



КОГО ВЖЕ НАВЕСНІ ЗАБЕРУТЬ В АРМІЮ

с.12-13

СЕРЕДА 29 січня 2020

№4

ОНЛАЙН-МОЛИТВА В INSTAGRAM

с.9

1 блок

Газета є членом Всевітньої Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ЯК ЖУРНАЛІСТИ З ПОЛІЦІЄЮ НАРКОТОРГОВЦІВ ЛОВИЛИ

► Журналісти «RIA плюс» перевірили, чи справді у Тернополі реально придбати наркотики. Ми пройшли весь шлях — від їхнього замовлення до передачі поліції.

► Експеримент тривав два місяці. Підозрюваних у реалізації «товару» затримали.

► Організатор — 33-річний тернополянин.

с.6-7



РЕКЛАМА

Виробництво та продаж

АТ

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

☎ 0500 600 400

вул. Бродівська, 48

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фібробетону

вхідні **ДВЕРІ**

під індивідуальні розміри

підприємство **РИФ**

м. Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (03-2) 438030, (067) 7191371

ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ

гаражні, відкатні

www.rif.te.ua

Ваші відгуки про послуги у Тернополі

T20P

Підприємство Т20P Тернопільська область спеціалізується на наданні послуг у сфері нерухомості. Ця допомога вам обрати найкращий!

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ**

ПАЙОВА ЧАСТКА

Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

ПРОДАЖ КОМУНАЛЬНОГО МАЙНА РОБЛЯТЬ ПРОЗОРИШИМ

Правила «гри» ■ Кабінет міністрів із залученням експертів готують зміни до законодавства щодо продажу майна комунальної та державної власності. Коли напрацювання почнуть діяти, продати майно громади чи держави «своїм» — не вийде

ВИДАВНИЦТВО RIA

Понад рік у державі та нашому місті діє приватизація комунального майна шляхом публічного продажу через систему «Прозоро». Щоправда, такі торги поширюються на майно, вільне від орендарів. Ті ж об'єкти, які хтось орендував і в які орендар вклав кошти шляхом «невід'ємних покращень», викупували напряму. Цьогоріч прогалину, яку часто використовували для зловживань та продажу «своїм», хочуть ліквідувати — ціну викупу орендованого майна формуватимуть торги на «Прозоро». Як це відбуватиметься, ми розпитали в Катерини Кондратюк, учасниці громадської спілки «Рада бізнесу Тернопілля» та учасника експертних середовищ щодо розробки прозорих механізмів поведінки із власністю громад.

ДЕ «ПАХНЕ» КРИМІНАЛОМ

— Викуп орендарем, як такий, залишитися, але сума викупу буде визначатися не оцінкою, яка часто буває заниженою, а торгами, після яких орендар матиме першочергове право викупу, але вже за ціною торгів, — каже пані Катерина. — Якщо останній хоче і може сплатити суму, визначену торгами, то придбає. Якщо ж ні, то купуватиме той, хто запропонував більшу ціну. Більша вартість у таких випадках — більші надходження до бюджету. І головне — це дозволить уникнути

скандальних ситуацій, де дороге-вартісне майно йшло у приватні руки за дуже заниженими цінами.

Уже з лютого набуває чинності й закон про оренду комунального і державного майна, де також все майно здаватиметься через «Прозоро». Винятки будуть для громадських формувань соціального, медичного, мистецького і схожого спрямування.

Нагадаємо, останній випадок «прямого продажу» великого майнового комплексу — приміщення колишньої лікарні залізничників — відбувся минулого року. Як виявилось, цей продаж «пахне криміналом»: уже в січні цього року правоохоронці, а до процесу розслідування долучені прокуратура, СБУ, Нацполіція, порушили кримінальне провадження.

«Попередньо встановлено, що посадові особи Тернопільської міської ради та окремої юридичної особи впродовж 2017-2019, можливо, вчиняли протиправні дії, спрямовані на відчуження об'єкту нерухомості — історичної будівлі у центрі м. Тернополя, загальною площею 3200 м кв., шляхом її викупу орендарем, поєднаного із вчиненням незаконних дій стосовно підстав викупу.

З метою викупу вказаного приміщення без проведення конкурсу орендар повинен був виконати ряд умов, передбачених законодавством, зокрема здійснити невід'ємні поліпшення будівлі.



Останній прямий продаж великого об'єкту нерухомості відбувся минулоріч. Мова йде про лікарню залізничників. Цього року правоохоронці порушили кримінальне провадження. Аби подібних продажів не було, у Кабміні готують зміни, аби такі продажі відбувалися у «Прозоро»

КАЖУТЬ, ЩО ВИСНОВКИ НЕВІРНІ

У вересні 2017 року виконавчий комітет міської ради дозволив приватній структурі здійснити реконструкцію орендованого майна. Після завершення начебто реконструкції майна орендарем було подано до міської ради ряд документів, які посвідчували здійснення невід'ємних поліпшень будівлі, вартість яких становила понад 4 млн грн.

На підставі поданих орендарем документів міською радою було прийнято рішення про включення об'єкту нерухомості у перелік об'єктів, що підлягають приватизації, шляхом його викупу орендарем без проведення конкурсної процедури. Оскільки залучені спеціалісти не виявили невід'ємних покращень у будівлі, є підстави вважати, що вони не проводилися. Ухвалою слідчого судді на вказаний об'єкт нерухомості накладено арешт. Розслідування триває — йдеться у

повідомленні прокуратури Тернопільської області.

У Тернопільській міській раді переконані, що такі заяви та висновки правоохоронців не вірні.

«Комунальне майно на вул. І.Франка, 3 — приміщення колишньої залізничної лікарні станом на сьогодні перебуває у комунальній власності Тернопільської міської територіальної громади. Тернопільська міська рада лише визначила можливість приватизації об'єкта, однак процедура є не реалізованою. Договір купівлі-продажу не укладений. Тернопільська міська рада вчиняє дії щодо приватизації комунального майна відповідно до вимог Закону України «Про приватизацію державного та комунального майна» та на підставі рішення «Про приватизацію державного та комунального майна» про включення об'єкту в перелік, що підлягає приватизації, прийнято

на сесії Тернопільської міської ради №7/35/199 від 06. 06. 2019 року. У ході підготовки об'єкту до приватизації орендарем надано документи щодо проведених робіт з поліпшення об'єкта — Технічний висновок будівельної експертизи ЗВІТ №11/05-19-О від 10. 05. 2019 року та висновок експерта-оцінювача про вартість невід'ємних покращень майна від 31. 05. 2019 року. Державна архітектурно-будівельна інспекція засвідчила відповідність закінченого будівництвом об'єкта проєктній документації та підтвердила його готовність до експлуатації відповідним Сертифікатом №ІУ №163190810149. Відтак всі дії Тернопільської міської ради відбуваються у межах чинного законодавства, а поширені твердження прокуратури не відповідають дійсності та обставинам справи», — зазначено на офіційному сайті міськради.

Із січня за газ тернополяни будуть мати аж дві платіжки: чи зросте ціна

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

3 1 січня 2020 року споживачі газу тепер будуть отримувати дві платіжки замість одної. Такі зміни стосуються усіх українців. Як тепер платити тернополянам за газ, з'ясував журналіст «RIA плюс».

До деяких постанов Національної комісії регулювання електроенергетики України 7 жовтня 2019 року були внесені зміни. Відповідно до них, оплату за природний газ розділили на оплату за газ як товар

та оплату за послугу із його транспортування (розподілу).

Це означає, що тернополянам будуть приходити тепер дві платіжки. Можна провести аналогію з поштовим відправленням: ви сплачуєте окремо за товар продавцю і окремо перевізнику, який доставив вам посилку. Як запевняють у ПрАТ «Тернопільгаз», це не вплинуло на вартість послуг. Раніше люди отримували загальну суму, у яку входила вартість газу та вартість його постачання. Тепер цю суму розділили на дві платіжки.

Як розповідають у ПрАТ «Тернопільгаз», в області всі споживачі газу отримають по дві платіжки.

— Що стосується газових споживачів в області, то ми видрукували кожному абоненту платіжки і вони їх отримали, — пояснюють у ПрАТ «Тернопільгаз». — Крім того, люди отримали інформаційні листи, де є пояснення, як здійснюється розрахунок.

Щоб поррахувати, скільки потрібно буде сплачувати щомісяця за розподіл газу, потрібно додати обсяг споживання газу впродовж

«газового року». Це проміжок часу з 1 жовтня до 30 вересня. Кількість кубометрів газу, використані за цей період, потрібно розділити на 12 (кількість місяців) і помножити на вартість транспортування. До 30 червня 2020 року це 0,89 грн за 1 кубічний метр. З 1 липня 2020 року — 1,13 грн за 1 кубічний метр. Це вартість вказана без урахування ПДВ. Сукупна ціна (споживання і транспортування) кубічного метра газу складає 6,91 гривень.

За несвоечасну сплату будуть нараховувати пеню. Поки що

процедуру нарахування пені встановлюють, однак кажуть, що за січень користувачі газу ще не будуть отримувати нарахування пені.

Хоча вартість за газ та транспортування не виросла, фактично доведеться платити більше, якщо ви сплачуватимете за транспортування щомісяця, оскільки за проведення операції варто сплатити комісію. Однак, якщо заплатити за транспортування газу на кілька місяців вперед, на комісії можна заощадити. Так можна сплачувати за транспортування від місяця до року.

ЯК ЧАСТО У ТЕРНОПОЛІ РЕМОНТУЮТЬ ГРОМАДСЬКИЙ ТРАНСПОРТ

Ремонт ■ Тернополяни неодноразово скаржаться на вигляд, технічний стан та чистоту маршруток і тролейбусів. Як часто громадський транспорт Тернополя ремонтують, проводять технічний огляд та куди скаржитись на транспорт неналежного вигляду, дізнавалася журналістка «RIA плюс»

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32, NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Щодня жителі Тернополя користуються маршрутками чи тролейбусами. Часто люди нарікають на їхній стан. Скаржаться на обдерті сидіння, брудні салони, що інколи з даху капає на голову, а замість вікон — фанера.

«ЦЕ ПОВНА КАТАСТРОФА»

Тернополянин Олег пише, що 90% транспорту — повна катастрофа. А пан Сергій зазначає, що вже рік не користується громадським транспортом через його стан.

«Такого поганого транспорту більше ніде немає, тільки в Тернополі», — каже тернополянин Сергій.

Пишуть тернополяни у соцмережах гнівні пости про стан транспорту вже не перший рік.

«Перший раз за останні кілька місяців користуюся у Тернополі громадським транспортом. Сидіння

настільки брудні, що не хочеться на них сідати, при цьому тариф один з найвищих в Україні, зате розвішані новорічні прикраси і мера не припиняють транслявати на екран», — написав громадський активіст Олег Синовець.

За коментарем щодо стану тролейбусів і маршруток ми звернулися у КП «Тернопільелектротранс» та до місцевих перевізників.

ЗАМІНЮЮТЬ ОБШИВКУ СІДИНЬ

У тролейбусах поступово замінюють обшивку сидінь. Обновки з'явилися у машинах №159 і №162. На черзі — інші тролейбуси, зазначали у спільноті «Транспорт Тернополя» у соцмережі Фейсбук.

Директор КП «Тернопільелектротранс» Андрій Мастюх пояснює, що змінювати обшивку почали, бо були звернення громадян.

— Я видав наказ підприємством і ми провели обстеження, — каже Андрій Мастюх. — Склали графік

першочерговості заміни. Будемо проводити планову заміну обшивки салонів для того, щоб привести їх до ладу. Ми хочемо, щоб сидіння були чистіші. Вік тролейбусів є невеликий, користуються пасажири різні. Ми пробували залучати хімчистку, але вона не допомагає у деяких салонах.

Замінювати обшивку будуть лише у тих тролейбусах, у яких є необхідність.

— Якщо тролейбус вийшов три-чотири роки тому після капітального ремонту, то там не потрібно змінювати обшивку, — каже пан Мастюх. — Капітальний ремонт проводимо у відповідності до виділених міською радою коштів. Кожного року даємо бюджетні запити. І після виділення коштів ми на рік проводимо два-три капітальних ремонти транспортних засобів. Ремонтують транспорт, не рекламуючи це. Виявляємо проблему у вирішуємо її. Це є наша робота.

Заміну обшивки проводять за кошти підприємства.

— Тканина коштує близько восьми тисяч гривень на весь салон, — каже співрозмовник. — У нас є відповідний цех пошивки, маємо обладнання і самі це робимо.

Як зазначив Андрій Мастюх, якщо тернополяни побачать неналежний стан тролейбусів, то вони можуть звернутись у КП «Тернопільелектротранс». Контактні телефони: 0352 43-62-88 або 0352 53-69-91.



Тернополяни часто нарікають на стан транспорту

КАПІТАЛЬНИЙ РЕМОНТ — ПОНАД 200 ТИСЯЧ

Директор ТОВ «Менс-Авто» Андрій Намака розповів, що на його підприємстві маршрутки техогляд проходять двічі вдень: перед виїздом на маршрути та після робочого дня. Несправний транспорт на маршрути не випускають у жодному разі. Перевірку ТЕО 2 роблять раз у тиждень, а ТЕО 1 проводять раз у місяць.

— Зовнішній вигляд перевіряємо щотижня, а капітальні ремонти робимо влітку, — продовжує перевізник. — Улітку проводять зварювальні роботи, фарбування.

Якщо механік побачить порване сидіння, то він пише зауваження і у найближчі дні його замінюють.

Перевізник зазначає, що сидіння дуже часто пошкоджують тернополяни.

Капітальний ремонт автобуса обходиться перевізникам у понад 200 тисяч гривень, пояснює співрозмовник.

ДОВІДКА

Поскаржитись на стан маршруток можна в управлінні транспортних мереж та зв'язку. Контактний телефон: 52-15-14

Треба допомогти 14-річному Артемові

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

14-річний Артем Сілецький потребує допомоги небайдужих людей. Лікарі виявили у нього лімфому. Коштів у батьків на лікування немає, тому допомоги просять у всіх небайдужих. Як себе почуває Артем та як можна допомогти одужати хлопцю, дізнавалася журналістка «RIA плюс».

Родина Сілецьких з села Конопівка Теребовлянського району просить небайдужих людей допомогти у боротьбі з хворобою сина. У нього виявили лімфому Ходжкіна другої стадії. Лікують хлопця в Італії.

— Два роки тому в Артема був

псоріаз, і нам порекомендували повезти сина на Азовське море, — розповідає батько хлопчика Олександр. — Я назбирав трохи грошей, і Артем з мамою поїхали на море. Там у нього під лівою пахою вискочила гуля. Ми спершу думали, що можливо це набряк через укуси комах. Звернулися до лікарів — вони порадили нам мазати мазями та сказали, що мине. Приїхали додому, мазали тими мазями, гуля спершу трохи почала зменшуватись, а потім знову збільшилася.

Батьки з дитиною одразу поїхали у Тернопільську обласну дитячу клінічну лікарню. Медики взяли аналізи в Артема, виконали біопсію і встановили лімфому.

— Зараз Артем з мамою в італійській клініці, — розповідає тато Артема. — Лікування вже почали, зараз завершують другий курс хіміотерапії. Ще потрібно буде пройти дві хіміотерапії. Син тримається. 27 січня італійські лікарі виставили нам рахунок 80 000 євро за лікування. Нам сказали, що після четвертого курсу треба буде пройти обстеження. Можливо, доведеться продовжувати лікування. Лікарі кажуть, що шанси на повне одужання дуже хороші. Потрібен лише час.

15 лютого на Артема чекає позитронно-емісійна томографія. Це дослідження допоможе визначити лікарям, наскільки заражені внутрішні органи. Тоді лікарі скажуть, чи були перші два курси хіміотерапії

ефективними і чи потрібно змінювати медичні препарати.

Як розповідає тато хлопчика, окрім хіміотерапії, Артем отримує гормони. Через медичні препарати у нього випало волосся. Однак хлопчина тримається та не впадає у відчай. Батьки також вірять, що все буде добре.

Однак для лікування потрібні гроші. Сума на лікування дитини для родини невідомою.

ЯК ДОПОМОГТИ

Щоб допомогти одужати Артему, ви можете перерахувати гроші на картку. 4149 4991 1864 7740 — мама хлопчика Людмила Сілецька



Артем, незважаючи на хворобу, завжди посміхається та заспокоює батьків, що все буде добре

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Вадим Єпур. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
 Пожежно-рятувальна служба 101
 Поліція 102
 Швидка медична допомога 103
 Аварійна газу 51-51-26
 Аварійна водоканалу 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
 Чергова міської ради 1580
 Довідкова залізничного вокзалу 1505
 Довідкова автовокзалу 1504
 Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
 Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
 Управління захисту прав споживачів 52-16-65
 Управління транспорту 52-15-14
 Перевірка якості продуктів 52-23-87
 Довідка міськвиконкому 23-63-97
 Головавтоінспекція 52-47-38
 Аварійна електромереж 52-24-66

Ми хотіли показати, що навіть за таких поганих погодних умов можна створити зиму, — каже організатор заходу, співвласник Savich-park Віталій Кирилов



Спустився з гірки і міський голова Тернополя Сергій Надал. Він одягнув на себе футболку №1

Разом на сноутюбах спустилися 67 людей. Були тільки повнолітні учасники рекорду

РЕКОРД ТЕРНОПОЛЯ: ДЕСЯТКИ ЛЮДЕЙ З'ІХАЛИ РАЗОМ З ГІРКИ

Розваги ■ Нестандартний та дуже веселий рекорд встановили у Тернополі 25 січня. Наймасштабніший спуск відбувся у Savich-Park. Разом із гірки на тюбах з'їхали 67 людей

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLCIATUR9@GMAIL.COM

У Savich-park — справжня зима, попри те, що надворі плюсова температура. 25 січня тернополяни прийшли сюди з дітьми та компаніями, аби подивитися на те, як встановлюватимуть черговий рекорд у місті — з масового спуску з гірки на сноутюбах.

Організатори розповідають, що ідея рекорду виникла спонтанно. Учасників кликали через соцмережі.

У спуску брали участь лише люди від 18-ти років. Більшість гірки чергували медики, щоб застрахувати від нещасних випадків. Про безпеку організатори подбали добре.

Разом із тернополянами з гірки спустилися міський голова Сергій Надал та його заступник Леонід Бищора.

Тернополянам було цікаво взяти участь

у веселій забаві.

— Це дуже цікаво дізнатися, чи вийде нам всім разом встановити такий веселий рекорд, — каже тернополянка Таня. — Я завжди любила зимові розваги. А коли людям разом так весело — це вдвічі крутіше. Тим більше, що зима не сніжна, а покататись хочеться.

Рекорд зафіксували у «Книзі рекордів Тернополя» та вручили документ про це організаторам.

