



**ГОТУЄМОСЯ ДО КРИЗИ,  
РАХУЄМО ГРОШІ**

с. 7



**СЕРЕДА**  
1 квітня 2020

№13 (1483)



**ТЕСТИ НА COVID-19.  
СКІЛЬКИ ЇХ?**

с. 2

48200661531012

5.00 грн

**1** блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

20MINUT.UA

# ВІННИЦЯ У КАРАНТИНІ: ПРО БЛОКПОСТИ І ПЕРЕПУСТКИ В ТРАНСПОРТ

- ▶ Карантин у Вінниці стає все більш жорсткішим. Якщо раніше у транспорт пускали по десять пасажирів, то тепер повезуть тільки зі спецперепустками
- ▶ Навколо Вінниці створили кілька контрольно-пропускних пунктів. На них мають контролювати проїзд, проводити медогляд водія і дезінфекцію машин
- ▶ Ми перевірили, чи дотримуються нового порядку в транспорті і що відбувається на пунктах пропуску

с. 4-5



На пунктах є правоохоронці та військові. Вони вибірково перевіряють автомобілі, опитують про самопочуття людей та можуть попросити відкрити багажник

РЕКЛАМА

471438

RIA

**МІСЦЕВИЙ БІЗНЕС —  
СЕРЦЕ ВІННИЦІ**

**КУПУЙ У ВІННИЧАН  
ДОПОМАГАЙ СВОЇМ!**

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

**Укрсервіс**

ТОРГОВИЙ ДІМ  
www.e-ukrservice.com

☎ (0432) 555-333

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

471568

<b>Інструмент</b> - електро і ручний інструмент - пневматичний інструмент - слюсарний інструмент - витратні матеріали	<b>Обладнання</b> - для доріжок і ремонтних робіт - дерево та металооброби - компресори - електрогенератори	<b>Агромінітехніка</b> - мотоблоки та міні трактори - гречалки - сніговирушники - та багато-багато іншого
---	---	---

**АГРО МОТО ТА САДОВА ТЕХНІКА**

**АГРО МЕХАНІКА**  
www.am.ua

м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж  
☎ (068) 559-85-85 ☎ (095) 559-85-85

ТРАКТОРИ	від — 80 000 грн
МІНІ ТРАКТОРИ	від — 35 000 грн
МОТОБЛОКИ	від — 9 000 грн

КРЕДИТ • ДОСТАВКА • ГАРАНТІЯ • РЕМОНТ

471452

**Затишна Фазенда**

**ДОСТУПНІ КВАРТИРИ**

В ПЕРЕДМІСТІ  
ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА **10200** грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

470807



## ДУМКА

Володимир  
ГЕВКО  
БЛОГЕР

## Паніка гірша за вірус

А правда, новини про древні віруси, сховані під кригою Антарктики, які може вивільнити глобальне потепління, — не такі вже і смішні?)

Людська цивілізація вкотре виявилася колосом на глиняних ногах. Ми як ті розніжені і зарозумілі римські патриції, напівлежали в своїх хоробах, поїдаючи виноград зі срібних таць, а варвар-вірус увірвався в нашу імперію із заднього двору, не дотримуючись жодних правил ведення війни і почав палити і грабувати усе підряд.

Скільки грошей ми вбухали у різні космічні програми та гонки озброєнь. Мілітаризм забрав неймовірно гігантські суми ВВП на побудову ядерних програм, систем ПВО, на холодні і гарячі війни усіх штибів. Кордони, ядерні щити, ми повністю готові до війни один з одним, а вірус пробрався ззаду і копнув людство у нічим неприкриту дупу. Шах і мат.

НАТО неспроможне захистити італійських пенсіонерів, наворочені авіаносці ВМС США безсилі перед невидимою загрозою. Вірус наче зброя масового ураження, але перед його нальотом навіть не звучали сирени, щоб ховатися в бункери.

Але ще більш невидимий і страшний ворог — паніка. Її не виявити жодним тестом і від неї не захиститись жодним антисептиком. Згідно зі статистикою ВООЗ, щодоби на планеті від серцево-судинних захворювань вмирає близько 50000 людей. Вірус просто дилетант поряд з панікою. Будьте сміливими — не вмирайте від страху.

# ТЕСТИ НА COVID-19 У ВІННИЦІ: СКІЛЬКИ ЇХ?

**Актуально** ■ За даними на 31 березня, у Вінниці є 1248 швидких тестів на коронавірус та 1624 ПЛР-тестів. Скільки тестів на COVID-19 використали з початку епідемії, ми дізнавалися в мерії, у комунальних медзакладах, приватних клініках і в головного лікаря міста. Виявилося, що всі або вже з ліку збилися, або від початку таких даних не рахували

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Тести на COVID-19 сьогодні стали засобами першої необхідності. Але якщо Львів, наприклад, перевіряє швидкими тестами усіх працівників сфери обслуговування, які постійно контактують з людьми, то у нас роблять тест тільки за рішенням сімейного лікаря або медиків швидкої. Ще тестами обстежують контактних осіб хворих на коронавірус.

## ПРО КІЛЬКІСТЬ ТЕСТІВ У ВІННИЦІ

У прес-службі мерії нам сказали, що в медзакладах міста є 1248 швидких тестів на коронавірус. Вони знаходяться в інфекційному відділенні першої лікарні, в лікарні швидкої меддопомоги, дитячій інфекційній лікарні, в обласному лабораторному центрі.

Скільки тестів уже використали, в мерії журналісту не повідомили. А головний лікар Вінниці Олександр Шиш днями сказав, що в обласному лабораторному центрі є 1624 ПЛР-тестів.

— Вони активно використовуються для дослідження стану пацієнтів, в яких підтвердився коронавірус, — сказав керівник департаменту.

Ми хотіли дізнатися, скільки тестів використали за час карантину, та до головного лікаря Вінниці додзвонитися не змогли. Не брали слухавку і в лабораторному центрі. Але за даними сайту Вінницького центру МОЗ, за добу вони в останні дні проводять мало не дві сотні досліджень матеріалів. І ці матеріали їм надходять вже після швидкої діагностики (після того, як пацієнту зробили швидкий тест).

## Які існують тести на COVID-19?

Існує два види тестів на коронавірус — експрес-тести і лабораторні тести.

Експрес-тест роблять 10–15 хвилин. Для цього беруть мазок з носа. Цей тест може зробити будь-який лікар у будь-яких умовах, навіть вдома.

Лабораторна перевірка — це коли тести роблять лише у вірусологічних лабораторіях зі спеціальним обладнанням методом ПЛР (полімеразна ланцюгова реакція). Таке тестування вважають більш точним, результати очікують майже через тиждень.



В другому пологовому, де захворіла медсестра, витратили 60 тестів

## ПРО ВИТРАЧЕНЕ НА ОСЕРЕДКИ COVID-19

А скільки тестів пішло на перевірки персоналу і пацієнтів, наприклад, онкодиспансеру або другого пологового, де захворіли медпрацівники? Теж сотні? Розібратися в цих даних не вийшло. В обох випадках, нагадаємо, губернатор повідомляв, що перевіряють усіх. Чи так це? Телефонуюмо в заклади, що стали осередками інфікування.

— Звісно, ми усіх контактних пацієнтів та колег з хворими на коронавірус лікарями перевірили шляхом тестування, — розповідає головний лікар Подільського регіонального центру онкології Володимир Шамрай. — Скільки тестів використали, не можу наразі сказати. Але ми виконали усі санітарні норми, які стосуються ситуації.

А завідувач відділення пологового будинку № 2 в розмові з автором статті розповів ось що:

— У нас немає і не було тестів на COVID-19. Коли захворіла медсестра, для неї та інших хво-

рих з симптомами коронавірусу, ми просили 60 тестів у лабораторному центрі. Всіма іншими захисними засобами: костюмами, рукавичками та респираторами ми повністю забезпечені.

У профільних інфекційних лікарнях та відділеннях нам про кількість наявних у них тестів не сказали. Усі говорили приблизно однаково:

— У нас немає часу на підрахунок тестів, бо щодня кількість їх міняється — до нас щогодини звертаються інші медзаклади з проханнями надати проби.

## ЧИ Є ТЕСТИ У ПРИВАТНИХ КЛІНІКАХ?

Ми телефонували у «Салютем», «Альтамедику», «Оксфорд Медікал» та «Евіденс». У медцентрах сказали, що тестів вони не мають, навіть платних.

В аптечних мережах тестів на коронавірус не варто шукати. У «Конексі» нам повідомили, що у вільному продажі є лише тести на визначення грипу, ціна — близько 300 гривень за один.

## RIA ЗАПИТАЛА ВІННИЧАН

## Як змінилося ваше життя з введенням надзвичайної ситуації?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан-перехожих щодо актуальних подій міста. Уже третій номер нам доводиться провести таке опитування на сторінці у Фейсбуці. Ми дотримуємось карантину, і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



НАТАЛІЯ ШВАЧІЙ

Змінилося не в кращу сторону. Через карантин лікарні не приймають. Потребують меддопомоги по телефону не зроблять. А хвороба на карантин не йде.



ОЛЕКСАНДР ПЕРЕПЕЛИЦЯ

Як змінилося? Були б горобці, постріляв би з рогатки, але вони повиздихували від соляної суміші, яка виявилася «цілком безпечною»...



ОЛЬГА ФУРЦОВА

О так! Змінилося! На вулиці тиша: ані музики від «Міхаліча», ані дебільних криків та п'яних дівок від «Модабару»... спальний район. Супер!



JASIA POROZHNIAKOVA

Ніяких змін, працюємо далі, але переважно після роботи весь час сидимо з чоловіком вдома. Ніяких прогулянок, лише похід в магазин і аптеку за нагоди.



АЛЛА ГНИДУНЕЦ МОСКАЛЮК

Дуже страшно. Думала, що тепер люди об'єднаються, адже не знаеш, коли останній день ти в гостях на планеті Земля. Але ні, люди ще зліші, гноблять одне одного.



**МІСЦЕВИЙ БІЗНЕС-**

**СЕРЦЕ ВІННИЦІ**

**КУПУЙ У ВІННИЧАН**

**ДОПОМАГАЙ СВОЇМ!**



Саме зараз, під час карантину, RIA закликає замовляти та купувати вінницьке. Купуючи у місцевих підприємців, ви допомагаєте їм зберігати робочі місця та виплачувати заробітну плату таким самим вінничанам як і ви!



Для підтримки цієї соціальної акції - сфотографуйся з цим плакатом та опублікуй у своїх соціальних мережах.



# ЧОМУ НА БЛОКПОСТАХ НЕМАЄ МЕДОГЛЯДУ ТА ДЕЗІНФЕКЦІЇ

**Стоп контроль** ■ Навколо Вінниці створили кілька контрольно-пропускних пунктів. На них мають контролювати проїзд, здійснювати медогляд і дезінфекцію машин. Але у перший день роботи КПП, єдине, що було зроблено — це перекриття всіх виїздів та в'їздів у Вінницю, крім трьох. Розкажуємо, що відбувається на цих пунктах пропуску

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (063)7758334

Минулої п'ятниці, 27 березня, міська комісія з питань надзвичайних ситуацій ухвалила рішення про створення контрольно-пропускних пунктів навколо міста. Чинники доручили силовикам, медикам та рятувальниками зробити блокпости, де всім, хто виїжджає або в'їжджає у Вінницю, будуть міряти температуру, проводити медогляд та робити дезінфекцію авто.

## «УСЕ ЧЕРЕЗ П'ЯТУ ТОЧКУ»

Побували у перший день роботи обмежень, 29 березня, на КПП Вінниці. Як виявилось, температурний контроль на блокпостах не роблять, бо немає чим. Чергували поліцейські та військові, не було медиків і рятувальників. На Старому Місті виїзд та в'їзд у Вінницю був перекритий ([bit.ly/3ZYU0Ns](http://bit.ly/3ZYU0Ns)).

— Ми пропускаємо лікарів, рятувальників, машини з продовольчими товарами та людей, які мають перепустки. Їх видають їм на роботі, де є підпис керівника підприємства та завірено штампом міської ради. Можемо пропустити машину, якщо в пасажирів чи водія сталася екстрена ситуація. В іншому випадку —

всіх відправляємо у об'їзд — на Немирівське, Хмельницьке шосе чи Київську, — говорив патрульний, що чергував на посту.

