



Як підтвердити страховий стаж без запису в трудовій книжці

с. 4

СЕРЕДА

«Вівад 09» нагороджено дипломом «Відповідальний бізнес Житомирщини»



► Під час оглядової екскурсії

Обласна влада відзначила підприємство «Вівад 09» як один із кращих суб'єктів підприємницької діяльності області.



► Керівник виробництва Олександр Олійник з дипломом

Підприємство «Вівад 09», яке очолює депутат Житомирської обласної ради Ігор Ходак, здобуло перемогу у номінації «Відповідальний бізнес Житомирщини». Диплом переможця від Житомирської обласної ради та облдержадміністрації 18 серпня на виробництво у Врублівці

приїхала вручати заступниця голови Житомирської ОДА Наталія Остапченко.

Заступниця голови ОДА зазначила, що через карантин обласна влада була змушена внести зміни до традиційного відзначення до Дня підприємця, тому цьогоріч було відзначено кращих

з кращих. Підприємство «Вівад 09» цілком справедливо здобуло перемогу у номінації «Відповідальний бізнес Житомирщини», адже воно забезпечує стабільною роботою близько 700 працівників, а також є одним із основних платників податків.

Під час візиту на виробництво «Вівад 09» Наталія Остапченко поспілкувалася з представниками підприємства і місцевої влади. Керівник виробництва Олександр Олійник провів для гостей оглядову екскурсію цехами підприємства.



Як обрати стиглий і смачний кавун: 10 порад

с. 5



Монетизована допомога: що і як працює?

с. 8



► Під час вручення диплому



► На виробництві



► Заступниця голови ОДА Наталія Остапченко і голова Романівської РДА Василь Флуд

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ 10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ ОГОЛОШЕНЬ:
звичайне - 10 грн/тиждень
жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
реklamний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами:
097-157-44-93 067-412-89-81 073-215-07-29

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ:
на 1 місяць - 10 грн
на 3 місяці - 30 грн
на 6 місяців - 60 грн

телефони для довідки:
097-157-44-93 067-412-89-81 073-215-07-29

Про Порядок надання фінансової допомоги на створення робочих місць

Запроваджені організаційні заходи для запобігання поширенню коронавірусу ускладнили ситуацію на ринку праці.

За період карантину кількість зареєстрованих безробітних в області зросла на 36,4%, або на 6552 особи і за станом на 26 червня ц.р. становила 21295 осіб. Одночасно кількість заявлених підприємствами до служби зайнятості вакансій та вільних робочих місць зменшилася майже на 38% і становила 1924. Як наслідок, співвідношення зареєстрованих безробітних та наявних вакансій становило 11 осіб (на 01.03.2020 року – 5).

Найбільш напруженою є ситуація на ринку праці у Романівсько-

му, Ружинському, Любарському, Брусилівському, Олевському, Попільнянському районах, де на 1 вакансію претендують від 35 до 107 осіб.

Прогнозованим є подальше ускладнення ситуації у цьому напрямі.

Враховуючи урядові доручення щодо створення умов для підвищення зайнятості населення та подолання безробіття внаслідок пандемії, запровадження заходів щодо підтримки підприємництва є одним із пріоритетних завдань на обласному та місцевих рівнях.

Заходи у цьому напрямі передбачені у Плані заходів щодо

реалізації державної політики у сфері зайнятості населення та стимулювання створення нових робочих місць на період до 2022 року, який затверджений розпорядженням КМУ від 03.03.2020 р. № 471.

Департаментом розроблено та запропоновано як додаток 9 до Програми економічного і соціального розвитку Житомирської області на 2020 рік Порядок надання фінансової допомоги на створення робочих місць з метою мінімізації та подолання негативних наслідків на ринку праці, зумовлених необхідністю запровадження карантинних заходів для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (додається).

Зазначений Порядок затверджено рішенням тридцять першої сесії обласної ради VII скли-

кання № 1900 від 25 червня ц.р.

Відповідно до Порядку кошти надаються на закупівлю обладнання та матеріалів для організації підприємницької діяльності.

