



ТАКСІ ПРАЦЮВАТИМЕ. ЯКА БУДЕ ЦІНА?

СЕРЕДА
с.8 18 березня 2020

№11

ЧИМ ЗАЙНЯТИ СЕБЕ ТА РІДНИХ ВДОМА

с.10

1
блок

TE.20MINUT.UA

ЯК ПЕРЕЖИТИ КАРАНТИН: ЩО ТА ЯК ПРАЦЮВАТИМЕ

► Тернопіль зупинився: на час карантину жителі зможуть потрапити лише в аптеки, продуктові магазини, банки та на заправки. Міжміське залізничне та автобусне сполучення скасовують.

► Залишайтеся вдома! Уникайте скупчення людей. Частіше мийте руки з милом та користуйтеся антисептиками. Якщо у вас є ознаки нездужання, вдягайте маску та викликайте лікаря.



с. 8-9

РЕКЛАМА

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону
- Фіробетону

☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

БРУК•ТОН
виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48 📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

ТЕРНОПІЛЬ **БУДКОНТРОЛЬ** **ПАЙОВА ЧАСТКА**

Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

NRG

ПРОДАЮТЬСЯ

СОНЯЧНА СТАНЦІЯ
потужністю 30кВт
із земельною ділянкою
площею 0,06га та будинком

25% РІЧНИХ ПРИБУТКУ

ТЕЛ. (068) 280-82-82

МОЖНА КУПИТИ ПРОДУКТИ І ЛІКИ. ЯК ЖИТИМЕ ТЕРНОПІЛЬ У ЧАС КАРАНТИНУ

Важливо ■ На екстреному засіданні сесії Тернопільської міськради затвердили карантинні заходи щодо протидії поширенню коронавірусу в міській громаді

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Позачергове засідання сесії відбулося 17 березня. Депутати прийняли рішення, запропоноване на засіданні оперативного штабу щодо недопущення занесення і поширення на території Тернопільської міської територіальної громади коронавірусної інфекції.

— У Тернополі не зафіксовано жодного випадку COVID-19, а обласний лабораторний центр забезпечений тест-системами, де проводять дослідження пацієнтам із підозрою на захворювання коронавірусною інфекцією, — зазначає Сергій Надал. — Також 16 березня провели наради з власниками та керівниками ринків, торгових центрів, супермаркетів та інших об'єктів, які працюють на території міста Тернополя. На позачерговій сесії Тернопільської міської ради внесли зміни в бюджет міста та спрямували кошти на придбання додаткових апаратів штучної вентиляції легень, іншого медичного обладнання, засобів медичного захисту для медичних закладів.

В умовах карантину з 17 березня

З 17 березня в Тернополі не працюють ресторани, кав'ярні, деякі ринки. Цілодобово працюватимуть деякі аптеки.

дозволено працювати лише продуктовим магазинам та тим закладам, які здійснюють торгівлю засобами гігієни, а також аптеками. Працюватимуть два ринки — Тернопільський міський ринок та ринковий комплекс «ВІП Маркет», що розташований на вул. Шептицького, оскільки вони облаштовані системою вентиляції, водопостачання та відведення. Усі інші заклади повинні бути закриті.

У цілодобовому режимі мають працювати деякі аптеки міста. Також є зміни і в русі громадського транспорту. В маршрутки одночасно можна заходити лише 10-трьом людям..

ЗАКУПЛЯТЬ АПАРАТИ ШТУЧНОЇ ВЕНТИЛЯЦІЇ ТА ПРЕМІЮЮТЬ МЕДИКІВ

На засіданні депутати внесли зміни до бюджету на 2020 рік.

Зараз у двох лікарнях Тернополя, які визнані базовими на випадок лікування коронавірусної інфекції, є чотири апарати штучної вентиляції легень. Два з них — в інфекційному відділенні лікарні швидкої допомоги та два — в інфекційному відділенні дитячої міської лікарні.

До кінця тижня у Тернопіль обіцяють доставити ще один апарат, на який попередньо виділяли кошти, у лікарню швидкої допомоги.

На сесії підтримали рішення також про закупку ще 20-ти апаратів штучної вентиляції легень за кошти міського бюджету.

Видатки зменшили за рахунок зменшення видатків із програми «Турбота» на 10 млн грн, з яких 5 млн 100 тисяч гривень — на закупку медичного обладнання та 4 млн 900 тис. — на придбання засобів індивідуального захисту.

Ще мільйон зняли із витрат на апарат міської ради та направили на премії працівникам медичної сфери, які будуть працювати з хворими на коронавірус.

Міський голова зазначив, що всю власну премію та премію працівників міськради віддають на премії медикам.

ЗВЕРНУЛИСЯ ДО ПРЕЗИДЕНТА ТА ВЕРХОВНОЇ РАДИ

Депутати прийняли «Звернення щодо вжиття суворих заходів для забезпечення карантину» до президента України, Верховної Ради України та Кабінету Міністрів України.

Очільник Тернополя Сергій Надал зазначив, що карантин на сьогодні — це єдиний ефективний спосіб запобігти поширенню інфекції.

У зверненні депутати висунули такі вимоги:

- У стислі терміни скасувати обов'язкові тендери для закупівлі медичного обладнання, зокрема апаратів штучного дихання. Тендерні процедури уповільнюють закупівлю необхідного обладнання.

- Ввести чіткі норми відповідальності за порушення карантинних заходів, вжитих державними органами та органами місцевого самоврядування. Сьогодні місцеве самоврядування не має достатніх повноважень для обмеження роботи приватних закладів без належного рішення уряду та парламенту.

- Зменшити навантаження на суб'єкти господарювання, як це зробили інші країни. Ми у Тер-



На засіданні сесії виділили 10 млн грн з міського бюджету на апаратів вентиляції легень, засобів індивідуального захисту. Ще 1 млн — на премії медикам

нополі на час карантину відміняємо плату за оренду комунальних приміщень для підприємців.

ЯК ГОТУЮТЬ ЛІКАРНІ

Про те, як Тернопіль готується до ймовірної появи заражених вірусом, на черговій сесії Тернопільської міськради розповів начальник управління охорони здоров'я Василь Даньчак.

— У лікарні швидкої допомоги провели тендер на закупівлю апарату штучної вентиляції легень на 800 тисяч гривень. Маємо надію, що наступного тижня апарат доставлять в інфекційне відділення, — каже Василь Даньчак. — Також закінчуємо роботи із забезпечення централізованого постачання кисню в палати інфекційного відділення та відділення інтенсивної терапії. Окрім того, за словами пана Даньчака, вже виготовлена проектно-кошторисна документація на модернізацію вентиляційної системи. Респіраторів, захисних костюмів, окулярів та інших засобів індивідуального захисту закупили на 400 тисяч гривень.

В інфекційне відділення дитячої лікарні вже розробили проектно-кошторисну документацію на проведення кисню, а наступного тижня розпочнуть роботи з підведення централізованої системи кисню та закуплено засобів індивідуального захисту на 230 тис. грн.

«ГОТОВІ ДО ПОДИНОКИХ ВИПАДКІВ, АЛЕ НЕ МАСОВИХ»

Із міського бюджету також виділили кошти для придбання понад тисячі швидких тест-систем для виявлення вірусу, а також виділяють кошти на придбання тест-систем для визначення вірусу шляхом ла-



В аптеки дозволяють заходити по одному

бораторних досліджень.

— Хочу сказати, що ми готові до практичних випадків надання медичної допомоги, — сказав Василь Даньчак. — Але якщо вірус набере масового характеру, наші інфекційні відділення не будуть забезпечені повністю засобами індивідуального захисту. Тому кошти, які виділяє міська рада, найперше йдуть на закупку засобів індивідуального захисту для медичного персоналу, а також для закупки медикаментів першої необхідності.

СПОЧАТКУ — ЖИТЕЛІВ МІСТА, А ПОТІМ — ОБЛАСТІ

Тернопільська міська рада надіслала звернення до Кабінету

Міністрів України, Міністерства охорони здоров'я, до обласної ради та обласної державної адміністрації про потреби госпітальної бази.

За словами Василя Даньчака, тернопільські медичні заклади визнані базовими в усій Тернопільській області розпорядженням голови ОДА.

На сесії міської ради прийняли рішення, за яким під час масових звернень пацієнтів, інфекційні відділення спочатку мають обслуговувати жителів громади, а потім — області.

Більше про карантинні заходи, як працюватимуть аптеки, пошта і таксі читайте у продовженні на сторінках 8–9.

ДОВІДКА

У разі підозри на коронавірусну інфекцію, тернополянам варто звертатися на «гарячу лінію» оперативного штабу: 098 441 59 81. Нагадаємо, станом на 16 берез-

ня в Україні є 7 підтверджених випадків інфікування COVID-19, з них 4 — у Чернівецькій області, 2 — у Києві та 1 — летальний на Житомирщині.

«ШАНСИ НА ЛІКУВАННЯ Є»: ДОПОМОЖІТЬ 29-РІЧНОМУ ТАРАСУ

Допоможіть ■ 29-річний Тарас Васишин розпочав боротьбу за власне життя, яка триває і досі. Понад рік тому він почув від лікарів страшний діагноз — саркома колінного суглоба. Коштів у родини не вистачає навіть на медикаменти, тому рідні просять підтримки у небайдужих. Зараз Тарас перебуває в Ізраїлі

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Хвороба поділила життя молодого, енергійного та успішного чоловіка на «до» та «після». Колишній викладач Тернопільського технічного ліцею, який просто жив своєю роботою і вів активний спосіб життя, нині ледве пересувається самостійно і кожного тижня на антибіотики потребує тисячі гривень.

Тарас вже пройшов декілька курсів хіміотерапії, ще до операції. Йому поставили колінний протез, який коштував приблизно 14 тисяч доларів.

Після довготривалого курсу хіміотерапії у нього діагностували метастази в легенях, одна з них

майже повністю уражена. Через стан здоров'я Тараса подальша хіміотерапія була неможливою. Шляхом біопсії було виявлено новоутворення у м'яких тканинах.

Але в одній з ізраїльських клінік Тарасові дали шанс. Спільними зусиллями всіх небайдужих зібрано близько 10 тисяч доларів. Цієї суми вистачило на дослідження та первинну терапію (близько 4 400 доларів) та дослідження після прильоту (близько 6 000 доларів).

Проте навіть такої суми недостатньо. Зараз стоїть питання радіотерапії, яка коштує 14 тисяч доларів, поки не буде аналізу на мутацію.

