



ЯК ЛІКАРНІ ГОТОВІ ДО КОРОНАВІРУСУ

с.5

СЕРЕДА
26 лютого 2020

№8

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО ТЕРНОПІЛЬ

с.16

1
блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ШВИДКА ПРИЙДЕ НЕ ДО ВСІХ. ЯК ПРАЦЮВАТИМУТЬ ЛІКАРНІ

- ▶ Бригади приїжджатимуть лише на екстрені випадки, наприклад, на місце аварії. А ось високий тиск, серцевий напад чи надто висока температура — це не проблеми швидкої.
- ▶ Уже навесні і лікарні мають працювати зовсім по-новому. Які послуги для пацієнтів будуть безкоштовними, а за які доведеться платити? Чому варто забути про приписку? Є чіткі інструкції, куди та як звертатися за допомогою

с. 12-13



РЕКЛАМА

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

Аг

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фіробетону

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

☎ 0500 600 400

вул. Бродівська, 48

вхідні **ДВЕРІ**

ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ

під індивідуальні розміри гаражні, відкатні

ПІДПРИЄМСТВО **РИФ**

м.Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

www.rif.te.ua

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ** **ПАЙОВА ЧАСТКА**

Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

Ваші відгуки про послуги у Тернополі

T20P

Плани T20P тернопільської області виконують надання послуг по території Тернополі. Ця допомога має обратити наслідки!

ОТРУЄННЯ ДІТЕЙ НА ЗБАРАЗЬЧИНІ: ПОРУШИЛИ САНІТАРНІ НОРМИ

Діти ■ 25 пацієнтів перебували в інфекційному відділенні Збаразької райлікарні. Чотирьом з них більше 18 років, решта — неповнолітні. Що стало причиною масового отруєння курсантів, які норми були порушені, протягом минулого тижня встановлювали спеціалісти

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

25 курсантів Тернопільського професійного коледжу з посиленою військовою та фізичною підготовкою опинилися на лікарняному ліжку. Тринадцятьеро потрапили до лікарні вночі, решта — вдень 19 лютого.

Стан усіх пацієнтів уже в перший день був стабільний, температура тіла в нормі або близька до неї. У швидкому одужанні курсантів журналістка «RIA плюс» запевнив в.о. директора комунального некомерційного підприємства «Збаразька центральна лікарня» Валерій Суконнік. І правда, 22 лютого всіх виписали із закладу.

ЩО РОЗПОВІЛИ В КОЛЕДЖІ

У коледжі діти теж небагато-слівні: щойно бачили журналістів — розвертались і йшли в інший бік. Або відмовчувались, або пояснювали, що дуже поспішають. Не на камеру декілька слів все ж сказали та поділилися, що одному з вихованців батьки передали харчі. Найімовірніше, ними всі й отруїлись. І запевнили: більшість тих, хто опинився у лікарні, у ідальні напередодні не харчувалися.

Версію про передачу продуктів харчування одному з учнів озвучив тоді очільник коледжу Вадим Ластовицький.

Журналісти «RIA плюс» стали свідками того, як група курсантів купувала продукти у крамниці,

розташованій перед входом до закладу. Що саме брали діти, ми не бачили. Однак кілька з них смачно куштували щось на зразок хот-догов. Щойно журналістка підійшла ближче — курсантів і слід простиг.

Вдалося з'ясувати, що всі діти, які потрапили до лікарні, вчаться у різних класах і на різних курсах. Проживають теж у різних кімнатах та на різних поверхах. Тому 25 чоловік навряд чи могли отруїтись однією батьківською передачею.

Діти, які потрапили до лікарні, були повністю забезпечені ліками і всім необхідним. Профінансував все навчальний заклад, запевнив його керівник.

Роботу ідальні на момент перевірок призупинили. Чим і як харчуватимуть решту вихованців, питання вирішує комісія, яка засідала у коледжі в обідню пору 19 лютого. Заклад працює в штатному режимі. Принаймні навчального процесу ніхто не відміняв. А вихованці вже спокійно реагують на різного роду чиновників, рятувальників у формі та фахівців у масках і халатах, яких чимало як у коледжі, так і на території поруч з ним.

ВИЯВИЛИ КИШКОВУ ПАЛИЧКУ ТА СТАФІЛОКОК

Станом на 22 лютого всіх дітей уже виписали з інфекційного відділення Збаразької районної лікарні. За інформацією з ДУ «Тернопільський лабораторний центр МОЗ України», із 25 хворих, які були госпіталізовані, у п'ятьох виділили



25 курсантів Тернопільського професійного коледжу з посиленою військовою та фізичною підготовкою опинилися на лікарняному ліжку. Фахівці встановили: тут порушували санітарні норми

норовірус. В інших хворих виділявся стафілокок, умовно патогенна флора (дослідження проводили в районній лікарні).

— За даними лабораторних досліджень харчових продуктів, готових страв, змивів з обладнання, кухонного посуду, взірців води питної, відібраних на харчоблоці коледжу, що проводилися Тернопільською регіональною державною лабораторією Держпродспоживслужби у добух пробах за 18. 02. 2020 р. (день, що передував поступленню хворих у лікарню), виділені патогенні збудники — сальмонела та стафілокок, бактерії групи кишкової палички. Із 20-ти змивів у 19-ти незадовільні результати: виділені бактерії групи кишкової палички та стафілокок. Ці результати свідчать про грубі порушення вимог санітарного законодавства — технології та умов приготування страв, недотримання режиму дезінфекції, особистої гігієни персоналом ідальні, — йдеться в офіційному повідомленні Держпродспоживслужби в Тернопільській області.

Остаточних результатів всіх досліджень ще немає, епідрозслідування триває.

Роботу харчоблоку в закладі призупинили. Курсанти організовано харчуються на базі Збаразької санаторної школи-інтернату.

Керівник Тернопільського професійного коледжу з посиленою військовою та фізичною підготовкою отримав припис, що обов'яз-

ковий до виконання. Рішення про відновлення роботи харчоблоку коледжу буде прийняте за умови виконання всіх вимог, викладених у приписі (зокрема поновлення кухонного обладнання, інвентаря, закінчення ремонтних робіт, отримання результатів обстеження персоналу ідальні та контрольних лабораторних досліджень після генерального прибирання).

— Коментар

«Винні в отруєнні дітей будуть покарані»

■ Вадим ЛАСТОВИЦЬКИЙ, начальник Тернопільського професійного коледжу з посиленою військовою та фізичною підготовкою:



— Такий випадок в нашому навчальному закладі стався вперше. Ми дуже відповідально ставимося до вибору підрядників, договорів закупівлі продуктів. Договори надали фахівцям Держпродспоживслужби. Триває слідство. Усі, хто винен в отруєнні дітей, будуть покарані. У нашому закладі проведуть службову перевірку і внутрішнє розслідування. Також у закладі побували працівники управління держслужби з надзвичайних ситуацій, поліції і прокуратури. Станом на 24 лютого ситуація стабілізувалася. 10 курсантів мали ознаки норовіруса. Всі зараз перебувають на заняттях. Причини збудника назвуть фахівці.

На Слівенській, ймовірно, буде сквер на пів гектара

ВИДАВНИЦТВО RIA

Багаторічне протистояння тернополян проти намірів забудувати зелену зону, площею в пів гектара по вулиці Слівенській, схоже, добігає завершення. Депутати міської ради не продовжили оренду ділянки та хочуть там сквер.

Ділянка на Слівенській, нагадаємо, в оренді ще з часів Богдана Левківа. У генплані 2010 року земля юридично була зеленою зоною. У 2017, після змін містобудівної документації, там можна будувати. Та проти будівельного наміру чимало

тернополян. На грудневій сесії 2019 року згадана ділянка була в переліку десятків об'єктів, оренда яких мала продовжитись автоматично. Це зауважив депутат міської ради Андрій Шкула. Він наполіг на сесії, аби цю землю вилучили з переліку та відклали розгляд питання.

— Мова йде про земельну ділянку, яка є однією із зелених зон міста, які ще залишилися, — сказав пан Андрій. — Нам потрібно її зберегти. Якщо цей пункт залишити в переліку, оренда буде продовжена автоматично, і ми посприємо будівництву. Не можна цього робити.

Колеги почули аргументи обранця і проголосували за вилучення об'єкту та не продовжили оренди.

Уже на лютевській сесії цього року до депутатів прийшли мешканці Слівенської, які у виступі попросили зберегти зелену зону. Свої прохання підкріпили підписами тернополян — 500 чол. Як наслідок, депутат міської ради Тарас Серетний запропонував включити в порядок денний питання продовження оренди землі ТОВ «Житло».

— Нам необхідно розглянути питання, аби зняти цю проблему раз і назавжди, — зауважив пан Тарас.

— Пропоную зараз не підтримувати цього питання, проголосувати проти і облаштувати сквер.

До аргументів прислухались інші обранці. Також прийняли протокольне доручення створити комісію, яка напрацює пропозиції щодо ділянки. Частина депутатів, зважаючи, що орендар багато років сплачував оренду за землю та поніс значні видатки з перенесення високовольтної лінії електропередач, яка була на цій землі, висловила бачення про те, що необхідно знайти орендарю альтернативну ділянку для оренди й забудови. Зокрема про

це говорив і депутат міської ради Петро Ландяк.

Комісію, яка повинна надати пропозиції, створив розпорядженням міський голова Сергій Надал. «З метою додаткового вивчення питання щодо земельної ділянки загальною площею 0,5000 га за адресою вул. Слівенська...

...Створити комісію...Комісії надати пропозиції щодо облаштування зеленої зони з дитячим (спортивним) майданчиком, компенсації (зміни) ТОВ «Житло» зазначеної земельної ділянки...», — зокрема йдеться в розпорядженні.

ДОПОМОЖІТЬ МАЛЕНЬКІЙ ЯНОЧЦІ СПРАВИТИСЯ З ПУХЛИНОЮ

Добро ■ Пухлину головного мозку діагностували у 1,2-річної Яночки Мандзюк (Яцківської) із Тернополя. Зараз малечі зробили операцію, встановили шунт, але занесли інфекцію. Яні потрібні кошти для подальшого довготривалого лікування та реабілітації. Батьки просять матеріальної та духовної допомоги в усіх небайдужих

НАТАЛІЯ КОРПАН, 097-144-81-32,
NATALIAKORPAN18@GMAIL.COM

— На важке захворювання дитини нічого не вказувало, — каже мама дівчинки Мар'яна.

Батьки Яни приголомшені діагнозом, але тримаються і кожен вечір біля неї разом моляться. Родина вірить, що недугу донечки подолають, та просить небайдужих допомогти

Але раптом, за три дні до свого першого Дня народження, Яна припинила вставати на ноги, і батьки не могли зрозуміти, що трапилось. Наступного дня зранку вони забили на сполох і в лікарні поставили страшний діагноз — пухлина головного

мозку 4 стадії.

— Діагноз ми виявили у Тернополі у неврологічному відділенні обласної дитячої лікарні. Нам зробили томографію, і лікар Микола Костик сказав нам страшну новину, — розповідає бабуся Яни пані Ганна. — Лікарі нас залякали, кажучи, що стан дуже важкий. Таки ж 4-а стадія. Нам порадили лікарню у Києві, і Яночку на наступний день одразу ж повезли в Інститут нейрохірургії імені А. П. Ромоданова НАМН України.

Там Яні призначили операцію з видалення пухлини. Операція тривала понад 5 годин, була дуже складною. І, на щастя, медикам вдалось видалити все утворення.

— Їй встановили один шунт, але ним занесли інфекцію, бо він не прижився, — продовжує бабуся Ганна. — Лікували два тижні і поставили інший шунт, і він знову не прижився. Ця рідина, що мала йти через шунт, вилілася назовні. Як їй зробили операцію, то вона в палаті вперше за кілька

ПОТРІБНА ДОПОМОГА ЯНОЦЦІ У БОРОТЬБІ ЗА ЖИТТЯ

Півторарічній Яночці після видалення злоякісної пухлини головного мозку потрібне подальше лікування хіміотерапією за кордоном

ПРОХАННЯ НЕБАЙДУЖИХ ПЕРЕРАХОВУВАТИ КОШТИ НА КАРТКУ

ПриватБанк 5168 7573 3531 3435
(Яцківська) Мандзюк Мар'яна Олегівна - мама)
номер телефону мами (068) 347-29-11

Валютна картка ПриватБанк
5168 7450 1605 0772 (Яцківська Г. Т. - бабуся)

тижнів засміялась і ручками почала рухати. Проте на Святий вечір дитину взяли такі судороги, вона вся посиніла, і ми думали, що це вже буде кінець. На щастя, лікарі врятували життя нашої Яночки.

Зараз Яночці лікують інфекцію у Києві. Дівчинка не може тримати голову самостійно, лежить лише на боках. Поруч з нею постійно знаходяться батьки.

— Лікарі кажуть, що цей діагноз можна сміливо лікувати, — каже пані Ганна. — Ще з гіршим діагнозом лікуються. Кажуть, не падати духом. Але три роки гарантовано потрібно буде постійно перебувати під наглядом лікарів.

Батьки Яни, як розповідає бабуся, приголомшені діагнозом, але тримаються і кожен вечір біля неї разом моляться.

На подальше лікування маленької тернополянки необхідні значні кошти. Конкретної цифри батьки поки не знають, але попередньо озвучена лікарями сума обраховується не в одній тисячі доларів. Уже зараз батьки витратили понад 180 тисяч гривень. У родини таких заощаджень немає. Всі кошти, що були, вже використали, а зібрати гроші самотужки — не під силу. Родина вірить, що недугу донечки подолають, та просить усіх небайдужих тернополян допомогти їм у цьому.

«Українські лікарі розводять руками»: допоможіть 29-річному Тарасу, який бореться з остеосаркомною

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

29-річний тернополянин Тарас Василюшин потребує допомоги. Лікарі поставили йому страшний діагноз — остеосаркома. Коштів у родини не вистачає навіть на медикаменти, тому рідні просять підтримки у небайдужих. Родина вже витратила на лікування приблизно 70 000 доларів.

«RIA плюс» дізналася, чи можна допомогти Тарасові та де він має шанс одужати.

Хвороба поділила життя молодого, енергійного та успішного чоловіка на «до» та «після». Колишній підприємець, який просто жив своєю роботою і вів активний спосіб життя, нині ледве пересува-

ється самостійно і кожного тижня на антибіотики потребує тисячі гривень.

— Рік тому йому поставили цей страшний діагноз, — розповідає наречена Тараса Тетяна. — Спочатку у нього почалися проблеми з коліном, воно набрякло, і ми звернулися в одну з тернопільських лікарень, але там ніхто навіть не виявив онкологічне захворювання, а тільки виписали мазі.

Лише через деякий час в приватній клініці після досліджень лікар сказав, що в Тараса пухлина і швидше за все, що це саркома, але в Тернополі ніхто не міг сказати точно. У Києві в Інституті раку цей діагноз підтвердили.

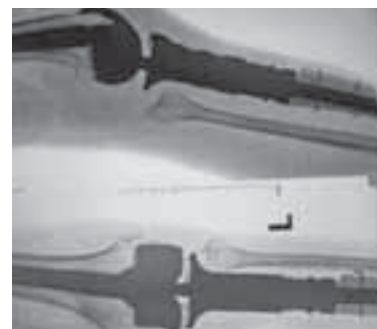
Тарас пройшов курс лікуван-

ня, йому видалили пухлину і поставили колінний протез, який коштував 14 000 доларів.

— Потім змінили курс лікування, але згодом виявилось, що він неправильний. Імунітет був зруйнований. Українські лікарі зараз просто розводять руками, — додала пані Тетяна.

Але в одній з ізраїльських клінік Тарасові дали шанс. Щоправда, тільки на дослідження його аналізів потрібно 4500 доларів. Саме лікування може коштувати в десятки разів більше.

На лікування чоловіка потрібно дуже багато коштів. Для родини ця сума є непідйомною. Наречена Тараса просить допомоги в усіх небайдужих і сподівається на людське милосердя.



АРХІВ ТАРАСА ВАСИЛЮШИНА



ЯК ДОПОМОГТИ

Щоб допомогти одужати Тарасові, ви можете перерахувати гроші на картку ПриватБанк:
4149 4993 4581 1515 UAH
4149 4993 4581 1531 USD

Тарас раніше був підприємцем, жив роботою і вів активний спосіб життя. Нині чоловік ледь пересувається сам

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ірина Белякова. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40



— Під час фестивалю пів сотні любителів зимового плавання і загартовування зайшли спільно у воду. Гасло моржів: «Ми нептунці, ми моржі, дружні, гонорові, закликаємо до нас, будемо здорові!»



Уроженець села Яблунів Андрій Балабух в рамках фестивалю «Галицькі моржі» розірвав руками відривний 365-сторінковий календар за 7 секунд і встановив новий рекорд Тернополя. Чоловік також презентував минулі рекорди. Охочих повторити дії чоловіка було багато, але нікому це не вдалося



У програмі фестивалю також був батл з віджимання на цвяхах



— Це новий рекорд, готувався до нього місяць, — розповідає Андрій (38 років). — Скоріше розривав на двоє гральні карти, номери від автомобілів та багато інших матеріалів. Тут важлива техніка, недостатньо ходити в зал і качатися, потрібно один за одним рвати різні матеріали, навіть не можу поррахувати, скільки їх я знищив. У мене багато ідей, які буду втілювати у майбутньому, щоб бити рекорди. Також сьогодні вперше відчув себе моржем, ніколи до цього не плавав у холодній воді, враження хорощі, збадьорився і буду продовжувати



Учасників пригощали гарячою рибною юшкою, чаєм та глінтвейном

ЯК ТЕРНОПІЛЬСЬКІ МОРЖІ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ СВЯТКУВАЛИ



У запливі на 25 метрів у категорії від 60-ти років 1-ше місце здобула лікарка з Тернополя Алла Лопатка (крайня справа).

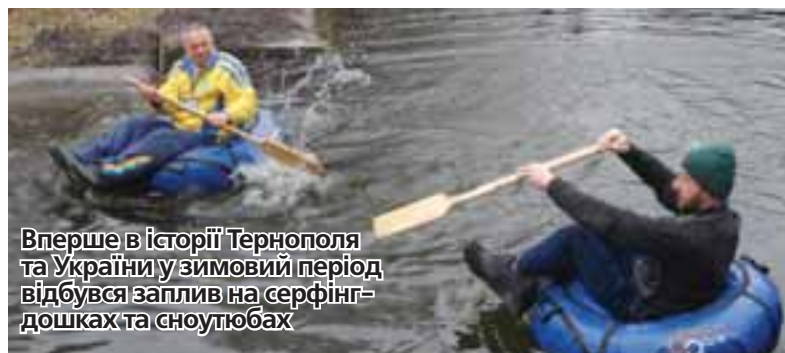


У запливах на 25 метрів чоловіки і жінки змагалися у категоріях до 35 років, від і до 50 років, після 60 років

Фестиваль ■ 23 лютого в парку «Топільче» змагалися, розважалися загартовані, дружні, гонорові любителі зимового плавання з різних міст України

ВИДАВНИЦТВО РІА

У неділю 23 лютого в парку «Топільче» відбувся Зимовий фестиваль «Галицькі моржі 2020!» Учасники ГО «Тернопільський клуб любителів зимового плавання «Нептун» відзначили свій 34-й день народження флешмобами і рекордами. Позмагалися за першість з зимового плавання учасники з Тернополя, Івано-Франківська, Києва, Хоросткова, Яблунева та Львова.



Вперше в історії Тернополя та України у зимовий період відбувся заплив на серфінг-дошках та сноутюбах

— Зимовий фестиваль «Галицькі моржі» — це фестиваль здоров'я та дружби, — написала на своїй сторінці у соцмережі координатор фестивалю Олена Мудра. — Запливи на ватрушках-сноутюбах, серфінгових дошках, змагання у плаванні на 25 метрів, флешмоб з кульками, смачне частування, демонстрація рекордних вправ та справжній батл з віджимання на цвяхах та ножах, встановлення рекорда Тернополя, вручення подяк від голови міста Тернополя, мільйон світлин, екскурсія Тернополем та ковзанка! Було круто!

Найцінніше у цій події те, що її створювали самі люди, продовжує тернополянка.

— Люди, які різні за віком, професіями, але вони роками здибаються. Їх об'єднує зимове плавання. А це — свіже повітря, крижана вода, отой життєвий запал, драйв. Вони щирі, і коли занурюються, і коли змагаються, і коли гімн співають, — каже Олена Мудра.

