



У МЕНЕ БУВ COVID-19. ЯК ВАМ ВБЕРЕГТИСЯ?

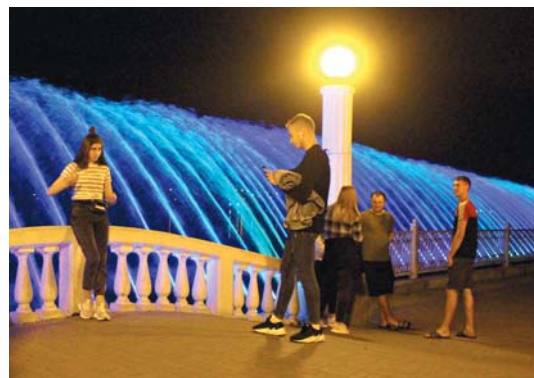
с. 8



СЕРЕДА

8 липня 2020

№27



НІЧНИЙ ТЕРНОПІЛЬ: ДЕ ПОГУЛЯТИ

с. 14



1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ХТО РЯТУВАТИМЕ ЛЮДЕЙ? ОБЛАСТЬ ЛИШИЛАСЯ БЕЗ ВОДОЛАЗНОЇ СЛУЖБИ

► За літо в області втопилися 20 осіб. Однак Тернопільщина уже не має своєї рятувально-водолазної служби, яка працювала понад 50 років. Водолази залишилися без роботи

► До порятунку планують залучати обласне управління ДСНС та спеціалістів з інших регіонів. Однак, як швидко останні прибудуть на місце та чи встигнуть врятувати життя?

с. 3

РЕКЛАМА

 **БРУК-ТОН**
виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48 📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

ВХІДНІ ДВЕРІ **ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ**

під індивідуальні розміри гаражні, відкатні

ПІДПРИЄМСТВО **РИФ** м.Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

www.rif.te.ua

 **ВІРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ**

• Панелей • Балконних плит
• Перемичок • Плит огорожі
• Фундаментних блоків • Товарного бетону

Гуртовий склад сипучих будівельних матеріалів

- Щебінь гр. 5*20 - 415 грн/т
- Щебінь гр. 20*40 - 405 грн/т
- Відсів гр.- 305 грн/т
- Пісок - 150 грн/т
- Цемент 25кг - 75 грн/шт
- Цемент 50кг - 145 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*100*250 - 26,00 грн/шт
- Піноблоки (Білорусь) 625*300*200 - 60,00 грн/шт

100 лопат і 200 рук вам замінить ось цей друг
Послуги екскаватора з самосвалом - 600 грн/год; 25 грн/км

Доставка товару транспортом
Склад б/у труб, швелерів, балок - 8.50грн/кг
Купусмо будівельне сміття - 20 грн/т

☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

АКЦІЯ з 01.06 по 10.07.20
і/о в подарунок

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул.Київська, 7Д тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14 www.bud-control.te.ua

ПРОДАЄТЬСЯ ПРИМІЩЕННЯ

Масив «Дружба»

тел.: (067) 350 30 07, (097) 800 27 20

ДЕ НЕДОРОГО ЗДАТИ АНАЛІЗИ ІФА ТА ЯК ДО НИХ ГОТУВАТИСЯ

Аналіз ■ У Тернопільській області імуноферментні аналізи на визначення антитіл до збудника COVID-19 проводять з кінця травня. Однак тестували в основному лікарів, правоохоронців та рятувальників. Тепер пройти обстеження можуть всі охочі

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Імуноферментний аналіз (ІФА) дозволяє виявити в організмі людини певні типи імуноглобулінів, які є в крові, якщо людина або хвора, або вже перехворіла інфекцією. В обласному лабораторному центрі визначають імуноглобуліни М та G.

— Імуноглобулін G вказує на напруженість імунітету після того, як людина стикається зі збудником, тобто перехворіла, — пояснює завідувачка вірусологічної лабораторії Тернопільського обласного лабораторного центру Людмила Деметрьєва. — Імуноглобуліни М з'являються в організмі на 3–7 день після захворювання. Вони — швидкого реагування. Їх наявність допомагає визначити, чи хвора людина наразі.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ПРОЦЕДУРА

Наразі безкоштовно пройти тестування можуть лише люди певних професій. До того ж, у лабораторному центрі не ви-

значають, хто може пройти цей тест. Туди лише доставляють біоматеріал з усієї області.

Вартість одного тестування складає 147 гривень. Варто зазначити, що це ціна або на визначення імуноглобулінів М (людина хвора), або імуноглобулінів G (людина вже перехворіла).

У лабораторному центрі кажуть, що тест-ІФА має високу чутливість. Точність результатів складає 95%. Експрес-тести, які продають в аптеках, як пояснює заступник директора обласного лабораторного центру Володимир Паничев, має велику похибку. Для проведення тесту потрібно проводити певні медичні маніпуляції, тому не варто робити його самостійно, та не займатися самодіагностикою.

У лабораторному центрі наголошують, що на тестах ніхто не зможе заробити.

— Лабораторний центр — це державна структура, і ми не маємо прибутків за ІФА-тести, — пояснює Володимир Паничев. — Для розрахунку вартості враховується вартість тест-систем,



Результати аналізів будуть готові протягом трьох днів, як і в приватних лабораторіях

реагентів, електроенергії тощо. 147 гривень — це, по-суті, собівартість процедури.

Перевірити, чи не хворі ви або чи не хворіли коронавірусом можна і в приватних лабораторіях. Однак вартість аналізу там значно дорожча. Ціна за один аналіз починається від 550 гривень. Чекати доведеться також до 3 днів, оскільки біоматеріал відправляють до Києва.

ДЕ ЗДАТИ АНАЛІЗ

Якщо ви вирішили пройти ІФА-тестування, вам варто звернутися до міжміського відділу обласного лабораторного центру, за адресою: вул. Острозького, 21 а. Відділ працює з понеділка по п'ятницю з 8.00 до 16.40. Обідня перерва з 13.00 до 14.00. Телефон приймальні: +38 (0352) 52-20-15.

Там здійснюють забір крові, оплату процедури та видачу результатів. Від моменту забору крові до отримання результатів може минути 1–3 доби. Як пояснює лікар, для раціонального використання тест-систем їх заповнюють по максимуму.

Для проходження тесту не потрі-

бен попередній запис. Направлення сімейного лікаря також не обов'язкове, однак якщо ви не до кінця розумієте, що це таке, чи потрібен вам тест та який саме — на визначення імуноглобулінів М чи G, — краще проконсультуватися з сімейним лікарем, який дасть вам направлення. Як пояснюють в лабораторному центрі, це заощадить ваш час

Щоб пройти тест, не обов'язково мати направлення. Та якщо ви не розумієте, що це таке, варто порадитися з сімейним лікарем

та час спеціалістів, які приймають пацієнтів. Як розповідає Володимир Паничев, уже було кілька випадків, коли люди приходили пройти ІФА-тест, однак не розуміли, що це таке, чим відрізняються тести та навіщо їх взагалі робити.

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ТЕСТУВАННЯ

Для того, щоб виконати ІФА-тест на коронавірус, необхідно

правильно для цього підготуватися. Оскільки для аналізу треба здати венозну кров, напередодні не можна їсти.

— Краще робити це на голий шлунок, — пояснюють в лабораторії. — Бажано не їсти за 8–12 годин до аналізу. Також не можна вживати алкоголь та медичні препарати. Якщо ви не маєте змоги відмовитися на цей час від лікарських засобів — вам потрібно повідомити, що саме ви вживали перед забором крові. Пити воду перед аналізом можна, але не у великій кількості, і це має бути звичайна негазована вода. Також бажано уникати фізичних навантажень до аналізу.

Також в обласному лабораторному центрі наголошують, що імуноглобулін М визначає, чи не хворі ви наразі. Якщо ви підозрюєте, що ви хворі на коронавірус, варто звернутися до свого сімейного лікаря. При необхідності він направить вас на аналіз для ПЛР-тесту. Якщо у вас запідозрюють хворобу, вам безкоштовно виконають ПЛР-тест.



Точність результатів ІФА-тестів складає приблизно 95%

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Федір Восінський. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ВОДОЛАЗИ ЗАЛИШИЛИСЯ БЕЗ РОБОТИ. ХТО РЯТУВАТИМЕ ЛЮДЕЙ?

Порятунк ■ Рятувально-водолазна служба в Тернопільській області з першого липня припинила свою роботу. Тридцять працівників з семи станцій в різних районах Тернопілля залишилися без роботи. Чому ліквідували службу та кому тепер рятувати людей на воді, дізнавалася «RIA плюс»

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

В ОДА журналістам розповіли, що в управлінні ДСНС України в Тернопільській області є підрозділ рятувальників, який зможе впоратися з роботою.

Начальник розформованої Рятувально-водолазної служби в області Василь Козак вважає, що на виклики поза межами обласного центру інші спеціалісти будуть добиратимуться довше, аніж це могли зробити з районних центрів його працівники.

«ПОПРИ ЗВЕРТАННЯ ДО ВЛАДИ, ФІНАНСУВАННЯ ПРИПІНИЛИ»

— Нашій службі вже понад пів століття, і до 2001 року нас фінансували з держбюджету, — каже Василь Козак. — Але потім наші служби почали перетягувати до комунальної власності. Деякі погодилися це зробити, і їх за півтора року не стало, вони були знищені.

Пан Василь розповів, що з 2001 року їх фінансують з обласного бюджету, але останню програму затвердили ще в 2015 році. Завершилася вона 31 грудня 2019 року. Уже від середини 2019 року в службі почали бити на сполох, адже програма фінансування закінчувалася.

Василь Козак каже, що звертався в Офіс Президента, до Кабінету міністрів та до тогочасного голови ТОДА Ігоря Сопеля, та попри все службу залишили без фінансування.

30 ЛЮДЕЙ ПРАЦЮВАЛИ ЗА «МІНІМАЛКУ»

За словами пана Василя, останнім часом його працівники змушені були працювати зі ставкою 0,5 та 0,25. Багато з них — спеціалісти з великим стажем роботи.

— На час звільнення в нас у службі було близько 30 осіб, які працювали на семи станціях в різних районних центрах області — у Тернополі, Чорткові, Бережанах, Борщеві, Ланівцях, Гусятині, Заліщиках. І 30 червня я був змушений звільнити їх з роботи. Видав довідки про нараховану, але не виплачену заробітну плату. Мені вже з Борщова прислали судовий позов про те, щоб стягнути з рятувально-водолазної служби заборговану заробітну плату. Таких позовів з часом набереться 30 штук, — каже він.

«ВИТЯГУВАЛИ ЛЮДЕЙ ТАМ, ДЕ НЕ МОЖНА»

Василь Козак розповів, як декілька разів його працівники довели свій професіоналізм, працюючи в надскладних умовах і ділянках.

— Коли два роки тому на Касперівському водосховищі потонула дитина на глибині 16 метрів, ми спускатися не побоялися. Мій водолаз з Чорткова опустився на таку глибину, — каже пан Василь. — Він піднявся на поверхню з тілом дитини, хоч сам і дістав баротравму носових порожнин, його в скафандрі дістали в крові.

Якось на водосховищі пропав охоронець. Водолази рятувально-водолазної служби дістали його тіло, працюючи попри заборону на течії.

— Ми розуміємо людське горе, нам важливо спрацювати як можна швидше, — каже він.

КОМУ ТЕПЕР В ОБЛАСТІ РЯТУВАТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДІ?

Начальник управління з питань цивільного захисту населення в ОДА Ігор Лівінський розповів, що при ДСНС є аварійно-рятувальний загін, який зможе впоратися з порятунком людей на воді, також планують залучати рятувальників з інших областей.

Будуть залучати рятувальників із інших областей, де райони ближче — з Чернівців чи Хмельниччини. Службу розформували

— Останні три-чотири роки із рятувально-водолазної служби і так фактично не виїжджали на порятунк, — каже пан Ігор. — Ми підписали договори з рятувальниками з інших областей. Так, якщо порятунок знадобиться комусь з Заліщицького району, то діятимуть рятувальники з Чернівеччини, де райони ближче до Хмельницької області — там працюватимуть рятувальники з Хмельниччини і так далі.