Журналіст Віталій Павловський став свідком, як на посту не пропустили одну автівку. Жінка-пасажир вийшла та просила їх впустити, говорила, що вони живуть одразу за КПП. Їх не впустили та порадили їхати в об'їзд. У себе в Фейсбуку чоловік дописав, що блокпости не виконують дії, передбачені рішенням чинників.

## Влада відбирає медиків, які чергуватимуть на КПП. Але виявляти коронавірус в людей будуть працівники швидкої

«У нас все робиться через п'яту точку! Так чому ж людям заборонений виїзд з самого міста на всіх дорогах, крім зазначених? Чому не робиться температурний скринінг, де представники медслужби на трьох головних в'їздах, де дезінфекція автомобілів?» — пише Павловський.

## СИСТЕМА ВІДПРАЦЬОВУЄТЬСЯ

Очільник ОДА Владислав Скальський 30 березня повідо-



На пунктах є правоохоронці та військові. Вони вибірково перевіряють автомобілі, опитують про самопочуття людей та можуть попросити відкрити багажник

мив, що «місто Вінниця разом з Нацполіцією прийняли рішення про збільшення кількості в'їздів та виїздів».

— Відтепер їх п'ять. Додані в'їзд/виїзд на Гніванському шосе, а також перехрестя вулиць Келецької і Барського шосе, — говорив під час брифінгу Скальський.

І ще він додав, що нині відпрацьовують систему роботи цих пунктів, щоб зробити дієвий контроль та запобігти швидкому поширенню коронавірусу.

У прес-службі вінницької поліції розказали, що їхнє завдання — проводити перевірку автотранспорту. А поки немає медиків, саме поліцейські займаються вимірюванням температури.

— На всіх пунктах у Вінницю у поліцейських є дистанційні термометри, — зазначила речниця обласного главку Анна Олійник. — З людьми проводимо роз'яснювальну роботу. Поясню-

ємо, що варто дотримуватися карантинних заходів. Ми працюємо в межах чинного законодавства, конституційні права громадян не обмежуємо — люди можуть проїжджати ці контрольно-пропускні пункти.

## ВІДБИРАЮТЬ МЕДИКІВ

Привезти медперсонал на блокпости — це завдання міської влади. Очільник міського департаменту охорони здоров'я Олександр Шиш розказав, що над цим питанням вони працюють спільно з ОДА.

— Сьогодні (30 березня — авт.) воно буде вирішене. Підбираються медичні працівники, які будуть разом з поліцейськими та рятувальниками здійснювати огляд на КПП. Медики будуть забезпечені засобами індивідуального захисту, робитимуть температурний скринінг та збір анамнезу: історії подорожей, змін

стану здоров'я, — каже Шиш.

На питання журналіста, чи будуть у медиків на КПП швидкі тести на коронавірус, головний лікар Вінниці відповів, що за потреби на місце огляду викликатимуть спецбригаду «103» для здійснення госпіталізації.

— Якщо немає підозр, немає змін в стані здоров'я, кашлю, нежиті, тоді ця людина їде далі, — каже Олександр Шиш.

А от дезінфекція автомобілів на в'їздах у Вінницю вже проводиться.

— Наші працівники мають переносний апарат, який розпилює дезрозчин. Обробку автомобіля виконують тільки зовні — кузов та колеса, — говорив речник рятувальників Олександр Кутовий.

Проте, під час першого дня роботи КПП у Вінницю, ми не побачили рятувальників. І не змогли роздивитися, як вони роблять санобробку машин.

## «Майже усі водії і пасажирів в масках»

На контрольно-пропускному пункті на в'їзді у Вінницю з Немирівського шосе, як правило, чергує п'ятеро людей: два співробітники Нацполіції, два нацгвардійці і один поліціант муніципальної варти, про що повідомив анонімний один зі службовців.

— Наша варта триває 12 годин. Заступаємо о 20.00 і міняємося о 8-й ранку. У нас в розпорядженні дві одиниці спецтехніки: поліцейський автомобіль і КРАЗ військового зразка для перевезення особистого складу, — розповідає співробітник поліції. — Звісно, на КПП ми усі в захисних масках і рукавичках.

А от безконтактних термометрів нам не видавали. Ми просто запитували водіїв і пасажирів про самопочуття, куди і звідки їдуть. Правоохоронці по чергово пропускають транспорт через обмежувальні конструкції та вибірково перевіряють автомобілі та автобуси.

— Нарікань з приводу перевірок на блокпостах не було, майже всі водії та їх пасажирів в масках, на зупинку транспорту і перевірки реагують адекватно, — продовжує розповідь черговий зміни. — Екстра ситуацій вночі теж не було. Лише один із пасажирів

автівки, що їхала з Хмельницького, поскаржився на біль у серці. Ми надали першу медичну допомогу і направили до лікарні. Трафіку особливого не спостерігали, а от карети швидкої їздили туди-сюди часто. Перевірки на блокпостах мають профілактичне спрямування. — Оскільки наша діяльність спрямована на забезпечення карантинного режиму, в першу чергу ми звертаємо увагу на транспорт, в якому можуть перевозити більше, ніж 10 пасажирів. З порушеннями ведеться роз'яснювальна робота, — говорить вартовий.

## Як змінять роботу пунктів контролю

Щоб дізнатися, яким чином та коли запровадять дієвий контроль з медоглядом і дезінфекцією авто на блокпостах навколо Вінниці, звернулися з запитаннями до прес-служби Вінницької ОДА. Також надіслали питання й особисто Владиславу Скальському, який їх побачив і підтвердив, що питання на відповіді будуть надані. Однак, під час брифінгу, 31 березня, Скальський розказав лише про алгоритм дій на карантинних постах.

— Працівник, який чергуватиме на пункті, зобов'язаний провес-

ти візуальний огляд осіб, які перебувають в транспортному засобі та здійснити температурний скринінг. У випадку виявлення осіб з температурою 38 і вище, ці люди виводяться з загального потоку, на місце викликається швидка медична допомога і приймається рішення щодо госпіталізації. Якщо у транспорті перебувають ще люди, то вони підписують інформовану згоду на протиепідемічні заходи. Такі особи слідує до місць постійного проживання для проведення самоізоляції, — сказав голова ОДА.

# У ТРАНСПОРТ — У РУКАВИЧКАХ, В МАСЦІ ТА З ПЕРЕПУСТКОЮ

**Нові обмеження** ■ Карантин у Вінниці стає все більш жорсткішим. Якщо раніше у транспорт пускали по десять пасажирів, то тепер повезуть тільки зі спецперепустками. Ми перевірили, чи дотримуються нового порядку в транспорті, та дізналися, як зробити цю довідку

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ,  
 НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК, (063)7758334

В Україні до 24 квітня запроваджений режим надзвичайної ситуації, через поширення коронавірусу. Тому в нашому місті посилили карантинні заходи. Зокрема, громадським транспортом — тролейбуси, автобуси, трамваї і маршрутки — на час карантину можна їздити тільки у рукавичках, масці та зі спецперепусткою. Дізналися, чи повезуть без цього дозволу, що люди кажуть про новий порядок та зробили інструкцію, як отримати перепустку на громадський транспорт.

## «БЕЗ БУМАГИ НЕ ПУСКАЮТЬ»

На другий день дії нового порядку, 30 березня, спробували сісти у тролейбус на Соборній без перепустки. Однак, не вдалося. Кондукторка стала на вході та не пропустила всередину порожнього тролейбуса, вимагаючи показати перепустку. Оскільки у журналіста не було такої перепустки, водій швидко зачинив двері та поїхав далі за маршрутом.

У трамваї — схожа історія. Пасажири крокують на вхід до передніх дверей, дістають з сумок перепустки, які показують або водію, або контролеру. А далі розплачуються

за проїзд. Пенсіонерку, в якій не було такої довідки, у транспорт не пустили.

— Було дуже гарно, коли пенсіонерам зробили проїзд безкоштовний з 10.00 до 17.00. А тепер що робити тим пенсіонерам, в кого ні дітей, ні родичів немає? Ці люди їздили по аптеках, по ринках, щоб знайти дешевий товар, бо пенсію мають 1500 гривень, — свариться літній чоловік. — Мені треба три таблетки від серця пити щодня. І я шукаю, де дешевше ці ліки можна знайти, щоб зекономити на хліб. Тепер у транспорт без бумажки не пускають, а молодь все одно заскакує.

## 23 ТИСЯЧІ ДОЗВОЛІВ ЗА ДЕНЬ

З минулої п'ятниці, 27 березня, під ТТУ стоять черги людей. За порядком, який розробили міські чиновники, тут можуть видати перепустку в транспорт.

— За вчорашній день (29 березня — авт.) оформили 23 700 перепусток. Сьогодні ще не рахували, але, мабуть, буде стільки ж. Наші працівники пройшли інструктаж і пускають в транспорт або за перепусткою, або за службовим посвідченням, — каже генеральний директор «Вінницької транспортної компанії» Михайло Луценко.

Питаємо, чи будуть міняти графік транспорту? Адже з впровадженням жорсткого карантину

громадський транспорт їздить містом порожній або має лише 2–3 пасажирів.

— Сьогодні (30 березня — авт.) багато людей отримали довідки, тому вже завтра будемо бачити пасажиропотік. Зробимо звіт, скільки людей та в який час пересуваються містом в громадському транспорті. І на його підставі міська комісія з питань безпеки та надзвичайних ситуацій буде ухвалювати рішення щодо того, скільки нам потрібно транспорту на час карантину, — відповів Михайло Луценко.

**Пенсіонери обурені новим порядком. Кажуть, що їх без папірця не возять, а молодь все одно заскакує**

Брати пасажирів тільки з перепустками повинні й маршрутки. Однак, під час нашого невеликого огляду помітили, що водії маршруток збирають тільки гроші. Пасажири вільно проходили в салон, з них довідок не вимагали.

## НЕ ЗНАЮТЬ, ДЕ БРАТИ ДОВІДКИ

Голова асоціації перевізників ГО «Маршрут» Олександр Гота сказав, що водіїв попереджають про нові правила, хоча й визнає — не завжди їм вдається дотримуватися.

— Працівники «Муніципальної варті» сьогодні зупинили одну машину, в якій було два пасажири без цих перепусток. Вони їм пояснили, що на час карантину для проїзду в транспорті потрібні ці довідки, захисні маски та рукавички. Але висаджувати не стали, — каже Гота.



**На тролейбусах є нові наліпки «Спеціальні перевезення».** Також у мерії дозволили перевозити більше 10 пасажирів на час карантину

Чоловік додає, що попри вимогу водія не заходити без перепустки, інколи люди все одно заходять в салон:

— Водій же не буде битися з пасажиром, який вже в салоні? — говорить голова асоціації перевізників ГО «Маршрут». — Багато людей знають про ці довідки, але не знають, де їх брати. Або ж їм ще не встигли їх зробити, бо під ТТУ черги.

Наостанок Олександр Гота зазначив, що постійно розказує водіям, що на час карантину потрібно дотримуватися всіх обмежень:

— Я це питання тримаю на контролі та наголошую водіям — пасажирів без маски, рукавичок та спецперепустки не пускати. Це порушення правил карантину та ставить під загрозу життя людей, — каже чоловік.



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

## Хто має право на транспорт

У міськраді визначили категорії підприємств та установ, працівники яких можуть користуватися громадським транспортом на час карантину. Право на транспорт матиме персонал:

- закладів охорони здоров'я та аптечних мереж;
- виробничих підприємств, заводів, ринків, великих супермаркетів та торгових мереж, які здійснюють забезпечення населення продуктами харчування;
- підприємств електро-, газо-, тепло-, водо-забезпечення, управляючих компаній житлових будинків та комунальних підприємств, які забезпечують життєдіяльність міста;
- підприємств зв'язку;
- підприємств та об'єктів критичної інфраструктури, які мають безперервний промисловий цикл;

- установ, які надають фінансові та банківські послуги;
- установ урядування, які надають найважливіші державні послуги;
- підприємств транспортного забезпечення;
- персонал, який працює у сфері оборони, правопорядку та цивільного захисту населення.

До цих категорій внесли й працівників, які доглядають за самотніми вінничанами поважного віку. Якщо вони є на обліку в департаменті соціалістики міськради, як фізособи, що надають соціальні послуги, то мають замовити перепустку в управлінні соціалістики за телефонами: (0432)50-83-95 (Правобережне) та (0432)50-86-70 (Лівобережне).

## Як отримати дозвіл

Керівник департаменту енергетики, транспорту та зв'язку Михайло Варламов розказав, як саме оформити перепустку на проїзд в громадському транспорті.