Родина Тараса просить усіх



На радіотерапію Тарасу потрібно 14 тисяч доларів

небайдужих про допомогу. Не будьте байдужими, адже щоби полегшити нестерпну біль хлопця, необхідна радіотерапія.

ЯК ДОПОМОГТИ

Щоб допомогти одужати Тарасові, ви можете перерахувати гроші на картку:
ПриватБанк
4149 4993 4581 1515 UAH
4149 4993 4581 1531 USD



Раніше Тарас вів активне життя, а зараз ледь пересувається самостійно

31-річний микулинчанин потребує вашої допомоги

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-468-17-58,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

У микулинчанина Володимира Сирника — гліобластома. Йому вже зробили операцію, але необхідно ще пройти курс післяопераційного лікування, на це потрібні значні гроші.

Приблизно місяць тому в колишнього підприємця Володимира Сирника почала боліти голова. Його брат Віктор розповідає, що ніхто навіть подумати не міг, що може бути якась серйозна хвороба.

— Ми повезли Володимира у лікарню в Тербовлю, прокапали його і зробили повне обстежен-

ня, — розповідає брат. — Коли нам сказали, що все таки є якась хвороба, ми, якщо чесно, не повірили навіть, тому що Володимир ще два дні тому виглядав абсолютно здоровим.

Здали аналізи та зробили МРТ. Володимиру поставили діагноз — гліобластома. Йому дуже швидко зробили операцію, яка виявила успішною. Однак на цьому справа не завершилася. Попереду ще довготривале лікування, на яке потрібні гроші.

Проте батько Володимира Ігор Сирник розповів, що після операції необхідна хіміо- та радіотерапія. Володимир вже перебуває в Ізраїлі та за декілька днів

розпочне шеститижневий курс післяопераційного лікування. На його проходження необхідно приблизно 40 тисяч доларів. Родина вже витратила дуже багато коштів.

Родина Сирників дякує усім, хто вирішив допомогти Володимиру, та щиро просить про підтримку у цій нелегкій життєвій ситуації.

ЯК ДОПОМОГТИ

Допомогти Володимиру можна, перерахувавши гроші на картку:
5168 7554 2919 7102
Сирник Володимир Ігорович



На лікування після операції Володимиру потрібно 40 тисяч доларів. Родина просить про підтримку

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналістка Ольга Турчак. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ЯК ВБЕРЕГТИ ДІТЕЙ ВІД КОРОНАВІРУСУ: ЩО РАДЯТЬ ТЕРНОПІЛЬСЬКІ ЛІКАРІ

Малюки ■ Уникайте скупчення людей! Є і ряд гігієнічних та санітарних вимог, яких потрібно чітко дотримуватися. Читайте та виконуйте рекомендації лікарів щодо заходів профілактики захворювань

НАТАЛІЯ СУМСЬКА,
20HVYLYN@GMAIL.COM

В Україні, відповідно до рішення Кабінету Міністрів, розпочався трижневий карантин у навчальних закладах. А також введені в дію ряд обмежувальних заходів, аби запобігти поширенню захворювання на коронавірусну інфекцію шляхом зменшення кількості контактів.

Важливо, аби батьки чітко усвідомлювали свою роль у цьому процесі. Відтак у КНП «Тернопільська міська комунальна дитяча лікарня» пропонують перелік з декількох важливих кроків, які допоможуть захистити себе та дітей від зараження респіраторними вірусами.

ПРИ БУДЬ-ЯКИХ СКАРГАХ — ТЕЛЕФОНУЙТЕ

Оскільки на сьогодні остаточно не визначено, як новий коронавірус впливає на дітей, при будь-яких симптомах нездужання необхідно негайно повідомити лікаря. Сухий кашель, лихоманка та втома — основні прояви інфекції COVID-19.

На час карантину лікувальні заклади Тернополя суворо дотримуватимуться ряду протиепідемічних заходів.

Медичні профілактичні огляди дітей наразі скасовані, розповідає міський педіатр Комунального неприбуткового підприємства «Тернопільська міська комунальна дитяча лікарня» Майя Голяк.

— Якщо потрібна буде консультація, профогляд чи патронаж маленьким дітям, то у такому разі батьки мають найперше звернутися до свого сімейного лікаря. Педіатр, враховуючи ситуацію, прийме рішення, чи потрібно виїжджати додому до маленького пацієнта чи, можливо, в онлайн режимі зможе проконсультувати батьків, — говорить вона.

Якщо у дитини є підвищена температура тіла, то обов'язково потрібно спочатку зателефонувати (!) до педіатра.

— Лікар достеменно вивчає ситуацію, враховує показник температури тіла дитини, анамнез, зважає на всі фактори, які зараз можуть насторожувати. І в подальшому діє за розробленим раніше алгоритмом дій, — додає пані Голяк.

Наразі призначена робота всіх навчальних закладів, секцій та гуртків. У зв'язку із подіями, які розгортаються в Україні, задля не-

допущення поширення коронавірусної інфекції у Тернополі активно впроваджують і інші обмежувальні заклади. Зокрема, йдеться про тимчасову заборону відвідування дітей у лікарнях.

— Разом із маленьким пацієнтом/пацієнткою у медичному закладі може перебувати лише один дорослий: мама, тато чи опікун дитини, — наголошує Майя Голяк. — Усі ці заходи покликані для того, аби не допустити поширення інфекції як серед малюків, так і медичного персоналу закладу.

УНИКАЙТЕ СКУПЧЕННЯ ЛЮДЕЙ

Чому вимушені йти на такі кроки? Карантин та самоізоляція — це єдині дієві методи, які допоможуть запобігти масовому поширенню коронавірусу в країні. Про це говорять медики як на всеукраїнському, так і міському рівнях.

— Карантин — якраз для того, щоб батьки обмежили себе та діток від перебування у місцях скупчення людей, — продовжує лікар-епідеміолог КНП «Тернопільська міська комунальна дитяча лікарня» Марія Павельєва. — Тому перша, найбільш важлива порада — уникайте скупчення людей! Є і ряд гігієнічних та санітарних вимог, яких потрібно чітко дотримуватися. Вони регламентовані Всесвітньою організацією здоров'я та Міністерством охорони здоров'я. Правильне миття рук — дуже важливо. Звісно, діткам важко усвідомити, що це потрібно робити регулярно, та ще й довше, ніж вони звикли. Саме тому закликаю всіх батьків власним прикладом, особливо після відвідування магазинів та громадських місць, показувати, що руки потрібно мити з милом. Якщо мило і вода недоступні, дайте дезінфікуючий засіб для рук з вмістом спирту не менш ніж 60%. А ще — важливо мити руки, перш ніж торкатися їх очей, носа або рота. Миття рук знижує кількість респіраторних вірусів, які можуть поширюватися.

Варто навчити дітей завжди прикривати рот під час кашлю і чхання. Переконайтеся, що діти прикривають ніс і рот серветкою, коли вони кашляють або чхають. Попросіть їх викинути використану серветку і негайно вимити руки. Це допомагає запобігти поширенню вірусу через повітря і на руках здорових людей, додає



Якщо виникли будь-які запитання щодо стану дитини — телефонуйте лікарю

лікар-епідеміолог.

НЕ ЗВАЖАЙТЕ НА ФЕЙКИ

У лікувальних закладах діють протиепідемічні обмеження. А тому, якщо все ж таки виникла необхідність туди прийти, звичайно, доцільно використовувати медичні маски, щоб дотримуватися режиму перебування у медичному закладі.

Ще один важливий аспект — не піддаватися паніці, дбати про інформаційну гігієну та дослухатися лише до рекомендацій лікарів. Адже інтернет-простір заповнила не зовсім достовірна інформація як щодо шляхів передачі вірусу, так і заходів профілактики, відзначає Марія Павельєва.

— Наприклад, наразі немає жодних підстав вважати, що пополоскавши рота чи даючи пігулку дитині, ви зможете вберегти її від захворювання, — каже лікар-епідеміолог. — Будьте готовими і поінформованими. Слідкуйте за епідемічною ситуацією із респіраторними захворюваннями, використовуючи офіційні джерела. Читайте та виконуйте рекомендації лікарів щодо заходів профілактики захворювань. Знання і отримання достовірної інформації допоможе скласти план захисту себе, своїх дітей та інших осіб. Будьте здорові!



Носіть захисні маски, якщо звертаєтесь у лікарню



З усіма питаннями можна звернутися на «гарячу лінію»

ДОВІДКА

Номер «гарячої лінії»: (0352) 52-34-98.

Відсканувавши QR-код, ви можете одразу перейти на сторінки Тернопільської міської дитячої лікарні у фейсбуці та інстаграмі.

ЧОМУ ПЕРЕД АДМІНІСТРАЦІЄЮ ЗБИРАЛИСЯ ПРОТЕСТУВАЛЬНИКИ

Мітинг ■ Протестувальники впевнені, що окуповані території такими діями хочуть здати терористам та зняти з Росії статус «агресора». Обласна влада підтримала звернення людей та закликає їх уникати масових зібрань

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Поліція, нацгвардійці, протестувальники та стовп чорного диму — це могли спостерігати тернополяни під стінами ОДА у понеділок, 16 березня. Люди прийшли виступити проти рішень керівництва держави щодо подальших дій з врегулювання ситуації на Сході.

На мітинг зібралось чимало людей. Їх не налякав ризик, пов'язаний з коронавірусною інфекцією. Дехто одягнув захисні маски. Щоб забезпечити порядок, поруч чергували кілька десятків правоохоронців та пожежники.

«Ми повинні дбати про здоров'я і життя українців. Цими діями, що зараз відбуваються, ми можемо наражати українців на небезпеку. Я закликаю всіх до цього питання ставитися серйозно, адже ця епідемія має дуже велику загрозу»

ПРОТИ КАПУТУЛЯЦІЇ УКРАЇНИ

— Тут зібралися громадські організації, політичні партії, учасники бойових дій, ветерани, — каже учасник бойових дій, керівник міської організації ВО «Свобода» Богдан Бутковський. — Ми категорично проти того, щоб Україну «здавали», адже те, що відбулося у Мінську — це порушення Норманського формату. Це відхід від наших міжнародних партнерів, щоб догодити Кремлю.

Протестувальники тримали у руках плакати «Росія — агресор», «2014 — можемо повторити» тощо. Протестувальники принесли до обласної адміністрації шини та попередили поліцію, що якщо правоохоронці будуть виступати проти мітингарів, то вони виступатимуть проти державних інтересів.