За словами Ігоря Лівінського, кожен підрозділ ДСНС в районах також оснащений приладами для порятунку.

— Рятувально-водолазна служба фактично рік часу не займалася роботою, яка на них покладалася, — говорить він.

«ВОНИ МОЖУТЬ НЕ ВСТИГНУТИ ВРЯТУВАТИ ЛЮДИНУ»

Василь Козак пояснив, що річ йде не тільки про потонулих людей, але й про тих, яких можна врятувати. Служба ДСНС з Тернополя добиратиметься до Ланівців чи Чорткова набагато довше, ніж це зробили б працівники станцій рятувально-водолазної служби в цих містах.

— Та навіть коли людину вже не можна врятувати, люди хочуть



Рятувальні роботи водолази проводили в будь-який сезон. Тепер 30 осіб залишилися без роботи

швидше дістати тіло з води, — каже пан Василь. — Торік у Гусятинському районі за пару десятків кілометрів від нашої станції стався випадок, коли уночі під кригу провалилася автівка. Одному пасажиру вдалося вибратися, інший залишився в авто. Виклик надійшов до нас приблизно о четвертій ранку. Оскільки власного транспорту у нас немає, начальник районної станції ДСНС просив надати нам авто. Втім, надійшла вказівка, що на виклик прибуде водолазна група з Тернополя. Це 140 кілометрів від місця інциденту.

За словами пана Василя, працівники рятувально-водолазної служби могли дістати автомобіль ще в першій половині дня. Водолазна група з Тернополя не тільки прибула значно пізніше, але й ліквідувала наслідки тільки ближче до 16 години. Весь цей час біля берега стояли родичі, які чекали, щоб тіло чоловіка якнайшвидше дістали.

Як повідомляють в управлінні ДСНС, від початку літа на водних об'єктах області загинули 20 осіб, з них троє неповнолітніх.

КАЖУТЬ, ЩО ЗАЙМАЛИСЯ БРАКОНЬЕРСТВОМ

Тим часом, про те, що робота рятувально-водолазної служби була неефективною, заявляє голова громадської організації «Скеля» Андрій Об'єщик. Він

розповідає, що працюючи начальником відділу охорони водних біоресурсів в області, людей, які працювали в рятувально-водолазній службі, на «браконьєрці» переловили майже всіх.

— Начальник цієї служби Василь Козак обіцяв звільнити своїх працівників, якщо їх зловлять за браконьєрством, — каже пан Андрій. — Ми чимало їх спіймали, але він жодного не звільнив. Останньою крапкою в цій історії була ситуація, коли їх зловили «на гарячому», де при документуванні слідчо-оперативна група вилучила 70 мішків з сітками. Є фото та відео, які це підтверджують. Викликали правоохоронців. Усе задокументовано. Тому користі з такої служби небагато.

Керівник рятувальної служби Василь Козак знаходить свої аргументи. Він спростовує факт браконьєрства своїми працівниками. Каже, що під час рейду на територію станції увірвалися кілька чоловіків.

— Тоді мої працівники якраз смажили на мангалі рибу, — каже він. — Вони, заступаючи на роботу, купили її на базарі. Це ж не є незаконно?

Як спеціалісти управління ДСНС будуть працювати після ліквідації водолазної служби, яке спорядження вони мають та за скільки часу готові прибути в різні райони? Про це читайте у наступному випуску газети.



Василь Козак каже, що без їхньої служби рятувати людей на воді складніше. Адже дістатися до місця пригоди буде довше

«ДОПОМОЖІТЬ ВРЯТУВАТИ МАМУ!»: БЕЗ НЕБАЙДУЖИХ НЕ ВПОРАЮТЬСЯ

Підтримка ■ 30 років Лариса Душатинська лікувала діток, хворих на ДЦП у реабілітаційному центрі, а тепер допомога потрібна їй. У тернополянки, після видалення пухлини, в організмі виявили метастази. Тепер потрібно пройти дороговартісний курс хіміотерапії. Допоможіть врятувати життя!

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Як розповідає донька пані Лариси Яна, все почалося два роки тому, коли їй мамі видалили пухлину на кишківнику. Операція ніби пройшла успішно, але пів року тому жінка звернулась зі скаргами на жовчний міхур до лікарів, розповідає донька. Після обстеження лікарі виявили в її організмі метастази.

— Мамі провели комп'ютерну томографію і виявили метаста-

зи у всьому організмі, — каже донька Яна. — Призначили курси хіміотерапії. Спершу призначили 4 курси хімії, але ми вже пройшли 12. Потрібно продовжити лікування, бо є позитивний результат. Не можна зупинитись на пів шляху. Скільки ще потрібно буде проходити хіміотерапії, ми не знаємо. Лікарі після кожних чотирьох курсів проводять діагностику і при потребі назначають ще процедури. Багато метастазів уже вдалось здолати.

Курс реабілітації з чотирьох процедур хіміотерапії коштує 200 000 гривень. Сума для родини невідомна. Всі кошти йдуть на лікування, однак без допомоги небайдужих людей впоратися не вдасться.

— Мама працює в реабілітаційному центрі, де лікують діток з ДЦП, — каже донька Яна. — Вона не падає духом. Зараз поки карантин, там немає дітей, але всі працюють. Вона також приходить на роботу, коли має сили. Ми всі її дуже підтримуємо і віримо, що хворобу вдасться здолати.

Лікування пані Лариса проходить у Тернополі. Лікарі дають хороші прогнози, однак все залежить ще й від небайдужих людей.

ДОВІДКА

Якщо ви маєте змогу допомогти, кошти можна перерахувати на картку:
5168757362317630 Душатинська Лариса



Пані Лариса не падає духом та налаштована на одужання

Багатодітному батьку потрібна допомога побороти пухлину

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Михайлу Мохуну 42 роки, він багатодітний батько. Зараз чоловік бореться з важкою недугою — пухлина головного мозку.

25 червня Михайлу раптово стало погано, в нього дуже сильно розболілася голова і відняло руку та ногу. Дружина викликала швидку і після поїздки в районний центр Підгайці, Тернопіль та Київ, чоловіка прооперували.

Сім'я та близькі не могли повірити в діагноз чоловіка. Для них це стало великим шоком. Зараз Михайло потребує дороговартісного лікування.

— Лікарі поки обстежують його і хочуть визначити поточний стан пухлини, — каже його дружина Галина. — Медики діагностували також і крововилив.

Жінка поки не може сказати точної суми, що необхідна на лікування чоловіка, адже лікарі озвучать її тільки після обстеження.

Родина Михайла Мохуна вдячна всім, хто долучився та долучиться до збору коштів для чоловіка.



Наймолодший онук донечки Михайла всього чотири роки. Допоможіть чоловіку одужати

ДОВІДКА

Допомогти коштами можна за рахунком ПриватБанку:
5168742603512983 Мохун Галина

Як замовити «соціальне таксі»

ВИДАВНИЦТВО РІА

■ У Тернополі ще з весни 2018 року діє проєкт «Соціальне таксі», реалізований Тернопільською міською радою, спільно з Волонтерським лідерським рухом та благодійним фондом «Карітас».

«Соціальне таксі» надає послуги з перевезення осіб з інвалідністю до медичних або установ соціального значення. Також цей транспортний засіб надає послуги з перевезення до лікарняних установ хворих на ниркову недостатність, що перебувають на гемодіалізі, повідомляє пресслужба Тернопільської міської ради.

В умовах надзвичайної ситуації, «соціальне таксі» приймає виклики в понеділок, середу та п'ятницю. Запис здійснюється традиційно за мобільним номером 098-332-14-14.

У міській раді нагадують, що послуга «Соціального таксі» надається в межах Тернополя на безоплатній основі, завдяки підтримці Тернопільської міської ради.

До слова, спецавтомобіль оснащений мікроліфтом-під-

йомником, що дає змогу пасажирів плавно потрапити в салон, не встаючи з інвалідного візка. Мікроавтобус може перевозити одночасно чотири-п'ять осіб з інвалідністю.

Цільові групи для отримання послуги: особи з інвалідністю та захворюваннями опорно-рухового апарату; особи, які пересуваються на візках; особи з інвалідністю по зору першої групи; хворі на злоякісні новоутворення з обмеженою здатністю до самостійного пересування; хворі на ниркову недостатність, які залежні від діалізу.

Автомобіль здійснює перевезення осіб до соціально значимих об'єктів міста: заклади охорони здоров'я (поліклініки, лікарні, аптеки, амбулаторії, лабораторії); органи виконавчої влади та органи місцевого самоврядування; установ соціального значення; органів судової влади; правоохоронних органів та інші.

Фінансування проєкту здійснюється за підтримки Тернопільської міської ради та за кошти приватних пожертв, повідомляють у Тернопільській міській раді.

ІСТОРІЇ ЗАМКІВ ЗАКОХАНИХ: У ЧОМУ ЇХ СЕКРЕТ НАСПРАВДІ

Доля ■ Завдяки традиції кріпити замки на «Деревах щастя» та мосту до «Острівця закоханих», закохані показують силу своєї любові. До цього звичаю приєднуються молодята та пари, які вже не один рік живуть у шлюбі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Закохані прикріплюють різноманітні замки. Це може бути простий навісний замок. На ньому звичайною фарбою закохані пишуть свої імена, дати та події, з якими пов'язане закріплення. Однак написи фарбою та маркером швидко стираються. Тому їх виконують навіть за допомогою гравіювання. Деякі замки виконані у формі серця, а хтось навіть прикріпив амбарні замки.

НАЙСТАРІШОМУ — 10 РОКІВ

Найстаріший замок, який вдалося знайти на одному з «Дерев щастя» у парку ім. Шевченка, замкнули Олександр і Тетяна 16 травня 2010 року.

Можна зустріти і імена іноземців, які знайшли свою другу половинку в Тернополі.

Найбільший замок знаходиться на мосту до Острівця кохання. Він виконаний у формі серця. Але розгледіти напис на ньому неможливо.

Найменший замок закріпили на одному з «Дерев щастя».

Дехто навідується до знакового місця, щоб згадати щасливий момент. Тернополянка Тетяна прийшла до «Деревця щастя», щоб знайти свій замок.

— Я разом зі своїм чоловіком Михайлом замкнули наш замок напередодні весілля майже 4 роки тому, — розповідає Тетяна. — В нас вже є синочок Тарасик.

Йому нещодавно виповнилося 3 роки. За цей час напис не стерся. Це місце символізує наше щасливе подружнє життя.

ОБВ'ЯЗУЮТЬ ЦЕЛОФАНАМИ

Однак не у всіх, хто закріпив замки, добре склалися стосунки. Так студент ТНЕУ Олександр розповідає, що через тиждень після символічного ритуалу він посварився зі своєю дівчиною.

«Довелося замовити відмички, щоб зняти замок. Він майже місяць нагадував про помилку, коли я проходив поруч»

— Ми зустрічалися пів року і вирішили долучитися до цієї традиції, — каже Олександр. — Однак в нас нічого не склалося. Можливо, це була моя провина. Навіть довелося замовити відмички, щоб зняти замок. Він майже місяць мене дратував та нагадував про помилку, коли я проходив поруч. Довелося прийти вночі, щоб люди нічого не подумали, і зняти його.

Однак на «Деревах щастя» можна побачити і іншу дивну традицію. Окрім замків та романтичних написів, дерево обв'язують використаними вологими серветками, ганчірками, хустками та навіть целофановими пакетами. Хто це робить, а головне — навіщо, — відвідувачі парку сказати не можуть.



