



КОГО ПЕРЕВІРЯЮТЬ НА КПП ПОБЛИЗУ ТЕРНОПОЛЯ с.3

СЕРЕДА
8 квітня 2020

№14

ЗА ЩО ШТРАФУЮТЬ НА ВУЛИЦЯХ с.4

TE.20MINUT.UA

ЯК ЖИТИМЕ ТЕРНОПІЛЬ ПІСЛЯ 24 КВІТНЯ: ЕКСПЕРТИ

► Поступове послаблення карантину уряд розраховує почати наприкінці квітня, але низка обмежень буде й після 24 числа.

► Чи щезне вірус, чи запрацюють підприємства та яким може бути наше життя далі? Про це журналісти «RIА плюс» запитали у експертів.



с.6

РЕКЛАМА

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ ПАЙОВА ЧАСТКА
Лучаківського - Тролейбусна

- будівництво комфорт-класу
- індивідуальне опалення
- клас енергозбереження «А»
- підземний паркінг
- персональний підхід

ЦЕГЛЯНИЙ БУДИНОК

офіс: вул. Київська, 7Д, тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14, сайт: www.bud-control.te.ua

БРУК•ТОН
виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48 📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

У ЗВ'ЯЗКУ З КАРАНТИНОМ ВІДДІЛ ОГОЛОШЕНЬ ПРАЦЮВАТИМЕ ПН.10.00-16.00, ВТ. 9.00-13.00

усі оголошення прийматимемо за тарифом 25 грн. (виділеним шрифтом)

тел.: (098) 477-12-70, (0352) 23-52-03, (0352) 23-53-27

ср. - сб. телефонувати за номером (096) 729-20-18

ЧИ МОЖНА В ТЕРНОПОЛІ КУПИТИ ТЕСТ НА КОРОНАВІРУС

Поради ■ Тест на коронавірус можна знайти в аптеках міста, або навіть замовити доставку, не виходячи з дому. Скільки він коштує та чи є потреба його купувати, чи зроблять його вам у лікарні, читайте у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Експрес-тести на коронавірус у разі підозри на Covid-19 проводять лікарі визначених закладів охорони здоров'я, повідомляє Міністерство охорони здоров'я України.

Для цього тести вже доставили у лікарні, що визнані базовими щодо лікування хворих на коронавірус. Зараз тести продовжують довозити і в районні лікарні Тернопільщини.

Тому, якщо ви маєте якісь підозри щодо зараження коронавірусом, ознаки ГРВІ, або контактували з хворим, звертайтеся до свого сімейного лікаря, він може скерувати вас у потрібний заклад.

Якщо вам відмовили у проведенні тесту, ви можете звернутися на спеціальну «гарячу лінію» Міністерства. Щоправда, поки що її лише розробляють. Про це заявив заступник міністра охорони здоров'я, головний державний санітарний лікар Віктор Ляшко.

ЧИ МОЖНА ЗАМОВИТИ ТЕСИ В ІНТЕРНЕТІ ЧИ В ТЕРНОПОЛІ

У інтернет-мережі тести на коронавірус знайти непросто. Лише на одному із сайтів пропонують купити їх. Але не зараз. Поки що в наявності їх немає. Орієнтовна ціна — 475 грн.

Ні на «ОЛХ», ні на «Розетці» тестів не продають.

У одній з аптечних мереж міста повідомили, що тестів наразі в них немає. Але їх можна замовити у аптеку, яка вам підходить або навіть додому. Щоправда, обійдеться це дорого, бо замовляти їх можна лише упаковками по 25 штук. Один купити вам не вдасться, тому, що в комплекті є спеціальні розчини, пояснюють тернопільські провізори. Ціна упаковки — 11 025 грн.

У БЕРЕЖАНАХ РОЗКУПИЛИ ЗА КІЛЬКА ГОДИН

У одній з аптек містечка Бережани тести на COVID-19 з'явилися 2 квітня. Про це місцеві жителі повідомили на одній з сторінок в соцмережі Facebook.

І хоча коментарі до допису не надто позитивні, тести, за словами місцевих, «розлетілись» за кілька годин.

Журналістка «RIA плюс» зателефонувала в аптеку. Як повідомили працівники, зараз тестів в наявності немає, але, можливо, їх завезуть після 15 квітня.

ЧИ МОЖНА ЗРОБИТИ ТЕСТ В ТЕРНОПОЛІ

За інформацією щодо наявності тестів в комунальних аптеках Тернополя ми звернулись в Аптечне об'єднання.

— Тестів у комунальних аптеках немає. Ми їх не замовляємо, тому, що на них немає попиту, а також для їх проведення необхідно навчитись користуватись ними, — повідомили в об'єднанні. — За державні кошти зараз закупляють ці тести і їх проводять по мірі необхідності в лікарнях.

Епідеміологи не рекомендують самостійно проводити тестування. Адже воно може бути нерезультативне.

— Інформації щодо наявності тестів в Тернополі у нас немає, також в лабораторному Центрі не проводять експрес-тести, — каже заступник керівника обласного лабораторного центру Володимир Паничев. — Ми не рекомендуємо займатись самодіагностикою так само, як не рекомендуємо займатись самолікуванням. Якщо є необхідність — вам зроблять тест в лікувальному закладі. Потрібно ще й добре знати, як ним користуватись, знати, як розуміти його результат. Треба бути медичним працівником.

Журналістка «RIA плюс» зате-



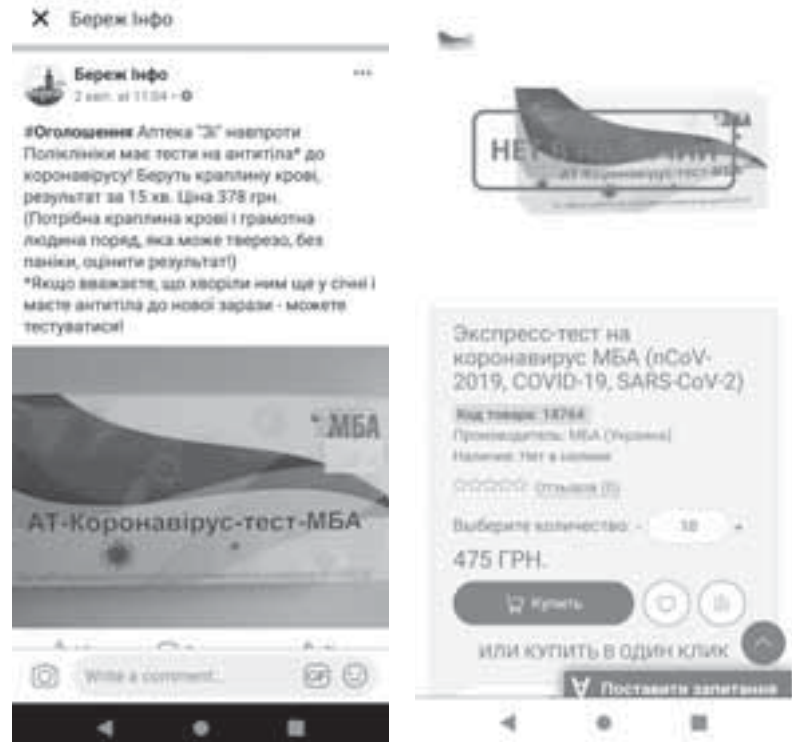
У одній з аптечних мереж можна замовити тести прямо додому. Коштуватиме це понад 11 тис грн, адже замовити можна лише комплект із 25-ти тестів

фонувала також у три приватних медичних клініки «Оксфорд Медікал», «Віасан» та «Клініка Медікус». У жодній із них тестування на коронавірус не проводять.

ЧИ БУДЕ ТОЧНИЙ РЕЗУЛЬТАТ ОБСТЕЖЕННЯ?

— Швидкі тести використовують біля ліжка хворого, — каже лікар. — Вони дають отримати результат за кілька хвилин. Результат експрес-тесту не скасовує необхідності проведення полімеразної ланцюгової реакції на тест-системі. Експрес-тести, на жаль, не дають тієї точності і можуть давати як хибно-позитивні, так і хибно-негативні результати.

Якщо ви відчуваєте симптоми хвороби — варто повідомити про це сімейного лікаря. Ви можете звернутися на «гарячу лінію» штабу для боротьби з коронавірусом за телефоном: 098-441-59-81. Самостійно їхати у лікарню не можна, оскільки ви цим наражаєте на небезпеку оточуючих. Категорично заборонено займатись самолікуванням — це небезпечно.



В інтернеті є оголошення про експрес-тести, однак у наявності їх наразі немає

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналістка Ольга Турчак. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ПРИ В'ЇЗДІ В ТЕРНОПІЛЬ ПРАЦЮЮТЬ БЛОКПОСТИ. КОГО ПЕРЕВІРЯЮТЬ?

Карантин ■ Наразі в Тернополі встановили чотири блокпости. Обіцяють, що буде 10. На КПП працюють поліцейські, ДСНСники та медики, які вимірюють людям температуру

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

На час карантину при в'їзді до Тернополя установили особливий режим в'їзду громадян і транспортних засобів, у разі необхідності будуть проводити санітарний огляд речей, багажу, транспортних засобів та вантажів, повідомляє пресслужба міської ради.

Працівники КПП мають право зупиняти автомобілі, пропонувати пасажиром проходити температурний скринінг.

Відповідно до рішення Штабу для боротьби з коронавірусом, при в'їзді та виїзді з Тернополя мають облаштувати 10 блокпостів. На ранок 3 квітня встановили лише два: при в'їзді зі сторони Березовиці та за Збаразьким кільцем.

ВЖЕ ВИЯВИЛИ ЛЮДЕЙ З ПІДВИЩЕНОЮ ТЕМПЕРАТУРОЮ

Як повідомляє пресслужба управління патрульної поліції в Тернопільській області, у період з 3 по 5 квітня перевірили 3790 транспортних засобів на 2 контрольно-пропускних пунктах. У трьох осіб виявлено підвищену температуру: двом громадянам рекомендовано звернутися до лікаря, ще у одного була субфебрильна температура (мав довідку про наявну у нього хворобу).

Увагу звертають на авто з іногородньою реєстрацією. Питають, чи були за кордоном, чи не порушують самоізоляцію

— За час роботи КПП було виявлено також чоловіка з Хмельницької області з температурою 37.1. Йому рекомендували звернутися до медзакладів Хмельницької області, — розповів начальник управління патрульної поліції Богдан Шевчук. — На іншому КПП виявили двох громадян, які мали температуру 37.2 та 38. Щодо цих випадків повідомили центр первинної медичної допомоги за телефоном гарячої лінії.

Станом на 10.00 год 3 квітня виявили одного громадянина,

який їхав з боку Хмельницького з температурою 37.1.

— Якщо люди із міста або району — ми, відповідно до алгоритму дій, передаємо інформацію про цих людей медикам, — каже Богдан Шевчук. — Якщо люди з інших областей, рекомендуємо людям звертатися до медиків та повідомляємо на гарячі лінії цих регіонів.

