



У Мирополі відбувся турнір з мініфутболу пам'яті Олександра Атаманчука

с. 4

СЕРЕДА

# У Романові на головній площі 1 березня відзначили Масляну

Лариса Бджілка

1 березня на площі Єдності зібралися жителі та гості Романова, щоб вдосталь поласувати млинцями та гарненько повеселитися перед Великим постом. Скільки ж там було всякої смакоти, кожен гурман знайшов собі щось до вподоби. Гостинність та посмішки на устах господинь додавали гарного настрою. Метушня була, наче у вулику, адже кожен хотів посмакувати та ще й придбати кулінарних витворів. А в цей час зі сцени лунали пісні, проходили веселі конкурси та драйвові танці. З іншого боку площі сміливі та сильні хлопці намагалися продемонструвати свою мужність та силу, намагаючись вилізти на стовп за призами. Не обійшлося і без традиційного спалювання опудала. Усі гаряче проводжали зиму та радо закликали весну.



Участь у святковому ярмарку млинця взяли та отримали призи такі колективи: Великокозарська, Гордіївська, Вільшанська, Карвинівська, Хижинецька сільські ради, Романівський дитячий садочок «Сонечко», Романівський центр розвитку дитини. І вперше до ярмарку долучився колектив центральної районної лікарні.

Цікаву і веселу святкову концертну програму організували і отримали подарунки наступні колективи: «Берегиня» (с. Ягодинка), «Коліжанки» (с. Врублівка); «Надвечір'я» (Романів); а також представники Камінського будинку культури.



Троє вогнеборців під час ДТП врятували водія та загасили палаючий автомобіль

с. 2



Про наболіле: народний депутат Сергій Кузьмініх поспілкувався з жителями Романівщини

с. 8



## ОГОЛОШЕННЯ

5 березня о 16:00 у Романівському РБК відбудеться святковий концерт гурту «Древляни» з нагоди Міжнародного жіночого дня! Вартість квитка – 50 грн.

ЖИТОМИРСЬКА ОБЛАСНА ФІЛАРМОНІЯ ІМ. С. РІХТЕРА

# ГУРТ ДРЕВЛЯНИ

ХУДОЖНІЙ КЕРІВНИК  
НАРОДНИЙ АРТИСТ УКРАЇНИ  
ЮРІЙ ГРАДОВСЬКИЙ

ТЕЛЕФОНИ КАСИ:  
063-256-39-82,  
097-326-62-38  
(0412)-22-13-57

КВИТКИ ОНЛАЙН  
НА САЙТІ  
FILARMONIA.ZT.UA  
ТА У КАСІ ФІЛАРМОНІЇ  
ПУШКІНСЬКА, 26

ЖИВІЙ ЗВУК

ЖИТОМИР 2019

## Дорогі жінки!

**Вітаємо вас з чудовим святом весни – 8 Березня.**

Здавна повелося, що жінка в сім'ї – берегиня. Віки і тисячоліття світової історії осяяні вашою мудрістю та ніжністю, чарівністю і красою. Саме ви оточуєте близьких людей любов'ю і увагою, і, незважаючи на численні турботи, пов'язані з роботою і родиною, даруєте спокій і щастя.

Тож прийміть слова щирої вдячності за вашу невтомну працю, за ваші турботи і недоспані ночі, за вашу безмежну любов.

Нехай кожен день вашого життя буде таким же світлим, щедрим і сонячним, як ваші усміхнені очі, добрі й люблячі серця.

Бажаємо натхнення і нових звершень на життєвому шляху та впевненості у завтрашньому дні!

Нехай прекрасні почуття зігрівають ваші серця, а доля буде щедро наповнена теплом і любов'ю!

**З повагою, голова державної адміністрації Василь ФЛУД,  
голова районної ради  
Олександр КОНДРАТЮК**

## ОГОЛОШЕННЯ

Компанія «Вівад 09» продає паливні брикети для населення за такими цінами:

- брикети, упаковані в термозбіжну плівку дубові (на піддоні від 900 до 1050 кг) – 2980 грн/тонну;
- брикети, упаковані в термозбіжну плівку міксові (на піддоні від 900 до 1050 кг) – 2682 грн/тонну;
- брикети кускові, фасовані у б/б дубові – 2649 грн/тонну;
- брикети кускові, фасовані у б/б міксові – 2384 грн/тонну

За додатковою інформацією звертатися за телефоном: 097 403 43 95.

## Троє вогнеборців під час ДТП врятували водія та загасили палаючий автомобіль

Лариса Бджілка

Про дане ДТП нашому журналісту повідомили у Романівському секторі управління ДСНС України.

27 лютого, близько 8-ї ранку, на трасі Житомир – Чуднів трапилася дорожньо-транспортна пригода. Внаслідок зіткнення двох легкових автомобілів один із них загорівся. Аварія сталася на очах у трьох романівських рятувальників – Олександра Коцюбка, Вадима Шевчука та Олега Карпінського, які на власному транспорті їхали у службових справах до Житомира. Вогнеборці одразу ж зупинилися та побігли на допомогу.

У палаючому легковому був заблокований водій. Олександр ломом відчинив понівечені двері й витягнув чоловіка з автівки. Вод-



ночас пересічні громадяни дістали з переднього сидіння пасажирку. Обидва потерпілі були притомні. Одночасно з рятувальними двоє інших фахівців ДСНС відірвали живлення від акумулятора та загасили

палаючий Opel вогнегасником, що принесли очевидці. В іншому автомобілі ніхто не постраждав.

Свідки події зупинили автомобіль військових медиків, які надали потерпілим першу допомогу.

## Легалізація трудових відносин

Управління праці та соціального захисту населення повідомляє, що постійно проводиться робота щодо здійснення контролю за додержанням законодавства про працю.

Протягом 2019 року робочою групою з питань легалізації виплати заробітної плати та зайнятості здійснено 42 рейдів-віздів, під час яких проведено 281 обстеження з вивчення місць здійснення діяльності суб'єктами господарювання щодо виявлення працівників

без належного оформлення трудових відносин.

За результатами обстежень встановлено факти порушення трудового законодавства, а саме: виявлено 347 осіб, які працювали без трудових відносин. Внаслідок проведеної роз'яснювальної роботи із 224 працівниками оформлено трудові відносини та 123 особи зареєстровано як фізичні особи-підприємці.

За даними проведеного моніторингу департаментом праці,

соціальної та сімейної політики облдержадміністрації щодо вжитих заходів по легалізації трудових відносин упродовж 2019 року ефективність діяльності робочої групи з питань легалізації виплати заробітної плати у Романівському районі становить 30,7 осіб, при середньообласному показнику 14,3 осіб. За рейтингом Романівський район займає друге місце із 28 районів та міст області.

**Начальник управління  
Таїса Кондратюк**

## Миропільський ЦРД вдруге став учасником «Всеукраїнського заняття доброти» про гуманне ставлення до тварин

2 березня 2020 року у старшій групі Миропільського центру розвитку дитини «Колобок» (вихователь Морозюк І. П.), логопедичній групі «Калинка» (вихователь Фещук І. С.) та середній групі «Парасолька» (вихователь Гончарук Н. Д.) за сприяння Благодійного фонду допомоги безпритульним тваринам «Щаслива лапа» були проведені заняття доброти «Тварини – наші друзі», «Спостереження за черепашкою», «Ми відповідаємо за тих, кого приручили».

Педагоги вкотре нагадали дітям про їхню відповідальність за все живе на планеті, зокрема й за домашніх тварин.





