



ЧИ БЕЗПЕЧНИЙ МАНІКЮР У ТЕРНОПОЛІ с.5

СЕРЕДА
22 січня 2020

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ

№3

КІБОРГ ПОВЕРНУВСЯ ІЗ ПЕКЛА с.13

1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ЗАГАДКОВА СМЕРТЬ СТУДЕНТКИ: У СЛІДСТВА — РІЗНІ ВЕРСІЇ

- ▶ Смерть випускниці медуніверситету від невідомої отрути набула резонансу. У поліції розглядають кілька версій, не виключають і вбивства.
- ▶ Студенти-іноземці влаштовували мітинги, вимагаючи послаблення жорстких умов навчання.
- ▶ Рідні дівчини не вірять, що це самогубство. Кажуть, що перед смертю їй дзвонив невідомий.

с.6-7



РЕКЛАМА

Виробництво та продаж

АГ
ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фібробетону

☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

VIASAT
XTRA TV

Підключення до супутникового телебачення

Безліч найкращих українських та світових телеканалів в тому числі Футбол 1, Футбол 2, Футбол 3

тел. 097 075 07 50

Ваші відгуки про послуги у Тернополі

T20P

Повний сервіс тернопільської міської ради з надання послуг по території міста. Ця допомога має обрати найкращий!

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ** **ПАЙОВА ЧАСТКА**

Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

Цегляний будинок

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

ДО ЕПІДЕМІЇ НЕДАЛЕКО: ЯК ТЕРНОПІЛЬ БОРЕТЬСЯ З ВІРУСАМИ:

Безпека ■ У зв'язку із підвищеною небезпекою захворюваності на грип та ГРВІ в Тернополі призупинили проведення масових заходів у закритих приміщеннях, у школах та садочках щоденно відстежують кількість хворих, у лікарнях ввели масковий режим, а тролейбуси дезінфікують спеціальними розчинами

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
O.IATUR9@GMAIL.COM

На початку року у Тернополі зафіксували три смерті від пневмонії. В одному випадку підтвердивши штам грипу А1. Через посилену увагу до захворюваності у Тернополі створили оперативний штаб реагування на всі випадки пневмонії в місті.

У трьох школах три класи уже закрили на карантин. Це: класична гімназія, школи №17 та №11.

У Тернополі через ГРВІ на карантин закрили класи у трьох школах. Навчальний процес призупинили для школярів Чортківського району

У міськраді кажуть, що епідемія захворюваності відповідає епідемічному сезону. Хоча за три дні — із 19 по 21 січня — показник становив 755,6 на 100 тис. населення, що майже на 4% більше за середній. Епідемії у місті наразі не оголошують.

У міськраді додають, що така ситуація зазвичай спостерігається у зимовий період.

— Зараз у Тернополі спостерігаємо підвищення захворюваності, — йдеться у повідомленні.

30 тисяч гривень з міського бюджету виділили на лабораторне обстеження, щоб у разі підозри на дифтерію перенаправити на проведення обстежень хворих з важкими та ускладненими формами грипу та ГРВІ, — повідомляють у пресслужбі Тернопільської міської ради. Кошти було передбачено комплексною програмою «Здоров'я громади на 2019-2021 роки».

У всіх закладах та місцях, де є скупчення людей, проводять заходи профілактики від вірусів.

ТРОЛЕЙБУСИ ДЕЗІНФІКУЮТЬ

Як повідомляє начальник КП «Тернопільелектротранс» Андрій Мاستюх, відповідно до рішення комісії, щодня у кінці зміни тро-

лейбуси обробляють спеціальним розчином для дезінфекції.

— 3 2016-го року в нас є укладена угода з підприємством «Міськ профдезінфекція», яке має проводити нам професійну дезінфекцію один раз на місяць у транспортних засобах, — каже пан Мاستюх. — За рішенням комісії, є окреме доручення для нашого підприємства щодо проведення у кінці кожної зміни хлорування салонів. Ми закупили препарати, довели їх до відповідних концентрацій і видали наказ щодо обробки салонів.

Наприкінці кожної транспортної зміни проводять протирання сидінь, поручнів, перил та інших частин, до яких торкаються люди.

Окрім того, для працівників тролейбусів закупили марлеві пов'язки, адже люди постійно перебувають у натовпі та знаходяться у підвищеній зоні ризику. Директор КП переконує, що зараз людей у підприємстві достатньо. Хворих працівників небагато.

У ЛІКАРНЯХ — МАСКОВИЙ РЕЖИМ

— Ми рекомендуємо закладам охорони здоров'я ввести масковий режим для попередження захворювання працівників та відвідувачів, — каже завідувач відділу епідеміології та профілактики інфекційних захворювань ДУ «Тернопільський обласний лабораторний центр МОЗ України» Марія Павельєва. — Окрім того, в усіх закладах освіти, а також закладах охорони здоров'я рекомендуємо проводити щоденні вологі прибирання з дезінфікуючими засобами та регулярно провітрювати приміщення.

Ми запитали в одного із директорів міських комунальних лікувальних закладів про те, які заходи профілактики вживають у дитячій лікарні.

— Дотримуємося всіх профілактичних заходів, які рекомендувала комісія, — каже директор комунального некомерційного підприємства «Тернопільська міська дитяча лікарня» Андрій

Артимович, — Серед них — масковий режим, обмеження щодо відвідування пацієнтів, обов'язкові профілактичні щеплення персоналу, обмеження скупчень людей в одному місці. Також ми рекомендуємо нашим пацієнтам попередньо записуватися на прийом до лікарів через електронні кабінети. Наголошую — не займайтеся самолікуванням у разі підозри на захворювання; самим не лікувати дітей, обов'язково маєте звернутися до лікарів.

ПРОФІЛАКТИКА В ШКОЛАХ І САДКАХ

В управлінні освіти Тернопільської міської ради розповідають, що підготували спеціальний наказ закладам освіти, щодо профілактики захворювань.

— Звертаємо увагу на якісний ранковий прийом дітей у групах. При потребі або підозрі на хворобу дітей має оглянути медсестра, — каже головний спеціаліст управління освіти Олена П'ятночка. — Якщо є підозра на захворювання ми рекомендуємо батькам одразу забирати дітей. Також стежимо за дотриманням групової ізоляції. Звернули увагу і на посилену вітамінізацію їжі. У школах — дотримання санітарно-епідеміологічного режиму, температура та вологість повітря, регулярні прибирання та проведення роз'яснювальної роботи серед учнів та батьків.

Щодня керівники закладів мають звітувати про відвідуваність дитьми закладів, якщо понад 20% дітей будуть відсутні — керівник має право сам закрити заклад чи клас на карантин.

Директор тернопільської школи №6 Олександр Остапчук каже, що у його закладі хворих дітей і справді небагато, але за станом здоров'я учнів адміністрація постійно стежить.

— У наших класах один-двоє учнів хворіють, — розповідає директор. — Захворюваність знизилася, порівнюючи із ситуацією, яка була перед канікулами. Зараз ми постійно комунікуємо з учителями, а ті з батьками та дітьми про те, що потрібно більше уваги звертати на здоров'я. Педагоги стежать, щоб діти не виходили роздягнені на вулицю, частіше мили руки. У нас постійно відбувається провітрювання класів та вологе прибирання. Це стандартні заходи.

ПРОФІЛАКТИКА ВДОМА

Якщо ви відчули на собі перші симптоми недуги, варто звернутися до свого сімейного лікаря чи педіатра. Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.



Протягом дня крісла та поручні у транспорті протирають. А у кінці зміни обробляють хлоркою

КРОКИ, ЯКІ ВРЯТУЮТЬ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я ТА ЖИТТЯ:

- 1 У разі захворювання якомога скоріше звернутися до лікаря. Не займатися самолікуванням. Це дуже небезпечно.
- 2 Регулярно вживати загальнозміцнюючі препарати та засоби для підсилення імунітету.
- 3 Забезпечити всім членам сім'ї повноцінне харчування з високим вмістом вітамінів у природному вигляді.
- 4 У період зростання захворюваності на грип необхідно запровадити такі зміни в спосіб життя:
 - уникайте контакту з особами, які мають симптоми грипу
 - обмежте своє перебування в місцях великого скупчення людей;
 - якомога частіше провітрюйте приміщення;
 - намагайтеся не торкатися очей, носа, рота немитими руками;
 - уникайте обіймів, поцілунків і рукостискань;
 - прикривайте ніс і рот при чханні або кашлі одноразовою паперовою серветкою, яку одразу ж після використання треба викинути;
 - частіше мийте руки
- 5 Відвідуйте лікарів, проводьте щоденний моніторинг рівня захворюваності за місцем проживання.

— Найперше, на що варто звернути увагу, — це температура тіла, — каже заступник головного лікаря з лікувальної роботи Центру первинної медико-санітарної допомоги Надія Боднар. — Якщо вона підіймається до 38,5, це має

насторожити. Також якщо наростають явища інтоксикації — це загрозливий фактор. Серед інших симптомів — сильні головні болі, нудота, запаморочення. Терміново звертайтеся до лікаря, якщо відчуваєте задишку.

Чи допоможе маска?

Лікарі кажуть, що негайної необхідності одягати маски наразі немає.

— Користування масками буде доцільним у місцях, де може бути багато хворих людей, — каже вона. — Якщо ви йдете у лікарню або спілкуєтеся з хворими на ГРВІ чи знаходитеся у закритому колективі. Але найчастіше захищатися повинні ті, що вже мають якісь ознаки захворювання. Хоча у цьому разі

варто пам'ятати, що навіть на прийом до лікаря хворий пацієнт йти не може.

В аптеках продають повсякденні і спеціалізовані маски. Найпростіші з них складаються з 3 шарів нетканого матеріалу. Саме їх лікарі рекомендують для носіння в громадських місцях у разі хвороби.

Міняти маски треба кожні 2-3 години. Якщо цього не робити — ефект буде протилежним.

ПРИВОКЗАЛЬНИЙ МАЙДАН МАЙЖЕ ГОТОВИЙ: ЩО ЛИШИЛОСЯ ЗРОБИТИ

Реконструкція ■ На Привокзальному майдані вже завершили основну частину робіт, однак реконструкція ще триває. Журналіст «RIA плюс» дізнався, на якому етапі реконструкція зараз та коли чекати відкриття

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Хоча роботи ще повністю не завершені, вже можна бачити результат. На площі з'явилося нове асфальтове покриття, пішохідну зону облаштували бруківкою. Працює і вуличне освітлення. Як помітили деякі тернополяни, уночі на Привокзальному майдані стало світліше, ніж було, це завдяки новим ліхтарям.

Ліхтарів не вистачало, тому зони парковки були погано освітлені. Було і кілька МАФів посеред площі, які під час реконструкції демонтували.

У міській раді повідомляють, що на більшій частині Привокзального майдану роботи завершені.

— Уже облаштована зона для стоянки приватного транспорту та таксі, оновлено дорожнє та пішохідне покриття, вуличне освітлення, — розповідають у

пресслужбі міської ради. — На частині локації роботи тривають. Зокрема, ще мають бути влаштовані елементи вуличних конструкцій, таких як лавки, відремонтовано частину дорожнього покриття, висаджені дерева (за сприятливих погодних умов), тощо. Роботи тривають.

Робітники виконали заміну підземних інженерних мереж, облаштували дощову каналізацію, місця для тимчасового паркування транспортних засобів та новий світлофор.

Хоча один в'їзд на Привокзальний майдан перекритий, бо там ще мають облаштувати дорожнє покриття, у водіїв із заїздом та виїздом проблем не виникає, кажуть вони. Труднощі з паркуванням та під'їздом виникали лише тоді, коли замінювали дорожнє покриття на місцях парковки та біля головного входу у приміщення вокзалу.

З нового року платна парков-



Для висадки дерев вже підготували спеціальні місця, однак це зроблять навесні, коли буде більш сприятлива погода.

ка на території Привокзального вокзалу відновилася. Вартість не подорожчала — 6 грн/год.

Як повідомляв міський голова Тернополя Сергій Надал, на Привокзальному майдані висадять червонолисті клени, і саме з вокзалу буде починатися «Туристична червона лінія».

Точної дати завершення робіт та офіційного відкриття ще не називають.



Оновлені парковки вже доступні для заїзду автомобілів та таксі. Вартість за годину — 6 грн.

Допоможіть 1-річній Яночці подолати пухлину

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

На важке захворювання дитини нічого не вказувало, — каже мама дівчинки Мар'яна. — Але раптом, за три дні до свого першого Дня народження, Яна припинила вставати на ноги і батьки не могли зрозуміти, що трапилося. Наступного дня в лікарні поставили страшний діагноз — пухлина головного мозку 4 стадії.

— Діагноз ми виявили у Тернополі у неврологічному відділенні обласної дитячої лікарні, нам зробили томографію і лікар Микола Костик сказав нам страшну новину, — розповідає бабуся Яни пані Ганна. — Лікарі казали, що стан

дуже важкий. Таки ж 4 стадія. Нам порадили лікаря у Києві, і Яночку на наступний день одразу ж повезли у в Інститут нейрохірургії імені А.П.Ромоданова НАМН України.

Там Яні призначили операцію з видалення пухлини. Операція тривала понад 5 годин, була дуже складною. І, на щастя, медикам вдалося видалити все утворення.

— Їй встановили один шунт, але ним занесли інфекцію, і він не прижився, — продовжує бабуся Ганна. — Лікували два тижні і поставили інший шунт, та він знову не прижився. Ця рідина, що мала йти через шунт виливалася назовні. Як їй зробили операцію, то вона в палаті вперше за кілька тижнів засміялась і ручками почала рухати.

На Святий вечір дитину взяли такі судороги, що вона вся посиніла і ми думали, що це вже буде кінець. Та на щастя, лікарі врятували життя нашої Яночки.

Зараз Яночці лікують інфекцію у Києві. Дівчинка не може тримати голову самостійно, лежить лише на боках. Поруч з нею постійно знаходяться батьки.

— Лікарі кажуть, що дитину можнавилікувати, — каже пані Ганна. — Ще з гіршим діагнозом лікуються. Кажуть, не падати духом. Але три роки гарантовано потрібно постійно бути під наглядом лікарів.

Батьки Яни, як розповідає бабуся, приголомшені діагнозом, але тримаються і кожен вечір біля неї разом моляться.

На подальше лікування маленької тернополянки необхідні значні кошти. За попередніми оцінками медиків, йдеться не про одну тисячу доларів. Вже зараз батьки витратили понад 180 тисяч гривень. У родини таких заощаджень немає, а зібрати гроші самотужки — не під силу. Родина вірить, що недугу донечки подолають. Та просять усіх небайдужих тернополян допомогти їм у цьому.

ЯК ДОПОМОГТИ

Кошти можна перерахувати на рахунок мами Яночки:
ПриватБанк 5168 7573 3531 3435 (Мандзюк Мар'яна Олегівна).



Родина вірить, що недугу донечки подолають. І просять допомоги небайдужих

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналістка Ольга Турчак. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 51-51-26
Аварійна водоканалу 25-26-10

Аварійна тепломереж 25-48-10
Чергова міської ради 1580
Довідкова залізничного вокзалу 1505
Довідкова автовокзалу 1504
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88

Управління захисту прав споживачів 52-16-65
Управління транспорту 52-15-14
Перевірка якості продуктів 52-23-87
Довідка міськвиконкому 23-63-97
Головавтоінспекція 52-47-38
Аварійна електромереж 52-24-66



На набережній Тернопільського ставу, біля підніжжя хреста, встановленого на честь 1025-річчя хрещення Русі, священнослужителі різних конфесій провели молебень та здійснили чин освячення води. Представники духовенства вітали всіх присутніх зі святом. Потім на сцені співали колядки. Щороку біля величезної посудини збирається багато людей, які намагаються наввипередки набрати свяченої води, бо вірять у її чудотворні властивості.



Тернополянка Іннеса дуже зраділа зимовому купанню.

Жартома каже, що друзі зробили з цього цілий ритуал. Робили фото та відео. А загалом у цілющі сили води на Йордана дівчина вірить.

Після занурення на всіх охочих чекала козацька кухня та гарячий чай.



Друзі Богдан та Володимир уже п'ятий рік поспіль пірнали на Водохреще у холодну воду.

Кажуть, це така річ, яку кожному потрібно спробувати у житті. Вода зовсім не холодна, а заряду енергії вистачить надовго, кажуть чоловіки.

— Бракує снігу та трішки більшого морозу, — розповідають тернополяни. — У Йорданській воді захворіти неможливо, ця вода має духовну силу і вода оздоровлює людину.

ЯК НА ВОДОХРЕЩЕ ТЕРНОПОЛЯНИ ЗАНУРЮВАЛИСЯ В ОСВЯЧЕНУ ВОДУ



Серед тих, хто пірнав у воду, були як досвідчені моржі з клубу любителів загартування і зимового плавання «Нептун», так і новачки.

Наймолодшому учаснику клубу Андрійку 8 років.

— Я вже другий рік поспіль пірнаю, — каже хлопець. — Звісно, трішки холодно, але як виходиш із води, то тіло аж парує. Мій тато багато років пірнає, і я захотів з ним спробувати.

НАТАЛІЯ КОРПАН

Свято ■ Традиційно у Тернополі 19 січня освятили воду в «Моржатнику», що у парку «Топільче». Десятки тернополян занурювались у холодну воду на Водохреще. А згодом чин освячення води провели й у парку Шевченка. У соцмережах містяни викладали фото біля купалень

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Водохреще у Тернополі знаменувалося зміцненням духу та очищенням організму, додавши віри й сили у собі, а також віри у воду, яку освячують у цей день.

