



**ВІННИЧАНИ  
ЗАСТРЯГЛИ В ПЕРУ**

с. 4

**СЕРЕДА**  
18 березня 2020

**ТІЛЬКИ  
ПЕРЕВІРЕНІ  
ФАКТИ**

№11 (1481)

**БУВ У СИНА  
КОМАНДИРОМ**

с. 8

20MINUT.UA

# ЯК ПРАЦЮЮТЬ ЛІКАРНІ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

► На час карантину вінничани будуть лікуватися майже у звичному режимі. Сімейний лікар – доступний з 8.00 до 20.00. Стоматолог – з 8.00 до 21.00

► Цілодобово можна звертатися до лікарні швидкої допомоги. Планові госпіталізації та операції поки що відмінили

► Поліклініка при Обласній дитячій лікарні теж змінила порядок роботи

с. 10-11



Такі захисні костюми показували журналістам в інфекційному відділенні першої лікарні

РЕКЛАМА

**Сімейний COMFORT**  
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

Останні акційні квартири

067 850 69 09

Немирівське шосе 94е

471315

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

**Укрсервіс**

ТОРГОВИЙ ДІМ  
www.e-ukrservice.com

(0432) 555-333

м. Вінниця, вул. С.Зулінського, 44-в

470088

**АГРО МОТО ТА САДОВА ТЕХНІКА**

**АГРО МЕХАНІКА**  
www.am.ua

м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж  
(068) 559-85-85 (095) 559-85-85

ТРАКТОРИ від – 80 000 грн  
МІНІ ТРАКТОРИ від – 35 000 грн  
МОТОБЛОКИ від – 9 000 грн

КРЕДИТ • ДОСТАВКА • ГАРАНТІЯ • РЕМОНТ

469827

**Затишна Фазенда**

**ДОСТУПНІ КВАРТИРИ**

В ПЕРЕДМІСТІ  
ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА

від **10200** грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

470807



**ДУМКА**

**Анна КАТРУК**  
 ПСИХОЛОГ



**Вибір за нами!**

Ажіотаж навколо коронавірусу цілком зрозумілий. Ця хвороба нова, є жертви, немає вродженого імунітету до неї. Тому в багатьох людей паніка. І дехто емоційно себе виснажує настільки, що нервова система починає впливати на зниження імунної системи.

Щоб вивести себе в ресурсний стан (стан внутрішньої рівноваги, конструктивного сприйняття реальності), можна підключити роботу з тілом. Прості фізичні вправи, йога, танці, що легко можна робити вдома, додають нам відчуття зібраності, контролю над власним тілом, зменшують напругу. Навіть постава впливає на наш гормональний фон і настрій. Коли ми скручені, зажаті, нам важко думати про хороше. Коли ми дивимось вгору, піднімаємо руки і розправляємо плечі — рівень гормонів стресу знижується, з'являються позитивні думки, ідеї і варіанти виходу з ситуації.

Також корисно переформулювати питання типу «за що?», «чому?», «хто винен?» на питання «заради чого?», «чому це мене навчить?», «що можна зробити?», «хто може допомогти?». У психології це називається переформатувати з «рамки проблеми» в «рамку рішення». Цьому можна і варто навчитися, адже таким чином ми домовляємось зі своїм мозком шукати позитивні сценарії розвитку подій. Психіка людини — дуже потужна енергетична система, яка може як направити організм на саморуйнацію, так і врятувати в найскладніших ситуаціях. Свідомий або несвідомий вибір завжди за нами!

# У ТРАНСПОРТІ МАЮТЬ ВОЗИТИ ТІЛЬКИ ПО 10 ЛЮДЕЙ

**Поїздки по-новому** ■ З середи, 18 березня, діє нове обмеження через карантин. У громадському транспорті мають бути не більше десяти пасажирів. Це стосується трамваїв, тролейбусів, автобусів та маршруток. З'ясували у перевізників та в поліції, як це будуть контролювати

**ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК, (063)7758334**

Обмеження кількості людей, які може одночасно перевозити громадський транспорт, діятимуть з 12-ої години 18 березня до 3 квітня. Транспорт має возити не більше 10 людей одночасно. Така вимога передбачена постановою Кабміну ([bit.ly/39YUvLx](http://bit.ly/39YUvLx)).

— Важливо, щоб вінничани з розумінням поставились до обмежувальних заходів та не заходили до транспортних засобів, якщо в салоні вже є 10 людей. Також ми звертаємось з проханням уникати розрахунків готівкою, а використовувати можливості безготівкової оплати за проїзд (через валідатори — авт.), — каже директор міського департаменту енергетики, транспорту та зв'язку Михайло Варламов.

— А чи будуть рахувати, щоб було не більше 10 пасажирів?

— Ви розумієте, що водій не буде битися з пасажирами, які будуть «ломитися» у транспорт. Враховуючи наші можливості, будемо за цим слідкувати, — розказав Варламов.

У перевізників, які опікуються міським транспортом, відповідають, що готові виконувати постанову Кабміну.

— Ми зробимо оголошення про максимум 10 пасажирів у транспорті, завтра цілий день поїздки і подивимось на результат. Отримали вказівку від мерії,

тому ми її будемо виконувати, — каже гендиректор «Вінницької транспортної компанії» Михайло Луценко.

— Будемо дивитися на ситуацію і як працюватиме транспорт в таких умовах. Може будемо скорочувати інтервали між машинами, щоб пасажирів могли нормально доїжджати, — розказав голова ГО перевізників «Маршрут» Олександр Гота.

Контролювати кількість пасажирів у наземному громадському транспорті будуть водії та поліція, казав на брифінгу МОЗ головний санітарний лікар України Віктор Ляшко (<http://bit.ly/2UcMZoR>).

— Якщо пасажирів не будуть слухатись водія, він має право викликати поліцію, — каже Ляшко. — З поліцією проводять певний інструктаж, вона буде готова долучитися на кожен такий виклик. Плюс, поліція обіцяє забезпечити в топ-місцях посадки своїх патрульних, щоб забезпечувати правопорядок.

Розповісти покроково алгоритм своїх дій у поліцейському главку одразу після своєї наради, скликаній за свіжими рішеннями уряду та МВС, не змогли. Це було вчора, коли вертався номер. Сказали, сьогодні, у середу, буде засідання в мерії з усіма дотичними службами, щоб відпрацювати механізм контролю транспортних обмежень.

— Що на поліцію покладені функції з дотримання виконання



**Простяг не заходити в транспорт, де багато пасажирів.** Таке обмеження діятиме протягом всього карантину

рішення органів місцевого самоврядування та постанови Кабміну № 215, — це однозначно, — сказала речниця управління Нацполіції Анна Олійник. — На дорогах, в першу чергу міжнародного значення, працюватимуть мобільні групи поліції, для того щоб виконати вимоги про заборону міжміських перевезень. Наряди, які несуть цілодобове патрулювання — групи швидкого реагування патрульної поліції в районах також будуть проводити роз'яснювальну роботу з перевізниками.

Що стосується заборони перевозити більше 10 пасажирів в міському транспорті, то Анна Олійник сказала так:

— Ясно, що ми не можемо проконтролювати кожний автобус, тролейбус чи маршрутку. Будемо вибірково це перевіряти. На зупинках, під час руху транспорту. Якщо буде підвищена встановлена кількість пасажирів — будуть складатися відпо-

відні протоколи на водіїв.

Чіткий алгоритм дій і співпраці з іншими контролюючими структурами, як сказала речниця поліцейського главку, відпрацюють у перший день дії заборон.

— Ми отримали суттєві важелі впливу на порушників карантинних обмежень, — говорить Анна Олійник. — Верховною Радою проголосовані зміни в законодавстві щодо адміністративної та кримінальної відповідальності за такі порушення. Однак основним завданням поліції є проведення превентивної роботи, аби не допустити порушень тимчасових обмежень.

— Ми в такій ситуації ще не були, — додала речниця поліції. — Тому будемо проговорювати це з органами місцевого самоврядування питання контролю кількості пасажирів. Але вже від 17 березня всі підрозділи Нацполіції, в тому числі і Вінницької області, переведені на посилений варіант несення служби.

**RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН**

**Як ви плануєте перечекати карантин?**

Щосередини ми публікуємо коментарі перехожих вінничан щодо актуальних подій міста. Цього разу нам довелося провести таке опитування на сторінці у Фейсбуці. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



**IRINA MOKHAR**  
 Працюємо з чоловіком дистанційно, вдома. Батьки теж вдома сидять, продукти їм завозимо на таксі. За першочерговими речами в магазин — тільки в масці.



**KATE MELNYK**  
 Працюємо дистанційно. Якраз час згадати про хобі. А ще приготувати смачні страви, спробувати нові рецепти, пройти якісь цікаві онлайн курси.



**RUSLAN KONOVALYUK**  
 Планую багато працювати, незалежно від своєї геолокації. Потрібно якнайшвидше підняти демографічний приріст за два тижні у місті.



**LORA BOROVSKA**  
 Діти навчаються дистанційно, ну а мама в тому всьому сприяє, допомагаючи з уроками та готуючи смаколики. Виходимо на вулицю, тільки у крайній необхідності.



**ТЕТЯНА КЛИМЕНКО**  
 Діти вдома, вчать дистанційно. Ми з чоловіком, працюємо в режимі карантину. Ситуація серйозна. Дотримуємось правил і захисту.

# ВІННИЦЯ ЗАКРИТА НА КАРАНТИН. ЩО ЦЕ ДЛЯ НАС ВСІХ ОЗНАЧАЄ?

**Вимушені канікули** ■ З вівторка, 17 березня, по всій Україні почали діяти жорсткі обмеження через карантин. Закрили більшість закладів, а пасажирські сполучення між містами заборонили. Які ще зміни торкнуться вінничан?



МИХАЙЛО КУРДУКОВ,  
RIA, (095) 1039671

Вінниця закривається на карантин — про це під час засідання комісії з питань надзвичайних ситуацій заявив мер міста Сергій Моргунов. Перший день карантину припав на вівторок, 17 березня. Ми прогулялися містом, щоб подивитися, як підприємці поставилися до заборони відкривати свої заклади, а вінничани до рекомендацій не виходити без потреби на вулицю.

Близько десятої години ранку ми були в районі залізничного вокзалу. Людей, як завжди — багато. Склалося враження, що ніякого карантину немає. Кілька людей стояли в черзі до приміських кас: «Чи будуть ввечері ходити електрички?» — запитували вони касирку. Жінка відповідала, що сьогодні приміські поїзди ходять за розкладом, що буде завтра — вона не знала.

В аптеці, що біля вокзалу, також звична картина. Люди пенсійного віку вишикувалися в щільну чергу і чекали, коли їх обслужить фармацевтка. Ніяких масок на обличчях бабусь не було, як і натяку на хвилювання. Неподаляк вінничани спокійно скуплялися на привокзальному ринку, де працювали продуктові ятки. Поряд з ятками можна було побачити селян, які пропонували перехожим купити в них домашні овочі і молоко.

У центрі міста картина трішки інша. Людей і машин там було менше, ніж зазвичай, а на дверях кафе і бутиків виднілися таблички «Зачинено». Мабуть, кожен сотий перехожий — у масці, а перед деякими аптеками можна було побачити черги з людей, які дотримувалися безпечної один від одного відстані — 1,5–2 метри.

## 15-60 — НЕ ВІДПОВІДАЄ

Напередодні, 16 березня, міський голова у своєму зверненні до вінничан попросив їх більш відповідально ставитися до власної безпеки та безпеки оточуючих. На його думку, таким чином у Вінниці буде менше випадків захворювання. Поза тим, мер звернувся до лікарів з проханням відповідальніше ставитися до звернень громадян.

— Не відправляйте людей одразу до лікарень. Якщо вони справді захворіли, вони наражають на небезпеку всіх оточуючих, — говорив Сергій Моргунов. — Однозначно, сімейний

лікар повинен виїхати на виклик і надати відповідні консультації або здійснити огляд. Якщо цього не відбувається, вінничани можуть зателефонувати на 15–60 і повідомити про відмову лікаря приїхати на дім. Якщо, не дай Боже, є випадки, коли швидко відмовляється виїжджати, також повідомляйте за вказаним номером.

Ми хотіли дізнатися, чим саме нам зможуть допомогти за вказаним номером і протягом вівторка неодноразово і з різних номерів телефонували на «Цілодобову варту» — 15–60 — однак виклик жодного разу так і не пройшов.

## ДОПОМОГТИ У БОРОТБІ З ВІРУСОМ

До жителів області звернувся і губернатор Владислав Скальський. Під час свого брифінгу він повідо-

**З 18 березня у Вінницькій області має запрацювати гаряча лінія для вирішення питань немедичного характеру — телефон: 0800-216-433**

мив, що з 18 березня до 3 квітня усі регулярні і нерегулярні перевезення пасажирів у приміському, міжміському, внутрішньообласному та міжобласному сполученні — призупиняються. Також він сказав, що у Вінницькій області незабаром створять мобільні групи з догляду за самотніми пенсіонерами.

— Ми маємо в області понад 17 тисяч пенсіонерів, якими опікуються соціальні працівники наших територіальних центрів. Зараз опрацьовуємо маршрути за допомогою соцпрацівників і волонтерів, аби мінімізувати контакти з цими людьми і створюємо відповідні мобільні групи, — сказав Скальський. — У нас знайшлися люди, які хочуть поділитися своїми ресурсами, щоб протидіяти поширенню коронавірусу. Через приватні повідомлення я сам особисто отримав багато пропозицій від людей, які бажають допомогти. Тому вже є створена електронна скринька, куди можна надсилати різні пропозиції — coronastopvin@gmail.com.

