



ЯК У МАРШРУТКАХ ПОРУШУЮТЬ КАРАНТИН **с. 8**

СЕРЕДА 24 червня 2020

№25

ВОНА СТВОРЮЄ КРАСУ ІЗ ВОВНИ **с. 11**

1 блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

«МОЇ БЛИЗНЮКИ ХВОРІ»: ІСТОРІЯ СІМ'Ї, ЯКА БОРЕТЬСЯ ЗА ЗДОРОВ'Я ДІТОК

► Вони схожі, як дві краплі води. Активні, допитливі та готові вивчати світ. Анастасія Костик разом з чоловіком виховують синочків Павлика та Петрика. У близнюків діагностували серйозні захворювання

► Родині довелось повністю змінити свій побут. Вони долають тисячі кілометрів для лікування та реабілітації. Історія їхньої боротьби – нагадування про те, що треба цінувати кожну мить з рідними **с. 5**

РЕКЛАМА

БРУК•ТОН
виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48 📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

АКЦІЯ з 01.06 по 10.07.20
і/о в подарунок

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул.Київська, 7Д тел.: (067) 1 28-51-71, (0352) 42-00-14 www.bud-control.te.ua

Виробництво та продаж

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону

Гуртовий склад сипучих будівельних матеріалів

- Щебінь гр. 5*20 - 415 грн/т
- Щебінь гр. 20*40 - 405 грн/т
- Відсів гр.- 305 грн/т
- Пісок - 150 грн/т
- Цемент 25кг - 75 грн/шт
- Цемент 50кг - 145 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*100*250 - 26,00 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*300*200 - 60,00 грн/шт

100 лопат і 200 рук вам замінить ось цей друг
Послуги екскаватора з самосвалом - 600 грн/год; 25 грн/км

Доставка товару транспортом
Склад б/у труб, швелерів, балок - 8.50грн/кг
Купуємо будівельне сміття - 20 грн/т

☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

COVID-19: ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ БЕЗПЕЧНО

ЗА ЯКИМ АЛГОРИТМОМ ДІЮТЬ ЛІКАРИ

- Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками
- З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам
- Кур'єри в масках, та рукавичках доставляють газету до ваших домів
- Газету можна придбати і у продуктових магазинах

Оформлюй передплату за телефоном (097) 87 99 611

ПРОДАЄТЬСЯ ПРИМІЩЕННЯ

Масив «Дружба»

тел.: (067) 350 30 07, (097) 800 27 20

У РЕСТОРАН — НА ДВІ ГОДИНИ! А ЯК ЩОДО БЕНКЕТІВ?

Святкування ■ Від 17 червня в Тернополі знову посилили карантин. Нові обмеження ввели для закладів харчування. Фуршети — поза законом, а відвідування кафе і ресторанів можливе лише за певних умов

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-151,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Про обмеження роботи закладів харчування говорили 16 червня на засіданні обласного штабу для боротьби з коронавірусом. Проте жорстких рішень обласний штаб наразі не приймав. А от місто вирішило висунути нові вимоги до роботи закладів.

— Рішення про закриття закладів громадського харчування не приймали, — сказав міський голова Сергій Надал. — Але там заборонені масові святкування: весілля, проведення бенкетів. Ми раніше затверджували умови, за якими мають працювати заклади. Якщо їх дотримуватись не будуть, то правоохоронці штрафуватимуть порушників.

ЧОМУ ЛИШЕ ДВІ ГОДИНИ В ЗАКЛАДІ

У рішенні штабу йдеться про те, що людям у закладі можна перебувати не більше двох годин. Аргументують це тим, що постійно потрібно проводити провітрювання приміщень та дезінфекцію столів.

Між столиками має бути від-

стань не менше півтора метра.

За одним столиком дозволено перебування не більше чотирьох людей, не враховуючи дітей до 14 років.

Подачу їжі на спільних тарілках також заборонили.

ЯК ЦЕ СПРИЙНЯЛИ У САМИХ ЗАКЛАДАХ?

«Як про це сказати людям?»

— Порахувати час відвідування не є проблемою, адже в нас фіксується час замовлення, — каже власник мережі ресторанів «Файне місто» Роман Заставний. — Питання в тому, як правильно підійти до гостя та пояснити йому. Чи правильно це? Я просто не бачу в цьому доречності. Це дивно та непродумано. Здається, люди, які приймали це рішення, не до кінця розуміють, як працюють заклади харчування, а з нами, рестораторами, ніхто щодо цього не радився.

Пан Заставний каже, що з попередніми рішеннями він погоджується. І в його закладах дотримуються усіх вимог. Практично щодня їх перевіряє поліція, адже вони розташовані у центрі міста. — Є питання не до обмежень,



ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ

У закладі можна перебувати не більше двох годин. Між столиками має бути відстань не менше півтора метра. А за одним столиком дозволено перебування не більше чотирьох людей, не враховуючи дітей до 14 років

не до ускладнення роботи закладів, а до контролю, — каже пан Заставний. — Можливо, варто було спочатку посилити контроль раніше поставлених обмежень. Тому що всі знаємо, як працюють деякі заклади, до прикладу, у парках, де одночасно сидить по 15–20 людей.

«НЕ ВСТИГАЄМО ЗА ВСІМА ЗМІНАМИ»

Власники інших закладів також скептично оцінюють такі рішення.

— Ми просто не встигаємо стежити за всіма змінами, які приймають. Наприклад, цього рішення я ще не бачив, — каже власник гастропабу «Натура» Володимир Харкавий. — Ці обмеження — це просто смішно. Я не можу адекватно це пояснити. Люди з розумінням ставляться до цих вимог. Але деякі рішення є просто абсурдними. Звичайно, ніхто не сидить в закладі в масці. Як може бути, щоб в місці, де люди вживають їжу, напої, людей примушували сидіти в масках.

Зайвим вважають також і обмеження щодо кількості людей за столиком.

— Наприклад, я живу на квартирі, і в мене семеро сусідів. Якщо ми разом прийдемо в заклад, хіба це може бути небезпечно, якщо ми постійно і поза закладом перебуваємо разом, — каже директорка закладу «Ковчег» пані Юлія. — Я погоджуюсь, що має бути відстань між столами. Щодо масок, то ми попереджаємо людей, але реагують дуже по-різному. Тому виходить дуже багато конфліктів.

**«За дотриманням вимог
обіцяють стежити
ретельніше. А ті місця,
де рекомендації
ігноруватимуть,
обіцяють закрити»**

За словами керівника закладу, з погляду етики персоналу, не коректно просити гостей покинути заклад після двох годин перебування.

— Я не розумію, чому саме дві години, — каже пані Юлія. — Це досить абсурдно. Приміщення і так регулярно дезінфікуються та провітрюються. Ми дотримуємось

усіх норм. Думаю, що це просто нічого не змінить.

ЩО З БЕНКЕТАМИ

Під заборонаю також — проведення бенкетів та масових святкувань.

— Ще з початку карантину люди відмінюють або переносять святкування, — каже власниця закладу «Оскар» Тетяна Станько. — Ми і далі будемо вирішувати із замовниками, як бути зі святкуваннями.

Чимало закладів згодні навіть повернути завдатки, які люди залишали на бенкети. Мовляв, карантин передбачити не міг ніхто.

— Ми дотримуємось усіх вимог, тому що розуміємо, що в зоні ризику, а безпека людей — це найголовніше, — каже пані Станько. — Ми готові до всього. Адже не можемо ставити під загрозу здоров'я людей.

Тим часом у міськраді вирішили створити портал, де тернопольці анонімно зможуть залишити скарги на порушення карантину закладами. Але наскільки вони будуть правдивими — це під великим питанням.

Порушників штрафують правоохоронці

За минулі вихідні поліцейські задокументували одинадцять порушень норм карантину. 20–21 червня на території Тернопільської області було додатково задіяні 59 нарядів поліцейських. Перевіряли, зокрема, дотримання карантинних норм суб'єктами господарювання. Загалом виявили 11 порушень карантинних норм, за якими склали адміністративні протоколи відповідно до статті 44–3 КУАП. Більшість з них — щодо керівників торговельних закладів та установ харчування. Відомості до Журналу єдиного обліку заяв і повідомлень про вчинені

кримінальні правопорушення та інші події внесено за двома фактами, зокрема щодо порушення карантинних норм одним із закладів громадського харчування в обласному центрі, власник якого всіяко намагається уникнути зустрічі з працівниками поліції та за фактом святкування випускного в ресторані у районі Бережани, де попри заборону в приміщенні перебували 40 осіб. Поліцейські й надалі стежитимуть за дотриманням карантинних обмежень, а громадянам нагадують, що за їх порушення передбачена адміністративна та кримінальна відповідальність.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ольга Турчак. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ТЕСТИ НА COVID-19: СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ ТА ХТО МОЖЕ ПРОЙТИ

Гаманець ■ В області знову збільшується кількість хворих на коронавірус. Журналіст «RIA плюс» дізнався, як та кому проводять тести в лабораторному центрі та скільки це коштуватиме, якщо йти у приватні клініки

ВАДИМ ЕПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Станом на 22 червня у Тернопільській області, за результатами досліджень методом ПЛР, — у 1728 випадках діагноз лабораторно підтверджений. У 22 людей виявили антитіла до вірусу, вони перехворіли без симптомів і навіть не підозрювали про хворобу.

ХТО МОЖЕ ПРОЙТИ ТЕСТ БЕЗКОШТОВНО

У Тернопільському обласному лабораторному центрі виконують аналізи методом ПЛР та ІФА. Але не всі охочі можуть пройти аналіз. ПЛР-тестування виконують, якщо є підозра на захворювання, пояснює лікар-епідеміолог Володимир Паничев. Спершу потрібно звернутися до свого сімейного лікаря. Він вирішить, чи потрібно вам проводити дослідження на коронавірус. ПЛР-тести дозволяють визначити, чи є в організмі збудник хвороби. Однак такі тести можна проводити лише у лабораторії зі спецобладнанням та тест-системами.

Метод імуноферментного аналізу (ІФА) дозволяє знайти в організмі людини антитіла до коронавірусу. Наявність того чи іншого типу імуноглобуліну дозволяє визначити, чи хворіє людина, чи можливо вона вже перехворіла.

У Центрі визначають наявність імуноглобулінів М та G.

— Імуноглобулін G вказує на напруженість імунітету після того, як людина перехворіла, — пояснює завідувачка вірусологічної лабораторії установи Людмила Демет'єва. — Імуноглобуліни М з'являються в організмі на 3–7 день після захворювання. Їх наявність допомагає визначити, чи хвора людина наразі.

Однак пройти ІФА-тести поки не можуть всі охочі. Тестують лише правоохоронців та медиків. Списків, хто прохотитиме тестування, тут не складають, в лабораторний центр лише доставляють біоматеріал на дослідження.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ АНАЛІЗ У ПРИВАТНІЙ ЛАБОРАТОРІЇ

Якщо ви відчуваєте симптоми хвороби, зверніться до лікаря, і при необхідності вам безкоштовно проведуть ПЛР-тест. Однак багато хоче дізнатися, чи не перехворіли вони раніше. У місті є кілька приватних клінік та лабораторій, де можна пройти тест на коронавірус. У всіх цих закладах доведеться чекати на результати приблизно три дні, бо біоматеріал доставляють у Київ на дослідження.

У лабораторії «Сінево» можна здати аналіз для визначення антитіл до коронавірусу у крові. Один тест визначає, чи не хворіє ви наразі. Інший тест покаже, чи не перехворіли ви інфекцією. Це різні тести і платити за них доведеться окремо.

— У лабораторії можна здати аналіз на визначення імуноглобуліну класу А та G, — пояснюють в лабораторії «Сінево». — Це два різні аналізи, вартість кожного — 600 гривень. Якщо визначати імуноглобулін А та G разом, це коштуватиме 1200 гривень. Набір для забору крові — це ще 30 грн.

У лабораторії «Панакея», окрім методу ІФА, виконують тестування методом ПЛР. Потрібно попередньо записатися.

— Треба узгодити зручний час, — пояснюють у лабораторії «Панакея». — Вартість ПЛР-тесту — 1500 гривень. Також ми можемо методом ІФА визначити наявність імуноглобуліну М та G. Вартість аналізу — 550 гривень. Очікувати на результат потрібно 2–3 дні без урахування дня забору біоматеріалу.

Для аналізу в приватній лабораторії потрібно мати паспорт та вказати персональні дані. Дослідження роблять натщесерце

Можна пройти тестування і в медцентрі «Ескулаб».

— У нас можна пройти тест на визначення імуноглобулінів А, М, G, — пояснюють у приватній лабораторії. — Вартість одного аналізу — 550 гривень. Також можна обрати пакет на визначення одразу трьох типів імуноглобулінів. Він коштує 1170 гривень. Є ще і ПЛР-тест. Він коштує 2100 гривень.