БЛОКПОСТ У БЕРЕЗОВИЦІ

Перший із блокпостів встановили біля знака «Тернопіль» при в'їзді в місто зі сторони В.Березовиці. На місці чергують двоє поліцейських, працівник ДСНС та двоє медиків у захисних костюмах.

За словами медиків, які працюють на КПП, працюватимуть вони на постах по 12 годин. Їх робота — вимірювати температуру безконтактним термометром.

— Ми працюємо із 7-ої ранку, — каже медик. — Часом зупиняємо людей із підвищеною температурою, а деколи їх і нема. Не було і тих людей, які повернулись з-за кордону. Якщо ми бачимо підвищену температуру в людей, то виписуємо відповідний документ. З ним людина має з'явитися до сімейного лікаря. Якщо температура більше, ніж 38.0 — викликаємо на місце швидку.

За словами поліцейського, більше уваги звертають на машини із номерами з інших областей. Запитують, чи були люди за кордоном та чи не порушують самоізоляцію.

— Люди можуть відмовитися від вимірювання температури, адже ми просто рекомендуємо пройти скринінг, — каже поліцейський. — Проте всі з розумінням ставляться до нашої роботи, і ще відмов не було.

БЛОКПОСТ НЕПОДАЛІК ЗБРАЗЬКОГО

На КПП з боку Смиківців неподалік Збаразького кільця працюють поліцейські, представник міського відділку поліції, патрульні та медсестри. Проте вони вже без захисних костюмів. Кажуть, що вітер зриває їх.

— Ми пропонуємо людям заміряти температуру. Звертаємо увагу на іногородні номери машин, — коментує старший інспектор сектору охорони публічного порядку Андрій Груб'як.



Працівники КПП мають право зупиняти автомобілі, пропонувати пасажиром проходити температурний скринінг. Проте водії та пасажирів можуть і відмовитися від цього

— Зупинили вже кілька десятків машин. Поки що все спокійно. Люди дотримуються карантину, здебільшого всі — у масках, — кажуть правоохоронці.

КОЛИ ВСТАНОВЛЯТЬ ІНШІ ПОСТИ

Як повідомляють у пресслужбі Тернопільської міської ради, роботи із облаштування інших постів тривають. Коли закінчаться, сказати не можуть.

У пресслужбі управління патрульної поліції в Тернопільській області кажуть, що 6 квітня розпочали роботу із облаштування ще двох блокпостів: у напрямку автодороги М-19 «Доманове-Ковель-Чернівці-Тереблече», 319км +200м та автодороги М-12 «Стрий-Тернопіль-Кропивницький-Знам'янка» (с. Підгородне, вулиця Стрийська).

До слова, також у Тернополі на вихідні та святкові дні буде забезпечена робота мобільних та піших спільних патрулів з числа працівників поліції, ДСНС, муніципальної інспекції в місцях відпочинку (Дальній пляж, Циганка, сквери, парки тощо).

Допомагають і волонтери. Вони привозять на пости гарячі обіди.



Людам, які працюють на блокпостах, волонтери доставляють гарячі обіди. Службовці беззмінно працюють по 12 годин



На одному із блокпостів, які журналістка відвідала 3 квітня, медики працювали в захисних костюмах. На іншому ж — без них. Кажуть, що сильний вітер просто порвав їх

БЛОКПОСТИ МАЮТЬ БУТИ ЗА ТАКИМИ АДРЕСАМИ:

— а/д М-19, вул. 15 Квітня;
— а/д перехрестя вул. Купчинського та вул. Корольова;
— а/д М-12, за Збаразьким кільцем;
— а/д виїзд з с. Великі Гаї;

— а/д М-19, вул. Микулинська, навпроти ресторану «Шинок»;
— а/д виїзд з с. Петриків, біля маркету «АТБ»;
— а/д М-12, центр МВС;

— а/д М-09, біля автозаправки «Автотехсервіс»;
— а/д перехрестя с. Біла, Бродівське перехрестя;
— а/д виїзд вул. Текстильна на Об'їзну.

ПРОБІЖКИ В ПАРКУ, ПІКНІК ЗА МІСТОМ ТА МАСКИ: ЗА ЩО ШТРАФ

Карантин ■ Від 6 квітня почнуть діяти нові карантинні обмеження, які уряд запровадив через зростання в Україні кількості хворих на COVID-19. За недотримання карантину загрожує штраф від 17 до 34 тисяч гривень

ВИДАВНИЦТВО RIA

За що поліція може скласти протокол та як правильно поводитися, щоб уникнути штрафів? Відповіді hromadske збило

разом із Євгеном Крапивиним, юристом та експертом Центру політико-правових реформ.

Роз'яснення своєї постанови опублікував і Уряд на «Урядовому порталі».

На якій підставі мені можуть виписати штраф?

Порушення будь-яких обмежувальних заходів, що встановлені урядовою постановою №211 «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19», а також рішеннями органів місцевого самоврядування (міських рад тощо), можуть каратися штрафами і навіть ув'язненням.

За ст. 43-3 Кодексу про адміністративні правопорушення, за недотримання правил та норм карантину вас можуть оштрафувати на суму від 17 до 34 тисяч гривень.

За порушення санітарних правил та норм



можливий штраф від 17 до 51 тисячі гривень або обмеження волі чи ув'язнення до трьох років. Якщо дії призвели до загибелі або інших тяжких наслідків, суд може позбавити волі до 8 років.

Який порядок дій, якщо вже до мене підійшов поліцейський?

Спершу поліцейський має представитись та показати службове посвідчення. Якщо він цього не зробив, треба в нього про це попросити (ст. 18 Закону про Нацполіцію). Це дисциплінує поліцію та знижує ризик свавілля, яке інколи трапляється.

Далі поліцейський має пояснити, чому він вас зупинив. Зокрема, якщо він вбачає ознаки складу правопорушення, передбаченого ст. 44-3 Кодексу про адміністративні порушення, то пояснити, які саме.

Потім перевіряє документи, точніше їх наявність, та переписує дані про особу.

І наостанок поліцейський складає прото-



кол про адміністративне правопорушення. Це може відбуватися або на місці, або в поліцейському відділку, якщо у патруля немає цих протоколів на руках чи в машині тощо.

Вас відпускають, а протокол направляють до суду поштою. Про час та місце розгляду справи вас повідомляють судовим викликом.

Чи можна піти в гості до сусідів чи родичів?

Можна, у постанові уряду такої заборони немає. Однак МОЗ не рекомендує відвідувати сусідів та родичів на час карантину.

Прогулянка в парку — це порушення закону? Чи може поліція скласти протокол?

Так, це порушення, і поліція може притягнути до відповідальності. Сюди входить — відвідування парків, скверів, зон відпочинку, лісопаркових та прибережних зон.

Однак у цьому випадку не зовсім зро-



зуміло, як поліція визначатиме склад правопорушення — людина справді гуляє чи просто йде через парк до магазину.

Де я маю ходити в масці?

Від 6 квітня маски та респіратори обов'язково потрібно одягати у громадських місцях.

Однак в українському законодавстві немає визначення терміну «громадські місця». Тому, за правилами здорового глузду, під ними розуміють будь-які публічно доступні місця, де є скупчення людей: парки, лісопарки, вулиці, зупинки транспорту тощо.

Часто в юридичній практиці використовують аналогію до закону «Про заходи щодо попередження та зменшення вживання тютюнових виробів та їх шкідливого впливу на здоров'я населення», куди внесені ще



й двори, під'їзди, ліфти, підземні переходи. Оскільки існує заборона палити у громадських місцях, то системне тлумачення дозволяє поліції та судам застосовувати цей перелік і до інших випадків. Хоча це дискусійне питання.

Чи мене можуть покарати за порушення рекомендацій?

Будь-які рекомендації уряду, МОЗ чи органів місцевого самоврядування не є загальнообов'язковими нормами. До рекомендацій входить: робота з дому, відмова відвідування друзів тощо. Однак це не означає, що ними варто нехтувати.



Чи оштрафують, якщо я поїду в інше місто на власному авто?

Заборонили лише залізничні, авіа- та автобусні міжміські та міжобласні пасажирські перевезення. На власній машині їздити в інші міста та області не заборонено, відповідно поліція не має підстав вас зупиняти.

Виняток — рішення органів місцевого самоврядування, які ввели такі обмеження у регіоні. Наприклад, від 1 квітня у Чернівецькій області запровадили особливий режим в'їзду та виїзду. Рух дозволений тільки вантажному транспорту, машинам



підприємств та організацій, які забезпечують життєдіяльність області. В'їхати зможуть люди, які проживають в області та повертаються додому, а виїхати ті, хто прямує до місця свого проживання.

Чи входить біг у парку до нових обмежень?

Ці території можна відвідувати для вигулу домашніх тварин однією людиною та у випадку службової необхідності.

Якщо дорогою в магазин я вирішу посидіти на лавці в парку, чи можуть мене за це оштрафувати? Так, адже відвідування парків заборонено.



А хоч собаку можна вигулювати без штрафів?

Так, але, відповідно до нових обмежень, вигулювати домашніх тварин може тільки одна людина.

Людам, які зобов'язані сидіти в самоізоляції, можна виходити з дому тільки за ліками та продуктами. Прогулянка з собакою дозволена двічі на день.



Чи можна смажити шашлики у парку або в лісі?

Уряд заборонив відвідувати парки, сквери, зони відпочинку, лісопаркові.

До того ж варто врахувати, що розведення вогню у невідведених для цього місцях є порушенням правил благоустрою і карається штрафом. Ця заборона діяла ще до карантину.



Чи можна вийти з дитиною на дитячий майданчик?

Наявність у людини документів дозволить перевірити, чи не мусить вона бути на самоізоляції, або в обсервації. А також це дасть можливість органам правопорядку застосовувати адміністративну відповідальність для порушників правил карантину.



Чи можна ходити по вулиці без маски?

Громадське місце — частина будь-якої споруди, яка доступна або відкрита для населення, у тому числі за плату (під'їзди, підземні переходи, стадіони; парки, сквери, дитячі майданчики, стадіони, зупинки громадського транспорту, ліфти, державні установи, медустанови та інше).

Перелік громадських місць може бути



розширений органами місцевої влади.

ЯК ЖИТИ ПОРУЧ З ТИМИ, ХТО ПОВЕРНУВСЯ З-ЗА КОРДОНУ

Конфлікт ■ Обурення найчастіше направлене в бік тих, хто повернувся з-за кордону і чхати хотів на самоізоляцію. Але ж «під роздачу» потрапили й ті, хто зачинився вдома. Чому люди так реагують і як вжитись разом з такими сусідами, порадила психолог

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

Клянуть, погрожують розправою, сварять та криють матом — навіть онлайн. Приблизно так реагують українці на тих, хто повернувся останнім часом з-за кордону та мав би «зачинитись» на двотижневую обсервацію.