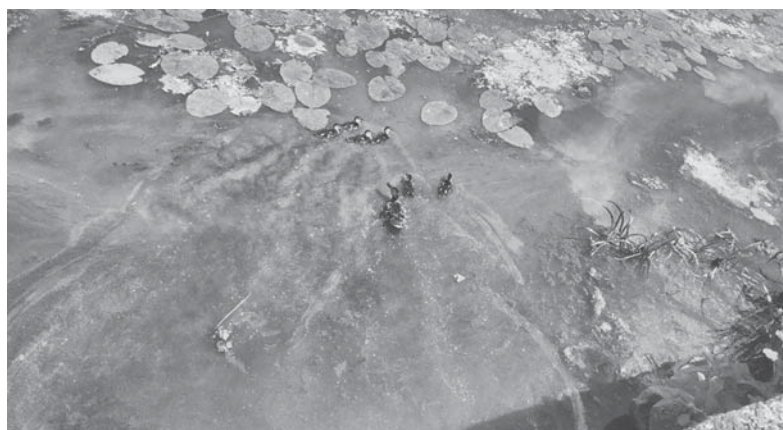
Деякі вироби виконані у формі серця, однак більшість — звичайні з написом фарбою



На «Деревах щастя», окрім замків, можна побачити і багато сміття



Чимало замків мають гравіювання, щоб напис не стерся за роки



Тернополяни непокояться, що таке цвітіння води може спровокувати вимирання тварин, які мешкають у Ставі

Цвіте і неприємно пахне: чи безпечно купатися у Ставі

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

■ Колір води у Тернопільському ставі змінився на зелений чи бірюзовий понад берегами Ставу. З'явився неприємний запах.

Таке явище є щорічним для водойми, запевняє еколог Леонід Бицюра. Пов'язане воно з цвітінням сіро-зелених водоростей через високу температуру повітря.

— Шар води повністю прогрі-

вається, через що і відбувається цвітіння води, — каже еколог. — Наша проблема полягає в тому, що русло річки Серет, що проходить через Став, іде під парком «Загребелля». Проточної зони повз Надставну церкву немає. Це негативна особливість нашої водойми.

Чи змінилася якість води, еколог сказати поки не може. Проби уже взяли, але результат за всіма показниками буде на початку

липня.

Для людини цвітіння сіро-зелених водоростей небезпеки не несе.

Леонід Бицюра розповів, що подолати всі ті наслідки, які накопичувалися в Тернопільському ставі протягом півстоліття, за рік чи два нереально. Так, перш за все, варто провести очищення дна водойми і робити це треба регулярно.



БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
ЖИТЛОВОГО
КОМПЛЕКСУ
«ЩАСТЯ»

Генеральний під-
рядник житлового комплексу
«Щастя», будівельна компанія
МАКБУД, змінила керівниц-
тво. Новим директором при-
значено **Юрія Ковальчука**. Які
зміни чекають інвесторів? Як
це відобразиться на поточних
та майбутніх об'єктах? Про це
розповідає новопризначений
керівник в ексклюзивному ін-
терв'ю.

**Юрію, ви очолили компанію
у важкі часи для українського
бізнесу. Карантинні обмеження
суттєво вплинули на різні сфе-
ри, будівництво не виняток. Що
можете сказати про стан ринку
зараз?**

— Карантин дійсно сильно
вплинув на будівельний ринок.
Проте ми не плануємо призупи-
няти рух, а навпаки — маємо
на меті суттєво посилити пози-
ції. Звісно, зараз важко — вини-
кають затримки з постачанням
будівельних матеріалів, робіт-
никам складніше добиратися
на роботу, невизначеність зупи-
няє інвесторів у виборі житла.
Однак я впевнений, ми пройде-
мо кризу всі ці труднощі, піклу-
ючись про наших працівників,
покупців та партнерів. Для мене
особисто вкрай важлива систем-
на робота, репутація МАКБУД
на ринку та взаємовідносини з
компаньйонами.

**Розкажіть, які цілі ставите пе-
ред собою?**

— Участь у цьому проекті
для мене почалась не сьогодні.
Ще з 2018 року, компанія,
засновником якої я є, вико-
нувала всі субпідрядні роботи
з будівництва ЖК «Щастя».
Тому цей об'єкт знайомий
мені «не на словах». Гадаю,
моє призначення — обдуманий



і виважений крок засновників
компанії МАКБУД. Пропози-
ція була неочікуваною, але звачивши всі за і проти — я по-
годився. Перед собою ставлю
основне завдання — будувати
якісне та комфортне житло, яке
стане візитівкою Тернополя.

**Які першочергові завдання по-
ставили перед собою? Що пла-
нуєте підсилити, а що взагалі
прибрати?**

— Оскільки основним про-
ектом МАКБУД є будівниц-
тво масштабного житлового
комплексу на вул. Тарнавсько-
го у м. Тернополі, першочерго-
вим завданням для мене стоїть
«наздогнати» темп будівництва
ЖК «Щастя», надати йому по-
зитивної динаміки. Звичайно
буде і перевірка кадрової струк-
тури товариства, підсилення її
фахівцями та відкриття нових
напрямків співпраці.

Що у вас зараз на порядку

**денному? Адже літо, зазвичай,
це пік будівництва.**

— Літо для нас, будівельни-
ків — це точно не час для від-
починку. Щодня нові виклики:
нестабільні погодні умови, за-
тримки в постачанні будмате-
ріалів, пошук нових контрагентів,
а також не забуваємо про
«адаптивний карантин». Все це
тримає керівника будівельної
компанії в постійному тонусі!
Але мене така активність не ля-
кає. За фахом я будівельник і
маю досвід роботи на керівних
посадах понад 13 років.

**Як формується ціна продажу
квартир у житлових будинках
ЖК «Щастя», чи можна взяти
квартиру з оплатою частинами?**

— Ціна продажу квартир
ЖК «Щастя» — динамічна.
Вона формується з урахуван-
ням нормативів Мінрегіонбуду,
будівельного ринку Тернополя
та попиту населення. Всю ак-

туальну інформацію можна от-
римати у відділі продажу в м.
Тернопіль на вул. Острозького,
47а або за телефоном +38 (096)
1913151.

**Коли планується завершення
будівництва ЖК «Щастя»?**

— ЖК «Щастя» — великий
амбітний проект МАКБУД,
який складається з семи черг
будівництва. Зараз на фіналь-
ній стадії перша черга. Завер-
шення будівельних робіт дру-
гої черги планується на кінець
2020 — початок 2021 року. Ос-
таточна дата залежить від бага-
тьох чинників. Всі повинні ро-
зуміти: для будівельної компа-
нії найважливіше — збудувати
якісно і в розумні строки! Ми
не зацікавлені будувати надто
довго, це для нас є економічно
і репутаційно не вигідно,
але, на жаль, іноді виникають
форс-мажорні обставини, які
надзвичайно гостро впливають
на темп.

**Розкажіть про переваги проєк-
ту. Чим саме відрізняється ЖК
«Щастя» від інших новобудов мі-
ста Тернопіль? Що найцінніше
для ваших покупців?**

— Це абсолютно новий ін-
новаційний комплекс, який
за своєю філософією та прин-
ципами відрізняється від кла-
сичних проєктів житла. Окрім
зовнішніх переваг — дизайну
благоустрою та фасадної архі-
тектури, комплекс має безліч
переваг для комфортного жит-
тя. Розкрити їх в одному мате-
ріалі буде складно, але серед
основних: підземні паркінги та
подвір'я без автомобілів — це
екологічно і дає можливість
молодим батькам не турбу-
ватися про безпеку своїх ді-
тей, спортивний комплекс з
футбольним полем на даху,
роздільне сміттєзбирання, га-
рантійне та пост гарантійне об-
слуговування всіх інженерних

систем комплексу і звісно —
енергоефективність.

**Енергоефективність — це ціка-
во. Можете розповісти деталь-
ніше?**

— ЖК «Щастя» — перший
в Тернополі повністю енер-
гоефективний комплекс. Це
не тільки екологічно та інно-
ваційно, але і безпечно. Для
майбутніх жителів комплексу
розроблена повна система енер-
гоощадження. ЖК «Щастя» має
вентильований фасад, утепле-
ний мінеральною ватою, 6-ка-
мерні вікна з потрійним скло-
пакетом, індивідуальні теплові
пункти та енергогенеруючі
ліфти.

Сонячні панелі на даху кож-
ного будинку живитимуть енер-
гією освітлення під'їздів, холів
та прибудинкової території.
Ліфти також при гальмуванні
виробляють електрику. Крім
того, всі квартири здаються
з індивідуальною системою
опалення (розведеною систе-
мою радіаторів з регуляторами
тепла).

**Які перспективи розвитку ко-
мпанії надалі?**

— Це тема для окремого ма-
теріалу:) Зараз головне стабілі-
зувати ситуацію, генерувати по-
зитивну тенденцію та намітити
чіткий план. Все це накласти
на реалії сьогодення, «закотити»
рукава та багато працювати!

І результат, повірте, буде!

Адреса будівництва:

м. Тернопіль, вул.

Тарнавського, 7

Адреса офісу: м. Тернопіль,

вул. Острозького, 47а

Відділ продажу:

+38 (067) 9938737

ЛІЦ АЕ 640699 ДАБІ УКРАЇНИ ВІД 16.06.15Р
ДОЗВІЛ НА БУДІВНИЦТВО ВІД 04.02.10Р
34/18-10.
ДЕРЖ АКТ НА ПРАВО ПОСТІЙНОГО
КОРИСТУВАННЯ ЗЕМЛЕЮ І-ТР N000614 ВІД
17.06.99Р.



Візуалізація житлового комплексу «Щастя»



Зліва направо: Юрій Ковальчук —
новий директор МАКБУД,
Олександр Смолянук — головний
інженер «НБК груп», розробника
проєкту ЖК «Щастя». Щотижневе
інспектування об'єкта



Інспектування об'єкта
ЖК «Щастя» 1 липня 2020 року

ЧИ ВИГІДНО ВЛІТКУ СТАВИТИ ІНДОПАЛЕННЯ. ЯКІ ЦІНИ ТА УМОВИ

Актуально ■ Індивідуальне опалення у квартирі — задоволення не з дешевих, однак на ньому можна потім добре заощаджувати. Хто має право встановити «індивідуалку» та скільки це вартує, з'ясувала «RIA плюс»

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Через непередбачувані зими, часто тернополяни змушені мерзнути перед початком опалювального сезону та відкривати вікна через задуху вже наприкінці сезону. І попри це, вони змушені будуть сплатити кошти за послугу з централізованого опалення. Індивідуалку потрібно встановлювати лише у міжопалювальний період. Тому зараз саме час це зробити.

«ЗЕКОНОМИЛА НА ОПАЛЕННІ БІЛЬШЕ, НІЖ ВДВІЧІ»

Тернополянка Світлана живе в багатоквартирному будинку, і ось уже кілька років, як в її квартирі встановили індивідуальне опалення.

— Ця процедура доволі довга і робиться не за один день, — каже

пані Світлана. — До індивідуального опалення у нас на той час уже підключилися більше половини мешканців, а тому нам було простіше. Усім домог ми також вирішили зробити собі «індивідуалку».

На збирання документів і встановлення системи індивідуального опалення у тернополянки пішло чотири місяці.

— Якщо раніше я платила 2200 гривень в опалювальний сезон за тепло та 380 за воду, то тепер я сплачую не більше 1100 гривень за обидва рахунки.

ЧИ ВИГІДНО СТАВИТИ ТА ЯКА ЦІНА У ТЕРНОПОЛІ

За сам котел та його встановлення платить споживач. Також треба замінити радіатори і трубопроводи у квартирі. Таку послугу можуть надавати майс-

три, що займаються подібними роботами. Вони кажуть, що ціна різна, адже залежить від багатьох чинників.

Як зазначають на одному з сайтів, де люди можуть замовити сантехніка, його робота з монтажу газового котла коштуватиме 1000–1700 гривень.

Діапазон цін на газові котли для квартир коливається в межах 1200–1800 євро, залежно від побажань замовника, розповів директор ПП «Опалення Ніагара» Дмитро Варода.

Мешканці всіх квартир у будинку мають погодитися на індопалення, інакше «індивідуалку» встановити не вдасться

— Якщо людина в опалювальний сезон платить 1500 гривень в місяць за тепло, то з індивідуальним опаленням вона платитиме за газ 500 гривень, — каже директор. — Звісно, є різні умови, якщо будова є сирими, то цифри будуть дещо інші. Загалом газові котли окупаються за шість-сім років.