ЧИ ГОТОВІ ЛІКАРНІ ПРИЙМАТИ ЛЮДЕЙ ІЗ СИМПТОМАМИ КОРОНАВІРУСУ

Ми перевірили ■ У рамках проєкту «Інспектор RIA» ми відвідали тернопільські лікарі, які визначили базовими для лікування пацієнтів із симптомами коронавірусу. Захисні костюми, респіратори, експрес-тести, боксовані палати. Як це все виглядає, читайте та дивіться відео на сайті 20minut.ua

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Два заклади у Тернополі визначили базовими для надання медичної допомоги хворим, у яких запідозряють симптоми коронавірусу. Це міська дитяча лікарня та міська лікарня швидкої допомоги.

На скільки вони забезпечені всім та чи знають лікарі, як діяти, якщо у заклад прийде чи привезуть хворого з ознаками вірусу COVID-19?

Лише на сайті «20 хвилин» ви побачите, як виглядають захисні костюми та як швидко їх одягне працівник лікарні; як виглядають палати, відведення для перебування ймовірних хворих. Також дізнаєтесь, як збираються діагностувати недуги, хто з хворих викликати підозру та скільки часу їм доведеться провести в ізоляції.

ЯК ГОТОВІ ЛІКУВАТИ ДІТЕЙ

Медичну допомогу маленьким пацієнтам, які відповідають визначенню випадку нового коронавірусу 2019-nCoV, буде надавати міська дитяча лікарня. Про умови розповідає завідувач інфекційним відділенням Ольга Дивоняк.

— Відділення розташоване в окремій будівлі. Кожна палата-бокс відокремлена одна від одної для запобігання поширення хвороби. Є передбоксер, де лікар чи медсестра можуть помити руки, — показує пані Дивоняк. — Далі сама палата, яка має ванну та вихід на вулицю. Саме завдяки цьому пацієнти з підозрами на хвороби, які мають краплинний спосіб передачі, можуть потрапляти у бокс, минаючи приймальний pokій. Так ми можемо розмежовувати інфекції. На першому поверсі маємо 8 боксів, два з яких — одномісні, решта — дво-, тримісні.

Наразі відділення розраховане здебільшого на дітей з Тернополя. Але оскільки заклад визначений базовим для всієї області, пані Дивоняк звертається до обласної влади, аби там допомогли докупити обладнання, необхідне для надання допомоги дітям з усієї Тернопільщини. Загалом в інфекційному відділенні є 50 ліжок. Чи вистачить цього, аби в разі потреби госпіталізувати всіх хворих з підозрою на коронавірус?

ЯК БУДУТЬ ДІЯТИ ПРИ ЗВЕРНЕННІ ХВОРОГО

— За даними МОЗ та ВООЗ, здебільшого коронавірус вражає людей старшого віку і тих, хто має хронічні патології. Та, звісно, ми не виключаємо той фактор, що у Тернополі можуть повертатися подорожуючі з Китаю, серед них є і діти, які можуть мати респіраторні прояви. Ми маємо чітко розмежувати, чи це є підозрілий, чи ймовірний випадок, а потім діяти за планом. У разі, якщо хворих буде багато, пацієнтів інфекційного відділення, які лежать тут із іншими патологіями, переведуть в інші медзаклади. Натомість у нас розгорнеться цілий штаб-госпіталь.

Приймають хворого з підозрою на COVID-19 з вулиці. У передпокої дитину роздягають, одяг складають у контейнер. Для дитини і мами є підготовлені піжами. Якщо у дитини є прояви серйозних ускладнень, їх розмістять в палатах інтенсивної терапії. Якщо симптоми захворювання виявляють у мами, швидка транспортує її у лікарню швидкої допомоги.

ЧИ Є ТЕСТИ НА ВИЗНАЧЕННЯ КОРОНАВІРУСУ

Яким чином у закладі збираються діагностувати коронавірус?

— Нездужання, подраження в горлі, виділення з носа, ломота, яка може поєднуватися з температурою — перші симптоми коронавірусної інфекції такі ж самі, як і у знайомого українця грипу. Сплатати коронавірус із вірусом грипу дуже легко. Тому для початку ми маємо експрес-тести на грип. Далі лабораторна діагностика дає змогу точніше визначити діагноз. Усі мазки з ротоглотки, носа, які ми відбираємо у спеціальні пробірки (демонструє — прим.авт.), ми відправляємо у Київ уже для визначення наявності саме коронавірусу, — розповідає Ольга Дивоняк. — Має бути потрійне пакування, бо це може бути інфекція з міжнародним зазначенням. Пробірку кладуть у спецпакет із застілками, а вже потім — у герметичний контейнер для транспортування аналізів.

БУДЕ ОХОРОНА ПОЛІЦІЇ

Жарознижувальні препарати, антибіотики, розчини для інфузійної



У тернопільських лікарнях показали, як будуть допомагати пацієнтам з підозрою на коронавірус. Не вистачає обладнання та засобів захисту, їх мають докупити

терапії уже є у боксах.

— Для медпрацівників є рукавиці та непромокаючі халати (80 шт.), респіратори (80 шт.), у яких можна працювати 6 годин. Одно-разовий одяг, який знімаємо із себе, складаємо у спеціальний бак з дезрозчином. Кожен бокс кварцується, — продовжує завідувачка. — Ще тут має бути кисень. Наразі розробляють проєкно-кошторисну документацію для підведення кисню до відділення. Маємо рекуператори, які забезпечують повний обмін повітря. Окремої системи водовідведення та каналізації заклад немає. Однак у центральній системі каналізації відбувається знезараження всіх відходів.

Якщо в закладі будуть хворі з підозрою на коронавірус, біля відділення чергуватиме поліція чи військові патрулі.

Медпрацівники щодня відпрацьовують тактику прийому хворих, якщо той, наприклад, звернувся у прийомний pokій. Є спеціальні внутрішні телефони, кожен працівник має їх. Про ситуацію одразу мають повідомити епідеміологів, директора лікарні. До 4 годин лікарня повинна передати термінове повідомлення про підозрілий випадок, пов'язаний із цією інфекцією.

ЯК ВИГЛЯДАЮТЬ ЗАХИСНІ КОСТЮМИ

Засоби індивідуального захисту для медиків закупив сам заклад.

— Працівник вдягає спеціальну піжаму з рукавами, на зуття є бахіли, які мають спеціальні зав'язки. Одноразові халати також є різних розмірів. На голову вдягаємо спеціальну шапочку. Потім — маску,

респіратор, захисні окуляри, рукавиці, — пояснює Ольга Дивоняк. — Ми знаємо, яку небезпеку несе коронавірус та в разі потреби готові надавати необхідну допомогу. Рідні вдома попереджені, речі про всяк випадок зібрані. Бо, якщо у закладі буде підозра на вірус, ми всі лишаємось тут, щоб не було поширення інфекції.

Є ЗАСОБИ ЛИШЕ НА ДЕНЬ РОБОТИ

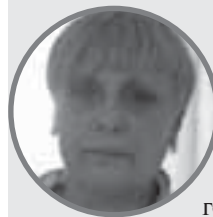
У міській лікарні швидкої допомоги до можливого перебування тут хворих з підозрою на COVID-19 також готуються. Щоправда, для того, аби максимально забезпечити всі вимоги, потрібно чимало змін, кажуть у закладі.

— Усі хворі з підозрою на коронавірус поступають з вулиці, — розповідає завідувачка інфекційного відділення Оксана Кадубець. — Звичайні бокси маємо адаптувати під такі, де можуть перебувати хворі з COVID-19. У палаті не може бути більше двох пацієнтів, і відстань між ними не повинна бути менша метра. Є алгоритм дій, що має виконувати медперсонал.

У працівників є окремий бокс із засобами індивідуального захисту.

— Респіратори та захисні костюми маємо лише на день роботи — 20 і 24 шт. Ми озвучили про їхню необхідність, їх мають докупити. Також очікуємо на підведення кисню та інше, необхідне для допомоги, — говорить Оксана Кадубець.

Як поширюється вірус і чи є ліки



— Вірус 2019-nCoV передається повітряно-крапельним шляхом від людини до людини, — говорить головний позаштатний спеціаліст-інфекціоніст Тернопільської області Олена Герасименко. — Новий штам коронавірусу може викликати тяжку форму пневмонії. Перебіг хвороби залежить від імунітету людини.

Більшість людей, які померли внаслідок зараження вірусом, мали проблеми зі здоров'ям, серед них було багато літніх людей з хронічними захворюваннями. Вік хворих — від 45–49 років.

Найпоширенішими симпто-

ми є головний біль, кашель, лихоманка та утруднення дихання, в деяких випадках — діарея або кон'юнктивіт. Інкубаційний період триває від 2 днів до 2 тижнів. Ми достовірно не знаємо, за скільки часу ознаки недуги можуть проявитися у людини — все залежить від імунітету та індивідуальних особливостей організму.

Для профілактики: мийте руки; уникайте контактів з хворими; збалансовано харчуйтеся; пийте достатньо рідини; провітрюйте та зволожуйте приміщення; подбайте про достатній сон; не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.

У Тернополі є «гаряча лінія», звернувшись на яку можна уточнити всі питання: 098-441-59-81.

ЩО КАЖУТЬ ТЕРНОПОЛЯНИ, ЯКІ ВЖЕ ПОВЕРНУЛИСЯ ЧИ ЩЕ Є В КИТАЇ

Історії ■ Жителі Тернопільщини, які живуть у Китаї, кажуть, що «вірус швидше у головах, а не у тих людей». Коронавірус — це тест на людяність: вони просять бути милосердними та залишатися при здоровому глузді. На Тернопільщині вже є люди, яких евакуювали чи самі повернулися додому з КНР

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

До приземлення літака з евакуйованими громадянами ще раніше на Тернопільщину повернулися наші співвітчизники. Частина з них залишається в Піднебесній або в інших країнах, зокрема Італії, де зараз фіксують спалахи захворювання.

Журналісти «RIA плюс» знайшли жителя Тернопільщини, яка тиждень тому повернулася додому. Вона розповіла про те, як її зустрічали та загалом про ситуацію з коронавірусом у світі.

«Чому тест на людяність? А тому, що багато хто бажає цим людям зла. Вірус швидше у головах, а не у тих людей»

Наприклад, ще наприкінці січня з міста Санья додому повернулися 158 українців. Вони розповіли, що на острові немає паніки через поширення вірусу, хоча люди ходять в масках і скупили більшість товарів в аптеках і магазинах. Після прибуття в аеропорт у всіх пасажирів літака виміряли температуру. Інших перевірок не проводилося.

«ХІБА В КИТАЇ НЕ ТАКІ САМІ, ЯК В УКРАЇНІ»

Олена проживала не в Ухані, де оголошена карантинна зона. Відколи у Китаї почався спалах коронавірусу, багато українців дзвонили у посольство та просили допомогти.

— Я теж телефонувала, питала, чи будуть якісь рейси, але там казали, що точної інформації наразі немає і годували обіцянками. Усі країни забирали свої громадян, а ми чекали. Навіть росіяни забрали своїх, на якомусь літаку, де, певне, і туалету немає. Я розумію, що наші люди бояться і панікують. Але хіба в Китаї не такі самі, як в Україні?

За словами дівчини, більшість українців, із якими вона спілкувалася, хочуть повернутися додому.

ДОБИРАЮТЬСЯ ЧЕРЕЗ ІНШІ КРАЇНИ

— Рейси повідміняли, дістатися

в Україну було проблематично. Ми не знали, чого чекати. Тому вирішили добиратися додому через інші країни. Долетіли в Польщу, а далі вже і додому, — розповідає Олена.

Так робить багато людей, каже вона.

— При поверненні особливих заходів безпеки не було. Просто виміряли температуру, запитали, чи щось турбує. Сказали, щоб в разі виявлення симптомів захворювання звернулися до лікаря. Лікар, який нас оглядав, навіть маски не вдягав, — говорить дівчина.

Минув тиждень, а відійти від того, що відбулося, Олена не може. Каже, що боїться навіть розповідати друзям про своє повернення.

— Я у підвищеному стані. У людей паніка, всі бояться. Хоча в місті, де я проживала, немає випадків захворювання. Але навіть якщо з тобою все добре, в інших все одно є страх. На нас ніби клеймо вчепили: «Повернулися з Китаю». Це так страшно сказати, що вдома!

31 січня у Київ також прибув спеціальний рейс з Китаю з 254 евакуйованими українцями на борту. Про скарги на здоров'я не повідомляли. 11 лютого стало відомо, що п'ять осіб звернулися за допомогою через підозри на коронавірус. Про це на брифінгу заявила міністр охорони здоров'я України Зоряна Скалецька. Однак випадків зараження не підтвердили.

ЩО КАЖУТЬ ТІ, ХТО ЖИВУТЬ У КИТАЇ

Тим часом жителі Тернопільщини, які живуть у Китаї роками та не збираються нікуди їхати, закликають земляків бути при здоровому глузді та не панікувати.

«Я не просто розважаюся в Китаї, а живу тут вже 6 років, у мене є діти. Я в Ухань поїхати не можу, вакцину придумати не можу, чимось допомогти теж не можу, але можу не панікувати та й поводити себе так, як нас просять».

Не виходити без потреби на вулицю (якщо виходити, то обов'язково в масках), слідкувати за гігієною та чистотою у домі. Не панікувати та не розповсюджувати брехню, за яку тут легенько можна відсидіти.

Ми проживаємо за 1000 км від Уханю. У нашому місті є зафіксовані випадки зараження. Понад 100



— Мене давило у грудях від болю, сорому, жалю. Я просто уявляла, що там з нашими українцями могли би бути і ми, я та мої діти. Це ж як би я потім пояснювала сину, який скупає та любить Україну, — каже пані Світлана, яка залишається в Китаї

Що треба знати про коронавірус

Як розповсюджується



вірус з України належить до великої рідкової коронавірусної



розповсюджені виговори розпочалися з речку тварин в Україні



вірус поширюється через тварин



вірус передається повітряно-крапельним шляхом

Як уникнути зараження



уникати контакту із тваринами



не їсти сире або теплого оброблене м'ясо



уникати контакту із людьми, у яких є ознаки захворювання



регулярно та ретельно мити руки

на майже 9 млн населення.

Чому тест на людяність? А тому, що багато хто бажає цим людям зла. Вірус швидше у головах, а не у тих людей. Радію, що поміж того болота є більше підтримки та розуміння від моїх друзів, знайомих та близьких. Дякую Вам!», — розповідає пані Світлана, яка залишається в Китаї та в Україну повертатися наразі не збирається.

Першої ночі мене давило в грудях від болю, сорому, жалю. Я просто уявляла, що там з нашими українцями могли би бути і ми, я та мої діти.

Це ж як би я потім пояснювала сину, який щодня мене просить летіти до бабусі та дідуся, тому що

він скупає та любить Україну. Він і називає себе український китаєць

Але коли засинала, то розуміла, що ранок вечора мудріший. Чоловік не спав усю ніч, я боялась йому признатись, але зранку він сам розбудив мене і спитав, чи я бачила ті новини та відео. Зі сльозами промовляю: «Так». І тут він мені каже, та просвітлює другу частину моего мозгу: «Ти знаєш, щось тут не так. Давай самі подумаємо. Чому у людей така реакція? Невже в Україні немає страшніших болячок? Чому всі навкруги так бояться #коронавірус? Здається, що це було спеціально підстроєно». І одразу починає пояснювати: «Новини крутили таке страшне, як падають, як помирають

на вулицях, я би і сам боявся. Тому що насправді в Україні немає такої сили, як в Китаї. А паніка навкруги, і страх людей перемагає, вони і самі цього не розуміють».

От якби заблокували у вас сайти, які пишуть усляку брехню, позакривати канали, які показують ті страшні новини, не розібравшись у всьому, якби людям правильно донесли інформацію, попередили так, як роблять це у Китаї, показати кращі сторони, якими потрібно бути згуртованими.

Одним словом, мій чоловік китаєць, який розуміє страх людей. І я заспокоїлася. Страх пов'язаний з цією інтернет-павутиною. Не вірте, не шукайте на свою голову страшних новин, бо знайдете.

Р. С. Окреме спасибі батькам та людям, моїм друзям, які щодня пишуть слова підтримки. Дякую Вам усім. Та повторюю, #унаслідок добра. Китай на фінішній прямій. У нашому місті нових захворювань немає. Нас майже 9 млн, лише 44 людини захворіли, 12 з яких вже вилікувались. Але ми ще не виходимо без потреби на вулицю, щоб допомогти владі якнайшвидше справитися з цим вірусом».

ЯК НЕ ПІДДАВАТИСЯ ПАНІЦІ

Часто ми не можемо керувати тими процесами, які відбуваються ззовні. Як відгородитися від негативного інформаційного потоку і зосередитися на тих речах, якими можна керувати самому, наводимо поради психотерапевта Івана Пришляка, які він давав читачам «RIA плюс» ще після Революції Гідності та коли розгорнулися військові події на Сході.

— Треба спинити те, на що ми можемо вплинути. Найперше — інформаційний потік, — радить психотерапевт. — Треба відмежуватися від того інформаційного простору: не сидіти постійно в телевізорі і одне й теж «пережувати». Адаже є речі, якими потрібно турбуватися повсякчас — варити їсти, прибирати в помешканні, виховувати дітей.

Зараз в інформаційному полі переважає негативна інформація.

— Чому ж паніка виникає, бо інформаційний потік такий. Значить потрібно від нього потрохи відключитися — менше дивитися телевізор, більше спілкуватися з дітьми, з рідними, — радить лікар. — Зараз починається весна, то можна поїхати на дачу, обрізати дерева, зосередитися на поточному протіканні дня і часу. Треба просто зайнятися поточними справами — у кожного вони свої — чи господарством, чи хобі. Переключіться на щось нейтральне — на художню літературу, щоб вийти з тої панічності. Ще варіант — зосередитися на роботі. Почніть робити ті позитивні речі, на які раніше не вистачало часу.

КРИМІНАЛЬНА СПРАВА ТА ВІДСТАВКА СОПЕЛЯ: ЯК ЗАКІНЧИЛИСЯ ПРОТЕСТИ

Протести ■ Яка ситуація у санаторії «Медобори» та прилеглих селах зараз та що загрожує найбільш «активним» протестувальникам, які встановили бетонні блоки та блокпости на дорогах — дізнався журналіст «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Страх коронавірусу вразив не лише деяких жителів Тернопільщини. Посади позбувся і голова обласної адміністрації Ігор Сопель.

У зв'язку з ситуацією, що виникла на Тернопільщині через евакуацію з Китаю громадян України, та незадоволюючою роботою облдержадміністрації з інформування населення щодо епідеміологічної безпеки президент України прийняв заяву Ігоря Сопеля про відставку із займаної посади за власним бажанням, йдеться в Указі Зеленського.

У Конопківці та Микулинцях, що на Тербовлянщині, переполоху вже немає, бо евакуйовані з Китаю перебувають у карантині на Полтавщині. А от деяким протестувальникам загрожує адміністративна та навіть кримінальна відповідальність.

«БАРИКАДИ ПРИБРАЛИ»

Жителі Конопківки, Микулинців та сусідніх сіл 17 лютого облаштували блок-пост на дорозі до санаторію «Медобори», куди могли розмістити евакуйованих. Люди цілодобово чергували на дорозі до закладу. Згодом селяни почали звозити шини, щоби їх та навіть бетонні блоки, щоб перегородити дорогу автобусам з евакуйованими. Незадовго до можливої дати прибуття евакуйованих, люди облаштували ще два блокпости на в'їзді у Микулинці.

Хоча місцеві були занепокоєні та

виступали категорично проти приїзду евакуйованих, вони наголошували, що нічого проти самих людей не мають, однак хочуть, щоб їх на час обсервації розмістили у належних закладах. Бентежило людей і те, що лабораторія, де можна діагностувати коронавірус, розташована у Києві.

Після того як евакуйованих розмістили у Нових Санжарах, що на Полтавщині, жителі Тернопільщини ще деякий час продовжували стояти на блокпостах і прибрали барикади лише тоді, коли впевнилися, що евакуйованих у «Медобори» ніхто не повезе.

— Всі блокпости зникли так само раптово, як і з'явилися, — розповідає голова Микулинської ОТГ Петро Осіпчук. — Люди за собою все прибрали, блокпости розібрали. Селищна рада лише прибрала дрібне сміття, яке лишилося після людей. Наразі на місцевому рівні всі заспокоїлися. Ми завжди підтримували евакуйованих. Ніхто з селян не казав, що ми проти людей, однак наш санаторій не є найкращим місцем для евакуйованих.