Поза тим, губернатор розповів, що з 18 березня в області має запрацювати гаряча лінія для вирішення питань немедичного характеру — тел.: 0800-216-433.

## ЗАБОРОНА 10+. СУТЬ, КОНТРОЛЬ І ПОКАРАННЯ

ВІД 00.00 ВІВТОРКА, 17 БЕРЕЗНЯ

заборонили заселення громадян у готелі та інші заклади готельного типу та роботу усіх структур, не пов'язаних з охороною здоров'я та забезпеченням життєдіяльності міста

- Центрів надання адмінпослуг «Прозорі офіси»
- Фітнес-клубів, тренажерних залів, басейнів, спортивних майданчиків та стадіонів
- Зоопарків, водних парків, парків атракціонів
- Усіх торговельних закладів (крім продуктових, побутової хімії, аптек та АЗС)
- Перукарень, ресторанів, закладів громадського харчування, у тому числі у готелях; барів, клубів, кафе, дискотек, пабів



- Торговельно-розважальних центрів, ринків (крім продовольчої групи товарів)
- Інших закладів та установ, які надають платні послуги населенню, незалежно від форм власності та не пов'язані з наданням послуг охорони здоров'я та життєзабезпечення.

ПРАЦЮВАТИ МАЮТЬ ПРАВО:

- продуктові магазини
- магазини побутової хімії
- аптеки
- АЗС

**закритися мало все, де водночас знаходиться більше 10 людей в одному приміщенні**

ВІД 12.00 СЕРЕДИ, 18 БЕРЕЗНЯ

закрили пасажирські міжміські перевезення



**Контроль виконання заборон поклали на поліцію. Вона почне з профілактичної та роз'яснювальної роботи про важливість дотримання тимчасових обмежень. Порушників, які будуть наражати на небезпеку інших людей, обіцяють карати відповідно до законодавства.**

ДОЗВОЛЯТИМУТЬСЯ ПОЇЗДКИ ЛИШЕ:

- в маршрутках до 10 пасажирів
- в таксі
- до 10 осіб у тролейбусах, автобусах, вагонах трамваїв
- у власному авто

## ВІННИЧАН ПРОСЯТЬ

- винайти всі можливості, аби постійно, на період карантину перебувати вдома, у своїх оселях та приміщеннях
- часто провітрювати приміщення, час від часу проводити дезінфекцію
- вживати багато рідини та уважно стежити за станом свого здоров'я
- максимально обмежити пересування вулицями своїх населених пунктів, виходити на вулицю винятково за найнагальніших потреб
- категорично обмежити відвідини осель один одного, обмежити «дружні візити у гості», намагатися утримати дітей вдома, обмеживши їхні прогулянки
- в разі необхідності виходу на вулицю — намагатися вкрай обмежити спілкування зі сторонніми особами, а, в разі неможливості уникнути такого спілкування — здійснювати його на відстані не менше метра один від одного
- по можливості — тимчасово перевести виконання своїх службових обов'язків у режим «віддаленого доступу»
- при кожній можливості — мити руки з милом або іншими дезінфікуючими засобами, обов'язково користуватися антисептиками після дотику руками до сторонніх предметів (поручнів у громадському транспорті, ручок дверей, пандусів тощо)



- за знайдення підозри появи симптомів — консультуватися зі своїм сімейним лікарем
- за наявності симптомів коронавірусу — звернутися на гарячу лінію за номером телефону «103».

\*з офіційного звернення ОДА у зв'язку із запровадженням в області активних карантинних заходів через великий ризик можливого зараження на вірус COVID-19

## ПОКАРАННЯ ЗА ПОРУШЕННЯ ЗАБОРОН

Верховна Рада ввела адміністративну та кримінальну відповідальність за порушення правил карантину при коронавірусі

### КРИМІНАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

За порушення правил та норм, встановлених з метою запобігання епідемічним та іншим інфекційним захворюванням, а також масовим неінфекційним захворюванням (отруєнням) і боротьби з ними:

- Якщо такі дії спричинили або завідомо могли спричинити поширення цих захворювань, — штраф від 17 тис. до 51 тис. гривень або арешт на строк до 6 місяців, або обмеження волі на строк до 3 років, або позбавлення волі на строк до 3 років.
- Ті самі діяння, якщо вони спричинили загибель людей чи інші тяжкі наслідки, караються позбавленням волі на строк від 5 до 8 років.

### АДМІНІСТРАТИВНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

За самовільне залишення місця обсервації (карантину) особою, яка може бути інфікована коронавірусною хворобою COVID-19:

- Штраф за порушення правил карантину, санітарно-гігієнічних, санітарно-протиепідемічних правил і норм — **від 17 тис. до 32 тис. гривень.**
- Для посадових осіб — штраф **від 34 тис. до 170 тис. гривень.**

\*покарання буде чинне після опублікування щойно прийнятих змін до законодавчих актів





# ЧЕРЕЗ КАРАНТИН ВІННИЦЬКІ «БІДНЯЖКИ» ЗАСТРЯГЛИ У ПЕРУ

**Пригоди** ■ З 17 березня в Україні закрили авіасполучення зі світом. Авіакомпанії запускають чартери для евакуації наших туристів з-за кордону, яких в інших країнах, за різними оцінками, від 12 до 43 тисяч. Тим часом, люди з вінницького турклубу «Бідняжка» на час жорсткого карантину опинилися у Перу!



ВАЛЕРІЙ  
 ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,  
 (063)7758334

З 17 березня авіакомпаніям заборонили виконувати міжнародні рейси. На популярному пошуковикі [avia.tickets.ua](http://avia.tickets.ua) найближчі квитки на перельоти можна придбати тільки з датами у квітні, а подекуди й з жовтня 2020 року. Найбільша авіакомпанія України «МАУ» оголосила, що на час карантину буде виконувати тільки внутрішні рейси та чартери для евакуації наших співгромадян з-за кордону ([bit.ly/2IP8PcZ](http://bit.ly/2IP8PcZ)).

Туроператор Join Up звітує, що станом на 16 березня, в Єгипті застрягли 12452 українці, яких вони обіцяють евакуювати вже з цього тижня ([bit.ly/3b3teXQ](http://bit.ly/3b3teXQ)). А за оцінкою Кабміну, в інших країнах на час дії карантину опинилися 43 тисячі громадян України ([bit.ly/39XHqBt](http://bit.ly/39XHqBt)).

Серед цих тисяч є й вінничани. Турклуб «Бідняжка» ще до початку жорстких обмежень поїхав невеликою групою до міста Куско — столиці давньої імперії інків, що знаходиться в Перу, Південна Америка.

Поспілкувалися зі співзасновником клубу «Бідняжка» Андрієм Рибачком і дізналися, чому люди опинилися так далеко за межами України, чи панікують через коронавірус та як змінилося життя в країні, яка знаходиться аж за 11 тисяч кілометрів від Вінниці.

## МОМЕНТАЛЬНА ЗАБОРОНА

— Ви поїхали до Перу у березні, коли вже було зрозуміло, що коронавірус — це надовго. Чому все ж поїхали?

— Ми вилітали з України 4 березня, а прилетіли у Перу 6 березня. Тоді не відчувалося, що буде так страшно. А коли плануєш подорож за півроку до неї, купуєш квитки на 1000 євро, то не так просто відмовитися від подорожі. Так, розумію, що якби я зараз був у Вінниці, то ми б швидко перенесли всю роботу онлайн, сиділи б вдома і дотримувалися б усіх вимог, які висуває наш уряд.

## — Як настрої у вашій групі?

— Усе нормально, нас 10 людей. Це ж група незвичайна. Ми коли збирали експедицію, то проводили цілий кастинг. Я боюся, якби це були звичайні комерційні туристи, то ситуація могла бути гіршою.

## — Як ви там взагалі у Перу?

— Ще станом на вчора (15 березня — авт.) мова про карантин у Перу не йшла. Ми взагалі не парилися, хоча розуміли, що повернутися в Україну вже не встигаємо. У нас було в планах завершити свій маршрут, і десь тут перечікувати ще два тижні.

Пізно ввечері того ж дня оголосили надзвичайну ситуацію. Від сьогодні (16 березня — авт.) сталася моментальна заборона на поїздки міжміським транспортом, зупинився туризм і не працюють всі заклади, крім продуктових та медичних крам-



Українці в столиці давньої імперії інків Куско. Група вінницького турклубу поки що знаходиться в Перу та очікує на інструкції від українського МЗС

ниць. Але господар апартаментів, які ми орендували, сказав, що ми ще протягом двох діб можемо виїхати автобусом з міста.

## ЕВАКУАЦІЯ МОЖЕ БУТИ З ЛІМИ

— Що будете робити, аби повернутися додому?

— Подзвонили у наше консульство. Виявилися, що ми тут не одні українці: є ще мінімум дві групи туристів, які дали про себе знати. У консульстві порадили переїхати до Ліми, столиці Перу. Адже якщо буде якась евакуація, то звідси буде простіше нас всіх забрати.

Зараз плануємо взяти таксі та поїхати на автостанцію чи аеропорт, щоб спробувати все ж виїхати до Ліми. Частково ми так будемо ближче додому і на меншій висоті: Куско знаходиться на висоті 3400 метрів над рівнем моря, і це справді важко.

## — Що зараз відбувається на вулицях у Перу?

— Зранку хлопці ходили в магазин, у центрі міста були поліцейські. Не працюють розважальні заклади. Обмеження на пересування містом вже є. Якщо ти просто гуляєш, то поліція відправить додому. За про-

дуктами та ліками пускають без проблем. Серед місцевих паніки через коронавірус не помітили. Подекуди люди ходять в марлевих масках.

## — Чи є небезпека, що вас депортують, бо завершиться дія візи?

— У нашої країни з Перу безвіз, на 60 діб. Час в нас ще є. Сподіваюсь, що до завершення цього строку ситуація врегулюється. Але навіть якщо не буде стабільності, то думаю, що наше МЗС та МЗС Перу якимось домовляться. А якщо нас депортують, то це буде навіть прикольніше.

## «МИ ПРОРВЕМОСЯ І ВИ ПРОРВЕТЕСЬ»

Журналіст звернувся до учасників групи, аби вони трохи розказали про свій стан у пригодах під час карантину.

— У нас все спокійно. Ми нормально налаштовані. Прикро те, що половина нашої поїздки зірвалася, але ми змогли відвідати найголовнішу локацію — Мачу-Пікчу. Упевнений, що ми знайдемо розумні рішення, як повернутися додому, — говорить Роман Павленко.

— Друзі, привіт з Перу. Це, мабуть, наша найбільш екстремальна пригода на все життя —

застрягнути на карантині на два тижні. Але ми не сумуємо, все буде класно, — каже Неллі Богданова.

— У нас заблоковані всі виїзди, але поки ми не панікуємо. У нас добра компанія. Тому всім рекомендую зберігати спокій й слідкувати за особистою гігієною. Гадаю, що ми скоро повернемося, — говорить Едуард Тимошенко.

— Привіт вінничанам від запорізької діаспори! Так сталося, що у всьому світі пандемія. Це страшно, але ми не панікуємо. Вважаю, що в будь-якій ситуації всі мають залишатися людьми, — каже Наталія Тимошенко.

— Ситуація така, що наше шановне МЗС не дуже хоче нас забирати, але ми не втрачаємо присутність духу. Насамперед, рекомендую вам не панікувати, мити руки з милом, мати приємний настрій. Ми прорвемося, ми ж козаки! — говорить Володимир Любин.

— Не панікуйте, не довіряйте сумнівним джерелам інформації. Було б круто, якби всі на час карантину залишалися вдома і раділи життю. Хочу передати привіт друзям, родині, щоб не переживали, — каже Дмитро Савчук.

## Троє «бідняжок» залишилися у Грузії

Ще одна співзасновниця вінницького турклубу Ірина Рибачок розказала, що з-за кордону, напередодні закриття авіасполучення, інша їхня туристична група була в Грузії.

— Група, у кількості 13 людей повернулася додому. Але троє учасників залишилися. Чому так сталося? Повернулася тільки частина учасників, які мали квитки на SkyUP. Без будь-яких доплат перенесли переліт на 16 березня. Медики їх перевірили тричі — у грузинському аеропорту, в літаку та в Києві. Підозр на коронавірус немає. І

вони організовано повертаються до Вінниці. А чому троє учасників залишилися в Грузії? Бо в них квитки від «МАУ». Їм запропонували перенести переліт на три дні раніше, на 16 березня. Але з доплатою — 7000 гривень, що дорожче, ніж квитки туди та назад. Тому зараз двоє учасників групи та наша організаторка мандрівки Ольга Салтан, залишилися у Грузії. Дівчата у безпеці, там поки що немає карантину. Ми робимо все можливе, аби повернути їх додому. Розглядаємо варіант доставити їх поромом, що дешевше, ніж «МАУ» ([bit.ly/3b3FZU](http://bit.ly/3b3FZU)).

## Як повернутися додому з-за кордону? Поради МЗС

На своєму сайті Міністерство закордонних справ опублікувало інструкцію, що робити українцям, які застрягли за кордоном через карантин.

■ Зареєструватися в системі ДРУГ ([friend.mfa.gov.ua](http://friend.mfa.gov.ua)), де ввести свої дані, аби МЗС знало, де ви.

■ Звернутися до посольства чи консульства у країні вашого перебування ([bit.ly/2TXkpsU](http://bit.ly/2TXkpsU)). Повідомте ваші ім'я та прізвище, місце перебування та готовність до повернення в Україну.

■ Чекайте на подальші інструкції щодо

формування груп для повернення в Україну.

