



ДЕ В ТЕРНОПОЛІ МІРЯЮТЬ ШВИДКІСТЬ РУХУ

с. 6

СЕРЕДА
1 липня 2020

№26

ЯКІ ОЗЕРА ВАРТО ВІДВІДАТИ

с. 14

1 блок

TE.20MINUT.UA

РЯТУВАЛИ МЕБЛІ ТА ОБРАЗИ ЧИ ДОПОМОЖУТЬ ЛЮДЯМ ВІДНОВИТИ БУДИНКИ

► На Монастирищині через стихію чимало людей залишились без домів. У їх будинках було по коліна, а то і більше води. Пропала і вся городина. Люди черпають мул та чекають на підтримку держави

► Тернопільщина ще не отримала коштів, аби компенсувати людям збитки. Чиновники рахують, скільки потрібно постраждалим. Тим часом, на компенсацію розраховують усі місцеві

с. 8-9

РЕКЛАМА

БРУК•ТОН
виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48 📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

АКЦІЯ з 01.06 по 10.07.20
і/о в подарунок

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул.Київська, 7Д тел.: (067) 1 28-51-71, (0352) 42-00-14 www.bud-control.te.ua

ВІРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

- Панелей
- Перемичок
- Фундаментних блоків
- Балконних плит
- Плит огорожі
- Товарного бетону

Гуртовий склад сипучих будівельних матеріалів

- Щебінь гр. 5*20 - 415 грн/т
- Щебінь гр. 20*40 - 405 грн/т
- Відсів гр.- 305 грн/т
- Пісок - 150 грн/т
- Цемент 25кг - 75 грн/шт
- Цемент 50кг - 145 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*100*250 - 26,00 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*300*200 - 60,00 грн/шт

100 лопат і 200 рук вам замінить ось цей друг
Послуги екскаватора з самосвалом - 600 грн/год; 25 грн/км

Доставка товару транспортом
Склад б/у труб, швелерів, балок - 8.50грн/кг
Купуємо будівельне сміття - 20 грн/т

☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

COVID-19:
ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ
БЕЗПЕЧНО

ЗА ЯКИМ АЛГОРИТМОМ ДІЮТЬ ЛІКАРИ

- Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками
- З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам
- Кур'єри в масках, та рукавичках доставляють газету до ваших домів
- Газету можна придбати і у продуктових магазинах

Оформлюй передплату за телефоном (097) 87 99 611

**ПРОДАЄТЬСЯ
ПРИМІЩЕННЯ**

Масив «Дружба»

тел.: (067) 350 30 07, (097) 800 27 20

ЩО В ТЕРНОПОЛІ ЦЬОГО РОКУ НЕ ЗРОБЛЯТЬ ЧЕРЕЗ КАРАНТИН

Сесія ■ Через карантинні заходи бюджет міста вже недоотримав дохідної частини. Якщо ситуація не зміниться, до вересня надходження можуть зменшитись аж на 15%. Заберуть гроші з різних напрямків

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OCLATUR9@GMAIL.COM

— Цим рішенням ми здійснюємо перерозподіл коштів між основними розпорядниками коштів, — каже начальниця управління фінансів Надія Кучер. — Це пов'язано з тим, що на сьогодні є невиконання дохідної частини бюджету міста. Тому й готуємося до того, що за результатами дев'яти місяців бюджет може бути невиконаним на 15%.

Попередньо рішення підтримав виконком Тернопільської міської ради. Далі ж його розглянули на засіданні сесії 26 червня.

Виплати за захищеними статтями не зменшуватимуть. Тобто зарплати та виплати за енергоносіями не скоротять

СТВОРИЛИ РЕЗЕРВНИЙ ФОНД

— У зв'язку з невиконанням дохідної частини бюджету Тернопільської територіальної громади за 5 місяців 2020 року та очікуваним невиконанням бюджету протягом звітних періодів 2020 року, спричиненого епідемією коронавірусу, проектом рішення проводиться перерозподіл

бюджетних коштів між головними розпорядниками, — коментують у пресслужбі міської ради. — Таке рішення прийнято з метою акумулювання резерву фінансового ресурсу бюджету та недопущення простроченої кредиторської заборгованості на кінець бюджетного року.

Загальна сума фінансового резерву, у зв'язку зі зменшенням бюджетних асигнувань по головних розпорядниках коштів, складає 35722100 грн.

Резерв фінансового ресурсу потрібен за умови зменшення як дохідної, так і видаткової частини бюджету громади на 15%.

— Здебільшого, кошторисні призначення зменшуються по об'єктах, роботи на яких не розпочаті та по об'єктах, які є не стратегічно важливими, — йдеться в коментарі.

УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ

Інформацію про зміни у бюджеті знаходимо в додатку до проекту рішення, яке прийняли на сесії. Його можна переглянути на сайті Тернопільської міської ради.

Серед інших скорочень, у ре-

зервний фонд перевели кошти з управління освіти. Загалом у резерв перевели майже 400 тисяч гривень.

До прикладу, не зроблять цього року реставрацію паркану в ДНЗ № 4. Із цих робіт забрали 30 тисяч гривень.

Без капітального ремонту залишиться будівля ДНЗ № 6.

А у садочку № 33 не відремонтують територію, на яку планували виділити понад 27 тисяч.

250 тисяч гривень планували виділити на капітальний ремонт будівлі ТНВК «Школа-колегіум Патріарха Й. Сліпого ТМР».

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

Відділ охорони здоров'я та медичного забезпечення не профінансують на понад 1,5 млн грн.

Серед інших фінансових скорочень, коштів на ремонт недоотримують:

Найбільшу суму не отримає комунальне некомерційне підприємство «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня «на капітальний ремонт відділення відновного лікування № 1, що на вул. Федьковича, 16–2,5 млн. На ремонтні роботи в лікарні залишилось майже 1,5 млн гривень.

Кошти, які забрали з ремонту лікарні, переходять на інші потреби у медичній сфері.

УПРАВЛІННЯ ЖКГ

Управлінню житлово-комунального господарства, благоустрою та екології фінансування теж скоротили. Зміни зачепили фі-



АРХІВ РЕДАКЦІЇ

Депутати проголосували за зміни до бюджету. У резервний фонд перевели понад 35 млн грн

нансування термомодернізації будівель, програму розвитку велоінфраструктури, ремонту об'єктів шляхо-мостового сполучення та інше.

ІНШІ УПРАВЛІННЯ

Управління обліку та контролю за використанням комунального майна не отримає 957 тисяч грн. Кошти переадресують з реставрації даху нежитлової будівлі,

за адресою: бульв. Т. Шевченка, 23 та придбання технічних засобів.

Управління культури і мистецтва у резервний фонд віддасть 430 тисяч гривень.

Кошти у резерв переведуть також з ремонту капітальних доріжок, які планували зробити в парках міста та з тих, що хотіли виділити на очищення озера довкола Козацького острова в парку «Топільче».

Детальну інформацію про всі зміни можна переглянути на сайті Тернопільської міськради. Скануй QR-код



«Дякуємо, що оберігав наш спокій»: на Донеччині загинув сержант з Тернополя

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

■ Сержанту 24-го окремого штурмового батальйону «Айдар» Івану Дедюху було 37 років. Він загинув поблизу Старогнатівки 27 червня від поранень внаслідок розриву невідомого боєприпасу.

Військовий народився 21 січня 1983 року. На Донбасі Іван воював ще з 2014 року. Загинув сержант Іван Дедюх 27 червня.

Про смерть військового повідомила на своїй сторінці у соцме-

режі Diana Dovhan.

«Загинув Герой України! Наш захисник! Іван Дедюх! Любий дядько, брат, син і тато! Ми тебе любимо, не віримо, що таке сталося! Тобі було лишень 37 років! Дякуємо, що оберігав наш спокій, тепер ти в кращому світі, спочивай з миром! Твоя війна закінчилась!» — написала Diana Dovhan.

Як дописала вона в коментарях, під час обстрілу чоловік знаходився в землянці, внаслідок влучення снаряду його завалило бліндажем.

«Як шкода. Такий був сміливий, лише на «нулі» весь час, ні в які тили, — дописав один із знайомих захисника. — Знав його особисто, новина просто вразила, дуже, дуже шкода».

Про загибель бійця повідомляє і штаб ООС. На Донбасі 27 червня збройні формування Російської Федерації 12 разів порушили режим припинення вогню. Як повідомляли у пресслужбі Операції об'єднаних сил, біля Старогнатівки внаслідок роз-

риву невідомого боєприпасу було поранено двох українських військових. Один з них помер через множинні осколкові поранення, другого доставили до лікувального закладу.

«Командування Об'єднаних сил висловлює глибокі й щирі співчуття рідним та близьким загиблого героя, а пораненим захисникам бажає скорішого одужання», — йдеться у записі штабу ООС.

Попрошались з Героєм 1 липня.



ФОТО З ІНТЕРНЕТУ

Біля Старогнатівки внаслідок розриву невідомого боєприпасу було поранено двох українських військових. Один з них помер через множинні осколкові поранення — Іван Дедюх

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ольга Турчак. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

НЕРВУВАЛИСЯ І БАТЬКИ, І ДІТИ, І ВЧИТЕЛІ. ЯК СКЛАДАЛИ ЗНО

Ми перевірили ■ Температурний скринінг, маски, дистанція та чергування медиків — це нововведення цього року ЗНО. Журналістам «RIA плюс» вдалось побачити, як готували аудиторії до тестування та як проходила підготовка до ЗНО у тернопільських школах

ВАДИМ ЄПУР, ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Через карантин в Україні проведення зовнішнього незалежного оцінювання було під питанням. Перше тестування з математики у Тернополі, як і в інших містах, провели в четвер, 25 червня. Загалом у семи навчальних закладах міста відбулось незалежне оцінювання знань випускників.

ЧИ В БЕЗПЕЦІ ДІТИ

Журналісти «RIA плюс» перевірили, як підготувались навчальні заклади до проведення ЗНО та чи справді діти будуть в безпеці.

У школах роботу спеціальні групи почали ще о 7.00. Інструктори, члени комісії, медики та правоохоронці забезпечували проведення тестування. Напередодні підготували класи, де діти здають ЗНО. Парти розмістили таким чином, щоб між кожним абітурієнтом була дистанція 1,5 метра. Як і кожного року, лише один учень сидить за партою, щоб унеможливити списування.

— На нашому пункті тестування зареєстрували для складання ЗНО 255 учасників, — розповідає відповідальна за пункт тестування у школі № 24 Галина Яворська. — Задіяли 17 аудиторій, у кожній з яких складатимуть тестування 15 осіб. Разом з ними в аудиторії присутні інструктори. На пункті

складання ЗНО, окрім інструкторів та наглядачів, працюють двоє поліцейських та два медики. Вони проводять температурний скринінг не лише учням, які складатимуть ЗНО, а і всьому персоналу, який бере участь в організації. Загалом працювали 47 осіб, які забезпечують проведення тестування.

Щоб уникати скупчень людей, на підлозі розклеїли спеціальні стрічки. Впускати дітей почали о 9.45. У приміщення правоохоронці запускали всіх по черзі. На вході їм міряли температуру та видавали маски, і лише потім діти могли пред'явити запрошення та паспорт перевіряючим.

Медики чергували на пункті складання ЗНО до кінця тестування. Така ж процедура відбувалась і в інших навчальних закладах міста. Директор ЗОШ № 13 Руслан Вавричук розповів, що в його школі складатимуть ЗНО 225 учасників. Також будуть присутні інструктори, чергові, охорона, відповідальні особи, лікарі та працівники поліції.

— Розсаджуємо учнів відповідно до карантинних заходів, — розповідає пан Руслан. — Вони в масках та сідають по одному за парту. Попередньо їм проводять температурний скринінг. Під час ідентифікації обличчя учням доведеться маску опустити.

У випадку, якщо у учня буде висока температура, його приз-

више та номер сертифіката записують окремо та передають в спеціальний центр, аби він мав змогу скласти ЗНО пізніше.

«ХВИЛЮЄМОСЯ, БО БАГАТО ЛЮДЕЙ»

Хоча учні могли зайти в аудиторію до 11 години, чимало дітей та батьків почали збиратися ще о 9.00. Хвилювання додавало не лише те, що тестування потрібно написати якомога краще, щоб вступити до вишого навчального закладу, а і напружена ситуація з коронавірусом.

Діти та батьки намагались дотримуватися дистанції на вулиці, адже там зібралось чимало людей не лише з Тернополя, а і з районів. Деяким батькам це не сподобалось.

Учасникам оцінювання давали маски та міряли температуру на вході у приміщення. Так робитимуть і в наступні тестування

— Це не добре, що учнів з різних районів зібрали в одну школу, — каже тернополянка Оксана. — Я вважаю, що діти могли здати і в своїх районах, аби не наражати себе на ризик.

Діти також переживали через цю ситуацію. Труднощів додало і те, що пробне ЗНО скасували, і діти не мали змоги психологічно підготуватися та зрозуміти, чого їм очікувати, відчутти атмосферу та морально підготуватися до основної сесії.

— Я хвилююся більше за саму процедуру, аніж за ЗНО, — каже одна з учениць. — Страху заразитися немає. Сподіваюся, що будуть хороші бали, адже до нього я готувалася.

Однак, як вплине карантин, відсутність занять в школах та труд-



ВАДИМ ЄПУР

Окрім правоохоронців та наглядачів, цього року до організації ЗНО долучилися і медики

нощі з репетиторами на результати ЗНО, ми дізнаємося лише після того, як всі роботи перевіряють, проаналізують та порівнюють з результатами попередніх років.

Не лише батьки та діти хвилювались перед ЗНО. Інструктори, які проводять тестування, перебралися не менше і не лише через коронавірус. Як пояснюють вчителі, усе тестування має пройти відповідно до протоколу. Не можна допустити жодних порушень з боку інструкторів, адже їм за це загрожує кримінальна відповідальність. Тому потрібно чітко виконувати всі процедури — від відкриття пакетів з тестами та дотримання повної тиші та порядку під час тестів, до заклеювання пакетів з відповідями та складання всіх актів.

КОЛИ НАСТУПНЕ ЗНО

Місце та дати проведення наступних тестувань отримають всі абітурієнти, які зареєструвалися на ЗНО. Однак в самому закладі, де писатимуть тест, не знають, з яких шкіл та населених пунктів у них будуть діти, у яких аудиторіях та в якому порядку вони сидітимуть. Про це організатори тестування дізнаються незадовго до після того, як відкривають спеціальний конверт зі списками учнів.

Цього року пройде 9 тестувань основної сесії ЗНО з 25 червня по 17 липня.





Додаткова сесія ЗНО відбудеться з 23 липня до 11 серпня. Результати основної сесії ЗНО розмістять на сторінках учасників до 29 липня.