Протестувальники також закликали всіх не чинити провокацій, щоб у російських ЗМІ не було «картинки» на екранах про безлад в Україні.

Обурили людей дії деяких представників вищого керівництва держави. Це і створення «Плат-

форми примирення» Сівохою, і заяви глави парламентської фракції «Слуги народу» Давида Арахамія про те, що він погодився би пустити воду у Крим в обмін на виведення російських військ з Донбасу, та події під час останніх переговорів щодо ситуації на Сході.

— До нас прийшли російські диверсанти, російські війська, і ми маємо говорити про це, — розповідає Богдан Бутковський. — Очевидно, що ці всі дії робляться для того, щоб зняти з Росії санкції. Можна говорити про державну зраду. Таких людей, як Єрмак та Сівоха, потрібно покарати — це наша позиція.

ЧИ БУЛИ СУТИЧКИ

Під час акції протесту між поліцією та активістами сталася сутичка, щоб протестувальники не палили шини. Поліція хотіла відтіснити протестувальників, почалася штовханина. Однак сутичку вдалося припинити, і активісти продовжили мирну акцію.

До протестувальників вийшли представники обласної ради, які підтримали людей. Активісти вимагали у депутатів обласної ради висловити недовіру Кучмі, Єрмаку та президенту Зеленському. Також активісти вимагали ініціювати провадження щодо державної зради.

— Я найперше закликаю всіх до порядку, — каже голова Тернопільської обласної ради Віктор Овчарук. — Тернопільська обласна рада прийняла звернення тернопільських громадських організацій, волонтерів та ветеранів щодо позиції до Мінських домовленостей. Також у мене є звернення від представників депутатських фракцій щодо мінських переговорів та проведення пленарного засідання обласної ради. Ми будемо приймати це звернення до президента, Кабінету Міністрів, Верховної Ради. Ми не можемо допустити Росії, як агресору, отримати статус спостерігача. Протягом останніх років Росію визнано агресором.

Також Віктор Овчарук додав, що депутати також готують звернення до президента, щоб керівництво держави не приймало стратегічних рішень, які стосуються національної безпеки, під



Протестувальники тримали у руках плакати «Росія — агресор», «2014 — можемо повторити» тощо

час карантину, бо такі рішення можуть спровокувати людей виходити на протести, а це є небезпечно для людей через ризик розповсюдження коронавірусної інфекції.

— Ми повинні дбати про здоров'я і життя українців, — каже Віктор Овчарук. — Цими діями, що зараз відбуваються, ми можемо наражати українців на небезпеку. Я закликаю усіх до цього питання ставитися серйозно, адже ця епідемія має дуже велику загрозу.

Протестувальники шини все ж не запалювали, однак запалили димову шашку. Нових сутичок із поліцією вдалося уникнути. Гасити димову шашку довелося пожежникам.

ПРОТИ МАСОВИХ ЗАХОДІВ

17 березня відбулася сесія обласної ради. Там депутати підтримали звернення до вищого керівництва держави.

Також представники обласної ради закликають людей відмовитися від відвідування масових заходів, адже це небезпечно для життя людей.

Лікарі нагадують, що під час карантину бажано не відвідувати людні місця. У місцях, де є тісний контакт між людьми, існує велика вірогідність передачі інфекції. Навіть якщо ви одягнули медичну маску, вона вам не допоможе ізолюватися від вірусу — кажуть лікарі. Звичайну медичну маску варто одягати тому, хто заразив-



Протестувальники шини все ж не запалювали, однак запалили димову шашку

ся респіраторними хворобами. Так ви захищаєте інших. Маска є своєрідним бар'єром між хворим та оточенням. Тому не варто сподіватися, що медична маска допоможе вам не заразитися. Вона лише створює ілюзію захисту. Найкраще за можливості уникати місць скупчення людей.

Задля запобігання поширення коронавірусу, у Тернополі скасували навчання у навчальних закладах та всі масові заходи. Лікарі радять відмовитися від поїздок у громадському транспорті. Хоча їх

і дезінфікують, це не виключає контакту людей один з одним. Краще пройтись пішки.

Також варто не забувати про гігієну. Варто частіше мити руки, робити вологе прибирання вдома та на роботі з використанням антисептичних засобів.

Якщо ви відчули симптоми респіраторної хвороби — не варто одразу панікувати, радять медики. Вам потрібно повідомити свого сімейного лікаря. Одразу їхати в лікарню категорично заборонено! Це небезпечно для інших людей.

ФОТО ВАДИМА ЄПУРА

КАРАНТИН: ВЕСНЯНИХ КАНІКУЛ НЕ БУДЕ ЧИ НАВЧАТИМУТЬСЯ У ЧЕРВНІ?

Діти ■ Як діяти батькам школярів, аби не піддаватись паніці, — радить тернопільський психолог. Чи зможуть батьки бути з дітьми на час карантину, про переваги і недоліки відпустки на час, поки діти мають вимушену перерву у навчанні, розповів юрист

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

Кожен заклад сам вирішувати, як відпрацювати час перебування на карантині та наздогнати шкільну програму. Однак враховуватимуть і рекомендації Міністерства освіти та науки України.

Зрештою, остаточне рішення прийматимуть у школах і погоджуватимуть з освітянами міськради. У цьому запевнила заступ-

«У період з 13 по 19 квітня, зрозуміло, що канікул, найімовірніше, не буде. За час канікул школярі відпрацюють частину програми.»

ник начальника управління освіти і науки міськради Ірина Сум.

— Рішення про відпрацювання чи організацію навчального процесу прийматимуть у навчальних закладах, — запевнила Ірина Сум. — Зараз напрацьовують алгоритм дій. Остаточна інформація, імовірно, буде, уже коли школи повернуться до навчання.

ВЕСНЯНИХ КАНІКУЛ, НАЙІМОВІРНИШЕ, НЕ БУДЕ

Один з варіантів — ущільнення вивчення навчальних планів і програм. Тобто діти дещо з програми опрацюватимуть самостійно чи дистанційно. А деякі теми поєднають чи скоротять час вивчення. Можливо, школярі навчатимуться по суботах. Хоча міські освітяни наголошують: вони не можуть зобов'язати відпрацювати по суботах. Хіба підтримують у тому, що у суботи діятимуть консультаційні пункти.

— Весняні канікули у більшості навчальних закладів були заплановані на період з 13 по 19 квітня, — каже Ірина Сум. — Зрозуміло, що канікул, найімовірніше, не буде. І саме за час канікул школярі відпрацюють частину програми. Можливо, ущільнюватимуть навчання за програмою. Словом, закладам потрібно визначитися, яким чином відпрацювати два робочі тижні.

Наразі через оголошення ка-

рантину на три тижні скоротили навчальний період. Переносять і дату проведення пробного ЗНО. На рівні Міністерства освіти вирішують, коли проведуть основне зовнішнє незалежне оцінювання. Не виключають, що буде продовжено навчальний рік.

— Ми будемо керуватись усіма рекомендаціями Міністерства освіти і науки України, — запевнила Ірина Сум.

Як школярі, так і дошкільнята через карантин залишаються вдома. Заняття у більшості гуртків і секцій відмінили. Але не у всіх є бабусі-дідуся, аби посиділи три тижні з малечю. Як діяти батькам і куди подіти дітей, пояснив керуючий партнер ТОВ «Юридична фірма «Самуляк і партнери» Михайло Самуляк.

ПЛЮСИ І МІНУСИ ВІДПУСТКИ НА ЧАС КАРАНТИНУ

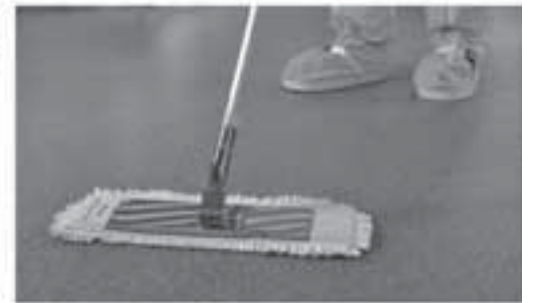
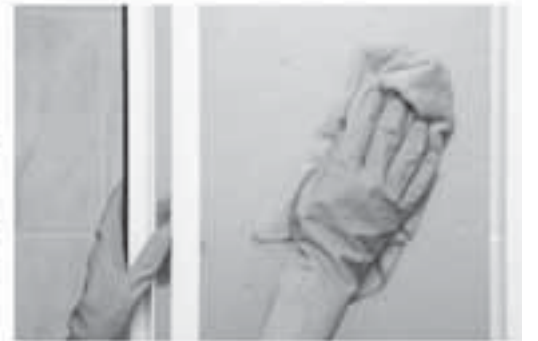
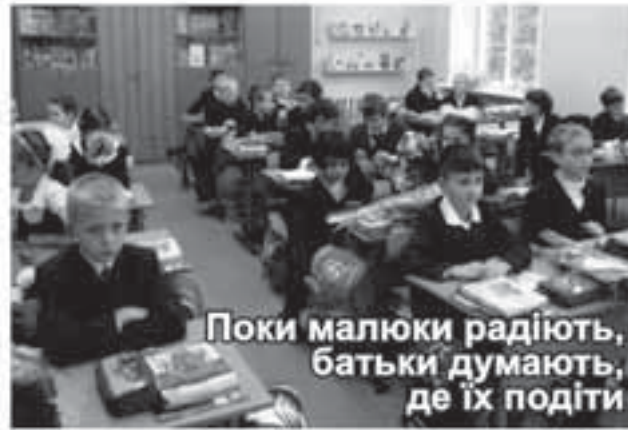
Пунктом 31 частини першої статті 25 Закону України «Про відпустки» від 15 листопада 1996 року № 504/96-ВР (далі — Закон № 504) передбачено, що відпустка без збереження заробітної плати за бажанням працівника надається в обов'язковому порядку матері або іншій особі, зазначеній у частині третій статті 18 цього Закону, для догляду за дитиною віком до 14 років на період оголошення карантину на відповідній території, пояснив адвокат.

— Карантин — адміністративні та медико-санітарні заходи, що застосовуються для запобігання поширенню особливо небезпечних інфекційних хвороб (ст. 1 Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб» від 6 квітня 2000 року № 1645-III), — каже Михайло Самуляк. — Законодавством визначено коло осіб, яким може надаватися відпустка без збереження заробітної плати на період оголошення карантину: це матір, батько, бабуся, дідусь, інші родичі, які фактично доглядають за дитиною. А також особа, яка усиновила дитину чи взяла під опіку дитину — один із прийомних батьків, один із батьків-вихователів.