ТЕСТ НА ЛЮДЯНІСТЬ, АБО ЯК ПЕРЕЖИТИ ОБСЕРВАЦІЮ

— Можливо, той вірус Господь допустив, щоб ми пройшли тест на людяність... Отих, хто пише гидотну про українців, що повертаються з-за кордону, я прирівнюю до тих, хто лізе в літак без маски, — каже вдова убитого активіста Наталка Ващенко, яка днями повернулася з Німеччини і зараз разом з сином перебуває на обсервації.

У соцмережах, зокрема, у тернопільських групах, — сотні гнівних дописів. Ми умисне не подаємо на такі посилання, аби ще більше не накаляти градус обурення. Жінці, яка повернулася з-за кордону та першою привезла на батьківщину коронавірус у Чернівецькій області, люди погрожують спалити дім. Вона записала відеозвернення, де щиро розкаюється та просить не чіпати ані оселю, ані її рідних. Вони і так постраждали серйозно — майже у всіх виявили коронавірус.

Як сусідам адекватно сприймати таких людей, а не бути готовими їх знищити? Як безпечно їм допомогти, зокрема, ліками, продуктами? Адже в іншому разі їм доведеться вийти з дому — для купівлі тих же продуктів. Як чинити правильно, аби заражених було менше, ми спробували розібратись за допомогою психолога.

— Ті українці, які повернулися додому після 28.03, мають пройти обов'язкову двотижневую обсервацію, — повідомив президент України Володимир Зеленський.

У ТЕРНОПІЛЬ З-ЗА КОРДОНУ ПОВЕРНУЛИСЬ 6,5 ТИСЯЧ

Офіційних даних немає, однак, згідно з інформацією операторів мобільного зв'язку, більше 6,5 тисяч людей повернулись з-за кордону за останні три тижні лише в Тернопіль. Скільки таких людей в області, наразі невідомо. Про це розповів міський голова Тернополя

Сергій Надал.

— Цю інформацію мала би надавати Держприкордонслужба, однак поки це все ми вибираємо самостійно, завдяки даним мобільних операторів, — зазначив Сергій Надал. — Відповідно до цих підрахунків, до Тернополя вже у березні повернулось понад 6,5 тисяч людей. Це люди, які приїхали і з заробітків, і з туристичних поїздок.

У Штабі для боротьби з коронавірусом пропонують попіклуватись про сусіда! Та інформувати про випадки імовірного захворювання на коронавірус у Тернополі.

— Просимо тернопольян та гостей міста повідомляти про факти імовірного поширення коронавірусної інфекції на території Тернопільської громади, місто Тернопіль та населені пункти, які приєдналися до обласного центру, — йдеться у повідомленні Штабу. — У випадку, якщо вам відомо про прибуття людей із-за кордону, які не дотримуються самоізоляції впродовж 14 днів, якщо ваші сусіди мають високу температуру і нещодавно повернулися з інших країн, інформуйте про це Тернопільський оперативний штаб, який створений для боротьби з коронавірусом. Медичні працівники та представники поліції перевіряють інформацію та при потребі нададуть медичну допомогу сусідам, рідним та близьким!

НЕ БУДЬТЕ ЛЮДЬМИ «ІЗ ЗАПАЛЕНИМИ МІЗКАМИ»

Не дарма досвідчені життєві люди говорили: «В біді пізнається друг», «Тільки в біді та в горі можна побачити, наскільки людина є Людиною». Однак, в стресовій ситуації кожна людина діє по-різному, відповідно до своєї психологічної та життєвої зрілості, переконана Тетяна Білінська, кандидат психологічних наук, психолог Центру психології Тетяни Білінської.

— Люди незрілі із «запаленими мізками» діятимуть примітивно та неконструктивно, збираючи поряд своїх однодумців та прибічників, закликаючи до агресивних та деструктивних дій - побити, не пустити, підпалити, забрати, — переконана Тетяна Білінська. — Люди ж зрілі, які логічно, критично, мудро, емоційно виважено підходять до ситуації, розуміють, що це явище тимчасове і потрібно діяти далеко-



Обурення найчастіше направлене в бік тих, хто повернувся з-за кордону і чхати хотів на самоізоляцію. Але ж «під роздачу» потрапили й ті, хто зачинився вдома

глядно та мудро.

Так вже склалося, що українці впродовж минулого століття пережили багато складніших випробувань ніж сьогоднішня коронавірусна ситуація, вважає психолог. Йдеться, зокрема, про дві великі війни, революцію, голодомор, холд, тиф, віспу, іспанку, туберкульоз, Чорнобильську катастрофу та чимало іншого.

А ЯКБИ ПРИЇХАЛА ТВОЯ МАМА, ДИТИНА ЧИ БРАТ

— Я вважаю, що зараз в нас хоча і «пандемічне випробування», але водночас воно є найлегшим із всіх випробувань, які випадали на долю людства, — пояснила Тетяна Білінська. — Нам потрібно просто сидіти вдома: не в голоді, у теплі, з електрикою, з інтернетом, з рідними, з дітьми...

Зрозуміло, що кінцево сприйняти «домашній арешт» важко, особливо, коли чуєш про те, скільки небезпек везуть люди, які повертаються з-за кордону додому.

— Я також, як нормальна людина, хвилююся за життя і здоров'я своє, рідних, близьких, друзів, колег по роботі, — переконує Тетяна Білінська. — Однак, в першу чергу, питаю себе: що б я робила, якби приїхала моя дитина, мама, брат із своєю родиною з-за кордону? Що, не пустила б? Відмовилася б? Покинула б в полі чи в лісі? Та, мабуть, ні. То чому такий високий градус агресії панує на сьогодні?

Давайте подивимось, як відбувається сприйняття стресової ситуації через призму психології, пропонує Тетяна Білінська. А сприйняття сучасної реальності відбувається через проживання 5 стадій: заперечення, гнів (агресія), торг, депресія, прийняття.

ПОРАДИ ПСИХОЛОГА: ЯК ДІЯТИ?

— Щоб уберегти себе і свою психіку від «соціального зараження» і «масового психозу», нам необхідно зберегти нормальну здатність до критичного та логічного мислення і не впасти в одержимість.

— Головне не зависнути в стадії заперечення — не заперечувати факт небезпеки інфікування, не ігнорувати рекомендації медпрацівників, дотримання карантину та часу відведеного для обсервації.

— Також важливо не занурюватися надовго в стадію гніву та агресії. На цій стадії відбувається розуміння того, що відбувається насправді (зі мною чи з нами), але й іде боротьба зі змінами, що відбуваються. На цій стадії деякі люди спеціально все відкидають і недотримуються рекомендацій з безпеки, інші ж займаються постійним вербальним і невербальним хейтеном - обговорюють із знайомими зловню ситуацію, посягають агресивні та гнівні пости, закликають вчинювати саморозправні дії т.д.

— Тримайте зв'язок з реальністю! І зберігайте критичність мислення. Залишайтеся людьми. І пам'ятайте, що коронавірус — явище недовготривале. Коронавірус пройде, а ваше ставлення, ваша поведінка та ваші діяння ще довго будуть вам та вашим дітям згадуватися.

— Ті, хто захворіли — не винні, — наголошує Тетяна Білінська. — На сьогоднішній день вони і так мають



При наявних симптомах зразки хворого забирають для дослідження

подвійну кару — важка хвороба та повне відвернення людей від них, як від прокажених. І не тільки від них, але й від їхніх сімей та родин також. Тому, проявіть цивілізованість і людяність.

ЗАВТРА НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕТЕ ОПИНИТИСЬ ВИ

— Попросіть не виходити з дому, — налагодьте доправку продуктів, ліків та необхідних продуктів для тих, хто перебуває в обсервації, — Попросіть священника, щоб на службах Божих молився за них поіменно. Було б добре, аби священники обдзвонювали парафіян і поговорили б з ними,

— Підтримуйте людей у соцмережах. Спілкуйтеся з ними, питайте про стан їхнього здоров'я та чим вони займаються.

— Подякуйте поіменно тим, хто залишається вдома на обсервації чи добровільній самоізоляції за їхню свідому позицію та щиро похваліть їх за це, — радить психолог. — Завтра на їхньому місці можете опинитися ви. Переоцініть своє ставлення до людей в обсервації. Бажаю всім нам здоров'я — психічного і фізичного.

ДО РЕЧІ

Українці, яких було повернено додому з інших держав, не повинні проходити ПЛР-тестування. Є питання інкубаційного періоду, і ПЛР-тестування не буде економічно й епідемічно обґрунтованим.

ДОВІДКА

Онлайн форма для повідомлення про того, хто повернувся з-за кордону, але не перебуває в обсервації: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdys>

Xm0jrz1KWfyaB0vRsTIN-kA_GnHqZ1bTDCxKP_3GoQeZg/viewform

Штаб для боротьби з коронавірусом: 098-441-59-81.

ЯК БУДЕМО ЖИТИ ПІСЛЯ 24 КВІТНЯ

Прогнози ■ Поступове послаблення карантину уряд розраховує почати наприкінці квітня, але низка обмежень залишатиметься й після 24 числа. Чи запрацюють підприємства та яким може бути наше життя далі, журналісти «RIA плюс» запитали у експертів

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Життя після 24 квітня — яким воно може бути? Хто піде на роботу, а хто залишиться вдома, чи зможемо хоча б частково повернутися до звичного ритму життя — ніхто з точністю не може прогнозувати наше майбутнє навіть на найближчі три тижні. Але, зважаючи на реальність, із якими ми зіткнулися, можна говорити про те, що воно точно буде інакшим.

ЩО ПРОГНОЗУЄ УРЯД?

Уряд розраховує на поступове послаблення карантину з 24 квітня.

— За нашими розрахунками, за три тижні ті, хто вже є хворими на COVID-19, мають одужати. Якщо буде зафіксовано динаміку зниження захворюваності, наприкінці квітня ми зможемо розпочати поступове послаблення карантинних заходів. Цей процес буде відбуватися у кілька етапів, — заявив прем'єр-міністр Шмигаль.

Спершу на роботу підуть люди працездатного віку, буде відновлюватися рух транспорту.

— Водночас певний час ще діятимуть обмеження на прогулянки і масові зібрання, а також усі мусять носити маски. Карантин буде продовжено для школярів, студентів і людей старшого віку, — зазначив він.

Але, зауважте, це при тому, якщо рівень захворюваності піде на спад. Але чи буде так, нікому наразі невідомо. У той же час, міністр МВС Аваков припустив, що карантин може тривати ще два місяці. А за оптимістичними прогнозами, до нормального життя українці зможуть повернутися після 15 травня.

Чи витримає економіка до того часу? Чи зможе тернопільський бізнес відновити роботу, чи повернуть люди свої робочі місця, про освіту, медицину і навіть релігію, журналісти «RIA плюс» запитали у експертів.

«СХОЖЕ НА ВЕЛИКУ ДЕПРЕСІЮ 20-30 Х РОКІВ»

Послаблення мають бути, однозначно, інакше економіка країни не витримає, вважає доктор економічних наук Володимир Мартинюк.