Дипломатична установа формуватиме списки громадян, яких відправлятимуть до України спецрейсом. Для того, щоб потрапити у групу, треба надіслати свої контактні дані на електронну пошту установи, в яких обов'язково вказати ім'я, прізвище та по батькові, контактний телефон і місце вашого тимчасового перебування. Надалі вас будуть інформувати щодо місця, дати та часу відправки спецрейсу в Україну.



# Перевірені міні-трактори за доступними цінами



Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34

(0432) 66-02-98

[minitractor.automoto.ua](http://minitractor.automoto.ua)



ТЕСТ-ДРАЙВ ПЕРЕД ПОКУПКОЮ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



# ЗНАЙШОВ СПОСІБ ВРЯТУВАТИ ВОДУ

**Світлі голови** ■ Замість трьохсот літрів — лише п'ять — таку економію препаратів для обробітку сільськогосподарських культур дає винахід 10-класника з Ладижина Романа Кучерявого. На Всеукраїнській виставці-конкурсі молодіжних інноваційних проектів «Майбутнє України» він здобув перше місце



ВІКТОР СКРИПНИК,  
 RIA, (067) 1079091

Недавно учень представив свою роботу на засіданні Малої Академії наук (МАН) у Вінницькому технічному університеті. Роман Кучерявий, на відміну від інших «манівців», продемонстрував цей прилад, з допомогою якого можна втілити в життя його винахід. Виготував його власноруч разом з керівником. Мова йде про внесення препаратів для обробітку рослин на полях.

У журналіста одразу виникло запитання до винахідника: чим його прилад відрізняється від розпилювачів, які працюють на полях?

## ПОЧАЛОСЯ З... КРИНИЦЬ

Про погану якість криничної води доводилося чути не раз. Фахівці стверджують, що нині вона навіть гірша за водопровідну. Підтверджують сказане

результатами досліджень. Роман Кучерявий знає про це від своїх бабусь. Каже, на їхній вулиці у всіх криницях з водою біда.

Учень раніше досліджував тему очищення води. За його словами, одна з причин поганої якості води — забруднення ґрунтів хімічними препаратами, якими обробляють рослини. Співрозмовник каже, що нині діючі технології забезпечують однаковий принцип внесення препаратів для підживлення чи захисту рослин. Переважно роблять це шляхом розпилення.

— Більша частина препаратів не затримується на рослинах, а стікає в ґрунт, — розповідає Роман. — Ми це також досліджували і маємо конкретні підтвердження. Хімічні препарати потрапляють у ґрунтові води, а далі опиняються у криницях.

Винахід учня дає можливість кардинально змінити ситуацію.

— Наш метод забезпечує «прилипання» рідини до рослини, — каже співрозмовник. — З його

допомогою вбиваємо двох зайців. Зменшуємо витрачання препаратів, а також захищаємо екологію від забруднення.

## ПРОТИЛЕЖНІ ЗАРЯДИ ПРЯТЯГУЮТЬСЯ

Для більш ефективного обробітку рослин, винахідник вирішив скористатися відомим методом дії протилежних зарядів. Нагадує, що вони притягуються між собою.

— Спочатку треба обробити рослину краплинами води, обробленої позитивними електрочарядами, — розповідає учень. — Після цього вносити речовини, заряджені негативними зарядами. Спрацює відомий метод, коли хімічні препарати, як липучка, приклеюються до рослини, уже обробленої негативним зарядом.

Для непростого процесу Роман Кучерявий використав реактор. З його допомогою хімічні препарати подрібнюються на мікронні часточки. Одночасно краплі обробляють необхідним типом електричного заряду.

Згідно з розрахунками, один гектар поля можна обробити в середньому п'ятьма літрами хіпрепаратів. Нині, за його словами, використовують приблизно 300 літрів на таку саму площу.

Допомагав у роботі Роману його рідний брат Юрій. Брати-двійнята вже досліджували не одну тему. Керує дослідженнями братів вчитель Олександр Герасимов. Ще одним науковим керівником є старший викладач ВНТУ Анатолій Хомчук.



— Для мене порятунок екології, це дати можливість своїм бабусям пити чисту воду, — каже Роман Кучерявий

## Технічна творчість має бути в шкільній програмі

Брати Кучеряві займаються науково-технічною творчістю в післяурочний час. Обидва відвідують заняття гуртка з науково-дослідницької роботи. Працює гурток на базі міжшкільного навчально-виробничого центру «Спадщина».

Брати Кучеряві прийшли в гурток у шостому класі. Починали з радіоконструювання. З першого року занять брали участь у конкурсах і змаганнях — обласних, всеукраїнських. За словами їхнього наставника, у Романа і Юрія не менше як по 10 відзнак. Олександр Герасимов називає прізвища ще двох учнів, які та-

кож привезли на представлення свої роботи. Це — Віталій Макух та Артем Кіпер.

— Такі талановиті й обдаровані діти мали б займатися улюбленою справою не після уроків, а під час занять, — переконаний досвідчений педагог. — Вони мали б бути включені у шкільну програму. Йдеться не тільки про технічну творчість. Мова про інші види творчості, занять. Щоб учні самостійно обирали класи з тим спрямуванням, до чого у них лежить душа, і поглиблювали свої знання. Усе це мало б бути поставлене на належний рівень.

РЕКЛАМА



ДП «Вінницястандартметрологія» пропонує

## ПОСЛУГИ З ПОВІРКИ

побутових лічильників гарячої та холодної води на місці експлуатації (без зняття лічильника)

Не звертайтеся до приватних осіб!  
 Запитуйте підтвердження повноважень!

У випадку виникнення сумнівів у легітимності надання послуг з повірки побутових лічильників гарячої та холодної води, прохання звертатись до Державного Підприємства «Вінницький науково-виробничий центр стандартизації, метрології та сертифікації»

[www.sertifcentr.vinnica.ua](http://www.sertifcentr.vinnica.ua)

(0432) 50 81 19

(067) 49 66 715



# СКЛЯНИЙ КОМПЛЕКС ХОЧУТЬ ЗБУДУВАТИ ВПРИТУЛ ДО ПАРКУ

**Нова висотка** ■ Багатофункціональний центр з офісами, готелем і спільною виставкою з Ілоном Маском пропонують побудувати на Магістратській. Там, впритул до Центрального парку, є приватна земля, на якій хочуть звести 14-поверхівку. Але перед цим вінничанам пропонують обговорити на слуханнях можливість будівництва об'єкта



ВАЛЕРІЙ  
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,  
(063)7758334

На сайті міськради 6 березня опублікували оголошення про початок громадського обговорення щодо будівництва багатофункціонального комплексу. Його планують звести за вулицею Магістратська (колишня Першотравнева — авт.). З графічних матеріалів дізналися, що будівля матиме складну геометричну форму з великою кількістю кутів. Буде називатися NEW і розташована на території пустиря, що поруч з Центральним парком.

## ХТО ЗАМОВНИК

Планується, що комплекс матиме 14 поверхів, де розмістять готель (132 номери), офіси (44 приміщення), кафе, спортивну зону з 25-метровим басейном, ресторан, конференц-хол на 135 місць. Ще усередині будівлі планують зробити внутрішній двір-атріум з прозорою покрівлею. На вулиці буде паркінг на 198 місць.

Для будівництва комплексу

застосують ряд технологічних рішень: зелений парк на даху, підземний паркінг, електрозарядки для транспорту та навіть власна вітроелектростанція. Найвища точка будівлі — 69 метрів.

У планах, як зазначають замовники будівництва, створити виставковий зал спільно з американським бізнесменом Ілоном Маском (!), де будуть показувати передові зразки електромобілів.

**За документами, місце під будівництво — приватна ділянка. Утім, це місце сприймається людьми як Центральний парк**

Крім того, власники новобуду хочуть, аби половину площі всієї будівлі — понад 20 тисяч квадратних метрів — займали офіси.

Замовник — товариство «КАО-Холдінг». За даними системи Youcontrol, фірма заснована у 2008 році. Її керівник та власник Вадим Швець. Статутний капітал підприємства — 3 мільйони 780 тисяч гривень, але у власності нуль об'єктів рухомого і



**Орієнтовне місце розташування нового об'єкта біля Центрального парку.** За планами, він матиме 44 офіси, 25-метровий басейн та зелений сквер просто на даху

нерухомого майна. За наявною інформацією, у компанії всього два співробітники (станом на 2017 рік).

Основний вид діяльності компанії — будівництво житлових і нежитлових будівель. Однак нам не вдалося знайти попередні об'єкти від цієї компанії.

## ДІЛЯНКА ПІД ЗАБУДОВУ, ЦЕ НЕ «ПАРК»

Будівництво нового комплексу заплановане біля перетину вулиці Лесі Українки та Магістратської. Нині там пустир та житлова забудова. Попри те, що територія обмежена огорожею, яка є цілісною вздовж магістральної вулиці, цей клаптик землі не є парком імені Горького, а знаходиться біля нього.

За генеральним планом Вінниці, шматок землі з орієнтовною

площею 1,14 гектара, визначений під одноповерхову і багатоповерхову забудову. При тому, територія, яка визначена під багатоповерхову забудову чітко збігається з тією, на якій планують побудувати багатофункціональний комплекс NEW.

За кадастровою мапою ця територія біля Центрального парку поділена на 14 ділянок, більша частина з яких у приватній власності. При тому, вісім з них у користуванні товариства «КАО-Холдінг» — на правах приватної власності й правах оренди у міськради. До того ж, товариство орендує в міста ділянки у цій місцині ще з 2009 року і нещодавно мерія поновила їм право оренди ще на 4 роки 11 місяців ([bit.ly/38LiT11](http://bit.ly/38LiT11)). Цільове призначення ділянок — для будівництва та обслуговування будівель рин-

кової інфраструктури.

Директор Центрального парку Юрій Приймак зазначив, що земля біля перетину Магістратської й Лесі Українки є приватною територією.

— І вона утворилася тоді ж, коли й був створений цей парк. Я прийшов сюди працювати у 2008 році і вже тоді це була приватна територія. Перепродавалася при мені двічі чи тричі. Зокрема, там ще поряд є одноповерхові житлові будинки, — каже Приймак.

— Чи маєте зауваження до проекту забудови? Оскільки цей об'єкт межує з парком, — питає журналіст.

— Я ще нічого не бачив, хто там має і що там має будуватися. Коли будуть обговорення, от тоді й будемо говорити, — відповів чоловік.

## А я «проти»/маю пропозиції. Що робити?

У мерії зараз збирають зауваження і пропозиції від вінничан щодо спорудження цього об'єкта.

«Пропозиції та зауваження з даного питання просимо надсилати до департаменту правової політики та якості Вінницької міської ради за адресою: Вінниця, Соборна, 59, кабінет 710, телефони 59-51-55, 59-51-59, або за допомогою електронної пошти: [info@vnr.gov.ua](mailto:info@vnr.gov.ua), — йдеться в тексті

оголошення. — У повідомленнях вказуються прізвища, імена, по батькові, місце проживання та ставиться особистий підпис фізичної особи. Юридичні особи подають пропозиції із зазначенням найменування та місцезнаходження юридичної особи. Анонімні пропозиції не розглядаються». Обговорення триватиме до 6 квітня 2020 року. А потім заплановане й публічне слухання цього проекту, про що розказали

журналісту у міському департаменті правової політики.

— Про дату слухань поки що не можемо сказати, адже в нас ще не завершився перший етап, на якому ми протягом місяця збираємо письмові зауваження і пропозиції від вінничан. А потім вже, ближче до завершення цього терміну (за сім днів до завершення обговорення) ми оприлюднимо дату і місце, де будуть публічні слухання проекту.

Кого будемо запрошувати? Вирішимо після консультацій з департаментом архітектури та містобудування, бо Центральний парк є загальноміською територією, якою користуються всі вінничани, — відповіла працівниця департаменту. Ознайомитися з оголошенням і повною презентацією візуалізації багатофункціонального комплексу можна в Інтернеті за цим посиланням: [bit.ly/39QyvS8](http://bit.ly/39QyvS8).

**Щотижневик «RIA»**  
Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія KB №18211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане Державною реєстраційною службою України  
Зареєстрований та видається з березня 1993 року.  
Засновник: ТОВ «РІА Холдінг».  
Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

**Поштова адреса редакції:**  
21016, Вінниця-16, а/с 5808.  
Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)  
Замовл. № 200111 Наклад 17 900

**Наші координати:**  
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: [reklama@ria.ua](mailto:reklama@ria.ua)  
**Головний редактор:**  
Вадим ПАВЛОВ  
**Випусковий редактор:**  
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації  
тел. (0432): 555-111 (багатоканальний)

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.  
Літеросполучення «RIA» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.  
Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідчення про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серія KB №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.  
**ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ**  
**20MINUT.UA**  
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні  
Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес-Корпорація Лівінг» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98



# БУВ КОМАНДИРОМ У СИНА

**Війна** ■ Біля важкопораненого сина перебуває нині у лікарні його батько Анатолій. Євген сказав мамі, що їде на екскурсію, а опинився на Донбасі у батальйоні, де служив батько. Поранило Євгена, коли батько уже звільнився зі служби



ВІКТОР СКРИПНИК,  
 RIA, (067) 1079091

Батько розповів, що Євгену зробили дві операції на очах. У нього, 23-річного хлопця, сильно обпечене обличчя, осколковий поранення тіла, струс головного мозку. Найважча ситуація у його 21-річного побратима Василя. Доставили в лікарню неприбутим. Згодом його привели до тяти. Потім увели в стан штучної коми і підключили до апарату вентиляції легень. На жаль, довелося ампутувати ногу. Вони на лікуванні у Дніпрі. Третій поранений у цьому ж місті, тільки у шпиталі.

— Усі троє поранених хлопців з мого колишнього взводу, — продовжує Анатолій. — Усіх їх знаю особисто. За кожного душа болить, як за рідним сином.