— Ця вода зберігається рік, не

псується. У мене в родині її використовують у різних випадках. Наприклад, коли хтось чогось настрашився чи погано спить, то випиває трішки освяченої на Водохреще води, — каже тернополянка Ірина. — Як і стрігенська свічка, так і свячена вода охороняє від всякого поганого.

19 січня християни святкували Хрещення Господнє, під час якого освячували воду та купаються у водоймах, щоб отримати Божу благодать на весь рік. Ще з 09:00 поряд із будиночком клубу «Нептун» звучали колядки, а об 11:00 год розпочався чин освячення води, після цього — занурення у купель.

Зануритись у воду тернополяни прийшли цілими сім'ями. Пірнали у крижану воду і пенсіонери, і молодь, і діти.



А найстаршому моржу Тернополя Михайлу Тихоновичу вже 77 років. Чоловік плаває, відколи себе пам'ятає, хоча моржуванням займається з 1991 року.

— Вода — це життя, і боятися її не потрібно, — каже пан Михайло. — Холодне занурення піде лише на користь, але починати потрібно з малого.

ЧИ БЕЗПЕЧНА КРАСА: ЯК У ТЕРНОПОЛІ РОБЛЯТЬ МАНІКЮР?

Ми перевірили ■ Краса повинна бути не тільки привабливою, але й безпечною. Чи впевнені ви у салоні чи майстрові, куди йдете на манікюр самі, чи де отримують послуги ваші близькі? У рамках проекту «Інспектор RIA» ми перевірили, як турбуються про здоров'я клієнтів.

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Журналісти завітали у п'ять різних салонів краси та подивилися, чи може манікюр бути небезпечним. Що побачили — читайте. А в четвер, о 20.00 на сайті «20 хвилин» ви можете переглянути відео з нашої інспекції.

Локація — центральна частина міста і прилегла до неї території. Заклади обирали за принципом географічного наближення.

САЛОН КРАСИ «САН-ПАРАДІЗ».

Перший по дорозі — на вулиці Шептицького. Заходимо. Представляємося та показуємо посвідчення. Просимо розповісти про те, як відбувається дезінфекція та стерилізація інструментів для виконання послуги манікюру. Адміністратор Юлія одразу наголошує, що не уповноважена надавати коментарі. Телефонує власниці. У телефонному режимі також поспілкуватися із власницею салону — пані Марією. Почувши тему, та просить дати трубку адміністратору. Після того остання йде в окрему кімнату та повертається зі словами: «Перепрошую, але майстер зайнятий. Мені не дозволили надавати коментарі».

Адміністратор у підвищеному тоні просить вийти, посилаючись на Конституцію. Виходить, публічне місце, у даному випадку — салон краси, який відвідують тернополяни, — закрита територія, режимний об'єкт? Нагадаємо, що згідно із законодавством, журналіст має право на вільне отримання, використання, розповсюдження інформації. Крім того, питання безпеки — тема, яка становить суспільний інтерес.

Ще раз просимо сконтактувати нас із власницею салону. Пані Марія додає, що не дає згоди на зйомку. Мовляв працівники не хочуть бути на відео. Після тривалої розмови з нею, зійшлися на тому, що ми готові прийти в той час, коли майстру буде зручно поспілкуватися. На все нам потрібно 5-10 хв, уточнили.

На жаль, коли повернулися, адміністратор, показуючи на порожнє місце, де сиділа майстер, зауважила, що працівниця пішла

в лікарню. Зрештою, дізнатися, чи справді процедура манікюру в салоні відбувається за всіма санітарно-гігієнічними правилами, не вдалося. Можливо, вам більше пощастить отримати відповідь.

ЕКСПРЕС-МАНІКЮР: ШВИДКО, ТА ЧИ БЕЗПЕЧНО?

Розташована стійка Perfect Nails на 2-му поверсі ТРЦ «Орнава». Коли підійшли, помітили, що дівчина-майстер була без рукавиць, але потім вдягнула їх, зауваживши, що раніше в неї не було контакту зі шкірою клієнтки.

Бавовняну серветку, на якій лежала рука темношкірої дівчина, майстер міняє раз на три дні, сказала вона. А от одноразово — перед кожним відвідувачем.

Про пилочки для нігтів — майстер запевняє, що кожна відвідувачка носить її із собою. У запасі — лише одна. До слова, коли наступна клієнтка прийшла на процедуру, ми запитали, чи має вона із собою пилочку. «Ні, не маю», — відповіла дівчина.

Стіл, каже працівниця, після кожної відвідувачки протирає АХД—дезінфекційним засобом. Просимо майстриню подивитися на лаки та інші матеріали, які вона використовує в роботі. Знаходимо і протерміновані засоби. Однак сама працівниця наполягає — нічого страшного, їх можна використовувати, це ж не таблетки!

Ножиці для проведення чистки нігтів, теж одні. А як же вони встигають пройти дезінфекцію?

— Лізоформіл — ним користуюся! Він вбиває гепатити, ВІЛ, СНІД, — каже майстриня.

Як ми з'ясували, це — універсальний комбінований альдегідний засіб для дезінфекції всіх типів.

На полицях знизу — печиво, ножиці, інші матеріали для роботи. Коли запитуємо, чому все поруч, майстриня відповідає, що «ми її починаємо нервувати».

Запитуємо найголовніше — про медичну книжку. Спочатку співрозмовниця обіцяє подзвонити мамі, вона привезе. Згодом сказала, що документів не надаватиме, мовляв через «війну» з конкурентами.

СТУДІЯ КРАСИ D.V.S

Поруч зі стійкою експрес-ма-



нікюру — салон краси. Порівняємо.

Поки майстер працює, адміністратор погоджується говорити. — Інструменти після кожного використання замочуємо у спецречовині, потім промиваємо проточною водою, — каже вона.

Переконалися — на всіх контейнерах є стікери з датою.

Потім інструменти стерилізують. Перед кожним клієнтом дістають паперовий пакетик, де є ножиці тощо. Пилочки і бафи — одноразові, зауважує адміністратор.

Майстер — у масці та одноразових рукавичках. Медична книжка, на наше прохання, сканкопію документу скинули на вайбер.

САЛОН КРАСИ «ПРОВАНС»

Розташований поруч із торговим

центром «Новус». Майстер Ярина розповідає, що працює тут вже два роки. Інструменти, запевняє, стерилізує перед кожним використанням.

— Замочую у дезрозчині, це хімічна обробка. Стерилізатора в нас немає, — каже вона. Чистку роблю не всім, — розповідає Ярина.

Тим часом, до розмови долучається власниця салону. Вона запевняє — стерилізатор у них є.

— У нас є хімічна і термальна стерилізація, — наголошує вона.

Показує медичну книжку працівниці. З іншими документами, переконує, теж усе в порядку.

САЛОН КРАСИ «РАВИСАН»

Цей заклад — останній для нашої «інспекції». На вході зустріла адміністратор, яка одразу наголошує,

що це — приватна власність.

Працює одна майстриня манікюру. Є всі засоби для дезінфекції та стерилізації інструментів, каже адміністратор. Однак провести у кімнату, де виконують процедуру, відмовляється. Навіть після того, як вийшла клієнтка, у салоні не знайшли можливості виділити 5 хв, щоб показати робочий кабінет.

Адміністратор лише винесла лоток, у якому замочені інструменти. Стікер — з відповідною датою.

Санітарної книжки не показали, кажуть, — у власників.

Ми зібрали коментарі експертів, які допоможуть вам розібратися — який манікюр є безпечним, чим може загрозувати неякісне надання послуги та на що звертати увагу при відвідуванні салонів.

Коментарі експертів «Можна підхопити небезпечні захворювання»



■ Ольга ТУГАРОВА, лікар-дерматолог-косметолог:

— Відвідуючи салони, ми можемо отримати не тільки красу, а й різні захворювання. Наприклад, грибові ураження нігтів, вірусні гепатити В, С, ВІЛ-інфекцію тощо. Грибові захворювання — досить розповсюджені. Симптоми: зміна кольору (білий, сірий, жовтий), структури, деформація (вони можуть бути потовщені, стоншені, крихкі). Лікування тривале. Щоб захиститися, потрібно обов'язково мати персональні манікюрні інструменти. Пилочки, ножиці, шпінці, фрези (при можливості). Або ж відвідуйте ті салони, які мають спеціальні стерилізатори та дбають про вашу безпеку.

«На що звертати увагу перед процедурою манікюру»



■ Тетяна ШТАБЛАВА

— Для того, щоб процедура була безпечною, потрібно використовувати одноразові пилочки та бафи, адже вони не підлягають стерилізації. Металеві інструменти можна дезінфікувати у спеціальних розчинах, час експозиції залежить від самого засобу. Обов'язково потрібно промити та просушити всі засоби. А потім — стерилізація — або з допомогою автоклаву, або сухожару. Час витримки залежить від режиму. Майстер повинен мати рукавички, маску та антисептичні засоби. Працівники повинні відповідально підходити до вибору матеріалів, випари, які ми не відчуваємо, можуть негативно позначитися на здоров'ї.

Зверніть увагу на чистоту робочого місця та охайність майстра, наявність дезінфікуючих засобів, а також сміливо запитуйте про все, що вас цікавить.

РОЗГЛЯДАЮТЬ РІЗНІ ВЕРСІЇ, ОДНА З НИХ — ВБИВСТВО

Кримінал ■ Смерть випускниці медуніверситету від невідомої отрути набула резонансу. У поліції розглядають кілька версій, не виключають і вбивства. Студенти-іноземці влаштовували мітинги, вимагаючи послаблення жорстких умов навчання

**ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM**

На контролі в керівництва Нацполіції України перебуває випадок смерті студентки-іноземки, яка навчалась у Тернопільському медуніверситеті.

Шестикурсниця втретє не складала іспит і наклала на себе руки, випивши шурячу отруту. Дівчина залишила записку. Такою є попередня версія смерті студентки.

БУЛА СХВИЛЬОВАНА ЧЕРЕЗ ПРОБЛЕМИ У ВИШІ

Бадмус Ололаде Рафіат з Нігерії. Народилась 6 квітня 1995 року. Дата смерті — 16 січня 2020. В Асоціації студентів Нігерії Тернопільського національного медичного університету імені І.Горбачевського вона була відповідальною за соціальний напрям.

«Ми отримали доступ до мобільного студентки, отримали нові версії, хто ще міг повпливати на суїцидальні настрої або ж міг мати стосунок до смерті дівчини. Не хочу говорити, що це вбивство, наразі не маємо підтвердженнь, як і відсутні сліди насильницької смерті»

Тіло невідомої молодій темношкірої дівчини на вулиці Тролейбусній виявив місцевий житель. Він викликав швидку допомогу та поліцію.

Дівчину без свідомості та у стані клінічної смерті госпіталізували до медзакладу. Проте врятувати її не вдалося. При виїзді слідчо-оперативної групи стало відомо, що загибла — студентка одного з місцевих вишів, 1995 року народження.

— У день нещастя вона прийшла до подруг, схвильована че-

рез проблеми в університеті, — повідомили у відділі комунікації головного управління Нацполіції в області. — Студентка не знала, як про це повідомити батькам.

Тіло дівчини знайшли біля будинку одногрупниць, а у їхній квартирі прощальну записку. Одна з версій — потерпіла випила невідому отруту.

Цей факт внесений в ЄРДР, відповідно до статті 115 Кримінального кодексу України.

ПОЛІЦІЯ ПРАЦЮЄ У ВНЗ ТА З РОДИНОЮ

У ході огляду місця події знайшли передсмертну записку. Там немає особи, яку би студентка звинуватила у своїй смерті. Як і немає чіткого зазначення, що причина, через яку Бадмус пішла з життя, — не складення іспиту. Про це повідомив начальник головного управління Нацполіції в області Олександр Богомол.

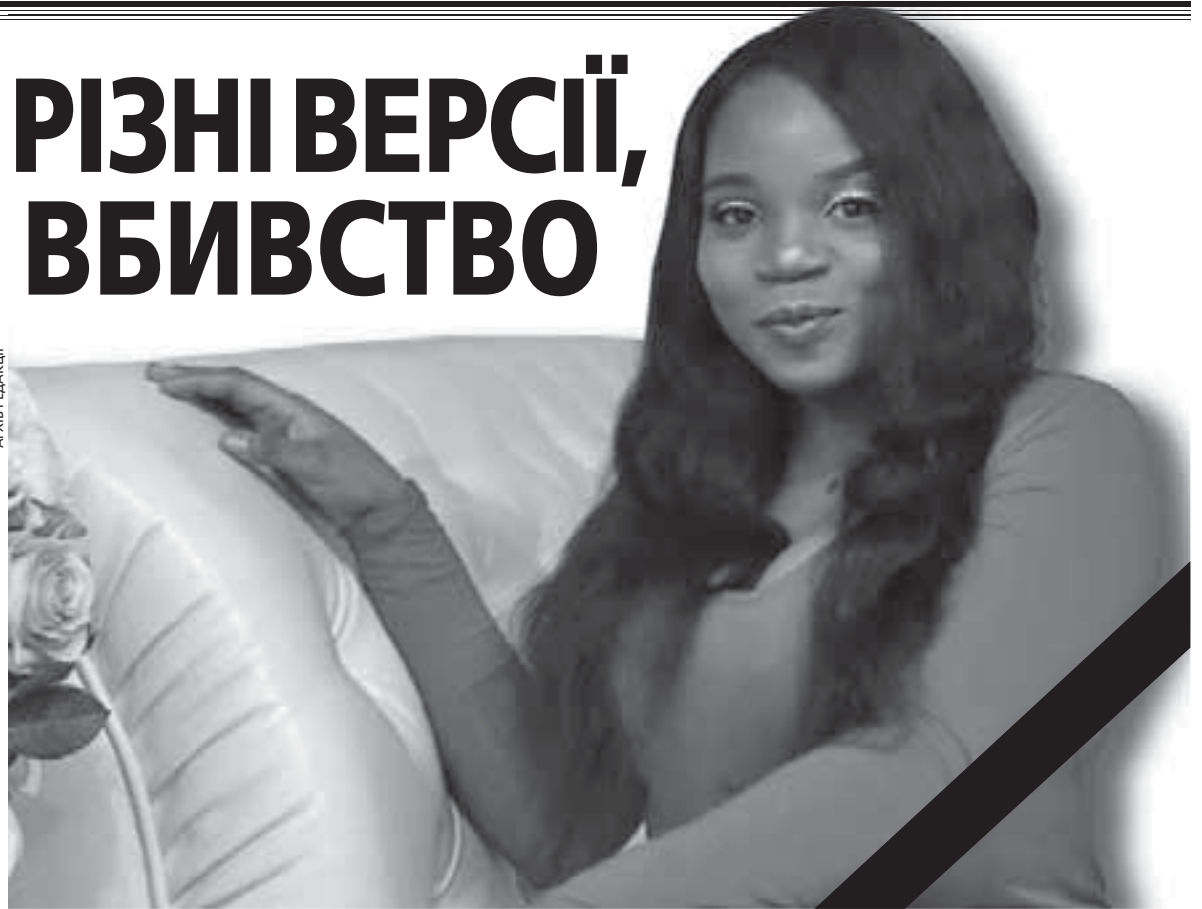
Очевидці підтвердили, що почерк саме загиблої, проте поліція вилучила взірці (записи), які Бадмус робила раніше. І вже експерти поставлять остаточну крапку: чи писала це покійна.

— Я отримав звернення від родини загиблої студентки про те, що вони хочуть надати додаткову інформацію та озвучити свої версії, — каже Олександр Богомол. — Ми створили посилену слідчо-оперативну групу, до якої увійшли фахівці відділу боротьби з торгівлею людьми, карного розшуку. Ця група працює наразі з родиною потерпілої, нігерійською діаспорою та адміністрацією університету.

У поліції є інформація, що напередодні загибелі студентка перебувала в доброму психоемоційному стані. І варіантів виходу із кризи, коли вона не склала іспит, було декілька. Тобто невдача з іспитами не була кінцевою точкою, яка не могла би мати подальшого розвитку подій. Зокрема, родина запевнила, що мала фінансову можливість оплатити подальше навчання. Окрім того, в Бадмус є сестри в США та Великобританії. І вона офіційно могла поїхати туди.

— Під час огляду місця події поліцейські також вилучили ем-

АРХІВ РЕДАКЦІЇ



Бадмус було 24 роки. Друзям та рідним важко сприйняти смерть дівчини

кість з-під отрути, — каже Олександр Богомол. — За результатами розтину, дівчина померла від отруєння невідомою речовиною. У загиблої взяли біологічні взірці, аби визначити цю речовину та зверити, чи це була та речовина, від якої вона померла, і в цьому об'ємі, який ми вилучили за місцем проживання.

ЗА КІЛЬКА ГОДИН ДО СМЕРТІ ЇЙ ДЗВОНИВ ЧОЛОВІК

Вилучили поліцейські і відео з камер відеоспостереження, де видно, що вона виходить з будинку, де ночувала напередодні смерті. А також поспілкувалися з дівчиною, в якій Бадмус ночувала.

— Ми отримали доступ до мобільного телефону студентки, через що отримали нові версії, хто ще міг повпливати на суїцидальні настрої або ж міг мати стосунок до смерті дівчини, — каже Олександр Богомол. — Я не хочу говорити, що це було вбивство, адже ми наразі не маємо підтвердженнь, а на тілі слідів насильницької смерті виявлено не було.

Розглядайте поліція і версію щодо доведення студентки до самогубства. Зокрема як і з боку осіб, із якими вона спілкувалась (з її оточення — прим. авт.), так і у зв'язку з нескладним іспитом. Усі сумніви, які матимуть родичі щодо суїциду, теж перевірятимуть.