— Швидше за все, якщо не буде непередбачуваних ситуацій, бізнес частково дозволить свою роботу. Наразі уже дозволили продаж сільгосптехніки і сільгосптоварів, адже в уряді розуміють: якщо зараз не



провести посівну, то восени ми можемо мати в разі більшу біду, ніж коронавірус, — говорить він.

Від пандемії ще тривалий час буде оговтуватися не тільки Україна, а і увесь світ, вважає експерт. На думку економіста, те, що зараз переживають усі країни, схоже на потужну кризу 20-30 х років минулого століття — Велику депресію.

— Якщо посилений карантин триватиме до травня-червня, а то й липня — це буде економічний апокаліпсис. Якщо місцеві підприємства не відновлять свою роботу, то, відповідно, не буде сплати податків, на рівні країни може постати проблема виплати зарплат бюджетникам. Тому, якщо спалаху захворювання не буде, швидше за все, дозволить працювати у такому собі лайтовому режимі — із дотриманням дистанції та виконанні всіх санітарно-епідеміологічних заходів, — говорить Володимир Мартинюк.

Через пандемію коронавірусу багато європейських країн закрили свої кордони. Тож не виключено, що після закінчення карантину усі заробітчани, які повернулися в Україну, шукатимуть роботу вдома, поки не буде можливості працевлаштуватися за кордоном, додає експерт.

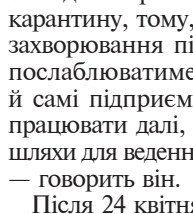
«ЦЕ СТИМУЛ РОЗВИВАТИСЯ»

Послаблення карантину необхідне, переконаний і керівник ГС «Рада Бізнесу Тернопілля», інвестор Руслан Савчишин.

— Я постійно навчаюся та перебуваю в пошуку нових стратегічних можливостей, які покращать мене, мій бізнес та світ навколо.

Зараз ми не повинні впадати в паніку і чекати, поки весь світ рухне. Економіка країни не витримає довготривалого жорсткого карантину, тому, як тільки рівень захворювання піде на спад, уряд послаблюватиме обмеження. Та й самі підприємці, які планують працювати далі, шукатимуть нові шляхи для ведення своєї діяльності, — говорить він.

Після 24 квітня, або ще до того часу підприємства почнуть ожива-



ти, але змушені будуть дотримуватися санітарних норм.

— Пандемія і карантин — це можливість трансформувати свої можливості. Підприємці мають змогу змінити спосіб своєї діяльності. Уже понад 20-ть років у світі активно розвивається цифрова економіка. Продавати, реалізувати свої послуги можна і онлайн з використанням кур'єрської служби тощо. Хто ініціативний, то вже давно шукає шляхи адаптації до реальності, у яких доводиться працювати. Усі мають гаджети, Інтернет та зв'язок. Є безліч курсів, вебінарів, із допомогою яких можна розвиватися, вдосконалюватися, змінюватися. Хто не готовий і не хоче нічого змінювати, той, звісно, цю кризу навряд переживе, — прогнозує Руслан Савчишин.

Коронавірус — це драйвер, який спонукає увесь світ еволюціонувати, і ми повинні цим скористатися.

— У нас у всіх є прекрасна можливість створити щось цінне, діяти, а не панікувати. І тоді не буде так страшно від того, чого ж чекати після 24 квітня, — говорить експерт.

ЩО БУДЕ З ОСВІТОЮ?

Якщо бізнес частково зможе відновити роботу, то учні в кінці квітня у школи ще не повернуться, кажуть в уряді. Як тернопільські освітяни сприймають такі виклики?

— Я думаю, що наприкінці квітня карантин для учнів не закінчиться. Звісно працювати дистанційно зараз дуже непросто.

Адже ми вперше зіткнулися з такою формою роботи. Біда в тому, що ми не можемо контролювати рівень виконання учнями завдань, ні спосіб подачі інформації вчителями. ЗНО відмінати не збираються, це добре, тому що випускники матимуть шанс поступити в університети за об'єктивною системою оцінювання

рівня їхніх знань. Наразі мова йде про спрощення завдань. Наприклад, творчого завдання учні не матимуть, — пояснює начальник мського управління освіти Ольга Похиліак.

Крім того, учні 4 і 9-х класів не будуть здавати державної підсумкової атестації, а зможуть переходити у п'ятий клас за тією кількістю балів, яку виставлять їм вчителі.

— Якщо спалах захворюваності мине раніше, ніж у травні, можливо, ми будемо навчатися ще у червні. Наприклад, у Німеччині ця практика досить поширена. Для нас це незвично, але ми мусимо змінювати форму роботи, зважаючи на те, що маємо, — каже Ольга Похиліак.

— Чи буде випускний у Тернополі? Це під питанням. До червня далеко, але навіть у перший літній місяць можуть продовжити обмеження щодо заборони масових зібрань. Тоді доведеться змінювати формат цього дійства.

«ЦЕ ПЕРЕВІРКА І НА ВІРУ»

Пандемія коронавірусу — не тільки випробування для імунітету, але й для рівня своєї духовності, запевняє настоятель церкви ікони Божої Матері «Скоропослушниця» в Тернополі.

— Ми пережили багато криз, це ще одна для випробування нашого рівня віри. Церква готова виконувати всі санітарно-гігієнічні вимоги з метою запобігання поширення інфекції. Але ми проти закриття храмів.

Кожна людина має право на вільне віросповідання, це гарантовано Конституцією, тому люди можуть приходити на молитву до храму. Є набагато страшніші пандемії від коронавірусу — страх, паніка, зневіра. Більшість людей дотримуються обрядових моментів, ті, які виконували їхні пращури. Тому віра для деяких — це ритуал.

Усе буде гаразд, — говорить отець.

ПРО КОЛЕКТИВНИЙ ІМУНІТЕТ

А як щодо самого коронавірусу? Чи відступить він? Прогнозувати щось з цього приводу майже безнадійно, адже на рівень захворюваності впливає ряд факторів, наголошує доктор медичних наук, професор, український вчений у галузі інфекційних хвороб, епідеміології та військової епідеміології Михайло Андрейчин.

— У різних регіонах є свої епідемічні хвилі. Точно спрогнозувати, що буде за три тижні важко. Адже ми точно не знаємо, яка кількість населення Тернопілля вже заражена коронавірусом. Наразі мало тест-систем для масових досліджень, хоча

Україна і почала ви-

робництво тест-систем. Для того, щоб рівень захворюваності пішов на спад, потрібно, аби виробився колективний імунітет. 95% населення має перехворіти — навіть у легкій формі чи зовсім без симптомів, аби організм виробив антитіла. Бачимо, яка кількість українців повернулася з-за кордону, з місць спалаху інфекції. Частина людей, як спостерігаємо ці тижні, заражені або захворіли. У межах двох тижнів (максимальний інкубаційний період прояву недуги) можна детальніше говорити про те, що буде далі. Карантин, самоізоляція — це інструменти, які допомагають перервати ланцюг поширення коронавірусу. Якщо частково обмеження карантину знімуть, це може полегшити поширення вірусу. Дуже швидкого завершення епідемії не буде. Важко щось точно прогнозувати, — говорить професор.

Тож сказати, що буде — ніхто не може. Але життя продовжується, зараз основне — не панікувати, дбати про власне здоров'я та своїх рідних.



ЧИ ДЕМОНТУЮТЬ У ТЕРНОПОЛІ ДИТЯЧІ МАЙДАНЧИКИ НА ЧАС КАРАНТИНУ

Карантин ■ У Тернополі на час карантину заборонили відвідувати дитячі майданчики, оскільки це потенційно небезпечне місце. Окрім того, що там відбувається контакт між дітьми та їх батьками, вірус може лишатися на поверхні різних конструкцій. Прохання демонтувати майданчики на час карантину отримали голови ОСББ міста

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Хоча у місті є чітка заборона на відвідування дитячих майданчиків, деякі батьки просто ігнорували застереження та виходили на майданчики зі своєю малечею. За дотриманням виконання правил стежать муніципальні інспектори, однак, як каже начальник управління житлово-комунального господарства, благоустрою та екології Олег Соколовський, багато хто не реагував на зауваження інспекторів, а хтось навіть починав сперечатися, буцімто дітей немає куди діти.

ПРОСЯТЬ ДЕМОНТУВАТИ МАЙДАНЧИКИ БІЛЯ БУДИНКІВ

— Щоб люди з дітьми не ходили на дитячі майданчики під час карантину, спершу розвішували оголошення про заборону, однак на них багато людей просто не зважали, — пояснив Олег Соколовський. Інспектори також не можуть чергувати на кожному дитячому майданчику. Тому тепер будуть приймати більш радикальні

міри. Голови ОСББ отримали листи з проханням демонтувати на час карантину конструкції на дитячому майданчику. Однак, як запевнив Олег Соколовський, це не вимога, а лише прохання.

— Ми проводили рейд, і багато людей, скажу, не дотримувалися заборони, — каже Олег Соколовський. — Батьки продовжували водити дітей на майданчики. Ті гралася, торкалися гойдалок, а це є один зі шляхів передачі коронавірусу. На зауваження люди не реагували. Є нерозуміння проблеми серед населення. Тому ми вирішили таким чином: де можна демонтувати різні елементи та на час карантину — краще це зробити, а де цього зробити не можна — ми обмотуємо атракціони плівкою, щоб діти вже не змогли там бавитися.

Олег Соколовський пояснює, що деякі атракціони можна демонтувати. Ніхто спилувати гойдалки не буде.

— Деякі атракціони просто прикручені і їх можна зняти, — пояснює начальник управління ЖКГ. — Там, де цього зробити не можна,

ламати ніхто не буде. Просто плівкою, скотчем перемотуємо.

У парках також проводять заходи, щоб люди не відвідували дитячі майданчики під час карантину.

— Є рішення комісії, ми їх виконуємо, — каже директор КП «Об'єднання парків культури і відпочинку» Тернополя Микола Лесів.

«ДЕМОНТУВАТИ МАЙДАНЧИКИ НЕМОЖЛИВО»

Тернополяни закликають відповідально поставитися до цього питання, адже сховати всі дитячі майданчики просто неможливо. Порушуючи правила — ви наражаєте на небезпеку дітей та себе. До того ж, прибрати всі атракціони біля будинків просто неможливо, пояснює голова ГО «Рада Голів ОСББ міста Тернополя» Сергій Лупак.

— Більшість елементів дитячих майданчиків приварені та забетоновані, тому демонтувати їх неможливо, — каже Сергій Лупак. — Нові гойдалки ще можна зняти, але більшість з них зверху зварюють та фіксують, щоб діти не змогли витягнути фіксуючі елементи. Каруселі фактично неможливо демонтувати, бо їх встановлювали спеціалізовані підрядні організації. Самостійно їх розібрати та зібрати неможливо.

Однак проблеми є не лише з тим, щоб демонтувати гойдалки. Є проблеми з місцями їх зберігання. Потрібні і люди, які цим займаються.