ЯКА ЦІНА ЕКСПРЕС-ТЕСТУ

Щоб дізнатися, чи не хворієте або чи не хворіли ви на коронавірус, можна придбати експрес-тест у аптеках міста. Ціна — приблизно 500 грн. Експрес-тест в інтернет-магазинах продають



Як пояснюють медики, ПЛР та ІФА-дослідження є високоточними, на відміну від експрес-тестів

за 460 гривень.

Експрес-тест може показати, чи хворі або чи хворіли ви на коронавірус, пояснює Володимир Паничев. Однак такі тести не є точними. Перед тим, як придбати тест, варто прочитати його опис, що саме він визначає. Якщо це імуноглобулін М — ви дізнаєтеся, чи не хворіє ви на час тестування. Але його треба проводити не одразу, коли відчули симптоми ГРВІ, а через кілька днів, коли в організмі є достатньо антитіл.

Якщо система визначає імуноглобулін G, ви дізнаєтеся, чи не хворіли раніше. Але точність таких тестів низька.

— Швидкі тести використовують біля ліжка хворого, — каже епідеміолог. — Вони дають отримати результат за кілька хвилин. Однак це не скасовує необхідності проведення ПЛР-тесту. Експрес-тести, на жаль, не дають тієї точності і можуть давати як хибно-позитивні, так

і хибно-негативні результати. До того ж, не варто займатися самодіагностикою та самолікуванням.

Хоча в комплекті є детальна інструкція, як провести аналіз, усе ж без досвіду та медичної освіти ви навряд чи зможете правильно провести маніпуляції.

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ТЕСТУ

— Для ІФА аналізу проводять забір венозної крові — тому краще робити це на голодний шлунок, — пояснюють в лабораторії. — Також не можна вживати алкоголь та медпрепарати. Якщо ви не маєте змоги відмовитися на цей час від ліків — потрібно повідомити, що саме ви вживали перед забором крові. Пити воду перед аналізом можна, але небагато, і це має бути звичайна негазована вода. Бажано уникати фізичних навантажень до аналізу.

Перед ПЛР-тестом не можна їсти щонайменше 2 години.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ЛАБОРАТОРНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ В ПРИВАТНИХ КЛІНІКАХ

SYNEVO		ЕСКУЛАБ	
Тест на антитіла IgG до COVID-19	600 грн	ПЛР-тест на визначення COVID-19	2100 грн
Тест на антитіла IgM до COVID-19	600 грн	Тест на антитіла IgG до COVID-19	550 грн
ПАНАКЕЯ		Тест на антитіла IgM до COVID-19	550 грн
ПЛР-тест на визначення COVID-19	1500 грн	Тест на антитіла IgA до COVID-19	550 грн
Тест на антитіла IgG до COVID-19	550 грн	Комплекс на визначення IgG, IgM, IgA	1170 грн
Тест на антитіла IgM до COVID-19	550 грн	Експрес-тест на визначення IgG, IgM	600 грн

Через технічну помилку при верстці, дані у випуску газети №24 від 17 червня були некоректними. Тому подаємо інформацію ще раз, з відповідними поправками. Редакція приносить вибачення за неточності.

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
- ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
- КРЕДИТ
- ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

КАРАНТИН І РИНКИ: «ОДЯГНІТЬ МАСКУ, БО БУДЕ ШТРАФ!»

Контроль ■ У місті збільшилась кількість хворих на коронавірус. У зв'язку з цим, посилюють карантинні норми. Чи дотримуються покупці та продавці встановлених вимог, читайте у матеріалі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

На черговому засіданні оперативного штабу по боротьбі з коронавірусом у середу, 17 червня, вирішили посилювати контроль за дотриманням карантинних вимог. Рішення стосувались і ринків. Спеціальні робочі групи стежитимуть за дотриманням правил. Керівники торгових центрів та ринків мають забезпечити розмежування потоків покупців, окремий вхід та вихід, температурний скринінг та дезінфекцію.

ПРАВООХОРОНЦІ ПЕРЕВІРИЛИ РИНКИ

Чимало тернополян вже помітили, що на ринку не всі продавці та покупці дотримуються вимог. Продавці (багато) не одягають маски. Відвідувачі носять їх на бороді. Про соціальну дистанцію не йде і мова.

Поліцейські разом з муніципальними інспекторами перевірили міські ринки. Правоохоронці не склали протоколи на продавців та покупців, а лише попереджали про відповідальність. Чимало продавців поспіхом одягали маски при вигляді перевірки. Деякі продавці попереджали колег, що треба одягнути маску, доки до них не прийшли правоохоронці.

На ринку кажуть, що маски одягають, коли приходять покупці. Через спеку сидіти так увесь день не можуть.

На зауваження правоохоронців продавці реагували по-різному.

Більшість вибачались та одягали маску. Хтось пояснював, що в цей час їв, тому зняв маску. Дехто навіть починав сперечатися, що постійно сидіти в масках вони не можуть.

Правоохоронці нагадують, що для роботи ринків потрібно дотримуватися ряду вимог. Це обов'язкове носіння масок, наявність антисептиків, соціальна дистанція тощо.

Однак навіть контролери на входах до ринку не всі одягають маски. Через спеку її доводиться знімати.

ЯК ПРАЦЮЮТЬ ПРОДАВЦІ

Працівники ринку запевняють, що карантинних норм дотримуються, мають всі засоби захисту та антисептики, однак чи користуються вони ними — інше питання. Як тільки правоохоронці закінчують обхід, деякі продавці знімають маски.

— Зараз нам важче працювати, якщо є 2–3 покупці в день, то вже добре, — каже продавчиня на речовому ринку пані Галина. — У масках працювати важко, зараз спека, але мусимо дотримуватися правил. Жити за щось потрібно. Покупців до себе ми впускаємо в кіоск по одному, просимо одягати маски. На входах також є контролери, які міряють температуру та пропускають людей лише в масках.

Торговці запевняють, що ціни на товари не піднімали, адже платоспроможність покупців через карантин і так низька

— Люди дотримуються каран-

тину. Продавці мають і маски, і рукавички, і шити захисні, — каже продавчиня Світлана. — Але зараз покупців мало. Нам важче працювати. Ціни не змінилися. Ніхто з підприємців не піднімав ціни на товар взагалі, хоч був простий більше двох місяців.

Покупці ж кажуть, що хоч на ринку багато людей, і не всі дотримуються норм, закривати ринки знову не можна, варто лише посилити контроль та штрафувати тих, хто ігнорує правила.

ЩО КАЖУТЬ ЛІКАРІ?

Медики ж застерігають тернополян та просять дотримуватися дистанції, одягати маски та рукавички в людних місцях. Як пояс-

«Будемо відверті, що на ринках, у багатьох магазинах не дотримуються карантинних норм. На жаль, є порушення»

нює лікар-епідеміолог обласного лабораторного центру Володимир Паничев, тернополяни сприйняли послаблення карантину як його скасування взагалі. Через це знову збільшилась кількість хворих.

— Ми бачили тенденцію на зниження захворюваності, однак тепер почалось різке зростання, — пояснює Володимир Паничев. — Є і проблема, що перехід до адаптивного карантину багато людей сприйняли як його завершення. Прикро, що в цей період сталися інциденти, через які почалися спалахи інфекції. Будемо відверті, що на ринках, у багатьох магазинах не дотримуються карантинних норм. На жаль, є приклади порушень законодавства перевізниками. Я особисто спостерігав ці порушення. Дуже хотілося б, щоб ці порушення фіксували та не допускали.



Правоохоронці щодня роблять обхід ринків та магазинів



На ринку уже організували окремий вхід та вихід

На Слівенській люди перекривали дорогу: яка вимога

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Про пікет на вулиці Слівенська в редакцію «RIA плюс» повідомили читачі. Люди вимагають прислухатися до їхніх бажань, інакше будуть перекривати центральні дороги.

Мешканці будинку, що на вул. Слівенська, 7, вийшли на пікет зранку 17 червня. Кілька десятків людей не пропустили вантажівки, які їдуть через їх двір до будівництва поруч.

Як кажуть пікетувальники, дорогу вимушені перекривати,

через стан їхньої прибудинкової території.

— Кожного року ремонт нашої прибудинкової на Слівенська, 7 відкладають, — кажуть мешканці будинку. — Цього року наш будинок додали до списку територій, які мають відремонтувати, але через коронавірус його знову вилучили. Ми все розуміємо, але це триває не один рік. У нас є маленькі діти. Дорога розбита повністю.

Люди кажуть, що біля будинку потрібно покласти асфальт, оскільки саме через їх двір про-

їджаяють вантажівки до школи.

— Поруч з будинком школа, там триває будівництво, і всі машини, вантажівки їдуть через наш двір, — розповідає мешканка будинку пані Валентина. — Дорога в нас жахлива, тут граються діти. Нормально вийти після дощу не можна. Вантажівки розвозять болото. Як так можна жити? Ремонт ми чекаємо з 2016 року, але його постійно скасовують та переносять.

До обурених мешканців приїхали представники з міської ради, які пояснили, що ремонт вико-

нають цього року. Як повідомили у міській раді, для ремонту прибудинкової території розробляють проектно-кошторисну документацію. Ремонт проведуть вже цього року.

— Даний об'єкт — двір за адресою вул. Слівенська, 7 включений у титульний список ремонтів житлового фонду на 2020–2021 роки, — пояснює речниця міської ради Мар'яна Зварич. — Наразі управління ЖКГ замовляє виготовлення проектно-кошторисної документації.

До ремонту приступлять після

завершення ремонту сусіднього об'єкта — спортивно-оздоровчого майданчика на території 10-ї школи, оскільки вантажні автомобілі до даного об'єкта змушені проїжджати через Слівенську, 7.

Мешканці ж кажуть, що якщо і цього разу ремонт перенесуть — будуть перекривати вже не свою прибудинкову територію від вантажівок, а вулиці міста та навіть траси державного значення.

Журналісти «RIA плюс» продовжують стежити за ситуацією.

«МРІЮ, ЩОБ ВОНИ ЗРОБИЛИ ПЕРШІ КРОКИ І ПОСМІХНУЛИСЯ»

Добро ■ Тернополянка Анастасія Костик разом з чоловіком Андрієм виховують двох синочків Павлика та Петрика. Близнюкам зараз по два роки, у хлопців діагностували серйозні захворювання м'язів

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-15, OLIATUR9@GMAIL.COM

Сотні кілометрів доріг у різні міста України, щоб дізнатись діагноз. Ще стільки — щоб пройти реабілітацію. Постійний страх за життя дітей та неймовірна щоденна праця. Усе лише для того, щоб малюки зробили свої перші кроки, могли обняти один одного та подарували світові ще одну посмішку... У 22 роки Анастасія Костик пережила стільки, що вистачило б на кілька життів, і разом з тим залишилась неймовірно привітною, відкритою та позитивною.

Розповідаючи про синочків, вона постійно посміхається та говорить, що кожне, навіть маленьке, досягнення вашої дитини має бути на вагу золота. А самі малюки інколи можуть бути сильнішими та сміливішими, ніж ми, дорослі.

ДОВІДКА

Сім'я готується до нової реабілітації, на яку оголосила збір коштів. І вже за кілька днів родині допомогли зібрати потрібну суму. Однак лікуванні дітей буде тривалим. У соцмережах Анастасія створила хештег #боремось_за_м'язи. Деталі можна знайти там. Номер картки ПриватБанк: 4149 4390 1172 5391 — Костик Анастасія Іванівна — мама.

ПІВ РОКУ НЕ МОГЛИ З'ЯСУВАТИ, ЩО З ДІТЬМИ

— Коли хлопцям було по три місяці, я об'їздила з ними на руках всю Україну, — розповідає Анастасія. — Ніхто не міг нам сказати, що з малюками. У вісім місяців ми здали кров на аналіз в Києві та відправили в Америку, тоді лише нам сказали, що у хлопчиків мерозин-негативна дистрофія м'язів. Ця хвороба не дозволяє малюкам комплексно розвиватись. Але з допомогою реабілітації можна все наздогнати.

Хвороба, за словами Насті, є дуже рідкісною. Тому реабілітація дуже дорогавартісна, а методики одних лікарів вкрай відрізняються від методик інших.

— Їм і року не було, а ми дали продовжували їздити по лікарнях, — каже мама близнюків. — Їздили з чоловіком, але він на роботі і за кордоном був, то їздила з сестрою, а було, що і сама. Минулого року ми проходили реабілітацію в Греції. Для них це справді мало хороший результат. Саме там вони обоє вперше сіли без допомоги.

У вересні хлопчики знову мають проходити реабілітацію. Її вартість понад 9 тисяч євро.

«ДЛЯ МЕНЕ ЦЕ НЕ ТЯГАР»

Зараз Павлик та Петрик ще не ходять, але вже вмюють самостійно сидіти. Пробують говорити перші слова.