## На Романівщині чоловік у своєму дворі викопав артилерійський снаряд часів Другої світової війни

**27 лютого група піротехнічних робіт Управління ДСНС у Житомирській області знищила 2 вибухонебезпечні предмети часів минулих війн.**

Підозрілі знахідки виявлено у різних районах області. Перший виклик до Служби порятунку «101» надійшов із с. Корчівка Романівського району. Чоловік на власній присадибній ділянці, неподалік житлового будинку, виконував земляні роботи. Він влучив лопатою по невідомому металевому предмету. Під час його ідентифікації кваліфікованим співробітником Романівського

районного сектору Управління ДСНС України у Житомирській області було встановлено, що це предмет, схожий на артилерійський снаряд 76 мм часів минулих війн

Інше повідомлення зафіксовано із с. Пединки Любарського району. Там у лісовому масиві поблизу населеного пункту селянин знайшов біля кущів протитанкову міну часів минулих війн.

Рятувальники застерігають: якщо ви знайшли невідомий предмет, то одразу ж сповістіть про це за номерами екстрених служб «101» або «102». Ні в якому разі не торкайтесь його! Будьте відповідальні – не залишайте їх без нагляду, адже така необачність може закінчитися трагедією для випадкових перехожих.



## Прутівка (Історичний нарис)

Село Прутівка розміщене за 26 км на північ від районного центру смт Романів. Центр сільської ради, якій підпорядковані села Білка, Новохатки, Нова Прутівка, Константиївка, Жовтий Брід.

Перша документальна згадка про село належить до 1795 р., коли згідно з ревізькими казками, Буда Протовка належить «дідичному владельцю, банку Варшавському Фредеріку Кароловому сину Гинбергу, конфискованное имение». У селі проживала 31 сім'я чиновників, з них 97 чоловіків та 93 жінки, та 31 сім'я ремісників, серед яких – 97 чоловіків та 83 жінки.

10 лютого 1804 р. місцевий поміщик Валентин Лялевич пожертвував на школу вчительок при Волинській гімназії 100 польських злотих.

У ревізьких казках 1811 р. згадується Буда Протовка, яка належить поміщику, губернському секретарю та стольнику Фадею Бушинському. Всього у цей час у селі проживало 83 селянина.

У 1817 р. у Прутівці відкривається церква на честь Стрітіння Господнього, збудована на місці колишньої уніатської каплички місцевим поміщиком Бушинським. До приходу приписані села Білка



та Жовтий Брід.

З 1817 р. особливим розпорядженням у Прутівці дозволено проводити ярмарки двічі на місяць по п'ятницях.

У 1906 р. Прутівка (Протовка) – село Пулинської волості, в якому нараховувалося 35 дворів та 366 мешканців. Поряд додаються дані про колонію Протовка, де облікувалося 105 дворів та 763 мешканці.

Станом на 10.10.2008 р. у Прутівці проживало 144 мешканці.

Із книги Олександра Кондратюка «Романів та вся Романівщина»

# Реформа шкільного харчування. Як годуватимуть українських учнів?

Розварена каша і «гумова» котлета – це типовий спогад про шкільну їдальню для всіх поколінь українців. Система харчування у наших школах дуже застаріла. У їдальнях досі користуються радянською збіркою рецептів, затвердженою у 1985 році, яка не враховує ні сучасні технології приготування, ні інгредієнти.

**Через несмачні й одноманітні страви діти відмовляються обідати у школах, а незбалансоване меню призводить до шлункових захворювань.**

Щоб вирішити цю проблему, перша леді Олена Зеленська ініціювала реформу шкільного харчування. З чого планують почати зміни, щоб діти могли їсти смачну і корисну їжу у школах, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

### Оцінка дитячого харчування

Першочергове завдання реформи – зрозуміти реальну ситуацію у галузі шкільного харчування. Для цього 13 лютого стартувало комісійне обстеження шкіл. Робоча група почала перевіряти технічний стан та оснащення шкільних харчоблоків, рецептуру страв, калорійність

та різноманітність меню, якість питної води та загальний санітарно-гігієнічний стан. Всього планують перевірити 500 шкіл у різних областях України. Для збору додаткової інформації запуснуть онлайн-анкетування школярів і батьків.

Водночас Олена Зеленська разом з міністеркою освіти і науки Ганною Новосад почала особисто відвідувати школи. Щоб побачити реальну картину, для візитів першої леді обрали різні категорії шкіл Черкаської області: в селах Іваньки Маньківського району та Дмитрушки Уманського району, а також школу № 3 в Умані.

«Для ефективного втілення проекту потрібне розуміння, що насправді відбувається у кожній із найменших та найвіддаленіших шкіл країни. Аудит у процесі. Звіт та статистика, безперечно, корисні, але я хочу на власні очі побачити ситуацію та почути про проблеми безпосередньо від вас», – зауважила Олена Зеленська у розмові з батьками й дітьми.

Уже перші результати перевірок виявили чимало проблемних моментів: від аварійного стану харчоблоків до нестачі фруктів у раціоні школярів. Після закінчення роботи команда проекту презентує детальний звіт.

### Модернізація їдальні

Матеріально-технічний стан і організація роботи їдальні у школах України дуже відріз-

няються. Адже шкільним харчуванням займаються місцеві органи влади – районні та міські адміністрації або керівництво об'єднаних територіальних громад. Вони закуповують послуги з харчування у постачальників на тендерах ProZorro, і від цього залежить ціна, якість та різноманітність меню.

За словами директорки Іваньківської школи Вікторії Максимчук, їхній школі пощастило, тому що із забезпеченням шкільного харчування сільській раді допомагають місцеві підприємці. Щодня школа отримує свіжі яблука, а двічі на тиждень – молоко. Проте не всі мають такі переваги, у деяких школах нема навіть базового оснащення на кухнях.

Саме тому у межах реформи планують розділити школи залежно від обсягів необхідної допомоги. Зеленська пояснює: «Ми хочемо зробити класифікацію шкіл, яким держава буде допомагати по-різному. Є школи, в яких зовсім нічого немає. Тобто там буде більше фінансування».

**Уже зараз Кабмін виділив 400 млн гривень на переобладнання старих харчоблоків у школах. Місцева влада може отримати гроші на умовах співфінансування, додавши до державних інвестицій від 5 до 30%.**

«Основа Нової української школи – безпечне освітнє середовище. Сьогодні ми маємо статистику, що впродовж навчання у школі майже на 40% зростає кількість дітей із захворюваннями шлунково-кишкового тракту. Це сигнал для нас, що ми разом із МОЗ маємо звернути увагу на здорове харчування у школах. Ці 400 млн грн – наш перший крок у цьому напрямі», – наголосила Ганна Новосад.

### Нове меню

**Найважливіша частина реформи – це запровадження у школах здорового і збалансованого меню. У цьому напрямку вже кілька років працює шеф-кухар і консультант Євген Клопотенко.**

Минулого року він презентував книгу з рецептами корисних страв, розроблених спеціально для шкільних їдальні. У збірнику кухар пропонує замість каші з котлетою готувати для школярів нагетси, бургери і салати. При цьому у команді Клопотенка ретельно прорахували вартість приготування страв, щоб ціна лишилась такою самою, як у їдальнях зараз. Вони запевняють, що за допомогою базового набору продуктів: буряка, цибулі, моркви і капусти

смачно можна приготувати і за 15 гривень.

Варто зауважити, що середня вартість шкільного сніданку в Україні становить саме 15–20 грн. Зараз книга рецептів перебуває у відкритому доступі на сайті cultfood.info, і будь-яка школа може за бажанням перейти на нове меню.