ЧИ ПРАЦЮЄ САНАТОРІЙ

Санаторій зараз працює в штатному режимі, розповідають голова Микулинської ОТГ Петро Осіпчук та директор «Медоборів» Василь Мартинюк. Ніхто не втік з санаторію перед можливим приїздом людей, хоча були і такі, що відмовилися приїздити до санаторію на лікування.

— У нас усе нормально, пацієнти



Після того, як люди переконалися, що евакуйовані на Тернопільщину не приїдуть — блокпости розібрали

виписуються у плановому порядку, — каже Василь Мартинюк. — Паніки ніякої не було. Щоправда, було кілька людей, які мали прибути до санаторію, однак вони відмовилися через цю ситуацію. 18-го лютого до нас прибули нові пацієнти, тому ніякої паніки не було. Персонал також був спокійний, всі працювали у звичайному режимі.

Санаторій не припиняв свою роботу навіть тоді, коли автобуси могли приїхати на Тернопільщину. Чутки про те, що приблизно 20 людей покинули санаторій через страх перед евакуйованими, директор закладу спростовує.

«АКТИВНИХ» ПРОТЕСТУВАЛЬНИКІВ ПРИТЯГНУТЬ ДО ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

Під час протестів поліція лише забезпечувала громадський порядок у місцях скупчення людей. Силу

до людей не застосовували. Наразі ж правоохоронці відкрили кримінальне провадження за статтею 279 «Блокування транспортних комунікацій» ККУ. Провадження відкрили 20 лютого. Про це повідомив начальник Головного управління Національної поліції в Тернопільській області Олександр Богомол. Відповідно до частини першої цієї статті, винуватцям у перешкоджанні руху транспорту може загрозувати штраф до 850 гривень, або виправні роботи на строк до двох років, або арешт на строк до шести місяців, або обмеженням волі на строк до трьох років. Наслідки дій протестувальників оцінюють правоохоронці.

Також начальник поліції області повідомив, що люди повністю рух транспорту не перекривали, однак ініціаторам встановлення бетонних блоків на дорозі доведеться відповідати за свої незаконні дії.

— На місці ми роз'яснювали, що

перекривати дорогу не можна, бо це буде кримінальна відповідальність, — каже Олександр Богомол. — У більшості люди до нас прислухалися. Але деякі підприємці та господарські організації надто активно себе проявили, задіяли свою техніку. Було обмеження руху за допомогою бетонних блоків. Зараз ми вивчатимемо, наскільки ці обмеження завадили життєдіяльності регіону, буде об'єктивне розслідування і дана всім діям належна оцінка. Якщо факт доведуть, хтось нестиме кримінальну відповідальність, хтось — адміністративну. Бетонні перешкоди на дорозі — це вже як мінімум адміністративне правопорушення, такого робити не можна було.

ЩО КАЖУТЬ ЕВАКУЙОВАНИ

Українці, які наразі перебувають у Нових Санжарах, розповідають про свій карантин у соціальних мережах. З журналістами вони спілкуватися не можуть, однак показують, в яких умовах живуть. Евакуйовані кажуть, що, незважаючи на не дуже хороший прийом, більшість людей їх підтримує. Волонтери передають їм солодощі, фрукти та предмети першої необхідності. Також, як тільки евакуйовані розповіли у соціальних мережах, що покидати приміщення санаторію вони не можуть і ніяких розваг у них немає, люди передали їм книги та настільні ігри разом з листами підтримки. Кажуть евакуйовані і про численні повідомлення з підтримкою у соцмережах.

На умови проживання та харчування люди не скаржаться, а, навпаки, дякують усім, хто з ними в санаторії. Евакуйованих захищають і правоохоронці. На обсервації, тобто під наглядом лікарів, евакуйовані мають бути два тижні — це додатковий захід захисту. Якщо хвороба не проявить себе, всі зможуть відправитися по домівках.

RIA ПЛЮС ЗАПИТАЛА ТЕРНОПОЛЯН

Чи бояться тернополяни коронавірусу та що про нього знають



■ «Все має бути організовано» Євгенія, 43 роки:

— Якби людей привезли на Тернопільщину, мені було би не лячно, але це все потрібно робити організовано, поселити їх в окремий заклад і допомогти. Основними засобами захисту для мене є миття рук та маски. Я думаю, що Україна готова до боротьби з коронавірусом.



■ «Хотілося б повернути час назад» Наталія, 32 роки:

— Хотілося б повернути час назад і щоб ситуація з евакуйованими українцями з Китаю була іншою. Найімовірніше, у нас буде ще один шанс показати свою людяність і співчуття, коли повертатимуться наші з Італії. Надіюся, цього разу соромно не буде нікому.



■ «Непроінформованість вражає» Галина 21 рік:

— Якщо говорити про реакцію людей, то, звісно, я ставлюся негативно. Непроінформованість людей мене вражає. Сама я захищаюся від вірусів, носячи маску. Щоправда, я думаю, що від цього вірусу вона навряд чи може захистити.



■ «Влада робить, що хоче» Славик, 58 років:

— По телебаченню дивився про коронавірус, але дуже мало що знаю, бо багато ще невідомо про нього. справа не в тому, чи було би мені лячно, якби людей поселили біля Микулинців. Річ в тім, що влада нас не повідомляє про свої дії. Вони роблять, що хочуть..



■ «Як Бог дасть, так і буде» Марія, 54 роки:

— Щодо останніх подій з коронавірусом, то мені все одно і зовсім було б не страшно, якби з Китаю людей привезли на Тернопільщину. Я не боюся, що в нас може бути коронавірус. Як Бог дасть, так і буде. Якщо має бути біда — то вона буде.

БУЧАЧ ОБУРЕНИЙ ПОКАРАННЯМ ЧЕРЕЗ ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО АМІАК

«Хибний» штраф ■ Жителі Бучача обурені та у розпачі. Люди відмовляються надалі повідомляти екстрені служби, аби їм собі не заробити протокол. Адвокат пояснив, як оскаржити протокол. Якщо чоловік вирішить це зробити, його звільнять від сплати судового збору. А місцеві політики пропонують чоловікові повний юридичний супровід справи

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Історія зі смородом, яка трапилася напередодні у Бучачі, набирає обертів.

Райцентр тиждень потерпав від аміачного смороду. На чоловіка, який повідомив про це в поліцію, склали протокол за свідомо неправдивий виклик спецслужб. Тепер йому доведеться заплатити штраф. Тут люди «вибухнули». Вони шукали чоловіка, який викликав поліцію, планують збирати підписи до всіх інстанцій, аби його захистити. Та стверджують: сильний сморід, від якого виїдає очі і паморочиться в голові, — був. Дивуються, що його відчували всі, окрім поліцейських?

Повний безкоштовний юридичний супровід оскарження протоколу у суді пропонують чоловікові і місцеві політики.

ЗВЕРТАЛИСЯ ЛЮДИ З ТРЬОХ ВУЛИЦЬ!

Нагадаємо, 19 лютого, майже опівночі, у Бучачі біля інституту чути дуже різкий запах аміаку в повітрі... Рятувальники та поліція уже на місці, таке повідомлення з'явилося на сторінці бучацького активіста Романа Довбенка.

Люди телефонували до поліції і рятувальників. Ті виїхали на місце. Рятувальники ще опівночі повідомили, що насправді сталося.

— До пункту зв'язку рятувальників надійшло кілька звернень від жителів вулиць Озерянської, Січових Стрільців та І. Франка м. Бучач про те, що вони відчують різкий запах невідомої речовини та подразнення дихальних шляхів, — повідомили опівночі рятувальники. — Виїхавши на місце події, правоохоронці та рятувальники встановили, що джерелом запаху є недостатня герметичність вузлів під час технологічного процесу перекачки аміачної води з ємності автоцистерни в іншу ємність на території одного з підприємств.

ЗАПАХ БУВ, А ЧОЛОВІКА ПОКАРАЛИ

Для припинення розповсюдження різкого запаху у житловій

зоні з представниками цього підприємства проведено відповідну роз'яснювальну роботу щодо недопущення перекачування аміачної води у нічний час.

Водночас зранку наступного дня на сайті поліції з'являється повідомлення, мовляв, витоку аміаку не було. Особу чоловіка, який анонімно повідомляв на лінію 102, встановили і притягнули до відповідальності за неправдиве повідомлення спецслужб.

— Факту витоку аміаку не знайшлося підтвердження. Згодом з'ясувалося, що аміачний запах був присутній на території сільгоспдприємства, що знаходиться за межами райцентру у так званій промисловій зоні, — йшлося у повідомленні поліції. — Але й там витоку хімічної речовини не було. Як встановили поліцейські, розповсюдженню запаху сприяла висока вологість повітря, адже в цей час із автоцистерни працівники підприємства перекачували карбамідно-аміачну суміш, яку використовують для живлення угідь.

Повідомив про витік хімічної речовини поблизу житлових будинків 40-річний житель Бучача. На нього склали адмінпротокол про свідомо неправдивий виклик спеціальних служб.

ЧОМУ ВИНЯТЬ БЕЗНЕВИННОГО?

Після поширення цієї інформації люди у Бучачі «вибухнули». На сторінці «Бучацькі справи» у фейсбуці — сотні повідомлень та коментарів. Люди обурені.

«А хто сказав, що це був хибний виклик», — пише Люба Мельничук. «Сморід чули багато жителів. Це просто нашим правовим органам треба собі премію заробити от і найшли привід. Я так зрозуміла, що нам рота затикають».

Далі — сотні коментарів на зразок «Все добре чоловік зробив, що повідомив», «Як це так, не було витоку, якщо був сильний запах?!»

«Я там проїжджав, запах був дуже сильний. Дихати було неможливо», — пише Ігор Нетребяк. «Неважливо, чи витік, чи



Районний центр протягом тижня потерпав від аміачного смороду. На чоловіка, який повідомив про це в поліцію, склали протокол за свідомо неправдивий виклик спецслужб

випаровування було. Як одне, так і друге шкодить здоров'ю людей. Злодійня, як завжди, робить, що хоче. Я думаю, в разі потреби можна зібрати сотні підписів людей, які чули запах аміаку».

«Цей чоловік виявився свідомим громадянином, бо в разі небезпеки потрібно діяти», пише Ruslana Mykutchak. «А потім вже спеціалісти повинні вивчити все. Що краще, коли б сиділи в своїх «коморках» і думали, що їх мине? Дякувати Богу, що все минулося. Наша держава має нас захищати, а не шукати злочини, там де їх немає. Не в тому місці шукають».

— Люди, хто чув запах, збирайте підписи, несіть в міську раду, в прокатуру, в поліцію, — закликає Таня Бабій. — Фіксуйте в секретарів, бо нас скоро задушуть. Аміак — сильна хімія. Це може призвести до хвороб, тому захищайте своє місто, допоможімо людині, яка, можливо, спасла нас.

«А що, мали подушитися і нікому знати не давати?», — обурюється Галина Гнатів. «Це не був хибний виклик! Я вчора поверталась із роботи додому, то не могла пройти — так смерділо. І це вже не перший раз!» — пише Довганіч Іра. «Жах... Я думала задихнуся, як вийшла надвір. Тут, я бачу, що якби, не дай Боже, щось серйозніше сталося, — звертатися нема куди», — пише Анна Кіуан.

«Ну, сталося з необережності, вже не повернеш назад!» — пише Галина Гнатів. «Підприємство нашого майже сусіда, шкода і його, але шановний Ігоре, перепроси людей! Я думаю, що всі з цим погодяться. Справу і так замнете, але головне, чому винують без-

винного чоловіка, який повідомив про цей випадок? Він що зле зробив для своїх людей? Це просто ні по-людськи, ні по-Божому!

Коли матеріал готувався до друку, чоловік, на якого правоохоронці склали протокол, зв'язався з журналісткою.

Він категорично відмовився вступати в двобій з силовиками, аби оскаржити протокол.

Запевнив, що не має для цього ані часу, ані бажання, ані сил.

Чоловік подякував журналістам за запропоновану допомогу, але категорично не хоче розголосу.

Як оскаржити протокол: поради адвоката



Накладення штрафу від 51 до 119 грн — таке покарання, відповідно до статті 183 Кодексу України про адміністративні правопорушення, понесе чоловік за неправдивий виклик пожежної охорони, поліції, швидкої медичної допомоги або аварійних служб. Про це повідомив керуючий партнер ТОВ «Юридична фірма «Самуляк та партнери» Михайло Самуляк.

— Одним з органів, які мають право розглядати такі справи та виносити постанови про притягнення особи до адміністративної відповідальності, є органи Національної поліції, — пояснив адвокат.

Постанову про притягнення особи до адміністративної відповідальності можна оскаржити в районний, районний у місті, міський чи міськрайонний суд, у порядку, визначеному Кодексом адміністративного судочинства України, з особливостями, встановленими Кодексом України про

адміністративні правопорушення.

— Особа, яка оскаржує постанову у справі про адміністративне правопорушення, звільняється від сплати судового збору, — наголосив Михайло Самуляк. — Скаргу на постанову у справі про адміністративне правопорушення може бути подано протягом десяти днів з дня винесення постанови.

Суд при розгляді скарги на постанову у справі про адміністративне правопорушення перевіряє законність і обґрунтованість винесеної постанови і приймає одне з таких рішень:

- 1) залишає постанову без зміни, а скаргу без задоволення;
- 2) скасовує постанову і надсилає справу на новий розгляд;
- 3) скасовує постанову і закриває справу;
- 4) змінює захід стягнення в межах, передбачених нормативним актом про відповідальність за адміністративне правопорушення, з тим, однак, щоб стягнення не було посилене.

Надалі відповідну постанову суду можна оскаржувати в апеляційному суді загальної юрисдикції і у Верховному Суді, запевнив адвокат.

ЧОМУ ТЕРНОПОЛЯНИ ПЛАТЯТЬ ЗА ХОЛОДНУ ВОДУ БІЛЬШЕ, НІЖ ІНШІ

Тарифи ■ З 5 лютого тарифи на холодну воду зросли у всіх регіонах. Проте в різних областях України планова вартість послуг змінилася по-різному. Так, у відсотковому співвідношенні саме тернополяни постраждали найбільше. Чому?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Тарифи на водопостачання та водовідведення для тернополян зросли на 36,63% — з 20,01 гривень за кубометр води до 27,34 гривень.

У той же час у сусідньому Львові вартість послуг зросла на 30,07% і склала 20,85 гривень за кубометр води. Варто зазначити, що львів'яни тепер платять майже таку ж ціну за холодну воду, яка була в Тернополі до зміни тарифів. Чому у Файному відбувся найбільший приріст ціни, що на це впливає та які показники в інших регіонах України, вивчали журналісти «RIA плюс».

ЧОМУ ПІДНЯЛИ ТАРИФИ?

Напередодні здоров'я при зустрічі з журналістами начальник планово-економічного відділу КП «Тернопільводоканал» Володимир Водовіз пояснив зміни до тарифу.

— У новому тарифі тепер закладені фактичні витрати підприємства для впровадження незбиткової діяльності. До них відносяться: актуальна вартість електроенергії, витрати на оплату податків та зборів, відповідно до податкового кодексу, витрати на оплату праці, згідно з прожитковим мінімумом і мінімальною заробітною платнею, — пояснив він.

В обґрунтуванні щодо зміни тарифу для тернополян йдеться:

— збільшилися витрати на оплату податків і зборів:

- на 12,61% з централізованого водопостачання;
- на 1,33% з централізованого водовідведення;
- витрати на реагенти зросли на 5,40%;

— решта витрат збільшилася:

- на 757,32 тис. грн з централізованого водопостачання;
- на 837,77 тис. грн з централізованого водовідведення.

Варто відмітити, згідно з цим обґрунтуванням, запланована місячна заробітна плата зросла з 10235 грн до 13570 грн.

Витрати на пально-мастильні матеріали для водопостачання зросли на 28,98%.

Саме через ці фактори минулого року КП «Тернопільводоканал» працював у збиток, кажуть на під-

приємстві.

Що станом на 1 лютого борг населення перед комунальним підприємством складає 21 мільйон гривень, натомість КП «Тернопільводоканал» має борг за електроенергію перед ВАТ «Тернопільобленерго» на суму 15 мільйонів гривень.

Для порівняння, і КП «Чернівецьводоканал» має чимало збитків. Лише за перший квартал 2019 року збитки даного підприємства, згідно з офіційними документами, склали понад 28 млн грн, а за весь 2018 р. — 41,5 млн грн. Однак ціна на воду в цьому місті лишається найнижчою в Україні.

«Є ПРИЧИНИ НА ПОВЕРХНІ І ПІД ПОВЕРХНЕЮ»

Комунальне підприємство КП «Тернопільводоканал», як переконують його працівники, має великі борги, зокрема через те, що люди несвоєчасно сплачують кошти за користування послугами, розповідають там. Також фіксуються факти так званих «врізок» — несанкціонованого приєднання до системи водопостачання. Ці два фактори істотно впливають на функціонування КП «Тернопільводоканал».

Журналісти «RIA плюс» проаналізували потужності таких же підприємств в інших містах України. Знайшли багато спільного, але люди платять меншу ціну за воду. Чому?

Відповіді на це питання в тернопільському комунальному підприємстві нам відмовилися, посилаючись на те, що вже раніше все пояснювали журналістам під час пресконференції.

Єдине, що зауважили, для підвищення ціни є дві причини — «на поверхні і під поверхнею», але конкретизувати свій вираз відмовилися.

ТЕРНОПІЛЬ — ОДИН З ЛІДЕРІВ ЗА ВАРТІСТЮ ХОЛОДНОЇ ВОДИ

За даними НКРЕКП, зараз Тернопіль займає третє місце за вартістю холодної води, поступаючись лише Кропивницькому (37,62 грн/кубометр води) та Ужгороду (33,96 грн/кубометр води), а от найменший тариф платять жителі Чернівців (19,88 грн/кубометр води).

Ми проаналізували основні чинники, які можуть впливати на

формування тарифів у всіх регіонах.

За кількістю населення Тернопіль — 218 022 осіб, Чернівці — 266 500 осіб та Кропивницький — 232 052 осіб є майже співставними містами.

Проаналізувавши фінансові звіти комунальних підприємств у цих обласних центрах (документи — у відкритому доступі), можна говорити про майже однакові потужності, наприклад показники проектної продуктивності водозаборів або загальний об'єм резервуарів з чистою водою.

За офіційними даними сайту minfin.com.ua, станом на грудень 2019 року середня заробітна зарплата в Тернопільській області складає — 9651 грн, в Чернівецькій — 9608 грн, у Кіровоградській — 9450 грн.

Офіційний сайт КП «Тернопільводоканал» інформує, про обслуговування більш ніж 200 тисяч осіб.

Варто зазначити, що останні зміни тарифу комунальним підприємством «Тернопільводоканал» стали найбільшими в гривневому еквіваленті. Тернополяни тепер повинні платити на 7,33 гривень за кубометр більше, ніж за попередній місяць. Порівнюючи з КП «Чернівецьводоканал» та КП «Львівводоканал», динаміка зростання тарифів спостерігалася в обох комунальних підприємствах. Але там був відсутній різкий стрибок догори.

СКІЛЬКИ ВИТРАЧАЛИ ПІДПРИЄМСТВА

За даними НКРЕКП, станом 05.02.2020 на структуру середньозваженого тарифу водопостачання та водовідведення впливають досить багато факторів, серед яких можна виділити оплату праці з відрахуваннями та електроенергію, що була використана.

Офіційний сайт КП «Тернопільводоканал» у своїй фінансовій звітності за дев'ять місяців 2019 року повідомив про те, що витрати на оплату праці значно більші, ніж за аналогічний період попереднього року. І загалом відбувається збільшення цих витрат кожного року.

На підприємстві також пояснили, що відповідно до законодавства у них кожного періоду збільшується і мінімальна, і середня заробітна плата, тому зміни у звітності є правдивими. І додали, що зараз там працює близько 500 працівників. Запланована місячна заробітна плата зросла до 13570 грн.

Для порівняння, згідно з даними КП «Львівводоканал», середній розмір заробітної платні на підприємстві станом на лютий 2020 року складає 11 506 грн, КП «Дніпро—Кіровоград» — 10 590 грн, КП «Чернівецьводоканал» — 11 167 грн.