Майбутні абітурієнти чекали на вулиці, в аудиторії пускали по 15 осіб

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами

-  БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області
-  ГАРАНТІЯ І СЕРВІС
-  КРЕДИТ
-  ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

РЕФОРМА В ДІЇ: ЗА ЩО І СКІЛЬКИ ЛІКАРНІ ОТРИМУЮТЬ ГРОШІ

Фінансування ■ Уже три місяці в Україні діє програма медичних гарантій від Національної служби здоров'я України. Як це вплинуло на роботу медичних закладів та що це означає для пацієнтів Тернопільщини, читайте у матеріалі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Медичну реформу ще не закінчено, однак важливий етап уже впровадили, а саме — фінансувати лікарні через НСЗУ напрямку за конкретні послуги, які надає заклад.

— НСЗУ — це захист пацієнтів, щоб не дозволити людині залишитися сам на сам з тяжкою хворобою, — каже керівниця Національної служби здоров'я України Оксана Мовчан. — Пацієнт може обрати кращу лікарню в своєму регіоні, а НСЗУ заплатити за його лікування. Ми виступаємо за єдині правила гри для всіх лікарів. Тому ми хочемо, щоб договори з медичними закладами були довгостроковими. З 1 квітня програма запрацювала в повному обсязі, однак це лише початок.

ДОВІДКА

ПЕРЕЛІК ПРІОРИТЕТНИХ БЕЗКОШТОВНИХ МЕДИЧНИХ ПОСЛУГ У 2020 РОЦІ

- Лікування гострого мозкового інсульту
- Лікування гострого інфаркту міокарда
- Допомога при пологах та неонатальна допомога
- Ендоскопічне обстеження для ранньої діагностики онкозахворювань
- Лікування та діагностика COVID-19

«РЕФОРМА ДАЛА ЗАКЛАДАМ СВОБОДУ»

— Керівник закладу може побудувати власну стратегію, вкладати гроші в нове обладнання тощо, — пояснює пані Оксана. — Також увесь медичний бюджет переведено на контракти, а це означає, що їх потрібно заробляти лікувальним закладам. Раніше гроші йшли з бюджету до 998 закладів і проконтролювати їх витрати було важко. Часто непрозорий розподіл залежав від домовленостей деяких чиновників, а не від об'єктивних потреб закладу.

Тепер НСЗУ завдяки реформі може контролювати, куди і на що витрачають гроші та за що платять люди зі своїх податків.

— Тепер людину з підозрою на інфаркт чи коронавірус везуть саме в той заклад, який надає цю допомогу і має угоду з НСЗУ. Ми можемо вести і електронну статистику. Чесна статистика — це чесні оплати, — каже вона.

ЯКА СИТУАЦІЯ НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

Медичні заклади Тернопільщини підпорядковуються Західному міжрегіональному департаменту НСЗУ.

— Західний міжрегіональний департамент опікується 458 закладами охорони здоров'я у 8 областях Західної України, — каже директор Західного міжрегіонального департаменту НСЗУ Мар'яна

Возниця. — За квітень-червень, за надання послуг за програмою медичних гарантій лікувальні заклади отримали 3,6 млрд гривень. Центри екстреної медичної допомоги профінансували на 411 млн гривень. У Тернопільській області 89 медичних закладів мають угоди з НСЗУ. Серед них є 12 ФОПів та 11 приватних закладів.

Станом на 24 червня, область отримала понад 771 млн гривень. Тернопільські заклади отримали з цієї суми понад 326 млн гривень.

У наших закладах надають пріоритетні послуги безкоштовно. Це допомога при коронавірусу, інсульті, інфаркті. Безкоштовно надають допомогу при пологах. У НСЗУ кажуть, що є проблема

Якщо з вас вимагають гроші за безкоштовну діагностику чи лікування — одразу повідомляйте це в НСЗУ

з вимаганням грошей за послуги, хоча вони є безкоштовними і оплачуються державою. Якщо ви зіткнулись з такою проблемою, коли за безкоштовне надання допомоги з вас вимагають гроші — варто звернутися на гарячу лінію НСЗУ. Якщо такий факт підтвердять — до закладу будуть застосовувати санкції. Це може бути навіть розірвання договору з НСЗУ.

В області 20 медичних закладів отримують гроші на надання допомоги пацієнтам з коронавірусом. Загалом є 184 місця для ізоляції хворих. Загальна кількість ліжок-місць для хворих на коронавірус становить понад 3500. Область має 62 апарати ШВЛ. Над боротьбою з коронавірусом пра-



Лікувальні заклади вже отримують гроші не через обласну адміністрацію, а напряму від НСЗУ

цює 268 лікарів. Для порівняння, за даними НСЗУ, у Львівській області є лише 12 закладів, де надають допомогу хворим на коронавірус. Кількість ліжок-місць при цьому майже така ж сама — понад 3500. А от апаратів ШВЛ у Львівській області більше — 67.

НАДБАВКИ ДАЮТЬ ПІЗНІШЕ

Як пояснює директор «Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф» Михайло Джус, кошти за лікування коронавірусу заклад отримує. Однак надбавки лікарям, які працюють над ліквідацією, отримують не з зарплатою, а трохи пізніше. Кошти отримує одразу медичний заклад.

— Ми маємо загальне фінансування і кошти на коронавірус, — каже Михайло Джус. — У НСЗУ беруть до уваги загальну відомість по області — скільки є підтверджено хворих, рахують за спе-

ціальною формулою. Ці кошти приходять одразу на рахунок медичних закладів.

У дитячій лікарні також приймають пацієнтів з коронавірусом. Директор закладу Андрій Артимович наголошує, що всі гроші, які виділяють на боротьбу з COVID-19, можна витратити лише за призначенням. Усі залишки не можна використати для інших цілей.

— Ці кошти є державні і їх не можна витратити на інші цілі, пояснив пан Андрій. — Те, що не використано — повертається до бюджету, а не залишається в закладі.

Загалом реформа має допомогти лікувальним закладам розвиватися, а пацієнтам — отримувати якісну медичну допомогу.

Та чи на практиці так ідеально, як обіцяють? Питання може бути риторичним.

Поштовий банк: які вигоди чекають на клієнтів Укрпошти?

ВИДАВНИЦТВО RIA

■ 19 травня Верховна Рада у першому читанні підтримала законопроект 2788-д, який передбачає створення поштового банку на базі Укрпошти (ведення обмеженої банківської діяльності). Це дасть право Укрпошті залучати депозити, відкривати та вести банківські рахунки фізосіб та суб'єктів господарювання, випускати платіжні картки. На які переваги можуть розраховувати жителі віддалених сіл та смт?

ЗАОЩАДЖУВАТИ НА КОМУНАЛЦІ

Поштовий банк зменшить витрати громадян на оплату комунальних платежів за рахунок нижчих

тарифів Укрпошти. Оплачуючи комуналку безготівково на тій же Укрпошті, бабуся буде платити «0» грн за платіжку, щорічно зможе економити понад 200 грн. А безготівкова оплата (оплата карткою) товарів, які продає Укрпошта, дасть можливість додаткової економії.

Поштовий банк навчить заробляти. Наприклад, дідус Василь Петрович має 10 тисяч гривень на весілля онука, яке відбудеться у наступному році. Він кладе ці заощадження на депозитний рахунок в Укрпошті під 6% річних. Весь рік дідус може не хвилюватися, що кошти хтось поцупить чи вони загубляться. До того ж, дідус забере додаткових 600 грн.

Оплата комуналки, купівля газети, оплата відправлення займатиме на Укрпошті кілька хвилин, а відповідно і черги будуть зменшуватися — це чудовий аргумент «за». Вам не потрібно буде йти у відділення Укрпошти, щоб отримати пенсію чи соціальні готівкою на руки — гроші прийдуть вам на картку зі сповіщенням на телефон (смс).

КРЕДИТ У СЕЛІ

Поштовий банк — це можливість оформити кредит в селі. Якщо у фермера Дмитра не вистачає 15 тис. грн на ремонт техніки і він не має часу їхати у райцентр, то через відділення Укрпошти в своєму селі він швидко відкри-

ває кредит у великому банку. Все під рукою, зручно, безготівково.

Поштовий банк — це можливість здійснити покупки онлайн. Маючи платіжну картку, яку Василь Петрович відкрив на пошті, він з підказками Галі-листоноші — може замовити собі, наприклад, радіо, в інтернет-магазині. Оплатив покупку карткою, ще й знижку отримав. А Укрпошта доставила радіо у село.

Поштовий банк — це можливість відкрити онлайн-комерцію селянам та реалізувати товари поза межами району, із офіційною оплатою на картку продавця (ФОП). Наприклад, Ніна з віддаленого смт на Тернопільщині

вишиває рушники, а її чоловік Микита плете кошики. Щотижня вони їздять в райцентр продавати на базарі свої товари. Але могли б заробляти більше. Люди з усієї України зможуть замовляти рушники та кошики онлайн, оплачуючи покупки на картку майстрам.

Для понад 15 млн людей, які мешкають у 27 тис. віддалених населених пунктів, саме Укрпошта є єдиним зв'язком із зовнішнім світом. Тому збереження представників Укрпошти в кожному населеному пункті та забезпечення умов роботи для них є стратегічним завданням. І поштовий банк — це додаткова можливість для реалізації цієї цілі.

ВОНИ МРІЯЛИ ОДРУЖИТИСЯ, АЛЕ ЖИТТЯ ЗАБРАЛА ДОРОГА

Аварія ■ У жахливій аварії, яка сталася 23 червня на Лановеччині, загинули двоє молодих людей. Хлопцеві було 26. Дівчині — лише 20. Батьки та друзі не можуть оговтатися від біди

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OCLATUR9@GMAIL.COM

Аварія трапилася 23 червня на автодорозі Чернихівці-Ланівці, неподалік села Вишгородок. «Уся футбольна спільнота району, друзі та знайомі висловлюють щирі співчуття рідним з приводу передчасної смерті Романа та Вікторії», — пише у соцмережах друг загиблого Романа Петро Тригук. — Важко знайти такі слова, які б змогли зменшити душевний біль, від втрати рідної людини... Висловлюємо найщиріші співчуття з приводу тяжкої втрати для батьків — смерті сина та дочки. Царство Небесне та земля їм пухом. Поділяємо Ваше горе, сумуємо разом з Вами, підтримуємо Вас у годину скорботи». На фото, які друзі загиблих публікують в соцмережах, — обоє усміхнені та щасливі. Такими і запам'ятається пара для усіх, хто їх знав.

— Я не знав особисто Вікторію, а з Романом був добре знайомий, — каже Петро Тригук. — Не тільки я, а й і усі пам'ятають його завжди усміхненим, життєрадісним, любив жартувати, був легким у спілкуванні, ніколи не відмовляв нікому у допомозі. Це велика втрата і горе, у першу чергу для батьків, які будуть хоронити своїх дітей. І для усіх нас біда: друзів, колег, знайомих.

ШАНСІВ ВИЖИТИ НЕ БУЛО

Як повідомили 23 червня ГУНП в Тернопільській області, на ав-

тодорозі Тернопіль-Ланівці, біля села Вишгородок не розминулися два автомобілі.

— За попередніми даними, водій автомобіля ВАЗ-2106 виїхав на смугу зустрічного руху. І як результат — врізався у вантажівку DAF, — йдеться в повідомленні.

Великогабаритний транспорт просто підім'яв під себе легківку. Вижити у даній автопригоді, кажуть, не було шансів ні у водія, ні у пасажирів.

Проте остаточну причину зіткнення ще не встановили. Правоохоронці розслідують справу. У коментарях люди, які знають ті місця, пишуть, що стан дороги — просто жахливий.

«Там дорога в жахливому стані місцями, може ями об'їжджав, і в дощ не впорався... такою жахливою дорогою Тернопіль-Ланівці не була останні 15 років», — пише читач Антон.

ВІКТОРІЯ БУЛА СТУДЕНТКОЮ

20-річна дівчина Вікторія Мірза була родом із села Ванжулів, а її хлопець, Роман Довгаль — з Вишгородка. Він активно займався спортом, грав у футбол.

— Це втрата для футбольної спільноти Лановеччини, — каже голова районної федерації футболу Сергій Андрієшин. — Це велика біда для людей. Співчуваємо рідним загиблих.

Вікторія навчалась у Тернопільському педагогічному університеті на географічному факультеті.

Друзі дівчини висловили співчуття на сторінці ВНЗ.

«Сьогодні пішла у вічність чудова студентка, щира подруга та прекрасна донька Вікторія Мірза. Весь географічний факультет сумує з приводу трагічної втрати цієї позитивної, усміхненої та милої дівчини», — написали на сторінці.

«Це жах, смуток, просто дуже важко... Скільки було ідей, сподівань... Я співчуваю рідним і близьким, для мене як куратора групи це — велике горе... Вікуська, ми Тебе ніколи не забудемо. Вічна Тобі пам'ять, спочивай з Богом», — пише Ігор Чеболда.

«Роман та Вікторія мріяли одружитись. У пам'яті усіх, хто їх знав, вони назавжди залишаться усміхненими та життєрадісними»

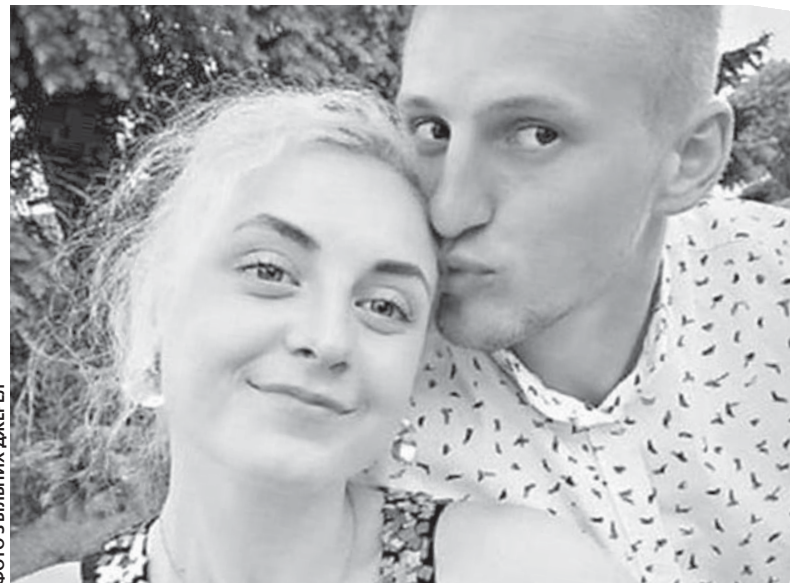
МАТЧІ РОЗПОЧИНАТИМУТЬ ХВИЛИНОЮ МОВЧАННЯ

Товариш Петро Тригук каже, що Роман захоплювався футболом. Тому для всієї футбольної спільноти — його загибель неправова втрата.

— Я бачив Рому два тижні тому, організували дружній товариський турнір з міні-футболу у селі Вишгородок, — каже Петро Тригук. — Зібралися усі друзі, бо скучили за футболом після карантину. Зараз не віриться, що його вже немає з нами.