Розмір фінансової допомоги не може перевищувати 40 розмірів прожиткового мінімуму для працездатної особи, встановленого на початок відповідного року (84 тис. грн).

Обов'язковою умовою надання фінансової допомоги є співфінансування за рахунок коштів обласного бюджету (50%) та коштів відповідного місцевого бюджету за місцем фактичного провадження господарської діяльності (50%).

З метою реалізації Порядку просимо донести цю інформацію до керівництва райдержадміністрації (міськвиконкому), провести інформаційно-роз'яснювальну роботу в об'єднаних територіальних громадах щодо прийняття

відповідних програм на місцевому рівні.

Зазначені заходи сприятимуть зниженню напруженості на ринку праці області, створенню нових робочих місць, легалізації зайнятості населення, збільшенню надходжень до місцевих бюджетів.

Про проведену роботу просимо поінформувати департамент до 01.09.2020.

Додаток: Порядок надання фінансової допомоги на створення робочих місць з метою мінімізації та подолання негативних наслідків на ринку праці, зумовлених необхідністю запровадження карантинних заходів для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2.

Директор департаменту
Юрій Прокопець

Додаток до рішення обласної ради від 25.06.2020 № 1900 Додаток 9 до Програми економічного і соціального розвитку Житомирської області на 2020 рік

Порядок надання фінансової допомоги на створення робочих місць з метою мінімізації та подолання негативних наслідків на ринку праці, зумовлених необхідністю запровадження карантинних заходів для запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (далі – Порядок)

I. Загальні положення

1.1. Порядок визначає умови надання і використання коштів місцевих бюджетів для безвідсоткової фінансової допомоги (далі – фінансова допомога) на поворотній основі для залучення безробітних до ринку праці та створення нових робочих місць в межах заходів Програми економічного і соціального розвитку Житомирської області на 2020 рік (далі – Програма).

1.2. Фінансова допомога надається:

– для осіб з числа безробітних, зареєстрованих у Державній службі зайнятості, після державної реєстрації юридичної особи чи фізичної особи –

підприємця протягом десяти робочих днів з дати отримання повідомлення про рішення надання фінансової допомоги;

– для суб'єктів мікропідприємництва та малого підприємництва, які відповідають критеріям, встановленим частиною 3 статті 55 Господарського кодексу України, та працевлаштовують не менш як двох осіб, строком не менше ніж на два роки за направленням базових центрів зайнятості.

1.3. Фінансова допомога на реалізацію проектів відповідно до цього Порядку надається на конкурсних засадах (далі – конкурсний відбір) у межах асигнувань, передбачених у бюджетах на відповідний бюджетний рік.

Розмір фінансової допомоги не може перевищувати 40 розмірів прожиткового мінімуму для працездатної особи, встановленого на початок відповідного року, один раз у бюджетний рік.

Обов'язковою умовою надання фінансової допомоги є співфінансування за рахунок коштів обласного бюджету (50%) та коштів відповідного місцевого

бюджету за місцем фактичного провадження господарської діяльності (50%).

Термін повернення бюджетних коштів – щомісяця упродовж двох років.

Далі за Порядком суб'єкти підприємництва, яким за рішенням конкурсного відбору надається фінансова допомога, зазначаються як Отримувачі фінансової допомоги.

1.4. Головним розпорядником коштів з обласного бюджету на надання фінансової допомоги є департамент праці, соціальної та сімейної політики Житомирської обласної державної адміністрації, головними розпорядниками коштів місцевих бюджетів – об'єднані територіальні громади області.

1.5. Контроль за цільовим використанням коштів фінансової допомоги здійснюють головні розпорядники коштів місцевих бюджетів згідно з чинним законодавством.

II. Умови надання та повернення коштів фінансової допомоги

2.1. Право на одержання фінансової допомоги мають суб'єкти підприємництва, які зареєстровані та здійснюють підприємницьку діяльність на території Житомирської області;

– не мають заборгованості перед державним і місцевими бюджетами зі сплати податків, зборів та інших обов'язкових платежів;

– реалізують або мають наміри реалізувати бізнес-плани.