ЯКІ ДОКУМЕНТИ ПОТРІБНІ, ЩОБ ДАЛИ ВІДПУСТКУ?

Така відпустка має переваги та недоліки, каже адвокат. До

ДІТИ НА ВИМУШЕНИХ КАНІКУЛАХ



Коментар

«Принципово не розповсюджуйте чутки»



■ **Ірина ЧОРНА**, кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології ТНПУ ім. В. Гнатюка:

— Не такий страшний той вірус, як корона, яку йому намалювали. Розголос, який створили навколо однієї із сотень тисяч хвороб, не що інше, як частина політехнології. Вочевидь, проглядаються психологічні технології маніпулювання свідомістю мас. Для чого?

Щоб залякати, викликати панічний стан і відволікти населення від реальних соціально-економічних проблем. Сумніваєтесь, що це дійсно працює? Пропоную експрес-тест. Скільки разів на день ви чули про коронавірус? Скільки разів на день згадували про нього? Скільки разів згадували про обстановку на фронті? Скільки разів згадували про соціально-економічні проблеми в країні? Свої побутові проблеми? Проблеми своїх дітей? Рідних? Співвіднесіть у відсотках, чим зайнята ваша свідомість. От вам і відповідь.

Це вже компетенція політологів. А я, як психолог, раджу усвідомити, що проблема явно перебільшена. Потрібно не лякатися, не піддаватися паніці, не розповсюджувати інформацію типу «... лікарі підозрюють». Підозрюють слідчі. А лікарі діагностують і виставляють діагноз. А поки діагнозу немає. А якби і був, то лікар, як і психолог, не має права розголошувати діагноз пацієнта. Тому живіть спокійно, дотримуйтеся правил гігієни, зокрема і правил психогігієни. Психіку лікувати набагато важче і дорожче. Зберігайте гарний настрій, принципово не розповсюджуйте чутки. Будьте здорові та щасливі! Піклуйтеся про рідних. Все буде добре!

П'ЯТЬ ФАКТІВ, КОЛИ ЗДОРОВ'Я БЕРЕЖУТЬ ЧИСТІ РУКИ

Важливо ■ Скільки разів на день і як довго треба мити руки, від яких захворювань може врятувати така проста звичка, дізнавалася «RIA плюс»

ДІАНА ОЛІЙНИК, 0-67-346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

Упродовж дня нам доводиться торкатися великої кількості поверхонь, на яких мешкає чимало вірусів, грибків і бактерій. Поручні у громадському транспорті, ручки дверей, телефони в офісах, кнопки ліфтів чи зливів в офісних туалетах — ці місця далекі від того, аби називатися найчистішими. І перелік речей, до яких за день торкається не видні, можна продовжувати. Але якщо правильно і регулярно мити руки, то можна забезпечити себе від цілої низки захворювань.

ГРИП І ДІАРЕЯ

— Миття рук є простою звичкою, якою користується більшість людей не замислюючись. Однак миття рук, виконане належним чином, — один із найкращих способів уникнути інфекційних хвороб, які зазвичай розповсюджуються через потиск рук, включаючи простудні захворювання, грип та деякі шлунково-кишкові розлади, такі як інфекційна діарея, — зазначила лікар-методист «Центру Здоров'я» Галина Зот. — Щорічна глобальна кампанія ВООЗ: «Рятуйте людські життя: дотримуйтеся чистоти рук» була оголошена ще 10 років тому.

За останніми рекомендаціями Центру Громадського здоров'я України, звичайне миття рук за допомогою мила не лише коронує вірусом, а й низкою інших небезпечних хвороб. Мити руки треба 40 секунд теплою водою з милом або обробити антисептиком, вміст спирту в якому не менше 60%.

— Регулярно забезпечуйте чистоту рук: мийте руки водою з милом і ретельно їх висушуйте; за відсутності негайного доступу до мила і води, користуйтеся засобом для протирання на спиртовій основі. Такі основні рекомендації ВООЗ, — розповідає пані Зот.

ПОМЕНШЕ ТОРКАТИСЯ РУКАМИ ОБЛИЧЧЯ

Чисті руки — це запорука здоров'я, образно кажучи, половиною успіху, щоб не захворіти на різні інфекційні захворювання, наголошує заступник головного лікаря Центру надання первинної медико-санітарної допомоги Надія Боднар.

— Це найперша гарантія того, що руками не перенесуться ін-

фекційні захворювання, — каже лікар. — Бо, взявшись за перила в під'їзді, за ручку дверей, за тримач у транспорті, на руки потрапляють багато збудників різних хвороб. Якщо руки не тримати у чистоті, якщо їх часто не мити, то ці збудники потрапляють в організм людини. А потрапити вони можуть дуже легко: навіть потерши обличчя руками, на ньому може залишитися інфекція. Здебільшого бактерії і віруси проникають всередину, коли людина брудними руками починає чіпати очі, рот та ніс, і це може привести до захворювань.

Це особливо актуальне, коли у світі є епідемія коронавірусу, підвищується захворюваність на сезонні захворювання, на гострі респіраторні інфекції, на грип, коли, крім повітряно-крапельного шляху передачі, інфекція переноситься і руками.

Варто згадати і таке захворювання як вірусний гепатит А, який теж ще називають хворобою брудних рук, адже це один зі шляхів передачі збудника.

ПРИЧИНА КИШКОВИХ ІНФЕКЦІЙ

— Брудні руки — один із шляхів передачі вірусів і бактерій, які викликають кишкові розлади, наголошує лікар-епідеміолог ДУ «Тернопільський обласний Лабораторний центр МОЗ України» Тетяна Заставна. — У теплу пору року, як правило, зростає небезпека виникнення гострих кишкових інфекцій та харчових отруєнь серед населення, — зазначає лікар. — Найпоширенішими кишковими інфекціями є: дизентерія, сальмонельоз, харчові токсикоінфекції — бактеріального походження та ротавіруси, норовіруси, ентеровіруси, астровіруси, тощо — вірусного походження. Основними симптоми захворювання є: слабкість, підвищення температури тіла, біль у животі, блювота і діарея. Передача збудників кишкових інфекцій відбувається через харчові продукти, воду та немиті брудні руки, зазначає епідеміолог. Харчовий шлях інфікування обумовлений використанням сировини хворих тварин (курачі та качині яйця, м'ясо домашньої птиці та великої рогатої худоби, молоко), порушенням технологій та поєднанням приготування страв, неналежним термічним процесам, неправильним зберіганням готових страв.

Мийте руки правильно

тривалість процедури 40-60 секунд



World Health Organization

Небезпеку становить вживання продуктів із порушеними умовами й термінами зберігання. Водний фактор обумовлений використанням небезпечної води для пиття, миття овочів та фруктів, приготування страв тощо. — Брудні руки — ще один шлях передачі вірусів і бактерій, які викликають кишкові розлади, — зазначає Тетяна Заставна. — У повсякденному житті людина перебуває у громадських місцях, транспорті, місцях відпочинку, де торкається руками до різних предметів, ґрунту, піску, іграшок, на яких перебуває велика кількість патогенних мікроорганізмів. Згодом із немитими руками збудники через рот потрапляють в організм людини, викликаючи різні захворювання, зокрема і кишкові розлади. — Слід пам'ятати, що мікроорганізми перебувають і на овочах, і на фруктах. Наприклад, на ринку

руками їх бере будь-хто, а інші люди, купуючи такий товар, не промивши під проточною водою чи не ошпаривши окропом, дають дитині — і починаються клінічні ознаки кишкового захворювання. Тому з цим легковажити не можна, — каже пані Заставна. Сприйнятливості людей до кишкових захворювань досить висока. Особливо часто вони спостерігаються у дітей, тому що в малят і захисні сили слабші, і гігієнічні навички ще недостатні.

МИТИ ТРЕБА 40–60 СЕКУНД

Правильне миття рук, за рекомендаціями ВООЗ, триває 40–60 секунд. Намочіть руки водою. Треба накласти на руки стільки мила, щоб воно покривало всю поверхню рук. Масаруйте руки долонею до долоні. Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетеними пальцями і нава-

ки. Потріть долонею об долоню з переплетеними пальцями. Зачепіть пальці і потріть їх. Ретельно вимийте великі пальці і потріть їх. Потріть долоні пальцями круговими рухами. Змийте руки водою. Витріть руки одноразовим рушником. Вимкніть кран цим рушником. Тепер ваші руки в безпеці, зазначає Галина Зот. Мити руки рекомендовано у будь-якій ситуації, коли ви їх забруднили. Наприклад, до, під час і після приготування їжі (особливо при обробці сирого м'яса або птиці), а також до і після його вживання. Після того, як ви висякалися або чхнули (правильним буде чхати в згин ліктя або одноразову паперову серветку), після контакту із хворою людиною і після того, як ви замінили підгузок дитині або зводили її в туалет (або відвідали туалет самі). Після того, як погладили тварину (навіть якщо це ваш домашній вихованець, і ви впевнені, що він бездоганно чистий), погодували його або прибрали за ним на вулиці. Якщо ви викидали сміття, теж не забудьте вимити руки. Мийте руки до і після лікування рани чи порізу.

ЧИМ ЧАСТІШЕ, ТИМ КРАЩЕ

— Скільки разів на день мити руки, це, звісно, залежить від ситуації, — зазначає Тетяна Заставна. — Якщо людина перебуває в місцях великого скупчення людей, транспорті, магазині, школі, лікарні, має справу із ґрунтом, руки забруднюються частіше, тому і мити треба частіше. Нормативних документів щодо кратності миття рук немає. Чіткої регламентації, скільки разів на день потрібно мити руки, немає, погоджується Надія Боднар. — Але треба пам'ятати: вийшов на вулицю, мав контакт із предметами, яких торкалася велика кількість людей, треба помити руки. Перед їжею треба помити руки, просто вийшов на вулицю — потім треба помити руки. Немає поняття кратності цієї процедури, як, наприклад, коли йдеться про призначення ліків, що таблетку треба прийняти тричі день. Просто їх треба мити якомога частіше, — каже лікар.