— Якщо будуть голови ОСББ, що виконуватимуть це розпорядження, то не зрозуміло, де вони перенесуть конструкції, — пояснює Сергій Лупак. — ЖЕКи так само не зможуть це зробити. Будуть проблеми



Прогулянки з малечею на дитячих майданчиках тепер заборонені. За таке батьки можуть отримати штраф

з демонтажем, розміщенням, перевезенням. Людей, які це робили б, також не знайдеш. Деякі голови ОСББ вже позаягували майданчики стрічкою. Відповідальні батьки не випускають дітей туди. У першу чергу, за безпеку дітей мають відповідати батьки.

ЧОМУ ВАРТО УНИКАТИ ДИТЯЧИХ МАЙДАНЧИКІВ

Ми запитали у лікаря-епідеміолога Тернопільського обласного лабораторного центру Володимира Паничева, чому варто уникати дитячих майданчиків під час карантину.

— Ці всі заходи проводять для того, щоб діти уникали контакту між собою на майданчиках, — каже Володимир Паничев. — Ще один важливий момент — хворі можуть залишати через виділення тільця

вірусу на обладнанні дитячих майданчиків. Спосіб передачі коронавірусу через предмети громадського користування не можна виключати. Також не варто вважати, що якщо на майданчику нікого немає кілька годин, то вірусу на різних гойдалках бути не може.

— Стійкість вірусу в зовнішньому середовищі залежить від того, де саме він потрапив, — пояснює пан Паничев. — Поверхневі антигени представлені білками, і якщо зовнішнє середовище здатне до денатурації білкової складової поверхневих антигенів, вірус втрачає здатність проникати в живу клітину, навіть якщо він потрапляє на її поверхню. А термін виживання залежить від різних чинників — температури, кислотності, типу предмету, де знаходиться вірус і так далі. Не можна ігнорувати заборони.

Чи запрацюють продуктові ринки у місті під час карантину

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Про те, що ринки можна відкрити, заявив заступник міністра охорони здоров'я, головний державний санітарний лікар України Віктор Ляшко. Однак передбачено конкретні вимоги, які повинні забезпечити органи місцевого самоврядування, якщо ринки все ж відкриють.

Торгувати своєю продукцією зможуть лише зареєстровані оператори ринку харчових продуктів. Мають стежити і за кількістю покупців. На 20 метрів квадратних має бути не більше одного відвідувача. Відстань в чергах має бути не меншою, ніж 1,5 метри. Увесь персонал на всі покупки повинні мати індивідуальні засоби захисту. Мають дотримуватися протиепідемічних заходів. Відстань між місцями торгівлі має бути не меншою, ніж три метри

для ринків вихідного дня.

— Важливо, щоб, незважаючи на карантинні заходи, люди мали змогу придбати харчові продукти, — пояснив Віктор Ляшко. — Дотримання умов співробітниками торговельних ринків будуть контролювати відповідні органи. Відповідальність за дотримання умов при відкритті ринків і рішення про доцільність їх відкриття повністю залежить від рішень органів місцевого самоврядування.

Однак у Тернополі не поспішають відкривати ринки, адже ситуація із захворюванням серйозна.

— Міністерство охорони здоров'я надало повноваження органам місцевої влади при необхідності дозволити відкриття продуктових ринків на час карантину, — пояснюють у міській раді. — У Тернополі, як і в багатьох інших містах України, прийнято рішення про заборону діяльності всіх ринків, і ця заборона

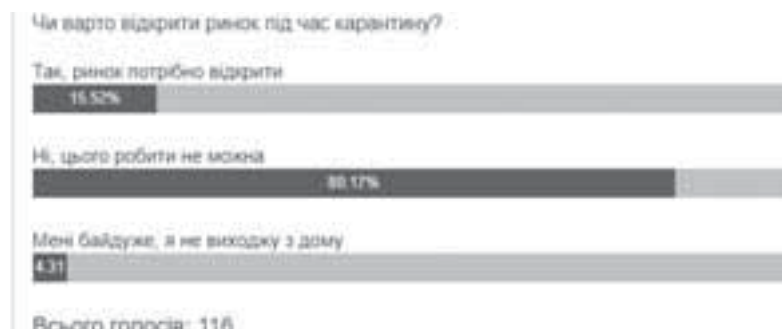
буде тривати. На цьому наполягають фахівці громадського здоров'я, епідеміологи та правоохоронці. Ринки рекомендують відкривати в тих населених пунктах, де люди не мають інших місць, щоб придбати продукти харчування. У нас це є в наявності. Працюють магазини, де можна купити все необхідне з дотриманням санітарних вимог.

Також у міськраді кажуть, що в Ухані саме ринки були одними з головних джерел розповсюдження інфекції.

Нагадаємо, незадовго до закриття ринку, там значно побільшало людей — переважно пенсіонери, які знаходяться в групі ризику. Там масово скуповували крупи, цукор та навіть сірники. Ніякої дистанції ніхто не дотримувався. Хоча продавці розповіли, що людей значно збільшилось, самі ж покупці не зізнавалися, що вони прийшли робити запаси на карантин.



Дехто йде через ринок, щоб скоротити шлях, людей мало



Ми провели опитування на сайті «20 хвилин». Понад 80% опитаних вважають, що ринки зараз відкривати не можна

ЯК ТРЕБА ДОГЛЯДАТИ ЗА ХВОРИМИ НА COVID-19 ВДОМА: УСІ ПРАВИЛА

Рідні ■ Дуже часто головним фактором, який і спричиняє зараження інших людей, є недотримання правил догляду за пацієнтом, який перебуває на самоізоляції. Що робити, аби допомогти швидше одужати хворому, а не заразитися самому?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

В Україні щодня фіксуються нові випадки захворювань на коронавірус. У світі поки що немає препаратів, які ефективно лікували б цю хворобу. Адже саме лікування є симптоматичним і направлене на недопущення погіршення стану хворого.

Міністерство охорони здоров'я затвердило стандарти медичної допомоги для людей, хворих на коронавірус, або ж тих, у кого він може бути. У цих стандартах йдеться про те, що повинні робити медики, як треба надавати допомогу та як саме підтримувати хворих.

«СПІЛКУЄМОСЯ ЛИШЕ В СКАЙПІ»

Тиждень тому у чортківчанки Юлії приїхав тато із Франції, тому вона з сім'єю: мамою та неповнолітньою сестрою задалегідь підготувалися до його приїзду.

— Ми знали, коли повертається тато. Своєю машиною він приїхати не зміг би, оскільки кордони закриті, тому подорожував додому літаком до Борисполя, а вже звідти зі своїм знайомим машиною їхали в Чортків, — розповідає Юлія. — Перед приїздом тата ми зробили ретельне вологе прибирання, набрали певну кількість продуктів та медикаментів для його самоізоляції. Також познімали всі килими та елементи декору квартири, які могли б легко увібрати пил та мікрочас-

тинки. І, звісно, залишили розчин хлорки, щоби тато і сам міг прибирати кожного дня. А самі тимчасово переїхали до бабусі.

Юлія розповіла, що контакт з татом у них тимчасово обмежений і побачити його вони можуть поки тільки в скайпі.

— Навіть коли мама приносить якісь необхідні продукти чи вітаміни для тата, вона залишає їх під дверима до квартири, виходить на двір і лише тоді телефонує до нього, — каже дівчина.

Спочатку її тато мав бути на самоізоляції два тижні, однак після того, як родичі почули, що один з пацієнтів на Тернопіллі захворів на 17 день після повернення з-за кордону, то вирішили, що режим самоізоляції буде продовжено до 21-го дня. Як саме вони будуть переїжджати на квартиру назад, Юлія ще не знає. Але допускає, що вона сама і її неповнолітня сестра поки поживуть у бабусі, а мама переїде на день-два до тата.

ЯК ПОВИННІ ДІЯТИ У ШВИДКІЙ?

Згідно зі стандартами екстреної медичної допомоги, якщо ви звернулися в 103, диспетчер проведе опитування. Він повинен дізнатися у вас: чи є ознаки невідкладного стану, чи подорожував пацієнт нещодавно та чи контактував з хворим на коронавірус, які є симптоми, що вказують на COVID-19. Надалі в повному обсязі диспетчер повинен надати ці дані бригаді екстреної ме-

дичної допомоги (ЕМД). Також він має надати рекомендації особі, яка телефонує, аби зменшити ризик інфікування персоналу ЕМД.

До приїзду медикам потрібно: Отримати інформацію від диспетчера;

Підготувати комплект засобів індивідуального забезпечення;

Підготувати набір для проведення обстеження.

При первинній оцінці пацієнта медики повинні тримати дистанцію щонайменше два метри, а також:

Оцінити дихання;
Колір шкірних покривів;
Рівень свідомості;
Запропонувати пацієнту одягнути маску.

Разом з тим відбувається опитування медиками пацієнта за схемою SAMPLE:

S — Симптоми;
A — Алергічні реакції;
M — Медикаменти;
P — Попереднє медичне опитування;

L — Останнє вживання їжі та рідини;

E — Події, що призвели до захворювання.

По можливості, члени сім'ї не повинні транспортуватися з пацієнтом. Якщо ж є особи, які супроводжують хворого, вони обов'язково мають бути в масках.

КОГО ВВАЖАЮТЬ КОНТАКТНОЮ ОСОБОЮ

На основі обстеження буде прийнято відповідне рішення щодо госпіталізації. Якщо поряд з наявними ознаками вірусного захворювання є хоча би одна ознака, вказана нижче, пацієнт буде госпіталізований.

Якщо у пацієнта життєві показники знаходяться в нормі, але присутні ознаки вірусного захворювання, лікарі будуть рекомендувати йому залишитися вдома та поінформувати про це сімейного лікаря.

На домашнє лікування можуть бути переведені пацієнти, які вже

ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА ПАЦІЄНТОМ З COVID-19 В ДОМАШНІХ УМОВАХ?

- 1 Розмістіть пацієнта в добре провітрюваному приміщенні.
- 2 За пацієнтом має доглядати обмежена кількість осіб, бажано одна.
- 3 Члени родини повинні перебувати в іншій кімнаті, або ж по можливості на відстані щонайменше один метр від пацієнта.
- 4 Постарайтеся зробити для пацієнта комфортні умови, аби він менше рухався.
- 5 Коли знаходитесь в одній кімнаті з пацієнтом обов'язково носіть маску, яка щільно прилягає до обличчя.
- 6 Мийте руки з милом після будь-якого контакту із хворим.
- 7 Обов'язково дотримуйтеся особистої гієни.
- 8 Після миття рук старайтеся користуватися одноразовими паперовими рушниками.
- 9 Очищайте та дезінфікуйте поверхні ванної та туалету.
- 10 Періть одяг та постільну білизну при температурі 60-90 градусів.
- 11 Запам'ятайте, усі члени домогосподарства є контактними особами, отож їх стан здоров'я потрібно постійно контролювати.

