізнес повернеться, однак чи скоро — не знає. Якщо знайдуть чергову лазівку у законодавстві або просто «порішають» — зали в такому або новому вигляді повернуться.

«Якби повернути час, я зробив би інакше»: ігроман

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Ігрові автомати, які для одних видаються принадною розвагою та способом відчутти адреналін у крові, для інших — трагедією. Тернополяни Яна та Олег (прізвище не вказуємо — прим. авт.) погодилися розповісти правду про своє «життя з автоматами».

— Ми одружилися, коли нам було 20. Олег працював у правоохоронних органах в іншому місті тоді, — розповідає жінка. — На службі часто були стресові ситуації, непорозуміння. Спочатку нам із чоловіком вдавалося все обго-

ворити, залагодити. Але з часом стало складніше. Служба є служба, думала я. У нас на той момент уже був маленький син.

Сім'я жила в орендованій квартирі. З побутовими негараздами жінка справлялася сама, бо шкодувала чоловіка. А потім зауважила, що все частіше він повертається додому напідпитку, знервований. Зрозуміти, що трапилося, було важко. Єдине, що спало на думку — негаразди на роботі. Чоловік став замкнутий, мовчазний.

— Увечері йому дзвонили друзі, викликали кудись, — продовжує жінка. — Як з'ясувалось, на чергову

гру. У тих проклятих, вибачте, залах вони проводили по пів ночі.

Коли вона намагалася поговорити з чоловіком, той обіцяв, що все закінчиться, лишень відіграється. Але далі було ще гірше.

— Дійшло до того, що я не мала, за що купити дитині підгузки, — каже жінка. — Зарплати він не приносив. Згодом з квартири зникли речі, гроші, техніка.

За словами Яни, вона намагалася повернути чоловіка в сім'ю. Але він став іншим. Крім залежності від азартних ігор, у нього з'явилася ще одна — алкогольна. На роботі його попросили написати рапорт. Сім'я

мучилася два роки. Останньою краплею, як каже жінка, став момент, коли чоловік продав свою обручку, щоб зіграти. Яна збрала речі і переїхала до батьків у Тернопіль. З чоловіком розлучилася. Здавалося, крапка. Але їхня історія закінчилася хепі-ендом. Свекруха фактично врятувала молоду сім'ю.

— Я не знаю, де вона його возила, кодувала-не кодувала, — каже тернополянка. — Він прийшов до нас через пів року, на колінах просив, що все зміниться. Я не вірила, але дала шанс, шість років ми живемо мирно. Він має власну справу. Про ігри — ані слова. Алкоголь у

нашій сім'ї тепер ніхто не вживає. Урок, який ледь не вартував сім'ї та життя, ця пара засвоїла. Але, зізнається Яна, щоразу проходячи у Тернополі повз замасковані двері ігрових залів, у неї сильно болить всередині.

— Але радію, що за ті ігрові зали нарешті взялися. Стільки біди, стільки зруйнованих життів там! — завершує вона.

Чоловік, слухаючи жінку, мовчить. Лишень додав: «Якби була можливість повернути час, я зробив би все інакше. На жаль, довелося вчитися на власних гулях. Дякую сім'ї, що врятували!»

2 МЛН ЄВРО НА 15 АВТОБУСІВ

Транспорт ■ Під час двох останніх у 2019-му сесій Тернопільської міської ради 20 та 23 грудня йшлося про транспорт міста та гроші

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097-783-53-39
MARIANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Нагадаємо, у грудні 2019-го експерти з Києва представляли транспортну модель для Тернополя, за яку місто заплатило майже 1,5 млн грн. Що реалізували за рік з цього проекту, розповіли у міській раді.

— Транспортна модель — це перший крок до формування плану сталої мобільності міста, — кажуть у пресслужбі міської ради. — На сьогоднішній день ця робота буде покладена на нове (реорганізоване) управління транспортних мереж та зв'язку ТМР, кінцева мета якого буде полягати в зменшенні перевантаження вулиць та перехресть міста Тернополя.

Також на сьогоднішній день, на підставі транспортної моделі, сформована маршрутна мережа міста Тернополя, яка затверджена рішенням виконавчого комітету.

На початку весни 2020 року буде проведено конкурс на відбір перевізників для роботи на новій маршрутній мережі.

У зв'язку з клопотанням мешканців вулиць Миру та Карпенка щодо швидшого впровадження нової маршрутної мережі, тимчасово у вигляді експерименту впроваджено маршрут №31, який дає змогу

зручного доїзду громадським пасажирським транспортом до міської лікарні №3. Також впроваджено зміни до маршруту №19 для сполучення вулиці С. Будного та для покращення сполучення громадським пасажирським транспортом з багатьма мікрорайонами міста.

ПОРАДИВ ЗМІНИТИ ПРОФЕСІЮ

На засіданні 42-ої сесії міської ради 20 грудня у начальника управління транспорту, комунікацій та зв'язку Ігоря Мединського депутат Андрій Ткаченко запитав, скільки мали придбати транспорту у 2019-му і скільки купили. Той відповів, що 20 автобусів моделі MAN A21 та два тролейбуси. Впродовж 2018-го — один автобус MAN та чотири автобуси.

— Згідно з тією програмою, за яку ми голосували у 2017-ому на три роки, зовсім інша кількість автобусів та тролейбусів, які місто збирались придбати, — каже депутат. — Прошу уточнити, бо це важлива різниця, адже ми в бюджеті закладали фінансування.

Пан Мединський відповісти конкретно не зміг. А міський голова зазначив, щоб депутати не забували, що є ще питання бюджету. Також звучали питання, чому придбали



Депутати міської ради дали дозвіл на кредит у розмірі 2 млн євро на закупівлю автобусів

саме білоруські автобуси, а не українські. Пан Мединський відповів, що їх ще не придбали.

— Ще навіть не уклали угоди, бо немає коштів, вони з'являться лише у 2020-му році, — каже пан Мединський. — І тим більше це не ми купуватимемо, а банк, бо це лізинг. Нашої вини тут немає.

Його перебив міський голова, запитавши, чи взагалі він розуміє про що йде мова, і порадив задуматися над зміною місця роботи. А тим, хто дає питання про закупівлю автобусів, порадив розібратися у цьому питанні.

КРЕДИТ У 2 МЛН ЄВРО

А на сесії 23 грудня депутати на-

дали дозвіл КП «Міськавтопранс» на участь у проекті «Міський громадський транспорт України» шляхом залучення коштів позики відповідно до Фінансової угоди між Україною та Європейським інвестиційним банком в обсязі 2,0 млн євро для реалізації підпроекту «Оновлення рухомого складу автобусного парку КП «Міськавтопранс» у місті Тернопіль». Як зазначив міський голова, влада близько року плідно співпрацює з Мінфіном України і з Міністерством інфраструктури для того, щоб Тернопіль взяв участь у Всеукраїнському проекті «Міський громадський транспорт України». І тепер отримали підтвердження з Мінекономіки, що беруть участь у

проекті, і мають можливість ще до кінця цього року підписати попередні договори з банком.

Проект передбачає придбання КП «Міськавтопранс» Тернопільської міської ради 15-ти нових автобусів за рахунок коштів Європейського інвестиційного банку, що надаються у вигляді кредиту на пільгових умовах в обсязі 2 млн євро строком на 13 років.

Для забезпечення виконання підприємством боргових зобов'язань за запозиченням Міністерства фінансів України для реалізації проекту «Міський громадський транспорт України», депутати підтримали також надання місцевої гарантії Тернопільської міської ради.

Ухвалили бюджет на 2020 рік

ВИДАВНИЦТВО RIA

На засіданні 42-ої сесії міської ради 20 грудня ухвалили основний фінансовий документ Тернопільської міської територіальної громади на наступний рік — бюджет громади. Дохідна частина бюджету Тернопільської громади на 2020 рік передбачена в сумі 2 258, 9 млн грн, що менше очікуваного виконання 2019 року на 357,3 млн грн.

Як пояснив міський голова Сергій Надал, пов'язано це з тим, що з 2020 року виплати пільг, субсидій та допомоги здійснюватиметься уже не з місцевого, а з держбюджету. Якщо загалом дохідна частина бюджету на 2020 рік зменшена у порівнянні з 2019 роком, то за власними доходами загального фонду — зростання на 259,1 млн

грн, і загальна сума дохідної частини бюджету складатиме 1 748 млн грн.

Приймаючи бюджет громади на 2020 рік, основний акцент приділявся забезпеченості витраток по соціально захищених статтях.

— Лише на виплату заробітної плати в бюджеті громади на 2020 рік передбачено 1 006,5 млн грн та на енергоносії — 109,5 млн грн, що становить 46,5% від загального бюджету громади, — додав очільник Тернополя.

Отож, основними складовими власних надходжень будуть: ПДФО, питома вага якого становить 64,2% власних доходів загального фонду та прогнозується в сумі 1 121, 6 млн грн, що на 121,1% більше від надходжень 2019 року. Акцизний податок з роздрібною торгівлі підак-

цизними товарами — 70 млн грн, або 107,5% відповідно до 2019 року. На 2020 рік за ОМС залишений акцизний податок з виробленого та ввезеного пального. Прогнозована сума акцизу — 60,3 млн грн. Понад 25,7% у власних доходах загального фонду займають місцеві податки та збори, надходження по яких заплановано в сумі 449,1 млн грн. Міжбюджетні трансферти плануються в сумі 427,1 млн грн, що менше бюджету 2019 року на 598,1 млн грн, з них: освітня субвенція — 365, 3 млн грн, медична субвенція — 43,4 млн, додаткова дотація на передані витратки у галузі освіти та охорони здоров'я становитиме 12,7 млн грн, інша субвенція — 5,7 млн грн.

Витаткова частина бюджету планується у сумі 2 402, 0 млн грн,

в тому числі по загальному фонду — 1 731,7 млн грн та по спеціальному — 670,3 млн грн. Сума витраток більша дохідної частини на 143,1 млн грн.

На освіту — 1032, 9 млн грн, у т.ч. за рахунок коштів бюджету громади — 658,5 млн грн та субвенційних коштів — 374,4 млн грн. Відділ охорони здоров'я — 131,5 млн грн, у т.ч. за рахунок субвенцій та дотацій 50,6 млн грн та за рахунок коштів бюджету громади — 80,9 млн. Відтак лише на ці дві галузі з бюджету громади виділено 739,4 млн грн, або майже 43% витраток загального фонду.

На соціальний захист та соціальне забезпечення передбачається спрямувати 128,3 млн грн, з яких 125,1 млн грн — це кошти бюджету громади та 2,1 млн грн — субвенція

з обласного бюджету.

На ЖКГ у 2020 році передбачено 571,7 млн грн, що становить 33% всіх витраток загального фонду, в т.ч. за рахунок коштів бюджету громади — 426,5 млн грн та місцевих запозичень — 145,2 млн грн.

На галузь культури — 95,8 млн грн. На спорт та фізичну культуру — 66,3 млн грн, з них на заробітну плату — 31,0 млн грн та на енергоносії — 6,2 млн грн.

На КП «Тернопільелектротранс» (на придбання транспортних засобів) — 23 млн грн, на будівництво автогазозаправочної станції — 1,8 млн грн, КП «Міськаавтопранс» на оновлення рухомого складу — 17,8 млн грн.

Окрім того, понад 6,5 млн грн — на розвиток інфраструктури у селах, які приєдналися до МТГ.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Наталія Корпан. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 51-51-26
Аварійна водоканалу 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Чергова міської ради 1580
Довідкова залізничного вокзалу 1505
Довідкова автовокзалу 1504
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів 52-16-65
Управління транспорту 52-15-14
Перевірка якості продуктів 52-23-87
Довідка міськвиконкому 23-63-97
Головавтоінспекція 52-47-38
Аварійна електромереж 52-24-66



Різдвяну шопку доповнюють живі вівці. Вони ночуватимуть у невеликому будиночку



Нова ялинка, як кажуть в управлінні ЖКГ, виглядає як жива. Вартість оновлень не називають

ЯКІ ВОНИ — ГОЛОВНІ ЯЛИНКА ТА ШОПКА

СВЯТО ■ Один, два, три...ялинка світи: на Миколая 19 грудня на Театральному майдані зібралися сотні людей, які прийшли подивитися на урочисте дійство. Перед відкриттям головної ялинки священнослужителі освятили Різдвяну шопку. Як кажуть в управлінні ЖКГ, ялинка майже повністю нова. Що довелося замінити та чому, дізнався журналіст «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Сотні жителів міста прийшли 19 грудня на Театральний майдан. Там на усіх чекав духовий оркестр.

ОСВЯТИЛИ ШОПКУ

Свято розпочали із освячення різдвяної шопки, яка традиційно облаштована біля Драмтеатру і буде там до кінця різдвяних свят. У 2019-му в ній також є овечки. Однак тернополян закликають не годувати тварин.

Щоб освятити шопку, зібралися представники тернопільського духовенства. Після спільної молитви інсталяцію освятили та привітали тернополян з Днем святого Миколая та прийдешніми різдвяними святами. Однак не всі лишилися задоволеними інсталяцією. Дехто переймається за тварин.

— Не розумію, навіщо потрібно було селити сюди живих тварин, — каже тернополянин Василь. — Їм тут затісно, холодно, та ще й люди будуть кидати їм усяке сміття. Це знущання над тваринами. Цілком

можна було обійтися без них.

Доповнив інсталяцію освяченим дихом міський голова Тернополя Сергій Надал. Очільник міста зазначив, що різдвяна шопка нагадує про те, що зовсім скоро настане головне християнське свято — Різдво Христове. Нам всім потрібно підготувати наші оселі, місто, а найголовніше — серце до цього свята.

НА ВІДКРИТТЯ ПРИЙШЛИ СІМ'ЯМИ

Відразу після освячення шопки на Театральний майдан пластуни доставили Вифлеємський вогонь. Саме від вогню миру символічно засвічують головну ялинку міста. Традиційно відлік часу до моменту ввімкнення святкової ілюмінації на центральній міській ялинці виголосили всі там присутні. Люди фотографувалися на фоні ялинки, дехто навіть взяв вихідний, щоб провести час разом з дітьми.

— Обіцяв дітям, що ми разом підемо на засвічення ялинки, тому взяв вихідний, — розповідає тернополянин Тарас. — Діти дуже чакають на це свято і ще жодного разу не були на запаленні ялинки.

Якби нам не вдалося зібратися усією сім'єю, то це б засмутило дітей. Тому ми маємо дарувати радість нашим дітям, а головне — проводити з ними якомога більше часу.

Цього року «Зимове містечко» стало значно більшим, з'явилися нові локації та атракціони. Маленькі тернополяни змогли сфотографуватися зі святом Миколаєм у його місцевій резиденції та розповісти про свої бажання.

— Мені ідея «Зимового містечка» дуже подобається, бо це гарне місце для відпочинку, — каже тернополянин Віталій. — Тут вже є атракціони та цікаві місця, а не тільки МАФи. Сподіваюся, що кожного року тут буде ставати цікавіше.

ЯЛИНКУ ОНОВИЛИ

Як розповідає начальник управління ЖКГ Олег Соколовський, в ялинки, яку встановлювали в попередні роки, вже закінчився експлуатаційний термін, тому її замінили на нову. Люди, які відповідали за її ремонт та облаштування, просто не допустили її до встановлення, оскільки це було небезпечно, бо конструкція була ржава та стара.

До того ж міський голова дав відповідне розпорядження.

— Стару ялинку вже неодноразово ремонтували і встановлювати її знову не можна, — пояснює Олег Соколовський. — Тому ми придбали повністю новий металевий каркас та штучну хвою. Хвоя виконана якісно, її важко відрізнити від справжньої. Частина гірлянд на ялинці нова, а частина лишилася з попередніх років.

Цього року, як каже пан Соколовський, головний акцент зробили на ілюмінації. Вона може створювати різні узори та 3D малюнки.

— Сама ялинка стала більш безпечною, — каже начальник управління. — Каркас міцніший і виготовлена вона так, що перекинутися від вітру не може. Замінили і огорожу навколо ялинки. Раніше вона була дерев'яною, але її зламали люди. Від тернополян ми чули позитивні відгуки про головну ялинку. Людям ялинка подобається, бо вона стала гарніша, культурніша і більш європейська.

Про вартість нової ялинки не говорять, бо, як каже пан Соколовський, не хочуть спокушати злодіїв.

Хай-тек ялинка на Чорновола: яка вона і скільки стоятиме

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Незвичайну ялинку встановили на місці фонтану «Кульбаба», на оновленій вулиці Чорновола. В управлінні ЖКГ кажуть, що ялинка в стилі хай-тек, оскільки і сама вулиця виконана в такому ж стилі.

— Цього року ми встановили дві ялинки, — розповідає Олег Соколовський. — Одна ялинка традиційна, яка стоїть на Теа-

тральному майдані. Другу ялинку в стилі хай-тек ми встановили на вулиці Чорновола. Фонтан ми спеціально демонтували, щоб встановити її. Вона м'яка, на неї вилазять дітки. Ялинка переливається різними кольорами зсередини.

Як розповідає Олег Соколовський, людям хай-тек ялинка подобається не менше, ніж головна. Це стало новою фішкою «Зимового містечка» та нашого міста.

— Людям така ялинка сподоба-

лася, — розповідає Олег Соколовський. — Ми обрали хороше місце для неї. Люди приходять туди, щоб побути в спокійній атмосфері, просто посидіти на лавці та подивитися на ялинку, яка переливається різними кольорами.

Ялинка складається з надувного елемента, підвітки та генератора, який її надуває. На ніч близько 22:00 години її забирають, а на ранок встановлюють знову. Це потрібно щоб захистити незвичну ялинку від вандалів та злодіїв.



Нова ялинка безпечна. Її виготовили зі спеціального матеріалу, який не горить та не промокає

РІЗДВО У ФОРМІ: ЯКІ СВЯТА У ТИХ, ХТО НА СЛУЖБІ

Особливе свято ■ Поки одні тернополяни готують святкову вечерю та збираються родинами за столом, інші дбають про їх спокій, безпеку та здоров'я. Різдво зовсім за іншим форматом проходить у військових, медиків, працівників поліції та рятувальників

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Служба для них — понад усе. Незважаючи на те, що свята доводиться проводити на роботі, дух Різдва все одно присутній у колективах. Про святкові традиції представників різних сфер дізнавалася журналіст «RIA плюс».

У ПОЛЬОВИХ УМОВАХ, АЛЕ ІЗ ВЕЧЕРЕЮ

Зібравшись за столом, не забуваймо про тих, які бережуть наш спокій. Саме військовослужбовці щодня дарують нам мир та безпеку. Зі зброєю в руках вони цілодобово, і в будні, і у вихідні, і у святкові дні виконують поставлені перед ними завдання і на Сході, і на Заході нашої держави.

Щоби їх підтримати морально, вже четвертий рік поспіль військовослужбовці із місцевої 44-ої артбригади по-особливому вітають наших захисників, розповідає пресофіцер частини Юрій Кульпа.

— Я в костюмі чарівника (Санті), а начальник клубу Юлія Шкугра у костюмі Феї чи Снігурки об'їжджаємо всі підрозділи, де несуть наряд солдати та офіцери. Цей новорічно-різдвяний круїз починається 31 грудня і триває аж до різдвяних свят. Ми даруємо військовослужбовцям солодощі, торти, фрукти, щоб вони під час «перезмінок» могли бодай хоч на хвилинку відчутти святковий дух та настрій. У частину приїжджають з вітаннями артисти, волонтери, представники влади, колишній військовослужбовці, — каже він.

Із 6 на 7 січня ті, хто йдуть у добовий наряд, беруть участь у військовій вечері. Кухня забезпечує святкове меню: на вечерю на столі, як і вдома, 12 пісних страв. Можливо, трішки далі від дому, але не обділені продуктами. У дружньому сімейному колективі під благословенням військових капеланів молитвою згадуємо тих, хто з нами, і тих, хто ні, а потім куштуємо вечерю.

Чи то у військових частинах, чи перебуваючи на Сході, військовослужбовці намагаються створити сімейну атмосферу, наскільки їм дозволяють умови. Щоб, незважаючи на відстань, кожен міг відчутти

родинне тепло.

КОЛЯДУЮТЬ І ЗУСТРІЧАЮТЬ ВЕРТЕПИ

Кожному військовослужбовцю, незважаючи від посади та стажу роботи, доводилось бути в наряді на свята. Вони на службі, а тому сприймають це спокійно. Юрій Кульпа, наприклад, уже четвертий рік поспіль у новорічну ніч їздить вітати своїх колег-військовослужбовців. Минулого року в ніч із 13 на 14 січня був черговим у базовому таборі в зоні проведення ООС на Сході. Цього року у новорічну ніч — черговий у групі контролю.

Начальник клубу військової частини Юлія Шкугра разом з паном Юрієм вітатиме солдат і офіцерів зі святом. До служби в армії тернополянка працювала ведучою, тож робота у святкові дні для неї — звична справа.

— 7-го січня у частину приходять колядувати діти, водять вертепи. Різдвяний дух присутній, він живе у серці кожного з нас, — каже співрозмовниця.

РЯТУВАЛЬНИКИ: 23.56 — ДЗВІНОК: ГОРИТЬ БУДІВЛЯ

І в новорічну ніч, і на Різдво, і на інші свята завжди готові прийти на допомогу тернополянам рятувальники. Особливих традицій святкування в управлінні ДСНС в області немає, бо кожної секунди працівники можуть отримати повідомлення про пожежу чи іншу небезпеку.

«Зустрічали Новий рік у службовому авто. Новорічні бажання загадуємо навіть на службі, адже мріяти можна будь-де»

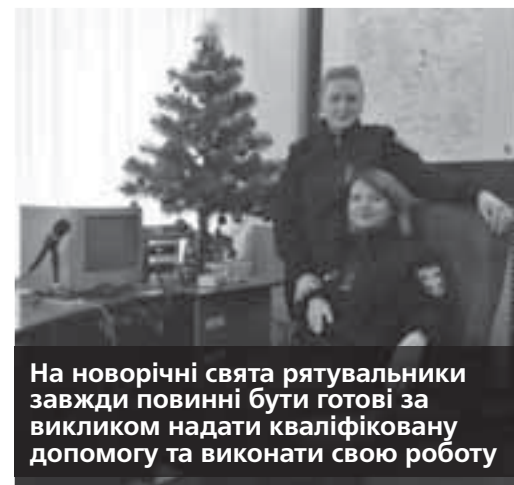
— Чергові оперативно-диспетчерської служби працюють на свята, як і в будні дні. Так само приймають виклики, реагують на всі події, які трапляються в області. Крім повідомлень про пожежу, вони також відповідають на дзвінки тернополяни та забезпечують взаємодію з іншими службами, — розповідає начальник відділу агітаційно-пропагандистської ро-



— Я в костюмі чарівника (Санті), а начальник клубу Юлія Шкугра у костюмі Феї чи Снігурки об'їжджаємо всі підрозділи, де несуть наряд солдати та офіцери, — каже Юрій Кульпа



Працівники поліції обстежуватимуть території та споруди на наявність вибухових пристроїв та дотримання протипожежного стану



На новорічні свята рятувальники завжди повинні бути готові за викликом надати кваліфіковану допомогу та виконати свою роботу

боти Сергій Данілін. — Єдине, що можуть дозволити собі на свята, — каналки з'їсти чи тортик, фрукти. Часу на щось більше не вистає.