— Ми хотіли показати, що навіть за таких поганих погодних умов можна створити зиму, — каже організатор заходу, співвласник Savich-park Віталій Кирилов. — Є штучний сніг, який дарує багато радості навіть у таку незимову погоду. Також ми підтримуємо здоровий спосіб життя і хочемо, щоб тернополяни разом із дітьми активно відпочивали.

ОЛЬГА ТУРЧАК



Думки тернополян щодо поставленого рекорду розділилися. Багато хто пише в соцмережах, що ідея була невдала



Після того, як спустилися, учасникам треба було витягнути сноутюби нагору

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34

www.minitractor.automoto.ua

ПЕРЕД ДВОМА ВИБУХАМИ ЗЛОВМИСНИК ТРЕНУВАВСЯ У ПАРКУ

Резонанс ■ Те, що його впіймають, питання часу. Є достатньо доказової бази, переконує Богомол. Хто «злив» відео вибуху на подвір'ї ректора в інтернет — прокоментували у тернопільській поліції

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60, IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

— На жаль, ми нікому ще не оголосили підозру у вчиненні цього злочину (замаху на вбивство ректора ТНЕУ Андрія Крисоватого — прим. авт.), але ми маємо велику кількість доказової бази, — прокоментував розслідування справи вибуху на подвір'ї ректора начальник головного управління Нацполіції в області Олександр Богомол. — І, повірте, людина, яка вчинила цей злочин, рано чи пізно нам попадеться.

Є ДНК І ВІДБИТКИ ПАЛЬЦІВ

Доказова база зафіксована якісно, стверджує очільник поліції Тернопільщини. Поліція знає «почерк» зловмисника, є ДНК та відбитки пальців, а також відео з камер спостереження й інші докази.

«У нас є результати почеркознавчої експертизи. Вона підтверджує, що листи в обох випадках написані однією особою»

— Нікуди злочинець від нас не динеться, — стверджує Олександр Богомол. — Але, на жаль, та робота, яку ми проводили, розслідуючи цей злочин, не дає результату, аби голосити підозру.

У поліції, кажуть, перевіряли

багато версій. Серед них, що до скоєння злочину причетні АТОвці, сапери, мінери, радикальні групи, усі, хто міг мати з ректором якісь конфлікти та раніше судимі особи, які скоювали подібні злочини. Про результат цієї перевірки очільник поліції не говорить, посилаючись на таємницю слідства. «Я поки що ставлю паузу», — каже Богомол.

Через кілька днів після вибуху на подвір'ї ректора хтось «злив» в інтернет відео всього, що сталося. Пан Богомол переконує, що це не справа рук поліцейських. І навіть докази, зокрема інтернетне відео було в іншому форматі, зняте з іншого кута, ніж те, що було у поліції, та чимало інших.

— Звичайно, кожен витік інформації потребує реагування, ми намагаємося мінімізувати цей витік, — каже Олександр Богомол. — Зараз кожен працівник поліції має індивідуальний доступ до інформації. І міністерство (внутрішніх справ — прим. авт.) впровадило голограму — коли ти заходиш під своїм логіном, на моніторі видає інформацію і фіксує, хто зайшов.

ПОГРОЗИ СУДДІ НЕ ПІДТВЕРДИЛИСЯ

Перед вибухами на подвір'ї ректора Крисоватого та на автомобілі, який належав родині колишнього заступника міського голови Камінського, зловмисник тренувався... у парку. У поліції кажуть, що, ймовірно, пробував власні сили та якість вибухівки. Однак вона тоді



Ми хотіли почути думку Андрія Крисоватого щодо вибуху та розслідування справи. Ректор раніше повернувся на роботу та активно включився у процес. Однак він відмовився говорити з журналістами

була досить низької якості і не мала достатнього вибухового ефекту. З часом злочинець удосконалив як вибухові пристрої, так і власні навички.

Після резонансних вибухів погрози надходили одному з місцевих суддів. Поліція перевіряла цей факт, порушила кримінальне провадження, але інформація не підтвердилася, каже Олександр Богомол. Тобто все було на рівні дописів у соцмережах, реальної загрози життю судді не було. Однак деякий час поліція проводила так звані «безпекові заходи».

От щодо серійності злочинів — замаху на вбивство ректора і щодо вибуху на капоті авто Камінського — вона підтвердилася.

— У нас є результати почеркознавчої експертизи, — каже Олександр Богомол, — вона під-

тверджує, що листи в обох випадках, які перебували біля підірваних елементів, були написані однією особою.

Ми хотіли почути думку Андрія Крисоватого щодо вибуху та розслідування справи. Ректор раніше повернувся на роботу та активно включився у процес. Хотіли поцікавитися, чи посилили заходи безпеки після нападу. А також, щоб підтвердив чи спростував інформацію, яка надійшла редакції, що ректор із родиною найближчим часом планує емігрувати до однієї із західних країн. Але пан Андрій відмовився давати відповіді на ці питання.

Нагадаємо, 4 вересня у селі Петриків Тернопільського району на подвір'ї ректора ТНЕУ Андрія Крисоватого спрацював саморобний вибуховий пристрій. Від вибуху

поранень зазнав сам господар та його дружина. Ректорові ампутували частину лівої руки — до кисті. Його дружина втратила око, а обличчя посічене осколками.

Начальник головного управління Нацполіції в області Олександр Богомол тоді заявив про серійність злочинів. А вже місяцем раніше, 3 серпня, на вул. Замковій внаслідок вибуху невідомого пристрою, який лежав на капоті автомобіля «Нісан», людина отримала травми, взявши до рук невідомий предмет. В обох випадках це були подарункові коробки. Автомобіль, на капоті якого тоді залишили «подарунок», належав родині екзаступника міського голови Володимира Камінського. Іномаркою їздила його дружина. Фактично перехожий врятував і її, і її маленьку дитину, з якою вона могла бути.

У справі загибелі в ДТП 24-річного Андрія Возьного проводять повторні експертизи

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60, IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

Щодня батьки Андрія Возьного, який у вересні 2019-го загинув у ДТП поблизу Козови, шойно вийшовши з церкви, приходять до сина на цвинтар. Провідуючи його, вони не в змозі стримати сльози та розповідають про все, що стається в їхньому житті.

Нещодавно родина знову пережила похорон — поруч з Андрієвою погилою з'явилась ще одна. Бабуся, яка надто любила онука і не змогла пережити його смерть,

пішла у засвіти.

Слідство у справі смертельної ДТП триває, повідомив начальник головного управління Нацполіції в області Олександр Богомол. Експертизи показали, що обидва водії у момент аварії були тверезими. Однак у справі призначили повторні експертизи.

Водій ВАЗу виїхав на зустрічну смугу — таким є висновок експертизи, — повідомив Олександр Богомол. — Родина не погодилася з цим висновком, і була призначена повторна експертиза. Проводять її у Львівському науково-дослідному

інституті судових експертиз. Родичі мають повний доступ до матеріалів справи, і ми йдемо їм назустріч, аби підтвердити чи спростувати цю інформацію.

Друзі і родичі загиблого Андрія не раз наголошували, що водій джипу, з яким зіткнувся ВАЗ, мав за плечима не одну ДТП і що всі йому зійшли з рук, адже, мовляв, має впливового родича. У поліції спростували цю інформацію. Зокрема, Олександр Богомол запевнив, що такої інформації — про скоєні раніше ДТП водієм джипу — в поліції немає.

Журналістка «RIA плюс» під час однієї з експертиз намагалася поцікавитись у водія джипу його версією того, що сталося. Залишала власний номер телефону родичам водія. Однак минуло кілька місяців, але чоловік з журналісткою чи редакцією так і не зв'язався.

Нагадаємо, аварія трапилася 8 вересня близько 14.30 на автодорозі поблизу с. Олесино, Козівського району: зіткнулись зустрічні автомобілі Toyota Land Cruiser та ВАЗ-2110. У Toyota їхало четверо людей — водій і три пасажери, серед яких — 4-річний хлопчик. У ВАЗ їхав

лише водій. Близько 16.00 стало відомо, що чоловік помер у швидкій дорогою до лікарні. Проживав він у с. Вимислівка Козівського району.

Андрій Возьний тоді шойно вийшов з церкви, де до хресту тримав первістка Яну, доньку свого рідного брата Віталія. Надзвичайно радісна подія — хрестини першої доньки та онучки закінчилися того дня горем для родини Возьних. Святкування хрестин, на які саме Андрій їхав забирати своїх бабусю й дідуся, відмінили. А ДТП розділило життя сотні близьких людей на «до і після».

ЯК ЖУРНАЛІСТИ «RIA ПЛЮС» РАЗОМ ІЗ ПОЛІЦІЄЮ НАРКОТОРГОВЦІВ ЛОВИЛИ

Експеримент ■ Журналісти «RIA плюс» вирішили перевірити, чи справді у Тернополі реально придбати наркотики. Ми вирішили пройти весь шлях самі — від їхнього замовлення до передачі поліції

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Тернополяни помічають на фасадах будинків, платіжних терміналах, парканях та зупинках назви телеграм-каналів. Коли вони тільки з'являлися на вулицях міста, поруч зі вказівкою на телеграм-канал були і назви того, що пропонують придбати, — сіль, марихуану, метамфетамін та інше. Останнім часом ці пояснення писати перестали, бо ті, кому треба, і так знають, що це за написи.

ЗАМОВИЛИ НАРКОТИКИ

Щоб перевірити, чи дійсно дістати наркотики може будь-хто, ми вирішили самотужки пройти весь шлях — від пошуку сервісу до отримання заборонених речовин. Для того, щоб їх замовити, довго шукати не довелося — чи не на кожному будинку, платіжному терміналі та огорожі є вищезгадані назви телеграм-каналів.

Щоб перевірити, чи справді наркотики можна купити, обрали один з телеграм-каналів. Його реклама зустрічалася часто.

Ввівши в телеграмі посилання — відкривається бот. Одразу бачимо детальну інструкцію, як можна придбати наркотики, однак спершу потрібно поповнити баланс.

Доки в автомобілі чекали на зарахування коштів на рахунок, помітили, що до терміналу підійшло двоє молодиків. Вони ввели той же платіжний номер, який вказує бот. Навряд, що вони також вирішили провести експеримент...

ХОВАЮТЬ У ВСІХ ПЕРЕД ОЧИМА

Бюджет для експерименту — майже 1500 гривень. Вирішили купувати різні наркотичні засоби, щоб надати їх поліції. Бот одразу пропонує різні наркотики, які є в наявності, — амфетамін, «сіль», марихуана та мефедрон. Найдешевше, що можна купити, — марихуана. 1 грам коштує 285 грн. Найдорожче — 1 грам мефедрона — за 600 грн.

Спершу замовляємо 0,5 грама амфетаміну за 300 грн. Вводимо номер квитанції і обираємо мікрорайон, де зручно забрати покупку — «Канада» або «Дружба». Обираємо «Канаду», і всього за кілька секунд бот відправляє фотографію з координатами закладки. Звичайно, ніхто особисто передавати наркотики не

наважиться. Згорток схований у щілинах на виході з під'їзду на вулиці Коновальця.

Одразу замовляємо й інші наркотики у різних районах. Купуємо 0,5 грама мефедрону. Бот дає координати будинку на Київській. Закладка прикріплена під підвіконням на магніті. Це обійшлося в 400 гривень.

1 грам «солі» за 550 гривень сховали біля входу в КП «Коменерго» на Чалдаєва під фанерною дошкою. Був згорток, обмотаний чорною електроізоляційною стрічкою. На 285 гривень купили марихуану. У цьому випадку бот кидав фото, на якому було видно, що місце вже більш потаємне. Це координати. Закладку довелося шукати в кущах.

На те, щоб замовити весь товар, журналісти витратили годину часу. Щоб зберегти докази — для поліції робимо всі фотографії, що саме, та як ми замовляємо. Коли останнє фото з координатами нам відправили, відправилися збирати закладки.

ШУКАЛИ У ТЕМРЯВІ

За першою закладкою з амфетаміном пішли на вулицю Коновальця, 8. Там у щіліні має бути клад, однак до кінця лишаються сумніви — можливо, це звичайний обман і ніяких наркотиків знайти не вдасться. Просто хтось собі влаштував напівлегальний бізнес.

Поки людей немає — шукаємо те саме місце. Побачити щось у щіліні важко. Через кілька хвилин вдається відкрити шматок плитки. Поміж сміттям видніється коричневий згорток — перша закладка є.

Найближче місце з закладкою — біля «Коменерго» на Чалдаєва. Вирушаємо туди. Знаходимо ту саму фанерну дошку, під нею — невелика закладка у чорній електроізоляційній стрічці. Її було знайти найпростіше. Друга вдала спроба — лишається ще дві.

Тепер ідемо на Київську. Там закладка — під підвіконням однієї з квартир. Там нас чекає перша невдача — нічого знайти не вдається. Як вказано на фото, закладка мала бути прикріплена на магніті, однак нічого немає. Складнощі додають і перехожі. Про експеримент журналістів ніхто не знає, і люди підозріло дивляться, що саме роблять невідомі під чужими вікнами та що там так шукають. Однак це місце доводиться лишити, бо на годиннику вже 16:30 і скоро почне



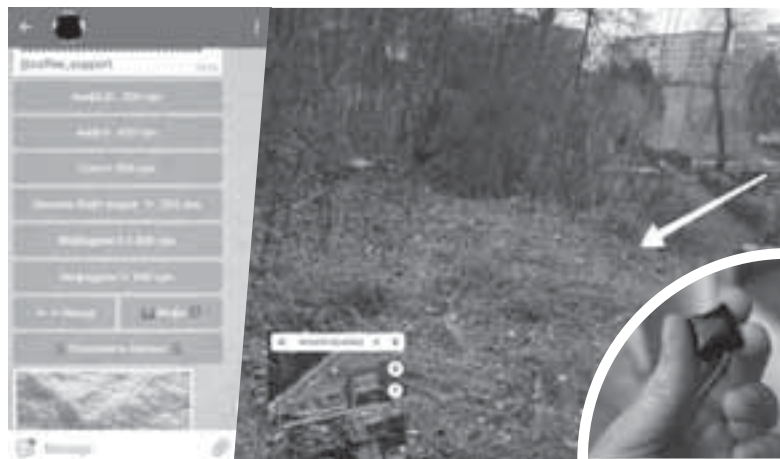
Першу закладку вдалося знайти у щіліні біля входу у під'їзд одного з будинків



Закладчики сховали пакунок з марихуаною у кущах. Знайти її було чи не найважче



Під підвіконням одну із закладок знайти не вдалося. Імовірно, її знайшов хтось до нас



Telegram-бот вказував, які наркотики наразі можна купити і за скільки. Їх закладали завчасно, щоб після сплати одразу давати координати схованки

темніти. Знайти четверту закладку поміж чагарників та трави у темряві буде важко, тому ідемо за вказаними координатами. На Київську по-

вернемося згодом, а поки шукаємо місце за координатами.

Марихуана має бути на вулиці Тарнавського, неподалік одного з

дитячих садків. Знаходимо саме це місце, яке вказано на фото, однак, де саме варто шукати, — невідомо. До того ж вже сутеніє. 20 хвилин довелося «перекопувати» все навколо чагарників, які вказані на фото, однак нічого немає. Коли вже вирішуємо лишати це місце — таки знаходимо коричневий згорток. Він серед знайдених є найбільшим. Це третя закладка з чотирьох.

Однак справу ще не закінчено — варто знову їхати на Київську, щоб точно переконатися, що закладки із мефедрона немає. Можливо, вона впала і лежить поруч. На вулиці вже темно, тому доведеться підсвічувати ліхтариками. Підвіконня перевірили знову. Поки ми були на Тарнавського, у квартиру повернулися господарі. Довелося шукати тихо, однак господарі все ж помітили метушню у них під вікном. Щоб не лякати людей, довелося закінчувати. Закладку або знайшли до нас, або її там не було.

ЗДАЛИ ДОБРОВОЛЬНО

Із трьома пакунками з невідомими речовинами одразу ідемо в Головуюправління нацполіції. Там пояснюємо ситуацію слідчому.

Ми добровільно передали всі знахідки. Їх запакували і відправили на спецекекспертизу у Київ. Саме там три згортки з невідомими речовинами вивчили та встановили, що це справді були наркотики — марихуана, «сіль» та амфетамін.

Допит тривав понад годину. Щоб наш експеримент дійсно приніс користь, потрібно було надати всі показники слідчим. Тоді їх зможуть використати у суді і наркотоорговці не лишаться без покарання.

Разом з трьома згортками ми надали поліції всі скріншоти з телеграм-бота.

ЗАТРИМАЛИ ОРГАНІЗАТОРА ТА ВИЛУЧИЛИ «ТОВАРУ» НА 500 000 ГРН

Затримання ■ Метою експерименту з купівлі наркотичних засобів журналістами «RIA плюс» було допомогти слідству в пошуках злочинної групи, яка займається розповсюдженням наркотичних засобів у місті. Через два місяці після проведення «операції» правоохоронці повідомили, що наркоторговців вдалося затримати. У ході розслідування працівникам правоохоронних органів вдалося затримати організатора незаконного бізнесу та ще чотирьох його посібників, які робили закладки

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Пошуком зловмисників займалися майже рік, повідомили у поліції.

— Наші працівники затримали групу осіб, які протягом року займалися збутом наркотичних речовин, — каже начальник управління протидії наркозлочинності Михайло Димида. — Найпотужніша у Тернополі група осіб мала телеграм-канал та сайт, де вони займалися продажем заборонених речовин. Рік тому ми отримали оперативну інформацію і почали її відпрацьовувати. Так нам вдалося затримати організатора цього бізнесу та чотирьох його співучасників.

Михайло Димида каже, що за-

Розповсюдженням заборонених речовин займаються люди від 20 років, які самі вживають наркотики та не мають стабільного доходу

кладчики самі вживали наркотики. Вони не мали стабільного доходу. За одну закладку координатор платив їм 100 гривень. У день в місті лише ця група заклала від 10 до 50 пакунків різних наркотиків у різних мікрорайонах міста.

Після затримання телеграм-канал та сайт перестав функціонувати. Однак слідчі дії ще тривають. Завдання правоохоронців — з'ясувати, хто постачав наркотичні засоби. Затримані під вартою. Вони очікують на суд, який обере міру покарання. Молодикам, які займалися розповсюдженням наркотиків, загрожує від 6 до 10 років позбавлення волі з конфіскацією майна.

ВИЛУЧИЛИ НАРКОТИКІВ НА ПІВ МІЛЬЙОНА

Правоохоронці провели понад 10 обшуків. У затриманих вилучили майно — комп'ютери, мобільні те-

лефони, автомобіль, ваги, якими відміряли дози, та все необхідне для виготовлення закладок, а головне — наркотичні засоби майже на 500 000 гривень, розповідає Михайло Димида.