НЕ ЗЛОВЖИВАТИ АНТИСЕПТИКАМИ

— Одним із напрямків запобігання передачі патогенних мікроорганізмів через брудні руки є дотримання правил елементарних гігієни — мити руки з милом. Коли ж немає такої можливості, використовувати вологі серветки, антисептики, які випускаються у формі розчину, гелю, піни, — зазначає Тетяна Заставна. — Проте зловживання антисептиками може призвести до алергічних реакцій, дерматитів.

ЯКИХ ПОМИЛОК СЛІД УНИКАТИ ПРИ МИТТІ РУК

- Не користуйтеся однією вологою серветкою, щоб вимити руки групі людей, лише індивідуально.
- Не використовуйте постійний таз із водою для ополіскування рук.
- Не використовуйте загальні рушники для рук. Завжди ви-

- користуйте одноразові рушники в дитячих закладах або для приготування їжі.
- Не використовуйте губки або неодноразові серветки для догляду.
- Пам'ятайте, що мікроби процвітають на вологих поверхнях.

ЯК ПРАЦЮВАТИМЕ ПОШТА У ТЕРНОПОЛІ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Важливо ■ Під час карантину більшість установ будуть закриті. Проте досить велика кількість компаній продовжать свою роботу, наприклад «Нова пошта» та «Укрпошта». Чи відбулися зміни у роботі цих установ та чи побільшало там людей, дізнавалася «RIA плюс»

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096 46 81 758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

АТ «Укрпошта» працює у звичайному режимі: продовжує видавати та доставляти пенсії і грошові виплати, приймає оплату комунальних платежів та надає інші послуги, повідомляє пресслужба товариства.

Пенсіонери також зможуть здійснювати комунальні платежі вдома, отримувати побутові товари і продукти першої необхідності, щоб не піддаватися ризику і не йти в магазини або у місця значного скупчення людей.

Керівництво «Укрпошти» попереджає, що на час введення карантину можливий брак персоналу в певних відділеннях та дільницях.

Укрпошта пропонує користуватися онлайн-послугами, щоб проводити менше часу у відділенні, а також користуватися картками і оплачувати послуги через POS-термінали, щоб менше контактувати з грошима.

Є НОВОВВЕДЕННЯ

Журналісти «RIA плюс» побували у відділенні «Нової пошти» №2, а також відділенні «Укрпошти» на Руській. В «Укрпошті» нашому кореспонденту розповіли, що у само-

му режимі роботи не відбулося ніяких змін, тільки 16 березня приклеїли жовту обмежувальну стрічку, а персонал тепер працює у рукавичках.

— Вчора було людей дуже багато. Сьогодні трохи менше. Люди сваряться та говорять, що ми їх тут тримаємо. Зрозуміло, що це не так, адже зараз просто спостерігається більший наплив людей,— говорить одна з працівниць Олена Мазур.— Щодо посилок, то їхня кількість не збільшилася. Люди відправляють їх, як і завжди.

Деякі люди просто не помічають стрічку, і доводиться постійно нагадувати їм, аби за неї не заходили і тримали дистанцію, додає пані Мазур.

У відділенні «Нової пошти» зазначили, що вони працюють у штатному режимі, проте більше без керівника відділення розповісти не погодилися. У цьому відділенні також є жовта обмежувальна стрічка, а працівники працюють у захисних масках.

Пресслужба компанії повідомляє, що «Нова пошта» наразі працює у звичайному режимі. Всі відділення «Нової пошти» обладнали станціями дезінфекції рук, створили лінію черги в 1 м, частіше прибирають при-



міщення, а всі співробітники перед початком робочого дня проходять температурний скринінг.

ПРИЙОМ І ДОСТАВКА ВІДПРАВЛЕНЬ

«Укрпошта» продовжує приймати і відправляти посилки в Україні та за її межі.

На час карантину скасовується оплата за зберігання відправлень та безкоштовне зберігання у відділенні можливе до 30 днів. Зокрема, відправник у стандартному режимі вказує повернення відправлень «Укрпошта Експрес», «Укрпошта Стандарт» (не універсальна послуга), «Smartbox» через 7 днів/14 днів та до 30 днів для «Укрпошта Стандарт» (універсальна послуга). Тепер відправник зможе вказати 14 днів і плата

за зберігання нараховуватися не буде. Водночас для відправників, яким критично до 14 днів повернути товар «під реалізацією», залишиться можливість повернути через 7 днів. Відділення повертають відправлення після вказаного строку відповідно до розпорядження відправника.

ПРАВИЛА НА ЧАС КАРАНТИНУ:

1. Не заходьте за жовту (сіру) лінію, якщо біля стійки обслуговується клієнт. Підходьте лише тоді, коли вікно вільне.
2. Коли є черга, зайдіть, коли черга стане меншою.
3. В «Укрпошті» працюють «щасливі години», коли комісія за сплату комунальних платежів до 13:00 вдвічі менша, ніж після.

Таксі працюватимуть, за місто їздитимуть. А що з цінами?

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Обмеження у зв'язку з карантинном торкнулись і транспорту — як міського, так і позаміського. Автобусне та залізничне сполучення у межах області та України скасовують. Тобто від 18 березня дістатись в інше місто України можна лише власним авто або таксі.

Чи відбудуться зміни у роботі фірм таксі, чи зміниться кількість автомобілів, які

працюватимуть позмінно, чи виїжджатимуть таксі за межі міста і скільки за це доведеться заплатити — ми поцікавились в обідню пору 17 березня у тернопільських фірмах таксі.

Як повідомили «RIA плюс» у фірмах таксі, автомобілі у деяких фірмах вже дезінфікують. Але більшість фірм ще не мають вказівок від адміністрацій щодо обмежень з приводу карантину. Щодо вартості проїзду, вона, за певняють, не змінюється, як і кількість авто, що працюватимуть на лініях.

ЯК БУДУТЬ ЇЗДИТИ ТАКСІ ТЕРНОПОЛЯ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ									
№ ліній	Таксі	Вартість 1 км в місті, гривня	Вартість 1 км поза містом, гривня	Додатково	№ ліній	Таксі	Вартість 1 км в місті, гривня	Вартість 1 км поза містом, гривня	Додатково
1	549	8, 89-8, 89 (вночі + 1 грн)	10-12 (вночі + 1 грн)	Автомобіль дезінфікують, обмінюють немас, таксі працює з звичайному режимі	4	579	9 (вночі 9, 20)	10 (вночі 10)	Інформація щодо обмінювання через карантин у диспетчерів немає
2	5210	9 (вночі 9, 80)	10, 50 (вночі 11)	Інформація щодо обмінювання через карантин у диспетчерів немає	5	828	7, 80-8, 50 (вночі + 1 грн)	9, 50-10, 50 (вночі + 1 грн)	Інформація щодо обмінювання через карантин у диспетчерів немає
3	4740	9 (вночі 9)	10 (вночі 10)	Інформація щодо обмінювання через карантин у диспетчерів немає	6	917	9 (вночі 9)	10 (вночі 10)	Інформація щодо обмінювання через карантин у диспетчерів немає

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 18.03.2020 по 24.03.2020)

↓ ВИГОТОВЛЕННЯ

КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамур, камінь (лісковина)

► сауни
► хамами
► соляні кімнати

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57 (біля світлофора)
тел.: (096) 448-84-86, (096) 227-73-37, (097) 960-13-66

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна ЧИСТКА ДИМОХОДУ




Все для дому

ВІКНАР'OFF МАЙСТЕР ВІКНОЇ СПРАВИ ВІКНОНИЙ САЛОН

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-ка камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

КАРАНТИН У ТЕРНОПОЛІ

ЯКІ ОБМЕЖЕННЯ ЧЕРЕЗ КОРОНАВІРУС ДІЮТЬ ДО 3 КВІТНЯ В ТЕРНОПОЛІ ТА УКРАЇНІ



Закрили ресторани, кафе, торговельно-розважальні центри, фітнес-центри, заклади культури.



Заборонили навчання, секції та гуртки для дітей.



Заборонили залізничне, авіа- та автобусне пасажирське перевезення, а також роботу метро.



Заборонили перевезення більш ніж 10 пасажирів одночасно в трамваях, тролейбусах та автобусах на міських маршрутах.

Запровадили дистанційний режим роботи працівників.



Заборонили всі масові (культурні, розважальні, спортивні, соціальні, релігійні, рекламні та інші) заходи, у яких бере участь понад 10 осіб. Дозволено лише заходи, необхідні для забезпечення роботи органів державної влади та органів місцевого самоврядування.



Дозволена адресна доставка їжі з ресторанів чи кафе за умови забезпечення відповідного персоналу засобами індивідуального захисту.



Припинили планову госпіталізацію та планові операції, крім невідкладних та термінових, відвідування хворих в стаціонарі, партнерські пологи, медогляди.



ЩО ПРАЦЮВАТИМЕ



Продуктові магазини, побутові магазини (засоби гігієни, дезінфекції, миючі засоби), Тернопільський міський ринок та ринковий комплекс «ВІП Маркет».

Аптеки.
Заправки.



Комунальні служби.

Швидка.

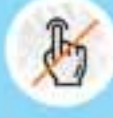
Рятувальна служба.

Поліклініка працює з мінімальною присутністю пацієнтів.

ЯК ЗАПОБІГТИ ПОШИРЕННЮ ІНФЕКЦІЇ І УНИКНУТИ ЗАРАЖЕННЯ



Повноцінно харчуйтеся, спіть 7-8 годин, виконуйте фізичні вправи та дбайте про водний баланс.



Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота.



Уникайте скучення людей.



Регулярно та ретельно мийте руки з милом упродовж 20-40 секунд або обробляйте спиртовмісними деззасобами (60% спирту).



Не їжте сирі м'ясо, субпродукти та яйця. Термічно обробляйте продукти.



Уникайте контактів з людьми, у яких є кашель або підвищена температура. Мінімальна дистанція 1-1,5м.



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя, відразу викидайте серветку і мийте руки.



Намагайтеся уникати контактів з тваринами. Після контакту обов'язково помийте руки.

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА НЕДОТРИМАННЯ КАРАНТИНУ

Порушення карантину, а також санітарно-гігієнічних, санітарно-протиепідемічних правил і норм, які передбачені законом "Про захист населення від інфекційних хвороб" та іншими актами, тягне наступні штрафи:

- для громадян - від 17 тис. до 34 тис. гривень;
- для посадових осіб - від 34 тис. до 170 тис. гривень.