Помічник начальника зміни оперативно-диспетчерської служби Ірина Звіжинська кілька років тому чергувала якраз у новорічну ніч. Без пригод, каже, не обійшлося.

— 23.56 на годиннику, ми вже слухаємо вітання президента. Чуємо дзвінок: пожежа в Тербовлянському районі, горить підприємство. Поки ми організували злагоджену роботу пожежних, контролювали все, настав ранок. До речі, полум'я вдалося ліквідувати тільки о 8.15 ранку. Тої ночі було ще дві пожежі. В одній із господарських будівель від каміну зайнялася ялинка, без допомоги рятувальників не обійшлося, — говорить жінка.

Тож навіть у період новорічних свят працівники служби завжди повинні бути готові за викликом надати необхідну кваліфіковану допомогу та майстерно виконати свою роботу. Пані Ірина звертається до жартівників, аби ті даремно не займали лінію. Адаже в той час комусь справді потрібна буде поміч.

МЕДИКИ: ПЕРШИМИ ВІТАЮТЬ ПАЦІЄНТІВ НА ВИКЛИКУ

На службі в період свят і медики. Саме вони дбають про те, щоб усі ми були здоровими.

— На чергування працівники заступають на 12 годин — з восьмої вечора до восьмої ранку. Як на Новий рік, так і на Різдво чисто символічно прикрашаємо кімнати, ставимо ялинку. Ті, хто на чергуванні, приносять з дому якісь страви. У перерві між викликами можна повечеряти, але не відходячи від робочого місця. Алкоголь суворо заборонений. Диспетчери приймають дзвінки, а бригади лікарів виїжджають на виклики, — розповідає заступник головного лікаря центру екстреної (швидкої) медичної допомоги Ганна Мончак.

Як правило, у святкові дні працює 15-17 бригад. Кількість викликів може бути більшою. Надмірне вживання алкоголю та їжі нерідко провокує погіршення самопочуття, тож тернополяни звертаються за медичною допомогою. Лікарі, які йдуть на виклик, традиційно вітають пацієнтів зі святами.

ПОЛІЦІЯ: ДБАЮТЬ ПРО БЕЗПЕКУ НА ВУЛИЦЯХ ТА ДОРОГАХ

Зустрічати Новий рік чи Різдво у службовому автомобілі доводиться і патрульним. Адже вони відповідають за безпеку на вулицях та на дорогах. Часу на святкування вони особливо не мають, адже щомиті можуть бути виклики. Нерідко в новорічні дні доводиться втихомирювати сімейні сварки чи вирішувати інші конфлікти, говорить пресекретар Патрульної поліції Катерина Басалига.

— Позаминулого року я і сама була на чергуванні у новорічну ніч. Зустрічали 2018-ий у службовому авто. Після зміни, 1 січня, вже проводили із друзями та рідними. Новорічні бажання загадуємо навіть на службі, адже мріяти можна будь-де, — каже вона.

На період новорічних свят поліція працюватиме у посиленому режимі. Працівники поліції разом із рятувальниками обстежуватимуть території та споруди на наявність вибухових пристроїв та дотримання протипожежного стану. На Різдво працівники поліції забезпечуватимуть порядок у місцях богослужінь.

РІЗДВО 2020: СКІЛЬКИ ДОВЕДЕТЬСЯ ВИТРАТИТИ НА СВЯТКОВИЙ СТИЛ

Гроші ■ Різдво для багатьох тернополян — чи не важливіше свято, ніж Новий рік. Багато людей чекають на це свято, однак витратити на застілля доводиться не мало

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

На святвечір варто приготувати 12 пісних страв. Наступного дня у тернополян на столах уже з'являється м'ясо та різні інші страви.

12 ПІСНИХ СТРАВ

На Святвечір традиційно прийнято готувати 12 пісних страв. Кожна має своє значення. Переважно це традиційні українські страви. Ми провели опитування серед тернополян на вулицях міста та у соціальних мережах і склали список страв, які найчастіше готують тернополяни на Святвечір.

Кілограм куті коштуватиме 83 гривні. Для різдвяного узвару з сухофруктів потрібні сушені яблука та груші, чорнослив, родзинки та мед. 2 літри узвару коштуватимуть приблизно 30 грн. Калач з маком вагою 700 грамів — 35 грн. Для приготування вареників потрібно придбати пшеничне борошно. Кілограм вищого сорту коштує 15 гривень. Яйця по 2 гривні за штуку. Зазвичай на Святвечір готують вареники з різною начинкою: картоплею, капустою, вишнями. Кілограм вареників з капустою коштуватиме орієнтовно 30 грн. Квашена капуста в магазинах коштує по 5 гривень за 100 грамів, а морожені вишні без кісточок — по 10 грн за 100 грамів.

Для смаженої або печеної риби ми обрали коропа. Одна рибина вагою 800 грамів обійдеться близько в 75 грн. Також варто приготувати соус. Це ще приблизно 10 гривень.

Кілограм пісних голубців обійдеться близько 43 грн. Для голубців та пісного борщу знадобиться томатна паста. Банка коштує 38 грн. Літр борщу обійдеться всього у 23 грн.

Кілограм вінегрету обійдеться близько в 25 грн. Тушкована капуста — 13 грн за кілограм. Кілограм печеної картоплі — 19 гривень. Мариновані грибочки зазвичай купують вже готовими. Банка 730 г коштує близько 90 грн.

За нашими підрахунками, на приготування страв на Святвечір потрібно витратити від 500 грн.

М'ЯСНИЙ СТИЛ НА РІЗДВО

На Різдвяному столі 7 січня вже можна ставити м'ясні страви. Саме на м'ясо доведеться витратити чи не найбільше. Найперше потрібно придбати м'ясо для головної страви. Хтось робить м'ясо яловичини чи свинини на грилі, а хтось запікає курку. Курятина є найбільш бюджетним м'ясом.

На домашній холодець часто купують курячі лапки. Кілограм коштує всього 17 гривень. Якщо ж не брати курячі лапи, а використовувати лише м'ясо, варто додати желатин, щоб холодець згустів. Пачка желатину коштує приблизно 10 гривень. Якщо ж варити холодець на курячих лапках, ніякого желатину додавати не потрібно. Бульйон в холодильнику добре густіє сам.

Яловичина та свинина в магазинах коштує дорого — 110-140 грн за кілограм, в залежності від

Скільки коштує м'ясо у магазинах:

	Ціна в грн
Філе індички	184
Тушка перепілки	184
Стегно яловичина	159
Рулетики свинячий	159
Косичка з курячого філе	154
Шашлик свинячий	144
Фермерська ковбаса	140
Рулети м'ясний	140
Стейк свинячий	134
Фарш з яловичини	130
Ковбаса куряча	125
Фарш зі свинини	114
Очеревина свиняча	110
Філе куряче	109
Фарш курячий	104
Підчеревина свиняча	100
Очеревина яловичина	100
Реберця яловичі	85
Стегно куряче	75
Крильця курячі	70
Гомілка куряча	56
Четвертина куряча	50
Курячі лапки	17

частини тіла. Якщо ж ви хочете на різдвяному столі дещо незвичайне — можна запекти перепелів або приготувати м'ясо індички. Це найдорожче м'ясо, яке вдалося знайти на полицях магазинів — по 184 грн за кілограм.

На полицях магазинів продають заготовки, які потрібно лише приготувати — запекти, закоптити чи приготувати на грилі. Куряча ковбаса коштує 125-130 грн за кілограм. Стільки ж коштує ковбаса «чорізо». Фермерська ковбаса трохи дорожча — 130-

140 грн за кілограм. Косичка з курячого філе коштує 154 грн за кілограм. Свинячий рулетик — 159 грн за кілограм.

Якщо на приготування м'яса ви не маєте часу або просто робити цього не хочете, можна купити вже готові м'ясні вироби. Однак заплатити доведеться не мало. Кілограм копчених свинячих реберець коштуватиме 220 грн. Запечена буженина — 290 грн. Копчена куряча грудка — 190 грн, а окіст — 240 грн.

За паличку звичайної копче-



Вартість страв на Святвечір:

	Ціна
Мариновані гриби (750 г)	90
Смажена риба (800 г)	85
Кутя (1 кг)	83
Голубці з рисом та грибами (1 кг)	43
Оселедець (800 г)	40
Калач (800 г)	35
Вареники з капустою (1 кг)	30
Вінегрет (1 кг)	25
Пісний борщ	23
Картопля печена (1кг)	19
Тушкована капуста (1 кг)	13
Узвар (1 л)	12

RIA ПЛЮС ЗАПИТАЛА ТЕРНОПОЛЯН

Що готують на Святвечір та Різдво і які традиції мають?



■ **Любов (60 р.), працівниця в дитбудинку:** — На Святвечір завжди готуємо кутю, також голубці, вареники, узвар. Дотримуємося посту, тому страви на Святвечір у нас пісні. А на різдвяний стіл готуємо м'ясні страви, ковбаси, салати. Святкуємо скромно, в родині. Для нас Різдво — важливе свято. На нього ми витрачаємо більше, ніж на Новий рік.



■ **Микола (32 р.), юрист:** — Від діда-прадіда дотримуємося традицій. Обов'язково готуємо 12 страв, ставимо дідух. На Святвечір м'ясного не готуємо. На різдвяному столі вже м'ясо є, готуємо «Олів'є», «Оселедець під шубою». Любимо і національні страви. Раніше найбільше витрачали на алкоголь. Зараз його на столі майже немає.



■ **Людмила (48 р.), держслужбовець:** — На Святвечір завжди робимо 12 страв. Маємо традицію класти на стіл часник, як колись, щоб був добробут та здоров'я. Готуємо пиріжки з маком, грибно юшку, картоплю, пиріжки з горохом. На Різдво вже готуємо святковий стіл — холодець, ковбаса, шинка. На Різдво у нас повна хата гостей.



■ **Андрій (35 р.), зубний техник:** — Сам приготуванням святкового столу на Святвечір та Різдво я не займаюся. Люблю це свято, бо збираємося у родинному колі. На Святвечір стараємося не порушувати традицій і робимо 12 пісних страв. А от на Різдво вже готуємо багато різних м'ясних страв. Я м'ясо люблю, тому на столі його має бути багато.



■ **Олександра (59 р.), вчителька:** — На Святвечір готуємо вареники з капустою, картоплею, вишнями, обов'язково варимо кисіль, готуємо рибу, зазвичай печену. Уже якось для нас Різдво стало важливішим святом. На різдвяний стіл вже готуємо м'ясні страви, салати. Чоловік дуже любить кутю, тому готую багато. Але головне це не страви, а родинний затишок.

СКІЛЬКИ КОШТУВАТИМЕ КУТЯ

Традиції ■ Кутя — головна страва, яку готують на Святвечір. Вона коштує не так дорого, тому дозволити собі цю страву може кожен

**ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM**

Рецептів куті є багато. Вони відрізняються не тільки в різних регіонах країни, а і в різних сім'ях. Хтось додає в традиційну кутю цукати, хтось шоколад, а хтось зовсім не дає в кашу цукру — лише мед.

Щоб порахувати вартість різдвяної куті, ми взяли за основу найбільш класичний рецепт. Для неї потрібна пшениця, мак, родзинки, грецькі горіхи, трохи меду та цукор. З кілограму сухих інгредієнтів вийде 6-10 порцій по 200-250 грамів. Все залежить від того, скільки ви додаєте води.

Щоб кутя вдалася смачною, грецькі горіхи варто просушити в духовці 15-20 хвилин при температурі 180 градусів

Кілограм пшениці коштує 17-20 гривень. Мак можна придбати в упаковці або на вагу. Кілограм коштує 174 гривні. Очищені грецькі горіхи дорогі — 229 гривень за кілограм. Родзинки — від 60 гривень

за кілограм. За мед доведеться заплатити найбільше. Баночка квіткового натурального меду, вагою 300 грамів, у магазинах коштує дорого — 50-90 гривень. Якщо купувати на ринку у пасічників, то можна придбати дешевше — 40-70 гривень за півлітрову банку. Для куті потрібно всього столову ложку меду. Щоб не купувати цілу банку, можна придбати мед у маленьких стіках по 10-15 грамів. Один такий коштує 5-7 гривень. Двох буде цілком достатньо. Цукор коштує 12-17 гривень за кілограм.

До слова, щоб кутя вдалася смачною, грецькі горіхи варто просушити в духовці протягом 15-20 хвилин при температурі 180 градусів за Цельсієм.

За нашими підрахунками, за кілограм сухих інгредієнтів доведеться заплатити 83 гривні. Це дешевше, ніж купувати набір. Коробка з інгредієнтами для різдвяної каші коштує 100-140 гривень за кілограм. Все залежить від виробника. Зазвичай їх продають по 25-35 гривень за коробку в 300 грамів.

Як розповідають продавці у супермаркетах, кутя скоро буде в продажі. Відвідувачі зможуть купити вже готову, головне — встигнути це зробити.



В магазинах можна придбати набори для куті. Потрібно лише відварити пшоно і змішати всі інгредієнти

Скільки коштуватиме різдвяна кутя

	Ціна в грн
Пшениця 300 г	7
Мак 100 г	17
Горіхи грецькі 150 г	34
Родзинки 100 г	7
Мед 1 ст. л	14
Цукор 300 г	4
Разом:	83



Як готують кутю у різних районах Тернопільщини

**ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OCHATUR9@GMAIL.COM**

Для багатьох кутя символізує святе і асоціюється з сімейними традиціями, які передались нам від предків. Як готують кутю у різних районах Тернопільщини, дізнавалися журналісти «RIA плюс».

ЛАНОВЕЦЬКИЙ РАЙОН: КУТЯ ІЗ ВИШНЯМИ

— Для приготування нам знадобиться: пшениця, волоські горіхи, мак, 100 г меду, 50 г родзинок, — розповідає священник Олексій Філюк,

— Готувати так: промиваємо пшеницю, замочуємо на кілька годин, варимо на середньому вогні до готовності. Промиваємо мак, запарюємо окропом на 30 хвилин, 2 рази перемелюємо в м'ясорубці або блендері. Горіхи трохи подрібнюємо і підсмажуємо. Родзинки запарюємо окропом. Мед розмішуємо з водою. Усі компоненти ретельно перемішуємо і ставимо до Різдва столу. Молимося з сім'єю та їмо.

Рецептами поділились ще кілька господинь із Лановеччини у кіль-

кох рецептах їх особливість — додавання вишень у свою соці.

— Секрет такий: готувати потрібно у спокої та душевній «чистоті». Коли готуєш таку особливу страву з любов'ю, то і рідні смакують її з радістю, — розповідає Лалазарян Ірина. — Рецепт мій простий і смачний: кутю варити на маленькому вогні, щоб помаленьку кипіла. Додати мак, горіхи, родзинки та ще додаю вишні у своєму соці (але без соку). Смачного!

ТЕРЕБОВЛЯНСЬКИЙ РАЙОН: МАК ТРУТЬ В МАКІТРІ, ЯКІЙ 40 РОКІВ

— У нас кажуть кутя, або просто пшениця. Я варю за тим рецептом, що ще моя мама варила, — каже Мирослава Маковська. — Спочатку на ніч замочити пшеницю у воді. Зранку відлити і промити кілька разів. Поставити на вогонь і варити близько півтори години. Вона має розваритися. Окремо в макітрі терти мак. У нас вдома мак труть макогоном в макітрі, якій вже майже 40 років. Але він так багатовсмачніший, ніж мелений.

За сімейною традицією, мак до куті у сім'ї пані Маковської труть

завжди вдвох — зять і онучка, яка тримає макітру. До маку по ложці додають цукор.

— Коли маса відстає від стінок, то мак вже готовий, — каже Мирослава Маковська. — Кутя має бути рідкою. Ми додаємо ще родзинки, горіхи, халву і мед. Ще скажу, що кутю на Святий вечір їсть першим господар. Хрестить її і їсть, а на ніч після вечері миску з кутею та пару ложок залишають на столі душам померлих.

КРЕМЕНЕЦЬКИЙ РАЙОН: РІДКА КУТЯ З УЗВАРОМ

— Кюблю, коли не суха кутя, а рідка. Тому ми готуємо або сиром, або узвар, або чай, — розповідає Ольга Берідзе. — Я куштувала в рідних різну кутю. Знаю, що додають горіхи різні, родзинки, мед і обов'язково мак. Коли додали мак, то треба залити узваром з сухофруктів або чаєм. За традиційним рецептом мак замочуємо водою і тремо в макітрі макогоном. Ще одна наша домашня традиція: готову зварену пшеницю ми ставимо на куток кухні і мама каже «Ко-ко-ко і кво-кво-кво» — це щоб у нас водилися курчата і кури.

ЗАЛІЩИЦЬКИЙ РАЙОН: КУТЮ ІДЯТЬ ДЕРЕВ'ЯНИМИ ЛОЖКАМИ

— Мене кутю варити вчила бабуся. Вона з 1924-го року. Я коли вийшла заміж і перейшла жити до свого дому, тоді вперше сама готувала, а так, як заведено, кутю варить господиня, — розповідає Оксана Безушко. — Замочити кутю на ніч, щоб вона «набухтіла». Зранку перед Святим вечором починаю варити кутю на дуже малесенькому вогні, так, щоб вона розм'якла і майже вся вода википіла. Мак розім'яти макогоном в макітрі і додати до пшениці.

За словами господині, вона додає грецькі горіхи, родзинки, халву і мед. Потім, якщо кутя густа, — кип'яченої води.

— То залежить від того, хто як любить, — каже пані Оксана. — У нас взагалі готують густу кутю, але в мене вдома люблять, коли кутя така не дуже густа, то я додаю кип'ятку. У нас обов'язково їдять кутю дерев'яними ложками. Починає старший, хто є за столом (дідусь чи тато) і обов'язково хрестить три рази.

МОНАСТИРСЬКИЙ РАЙОН: КУТЯ З ЯБЛУКОМ.

— Святий вечір має починатися з молитви. З молитвою треба готувати вечерю, кутю теж з молитвою, — каже Марія Безушак. — Пшеницю я не замочую, тільки кілька разів промиваю. Спочатку заливаю холодною водою, доводжу до кипіння, потім воду зливаю і наливаю холодної води. Додаю дві ложки цукру і дрібку солі. Варити треба на маленькому вогні. Мак тремо в макітрі макогоном. Змішую пшеницю з маком і трохи кип'яченої води ще додаю. Потім запарені родзинки додаю, мед і ріжу ще сире яблуко. Це недавно ми спробували і всім вдома сподобалося.

За словами Марії Безушак, кутю варити вчила її мама. На Святий вечір для родини господиня завжди готує 12 пісних страв, але першою обов'язково куштує кутю.

— Маємо ще традицію, що господар, коли перший набирає кутю з спільної миски, то підкидає її до стелі. Якщо багато зерняток прилипає, то рік буде багатий. Ми кожного року так робимо, — каже пані Безушак.

ЯК СВЯТИЙ МИКОЛАЙ ЗДІЙСНИВ МРІЇ ДІТОК ІЗ ПОТРЕБУЮЧИХ СІМЕЙ

Подарунки ■ «Хтось просить у Миколая ковдру, хтось — 10 котиків, а хтось — ковбасу»: у Тернополі здійснюють мрії дітей. Волонтери при церкві Св. Ап. Петра розвозили дітям із потребуємих сімей подарунки від благодійників. З ними їздила і журналістка «RIA плюс»

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Вже вкотре спільнота Марійська Дружина, що при церкві Св. Ап. Петра, організовує благодійну акцію «Листи до Святого Миколая». Дітки із потребуємих сімей пишуть листи до Чудотворця з проханнями: як духовними, так і матеріальними. Вішає ці листи малеча у церкві, що на «Алясці», на особливу ялинку, яка стояла до 17 грудня.

Листи писали не усі дітки, а лише із малозабезпечених, багатодітних, бідних сімей, діти сироти та напівсироти, інваліди та онкохворі дітки, діти із розумовими відхиленнями та всі інші, хто дійсно цього потребує.

А кожен, хто бажає допомогти дитині у здійсненні мрії може зіврати цей лист і придбати подарунок. Звісно, у межах своїх можливостей. Волонтерка Юлія пригадає багато зворушливих листів. Каже, багато хто із дітей не просить особливих матеріальних подарунків, а хочуть просто бути здоровими та щасливими. Розповідає, найчастіше просять зимовий теплий одяг.

— Це найбільша радість для дітей, коли приходять Святий Миколай і приносять їм те, що вони просили, — пояснює волонтерка Юлія. — Є багато дітей, які просять надзвичайно елементарні речі, наприклад, тапочки, бо вони їх не мають. А минулого року був лист, у якому дівчинка попросила ковбаси, бо ніколи її не куштувала.

Цьогоріч подарували приблизно 400 подарунків для дітей. Всі подарунки знесли у монастир при церкві Св. Ап. Петра.

А розносять подаруночки дітям, які писали листи, помічники Святого Миколая — волонтери. Займаються цим ввечері 18 грудня та вранці 19. Кажуть, за один день важко все охопити. Журналісти навідалися у гості 18 грудня до волонтерів та разом із ними поїхали у кілька родин розвозити подарунки.

«КОЖЕН ПОДАРУНОК УПАКОВАНИЙ ІЗ ТУРБОТОЮ»

У переддень Миколая, 18 грудня ввечері, у монастирі при церкві кипить робота. Кожен із волонтерів виконує свою функцію: хтось пакує подарунки, хтось перевіряє номери вже упакованих, хтось створює

маршрути, за якими їздитимуть водії, що розвозять подарунки. Прийшли бути помічниками Святого Миколая і дітки шкільного віку, і старші чоловіки, цілі сім'ї та студенти. Загалом задіяно десятки тернополян різного віку, статі та професій.

У монастирі кілька кімнат повністю закладені подарунками для дітей. Але, волонтери кажуть, що кожен подарунок упакований із теплом та турботою.

— Перед тим, як відвозити подарунок дитині, ми його переглядаємо, — розповідає волонтерка Оля. — Якщо чогось бракує, то докладаємо. Наприклад, люди купили всі речі, які просила дитина, а ми вже докладаємо солодощі та мандаринки, які, до речі, є у кожному пакунку. Кожен пакет із подарунками підписаний, аби нічого не наплутати.

Розносять подарунки у домівки дітей, передають прямо у руки малюкам — така умова акції.