одужують. Якщо ж хворий не може самоізолюватися вдома, йому повинні надати відповідне приміщення в окремому закладі. У Тернополі — це третя лікарня.

Згідно зі стандартами медичної допомоги, контактною особою може вважатися людина, яка:

— проживала в одному господарстві з хворим COVID-19 протягом 14 днів після виникнення симптомів у пацієнта;

— їздила разом із пацієнтом одним транспортом;

— надавала пряму медичну допомогу пацієнтам з COVID-19.

ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ЗБІР ЗРАЗКІВ?

Медики беруть зразки у пацієнта з поверхні верхніх та нижніх ди-

хальних шляхів. Якщо у пацієнтів присутня механічна вентиляція легень, то самі зразки відбирають тільки з нижніх дихальних шляхів, наприклад, відхаркування чи мокротиння, коли вони доступні.

Зразки матеріалу з верхніх дихальних шляхів збирають за допомогою тампонів. У пацієнта з підтвердженим випадком захворювання на коронавірус також беруть зразок з нижніх дихальних шляхів, оскільки одного буде недостатно.

Збір зразка повинні проводити кожні 2-4 дні, поки в інтервалі однієї доби у клінічно здорового пацієнта не буде два підтверджених один за одним негативних результатів.

Навіть при зборі зразків антибактеріальна терапія має бути невідкладною.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 08.04.2020 по 14.04.2020)

↓ ВИГОТОВЛЕННЯ

КАМІНИ, ТОПКИ
Мрамур, камінь (гісковина)

• сауни
• хамами
• соляні кімнати

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)
тел.: (096)448-84-86,
(096)227-73-37, (097)960-13-66

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна
Чистка
ДИМОХОДУ



Все для дому

ВІКНАР'OFF
МАЙСТЕР ВІКНОЇ СПРАВИ
ВІКНОНИЙ САЛОН

вул. князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-ка камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500



«СЕ-БОРДНЕТЦЕ» ВІДНОВИЛО РОБОТУ: ЧИ В БЕЗПЕЦІ ПРАЦІВНИКИ

Робота ■ Після майже трьох тижнів карантину ТОВ «СЕ Борднетце-Україна» частково відновило свою роботу. Як працюватиме підприємство під час карантину та чи в безпеці робітники, перевірили журналісти «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

У редакцію «RIA плюс» звернулася працівниця підприємства, яка переймається, що роботу відновлять, незважаючи на карантин.

— Хоча в Тернополі посилили карантинні заходи, у нас відновлюють роботу, — розповідає працівниця. — У нас працює 7000 людей з області. Лише на моїй лінії виробництва працювали 75 людей. Робітники тісно контактують.

«ПРАЦЮЮТЬ ЗА ВЛАСНИМ БАЖАННЯМ»

Журналіст «RIA плюс» дізнався, як саме працюватимуть на підприємстві під час карантину та чи будуть у безпеці робітники.

— Ми частково відновили роботу нашого заводу після 18-ти денного простою, — розповідає технічний директор підприємства Олександр Шламп. — Близько 10% наших потужностей почали працювати. Хочу наголосити, що ніхто не забороняв нам працювати і не закривав завод. Ми самостійно прийняли це рішення 18-го березня та зробили паузу, щоб підготуватися, закупити засоби захисту, дезінфектори та розпочати нашу роботу.

Як пояснює технічний директор підприємства Олександр Шламп, усі люди, які повернулися до роботи — працюють за власним бажанням. Вони підписали необхідні документи та добровільно вийшли на роботу. Щоб захистити працівників — на заводі виконують усі норми та рекомендації як національної комісії з техніки безпеки, так і обласної та міської комісії з техніки безпеки. Виконують усі рекомендації МОЗ, щоб захистити робітників.

ЯК КАРАНТИН ВПЛИНУВ НА РОБОТУ

Наразі підприємство запустили лише частково. Працює одна лінія, де збирають кабельну проводку для автомобілів Porsche.

— Зараз працює лише одна лінія, усі інші просто стоять, — пояснює Олександр Шламп. — На площі 27 тис. квадратних метрів наразі — близько 300 людей. У подальшому ми будемо запускати ще виробничі лінії, однак між працівниками має бути збережена дистанція щонай-

менше 1,5 метри.

Окрім того, довелося ввести різні додаткові заходи безпеки.

— Не всі наші робітники живуть у Тернополі, тому в нас є регулярні перевезення до місця роботи, — каже технічний директор. — В автобуси заходять люди в масках, є визначений список та кількість працівників, яких ми перевозимо. Автобуси дезінфікуємо. Робочі місця, ручки дверей, перила тощо на підприємстві дезінфікують кілька разів на день.

ЩО РОБИТИМУТЬ, ЯКЩО ВИЯВЛЯТЬ СИМПТОМИ

Якщо у когось з робітників виявлять симптоми хвороби, розроблений алгоритм дій. Однак велику увагу приділили запобіганню поширенню хвороби, щоб не допустити інфекції. Якщо у когось виявлять симптоми — працівника одразу ізолюють та викличуть швидку допомогу.

З усіма робітниками провели бесіди. Якщо відчувають симптоми недуги — вони не повинні приїздити на робочі місця. Це заборонено.

Приміщення періодично дезінфікують. Люди мають доступ до антисептиків, щоб обробити руки. Ввели масковий режим. На робочих місцях всі працюють у рукавицях. На конвеєрах розділили робочі місця, щоб люди зберігали безпечну дистанцію.

Загалом в цеху працює близько 60 людей. Кілька разів на добу їм вимірюють температуру. Перший замір проводять ще в автобусі, через кілька годин — у приміщенні після початку роботи.

— Ми вимірюємо температуру людям, коли вони приїждять на підприємство та через кілька годин під час робочого процесу, — каже медсестра Лариса Цирульникова. — Для цього маємо безконтактні термометри.

Для безпеки робітникам видали захисні маски багаторазового користування.

— Ми вже закупили близько 50 тис. масок, понад 600 літрів засобів для дезінфекції, — розповідає фінансовий директор Олег Білобровко. — Ми продовжимо закупляти необхідні засоби. Наразі на них витратили близько 2 млн. гривень. Маски багаторазового використання, щоб люди



На підприємстві запустили одну лінію, де збирають кабельну проводку для автомобілів Porsche. Кажуть, що працівники вийшли на роботу за власним бажанням



Робітники працюють в масках та рукавичках



На підприємстві планують відкрити ще лінії

могли їх прати та прасувати вдома. Якщо використовувати одноразові маски, то з їх закупівлею виникнуть проблеми, адже їх придбати важко.

ДОПОМАГАТИМУТЬ ЛІКАРНЯМ

Хоча підприємство переживає не найкращі часи через карантин, для допомоги лікарям від чотирьох філій ТОВ «СЕ Борнетце-Україна» виділили 50 000 євро. Уже є погодження центральної дирекції підприємства щодо цього. Окрім того, лікарям з районів допомагатимуть добратися до роботи.

— Оскільки ми привозимо людей до місця роботи — у Тернополі, Чорткові, Чернівцях та Хмельницькому, у нас виникла ідея використати вільні місця в транспорті для перевезення медиків з районів до міста, — каже Олександр Шламп. — Найближчим часом ми зв'яжемося з владою, щоб це організувати.



Жовті стрічки на конвеєрі нагадують працівникам про необхідність дотримання дистанції

На підприємстві сподіваються поступово відновити роботу. Якщо ситуація стабілізується, і працівни-

ки зможуть повернутися уже найближчим часом. На це сподівається як дирекція, так і самі працівники.

НА ВІДСТАНІ І ПО ОДНОМУ: ЯК СПОВІДАЮТЬ ТА ПРОВОДЯТЬ СЛУЖБИ

Віра ■ Уже два тижні в Україні тривають заходи, спрямовані на збереження здоров'я людей у зв'язку з коронавірусом. І церква — місце, де людей, особливо старших, завжди було дуже багато, також долучилася до карантину. Як тепер проводять богослужіння та сповіді, для кого саме в окремих церквах на Великдень ввели обмеження, читайте у матеріалі

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Ми запиталися в тернопільських священ-

нослужителів різних конфесій, як тепер вони сповідають людей, чи можна це зробити через інтернет та чи не перестали до них приходити віряни.



«Без літніх людей і тих, хто на ізоляції»: о. Олег, церква Покрови Пресвятої Богородиці УГКЦ

— У тій церкві, де я служу, богослужіння проводяться за графіком, що оприлюднений на сайті. Єдиною вимогою є перебування людей в кількості не більше 10 чоловік під час служби. Чогось неординарного у нас немає, могу запевнити вас, що подібних заходів дотримуються й інші церкви. Ми чітко пояснили всім парафіянам про можливі загрози, і вони наразі стараються знаходитися по домівках, — пояснив він.

Отець Олег пояснив, що при потребі вони можуть посповідати людину і вдома. Але в такому випадку будуть дотримуватися певних заходів. Наприклад, священнослужителі сповідатимуть у захисних масках, окулярах та рукавичках і дотримуватимуться дистанції з людиною щонайменше у два метри.

Коли ж люди приходять в церкву, аби посповідатися, там для них обладнана сповідальниця. Вона має відповідну решітку, загорожену плівкою, тобто контакту між людиною що сповідається та священнослужителем немає. Окремо варто відзначити, що навіть в цьому випадку обоє учасників сповіді все одно вдягають захисні маски.

— Є ще практика, у випадку коли людина має проблеми зі слухом, ми сповідаємо її під церквою, але дотримуючись дистанції два метри та в масках.

Священнослужитель зазначив, що вони дотримуються відповідних вимог.

Щодо сповідання по телефону або ж через інтернет, отець Олег зазначив, що подібної практики в них немає і це неможливо з причини того, що сповідь є таємницею, а на сьогоднішній день лінії зв'язку можуть прослуховуватися.

Щодо богослужіння на Великдень, усе буде відбуватися по настановах глави УГКЦ архієпископа Святослава.

Тобто до храмів не повинні приносити страви на освячення особи літнього і похилого віку; ті, у яких члени родини мають ознаки респіраторного захворювання; ті, хто перебуває на самоізоляції. Великодні кошики будуть освячені теж за посередництвом онлайн-трансляцій. Загалом все буде відбуватися згідно з вимогами представників сфер медицини.

— У храмі буде не більше 10 людей, решта — на дворі. Причастя подаватиметься на ложці, але при тому, її постійно будуть мити, протирати та дезінфікувати. Важливо аби всі дотримувалися відстані. Церква і сама вчиться, як потрібно діяти в такий час. Але потрібно і навчити тернополян, які не дотримуються умов карантину, адже здоров'я всіх нас загалом залежить від кожної людини окремо, — завершує отець Олег.



«Богослужіння - через інтернет»: о. Володимир, Кафедральний собор УПЦ

— Богослужіння у нас проходить без людей. Ми транслюємо все в онлайн-режимі на каналі в ютубі та дотримуємося тих вимог, які видав священний синод та уряд України: обробляємо, дезінфікуємо, миємо та прибираємо, — каже він.