— Загалом вилучили наркотичних засобів, із яких можна було виготовити близько 4000 доз, — каже начальник управління з протидії наркозлочинності. — Координатор, якого вдалося затримати, спершу сам займався розповсюдженням — самостійно пакував наркотики, закладав їх та продавав. Коли клієнтів стало більше, почав шукати закладчиків. Їм він обіцяв повну анонімність та захист від правоохоронних органів. Задачею організатора була доставка наркотиків і передача їх закладчикам. Також він займався адмініструванням сайту та телеграм-каналом.

Загалом вдалося вилучити амфетамін, метамфетамін, ПВП (на жаргоні — альфа або сіль), метилендіоксиметамфетамін (MDMA).

ЯКА СИТУАЦІЯ НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

Михайло Димида розповідає, що робота правоохоронців триває постійно.

— Моніторимо інтернет-мережі, написи, які з'являються на фасадах будинків, — каже начальник управління. — Про всі ці групи нам відомо. Працюємо над тим, щоб затримати організаторів.

Затримки закладчиків також проводять регулярно, однак зазвичай це не може допомогти знайти ключових фігурантів, оскільки більшість таких груп займається безконтактним збутом. Спілкуються розповсюдженні через анонімні месенджери.

Закладчики не знайомі між собою і не знають, хто є головним. Вони лише отримують наркотичні засоби та вказівки координатора.

Минулого року правоохоронцям вдалося «накрити» таку групу осіб, які також розповсюджували нарко-



Організував незаконний бізнес 33-річний тернополянин. Він займався поставкою наркотиків та адмініструванням телеграм-каналу

тики через телеграм-канали.

Як розповідає Михайло Димида, закладчики, які розповсюджують наркотики, — переважно молоді люди. Те, що цим займаються діти, щоб уникнути відповідальності за порушення закону, — міф. Переважно цим займаються люди від 20 років, які самі вживають наркотики та не мають стабільного джерела доходу. Через це і йдуть на ризик.

ЩО ЗАГРОЖУЄ ЗА НАРКОТИКИ

— Відповідальності за вживання наркотичних речовин немає, однак є покарання за вживання наркотиків у громадських місцях, — розповідає Михайло Димида. — Якщо людина відкрито вживає наркотики на зупинках, скверах, стадіонах тощо. Відповідальність за це передбачена у ст. 316 ККУ. За вживання наркотиків особою або групою осіб у публічних місцях передбачене покарання у вигляді позбавлення волі до 4 років. За повторне правопорушення — позбавлення волі до 5 років.

Однак серйозніші покарання передбачені за зберігання та розповсюдження наркотичних засобів.

— Усе залежить від кількості наркотиків, — пояснює Михайло Димида. — Це може бути як штраф, так і позбавлення волі від 2 до 5 років. За розповсюдження наркотиків групою осіб передбачена відповідальність у вигляді позбавлення волі від 6 до 10 років.

Відповідно до ст. 307 ККУ, за незаконне виробництво, виготовлення, придбання, зберігання, перевезення чи пересилання з ме-



У ході обшуків правоохоронці вилучили все необхідне для виготовлення закладок — пакети, ваги, магніти тощо

тою збуту, а також незаконний збут наркотичних засобів, психотропних речовин або їхніх аналогів однією особою — позбавлення волі від 4 до 8 років.

Також, відповідно до ст. 307 ККУ, особа, яка добровільно здала наркотичні засоби, психотропні речовини або їхні аналоги і вказала джерело їхнього придбання або сприяла розкриттю злочинів, пов'язаних з їхнім незаконним обігом, звільняється від кримінальної відповідальності за незаконне їхнє виробництво, виготовлення, при-

дбання, зберігання, перевезення, пересилання.

ДОВІДКА

Якщо ви володієте будь-якою інформацією про осіб, які збувають наркотичні засоби, одразу повідомте про це поліцію за номером «102». Також можна звернутися в Управління протидії наркозлочинності в області за телефоном:
+ 380 (352) 27 17 27
+ 380 (352) 27 13 81

ЧИ РЕАЛЬНО ВЗАГАЛІ ВІДМОВИТИСЬ ВІД СОЛІ ТА ЩО КАЖУТЬ ДІЄТОЛОГИ

Поради ■ На сім днів журналістка обмежила вживання солі у своєму раціоні. Чи реально її взагалі виключити з харчування, яка добова норма для дітей та дорослих та які небезпеки для здоров'я приховує надмір солі — читайте у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Без цукру тиждень прожити — реально, а от чи можна прожити тиждень без солі? Журналістка «RIA плюс» відмовилася від солі. Перед тим, як проводити експеримент, ми звернулися за порадою до тернопільської дієтологині Мар'яни Лебідь.

— Якщо відмовитися від солі, організм не постраждає, — каже дієтологиня. — Сіль — це необхідний компонент у нашому раціоні, бо він допомагає організму коригувати рівень тиску. Якщо у вас немає патологій, ви можете сміливо відмовитися від солі на певний період часу. Проте варто робити це поступово, а також не забувати про натуральні приправи: паприку, суміші трав, куркуму. Щоб уникнути потрапляння солі з інших продуктів, перед тим обов'язково вивчайте склад.

Дієтолог пояснює, що якщо постійно пересолювати страви, це може негативно вплинути на роботу рецепторів язика, тому потім ви можете не відчувати смак таким, яким він є насправді.

— Сім днів — це невеликий період часу, але він може допомогти рецепторам відновитися, — продовжує Мар'яна Лебідь. — Окрім того, якщо ви будете у цей період пити достатньо води, то зможете промити свій організм від шкідливих речовин. Без солі вода швидше

буде заходити у клітини і виходити з них, адже сіль стримує воду.

НЕ СОЛОНЕ — НЕ ОЗНАЧАЄ БЕЗ СОЛІ

«Можете їжу не солити, але сіль все одно будете вживати» — каже лікар-гастроентеролог Тернопільської обласної університетської лікарні Тетяна Бойко.

— Сіль складається з двох хімічних елементів — це натрій та хлор. У певних дозволених межах вони потрібні для раціону людини, — коментує лікарка. — Основна роль, яка створює і шкідливий, і позитивний вплив на організм, — це регулювання кількості води в організмі за рахунок того, що Натрій затримує рідину.

Гастроентеролог розповідає, що науковці досі сперечаються про шкідливість чи користь солі для організму. У 2014-му році організація охорони здоров'я України затвердила такі допустимі норми вживання солі: добова норма вживання натрію — до 2000 грамів, що відповідає 5 грамам солі. Важливо звернути увагу на те, що в солі може бути не тільки натрій, а і кальцій та йод.

— Ви можете не солити їжу, але маєте звернути увагу, що сіль міститься в багатьох готових продуктах, — каже Тетяна Бойко. — Якщо взяти нормальний раціон людини: вона їсть хлібобулочні вироби, готові продукти харчування, солодоші, у яких консервантом



Склад продуктів варто вивчати постійно, бо він може бути досить несподіваним. Сіль може бути і в цукерках, і в газованці, переконалася журналістка Ольга Турчак

звичай слугує сіль. Тому за добу людина набирає від 3 до 5 грамів солі навіть із цих продуктів.

Сіль може бути шкідливою, якщо вживати її більше, ніж потрібно. За словами лікарки, особливу увагу на вживання солі варто звернути людям, які мають проблеми з серцево-судинною системою. Кардіологи рекомендують знизити вживання солі до 3-5 грамів на добу.

ЗВИКАЄШ ДО СМАКУ СТРАВ

— Серед позитивних впливів солі на організм варто виділити наявність електролітів, необхідних для людини, — каже пані Бойко. — Ще сіль регулює кількість рідини. Якщо повністю людина дотримується без-

сольової дієти, виробляється менша кількість соляної кислоти в шлунку, може виникнути зневоднення організму, проблеми із тиском, серцево-судинні проблеми. За тиждень

такі зміни не загрожують людині.

Як переконалася журналістка «RIA плюс», тиждень прожити без солі можливо. Звикаєш до зміни смаку страв.

Йодована чи не йодована: яку сіль вибрати

— Сіль часто буває з додаванням йоду, — розповідає лікар-гастроентеролог Тетяна Бойко. — Тернопільська область є ендемічною. Тобто багато людей тут страждають на йододефіцит. Тому їм рекомендовано додатково вживати продукти із високим вмістом йоду. Проте у йодованій солі є не найбільше йоду, порівнюючи з іншими

продуктами. Йод, який може міститися у солі, дуже швидко руйнується.

Тому, якщо ви обираєте йодовану сіль, варто звернути увагу на її зберігання. Таку сіль потрібно помістити у ємність, яка щільно закривається. Для профілактики йододефіциту можна вживати таку сіль, проте весь час це робити не потрібно.

Коментар

«До року дітям їжу краще не досоловувати»



■ Лілія ГРИНЧАК - дитячий лікар-гастроентеролог Тернопільської міської дитячої комунальної лікарні:

— Сіль — необхідний компонент для дитячого організму, — каже лікарка. — Проте її надлишок може бути шкідливим. За рекомендаціями, до року, а краще навіть до двох-трьох років, їжу дітям краще не досоловувати. Сіль — натурального походження. Вона міститься в кашах, у деяких овочах, тому всю необхідну сіль дитячий організм може отримати з таких продуктів.

Обережними потрібно бути із хлібом, адже там є навіть надлишок солі. Лікарка каже, що коров'яче молоко містить на 25% більше солі, ніж грудне молоко. Тому його варто давати діткам із пів року.

— Якщо вага дитини 10 кілограмів, то можна лише 0,5 грама солі у чистому вигляді на добу, — каже Лілія Гринчак. — Старшим можна до чайної ложки на добу. Проте я завжди кажу батькам, що краще дитині не псувати смакові відчуття та не досоловувати їжу. Адже з народження смакові рецептори формуються відповідно до їжі, яку дають дитині у перші роки.

Надлишок солі, за словами педіатра, може викликати у дітей ожиріння, гіпертонічну хворобу, порушення у серцево-судинній системі.

Коментар

«З експериментом впоралася частково»



■ Ольга ТУРЧАК, журналістка:

— Направду, з експериментом я впоралася частково. Від досоловвання їжі я відмовилася, а от від усіх продуктів з вмістом солі не змогла. Єдине, що зрозуміла — склад продуктів варто вивчати постійно, бо він може бути дуже несподіваним. От, наприклад, хто б міг подумати, що в цукерках, які я так люблю, теж буде сіль? Або в газованих солодких напоях? Містика.

Смак їжі і справді змінився. Сказати, що без солі їжа не така — не можу. Адже використовувала багато натуральних приправ у приготуванні, які майже повністю замінили сіль за смаком. От тільки риба печена без солі чомусь не смакувала.

І наостанок поділюся рецептом кави з сіллю, яку готуватиму одразу після закінчення експерименту: У турку насипаєте дві ложечки солі, прогриваєте каву на невеличкому вогні кілька секунд. Далі додаєте 150 мл води. Тричі стукаєте дном турки об стіл, щоб кава осіла на дно, а далі додаєте сіль на кінчик кухонного ножа. Доводите до кипіння. Коли бульбашки починають підійматися — забираєте каву з вогню, чекаєте кілька секунд та ще на кілька секунд ставите на вогонь. І так тричі. Далі наливаєте каву у чашечку і смакуєте.

СВЯЩЕННИК ЗАКЛИКАЄ ДО МОЛИТВИ ОНЛАЙН

Ню-хай ■ Священник Василь Германюк зі Скали-Подільської щодня організовує богослужіння у мережі Instagram. А на Йордан парафіяни могли стежити, де отець освячує хати за допомогою Google Maps. Про те, чому він обрав для проповідування Instagram, які ще сучасні інтерактиви і диджиталізації впроваджує отець Василь, він розповів «RIA плюс»

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Отець Василь, священник УГКЦ, служить у Скали-Подільській та Лосячі, що на Тернопільщині. Він відомий як священнослужитель, який проводить щоденні онлайн-трансляції ранкових та вечірніх молитов у Instagram.

35-річний отець Василь Германюк започаткував таку новацію із онлайн-трансляціями молитов для вірян молодшого покоління, які чимало часу проводять у соцмережах. Зараз на Instagram сторінці священника майже чотири тисячі підписників, а також понад тисяча на його Ютуб-каналі.

ПОЧАВ СЛУЖИТИ У СКАЛІ-ПОДІЛЬСЬКІЙ

— Бабка мене, коли я був маленьким, завжди водила до церкви. Потім, коли почав підростати, то закінчилася ця справа. А одного дня, коли я був у сьомому класі, пішов на риболовлю. Пам'ятаю, це було свято Івана Хрестителя. У той день я зайшов покататися і почав тонати. Справді вже дивився у вічі смерті, йшов на дно. Коли ж вже був знесиленний, мені прийшла думка про Бога та я крикнув: «Ісусику, допоможи». І я знайшов собі сили, аби виплисти вгору. І

тоді подумав: «Ісусе, роби зі мною, що хочеш». Відтоді й розпочався мій шлях служіння Богові.

Після завершення школи священник пішов вчитись у Буцацький колежіум при монастирі. Потім навчався у Чортківській дяківсько-катехитичній академії, в Івано-Франківській духовній академії.

— І вже десять років тому я почав служити у Скали-Подільській, — каже отець. — Я прийшов на парафію із близько 30-ти людей. Але працював багато діти молоддю і так склалося, що діти привели батьків у церкву. Згодом о. Василю запропонували бути священником ще й у Лосичі.

«МОЖУ БУТИ ДУХОВНИМ ПОРАДНИКОМ»

— Одного разу, працюючи із молоддю, запитався у них, куди вони викладають фотографії релігійного змісту. Усі кажуть: «Викладаємо в Instagram». Я й захотів перевірити, чи не соромиться молодь викладати в інтернет фото релігійного змісту. Отак три роки тому я й зареєструвався у цій соцмережі.

Священник переглядав прямі трансляції молоді, а одного разу вирішив і сам зняти.

— Я подумав, що тих кілька молодих осіб, які прокинуться і будуть дивитися, хто кого лайкав, натра-

плять на мою трансляцію, і в них прокинеться совість. І тоді, якщо вони ще не встигли помолитися, то разом зі мною це зможуть зробити, — каже отець Василь.

Спочатку онлайн-трансляції молитов священник робив лише у неділю. Тоді їх дивилися дуже мало людей, але з часом прибічників ставало все більше і більше.

— У мене з'явилася можливість згуртувати людей онлайн. Навіть дистанційно я можу бути духовним радником, — розповідає співрозмовник. — Ця коротенька молитва щодня — це вже дуже багато. Я пробував робити і мультимедійні проповіді. Тобто проводив проповідь, а на проекторі відображалися найважливіші фрази. Як тільки бачу щось нове та цікаве, то пробую інтегрувати це у церкву.

За часи існування молитви у мережі о. Василь вже сформував свою молитовну громаду. Він каже, що кожного дня на молитви «приходять» сотні людей, які залишають свої прохання у коментарях до трансляції.

— Люди пишуть про свої намірення: «за здоров'я», «за шлюб», «за допомогу у хворобі», і я бачу віру, яку можна підсилити, — каже священник. — Люди вірять не в ефір, не в священника, а у Бога. Тому що ми всі збираємось у такий спосіб так само, як збиралися б у церкві.

Отець каже, що багато людей, які моляться із ним, перебувають за кордоном, а тому потребують особливої духовної підтримки. Є серед підписників отця і парафіяни церкви, де він є настоятелем.

— У мене було таке, що людина у переписці розповіла всі свої проблеми. Я скинув їй текст молитви і запропонував помолитись разом. За декілька хвилин ця жінка мені відписала, що вона плаче, але їй стало легше, — каже священник. — Всім своїм підписникам, які пишуть



АРХІВ ВАСИЛЯ GERMANUKA

— Я хочу залучити молодь до церкви. Я вживаю сучасні слова, не повчаю їх, а пояснюю, — каже отець Василь

до мене, я кажу: «Ти не сам/сама. Я готовий вислухати».

Окрім щоденних ранішніх і вечірніх молитов, о. Василь проводить і тематичні проповіді та роз'яснення. Священник каже, що припиняти молитви у соцмережі не збирається, а навпаки має нові плани для збільшення молитовної сили. Отець Василь каже, що його часто питалися, чи можлива сповідь у соцмережах.

— Відповідь очевидна. Вона неможлива, як і телефоном. Бо при сповіді обов'язкова присутність каятника та священника фізична і духовна. Це є таїнство Господне, і до цього ми дуже серйозно мусимо підходити, — розповідає отець Василь. — Але у соцмережі може бути духовна бесіда.

ПАРАФІЯНИ СТЕЖИЛИ, ДЕ ОСВЯЧУЄ ХАТИ

Отець Василь вирішив допомогти своїм парафіянам, які чекали його з Йорданськими відвідинами, організувати максимальну зручність при очікуванні.

— Попередніми роками я сфор-

мував список людей, які хочуть, щоб саме я помолвився у їхніх оселях, а згодом сповіщав вірян за допомогою СМС про день і час, коли зможу завітати з молитвою, — розповідає отець Василь.

А цього року заради максимальної зручності щодо інформування про місце свого перебування за допомогою Viber організував розсилку свого маршруту. Та на цьому отець Василь не зупинився. Він запровадив можливість спостерігати парафіянам за точним місцем свого перебування завдяки передаванню геоданих через Google Maps.

— Це вимагало додаткових зусиль, та мені теж було цікаво спроби практикувати такий інтерактивний метод, — каже священник. — Це інтегрування сучасності у церкву. Віряни, ділячись своїми враженнями, висловлювали вдячність, адже це було надзвичайно зручно при плануванні їхнього часу на працю, навчання, господарську діяльність і своєчасну зустріч зі своїм священником.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 29.01.2020 по 04.02.2020)

↓ ВИГОТОВЛЕННЯ www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

**Професійно
Чистка
ДИМОХОДУ**

КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамор, камінь (лісковий)

→ сауни
→ хамами
→ соляні кімнати

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)
тел.: (096) 448-84-86,
(096) 227-73-37, (097) 960-13-66

Все для дому

ВІКНАР'OFF МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Юрія Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-к камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

ХТО ОТРИМАЄ «ЛИСТИ ЩАСТЯ»: ВОДІЙ ЧИ ВЛАСНИК АВТО

Зміни ■ На один транспортний засіб може бути призначено не більше одного користувача. Замовником послуги може бути фізична або юридична особа, яка хоче стати користувачем

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 0-95-875-33-60, IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

Належного користувача автотранспорту відтепер можна реєструвати онлайн.

Призначити користувача на авто можна не виходячи з дому, щоб у разі автоматичної фото- або відеофіксації порушень ПДР штрафи отримувала особа, яка користується автомобілем, а не його власник. Про це повідомив начальник Регіонального сервісного центру МВС у Тернопільській області Святослав Вишневський.

Від 20 січня 2020 року в Електронному кабінеті водія з'явилася нова безкоштовна послуга «Керування належним користувачем». Онлайн-сервіс доступний на сайті e-driver.hsc.gov.ua та на Урядовому порталі kmu.gov.ua у розділі «Електронні послуги».

