



МІСТОМ НА ВІЗКУ: МИ ПЕРЕВІРИЛИ

с. 11

СЕРЕДА

29 липня 2020



№30



РАЦС ПЕРЕНОСЯТЬ: КУДИ ТЕПЕР?

с. 2

1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



TE.20MINUT.UA

10-30 ТИСЯЧ І БІЛЬШЕ СКІЛЬКИ КОШТУЄ ЗІБРАТИСЯ НА ВИПУСКНИЙ

► 31 липня у місті відбудеться випускний для учнів шкіл. На підготовку тернополяни витрачають немало часу та грошей. Адже ціни «кусаються»

► «RIA плюс» склала бюджет, який потрібно витратити. Ми врахували лише середні ціни. За ексклюзив місцеві готові платити значно більше

с. 3

РЕКЛАМА



БРУК-ТОН

виробник бруківки

www.brukton.com.ua

☎ (067) 208 72 48

📍 м.Тернопіль, вул.15 Квітня, 1

вхідні ДВЕРІ

під індивідуальні розміри

ВОРОТА АВТОМАТИЧНІ

гаражні, відкатні

підприємство **РИФ** м.Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

www.rif.te.ua



ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

• Панелей	• Балконних плит
• Перемичок	• Плит огорожі
• Фундаментних блоків	• Товарного бетону

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ БЕТОННИЙ ЗАВОД

Гуртовий склад сипучих будівельних матеріалів

• Щебінь гр. 5*20 - 415 грн/т	• Цемент 25кг - 75 грн/шт
• Щебінь гр. 20*40 - 405 грн/т	• Цемент 50кг - 145 грн/шт
• Відсів гр.- 305 грн/т	• Піноблоки (Білорусь) 625*100*250 - 26,00 грн/шт
• Пісок - 150 грн/т	• Піноблоки (Білорусь) 625*300*200 - 60,00 грн/шт

100 лопат і 200 рук вам замінить ось цей друг
Послуги екскаватора з самосвалом - 600 грн/год; 25 грн/км

Доставка товару транспортом
Склад б/у труб, швелерів, балок - 8.50грн/кг
Купусмо будівельне сміття - 20 грн/т

☎ 0500 600 400

вул. Бродівська, 48



АКЦІЯ

з 13.07 по 31.07.20р.
знижки від 50% внеску

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул.Київська, 7Д тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14 www.bud-control.te.ua



10 РОКІВ НАДАВАННЯ ДОМІВОК

ПРОДАЄТЬСЯ ПРИМІЩЕННЯ

вул. Київська

тел.: (067) 128-51-71

ГІРКО І ВЕСІЛЬНІ МУЗИКИ: ЯК ЖИВУТЬ ЛЮДИ НАД ОФІСОМ ЩАСТЯ

Пропозиція ■ Для нового РАЦСу все готове: у центрі міста, кажуть тернополяни. Парковка є. Благоустрій здійснили. До церков недалеко. І всередині приміщення практично нічого не треба змінювати. Але у влади — свої плани

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Тернополянка запропонувала варіант, куди можна перенести місцевий РАЦС — аби і урочисто, і фотозони, і паркова, і людям не заважати. Мешканці п'ятиповерхівки на «Дружбі», де понад рік тому розмістився «Офіс щастя», неабияк втішилися новини. Однак, як виявилось, у запропонованого приміщення є власник і, на жаль, воно не належить до комунального майна міста.

— Я не знаю, кому тоді прийшла в голову ідея облаштувати міський РАЦС в житловому будинку, але це просто жах, — каже тернополянка Ірина Н., якій «пощастило» проживати в будинку, де понад рік існує Офіс щастя. — А ми вже навіть і звикли до «Гірко» і весільних музиків по четвергах і суботах.

БІДНІ І МЕШКАНЦІ, І МОЛОДЯТА

Тернополянка каже, щойно починається

тепло, вікна у певні дні відчинити неможливо.

— Я вже мовчу про конфеті, хлопки, автомобілі на газонах і повну відсутність елементарних фотозон — це бідні і мешканці, і молодята, — каже пані Ірина. — Весільні гості разом з молодятами п'ють шампанське під вікнами, залишаючи купи сміття, йдуть фотографуватись в парк або до пам'ятника. А їм на зміну заходить нова пара — і все по колу. І всім байдуже, що у будинку купа пенсіонерів та родин з малими дітьми.

Нагадаємо, після відмови Ощадбанку продовжити оренду за прийнятними цінами місцевому РАЦСу на Майдані Волі у Тернополі, Палацу щастя й справді не було де подітись. Деякий час шлюби реєстрували у фойє «Березолі». Невдовзі знайшли приміщення на першому поверсі у житловому будинку на «Дружбі», там відчинив двері Офіс щастя.

Альтернативи тоді не було — лише «Шлюб за добу». Але це дорожче, і не всім зручно.

Опитування

Результати голосування на сайті te.20minut.ua. Усього проголосувало 548 людей

Де у Тернополі краще розмістити Палац урочистих подій?

Там, де зараз працює Офіс щастя. Нас це влаштовує

■ 1,50%

Там, де була Головношта — кращого варіанту й знайти неможливо

30,90%

Найкраще було на Майдані волі — там одружились кілька поколінь. На жаль, зараз це неможливо

21,72%

У Тернопільському замку — це найкраще місце для одруження

45,88%

ЩО ТО ЗА ОФІС ЩАСТЯ У КВАРТИРІ?

Днями альтернативу запропонувала продавчиня лотерейних квитків, кіоск якої залишився єдиним працювати у великому приміщенні колишнього головпоштамту на Коперника — у самісінькому центрі міста. Тут і зал з високими стелями, і парковка для весільного кортежу є, і фотозона з новенькими фонтанами та оновлена вул. Чорновола. Усе, жартує жінка, як книжка пише. Пропозицію тернополянки опублікувала на власній сторінці у Фейсбук Наталка Федорців з хештегом #кандидатам_на_замітку. Днями вона почула від жіночки, яка продає лотерейки в приміщенні, де колись була Головношта, шикарну ідею — зробити там Палац щастя для молодят. «Бо що то за офіс щастя в квартирі?» — здвинула та плечима, коли ділилась ідеєю.

ЧУДОВЕ МІСЦЕ У ЦЕНТРІ

Справді: чудове приміщення для таких подій, погоджується з авторкою ідеї пані Наталка. У центрі міста. Парковка є. Благоустрій здійснили. До церков недалеко. І всередині практично нічого не треба змінювати: є колони, є балкон для фото- та відеомайстрів чи віп-гостей, або наречені можуть тими сходами спускатися з небес, величезні вікна... Реально — палац. Але...

— Дане приміщення не перебуває у комунальній власності, тому такі рішення місто не може приймати, — запевнила речниця міськради Мар'яна Зварич. — Окрім того, питання РАЦСу теж не перебувають в нашій компетенції. Зі сторони міської ради ми забезпечили реалізацію проєкту «Шлюб за добу».

Ми також запитали думку у наших читачів — де ж краще розмістити РАЦС? Відповіді — в окремому блоці. Якщо хочете висловити свою думку — скануйте QR-код



На 60 років Палац урочистих подій розмістився на Майдані Волі, згодом його перенесли в «Березіль». Офіс щастя облаштували і відкрили понад рік тому. Тепер знову хочуть перенести у «Березіль»

Як виглядатиме РАЦС — таємниця за сімома замками

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

■ Чому РАЦС перенесли з Центру на «Дружбу» і де планують розмістити новий Палац урочистих подій, замість розташованого на першому поверсі в житловому будинку Офісу щастя, на власній сторінці у Фейсбук висловився міський голова Тернополя Сергій Надал.

Раніше, нагадаємо, «Палац щастя» розміщувався у Центрі Тернополя, в приміщенні «Ощадбанку». Багато років місто сприяло

тому, щоб РАЦС був саме там.

— Бюджетними коштами, ремонтними роботами, наданням приміщень у пільгову оренду ми компенсували «Ощадбанку» розташування там РАЦСу, — написав Сергій Надал. — На жаль, декілька років тому керівництво банку прийняло рішення про виїзд РАЦСу. «Ощадбанк» отримав рішення суду, яким, по суті, забрав у громади це приміщення.

Була пропозиція розмістити РАЦС у приміщенні, де зараз

знаходиться обласна телерадіокомпанія. Чомусь тодішнім керівництвом обласної адміністрації спільно з обласною радою ця ідея не була підтримана, зазначив міський голова.

— Тоді вирішили розмістити РАЦС у не зовсім комфортному місці, й приміщенні, яке, відверто кажучи, не пристосоване для урочистих подій, — каже Сергій Надал. — Зараз ми активно працюємо з новим керівником управління юстиції й у нас є

бачення, як цю проблему вирішити. Розглядаємо можливість надати частину ПК «Березіль» для РАЦСу. Там уже працюють дизайнери, які мають запропонувати варіанти переоблаштування другого поверху. Думаю, цього року нам вдасться зробити там усі необхідні ремонтні роботи. Якщо буде згода від управління юстиції, ми розмістимо «Палац урочистих подій» там.

Натомість в обласній юстиції запевнили, що коментарів з приводу

нового Палацу урочистих подій в «Березолі» не дають. Запевнили, що згодом повідомлять деталі.

Ми намагалися з'ясувати у керівництва ПК «Березіль», як і де розташується новий РАЦС? Хотіли побачити фото проєктів. Однак, як виявилось, це таємниця за сімома замками. Показати фото документів нам відмовились, надати інформацію, окрім тієї, яку озвучив Сергій Надал, — також. То чому інформацію так ретельно приховують?

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ірина Белякова. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ЗІБРАТИ ДИТИНУ НА ВИПУСКНИЙ У ТЕРНОПОЛІ

Гроші ■ На вулицях міста тернополяни невдовзі зустрічатимуть ходу випускників, які прощаються зі школою. Скільки ж коштуватиме батькам зібрати дитину на свято, читайте у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIAUR9@GMAIL.COM

Цього року випускний у Тернополі відбудеться 31 липня. Проте є певні обмеження, пов'язані з пандемією коронавірусу. У поліції обіцяють ретельно стежити за дотриманням карантинних вимог, щоб свято потім не обернулося нещастям.

ЩО КАЖУТЬ БАТЬКИ?

Деякі батьки переконують: дітей без випускного залишати не хотіли.

«Цього року одинадзятікласники вчилися в особливих умовах. Майже пів року довелося працювати дистанційно. Спочатку діти переживали, чи буде ЗНО, потім їм не було відомо остаточно, чи буде випускний, — пише у соцмережах мама одного із випускників Ольга Юрчик. — Тож хочеться, щоб це свято справді було урочистим і пам'ятним. Але, як святкувати, вирішують самі діти разом з батьками. У школах же для них організують ходу та нагородження».

Щороку видання «20 хвилин» складає орієнтовний бюджет, який готові витратити батьки на випускника. Точно розрахувати кошти неможливо, адже хтось може дозволити собі святкування «на широку ногу», а хтось — економити.

До речі, нагадаємо, минулого року одна із випускниць в Тернополі розповіла, що «на образ витратила тисячі доларів».

ХТО І ЩО ШУКАЄ?

— Можу сказати, що ми вклались у суму 10 тисяч гривень, — говорить мама випускника пані Тетяна. — На мою думку, при підготовці до випускного все залежить від бюджету та філософії сім'ї. Хтось шукає брендові речі з нових колекцій, або ж дизайнерські сукні, щоб випендритися, а хтось — акційні пропозиції, щоб зекономити в такий спосіб гроші спрямувати на багато корисніші для дитини речі, скажімо, подорожі...

Свою суму витрат на випускний не змогла точно назвати мама випускника школи № 28 Оксана, адже вирішили святкувати поїздукою на Шацькі озера.

— Частина учнів з нашої школи таки піде на випускний, — каже

пані Оксана. — Але частина однокласників мого сина вирішили, що випускний святкуватимуть відпочинком на озерах. Із сімейного бюджету на цю поїздку ми плануємо виділити близько трьох тисяч гривень.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ЗІБРАТИ ХЛОПЦЯ

Та й витрати у хлопців і дівчат суттєво відрізняються.

— Мабуть, хлопцям справді легше зібратися, ніж дівчатам, — каже випускник однієї з міських шкіл Юрій Данилюк. — Свій костюм я обрав швидко. З мамою просто вийшли і купили. Коштує він близько 200 доларів. У гривнях це приблизно 5,5 тисячі.

Також хлопцям доведеться купити сорочку — орієнтовно за 600 гривень, пояс — за 300, туфлі — приблизно за 2000 гривень, краватка чи метелик — ще 200–400 гривень.

Розрахувати, скільки коштує випускний, неможливо, адже хтось сяткуватиме «на широку ногу», а хтось — економить

Стрижка чоловіча обійдеться від 200 гривень також. Якщо ж стригтись у барбершопі — дорожче. Окрема укладка — ще 250–300 гривень.

Усього на те, щоб зібрати випускника, доведеться витратити 9–10 тисяч гривень, і це без врахування плати за ресторан та одягу батьків. А ще ж, інколи випускники збирають кошти на подарунки школі та інше.

За ресторан один із випускників, з якими спілкувалась наша журналістка, платитиме 500 гривень за місце. Якщо їти втрих з батьками, це коштуватиме 1500, якщо замовляти діджея чи живу музику — ще дорожче.

Ну і не забуваймо фотографа та відеографа, які теж коштують від 1000 гривень.

У СКІЛЬКИ ОБІЙДЕТЬСЯ ОБРАЗ ДІВЧИНИ

Дівчатам збиратися складніше і довше. На манікюр вони записуються ще за місяць, а то й більше до дійства, сукні дехто купив ще взимку.

У СКІЛЬКИ ОБІЙДЕТЬСЯ ВИПУСКНИЙ

(вказані орієнтовні середні ціни)

ДІВЧАТА

Сукня — 6-8 тис. грн
Взуття — 2 тис. грн
Сумочка — 800 грн
Білизна — 600 грн
Макіяж — 600 грн
Зачіска — 800 грн
Манікюр — 200 грн

ХЛОПЦІ

Костюм — 5,5 тис. грн
Сорочка — 600 грн
Краватка чи метелик — 300 грн
Взуття — 2 тис. грн
Пояс — 300 грн
Зачіска — 200 грн стрижка + 200 грн укладка

ДОДАТКОВІ ПРИГОТУВАННЯ ДЛЯ ДІВЧАТ

- Нарощення вій — 300 грн
- Корекція та фарбування брів 100-250 грн
- Шугаринг — 650 грн
- Солярій — 100 грн
- Змінний одяг і взуття — 3 тис. грн

ІНШІ ВИТРАТИ:

Ресторан, музика, ведучий, діджей, фотограф, відеограф

— Сукню я шила під замовлення. Тканина та робота обійшлися у 6 тисяч гривень, — каже випускниця Світлана Карчевська. — Ще близько 2-ох тисяч — взуття. У мене пряме волосся, то я хочу просто зробити укладку. Вона коштує дешевше, ніж зачіска вечірня. На макіяж та зачіску записалася ще наприкінці осені. Тому було б дуже жаль, якби випускний таки не відбувся.

