



ЗА ЩО ЗАТРИМАЛИ САМВЕЛА

с. 9



СЕРЕДА
19 серпня 2020

№33 (1503)



ВЕЛОТУРИСТ НАПИШЕ КНИГУ

с. 8

48200661531012

5.00 грн

1 блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

«ДЕ ЗАХВОРИВ – САМ НЕ ЗНАЮ»

ІСТОРІЯ БОЛЯЧКИ, ЩО БАГАТЬОХ НЕ ЛЯКАЄ

► Вінницький психолог Валерій Андросов днями перехворів на коронавірус. Діагноз став для молодого чоловіка несподіванкою. Він не їздив громадським транспортом, носив маску, мив руки...

► Хвороба вже пройшла, але запитання про неї залишилися. Про симптоми, про лікування, про наслідки та імунітет, який працює лише кілька місяців – розповідає пацієнт і коментує лікар

с. 10-11

РЕКЛАМА

478446

Дорогі друзі!
Щиро вітаю з річницею
Незалежності України!

Перед нами - складні й великі завдання - зберегти єдність, відстояти свободу, реалізувати наші прагнення бути успішною європейською державою. Вірю, що разом ми здолаємо будь-які перешкоди і зробимо все, щоб наші діти жили в могутній країні.

Щиро Ваш - Михайло Іванович Паньків.
Українська стратегія Гройсмана

477388

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс

ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

☎ (0432) 555-333

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

Інструмент - електро і ручний інструмент - пневматичний інструмент - слюсарний інструмент - витратні матеріали	Обладнання - для дорожніх і ремонтних робіт - дерево та металообробки - компресори - електрогенератори	Агротехніка - мотоблоки та міні трактори - причепи - сіносорувальники - та багато-багато іншого

478571

3 Днем Незалежності та Днем Прапора, дорогі вінничани!

Незалежній Україні вже 29 років! Багато хто нас, в тому числі і я, пам'ятаємо її ще немовлям. На наших очах народжувалася, робила перші кроки, дорослішала Держава. Були на її шляху перемоги та поразки, злети та падіння, успіхи та невдачі. Єдине, що залишалось і залишається незмінним – це напрямок шляху, і веде він до демократії, свободи та гідності.

Йдучи за цими трьома цінностями, ми підтримали проголошення незалежності на всеукраїнському референдумі, виходили на майдани, йшли на фронт. Постійним супутником на нашому шляху був і залишається національний прапор. Ми підняли його високо над головою у серпні 1991 року і гордо несемо вперед. Разом з нами його несуть і молоді покоління, народжені вже у незалежній Україні. Колись ми назавжди передамо жовто-синій стяг молоді, і вона пройде останні рішучі кроки до демократії, свободи та гідності!

3 повагою, народний депутат від ВО "Батьківщина"
Олег Мейдич

477627

СЕЗОННИЙ РОЗПРОДАЖ

АГРО МЕХАНІКА WWW.AM.UA

(068) 559-85-85 • (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж

ТРАКТОР потужність 16 к.с.	МОТОБЛОК потужність 7 к.с. 3 передачі + фреза	МОТОЦИКЛ АЛЬФА/ДЕЛЬТА 110 см ³	МОТОКУЛЬТИВАТОР потужність 2,5 к.с. фреза 30 см	МОТОКОСА потужність 4 к.с.
44 900 грн	8 950 грн	15 400 грн	3 050 грн	1 300 грн
КРЕДИТ	ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ		ГАРАНТІЯ	

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА **10 900** грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

477262

ДУМКА

В'ячеслав
БЕРЕЗОВСЬКИЙ
ПОЛІТОЛОГ

Найгірші традиції та чесні вибори

Ще від січня в мене не було жодного бажання щось публічно писати у Фейсбук.

Душила образа на суспільство.

Більша частина суспільства усвідомлено здійснила вибір подальшого шляху свого розвитку. Здійснила на чесних виборах.

Разом із тим, під час виборів це суспільство відкрило всі шлюзи для печерного хамства, безпідставних образ опонентів, виявило свої найгірші затаєні проазійські традиції.

Через невеликий період часу, більшість членів цього суспільства, очевидно отямившись, визнали свою трагічну помилку. Зараз «зазирають» у очі, намагаються повернутись у реальні та віртуальні друзі.

Багато з них тепер виходять на протестні акції разом із тими, кого нещодавно ображали та принижували.

Роблять вигляд, що то раніше були не вони, відповідних ганебних рішень вони не приймали, натомість наче самі всіх переконували здійснити інший вибір.

Така облудність від людей, які вважають себе елітою, свідомими громадянами, європейцями, прикро вражає.

А публічне хамство простонароддя принижує саму сутність суспільства, яке намагається рухатись до європейської спільноти.

Проте варто приймати данність саме такою, як вона є.

Людей також слід приймати реальними, із їхніми слабкостями та психологічними немочами.

Час їх не лікує. Лише карає саме життя і таким чином жорстоко вчить.

Це прикро.
Але так воно є.

РЕКОНСТРУКЦІЇ АЕРОПОРТУ «ВІННИЦЯ» НЕ БУДЕ?

Перспектива ■ На найближче засідання уряду готують рішення про виключення аеропорту «Вінниця» з державної програми розвитку. Фактично, це спричинить повну зупинку реконструкції злітно-посадкової смуги. Хоча проект повністю готовий та є підрядник робіт. Хто отримає підтримку держави замість Вінниці?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Міністерство інфраструктури підготувало проект рішення, яким вінницький аеропорт виключать з переліку об'єктів цільової програми розвитку аеропортів до 2023 року. Про це сказав мер міста Сергій Моргунов минулої п'ятниці на брифінгу. За його словами, Вінниця — єдине місто, яке виключають з цієї програми. Натомість мають наміри фінансувати аеропорти інших міст.

— Мені незрозуміла вибіркова позиція Мініфраструктури стосовно вінничан. У Вінниці знаходиться штаб Військово-повітряних сил. І військові літаки мали б злітати з сучасної злітно-посадкової смуги, — говорив

Моргунов. — За оцінками експертів, саме вінницький аеропорт є найбільш перспективним, з точки зору пасажиропотоку, аеропортом Центральної України.

Мер заявив, що виключення аеропорту «Вінниця» з держпрограми означатиме повну зупинку проекту, над яким працюють останні два роки: за кошти місцевого бюджету зробили проект реконструкції, пройшли державну експертизу, знайшли підрядника через «ProZorro», що готовий був приступити до робіт ще торік восени.

У розпорядження редакції потрапив аркуш проекту рішення Міністерства інфраструктури. Це висновок Мінекономіки, де зазначено: виключити із завдання 17 «Забезпечення розвитку міжнародного аеропорту «Вінниця» заходу «Реконструкція аеродрому» в обсязі 1 мільярд 13 міль-



Реконструкцію «злітки» мали почати у 2019 році. Тоді на це уряд Гройсмана запланував 300 мільйонів гривень з Держбюджету

йонів гривень.

Також вазано, що замість Вінниці уряд збирається вкласти бюджетні кошти в реконструкцію аеропорту «Мукачєво». Гроші виділяють не на реконструкцію, а лише на проектування цих робіт.

Проте в понеділок, 17 серпня, стало відомо, що наш аеропорт все ж залишається пріоритетним для державної влади України.

«Мав розмову з міністром інфраструктури Владиславом Криклем. Говорили про вінницький аеропорт — збереження проекту

його реконструкції серед заходів програми розвитку аеропортів. Питання стратегічне: на летовищі базуються військові бригади авіації Командування Повітряних сил ЗСУ, злітна смуга використовується й під комерційні рейси КП «Аеропорту Вінниця». Після розмови з міністром дійшли до розуміння, що реконструкція аеропорту «Вінниця» залишається в завданні Державної цільової програми розвитку аеропортів на період до 2023 року», — написав у своєму Фейсбуку голова Вінницької ОДА Сергій Борзов.

Яким може бути план «Б»

Минулого року провели тендер на реконструкцію злітно-посадкової смуги для аеропорту Вінниці та обрали підрядника — маріупольську компанію «Шляхове будівництво «Альтком», яка погодилася зробити реконструкцію майже за 896 мільйонів гривень. Ця компанія відома тим, що до Євро-2012 збудувала аеропорт імені Прокоф'єва в Донецьку. Заступник міського голови Андрій Очеретний каже, що злітну смугу готові були почати реконструювати ще дев'ять місяців тому.

— Підрядник за ті 300 мільйонів, які були передбачені урядом Володимира Гройсмана і скасовані урядом Олексія Гончарука, міг би закупити матеріали, розпочати підготовчі роботи, підвезти техніку, щоб пришвидшити темп робіт, — говорив Очеретний. Мерія направила звернення до Кабміну, прем'єр-міністра та голови Вінницької ОДА, щоб не допустити виключення Вінниці з програми підтримки аеропортів. Але для чого це треба, якщо держава й так не дає фінансування?

— Виключення з цієї програми позбавляє наше летовище не тільки державного фінансування, а й державних гарантій. У нас є план «Б»: розглядаємо варіант взяти кредит у державному банку на реконструкцію злітно-посадкової смуги. Відсоткова ставка буде залежати від гарантії держави, яка б стала «поручителем» та гарантом, що ми виконаємо свої зобов'язання. Наш кредитний рівень дозволяє отримати низьку ставку, але чим більше гарантій — тим вигідніші умови, — пояснив заступник мера Вінниці.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Хто має платити за антивірусні засоби, потрібні у школах?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ANUTA VIZNUIK
— Я проти масок! Не знуцайтесь з дітей та дайте їм дихати! А якщо все ж маски і антисептики потрібно закупити, то це має зробити держава!



СЕРГІЙ НІКОЛУК
— Витрати на антивірусні засоби, потрібні для навчання, — це чергове відмивання грошей! Все одно проблему повісять на батьків!



МАРІЯ ЛИСЕЦКАЯ
— Значна частина витрат ляже на батьківські гаманці. Чекатимемо перших зборів та «суми благодійних внесків», котрі потрібно здати.



BORIS.TIHONENKO
— Ми для того сплачуємо податки. Державні установи за наші кошти закупили собі антисептики, а на школи і садочки бюджету не вистачає?

ОГОЛОШЕННЯ

Загубив-знайшов

Втрачений диплом ПТ №834639 на ім'я Колосовський Олексій Васильович вважати недійсним

**ФАСАДНІ РОБОТИ
ЗАВЕРШЕНО
І МИ НА
ФІНІШНІЙ
ПРЯМІЙ!**

**Встигніть
придбати квартири
у житловому комплексі
Перлина Поділля!**

**До завершення будівництва
залишилось 2 кроки:
- підводимо комунікації;
- облаштуємо прибудинкову
територію.**

**Чекаємо на вас: Вул. Генерала Гандзюка 4
(р-н Поділля, біля парку Ющенка)
Телефонуйте: (098) 303 303 8
Слідкуйте за будівництвом:
perlyna-podilya.com**



Заява на прийомання платежів у АТ КБ ПриватБанк №151 від 10.05.19
Дозвіл на виконання будівельних робіт №У/113/91091192
Експлуатаційний номер ділянки 28154609, від 14.05.2019 р.
Сертифікат, серія ВН №1-213-2081139
Ліцензія, серія АЕ №260705

З ВЕРЕСНЯ ПІЛЬГОВИКИ ПОВИННІ ФІКСУВАТИ КОЖНУ ПОЇЗДКУ

Зміни в транспорті ■ **Обов'язково** прикладати картку до валідаторів просять всіх пільговиків вже з 1 вересня. Транспортна компанія зможе формувати статистику перевезень і почне отримувати компенсацію з міського бюджету за безоплатний проїзд пасажирів. Скільки карток є на руках і коли їх отримають усі інші?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

У четвер, 13 серпня, у «Вінницьякортсервіс» провели брифінг, на якому розповіли про впровадження електронного квитка в міському транспорті. Зокрема, говорили про те, що з 1 вересня пільговики мають обов'язково користуватися валідаторами у транспорті. А тим, хто ще не має карток вінничанина — обіцяють видати вчасно, про що попереджатимуть через SMS-повідомлення. Водночас, QR-коди та оплата через СМС залишаються, а проїзд за готівку в муніципальний транспорт — поки не повертають.

НАСТУПНИЙ ЕТАП Е-КВИТКА

Електронний квиток у Вінниці впроваджують вже понад два роки, і з того часу увесь муніципальний транспорт отримав валідатори. Карантин «посприяв» тому, що з транспорту прибрали кондукторів й тепер вінничани можуть розраховуватися за проїзд лише безготівково: через валідатори, SMS-ки та QR-коди.