— У домітках деяких дітей дуже погані умови, але діти там ростуть дуже добрі і вони широко вірять у казку, тому ми хочемо їй подарувати, — розповідає волонтерка Ірина. — А у деяких хороші умови проживання, але за ними ховаються безліч проблем. Деякі батьки радісно реагують на помічників Миколая, а хтось байдуже. Дивуватись нічому не варто. Головне, це зробити добру справу для малюків, які широко хочуть.

Журналісти «RIA плюс» проїхали один маршрут із волонтерами. Ми відвідали четверо дітей разом із помічниками Миколая.

«ЩИРІ УСМІШКИ ТА ТЕПЛІ ОБІЙМИ»

Їздили ми разом із волонтерками Юлею, Олею та ще однією Олею. Дівчата вже дев'ятий рік поспіль беруть участь у цій акції.

— Чимало дітей росли на наших очах. Є такі, до яких ми приходили, коли їм було кілька років, а зараз їм вже десять, наприклад. Вони нас вже знають, зустрічають завжди гостинно. Ці щирі усмішки дітей та теплі обійми — це найкраща частина цієї справу важкої волонтерської роботи.

Першою ми відвідали дівчинку Христинку із малозабезпеченої



Розносять подарунки у домівки дітей, передають волонтери їх прямо у руки малюкам — така умова акції



Сестрички Таня та Христина приготували для Святого Миколая подарунки: саморобного ангелика та малюнок із Чудотворцем

сім'ї. Стукаємо у двері, відкриває мама Христини і гостинно запрошує зайти у домівку. Там нас зустрічає сама Христя та її старший брат. Дівчинка дуже засоромилась, але було видно, що зраділа подарунку.

— Я завжди пишу листи до Святого Миколая і вірю, що він їх читає, — каже дівчинка. — Багато чого не прошу, лише необхідне та солодощі, звичайно.

Дівчинка на прощання розповіла віршик помічникам Святого Миколая та пообіцяла бути чемною й наступного року, аби знову із ними зустрітись.

Далі направляємось до Іванка, у якого синдром Дауна. Волонтерки розповідають, що вони до нього вже кілька років поспіль їздять і попереджають, що ці відвідини будуть дуже милі та ширі. І справді, одразу з порога мати хлопчика зустрічає нас усмішкою та запрошує зайти у квартиру.

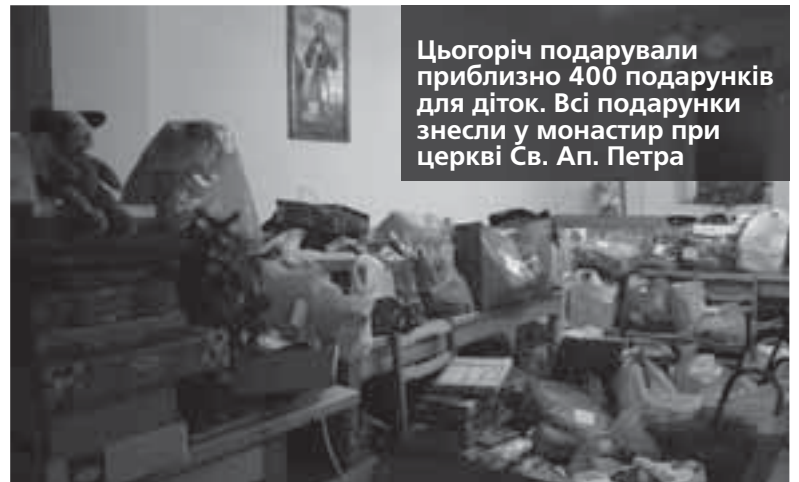
Іван був у своїй кімнаті. Ми заходимо і спочатку він дещо занепокоєно на нас дивився. Та вже за кілька хвилин, після пояснень мами, він зрозумів, що це прийшли помічниця Святого Миколая із подарунками для нього. І від того усмішка із його лица не зникла. Хлопчик зі щирим здивуванням реагував на кожен подаруночок, який був у пакунку від Миколая.

Із пакета Іван по черзі виймав: електричну зубну щітку, різноманітні канцтовари, солодощі. Щоправда, його дуже обурило, що пакетики із цукерками у нього руках порвався та вони висипались на землю.

А найбільше Іванко радів біноклю. Каже, він дуже хотів його отримати від Чудотворця. Іван охоче фотографується та обіймає волонтерок на прощання. Мати хлопчика каже, що дуже вдячна таким ініціативам, що створюють неймовірну радість для Івана. Каже, для нього це справжнє маленьке свято, адже до нього прийшли у гості та ще й з подарунками.



Іванко, у якого синдром Дауна, дуже радів приходу волонтерів та подарункам



Цьогоріч подарували приблизно 400 подарунків для дітей. Всі подарунки знесли у монастир при церкві Св. Ап. Петра

«У КОЖНОЇ ДИТИНКИ ОСОБЛИВА ІСТОРІЯ»

Заряжені неймовірною енергією Іванка, ми відправляємось в останню сім'ю, якій ми маємо привезти подарунки від Миколая. Ми їдемо до сестричок Христі та Тані.

— Там історія дуже сумна: вони живуть із дідусем, який вживає алкоголь, та бабусею, — розповідають волонтери дорогою до дітей. — Ще у них є два старших брати. Найстарший із малих літ ходить на роботу, аби допомогати сім'ї. Але дітки всі дуже виховані, добрі та хороші. От побачите, ми до них вже також не перший раз приходимо.

Дзвонимо у двері до сестричок, відкриває одна із них. І як тільки здогадується, хто ми, то на її обличчі з'являється усмішка, яка не зникла, поки ми були у них у гостях. Таня розповіла нам віршик, а Христина заспівала щедрівку. Дівчата дуже втішилися подарункам. Вони приготували і для Миколая подарунки: саморобного ангелика та малюнок із Чудотворцем.

Волонтери кажуть, що наступного року акція обов'язково буде діючою, і ще більш масштабнішою, тому нагадують, що стати Миколаєм для малечі може кожен. І запрошують приєднатись наступного року.



КЛІНІКА ПРОФЕСОРА СТЕФАНА ХМІЛЯ НАЙКРАЩИЙ МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР У МІСТІ ТЕРНОПОЛІ

БЛОГ

ПРЕС ЦЕНТР
КЛІНІКИ ХМІЛЯ

Вже стало доброю традицією для тернополян щорічно обирати кращі компанії та підприємства за рівнем сервісу та якістю послуг яких задоволені, найкращих представників у різних галузях. Цього року Медичний центр «Клініка професора С. Хміля» в черговий раз брав участь у проекті «Народний бренд» і за результатами голосування у номінації Медичні послуги був визнаний найкращим.

Цю перемогу коментує директор МЦ «Клініка професора С. Хміля» Хміль Стефан Володимирович.

— Здоров'я завжди було найважливішим скарбом людини. І коли необхідно

звернутися до лікаря, виникає чимало питань. Тому, якщо ви перебуваєте у роздумах і шукаєте медичний заклад, де працюють висококваліфіковані лікарі, найсучасніше лікувально-діагностичне обладнання, високий рівень лабораторної діагностики та індивідуальний підбір оптимальних методів лікування, ми чекаємо вас у медичному центрі «Клініка професора С. Хміля». У місті Тернополі працює два медичні центри. Один з них спеціалізується на вирішенні проблем безпліддя, а інший пропонує послуги супроводу вагітності та відновлення жіночого здоров'я після пологів. Технічне оснащення та надання послуг у наших медичних центрах відповідає рівню світових стандартів. У наших клініках ми пропонуємо пацієнтам фахові

консультації лікарів-гінекологів, лікаря уролога-андролога, лікаря-дієтолога, УЗД експертного рівня, всі види лабораторних обстежень, спектр допоміжних репродуктивних технологій, постійно впроваджуємо найсучасніші методи роботи.

Дякуємо всім, хто підтримав наш Медичний центр своїм голосом, хто висловив свою думку! Заради Вас ми працюємо, задля Вас ми стаємо кращими, постійно вдосконалюємо свою роботу!

Завжди Вас раді бачити за адресою:

м. Тернопіль, вул. Шептицького, 1Б

+38 (0352) 43 12 07;

+38 (067) 580 0 580.

вул. Стадникової, 9

+38 (0352) 40 42 00;

+38 (097) 740 4 200.

www.khmilclinic.com.ua



466612_INF



«КЛІНІНГ АКВА» - ПЕРЕМОЖЕЦЬ «НАРОДНОГО БРЕНДУ 2019» В СФЕРІ КЛІНІНГОВИХ ПОСЛУГ

БЛОГ

НАТАЛІЯ
БОБРИК

За результатами голосування у «Народному Бренді -2019» клінінгова компанія «Клінінг Аква» визнана найкращою у своїй сфері. Це вже не перша нагорода, адже кілька років поспіль компанія стає переможцем у даному конкурсі. Це велике досягнення, визнання тернополян, це велика перемога. За результатами національного бізнес-рейтингу «Клінінг Аква» отримала нагороди та відзнаки «ВИБІР УКРАЇНИ», «ЛІДЕР ГАЛУЗІ» та «ЛІДЕР РОКУ». А це є свідченням перспективності, розвитку, самовдосконалення та якості роботи компанії.

«Клінінг АКВА» надає широкий спектр послуг з якісного прибирання квартир, приватних будинків, офісних приміщень, прибирання після ремонту та будівництва. Компанія обслуговує провідні тернопільські фірми, великі промислові підприємства, відділення банківських установ, будівельні компанії.

Щоб всі клієнти залишалися задоволеними виконаною роботою, компанія дотримується певних принципів. Використовує тільки безпечні і екологічно чисті засоби для прибирання, постійно оновлює техніку, застосовує на практиці кращі світові технології, контролює результат виконаних робіт у кожного клієнта. Отож основою успіху є сумлінна

робота всієї команди. Адже працівники компанії — це кваліфікований персонал, який досконало знає та любить свою роботу. Тож якщо ви хочете бачити свою домівку чи офіс завжди чистими, заглибленими і комфортними, звертайтеся у «Клінінг Аква»!

Керівництво компанії висловлює вдячність всім, хто віддав свій голос за клінінгову компанію «Клінінг Аква», за визнання та довіру і вітає усіх тернополян та гостей міста з прийдешнім Новим роком та Різдвяними Святами!

Адреса: м. Тернопіль, тел. (0352) 42-

26-24, моб. 067 351 83 30,

e-mail: cleaning-aqua@ukr.net

www.cleaning-aqua.20.ua



466176_INF



САЛОН ШКІРИ ТА ХУТРА «ФЕРРИЗО» — НАЙКРАЩИЙ БРЕНД 2019 РОКУ

БЛОГ

НАТАЛІЯ
БОБРИК

Салон шкіри та хутра «Феррізо» найкращий бренд 2019 р. у місті Тернополі.

Це велика перемога для нашої компанії, це визнання людей, яке завжди було і залишається найвищою нагородою за якісну і сумлінну роботу, — каже власник Ердал Оздемір. — Тому ми дуже раді за таке визнання, адже це є гарною мотивацією працювати надалі ще краще та ефективніше, розвиватися та вдосконалюватися. На першому місці у нас задоволеність кожного клієнта, індивідуальний підхід і професійне обслуговування. Кваліфіковані продавці-консультанти завжди допоможуть зорієнтуватися в розмаїтті моделей і вибрати саме ту, яка підійде клієнту як за стилем, так і за ціною.

Компанія «Феррізо» — це бренд, який

динамічно розвивається і займає лідируючу позицію в Західній Україні. З-поміж інших відрізняється ексклюзивністю, індивідуальністю та неповторністю, це, насамперед, сучасні тенденції моди. У салоні представлений різноманітний асортимент виробів, який постійно оновлюється і дозволяє задовільнити потреби найвибагливіших клієнтів. «Феррізо» пропонує нову колекцію «Зима-2020», яка вражає якісним, модним, стильним дизайном шкіряних та хутряних виробів з норки, кролика, лисиці, шиншили, соболя, чорнобурки та бобра. Кожна з моделей по-своєму красива і розкішна.

Нещодавно відкрили новий модний бутик стильного одягу для жінок «Ferrizo Women Club». Це модний магазин сучасного елегантного жіночого вбрання. Тут представлений ексклюзивний одяг з Туреччини, виготовлений тільки з натуральних тканин.

— Своїх клієнтів ми дуже цінуємо, — каже власник. — Кожного сезону проводимо для них різноманітні акції, модні покази, де серед покупців розігруємо цінні призи, путівки на відпочинок за кордон, грошові сертифікати, картки знижок. Тому, будемо старатися й надалі віддано працювати та задовольняти найвибагливіші смаки кожного покупця. Дана нагорода дає натхнення до роботи на наступний рік. Тому ще раз хочу подякувати усім, хто голосував за салон шкіри та хутра «Феррізо» в «Народному бренд», за визнання та довіру. Хочу привітати усіх тернополян з наступаючими святами і побажати міцного здоров'я, родинного загишки, любові і гармонії в душі!!

Ми завжди Вас раді бачити за адресою:

м. Тернопіль, вул. Кн Острозького, 1, тел. 096 777 50 06, www.ferrizo.com.ua



466565_INF

ТЕРНОПОЛЯНИ МОЖУТЬ ВЗЯТИ ДОДОМУ ВОГОНЬ З ВИФЛЕЄМУ

Традиції ■ Вифлеємський вогонь миру 19 грудня пластуни передали Кафедральному собору св. Костянтина і Єлени та Катедральному собору Непорочного зачаття Пресвятої Богородиці. Тепер кожен тернополянин може запалити свою лампадку від Вифлеємського вогню

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Священники наголосили, що доброю традицією є запалювати від цього вогню свічки, з якими сідають за стіл у Святий вечір.

— Це вогонь із місця народження Ісуса Христа, і ми передаємо його всім людям в нашому місті,

пізніше — різним організаціям для того, щоб він став символом єдності всіх людей у всьому світі, — розповідає керівник тернопільського осередку Всеукраїнської організації «Пласт» Назар Гапій.

У Тернопіль пластуни привозять Вогонь миру вже понад 20 років. Цьогоріч його привезли з Відня. Вогонь передають у го-

ловні церкви міста. І традиційно від нього «запалюють» головну ялинку міста. Зараз вогонь миру горить у Архикафедрі. Запалити свою свічку та принести вогонь зі святого місця у домівку жителі Тернополі зможуть аж до Різдва. Свічка із цим вогнем горітиме там цілодобово.

— Я прийшла, щоб взяти вогонь з місця, де народився Ісус, у свій дім, — каже тернополянка пані Ірина. — Десь сім років тому я сама побувала в Єрусалимі. Це справді особливе місце. Зараз йде час свят. Тому хочеться, щоби Бог приходив у кожную оселю.

До 19 січня вогонь буде в приміщенні «Пласту» за адресою м. Тернопіль вул. Федьковича, 11, тож запрошують усіх охочих запалити свою свічку і зігріти свою домівку різдвяним вогником.



Запалити свічку від вогню миру у Катедрі можна до Різдва. А до 19 січня вогонь буде у «Пласті».

«Народний бренд»: проголосувала і виграла подорож у Будапешт-Відень

МАР'ЯНА ДОХВАТ, 097-783-53-39,
MARJANA.DOKHVAT@GMAIL.COM

Цьогоріч було 50 номінацій. Серед яких дві нових: «Суші, бари» та «Таксі». Загалом участь у «Народному Бренді» беруть 2192 компанії і лише 50 з них отримали свої бажані нагороди. Голосування розпочалося 1 жовтня і тривало до 30 листопада. А оприлюднили результати голосів 2 грудня. Загалом у голосуванні взяло участь майже 15 тисяч тернополян. Церемонія нагородження переможців конкурсу «Народний бренд 2019», цьогоріч ювілейна, відбулася 13 грудня в готельно-розважальному комплексі Garden Hall.

Без подарунку не залишилися і користувачі, які проголосували у

конкурсі «Народний бренд 2019». Для того, щоб стати учасником розіграшу, потрібно було проголосувати на сайті brand.20.ua не менше, ніж у 10-ти номінаціях, після завершення голосування зробити репост у соцмережах та не видаляти даний запис зі своєї сторінки до завершення церемонії нагородження.

Переможця визначали рандомно в день церемонії нагородження «Народний бренд 2019». Приз отримала тернополянка Алла Душка: подорож для двох у Будапешт та Відень.

Жінка розповідає, що в голосуванні «Народного бренду» участь бере щороку. Але виграла вперше. І радіє подарунку.

— Я голосую від початку заснування проекту, — каже Алла

Душка. — Голосуючи за номінантів, я завжди керуюся власним досвідом, бо більшість компаній, які беруть участь у «Бренді», — знайомі. Коли мені зателефонували і сказали, що я виграла приз, то спершу не повірила. Це неочікувано, але приємно. Я щаслива.

Жінка каже, що раніше уже була і в Будапешті, і у Відні, але з радістю поїде туди ще раз на Різдво. Кого тернополянка візьме із собою у подорож, ще не знає.

Переможцям цьогорічного «Народного бренду» Алла Душка бажає розвиватися, бути ще кращими, а клієнти їх завжди підтримають.

Сертифікат на подорож у Будапешт-Відень надали наші партнери — туристична агенція SAMOCVIT TRAVEL.

МАР'ЯНА ДОХВАТ
Участь в голосуванні за номінантів «Народного бренду» Алла Душка бере від початку заснування премії. Приз виграла вперше, каже, що це чудовий подарунок на свята



ПРОГРАМА ЗАХОДІВ ФАЙНОГО ЗИМОВОГО МІСТЕЧКА 2020			
Зміст заходу	Дата проведення	Місце проведення	Вартість заходу
Катюлька Різдво	25.12.2019 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Різдвяний кітлет	27.12.2019 р.	Театральний майдан	12.00-20.00 грн
День подарунків	28.12.2019 р.	Резиденція Св. Миколая на Театральному майдані	13.00-20.00 грн
Уроки	27.12.2019 р.	Театральний майдан	12.00-20.00 грн
Вистава «Сніжок»	27.12.2019 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Святковий вечір	29.12.2019 р.	Театральний майдан	12.00-20.00 грн
Новий Різдвяний кітлет	31.12.2019/1.01.2020 р.	Театральний майдан	18.00-24.00 грн
Вісочковий вечір	1.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Концерт «Гарна людина»	3.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Уроки «Перша вечірка 2020 року»	3.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Вистава «Катюлька»	4.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Святковий вечір	5.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Різдво	7.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Закупівля «Великого Сніжового м'ячика 2020»	12.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Від вечора до вечора»	11.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Вісочковий вечір»	12.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Маленька або Цариня ввечір»	13.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Вісочковий вечір»	14.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Старий Новий Різдво»	14.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Вісочковий вечір»	15.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«День народження калюшки (кавіола в гарному об'єкті)»	15.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«День калюшки. Фестиваль калюшки»	16.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«День дитини вчора»	17.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Глобна куля»	17.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Христос»	18.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Міжнародний день зниклих людей	20.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Міжнародний день об'єкта	21.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
Міжнародний день освіти	24.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Вісочковий вечір»	25.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн
«Закупівля «Великого Сніжового м'ячика 2020»	25.01.2020 р.	Театральний майдан	14.00-20.00 грн

ДОЛЕНОСНІ ПОДІЇ ВІДБУДУТЬСЯ ВОСЕНИ: ГОРОСКОП НА 2020 РІК

ГОРОСКОП ■ У 2020 році розпочинається новий астрологічний цикл, який складається з 12 знаків зодіаку. За словами астролога, це рік Білого Металевого Щура, який обіцяє хороший початок у багатьох починаннях. Детальніше про те, яким буде 2020 рік, дізнавалась журналістка «RIA плюс» у тернопільського астролога Івана Круп'яка

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

2020 рік — рік Сталевого Щура. Ваш знак за китайським зодіаком Щур, якщо Ви народилися в такі роки: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020.

Щур є початком нового циклу у східному календарі з 12 «земних гілок». За легендою, цей перевірений і цілеспрямований звір виліз на спину Біка, випередивши всі інші знаки. Він мав прибігти першим, згідно генетичного розкладу, у нього спрацювала мудрість і хитрість, пояснює тернопільський астролог.

— Рік білого, срібного Щурика відкриває дванадцятирічний цикл розвитку людства, — пояснює Іван Круп'як. — Завжди високосні роки починаються із Щура, Дракона або Мавпи — цей тригон, який між собою гарно дружить. Рік календарний починається із середи і Риби будуть доминувати.

Рік повинен бути витриманим, це буде рік взаєморозуміння, каже астролог. Втім варто звертати увагу на свій характер і усіляко його приборкувати, адже щур — тварина непряма, тож прийдеться йти на компроміси.

— Метал — це щось таке серйозне, і очищувальний білий колір, який розкладається на інші кольори, це символ спокою, перемоги,

— розповідає астролог. — А так як він буде під опікою Венери, то нівелюються такі незрозуміння із одруженням. Знаєте, кажуть, що у високосний рік не можна одружуватись, то цього року це трошки нівелюється. Щоправда, не для всіх знаків зодіаку. Потрібно утримуватись від одруження тим, хто народився у рік Коня, Тигра та Собаки.

Сторона горизонту року — Захід, тобто, важливі події впродовж року будуть відбуватися в західних частинах держави, області, краю, міста. Особливо важливі події відбуватимуться восени.

2020-Й ПОЧИНАЄТЬСЯ НА ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ПРЕЗИДЕНТА

За місячно-сонячно-юпітеріанським календарем це рік, який почнеться 25 січня, на День народження президента Володимира Зеленського, каже астролог.

— Це є відповідний символ, в нас повинні відбутись зміни протягом року, — розповідає пан Іван. — По-різному ми можемо ставитися до президента, але він був запрограмований давно у нашій історії. Завжди у нас є люди, які нас люблять, а які ненавидять. Завжди ж мусить бути плюс і мінус. Для нього 2019-й був важкий, хоч він і був обраний президентом. А цей рік у нього буде набагато легший.



Тернопільський астролог Іван Круп'як

Зеленський — Змія, а Щур та Змія обоє мудрі та хитрі. Нам повинно бути теж краще, відповідно, бо він ж є першою особою, додає астролог.

— Люди виступили проти влади старої, у нас дуже різко все змінилось, і у 2020 у нас теж будуть проходити різкі зміни, які будуть прикладом для інших держав, — каже Іван Круп'як. — Президент сьомий, він народився під сімкою, тому це хороші знаки. Ситуація із війною буде змінюватись, але мало.

Про місцеві вибори говорити важко, каже Іван Круп'як, бо немає кандидатів та дати, коли вони будуть відбуватись.

ВИСОКОСНИЙ РІК МАЄ БУТИ ЛЕГШИМ, НІЖ ЗАЗВИЧАЙ

Людам потрібно берегти печінку у цьому році, бо це буде рік чутливої печінки, розповідає чоловік.