— Ми маємо інформацію від родини, що близько 12 год їй дзвонила особа чоловічої статі — зараз ми це перевіряємо, — каже Олександр Богомол. — Можливо, були й інші причини для суїциду. Тому будуть перевіряти всі версії: від доведення та примушування до суїциду — до умисного вбивства.

«RIA плюс» попросила психолога прокоментувати записку, яку залишила дівчина.



«Люблю вас усіх...». Студентка залишила прощальний лист

Коментар

«Розміщення тексту говорить про високі амбіції та позитивне уявлення про себе»



■ **Оксана БІЛЬКЕВИЧ, психолог:**

— У цьому листі ми бачимо, що лише перше речення знаходиться горизонтально по відношенню до листка зошита. Кожне наступне умовно можна поділити на ліву та праву частину, де саме права частина ніби підноситься вгору. Таке розміщення рукописного тексту, коли правий край письма починає бути вищим за лівий, тлумачиться психологами як бажання людини підвищити самооцінку, позитивне уявлення про себе, високий рівень амбіцій та намагання добитися запланованого. Але таку інтерпретацію дають у разі сталого використання у письмі цієї закономірності і для особи, що знаходиться у спокійному стані. Розміщення тексту, що написаний від руки, може говорити, що людина, яка його написала, схильна до мрійливості, високого рівня інтуїтивності, спонтанності. Написання передсмертного послання на 2-й половині листа розвороту зошита та різка втеча почерку вверх можуть свідчити, що дівчина писала його поспіхом, імпульсивно, приховуючи від інших очей.

ЦЕ НЕ САМОГУБСТВО, СТВЕРДЖУЮТЬ РІДНІ. ВОНИ МАЮТЬ ВІДЕОДОКАЗИ

Трагедія ■ За попередньою версією, студентка пішла з життя після того, як втратила не складала іспит з педіатрії. Родичі, які приїхали до Тернополя, вже провели доньку в останню путь, стверджують, що про суїцид не йдеться. Поліція розглядає різні версії щодо причин трагедії

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

«Вона не вчинила самогубство!» — рідні загиблої студентки просять стримати емоції і не робити передчасних висновків. Запевняють, що це не було суїцидом.

Зокрема двоюрідна сестра Бадмус повідомила у соцмережах, що у розпорядженні родини є відео фрагменти, які доводять, що Бадмус пішла з життя не сама.

— Ця дівчина — моя двоюрідна сестра, — пише Olalekan Samuel. — Вона не вчинила самогубство. Слідство триває. Будь ласка, не плямуйте ім'я вузу через ваші емоції. Було отримано деякі докази у вигляді відеокліпів. Я не можу повідомити про все тут через конфіденційність та розслідування. Вона не вчинила самогубство!

Наступного дня після смерті Бадмус студенти-іноземці медуніверситету організували пікет. На зустрічі із ректором вони вимагали послаблення умов навчання в університеті, зокрема можливість перездавати іспити понад три рази. А також говорили про звільнення декана.

За попередньою інформацією, Бадмус за третім разом не складала іспит з педіатрії, як і інші п'ятеро іноземних студентів. Їх мали б відрахувати вже найближчим часом.

Після зустрічі зі студентами ректор вишу Михайло Корда запевнив, що наразі з юристами шукають вихід. Чи це буде допомога студентам у переводі до іншого медвишу, чи їм дадуть ще одну можливість перездати екзамен — поки невідомо.

— Це великий біль для мене... Це трагічний випадок... Можу запевнити, що ніяких зловживань не було, — запевняє декан факультету іноземних студентів медуніверситету Петро Сельський. — Комісійний іспит приймала ціла група фахівців. Безпосередньо після цього у мене, як декана, не було можливості (у день іспиту) допомогти, відповідно до законодавства, включно щодо переводу в інший університет. Також я завжди боровся з корупцією. Неприємно, що такий трагічний момент використову-

ють для наклепів і неправди.

Декан каже, що зустрічався з родиною покійної. ВНЗ допоміг родині в організації поховання студентки. Тому просить усіх утриматись від оприлюднення власних версій.

ВИКЛАДАЧАМ І СТУДЕНТАМ ПРОПОНУЮТЬ ДОПОМОГУ ПСИХОЛОГА

Наразі і викладачам, і студентам запропонували психологічну допомогу.

Центр психологічної допомоги діє у виші впродовж двох років. І викладачі, і студенти можуть звернутися туди в разі потреби.

— Діяльність такої служби була ініційована Студентським парламентом ТНМУ і підтримана адміністрацією вишу, — повідомили у пресслужбі ВНЗ. — Ця служба орієнтована як на іноземних, так і на українських студентів. Головним завданням центру якраз є надання психологічної допомоги у кризових та стресових ситуаціях, попередження процесів дезадаптації, психологічний супровід навчально-виховного процесу та реалізація заходів профілактичного, корекційного та просвітницького характеру.

За нашою інформацією, Бадмус поховали у вихідні на одному з тернопільських кладовищ. В університеті стверджують, що надали всю допомогу рідним загиблої студентки в усіх процедурах щодо її поховання та належного вшанування.

ЩО ГОВОРЯТЬ У ВНЗ?

20 січня оголосили днем жалоби на факультеті, де навчаються іноземні студенти. Офіційну позицію університету оприлюднила пресслужба ВНЗ.

— 15 січня 2020 року студенти шостого курсу мали третю спробу на складання іспиту з різних дисциплін, — повідомили у пресслужбі. — Студенти мають право, згідно з «Положенням про організацію освітнього процесу в Тернопільському національному медичному університеті» (№332), на два перескладання іспиту. Якщо студент не складає іспит під час третьої спроби, то він відраховується з університету.



Батьки Бадмус приїхали у Тернопіль, аби провести доньку в останню путь

Така ж практика існує практично у всіх вишах України. Цього дня іспит не склали 6 студентів. Третє перескладання екзамену відбулося у присутності комісії, відповідно до «Положення про організацію освітнього процесу в Тернопільському національному медичному університеті».

— Жодного тиску, упередженого ставлення до студентів не чинилося, — стверджують у виші. — На превеликий жаль, студентка з Нігерії наступного дня померла. Обставини смерті і її причини сьогодні з'ясовують правоохоронні органи. Університет зі свого боку максимально сприяє слідству і наданню всієї необхідної інформації.

17 січня 2020 року відбулася зустріч ректора ТНМУ з іноземними студентами. Студенти вимагали спрощення процедури складання іспитів, зменшення кількості питань на іспитах, збільшення кількості спроб перескладання іспитів, зниження проходного балу на іспиті «Крок», відставки декана факультету іноземних студентів.

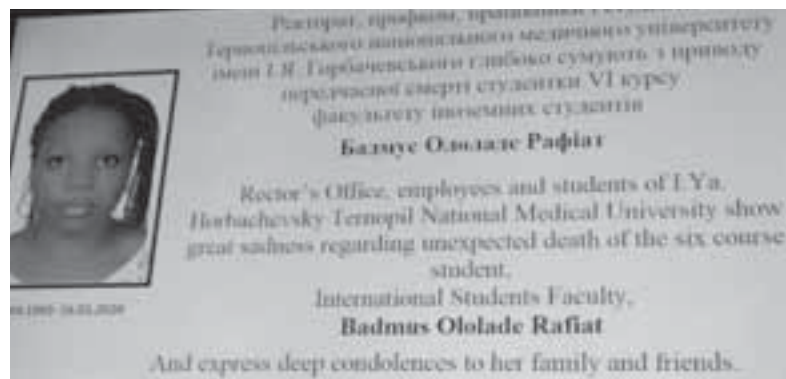
«ПРОБАЧТЕ МЕНІ, ЛЮБЛЮ УСІХ!»

— Під час зустрічі було наголошено на тому, що всі студенти — українські та іноземні — повинні дотримуватися чинних положень університету щодо навчання у вищих медичних навчальних закладах, — запевнили у пресслужбі ВНЗ.

Стандарти підготовки медичних кадрів в Україні є високими, тому щороку з медичних вишів нашої країни відраховують сотні укра-



У день смерті дівчина говорила з якимось чоловіком, — рідні



Від того, що сталося, шоковані і викладачі, і студенти

їнських та іноземних студентів. «Пробачте мені. Люблю усіх! Але не можу впоратися... Скажіть всім не почуватися зле. Мені більше нічого не залишилося...» — такі слова напередодні загибелі написала Бадмус.

ДОВІДКА

Центр психологічного консультування розташований у гуртожитку №1, що на вул. Живова, 3 (1-й поверх біля медпункту).

ВІЙСЬКОВИМ ТА ПЕРЕСЕЛЕНЦЯМ ПОДАРУВАЛИ КВАРТИРИ

Держпрограма ■ У Тернополі передали ключі від нових квартир учасникам АТО/ООС та тимчасово внутрішньо переміщеним особам за програмою Державного фонду сприяння молодіжному житловому будівництву. Отримали своє омріяне житло 14 сімей. Передали сертифікати в присутності влади в урочистій обстановці

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

На початку заходу представники духовенства провели спільну молитву та освятили будинок.

— Я хочу подякувати від учасників бойових дій нашій державі та тернополянам за цю суттєву підтримку, — розповідає власник нової квартири, учасник АТО Едуард Ремезюк. — Зайшов у нашу квартиру і був приємно здивованим. Велика, просторна, просто «бомба». Дякую нашій Україні, а українцям — миру, здоров'я та процвітання.

Особисто привітав новосельців і керівник обласної державної адміністрації Ігор Сопель.

— Ми сьогодні маємо змогу вручити сертифікати на отримання житла родинам, які потребують поліпшення житлових умов, — каже керівник ОДА Ігор Сопель. — За кошти з державного та місцевого бюджету збудували 14 квартир для сімей бійців АТО, сімей вимушено переміщених осіб та сім'ї, які потребують покращення житлових умов. Основна мета цих програм —

створити умови, щоб наші громадяни могли отримати якісне житло.

Можливість надавати житло дозволило збільшене фінансування державних житлових програм, нова програма кредитування внутрішньо переміщених осіб та учасників АТО/ООС.

— Мені приємно бачити втілення наших ідей та старань, — каже голова правління державної спеціалізованої установи Державний фонд сприяння молодіжному житловому будівництву Сергій Комнатний. — Реальним результатом цих ідей є щасливі сім'ї, які отримали довгоочікуване та омріяне житло. Таких заходів будуть десятки, а то й сотні вже найближчим часом, бо наприкінці минулого року держава привернула увагу до житлової політики.

Як розповідає Сергій Комнатний, зараз працюють на урядовому рівні з підготовки концепції програми комплексної державної програми забезпечення житлом окремих категорій громадян. Тому щасливих сімей, які потребують житло, стане більше.



Новий житловий будинок розташований на вулиці Тарнавського. Нові власники вже можуть заселитись у своє омріяне житло



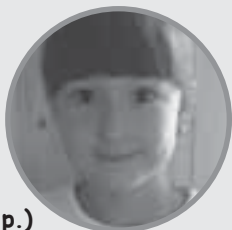
Ключі та сертифікати люди отримали в урочистій обстановці



У деяких є маленькі діти, власне житло їм необхідне. Вони раді

Дорослі очима дітей

«RIA плюс» продовжує рубрику «Дорослі очима дітей». Задля експерименту наша кореспондентка показала дітям фото тернополян



Карінка Мазур (5 р.)



Даринка Блажко (5 р.)



Богдана Філіпчук — лікарка

— Ця тьотя фотографується, а потім її фото є в інтернеті. За це їй платять гроші.

— Ця тьотя працює в ресторані. Коли приходять туди люди, то вона шукає їм столик і дивиться, щоб музика не голосно грала.



Даша Лук'ячук — вчителька

— У цієї тьоті дуже гарні коси. Вона напевно працює в перукарні і всім робить гарні зачіски.

— Це дуже гарна тьотя. Думаю вона працює журналісткою, як моя тьотя. Всім розказує новини.



Марія Антонюк — юристка

— Тьотя працює в кабінеті, пише документи різні, потім їх віддає шефу і за це отримує гроші.

— Ця тьотя працює десь біля моря, бо на фото так схоже. Але зараз поки зима, то в неї нема роботи.



Вероніка Ксензук — стоматолог

— Вона працює продавцем одягу. До неї приходять різні тьоті купувати собі одяг гарний.

— Ця тьотя схожа на одну тьотю з фільму, який мама моя дивилася. Вона там так само позувала.

Якщо хочете, щоб ваша дитина віком 4-6 років стала експертом рубрики «Дорослі очима дітей», пишіть на електронну адресу: marjana.dokhvat@gmail.com або телефонуйте: 097-783-53-39.

СЕКОНД-ХЕНД, МАГАЗИН ТА РИНОК: ДЕ ВДЯГНУТИСЯ ДЕШЕВШЕ

Ми перевірили ■ Стиль за копійки у секонд-хенді, речі на ринку чи одяг у магазині. Журналісти «RIA плюс» вибрали щоденний базовий набір елементів гардеробу для дівчини і порівняли, у скільки він обійдеться

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32, NATALIACORPAN18@GMAIL.COM

І на ринку, і в магазині, і в секонд-хенді ми шукали такий набір елементів гардеробу: чорні штани, ботфорти, білий светр, чорну сумочку та пуховик.

СЕКОНД-ХЕНД

Давно минули ті часи, коли секонд-хенд був лише для бідних. Тепер там можна знайти якісні та брендові речі. Аби перевірити, наскільки економний там шопінг, журналісти «RIA плюс» відправилися в один із найпопулярніших у Тернополі секонд-хендів.

До слова, тернополяни часто «атакують» секонд-хенди у перші дні нового завою одягу.

— Із такими зарплатами, як у нас, купувати речі на секонд-хенді — найкращий варіант. Бо тут і стильний одяг можна знайти, і якісний, і ще недорогий, — розповіла нам тернополянка Олена, яка часто купує одяг у секонд-хендах.

Знайти білий светр виявилось неважко, навіть підібрали «оверсайз», що зараз модно. Чорні штани знайти було важко, бо розмірів, звичайно, не багато. Зазвичай залишаються або дуже маленькі, або величезні, пояснюють нам працівники секонд-хенду.

Із сумочкою та ботфортами — пощастило, вдалося знайти легко. А от із пуховиком — ні, тому довелося взяти парку.

Кілограм речей у цей день коштує 153 гривні, а наш набір одягу обійшовся у 470 гривень.

МАГАЗИН ОДЯГУ

Поблизу секонд-хенду, у який ми ходили, розташований Центральний універмаг, а там є кілька магазинів з одягом. Знайти чорні штани необхідного розміру у магазині було неважко. Їх вартість — 699 грн. Ботфорти у магазині обійшлися у 1400 гривень, а светр — у 649, враховуючи знижки. А за пуховик потрібно було віддати 1099 гривень.

Загалом весь набір одягу вартував 3866 гривень.

РИНОК

Чимало тернополян купує одяг на ринку, вважаючи, що там дешевше, ніж у магазинах.

Отож, вибір пуховиків на ринку величезний. І їхні ціни значно відрізняються: можна знайти і за 800 гривень, а можна і за кілька тисяч. Наш пуховик обійшовся у 1500 гривень. Білий светр ми знайшли за 300 гривень, чорні джинси — 350 гривень. Ботфорти — за 950, а сумочку — за 350 гривень. Загалом вийшло 3135 гривень.

Якщо порівнювати, то, звичайно, у секонд-хенді вийшов найекономніший шопінг, а от у магазині та на ринку різниця у понад 500 гривень на користь ринку.



Загалом весь набір одягу в магазині вартував 3866 гривень



Чимало тернополян надає перевагу ринку, ніж магазину, бо, кажуть, там дешевше. Разом — 3135 грн.



На секонд-хенді можна знайти якісні та брендові речі за помірними цінами. Увесь набір — 470 грн.

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

«ВІЙНА» ТРИВАЄ: МІСЬКРАДА НЕ МОЖЕ ЧІПАТИ ЗЕМЛЮ ДАЧНИКІВ

Суд ■ Судова тяганина у справі садівничого товариства «Ювілейне» та міської ради дійшла до Верховного суду. Нагадаємо, у четвер, 9 січня, виконавчий комітет міської ради затвердив «Детальний план території, обмеженої вул. Генерала Тарнавського, вул. Київська, вул. М. Липницького, вул. Володимира Великого (мікрорайон №14) у м. Тернополі», де мають будувати новий парк та житловий комплекс

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

У органі місцевого самоврядування повідомляли, що 20 грудня Верховний Суд України визнав рішення попередніх судів незаконними, а тому міська рада може облаштувати парк на місці дач. Однак дачники назвали це маніпуляцією, оскільки Верховний Суд задовольнив касаційну скаргу міськради лише частково.

— Це звичайна маніпуляція, щоб якомога швидше почати будівництво, — розповідає голова садівничого товариства Олена Любовіцька. — Якщо там все понищать, то хто буде відстоювати дачі? Насправді Верховний Суд не скасовував рішення попередніх судів, які ми виграли, а відправив справу до першої інстанції у Тернопіль до Господарського суду.

Адвокат Павло Варода, який захищає права садового товариства пояснив, що при розгляді справи не були чітко відокремлені межі

земельних ділянок, площею 15,26 га, тому фактично Господарський суд виніс таке рішення, яке можна застосувати до будь-якої ділянки з цією площею. Справу відправили до першої інстанції — у Господарський суд Тернопільської області.

ЩО УХВАЛИВ СУД

Господарський суд Тернопільської області у складі судді Ірини Гирили розглянув заяву Садівничого товариства про забезпечення позову від 15. 08. 2019 у частині заборони Тернопільській міській раді вчиняти будь-які дії щодо земельної ділянки, площею 15,26 га, за адресою вул. Київська-Тарнавського у п'ятницю, 10 січня.