Усі ці засоби оплати залишаються і надалі, однак з 1 вересня впроваджують новий етап, який

в теорії напряму вплине на якість самого транспорту.

— З 1 вересня всі пільговики, які їздять в муніципальному транспорті (трамвай, автобус), повинні реєструвати свій проїзд, прикладаючи картку до валідатора, — говорила директорка «Вінницьякортсервісу» Катерина Бабіна.

Для цього в пільговиків на руках вже є 65 тисяч карток, які вони отримали безко-

SMS-оплата і QR-коди продовжать працювати з 1 вересня. Також на валідаторах можна буде розрахуватися банківською карткою

штовно. Ще близько 5,5 тисячі пільгових карток видадуть до початку вересня. І щоб не утворювалося великих черг, фахівці «Картсервісу» будуть надсилати SMS-повідомлення з запрошеннями.

— Люди, які через слабке здоров'я, не зможуть прийти до нас в центр, на Соборній, 36, отримають свою картку через кур'єрів, — говорила Бабіна. — Також хочу повідомити пільговикам з сусідніх міст та сіл: ми



Пільговикам з сусідніх міст та сіл готові надати картки. У Картсервісі кажуть, що надсилали пропозиції про облаштування місця для збору заяв і видачі карток у цих населених пунктах

неодноразово зверталися з пропозицією надати пільгові картки тим людям, які систематично приїжджають до Вінниці. Ще раз наголошую, що «Вінницьякортсервіс» готова зробити у вашому населеному пункті віддалене місце адміністратора, який прийматиме заяви на «Муніципальні картки» та потім їх видаватиме.

БЕЗОПЛАТНИЙ ПРОЇЗД ЛИШАЄТЬСЯ

У «Вінницькій транспортній компанії» наголошують, що якщо пільговики будуть фіксувати свій проїзд у транспорті, то вони зможуть отримати компенсацію з бюджету.

— Люди, які мають право на безоплатний проїзд, мають

цим користуватися. Але за їхню перевезення хтось має платити, — говорить генеральний директор КП «ВТК» Михайло Луценко. — Маючи повну статистику, ми зможемо отримати компенсацію за перевезення пільговиків з бюджету міста. Тому вкрай важливо, щоб ви реєстрували свій проїзд у транспорті, а гроші, які ми отримаємо за перевезення, будуть направлені на обслуговування, ремонт і придбання нового транспорту, ремонт колій, контактної мережі. Кожна копія для нас на вагу золота.

Варто зазначити, що компенсацію з держбюджету за перевезення пільговиків транспортники не отримують з 2016 року, коли цей рядок витрат прибрали

з головного фінансового документа країни. А потім взагалі переклали відповідальність за оплату пільгового проїзду на місцеві бюджети (стаття 91 Бюджетного кодексу).

Нині транспортна компанія отримує компенсацію з бюджету лише за пільгові ціни на проїзні квитки для учнів та студентів.

У «Картсервісі» обіцяють видати всі пільгові картки, які були раніше замовлені, у строк до 1 вересня. І також додали, що щодня отримують понад 350 нових замовлень. Замовити Пільгову картку вінничанина можна в центрі обслуговування на Соборній, 36 та в офісах при ЖЕКах. При собі потрібно мати паспорт, посвідчення пільговика.

Учням та студентам на замітку

Наприкінці брифінгу Катерина Бабіна сказала, що з 80 тисяч учнів та студентів тільки дві тисячі людей замовили картки. Але на підприємстві очікують, що їх стануть більш активно замовляти перед початком навчального року, оскільки паперових проїзних більше немає.

Однак вартість проїзного не змінилася: для учнів — 110 гривень, а для студентів — 170 гривень. Його тепер продають в електронному вигляді, записують на «Муніципальну картку вінничанина». Поповнити картку вінничанина поки можна у кіосках «Преса» та інших точках поповнення, повний перелік яких є за цим посиланням: et.vn.ua/buy-offline. Щоб отримати проїзний, потрібно сказати касиру, що хочете поповнити

свій електронний проїзний на картці вінничанина і вказати суму поповнення. Можливість поповнювати картку онлайн обіцяють відновити найближчим часом. Замовити учнівську, студентську та загальну персоналізовану (має дані про власника) картку вінничанина можна через Інтернет: et.vn.ua/order-card. Крім того, в кіосках «Преса» продають неперсоналізовані картки вінничанина, на які також можна замовити електронний проїзний (тільки загальний та «Безлімітний»), користуватися безкоштовною пересадкою протягом 30 хвилин. Наостанок повідомили, що з вересня почнуть поступово вмикати валідатори у маршрутках та облаштують електронні табло з графіком руху на зупинках по місту.

Чому знімає гроші з банківських карток

Вінничани, які платять банківськими картками за проїзд в транспорті, скаржаться на некоректну оплату проїзду. У соцмережах дописують, що платять один раз, а потім списує по 4–5 гривень кілька разів протягом кількох днів.

Директорка «Вінницьякортсервісу» Катерина Бабіна каже, що за весь цей час надійшло близько 1000 скарг, кожна з яких перевіряли окремо. І після надання відповіді, де вказували дати поїздок та дати транзакцій — у людей питань більше не виникало. — Ми розглядали кожну ситуацію окремо, розділяли транзакції по валідаторах, кодах і NFC, використовуючи виписки з банків. Якщо у вас виникають питання, прошу всіх звертатися на нашу гарячу лінію за но-

мером: (0800)330-155, — каже Бабіна. Заступник директора вінницької обласної дирекції «Укргазбанку» Віта Горобець пояснює причину затримки списання грошей через валідатори.

— При розрахунку у транспорті проходить така ж сама транзакція, як у магазині при купівлі товарів. Але єдина відмінність, що оплата проходить в офлайн режимі без підтвердження пін-коду. Якщо у вас є кошти на рахунок — відбувається списання, якщо ж їх немає, то відбувається повторне списання наступного дня, потім через три дні та через тиждень. Звертаю увагу, що списання буде проводитися до того моменту, поки людина не здійснить оплату, — каже Горобець.

ЧЕРЕЗ ВЕЛИКУ СУБСИДІЮ МОЖУТЬ ВІДМОВИТИ У СОЦДОПОМОЗІ

Виплати по-новому ■ Нещодавно Кабмін змінив порядок нарахування соціальних виплат. Зокрема, субсидію тепер запишуть в доходи сім'ї. А через неправдиві дані в декларації зможуть вимагати повернення допомоги від держави. Розказуємо, які є ще нюанси, кого зачеплять зміни та для чого їх ухвалили



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Наприкінці липня Кабмін затвердив нову методику розрахунку середньомісячного сукупного доходу для призначення ряду держдопомог.

Формально, новий порядок потрібен, щоб запрацював закон «Про підвищення соцгарантій для окремих категорій осіб», яким, зокрема, підвищили виплати на дітей й також спростили порядок оформлення допомоги.

Але, на практиці, у працівників соцзахисту тепер є більше законних підстав, аби в такій допомозі відмовити.

НАВІЩО ПОТРІБНІ ЗМІНИ

Міністр соцполітики Марина Лазебна прокоментувала необхідність змін підходу до нарахування соцдопомоги тим, що їй будуть отримувати ті, хто справді цього потребує.

— Рішення уряду має на меті унормувати перерахунок соціальних виплат для окремих категорій осіб, посилити адресність і спростити доступ в оформленні соціальної допомоги, яка є на сьогодні в Україні, — говорила Лазебна.

При цьому урядовці поступово йдуть до того, що в Україні буде єдина соцдопомога.

— Понад 100 мільярдів йдуть на соцвиплати, але сказати, що це ефективно, не можу. Є, зокрема, допомоги по 5 чи 7 гривень, прийняті ще в 90-х. Мінсоцполітики та Мінфін працює над тим, щоб була єдина соцдопомога, щоб не просто роздати ці кошти, а щоб ця допомога принесла користь, — говорив заступник міністра фінансів Роман Єрмоличев.

НЮАНСИ ОФОРМЛЕННЯ

З 1 липня набули чинності зміни до законодавства про соцзабезпечення. А 22 липня Кабмін

В уряді вважають, що зміни в порядку потрібні, щоб соцвиплату отримували ті, хто її справді потребують

постановою № 632 переписав під зміни свою нормативну базу. Нею, зокрема, впроваджується новий розрахунок середньомісячного сукупного доходу. Ця величина використовується для нарахування держвиплат мало-забезпеченим сім'ям та матерям-одиначкам.

І тепер для розрахунку середньомісячного сукупного доходу будуть враховувати:

- зарплату (після оподатку-



На соцдопомогу можна не розраховувати, якщо «зимова» субсидія сягає кілька тисяч. Адже вона буде більша, ніж прожитковий мінімум на сім'ю, а неможлива родина такою, в уявленні держави, не буде

вання), стипендію, допомогу з безробіття;

- грошові перекази з-за кордону;

- виплати фондів соцстрахування;

- задекларовані доходи;

- доходи ФОПів (1 група — на рівні 1 мінзарплати, 2 група — дві мінзарплати, 3 група — три «мінімалки»);

- доходи від реалізації молока та молочної сировини (в розмірі 30%);
- житлові субсидії та пільги на оплату ЖКП, придбання палива та скрапленого газу. Не враховуватимуть цю складову тільки в тому випадку, якщо подаються документи на оформлення субсидії;

- грошове забезпечення військовослужбовців. Крім виплат, які отримують безпосередньо під час участі в АТО/ООС.

— Субсидія тепер вважається доходом, після монетизації люди стали отримувати її «на руки». І якщо в людини виходила велика субсидія в опалювальний період,

то це може зменшити розмір соцдопомоги, — пояснює керівниця департаменту соцполітики міської ради Валентина Войткова.

І це ще не все. Законом, який «підвищує соцгарантії», розширили склад сім'ї (стаття 1). Відтепер це чоловік, дружина, рідні та усиновлені діти до 18 років. Також до її складу включають дітей, які не перебувають у шлюбі та вчаться на денному стаціонарі, у віці до 23 років.

Де вони прописані та фактично проживають, значення не має. Якщо вони отримують стипендію, підробляють, і при цьому, наприклад, живуть в іншому місті, всі доходи підтягуються до сукупного доходу сім'ї. А це в результаті зменшує шанси на виплату або взагалі зводять їх нанівець.

ЗБІЛЬШИЛИ ВИПЛАТИ ОПІКУНАМ

Однак є й позитив: в законі «Про підвищення соцгарантій» є норма про те, що «максималь-

ний розмір державної соціальної допомоги не може перевищувати прожитковий мінімум для сім'ї». Раніше максимумом було 75% від цієї величини.

До того ж, зріс розмір допомоги дітям, над якими встановлено опіку чи піклування: 2,5 розміру прожиткового мінімуму для дитини відповідного віку й 3,5 розміру прожиткового мінімуму для дитини відповідного віку з інвалідністю.

При цьому законодавець визначив, що такі суми будуть виплачуватися за січень-червень 2020 року. Простими словами, люди, які отримували такі виплати протягом минулих шести місяців, надалі отримають ще й доплати.

— Доплати опікунам ми здійснили ще в червні. Люди отримали кошти за січень-червень 2020 року. З липня вони отримують соцвиплати на дітей за новими розмірами, які встановили в Кабміні, — говорить керівниця департаменту соцполітики Валентина Войткова.

Приховали доходи? Змусять повернути виплати

Людям, які отримували допомогу як мало-забезпечені сім'ї та виплати на дітей матерям-одиначкам продовжать нараховувати за старими правилами.

За новим порядком нині мають подати документи у Вінниці близько 400 мало-забезпечених сімей та орієнтовно 600 матерів-одиначок, оскільки термін призначення їхньої допомоги вичерпаний.

— Наші спеціалісти їх всіх обдзвонили та розповіли про зміни у законодавстві. Їх ми почнемо приймати, коли в Києві підготують відповідне програмне забезпечення, за яким ми зможемо бачити доходи людей помісячно, — говорить директор департаменту соцполітики міськради Валентина

Войткова.

Крім заяви зі стандартними довідками, ці люди відтепер подаватимуть декларацію про доходи. А для підрахунку середньомісячного сукупного доходу застосовуватимуть новий порядок.

А також урядовці склали перелік причин, за яких мало-забезпеченим сім'ям та матерям-одиначкам у виплатах відмовлять:

- відсутні доходи;
- протягом 12 місяців перед зверненням за призначенням допомоги здійснили купівлю на суму, яка перевищує 50 тисяч гривень;
- у власності сім'ї є друга квартира (будинок), більше ніж один транспортний засіб, з дати випуску якого минуло менше ніж

15 років (крім мопеда і причепа).