— Наприклад, 2019-ий був роком чутливого серця. І я навіть спілкувався із багатьма лікарями, які підтверджували, що цього року багато людей мали проблеми із

серцем. Ну дивіться, це був рік Свині, а вона ж має хворе серце. А Щур хитра тваринка, дуже цікава, і вчені не однієї країни світу довели, що людина має найбільше у собі генів щура, — каже пан Іван. — Це буде рік близький до людей.

Цей рік високосний, його ще називають у нас переступний.

— Люди роками спостерігали за всім і зауважували, що у високосний рік відбувалися якісь незрозумілі події. Кажуть, не бажано на роботу нову переходити, у хату переїжджати, тобто щось кардинально міняти, — пояснює пан Круп'як. — Але оскільки Щур перший, то цей рік буде пом'якшений із цим. Цього року діятиме правило: якщо ми не будемо себе програмувати на щось погане, то все має пройти повз нас.

РІК СТІМКИХ ЗМІН ТА ЧОЛОВІЧОЇ ЕНЕРГІЇ

2020 буде роком «янь». Його символом стане чоловік, «щур». Чоловіки цього року можуть більше

проявитись у чомусь, показати свої здібності. Старі кавалери та пани зможуть знайти когось, пояснює астролог.

— Все почнеться на 12 років із чистого листа, — каже пан Іван. — Сам дух року вимагає бути стриманішими у всьому. Не потрібно дуже ризикувати, добре думати перед тим, як щось робити. Будуть зміни у всьому світі. Не можу сказати, що ці зміни будуть негативні. Буде більше взаєморозуміння та людяності у цьому році. Тому люди, які займаються волонтерською роботою, будуть успішні цього року. Також творчі професії будуть розквітати цього року.

Оскільки це рік 20, то принципи 20 століття будуть стрімко нівелюватися і вже у другу половину року ми відчуємо, як приходить 21 століття, пояснює тернопільський астролог.

Легко і перспективно рік буде проходити для Щурів. Добре буде Мавпам, Драконам. Складніше буде Коням, а Зміям буде легше, бо вони пережили складнуватий рік.

Можливі труднощі у людей, які народилися у рік Кози та Вівці. Свиня буде почуватися досить нормально, бо вона привела до влади Щура. А от Коти, вони ж вміють вполювати миш, то для них цей рік буде прибутковим, розповів Іван Круп'як.

ЯК І В ЧОМУ ЗУСТРІЧАТИ НОВИЙ РІК

— Щурі люблять гризти, тому на столі має бути щось тверде, що можна погризти, — каже пан Іван. — Також на столі мають бути солодощі, а поменше м'яса. За столом перші тости повинні промовляти чоловіки.

Одяг має бути спокійним із елементами білого. Бажано одягати срібні прикраси. Жінки можуть одягнути цікаві капелюшки. Святкувати бажано у не величезній компанії, а поруч із близькими людьми.

Гороскоп для кожного знаку зодіаку



ОВЕН

Для більшості Пацюків рік передбачається досить цікавий у добром розмінні цього слова. Будуйте плани на майбутнє. Щастя не буде покидати вас, воно крутиться поруч. Зумійте побачити його.



ТЕЛЕЦЬ

Це майже рік Тільця, бо дві двадцятки, а він другий знак Представником цього знака зодіаку в 2020 році варто відмовитися від зайвих задоволень і розваг, а рік присвятити реалізації планів



БЛИЗНЯТА

Вони у цьому році мають шанс проявитись у неординарних справах. Це люди творчі і вони мають розвиватись у цей рік Для Близнюків буде важкий січень, але він швидко минає.



РАК

У цьому році можете заводити сім'ю, займатись бізнесом. І навіть переїзди, якщо будуть відбуватись, то вони будуть вдалі. В 2020 році треба братися за задумане.



ЛЕВ

леви будуть відчувати брак своєї реалізації, вони захочуть горіти, але їм не буде вистачити підтримки збоку. Для Левів найкращий період — вересень-жовтень.



СТРІЛЕЦЬ

Бажано у другій половині року подбати про своє здоров'я. Рік Пацюка хороший для налагодження соціальних зв'язків. У спекотне літо можливі розбіжності з другою половинкою.



КОЗЕРІГ

Досягне того, чого він не міг досягнути впродовж останніх років. Для них відкриються нові можливості. Осінь принесе довгоочікуваний спокій в серці.



ДІВА

Люди, народжені під цим знаком, зодіаку зможуть зреалізуватися на практиці. У Дів впродовж цього року буде стрімко фінансове становище зростати, покращуватимуться справи.



ТЕРЕЗИ

Мають великий шанс стати собою і утвердити самих себе. У 2020 році у Терезів буде все необхідне для щастя, тому просто насолоджуйтеся моментом.



СКОРПІОН

У цьому році має можливість широкими кроками пройти всіма дорогами, які запланували. У спілкуванні з протилежною статтю необхідно проявити більше обачності.



ВОЛОДІЙ

Для Володіїв це буде рішучий, твердий і конкретний рік. У 2020-му році буде чимало вдалих можливостей щось змінити у житті, не пропустіть їх.



РИБИ

Люди, народжені під цим знаком зодіаку, мають шанс досягти того, що планували. Маєте бути більше сконцентровані на собі, своїй сім'ї. Цей рік буде сприятливий для подорожей.

СІЧЕНЬ

- 1 19 ср Боніфатій муч.
- 2 20 чт Інокенті Богослужі свщмч. (передпр. Різдва Христового)
- 3 21 пт Юліан муч.
- 4 22 сб Анастасій муч.
- 5 23 **нд Перед Різдом. 10 мучеників у Хрсті** Гл.4,Єв.7
- 6 24 пн Навчар'ї Різдва (піст). Євгеній примуч.
- 7 25 **вт РІЗДВО ХРИСТОВЕ**
- 8 26 ср Собор Пресвятої Богородиці і св. Йосифа
- 9 27 чт Стефана першомуч. і архидиякона
- 10 28 пт 20 тис. мучч. сталених в Нікомидії
- 11 29 сб Св. дітей, убитих у Вифлємі, Марієла прп.
- 12 30 **нд По Різді. Анастасій муч., Зоя прп.** Гл.5,Єв.8
- 13 31 пн Мелані Римлянн прп. (відд. Різдва Христового)
- 14 1 **вт Обрізання ГНХ, Василій Великого свят.**
- 15 2 ср Сильвестра свят. (передпр. Богоявлення)
- 16 3 чт Малхій прор., Горді муч.
- 17 4 пт Собор 70 апостолів, Теодвста прп.
- 18 5 сб Навчар'ї Богоявлення (піст). Теопемта й Теоні мучч.
- 19 6 **нд БОГОЯВЛЕННЯ ГОСПОДНЄ** Гл.6,Єв.9
- 20 7 пн Собор св. Івана Христителя
- 21 8 вт Юрій Хазевіта прп., Димитрій прп., Ємлієна ієп.
- 22 9 ср Полєвста муч.
- 23 10 чт 13-тн Пратулинських мучч., Григорій свят.
- 24 11 пт † Теодосій Великого прп.
- 25 12 сб Татіан муч.
- 26 13 **нд По Богоявленні. Ерміла і Стратонія мучч.** Гл.7,Єв.10
- 27 14 пн Прпц.Отцв, убитих в Євнї, Нїні рївноап. (відд. Богоявл.)
- 28 15 вт Павла Тебського, Івана Кушчиня прпц.
- 29 16 ср Поклонїння кайдром св. ап. Петра
- 30 17 чт † Антоній Великого прп.
- 31 18 пт Атанасій і Кирила святт., аєп. Олександрійських

БЕРЕЗЕНЬ

- 1 17 **нд Сирополца. Теодора Тирона вмч.** Гл.4,Єв.4
- 2 18 пн Льва свят., пап Римського. Початок Великого посту
- 3 19 вт Аринга ап.
- 4 20 ср Льва прп., єп. Катанського
- 5 21 чт Тимотея прп., Евстація свят.
- 6 22 пт Відчайдення мощей мучч., шр в Євгенї.
- 7 23 сб Поликарпа свщмч., єп. Смирнякого, Теодора Тирона вмч.
- 8 24 **нд 1 посту. 11 і 8 відн. Голови св. Івана Христителя** Гл.5,Єв.5
- 9 25 пн Тарасій свят., аєп. Царгородського
- 10 26 вт Порфирій свят., єп. Газського
- 11 27 ср Прокопій Динаполїта прп. й ієп.
- 12 28 чт Василій прп. й ієп.
- 13 29 пт Касїя прп.
- 14 1 сб Евдотїя примуч.
- 15 2 **нд 2 посту. Теодота (Богдана) свщмч.** Гл.6,Єв.6
- 16 3 пн Евтропїя, Юліяніа і Василия мучч.
- 17 4 вт Перасїма прп., шр в Йорданї
- 18 5 ср Конона муч.
- 19 6 чт 42-ок мучч. Аморїйських
- 20 7 пт Василій, Євфрема, Капітона та ін. свщмч., єп. Херсонських
- 21 8 сб Теофіла свят., єп. Нікомидійського
- 22 9 **нд Хрестопоклїна. † 40 мучч. Севастїйських** Гл.7,Єв.7
- 23 10 пн Кондрата, Кипріяна, Леонїда, Галїяні та ін. мучч.
- 24 11 вт Софронїя свят., патр. Єрусалимського
- 25 12 ср Теофана ієп., Григорій Двоєслова свят., пап Римського
- 26 13 чт Перенесення мощей свят. Нїєфора, патр. Царгородського
- 27 14 пт Венедикта прп.
- 28 15 сб Агата та ін. 6 мучч.
- 29 16 **нд 4 посту. Івана Лїствїя прп. Савїна і Папи мучч.** Гл.8,Єв.8
- 30 17 пн Олексій прп., чоловік Бонго
- 31 18 вт Кирила свят., аєп. Єрусалимського

ТРАВЕНЬ

- 1 18 пт Івана прп., учнї Григорїя Динаполїта
- 2 19 сб Івана прп., печерника
- 3 20 **нд Миронослава. Теодора Трїїанн прп.** Гл.2,Єв.3
- 4 21 пн Януарїя і тих шр з ним свщмч., Теодора муч.
- 5 22 вт Теодора Синеота і Віталїя прпц.
- 6 23 ср † Юрій Перемонца муч.
- 7 24 чт Савї Стратилата муч.
- 8 25 пт † Марїа апостола і євангелїста
- 9 26 сб Василій свщмч., єп. Амасїйського
- 10 27 **нд Розслабленого. Симеона свщмч., Стефана Вол. прп.** Гл.3,Єв.4
- 11 28 пн Ясона і Соспатра апт., Дадї, Максиміа і Кїєтїліяна мучч.
- 12 29 вт 9 мучч. в Ієвнї, Мемнона прп., чдотворцї
- 13 30 ср **Переполнїненя.** † Якова ап., брата св. Івана Богослова
- 14 1 чт Ерємї прор.
- 15 2 пт Анастасій Великого свят.
- 16 3 сб † Перест. Теодосїя Печерського прп., Тимотея і Маври мучч.
- 17 4 **нд Саварїяні. Пеладї мучч.** Гл.4,Єв.7
- 18 5 пн Іван муч., Нїєфора прп.
- 19 6 вт Іова праведного
- 20 7 ср Акакія муч., Повеа ченого Хреста в Єрусалїмї (відд. Перепол.)
- 21 8 чт † Івана Богослова ап., Арозїї Великого прп.
- 22 9 пт † Перен. мощей свят. Миколая, ієп. прор., Христофора муч.
- 23 10 сб † Симона Злата, ап.
- 24 11 **нд Сїпородженото. † Кирила і Методїя, рївноапт.** Гл.5,Єв.8
- 25 12 пн Епїфанїя і Германа святт.
- 26 13 вт Глїєрїї муч.
- 27 14 ср Іудора муч. (відд. Пасхи)
- 28 15 **чт ВОЗНЕСІННЯ ГОСПОДНЄ**
- 29 16 пт Теодора прп., Віта, Модеста й ієп. мучч.
- 30 17 сб Андронїа ап. і тих шр з ним
- 31 18 **нд Св. Отцв. Теодота, Петра, Дїонїсїя, Андрїя та ін. мучч.** Гл.6,Єв.10

ЛЮТИЙ

- 1 19 сб Макарій Єпїтетського прп.
- 2 20 **нд † Єстїмїя Великого прп.** Гл.8,Єв.11
- 3 21 пн Максима ієп., Неофета, Євгенїя, Валерїана і ін. мучч.
- 4 22 вт Тимотея ап., Анастасїя Перського примуч.
- 5 23 ср Кїємента свщмч., Агатагела муч.
- 6 24 чт Косїя (Оксанї) Римлянн прп.
- 7 25 пт † Григорїя Богослова, аєп. Царгородського свят.
- 8 26 сб Козмофонта і Марї прпц.
- 9 27 **нд Мїтарїя і Фарисея. † Перен. мощей свят. Івана Злата.** Гл.1,Єв.1
- 10 28 пн Євфрема Сїрїї прп.
- 11 29 вт Перенесення мощей свщмч. Інокентї Богослужі
- 12 30 ср Трьох Святїєв. Василїя Вели., Григорїя Богосл., Івана Златоуст.
- 13 31 чт Кїра та Івана безсїрїєнїєв і чудотворцї
- 14 1 пт Трїфона муч. (передпр. Стрїтїенїя)
- 15 2 **сб СТРїТЕННЯ ГОСПОДНЄ**
- 16 3 **нд Блудного Сїна. Симеона Богопрїмучї і Ачїя Прор.** Гл.2,Єв.2
- 17 4 пн Іудора Пїлосїотського прп.
- 18 5 вт Агафї муч.
- 19 6 ср Вїнола прп., Сїлана свщмч.
- 20 7 чт Партеїя свят., Луїя прп.
- 21 8 пт Теодора Стратилата вмч., Захарї прор. (відд. Стрїтїенїя)
- 22 9 сб **Заупокїя.** Нїєфора муч.
- 23 10 **нд Мїколуша. Харалампїя муч.** Гл.3,Єв.3
- 24 11 пн Власїя свщмч., єп. Севастїйського
- 25 12 вт Молетїя свят., аєп. Анїолїйського
- 26 13 ср Мартїїєна прп., Зой, Фотїїє (Сїлтанї) прпц.
- 27 14 чт † Перест. Кирила рївноап., Аїксєнтїя прп.
- 28 15 пт Олексїа ап.
- 29 16 сб Памфїла, Порфїрїя, та ін. мучч.

КВІТЕНЬ

- 1 19 ср Хризанта і Дарї мучч. (Поклонїя)
- 2 20 чт Препт. Отцв, убитих у монастерї св. Савї
- 3 21 пт Якова ієп., єп. Катанського
- 4 22 сб **Анофїстова.** Василїя свщмч., прєсїєтера Анєрського
- 5 23 **нд 5 посту. Марї Єлїзет прп. Нїнона і Якова учнї мучч.** Гл.1,Єв.9
- 6 24 пн Захарї прп. (передпр. Благовїщенїя)
- 7 25 **вт БЛАГОВїЩЕННЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДЦІ**
- 8 26 ср Собор Архангела Гаврїїла (відд. Благовїщенїя)
- 9 27 чт Матрони Солунської муч.
- 10 28 пт Іларїона Нового прп., Стефана прп., чудотворцї
- 11 29 **сб Лазарєва.** Марїа прп. і Кирила, дїєнокс свщмчч.
- 12 30 **нд КВїТНА.** Івана Лїствїя прп. Гл.2,Єв.11-13
- 13 31 пн Ізаїї прп., єп. Гаєрєнського
- 14 1 вт Марї Єпїтетської прп.
- 15 2 ср Тїта прп., чдотворцї
- 16 3 чт Великий Четвер. Мїєтї прп., іумена Мїдїїйського (Страстї)
- 17 4 **пт Велика П'ятїця (Плещанїця).** Іосифа і Юрїя прпц.
- 18 5 **сб Велика Субота.** Теодота, Агатагела та ін. мучч.
- 19 6 **нд ВОСКРЄСІННЯ ХРИСТОВЕ, ПАСХА** Гл.1
- 20 7 пн Свїтлий понедїлок. Юрїя прп., єп. Мїлїєнського Гл.2
- 21 8 вт Свїтлий вїсторок. Іродїона, Агата, та ін. апт. Гл.3
- 22 9 ср Євпосїя муч. Гл.4
- 23 10 чт Терентїя, Адрїана, Максима, й ін. 36 мучч. Гл.5
- 24 11 пт Анїта свщмч., єп. Пергамського
- 25 12 сб Василїя ієп., єп. Парїїйського Гл.6
- 26 13 **нд † Зояна. Артемїона свщмч.** Гл.1,Єв.1
- 27 14 пн Мартїна ієп., пап Римського, Антонїя, Івана й ін. мучч.
- 28 15 вт Арїстарка, Пудї і Трїєма апт.
- 29 16 ср Агата, Ірїнї, Хїонї мучч.
- 30 17 чт Симеона прп., Акакія прп.

ЧЕРВЕНЬ

- 1 19 пн Патрїїїя свщмч., єп. Прусського і тих шр з ним
- 2 20 вт Талалей муч.
- 3 21 ср † Косїєтїна і Оленї рївноапт.
- 4 22 чт † 3-є віднїд. Іолови свїзана Христїтєлї (з нед.) Василия муч.
- 5 23 пт Євфросїнї Полоцької прп., Мїхаїла прп. (відд. Вознесїнїя)
- 6 24 сб **Заупокїя.** Симеона шр на Дїєнїї горї Мїєтї чдотв. прпц.
- 7 25 **нд ЗїСЛАННЯ СВЯТОГО ДУХА, П'ЯТИДЕСЯТНИЦЯ** Гл.7,Єв.9
- 8 26 пн Святого Духа, Пресвятої Трїїцї. Карпа ап.
- 9 27 вт Тералонга свщмч.
- 10 28 ср Мїєтї прп., єп. Халєдранського
- 11 29 чт Теодотї дїєп. примуч.
- 12 30 пт Ісакїя Далматського прп.
- 13 31 сб Ерїян ап., Ерїян муч. (відд. П'ятїдесятїцї)
- 14 1 **нд Всїх Святїєв. Юстїна муч. і тих шр з ним** 1 Гл.8,Єв.1
- 15 2 пн Нїєфора ієп. патр. Царгородського Початок Першого посту
- 16 3 вт Луїєлїяна і тих шр з ним мучч.
- 17 4 ср Мітрофана свят., патр. Царгородського
- 18 5 чт † Пр. Евхарїстїї на недїлю Доротїя свщмч., Косїї прєсв.
- 19 6 пт Вїсарїона чдотворцї й Іларїона Нового прпц.
- 20 7 сб Теодота свщмч.
- 21 8 **нд † Прєсв. Евхарїстїї. Пер. мощей Теодора Тирона вмч.** 2 Гл.1,Єв.2
- 22 9 пн Кирила свят., аєп. Олександрійського
- 23 10 вт Тимотея свщмч., єп. Прусського
- 24 11 ср † Варлоломєя і Варкоїя апт.
- 25 12 чт Ондрїя Великого і Петра Аноанського прпц. (відд. Прєсв. Евхар.)
- 26 13 пт † Прєсв. Сергїя Іосаїна нед. Аїєлїїан муч., Трїфїлія свят.
- 27 14 сб † Стєстр. Пр. Богородцї Мїколая Чарн. 24-тї мучч., Омєлїя муч.
- 28 15 **нд † Прєсв. Сергїя Іосаїна прор., Ерєнїя прп.** 3 Гл.2,Єв.3
- 29 16 пн Тїєона свят.
- 30 17 вт Манїїла, Савєла, Іоїїїла мучч.

ЦЕРКОВНА 20 КАЛЕНДАР



Богородице Д

ЗАБОРОНЕНІ ЧАСИ (без
Усї днї посту та пер

ПОС
Великий Піст: 02.03 - 18.04
Спасїєва: 14.08 - 27.08
Одноденнї пости: 06.01 - 18.02
Кожна п'ятїця,

ЗАГАЛЬНИЦІ (звільненї
від Рїздва Христового до Б
від недїлі про М
до недїлі про Блудного
від Зїслання Св. Духа до недї
Новий Рїк - 1 сїчня День Нез
Днї, на якї припадають Госп

Березень - місяць св. Йосифа Об
Травень - місяць Пречїстої Дїви М
Червень - місяць Найсв. Сергїя Іосаї
Жовтень - місяць Вервїцї:

8 сїчня - День Родвїнї
7 червня - парафіяльне свято сім'ї
20 вересня - День Батька

ВНИЙ 20 НДАР



Діво, радуйся!

з весіль, забав і танців);
рідки загалом.

СТИ
4 Петрівка: 15.06 - 11.07
Пильпівка: 28.11 - 06.01
01 02.03 17.04 11.09 27.09
крім загалом.

ня від посту в п'ятницю);
оговлення: 07.01 - 17.01
гара і Фарисей
р Синя: 09.02 - 16.02
ні неділя Томіяні: 19.04 - 26.04
лі Всіх Святих: 07.06 - 14.06
алежності України - 24 серпня
дрьки та Богородицні свята

мученика: Молебень до св.Йосифа
арія: Молебень до Пресв.Богородиці
Молебень до Найсв.Христового Серця
спільна молитва на вервиці

10 травня - День Матері
1 серпня - День Незалежності України
27 вересня - День Катехита

ЛИПЕНЬ

- 1 18 ср Леонтія муч.
- 2 19 чт 1 Юрді ап., брата Господнього
- 3 20 пт Методій святий, єп. Патарського
- 4 21 сб Ювіна Тарсійського муч.
- 5 22 нд **Всіх святих укр.народу/Євклія святий, М.Б.Нікуст/Помоні** 4 Гл.3,Єв.4
- 6 23 пн Агризави муч.
- 7 24 вт **Різдво Івана Христителя**
- 8 25 ср Феодорі примуч.
- 9 26 чт Давида Солунського прп.
- 10 27 пт Самсона прп., ліцаря
- 11 28 сб Перенесення мощей безсрібників Кира та Івана
- 12 29 нд **Петра і Павла, євкс. апт.** 5 Гл.4,Єв.5
- 13 30 пн 1 Собор 12-ох апостолів
- 14 1 вт Кооси і Дам'яна, безср.
- 15 2 ср 1 Покладення ризи Пресв. Богородиці у Влазерні
- 16 3 чт Явита муч., Астолія свят., патр. Царгородського
- 17 4 пт Андрія свят., Марти прп., Павла Гойдіна свщмуч.
- 18 5 сб 1 Атанасій Атонського прп.
- 19 6 нд **Св.Св.Великого прп.** 6 Гл.5,Єв.6
- 20 7 пн Томи, шр в Малес, Аканя, шр в Листиці прпт.
- 21 8 вт Проксія влмч.
- 22 9 ср Панкратія свщмуч., єп. Тавроменийського
- 23 10 чт 1 Антонія Печерського прп., Франціока, Рафаїла і ін. мучн.
- 24 11 пт Ольги рівноап., юнцвн Київської, Євфимії муч.
- 25 12 сб Прокла та Іларія мучн., Мікоїла Малена прп.
- 26 13 нд **Св.Отців 6-ох соборів, Стефана прп., Юліана свят.** 7 Гл.6,Єв.7
- 27 14 пн Амилі ап.
- 28 15 вт 1 Володимира Великого рівноап.
- 29 16 ср Атанасія свщмуч. і 10 його учнів
- 30 17 чт Марини влмч.
- 31 18 пт Явита й Емілія мучн.