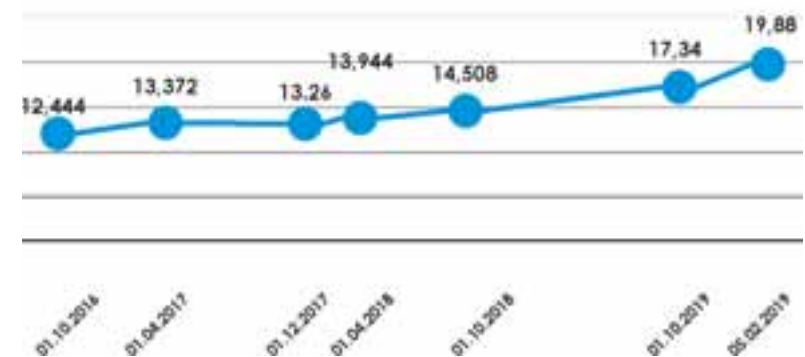
Щодо ціни на електроенергію, важко проаналізувати, оскільки ми точно не знаємо, чи має КП «Тер-



Зміни вартості холодної води КП «Тернопільводоканал» в грн/м3:



Зміни вартості холодної води КП «Чернівецьводоканал» в грн/м3:



нопільводоканал» пільги при сплаті вартості послуг. Але, наприклад, із січня 2018 року тарифи на електроенергію для побутових споживачів зросли на 8—11% в залежності від регіону і постачальника. І лютого ціна на електроенергію для промислових споживачів зросла на 2%. Про це йдеться на офіційному сайті Нацкомісії з регулювання енергетики та комунальних послуг.

Ми проаналізували структуру на централізоване водопостачання та водовідведення в КП «Чернівецьводоканал» та КП «Тернопільводоканал».

Показником, на який варто звернути увагу є витрати на електроенергію (водопостачання та водовідведення). У терно-

польському підприємстві це сума складає близько 62 000 тис. грн, а в чернівецькому — близько 77 000 тис. грн на рік.

Також за обсягами реалізації КП «Тернопільводоканал» (бл. 25 000 тис. м3) є продуктивнішим підприємством, ніж КП «Чернівецьводоканал» (бл. 21 900 тис. м3).

Чи настільки змінилися обсяги споживання електроенергії відносно діючої структури тарифу, щоб вартість послуги виросла аж на 36% — питання лишається відкритим. Як і те, чи реально є потреба у такому стрибку ціни. У цьому випадку відповідь мали б дати спеціалісти Нацкомісії з регулювання енергетики та комунальних послуг.

ДІТЕЙ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ У ПОЖЕЖІ В УГРИНЕВІ, ЛІКУЮТЬ У «МЕДОБОРАХ»

Реабілітація ■ Четверо дітей, які постраждали внаслідок вибуху в сільському клубі Угринів Підгаєцького району, проходять реабілітацію у санаторії «Медобори», що на Теробовлянщині. Ще четверо продовжують перебувати у лікарнях. У якому стані зараз хлопчики, дізнався журналіст «RIA плюс».

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Нагадаємо, нещасний випадок з вибухом газу в сільському клубі стався у селі Угринів Підгаєцького району 3 січня. Постраждали восьмеро дітей, віком від 12 до 17 років. Імовірна причина вибуху — витік природного газу. У поліції за цим фактом внесли дані до Єдиного реєстру досудових розслідувань за частиною 2 статті 272 ККУ — порушення правил безпеки під час виконання робіт з підвищеною небезпекою.

Реабілітація потрібна, щоб відновити функції пошкоджених частин тіла. Рани загоюються, та потрібне оздоровлення

Наразі життю хлопців нічого не загрожує, однак вони ще повинні довгий час проходити реабілітацію.

ОЗДОРОВЛЮЮТЬСЯ У САНАТОРІЇ

Для того, щоб пришвидшити відновлення пошкоджених частин тіла, четверо дітей лікуватимуться у санаторії «Медобори» в селі Конопківка. Вони почали лікування 18-го лютого. За збігом обставин, саме під час заселення дітей у санаторій почалася паніка серед жителів сіл, що розташовані біля закладу, оскільки цей санаторій був у списку можливих місць, куди могли привезти евакуйованих з КНР людей.

— До нас у санаторій прибули четверо дітей після стаціонарного лікування на реабілітацію, — каже директор санаторію «Медобори» Вались Мартинок. — Після опіків для відновлення корисні сірко-водневі ванни, масажі та інші засоби в доповнення до звичайного лікування. З лікарем дітей ми вирішили, що реабілітація у санаторії триватиме 10 днів. Якщо все буде добре, то для дітей проведуть ще один курс реабілітації в санаторії.

Діти почуваються добре. Троє старших дітей проходять реабілітацію самі, а найменший — разом

з мамою.

Місце для оздоровлення визначили лікарі. «Медобори» обрали через те, що там проводять необхідні процедури та є хороші умови для проживання.

— Ми поспілкувалися з директором санаторію і вирішили, що це найкраще місце для оздоровлення дітей після опіків, — каже головний лікар обласної дитячої лікарні Григорій Корицький. — Наразі на реабілітації в санаторії перебуває чотири дитини. Також ще четверо дітей прибудуть на лікування згодом. Двоє з них перебувають в обласній лікарні на стаціонарному лікуванні, один хлопчик — у Києві, а один — вдома на амбулаторному лікуванні. Я дуже вдячний усім людям, які допомагали у лікуванні дітей. У хлопців були опіки відкритих частин тіла, опіки дихальних шляхів, отруєння продуктами горіння і баротравма, бо був вибух.

ЯКИЙ СТАН ДІТЕЙ ЗАРАЗ

Діти, яких перевели у Санаторій «Медобори», у задовільному стані. Однак лікування та реабілітація ще триватиме довгий час. На щастя, хлопці залишилися живі та йдуть на покращення.

— Діти в гарному стані, враховуючи опікові травми, — розповідає Григорій Корицький. — Складність була ще й в тому, що 3-го січня, коли стався вибух, були вихідні дні і, по суті, всі заклади та аптечна мережа не працювала, тому долучалися волонтери. У першу добу всім дітям надали необхідну допомогу. Операції тривали до самого ранку. Дуже великий обсяг роботи зробили лікарі. Ми хочемо, щоб до літніх канікул діти були повністю здорові.

Головний лікар обласної лікарні пояснює, що діти потребують реабілітацію, щоб відновити функції пошкоджених частин тіла. Опікові рани загоюються, але потрібно провести оздоровлення дітей. З ними працюють психологи та педагоги.

Після десятиденного лікування в санаторії чотирьох дітей, якщо все буде добре, на реабілітацію відправлять ще чотирьох — двох хлопців після виписки з обласної лікарні; хлопчика, який лікувався у Києві; та того, що на амбулаторному лі-



Наразі дітям нічого не загрожує. Спеціалісти розпочали курс реабілітації, щоб відновити пошкоджені ділянки тіла



Санаторій «Медобори» виявився найбільш пристосованим для того, щоб провести курс реабілітації дітей

куванні вдома.

— Діти потрапили у лікарню 3-го січня у важкому стані, — розповідає обласний експерт з комбустиології та лікуючий лікар дітей Ярослав Головатий. — Діти вже пройшли три періоди опікової хвороби. Вже наступив період реконвалесценції, по простому кажучи, — період відновлення. Саме в цей період, щоб якнайменше були виражені косметичні дефекти, щоб відновити функціонування суглобів, фалангів пальців та інших частин тіла, потрібно проводити реабілітацію. Дуже позитивний ефект дають сірководневі ванни. Також діти проходять інші процедури.

Лікар каже, що діти отримали компресійний одяг, щоб косме-

тичні дефекти були виражені якнайменше.

— Після 10-ти денного курсу реабілітації вони зможуть побути вдома, навіть піти до школи, а через 2–3 місяці можна буде повторити курс лікування, — каже Ярослав Головатий. — Ми планували оздоровлення хлопців вже давно, адже відновний період проходить тоді, коли заживають ранки і потрібно вчасно починати реабілітацію.

Мама одного з хлопчиків, пані Марія, розповідає, що її син ще перебуває у лікарні.

— Загрози для життя дітей уже немає, але потрібен час на відновлення, — каже пані Марія. — Деякі діти зараз в санаторії, ми ще маємо проходити лікування. Лікарі

роблять все для того, щоб діти одужали. Ми на це дуже сподіваємось, але потрібно ще багато часу.

Також пані Марія каже, що діти всім забезпечені і необхідності допомоги волонтерів немає.

«ТЕРНОПІЛЬГАЗ» СПРИЯТИМЕ ЛІКУВАННЮ

— 3 першого дня ми долучилися до допомоги дітям, і я щиро вдячний усім лікарям за їхню працю. — каже керівник ПрАТ «Тернопільгаз» Олег Караванський. — Ми спілкувалися з головним лікарем про те, як ми можемо допомогти. Ми сприяли тому, щоб медикаментозне забезпечення було у першому обсязі. Ми стараємося зробити все, щоб батьки не витрачали ніяких коштів на лікування. Всі витрати на перебування дітей у санаторії ми беремо на себе. Також якщо знадобиться повторна реабілітація або стояти питання пластичних операцій, то ми звичайно будемо цьому сприяти.

Також Олег Караванський каже, що наразі триває слідство і поліція шукає відповідальних за вибух у сільському клубі с. Угринів Підгаєцького району.

— Поки триває розслідування, ще рано спішити з висновками, — каже керівник КП «Тернопільгаз». — Звичайно, я розумію, що там є і наша вина. Я, як батько та дідусь, розумію цю біду. І навіть якби нашої вини не було, то ми все одно допомагали б. Ми хочемо, щоб дітям було комфортно і щоб вони ні в чому не відчували потреби.

Лікарі роблять усе для того, щоб восьмеро дітей, які постраждали внаслідок вибуху, якомога швидше повернулися до звичного життя.

АВАРІЯ «ЛОБ У ЛОБ». ВОДІЙ БУСА ЗАГИНУВ. ЯК ПОКАРАЛИ ВОДІЯ ФУРИ?

Рішення ■ Допитаний в судовому засіданні водій фури вину визнав. Розповів, що виконував рейс із Бердичева до Володимир-Волинського. Під час руху у нього із панелі приборів впали документи. Він зігнувся, щоб їх дістати. Коли підняв очі на дорогу та помітив, що виїхав на зустрічну смугу руху, відбулося зіткнення

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Водія фури визнали винним у скоєнні смертельної ДТП, яка сталась в жовтні 2019 р у Ступках, що неподалік Тернополя. Йому призначили покарання у вигляді трьох років позбавлення волі.

На підставі ст. 75 Кримінального кодексу його звільнили від відбування покарання, встановивши йому два роки іспитового строку. Так вирішив суд.

З водія стягнуть на користь держави витрати у кримінальному провадженні за проведення судових експертиз. Вирок може бути оскаржений до Тернопільського апеляційного суду через Тернопільський міськрайонний суд Тернопільської області протягом 30 днів з дня його проголошення.

Нагадаємо, дорожньо-транспортна пригода зі смертельним наслідком трапилася 12 жовтня приблизно о 22.30 у селі Ступки Тернопільського району. За по-

передніми даними, житель Чернівецької області не впорався з керуванням фури, виїхав на смугу зустрічного руху, де зіткнувся з автомобілем «Volkswagen-Transporter». У результаті удару водій мікроавтобуса, 44-річний житель Закарпаття, загинув на місці події. Кермувальник іншого транспортного засобу з травмами потрапив до лікарні, повідомляє Дос'є 102. Відомості про подію внесено до Єдиного реєстру досудових розслідувань за частиною 2 статті 286 ККУ — порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами, якщо вони спричинили смерть потерпілого. Триває досудове розслідування.

— Після виїзду на зустрічну смугу, водій фури не надав перевагу в русі автомобілю «Volkswagen-Transporter», який в цей час з одним пасажиром та без вантажу рухався в межах смуги руху автодороги від м.Тернопіль



Водія фури визнали винним у скоєнні смертельної ДТП, яка сталась у жовтні 2019 року у Ступках, що неподалік Тернополя

до м. Хмельницький, а допустив зіткнення передньої лівої частини тягача «Volvo-FH 04» з передньою лівою частиною автомобіля «Volkswagen-Transporter», — йдеться у матеріалах справи. — Перед зіткненням транспортних засобів водій автомобіля «Volkswagen», реагуючи на виїзд автопоїзда на зустрічну смугу, змінив напрямок свого руху праворуч до правого узбіччя, уникаючи таким чином зіткнення транспортних засобів.

Внаслідок зіткнення водій мікроавтобуса отримав тілесні ушкодження, від яких загинув на місці пригоди, а пасажирка цього автомобіля серйозно травмувалась і провела на лікарняному ліжку понад три тижні.

Допитаний в судовому засіданні

водія фури вину визнав. Розповів, що виконував рейс із Бердичева до Володимир-Волинського. Перед м. Тернопіль зупинився, щоб випити кави. Там зустрів ще одного водія-далекобійника, з яким вирішили разом рухатись далі.

Під час руху у нього із панелі приборів впали документи. Він зігнувся, щоб їх дістати. Коли підняв очі на дорогу та помітив, що виїхав на зустрічну смугу руху, відбулось зіткнення. Визнав, що ДТП трапилася з його вини.

На момент слухання справи у суді частково відшкодував завдану потерпілим шкоду, а також досяг з ними домовленості в майбутньому збитки відшкодувати в повному обсязі. Просив його не позбавляти волі та права керування транспортними засобами,

зокрема і для того, щоб він зміг відшкодувати кошти в повному обсязі. У скоєному широко розкаювався, просив його суворо не карати.

Травмована пасажирка в суді повідомила, що у неї немає претензій до водія. Вважає, що останнього не слід позбавляти волі, а також права керування транспортними засобами.

Враховуючи, що керування транспортними засобами є єдиним джерелом доходу для водія вантажівки, враховуючи також позицію потерпілих, відсутність обставин, які б обтяжували покарання, суд не вбачав необхідності у призначенні обвинуваченому додаткового покарання у вигляді позбавлення права керування транспортними засобами.

Засудили голову виборчої комісії, яка привласнила понад 7 тисяч гривень

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Пенсіонерка отримала гроші в бухгалтерії ОВК з виборів президента України округу №165 для виплати їх членам виборчої дільниці № 610448 с. Іванківці. Після чого привласнила 7592 грн 55 коп.

Жінку визнали винною у вчиненні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст 191 Кримінального кодексу. Йдеться про привласнення, розтрату майна або заволодіння ним шляхом зловживання службовим становищем. Їй призначили покарання у вигляді штрафу 680 гривень.

10 квітня 2019 року обвинувачена, будучи матеріально відповідальною особою за збереження ввірених їй матеріальних цінностей, що належать ОВК №165 із виборів президента України та

довіреною особою членів ДВК №610488, отримала гроші в бухгалтерії окружної виборчої комісії з виборів президента України Територіального виборчого округу №165, для виплати їх членам виборчої дільниці № 610448 с. Іванківці. Після чого привласнила ввірених їй грошові кошти в сумі 7592 грн 55 коп. для виплати членам ДВК № 610448, йдеться у матеріалах справи.

Під час досудового розслідування 28 січня 2020 року прокурор Зборівського відділу Тернопільської місцевої прокуратури та обвинувачена уклали угоду про визнання винуватості.

Враховуючи шире каяття, активне сприяння в проведенні кримінального провадження, те, що обвинувачена повністю визнала свою вину в зазначенні кримінального правопорушення, повністю повернула 6726 гривень,

узгоджено вид і розмір покарання у виді штрафу, що становить 680 грн.

Апеляційна скарга на вирок може бути подана обвинуваченим, захисником, прокурором, потерпілим упродовж 30 днів з дня його проголошення до Тернопільського апеляційного суду через Зборівський райсуд Тернопільської області.

Відповідно до ч. 1 ст 191 Кримінального кодексу України, привласнення чи розтрату чужого майна, яке було ввірене особі чи перебувало в її віданні, карється штрафом до 850 гривень або виправними роботами на строк до двох років, або обмеженням волі на строк до чотирьох років, або позбавленням волі на строк до чотирьох років, з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років або без такого.

Майже 5 років тюрми — за пограбування двох церков

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

З церкви у Кам'янках уродженець Хмельниччини викрав пульта, а через кілька місяців з помешкання священника поцупив 200 грн. За це чоловік без постійного місця проживання, який вже дев'ять разів відбував покарання за крадіжки, знову опиниться за ґратами. Цього разу сяде на 4 роки і 8 місяців.

Лише у 2019 році злочини зі стажем оголошили три вироків у Рівненській, Вінницькій і Тернопільській областях. Цей рік він розпочав з нового вироку.

— 20 листопада 2018 року обвинувачений зайшов на територію церкви релігійної громади «Церква Християн Віри Євангельської с. Кам'янки», — йдеться у матеріалах справи. — Демонтував пластикове вікно, через яке проник в церкву, звідки повторно викрав музичний

пульт (мікшер), чим завдав збитків на 4 712,58 грн.

10 січня 2019 року близько опівночі він зайшов на територію церкви парафії Пресвятої Тройці, що в смт. Підволочиськ. За допомогою металевого підсвічника розбив пластикове вікно, через яке проник в помешкання до священника, звідки повторно викрав 200 грн.

5 лютого прокурор та обвинувачений уклали угоду про визнання винуватості, з якою погодився представник релігійної громади. Обвинувачений визнав свою вину. За сукупністю злочинів, сторонами визначено приєднати частково строком 6 місяців позбавлення волі не відбуту частину покарання за попереднім вирок, йшлося у суді.

Із засудженого стягнуть в дохід держави всі витрати на проведення експертиз. А музичний пульт (мікшер) повернуть релігійній громаді с. Кам'янки.

ЛІКАРНІ ПРАЦЮВАТИМУТЬ ПОНОВОМУ. ЩО ОТРИМАЄ ПАЦІЄНТ

Здоров'я ■ Із 1 квітня програма медичних гарантій запрацює у повному обсязі. Частину послуг пацієнти отримуватимуть безкоштовно, деякі – платно

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Зміни невдовзі чекають як на пацієнтів, так і лікарів. Адже з 1 квітня повним махом має запрацювати медична реформа. Вона стартує на «вторинці» і «третинці», а отже, лікарні та спеціалізовані заклади здоров'я функціонуватимуть по-новому. Що це означає для кожного з нас, з'ясувала «RIA плюс».

Програма медичних гарантій замінить псевдобезкоштовну медицину, так коментують реформу у Мінорони здоров'я (далі – МОЗ). До програми мають увійти послуги первинної, амбулаторно-поліклінічної, стаціонарної медичної допомоги, а також екстреної, паліативної допомоги та медичної реабілітації. Усі медзаклади мають бути готові до контрахування з НСЗУ (Національна служба здоров'я України), щоб отримувати кошти з нацбюджету за принципом «гроші йдуть за пацієнтом».

СУБВЕНЦІЇ НЕ БУДЕ

До кінця лютого НСЗУ має укласти угоди з лікарнями, які мають стати комунальними некомерційними підприємствами. Лікарні уже не зможуть розраховувати на субвенцію з держбюджету, яка здебільшого йшла на зарплати. Субвенції більше не буде. Держава оплачуватиме лікарням медичні послуги згідно з тарифами за кожного пацієнта. Тобто зарплата лікарів тієї чи іншої лікарні залежатиме від того, скільки і яких медичних послуг вони нададуть пацієнтам.

БЕЗ ПРИВ'ЯЗКИ ДО ЛІКАРЕНЬ

Процес оптимізації закладів нині активно відбувається як в Тернополі, так і в області. Керівники закладів

дів розповіли про майбутні зміни.

Коли реформа запрацює, бути посередньою лікарнею чи посереднім спеціалістом стане не вигідно, бо фіксованої зарплати не буде, а пацієнт матиме вибір, і на консультацію чи на планову операцію піде до того спеціаліста, якого обере та вважає найкращим. І НСЗУ заплатитиме гроші за надану медпослугу тій лікарні, яку обере пацієнт. Про це розповідає директор Тернопільської міської дитячої лікарні Андрій Артимович.

— Що означає реформа для закладів? Закупівля медичних послуг державою відбуватиметься винятково через майданчик SmartTender і систему ProZorro, — зазначає він. — А люди не будуть прив'язані до лікарень, наголошує пан Артимович. Житель будь-якого району Тернопільщини чи інших областей зможе лягти на планову операцію в закладі, який обере, і гроші за операцію отримає та лікарня, у яку прийде пацієнт.

БЕЗ СКЕРУВАННЯ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ — ПЛАТИ

— Отримати безкоштовну консультацію чи допомогу можна буде лише зі скеруванням свого сімейного лікаря. Гроші за консультацію пацієнту платити не треба, за нього обраній лікарні заплатить НСЗУ. Людина може проконсультуватися у вузького спеціаліста без скерування сімейного лікаря, але тоді послуги оплатить з власної кишені, — пояснює Андрій Артимович.

Медична реформа встановлює ринкові відносини для лікарень. І вони боротимуться за пацієнта. Адже від останнього і залежить, скільки коштів заклад отримає від держави. Скерування до вузького спеціаліста буде в електронному вигляді, як і медична картка пацієнта.