«Наразі збірка рецептур затверджена Держпродспоживслужбою, а МОН і МОЗ у листах-роз'ясненнях підтвердили, що цього цілком достатньо, аби рецепти почали використовувати кухарі в школах. Але новому найбільше протистоїть інерція, сила звички та страх», – зауважує координатор проекту «Нове шкільне харчування» Андрій Отршко.

За підрахунками авторів проекту, рецептами зі збірки користуються понад 2 тисячі навчальних закладів, це приблизно 10% від загальної кількості шкіл. Щоб відсоток їдальні із здоровим меню зростав, потрібне більш системне реформування з боку держави й активніше включення батьків.

Експерти погоджуються, що реформа шкільного харчування – це довгий шлях. Щоб усі українські школярі мали смачні і корисні обіди, слід не тільки модернізувати їдальні, оновити меню, а й почати привчати дітей до культури харчування змалку.



# 8 Березня наближається: поради господиням, як подовжити життя зрізаним квітам у вазі

Ірина Хоцька

Зовсім скоро прекрасна частина населення прийматиме вітання від чоловіків на честь Міжнародного жіночого дня. А це означає, що на жінок очікуватимуть оберемки зрізаних тюльпанів та троянд, які, на жаль, стоять у вазі в свіжому вигляді не більше декількох днів. Тож сьогодні ми розповімо, як подовжити життя зрізаним квітам до тижня, а то й двох!

## Дезінфікуємо вазу

Зрізане стебло квітки можна порівняти з відкритою раною людини, в яку легко можуть потрапляти різного роду бактерії. Так само і з рослиною. Вона може бути вразливою, як і людина. А ваза з водою якраз і є тим самим гарним осередком різного роду збудників грибків, що змушують рослину загнити раніше терміну. Тож візьміть собі за звичку ретельно вимивати вазу від попередніх букетів. Бажано робити це

спеціальними засобами для миття, приміром посуду. Або ж більш органічним – содою.

## Обрізаємо зайве листя та стебло

Щоб запобігти ранньому засиханню квіток, з рослини варто зрізати нижнє листя (підходить будь-яким квіткам, окрім тюльпанів). Стебло має бути лисим на всю частину, що занурена у воду, ба навіть вище. Адже через кожен листочок квітка втрачає вологу, а отже – швидше засихає. Воду у вазі варто змінювати щоденно, а й разом з кожною зміною підкорочувати стебло на декілька сантиметрів.

## Ставимо квіти у «правильну» воду

Обов'язково змінюємо воду у вазі щодня. Прийом банальний, але дієвий, як говорить більшість флористів. Але воду бажано брати не з-під крану, а лише відсто-



яну, з якої вже встиг вийти хлор. До речі, води не повинно бути забагато. Троянди та тюльпани занурюють на 10 см, а нарциси – на 15 см. А от якщо квіти все ж таки навіть при такій маніпуляції починають засихати – засуньте стебла на хвилину в...окріп! А потім швидко заглибте квіти в холодну воду і побачите, як через декілька годин вони «прокинуть-

ся» та стануть значно свіжими на зовнішній вигляд.

## Збільшуємо площу вологосприйняття квітів

Як відомо, чим більше зрізаної поверхні стебла, тим краще квіти вбирають у себе вологу. А ще краще, якщо зріз квітів проколоти, щоб краще доходив кисень, що

міститься у воді. Приміром, буде добре проколоти кінчик стебла тюльпана голкою кількадесят разів або ж тим самим сірником.

## Купуємо спеціальну квіткову хімію

Зазвичай якщо квіти були придбані в хороших флористичних крамницях, то часто-густо до букета прив'язують крихітний пакетик – це засіб для зрізаних квітів. Він знезаражує воду та уповільнює засихання квітів. Але навіть якщо при покупці ви і не знайшли такого пакетика – не шкодуйте грошей і придбайте його окремо, оскільки він знадобиться вам ще декілька разів у житті так точно.

Нехай квіти будуть стояти у вашому домі та радувати вас не лише 8-го Березня, а й цілий рік. Оскільки найкращий подарунок – той, що зроблений не лише на свято, а й повсякденно, без прив'язки до свята. З прийдешнім святом вас, дорогі жінки!

## Відбулися баскетбольні змагання пам'яті Володимира Чепіля



Лариса Бджілка

## Про це повідомили на фейсбук-сторінці Романівської ДЮСШ.

1 березня пройшли відкриті районні змагання з баскетболу серед учнів ЗОШ пам'яті загиблого бійця АТО Володимира Чепіля.

«Участь взяли 3 команди з Романівки, Биківки і Романова. Наші хлопці провели дві гри. Першу гру з Романівкою з результатом 88:29 на нашу користь, 2-гу гру з Биківкою з рахунком 70:25 перемогли. Всі гравці

були нагороджені грамотами та дипломами, а команда-переможець ще нагороджена баскетбольним м'ячем. Також були відзначені кращі гравці з кожної команди, вони отримали картки на поповнення рахунку. Нагородження проводили голова комісії з реорганізації відділу молоді, спорту та охорони здоров'я райдержадміністрації Олександр П'яківський і керівник відокремленого підрозділу громадської організації "Обласна спілка учасників та ветеранів АТО "Схід" у Романівському районі Віталій Багінський. Спілка виступила і організатором турніру. Дякуємо», – йдеться у повідомленні.

## У Мирополі відбувся турнір з мініфутболу пам'яті Олександра Атаманчука



Традиційний турнір з мініфутболу, приурочений пам'яті загиблого кіборга Олександра Атаманчука, відбувся у Миропільській ОТГ на базі КУ «Миропільська ЗОШ І-ІІІ ступенів». Захід розпочався з урочистої частини, у ході якої вшанували хвилиною мовчання загиблого земляка, переглянули невелику відеопрезентацію про життя героя, прозвучали слова вдячності і постанови від батьків Олександра.

У змаганнях перемогли учні КУ «ОНЗ "Миропільська гімназія"». Друге місце виборола команда КУ «Романівська ДЮСШ». Третю сходинку у змаганнях посіла команда учнів Печанівської ЗОШ. Четвертими стали учні КУ «Миропільська ЗОШ І-ІІІ ступенів».

Сайт Миропільської ОТГ

## Довідково

Олександр Атаманчук закінчив Миропільську ЗОШ № 2, випускник Житомирського професійного ліцею харчових технологій.

У часи війни – стрілець-помічник гранатометника, 95-та окрема аеромобільна бригада з весни 2014-го. В бою зазнав поранення, після лікування повернувся на передову.

20 січня 2015-го загинув у бою з російськими збройними формуваннями за Донецький аеропорт – при евакуації поранених. У Олександра залишилися батько, вагітна на той час дружина. Похований у Мирополі 24 січня 2015-го.

За особисту мужність і героїзм, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі під час російсько-української війни нагороджений:

- 3 травня 2015-го – орденом «За мужність» III ступеня (посмертно);
- нагрудним знаком «За оборону Донецького аеропорту» (посмертно);
- у травні 2015-го у школі, яку закінчив Олександр, встановлено пропам'ятну дошку;
- у листопаді 2015-го встановлено пропам'ятну дошку у Житомирському ліцеї харчових технологій.