ВЕРЕСЕНЬ

- 1 19 вт Андрія Стратилата муч. і тих, шр з ним
- 2 20 ср Самуїла прор.
- 3 21 чт Тудія ап., Ваксї муч.
- 4 22 пт Астолія, Северіяна та ін. мучн.
- 5 23 сб Лугла муч., Іринея свщмуч., єп. Локського (відд. Успіння)
- 6 24 нд **Євфимія свщмуч.** 13 Гл.4,Єв.2
- 7 25 пн Тита ап., перенесення мощей ап. Вартоломея
- 8 26 вт Адріяна і Наталії мучн.
- 9 27 ср Півена прп.
- 10 28 чт Мойсей/Муріна прп./Августина свят./Собор прп.Отців Печер.
- 11 29 пт 1 Усіновення Голови св. Івана Христителя (ліст)
- 12 30 сб Олександр, Івана, Павла Нового свят., патр. Царгородських
- 13 31 нд 1 **Покладення преса Пресв. Богородиці** 14 Гл.5,Єв.3
- 14 1 пн 1 **Початок Церковного Року**/Симеона Столпрп./Айгала муч.
- 15 2 вт Маманта муч., Івана Пооєва прп.
- 16 3 ср Агніма свщмуч., єп. Нікомидійського, Теодиста прп.
- 17 4 чт Василія свщмуч., Мойсея Боговудця прор.
- 18 5 пт Захарі прор., бальна св. Івана Христителя
- 19 6 сб Спогад чудт арх. Мікоїла в Колосах/Євдріяні і ін. мучн.
- 20 7 нд **Перед Воззвек. Сохонга муч. (передпр. Різдва)** 15 Гл.6,Єв.4
- 21 8 пн **Різдво Пресвятої Богородиці**
- 22 9 вт Йосифа і Анни прав./Северіяна муч.
- 23 10 ср Мінкатори, Митродорі і Німфодорі муч.
- 24 11 чт Теодорі Олександрійського прп.
- 25 12 пт Антонома свщмуч. (відд. Різдва)
- 26 13 сб Корнелія свщмуч.(передпр. Воззвекення)
- 27 14 нд **ВОЗЗВЕННЯ ЧЕНОГО ХРЕСТА (ліст)** 16 Гл.7,Єв.5
- 28 15 пн Микоїти влмч.
- 29 16 вт Євфимії влмч.
- 30 17 ср Віри, Надії, Любови та Софії муч.

ЛИСТОПАД

- 1 19 нд **Йоїла прор., Уара муч., Теодора Ромей свщмуч** 21 Гл.4,Єв.10
- 2 20 пн Артома влмч.
- 3 21 вт Іларіона Великого прп.
- 4 22 ср Алерія рівноап., єп. Єрапальського, і 7-х юнанів, шр в Ефесі
- 5 23 чт Якова ап., брата Господнього
- 6 24 вт Арети муч. і тих, шр з ним
- 7 25 сб Марвіна і Мартирія мучн.
- 8 26 нд **Деметрія Миротонця влмч.** 22 Гл.5,Єв.11
- 9 27 пн Нестора муч., Каліполія, Єротїді муч.
- 10 28 вт Парокеви Птіваці муч., Терентія і Неонїлі мучн.
- 11 29 ср Анастасії примуч., перест. Аврамія Ростовського прп.
- 12 30 чт Зеновія і Зенові мучн.
- 13 31 пт Стаїя, Амелія та ін. апт., Елімаха муч.
- 14 1 сб Кооси і Дам'яна безср. і чудрт.
- 15 2 нд **Анвудїя, Піваря, Афронія і ін.мучн.** 23 Гл.6,Єв.1
- 16 3 пн Авелюма єп., Ісофїа преса, Айгала мучн.
- 17 4 вт Іоанніл Вел. прп., Нікандра муч., Ермея преса.
- 18 5 ср Балапюка і Епісліма мучн.
- 19 6 чт Павла ієп., аєп. Царгородського
- 20 7 пт 33-х мучн. в Мелітїє, Ісофїа Гурдашевської блан. прп.
- 21 8 сб **Собор Аристарха Мікоїла і всіх безплесних сил**
- 22 9 нд **Митроня, Теодиста прп., Онеофорія і ін. мучн.** 24 Гл.7,Єв.2
- 23 10 пн Ероста, Олімпа, Рудіона апт. і тих, шр з ними
- 24 11 вт Мина, Віктора, Вікентія мучн., Теодора Студита прп.
- 25 12 ср **Ісофата свщмуч., аєп. Полоцького**
- 26 13 чт 1 Івана Золотоустого свят., аєп. Царгородського
- 27 14 пт 1 Філіпа ап.
- 28 15 сб Гурі, Сїмона, Авіа мучн. і єп. **Початок Різдвяного посту**
- 29 16 нд 1 **Мітея ап. і єванг.** 25 Гл.8, Єв.3
- 30 17 пн Григорія свят., єп. Неонесарійського, чудотворця

СЕРПЕНЬ

- 1 19 сб Марини прп., Дїя прп., Альфонса прп.
- 2 20 нд 1 **Ілія прор.** 8 Гл.7,Єв.8
- 3 21 пн Сїмона й Івана прпт., Євекїла прор.
- 4 22 вт Марі Магдалени рівноап., повер. моц свщмуч. Фоїи
- 5 23 ср Троїма, Теофіла мучн. і тих, шр з ними
- 6 24 чт 1 Бориса і Гліба мучн., Христїни влмч.
- 7 25 пт 1 Успіння св. Анни, матері Преса. Богородиці
- 8 26 сб Ермолая свщмуч., Парокеви примуч.
- 9 27 нд 1 **Пантелеймона влмч., Климента свят.** 9 Гл.8,Єв.9
- 10 28 пн Прохора, Ніканора, Тїмона, Пармена апт. і дїак.
- 11 29 вт Калїна муч.
- 12 30 ср Сїлія, Сїлуана, Крісїєнта, Андронїя апт.
- 13 31 чт Євдрюма прп. (передпр. перен. Ченого Хреста)
- 14 1 пт Перен.Чено Хрестамучн./Мікоїла Початок Успінняного посту
- 15 2 сб Перенесення мощей перомуч. Стефана
- 16 3 нд **Іоанніл Далмата, Фавста прпт.** 10 Гл.1Єв.10
- 17 4 пн 7-х мучн. Ефесїєв, Євдрїя примуч.
- 18 5 вт Євклїя муч./Сїомїн оєан./Патріаршо Собору(пер.Преобр.)
- 19 6 ср **ПРЕОБРАНЕННЯ ГОСПОДНЕ**
- 20 7 чт Деметія примуч.
- 21 8 пт Еміліяна ієп., єп. Кавцького
- 22 9 сб 1 Матїя ап., Івана Віаня св.
- 23 10 нд **Лаврентія муч., архидїянона** 11 Гл.2,Єв.11
- 24 11 пн Євгла муч.
- 25 12 вт Фотїя і Анїєтї мучн.
- 26 13 ср Мікоїла прп., ісповідника (відд. Преображення)
- 27 14 чт 1 Перен.мощей прп. Теодорія Печерського(передпр.Успіння)
- 28 15 пт **УСПІННЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ**
- 29 16 сб Перенесення Нерукотворного Образу ГНХ, Дїомїда муч.
- 30 17 нд **Преса Богородиці Владївїцї/Україні/Мїрона муч.** 12 Гл.3,Єв.1
- 31 18 пн Флора й Лавра мучн.

ЖОВТЕНЬ

- 1 18 чт Євменія прп., єп.Гортинського
- 2 19 пт Троїма, Саватїя, Дорїмедрїта мучн.
- 3 20 сб Евстратїя влмч./Мікоїла і Теодора Чернїївських чудртїмучн.
- 4 21 нд **По Воззвек. Кондрата ап. (відд. Воззвекення)** 17 Гл.8,Єв.6
- 5 22 пн Фоїи свщмуч., єп. Сїнопїйського, Іони прор.
- 6 23 вт Занїтї св. Івана Христителя
- 7 24 ср Теодї рівноап., перомуч.
- 8 25 чт Євфронїї прп.
- 9 26 пт 1 Переставлення ап. і єванг. Івана Богослова
- 10 27 сб Калїстрата муч. і воїва його, Ніла прп.
- 11 28 нд 1 **Харїтона ієп. прп., собор прпт. Отців Печер.** 18 Гл.1,Єв.7
- 12 29 пн Кїрїна прп., самїтїва
- 13 30 вт Григорія свщмуч., єп. Вірменського
- 14 1 ср **Покров Пресвятої Богородиці**
- 15 2 чт Кїтрїна свщмуч., Юстїєнї муч., Андрїя прп.
- 16 3 пт Дїонїсїя Ареопагїта свщмуч.
- 17 4 сб Еротея свщмуч., Франціока Атонського прп.
- 18 5 нд **Харїтїни мучн.** 19 Гл.2,Єв.8
- 19 6 пн 1 Томи ап.
- 20 7 вт Сергїя і Ваксї мучн.
- 21 8 ср Полїтї прп.
- 22 9 чт 1 Якова ап., Андронїя, Атанасї прпт., Івана Павла II св.
- 23 10 пт Сїламїяна та Сїламїї, мучн.
- 24 11 сб Фїліпа ап., Теофана прп., єп. Нікеїйського
- 25 12 нд **Царя Христа Св.Отців Преса, Тараха і ін.мучн.** 20 Гл.3,Єв.9
- 26 13 пн Карпа, Папілія і Астолїєвї мучн.
- 27 14 вт Парокеви прп., Назарїя, Ермеїєв, Протасїя й Колдї мучн.
- 28 15 ср Епімїїя Нового прп., Луїєва примуч.
- 29 16 чт Лонїна муч., солїєва
- 30 17 пт Оді прор., Андрїя Крїтського примуч.
- 31 18 сб 1 Луїи ап. і єванг.

ГРУДЕНЬ

- 1 18 вт Платона і Романа мучн.
- 2 19 ср Аудїя прор., Варлаама муч.
- 3 20 чт Григорія Двокоїла прп., Прокла св. (передпр. Введення)
- 4 21 пт **ВВЕДЕННЯ В ХРАМ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ**
- 5 22 сб Фїлімона ап. і тих, шр з ним
- 6 23 нд **Анвїлоїа єп. Іконїйського і Григорія свят.** 26 Гл.1,Єв.4
- 7 24 пн Катерїни влмч., Меркурїя влмч.
- 8 25 вт Клімента папи Рим., Петра свщмучн.(відд.Введення)
- 9 26 ср Аліїя прп., памїть посвн. храму св. Юрїя в Києві
- 10 27 чт Якова Персїєнїєва влмч., Палладїя прп.
- 11 28 пт Стефана Нового примуч., Ірїнорїа муч.
- 12 29 сб Парамона муч., Фїлімона муч., Аканїя прп.
- 13 30 нд 1 **Андрїя Пересвятого ап.** 27 Гл.2,Єв.5
- 14 1 пн Наїума прор.
- 15 2 вт Аєанума прор.
- 16 3 ср Софонїї прор.
- 17 4 чт Варлари влмч., Івана Дїмаєїєва прп.
- 18 5 вт 1 Свнї Оєвщєного прп.
- 19 6 сб Мікоїла Чудотворця свят., аєп. Мір Лїкійський
- 20 7 нд **Амаросїя свят., єп. Мїдїолїського** 28 Гл.3,Єв.6
- 21 8 пн Палатїя прп. (передпр. Непорочного Занїтї)
- 22 9 вт Непорочне Занїтї Преса. Богородиці (Занїтї св. Анни)
- 23 10 ср Мїєнї, Ермогена, Євграфо мучн.
- 24 11 чт Данїїла прп., солїєвнїа
- 25 12 пт Євдрїєвїа прп., єп. Трїмїтїйського
- 26 13 сб 1 Евстратїя, Євгенїя, Ореста й ін. мучн.
- 27 14 нд **Св. Прапоца, Тїрса, Левїя, Фїлімона і ін. мучн.** 29 Гл.4,Єв.7
- 28 15 пн Єлєтерїя свщмуч., Павла прп., Стефана ієп.
- 29 16 вт Аєлїя прор. (відд. Непорочного Занїтї)
- 30 17 ср Данїїла прор., та трїох юнанїєв: Аканїя, Аєрїї і Мікоїла
- 31 18 чт Сєвастїєна муч. і воїва його

ВІД ПОХМІЛЛЯ — СОН, РОЗСІЛ І ЧАЇ З МЕДОМ

Важливо ■ Наслідків впливу алкоголю не вдасться уникнути ані споживаючи жирну їжу, ані поївши перед вечірком. Сп'яніння все одно настане, нехай і трішки пізніше. І тоді «розвезе» раптово

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Через велику кількість жирної їжі, страв із майонезом на свята людина втрачає контроль за кількістю вжитого алкоголю, зазначає лікар-нарколог Ярослав Олендр. Через це потім доводиться боротися з похміллям, адже печінка не впоралася з утилізацією надмірної кількості наркотику, яким є алкоголь.

— Святкують у нас до кінця січня. І традиції такі, що на святковому столі завжди присутній алкоголь, — каже лікар. — Наші люди не зважають на те, що алкоголь — це не харчовий продукт, а наркотик, який підриває здоров'я. Його надмірна кількість призводить до отруєння.

Якість алкоголю зараз дуже низька, зазначає нарколог. У ЗМІ звучить цифра, що в Україні половина алкоголю контрафактна — це і напої, які продають без акцизних марок, і напої, виготовлені, умовно кажучи, у підвалах. Останні особливо шкідливі, бо часто зроблені на основі технічних спиртів. А 50 г метилового спирту може призвести до сліпоты. Якість винної продукції також бажає бути кращою. Винного матеріалу великий дефіцит, тому більшість недорогих вин виробляють зі спирту й хімічних барвників, смакових добавок, які шкідливі для організму. А крім того, алкоголь щоразу дорожчає, тож охочі зеконотимити часто нехтують якістю.

— Коли людина помічає ознаки сп'яніння, вже проявляється токсична дія алкоголю, — пояснює Ярослав Олендр. — Найбільш вразливими є клітини головного мозку — вони зазнають дії алкоголю першими, навіть від невеликої дози. Далі спиртне діє на серце, потім під його вплив потрапляють органи черевної порожнини.

Першою ознакою отруєння є нудота. У такому разі потрібно штучно викликати блювоту і випити одну-дві склянки теплої води, розчинивши в ній кілька кришта-

ликів марганцівки, можна додати трохи солі. Додавати соду у воду категорично не можна, бо вона пришвидшує всмоктування алкоголю і людина дуже швидко п'яніє.

— Дуже важким є поєднання алкоголю, жирної їжі та потюну, — зазначає лікар. — Це викликає спазм судин і так можна довести себе до інсульту. Раптово піднімається артеріальний тиск, і замість того, щоб святкувати, всі займаються порятунком родича чи знайомого. Особливі застереження щодо алкоголю стосуються людей, які мають серцево-судинні захворювання. Спиртне їм протипоказане. Однак часто боячись виглядати за столом «білою вороною», вони на свій страх і ризик вживають алкоголь.

Головне — печінка

Єдиний орган, який бореться зі спиртом — це печінка.

Безпечної для здоров'я дози випитого не існує — такі сучасні теорії про алкоголь. Тож на свята від нього радять взагалі відмовитися

— Печінка виділяє фермент алкогольдегідрогеназу, який розщеплює алкоголь, — коментує співрозмовник. — Якщо, випивши чарку горілки, більше нічого не вживати, то за годину-півтори організм сам очищується від етилового спирту. Спирт перетворюється на вуглекислий газ і воду.

Аби полегшити вплив алкоголю, варто запастися сорбентами.

— Найкращий шлях — не вживати алкогольних напоїв. Але якщо все-таки довелось випити, то варто скористатися ентеросорбентами, — радить лікар. — Найпростіший спосіб зарадити собі — перед застіллям прийняти 1-2 таблетки активованого вугілля.

лог Валерій Куліш у таких випадках радить випити гарячого міцного несолодкого чаю, щоб збільшити надходження жовчі у шлунок; прийняти 1-2 таблетки одного з препаратів з ферментами. Якщо ж через деякий час це не допомогло і не минає відчуття переповненого шлунку, треба прийняти мотиліум або церукал, які пришвидшують рух

СВЯТА ТА АЛКОГОЛЬ

«РЕКОМЕНДОВАНОЇ» ДОЗИ НЕ ІСНУЄ — БУДЬ-ЯКА КІЛЬКІСТЬ АЛКОГОЛЮ ШКІДЛИВА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я



ПАМ'ЯТАЙТЕ ПРО «СВОЮ ДОЗУ»
Якщо ви знаєте, яка доза алкоголю є для вас «прийнятною», то не сприймайте офіційні нагадування і дотримуйтеся



НЕ ВЖИВАЙТЕ АЛКОГОЛЬ НА ГОЛОДНИЙ ШЛУНОК
Вживання алкоголю на голодний шлунок значно швидше спричиняє отруєння



РОБІТЬ ПЕРЕРВИ ПІД ЧАС УЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ
Не вживайте багато спиртного за один раз. Робіть перерви щонайменше по 20-30 хв



НЕ ЗАПИВАЙТЕ АЛКОГОЛЬ ГАЗОВАНИМИ НАПОЯМИ
Вуглекислий газ у газованих напоях пришвидшує всмоктування алкоголю у кров



ПІЙТЕ БІЛЬШЕ ВОДИ
Вода розбавляє алкоголь і частково нейтралізує його дію. Варто вживати таку кількість води, яка відповідає випитій дозі алкоголю



НЕ СІДАЙТЕ ЗА КЕРМО, ЯКЩО ВИПИЛИ
Навіть незначна доза алкоголю може вплинути на ваші самонабуття і швидкість реакції



НЕ ЗМІШУЙТЕ СПИРТНІ НАПОЇ ТА НЕ ПІДВИЩУЙТЕ ГРАДУС
Уживання спиртних напоїв раніш ніжності призводить до швидшого сп'яніння та знижує здатність організму обробляти алкоголь



НЕБЕЗПЕЧНО КОМБІНУВАТИ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ ТА КАВИ, ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ, ЛІКІВ
Поєднання алкоголю з кавамі та/або кофеїном, енергетичними напоями може призвести до смерті

Якщо ви не розраховували дозу і маєте похмільний синдром, не потрібно вживати алкоголь. Прийміть контрастний душ та пийте більше води.

Хібно вважати, що від споживання жирної їжі людина п'яніє менше.

— Сп'яніння все одно настане, воно буде жорсткішим і сильнішим та ще й відтермінованим у часі до пів години, — зазначає нарколог. — Велика доза алкоголю розчинить жир і сп'яніння настане, бо спирт все одно всмокчеться. Без їжі людина випила б менше і так сильно не отруїлася би.

Проте сп'яніння може бути спровоковане не лише кількістю спиртного, а й хворобами печінки.

— Легке сп'яніння настає, коли випити 40 г горілки. Якщо є хронічні чи вірусні гепатити, онкологічні захворювання, то й від 20 г горілки настане сп'яніння. Адже хвора печінка не зможе впоратися навіть із такою кількістю етилового спирту, — пояснює лікар. — Тобто, не буде достатньо ферменту для його розкладу.

Нарколог Олександр Геба зазначає, що можна отруїтися і дорогим напоєм, якщо його випити багато. Отруєння настає, коли доза алкоголю стає токсичною, а вона для кожної людини індивідуальна. За словами лікаря, чим швидше було випито спиртне, чим більший

процент спирту в напої, і якщо печінка виробляє мало ферментів, що розщеплюють алкоголь, тим скоріше легке сп'яніння перейде в отруєння.

Полегшать стан сон, чай, глюкоза

Розрізняють два види похмілля. Перший — це неприємні відчуття, які виникають наступного дня після алкогольного ексцесу, що супроводжуються огидою до спиртного. Другий — це синдром відміни — стан, характерний для тих, хто зловживає алкоголем, який вимагає прийому чергової дози алкоголю для нормалізації самопочуття.

— Стан похмілля виникає тоді, коли випито багато алкоголю і печінка не впоралася з його утилізацією за ніч, — пояснює лікар. — Одним із проміжних продуктів розщеплення етилового спирту є ацетальдегід. Це дуже токсичні речовини, які викликають неприємні явища похмільного синдрому — запаморочення, головний біль, нудоту.

— Крім того, що людина отруєється алкоголем, відбувається ще й отруєння продуктами розпаду

алкоголю, — пояснює медик, — виникає ацетальдегідний синдром — характерне відчуття жару, червоне обличчя, бо рефлекторно розширюються судини, з'являються пітливість, сухість у роті, серцебиття, відчуття страху. Мовляв, якщо не похмелюся, буде зле.

Найкраще боротися з наслідками похмілля не алкоголем, а за допомогою огіркового розсолу. Це концентрований розчин солі, він знімає набряк, відновлює сольовий баланс організму. Також допоможе кефір, негарячий німецький чай, краще зелений, невеликі дози глюкози — мед «вприкуску», а не розчинений у чаї. Також дуже корисні трав'яні чаї з ромашки, звіробою, м'яти.

— Загальні рекомендації — багато негарячих напоїв, бо прискорюється виведення продуктів розпаду, їхня концентрація у крові зменшується, відповідно, зменшується і токсична дія на організм, — зазначає Ярослав Олендр. — Дуже добре пити негарячий і нежирний бульйон. І треба відпочити. Сон — найкращі ліки. Похмелитися алкоголем — це помилка, бо ніби-то покращення настане на 10-20 хвилин, а потім стан знову погіршиться.

Що робити, якщо переїли

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Як допомогти собі, коли отруїлися салатом або просто переїли, розповіли тернопільські лікарі

Якщо скуштували всього та ще й з добавкою і відчуваєте важкість, почуваетесь слабким та розбитим, живіть як барабан, то гастроентеро-

логі Валерій Куліш у таких випадках радить випити гарячого міцного несолодкого чаю, щоб збільшити надходження жовчі у шлунок; прийняти 1-2 таблетки одного з препаратів з ферментами. Якщо ж через деякий час це не допомогло і не минає відчуття переповненого шлунку, треба прийняти мотиліум або церукал, які пришвидшують рух

їжі в кишківник. Коли і після цього не стає краще, викличте лікаря!
— Найчастіше на свята отруюються оселедцем, майонезом, ковбасами, холодцем, заливним, а також погано просмаженою рибою, — каже інфекціоніст Галина Китай. — Інфекцію викликають стафілококи та інші хвороботворні мікроби у зіпсованих продуктах.