У знак пам'яті за загиблими футболістами Лановеччини розпочинатимуть усі недільні матчі з хвилини мовчання.

Редакція «RIA плюс» висловлює співчуття рідним, близьким та усім, хто знав Романа та Вікторію. Спочивайте з миром...



У соцмережах знайомі та друзі Романа і Вікторії публікують їх фото. На світлинах — обоє усміхнені



Фура фактично розчавила автомобіль. Хлопець та дівчина померли на місці ще до приїзду швидкої

Шукають свідків аварії

Причини дорожньо-транспортної пригоди, в якій загинуло двоє молодих людей, встановлюють правоохоронці Тернопільщини. Правоохоронці встановлюють, чому водій ВАЗу опинився на зустрічній, а також звертаються до водіїв, які 23 червня близько 13.45 проїз-

ждали даним відрізком дороги і мають в салонах авто відеореєстратори, допомогти швидше встановити причину автопригоди. Інформацію можна повідомити на лінію «102» або за номерами: (0352)27-12-84, (068)000-72-21. Анонімність гарантується.

П'яний водій збив нетверезого пішохода. Який вирок?

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

■ На водія, який нападпитку збив людину, чекають виправної роботи і відрахування в дохід держави 20% від заробітку. Чоловіка позбавили також права керування транспортними засобами на 1 рік. Так вирішив суд.

«Визнати винуватим у вчиненні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст. 286 КК України, та призначити покарання у виді виправних робіт строком на один рік за місцем роботи з відрахуванням із заробітку 20 (двадцять) відсотків в дохід держави з позбавленням

права керування транспортними засобами на строк один рік», — йдеться у вирокі.

Нагадаємо, ДТП з потерпілими трапилася у Заліщиках 11 грудня 2019 р. Близько 17.00 водій автомобіля Renault Kangoo не вибрав безпечно швидкість руху і збив пішохода, 1952 року народження. Останній переходив проїжджу частину дороги за межами пішохідного переходу і на неосвітленій ділянці, повідомляв тоді відділ комунікації поліції Тернопільської області. Люди викликали швидку і поліцію. Після автопригоди кермувальник залишив транспортний засіб на дорозі та втік. Уже люди,

які помітили потерпілого, викликали швидку та поліцію.

У пішохода медики констатували політравму, струс, перелом плеча та гомілки. Чоловік перебував у стані алкогольного сп'яніння.

Втікача правоохоронці знайшли через годину після аварії. Це — житель Чернівецької області. Чоловік каже, що не помітив перехожого, а втік, бо злякався. Його освідчили і в крові виявили сліди алкоголю. Склали на водія і адмінпротокол згідно зі статтею 130 КУпАП.

Обвинувачений, як стало відомо, одружений, працює майстром

з ремонту устаткування у приватному підприємстві. На утриманні є неповнолітній син.

«Внаслідок даної дорожньо-транспортної пригоди пішохід отримав тілесні ушкодження: закриту черепно-мозкову травму у вигляді струсу головного мозку, переломи кісток і ребер, рану лівої тім'яної ділянки, синець верхньої повіки лівого ока та грудної клітки зліва, — йдеться у матеріалах справи. — Вищевказані тілесні ушкодження супроводжувалися тривалим розладом здоров'я — більше 21 дня та належать до тілесних ушкоджень середньої тяжкості».

Допитаний у судовому засіданні обвинувачений свою винуватість визнав у повному обсязі. Не заперечував і того, що керував авто в стані алкогольного сп'яніння.

— Наїзд на даного пішохода допустив, оскільки помітив його в останній момент та не встиг зупинити свій автомобіль, — розповідав обвинувачений у суді. — Відшкодував завдану потерпілому шкоду, у скоєному широко розкаююсь, прошу суворо не карати.

Апеляційна скарга на вирок суду може бути подана до обласного апеляційного суду через Заліщицький райсуд протягом 30 днів з дня його проголошення.

ЦІНИ НА ЛІТНІ ФРУКТИ НА РИНКУ ПОКИ ЩО «КУСАЮТЬСЯ»

Ринок ■ На ринку вже продають літні фрукти та ягоди. Деякі везуть з-за кордону, а частину — з районів та сусідніх областей

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Після відкриття ринків та послаблень карантину, на ринках побільшало людей. Чимало тернопольян їдуть купити овочі та фрукти, бо там дешевше, ніж в магазинах та супермаркетах. Деякі фрукти та ягоди почали дешевшати, бо вже сезон.

ДЕ КУПИТИ ДЕШЕВШЕ?

Полуницю на ринках та в магазинах міста продають вже кілька тижнів, однак ціна на ягоди із Закарпаття була висока — 60–75 гривень за кілограм. Тепер на ринку можна знайти і нашу полуницю — із Заліщиків. Вона дешевша майже вдвічі. Як кажуть продавці, попит на неї більший, бо полуниця солодка.

— Закарпатська полуниця велика, гарна, але вона водяниста і не дуже солодка, а з Заліщиків, хоч і менша, але набагато солодша, — каже одна з продавчинь. — Люди таку купують і свіжою їсти, і на варення, бо вона ароматна і солодка.

Полуницю на «Центральному ринку» продають за 45–50 гривень за кілограм. На «Овочевому ринку» можна знайти і за 35,

однак вона дрібніша. Саме таку продавці радять купувати на варення.

Вже продають і черешню. Ціни на неї високі, оскільки її везуть до Тернополя з Мелітополя, кажуть продавці. Коли в нашому регіоні почне стигнути черешня — її продаватимуть значно дешевше, оскільки буде сезон.

Нектарини та персики коштують 60-75 гривень за кілограм. А от один кавун обійдеться мінімум у 200 гривень

Ціни на ринку за кілограм — 30–45 гривень. На прилавках є і жовта черешня. А от свіжої вишні ще немає.

УЖЕ Є І КАВУНИ

Абрикоси на ринку коштують від 40 до 70 гривень. Усе залежить від сорту та від країни, звідки їх привезли. До прикладу, українські абрикоси коштують, в середньому, 45 гривень за кілограм. Однак на прилавках є багато імпортних плодів. Їх везуть з Іспанії та Азербайджану. Кілограм коштує 55–60 гривень.



Найбільший попит у Тернополі на полуницю. Її везуть із Закарпаття та Заліщиків

Найдорожчі абрикоси, які вдалось знайти, сорту «Манго» — по 70 гривень за кілограм.

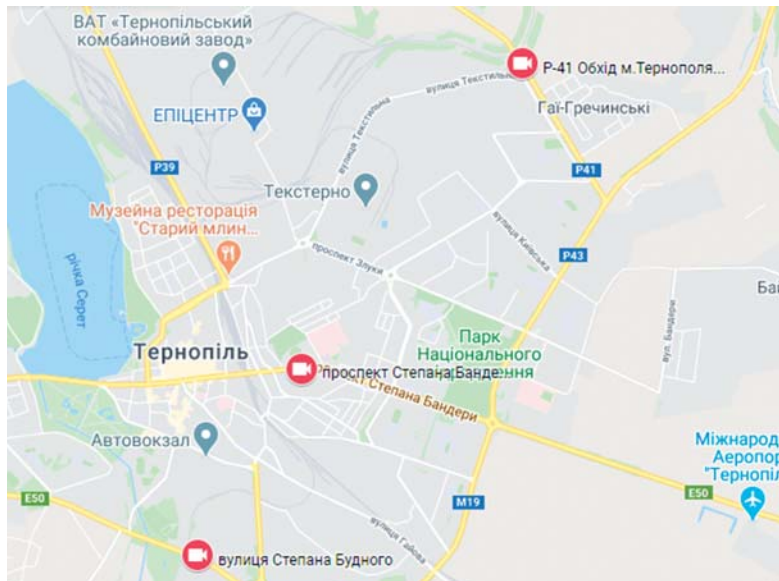
Нектарини та персики коштують по 65–75 гривень за кілограм. Вони також поки що імпортні.

На ринку вже з'явилися і кавуни та дині. Однак їх мають лише деякі продавці. Купувати їх поки що дорого. Один кавун може заважити на 180–250 гривень. Ціна на ці ягоди — 30 гривень за кілограм. Диня ж вдвічі дорожча — 60 гривень за кіло. Коли настане сезон — ціни на кавуни та дині знизяться. Минулого року в липні кавуни на ринку коштували 7 гривень за кілограм. Дині — 15 гривень.



На ринку вже є дині та кавуни, однак вони дорогі

Де в Тернополі будуть вимірювати швидкість руху



У цих точках патрульні з приладом TruCAM фіксують порушення ПДР, а саме — швидкісного режиму

ТЕТЯНА ШПИКУЛА, 098-804-80-03,
20HVYLYN@GMAIL.COM

■ Щоб привчити водіїв дотримуватись швидкісного режиму та безпечно пересуватися дорогами наших міст, патрульні використовують прилади для вимірювання швидкості — TruCAM.

TruCam — лазерний портативний пристрій вимірювання швидкості транспортних засобів. Уперше на Тернопільщині він з'явився у 2018-му.

Завдяки лазерному наведенню TruCam вимірює швидкість до 1200 метрів. TruCam обладнаний GPS-датчиком.

Всі прилади використовуються максимально відкрито: опублікована карта, з нанесенням ділянок використання; стоять попереджувальні знаки; стоїть службовий автомобіль на синіх пробіскових маячках.

Де встановлені TruCam

Фіксація швидкості руху ведеться й надалі на дорогах державного значення, а саме:

- М-09 «Тернопіль — Львів — Рава-Руська» — 1–35 км
- М-12 «Стрий — Знам'янка» — 154–191 км
- М-19 «Доманове — Ковель — Чернівці — Тереблече» — 239–319 км

- М-19 «Доманове — Ковель — Чернівці — Тереблече» — 330–415 км
- Р-41 «Обхід м. Тернополя» — 12–27 км
- м. Тернопіль, проспект С. Бандери А з 15 червня поліцейські фіксують швидкість руху автотранспорту й у місті Тернополі — на вулиці С. Будного

ДОВІДКА

Частина 1 статті 122 КУпАП — перевищення встановлених обмежень швидкості руху транспортних засобів більше як на 20 км/год. — тягне за собою штраф у розмірі 255 гривень.

Частина 3 статті 122 КУпАП — перевищення встановлених обмежень швидкості руху транспортних засобів більше як на 50 км/год. — тягне за собою накладення штрафу у розмірі 510 гривень.

КОЛИ ЗАПРАЦЮЄ «ПАЛАЦ КІНО» ТА СКІЛЬКИ КОШТУЄ ОНОВЛЕННЯ

Актуально ■ Майже на пів року тернопільняни залишилися без кінотеатру. Після довготривалої перерви в місті планують знову показувати кіно на широкому екрані, щоправда, уже в оновленому «Палаці Кіно». Який вигляд він має?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Ремонтні роботи в «Палаці Кіно» вже на завершальній стадії, розповідає голова Асоціації кінокомісії України Леонід Бицюра. Окрім самого залу, у приміщенні також будуть продавати і супутні товари: напої, попкорн тощо.

Під час ремонту встановили: відеоспостереження, сигналізацію приміщення та тривожну кнопку.

Крім того:

- модернізоване демонстраційне обладнання (встановлено проєктор формату DSP, 3D систему, сертифікацію DISNEY PICTURES);

- встановлений сучасний екран з коефіцієнтом зображення 3,3;

- оновлене звукове обладнання (встановлено віброзвукову колонку TOR);

- проведений ремонт стін залу та влаштовано звукоізоляцію;

- замінене килимове покриття на підлозі;

- оновлене освітлення в залі, встановлені сучасні LED-світильники;

- оновлені місця для сидіння відвідувачів — встановлено 211 нових крісел з відкидними спинками та освітленням підголівників;

- влаштовано сім диванів у фойє;

- обладнано фуд-зону екранами та відповідним обладнанням;

- встановлена сучасна програма для онлайн продажу квитків;

- влаштована система кондиціонування та обігріву;

- оновлено вентиляційну систему.

Йдеться на сайті міської ради.

Сам зал може вмістити 224 відвідувачі. Глядачі можуть не хвилюватися, адже в залі, крім двох основних, є ще і два запасних виходи, що цілком відповідає правилам пожежної безпеки у сфері кінематографії. Також під час ремонту оновили і пожежну сигналізацію.

Ті 204 крісла, які були розміщені в кінозалі раніше, безоплатно передадуть на баланс КП «Тернопільський центр дозвіл-

ля та молодіжних ініціатив ім. Довженка», про це зазначили під час засідання виконавчого комітету 24 червня.

Квитки можна буде замовити на касі, або ж через інтернет. У кінотеатрі обіцяють, що будуть показувати як вітчизняні, так і закордонні стрічки. А тернопільняни зможуть побачити фільми на екрані, який є одним з найкращих в Західній Україні за якістю зображення. Перші місця в залі розміщені на відстані шість метрів від екрану. Тому, кажуть, усім буде зручно дивитися.

Фуд-зону в «Палаці Кіно» обладнали екранами, а в самому залі поміняли освітлення та замінили покриття.

Поки в «Палаці Кіно» розглядають декілька дат для відновлення роботи: початок або кінець липня. Усе залежить від карантину

Дата початку роботи кінозалу поки залишається невідомою. Багато чого буде залежати від рішень уряду щодо карантинних послаблень, каже Леонід Бицюра. Поки в «Палаці Кіно» розглядають декілька дат для відновлення роботи: початок або кінець липня.

Технічний запуск кінотеатру здійснили 26 червня. Поки в «Палаці Кіно» ще думають над тим, яка стрічка стане першою в оновленому кінозалі.

— Ми ще радімося щодо того, аби перша кінострічка стала талісманом для модернізованого кінотеатру, — каже Леонід Бицюра. — Такого кінозалу в Тернополі ще не було.

Ще наприкінці квітня міська влада міста уклала договір з підприємцем Володимиром Ільчуком, який погодився вкласти гроші в осучаснення «Палацу Кіно», каже Леонід Бицюра.

— Ремонт та переобладнання кінотеатру здійснювали за кошти підприємця. Загалом на модернізацію «Палацу Кіно» витратили 3,7 млн грн, — говорить він.



Крісла у залі повністю поміняли на нові. Ось так вони виглядають



Почекати на фільм відвідувачі можуть на нових диванах



Деякі ремонтні роботи станом на кінець червня ще не завершені, наприклад, монтаж задньої сторони крісел



Супутні товари продаватимуть в цьому невеликому приміщенні, при діючих правилах карантину в ньому може знаходитись не більше 2-3 осіб

«УНОЧІ ВІНОСИЛИ МЕБЛІ ТА ОБРАЗИ»: ЯК РЯТУВАЛИ БУДИНКИ

Стихія ■ На Монастирищині стихійне лихо наробило біди. Чимало людей просто залишилось без домів. У їхніх будинках було по коліна, а то і більше води. Потихеньку люди черпають мул та чекають на підтримку держави

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
O.I.A.T.U.R.9@G.M.A.I.L.C.O.M

— Увечері 24 червня нас попередили про те, що вода починає підніматись, — розповідала місцева мешканка Галина Василик. — Щогодини рівень води піднімався на 10 сантиметрів. Ближче до вечора річка почала розливатись, і ніхто вже не міг контролювати затоплення. Моя хата знаходиться на узвишші, то нас оминуло, Слава Богу, хоч і город весь пропав. А в людей — біда. Бо поробили собі ремонт в будинках, хтось вирощував саджанці на продаж, хтось — просто троянди для краси.