— Вони в мене дуже добрі, —

каже жінка. — Павлик ніжніший, а Петрик, як на мене, більш бойовий. Завжди діляться між собою і навіть з нами усім, що мають. Дуже смішно копіюють один одного. Мене часто запитують, чи важко мені. Але ні. Для мене це не тягар. Я вдячна Богу, що вони в мене є. Звісно, було б легше, якби дітки собі бігали, бо роботи дуже багато, і вони практично на руках 24 на 7. Але я звикла. Я полюбила наші щоденні заняття. Не жаліюсь, що мені важко, але я більше ціную усе, що тепер вмюють мої хлопці.

Мама малюків не здається. Як радіти навіть тоді, коли навколо купа бід, Анастасія Костик поділилась з читачами

Анастасія розповідає, що ніколи не опускала руки і дуже важко, а інколи навіть боляче дивитись на батьків, які часто жаліються на те, що із малюками буває важко.

«ХОЧУ, ЩОБ ЛЮДИ НЕ ЗАБУВАЛИ, ЩО ТАКЕ РАДІСТЬ»

— Люди дуже часто забувають, що таке радість. Треба тишитись тому, що дітки активні, можуть капризувати та бешкетувати, бо для когось це потребує дуже багато зусиль, — продовжує розповідь жінка. — Було так, що хлопці навіть рухатись не могли, просто водили очима, а зараз вже сидять і дуже активні.

Анастасія каже, що інколи їй кажуть, що вона мучиться сама та мучить малюків. А вона натомість насолоджується часом з малюками та тишиться кожному новому навіть маленькому звершенню.



Павлику та Петрику по два роки. У хлопчиків мерозин-негативна дистрофія м'язів. Ця хвороба не дозволяє малюкам комплексно розвиватись. Але з допомогою реабілітації можна все наздогнати

— Нам довелось повністю змінити свій побут. Ми робимо вправи щодня по кілька разів, — говорить Анастасія. — Я дуже багато спілкувалась з лікарями про те, як правильно проводити ці вправи. Моментів дуже багато. Але вирішила, що зі мною вони легше зможуть переносити ці тренування та розтяжки, але інколи їм дуже боляче буває. Я вирішила, що найкращий реабілітолог — це мама.

Бо так, як я, їх не любить ніхто.

Жінка вірить, що невдовзі Петрик та Павлик зроблять свої перші кроки, хоча вже до цього вони пройшли нелегкий шлях.

— Для мене мої дітки — це найбільша радість в житті, — каже мама. — Я дякую Богу за них. Знаєте, навіть дорослому є чому в них повчитись. Вчуся і я. Вони в мене дуже сильні хлопці. Добрі і розумні. Я дуже ними пишаюсь.

Щоб заробити на ліки від раку, жінка щодня пише писанки

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-15, OLIATUR9@GMAIL.COM ■ Вчителька англійської мови із смт Мельниці-Подільська Леся Стратій вже понад чотири роки бореться з онкологією.

Історію Лесі Стратій журналістам «RIA плюс» розповіли її колишні учні. Слова вдячності та теплих почуттів до вчительки гріють їх навіть через багато років після закінчення школи.

Ще до хвороби пані Леся захопилась малюванням писанок. Хвороба не змогла забрати в жінки любов до них. Тож зараз вона продає свої роботи, а виручені кошти збирає на лікування.

Рак яєчників у Лесі Стратій діагностували у 2016-му. Тоді жінку прооперували та провели кілька курсів хіміотерапії.

— Тоді здавалось, що все позаду, — розповідає донька вчительки Софія. — Але

виявилось, що операцію провели лише для виявлення метастаз. Майже через два роки рак виявили у шлунку.

Цієї весни хвороба знову почала прогресувати і жінка попросила про допомогу.

«Радію сонечку, квіточці, життю. Але, на жаль, моя хвороба прогресує і мені знову потрібна хіміотерапія. Розумію, що зараз важко всім, але, на жаль, рак не йде на карантин. Будь ласка, не залишайтеся байдужими, якщо маєте можливість, то підтримайте фінансово і духовно», — написала жінка.

Малювати писанки — це хобі вчительки. Навчилась їх писати майже 20 років тому, до речі, не в Україні, а під час перебування в США за програмою культурного обміну.

Після повернення в Україну Леся Стратій на кілька років залишила писанкарство,

а у перший рік, коли довелось боротись з раком, вирішила зробити Великодню декорацію з писанок для церкви в рідному селищі.

— Я регулярно проходжу курси хіміотерапії для боротьби з раком, — каже пані Леся. — Після декількох перших курсів у мене з'явились серйозні побічні ефекти, через які я частково втратила чуття в пальцях рук і стопах. Думала, що вже не зможу повернутись до писанкарства, адже тримати ручку для письма мені важко. Взимку 2019 року я все ж вирішила спробувати, і з'явилась симпатична писанка.

З того часу писанкарство стало невід'ємною частиною кожного дня жінки. Процес створення писанки жінка називає своєрідним чудом, що приносить радість, душевний спокій, а також

естетичне задоволення.

— Я хочу ділитися своїм мистецтвом з іншими, популяризувати писанкарство та українську культуру, — говорить вона. — Придбавши мої писанки, ви отримаєте унікальний витвір, а також підтримаєте мене в боротьбі з раком.

ДОВІДКА

Картка ПриватБанку: 5168757336713906 Стратій Олександра Михайлівна 4731219105919975 Стратій Сергій Тадейович. Придбати писанки можна на сторінках у Facebook «Dobra Pysanka» та Instagram. Телефон дочки: 096-669-17-25.

ЩОДНЯ РЯТУЮТЬ ДИТЯЧІ ЖИТТЯ

Свято ■ Їм не страшні безсонні ночі, втома, робота у вихідні та святкові дні. Навіть невисока зарплата не стоїть на заваді. Адже вони вірять в те, що дитяче життя важливіше за будь-які винагороди, за втому, за неспокій, за власні гаразди

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Щорічно у третю неділю червня відзначають професійне свято — День медичного працівника. Це шанс подякувати і схилити голову з повагою до тих, хто 24/7 працює задля порятунку життів, задля здоров'я малечі.

16 лікарів КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» отримали заслужені нагороди від міської ради, їх вітали пацієнти та всі ті, кому не байдужа професія медика.

У цій публікації, на жаль, не зможемо розповісти про всіх тих, кому варто сказати просте слово «Дякую».

Героїв тексту знає багато тернополян, адже за їх плечима — величезний досвід роботи, самопожертви та врятованих життів. Самі вони досить скромно відгукуються про щоденну працю, не скаржаться на життя та щиро зізнаються: не уявляють себе без того, що роблять. Бо плоди їхньої праці — надто цінні, аби від них відмовлятися.



Знаходьте інформацію на офіційних сторінках Комунального некомерційного підприємства «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» у Instagram та Facebook. Скануйте QR-код.



«Живу роботою, бо люблю її»

Тетяна Томашівська — медичний директор з лікувальної роботи КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня». Саме вона безперервно займається удосконаленням якості послуг у медзакладі; організовує надання послуг пацієнтам; координує зовнішню та внутрішню взаємодію підрозділів лікарні; організовує безперервний професійний розвиток медичного персоналу; займається впровадженням сучасних методик діагностики та лікування тощо.

На її тендітних плечах — ще багато іншої роботи, яку пані Тетяна сміливо, з повною віддачею та відповідальністю виконує щодня. У дитячій лікарні працює 22 роки, 20 з яких — на адміністративній посаді. Тривалий час пані Тетяна була заступником головного лікаря, а далі директора — з лікувальної роботи, після реформування медичної галузі — уже медичний директор з лікувальної роботи. Її робочі будні починаються о 7.00, а закінчуються тоді, коли всі поставлені на день завдання виконані.

Тетяна Томашівська — справжній професіонал. Її поважують колеги, до її рішень прислухаються, їм довіряють. Звісно, зізнається вона, це — досвід, який здобувається в процесі роботи за роки.

— Виклики є завжди. Ніхто в медичному інституті не навчав адміністративної роботи. Тому, коли зовсім молодою, мені довірили таку важливу і відповідальну посаду, я старанно вчилася, помилялася, виправляла недоліки, набивала гуглі і рухалася вперед. Зрештою, тривале перебування на посаді свідчить про те, що професіоналізм здобувається наполегливими, витривалістю, постійним прагненням до саморозвитку та самовдосконалення. Адже життя не стоїть на місці, воно динамічне. Тим



паче, медицина — та сфера, де не можливо завмерти, тут потрібно навчатись щодня, — каже вона.

За понад 20-ть років медична сфера зазнала чимало змін і трансформацій. Але вистояли...

— Часом було, що і без зарплати взагалі сиділи. За власний рахунок йшли. Але, повірте, більшість із нас дуже люблять свою справу. Ми деколи навіть жартували, що поставимо на вході скриньку і будемо самі кидати по гривні, аби лиш нас пустили на роботу, — посміхаючись, продовжує пані Тетяна. — Зараз є свої складнощі. Процес реформування довготривалий, багато складових налагоджуються, і тому важливо постійно тримати руку на пульсі всіх змін, адаптувати їх до роботи закладу, дбати про імідж, турбуватися про належні умови та послуги, які надаємо пацієнтам. Ми обслуговуємо приблизно 50 тисяч дитячого населення міста, діток із Тернопільської територіальної громади та районів. Уклали угоду з НСЗУ, законтрактували 11 пакетів послуг. Це дуже відповідальна і кропітка праця.

Саме тому пані Тетяна щиро дякує колективу, адміністрації закладу за підтримку, злагожену роботу, взаєморозуміння, витримку та допомогу.



Медики міської дитячої лікарні отримали заслужені нагороди. Вони щиро бажають всім діткам здоров'я та радіють усім тим, хто не скупиться просто сказати: «Дякую!»

Привітання з Днем медичного працівника



Андрій Артимович, директор КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня»

— Шановні колеги, медичні працівники Тернопільської міської дитячої лікарні, кожен з вас колись зробив чи не найважливіший вибір у своєму житті — стати медиком, допомагати іншим, приносити у цей світ добро. Дякую за вашу сумлінну працю, за постійне бажання навчатися і вдосконалюватися, за ваші великі серця і небайдужість до кожного маленького пацієнта. Наша лікарня розвивається, ми лі-

куємо діток з усієї Тернопільщини, приїжджають до нас за допомогою і пацієнти з інших областей. Ми боремося зі світовою пандемією коронавірусу і, дякувати Богу, за цей час не втратили жодного пацієнта. Знайте, що у кожному кроці до успіху нашої медичної установи допомагає кожен з вас. Вітаю вас зі святом. Здоров'я вам, любові, поваги, дякую за ваш вибір — бути медиком, творити добро.

«Найстрашніше — втрачати пацієнтів»

Ольга Дивоняк — її ім'я знайоме багатьом тернополянам. Вона завідувач інфекційного відділення. Про неї говорять: лікар — від Бога. І це не спроста. Адже свою роботу пані Ольга обожнює, тому всі покладені на неї завдання виконує з максимальною відповідальністю.

Професія лікаря — омріяна та бажана. За словами пані Ольги, у її родині є медики, тож ще з юнацтва вона хотіла піти цим шляхом.

— Професія педіатра — передбачає досконале знання специфіки дитячих захворювань, а також методики їх лікування. Тут дуже важливі не тільки практичні лікарські навички, а й терпіння, тактовність, стриманість. Адже ми працюємо з дітками.

М'який та спокійний голос лікаря заспокоює малюка, а впевненість та розуміння ситуації дарують відчуття безпеки, переконує медик.

— Звісно, у кожного лікаря є свої втра-

ти, і це дуже страшно. Це найболючіше для мене — втрачати хворих. На жаль, є хвороби, які ми не можемо вилікувати. Є ще не діагностовані захворювання. З'являються нові збудники, інфекції. Як коронавірус, наприклад. Наша професія — це та галузь, де потрібно постійно вчитися, аби вміти вчасно відрізати патологію та мати змогу допомогти пацієнтам, — говорить пані Ольга.

Важливою складовою роботи є також вміння вибудувати комунікацію між лікарем-батьками-дитиною.

— У цьому і складність, і перевага. Адже дітки не обманюють, вони завжди показують, як їм болять, хоча зовсім крихітні не можуть нічого пояснити, — продовжує пані Ольга. — Хворі діти дитячого інфекційного відділення потребують особливої уваги та догляду, тому велика роль успішного лікування належить всьому медичному персоналу, як він зуміє підбадьорити, вселити надію



хворому і його родичам на одужання. Байдужість і черствість не сумісні в нашій роботі. Наші пацієнти завжди повинні відчувати турботу медичного персоналу відділення. Я радію тому, що працюю в команді ентузіастів, які люблять свою роботу, дітей, люблять людей. Не хочу говорити про наші зарплати, як не сумно, але тільки тепер оцінили нашу роботу. Переконана, що медики повинні мати достойну зарплату, аби мати можливість оплатити і своє лікування у разі необхідності.

«Отримували зарплату горілкою і борошном»

Ігор Чорнота — завідувач інфекційного відділення анестезіології та інтенсивної терапії міської дитячої лікарні. Відділення призначене для надання висококваліфікованої допомоги хворим з гострими невідкладними станами при інфекційній патології дітям.