ПОКАРАННЯ ЗА ПОРУШЕННЯ НОРМ ЩОДО ЗАПОБІГАННЯ ЕПІДЕМІЇ

Порушення правил і норм, встановлених для запобігання епідемічних та інших інфекційних захворювань, масових отруєнь, карається:

- штрафом від 17 тис. до 51 тис. гривень;
- арештом на строк до шести місяців;
- обмеженням волі на строк до трьох років;
- позбавленням волі на строк до трьох років.

Ті ж дії, але з загибеллю людей чи іншими тяжкими наслідками, караються позбавленням волі на строк від 5 до 8 років.



Зберігайте спокій та не поширюйте паніку.
Від цього теж залежить ваше здоров'я

ГАРЯЧІ ЛІНІЇ У РАЗІ ПІДОЗРИ НА КОРОНАВІРУСНУ ІНФЕКЦІЮ

103 та 098 441 59 81



У Тернополі — карантин

Тому в місті відмінили всі масові заходи. Ми підготували підбірку фільмів та ігор, які можна подивитися та пограти вдома з рідними.



Моя велика іспанська родина

Жанр: комедія
Рік: 2013

Молодший з п'яти братів великої іспанської сім'ї вирішує одружитися на своїй вагітній дівчині. Але їхнє весілля збігається з чемпіонатом світу з футболу. Це не лише комедія, а й глибока історія про головне.



Ранковий підйом

Жанр: драма
Рік: 2010

Перечекати смугу невдач дівчина вирішує на посаді продюсера в третьосортному шоу. Здавалося б, проект безнадійний, однак героїня не бажає миритися з даністю і бере ситуацію в свої руки.



Феріс Б'юлер бере вихідний

Жанр: драма
Рік: 1986

Головний герой фільму от-от закінчує школу і через декілька днів на нього чекають екзамени. Але хлопець вирішив, що це якраз влучний час, аби відпочити від книжок і відірватись на повну.



Завжди говори «Так»

Жанр: комедія
Рік: 2009

Головний герой зважується на незвичайний експеримент, зобов'язуючись завжди говорити «так». Дуже скоро життя наповнюється новим досвідом, яскравими емоціями і пригодами.



Ноттінг-Хілл

Жанр: романтична комедія
Рік: 1998

Життя головного героя - продавця книг - перевертається з ніг на голову, коли до нього на роботу заходить харизматична красуня, та ще й кінозірка. Від цього фільму неможливо не повірити в чудеса.

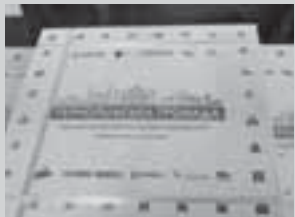


Коханий з майбутнього

Жанр: драма
Рік: 2013

З однієї любовної історії може вийти кілька — особливо, якщо головний герой вміє подорожувати в часі, щоразу з'являючись в житті своєї обраниці знову і знову запрошуючи її на перше побачення.

НАСТІЛЬНИ ІГРИ



«Тернопільська громада»

Це настільна гра на зразок монополії. Гра розповідає про тернопільську громаду, її історію, архітектуру, бренди, особливості, електронні сервіси та інструменти громадської участі, про прилеглі населені пункти, які приєдналися до міста.



«Пандемія»

Завдання гравців — зупинити поширення чотирьох небезпечних захворювань та розробити вакцину. Для досягнення цієї мети учасники тісно співпрацюють між собою і борються проти ігрових механізмів. У кожного є своя роль.



«7 чудес»

Гра розділена на три доби, впродовж яких учасники купують будинки, які дозволяють розвинути чудо світу, яким вони керують. Кожна наступна епоха дає можливість будувати кращі локації, щоб отримати бонус.



«Каркассон»

Це стратегічна настільна гра для 2-6 осіб. На додаток до захоплюючого процесу, що вчить стратегічного планування кожного ходу і прогнозу ходів супротивника, гра об'єднує і викликає захоплення, незалежно від статі і віку.



«Gloomhaven. Похмура гавань»

Фентезійний данжен кроулер без кубиків з боями-головоломками на картах і механікою спадщини. Базова гра розрахована на 400 годин ігрового часу. Це десятки пригод, сотні ворогів і 2000 карт.



«Монополія»

Репутація «Монополії» як «най-най» непохитна уже кілька десятиліть. Її однаково люблять і діти, і дорослі. Причина — в побудові особливих стосунків між гравцями. Дух суперництва не тільки роз'єднує людей, але й об'єднує їх.

ТОП-5 книг про вино, які ми знайшли у книгарнях



«Схиблені на вині»

Б'янка Боскер

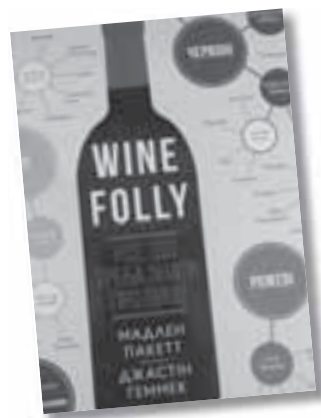
Захоплива історія, що навчить отримувати задоволення від смаку вина, уникаючи таких впливів, як ціна чи марка. Книжка для всіх, хто любить вино, хоче зрозуміти, як розбиратися та смакувати.



«Кульбабове вино»

Рей Бредбері

Роман описує три літніх місяці з життя головного героя — 12-річного хлопчика Дугласа Сполдинга, який живе у містечку Грін Таун. Головне тут навіть не сюжет, а особлива атмосфера.



«Усе, що треба знати про вино»

Пакетт Мадлен, Геммек Джастін

Скільки таємниць ховається у пляшці вина: як з ним поводитися, подавати, декантувати, дегустувати, а з чим найкраще смакувати. Про все це у книжці.



«Вино з троянд»

Василь Симоненко

Класика української поезії. Василь Симоненко — один із найяскравіших поетів покоління «шістдесятників». У збірці його оповідання, казки і вибрані вірші.



«Вино»

Курс Ендрю Джеффорда

Бенджамін Франклін казав: «Вино — це повсякчасне нагадування нам про те, що Бог хоче бачити нас щасливими». Це видання для щасливих людей.

ЗМАГАННЯ СКАСОВУЮТЬ ТА ПРОВОДЯТЬ БЕЗ ГЛЯДАЧІВ

Поради ■ Більшість Всеукраїнських змагань не проводитимуть щонайменше до 3 квітня. В області скасували заняття і у спортивних секціях

АНДРІЙ ТИХИЙ, 097-636-12-34,
ANDRIY.TUKHUYI@GMAIL.COM

Офіційні чемпіонати України, у яких беруть участь тернопільські команди, призупиняють через епідемію коронавірусу.

Відповідні рішення приймають не лише Всеукраїнські федерації, але і європейські та світові спортивні спільноти.

У наймасовішому виді спорту — футболі — вже призупинили проведення чималої кількості національних чемпіонатів. Зокрема, мова про англійську Прем'єр-лігу, іспанську Ла-Лігу та італійську Серію А. В Україні ж минулими вихідними ще відбулися офіційні матчі у рамках чемпіонату Української Прем'єр-ліги.

Щодо старту чемпіонатів Першої та Другої ліг, то наразі в адміністрації Професійної футбольної ліги лише прийняли рішення провести два стартові тури змагань без глядачів. Проте існує велика ймовірність, що чемпіонати нижчих ліг теж призупинять.

«НИВА» ОЧІКУЄ НА РІШЕННЯ ПФЛ

У футбольному клубі «Нива» Тернопіль, що йде у лідерах Другої ліги, на рішення футбольних органів теж очікують. Тернопільські футболісти 14 березня завершили третій етап підготовки до відновлення чемпіонату. Гравців розпустили на декілька днів, але вимушена відпустка може продовжитися.

— Щодня наші гравці проходять медичний огляд, а лікар клубу ретельно слідкує за станом футболістів, — каже головний тренер тернопільської «Ниви» Василь Малик. — Ми, як і всі українські команди, ретельно стежимо за ситуацією у країні. Логічним буде рішення призупинити змагальний процес, адже грати без уболівальників — це зовсім не те. Прийнемо будь-яке рішення вищих футбольних органів.

БАСКЕТБОЛІСТИ РОЗ'ЇХАЛИСЯ ПО ДОМІВКАХ

До радикального рішення достроково закінчити чемпіонат Ви-



Баскетболісти «Тернополя» достроково зайняли перше місце у Групі 1 Вищої ліги



Гравці тернопільської «Ниви» завершили третій навчально-тренувальний збір. Наразі команду розпустили на короткі канікули

щої баскетбольної ліги вдалися у Федерації баскетболу України. «Через те, що команди на першому етапі грали у двох різних групах, а матчі між собою мали провести лише на стадії плей-оф, департамент затвердив підсумкові результати лише групового етапу» — повідомили у керівництві Федерації.

Тому за результатами ХХІХ чемпіонату України з баскетболу у чоловічій Вищій лізі переможцем Групи 1 визнали наш БК «Тернопіль-ТНЕУ». У Групі 2 перемогу віддали криворізькому «Прометею-2».

Днями тренерський штаб та гравці БК «Тернопіль» прийняли рішення роз'їхатися по домівках.

— Шкода, що сталося саме так, адже в останніх матчах на підтримувала чимала глядацька аудиторія, — звернувся до спортсменів головний тренер «Тернополя»

Дмитро Забірченко. — Сподіваємося, що вже у новому сезоні ми знову тишитимемо наших уболівальників новими перемогами.

Нагадаємо, що не так давно тернопільські баскетболісти розпочали проводити свої домашні матчі у реконструйованому Фізкультурно-оздоровчому комплексі. Щоразу на домашніх матчах команди був аншлаг.

КАРАНТИН У ЖІНОЧІЙ СУПЕРЛІЗІ

Рішення призупинити чемпіонати України з волейболу 16 березня прийняли і у директораті Федерації волейболу України. «ХХІХ чемпіонат України сезону 2019/2020 років у всіх лігах тимчасово призупиняється до закінчення терміну карантину — 3 квітня.

Терміни відновлення всіх змагань і проведення наступних мат-

чів будуть повідомлені додатково» — йдеться у заяві ФВУ.

Нагадаємо, що у чемпіонаті жіночої Суперліги тернопільська «Галичанка» посідає 3-тє місце, поступаючись за очками кам'янському «Прометею» та южненському «Хіміку».