— Установи, організації та підприємства, які відносяться до критичної інфраструктури, повинні зробити наказ по підприємству з переліком осіб, які задіяні до першочергових заходів із забезпечення життєдіяльності міста та пересуваються на громадському транспорті з місця проживання до місця роботи і у зворотному напрямку, — каже Варламов.

Наступний крок — сформулювати витяги з цього наказу по кожному з робітників.

— Кадровий відділ або керівник підприємства має їх самі проштампува-

ти, — роз'яснює керівник департаменту транспорту. — А потім привезти витяги наказу по робітниках та копію цього наказу до «Вінницької транспортної компанії», що на Хмельницькому шосе, 29. Там їм також поставлять печатку на ці витяги. На підставі цього документа, з наявністю засобів захисту та документа, що посвідчує особу, працівники цих підприємств можуть пересуватися містом на громадському транспорті.

Михайло Варламов зазначив, що єдиної форми наказу і витягів з наказу мерія не встановила. Тобто, їх можна робити на фірмовому бланку компанії, у довільній формі. Режим роботи ТТУ — з 9.00 до 17.00, працюють в будні та у вихідні.



# МІКРОЗЕЛЕНЬ - ЦЕ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я



**(067) 922 1000**

**Доставка по Вінниці  
БЕЗКОШТОВНА**



**Питомник  
Власова**

## Чи можна вижити в українському селі? Приклад родинного бізнесу

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА  
РОЗПЛІДНИКА  
ВЛАСОВА

У селі Бережани Калинівського району, яке знаходиться за 35 кілометрів від Вінниці, на кількох гектарах розташувалася мальовничий куточок з сотнями різних сортів декоративних рослин. Цей куточок називається — розплідник Власова. Про нього ми і хочемо вам розповісти.

Сідаємо в машину і виїжджаємо в бік столиці. Дорога в цьому напрямку, як ви знаєте, хороша. Ідемо, не поспішаючи. Час пролітає непомітно, і приблизно за 20 хвилин ми в'їжджаємо в село Корделівка. Праворуч від себе бачимо великий рекламний щит з написом «Саджанці фундука» — тут повертаємо ліворуч.

Перед нами типова картина українського села: хати, озера, зорані чорні лани, гаї. За хвилину ми опиняємося на під'їзді до села Бережани. Пейзаж навкруги різко змінюється. Праворуч від нас починають простягатися рівненько висаджені ряди фундука. На площі в шість гектарів росте сім з половиною тисяч дерев. Ліворуч вже видніються сріблясті ялинки, жива огорожа і формовані дерева — починається територія розплідника.

Запаркувавши автомобіль і вийшовши з машини, ми вдихаємо свіже повітря і чуємо спів сусідських півнів. Вдалині видніється «скелет» колись потужного радянського трактора, а прямо перед нами простягається 75-метрова клумба з різноманітними колекційними рослинами. Ми бачимо жовті ялиці і двоколірні ялинки; жовту і блакитну сосну; декоративний фундук, з покрученим листям і гілками. Трішки далі ростуть плакучі берези і повзучі сосни, сосни з величезними голками і ялинки з величезними шишками, плакучі ялинки, барбариси та інші незвичайні рослини. Більшості з них лише по кілька років, але вони вже щосили проявляють свою декоративність.

Якщо у вас хороший зір, то за п'ятдесят метрів можна побачити частину гарно доглянутої живої огорожі, вся довжина якої складає більш ніж півкілометра. Вона з різних видів і сортів рослин, різної висоти і кольорів. Тут можна побачити як однометрові паркани, так і чотириметрові «живих» гігантів. Ще красивіше тут стає з приходом



справжньої теплої весни, коли тутешні «жителі» розпускають листя. Вони у них не тільки зелені, але й червоні, жовті і навіть рожеві.

Ми вирішили прогулятися територією і покрокували далі, вглиб розплідника, і опиняємося перед тисячами інших найрізноманітніших рослин. Усі вони ростуть у горщиках, — це називається закритою кореневою системою. Їхня висота — від кількох сантиметрів до кількох метрів. Гама кольорів знову приємно тішить око, можна лише уявити, який це все буде мати вигляд, коли настане тепло.

Далі проходимо повз рівні ряди рослин, що ростуть та «загартовуються» в українській землі, і опиняємося перед найбільшими «жителями» розплідника Власова — кількохметровими ялинками, туями, ялицями та буками. Деякі з дерев вже встигли облюбувати птахи. І що цікаво, навіть при стрижці рослин пернаті залишаються у своїх гніздах.

### САД ФУНДУКА

Поруч з розплідником розкинувся плодоносний сад фундука на сім з половиною тисяч дерев. Це саме ті невеликі та смачні лісові горішки, що їх можна зустріти у багатьох кондитерських виробках. Популярність горіх набув завдяки своєму ніжному смаку і великому вмісту корисних та поживних речовин. Цілісний обсмажений фундук використовують

як наповнювача для шоколаду і тортів, а в подрібненому вигляді його часто можна зустріти у цукерках, печиві та інших смаколикках.

До речі, це одна з найкращих плантацій фундука у Вінницькій області. Дерев тут шестирічного віку, вони висаджені з власного розплідника і знаходяться у відмінному стані. Власники розплідника знають всі особливості їх вирощування і запевняють, що фундук чудово приживається у наших широтах. А серед власників присадибних ділянок вже стало популярним висаджувати такі не вибагливі у догляді рослини.

У розпліднику говорять, що вирощування фундука — справа не копітка, він чудово приживається майже на всіх типах ґрунту. Головне — висаджувати рослину на відкритих для сонячних променів ділянках і перший рік декілька разів полити. Уже на другий або третій рік ви зможете поласувати першим зібраним урожаєм лісового горіха. Серед сортів, що ростуть в саду: Косфорд, Вебба, Варшавський червоний, Барселонський і Халле. З восьмирічних дерев на дослідній ділянці розплідника було зібрано від 5 до 9 кг плодів.

**Якщо ви хочете підтримати українського виробника або навіть просто відвідати гарне місце — завітайте в розплідник Власова. Телефонуйте за номером: (096)211-52-15. Деяку інформацію ви можете знайти на сайті vlasov.net.ua.**



# УВІМКНУТИ ЕКОНОМ-РЕЖИМ. ГОТУЄМОСЯ ДО КРИЗИ

**Поради** ■ Заклади припинили свою роботу, підприємства скорочують працівників, а курс долара — продовжує зростати. Як поводитися з грошми у такій ситуації та не панікувати, а почати розумно витратити?

НАТАЛІЯ КОРПАН, (097)1448132

У зв'язку з пандемією коронавірусу, в Україні введені карантинні заходи до 24 квітня. У цей час багато бізнесів намагаються вижити в умовах скасування замовлень, через що змушені скорочувати персонал. Відповідно, люди втрачають робочі місця або отримують на час карантину меншу зарплату. Як не панікувати та підготуватись до кризи? Ми розібралися разом з експертами у фінансовій грамотності.

## ЖОДНА ЕКОНОМІКА НЕ ГОТОВА ДО ТАКОГО

— До такого розвитку подій готовим бути неможливо, — розповідає голова «Асоціації власників малого та середнього бізнесу» та підприємець Руслан Соболев. — Жодна економіка та країна не готова до такого. Відповідно, підготуватись — не можна, але можна благополучно для свого бюджету вижити у таких обставинах.

За словами Руслана Соболева, потрібно ввімкнути максимальний режим економії, адже ніхто не знає, наскільки затягнеться карантин і вся ця ситуація, в якій ми знаходимося.

— Треба знизити свої запити як споживача, купувати лише найнеобхідніше. Незалежно від того, ви керуєте сімейним бюджетом чи цілого підприємства, економія — порада для всіх, — розповідає підприємець. — Зараз

ми точно прийдемо до моменту, коли отримаємо зростання безробіття. Виплачувати заробітні плати припинять як у приватному секторі, так і у державному. У бюджеті дірка, грошей брати немає звідки. Ми зупинили підприємства і точно прийдемо до дефіциту бюджету. Тому, якщо ви маєте якісь заощадження, то саме час почати використовувати їх максимально раціонально.

## НЕ ПУСКАТИ КРИЗУ В ГОЛОВУ

За словами Руслана Соболева, в таких стресових ситуаціях потрібно готуватися до найгіршого розвитку подій, автоматично, кожен з нас буде готовий до будь-якого іншого розвитку. Найгірша ситуація — це, уявіть, що гроші, які у вас є на руках — останні.

Радник Торгово-промислової палати України Олег Лиховид вважає, що найважливіше — не пускати кризу в голову. Наприклад, за його словами, не варто реагувати на кожну «страшну» новину.

— Треба спостерігати. Значення мають не події, а тенденції. Тільки одна подія має вирішальне значення — коли влучає куля. Про все інше треба судити з огляду на тенденції. Ну і дотримуватися запобіжних заходів, щоб куля, чи то пак вірус, не втрапив, — каже Олег Лиховид. — Взагалі, легше пройти кризу тому, хто до кризи поведив себе правильно: форму-

вав фінансовий запас, займався фізкультурою, мив руки, дбав про власний розвиток, перш за все інтелектуальний. Тому, якщо не робили цього раніше — зараз саме час починати, особливо з фінансової рівноважності.

## У ЯКІЙ ВАЛЮТІ ТА ДЕ КРАЩЕ ЗБЕРІГАТИ ГРОШІ?

На найближчу перспективу, на думку голови «Асоціації власників малого та середнього бізнесу», треба тримати гроші у твердій валюті — долар, євро.

Якщо говорити про середньострокову перспективу — долар. Надалі, як каже фахівець, ніхто не скаже, у якій валюті правильно зберігати, бо незрозуміло, що взагалі буде з фінансовим сектором та міжнародним ринком.

— Гроші варто тримати у готівці, адже за такої умови у вас найкоротший шлях доступу до них, — вважає Руслан Соболев. — Зараз банківський сектор точно включити запобіжні заходи. Наприклад, обмеження на суму, на кількість транзакцій в день і тому подібне.

**Хто лякається курсу, той має зрозуміти, що на невеликих сумах і втрати невеликі. Тому вони не варті нервувань**

За словами Олега Лиховида, тримати гроші краще в тій валюті, якою розраховуєтесь. Бо, як пояснює експерт, якщо постійно морочитися з обміном, то ви втратите більше, ніж виграєте.

— Якщо грошей більше, як на кілька місяців життя, то їх треба інвестувати. Будь-яка валюта — не інвестиційний інструмент, — каже фахівець. — Хто лякається курсу, той має зрозуміти, що на невеликих сумах і втрати невеликі. Тому вони не варті нервувань. А з великими сумами думати треба про інвестиції.

Підприємець Михайло Ізюмський також вважає, що однозначно певну суму коштів треба тримати в готівці, адже може виникнути ажіотаж і будуть проблеми з отриманням коштів у банкоматах чи відділеннях банків.

— Стосовно депозитів, знімати не варто, банківська система набагато міцніша зараз, ніж за попередніх криз, — розповідає підприємець. — Правда, нещодавно знизили облікові



## Певну суму грошей треба тримати в готівці.

Адже можуть виникнути проблеми з отриманням коштів у банкоматах чи відділеннях банків

## НА ЯКИЙ ЧАС ВАМ ВИСТАЧИТЬ ЗАОЩАДЖЕНЬ?

більше, ніж на півроку **4% | 53**

менше, ніж на півроку **1% | 20**

на 3-4 місяці **4% | 58**

на 1-2 місяці **13% | 161**

менше місяця **32% | 380**

вже немає грошей **42% | 491**



Опитування проводилося на Viber-каналі «Новини Вінниці на 20 хвилин»

## Зверніть увагу на витрату електроенергії

Через роботу поза офісами на удаленому режимі, споживання електроенергії та води відповідно збільшується.

— Ще поки не відома статистика, на скільки саме енерговитрати у березні зростуть у житловому секторі, — розповідає керівник відділу рішень з енергоефективності та електромобільності YASNO Антон Ковалишин. — Аби скоротити свої витрати на електроенергію удвічі, необхідний простий, але комплексний підхід: встановити двозонний лічильник електроенергії, що до-

зволяє сплачувати удвічі менше за електроенергію, спожиту з 23 до 7 години. Також замінити всі лампочки на LED, що споживають до 10 разів менше електроенергії, ніж звичайні лампи розжарювання.

А за допомогою розумних розеток, за словами Антона Ковалишина, можна налаштувати автоматичне вмикання-вимикання електроприладів у потрібний час, або у час пільгового тарифу: бойлер, обігрівач, кондиціонер, зарядка ноутбуків та смартфонів, посудомийка та інше.