І ще важливий момент — в постанові уряду № 632 про виплати сім'ям з дітьми, по дорядку, одиноким матерям з'являється порядок повернення соцдопомоги.

Якщо були подані неправдиві дані, відбулися зміни у складі сім'ї й про це не повідомили, то органи соцзахисту мають право вимагати повернення назад суми виплат: або повністю, або частково. При цьому, за рішенням органів соцзахисту, можна застосовувати механізм повернення виплат, коли соцдопомога не припиняється, але вона зменшується на 20%, які передають назад, в Держбюджет.

Якщо ж компромісу досягти не вдалося,

а винуватець відмовляється повертати виплати, то на цю людину готується позовна заява в суд.

Департамент соцполітики Вінницької міськради повідомляє, що під час карантину прийом здійснюється в умовах попереднього запису.

Для отримання талону попереднього запису необхідно звернутися до структурних підрозділів соцзахисту населення, а саме: Управління соціального захисту населення (Правобережне) Космонавтів, 30 (2 поверх), телефон: 50-83-88 або Управління соцзахисту населення (Лівобережне) Замостянська, 7, телефон: 50-86-70.

НАЙКРАЩІ ПРОПОЗИЦІЇ ВІННИЦЬКИХ КОМПАНІЙ

477367



БАНК ІНВЕСТИЦІЙ ТА ЗАОЩАДЖЕНЬ



ВІДТЕПЕР У ВІННИЦІ!
40 відділень по Україні
14 років стабільної роботи
Високий показник надійності вкладів r4+
Доступні всі види банківських послуг

м. Вінниця, вул. Театральна, 2
АТ «БАНК ІНВЕСТИЦІЙ ТА ЗАОЩАДЖЕНЬ» ЄДРПОУ 33695095
Ліцензія НБУ №221 від 24.10.2013 р. www.bibank.com.ua

477793



DISA
металопластикові
**ВІКНА
ДВЕРІ**
від виробника
- ролети
- жалюзі

тел. (097) 985 98 23; (093) 810 22 28

478171



DOOR IN
ДВЕРІ-ВІКНА-ЛАМІНАТ
ВІКНА
Від 1100 грн
Доставка
Надаємо кредит
VISA Electron VISA MasterCard
Сайт: dorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

477797

IpiC-плюс ТРОТУАРНА ПЛИТКА
(Глобо лтд Хмельницький)



Globe-It
борт тротуарний
борт дорожний

тел. (097) 68 86 357 (098) 913 35 20

478202

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ
-40 %
Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання;
заміна віконної фурнітури

акція діє із
06.05.20 по 31.08.20

тел. (067) 264 31 52

478144

MILANO акція **-10%**
ВХІДНІ ДВЕРІ

м. Вінниця, пров. Цегельний, 2
(093) 315-01-66, (067) 911-64-06

477869

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН
SAPSAN

МИСЛИВСТВО Човни,
САМОЗАХИСТ двигуни,
СЕЙФИ одяг,
взуття,
спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

476618

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ



Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксерами
Бетононасос стріла 28м

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

477851

Салон вікон та дверей
Nova



Фасадні системи;
Двері броньовані, міжкімнатні;
Жалюзі ролетні, римські штори;
Підвіконня, відливи,
Москитні сітки;
Металопластикові,
Алюмінієві конструкції

ВІКНА
WDS **KORFAD**
вікна steko **AGATASAL**
ІСАЛАННО & ТЕРНО

**ЯКІСНО
НАДІЙНО
ВИГІДНО**

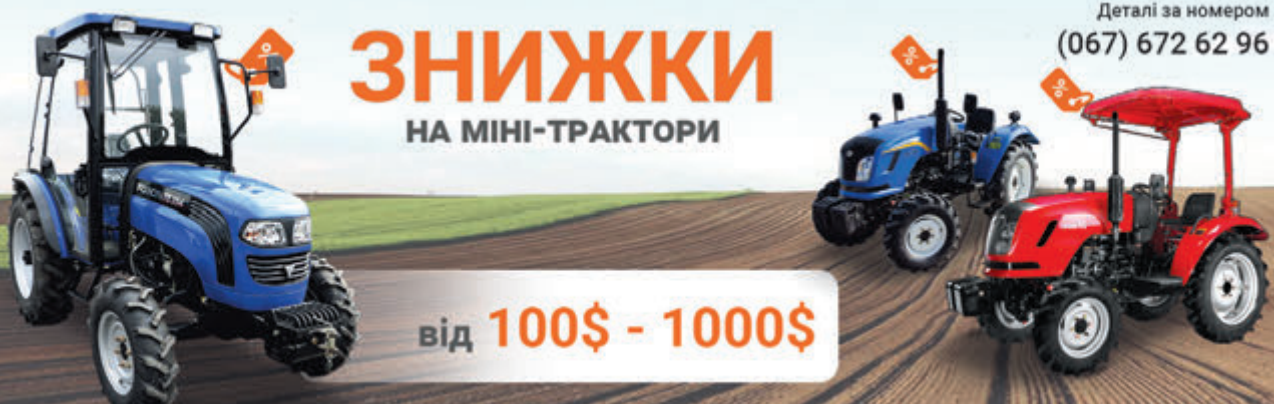
м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

467687


Деталі за номером
(067) 672 62 96

ЗНИЖКИ
НА МІНІ-ТРАКТОРИ



від **100\$ - 1000\$**

Не знайшли інформацію
про вашу компанію –
ТЕЛЕФОНУЙТЕ



(067) 430 29 29



Зворотна сторона Вінниці

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА ГО
«ЩИРА ТУРБОТА»

Не варто й згадувати про те, як змінилась Вінниця: і фонтани, і чудові дороги, і неймовірні паркові зони — інфраструктура справжнього європейського міста.

Проте, в той же час, мало хто знає про її зворотну сторону — район Старого Міста, де навіть потреба у безпеці часто під вели-



ким питанням. І з цього приводу ми вирішили звернутись до одного з його жителів — людини, яка неодноразово виказувала свою активну громадську позицію щодо покращення ситуації у своєму районі — Сергія Пліхти.

— Скажіть, Сергію, чи справді оновлення та загальноміська розбудова оминула район Старого Міста?

— Власне, як би це не було сумно, так. Можете судити самі: із понад 200 вулиць, які в цьому районі, каналізація зроблена лише на 3–4 вулицях; дорога, нормальна, асфальтована, із розміткою та знаками — є лише на центральній вулиці; дитячі спортивні майданчики відсутні або у жахливо занедбаному стані. Тому наразі необхідно визнати, що Старе Місто залишилось за околицею

загальноміського розвитку.

— Розкажіть детальніше, які є основні проблеми району?

— Серед найбільшочіших та найнагальніших виділяється 4 основні проблеми. Першою серед них є — дороги, тротуари, велосипедні доріжки, пристрої регулювання швидкості руху і т.д. Все це банальна безпека, яка нині є тільки на центральній вулиці. Усі інші вулички засипані щебенем, по якому особливо в зливу взагалі неможливо пересуватись. З цього випливає і друга проблема — комунальне господарювання та інфраструктура. І тут все видно неозброєним оком: занедбані прибудинкові території, зелені зарослі, невивезене сміття, що не потрапило до баків, яких мізерно мало. І це лише частка усього.

— Тобто важливі інфраструктурні об'єкти практично відсутні? Невже і дитячі?

— Так. Це власне і є третім надважливим питанням — життя наших дітей: їх навчання, дозвілля. От, наприклад, дитячий табір ім. Коцюбинського не працює вже близько 5 років. Чому? Дитячі садочки та майданчики в такому стані, що без сліз не глянеш. Чи дітям у цьому районі треба менше, ніж іншим? А потім ми дивуємось, що діти лише й сидять у гаджетах або й того гірше...

— Та ви не сказали про четверту проблему, в чому ви її бачаєте?

— Остання за списком та не за значенням — відсутність прозорого, зрозумілого жителям та дієвого адміністрування саме окремого району, який налічує



близько 60 тис. жителів, по прикладу децентралізації в країні.

Тож, дякуємо Сергію за таку детальну відповідь та від імені ГО «Щира Турбота» запрошуємо жителів Старого Міста на обговорення існуючих проблем та пропозицій щодо покращення ситуації у їх районі вже 28 серпня о 17.00 на стадіоні 19 школи.

478510



Сплачуйте за доставку газу вчасно — до 20 числа щомісяця

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
АТ «ВІННИЦЯГАЗ»

АТ «Вінницягаз» нагадує: сплатити за доставку газу потрібно до 20 числа місяця, в якому отримуєте послугу. Тобто, до 20 серпня за серпень.

Будьте уважні! Послуга доставки сплачується окремо від плати за газ як товар, на рахунок АТ «Вінницягаз» рівномірними щомісячними платежами. При цьому не обов'язково чекати паперового рахунку.

Клієнти «Вінницягаз» мають можливість завантажити рахунки та сплатити за розподіл газу дистанційно, у зручний час та зі зручного місця за допомогою

онлайн-сервісів: Особистий кабінет на сайті 104.ua, чат-бот «7104ua» у Viber, мобільний додаток 104Mobile, Telegram 7104ua.

Розрахуватися можна також через системи інтернет-платежів Portmone.com, iPay.ua, інтернет-послуги «Ошад 24», «Приват-Банк», а також у будь-якому відділенні «Укрпошти», через відділення будь-якого банку або термінали самообслуговування.

При здійсненні платежу обов'язково необхідно вказувати номер особового рахунку для ідентифікації оплати.

Компанія обслуговує понад 17 тис. км мереж, сотні й тисячі

газорозподільного обладнання. Цілодобово та без вихідних викликає на виклики аварійно-диспетчерська служба «104». Ремонт та модернізація мереж, захист газопроводів від корозії, ліквідація витоків газу, перевірка та заміна лічильників тощо. Усе це можливо завдяки вчасній оплаті розподілу газу.

Закликаємо споживачів дотримуватись дисципліни у розрахунках, аби підприємство мало змогу надати якісну послугу безперебійної та безаварійної доставки газу та підготувати мережі до зими. Щоб у кожній оселі було тепло, комфортно та затишно!



478549

РЕКЛАМА

Пізнай світ IT разом із Школою Хакерів

HACKERS' SCHOOL

Для дітей від 9 до 16 років

Набір вже розпочався!

Телефонуй: 067-431-19-21
Реєстрація на сайті:
hack.intita.com

478474

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

467155

КРУТИТЬ ПЕДАЛІ ДО ГОВЕРЛИ

Вдома не сидиться ■ Володимир Іванов здійснив чотири подорожі на велосипеді Європою. За чотири роки проїхав понад 30 країн. Нинішнього літа планував добратися до Швеції, Фінляндії, Норвегії. Через карантин відклав поїздку. Однак вдома не засидівся — минулого тижня вирушив у мандрівку до Карпат



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

У ці хвилини фанат велоподорожей Володимир Іванов їде на своєму двоколісному до Яремчі, щоб звіди добратися до Говерли. Стартував від літака на Космонавтів, недалеко від свого будинку. А перед тим розповів читачам RIA, чому йому вдома не сидиться

— Я ще жодного разу не піднімався на Говерлу, — говорить Володимир Іванов. — Та й у Карпатах бував мало. Вирішив здійснити сходження на найвищу гору України.

КРОС І ВЕЛОСИПЕД — ЩОДНЯ

Наше земляк має непогану спортивну підготовку. Кожен день бігає кроси, а потім долає відстані на велосипеді. Крутити педалі може завадити непогода. Але на пробіжку це не впливає — восени чи взимку, у мороз чи вітер не зраджує традиції — спортивному бігові. У свої роки

понад десять разів підтягується на турніку.

Найбільше, чого не терпить у своєму житті, — це сидіти на дивані перед телевізором.

— У мене батьківська хата залишилася за 60 км від Вінниці, — каже Володимир. — Їжджу туди на велосипеді. До веломашини швидко звикаєш. Пересідати на інший транспорт не хочеться. І по місту ні на чому іншому, як на велосипеді, не їжджу.

Завдяки гарній фізичній підготовці сходження на Говерлу для нього не буде складним. Три години — приблизно стільки для невідготовленого туриста потрібно, аби добратися до вершини.

Першу ніч, з 11 на 12 серпня, Володимир провів у наметі. До речі, під час поїздок Європою він готелями не користується — дорого. Щоразу виручає намет.