## ТРИ РАЗИ ПРОСИВСЯ ДОБРОВОЛЬЦЕМ

Анатолій служив на посаді головного сержанта взводу. Як

пояснив співрозмовник, у батальйон прийшов у 2015-му. Демобілізувався торік. Разом з сином провів дві ротачії. На третю, у вересні 2019-го, Євген поїхав без батька. Той змушений був звільнитися за станом здоров'я.

— Три рази просився добровольцем, — розповідає Анатолій. — Не брали. На четвертий влаштував скандал у військкоматі. Тільки тоді дали добро.

Якось йому зателефонував син. — Тату, я недалеко від тебе, як нам побачитися? — почув у телефонній слухавці голос Євгена.

Хлопець зробив батькові сюрприз. Мамі сказав, що їде на екскурсію. Насправді поїхав у зону АТО. Було це в лютому 2016-го. Три дні провів разом з батьком. Батько думав, що хлопець злякається і швидше повернеться додому. Усе вийшло навпаки. Євген почав проситися залишитися служити. Анатолій умовив сина спершу закінчити навчання в інституті. Той погодився.

Ще один телефонний дзвінок від сина запам'ятався в листопаді 2017-го.

— Тату, я вже в учебці, — радісно повідомив Євген.

У відповідь на це в чоловіка забракло слів.

## БАТЬКО ПІСЛЯ 18-ОЇ

Це довга історія про те, як сині вдалося потрапити у підрозділ, в якому служив його батько. Врешті-решт, Євген опинився у взводі, де головним сержантом був його батько.

— Я тоді так і сказав синові: я твій батько після шостої вечора, а до того часу, починаючи з восьмої години ранку, командир, такий само, як і для всіх інших, — говорить Анатолій. — Могли, звичайно, бути якісь поблажки, бо ж це син, а серце — не камінь. Але незначні. Євген не з тих, хто буде ховатися за чийсь спину. Це хлопці бачили. Тому ніхто не міг йому нічим дорікнути.

Не раз виходили на спільне завдання. Чоловік каже, що у такі моменти найбільше хвилювався. Хоча вигляду, звичайно, не подавав. Набагато спокійніше почувся чоловік під час перебування на ППД (пункті постійної дислокації). Тоді, на полігоні, батько бачив, як син старанно опановує військову науку.

— Такі само відважні, старанні й активні у всьому Євгенові побратими, які дістали поранення, — говорить Анатолій. — На таку молодь велика надія.

Разом з тим, чоловік не приховує, що навіть там, в районі бойових дій, не перевелися «аватари». Цим словом називають тих, хто постійно заглядає в чарку.



Два роки прослужили разом батько й син Анатолій і Євген, нині батько постійно біля пораненого у лікарні

## Три роки батальйон не знав втрат

День 10 березня став «чорним» вівторком для 131-го окремого розвідбату.

Російські окупанти у районі села Піски здійснили обстріл позицій наших військових з протитанкового ракетного комплексу. Загинули троє бійців, один з яких — Андрій Ведешин з Тульчинського району.

11 військових дістали поранення. Як розповів один з військових, три роки батальйон не знав втрат, а тут за один день війна забрала трьох. Серед поранених стільки само, троє, наших земляків.

«Цих трьох поранених хлопців я знаю не перший рік, — написав на своїй сторінці у ФБ «кіборг» Євген Ісаєв. — Знаю, що таке для них Україна. Вони справжні патріоти, які ціною власних життів тримають над нами мирне небо. На що підуть гроші — реабілітацію, чи виготовлення протеза, будемо бачити далі. Поки що просимо допомоги.

■ 5375 4141 1085 5391 «Монобанк» на ім'я Олексій Назаренко.  
 ■ 4731 2127 0090 1498 ПриватБанк Майя Бондарчук  
 ■ 4149 4991 2216 7479 ПриватБанк — Сергій Скотар

РЕКЛАМА



М<sup>2</sup> - НАДІЙНІШЕ

ЗА БУДЬ-ЯКУ ВАЛЮТУ



(067)  
 (073)

555-74-74

Дозвіл на будівництво ВН 1121814 20032 від 22 травня 2018 р. Ліцензія №11-л від 28 лютого 2018 р.

ЖК «Західний»





# ЯК ПРАВИЛЬНО ДОГЛЯДАТИ ЗА ТРОЯНДАМИ НАВЕСНІ

**Пора** ■ З настанням тепла, троянда, що давно зростає у вашому саду, вимагає особливого догляду. Щоб вона й надалі тішила красивими квітами, необхідно грамотно обрізати її навесні, в обов'язковому порядку додати добрив, організувати захист від шкідливих комах і хвороб. Як правильно посадити і доглядати за трояндами навесні, ми дізнавалися у фахівців

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Вирощувати троянди зовсім не складно, якщо правильно доглядати. Важливими елементами правильного догляду є освітлення, температурний режим, полив, добрива, обрізання та боротьба зі шкідниками. Заступник директора садового центру «Тетянин Сад» Віталій Левицький допоміг розібратися у цих питаннях.

## КОЛИ САДИТИ ТРОЯНДИ НАВЕСНІ?

Садити троянди весною краще тоді, коли ґрунт достатньо прогріється для цього, а погода вже не принесе неприємних сюрпризів у вигляді значних морозів. Як правило, висаджують троянду посеред весни. Цьогоріч березень видався теплим, тому можна вже висаджувати морозостійкі сорти троянд у відкритий ґрунт. Більш делікатні нехай почекають до квітня.

## ЯК ВИБРАТИ САДЖАНЦІ?

Спочатку потрібно підібрати сорт і визначити його відповідність умов вирощування. Далі обов'язково дізнатися, до яких груп належать виділені сорти, які їх характеристики (зростання, куцість, початок і тривалість цвітіння, повторення цвітіння і так далі).

Фахівці рекомендують купувати саджанці молоді, віком не більше 2–3 років. Саме вони, правильно і вчасно щеплені, добре приживаються при посадці. Рослини мають бути на вигляд здоровими, обов'язково без плямистості, з добре розвиненими коренями, стеблами і листям.

Віталій Левицький рекомендує купувати саджанці з квіткою.

— Тоді ви точно знатимете, чи насправді ви обрали той сорт, що хотіли, — ділиться експерт. — Бо інколи дачники стикаються з прикритими моментами: на картинці був зображений один сорт троянди, продали зовсім інший.

Якщо ви купили саджанці, але перед посадкою чекає тривале перевезення, постарайтеся створити рослинам хороші умови (це можна зробити і в тому випадку, якщо з яких-небудь причин посадка троянд відкладається): коріння можна опустити у воду або обмотати мокрою ганчіркою, пагони загорнути в мокрий папір, а в цілому всі саджанці помістити в поліетилен. У такому стані вони зможуть прожити ще 5–7 днів.

## ЯК ВИБРАТИ МІСЦЕ ДЛЯ ПОСАДКИ ТРОЯНДИ?

Для троянд найбільш придатним місцем будуть ділянки, які гарно освітлюються протягом дня, добре прогріваються та захищені від холодних північних вітрів. Причому наявність сонячного світла, якщо не протягом цілого дня, то хоча б більшості — обов'язкова умова. Кількість світла буде напряму впливати на силу росту троянди, кількість і розмір квітів, здоров'я. В умовах достатньої кількості сонця троянди рідше вражаються борошнистою россою та іржею. І навпаки, якщо висадити троянду у повну тінь, то її пагони будуть занадто витягнутими, квітів буде мало або може взагалі не бути.

Щодо ґрунту, то потрібно пам'ятати, що троянди дуже чутливі до надмірної вологості і якщо їх висадити у місця з постійним надлишком води, їх коріння може згнити через нестачу кисню. Крім того, такі місця взимку охолоджуються до нижчих температур, що є додатковим негативним чинником для зимівлі троянд.

## ЯК ПРАВИЛЬНО ПОСАДИТИ ТРОЯНДУ?

Троянди на одному місці можна вирощувати протягом 10–20 років, тому ґрунт для розарію варто добре удобрити.

Безпосередньо перед висадкою саджанці слід зволожити, підтри-

мати у воді і обрізати засохле коріння. Як посадити троянду?

Копаємо лунку — приблизно 40 см.

Землю змішуємо з компостом чи перегноєм. Пропорція — приблизно 1:10. Не використовуйте свіжий гній. Ним можна спалити корені рослини.

Обережно і рівномірно розміщуємо коріння троянди в лунці. Засипаємо її наполовину підготовленою землею.

Рясно поливаємо лунку з рослиною.

Засипаємо лунку доверху землею і знову поливаємо.

Розпушуємо ґрунт навколо троянди.

## ОБРІЗКА ТРОЯНД НАВЕСНІ

Обрізку фахівці рекомендують проводити протягом тижня після видалення зимового утеплення. Висохлі, нездорові, обморожені стебла слід обрізати нижче ураженої зони. Також варто обрізати старі гілки.

Кущі троянд рекомендується обрізати в сонячний день за допомогою гострого секатора, леза

**Троянди поливають не часто, але рясно, і тільки кущі першого року зростання поливають через кожні два дні**

якого попередньо знезаражують. Зріз роблять навскіс і на 0,5 см вище здорового пагона. Минулорічні пагони вкорочують так, щоб на кожній гілці залишилися по 3–4 добре розвинені бруньки.

## ПІДЖИВЛЕННЯ

Головне правило при виборі добрива — це, звичайно ж, його складові. У компонентах повинні бути присутніми: азот, фосфор, калій і магній. Але найкраще, це органічні підживлення — компост або гній. Вносити добрива слід винятково у вологу землю. Якщо ґрунт сухий, його краще заздалегідь полити.

Трояндам потрібні тільки два підживлення на рік. Перше добриво вносять після обрізки троянди, під час набрякання бруньок, але до їх розпускання. Друге — влітку, після закінчення першого цвітіння.

Троянди часто вражаються грибковими захворюваннями, а також схильні до атак шкідників. Провести обприскування спеціальними препаратами найкраще через кілька днів після весняної обробки троянд, з початком активного росту рослини.



Віталій Левицький рекомендує купувати саджанці з квіткою

РЕКЛАМА

садовий центр  
**Тетянин Сад**  
пропонує великий вибір товарів для Вашого саду

- \* Саджанці рослин
- \* Супутні товари
- \* Добрива, ґрунтосуміші

м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 47  
067 789 59 77 096 529 53 79 TETJANYNSAD.COM

ТОРГОВИЙ  
**ФЕРМЕР**  
ЦЕНТР

мотоблок  
**Forte HSD1G-105**  
дизельний двигун б.с.

м.Вінниця,  
вул. С.Зулінського, 44-В  
+38 (067) 433 64 25  
+38 (067) 433 21 62  
Графік роботи:  
Пн.-Пт.: 9:00-17:00  
Сб.-Нд.: 9:00-14:00

АКЦІЯ!  
12 999 грн



## Як діяти, щоб перемогти інфаркт?



**Інфаркт міокарда часто називають серцевою катастрофою. Визначення точно відображає стан організму у момент початку хвороби. Одна з артерій, які живлять серце, перестає виконувати свою функцію. Кров не надходить до серця, а отже, злагоджений механізм дає збій. Інфаркт стається раптово, але підкрадається довго. Ви мусите знати все про цього невидимого ворога, щоб вчасно попередити його наступ! Від ваших дій залежить життя!**

### КРОК 1. УВАЖНО ДОСЛУХАЙТЕСЯ ДО ВЛАСНИХ ВІДЧУТТІВ!

Причиною катастрофи завжди є атеросклеротична бляшка та тромб в одній або кількох артеріях серцевого м'яза. Закупорка судини одразу позбавляє його живлення — і м'яз поступово відмирає. Розростання бляшки може тривати роками, і, на жаль, людина цих змін не відчуває, доки вони не набудуть істотних масштабів. Але є сигнали, на які точно потрібно реагувати.

«Найтипівішим передвісником інфаркту міокарда є стенокардія — виражений біль за грудиною, котрий з'являється під час фізичного навантаження і зникає у стані спокою. Наприклад, підбігли до трамвая — заклопотало, присіли й заспокоїлися — відпустило, — пояснює Ігор Данильчук, директор Вінницького регіонального клінічного лікувально-діагностичного центру серцево-судинної патології. — На цьому етапі пацієнт може зробити певні обмеження, відкоригувати стиль життя, за потреби пролікуватися і таким чином запобігти серйозним проблемам».

### КРОК 2. СКОРИСТАЙТЕСЯ ДОДАТКОВОЮ ДІАГНОСТИКОЮ!

У пацієнтів з ішемічною хворобою електрокардіограма та ультразвукова діагностика серця не завжди демонструють повну картину судинних ушкоджень.

Не дивуйтеся, якщо результати обох діагностичних методів покажуть, що ви — абсолютно здорова людина! Але у станах напруженія біль усе ж турбує? Отже, перевіряйте серце за допомогою фізичної провокації. «У складних випадках ми радимо так звані стрес-тести — тредміл та велоергометрію, — деталізує Ігор Данильчук. — Вінниччина має достатньо можливостей, щоб виявити приховані ризики. Коли ж навіть такі обмеження потребують уточнення, ми застосуємо коронарографію. Цим методом діагностики пацієнти з обласного реєстру можуть скористатися за квотою Світового банку, тобто безоплатно. Цього року на область виділено майже 900 квот».

### КРОК 3. ЗАПІДОЗРИЛИ ІНФАРКТ — ДІЙТЕ МИТТЕВО!

Інфаркт небезпечний саме тим, що при тривалому кров'яному голодуванні ділянка м'язової тканини перетворюється на рубцеву, яка не здатна скорочуватись. Щоб не втратити функціональні можливості серця, важливо відновити кровотік якнайшвидше. «Інтенсивний біль під час інфаркту свідчить про те, що уражена ділянка ще є живою, отже, пацієнт має шанси врятувати серце, — зауважує Ігор Данильчук. — Цей період ми називаємо терапевтичним вікном, і він триває до 12 годин від початку серцевої катастрофи. Завдання хворого і людей, котрі знаходяться поруч з ним, одразу викликати швидку. Повторюю: одразу! Це єдиний шанс зберегти час і життя людині!»