Лікар пригадує, що отруювались навіть пліснявою квашених огірків, які погано помили перед приготуванням салату. Також гостре отруєння часто виникає від майонезу, якщо салати стоять заправленими кілька днів. Щоб не зіпсувати собі свята, додавати майонез у салат треба безпосередньо перед подачею на стіл.

— Але якщо все ж таки отруїлись, то після промивання шлунка, можна випити смекту чи сорбілак, вони виводять токсини, — зазначила пані Китай. — У жодному разі не можна приймати левоміцетин, це найпоширеніша помилка людей. Він знищує всі корисні мікроби в кишківнику. Якщо стан не поліпшується, негайно їдьте у лікарню.

ГРОШІ В НЕБО, АБО ЯК НЕХТУЮТЬ ЗАБОРОНОЮ ПРО ЗАПУСК ФЕЄРВЕРКІВ

Гроші ■ Для багатьох тернополян свято Нового року асоціюється із салатом «Олів'є», ялинкою та феєрверками після бою курантів. Однак запустити феєрверк може собі дозволити далеко не кожен, до того ж у Тернополі ця дорога розвага ще й незаконна

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Новорічний салют зазвичай запускають після вітання президента України та бою курантів. Однак якщо зробити це в Тернополі — не дивуйтеся, що до вас у двері під час свят можуть постукати поліцейські.

ЗАПУСК ФЕЄРВЕРКІВ ЗАБОРОНЕНО

У Тернополі запуск феєрверків заборонений ще від початку проведення АТО. Таке рішення ухвалила міська рада. Як пояснює речниця міськради Мар'яна Зварич, заборона діятиме до кінця проведення ООС.

— У Тернополі триває дія рішення «Про додаткові заходи безпеки», яким забороняється використання піротехнічних засобів (зокрема салютів, феєрверків тощо) до завершення ООС, — коментує Мар'яна Зварич. — Тому всім суб'єктам підприємництва та фізичним особам у місті Тернополі заборонено використовувати піротехнічні засоби до завершення ООС.

Як повідомляють у міській раді, контролювати виконання рішення будуть правоохоронні органи — поліція. Про випадки використання забороненої піротехніки варто інформувати поліцію.

До слова, Тернопіль став одним з перших міст, де офіційно заборонено використовувати феєрверки через військовий конфлікт на Сході. Долучились до цього і багато інших міст України. Запустити салют на Новий рік чи будь-яке інше свято не можна у Києві, Львові, Харкові, Вінниці, Черкасах, Івано-Франківську та багатьох менших містах.

Таке рішення можуть приймати міські та селищні ради.

ЯКА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

Оскільки заборона на використання піротехнічних засобів діє, відповідальність за порушення також передбачена.

— Ще у липні 2014 року виконавчий комітет тернопільської міськради прийняв рішення про заборону використання піротехнічних засобів через військові дії на сході України, — розповідає речниця управління патрульної поліції Катерина Басалига. — Тому під час новорічних свят будьте особливо обережні. Згідно зі статтею 195-6

КУпАП порушення порядку виробництва, зберігання, перевезення, торгівлі та використання піротехнічних засобів тягне за собою накладення штрафу у сумі від 595 до 1700 гривень з конфіскацією піротехнічних засобів.

Правоохоронці застерігають тернополян від використання піротехнічних засобів. Якщо ви помітили осіб, які запускають феєрверки, або ж чуєте характерний від них звук, одразу ж повідомляйте на спецлінію «102».

Однак масових штрафів під час новорічних свят не відбудеться. Як повідомляють у поліції, минулого року в період з 20 грудня 2018 року по 5 січня 2019 року було складено всього 1 протокол за використання піротехнічних засобів.

Тернополян закликають бути відповідальними, не порушувати спокій інших жителів та не нара-

Згідно зі ст. 195-6 КУпАП, штраф за піротехніку сягає від 595 до 1700 гривень з конфіскацією піротехнічних засобів

жати себе на небезпеку.

ЩО МОЖНА КУПИТИ У ТЕРНОПОЛІ

Хоча у Тернополі діє заборона вже шостий рік, придбати піротехніку можна без жодних проблем. Її продають у спеціалізованих магазинах, у торгових центрах та навіть в деяких супермаркетах.

Вартість однієї установки залежить від виду феєрверку та кількості пострілів. У кількох магазинах журналіст «РІА плюс» знайшов установку на 9 пострілів за 219 гривень та на 12 пострілів за 285 гривень.

У спеціалізованих магазинах асортимент значно більший. Можна придбати установку від 200 гривень. Деякі можуть коштувати кілька тисяч гривень.

А от різні петарди, хлопавки та бенгальські вогні дістати не проблема. Вони вже є на прилавках чи не кожного супермаркету та магазину з побутовими товарами. Коробку петард «Корсар-1» можна придбати за 30 гривень. У коробці 60 петард. Вони є одними з найслабших та



Обираючи піротехніку, звертайте увагу на упаковку та маркування. Не купуйте сумнівний товар, оскільки це небезпечно для вас та оточення

най дешевших, тому користуються великою популярністю серед дітей.

— З початком зими тільки і чути, як діти бавляться петардами, — каже тернополянин Ігор. — Під вікнами постійно ходять підривають їх. Це велика проблема, що будь-яка дитина може купити петарди. У супермаркетах дітлахам таке добро не продадуть, а от в невеликих магазинах та на ринку — запросто. Це може дуже погано закінчитися.

На ринку деякі торговці продають петарди. Як розповідають тернополяни, є люди, в яких можна замовити серйозні феєрверки. Звичайно, їх на показ не виставляють, оскільки продавати піротехніку без ліцензії заборонено. Журналістові «РІА плюс» на ринку знайти феєрверки не вдалося, хоча люди запевняють, що там їх купити можна. Потрібно лише знати, до кого звернутися.

Найбільш безпечні «іграшки» — хлопавки та бенгальські вогні. Найдешевша хлопавка коштує всього 1 гривню. Трохи більше — 5 гривень. Найдорожчі хлопавки — пневматичні. Конфетти вилітає завдяки стисненому повітрю. Такі безпечніші та містять значно більше конфеті. Однак і коштують вони відповідно. У середньому одну таку хлопавку можна придбати за 40-60 грн. Найдорожчі — майже 200 грн.

Най дешевші бенгальські вогні коштують 2 гривні за пачку. Найдорожчі — понад 50. Відрізняються вони найперше розмірами та кількістю запальної речовини. Дешеві вогні мають тонкий шар речовини, тож вони часто гаснуть. Трохи дорожчі горять краще. Зазвичай в одній пачці є 10 бенгальських вогнів.

Чимало людей замовляють різні товари в інтернет-магазинах, бо, навіть враховуючи доставку, купувати саме так значно вигідніше. Однак з феєрверками все не так просто. Їх

дійсно продають в інтернет-магазинах, однак самому їх відправляти не варто. Більшість українських поштових перевізників не приймає до перевезення піротехнічні засоби та феєрверки, оскільки вони відносяться до небезпечного вантажу. Про це розповіли журналістові в одному з відділень «Нової пошти». В одному з відділень «Укрпошти» також розповідають, що приймати піротехніку від клієнтів для перевезення вони не можуть.

ЩО Є В ІНТЕРНЕТІ

Замовити салют чи петарди ви все ж можете. В інтернет-магазинах є бюджетні установки на 9-15 пострілів за 100-150 гривень. Деякі установки будуть по кишені не кожному. Потужні установки на 40 пострілів можуть коштувати до 10 000 гривень. Кілька хвилин яскравого шоу в небі може обійтись у кілька разів дорожче, ніж новорічний стіл та подарунки разом узяті.

ЯК ПРАВИЛЬНО ОБИРАТИ ПІРОТЕХНІКУ

Якщо ви все ж хочете придбати феєрверк, петарди, хлопавку чи навіть бенгальські вогні, найперше варто подумати про свою безпеку. За якістю товарів на наших прилавках стежать в управлінні захисту споживачів у Тернопільській області. Як розповідає начальниця управління захисту споживачів у Тернопільській області Тетяна Трінька-Яворська, будь-який новорічний товар — іграшки, гірлянди, тощо — має мати спеціальний знак відповідності. Він має форму незамкненого кола з правого боку зі стилізованим трилисником всередині.

— Перед покупкою потрібно добре оглянути товар, — розповідає Тетяна Трінька-Яворська. — Опис товару на коробці має бути про-



Хоча феєрверки продають усім повнолітнім особам, запустити їх заборонено

дубльований українською мовою. Має бути і знак відповідності. Якщо він є, то це означає, що ця партія товару проходила перевірку.

Як радять Держпродспоживслужбі, при купівлі піротехніки потрібно бути особливо уважним. Національний знак відповідності має бути обов'язково. Поряд зі знаком обов'язково зазначається номер органу, який проводить оцінку відповідності цього піротехнічного виробу. Станом на сьогодні це або номер 071, або 072. Також на маркуванні має бути вказана назва виробника та імпортера (за наявності), а також їхні адреси, рекомендації зі зберігання, використання, утилізації виробу, клас феєрверку, вага наявної піротехнічної суміші, місяць та рік виготовлення, строк придатності тощо. Вся інформація повинна бути вказана українською мовою.

Під час вибору піротехнічних виробів зверніть увагу на необхідні характеристики безпечності товару: упаковка повинна без дефектів та розводів, не можна використовувати вироби з пошкодженої упаковки, тож ретельно перевіряйте феєрверки на наявність пошкоджень при покупці, враховуйте термін придатності і ступінь (клас) безпеки. Класів усього 4, із яких перший несе найменшу небезпеку, а четвертий — найбільшу.

Запалюючи феєрверк, не нахилуйтеся над ним, постарайтеся відразу ж відійти на безпечно відстань. Перед розпалюванням ретельно зафіксуйте феєрверк так, як вказано в інструкції. Якщо феєрверк не спрацював, не підходьте до нього раніше ніж через 10 хвилин, оскільки існує ймовірність запізнілого вибуху. Пильно стежте за дітьми та не дозволяйте їм гратися з піротехнікою.



ДОБРОБУД
БУДІВНИЦТВО ТА ПРОДАЖ ЖИТЛА
www.dobrobudltd.com.ua

Будівельна компанія "Добробуд" вітає всіх тернополян та гостей міста з Новим роком та Різдвом Христовим!
Нехай прекрасні зимові свята принесуть мир, спокій і злагоду, впевненість у майбутньому.
Зичимо вам міцного здоров'я, успіхів, родинного щастя, достатку і благополуччя!
Бажаємо гарного настрою і любові, нехай у вашому житті панують гармонія та успіх!

м. Тернопіль, вул. Тролейбусна, 11-д | Тел.: (0352) 42-56-15, 43-43-48, факс: (0352) 43-38-69

КРАЦЬЙ ВИРОБНИК ПРОМИСЛОВИХ ТОВАРІВ – «ТЕРИТОРІЯ ВЗУТТЯ»



БЛОГ

**КАТЕРИНА
БУДІВСЬКА**

Магазин-ательє «Територія взуття» вже вдев'яте став кращим виробником промислових товарів у голосуванні «Народний бренд». Для того, щоб утримувати планку першості натхненно працюють всі працівники компанії.

Донька власників магазину-ательє Христина Хоміцька каже: «Хочемо щиро подякувати усім тернополянам, хто вкотре нас підтримує у номінації «Виробник промислових товарів». Ця перемога – це щоденна праця наших працівників та доказ того, що українське взуття користується попитом для споживачів, має добру якість за помірною ціною.

Дуже приємно, що люди довіряють нам та віддають свої голоси. Натомість ми стараємося бути найкращими та задовольняти вимоги всіх відвідувачів салону. У нас працюють досвідчені спеціалісти, тому якість роботи – на

найвищому рівні».

«Територія взуття» пройшла шлях від невеликої майстерні до великого магазину-ательє, де можна придбати якісне взуття з хороших матеріалів за прийнятними цінами, пошити під свої заміри та просто поремонтувати взуття. Сучасне професійне обладнання та досвідчені фахівці – це ті фактори, що роблять Ваше взуття якісним і комфортним. Тим паче, що, за словами директорки «Території взуття» Нелі Віталіївни Хоміцької, всі працівники магазину-ательє дуже відповідально ставляться до своєї роботи на кожному етапі ремонту та виготовлення взуття. Завдяки цьому компанії не просто вдається втримати поставлену планку, а піднімати її з кожним роком, рости та рухатися вперед.

У магазині-ательє Ви зможете знайти шкіряне взуття – чоловіче, жіноче і дитяче. Тут виготовляють ортопедичне взуття та ортопедичні устілки, які призначені для корекції та профілактики плоскостопості. Для цього використовують підшуву з спе-

ціальним «каблуком Томаса». Звучити чи розширити халяви, розтиснути взуття на спеціальних пристроях, провести заміну висувних ручок та коліс у валізах – і ще більше 100 видів ремонтних послуг можна зробити у «Території взуття». На взуття та всі види послуг надається гарантія.

Колектив магазину-ательє щиро дякує всім, хто підтримав її у конкурсі «Народний бренд», і вітає з прийдешнім Новим роком та Різдвом Христовим. Злагоди, здоров'я, миру і на кожному пору року нову пару взуття від «Території взуття!»

Магазин-ательє «Територія взуття»
м. Тернопіль
вул. Київська, 2, БП «Сонячний»
тел.: 51-18-18, 068 789 46 04
вул. Руська, 17, праве крило Кооперативного коледжу
тел.: 097 810 33 20.



РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 25.12.2019 по 07.01.2020)

↓ ВИГОТОВЛЕННЯ
КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамор, камінь (лісковий)
- сауни
- хамами
- соляні кімнати

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»
Професійно
Чистка
ДИМОХОДУ

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)
тел.: (096)448-84-86,
(096)227-73-37, (097)960-13-66




Все для дому

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКНОНОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. князя Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300
1400
5-х камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW
2 116 грн MegaLine 500

ОЛЕКСАНДР БОЖИК ПРО РОК, КЛАСИКУ І КОНЦЕРТ У ТЕРНОПОЛІ

Інтерв'ю ■ Він підкорив серця тисяч українців своєю грою на скрипці у телешоу «Україна має талант-2». Минулого року у Тернополі його концерт зібрав аншлаг. У час зимових свят скрипаль-віртуоз Олександр Божик знову приїде із концертом у Тернопіль. Він каже, що слухачів очікує чимало приємних сюрпризів

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Скрипаль-віртуоз та композитор Олександр Божик відомий своєю грою на чотирьох скрипках одночасно та майстерністю поєднувати непоєднане у музиці. Йому однаково підвладні як класика, так і рок, поп, етно-музика. Він зізнається, що з минулого концерту в Тернополі залишилися лише приємні спогади, а драйв від концерту тримає до сьогодні. Тому він обіцяє: концерт у Тернополі стане незабутнім шоу і цього року.

— **Що привезли у Тернопіль? Чим будете дивувати прихильників? Минулого року ви вперше у Тернополі побували. Як враження?**

— Цікаво, що минулого року концерт теж був 11 січня. Тобто я рівно через рік повернувся. Концерт, який був минулого разу, був неймовірний. У нас був аншлаг. Емоції досі не залишають. Публіка була дуже теплою та відкритою. Цього року буде оновлена програма: багато цікавої музики, авторських презентацій, будуть нові кавери на світові хіти, буде ще якісніший звук, світлове шоу. Буде спілкування, позитив. Коли люди так відкрито спілкуються з тобою — концерти виходять найдрайвовіші. Я виступаю не один. Буде рок-оркестр.

— **Цього року тур теж з Тернополя розпочинаєте? Скільки міст маєте відвідати із концертами?**

— Ні. Тернопіль — друге місто у турі. У Львові до того маю два концерти. Усіх міст поки що є п'ять. Якщо минулого року було три, то цього вже більше. Можливо, наступного року ми знову збільшимо кількість міст. І так далі. Думаю будемо розширювати нашу географію.

— **Укінці року заведено підбивати підсумки. Розкажіть про свій рік від минулого концерту до прийдешнього.**

— Рік був насиченим, справді: багато концертів, гастролі, поїздки закордон. Концерти в Америці, в Польщі, в Румунії, інших країнах. Проте рік був особливим не лише

завдяки концертам. Це ще й завдяки тому, що є маленька донечка. Їй півтора року зараз. Але цікаво, що вона живе у музичному колі, тому доводиться інколи брати її з собою на виступи. І треба вміти поєднувати сім'ю та музику.

— **Дружина у вас теж музикант. Піаністка, якщо я не помиляюсь.**

— Так. Вірно. Вона теж буде на концерті. Юлія часто виступає зі мною. І, звісно, донечка буде на концерті. Щоправда, за лаштунками. І коли ми беремо малечу з собою, то їде ще і «група підтримки» з рідних, адже на час концерту потрібно комусь бути із донечкою.

— **Встигаєте поєднувати активну творчість із сімейним затишком?**

— Встигаю. У мене для цього є всі умови. Дружина мені в цьому допомагає. Вдома у мене є свій музичний куток, де я можу залишитися наодинці з музикою. Часто пишу вночі. Але загалом вистачає і на себе часу: чи зайнятись спортом, чи почитати книгу.

— **Любите футбол, колись розповідали...**

— Так, але зараз я більше дивлюсь його, тому що боюся травмуватися. Я от кілька днів тому порізав пальця. Навіть не знаю, де і коли точно. Для когось це була б незначна травма, а для скрипача це досить суттєва травма. Бо це руки. Мені навіть пропонували застрахувати їх. Поки що я ще не зробив цього, але дійсно, мої руки — це продовження мого інструменту.

— **В одному із інтерв'ю ви сказали, що виділяєте на день по чотири години на гру на скрипці. Ще не закинули цю звичку?**

— Якщо це період підготовки до концерту — то так. Це обов'язково. Щоб зберегти форму. Не завжди є час, то я і вночі можу грати. Іду на студію або граю вдома на електроскрипці, яку чую тільки я в навушниках.

— **То скрипка — це класика чи сучасність?**

— Скрипка — завжди інша. Унікальна. Вона прекрасно зву-



Олександр Божик став відомий завдяки одночасній грі на трьох і чотирьох скрипках



Скрипка прекрасно звучить як в музиці Чайковського, так і Нірвани, каже митець

чить у класиці і в рок-музиці. Я кажу, що якби Ніколо Паганіні жив в наш час, то він точно був рок-шоу музикантом. Я маю напевно таку місію в житті: показувати, що скрипка — багатогранна та цікава. Вона прекрасно звучить і в музиці Чайковського, так і в музиці Нірвани.

— **Що вважаєте родзинкою своїх концертів?**

— Нещодавно ми з дружиною стрили проєкт «Божик-дуо», поки що це інтернет-проєкт. На нашому Youtube-каналі кожного тижня розміщуємо відео каверів або авторської музики, яку граємо вдвох. Людям це дуже подобається, але насамперед це нам дуже подобається. І на концертах є така частинка, де ми теж вдвох залишаємося на сцені і граємо.

Спілкуємося в музиці між собою. А ще родзинка — це сама атмосфера драйву і справжньої живої музики, без синтетики, мікрофонів.

— **Які вони, ваші слухачі?**

— Якщо брати вік — то це абсолютно різносторонні люди. У мене є і старша публіка, є і зовсім юні слухачі. Для мене деколи це є секретом, тому що я в шість років не любив скрипку (посміхається — прим. ред.), а зараз зустрічаю діток, які справді дуже люблять цей інструмент. А ще для мого слухача зовсім неважливо навіть

те, якою я мовою спілкуюся. Коли я виступаю в Польщі, там ніхто не знає української, тому мій великий плюс, що в музиці немає мови. Мову моєї скрипки розуміють всі.

— **Чого побажете тернополянам напередодні різдвяних свят?**

— Побажано знайти час для спокою, миру. Знайти час для своїх рідних. Щоб поспілкуватися і побути у родинному колі. Хочу побажати успішного наступного року, щоб все вдавалося. Щоб люди заряджались один від одного доброю енергією.

Довідка

Концерт Олександра Божика відбудеться 11 січня у Тернопільському обласному драматичному

театрі ім. Т. Г. Шевченка о 19.00. Квитки вже у продажі. Ціна — від 150 до 420 грн.

СТВОРИЛИ РІЗДВЯНУ ГЛИНЯНУ КАЗКУ

Виставка ■ Гончар із Червонограда Сергій Івашків привіз у Тернопіль свою чорнодимлену кераміку, виготовлення і популяризація якої стали родинною справою

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0-97-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

У глиняну казку «Різдвяна зірка. Традиції та сучасність» до 31 грудня можуть потрапити всі охочі, завітавши у фойє Тернопільського краєзнавчого музею. Тут діє виставка гончара з Червонограда Сергія Івашківа, який відроджує та пропагує чорнодимлену кераміку.

На відкритті мистецького заходу пан Сергій разом із дружиною Аллою та двома синами поділилися досвідом використання традиційного посуду в сучасному інтер'єрі та провели майстер-клас зі створення макітри.

ОСОБЛИВИЙ ЧОРНИЙ ПОСУД

Горщики, глечики, куманці, тарелі, макітри, чарки, горнята, підсвічники та багато інших цікавих рукотворів з глини одразу ж занурюють в атмосферу Різдва. Ці вироби цікаво розглядати, вдивляючись у кожну деталь; милуватись орнаментами; уявляти, як святково виглядали би святвечірні страви в такому посуді. А він дійсно особливий, адже чорнодимленій кераміці вже понад 6 тисяч років, її робили ще трипільці.

До речі, це один з видів кераміки, зробленої за спеціальною технологією, — випалювання без доступу повітря. Її ще називають чорнолощеною, чорною, сивою, задимленою, закуреною керамікою. Вона виникла як альтернатива традиціям античної

кераміки. Уже на початку нашої ери мала свої осередки на території України та сучасних держав Європи. В Україні XVIII-XIX ст. суперничала з традиційною полив'яною керамікою.

Чорна кераміка виготовляється зі спеціальної глини на гончарному крузі. Далі вироби вигладжують спеціальним камінцем, який походить з того ж родовища глини. Ним також «випилюють» на них орнаменти. Після випалювання вигладжена поверхня має темно-сріблястий колір, а не вигладжена — чорний.

— Чорнодимлений посуд корисний для здоров'я, — каже гончар Сергій Івашків. — У такому глечикі, наприклад, активували воду, тобто наливали на ніч і пили її. Вода насичувалася вуглецем і у такий спосіб діяла як вугільна таблетка. У тих горщиках можна готувати їжу, в духовку ставити. Чорний глечик зберігає молоко на 2-3 дні довше.

ВІДРОДЖУЄ КЕРАМІКУ

В Україні одним з найвідоміших промислів чорнодимленої кераміки вважається гаварецька кераміка, яку виготовляють у селі Гавареччині, що у Львівській області. У 90-х роках гончарі із Червонограда поїхали у Гавареччину, перейняли у майстрів їхнє ремесло чорної кераміки і почали розвивати цей напрям у своєму місті. Один із них — Сергій Івашків.