— Це перша онлайн-послуга, яка була створена відразу в електронному форматі, — пояснив Святослав Вишневський. — Так працює принцип «digital by design», коли не в онлайн переводять вже наявні адміністративні послуги, а створюють нові, спираючись на онлайн-досвід користувачів. Раніше запуску всіх послуг в електронному форматі передувало надання сервісів за безпосереднього звернення клієнта до відповідної організації.

Належний користувач — це особа, яка на законних підставах користується транспортним засобом, що їй не належить, пояснили в сервісному центрі. Можливість зазначити належного користувача транспортного засобу (ТЗ) стане в нагоді автомобілістам у зв'язку з появою нових правил та налагодженням системи фото- і відеофіксації та паркування. Адже нести відповідальність за свою поведінку на дорозі має безпосередньо водій авто, а не його власник. А також отримувати сповіщення про нові штрафи, сплачувати їх тощо.

— Проект реалізований у партнерстві Головного сервісного центру МВС і Міністерства цифрової трансформації, за підтримки проекту USAID/UK aid «Прозорість та підзвітність у державному управлінні та послугах/TAPAS», — каже Святослав Вишневський.

ЯК ПРИЗНАЧИТИ НАЛЕЖНОГО КОРИСТУВАЧА ОНЛАЙН

Замовником послуги може бути фізична або юридична особа, яка хоче стати належним користувачем. Для цього необхідно:

1. Авторизуватися в Електронному кабінеті водія за допомогою електронного підпису (КЕП, раніше ЕЦП), BankID або MobileID.
2. Обрати з переліку послугу «Керування належним користувачем».



ФОТО З ВІЛЬНИХ ДЖЕРЕЛ

Від 20 січня в Електронному кабінеті водія з'явилася нова послуга «Керування належним користувачем»

3. Ввести VIN-код автомобіля, для якого особа хоче стати належним користувачем. Система видасть деперсоніфіковану інформацію про автомобіль, а не про його власника.

4. Обрати підставу для належного користування:

- домовленість із власником;
- довіреність на право користування ТЗ;
- договір оренди, найму чи позики;
- договір фінансового або оперативного лізингу.

5. Ввести e-mail і телефон власника авто.

6. Перевірити свої дані та за необхідності прикріпити скан-копії довіреності чи договору, що є підставою для належного користування.

7. Підписати створену заявку за допомогою кваліфікованого елек-

тронного підпису.

Після чого власник отримує листа з посиланням на онлайн-заяву. Для успішного завершення процедури власник авто має перейти за посиланням і дати згоду на це призначення. Якщо підставою для призначення є лише домовленість, власник автомобіля має підписати заяву за допомогою КЕПу. Після чого особа, яка замовила послугу належного користувача, може побачити статус підтвердження заявки в е-Кабінеті водія. Повний цикл надання послуги онлайн забирає один робочий день.

— Електронна послуга «Керування належним користувачем» є безкоштовною, — каже Святослав Вишневський. — На один транспортний засіб може бути призначено одного належного користувача.

Керування належним користувачем

нова онлайн-послуга в електронному кабінеті водія

Належний користувач - особа, яка на законних підставах користується транспортним засобом, що їй не належить

#СервісЦентрМВС (044) 290-19-88 e-driver.hsc.gov.ua



Перша реєстрація авто: змінили ставки зборів пенсійного страхування

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60, IRYNA.BELYAKOVA@20MINUT.UA

Об'єктом оподаткування є вартість автомобіля, визначена відповідно до договору купівлі-продажу, договору міні, довідки органів митної служби, акта експертної оцінки вартості автомобіля, інших документів, що підтверджують цю вартість.

Хто є платниками збору на обов'язкове державне пенсійне страхування, розповіли у регіональному сервісному центрі МВС.

Змінилися відповідні ставки збору на обов'язкове державне пенсійне страхування під час першої державної реєстрації легкових автомобілів.

Зміни діють від 1 січня 2020 року, у зв'язку з встановленням прожиткового мінімуму для працездатних осіб. Про це повідомив заступник начальника регіонального сервісного центру МВС в Тернопільській області Ігор Мельник.

Відповідно до статті 7 Закону України «Про Державний бюджет України на 2020 рік» від 14 листопада 2019 року, з 01 січня у 2020 році встановлено прожитковий мінімум для працездатних осіб — 2102 гривень, — пояснив Ігор Мельник.

— Платниками збору на обов'язкове державне пенсійне страхування (п.7 статті 1 Закону України від 26. 06. 1997 №400/97 — ВР «Про збір на обов'язкове державне пен-

сійне страхування») є підприємства, установи та організації, незалежно від форми власності, — пояснив Ігор Мельник. — А також фізичні особи, які набувають право власності на легкові автомобілі, що підлягають першій державній реєстрації в Україні у сервісних центрах МВС.

Об'єктом оподаткування є вартість автомобіля, визначена відповідно до договору купівлі-продажу, договору міні, довідки органів митної служби, акта експертної оцінки вартості автомобіля, інших документів, що підтверджують цю вартість.

— Встановлені наступні ставки збору на обов'язкове державне пенсійне страхування під час першої

державної реєстрації легкових автомобілів (згідно з п. 8 ст. 4 Закону України «Про збір на обов'язкове державне пенсійне страхування»):

— 3% — якщо об'єкт оподаткування не перевищує 165 розмірів прожиткового мінімуму для працездатних осіб;

— 4% — якщо об'єкт оподаткування перевищує 165, але не перевищує 290 розмірів прожиткового мінімуму для працездатних осіб;

— 5% — якщо об'єкт оподаткування перевищує 290 розмірів прожиткового мінімуму.

Від 1 січня 2020 року при визначенні сплати вартості збору на обов'язкове державне пенсійне страхування під час першої ре-

єстрації слід застосовувати такі розрахунки: якщо вартість авто не перевищує або дорівнює 346 830 грн — сплачується 3%; більше ніж 346 830 грн, але не перевищує або дорівнює 609 580 грн — сплачується 4%; більше ніж 609 580 грн — сплачується 5%.

ДОВІДКА

Проконсультуватися щодо процедури отримання послуг із реєстрації та перереєстрації транспортного засобу можна за телефоном (044) 290-19-88, або на офіційній сторінці Facebook Головного сервісного центру МВС.

«НАШІ КОТИКИ»: ЧОМУ «РОСІЯНИ ВИБУХНУТЬ, КОЛИ ПОБАЧАТЬ ФІЛЬМ»

Прем'єра ■ «Наші Котики» — це перша комедія про пригоди у зоні АТО/ООС. Допрем'єрний показ відбувся у Тернополі в суботу, 25 січня. А у прокаті стрічка з'явилася 30 січня

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Неоголошена війна на Сході України асоціюється з болем і втратами. Але навіть там, на передовій, під свист залпів, наші бійці знаходять час для приємних розмов та жартівливих моментів.

Мало розповісти про сюжет фільму, треба його побачити. Адже, без сумніву, такого сюжету ви ще не бачили. «Наші котики» — це неполіткоректний комедійний фільм режисера Володимира Тихого. Повна назва фільму — «Наші котики, або Як ми полюбили лопати в умовах обмеженої антитерористичної операції з тимчасовими елементами військового стану». Одним з продюсерів фільму є Уляна Супрун.

ЧОМУ ВАРТО ПІТИ НА ЦЕЙ ФІЛЬМ

Тернопіль — друге місто після столиці, де вже переглянули цю кінострічку.

Події фільму розгортаються у 2014 році на початку війни. Це трагікомічна історія пригод трьох бійців АТО, що трапляється з ними під час бойового чергування на «найглухшій» з усіх можливих позицій фронту, яку жартома назвали «Туалет». За основу взяли реальні розповіді бійців добробатів та ЗСУ. Але при створенні фільму вирішили не акцентувати увагу на конкретному підрозділі, щоб не робити різниці між ними.

Головними героями виступають інженер, актор, футбольний тренер і продавець квітів, які йдуть добровольцями на війну. На позиціях до четвірки приєднується амбітна журналістка для виконання секретного завдання. Жоден з них не має бойового досвіду, нічого не знає про наміри командування, та й на місцевості майже не орієнтується. Саме вони стають причиною грандіозного фіаско масштабної операції ворога...

На презентацію у Файне завітали два продюсери — Ігор Савиченко та онук відомого українського націоналіста Степана Бандери — Степан Бандера.

Жанр комедії — незвичний для фільмів з такою тематикою. Але нехай війна — далеко не веселе заняття, але є над чим посміятися, наприклад, над тим, як волонтери, які вперше взявши зброю в руки, могли знищити елітний російський

загін. Завдяки таким людям наша країна досі існує, розповіли під час пресконференції продюсери фільму.

«ТЕРАПІЯ ДЛЯ НАШИХ БІЙЦІВ»

— Посттравматичний синдром у наших бійців, на жаль, часто відбивається у трагічних, драматичних ситуаціях, — каже голова Тернопільської Кінокомісії Леонід Бишюра. — Завдяки цьому фільму можна коригувати психологічний стан наших захисників. Це перша комедія на тему АТО, і це виклик. 21 січня вона пройшла серйозну апробацію, бо її показали бійцям. Одноголосна підтримка ветеранського руху — це добра оцінка фільму. До того ж на презентацію стрічки до нас завітав Степан Бандера, людина, яку дуже люблять та поважають не тільки в Тернополі, а й на Галичині.

Головний герой фільму — Дмитро Тубольцев, відомий виконанням ролі у серіалі «Бліндаж». Він воював, позивний «Тубілець» згодом змінився на «Літо», розповідає продюсер Ігор Савиченко.

— В основу стрічки лягло кілька реальних розповідей бійців АТО, Володимир Тихий об'єднав їх. Фільми про війну в жанрі комедії — це жанр, який дозволяє пережити війну у зовсім інший спосіб, ми не сміємося над війною, бо нічого смішного в ній немає, ми сміємося над ворогом. Крім того, війна — це і постійна боротьба з багатьма побутовими проблемами, такими як бруд, вода, комахи чи щури. Хлопці і дівчата, які повернулися зі Сходу, саме так і оповідають такі історії — з усмішкою, — зазначає він.

Зйомки фільму проходили у Ірпіні та Києві, але не в зоні АТО.

ЧОМУ Ж «НАШІ КОТИКИ»

Степан Бандера, який завітав на допрем'єрний показ у Тернопіль,



На презентацію фільму завітали два продюсери — Ігор Савиченко та онук відомого українського націоналіста Степана Бандери — Степан Бандера (посередині)



розповів, що коли читав сценарій фільму, то почав сміятися. Але постійно ловив себе на думці, чи можна сміятися, адже йдеться про війну. А коли дочитав до кінця, то зрозумів, що жанр приблизно наблизений до комедії.

— Тут є екшн, військові елементи, і саме в комедійній формі можна розкривати ворога, легше пережити будні. Та головне — тут є формула перемоги, адже йдеться про події 14-го року, коли доброба-

те справжній виклик українських патріотів. І він, безумовно, викличе спірні відгуки російської пропаганди, впевнені творці фільму й ті, хто його встиг побачити.

Як реагуватиме Росія після перегляду фільму, у Фейсбук написала одна з продюсерок кінострічки Уляна Супрун.

«ВОНИ ПРОСТО ВИБУХНУТЬ, КОЛИ ЦЕ ПОБАЧАТЬ»

«Вперше сценарій «Наших котиків» я читала в літаку, коли прямувала у від'їздження. На борту десятки незнайомих людей, а я не могла стриматися, щоб не сміятися вголос та не плакати.

Лише текст викликав стільки емоцій та спогадів, що я вирішила: треба зробити все, аби світ побачив це кіно. Коли я вийшла з міністерства, стала одним з продюсерів фільму.

Совецьке минуле і сакралізація війни дається взнаки і час від часу лунають питання: «Як кіно про війну може бути смішним, як можна з цього сміятися?» Просту відповідь на ці питання дав Дмитро Тубольцев, ветеран та виконавець однієї з головних ролей у фільмі: «Ми на фронті завжди жартували. Особливо над ворогом. Бо гумор — це найкращі ліки проти того жаху та біди, що несе війна».

На «Наших котиків» варто піти не просто задля того, щоб підтримати українське, бо так прийнято, а для того, щоб від душі посміятися та нарешті зрозуміти друга, подругу чи родичів ветеранів та воїнів.

Російські ж пропагандисти вже назвали це кіно «срамом», хоча бачили лише трейлер. Як вони вибухнуть, коли побачать стрічку повністю, не терпиться побачити.

І ще одне: фільм, у якому горить Кремль, просто не можна не подивитися».

ти і ЗСУ м о г л и зупинити сильнішого ворога. І тут є відповіді на питання, чому цього не зробили, адже наші воїни спроможні були для остаточної перемоги, — говорить гість.

Робоча назва фільму — «Бліндаж». А чому ж «Наші котики»? Бо волонтери, які допомагали армії, між собою кличуть захисників «котиками», каже Степан Бандера.

— Це найдорожче, що в нас є, те, що потрібно берегти, — додає він. — У довгій назві ми знаходимо правду про той абсурд, який закладений навіть в реальному житті.

Початок фільму сподобається чи не кожному українцю — на картині добре видно, як горить Кремль.

В АРМІЮ — З 18: ПРИЗОВ БУДЕ УЖЕ НАВЕСНІ. КОГО СТОСУЄТЬСЯ?

Закон ■ Призов на військову службу розпочнеться вже з 1 квітня. Якщо раніше повістки вручали лише 20-річним, то цього року їх можуть отримати і ті, кому лише виповнилося 18. Кого саме заберуть в армію, з'ясувала «RIA плюс»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

18-річних жителів Тернопільщини знову кликатимуть на строкову службу. Весняний призов почнеться вже з першого квітня. Чи поповнять лави солдатів юнаки, які закінчують школу чи тільки-но вступили до вишу? На це та ряд інших питань ми спробували знайти відповіді.

Після того як Володимир Зеленський підписав указ про зменшення призовного віку, соцмережі вибухнули коментарями. Дехто в агресивній формі реагує на чергові зміни, мовляв, не потрібно дітей зі шкільної лави відправляти прямо у казарму. Інші, навпаки, кажуть, що нічого страшного немає. Чим раніше відслужити, тим краще.

ЩО ДУМАЮТЬ ТЕРНОПОЛЯНИ

Опитування про те, коли все-таки краще йти служити, ми створили і на сайті «20 хвилин». Думки громадян розділилися. За результатом голосування, більшість — 32,35% — вважають, що армія взагалі не потрібна, 23,23 відповіли, що 18 років — якраз добре, трішки менше — 20,73% — переконані, що раніше було краще, і 20 років — більш свідомий вік для служби.

Ми запитали думку і в тих, хто служив чи служить у Збройних Силах України, аби вони дали експертну оцінку. Поспілкувалися з кількома бійцями місцевої 44-ої артбригади. У них різний вік, що дає можливість порівняти.

ЧИМ РАНІШЕ, ТИМ КРАЩЕ?

20-річна Вікторія — солдат-контрактник. В армію пішла одразу після того, як закінчила школу.

— У мене була дитяча мрія, я її втілила у життя. Не бачу сенсу тягнути. Щодо віку, якщо хлопець ще не визначився, куди йому йти далі, чим займатися у житті, то служба допоможе зрозуміти свої наміри в житті, — вважає вона.

Солдату строкової служби Павлу Хавтуру — 21 рік. Він студент заочної форми навчання, працював, а потім отримав повістку.

— Я пройшов навчання, пів року був строковиком, а потім перевівся на контрактника, — розповідає Павло. — В армії отримав багато додаткових навиків та цінний

життєвий досвід. Думаю, що краще пішов би у 18 років служити. Вік, коли менше турбот і є час подумати про майбутнє.

Дмитро Мельничук — кулеметник. Він має педагогічну освіту, тому повістки не отримував. Три-чотири рази допомагав армії, мав власний бізнес та був одружений. В один момент вирішив змінити своє життя. І пішов в армію. Три місяці строкової служби, курси молодого бійця, а потім — контракт. Дмитро своє майбутнє планує пов'язати зі службою у Збройних Силах.

— Ті, хто вважають, що без армії можна обійтися, помиляються. Хлопці, які відслужили, можуть впевнено сказати, що думка змінюється, — говорить Дмитро. — Щодо віку, я схильний, що краще 18-років. По-перше, людина ще не зв'язана сімейними та іншими обов'язками, по-друге, є можливість подумати про те, чим далі займатися, по-третє, навіть стан здоров'я кращий. Ми бачимо, які результати показують старші бійці.

«СТРОКОВИКІВ НА СХІД НЕ БЕРУТЬ»

На практиці все досить індивідуально. І сказати точно, який саме вік є кращим для несення служби, нелегко, зауважує пресофіцер 44-ої арт бригади Юрій Кульпа.

— В армії хлопці дорослішають, мужніють, — говорить він. — Військова служба — це все-таки командна «гра», молодші люди краще сприймають її «правила», адаптуються до зміни середовища. Старшим важче і фізично, і морально. Бо за спиною — різний досвід, звички, зобов'язання.

Юрій Кульпа зізнається, що із власної ініціативи перервав навчання в училищі та пішов служити, бо не хотів отримати відстрочку, щоб потім не йти зі старшими.

КОГО БУДУТЬ ПРИЗИВАТИ

— Це — новий досвід, новий виток у житті, — продовжує він. — Служба в армії повинна бути невід'ємною у житті кожного чоловіка. Адже захищати державу — це наш громадянський обов'язок. Хочу наголосити, що солдатів строкової служби в зону проведення ООС ніхто не відправляє.

Загалом кожен сприймає цю повинність по-різному. Але я завжди



Павлові — 21 рік, він служить у місцевій бригаді. Каже, що армія дає цінний життєвий досвід



Кулеметник Дмитро переконаний, що чим раніше в армію, тим краще

повторюю одну вразу: «Армія, можливо, не додає розуму, але добре виганяє дурість».

Щоб дізнатися, хто саме отримає повістки навесні та чи будуть призивати на службу 18-річних, ми звернулися в Тернопільській обласний військовий комісаріат. Заступник комісара Олександр Скумбрій сказав, що перебуває у відпустці. Більше, ніж за тиждень часу ніхто з працівників військкомату так нічого і не прокоментував. У понеділок, 27 січня, нам стало відомо, що давати роз'яснення пресі поки що не будуть, оскільки є певні суперечності в документі, а роз'яснень із Києва ще не отримали.

ПРИЗОВ ПОЧНЕТЬСЯ З 1 КВІТНЯ

Усе ж таки нам вдалося отримати відповіді на деякі питання.

— Відповідно до Указу Президента України, з 1 квітня розпочнеться весняний призов громадян на строкову військову службу, — коментує начальник відділення комплекту-

президентів в будь-який момент оголосити позачергові й додаткові призови строковиків.