## Коронавірус: профілактика інфікування і поширення



### Як знизити ризик інфікування коронавірусом?



**Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту**



**Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки**



**Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура**

### Як захистити інших від інфікування?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

### Чи варто надягати медичну маску?



**Так.** Якщо у вас є респіраторні симптоми – кашель, утруднене дихання



**Так.** Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



**Не потрібно,** якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респиратори

### Коли використовувати медичну маску



**1.**

Якщо ви здорові, вам потрібно носити маску, тільки якщо ви доглядаете за людиною з лідиною чи інфекцією COVID-19



**3.**

Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом



**2.**

Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаете



**4.**

Якщо ви носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати

### Як надягати, використовувати, знімати і утилізувати маску



**1.** Перед тим як надіти маску, вийміть руки із засобом на спиртовій основі або милом



**4.** Змініть маску щодня, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно



**2.** Покрийте рот і ніс маскою і накривайтеся, що між вашим обличчям і маскою не залишася прогалин



**5.** Як знімаєте маску, не торкайтеся до її зовнішньої поверхні – зніміть маску за гумки; краще закрийте у задній частині; протріть руки засобом на основі спирту чи милом



**3.** Не торкайтеся рукою зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, протріть руки засобом на основі спирту чи милом з чистими

### Залишайтеся здорові під час подорожі



Уникайте подорожей, якщо у вас гарячка і кашель



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких гарячка та кашель



Якщо у вас гарячка, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше.



Часто деззаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Їжте тільки добре призовану їжу



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Не плюйте в громадських місцях



Уникайте тісних контактів із тваринами

### Безпека харчових продуктів



Використовуйте різні дошки для подрібнення та ножі для сирого м'яса та вареної їжі

Навіть у районах, постраждалих від епідемії, м'ясні продукти можна вживати за умови правильного приготування



Мийте руки між обробкою сирого та вареної їжі





## Гороскоп на тиждень 4 - 10 березня

**ОВЕН**

Гарний період для активних занять, налагодження особистого життя. Не вірте лестощам – через них переслідують, можливо, приховані цілі.

**ТЕЛЕЦЬ**

Очікуйте важливі події та новини, можлива зміна роботи та цікаві знайомства. Порадьтеся з родиною, вирішуйте проблему.

**БЛИЗНЮКИ**

Незважаючи на всі побоювання, у вас все вийде. Причому навіть швидше й без надмірних зусиль. Пошастить в особистому житті.

**РАК**

Зараз особливо відповідальний період для професійного росту та пов'язаних з ним кар'єрних та матеріальних досягнень.

**ЛЕВ**

Почуття непевності часом заважатиме зосередитися на важливих питаннях. Покладіться на інтуїцію – вона допоможе.

**ДІВА**

Не сприймайте негативно чужі зауваження. Адже, побачивши свої помилки та виправивши їх, ви тільки виграєте.

**ТЕРЕЗИ**

Сприятливий час для творчих проєктів, для цього візьміть на озброєння ініціативність та рішучість. Будьте делікатніші з близькими.

**СКОРПІОН**

Досягнете нових висот, можете розраховувати на додатковий прибуток і вигідні пропозиції. Зникнуть проблеми, що гнітили вас.

**СТРІЛЕЦЬ**

Вам необхідно навчитися жити у злагоді з собою та близькими і колегами. Невдалий час для суперечок і рішучих дій.

**КОЗЕРІГ**

Навіть якщо не будете впевнені в успіху, доведеться йти вперед. Вам можуть запропонувати цікаву і перспективну роботу.

**ВОДОЛІЙ**

Знайдіть час та місце, щоб подумати й помріяти. Не відмовляйтеся від допомоги друзів, ваші можливості не безмежні.

**РИБИ**

На роботі доведеться виправдовувати довіру. Тільки не робіть це на шкоду особистому життю. Можливі цікаві знайомства.

## Куточок САДІВНИКА

## Корисні поради городникам



- Купивши нові саджанці, умочіть їх коріння у суміш глини і води, обкладіть плівкою або загорніть у тканину.

- Плодові дерева належить висаджувати у період спокою: восени – після скидання листя і навесні – до появи бруньок. Навесні це рекомендується робити, коли земля ще не зігрілася.

- Кріп краще сіяти на сонці, бо в тіні у нього знижується аромат листя. Під кріп не вносять золу і вапно.

- При посадці картоплі в лунку висипають жменю попелу – використовується як добриво і допомагає від дроздників.

- Огірок вимогливий до вологи, особливо під час цвітіння і плодоношення. Однак на початку цвітіння поливи краще скоротити, а потім знову посилити. Це сприяє швидшому утворенню плодів.

- Для боротьби з колорадським жуком картоплю не обов'язково обприскувати отрутохімікатами. Краще посадіть навколо неї календулу і чорнобривці. Колорадський жук терпіти не може запах цих рослин.

- Бузок, троянда, ялиця, барбарис та біла акація можуть пригнічувати ріст сусідніх дерев, особливо груші і яблуні.

- Щоб позбутися мурашника, полийте його розчином борної кислоти або окропом, потім обкладіть зубчиками часнику по периметру і посипте сіллю.

- Підживлення рідкими добривами по сухому ґрунті призводить до опіків коренів. Спочатку треба змочити ґрунт водою, а потім підживлювати.

- При підгодівлі рослин розведеними у воді мінеральними добривами з лійки на листя часто потрапляє розчин. Це супроводжується опіками. Золоте правило городника говорить, що підгодовувати розчином добрив треба акуратно під корінь, а якщо він ненавмисно потрапив на листя, рекомендується відразу його змити чистою водою з лійки.

- Обробка вологого ґрунту призводить до утворення грудок, які тверднуть на сонці і заважають роботі в саду протягом усього сезону. Перш ніж рихлити ґрунт для посадки, візьміть жменю землі і стисніть її

в руці. ґрунт, який готовий до перекопування, утворює пухку кулю, яка легко кришиться. Не слід обробляти липкий або надто сухий ґрунт.

- Рослинам шкідливий частий, але поверхневий полив. Сира поверхня землі припиняє доступ кисню до коренів рослин. В результаті вода не досягає необхідної глибини, а коріння не отримує вологу.

- Дана хитрість буде корисна тим, хто земельну ділянку не можна назвати великою. Вся суть в тому, що на одній грядці можна садити кілька видів рослин, чий потреби щодо догляду сильно збігаються. Таким чином, на одній грядці можна садити до трьох культур, головне – знати міру. В ідеалі можна посадити дві культури, індивідуальні потреби яких майже однакові. Тож не можна садити абсолютно або частково різні рослини, щоб не ускладнювати собі роботу. До прикладу, можна посадити разом



часник і салат.

- Якщо ви самостійно пропашуєте насіння перед висадкою у відкритий ґрунт, то період з кінця січня до березня – кращий для даної діяльності. Як тара вам підійдуть дерев'яні ящики, пластикові та торф'яні стаканчики, лотки для яєць, квіткові горщики, торф'яні таблетки.

- Створіть на ділянці мережу доріжок з твердим покриттям. Так і ходити зручно буде, і доглядати за рослинами.

- У посушливий період поливайте грядки хоча б раз на день до піку сонячної активності, тобто або рано вранці, або ввечері ближче до заходу.

- Аби мати ранній урожай солодкого перцю, вже наприкінці лютого – на початку березня робітьте за вирощування розсади (залежно від регіону). Робити це слід у кімнаті чи опалювальних теплицях.