**Матеріал виготовлено в межах реалізації субпроєкту «Складава розвитку системи охорони здоров'я Вінницької області, направлена на покращення медичної допомоги хворим із серцево-судинною патологією».**



# ЯК ПРАЦЮЮТЬ ЛІКАРНІ

**Карантин** ■ До 3 квітня, на час карантину вінничани будуть лікуватися майже в звичному режимі. Сімейний лікар буде доступний з 8.00 до 20.00. Стоматолог з 8.00 до 21.00. Цілодобово можна скористатися допомогою лікарні швидкої допомоги. Планові госпіталізації та операції поки що відмінили



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,  
 RIA, (067)4333535

Усі п'ять центрів первинної медико-санітарної допомоги міста на час карантину до 3 квітня будуть працювати в штатному режимі. Сімейні лікарі будуть приймати, як звичайно, але в лікарнях просять не нехтувати масками під час відвідувань, особливо якщо пацієнт прийшов на прийом з ознаками хвороби.

А ще на первинній ланці пацієнтам порадили звертатися до лікарні лише у разі крайньої необхідності. Краще не наражати себе та інших на небезпеку.

Тому що отримати консультацію лікаря можна або в телефонному режимі, або ж онлайн.

Телефони сімейних лікарів, їх емейли пацієнти можуть побачити в медичних деклараціях. Ті пацієнти, які ще не визначилися з сімейним лікарем, за консультацією можуть звертатися за тел. 103.

### ОБМЕЖЕННЯ НА ГОСПІТАЛІЗАЦІЮ

Лікарня швидкої медичної допомоги працює в місті цілодобово. За словами медичного директора лікарні Богдана Трохименка, на час карантину в лікарні ввели деякі обмеження. — Зокрема, це обмеження

відвідувань пацієнтів, тобто не більше одного відвідувача (звичайно ж в бахілах, масці), — говорить медичний директор. — Також на час карантину ми припинили госпіталізацію планових пацієнтів, і особлива увага приділяється захисту самих медичних працівників. Травмпункт працює цілодобово.

### Лікарня Швидкої медичної допомоги

вул. Київська, 68  
 Працює — цілодобово  
 Тел. (0432)66-45-68  
 e-mail: mklshmd@ukr.net  
 Сайт: <https://mklshmd.com.ua/>

### ВАГІТНИМ КРАЩЕ ПОБУТИ ВДОМА

На сторінці обласного перинатального центру, який працює на базі лікарні ім. Пирогова, теж повідомлення про обмеження на час карантину. А саме: до 3 квітня, Обласний Центр планування сім'ї пропонує всім своїм пацієнтам обмежити плановий консультативний прийом лікарів. Пацієнтам, які записані на прийом попередньо, варто утриматися від планової консультації. Свої питання можете надсилати на електронку, телеграм канал чи меседж.

## Де будуть лікувати коронавірус?

На ранок 17 березня в Україні зареєстровано 7 лабораторно підтверджених випадків COVID-19. У Чернівецькій області — чотири випадки, в Києві — два та в Житомирській — один (він і летальний). Усього з початку 2020 року до Центру громадського здоров'я надійшло 140 повідомлень про підозру на COVID-19 (7 випадків — підтверджені лабораторно, 89 — негативні, 44 — досліджуються). З початку року вірусологічна референс-лабораторія протестувала близько 500 зразків на нову коронавірусну

інфекцію COVID-19. У світі було зареєстровано 182 406 випадків захворювання COVID-19, з них 79 433 особи одужали. За межами Китаю зафіксовано 101 356 випадків у 150 країнах/територіях/регіонах.

У Вінницькій області поки що жодного підтвердженого випадку хвороби немає, втім, область визначилася з медичними закладами, де будуть надавати допомогу хворим у разі виявлення у них коронавірусної інфекції. Це 21 госпітальна база, які роз-

ташовані у різних районах. У Вінниці — чотири заклади. Зокрема, готові лікувати хворих:

1. Міська клінічна лікарня № 1 (Хмельницьке шосе, 96) тел. (0432)51-12-31
2. Центральна районна лікарня (Хмельницьке шосе, 92) тел. (0432)51-12-88
3. Обласна дитяча лікарня (Хмельницьке шосе, 108) тел. (0432)55-20-07
4. Обласна клінічна дитяча інфекційна лікарня (вул. Київська, 68) тел. (0432)66-62-80

РЕКЛАМА

## ДОПОМОЖІТЬ ВРЯТУВАТИ ОДНОРІЧНУ ОЛЮ МАЛАЙ



У дівчинки пухлина горла. Попередньо вартість операції і супутніх витрат може становити близько 20 тисяч євро. Вже зібрали 435 тисяч гривень, але не вистачає ще щонайменше 125 тисяч гривень. Пухлина постійно росте, операцію потрібно робити якнайшвидше.

— Я дуже прошу підтримати малятко. Вона дуже вимучена, але зі всіх сил чіпляється за життя, — каже волонтерка Юля Дякун

Реквізити для допомоги: ПриватБанк: 414943901119082 — (Адамлюк, Дякун Юлія)





## КОРОТКО

Не забуваємо  
про грип

■ За останній тиждень у Вінницькій області спостерігається середній рівень інтенсивності захворюваності на грип та ГРВІ. Упродовж тижня за медичною допомогою з приводу ГРВІ звернулося 10369 осіб, серед захворілих 6509 дітей. До лікарень госпіталізували 501 хворого, в тому числі 369 дітей. Летальних випадків не зареєстровано. Найвищі рівні захворюваності на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції реєструвались у Бершадському, Козятинському, Тульчинському та Тиврівському районах. З початку епідемічного сезону у вірусологічній лабораторії ДУ «Вінницький обласний лабораторний центр МОЗ України» методом люмінесцентної мікроскопії досліджено матеріал від 19 осіб. Отримано два позитивні результати на вірус парагрипу, три на вірус грипу А, один на вірус грипу В та чотири на аденовірус. Методом ПЛР (полімеразна ланцюгова реакція — це експериментальний метод молекулярної біології) лікарі дослідили 112 зразків матеріалів, отримали один позитивний результат на вірус грипу типу А Н3, та один позитивний результат на вірус грипу В, а також 39 позитивних на вірус грипу типу А Н1.



## ДЕ ШУКАТИ СВОГО ЛІКАРЯ

## ЦПМСД № 1:

- вул. М. Зерова, 13
- **Центр працює:** понеділок-п'ятниця з 8.00 до 20.00, субота-неділя з 9.00 до 16.00.
- Тел.: (0432)27-69-97, (097)9237672
- Адреса електронної пошти для запису на прийом до лікаря: cpmsd1amb12@ukr.net
- facebook.com/cpmsd1vn

## ЦПМСД № 2:

- вул. Магістратська, 44
- **Центр працює:** понеділок-п'ятниця з 8.00 до 20.00, субота-неділя з 9.00 до 16.00
- Тел.: (0432) 67-03-34, (0432)67-02-24
- пошта: kz.cpmsd2@ukr.net

## ЦПМСД № 3:

- Хмельницьке шосе, 96
- **Центр працює:** понеділок-п'ятниця з 8.00 до 20.00, субота-неділя з 9.00 до 16.00
- Тел.: (0432) 46-02-63
- Виклик лікаря додому: (0432)46-76-93, (0432)56-02-87, (0432)56-03-09
- e-mail: vincpmsd3@ukr.net

## ЦПМСД № 4:

- вул. Замостянська, б.18
- Пн.-пт. 08.00-20.00; сб.-нд. 09.00-16.00
- Тел.: (0432) 27-17-45 (виклик лікаря), (096) 863-92-09
- e-mail: cpmsd4vin@ukr.net
- Сайт: cpmsd4.vn.ua

## ЦПМСД № 5:

- вул. Замостянська, буд. 49 м.
- **Центр працює:** понеділок — п'ятниця з 8.00-20.00 та субота-неділя 09.00-14.00
- e-mail: cpmsd5vin@ukr.net
- Контактний телефон 60-24-49
- Виклик лікаря додому 27-84-91

зазначив, що хворих з температурою приймати в ендокринологічному центрі все одно будуть.

— У нас специфічні хворі, якщо є температура на фоні цукрового діабету, в пацієнта може розвинути ацетон, а якщо його відправити додому, то в такого пацієнта може статися кома, — говорить лікар і додає, щодо відносно обмеження госпіталізації теж є питання. Адже є різні випадки, і коли лікарі будуть бачити, що госпіталізація необхідна, пацієнту, звісно, ніхто не відмовить.

**Вінницький обласний ендокринологічний диспансер**  
вул. Мічуріна, 32  
Працює з 08.00-15.00  
Тел. (0432) 61-17-43,  
(0432)61-17-36  
facebook.com/vinendocentr/

## ЗУБИ ЛІКУЄМО, ЯК ЗВИЧАЙНО

На вулиці Грушевського, 16 знаходиться Обласна стоматологічна поліклініка, лікарі якої надають терапевтичну, хірургічну, ортопедичну, ортодонтичну та дитячу стоматологічну допомогу. Зателефонувавши до клініки, журналісти дізналися, що на час карантину вінничани можуть лікувати зуби в звичному режимі. Тобто в понеділок та п'ятницю з 8.00 до 21.00, в суботу з 9.00 до 15.00. телефони: (0432) 67-02-28, (0432)56-20-96 (реєстратура)

## ДИТЯЧІ ОБМЕЖЕННЯ

У зв'язку з карантинном, поліклініка при Обласній дитячій лікарні теж змінила порядок роботи. Про це повідомив головний лікар Дитячої обласної лікарні Василь Паненко на сторінці закладу. З метою запобігання поширення коронавірусу COVID-19, обмежено консультативний прийом та госпіталізацію пацієнтів з пла-

новою патологією. Обмеження триватимуть на час карантину — до 3 квітня.

Пацієнти, які вже записані на консультативний прийом через сайт лікарні, просять утриматися від планових консультацій. Водночас у лікарні створили консультаційний онлайн центр з питань, які стосуються здоров'я дитини. Можливі декілька варіантів, зокрема:

Скайп-консультування (vin\_odk1980). Працюватиме з понеділка до п'ятниці, з 9.00 до 16.00.

Facebook-сторінка лікарні: з понеділка до п'ятниці, з 9.00 до 16.00.

Гаряча телефонна лінія за номером (0432) 43-80-01: з понеділка до п'ятниці, з 9.00 до 16.00.

Відділення екстреної медичної допомоги та травмпункт і надалі працюють цілодобово.

Надалі інформація буде передана спеціалісту центру, який надасть вичерпну відповідь у вигляді онлайн-консультації.

Відповідне консультування буде проводитися в робочі дні з 9.00 до 15.30 (на період карантину).

У випадку, якщо ваш стан важкий, загрожує життю чи потребує невідкладної медичної допомоги, звертайтеся в медичні заклади за місцем проживання до спеціалістів відповідного профілю.

Пропонується онлайн-консультування в таких варіантах:

■ Telegram Центр Планування Сім'ї @CPSOPC\_bot

**Пацієнтам радять звертатися до лікарні лише у разі крайньої необхідності. Краще не наражати себе та інших на небезпеку**

■ Фейсбук — загальнодоступна група <https://www.facebook.com/groups/1826101437411365/>

■ За телефонами: (096)1676015, (050)5731194, (067)9736849

■ За електронною адресою [cpvinnntsa@gmail.com](mailto:cpvinnntsa@gmail.com)

## СПЕЦИФІЧНІ ПАЦІЄНТИ

За словами Пилипа Прудиуса, головного лікаря вінницького обласного клінічного ендокринологічного центру, під час карантину обмеження будуть.

— Ми призупиняємо доступ до відвідування стаціонарних хворих, і обмежуємо планову госпіталізацію, — розповідає Пилип Прудиус. — Крім того, на території нашого центру протягом карантину буде працювати температурний скринінг для всіх — і лікарів, і пацієнтів.

Тим не менш, головний лікар

РЕКЛАМА

**НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ**

**СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ**  
Запрошуються чоловіки  
(вік 18 - 40 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

3/п від 8 500 грн. + соц.пакет

**Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46**

**ЗОРИК**  
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

**ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ**

Телефонуйте, щоб записатися на прийом.  
**0432 65-51-51 / 097 701-26-00**  
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua



# ВІННИЦЬКА ФУТБОЛІСТКА ПІДКОРЮВАТИМЕ США

**Зірочка** ■ Юлія Христюк виступатиме за команду «Old Dominion University» з Вірджинії. Її два роки поспіль визнавали кращим молодим гравцем України

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

Вінничанку, кандидата у майстри спорту Юлію Христюк другий рік поспіль визнали кращою молодою футболісткою України. Після цього вона підписала контракт з одним з американських клубів. Наступного сезону 16-річна представниця клубу «ЕМС-Поділля» (Вінниця) виступатиме за команду «Old Dominion University» університету Вірджинії. Там же Юлія Христюк буде навчатися наступні чотири роки. Нагадаємо, збірна США — чинний чемпіон світу, тож рівень жіночого футболу в цій країні є надзвичайно високим.