ВОДИ — ПІД ВІКНА

Усі затоплені будинки розташовані неподалік берега Дністра. Ускладнювало ситуацію і те, що через село протікає річка Коропець, яка теж вийшла з берегів. Хоча важко вгледіти колишні береги бодай однієї річки. Територія нижнього Коропця більше нагадувала озеро.

Аби дістатись до школи, де на час паводку поселили евакуйованих, доводилося обходити через стежки на городах. Невеликими групами коропчани сиділи із клунками речей на сусідських подвір'ях та біля церкви.

Зі своїх угідь люди позабирали домашніх тварин, повивозили меблі, дехто встиг врятувати родину. Жінки дбайливо позривали часник, щоб мати хоч якусь росаду на наступний рік.

— Он там моя хата, — показувала затоплене подвір'я місцева Світлана Данчук. — Сидимо на цім горбочку і більше не маємо куда йти. Тепер ось ці озера — то наш город. Минулого року так добре вродила картопля. А цього року, що буде — не знаємо, бо пропало все.

Місцеві групувалися у сусідів, на горбочках та жартували, що тепер в них дачі з виходом на море.

ЖИЛИ У ЦЕРКВІ ТА СТАРІЙ ШКОЛІ

Всередині деяких будинків було по 40–50 сантиметрів води, розповідають люди.

— Ми зараз от так і чекали на дворі, — каже місцева мешканка пані Марія. — Позабирали меблі, одяг, все забирали, бо не лишить

вода нічого. В мене три внуки, то відвезла їх до дідуся. Дідо старий, йому майже 80 і доглядає дітей. Бо що робити? То так добре, що вода підступала не так швидко, як у 2008-му році. Хоч встигли все забрати. Вночі виносили меблі. Забрали і образи, бо того разу позамокали, то так було шкода.

Біля школи, де тимчасово жили люди, домашня птиця в клітках, кролики і навіть собачка з поповненням. Шестеро малесеньких цуценят забрали майже із води. Тепер вони шукають собі нову домівку.

Люди розповідають, що умови, у яких зараз мають жити, досі жахливі. Із стелі осипається штукатурка, підлога — прогнила,

У селі Коропець на Монастирищині від стихії постраждало 42 двори. Люди досі не можуть оговтатись від того, що сталося

а речі просто немає де зберігати. В одній кімнатці спало близько десяти людей.

Питну воду в школу приносили люди самостійно. Із водою тут теж проблема, бо в криницях тепер вода не придатна до вживання.

Пані Марія розповідає, що у 2008-му після потопу їм обіцяли відремонтувати будівлю школи на такий випадок. Але обіцянки залишились обіцянками.

У МАГАЗИН — НА ЧОВНІ

Місцеві вже пристосувались до таких умов. Кажуть, що їм не вперше. Руслан Трушак та Володимир Піцків розповідають, що два роки тому придбали собі човен для риболовлі, але придивився він лише у такий невтішний випадок.

— Тепер катав ним людей до магазину, бо перейти туди не було як, — каже пан Руслан. На човні затопленим селом прокаталась і журналістка «RIA плюс».

— У моєму будинку води — під вікна, — каже Руслан Трушак. — Дружину з дітьми відвіз до родичів, бо де тут малюки мають бути?

Місцеві волонтери організовано допомагали постраждалим.



Чоловіки на човні перевозили односельців у магазин. Адже пішки туди не пройти. Глибина — близько півтора метра

ОЛЬГА ТУРЧАК



Вода почала підніматись увечері 24 червня. Місцеві встигли позабирати з будинків усе, бо рівень збільшувався поступово



Будинки затопило практично по під вікна. Люди кажуть, що якби залишили меблі в оселях, не врятували б нічого



Місцеві розповідають, що повинь у Коропці була у 2008-му та 2010-му роках

КОМПЕНСАЦІЮ ХОЧУТЬ УСІ. ЧИ «СВІТИТЬ» ЛЮДЯМ ДОПОМОГА?

Потоп ■ Паводок затопив населені пункти на Тернопільщині. Вода вже відступила, а люди ліквідовують наслідки води у домівках та на угіддях. Місцеві чекають, поки їм компенсують збитки. А що кажуть чиновники?

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Люди і досі не можуть оговтатись від того, що сталося. Хоча і кажуть, що їм не звикати, адже село вже затоплювало у 2008-му. Потім — у 2010-му.

Уже на 26 червня рівень води у Дністрі впав, і вона відступила від людських домівок.

Понад півметра води було всередині будинків.

Мешканці розповідають, що як тільки вода почала підніматися — взялись виносити з хат усе. Бо знали: якщо залишать — забере вода.

ВІДКАЧУЮТЬ ВОДУ З ГОРОДІВ ТА ЧИСТЯТЬ КРИНИЦІ

— Люди вже можуть зайти у свої домівки, — каже пані Галина. — Зараз вимивають мул, який залишила вода. У болоті все: стіни, підлога. Роботи на них чекає чимало.

Місцеві кажуть, що на багатьох подвір'ях та городах вода ще залишилась. Її треба відкачувати вруч-



Затопленими залишаються і людські підвали. Ймовірно, кілька місяців люди залишатимуться без питної води у криницях

ну. Затопленими залишаються і людські підвали. Ймовірно, кілька місяців люди залишатимуться без питної води у криницях.

Як повідомляють у пресслужбі Управління ДСНС в Тернопільській області, 29 червня в Коропці продовжили роботи з ліквідації наслідків затоплення.

СТАН РЕЧЕЙ ЩЕ НЕ ОЦІНИЛИ

26 червня Коропець відвідав голова Тернопільської облдержадміністрації Володимир Труш. Також людям доставили питну воду. Усі повністю забезпечені.

Як повідомив голова ОДА, на місці працюють комісії, які оцінюють наслідки негоди. Для відшкодування збитків, за словами голови Володимира Труша, буде розроблено механізм компенсації, адже у кожному домогосподарстві — втрати різні.

— Є методика обрахування збитків, — сказав Володимир Труш. — Ми будемо відкачувати воду з криниць та дезінфікувати її, щоб була питна вода. Таблетки для очищення води вже закупили.



Далі обраховуємо збитки, подаємо їх на Кабмін, і зі стабілізаційного фонду ці збитки будуть відшкодовані. Також для відкачки води з угідь будуть доставлені помпи, але зараз рівень Дністра ще не дозволяє цього зробити.

Проте, як розповідає селищний голова Коропця Володимир Мельник, наразі йому невідомо, чи виділили кошти на ліквідацію наслідків повені. Та й скільки коштів потрібно — теж невідомо.

— Ще оцінку не давали. Є лише кількість підтоплених будівель та господарств, — каже голова селищної ради. — А хто має то давати? Селищна рада має давати інформацію, скільки є збитків? Ще ніхто нічого не знає, чи буде допомога, чи не буде. Зараз можу сказати, що підтоплено 13 будин-

**«Людам довелось
вчищати мул з
підлоги та навіть стін.
І якщо вода з будинків
вийшла, то з городів та
подвір'їв — ні»**

ків, затоплено 31 господарська будівля, підтоплено 5 господарських будівель і 46 гектарів угідь затоплено.

63 ГРИВНІ НА ХАРЧУВАННЯ

За словами Володимира Мельника, з селищного бюджету виділили кошти на гуманітарну допомогу людям. Питну воду також доставляють у бочках та у пляшках. Її зараз є достатньо.

— Нам воду надали підприємці з водою, — каже пан Мельник. — Більше нічого не було. Ми з місцевого бюджету виділили 6 тисяч гривень на харчування працівників ДСНС в ідальні місцевої школи. Ще шість тисяч дали на продукти для людей з підтоплених будинків. Їх перевели у магазин, який знаходиться на тій вулиці, з розрахунком 63 гривні — на одну людину, яка зареєстрована у помешканні.

Більше допомоги місцевим не надавали.



Після того, як рівень води впав, на деяких подвір'ях залишились «озера». Їх треба викачувати вручну

ЗБИТКИ РІЗНІ, А КОМПЕНСАЦІЯ ОДНА?

Місцеві мешканці розповідають, що комісія вже працює, але рішення щодо відшкодування немає.

— На фоні цієї ситуації вже є дуже багато наклепів, люди розносять чутки. У соцмережах пишуть вже дуже багато не дуже коректних речей про місцевих, — каже жителька Коропця пані Галина. — Наразі з допомоги ми отримали питну воду. Її надали місцеві підприємці. Вже була комісія, в складі якої були представники сільської ради та кілька людей, які постраждали. За списком є 35 людей. І вже кажуть, що усіх відносять до затоплених. Але насправді, вода була лише у дев'яти будинках.

Працювати мають і страхові компанії, але за стільки днів, реальні наслідки важко буде оцінити.

— Я сама була свідком того, що говорили дві сусідки щодо цього відшкодування в страхових, — розповідає жителька Коропця пані Марія. — Одна до іншої сказала, що не зможе надати страховій компанії фото в час, коли будинок був затопленим, і ця запропонувала у відповідь фото зі свого будинку. Можна

увияти тоді, як насправді будуть видавати цю компенсацію.

КОМІСІЯ ПРАЦЮВАТИМЕ ЧЕСНО?

Про те, що у Коропці місцеві можуть нехтувати допомогою від держави журналісти «RIA плюс» повідомили голову Монастириської райдержадміністрації Галину Молчанову. Вона відповіла, що про проблему їй відомо та пообіцяла взяти на контроль справедливу оцінку наслідків.

— Люди розповідають, що коли сталося підтоплення у 2008-му році, то однакова компенсація дати тим, в кого затопило дім і тим, в кого вода була лише на угіддях, — каже очільниця району. — Тому і зараз є настороженість до такого. Тернопільщину мають включити у перелік областей, яким будуть надані кошти на відшкодування. Наразі точної суми немає.

За словами Галини Молчанової, вони контролюватимуть списки людей та інформацію про реальні збитки. Вони мають бути у супроводі необхідних актів огляду та інших документів. Розглядається також варіант того, щоб надати загальний доступ до списків.

Відшкодовуватимуть з резервних фондів, каже влада

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Тернопільщину таки включили у список областей, яким будуть відшкодовувати збитки, завдані стихією. Про це 30 червня журналістам «RIA плюс» розповіли у Тернопільській ОДА. Однак, скільки люди отримають — ніхто не знає, адже суму ще не порахували.

Розмір збитків для фізичних осіб досі рахують.

— Процес опису збитків — довготривалий. Опис повинен бути ретельним. А для того, щоб зробити щось ретельно, потрібен час, — каже перший заступник голови Тернопільської ОДА Ігор Дем'янчук. — Зараз ми збираємо інформацію, і через день-два ми будемо бачити чіткий розмір коштів, які потрібно відшкодувати фізичним особам. Але я хочу запевнити, що кожен, хто потерпів

від стихії, отримає матеріальну допомогу. Кожен, хто вважає, що потребує такої допомоги, звертається до органу місцевого самоврядування, і тоді вже йому складають акт огляду.

За словами заступника голови ОДА, постраждали 944 гектари товарних сільськогосподарських угідь. Також станом на 30 червня підраховано 19 млн грн збитків. Якщо виробники застрахували

урожай — збитки мають виплачувати уже страхові компанії.

— Відповідно до Постанови Кабміну 2004 року, ситуація, яка трапилася на Тернопільщині, — місцевого рівня. Це збитки на суму менше 75 мільйонів гривень та, дякувати Богу, відсутність летальних випадків, — продовжує пан Дем'янчук. — Тому сьогодні ці відшкодування мають проводити з резервних фондів місце-

вих бюджетів. Якщо ж місцевий бюджет не може впоратися з тим розміром надання допомоги, ми рухаємось рівнем вище — до районного, якщо не вистачає — резервний фонд обласного рівня. Резервний фонд Тернопільської ОДА наразі складає сім мільйонів гривень. Коли будемо знати суму завданих збитків, зможемо точніше сказати, звідки буде їх відшкодування.

ЧОМУ ФЕРМЕР ПОГРОЖУВАВ САМОГУБСТВОМ ТА ДЕ ВІН ЗАРАЗ

Порятунок ■ Невідомий виліз на рекламний щит з каністрою бензину та погрожував звести рахунки з життям. Хто цей незнайомиць та що з ним сталось після того, як він спустився з опори, дізнавались журналісти «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Погрози самоспалення чоловіка, поліція, рятувальники та медики на Збараському кільці — за цим спостерігали чимало тернополян у вівторок, 23 червня. Чоловік вибрався на опору рекламного щита. У руках він тримав каністру, на шию прив'язав мотузку.

«ХОТІВ ПРИВЕРНУТИ УВАГУ»

Новина сколихнула багатьох тернополян. Дехто вирішив, що чоловік хоче повернути до себе увагу через свої особисті проблеми, а хтось вирішив, що він божевільний. Однак коли невідомий почав погрозувати, що підпалив себе — уже було не до жартів. Чоловік навіть підпалив свою куртку.

Як повідомила заступниця директора з медичної роботи Центру екстреної медичної допомоги Ганна Мончак, бригада медиків, які прибули на виклик, не могли близько підійти до чоловіка, щоб оцінити його стан. З міркувань безпеки бригаду лікарів не підпустили близько, однак вони були наготові в будь-яку мить надати допомогу чоловіку. Наготові були і пожежники. Чоловіка намагались заспокоїти психологи, однак діалогу заважав вітер.

На місце події приїхав прокурор Тернопільщини Петро Бойко. Він поспілкувався з чоловіком.

Як вдалося з'ясувати журналістам «RIA плюс», чоловік вже кілька разів приходив до стін прокуратури з плакатами, адже його справу, де він фігурує як потерпілий, передали до правоохоронців Тернополя. Хоча сам він родом з Хмельниччини. Чоловік хотів повернути до себе увагу та вимагав чесного розгляду справи, яка тягнеться вже не один рік. У прокуратурі пояснюють, чоловік має майновий конфлікт та втратив чималу суму коштів. Він приходив з плакатами до прокуратури, і з ним спілкувалися до інциденту на Збараському кільці, пояснили у прокуратурі. Однак громадянину здалось цього замало, тому він вирішив привернути до себе увагу таким способом, кажуть правоохоронці.