## Смачного!



## Салат з броколі та цвітної капусти

- Інгредиенты: цвітна капуста – 1 качан, капуста броколі – 1 качан, морква – 1 шт. Для заправки: оливкова олія – 4–5 ст. л., лимонний сік – 1,5 ст. л., листя базиліка – 15 шт., часник – 4 зубчики, сіль.
- Цвітну капусту та капусту броколі розібрати на суцвіття.
- Моркву почистити і нарізати доволі товстими кружальцями.
- В киплячу солону воду покласти моркву, поварити 5 хв.
- Потім викласти броколі та цвітну капусту, варити все разом 10 хв.
- Після цього вміст каструлі відкинути на друшляк і остудити під струменем холодної води.
- Готуємо заправку. Листя базиліка та часник подрібнити ножем.
- Часник з базиліком викласти у невелику посудину, посолити і додати оливкову олію.
- Потім додати лимонний сік і все перемішати.
- Відварені овочі (броколі, цвітну капусту та моркву) викласти в миску, додати заправку і перемішати.

## Квасоля з тушкованими

## овочами

- Інгредиенты: біла квасоля – 1 склянка, ріпчаста цибуля – 150 г, помідори свіжі чи у власному соку –

200 г, морква – 250 г, часник – 2–3 зубчики, лавровий лист – 1 шт., соняшникова олія для смаження, сіль, чорний мелений перець.

- Квасолю залити водою і залишити на ніч.

- Потім квасолю залити чистою водою, довести до кипіння, додати лавровий лист, посолити, накрити кришкою і на малому вогні варити приблизно 1–1,5 год. до готовності. Щоб квасоля не полущилася, її слід залишити на деякий час у воді, де вона варилася. Після того, як вода охолоне, квасолю відкинути на друшляк.

- Цибулю очистити від шкірки і нарізати півкільцями.

- Почищену моркву потерти на крупній терці.

- Помідори опустити на 20 с в окріп, охолодити під струменем холодної води, зняти шкірку і подрібнити у блендері або дрібно порізати ножем.

- Порізану цибулю обсмажити на соняшниковій олії до прозорого стану.

- Додати моркву, трохи посолити і на невеликому вогні тушкувати приблизно 10 хв.

- Потім до моркви з цибулею додати подрібнені помідори і вже на середньому вогні, періодично помішуючи, тушкувати ще 5 хв.

- Після цього до овочів викласти зварену квасолю, перемішати. При потребі досолити, поперчити, витиснути через часничодавку часник, знову перемішати і відставити з вогню. При подачі страву посипати січеною зеленню петрушки чи кінзи.



4 березня середа	5 березня четвер	6 березня п'ятниця	7 березня субота	8 березня неділя	9 березня понеділок	10 березня вівторок
+ 7°	+ 3°	+ 4°	+ 6°	+ 4°	+ 4°	+ 4°
+ 16°	+ 6°	+ 9°	+ 11°	+ 6°	+ 9°	+ 10°
732 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ	733 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ



## ПОНЕДІЛОК, 9.03

## UA: ПЕРШИЙ

09.30, 04.05 Енеїда  
10.50 М/с "Книга джунглів"  
12.45 Новини. Спецвипуск  
**13.00 Х/ф "Грозвий перевал"**  
16.00, 03.30 Бюджетники  
16.30 Пліч-о-пліч  
16.50 #ВУКРАЇНІ  
**17.25 Т/с "Епоха честі"**  
19.20 Д/ц "Вижити в дикій природі"  
20.25 Д/ц "Світ дикої природи"  
21.25, 02.20 UA:Спорт  
21.35 С "Зворотний відлік"  
00.00 Схеми.  
00.25 Перша шпальта  
01.20 Спільно

## 1+1

07.40 "ТСН-Неделя"  
09.10 "Голос країни"  
**11.30, 02.05 Х/ф "По праву любови"**  
19.30, 05.40 "ТСН"  
**20.15 Х/ф "Любовь без паяти"**  
**00.10 Х/ф "Сделано в Америке"**

## ІНТЕР

09.20, 18.00, 19.00, 01.55 Ток-шоу "Стосується кожного"  
**11.10, 12.25 Т/с "Мама буде проти" 12+**  
15.50 "Чекай на мене"  
20.00 "Подорожці"  
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Око за око"  
**23.45 Т/с "Розвідники" 16+**  
**00.55 Т/с "Банкірши"**

## СТБ

**07.55 Х/ф "Ас"**  
**09.50 Х/ф "Оксамитові ручки"**  
**11.45 Х/ф "Безумно закоханий"**  
**13.40 Т/с "Було в батька два сини"**  
17.25, 21.55 "Відлік часу"  
17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
**18.00 Т/с "Сліпа" 12+**  
18.55 "Один за всіх" 16+  
**20.00 Т/с "Спіймати Кайдаша" 16+**  
**22.45 Т/с "Час кохати"**

## ІСТV

08.45 Скетч-шоу "На трюх"  
**09.40 Х/ф "Немовля на прогулянці"**  
**11.25, 13.00 Х/ф "Моя супер-колишня" 16+**  
12.45 Факти. День  
**13.25 Х/ф "П'ятий вимір"**  
**15.20 Х/ф "Люс" 16+**  
**16.55 Х/ф "Привид у броні"**  
18.45 Факти. Вечір  
19.10 Дизель шоу 12+  
**20.30 Х/ф "Озброєні і небезпечні" 16+**  
**22.35 Х/ф "Плейбой під прикриттям" 16+**  
**00.15 Х/ф "Вілсон" 16+**

## НОВИЙ КАНАЛ

08.00 Діти проти зірок  
10.00 М/ф "Топ"  
**12.00 Х/ф "Реальна сталь"**  
**14.20 Х/ф "Прати Карібського моря 5: Помста Салазара"**  
17.00, 19.00 Від пацанки до панянки 16+  
**21.10 Х/ф "Коломбіана"**  
**23.10 Х/ф "Янгели Чарлі"**  
**01.10 Т/с "Чаклунки" 16+**

## НТН

**05.20 Т/с "Банкірши"**  
**13.00 Х/ф "Висота"**  
**14.45 Х/ф "За сірниками"**  
16.35 "Випадковий свідок"  
18.20 "Свідок. Агенти"  
19.00, 02.05 "Свідок"  
**19.30 Х/ф "На Вас чекає громадянка Никанорова"**  
**21.10 Х/ф "Далі нікуди"**  
**23.10 Х/ф "Жіноча робота з ризиком для життя"**

## ТК УКРАЇНА

06.50 Зірковий шлях  
**10.50, 15.20 Т/с "Три сестри" 12+**  
15.00, 19.00 Сьогодні  
**20.00 Х/ф "Красуня" 16+**  
**22.20, 02.00 Т/с "Веселка в небі" 12+**

## ВІВТОРОК, 10.03

## UA: ПЕРШИЙ

**09.30 Т/с "Жіночий рай"**  
12.00 Д/ц "Аромати Мексики"  
13.10, 22.10 Святі та грішні  
14.25 Д/ц "Аромати Греції"  
15.10 Бюджетники  
15.45 #ВУКРАЇНІ  
16.15 Д/ц "Тваринна зброя"  
17.30 Перша шпальта  
18.20, 02.35 Тема дня  
19.20 Д/ц "Світ дикої природи"  
19.55 Д/ц "Особливий заїгін"  
21.30, 23.50 UA:Спорт  
21.45 Наші гроші  
00.00 "Зворотний відлік"

## 1+1

09.25, 10.20, 18.00 "Жизнь известных людей"  
11.20, 12.20 "Меню жону"  
14.20 "Мир наизнанку"  
**15.30 Т/с "Великолепный век. Роксолана"**  
17.00 "Дневник медиума"  
19.00 "Секретные материалы"  
**20.45, 21.45 Т/с "Мышеловка для кота"**  
22.45, 00.40 "Женитьба вслепую"  
**02.20 Х/ф "По праву любви"**