Усі види медичної допомоги, згідно з реформою, включили у 27 пакетів. Кожна лікарня може обрати ті пакети, які послуги вона зможе надати. Наразі до кінця не відпрацьований перелік безкоштовних і платних послуг, продовжує директор з медичної частини другої міської лікарні Станіслав Паламар.

— Це хірургічні операції в стаціонарах, стаціонарна допомога нехірургічного профілю, медична допомога при пологах, гострому інфаркті міокарда, мозковому інсульті, лікування туберкульозу, психічних розладів, паліативна допомога, медична реабілітація тощо. Інакше кажучи, у пакети увійшли всі види медичної допомоги, які вкрай потрібні для поліпшення чи врятування життя людини, — перераховує співрозмовник.

ЩО ЗМІНИТЬСЯ В МЕДИЦИНІ З КВІТНЯ	
Є	БУДЕ
<ul style="list-style-type: none"> • МОЗ фінансувало охорону здоров'я та контролювало її 	<ul style="list-style-type: none"> • Розробка політики здоров'я – МОЗ, реалізація – Національна служба здоров'я України
<ul style="list-style-type: none"> • Лікарні фінансували за їхнє існування 	<ul style="list-style-type: none"> • Фінансування лікарні – за послуги, які надають пацієнтам
<ul style="list-style-type: none"> • Жителі сіл їдуть до спеціалістів у районні та обласні поліклініки 	<ul style="list-style-type: none"> • Лікар – у кожному селі
<ul style="list-style-type: none"> • Лікар отримує «ставку» 	<ul style="list-style-type: none"> • Лікар отримуватиме фінансування за кожного пацієнта
<ul style="list-style-type: none"> • Є державні, муніципальні та приватні заклади 	<ul style="list-style-type: none"> • Нова форма господарювання – некомерційні підприємства, які належать громадам

ента. Усі спроби займатися махінаціями мають відійти в минуле, адже обдурити комп'ютер буде надзвичайно складно, запевняє спеціаліст.

РЕОРГАНІЗОВУВАТИМУТЬ ПРИЙМАЛЬНІ ВІДДІЛЕННЯ

Усі види медичної допомоги, згідно з реформою, включили у 27 пакетів. Кожна лікарня може обрати ті пакети, які послуги вона зможе надати. Наразі до кінця не відпрацьований перелік безкоштовних і платних послуг, продовжує директор з медичної частини другої міської лікарні Станіслав Паламар.

— Це хірургічні операції в стаціонарах, стаціонарна допомога нехірургічного профілю, медична допомога при пологах, гострому інфаркті міокарда, мозковому інсульті, лікування туберкульозу, психічних розладів, паліативна допомога, медична реабілітація тощо. Інакше кажучи, у пакети увійшли всі види медичної допомоги, які вкрай потрібні для поліпшення чи врятування життя людини, — перераховує співрозмовник.

Чітких тарифів послуг ще немає, тому наразі не готові назвати, за що пацієнтам доведеться платити.

— Друга міська лікарня буде опорним закладом надання допомоги населенню. Обирали лікарні, які повинні працювати 24/7, за критеріями — доступність для пацієнта і спроможність надавати майже весь спектр послуг другого рівня. Наразі ми готуємо кошторисну документацію щодо реорганізації приймальних відділень. Крім того, створимо мультифункціональні відділення, тобто будуть легка різні профілів за діагностично спорідненою групою, — пояснює пан Паламар.

ЯКІ ПОСЛУГИ ДАЄ ДЕРЖАВА?

Для кожної послуги встановлять тариф. Попередньо пологи коштуватимуть 8500 грн, лікування інсульту — 19500 грн, інфаркту — 15800 грн тощо. У програмі медгарантій виділили п'ять пріоритетних напрямів: лікування гострого інфаркту міокарда, гострого мозкового інсульту, допомога при пологах, неонатальна допомога.

Також безкоштовними для людей мають бути ендоскопічні і скринінгові обстеження, спрямовані на ранню діагностику онкозахворювань. Надання такої допомоги НСЗУ оплачуватиме за підвищеними тарифами, і до лікарень, які їх надаватимуть, є підвищені вимоги, говорить керівник Тернопільського обласного онкологічного диспансеру Леонід Шкробот.

— Наші послуги входять у гарантійний пакет, проблем у пацієнтів виникнути не повинно. Якщо у нас відсутня можливість надавати певний вид допомоги чи немає можливості пройти певний ряд обстежень, передбачених гарантійним пакетом, люди будуть змушені самостійно покривати витрати, — говорить він. — Лікування в онкодиспансері буде безкоштовним лише для тих пацієнтів, які звернулися за скеруванням сімейного лікаря, треба йти визначеним маршрутом. Найбільше тривожить у реформі — визначення гарантійного переліку послуг. Він формуватиметься залежно від розвитку економіки країни.

Скільки закладів готові до реформи на Тернопільщині

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Медичні заклади вже подали свої пропозиції в НСЗУ на надання медичних послуг за Програмою медичних гарантій. На ранок 24 лютого свої пропозиції подали 1453 медзаклади - це 93%. Ці лікарні автономізувалися, комп'ютеризувалися, зареєструвалися в електронній системі охорони здоров'я і очікують на договір з НСЗУ. Пропозиції

приймають до 28 лютого. Потім НСЗУ розрахує суму договору для кожного закладу і надішле договір, розповідає директор Департаменту комунікацій НСЗУ Тетяна Бойко.

У Тернопільській області свої пропозиції на надання медпослуг подали 42 заклади, що надають спеціалізовану меддопомогу. Це 78% лікарень регіону. Вони подали 208 пропозицій на надання усіх видів меддопомоги за Програмою медичних гарантій. Подав пропозицію

і один приватний заклад «Клініка ЛОР ендоскопічної та пластичної хірургії Стахіва». Лікарня готова надавати безоплатні послуги за пакетом амбулаторної допомоги.

Перелік безплатних послуг, які пацієнт зможе отримати за направленням з 1 квітня, визначений. Це Програма медичних гарантій 2020. Вона поширюється на первинну, екстрену, амбулаторно-поліклінічну, реімбурсацію лікарських засобів («Доступні ліки»), стаціонарну,

паліативну меддопомогу та реабілітацію. Перелік є на сайті НСЗУ.

— Направлення до спеціаліста видає лікар первинки, або лікувальний лікар. Без направлення пацієнт може отримати екстрену допомогу, послуги гінеколога, стоматолога, нарколога і психіатра. Платним для пацієнта може бути звернення без направлення, а також невідкладні послуги - покращені харчування, палата. Медпослуги будуть оплачуватися з держбюджету на основі

єдиних тарифів, - запевняє Бойко. Якщо у пацієнта вимагають гроші за послуги, які оплачує НСЗУ за Програмою медгарантій: пацієнт звертається до контакт-центру НСЗУ 16-77; НСЗУ опрацює звернення; у разі необхідності НСЗУ проводить виїзну перевірку і передає матеріали правоохоронцям. Медзаклад, де вимагали гроші з пацієнта, може втратити договір з НСЗУ і фінансування із Держбюджету.

ШВИДКА ПРИЙДЕ НЕ ДО ВСІХ. ЯКІ ВИКЛИКИ БУДУТЬ ПЛАТНИМИ?

Реформа ■ Алло, 103? Дзвони – не дзвони, а якщо це не екстрена ситуація, то швидка на виклик не приїде. Такі зміни передбачає медична реформа. Які послуги стануть платними, з'ясувала «RIA плюс»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67, NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Бригади приїжджатимуть лише на екстрені випадки, наприклад, на місце аварії. А ось високий тиск, серцевий напад чи надто висока температура у малюків — це вже не проблема швидкої.

— І що тепер робити? Куди їхати, коли вночі піднімається температура до 40 градусів? Таке враження, що народ просто хочуть знищити. Ми не Європа, в нас зарплати найнижчі в Україні, — бідкається тернопільянка Вікторія Федорець.

ЯКІ ЗМІНИ ВЖЕ ВІДБУЛИСЯ

Згідно з медичною реформою, якщо раніше бригади ділилися на лікарські та фельдшерські, то тепер залишаються тільки бригади екстреної медичної допомоги. До їхнього складу входитимуть два парамедика і екстрений медичний технік.

Парамедик має надавати тільки екстрену медичну допомогу при травмах або захворюваннях дихальної, серцево-судинної, ендокринної систем, а також пошкодженнях опорно-рухового апарату. Парамедик повинен буде робити зворотим уколи, зупинити кровотечі і робити серцево-легеневу реанімацію. Водії, які повинні перекваліфікуватися у медтехніків, крім турботи про автомобіль, мають допомагати реанімувати пацієнтів.

У складі Центру створені оперативно-диспетчерська служба, 5 станцій екстреної (швидкої) медичної допомоги, у складі яких функціонує 23 підстанції і 27 пунктів постійного базування бригад. Мережа підстанцій та пунктів базування бригад Е(Ш) МД сформована з врахуванням 10-тихвилинної транспортної доступності в містах і 20-тихвилинної доступності поза межами міста. Більше про зміни розповів директор Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф Михайло Джус.

— У 2018-му в тестовому режимі запрацювала електронна медична інформаційна система «Центральна 103», яка у режимі онлайн фіксує кожен виїзд, причину, час виклику, вчасність доїзду до пацієнта та час прибуття до лікарні. У 2019-му за виділені кошти від уряду та обласної ради на область закупили 42 автомобілі «Сітроен» з медичним обладнанням та обладнання для

навчально-тренувального відділу Центру. Також розпочалися зміни у системі професійної підготовки працівників екстреної медицини. До 2025 року склад всіх бригад екстреної медичної допомоги відповідатиме єдиному стандарту. Усі фельдшери з медицини невідкладних станів, які зараз працюють у бригадах екстреної медичної допомоги, пройдуть перенавчання. Лікарі залишатимуться працювати в системі екстреної медичної допомоги і також пройдуть курси підвищення кваліфікації за новими стандартами.

КУРС НАДАННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ

Відповідно до рішення Тернопільської обласної ради від 4 червня 2019 року № 1380, Центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф перетворили в комунальне некомерційне підприємство «Центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф» Тернопільської обласної ради.

— Є план розвитку системи екстреної медичної допомоги в Україні: нові відділення екстреної допомоги відкриють у шести лікарнях області; на законодавчому рівні визначать поняття «перша допомога»; школярі вивчатимуть курс надання першої допомоги, — перераховує Михайло Джус.

КОЛИ ШВИДКА НЕ ПРИЙДЕ?

З 1 квітня 2020 року у повному об'ємі запрацює Програма медичних гарантій. Центр зобов'язується забезпечення цілодобового прийому звернень за єдиним телефонним номером екстреної медичної допомоги. Бригади швидкої надаватимуть медичну допомогу на місці події, під час транспортування та при особистому зверненні пацієнтів до підрозділу екстреної (швидкої) медичної допомоги пацієнтам, які перебувають у загрозливих для життя станах (див. графіку — прим. авт.).

— Безкоштовно отримуватимуть допомогу при надзвичайних ситуаціях природного і техногенного характеру та ліквідації їхніх наслідків. Її зможуть отримати і потерпілі у разі виникнення надзвичайної ситуації з великою кількістю постраждалих або при нещасних випадках, зокрема і зумовлених дією диму, вогню та полум'я, електричного струму, блискавки, пов'язаних із

НОВІ ПРАВИЛА ВИКЛИКУ ШВИДКОЇ



виклик екстрених служб через короткий номер

виклик швидкої допомоги з мобільного та стаціонарного телефонів



КОЛИ ВАРТО ВИКЛИКАТИ БРИГАДУ ШВИДКОЇ:

	знепритомленні		гіпо- та гіперглікемічних комах		порушеннях нормального перебігу вагітності (передчасні пологи, кровотеча тощо)
	судомах		порушення мовлення, слабкості у кінцівках, що виникли раптово		отруєннях, укусах тварин, змій, павуків та комах тощо
	блювоті кров'ю		гострих психічних розпадах, що загрожують життю і здоров'ю пацієнта та/або інших осіб		ушкодженнях різної етіології під час надзвичайних ситуацій (ДТП, аварії на виробництві, стихійні лиха тощо)
	раптових розпадах дихання		анафілактичних реакцій, спричинених різними чинниками		зовнішній кровотечі
	гострому болю у черевній порожнині		ураженні електричним струмом, блискавкою, теплових ударах, переохолодженні, асфіксії всіх видів раптовому болю у ділянці серця		
	ознаках гострих інфекційних захворювань				
	усіх видах травм				

транспортними засобами, наслідках злочинного нападу тощо. Бригади швидкої транспортуватимуть хворих, які потребують госпіталізації та спостереження у лікарнях. Також ми будемо забезпечувати супровід осіб, стосовно яких здійснюється державна охорона. Буде забезпечене

цілодобове консультування пацієнтів лікарем екстреної медичної допомоги телефоном. Усі інші звернення, які не ввійшли у перелік гарантійних послуг, обслуговуватимуть сімейні лікарі. Перевезення будуть платними, — наголошує Михайло Джус.

Реформуватимуть також протитуберкульозні диспансери та інші спецзаклади. Протягом минулих років відбулося закриття багатьох із них. Як це відбувалося та куди мають звертатися хворі, про це більше читайте у наступному номері.

ПОЧИНАЄТЬСЯ ВЕЛИКОДНІЙ ПІСТ: ЯК ПОСТИТИ ПРАВИЛЬНО

На часі ■ Відмовлятися від м'яса треба поступово, шукаючи альтернативу. Варто порадитися з лікарем і зважити на свій стан. Добре на цей час продумати меню

ДІАНА ОЛІЙНИК, 067-34-65-239,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Великодній піст є найсуворішим та найголовнішим постом, у період якого варто утримуватися від веселощів, радощів і приділити час духовному розвитку. Починається Великий піст у понеділок 2 березня, а завершиться в суботу 18 квітня. 19 квітня — Великдень.

Тернополянська пані Ольга постить уже багато років. Два роки тому спробували постити і її 10-річні донечки-близнючки.

— Ми постановили з дітьми таку жертву принести — відмовляємося від м'яса, — розповідає жінка. — Діти погодилися, і поки все йде нормально. На стравах із м'яса не наполягають. А інші продукти залишаються: молочне, яйця, риба. Щодня готуємо різне. На першу страву — супи, борщ, молочне. На друге — картоплю у різних варіантах, каші, салати.

Як каже співрозмовниця, спочатку їй було важко, але з роками виробляється сила волі, бо без певних продуктів можна обійтися.

ТРЕБА ПІДГОТУВАТИСЯ

Незалежно від того, суворий піст чи несуворий, головне для людини — бути морально готовою до певних обмежень, зазначає дієтолог Наталія Сусліва.

— Продукти тваринного походження в раціоні треба зменшувати заздалегідь, робити такі розвантаження не щодня, а хоча б раз на

два-три дні, — радить дієтолог. — Зміни повинні бути поступовими, щоб було комфортно і без наслідків. Та насамперед людині варто задуматися, чи їй можна це робити.

Звертайте увагу і на фізичне навантаження. Якщо працюєте на вулиці, переохолоджуєтеся, то їжа повинна бути багатою на білки, жири і вуглеводи.

— Господиня повинна підготуватися, знаючи, що в її сім'ї планують постити, знайти цікаві рецепти, щоб це було смачно і без наслідків для організму, — зазначає Наталія Сусліва. — Можна готувати гречаники, запіканки, комбінувати різні продукти між собою, фарширувати овочами. Ту ж капусту можна тушувати, готувати з грибами, вареники з капустою наліпити, капустяну запіканку приготувати, а можна і піриг з капустою спекти.

ОЧИЩАЮТЬСЯ НИРКИ І ПЕЧІНКА

Піст позитивно впливає на здоров'я, бо відмова від продуктів тваринного походження полегшує роботу шлунково-кишкового тракту, зменшує навантаження від продуктів розпаду білків. Це своєрідне розвантаження печінки і нирок, розповідає лікар. Але потрібно пам'ятати, що не можна постити дітям до 18 років, вагітним, жінкам, які годують грудним молоком, і літнім людям, тим, хто має важкі хронічні захворювання; хто одужує; кому за життєвими показниками обмеження певних груп продуктів

Великий піст 2020 року. Харчування по днях.

ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ	СУБОТА	НЕДІЛЯ
2 березня	3 березня	4 березня	5 березня	6 березня	7 березня	8 березня
9 березня	10 березня	11 березня	12 березня	13 березня	14 березня	15 березня
16 березня	17 березня	18 березня	19 березня	20 березня	21 березня	22 березня
23 березня	24 березня	25 березня	26 березня	27 березня	28 березня	29 березня
30 березня	31 березня	1 квітня	2 квітня	3 квітня	4 квітня	5 квітня
6 квітня	7 квітня	8 квітня	9 квітня	10 квітня	11 квітня	12 квітня
13 квітня	14 квітня	15 квітня	16 квітня	17 квітня	18 квітня	19 квітня
				Страшна п'ятниця нічого не їдять	та трохи крив	Великдень. Кінець посту
Сухоїдіння (сира їжа без олії)	Варена їжа без олії	Варена їжа з додаванням олії + риба	Варена їжа з олією + вино + риба	Варена їжа + олія + небагато вина		

робити не доцільно.

Тимчасове обмеження не призведе до серйозних наслідків. Звісно, якщо йдеться про здорову дорослу людину, а не про дитячий організм, який росте і постійно потребує білка, наголошує Наталія Сусліва.

— Якщо в раціоні є заміники м'яса: риба, кисломолочні продукти, яйця, то нічого страшного за цей невеликий проміжок часу не станеться, — каже лікар. — Та враховуючи, що зараз період небезпечний в епідеміологічному плані через вірусні інфекції, ослаблювати організм, різко обмежуючи якісь продукти не варто. Достатньо в п'ятницю і середу полегшити харчування відмовою від продуктів тваринного походження. А повністю виключати їх з раціону не бажано.

Коментар

«Молитись та робити добрі справи»



■ Петро РУБЛЬОВСЬКИЙ, протодиякон Кафедрального собору Різдва Христового:

— Найперше, чого потребує душа людини, — це молитва. У піст важливо молитві приділяти ще більше часу. Навіть вчені доводять, що молитва позитивно впливає на психоемоційний стан людини. Люди, які регулярно відвідують Богослужіння та моляться постійно, — набагато спокійніші, добріші та смиренніші.

Кожна людина — це окрема особистість, тому сказати для всіх чітко, як потрібно себе налаштувати на піст, — неможливо. Найменше, що можна зробити, — це у будь-якій прикрий ситуації сказати собі «Господи, прости йому грішному» і відпустити ситуацію. Є три поради для людей на час посту і взагалі для праведного життя: це молитва, прощення і добрі справи. Якщо їх дотримуватися, то і злості можна уникнути і людина теж стає добрішою до світу. Якби зараз кожен жив за цими правилами, то світ був би набагато світлішим та кращим. Треба зрозуміти це для себе та відкрити серце для світла, яке прийде.

«Гнів — це вершина айсбергу»: психолог

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Кажуть, у піст не можна гніватися, варто стримувати свої емоції. Як це робити правильно, радить сімейний психолог Наталія Гаєвська.

— З чим можна порівняти гнів? З раптовим вибухом великої сили? Зі сходженням снігової лавини, що руйнує все на своєму шляху? Кожен з нас так чи інакше мав справу з власним гнівом, коли напруга в середині така велика, що витримувати її не сила, — зазначає психолог. — Крики, звинувачення, претензії, бажання щось розбити, вдарити, відштовхнути, вкусити, подряпати... Одним словом — розрядитися, щоб зникло в середині це нестерпне відчуття напруги, а можливо страху, відчаю тощо.

Гнів сам по собі — це лише вершина айсбергу, пояснює психолог.

— Насправді гнів — один із найдревніших механізмів захисту, — каже вона. — Якщо довго перебувати в ситуації, у якій ви змушені постійно відчувати сором, провину, образу, заздрощі, ревності і т.д., не маючи можливості вплинути на події, тоді, щоб не виснажитись остаточно, ви вибухаєте гнівом, емоційно розряджаючись. І — це дуже важливий механізм захисту, бо дозволяє відновлювати порушені кордони, захищати гідність і чітко показувати іншим: щось не так у стосунках.