— Ми мали негативну ситуацію, яка привернула увагу усіх тернополян, — розповідає Петро Бойко. — Мені надійшла оперативна інформація, про те, що на стелу на Збараському кільці виліз чоловік, який погрожував самогубством. Тому я вирішив їхати туди, щоб координувати дії всіх правоохоронців.

ЧОЛОВІК — ФЕРМЕР, ЯКИЙ ЗАЗНАВ НЕВДАЧІ

Чоловік, який погрожував самогубством, — фермер. Він розповів, що зазнав поразки з боку іншого суб'єкта господарської діяльності в агробізнесі. Він також зазначив про протиправ-

ність дій певних правоохоронців, зокрема поліції та прокуратури, яка займалась його справою. Як вдалось з'ясувати, чоловік кілька разів звертався до суду, де програв справу.

— Події, про які заявив фермер, відбувалися у 2014 році на території Хмельницької області, тому ця ситуація ніяк не стосується Тернопільщини та тернопільських правоохоронців, — пояснив Петро Бойко. — З 2014 року справу розслідували хмельницькі та рівненські правоохоронці. На початку 2020-го року справу скерували до нас. Деталі справи наразі ми розголошувати не можемо, однак це питання землі та аграрного бізнесу.

Не варто втручатися, якщо не має психологічної підготовки, адже так можете лише нашкодити людині

Петро Бойко каже, що така справа — не єдиний випадок в Україні. Однак вона привернула увагу багатьох людей через вчинок чоловіка. Прокурор додає, що причиною цієї та схожих справ була відсутність аграрної реформи.

ЗАСПОКОЇЛИ ТА РОЗІЙШЛИСЯ

На місці події працювало чимало спецслужб — поліцейські, рятувальники, медики. Заспокоїти чоловіка вдалось лише прокурору, який на свій ризик, вирішив піднятися до чоловіка.

— Ми почали перемовини з чоловіком, однак відстань та погодні умови не дозволяли нормально спілкуватися, — каже Петро Бойко. — До нас долітали обривки фраз. Добре чулись лише погрози.



Знімати чоловіка з рекламного щита приїхали рятувальники, поліцейські, медики та навіть прокурор області

Ситуація загострювалась, і я запропонував чоловікові поспілкуватися ближче, адже дійсно було про що говорити. За час, коли справа була в нас, вже з'явилися певні зрушення, тому я вважав за необхідне поговорити про це з чоловіком. Був переконаний, що наша розмова зніме напругу. Чоловік не заперечував, щоб я піднявся до нього. Розмова тривала буквально кілька хвилин, ми одразу знайшли спільну мову.

Чоловік висловив зауваження до слідчих та інших осіб, які займаються його справою кілька років. Всі ці зауваження розгляне прокурор. Петро Бойко пообіцяв, що справу розглядатимуть об'єктивно.

Розмова чоловіка з прокурором продовжилась вже внизу, коли вони спустились. Після цього чо-

ловік поїхав додому на власному автомобілі. Його не затримували правоохоронці. Спецслужби роз'їхались близько 19.00.

— З цієї людиною у нас є діалог, ми спілкуємося, — запевнив Петро Бойко. — Подальші слідчі дії будуть виконувати за його участю. Я впевнений, що нам вдасться досягти результату в цій справі. Який буде результат — говорити поки що зарано, адже ми аналізуємо велику кількість матеріалів. Ми працюватимемо і далі, щоб досягнути істини в цій справі.

Справою займатимуться тернопільські прокурори. Передавати її прокуратурам інших областей не будуть. Чоловік, який погрожував самогубством, сподівається на справедливий та об'єктивний розгляд справи.

Що робити, якщо ви стали свідком спроби суїциду

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Кожен може стати свідком подібної ситуації, коли людина погрожує звести рахунки з життям. Однак як правильно діяти в таких випадках, щоб не нашкодити людині та попередити спробу суїциду? Ми запитали у кандидата психологічних наук, доцента кафедри практичної психології ТНПУ ім. В. Гнатюка Ірини Чорної.

Як радить психолог, у першу чергу, варто звернутися до спеціалістів та зателефонувати на лінію «101» або «102». Краще не втручатися, не намагатися самому спілкуватися з людиною, адже без відповідних

знань та досвіду можна лише нашкодити та спровокувати людину, навіть якщо вона мала намір лише привернути увагу до себе.

— Навіть якщо людина має наміри допомогти людині, яка знаходиться в складних життєвих обставинах, не варто втручатися, якщо ви не маєте відповідної психологічної підготовки, адже ви можете нашкодити людині. Неправильне слово може призвести до непередбачуваних наслідків. У таких випадках потрібно зателефонувати у службу порятунку або поліцію, де працюють фазові психологи. Психологи мають спеціальну підготовку, проходять тренінги, як

надавати цю допомогу. Спеціаліст може допомогти професійно і переконати людину піти на контакт.

Також, як радить психолог, краще взагалі не вступати в контакт з людиною, яка погрожує суїцидом.

— Є різні типи суїцидальної поведінки, можуть бути справжні наміри, можуть бути демонстративні, — пояснює Ірина Чорна. — Але стороння людина не може провести експертизу та сказати, чи справді людина хоче вчинити суїцид чи вона намагається привернути увагу. Якщо це просто привернення уваги, то чим довше на людину не звертатимуть увагу, тим більше

часу матимуть спецслужби щоб приїхати. Якщо ж людина має намір це зробити, то вона може зробити це незалежно від того, чи дивляться на неї, чи ні. Основне завдання сторонньої особи, яка стала свідком ситуації — викликати допомогу.

Однак якщо ви почали підозрювати, що близька для вас людина чи ваш знайомий почав замикатися в собі — в такому випадку потрібно з нею спілкуватися та дати змогу виговоритись.

— У людини можуть бути суїцидальні думки чи наміри, — каже психолог. — Якщо ви бачите, що ваші рідні замкнулися в собі, перестали спілкуватися, поведуться

дивно — це сигнал, щоб почати діяти. Людина може озвучувати репліки «як ви мені всі набридли» або «як мені це все набридло», коли каже в множині «ви», «все». Це має наштовхнути на думку, що людина на межі емоційного виснаження. Тоді варто в першу чергу поговорити з нею, дати можливість виговоритись, розповісти про проблеми. Можливо навіть знадобиться допомога психолога.

Саме тому варто обережно діяти в таких випадках. Приділяйте увагу своїм близьким, особливо в тяжкі для них моменти, адже байдужість може призвести до жахливих наслідків.

ТЕРНОПІЛЬСЬКІ ХІРУРГИ ВПЕРШЕ ПРОВЕЛИ СПЕЦИФІЧНУ ОПЕРАЦІЮ

Медицина ■ Складну операцію провели у Тернопільській лікарні швидкої допомоги. Лікарі кажуть, що лише злагоджена робота команди може дати гарний результат. А лікар, якому пацієнт зі злоякісною пухлиною тепер завдячує життям, рятував солдатів на війні

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-151,
OLCIATUR9@GMAIL.COM

Операція має назву «гастропанкреатодуоденальна резекція у пацієнта зі злоякісною пухлиною головки підшлункової залози», — розповідає хірург Тернопільської міської комунальної лікарні швидкої допомоги Едуард Ремезюк. — Це операція четвертої категорії складності, яка вимагає високої кваліфікації та професійної підготовки.

Оперативне втручання тривало понад сім годин. Під час операції пацієнтові видалили головку підшлункової залози, частину дванадцятипалої кишки, частину шлунка, частину тонкої кишки та сформували чотири нові з'єднання.

— Така операція в тернопільській лікарні швидкої допомоги виконана вперше, — продовжує Едуард Ремезюк. — Складність полягає в тому, що бувають дуже важкі післяопераційні перебіги.

Запорука успіху — щоб злагоджено між собою працювали операційна бригада та анестезіологічно-реанімаційна бригада.

ЯК ПОЧУВАЄТЬСЯ ПАЦІЄНТ

— У післяопераційному періоді пацієнт отримував інтенсивну терапію в умовах ВАІТ під керівництвом Петра Комара, — каже Едуард Ремезюк. — Далі в задо-

вільному стані його виписали для продовження комплексного лікування в умовах Тернопільського обласного онкологічного диспансеру.

За словами хірурга, окрім професійної підготовки, дуже важливим у таких операціях є вміння підтримувати одне одного та розуміння між лікарями.

— Ти в цій війні один — не воїн, — каже хірург. — Ти ніколи не зміг би працювати сам. Тому дуже важливо відчувати себе в команді. Я хочу подякувати за професійність та хорошу роботу хірургам Олегу Пелешку і Лесі Корчинській та лікарю анестезіологу-реаніматологу Юрію Гуралю.

«РОМАНТИКИ У ЦІЙ РОБОТІ НЕБАГАТО»

Хірург Едуард Ремезюк щодня, як у фільмі, рятує людські життя. Він каже, що романтики у цьому не так вже й багато. На операцію його можуть викликати навіть після доби чергування, або просто посеред ночі.

У 2014-му лікар поїхав рятувати життя людей на Сході. Там працював 13 місяців. Потім повертався ще тричі. Він пам'ятає деталі сотень своїх операцій та навіть імена деяких пацієнтів. Про військову і мирну медицину, реформи, колег, про сина-медика і пацієнтів Едуард Ремезюк розповів у інтерв'ю.

— Скільки років ви лікуєте людей? Яку кількість операцій провели за своє життя? Які були найважчими?

— Маю 25 років хірургічного стажу. Навчався в Тернопільському національному медичному університеті, потім — в інтернатурі за спеціалізацією «хірургія». У рік проводжу 150–200 операцій. Тож загалом — близько п'яти тисяч. Найскладніше — це термінові операції, коли є важкі поранення, складні кровотечі. Коли стан хворого вкрай важкий, і завдання, які перед тобою стоять, теж вкрай важкі. Часто буває так, що хірург в силі зробити операцію, а стан хворого залишається важким, а організм не може перенести травму.

«Крім професійної підготовки, дуже важливим є вміння підтримувати одне одного та розуміння між лікарями»

— Щодня між життям і смертю? Що найбільше цінуєте у роботі?

— У нас така специфічна робота. Але медиками в хірургії, у травматології працюють ентузіасти. Для них робота — то ще і хобі. Зараз хочеться, щоб швидше пройшла медична реформа. Якби медицина стала страховою, доступною, тоді нам би дали нормальне устаткування, апаратуру, інструментарій — було б простіше працювати.

— Ви віруюча людина? Чи вважаєте, що трапляються речі, коли хірург безсилий і можуть допомогти лише вищі сили?

— Так, тільки Бог може вирішувати, кому жити. Таке враження, що то не хірург оперує, ми просто як знаряддя, як інструмент в руках Чийось. Вищі сили до-



ОСОБИСТІЙ АРХІВ ЕДУАРДА РЕМЕЗЮКА

Така операція в Тернопільській лікарні швидкої допомоги виконана вперше. Складність полягає і в тому, що бувають дуже важкі післяопераційні перебіги, кажуть медики

помагають і тому самому хірургу, і тому самому пацієнту. Бо є такі ситуації, що просто безвихідь, але виходиш з операції — і все добре.

— Чи важко зібратись перед операцією, вам потрібно просто ідеально володіти власними руками.

— Найголовніше — покласти хворого на операційний стіл (посміхається — прим. авт.), а далі воно все зробиться. От минулого тижня ми чергували вночі. І близько 12-ї години нам дзвінок в приймальне відділення. Пацієнт з ножовим пораненням грудної клітки. Швиденько, кілька секунд, щоб спуститись у приймальне відділення. Бачу, на каталці лежить хлопець. Блідий, тиску майже немає, не реагує. У грудній клітці зліва в проекції серця — рана, зразу виділяється кров, ще хвилина-дві-три

і помре. Зразу мобілізуєшся, спрацюєш, швиденько з приймального відділення тією самою каталкою завезли хворого в операційну — на стіл, анестезіолог підключається. І все — ти розкриваєш грудну клітку, а далі вже за ситуацією. Цей раз нам пошастило, бо не було поранення серця і судин. Зрештою — впорались, зашили легені, зупинили кровотечу. Хворого за кілька днів перевели з реанімації.

— Чого побажаєте колегам?

— Здоров'я і не втрачати ентузіазму. Бо в країні буде все нормально. І страхова медицина буде, і на війні ми перемаємо. Ще всім медикам, які на Сході, хочу передати вітання. Побажати здоров'я всім, хто воює, нас захищає. Поки є такі люди — усе точно в нас буде добре.

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня (з 01.07.2020 по 07.07.2020)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

КАМІНИ, ТОПКИ
Мармур, камінь (пісковик)

► сауни
► хамами
► соляні кімнати

від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57 (біля світлофора)
тел.: (096) 448-84-86, (096) 227-73-37, (097) 960-13-66

Професійна чистка димоходу

475563_inf

ВІКНАР'OFF ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1300

1400

5-х камерний профіль

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

ЧОМУ ШКІДЛИВІ ЗАЙВИ 10 КІЛОГРАМІВ

Важливо ■ Кожні зайві 10 кг — це додаткове навантаження на кістки і м'язи. Це загрожує артрозами, виникненням цукрового діабету, гіпертонією, а для жінок — ще й ризиком не вагітніти

ДІАНА ОЛІЙНИК, 067-346-52-39,
DIANA.OLIJNYK@GMAIL.COM

— Коли запитую пацієнтів, а що ж ви їсте? То у відповідь чую: «Більше нічого не їм. Чай пила», — розповідає позаштатний спеціаліст з ендокринології управління охорони здоров'я ТОДА Надія Гулько. — А далі запитую: «А чай з чим був?»

— Та з хлібом.
— А хліб з чим був, з маслом?
— Ну, так.
— А хліб, який завеликий?
— Ну, так як врізати.
— Та ж то цілий сніданок.
— Та ні, то ж тільки чай.
— Люди часто не розуміють, що звички в харчуванні з часом потрібно змінювати, і те, що «проходило» в молодості, після 40 років може створити проблеми, — зазначає лікар. — Не звертають увагу на те, що після 40 років у людини знижується обмін речовин, це фізіологічний процес.

А звички людей не змінюються. І ще плюс малорухливий спосіб життя — і вага наростає. Наскільки люди не усвідомлюють, що з віком треба міняти звички — відмовлятися від певних продуктів, зменшувати порції, не забувати пити достатню кількість рідини, більше рухатися.

ТАБУ НА КАРТОПЛЮ І ХЛІБ

Якщо є якісь хвороби, то вага людини не залежить від кількості їжі. Але їжу таким людям треба контролювати і думати, які продукти їсти, зазначає Надія Гулько.

— Я раджу мати біля себе вагу. Знаю людей, які давно відмовилися від картоплі, а смажена картопля і хліб — то взагалі табу. А солодкі напої, що так подобаються дітям і молоді, морозиво. Є дуже багато продуктів, які мають приховані жир, цукор, сіль, консерванти, покращувачі смаку, вони збуджують апетит і людина не може контролювати кількість цієї їжі. Ще має значення,

яким способом приготувана їжа — смажена їжа, це додаткові калорії, це додає більше ваги, ніж запечені страви. Не завжди люди надають перевагу салатам, а якщо і дять, то з майонезом, сметаною, то теж зайвий жир.