Отець Володимир розповів, що кількість богослужінь була скорочена і залишили тільки літургію і ті богослужіння, без яких обійтися не можна. Це все було зроблено для того, аби не наражати на небезпеку ані священнослужителів, ані людей.

— Ми закликаємо людей залишатися вдома і спостерігати богослужіння в ютубі. Якщо є потреба посповідатися, люди приходять по одному, і ми їх, звісно, сповідаємо. Так як було раніше, тобто коли священнослужитель сповідав фактично лицем до лица, немає. Зараз ми дотримуємося дистанції півтора-два метри і сповідаємо на відстані. Це робиться віч-на-віч, а решта

людей, якщо такі є, стоять на вулиці. І так, по одній людині ми сповідаємо. Якщо за станом здоров'я людина прийти не може, то це узгоджується зі священнослужителем, і тоді він може прийти до неї додому.

Щодо практики сповідання через інтернет або по телефону, отець Володимир зазначив, що такого не може бути.

Також священнослужитель пояснив, що богослужіння на Великдень поки ще не обговорювалося синодом, але як тільки це відбудеться, церква одразу донесе цю інформацію до людей.

Для тих людей, які бажають причаститися все буде зроблено відповідно до вимог МОЗ. Саме причастя будуть подавати на серветці, або ж ложкою, проте так, аби вона не торкалася ротової порожнини людини, яка причащається. Але навіть в цьому випадку ложку будуть постійно мити та дезінфікувати.



«Рекомендуємо залишатися всім вдома»: о. Степан, УПЦ (МП)

— Богослужіння проходять відповідно до вимог МОЗ та влади, зі збереженням всіх рекомендацій щодо карантину: дотримуємося дистанції між людьми та рекомендуємо залишатися по домівках та молитися. Використовуємо дезінфікуючі засоби, — каже він.

Отець розповів, що сповідають людей або в церкві, або на подвір'ї, але з дотриманням дистанції. Практики сповідання через інтернет чи по телефону немає.

— Важко сказати, як проходиме бого-

служіння на Великдень, якщо покращення ситуації не буде, то рекомендуватимемо залишатися по домівках та дивитися трансляцію. Якщо люди прийдуть, то будемо проводити все відповідно до заходів безпеки із дотриманням дистанції.

Якщо причастя буде подаватися на ложці, то так, аби не торкатися до рота людини, що причащається.

І, звісно, ложку будуть постійно ретельно стерилізувати, причастя може подаватися і на одноразовій серветці.

ПРОСЯТЬ МИЛОСТИНЮ В МАСКАХ: ЯК ЗАРАЗ ЖИВУТЬ БЕЗХАТЬКИ

Допомога ■ Через карантин багато людей зіткнулися з фінансовими проблемами. Однак є і ті, хто завжди потребував підтримки. Їм допомагають благодійники. Дехто ж просить милостиню на вулицях міста. Журналісти «RIA плюс» дізналися, як виживають малозабезпечені люди під час карантину

ВАДИМ ЄПУР, ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

У місті значно поменшало людей на вулицях. На час карантину не всі ризикують зайвий раз виходити в магазин. Зменшилась і кількість людей, які просять милостиню вулицями міста. Найбільше таких біля Центрального ринку та в центрі міста.

ПРОСЯТЬ МИЛОСТИНЮ В МАСКАХ

— До карантину я часто помічав людей, які просили гроші біля ринку, — каже студент ТНТУ Віталій. — Живу неподалік і вже знаю, хто та де зазвичай стоїть. Жебраків було багато. Зараз майже нікого немає. Біля торгового центру часто сиділа пенсіонерка, якій давали милостиню люди. Сам часто їй допомагав.

Людей, які просять милостиню, на вулицях стало менше. Вони одягли захисні маски

Журналісти «20 хвилин» помітили, що людей, які просять милостиню біля Центрального ринку, майже немає, хоча звичайних перехожих не так вже і мало. Багато людей приїжджають за покупками у супермаркети. Також біля ринку багато магазинів та кіосків з м'ясом, молоком, напівфабрикатами.

Деякі люди, що просять милостиню, одягли захисні маски. Як каже одна з таких — хоч і карантин, але жити за щось потрібно.

— Доводиться просити допомогу у людей на їжу та ліки, — каже жінка. — Працювати я не можу через інвалідність. Тому пошу людей. Через карантин страшно, але вимушена все одно стояти. Якщо не вірус зморить, то голод.

Деякі ж люди не просто стоять, а підходять до людей з проханням допомогти. Таких багато у центрі міста. Так одна з жінок попросила 10 гривень «на дорогу», хоча куди їхати, коли громадський транспорт не працює — незрозуміло.

Дехто просить милостиню біля храмів, щоправда таких людей мало. У поліції повідомляють, що за

жебрацтво наразі є відповідальність, однак лише в тому випадку, якщо до цього залучають дітей або примусово змушують жебракувати. За цим пильнують правоохоронці.

— Якщо говорити про жебракування, то згідно з Кримінальним Кодексом України відповідальність за це присутня, але тільки за залучення неповнолітніх осіб, — говорить речниця патрульної поліції Катерина Басалига.

Втягнення до жебракування дітей загрожує позбавленням волі від трьох до семи років. Якщо ви бачите, що дітей змушують жебракувати на вулицях — звертайтеся до правоохоронців. Що стосується повнолітніх осіб, які самі просять милостиню — відповідальності за це не передбачено.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЬ БЕЗХАТЬКАМ З ПІДОЗРОЮ НА КОРОНАВІРУС

У міській раді пояснюють, що в місті немає окремого штабу, який займався обстеженням окремих груп населення. Однак це не означає, що всі малозабезпечені залишаються без медичної допомоги.

— Наразі в Тернополі немає спеціальних штабів, що могли б допомогти малозабезпеченим або безпритульним людям, які захворіли, — пояснюють у міській раді. — Необхідно укласти договір з особистим лікарем. Якщо людина це зробила, то варто телефонувати до нього. Якщо ж договору немає, варто телефонувати 103.

Під час карантину благодійні організації продовжили свою роботу, адже багатьом людям необхідна допомога. Як повідомляють у прес-службі міської ради, соціальні служби Тернополя мають перелік осіб, які знаходяться в складних життєвих обставинах і допомагають їм.

ЯК ДОПОМАГАЮТЬ ПОТРЕБУЮЧИМ

У міській раді пояснюють, що в місті є ціла категорія населення, яка не має можливості забезпечити себе всім необхідним. У зв'язку з цим посилено працює Тернопільський міський територіальний центр, різні управління міської ради, громадські організації і волонтери. Відтак, у



Більшість жебраків одягнули маски. Малозабезпечених засобами захисту наразі ніхто не забезпечує



Біля ринку завжди було багато жебраків. Зараз їх майже немає

продуктових магазинах міста будуть встановлені продуктові корзини, де тернополяни зможуть залишити продукти для потребуючих людей. А на базі магазину «Квітоцентр» планують створити логістичний центр, звідки волонтери будуть доставляти адресну допомогу всім потребуючим.

— Під час карантину щотижня в понеділок та п'ятницю для безпритульних ми привозимо на закинуту будову комплексні обіди: перше, друге та булочки або ж йогурт. Безпритульні люди можуть це взяти, аби декілька днів вони мали чим харчуватися, — розповіли в благодійній організації «Карітас». — Також кожного понеділка ми обслуговуємо 17 одиноких стареньких людей, які проживають вдома і не виходять надвір. Возимо комплексні обіди, а також наше соціальне таксі возить цих людей на діаліз.

Також в благодійній організації нам пояснили, що поки масками малозабезпечених та безпритульних людей не забезпечують, проте це входить в їх плани.

— У нас є проєкт, аби шити маски та роздавати безпритульним. Наразі в нас є програма «Домашня опіка», у рамках якої масками та рукавичками забезпечуються працівники, аби вони могли допомагати іншим, — кажуть благодійники.

Вони розповіли, що співпрацюють з міською владою та лідерсько-волонтерським рухом щодо збору продуктів та формування бази даних, для допомоги людям.

Наразі в цій благодійній організації працює близько 30 людей, проте там будуть раді людям, які бажають допомогти.



Оскільки людей на вулицях мало, милостиню дають рідко



У Центрі люди, які просять милостиню, переважно самі підходять до перехожих з проханнями

ДЕ ШУКАТИ ДОПОМОГУ

У Тернополі за адресною допомогою можна звернутися у наступні організації:

Тернопільський міський територіальний центр: адресна та психологічна допомога — 23—56—52; 067-53-05-906; 23—56—68
Тернопільський міський центр соціальних служб для дітей та мо-

лоді — 23—55—92

Телефон довіри — 43—31—00

Соціальний проєкт «На відстані руки» (Центр допомоги та доставки соціальної продуктової допомоги потребуючим. Карта для збору коштів 4149 6293 8245 9774 Кічула Сергій. Гаряча лінія проєкту (0352) 42—41—42)



Ветеринари та лікарі рекомендують більше уваги приділяти гігієні тварин, якщо вони гуляють на вулиці



Варто після прогулянок ретельно мити лапки тваринці — теплою водою



Також не забувайте мити руки з милом після того, як погладдили тварину

ЧИ ПЕРЕНОСЯТЬ КОТИ ТА СОБАКИ КОРОНАВІРУС. ЯК ДОГЛЯДАТИ?

Тварини ■ Чи може ваш пухнастий домашній улюбленець переносити коронавірус чи навіть заразити вас? Що робити, щоб не нарахати нікого на небезпеку, радять експерти

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLCIATUR9@GMAIL.COM

Чимало тернопольців цікавляться, чи небезпечний контакт з тваринами під час пандемії коронавірусу. Особливо актуальним це питання стало після поширення у соцмережах фото білбордів МОЗ України, на яких зображено, що потрібно уникати контактів з тваринами, аби не захворіти на коронавірус. Зооактивісти почали вимагати роз'яснень щодо даних плакатів. Міністерство згодом спростувало ці твердження.

УНИКАТИ КОНТАКТУ З ТВАРИНАМИ

— У мережі набирає обертів дискусія про лютневу інформаційну кампанію щодо запобігання поширенню коронавірусу в Україні. В ній, зокрема, йдеться про підтвержені МОЗ рекомендації уникати контактів з тваринами, які нібито можуть інфікувати людину. У зв'язку з цим МОЗ України повідомляє: у світі справді немає лабораторно

підтверджених випадків інфікування коронавірусом від домашніх тварин, — повідомили у міністерстві.

Якщо ми тримаємо дистанцію з людьми задля запобігання поширенню коронавірусу, то варто дотримуватися тих самих норм і при вигулі домашніх улюбленців, уникати контакту з дикими тваринами, старанно виконувати всі гігієнічні заходи після контакту з домашніми і свійськими. Треба не тільки самим ретельно мити руки з милом, а особливо ретельно обробляти лапи тварин після прогулянки. Також під час самих прогулянок рекомендуємо уникати багатолюдних місць».