140 ДНІВ У ДОРОЗІ

Починалося все з поїздок Україною. Далі велотурист спробував підкорити Європу.

Перша поїздка, 2015 рік. У до-

розі провів 40 днів. Проїхав шість країн: Польщу, Німеччину, Францію, Бельгію, Люксембург, Нідерланди. Загальна відстань — 4,5 тисячі кілометрів. Невдало вибрав час. Вирушив з Вінниці 15 серпня. Восени у Європі почалися дощі. Значну відстань їхав одягнений у дошовик. На зворотному шляху, коли переїжджав кордон, було два градуси морозу.

Друга поїздка, 2017 рік. На дорозі витратив 45 днів. Вийшов 11 червня повернувся 7 серпня. Проїхав 10 країн: Польщу, Німеччину, Нідерланди, Бельгію, Францію, Ліхтенштейн, Швейцарію, Австрію, Словаччину,

У поїздках Європою і в Україні мандрівник витрачає на все власні кошти. Економить на всьому. Зате має море вражень

Угорщину. Загальна відстань — 6,7 тисячі кілометрів.

Третя поїздка, 2018 рік. Провів у дорозі 58 днів. Додому повернувся 23 серпня. Проїхав 15 країн: Словаччину, Австрію, Італію, Ватикан, Сан Маріно, Словенію, Хорватію, Боснію Герцеговину, Чорногорію, Албанію, Грецію, Туреччину, Болгарію, Румунію, Молдову. Загальна відстань — понад 7,5 тисячі кілометрів.

Четверта поїздка, 2019 рік. Молдова, Румунія, Болгарія, Туреччина, Грузія — понад 4 тисячі кілометрів.



Фанат велоподорожей Володимир Іванов.

У ці хвилини він їде на своєму двоколісному до Яремчі, щоб звіди добратися до Говерли

ХОТІВ БИ ВИДАТИ КНИГУ

Афіни, Берн, Вршава, Ватикан, Венеція, Відень, Париж, Рим, Софія, Стамбул, Тбілісі... Майже у кожній країні мандрівник заїжджає до столиці, оглядає пам'ятні місця. Зібрав сотні фотографій.

Є фото і відео на фоні Ейфелевої вежі і Триумфальної арки, Бранденбурзьких воріт, колізею, собору Святого Петра. Зі світлин комплектував чотири альбоми.

Володимир хотів би видати книгу спогадів і вражень про свої поїздки. Європа очима велосипедиста — це ж цікаво, це ж не з вікна автомобіля, чи автобуса розглядати. А скільки пригод мав у дорозі! У складні хвилини бачив і відчував став-

лення до українця іноземців.

Швейцарець подарував вінничанину свій велосипед, бо той уже геть розвалився, німець взяв до себе у будинок переночувати... Як про таке забути? Володимир людина скромна. Випрошувати грошей не вмів. На його думку, така книга потрібна не йому особисто. Йому достатньо спогадів.

— Молодь могла б долучитися до велоподорожей, — каже співрозмовник. — Приклад іншої людини завжди надихає, викликає бажання і собі спробувати.

Якщо знайдеться той, хто взявся б підтримати фінансово видання такої книги, прохання написати про це пану Володимиру у Фейсбук ([is.gd/BYRTLy](https://www.facebook.com/is.gd/BYRTLy)).

РЕКЛАМА



МОНОЛІТ ГРУП
 БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС
'ЗАХІДНИЙ'



Барське шосе - вул. Святошинська.

(067) 555-74-74
 (073) 555-74-74

Дозвіл на будівництво ВН 1121814 20032 від 22 травня 2018 р. Ліцензія №11-л від 28 лютого 2018 р. Право забудови земельної ділянки (суперфіцій) № 250 від 24.01.2018р.



м. Вінниця

ЗА ЩО ПОВ'ЯЗАЛИ АВТОРИТЕТІВ

По-кіношному ■ Серед білого дня, у центрі міста і з КОРДом затримали двох чоловіків. На поліцейському сайті потім написали, що взяли авторитетів. Мова про Самвела на прізвисько Московський та його товариша Диню, що раніше не раз притягувалися до кримінальної відповідальності. Що їм «шиють» цього разу?



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

«Що за безпредел!» — питає 56-річний чоловік, якого в понеділок спецпризначенці вклали на землю в ресторані біля Башти, щоб надіти кайданки. На затушовому поліцейському відео впізнаємо Самвела Манукяна, який не раз фігурував у кримінальних історіях. Разом з ним «взяли» 39-річного товариша на прізвисько

Диня. Про підставу затримання, яке провели з залученням спецпідрозділу КОРД серед білого дня і в центрі міста — на літньому майданчику ресторану біля Башти, — в той же день розповіли на сайті поліцейського главку:

«Вночі 17 серпня ці особи вчинили бійку в ресторані, погрозували присутнім зброєю, потрошили меблі та здійснили опір поліцейським, які приїхали на виклик».

За словами начальника поліції області Івана Іщенко, двоє не-

дноразово судимих осіб, які мали певний вплив на оперативну обстановку в регіоні, спровокували конфлікт з адміністрацією закладу, нанесли тілесні ушкодження 22-річному охоронцю та погрозували присутнім зброєю.

Конфлікт, який став причиною затримання Самвела і Дині, був у ресторані «Європа». Туди напередодні викликали поліцію. Але все завершилося рукостисканням.

Ось що дізналася редакція з власних джерел. Диня мав сутичку з охоронником, бо дівчатам з його компанії не дозволили співати в караоке. Він викликав Самвела, який фактично розбороняв. Зброя була тільки у охоронця, принаймні, лише він її демонстрував. Тим не менше — наступного дня відкрили кримінальне провадження. Стаття «хуліганство» (частина третя) обіцяє до п'яти років ув'язнення.

Чому ж звичайна ресторанна сутичка стала справою кримінальних авторитетів?

— З Києва дали команду взяти Самвела і Диню, коли дізналися про їх участь в нічному конфлікті, — каже наше джерело.

Згодом в порушеній справі



Стоп-кадр з поліцейського відео: затримали Самвела і Диню на другий день після злочину, який їм інкримінують

з'явилася ще одна стаття відповідальності — 345, яка каже про погрозу або насильство щодо працівника правоохоронного органу.

«Я законопослушний громадянин!» Так говорив Самвел Манукян якимось на судовому засіданні, яке проводили в іншій справі. У ролі підозрюваного він був не раз. І притягували до кримінальної відповідальності. І деякі справи до суду не доходили, бо потерпілі відмовлялися висувати звинувачення. Так, схоже, буде і цього разу. Не дарма ж з «Європи» усі розійшлися мирно, поліція на місці нікого не затримала, хоча було, кажуть, аж 10 екіпажів. Конфлікт був вичерпаний.

— Ми зараз збираємо інформацію. Її приховують фактич-

но правоохоронні органи. Але Самвел Манукян — не брав участі в тому, про що пишуть поліцейські, — говорить адвокат Олександр Білошкурський. — Він приїхав у ресторан одночасно з працівниками поліції. Ми збираємо докази цього, бо йому протиправно інкримінують, що був нападпитку, бешкетував, щось там побив і так далі. Він там не відпочивав. Так, там відпочивали його знайомі, до дій яких він не має ніякого стосунку.

«Конфлікт був вирішений на місці»



ВІТАЛІЙ ПАРВЛОВСЬКИЙ,
ГОЛОВА ГО
«РЕВІЗІЯ ВЛАДИ»:

— По цій ситуації в «Європі» можна оцінити «об'єктивну» роботу поліції. По-перше, під час конфлікту саме охоронник діставав зброю зі своєї кобури та погрожував здійснити постріли на ураження. По-друге, з відео, що я бачив, була класична штовханина, яка відбувається в кожному закладі кожного ве-

чора, але чомусь поліція на місці не затримувала нікого з відпочиваючих. Про що це говорить? Що конфлікт був вирішений на місці та жодних претензій у сторін один до одного немає. Більш того, ані майно, ані фізично ніхто не постраждав, судячи з протоколів допитів учасників. Тобто претензій сторони не мають. А тепер питання до керівника главку, що так пафосно затримував з КОРДом «бешкетників»: чи були підстави вчиняти такі дії щодо громадян і чи це не вибірковість?!



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

РЕКЛАМА

НАБІР ДО СПОРТИВНОЇ ШКОЛИ

ОЛІМПІЙСЬКОГО

ТХЕКВОНДО

ДЛЯ ДІТЕЙ ВІД 6 ДО 12 РОКІВ

ТХЕКВОНДО — динамічний вид спорту, який допоможе вашій дитині стати здоровою, сильною, всебічно розвиненою та впевненою у собі людиною!

- ідеально підходить як для хлопчиків так і для дівчаток
- заняття проводять найкращі кваліфіковані тренери Вінниці
- спеціалізований зал з дотриманням максимальної безпеки
- дружня команда, літні спортивні табори
- участь у всеукраїнських та міжнародних змаганнях

Пробне заняття - безкоштовно. Телефонуйте просто зараз!

Федерація олімпійського тхеквондо ВТФ на базі спортивного центру Сенсей

(093) 63 09 222



Як пульс допомагає розуміти серце?



Маєте пульс, нижчий за 60? Такий симптом може вказувати на порушення провідності серця. Якщо при цьому відчуваєте нерівномірне серцебиття, загальну слабкість чи запаморочення, то точно потребуєте консультації фахівців. Самолікування — найнебезпечніша реакція на такий стан. За словами лікарів Вінницького регіонального клінічного лікувально-діагностичного центру серцево-судинної патології, третина тих, хто потрапляє з ослабленим пульсом до стаціонару, самі собі зашкодили неконтрольованим уживанням медичних препаратів.

ЩО ПРОВОКУЄ ПОРУШЕННЯ ПРОВІДНОСТІ?

Здорове серце у спокійному стані працює, як секундна стрілка механічного годинника. Через однакові проміжки часу воно робить від 60 до 89 ударів за хвилину. Норма коливається залежно від віку людини. Якщо з певних причин виникає дефіцит імпульсів, з'являються проблеми з регулярністю та частотою серцебиття, лікарі говорять про порушення провідності. «До такого стану часто призводять атеросклероз, хронічні захворювання, перенесений інфаркт міокарда, інфекційні ураження серця (міокардити), — зазначає Валерій Іванов, професор, завідувач кафедри внутрішньої медицини № 3 ВНМУ ім. М. І. Пирогова. — Призвести до погіршення функції серця здатен укус кліща. Кліщовий бореліоз (хвороба Лайма) — інфекційна недуга, яка викликає серцеві блокади. У моїй практиці був випадок, коли пізні звернення за допомогою у хворого з бореліозом завершилися встановленням кардіостимулятора».

ЯКИМ ЧИНОМ УТОЧНИТИ ДІАГНОЗ?

Визначення серцебиття — нескладна маніпуляція. Достатньо прикласти палець до судини на зап'ясті або шиї і порахувати кількість ударів за одну хвилину. Наступний крок — проведення електрокардіографії. У плановому порядку пацієнтам з підозрою на порушення провідності кардіологи радять звертатися до амбулаторно-діагностичного відді-

лення Вінницького кардіоцентру, де є можливість зробити комплексну діагностику. Якщо ж стан загрозливий і людина втрачає свідомість, терміново телефонуйте «103». Сильна брадикардія (нечастий пульс) загрожує людині шоком. «Досить часто напади брадикардії виникають внаслідок неправильно дозування гіпотензивних препаратів або ліків для стабілізації ритму, — наголошує Олена Ковальчук, лікарка палати інтенсивної терапії Вінницького регіонального клінічного лікувально-діагностичного центру серцево-судинної патології. — Небезпечним також є послаблення пульсу на тлі високого артеріального тиску. У такому випадку не варто знижувати тиск, а одразу викликати швидку допомогу.

ЧИ МОЖНА ВІДНОВИТИ ПРОВІДНІСТЬ СЕРЦЯ?

Лікарі зазвичай розглядають один з трьох варіантів. У нескладних випадках, коли людина почувається добре і її стан контрольований, призначають відповідні ліки та рекомендують систематичний фаховий нагляд. Другий варіант — планове вживлення кардіостимулятора. «Ургентна ситуація вимагає термінового хірургічного втручання, — зауважує Валерій Іванов. — Якщо пацієнт втрачає свідомість, падає тиск і хвороба загрожує його життю, ми одразу вживлюємо стимулятор. Держава забезпечує таких хворих безкоштовними пристроями, тому важливо якнайшвидше звернутися за допомогою». Отож, уважно стежте за серцебиттям і вимірюйте пульс! Запідозривши у себе чи близьких людей порушення провідності серця, зверніться за консультацією до лікаря і за жодних обставин не займайтеся самолікуванням.