ставки і відповідно просили відсоткові ставки за депозитами, тому, можливо варто почекати підняття облікових ставок або класти кошти на валютні депозити.

## ЧИ ВАРТО РОБИТИ ВЕЛИКІ ПОКУПКИ

На думку підприємець Руслана Соболева, зараз не найкращий час купувати. Хоча, як пояснює фахівець, якщо говоримо про те, що було у планах купити щось дуже дороге, то це щось — точно стане дешевшим. Звичайно, якщо питання стоїть гостро, то можна купувати, але поторгувавшись попередньо.

— Дороговартісні речі варто зараз купувати тільки як капітал, тобто, якщо вони допомагають або спрощують заробляння грошей, — каже Олег Лиховид. — Ми ж зараз тільки вповзаємо в кризу, і поки не зрозуміло, на що будуть потрібні гроші.

Підприємець Михайло Ізюмський вважає, якщо у вас є достатньо заощаджень і нічого не загрожує доходам, а гроші відкладені вже давно, то можливо, саме час купувати в кризові часи. Адже, за його словами, ринок перенасичений пропозиціями і майже немає попиту, тому ціни падають і можна зекономити.





## «Вінницяхліб»: Споживайте безпечний продукт!

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА  
КОНЦЕРНУ  
ХЛІБПРОМ

**В умовах карантинних заходів**

**Концерн Хлібпром як відповідальний виробник та роботодавець вжив усіх необхідних заходів задля безпеки своїх працівників та виготовлення безпечного продукту найвищої якості.**

Концерн Хлібпром — одне з найбільших підприємств українського ринку хліба, яке представлене торговими марками Agrola, 2go, Вінницяхліб, Bandinelli, Люблянна, Джуні. **В умовах сьогоднішнього дня підприємство продовжує випускати хлібобулочну продукцію у повному необхідному для населення обсязі зі всіма необхідними засобами безпеки.**

На підприємстві «Вінницяхліб» — підрозділі Концерну Хлібпром впроваджена міжнародна система безпеки та якості харчових продуктів НАССР, яка передбачає суворий контроль за такими процесами:

- До роботи допускаються виключно здорові працівники
- Регулярне проведення різноманітних санітарних заходів та інструктажів
- Суворий контроль за правилами особистої гігієни, використання спеціалізованого одягу, регламентів дезінфекції
- Суворо контролюємо точки потенційного ризику для продукту
- На кожному з наших хар-

чових підприємств працює акредитована лабораторія, яка здійснює контроль за якістю на всіх ланках виробництва продукту — від прийому сировини до готового виробу.

При належних впроваджених системних заходах на підприємстві жодна загроза не завадить споживачам за будь-яких обставин і надалі зберігати звичний безпечний і смачний режим харчування.

Проте задля гарантування найвищого рівня безпеки в час поширення коронавірусу COVID-19 на підрозділі Концерну Хлібпром заводі «Вінницяхліб» вжито додаткових підсилюючих застережних заходів.

**ДОДАТКОВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ**

На усіх прохідних, сходових клітках, у кімнатах прийому їжі встановлено **додаткові дезінфектори, обов'язкове використання яких додатково контролюється.** Для оцінки фізичного стану кожному працівнику перед входом на підприємство вимірюють температуру тіла **безконтактними термометрами.** Вдвічі частіше проводиться **вологе прибирання з хлором** з обов'язковим протиранням рукояток та часто використовуваних поверхонь. Всі працівники забезпечені захисними засобами, такими, як маски та рукавиці з відповідними інструкціями їх використання для мінімізації поширення вірусів.



**ПРАЦІВНИКИ — НАЙБІЛЬША ЦІННІСТЬ КОМПАНІЇ**

Керівництво перебуває в постійному контакті з лікарями і за їх рекомендаціями медпункт заводу постійно поповнюється **профілактичними препаратами та вітамінами,** які можуть мати імуномодулюючу та протівірусну дію. Відповідно кожен працівник після консультації з терапевтом має можливість отримати необхідний препарат для додаткового бар'єру від вірусів.

В цей час працівники виробництва так само, як і медики і інші працівники ургентних служб, не мають можливості залишатися вдома, а щодня виходять на роботу для здійснення свого обов'язку. Тому адміні-

страція підприємства прийняла рішення про закупівлю фруктів багатих вітаміном С та іншими антисептичними властивостями для підсилення вітамінної дієти наших працівників.

**ДОСТАВКА ЛЮДЕЙ НА ПІДПРИЄМСТВА**

Задля додаткової безпеки працівників всі вони без винятку доставляються з та на роботу власними маршрутами без користування громадським транспортом чи іншими муніципальними розвозками. Автобуси доставки обробляються дезінфікуючими розчинами до посадки та після висадки для безпечного проїзду.

**КУПУЙТЕ ЛИШЕ ПАКОВАНИЙ ХЛІБ!**

Концерн Хлібпром як соціально-відповідальна компанія давно говорить про необхідність купувати лише пакований хліб. На жаль, наше суспільство не було готове до такого продукту, поки ми не стикнулися з великою загрозою. Багато хто до сьогоднішнього дня вірив у пост-радянські міфи: хліб в упаковці не такий смачний, як хліб без упакування... Непакований хліб свіжіший... Хліб потрібно потримати на дотик та вибрати найм'якший... Упаковка значно дорожче продукт тощо. В сьогоднішніх умовах протидії поширенню вірусів ми почали особливу увагу звертати на без-

пеку продуктів харчування та купувати перш за все упакований хліб. **І це правильний вибір споживача, який повинен бути таким не лише в умовах карантину.**

Перш за все, якщо ви купуєте неупакований продукт — ви ризикуєте придбати продукт невідомого складу і походження. На упаковці хлібобулочної продукції ви завжди знайдете інформацію про виробника, склад продукту, інгредієнти, дату виготовлення та умови зберігання. Тоді як про складники хліба без упаковки можна лише здогадуватися.

Упаковка захищає хліб від мікроорганізмів, які супроводжують виріб від моменту виходу з печі до споживання.

Матеріал упакування — безпечний для здоров'я. Ми використовуємо пакувальні матеріали, які у контакті з харчовими продуктами відповідають стандартам, що забезпечують формування державної політики у сфері охорони здоров'я.

Сучасна упаковка, в основному перфорована, має невеликі отвори, які дозволяють хлібу «дихати», не зазнаючи стороннього впливу середовища. Відповідно упаковка допомагає хлібу довше залишатися свіжим.

Завод «Вінницяхліб» максимально збільшив потужності для пакування усієї продукції. Підприємство готове забезпечити нею усіх споживачів на 100%.

**Концерн Хлібпром — гарантуємо безпеку та якість!**

468474

РЕКЛАМА

470975

# МИ БУДУЄМО, БЕЗ ЗУПИНОК.

ЖЕК «Західний»



(067)  
(073)

**555-74-74**

Дозвіл на будівництво ВН 1121814 20032 від 22 травня  
2018 р. Ліцензія №11-л від 28 лютого 2018 р.





# СПРОБУЙТЕ ПОСАДИТИ ЛОХИНУ НА БАЛКОНІ. ПОРАДИ СЕЛЕКЦІОНЕРА

**Солодка ягода** ■ Вчений агроном-селекціонер Микола Завальний з Крижополя вирощує ягоди лохини у... посудині. Використовує для цього виварки, великі відра. Виставляє їх на ділянці біля будинку. Селекціонер припускає, що так само можна спробувати зробити це на балконі у міській квартирі. Садівник поділився секретами, як краще виростити «солодкий» куц



ВІКТОР СКРИПНИК,  
 RIA, (067) 1079091

Лохина у нашому краї з'явилася не так давно. Тим часом у Завальноного вона росте ще з 80-х років. Селекціонер працював у господарстві науково-дослідного Інституту садівництва СРСР у грузинському місті Гагри. Звідти й привіз саджанці.

Чоловік одразу застерігає: нині живців лохини для продажу не має. Придбати — не проблема. Щоправда, коштують недешево. Каже, за одиницю деяких сортів просять до 150 гривень. Та й ягоди лохини чи не найдорожчі серед інших ягідних плодів. Торік на початку сезону на ринку «Урожай» у Вінниці за кілограм просили 250 гривень. В кінці сезону продавали за 150 гривень.

Ягоди лохини солодкі і корисні. До того ж, крупні — їхній розмір доходить до 2–3 сантиметрів.

Садівник Завальний пропонує охочим спробувати виростити куці у себе на балконі. Якщо балкон великий, можна спробувати виплекати 2–3 куці. На меншій площі навряд чи вдасться отримати більше одного куца.

## НАХИЛІТЬ ЖИВЕЦЬ

Для посадки достатньо живця висотою приблизно 20 сантиметрів. Якщо розмір більший,

можна розділити на кілька одиниць. Під найнижчою брунькою робиться косий надріз і пруттик лохини заглиблюється у ґрунт.

— Обов'язково кладіть під нахилом приблизно 45 градусів, — наголошує садівник. — Робиться це для того, щоб живець краще укоренився. Рослина намагається вирівнятися, зосереджує для цього всі сили, щоб краще зав'язався корінь.

За словами співрозмовника, так само з нахилом треба класти в ґрунт живці винограду чи смородини.

## ПІДКИСЛЮЙТЕ ҐРУНТ

Ґрунт для вирощування лохини має бути легкий і з підвищеним рівнем кислотності. Для цього добре підходять торфовища, пісковики. Можна взяти землі з лісу і змішати з піском у пропорції 3:1, тобто три частини землі, одна — піску. Варто додати подрібнену кору сосни звичайної.

Чим підкислити ґрунт?

— Моя порада — робити штучне підкислення розчином води й оцту, — говорить Завальний. — На 1,5-літрову пляшку води додайте 15 грамів 9-процентного оцту. Гарно збовтайте і поливайте. Дуже добре, якщо вода буде дощова. Нема дощової, беріть звичайну, тільки перед тим треба, щоб вона відстоялася. Різні сорти лохини потребують різної кількості

вологи. Наприклад, сорт Дюк, який дає ягоди з раннім терміном дозрівання, любить багато вологи. Найкращий орієнтир визначення рівня вологи, щоб верхній шар ґрунту не пересихав. Але й перебільшувати з кількістю води не варто.

Садівник радить брати сорти середнього періоду дозрівання.

— Лохина дуже любить сонце, — додає садівник. — Візьміть це до уваги і дайте можливість променям максимально потрапляти на саджанець. Дуже добре, коли після занурення живця в ґрунт, створити над ним парниковий ефект, накривши плівкою. Але зробити це так, щоб вона не торкалася прутика.

**Якщо нині висадити живці, то зацвітуть вони в кінці травня — на початку червня. Наступного року можете мати ягоди**

Дехто радить також вкрити верхній шар тирсою, корою дерева.

## НЕ ТІЛЬКИ ЯГОДИ

— Якщо нині висадити живці, то цвіт з'явиться наприкінці травня — на початку червня, — говорить селекціонер. — Наступного року може давати ягоди. Дозрівають вони в середині або другій половині липня. Вони круглої форми, досягають двох сантиметрів, дуже соковиті, навіть кісточок не мають.

У процесі росту рослину «підгодовують» азотними і калійними добривами. Робиться це навесні і восени.

Коли рослина підросте, зрізають верхню частину, розміром 20–25 сантиметрів. Після того місяць витримують при температурі від +1 до +5 градусів і можна висаджувати в ґрунт або пропонувати на продаж. Так з живця з'явиться саджанець.



— Сад на балконі, це відкриття власних можливостей міського жителя, — каже селекціонер Микола Завальний

РЕКЛАМА

садовий центр  
**Тетянин Сад**  
 пропонує великий вибір товарів для Вашого саду

- \* Саджанці рослин
- \* Супутні товари
- \* Добрива, ґрунтосуміші

м. Вінниця, вул. Хмельницьке шосе, 47  
 067 789 59 77 096 529 53 79 TETJANYNSAD.COM

ТОРГОВИЙ  
**ФЕРМЕР**  
 ЦЕНТР

м. Вінниця,  
 вул. С.Зулінського, 44-В  
 +38 (067) 433 64 25  
 +38 (067) 433 21 62

Графік роботи:  
 Пн.-Пт.: 9:00-17:00  
 Сб.-Нд.: 9:00-14:00

мотоблок  
**Forte HSD1G-105**  
 дизельний двигун б.с.