Як правило, ціни на обладнання є стабільними впродовж року.

ВСТАНОВИТИ МОЖУТЬ НЕ ВСІ

З 2010 року уряд встановив заборону на встановлення індивідуального опалення в багатоквартирних будинках. Проте минулого літа Кабінет Міністрів України фактично дозволив встановлювати автономне опалення жителям будинків, де більше, ніж у половині квартир вже є «індивідуалка». Тому не всі можуть автономно опалювати свою квартиру.



У Тернополі у понад 60 багатоквартирних будинках мешканці можуть підключити індивідуальне опалення

Можливість відмовитися від централізованого опалення і гарячого водопостачання передбачена Законом про ж/к послуги, який введено в дію з першого травня 2019 року.

У багатоквартирних будинках, у яких на день набуття чинності Закону про ж/к послуги не менше половини квартир і нежитлових приміщень відокремлена від централізованих мереж, власники квартир і приміщень, приєднаних до таких мереж, мають право відключити свою квартиру та облаш-

тувати систему індивідуального теплопостачання.

Як зазначають в управлінні ЖКГ, мешканці всіх квартир у будинку повинні погодитися на індивідуальне опалення, якщо хоча б в одній з квартир відмовляються від цього, то і іншим «індивідуалку» встановити не зможуть.

Також важливо пам'ятати, що відключення від центрального опалення здійснюється тільки у міжопалювальний період, але не пізніше за 1 вересня.

Які потрібні документи

- Рішення виконавчого комітету місцевої ради на відключення квартири/будинку від системи центрального опалення та гарячого водопостачання.
- Проект реконструкції газопостачання житлової квартири та встановлення системи індивідуального газового опалення.
- Акт про відключення централізованого опалення.
- Акт про відповідність нормам системи газопостачання після реконструкції.
- Договір про сервісне обслуговування котла.
- Акт про обстеження димоходу.

Чи потрібна Тернополі «Водна арена» за 68 мільйонів?



На «Водній арені» тривають роботи. Робітники почали облаштування приміщень

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Комплекс споруд для веслувального каналу почали будувати у 2017 році неподалік села Біла. «Водна арена «Тернопіль» буде готова вже цього року.

У вересні тут можна буде провести чемпіонат світу з греблі серед ветеранів, каже голова ОДА Володимир Труш. Роботи проводять в «турбо-режимі». Для області цей об'єкт стане одним з найвизначніших, адже він дає можливість «затягнути» туристів з інших міст та країн.

СКІЛЬКИ ЗАПЛАТИЛИ ЗА КОМПЛЕКС?

Вартість комплексу з початку будівництва зросла на 6 млн гри-

вень. Спершу планували збудувати все за 62 млн гривень. Наразі ж вартість об'єкта складає понад 68 млн гривень.

Кошти виділяють як державний, так і місцевий бюджети. Минулого року на будівництво витратили 25 223 535 грн. Цього року заплановано виділити для «Водної арени» 10 000 000 грн з Державного фонду регіонального розвитку та 6 950 712 з місцевого бюджету. Загалом майже 17 млн гривень витратять на закінчення будівництва. Точну загальну суму ми зможемо дізнатися після закінчення всіх робіт. Як заявив Володимир Труш, будівництво мають закінчити до серпня. Однак, чи встигне підрядник закінчити роботи — дізнаємось згодом.

ЩО ВЖЕ ЗРОБИЛИ?

Основна частина робіт уже виконана. Берег гребного каналу вирівняли, встановили габіони для укріплення берегової лінії, облаштували трибуни, суддівську вишку, спорудили приміщення, поклали бруківку біля приміщень.

Однак лишилось ще чимало робіт з благоустрою та облаштування території. Усередині приміщення ще не готові.

Після завершення будівництва «Водна арена» може стати домашньою ареною для тренування збірної України. У вересні, якщо це дозволить епідеміологічна ситуація, там проведуть чемпіонат світу з веслування на байдарках та каное. На подію очікують близько тисячі учасників з різних країн.

«У МЕНЕ БУВ КОРОНАВІРУС»: ІСТОРІЯ ЛІКАРЯ З ШУМСЬКА

Відверто ■ Михайло Данильчук працює сімейним лікарем у містечку Шумськ на Тернопільщині. Під час пандемії у його клініці вилікували від коронавірусу кілька десятків пацієнтів. Однак заразився і він сам

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Михайло Данильчук — один із тих, кого можна назвати фанатом своєї справи. Про роботу він може говорити годинами і переконує, що сімейний лікар може стати другом для пацієнта. Після закінчення медичного університету його за розподілом відправили працювати у невеличке село на Шумщині.

— Я почав роботу сімейним лікарем в селі Тилявка Шумського району п'ять років тому. Скажу чесно, сімейним лікарем тоді працювати було не так престижно, та я і сам «не горів» цією роботою, — каже чоловік. — Зарплати маленькі, роботи багато. Але тікати не було куди. Мене відправили у село, отже, там я мав робити все так, як належить. Уже з перших днів хотів зробити обхід сімей, переглянути картотеку, проводити профілактичні прийоми. Але... людям було не до того. От розумієте, приїхав у село якийсь хлопець. Це була осінь. У людей робота на городах, а я їх кудись кличу, щось хочу. Тому я зрозумів, що просто не зможу там бути і одразу ж попросив перевести мене хоча б у районний центр.

ПРОДАВ КВАРТИРУ — КУПИВ УЗД-АПАРАТ

Тому вже за тиждень Михайло розпочав роботу у державній поліклініці Шумської лікарні. Він стояв перед вибором: працювати на совість та розвивати медицину або просто працювати «для галочки». Другий варіант не розглядав.

— У перші місяці я зрозумів, що роботи в лікарні мені замало. Треба мати ще щось для розвитку, — говорить він. — Я можу працювати лікарем ультразвукової діагностики, але тут відкриття: УЗД-апарату в клініці немає. Тому, що я роблю? Продаю свою квартиру і купую апарат. На той час ми з дружиною, яка теж лікар, переїхали у Шумськ. Це місто обрали, бо була можливість переїхати разом. Дружина у мене теж медик. Лікар-нарколог. І був варіант, що взагалі я опинюся в одному

місті області, а вона в іншому за сотні кілометрів. А у Шумську була можливість працювати вдвох.

Чоловік каже, що вже після університету мав чимало амбіцій і велике бажання розвивати якісну медицину в Україні, особливо після того, як побачив, як працюють лікарні у Великій Британії. Коли МОЗ очолила Уляна Супрун і почалася медреформа, вирішив розпочати створення власної практики та поєднати чесний бізнес та якісну допомогу людям.

ВЛАСНА КЛІНІКА СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ

Так Михайло Данильчук став лікарем-підприємцем. Підписав угоду з Національною службою здоров'я України, і тому пацієнти, які підписували декларації, могли отримувати послуги безкоштовно. Спочатку він винаймав офіс у державній лікарні, де працював.

«Треба знайти золоту середину: не ігнорувати вірус, не нехтувати засобами захисту, і впадати в паніку не варто»

Приватна клініка сімейної медицини у невеликому містечку спочатку викликала здивування місцевих лікарів та жителів. Лікар каже, що коли розпочинав роботу, у нього мало хто вірив.

Але він успішно лікує людей вже майже 9 місяців у власному закладі, де, окрім нього, працює ще кілька лікарів сімейної медицини.

— У мене є пацієнти навіть з Миколаєва, — каже лікар. — Люди хочуть якісних послуг, і ми можемо це дати. Для мене дуже важливо постійно вчитись. Коли працював у державній лікарні, зарплата була невеликою. Я довго відкладав, щоб поїхати за кордон та перейняти досвід там. Але після того, як побував та побачив, як працюють лікарі у Великій Британії, почав складати плани в голові про те, як цей досвід можна перенести в Шумськ.



Команда лікарів клініки Михайла. Тут також надавали допомогу хворим на коронавірус. Зараз декларації з цими медиками підписали приблизно дві тисячі пацієнтів

«ЯК ОДУЖАЛИ ВІД КОРОНАВІРУСУ»

Епідемія коронавірусу в Україні припала на перший час роботи приватної клініки Михайла Данильчука. Він каже, що сам не міг повірити, що все настільки серйозно, і вірус так швидко торкнеться України.

— Перший випадок коронавірусу на Шумщині діагностували у нашій клініці, — розповідає лікар. — Чесно, у нас часто такий «треш». Але я думаю, все через те, що ми просто продуктивні в роботі. Коли я приймав хворого, звичайно, був у масці, у рукавичках, але без інших індивідуальних засобів захисту. Тому я би здивувався, якби мій тест був негативним. Хоча потім були і інші випадки контакту. Зараз важко сказати, від кого точно заразився.

Клініку перевели на дистанційний режим праці. Але від того роботи менше не стало.

— Я зранку прокидався, біля мене було два телефони, і я постійно працював з пацієнтами, — пригадує пан Михайло. — Було таке, що одна людина по кілька разів на день телефонувала. Доводилось і самим багато вчити про цю хворобу. Бо інколи були такі питання, що і самі ми не знали, що відповісти. От до прикладу: «Чи можна людям, у яких підтвердили коронавірус, здавати молоко?» Вже потім я знайшов інформацію про те, що через продукти харчування вірус не передається, але для того правильно потрібно все організувати, а такого тобто

не пропишуть у жодному протоколі.

«БІЛЬ У ЖИВОТІ — ОЦЕ І ВСІ СИМПТОМИ»

Лікар розповідає, що через кілька днів після контакту з людиною, у якої сам підтвердив коронавірус, симптоми з'явилися і в нього.

— Уночі в мене з'явився сильний біль у животі, — розповідає лікар. — Наступного дня — розлад травлення. Температура не піднімалась вище 37-ми градусів. Коронавірус підтвердили і в моєї дружини. У неї була дещо вища температура, але інших симптомів не було зовсім. Ми легко перенесли хворобу. Постійно доводилось працювати. А ще з нами вдома на ізоляції був син. Ми не мали куди його відправити. Зараз вважаємо, що він теж перехворів, хоча тест таки не робили.

Ізоляція для родини медиків не була відпочинком. Люди телефонували вдень та вночі. Інколи і нехтували хорошим ставленням, зізнається лікар.

— Я телефонував практично щодня пацієнтам, в яких ми підтвердили вірус, — пригадує чоловік. — Вони могли добре себе почувати, але питань все одно було досить багато. Питань навіть соціального характеру. Люди дуже панікували. Був дзвінок, коли в селі жіночка добре себе почувала, вийшла на свій город, і до неї викликали поліцію. Були дзвінки, коли серед ночі повертались люди з-за кордону і питали, що їм робити, чи можна на вулицю виходити їх родичам?

Інколи я навіть не мав можливості перевірити, чи мої пацієнти телефонують, чи ні.

За весь час серед пацієнтів клініки зареєстрували близько 40 випадків коронавірусу. Всього в Шумському районі наразі 204 випадки захворювання.

ПАНДЕМІЯ НЕ ЗАКІНЧИЛАСЬ

— Сьогодні (6 липня — прим. ред.) вийшли з сином на озеро, — каже лікар. — Я розумію, що, можливо, я все сприймаю з професійної точки зору, але це просто жахливо бачити, як люди «розслабилися». У тисняві, без масок, без дотримання дистанції. Я розумію, що зараз люди більше проти карантину, ніж бояться коронавірусу, але елементарні правила таки маємо виконувати.

Найголовніша рекомендація лікаря — соціальна дистанція. Намагайтесь не підходити ближче, ніж на два метри до інших людей, не тисніть руку, уникайте натовпів, — радить він.

— Я вас прошу: не чіпайте нічого руками. У нас тільки дві руки. Більше немає. Ви можете не вірити гучним заявам влади, але коли влітку таке було, щоб лікарні були заповнені хворими на пневмонію? Якщо зараз ми не будемо дотримуватись ось цих елементарних правил — карантин з нами надовго, — завершує розмову лікар.