Якщо ви раз по раз відчуваєте, що ось-ось готові вибухнути гнівом стосовно рідних, співробітників, друзів, перед тим, як порухувати до десяти, спробуйте запитати себе:

якими були мої очікування щодо дій іншої людини, на яку спрямований мій гнів, або того, як мала б розвиватись ситуація? Наскільки я приймаю право іншого на свободу чинити так, як він (вона) вважає за потрібне, особливо тоді, коли це не співпадає з моїми бажаннями? Наскільки мої очікування є реалістичними? Чи зобов'язана людина задовольняти мої бажання? І чи не занадто сильно я їх переоцінюю? (Наприклад, чоловік повертається з роботи о 8-й годині, бо так склались обставини, а дружина очікувала його на годину раніше, бо такою була домовленість ще зранку. Для неї це може стати приводом висувати претензії — ти не цінуєш мене, не зважаєш на мене, тобі наплювати на свої обіцянки і т.д. Хоча, по факту, наскільки ця ситуація була

серйозною? І чи, можливо, були інші способи «розрулити» її? Або, інакше кажучи, чи не перебільшує дружина провину чоловіка перед нею?) Якими є наслідки мого гніву: для мене і для оточення? Чи можу я компенсувати їх, і якщо так, то як? Чи можу я змінити свої очікування? Якщо ні, то що мені заважає це зробити? Яким іншим способом я можу зняти напругу всередині?

Крім таких традиційних методів зняття напруги, як фізична активність та творчість, треба відверто поговорити про свої потреби та очікування, почуття та емоції, саме з тим, з ким це потрібно зробити, можливо, прийняти не прості для себе рішення, викинути якийсь непотріб зі свого життя і тим самим започаткувати новий етап, просто прислухайтеся до себе. Відповіді



Наталія Гаєвська вважає, що енергією гніву варто скористатися для побудови нового, а не для руйнування

запишіть і проаналізуйте.

Завжди майте на увазі, гнів — це лише енергія, і тільки від вас залежить, як ви вирішите скористатися нею: чи руйнувати когось і себе, чи захищати свої кордони, чи будувати щось нове.

ЯК НЕ НАШКОДИТИ СОБІ ТА ДІТЯМ НАДМІРНОЮ СТЕРИЛЬНІСТЮ

Дезінфекція ■ Підтримувати стерильність та користуватися деззасобами чи просто дотримуватися елементарних правил гігієни? Як не нашкодити собі та дітям надмірною чистотою у боротьбі з мікробами та як правильно обирати засоби — читайте у матеріалі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Під час поширення вірусних захворювань медики закликають більше дезінфікувати приміщення. Щоб уберегти себе від патогенних мікроорганізмів, дехто купує антисептики для шкіри.

АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ РУК: ЯКІ Є ТА СКІЛЬКИ КОШТУЮТЬ

Антисептик можна придбати майже у будь-якому магазині чи аптеці. Вони продаються у вигляді спрею чи гелю. Флакон зазвичай має об'єм 50–60 мл. Ціни на них не високі — близько 20–50 гривень. Флакони невеликі, тому їх зручно носити у своїй сумці чи рюкзаку. Однак обирати їх потрібно правильно, звертаючи увагу не тільки на упаковку та зручність дозатора. Як пояснюють в одній з тернопільських аптек, спрей чи гель варто обирати в залежності від того, яка у вас шкіра.

— Зазвичай антисептики для шкіри мають активний компонент у вигляді етилового чи ізопропілового спирту, — пояснює фармацевт пані Інна. — Спирт дуже сушить шкіру. Якщо ви користуєтесь таким часто, то ефект може бути зворотнім, бо шкіра рук буде пересушена та почне тріскатися, а це ще гірше, бо в мікроранки зможуть потрапляти мікроби.

Фармацевт радить не зловживати такими засобами, щоб собі не нашкодити. Також потрібно читати склад антисептика.

— Я маю антисептик, і невеликого флакону мені вистачає на кілька місяців, — розповідає пані Інна. — Я його використовую тільки після громадського транспорту чи, наприклад, у поїзді. Якщо ви часто користуєтесь антисептиком, то краще обирати ті, які мають у своєму складі гліцерин, який зволожує шкіру, або різні олійки. Можна також після дезінфекції використовувати звичайний зволожуючий крем для рук.

Також фармацевт каже, що не варто експериментувати та купувати звичайний спирт для постійної дезінфекції рук.

— Я знаю, що дехто просто купує саліциловий спирт або етиловий спирт, наливає його у флакони і використовує як антисептик, — каже пані Інна. — Це взагалі не варто робити, бо такий спирт пересушує шкіру. Хлоргексидин хороший антибактеріальний антисептик, але він не впорається з вірусами. До того ж його використовують для лікування, а не для профілактики. Наприклад, ним дезінфікують гнійні рани.

ДЕЗІНФЕКЦІЯ БУДИНКУ — ЯКІ Є ЗАСОБИ

Окрім засобів дезінфекції для шкіри, є і різні засоби для дому. Їх можна придбати в будь-якому магазині побутової хімії. Це засоби для миття підлоги, ванної, посуду, сантехніки тощо. Залежно від об'єму, такі засоби коштують в середньому 60–120 гривень. Однак, як кажуть продавці, засобів, призначених саме для дезінфекції, вони не мають. Можна придбати лише звичайну «Білизну», до складу якої входить хлор.

Антисептиками для рук не варто зловживати. Краще обирати лише ті, які мають зволожуючі компоненти, такі як гліцерин

«Білизна» або в народі просто «хлорка», призначена не лише для відбілювання одягу. Її використовують для дезінфекції підлоги, посуду, поверхонь та навіть для знезараження води. Літр рідини коштує 12–30 гривень. Все залежить від виробника. Також дорожча «Білизна» має різні ароматизатори та пом'якшувачі для тканин. Таку використовують для прання.

Мити підлогу з «хлоркою», протирати різні поверхні — відома практика у лікарнях, громадських місцях, закладах освіти тощо. Однак якщо ви вирішили використовувати цей засіб вдома, то пам'ятайте, що хлор — це небезпечна летюча хімічна речовина. Не варто довго перебувати у кім-



Антисептики для рук продають у невеликих флаконах. Деякі з них мають ароматизатори, рослинні олії та гліцерин для зволоження шкіри.

наті, де вимили підлогу з хлором. Маленькі діти взагалі не мають бути присутні у такій кімнаті. Після прибирання краще залишити вікна відчиненими, доки запах не вивітриться.

До слова, хлор використовують і для знезараження води у місті. Як пояснюють у водоканалі, завдяки тому, що воду для Тернополя не забирають з річок, як в інших містах, а зі свердловин, вона має значно вищу якість і, відповідно до санітарних норм, її можна пити. Також в КП «Тернопільводоканал» розповіли, що хлор додають у воду для того, щоб дотримуватися санітарних норм. Якщо вас непокоїть запах води, то її можна набрати у будь-якій ємності та залишити на деякий час. Хлор швидко випаровується.

ТЕХНІКА ДЛЯ СТЕРИЛІЗАЦІЇ

Окрім хімічних речовин, в інтернеті продають різне обладнання для домашньої стерилізації. Найбільше таких товарів для немовлят — пристрої для стерилізації пляшечок, сосок, одягу, тощо. Така техніка дорога — в середньому коштує 2000–2500 гривень. Дешева альтернатива — звичайне ошпарювання. Стерилізація працює завдяки водяній парі.

Є і спеціальне обладнання для стерилізації інструментів гігієни. Такі працюють завдяки ультрафіолетовим лампам. Прилади відносно недорогі — до 1000 гривень. Такі використовують найперше для манікюрних інструментів, оскільки ошпарювання чи деякі антисептики можуть зіпсувати інструмент. Такі лампи використовують навіть для зубних щіток.

Коментарі «Все має бути в міру»



■ **Надія БОДНАР**, заступник директора Центру первинної медико-санітарної допомоги:

— Що б знищити інфекцію, має бути правильна концентрація розчину, що не шкідлива для організму. Іноді навіть доводиться використовувати засоби індивідуального захисту, щоб захистити себе від дезінфікуючих речовин. Хлор є надзвичайно шкідливим у великих концентраціях. Це негативний вплив на

дихальну та імунну систему. Також варто пам'ятати, що хлор не може вбити віруси. Цей засіб ефективно знищує бактерії. Якщо прибираєте з хлором, обов'язково потрібно на деякий час залишати кімнату, поки вона не провітриться від шкідливих випарів.

«Стерильність здоровій дитині протипоказана!»



■ **Євген КОМАРОВСЬКИЙ**, педіатр, кандидат меднаук, лікар вищої категорії, телеведучий:

— Є ситуації, про які вам можуть сказати лікарі, коли суворе дотримання стерильності дуже важливе. Мова, як правило, йде про дітей з кишковими інфекціями, про недоношених дітей та про дітей з імунodefіцитом. У такому разі усе, що потрапляє в рот дитини, треба дезінфікувати. Найкращий спосіб

— посудомийка в режимі високої температури з висушуванням. Другий спосіб — кип'ятіння. Третій — спеціальні стерилізатори. Та здебільшого імунна система здорової дитини стерильності не потребує. Більше того, стерильність здоровій дитині протипоказана!

«Надмірна чистота впливає на імунітет не найкращим чином»



■ **Уляна СУПРУН**, експиконувачка обов'язків міністерки охорони здоров'я України:

— Поширена думка, що бактерії — це завжди погано. Тому намагаємося їх всіляко знищувати, ретельно все вимиваємо та нерідко користуємося антимікробними засобами. Бактерії здатні ставати стійкими до того, чим їх знищують. Антисептики вбивають не лише погані, а й хороші бактерії, які живуть на нашій шкірі

та для нас корисні. Надмірна чистота може впливати на наш імунітет не найкращим чином. Навіть непатогенні бактерії нам потрібні для тренування імунної системи.



11 ЦІКАВИХ ФАКТІВ ПРО ТЕРНОПІЛЬ, ЯКІ ВИ МОГЛИ НЕ ЗНАТИ

Цікаво ■ Тернопіль — затишне місто, для людини із мегаполісу, на перший погляд, може виявитися повільним, але навіть у цьому є його шарм. Часто людина живе тут багато років, проте не завжди достеменно знає усі його цікавинки

ТЕТЯНА ШПИКУЛА, 098-804-80-03,
TANYA.SHPIKULA@GMAIL.COM

Ми склали перелік цікавих фактів про рідне місто:



На місці першого театру «Поділля» сьогодні знаходиться готель «Тернопіль»



Найвищою місцевістю Тернополя є проспект Степана Бандери, біля магазину «Орбіта» на «Східному», а найнижчою — берег річки Серет, біля Об'їзної



Перше Співоче поле в Україні побудували у Тернополі



Відомий письменник Оноре де Бальзак зупинявся у Тернополі



У 1985 році тернопільська футбольна команда «Нива» обіграла київське «Динамо»



Тернопіль почали називати Файне місто з 1994 року. Брати Гадюкіні заспівали «Файне місто Тернопіль»



Тернопільський став до 1992 року називали «Комсомольське озеро». За площею наш Став відповідає Східному масиву.



Тернопіль — перше місто в Україні, де запрацював електронний квиток у громадському транспорті

РЕКЛАМА



Найстаріша будівля Тернополя — Тернопільський Замок (1540рік)



Собор Непорочного Зачаття Матері Божої — перший храм західного регіону, де почали відправлятися богослужіння англійською мовою

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34

www.minitractor.automoto.ua

ВЛАСНИК БРЕНДУ КАВИ З ТЕРНОПОЛЯ ПРО БІЗНЕС, СМАК І ДЕТАЛІ

Успіх ■ Тернополянин Назар Андрушко переконує, що для успіху в кавовому бізнесі на першому місці має бути висока якість продукту. А ще треба розвивати саму культури споживання кави і мати індивідуальний підхід до кожного гостя закладу

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLCIATUR9@GMAIL.COM

Понад п'ять років тому Назар Андрушко вирішив, що тернополяни варті пити справжню каву, яку обсмажують саме тут. Разом із колегою він започаткував власну справу. Тепер каву, яку він продає, знає чи не кожен у нашому місті, а із запашного аромату та незвичайного смаку в його закладі свій день розпочинають щодня сотні людей.

Заклад пана Назара легко можна віднести до кав'ярень «третьої хвилі». Головною їхньою особливістю є власне обсмаження кави, продаж готового зерна і можливість продегустувати напої з тих сортів, з якими працює заклад. Як вдалося побудувати успішний бізнес, власник кав'ярні «Скаварідка» розповів «RIA плюс».

— Як виникла ідея відкрити власну кав'ярню? З чого розпочали?

— Ідея проекту виникла ще задовго до того, як ми відкрили заклад. Спочатку ми просто обсмажували каву. Ми самі відбираємо якісне зелене зерно, самі його обробляємо і пакуємо на власному виробництві. Я довго думав про те, що у Тернополі немає кави, яка б була якісно обсмажена саме тут. А в один момент ми з партнером сіли і обговорили все детальніше. Згодом відкрили інтернет-магазин, почали працювати з багатьма закладами, які є в Тернополі. Потім люди часто почали запитувати про наш фірмовий заклад, де можна було б одразу спробувати каву, яку ми виробляємо. Так з'явилася перша наша кав'ярня.

— Ваш заклад працює вже понад три з половиною роки. Що покращили за цей час?

— У будь-якій справі потрібно себе вдосконалювати. Бо коли ти зупиняєшся на місці, нічого доброго з того не вийде. З кожним кроком ми старемося вдосконалюватися. Показником цього є відповідь клієнтів, які купляють та п'ють нашу каву.

— Чи важко дотримувати співвідношення «ціна-якість»?

— У деяких моментах ми свідомо йдемо в мінус для себе. Як

виробники, ми хочемо, щоб наші гості розуміли, як вона має смакувати. Дотримуємося грамажу, не змішуємо каву ні з чим, нічим не розбавляємо. Не можна відступати від якості за будь-яких умов.

— Але для вас, як підприємця, це не вигідно.

— Розумієте, це справа не на один день і не на один рік. Це є довгострокова перспектива, і з кожним роком, я сподіваюся, ця справа буде розвиватися. У такому разі ти не можеш якось обманути клієнта, навіть якщо це стосується великих витрат на якість.

— Ви багато працюєте? Скільки годин на день?

— Приватні підприємці не рахують скільки годин працюють. Вони живуть роботою, навіть коли не знаходяться тут. Я насправді дуже багато себе віддаю цій роботі. Тому що це сфера обслуговування, це робота з людьми, а вона потребує дуже багато уваги, часу. Є багато різних моментів, які відбуваються щодня. Успішна справа складається з маленьких деталей. І для того, щоб клієнт був задоволений, працювати якісно мають усі: і власник, і офіціант, і навіть прибиральник. Тільки тоді результат буде успішним.

— Які вони, люди, що п'ють вашу каву?

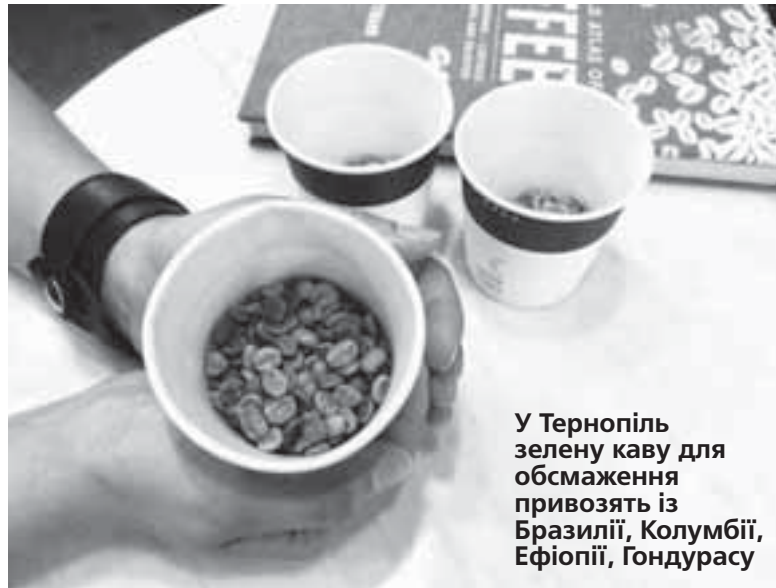
— Найцікавіше, що сюди практично щоранку приїжджають люди з різних куточків міста, щоб зранку розпочати день з хорошої, якісної кави. От це і є показником якості. Людина не шкодує часу, відкладає якісь власні справи, щоб випити саме нашої кави. Тут люди легко приходять великими компаніями, приходять самі, щоб попрацювати за чашкою доброї кави, приводять друзів. Тут часто люди знайомляться між собою. Багато наших клієнтів, які були чужими один для одного, зараз є справжніми друзями, бо часто тут зустрічаються. У цих людей є вже свої маленькі традиції.

— Тобто зараз люди більше почали розумітись у каві?

— Світ розвивається, і люди у всьому хочуть досконалості. Знаєте, колись ми пили «Юппі» і для



У закладі Назара Андрушка самі обирають зелене зерно для обсмажування, самі обсмажують, мелють його відповідно до способу заварювання



У Тернопіль зелену каву для обсмаження привозять із Бразилії, Колумбії, Ефіопії, Гондурасу

нас це було вау. Тепер є тенденція до очищеної, свіжої та живої води. Тобто тенденція йде до того, що ми хочемо справжнього продукту, натурального. І кава — не виключення. Можу з впевненістю сказати, що ми робимо якісний продукт, який і хочуть бачити люди. Ми пишаємось тим, що робимо ставки і акцент, насамперед, на якість продукту. Для мене це дуже важливо. Ми повністю відмовилися від солодких сиропів, які додають у каву практично в кожному закладі. Це було дуже ризиковане рішення, насправді, бо ще не всі звикли пити каву, щоб розуміти її смак, а не смак сиропу. І було таке, що люди обурювались, чому немає такого. Але ми працюємо. Постійно розповідаємо людям про

процеси заварювання кави, види зерен, вплив цукру та молока на різні сорти тощо. А якщо з людьми говориш — вони самі ще більше цікавляться.

— А ви яку каву любите найбільше?

— Ми доставляємо каву із Бразилії, Колумбії, Ефіопії, Гондурасу. Працюємо стовідсотково з арабікою. Я сам любитель кави, насправді. П'ю десь чотири-п'ять чашок на день. За здоров'я не переживаю, тому що я впевнений, коли якісний продукт — то шкоди для здоров'я не буде.

— Що робити людині, яка мало розуміється в каві, але все ж хоче спробувати справжній елітний напій?

— У такому разі наші бариста допоможуть вибрати саме ту каву, яка вам до вподоби — солодшу чи гіркішу, з фруктовими нотами чи зі смаком чорного шоколаду. Порадять і ступінь помолу кави під ваш метод заварювання, щоб напій смакував найкраще. Адже хтось любить запарювати каву, комусь більше смакує кава з джезви, хтось любить її варити в гейзерній кавоварці, а хтось надає перевагу каві з кавомашини. Саме тому дуже важливо правильно обрати працівників, зокрема баристів. Вони — лице закладу, людина, яка зустрічає тебе, допомагає тобі, інколи просто говорить, бажає гарного дня і той день справді стає хорошим.

У нас є декілька кавомолок, які окремо змелюють каву для різного виду заварювання. Ще ми завжди маємо альтернативну каву без кофеїну та безлактозне молоко, оскільки є люди, які за станом здоров'я не можуть пити звичну для нас каву. Я впевнений, що ми можемо задовольнити смак кожного гостя.

— Що порадите початківцям в сфері бізнесу? Людям, які лише планують відкрити свій заклад?

— Працювати. Якщо ти віриш в себе і маєш свої плани, ти завжди повинен йти до своєї мети. Я так вчу своїх дітей. Ніколи не опускає руки, не здавайся. Якщо ти розпочинаєш щось, то ти вже маєш бути першим: працювати більше від всіх, докладати зусиль більше, ніж інші. Тільки тоді буде результат.

ЩО ВАМ НЕ МОЖУТЬ ЗАБОРОНИТИ У МАГАЗИНІ ЧИ СУПЕРМАРКЕТІ

Ми перевірили ■ Які права у відвідувачів супермаркетів, як діяти відповідно до законодавства та за що вам не можуть робити зауваження, «RIA плюс» запитали у експерта та перевірила під час експерименту

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
O.I.A.T.U.R.9@G.M.A.I.L.C.O.M

Журналісти «RIA плюс» перевірили, чи дотримують права покупців один із найбільших тернопільських супермаркетів. На очах в охоронця ми фотографували товар. Спочатку охоронець довго стежив за нашими діями, а потім підійшов і запитав, для чого ми це робимо.

Зазвичай під час зйомок у су-

пермаркетах охоронці роблять журналістам зауваження та просять припинити зйомку. А от коли журналістка відкрила та випила воду з пляшки, за яку ще не розрахувалась — уваги не звернули.