Садівниче товариство звернулося до суду для скасування чотирьох рішень міськради щодо земельних ділянок, які у них в користуванні, оскільки, на їхню думку, міська рада порушила їхні права.

Господарський суд задовольнив заяву садівничого товариства та заборонив міській раді вчиняти

будь-які дії щодо земельної ділянки, площею 15,2600 га за адресою вул. Київська-Тарнавського в місті Тернополі. Ухвала суду набрала чинності з моменту її підписання, 10 січня.

Однак дачники впевнені, що ще не кінець і суди триватимуть.

ЩО КАЖУТЬ У МІСЬКІЙ РАДІ

Журналіст «RIA плюс» звернувся до міської ради з інформаційним запитом, щоб дізнатися, чи розглядають іншу ділянку для облаштування парку та чи запропонують дачникам землю в іншому місці, крім землі біля села Малашівці.

У міськраді пояснюють, що земельні ділянки, які пропонують дачникам у замін, розташовані не біля села, а в його межах. Площа цієї землі — до 20 га. Також у міськраді повідомляють, що інших земельних ділянок у цьому мікрорайоні для створення парку із такою площею немає. Ініціатором створення рекреаційної зони були жителі мікрорайону.

В одному з попередніх інформаційних запитів у міській раді повідомили, що загальна площа земельних ділянок, яка є у користуванні садівничого товариства, — 17,5 га. На її місці планували облаштувати рекреаційну зону, загальною площею 10,5 га, та житловий комплекс, площею 5,2 га. Відповідно, не зрозуміло, на що використають ще майже 2 га землі.

У міськраді пояснюють, що ця земля ніде не зникла. Цю ділянку використовувать як комунікаційний коридор для прокладання інженерних комунікацій та включать у межі червоних ліній вулиць Київської і Тарнавського.



На території садового товариства «Ювілейне» є приблизно 240 користувачів землі. За користування землі вони сплачують податки

— Коментар

Змінювати рішення просто так не можна



■ Віталій ВІТІВ, адвокат:

— У Конституції України закріплено принцип, за яким права і свободи людини та їхні гарантії визначають зміст і спрямованість діяльності держави, яка відповідає перед людиною за свою діяльність. Органи місцевого самоврядування є відповідальними за свою діяльність перед юридичними і фізичними особами. Таким чином органи місцевого самоврядування не можуть скасовувати свої попередні рішення, вносити до них зміни, якщо, відповідно до приписів цих рішень, виникли правовідносини, пов'язані з реалізацією певних суб'єктивних прав та охоронюваних законом інтересів, і суб'єкти цих правовідносин заперечують проти їхньої зміни чи припинення. Це є «гарантією стабільності суспільних відносин» між органами місцевого самоврядування і громадянами, породжуючи в останніх впевненість у тому, що їхнє існуюче становище не буде погіршене прийняттям більш пізнього рішення.

«Вони тримаються лише за рахунок пожертв»: волонтери з Тернополя їдуть на Схід

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Кілька тернопільських волонтерів планують вкотре їхати у Донецьку область, 25-26 січня. Вони організували збір ліків та продуктів. Просять небайдужих тернополян долучитися.

Поки ми святкуємо Різдво — війна триває, і армія потребує нашої підтримки, кажуть волонтери.

— Наразі є гостра потреба в медикаментах: Ібупрофен, Парацетамол, Фармазолін, Евказолін, Ніфуроксизид, Регідрон, Сметта, Церукал, Но-шпа чи Дротаверин, Омепразол та знеболювальні, — зазначають волонтери. — Також продукти, що не псується: макарони, крупи, закрукти, консерви,

смалець.

Волонтерка Тетяна Запаранюк, яка їхатиме на Схід, розповідає, що везимуть допомогу на добровольчий батальйон, бо саме для них іншого фінансування не існує.

— Вони тримаються лише за рахунок пожертви, — каже волонтерка. — Армія потребує нашої підтримки, бо хворий боєць — це катастрофа. А зараз така пора року, що ліки їм необхідні. Зараз багато хто хворіє, тому хлопці попросили допомоги їм медикаментами.

Тетяна Запаранюк каже, що вона разом із добровольчим корпусом вже багато разів їздить на Схід.

— Вже ліку немає, скільки разів

ми із волонтерами були, — каже жінка. — Надзвичайно тішить те, що люди долучаються до допомоги. Передають і гроші, і ліки. Ми продовжуємо просити небайдужих допомогати армії. Будемо вдячні за будь-яку допомогу.

ДОВІДКА

Збір проводять у «Домі ветерана», що на вулиці Злуки, 53, м. Тернопіль. (також можете передавати медикаменти Andrii Kir, Andy Lytvyn чи Тата Морозова).
Номер волонтерської карти Приватбанк для фінансової допомоги: 5168 7573 9718 8139
— Тетяна Запаранюк.



Кілька тернопільських волонтерів планують вкотре їхати у Донецьку область, 25-26 січня. Вони організували збір ліків та продуктів

ПЕРЕВЕЗЕННЯ ДІТЕЙ БЕЗ АВТОКРІСЕЛ: СКІЛЬКОХ УЖЕ ПОКАРАЛИ

Безпека ■ Патрульні наголошують, що їзда малих пасажирів без крісла — це і небезпечно, і порушення закону. Штраф — 510 грн. Удруге заплатите вже 850 грн. Подбайте про безпеку вашої малечі

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

Майже півтора місяця минуло відтоді, як діють нововведення щодо обов'язкового перевезення малих пасажирів в автокріслах. Як виявилось, за цей час поліцейські не покарали жодного водія. Наразі їх лише попереджають та роз'яснюють. Невдовзі штрафуватимуть.

У разі серйозних ДТП крісло запобігає фатальним наслідкам у 55%. Воно зменшує серйозність травм на 80%

— Притягнутих до відповідальності саме за це порушення не зафіксовано, — каже інспектор пресслужби управління патрульної поліції в області Катерина Метельська. — Патрульні виявляють такі випадки, тому що, на жаль, далеко не всі дорослі розуміють і раціональність, і необхідність використання такого засобу для перевезення дітей.

Траплялися випадки, що авто з дітьми зупиняли, але дорослі навіть не знали, що порушують закон, кажуть поліцейські. Саме тому таких поки що попереджа-

ють, наголошують на необхідності перевезення дитини зі спецзасобами. Адже, окрім порушення закону, це, передусім, дуже небезпечно для маленького пасажира.

До речі, аналогію щодо попередження замість покарання можна провести із введенням норми про увімкнене світло за межами населеного пункту. Тоді патрульні теж спочатку пояснювали все та попереджали водіїв. Невдовзі почали й штрафувати.

Нагадаємо, покарання за перевезення дітей в авто без крісла чи іншого спецзасобу діє від 20 листопада 2019 р. За порушення — штраф. Якщо зупинять вперше — 510 грн, вдруге — 850 грн.

— Але єдина причина, чому батьки мають використовувати автокрісла, — це пасивна безпека вашої дитини, її життя та здоров'я, — наголошують в управлінні патрульної поліції в області. — Адже саме автокрісло зменшує імовірність загибелі дитини під час ДТП. Просто дотримуйтеся цього важливого правила. Не тому, що штрафи, а тому, що любите свою дитину й бажаєте їй лише найкращого.

Правоохоронці переконують, що саме автокрісло зменшує ризики під час ДТП. У разі серйозних ДТП воно запобігає фатальним наслідкам у 55%. Крісла зменшують серйозність травм на 80%.

ІНФОГРАФІКА ОЛЬГА РАГУЦЬКА



ДОВІДКА

У 2019 році співробітники поліції оформили понад 36 тисяч адмінматеріалів у сфері безпеки дорожнього руху. Серед найпоширеніших порушень: перевищення

водіями швидкості, керуваннями транспортними засобами без документів та напідпитуку, порушення правил дорожнього руху пішоходами та велосипедистами.

На дорогах Тернопільщини трапилося 2293 дорожньо-транспортних пригоди. З них 514 — з потерпілими, в яких 107 людей загинули та 677 отримали травми.

Торф'яні котельні у Тернополі: що нового у справі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Чергове судове засідання про скасування будівництва торф'яної котельні по вул. Київська 3-С відбулось у вівторок, 14 січня. Жителі мікрорайону «Сонячний» виступили проти будівництва торф'яної котельні, яке розпочалося ще два роки тому. Вони звернулися до суду, бо переймаються за своє здоров'я.

Суд задовольнив клопотання позивачів і оголосив перерву до 13 лютого, щоб сторона позивача ознайомила з робочим проектом будівництва, у який було внесено поправки.

— Люди протестують, бо ми маємо досвід торф'яної котельні по вул. Просвіти та Купчинського, — каже голова ініціативної групи, що

бореться проти торф'яних котельні, Юлія Мамчак. — Ми розуміємо, що ці викиди негативно впливають на здоров'я людей, які живуть поруч із такими котельнями. Це і проблеми зі шкірою, органами дихання. Особливо ці речовини загрожують дітям. Завдяки нашим протестам та позову до суду будівництво вдалося призупинити. Ми хочемо добитися справедливості у суді, щоб повністю припинити будівництво.

Позивачка Юлія Мамчак пояснює, що будівництво такої котельні не дозволить заощаджувати значні суми. До того ж вона повинна працювати разом із газовою котельнею. Вона обслуговує приблизно 9 тис. споживачів.

— Торф мав би замінити всього лише 5% газу і для цього в день потрібно спалювати дві фури торфу,

а це близько 20 тонн, — пояснює пані Юлія. — Ми не розуміємо, для чого таке робити. Значно ефективнішим буде модернізація газових котельні.

На судове засідання з'явилися всі учасники процесу: позивач Юлія Мамчак, представник відповідача від міської ради та третя сторона, яка виступає на стороні відповідача — представник КП «Тернопільськетеплокомуненерго».

— На стадії підготовчого провадження суд затребував робочий проект на будівництво від КП «Тернопільськетеплокомуненерго», — пояснює адвокат позивачів Валерій Муж. — Документ був наданий нам для ознайомлення. Ми зазначили суттєві недоліки, оскільки у цьому проекті мова йшла про технічне переоснащення, а у

декларації на початок будівництва, яку ми оскаржуємо у суді, йдеться про реконструкцію. Уже на стадії дослідження доказів ми виявили, що КП «Тернопільськетеплокомуненерго» подало новий робочий проект на будівництво котельні, де вказано про реконструкцію. Це вони мотивують тим, що в одні примірники робочого проекту вони внесли поправки, а в інші — ні. Однак це є неправомірним, оскільки примірники мають бути ідентичні.

Представник КП «Тернопільськетеплокомуненерго» під час судового засідання пояснив, що, відповідно до Закону України, у робочий проект можуть вносити зміни.

— Я хочу наголосити на тому, що внесення змін до робочого проекту допускається на будь-якій стадії

будівництва, — пояснює сторона КП «Тернопільськетеплокомуненерго». — Робочий проект виготовляють у чотирьох примірниках. Один лишається у проєктанта, два примірники видають підприємству-замовнику проєкту і ще один є у підрядника. З огляду на те, що їх є декілька, зміни могли чисто механічно не внести у всі примірники одночасно.

Суд задовольнив клопотання позивачів і оголосив перерву до 13 лютого, щоб сторона позивача ознайомила з робочим проектом будівництва, у який було внесено поправки.

Після судового засідання представники міської ради та КП «Тернопільськетеплокомуненерго» відмовилися надавати будь-які коментарі журналістам.

ЯКА ВОНА, ІНКЛЮЗИВНА ОСВІТА ПО-ТЕРНОПІЛЬСЬКИ

Діти ■ Спеціально розроблені навчальні програми, робота психолога з учнями, логопеда та поява у класі асистента-вчителя — така вона, інклюзивна освіта у Тернополі

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Створення інклюзивного класу ще не означає, що у закладі відразу з'являться ліфти, пандуси, спеціальні вбиральні тощо. Бо на все це потрібні гроші, і не маленькі, а їх, як і на будь-яку державну ініціативу, бракує. А тоді, яка вона, інклюзивна освіта по-нашому, ми поцікавилися в освітян та батьків.

Журналістка «RIA плюс» дізнавалася, як у звичайній школі з'явилися та функціонують сучасні ресурсні кімнати і логопедичний кабінет, які планують експерименти з інклюзивними класами і навіть у школі психотерапевт.

Мати першокласника Андрійка, у якого синдромом дефіциту уваги та активності, розповідає, що у класі до її сина всі ставляться добре, і вона вважає, що інклюзивна освіта у школі хороша. Хлопчик навчається у місцевій школі № 28, де цього року вперше у місті з'явилася сенсорна кімната для особливих дітей.

ОБЛАДНАНІ СЕНСОРНІ КЛАСИ

— Не можу ні на що пожалітися поки, — каже пані Анна. — Звісно, нам складно, бо Андрійко гіперактивний та йому важко зосереджувати увагу. І ще у нього є затримка мови, тому допомога логопеда нам дуже потрібна. Але у класі всі дітки адаптовані до співперебування із дітьми з інклюзивними потребами. Андрійко товариський. Як мама, і мріяти не могла, що всі так добре будуть ставитись до нас. Учителі відіграють, на мою думку, дуже велику роль. І асистент вчителя дуже допомагає дітям. Ми вже починаємо читати із сином.

Жінка переконана, що сенсорна кімната та система інклюзивного навчання допоможе малечі не лише здобувати знання, а й краще соціалізуватися.

— У нас ніколи не було проблем через те, що в класі навчаються діти з особливими потребами, каже заступник директора з навчально-виховної роботи Світлана Борейко.

— Навпаки, від такого поєднання виграють всі: здорових діток це робить добрішими, чуйнішими. Вони знають, що іноді однокласнику потрібна допомога, — пояснює заступниця директора. — А дитина, яка має проблеми зі здоров'ям, відчуває себе такою ж, як усі. Вона хоче робити абсолютно все, що роблять однокласники:

гратись, вчитись. Дитина зникає до тих умов, у яких живе решта учнів, і стає самостійнішою. Ніколи не було обурення батьків здорових дітей з приводу навчання у їхньому класі особливих учнів.

ОКРЕМА КІМНАТА ДЛЯ РОЗВИТКУ І РОЗВАГ

Спільними зусиллями адміністрації школи №28, батьків та благодійників для інклюзивної кімнати придбали все необхідне обладнання для навчання, розвитку та відпочинку. У школі зараз діє п'ять інклюзивних класів, у яких навчається вісім учнів. Тож кімната зі спеціальним обладнанням — саме те, чого потребували особливі діти.

Це кімната психологічного розвантаження для діток, пояснюють працівники школи. Тут є будівельний конструктор, що допомагає розвивати пізнавальні здібності, та сухий басейн, який допомагає вивчати кольори, розвивають м'яку моторику і тактильні навички. Стрічкова веселка допомагає розслабитися від важких навчальних предметів. А побити у грушу діти можуть, коли у них з'являються агресивні прояви.

— Кожна дитина має індивідуальний навчальний план та програму розвитку, — розповідає Світлана Борейко. — Асистент вчителя, психолог та соціальний педагог мають корекційно-розвиткові заняття з учнями у цій сенсорній кімнаті. І коли ми бачимо, що дитина втомилася, то асистент вчителя може перейти із ними у цю кімнату і вже виконувати завдання, попередньо обговоривши із вчителями-предметниками, що вони далі будуть робити, та індивідуально працювати із цією дитиною.

Перший учень із інклюзивними потребами прийшов у цю школу сім років тому.

— Тоді ще офіційно інклюзивне навчання не було впроваджено у школах, але ми з ним крок за кроком здобували знання, — каже заступниця директора.

Класний керівник 7-го класу, де навчаються дітки з інклюзивними потребами Надія Мельничук пояснює, що діти з особливими освітніми потребами навчались у школі давно, не маючи особливого статусу.

— Діти розуміють, що хлопчик з особливими потребами. Наш Тарас потребує особливої допомоги. Наприклад, подати курточку чи рюкзак, — розповідає вчителька.



Психологиня Олена Олійник каже, що важливу роль відіграє співпраця вчителів та батьків.



У кімнаті логопеда є багато дедуктивних матеріалів для дітей



У школі №28 з'явилась перша сенсорна кімната

— Одягнутись після уроків йому складно, тому він чекає, поки всі дітки підуть, і вчитель чи асистент йому допомагає. Він повноцінний учень класу, і ми хочемо, щоб особливі дітки були самостійними.

ДОПОМАГАЄ АСИСТЕНТ

Якщо вчитель приділяє більше

уваги діткам із особливими потребами, то асистент у той час допомагає іншим та навпаки.

Марія Семкова — вчителька географії. Розповідає, що мріяла працювати із дітками з дитинства, дуже їх любить. І коли їй запропонували посаду асистента вчителя у клас до діток із інклюзивними потребами,

то вона без вагань погодилася.

— Я хвилювалася, чи знайду спільну мову із особливими дітками. Але все вдалося, — каже жінка. — Проте зауважу, що дітки з особливими потребами дуже прив'язуються до асистента, тому потрібно їх змінювати час від часу.

Соціальний педагог та психологиня Олена Олійник пояснює, що велике навантаження лягає саме на плечі асистентів.

— Учителі мають бути терплячі та позитивно налаштовані. До цих діток потрібно виявляти більше турботи. Також ми зобов'язані співпрацювати із батьками, — каже психологиня. — Діти толерантно підходять до дітей з особливими потребами. Можу зауважити, що з кожним роком діти стають добрішими. Навіть у першачків вже змінена свідомість, вони позитивно реагують на таких діток

Також у цій школі з дітками займається реабілітолог з фізичного навантаження та логопед. А ще певну кількість годин на тиждень ці дітки займаються із психологом. У кабінеті логопеда є стіл для малювання піском, різні настільні ігри та інший дидактичний матеріал.