Найголовніше — це знайти золоту середину: не бути скептичним та ігнорувати вірус, не нехтувати засобами захисту, але і не впадати в паніку. Бо вона страшніша за коронавірус.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ПОКАТАТИСЯ НА КАТАМАРАНАХ І ЧИ БЕЗПЕЧНО

Відпочинок ■ У літню спеку багато тернополян відпочивають у парках та на «Циганці». Одна з улюблених розваг — прогулянка на катамаранах. Журналіст «RIA плюс» дізнався актуальні ціни на відпочинок та чи безпечно кататися

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

У парку ім. Тараса Шевченка є два місця, де можна покататися на катамаранах. Охочих з самого ранку вистачає. Увечері, коли немає спеки, майже всі катамарани зайняті.

КАТАМАРАНИ НА ОСТРІВКУ ЧАЙКА

Неподалік дитячого майданчика можна орендувати катамаран та покататися навколо острівка. Хоча катамарани там старі, на них не один шар фарби, все ж охочих до такої розваги чимало. Як кажуть відвідувачі парку, навколо острівка кататися комфортно, там працюють аераційні фонтани та є затінок від дерев на острівці Чайка.

У касі, де можна орендувати катамаран, розповідають, що приходять до них люди різного віку, часто катаються цілими сім'ями. А от підлітків не так багато. Дітей до 14 років на катамарани не пускають.

— Кожного року катамарани перевіряють, ремонтують та підфарбовують, перш ніж пускати на них людей, — розповідає касирка пані Галина. — Кататися самому можна з 14 років, якщо

молодші — лише з батьками. Ми маємо 11 чотиримісних та 2 двомісні катамарани. Їх є більше, але вони на ремонті.

Як розповідає один з наглядців, приходять сюди і люди напідпитку. Їм кататися не дозволяють.

Покататися на двомісному катамарані 30 хвилин коштує 30 гривень, 1 год. — 60 гривень. На чотиримісному дорожчє — 30 хвилин — 40 гривень, 1 год. — 80 грн. У будні дні орендувати катамаран можна з 12.00 до 20.00, а у вихідні — з 11.00 до 21.00. Також періодично катамарани обробляють дезінфектором під час перерви.

КАТАМАРАНИ «ДЕЛЬФІНИ»

У парку Шевченка зовсім неподалік можна покататися на нових катамаранах у вигляді дельфінів. Вони є на «Острівці закоханих». Всі катамарани чотиримісні. На відміну від катамаранів біля острівця Чайка, тут вам видадуть рятувальні жилети.

Є як дитячі, так і дорослі. — Рятувальні жилети діти мають одягати обов'язково, дорослі — за бажанням, — розповідає працівник. — Запливати за буйки не можна. Ми також дезінфікуємо катамарани. Дозволяємо кататися з 16 років самому, менші — лише з дорослими. Усього ми маємо

8 катамаранів.

Вартість оренди катамарана на 30 хвилин коштує 60 гривень, 1 год. — 120 гривень. Працюють вони з 12.00 до 21.00 щодня, але якщо це дозволяє погода.

КАТАМАРАНИ НА «ЦИГАНЦІ»

На «Циганці» найменше катамаранів — усього чотири. Вони чотиримісні.

— Ми проводимо дезінфекцію катамаранів, є графік прибирань, — кажуть в касі. — Також видаємо рятувальні жилети, є лише дорослі. Діти можуть ката-

Перед початком сезону всі катамарани перевіряють та при необхідності ремонтують. Про це запевняють тернополян

тися самі з 15 років, з дорослими обмежень немає. Також на пляжі є два рятувальники.

Вартість прокату — 60 гривень за 30 хвилин і 100 гривень за годину. Працюють вони з понеділка по четвер з 12.00 до 20.00, п'ятниця — з 11.30 до 20.30. У вихідні дні орендувати катамаран можна з 11.00 до 21.00.

Охочих покататися на катамаранах є чимало. Люди відпочивають і на «Циганці», і біля «Острівця закоханих» і біля Чайки. Однак багато людей скаржаться на якість води. Біля берега вона цвіте, є неприємний запах. Навколо Чайки періодично чистять воду від зайвих водоростей та сміття, однак це не допомагає.



ВАДИМ ЄПУР

Кататися на катамаранах біля о. Чайка найдешевше, хоча вони і найстаріші



На катамарані у вигляді дельфінів плавати навколо «Острівця закоханих» не можна. Запливати за буйки заборонено



Рятувальні жилети видають лише на «Циганці» та «Острівці закоханих»

Квас, лимонад та холодна кава: що освіжить у парку



У спеку біля кіосків з прохолодними напоями та морозивом у парках часто можна побачити черги

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ У МАФах з морозивом та вуличною їжею тепер можна придбати і прохолодні напої. Найбільш популярні, які продають чи не в кожному вуличному кіоску, — квас, мохіто та лимонад.

Придбати їх можна в склянці об'ємом 0,33 або 0,5 л за 7 та 10 гривень відповідно. Ціни на ці напої в деяких МАФах не відрізняються. Однак є і місця, де квас дорожчий. За склянку, об'ємом 0,33 л 13 грн, та 15 — за 0,5 л. Можна придбати напій на розлив з собою. Для цього в таких кіосках є пляшки, об'ємом 1 та 1,5 літра. Вони коштують по 3 гривні, але можна принести і свою тару. Недорого мохіто чи лимонад не готують прямо в кіоску. Його привозять у спеціальних бідонах.

— Зазвичай люди купують по 0,5 літра, — каже одна з продавчинь напоїв неподалік Центрального ринку. — Потік людей дуже великий, часто привозять посеред дня ще бідони, бо закінчуються. Багато людей приносять свої пляшки. Дітям зазвичай купують лимонад або квас. Дорослі ж частіше купують квас. У нас склянка напою 0,33 л коштує 7 гривень, а 0,5 л — 10 гривень.

У парках найдорожчий холодний напій — мохіто. За 30–35 грн 0,5 літра. Його готують в кіосках. Однак в склянку, окрім основних інгредієнтів, вам покладуть чимало льоду. Продавці ж пояснюють, що мохіто та лимонад готують на місці з натуральних інгредієнтів, тому немає різниці, чи додавати воду, чи додавати більше льоду, об'єм рідини буде

однаковий. Можна попросити, щоб вам поклали менше льоду. Інші ж готові газовані напої зазвичай продають вже охолодженими без льоду. Вони дешевші вдвічі.

Натуральний лимонад дорожчий, ніж готовий розливний — по 30 грн за 0,5 л.

А от купувати в парках напої в пляшках дорого. Так, у МАФах напої в пляшках дорожчі майже вдвічі, ніж в магазині.

У багатьох кав'ярнях та вуличних МАФах, де продають гарячі напої, можна придбати і холодний чай чи каву. Холодне какао — 33 грн за 0,48 л. Холодне латте — 30–40 грн за 0,48 л. Холодний чай коштує 25–33 грн за 0,48 л.

Продають і різноманітні смузі, сік тощо. У середньому, склянка напою, об'ємом 0,5 л, коштує 35–40 гривень.

ДОПИТАЛИ ГОЛОВНОГО СВІДКА У СПРАВІ ВБИВСТВА ЕРІТЬЄ

Закон ■ Студента з республіки Конго Ерітьє вбили 9 травня у квартирі, яку він орендував. У злочині підозрюють 18-річну Соломію із с. Великий Глибочок. Друзі загиблого вимагають справедливого покарання

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-141-50,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Трагедія сталася в ніч на 9 травня цього року в одній із багатопверхівок на мікрорайоні «Дружба». 24-річний студент Ерітьє загинув від ножових поранень.

У злочині підозрюють 18-річну Соломію, яка в той вечір була у будинку, де сталось вбивство.

10 травня 2020 р. у Тернопільському міськрайонному суді розглянули клопотання про застосування запобіжного заходу підозрюваній у вигляді тримання під вартою із визначенням застави 315 тис. грн, — повідомила суддя-спікер Тернопільського міськрайонного суду Анна Мостецька.

ПРОДОВЖИЛИ ТЕРМІН ТРИМАННЯ ПІД ВАРТОЮ

30 червня відбулось два судових засідання під головуванням судді

Віктора Дзюбача.

На одному із них розглядали питання про продовження терміну тримання під вартою підозрюваної. Відомо, що дівчину доставили у залу суду під вартою. У слідчому ізоляторі, за попередньою інформацією, вона проведе ще 60 діб.

На іншому засіданні заслухали свідчення головного свідка у справі — подруги загиблого Ерітьє Матіс, яка у ніч вбивства, разом із 2-річним сином спала у сусідній кімнаті.

Жінка невдовзі має повернутись в Африку. Тому її свідчення заслухали позачергово.

Відомо також, що на судове засідання прийшла сестра вбитого Ешлей, яка визнана потерпілою у справі.

Проте журналістці «RIA плюс» не вдалось потрапити на засідання через карантинні обмежен-

ня. Згодом нам повідомили, що слухання свідків вирішили також проводити у закритому режимі.

ЗНАЙОМІ ПРИЙШЛИ, ЩОБ ДОБИТИСЬ СПРАВЕДЛИВОСТІ

Під будівлею міськрайонного суду зібрались знайомі Ерітьє.

— Ми прийшли, щоб підтримати подругу, яка дає свідчення сьогодні, — каже студент з республіки Конго Урбен. — Ми особисто з Ерітьє не були знайомі, але це велика втрата для нас. Ми хочемо справедливого покарання для винної.

Ті, хто знав хлопця, згадують його добрим словом.

— Я знав Ерітьє, хоч і не дуже близько. Він був хорошою людиною, дуже спокійний, старався ніколи не сперечатися з іншими, — розповідав раніше друг Ерітьє, який побажав, аби його ім'я не вказували. — Ми були шоковані, коли дізналися, що його вбили. Я не бачився з ним останнім часом. Востаннє спілкувався з Ерітьє на дні народження спільного знайомого. Ми випивали, говорили, любили і робили те ж, що й інші нормальні люди. І зараз дійсно дуже важкий момент для нас всіх.

Суди у цій справі тривають. «RIA плюс» стежить за історією.



На судове засідання 30 червня прийшли іноземні студенти, аби Феміда прийняла справедливе рішення

Суд виніс вирок чотирьом обвинуваченим у вбивстві активіста з Кременця Віталія Ващенка

ВИДАВНИЦТВО RIA

Є вирок у справі вбивства активіста Віталія Ващенка. 3 липня 2020 року колегія суддів Тернопільського міськрайонного суду Тернопільської області в складі: Кунцьо С. В., Дзюбановського Ю. І., Черніцької І. М. проголосила обвинувальний вирок у справі.

Як повідомляє пресслужба Тернопільського міськрайонного суду Тернопільської області, органом досудового розслідування дії обвинувачених кваліфіковано: Закутного О. П. — за ч. 3 ст. 27 ч. 3 ст. 28, п. п. 4, 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України; Бабенка С. І. — за ч. 5 ст. 27 ч. 3 ст. 28, п. п. 4, 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України; Цимбалюка О. А. — за ч. 3 ст. 28, п. п. 4, 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України; дії Кондратенка М. В. кваліфіковано за ч. 3 ст. 28, п. п. 4, 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України — умисне вбивство, тобто умисне протиправне заподіяння смерті іншій людині, вчинене з особливою жорстокістю, з корисливих мотивів, на замовлення, організованою групою.

Суд не погодився з такою кваліфікацією дій обвинувачених Закутного О. П. та Бабенка С. І., оскільки надані докази не доводили того, що між ними та Цимбалюком О. А., Кондратенком М. В., як виконавцями, була домовленість щодо спричинення саме смерті потерпілому.

ЯКИЙ ВИРОК ДЛЯ КОЖНОГО?

Суд констатував, що умисно завдаючи Ващенку В. В. численні удари палицями по тілу, від яких він помер, обвинувачені Кондратенко М. В. та Цимбалюк О. А. діяли самостійно, вийшовши за межі заздалегідь обумовленого з Закутнім О. П. та Бабенком С. І. злочину, змінили зміст умислу та вчинили більш тяжкий злочин.