— Легко ніколи не було. Але раніше було ще важче, бо бракувало такого обладнання. Зараз маємо краще технічне оснащення, — каже він.

За десятки років роботи в дитячій лікарні багато довелось побачити і пережити. Ігор Чорнота пригадує часи, коли зарплату платили горілкою та борошном. Але працювали з ентузіазмом.



Відколи в Україні почалася епідемія коронавірусу, було складно, зізнається співрозмовник. Незнання хвороби лякало. Але зрозуміли, що потрібно

користуватися всіма засобами захисту і виконувати свою роботу.

У реанімацію привозять діток і з іншими недугами. Стан переважно важкий, тож важлива концентрація та прийняття правильних рішень.

Втрачати, каже лікар, завжди боляче. — Попри досвід та роки роботи, зі смертю неможливо змиритися. Коли стається нещастя, важко це прийняти. Завжди лишається питання до себе: «Чи все ти зробив, які в тебе аргументи, чи міг врятувати?» Повірте, лікарі себе про це запитують, — говорить завідувач.

Натомість дуже велика радість — коли є перемога над хворобою.

ДИВІТЬСЯ ПІД НОГИ — У ПАРКАХ Є ЗМІЇ

Плазуни ■ У парку «Топільче» тернополяни неодноразово бачили змії. Екологи кажуть, що їх дійсно побільшало не тільки в місті, але й на Тернопільщині загалом. Що робити, якщо вас вкусила гадюка?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Відеозапис зі зміями зробили у парку «Топільче» та виклали у YouTube. Одна з гадюк грілася біля водойми, а інша плавала у воді.

ПРОСЯТЬ ДОПОМОГИ У РЯТУВАЛЬНИКІВ

Начальник КП «Об'єднання парків культури і відпочинку Тернополя» Микола Лесів розповів, що знає про наявність змії у парку «Топільче» з інтернету. З цього приводу в комунальному підприємстві вже написали звернення до рятувальної служби щодо перевірки парку на наявність змії.

— Має приїхати спеціаліст. Поки не можемо сказати точну

дату перевірки, — каже пан Микола. — Особисто до нас звернення громадян про наявність змії не надходили.

Помічник начальника Управління ДСНС у Тернопільській області з питань зв'язків зі ЗМІ та роботи з громадськістю Ірина Крупа інформацію про звернення комунального підприємства з проханням допомоги підтвердила, а також відзначила, що до рятувальників цього року уже зверталися жителі, які бачили у приміщеннях змії.

А от регулювання популяції плазунів в природних екосистемах не входить до повноважень ДСНС відповідно до Кодексу цивільного захисту України та Положення про Управління державної служби України з надзвичайних ситуацій у Тернопільській області.

«ДІЯЛЬНІСТЬ ЛЮДИНИ — ОДНА З ПРИЧИН ЇХ ПОШИРЕННЯ»

Еколог Орест Сінгалевиць вважає, що збільшення кількості змії пов'язане зі змінами клімату, а також з діяльністю самої людини.

— Не тільки в Тернополі та області фіксують збільшення кількості змії, але й загалом по всій Україні, — каже еколог. — Одна з головних причин для цього — зростання температури повітря, а це пов'язано зі змінами клімату. Кількість отруйних і неотруйних змії збільшується в однаковому співвідношенні.

«Якщо вас чи когось зі знайомих вкусила змія, не відсмоктуйте отруту з місця укусу. Ви можете випадково проковтнути її»

На Тернопільщині існує декілька видів змії, серед яких є і доволі небезпечні та отруйні істоти.

Також екологи фіксують і збільшення кількості гризунів, що є одним з основних кормів змії. Причина цьому — діяльність людини. Побутові відходи, що ми викидаємо, створюють умови для розмноження гризунів.

Спрогнозувати, чи буде зростати кількість змії найближчими роками, пан Орест не може, адже це потребує додаткових досліджень спеціалістів, які вивчають цих істот.

ЯК ДІЯТИ, КОЛИ ВАС ЧИ ЗНАЙОМИХ УКУСИЛА ЗМІЯ

Сімейний лікар Надія Боднар розповіла, що в літній період змії стають більш активними та



Гадюка звичайна, на відміну від вужів, мідянок та полозів є отруйною. Тому будьте обережні!



Саме ці дві змії зняли на відео в парку «Топільче»

агресивними. До людини вони стають ворожими лише тоді, коли відчувають загрозу. Якщо ви побачили цих істот, не тривожте їх та не підходьте близько.

— Укуси змії, особливо отруйних, мають свої наслідки, які можуть стати трагічними, — пояснює лікар. — Якщо дійсно сталося так, що вас укусила змія, негайно зверніться за допомогою до найближчого лікувального закладу.

Інколи до закладу дуже далеко, тому вам можна надати самому

першу медичну допомогу.

Часто люди не звертаються до лікаря після укусу неотруйної змії, тому що вважають, що їм нічого не загрожує, але це не так. Разом з укусом до рани може потрапити інфекція, тому звернутися до лікаря варто.

Надія Боднар радить одразу телефонувати до швидкої. До її приїзду варто зберігати людину нерухомою, аби кров повільніше циркулювала по тілу. Лікар розповіла, що отрута по організму людини розповсюджується дуже швидко.

Що робити, коли вкусила змія

- Прикладіть до місця укусу холодний предмет;
- Постарайтеся не рухатися, аби можлива отрута не розповсюдилася по тілу через кровообіг;
- При можливості сфотографуйте змію, аби в подальшому лікарі змогли визначити, чи є вона отруйною, це допоможе пришвидшити лікування.

- Насамперед запам'ятайте: Не можна відсмоктувати отруту з місця укусу. Ви можете випадково проковтнути її!
- Також не можна:
 - Обробляти рану;
 - Припікати її;
 - Накладати джгут.
- Якщо вас вкусила змія, звертайтеся до лікаря.

Як Тернопільщина цього року готується до ЗНО і чому згодом тестування можуть узагалі скасувати

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-151, OLIATUR9@GMAIL.COM

■ Із 25 червня в Україні розпочинається зовнішнє незалежне оцінювання. Цьогоріч воно буде особливим через карантинні обмеження.

На Тернопільщині на тестування зареєструвалися понад 11 тисяч випускників, розповідає керівниця управління освіти і науки Тернопільської ОДА Ольга Хома. Але ця цифра може бути значно меншою.

— На ЗНО зареєструвалося понад 11 тисяч учнів, але сьогодні діє рішення, прийняте Верховною Радою про те, що випускники звільняються від ДПА, — каже Ольга Хома. — Тобто я розумію, що є серед них випускники закладів профтехосвіти, які не бачать себе у ВНЗ. Також є випускники 11-их класів, які не бачать себе

в університетах, вони теж не придуть, бо реєструвалися лише, щоб здати ДПА.

Із цього року Державна підсумкова атестація у складі ЗНО тепер буде лише за бажанням учасника.

Після відміни обов'язкового ДПА та пробного тестування в Україні було кілька заяв посадовців про відміну тестування взагалі. Абітурієнти ж у відповідь оголосили акцію протесту «Руки геть від ЗНО». 15 червня вони пікетували у Києві.

ЩО ДУМАЮТЬ БАТЬКИ

Про те, чи потрібно проводити ЗНО, ми запитали у батьків в соцмережі Facebook. Питання розмістили у групі «Тернопільські мамусі». Відповіді публікуємо нижче.

«ЗНО — чи не єдина плюсова реформа за часи незалежності.

Це можливість рівного доступу до вищої освіти для всіх, і великий стимул для випускників», — пише тернопільська журналістка Наталка Колтун.

— Для вступу у ВНЗ — це дуже великий плюс, усі абітурієнтів поставили на один рівень при вступі, хоча і ті результати вже навчилися підробляти, — коментує Оксана Заєць.

ЦЬОГО РОКУ ЗНО ВІДБУДЕТЬСЯ

На територію області вже доставили тонни засобів захисту та дезінфекції для абітурієнтів, вчителів, медиків та для обробки аудиторій.

— 17 червня ми отримали більше двох тонн гуманітарної допомоги, — каже Ольга Хома. — Це засоби захисту, які будуть розподіляти по школах області. Усі заклади, у яких будуть проводити

ЗНО, забезпечать усім необхідним.

В обласному лабораторному центрі повідомили, що згодом мають розпочати тестувати вчителів, які працюватимуть на ЗНО. Відповідні списки їм вже подали з управління освіти.

Які протиепідемічні вимоги

Пункти проведення зовнішнього незалежного оцінювання, єдиного вступного іспиту та єдиного фахового вступного випробування забезпечать:

- медичними масками для учасників, інструкторів та медиків,
- безконтактними термометрами (пірометрами),
- дезінфікуючими засобами для рук,
- дезінфікуючими засобами для

обробки поверхонь, ізоляційними медичними халатами та захисними щитками для медиків.

Перед початком тестування та іспитів в учасників та залучених осіб вимірюють температуру та оціняють наявність респіраторних хвороб. До тестування допускають осіб з температурою нижче 37,2, без ознак респіраторних хвороб та у захисних масках.

БЕЗ МАСКИ ЗОВСІМ НЕ СКЛАДНО. ЯК ПОРУШУЮТЬ КАРАНТИН

Ми перевірили ■ Водії маршруток та тролейбусів забувають про карантин та пускають всередину стільки пасажирів, скільки хочуть та не зважають, чи всі з них у масках. Журналісти «RIA плюс» перевірили, як працює громадський транспорт Тернополя і як часто водії не виконують вимоги

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

У Тернополі 17 червня прийняли ряд рішень, що стосуються посилення карантину. З-поміж них — і про те, що в громадському транспорті водії повинні здійснювати перевезення пасажирів лише в масках та відповідно до кількості місць для сидіння.

«У МАСКАХ ДАЛЕКО НЕ ВСІ»

Багато тернополян, які користуються громадським транспортом, помітили, що найчастіше порушують карантин у маршрутках. Про порушення норм карантину говорять і медики.

— Перехід до адаптивного карантину багато людей сприйняли як його завершення, — каже лікар-епідеміолог Тернопільського обласного лабораторного центру Володимир Паничев. — Прикро,

ДОВІДКА

У випадку, якщо ви стали свідком порушень правил карантину — необхідно звертатися на лінію «102». Якщо ви помітили порушення в громадському транспорті — можна інформувати управління транспорту за телефоном 52-15-14 або звертатися на лінію «102».

що в цей період трапились інциденти, через які почалися спалахи інфекції. Це масові гуляння та святкування ювілеїв. Будемо відверті, що карантинних норм не всі дотримуються. На жаль, є приклади порушень законодавства перевізниками. Я особисто спостерігав, як водії тролейбусів їздять без масок. Приватні перевізники також не дотримуються правил. Дуже хотілося б, щоб ці порушення фіксували.

ЧИ ВЕЗУТЬ БЕЗ МАСКИ?

Журналісти «RIA плюс» перевірили, чи справді водії маршруток будуть везти пасажирів без масок всупереч заборонам.

Як виявилось, це зовсім нескладно. Ми зайшли в три випадкові маршрутки. Один з журналістів зайшов в салон без маски. У першій маршрутці водій на це ніяк не відреагував, хоча пасажир без маски сидів попереду. Так ми проїхали кілька зупинок. Пізніше в маршрутку зайшли ще двоє пасажирів, також без масок, однак знову про порушення карантинних норм водій нічого не сказав. Навіть люди всередині, ті, які були в масках, не зробили зауваження пасажирам без них.

В іншій маршрутці ситуація повторилась. Знову кілька людей зайшли без масок. Водій ніяк

на це не відреагував. А от в третій маршрутці, пасажирів без масок було ще більше. Усі сидячі місця зайняті. У салоні стояло 12–15 пасажирів.

Як помітили журналісти, чи не в кожній третій маршрутці є людина зі спущеною маскою чи взагалі без неї. Знайдеться кілька тих, хто одягають маску неправильно. Деякі водії та пасажирів при вигляді камер поспіхом одягали маски та відверталися. Ми написали скаргу на водіїв, які порушували карантинні норми, та попросили перевірити маршрути. Однак, чи вплине це на ситуацію — сказати важко.

У транспорті багато людей знімають маски. Водії на це не реагують. Кажуть, що по салону ходити не будуть

За роз'ясненнями журналісти звернулися до перевізників.

Директор КП «Електротранс» Андрій Мастоюх пояснив, що відколи відновили спеціальний режим перевезень, у транспортні засоби брали людей відповідно до кількості сидячих місць та лише в масках.

— Перед виходом громадського транспорту в рейс, ми проводимо вологе прибирання та використовуємо дезінфікуючі засоби, — говорить пан Андрій. — Крім того, оброблюємо салони ультрафіолетом. Водіям проводимо температурний замір безконтактним термометром.