2.2. Фінансова підтримка надається в межах асигнувань, передбачених в обласному бюджеті на відповідний бюджетний рік, та коштів бюджетів об'єднаних територіальних громад, перерахованих до обласного бюджету у вигляді субвенції на умовах співфінансування (далі – бюджетні кошти).

Бюджетні кошти перераховуються департаментом фінансів облдержадміністрації Головному розпоряднику коштів з обласного бюджету на підставі його заявок згідно із затвердженим планом асигнувань загального фонду обласного бюджету на відповідний бюджетний рік та на підставі рішень конкурсної комісії з відбору бізнес-планів.

Оплата витрат Отримувача фінансової допомоги на закупівлю обладнання та матеріалів для організації підприємницької діяльності, передбачених його бізнес-планом, проводиться згідно з умовами договору, укладеного між ним та продавцем обладнання і матеріалів, форма якого затверджується положенням про Комісію.

2.3. Сума фінансової допомоги, що повертається, зменшується на суму податків, зборів (обов'язкових платежів) і єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування, сплачених Отримувачем фінансової допомоги, або на суму єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування, сплаченого суб'єктом господарювання за працевлаштованих ним осіб відповідно до цього Порядку.

2.4. Для підтвердження

розміру сплачених податків та єдиного соціального внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування Отримувач фінансової допомоги подає комісії довідку, видану органом ДПС, за місцем його обліку як платника податків.

2.5. Фінансова допомога не повертається, якщо:

– сума сплачених у відповідному періоді податків, зборів (обов'язкових платежів) і єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування перевищує суму фінансової допомоги, що повинна бути повернута за такий період, визначений у договорі;

– Отримувач фінансової допомоги працевлаштовує упродовж 12 календарних місяців не менш як двох інших осіб, строком не менш як на два роки за направленням базового центру зайнятості.

У разі звільнення такого працівника до закінчення строку працевлаштування Отримувач фінансової допомоги має право працевлаштувати на його місце іншу особу за направленням базового центру зайнятості або повинен повернути фінансову допомогу на умовах, передбачених законодавством.

III. Суб'єкти підприємництва, які не мають права на одержання фінансової допомоги

3.1. На одержання фінансової допомоги не мають права суб'єкти підприємництва, які:

– мають заборгованість

ОГОЛОШЕННЯ

Проводимо дезінфекцію та чистку криниць, заробку міжкільцових швів, викладку дна (кременем).
Тел.: 068-495-57-48

Купуємо корів, коней, бичків, дорізи на м'ясо.
Тел.: 096-58-97-650

Вакуумна чистка коминів, димарів, лежухи, грубки, газових котлів. Тел.: 097-87-32-381

Місцеві бюджети Житомирщини у 2-му півріччі 2020 року втратять 5 млн грн

На Урядовому порталі оприлюднено постанову «Про внесення змін до Порядку зарахування частини акцизного податку з виробленого в Україні та ввезеного на митну територію України пального до загального фонду бюджетів місцевого самоврядування у 2020 році», якою затверджено розподіл часток зарахування до загального фонду бюджетів місцевого самоврядування частини акцизного податку у другому півріччі 2020 року.

За результатами опрацювання постанови КМУ «Про внесення змін до Порядку зарахування частини акцизного податку з виробленого в Україні та ввезеного на митну територію України пального до загального фонду бюджетів місцевого самоврядування у 2020 році» встановлено, що із 71 місцевого бюджету Житомирської області, до яких здійснюється зарахування частини акцизного податку з виробленого в Україні та ввезеного на митну територію України пального, у другому півріччі 2020 року передбачається зменшення таких часток по 41 бюджету.

«Внаслідок зменшення часток зарахування частини акцизного податку з виробленого в Україні та ввезеного на митну територію України пального розрахункові втрати місцевих

бюджетів області у другому півріччі 2020 року становитимуть понад 5,0 млн грн.

Серед міст та ОТГ області, по яких передбачається зменшення часток, 14 є членами АМУ», – зазначає консультант з бюджетних питань АМУ в Житомирській області Сергій Гаращук.