## ОБРАЛИ ОДНУ УКРАЇНКУ

До Америки дівчина перебирається в серпні цього року. Допомогла вінничанці футболістці національної збірної України Ніколь Козлова. Вона навчається і грає за інший університет штату Вірджинія. Її батьки — українці. Разом з американською жіночою футбольною лігою вони розробили проект, який допомагає гравцям з України переїздити на навчання за океан. У його рамках щороку обирають одну спортсменку. Цього разу зробили вибір на користь Юлії Христюк. Її оплачуватимуть переліт, проживання, харчування і навчання. Тобто все — безкоштовно.

— За можливість грати і навчатися в США дякую сім'ї Ніколь Козлової і в першу чергу її батьку. Вони обрали мене на цей проект та допомагали у всьому.

Зокрема, сприяли у підготовці до тестів з англійської мови. А також демонстрували моє відео з матчів тренерам університетської команди, — каже Юлія.

Тепер Юлія Христюк збирається допомагати іншим українкам робити кар'єру в Штатах.

— Якщо ти дівчина 2005–2006 р. н., любиш футбол та мрієш грати за океаном, буду рада допомогти.

## ХОЧЕ ПРОДОВЖИТИ ВИСТУПИ ЗА ЗБІРНУ

Юлія Христюк не збирається припиняти виступати за збірну

## Юлія після закінчення університету мріє залишитися за океаном, грати за сильний американський клуб

України, якщо її викликати-муть. Мовляв, Ніколь Козлова грає за збірну, постійно літає на матчі. Витрати їй компенсує національна федерація.

— Мені жити вдома ще майже півроку. Думаю, що згодом сильно сумуватиму за рідними, друзями і своєю вінницькою командою. Але прагну розвивати спортивну кар'єру і знайти собі дорослий клуб, — каже Юлія.

Вінничанка після закінчення університету мріє грати за сильний американський клуб і водночас виступати за збірну України.

— Тренером національної жі-



**Юлія Христюк (ліворуч) у 2019 році отримала подвійну нагороду в конкурсі «Футбольні зірки України»: стала найкращою футболісткою країни до 17 років і до 19 років**

ночої команди є Наталя Зінченко, яка раніше працювала зі збірною країни серед дівчат до 19 років. І футболістки 2000 р. н. вже виступають в складі синьо-жовтої збірної. Це гарний приклад для наслідування. Тому, сподіваюся, через 2–3 роки і мені це вдасться. Є гарний приклад вінничанки Ірини Кочневої (нині — гравець найсильнішої команди України «Житлобуд-1» — авт.), яку регулярно викликають до національної збірної, — сказала Юлія Христюк.

## КАПІТАН ЮНАЦЬКОЇ ЗБІРНОЇ

Юлія Христюк займається футболом вже шість років. Дівчина — вихованка школи Блохіна-Беланова. Окрім виступів за жіночий клуб вищої ліги «ЕМС-Поділля», вона капітан збірної України серед дівчат до 17 років. Юлія грає на позиції центрального півзахисника. Також може

діяти в ролі форварда.

Щорічно проходить конкурс «Футбольні зірки України». Голосування проводить Асоціація футболу України, переможця визначають професійні тренери. Юлія тричі була номінована на звання найкращої молодшої футболістки України до 17 років. У 2017 році посіла третє місце. Наступного року вінничанка стала переможницею конкурсу. У 2019 році Юлія отримала подвійну нагороду: стала найкращою футболісткою країни до 17 років і до 19 років.

— Якщо чесно, зовсім не сподівалася. В збірній України до 17 років разом зі мною грає багато сильних футболісток, — розказала вона.

Юлія Христюк пояснила, чому вона обрала саме футбол:

— Це дуже емоційна гра, у ній потрібно проявляти характер. Вважаю, що він у мене сильний.

## СПІЛЬНОТА СПОРТ

### Перемоги радіоспортсменів

■ Чемпіонат України з радіоспорту фінішував у столиці. Вихованці спортшколи № 2 виграли 21 нагороду, переважно срібло і бронзу. Аліна Солоненко і Віра Владімірова здобули по чотири нагороди (серед дівчат до 16 років), половина з яких — найвищого гатунку.

### Шахові баталії

■ У Липовці за підтримки обласної федерації шахів провели відкриті змагання, присвячені річниці визволення від німецько-фашистських загарбників. У турнірі зі швидкої гри перемогу розділили Володимир і Петро Шендеруки (однофамільці). У бліці чемпіоном став Михайло Шафір, а друге місце несподівано посів 11-річний Владислав Пюро (обидва — Вінниця).

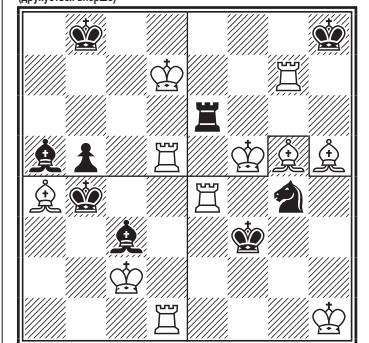
### Срібло тенісистки

■ У Вознесенську відбувся попередній етап чемпіонату України з настільного тенісу серед кадеток (дівчат 2005 р. н.). Вінничанка Софія Коберник посіла друге місце серед 29 учасниць. Вона — вихованка першої спортшколи.

### Випуск №10 (1136)

У підбірці оригінальних двозаданих задач вклучено і ретрокомпозицію. Щоб її розв'язати, необхідно визначити, який останній хід в цій позиції зробили білі або чорні.

Задача №2533-2536. М. Пархоменко (Вінниця) (друкується вперше)



Мат за два ходи

### ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:

Газета RIA №11 (1481) від 18 березня 2020 року

Задача №2533

1. Кра8! Крб6 2. Сб8 cb7:х; II. 1. Сс5! cd7: 2. Са2 d8Фх — правильні мати

Задача №2534

1. 1. Кра8! Крб6 2. g6 Kg4:х; II. 1. Кра8! Кра7 2. Кра7 Тd5:х

Задача №2535

1. 1. d2! Те4 2. Крd3 Сb1:х; II. 1. Cd2! Тg4 2. Крc3 Тc4:х — перший хід чорних різними фігурами на одне поле «d2»

Задача №2536

1. 1. Тh5! Тg1+ 2. Кра4 Тg4:х; II. 1. Тh2! Тh1 2. Тg2 Тh3:х

М. Пархоменко

# «Нива» здолала першолігову «Черкащину»

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, (098)8591459

■ Вінницька «Нива» провела останній контрольний поєдинок перед поновленням чемпіонату України з футболу (друга ліга). У с. Вишневе (Київська область) вона мрялася силами з першоліговою «Черкащиною».

Перший тайм завершився без забитих голів. Після перерви відзначився наш голеадор Артур Загорюлько. Він скористався помилкою захисника черкащан, перехопив поперечну передачу і використав цей шанс. Подвоїв рахунок після подачі кутового удару

новачок «Ниви» Олег Остапенко, який виграв верхову боротьбу.

«Черкащина» відіграла один м'яч за кілька хвилин до фінального свистка, коли на заміну вийшли молоді нивівці. Отже, 1:2 на нашу користь!

— «Черкащина» — хороша команда, яка добре грає в пас. Це сильний суперник. Після перемоги маємо позитивні емоції. Водночас у грі нашої команди є певні пробіли. Треба також враховувати, що травмувався захисник Владислав Дворовенко. У поєдинку з черкащанами

травму отримав і основний воротар Максим Гурідов, — сказав головний тренер «Ниви» Олег Шумовицький.

Наставник оцінив гру новоспеченого нивівця Олега Остапенка. За його словами, дебютант не лише забив гол, але й впорався зі своїм завданням як захисник.

— У нього були лише дрібні огріхи. Але у верховій боротьбі Олег мав солідний вигляд — ми вже її не програємо! А це великий плюс як в обороні, так і в атаці. Тепер маємо універсального футболіста, — сказав Олег

Шумовицький.

Ігровий склад «Ниви» вже майже сформований. Із втрат можна виділити экс-капітана Ігоря Маляренка, який виступає за кордоном. Підсилив колектив досвідчений півзахисник (вже виступав за «Ниву») Олександр Калітов, экс-оборонець одеського «Чорноморця» Олег Остапенко і кілька молодих вихованців вінницького футболу. Наразі із «обойми» на певний час «вилетів» Владислав Дворовенко. Тому тренери екстрено шукають лівого захисника.

## ОГОЛОШЕННЯ

### Загубив-знайшов

Втрачений військовий квиток ІГ № 225918 на ім'я Телегіна О.А. вважати недійсним.

Sort date: 17.03.2020, №10/2020





## ТЕАТР

### Кайдаші 2.0

9 квітня на сцені Будинку офіцерів буде представлена нова інтерпретація старої вистави. А якби Кайдаші жили сьогодні? Чи сварилися б вони

між собою? Як би обирали дружин і вирішували спірні питання про грушу? Чи може цього б всього не було? Дикий театр відправився на пошуки істини у звичайне українське село, і достеменно дослідив, який би та історія мала вигляд сьогодні.

Проект створений в рамках резиденції «Дикі Кайдаші» за підтримки Українського культурного фонду. Початок вистави о 19.00. Вартість квитків: 150–450 грн.

### LADIES' NIGHT. Усі зірки у одній виставі!

5 червня у Будинку офіцерів концентрація задоволення буде зашкалювати. Ви побачите не просто виставу, а справжній мюзикл. Вас чекає яскраве й насичене гумором, незабутнє музично-танцювальне шоу, яке надихає на успіх. Гаряча прем'єра із ТОПовими зірками: Антон Лірник, Олександр Педан, Влад Яма, лідер «С. К. А. Й.» Олег Собчук, Анатолій Анатоліч, зірка «Жіночого Кварталу» Олександр Машлятина, актори «Країни У» — Сергій Бібілов та Олександр Станкевич. Вперше у Вінниці у всевітньовідомій постановці «LADIES' NIGHT» від продюсерського центру «Limik Production».

Дія вистави відбувається у невеличкому провінційному містечку Великобританії. Після закриття єдиного у місті металургійного комбінату шестеро друзів марно намагаються знайти роботу. Героям на очі потрапляє оголошення у газеті: за вхід у бар, де показують чоловічий стриптиз, дами платять по 200 доларів. Божевільна ідея приходить раптово: самим організувати групу стриптизерів, яка буде доводити до шаленства жіночу аудиторію нічних клубів. Герої зважаються на цю аудиторію і йдуть назустріч успіху через численні перешкоди: пошук приміщення й костюмів, репетиції, приведення себе у більш-менш пристойну фізичну форму, психологічні зриви й нерозуміння навколишніх. Усе навколо буде проти них. Але у підсумку «бридкі каченята» на очах у здивованої публіки перетворюються у справжніх героїв свого міста.

Початок о 19.00. Замовлення безкоштовної доставки квитків у будь-яку точку Вінниці за телефонами: (098)101-00-63, (093)101-00-63.

### ТЕАТР ІМ. САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13, тел. 67-09-07)



### Комедія «Жених викликали, дівчата?» 4 квітня у Вінниці!

Найсвіжіша прем'єра з неймовірним зірковим складом. Іскрометна комедія «Жених викликали, дівчата?» 4 квітня

о 19.00 у театрі ім. Садовського!  
У головних ролях: Тамара Яценко і Тетяна Шеліга, Євгеній Паперний і Дмитро Лаленков, зірки багатьох серіалів та фільмів Олег Коваленко і Сергій Кучера.

Нас чекає зворушлива і надзвичайно весела історія, яка доведе, що життя можна змінити у будь-якому віці. Виявляється, тільки зроби крок — і все буде можливим, адже мрії, які здаються нереальними — цілком реальні! Сподіваючись за комедіями пригодами, ви будете сміятися до сліз. А ще — оціните чудовий живий сольний спів неймовірного дуєту Лаленкова й Паперного та веселі танці, які різьблять доповнюють комедійне дійство.

Квитки — від 180 до 550 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах «Магігранду», «Універмагу», театру Садовського, Будинку офіцерів та Вінницької Вежі. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

## КОНЦЕРТИ



### Ірина Білик з ювілейним туром у Вінниці

Співачка вирішила відсвяткувати подвійний ювілей — 50-річчя та 30 років на сцені. Грандіозний ювілейний концерт «Ірина Білик — 50!» у Вінниці пройде 17 квітня о 19.00 у Будинку офіцерів. Вперше Ірина Білик готує унікальне концертне шоу, під час якого виконає пісні, які давно не співала, пісні, які ви просили виконати і мріяли почути. Концертна програма буде відрізнятися від усього, що співачка робила протягом 30 років свого творчого життя! Режисером нового концертного шоу став чоловік Ірини Білик — Аслан Ахмадов. А це 100% гарантії, що сюрпризи для глядачів будуть по-справжньому вражаючі! Квитки — від 300 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах «Магігранду», «Універмагу», театру Садовського, Будинку офіцерів та Вінницької Вежі. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63. Організатор концерту — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



### Сухішвілі з новою програмою

20 травня у Будинку офіцерів на новому концерті Національного балету Грузії «Сухішвілі» будуть 100 танцюристів та 2500 костюмів, дивовижний оркестр та унікальні інструменти. За 74 роки існування Національний балет Грузії провів більше 260 турне і 14 разів об'їздив три континенти та 95 країн. У Вінниці концерт розпочнеться о 19.00, вартість квитків 400-850 грн.



### Тур «Століття Магії» від Roman Bondarchuk

На численні прохання глядачів, головний ілюзіоніст країни Roman Bondarchuk вирушає в тур містами України з масштабним шоу «Століття Магії». Це одне з найуспішніших шоу в історії українських ілюзій. Концерт у Вінниці відбудеться 24 травня в театрі ім. Садовського. У програмі шоу «Століття Магії» небезпечні для життя трюки, фантастичні зникнення людей, несподівані перевтілення, читання думок, романтичні міражі, номери з левітацією предметів, віртуозні фокуси з вогнем і багато іншого. І все це з використанням сучасних технологій і чудового світлового шоу. Початок о 19.00, вартість квитків: 190–390 грн.