У школі кажуть, що, звичайно, інклюзивна освіта потребує розвитку, більшого фінансування.

— Нам потрібно більше фахівців, — каже заступниця директора. — Цього року нам ще вистачає вчителів, асистентів, одного логопеда та психолога. Але, якщо наступного року прийде ще декілька діток із особливими потребами до нас навчатись, то потрібно буде збільшувати штат працівників, а на це, звісно, необхідне фінансування.

«КІБОРГ» МАЕСТРО РОЗПОВІВ ПРО ПЕКЛО У ДОНЕЦЬКОМУ АЕРОПОРТУ

Герої ■ Ярослав Гавянець (позивний «Маестро») — наймолодший «кіборг» з Тернопільщини. У Збройні сили України він пішов у 21 рік. Далі було тижневе пекло Донецького аеропорту та пекло Донецького аеропорту. Тоді наші вистояли... не встояв бетон

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150
OLIATUR@GMAIL.COM

«Хтось має робити так, щоб все в нашій країні було чесно, щоб розбудувати її. Тому хочу йти працювати в правоохоронні органи», — говорить Ярослав Гавянець. І додає, що чесно жити — це те, що може робити кожен. Після повернення зі Сходу чоловік зізнається, що життя переосмислив.

Ярослав відслужив строкову службу, потім — контрактну. Перед початком Майдану звільнився. А коли розпочалася війна на Сході, сам прийшов у військкомат і попросився на війну, щоб повернутися назад «до своїх хлопців». Спочатку боронив кордони в Костянтинівці Донецької області, пізніше — у селищі Водяне. Звідси 14 січня 2015 року потрапив у Донецький аеропорт.

«У мене просто була з собою мамина молитва. Щоправда, я вже пізніше про це дізнався. Мама мені молитву від руки переписала. Я її дістав з кишені вже у полоні»

Чоловік каже, що з плином часу вже стерлась частина спогадів про той страшний день, але є моменти, які він запам'ятає на все життя. З трепетом у голосі він згадує імена побратимів, які тепер боронять небесні кордони... У День пам'яті «кіборгів», що відзначають 16 січня, чоловік розповів, що врятувало його від смерті та за що зараз він найбільше вдячний Богові.

— З чого почалася Ваша війна?

— У кінці листопада 2014 року побили студентів. Вже 1 грудня я був в Києві, приїхав на Майдан. Ще до Майдану служив на контракті у 80-ій бригаді, у 2012 році звільнився. А коли почалася війна, мої хлопці поїхали на Схід, і я не міг залишатися тут. Так і розпочав свою війну.

— Пане Ярославе, чому вирішили йти служити в момент, коли можна було залишитись осторонь?

— Після Майдану пішов у військкомат. Але мені сказали, що ще поки не треба. У той момент хлопці, з якими я служив у 80-ці, вже пішли на війну. Багато з них загинули. Совість не дозволила залишитися вдома. Я просто не міг... не мав морального права.

— Ви повернулись у свою бригаду?

— Так, у 80-ту бригаду, але не той батальйон, де мої хлопці служили. Спочатку були навчання на полігоні, бо 5 вересня підписали перемир'я, і ми не знали, що робити і як далі буде. Два місяці були на полігоні, а в листопаді нас відправили в Костянтинівку, потім у грудні почали виїжджати на Водяне, Піски та в аеропорт.

Після падіння башні аеропорту, нас відправили на підсилення у термінал. Там розпочалися масові штурми «сепарські».

— Ви так добре пам'ятаєте ті моменти, чи не стерлися вони за п'ять років?

— Та, звісно, все стирається з часом. П'ять років минуло, дещо плутаю, але насправді, це забути неможливо. Це вже на все життя.

— Ви розповідали журналістам, що під час цих боїв чудом залишилися живим...

— У мене просто була з собою мамина молитва. Щоправда, я вже пізніше про це дізнався. Мама мені молитву від руки переписала. Я її дістав з кишені вже у полоні. Прочитав там, що той, хто носить цю молитву біля себе, ніколи не загине «несподіваною смертю, і ніяка отрута його не візьме». Коли підірвали термінал, з 50-ти людей залишилося 16. Я лишився збоку на фундаменті. Пішов покурити. А хлопці, які були метр біля мене, провалилися, і їх накрило зверху поверхалми. Я зрозумів, ця молитва мене врятувала.

— Як Ви потрапили в полон?

— Два дні в аеропорту нас було



Ярослав Гавянець з дружиною Галиною, яка є теж військовослужбовцем. Нещодавно у подружжя народилася донечка

16 і чотири автомати на всіх. Було вісім важких поранених, з них п'ятеро померли. Ми вночі ще відстрілювалися, потім старшина прийняв рішення про те, що треба рятувати поранених. Ми хотіли відійти з пораненими. Сепаратисти не хотіли на ці умови йти і сказали здаватися у полон.

— У 2015-му наші журналісти писали про те, що Ваш батько готовий був піти у полон замість Вас, то ви йому завдячуєте поверненням?

— Тато тоді знав, що я в терміналі, і він знав, що в нас ситуація не добра, поїхав в Харків, чекав мене, бо думав, що я буду в госпіталі, але не знайшов мене. Я не виходив на зв'язок. Думали рідні, що сталося найгірше. Потім в інтернеті тато побачив відео, де я в полоні. Він тоді казав «Знаєш, я втішився. Втішився, що живий. Мені легше стало. Я хоч знав, що щось можу зробити». Він підняв журналістів, казав, що готовий йти замість мене. Записав звернення до Захарченка. Далі бойовики вирішили зробити акцію обміну.

— Яка думка була, коли повернулися?

— Я перший час після полону був «у космосі». Не розумів просто що робиться зі мною. Я не вірив, що все так швидко минуло, бо люди сидять і по пів року. Найперше, що зробив — поїхав дізнатися, чи можна хлопцям допомогти. Вони всі вийшли за пів року.



Два тижні Ярослав, якому тоді було всього 22, пробув в полоні у сепаратистів. Він каже, що з плином часу деякі страшні моменти забуваються, але є й такі, що залишаються з ним на все життя

— Чим зараз займаєтесь?

— Я вчився на актора театру і кіно у Харкові. Тому так. Зараз вже відійшов від театру. У мене донечка народилася. Їй вже два місяці. Я цього року закінчую юридичний факультет, планую йти у правоохоронні органи.

— Чому саме в правоохоронці?

— Тому, що маю загострене почуття справедливості. Я хочу країну розбудувати, щоб всі мали рівні умови, а нехороші люди були в тюрмі. Бо хто це зробить, як не ми? Зараз все йде до кращого. Молоде покоління вже інше, краще.

ЯК МОЖНА ПРИДБАТИ ЛІКИ У ТЕРНОПОЛІ ДЕШЕВШЕ ТА ШВИДШЕ: МИ ПЕРЕВІРИЛИ

Аптеки ■ Тернополяни витрачають немало коштів на ліки, особливо взимку. У різних аптеках міста ціни можуть значно відрізнятись, і кожен хоче заощадити. Ми перевірили, як придбати ліки дешевше та без зайвої витрати нервів, сил та часу

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Часто при купівлі різних медичних засобів доводиться обходити кілька аптек, щоб знайти кращу ціну або ж потрібний препарат. Для того, щоб заощадити свій час, нерви та гроші, можна скористатися спеціальними ресурсами, які дозволяють порівнювати ціни на різні ліки та дають змогу забронювати їх.

ЯК ЗНАЙТИ ПОТРІБНИЙ ПРЕПАРАТ

Щоб не обходити кілька аптек у пошуках потрібного препарату, можна перевірити їх наявність за допомогою спеціальних ресурсів. В Україні таких сервісів є кілька, однак не всі з них дозволяють шукати ліки у Тернополі. У нас працюють два ресурси — tabletki.ua та medbrowse.com.ua. У спеціальному полі потрібно ввести назву засобу, а також обрати місто.

Бронювання ліків діє 24 години з моменту оформлення замовлення. Інформацію про бронь вам надішлють у СМС чи месенджер

Розглянемо на прикладі tabletki.ua. (Інший ресурс також схожий і має такий самий функціонал). Для цього ми переходимо на головну сторінку ресурсу і у відповідному полі вводимо назву препарату. Нам одразу буде запропоновано перелік препаратів з такою назвою від різних виробників. Також можна знайти потрібні ліки за міжнародною назвою. Обираємо потрібні ліки зі списку або вводимо свою загальну назву. Після цього ми потрапимо на сторінку повного опису препарату. Можна прочитати інструкцію засобу, його властивості.

Другий розділ — «Ціни в аптеках». Обираючи його, зможемо побачити перелік усіх аптек міста з точними цінами.

Третій розділ не менш корисний — «Аналоги». Ви можете знайти дешевший аналог медичного засобу з такими ж складом або з такими ж властивостями.

У розділі «Ціни в аптеках» відображає не тільки список усіх аптек

і ціни на ліки, а й інтерактивну карту з цінами. Ви можете знайти, де цей препарат взагалі є і де його можна купити дешевше. Для зручності пошуку можна налаштувати сортування за ціною, об'ємом або кількістю пігулок тощо. Місто «Тернопіль» зазвичай визначається за замовчуванням. Якщо ж ви бачите інше місто, то його можна змінити на «Тернопіль» у відповідному полі.

Окрім того, можна побачити час роботи аптеки, щоб дарма не їхати за препаратом, коли аптека вже зачинена.

ЯК ЗАМОВИТИ ЛІКИ ТА ЧИ Є ДОСТАВКА

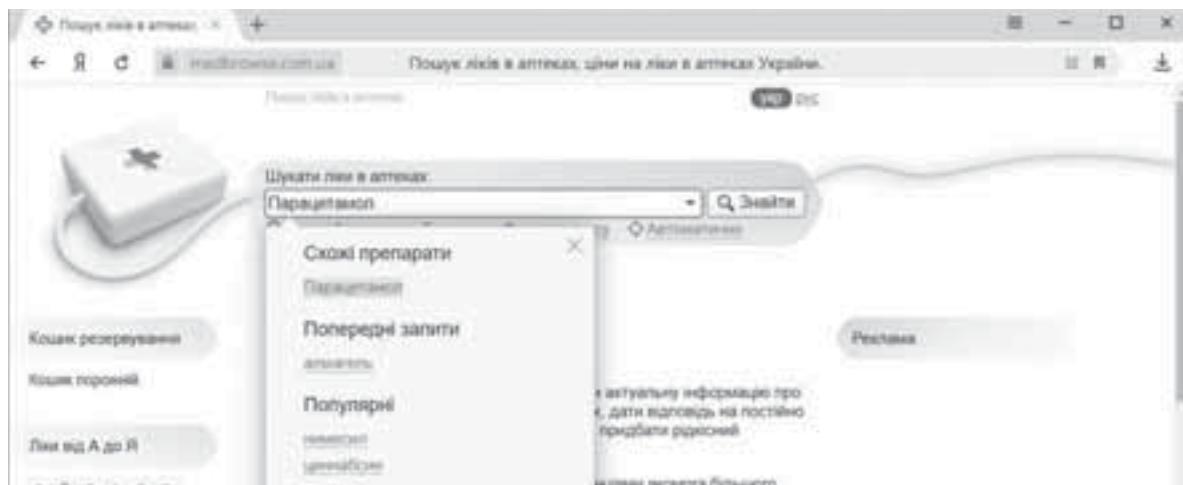
У Тернополі є кілька мереж аптек. Замовити ліки додому не вдасться, однак можна забронювати їх і забрати у зручному відділі. Так ви не тільки зможете гарантовано отримати потрібні ліки, а і заощадити. Для бронювання не потрібно телефонувати в аптеки і витратити на це багато часу. Усе можна зробити за допомогою вищезгаданих ресурсів. Складного немає нічого. Після того, як ви оберете препарат, потрібно натиснути кнопку «Забронювати». Далі — як звичайне оформлення товару в інтернет-магазині. Потрібно заповнити спеціальні форми: ваше ім'я та прізвище, телефон, найближчу аптеку мережі до вас, електронну пошту. Оплатити покупку можна в аптеці, коли ви забиратимете замовлення. Зазвичай бронювання діє 24 години з моменту оформлення замовлення. У деяких випадках це більше часу. Інформацію вам відправлять за допомогою СМС чи у месенджер.

Деякі лікарські засоби не є розповсюдженими і їх важко знайти в аптеках. Часто це дорогі лікарські засоби, лікувальна косметика тощо. Тоді можуть допомогти інтернет-аптеки. Замовлення відбувається як при оформленні звичайного товару в інтернет-магазині. Ліки вам відправлять на обране поштове відділення.

Однак варто зауважити, що відповідно до чинних наказу МОЗ від 19 липня 2005 р. № 360 та Постанові КМУ від 19.03.1994 р. № 172, лікарські засоби та вироби медичного призначення належної якості, випущені з аптек та їх структурних підрозділів, поверненню не підлягають. Ліки можна повернути лише у тому разі, якщо вони неналежної якості. Це підтверджує спеціальна експертиза.



В інтернеті можна забронювати потрібні ліки і забрати їх в аптеці дешевше та швидше



На пошуковому сайті можна знайти необхідні препарати від різних виробників у аптеках міста



Ми нагадуємо, самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я! Перед вживанням ліків порадьтеся з лікарем!

ХОЧЕШ ДИВИТИСЯ — ПЛАТИ: СКІЛЬКИ КОШТУВАТИМЕ ПЕРЕГЛЯД КАНАЛІВ

Телебачення ■ За те, щоб дивитися українські телеканали, потрібно буде платити. Це стосується власників супутникових тарілок. Журналіст «RIA плюс» дізнався, у скільки тепер обійдеться перегляд улюбленої програми та чи є альтернатива

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Після того, як великі медіакомпанії оголосили про те, що з січня 2020 року українські канали будуть закодовані і за них потрібно платити, у редакцію «RIA плюс» зверталися кілька тернополян, які не розуміли, чи доведеться їм платити за телебачення та кого саме це стосується.

ХТО ТА ЗА ЩО ТЕПЕР ПЛАТИТИМЕ?

Українські медіакомпанії вирішили перейняти досвід багатьох інших країн і закодувати супутниковий сигнал. Тому власники супутникових тарілок уже не зможуть безкоштовно дивитися найбільші українські телеканали. Сигнал ваша тарілка «ловитиме», однак його не зможе розшифрувати без спеціального приймача та підключеного пакета від офіційного посередника.

Хоча сигнал обіцяли закодувати

Медіакомпанії вирішили перенести день початку кодування сигналу з 20 на 28 січня, щоб всі встигли підготуватися до цього

вже на початку 2020 року, але відтермінували до кінця місяця, тому тернополяни ще мають час підготуватися до змін.

Закодувати практично всі великі та популярні українські телеканали медіакомпанії StarLightMedia, 1+1 media, Медіагрупа Україна та Inter Media Group. Тому ви вже не зможете дивитися безкоштовно 1+1, ТЕТ, 2+2, ПлюсПлюс, УНІАН, Бігуді, СТБ, ICTV, Новий канал, М1, М2, ОЦЕ ТБ, Інтер, К1, К2, НТН, Мера, Піксель, Enter-фільм, Zoom, Україна, Індіго ТБ та НЛО ТБ. Загалом понад 20 телеканалів.

Медіакомпанії вирішили перенести день закриття сигналу з 20 на 28 січня, щоб всі встигли підготуватися до цього.

Однак за регіональне телебачення платити не доведеться, воно лише стає доступним. Також безкоштовними лишаються державне та

суспільне мовлення — Перший, Культура, Рада, UA TV.

ЯК ДИВИТИСЯ ТЕЛЕКАНАЛИ

Для того, щоб дивитися улюблені канали, необхідно придбати спеціальний приймач (тюнер). Старий тюнер для цього не підійде. Журналіст «RIA плюс» перевіряв у кількох магазинах побутової техніки, чи є вже такі тюнери. Знайти їх у Тернополі не важко. Вони коштують від 1100 до 1300 гривень.

— Нові тюнери вже є в наявності по 1300 гривень, — розповідає продавець-консультант одного з магазинів Сергій. — Люди купують, ажіотажу немає. Відрізняється він від старих тюнерів наявністю спеціального чіпу, за допомогою якого закодований сигнал декодується спеціальним алгоритмом. Але сам по собі він працювати не зможе — потрібно підключитися до офіційного посередника.

Перших два місяці канали можна дивитися безкоштовно, але для цього доведеться купити відповідний тюнер.

Посередників в Україні є два — Viasat та XtraTV. Вони зможуть транслювати найбільш рейтингові українські канали. Для цього потрібно обрати провайдера та підходящий тариф. Тарифи при цьому не надто дорогі. Найдешевший пакет XtraTV включає в себе 69 телеканалів і коштує 69 грн/міс. Однак з першого лютого ціна підніметься до 80 грн/міс. Найдорожчий тариф включає доступ до 116 телеканалів і коштує 189 грн/міс. Viasat пропонує 5 різних пакетів каналів. До лютого можна підключити тариф на 3 місяці дешевше. Найдешевший пакет з 84 каналів вартуватиме 69 грн/міс, а далі — 89 грн/міс. Найдорожчий на 117 каналів — 249 грн/міс, а далі — 299 грн/міс.

Для порівняння: місячна підписка на YouTube коштує 100 грн. При цьому ви можете дивитися відео безкоштовно, без підписки, однак з рекламою та без можливості перегляду у фоновому режимі. Така ж, а то й вища вартість підписки на стрімінгові сервіси, музику тощо. Платити за контент — нормальна світова

практика.

Не потрібно буде витрачатися на нову супутникову тарілку, якщо вона у вас вже є. Достатньо придбати тюнер та укласти договір про надання послуг з Viasat чи XtraTV.

ЯКА Є АЛЬТЕРНАТИВА?