На відкриття персональної виставки у Тернополі Сергій Івашків завітав із дружиною та синами, адже гончарство — це їхня родинна справа

43-річний гончар родом із Червонограда. Тут він закінчив середнє училище №3. Працював шахтарем на шахті №4 «Великомостівська». Гончарству навчався у творчій майстерні Валентина Дробахи та Івана Братка в Червонограді. Займається димленою керамікою, яка стала його візитівкою і родинною справою. Сергій Івашків — учасник багатьох виставок і фестивалів. Зокрема і фестивалю «Не святі горшки ліплять», що вже три роки відбувається у Тернополі. Завдяки однойменній громадській організації, яка пропагує та популяризує гончарство, пана Сергія запросили показати свої вироби тернополянцям.

— Сергій Івашків мав декілька персональних виставок, але у Тернополі це його перша експозиція, — каже голова обласного осередку Національної спілки майстрів народного мистецтва України, голова громадської організації «Не святі

горшки ліплять» Уляна Джигринок. — Він учасник фестивалю «Не святі горшки ліплять», але цей захід триває лише три дні, тож не все можна роздивитися, на відміну від виставки. Сергій із родиною відроджує чорнодимлену кераміку. Її особливість у тому, що це лікувальний посуд, адже колись водою, настояною у таких глечиках, лікували навіть виразку шлунка. Зараз цей посуд дуже пасує до сучасного інтер'єру, а їжа, приготовлена в ньому, корисна для здоров'я.

РОДИННИЙ ОРНАМЕНТ «АЛЛА»

Пані Уляна розповіла, що дружина пана Сергія Алла навіть придумала елемент декору, який у сім'ї назвали на її честь. Старший син отримував Президентську стипендію як молодий гончар, а молодший лише робить перші кроки в ремеслі, адже хлопчині щойно 8 років.

Сергій Івашків займається чорно-

димленою керамікою вже 27 років.

— Технологія випалювання дуже древня, — каже він. — Задимлювати — означає забивати пори в глині. Вироби випалюються в печі спочатку при температурі 960 градусів, а потім докидаються дрова, які засипають землею, щоб не було доступу повітря. Так утворюється деревне вугілля, яке закопчує кераміку, роблячи її чорною.

Гончар розповідає, що такий посуд колись виготовляли не лише на Львівщині, а й в інших кутках України. Головною метою його виставки є намагання популяризувати чорнодимлену кераміку, довести, що такий посуд модний і сучасний.

— Найважливіше те, що коли майстер працює з глиною, то він відпочиває, перебуває у гарному настрої, тому вироби заряджені позитивною енергетикою, — додає Сергій Івашків. — Адже в них вкладена частинка душі, доброта і любов гончара. Тож вживаючи їжу з такого посуду, люди відчують особливе піднесення.

Автор виставки розповів, що його дружина Алла вже давно допомагає йому. Вона поєднала кілька орнаментів із трипільської культури, який наносять на посуд. Це «вужі», які в трипільців символізували воду, «сонечко» і «зернини».

— Зернини, політи сонечком і водою, є джерелом життя, тому це родинний орнамент, — підсумовує майстер.

Відвідувачі виставки діляться своїми враженнями у соцмережах. Зокрема майстер народної вишивки Олександра Ситник написала: «Сьогоднішнє свято вишивальниць відсвяткувала, відвідавши виставку чудового гончара з Червонограда Сергія Івашківа. Його чорнодимлена кераміка — стильна і святкова, урочиста і стримана, гонорова і інтелігентна».

Щоб знову вірити в диво: ТОП-5 книг для свята



«Полярний експрес»
(Кріс Ван Олсбург)

Напередодні Різдва з одним маленьким хлопчиком трапилася неймовірна історія. До його дому прибуває чарівний поїзд, який відвозить його на Північний полюс.



«Різдвяна історія»
(Чарльз Діккенс)

Перед Різдром Скруджев'я являється привид його друга, який каже, що до нього прийдуть три Духи. Вони поведуть Скруджда в минуле, тепершнє і майбутнє, щоб той побачив свої помилки.



«Теплі історії з корицею»
(Юлія Смалі)

Це затишна повість про щастя жінки. Вона схожа на клатикову ковдру. Строкаті клатки — це різноманітні історії кохання, згадані, списані з життя або вигадані самою героїнею повісті.



«Листи Різдвяного діда»
(ДЖ. Р. Р. Толкін)

Щороку у грудні протягом 23 років чотирьом дітям Джона Толкіна приходив конверт зі штемпелем Північного Полюса, а всередині — лист, написаний химерним тонким почерком...



«Львів. Смаколики. Різдво»
(збірка оповідань)

Збірка оповідань від українських письменників занурить вас в атмосферу справжнього українського Різдва у Львові. Історії досить розмаїті, а головне, смачні — в усіх сенсах цього слова...

СПОРТИВНЕ ТЕРНОПІЛЛЯ 2019: ГОЛОВНІ УСПІХИ ТА ДОСЯГНЕННЯ

Підсумки року ■ Тернопільські спортсмени у році, що минає, відзначилися кількома яскравими перемогами як на всеукраїнській, так і на міжнародній арені. Ми обрали п'ять найяскравіших подій з життя тернопільського спорту

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34 ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Підручний — перший чемпіон світу



2019 рік став найбільш успішним для капітана збірної України з біатлону тернополянина Дмитра Підручного.

У березні він уперше у своїй кар'єрі виборов золоту медаль під час чемпіонату світу, що відбувся у шведському Остерсунді.

Підручний тріумфував у гонці переслідування на дистанції 12,5 кілометрів. Він став першим чоловіком-українцем в історії, якому підкорилося таке досягнення.

Віце-чемпіони Європи у Мадриді



Студентська команда Тернопільського національного педагогічного університету у червні посіла друге місце на чемпіонаті Європи з футболу у Мадриді.

Підопічні Василя Івегеша лише у фінальному матчі поступилися росіянам і стали віце-чемпіонами Європи.

Дванадцять гравців команди за підсумками виступу у грудні отримали високі звання Майстрів спорту.

«Нива» — лідер Другої ліги



Єдина професіональна футбольна команда Тернопільщини «Нива» цього року здійснила результативний ривок у чемпіонаті Другої ліги.

Після літньо-осінньої частини чемпіонату тернополяни лідирують у Групі А та на два очки випереджують найближчого переслідувача — житомирське «Полісся». Навесні наступного року на «Ниву» очікують ще десять поєдинків третього кола, за підсумками яких визначать трьох володарів путівок до Першої ліги.

Підкорили Вищу лігу



Тернопільська гандбольна команда «Економ-Універ» завоювала золоті нагороди за підсумками сезону у чемпіонаті України серед жіночих колективів Вищої ліги.

Чемпіона визначили у два етапи — груповий та фінальний.

У фінальному етапі наші спортсменки, які тренуються під керівництвом Андрія Верцімаги, були сильнішими за суперниць з Києва та Кривого Рогу.

«Бронзовий» «Тернопіль»



Баскетбольний клуб «Тернопіль-ТНЕУ» цього року завоював бронзові медалі чоловічої Вищої ліги.

Тернополяни у матчах за «бронзу» тричі перемогли южненський «Хімік-2» і стали призерами сезону.

До успіху наших баскетболістів привів новий наставник — екстремець збірної України Дмитро Забірченко.

Також команда дісталася до стадії 1/8 фіналу Кубка України, де поступилася лише команді Суперліги.

Футзальні чемпіони



Команда тернопільської дитячо-юнацької школи з футболу та інших ігрових видів спорту у березні завоювала титул чемпіонів України з футзалу у віковій категорії U-13.

У півфіналі тернополяни розгромили господарів змагань з Херсону 6:1.

А у фінальному матчі вихованці тренера Ростислава Шіха перемогли з рахунком 4:2 опонентів з Києва.

Успіх юних футболістів відзначили на щорічній церемонії «The Best 2019».

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті
тел. 47-77-37, квитки — 70-110 грн



«Сказане весілля 2»
Комедія, 26-31 грудня

«Кішки»

Комедія, фентезі, мюзикл, анімація, 26-31 грудня

«Шпигун під прикриттям»

Комедія, сімейний, анімація, 26-31 грудня

«Чорне Різдво»

Детектив, трилер, жахи, 25-31 грудня

«Тільки диво»

Пригоди, фентезі, 25-31 грудня

«Джуманджі: Наступний рівень»

Пригоди, фентезі, 25-31 грудня, поч. — 10.00, 12.10, 14.00, 16.30, 17.20, 19.00, 19.55, 21.30

«Зоряні війни: Скайвокер. Сходження»

Бойовик, пригоди, екшн, 25-31 грудня, поч. — 19.00, 22.00

**«Ігри з вогнем»**

Комедія, 26-31 грудня

«Кур'єр»

Бойовик, драма, трилер, 25-31 грудня, поч. — 17.25

«Король Віслюк»

Комедія, сімейний, анімація, 25-31 грудня, поч. — 10.30, 12.40

«Малюк Джо»

Драма, 25-31 грудня, поч. — 23.55

«Чорний Ворон»

Драма, історичний, 25-31 грудня, поч. — 19.30

«Аеронавти»

Біографічний, драма, пригоди, романтика, 25-31 грудня, поч. — 12.00

«Ножі наголо»

Драма, кримінал, 25-31 грудня, поч. — 14.50, 22.25

**Концерт оркестру Lords of the Sound**

Різдвяний концерт від Lords of the Sound відбудеться 26 грудня о 19.30 у Тернопільському драмтеатрі. Дійство наповнене красою симфонічного звучання улюблених композицій, драйвом рок-гуртів, яскравими візуальними ефектами, потужними вокальними партіями солістів та хору. Квитки: 220-460 грн.

**Гратимуть Christmas Jazz**

Квартет Руслана Єгорова влаштує різдвяний джазовий концерт, де прозвучать найдушевніше мелодії, без яких зима — не зима. Подія відбудеться 27 грудня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Вартість квитків: 180-390 грн.

**Олександр Божик у Тернополі**

Масштабне музичне дійство скрипаля-віртуоза Олександра Божика у супроводі потужного рок-оркестру відбудеться 11 січня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Концерт охопить увесь спектр ваших емоцій. Квитки: 230-420 грн.

**Мюзикл «Привид опери»**

У передноворічні дні студентський театр Тернопільського музичного коледжу імені Соломії Крушельницької пропонує поринути в атмосферу всесвітньо відомого мюзикла, що відбудеться 28 грудня о 18.30 в обласній філармонії.

**Акустичний концерт ТНМК**

ТНМК їдуть в тур усім вертепом. Акустичний різдвяний концерт відбудеться 13 січня о 19.00 у драмтеатрі. Музиканти стануть персонажами вертепу, подадуть різдвяні традиції в сучасному контексті. Квитки: 190-430 грн.

**Коляда з Тетяною Ціхоцькою**

«Коляда з Тетяною Ціхоцькою» — концертна програма, яка вже більше 15 років дарує глядачам неповторну атмосферу різдвяних свят. Концерт відбудеться 10 січня о 19.00 у Тернопільському драмтеатрі. Квитки: 100-250 грн.

**Різдвяна історія з Тіною Кароль**

Святковий гала-концерт «Різдвяна історія з Тіною Кароль» відбудеться 15 січня о 20.00 у ПК «Березіль». Цей проект об'єднує і дарує максимум позитиву, це симбіоз жіночих історій, виражених в піснях і танцях. Квитки: 320-1250 грн.

КЛУБИ

ALLURE CLUB

просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57

**«Ретротек» в Allure**

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротек» з DMC Falya відриватися під кращі хіти від 90-х до сьогодні. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хауса та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готують

діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереді у закладі заточують підбори під запальні ритми латино. Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

Diamond CLUB

вул. А. Живова, 7
тел. 063-382-30-11
Початок запальних вечірок о 22.00
Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.

**NIGHT CLUB PULSE**

вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосереді запальна вечірка BARTENDER. Початок о 22.00. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ФІЛАРМОНІЯ

**Новорічна імпреза «Віденський вечір»**

У рамках 80-річчя Тернопільської обласної філармонії академічний симфонічний оркестр та солісти (головний диригент — заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль) підготували новорічну імпрезу «Віденський вечір», що відбудеться 26 грудня о 18.30 в залі філармонії. Квитки: 100-150 грн.

ВИСТАВКИ

«Світло приходить з Тиші»
Виставка живопису Олени Каїнської, галерея «Бункермуз»

«Живопис»
Виставка картин Богдани Гуменюк (Кременець), художній музей

«Різдвяна зірка. Традиції та сучасність»

Персональна виставка чорнодимленої кераміки гончара Сергія Івашківа, краєзнавчий музей

«Різдвяна казка»
Персональна виставка членів НСМНМУ Галини Дудар (вигнанка) і Алли Шушкевич (традиційна народна лялька), новорічний декор — Оксани Чорномаз, краєзнавчий музей

«Ім'я, вписане в історію Тернопілля»

Виставка фондкових матеріалів з нагоди 60-річчя поета-пісняря Сергія Сірого, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6).
Тел. 52-40-66,
квитки 30-70 грн, поч. — 19.00

Троє поросят»

Новорічне дійство та прем'єра казки, В. Жила за мотивами англійської народної казки, поч. 11.00, 13.30 — 29 грудня

**«Ніч перед Різдвом»**

Музична комедія, сценічна редакція В. Жили за М. Гоголем, поч. 19.00 — 25 грудня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛКИ

(вул. Січових стрільців, 15).
Тел.: 52-49-54, 52-49-57, 25-15-69,
квитки — 30 грн,

**«Як Морозенко Санта Клауса врятував»**

Новорічний дитячий ранок, Д. Татарінов, поч. 12.30, 15.00 — 29 грудня



Українці в США організують вертепи. Гроші, які діти наколядували, віддають на благодійність



У Америці Різдво — 25 грудня. Але Оксана з родиною йдуть у церкву 7 січня



Страсбург чарівний на свята. Можна загадувати бажання, — каже Олеся Хуторна

ФУ-АГРА, ПОЛІНО ТА ОЛЄБОЛЄ: НОВОРІЧНІ СВЯТА ЗА КОРДОНОМ

Традиції ■ Як проводять новорічні свята наші земляки за кордоном, що цікавого почерпнули з тамтешніх обрядів, а від чого відмовляються, вони розповіли «RIA ПЛЮС»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67, NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Направду, американці до Різдва готуються ще за кілька місяців, про це розповідає тернополька Оксана Куца. Вони з чоловіком уже кілька років проживають у Філадельфії.

АМЕРИКА: ГОТУЮТЬСЯ З ЛИСТОПАДА

— Про те, що наближається Різдво, у США відчуваєш ще з листопада. Чимало людей прибирають гарбузи й павутиння із будинків на наступний день після Хелловіну, і одразу вішають гірлянди. А ще до Дня подяки, який відзначають останнього четверга листопада, можна сміливо бажати усім і кожному: «Happy holidays», тобто «веселих свят».

Подарунки — це головне. Дарують різне, залежно від гаманця, розповідає Оксана.

— У церкву на Різдво йдуть далеко не всі американці. Є такі, що взагалі не ходять. Чого не скажеш про протестантів, — додає співрозмовниця.

НОВИЙ РІК — У ЦЕРКВІ

Українці в США Різдво святкують переважно 25 грудня. Тоді у церквах правлять службу. А от у Філадельфії Різдво — 7 січня. Тут розташована єдина українська церква Михайлівка, де священник проводить святкову літургію саме в цей день.

— Державне свято в США — 25 грудня, 7 січня — робочий день. Але ми святкуємо Різдво. Зранку йдемо до церкви, все відбувається за нашими традиціями. На Щедрий вечір, 18 січня, діти колядують. Також є конкурс вертепів. Вони збирають гроші та віддають на церкву або на благодійність. Український центр у Філадельфії організовує святкову виставу, виручені кошти передають бідним або відсилають в Україну на різні

потреби, — розповідає Оксана.

Новий рік в Америці фактично не святкують.

— Ми в новорічну ніч ідемо до церкви. Цього року прихожани самі готуватимуть святкову вечерю, ми організуємо конкурси та інші заботи. Ще в США дуже популярні сніданки з Сантою. Тут є ферми, при яких є магазинчики, сади, де можна збирати яблука, полуницю, можна купити органік продукти, а на свята вони організують сніданки з Сантою, де люди спочатку їдять, а потім йдуть фотографуватися з ним

За роки життя в США Оксана та її родина від українських звичаїв не відмовилися, бо це те, що радує та гріє душу, каже вона.

ФРАНЦІЯ: НА СТОЛІ — ФУА-ГРА ТА ПОЛІНО

Різдво у Франції відзначають як сімейне свято, Новий рік же навпаки — свято для друзів. Усі йдуть в гості і святкують там, розповідає наша землячка Олеся Хуторна. Її 29, а у Франції вона живе з дитинства.

— Основною стравою на Новий рік стає фуа-гра, а п'ють французи шампанське або біле вино. Також їдять устриці і торг, який називається «Поліно». На Різдво, 25 грудня, прийнято ходити до церкви і спостерігати за інсценованим поданням Різдва Христового. У церквах з'являються ясла, домашня худоба, а опівночі і немовля, — розповідає вона.

На Новий рік французи запускають феєрверки, але масових гулянь ніде (за винятком Парижа) немає. Для французів, як і для більшості європейців, Новий рік — більш спокійне свято, ніж для нас. Опівночі молодь п'є шампанське, обмінюється подарунками та вітає з початком року.

— За місяць до Різдва на вулицях міст відкриваються різдвяні ринки, встановлю-

ють ялинки і містечка розваг. На ринках продають солодоші, іграшки, теплі речі, подарунки, можна і перекусити, і випити глінтвейну. Виглядають ринки приголомшливо. А найвідоміше місто Різдва у Франції — Страсбург. Тут працює найбільший різдвяний ринок у Франції. Прикрашені будинки просто неймовірні! 25 грудня та 1 січня — вихідні. Зачинені навіть найменші магазинчики, які працюють завжди.

НІДЕРЛАНДИ: БАГАТО ПОНЧИКІВ І ФЕЄРВЕРКІВ

За кілька тижнів до 31 грудня у Нідерландах починається новорічна «лихоманка». У цей час у вуличних кіосках і пекарнях продають новорічно-різдвяні делікатеси.

— Найбільш популярні: різдвяний хліб, начинений родзинками і мигдальним джемом, та яблучні слойки. А напередодні Нового року з'являються пончики, які випікають з родзинками, горішками або без них і посипають цукровою пудрою. Пончики — це символ благополуччя, а

кругла форма символізує повний цикл року, голландці називають їх «олеболями» (у перекладі «олійні кульки» чи «м'ячики»). Продають ці солодоші також в супермаркетах, — розповідає Володимир Мошина, він живе тут вже п'ять років.

Ще одна традиція голландців — це феєрверки у новорічну ніч. Запускають їх збудувати: із дворів, площ, парків, вулиць, мостів, дахів, додає чоловік.





МАЛАЙЗІЯ: РІЗДВО Є, І ЯЛИНКА ТЕЖ

Лідія Муруган уже понад 10 років живе в екзотичній Малайзії. Виїхала туди зі своїм чоловіком, якого звали Мугунтан.

— Мій чоловік тривалий час жив та навчався у Німеччині, потім — в Україні, він дуже відкрита людина. Ми підтримуємо традиції двох культур — святкуємо як індійський, так і український Новий рік. На Різдво їмо кутю, ставимо в оселі штучну ялинку. До речі, у Малайзії набагато краще прикрашають будинки та супермаркети на новорічні свята — це яскраво, все переливається неймовірним різнобарв'ям вогників і конфеті. У деяких магазинах пускають навіть штучний сніг.