У магазині одягу в одному з торговельних центрів міста ми перевірили, чи можна повернути товар, який нам не підійшов. Придбали взуття, а через кілька годин без проблем повернули його у магазин, показавши чек.



Журналісти перевірили, якою буде реакція працівників супермаркету на фотографування товару. Охоронець довго спостерігав за діями журналістів, а потім поцікавився, для чого це робили

Що можна фотографувати у магазинах?

— Інколи покупців торговельних закладів шокує побачене на прилавках: пліснява на хлібі, протермінована молочна продукція, гнілі овочі та фрукти, кремований торт, що розтанув без холодильного обладнання, — каже пресекретар Головного управління Держпродспоживслужби в Тернопільській області Наталія Гресько. — Та



тільки-но відкриєш сумку, щоб дістати фотоапарат чи включиш мобільний у режим відеофіксації, як до тебе з усіх кутків зали спішає охоронці зі словами: «Фотографувати та знімати заборонено!» Або на дверях магазинів можемо бачити таблички з зображенням перекресленого фотоапарату.

Стаття 50 Конституції України гарантує кожному право вільного доступу до інформації про якість продуктів і предметів побуту, а також право на її поширення. Тож заборона фотографувати товари унеможлиблює конституційний механізм реалізації цього права.

Стаття 20 Закону України «Про інформацію» розділяє інформацію на відкриту і з обмеженим доступом. Відкрита за статусом інформація може розповсюджуватись вільно, на відміну від інформації з обмеженим доступом. До такої у цьому випадку відносяться закупівельні ціни на товари, що реалізуються в торговельному закладі. Якщо мова йде про фіксацію продажу неякісного товару, то заборонити зйомку не мають права.

— Навіть якщо в магазині діє заборона на фотозйомку, але ви фотографуєте протермінований продукт, — заборона не правомірна, — каже Наталія Гресько.

Як діяти. Якщо до вас підійде власник закладу і заборонить робити фото чи відео, попросіть його пред'явити паспорт та документи, що є підставою для заборони. Частіше підходять охоронці або продавці, які не мають повноважень забороняти фото- та відеофіксацію. Якщо охоронець намагається забрати у вас телефон чи фотоапарат, викликайте поліцію, адже ніхто не має права торкатися руками громадянина України.

Що робити, якщо ціна на ціннику не відповідає ціні в чеку?

— У разі виявлення різниці при здійсненні оплати за товар між ціною, зазначеною у розрахунковому документі, і ціною, вказаною на ярликах (цінниках) або у покажчиках чеків, ви маєте право платити за товар за ціною згідно з цінником відповідно до положень ЗУ «Про захист прав спо-

живачів» та Постанови Кабінету Міністрів України від 15.06.2006 № 833 «Про затвердження Порядку провадження торговельної діяльності та правил торговельного обслуговування на ринку споживчих товарів».

Як діяти. Платити за товар за ціною, що вказана на ціннику.

Хто відповідає за розбитий товар чи пошкоджену упаковку? Чи можна дорогою до каси спожити їжу?

Працівники супермаркету відповідальні за належне зберігання товару. Якщо чашка просто вислизнула у покупця із рук, — не поспішайте за неї платити, каже пані Гресько.

Згідно зі ст. 323 Цивільного кодексу України, ризик випадкового знищення та випадкового псування майна несе власник, якщо інше не встановлено договором або законом. Покупець — не власник, поки не заплатить за чашку. Отже,

ризик несе супермаркет.

Згідно з ч. 2 ст. 17 Закону України «Про захист прав споживачів» продавець має всіляко сприяти споживачеві у вільному виборі продукції та форм її оплати, а також, відповідно до цієї норми, забороняється примушувати споживача купувати продукцію неналежної якості або непотрібного асортименту. Прямої заборони споживати продовольчі товари до моменту їхньої оплати в Зако-

ні «Про захист прав споживачів» немає. Працівники лише можуть зробити покупцю зауваження і попросити заплатити на касі. Якщо покупець відмовиться заплатити, можуть викликати поліцію.

Як діяти. Якщо працівники закладу наполягають на вашій вині, то її потрібно спершу довести у суді, якщо супермаркет не полінеться туди звернутися. Самостійно стягувати такі виплати він не має права.

Що робити, якщо помітили протермінований товар/недовагу? Чи мають бути тестери?

Законом не визначено обов'язкової наявності в магазинах тестерів.

А ось що треба робити, якщо купили протермінований або неякісний товар. Дехто просто викидає куплену річ чи продукт і забуває про витрачені гроші та час, а дехто захищає свої права. Потрібно звернутися до старших на зміні (адміністратора, директора чи керівника продавця). Вони по-

винні забрати у вас зіпсовану річ та повернути кошти. Крім цього, можете подати скаргу на продавця, який відмовлявся вам допомогти. Кажіть, що будете звертатися до директора магазину. Контактна інформація міститься в «куточку споживача». Для повернення товару потрібен чек. Ви можете також звертатися до управління з питань захисту прав споживачів. У будь-якому разі пам'ятайте, ви

можете і маєте право відшкодувати гроші за неякісний товар.

Як діяти. Завжди забирайте і зберігайте чек, цей документ засвідчує покупку товару. Пам'ятайте про закон «Про захист прав споживачів» і те, що ви можете звернутися до органів, що відповідають за його виконання. Читайте етикетки та захищайте свої права. Неякісний товар повертайте з чеком продавцю. В ідеалі, вам повернуть гроші.

Хто несе відповідальність за речі у камері схову? Чи обов'язково там залишати сумки?

— Ніякий закон не забороняє заходити в торгові зали з сумками і рюкзаками, особливо, якщо там у вас є цінні речі, документи, — каже Наталія Гресько. — Адже комірці, що замикаються на ключ, нічим не відрізняються від інших мелів у торговельному центрі. Супермаркет не надає вам послуг зберігання (як у камері схову на вокзалі), ви не укладаєте договір найму (як із банківським сейфом),

а тому відповідальності за залишені речі працівники магазину не несуть. Тому заборонити вам увійти у заклад з наплічником чи сумочкою охоронці не мають права.

Відповідно до п.21 Порядку провадження торговельної діяльності та правил торговельного обслуговування на ринку споживчих товарів — суб'єкт господарювання зобов'язаний: забезпечити доступ споживачів до торговельних об'єк-

тів без здавання на збереження особистих речей, крім товарів, реалізація яких здійснюється у таких торговельних об'єктах; створити умови для збереження речей споживачів, у разі, коли вхід до торговельного об'єкта з товарами, які реалізуються в таких закладах, заборонено.

Як діяти. Якщо забороняють увійти з сумочкою в супермаркет — викликайте поліцію.

ПІДГРУШНА ТА МЕРКУШИНА ВЕЗУТЬ ДОДОМУ «БРОНЗУ»

Нагорода ■

Єдиного успіху в Італії українки досягнули у передостанній змагальний день. Без медалей залишилися наші чоловіки

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Тернопільські біатлоністки Олена Підгрушна та Анастасія Меркушина у складі збірної України стали бронзовими призерками чемпіонату світу з біатлону в Італії.

Світова першість відбулася з 13 до 23 лютого. Загалом виступ української команди був далеким до триумфального. Шоправда, здобуті медалі жіночою четвіркою у естафеті дещо підсолодили гіркоту від загального результату.

Медальна гонка відбулася у передостанній день чемпіонату. Перший етап естафети додала наша Анастасія Меркушина, яка передала естафету Юлії Джимі. Згодом свій етап пододала Віта Семеренко, а завершувала гонку традиційно тернополянка Олена Підгрушна. Капітан збірної України йшла до фінішної прямої другою, але не втримала перевагу над німкеню Деніз Херман та у підсумку принесла Україні бронзові нагороди.

— Це перемога всієї нашої четвірки і аж ніяк не моя особиста, —



Юлія Джима, Олена Підгрушна, Віта Семеренко та Анастасія Меркушина — бронзові призерки чемпіонату світу з біатлону в італійському Антхольці

розповіла після фінішу Підгрушна. — Старалася боротися до останнього, і сьогодні самопочуття дозволяло мені на рівних змагатися з лідерами. Але на фініші вже забракло сил, щоб поборотися з німкеню за срібний подіум. Зізнаюся, що дуже хвилювалася перед гонкою. Такого мандражу не відчувала вже давно.

Курйоз стався із Анастасією Меркушиною, яка розпочинала естафету. Незадовго після старту у неї зламалась одна із лижних палиць.

— Мені дуже прикро за цей момент, — каже вона. — Вдвічі неприємно, що це сталося майже відразу після старту. Так, згодом тренери дали мені нову палицю, але осад

залишився. Довелося надолужувати втрачене і було важко під час стрільби, але вдалося впоратися.

Менш успішним став виступ чоловічої збірної України в естафеті. Четвертий етап гонки долав наш Дмитро Підручний. Проте у підсумку — лише 12-те місце та майже чотирихвилинне відставання від лідерів-норвежців.

У заключний день чемпіонату світу Дмитро Підручний та Олена Підгрушна взяли участь у гонці з масовим стартом. Тут теж не обійшлося без курйозу. Підгрушна забула пробігти одне штрафне коло за що була покарана двома хвилинами штрафу. Відтак її підсумкова

позиція лише 24-та. Дмитро Підручний завершив виступи в Італії 23-ім місцем у масстарті.

— На жаль, цього року мені не вдалося вийти на пік форми, — підсумовує виступ Дмитро Підручний. — Крайшим результатом було десяте місце у спринті. Але надалі відчував, що з кожною гонкою стає все важче й важче.

Відпочинку для тернополянина після чемпіонату світу фактично не буде, адже вже 26 лютого у білоруських Раубичах стартує чемпіонат Європи з біатлону. Змагання триватимуть до 1 березня. Під час європейської першості біатлоністи проведуть п'ять видів змагальної програми.

СПОРТИВНІ НОВИНИ

Тернопільські боксери стали чемпіонами у Польщі

• П'ять золотих нагород здобули тернопільські боксери у польському Любліні, де відбувся сьомий Міжнародний турнір на призы місцевого воєводства.

Юнацькі баталії завершилися тріумфом у своїй ваговій категорії Захара Фірмана. Однією ж із найкращих у поєдинках юніорок стала Каріне Айрапетян.

Серед дорослих спортсменів у своїх вагових категоріях не було рівних трьом студентам тернопільських вищих навчальних закладів: Богданові Пилипіву, Каріні Вовк і Олесі Крисюк.

Наші земляки є вихованцями боксерського клубу «Шкіряна Рукавичка» та представляють ТОДЮСШ із літніх видів спорту, КЗ ДЮСШ з греко-римської боротьби, ШВСМ. Тренуються спортсмени під керівництвом Руслана і Анатолія Фірманів.

«Золото» — у тернопільського борця

• Вихованець тернопільської дитячо-юнацької спортшколи з греко-римської боротьби Вадим Бабінський отримав золоту нагороду.

Тернополянин тріумфував на VII Міжнародному турнірі з греко-римської боротьби, присвяченому пам'яті заслуженого тренера України Костянтина Пульчо.

Змагання відбулися з 14 до 16 лютого у Одесі.

Вадим Бабінський тріумфував у ваговій категорії 44 кг у віковій групі 2005-2006 років.

Загалом участь у міжнародних змаганнях взяли 800 борців з шести країн світу.

«Нива» здобула дві перемоги на зборах

• У рамках другого тренувального збору футболісти тернопільської «Ниви» у Моршині провели дві контрольні зустрічі.

Спершу підопічні Василя Малика обіграли футбольний клуб «Калуш» з рахунком 1:0. Переможний гол на рахунку захисника Андрія Герта.

Наступного дня тернопільська «Нива» впевнено перемогла юнацьку команду луцької «Волині» — 4:1.

Цього разу у воротах суперника відзначалися Тарас Мороз, Ігор Гатала та двічі Мирон Бідний.

Додамо, що другий тренувальний збір «Ниви» триватиме до 1 березня.

На чемпіонаті з кікбоксингу WAKO тернополяни здобули «золото» та «срібло»

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHYI@GMAIL.COM

Дві нагороди чемпіонату України отримали представники тернопільського спортклубу «Поєдинок», що у Палаці спорту.

Першість країни з кікбоксингу за престижною версією WAKO відбулася з 13 по 16 лютого у Броварах, що на Київщині. Участь у чемпіонаті взяли спортсмени з усіх областей України, а також закордонні гості — команди з Білорусі та Молдови. Загалом майже півтори тисячі кікбоксерів.

Тернопільщину у Броварах представили лише вихованці Віталія Огірка з СК «Поєдинок» — Станіслав Ваховський та Мілана Юнович. Семикласник Станіслав Ваховський під час чемпіонату України провів три поєдинки. У двох із них отримав дострокові перемоги над опонентами з Київщини та Харкова.

— У фіналі Стас здолав суперника з Черкас за очками і вперше у своїй спортивній кар'єрі виборов звання чемпіона України у віковій категорії 11–12 років, — каже тренер спортсмена Віталій Огірок. — Два роки тому на аналогічних змаганнях він посів третє місце серед 25-ти учасників. Загалом Станіслав тренується п'ять років. Для нього це лише «перша сходинка» в кікбоксингу. За рік йому доведеться підтверджувати свій статус у старшій віковій категорії, а тому розслаблятися ніколи.

Срібну нагороду першості здобула 12-річна Мілана Юнович. Дівчина у фінальному поєдинку роздільним рішенням суддів 2:1 поступилася представниці Кропивницького.

До слова, кікбоксинг WAKO — вид спорту, який минулого року визнали Міжнародним Олімпійським Комітетом та впевнено рухається до Олімпійських ігор.



Тренер Віталій Огірок з підопічним Станіславом Ваховським — чемпіоном України

— Дякую батькам за фінансову підтримку дітей для участі спортсменів у змаганнях, — додає Віталій Огірок. — Окрема подяка фізичному реабілітологу та масажисту Ігорю

Соколовському за консультацію та допомогу в підготовці до змагань. Також вдячний керівництву Палацу спорту за умови, в яких тренуються чемпіони.

**Гурт «Таракани» у Тернополі**

Один із найяскравіших, затребуваних і улюблених панк-рок колективів гурт «Таракани» виступить у Тернополі. Концерт відбудеться 26 лютого о 20.00

у арт-барі «Коза». У доробку «Тараканів» — 15 студійних альбомів, понад 30 відеокліпів, перші місця в радійних хіт-парадах, а також концертна світова географія. Квитки: 350 грн.

**Концерт Lords of the Sound**

Симфонічний оркестр Lords of the Sound повертається до Тернополя з програмою Love Story. Концерт відбудеться 16 лютого о 19.00 у ПК «Березиль». Спеціальна частина шоу GOLDEN ROMANTIC HIT. Квитки: 190-490 грн.

**Концерт RADIO TAPOK**

Концерт RADIO TAPOK у Тернополі відбудеться 25 лютого о 20.00 у клубі PULSE. Для свого великого концерту у Тернополі хлопці підготують грандіозну програму з кращих каверів на світові рок-хіти. Вартість квитків 250-1500 грн.

**Завітає «Лісапетний батальйон»**

«Лісапетний батальйон» з Наталею Фаліон виступлять у Тернополі 28 лютого о 19.00 у ПК «Березиль». Звучатимуть і вже відомі пісні, які принесли колективу перемогу на талант-шоу, і новинки. Квитки: 80-250 грн.

КЛУБИ**ALLURE CLUB**

просп. Злуки, 45,
тел. 098-757-57-57

«Ретротек» в Allure

Щонеділі нічний клуб Allure запрошує на «Ретротек» з DMC Falva відриватися під кращі хіти від 90-х до сьогодні.

Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

The Subbotage Party

Щосуботи клуб запрошує потусуватися під найкращу за останні 30 років музику. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 дівчатам — 40 грн, хлопцям — 80 грн.

Discohouse Friday Night

Щоп'ятниці для тернополян — вечори хаусу та лотерея для перших 99 відвідувачів із призами. До 23.00 — вхід безкоштовний, після 23.00 — дівчатам — 30 грн, хлопцям — 60.

БУНКЕРМУЗ

бульвар ім. Т. Шевченка, 1,
тел. 067-350-22-10
Щосуботи запальні сети готують діджеї з різних куточків України. Потужні біти та яскраві емоції чекають усіх на вечірці. Щосереді у закладі заточують підбори під запальні ритми латино. Для тернополян — сальса, бачата і меренге. Початок розваг — о 20.00. Приходьте з друзями та заряджайтеся позитивом. Вхід — вільний.

Diamond CLUB

вул. А. Живова, 7
тел. 063-382-30-11

Початок запальних вечірок о

22.00

Вхід до 00.00 — безкоштовний. Після 00.00 — для дівчат — 50 грн, для хлопців — 80 грн.

NIGHT CLUB PULSE

вулиця Братів Гжицьких, 3-А
Щосереді запальна вечірка BARTENDER.

Початок о 22.00.

Вхід до 00.00 — безкоштовний. Вхід після 00.00: дівчата — 50 грн, хлопці — 80 грн.

ТЕАТР**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ АКАДЕМІЧНИЙ
ОБЛАСНИЙ ДРАМАТИЧНИЙ ТЕАТР
ІМ. Т. ШЕВЧЕНКА**

(бульв. Т. Шевченка, 6)

Тел.: 52-40-66, 25-05-04;

квитки 50-100 грн; поч. — 19.00

**«Наречена світанкової зорі»**

Легенда про кохання, А. Касона,
— 1 березня

«Як наші діди парубкували»

Музична комедія-жарт, В. Канівець, поч. 19.00 — 4 березня

«Сватання на Гончарівці»

Комедія, Г. Квітка-Основ'яненко, поч. 19.00 — 5 березня

«Тарас»

Драматична містерія, Т. Шевченко Б. Стельмах, поч. 18.00 — 10 березня

«Вуйцьо з крилами»

Комедія притча, О. Гаврош, поч. 13.00 — 16 лютого

«Сорочинський ярмарок»

Музична комедія, сценічна редакція В. Жили за М. Гоголем, поч. 19.00 — 12 березня

«Мартин Боруля»

Музична комедія, І. Карпенко-Карий, поч. 19.00 — 18 березня

«Запорожець за Дунаєм»

Музична комедія, С. Гулак-Артемівський, поч. 19.00 — 14 березня

«Фараони»

Музична комедія, О. Коломієць, поч. 19.00 — 8 березня

**«Малюк і Карлсон»**

Казка, А. Ліндгрэн, поч. 13:00 — 1 березня

«Пошилися в дурні»

Музична комедія-жарт, М. Кропивницький, поч. 19.00 — 15 березня

ФІЛАРМОНІЯ**«Іду душею до Тараса» з нагоди 206-ї річниці від Дня народження Тараса Григоровича Шевченка**

В концерті беруть участь мистецькі колективи та солісти Тернопільської обласної філармонії поч. 18:30 10 березня

«Три візії»

Виставка картин Соломії Бутковської, Сергія Музики та Миколи Дмитруха (м. Тернопіль), галерея «Бункермуз»

ВИСТАВКИ**«Олімпійський спокій»**

Виставка живопису Сергія Декалюка, художній музей

«Графіка»

Виставка з фондів музею до 105-річчя з дня народження Я. Гніздовського, художній музей

«Українське військо: 1917–1921»

Банерна виставка Українського інституту національної пам'яті, краєзнавчий музей

«Дереворізи Якова Гніздовського»

Виставка фондів матеріалів на пошанування 105-річчя від народження, краєзнавчий музей

«Україна єдина. День Соборності України»

Виставка «локальних» рушників, краєзнавчий музей

ЩО, КОЛИ І ЯК НОСИТИ: НЕЗРУЧНІ ПИТАННЯ ПРО БІЛИЗНУ

Про інтимне ■ Красива та правильно підібрана білизна — запорука гарного настрою та успішності інтимного життя партнерів. Та білизна повинна бути не тільки гарною, а й дбати про ваше здоров'я

ЛІЗА СОЛОДКА

Білизна — один із елементів жіночого та чоловічого гардеробів, що здатний визначати привабливість та неповторність партнерів. Що найбільше вибирають тернопільяни та чому так важливо знати, як правильно обирати та носити інтимні речі, розповідають експерти.

ЩО ДО СМАКУ ЧОЛОВІКАМ ТА ЖІНКАМ

— У тренді завжди класичні кольори — чорний, червоний, білий. Для цієї кольорової гама майже завжди підходить напівпрозора тканина, яка чудово підкреслює силует фігури. Чому такі відтінки? Тут, мабуть, велику роль грає психологія: білий асоціюється з невинністю, червоний — із пристрастю, а чорний — таємничістю жінки, — говорить продавець магазину білизни Ольга Вдовиченко.