### Андрій Макаревич у Вінниці, YO5

28 квітня з ексклюзивною програмою до Вінниці завітає Андрій Макаревич. Співак у джазі вже 15 років, і у всіх проектах разом з ним на сцену піднімалося не менш десятка музикантів. «Оркестр Креольського Танго» починав скромно, семеро — але досить скоро розрісся до біг-бенду з повною духовою секцією. А «L. O. V. E — Пісні про любов», «Діш Джаз» з самого початку такими і створювалися, там брали участь не тільки духові групи, але і по кілька вокалістів. І ось тепер Андрій Макаревич вирішив зробити наступний крок і випробувати новий формат. Прямо протилежний. Концерт відбудеться у Будинку офіцерів, початок о 20.00. Вартість квитків: 500–2500 грн.



### Гурт НЕНСІ зі спеціальним концертом до Міжнародного жіночого дня

25 квітня 2020 року у Будинку офіцерів відбудеться концерт гурту НЕНСІ у Вінниці. Жителям міста музиканти везуть свою нову весняну програму «Спасибі за любов» (Thanks for Love).

Вас чекає потужний заряд неймовірних хітів, на яких виросло кілька поколінь слухачів. Новітні та всенародно улюблені хіти: «Дим сигарет з ментолом», «Чистий аркуш», «В шикарному готелі», «Чорний кадилак», «Ах, туман-туман», «Як любив я тебе» і багато інших! Концерт відбудеться 25 квітня, в Будинку офіцерів. Ціна квитків: 170–690 грн.



### Ансамбль народної музики «Бревіс»

26 травня обласна філармонія запрошує на концерт ансамблю народної музики «Бревіс» з міста Івано-Франківська. Ви почуєте обробки народних пісеньних і танцювальних композицій різних куточків України, а також — країн Карпатського регіону: Молдови, Румунії, Словаччини, Польщі, Угорщини. Яскравий колорит, самобутність, розмаїття мелодій та запальних ритмів, віртуозні музиканти і блискучі голоси солістів, все це на концерті о 18.30. Вартість квитків: 80-100 грн.



### Концерт Михайла Грицкана

28 травня у Будинку Офіцерів відбудеться концерт Михайла Грицкана з концертною програмою «Наше кохання». Творчість артиста багатогранна — від ніжної лірики до запального поп-року. Кожна його пісня — це ціла історія. Інколи — з болем і надрином. Початок о 19.00, вартість квитків: 100–500 грн.



### Дах Дотерс/Dakh Daughters Band

13 квітня на сцені драмтеатру зустрічайте нових фавориток американських критиків. Неординарні та неповторні Dakh Daughters Band завітають у Вінницю, після великого туру Америкою та Канадою. Dakh Daughters — проект ЦСМ «ДАХ» та Влада Троїцького. Їхня творчість — це поєднання екстравагантних образів, класичних інструментів та експериментального звучання. Їм аплодують Сіетл та Сан-Франциско, про них пишуть The New York Times та Rolling Stone. Зустрічайте фрік-кабаре з програмою, що підкоряє світ. Композиції з альбому «If», пісні, що можна почути лише на живих виступах колективу та «візитка» гурту — «Rozy/Donbass». Початок о 19.00, вартість квитків: 100–500 грн.



### Нерозгадане чудо

21 квітня у Вінницькій філармонії відбудеться вечір українського романсу «Нерозгадане чудо» на вірші неперевершеної Ліни Костенко. Незабаром (19 березня) святкуватимемо її ювілей — 90-річчя. Запрошуємо всіх бажаючих на концерт, впевнені, що ви не пожалкуєте про це. Музика, яка звучатиме, прилетіла до нас, мабуть, з тих же високих сфер, що і поезія, і злилася із нею. Недаремно сама Ліна Костенко, слухаючи її, казала: «Я плачу!..» Початок о 18.30, вартість квитків: 100–250 грн.



### Концерт гурту Cloudless у Вінниці

Гурт Cloudless приїде зустрітися з фанами у Вінницю. Концерт відбудеться 11 квітня в молодіжному центрі «Квадрат». Cloudless представили

нових учасників 3 місяці тому та одразу ж взяли штурмувати нові вершини на нацвідборі, на Євробачення. Тоді їхній потужний трек Down me Down розірвав мережу схвальними коментарями та став одним з головних хітів конкурсу. Гурт Cloudless стали популярними завдяки саундтреку до серіалу «Школа», пісня — «Між світами», та численних українських ТВ-шоу та серіалів («Хата на Тата», «Зважені та Щасливі», «Папани», «Сидоренки-Сидоренки», «Зустріч Однокласників», «Чотири весілля», «Кохання на Виживання» та інші). Сьогодні Cloudless — це потужна трійця: — Юра Каналаш (учасник вокальних ТВ-шоу «Голос країни» та «Х-Фактор») — Михайло Шатохін — Антон Панфілов (один із засновників бенду, який встиг пограти на барабанах у гурті «Фіолет»). Початок о 19.30. Вартість квитків: 120 грн.



### Бампер і Сус 23 квітня у Вінниці! 18+

Їхні жарти одразу запам'ятовуються, репліки розходяться на цитати, а живі концерти ніколи не забуваються. Петро Бампер і Сус з новим концертом «Із Ютуба

з любов'ю» 23 квітня о 19.00 у «Зорі». Знамениті стендапери і хайпові блогери Ютуб каналу «BAMPER TV» обіцяють: «Ми йдемо по ваші серця. Мийте ноги та приходьте на концерт! Без цензури: все, як ви любите!» На концерті будуть найсмійшніші, супергострі жарти 18+, що будуть смачно приправлені нецензурною лексикою, незабутні інтерактиви із залом та фірмовий гумор, що близький кожному і охопить всі актуальні теми: від «ринку землі», наступу коронавірусу і сюрпризів «Укрзалізниці» — до всенародної любові до понтів та дієт. Найбільш невимужена шалена атмосфера та всеохоплюючий позитив гарантовані усім! Квитки — від 50 до 280 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах «Магігранду», «Універмагу», театру Садовського, Будинку офіцерів та Вінницької Вежі. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



### Jazzforacat у супроводі Brass band

25 квітня о 19.00 у обласній філармонії Вінниці чекає унікальна музична програма гурту Jazzforacat у супроводі Brass band. Музика Jazzforacat — це неповторна магічна суміш, стенограма емоцій, почуттів і настроїв, лірика, що стосується кожного! Надзвичайний тембр голосу фронтмена гурту Сергія Асафатова, що звучить під унікальне поєднання гітари, кларнету, струнного квартету, перкусії та саксофону, не залишає байдужим нікого. Крім того, обидва музиканти є мультиінструменталістами, що надає їхній музиці ще більше магії і виділяє з-поміж інших. Приходьте 25 квітня за особливими емоціями! Квитки — 130–300 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах філармонії, театру Садовського, Будинку офіцерів, «Універмагу», Вінницької Вежі і «Магігранду». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



# «ЗНАДТО БАГАТО ПОМИЛОК»

**Особиста думка** ■ Загрози коронавірусу були відомі ще у грудні, і починати протидію їм треба було тоді. Вчасна реакція на небезпеку — прерогатива не тільки медиків, а й можновладців, які відповідають за життя й здоров'я українців. Так в ефірі телеканалу «Україна 24» говорив Володимир Гройсман. Колишній прем'єр-міністр України (2016–2019) дав журналістам велике інтерв'ю, де тема коронавірусу стала однією з основних

ОЛЕКСІЙ ШАРАПОВ, (067)9846245

— Коли я був міським головою Вінниці, навіть при сезонному грипі завжди пропонував ввести карантинні заходи на 2–3 дні раніше (аніж в цілому по країні) — для того, аби не було поширення хвороби. І зазвичай це допомагало, — сказав Володимир Гройсман. — Те, що ухвалив зараз діючий уряд — введення карантину, обмеження масових заходів, контролю на кордоні — це правильні рішення. Є лише одне «але». Усе це треба було приймати раніше — аби мінімувати наслідки.

За словами політика, не треба бути лікарем, щоб зрозуміти: хвороба не обирає регіон поширення і розповсюджується «по вітру». І

той факт, що в Україні довгий час не фіксували зараження — не заслуга чиновників, а наслідок відсутності тест-систем та чіткого плану запобігання та реагування на загрозу.

— Я не фахівець з коронавірусу, але спілкуюсь з тими, хто розбирається. І відповідь у фахівців одна: ми не виявляємо хвороби, бо не робимо достатньої кількості тестів. І якщо хворобу не діагностують, це не значить, що її немає. Відтак ми не розуміємо, як хвороба поширюється. Не знаємо, що робити, якщо з літака або автомобіля вийшов хворий, — зазначив Володимир Гройсман.

Він спрогнозував, що коли в Україну надійдуть закуплені тест-системи, ми всі стикнемо-

ся з двома моментами — статистикою захворюваності, яка зростає і, ймовірно, доволі різко, і здатністю вгамувувати паніку — як на державному рівні, так і на особистісному.

Паніка — не лікує, а от можновладці мають спиратися на рекомендації ВООЗ і на досвід, який має в тому числі Китай, впевнений Володимир Гройсман.

— Влада має людям чітко, ритмічно й системно говорити про те, що відбувається, що є в наявності, які заходи приймаються — аби люди були проінформовані. Така ясність зробить свою справу — з точки зору і локалізації, і непоширення, і лікування, — сказав політик.

Окремої уваги потребують лікарі, які на передовій боротьби з хворобою, та люди похилого віку.

— Це наші батьки, наші мамі-тата, бабусі-дідуся. Ми маємо про них потурбуватися. Вони в загрозі. І тому — засоби захисту, обмеження, які треба ввести для цих людей, можливо навіть забезпечити їх засобами захисту, — запропонував очільник уряду.

За його словами, всі ці заходи треба звести в один план — план дій, чіткий, ритмічний, зрозумілий. План, який стане тестом на здатність приймати і впроваджувати важливі рішення, тестом на відповідальність, якої, на жаль, бракує.

Наслідок безвідповідальності — не тільки хвороба, а й згорання можливостей — розвитку, зрос-



Володимир Гройсман назвав коронавірус тестом на здатність долати виклики

тання, зміцнення як усієї країни, так і пересічного українця.

— Я залишив посаду прем'єр-міністра з чіткими запасами, які потрібно було використати для подальшого розвитку. Станом на 29 серпня минулого року на Єдиному казначейському рахунку було 132 млрд грн. Економіка зростала 4,2%, золотовалютні резерви — близько 22 млрд дол., запаси газу — 19 млрд кубометрів. Уряд Олексія Гончарука мав усі ресурси забезпечити зміни в кращий бік якості життя людей, — сказав Володимир Гройсман. — Що ми отримали? Уповільнення зростання, а в січні — падіння економіки. Неадекватну монетарну політику і втрату експортного потенціалу. Падіння

у промисловості. Занадто багато помилок. Уряд руку на пульсі не тримав і нічого не зробив для того, аби мінімізувати негативні тенденції, в тому числі світові.

Що робити зараз, вже новому уряду? Володимир Гройсман впевнений — негайні зміни потрібні в бюджетній та промисловій політиці. Акцент на зростанні зарплат, пенсій, на фінансуванні війська.

— А далі промисловість — де маємо плюси, де мінуси. Очевидно, що картинка зараз буде змінюватися. І в Україні, і в світі. Якою буде наша позиція на світовому ринку? Маючи відповіді на ці питання, можна ухвалювати і конкретні рішення, — наголосив політик.

РЕКЛАМА



Вінниця



10 ВІННИЦЬКИЙ  
НАПІВМАРАФОН

травня

Реєстрація на [run.vn.ua](http://run.vn.ua)



1.5км 10км 21км



# НЕ ПОСПІШАЙТЕ ЗАКОХУВАТИСЬ НАВЕСНІ

**Любовна лихоманка** ■ Наші гормони плювати хотіли на загрозу вірусів і щосили починають бешкетувати. Ну а що, весни і теплого сонечка дочекались, треба і про кохання подумати. Найромантичніша пора року, незважаючи ні на що, змушує щось робити — знайомитися, закохуватися

Якщо подивитися на даний людський феномен (бажання кохання) з наукової точки зору, виявляється, всьому виною не лише колективне підсвідоме, але й природні фактори. Ми можемо довгий час перебувати в «сплячці», тим більше довгі осінні та зимові місяці сірості цьому сприяють. Навесні ж нас починає штормити тестостероном і серотоніном. Ми наче знаходимося в маленькому човнику на бурхливих морських хвилях. Часом злітаємо до небес, від сповнених щастям надій, аж раптом зриваємось в прірву від гіркоти нездійснених бажань.

Поки весна ще не розбухала наші серця в повній мірі (доволі холодно на вулиці, і карантин знову ж таки), та все ж дуже не хочеться відчувати себе похмурим занудою і, як всі нормальні люди (бажати кохання і бути коханим то дійсно норма), зустріти свою половинку. І все наче добре. Однак в цей час ми абсолютно втрачаємо критич-

ність розуму, що згодом призводить до розчарування. Давайте спробуємо уникнути цієї долі, або хоча б «соломки підстелити».

До речі, коли вже мова про превентивні дії, давайте домовимось — це не через острах. У коханні, як на полюванні — «вовків боїться, в ліс не ходити», або як на війні — перемагає найсильніший і найсміливіший. Просто сміливість і розсудливість часом стають попереки, коли виникає неабияка спокуса. А коли нам щось заважає, ми сміливо відкидаємо це у куток, або й зовсім з власного життя. Якийсь час насолоджуємось «свободою» рухів, а потім питаємо себе — агов, а чого це я бовтаюсь, наче оте саме в ополонці, і не могу дати собі ради? Тому що заради симпатії іншої людини, ти згодився на свою особистісну меншовартість. Ну добре, миттєву прихильність отримав, а потім? А потім, зрозумій — кожен хоче кохати, бажати когось дуже гарного, гідного, і кращого за себе.