Матеріал виготовлено в межах реалізації субпроєкту «Складова розвитку системи охорони здоров'я Вінницької області, направлена на покращення медичної допомоги хворим із серцево-судинною патологією».



ЛЮДИ СТОМИЛИСЯ

Той, що вижив ■ Психолог з Вінниці Валерій Андросов днями переживав на коронавірус. Діагноз став несподіванкою, хвороба пройшла, а запитання залишилися. Про симптоми, про лікування, про наслідки та імунітет, який працює лише кілька місяців. Розповідає пацієнт і коментує лікар



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
 RIA, (067)4333535

Щоденний епідеміологічний контроль свідчить про те, що у Вінницькій області маємо більше трьох тисяч підтверджених випадків коронавірусу, близько 2,5 тисячі хворих вже викувались. Серед цієї статистики є дані і про вінничанина Валерія Андросова, наприкінці липня він захворів, а 11 серпня отримав другий контрольний аналіз ПЛР про те, що хвороба відступила.

За словами Валерія, розповідає він свою історію не лише тому, що багатьом страшно, а ще тому, що багатьом байдуже. Адже людина звикає до поганих новин так само швидко, як до добрих. І опитування в інтернеті: «Ви знаєте когось зі своїх знайомих, що переживали на корону?», тому підтвердження. Його відповіді коментує Дар'я Власенко, лікарка та засновник клініки «Мама врач».

— Де і як ти захворів?

Валерій: Я сам не знаю, де. Тому що не користувався громадським транспортом, носив маску, мив руки, всі консультації про-

водив онлайн. Зрозуміло, були якісь походи в магазин, зустрічі, маю водив у лікарню.

А почалося все з банальної слабкості, такого легкого відчуття, що ти занедужав. У нас з дружиною якраз планувалась поїздка за місто з друзями, ну, думаю, напевне кондиціонером «надуло», горло пополошу (тому що був дискомфорт) і все буде ок. Нежиті не було, температури теж, тому за місто ми поїхали. А вночі піднялась температура, яка, не скажу, градусника не було, як і ліків. Тож на ранок ми повернулися додому. Я зателефонував лікарю, описав симптоми. Він порадив ізолюватись від дружини та дитини (малюку 11 місяців) і симптоматично лікувати вірус, адже схоже за усіма симптомами. Поміряв температуру — 38,5, випив таблетку парацетамола, збив до 37 і відчув полегшення. Аж раптом ввечері зникли всі запахи. Ніс дихав, нежиті не було, але я нічого не чув на ніс. Я ненадто глибоко цікавився темою корони (лише про заходи безпеки), але вона постійно фонить, і в момент «вмикання» носа я напружився.

Лікар: Це дійсно важливий симптом, коли немає нежиті,



Даша Власенко, лікарка та засновник клініки «Мама врач» каже, що сьогодні немає ліків, які б доказово лікували Ковід-19: «Але в українському протоколі лікування прописані дуже хороші і дуже дорогі противірусні, яких, на жаль, зараз немає. Тому лікуємось симптоматично»

а людина не відчуває запахів. Адже навіть при сильній закладеності носа наші рецептори відчувають різкі запахи типу хлорки, бензину, газу, фарби, екскрементів...

Чому пропадає запах і смак у хворих на ковід? Тому що вірус до нас у клітину потрапляє через відповідні рецептори, які знаходяться в тому числі в носоглотці. Вірусу, щоб розмножуватись, потрібна клітина хазяїна знищити, тому частина рецепторів в носоглотці, так би мовити, стає «покоцаною». І потрібно до трьох тижнів (в когось більше, в когось менше), щоб всі рецептори відновилися.

— Маючи підозри, що робиш?

Валерій: Зателефонував своєму сімейному лікарю, сказав, що в мене є підозра на ковід. Лікар сказав, що до мене додому може приїхати бригада і зробити аналіз, але наступного дня, бо черга. Та чесно — я боявся, чисто морально, що зараз прийдуть «мисливці на привидів» в цих космічних костюмах, налякають сусідів... Тож вирішив самостійно (тим паче, за кермом) поїхати і здати тест. Загуглив, де у Вінниці їх роблять, обрав приватний

«В тому то й справа, що я не знаю, де підчепив. Не їздив громадським транспортом, носив маску, мив руки...»

медзаклад. Зателефонував, записався на певний час. Та все одно довелося в черзі на вулиці постояти, бажаючих було досить. ПЛР-тест коштував 1500. Наступного ранку мені на телефон прийшов позитивний результат і я був шокований. А ще за кілька годин перетелефонували з санітарної служби (приватні клініки передають результати на СЕС), запитали про самопочуття, контакти, з ким мешкаю. Також запитали, коли я втратив відчуття запахів і сказали, що запахи пропадають на шостий день хвороби.

Лікар: Валерій озвучує типовий страх людей перед швидкими (прийдуть в костюмах, налякають сусідів), саме тому в нас так пізно виявляється хвороба, і пацієнти пізно звертаються по допомогу. Люди просто бояться, тому що не знають, що їх може очікувати. Закриють в лікарні? Відмовлять в допомозі? Отримують агресію? А стосовно здачі аналізів ПЛР в приватних клініках, на що слід звертати увагу, то по-перше, це має бути окремий вхід, безпечна відстань, медики мають бути в захисних костюмах. А по-друге, пацієнту рекомендовано перед тестом не пити воду, не чистити зуби, не вживати ліки.

ВІД КОВІДУ, А ВІН НІ

Забір матеріалу для ПЛР-аналізу робляться з носа і рота тупфером (стерильним зондом-тампоном) і відчуття при цьому мають бути не надто приємні. Правильний забір аналізу, коли в пацієнта виникають відчуття наче слизову подрапали, яке зберігається певний час. Якщо ви подивитесь ролик американських медиків про забір на ПЛР, побачите макет людини, і як лікарі засовують ці тупфери для мазка по «саме не хочу». Це дуже важливий момент, тому що багато медпрацівників неправильно набирають аналіз, вони неглибоко засовують тампон, а там нічого.

Чи не було кашлю, болів?

Валерій: Коли була температура, в мене дійсно з'явилися дивні болі. Болів живіт в районі пупка більше до лівого боку. Нахилитися, рухатися, повертатися було складно, тому що одразу з'являвся різкий біль. Через кілька днів цей біль перейшов на ноги. Розпочалися судороги, особливо відчутні вони були на погоду. Через ці болі, мав зо три безсонні ночі.

Лікар: Зараз, коли ми отримали більше даних, в МОЗ змінили статистику симптомів і м'язовий біль там є більше ніж в 50% хворих, тобто це характерний симптом. Якщо раніше першочергово звертали увагу на лихоманку, кашель, то зараз винесли вперед — м'язовий біль, діарею. До речі, про ці симптоми, їх можна сплутати з відчуттям крепатури та розладами шлунка і не надати значення. А потрібно.

Як лікувалися?

Валерій: Я зробив знімок, який показав, що переніс двосторонню пневмонію і маю фіброз легень. Сімейний лікар прописав мені перелік ліків, серед яких були антибіотики, відхаркувальний препарат, препарат, який розсмоктує фіброз, і озельтамівір, яким лікують грип. Але зізнаюсь, що нічого

з того списку я не приймав, тому що не бачив потреби, ну і зі знайомим лікарем проконсультувався. Мені з кожним днем ставало все краще, тож я вирішив не заважати організму лікувати самого себе.

Лікар: Якщо ніяких серйозних симптомів немає, вживання антибіотиків та інших ліків — це, по-перше, зайве навантаження на печінку, по-друге, немає зараз ефективних доказових препаратів у боротьбі з коронавірусом, а ще озельтамівір призначають (це навіть зазначено в протоколі), коли є ковід-інфекція, до якої приєднався грип.

Фіброз легенів — це норма після хвороби і означає, що легенева тканина переродилась в міцний рубець, згодом цей рубець має розсмоктатися.

«Сімейний лікар написав мені перелік ліків... Але зізнаюсь, нічого з того списку я не приймав, тому що не бачив потреби»

А що родичі?

Валерій: Ніхто з родичів не захворів, і ніхто з друзів, з якими я спілкувався, контактував та попередив, що міг заразити. Всі здавали аналізи. Але за півтори тижня після мого діагнозу в моєї мамі піднялась температура (мама приїхала в гості з Запоріжжя, і на час хвороби мешкала у своєї сестри). Я зателефонував лікарю, запитав, чи потрібно робити аналіз, мені відповіли, що спочатку рентген легенів, а вже потім за необхідності ПЛР. Рентген не показав нічого, аналізи мамі не робили, а температура в неї зникла за кілька днів.

Лікар: Існує протокол, за певних симптомів спочатку пацієнту роблять експрес-тест, якщо він негативний, роблять ПЛР, рент-

ген в цих випадках може бути взагалі не показовим, КТ більш показовий в даному випадку.

Чому оточення не захворіло? Тут могло співпасти два фактори: вірусне навантаження Валерія, тобто скільки вірусу в ньому продукується в момент контакту, і сприйнятність організму. Тобто, або в ньому було занадто мало вірусу на час контакту і він вчасно ізолювався, або ж у його родичів та близьких гарний імунітет. До речі, вчені зараз говорять, що з цим вірусом ми контактуємо постійно, але за якихось причин не заражаємось. Адаже навіть людина, що захворіла, не може відслідкувати ланцюжок, де саме вона підчепила хворобу, тому що відкрито на неї ніхто не кашляв.


Як проходила самоізоляція?

Валерій: Дружина з дитиною переїхала до тещі, ми спілкувались лише через вікно, їжу теж так передавали. Єдина моя соціальна активність: рано вранці я гуляв зі своїм псом по лісу (живу якраз біля лісу) і наче з собакою все ок.

Лікар: Були випадки, коли люди заражали тварин. У Нью-Йорку хазяйка заразила мопса, а в нью-йоркському зоопарку захворів тигр. На сьогодні немає підтвердження шляху зараження, де була б відсутня людина, як проміжний носій вірусу. Тобто в лабораторних експериментах, наприклад, взяти генетичний матеріал від летючої миші, але він не мутував, щоб стати вірулентним (заразним) і заразити хом'яка, якщо цей вірус не пройшов через організм людини.

Чи було страшно?

Валерій: Напевне ні. Страшно було всім навколо. Я не відчував нічого незвичайного, ну, температура, ну, болить десь там. Хоча була одна ніч, я підозрюю, що це пов'язано з легенями, коли це вистачало повітря. Ти не можеш вдихнути на повні груди.

 **альтамедика**
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
вул. Литвиненка, 40, тел. 0688403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



Валерій Андросов, переживав на коронавірус: «Страшно не було за себе. Хвилювався за рідних, які дивом не захворіли. Мій пес Ерік, єдина істота, яка переживала зі мною вимушений карантин, інші були онлайн чи через віконечко»

Я тоді зрозумів своїх клієнтів з панічними атаками. Крім того, за час хвороби я отримав масу інформації і мав відчуття захисту з боку лікаря, який був на зв'язку і говорив, що буде, що робити. Трохи відчував себе ізгом, і до сьогодні, незважаючи на те, що з 11 серпня контактую з людьми, вони рефлекторно відсторонюються від тебе, навіть рідні. Але тиждень-два і це пройде, лякає інше, наскільки я розумію, імунітет в мене буде кілька місяців, а далі — знову є вірогідність захворіти.

Лікар: Пік антитіл в людини,

яка переживала, буде на 40-й день, від початку хвороби і поступово він йтиме на спад. Для людини, яка переживала, важливо вести звичний спосіб життя і взагалі не турбуватись до моменту, доки не прийде вакцина від грипу. Коли вона прийде, потрібно якомога раніше вакцинуватись. Тому що на момент, коли буде пік захворюваності на грип, ті, хто відхворів на ковід весною і літом, вже будуть без антитіл і ми не знаємо, як буде розвиватись у цих пацієнтів сценарій ковід+грип. Тому потрібно себе берегти.

РЕКЛАМА


МІЖНАРОДНИЙ ІНВЕСТИЦІЙНИЙ БАНК

КРЕДИТИ
для фізичних осіб

Ваші інтереси - наш пріоритет

м.Вінниця, вул. Пирогова, 39, тел.: (0432) 50-79-50, 50-79-57
м.Вінниця, вул. Лебединського, 15, тел.: (0432) 50-79-66, 50-79-65
м.Бершадь, вул. Ярослава Мудрого, 14, тел.: (04352) 2-21-58
м.Бар, вул. Героїв Майдану, 14, тел.: (04341) 2-21-32
м.Тростянець, вул. Соборна, 70, тел.: (04343) 2-25-39
www.ii-bank.com.ua

Лицензія НБУ №242 від 15.11.2011р.