Дівчина розповідає, що наразі їй не сказали, чи буде потрібна маска в цей день, але про всяк випадок майстриня пошила маску, що підходить до образу.

Ми проаналізували ціни в тернопільських салонах краси на основні процедури. Макіяж випускницям коштуватиме від 500–600 гривень, зачіска для довгого волосся — 800, манікюр — гел-лак — від 200 грн, манікюр нарощення — від 350 грн, педикюр — від 300 гривень.

— Я сукню купила ще в лютому, — каже випускниця Віта. — Обирала недовго. Фактично за один день. Мені сподобалася, тому купила її. Ціна — близько 7 тисяч. Взуття шукала довго. Купила його за 1700 гривень. Записалася на макіяж та зачіску. Але мені сказали, що ціни — від 400 гривень, залежно від того, що я хочу. Я вирішила, що у мене все буде в мінімалістичному стилі.

Тому думаю, що вийде не багато дорожче.

ЩО КАЖУТЬ У САЛОНАХ КРАСИ?

У одному з тернопільських салонів краси розповідають, що бронювати години майстрів на випускний почали ще з початку року.

— Перед випускним салони стандартно ставлять ціну на зачіски на випускний — стандартна ціна 800 гривень, це коли випускниця хоче пучок, чи локони, — каже власниця одного із салонів краси Наталя Мар'яш. — Макіяж коштує 600 гривень. Це тому, що у цей день доводиться робити все поспіхом. Адже потрібно встигнути до 11 години.

Наперед, коли діти записуються, ніхто ще не знає точної дати випускного, тож бронюють саме день, незалежно від того, коли його призначають.

Крім того, у список покупок для випускниць варто включити сумочку, вартість якої приблизно від 800 грн, та білизну, яка теж коштує від 600 гривень.

Отже, на образ випускниці без «вигадувань велосипеда» батькам доведеться витратити в середньому 12–15 тисяч гривень. І це ще без врахування оплати за ресторан для неофіційної частини святкування.

ЯКЩО Є ДОДАТКОВІ ПРОЦЕДУРИ — ЩЕ ДОРОЖЧЕ

Якщо випускниця захоче зробити нарощення вій, це коштуватиме від 300 гривень.

Якщо потрібно відкоригувати брівки — ціна за корекцію та фарбування — 100 гривень. Якщо потрібна довготривала укладка — від 250.

— Зараз і справді приходять багато дівчаток-випускниць, — каже майстер-бровист Валерія Грицевич. — Якщо вже планують робити гарні брівки, то найчастіше обирають саме довготривалу укладку.

Дехто з дівчат перед випускним робить воскову епіляцію чи шугаринг. Ціна на всі зони — від 650 гривень.

Якщо випускниці не встигли з'їздити на море та позасмагати — кілька разів доведеться піти в солярій. Ціна питання — 8 грн за хвилину. Щоб шкіра виглядала засмаглою, потрібно мінімум 10–12 хвилин. — Це 100 гривень за один сеанс.

Дехто з дівчат купує ще й змінну сукню, для того, щоб вдало провести вечір та не думати про те, що у вечірньому вбранні незручно. Тож, змінний одяг коштуватиме ще від 3–4 тисяч гривень. Також деякі дівчата додатково беруть і зручніші босоніжки чи туфлі.

ЯК ПОЧУВАЄТЬСЯ 8-РІЧНИЙ ЮРЧИК, ЯКОГО ЗБИВ П'ЯНИЙ ВОДІЙ

Аварія ■ Малий не пам'ятав нічого про той день і трагедію, яка з ним трапилась. Водій наразі перебуває під вартою. Кажуть, він дуже шкодує про те, що трапилося. А поки всім світом небайдужі рятують дитину

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Неодноразово на операційному столі провів 8-річний Юрчик Чорний — хлопчику в обидві ноги вставили пластини. Це вже друга операція, яку за тиждень після ДТП переніс хлопчина.

Нагадаємо, аварія трапилась ввечері 8 липня у с. Прошова Тернопільського району.

Дитину у важкому стані одразу доставили до реанімації обласної дитячої лікарні.

П'яний водій на шаленій швидкості збив хлопчика. Потерпілий стояв на узбіччі з велосипедом, коли його збив водій автомобіля Volkswagen. За попередніми даними, на момент автопригоди водій перебував у стані сильного алкогольного сп'яніння. Алкотестер «Драгер» показав 2,26 проміле алкоголю.

ЩО З ДИТИНОЮ?

Він боєць, молодчинка, терпить, — кажуть ті, хто спостерігає за хлопцем і за тим, як він оговтується після операцій. Часом, як і кожна дитина, малий капризує і плаче. Але, як справжній маленький чоловік, терпляче виносить усі медичні процедури.

— Зараз ніби, Богу дякувати,

йому трошки легше, — розповіла мама хлопчика Наталя Чорна. — Болить його животик — робитимуть УЗД. Головні болі вимчують — планують ще раз провести МРТ.

Про ДТП і все, що з ним сталося того вечора, Юрчик не пам'ятає нічогісінько. Коли в лікарні прийшов до тями, дивувався, чого він тут. І дуже плакав та просився додому.

— Я йому розказала, що сталося, чому він тут, то першою реакцією було: «Я йому (водію — прим. авт.) колеса поспускаю», — пригадує пані Наталя. — Син ображений, терпить сильний біль. І вже переніс дві операції.

ПОПЕРЕДУ — ОПЕРАЦІЇ

Наразі Юрчик почувається добре, наскільки це можливо в даній ситуації. Його відвідали у лікарні поліцейські та принесли купу смаколиків і футбольного м'яча, якого малий буквально не випускає з рук і хоче поскоріше випробувати на ігровому полі. Проте попереду у нього — ще не один день чи місяць лікування та реабілітації.

Дитина провела на операційному столі немало часу. В обидві ноги вставили п'ять пластин. Ділянки — від тазу і мало не до п'яток.

— Я дуже дякую усім, хто нам допоміг — молитвою, грошима чи просто добрим словом — сердечно дякую усім добрим людям, хто відгукнувся на нашу біду, — Наталя Чорна ледь стримує сльози. — Нехай вам Бог віддасть, а я проситиму у нього здоров'я вам і вашим родинам.

Наразі Христинка, старша сестричка Юрчика, в якій на очах стала ДТП, перебуває з родичами. Біля малого — мама. Приходять до нього старші брати й сестри.

«Я йому розказала, що сталося, чому він тут, то першою реакцією було: «Я йому (водію — прим. авт.) колеса поспускаю»»

У ІЗОЛЯТОРІ — 2 МІСЯЦІ

Водій Володимир, який напідпитку збив малого, зараз за ґратами і проведе у слідчому ізоляторі 2 місяці. Чоловік, як вдалось нам дізнатись з власних джерел, часто плаче та шкодує про те, що накоїв.

— Дані про подію внесені до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ч. 2 статті 286 Кримінального кодексу України, — повідомив начальник відділу розслідування злочинів у сфері транспорту Слідчого управління Головного управління Нацполіції в області Богдан Шуляр. — Наразі проводять цілий ряд судових експертиз. Також допитуємо всіх можливих очевидців пригоди.



П'яний водій на шаленій швидкості збив хлопчика. «Драгер» показав 2,26 проміле алкоголю



8-річному Юрчику Чорному в обидві ноги вставили пластини. Хлопчик оговтується після трагедії

ДОВІДКА

Тел. Наталії Чорної (мама Юрчика): 099 252 20 41
Рахунок для пожертв на лікування Юрка: ПУМБ банк
4314 1400 0125 2607, Чорна Наталя.



Наразі Сашко готується до чергової операції в столичній клініці

Врятуйте п'ятирічного Сашка, який бореться зі страшною недугою!

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Уже два місяці батьки та лікарі борються за здоров'я та життя Сашка. Діагноз, який встановили медики, — медулобластома (G IV) мозочка. Метастазування супра — субтенторіально та розповсюдження у вертебральний канал з інвазією в спинний мозок (M3 форма). Внутрішня оклюзійна гідроцефалія.

Медулобластома — злоякісна пухлина, яка розвивається з ембріональних клітин. Найчастіше зустрічається у дітей.

Як розповідає тато хлопчика, лікування триває вже два місяці. Зараз дитина з батьками перебу-

ває у Києві на реабілітації після операції.

— Ми вже пройшли одну операцію і попереду повинна бути ще одна, — розповідає батько хлопця Денис Алексєєв. — Два місяці лікуємося. Після операції він лежав, не говорив, не рухався. Тепер проходимо реабілітацію. Сашко починає потроху рухатися, говорити слова, потроху сидіти.

У травні хлопчику провели імплантацію зовнішнього вентрикулярного дренажа та частково видалили утворення.

Незабаром лікарі проведуть ще одну операцію — дренаж будуть забирати, поставитимуть шунт і після цього можна буде

приступати до променевої терапії, — каже Денис. — Скільки знадобиться сеансів, ми не знаємо. Я запитував у лікаря — він сказав, що потрібно буде пройти 15–20 курсів променевої терапії, але скільки їх буде насправді — ніхто не знає.

Для кожного пацієнта потрібно підбирати індивідуальний курс. Променеву терапію проводитимуть в Києві, однак знадобиться ще курс імунотерапії, яку зможуть провести за кордоном. Лише для одного курсу потрібно 200–300 тис. гривень.

— Я вже телефонував у різні клініки, ми плануємо провести імунотерапію в США, — каже тато

хлопчика. — У Х'юстоні є клініка, яка на цьому спеціалізується.

Однак гроші потрібні і для курсу лікування в Україні. Для батьків ця сума невідомна. Всі гроші наразі витрачають на лікування, адже затягувати з цим не можна. Тому батьки змушені просити допомогу у всіх небайдужих. Кожна гривня може допомогти Сашкові одужати.

ДОВІДКА

Щоб допомогти одужати Сашкові, можна перерахувати кошти на карту:
5168 7422 3832 1370 — Алексєєв Денис (тато)

ДТП ЗАБРАЛА ЖИТТЯ БАТЬКІВ. ОБВИНУВАЧЕНИЙ ШКОДУЄ...

Нещастя ■ Тоді 4-річний Ілонці, наймолодшій з дітей родини Кедя, не казали, що загинули і тато, і мама. Життя обвинуваченого Павла теж поділилося на «до» і «після». Тієї ночі він погодився сісти за кермо і відвезти додому друзів, яких забрав зі святкування. Уже майже рік — юнак за ґратами

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

— В одну мить нас залишилось четверо сиріт, я хоч трохи старший, уже маю свою сім'ю. Ілонці лише 5. Валя ще мала, над ними опікунство оформила бабуся, — Сашко, син загинув в аварії Марії та Костянтина, й не приховував сліз. — Звертаюсь до вас за допомогою, просимо розголосу, аби справу не зам'яли. Боїмось, що водій, який забрав життя наших батьків, уникне покарання, або втече за кордон. Гроші вирішують все...

Нагадаємо, 26 серпня 2019 року близько 2 години ночі на вул. Галицькій с. Великі Гаї водій автомобіля «Део Ланос» допустив зіткнення з мотоциклом «Мустанг», який рухався попереду у попутному до Тернополя напрямку. Транспортні засоби зіткнулись після виконання повороту ліворуч водієм мотоцикла при не дотриманні кермувальником авто безпечної дистанції. Унаслідок ДТП загинули водій мотоцикла та його дружина, що була пасажиркою «Мустанга». У сім'ї залишилися сиротами 4 дітей.

ВІД УДАРУ ТІЛА ПОВІДКИДАЛО НА 35 МЕТРІВ

— Водій «Ланоса» перевищив швидкість, мої батьки, — 42-річна Марія та 47-річний Костянтин Кеді, загинули на місці, — розповів Сашко. — Судмедексперт казав у морзі: навіть якби швидка стояла на місці — врятувати обох не змогли б. Тіла повідкидало на 35-37 м, більшість цієї відстані вони коти-

лись асфальтом. І в тата, і в мамі вся середина порвана, таз, кістки переламані. Хоча зовні тільки лікті були здертими і кров носом йшла.

Сашко — найстарший з дітей родини. Зараз йому 26. Леоніду — 21, Валентині 16, наймолодший, Ілонці, коли загинули батьки, було всього чотири роки. Як і доньці Сашка.

— Того дня у Товстолузі святкували день села, святковий концерт, програма, на свято зібрались і люди з навколишніх сіл, — пригадує Сашко. — Брат вже був вдома, сестричка ще гуляла. Брат подзвонив мені, що тато з мамою потрапили в ДТП. Розбилися. Спочатку спростання не міг зрозуміти, що він говорить. Не міг повірити...

ВЛАСНИКОМ "ЛАНОСУ" Є РОДИЧ ЗАГИБЛИХ

— Коли приїхали на місце ДТП — побачив мотоцикл у рові. Побіг до батьків — до мамі, тата, — Сашко, згадуючи події тієї ночі, плакав. — Скільки провів біля тіл — навіть не пригадаю. Потім все як у сні — шукав власника «Ланоса». З'ясувалось, це наш далекий родич. Підбіг до поліцейської машини — він вже там сидів. Я хотів подивитись в очі тому, хто забрав життя моїх батьків. Тоді дізнався, що не він був за кермом.

Як з'ясувалось, компанія гуляла-випивала. Потім видзвонили Павла, аби сів за кермо. Той погодився, приїхав. Невдовзі сталася фатальна ДТП.

Потім була підготовка до поховання двох найрідніших людей. Наймолодший Ілонці вирішили

не казати про смерть батьків. І не вести на похорон, хоча нарікань з боку «радників» було чимало. Дитину до себе забрала теща Сашка, яка вже сиділа з онучкою-одноліткою, Сашковою донькою.

— Уже поховали батьків, привезли її на цвинтар, розказали все, — Сашко щораз зупиняв розмову. Чоловік не міг стримати сліз. — На це дивитися було неможливо — вона цілувала вінки, хрест. «Мамуся, татко, я вам квіточки принесла», поклавши букет на могили, малеча обіймала хрест, — усе, що у неї залишилось від найдорожчих людей.

ТОДІ ВІН ВПАВ НА КОЛІНА І ПРОСИВ ПРОБАЧЕННЯ...

З водієм «Деу Ланос» Павлом вперше побачились в суді. Тоді він впав на коліна і просив пробачення. На засіданнях мовчав, за нього говорили адвокати.

«Серед ночі прокинеться, плаче, розказує, що мама наснилась... Навіть бабцю кілька разів називала мамою»

— Його мама на суді казала — мій син не п'є, — пригадує Сашко. Ці дані, що в момент ДТП Павло був тверезим, підтвердила й експертиза. — Не п'є, а біди наробив. Ліпше би вдома сидів.

До дітей загинув приїжджали мама і бабуся Павла. Просили пробачення за сина, запевняли, що він вину визнає. Просили «не садити» його і запевняли, що готові допомагати.

— Ми кусок хліба маємо. Ви забрали годувальників і батьків у 4 дітей, — обурюється Сашко. — Зараз нічого не сплячуть. Ми їм казали — матеріальне відшкодування має бути однією сумою. Нам відповіли — таких грошей не маємо. Пропонували як відкупні, виходить, дуже смішну суму. Ми не готові були на їхні умови. Тоді вони для свого сина найняли ще другого адвоката. Значить, на це гроші є?