Дієту треба вибирати індивідуально. Це прерогатива дієтологів.

— Наприклад, дієту Аткинса більше люблять чоловіки, бо там можна їсти багато м'яса, а вуглеводи обмежені. Її треба дотримуватися постійно, — зазначає лікар. — Але дієту Аткинса можна рекомендувати тільки після огляду лікаря. Вона не всім підходить. Якщо є проблем з нирками, то білком навантажувати організм не можна. Для молодих людей вона хороша. Але в багатьох дієт є такий ефект, що худнуть за місяць-два, а потім вага зупиняється, бо треба фізичні навантаження підключати.

Процес схуднення — це дуже важка праця, яка вимагає величезної сили волі і самодисципліни. За цим потрібно стежити

Процес схуднення — це дуже важка праця, яка вимагає величезної сили волі і самодисципліни.

ДЛЯ КОГОСЬ І 200 КГ НЕ ПРОБЛЕМА

— На обліку в ендокринологів знаходяться пацієнти, які мають зайву вагу внаслідок ендокринних захворювань, — пояснює Надія Гулько. — Це і порушення функції щитоподібної залози, якщо її функція знижена, захворювання наднирників і гіпофізу, через статеві гормони теж відбувається порушення ваги.

Зазвичай підвищення ваги є через аліментарно-конституційне ожиріння, яке виникло внаслідок малорухливого способу життя і неправильного харчування, спадковість. Тому пацієнтів запитують, чи повні батьки. Якщо це так, то є велика ймовірність, що при неправильному харчуванні і малорухливому способі життя висока вага буде і у дітей.

— Нема такої таблетки, щоб від неї одразу нормалізувалася вага, — каже лікар. — Проблема в тому, що повних людей є дуже багато, а реєструють їх в лікувальних закладах дуже мало. На Тернопільщині є кілька таких людей, які важать в межах 200 кг.

— У мене був пацієнт, який важив 190 кг, та він вирішив скористатися хірургічним лікуванням, на операцію зі зменшення шлунка їздив у Білорусь, тепер чоло-



Ендокринолог Надія Гулько каже, що повній людині треба обстежитися в ендокринологу. Часто виявляють діабет другого типу

вік важить 90 кг і підтримує вагу в цих межах, — розповідає лікар.

До речі, не всі дуже повні люди вважають це проблемою, з якою потрібно йти до лікаря. До медиків звертаються по допомогу лише тоді, як щось болить, коли є високий тиск, якісь нагальні проблеми.

— Це питання сімейний лікарів — реєструвати таких пацієнтів, наголошувати на необхідності контролю ваги, бо сімейний лікар має знати своїх пацієнтів. Ми йдемо до того, що всі такі пацієнти будуть контролювати свою вагу, бо від цього залежатиме їхнє здоров'я. Ми йдемо до страхової медицини, — зазначає ендокринолог.

ЕНДОКРИНОЛОГ ВИЗНАЧИТЬ ГОРМОНИ

Повній людині потрібно обстежитися в ендокринологу. Чим він допитає?

— Має значення і анамнез, і об'єктивний огляд, — зазначає лікар, — бо крім ваги є й інші ознаки, що ожиріння саме ендокринне. Можуть бути розтяжки на шкірі, які свідчать про гіпоталамічний синдром. Може бути диспропорційне розміщення жиру. Зазвичай по чоловічому типу — це по типу яблука, а по жіночому типу — по типу груші. Якщо ж відбувається навпаки — у жінок жир відкладається за чоловічим типом, а у чоловіків — за жіночим — це насторожує лікаря, так не повинно бути. В чоловіків йде порушення в статевих гормонах, а якщо в жінки — треба шукати причину і в статевих гормонах, і в наднирниках. Часом буває будова тіла така, що обумовлене генетично. Та й всі гормони не перевірши, треба дивитися. Зазвичай призначаємо аналіз крові на гормони щитоподібної залози і гіпофіза, наднирників і

статеві гормони. Часом визначимо й інсулін.

У повних людей часом буває забагато інсуліну, вага зростає і схуднути вони не можуть, бо страждає чутливість рецепторів до інсуліну, які повинні утилізувати зайву глюкозу. Так починається діабет другого типу. Всі повні люди мають ризик захворіти на це захворювання, а також на гіпертонію.

Потрібно з дитинства пояснювати шкоду від зайвої ваги, зазначає лікар, бо це потенційне ожиріння в дорослому віці і потенційні хвороби.

— Кожних зайвих 10 кг — це додаткове навантаження на кістково-м'язову систему, це загрожує артрозами, загроза виникнення цукрового діабету, бо на кожний зайвий кілограм потрібно додаткову кількість інсуліну, і загроза гіпертонії, — пояснює ендокринолог. — Ситуація з діабетом зараз на рівні епідемії. В нас є вже близько 40 тисяч пацієнтів з діабетом і з них 35 тисяч — це діабет другого типу. Зазвичай ця хвороба є в людей з надлишковою масою тіла.

А для жінок зайва вага — це порушення менструального циклу і ризик не вагітніти. Скидають вагу, тоді вагітніють.

ДОВІДКА

У Тернопільській області в останні роки реєструють понад 12 тисяч дорослих з надмірною масою тіла, коли індекс маси тіла є більше 30. Дітей з надмірною вагою в області є понад 4 тисячі, це близько 5% від загальної кількості. І це тільки зареєстровані випадки, тобто люди були в лікаря і на це звернули увагу. А дитяче ожиріння — це потенційне ожиріння в дорослому віці і потенційні хвороби.

ЩО ЇСТИ, АБИ СХУДНУТИ?



ПРОДУКТИ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ СХУДНУТИ

- вода;
- нежирна риба, наприклад, хек чи невеликий шматочок лосося - і бажано їсти запеченими;
- яйце;
- ягоди;
- персики;
- огірки;
- капуста;
- квашені капуста, буряк (в необмеженій кількості в будь-яку пору року — заквашуйте невеликими порціями, щоб не перекисло);
- суп, приготовлений на вторинному бульйоні;
- різні каші;
- нежирний сир;
- нежирний кефір;
- яловичина, телятина;
- нежирна баранина;
- курятина, темне пісне м'ясо;
- багато зелені — петрушка, кріп, рукола, кінза, листя салату, цибуля, часник, морква.



НЕ МОЖНА ЇСТИ, ЯКЩО ХОЧЕТЕ СХУДНУТИ

- свинину;
- снеки і фаст-фуд;
- шампанське;
- виноград;
- пиво;
- хліб (можна тільки житній, не більше 1-2 шматочки на день);
- цукор;
- вироби з тіста, де начинкою є м'ясо (пельмені, хінкалі, манти, біляші і т.д.);
- випічку, печиво;
- солодощі — торти, цукерки, молочний шоколад, десерти;
- гірчицю, кетчуп, майонез, інші магазинні соуси;
- картоплю (понад 1 картоплину в день);
- молоко;
- солодкі газовані води;
- сухофрукти.

За інформацією з відкритих джерел

СЕРЕДА, 1 липня

UA: перший
06.00 М/с «Попелюшка»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Добро-го ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
18.55 Д/ц «Супер-Чуття»
19.20 Д/ц «Особливий загін»
20.30 Д/ц «Дикі тварини»
21.40 Бюджетники
22.15 Т/с «Містер Селфрідж»
00.00 Спільно
04.00 Енеїда
04.25 #ВУКРАЇНИ

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15 «Любий, ми переїжджаємо»
12.50 «Одруження наосліп»
14.45 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 Т/с «Вітер коханья»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Т/с «Між нами, дівчатами»
00.25 Х/ф «Dziديو контрабас»
02.05 Т/с «Анка з Молдаванки»
05.30 «Українські сенсації 2020»

ІНТЕР

03.35 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
12.25 Т/с «Не відпуская мою руку»
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 19.00, 02.05 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Око за око»
23.50 Т/с «Слідчий Горчакова»
01.00 Т/с «Голос янгола»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.50 Т/с «Віддлі 44»
05.40, 09.55 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.50, 13.20, 21.20 Т/с «Розтин покаже»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.25 Х/ф «300 спар-танців»
16.45 Х/ф «Конан-варвар»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт
23.20 Х/ф «Операція Ентеббе»
01.20 Х/ф «Щось»
03.00 Т/с «Поганий хороший коп»

СТБ

04.50, 22.55 Т/с «Анна-детектив»
07.00 «Все буде добре!»
08.50 «Ультиматум» †
10.45 Т/с «Коли ми вдома»
11.45, 14.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
14.55 «Хата на тата»
18.15 «Один за всіх»
20.15, 22.45 Т/с «За вітриною»
00.50 Х/ф «Тільки ти»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 М/ф
07.20, 01.50 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
11.00 Х/ф «Царство небесне»
13.40 Коханья на виживання
17.10, 19.00 Хто зверху?
20.50 Х/ф «Вікінги»
22.40 Х/ф «Залізний лицар»
00.50 Т/с «Загублені»
02.30 Служба розшуку дітей
02.35 Зона ночі

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.45 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30, 22.00 Одного разу в Одесі
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон»
23.00 Т/с «Матусі»
00.00 ЛавЛавCar 2
02.35 Теорія зради
03.20 Щоденники Темного
04.05 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»
06.30, 18.45 «Джедаї»
07.00 Х/ф «Галактика Юрського періода»
08.30 Х/ф «Юрський город»
10.05, 17.20 «Затеряний мир»
13.05 Х/ф «Командир ескадрильї»
14.55 Х/ф «Халк»
19.15 Т/с «Опер по вызову-3»
20.10 Т/с «Ментовские войны. Харьков»
22.00 Т/с «CSI: Место преступления-13»
23.40 Т/с «CSI: Место преступления-12»
01.25 «Облом.UA.»
04.05 28 тур ЧУ по футболу
«Десна» — «Динамо»
05.45 Телемагазини

ЧЕТВЕР, 2 липня

UA: перший
06.00 М/с «Попелюшка»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Добро-го ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.00, 18.55 Д/ц «Супер-Чуття»
19.20 Д/ц «Особливий загін»
20.30 Д/ц «Дикі тварини»
21.40, 04.25 Схеми. Корупція в деталях
04.00 Енеїда

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15, 02.10 «Любий, ми переїжджаємо»
12.50 «Одруження наосліп»
14.45 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 Т/с «Вітер коханья»

19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.45 Т/с «Між нами, дівчатами»
21.45 «Право на владу 2020»
00.30 Х/ф «А ось і Поллі»
05.30 «Українські сенсації 2020»

ІНТЕР

03.35 «Орел і Решка. Шопінг»
04.55 «Телемагазин»
05.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
12.25 Т/с «Не відпуская мою руку»
13.50, 14.45, 15.40 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 19.00, 02.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Око за око»
23.45 Т/с «Слідчий Горчакова»
00.55 Т/с «Голос янгола»

ICTV

04.20 Скарб нації
04.30 Еврика!
04.35 Факти
04.55 Т/с «Віддлі 44»
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
09.55 Секретний фронт
10.50, 13.20, 21.25 Т/с «Розтин покаже»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.25 Х/ф «Операція Ентеббе»
16.35 Х/ф «Дочка генерала»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.15 Анти-зомбі
23.25 Х/ф «Мародери»
01.30 Х/ф «Справжня мужність»
03.10 Т/с «Поганий хороший коп»

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15 «Любий, ми переїжджаємо»
12.50 «Одруження наосліп»
14.45 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 Т/с «Вітер коханья»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.35 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
21.55 «Вечірній квартал 2020»
23.50 «Вечірній квартал»
01.35 Х/ф «А ось і Поллі»
03.15 «Життя відомих людей»
05.20 «Світське життя. 2020»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 М/ф
07.20, 01.40 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
11.40 Х/ф «Захоплення підземки 123»
13.40 Заробітчані
17.10, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Слідопит»
22.50 Х/ф «Залізний лицар 2»
00.50 Т/с «Загублені»
02.25 Служба розшуку дітей
02.30 Зона ночі

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.45 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30, 22.00 Одного разу в Одесі
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон»
23.00 Т/с «Матусі»
00.00 ЛавЛавCar 2
02.35 Теорія зради
03.20 Щоденники Темного
04.05 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»

06.30, 18.45 «Джедаї»
07.00 Х/ф «Нокаут»
08.50 Х/ф «Безумний мир»
10.30 «Месть природи»
10.55 «Решала-2»
12.55, 17.20 «Затеряний мир»
13.55 Х/ф «Незнакомец»
15.30 Х/ф «Поймать и убить»
19.15 Т/с «Опер по вызову-3»
20.10 Т/с «Ментовские войны. Харьков»
22.05 Т/с «CSI: Место преступления-13»
23.45 Т/с «CSI: Место преступления-12»
02.15 «Облом.UA.»
04.05 27 тур ЧУ по футболу
«Карпати» — «Львов»
05.45 Телемагазини

П'ЯТНИЦЯ, 3 липня

UA: перший

06.00 М/с «Попелюшка»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Добро-го ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 01.25, 03.30, 05.20 Новини
09.30 Т/с «Дама під вуаллю»
11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 01.55, 04.50 Суспільна студія. Марафон
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Погода
15.25 Реаліті-шоу «Грандіозні проекти: Нова Зеландія»
16.30, 18.55 Д/ц «Супер-Чуття»
17.25 VoxCheck
17.30, 04.25 Перша шпальта
19.20 Д/ц «Особливий загін»
20.30, 21.40 Д/ц «Дикі тварини»
22.15 Світова медицина. Болівія — Калавайя: цілители
22.45 Світова медицина. Ладакх-останні кочівники
00.00 Схеми. Корупція в деталях
04.00 Енеїда

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.20 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2020»
11.15, 11.50, 12.15 «Любий, ми переїжджаємо»
12.50 «Одруження наосліп»
14.45 «Щоденник медіума»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 Т/с «Вітер коханья»
19.00 «Секретні матеріали 2020»
20.35 «Ліга сміху. Дайджест 2020»
21.55 «Вечірній квартал 2020»
23.50 «Вечірній квартал»
01.35 Х/ф «А ось і Поллі»
03.15 «Життя відомих людей»
05.20 «Світське життя. 2020»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 М/ф
07.20, 01.40 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
11.40 Х/ф «Захоплення підземки 123»
13.40 Заробітчані
17.10, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Слідопит»
22.50 Х/ф «Залізний лицар 2»
00.50 Т/с «Загублені»
02.25 Служба розшуку дітей
02.30 Зона ночі

ІНТЕР

03.30 «Орел і Решка. Шопінг»
05.00 «Телемагазин»
05.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки»
12.25 Т/с «Не відпуская мою руку»
13.50, 14.45, 15.40, 23.50 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок. По ту сторону фронту»
18.00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці тижня»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.55 Факти
04.50 Т/с «Віддлі 44»
05.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
09.55 Анти-зомбі