476346

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 25.06.2020 по 01.05.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.041-16 від 29.06.2016 р. Дійсний до 28.06.2021 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колегіальна назва SIEMENS AT

вул.Кропивницького, 1
тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

476947

ПОВІСТКУ В ЦАРСЬКУ АРМІЮ ДІСТАЛИ ЗІ СТАРОГО ВУЛИКА

Знахідка ■ Повістку від царя знайшов могилівчанин Сергій Шибінський. Спершу не звернув уваги, що за папір потрапив до рук. Викинув у смітник. Пізніше побачив старослов'янські літери на краю зіжмаканого аркуша. Розгорнув — побачив дату: 1874 рік. У знахідці був ще один старий листок. Що в ньому написано?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Сергій Шибінський, історик за фахом, вражений, по-перше, несподіваною знахідкою; по-друге, тим, що папір, якому майже 150 років, не розсипався в нього у руках, як це буває з деякими старими аркушами.

— Другий листок має назву «Ізв'ячення із устава о воинской повинности», — розповів журналісту RIA пан Сергій. — На ньому читаються майже всі слова. На відміну від першого, аркуш подірваний. Воно й не дивно, 146 років минуло. Але відбиток печатки чіткий.

Де він натрапив на такий документ? Кому передав на зберігання?

МУЗЕЙ НА БЕРЕЗІ ДНІСТРА

Крім історії, у Шибінському є ще одне захоплення, — парапланеризм. Багато років очолює обласну організацію цього виду спорту. До речі, завтра, 20 серпня, він проводить чергові змагання — «Кубок Дністра-2020». Вони триватимуть протягом тижня у селі Нагоряни Могилів-Подільського району. Стартуватимуть спортсмени з Дністровських круч.

У цьому селі змагання повітроплавців відбуваються ще з середини

90-х років. Тут Шибінський створив музей. У ньому відобразив історію парапланеризму у нашій області. Доповнив експонатами старовини. Назвали музей «Етно-історичний флай-парк «Нагоряни». Саме тут тепер зберігається документ, про який йде мова, — повістка на службу в царську армію.

— Знайшов ці аркуші царського паперу у сусідньому селі Бернашівка, — розповідає Сергій. — Їздив туди по роботі. Під час розмови з сільською головою Валентиною Пипик запитав, чи немає у них якихось старовинних речей, які б поповнили експонати нашого музею. Вона запропонувала заглянути до однієї з найстаріших сільських хат.

За словами співрозмовника, хата справді виявилася дуже стара. До того ж, у ній ніхто не проживає уже майже 30 років. Все закидане. Чоловік піднявся на горище. Там побачив вулик-борть. Каже, колись такі видовбували у стовбурі дерева. Називали борть. Звідси й назва «бортьництво».

Привіз такий вулик у музей в Нагоряни. Його висота приблизно метр. У діаметрі має десь сорок сантиметрів. Зверху відсутня кришка, ніжки теж не збереглися. Залишив у музеї і поїхав додому, чоловік проживає у Могилеві-Подільському.

Після одного з приїздів у Нагоряни нарешті дійшли руки

до того, щоб відчистити від пилу новий експонат. Сергій каже, отвір для бджіл був затулений зіжмаканими аркушами паперу. Машинально дістав їх і викинув у корзину для сміття в кутку кімнати. Коли після завершення роботи виходив з будинку, зупинився біля корзини. Ніби щось стримувало його. Побачив на краю паперу друковані старослов'янські літери. Особливо добре виднівся твердий знак. Чоловік дістав аркуші і зрозумів, який документ міг спалити.

ДОКУМЕНТ ПРО СЛУЖБУ

«Свідectвo о явке к исполнению воинской повинности»

«Лист з минулого» знайшли у старій хаті, в якій ніхто не живе уже майже 30 років. Цінність знахідки зрозуміли не одразу

виписане на ім'я Миколи Рудя. Видане Могилівським повітовим з військової повинності.

Більше інформації можна почерпнути з іншого документа — «Ізв'ячення із устава о воинской повинности». Тут текст зберігся краще. Зі змісту стає зрозуміло, що мова йде про виклик на службу в ополчення. Цікаво, що зараховували шляхом... жеребкування.

Ось виклад змісту українською мовою.

«Щорічно, після закінчення прийому людей на службу у постійні війська, Повітова, Окружна чи Міська присутність, зараховує в ополчення за жеребкуванням осіб до виконання військової повинності. За винятком тих, хто не здатен тримати зброю (ст. 151).

Зараховані в ополчення особи перебувають в ньому до 40-річного віку (ст. 36).



Сергій Шибінський: «Найстаріший документ у музеї датований 1874 роком, це повістка в царську армію, виписана на ім'я Миколи Рудя»



Вулик борть, отвір якого був затулений царською повісткою. І старовинний документ, що тепер став експонатом музею

Державне ополчення скликається тільки за надзвичайних обставин військового часу (ст. 5). Розпускається після закінчення війни або раніше за його неоптимальністю.

Зарахованому в ратники видається безстрокове посвідчення із зазначенням номера жеребкування, що служить документом про виконання військового обов'язку (ст. 160)

Посвідчення про військову

повинність пред'являється при одруженні і при вступі на державну службу (ст. 100,163)».

Під цим документом є слова, написані від руки чорнилом. Текст не вдається прочитати. Крім слова — Рудь. Схоже, чоловік написав, що з вимогами документа ознайомлений.

Ще одне: текст виконано друкарським способом. Не можна не звернути увагу на грамотне дотримання розділових знаків.

Вояків ополчення називали ратниками



МАКСИМ ЦАРЕНКО,
ВІННИЦЬКИЙ ІСТОРИК:

— Інститут державного ополчення був створений в 1874 р. згідно зі Статутом про військову повинність (Військова реформа Олександра II). За статтею п'ятою статуту, збройні сили держави складалися з регулярних військ і ополчення. Ополчення складалося з усього чоловічого населення, здатного носити зброю і, водночас, такого, що не значиться в постійних військах, від призовного віку до 40–45 річного включно. В ополчення зараховувалися: всі фізично здорові молоді люди, які при призові не потрапили в постійні війська (таких

молодих людей було щороку близько 200 тис. по всій Російській Імперії); всі, хто відслужили в постійних військах дійсну службу до закінчення загального терміну дійсної і запасної служби. Призовників у тодішній Росії було більше, аніж потребувало військо, тому встановлювалася процедура офіційного жеребкування. Кому випав жереб, йшли служити дійсну строкову службу (3–5 років — залежно від роду військ), потім перебували у резерві, потім — в ополченні, яке призивалося на військову службу лише в масштабних війнах і до досягнення 40-річного віку. Вояки ополчення іменувалися «ратниками» та мали відмітний знак — хрест на дашку кашкета над кокардою.

Інші хати розвалилися, а ця стоїть

Голова Бернашівки Валентина Пипик каже, що прізвище Рудь дотепер збереглося в селі. Вона особисто знайома з людьми, які раніше проживали в будинку, де знайшли царську повістку до війська. Від старих людей чула, що землю для будівництва хати отримав чоловік на ім'я Марко. Він служив у попа. Мав четверо дітей. Син Микола служив у війську. У нього теж був син з таким самим ім'ям. І теж служив. Додому повернувся після жовтневого перевороту у Петербурзі, тобто десь після 1917 року. Разом з дружиною Оксаною виховували двох доньок — Євдокію і Ганну. У Євдокії з сім'єю не склалося, прожила життя одна, виїхала у Херсон. Ганна народилася у 1932. Мала дочку Ольгу. З нею ви-

їхала на Північ Росії. Приїжджала на літо до мами. Продовжувала це робити й тоді, коли мами не стало. Останній раз Ганна з дочкою Олею були в селі у 1992 році. Сільська голова каже, що після того вони листувалися. Листи писали так: збиралися сусіди, кожен просив щось передати своє, а пані Валентина записувала про це на папері. Коли отримували відповідь, так само колективно слухали, що в ній написано. — Будинок був багатий, як на ті давні часи, — каже сільська голова. — Покрівля жерстяна, збереглася дотепер. Дубові стовпи тримають будинок. Завдяки цьому хата дотепер стоїть. Інші будиночки того періоду вже розвалилися, а цей стоїть..

«СТАТИ МАМОЮ — ЦЕ ЯК ЗЛІТАТИ В КОСМОС — НЕЗАБУТНЬО»

Історії з пологового ■ Світлана розповіла про підтримку близьких під час пологів. Юлія — про сльози радості у пацієнтів. Аліна ж показала свого рожевощого первістка, якому лише два дні від народження. З цими жінками поговорили, коли побували у Вінницькому пологовому будинку №1



МИХАЙЛО
 КУРДЮКОВ, RIA,
 (095)1039671

Про те, що десь зовсім поряд знаходиться пологовий будинок, здогадатися не важко. На зупинці неподалік від мене стоїть жінка з животиком. Ось на тій лавочці сидить ще одна вагітна. І за вхідними дверима також щойно зникла майбутня матуся. Неподалік ганку кілька дівчат і хлопців стоять з букетами квітів і кульками. Прямою до центрального входу. Щодня з нього виходить по кілька жінок з пакуночком пелюшок на руках, куди загорнуті їхні Миколки, Танюшки, Наталочки. Матусь оточують схвильовані і радісні татки, бабусі, сестри і брати. Завжди сльози, гучне «Вітаємо!» і слова постової акушерки: «Будь ласка, тихіше, крім вас тут є й інші!»

На першому поверсі у мене вимірюють температуру — 36,3 — і пропускають всередину. А вже на другому до свого кабінету-складу, як вона його сама називає, мене запрошує старша акушерка пологового Світлана Гарбуз. Видає на руки новенькі маску, шапочку, бахіли, халат і медичні рукавички.

— Тільки спочатку ретельно

вимийте руки, а тепер обробіть деззасобом. Ні-ні, рукавички ще не одягайте, лише після повного висихання, — пояснює медпрацівниця. — Чи подобається мені тут? А хіба я б працювала, якби ні? Готові? Ну ходімо.

Напередодні візиту я проходив ІФА-тестування, аби виключити ймовірність поширення коронавірусу в стінах пологового відділення, куди ми зі Світланою тепер і прямуємо. Ані імуноглобулінів типу М, ані їх типу G у мене не виявили, але все одно з голови до ніг екіпірували захистом — інакше не можна. Опиняємося на третьому поверсі, де проходить більшість пологів. За роки тут світ вперше побачили десятки тисяч малюків, але зараз тут тиша.

ДВА ДНІ — І ДОДОМУ

Поки чекаємо завідувачку відділення, Світлана розповідає, що коли у 92-му році вона прийшла сюди працювати, пацієнток після пологів тримали цілий тиждень, а після кесаревого розтину у стаціонарі породіллі проводили і того більше. Зараз же два дні під наглядом і можна додому. Партнерські пологи, але вже після карантину, також можна.

— Це ж добре, коли в такий момент з тобою поряд є чоловік чи мама, — говорить Світлана

Гарбуз. — Вони можуть за руку потримати, водички подати, якщо треба, або сказати щось важливе. Але на саме народження чоловікам все ж важко дивитися. Це і запах крові, і все інше. Інколи не знаєш, кого ловити... А ось і Юлія Миколаївна.

Завідувачка запрошує до кабінету. У ньому шафа, стіл, невеликий диван, кілька кактусів, комп'ютер і стоси паперів — все типово, крім ікон. Прямо над кріслом Юлії висить ікона преподобного Стилиана, який вважається захисником новонароджених і його завжди зображують з немовлям на руках. Ікону лікарці кілька років тому привіз священник з Афону. Його дружина тричі народжувала через кесарів розтин і тричі жінку кесарила саме Юлія. Через сильні ускладнення і ранні терміни вагітності дві дитини не вижили, але остання

Раніше з нашими мамами не церемонилися: «Усі терплять і ти терпи», «Поки ти тут, це не твоя дитина, а наша»...

народилася здоровою.

— Батько дитини подарував що ікону зі словами, що вона завжди буде мене охороняти, — говорить лікарка і замовкає, стримуючи сльози. — Коли в сім'ї вже дві дитини померли, а третя народилася і вона життєздатна, то в родині дуже велика радість. Слова, які він тоді мені говорив, піднімалися з такої глибини душі, що їх не назвеш простими словами.