## ІНТЕР

10.00 "Корисна програма"  
**11.05, 12.25 Т/с "Мене звать Мелек" 12+**  
**13.00 Х/ф "Кохання без пересаджень" 16+**  
14.50, 15.40 "Речдок"  
18.00 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожці"  
21.00 "Речдок"  
**23.45 Т/с "Розвідники" 16+**  
**00.55 Т/с "Банкірши" 16+**

## СТБ

**09.50 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"**  
12.40 "МастерШеф" 12+  
15.25 "Хата на тата" 12+  
17.25, 21.55 "Відлік часу"  
17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
**18.00, 00.35 Т/с "Сліпа" 12+**  
18.55 "Один за всіх" 16+  
**20.00 Т/с "Спіймати Кайдаша" 16+**  
22.45 "Тасмниці ДНК" 16+

## ІСТV

08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
**10.05 Х/ф "Моя супер-колишня" 16+**  
**11.50, 13.20 Х/ф "П'ятий вимір" 16+**  
12.45, 15.45 Факти. День  
**14.50, 16.20 Т/с "Дільничний з ДВРЗ" 16+**  
18.45, 21.00 Факти. Вечір  
**21.20 Т/с "Нюхач-4" 16+**  
**22.30 Х/ф "Стирач" 16+**  
**00.30 Х/ф "Дилер" 18+**

## НОВИЙ КАНАЛ

**09.00 Х/ф "Руйнівник"**  
**11.00 Т/с "Завзяті домогосподарки" 16+**  
13.00, 19.00 Хто проти блондинок? 12+  
**21.00 Х/ф "Освідчення"**  
**23.00 Х/ф "Янгели Чарлі: Повний вперед" 16+**  
**01.10 Т/с "Чаклунки" 16+**

## НТН

**08.55 Х/ф "На Вас чекає громадянка Никанорова"**  
**10.35 Х/ф "Далі нікуди"**  
12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 01.55 "Свідок"  
12.50 "Свідок. Агенти"  
14.05 "Речовий доказ"  
16.50, 20.50, 02.25 "Випадковий свідок"  
18.20 "Будьте здорові"  
19.30 "Легенди карного розшуку"  
**22.30 Т/с "Міст" (16+)**

## ТК УКРАЇНА

09.30 Зірковий шлях  
11.20 Місія: краса  
12.20 Реальна містика  
14.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості 12+  
17.00 Історія злочину 16+  
20.10 Ток-шоу "Говорить Україна"  
17.00 Історія злочину 16+  
20.10 "Говорить Україна"  
**21.00 Т/с "Зречення" 12+**  
23.20 Контролер

## СЕРЕДА, 11.03

## UA: ПЕРШИЙ

**09.30 Т/с "Жіночий рай"**  
12.00 Д/ц "Аромати Шотландії"  
13.10 Енеїда  
14.25 Д/ц "Аромати Греції"  
15.10, 00.00 Святі та грішні  
16.15 Д/ц "Тваринна зброя"  
17.30 Наші гроші  
18.20, 02.35 Тема дня  
19.20 Д/ц "Світ природи"  
19.55 Д/ц "Особливий заїгін"  
21.30, 23.50, 02.25 UA:Спорт  
21.45 Бюджетники  
**22.15 Т/с "Епоха честі"**  
00.55 Розсекречена історія

## 1+1

09.25, 10.20, 18.00 "Жизнь известных людей"  
11.20, 12.20 "Меню жону"  
14.20 "Мир наизнанку"  
**15.45 Т/с "Великолепный век. Роксолана"**  
17.00 "Дневник медиума"  
19.00 "Секретные материалы"  
**20.45, 21.45 Т/с "Мышеловка для кота"**  
22.45 "Мир наизнанку"  
**01.10 Х/ф "По праву любви"**

## ІНТЕР

10.00 "Корисна програма"  
**11.05, 12.25 Т/с "Мене звать Мелек" 12+**  
**12.55 Х/ф "Більше, ніж друг" 16+**  
14.50, 15.40 "Речдок"  
18.00 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожці"  
21.00 "Речдок"  
**23.45 Т/с "Розвідники" 16+**  
**01.00 Т/с "Банкірши"**

## СТБ

**09.50 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"**  
12.30 "МастерШеф" 12+  
15.35 "Хата на тата" 12+  
17.25, 21.55 "Відлік часу"  
17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
**18.00, 00.35 Т/с "Сліпа" 12+**  
18.55 "Один за всіх" 16+  
**20.00 Т/с "Спіймати Кайдаша" 16+**  
22.45 "Давай поговоримо про секс" 16+

## ІСТV

08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
**11.50, 13.20 Х/ф "Іграшкові солдатики" 16+**  
12.45, 15.45 Факти. День  
**14.15, 16.20 Х/ф "Максимальний ризик" 16+**  
**16.40 Х/ф "Стирач" 16+**  
18.45, 21.00 Факти. Вечір  
20.15 Секретний фронт  
**21.20 Т/с "Нюхач-4" 16+**  
**22.25 Х/ф "Злочинець" 16+**  
**00.25 Х/ф "Арена" 18+**

## НОВИЙ КАНАЛ

**09.00 Х/ф "Диявол носить Prada"**  
**11.00 Т/с "Завзяті домогосподарки" 16+**  
13.40, 19.00 Суперінтуїція  
**21.00 Х/ф "Дівчина у павутинні" 16+**  
**23.10 Х/ф "Оселя зла" 18+**  
**01.10 Т/с "Чаклунки" 16+**

## НТН

07.50, 16.50, 20.50, 02.35 "Випадковий свідок"  
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.05 "Свідок"  
**09.00 Х/ф "Тихе слідство" 12+**  
**10.25, 22.30 Т/с "Міст" (16+)**  
12.50 "Будьте здорові"  
14.05, 03.05 "Речовий доказ"  
18.20 "Вартість життя"  
19.30 "Легенди карного розшуку"  
00.45 "Тасмниці кримінального світу"

## ТК УКРАЇНА

09.30, 02.45 Зірковий шлях  
11.20 Місія: краса  
12.20 Реальна містика  
14.20, 15.30, 04.45 Агенти справедливості 12+  
17.00 Історія злочину 16+  
20.10 Ток-шоу "Говорить Україна"  
**21.00, 23.30 Т/с "Зречення" 12+**  
**00.25, 02.15 Т/с "Чужа рідня" 12+**

## ЧЕТВЕР, 12.03

## UA: ПЕРШИЙ

**09.30 Т/с "Жіночий рай"**  
12.00 Д/ц "Аромати Шотландії"  
13.10, 04.05 UA:Фольк  
14.25 Д/ц "Аромати Греції"  
15.10 Енеїда  
16.20, 00.00 Біатлон.  
18.20, 02.35 Тема дня  
19.20 Д/ц "Світ природи"  
19.55 Д/ц "Супер-Чуття"  
20.30 Д/ц "Дикі тварини"  
21.30, 23.50, 02.25 UA:Спорт  
21.45, 01.30 Схеми.  
**22.15 Т/с "Епоха честі"**  
03.30 Перша шпальта

## 1+1

09.25, 10.20, 18.00 "Жизнь известных людей"  
11.20, 12.20 "Меню жону"  
14.25 "Мир наизнанку"  
**15.45 Т/с "Великолепный век. Роксолана"**  
17.00 "Дневник медиума"  
19.00 "Секретные материалы"  
20.35 "Чистопевы"  
**20.45, 01.00 Х/ф "Большая стена"**  
22.30 "Право на власть"  
**02.30 Х/ф "По праву любви"**