АКЦІЯ!  
 12 999 грн

## Вивів п'ять видів хурми

Миколу Завального багато разів переконували, що хурма у нашому краї не може рости. Він спростував цю думку. П'ять виведених ним сортів уже витримують наші зими. Якщо нині морозів не було, то у минулому році у деякі дні вони сягали 20 градусів. Вінничанка, Подільська рання, Ксенія, Мар'яна, Мирослава — це назви сортів хурми, виведених Миколою Завальним. На цьому досліді не закінчилися. Співрозмовник зізнається, що про-

довжуватиме їх доти, доки стане сил. На підході ще кілька нових видів. Загалом у його саду плодоносить сім дерев хурми різних видів. Це результат роботи понад трьох десятиліть.

— Чому хурма? — запитує пана Миколу.

— Не тільки тому, що плоди корисні і смачні, — каже він. — Це створення нового, того, чого не вдалося іншим. Це постійні експерименти. Розчарування від невдач. Знаєте, скільки разів

я говорив собі: «Все! Крапка!» Через деякий час знову брався до роботи. І ось нарешті отримав довгоочікуваний результат. Наступного року у його саду зацвіте ще одне дерево хурми.

— Це буде унікальний гібрид за морозостійкістю і не тільки, — каже селекціонер. — Одним з його «батьків» є віргінська хурма. Саме цей сорт відрізняється високою стійкістю проти холодів. Виведений гібрид перевищить якості свого «батька».



# ЧОГО ОЧІКУВАТИ ПАЦІЄНТАМ З ПІДОЗРОЮ НА COVID-19

**Новий алгоритм** ■ Наказ № 722, який затвердив МОЗ 28 березня, визначає новий порядок лікування (в стаціонарі та амбулаторно), а також надання екстреної медичної допомоги пацієнтам з коронавірусною інфекцією. За словами головного лікаря міста Олександра Шиша, саме за таким алгоритмом сьогодні діють лікарі



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,  
 RIA, (067)4333535

Соціальна реклама говорить про особисту гігієну, самоізоляцію

та, за окремих симптомів, звернення до лікаря або до швидкої. Як будуть діяти лікарі, розписано в новому наказі.

Отож, якщо у вас висока температура, кашель (а перед цим ви контактували з хворими або повернулись з країни, де вирує COVID-19), варто звернутися за екстреною медичною допомогою.

За новим наказом МОЗ № 722, перед тим, як бригада швидкої приїде на виклик, вас має опитати диспетчер. Якщо під час опитування покази для виїзду бригади відсутні, пацієнту надаються відповідні рекомендації. Якщо покази є, виїздить бригада, проводить обстеження, встановлює попередній діагноз і вирішує, чи є покази до госпіталізації. В усіх областях України створені мобільні бригади, що виїжджають на виклик: сімейного лікаря, екстреної медичної до-

моги та інших медичних працівників, до пацієнтів з підозрою на COVID-19. У Вінниці є дві такі бригади.

## ЯК МАЄ ДІЯТИ БРИГАДА

При обстеженні пацієнта лікарі бригади повинні дотримуватися безпечної дистанції (від 2 м). І таким чином мають визначити рівень свідомості, оцінити дихання, колір шкірних покривів. І запропонувати пацієнту одягнути маску. Якщо є покази до госпіталізації, бригада має повідомити лікарню про транспортування пацієнта (при транспортуванні за можливості дотримуватися необхідної відстані від пацієнта).

## СТАЦІОНАРНЕ ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ З COVID-19

У Вінниці пацієнтів з підозрою (в лікарні проведуть забір матеріалів для лабораторних тестів) або підтвердженим діагнозом на COVID-19 госпіталізують до лікарні № 1. Де, за словами завідувачки кафедри інфекційних хвороб медуніверситету Лариси Мороз (яка також є членом штабу із запобігання та протидії поширенню на території області

коронавіруса COVID-19), працює відділення першої лінії, розраховане на 25 реанімаційних ліжок.

— Крім того, сусіднє відділення «гепатоцентру» також буде приймати хворих. Стоїть питання залучення інших лікарень (можливо, районних), які зможуть приймати пацієнтів, — розповідає Лариса Мороз.

## ЧИМ БУДУТЬ ЛІКУВАТИ

На сьогодні не існує специфічного лікування проти COVID-19. Згідно з новим законом, який Верховна Рада підтримала 30 березня, лікарі можуть призначати препарати з недоказовою ефективністю, якщо є згода пацієнта.

## Створили мобільні бригади, що виїжджають на виклик до пацієнтів з підозрою на COVID-19. У Вінниці таких дві

Такими є всі препарати проти COVID-19, тому що вони лише на фазі дослідження. У деяких країнах, при тяжкому перебігу пневмонії, в комплексі лікування застосовуються протималарійні (хлорохін, гідроксихлорохін), антиретровірусні препарати (лопінавір/ритонавір) та інші.

У Вінниці ж затвердили перший в Україні протокол лікування COVID-19. До нього входять антибіотики (зокрема, азитроміцин), протималарійні, антивірусні препарати, що застосовуються в боротьбі з ВІЛ, та інші.

— Ми зробили перший в Україні локальний протокол. Він затверджений нашим департаментом охорони здоров'я, — розпові-



## НАЙБІЛЬШ РОЗПОВСЮДЖЕНІ СИМПТОМИ КОРОНАВІРУСУ

(за даними Всесвітньої організації охорони здоров'я на основі лабораторно підтверджених випадків)



дає Лариса Мороз. — Сподіваюся, що днями буде державний протокол. І будемо намагатися вести пацієнтів тими препаратами, які є, щоб не доводити їх до гострої дихальної недостатності.

## ЯКИХ ПАЦІЄНТІВ МОЖНА ЛІКУВАТИ АМБУЛАТОРНО

Пацієнтів із легкою формою захворювання, які не належать до груп ризику розвитку ускладнень від COVID-19, рекомендовано лікувати амбулаторно. Переводити на амбулаторне лікування також будуть пацієнтів, які одужують, і вже не потребують

цілодобового нагляду.

Поки що немає чітких дій про припинення самоізоляції в умовах амбулаторного лікування. Втім, є дані Центру з контролю та захворювань, та товариства інфекційних захворювань США, про те, що хворі на COVID-19 можуть припинити самоізоляцію, коли лихоманка спала без застосування жарознижувальних засобів, полегшилися кашель, задуха, а також два тести, які збрали з інтервалом більше 24 годин — негативні. Або ж з моменту покращення симптомів пройшло не менш як три дні.

РЕКЛАМА

**31 березня День Народження**  
 відзначає голова Вінницької міської організації «ОПОЗИЦІЙНА ПЛАТФОРМА - ЗА ЖИТТЯ»  
**Ігор Горлачов**

*Шановний Ігоре Ярославовичу!  
 Прийміть найщиріші вітання з нагоди  
 Вашого Дня народження!  
 Бажаємо здоров'я, щастя і добробуту Вам і  
 Вашій родині, успіхів і здобутків  
 у вашій не легкій роботі!  
 Та нехай щастить! Завжди і повсюди!*

**З повагою! Президент благодійного фонду  
 «Щира Турбота» Барановський Дмитро Віталійович**



**ДОПОМОЖІТЬ ВРЯТУВАТИ ОДНОРІЧНУ ОЛЮ МАЛАЙ**



У дівчинки пухлина горла. Попередньо вартість операції і супутніх витрат може становити близько 20 тисяч євро. Уже збрали майже 600 тисяч гривень. Але не вистачає 2 тисячі євро

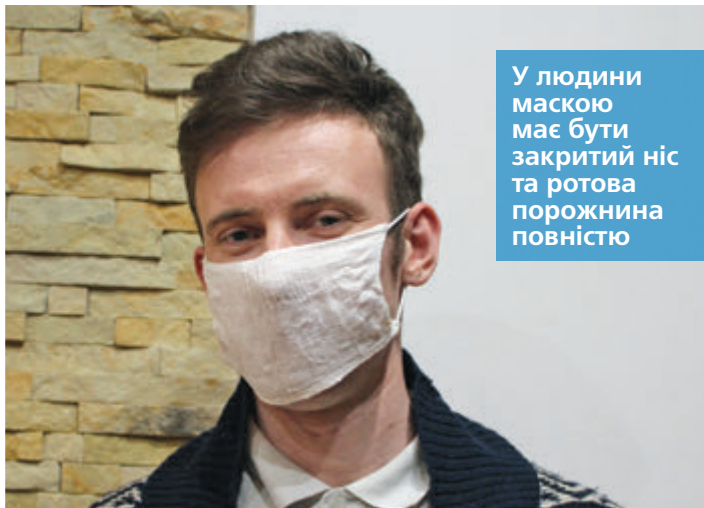
— Щиро дякую всім за вашу шалену підтримку Олі. Це безцінно! Оля має шанс жити далі і ми дуже чекаємо на закінчення карантину, коли вона зможе нарешті полетіти в Туреччину на операцію, — розповідає волонтерка Юлія Дякун.

Картка ПриватБанку для збору допомоги для Олі : **5168745303822925** – Дякун Адамлюк Юлія



# ВЧИМОСЬ ОБИРАТИ «ПРАВИЛЬНУ МАСКУ»

**Безпека** ■ Через пандемію коронавірусу на вулицях щодня ми бачимо все більше людей у захисних масках. Але чи справді вони допомагають уникнути зараження? Як їх правильно носити і чи цього достатньо, щоб не заразитися?



У людини маскою має бути закритий ніс та ротова порожнина повністю

НАТАЛІЯ КОРПАН, (097)1448132

Зараз люди поділились на різні табори: хтось — вважає, що без захисту на вулицю виходити не можна і дотримується суворого карантину. Дехто каже, що маски повинні носити лише хворі. А деякі волонтери та дизайнери активно шують маски і продають їх чи роздають безкоштовно.

Про те, як вибрати та правильно користуватись масками, ми поговорили з медиками.

— Маска потрібна у першу чергу для хворих та для людей, які мають певні ознаки респіраторно-вірусної інфекції, — розповідає докторка медичних наук, завідувачка кафедри дитячих інфекційних хвороб Ірина Незгода. — Якщо людина чхає та кашляє, то на 1,5-2 метри від неї йдуть крапельки слизу і в них знаходиться збудник. Тому й здоровим людям маска потрібна для того, щоб захистити себе від хворих.

За словами лікаря-терапевта Олександра Самойлова, здоро-

вій людині носити маску більше потрібно для того, щоб не торкатися забрудненими чи, можливо, вже інфікованими руками критичної зони — обличчя.

— Маски повністю не захищають від вірусу, в першу чергу вони перешкоджають розповсюдженню інфекційного аерозолу від хворих людей, — пояснює Самойлов. — Одні з найефективніших масок — респіратори FFP3. Вони можуть пропускати вірус, але з ними шанси не заразитися досить високі.

За словами Ірини Незгоди, марлеві, звичайні та маски з різних тканин також захищають:

— Маски з тканини, які зараз шують дизайнери, також захищають від крапель слизу інфікованих людей, але, звісно, вірус крізь себе вони пропускають, — продовжує лікарка. — Звичайну одноразову маску не можна використовувати повторно. Марлеві ж маски, якщо вони багатошарові, можна прати та обов'язково прасувати і тоді використовувати

можна кілька разів.

— Одноразові маски зроблені у вигляді гофре, тому найперше правило — її потрібно повністю розкрити. Бо іноді я бачу, як люди одягають маску, лише покриваючи нею рота. Це не правильно. Потрібно закрити ще й ніс, — пояснює Ірина Незгода. — Маска має бути сильно притиснута до обличчя, щоб повітря не потрапляло під неї.

Як пояснюють лікарі, звичайну хірургічну маску можна носити чотири години максимум, а респіратори — вісім.

Перш ніж надягнути маску, потрібно обробити руки спиртовмісним антисептиком або ретельно помити.

«Не торкайтеся маски під час її носіння, а якщо треба торкнутися, то обробіть руки», — пише МОЗ. Знімати маску потрібно ззаду, не торкаючись основної її частини і негайно викинути у закритий контейнер. Після цього, треба ретельно обробити руки антисептиком чи помити з милом.

## Коронавірус. Запобігти легше, ніж лікувати



НАДІЯ ДЯЧЕНКО, ЛІКАР-ТЕРАПЕВТ

**На вустах жителів усієї планети сьогодні одне слово — коронавірус. Ми впевнені, що ви безліч разів зустрічали інформацію про те, як можете захистити себе від недуги.**

Однак вкотре хочемо наголосити, що такі елементарні заходи, як миття рук, правильне використання масок та рукавичок, а також зведення до мінімуму контактів з оточуючими, є не просто важливими, а чи не єдиними, що може врятувати життя. У такій ситуації роль кожного з нас є, без перебільшення, ключовою.