Після смерті батьків в один вечір сиротами залишилися четверо дітей

Павлові в момент ДТП було 19. Він вже 11 місяців під вартою. Минулого тижня йому продовжили запобіжний захід, призначили заставу. Родичі загинув бояться, що таким чином він може вийти на волю та утекти за кордон. Опікунство над молодшими узяла бабуся. Валя вчиться на кухаря-бармена. Леонід намагався поїхати в Польщу на заробітки. Однак, через карантин його завернули. Зараз тут працює. Найтяжче — з молодшою, Ілонкою. Щойно є можливість, проситься на цвинтар до батьків. Носить їм квіти і розмовляє, немов з живими. — Серед ночі прокинеться, плаче, розказує, що мені мама наснилась, — поділився брат Сашко. — Йде до бабусі спати в ліжко. Ми бачимо, що вона стала інакшою. Криве слово — одразу в плач. Навіть бабцю кілька разів називала мамою і ніби сама виправдовувалась — ти ж тепер моя мама?

ЩО ГОВОРИТЬ АДВОКАТ ОБВИНУВАЧЕНОГО?

Як повідомила прессекретар Тернопільського міськрайсуду Марія Мельник, до суду ще в жовтні 2019 року надійшов обвинувальний акт, в його межах обирали

міру запобіжного заходу обвинуваченому — тримання під вартою. 24 липня суддя ухвалив клопотання прокурора про продовження дії запобіжного заходу у вигляді тримання під вартою. Рішення суду — до 20 вересня Павло перебуватиме під вартою з правом внесення застави 168 тис. 160 грн.

Як повідомила речниця прокуратури Леся Гурецька, на цю ухвалу суду готується апеляційна скарга.

Ніхто ані за кордон, ані від слідства не тікатиме, запевнив один з адвокатів хлопця Віктор Карчевський. Слідство назвало обох водіїв винуватцями ДТП, адже порушили обоє, наголошує адвокат. У крові загублого водія експерти знайшли 0,4 проміле алкоголю.

— Павло визнає вину, він все розуміє і усвідомлює, — каже Віктор Карчевський. — Ми шукаємо всі можливі шляхи, аби дійти згоди з потерпілими. Поки що вони на контакт не йдуть. Запевняю вас — ніхто не намагається уникати відповідальності. Але хлопця майже рік тримають під вартою за скоєння неумисного злочину. Безальтернативне позбавлення волі зараз призначають за умисні найтяжчі злочини. ДТП — неумисний злочин. Ніхто не хотів, аби таке трапилося.

Порушили обидва водії: що відомо про розслідування справи

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

■ Ще на етапі слідства було встановлено: Павло в момент ДТП був тверезим, з місця події не тікав, викликав поліцію, швидку. У Костянтина — 0, 4 проміле алкоголю у крові. Водій скутера повертав з крайнього правого положення ліворуч, тобто, прямо порушує норму п. 10. 1 Правил дорожнього руху. — Наслідок — двоє людей за-

гинули. Але слідство довело, що винні обоє водіїв — це є зазначено в обвинувальному акті, — запевнив Віктор Карчевський. — Тільки один залишився живим, інший загинув. Виходить, що поки тільки Павло мусить відповідати за наслідки — іншого водія немає серед живих.

Павло вже 11 місяців в СІЗО, хоча не визнаний судом винним у ДТП. Водій батька не має, про-

живав з бабцею і дідусем — мама на заробітках, намагається погасити ці наслідки, каже адвокат.

— Потерпілі напряму грошей отримувати не хочуть. Ми неодноразово говорили, переконували, що мама назбирає певну суму, частинами відшкодуємо все, — каже Віктор Карчевський. — Ви зрозумійте — вони не мають звідки взяти 60 тис. доларів — ця сума зазначена

в офіційному позові, який вони заявили. Пропонували платити частинами — ні. Або давайте всю суму або... Де та мама має взяти? Так, не заперечуємо, біда сталася. Але ми намагаємось примиритися з потерпілими і відшкодувати все.

Водій мотоцикла порушив правила і перед поворотом наліво не переконався в безпечності маневру — справа щодо цього виділена в окреме провадження,

у якому триває розслідування. Рішення ще не прийняте, запевнив начальник відділу розслідування злочинів у сфері транспорту СУ ГУНП в області Богдан Шуляр.

Тобто у скоєнні ДТП зі смертельними наслідками винуваті обидва водії. Однак тільки Павло з них двох зможе понести покарання і відповісти за це у суді.

Про вирок суду ми повідомимо наших читачів.

БЕЗ ЛАБОРАТОРІЇ НІ ДІАГНОЗ ТОЧНО ВСТАНОВИТИ, НІ ВИЛІКУВАТИ

Медицина ■ У лабораторії міської дитячої лікарні виконують понад 40 видів різноманітних аналізів. Хто може їх пройти, які з них є безкоштовними, а які — за гроші, дізнавалася «RIA плюс»

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Жоден медичний заклад та лікар не можуть обійтися без неї — лабораторії. Дослідження грають дуже важливу роль у будь-якій медичній спеціальності. Без них неможливо точно встановити діагноз та обрати тактику лікування пацієнта, оцінити рівень надання допомоги та відстежити динаміку одужання.

ЦЕ ЖИВИЙ МЕХАНІЗМ

Лабораторні дослідження відіграють величезну роль у будь-якій медичній спеціальності.

Клініко-діагностична лабораторія КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» — це насамперед діагностика усіх органів і систем. У цьому відділенні і встановлюють причину захворювання, і визначають стан того чи іншого органу на момент обстеження. Проводяться загальноклінічні дослідження крові: лаборанти визначають рівень гемоглобіну, лейкоцитів, еритроцитів, швидкість осідання еритроцитів у крові тощо. Також тут проводять клінічний аналіз сечі за усіма параметрами — фізичні і хімічні властивості та мікроскопія сечі. Виконують широкий спектр біохімічних досліджень. Проводять дослідження, завдяки яким медики визначають показники згортання крові. Вивчають показники імунограми. Це не просто назви досліджень, лабораторія — це справжній живий організм. Працівники — професіонали своєї справи — роблять усе можливе, аби допомогти лікарям та закладу функціонувати, а маленьким пацієнтам одужувати.

ЯКІ ДОСЛІДЖЕННЯ ВИКОНУЮТЬ

При міській дитячій лікарні лабораторія функціонує відтоді, відколи існує сам заклад, а це понад 30 років. Вона складається з двох підрозділів: поліклінічного та стаціонарного.

Поліклінічний підрозділ знаходиться у центральній поліклініці, за адресою: вул. Федьковича, 16, стаціонарний підрозділ — у стаціонарі — за адресою: вул. Клінічна, 1 а, розповідає завідувач Ірина Швайка.

— У клініко-діагностичній лабораторії проводяться наступні обстеження: загально-клінічні,

гематологічні, біохімічні, імунологічні, цитологічні та дослідження системи згортання, бактеріологічні обстеження, — розповідає вона. — Лабораторія оснащена дороговартісним та високоточним обладнанням, а саме: гематологічний автоматичний аналізатор ABX Micros 60, HAZ, YUMIZEN 500, автоматичний біохімічний аналізатор Labline 80, PENTRA 400 C, напівавтоматичний імуноферментний аналізатор Labline, напівавтоматичний гемокоагулометр HumaclotJunior, DIAGON, напівавтоматичні аналізатори сечі, аналізатор електролітів AEK, напівавтоматичні біохімічні аналізатори, гемоглобінометри, бінокулярні та монокулярні мікроскопи. Реактиви, контрольні матеріали та розхідні матеріали, які використовуються, імпортовані та вітчизняного виробництва наявні в достатній кількості.

Загалом у закладі виконують приблизно 40 видів різноманітних аналізів. Ознайомитися з переліком та дізнатися деталі можна на офіційному сайті лікарні. Скануйте QR-код.

— Ми стараємося постійно стежити за новими методиками, або відновлюємо призабуті методики досліджень. Наша лабораторія прагне, щоб усі обстеження були якомога точнішими. Для цього існує давно вже розроблена система контролю якості. Усе обладнання автоматизоване, тож помилки у результатах за рахунок людського фактора виключаємо, — наголошує завідувач Ірина Швайка.

ХТО МОЖЕ ПРОЙТИ ОБСТЕЖЕННЯ

Працівники лабораторії виконують дослідження для усіх діток міста, а також жителям Тернопільської ОТГ, з якими уклали декларації. Також обстежують усіх маленьких пацієнтів, які перебувають на лікуванні у стаціонарі закладу — інфекційному, гематологічному, педіатричному, терапевтичному.

— Ті, хто звертаються у лабораторію в поліклініку, мають попередньо отримати направлення на обстеження від педіатра, з яким укладена декларація. Лікар видає електронний реєстраційний номер. Загальний аналіз крові, загальний аналіз сечі та визначення рівня глюкози у ка-

пілярній крові — це безкоштовні аналізи. Додаткові обстеження потрібно оплачувати. Тарифікація визначена та затверджена органом місцевого самоврядування, — пояснює пані Швайка.

Результати дослідження лаборанти відправляють в електронному варіанті педіатрам, які скеровували пацієнтів. Забір крові проводять з 8 до 10.00. Якщо батьки не мають направлення від лікаря, вони можуть одразу прийти у заклад, але попередньо треба буде сплатити вартість послуги (три вищеперераховані — для тих, хто без направлення, є платними). Можна здійснити платіж у терміналі на першому поверсі поліклініки. Або ж у кабінеті, де проводять забір, є картковий термінал, де за лічені хвилини можна здійснити платіж.

Діти батьків-учасників АТО, із малозабезпечених та багатодітних сімей, діти з інвалідністю та інші

«Ми стараємося постійно стежити за новими методиками, щоб усі обстеження були якомога точнішими»

соціально незахищені категорії усіх обстеження можуть пройти безкоштовно.

Тим, хто перебуває на стаціонарному лікуванні, відбір аналізів зазвичай також проводять зранку, при поступленні — у будь-який час доби. Черговий лаборант працює цілодобово. Виконання усіх маніпуляцій для пацієнтів стаціонару є безкоштовним, уточнює завідувач.

ЧИ ОБСТЕЖУЮТЬ НА КОРОНАВІРУС

ПЛР-дослідження на коронавірус у закладі не проводять. Натомість лабораторія має можливість обстеження імуноферментним методом на антитіла до Covid-19.

— У даний час ми проводимо такі обстеження для медпрацівників, які працюють у закладі. Також виконували обстеження для працівників інших лікарень. Якщо нам виділять фінансування, ми зможемо проводити таке тестування і для дітей, — підсумовує Ірина Швайка.

ДОВІДКА

Клініко-діагностична лабораторія працює з 8.00 до 15.12 з понеділка по п'ятницю. Забір та здача аналізів проводиться з 8.00 до 10.00. У стаціонарі лабораторія працює цілодобово.



При міській дитячій лікарні лабораторія функціонує відтоді, відколи існує сам заклад, а це понад 30 років



Лабораторія оснащена новим дороговартісним та високоточним обладнанням

Які аналізи виконують

У клініко-діагностичній лабораторії проводять наступні обстеження:

- загально-клінічні обстеження,
- гематологічні обстеження,
- біохімічні дослідження,
- імунологічні дослідження,
- цитологічні дослідження,
- дослідження системи згортання,
- бактеріологічні обстеження.

У поліклінічному підрозділі виконують дослідження:

- гематологічні обстеження,
- визначення рівня глюкози в капілярній крові,

- визначення групи крові та резус фактору,
- загальноклінічні обстеження амбулаторних пацієнтів.

У процедурному кабінеті проводиться забір крові для біохімічних та імунологічних досліджень.

У стаціонарі проводять такі дослідження:

- гематологічні,
- загально-клінічні,
- біохімічні та імунологічні обстеження пацієнтів, що знаходяться на стаціонарному лікуванні.



Знаходьте інформацію на офіційних сторінках Комунального некомерційного підприємства «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» у Instagram та Facebook. Скануйте QR-код



А ТАК КРИЧАЛИ...ЧИ ПОКАРАЛИ КОГОСЬ ЗА ЇЗДУ БЕЗ АВТОКРІСЛА

Закон ■ Автокрісло зменшує ймовірність загибелі дитини під час ДТП. Ми перевірили, скількох водіїв покарали за 8 місяців, відколи діє заборона на перевезення дітей в автомобілях без спецзасобів. Статистика вражає...

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 095-875-33-60,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

— А крику було, крику — і що високі штрафи, і що не можна без крісел дітей в авто перевозити. І що? — запитує читачка Альона. — Шойно водій в літах «підрізав» мене, а на передньому сидінні навіть не сидить, а стоїть малюк, років чотири. І тато чи дідусь — не знаю, хто він дитині, розвертається до нього, балакає і абсолютно не дивиться на дорогу. Різко загальмував, дитина добряче гримнула головою в лобове скло. Не знаю, чим такі люди думають.

ДОВІДКА

За 6 місяців поточного року на Тернопільщині зареєстровано 30 ДТП за участю дітей. З них 27 — з потерпілими, в яких 30 дітей отримали травми різного ступеню. За аналогічний період минулого року ДТП за участю дітей було 48. В них загинули троє дітей і 47 травмовані.

В Альони — двоє дітей. Донечці — 3 роки, син — першокласник. Жінка каже, проживали деякий час за кордоном. Там ніхто не жартуватиме — везеш дитину без крісла — впають космічний штраф.

«Є ЗАКОН — ТРЕБА ВИКОНУВАТИ»

— Мені навіть в голову не приходило хитрувати, щось видумувати. Є закон — його потрібно виконувати, — поділилась пані Альона. — Тут більшість не за дітей думають, а як надурити поліцейських, щоб штраф не отримати. Є закон про обов'язковість крісел. І хто його дотримується?

Жінка каже, навіть в компанії близьких друзів не розуміють її категоричності щодо обов'язковості автокрісел в машині. Хоча в одній родині років три тому в ДТП постраждав син. Досі, каже, людей це не навчило. Мовляв, не штрафують — от і добре.

— От мені цікаво — а скількох водіїв покарали за перевезення дітей без автокрісел? — цікавиться

жінка. — Бо коли тільки прийняли поправки до закону — галасу наробили. І що тепер?

ЯКА Ж ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ?

Нагадаємо, покарання за перевезення дітей в авто без крісла чи іншого спецзасобу діє від 20 листопада 2019 р. За порушення передбачений штраф. Якщо зупинять вперше — 510 грн, вдруге — 850 грн.

— Але єдина причина, чому батьки мають використовувати автокрісла, — це пасивна безпека вашої дитини, її життя та здоров'я, — наголошує речниця управління патрульної поліції в області Катерина Метельська. — Адже саме автокрісло зменшує ймовірність загибелі дитини під час ДТП. Просто дотримуйтесь цього важливого правила. Не тому, що штрафи, а тому, що любите свою дитину й бажаєте їй лише найкращого.

У статистиці покарання водіїв Тернопільщини за їзду їхніх дітей без автокрісла, як з'ясувалось, — нуль порушників.