Призову, за його словами, підлягатимуть громадяни, віком 18-27 років, які не мають підстав для відстрочки або звільнення від армії. Хлопці без вищої освіти служитимуть 18 місяців, а ті, хто має ступінь спеціаліста або магістра, — 12.

— Згідно із чинним законодавством, громадяни, які отримали повістку, зобов'язані прибути до призовної дільниці в зазначений термін. При цьому в законі також зазначено, що неотримання повістки з будь-яких причин не є підставою для ігнорування призову. Отже, як тільки в країні оголосять про початок призовної кампанії, військовозобов'язаним громадянам дається 10 днів на явку у військкомат. Поважними причинами неявки до військкомату можуть бути тільки форс-мажорні ситуації: стихійне лихо, хвороба призовника, смерть близького родича (батьків, дружини, дитини, рідних брата, сестри, дідуся, бабусі) або близького родича дружини. Будь-які інші причини є недостатньо вагомими і можуть бути прирівняні до ухилення від служби в армії, — підполковник Микола Качаненко.

Після медичного огляду виноситимуть Постанову ВЛК. Як правило, повне звільнення від загальної військової повинності мають молоді люди з явними важкими патологіями, наприклад, відсутність кінцівки, сліпота, глухота, розумова відсталість, шизофренія тощо. У більшості інших випадків мова йде не про списання призовника через непридатність до служби, а про необхідність у лікуванні, на підставі якого дається відстрочка і потім проводиться повторна медкомісія, уточнює підполковник.

Ми запитали у тернопільян про ідеальний вік для призову на службу

РЕЗУЛЬТАТИ

Який вік є кращим для призову на військову службу?



ДОВІДКА

За неявку у військкомат перше порушення тягне за собою штраф від 85 до 119 гривень, повторне — від 170 до 255 гривень. Кримінальна відповідальність за ухилення від призову на строкову військову службу настає за статтею 335 КК України і передбачає обмеження волі на строк до 3-х років.

ПРИЗОВ-2020: КОГО ЗАБЕРУТЬ НА СТРОКОВУ СЛУЖБУ

Зміни ■ Навесні стартує призов на строкову службу. Усі законодавчі зміни ми зібрали в одній графіці. Про вік призовників, підстави для звільнення та відстрочки — усі дані оновлені

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

цього року призватимуть чоловіків віком від 18 до 27 років, які не мають права на звільнення чи відтермінування. Більше — у графіці.

На строкову військову службу



ЩО ПОВИНЕН РОБИТИ ПРИЗОВНИК?
Він має 10 днів на явку у військкомат.

КОГО ПРИЗВУТЬ?
Чоловіки 18-27 років, які не мають підстав для відстрочки або звільнення від армії.

ТЕРМІНИ ПРИЗОВУ:
Весняний — з 1 квітня по 30 червня
Осінній — 1 жовтня по 31 грудня

ТЕРМІН СЛУЖБИ
Без вищої освіти — 18 місяців,
Хто має ступінь спеціаліста або магістра — 12



ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ ВІДСТРОЧКУ

- чоловіки, які мають двох і більше дітей
- у кого є вагітна дружина
- студенти денних відділень ПТУ, ВНЗ і духовних семінарій
- педагоги
- лікарі
- священнослужителі
- поліцейські, резервісти.



ПОВАЖНІ ПРИЧИНИ НЕЯВКИ У ВІЙСЬКОМАТ
стихийне лихо, хвороба призовника, смерть близького родича (батьків, дружини, дитини, рідних брата, сестри, дідуся, бабусі) або близького родича дружини.

КОГО МОЖУТЬ ЗВІЛЬНИТИ ВІД СЛУЖБИ:

визнані за станом здоров'я непридатними до військової служби
досягли 27-річного віку (на день відправлення на строкову службу)
які до набуття громадянства України пройшли службу в інших державах виконали обов'язки служби у військовому резерві протягом строків 1 і 2 контрактів
чоловіки, яким після закінчення вишів присвоїли офіцерське звання
засуджені за вчинення злочину до позбавлення волі, обмеження волі, зокрема зі звільненням для відбування покарання призовники, чиї близькі родичі загинули, померли чи стали інвалідами під час проходження військової служби або зборів військовозобов'язаних.



ХВОРОБИ, ІЗ ЯКИМИ НЕ БЕРУТЬ В АРМІЮ
опорно-рухового апарату — характеризуються порушенням функціональності хребта чи стоп (плоскостопість 3-го ступеня, сколіоз 2-го ступеня); серцево-судинні недуги (вегето-судинна дистонія, гіпертонічна хвороба, пролапси мітрального клапана, вроджені вади тощо); хвороби шлунково-кишкового тракту (гепатити, виразка шлунка або дванадцятипалої кишки, панкреатит та інші); психічні розлади (шизофренія, розумова відсталість); ендокринологічні недуги (гіпоталамічний синдром, ожиріння 2-го ступеня); очні хвороби і придаткового апарату (важкі форми — глаукома, захворювання склери і рогівки, ураження зорового нерва, міопія тощо); хвороби вуха, які супроводжуються глухотою; патології вестибулярного апарату зі стійкими, іноді рецидивуючими розладами.

ЩАСЛИВІ ТА ЗДОРОВІ ДІТИ: ЩО БАТЬКАМ ПОТРІБНО РОБИТИ ЩОДНЯ

Поради ■ Якщо школяр хронічно недосипає чи неправильно харчується — це основа для формування неврозів, знижується розумова і фізична працездатність. Про те, як вберегти здоров'я школярів — у матеріалі

ВИДАВНИЦТВО РІА

Статистика свідчить, що після закінчення школи здорових дітей меншає у кілька разів і майже у стільки ж разів стає більше тих, хто набуває у школі хронічні хвороби. Пильнувати дитяче здоров'я потрібно постійно, не тільки на канікулах, а і впродовж навчального року.

Із початком зими до лікарів приходить багато дітей із проблемами травлення, серцево-судинної системи, органів дихання. Цієї пори загострюються хронічні хвороби. Саме сімейний лікар або педіатр, з яким ваша родина для своїх малюків уклала декларацію, допоможе вам у цей період.

У рамках співпраці з Національною службою здоров'я України (НСЗУ) ми підготуємо кілька публікацій, які допоможуть вам зберегти своє здоров'я та здоров'я своїх дітей.

Як почуваються ваші школяри? Чи успішно адаптувалися до зміни режиму дня, шкільних навантажень, нових обов'язків, перепадів погоди та скорочення світлового дня? Чи зручні для дитини рюкзак і робоче місце у класі? Чи добре вона бачить зі свого місця шкільну дошку й усе, що показує вчитель? Чи добре чує сказане? Відповіді на ці та інші запитання допоможуть батькам разом із сімейним лікарем або педіатром зрозуміти, що відбувається з дитиною.

«СПІЛКУЙТЕСЯ З ВЧИТЕЛЯМИ»

Перша порада батькам від сімейного лікаря з м. Шумськ Михайла Данильчука — спілкуйтеся з дітьми, цікавтеся їхнім самопочуттям, намагайтеся зрозуміти їхні шкільні турботи.

— Чудово, якщо родина має традицію снідати та вечеряти разом. Неквапливе обговорення планів чи підсумків за родинним столом — прекрасна нагода дізнатися про виклики нового навчального року, — каже лікар. — Друга порада батькам — побачте все на власні очі, перевірте на собі. Сходіть у школу, класи, посидьте за партою вашої дитини, подивіться, як падає денне світло, як освітлюється у темну пору доби. Зверніть увагу на запахи шкільних їдальні та вбиральні, переконайтеся, що є умови для дотримання гігієни. Спілкуйтеся з учителями й адміністрацією школи. Це ваші спільники у школі на шляху до створення здорового середовища для дитини.

Перед початком навчального року діти проходили профілактичний огляд і отримали від педіатра чи сімейного лікаря необхідну для школи довідку (форма № 086-1/о), у якій, зокрема, зазначено групу для занять фізичною культурою. Разом із довідкою батьки мали отримати й рекомендації — як загальні, важливі для усіх, так і персональні, залежно від особливостей та стану здоров'я школярика. Зокрема дітям із хронічними хворобами зазвичай радять пройти профілактичні курси лікування. Коли ж таких рекомендацій ви не отримали, або якщо почали помічати симптоми хронічної хвороби, яку не діагностували у вашої дитини, то ось третя порада: самостійно зверніться до вашого сімейного лікаря та вимагайте контрольного наглядку.

— Ще одна порада — про сон. Важливо, щоб дитина висипалася. Вкласти школярика окриком «Ану бігом у ліжко» мало кому вдається. Найкращий спосіб домогтися, аби дитина дотримувалася режиму дня та вчасно лягала, — самим подати приклад. Добре, коли родина має єдиний час для сну й удома в цей період тихо та спокійно. Адже дитина не слухає батьків, вона на них дивиться, — наголошує Михайло Данильчук.

ЯК ЧЕРГУВАТИ ЗАНЯТТЯ

Дуже важливі моменти у режимі дня школярів — це чергування навчання, фізичної активності і відпочинку. У початковій школі кожних 15 хвилин передбачені фізкульт-хвилинка, вправи для очей. Це відрегульовано і працює, наголошує лікар. А вдома потрібні свої контролери. Батькам треба дивитися, як дитина сидить, чи не пише «носом», скільки часу вона знаходиться перед телевизором чи комп'ютером тощо.

— Дошкільнятам і молодшим школярам взагалі не рекомендують телевизор, комп'ютер і гаджети, але цього у наш час не уникнути, тому треба контролювати час, проведений за комп'ютером, щоб достатньо часу відпочивали очі і мозок, — розповідає завідувач шкільним відділом міської дитячої поліклініки Світлою Козак. — Молодшим школярам треба виховувати звичку відпочивати після кожних 15-20 хв роботи за комп'ютером, а старшим — через 20-25 хвилин. Надмірність впливає на психіку дитини, на порушення постави і зору. Якщо порівнювати, напри-



Дуже важливі моменти в режимі дня школярів — це чергування навчання, фізичної активності і відпочинку. У початковій школі кожних 15 хвилин передбачені фізкульт-хвилинка, вправи для очей

клад, тривале читання і тривалу роботу за комп'ютером, останнє шкодить більше через миготіння екрану, швидкі зміни картинки, тут дуже велика концентрація уваги, постійно треба стежити за змінами і реагувати на ці зміни, тож втома настає швидше.

Школа, плавання, боротьба чи танці, релетитор з англійської — робочий день дитини деякі батьки намагаються заповнити по-повній.

— Не можна у 8 годин дня втиснути все, — наголошує Світлана Козак, — бо тоді, як і в дорослих, у дитини буде синдром хронічної втоми. Дитина ще не зріла в багатьох моментах. Звичайно, якщо дитина активна і справляється, то чому б ні. Але можливо, це лише забаганка батьків і втілення їхніх нералізованих мрій. Треба зважати, чи може все це досягнути дитина.

АБО ОЖИРІННЯ, АБО НЕДОСТАТНЯ ВАГА

За результатами медоглядів, які тернопільські школяри проходять в 6, 10-11, 14-16 років, медики найбільше діагностують ортопедичну патологію.

— Це порушення постави, сколіотична, кіфо-сколіотична постава, — продовжує співрозмовниця. — У школі вчителі повинні звертати увагу на те, як сидять діти за партами, а вдома за цим повинні стежити батьки. На другому місці — порушення зору, і третє місце — це ендокринологічна патологія. Зараз дуже багато дітей є або з ожирінням, або з недостатньою вагою.

Це пов'язано зі способом життя і харчування, наголошує лікар. Надмір ваги виникає через гіподинамію, діти мало рухаються, і є перекуси у харчуванні.

— У раціоні дітей мають бути не перекуси і газовані напої, а повноцінна здорова їжа, — наголошує лікар. — Дитина обов'язково має

поснідати. До речі, на сніданок може бути не лише молочна каша, а й цікава канапка. Але варто пам'ятати, що каша — це хороший початок дня, додайте фрукти і дитині стане цікавіше. Але не смажене, не копчене, не гостре. Старайтеся, щоб діти в школі, особливо молодші школяри, їли ще й шкільний сніданок. Багато батьків дають учням кишенькові гроші. Але якщо некорисну їжу заборонили продавати в школах, то біля шкіл є куди збігати і купити чипси-сухарики-колу. Напевне, і вдома батькам потрібно вчити культури харчування, щоб дитина розуміла такі поняття як «корисне-некорисне» і їла повноцінну їжу, яка дасть їй усі потрібні речовини для росту і розвитку. Має значення спосіб приготування — смажене може і смачніше, але дитині краще приготоване на пару або запіканка, менше маринадів, краще солоне чи квашене.

Ще не варто забувати, що дитина має їсти приблизно в один і той самий час та не може бути нерівно-

мірних перерв між прийомами їжі, бо це має значення для секреторики травної системи і для профілактики захворювань.

Дитині потрібно показувати власним прикладом і пояснювати, що для її здоров'я є корисним, а що їй може зашкодити, зазначає Світлана Козак. Якщо батьки більше часу проводять перед телевизором, не гуляють і в харчуванні надають перевагу напівфабрикатам, солодощам, пиву-газованкам і дитина це бачить, такий приклад буде не на користь здоров'ю дитини.

Щоб оцінити, чи є справді дефіцит маси у дитини, насамперед потрібно зважити і поміряти дитину.

— Врахуйте, що є момент спадковості, — пояснює лікар. — Якщо батьків турбує цей момент, то насамперед треба звертатися до педіатра — зважити, поміряти, подивитися щитоподібну залозу, за потреби звернутися до ендокринолога. Тоді буде план дій. А, можливо, паніка була хибною і дитина розвивається у своєму ритмі.

Як вберегти дітей від ГРВІ та грипу

Найчастіше з настанням холодів батьки звертаються до сімейного лікаря з проблемами червоного горла, сухого кашлю у ранковий період і субфебрильною температурою (37-38 градусів) у диточок. Що з цим робити, радить сімейний лікар з Шумська Михайло Данильчук.

— У розмові з пацієнтами великий акцент я роблю на тому, що дитина, аби не хворіти, має гарно харчуватися та тепло одягатися. Далі ми розбираємося з кожною дитиною симптоматично. І, звісно, я всім рекомендую вакцинуватися від грипу, намагаюся це популяризувати. Минулого року у нашому невеличкому містечку ми вакцинували 20 дітей, тоді я

вважав що це рух вперед. Але цього року, ще до початку сезону, ми зробили щеплення вже 120-ти дітям. Це виключно наші пацієнти, а не статистика всього міста. Я розумію, що це маленький крок, але якщо порівняти 120 із 20-ма минулого року, то це значний поступ. Наступного року буду намагатися збільшити кількість вакцинованих від грипу щонайменше до 200 пацієнтів, — каже пан Михайло.

Особливих відмінностей у сезонній захворюваності, порівнюючи з минулими роками, немає, є певна циклічність: ті самі фарингіти та ГРВІ — все те, що притаманно для цієї пори року, особливо у дітей, переконує лікар.

ЖИЛЕТИ, ШАПКИ ТА USB-РУКАВИЦІ: ЩО КУПИТИ, ЩОБ ЗІГРІТИСЯ ВЗИМКУ

Сезон ■ Останнім часом погода у Тернополі оманлива. Хоча на вулиці сонце, може бути мінусова температура. Додає дискомфорту і сирість та вітер. Тому потрібно добре одягатися, щоб не простудитися. Журналіст «RIA плюс» дізнався, які зимові аксесуари будуть корисні тернополянам та скільки вони коштують

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

На ринку та у магазинах можна знайти чимало теплої зимової одягу для різної погоди. Якщо до вибору верхнього одягу всі підходять відповідально, то головному убору, рукавицям та шапці особливої уваги не приділяють.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ШАПКА

У холодну пору варто носити теплу шапку, щоб не простудити голову та шию. Кілька таких прогулянок без шапки може закінчитися головним болем та купою інших проблем.

На ринку можна знайти чимало різних шапок. Це як класичні шапки, так і більш незвичайні варіанти, які не тільки практичні, а і мають цікавий дизайн.

— Зараз серед молоді дуже популярні шапки з помпонами, — розповідає продавчиня пані Ірина. — Раніше хлопці такі не носили, бо на них «косо дивились», а зараз це дуже модно. Такі носять і школярі, і студенти, і люди середнього віку.

Шапка на ринку коштуватиме від 150 гривень. У середньому за 200 гривень можна знайти гарну і теплу шапку.

Пані Ірина розповідає, що для того, щоб вибрати хороший головний убір, треба його приміряти. Шапка має добре закривати вуха. Не варто обирати повністю синтетичні шапки. Якщо ви обираєте шапку дитині, краще брати такі, які добре закривають потилицю.

ЯК ОБРАТИ РУКАВИЧКИ

Ціни на рукавички відрізняються. Все залежить від матеріалу. Звичайні рукавички можна придбати за 80 гривень. Є і подвійні, які тепліші. Такі коштують 140-150 гривень. Однак є і значно дорожчі — зі шкіри або замінника. Такі можуть коштувати від 400 гривень. У магазинах рукавички зі шкіри коштують близько 700 гривень. Однак вони досить тонкі й у морозну погоду не зможуть захистити руки від холоду. Вони гарні, однак не зовсім практичні.

Як розповідає одна із продавчинь на ринку, купуючи дитячі рукави-

чки, краще брати шерстяні. Шкіряні не такі теплі, до того ж дітлахи полюбляють гратися у сніжки. Звичайні рукавички можна швидко просушити. Замінники шкіри не витримають таких випробувань, а шкіряні не завжди зручні дітям.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ШАРФ

Щоб захистити шию від вітру, потрібно купити якісний шарф. Однак можна використовувати і хустку. Є як жіночі, так і чоловічі. Їх потрібно правильно зав'язати. Тонка хустка може коштувати дорожче за теплий шарф. Якщо шарф коштує 150-500 гривень, то ціни на найдешевші синтетичні хустки починаються від 100 гривень і доходять до 1000. В інтернеті дизайнерський аксесуар від відомих виробників може коштувати понад 5000 гривень.

ТЕПЛІ УСТІЛКИ ДЛЯ ВЗУТТЯ

Для зимових черевиків на ринку можна придбати теплі устілки. Вони не дорогі — від 30 до 80 гривень. Як кажуть продавці, вони підійдуть для різного взуття — звичайних черевик, робочого взуття. Виконані вони з різних матеріалів. Найдешевші виконані з повсті. Цей матеріал цупкий, м'який та добре зберігає тепло. Є і дорожчі устілки — з овечої шерсті та інших матеріалів. Деякі мають спеціальний шар, який не пропускає вологу.

Продавці кажуть, що такі часто купують саме для робочого взуття — гумових черевик. У них поряються по господарству, однак гума холодна і, щоб нога була в теплі, взимку краще підкладати всередину устілку.