Якщо ви не користуєтеся супутниковим телебаченням, а маєте кабельне чи інтернет-телебачення — зміни вас не стосуються. Якщо ви маєте звичайну антену, можете продовжувати дивитися українські телеканали у цифровій якості.

Якщо платити за супутникове телебачення та дорогий приймач ви не хочете, бо телевизор дивитися нечасто, можна придбати звичайну кімнатну антену і, якщо у вашому телевизорі немає цифрово-аналогового перетворювача, приставку T2.

Не обов'язково встановлювати антену на вулиці. Є недорогі кімнатні.

— Антену встановлюєте у квартирі чи будинку, не обов'язково ставити її біля вікна чи на шафу, вона сигнал приймає добре, — розповідає продавець на ринку пан Дмитро. — Антена є за 250 і за 350, але якщо ви живете у місті, а не в селі, де сигнал слабкий, то підійде і дешевша антена. Усі вони мають підсилювачі, тому можуть стояти у приміщенні.

Ціни на приставки T2 у магазинах побутової техніки та на ринку відрізняються. На ринку приставку можна придбати не дорого — від 200 гривень. У магазинах ціни на тюнери вищі, однак, як кажуть продавці, краще не шукати найдешевше.

— Середня ціна на звичайний тюнер — 400 гривень, — каже продавець-консультант Сергій. — Такі не надто дорогі, ніж на ринку, але ви знаєте, що він точно прослужить довго. На ринку я би не радив таке купувати, бо там загалом китайські варіанти від незрозумілих виробників, зберігається техніка у незрозумілих умовах та і гарантії немає ніякої. У магазині є гарантія, і якщо щось стається впродовж року — тюнер можна замінити безкоштовно на справний.

Також такий тюнер додає вашому старому телевизору трохи більше можливостей. Якість зображення стає кращою та ще й можна переглядати файли з USB флешки — відео, фото, музику, оскільки для флешки є спеціальний роз'єм. Також можна увімкнути запис відео і зберегти його на флешці.

Загалом, щоб придбати все для перегляду цифрового телебачення на старому телевизорі, потрібно витратити приблизно 750 гривень на антену та тюнер.



Перед покупкою нового тюнера для супутника перевірте, чи є на коробці позначка «УТБ». Тільки такі здатні приймати закодований супутниковий сигнал

— Коментарі

«Це три келиха пива»



■ **Ярослав ПАХОЛЬЧУК**, виконавчий директор групи «1+1 медіа»:

— Кодування сигналу — це вимога часу. Ми ж хочемо дивитися круті серіали, ефектні шоу, хочемо, щоб сфера розваг розвивалася. Щоб ЗМІ були незалежними від своїх праторонів, тому це все вимагає технологічного розвитку телебачення. Коли ми даємо незакодований сигнал, то заходимо на території інших держав. І ми почали отримувати скарги від міжнародних правовласників. Якщо телеканал «2+2» мовить в Україні, відповідно у нас є права на філію та серіали лише території нашої країни. Плата за розміром помірною — це там три келиха пива — місячна плата, або чотири чашки кави.

«Готові до кодування»



■ **Юлія ТРИБУШНА**, директор дивізіону Digital&PayTV StarLightMedia:

— Проєкт кодування супутникового сигналу, який зайняв у нас майже рік активної роботи і кілька років планування і підготовки, добігає кінця. Це був дуже непростий процес, що включає багато послідовних етапів і паралельних робіт, а також об'єднав величезну кількість учасників ринку. Але ми задоволені тим, з якими результатами підходимо до фінішу. Ми реалізували всі наші плани і на сьогодні повністю готові до кодування: підключили все необхідне обладнання, наші партнери підтвердили технічну готовність, ми вже запустили HD-версії наших каналів, а масштабна рекламних та інформаційних кампаній забезпечили високий рівень обізнаності наших глядачів і високий попит на підключення у наших партнерів.

«ТОП-6 телеканалів, які дивляться»



■ **Федір ГРЕЧАНІНОВ**, директор зі стратегії та розвитку бізнесу «Медіа Групи Україна»:

— Кількість тих, хто готовий платити за якісну послугу в Україні, як і в усьому світі, зростає. Наших глядачів цікавлять саме топ-6 телеканалів («Україна», «1+1», ICTV, СТБ, Новий канал та «Інтер») — це той ключовий продукт, якого потребує більшість. Справедлива винагорода всім виробникам медіаконтенту в Україні — інакше не отримаємо сталого розвитку ринку.



У колекції Володимира Гаврилюка 1300 книг. Збирає книги чоловік вже понад 10 років



Тернополянка Тамара колекціонує різноманітні ложки. Улюблені у її колекції — даровані кимось



Роман Василик збирає цеглу. У чоловіка в колекції вже понад 200 різних цеглин

ЩО КОЛЕКЦІОНУЮТЬ ТЕРНОПОЛЯНИ І ЧИМ ШКІДЛИВЕ ЦЕ ХОБІ

Захоплення ■ Цукор в одноразових пакетиках, винні пробки, чайні ложечки, фігурки Lego за сотні гривень, раритетні авто, вартістю сотні тисяч доларів — це все і багато іншого колекціонують тернополяни. Журналісти «RIA плюс» починають серію публікацій про них

**НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM**

Серед тернополян є чимало колекціонерів. Ми розмістили пост у Facebook, де запитали, що колекціонують містяни. Вони активно почали розповідати про свої захоплення. Хтось збирає величезні стопи книг, які налічують кілька тисяч, а хтось лише зібрав кілька десятків пакетиків цукру і також називає це колекцією.

Наприклад, тернополянка Надія Мельничук розповідає, що збирає із кожної подорожі фігурки слонів та магнітики.

— Це пам'ять про цікаві місця. Люблю подорожувати і на згадку завжди купую магнітик, — каже тернополянка Надія. — А слоненят почала колекціонувати 20 років тому, перший був з Тасманії (Австралія). Почалося з того, що мені сподобався слоник, як зараз пам'ятаю, що він був маленький та дерев'яний. Збирала майже 30 штатів, потім перейшла на магнітики. Купую за принципом: який більше до вподоби та впадає в очі.

Андрій Питляр збирає колекцію масштабних автомоделей в масштабі 1:43.

— 674 штуки маю в колекції, — каже чоловік. — Я збираю їх

протягом останніх 16-ти років. Надаю перевагу автомашинкам, виготовленим в СРСР. Вони якісні. Сучасні, здебільшого китайські, низької якості та не довговічні.

Тернополянин Володимир Гаврилюк зібрав свою бібліотеку, яка налічує понад тисячу книг. Чимало людей у коментарях писали, що вони збирають цукор у стіках. Одна із таких — тернополянка Оксана Ониськів. Каже, що почала збирати їх нещодавно.

— Полюбляю чай і каву без цукру, тому як приходжу в кафе, кіоск або на заправку, то свій стік цукру «по праву» беру собі в сумочку, — каже жінка.

Про цих та інших колекціонерів читайте у наступних публікаціях.

КОЛИ КОЛЕКЦІОНУВАННЯ СТАЄ НЕБЕЗПЕЧНИМ, РОЗПОВІДАЮТЬ ПСИХОЛОГИ

Усі пригадують момент абсолютного щастя, коли колекцію значків, календариків чи марок поповнює новий екземпляр. І це зрозуміло, адже колекціонування — це, насамперед, задоволення, радість від володіння реччю. Але чи не шкодить це людині. Журналісти «RIA плюс» поспілкувалися із психологами на цю тему.



Тернополянка Ірина кілька років збирає іграшки LOL



У Андрія Питляра є колекція масштабних автомоделей, яку налічує понад 670

— Коментарі експертів

«Колекціонування може допомагати»



■ Катерина ДАНИЛЕВСЬКА, психологиня:

— Колекціонування можна розділити на два різних види: колекціонування як результат — чітко зрозумілий початок і кінець колекції; а інший вид — це процесуальне колекціонування, коли кожна річ, яка додається є цінною і у ньому немає кінцевого результату. Однією із популярних причин є підтвердження свого статусу. Якщо мова йдемо про дорогі годинники, меблі, картини, сумки чи машини, наприклад. Коли людина вже досягнула всього, то колекціонування може надати життя фарб. Людей це може заряджати енергією та адреналіном, — додає співрозмовниця. — Також колекціонування може допомагати людям лікувати себе. Збирання чогось може допомогти самосцілитися після втрати, наприклад, близької людини. Люди можуть колекціонувати речі, які так чи інакше із цією людиною пов'язані.

«Може призвести до нав'язливих станів або глибокого порушення»



■ Надія ТАРАСОВА, лікарка-психологиня:

— Колекціонування може бути способом привертання уваги, бажання бути певний час в центрі уваги, втеча від реальності у світ зібраних речей, відчуття себе унікальним, сублімація. І коли ми вибираємо лише один спосіб для компенсації і жертвуємо при цьому іншими можливостями реалізації, то це стає небезпечним і може свідчити про серйозну дисгармонію у житті людини. Важливо зрозуміти, що людина намагається компенсувати або від яких життєвих труднощів втекти. Адже якщо продовжувати такий шлях дисгармонії, то це може привести до різних нав'язливих станів або бути ознакою більш глибокого порушення.

«ВИНО — ЦЕ МИСТЕЦТВО»: СОМЕЛЬЄ ПРО ЯКІСНИЙ НАПІЙ

Інтерв'ю ■ Келих білого, червоного або ігристого може зробити ваш вечір незабутнім, а може і зіпсувати вам настрій. Щоб не трапилось останнього, потрібно знати, як обрати вино, як його правильно пити та як відрізнити оригінал від підробки. Допоможе вам у цьому досвідчений сомельє. Ми відшукали такого у Тернополі. Усі секрети доброго вина — у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50
OLCIATUR@GMAIL.COM

Юлія Погрібна закінчила академію сомельє у Києві. Понад три роки працює у мережевому винному маркеті у Тернополі. Вона знає про вино все: від технологій вирощення винограду до правильної подачі та культури споживання. Як обрати напій, щоб вечір був максимально вдалим, де виробляють найкращі вина, який напій найбільш смакує тернополянам, сомельє розповіла у інтерв'ю «RIA плюс». Юлія практично щодня читає щось про вино і каже, що це не просто напій, це — мистецтво.

ПРО ПОЧАТОК КАР'ЄРИ СОМЕЛЬЄ

За освітою я психолог. Після навчання працювала за спеціальністю, але згодом сталося так, що побачила оголошення про те, що шукають сомельє і зацікавилася цим. Вирішила спробувати, хоча спершу досить скептично віднеслася до цього. Проте, коли прийшла на співбесіду, мій теперішній керівник мене просто закохав у цю професію раз і назавжди. Я зрозуміла, що хочу працювати, бо це надзвичайно цікаво.

Мене одразу попередили, що ця робота вимагає надзвичайно багато енергетичних затрат, тому що потрібно контактувати з людьми, а це вимагає повної віддачі. Ти завжди маєш працювати на повну. Якщо чесно — це робота мистецька. Ми не хочемо просто продати людям якусь пляшку вина. Ми хочемо, щоб людина, яка прийшла до нас за напоєм, не розчарувалася у ньому і не витратила даремно кошти.

ПРО КУЛЬТУРУ ВИНА В УКРАЇНІ

Це приємно спостерігати за тим, що в людей підвищується смак до гарного вина. Люди розуміють цінність справжніх хороших напоїв. Ми стараємося, щоб вечір, який людина збиралася провести за бокалом вина, був максимально вдалим.

Українські вина зараз надзвичайно класні. Раджу їх куштувати. Навіть законодавство починає бути

більш лояльним до виробників, і це позитивно впливає на виробництво. Ми нарощуємо свій темп і знаю, що незабаром цей темп буде ще кращим, а вино — якісніше. Тай люди стали краще розбиратись у вині. Вони читають самі, вони запитують, цікавляться. Тенденції у виборі вина зараз можна порівняти із вибором одягу: краще купити одну якісну річ, ніж три недорогих і неякісних.

ЦІНИ «ВІД І ДО»

Найчастіше найдешевші вина — українського виробництва. Тому що вартість імпортованих — це вартість мита, вартість перевезення. Інколи можна зустріти виробників, які можуть знизити вартість напоїв.

А л е

тут питання відповідності «ціна-якість». Я б радила обирати трішки дорожчі вина. Тобто від 100-150 гривень. Я вважаю, що варто купити дорожче вино, але вживати його рідше, ніж пити його частіше, але менш якісне.

ПРО НАЙДОРОЖЧЕ ВИНО

Перше вино, яке мене дуже вразило, — це Ice wine. Це біле вино з унікальною технологією виготовлення. Воно десертне. Спочатку виноград дозріває на лозі, далі він чекає перших заморозків. Від перших морозів ягідка вкривається льодом, а весь цукор концентрується всередині. Це вино ручної роботи. Смак неймовірний, технологія неймовірна.

А найдорожче вино я куштувала, коли мандрувала країнами винної географії. Коштувало воно, напевно, тисяч 15. Сказати, що це щось надзвичайне, не можу. Та й раніше, до того, як почати розбиратись у

вині, я би не зрозуміла, за що такі гроші.

ЧОМУ ВИНО ПОТРІБНО ТРИМАТИ ВІДКРИТИМ

Вино — живий продукт. Якщо ви купили пляшку дорогого витриманого і насиченого вина, зауважте, що воно повинно пройти декантацію. Особливо, якщо ви придбали пляшку дорогого класного вина, але з невеликою витримкою, перелійте це вино у графин для води, щоб воно подихало. Можна і просто відкрити пробку та залишити його на кілька годин у такому стані. Бо якщо не зробити цього, буде здаватися, що ми їмо недостиглий абрикос. Воно буде не таким, як має бути. З вином треба говорити, як би абсурдно це не звучало.

З ЧИМ ТА ЯК ЙОГО ПИТИ

Біле та червоне вино п'ють з різних келихів. Тому я б радила вдома мати окремий посуд для цих вин.

Юлія Погрібна щодня читає літературу про вино. Вона каже, що для того, щоб запропонувати щось людині, спочатку треба самому багато знати про цей напій



На фото сомельє під час однієї із подорожей виноградниками. Дівчина демонструє, як правильно тримати келих

Одного разу ми у школі сомельє проводили експеримент: просто пили воду з різного посуду — з дорогих кришталевих стаканів та пластикових. Ви не повірите, але смак справді відрізняється. А для вина це має ще більше значення.

Для червоних вин ми обираємо класичні форми з прозорого міцного (але не товстого) скла, з дещо скругленими обідками. Келихи для білого вина характеризуються вузькою, стрункою чашею. Вони трохи менші, ніж келихи, призначені для подачі червоного вина. У чому ж полягає різниця?

Щоб випустити свій аромат, біле вино, на відміну від червоного, не потребує такого інтенсивного контакту з повітрям.

Тримати келих потрібно за ніжку або за підставочку внизу. За чашу тримати не варто. Також є малень-

ка порада для леді: перед тим, як пити вино, варто промокнути губи серветкою, якщо ви мали на них помаду.

БІЛЕ — ДО РИБИ, ЧЕРВОНЕ — ДО М'ЯСА

Дехто думає, що це стереотип, але якщо ми поєднаємо червоне вино і рибу, то відчуємо неприємний металевий присмак у роті, і це може нам зіпсувати вечір. Звісно, є виключення. Якщо подобається, то будь ласка. Заборон немає. Адже це мистецтво.

Якщо ви обираєте насичене вино, то має бути більш насичена, більш жирна їжа. Універсальна закуска — сир, легкі закуски.

Ігристі вина — це легкі сири, салати, морепродукти.

До речі, рожеве вино — це вино-універсал. До нього підходить все. Тому, якщо йдете в гості і не знаєте, що готувати господиня — це найкращий варіант.

Як обрати хороше вино без сомельє

- Якщо немає сомельє, то можна скористатись інтернетом. Можна знайти багато літератури про вино. Розгубитись у виборі насправді дуже легко. Є спеціальні додатки, де є сотні відгуків про вино.

- При виборі вина варто звертати увагу на їжу, з якою ви будете подавати напій. Якщо м'ясо — червоне вино, риба — біле.

- Країна-виробник. Найкраще співвідношення ціна-якість — Іспанія.

- Варто звернути увагу на рівень алкоголю. У хорошому вині — від 13 до 14-14,5 градусів.

- Ціна. Це важливо. Тому що знайти хороше вино за 70 гривень або 2 євро практично неможливо знайти. Воно може бути натуральним, без домішок, без цукрів. Але якщо ми хочемо орієнтуватися на трішки вищу ціну.

- Не має лякати слово «виноматеріал». Це не щось страшне. Це нормально. Просто виноград.

- Варто також звертати увагу на написи «Gran Reserva», «Reserva». Це написи, що характеризують витримку. Ціна буде більшою, але смаки будуть більш цікавіші за рахунок витримки у дубових діжках.

ЕРОТИКА І МИСТЕЦТВО — ВРАЖАЮЧІ ТВОРИ НАТАЛІЇ БАСАРАБ

Виставки ■ Справжню красу і гармонію оголеного жіночого тіла вперше показала тернопільчанам знана художниця Наталія Басараб на своїй пікантній виставці «Таємниця жіночої натури»

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0-97-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

Натуру без прикрас, жіночу красу, що вражає, підкорює, надихає, дарує насолоду, возвеличує та кидає в безодню, до 16 лютого мають нагоду побачити всі охочі у гастропабі NATURA, що на вул. Шептицького, 11. Тут триває виставка еротичних картин, створених тернопільською художницею Наталією Басараб. До речі, вподобані твори можна придбати.