— Ми більше проводили профілактичні заходи, брифінги, навчальні програми в закладах, бесідували з батьками, роздавали листівки, проводили наради із перевізниками, — пояснила Катерина Метельська. — В разі, якщо патрульні зупиняють авто за порушення і в салоні є пасажир-діти, знову наголошуємо батькам про важливість спецзасобів. Відповідаємо на уточнюючі запитання. Вони обіцяють все виправити.



ФОТО АРХІВ РЕДАКЦІЇ

У разі, якщо патрульні зупиняють авто за порушення і в салоні є пасажир-діти, батькам наголошують про важливість спецзасобів. Ті обіцяють все виправити

Які заборони визначені

У ПДР визначено, що забороняється перевозити дітей:

■ зріст яких менш як 145 см або тих, що не досягли 12-річного віку у транспортних засобах, обладнаних ременями безпеки, без використання спеціальних засобів, що дають змогу пристебнути дитину за допомогою ременів безпеки, передбачених конструкцією цього транспортного засобу;

■ на передньому сидінні легкового автомобіля — без використання зазначених спеціальних засобів;

■ на задньому сидінні мотоцикла та мопеда;

■ до 16-річного віку — в кузові будь-якого вантажного автомобіля;

■ організовані групи дітей у темну пору доби. Ці всі новації стосуються і таксі — там малих пасажирів також змушені перевозити в автокріслах. Правоохоронці переконують, що саме автокрісло зменшує ризики під час ДТП. У разі серйозних ДТП воно запобігає фатальним наслідкам в 55%. Крісла зменшують серйозність травм на 80%.

На Чистилівському перехресті таки буде кільце?

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

■ Після аварії за участю автобуса, де загинула одна людина на місці, ще одна невдовзі померла у лікарні, а винуватець ДТП втік за кордон і перебуває в міжнародному розшуку, люди вимагали навести лад на перехресті.

Переможець торгів — ТОВ «НТ ДОРБУДПРОЕКТ», з яким підписали договір 17 квітня 2020 року, вже приступив до виготовлення проекту розв'язки.

Так буде чи не буде кільце на Чистилівському перехресті? Може, ви щось знаєте? Питає про це читач Романом Скорик.

— Що, пошуміли, коли люди мало не щотижня гинули там і забули? То писали, що облаштують, то потім, що неможливо. Бодай щось робили б. На носі осінь, потім слизька дорога. Скільки смертей ще потрібно для того, щоб рухались?

Чоловік каже, що перетинає те

перехрестя щодня по кілька разів. Дотримуючись правил, переїхати без проблем можна. Але хто ж їх дотримується? Більшість «летить», абсолютно ігноруючи всі знаки. Кільце, на думку чоловіка, зупинило б безвідповідальних водіїв.

— Дві жінки з мого села пішли у засвіти після аварії з автобусом, ще люди гинуть і калічаються, — емоції у чоловіка вирували.

Після аварії за участю автобуса, де загинула одна людина на місці, ще одна невдовзі померла у лікарні, а винуватець ДТП втік за кордон і перебуває в міжнародному розшуку, люди вимагали навести лад на перехресті.

— Водії ігнорують знаки і порушують правила, — переконаний заступник начальника відділу комунікації головного управління нацполіції в області Андрій Васирик. — На цій ділянці було змінено схему організації дорожнього руху. Про це на кожній з доріг перед перехрестям зазда-

ледіть попереджають таблиці. Раніше головною була дорога з Білої на Івачів, зараз — від «Подолан» — на Глибочок.

ПРИСТУПИЛИ ДО ВИГОТОВЛЕННЯ ПРОЕКТУ

Водії не зупиняються, хоча на другорядній, окрім сповіщення про рядність дороги, є знак «Stop». Не зменшують швидкість, хоча, знову-таки, цього вимагають дорожні знаки на ділянках перед перехрестям. Враховуючи ці чинники, маємо чималу кількість ДТП, у тому числі і з травмованими та загиблими.

— На цій ділянці, на мою думку, ситуацію врятує світлофорний об'єкт, — переконаний Богдан Шуляр, начальник відділу розслідування злочинів у сфері транспорту слідчого управління ГУНП в області. — Як приклад, можу навести перехрестя біля Дарохова у Тербовлянському районі, (яке в народі називають «гола

баба» — прим. ред.). Там щороку траплялись десятки аварій, в т.ч. смертельні. Шойно облаштували перехрестя світлофорним об'єктом, аварії з тяжкими наслідками припинились.

Тому і на Чистилівському перехресті допоможе встановлення світлофорного об'єкта. Саме кільце не дуже доречне, адже з боку Івачева і Бродів дорога має підйом. І не проглядається на відстані. Водії можуть завчасно його не побачити, тому наслідки також будуть трагічними.

ХТО СТАВ ПЕРЕМОЖЦЕМ ТЕНДЕРУ

І от ніби справа зрушилась з мертвої точки — уже виготовляють проект об'єкта. Коли його облаштують, невідомо. Про це повідомив в.о. начальника Служби автомобільних доріг у області Микола Довгошия.

— Служба автомобільних доріг у Тернопільській області подала

відповідні пропозиції та документацію (завдання на проектування транспортної розв'язки і кошторисний розрахунок проектних робіт) щодо влаштування транспортної розв'язки в одному рівні (кільцевого типу) на перетині автомобільних доріг державного значення Р-41 Обхід Тернополя та Р-39 Броди-Тернопіль (км 6+299) в Державне агентство автомобільних доріг України та Державне агентство інфраструктурних проектів в рамках реалізації Державної програми підвищення рівня безпеки дорожнього руху в Україні на період 2020 року, — повідомив Микола Довгошия.

Головним розпорядником бюджетних коштів є Міністерство інфраструктури України, зокрема його підрозділ Державне агентство інфраструктурних проектів України. Вищезгаданий підрозділ міністерства провів тендер на розробку проектно-кошторисної документації та її експертизу.

Сахарок
Shop

Новий діабет-магазин SaharOK Shop!

Огляд переваг спеціалізованого маркету

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА SAHAROK
SHOP

Друзі! Магазин діабетичних товарів SaharOK Shop розпочав свою роботу в Україні!

Тепер все найнеобхідніше для якісного, смачного та яскравого життя з діабетом на saharokshop.com!

SaharOK Shop — це продовження вашого улюбленого журналу про діабет — Сахарок (saharok.com)!

За 7 років роботи в діа-сфері ми вивчили всі потреби наших читачів і зрозуміли, що готові запропонувати щось більше, ніж просто товари.

SaharOK Shop — це не просто онлайн-магазин. Це місце, де діа-шопінг стає приємним!

Ось чому слід зробити нас своїм улюбленим діа-магазином:

■ **Ми точно знаємо, що вам потрібно!** За роки роботи в журналі ми практично стали експертами в діабет-сфері. Ми вивчили всі ваші смаки і потреби, і точно знаємо, що потрібно для яскравого та активного життя з ЦД!

■ **Купуй у своїх!** Частина продукції, представленої в магазині, виготовляється людьми з цукровим діабетом. Тому, обираючи Saharok Shop, ви таким чином підтримуєте «своїх».

■ **Власний імпорт товарів, яких вам так не вистачало в Україні!** Ми розуміємо, що вибір аксесуарів та інших діабет-товарів на ринку України невеликий. Тому співпрацюємо з постачальниками з інших країн (США, СНД, Китай, Корея та ін.).

■ **Ексклюзивні товари.** Деякі товари, представлені у нас, ви не знайдете в жодному діабет-магазині України. Наприклад, регенеруючі креми з сечовиною Превентин, оригінальні бокси для зберігання солодощів на випадок гіпо, стильні діа-аксесуари з усього світу і багато іншого!

■ **Розвиваємо малий бізнес.** Ми знаходимо маловідомих раніше виробників крутих і корисних товарів і представляємо їх продукцію в нашому магазині. Саме так ми відкрили для себе чудо-фруктову пастилу від Насті Гутарової і набори для вирощування мікрозелені.

■ **Великий вибір і постійний асортимент:** діа-гаджети, тест-смужки, голки, ланцети та інші витратні матеріали, натуральні солодощі та підсолоджувачі, засоби по догляду і б'юті новинки, стильні діа-аксесуари... Все це в наявності на saharokshop.com прямо зараз і завжди!

■ **Оновлення товарів щотижня.**

Слідкуйте за поповненнями на saharokshop.com та в наших групах в соц.мережах: Instagram і Facebook

■ **Оптимальні умови доставки.** Відправляємо ваші посилочки по всьому світу! **БЕЗКОШТОВА ДОСТАВКА** по Україні при замовленні на суму від 1000 грн. Обирайте зручну для вас службу: Нова Пошта, Укрпошта, Justin.

■ **БОНУС до кожної покупки!** Кожен покупець, незалежно від суми замовлення, гарантовано отримує приймний бонус — свіжий випуск журналу СахарОК в подарунок!

■ **Дбайливий і гарний сервіс.** Ми знаємо, що кожен куплений у нас товар це не просто ваша примха, а необхідність. Тому намагаємося зробити ваші покупки максимально приємними і якісними.

Сайт: saharokshop.com

Адреса: Україна, м. Вінниця, Хмельницьке Шосе, 2а (самовивіз Вінниця)

Контакти: тел./viber.: + 380674600244

e-mail: shopsaharok@gmail.com

Графік роботи: 7 днів на тиждень

Запрошуємо на приймний діа-шопінг: saharokshop.com

Ми завжди поруч!

Сахарок
Shop

**ПРИЄМНІ ОНЛАЙН-ПОКУПКИ
ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ДІАБЕТОМ**

від журналу "СахарОк"

saharok.shop.online

РЕКЛАМА

Гарячі ціни тижня

(з 29.07.2020 по 04.08.2020)



↓ ВИГОТОВЛЕННЯ

КАМІНИ, ТОПКИ

Мармур, камінь (пісковик)

► сауни
► хамами
► соляні кімнати



від **7000⁰⁰** грн

вул. Крушельницької, 57
(біля світлофора)

тел.: (096) 448-84-86,
(096) 227-73-37, (097) 960-13-66

www.kamin-top.com.ua
ПП «Вершина комфорту»

Професійна
чистка
димоводу



475563_inf

ВІКНАР'ОФ

МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН



474474_inf

5-х камерний профіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,

тел.: (0352) 42-00-52, (097) 909-49-46, (097) 909-49-43

www.viknaroff.te.ua

1 892 грн LWS 3 NEW

2 116 грн MegaLine 500

АНАЛІЗ КРОВІ БЕЗКОШТОВНО І ЗА ГРОШІ: ДЕ ЗДАТИ У ТЕРНОПОЛІ

Здоров'я ■ Кожному хоч раз в житті доводилось здавати аналіз крові. Зробити це можна в приватній або державній клініці. Скільки коштує, чи потрібне направлення та де можна зробити ЗАК в Тернополі, читайте у матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIA.TUR9@GMAIL.COM

— Лікар, аби точно встановити діагноз, поради мені здати аналіз крові, — звернулася в редакцію тернополянка Ольга. — Направлення мені не дали. Тож розглядала різні варіанти. Мені порадили звернутись у приватну клініку. Але хіба в державних не можна зробити це безкоштовно?

КОМУ ПОТРІБЕН АНАЛІЗ КРОВІ

За роз'ясненнями щодо процесу аналізу крові ми звернулись до заступниці директора комунального некомерційного підприємства «Центр первинної медико-санітарної допомоги» Надії Боднар.

— Аналіз крові здають за показами сімейного лікаря, — каже Надія Боднар. — Вони мають кілька видів: загальний аналіз крові, який показує її склад, наявність запальних процесів, біохімічний аналіз крові вказує на показники виконання функцій різними органами.

У тернопільських державних медичних закладах загальний аналіз крові вам можуть зробити заклади первинної медико-санітарної допомоги. Крім того, там можуть визначити рівень цукру в крові та рівень холестерину.

Біохімічні аналізи проводять у закладах вторинної медико-санітарної допомоги.

До прикладу, у Тернополі біохімічний аналіз крові можна

здати у поліклінічному відділенні № 2 другої міської лікарні.

Як розповідає Надія Боднар, самостійно робити аналіз крові для профілактики необхідності немає. Лише при підозрах на якусь хворобу таку процедуру може рекомендувати ваш сімейний лікар.

ЧИ РЕАЛЬНО ЗРОБИТИ БЕЗКОШТОВНО?

Як розповідають у пресслужбі Тернопільської міської ради, аналіз крові робиться за направленням сімейного лікаря у структурах Центру первинної медико-сані-

Загальний аналіз крові безкоштовно можуть зробити заклади первинки. Ще там визначають рівень цукру та холестерину

тарної допомоги (де працюють сімейні лікарі) безкоштовно. Також такі аналізи виконують у інших медичних установах (у т. ч. лікарнях) за направленням лікарів.

Безкоштовними є не лише самі аналізи, а й усе необхідне для них: пробірки, контейнери, голки, рукавички, серветки тощо. Ці речі пацієнтам не треба купувати на місці, або приносити із собою.

— Біохімічні аналізи крові, за умови наявності направлення від сімейного лікаря чи лікуючого лікаря, входять до пакетів послуг, які надають в закладах вторинного і третинного рівнів, — каже



СКІЛЬКИ КОШТУЄ АНАЛІЗ КРОВІ У ПРИВАТНИХ КЛІНІКАХ

Клініка «ОксфордМедікал»	120 грн
Клініка «РУМед-Т»	120 грн
Клініка «Сінево»	120 грн
Лабораторія «Медлаб»	120 грн
Клініка «Ескулаб»	112,50 грн

Надія Боднар. — Якщо є спрямування сімейного лікаря — то і ці процедури є безкоштовними.

ЯКІ ЦІНИ У ПРИВАТНИХ КЛІНІКАХ?

Як повідомляють у МОЗ, окрім аналізу крові, ваш сімейний лікар може видати вам направлення на інші безкоштовні медичні послуги.

Якщо у медзакладі відмовляють у цих послугах або вимагають гроші, потрібно перевірити, чи поліклініка працює з Національною службою здоров'я України. Якщо медзаклад має договір з НСЗУ,

ви можете звертатись зі скаргою на урядову гарячу лінію: 15-45.

Ми порівняли ціни на загальний аналіз крові у найбільших приватних медичних центрах міста.

За нашим моніторингом, ціни на загальний аналіз крові у різних приватних клініках майже не відрізняються. Стандарт — 120 грн. Проте дослідження можуть бути різними.

Так у прайс-листах медзакладів ми знайшли найдорожчий аналіз за 3200 грн.

Біохімічний аналіз обійдеться в межах 500 грн.

Коли треба пройти обстеження

- Під час вагітності.
- Перед щепленням: для того, щоб переконатися у відсутності запального процесу в організмі.
- Коли лікар має підозру на гематологічну патологію.
- При ГРВІ для диференціації

- бактеріальної та вірусної інфекції.
- За умов підозри на глистяну інвазію.
- Під час чергового медогляду.
- За умови підозри на інфекційні захворювання (наприклад, бореліоз).