Перевізник Юрій Лагіш додав, що кожного вечора працівники обробляють салони спеціальним розчином. Зранку водії проходять температурну перевірку.

— Водії контролюють потік



Багато людей спускають маски на бороду, коли займають місце у транспорті

пасажирів, — повідомляє пан Юрій. — У маршрутках є оголошення про вхід тільки в масках. Водії просто не дають квитки пасажирам, які без масок та просять їх вийти. Але таких проблем в нас немає. Іноді пасажир може зняти маску вже під час руху, але цього водії проконтролювати не може, адже не ходить по салону.

Під час самого рейсу водіїв має контролювати муніципальна поліція, каже Юрій Лагіш. Маски водіям видає підприємство, вони міняють ці захисні засоби кожні дві години, запевняє він.

Директор ТОВ «Менс-Авто» Андрій Намака пояснив, що в разі порушень карантину покараний буде саме водій маршрутки.

— Поки водії у нас дотримуються всіх вимог, — каже він. — З ними ми провели відповідний інструктаж. Вони розписалися в журналі інструктажу. Я ж не можу сам їздити та контролювати їх. Цим займається поліція,

адже вони перевіряють як ринки, так і автобуси.

До рейсу водіям проводять замір тиску, перевіряють їх на вміст алкоголю, а також міряють температуру. Кожного вечора після миття в автобусі проводять дезінфекцію.

КУДИ СКАРЖИТИСЬ?

У пресслужбі міської ради кажуть, що за дотриманням правил карантину слідкує спеціальна мобільна робоча група у складі представників управління торгівлі, поліції, Держпродспоживслужби та муніципальної інспекції.

Вони регулярно перевіряють не лише громадський транспорт, а і ринки, магазини та громадські місця.

Не закривайте очі на порушення. Запишіть номер маршруту та транспортного засобу, зафіксуйте порушення на фото чи відео та повідомте відповідні служби, адже наша безпека — у наших руках.



Зранку у громадському транспорті дійсно багато людей

Як реагують у маршрутках, коли бачать поліцію: чи всі чемні?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

■ Охочих порушувати карантин у транспорті чимало, переконалися журналісти «RIA плюс» 19 червня, під час свого експерименту у маршрутках.

23 червня ми ще раз подивилися, як працює громадський транспорт міста. Цього разу з журналістами були і працівники поліції. Як це вплинуло на поведінку пасажирів та водіїв?

Розпочали «перевірку» близько дев'ятої ранку на зупинці Коопе-

ративного коледжу. Тривала вона пів години. За цей час працівники патрульної поліції встигнули оглянути та перевірити 20 одиниць громадського транспорту.

Лейтенант поліції Ірина Андрусишин розповіла, що такі перевірки є регулярними, їх тепер проводять кожного дня.

— Ми стараємося проводити профілактичні бесіди, адже розуміємо, що сума штрафу дуже велика. 17 тисяч для громадян — це дійсно багато, — каже пані Ірина. На деяких тролейбусах уже

на дверях зазначено, що вхід до транспортного засобу відбувається тільки через передні двері і в масках.

У громадському транспорті вже зранку багато пасажирів. При перевірці тролейбусів та маршруток, працівники поліції порушень не зафіксували.

А ми помітили, що водії та пасажирів, помічаючи патрульних, швиденько натягували маски. Коли транспорт під'їжджав до зупинки, було видно, що деякі водії та пасажирів, під'їжджаючи

до зупинки, були без масок, або ж вони лишалися на підборідді.

Та й локація, яку правоохоронці вибрали для перевірки, надто відкрита. Не помітити копів дуже проблематично. Але такі рейди, очевидно, швидше покликані на те, аби дисциплінувати тернополян дотримуватися правил, а не карати їх за порушення.

До того всього, багато пасажирів та водіїв маски одягають неправильно, прикриваючи тільки ротovu порожнину.

ЧИ МОЖНА ЗАРЯДИТИ ТЕЛЕФОН НА ВУЛИЦІ ВІД «СОНЯЧНИХ ДЕРЕВ»

Технології ■ У місті є кілька локацій, де всі охочі можуть підзарядити свої гаджети за допомогою сонячних панелей. Журналіст «RIA плюс» перевірів, чи працюють вони

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

«Сонячні дерева» у Тернополі почали встановлювати в 2016–2017 роках. Загалом у місті їх чотири. Розташовані в місцях відпочинку — на Театральному майдані, біля екстрим-майданчика у «Топільче», у парку ім. Тараса Шевченка та на «Циганці». Усі охочі можуть безкоштовно підключити для підзарядки свої телефони, планшети чи інші гаджети за допомогою USB-кабелю.

ЧОМУ НЕ ПРАЦЮЮТЬ

— Іноді я підзаряджаю телефон, коли гуляю з друзями в парку чи на «Циганці», — каже тернополянин Денис. — Шкода, що таких зарядних станцій не так багато. До того ж, вони часто не працюють. Журналіст «RIA плюс» перевірів, чи працюють зарядні станції та в якому вони стані. Ми перевірили всі «сонячні дерева».

На Театральному майдані зарядна станція працює. Там перехожі підзаряджали свої телефони. Загалом можна підключити чотири пристрої. — Рідко користуюсь підзарядкою від «сонячних дерев», але коли телефон розряджений, можна підключити, заряджає, як від звичайної розетки, — каже тернополянин Віктор. — Але шкода, що тут немає кабелів, його потрібно мати з собою. Інакше підключити телефон не вдасться, тут лише порти.

До слова, раніше «сонячні дерева» були обладнані і кабелями для підзарядки, однак їх замінили на звичайні порти, бо кабелі постійно нищили вандалі.

У парку ім. Тараса Шевченка підзарядити телефон вже не вдалося. Спеціальна розетка була зламана, індикатори не працюють. Як кажуть відпочивальники, розетка не працює вже давно.

На «Циганці» розетки виглядають справними, однак вони також не працювали. Хоча погода була сонячна, індикатори на розетках не горіли. Телефон на підключення також не реагував.

БЕРЕЖІТЬ МАЙНО МІСТА!

А от у «Топільче» ситуація значно краща. Зарядні пристрої працювали. Самі розетки не зламани та не побиті. Ними часто користуються спортсмени та екстремали, які займаються поруч.

Ми дізналися, як часто доводиться ремонтувати зарядні станції та чому деякі з них не працюють. Як пояснює директор ТОВ «Світлоцентр» Володимир Яремчук, дерева постійно потерпають від вандалів. Їх доводиться періодично ремонтувати.

— Основна проблема — вандалі, саме через них постійно доводиться ремонтувати дерева, — каже пан Володимир. — Напередодні Великодня ми знову ремонтували дерева. Замінили розетки, тепер вони нові.

Дерева в парку ім. Тараса Шевченка та на «Циганці» відремонтували, однак чи на довго їх вистачить? Нові розетки мають заглушки, щоб всередину не затікала вода, кожне дерево має по чотири порти для USB. На деревах залишилися і старі порти, які були частиною конструкції, однак вони не працюють. Працюють зарядні станції не лише вдень, а і ввечері, у них вмонтовані акумулятори.



ВАДИМ ЄПУР

На «Циганці» сонячні панелі не працюють, хоча розетки мають вигляд справних



На Театральному майдані розетки вже пошкоджені, однак всі вони працюють



У парку ім. Тараса Шевченка розетки на «сонячних деревах» не працюють



Біля екстрим-майданчика всі розетки працюють. Вони залишилися в ідеальному стані

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 24.06.2020 по 30.06.2020)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ

КАМІНИ, ТОПКИ

Мармур, камінь (пісковик)

► сауни
► хамами
► соляні кімнати



від 7000⁰⁰ грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)

тел.: (096)448-84-86,
(096)227-73-37, (097)960-13-66

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна
чистка
ДИМОХОДУ



475563_inf

ВІКНАР'OFF

МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

1300



474474_inf
1400

5-х камерний профіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097)909-49-46, (097)909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

КОРОТКО

Без масових заходів: карантин

Враховуючи зростання кількості хворих, 17 червня в Тернопільському оперативному штабі для боротьби з коронавірусом прийняли ряд рішень:

■ заборонені будь-які масові заходи в приміщеннях (за винятком ЗНО), а просто неба дозволяється проведення таких заходів, за умови обмеження кількості осіб, не більше 30 (з обмеженням доступу сторонніх осіб та дотримання учасниками соціальної дистанції, використанням засобів індивідуального захисту тощо);

■ у закладах громадського харчування заборонено проводити масові святкування (урочисті події, весілля тощо). Гості в приміщенні закладу мають бути не більше 2 годин, а відстань між сусідніми столиками має бути не менша 1,5 м. Також заборонено за одним столиком сидіти більше, ніж чотирьом клієнтам, не враховуючи дітей до 14-ти років;

■ у ТРЦ та ринках повинні бути розмежовані потоки відвідувачів (забезпечений окремий вхід та вихід); здійснювати температурний скринінг та обробку рук відвідувачів; поновити дистанційну розмітку для відвідувачів;

■ у міському громадському транспорті здійснюють перевезення пасажирів виключно у масках та відповідно до кількості місць для сидіння; мають посилити дезінфекцію;

■ ще заборонено відвідувати заклади освіти її здобувачами (окрім ЗНО);

■ планова госпіталізація в лікарнях реабілітації відтермінується, за винятком загрози погіршення стану здоров'я людини, що визначається консилиумом. Припинено проведення профоглядів, крім військово-лікарських комісій та призначених судом;

■ дозволено обслуговувати користувачів бібліотек на прийом та видачу книги. Читальні зали та інтернет-центри при бібліотеках ще не працюватимуть;

■ шкільні табори поки не працюватимуть.

Медики закликають дотримуватися соціальної дистанції та маскового режиму. Бережіть себе та своїх рідних!

ЯК МІСЦЕВИЙ БІЗНЕС ПЕРЕЖИВАЄ КАРАНТИН

Прогноз ■ Незважаючи на те, що на вулицях Тернополя все рідше можна зустріти людину в масці, карантин ще не закінчився. Багато місцевих закладів та фірм відновили свою роботу, проте карантинні обмеження доволі відчутно зачепили як малий, так і великий бізнес

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Вплив епідемії коронавірусу на економіку ще складно спрогнозувати, але якщо карантин в Україні триватиме не кілька тижнів, а кілька місяців, багато компаній опиняться на межі банкрутства. Про це відверто гово-

рять і тернопільські підприємці.

Усе змінюється дуже швидко, і ці зміни нагадують броунівський рух, чим ускладнюють і так непросте життя місцевого бізнесу. Чи відчули місцеві підприємства послаблення карантину, чи вдалося їм зберегти робочі місця для тернополян і що прогнозують на майбутнє, запитали журналісти «RIA плюс».



Бізнес під час карантину переживає нелегкі часи. Прибутки в багатьох впали, але вони намагаються зберегти робочі місця

Представників фірм та підприємств ми запитали:

1. Як зараз працює підприємство/фірма та чи вдалося зберегти робочі місця?
2. Чи підтримує влада справу під час карантину?
3. Чи зможе бізнес пережити ще одну можливу карантинну хвилю?
4. Яким бачите розвиток своєї справи у майбутньому?

СЕРГІЙ БАРАНОВСЬКИЙ, ТМ «МОЛОКІЯ»

1. Ми не сильно втратили, тому що працювали і під час карантину, адже люди хочуть їсти кожен день, відповідно, ми реалізували та реалізуємо свою продукцію. Ми не скорочували робочі місця, а лише ввели обмеження при роботі, наприклад, дехто працював вдома.

2. Під час карантину ми самі себе стараємося підтримувати, а від влади якоїсь підтримки не відчули.

3. Вважаю, що якщо почнеться друга хвиля карантину, то прибутки компанії зменшаться, але не за рахунок коронавірусу, а через те, що вироблення молока падає у всій країні. Я гадаю, що наші люди дещо розслабилися зараз, і друга хвиля захворювання буде.



Важко спостерігати за тим, як більшість перебувають в магазинах без масок та не дотримуються соціальної дистанції. 4. Ми стараємося розвиватися та працювати, важко спрогнозувати майбутнє.

ВОЛОДИМИР РОМАНКО, ТОРГІВЛЯ ПРОДОВОЛЬЧИМИ ТОВАРАМИ

1. Карантин уже фактично і не відчувається, але наслідки його ми будемо пожинати довго. У нас продуктові магазини, тому ми як працювали, так і працюємо, хоч варто визнати, що не на тому рівні, який був до карантину. Ми зберегли робочі місця, на щастя.

2. Влада не підтримувала бізнес, а робила лише так, щоб знищити економіку. Вони керуються правилом — хто виживе, той виживе.

3. Ще одна хвиля карантину стане крахом для бізнесу та держави. Економіка зазнала значних втрат, тому ще одна тривала ізоляція поверне нас у дев'яності до гіперінфляції.



4. Це дуже складно. Поки ми працюємо і пробуємо розвиватися, а як буде далі, ніхто не знає. Важко будувати прогнози на майбутнє, особливо з нашою владою.