## ІНТЕР

10.00 "Корисна програма"  
**11.05, 12.25 Т/с "Мене звать Мелек" 12+**  
**13.00 Х/ф "Пограбування по-бельгійськи" 16+**  
14.45, 15.40 "Речдок"  
18.00 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожці"  
21.00 "Речдок"  
**23.45 Т/с "Розвідники" 16+**  
**00.55 Т/с "Банкірши"**

## СТБ

**09.50 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"**  
11.35 "МастерШеф" 12+  
15.35 "Хата на тата" 12+  
17.25, 21.55 "Відлік часу"  
17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
**18.00, 00.45 Т/с "Сліпа" 12+**  
18.55 "Один за всіх" 16+  
**20.00, 22.45 Т/с "Одна брехня на двоє"**

## ІСТV

08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.05 Секретний фронт  
**11.30, 13.20 Х/ф "Максимальний ризик" 16+**  
12.45, 15.45 Факти. День  
**13.55, 16.20 Х/ф "Служителі закону" 16+**  
**16.45 Х/ф "Злочинець" 16+**  
18.45, 21.00 Факти. Вечір  
20.15 Антисомбі. Дайджест  
**21.20 Т/с "Нюхач-4" 16+**  
**22.25 Х/ф "Миротворець" 16+**  
**00.30 Х/ф "Операція "Відплата" 18+**

## НОВИЙ КАНАЛ

**09.00 Х/ф "Освідчення" 16+**  
**11.00 Т/с "Завзяті домогосподарки" 16+**  
13.00, 19.00 Хто зверху? 12+  
**21.00 Х/ф "М'ята" 16+**  
**23.00 Х/ф "Оселя зла: Апокаліпсис" 18+**  
**00.50 Т/с "Чаклунки" 16+**

## НТН

08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 01.55 "Свідок"  
**09.00 Х/ф "Місто прийняло"**  
**10.35, 22.30 Т/с "Міст" (16+)**  
12.50 "Вартість життя"  
14.00, 03.10 "Речовий доказ"  
18.20, 04.10 "Правда життя"  
19.30 "Легенди карного розшуку"  
00.45 "Тасмниці кримінального світу"

## ТК УКРАЇНА

07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
09.30 Зірковий шлях  
11.20 Місія: краса  
12.20 Реальна містика  
14.20, 15.30, 04.00 Агенти справедливості 12+  
17.00 Історія одного злочину 16+  
20.10 "Говорить Україна"  
**21.00, 00.00 Т/с "Зречення" 12+**  
23.20 Слідами

## П'ЯТНИЦЯ, 13.03

## UA: ПЕРШИЙ

**09.30 Т/с "Жіночий рай"**  
12.00 Д/ц "Аромати Шотландії"  
13.10 Д/ц "Браво, шеф!"  
14.25 Д/ц "Аромати Греції"  
15.10, 04.05 UA:Фольк  
16.20, 00.00 Біатлон.  
18.20, 02.35 Тема дня  
19.20, 19.20 Д/ц "Світ дикої природи"  
19.55 Д/ц "Супер-Чуття"  
20.30 Д/ц "Дикі тварини"  
21.30, 23.50, 02.25 UA:Спорт  
21.45 Перша шпальта  
**22.15 Т/с "Епоха честі"**  
01.30, 05.25 #ВУКРАЇНІ

## 1+1

09.25, 10.20, 18.00 "Жизнь известных людей"  
11.20, 12.20 "Меню жону"  
13.25, 14.20 "Мир наизнанку: Камбоджа"  
**15.20 Т/с "Великолепный век. Роксолана"**  
17.00 "Дневник медиума"  
19.00 "Секретные материалы"  
20.15 "Чистопевы"  
**20.25 Х/ф "Игры юмора"**  
22.30, 00.30 "Лига смеха"  
**02.20 Х/ф "Реквием по убице"**

## ІНТЕР

10.00 "Корисна програма"  
**11.05, 12.25 Т/с "Мене звать Мелек" 12+**  
**13.00 Х/ф "Фанфан-тюльпан" 16+**  
14.45, 15.40, 23.45 "Речдок"  
18.00 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожці тижня"  
22.00 Д/п "Чорногорія. Битва за православ'я"  
**03.05 Х/ф "Повість про перше кохання"**

## СТБ

05.35 "Хата на тата" 12+  
14.25, 18.00, 19.00 "Холостяк" 12+  
17.25, 21.55 "Відлік часу"  
17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
22.45 "Небачене Євробачення 2020"  
**23.00 Т/с "40+ або Геометрія почуттів" 12+**

## ІСТV

08.45 Факти. Ранок  
09.15, 19.20 Надзвичайні новини  
10.05 Антисомбі. Дайджест  
**11.00 Х/ф "Невади" 16+**  
12.45, 15.45 Факти. День  
**13.20 Х/ф "Підняти перископ" 16+**  
14.55, 16.20, 22.40 Скетч-шоу "На трюх" 16+  
**16.40 Х/ф "Озброєні і небезпечні" 16+**  
18.45 Факти. Вечір  
20.05 Дизель шоу 12+  
**23.35 Х/ф "Плейбой під прикриттям" 18+**

## НОВИЙ КАНАЛ

08.00 Діти проти зірок  
**10.10 Х/ф "Чого хочуть жінки"**  
**13.00 Х/ф "М'ята" 16+**  
**15.00 Х/ф "Дівчина у павутинні" 16+**  
17.00, 19.00 Хто зверху? 12+  
**21.00 Х/ф "Містер і місис Сміт" 16+**  
**23.20 Х/ф "Оселя зла"**

## НТН

08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.00 "Свідок"  
**09.00 Х/ф "Постарайся залишитися живим"**  
**10.20, 22.30 Т/с "Міст" (16+)**  
12.50, 03.55 "Правда життя"  
14.05, 02.55 "Речовий доказ"  
18.20 "Тасмниці світу"  
19.30 "Легенди карного розшуку"  
00.45 "Тасмниці кримінального світу"

## ТК УКРАЇНА

09.30, 05.30 Зірковий шлях  
11.20 Місія: краса  
12.20 Реальна містика  
14.20, 15.30 Агенти справедливості 12+  
17.00 Історія злочину 16+  
20.10 Гучна справа 16+  
21.00 Свобода слова  
**00.00, 02.15 Т/с "Утікачка 2"**

## СУБОТА, 14.03

## UA: ПЕРШИЙ

09.30, 03.15 Енеїда  
10.45 М/с "Книга джунглів"  
**12.05 Х/ф "Три золотих волосини"**  
14.05, 21.20 Д/ц "Дикі тварини"  
14.35, 00.00 Біатлон.  
15.40 Пліч-о-пліч  
16.00 Бюджетники  
16.35, 00.55 Біатлон.  
17.40, 02.45 #ВУКРАЇНІ  
**18.20 Т/с "Епоха честі"**  
19.20 Д/ц "Вижити"  
20.25 Д/ц "Світ природи"  
**22.00 Х/ф "На межі" 16+**  
04.10 Сильна доля

## 1+1

08.00 "Завтрак. Виходной"  
**10.00 Х/ф "Терминал"**  
**12.40 Х/ф "Зеленая миля"**  
16.30, 21.25 "Вечерний квартал"  
18.30 "Рассмеши комика"  
19.30, 05.20 "ТСН"  
20.15 "Чистопевы"  
20.25, 03.05 "Українские сенсации"  
22.45 "Праздничный концерт"  
23.25 "Светская жизнь"  
**01.25 Х/ф "Игры юмора"**