НЕ ПОВИНЕН ТИСНУТИ ТА ЛІНЯТИ

Правильний вибір білизни для жінки — це справа не тільки краси, але і здоров'я. Обираючи цю інтимну деталь гардеробу, потрібно орієнтуватися на декілька критеріїв — зручність, комфорт, стильність та практичність, додає пані Ольга. Наприклад, бюстгальтер не повинен бути надто щільним й тиснути на груди. Також він не мусить бути зовсім невагомим мережаним неглибе. Форму варто підбирати, відповідно до будови грудей. Зрештою, бюстгальтер має виконувати функцію коригування: стягувати до центру широко посаджені груди,

піднімати низькі, підтримувати дуже важкі жіночі форми. Також бажано, аби він не деформувався в процесі носіння. На кожному виробі є маркування, де вказані об'єм під грудьми та повнота грудей, говорить продавець.

— Спочатку необхідно за допомогою сантиметрової стрічки виміряти об'єм під грудьми, — пояснює вона. — А потім самих грудей. Для цього ми прикладаємо сантиметрову стрічку на найбільш виступаючі точки грудей. Різниця між двома визначеними об'ємами й покаже реальну повноту.

У будь-якому разі нехтувати приміркою не варто, наголошує Ольга. Правильно підібраний бюстгальтер не повинен врізатися в тіло або занадто підніматися на спині. Не повинні спадати й бретельки.

— Приміряючи, краще застібати ліф на крайні гачки, при цьому два пальці мусять вільно проходити під поясок, — рекомендує спеціаліст. — Гачки, що знаходяться далі від краю, ще знадобляться, оскільки вироби можуть при носінні розтягуватися.

Власницям пишних форм краще вибирати вироби з широкими лямками, інакше груди залишаться без належної підтримки, зауважує продавець. Ліпше купувати бюстгальтери без кісточок. Натомість тканина повинна бути достатньо міцною та еластичною, щоб добре підтримувати форми. Також при великих грудях важлива широка спинка. Крій чашок повинен охоплювати всі груди повністю, а не тільки її нижню частину.

Якщо жінка вдягає вечірню сук-

ІНФОГРАФІКА ОЛЬГА РАДУЦЬКА



ЯК ВИБРАТИ РОЗМІР ДЛЯ ЖІНОК?

Об'єм під грудьми/розмір:
Від 67 до 72 см - 70
Від 73 до 77 см - 75
Від 78 до 82 см - 80
Від 83 до 87 см - 85
Від 88 до 92 см - 90
Від 93 до 97 см - 95
Від 98 до 102 см - 100

Різниця двох об'ємів/ повнота обсягів грудей:
AA (0) — якщо різниця складає 10-12 см,
A (1) — 12-13 см,
B (2) — 13-15 см,
C (3) — 16-17 см,
D (4) — 18-20 см,
DD (5) — 21-22 см

ЯК ВИБРАТИ РОЗМІР ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ?



ню з відкритими плечима, їй краще вдягнути «невидимий» бюстгальтер, наголошує Ольга Вдовиченко.

— На таких виробах немає лямок, тільки бандаж, — пояснює вона. — Чашки «невидимок» мають клейке силіконове покриття, завдяки чому бюстгальтери дуже легко зафіксувати на грудях та надають їм красиву форму. У деяких моделях відсутня задня лямка.

Під час фізичних навантажень, для зниження руху грудей доцільно використовувати спортивні бюстгальтери. Вони добре фіксують груди, ніде не тиснуть, є дуже зручними для тренувань. Трусики підбирають відповідно до бюсту — або за кольором, або за стилем. Хоча нині нерідко ці два елементи носять незалежно один від одного.

ЩО ПОРАДИТИ ЧОЛОВІКАМ

Помилкою буде вважати, що жінки не хочуть бачити із собою в ліжку стильного і доглянутого чоловіка, каже сексолог Ігор Федорко.

— Як кажуть американські дослідники, 70% жінок все ж таки вважають чоловічу спідню білизну однією з головних складових хорошого сексу та інтимного взаєморозуміння. Навряд красень у старих

зношених боксерках чи сімейних трусах буде виглядати сексуальним. Те ж саме можна сказати і про розмір, білизна не за розміром не «врятує» ані жінку, ані чоловіка. Удома за пляшкою пива можна і «сімейки» вдягати, а от до романтичного побачення і чоловікам варто готуватися. Короткі боксери — універсальний варіант — і зручні, і сексуальні, — зауважує Ігор Федорко.

КОЛИ НОСИТИ, А КОЛИ — НІ

Що, коли, і як довго носити — вирішувати вам. Але варто зважати, що правильний вибір білизни позитивно впливатиме на ваше здоров'я. Як саме? Поради з цього приводу дає експерт МОЗ Уляна Супрун.

— Носити бюстгальтер не обов'язково, але інколи треба. Ніхто мереживну білизну чи push-up не забороняє. Але є випадки, коли носити бюстгальтер дійсно важливо: груди великі, вік 45+, болить спина у грудному відділі, зв'язки, які утримують молочні залози, не витримують навантаження. Під час тренувань білизна потрібна. Якщо її не буде, то одяг, зокрема більш-менш вільний і бавовняний, може натерти соски до крові. Це стосу-

ється і чоловіків, — радить Уляна Супрун. — Спортивна білизна — найбільш адекватна. Жіночі груди рухаються в трьох площинах, і амплітуда може бути значною. Більшість білизни уможлиблює рух лише у вертикальній площині, що шкідливо, особливо під час тренувань.

Носіння бюстгальтера не викликає рак грудей, наголошує вона. Навіть бра «з кісточками» чи поролоновими подушечками. Це — міф. Жодні настанови з профілактики раку молочної залози не кажуть: «Не носіть ліфчик, бо будуть ущільнення». Чому розмір має значення

— Розмір має значення. Більшість жінок носять хибний розмір чи форму, яка не підходить, що і стає причиною болю і дискомфорту. Розмір змінюється. І це привід оновити білизну. Особливих змін зазнають груди під час вагітності, лактації, після неї, а також в менопаузі. Жінкам, що перемогли рак грудей, потрібна особлива білизна. Вона може підтримувати або протез або молочну залозу після реконструкції. Належна білизна потрібна і для фізичної активності жінок, які пережили мастектомію.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 26.02.2020 по 03.03.2020)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ
КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамор, камінь (лісковий)
- сауни
- хамами
- соляні кімнати

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна ЧИСТКА ДИМОХОДУ

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57 (біля світлофора)
тел.: (096)448-84-86, (096)227-73-37, (097)960-13-66

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКНОНОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. князя Острозького, 70.
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-к камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

СЕРЕДА, 26 лютого

UA:перший
06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 15.00, 18.30, 21.00, 23.10, 02.00, 05.05 Новини
06.35, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.30, 05.10 ТСН
09.25, 18.00 «Життя відомих людей 2020»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

ICTV

04.05 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Студія Вашингтон

СТБ

05.50 «Ультиматум» 16+
09.30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
10.30 «МастерШеф» 12+

18.50 «Один за всіх» 16+
20.00 Т/с «Вір»
22.40 «Дивий поговоримо про секс» 16+

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.35 Kids Time
06.05 М/с «Шоу Луні Тьюнз»
07.40 Варьяти 12+
09.20 Х/ф «Білявка в законі 2: Червоне, біле і білявка»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 16.30, 17.30, 20.00 Одного разу під Полтавою
08.30, 09.30, 23.00 Зірконавти

2+2

06.00, 07.50 Т/с «Ответный удар-3» (16+)
09.30, 18.15 «Спецкор»
10.10, 18.50 «ДжеДАИ»
10.50, 17.15 «Затерянный мир»

ЧЕТВЕР, 27 лютого

UA:перший

06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.00 Новини
06.35, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 00.50, 05.20 ТСН
09.25, 18.00 «Життя відомих людей 2020»

ІНТЕР

05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.25 Студія Вашингтон
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44» 16+

СТБ

05.50 «Ультиматум» 16+
09.35 «МастерШеф» 12+
16.25, 18.00 Т/с «Сліпа»
17.25, 21.55 «Відлік часу»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.05 Kids Time
06.05 М/с «Шоу Луні Тьюнз»
07.10 Варьяти 12+
09.00 Х/ф «Як позбутися хлопця за 10 днів» 16+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 16.30, 17.30, 20.00 Одного разу під Полтавою
08.30, 09.30, 23.00 Зірконавти

2+2

06.00, 07.50 Т/с «Ответный удар-3» (16+)
09.30, 18.15 «Спецкор»
10.10, 18.50 «ДжеДАИ»
10.50, 17.15 «Затерянный мир»

01.55 «Облом.УА.»
03.50 19 тур ЧУ по футболу «Карпати» - «Днепр-1»
05.30 Телемагазини

П'ЯТНИЦЯ, 28 лютого

UA:перший

06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.00, 08.00, 09.00, 09.25, 13.00, 16.30, 18.00, 21.00, 23.10, 02.00, 05.00 Новини
06.35, 07.10, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 16.45, 19.30, 04.35 ТСН
09.25, 18.00 «Життя відомих людей 2020»

ІНТЕР

05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»

ICTV

04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Студія Вашингтон

СТБ

05.50 «Ультиматум» 16+

09.25 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
11.20 «МастерШеф» 12+
17.25 «Відлік часу»
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.05 Kids Time
06.05 М/с «Шоу Луні Тьюнз»
07.10 Варьяти 12+
09.00 Діти проти зірок

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00, 09.00, 16.30, 20.00 Одного разу під Полтавою
08.30, 09.30 Зірконавти

2+2

06.00, 07.50 Т/с «Ответный удар-3» (16+)
09.30, 18.15 «Спецкор»
10.10 «ДжеДАИ»
10.50, 17.20 «Затерянный мир»

СУБОТА, 29 лютого

UA:перший

06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.15, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!

1+1

06.05, 07.00 «Життя відомих людей 2020»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 Джекі Чан і Люсі Ліу в комедійному бойовику «Шанхайський полудень»

20.15 «Українські сенсації 2020»
20.30, 00.30 «Світське життя»
20.20
01.30 «Ліга сміху»

ІНТЕР

05.50 «Чекай на мене. Україна»
07.25 Х/ф «Ключі від неба»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»

ICTV

05.00 Скарб нації
05.10 Еврика!
05.15 Факти
05.45 Особливості національної роботи

СТБ

05.55 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.50 Т/с «Вир»
17.05 «Хата на тата» 12+

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 08.20 Варьяти 12+
07.00, 08.15 Kids Time
07.05 М/с «Шоу Луні Тьюнз»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
10.30 М/ф «Бі Муви: Медова змова»
12.05 М/ф «Тед-мандрівник і тамниця царя Мідаса»

2+2

06.00 Х/ф «Мечений» (16+)
07.55 «ДжеДАИ. Дайджест-2018»
09.55 «Затерянный мир»

18.50 Х/ф «Хитмэн: Агент 47» (16+)
20.40 Х/ф «Короли улиц» (16+)
22.40 Х/ф «Короли улиц-2» (18+)
00.15 Х/ф «Убийство - не сказка» (16+)

НЕДІЛЯ, 1 березня

UA:перший

06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.15, 08.10, 09.10 Доброго ранку, Країно!

1+1

06.00 М/ф Дитячий кінозал
06.25, 07.10 «Життя відомих людей 2020»
08.00 «Сніданок. Вихідний»

ІНТЕР

06.00 Х/ф «Ласкаво просимо, або Стороннім вхід заборонений»
07.25 Х/ф «Сім старих і одна дівчина»
09.00 «Готуємо разом»

ICTV

05.25 Скарб нації
06.00, 08.55 «Затерянный мир»
07.55 «ДжеДАИ. Дайджест-2018»

05.35 Еврика!
05.40 Факти
06.05 Не дай себе обдурити!
07.00, 08.50 Громадянська оборона
07.55 Антимозмі. Дайджест

СТБ

06.05 «Хата на тата» 12+
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» 16+
19.55 «Один за всіх» 16+

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 Варьяти 12+
07.50 Діти проти зірок
08.50 Х/ф «Прогрулянка з динозаврами 3D»
11.40 Х/ф «Пірати Карибського моря: Прокляття чорної перлини» 16+

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
11.00 М/ф «Диномама»
12.30 Х/ф «Принцеса Мален»
13.40 4 весілля

2+2

06.00, 08.55 «Затерянный мир»
07.55 «ДжеДАИ. Дайджест-2018»
12.55 Х/ф «День, когда Земля остановилась» (16+)



Якщо ви щиро вважаєте жінок слабкою статтю, — спробуйте вночі перетягнути ковдру на себе!

Вночі прийшов кіт і скромно ліг у ногах. А під ранок в ногах спав вже я.

Всі люди від народження добрі. Злими їх роблять інші добрі люди.

— Дорогий, хто дзвонив?
— Так якийсь чоловік, начебто з Гідрометеоцентру, помилився номером. Запитую: «Ну що, сонце, обрй чистий?»

— Тату, ну чому ти думаєш, що якщо я

була на дні народженні, то відразу пила алкоголь?
— Я мама.

Листоношу, який приніс повістку синові генерала, забрали в армію вдруге.

Дівчата, чоловіків треба шукати не на сайтах знайомств, а на сайтах з працевлаштування. Анкети такі ж, тільки фото і резюме в них реальні.

— Більше люблю паперові документи, ніж електронні.
— Чому?
— Не гальмують, коли їх відкриваєш.

Хлопчик стає чоловіком, коли у нього вперше зникає друга шкарпетка.

— Я закоханий в тебе до безумства!
— Ну й упертох ж ти! Адже вчора я чітко сказала тобі «Ні і ні!».
— Так це ти була?

Я почав з нуля і наполегливою працею досяг стану крайньої бідності.

Відповідаючи на запитання дружини «Що б ти без мене робив?», найскладніше — це не посміхнутися.

Психолог відрізняється від звичайної людини не кількістю тарганів у голові, а тим, що він знає кожного зі своїх тарганів на ім'я.

Чоловік з'являється додому під ранок. Дружина кричить:
— Де це ти був? Та я через тебе всю ніч очі не стулила!
Чоловік стомлено:
— А ти думала, я спав?

Банк, з якого мене звільнили три роки тому, купив банк, в якому я працюю зараз, і мене знову звільнили. Невже тільки заради цього і купували?

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», №7

ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС»
Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Тижневик «РІА плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56
Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56
«РІА плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»
Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати:
Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70
Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.
Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.
Тираж **27541** примірників. Зам. №**201208**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «РІА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцБанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.
Передплатний індекс
22196

ТОП-6 фірм, де замовити оригінальні букети до свята

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 06-ТІНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

МАКУЛАТУРА ПОЛІЕТИЛЕН

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

Погода у Тернополі

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 26 ЛЮТОГО	+3°C +7°C	+3°C +8°C
ЧЕТВЕР, 27 ЛЮТОГО	+1°C +5°C	+1°C +4°C
П'ЯТНИЦЯ, 28 ЛЮТОГО	-2°C +5°C	-1°C +3°C
СУБОТА, 29 ЛЮТОГО	-3°C +5°C	-2°C +3°C
НЕДІЛЯ, 1 БЕРЕЗНЯ	+2°C +6°C	+1°C +6°C
ПОНЕДІЛОК, 2 БЕРЕЗНЯ	+1°C +10°C	+1°C +6°C
ВІТРОРОК, 3 БЕРЕЗНЯ	+4°C +8°C	+1°C +6°C



1. КВІТКОВА КАВ'ЯРНЯ SPARKLE
 Продаж оригінальних подарунків, декору для дому. Виготовлення букетів з квітів та екзотичних фруктів. Весільна флористика. Проведення майстер-класів. Доставка квітів. Адреса: м. Тернопіль, вул. Олени Кульчицької, 7. Сайт: sparkle-shop.com.ua. Інстаграм: sparkle.agency.ternopil. Тел.: 096-080-93-04



2. САЛОН КВІТІВ FLORIYA
 Здійснюємо продаж та доставку прекрасних букетів містом Тернопіль, роблячи людей щасливішими. Професійні флористи складають букети тільки зі свіжих квітів для незабутніх вражень. Адреса: м. Тернопіль, вул. Шептицького, 6Б. Сайт: floriya.shop. Інстаграм: floriya.shop. Тел. доставки: 067-350-89-10

Мамин
 салон краси

ФОТОКОНКУРС
МОМЕНТИ
ЩАСТЯ

підтримайте свого фаворита

голосуйте за найкраще фото на сайті 20minut.ua в розділі фотоконкурс з 19.02 до 02.03

20 minut
 Деталі 20minut.ua 43-00-50



3. ГАЛЕРЕЯ КВІТІВ «ІГОР»
 Професійні квіткові композиції, букети, весільна флористика, подарункові набори, оформлення квітами, доставка квітів по місту, області, Україні. Інстаграм: gallery.igor. Фейсбук: Галерея квітів «Ігор». Сайт: salon-igor.com. Адреса: м. Тернопіль, бульвар Шевченка, 37. Тел. (0352)52-53-57 моб. 097-058-95-94



4. САЛОН КВІТІВ TRAVA
 Продаж квітів і вазонів. Виготовлення і доставка букетів та квіткових композицій, флористичне оформлення урочистих подій. Продаж сувенірної продукції. Адреса: м. Тернопіль, бульвар Пантелеймона Куліша, 2. Тел: (096) 609-43-91



5. FOOD FLOR
 Виготовлення, продаж і доставка подарункових букетів з квітів, фруктів, овочів, м'ясопродуктів. Адреса: м. Тернопіль, вул. Максима Кривоноса, 2Б. Тел.: 068-968-82-51



6. КВІТКОВА КРАМНИЦЯ «ВІДРО»
 Продаж і доставка квітів. Весільна флористика. Адреса: м. Тернопіль, площа Героїв Євромайдану, 9. Інстаграм: vidro_kvitiv. Тел. 097-518-34-88

Квітковий гороскоп

ОВЕН Мак. Протистояти чарівності панянки-мака абсолютно неможливо, але довіряти їй відразу власну долю не варто.

ТЕЛЕЦЬ Панночка-жоржина багатом здається суперчливою, а й навіть лицемірною, але насправді вона просто багатогранна натура.

БЛИЗНЮКИ Ромашка — чарівна, простодушна і надзвичайно мила панянка, злегка розсіяна, не пунктуальна і дуже наївна.

РАК Дзвіночок. Дуже консервативна панянка: ненавидить будь-які зміни і зовсім не прагне дізнатися і спробувати що-небудь новеньке.

ЛЕВ Соняшник. Знайде своє місце під сонцем за будь-яких умов і не втратить життєвих сил в будь-якій ситуації.

ДІВА Гвоздика. Правдубор і борець за справедливість. Не соромиться говорити в очі те, що думає, і не боїться здатися різкою.

ТЕРЕЗИ Півонія. Прекрасна подруга, вірна і чесна, готова віддати останнє і ризикнути собою заради дружби.

СКОРПІОН Гладіолус. Працьотивна панянка: ненавидить будь-які помилки і постійно наступає на одні і ті ж граблі.

СТРЕЛЕць Лотос. Шляхетна і щира панянка з найсуворішими моральними принципами. Схилити її до підлих вчинків абсолютно неможливо.

КОЗЕРІГ Едельвейс. Волелюбна і великодушна оптимістка. Не терпить рутини і нудьги, монотонність протягом життя її вбиває.

ВОДОЛІЙ Тирлич — надзвичайно добра, але дуже вразлива панянка, тому тримає людей на відстані, щоб вони не лізли у душу.

РИБИ Мімоза — неймовірно ніжна панночка, тому будь-який необережний рух може заподіяти їй сильну душевну біль.

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує чоловіків взяти участь у програмі

ДОНАЦІЇ СПЕРМИ

Вимоги:

- наваність хоча б однієї здорової дитини
- без соматичних та спадкових захворювань
- фізично і психологічно здорові
- без шкідливих звичок.

Гарантію на вибір винагороду за спонсорство

Деталі за телефоном: **098 8 580 580**

Заклад ліцензований та акредитований НДЗ України

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
 Запрошує жінок взяти участь у програмах:

СУРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА

Вимоги:

- жінок віком до 35 років
- наваність хоча б однієї здорової дитини
- фізично і психологічно здорова
- без шкідливих звичок.

ДОНАЦІЇ ЯЙЦЕКЛІТИН

Вимоги:

- вік до 32 років
- наваність хоча б однієї здорової дитини
- задоволене соматичне здоров'я
- відсутність спадкових захворювань
- відсутність шкідливих звичок.

Заклад ліцензований та акредитований НДЗ України

Деталі за телефоном: **098 8 580 580**