БЕЗ СТРАХУ І НЕРВІВ

Юлія говорить, що до пологового люди заходять одними, а виходять зовсім іншими. Саме в цих стінах з ними відбуваються одні з найважливіших подій у житті. Прямо зараз за кілька десятків метрів від мене у пологових залах лежать три жінки. Сьогодні кожна з них стане мамою. І їхні життя зміняться назавжди.

— Ніколи не можна звикнути до того, що ти тут бачиш, — продовжує Юлія Голуда. — Це сльози радості, і чоловічі також. Коли дивишся на родини, які по двадцять років намагалися завести дітей, вони проходили через штучне запліднення, але нічого не виходило, їм вже за сорок, півжиття за плечима, і тут у них народжується дитина. Такі емоції у людей бувають, що неможливо передати.

За майже 30 років, що Юлія



Аліна з дочкою Емілією: «Коли ти вагітна, то вже розумієш, що скоро станеш мамою. Але чітке усвідомлення приходить лише тоді, коли лікарі кладуть дитину тобі на груди»

працює в медицині, каже, змінилося чимало всього. Однією з найважливіших змін вважає налагодження комунікацій між медпрацівниками і пацієнтками. З сучасними мамами погоджують більшість маніпуляцій, що їх застосовують під час пологів. Раніше з нашими мамами особливо не церемонилися: «Усі терплять і ти терпи», «Поки ти тут, це не твоя дитина, а наша», — звісно, лікарі не хотіли зашкодити, але багато тодішніх мам згадували пологи, як страшний сон.

Зараз існує так звана епідуральна аналгезія, завдяки якій пологи проходять майже безболісно: без крику, страху і нервів. Положення, що в ньому жінка буде народжувати, також можна вибирати.

— Не побоюся сказати, що раніше взагалі ніякої комунікації з пацієнтками не існувало. Ніхто нікому нічого не пояснював. Лікарі робили лише те, що вважали за потрібне, — говорить Юлія. — Зараз не комунікувати вже не вийде. Сьогодні ти не дослухаєшся до побажаний пацієнток, а завтра на тебе буде написана купа скарг. Сучасним пацієнткам хочеться не просто здорову дитину народити, їм хочеться зробити це з комфортом: в індивідуальній залі, в зручному для себе положенні, з близькою людиною поряд. Я вважаю, що так у сучасному світі і має бути.

ДІВЧИНКА-КРИХІТКА

У пологовій залі, яку мені показали, нічого не відбувалося.

Тиша і навіть ніякого запаху вловити не вдалося. Але постійно там з хвилину, я раптом усвідомив, якою ж «намоленою» є ця кімната. Скільки в ній викричали, виплакали, втрапили і набули. Скільки разів тут втрачали свідомість і скільки видихали з полегшенням. Ніхто з людей, які лягали на ліжко, що прямо зараз стоїть переді мною, не вставав з нього колишніми. Серед них й Аліна, яка два дні тому вперше стала мамою.

— Стати мамою, — це як злітати в космос, — незабутньо, — жартує Аліна. На ліжку, згорнувшись рожевим клубочком, спить її донька Емілія. Їм'я для дівчинки вибирав її тато. Ловлю себе на думці, що бачу чиюсь дитину раніше за її рідного батька, якого через карантин не пустили до відділення. — Коли ти вагітна, то вже розумієш, що скоро станеш мамою. Але чітке усвідомлення цього всього приходить лише тоді, коли лікарі кладуть дитину тобі на груди. Ти дивишся на неї і бачиш, що ця крихітка одночасно схожа і на тебе, і на твою кохану людину. Хоча більше все-таки на чоловіка.

Зараз я вийду з палати, Аліна встане у стінах цього відділення нагодує Емілію і буде збиратися, — за кілька годин їх виписують додому. На виході з пологового Аліну оточать схвильовані і радісні татко, бабуся, сестри і брати. Будуть постові, гучне «Вітаємо!» і слова постової акушерки: «Будь ласка, тихіше, крім вас тут є й інші!»



Завідувачка відділення Юлія Голуда: «Сучасним пацієнткам хочеться не просто здорову дитину народити, їм хочеться зробити це з комфортом»



Акція «Твоя енергонезалежність» від «Вінницягаз збут»: газ на зиму за літніми цінами

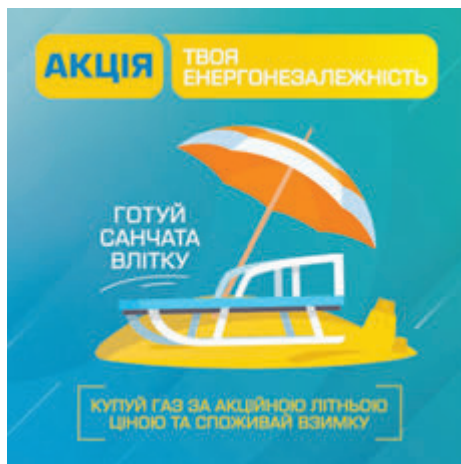
БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

«Вінницягаз збут» відкриває підписку на другий сезон акції «Твоя енергонезалежність», за допомогою якої споживачі можуть зекономити кошти, купивши газ для опалювального сезону за акційними літніми цінами.

Починаючи з 15 серпня і до 30 вересня 2020 року ошадливі українці можуть зарезервувати для себе будь-який об'єм газу за акційною літньою ціною і використовувати його з 1 жовтня поточного року до 31 березня 2021 року. Скористатись акційною пропозицією та поповнювати зимовий запас газу можна необмежену кількість разів протягом всього періоду дії акції.

Цьогоріч участь в акції буде для споживачів дуже актуальною, адже з 1 серпня було скасовано механізм гарантованого постачання газу населенню за регульованими цінами (PCO). Скасування PCO



означає, що вартість блакитного палива відтепер буде формуватися за ринковими механізмами.

«Твоя енергонезалежність» пропонує ошадливим українцям «приготувати

санчата влітку» і ще до початку опалювального сезону вирішити питання забезпечення своїх осель природним газом.

Вартість газу для учасників акції буде такою:

- 4,49 грн за кубометр — при укладенні договору у період з 15 по 31 серпня
- 4,99 грн за кубометр — при укладенні договору у період з 1 по 15 вересня
- 5,49 грн за кубометр — при укладенні договору у період з 16 вересня до 30 вересня

В акційній ціні не врахована вартість послуги за доставку газу, яка сплачується окремо.

Минулого року вартість блакитного палива для учасників «Твоєї енергонезалежності» становила 5,99 грн за кубометр, що на 20% більша від цьогорічної.

Укласти договір на участь в акції можна за телефоном Контакт-центру, в Центрах обслуговування клієнтів чи у відділеннях «Вінницягаз збут».

ДОВІДКА

Нагадаємо, впродовж минулого опалювального сезону до акції «Твоя енергонезалежність» загалом долучилося більше 50 тисяч українців, які проінвестували у створення власного запасу газу обсягом понад 60 мільйонів кубометрів. У Вінницькій області перевагами акції «Твоя енергонезалежність» скористалося 2 729 домогосподарств.

Споживачі, які не використали у повному обсязі передплатені обсяги газу, отримали можливість відкласти зарезервовані ресурси на майбутні періоди або повернути ошаджені кошти на свої рахунки.

З інформацією про акцію можна ознайомитися на вебсайті компанії: vngaszbud.104.ua/ua/gas-supply/special-offer/id/akcija-tvoja-energonezalezhnist-40098

«Вінницягаз збут» — твій надійний та зручний постачальник газу.

47859



Як навчають у Вінницькій ІТ-Академії

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ
ІТ-АКАДЕМІЇ

Коли ти вже досяг бажаного результату — працюєш в ІТ і маєш все для гідного життя, постає запитання: і що далі? Невже я просто працюватиму і більше нічого? Зазвичай люди, які досягли однієї мети, — не зупиняються. Люди, які не зупиняються, — це викладачі-практики Вінницької ІТ-Академії.

В ІТ-Академії дуже крутий колектив. І це не просто слова — це факт.

Круто, що наші викладачі є діючими фахівцями в ІТ-сфері, вони готують студентів до реального індустріального життя.

Круто, що наші викладачі не проводять начиток нудних лекцій — вони навчають студентів на практичних прикладах і передають власний досвід.

Круто, що наші викладачі не змушують зубрити, бо знають, що це не дасть результату, а навчають розуміти, що ти робиш.

Круто, що наші викладачі навчають не «на пальцях», а на реальних проектах і в командах.

Круто, що наші викладачі вирощують командних гравців, а не одиниць.

Круто, що наші викладачі не ставлять



себе вище студентів, адже вони розуміють, що ментор і студент — це тандем.

Круто, що наші викладачі не «затягують персоналію», а різносторонні люди і вони цікаві як особистості.

Круто, що викладачі-практики ІТА не кажуть «тебе цікавить, то напиши

реферат», а завжди відповідають на запитання, допомагають порадою і спрямовують в правильному напрямку.

Круто, що наші викладачі вирощують студентів, підготовлених до реального ІТ-життя.

Круто, що наші викладачі не вка-

зують, як думати, а навчають думати самостійно.

І це далеко не всі «крутості» викладання у Вінницькій ІТ-Академії. Наші викладачі — це творці та новатори ІТ-індустрії. Вони прагнуть розвивати і покращувати ІТ-сферу. Крім того, ментори служать особистим прикладом для студентів та є справжніми носіями цінностей ІТ-Академії. Ми пишаємось, що команда викладачів Вінницької ІТ-Академії, це справжній дружній колектив, який має на меті «виростити нове прогресивне покоління айтишників».

Якщо ти прагнеш змінити життя і навчатись у сильних менторів, які підкажуть, спрямують, обговорять з тобою різні підходи, рішення, тренди — реєструйся на навчання на будь-яку із спеціалізацій: програмування, ручне і автоматизоване тестування, веб-дизайн, проектний менеджмент. Наші викладачі-практики гарантовано зроблять з тебе професіонала своєї справи і приведуть в ІТ-індустрію.

Це твій шанс змінити своє життя!

Вінницька ІТ-Академія

- ita.in.ua
- facebook.com/vinnitsia.itacademy
- тел. 067-431-19-21

468474



ЗАДОВОЛЬНИ ПРИСТРАСТЬ БЕЗ ВТРАТИ ІНТЕРЕСУ

Шукаємо вихід ■ Створюючи комфорт партнеру, є ризик погасити вогонь пристрасті власними руками. Адже задоволення народжує спокій, а спокій — нудьгу. А там, де нудьга, яка може бути пристрасть?

Ймовірно саме цього і бояться жінки, коли їм здається, що чоловіки з них хочуть зробити домашніх курочок. А потім втрачають до них сексуальний інтерес. Так з'являється вічна опозиція, оспівана в народній творчості — кохана і дружина.

Першу люблять і оспівують у віршах, а другій дають своє прізвисько і навантажують домашніми турботами.

Чоловіки теж не дуже хочуть бути йолопами, на яких одягнуть хомут шлюбу, любити і цінувати не будуть, а будуть тільки підганяти, шпиняти і командувати. Та ще й змінювати.

Примітно і те, що в житті багатого частіше виходить так: жінки закохуються виключно в покидьків, а чоловіки — тільки у стерв. І дуже мало прикладів, коли хтось

був ідеальним, послужливим, щедрим і його за це пристрасно полюбили. Буває, що до таких непогано ставляться, але от щоб горіти пристрастю...

Загалом все, що люди можуть отримати від пристрасті в гармонійних стосунках, — це динамічний баланс. При такому балансі теж можлива пристрасть.

Але це не зубодробильна пристрасть, і така пристрасть, що розриває мозок. Це — пристрасть, яку можна сублимувати, звертати в інші сфери, надихатися нею на щось добре і світле.

Таку пристрасть можна усвідомлювати, оскільки вона дає багатий матеріал для саморефлексії і особистого розвитку.

То як примирити пристрасть і комфорт у стосунках? Розглянемо приклади.

ЯК ПОЄДНАТИ ПРИСТРАСТЬ І КОМФОРТ



ГРА ПРОТИ СЕБЕ

Хороша новина в тому, що більшість людей, якщо бачать, що їх зовсім не хочуть і не люблять, вибирають розчарування і перестають любити теж. Тому нескінченними відмовами мало кого вдасться розіграти і заінтригувати. Таке буває хіба що випадково. Коли людина вибрала вас для своєї проєкції через якісь обставини, а ви тут зовсім ні до чого.