ЗАПУСТИЛИ ЧЕЛЕНДЖ #Я_НЕ_ВІРУС

У відповідь на такий заклик українці запустили у соцмережах флешмоб під назвою «Я не вірус». Долучились до нього і тернопольці. На своїх сторінках люди публікують фото домашніх улюбленців та залишають хештег #Я_не_вірус.

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

Коментарі

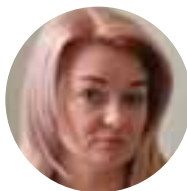
«Вірус може передаватися через шерсть тварини»



■ Оксана ОГОНЬОК, лікар ветеринарної медицини:

— Коронавірус може передаватися, наприклад, через шерсть тварини. Якщо заражена людина кашляє на собаку, то вірус, який залишається там, може передатися до людини. Вірус на поверхні тіла тварини може жити до 3-х годин. Даних про зараження тварин коронавірусом зараз немає, але передати вірус тваринка може. Є віруси видів «Альфа» та «Бета». Тварини переносять віруси першого виду.

«Треба стежити за гігієною»



■ Марія ПАВЕЛЬЄВА, заступниця генерального директора КНП «Тернопільський обласний центр громадського здоров'я» Тернопільської обласної ради:

— Наразі в офіційних джерелах є інформація про те, що вірус передається від людини до людини. Просто варто пам'ятати про правила гігієни. Особливо важливо мити руки після контакту з домашніми тваринами. Про гігієну самих тварин краще розкажуть ветеринари.

Які засоби обрати для догляду за твариною



■ Світлана ГАЙДА, ветеринар зооцентру:

— Лапки тваринці треба мити у теплій воді. Якщо лапки сильно забруднені, можна користуватись спеціальним милом або шампунем для тварин. Воно є у різних зоомагазинах та аптеках. Людські засоби можуть нашкодити. Також для тварин не варто використовувати людські антисептики. Вони можуть сильно пересушувати шкіру та утворювати ранки на шкірі.

Поради від Уляни Супрун

— Є базові рекомендації щодо того, як краще поводитися з тваринами у цей період від Американської асоціації ветеринарів.

— Якщо ви не хворієте на COVID-19, ви можете спілкуватися зі своїм вихованцем так, як зазвичай. При цьому варто ретельно дбати про гігієну рук до і після контакту з твариною.

— Вигулюйте тварин у місцях, де немає скупчення людей. Після прогулянки обов'язково мийте лапи водою і милом.

— Не зайвим зараз буде також більш ретельний догляд за іграшками і посудинами для води та їжі звірятка. А також попідклавати заздалегідь про запас їжі та ліків для тварини в разі потреби.

— Людям, що мають підтверджений COVID-19, рекомендують обмежувати

контакт з тваринами до того часу, поки не буде відомо більше інформації про вірус і його особливості.

— Якщо людина хвора, варто попросити когось іншого попідклавати про улюбленця на цей період, і взагалі уникати контакту. Якщо такої можливості немає, то рекомендують: під час контакту з твариною одягати маску, не ділитися їжею, не цілувати чи обіймати улюбленця, та дуже ретельно мити руки до і після контакту.

— Якщо домашні тварини не можуть захворіти на COVID-19, чи можуть вони якимось чином перенести вірус на собі?

Теоретично це можливо, але ризик дуже низький. Можливо це у випадку, якщо хвора людина кашляла або чхала на тварину, а потім інша людина торкнулася цієї тварини.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «РІА ПЛЮС», №13



— У жінці повинна бути загадка.
— Ти хочеш сказати, у мене немає загадок?
— Одна загадка, розумієш, а не збірник завдань!

Через багато років, сидячи біля каміна, я згадаю про проблеми, які хвилювали мене у 2016-му, усміхнусь і подумаю: «Чорт, а проблеми нікуди не поділися. Та ще цей довбаний кредит на каміні!»

Ліса дівчина вранці спить на годину довше за своїх ровесниць.

Жінці, щоб отримати лікарняний, достатньо прийти до лікаря ненафарбованою.

Господи, зроби так, щоб я купила в магазині тільки те, за чим прийшла.

— Як на цьому місці з кар'єрним ростом?
— Все в порядку! Я прийшла сюди півроку тому простим продавцем, а зараз я вже дружина генерального директора!

— Як же хочеться веселощів, вина і божевільностей! Дівчатка, викликайте таксі!
— Катя, ти сильно переоцінюєш таксистів!

Мій чоловік каже, що я не повинна планувати все надовго вперед. Правда, він мені не чоловік.

Від чемпіонки світу з метання молота пішов чоловік. На 79 метрів і 42 сантиметри.

— Як би ви описали своє життя в двох словах?
— За що?

Жінку спочатку запрошують у кіно, щоб зрозуміти, чи може вона спокійно висидіти хоч півтори години.

Найбільше люблю плавати на спині. На жаль, мало хто з відвідувачів басейну витримує мене більше пари метрів.

Петровича спіймали за незаконну вирубку лісу і засудили до 5 років законної вирубки лісу.

Купив вчора кішці дитячий корм для худення, так вона його не їсть, зараза. Може, він так і працює?

— Любий, до весілля ти завжди брав для мене таксі, а зараз вважаєш, що можна їздити на метро.
— Це тому, що я дуже пишаюся тобою, люба. В таксі тебе бачить тільки один шофер, а в метро — тисячі людей!

<p>ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС» Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а</p> <p>Газета є членом «Української Мережі Оголошень».</p> <p>Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.</p> <p>Тижневик «РІА плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.</p> <p>Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем. Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції. Буквосполучення РІА, РІА, РІА (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.</p>	<p>АДРЕСА РЕДАКЦІЇ м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00. Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б. Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56 Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56 «РІА плюс» в Інтернеті: http://20minut.ua ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА» Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р</p>	<p>Головний редактор: Наталія Бурлаку — 097-445-82-67. Дизайн та верстка: Ольга Рагуцька Відділ реклами: 43-00-50. Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14. Відділ оголошень: 098-477-12-70 Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром РІА. Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.</p> <p>Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел. (0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua</p> <p>Тираж 18000 примірників. Зам. № 1259</p>	<p>БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ ексклюзивної рекламної агенції ТОВ «РІА МЕДІА»: р/р 26002012027968 код ЄДРПОУ — 40914460 в ПАТ «УкрСоцбанк», м. Вінниця, МФО 300023, свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053. Інд. податк. номер 409144602081.</p> <p>Передплатний індекс 22196</p>
--	--	--	---

КАРТОН-ПЛАСТ
 ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
 КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
 15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

МАКУЛАТУРА ПОЛІЕТИЛЕН

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
 (067) 350 20 58, (067) 350 20 60

Погода у Тернополі

	гісметео	синоптик
СЕРЕДА, 8 КВІТНЯ	0°C +18°C	0°C +20°C
ЧЕТВЕР, 9 КВІТНЯ	+5°C +19°C	+6°C +20°C
П'ЯТНИЦЯ, 10 КВІТНЯ	+6°C +13°C	+8°C +13°C
СУБОТА, 11 КВІТНЯ	+1°C +11°C	+2°C +11°C
НЕДІЛЯ, 12 КВІТНЯ	-1°C +11°C	-1°C +13°C
ПОНЕДІЛОК, 13 КВІТНЯ	+4°C +16°C	+5°C +19°C
ВІВТОРОК, 14 КВІТНЯ	+2°C +8°C	+1°C +8°C

фотоконкурс «Великодній кошик»

Підтримайте свого фаворита

Голосуйте на сайті 20minut.ua у розділі фотоконкурс з 01.04 до 12.04

ПЕРЕМОЖЕЦЬ ОТРИМАЄ ПОДАРУНОК ВІД ТМ «ЮНИК» КОРЗИНУ М'ЯСНОГО ДО ВЕЛИКОДНЬОГО СТОЛУ

ЮНИК
 М'ЯСНІ ВИРОБИ

деталі на сайті 20minut.ua 43-00-50

20 хвилин

Який ти господар?

ОВЕН Це господар свого життя і будинку. Він, незалежно від статі, власник. Кухня, сад або город – це неприступна цитадель.

ТЕЛЕЦЬ Еталонний хазяїн будинку. Він цінує затишок і комфорт, заради яких готовий на будь-які жертви.

БЛИЗНЮКИ Такі люди вважають за краще проводити швидкі маніпуляції у будинку, наприклад, пересунути меблі.

РАК Юні Раки вішають на стіни плакати з фотографіями музикантів. Зріліші знаходять захоплення, які демонструють в інтер'єрі.

ЛЕВ Той знак, який не проти переказати на інших домашні обов'язки. Ти простий виконавець, а усі заслуги – на совісті організатора.

ДІВА Це справжній диктатор у себе вдома, в чому ти можеш легко переконатися, потрапивши до нього у гості. Хочеш – перевір.

ТЕРЕЗИ Якщо людина, народжена під цим сузір'ям, самотня, то вона створює у себе в будинку гармонію.

СКОРПІОН Скорпіони часто розриваються між різними прagnеннями, не знаходячи між ними гармонійних поєднань і компромісів.

СТРЕЛЕЦЬ Це не та людина, яка любить довго вовтузитися з побутовими дрібницями. Вони наводять на нього нудьгу.

КОЗЕРІГ Дуже педантичні. Вони здатні годинами сидіти над яким-небудь рутинним завданням, щоб виконати його досконало.

ВОДОЛІЙ Можуть бути майстрами у будь-яких сферах життя, але облаштування затишку – ця функція у них просто не існує.

РИБИ Інтер'єр їхніх приміщень не є винятком. Сині і морські кольори, акваріуми, декоративні фонтани – усе це їхній смак.

Як мити руки правильно

- 0 Намочити руки водою
- 1 Нанесіть мило на всю поверхню рук
- 2 Потріть руки долоня об долоню
- 3 Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетеними пальцями і навпаки
- 4 Потріть долоня об долоню з переплетеними пальцями
- 5 Зачепіть пальці і потріть їх
- 6 Ретельно вимийте великі пальці кожної руки
- 7 Потріть долоні пальцями в круговому напрямку
- 8 Змийте руки водою
- 9 Витріть руки рушником одноразового користування
- 10 Вимийте кран рушником
- 11 Тепер наші руки в безпеці

РІА

МІСЦЕВИЙ БІЗНЕС –

СЕРЦЕ ТЕРНОПОЛЯ

ПІДТРИМАЄМО

ЙОГО СЕРЦЕБИТТЯ

АНЕКДОТИ

– Ні. Не скинули – це вони сіпи перед стрибком.

Таке відчуття, що редактори телеканалів складають програму так: «Це хороший фільм. Ставимо його на другу годину ночі».

Під час опери на сцену перед жіночим хором вибігла мишка. Оглухли дві тисячі любителів опери.

– Я дружині купив обручку з діамантом. Так вже два тижні зі мною не розмовляє.

– Чому?

– А така була умова.

Щоранку, коли дзвонить будильник, насамперед прокидається бажання вбивати, а потім вже я.

– Кажуть, ціни на бензин трохи скинули?