Асоціація міст України у встановленому порядку погодила наданий Мініфіном проект постанови із зауваженнями щодо відсутності розрахунків, пояснень та обґрунтувань, що вплинули на зниження часток акцизу для бюджетів органів місцевого самоврядування.

Нагадаємо, в межах бюджетної децентралізації кілька років тому акциз з пального почали зараховувати у бюджети громад. Місцевий акциз з пального – це не тільки інструмент боротьби з тіннізацією у сфері обігу пального (яка до його запровадження складала 30%), а й джерело доходів громад для реалізації соціальних проєктів – будівництва нових шкіл та дитячих садочків, ремонт доріг, мостів, облаштування вулиць тощо. Цей ресурс дуже важливий для місцевого самоврядування, оскільки окремим громадам саме акциз з пального приносить до 50% доходів у місцеві бюджети.

Як підтвердити страховий стаж без запису в трудовій книжці

До Романівського бюро правової допомоги Бердичівського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги звернулася жителька селища Миропіль М.: «У грудні цього року мені виходити на пенсію. Звернулася в управління Пенсійного фонду, щоб попередньо переглянути мою справу. Виявляється, мені не вистачає 10 місяців страхового стажу, і я втрачаю право виходу на пенсію. При цьому свою трудову діяльність починала в колгоспі (пропрацювала там 1 рік 8 місяців), але запису про це в трудовій книжці у мене нема. Що мені робити?».

Для того, щоб дати вичерпну відповідь пані Ірині, насамперед варто пояснити різницю між трудовим і страховим стажем. Так ось, трудовий стаж – це період роботи до 1 січня 2004 року, підтверджений записами у трудовій книжці або іншими документами.

Страховий стаж – це період роботи особи, протягом якого вона сплачувала або за неї сплачували єдиний соціальний внесок. За найманих працівників страхові внески сплачує роботодавець, самозайнята особа платить за себе сама. Сплата рахується помісячно. Навіть якщо у трудовій книжці є запис про те, що людина відпрацюва-



ла певний період на підприємстві, але страхові внески за неї не сплачено, страховий стаж їй не зараховується.

Під час виходу на пенсію достатня чи недостатня кількість страхового стажу визначає, чи має людина право на пенсію. Якщо страхового стажу недостатньо, пенсію не призначають і особа може претендувати лише на соціальну допомогу.

Поняття «страховий стаж» введено з 1 січня 2004 року – після набуття чинності Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування».

Наголошуємо, трудовий стаж до 2004 року за умови його документального підтвердження автоматично прирівнюється до страхового і зараховується під час призначення пенсії.

Якщо до 2004 року людина працювала, але відповідного запису в трудовій книжці нема, трудовий стаж можна підтвердити іншими документами: довідками з посиланням на відповідні накази про прийняття на роботу і звільнення з неї, копіями з особових рахунків про виплату помісячно заробітної плати тощо. Тут слід звернути увагу, що ст. 56 Закону України «Про пенсійне забезпечення» виокремлено окремий порядок зарахування до трудового стажу періоду трудової діяльності в колгоспах. А саме: при зарахуванні до трудового стажу враховується, чи перебувала особа членом колгоспу та чи виконувала встановлений мінімум трудової участі у громадському господарстві.

Щоб отримати документи, які б підтверджували таку інформацію, необхідно звернутись або на підприємство (правонаступника), де особа працювала, або в архів у тій місцевості, де людина працювала, якщо підприємство припинило діяльність.

Довідку, видану на підприємстві або в архіві, необхідно пред'явити в орган Пенсійного фонду України, і періоди стажу, підтверджені копіями наказів або зазначені в архівній довідці, особі мають зарахувати.

Загалом порядок зарахування трудового стажу врегульовано постановою Кабінету Міністрів України від 12.08.1993 року № 637 «Про затвердження Порядку підтвердження наявного трудового стажу для призначення пенсій за відсутності трудової книжки або відповідних записів у ній», у якій зазначено, якими саме документами можна підтвердити трудовий стаж. Це довідки підприємства; виписки з наказів; особові рахунки та відомості на видачу зарплати; посвідчення і характеристики з місця роботи; трудові договори і угоди з відмітками про їх виконання; інші документи, що містять відомості про періоди роботи.