Пам'ятайте, що значному поширенню інфекції сприяє контактний механізм передачі. Тобто через шкіру та слизові оболонки. Тому, якщо у вас виникла потреба покинути оселю, прорахуйте усі кроки, складіть список необхідних речей та обдумайте кожен рух, щоб мінімізувати контакт. Не торкайтеся зайвий раз предметів навколишнього середовища. Захисні маски найбільш необхідні хворим та медич-

ним працівникам. Однак, якщо ви не можете побороти звичку часто доторкатися до обличчя, використовуйте маску частіше.

Також хочемо зазначити, що не існує засобів медикаментозної профілактики інфекції, окрім спиртовмісних антисептиків, і закликаємо не піддаватися маніпуляціям та численним рекламним повідомленням про ефективність різноманітних засобів «для підвищення імунітету», «протівірусних» і тому подібне. Для зміцнення вашого імунітету потрібні здорове раціональне харчування, відпочинок, фізична активність та психологічний комфорт. Останнє є надзвичайно важливим, адже в умовах стресу організм виділяє речовини, що знижують опір до захворювань. Паніка — ваш перший ворог.

Найважливішим сьогодні є розуміння серйозності ситуації та дотримання усіх рекомендацій лікарів. Боротьба з недугою — відповідальність кожного.

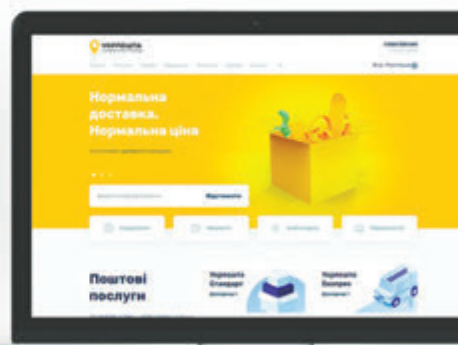
**Бережіть себе та своїх близьких, дотримуйтесь рекомендацій щодо індивідуальних заходів захисту та залишайтеся здорові!**

РЕКЛАМА

468084

## Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує карткою або за реквізитами



469939

**ЗОРИК**  
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

**ДИТЯЧА  
ОФТАЛЬМОЛОГІЯ**

Телефонуйте, щоб записатися на прийом:  
**0432 65-51-51 / 097 701-26-00**  
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

cent-zoryk.com.ua



# НЕ ДОЧЕКАВСЯ РІШЕННЯ СУДУ НАЙСТАРІШИЙ МАЙДАНІВЕЦЬ

**Патріоти** ■ У Ладжині провели в останню путь Миколу Пасічника. Його ім'я стало відомим під час Революції Гідності. Відео-фотокадри закривавленого літнього чоловіка, якого ведуть до автозаку беркутівці, з'явилося в Інтернеті. Що ще відомо про цю людину?



ВІКТОР СКРИПНИК,  
 RIA, (067) 1079091

Труну з тілом встановили біля будинку, де жив Микола Пасічник.

Він пішов з життя у 78 років. Хворів. Прикро, що нинішня ситуація з інфекцією стала на заваді тому, щоб земляки достойно попрощалися з патріотом. Як розповів активіст з Ладжини Петро Войт, біля труни було приблизно 30 людей. Рідні, сусіди, друзі... Представники «Свободи» прийшли з партійним прапором і червоно-чорним знаменом. Миколу Даниловича знали у місті як патріота, всеціло відданого своїй незалежній державі.

До храму не йшли. Там же, на вулиці, священник місцевої Православної церкви України відспівав покійного.

## ПАТРІОТИЧНИЙ ТЕКСТ РОЗДАВАВ ЛЮДЯМ

— Своїм патріотизмом, любов'ю до України він заря-

джував молодих, — говорить Петро Войт. — Якось почув пісню нашого ладжинського композитора Василя Панцирева «Сповідь». Розпитав, чиї слова. Дізнався, що я є автором. Прийшов, попросив текст. Потім мені розповіли, що Микола Данилович роздрукував вірша у багатьох примірниках і роздавав текст людям. Аби читали, переймалися патріотичними почуттями.

## «ОСЕЛЕДЦЯ» ЗАВІВ, ЯК НАГАДУВАННЯ ЯНИКУ

Журналіст RIA познайомився з Миколою Пасічником у Києві в лікарні швидкої допомоги, де він лікувався після побиття на Майдані. Поправляючи «оселедця», Микола Данилович сказав: «Таку зачіску зробив після того, як Янукович став президентом. Це моє нагадування про те, що в Україні ще не перевелися козаки. Пізніше народ підтвердив, що є в нас козацький дух».

Пасічник розповів про себе. — У Ладжині ми приїхали на будівництво теплової стан-

ції, — говорив він. — Було це ще в 1977 році. Прибули разом з дружиною, вона в мене сибірячка.

Родом Пасічник з Рівненської області. Його батько у свій час відмовився йти в колгосп і подався на заробітки на Донбас. Потім сім'я була в Казахстані. Вже працюючи в Ладжині, пан Микола їздив, як каже, за довгим рублем на Північ. Через рік повернувся додому. Останні роки влаштувався на роботу у Києві в «Київміськбуді».

— Ми будували хмарочоси, — розповідав чоловік. — Пішки піднімалися по два-три рази на день на 24 поверх. Залишив роботу, коли стукнуло 68 років.

## ДО НАС ПРИЙШЛА СОЛОДКА ДАРУСЯ

Під час перебування Пасічника в слідчому ізоляторі, до затриманих приходили Віталій Кличко, Ірина Луценко й Марія Матіос, авторка відомої книги «Солодка Даруся». Пізніше письменниця так згадувала про зустріч:

— У тій камері сиділо 15 чи 16 жахливо побитих чоловіків різного віку. Коли я нарешті прорвалася до них, перше, що почула: «Хлопці, дивіться, до нас прийшла солодка Даруся!»

— Микола Данилович був дивовижною людиною, — продовжує Матіос. — Навіть там, під конвоем, просив приносити книги, переживав про наймолодшого затриманого Вітню Давидюка, бо хлопцеві залишався у пригніченому настрої, про Майдан.



Хто кого побив — Пасічник беркутівців, чи ті його? 72-річного чоловіка ведуть до автозаку, 22 січня 2014-го

## Він був на обох Майданах

Кожного року 22 січня, у День Соборності Микола Пасічник приїжджав до Києва. Робив це після першого Майдану 2004 року. Так було і в 2014-му. За його словами, приблизно о 12.00 почув, що на Грушевського беркутівці прорвали оборону Майдану. Багато присутніх побігли у сторону Грушевського. Пасічник у свої 72 не міг бігти. Коли добрався, беркутня уже була учасників Майдану. Микола Данилович зійшов на тротуар. Попід стіну будинку повертався до Хрещатика. Повз нього пробігли двоє беркутівців. Не зачепили. Тільки про це подумав, як

отримав ззаду удар по голові і знепритомнів. Коли прийшов до тями, відчув, як його ведуть попід руки. Сумки, в якій привіз шмат сала і пляшку води, біля нього не було. Після революції суддю, яка ухвалила рішення про притягнення Пасічника до кримінальної відповідальності, нібито за побиття беркутівців, а також зберігання в сумці семи пляшок коктейлів Молотова, звільнили від роботи. Результати розслідування з виправдальними матеріалами передано до Оболонського суду. Микола Пасічник так і не дочекався рішення суду.

# Залишився у пам'яті усміхненим рейнджером

ВІКТОР СКРИПНИК, RIA, (067) 1079091

Підполковника Сил спеціальних операцій (ССО) Костянтина Козьму забрала від нас невиліковна хвороба. Він пройшов підготовку у низці країн армій НАТО, закінчив школу рейнджерів у США, захищав Донецький аеропорт. Йому було тільки 36.

Козьма переніс дві операції. Пройшов курс хіміотерапії. На жаль, лікарям не вдалося врятувати його. У Костянтина Козьми залишилася дружина Ольга, 9-річний син Ілля, мати Ніна, батько Іван, брат Віктор.

Спершу з підполковником Козьмою попрощалися у Командуванні ССО у Києві. У той же день увечері тіло доставили до будинку його батьків у село Ставки Піщанського району.

Наступного дня в село приїхали два автобуси з військовими.

Про це розповіла сільський голова Оксана Ратушняк.

Від будинку труну несли військові на руках до церкви. Всередину храму зайшли тільки рідні. Інші чекали на вулиці. Людей було небагато. Бояться захворіти.

— Поховали Костянтина Козьму з усіма військовими почестями, — продовжує пані Оксана.

— Я знав, що війна не забере від нас Костю, — каже його близький друг Денис Шегеда. — Він настільки був підготовлений, що міг вийти з будь-якої ситуації. Коли Костя повернувся з Америки після закінчення школи рейнджерів, йому сказали, що він другий з наших офіцерів, хто зумів отримати свідоцтво. Сподівався, що він переможе онкологію. Бо мав міцне здоров'я. Не сталося.

Костянтин з дитинства готувався до служби. — Після дев'ятого класу Костя поїхав

навчатися у Київ в Суворовське училище, — згадує директор школи Галина Саїнчук. — А вже невдовзі до школи надійшов лист. У ньому — подяка за гарного, старанного учня.

Після Одеської академії Сухопутних військ сам попросився у третій полк спецназу, що в Кіровограді. Там Козьмі вдалося потрапити на навчання у школу рейнджерів в армії США.

Денис пригадує, як зустрічав друга у Борисполі в аеропорту. Всю ніч спілкувалися.

— Наступного дня я навіть на роботу не пішов, — говорить Денис. — А Костя поїхав до коханої. В Америці по Інтернету познайомився з дівчиною. Згодом Оля стала його дружиною. Весілля святкували у Ставках.

Козьма й далі продовжував служити у третьому полку спецназу. З перших днів бойових дій

на Сході виконував завдання в АТО — з 2014 до 2017. У той проміжок часу друзям не вдалося зустрітися. Інколи Костянтин телефонував Денису. Розмови були короткі. Говорив, що важко прощатися із загиблими побратимами. Про те, що друг воював у Донецькому аеропорту, Денис дізнався пізніше.

З любов'ю ставився до батьків. Не сказав, що був у Донецькому аеропорту. Так само до останнього не говорив їм про хворобу.

Слова співчуття рідним висловило командування ССО. Колишній заступник командувача Сергій Кривонос так написав у Фейсбуці: «Костянтин Козьма був людиною, яка все своє життя віддала захисту Батьківщини. Навіть коли хворів, все одно по максимуму викладався на роботі, до останньої хвилини свого життя».



Підполковник Козьма серед своїх нагород найбільше цінував відзнаку для спецназівців «Срібний вовкулака», бо вона була народною



# НЕ ПІДВОДЬТЕ ТИХ, У КОГО ЗНИЖЕНИЙ ІМУНІТЕТ

**Група ризику** ■ На COVID-19 може захворіти будь-яка людина. Але багато хто досі вважає, що найважчий перебіг хвороби у літніх людей. Це не так. Вірус так само небезпечний і для тих, у кого ослаблений імунітет. Ми попросили кількох таких вінничан розповісти, як на них впливає впровадження карантину і чому іншим краще сидіти вдома

## Сергій Довгань (живе с пересаженою печінкою)

— Усі, хто пережив трансплантацію, в тому числі і я, пожиттєво змушені приймати імуносупресанти — це ліки, які штучно знижують імунітет, щоб захистити пересаджений орган від відторгнення. Тільки так він може функціонувати. Фактично — це частинка однієї людини в організмі іншої. Без спеціальної терапії ніяк не обійтись.

Тоді як інші люди зміцнюють імунну систему, «трансплантовані» добровільно відмовляються і від полівітамінів, і від цитрусових, і навіть від деяких фітопрепаратів. Звісно, ми постійно у групі ризику, бо більш вразливі до інфекцій та вірусів.

Від моменту пересадки я практично не користуюсь громадським транспортом, ношу маску у людних місцях, а всі мої друзі знають, що навіть звичай-



ний нежить — це привід не йти до мене у гості.

Зараз ці обмеження відчуються особливо гостро. Звичайна здорова людина може перенести хворобу «на ногах», а для інших — це зайвий невиправданий ризик. Не підводьте тих, у кого знижений імунітет.