ЗУПИНИЛИ НАВЧАННЯ

Додамо, що з 13 березня призупинили навчальний процес у спортивних школах усіх типів та форм власності, що підпорядковуються Тернопільській ОДА. А 16 березня аналогічне рішення прийняли і у міській раді. Таким чином заняття скасували у міських спортивних школах та ДЮСШ.

Крім цього, до 3 квітня скасували всі фізкультурно-оздоровчі заходи, міські та обласні чемпіонати, турніри, матчеві зустрічі та інші спортивні заходи.

СПОРТИВНІ НОВИНИ

Здобув «бронзу» у шашках-64

• Три представники тернопільського центру «Інваспорт» взяли участь у чемпіонаті України з шашок-64 серед спортсменів з порушеннями зору. Змагання відбулися з 1 до 9 березня у Луцьку. Загалом участь у них взяли спортсмени із 19-ти областей України. Змагання проходили в особистому заліку з класичної та швидкої гри окремо серед чоловіків, жінок, юніорів та юніорок.

У змаганнях серед чоловіків бронзову нагороду у категорії RAPID здобув майстер спорту Пантелеймон Яблонський. Також він посів четверте місце у класичній грі. Тренується під керівництвом заслуженого тренера України Дмитра Мударісова.

Тернополянин Петро Яськів в підсумковій таблиці посів у RAPID 14 місце та 17 місце у класичній грі. А серед юніорів наш Олександр Прошок посів сьоме та шосте місце.

Нагородили футболістів

• Церемонія нагородження переможців та лауреатів сезону у Тернопільській футзальній лізі відбулася 12 березня.

Нагороди найкращим командам та гравцям чемпіонату вручали керівники Асоціації футболу Тернопільщини на чолі з Тарасом Юриком. А спеціальним гостем церемонії став легендарний у минулому футболіст, а сьогодні перший віцепрезидент Української асоціації футболу Олег Протасов.

Нагадаємо, що змагання у Тернопільській футзальній лізі у сезоні 2019/2020 років провели у чотирьох лігах — загалом рекордні 64 команди. Окрім командних нагород, організатори вручили спеціальні відзнаки і найкращим гравцям. Зокрема нагородили «Кращих бомбардирів», «Кращих воротарів» та «Кращих гравців» у кожній лізі. Також медалі отримали фіналіст та переможець Кубка футзальної ліги.

Підручний — «Сенсація року»

• Тернополянин став переможцем в одній із номінацій церемонії «Герої спортивного року-2019». Церемонія нагородження найкращих спортсменів, за підсумками минулого року, відбулася 9 березня у Києві. Загалом відзначили спортсменів у 12-ти номінаціях.

Дмитро Підручний отримав «спортивного оscar» у номінації «Сенсація року». Додамо, що тернополянина також номінували на звання найкращого спортсмена року. Проте у цій номінації він поступився борцю греко-римського стилю Жану Беленюку.

ХТО ЗАРОБЛЯЄ НАЙБІЛЬШЕ ТА ЯКУ РОБОТУ ШУКАЮТЬ ТЕРНОПОЛЯНИ

Гаманець ■ Середній розмір заробітної плати у Тернополі складає 6063 гривні. Такі офіційні дані Державної служби зайнятості станом на січень 2020 року. Серед всіх обласних центрів, Файне місто має один з найнижчих показників. Проте на інтернет-сайтах середня запропонована заробітна платня у вакансіях є набагато вищою. Яка професія є найприбутковішою, дізнавалася «RIA ПЛЮС»

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Загалом більшість вакансій стосуються менеджменту. Роботодавці просять від претендентів наявного стажу роботи.

ЯКУ РОБОТУ ПРОПОНУЮТЬ ТЕРНОПОЛЯНАМ В ІНТЕРНЕТІ?

Згідно з сайтом work.ua, станом на 11 березня найпопулярнішими запитами серед тернополян користуються професії: продавець-консультант, менеджер з продажу, кухар тощо.

Проте реальна кількість вакансій для деяких з них є доволі малою. Наприклад, за останній місяць було запропоновано лише дві вакансії на посаду комерсанта та шість — на вантажника

Тернопільщина за рівнем зарплат поступає Івано-Франківщині, а також Запорізькій, Луганській, Сумській областям

Найбільшу середню заробітну платню в оголошеннях пропонують для регіональних менеджерів — 20 000 гривень, а також для директорів та торгових представників — 15 000 гривень.

ВИСОКІ ВИМОГИ — ЗА ВИСОКУ ЗАРПЛАТУ

Згідно з сайтом work.ua, найбільшу заробітну платню пропонують ветеринарам.

Проте для такої зарплатні необхідно мати вищу ветеринарну або зоотехнічну освіту, обов'язково мати досвід роботи в активних продажах, а також бути водієм з посвідченням категорії В.

Вік кандидата повинен бути в межах 25–35 років. За результатами співбесіди обіцяють визначити рівень заробітної плати,

пропонують від 10 000 гривень.

Якщо ж ви вирішили працювати водієм-міжнародником, то готуйтеся, що одною з головних умов до вас буде наявність досвіду роботи не менше року. І звісно, водійські посвідчення категорії С та Е.

Щоб працювати диспетчером, вам потрібно володіти англійською мовою, рівнем не нижче Intermediate.

Окрім того, треба пройти стажування, яке не буде оплачуватися, а також готуватися до того, що ваша заробітна платня може бути меншою ніж 25 тисяч, оскільки ви працюватимете від відсотка.

ОДНІ З НАЙНИЖЧИХ ЗАПРОПОНОВАНИХ СЕРЕДНІХ ЗАРПЛАТ

Згідно з офіційним сайтом Державної служби зайнятості, серед усіх областей України Тернопільська область має одну з найнижчих середніх запропонованих зарплат у вакансіях за січень 2020 року (6063 грн), поступаючи Івано-Франківській (5 554 грн), Запорізькій (5 992 грн), Луганській (6 069 грн), Сумській (5 853 грн), Херсонській (5 719 грн) та Чернігівській (5 959 грн) областям.

Проте на сайтах з пошуку роботи середня запропонована заробітна платня вища і складає приблизно 8 000 гривень. Усе залежить від того, яку вакансію пропонує вам роботодавець.

Найчастіше вакансії розміщують великі фірми, мережа яких розповсюджується на декілька міст по всій Україні.

Діапазон запропонованих зарплат у таких фірмах коливається від 6 до 20 тисяч гривень у місяць. Все залежить від ваших навиків, а також досвіду роботи.

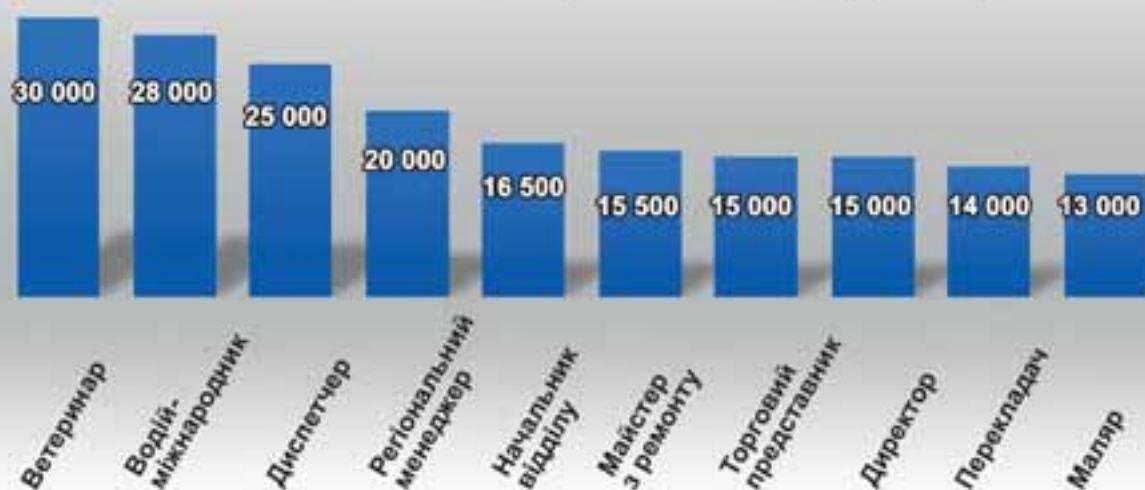
У більшості вакансій роботодавці обіцяють стабільну виплату заробітної плати, а також роботу у дружньому колективі.



Яку зарплату пропонують тернополянам у вакансіях в інтернеті



Топ-10 вакансій на сайті work.ua за запропонованою середньою зарплатною:



КОВАЛЬ ІЗ КРЕМЕНЦЯ СТВОРЮЄ ДИВОВИЖНІ МАНГАЛИ

Історія ■ У ретро-автомобілі 28-річний чоловік шашлики готує сам, велетенський корабель-гриль встановив біля подвір'я, щоб перехожі могли сфотографуватись, а деякі роботи продає у різні регіони України.

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Кованими виробами кременчанин Ярослав Єфремов займається приблизно дев'ять років. Спочатку працював помічником коваля у Кременці. Чоловік розповідає, що коли починав тим займатись — робота йому не дуже подобалася. Але через кілька років відкрив власну справу, близько двох років тому почав робити оригінальні мангали. Зараз він без ковальства свого життя не уявляє

ПЕРШИМ БУВ МАНГАЛ-КОРАБЕЛЬ

Розпочинав чоловік із невеличких робіт, але зараз у його арсеналі є десять таких. Подібних виробів не знайти у жодному магазині.

— Воно якось саме до мене прийшло, — каже про свої роботи пан Єфремов. — Раніше я робив прості мангали, а потім побачив десь в мережі, що їх можна зробити такими незвичайними і думаю: чому б ні?

Креслення для виробів кременчанин теж створює сам. Він каже, що ця частина роботи найскладніша. Коли планував зробити перший такий мангал, то попросив через соцмережі креслення у колеги-іноземця, але той відмовив. Тоді пан Ярослав вирішив сам собі довести, що може зробити це і без сторонньої допомоги. Першим серед оригінальних мангалів він зробив корабель.

— Дуже багато часу йде на виготовлення

деталей, — каже коваль. — На один виріб йде від кількох днів до кількох тижнів. Наприклад, у кораблях дуже багато деталей. Там мініатюрні гармати треба зробити, штурвал, зверху був юнга металевий. Наприклад, на мангал-потяг я витратив приблизно два з половиною місяці.