Варто знати, що накази з кадрових питань (про прийняття на роботу, звільнення, переведення на іншу роботу, оплату праці, сумісництво) зберігаються 75 років.

Якщо ви або ваші знайомі зіткнулися з правовими проблемами, просимо звертатися за безоплатною правовою допомогою до Романівського бюро правової допомоги за адресою: смт Романів, вул. С. Лялевича, 2 (4-й поверх, каб. 425).



В Україні продовжать показувати телеуроки

У новому навчальному році продовжать проєкт «Всеукраїнська школа онлайн», в межах якого транслювали уроки для учнів на телебаченні.

Про це повідомляє сайт «Нова Українська школа» з посиланням на інтерв'ю т.в.о. міністра освіти і науки Сергія Шкарлета в ефірі телеканалу «Дім».

«Зараз працюємо над тим, щоб охопити набагато більшу аудиторію цими уроками, включно до 11 класу. Тому що ми в будь-якому разі маємо готуватися до найгір-

шого сценарію. Розраховувати на краще, готуватися до гіршого.

Телеуроки продовжаться, тому що телебачення на сьогодні – найпоширеніший інформаційний канал, який дає можливість донести інформацію до найвіддаленіших», – сказав Шкарлет.

Також, за його словами, зараз в Україні 74 школи не мають доступу до інтернету, а на початку минулого року було понад 600.

Нагадаємо, 6 квітня стартував проєкт «Всеукраїнська школа онлайн», в межах якого телеканали почали транслювати телеуроки для 5–11 класів. 28 квітня телеканали почали показувати уроки для 1–4 класів. Також усі уроки розміщували на YouTube-каналі МОН.

Нові правила організації навчання: кому можна в школу без маски

Міністерство охорони здоров'я спільно з Міністерством освіти і науки України оприлюднили зміни до правил навчання в учбових закладах, які почнуть діяти з 1 вересня цього року.

Для учнів 1–4 класів пересування в установах освіти дозволяється без використання маски і респіратору.

У регіонах, що належать до помаранчевого рівнем епідеміологічної небезпеки, педагогам в процесі викладання навчальної дисципліни рекомендується використовувати захисні шитки.



Вчителі, що працюють у жовтій або зеленій зоні, повинні просто дотримуватися відповідної дистанції.

Допуск вчителів на роботу відбуватиметься тільки після проведення відповідної термометрії. У разі підтвердження коронавірусної хвороби у когось із

учнів, весь клас повинен піти на самоізоляцію і провести заходи, передбачені галузевими стандартами МОЗ.

Дозатори і антисептики повинні перебувати у закладі тільки на вході, у подальшому рекомендується ретельно мити руки після кожного уроку.

ВЛАДА НАРОДУ: що передбачає закон про референдум

Торік Президент Володимир Зеленський пообіцяв українцям, що важливі питання вирішуватимуться спільно з народом на референдумах. І цього літа депутати зробили перший крок – ухвалили президентський закон про народовладдя у першому читанні.

Документ вже отримав відгук Венеційської комісії й активно готується до другого читання, яке відбудеться восени. Що в проекті і чому він важливий, розповідає Центр громадського моніторингу та контролю.

Конституційне право на референдум

Референдум – це пряма участь виборців в управлінні державними справами та місцевому самоврядуванні. Вона здійснюється шляхом таємного голосування. Згідно з Конституцією України, виключно всеукраїнським референдумом вирішуються питання про зміну території держави. Питаннями референдуму можуть бути зміни до Конституції щодо загальних засад, виборів і референдуму, а також правосуддя. Водночас референдум не допускається щодо податків, бюджету й амністії.

Всеукраїнський референдум призначає Верховна Рада або Президент України. Він також проголошується за народною ініціативою на вимогу не менш як трьох мільйонів громадян з різних куточків країни.