Мотлох чи скарб: що продають тернополяни в інтернеті

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Багато тернополян має непотрібні речі на горищах, у підвалах



ФІГУРКА СОБАКИ — 6000 ГРИВЕНЬ

Старовинну бронзову статуєтку продає житель Тербовлі. Як пише продавець, її знайшли під час оранки. Скільки саме років статуєтці — невідомо. Стан не ідеальний. Орієнтовна дата її виготовлення — середина минулого століття. Сама фігурка невелика. Її довжина — всього 6 сантиметрів.

чи гаражах. Однак дещо можна спробувати продати за хороші кошти. Ми знайшли оголошення від жителів Тернопільщини



ЦІКАВА РІЧ — 27 000 ГРИВЕНЬ

А що це таке — не знає і сам продавець. З вигляду нагадує підставку або вазу. Автор оголошення зазначає, що одна ніжка зламана, інша — втрачена. Звідки продавець взяв ціну на товар — невідомо, адже його опис фактично відсутній. Однак продавець готовий торгуватися.



НІМЕЦЬКИЙ ЛІХТАР — 850 ГРИВЕНЬ

Житель Збарзького району продає газовий ліхтар. Німецький. Однак, хто саме є виробником та скільки років пристрою — невідомо. Такі ліхтарі можуть коштувати дорого. Їх часто скуповують та реставрують колекціонери. Однак перш ніж виставляти оголошення, варто пошукати написи на старому предметі. Назви фірми виробника чи серійні номери допоможуть оцінити товар та дізнатися — це скарб чи мотлох.



ПРЯЖКА ДО РЕМЕНЯ — 250 ГРИВЕНЬ

Тернополянин виставив на продаж радянську пряжку ремня. Вона вже в поганому стані. Звичайно, навряд чи хтось буде носити її з паском, однак колекціонерів вона може зацікавити. До слова, радянські предмети побуту часто скуповують колекціонери. Це — посуд, годинники, монети, знаряддя праці, техніка тощо. Головне — хороший стан предмету, тоді його можна буде продати дорожче.



ДИСКИ ДЛЯ ШТАНГИ — 600 ГРИВЕНЬ

Хоча диски для штанги старі — їх часто купують, особливо, якщо встановити розумну ціну. Спортсмени знають, що металеві диски коштують недорого. Один новий металевий диск, вагою 10 кілограмів, вартує в середньому 500 гривень. Житель Тернополя продає два диски для штанги, вагою по 11 кілограмів. Якщо правильно їх очистити — ними цілком можна користуватися.

ЗБИРАЄМО АПТЕЧКУ НА ВІДПОЧИНОК

Сезон ■ Що пригодилося з ліків, які брали з собою на відпочинок, і які ситуації важко передбачити, розповідають тернополяни

ДІАНА ОЛІЙНИК, 067-346-52-39,
DIANA.OLIYNYK@GMAIL.COM

Усією сім'єю в гори чи на море, дитину до бабусі в село — влітку до відпочинку готуємося кілька разів і тому аптечка з собою — один з обов'язкових пунктів підготовки у дорогу.

НЕ ЗАБУТИ ПРО БИТІ КОЛІНА

— Торік, коли збирали малога в пластовий табір, зауважили, як небагато потрібно було давати засобів з собою, — розповідає тернополянка Ольга Мельник. — Їм треба було мати лише засіб від комарів і кліщів та сонцезахисний крем. А з ліків — лише особисті ліки, якщо хтось такі приймає, а також ліки від горла. Я про всяк випадок поклала в косметичку термометр, щоб мав свій, таблетки від алергії, антибактеріальні краплі для носа, спреї для горла, пачку пластирів, антисептик, а також йодидцерин на випадок збитих колін. Бо коли їхали на море, чомусь про таке не думалося і, крім антисептика, в нас з собою нічого не було. Думали, що в 9 років — це вже велика дитина і не буде бити коліна, а малий умудрився сильно здерти коліно на прогулянці. Ліками для коліна тоді були антисептик і морська вода. Побиті коліна — неприємне випробування для дитини. Тільки затягується рана, як потім знову вода все розмочує, і все починається спочатку. Трохи намучилися з тим, зажило все аж вдома.

Тож відтоді йодидцерин з собою завжди в поїзді на відпочинок.

«ЧИМ ОСОБЛИВІ ЄГИПЕТСЬКІ ЛІКИ?»

Тернополянка Оксана Романець майже щороку з родиною їздить на відпочинок за кордон. І, як жартома каже жінка, піввалізи завжди займають ліки. Особливо, коли вперше їхала на курорт з сином, якому тоді було півтора роки.

— Напередодні нашої першої поїздки з малюком я неодноразово консультувалась з нашим педіатром щодо ліків саме дитині, — розповіла пані Оксана. — Основний набір — як для дорослого, так і для дитини, завжди збирала в дорогу. Люблю, коли все під рукою і не витрачаєш час на гонитву по аптеках. За порадою педіатра, до стандартного набору ліків додали антибіотик, лактобактерії та протиалергійний препарат. Ще нам порадили взяти з собою вушні крапельки, адже невідомо, як вушка маленької дитини реагуватимуть на воду.

Минулої весни аптеку в Єгипті жінці таки довелося відвідати. Хоча весь набір ліків традиційно був із собою. Вже перед самим від'їздом син жінки почав блювати. На отруєння це схожимо не було. Ймовірно, припустили батьки, малий хлєпнув води в морі чи басейні.

— Коли це вже тривало кілька годин, а ми з чоловіком, передавши купу ліків для такого ви-

падку, не могли зарадити дитині, довелося шукати гіді і питати про найближчу аптеку, — пригадує жінка. — Той одразу поцікавився, чому не звертаємось до лікаря готелю. Пояснили — літак через кілька годин. Зробимо ще одну спробу врятувати малого самотужки. Як не вийде — таки доведеться скористатись послугами місцевої лікарні і паралельно шукати квитки на зворотній рейс, бо однозначно свій пропустимо. А це винесло б на сім'ю з трьох осіб близько тисячі доларів.

Аптека, на яку вказав гід, була в кількох хвилинах бігу. В самій аптеці провізор поцікавився симптомами, теж запитав, чому

Якщо вночі в дитини заболить живіт чи підніметься температура, шукати цілодобову аптеку не дуже зручно

до лікаря не звернулись і, почувши причину, поцікавився, які препарати давали.

Чоловік простягнув коробку з пляшечкою і детально пояснив, як розводити суспензію і з якою періодичністю давати. Коли побачив стан схвильованої мами — написав це все на листочку. І наголосив: якщо стан дитини не покращиться — таки варто звернутись до лікаря.

На щастя, вже за півгодини після першого прийому єгипетського препарату дитині покращало.

— Я не розумію, чому наші препарати не допомагали, адже єгипетські ліки були того ж складу, які і в нас, — каже пані Оксана. Це все позаду, на щастя. Тепер



АПТЕЧКА НА ВІДПОЧИНОК

- термометр, жарознижувальний засіб
- сонцезахисний засіб і препарат від опіків
- засоби від болю в горлі, краплі для носа
- антисептики і перев'язувальний матеріал на випадок побитих колін чи ліктів
- засоби на випадок проносу, блювоти
- протиалергійний препарат

За інформацією педіатрів

родина більше часу складає до рожню аптечку.

«ШУКАТИ ЛІКИ В НЕЗНАЙОМОМУ МІСЦІ НЕПРИКОЛЬНО»

Тернополянка Інеса Голояд теж вважає, що обов'язково треба мати якийсь аптечний набір, особливо під час подорожі з дитиною, бо якщо на місці можна щось докупити, то в поїзді чи авто, чи чим там їдете, не буде де взяти. Та і якщо вночі в дитини заболить живіт чи підніметься температура, то шукати цілодобову аптеку в незнайомому місті не дуже прикро. Тому принаймні жарознижувальне, знеболювальне, сорбенти і антисептик мусить бути.

— Коли їздили на море з Євелінкою, я брала для нас: «Смекту» доньці, вугілля нам з чоловіком, дитячий жарознижувальний сироп, термометр електричний, «Ношпу» як знеболювальне мені, «Смазмалгон» для чоловіка, «Ін-

галіпт» для горла і «Декатилен», краплі в ніс дитячі, ще брала «Хлоргексидин», бинт, вату, пластирі, серветки сухі, вологі, ватні диски і ватні палички, електричний термометр, ну і дитячий сонцезахисний крем. Чого не взяла, і що довелося купувати на місці: «Пантенол», бо чоловік підсмавив плечі, а Євеліна спинку.

Що пригодилося з того, що брала: вугілля з таблеток, ще хлоргексидин і вата, бо Євеліна роздерла собі ногу, ну і крем для засмаги, серветки різні. А з того, що забула взяти, але, на щастя не пригодилося, хоча радила б взяти, — то це якийсь крем чи гель від укусу комах, як от «Феністил-гель».

— Ну і зрозуміло, що з дитиною на сонці в обід немає що робити. Тому ми дуже береглися, засмагали лише з кремом і з 9 до 11 та вже з 16 потім, і тому не було плачевних випадків, хоча «Пантенол» на другий день згодився, — зазначає тернополянка.

Щоб відпочинок не перетворився на пекло

ДІАНА ОЛІЙНИК 067-346-52-39, DIANA.OLIYNYK@GMAIL.COM

■ У вас точно має бути з собою жарознижувальний засіб, щось на випадок травм, опіку, отруєння і алергії, кажуть педіатри. А от в тернопільських аптеках зауважують, що для дітей ліків купують набагато більше, ніж для дорослих.

— Люди стараються економити, собі беруть менше ліків, але для дітей беруть усе, що треба і ще з запасом, — розповідає провізор однієї з аптек на «Алясці» пані Оксана. — Купують на відпочинок сорбенти, знеболювальні, хто має хронічні захворювання, наприклад, хворе горло, бронхіт, беруть для себе свої засоби. Для дітей традиційно беруть більше —

це сорбенти, щось від температури, від горла, кашлю, також сонцезахисну серію, засоби від опіку, пластирі, перекис — це найнеобхідніше. А от власне антибіотики з собою цього року в дорогу беруть рідко.

Найчастіше для дітей із сорбентів купують вугілля, «Сорбекс», «Смекту», якщо бояться і перестраховуються чи вже мали подібні випадки отруєння на морі, то беруть антибактеріальний препарат чи «Лоперамід» від діареї, але це не дуже поширене, і до речі, протиалергійних засобів теж зараз не дуже купують на відпочинок.

Педіатри наголошують, що батькам краще проконсультуватися у лікаря дитини, що саме

слід покласти в аптечку в дорогу.

— Багато батьків, до речі, питають в свого педіатра, що взяти з ліків в дорогу, або беруть такі переліки в інтернеті. Але там може бути щось зайве, а набираючи багато теж непотрібно, — каже педіатр Вікторія Яремко. — З ліків у вас точно має бути жарознижувальний засіб, щось на випадок травми, опіку, отруєння і алергії.

Термометр треба мати свій, де ж будете шукати, чим поміряти температуру. Модифікації їх є різні — є й такі, що у вигляді наліпок на лобик, а є й звичайні електронні термометри. Це як батькам зручніше користуватися, і як дитина звикла.

Часто в таких переліках ліків з інтернету, вказані ферментні пре-

парати або засоби проти печії. Це все індивідуально і на загал такі засоби лікарі не рекомендують, кажуть педіатри. Такі препарати більше потрібні для дорослих.

— Батькам обов'язково треба взяти на відпочинок жарознижувальні препарати, сорбенти — наприклад, «Смекту». Інколи потрібен «Регідрон», «Ніфуроксазид», бо на морі діти часто мають проноси, блювоту. Переважно причинами таких ситуацій стають кишкові інфекції, — пояснює педіатр. — Інфекція передається через брудні руки, навіть через воду, пісок, йшла дитина торкнулася руками, тоді руки до рота чи взяла руками їжу і так підхоплює інфекцію.

Діти часто б'ють коліна-лікті,

то треба мати під рукою засоби на зразок «Псилобальзаму» чи мазі «Рятівник», вони мають і протизапальну, і допомагає при саднах, забоях, продовжує лікар. Такі засоби є у вигляді мазі, а є й присипка — це і для побитого коліна підійде, і для інших ранок. Не забувайте лейкопластир, бинт, зеленку чи йод. Ранки можна і антисептиком обробляти. Зеленка чи йод зараз не дуже практичні засоби, багато хто відмовляється від них. Тому можна і модні засоби брати, і старі, хто як звик.

Протиалергійні засоби теж потрібні, каже лікар, на півдні багато різних тропічних рослин, незвична їжа, можливі і укуси невідомих комах, і на продукти може бути алергія.

ЧИ ПРИСТОСОВАНІЙ ТЕРНОПІЛЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ІНВАЛІДНІСТЮ

Ми перевірили ■ Тернопіль — місто з багатьма визначними та цікавими місцями, і якщо звичайним перехожим не складе проблем до них дістатися, то чи можуть люди з інвалідністю зробити це? Журналісти «RIA плюс» на собі перевірили, як пересуватися тротуарами в інвалідному візку

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Для експерименту ми позичили інвалідний візок у Тернопільському міському центрі соціального обслуговування населення. Журналісти розпочали свою подорож від залізничного вокзалу та спробували заїхати до аптек, адміністративних будівель, магазинів та популярних туристичних місць в центрі Тернополя. Ми хотіли проїхатися містом без допомоги, щоб відчувати самому, з якими труднощами доводиться зустрічатися людям з інвалідністю.

ПЕРЕХОДИ НЕ ОБЛАШТОВАНІ

Територія поблизу залізничного вокзалу дійсно виявилася комфортною для їзди на інвалідному візку. Усі переїзди та пішохідні переходи влаштовані так, щоб такі люди могли без проблем пересуватися.

Однак, як тільки журналісти покинули залізничний вокзал, почалися перші складнощі. Спочатку було важко долати навіть невеликі перешкоди у вигляді підвищення бордюрів біля пішохідних доріжок. Складно було призвичаїтися до їзди в інвалідному візку. Багато переходів мають високі бордюри і самому переїхати їх фактично неможливо. Можна легко перекинутися з візка, особливо якщо він старий. Тому доводилося шукати об'їзні шляхи, часто їхати

проїжджою частиною.

Руська ще хоч трішки облаштована для людей з особливими потребами. Ідучи іншими вулицями та провулками самому, є ризик взагалі не дістатися до бажаного місця призначення, адже високий бордюр перед пішохідним переходом просто не дозволяє безпечно виїхати на нього. У діркі від старої бруківки потрапляють коліщата візка, через що він зупиняється і доводиться з усієї сили вибиратися з «пастки».

ДО МАГАЗИНІВ ТА АПТЕК НЕМАЄ ПАНДУСІВ

Біля Центрального ринку, на вулиці Шептицького та Острозького багато магазинів розташовані в підвальних приміщеннях, або ж до них ведуть сходи. Тому дістатися на інвалідному візку до них проблематично, лише до декількох аптек та магазинів є пандуси чи кнопка виклику персоналу.