10.50 Х/ф «Подарунок на Різдо»
12.25, 13.20 Х/ф «Людина, яка біжить»
12.45, 15.45 Факти. День
14.45, 16.20 Х/ф «Близноки»
17.15, 20.10 Дизель-шоу
18.45 Факти. Вечір
22.55 Скетч-шоу «На трьох»
01.35 Х/ф «Одного разу порушивши закон»
03.05 Т/с «Поганий хороший коп»

СТБ

04.25 Т/с «Анна-детектив»
06.35 «Врятуйте нашу сім'ю — 3»
09.45, 19.00 «Наречена для тата 3»
11.35, 14.50, 18.15 Т/с «Спіна»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.50, 22.45 Т/с «Садівниця»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 М/ф
07.20, 01.30 Варьяти
09.20 Т/с «Грім»
12.20 Топ — модель по-українськи
17.10 Х/ф «Вікінги»
19.00 Х/ф «Час вільом»
20.50 Х/ф «Брати Грім»
23.00 Х/ф «Циклоп»
00.40 Т/с «Загублені»
02.15 Служба розшуку дітей
02.20 Зона ночі

TET

06.00 TET Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.45 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 2
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30 Танька і Володька
15.30 Одного разу в Одесі
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У
21.00 Х/ф «Брехун, брехун»
22.30 Х/ф «Війна наречених»
00.00 ЛавЛавCar 2
02.35 Теорія зради
03.20 Щоденники Темного
04.05 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2

06.00, 18.15 «Спецкор»
06.30, 18.45 «Джедаї»
07.00 Х/ф «Пик Данте»
08.55 «Месть природи»
10.00, 17.20 «Затеряний мир»
14.50 Х/ф «Трудная мишень»
19.00 Х/ф «Экспансивная пуля»
19.15 Х/ф «Обратная тяга»
21.50 Х/ф «Бои в бронези-летах»
23.40 Х/ф «Допрос»
01.05 Х/ф «Империя акул»
02.40 «Облом.UA.»
04.05 «Совершенно секретно-2017»
05.45 Телемагазини

СУБОТА, 4 липня

UA: перший

06.00 М/с «Попелюшка»
06.30, 07.05, 08.05, 09.05 Добро-го ранку, Країно!
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.05, 02.30, 05.30 Новини
09.30 Х/ф «Марія Терезія» 3, 4 с.
11.40 М/с «Книга джунглі»
12.30 Відмовит

АЛЬТЕРНАТИВА МОРЮ: ЯКІ ОЗЕРА В УКРАЇНІ ВАРТО ВІДВІДАТИ ВЛІТКУ

На часі ■ Літо — це чудова нагода відвідати туристичні місця нашої країни з неймовірною красою природи, наприклад, солоні озера, які є унікальними та цілющими. Тут можна насолодитися лісовими та сосновими запахами. Про кращі місця для пляжного відпочинку, які можуть замінити море, повідомляє Укрінформ



ОЗЕРО БІЛЕ

На Рівненщині у Володимирецькому районі (басейн річки Стир) розташоване Біле озеро, площею 453 га.

Озеро є унікальним і цілющим. Воно містить фосфор, сірководень, гліцерин (до 6,37 мг/л), тому вода в ньому здається м'якою на дотик. Також в ньому є джерела глибоководних карстових порід. Вода в озері настільки чиста, що навіть на глибині понад 1,5 метра можна побачити дно.

У місцевих ходить така легенда, що колись на місці озера було село, в якому була церква, а коли село затопило, то на дні залишилась церква з іконами, які дають цілющу силу.

Загалом відпочинок біля озера — справжнє задоволення, тут можна насолодитися тишею, назбирати грибів, ягід та лікарських трав. На озері можна покататися на човнику, половити рибу та раків.



ШАЦЬКІ ОЗЕРА

У Волинській області у Шацькому районі знаходиться група озер під назвою «Шацькі озера». У 1983 році створено Шацький національний природний парк, площею понад 32 га для охорони рідкісних природних комплексів у районі Шацьких озер.

Найбільше озеро — Світязь. Його максимальна глибина — 58,4 м, а площа — 2622 га. Другим за величиною є озеро Пулемцьке, далі ідуть озера Луки, Люцимер, Острів'янське, Пісочне.

Піщані пляжі та чиста вода роблять озера популярними серед любителів пляжного відпочинку. Також можна відпочити у лісі, назбиривши ягоди та гриби. Побачити водоплавних та болотних птахів, хижих птахів. Також для любителів риболовлі озера багаті різними видами риб.



ТЕРМАЛЬНІ ВОДИ ЗАКАРПАТТЯ

На Закарпатті дуже багато термальних джерел, які відомі дуже давно. Їх лікувальні властивості допомагають багатьом людям вилікуватися від різних хвороб.

Найпопулярнішими комплексами вважаються Берегово, Косино та Велятино.

В Берегово є два комплекси «Жайворонок» і «Закарпаття».

Оздоровчий комплекс «Жайворонок» заснований у 2003 році. На території комплексу знаходиться чотири басейни, які самостійно наповнюються водою зі свердловин глибиною 1200 м.

Комплекс «Закарпаття» має три басейни. У великому басейні під відкритим небом термальна вода 30–45°C. Відкритий він у 1967 році. Вода в ньому добувається із свердловини глибиною 1100 м і потрапляє в басейн з півторакилометрового гейзера. У ній йодні та бромні солі, а також мінерали хлоридно-натрієвого складу. В басейні температура води навіть взимку не падає нижче 32 °C. Також є два дитячі басейни.

У Берегівському районі, в с. Косонь знаходиться комплекс «Термальні води Косино» — сучасний оздоровчо-рекреаційний комплекс з семи різних басейнів.



КАР'ЕР ГУБНИК

На Вінниччині у Гайсинському районі в с. Губник знаходиться затоплений гранітний кар'єр. Вода в ньому така чиста та прозора, що навіть на глибині 20 м можна побачити яскраву красу. Це місце дуже гарне для дайвінгу.

Також воно гарне для відпочинку, де можна розбити намети, порибалити, поплавати і стрибати з тарзанки.

Поряд з кар'єром можливо відпочити в садибі.



ГОЛУБІ ОЗЕРА

На Чернігівщині у Ріпкинському районі під селом Олешня знаходяться Голубі (блакитні) озера, які виникли у 70–80-х роках минулого сторіччя.

Насправді блакитним є найбільше озеро — Велике, яке має площу 25 га і глибину до 18 м. Через те, що дно вкрите покладами кварцового піску, вода озера насиченого блакитного кольору. Крім того, вода кришталево чиста і прозора. Вважається, що вона має цілющі властивості для людей з проблемами опорно-рухового апарату та шкіри.

Соснові ліси та їх аромати доповнюють красу озера під час відпочинку. Також в лісі можна назбирати грибів та ягід.



БАЗАЛЬТОВЕ ОЗЕРО

На Рівненщині у Костопільському районі в с. Базальтове знаходиться одне з наймальовничіших озер — Базальтове озеро або Янова долина.

Село Базальтове славиться своїми багатими покладами базальту й активним його видобуванням.

Глибина затопленого кар'єру становить близько 9 м (за іншими даними — до 15 м). Вода кришталево чиста і прозора зі смарагдовим відтінком завдяки великій концентрації мінералів. Тому це популярне місце серед драйверів. Також на дні озера можна побачити величні стовпи з базальту.

Посеред кар'єра є маленький острівцець, який називають «Островом кохання».



ОЗЕРО НОБЕЛЬ

На Рівненщині у Зарічненському районі поблизу сіл Нобель, Дідівка та Котира розташоване озеро Нобель. Довжина озера 3,2 км, ширина — до 2,5 км та глибина понад 10 м.

Водойма вважається перлиною Полісся, тому що крім своїх пейзажів, багатства природи, поліського колориту та спокою, місце славиться піщаними берегами й дуже чистою, м'якою водою.

Для любителів рибалки, тут є великий вибір різної риби: щука, лящ, карась, окунь та ін.

Озеро має три відокремлені острови й оточене лісами, в яких багато ягід та грибів.



ЄЛІЗАВЕТІВСЬКИЙ КОТЛОВАН

На Дніпропетровщині під містом Кам'янське розташований Єлизаветівський котлован — голубе озеро, яке утворилося штучно на початку 70-х років минулого століття.

Під час забудови житлових масивів брали велику кількість піску, тому утворилася велика виїмка, яка в якийсь момент почала заповнюватися водою. В результаті котлован кар'єру заповнився водою площею близько 200 тис. кв. м і глибиною, що сягає 20 м, а місцями — 40 м.

Вода в озері прозора та чиста. Дно піщане, тому вода набуває бірюзового відтінку. Береги озера обступає сосновий ліс, де можна назбирати грибів та ягід.

Для відпочиваючих є велика кількість баз відпочинку та котеджів. Також є можливість взяти на прокат велосипеди та насолодитися красою природи.



ОЗЕРО КУНІКУНДА, СОЛОТВИНО

На Закарпатті у Тячівському районі на західній околиці Солотвина знаходиться озеро Кунікунда, яке з'явилося у 1902 році на місці шахти Кунікунда. За своїми цілющими властивостями озеро є аналогом Мертвого моря у Ізраїлі.

Вода в озері багата іонами брому, цезію, фтору і рубідію. Вона дуже солоні і корисна, під час купання тримає людину на воді. Температура води не опускається протягом року нижче 17 °C, а влітку тримається на рівні 25–27 °C.

Берег і дно озера вкриті лікувальними грязями чорного кольору, які як і вода мають цілющі властивості при важких хворобах шкіри, серцево-судинної системи та ін. Тому відпочивальникам радять не тільки купатися, але і приймати грязі.

Біля озера розташована велика кількість баз відпочинку, готелів та санаторіїв, де можна відпочити та полікуватися.



«САЛТІВСЬКЕ МОРЕ»

На Харківщині розташоване «Салтівське море» (Печенізьке водосховище) побудоване в 1930 роки на річці Сіверській Донець для постачання Харкова прісною водою. Площа — понад 86 кв. км.

Наразі це прекрасне місце для відпочинку, гарні піщані пляжі славляться на всю область. Також тут вистачить місця для рибалок, яхтсменів і любителів активного туризму.

Для відпочиваючих на березі знаходяться десятки баз відпочинку, профілакторіїв, сімейних пансіонатів, дитячих оздоровчих таборів, спортивних клубів.

СЛОВНИК СЛІВ:

- СТОЛИЦЯ ЧАДУ
- ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ ГУМОРІСТ
- ПРИЄМНИЙ ЗАПАХ
- ОКРЕМА ДІЛЯНКА ШЛЯХУ
- АРАМІС ЯК ДУХОВНА ОСОБА
- КУЗЕН
- ТРИВАЛІСТЬ ЖИТТЯ
- МАРКА АВТО
- ДУХ ПРИРОДИ
- ВИД ОПОВІДАННЯ
- ГРУПА ТВАРИН
- ПІВНІЧНА РІКА
- МАСОВА РЕКЛАМНА РОЗСИЛКА
- НИМЕЦЬКА СТОЛИЦЯ
- ПОБУТОВИЙ ЗАКОН В ІСЛАМІ
- КАТЕГОРІЯ ХАРАКТЕРНИХ ЛЮДЕЙ
- СТВЕРДЖЕННЯ
- РАЙОН У СТ. СГИПТІ
- 16,38 КГ
- СПОРТ. ВЗУТТЯ
- АВТОР Д'АРТА-НЬЯНА
- СПІВАК ... КУТУНЬО
- ВИГЛЯД З ВИСОТИ
- СНІГОВИЙ ЛЕОПАРД
- БЕЗГРИХОВНЕ МІСЦЕ
- ІНДІЙСЬКЕ АВТО
- ВИД КАПУСТИ
- ДОРОГОЦІННИЙ КАМІНЬ
- АВТОР РОБІН-ЗОНА КРУЗО
- ПУСТЕ ВІДКРИТЕ МІСЦЕ ЩІЛИНА
- САДОВА КВІТКА
- ДВА МУЗИКАНТИ
- МІСТО І ФК ФРАНЦІЇ
- ПІДКУП ЧИНОВНИКА
- МЕДОНОСНЕ ДЕРЕВО
- ШТАТ У США
- ШАХОВА ЗАДАЧА
- КОЛІСНИЙ ПРИСТРІЙ ЛІТАКА
- АВАРІЯ З РОЗМАХОМ
- РІКА НА ВОЛИНІ
- ЗНАМЕНИТИЙ НОРВЕЖЬКИЙ ЛИЖНИК
- КОНСТРУКТОР ПЕРШОГО КАРБЮРАТОРА
- СХОДИ ДЛЯ АДМІРАЛА
- І ГЕНЕТИЧНИЙ, І СЕКРЕТНИЙ
- ДАВНЯ НАЗВА ФЕОДОСІЇ
- ЗАСІБ ДЛЯ МИТТЯ ТІЛА
- ЖІНКА У КАРТАХ
- РОЗДІЛОВИЙ ЗНАК
- БОРОТЬБА ДЛЯ ТОВС-ТУНІВ
- ГЕОГРАФІЧНА КАРТА
- ДОНОРСЬКА ...
- БІОПОЛЕ ЛЮДИНИ
- ... КОЦЬКИЙ
- ПИСЬМЕННИЦЯ ... ВОВЧОК
- ВЕЛИКА ПРИСНОВИДА РИБА
- СУХЕ ЧЕРВОНЕ ВИНО КІНЦІВКА ТЮЛЕНЯ
- ГЕОДЕЗИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТ
- АРМІЯ ВЛАСОВА
- ЗАПЛЕНЕНЕ ВОЛОССЯ
- УДАЧНА БОГІНЯ
- ГРЕЦЬКА ЛІТЕРА
- НАПРЯМ У ПОП-МУЗИЦІ
- РІКА В АФРИЦІ
- СПІВАЧКА БРИТНІ ...
- ФОТО №2
- ОТРУЙНА ЗМІЯ
- СИН СИНА
- ФОТО №3
- РИМСЬКИЙ АМФІТЕАТР
- КНЯЗЬ ІЗ ВАЖКОЮ ШАПКОЮ
- УЧНІВСЬКИЙ КОЛЕКТИВ
- ПОВЕРХНЯ КУЛІ
- ВІНЕЦЬ МОНАРХА
- ОГОЛОШЕННЯ
- ВІЙСЬКОВИЙ ПРОТИВНИК
- ОРГАН ЗОРУ
- СТОРОНА МОНЕТИ
- ЖІНОЧЕ ІМ'Я
- ЗНАК ВІДМІННОСТІ
- СОРТ СЛИВИ
- "ПЕРША СЕРІЯ" ЗАРПЛАТИ
- ВИЩИЙ СОРТ
- ПАРТІЯ МАРГАРЕТ ТЕТЧЕР
- ЗЕМЛЯНИЙ НАСИП ДОВКОЛА ЗАМКУ
- ДОВГИЙ У БУРАТИНО
- БАЛАСТ НА ВОЗІ
- ГПЕРПОСІЛАННЯ
- ГОРДИСТЬ КУЛЬТУРИСТА
- ІСПИТ ДЛЯ 11-КЛАСНИКІВ
- ЧОЛОВІЧЕ ІМ'Я
- ТАНЦЮВАЛЬНИЙ ВЕЧІР
- ВИД АНТИЛОПИ
- ОСТРІВ БІЛЯ ШОТЛАНДІЇ
- ВІН ЖЕ БАГОР
- БАТЬКО ВСІХ КАТОЛІКІВ
- СТАТУС ...
- ОДНОКРАТНА ДІЯ
- МАЗАЙЛО У КУЛІЩА
- ТАЄМНА КАВЕРЗА
- ГОРЮЧИЙ ГАЗ
- ДЖОН ... ДЖОВІ
- СТРИЖЕНЬ КАПУСТИ
- НЕВЕЛИКИЙ ЛИСТЯНИЙ ЛІС
- ШОУ "... НА ТАТА"
- ФК ШВЕЙЦАРІЇ

— І про погоду: завтра очікується волога погода з рясними соплями, температура — до 40 градусів, пориви кашлю можуть досягати 5–7 метрів...