ПЕРША ВИСТАВКА КАРТИН У СТИЛІ НЮ

У творчому доробку пані Наталі є багато картин у стилі ню, виконаних пастеллю, аквареллю. У переддень вернісажу мисткиня разом із чоловіком мусили терміново оформити їх у рамки. Зізнається, що дві рамки розбила через поспіх, тому представила 21 роботу.

— У Тернополі я ще ніколи таких творів не виставляла, — каже Наталія Басараб. — Тому що завжди вважала це місто дещо провінційним. Такі твори я виставляла в інтернеті на мистецьких сайтах понад 10 років. Як виявилось, це дуже комерційні роботи, їх найчастіше в мене купували.

Мисткиня пригадала випадок із

цікавим замовленням від одного американського професора. Він попросив намалювати оголеною його дружину Мері. Спеціально для цього надіслав багато світлин своєї коханої. Пані Наталія виконала замовлення. Крім цієї картини, він купив ще три і пояснив це тим, що йому приємно бачити свою Мері такою красивою і молодою.

— Цей професор багато розповідав про свою дружину, — додає художниця. — До того ж він дуже любить мистецтво, бо для нього такі картини, то, насамперед, мистецтво.

МОДЕЛІ З ЖУРНАЛУ PLAYBOY

Окрім творів, що висять на стіні навпроти входу в гастропаб NATURA, у папці-каталозі можна переглянути малюнки оголених жінок у форматі А4. Всі вони написані у різні періоди. Ті, які пані Наталія малювала з натури, на виставці не представила, зважаючи на великий формат полотен.

— Колись у мене була дівчина-натурщиця, яка мені позувала, — розповідає художниця. — На цих роботах — це моделі з чоловічого журналу Playboy. Також тут є картини, створені за світлинами фотографів, які знімають ню.

Наталія Басараб додає, що за

характером вона романтик, тому й любить малювати квіти і жінок, зокрема і їхні оголені тіла, адже бачить в цьому красу і гармонію. Оголених чоловіків не малює. Пояснює це тим, що не має тем і сюжетів для таких картин. У доробку художниці є кілька портретів її чоловіка Сергія, але не у стилі ню. Один з них зберігається в Тернопільському обласному художньому музеї.

— Людину малювати найважче, — стверджує мисткиня. — Але я дуже люблю малювати портрети, писати людей з натури. У картинах в стилі ню має значення гармонія тіла, його краса.

Пані Наталія пригадала кумедний випадок, пов'язаний зі створенням картин з оголеними жінками. Оскільки такі твори добре продавалися, а для створення нових художниці бракувало свіжих сюжетів і облич, то мусила купувати журнал Playboy у кіоску.

— Зважаючи на те, що я часто це робила, продавчиня мене запам'ятала, — усміхається художниця. — Тому коли я запитувала про цей журнал, то вона дивилася на мене здивованими круглими очима, бо не розуміла, кому я його купую. А коли сказала їй, що роблю це тому, що я художниця, вона полегшено зітхнула: «А-а-а, добре. Для вас є».

ПРИДБАВ КАРТИНУ І ПОДАРУВАВ КВІТИ

Роботи у стилі ню Наталії Басараб запропонував виставити у своєму закладі власник гастропабу NATURA Володимир Харкавий.

— Коли я побачив ці твори, то в мене не виникло ніяких сумнівів щодо того, чи варто робити таку ви-



Власник гастропабу NATURA Володимир Харкавий подарував художниці Наталії Басараб її улюблені квіти з вдячністю за те, що погодилася на таку унікальну виставку

ставку, — зазначив пан Володимир. — Мені потрібна була лише згода пані Наталії. Бо її твори в стилі ню — це абсолютно прийнятно і красиво. Картина, яку я придбав, одразу ж пішла на подарунок. Це був збірний образ жінки, але є людина, якій він дуже відповідає.

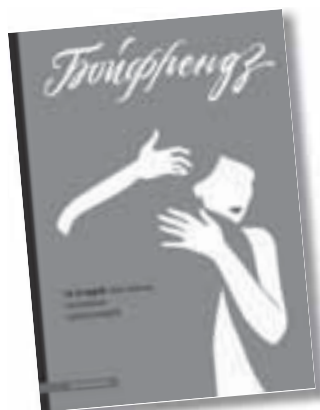
Із вдячністю мисткині за майстерно передану жіночу красу і пристрасть, з якою вона це передає на полотні, Володимир Харкавий подарував Наталії Басараб розкішний букет її улюблених квітів — червоних тюльпанів.

— Коли я вперше побачила цю оголену натуру, то подумала: не вже жінка може настільки бачити цю красу, — зазначила модераторка вернісажу Наталія

Турчин. — Ми звикли, що чоловіки оцінюють одразу, а це жінка, у баченні якої немає чогось іншого, зайвого. На ці роботи просто хочеться дивитися і по-справжньому насолоджуватися натурою. Тому виставка називається «Таємниця жіночої натури». Я впевнена в тому, що кожен відвідувач піде звідси з думкою, що немає нічого кращого, ніж наша внутрішня природа, бо вона як сяйво на нашу зовнішню красу.

На вернісаж завітало багато журналістів різних поколінь. Письменниця і журналістка Валентина Семеняк подарувала художниці перо жар-птиці і дала, що для неї рецепт щастя — це творчість Наталії Басараб.

Книги для жінок: підбірка з тернопільської книгарні



«Бойфрендз. 13 історій про жінок, чоловіків та динозаврів»
Група авторів Бойфрендз

Любов жінки до... себе. 13 різних жінок. 13 різних історій. У кожній із них подеколи можна впізнати себе. Тому що можна тричі переступити через власне «Я», власти додолу й простелитися килимком заради єдиного чоловіка. Але чи варто?



«Жінки, які кохають до нестями»
Робін Норвуд

Ця книжка допоможе жінкам, які потерпають від кохання, докорінно змінити себе і своє життя. Скажіть «Ні» психологічній і фізичній залежності, бо ви гідні найкращого! Запам'ятайте: ви не можете змінити інших, проте можете змінитися самі.



«Чоловік, який вирощував комети»
Анжела Нанетті

Повість від «поетеси дитячих душ» для всіх, хто любить вдивлятися у зоряне небо та вірити у здійсненість мрій. Хатинка біля гірського села — дім для Арно, Бруно та їхньої матері Міріам. Цей будиночок зазнавав радості та суму, втрат та віднайдення.



«Цілюща сила думки»
Люїза Хей

Усі ми бажаємо одного — щастя... Ця книжка розкриє найзаповітнішу таємницю сховку щастя. Адже воно — у кожному з нас. Авторка пояснює, як відкинути всі негативні упередження й думки, що заважають бути щасливими та насолоджуватися життям.



«У ліжку з твоїм чоловіком»
Ніка Набокова

Книга буде корисною не лише дружинам, а й незаміжнім дівчатам. Їм, напевне, в першу чергу. І не тому, щоб застеретти їх від стосунків з одруженими чоловіками, а для того, щоб не опинитися у ролі обманутої дружини.

«ГАЛИЧАНКА» — У ФІНАЛІ КУБКА УКРАЇНИ

Волейбол ■ Другий рік поспіль тернопільські волейболістки спробують свої сили у фінальному етапі. Жеребкування відбудеться 27 січня

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Двома перемогами та поразкою завершився третій етап Кубка України з волейболу серед жінок для тернопільської «Галичанки-ТНЕУ-Гадз».

Етап відбувався з 15 по 17 січня у Кам'янському. Суперницями тернополянкою були місцеві волейболістки «Прометею», вінницький «Білозгар-Медуніверситет», а також чернігівський «Університет-ШВСМ».

У першому поєдинку тернополянкою зазнали єдиної поразки, поступившись господаркам 3:0. Стартовий сет «Галичанка» зуміла провести на рівних, поступившись лише у два очки. Проте надалі на майданчику переважали суперниці.

— Ми знали, що з «Прометеєм» боротися буде практично неможливо, — коментує підсумок гри головний тренер «Галичанки» Віктор Туркула. — Тому з самого початку ми зробили акцент на наступні два матчі. Пробували нав'язати боротьбу у першій партії і нам це вдалося. Але потім «Прометей» зумів перелаштувати свою гру, що і принесло їм результат.

Капітан «Галичанки» Тетяна Хилук вважає, що причина поразки криється у психології.

— Було бажання перемогти, але, мабуть, не виконали завдання і підказки тренера. — каже вона. — Бій суперницям не дали. Вважаю, що психологічно нам важко себе перебороти, хоча підбір гравців у нас непоганий і ми можемо на рівних боротися з сильними командами.

Наставник «Прометею» Андрій Романович, який раніше протягом 15-ти років очолював «Галичанку», віддав належне своїм експідіопічним.

— До протистояння з тернополянкою готувалися відповідально, — коментує тренер. — Команда демонструє хорошу гру і націлена на серйозні завдання у цьому сезоні. Дівчата вмотивовані, з характером та підготовкою. Важко було переломити першу партію, але виграли психологічний бій і у рівній боротьбі перемогли.

Два наступні матчі «Галичанка» прогнозовано виграла. З рахунком 3:1 тернополянкою перемогли «Університет-ШВСМ». А на останок розібралися з вінничанками — 3:0.

Відтак перше та друге місця у цьому кварталі посіли представни-



У матчі з «Прометеєм» «Галичанка» на рівних боролася лише у першій партії

ці «Прометею» та «Галичанки», які отримали путівки до Фіналу чотирьох Кубка України. У вирішальних матчах на них очікує протистояння з южненським «Хіміком» та запорізькою «Орбітою».

Як повідомили у Федерації волейболу України, півфінальні пари суперників стануть відомими під час жеребкування 27 січня, а господарем вирішального кубкового етапу стане те місто, яке запропонує найбільш кращі умови для його проведення.

Нагадаємо, що минулого року «Галичанка» теж пробилася до Фіналу чотирьох Кубка України. Проте тоді наші дівчата посіли четверте місце, програвши півфінальний матч та зустріч за третє місце з ідентичним рахунком 3:0. Востаннє Кубок України підкорювався тернополянкою ще у 2004 році.

А наступні матчі сезону «Галичанка» проведе у рамках чемпіонату Суперліги. Наші дівчата 24 та 25 січня на виїзді протистоятимуть чернігівському «Університету».

СПОРТИВНІ НОВИНИ

Нагороди — у борців

• Тринадцять медалей різного ґатунку виборили вихованці тернопільської дитячо-юнацької спортшколи з греко-римської боротьби. Наші спортсмени з 11 по 13 січня змагалися на міжобласному турнірі, присвяченому різдвяним святкам, що відбувся у Косові на Івано-Франківщині.

Золоті нагороди у своїх вагових категоріях отримали: Анатолій Паснак, Арсен Товмасян, Нікіта Квасецький, Юрій Радик, Назарій Бабінський та В'ячеслав Кушик. «Срібло» у активі Дмитра Сукача, Павла Павловича, Владислава Топольницького та Степана Жмурка.

А бронзові медалі дісталися Владиму Бабінському, Олександрю Тимочу і Олександрю Юровському.

До слова, команда Тернополя у загальному заліку посіла перше місце.

Провели Кубок Андрія Пушкаря

• Міжнародний футзальний турнір «Кубок сонця-5», присвячений пам'яті тернопільського армреслера, відбувся 16 січня на базі тернопільських шкіл 26 та 27.

Участь у Кубку загалом взяли 32 команди. За регламентом турніру футзалісти змагалися за олімпійською системою, тобто на виліт.

Додамо, що крім місцевих футзальних команд, за нагороди «Кубка сонця» змагалися колективи з Іраку, Індії та команда «Ukraine United» з Канади. Щоправда, складається вона із українців, які останнім часом виступали у аматорських футбольних змаганнях Канади. Власне українські канадці і стали тріумфаторами турніру, обігравши у фіналі «Поділля» з Великої Березовиці.

А бронзовим призером Кубку стали гравці ФК «Нараїв» з Березанщини.

БК «Тернопіль» обмінявся перемогами

• Гравці баскетбольного клубу «Тернопіль-ТНЕУ» 18 та 19 січня провели виїзні матчі проти кам'янець-подільського «Дідібао» у рамках групового етапу Вищої ліги серед чоловіків.

В обох зустрічах команди відзначилися чималою результативністю і поділилися очками. У першій грі БК «Тернопіль» переміг з рахунком 94:101, а у другій господарі взяли реванш — 91:82.

У турнірній таблиці Вищої ліги «Тернопіль» очолює свою підгрупу, набравши 33 очки у 18-и матчах. Найближчого переслідувача тернополяни випереджають на одне очко.

На Кубку світу Олена Підгрушна наблизилася до нагороди у жіночій естафеті

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Тернополяни Олена Підгрушна та Дмитро Підручний взяли участь у п'ятому етапі Кубка світу з біатлону, що з 15 по 19 січня відбувся у німецькому Рупольдингу.

Наші земляки, як й інші представники збірної України, протягом цього етапу не зуміли здійснитися на подіум. Найближчою до нагороди була жіноча естафетна четвірка у складі Віти Семеренко, Юлії Джими, Валі Семеренко та Олени Підгрушної. Традиційно українські біатлоністки показали високий результат — шосте місце.

Від лідера українки відстали майже на хвилину. У жіночій естафеті тріумфували біатлоністки з Норвегії.

У чоловічій естафеті наш Дмитро Підручний звично для себе провів заключний етап гонки. Лідеру та

капітану збірної України вдалося у підсумку фінішувати на восьмій позиції.

Додамо, що естафетним гонкам передували спринт. Тут успішніше виступив Підручний, який фінішував на десятому місці. А от у Підгрушної справи пішли не так успішно — лише 40 позиція, яка не дозволила Олені взяти участь у заключній гонці етапу — переслідуванні.

Щоправда і Дмитру Підручному гонка переслідування не вдалася. Біатлоніст зі старту помилявся на стрільбі. А після сьомого промаху вирішив прислухатися до тренерів та достроково зійшов із дистанції, зберігаючи сили для наступних гонки сезону.

У загальному заліку Кубка світу Підручний після п'ятого етапу посідає доволі високе 20-те місце. У жіночому рейтингу Олена Підгрушна займає 21-шу сходинку.



У німецькому Рупольдингу Підгрушна провела дві гонки з трьох можливих

До слова, наступний шостий етап Кубка світу переїздить з Німеччини до словенської Поклюки. Змагання відбудуться з 23 по 26 січня. На

спортсменів очікує чотири гонки: переслідування, одиночна змішана естафета, класична змішана естафета та гонка з масовим стартом.

КІНО

кінотеатр
Сінема Сіті

тел. 47-77-37, квитки — 70-110 грн

**«Баранчик Шон: Фермагеддон»**

Сімейний, анімація, 23-28 січня

«Погані хлопці назавжди»

Комедія, екшн, 23-28 січня

«Кролик Джордж»

Військовий, драма, комедія, 23-28 січня

«Прокляття»

Жахи, 22-28 січня, поч. — 20.45, 22.45

«Віддана»

Романтика, 22-28 січня, поч. — 14.00, 18.40, 20.50, 23.00

«Судити по совісті»

Драма, 22-28 січня, поч. — 20.35, 23.25

«Хто тобі доктор?»

Комедія, 22-28 січня, поч. — 18.00

«Феї і тасмунія країни драконів»

Пригоди, сімейний, анімація, 22-28 січня, поч. — 10.10, 12.05, 16.10

«Мої думки тихі»

Комедія, 22-28 січня, поч. — 14.20, 18.25

«Гламурний бізнес»

Комедія, 22-28 січня — 10.00, 16.30

**«Дівчина у лабіринті»**

Детектив, 23-28 січня

«Під водою»

Жахи, 22-28 січня — 22.00, 23.55

«Дулітл»

Пригоди, 22-28 січня — 14.15, 12.10, 16.25, 18.35, 19.55

«Пекельна Хоругва, або Різдво Козацьке»

Сімейний, 22-28 січня, поч. — 10.00

«Щасливого Різдва»

Комедія, романтика, 22-28 січня, поч. — 12.10

«Скажене весілля 2»

Комедія, 22-28 січня, поч. — 11.55

**Гурт «Таракани» у Тернополі**

Один із найяскравіших, затребуваних і улюблених панк-рок колективів, гурт «Таракани» виступить у Тернополі. Концерт відбудеться 26 лютого о 20.00 у арт-барі «Коза». У доробку «Тараканів» 15 студійних альбомів, понад 30 відео-кліпів, перші місця радійних хіт-парадів, а також концертна світова географія. Квитки: 350 грн.

**Святковий концерт Оксани Мухи**

Оксана Муха зі святковим концертом «Тиха ніч» завітає у Тернопіль 24 січня. Він відбудеться о 19.00 у драмтеатрі. У новій програмі співачки — автентичні та авторські колядки у несподіваних аранжуваннях. Квитки: 250-490 грн.



грн.

Симфонічний QUEEN/Квін

Тернополян запрошують згадати минуле, насолодитися якісною музикою і провести приємний вечір. 28 січня о 19.00 у драмтеатрі симфонічний оркестр GosOrchestra завітає з культовими хітами бри-

**Буде парад вертепів**

У ТРЦ «Подолляни» 26 січня о 15.00 відбудеться щорічний парад вертепів. Десятки колективів з Тернополя та області створять незабутнє театралізоване дійство, будуть конкурси та подарунки для глядачів і переможців. Вхід вільний.



танців. Квитки: від 150 грн.

Віктор Павлік з рок-програмою

Концерт Віктора Павліка з рок-програмою Pavlik Overdrive в Тернополі відбудеться у драмтеатрі 7 лютого о 19.00. До програми у стилі поп-хард-рок увійшли найкращі пісні артиста за всю його

**Stand up у Kozza bar**

Stand up повертається після зимових канікул! З новими силами та сповнені свіжого гумору готові розпочати вже третій рік стенд-апу в Тернополі. Подія відбудеться 26 січня о 19.00 у Kozza bar. Резерв місць — 096 36 422 17. Вхід — 70



25-річну творчу діяльність. Квитки: 120-350 грн.