Також колегія суддів виключила з обвинувачення кваліфікуючу ознаку злочину за п. 3 ст. 28 КК України, як вчинення злочину організованою групою, як така, що не знайшла своє підтвердження в судовому засіданні. Окрім цього, не знайшла свого підтвердження в ході судового розгляду така кваліфікуюча ознака, інкримінована обвинуваченим як



Віталія Ващенка жорстоко вбили у 2016-му. З того часу друзі та родина чекали покарання для кривдників

вчинення злочину з особливою жорстокістю.

Отже, вирок засуджено: ■ Закутного О. П. за ч. 3 ст. 27 ч. 2 ст. 121 КК України — організація умисного тяжкого тілесного ушкодження, небезпечного для життя в момент заподіяння, вчинене групою осіб, на замовлення та призначено покарання у вигляді 10 років позбавлення волі.

■ Бабенка С. І. за ч. 5 ст. 27 ч. 2 ст. 121 КК України — пособни-

цтво в умисному тяжкому тілесному ушкодженні, небезпечному для життя в момент заподіяння, вчиненому групою осіб, на замовлення та призначено покарання у вигляді 8 років 6 місяців позбавлення волі.

■ Цимбалюка О. А. за п. п. 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України — умисне вбивство, вчинене за попередньою змовою групою осіб, з корисливих мотивів, на замовлення; та призначено покарання у вигляді 13 років позбавлення волі з конфіскацією всього майна, що є його власністю.

■ Кондратенка М. В. за п. п. 6, 11, 12 ч. 2 ст. 115 КК України — умисне вбивство, вчинене за попередньою змовою групою осіб, з корисливих мотивів, на замовлення. Та призначено покарання у вигляді 13 років 6 місяців позбавлення волі з конфіскацією майна, що є його власністю.

СПЛАТЯТЬ І МОРАЛЬНУ КОМПЕНСАЦІЮ

Запобіжний захід застосований до обвинувачених у вигляді тримання під вартою, але не більше двох місяців, тобто до 2 верес-

ня 2020 року. Також частково задоволено цивільний позов потерпілої Ващенко Н. М. про відшкодування моральної шкоди та стягнуто з Закутного О. П., Цимбалюка О. А., Кондратенка М. В. моральну шкоду в сумі 600000 гривень з кожного, та з Бабенка С. І. моральну шкоду — в сумі 300000 гривень.

6 липня пресслужба обласної прокуратури повідомила, що оскільки прокурор просив у суді про довічне позбавлення волі вбивцям активіста, а Тернопільський міськрайонний суд призначив покарання 4 обвинуваченим від 8,6 до 14 років позбавлення волі, прокуратура оскаржить вирок в апеляційній інстанції.

Вирок може бути оскаржений до Тернопільського апеляційного суду через Тернопільський міськрайонний суд Тернопільської області протягом 30 днів з дня його проголошення.

Нагадаємо, Віталія Ващенка 26 травня 2016 р. кийками забили на смерть на території його нежилого об'єкта, де він займався підприємницькою діяльністю. Сиротами залишились двоє синів.

КОМУСЬ КАРАНТИН, А ЇЙ — ЩОТИЖНЯ НОВИЙ МАРШРУТ

Мандри ■ Марина Дашкевич щотижня їздить у подорож Тернопільщиною. Вона каже, що це не просто гарний відпочинок, а справді хороший засіб відволіктися від всіх буденних проблем. Чому особливими подорожі стали під час карантину, читайте у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-15,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Тернополянка Марина Дашкевич розповідає, що в одну з перших подорожей областю вона вирушила, коли просто проходила повз автовокзал. «Гроші з собою мала, була неподалік автовокзалу і дуже хотілося кудись поїхати», — каже вона.

У Тернопіль співрозмовниця переїхала шість років тому. Зараз вона працює в офісі однієї з тернопільських компаній та розповідає, що одноманітна робота виснажує морально. Тому у вихідні хочеться вражень. Навіть якщо немає компанії для поїздки, дівчина не сумує, а відкриває для себе нові горизонти і розповідає про них іншим у власному блозі. Як планувати маршрут, збирати рюкзак та куди варто поїхати, читайте в інтерв'ю.

— **Якими були перші подорожі?**
— Я родом з Вінниччини. А на Тернопільщині, поблизу Скалата, у мене живе бабуся. У дитинстві дуже часто в неї гостювала. На історії Скалатського замку я і виросла. Це близьке, рідне, я дивилась на замок, дуже часто ходила біля нього. Хотілось завжди ще щось побачити. Коли в школі вчилась, дуже багато читала. Зараз, до речі, теж читаю немало. Коли вже книги закінчувались, я брала енциклопедії і там знаходила щось про печери, замки. Мріяла, що там побуваю.



На екофермі «Веселі козенята» є не лише природа та дружні тварини (кози, вівці, свині та собачки), але й корисні та смачні продукти: сири, молоко, морозиво

— **Що змінив у подорожах карантин?**

— Подорожі під час карантину особливі, це більше розвідувальні експедиції в обмеженому колі на просторі з дотриманням всіх правил безпеки. Ми подорожували, щоб оновити інформацію і дізнатись про готовність приймати туристів після послаблення карантину.

— **Які місця встигли відвідати?**

— Спершу була поїздка на Дністер та Джурицький водоспад. Це унікальні місця, що ідеально підходять для подорожей в умовах карантину, адже там великі простори, що дозволяють індивідуальні подорожі та неймовірної краси природа. На Дністрі є декілька обладнаних стоянок з джерельною водою, де можна розбити намети і насолоджуватися відпочинком. Серед них — Іване-Золоте, Устечко.

Також побували на екофермі «Веселі козенята», де не лише природа та дружні тварини (кози, вівці, свині та собачки), але й корисні та смачні сири, молоко, морозиво. А відпочити з комфортом можна на базі відпочинку «Над Стрипою», де навколишня природа, комфортні умови дозволяють відпочивати з дотриманням всіх правил карантину. Мені подобається база ще й тим, що розташування дає можливість її використовувати як відправний пункт у походах на Дністер, до Срібних водоспадів

або в захоплюючих мандрівках на Русилівські водоспади, в Язлівці чи Бучач та околиці.

Також я побувала в зеленій садибі «Відпочинок Карахова». Тут на просторах Бережанщини чекають в гості сім'ї та невеликі компанії, це відпочинок подалі від великого скупчення людей.

— **А у Вінниці теж їздили кудись? Чи Тернопільщина особлива?**

— Там я більше любила ходити гуляти. У нас теж місто на Дністрі, до речі. Дуже схоже на Залішки. Тільки Залішки — це півострів, а в нас Могилів — на кордоні з Молдовою. Від мого дому до річки було п'ятсот метрів, а за річкою — інша країна. І там Дністровський каньйон, який дуже нагадує Залішки. Тому навіть це пов'язано з Тернопільщиною. Клімат схожий. Відколи себе пам'ятаю, з друзями дуже багато лазили на схилах каньйону. Це краса, яка захоплює. Коли була малою, часто ходила на пікніки на Дністер, або на гори неподалік.

— **А зараз частіше спонтанно їдете кудись чи плануєте поїздки?**

— Буває по-різному. Але коли у вихідні не їду кудись, уже не знаю, куди себе подіти і що

«Подорожі під час карантину особливі, це більше розвідувальні експедиції обмеженим колом з дотриманням всіх правил безпеки»

робити вдома. Ніколи не забуду одну з перших поїздок на Тернопільщині, як тільки переїхала жити сюди. Це була неділя, я вийшла на ринок. Дивлюсь: гроші є, час є, автовокзал недалеко, а я так давно хотіла побувати в Зарваниці. Чому б не поїхати? І так як була одягнена: шльопанці, спідниця, сумочка на плечі. Ще й автобуса не було на той момент до самої Зарваниці. Я прийшла на автостанцію, а вони кажуть, що є тільки до села неподалік. Думаю, що чекати довго не буду. Так і поїхала. Про Зарваницю давно чула, ще коли була малою, приїжджала до бабусі, то чула легенду про Зарваницю, про джерело. Це цікаво.

— **То ви можете поїхати як у компанії, так і самі кудись? Чи не буває самотньо в дорозі?**

— Пам'ятаю, як поїхала вперше на фестиваль у Підзамочок. Я там не була до того, і мені пояснили, що маю доїхати до церкви, а там — поворот, і десь там йдеш та шукаєш замок. Їду в автобусі і прошу водія: «Ви мені зупиніть там біля церкви. Я на фестивалі». Він здивовано подивився, бо я сама була. Щоправда, зупинив-



Тернополянка Марина Дашкевич побувала також і в зеленій садибі «Відпочинок Карахова»

ся. Показав дорогу. І я знайшла. Сама з рюкзаком. Буває таке, що з друзями їду, компанією, а буває, що ні в кого не виходить — їду сама. Сумно не буває. У дорозі можна з кимось поговорити, послухати музику або подумати про щось своє. А коли вже туди приїжджаєш, то завжди зустрічаєш або нових людей, або старих знайомих, яких вже добре знаєш за ці всі фестивалі.

— **Які відчуття, коли практично щотижня буваєш в іншому місті?**

— Це дуже круто, бо коли весь час працюєш з паперами, сидиш в офісі, з телефоном, то воно відволікає від одноманітності, сірості. Попрацювала і десь за рік-півтора зрозуміла, що вже знаю все, стало нудно. Тоді я почала їздити, писала про це у себе в Facebook, захопилась. Приїжджаю і розповідаю друзям. Розказала раз, другий, третій про те, де була. А потім зрозуміла, що можна всім одразу. Хотілося, щоб більше людей дізналось про класні місця. Не тільки мої друзі та знайомі, а й чужі люди.

— **Наскільки блог важливий для вас? Чи плануєте на комерційну основу його переводити?**

— Ні, поки не планувала. Я б хотіла, щоб про блог просто знали настільки, щоб я сама могла бачити більше місць і більше розповідати про них іншим. Загалом я це роблю, бо мені подобається.

— **То чому тільки Тернопільщина? Не тягне десь далі від дому?**

— Хочеться. Я думаю, що буду подорожувати і на більшій відстані. Я була і за кордоном. От у Варшаві, наприклад. То була теж особлива поїздка. Я не знала, куди їду, що я маю там робити. Сама

складала маршрут, мала роздруківку з визначеними місцями, які хотіла б побачити. Але мови не знаю, місць не знаю, людей теж. Довелось самій собі бути екскурсоводом. Тепер жартую, що можу і для когось проводити екскурсії у Варшаві.

— **Назвіть ТОП-5 місць в області, які радите відвідати.**

— Думаю, тут має бути Скалат, якщо це мій особистий рейтинг. Бо це моє, рідне. Тут має бути Бучач, Залішки, Бережани і Монастирок. В останньому дуже крута атмосфера. Варто поїхати.

— **З чого потрібно почати планування подорожі? Як зібрати рюкзак?**

— Я була практично у кожному районі. Мені треба півгодини, щоб зібрати рюкзак. Беру завжди воду. Якщо знаю, що там є місце, де можна поїсти, то більше взагалі не беру нічого. Ти за день реально можеш встигнути поїхати туди, подивитись місто і повернутись назад. Крім витрат на дорогу і їжу, більше нічого і не треба.

— **Що порадите тим, хто довго думає перш, ніж вирушити кудись або лінуються подорожувати?**

— Кожен сам вирішує, звісно. Але це фантастичний досвід. Не раз чула фразу про те, що в кінці життя люди найбільше шкодують про те, що мало подорожували. Усі думають, що будуть їздити колись. Але ж коли? Треба використовувати будь-яку можливість. Зрештою, колись ти не будеш пам'ятати, як дивився фільми у вихідні, тинявся одними і тими ж місцями чи робив хатню роботу. Через багато років ти зможеш згадати лише місця, де ти побував.

ЯК ВИДАЛЯЮТЬ КЛІЩІВ В ТЕРНОПІЛЬСЬКОМУ ТРАВМПУНКТІ

Ліс ■ Журналістка «RIA плюс» «зловила» кліща. Через кілька днів після відпочинку на природі вона помітила комаху в себе на нозі. За допомогою звернулась у тернопільський травмпункт

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-151,
OLIATUR9@GMAIL.COM

— Я відпочивала з друзями біля озера у вихідні. А через два дні помітила невелику чорну цятку на своїй нозі за коліном, — розповідає журналістка. — Кліщів у мене ніколи не було. Але я знаю, як вони виглядають. Налякало ще й те, що у друга після цього відпочинку на нозі з'явилась велика червона пляма. Ймовірно, вона теж від укусу кліща.