USB-РУКАВИЧКИ ТА УСТІЛКИ

Окрім звичних для всіх предметів одягу та аксесуарів, почали з'являтися досить незвичайні і технологічні речі. Устілки з підігрівом — один з таких аксесуарів. Їхня особливість у тому, що, на відміну від звичайних, вони не просто допомагають зберегти тепло, а самі його виділяють.

На жаль, журналісту «RIA плюс» не вдалося знайти такі у Тернопільських магазинах та на ринку. Шукали навіть у магазинах та кіос-



Одяг із підігрівом є за різною ціною. Однак, якщо ви хочете такий купити, не варто обирати невідомих виробників із дешевими товарами.



Ціни на шапки у магазинах та на ринку не надто відрізняються. Теплий головний убір можна купити за 200 гривень

Рукавички у магазинах можна знайти із замші, шерсті, шкіри та замінників

ках з різними дрібницями. Але такі можна замовити в інтернеті. Їх є два види. Дешевші — дровоті. Устілки вкладають у черевки і за допомогою дотів підключають до зовнішнього акумулятора — повербанка. Такі не дорогі — від 150 гривень. У середньому звичайні устілки з підігрівом коштують 250 гривень. Варто врахувати і доставку з інтернет-магазину — ще приблизно 60 гривень. Якщо ви не маєте повербанка або використовуєте його лише для підзарядки телефону і потрібно новий, доведеться заплатити мінімум 500 гривень за такий. Повербанк може підійти будь-який, однак продавці зауважують, що краще брати зовнішні батареї ємністю не менше 7000 mAh. Тоді його вистачить на майже весь день. Однак не всі лишаються задоволеними від них.

— Минулої зими я собі купив такі устілки з проводами, однак вони довго не «прожили», — каже тернополянин Олександр. — Вони у мене протрималися два тижні, а потім з ладу вийшла ліва устілка. Там швидко зіпсувався провід. За них я віддав майже 400 гривень. Це були гроші на вітер, хоча гріли вони добре. Маю знайомого, який купив собі такі ж, але в нього вони працюють добре.

Інший тип устілок з підігрівом значно дорожчий — майже 2000 гривень. Їхня особливість у тому, що вони мають уже вмонтований акумулятор. Його також вистачить на 1-1,5 дні користування, залежно від того, як часто ви вмикатимете підігрів. Перевага таких у тому, що вони не мають жодних дровотів. Можна вмикати їх за допомогою

невеликого пульта. Також можна регулювати температуру. Однак щоб зарядити батареї, доведеться витягувати устілки із взуття.

Ще один незвичайний аксесуар — рукавички з підігрівом пальців. Їх також є два види. Дешевші підключаються до повербанка. Такі коштують близько 300 гривень. А от дорожчі шкіряні з автономними батареями коштують понад 2000 гривень. Рукавички для байкерів з елементами захисту та підігрівом можуть коштувати понад 5000 гривень.

ІННОВАЦІЙНІ КУРТКИ

Окрім устілок, в інтернеті можна придбати і значно серйозніші аксесуари. Це різноманітні жилети та навіть повноцінні куртки. Вони мають спеціальні нагрівні елементи. Щоб підігрів працював, потрібно підключити повербанк. Однак тут вже знадобиться накопичувач з більшою ємністю. Виробники в описі товару радять використовувати повербанк з мінімальною ємністю 20000 mAh.

Жилет одягають під звичайну куртку. Вони не такі дорогі — приблизно 600 гривень. Однак повербанк для неї коштуватиме близько 1000 гривень. Часто такі описують як мисливські, оскільки їх купують для зимового полювання, бо доводиться годинами перебувати на морозі. Однак таку може одягати будь-хто. Якщо ви мерзнете — вам вона стане у нагоді.

Повноцінна куртка з підігрівом коштує значно дорожче — близько 3000 гривень. Однак є і дорожчі, від більш відомих виробників. Куртки досить легкі і виглядають як осінні. Однак у відгуках покупці кажуть, що такі не зовсім зручно носити холодною зимою. Хоча вони і мають підігрів, тепло втрачається швидко.



Зараз гурт «Tvorchi» впевнено завойовує музичний простір України і не тільки



Познайомилися музиканти між собою просто на вулиці



«TVORCHI» — музичний проєкт, заснований на початку 2018 року двома хлопцями

ДУЕТ З ТЕРНОПОЛЯ БЕРЕ УЧАСТЬ У НАЦВІДБОРІ «ЄВРОБАЧЕННЯ»

Зірки ■ Андрій Гуцуляк та Джеффри Кенні з колективу «TVORCHI» приготували пісню, яка має назву «Bonfire». Із нею вже 15 лютого гурт виборюватиме право представляти Україну на міжнародній сцені

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

«TVORCHI» — музичний проєкт, заснований на початку 2018 року двома хлопцями — Андрієм з Тернополя та Джефрі з Нігерії.

Гурт створився на кухні в 00:00, коли хлопці писали перший сингл «Slow».

— «TVORCHI» — це Андрій та Джефрі, два хлопці, які закохані у звук і горять пристрастю до створення чогось нового, — кажуть музиканти. — Андрій створює музику, Джефрі пише текст. Наш стиль музики не має точного визначення, оскільки він поєднує багато стилів. Ми просто хочемо, щоб люди танцювали, розслаблялися, а також відволікалися від буденних речей і відчували спектр емоцій, які ми помістили в кожну з композицій.

ПОЗНАЙОМИЛИСЯ НА ВУЛИЦІ, А ЗАРАЗ РАЗОМ ЗАВОЙОВУЮТЬ МУЗИЧНИЙ ПРОСТІР КРАЇНИ

Познайомилися музиканти між собою просто на вулиці. Андрій підійшов до Джефрі, хлопнув по плечі та сказав: «Привіт, мене звати Андрій, я хочу попрактикувати свій рівень англійської і заодно підівчу тебе української».

— Історія гурту «TVORCHI» почалася на мій день народження, Джефрі заспівав «Хеппі Бьоздей» і тоді познайомив мене зі своїм голо-

сом, — розповідає Андрій. — Потім однієї ночі в 00:00 написали свій перший сингл «Slow», який пізніше випустили на американському лейблі AIA (Artist Intelligence Agency). У пісні розкажується про ту ніч, у яку ми написали цю композицію.

Хлопці кажуть, що їхня музика — це поєднання різних жанрів, експерименти зі звуками та частинка душі в кожній композиції.

— Хоч ми з Джефрі різні, проте нас єднає музика. Ми не маємо шаблонів, — кажуть музиканти. — Співаємо на різні теми, про все, що турбує. Насамперед творимо музику так, як відчуваємо.

Зараз гурт «TVORCHI» впевнено завойовує музичний простір України і не тільки. А хіт «Believe» за лічені дні ввійшов у топ-10 у чартах Google Play в Україні. Наступний трек «#не_танцюю» очолив його.

— Географія наших виступів різноманітна: від «Atlas Weekend 2019», «Белые ночи» у Києві до «Zaxidfest», «Українська пісня» у Львові, — розповідають хлопці. Кожен наш концерт особливий, десь ми додаємо нові треки і атмосферу змінюється. Найдушевнішим був у барі «Passage» наш дебютний виступ, на якому було 80 людей, більшість з них знайомі. Було хвилююче, бо не знали, як відреагують чи сподобається. Найбільший був на «Atlas weekend 2019», і це таке неймовірне відчуття, коли тебе слухають тисячі



Виступатимуть на відборі «Євробачення» під номером 8

людей.

Хоч діляться хлопці й складнощами, які виникають на шляху. Кажуть, почути себе на радіо й досі важка тема.

— Важко, коли встановлюють рамки формату, за які ти не можеш вийти. А ми хочемо донести не лише молодому, а й старшому поколінню нову музику. Довести, що варті уваги не лише старі хіти поп-зірок, а й ми — молоді му-

зиканти, — розповідають хлопці.

БУДУТЬ УЧАСНИКАМИ НАЦІОНАЛЬНОГО ВІДБОРУ НА «ЄВРОБАЧЕННІ»

— Ідею піти на «Євробачення» нам підкинули наші фанати в коментарях під відео «Believe», — кажуть музиканти. — Там приблизно тисяча коментарів і майже кожен другий питався: «Чому ви не пішли на Євробачення»? Ось саме вони

надихнули нас піти, і ми тут.

Зараз «TVORCHI» активно готуються до «Євробачення». Пісня, із якою виступатимуть музиканти, називається «Bonfire». Кажуть, в перекладі з англійської це означає «багаття», тож запалити обіцяють усіх глядачів. Хлопці налаштовані позитивно.

Побачити виступ тернополян ви зможете вже 15 лютого о 20:00 на телеканалі СТБ та UA:Перший.

ЛАМІНУВАННЯ ЧИ НАРОЩУВАННЯ ВІЙ: ЩО КРАЩЕ І СКІЛЬКИ КОШТУЄ

Важливо ■ Щоденний макіяж забирає у жінок час і сили, але сучасна косметологія придумала вже досить багато способів спростити життя і зробити вії довгими, підкрученими та густими. Серед найбільш популярних — нарощування та ламінування вії. Чим відрізняються ці процедури і скільки коштує зробити їх у Тернополі, дізнавалась журналістка «RIA плюс»

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

Допомогти нам розібратися в особливостях кожної із процедур, розглянути їхні «плюси» і «мінуси» погодилась майстриня одного із тернопільських салонів краси Ірина Барабаш.

— Популярними як були, так і залишаються процедури нарощування

— Зараз мало хто хоче робити собі вії, як «щітки», — каже майстриня. — Від біозавивки і перманентної туші, які, до речі, дуже шкідливі для вії, відходять

на й ламінування із ботоксом. Хоч навіть, можливо, й ламінування зараз популярніше. Останнім часом тернополяни перейшли на природність, мало хто хоче робити собі вії, як «щітки», — каже майстриня. — Колись робили біозавивку та використовували перманентну

туш. Ці процедури дуже шкідливі для вії, тому зараз їх досить рідко використовують, а то й взагалі намагаються відійти від них.

Тернополянка Валерія поміж ламінуванням та нарощуванням завжди вибирає перше і пояснює, чому саме.

— Відколи з'явилася ця процедура, я завжди нею користуюся, — каже Валерія. — У мене свої густі та довгі вії, тому ламінування дає чудовий ефект. Потім не потрібно ні тушшю користуватись, ні особливих правил догляду немає.

А от тернополянка Тетяна вже декілька місяців поспіль нарощує вії. Каже, це дуже економить її час та сили на щоденний макіяж.

— У мене двоє дітей, кожного потрібно зібрати: кого у школу, кого у садочок. Ну і самій потрібно вранці встигнути привести себе до ладу. Тому знаходити час на макіяж складно. А з нарощеними віями все стає значно легше. Тим паче, у мене природні вії світлі, — каже тернополянка. — Мої вії після процедур не пошкоджуються, тому роблю нарощування регулярно. Найчастіше роблю нарощування 3Д, виглядає природно.

Ціни у салонах краси Тернополя

MM Studio:	Alla Moda:
Ламінування — 500 грн,	Ламінування — 500 грн,
Нарощування — 350-400 грн	Нарощування — 400-450 грн
Ipic:	Moda art:
Ламінування — 400 грн,	Ламінування — 450 грн,
Нарощування — 300-400 грн	Нарощування — 350-400 грн
Врода:	Bloom bar:
Ламінування — 350 грн,	Ламінування — 450 грн,
Нарощування — 400 грн	Нарощування — 320-420 грн

Коментар лікаря

«Є високий ризик алергічної реакції»



■ Анна МАГДИЧ, косметолог та трихолог:

— При таких процедурах як нарощування і ламінування вії завжди присутній високий ризик розвитку алергічної реакції та інших офтальмологічних проблем. На сьогодні б'юті-індустрія загалом і ця ніша зокрема — переповнені. Нарватися на несумлінного майстра, який економить на матеріалах, на складі для ламінування вії, нехтує стерильністю тощо — дуже просто. Бажаючи зменшити собівартість процедури, майстри, самі того не відаючи, ризикують здоров'ям клієнтів, які їм довірилися. Я, як лікар, проти таких процедур.

Ламінування вії

— Ламінування вії — це процедура, яка живить вії корисними речовинами, при якому також додає довжину волоскам. Також ламінування вії максимально зберігає їхню натуральність та виглядає дуже природно і акуратно, — каже майстриня Ірина. — Ламінування, у склад якого додається ботокс, стимулює ріст вії та потовщує їх. Після трьох процедур потовщення може бути на понад 20 %.

Це процедура із вашими натуральними війками, її робити недовго — 1-1,5 години, пояснює майстер.

— На спеціальні валіки викладаємо ваші вії, фіксуємо на період проведення процедури і тоді ботоксом робимо завиточок та профарбовуємо, — каже Ірина. — Ми відкриваємо лусочку вії і додаємо всередину ботокс та інші вітаміни. Таким чином надаємо віям завиток, тобто підкручуємо їх. У кожної людини, як правило, війки прямо ростуть або вниз. А цією процедурою ми їх піднімаємо. Вії стають міцніші, краще ростуть та стають еластичні. А ще туш дуже гарно лягає на ламіновані вії.

ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ

— Серед переваг виділяють такі: можна користуватися тушшю і поводитися, як зі своїми війками, — розповідає майстриня. —



Ті, хто мають гарні вії, зовсім не користуються тушшю. Результат тримається до двох місяців. Залежить від того, наскільки швидко відростають вії. Якщо швидко, то ламінування, відповідно, потрібно робити частіше. Впливає, звісно, догляд клієнта за війками. Процедура ламінування накопичувальна, якщо кожних 5-6 тижнів робити, то ефект буде покращуватися.

Тут немає обмежень щодо перерви, ламінування можна робити на постійній умові, додає Ірина.

— Серед мінусів: висока вартість, — каже співрозмовниця. — Процедура ламінування вії не з дешевих. Тим паче за один сеанс неможливо домогтися гарних і вигнутих вії.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

— Люди, які мають алергію на фарбу чи олії, то, звісно, їм не можна робити цю процедуру,

— каже дівчина. — Якщо клієнт робив ботокс чи підтяжку очей, то не можна одразу робити ламінування. Якщо є якісь хвороби очей (ячмінь, кон'юнктивіт), тоді також протипоказана процедура ламінування вії.

Також процедура протипоказана вагітним у період лактації. А ще процедура може не мати жодного результату, якщо жінки приймають сильні гормональні препарати.

ВАРТІСТЬ

Ламінування із ботоксом у майстрині Ірини Барабаш коштує 480 гривень.

Журналісти «RIA плюс» промоніторили ціни в інших тернопільських салонах краси. Орієнтовно вартість нарощування вії коштує від 300 гривень до 500. Все залежить від кваліфікації майстра, його досвіду роботи та якості препаратів, якими виконується процедура.

Нарощування вії

Процедура передбачає приклеювання штучних волосків до основи вії. Існує дві техніки виконання такої роботи: пучкова, коли для нарощування використовуються пучки по 3-4 війки; та повійкова, коли кожен війку кріплять окремо, — розповідає майстерка. — Процедура нарощування займає понад дві години, залежно від об'єму та густоти вії клієнта. Підбираємо моделювання під очі. Є очі, яким не підходять певний вигин.

Можна робити й кольорове нарощування, а останнім часом тернополянки вибирають колір темного шоколаду для вії.

— Залежно від того, як швидко оновлюються ваші вії, ефект може триматися від трьох до шести тижнів, якщо гарно доглядати, — каже Ірина. — Але якщо процедура була неякісно зроблена, то потрібно робити перерву.

ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ

— Серед недоліків найпершим, мабуть, варто виділити складний догляд. Не можна користуватися тушшю та не дуже рекомендують підводку. Також не можна спати у



подушку, використовувати жирні креми та олії. Потрібно ж промивати час від часу вії пінками та водою і розчісувати лише за потреби, — розповідає майстриня. — Але переваг є чимало. Жінкам після нарощування не потрібно кожного ранку стояти біля дзеркала, вимальовувати вії.

Також, як пояснює майстриня, за допомогою нарощування вії можна візуально змінити форму

очей. Наприклад, якщо очі близько посаджені, тоді акцент при нарощуванні буде на зовнішніх куточках очей.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

— Їх можна розділити на дві частини. По-перше, тимчасові обмеження, серед яких запалення слизової оболонки очей, інфекційні і гостро-респіраторні захворювання, — розповідає співрозмовниця. — По-друге, протипоказання, які роблять процедуру неефективною — короткі і слабкі свої вії.

Якщо у вас є алергія на компоненти клею, то на процедуру накладено табу.

Чутливі очі, схильні до слезоточивості, також є протипоказанням. Часті слези змиють накладні вії.

ВАРТІСТЬ

Вартість процедури нарощування вії у нашої співрозмовниці від 380 гривень і за зростанням, залежно від об'єму.

В інших майстрів у місті можна зробити класику від 120 гривень до 400. 2Д — від 200 до 450 гривень, 3Д від 300 до 500 гривень.

«ДЕРЕВА» ІЗ «САДУ» ЯРОСЛАВА СТАНЧАКА

Виставки ■ Атмосферна виставка «Дерева», яку представив у Тернополі львівський художник, занурює глядачів у світ яскравих барв, позитивних емоцій і гармонії буття

ЛЕСЯ ЗАМОРСЬКА, 0-97-504-25-48,
LESIA.ZAMORSKA@GMAIL.COM

Яскраві кольори, дивовижні образи і стани дерев, влучні й романтичні назви картин — усе це вражає і створює особливу ауру виставки картин «Дерева» львівського художника Ярослава Станчака. Експозицію можна оглянути до 5 лютого у тернопільській галереї «Бункермуз».

НАДИХНУЛО ОПОВІДАННЯ ПРО ДЕРЕВА

Ці полотна хочеться розглядати зблизкою і на відстані, насолоджуючись зображенням і роздумуючи над змістом.

Цікаво, що на створення серії «Дерева» Ярослава Станчака надихнуло однойменне оповідання Бруно Ферреро. У ньому розповідається про те, що дідусь звернув увагу свого онука на дерева такими словами: «Подивись, як вони важко працюють». Онук заперечив, мовляв, дерева просто стоять. Але старенький пояснив, що вони своїм корінням пробивають землю, а гілля спрямовують у небо, борючись із вітром, аби той не забрав небо від землі.

— Мені захотілося присвятити серію робіт цим прекрасним велетням, — каже автор картин. —

Малюючи ці дерева, я намагався передати настрій, певну мить, яку переживає дерево у цей момент.

КАРТИНИ СТВОРЮЄ ЗА ПІВ ДНЯ

Ярослав Станчак працює фотографом у всеукраїнській газеті «Експрес». У його доробку є лише єдина завершена серія робіт «Дерева». Про інші серії не розповідає, додає лише, що працює над ними. Загалом у творчому доробку художника є портрети, міські та морські пейзажі. Був час, коли пан Ярослав працював в Італії. Там малював архітектуру Неаполя, море, Везувій.

— Натура щоразу надихає, але не завжди хочеться її копіювати, а передавати побачене по-своєму, — пояснює художник.