## ІНТЕР

09.00 "Готуємо разом"  
10.00 "Корисна програма"  
**11.05 Х/ф "Невиправний брехун"**  
**12.30 Х/ф "Раз на раз не приходиться"**  
**14.00 Х/ф "Три плюс два"**  
**15.40 Т/с "Страсті по Зінаїді" 12+**  
20.00, 03.15 "Подорожці"  
20.30 "Крутіше всіх. Краще"  
**22.25 Т/с "Однолюб"**

## СТБ

05.40 "Прокинься з Ектором!"  
**07.30 Т/с "Одна брехня на двоє"**  
**11.10 Т/с "Спіймати Кайдаша" 16+**  
16.05 "МастерШеф Професіонали" 12+  
19.00 "МастерШеф Професіонали 2" 12+  
**21.45 Х/ф "Джентльмени удачі"**  
23.25 "Джентльмени удачі: невідома версія"  
**00.20 Т/с "Сліпа" 12+**

## ІСТV

**08.25 Т/с "Відділ 44" 16+**  
**10.05 Т/с "Дільничний з ДВРЗ" 16+**  
12.45 Факти. День  
13.00 Дизель шоу 12+  
**16.55 Х/ф "Холостяцька вечірка-3" 16+**  
18.45 Факти. Вечір



# ПРО НАБОЛІЛЕ: народний депутат Сергій Кузьмініх поспілкувався з жителями Романівщини



Лариса Бджілка

## 27 лютого народний депутат Сергій Кузьмініх провів зустріч з жителями району.

Найбухливіше обговорювали питання подальшої діяльності ФОПів. На зустріч із депутатом прийшли найактивніші підприємці району, які також дуже часто їздять до Києва, аби там висловити свою думку та бачення подальшого розвитку їх невеличкого бізнесу.

Одна із представниць підприємців відверто заявила обранцю: «Ми їздимо до Києва за власні кошти, щоб достукатися до вас та бути почутими. Нас ніхто не проплачує. Під час передвиборчої агітації нам обіцяли не навантажувати малих підприємців, спілкуватися з народом, прислухатися, а що виходить... Сьогодні не секрет, що більшість нашого товару завезена з Хмельницького ринку. Де ж нам взяти відповідні документи на ці товари, які з нас найближчим часом вимагатимуть? Та хто придумав штраф у 51000 грн за відсутність цих документів? Це для малого підприємця захмарні кошти. Таким чином, ми розуміємо, що нашу самозайнятність хочуть знищити. Крім того, нам пропонують перейти працювати зі звітами у смартфоні. Якщо по

селах відсутній мобільний зв'язок, як можна працювати в мобільному додатку?».

Сергій Кузьмініх натомість запропонував підприємцям делегувати одного представника. «Я організую представнику можливість відвідати засідання відповідного комітету, під час якого ви матимете змогу поставити і отримати відповіді на усі питання, які вас хвилюють», – сказав народний обранець.

Також один із атовців з Романівки звернувся до депутата з болючим питанням з приводу наділення земельної ділянки для забудови у рідному селі: «Майже чотири роки хлопці, які повернулися з АТО, не можуть отримати

землю в рідному селі під будівництво з невідомих нам на те причин. Будь ласка, допоможіть нам з вирішенням даної проблеми».

Помічник народного депутата Володимир Ковальчук запропонував заявнику написати колективне звернення до народного депутата, на яке їм буде надано після розгляду відповідь.

Не менш важливим було й питання медицини. Директор Романівської лікарні Ірина Серт звернулася до депутата з проханням: «Попри всі розголоси про закриття Романівської лікарні, я хочу всім повідомити, що лікарня працюватиме. Для якісного функціонування нам потрібно здати будівництво. За планом лікарня розділена на дві черги. Щоб здати першу чергу будівництва, нам потрібно 400 000 грн на проектно-кошторисну документацію, аби забезпечити правову основу тих відділень, які працюють. Також просимо Вас допомогти у придбанні автомобіля для транспортування. Ми можемо бути не опорною лікарнею, та натомість спроможною, де надаватиметься якісна та кваліфікована медична допомога».

Сергій Кузьмініх запевнив, що у травні Романівський район отримає один-півтора мільйона грн на придбання медичного обладнання.

Цікавило присутніх і те, коли розпочнуться роботи з ремонту автодоріг, на що народний депутат відповів: «Важко робити все й одразу, та уряд намагатиметься

якомога швидше та якісніше вирішувати наболілі питання. Зокрема у Романівському районі планується ремонт доріг Романів – Лісна Рудня – Межирічка. Всього по області планують протягом року відремонтувати 142 км доріг.

У пріоритеті дороги до опорних навчальних закладів та до опорних медичних закладів».

Порушувалося і питання завершення ремонту Миропільського та Романівського опорних навчальних закладів. Депутат Сергій Кузьмініх



## У голови Романівської РДА – новий заступник

Лариса Бджілка

### 2 березня 2020 року голова Романівської РДА Василь Флуд призначив своїм заступником Василя Ходюка.

Про це нашого журналіста повідомили у Романівській райдержадміністрації.

У розпорядженні голови Романівської РДА від 02.03.2020 року йдеться: «Призначити на посаду заступника голови Романівської районної державної адміністрації Ходюка Василя Івановича з 02 березня 2020 року з посадовим окладом

згідно зі штатним розписом».

#### Довідково

Василь Іванович Ходюк народився 14.08.1967 р. у селі Кишин Олевського району Житомирської області. Здобув вищу освіту у Житомирському державному педагогічному інституті ім. І. Франка, закінчив Національну академію державного управління при Президентові України.

Двічі був обраний головою Романівської районної ради (2002–2006 та 2008–2010 рр.), тричі був заступником голови Романівської районної ради (2000–2002, 2006–2008, 2010–2015 рр.).

Має 27 років загального стажу, з них 15 років – у державній службі.

Колектив редакції газети «20 хвилин Романів» щиро бажає успіху та гарних досягнень Василю Івановичу на новій посаді!



РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ  
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ ОГОЛОШЕНЬ:

звичайне - 10 грн/тиждень  
виділене жирним - 15 грн/тиждень  
реklamний блок - 3 грн/см.кв

Телефон редакції: 097-157-44-93



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ  
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 10 грн  
на 3 місяці - 30 грн  
на 6 місяців - 60 грн

Телефон редакції: (0412) 418-189



20  
ХВИЛИН  
zt.20minut.ua

4 березня 2020 р.  
№ 8 (62)

WAN  
Газета є членом  
Всесвітньої газетної Асоціації

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серії ЖТ № №333/710 Р від 21 грудня 2018 р.

Видавець – ПП «Медіа Ресурс»; адреса: 10014, м. Житомир, вул. Рильського, 9, каб. 407

Адреса редакції: м. Житомир, вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407  
Тел.: (0412) 418-189

Директор: Олександр Васильковський, тел.: 0 (67) 510-50-75 alex.vasilykovskiy@gmail.com

Головний редактор: Ольга Сідлецька, тел.: 0 (97) 470-60-17

Рекламний відділ: Людмила Павлюк тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних матеріалів. Редакція може не поділяти думку авторів матеріалів. Передрук матеріалів видання повинен бути узгоджений з редакцією.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р.

Матеріали позначені цим знаком друкуються на правах реклами  
Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед», 21100, м. Вінниця, вул. Чехова, 12а  
Тел. (0432) 55-63-97, 55-63-98  
Зам. наклад: 5000 прим.  
Замовлення №201608Р  
Розповсюджується безкоштовно