Під час експерименту журналісти потрапили під дощ, через калюжі у ямах поїздки містом виявилася ще складнішою. Важко було піднятися самому і скориставшись пандусом. Їх поверхня була мокрою та слизькою, а в деяких випадках кут нахилу був занадто високий. Багато старих пандусів лише «для вигляду». Щоправда, нові вже облаштовують відповідно до норм. Вони широкі та безпечні. Але таких у місті небагато.

Засоби реабілітації можна взяти безкоштовно

Таку послугу пропонують в Тернопільському міському центрі соціального обслуговування населення, що розташований на вулиці Лисенка, 8. Детальну інформацію ви можете отримати за номерами: (0352) 22 02 62, 067 53 05 940.

Жителі Тернопільської ОТГ можуть безкоштовно взяти милиці, інвалідні візки та навіть ліжка терміном на один рік.

— Щоб їх отримати, житель громади повинен мати з собою копію паспорта, ідентифікаційного номера, а також виписку з лікарні чи посвідчення людини з інвалідністю, — каже директор центру Віталій Хоркавий. — Тут, у міському

територіальному центрі, з ними укладають договір, терміном на один рік. І людина безкоштовно може отримати потрібний йому засіб реабілітації.

Такий договір можна за потреби автоматично продовжити. Якщо житель не має можливості вийти з помешкання, його родичі можуть самі укласти договір та привезти людині засіб реабілітації, або ж це зроблять працівники центру. Станом на кінець липня, на руках у тернополян знаходиться близько 170 одиниць засобів реабілітації, видані установою. У Центрі соціального обслуговування населення таких засобів є ще близько 50 одиниць.

Біля деяких аптек пандусів немає, але є спеціальні ліфти. Хоча біля однієї з них на вулиці Руській ліфт виявився неробочим та закритим на замок. Фармацевт відповів, що ліфт працює завжди, але саме в той день він зламався.

А ЯК ЩОДО ТУРИСТИЧНИХ МІСЦЬ?

Дістатися до Архикатедрального Собору Валою на інвалідному візку складно, адже там стара бруківка. Їхати можна, але значно важче, ніж асфальтом чи новою рівною бруківкою.

Від Центру до Тернопільського Ставу доїхати можна вулицею Руською. Пішохідні переходи там облаштовані для людей з особливими потребами. Сама територія понад Ставом вимощена бруківкою. Їхати в інвалідному візку по ній можна. До того ж, на Набережній немає крутих спусків та підйомів, тому там можуть відпочивати люди на візках.

Щоб заїхати в приміщення будівлі Тернопільської ОДА, журналістам довелося об'їжджати її з правої сторони. Там є комфортний, хоч і не надто короткий шлях для заїзду. Але всередині приміщення

Щоб здолати близько чотирьох кілометрів шляху на інвалідному візку, журналістам знадобилося понад дві години. Було важко!

вже не так просто. З одного боку є пандус, з іншого — ні.

Пандуси або кнопки виклику персоналу є і біля інших державних установ міста. Вони там зобов'язані бути. До прикладу, біля ГУ Нацполіції в області не зовсім безпечний пандус, але є кнопка виклику чергового. Біля міської ради облаштували вже новий заїзд.

Ми переконалися, що в Центрі далеко не всюди можна потрапити людині на візочку. А що вже говорити про спальні райони?

ПРОПОНУВАЛИ ДОПОМОГУ

Загалом шлях поїздки склав понад чотири кілометри, які журналісти подолали за дві години. Найбільше вразило ставлення тернополян до людей з інвалідністю. Вони охоче допомагали переїхати через дорогу, або ж відчинити двері у магазин чи аптеку. Пропонували свою допомогу, навіть коли журналісти про це не просили. Був випадок, коли молода пара підійшла і допомогла переїхати на іншу сторону дороги, адже там були високі бордюри. Майже ніхто, хто зустрічався на нашому шляху, не відвертав очі та не робив вигляд, що нічого не бачить.



Перехожі самі пропонували допомогу людині на візку, коли бачили, що це потрібно



Щоб заїхати до приміщення ОДА на візку, варто об'їхати сходи через парковку

КОМЕНТАРІ УЧАСНИКІВ

«Інфраструктура не підходить для людей з інвалідністю»



**ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ,
ЖУРНАЛІСТ:**

— Наш експеримент вийшов неоднозначним. З одної сторони — є багато тернополян, які готові прийти на допомогу, а з іншої — інфраструктура міста не підходить для людей з інвалідністю.

Є центр міста, з пандусами до магазинів та аптек, із спеціальними пішо-

хідними переходами, а також є інші локації — з високими бордюрами перед пішохідними переходами, вибитими дорогами та без пандусів. Я можу себе назвати фізично витривалою та підтягнутою людиною. Але навіть мені вже після години поїздки в інвалідному візку стало важко пересуватися. У мене почали боліти руки, а на долонях почала з'являтися шкіра. Повірте, це дуже непросто!

«Людей на візках зустрічаю рідко»



**ВАДИМ ЄПУР,
ЖУРНАЛІСТ:**

— Я часто гуляю містом, але людей в інвалідних візках зустрічаю дуже рідко. Це не означає, що у Тернополі таких людей немає. Але, здавалось би, бордюр, який ми

навіть не помічаємо, це справжня перешкода для людини з інвалідністю. Ми самі в цьому переконалися. Не дивно, чому на вулицях так мало людей на візках. Але головне, в чому ми переконалися — тернополяни не бояться допомагати тим, хто цього потребує. Не будьмо байдужими!

СПОРТ ПО-ДОМАШНЬОМУ: СКІЛЬКИ КОШТУЮТЬ КІМНАТНІ ТРЕНАЖЕРИ

Поради ■ Багато людей хочуть тримати своє тіло в формі, скинути зайві кілограми або наростити м'язи, однак на походи до спортзалу немає часу. Ми дізналися, скільки коштує спортивна атрибутика

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Щоб займатися спортом, потрібно мати не лише час, а і бажання. Домашні тренування, наскільки вони можуть бути продуктивними?

— Я ходив до спортзалу з товаришами, але часу не завжди на це вистачає, — розповідає Олександр. — Займатися спортом можна і вдома, але головне — мати бажання. Якщо в спортзалі тебе контролює тренер, то вдома можна просто лінуватися. Мені важко самостійно виконувати щось. Щоб не забувати та не лі-

нуватися, купив собі гантелі, еспандер, встановив нагадування та склав програму домашніх тренувань. Коли є план — його легше виконувати.

Займатися спортом вдома можна без спортивної атрибутики та тренажерів, однак можна придбати і різні недорогі приладдя, які полегшують тренування.

БЮДЖЕТНІ СПОРТИВНІ ТОВАРИ

Можна знайти чимало цікавих речей в спортивних магазинах міста, на ринку чи в інтернеті. Найдешевше, що допоможе тримати вас у формі — звичайна скакалка. Найдешевша коштує в се-

редньому 25–50 гривень. Однак є і більш технологічні дорожчі варіанти, які мають механічний або електронний лічильник кількості стрибків. Такі вартують 250 гривень. Однак є і так звані «розумні скакалки». Вони можуть коштувати до 1000 гривень. Адаже підраховують кількість стрибків, фіксують помилки, сигналізують про початок та припинення тренування та передають інформацію на ваш смартфон.

Еспандер користується більшим попитом серед чоловіків. Зазвичай вони у вигляді гумового пончика. Кошують такі також недорого — від 50 до 150 гривень. Такими зазвичай займаються просто під час сидіння за комп'ютером чи перед телевизором.

Коли ви лише почали займатися спортом — краще робити це з людиною, яка вам пояснить, чи те, що ви робите, правильно

Для різних вправ можна використовувати і спеціальні гумки для фітнесу. Вони вже дорожчі — 200–300 гривень за штуку.

Також для дому можна купити і спеціальний килимок для тренувань. Вони є різної товщини та пружності. У середньому, килимок можна придбати за 500 гривень.

НЕДОРОГІ КІМНАТНІ ТРЕНАЖЕРИ

Відносно недорогі кімнатні тренажери можна купити у будь-якому магазині спортивних товарів. Для того, щоб підтягнути прес як чоловікам, так і жінкам можна скористатися спеціальним роликом для пресу. Однак не всі вважають його ефективним.

— Такі ролики хороші перший час, коли вам важко ним кори-



Великі силові комплекси важко встановити у будинку, до того ж, вони дорогі

стуватися, — каже тернопольянин Олександр. — Я хотів придбати такий собі додому, але тренер в спортзалі порадив купити фітнес-килимок та робити комплекс вправ для пресу, бо від них більше користі.

БІГОВІ ТРЕНАЖЕРИ: ЦІНА?

Гімнастичний диск, як пояснюють продавці, допоможе робити зарядку і буде доповненням до тренування. Скинути зайві кілограми він не допоможе. Такі кошують близько 300 гривень.

А от гантелі та штанги кошують дорого. Звичайні кілограмові гантелі для фітнесу — не дешевші 100–150 гривень. Є і гантелі для атлетики. Вони збірні. За допомогою дисків можна збільшувати або зменшувати вагу. Кілограм ваги диску коштує 60–100 гривень. Диски для гантель та штанг бувають як з металу, так і комбіновані. Комбіновані дешевші, однак вони не такі міцні.

Для спорту вдома можна ку-

пити і повноцінний тренажер, однак вони дорогі та займатимуть чимало місця у домі. Деякі тренажери позиціонують себе як домашні, які можна легко зібрати та сховати після тренування. Це різні бігові доріжки велотренажери та силові тренажери. Однак такі будуть у 2–3 рази дорожчі, ніж звичайні.

Цінники на бігові доріжки стартують від 7 тис. гривень. Середня вартість — 13–15 тис. гривень. Чим дорожча доріжка, тим більше у ній функціоналу та режимів.

Велотренажери дешевші — від 4 тис. гривень. Схожі за функціями орбітреки — дорожчі. У середньому — 10–15 тис. гривень.

Комплексні силові тренажери або фітнес-станції, які можна придбати для дому, дорогі. Ціна — уже від 16 тис. гривень. Середня ціна на них — 30 тис. гривень. До того ж, для такого тренажера доведеться виділити чимало місця. Його не так просто перенести, як бігову чи велодоріжку.

Як потрібно тренуватися, аби не кинути за місяць?



СЕРГІЙ МАЛЮГА, МАГІСТР З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СЕРТИФІКОВАНИЙ ПЕРСОНАЛЬНИЙ ТРЕНЕР, ДІЄТОЛОГ І НУТРИЦІОЛОГ, АВТОР КІЛЬКОХ КНИГ ПРО ТЕ, ЯК

ВЕСТИ ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ТА ПРАВИЛЬНО ЗАЙМАТИСЯ ФІТНЕСОМ:

— Досить важливо стартувати правильно. Варто закласти якісний фундамент як у навантаженнях, так і в техніці виконання будь-яких вправ, у розвитку нейро-м'язового зв'язку і так далі. Скрізь повинна бути адаптація. Я говорю не лише про м'язи. Потрібно підготувати ваші внутрішні органи, особливо серце, внутрішні

м'язи, ЦНС. Фітнес, тілобудова, здоровий спосіб життя — ціла наука, тому до цих питань потрібно підходити з розумом. Перш за все, раджу пройти медичний огляд. Для тих, хто планує займатися у тренажерному залі, рекомендую прочитати мою книгу «Фітнес по-розумному», яку я написав п'ять років тому. Вона розрахована на початківців, плюс є роз'яснення для підлітків, людей, які мають варикозне розширення вен тощо. Або ж проконсультуйтеся із спеціалістом. Брати інформацію в Інтернеті не раджу, адже це — велика вигрібна яма, куди скидають весь непотріб. Щоб не закинути заняття через місяць, потрібно бачити і відчувати результат. Він мотивує рухатися далі.

Модна альтернатива: мобільні додатки для спорту

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Якщо ви не хочете витратити зайві кошти на тренажери чи аксесуари, можна завантажити на телефон спеціальні програми. Є такі для підрахунку пройденої відстані. Такі можуть замінити фітнес-браслет чи «розумні» кросівки.

Програми використовують датчики телефону і точно рахують пройденої відстані. Мобільні додатки рахують також кількість спалених калорій, підбирають рекомендовану відстань для проходження. Таких додатків є велика кількість. Їх можна завантажити з

Google Play або App Store. Потрібно лише ввести запит «крокомір» чи «педометр».

Можна встановити і спеціальні програми на телефон, щоб виконувати різні вправи. Таких програм є чимало. Є програми для схуднення, для збільшення витривалості, нарощування м'язів чи збільшення сили. Програма дозволяє обрати підходящу для вас програму з вправами. Кожного дня потрібно заходити в додаток і виконувати завдання.

Однак, як радить індивідуальна тренерка Любов Мисько, варто бути обережними зі спортивними програмами для досягнення

швидких результатів, наприклад, — схуднути за 30 днів.

— Кожна людина різна і багатьом всі вправи з першого разу виконувати правильно не вдається, — каже тренерка. — Хоча якщо виконувати вправи самому, то може здаватися, що ви все робите правильно.

Перших кілька занять краще провести з людиною, яка знає, як правильно виконувати ту чи іншу техніку і вже потім можна займатися самостійно. Також потрібно бути обережним з програмами, які розраховані на швидкі результати. В жодному разі не можна починати готуватися

до літа за кілька тижнів, сідаючи на дієти та виснажуючи себе тренуваннями. Це варто робити за кілька місяців і поступово.

Перші тижні людина лише знайомиться з новими вправами та готує свій організм. Також тренерка каже, що займатися спортом можна як вдень, так і ввечері. Все залежить від вашого організму.

— Те, що займатися увечері не можна — міф, — пояснює Любов Мисько. — Все залежить від самої людини. Комусь легше займатися спортом зранку, комусь — ввечері. Наприклад, я займаюсь зранку, а мій чоло-

вік «сова». Він може займатися спортом лише увечері.

Також треба враховувати, для чого саме ви займаєтесь спортом. Щоб схуднути — краще виконувати вправи зранку. Щоб набрати вагу та збільшити м'язи — краще вечірні тренування. Кардіо тренування бажано робити зранку.

У будь-якому разі спортивна ходьба замість поїздки громадським транспортом та зарядка не нашкодять вам. Якщо дотримуватися елементарних правил гігієни, займатися спортом, уникати людних місць — шанси заразитися будь-якою інфекцією значно менші.