ВИТАЛІЙ СОРОКОЛІТ, ТОВ «МЕЛВІС»

1. У нас нематеріальне виробництво, тому карантин не надто сильно вплинув на нас. Робочі місця ми зберегли.

2. Влада не підтримує, поки доводиться з нею лише воювати.

3. Карантин на нас не впливає, тому ми працюємо у звичному режимі.

4. Поки мені потрібно відстояти те, що я маю зараз. Це забирає дуже багато зусиль.

ОЛЕГ РІЗНИК, МАЙСТЕРНЯ РЕКЛАМИ «РЕЗОНАНС МЕДІА»

1. У нас зараз сезон, ми продаємо футболки. Люди цікавляться цим, але слабше, ніж минулого року. Річ у тім, що зараз ми не відчуваємо такої скрути, як інші фірми, але ближче до липня пік продаж у нас спадає. Ми зберегли майже всі робочі місця.

2. Звичайно, з боку влади нам ніхто не допомагав. Виконком міської ради прийняв рішення про позбавлення від сплати податку, а в податковій нам сказали, що такі рішення в компетенції лише сесії. Вони мають прислати офіційний лист від міської ради. А вони лише проголосували для виду.

3. Якщо казати в загальному, то бізнес буде переживати другу хвилю карантину дуже болюче.

4. Основні продажі у нас відбуваються



з квітня по червень, саме в цей період ми формуємо наш капітал на рік. Через те, що цьогоріч ми продавали тільки в червні, виручка значно менша, тому будемо думати, як реорганізувати свій бізнес на майбутнє.

КАТЕРИНА КОНДРАТЮК, ФАСТ-ФУД «АЛІ-БАБА»

1. Послаблення карантину дало можливість нам працювати, хоча до показників, які були перед карантинном, ще далеко. Ми потроху повертаємося до роботи. Нам вдалося зберегти робочі місця.

2. Підтримки з боку влади немає.

3. Якщо чесно, то наші ресурси на нулі і не тільки у нас. Навіть зараз ми не маємо можливості працювати повноцінно.

4. Є певна невизначеність щодо майбутнього, адже влада то посилює карантин, то його послаблює. Хотілося би повернутися до повноцінної роботи, так, як це було до карантину.



ДИНОЗАВРИ І КОТИКИ, ЯКИХ МОЖНА НОСИТИ НА ПЛЕЧАХ

Хобі ■ Наплічники — казкові істоти з допомогою валяння вовни творить тернополянка Ірина Веприк

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-15,
OCLATUR9@GMAIL.COM

Свою творчість Ірина Веприк розпочала зі створення маленьких казкових фей.

Кольорові феєчки, що можуть стати брошками, підвісками чи прикрасами інтер'єру, просто підкорили мережу, адже це не просто прикраси — це справжні магичні істоти, які можуть стати оберегом або талісманчиком.

— Колір майбутньої феї чи лялечки обираю залежно від настрою: чи мені хочеться зробити її яскравою чи ніжною, кольоровою чи однотонною, — каже тернополянка. — Коли фея вже «одягнена», то уява домальовує, якою має бути зачіска і колір волосся. Потім вже дістаю різні намистинки, підвіски, стрічки і підбираю, що саме стане родзинкою образу.

Ірина Веприк каже, що маленькі феї так захоплювали її, що інколи засиджувалась за роботою допізна. А за весь час вона створила вже понад сотню таких лялечок. Жінка навіть не може виділити якусь одну зі своїх робіт.

КОТИКИ «ПІДКОРИЛИ» МЕРЕЖУ

Від маленьких феєчок Ірина вирушила перейти до робіт «сер-

йозніших». Спочатку створила з вовни для синочка светр з рибкою, бо малюк — за гороскопом належить до знаку Риби. Робить майстриня шапки, шарфи. Із останніх робіт — спідниця для себе.

А потім Ірина навчилась робити рюкзаки, але не прості, а у формі котів. Тепер пухнастики з величезними очима і ще більшими животиками красуються на плечах не лише у неї, а й в інших людей.

— Свого першого котика я зробила на майстер-класі Марії Безкоровайної, — каже Ірина. — Найбільше часу забирає створення очей, адже саме вони привертають до себе найбільше уваги. Разом із котиками жінка створила і енотика.

— Це ручна робота. Двох однакових таких створити неможливо, — каже майстриня. — В одного може бути менший животик, в якогось — більший. Висота їх близько півметра.

Але найвідповідальнішою мрією було виготовлення рюкзака-динозавра для синочка.

ДИНОЗАВР — ДЛЯ СИНОЧКА

— Мій синочок Сашко ще з двох років захоплюється динозавриками, — каже майстриня. — Зараз синкові шість і за цей час ми вже вивчили дуже багато про

них. Я захотіла, щоб у синочка був власний динозаврик.

На виготовлення динозаврика пішло близько трьох тижнів.

— Я розумію, що ця робота була того варта, коли я побачила захват сина, — каже Ірина. — Він часто розповідає, що коли виходить гуляти з ним, то друзі питають, де він взяв такого, а інколи — і незнайомі люди цікавляться.

ЕСКІЗ ЗРОБИЛА САМА. ДИНОЗАВР — З ЕНЦИКЛОПЕДІЇ

Динозавра Ірині показав синок у енциклопедії. Його назва — Тепейяра.

Уже з першого погляду ви зачаруетесь у роботи жінки, адже повірити у те, що їх створили зі звичайної вовни, — дуже важко

— У нього є крила, великий цікавий гребінь, — каже Ірина. — Спочатку я робила малюнки, креслення, щоб можна його було перетворити у рюкзачок. Було так, що доводилось переробляти деякі деталі. Але я люблю цей процес.

За розміром динозаврик вийшов навіть більший, ніж котики. Окрім того, крила у нього складаються.

Жінка розповідає, що у будь-якій справі головне — вкладати частинку своєї душі і робити все з насолодою. Тоді і сама радієш, і настроїй хороший у тих, у кого потім живуть твої речі.



ОСОБИСТІЙ АРХІВ ІРИНИ ВЕПРИК

Уперше рюкзак у формі котика Ірина Веприк побачила на майстер-класі в однієї майстрині. Захотіла і собі такий зробити



Спочатку майстриня почала робити кольорових феєчок, які можуть стати брошками, підвісками чи прикрасами інтер'єру



Рюкзак-динозаврик Ірина створила для сина Сашка. Адже він просто закоханий у цих істот



Тепер такі пухнастики з величезними очима і ще більшими животиками красуються на плечах не лише у неї, а й в інших людей



Спочатку майстриня створила ескіз динозавра, який перемалювала з енциклопедії. Назва цього виду — Тепейяра

ЧИ ПОТРІБНО ВЛІТКУ НОСИТИ МАСКИ: ЩО КАЖУТЬ ЛІКАРІ

Карантин ■ Багато тернополян, незважаючи на карантин, перестали дотримуватися маскового режиму. Скільки коштують маски зараз, де їх можна придбати та чи потрібні вони взагалі, розповіли експерти

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

На вулицях міста більшість людей вже ходять без масок, хоча ще місяць тому майже всі тернополяни одягали медичні маски.

— Я ще одягаю маску, навіть коли йду на вулицю, — каже студент Денис. — У мене вже є звичка, що з будинку потрібно виходити саме так. Коли йду вулицею, можу її приспустити, або зняти. Але коли минаю людні місця — маску одягаю.

У громадських місцях, супермаркетах і транспорті маску доведеться одягнути, хоча в магазинах можна помітити людей, які або спускають маски на бороду, або взагалі їх знімають.

СКІЛЬКИ КОШТУЮТЬ У МАГАЗИНАХ

Маски, як і антисептики, уже перестали бути дефіцитом в аптеках та магазинах. Однак це не надто вплинуло на їх вартість, і маску за 1–2 гривні, як раніше, ще не знайдеш.

У кількох аптеках різних мереж міста журналіст «RIA плюс» знайшов медичні маски за 4–10 гривень за штуку. Однак не всюди вони є.

Придбати захисні медичні маски можна і в супермаркетах. Де-хто продає поштучно — за 8 гривень. У деяких магазинах — маски упаковками по 10 штук за 130 гривень, тобто одна коштує 13 гривень.

У магазинах з товарами для дому також є маски, переважно — багаторазові, респіраторного типу. Такі коштують 80–100 гривень.

Як переконався журналіст, у звичайних продуктових магазинах придбати маску значно простіше, ніж в аптеках, однак заплатити доведеться більше.

ЧИ МОЖНА ЗАМОВИТИ ЇХ В ІНТЕРНЕТІ

Замовити захисні маски можна і в інтернеті. Однак ціни на них не нижчі, ніж в аптеках та магазинах міста. До того ж, придбати їх можна лише упаковками по 10–50 штук. Упаковка тришарових медичних масок з 50 штук коштує 350 гривень, тобто за одну потрібно заплатити 7 гривень. До цієї

вартості ще потрібно додати вартість доставки — приблизно 50 гривень. Тому замовляти їх в інтернет-магазинах не завжди вигідно.

А от маски респіраторного типу в інтернет-магазинах знайти значно простіше, ніж в аптеках міста. Ціни на респіратори знизилась. Якщо ще місяць тому вони коштували 150–180 гривень, то зараз — 50. Хоча до карантину вони вартували 25 гривень як в аптеках, так і в інтернет-магазинах.

ЧИ ЗАХИСТИТЬ ВАС МАСКА

Багато тернополян вважають, що маски не можуть захистити вас від коронавірусу та від інших інфекцій, які передаються повітряно-крапельним шляхом, тому немає сенсу її одягати. Як пояснює лікар-епідеміолог Тернопільського обласного лабораторного центру Володимир Паничев, звичайна маска справді не захистить вас від оточуючих,

У громадському транспорті краще використовувати захисні респіратори, а не звичайні медичні маски

однак вона стримує мокроту при кашлі та чханні і захищає інших від вас.

Громадських місць та транспорту, де є скупчення людей, краще взагалі уникати — радить лікар. Однак якщо вам все ж доводиться користуватися громадським транспортом, варто одягати маску саме респіраторного типу, яка вже здатна захистити вас від оточуючих.

— Якщо людина не має змоги уникнути поїздки у громадському транспорті, варто використовувати захисні респіратори, а не звичайні маски, — пояснює епідеміолог. — Респіратор має бути типу FFP2 чи FFP3. Якщо маска рівня FFP2, її можна носити до 3 годин. FFP3 ефективна до 6 годин.

Маску можна одягати кілька разів «з перервами». Головне — стежити за часом, скільки ви вже її носите.

— Маску можна носити з перервами, — пояснює пан Воло-



У громадський транспорт пускають лише в масках, хоча хтось носить їх на підборідді

димир. — Наприклад, у вас респіратор з маркуванням FFP2. Ви можете одягнути її на пів години, зняти її і у вас лишається ще 2,5 години запасу. Варто стежити за часом. Кожна маска має свій рекомендований час використання.

А от народні методи боротьби з вірусами, такі як змащування бальзамом «Зірочка» носа, не зможуть вас захистити — каже лікар. Це лише створить ілюзію захисту. До того ж, деякі мазі та засоби можуть пересушити слизову оболонку, що лише зробить її більш вразливою до інфекції.

— Це абсолютно не допоможе захиститися від вірусу. Хіба декому так психологічно буде легше впоратися. Треба захищати слизову носа, щоб на них не осідали віруси. Традиційними старими методами є змащування носового ходу господарським милом. Раніше такі рекомендації були, а зараз їх вже немає.

ЧИ ВПЛИВАЄ СПЕКА НА ПОШИРЕННЯ ІНФЕКЦІЇ

Багато тернополян через спеку перестали одягати маски на вулиці. На ринку як покупці, так і продавці вже не носять їх, хоча там багато людей. Через спеку в масці важко дихати, на ній утворюється конденсат і вона стає вологою.

Однак в Міністерстві охорони здоров'я України попереджають,

що спека — не привід скасовувати масковий режим. У міністерстві наголошують, що засоби захисту варто одягати у всіх громадських місцях — магазинах, супермаркетах, аптеках, закладах харчування, на зупинках, у громадському транспорті, на ринку тощо. А от прогулюючись на вулиці, маску можна зняти. Головне — пам'ятати про соціальну дистанцію.

У МОЗ пояснюють, що спека не скасовує карантинні норми та масковий режим у громадських місцях.

— Стратегія, яку ми вибрали — це стратегія стримування, але це жодним чином не скасовує масковий режим і дотримання соціальної дистанції, — заявив міністр охорони здоров'я Максим Степанов.

Всесвітня організація охорони здоров'я попереджає, що спека не впливає на поширення коронавірусу. Не зважаючи на потепління та сонце, інфекція продовжує поширюватися у світі. Зокрема, на Тернопільщині кількість нових випадків захворювання знову почала зростати, незважаючи на потепління. Тому влітку людям також потрібно дотримуватимуться заходів з профілактики поширення інфекції, таких як соціальне дистанціювання та масковий режим.