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

-  БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
-  ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
-  КРЕДИТ
-  ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

СЕРЕДА, 25 грудня**UA:перший**

06.00 М/с «Дуда і Дада»
06.30, 07.05, 08.05, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.20, 02.00, 03.50, 05.05 Новини
09.35 Нічна Різдвяна Літургія під проводом Святішого Отця Франциска в Базиліці святого Петра
11.40, 12.25 Д/ц « Тайська кухня»
12.05 Телепродаж
12.55 Різдвяне привітання і Апостольське благословення для Риму і цілого світу Святішого Отця Франциска з площі святого Петра в Римі
13.50 Х/ф «Святе сімейство» 12+
17.55 Український бал
18.45 Перший на селі
19.20 Д/ф «Вивчаючи природу»
20.30 Д/с «Акулячий маг» 12+
21.25 Розважальна програма з Майклом Шуром 16+
21.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.30 Д/с «Левиний рик» 12+
23.50 Погода
00.00 Телепродаж Тюсо
02.25 Енеїда
03.20 Своя земля
04.15 Сильна доля
05.30 Спільно

1+1

06.15 Х/ф «Обережно! Предки в хаті»
08.15 Х/ф «Оптом дешевше»
10.10 Х/ф «Оптом дешевше - 2»
12.05 Х/ф «Доктор Дулітл»
13.45 Х/ф «Доктор Дулітл - 2»
15.25 Х/ф «Кохання у великому місті - 3» (16+)
17.00 Х/ф «Один плюс один удома»
19.30, 05.35 ТСН
20.15 «Вечір прем'єр з Катериною Осадною 2019»
22.15 Х/ф «Сам удома - 3»
00.15 Х/ф «Спадок блудниці» (18+)
03.30 «Центральна лікарня» (16+)

ІНТЕР

05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.10 «Корисна програма»
11.15, 12.25 Т/с «Готель «Імперіал» (16+)
13.25 Т/с «Дамське застія» (12+)
14.30, 15.25 «Речдок»
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 03.10 «Подорожі»
21.00 Т/с «По різних берегах» (16+)
23.45 Х/ф «Полин - трава гірка»
03.55 «Орел і Решка. Шопінг»
05.15 «Тор Шоп»

ІСТV

04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Студія Вашингтон
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.00 Дизель-шоу 12+
10.55 Х/ф «Останній володар стихій» 16+
12.45 Факти. День
13.05 Х/ф «Хоббіт: Несподівана подорож» 12+
16.00 Х/ф «Хоббіт: Пустка Смога» 16+
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «Хоббіт: Битва п'яти воїнств» 16+
21.45 Х/ф «Водний світ» 16+
00.05 Х/ф «Інтерстеллар» 16+

СТБ

06.50 Т/с «Коли ми вдома»
09.10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
11.00 МастерШеф 12+

15.20 Хата на тата 12+
17.25, 22.55 Відлік часу
17.30, 23.00 Вікна-Новини
18.00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
18.55 Битва екстрасенсів. Фінал. Оголошення переможця 16+
20.50, 23.45 Т/с «Рецепт коханья»
01.30 Зважені та щасливі 12+
03.20 Ток-шоу «Зважся!» 12+

НОВИЙ КАНАЛ

03.10 Зона ночі
05.20 Абзац
07.05, 09.00 Kids Time
07.10 М/с «Том і Джеррі»
09.05 Суперінтуїція 12+
10.20 Т/с «Новенька» 16+
11.20 Т/с «Цілково таємно» 16+
16.00, 21.00 Improv Live Show 12+
17.00 Діти проти зірок
19.00, 20.00 Шалена зірка 12+
22.00 Т/с «Будиночок на щастя»
23.10 Х/ф «Великий Стен» 16+
01.20 Х/ф «Цілково таємно: Боротьба за майбутнє» 16+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 21.00 Одного разу під Полтавою
08.30, 09.30, 20.30 Танька і Володька
10.00 СуперЖінка
11.00 4 весілля
12.00, 03.15 Панянка-селянка
13.00 Т/с «Рання пташка 2»
14.00 М/ф «Норм та Незламні»
15.40 Х/ф «Гарфілд 2»
17.00 М/ф «Зачарований будинок»
18.30 Х/ф «Білосніжка: Помста гномів»
22.00 Країна У
23.00 Казки У Кіно
00.00 Сімейка У
01.00 17+
02.00 Теорія зради
02.50 Т/с «Домашній арешт»
04.05 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 11.20 «Затеряний мир»
10.00 «Спецкор»
10.40 «ДжеДАИ»
12.35 Х/ф «Люди Ікс: Первый класс» (16+)
15.10 Х/ф «Росомаха: Бессмертный» (16+)
17.45 Х/ф «Бюро человечности» (16+)
19.25 Т/с «Команда» (16+)
21.35, 23.10 Т/с «CSI: Место преступления-3» (16+)
01.00 Х/ф «Горец-2» (16+)
02.20 Т/с «Встречная полоса» (16+)
03.05 «Облом.UA.»
04.40 «Совершенно секретно-2017»
05.30 Телемагазини

ЧЕТВЕР, 26 грудня**UA:перший**

06.00 М/с «Дуда і Дада»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.20 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с «Росселла» 16+
11.40 Д/ц « Тайська кухня»
12.05, 14.15 Телепродаж
12.30 Д/ц «Аромати Чилі»
13.10 UA:Фольк. Спогади
14.30 Д/с «Акулячий маг» 12+
15.15 Д/ц «Браво, шеф!»
16.15 Д/ф «Норвегія. Дика природа»
17.30 Наші гроші
18.30 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
21.25, 23.35, 02.25, 05.45 UA:Спорт
21.45 Схеми. Корупція в деталях
22.15 Д/с «Левиний рик» 12+
00.00 Телепродаж Тюсо
02.40 Перша шпальта
03.10 #ВУКРАЇНІ
03.40 Розсекречена історія
04.35 Спільно
05.00 Пліч-о-пліч
05.10 Погода

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 05.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
11.20, 12.20 «Міняю жінку 12»
13.15, 14.10 «Світ навиворіт - 5: Індонезія»
15.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» (12+)
20.45, 21.10, 21.50, 22.15, 22.50 Т/с «Кухня»
23.15 Х/ф «Сам удома - 4»
01.00 Х/ф «Заповіт блудниці» (18+)
04.05 «Центральна лікарня» (16+)

ІНТЕР

05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.10 «Корисна програма»
11.15, 12.25 Т/с «Готель «Імперіал» (16+)
13.25 Т/с «Дамське застія» (12+)
14.30, 15.25 «Речдок»
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 03.05 «Подорожі»
21.00 Т/с «По різних берегах» (16+)
23.45 Х/ф «Осінній марафон»
03.50 «Орел і Решка. Шопінг»
05.10 «Тор Шоп»

ІСТV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.35, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.45, 13.20, 01.55 Х/ф «Ейс Вентура-молодший» 16+
12.45, 15.45 Факти. День
14.00 Т/с «Пес. Новорічний пес» 12+
16.25 Х/ф «Сім'янин»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.15 Антисомбі. Дайджест
21.25 Т/с «Пес» 16+
22.35 Х/ф «Стий! Бо моя мама буде стріляти»
00.05 Х/ф «Дияволиця»

СТБ

07.10 Т/с «Коли ми вдома»
09.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
11.30 МастерШеф 12+
14.30 Хата на тата 12+
17.25, 22.55 Відлік часу
17.30, 23.00 Вікна-Новини
18.00 Слідство ведуть екстрасенси 16+
18.55 Зважені та щасливі. Фінал. Оголошення переможця 12+
22.10, 23.45 Т/с «Одружити не можна помилувати» 12+
03.00 Я соромлюсь свого тіла 16+

НОВИЙ КАНАЛ

03.40 Служба розшуку дітей
03.45 Зона ночі
05.20 Абзац
06.05, 07.35 Kids Time
06.10 М/с «Том і Джеррі»
07.40 Ревізор
10.30 Т/с «Новенька» 16+
11.30 Х/ф «Цілково таємно: Боротьба за майбутнє» 16+
14.00, 01.10 Х/ф «Цілково таємно: Хочу вірити» 16+
16.00, 21.00 Шалена зірка 12+
17.00, 19.00 Хто зверху? 12+
22.00 Т/с «Будиночок на щастя»
23.10 Х/ф «Хлопці будуть у захваті» 16+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 18.30, 21.00 Одного

разу під Полтавою
08.30, 09.30, 20.00 Танька і Володька
10.00 СуперЖінка
11.00, 19.00 4 весілля
12.00 Панянка-селянка
13.00 Т/с «Рання пташка 2»
14.00 М/ф «Норм: Ключі від королівства»
15.40 Вечірка †
17.30, 22.00 Країна У
18.00, 23.00 Казки У Кіно
00.00 Сімейка У
01.00 17+
02.00 Теорія зради
02.50 БарДак
03.40 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 11.00, 17.15 «Затеряний мир»
09.00 «Решала-2»
13.00 «Мість природи»
13.45 Х/ф «Горец-2» (16+)
15.20, 01.05 Х/ф «Горец-3» (16+)
18.15 «Спецкор»
18.50 «ДжеДАИ»
19.25 Т/с «Команда» (16+)
21.40, 23.15 Т/с «CSI: Место преступления-3» (16+)
02.35 Т/с «Встречная полоса» (16+)
03.20 «Облом.UA.»
05.30 Телемагазини

П'ЯТНИЦЯ, 27 грудня**UA:перший**

06.00 М/с «Дуда і Дада»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.05, 05.10 Новини
06.35, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
09.30 Т/с «Росселла» 16+
11.40 Д/ц « Тайська кухня»
12.05, 14.15 Телепродаж
12.30 Д/ц «Аромати Чилі»
13.10 Д/ц «Морська кухня»
14.30 Д/с «Акулячий маг» 12+
15.20, 01.30 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
17.55 VoxCheck
18.25, 03.45 Тема дня
19.30 Схеми. Корупція в деталях
19.55 Д/ц «Дікі тварина»
21.25, 05.30 UA:Спорт
21.55 Перша шпальта
22.30 Як дивитися кіно
22.55 Х/ф «Басейн» 16+
04.40 #ВУКРАЇНІ

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 04.05 ТСН
09.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 12.20 «Міняю жінку 12»
13.05, 14.20 «Світ навиворіт - 5: Індонезія»
15.35 Т/с «Величне століття. Роксолана»
17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» (12+)
20.25 «Ліга сміху 2019»
22.40, 02.30 #Гуднайтклуб 2019
23.05 Х/ф «Сам удома 5»
00.55 «Правдива історія блудниці» (18+)
01.45 «Правдива історія блудниці 2» (18+)
05.00 «Світське життя. 2019»

ІНТЕР

05.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.10 «Корисна програма»
11.15, 12.25 Т/с «Готель «Імперіал» (16+)
13.25 Т/с «Дамське застія» (12+)
14.25, 15.25, 00.45 «Речдок»
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 Х/ф «Любіть Кулерів» (16+)
03.10 «Орел і Решка. Шопінг»
04.35 «Тор Шоп»

04.50 «Чекай на мене. Україна»**ІСТV**

04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Студія Вашингтон
04.30, 01.45 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Антисомбі. Дайджест
11.00, 13.20, 16.20, 22.50 Скетч-шоу «На трьох» 16+
12.45, 15.45 Факти. День
17.05 Х/ф «Стий! Бо моя мама буде стріляти»
18.45 Факти. Вечір
20.10 Дизель шоу 12+
02.15 Х/ф «Дежа вю»

СТБ

06.00 Т/с «Коли ми вдома»
11.20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
13.10, 18.00 МастерШеф 12+
17.25 Відлік часу
17.30, 22.00 Вікна-Новини
18.55 МастерШеф. Фінал. Оголошення переможця 12+
22.45 X-фактор

НОВИЙ КАНАЛ

03.05, 02.50 Служба розшуку дітей
03.10, 02.55 Зона ночі
04.30 Абзац
05.25, 06.15 Kids Time
05.30 М/с «Том і Джеррі»
06.20 Страсті за Ревізором
08.20 Х/ф «Кур'єр» 16+
10.20 Ле Маршрутка
11.20, 12.20 Т/с «Новенька» 16+
16.20, 19.00 Топ-модель по-українськи 16+
21.40 Т/с «Будиночок на щастя»
22.50 Х/ф «Весільний майстер» 18+
00.50 Х/ф «Хлопці будуть у захваті» 16+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 18.30 Одного разу під Полтавою
08.30, 09.30, 20.00 Танька і Володька
10.00 СуперЖінка
11.00, 19.00 4 весілля
12.00 Панянка-селянка
13.00 Т/с «Рання пташка 2»
15.15 М/ф «Норм та Нестримні: Велика пригода»
17.00 М/ф «Реальна білка»
21.00 М/ф «Ріо»
22.45 Х/ф «Новорічний корпоратив» 16+
00.45 17+
01.45 Теорія зради
02.35 БарДак
03.25 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 11.20, 17.15 «Затеряний мир»
09.00 «Решала-2»
10.00, 18.15 «Спецкор»
10.40, 18.50 «ДжеДАИ»
13.15 «Мість природи»
13.50 Х/ф «Высшая сила» (16+)
15.40 Х/ф «Входящий» (16+)
19.25 Х/ф «Блэкджек» (16+)
21.20 Х/ф «База Клейтон» (16+)
23.15 Х/ф «Кэмпаут» (18+)
01.10 Х/ф «Страж Вселенной» (16+)
02.40 «Облом.UA.»
03.50 «Совершенно секретно-2017»
05.30 Телемагазини

СУБОТА, 28 грудня**UA:перший**

06.00 М/с «Дуда і Дада»
06.30, 07.05, 08.05, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.30, 04.00, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Росселла» 16+
11.35, 15.05 Телепродаж
11.55 М/с «Книга джунглів»

13.00 Х/ф «Клара і Франциск», 2 с.
15.20 Д/ц « Тайська кухня»
16.20, 05.45 Пліч-о-пліч
16.40 #ВУКРАЇНІ
17.45 Перша шпальта
18.15 Український бал
19.05 Д/с «Акулячий маг» 12+
20.05 Д/с «Левиний рик» 12+
21.25 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.30 Д/с «Ігри імператорів» 16+
00.00 Телепродаж Тюсо
02.00 Х/ф «Рівень чорного» 16+
04.25 Сильна доля

1+1

06.00 М/ф
06.25, 07.15, 01.35 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 Х/ф «Великий»
11.50 Х/ф «Місіс Даутфайр»
14.35 Т/с «Dzidzio. Перший раз» (12+)
16.35, 20.15 «Жіночий квартал 2019»
18.30 «Розсміши коміка 2019»
19.30, 05.15 ТСН
22.10 «Вечірній квартал»
23.35, 00.35 «Світське життя. 2019»

ІНТЕР

06.15 Х/ф «Великий переполюх»
08.00 «Шість соток»
09.00 «Готуємо разом»
10.00 «Корисна програма»
11.10 Х/ф «Морозко»
12.50 Х/ф «Сніжна королева»
14.30 Х/ф «Моя жажлива няня»
16.10 Х/ф «Моя жажлива няня 2»
18.15 Х/ф «Зимовий замок»
Прем'єра
20.00 «Подорожі»
20.30 Х/ф «Дитина до Нового року»
Прем'єра
22.30 Шоу Ані Лорак «DIVA»
01.10 Х/ф «Ялинка, кролик і папуга»
02.50 Подорожі
03.20 «Україна вражає»
04.05 «Орел і Решка. Шопінг»
04.45 «Орел і Решка. Дива світу»

ІСТV

06.00 Скарб нації
06.10 Еврика!
06.20 Факти
06.50 Особливості національної роботи
10.15, 13.00 Х/ф «Хоббіт: Несподівана подорож» 12+
12.45 Факти. День
13.35 Х/ф «Хоббіт: Пустка Смога» 16+
16.10 Х/ф «Хоббіт: Битва п'яти воїнств» 16+
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «Морський бій» 16+
21.35 Х/ф «Шалений Макс: Дорога гніву» 16+
23.40 Х/ф «В ім'я короля»
01.25 Х/ф «Бережіть жінок»

СТБ

06.55 Прокінься з Ектором!
08.50 Зважені та щасливі. Фінал. Оголошення переможця 12+
12.05 Т/с «Тінь коханья» 12+
15.50 МастерШеф. Фінал. Оголошення переможця 12+
19.00 X-фактор. Гала-концерт. Оголошення переможця
22.10 Туристи
23.15 Хата на тата 12+

НОВИЙ КАНАЛ

03.00 Зона ночі
05.10 Тасмний агент
06.20 Тасмний агент. Пост-шоу
08.10 Т/с «Новенька» 16+
12.10 Improv Live Show 12+
13.10 Вар'яти 12+
14.10 Шалена зірка 12+
15.00 Хто проти блондинок 12+
17.00 Хто зверху? 12+
19.00 Х/ф «Зубна фея»
21.00 Х/ф «Півтора шпигуна» 16+
23.10 Х/ф «Гарячі копії» 16+
01.10 Х/ф «Скауті проти зомбі» 18+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
10.30 М/ф «Врятувати Санту»
11.55 Х/ф «Пригоди Гекльберрі Фінна»

13.50, 14.50, 15.50 Казки У Кіно
14.20, 15.20 Країна У
16.20, 22.00 Ігри Приколів
17.15 Х/ф «Продюсер» 16+
19.00 Одного разу під Полтавою
23.00 Одного разу в Одесі
01.00 17+
02.00 Теорія зради
02.50 БарДак
03.40 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00 «ДжеДАИ. Дайджест-2018»
08.00 «Решала-2»
09.00 «Затеряний мир»
14.55 Х/ф «Противостояние» (16+)
16.25 Х/ф «Люди Ікс: Первый класс» (16+)
19.00 Х/ф «Люди Ікс: Дни минувшего будущего» (16+)
21.35 Х/ф «Солдат Джейн» (16+)
23.55 Х/ф «Больше, чем служба» (18+)
01.40 «Облом.UA.»
04.20 «Совершенно секретно-2017»

НЕДІЛЯ, 29 грудня**UA:перший**

06.00 М/с «Дуда і Дада»
06.30, 07.05, 08.05, 09.10 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00

— А мене з хати вигнали.
— За що?
— Через погану відвідуваність.

П'яний чоловік приходить додому.
Дружина:
— Ти себе в дзеркало бачив, алкоголь?
— Нічого собі! Мене і по дзеркалу вже показують?

Великий Ейнштейн першим зрозумів, що час тече неоднаково. Хоча всі відчували, що трудовий тиждень — це одне, а тижневий запій — це інше.

Чоловік викладає з домашнього бару

всі спиртні напої і акуратненько складає все в спортивну сумку. Дружина його запитує:

— Андрій, навіщо нам стільки? Адже ми тільки два дні на дачу їдемо!
— Це не ми, Люба, на два дні на дачу їдемо... Це наш син вдома на два дні залишається!

Новини науки.
Британські вчені відкрили черговий ящик віскі.
Світ на порозі нових відкриттів!

— Не збагну, як пояснити чоловікові, де я ніч провела...

— А ти не пояснюй, нехай сам голову ламає...
— Чую!

Пришов додому після п'янки. Підлога радісно кинулась мені на груди.

Захриплий, але відповідальний півень вранці кидає камінь у вікна.

У мене є сила волі, але її перемогла сила лінії.

Коли мені кепсько, то зазвичай мляво лежу на дивані. А коли я здоровий, то лежу там же, але з ентузіазмом.

— Ким ти хочеш працювати, коли виростеш?
— Ти зараз так багато мерзенних речей мені сказав.

Брати відпустку за свій рахунок дуже погана прикмета. Кажуть, грошей не буде.

— Любий, я піду з подружками погуляю!
— Тільки повертайся твереза!
— Ну тоді до післязавтра...

Перед тим, як щось сказати, переконайтеся, що ваш язик приєднаний до мозку...

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РИА ПЛЮС», №50

ТИЖНЕВИК «РИА ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем. **Реклама** позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції. Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00. **Поштова адреса:** 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
«RIA плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головні редактори: Наталія Бурлаку — 097-445-82-67, Мар'яна Дохват — 097-783-53-39.

Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж **27541** примірників. Зам. № **191251**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції

ТОВ «РІА МЕДІА»:

р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.

Передплатний індекс

22196

Погода у Тернополі

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

**МАКУЛАТУРА
 ПОЛІЕТИЛЕН**

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 25 ГРУДНЯ +3°C +4°C	+2°C +4°C
ЧЕТВЕР, 26 ГРУДНЯ +2°C +3°C	+1°C +4°C
П'ЯТНИЦЯ, 27 ГРУДНЯ -1°C +2°C	0°C +2°C
СУБОТА, 28 ГРУДНЯ -1°C 0°C	-2°C 0°C
НЕДІЛЯ, 29 ГРУДНЯ -4°C -1°C	-3°C -2°C
ПОНЕДІЛОК, 30 ГРУДНЯ -6°C 0°C	-3°C -1°C
ВІВТОРОК, 31 ГРУДНЯ +1°C +4°C	-2°C +3°C

**НАШЕ
 RADIO
 104.1 FM**

**СЛУХАЮ
 ЗАВЖДИ**

Христос Рождається!

Величезна лікарі «Асоціації лікарів-католіків» міста Тернополя!
 Шановні пацієнти центру народної медицини «Барінок», дорогі країни!

Принімає сердечні побажання радісного свята Різдва Христового та щасливого Нового Року!
 В цей радісний пору, коли ніби і зима переставляє, коли кожну встачу висвітлює Благословення святих коледок, хочемо Вам нічого здоров'я, душевного спокою, успіху у всіх починаннях! З нами в Бог!

З молитвою та найкращими побажаннями, директор центру «Барінок» Марія Тройчак.

м. Тернопіль, вул. Шашкевича П, офіс 40

на роботі
 вдома!
 на природі

**РАДІО
 П'ЯТНИЦЯ
 91.2 FM**

**У НАС ЗАВЖДИ
 П'ЯТНИЦЯ!**

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

Запрошує жінок взяти участь у програмах:

СУРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА

Вимоги:

- жінок віком до 35 років;
- навантешть хоча б однієї здорової дитини;
- фізично і психологічно здорова;
- без шкідливих звичок.

ДОНАЦІЇ ЯЙЦЕКЛІТИН

Вимоги:

- вік до 32 років;
- навантешть хоча б однієї здорової дитини;
- задовільне соматичне здоров'я;
- відсутність складових захворювань;
- відсутність шкідливих звичок.

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

Будівельна компанія "Явір-90"

ЩИРО ВІТАЄ ВСІХ ТЕРНОПОЛЯН З НОВИМ РОКОМ І РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ

Бажаємо Вам у наступному році здоров'я, злагоди, достатку, добра та миру.

вул. Галицька, 4
 тел. (095) 518-32-45

ПП Бурмака Н.П. 28 грудня 2019р. в 8-00 год.

ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:

- АЛКОГОЛІЗМУ
- ІГРОМАНІЇ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ
- КУРІННЯ

Лікування проводиться індивідуально. www.nadiya.com.ua

м. Тернопіль, вул. Занькова, 14 (гит. «Тернопіль»); тел.: (0352) 42-00-22, (067) 451-44-26, (073) 550-58-30

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

Запрошує чоловіків взяти участь у програмі

ДОНАЦІЇ СПЕРМИ

Вимоги:

- навантешть хоча б однієї здорової дитини;
- без соматичних та складових захворювань;
- фізично і психологічно здорова;
- без шкідливих звичок.

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

Заклад ліцензований та акредитований МОЗ України

**Склад
 МАТРАЦІВ
 і меблів**

(096) 00-111-00

АНЕКДОТИ

 чим тебе годувала мама!»

На слова дружини: «Все, я від тебе йду!» молодий чоловік почне просити вибачення, досвідчений мовчки перекає істеріку, а бувалий сумно скаже: «Та ти це тільки обцяєш!»

 Якщо хто-небудь скаже: «Це неможливо», його слід розуміти приблизно так: «Виходячи з мого обмеженого досвіду і вузького розуміння дійсності, це вкрай малоймовірно».

 Перше правило молодого одруженого чоловіка: «Забудь,

— Я вегетаріанець, що порадите замовити у вашої ресторани?
 — Таксі, сер!

 — Ну як, доню, вдалося вчора приготувати перший обід для чоловіка?
 — Добре, мамо, добре! Завтра вже випишуть з лікарні!

 — Що це у вас такий сир дорогий, ніби ви його з сиру робили?

Гороскоп

ОВЕН Ви встигнете завершити до кінця року всі проекти. Також за свою роботу ви отримаєте від керівництва схвальний фідбек.

ЛЕВ Ви будете докладати максимум зусиль до всього, що вам скажуть робити, і отримаєте премію та схвальний відгук від керівництва.

ТЕЛЕЦЬ Можливо, вас покличуть на подію, де ви наберетеся досвіду і познайомитеся з людьми, які згодом стануть вам у нагоді.

ДІВА Попереду вас чекають чудові можливості та цікаві події. Втім проявіть толерантність і терпимість до деяких речей.

БЛИЗНЮКИ Якщо ви почали відчувати, що перегораєте, то візьміть перед Новим роком відпустку або декілька додаткових вихідних.

ТЕРЕЗИ Перед Новим роком виділіть час на своє житло: зробіть генеральне прибирання чи дрібний ремонт.

РАК Посеред тижня вам прийде прийняти важливе рішення. Перш, ніж його озвучити, добре подумайте над своїми словами.

СТРЕЛЕЦЬ Вам вдасться підвищити свій авторитет на роботі, і до вас будуть ставитися з повагою, тому розраховуйте на підвищення!

КОЗЕРІГ Вам потрібно розібратися у ситуації, яка вирує навколо вас. Налаштуйтеся на позитив, і тоді всі справи вирішаться легко.

ВОДОЛІЙ Якщо у вас погані настрої — не переймайтеся, зовсім скоро всі ваші погані дні пройдуть і настануть цікаві події.

РИБИ Події обцяють змінити ваше життя на краще. Зверніть увагу на свої приховані таланти. Можливо, прийшов час їх показати людям?