Тому самостійно видаляти паразита дівчина не наважилась.

ДОВЕДЕТЬСЯ ВИСТОЯТИ У ЧЕРЗІ

Травмпункт знаходиться у КНП «Тернопільська міська комунальна лікарня швидкої допомоги», що на вул. Шпитальна, 2.

Вирушила туди. У приймальні травмпункту — багатолюдно. Хтось на візку з поламаною ногою, хтось — на милицях. У черзі вистояла понад годину.

Згодом привітний лікар пояснив: дуже багато роботи з документами, адже кожного пацієнта доводиться оформлювати у онлайн-програму.

ента доводиться оформлювати у онлайн-програму.

ЯК ВИЙМАТИ КЛІЩІВ ВДОМА

За словами лікаря вищої категорії Володимира Мацюка, щодня з кліщами приходять кілька десятків пацієнтів, інколи вони виглядають, як звичайні плямки на тілі. Тому обачність є вмотивованою.

«Для того, щоб видалити кліща, потрібно схопити його пінцетом та прокрутити проти годинникової стрілки п'ять-сім разів»

— Ми боїмось захворювання, яке переносять кліщі, — каже Володимир Мацюк. — У травному тракті кліщів є берилії — мікроорганізми, які, потрапивши в наш організм, викликають бериліоз, або хворобу Лайма. Вона спочатку характеризується почервонінням більше двох сантиметрів, всередині якого знаходиться кліщ або голівка кліща. Також в лю-



ОЛЬГА ТУРЧАК

За словами лікаря Володимира Мацюка, щодня приходять кілька десятків пацієнтів з кліщами, інколи вони виглядають, як звичайні плями на тілі

дини є підвищена температура до 39–40 градусів. Також це біль суглобів, напруга в м'язах.

Лікар радить, як можна спробувати самостійно видалити кліща з тіла.

— Для того, щоб видалити кліща, потрібно схопити його пінцетом та прокрутити проти годинникової стрілки п'ять-сім разів, — радить пан Мацюк. — Таким чином ми викручуємо кліща, наче пробку. Всі інші методи є недієві та можуть нашкодити вам, адже кліщ може залиши-

ти голівку в шкірних покривах. Якщо ви кліща викручуєте, а не відриваєте — небезпеки він не становить. Далі рану необхідно обробити спиртом або розчином йоду.

Якщо почервоніння на місці укусу немає, немає температури та загальної слабкості — до лікаря можна не звертатись.

КОЛИ ВІДДАВАТИ КЛІЩА НА ЕКСПЕРТИЗУ

— На аналіз ви можете віддати

кліща, видаливши його самостійно, або якщо вам його видаляють у лікарні, — продовжує лікар. — Якщо в паразитові аналіз підтвердить наявність берилії — негайно зверніться до інфекціоніста.

Щоб перевірили, чи був заражений кліщ, якого ви вийняли — потрібно звертатися в міський відділ Тернопільського обласного лабораторного центру МОЗ України, за адресою: вул. Острозького, 21 а. Вартість перевірки становить 73 гривні.

Дієта проти раку: що їсти, аби бути здоровими

ВИДАВНИЦТВО RIA

■ Дієта з вживанням певних продуктів є важливою стратегією, яку ви можете використовувати, щоб знизити ризик захворювання на рак. Наприклад, рекомендовано щодня вживати не менше п'яти порцій фруктів та овочів і постійно контролювати свою вагу.

У центрі громадського здоров'я запевняють, що певні продукти можуть бути важливою частиною протиракової дієти.

— Хоча споживання продуктів для боротьби з раком не може гарантувати запобігання раку, правильний вибір продуктів може допомогти знизити ризик. Рекомендації щодо дієти допоможуть знизити ризики розвитку раку, — каже провідний фахівець з промоції здорового харчування та фізичної активності Центру громадського здоров'я МОЗ Наталія Усенко.

ЇЖТЕ БАГАТО ФРУКТІВ І ОВОЧІВ

Фрукти і овочі містять вітаміни і поживні речовини, які, як вважається, знижують ризик деяких видів раку, продовжує експертка. Вживання великої кількості рослинної їжі також залишає мало місця для продуктів з високим вмістом цукру. Замість того, щоб «заправлятися» обробленими або солодкими продуктами, їжте фрукти та овочі на закуску.

Прекрасним прикладом «протиракового раціону» є Середземноморська дієта, що пропонує продукти, які можуть профілактувати рак, орієнтуючись в основному на рослинні продукти, такі як фрукти і овочі, цільне зерно, бобові і горіхи.

— Середземноморська дієта передбачає використання більш «здорових» продуктів: оливкова олія замість тваринних жирів і риба замість червоного м'яса, — пояснює пані Наталя.

ПИЙТЕ ЗЕЛЕНИЙ ЧАЙ

Зелений чай є потужним антиоксидантом і може бути важливою частиною протиракової дієти. Зелений чай може знизити ризики раку печінки, молочної залози, підшлункової залози, легень, стравоходу і шкіри. Дослідники повідомляють, що нетоксичний інгредієнт, який міститься в зеленому чаї, епігаллокатехін-3-галлат, діє проти урокінази (ферменту, необхідного для росту ракової пухлини). Одна чашка зеленого чаю містить від 100 до 200 мг цього протипухлинного інгредієнта.

ЇЖТЕ БІЛЬШЕ ПОМІДОРІВ

— Дослідження підтверджують, що антиоксидант лікопін, який міститься в помідорах, може бути більш потужним, ніж бета-каротин, альфа-каротин і вітаміни Е. Лікопін пов'язують із захистом від деяких видів раку, таких як рак простати і рак легень. Обов'язково термічно обробляй-

те помідори, так як цей метод вивільняє лікопін і робить його доступним для вашого організму, — наголошує пані Усенко.

ВИКОРИСТОВУЙТЕ ОЛИВКОВУ ОЛІЮ

Оливкова олія, що містить багато поліненасичених жирних кислот, широко використовується як для приготування їжі, так і для приготування салатів, соусів тощо. Дослідження показують, що рівень захворюваності на рак молочної залози в країнах Середземномор'я (з високим споживанням оливкової олії) на 50 відсотків нижче, ніж в Сполучених Штатах.

НА ЗАКУСКУ — ВИНОГРАД

У червоного винограду є насіння, наповнені суперантиоксидантним активіном. Цей «борець з раком» також міститься в червоному вині і соку червоного винограду. Він може забезпечити значний захист від деяких видів раку,

хвороб серця та інших хронічних дегенеративних захворювань.

РАСНО ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЧАСНИК І ЦИБУЛЮ

Дослідження показали, що часник і цибуля можуть блокувати утворення нитрозамінів, потужних канцерогенів, які націлені на кілька ділянок тіла, зазвичай на товсту кишку, печінку і груди. Дійсно, чим гостріша страва і чим більше в ній часнику або цибулі, тим більше в ній хімічно активних сполук сірки, які запобігають раку.

ЇЖТЕ ЖИРНУ РИБУ

Жирна риба — така як скумбрія, лосось, тунець і оселедець — містить омега-3 жирні кислоти, тип жирних кислот, який був пов'язаний зі зниженим ризиком раку простати. Будьте активні і виділіть в своєму раціоні більше місця для корисних продуктів, що можуть знизити ризик захворювання на рак.

ДЕ ТЕРНОПОЛЯНИ ЛЮБЛЯТЬ ГУЛЯТИ І ФОТОГРАФУВАТИСЯ ВНОЧІ

Місто ■ Увечері чимало тернополян виходять на вулиці на прогулянки. Який вигляд має нічне місто, подивився і журналіст «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Увечері в центрі міста та в парках можна побачити багато молоді. Є і діти з батьками та пенсіонери, які відпочивають та гуляють містом.

На алеї між Театральним майданом та пам'ятником Пушкіну встановили декоративне освітлення у вигляді арок. Раніше арки були на вулиці Гетьмана Сагайдачного, однак їх перенесли. Там дуже люблять фотографуватися дівчата. На оновленій вулиці Чорновола багато людей, які йдуть на Театральний майдан, або просто відпочивають на лавках.

Біля Катедрі людей менше. Вночі завдяки освітленню вона сприймається зовсім по-іншому.

А от дитячий майданчик біля

«Дяді Стюпі» майже не освітлений. Ввечері дітей там немає.

При сутінках тернополян в парку збираються дивитися фільми під відкритим небом.

У «Топільче» через зарослі дерев та тьмяне освітлення дехто боїться йти парком. Багато алеї взагалі не освітлюється, тому гуляти там моторошно.

Багато спортсменів в «Топільче» приходять на екстрим-майданчик саме ввечері. Там є освітлення і можна пограти в теніс або позайматися на вуличних тренажерах.

З набережної Тернопільського ставу добре видно освітлення району «Дружба». Однак на теплоході у вечірній час не показується. Прогулянки на ньому закінчуються близько 21.00, коли ще не темно.



На Привокзальній площі часто проходять люди. Після масштабної реконструкції там побільшало ліхтарів, з'явився широкий тротуар, велодоріжка та зелена зона



«Білий дім» щовечора підсвічується кольорами державного прапора. Будівлю можна помітити навіть з набережної парку Тараса Шевченка



У парку ім. Тараса Шевченка найбільше людей біля аераційних фонтанів. Там фотографується чимало тернополян



Біля фонтану «Кульбаба» пізнього вечора теж бігають діти. Коли спекотно — фонтан вмикають. Він працює до ночі. Має різнокольорову підсвітку

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 08.07.2020 по 14.07.2020)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ

КАМІНИ, ТОПКИ

Мармур, камінь (пісковик)

► сауни
► хамами
► соляні кімнати



від 7000⁰⁰ грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)

тел.: (096) 448-84-86,
(096) 227-73-37, (097) 960-13-66

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна
чистка
димоводу



475563_inf

ВІКНАР'ОФФ

МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН



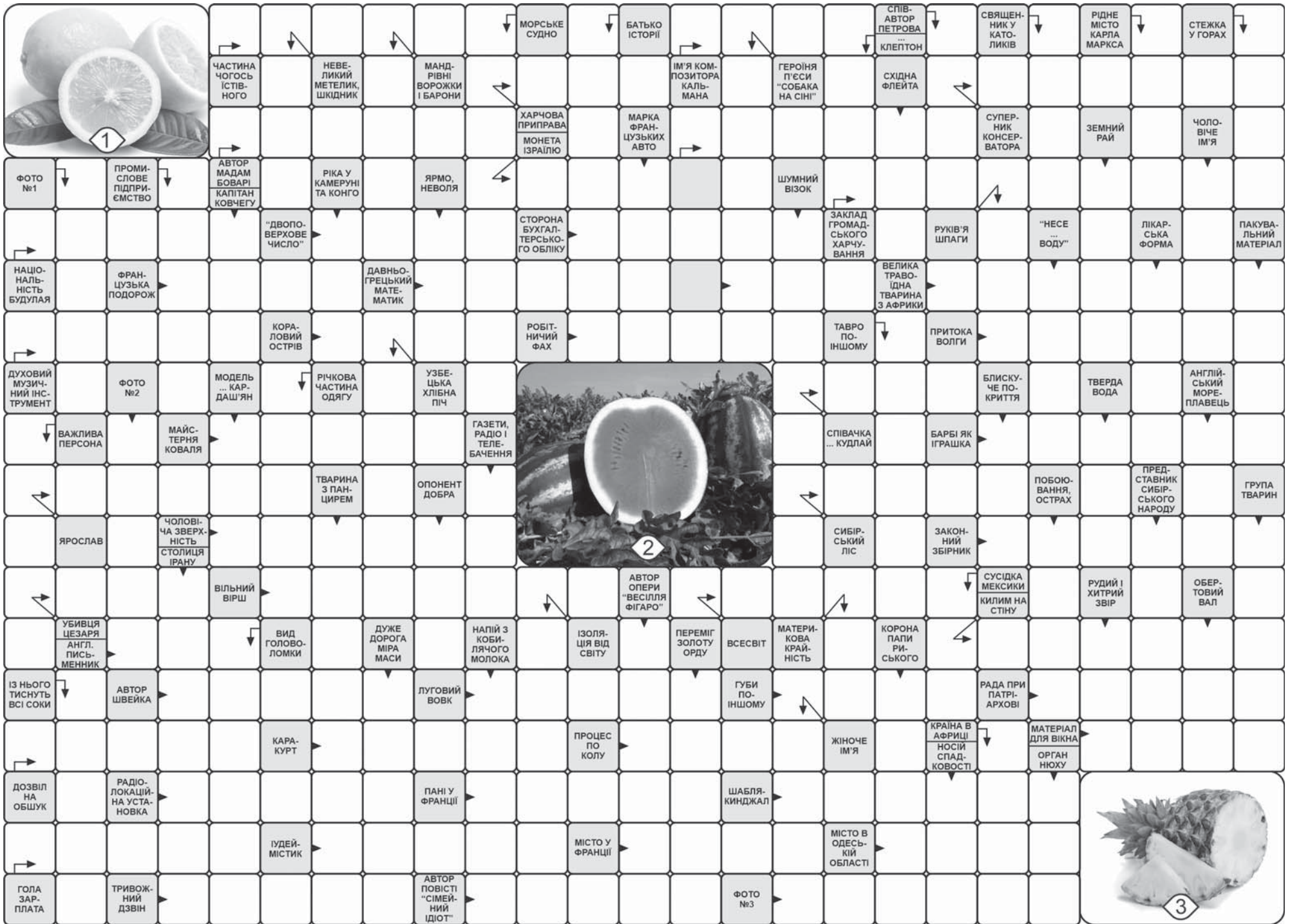
ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,

тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43
www.viknaroff.te.ua

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500



22196

П.П. Бурмака Н.П. 11 липня 2020р. о 8-00год.

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР НАДІЇ БУРМАКИ

ЕФЕКТИВНЕ ЛІКУВАННЯ:

- АЛКОГОЛІЗМУ
- ІГРОМАНІЇ
- ЗАЙВОЇ ВАГИ
- КУРІННЯ

Лікування проводиться індивідуально. www.nadiya.com.ua

м. Тернопіль, вул. Замкова, 14 (гот. «Тернопіль»; тел.: (067) 451-44-26, (073) 550-50-30

Гороскоп

ОВЕН Середина літа сприятлива для вирішення побутових, господарських питань. Можна почати ремонт, купити меблі і зайнятися оновленням інтер'єру. Липень обіцяє Овну стабільне становище у фінансах. Нові надходження будуть стабільними.

ТЕЛЕЦЬ У липні Тельцю не варто будувати глобальні плани. Астрологи рекомендують довіритися обставинам. Тоді все складеться найприйнятнішим чином. Можна опинитися під владою рутинних, побутових справ, астрологи рекомендують відпочити і більше думати про духовне.

БЛИЗНЮКИ У липні Близнюкам варто вести розмірене і спокійне життя, щоб не вийти із зони комфорту. Якщо потрібно добудувати дачу або зробити ремонт в квартирі, то заздалегідь купити матеріали. У стосунках з коханою людиною не все безжмарно.

РАК У середині літа начальство оцінить ваш потенціал, винагородить премією і навіть допоможе в реалізації великих проєктів. Астрологи радять у липні холостякам-Ракам стати ініціативнішими. Інакше зі смутком у погляді будете самотньо блукати вулицями міста.

ЛЕВ У липні зірки обіцяють Леву приємну відпустку, а також вирішення побутових питань, які були відкладені в довгий ящик. Не прагніть виконати все ідеально, помилки можуть стати рушійною силою навіть у критичних ситуаціях. Робіть висновки і йдіть далі.

ДІВА У липні зірки обіцяють вам стабільне матеріальне становище. Незліченні багатства на голову не впадуть, але ви не залишитеся ні з чим. Сміливо будуйте плани і присвятіть час навчанню. Якщо хочеться реалізуватися в творчості чи бізнесі, то вам всюди "зелене" світло.

ТЕРЕЗИ Гороскоп на липень пропонує Терезам домашні клопоти і вирішення проблем близьких родичів. Ухилитися тут не вдасться, вони ґрунтовно на вас насліді. Але якщо планувати кожен день, то можна без затримок усунути масу неприємних моментів.

СКОРПІОН Неприємності в сімейному житті — не виняток у липні, але вам потрібно стати мудрішими. І про почуття гумору не забувайте, воно допоможе розглянути "зерно" навіть в мінусах. Будьте обережними під час спортивних занять — є загроза отримати травму.

СТРІЛЕЦЬ У липні Стрілцєві астрологи радять займатися роботою навіть під час відпустки. Вона не забере багато часу, якщо все під контролем, а майбутній успіх окупить витрачений час. Для вирішення фінансових проблем зверніться до знайомих людей.

КОЗЕРІГ Ідеї і плани, які Козеріг виношував ще з весни, реалізуються в середині літа. Це буде особливо приємно усвідомлювати, коли отримаєте грошову винагороду. Козеріг чекають неповторні враження, яскраві зустрічі і любовний роман. Жінки цього знаку точно свого чоловіка не упустять.

ВОДОЛІЙ У липні на Водоля чекає маса сюрпризів у діловій сфері. Чим старанніше візьметься за роботу, тим вищими будуть успіхи і прибуток. Але не забувайте і про відпочинок, інакше здоров'я почне підводити.

РИБИ Риб у липні чекає мрійлива, романтична пора. Ви познайомитеся з людиною, яка сподобається друзям, родичам. Ви закохаетесь ґрунтовно і по вуха. Риби, які у стосунках давно, подивляться на свого партнера по-новому.

Погода у Тернополі

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 8 ЛИПНЯ	+11°C +18°C	+11°C +19°C
ЧЕТВЕР, 9 ЛИПНЯ	+12°C +22°C	+13°C +20°C
П'ЯТНИЦЯ, 10 ЛИПНЯ	+15°C +24°C	+15°C +25°C
СУБОТА, 11 ЛИПНЯ	+18°C +28°C	+17°C +25°C
НЕДІЛЯ, 12 ЛИПНЯ	+16°C +19°C	+14°C +17°C
ПОНЕДІЛОК, 13 ЛИПНЯ	+13°C +20°C	+12°C +19°C
ВІВТОРОК, 14 ЛИПНЯ	+12°C +20°C	+11°C +20°C

АНЕКДОТИ

Якщо ви хочете побачити усмішку Мони Лізи, не відвідуючи музею, спитайте дружину, куди вона поділа вашу зарплату.

Їхній шлюб пройшов у клопотах про розлучення.

Чоловік їде на курорт один, без дружини. Через тиждень надсилає їй смс: "Все одно люблю тільки тебе!" Відповідь дружини: "Та й ти поки найкращий".

На питання, чи був у нього курортний роман, він віджартувався: — Хіба це роман? Так собі, брошура...

— Я прошу руки вашої доньки!
— Ну що ж, як то кажуть — у нас товар, а вам... капець.

— Щось невидиме, що витає в повітрі і робить нас щасливими, це — Любов.
— Не обов'язково... це може бути і безкоштовний Wi-Fi...

— Це жахливо! — обурюється дружина футбольного вболівальника, — ти знаєш напам'ять календар першості і імена всіх футболістів, але

не пам'ятаєш дату нашого весілля!
— Нічого подібного. Ми одружилися, коли наша збірна програла Ісландії.

— Мушу вам заявити: ваша дочка згодна вийти за мене.
— Самі винні! Не треба було приходити до нас щовечора.

— Лікарю, щось порадьте. Мій чоловік геть не цікавиться мною як жінкою.
— Спробуйте вдягти сексуальну чорну білизну.
— Вже пробувала. Він відклав газету й питає: "Що, хтось помер?"

Дві подружки плічкують про життя.
Одна: — А мені тут недавно заміж пропонували вийти...
— Вітаю! А хто?
— Батьки...

Два старих друга згадують свою молодість.
— Заради мене одна чарівна дівчина ризикувала життям, — каже, зітхаючи один.
— Як це?
— Вона сказала, що швидше стрибне в річку, ніж вийде за мене заміж.

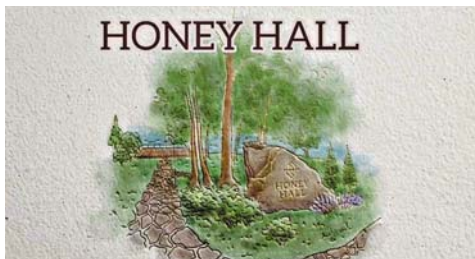
ТОП літніх терас для відпочинку



РЕСТОРАННО-РОЗВАЖАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС МАХІМ

У ресторані «Веранда» ви можете насолодитися виступами гуртів, обрати пиво до смаку. Розташувшись на м'яких диванах ресторану «Тераса», поринете у надзвичайну атмосферу літнього міста, адже це — найкращий видовий ресторан. У нас ваше свято точно пройде якнайкраще. Ми розмістимо ваших гостей максимально комфортно (зал розрахований на 200 посадкових місць), запропонуємо такі смачні страви, що ви точно попросите рецепт. Ну, і на завершення, те місце, яке стане для вас улюбленим — це наш «Каоке клуб». Тут сама атмосфера налаштовує до задушевного співу.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Білецька, 1. Тел. 067-351-41-01, <https://maxim.te.ua/ua>. З 10.00 (кожен з ресторанів працює за іншим графіком)



HONEY HALL

Нова локація просто неба за 20 км від Тернополя в елігантному французькому стилі над ставом, поряд із сосновим лісом. У Honey Hall: велике біле шатро на 230 гостей (із просторим танцювальним майданчиком та терасою над водою); гарна природа: ставок, високі дерева, доглянутий газон, лавандові доріжки, краєвид на сосновий ліс; романтичний причал для весільної церемонії; кейтеринг-кімната з професійним ресторанним обладнанням; гриль-зона, лаунж-зона, сучасні комфортні вбиральні; простора паркозона. Приватність гарантована постійною охороною.

Бронюйте свою дату за телефоном: 050-377-15-40.



РЕСТОРАН «ХУТІР»

Ресторан «Хутір» — це будівля на 300 людей, просторий весільний зал та затишний літній майданчик з дерев'яними альтанками, сауна. Це місце сімейного відпочинку, що гостинно прийме вас та допоможе зробити святкування вашого весілля, корпоративу, бенкету, ювілею, випускного чи будь-якого свята незабутнім! Заклад організує виїзні фуршети та романтичні вечери. У закладі ви зможете влаштувати шикарну фотосесію — територія ресторану «Хутір» облаштована кращими ландшафтними дизайнерами, а з самого закладу відкривається неймовірний краєвид на Тернопільський став. Жива музика з 19 до 23.30. VIP зал з каміном. Зали для бенкетів на 30, 60, 100, 200 осіб. Літній майданчик з живою музикою.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Чумацька, 81 а. Тел.: (0352) 43-57-79, 098-891-12-64, <https://hutir.ternopil.ua>.



МАЯК, БАР-ПІЦЕРІЯ

Фірмові пригостання — піца «Маяк» з беконом і грибами, мікс ковбасок власного виробництва «Від Ігоря», м'ясне плато. У меню представлені європейська, італійська та українська кухні. Акцент зроблений на різноманітності тонкої піци. Безкоштовна доставка страв по всьому місту. Заклад підходить для відпочинку як великих компаній, так і з дітьми, адже тут є спеціально обладнана дитяча кімната. З літньої тераси відкривається неймовірний краєвид на Тернопільський став. Графік роботи: 10.00–23.00.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Мазепи, 1. Тел.: (0352) 43-23-00, 098-843-23-00.

COVID-19: ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ БЕЗПЕЧНО



1

Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками



3

Кур'єри в масках, та рукавичках доставляють газету до ваших домів



2

З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам



4

Газету можна придбати і у продуктових магазинах

Оформлюй передплату за номером (097) 879 96 11