Митець створює полотна олійними фарбами і мастихіном. Картини виглядають об'ємними, завдяки багатошаровому накладанню фарб. Пан Ярослав каже, що працювати доводиться швидко, адже фарба швидко густіє. Тож на створення картини витрачає пів дня. Однак потім треба довго чекати, аби все висохло.

НАД СЕРІЄЮ ПРАЦЮВАВ З РОКИ

Дерева, які зобразив на полотнах,

живуть в уяві митця, хоча деякі він побачив на вулиці.

— Коли пишу картину, то відпускаю свою руку і вона творить те, що диктує їй уява і підсвідомість, — каже Ярослав Станчак. — Над цією серією я працював три роки — у 2016-2019 роках. Для мене дерево є частиною людського життя, адже воно нас супроводжує від колиски й до труни.

Кожна робота має назву — «Спокій», «Вітер перемирін», «Наївність», «Дилема», «Протистояння», «Дерево надії», «Сонце у гіллі», «Мрія про політ», «Квітучий ранок» і «Квітуча ніч», «У передчутті весни», «Молочна зима». Митець каже, що вони приходять до нього у процесі роботи. От, наприклад, картина, на якій зображене золотисте дерево на синьому фоні, що нагадує кульку кульбаби, дістала назву «Сонце в гіллі», тому що Ярослав Станчак писав її, коли звернув увагу на силует дерева, у момент, коли його освітлює сонце.

Останнім часом художник помітив, що більше тяжіє до синіх кольорів.

ДЕРЕВО ЯК ФІЛОСОФСЬКА КОНЦЕПЦІЯ

Ось як відгукуються про творчість львів'янина мистецтвознавці: «Яскрава творчість Ярослава Станчака характеризується таким стилем як експресіонізм. Творчий темперамент художника проявляється у яскравому колориті його полотен, побудованому на сусідстві чистих відкритих кольорів і їхніх контрастних поєднаннях.

У пейзажах художника, мінімалістичних за своєю суттю, написаних



Автор виставки Ярослав Станчак (праворуч— прим. ред.) розповів, що дерева, які зобразив, живуть у його уяві, бо він ніколи не копіює натуру, а подає своє бачення

широко і розмашисто мастихіном, завжди присутній яскравий акцент, що притягує погляд глядача. Це сферичне відчуття вічності, небагатослів'я, безперервний діалог з глядачем, присутній у всіх роботах Ярослава.

У циклі картин з деревами художник йде ще далі і створює кар-

тини-знаки, картини-символи, де кожне окреме дерево виражає філософську концепцію життя і гармонії. Емоція викристалізовується у процесі споглядання пластики гілля, вигину стовбура, які пульсують силуетом на яскравому фоні, як знак, символічне універсальне послання доброго всесвіту».

ХТО ТАКИЙ ЯРОСЛАВ СТАНЧАК

Ярослав Станчак народився у Львові в 1976 році. Навчався у Львівському державному коледжі декоративного та прикладного мистецтва ім. Івана Труша. У студентські роки захопився фотографією. Шість років жив і творив на півдні Італії. Опісля

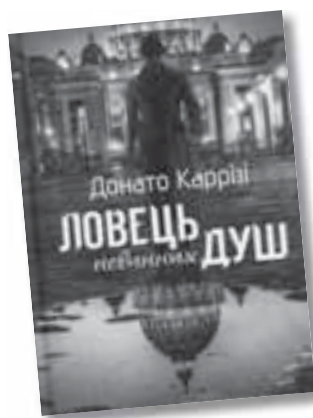
повернувся до України та став фоторепортером всеукраїнської газети «Експрес». У вільний час займається живописом. Його роботи зберігаються у приватних колекціях в Україні, Великобританії, Італії та Німеччині. Учасник виставок і пленерів.

ТОП-5 детективів, які читають на одному диханні



«Пасажир №23»
Себастьян Фітцек

«Запрошуємо на трансатлантичний круїз на борту розкішного лайнера!». Проте для когось лайнери завжди будуть нагадуванням про страшну трагедію, про зникнення найдорожчих, адже на кораблях постійно зникають люди.



«Ловець невинних душ»
Донато Каррізі

Поліцейська Сандра вирушає до Риму, щоб зрозуміти, що її чоловік робив на будові, де його знайшли мертвим. Виявляється, Давід чимало їй не розказував. Вона долучається до розслідування римської поліції та Інтерполу і знаходить неочевидні зачіпки.



«Потайна кімната»
Йорн Ліер Горст

Цього разу детектив Вільям Вістінг має знайти відповідь, звідки у замському будинку нещодавно померлого політика Клаусена взялось кілька мільйонів готівки. Ця справа глибоко засекречена. Чи пов'язані великі гроші з зниклим 15 років тому рибалкою?



«Літак без неї»
Мішель Бюссі

Ким виявиться тримісячне немовля — єдина людина, яка врятувалася під час падіння літака. 18 років по тому приватний детектив, який, здавалося б, знайшов ключ до цієї загадки, накладає на себе руки, залишивши по собі тільки зошит з деталями розслідування.



«У розшуку»
Джон ле Карре

У молодого чеченця Ісси Карпова непросте минуле. Хлопець переїжджає в інше місто, щоб забути минуле, почати нове життя, вивчитися на лікаря та зустрічає дівчину, яка вирішує допомогти йому. Проте доведеться розгадати не одну непросту загадку.

«НИВА» ГОТУЄТЬСЯ ДО ЧЕМПІОНАТУ ДРУГОЇ ЛІГИ

Футбол ■ На перший тренувальний збір тренерський штаб запросив декілька потенційних новачків. На підготовку в команди рівно два місяці

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Понад два місяці тривала зимова відпустка у футболістів тернопільської «Ниви». Підготовку до третього кола чемпіонату команда розпочала 28 січня.

Цього дня гравці та тренерський штаб зібралися на власній тренувальній базі «Ватра» та провели перше тренування у новому році.

У зимове міжсезоння «Нива» припинила контракти з трьома гравцями, які не мали стабільної ігрової практики в клубі

— Помітно, що гравці вже засумували за тренувальним процесом, оскільки зимова перерва у чемпіонаті є тривалою, — каже головний тренер тернопільської «Ниви» Василь Малик. — Перші дні ми будемо проводити у так званому втягуючому режимі, щоб підготувати гравців до вже більш серйозних фізичних навантажень.

За словами Василя Малика, до відновлення змагань у Другій лізі «Нива» проведе чотири етапи підготовки.

— Перший збір однозначно відбудеться у Тернополі, — каже він. — Щодо другого збору, то розглядаємо можливість провести

його у Моршині або на Закарпатті. Оскільки у Тернополі немає стандартного поля зі штучним покриттям, доводиться шукати варіанти за межами області.

У рамках підготовки наша команда візьме участь у традиційному Меморіалі Ернеста Юста, що проводиться на Львівщині.

Минулого року «Нива» завершила ці змагання на стадії чвертьфіналу, а у 2007-му році тернополяни перемагали у турнірі. Суперниками «Ниви» на груповому етапі цьогоріч будуть три львівські команди — «Високий замок», «Динамо U-19» та «УФК-Карпати U-17».

Крім участі у турнірі, команда проведе ряд товариських зустрічей. Зокрема, 5 лютого у Львові «Нива» проведе спаринг з дублем ПФК «Львів». А 12 лютого у Хмельницькому зіграє проти місцевого «Поділля».

Щодо кадрової ситуації у клубі, то у зимове міжсезоння «Нива» припинила дію контрактів із трьома гравцями, які не мали стабільної ігрової практики у клубі. Мова про захисників Семена Даценка і Валентина Залізняка та півзахисника Віталія Тригубу.

— На перший збір до нас приєдналися декілька потенційних новачків, — каже Василь Малик. — Будемо переглядати їх у дії. Насамперед шукаємо підсилення у центр захисту та середину поля.

Перший офіційний матч у 2020-му році тернопільська «Нива» проведе 28 березня проти жито-



Минулого року «Нива» дійшла до чвертьфіналу Меморіалу Ернеста Юста

мирського клубу «Полісся». Нагадаємо, що на зимову перерву тернопільська команда пішла лідером Групи А Другої ліги.

ДОВІДКА

Розклад матчів тернопільської «Ниви» у третьому колі Другої ліги сезону 2019-2020 років:

24 тур, 28 березня
«Нива» — «Полісся»
25 тур, 4 квітня
«Верес» — «Нива»
26 тур, 11 квітня
«Нива» — «Діназ»
27 тур, 17 квітня
«Калуш» — «Нива»

28 тур, 25 квітня
«Нива» — «Поділля»
29 тур, 2 травня
«Чайка» — «Нива»
30 тур, 6 травня
«Нива» — «Буковина»
31 тур, 10 травня
«Нива» В — «Нива» Т
32 тур, 16 травня
«Нива» — «Ужгород»
33 тур, 23 травня
«Оболонь Бровар-2» — «Нива».

3 думками про майбутній чемпіонат світу

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Тернопільські біатлоністи знову залишилися без нагород на Кубку світу. Шостий етап змагань відбувся з 23 до 26 січня у словенській Поклюці.

Під час цього етапу спортсмени долали чотири види гонок — індивідуальну, одиночну змішану естафету, класичну змішану естафету та гонку із масовим стартом.

В індивідуальній гонці найкраще з-поміж тернополян виступив капітан чоловічої збірної України з біатлону Дмитро Підручний. Його результат — 30-те місце.

Для наших Анастасії Меркуши-

ної та Олени Підгрушної справи у жіночих перегонах склалися значно гірше. Анастасія фінішувала 37-ю, а Олена — лише 40-ва.

Близькими до нагород тернополяни були в одиночній змішаній естафеті.

Дмитро Підручний та Анастасія Меркушина у парі посіли високе п'яте місце, поступившись переможцям майже 30-ма секундами.

Прикрість спіткала українську команду під час класичної змішаної естафети. Через порушення правил безпеки нашої Оленою Підгрушною, яка змагалася на четвертому етапі, команду дискваліфікували.

Річ у тім, що тернополянка не

одягнула рушницю, переходячи з одного рубежу на інший, що є вагомим порушенням правил для спортсменів.

У заключній гонці шостого етапу — масстарті — взяв участь лише Дмитро Підручний. Лідер чоловічої збірної показав 28-ий результат.

Тепер усі думки тернопільських біатлоністів будуть зосереджені на майбутньому чемпіонаті світу, що з 13 до 23 лютого відбудеться у Італії. На спортсменів очікує сім видів змагальної програми.

Нагадаємо, що минулоріч наш Дмитро Підручний виборов золоту медаль на світовій першості з біатлону.



Олену Підгрушну дискваліфікували під час змішаної естафети за порушення правил безпеки

СПОРТИВНІ НОВИНИ

Зібрали весь комплект нагород

• Золоту, срібну та бронзову медалі здобули вихованці тернопільської дитячо-юнацької спортшколи з греко-римської боротьби.

Турнір «Прикарпаття синів пам'ятає!» пам'яті полеглих воїнів АТО відбувся з 23 до 25 січня у Долині, що на Івано-Франківщині.

Участь у змаганнях взяли понад сотню борців з чотирьох областей України.

Чемпіоном турніру у вазі 25 кг серед молодших юнаків став тернополянин Матвій Кротюк.

Срібна нагорода в активі Владислава Кротюка (вага 35 кг).

Бронзу отримав Андрій Мельних. Юнак змагався у ваговій категорії 38 кг.

Дівчата вийшли у фінал

• Вихованки дитячо-юнацького спортклубу «Чемпіон» під керівництвом Володимира Левчука у березні боротимуться за чемпіонський титул.

Другий етап чемпіонату України з футболу серед дівчат відбувся 23 та 24 січня у Івано-Франківську.

Тернопільські «чемпіонки» за підсумками виступу посіли перше місце та отримали путівку до фінальної частини.

Протягом двох ігрових днів наші футболістки провели три матчі.

У перший день підопічні Володимира Левчука обіграли івано-франківську ДЮСШ №3 з рахунком 4:1 та перемогли «Ладомир-1» з Володимир-Волинського — 2:1.

У другий ігровий день «Чемпіон» зіграв внічию з «Ладомиром-2» 1:1.

Здобули дві перемоги

• Баскетбольний клуб «Тернопіль-ТНЕУ» у чергових матчах чемпіонату України серед команд Вищої ліги двічі на виїзді обіграв івано-франківську команду «Говерла».

Матчі відбулися 25 та 26 січня. У першому поєдинку тернопільським баскетболістам вдалося створити камбек — 70:76. У повторній зустрічі підопічні Дмитра Забірченка теж тріумфували.

Цього разу рахунок 80:92 був на користь баскетбольного клубу «Тернопіль».

У наступному турі тернополяни теж зіграють на виїзді 1 та 2 лютого. Наші земляки протистоятимуть «Старому Луцьку».

КІНО

кінотеатр
Сінема Сітітел. **47-77-37**, квитки — **70-110** грн**«Маленькі жінки»**

Драма, мелодрама, 30 січня-4 лютого

«Джентельмени»

Комедія, кримінал, 30 січня-4 лютого

«1917»

Військовий, драма, історичний, 30 січня-4 лютого

«Баранчик Шон: Фермагеддон»

Сімейний, анімація, 29 січня-4 лютого, поч. — 10.00, 14.00, 16.05

«Погані хлопці назавжди»

Комедія, екшн, 29 січня-4 лютого, поч. — 10.00, 12.30, 17.15, 19.45, 20.35, 22.15, 23.55

«Кролик Джоджо»

Військовий, драма, комедія, 29 січня-4 лютого, поч. — 15.00, 18.00, 20.15

«Екс»

Бойовик, кримінал, 29 січня-4 лютого, поч. — 12.00, 20.00

«Прокляття»

Жахи, 29 січня-4 лютого, поч. — 22.00

«Віддана»

Романтика, 29 січня-4 лютого, поч. — 15.50, 18.25

**«Наші котики»**

Військовий, комедія, 29 січня-4 лютого

«Судити по совісті»

Драма, 29 січня-4 лютого, поч. — 23.05

«Феї і тасманиця країни драконів»

Пригоди, сімейний, анімація, 29 січня-4 лютого, поч. — 11.55

«Мої думки тихі»

Комедія, 29 січня-4 лютого, поч. — 16.55

«Гламурний бізнес»

Комедія, 29 січня-4 лютого, поч. — 10.00

«Дулітл»

Пригоди, 29 січня-4 лютого, поч. — 10.00, 14.00, 17.55

**Гурт «Таракани» у Тернополі**

Один із найяскравіших, затребуваних і улюблених панк-рок колективів, гурт «Таракани» виступить у Тернополі. Концерт відбудеться 26 лютого о 20.00 у арт-барі «Коза». У доробку «Тараканів» 15 студійних альбомів, понад 30 відео-кліпів, перші місця радійних хіт-парадів, а також концертна світова географія. Квитки: 350 грн.

**Віктор Павлік з рок-програмою**

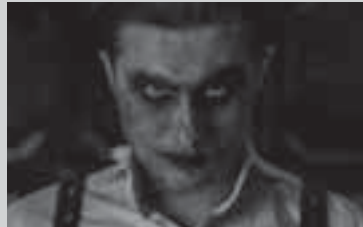
Концерт Віктора Павліка з рок-програмою Ravlik Overdrive в Тернополі відбудеться у драмтеатрі 7 лютого о 19.00. До програми увійшли найкращі пісні артиста за всю його 25-річну творчу діяльність. Квитки: 120-350 грн.

**Виступ буковинського ансамблю**

Концерт заслуженого академічного буковинського ансамблю пісні і танцю імені Кушніренка (м. Чернівці) відбудеться 20 лютого о 18.30 в обласній філармонії (диригент — нар. артист України Ярослав Солтис). Квитки: 50, 60, 80 грн.

**Концерт «Хмарно з Проясненнями»**

Учасник 10-го шоу «Х-Фактор» гурт «Хмарно з Проясненнями» їде в тур на підтримку міні-альбому «Те». Щоб відчутти всю сутність вражаючої лірики та інді-рок музики, відвідайте концерт 8 лютого о 20.00 у Koza Bar. Вхід: 50 грн.

**Концерт RADIO ТАПОК**

Концерт RADIO ТАПОК у Тернополі відбудеться 25 лютого о 20.00 у клубі PULSE. Для свого великого концерту у Тернополі хлопці підготують грандіозну програму з кращих каверів на світові рок-хіти. Вартість квитків 250-1500 грн.

**Концерт Lords of the Sound**

Симфонічний оркестр Lords of the Sound повертається до Тернополя з програмою Love Story. Концерт відбудеться 16 лютого о 19.00 у ПК «Березиль». Спеціальна частина шоу GOLDEN ROMANTIC HIT. Квитки: 190-490 грн.

**Завітає «Лісапетний батальйон»**

«Лісапетний батальйон» з Наталею Фаліон виступлять у Тернополі 28 лютого о 19.00 у ПК «Березиль». Звучатимуть і вже відомі пісні, які принесли колективу перемогу на талант-шоу, і новинки. Квитки: 80-250 грн.

КЛУБИ

ALLURE CLUB

просп. Злуки, 45,
тел. **098-757-57-57****«Ретротек» в Allure**

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротек» з DMC Falya відриватися під кращи хіти від 90-х до сьогодні. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. **067-350-22-10**
Щосуботи запальні сети готують

діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереді у закладі заточують підбори під запальні ритми латино. Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

Diamond CLUB

вул. А. Живова, 7
тел. **063-382-30-11**
Початок запальних вечірок о 22.00
Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.

NIGHT CLUB PULSE

вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосереді запальна вечірка BARTENDER. Початок о 22.00. Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ФІЛАРМОНІЯ

**«Різдвяні дива»**

Тернопільська філармонія запрошує на концерт «Різдвяні дива», який відбудеться 6 лютого о 18.30. Виступатимуть: академічний камерний хор «Бревіс» (диригент — заслужений артист України С. Дунець) та камерний оркестр (диригент — К. Семенченко). Ведуча — заслужена артистка України А. Онуфрійчук. Квитки: 50, 60, 80 грн.

ВИСТАВКИ

«Дерева»

Виставка картин Ярослава Станчака (м. Львів), галерея «Бункермуз»

«Живопис»

Виставка картин Сергія Декалюка, художній музей

«Графіка»

Виставка з фондів музею до 105-річчя з дня народження Я. Гніздовського, художній музей

«Різдвяної ночі — коляд-співи пророчі...»