## ТОП-5 ПОМИЛОК, ЯКІ МИ РОБИМО ЧЕРЕЗ ПОСПІШНІСТЬ



### НЕ ІДЕАЛІЗУЙ

У теорії кожна людина унікальна, на практиці — ми всі надто схожі. Однак закохані очі в одну мить можуть зробити пересічну, в цілому, але кохану, зокрема, людину, мало не еталоном «палати мір та ваг». Особливо за умови, коли башту рве. Найнеприємніше в цій ситуації, що в таких випадках закохуємося ми (якщо можна так назвати це шалене бажання бути з кимось в парі) часто не в фактичні якісь заслуги чи якості людини, а потенційні, іноді і придумані. Тобто свято віримо, що призначена на посаду «коханої» людина набагато краща, розумніша, багатша, красивіша, ніж, наприклад, це бачать оточуючі. Таке кохання «нашвидкоруч» (звучить як повна нісенітниця) але тим не менш воно робить з нашою свідомістю дивний кульбін, завдяки йому ж потім настане жорстоке розчарування. До чого це: перш ніж закохуватися, варто б подумати і прийняти людину такою, якою вона є. Просто в цілях власної безпеки.



### НЕ ПОСПІШАЙ ЛЮБИТИ

Часто бажання кохання виникає, щоб клином вибити попередній клин, який застряг грудкою в серці. Метод універсальний, працює в багатьох сферах життя, не тільки в романтичній. Ми ж знаємо, що нове кохання завжди вбиває старе. Тільки ось зі старим і нещасним коханням ця паличка-виручалочка може дати збій. Якщо серце твоє розбите, нове кохання його зцілить. Але як свіжу рану чіпати не варто (варто дати їй час затягнутися), так і серцю відпочити не завадило б. Просто треба відкинути егоїстичні мотиви (робити з іншої людини фіксіуючу пов'язку на серце). Подумай, чи зможеш ти полюбити нову людину, чи твоя мета виликувати об неї власний біль? До речі, гостра стадія проходить скоро — від тижня до місяця-двох.



### ІНТУІЦІЯ НЕ БРЕШЕ

Наш мозок і наше тіло набагато розумніші і більш чутливі, ніж можна припустити. Ми можемо легко зрозуміти, коли подобаємось комусь, коли ні. Ми точно можемо зрозуміти, коли нас обманюють, коли від нас чогось хочуть... Можемо, але не розуміємо, не бачимо, тому що не віримо собі, а точніше кажучи, не хочемо вірити (тому що правда буває болюча). Простіше придумати якусь приємну для себе причину холодного ставлення іншої людини, або її злого жарту. Але є просте правило, якщо щось насторожує чи викликає питання, значить на то є причина і вона зазвичай на поверхні. Довіряти власному тілу і власній інтуїції складно (особливо, коли це не практикував), але можна. Принаймні бачити, що є якісь сумніви, а не закривати їх ілюзіями. Навіть якщо терміново треба презентувати світові своє вдале та щасливе особисте життя, або свою затребуваність та іншу нісенітницю, яка закрадається нам в голову за часів гострого дефіциту. Не варто.



### НЕ ПОГОДЖУЙСЯ НА КРИХТИ

Кохання — це стосунки двох партнерів, однаково цінних і повноправних. Коли одному треба більше, він одразу підписується на дисбаланс. Якщо це потрібно тобі більше, готуйся до того, що повсякчас будеш відчувати, що: побачень тобі не вистачає, уваги бракує, ніжності як такої немає, вчинків, в кінці кінців, теж. Тобто про рівноцінні стосунки тут говорити не варто. Ти в них стоїш в позі жебрака і випрошуй крихти. Навіщо? Тому що тобі більше потрібно. Але партнеру ні. Так навіщо партнер? Стосунки самі по собі цінності не мають, вони цінні, коли задовольняють або/і приносять користь учасникам даних стосунків. А як же кохання? Ну якщо ти погоджуєшся на нерозділене кохання, і це все (вище перераховане) тебе влаштує, то ок. Якщо ж в пріоритеті взаємність, що ти робиш тут?



### РОЗЗУЙ ОЧІ

Є класне але абсолютно неправильне твердження що — «любов сліпа». Хоча вона сліпа, звичайно. Але так не повинно бути. Сліпотою ми часто виправдовуємо свою непрохідну дурість і любовний голод (сидіти без «солодкого» півроку, а тут вона — любов). Коли ми закохуємося, критичність мислення для нас не існує навіть як поняття. У любовному угарі ми робимо речі, які в тверезому стані ніколи б собі не дозволили. Це те саме у вир з головою, і гори воно все синім вогнем, і після нас хоч потоп... А потім «несподівано» опиняємось в секс-онлі у якогось придурка, або в сервіс-зоні у дурепи. Причому нам же одразу говориться (причому доволі прямолинійно): що все класно, але нічого серйозного не чекай. Ми з блаженною посмішкою киваємо, так-так нічого серйозного (самі при цьому думаємо — нічо-нічо розгледить і закохається) і отримуємо по лобі. Ви дійсно так мало варті, що готові розмінюватися на п'ятак?

## Коментар експерта



**ВАЛЕРІЙ  
 АНДРОСОВ,  
 ПСИХОЛОГ**

— Закоханість — це досить сильна емоція. Ось тільки насправді, якщо копнути глибше, вона формується великою кількістю інших емоцій, таких як: інтерес, збудження, радість, хвилювання та інші. Коли люди тільки знайомляться, вони намагаються показати себе з кращого боку, що абсолютно логічно. І тим самим мимоволі викликають у партнера цілу бурю приємних емоцій. У людини відбувається зв'язка того, що вона відчуває, з тією людиною, яка в цей момент знаходиться поруч. Втім, саме по собі слово «кохання» дуже цікаве в тому плані, що його самого не існує в природі. Це слово позначає ідею про любов. Але любов

не можна помацати, виміряти лічильником, покласти на терези. Що ж тоді існує? Існує дієслово «кохати». А ось це вже можна відчути. Як зрозуміти, що людина нас кохає або навпаки. Можливо, це кава вранці, можливо, турбота і опіка, можливо, подарунки і забезпечення. Кожному своє. Тут важливо розуміти одну просту річ. Якщо ви проявляєте кохання одною поведінкою, абсолютно не факт, що для вашого партнера це прояв кохання. Дуже часто буває так, що один партнер проявляє любов по-своєму, але іншому такий прояв не подобається. Що робить перший? Ображається. Тому важливо перш за все дізнатися, що для вас і для вашого партнера є кохання. А якщо ще точніше, якої поведінки я хочу від іншого, і що потрібно робити мені, щоб партнер зрозумів, що він коханий.

## СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 18-24 БЕРЕЗНЯ



### ОВЕН

Коханій людині може знадобитися ваша допомога і підтримка. Якщо ж ви поки одні, цього тижня можете зустріти людину, яка вас шалено зацікавить, а від інтриги до закоханості — один крок.



### ТЕЛЕЦЬ

Ви зараз чарівні і привабливі. Але не пред'являйте підвищені вимоги до коханої людини. Не перестарайтеся з капризами або моралями. Краще частіше радьтеся і говоріть приємне.



### БЛИЗНЮКИ

Цього тижня вам не доведеться нічого вимагати від коханої людини, вона сама ніби читає ваші думки і вгадує бажання. І буде радувати вас турботою, увагою, дзвінками.



### РАК

Прохолодність у стосунках може лякати і насторожувати вас. Постарайтеся знайти час, щоб поговорити по душах. Це дозволить відновити взаєморозуміння у вашій парі.



### ЛЕВ

Цього тижня сфера любові може виявитися не на першому плані. На початок стосунків розраховувати не доводиться, втім, розривив прогноз також не обіцяє.



### ДІВА

У найближчі дні вам, схоже, доведеться вчитися знаходити радість навіть у тих подіях, які спочатку радісними не здаються. Радійте тому, що кохана людина у вас є, або навіть тому, що її немає.



### ТЕРЕЗИ

Зіркі обіцяють поліпшення стосунків, однак не виключені спалахи ревності. Якщо розставання не входить у ваші плани, не давайте приводу сумніватися в своїх почуттях.



### СКОРПІОН

У любовних справах не потрібно щось робити з почуття обов'язку. Краще проявіть інші почуття, адже вони у вас точно є. Ви явно без розуму від своєї коханої людини.



### СТРИЛЕЦЬ

Жага гострих відчуттів загрожує ускладнити взаєморозуміння з коханою людиною. Не вимагайте, щоб вас постійно розважали. Подбайте про свій гарний настрій самі.



### КОЗЕРІГ

Наберіться сміливості і зробіть рішучий крок назустріч коханій людині. Навіть якщо злі язикі говоритимуть про вас всіякі дурниці, не зважайте на це.



### ВОДОЛІЙ

Ви, можливо, будете схильні покладати невинувдані надії на своє особисте життя. Буде досить прикро з'ясувати, що ви все-таки переоцінили себе. Зараз не час для флірту.



### РИБИ

До кінця тижня пристрасті можуть загостритися, будь-яка дрібниця загрожує стати приводом для сварки або скандалу, і тоді бурі практично не уникнути.



**АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН**



**НАДІЯ ЛИПОВА, МЕНЕДЖЕР**

А мені мій каже: «Відійди, дороженька, від плити. Твоє місце на Мальдівах!»  
— А «твій», це хто?  
— Внутрішній голос.

— Ось це від втоми, це від нервового напруження, а це від депресії.  
— Спасибі, докторе, спасибі... А у вас, крім горілки, нічого немає?

Щоб шкіра рук не лущилася, візьміть половину лимона, щіпку солі, пляшку текилі і взагалі не виходьте на вулицю. Від коронавіруса теж допомагає.

— Бібліотекар в літаку є?  
— Я бібліотекар, а що трапилось?  
— Літак летить на Мальдіви, звідки ви тут взялися?!

— Чому ти не виходиш заміж, тобі ніхто не пропонував?  
— Мені багато разів пропонували вийти заміж!  
— Ну і хто, наприклад?  
— Мама з татом.

Дружина приходить додому і каже мені з посмішкою:  
— А мене з роботи звільнили!!!  
— Я не зрозумів, а що це ти радісна така?  
— А інших посадили!!!

**КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA»**

**Анна, 19 років**

Навчаюсь в Аграрному! Працюю в кав'ярні на посаді бариста і продавця-консультанта. Люблю малювати, є навіть диплом художника. Я комунікабельна, щира, багато сміюся, люблю поговорити з різними людьми на різні теми. У вільний час люблю гуляти, фотографуватись, а також ходити на різні прем'єри фільмів.

**КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ**

Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: [miss@riamedia.com.ua](mailto:miss@riamedia.com.ua).

Запрошення до конкурсу «Міс RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:**



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»



**ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»**  
тел: (093) 759 05 55,  
(096) 179 71 31



**БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркету або аналогічна)

**ГОРОСКОП**

- ОВЕН**  
В вашій житті мало нового і цікавого. Срочно змініть ситуацію.
- ТЕЛЕЦЬ**  
Вероятна різка зміна діяльності. При цьому необов'язателно зміна роботи.
- БЛИЗНЕЦЬ**  
Ви зараз можете багато змінити краще, причому від вас не потрібно ніяких надзвичайних зусиль.
- РАК**  
Ваші честолюбиві задумки втіляться в життя, якщо дійте рішуче.
- ЛЕВ**  
Постарайтеся не проявляти високомерія і не сваритися з оточуючими.
- ДЕВА**  
Пришло час виправити помилки. Не думайте, що їх ніхто не помітить.
- ВЕСИ**  
Навантаження будуть поступово зростати. Тільки не вантажте на себе все.
- СКОРПИОН**  
Неожданні новини можуть змінити вашу життя і плани на найближче майбутнє.
- СТРЕЛЕЦЬ**  
Щоб ви владі ситуацією, на роботі необхідно проявити ініціативу.
- КОЗЕРОГ**  
Краще не висловлювати вслух своїх думок і критичних зауважень.
- ВОДОЛЕЙ**  
Вам необхідно зберегти емоційне рівновагу і спокійно відповісти на всі питання.
- РЫБИ**  
Помогаючи іншим вирішувати їхні проблеми, ви зможете отримати велику користь і для себе.

РЕКЛАМА

470027

**Енергозберігаючі технології від Вікна**

ВІКНА НА ДВЕРІ

66-42-07, 27-79-73  
(067) 236-06-92  
(067) 236-15-06

вул. Київська, 16 оф. 206  
вул. Айвазовського, 18 оф. 203

**Вікна, двері, жалюзі, ролети**

470036

Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012

**ПРІОР**

**МИ БАЧИМО БІЛЬШЕ**

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60

www.priorvin.com 0432 50-82-82  
097 447-10-37  
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

471232

**ДЕКОР БЕТОН**

**ТРОТУАРНА ПЛИТКА**

(096) 634-82-85  
www.dekorbeton.com.ua  
вул. Максимовича, 10

470496

**ВінЄвроБуд**

- Утеплення будинків
- Покрівельні роботи та комплектація
- Матеріали BOLIX
- Надаємо гарантії

**BOLIX**

093-401-70-11  
096-401-70-11  
вул. Енергетична, 6

[bolix.pl](http://bolix.pl)

**Комп'ютери Ноутбуки**

**ВІНЕЦЬ**

56-27-87, 56-27-78  
www.venec.com.ua

**Театральна, 24**

467682