 Заходить чоловік в аптеку, бачить ліки за 300 доларів і запитує:
 — Що ці ліки роблять?!!
 Аптекарь:
 — Проші зменшують!

 — Лікарю, чому в мене така висока температура?!
 — Не хвилюйтеся, хворий, завтра буде кімнатна.

 Хворий на операційному столі

до хірурга:
 — Скажіть, лікарю, я після операції зможу грати на скрипці?
 — Та заспокойтеся! Зможете, зможете.
 — Дивно! А до операції не вмів.

 В аптеці:
 — Скажіть, у вас вугілля активоване є?
 — Є тільки не активоване. Але якщо ви відправите СМС на короткий номер ****, вам прийде код активації!

 Жінка перед дзеркалом:
 — Ой погладшала, худнути треба, волосся погане, одягнути нічого, щоки як у хом'яка, жирові складки, живіт звисає, стегна величезні.

Чоловік перед дзеркалом:
 — Пофіг... Красунчик!

 Жінка скаржиться лікареві на чоловіка:
 — Треба з ним щось робити. Цілу ніч він хропе так, що наш собака не витримує, починає гавкати.
 — А ви як хотіли: щоб пес хропив, а чоловік гавкав?

 Двоє рибалок розмовляють:
 — Уяви собі, нині риба стала якась з мутаціями.
 — А що трапилось?
 — Нещодавно їздив на риболовлю на тиждень. Привіз риби. Посмажив. З'їв. Роги виростили!

 Лікар підходить до ліжка хворого і оглядає його. Після огляду хворий запитує:
 — Лікарю, я хочу почути від вас правду, я обіцяю бути мужнім, якою б не була ця правда. Скажіть мені прямо: скоро на роботу?

 Сьогодні, перед тим як йти до стоматолога, випив 50 грамів коньяку для хоробрості й, розхоробрившись, допив пляшку до кінця.

 Як каже наш інженер із техніки безпеки, ніщо так не тишить око, як друге око.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНІ В «РІА ПЛЮС», №25

П	Е	Р	В	А	К	К	С	П	И	С	М	С	Б	Л
Л	І	О	С	Л	О	Т	Е	В	Е	Л	І	Н	А	
М	І	К	Р	О	Н	А	І	М	П	О	Р	Т	Р	Л
С	М	С	А	Т	О	Р	С	П	А	Р	А	Б	Е	Л
С	К	Л	А	Д	А	Ж	У	Р	Н	Е	В	І	Д	З
В	Г	І	П	С	Ш	А	Т	Е	Н	Д	И	М	К	А
М	Е	С	І	Я	С	Т	У	К	Т	А	Б	У	Н	Г
Р	Я	П	А	Т										
Г	І	П	І	С	Н	Я								
Р	У	С	Н	А	К	Т	П							
У	Л	С	А	Х	А	Р	А							
Ш	Л	А	Г	П	О	Л	О	Н	Е	З	І	Т	А	Л
А	М	Е	Р	Л	Л	П	В	А	В	А	Р	Ш	А	В
Ж	Л	О	Т	О	С	П	О	К	Е	Р	Л	У	К	А
С	У	С	І	Д	І	Р	О	Л	Н	У	Б	І	Р	А
Ч	К	А	В	Е	Р	Х	Е	Р	Е	С	В	А	Т	А
М	О	Т	О	Р	Ц	О	К	І	Т	Р	А	В	А	
К	Н	І	Л	Ь	С	Д	И	В	А	К	Н	А	Д	А

ТИЖНЕВИК «РІА ПЛЮС»
 Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «РІА плюс» №507-107 ПР, серія ПР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
 м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00.
 Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
 Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56
 Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56
 «РІА плюс» в Інтернеті: 20minut.ua
ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»
 Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
 Наталя Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Віталій Королішук
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ кур'єрської служби та передплати: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70, 096-72-92-018
 Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром РІА.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.
 Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел. (0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua
 Тираж 18000 примірників. Зам. № 1451

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ
 ексклюзивної рекламної агенції
 ТОВ «РІА МЕДІА»: р/р 26002012027968 код ЄДРПОУ — 40914460 в ПАТ «УкрСоцбанк», м. Вінниця, МФО 300023, свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053. Інд. податк. номер 409144602081.
 Передплатний індекс **22196**

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».
 Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.
 Тижневик «РІА плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.
 Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
 Буквосполучення **РІА, РІА, РІА** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.



КАРТОН-ПЛАСТ

ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ІЗНА 17
15 КВІТНЯ, 15 РУСЬКА 5



МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН



ПІДДОНИ



ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60

ПАКУЙ ТА ВЕЗИ!

474818_099

Гороскоп здоров'я

ОВЕН У вас буде достатньо енергії і життєвих сил, щоб впоратися з будь-якою хворобою. Водночас зірки наполегливо рекомендують відповідально підійти до лікування.

ТЕЛЕЦЬ Настає ідеальний час для Тельців, які професійно займаються спортом, тому що їхні фізичні можливості вийдуть на піковий позначки. Це період яскравих досягнень і встановлення особистих рекордів.

БЛИЗНЮКИ У розпал літнього сезону існує ймовірність отримати виробничу травму, але щоб цього уникнути, достатньо неухильно дотримуватися правил техніки безпеки.

РАК Матимете достатньо шансів покращити своє здоров'я. Проходження різних реабілітаційних курсів принесе швидке полегшення. Другий важливий аспект – удосконалити свою фізичну форму.

ЛЕВ Впродовж року зберігається ймовірність застудитися або отримати травму через неухильність. Якщо ваша робота пов'язана з високим ризиком, у жодному разі не дозволяйте собі порушувати встановлені регламенти.

ДІВА Для Дів влітку не буде небезпечних моментів для здоров'я. Небезпечний період може початися аж у вересні. Просто не ставте імідж вище, ніж власне здоров'я, інакше можете поплатитися за це.

ТЕРЕЗИ Жодні зірки не зможуть вплинути на негативні ситуації, які ви самі створили. Тому відповідально підійдіть до питань здоров'я. Певні переваги в сфері здоров'я влітку отримають сімейні Терези.

СКОРПІОН Цей період відмінно підходить для того, щоб перевірити свій організм на міцність. Для Скорпіонів ймовірність застудних захворювань найменша.

СТРЕЛЕЦЬ Стрільцям, які більшість інших знаків Зодіаку, потрібно буде уникати невірних даних ризиків. Ризик захворіти саме через дрібниці дуже високий.

КОЗЕРІГ Зірки не пророкують критичних ситуацій, але якщо дозволите собі недбалість, можете отримати проблеми. Щонайменше – захворієте застудою.

ВОДОЛІЙ Для вас не існує небезпек, які загрожують більшості інших знаків. Якщо у вас хронічні проблеми із глибокими і дихальною системою, постарайтеся хоча б на тиждень поїхати на курорт.

РИБИ Якщо в роботі ваші наполегливість, завзятість і працьовитість будуть доречні, то все, що пов'язано з вашим самопочуттям, зажадає швидкої реакції і мобільності.

Погода у Тернополі

gismeteo

sInoptik

ГІСМЕТЕО

СИНОПТИК

СЕРЕДА,
1 ЛИПНЯ



+14°C +25°C

+14°C +25°C

ЧЕТВЕР,
2 ЛИПНЯ



+17°C +28°C

+18°C +27°C

П'ЯТНИЦЯ,
3 ЛИПНЯ



+19°C +23°C

+19°C +25°C

СУБОТА,
4 ЛИПНЯ



+19°C +25°C

+19°C +23°C

НЕДІЛЯ,
5 ЛИПНЯ



+17°C +25°C

+17°C +24°C

ПОНЕДІЛОК,
6 ЛИПНЯ



+15°C +26°C

+15°C +25°C

ВІВТОРОК,
7 ЛИПНЯ



+17°C +28°C

+17°C +27°C

АНЕКДОТИ

— Кажуть, щоб позбавитись страху, треба подивитись йому в очі.

— Так, але в павука купа очей, поки в усі передивившись — здохнеш від інфаркту!

— Ти хто?
— Людина-невидимка.
— То тебе ж видно!
— Я хворію.

Важко бути програмістом. Приходиш відпочити до людей в гості, а тобі відразу показують домашній комп'ютер і просять розібратися з його проблемами. Уявляю, як важко доводиться проктологам...

— Для поліпшення травлення я п'ю пиво, за відсутності апетиту я п'ю біле вино, при низькому тиску — червоне, при високому — коньяк, при ангіні — горілку.
— А воду?
— Такої хвороби у мене ще не було.

Параноїк — це така людина, яка точно знає, що відбувається насправді. Решта — сумніваються.

Стукає хтось в двері. Мужик відкриває і каже:
— Ти хто?
— Смерть.
— Пішла в дупу.
— Так і запишемо: рак прямої кишки.

Дзвінок в психіатричну лікарню.
— Будьте ласкаві, поκληчте Вольдемара з 13-ої палати.
— Зараз.
За хвилину:
— А ви знаєте, його немає...

— Ось бачите, я все-таки від вас вітік!

— Хворий, як ви засинаєте?
— Добре. Рахую до трьох і засинаю.
— Як, лише до трьох?
— Ну, іноді до пів четвертої.

Вовочка запитує в аптеці:
— Ви маєте якийсь засіб для знеболення?
— А що в тебе болить?
— Поки нічого, але тато пішов на батьківські збори.

В аптеці.
— Доброго дня, мені потрібні антидепресанти.
— А ви маєте рецепт?
— А що, свідочтва про шлюбу уже недостатньо?

Згідно з правилами фен шуй, цеглина, що впала на північний бік голови, сильно порушує баланс Інь-Янь.

Цілюються хлопець із дівчиною.
— Ти купив презервативи?
— Ні...
— А цілуєш так, ніби вже купив!

Тато покликав синів:
— Хлопці, викличте лікаря. Я захворів. Пальцем не можу поворушити.
Старший одразу ж шепоче молодшому:
— Саме час зізнатися, що ми розбили вікно!

Психіатр питає у нового пацієнта:
— Ви хто?
— Петро Сагайдачний!
— Ну, гетьманів у нас доволі...
— А я не гетьман. Я — військовий корабель!

Де перевірити здоров'я



ЦЕНТР СУЧАСНОЇ ПРОКТОЛОГІЇ «ПРОТОН КЛІНІК»

За період роботи у проктології нашим лікарям вдалося позбавити від делікатних захворювань більше 1000 пацієнтів. Проктолог з пацієнтом на зв'язку 24 години на добу, 7 днів на тиждень. Ми проводимо огляд: пальцеве обстеження, аноскопію (обстеження до 10 см прямої кишки, дає інформацію про наявність чи відсутність поліпів, вузлів, анальних тріщин, пухлин прямої кишки), сигмоскопію. Дані обстеження є абсолютно безболісними і проводяться на найкращому в світі ендоскопічному обладнанні Heine. Проводимо фото і відеофіксацію виявлених змін. Всі одноразові матеріали для обстеження та лікування клініка надає. У нас виконуються такі лікувальні процедури, як: лігування латексними кільцями, інфрачервона коагуляція, лазерне лікування, радіоскальпель.
Адреса: м. Тернопіль, просп. Бандери, 45а. Тел.: 097-667-01-77.



МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР «МЕДНЕАН»

Напрямки роботи клініки: лікування захворювань хребта та суглобів, реабілітація опорно-рухового апарату, спортивна реабілітація, реабілітація після інсульту, реабілітації військовослужбовців, ультразвукова діагностика. Сайт www.mednean.com.ua.
Адреса: м. Чернівці, проспект Незалежності, 125 А. Тел.: 097-159-92-05, 096-923-25-33.
Філія 1: с. Клішівці, вул. Струмінського, 7, філія 2: с. Мигово, вул. Центральна, 140.



ЦЕНТР ВІДНОВЛЕННЯ ЗОРУ АНАТОЛІЯ СОВВИ

Центр відновлення зору Анатолія Совви — це сучасний офтальмологічний центр з потужною лікувально-діагностичною базою. У нашому Центрі проводиться: комплексна діагностика зору та консультація офтальмолога, ексимер-лазерна корекція зору, лазерне видалення катаракти, імплантація факічних лінз, лікування кератоконусу (методом крослінкінг), лікування глаукоми, видалення птерігіума, ендовітреальне введення анти-VEGF препаратів (Айлія), кріоретинопексія, лазеркоагуляція сітківки. Ми гарантуємо кожному пацієнту: комплексну діагностику зору на сучасному обладнанні; використання тільки сучасних методів лікування захворювань очей; щиру увагу і турботу персоналу про ваше здоров'я; індивідуальний підхід до кожного пацієнта.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Мазепи, 28. Тел.: 0-800-331-331, ліцензія МОЗ України аг № 599764 від 5.12.2011 р.



ЦЕНТР ХІРУРГІЇ ОДНОГО ДНЯ

Діагностика та лікування захворювань нижніх кінцівок. Лікування варикозної хвороби без розрізу, без болю, без наркозу. Сучасний та надійний метод радіостатної абляції. Лікування суглобів без операції методом PRP — власною плазмою крові пацієнта. Болять ноги — вам до нас.
Адреса: м. Тернопіль, вул. Р. Купчинського, 14, тел.: (067) 350 45 95, 26-80-35, <https://one-day-surgery-center.te.ua/>, e-mail — paraklit3@gmail.com.

COVID-19: ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ БЕЗПЕЧНО



1 Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками



3 Кур'єри в масках, та рукавичках доставляють газету до ваших домівок



2 З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам



4 Газету можна придбати і у продуктових магазинах

Оформлюй передплату за номером (097) 879 96 11