Виставка фондових матеріалів, краєзнавчий музей

«Різдвяна неповторна мить»

Виставка фондових матеріалів, краєзнавчий музей

ТЕАТР

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА

(бульв. Т. Шевченка, 6).
Тел. **52-40-66**,
квитки **30-70** грн, поч. — **19.00****«Тарас»**

Драматична містерія без антракту, Т. Шевченко, Б. Стельмах, сценічна композиція О. Мосійчука, поч. 19.00 — 29 січня

«Ніч перед Різдвом»

Музична комедія, сценічна редакція В. Жили за М. Гоголем, поч. 19.00 — 30 січня

«Сватання на Гончарівці»

Музична комедія, Г. Квітка-Оснот'яненко, поч. 19.00 — 1 лютого

«По щучому велінню»

Казка, М. Кропивницький, поч. 13.30 — 2 лютого

«Летюча миша»

Музична комедія за одноймен-

ною оперетою Й. Штрауса, поч. 19.00 — 2 лютого

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ТЕАТР АКТОРА ТА ЛЯЛКИ

(вул. Січових стрільців, 15).
Тел.: **52-49-54, 52-49-57, 25-15-69**,
квитки — **30** грн,**«Дванадцять місяців»**

Казка, Б. Мельничук, В. Лісовий за мотивами казок Б. Лепкого, поч. 12.30, 15.00 — 2 лютого

ІСЛАНДІЯ: ОСТРІВ ВУЛКАНІВ, ГЕЙЗЕРІВ ТА ЧЕМНИХ ЕЛЬФІВ

Подорожуйте ■ Світ доступний... Це доводять тернополяни, прикладом яких можна скористатись і побачити щось екзотичне. Наприклад, у країну сотень вулканів, десятків гейзерів та водоспадів можна помандрувати за 300-400 євро. Це з перельотами, проживанням та орендою авто

АНДРІЙ ШКУЛА, 097-74-23-545,
SHKYLA@GMAIL.COM

Інший світ — саме так можна охарактеризувати Ісландію, країну, яка розташувалася на однойменному острові в Атлантичному океані. Вулканічні рельєфи, чорні пляжі, озера з кип'ятком, діючі вулкани, гейзери, що «вистрілюють» на десятки метрів, вкриті мохом рівнини, вітри, що здатні перевернути автомобіль.

Тернополяни, як з'ясувалося, часті гості у цьому північному кутку світу. Зокрема учасники клубу мандрівників Best Travel. Вони й розповіли нам, як добратися до Ісландії за «розумні гроші», що варто побачити та на що зважати у подорожі.

ТРОХИ ПРО КРАЇНУ

Ісландія — це острівна держава в Європі, розміщена у північній частині Атлантичного океану. Вона налічує близько 325 тисяч населення і має загальну площу 103 тис. км. кв. Столиця і найбільше місто — Рейк'явік. Ісландія є вулканічно і геологічно активною територією. Її поверхня загалом складається з плато, покритих піщаними полями, горами та льодовиками, хоча багато льодовикових річок течуть до моря через низовини. Ісландія, зігріта Гольфстрімом, має помірний клімат, незважаючи на високі широти і безпосередню близькість до Полярного кола. Заселення острова почалося 874 року людьми норвезького та гельського походження.

Виверження на території Ісландії трапляються приблизно один раз на п'ять років. Найбільший водоспад Європи розташований в Ісландії. Його назва Деттіфосс, шосекунди з нього спадає 200 кубометрів води. Також в Ісландії є багато гейзерів, зокрема Гейсір, від назви якого в українській та багатьох інших мовах з'явилося саме слово «гейзер».

Від України до Ісландії 3500 км.

ТРАНСПОРТ, ЖИТЛО

Прямах авіарейсів з України до Ісландії немає, тому варіант один — летіти через Європу. Найдешевше — через Польщу.

— Наші мандрівники зазвичай до Ісландії летять за маршрутом Львів-Катовіце-Рейк'явік, а зворот-

ній маршрут — Рейк'явік-Вроцлав-Львів, — розповідає співзасновниця Best Travel Христина Шкула. — Хоча все залежить від вартості квитків на лоукости. Купувати квитки можна на сайтах лоукостів www.wizzair.com та www.ryanair.com. Якщо пощастить, то вартість всіх перельотів на одну людину буде до 100 євро.

Варто пам'ятати, що аеропорт у самому Рейк'явіку лише для внутрішніх мандрівок чи подорожей до Скандинавських країн. Міжнародний же аеропорт діє в містечку Кефлавік, що за 50 кілометрів від столиці. Українці можуть летіти за шенген візами чи біометричними паспортами.

У мандрівників після прильоту є варіанти: або орендувати житло в Кейфлавіку, дістатися громадським транспортом у Рейк'явік, або ж заздалегідь орендувати авто.

— Оренда автомобіля у такій подорожі найкращий варіант, — коментує Христина. — Ціни на громадський транспорт «кусаються», найцікавіші локації Ісландії розташовані одна від одної за сотні кілометрів. Оренда транспорту з водієм стартує від 500 євро в день. Орендувати автомобіль можна ще до подорожі на сайті www.rentalcars.com, і його вам доставлять прямо в аеропорт. Малолітражка обійдеться у 30-50 євро на добу, а мікроавтобус — від 150 євро. Найкраще їхати великою компанією, тоді витрати кожного на авто і житло будуть значно меншими. Підібрати житло можна на www.booking.com. Ціни дуже різні, але щоб зорієнтуватися, доба для двох — в межах 100 євро, а апартаменти чи будинок для компанії з 8 чоловік — 300 євро.

ЩО ВАРТО ВІДВІДАТИ

Аби побувати хоча б на основних найвідоміших локаціях Ісландії, потрібно не менше трьох днів і це за



Тернополяни відвідали Ісландію. Там провели чотири дні і відвідали основні туристичні цікавинки.



Деталіями подорожі та порадами, як недорого помандрувати на «льодову землю», поділилися з нашими читачами

умови, що подорожуватимете не громадським, а своїм транспортом.

— Однозначно, що туристам варто побачити найпівнічнішу столицю світу Рейк'явік, — каже інша співзасновниця клубу мандрівників Наталія Кучерас. — Просто перед поїздкою погугліть найвизначніші місця столиці Ісландії та відвідайте їх. Але навіть просто прогулянки містом подарують вам неймовірні емоції: маленькі різнобарвні

будиночки, акуратні вулички, які спускаються до океану, привітні ісландці. Щодо ісландців, то це взагалі окрема розмова. Хоч люди і живуть у часто похмурих умовах (наприклад, світає взимку приблизно об 11 годині — прим. авт.), самі вони дуже привітні, позитивні та цікаві. Частина населення вірить в існування ельфів та тролів. Ще варто відвідати у Рейк'явіку один з десятка міських термальних комп-

лексів, де є і кафетерії, і відкриті басейни, і джакузі. Уся вода — термальна та мінералізована. Ціна — приблизно 200 гривень на весь день.

Для знайомства з Рейк'явіком туристам вистачить однієї доби. Далі варто вирушати у подорож «Золотим кільцем». Там на мандрівників чекають три основні локації: національний парк Тінгветлір — величезна долина, оточена горами, де більше тисячі років тому щорічно збирався перший у Європі «парламент»; долина гейзерів з найбільш активним гейзером Строккюр, водоспад Гульфос, де води льодовикової річки Квітау спадають у каньйон з висоти 32 метрів. Витратити на ці місчини доведеться весь світловий день. Ще один день туристам знадобиться на відвідани містечка Вік, льодового пляжу та лагуну льодовиків. Поряд з містечком Вік є наскельний маяк з неймовірними краєвидами на океан, чорний пляж Рейнісфьяра та тисячолітні базальтові стовпи, ще один чорний пляж, з якого можна роздивитися скелі Пальці троя.

— Ще один день варто приділити «Блакитній лагуні», — каже пані Наталя. — Це спа-комплекс, який відомий озером, оточеним пустощами із вулканічної породи та скелями. Температура води там 38 градусів, тому купатися можна і в мороз. Вода мінералізована і неймовірного блакитного кольору. Ціни на оздоровлення «кусаються», і дешевшого квитка ніж за 60 євро не знайти. Окремо хоча згадати ще одну «родзинку» Ісландії — коней. Їх там тисячі, і всі вони цілорічно на вулиці. Куди б ви не їхали, зупинившись між містами на дорозі, ви зможете їх погодувати чи погладити. Ці коні — гордість ісландців. Понад тисячу років діє заборона щодо ввозу коней інших порід на острів, тому ці тварини такі ж, як і у часи вікінгів.

Поради туристам

* Лоукости передбачають лише ручну поклажу незначних розмірів (див. на сайті перевізника — прим. авт.). Якщо рюкзак завеликий, доведеться доплачувати.

* Якщо подорож взимку — подбайте про якісний, теплий та легкий одяг. Крім того, вам знадобляться дошовики: коли вітряно, то від водоспадів багато бризгів.

* Закачайте карти офлайн, бо якщо у дорозі зникне покриття — непросто буде знайти потрібну локацію.

* Дотримуйтеся заборон щодо

в'їзду транспорту на ту чи іншу локацію, заборону використовувати дрони і т.п. Оплачайте всі парковки, де б ви не були.

* Орендуючи автомобіль, найкраще оплатити дороговартісну страховку з нульовою франшизою. Через значну кількість туристів, специфіку ландшафту проблеми з авто цілком реальні.

* У разі проблем не соромтеся звертатися до місцевих мешканців. Ставлення до туристів там позитивне, крім того ісландці здебільшого позитивні люди.

— Скільки разів я тобі говорила: «Досить бути таким прискіпливим!». А ти все одно продовжуєш.
— Вісім разів.

Я не знаю, з чим були пиріжки, але Червона Шапочка розмовляла з вовком і вони непогано розуміли один одного.

Вам, жінкам, від чоловіків тільки одного треба — щоб ми дорогою додому зайшли в магазин

Не хочеться вас розчарувати, але коли ви гикаєте, про вас ніхто не згадує.

Пожежник Іван замріяно дивився у вогонь і нічого не робив. Банк горів, кредит гасився.

Раніше люди робили ранкову зарядку. А тепер роблять вечірню, щоб вранці телефон був заряджений.

У маршрутці, набитій чиновниками, гроші до водія так і не дійшли.

Кажуть, що сміх сприяє схудненню. Допоможіть висміяти 12 кілограмів!

У роботі на вихідних є один плюс — перстаєш боятися понеділка.

Ненавиджу людей, які п'ють, не знаючи міри. Вчора вночі мої друзі кинули мене три рази, поки несли до машини.

Запис у щоденнику: «Ваш син сьогодні знову бився на перерві. Я поставила на нього і виграла 50 гривень. Дякую».

Скільки чоловіка не годув, на наступний день він ніби й не їв зовсім...

Якщо тобі здається, що ти зайнятий чимось безглуздим, згадай, що є люди, які вітають зірок з днем народження у себе на сторінці в соцмережах.

Хто вміє — робить, хто не вміє — заважає. Хто не вміє ні того, ні іншого — керує обома!

Робота в команді, точна постановка завдань і чіткий розрахунок бюджету бувають тільки при замовленні їжі в офіс.

Хлопчик, що залишився на другий рік, передбачав однокласникам майбутнє...

Першими ніндзя були батьки, які крадуться повз дитину, що спить.

Нині вже рік, як я від завтра на діті.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РИА ПЛЮС», №3

ТИЖНЕВИК «РИА ПЛЮС»
Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РИА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56
Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56
«RIA плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»
Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РИА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70
Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.

Тираж **27541** примірників. Зам. №**201204**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «РИА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.

Передплатний індекс
22196

Погода у Тернополі

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

МАКУЛАТУРА
 ПОЛІЕТИЛЕН

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

СЕРЕДА,
29 СІЧНЯ

ЧЕТВЕР,
30 СІЧНЯ

П'ЯТНИЦЯ,
31 СІЧНЯ

СУБОТА,
1 ЛЮТОГО

НЕДІЛЯ,
2 ЛЮТОГО

ПОНЕДІЛОК,
3 ЛЮТОГО

ВІВТОРОК,
4 ЛЮТОГО

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 29 СІЧНЯ	-1°C +3°C	0°C +4°C
ЧЕТВЕР, 30 СІЧНЯ	-1°C +2°C	0°C +3°C
П'ЯТНИЦЯ, 31 СІЧНЯ	-1°C +3°C	-1°C +2°C
СУБОТА, 1 ЛЮТОГО	0°C +4°C	+2°C +4°C
НЕДІЛЯ, 2 ЛЮТОГО	+2°C +6°C	+3°C +9°C
ПОНЕДІЛОК, 3 ЛЮТОГО	+2°C +8°C	+5°C +9°C
ВІВТОРОК, 4 ЛЮТОГО	+5°C +8°C	+3°C +5°C

Ціни операторів на пальне у Тернопільській області на 28 січня (грн)



A95+	A95	A92	ДП	Газ
26,50	26,00	25,00	26,00	11,80



A95+	A95	A92	ДП	Газ
28,99	27,99	26,99	27,39	13,38



A95	A92	ДП	Газ
26,50	25,00	25,50	12,80



A95+	A95	A92	ДП	Газ
28,99	27,99	26,99	27,39	13,29



A95	A92	Газ
25,00	24,00	24,20



A95+	A95	ДП	Газ
26,52	25,02	23,90	12,47

* За даними index.minfin.com.ua

АНЕКДОТИ

Приказка: «Взимку снігу не випросиш» у цьому році заграла новими зеленими фарбами.

— А ви з дружиною лаєтесь?
 — Звичайно.
 — А як миритесь?
 — Я відключаю роутер і чекаю, коли вона попросить «відремонтувати їй інтернет».

Дружина поїхала у відрядження. Чоловік будить дитину і веде в садок. Прийшли в один, а їм кажуть: «Це не наша дитина!» Прийшли в інший — та ж історія. Сідають в автобус, їдуть. Дитина каже:
 — Тату, ще один садок, і я запізнюся до школи...

— А твій чоловік пам'ятає дату вашого весілля?
 — На щастя, ні.
 — А чого це «на щастя»?
 — Я так нагадую йому про це кілька разів на рік і кожного разу отримую подарунки!

Чоловік у чаклуна.
 — Допоможіть приворожити дівчину.
 — Добре, запам'ятай приворот. Приходиш з нею в магазин модного жіночого одягу і кажеш заповітні слова: «Бери, що хочеш, — за все заплачу».

— Дівчино, ми і так затримуємося, пройдіть, будь ласка, на своє місце!
 — Мені й тут добре.
 — Тоді беріть до рук штурвал і злітайте.

Мій пес постійно ганяється за людьми на велосипеді. Довелося відібрати у нього велосипед.

Оголошення у газеті:
 «З метою створення сім'ї познайомлюся з чоловіком. Щоб я могла вас впізнати... тримайте в руках жіночу шубу 52-го розміру».

Коли вона фарбує нігті різними кольорами — це гра з відтінками, це цікаво та гарно. А коли я ходжу в різних шкарпетках — я дурень.

— Новини дивись?
 — Ні, я, здається, пропустив перші два сезони і тепер нічого не розумію.

Науково встановлено, що чим далі ти від будинку, тим голосніше твоя мама буде кричати в телефон.

— Дівчино, можна вас запросити в кіно?
 — А чим вам Мальдіви не подобаються?

Коли дружина запитує: «Що хочеш на вечерю?» — я ніколи не вгадую.

Кожна жінка рано чи пізно розуміє, що її волосся недостатньо фіолетове. Зазвичай усвідомлення цього факту відбувається ближче до старості.

Син патологоанатома назавжди відучив класного керівника вимовляти фразу: «А голову ти вдома не забув?»

Найкращою рекламою платної медицини є безкоштовна медицина.

Звичка підвела — це коли пилососиш підлогу, дзвонить мобільник, і ти підносиш до вуха те, що тримаєш в руці.

— Любий! Скажи ще раз, будьласка, мої три улюблених слова.
 — Я тобі куплю...

— Синку, як іспити?
 — Подорожчали, тату.

— За що сидиш?
 — Портрети малював...
 — Які портрети?
 — Та загалом Франкліна...

— У житті кожного з нас настає момент, коли ми починаємо ненавидіти класичну музику...
 — Знову в банк оператора додзвонитися намагаєшся?

на роботі

вдома!

на природі

РАДІО

П'ЯТНИЦЯ
91.2 FM

У НАС ЗАВЖДИ П'ЯТНИЦЯ!

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує жінок взяти участь у програмах:

СУРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА

Вимоги:

- жінок віком до 35 років;
- наваність хоча б однієї здорової дитини;
- фізично і психологічно здорова;
- без шкідливих звичок.

ДОНАЦІЇ ЯЙЦЕКЛІТИН

Вимоги:

- вік до 35 років;
- наваність хоча б однієї здорової дитини;
- задовільне соматичне здоров'я;
- відсутність спадкових захворювань;
- відсутність шкідливих звичок.

Заклад ліцензований та акредитований МОЗ України

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує чоловіків взяти участь у програмі

ДОНАЦІЇ СПЕРМИ

Вимоги:

- наваність хоча б однієї здорової дитини;
- без соматичних та спадкових захворювань;
- фізично і психологічно здорова;
- без шкідливих звичок.

Гарантуємо високу якість медичних послуг

Деталі за телефоном:
098 8 580 580

Заклад ліцензований та акредитований МОЗ України

Гастрономічний гороскоп

ОВЕН Вам необхідний у значних кількостях вітамін С, а для підтримки нервової системи — вітаміни групи А і В.

ТЕЛЕЦЬ Відмовтеся від шкідливої їжі. Вам необхідні дисципліна і сувора дієта. Вашому шлунку не рекомендована гостра і пряна їжа.

БЛИЗНЮКИ Вам треба енергетичної їжі, але не із жирами і вуглеводами, а з фосфором і кальцієм, а також вітамінами групи В, С, Е і D.

РАК Уникайте борошняних продуктів, кави, алкоголю і нікотину. Вам будуть корисні буряк, морква, зелені овочі, фрукти, що містять калій.

ЛЕВ Не вживайте важкої, жирної їжі та червоного м'яса. Для вас будуть корисні овочі багаті клітковиною і фрукти — сливи і апельсини.

ДІВА Для підтримки енергетичного балансу необхідно вживати продукти, що містять сульфат калію і фосфат заліза та вітаміни групи В.

ТЕРЕЗИ Для кращого зовнішнього вигляду вам корисно пити ромашковий чай. А для енергії — продукти з вітамінами групи А, Е і міддю.

СКОРПІОН Уникайте жирної і гострої їжі, надмірного вживання рідини. У раціоні повинні бути присутніми злаки і крупи, особливо гречана.

СТРЕЛЕЦЬ Для підтримки енергії в організмі та нервової системи вам необхідна їжа, що містить діоксид кремнію та хлористий калій.

КОЗЕРІГ Вам рекомендується у щоденній їжі віддавати перевагу продуктам, що містять фосфат калію, фторид кальцію, а також залізо.

ВОДОЛІЙ Ви схильні до порушень циркуляції крові, тому у харчуванні необхідні хлористий натрій, фосфат магнію, залізо і кальцій.

РИБИ Уникайте жирної і смаженої їжі. Вживайте каші з необхідного зерна і рису. З фруктів найкраще вибрати виноград, яблука і гранати.