Концерт Lords of the Sound

Симфооркестр Lords of the Sound буде у Тернополі з програмою Love Story. Концерт відбудеться 16 лютого о 19.00 у ПК «Березиль». Квитки: 190-490 грн.

КЛУБИ

ALLURE CLUBпросп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57**«Ретротека» в Allure**

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротеку» з DMC Falya відриватися під кращі хіти від 90-х до сьогодні. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗбульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готують

діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосередини у закладі заточують підбори під запальні ритми латино. Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

Diamond CLUBвул. А. Живова, 7
тел. 063-382-30-11
Початок запальних вечірок о 22.00
Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.**NIGHT CLUB PULSE**вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосередини запальна вечірка BARTENDER. Початок о 22.00. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ФІЛАРМОНІЯ

**«Віденський вечір»**

Повторна новорічна імпреза «Віденський вечір» відбудеться 29 січня о 18.30 в залі обласної філармонії. Учасники — академічний симфонічний оркестр та солісти філармонії (головний диригент — заслужений діяч мистецтв України Мирослав Кріль). Ведуча — заслужена артистка України Адріана Онуфрійчук.

ВИСТАВКИ

«Дерева»

Виставка картин Ярослава Станчака (м. Львів), галерея «Бункермуз»

«Художник і модель»

Меморіальна виставка рисунків Юрія Фьодорова, художній музей

«Різдвяна казка»

Персональна виставка членів НСМНМУ Галини Дудар (вигнанка) і Алли Шушкевич (традиційна народна лялька), новорічний декор Оксани Черномаз, краєзнавчий музей

«Різдвяної ночі — коляд-співи пророці...»

Виставка фондкових матеріалів, краєзнавчий музей

«Різдвяна неповторна мить»

Виставка фондкових матеріалів, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6).

Тел. 52-40-66,

квитки 30-70 грн, поч. — 19.00

«Фараони»

Музична комедія, О. Коломієць, поч. 19.00 — 22 січня

«Ніч перед Різдвом»

Музична комедія, сценічна редакція В. Жили за М. Гоголем, поч. 19.00 — 23 січня

«Мартин Боруля»

Музична комедія, І. Карпенко-Карий, поч. 19.00 — 25 січня

«Незвичайні пригоди відважних козаків»

Казка, сценічна редакція О. Мосійчука за мотивами народних переказів та легенд, поч. 13.30 — 26 січня

«Наречена світанкової зорі»

Легенда про кохання, А. Касон, поч. 19.00 — 26 січня

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛКИ

(вул. Січових стрільців, 15).

Тел.: 52-49-54, 52-49-57, 25-15-69, квитки — 30 грн,

**«Легкий Слон»**

Казка, М. Сафранов, поч. 12.30, 15.00 — 26 січня

ЯК ОНЛАЙН ОФОРМИТИ ТА ПОПОВНИТИ «ФАЙНУ КАРТУ»

Поради ■ Карта тернополянина дає жителю міста чимало переваг. Це не тільки дешевший проїзд у громадському транспорті, а і знижки у магазинах та аптеках, переваги на різних заходах тощо. Читайте інструкцію, як замовити картку онлайн без черг

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Щоб «Файну карту» оформити особисто, доведеться вистояти чергу.

— Я йшов оформляти студентську картку в грудні і думав, що черг уже немає, — каже тернополянин Дмитро. — Але там було людей 20. Два рази приходив у різний час, але потрапити без черги важко. Оформлювали картку і школярі, і студенти, і пенсіонери. У загальній черзі стоять і ті, хто хоче оформити її, і ті, хто вже прийшов забирати. Оформлювати онлайн не знав як, тому довелося кілька разів майже годину вистояти, щоб подати документи і ще хвилин 40 я чекав, коли забирав картку.

ЯК ОФОРМИТИ ОНЛАЙН

Якщо ви хочете отримати «Файну карту» і маєте комп'ютер чи смартфон, — стояти в черзі не обов'язково. Подати документи та оформити замовлення можна за кілька хвилин.

Спершу варто перейти на «Портал тернополянина» та знайти «Отримати». Тоді потрібно заповнити кілька форм. Варто бути уважним, особливо коли ви вводите свої персональні дані.

Ви повинні ввести своє прізвище, ім'я та по батькові. Далі вка-

зуєте дату народження. Її можна вписати вручну у форматі ДД.ММ.РРРР або натиснути на форму і обрати дату зі списку. Також вказуємо статтю. Із впливаючого списку обираємо документ — паспорт громадянина України, посвідка на постійне або тимчасове місце проживання для іноземців чи свідоцтво про народження (для школярів). Вказуємо серію та номер документа.

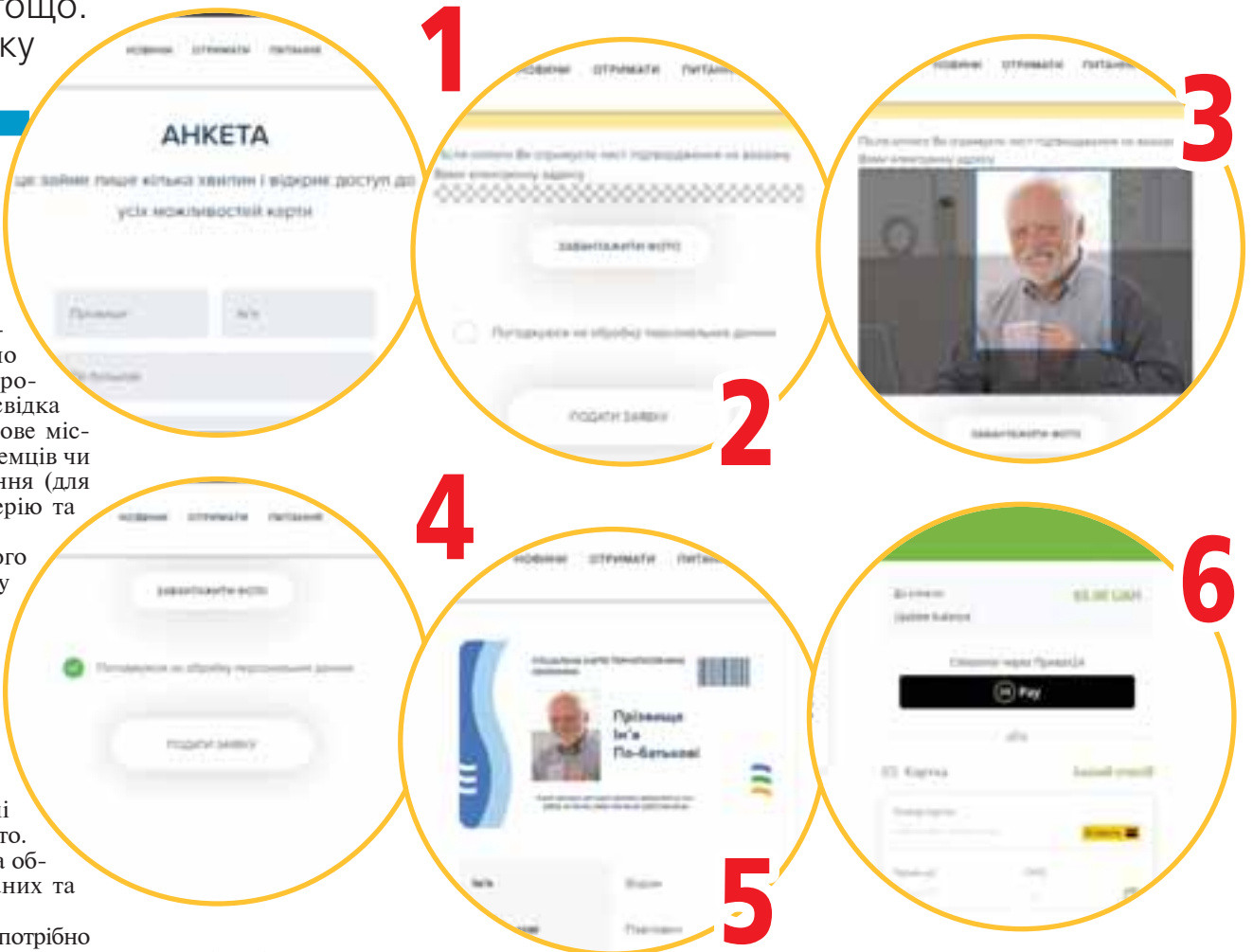
Далі обираємо, для кого потрібно замовити картку (учня, студента чи звичайного мешканця міста), і вказуємо номер цього документа.

Після цього вказуємо індивідуальний податковий номер, контактний телефон та адресу електронної пошти. Далі — завантажуйте ваше фото. Лишається дати згоду на обробку персональних даних та подати заявку.

Однак після цього вам потрібно буде одразу платити вартість виготовлення карти, вказавши ваші реквізити. Якщо цього не зробити — заявку буде анульовано.

Вартість виготовлення карти у звичайному робочому порядку (25 днів) коштує 65 гривень. Якщо ви хочете отримати картку

Подати документи та оформити замовлення можна за кілька хвилин. Спершу варто перейти на «Портал тернополянина» та знайти «Отримати». Тоді потрібно заповнити кілька форм



швидко (2 дні) — це коштуватиме 125 гривень.

ЯК ПОПОВНИТИ КАРТКУ ОНЛАЙН?

Щоб поповнити будь-яку картку, не обов'язково йти у пункти поповнення. Можна скористати-

ся «Порталом тернополянина» і зробити це онлайн.

Потрібно перейти у розділ «Моя карта». Там можна перевірити баланс карти та термін її дії. Щоб поповнити її — спершу вводимо номер та суму. Після підтвердження

— вказуємо реквізити банківської карти. Однак доведеться заплатити відсоток за послугу банку.

Якщо робити це не онлайн — комісію сплачувати не доведеться. Заплатили 50 грн — 50 грн зараховано на картку.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 22.01.2020 по 28.01.2020)

↓ ВИГОТОВЛЕННЯ www.kamin-top.com.ua ПП «Вершина комфорту»

КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамор, камінь (лісковий)

- сауни
- хамами
- соляні кімнати

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57 (біля світлофора)
тел.: (096) 448-84-86, (096) 227-73-37, (097) 960-13-66

Професійна ЧИСТКА ДИМОХОДУ

Все для дому

ВІКНАР'OFF МАЙСТЕР ВІСНОНОЇ СПРАВИ ФІРМОВИЙ САЛОН

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. князя Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-к камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

Через три тисячі років археологи розкопають солярій і подумають, що ми смажили людей.

— Вибач, але нам треба розлучитися. Я так більше не можу, ти мене просто не помічаш.
— Хто тут?!

А вам не здається, що це ненормально, що попкорн у кіно коштує дорожче, ніж саме кіно?!

Вихована людина ніколи не скаже: «Так мовчи вже!»
Вона запитас: «А чому нічого не їсте?»

Для адекватної самооцінки людині потрібна собака, яка буде його любити, і кішка, яка буде його ігнорувати.

Випадок на батьківських зборах.
Вчителька:
— Ваш син попався на палінні марихуани!

Батько:
— А він зізнався, де взяв її?
Вчителька:
— У свого найкращого друга!

Батько (втираючи сльози):
— Він справді так сказав?

— Алло, поліція! Мене викрали інопланетяни!
— Ви п'яний?
— Так, але це співпало.

— Люба, в цьому році я викинув ялинку, навіть не чекаючи твого ниття. Що, несподівано, так?
— Ми же штучну купили!!!

— Привіт, що зараз робиш?
— Та ж нічого не роблю, на роботі я.

— Ти так судула!
— Це комплімент?
— Це жаж!

При вивченні нашої економіки завжди виявляється, що найкращий час для покупки був у минулому році...

— Люба, хто пустив мужика в одних підштаниках на сцену?!
— Заспокойся, любий, це балет.

— Серцю не накажеш!
— Хочу зауважити, що кардіолог ви так собі.

Хто вміє — робить, хто не вміє — заважає. Хто не вміє ні того, ні іншого — керує обома!

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», №2

ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС»
Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Тижневик «РІА плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **РІА, РІА, РІА** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). **Працюємо 9.00-18.00.**
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
«РІА плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»
Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70
Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром РІА.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.
Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.
Тираж **27541** примірників. Зам. №**201203**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «РІА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.
Передплатний індекс
22196

Погода у Тернополі

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

МАКУЛАТУРА
 ПОЛІЕТИЛЕН

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 22 СІЧНЯ	0°C +3°C	-3°C +1°C
ЧЕТВЕР, 23 СІЧНЯ	-3°C +1°C	-1°C +1°C
П'ЯТНИЦЯ, 24 СІЧНЯ	-4°C +5°C	-3°C +3°C
СУБОТА, 25 СІЧНЯ	-2°C +5°C	-3°C +3°C
НЕДІЛЯ, 26 СІЧНЯ	-1°C +5°C	0°C +1°C
ПОНЕДІЛОК, 27 СІЧНЯ	-3°C +7°C	+1°C +6°C
ВІТРОРОК, 28 СІЧНЯ	0°C +7°C	+1°C +8°C



— А ви теж п'єте каву зранку?

ПП Бурмака Н.П. 25 січня 2020р. в 8-00 год.

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР НАДІЇ БУРМАКИ

ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:

- АЛКОГОЛІЗМУ
- ІГРОМАНІЇ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ
- КУРІННЯ

Лікування проводиться індивідуально. www.nadiya.com.ua

м. Тернопіль, вул. Замкова, 14 (гет. «Тернопіль»); тел.: (0352) 42-00-22, (067) 451-44-26, (073) 550-50-30

Де в Центрі можна випити кави з восьмої ранку

Не виспалися? На годиннику восьма, ви поспішаєте на роботу, тому не встигли випити чашку ароматної кави? Можете, як в американському фільмі, захопити напій із собою. Не знаєте де? Розкажемо!



1. Кав'ярня «Карма Кава», вул. Гетьмана Сагайдачного, 13



2. Кав'ярня «сКАВАрідка», вул. Валова, 1



3. Кав'ярня «ТаКАВА», вул. Валова, 6



4. Кав'ярня «СтарКофі» вул. Гетьмана Сагайдачного, 8.



5. «Франс. уа», бульвар Шевченка, 8а



6. «Ровер», бульварі Шевченка, 10.

У кав'ярні мережі «Франс. уа» каву наливають ще з 7.00.

Навіть якщо на потрібній вулиці ви не знайшли кав'ярні о 8.00, засмучуватись не варто. Кавові машини зараз

працюють чи не в кожному цілодобовому магазині. Також кавомани можуть придбати напій у автоматах.

На яких заправках пальне дешевше, читайте у наступному випуску «RIA плюс».

на роботі

вдома!

на природі

РАДІО

П'ЯТНИЦЯ
91.2 FM

У НАС ЗАВЖДИ П'ЯТНИЦЯ!

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

Запрошує чоловіків взяти участь у програмі

ДОНАЦІЇ СПЕРМИ

Вимоги:

- нааяність хоча б однієї здорової дитини;
- без соматичних та спадкових захворювань;
- фізично і психологічно здорові;
- без шкідливих звичок.

Деталі за телефоном: **098 8 580 580**

Гайдарівський винагороду за внесок у медицину

Заклад ліцензований та акредитований МОЗ України

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

Запрошує жінок взяти участь у програмах:

СУРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА

Вимоги:

- жінки віком до 35 років;
- нааяність хоча б однієї здорової дитини;
- фізично і психологічно здорові;
- без шкідливих звичок.

ДОНАЦІЇ ЯЙЦЕКЛІТИН

Вимоги:

- вік до 32 років;
- нааяність хоча б однієї здорової дитини;
- задовільне соматичне здоров'я;
- відсутність спадкових захворювань;
- відсутність шкідливих звичок.

Деталі за телефоном: **098 8 580 580**

Склад МАТРАЦІВ і меблів

(096) 00-111-00

Гороскоп

- ОВЕН** Позбавтеся від закомплексованості, навчіться подавати себе і будувати рівноправні стосунки зі своєю половинкою.
- ЛЕВ** Тиждень буде яскравим. Ви відчуєте себе коханими, а увага з боку протилежної статі подарує впевненість у завтрашньому дні.
- ТЕЛЕЦЬ** У романтичних стосунках вас чекають сприятливі зміни – нові партнери, з одним з яких цілком можливі романтичні взаємини.
- ДІВА** Гарний час для любовних взаємин, укладення офіційного союзу та планування розширення будинку та сім'ї.
- БЛИЗНЮКИ** У коханні все складеться вдало, якщо ви обираєте партнера не за фізичними даними, а за його почуттям гумору та інтелектом.
- ТЕРЕЗИ** У ваших взаєминах настане гармонія. Цей час сприятливий для заручин і одруження, а також для обговорення планів.
- РАК** У вас будуть розчарування та випробування у коханні. Проблеми у родині та стосунках можуть принести ваші завищені вимоги.
- СКОРПІОН** Зараз вам непросто знайти взаєморозуміння з партнерами. Адже ви схильні дуже бурхливо реагувати на партнера.
- СТРЕЛЕЦЬ** Подружнє життя здасться вам важким та складним, але якщо ваш партнер терплячий, то стосунки не постраждають.
- КОЗЕРІГ** Перегляньте деякі свої плани. Однак якщо вийде знайти спільну мову з партнером, то це виведе стосунки на новий етап.
- ВОДОЛІЙ** У коханні відбувається багато цікавого, хоча це все несерйозно, проте в перспективі з кимось зав'яжуться міцні взаємини.
- РИБИ** Ви відчуєте позитивні зміни в особистих взаєминах. Ви станете романтичнішими, чутливішими та сентиментальнішими.