СЕРЕДА, 29 липня

UA: перший
06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 02.00 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай»
11.25, 01.00 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі американською залізницею»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж»
17.30 #ВУКРАЇНІ
18.55, 22.15 Д/ц «Дикі тварини»
19.35 Д/ц «Вижити в дикій природі»
20.20 Д/ц «Супер-Чуття»
21.40 Бюджетники
00.00 Спільно
03.30 Регіональний дайджест
04.00 Д/ф «Висота 307.5»
04.55 Д/ф «Перехрестя Балу»

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.45 ТСН
09.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.25, 13.00, 15.05 «Міняю жінку»
17.10 Т/с «Жінка»
20.30, 21.20 Т/с «Папік»
21.50 Х/ф «Тато Ден»
22.50 Х/ф «Шерлок — 1: Велика гра»
00.45 Х/ф «Кохання на Різдво»
02.20 Х/ф «Мюнхен»
05.40 «Українські сенсації»

ІНТЕР
03.10 «Орел і Решка. Шопінг»
04.20, 20.00 «Подробиці»
05.05 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 14.30, 15.20, 16.05 «Реч-док»
08.45, 18.00, 19.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного»
09.45 «Корисна програма»
10.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»
11.45 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.25 Т/с «Прекрасна Рані»
17.00 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим іменем»
23.50 Т/с «Дурна кров»
02.25 Ток-шоу «Подробиці»

ICTV
04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.35, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.30, 13.20 Т/с «Розтин покаже»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.20 Х/ф «Зона висадки»
16.35 Х/ф «Спеціаліст»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
21.30 Т/с «Пес»
22.30 Т/с «Тасмні двері-1» 16+ Прем'єра
23.40 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій»
01.40 Х/ф «Засідка»
03.15 Т/с «Винищувачі»

СТБ
05.15 Т/с «Комісар Рекс»
09.00 Т/с «Коли ми вдома»
09.55 «Зважені та щасливі-9»
12.00 «Тасмніці ДНК»
14.00, 14.50 Т/с «Кріпосна»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

18.15 «Один за всіх»
20.10, 22.45 Т/с «Вибір матері»
23.00 Т/с «Червоні браслети»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти
09.20 Т/с «Грімм»
11.00, 22.50 Х/ф «Лігво монстра»
13.20 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Тривожний виклик»
01.00 Т/с «Підступні покійки»
02.10 Служба розшуку дітей
02.15 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 3
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
15.30 Одного разу в Одесі
16.00, 22.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон 2»
23.00 Т/с «Матусі 2»
00.00 ЛавЛавCar 3
02.05 Теорія зради
02.50 Щоденники Темного
03.35 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 18.15 «Спецкор»
06.35, 18.50 «Джедаи»
07.10 Х/ф «Винная война»
08.50 Х/ф «Утраченное сокровище»
10.25, 17.15 «Затерянный мир»
13.10 Х/ф «Земля, позабытая временем»
14.55 Х/ф «Три дня на побег»
19.25 Т/с «Опер по вызову-4»
20.20 Т/с «Ментовские войны. Харьков-2»
22.10 Т/с «CSI: Место преступления-14»
23.55 Т/с «CSI: Место преступления-13»
02.15 «Облом.UA.»

ЧЕТВЕР, 30 липня
UA: перший
06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 02.00 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай»
11.25, 01.00 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі американською залізницею»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж»
17.30 Бюджетники
18.55, 22.15 Д/ц «Дикі тварини»
19.35 Д/ц «Вижити в дикій природі»
20.20 Д/ц «Супер-Чуття»
21.40 Схеми. Корупція в деталях
00.00 #ВУКРАЇНІ
03.30 Регіональний дайджест
04.00 Д/ф «Перехрестя Балу»
04.55 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі»

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.40 ТСН
09.25 «ЖИТТЯ ВІДОМИХ ЛЮДЕЙ»
10.25 «Життя відомих людей»
11.20, 13.15, 15.05 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Жінка»
20.30, 21.20 Т/с «Папік»
21.50 Х/ф «Тато Ден»
22.50 Х/ф «Шерлок — 2: Скандал у Белграді»
00.45 Х/ф «Різдво в палаці»

02.20 Х/ф «Повернення в Рівд-вану бухту»
03.45 «Любий, ми переїжджаємо»
05.35 «Українські сенсації»

ІНТЕР
03.10 «Орел і Решка. Шопінг»
04.20, 20.00 «Подробиці»
05.05 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 14.25, 15.20, 16.05 «Реч-док»
08.45, 18.00, 19.00, 01.35 Ток-шоу «Стосується кожного»
09.45 «Корисна програма»
10.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»
11.45 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.25 Т/с «Прекрасна Рані»
17.00 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Під чужим іменем»
23.50 Т/с «Дурна кров»
02.25 Ток-шоу «Подробиці»

ICTV
04.15 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.30 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Секретний фронт
10.45, 13.20 Т/с «Рішає Онісрат»
12.45, 15.45 Факти. День
14.15, 16.20 Х/ф «Каратель»
16.35 Х/ф «Бівнча швидкість»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.30 Т/с «Пес»
22.30 Т/с «Тасмні двері» 16+ Прем'єра
23.40 Т/с «Винищувачі-2: Останній бій»
01.40 Х/ф «Живі»
03.15 Т/с «Винищувачі»

СТБ
05.15 Т/с «Комісар Рекс»
09.00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
10.00 «Зважені та щасливі — 9»
12.00 «Тасмніці ДНК»
14.00, 14.50 Т/с «Кріпосна»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.15 «Один за всіх»
20.10, 22.45 Т/с «Вибір матері»
23.00 Т/с «Червоні браслети»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти
09.20 Т/с «Грімм»
11.10 Х/ф «Тривожний виклик»
13.00 Заробітчани
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Т/с «Ангели Чарлі»
23.00 Х/ф «Ангели Чарлі 2: Повний вперед»
01.10 Т/с «Підступні покійки»
02.15 Служба розшуку дітей
02.20 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30, 01.00 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 3
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
15.30 Одного разу в Одесі
16.00, 22.00 Сімейка У
21.00 Т/с «Село на мільйон 2»
23.00 Т/с «Матусі 2»
00.00 ЛавЛавCar 3
02.05 Теорія зради
02.50 Щоденники Темного
03.35 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 18.15 «Спецкор»
06.35, 18.50 «Джедаи»
07.10 Х/ф «Ответ»
08.45 Х/ф «Легенда о маске»
10.30 «Месть природы»
11.05 «Решала-2»
13.05, 17.20 «Затерянный мир»
14.05 Х/ф «100000000 до н.э.»
15.35 Х/ф «Эра динозавров»
19.25 Т/с «Опер по вызову-4»
20.25 Т/с «Ментовские войны. Харьков-2»
22.20 Т/с «CSI: Место преступления-14»
00.05 Т/с «CSI: Место преступления-13»
01.45 «Облом.UA.»

П'ЯТНИЦЯ, 31 липня

UA: перший
06.00 Додолики
06.35 М/с «Книга джунглів»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 03.30 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 00.30, 02.00 Суспільна студія. Марафон
09.30 Т/с «Жіночий рай»
11.25, 01.00 Телепродаж
15.10, 21.30, 23.55, 05.50 UA: Спорт
15.20 Реаліті-шоу «Грандіозні подорожі американською залізницею»
16.30 Т/с «Містер Селфрідж»
17.25 VoxCheck
17.30 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Дикі тварини»
19.35 Д/ц «Вижити в дикій природі»
20.20 Д/ц «Супер-Чуття»
21.40 Світова медицина. Південна Африка — цілителі Зулуси
22.15 Секрети Сонячної системи
00.00 Схеми. Корупція в деталях
04.00 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі»
04.55 Д/ф «Одесити на Донбасі»

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30, 04.05 ТСН
09.25, 10.25 «Життя відомих людей»
11.20, 13.15, 15.10 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Жінка»
20.30 «Ліга сміху»
22.25 Т/с «Вечірній квартал»
01.55 Х/ф «Отже, війна»
05.10 «Світське життя. 2020 дайджест»

ІНТЕР
03.10 «Орел і Решка. Шопінг»
04.20, 20.00 «Подробиці»
05.05 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 14.25, 15.20, 16.05, 00.55 «Речдок»
08.45, 18.00, 01.45 Ток-шоу «Стосується кожного»
09.45 «Корисна програма»
10.50 Т/с «Пані Фазілет і її доньки»
11.45 Т/с «Не відпускай мою руку»
13.25 Т/с «Прекрасна Рані»
17.00 «Речдок. Особливий випадок. Чуже багатство»
21.00 Х/ф «Небезпечні секрети»

ICTV
04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 05.50 Факти
04.50 Т/с «Відділ 44»
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Анти-зомбі
11.05, 13.20 Х/ф «Грім у тропіках»
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 01.15 Х/ф «Костолом»

16.20, 23.00 Скetch-шоу «На трьох»
17.20, 20.10 Дизель-шоу
18.45 Факти. Вечір
03.00 Т/с «Винищувачі»

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
06.50, 19.15 «Наречена для тата 3»
08.45 «Врятуйте нашу родину-2»
10.35, 14.50, 18.15 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
21.10, 22.45 Т/с «Загадка для Ани»
01.00 Т/с «Анна-детектив»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.15 Kids' Time
06.05 М/ф
07.20 Вар'яти
09.15 Т/с «Грімм»
09.50 Від пацанки до панянки
17.00 Х/ф «Лара Крофт: розкрадача гробниць»
19.00 Х/ф «Лара Крофт: розкрадача гробниць. Коліска життя»
21.20 Х/ф «Ангели Чарлі (2019)»
23.50 Х/ф «Зверли»
01.40 Т/с «Підступні покійки»
02.45 Служба розшуку дітей
02.50 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.00 Т/с «Рання пташка 2»
10.30, 17.30 4 весілля
11.30, 16.30 Панянка-селянка
12.30 Вечірка 3
13.30 Країна У
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою
14.30, 19.00, 20.00 Танька і Володька
15.30 Одного разу в Одесі
16.00 Сімейка У
05.25 Т/с «Сказане весілля 2»
22.45 Х/ф «Зразковий самець 2»
00.30 ЛавЛавCar 3
01.45 Теорія зради
02.30 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 18.15 «Спецкор»
06.35, 18.50 «Джедаи»
07.10 Х/ф «Горячие головы»
08.00 Х/ф «Горячие головы-2»
10.15 «Месть природы»
11.00, 17.15 «Затерянный мир»
13.50 Х/ф «Астероид против Земли»
15.25 Х/ф «Кровавый орел»
19.25 Х/ф «Последний замок»
22.00 Х/ф «Боксер»
23.45 Х/ф «Клеймо»
01.35 Т/с «CSI: Место преступления-13»
02.15 «Облом.UA.»
04.20 «Совершенно секретно-2017»

СУБОТА, 1 серпня
UA: перший
06.00 Додолики
06.25 Хто в домі хазяїн
06.50, 07.50 Погода
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.10, 02.30, 03.45, 05.30 Новини
07.15 М/с «Листи від Фелікса»
08.20 Шо? Як?
09.05 Енеїда
10.10 Х/ф «Ромео і Джульєтта», 1 с.
12.00, 20.30, 21.20 Д/ц «Дикі тварини»
13.30 Світова медицина. Південна Африка — цілителі Зулуси
13.00 Д/ц «Подорож відкритим космосом»
13.30 Секрети Сонячної системи
14.25, 01.00 Телепродаж
15.00 UA Фольк. Спогади
16.00 Т/с «Містер Селфрідж»
16.45 Всенічне бдіння (ПЦУ)
19.30 Велика вечірня (УГКЦ)
22.00 Х/ф «Франц»
00.30, 05.00 Схеми. Корупція в деталях
02.00, 04.35 #ВУКРАЇНІ
02.50 Бюджетники
04.05 Перша шпальта

1+1
06.15, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ нави́воріт»
11.05 «Любий, ми переїжджаємо»
17.30 Х/ф «Еван Всемогутній»
19.30, 05.50 ТСН
20.15, 22.00 «Вечірній квартал»
23.10, 00.10 «Світське життя»
20.20. Дайджест
01.05 «Ліга сміху»
02.55 Х/ф «Кохання на Різдво»
04.30 Х/ф «Різдво в палаці»

ІНТЕР
03.15 «Чекай на мене. Україна»
04.40, 02.45 «Орел і Решка. Шопінг»
05.15 «Телемагазин»
05.50 «М/ф»
06.30 «Слово Предстоятеля»
06.40 Х/ф «Зозуля з дипломом»
08.00 «Шість соток»
09.00 «Готуємо разом»
10.00 «Корисна програма»
11.00 Х/ф «Дайте книгу скарг»
12.50 Х/ф «Двое під однією парасолькою»
14.35 Х/ф «Бережись автомобіля»
16.30 Х/ф «Доньки-матері»
18.30 Х/ф «Голос з минулого» (12+) 1–2 сс
20.00, 02.15 «Подробиці»
20.30 Т/с «Голос з минулого» (12+) 3–4 сс. Заключна
22.30 «Ювілейний вечір Михайла Шуфутинського «Артист»
00.15 Х/ф «Коханці»

ICTV
04.45 Скарб нації
04.50 Еврика!
05.00 Факти
05.25 Т/с «Копи на роботі»
07.40 Скetch-шоу «На трьох»
09.40 Т/с «Розтин покаже»
12.30, 13.00 Х/ф «Поліцейський з Беверлі Гіллз»
12.45 Факти. День
14.50 Х/ф «Поліцейський з Беверлі Гіллз-2»
16.45, 18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф «Викрадена-2»
20.55 Х/ф «Заручниця-3»
23.00 Х/ф «Закатати в асфальт»
01.55 Х/ф «Дилер»
03.20 Т/с «Винищувачі»

ЙОМУ ПРОРОКУВАЛИ ОДНЕ, А ВІН ПІШОВ ЗА МРІЄЮ

Доля ■ Лише його пам'ятників Шевченку на Тернопільщині є 20, а загалом Іван Мулярчук є автором понад 200 скульптур. Тернопільський скульптор і художник вважав, що митець повинен працювати до останнього і цитував Франка, який говорив, що слава до митців приходить по їхніх кістках

Іван Мулярчук народився 27 липня 1930 року в селі Острожці Рівненської області в багатодітній національно-патріотичній родині Матвія й Анастасії Мулярчуків. Не стало відомого тернопільського скульптора Івана Матвійовича Мулярчука 18 травня цього року.

ЩО ВІДОМО ПРО РОДИНУ

У церковній книзі записали, що він народився 25 липня, а в нотаріальній 27-ого. За часів польського панування ходив навчатися у єврейське містечко за два кілометри від дому, яке потім було знищене німцями. Діти у сім'ї Мулярчуків напам'ять знали твори Тараса Шевченка, а його старший брат навіть повністю переписав «Кобзаря» у зошит. Пан Іван зберіг цей зошит.

У родині було семеро дітей. Старшого брата у 18 років забрали в Радянську армію, але він утік в УПА та зник безвісті після Другої світової війни. Сестра була зв'язковою УПА. Як розповідав дідусь, родину дивом не вивезли в Сибір. Дядька — священика вислали в робоче поселення Сухобезводне Нижньогородської області.

— Напевне, завдяки мамі нас не чіпали. Мій брат пішов до армії. Якось вони возили снаряди в село Верба, це за Дубном. Він надивився, як там командують людьми, а люди були — як гар-

матне м'ясо, — розповідав скульптор при житті. — Німці стояли на горі, а Радянській армії гору треба було взяти. Щодня сотні людей намотувало на гусениці танків і сліду від них більше не було, а рідним писали, що вони безвісти зникли. Він не хотів так помирати, та й втік в УПА. Якось маму викликали на допит, питали, де син. А мама каже: «То я маю вас питати, де мій син. Я вам віддала його, де ви поділи мою дитину?» Після цього від нас відчепилися...