БІЛЯ ВИРОБІВ ЛЮДИ ФОТОГРАФУЮТЬСЯ

Майстер каже, що виробить робить більше для себе, ніж на замовлення. Шашлики готує на мангалі-автомобілі. А біля його подвір'я стоїть мангал-корабель. Ярослав Єфремов розповів, що коли повз нього проходять люди, то обов'язково зупиняються — розглядають та фотографують.

— Спочатку всі ці вироби я робив для себе, не думав продавати їх, — говорить майстер. — Потім так вийшло, що корабель поїхав на Львівщину. Зараз я роблю й інші ковані вироби. Маю достатньо замовлень. Ціну виробів поки не хочу озвучувати. Адже кожна робота оцінюється індивідуально. Та й займаюсь я цим для душі, а не для заробітку.

Чоловік любить те, чим займається, і каже, що ніколи не береться за роботу без натхнення. Йому важливіше, щоб виріб був гарно зроблений, ніж те, щоб він був зроблений швидко. У нього була мрія зробити корабель. Зробив — людям сподобалося. Як каже пан Ярослав, то чому б не розвиватись у цьому напрямку.



У мангалі-автомобілі коваль готує шашлики







Ярослав Єфремов любить те, чим займається. Каже, що ніколи не береться за роботу без натхнення



Ціну виробів умілець не озвучує, адже кожную роботу оцінює індивідуально

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

-  БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
-  ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
-  КРЕДИТ
-  ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

Ніхто не вміє так корчити пики, як пластичний хірург!

Людина навіть не замислюється, чого йому не вистачає, поки інші не похваляться.

Посварилася з чоловіком. Не перу, не прибираю, не готую... Тільки б він миритися не надумав!

Соціологи встановили, що, піднявши з килима нитку, яку не зміг всмокотати пилосос, 85% чоловіків кидають її назад, щоб дати пилососу ще один шанс.

Якщо ви пару раз дасте людині борг, то він вже постійно буде враховувати вас при плануванні своїх доходів.

У дитинстві я часто гриз всілякі пластмасові іграшки. Досі пам'ятаю смак. І зараз, коли помідори з супермаркету їм, аж ностальгія бере...

***4

Якщо ваша дитина єдина з усього класу не боїться робити щеплення, то, можливо, вам варто не радіти її сміливості, а серйозно задуматися!

Зять подарував тещі мітлу. Вона, посміхнувшись, каже:

— Це щоб я частіше прибирала?
— Ні, це щоб ви мене чимось м'якшим били, а то все сковорідкою і сковорідкою.

Розмовляють дві подружки.
— Ніколи не бери чоловіка на показ мод. Це невигідно для обох: я починаю мріяти про нову сукню, а він — про нову дружину.

За Конституцією Семен Маркович мав право на працю. Але старався не зловживати ним.

На мотоциклі потрібно їздити до двадця-

ти п'яти років, поки добре зростаються кістки.

Дружина чоловікові:
— Як ти міг так вчинити?! У мене просто слів немає!!!
— Покарай мене своїм мовчанням.

Тільки на наших весіллях можуть бути родичі з боку тамади.

Дід каже онуку:
— От коли прийде час одружуватися, вибирай собі наречену, у якої багато сестер, і тоді тобі дістанеться лише невелика частина тещі!

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РИА ПЛЮС», №10

ТИЖНЕВИК «РИА ПЛЮС»
Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). **Працюємо 9.00-18.00.**
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) **43-00-50, 43-00-56**
«RIA плюс» в Інтернеті: <http://20minut.ua>
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»
Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Паулишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70
Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.
Віддруковано в друкарні «Прес Корпорейшн Лімітед», м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А, тел. 0-432-55-63-97.
Тираж **27541** примірників. Зам. №**201211**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
ексклюзивної рекламної агенції
ТОВ «РИА МЕДІА»:
р/р 26002012027968
код ЄДРПОУ — 40914460
в ПАТ «УкрСоцбанк»,
м. Вінниця, МФО 300023,
свід. про реєстр. плат. ПДВ
№ 1602084500053.
Інд. податк. номер
409144602081.
Передплатний індекс
22196

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 06-ТІНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

**МАКУЛАТУРА
 ПОЛІЕТИЛЕН**

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

Погода у Тернополі

	гісметео	синоптик
СЕРЕДА, 18 БЕРЕЗНЯ	+1°C +11°C	-1°C +10°C
ЧЕТВЕР, 19 БЕРЕЗНЯ	+2°C +14°C	+2°C +13°C
П'ЯТНИЦЯ, 20 БЕРЕЗНЯ	+6°C +13°C	+5°C +11°C
СУБОТА, 21 БЕРЕЗНЯ	+4°C +10°C	+3°C +8°C
НЕДІЛЯ, 22 БЕРЕЗНЯ	-3°C +2°C	-3°C +1°C
ПОНЕДІЛОК, 23 БЕРЕЗНЯ	-5°C +2°C	-5°C +1°C
ВІТРОРОК, 24 БЕРЕЗНЯ	-5°C +4°C	-5°C +3°C

фотоконкурс «Великодній кошик»

Завантажуйте фото на сайт 20minut.ua
 в розділі фотоконкурс з 11.03 до 31.03

**ПЕРЕМОЖЕЦЬ ОТРИМАЄ ПОДАРУНОК
 ВІД ТМ «ЮНИК» КОРЗИНУ М'ЯСНОГО
 ДО ВЕЛИКОДНЬОГО СТОЛУ**

ЮНИК
 М'ЯСНІ ВИРОБИ

деталі на сайті
 20minut.ua
 43-00-50

20
 хвилин

Меблевий гороскоп

ОВЕН Овни люблять класичні меблі, паркет, штори, але у поєднанні з яскравими тонами: червоними, жовтими, помаранчевими.

ТЕЛЕЦЬ Меблі у стилі кантрі підійдуть Тельцю якнайкраще. Йому подобаються зручні речі, наприклад, шафа-купе або пузаті комоди.

БЛИЗНЮКИ Близнюкам найкраще купувати сучасні меблі, які будуть легко розбиратися і за потреби транспортуватися.

РАК Раки люблять африканський стиль: дивани з кольоровими пледями, настінні килими, фігурки екзотичних тварин.

ЛЕВ Левам подобається вишуканість: шикарний різьблений столик ручної роботи, оригінальна тахта, або розмальована маслом стіна.

ДИВА Діви люблять строгість в оформленні інтер'єру. Вони вибирають класичні, обов'язково симетричні меблі, можливо, і ручної роботи.

ТЕРЕЗИ Терези надають перевагу класичному дизайну: м'який диван, ліжка з рюшами і вікна, обрамлені мереживними фіранками.

СКОРПІОН Скорпіони — суперечливі особистості: люблять або прості та надійні меблі, або з химерними різьбленими візерунками.

СТРЕЛЕЦЬ Великі шафи та ліжка не для Стрільців. Найкраще їм підійдуть мобільні меблі: стелажі на коліщатах, легкі дивани та крісла.

КОЗЕРІГ Козероги — класики, захоплюються «музейними» меблями, красивими картинами і масивними шафами з цільної деревини.

ВОДОЛІЙ Водоліям головне, щоб у квартирі не було нудно. Тому їм підійдуть меблі химерної форми, бажано яскравого кольору.

РИБИ Рибам-романтикам подобаються меблі «з історією», необов'язкові предмети меблів, такі як витончені туалетні столики і бюро.

Топ-8 салонів та магазинів меблів у Тернополі



1. ТВОРЧА МАЙСТЕРНЯ «ГЗИМС»
 Виготовлення меблів за індивідуальним замовленням: кухонь, віталень меблів у дитячу кімнату, меблів у ванну кімнату, спальню, передпокої, меблів у громадські приміщення, меблі екстер'єру.
 Адреса: м. Тернопіль. Тел: 067-352-74-76, 067-352-74-98, gzimsy@gmail.com



2. САЛОН КУХОНЬ «ЗОВ»
 Салон кухонь «ЗОВ» — це фабричні кухні №1. Понад 200 різних позицій кухонь дозволяють зробити кухню зручною та комфортною саме для вас.
 Адреса: м. Тернопіль, вул. Чумацька, 1В, 2 поверх ТЦ Home Express. Тел. 098-614-87-26



3. МЕБЛЕВИЙ ЦЕНТР «АРС»
 Меблевий центр АРС — у нас є все для укомплектування та оздоблення оселі. У наявності понад 100 000 товарів.
 Адреса: м. Тернопіль, вул. Збаразька, 18. Довідка: 080-508-400. Магазин: 0352-43-00-00, 098-004-81-81. Служба доставки: 097-004-81-81. www.ars.ua



4. ТЕРНОПІЛЬСЬКА МЕБЛЕВА ФАБРИКА
 «Тернопільська меблева фабрика» (ТМФ) пропонує виготовлення та продаж меблів з натуральної деревини за індивідуальним замовленням. Адреса: с. Біла, вул. Білецька, 56. Тел. (0352) 25-94-96, м. Тернопіль, просп. Бандери, 22. https://tmf.20.ua/



5. МЕБЛІ ВЕНГЕ
 У нас ви можете придбати: модульні системи, кухні, віталні, спальні, дитячі, передпокої, шафи-купе, дивани, столи, стільці, пуфи, кухонні кутки, матраци та інше. Адреса: м. Тернопіль, вул. Шептицького, 4а, Тел: 098-793-91-76, 080-050-37-88



6. МЕБЛЕВИЙ САЛОН «МЕБЛІ UA»
 Салон меблів «Меблі UA» продає та виготовляє кухні, передпокої, столи, кухонні кутки, ліжка, шафи-купе, м'які крісла, меблі для дому, офісів, барів та інших приміщень, вироби зі штучного каменю: акрил, кварц. Адреса: м. Тернопіль, ринок «Західний», 2 ряд, тел. 068-702-04-89



7. САЛОН МЕБЛІВ «СОФІЯ»
 У широкому асортименті представлені меблі різних стилів: від класики до модерну, класів «престиж», «стандарт» та «економ».
 Адреса: м. Тернопіль, вул. Тролейбусна, 17. Тел.: 067-678-00-95, 097-964-12-67, (0352) 55-09-40, 066-093-28-22



8. МЕБЛЕВИЙ ЦЕНТР «НОМЕ EXPRESS»
 Торговий центр пропонує найбільший у Тернополі вибір меблів та декору від більш як 140 найкращих українських та закордонних виробників. Торгова площа — 5 000 м². Адреса: м. Тернопіль, вул. Чумацька, 1В. Тел.: 097-205-30-19