Саме тому «бути стервом» або «бути покидьком» в більшості випадків буває неефективно. Поки потяг людини до вас тільки зароджується, будь-яка стервозність може зіграти проти. Мозок наш дуже розумний (хоч ми його не дуже слухаємо) і вимірює шанс на щасливий союз. Якщо мозок зрозуміє, що шанс невеликий, то ніяких ілюзій щодо щасливого майбутнього створювати не буде.



А ЩО ТАМ ПРИСТРАСТЬ?

Насправді вона виникає тоді, коли очікування задоволення велике, а перешкода здається цілком переборною. А от коли перепони немає зовсім, потреба задовольняється і виникає насичення — комфортний стан. Через якийсь час пристрасть може знову спалахнути, тому задовольняти бажання людини навіть корисно, це викликає довіру. Головне у такому випадку — не переогодовувати. Якщо продовжити насичувати і напихувати іншого увагою і любов'ю, коли він і так всім задоволений, часто виникає пересичення. І це вже, погодьтеся, буде не комфортно.



У ГОНІТВИ ЗА БЕЗУМСТВОМ

Але ж часто хочеться безумств, пристрастей, які можуть виникнути лише від дискомфорту і сильного незадоволеного бажання. Здавалося б, все просто — створюй дискомфорт і менше потурай. Однак дискомфорт часто спричиняє розвиток хворобливої пристрасті. А на такому фундаменті гармонійних стосунків не побудуєш. Як тільки голодна і хвороблива пристрасть до вас буде задоволена, її об'єкт, тобто ви, буде повалений з п'єдесталу на землю. Ви були занадто ідеалізовані, а тепер викликаєте розчарування, тому що перетворилися на звичайну людину. Розчарування також виникає, якщо дискомфорт у стосунках надто багато. Якщо людина досить стійка і сильна, то, помітивши дискомфорт, вона не буде будувати ілюзій і педалювати азарт, а просто розчарується.



ЛИШЕ У ВІДПОВІДЬ

Як же зробити так, щоб викликати азарт і змусити за собою ганятися? Можливо, подумати, як і чим можна зачепити людину навпроти. Або розробити стратегію наближення і відштовхування таким чином, щоб не перейти поріг. Тобто щоб людина продовжувала витрачати на вас свої сили і час, але продовжувала вважати гідним уваги, привабливим об'єктом. До речі, дуже прокачані люди (насправді це просто нормальні люди) взагалі не закохуються в тих, хто не любить їх. Їх важко зачепити, з ними марно грати в ігри, вони хочуть ширших рівноважних стосунків, їх не збуджує погоня, їх збуджує тільки взаємність. Вони і самі вміють створювати драйв.

Коментар експерта



ВАЛЕРІЙ АНДРОСОВ,
ПСИХОЛОГ:

— Пристрасть у стосунках — це той гніт, який повинен бути постійно запаленим. Що робити, якщо інтерес одне до одного пропадає, а хочеться зберегти примемні, і можливо драйвові відчуття у стосунках? Перше. І найголовніше. Говорити одне з одним. Тобто не допускати типової помилки більшості пар: думати, що це якийсь само собою пройде, налагодиться. Другою типовою помилкою при налагодженні інтересу по відношенню одне до одного є взаємні звинувачення. «Я тебе не хочу, тому що ти змінилася!» або «Ти мені став менш цікавий, тому що раніше у тебе не було цих зайвих 30 кілограмів!» Це не вирішить проблему, а тільки її посилить. Пам'ятайте, що за всі проблеми у стосунках відповідальні обоє. В однаковій мірі.

Тепер, що стосується рішень. Одним з найпростіших і швидких способів почати вирішувати цю проблему стане спосіб, побудований на тому, що в НЛП називається якорі. Якорі — це асоціації якихось зовнішніх сти-

мів (звуку, картинки, відчуття) і емоційного стану. Простіше кажучи, якорі — це зв'язок за типом «стимул-реакція». Почули мелодію — нахлинули спогади. Зайшли до рідної домівки — на секунду відчули себе дитиною. І так далі. За часів цукерково-букетного періоду з нами відбувається величезна кількість приємностей: наплив гормонів, побачення, яскраві емоції і інші радощі. І це все крутиться навколо вашого обранця. В голові формується зв'язок між приємними і яскравими емоціями та людиною. Так закладено природою, багато в чому саме це явище підштовхує нас створювати сім'ю. Потім, під час сімейного життя, починається «битовуха» і ті найприємніші якорі затираються. Що робити? Відповідь проста: створюйте нові якорі! Набридла квартира, в якій живете? Зробіть ремонт або перестановку! Секс набрид? Купіть кілька цікавих гаджетів (блага, дефіциту в них зараз не спостерігається). Візьміть відпустку і поїдьте кудись удвох, залишивши дітей на бабусь з дідусями. І важливо в цій відпустці не на екскурсії їздити, а робити щось приємне, шалене, карколомне... Ну ви зрозумієте, про що я. І найголовніше — разом.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 19-25 СЕРПНЯ



ОВЕН

Постарайтеся не розповідати оточуючим про свої взаємини з коханою людиною, так як не всі в змозі боротися зі спокусою попліткувати. І менше спільних фотографій в соцмережах.



ТЕЛЕЦЬ

Постарайтеся поводитися більш відкрито і щиро з коханою людиною. Довіряйте їй. Тоді вона докладе максимум зусиль, щоб розвіяти ваш смуток.



БЛИЗНЮКИ

Ви будете схильні до деякого скепсису у взаєминах, у той час, як вас люблять без пам'яті. Просто повірте своєму щастю. Ви його заслужили. Всі ваші мрії починають збуватися!



РАК

У середу ви будете занадто критично налаштовані до представників протилежної статі, так що побачення краще не призначати.



ЛЕВ

У вівторок кохана людина може здивувати вас своїм несподіваним вчинком або претензіями, що загрожують привести до сварки. Однак субота обіцяє і поліпшення у ваших стосунках.



ДІВА

Ви занадто зосереджені на думках про роботу і зовсім забули про справи сердечні. У той час як саме цього тижня ви будете надзвичайно привабливі для протилежної статі.



ТЕРЕЗИ

Злегка змініть свій імідж, більше посміхайтесь, і успіх вам забезпечений. Ситуація змінюється в кращий бік. Тільки не поспішайте, до деяких речей ви або ваш обранець просто не готові.



СКОРПІОН

Від вашої щирості зараз багато залежить, не приховуйте своїх почуттів. Невизначеність у ваших стосунках поступиться місцем ясності і взаєморозумінню.



СТРЕЛЕЦЬ

Постарайтеся не вимагати занадто багато. Небажано проковувати кохану людину на конфлікт, роздмухавши сварку на порожньому місці. І не чекайте від обранця занадто дорогих подарунків.



КОЗЕРІГ

Особисте життя в певному сенсі буде для вас загадкою. Ви також прагнете визначеності у стосунках за будь-яку ціну, але ясності поки немає. У вихідні дні ви, схоже, будете ревнувати, і не без підстав.



ВОДОЛІЙ

Ви починаєте розуміти, наскільки вам дорогі стосунки з коханою людиною. Женьть геть від себе страхи і невпевненість, будьте щасливі тут і зараз.



РИБИ

В особистому житті можливі розчарування і порожнеча. Знайомства в інтернеті — зараз не найкраща ідея. У четвер у вас з'явиться шанс виправити свої помилки.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**НАДІЯ РУЩАК (43),
ПЕКАР-КОНДИТЕР**

У тролейбусі.
— Кхе-кхе-кахи.
— Чоловіче, ви кашляєте,
у вас коронавірус!
— Спокійно! У мене від-

крита форма туберкульозу!
— Хух. Слава Богу.

Один з моїх улюблених ресторанів. У пари за сусіднім столиком, схоже, перше побачення. На жаль, розмова у них не клеїться. Хлопець відчуває, що пауза затягується, гарненько відкашлюється і: «Що думаєш про коронавірус?»

Нарада на дистанційній роботі.
— Начальник складу продукції — мінус 25% премії за порушення етикету, відсутність корпоративної форми на планерній нараді.
— Як?! За що, Іване Івановичу?! Ось же краватка, піджак!
— А позаду тебе дзеркало, дурню!

А пам'ятаєте, були такі прикольні місця — ресторани? Туди приходиш, кажеш, що хочеш з'їсти, тобі це готують, а ти просто сидиш і чекаєш. Якщо з'їдаєш потім все до кінця, то в кінці показують мультик. Або там грошей треба в книжечці залишити в кінці. Не пам'ятаю вже, давно це було.

Під час карантину набирає популярності новий вид послуг. За кругленьку суму до вас в офіс приїжджає бригада людей в костюмах хімзахисту і виводить з кабінету. Наступні 14 днів можете спокійно відпочивати — начальство точно не буде вас шукати.

— Кохаааанний, я прийшлаааа!
— Знову п'яна? Ось, і йди туди, де пила!
— Алло, дівки! Зараз приїду, я відпросилася.

— Хто у вас в домі хазяїн: ти чи дружина?
— Звісно, я!
— А чого ж ти, коли вип'єш, спиш під дверима?
— Бо я — хазяїн: де хочу, там і сплю!

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2020»

Людмила, 19 років

Студентка Вінницького національного аграрного університету факультету економіки та підприємництва. Веду активний спосіб життя, ходжу у спортзал. Я позитивна людина, люблю спілкуватися з цікавими і розумними людьми. Для себе я сформувала мету по життю — завжди отримувати саме те, чого я хочу і з будь-якими силами дійти до кінця та бути кращою з кращих.

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ
Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримують найвродливіші учасниці.



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:



ФОТОСЕСІЯ ВІД ФОТОСТУДІЇ «INDIGO»
тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31



БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Похоже, лето и отпуск подарили вам отменное расположение духа, которое вы стремитесь передать другим. Ваше упрямство может привести к конфликтной ситуации.



ТЕЛЕЦ

Возможно активное участие друзей и родных во всех ваших делах. Даже слышком. Помните, что решение принимать все-таки вам. Не стоит особо обольщаться, заработать не получится.



БЛИЗНЕЦЫ

Неделя обещает быть яркой и насыщенной различными впечатлениями и событиями, встречами и знакомствами. Могут начать сбываться ваши заветные желания.



РАК

Стоит удвоить энтузиазм на работе. Начальство ожидает от вас ответственного шага, не разочаруйте его. Именно сейчас ваша карьера может пойти в гору.



ЛЕВ

Осторожнее с новыми соблазнительными проектами, они могут вас отвлечь от пути истинного. Успешны переговоры и деловые встречи, решение юридических вопросов.



ДЕВА

Работа может потребовать от вас дополнительных усилий, поэтому лучше сразу решить для себя, с каким ее объемом вы можете реально справиться.



ВЕСЫ

Это замечательное время, когда вы можете повлиять на свое будущее, если будете готовы рискнуть и что-то изменить. Придется принимать ответственные решения.



СКОРПИОН

Это звездный час для людей творческих, а также для юристов и экономистов. Соединив вдохновение с земными задачами, вы сможете добиться успеха и укрепить материальное положение.



СТРЕЛЕЦ

Стоит проявить активность, но не раскрывать все свои планы до конца и не слушать советов окружающих, так как собственное мнение может оказаться полезнее любого другого.



КОЗЕРОГ

На этой неделе разумно не взваливать весь груз забот на себя, а обратиться за помощью к друзьям или близким людям. Деловая встреча окажется неудачной.



ВОДОЛЕЙ

Вам предстоит немало встреч, новостей, поездок по делам. Доверяйте своей интуиции в деловых и личных вопросах, если хотите избежать просчетов.



РЫБЫ

Вам представится уникальный шанс превратить противников в союзников, но действовать необходимо осторожно и дипломатично. Ожидайте важные для вашей карьеры события и новости.

РЕКЛАМА

477138

Усі зуби на ЧОТИРЬОХ ІМПЛАНТАХ

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА ПРІОР вул. 600-річчя, 60
0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65
www.priorvin.com

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 19.08	+30 +18	+29 +18	+31 +17
ЧЕТВЕР 20.08	+29 +18	+28 +18	+30 +17
П'ЯТНИЦЯ 21.08	+23 +18	+26 +17	+27 +19
СУБОТА 22.08	+23 +16	+21 +16	+26 +16
НЕДІЛЯ 23.08	+27 +15	+28 +15	+29 +17
ПОНЕДІЛОК 24.08	+28 +19	+28 +18	+27 +15
ВІВТОРОК 25.08	+25 +17	+24 +18	+27 +15