— Стан довкілля — далеко не найважливіший чинник, який потрібно брати до уваги, прогнозуючи поширення коронавіру-

су — він активно поширюється по всьому світу за будь-яких погодних умов, — пояснили у ВООЗ.

Медики ж радять одягати в спеку маски з натуральних або напівсинтетичних матеріалів, в яких не так жарко. Також може підійти ватно-марлева пов'язка. Однак пам'ятайте, що коли маска стає вологою — її потрібно замінити.

КОЛИ ТА КОМУ ВАРТО ОДЯГАТИ МАСКУ

Роз'яснення щодо правил носіння масок та маскового режиму в цілому надали у Всесвітній організації охорони здоров'я. Там пояснюють, що зважаючи на останні дослідження, варто одягати маску, адже вона створює бар'єр між людиною та оточуючими. Це знижує ризики передачі інфекції.

Однак у ВООЗ наголошують, що носіння маски — це лише один з багатьох заходів профілактики та попередження розповсюдження інфекції. Однак саме лише носіння маски не захистить вас від вірусу. Варто пам'ятати про гігієну, не торкатися брудними руками обличчя та очей. Потрібно зберігати дистанцію та уникати скупчень людей.

Носіння масок також може створити помилкове відчуття безпеки, що призводить до нехтування іншими нормами — наголошують у ВООЗ. Також носіння масок без потреби — це зайві витрати.

СЕРЕДА, 24 червня

UA: перший
06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.30 Наші гроші
18.55 Д/ц «Світ дикої природи»
19.20 Д/ц «Тваринна зброя»
20.30 Д/ц «Дикі тварини»
21.40 Розважальна програма з Майклом Шуром
22.15 Т/с «Містер Селфрідж»
00.00 Спільно
04.00 Енеїда
04.25 #ВУКРАЇНІ

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 05.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15, 12.45, 04.35 «Любий, ми переїжджаємо»
13.10 «Одруження наосліп»
14.50 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ наживоріт»
17.10 Т/с «Вітер кохання»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.45, 21.40 Т/с «Між нами, дівчатами»
21.00 Т/с «Світ наживоріт»
21.10 Т/с «Вітер кохання»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.45, 21.40 Т/с «Між нами, дівчатами»
22.30, 02.35 Х/ф «Більше, ніж секс»
00.30 Х/ф «Стендфордський тюремний експеримент»

ІНТЕР

03.40 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек»
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
23.50 Т/с «Слідчий Горчакова»
00.50 Х/ф «Секретний фарватер»

ІСТV

04.10 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.40, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
12.10, 13.20 Х/ф «47 ронінів»
12.45, 15.45 Факти. День
14.55, 16.20 Х/ф «Втеча задля порятунку»
17.05 Х/ф «Кровний батько»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт
21.25 Т/с «Розтин покаже»
23.25 Х/ф «Снайпер-6: Примарний стрілець»
01.15 Х/ф «Червоний дракон»
03.10 Т/с «Поганий хороший коп»

СТБ

05.15, 22.55 Т/с «Анна-детектив»
07.00 «Все буде добре!»
08.50 «Ультиматум»
10.20 «Хата на тата»
12.35, 15.40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
14.50 Т/с «Коли ми вдома»
18.15 «Один за всіх»
20.15, 22.45 Т/с «Зникла наречена»
00.50 Х/ф «Знайомство з Факерами 2»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.05 Kids» Time
06.05 М/ф
07.10 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
11.10 Х/ф «З міркувань совісті»
13.40 Кохання на виживання
17.10, 19.00 Хто зверну? **20.50** Х/ф «Експат»
22.50 Х/ф «13 привидів»
00.20 Т/с «Загублені»
02.00 Служба розшуку дітей
02.05 Зона ночі
04.10 Абзац

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 00.30 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30, 22.00 Країна У
14.00, 15.00, 18.20, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30, 19.00, 20.00 Одного разу в Одесі
16.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон»
23.00 ЛавЛавСар 2
01.20 Теорія зради
02.20 Щоденники Темного
03.05 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»
22.30, 02.35 Х/ф «Більше, ніж секс»
00.30 Х/ф «Стендфордський тюремний експеримент»
03.40 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек»
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
23.50 Т/с «Слідчий Горчакова»
00.50 Х/ф «Секретний фарватер»

ЧЕТВЕР, 25 червня

UA: перший
06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.30 Наші гроші
18.55 Д/ц «Світ дикої природи»
19.20 Д/ц «Тваринна зброя»
20.30 Д/ц «Дикі тварини»
21.40, 04.25 Схеми. Корупція в деталях
22.15 Т/с «Містер Селфрідж»
23.25 Х/ф «Снайпер-6: Примарний стрілець»
01.15 Х/ф «Червоний дракон»
03.10 Т/с «Поганий хороший коп»

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 05.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.20, 11.55, 12.20, 04.05 «Любий, ми переїжджаємо»

12.50 «Одруження наосліп-3»
14.40 «Щоденник медіума»
15.40 «Світ наживоріт»
17.10 Т/с «Вітер кохання»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.45 Т/с «Між нами, дівчатами»
21.45 «Право на владу 2020»
00.30 Х/ф «Серце дракона»
02.20 Х/ф «Реквієм за вбивцею»

ІНТЕР

03.40 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек»
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 19.00, 02.10 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Луна війни»
23.45 Т/с «Слідчий Горчакова»
00.50 Х/ф «Секретний фарватер»

ІСТV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.05 Х/ф «Втеча задля порятунку»
11.50, 13.50 Х/ф «Боєць»
14.55, 15.45 Факти. День
14.00, 16.20 Х/ф «Одинак»
16.35 Х/ф «Орлиний зір»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.15 Анти-зомбі
21.25 Т/с «Розтин покаже»
23.20 Х/ф «Снайпер-7: Ідеальне вбивство»
01.00 Х/ф «Людина-вовк»
02.40 Т/с «Поганий хороший коп»

#СТБ

05.15, 22.55 Т/с «Анна-детектив»
07.00 «Все буде добре!»
08.50 «Ультиматум»
10.30 «Хата на тата»
12.35, 15.40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
14.50 Т/с «Коли ми вдома»
18.15 «Один за всіх»
20.15, 22.45 Т/с «Зникла наречена»
00.50 Х/ф «Флірт з сорокарічною»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.05 Kids» Time
06.05 М/ф
07.10 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
11.50 Х/ф «Лукас»
13.30 Заробітчани
17.00, 19.00 Хто зверну? **20.50** Х/ф «Круті стовпи»
22.40 Х/ф «Літак президента»
00.50 Т/с «Загублені»
01.55 Служба розшуку дітей
02.00 Зона ночі
04.10 Абзац

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30, 22.00 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30, 19.00, 20.00 Одного разу в Одесі
16.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон»
23.00 ЛавЛавСар 2
01.20 Теорія зради
02.45 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»
06.30, 18.45 «Джедаї»
07.00 Х/ф «Воспоминание»
08.40 Х/ф «Андроид-полицейский»
10.10 «Месть природи»
10.35 «Решала-2»
12.35, 17.20 «Затерянный мир»
13.40 Х/ф «Орел Девятого легиона»
15.40 Х/ф «Великая стена»
19.15 Т/с «Опер по вызову-3»
20.15 Т/с «Ментовские войны. Харьков»
22.05, 23.50 Т/с «CSI: Место преступления-12»
01.30 «Облом.UA.»
04.05 27 тур ЧУ по футболу «Десна» — «Заря»
05.45 Телемагазини

П'ЯТНИЦЯ, 26 червня

UA: перший
06.00 М/с «Книга джунглів»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.25 VoxCheck
17.30, 04.25 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Світ дикої природи»
19.20 Д/ц «Тваринна зброя»
20.30, 21.40 Д/ц «Дикі тварини»
22.15 Світова медицина. Індонезія — Лонтар-люди
22.45 Світова медицина. Балі — острів балійців
00.00 Схеми. Корупція в деталях
04.00 Енеїда

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15, 12.45, 03.45 «Любий, ми переїжджаємо»
13.10 «Одруження наосліп»
14.45 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ наживоріт»
17.10 Т/с «Вітер кохання»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.35 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
22.05 «Вечірній квартал 2020»
23.55 Х/ф «Таксі»
01.50 Х/ф «Серце дракона»
05.20 «Світське життя. 2020»

ІНТЕР

03.40 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Мене звали Мелек»
12.25 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.50, 14.45, 15.40, 23.45 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів тижня»

ІСТV

04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.35 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Анти-зомбі
11.05, 13.20 Х/ф «Обдурити усіх»

12.45, 15.45 Факти. День
13.25 Х/ф «Пригоди Плуто Неша»
15.05, 16.20, 22.50 Скетч-шоу «На трьох»
17.25, 20.10 Дизель-шоу
18.45 Факти. Вечір
01.05 Х/ф «Боєць»
02.40 Т/с «Поганий хороший коп»

СТБ

05.15 Т/с «Анна-детектив»
07.05 «Урятуйте нашу родину-2»
09.45, 19.00 «Наречена для тата 3»
11.35, 14.50, 18.15 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.50, 22.45 Т/с «Тільки скажи»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.05 Kids» Time
06.05 М/ф
07.10 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
12.00 Топ-модель по-українськи
17.00 Х/ф «Танго і Кеш»
19.00 Х/ф «Судя Дредд»
20.50 Х/ф «Правдива брехня»
23.20 Х/ф «Лукас»
01.10 Т/с «Загублені»
01.55 Служба розшуку дітей
02.00 Зона ночі
05.10 Стендап шоу

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30, 20.00 Одного разу в Одесі
16.00 Сімейка У
21.00 Х/ф «Кравчиня: Помста от кутюго»
23.00 Х/ф «Вгадай хто»
01.00 Теорія зради
02.00 Щоденники Темного
02.45 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»
06.30, 18.45 «Джедаї»
07.00 Х/ф «Уличный боец»
09.45 «Месть природи»
11.10, 17.15 «Затерянный мир»
14.00 Х/ф «Последний бой»
15.40 Х/ф «Возврата нет»
19.15 Х/ф «Облывион»
21.40 Х/ф «Бесславные ублюдки»
00.20 Х/ф «Приговоренные-2»
01.50 Т/с «CSI: Место преступления-12»
02.25 27 тур ЧУ по футболу «Динамо» — «Колос»
04.05 «Совершенно секретно-2017»
05.45 Телемагазини

СУБОТА, 27 червня

UA: перший
06.00 М/с «Попелюшка»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Доброго ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 23.40, 02.30, 05.30 Новини
09.30 Х/ф «Марія Терезія» 1, 2 с
11.40 М/с «Книга джунглів»
12.30 Школа
13.00 Розумні речі
13.30 Світова медицина. Індонезія — Лонтар-люди
14.00 Світова медицина. Балі — острів балійців
14.30 Телепродаж
15.00 UA Фольк. Спогади
16.00 Т/с «Містер Селфрідж»
16.45 Всенічне біння (ПЦУ)
19.30 Велика вечірня (УГКЦ)
20.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
21.20 Д/ц «Супер-Чуття»
22.00 Х/ф «Люблю тебе, мамо»

ЯКІ ОТРУЙНІ ТА НЕБЕЗПЕЧНІ РОСЛИНИ Є НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

Важливо Рослин на Тернопільщині є багато. І хоч багато видів не несуть загрози людині, але є і такі, що можуть спричинити навіть смерть. При потребі — одразу звертайтеся до лікаря

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

На вигляд це можуть бути нічим не примітні квіточки, але контакт з ними може мати неприємні наслідки. Пропонуємо дізнатися про отруйні рослини, які розповсюджені на території області.

«ЧЕРЕЗ БОРЩІВНИК ДРУГ ОПИНІВСЯ У ЛІКАРНІ»

Тернополянин Володимир розповів, що вони з другом люблять подорожувати Тернопільщиною. Минулого літа вирушили на Чортківщину, де і «познайомилися» з борщівником.

— Ми домовилися зі знайомою проїхатися околицями Чорткова на велосипедах, — каже він. — За деякий час віддалилися від міста, і мій друг Олег відійшов від дороги у справах. Вернувся він вже з якоюсь високою рослиною в руках.

Друг Володимира захотів взяти дівчину великою квіткою.

— Брати її з собою ніхто не збирався, тому він одразу викинув рослину. Ми посміялися і рушили назад, — каже хлопець.

Наступного вечора у Олега почервоніли руки та з'явилися ознаки опіків. Хлопці звернулися у лікарню, де дізнавшись подробиці, лікарі розповіли, що це борщівник Сосновського.

— Його руки були ніби обпечені, — каже Володимир.

У НИХ НЕМАЄ ПРИРОДНИХ ВОРОГІВ

Еколог Орест Сінгалевиц розповідає, що деякі рослини, яких

в Україну привезли випадково чи навмисне, зараз дуже важко вивести.