## Катерина Кравець (живе з пересадженим серцем)

«Мене звали Катя. І я піддаюся ризику захворіти COVID-19. Я приймаю ліки, що пригнічують мою імунну систему, щоб моє серце, пересажене три роки тому, не відторглося організмом. Я ціную свій другий шанс.

В Україні таких як я близько трьох тисяч. Ще десятки тисяч людей із захворюваннями крові, діабетом, муковісцидозом, діалітичних пацієнтів, на хіміотерапії та інші, схильні до високого ризику заразитися.

Вірус поширюється Україною, як лісова пожежа. У вісімдесяти відсотків людей, які захворіють, будуть мінімальні симптоми. Ви можете відчувати себе паршиво протягом декількох днів, але потім ви продовжите своє життя. Але вашій бабусі з хронічною обструктивною хворобою легень, вашому другу з трансплантацією нирки і вашому племінникові з ювенільним ревматоїдним артритом може не пощастити.



Поки ви будете продовжувати своє життя, вони можуть перебувати в комі на апараті штучної вентиляції легень, або вони можуть стати одним з тих, хто помре. Їх і моє життя залежить від людей, які дотримуються соціальної дистанції. Зробіть це для них і для мене. Ми не зможемо пережити цю пандемію, якщо ви нам не допоможете. Для загального блага, для всіх нас, залишіться сьогодні вдома!»

## Марина Кушнір (бореться з раком молочної залози)

— Для кожного з нас, хто в діагнозі, карантин став ще однією прірвою, між життям та смертю. Якщо для здорових людей — це випробування, то для нас — катастрофа. Оскільки ми знаходимося в активній стадії лікування.

Хіміотерапія вбиває не лише ракові клітини, а й здорові. Тому наш імунітет геть ослаблений, можна сказати, на нулі. Нам не звикати до ситуації самоізоляції, оскільки ми практично весь час лікування знаходимося під домашнім арештом від соціуму. Чому? Тому що перш ніж вбити ракові клітини, хімія пригнічує ту частину нашого організму, яка має відповідати за захист від зовнішніх факторів та протистояти вірусам.

У нас падають всі показники крові, ми стаємо відкритою мембраною до всього інфекційного. Ми змушені постійно ходити в масках, уникати громадського транспорту та скупчень людей. Якщо ми хворіємо, навіть просто застудилися, — ми не можемо продовжувати приймати лікування. Відкладати також не можна, адже тоді лікування втрачає ефективність. По суті, наше лікування — це наше життя. Без лікування наш організм починає помирати, а щоб одужати — ми мусимо не припиняти його.

Для того, щоб зупинити пандемію, у державі ввели карантин. Але оберігаючи одних, держава залишила інших, вразливих до вірусу людей, напризволяще. В Україні понад мільйон громадян з онкологією борються за своє життя. Вони стали заручниками власної хвороби. Рішення про закриття кордонів, автоматично залишило нас без шансів на отримання ліків. Більша частина з нас лікується за власні кошти, ліків, які нам необхідні, в Україні немає. І саме їх ми дістаємо через кур'єрів із-за кордону.

Інша категорія хворих на рак

залишилися тепер без можливості потрапити на лікування за кордон: операції, пересадки органів та стовбурових клітин, — лікування, що неможливо провести в Україні.

Наступною проблемою стало те, що ми позбавлені фізичної можливості потрапити навіть на те лікування, яке ще доступне в Україні. МОЗ зобов'язав всі онкологічні лікарні країни працювати. Але яким чином дістатися до дієї лікарні, ми не знаємо. Чимало онкохворих людей лікуються в Києві. Серед них є ті, хто не має фізичної можливості пересуватися і не мають сил шукати людей, які б могли їх перевезти.

Є ще одна велика проблема для людей в діагнозі — майже всі ми збираємо кошти на лікування. Воно важке, безперервне і до-

**«Я розумію, що при великому спалаху нас ніхто не стане рятувати. Тобто, такі як я — автоматично йдуть в «бан»**

роговартісне. Тому ми залежні від допомоги інших, і живемо за рахунок мінімальної пенсії.

Ми за карантин і за те, щоб люди дотримувалися режиму, адже це наша безпека. Але ми не можемо залишитися без лікування, інакше просто помремо на очах у близьких.

Ми так само потребуємо зовнішнього захисту, а з сьогоднішньою ситуацією в країні, ми залишилися без необхідних масок та респираторів. Також є чимало людей, які, будучи в діагнозі, залишилися без підтримки і змушені самостійно вести боротьбу. Ми наче смертники, доля яких вирішена наперед.

Уся волонтерська діяльність спрямована на боротьбу з вірусом, тому вони не можуть нам допомогти. Ми залишилися без



елементарного — без захисту людей і захисту держави.

Якщо брати практику Італії, то при важкому перебігу коронавірусу там першочергово надають невідкладну допомогу людям без хронічних захворювань, у тому числі онкології. Я розумію, що при великому спалаху і в Україні нас ніхто не стане рятувати. Тобто, такі як я — автоматично йдуть в «бан». По суті, ми залишилися самі з проблемою і усвідомленням своєї приреченості.

Зараз наші шанси зводяться до мінімуму. Місцеві онкодиспансери нас не хочуть і не можуть прийняти, оскільки не вміють проводити лікування новітніми препаратами. У разі якихось загострень в онкологічних пацієнтів, швидкі також не поспішають приїжджати.

Ми нажахані. Ми в паніці і у безвиході. Нам немає кому допомогти, адже влада не розуміє весь наш процес лікування.

У разі введення в країні надзвичайного стану — ми будемо живими трупами. Нами пожертвувать заради інших. Але ми також хочемо жити. Нам дуже необхідна підтримка держави у транспорті, в ліках та харчуванні, щоб нас трішки більше захистили. Таким чином ми зможемо уникнути катастрофічних наслідків смертності.

**Щотижневик «РІА»**  
Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія КВ №18211 - 7011 ПР від 04.10.2011 р., видане Державною реєстраційною службою України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

**Поштова адреса редакції:**  
21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 200113 Наклад 17 900

**Наші координати:**  
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

**Головний редактор:**  
Вадим ПАВЛОВ

**Випусковий редактор:**  
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432) (багатоканальний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідчення про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серія КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.  
**ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ**

**20MINUT.UA**  
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес-Корпорація «Ліній» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98



# ПРАВИЛЬНО «ЧИСТИМО» ЖИТЛО

**Антисептика** ■ Як дезінфікувати квартиру, якщо там хвора людина? А що робити, якщо я на самоізоляції? З цими та іншими питаннями ми звернулися до лікарки-епідеміолога Наталії Пономарьової

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, (095)1039671

У випадках, коли у людини проявляються симптоми застуди, ГРВІ, грипу — треба лікуватися і не витрачати сили на прибирання. Наталія Пономарьова радить обмежитись лише провітрюванням приміщення.

Якщо є близькі, які доглядають за хворим, то їм варто дотримуватись кількох правил прибирання.

Проводьте дворазове щоденне вологе прибирання. Одне з деззасобами, інше — з миючими засобами. Ні в якому разі не порушуйте концентрацію розчину, яка вказана на упаковці. Не застосовуйте самостійно метод розпилення. Натомість протирайте поверхню чистою ганчіркою.

Дезінфекційний засіб можна зробити самостійно. Лікарка радить обмежитись найпростішим — 2-відсотковим мильно-содовим розчином. Для цього необхідно додати 100 грамів господарського мила у два літри води і підігріти до розчинення мила. Потім додати в емність п'ять столових ложок соди і одну столову ложку сухої гірчиці. Довести суміш до кипіння, але не кип'ятити. Такий засіб чудово підійде для обробки іграшок, дезінфекції посуду і для поточного прибирання квартири.

В умовах карантину епідеміолог радить провітрювати приміщення один раз на годину по 15 хвилин.

Лікарка пояснює, що дезін-

фекція ванної кімнати, туалету та умивальника має відбуватися щоденно. З тією ж періодичністю треба протирати ручки дверей і холодильника — для цього можна використовувати вологі серветки, в яких міститься спирт або змочену у деззасобі ганчірку.

— Дуже важливо при домашньому використанні професійного деззасобу, подивитися в інструкції про його властивості до біологічного розпаду. Якщо такої властивості немає, то необхідно змивати залишки з поверхні ганчірки за допомогою звичайної теплої води, — розповідає Наталія Пономарьова. — Не забувайте 1–2 рази на добу протирати підвіконня. Для людей, які постійно виходять на вулицю, лікарка дає ще кілька рекомендацій.

— Прийшовши додому, намагайтеся одразу знімати з себе вуличний одяг. Змінюйте його на свіжий, чистий. Частіше протирайте ручки вхідних дверей деззасобами, — продовжує Наталія. — Намагайтеся використовувати індивідуальний посуд, особливо чашки.



Двічі на день треба робити вологе прибирання. Одне з деззасобами, інше — з миючими засобами

## Генеральне прибирання

В ідеалі його потрібно проводити раз на тиждень. Постіль хворих людей Наталія радить змінювати кожні 3–4 дні. Несезонні речі та м'які іграшки — складіть у пакети, килими скрутіть і залиште на балконі або коморі до літа. — Спробуйте не користуватися класичним побутовим пилососом. Виперіть штори та гарди-

ни, а металеві жалюзі протріть мильним розчином, — говорить Наталія Пономарьова. Також лікарка нагадує, що будь-яка хімія, якщо її використовувати безконтрольно, може викликати алергічну реакцію. Після використання хімічних дезінфекційних засобів, не кладіть ганчірки сушитися на батареї.

РЕКЛАМА

467641

**Найбільший вибір товарів для оселі та вашої краси**

**Попелюшка**  
 вул. Коцюбинського, 9  
 вул. Замостянська, 30  
 вул. Ватутіна, 35

**я-весподиня**  
 ТЦ «Алі - Баба», вул. Коцюбинського, 11 А  
 ТЦ «Омега», вул. Скалецького, 7  
 ТЦ «Караван», вул. Грушевського, 56 А  
 просп. Космонавтів, 7  
 вул. Привокзальна, 3

468474

**Здай екзамен з математики на максимум**

Реєструйся на сайті: [ITA.IN.UA](http://ITA.IN.UA)

**ВІННИЦЬКА ІТ-АКАДЕМІЯ**  
 дає унікальний шанс для талановитої молоді отримати престижну освіту **безкоштовно!**

067 431-19-21

**НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ**

**СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ**  
 Запрошуються чоловіки (вік 18 - 40 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

3/п від 8 500 грн. + соц.пакет

**Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46**



# ЧОМУ НЕ ФАРТИТЬ ХОРОШИМ ЧОЛОВІКАМ

**Не знудитися** ■ Що таке хороший партнер? По-перше, надійний. По-друге, цікавий. Є ще багато характеристик, але ці дві найвизначальніші. Коли вам нудно з людиною, то як себе не вмовляй, що ніжний він і хороший, все одно кортить втекти від такої безнадії. А сьогодні ще питання набуває об'єму, адже тікати немає куди. І що робити?

У соцмережах ходить жарт: жінка має запит до психолога: «Хочу стосунки з хорошим і добрим чоловіком, люблячим і дуже відданим». Їй відповідають: «А через кого ти тоді будеш ноцми плакати в подушку?»

Усі люблять хороші речі: картини, фільми, музику, автомобілі, а ось з хорошими у всіх сенсах партнерами біда. Їх можуть використовувати, терпіти, розуміти, що іншого такого навряд чи ще знайдеш, але любити — ні. І сидять такі недолюблені з образою на весь світ і жіночу підступність у вічній френдзоні.

## ВСЕЛЕНЬКА НЕСПРАВЕДЛИВІСТЬ?

Жінок неправильно виховують, вони дивляться неправильно фільми, і, відповідно, неправильно обирають партнерів. Загалом, все, що завгодно служить виправданням для хорошого в цілому хлопця, якщо його кохання відштовхують. Правда, мало що зміниться в житті таких чоловіків, якщо вони не перестануть звинувачувати все і всіх навколо, а нарешті звернуть увагу на те, що не так саме з ними. Є ж причина такого фітбеку, її не може не бути. Таких причин може бути маса, але найголовніша в тому,

що маючи купу якихось власних та об'єктивних переваг, — вони зануди.