КАЗАЛИ: НІКОЛИ НЕ БУДЕ СКУЛЬПТОРОМ

Через війну школу закінчив, коли йому було за двадцять. У 1952 закінчив одночасно Острожецьку середню і Луцьку художню школи. Але потім у Львові й Луцьку йому вчитись не давали. 1964–1965 роки був директором Дому культури у селі Млинів. Упродовж 60-х–70-х років жив і навчався на Кубані, там закінчив Кубанський державний педагогічний інститут і почав займатися скульптурою. Дипломна робота Івана — «Рибак Азов'я» 1964 року у станицях Полтавська і Київська, а також на хуторі Шевченка спорудив пам'ятники воїнам-односельцям, полеглим на фронтах Другої світової війни. Загалом, у 60-ті роки скульптор створив у Краснодарському краю шість монументальних творів воєн-

ної тематики. З 1970-ого року жив і працював у Тернополі. З 1992 року — член Національної спілки художників України.

Головна тема більшості робіт — шевченкіана та національне відродження. Починав свій творчий шлях із живопису. Вперше взяв пензля до рук, будучи семикласником. Перші картини були написані олійними фарбами. Головною темою понад 200 робіт є людина. Автор більше 40 монументальних пам'ятників у Кубані, Оренбурзі, Волині, Рівненській області та Тернополі.

— У дитинстві Іванові казали, що йому ніколи не стати скульп-

Пам'ятники, погруддя, меморіальні дошки Івана Мулярчука є не лише в Тернополі, а й у багатьох містах, містечках і селах країни

птором, але він довів протилежне. Скульптором він мріяв стати ще зі шкільних років, але заради здійснення своєї мрії йому довелося пройти надзвичайно важкий шлях. У радянські часи втілити свої ідеї було непросто, особливо улюблену шевченківську тему і все, що пов'язане з Україною, — розповідають родичі померлого.

ВІДОМІ РОБОТИ СКУЛЬПТОРА

Пам'ятники, погруддя, меморіальні дошки Івана Мулярчука є не лише в Тернополі, а й у багатьох містах, містечках і селах Тернопільщини, а також Західної України. Він є автором Фігури Богородиці, історичних постатей та відомих діячів науки і культури, релігії, героїв спорту і праці. Якщо це історичні постаті, то він довго вивчав не лише фотографії, а й життєпис цих людей, щоб дізнатись, якими вони були.

— У Росії я навчився як вести



АРХІВ РОДИНИ МУЛЯРЧУКА

Тернопільський скульптор і художник Іван Мулярчук вважав, що митець повинен працювати до останнього

себе з партійними працівниками і вмів спокійно досягти свого, обійти гострі моменти, а не йти напролом, щоб було по-моєму. Бо якби був іншим, як каже Іван Матвійович, то давно убили б, — говорив колись скульптор.

Іван Мулярчук працював над пам'ятником автора гімну січових стрільців Степану Чарнецькому у його рідних Шманьківцях Чортківського району. «Багато хто з партійного активу не хотів появи цього пам'ятника, мені жодної копійки не заплатили за нього, бо були такі у селі, районі й області, хто не хотів тієї теми висвітлювати. Це їм наче болячка була, але я зробив, незважаючи ні на що. Мене не цікавили гроші, головне — завершити роботу», —

розповідав пан Мулярчук.

Іван Мулярчук створив 20 пам'ятників Тарасу Шевченку. За сорок років творчої діяльності у одинадцяти районах Тернопільщини встановив 37 пам'ятників. Перша робота скульптора в Тернополі — це пам'ятник Іванні Блажевич у Денисові, остання — погруддя Богдана Хмельницького для музею у Збаражі.

Скульптор прожив дуже складне, але цікаве життя. Він помер, але залишив після себе стільки цікавих робіт та учнів. Він любив цитувати поета Івана Франка, який казав, що слава до митців приходить по їхніх кістках. До нього вона прийшла ще за життя.

Записки Володимира МУЛЯРЧУКА



Головною темою понад 200 робіт є людина



Митець є автором понад 40 монументальних пам'ятників

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua



Фінансовий гороскоп



ОВЕН Наступний місяць сприятливий для грошових справ, хоча є ризик, що друга половина місяця буде менш вдалою. Тому Овнам краще відповідально підходити до робочих справ, вміло планувати покупки, грамотно розпоряджатися вільними грошима і не влізати в борги.



ТЕЛЕЦЬ Наступний місяць обіцяє Тельцям багато можливостей для того, щоб досягти намічених цілей. Однак все може зіпсувати банальна невпевненість в собі. Астрологи пропонують налаштуватися на перемогу і кожен день робити хоча б один крок в напрямку поставленої мети.



БЛИЗНЮКИ У серпні у Близнюків буде шанс збільшити розмір заробітної плати і притягнути успіх. Але будуть потрібні цілеспрямованість і віра в себе: не варто відступати, зіткнувшись з труднощами. Також слід завести корисні звички на кожен день.



РАК Раків в кінці літа чекає період затишшя. У цей час важливо не погіршити стан справ, не взяти з необережності руйнівний кредит, бути уважнішим при покупках, щоб не купити бракований товар або не забути гаманець на касі.



ЛЕВ У Левів благополуччя в серпні буде залежати від їхніх сильних рис: фінансової грамотності, працьовитості та активності. Найголовніше — не перевантажувати себе обов'язками: в іншому випадку весь заробіток зрештою піде на відновлення сил і відпочинок після трудових забігів і стресів.



ДІВА Астрологи попереджають, що в прийдешньому місяці найкраще покладатися на голос інтуїції і власні сили. Якщо доведеться довірити вирішення важливих питань комусь іншому, варто приготуватися до того, що завдання буде виконано не так, як розраховували.



ТЕРЕЗИ У серпні козирем Терезів стане вміння грамотно розпоряджатися грошима і враховувати думку оточуючих. Це дозволить скоротити борги, а також укласти багато вигідних контрактів і залучити нові грошові потоки. Тому астрологи радять не приховувати свої таланти і відповідально підходити до робочих завдань.



СКОРПІОН Скорпіонам в серпні доведеться вивчити максимум з будь-якої, навіть неприбуткової ситуації. Це буде єдино правильний підхід, який допоможе притягнути удачу і фінансовий потік. Зірки допоможуть залучити нові фінансові можливості і отримати прихильність Фортуни.



СТРІЛЕЦЬ Стрілці можуть зробити в серпні багато вигідних придбань. Причому мова йде як про нерухомість, так і, наприклад, про нову машину. Для когось це може означати капітальний ремонт в квартирі, а для когось — технічний огляд автомобіля.



КОЗЕРІГ Наступний місяць не можна назвати вдалим для спонтанних рішень і необдуманих вчинків. Перш ніж братися за новий проект або вступуватися в сумнівні авантюри, астрологи радять ретельно перевірити всю інформацію і прорахувати свої дії на кілька ходів вперед.



ВОДОЛІЙ У серпні найкращим помічником Водоліїв стане щоденник. Запорукою успіху буде вміння чітко планувати свій час і розподіляти обов'язки. Зірки пропонують подумати над тим, які цілі потрібно поставити перед собою на місяць, що потрібно виконати в першу чергу.



РИБИ Рибам в серпні приїде на допомогу позитивне мислення. Без нього в цьому місяці навряд чи вийде щось путнє. На щастя, вміння позитивно мислити можна тренувати і розвивати, як і будь-який інший навик. Гроші, за словами астрологів, витрачати зараз краще на само-розвиток, навчання або подорожі.

Погода у Тернополі

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 29 ЛИПНЯ	 +16°C +28°C	 +18°C +28°C
ЧЕТВЕР, 30 ЛИПНЯ	 +17°C +24°C	 +19°C +24°C
П'ЯТНИЦЯ, 31 ЛИПНЯ	 +14°C +22°C	 +15°C +22°C
СУБОТА, 1 СЕРПНЯ	 +11°C +19°C	 +12°C +21°C
НЕДІЛЯ, 2 СЕРПНЯ	 +12°C +22°C	 +13°C +22°C
ПОНЕДІЛОК, 3 СЕРПНЯ	 +13°C +26°C	 +14°C +23°C
ВІВТОРОК, 4 СЕРПНЯ	 +17°C +30°C	 +17°C +26°C

АНЕКДОТИ

Він прийшов на побачення з саджанцем дерева, цеглиною і без презерватива, щоб вона побачила, що у нього найсерйозніші наміри.

Куме, ви дурень! Цитрамон-Дарниця — це не поїзд.

Продаю домашній мед, але мусите чекати, бо маю одну бджолу.

Впала якось з велосипеда вчителька української мови: «Ой, леле, як боляче... Лишенько... Хай йому грець!»

Народна прикмета: якщо людина відсутня в інтернеті, значить сапає город.

Гуцули-буддисти не кажуть «оммм». Вони кажуть: «Йой, най Будда».

Те, що карантин затягнеться, я зрозумів, коли дозволили фотографуватися в масці на паспорт.

Сторож з заводу виробництва шампуню так перекошував, що він не краде, що аж заціпенів.

Хлопчик, який сховався лише на один урок карате, встиг лише вклонитися хуліганам.

У єврейській казці Ребе Гуд забрав гроші в багатих і роздав їх бідним... під невеликий відсоток.

Природа щедро обдарувала мене гумором. На цьому подарунки закінчилися.

Це був дуже дивний день. Спочатку я знайшов капелюха,

повного грошей. Потім за мною гнався якийсь лютий чоловік з гітарою.

— Котику, привіт! Я тобі намажила млинці і трохи вдарила машину. — Що зробила? — Млинці!!!

Оголошення біля Одеської консерваторії: «Всесвітньовідомий квартал шукає собі двох скрипалів та одного віолончеліста».

Ви знаєте, на карантині вдома зовсім не нудно. Але, як так може бути, що в одному пакеті гречки 2766 зерен, а в іншому — 2608?

Вихователька дитячого садка Віолета Валеріївна до кінця робочого дня погодилася, що її звати Фіолетове Варення.

Мої джинси говорять мені: «Марічко, не жери, ми ледь застібаємося, а мої леопардові лосини підступно шепчуть: «Іж, любя, ми розстягнемося»...

Микола дуже образився, коли дружина підписала диск з їхнім відео «Моє перше весілля».

— Розо, я кину весь світ до твоїх ніг.

— Гришо, не казись. Постав глобус на місце.

— Сьомочко, я чула ви одружестесь!

— Таки да.

— І я вам ваша майбутня дружина?

— Ой, скільки людей — стільки думок. Мамі — подобається, а мені — ні.

Де перевірити здоров'я



ЦЕНТР СУЧАСНОЇ ПРОКТОЛОГІЇ «ПРОТОН КЛІНІК»

Нашим лікарям вдалося позбавити від делікатних захворювань більше 1000 пацієнтів. Проктолог з пацієнтом на зв'язку 24 години на добу, 7 днів на тиждень. Ми проводимо: пальцеве обстеження, аноскопію (обстеження до 10 см прямої кишки, дає інформацію про наявність чи відсутність поліпів, вузлів, анальних тріщин, пухлин прямої кишки), сигмоскопію. Дані обстеження є безболісними і проводяться на найкращому в світі ендоскопічному обладнанні Heine. Проводимо фото і відеофіксацію виявлених змін. Всі одноразові матеріали для обстеження та лікування клініка надає. У нас виконуються такі лікувальні процедури, як: лігування латексними кільцями, інфрачервона коагуляція, лазерне лікування, радіоскальпель.

Адреса: м. Тернопіль, просп. Бандери, 45 а. Тел. 097-667-01-77.



ЦЕНТР ХІРУРГІЇ ОДНОГО ДНЯ

Діагностика та лікування захворювань нижніх кінцівок. Лікування варикозної хвороби без розрізу, без болю, без наркозу. Сучасний та надійний метод радіочастотної абляції. Лікування суглобів без операції методом PRP — власною плазмою крові пацієнта. Болять ноги — вам до нас.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Р. Купчинського, 14, тел.: (067) 350 45 95, 26-80-35, <https://one-day-surgery-center.te.ua/>, e-mail — paraklit3@gmail.com.



ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ «РУХ»

Сучасний лікувальний, реабілітаційний та профілактичний заклад, що допомагає усунути наслідки будь-яких травм чи захворювань опорно-рухового апарату, дихальної, серцево-судинної та імунної систем. Ми зупиняємо процес старіння м'язів усього тіла та повертаємо їм звичну рухову активність. Лікування, реабілітація, чи профілактика патологій відбуваються шляхом відновлення рухової активності, природного лімфотокру та кровотоку у м'язах тіла. За допомогою комплексної діагностики знаходимо першопричину патології чи дискомфорту, усуваємо больові відчуття, розробляємо ефективний комплекс вправ і процедур, щоб запобігти виникненню цих порушень у майбутньому.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Миру, 2 А, тел. 098-128-44-68. Виписка з реєстру № 3205907934 від 09.03.2016 р.



ЦЕНТР ВІДНОВЛЕННЯ ЗОРУ АНАТОЛІЯ СОВВИ

Центр відновлення зору Анатолія Совви — це сучасний офтальмологічний центр з потужною лікувально-діагностичною базою. У нашому Центрі проводиться: комплексна діагностика зору та консультація офтальмолога, ексімерлазерна корекція зору, лазерне видалення катаракти, імплантація факічних лінз, лікування кератоконусу (методом крослінкінг), лікування глаукоми, видалення птеригіума, ендовітреальне введення анти-VEGF препаратів (Айлія), кріоретинопексія, лазеркоагуляція сітківки. Ми гарантуємо кожному пацієнту: комплексну діагностику зору на сучасному обладнанні; використання тільки сучасних методів лікування захворювань очей; щире увагу і турботу персоналу про ваше здоров'я.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Мазепи, 28. Тел. 0-800-331-331, ліцензія МОЗ України № 599764 від 5.12.2011 р.



ЛОР-КЛІНІКА ДЛЯ ВСІЄЇ СІМ'Ї

Отоларингологи клініки проводять якісну діагностику дорослих та дітей, лікування та профілактику захворювань вуха, носа, глотки і гортані, різних патологій слуху, отитів, ринітів, синуситів, фарингітів, тонзилітів, ларингітів та інших захворювань ЛОР-органів. Лікування із застосуванням сучасних медикаментозних, ендоскопічних і лазерних методів лікування. Адреса: м. Тернопіль, просп. Злуки, 45. Тел. 096-497-27-57.

www.lor.te.ua, Lorklinika_ternopol



«ІНТЕР-ОПТИКА»

Послуги: консультація професора, лікаря-офтальмолога вищої категорії Турчина Миколи Васильовича; повне обстеження органу зору; сучасні методи діагностики, лікування та диспансерне спостереження хворих на глаукому; кваліфікований підбір засобів корекції (окуляри та контактні лінзи) лікарем-офтальмологом; приємні ціни, великий асортимент якісних окулярів, оптичних і контактних лінз, оправ, сонцезахисних окулярів від провідних виробників; виготовлення та ремонт окулярів, в тому числі дитячих; гарантійне та післягарантійне обслуговування. 20-річний досвід роботи «ІНТЕР-ОПТИКА» та десятки тисяч вдячних клієнтів надихають нас робити більше і ставати кращими!

Адреса: м. Тернопіль, вул. Миру, 3 А, тел. (0352) 431-759, 097-238-87-02.