— Деякі види рослин, яких в Україні раніше не було, інвазивні види, є поширеними та агресивними, — каже еколог. — Небезпечні тому, що просто не мають природних ворогів у наших умовах.

Запобігають розповсюдженню таким видам рослин механічними методами, наприклад, скошуючи їх чи вирываючи, а також хімічними методами, окроплюючи їх хімікатами.

Якщо на тілі вже з'явилися пухирі, то мочити їх ні в якому разі не можна. Уражені ділянки шкіри краще обробити деззасобом

ЧИМ ОБРОБИТИ ШКІРУ

Опіки та пухирі від контакту з борщівником утворюються тільки після потрапляння на ділянку шкіри прямих сонячних променів, зазначила дерматовенеролог Софія Романюк.

— Достатньо навіть одного дотику, щоб сік рослини потрапив на шкіру, — каже пані Софія.

Лікар радить ретельно промити водою з милом місце контакту з борщівником, а якщо на тілі вже з'явилися пухирі, то мочити ні в якому разі не можна. Уражені ділянки шкіри можна обробити дезінфікуючими засобами, розчином фурациліну або засобами проти опіків.

— Обов'язково сховайте місця



Опіки після контакту з борщівником Сосновського



Листя борщівника Сосновського



Амброзія полинолиста є небезпечною, перш за все, для людей-алергіків



Лише стиглі плоди пасльону чорного можна їсти

опіків від сонячного проміння. Влітку це зробити важко, тому не бажано виходити на вулицю.

Необхідно приймати протиалергічні препарати, бо дія отрути рослини може призвести не тільки до місцевих реакцій, але й загальних. Також можна застосовувати протизапальні засоби.

Ні в якому разі не розкривайте самостійно піхури, тому що

це може спровокувати розвиток інфекції, а рани будуть гоїтися дуже довго.

Софія Романюк радить людям звертатися до лікарів, якщо після контакту з борщівником у людини з'явилася алергічна реакція на тілі, при опіках очей чи слизових оболонок ротової порожнини та носа, або ж коли опіки займають більше, ніж десять відсотків

від площі тіла. Якщо опік у малолітньої дитини, не варто займатися самолікуванням, ліпше зверніться до спеціалістів.

— Опіки у людей минають по-різному, залежно від ділянки і від того, чи був контакт з сонячними променями. За сприятливих умов регенерація тіла триває два з половиною тижні, — розповідає Софія Романюк.

Отруйні чужорідні рослини, які є на Тернопільщині

їх є дуже багато. Небезпечні рослини описані в екологічному паспорті Тернопільської області.

БОРЩІВНИК СОСНОВСЬКОГО

Це отруйна багаторічна рослина, яку завезли в Україну всередині 20 століття для культивування, як корм для худоби. Подіючи силос борщівника, корови давали гірке молоко, що ставало непридатним для споживання людьми та тваринами, тому з часом запроваджену культуру припинили використовувати. Покинуті території, засіяні борщівником, стали розростатися та акліматизуватися. Рослина зростає до двох-п'яти метрів у ви-

соту. Ростає на галявинах та пустирях, а також вздовж доріг.

Лікарі радять оминати її, адже доторкнувшись до неї, ви можете отримати опіки, що у перші кілька днів схожі на термічні. Вони з'являються не одразу, а за день-два, тому спочатку можете навіть не знати, що торкалися до борщівника. Місця уражень важко гояться.

На Тернопільщині в 2017 році голова ОДА навіть видав доручення «Про ліквідацію вогнищ розповсюдження борщівника Сосновського на території області».

АМБРОЗІЯ ПОЛИНОЛИСТА

Отруйна трав'яниста рослина. Вона належить до бур'янів, а її батьківщиною є

Північна Америка. Рослина дуже швидко розростається та є справжнім жахом для аграріїв, адже може витіснити культурні рослини.

Заселяє сади, городи, узбіччя доріг, залізничні насадження, луки, пасовища, пустирі тощо. Для людини вона є небезпечною тим, що здатна викликати алергічну реакцію у період цвітіння. А цвіте вона від липня і до перших осінніх заморозків. Пилок амброзії, потрапляючи в ніс та бронхи, здатен викликати сльозотечу, порушення зору, підвищення температури та навіть астми. На Тернопільщині запобігають розповсюдженню цього виду механічним та хімічними методами.

ПАСЛІН ЧОРНИЙ

Однорічна трав'яниста рослина. Вона поширена по всій Європі. Попри те, що з плодів пасльону роблять варення та вино, проте його недозрілі плоди є отруйними. У незрілих плодах пасльону чорного міститься отруйний алкалоїд соланідін, який не руйнується навіть при термічній обробці і може викликати сильне отруєння. На Тернопільщині його знищують шляхом механічного очищення.

Багато серед завезених рослин і бур'янів, які псують врожай аграріям вже не одне десятиліття. Серед найбільш агресивних на Тернопільщині екологи виділяють: неслею волосисту, мишій сизий, портулак городній.



КАРТОН-ПЛАСТ

ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ІЗНА 17
15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5



МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН



ПІДДОНИ



ЄВРО-КУБ

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60

474818_099

Кулінарний гороскоп

ОВЕН Вам подобається влаштувати обіди або пікніки з друзями. Зазвичай ви берете участь у приготуванні їжі, особливо якщо йдеться про розпалювання вогню та приготування на грилі м'яса або овочів.

ТЕЛЕЦЬ Ви любите їсти і любите готувати, обираєте тільки якісні продукти. Готуєте багато, щоб гості завжди мали можливість попросити добавки.

БЛИЗНЮКИ Ви створені для швидкого харчування і вважаєте за краще їсти бутерброд під час прогулянки містом, а не сидіти в ресторани в очікуванні чогось важкого і калорійного.

РАК Обід із сім'єю — одна з важливих подій для вас. Кожні вихідні ви намагаєтеся зібрати всю родину, щоб провести кілька годин за столом разом — щоб поїсти, поспілкуватися і насолодитися їх компанією.

ЛЕВ Обід стає важливим для вас, тільки коли ви бажаєте повернути до себе увагу гостей. Ви прикрашаєте обідній стіл якнайкраще. Ви не хочете обмежувати калорії і вважаєте за краще їсти все, що побажаєте.

ДІВА Така акуратна та педантична людина, як ви, завжди вміє організувати бездоганні обіди. Продумуючи дизайн обідньої зони, ви завжди обираєте м'які кольори. Ніколи не готуєте забагато їжі.

ТЕРЕЗИ Для вас обід — це приємний час в компанії друзів, родичів або знайомих. Вам подобається, що гості насолоджуються вишуканою стравою або келихом доброго вина разом з вами.

СКОРПІОН Ви віддаєте перевагу вечері, а не обідам. Ви любите вишукані сервіровки і пропонуєте своїм гостям оригінальні і високоякісні страви.

СТРЕЛЕЦЬ Ви людина — мандрівник, і тому рідко обідаєте в одному місці два дні поспіль. Можете чергувати вибір зіркового ресторану з рестораном швидкого харчування.

КОЗЕРІГ Для вас обід — це лише один з багатьох заходів, які ви запланували на день. Майже завжди віддаєте перевагу простим стравам, які легко перетравлюються.

ВОДОЛІЙ Ви із задоволенням зберете друзів у себе вдома. Якщо ж вам не хочеться готувати, завжди знайдеться перевірена піцерія або гриль-бар, які готові доставити все додому.

РИБИ У вас неабиякий талант спланувати і організувати великий сімейний обід або трапезу з друзями. Ви завжди готові готувати, прибирати або мити посуд після прийому.

Погода у Тернополі

gismeteo

sInoptik

ГІСМЕТЕО

СИНОПТИК

СЕРЕДА,
24 ЧЕРВНЯ



+16°C +21°C +17°C +23°C

ЧЕТВЕР,
25 ЧЕРВНЯ



+16°C +24°C +17°C +24°C

П'ЯТНИЦЯ,
26 ЧЕРВНЯ



+16°C +25°C +17°C +25°C

СУБОТА,
27 ЧЕРВНЯ



+16°C +24°C +16°C +23°C

НЕДІЛЯ,
28 ЧЕРВНЯ



+17°C +22°C +17°C +23°C

ПОНЕДІЛОК,
29 ЧЕРВНЯ



+19°C +22°C +18°C +21°C

ВІВТОРОК,
30 ЧЕРВНЯ



+16°C +19°C +17°C +21°C

АНЕКДОТИ

— Милий, сходи у магазин!
— Мила, ну подивися, яка погода — гарний хазяїн собаку з будинку не вижене!
— Ну добре, іди один, без Бобика.

Синоптик диктує секретарці прогноз:
— У неділю невеликий дощ, температура...
— Ах, як жалі! А я збиралася в парку погуляти.

— Ну добре, тоді дощ викреслить.

Студент здає екзамени в інституті сільського господарства.
Екзаменатор:
— Ви директор колгоспу. І у вас неврожай. Які об'єктивні причини ви висуните на своє виправдання?
— Ну... погані погодні умови...
— Так, а ще що-небудь?
— Ну... забули посадити.

Де відпочити влітку 2020



ТУРИСТИЧНО-ВІДПОЧИНКОВИЙ КОМПЛЕКС «МІШИН-СІТІ»

Розташований комплекс «Мішин-Сіті» в мальовничій місцині на Тернопільщині. Із вікон готелю відкривається прекрасний вид на річку Дністер та дивовижний сільський пейзаж. В номерах є: кондиціонер, холодильник, супутникове телебачення, міні-бар, безкоштовний Wi-Fi. Щодо активного відпочинку, в комплексі є аквапарк, басейн з водними гірками, екскурсії, прогулянки на квадроциклах, прокат велосипедів. Додаткові послуги: безкоштовна автостоянка (під охороною), бронювання квитків.
Адреса: Тернопільська обл, Заліщицький район, село Добрівляни, вул. Національного Відродження, 202. Тел. +380 (3554)43-431-ресепшн, +380 (3554)43-430 — ресторан.



PESOVO, ЧАРТЕРНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ НА МОРЕ СМТ ЛАЗУРНЕ, СМТ ЗАЛІЗНИЙ ПОРТ

Виїзд кожних 5 днів: 1.07; 5.07 і т.д. з м. Бучач (АС, 17.00) — Тернопіль (Збарзьке кільце 18.15 — Хмельницький (АС 21.00) — Вінниця (АС Західна). Техн. зупинки: Летичів — Умань — Нова Одеса — Херсон. Прибуття автобуса: смт Залізний Порт — 8.00 наступного дня, смт Лазурне — 9.15 наступного дня. Автобус повертається назад (в Бучач) наступного дня після прибуття на відпочинку. Час відправлення: смт Лазурне — 17.00 (АС) смт Залізний Порт — 18.30 (Центральна площа, ринок). Ціна проїзду туди і назад: 1500 грн/дорослий, 750 грн/дитина до 7 років. Замовлення квитків — не пізніше 2-ох днів до відправлення автобуса за тел.: **098-899-95-72, 097-872-15-78, 050-145-77-36, 096-428-67-17, pesovo.com**



САДИБА «ДАРКА»

Садиба «Дарка» — відпочинковий комплекс розташований у с. Товстолуг, на березі мальовничої річки Гнізна. До послуг гостей: кам'яна «Мала альтанка»; кам'яна «Велика альтанка»; «Баня-альтанка»; готель з двоімисними та тримісними номерами; конференц-зал. Номерний фонд готелю налічує 14 кімнат для відпочинку 38 осіб (з урахуванням розміщення додаткових ліжок). Кімнати є з одно- та двоспальними ліжками, наявний власних санвузол, TV, фен, сушка для рушників, косметичне приладдя. Сніданки включені у вартість проживання. Є безкоштовні Wi-Fi та парковка.
Адреса: Тернопільський район, с. Товстолуг, вул. Шевченка, 12 (10 км від Тернополя). Тел.: 067-922-32-76. E-mail: sadyba@darka.te.ua



ВІДПОЧИНКОВИЙ КОМПЛЕКС SHERWOOD

Комплекс розташований в с. Підгороднє поруч з Тернополем. Це в 5-ти хвилинах їзди від McDonalds в напрямку вул. Бережанська. Чудова локація поруч з містом в дубовому лісі. На території комплексу розташовані альтанки закритого і відкритого типу з мангалами, є постійний відеонагляд. Тут ви зможете приготувати улюблені страви на вогні чи борони, або скуштувати страви від шеф-кухаря у гриль-барі. До ваших послуг: справжня екологічно-чиста баня на дровах, крижана купель, відро-водоспад (ibaat), віники (дуб, береза, липа, дика вишня), простирадло, одноразові тапочки, одноразові шапочки, бахили. Мінімальне замовлення — 3 год.
Адреса: с. Підгороднє, вул. Чубинського, 32 а. Тел.: 098-710-20.

БЕЗ ОБМЕШЕНЬ

28.06

19:00

2020

ТЕРНОПІЛЬ

БЕЗПЕЧНИЙ АВТО КОНЦЕРТ

МІСЬКИЙ АЕРОПОРТ