## РОБИШ УСЕ ПРАВИЛЬНО — БУДЕ ТОБІ ЩАСТЯ

Це такий життєвий принцип всіх хороших хлопців. Роби все за інструкцією і в кінці отримаєш приз — кохання обраниці. Проблема в тому, що дівчатам, щоб любити, правила не потрібні. Особливо відлякують правила у всьому, що пов'язано з сексуальною сферою, там взагалі панує сама спонтанність. Хоча, от чисто по-людськи, такий хлопець дівчині може подобатися. А особливо він може подобатися її мамі, ще більше бабусі. І ця дівчина на постійній родинні нарікання типу: «чого ти розкидаєшся таким гарним та закоханим» може і зглянетися. Але дівоче серце незабаром почне саботаж.

## ВІДБУВАЄТЬСЯ ЦЕ ТАК...

Він приходиться, звісно ж, з букетом, говорить якісь шаблонні жарти, запрошує в ресторан, залицяється. І причепитися ні до чого. Але чому ж так нудно, і чому так страшно тільки від самої думки, що ось він прийде і знову почне дивитися очима цуценяти? А ще більший жах ви-

## ЯК ПРОКАЧАТИ КРУТОГО МУЖИКА



### ХУЛІГАНСТВО

У сексуальній сфері повинно бути багато спонтанності, тобто повинен жити той самий хуліган. Звичайно, багато свободи і волі йому давати не можна, інакше він накоїть бід, але і притискати його, позбавляти будь-якої енергії не варто. Інакше станете занадто слухняним, правильним і без сексуальної привабливості.



### ГРОШІ

Якщо ви багаті, фізично розвинені, розумні, то жінкам ви все одно будете подобатися. Але на раціональному рівні. В емоційному і сексуальному плані ви будете здаватися нудними та прохолодними. Може вам випити? Алкоголь часом розкриває сексуальну сферу, але й може викликати зворотний ефект.



### МИСТЕЦТВО І СПОРТ

А ось музика, танці та ігри нерідко стріяють розкутості. Недарма сексуальні свята древніх народів завжди були пов'язані з карнавалами. Спорт в цьому плані теж гарний інструмент. А ще спонтанність пов'язана з особистою свободою і кайфом.



### НЕЗАЛЕЖНІСТЬ

Кохання не можна заслужити, виконуючи команди жінки. Жінка не покохає вас, якщо ви будете поводити себе наче солдат з командиром. Можливо, вона і вийде за вас заміж, але не пристрасть буде спонукати до цього кроку, скоріш за все мова йтиме про розрахунок.



### СМІХ І ГУМОР

Чи давно ви нестримно сміялися і жартували, перебуваючи поруч з дівчиною. Поверніть собі легкість і любов до свободи (до своєї і до чужої), станьте більш зухвалим і сміливим, перестаньте з похмурих обличчям вичитувати всіх за погану поведінку.

кликають дотики. І раптом осяє думка — він занадто правильний, відповідно потрібно шукати собі нерозважливого мерзотика.

Хоча справа зовсім не у нерозважливості. Просто такі ось «відірви і викинь» мають в своєму арсеналі такі доволі необхідні для спілкування чарівні риси, як то: спонтанність, жвавість, часом і легковажність. З такими може й не дуже надійно, але точно весело і вже точно не нудно. Стосунки з такими захоплюють.

## ЩО З ДІВЧАТАМИ НЕ ТАК

І маленька дівчинка, і доросла пані очей не може відвести від сміливих і сильних чоловіків. Дівчата поважають порядних, спокійних, врівноважених і господарських, але тягне їх до інших (хоч багато хто в цьому ніколи не зізнається). Занадто спокійний і правильний? Значить навряд чи може похвалитися сміливістю та силою. Хоча сила — поняття відносне. Вона може виражатися в різних речах. Наприклад, хлопець профі в своїй професії. Він багато заробляє і має непоганий вигляд — це привертає увагу і викликає дівочий інтерес. Втім, якщо з мізками у хлопця все ок, але є провали з зухвалістю і сміливістю, інтерес дівчини може

швидко зійти нанівець. Причому вона перша буде переживати про це, і всім подругам скаржитися «ось чому я його не люблю, хороший же».

## ЩО РОБИТИ ХОРОШИМ ЧОЛОВІКАМ?

По-перше, можна почекати. Десь починаючи з тридцяти з хвостиком років, жінки заспокоюються, пристрастей їм вже не дуже хочеться. А хочеться навпаки надійного і вірного (нехай занаду) чоловіка. Тому що досвід за плечима.

Якщо чекати не хочеться, є ще варіант. Для успішної трансформації з задрота в мачо не потрібно ставати відморозком. Але щось треба зробити з упевненістю в тому, що якщо виконаєш перелік нормативів, завоюєш дівоче серце. Дівчата люблять героїв, тих, хто не боїться ризикувати, не боїться приймати рішення і нести за них відповідальність, не боїться здатися дурним або божевільним. А якщо чоловік постійно рефлексує на тему, який він вигляд має в очах оточуючих, як його вчинки оцінять його референтна група, і просто, як би чого не вийшло — схожий він на зашуганого пса, а не на справжнього чоловіка.

## Коментар експерта



**ВАЛЕРІЙ АНДРОСОВ, ПСИХОЛОГ**

— Однією з найважливіших потреб людини після їжі, сну і безпеки, як правило, є потреба в грі, емоціях і розвагах. І коби вдома, в сім'ї, або просто в стосунках, цей «вітамін» знаходиться в дефіциті, настає нудьга. Саме тому там, де є «хороші» хлопці і дівчата, дуже добре, спокійно і комфортно. Але людину починає тягнути до «поганого». Але і це теж відбувається недовго. Тому що емоції приходять і йдуть.

А нестабільність залишається завжди. Життя з «поганими» — це постійний ризик. Ризик того, що завтра його не буде поруч, ризик сварки і конфліктів, ризик того, що він або вона «перейде межу» (а це станеться). І знову хочеться спокою і стабільності. Багато людей живуть в такому замкненому колі все своє життя, так і не знайшовши себе. Рішенням цієї ситуації є тільки підтримання балансу у співвідношенні «поганих» і «хороших» вітамінів, не йдучи в крайнощі. Це допомагає створити не тільки стабільні і тривалі, але ще й насичені і повні стосунки.

## СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 1-7 КВІТНЯ



### ОВЕН

Відбудеться довгоочікувана романтична зустріч, куди ви полетите, як на крилах. Однак є певна небезпека переоцінити глибину своїх почуттів, не обіцяйте занадто багато.



### ТЕЛЕЦЬ

Якщо у ваші плани не входить відверта любовна авантюра, будьте обережні зі знайомствами. Ви можете зустріти людину, яка здається вам на рідкість привабливою, проте вона не така проста, як здається.



### БЛИЗНЮКИ

Ви притягуєте свого обранця, немов магнітом. Заради вас він готовий відмовитися багато від чого. Любов додасть йому енергії та натхнення, і він доб'ється успіху і в інших сферах.



### РАК

У першій половині тижня постарайтеся не мучити кохану людину необгрунтованими нападами ревності. Навіщо вам сварки і з'ясування стосунків?



### ЛЕВ

Тимчасова самотність підійшла до свого завершення, на порозі стоїть удача в особистому житті. Ймовірна романтична пригода, яка може перерости в серйозні стосунки.



### ДІВА

Приємно дозволити собі відпочити разом з коханою людиною. Але ви можете прийти до висновку, що ваші стосунки пора припинити, тому що ви втомилася одне від одного.



### ТЕРЕЗИ

Не виключено, що майже вся ваша увага буде присвячена роботі, і на особисте життя часу практично не залишиться. Це загрожує охолодженням ваших стосунків з коханою людиною.



### СКОРПІОН

Ризик розбіжностей і нерозуміння у вашій парі залишився позаду. Цей тиждень сповнений любові і пристрасті. Можливе романтичне побачення.



### СТРЕЛЕЦЬ

Цей тиждень може виявитися вдалим в плані отримання позитивних емоцій від спілкування з коханою людиною або від легкого, ні до чого не зобов'язливого флірту. Гарний час для нових знайомств.



### КОЗЕРІГ

Зробіть подарунок коханій людині. Він може бути скромним, але значущим. Любовні побачення в середу і в суботу виправдають ваші очікування.



### ВОДОЛІЙ

Вам не варто проявляти ініціативу, ситуація може скластися так, що краще буде не привертати до себе уваги. Наприкінці тижня вас може очікувати дуже цікаве знайомство.



### РИБИ

Щоб зберегти близькі стосунки, вам доведеться піти на компроміс. У ваших силах зробити його більш ніж розумним. Слідкуйте за своїми словами.



**АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН**



**ВАЛЕНТИН ЄГОРОВ, ВОДИЙ**

Ого, ти і до епідемії мив руки? Як цікаво. Розкажи ще щось про себе.

\*\*\*

Коли прийде чума, «найкращі люди країни» підуть у бункери до кращиків часів. Тут головне — заварити вихід. Ну, щоб не заразити їх ненароком.

\*\*\*

Якщо школи будуть ще довго закритими, то батьки знайдуть вакцину раніше, ніж вчені.

\*\*\*

А можна видалити 2020 і встановити заново? Ця версія з вірусом.

\*\*\*

Лайфхак. Якщо вам хтось винен гроші — ідіть до нього додому, він зараз там є.

\*\*\*

— Ви не боїтесь померти від коронавірусу?  
— У мене кредит, мене відкачають.

\*\*\*

Обід. У квартиру заходить брат.  
— Ти чого вдома?  
— А ти чого?  
— Карантин. Сказали працювати з дому.  
— І нам.  
— Так ти ж танцюрист, як ти будеш працювати з дому?  
— Ну... нам сказали: «Просто постарайтесь не розжиріти за карантин».

\*\*\*

— Люба, що ти волаєш?  
— Там павук!  
— І що?  
— Він страшний!  
— Ну, ти теж не королева краси... Але павук таки мовчить!

**КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2020»**

**Тетяна, 17 років**

Навчаюся в педагогічному коледжі. З дитинства співаю в хорі та займаюсь вокалом. Люблю подорожувати містами України та країнами світу. Вважаю, що всі мрії здійснюються, якщо до них йти)

**КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ**  
Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: [miss@riamedia.com.ua](mailto:miss@riamedia.com.ua).

Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:**



**ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»**  
тел: (093) 759 05 55,  
(096) 179 71 31



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

**БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)



**ГОРОСКОП**

- ОВЕН**  
Удачна тиждень для делаяючих кар'єру, а також для поїздок и командировок.
- ТЕЛЕЦЬ**  
Чем больше времени вы проведете в трудах, тем меньше останется на глупости.
- БЛИЗНЕЦЫ**  
Неделя будет просто сумасшедшей, но интересной и успешной для вас.
- РАК**  
Не стоит привлекать к себе слишком много внимания. Неделя довольно удачна в плане решения проблем.
- ЛЕВ**  
Внимательнее следите за новостями, чтобы не пропустить важной информации.
- ДЕВА**  
Желательно меньше времени тратить на окружающих, а больше посвятить себе.
- ВЕСЫ**  
Постарайтесь не допускать проявления эгоизма по отношению к коллегам.
- СКОРПИОН**  
Не отказывайтесь от новых проектов и поїздок, они окажутся удачными.
- СТРЕЛЕЦЬ**  
Вы благополучно сбросили груз проблем и готовы к решению новых задач.
- КОЗЕРОГ**  
Вам следует задуматься о своем отношении к людям, вероятно, вы склонны требовать излишне много.
- ВОДОЛЕЙ**  
Не стоит излишне себя перегружать общением с большим количеством людей.
- РЫБЫ**  
Ваша требовательность к себе и к другим может испортить ваши отношения с окружающими.

РЕКЛАМА

471232

**ДЕКОР БЕТОН**

**ТРОТУАРНА ПЛИТКА**

(096) 634-82-85  
[www.dekorbeton.com.ua](http://www.dekorbeton.com.ua)  
вул. Максимовича, 10

471634

Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012

**ПРІОР**

**МИ БАЧИМО БІЛЬШЕ**

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60  
[www.priorvin.com](http://www.priorvin.com)  
0432 50-82-82  
097 447-10-37  
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

470491

**Енерго зберігаючі технології від Вікона**

**Вікона**

66-42-07, 27-79-73  
(067) 236-06-92  
(067) 236-15-06

вул. Київська, 16 оф. 206  
вул. Айвазовського, 18 оф. 203

**Вікна, двері, жалюзі, ролети**

**Комп'ютери Ноутбуки**

**ВІНЕЦЬ**

56-27-87, 56-27-78  
[www.venec.com.ua](http://www.venec.com.ua)

**Театральна, 24**

470843