Попри те, що Конституція гарантує українцям право на референдум, наразі вони не можуть його реалізувати. Останні два роки народовладдя заблоковане через прогалину в законодавстві. У 2018 році Конституційний суд визнав нелегітимним закон «Про всеукраїнський референдум» від 2012 року, а нового документа не з'явилося. Тож сьогодні Україні необхідний закон, який запустить механізм народовладдя.

Закон про народовладдя

Понад рік Офіс Президента, депутати й експерти готували новий проект закону про референдум. У липні Верховна Рада ухвалила документ у першому читанні. Проект передбачає чотири види референдумів, залежно від предмету: зміни до Основного закону (розділи I, III, XIII), питання загальнодержавного значення, зміна території держави, втрата чинності законом України або окремими його положеннями. На розгляд громадян виносяться одне питання, яке передбачає чітку відповідь: «так» або «ні».

Не можна оголошувати референдум з питань, які підривають засади захисту прав людини, незалежність, суверенітет чи територіальну цілісність країни. Також заборонений референдум щодо податків, бюджету та амністії.

«Ми відмовилися від поняття «консультативні референдуми». Будь-який референдум – дорога річ, вартість одного – приблизно 2 млрд грн. Щоб проводити консультації з народом, досить соціологічних опитувань. Ми ж створили формулу, за якою рішення народу обов'язкове для виконання органами державної влади», – пояснює перший заступник голови Верховної Ради Руслан Стефанчук.

Референдум щодо змін до Конституції призначає Президент, а щодо зміни території – Верховна Рада. Референдум може ініціювати народ – за умови трьох мільйонів підписів з двох третин територіальних одиниць України. Щонайменше по 100 тисяч підписів у кожній.

Новацією проекту є можливість реєстрації у Центральній виборчій комісії прихильників та опонентів питання референдуму. Це можуть бути політичні партії чи громадські організації. Також революційною є норма про можливість електронного голосування. Для цього проект передбачає

створення автоматизованої інформаційно-аналітичної системи.

Думки експертів

Венеційська комісія проаналізувала законопроект і не має претензій до загального змісту. Водночас вона надала низку рекомендацій, які стосуються окремих положень. Зокрема, щодо проведення референдуму за народною ініціативою. Європейські експерти вважають, що потрібно продовжити термін для збору підписів на референдуми та перевіряти всі підписи. Необхідно передбачити роль парламенту в процедурі ініціативного референдуму та визначити наслідки схвалення народної ініціативи. Також Венеційська комісія радить роз'яснити різницю між референдумом, який громадяни ініціюють щодо скасування законів або частини законів та референдуму щодо «вирішення питань загальнодержавного значення».

Крім того, у Раді Європи рекомендують виключити із проекту і врегулювати окремим законом положення про електронне голосування. Таку позицію займають і деякі вітчизняні експерти, наприклад голова правління Центру політико-правових реформ Ігор Коліушко. Він особисто долучався до розробки законопроекту і вважає референдум важливим демократичним інструментом. На його думку, суспільство повинно мати важіль впливу на владу, якщо вона не виконує свою роботу.

«Чому закон потрібний? Тому що може виникнути ситуація, коли референдум може бути інструментом протидії владі у руках консолідованого народу. Наприклад: влада прийняла закон, який нікому не подобається, і щоб цивілізовано якимось на це відповісти, а не організувати одразу революцію, має бути закон про референдум», – переконаний Ігор Коліушко.

Деякі журналісти та громадські організації закидають авторам законопроекту ризики диверсійного впливу. Наприклад, голова Комітету виборців України Олексій Кошель побоюється російських сценаріїв у проведенні референдумів. Втім, експерти, які працювали над законопроектом, називають такі закиди маніпулятивними.

«Я багато чую запитань щодо ризиків через Донецьк, Луганськ чи анексований Крим, але цей закон встановлює чіткі запобіжники, тож антидержавницькі сили цим інструментом скористатись не зможуть», – наголошує експертка з конституційного права Центру політико-правових реформ Юлія Кириченко.

За словами Руслана Стефанчука, законотворці передбачили процедуру звернення до Конституційного суду щодо формулювання питань референдумів. Щодо суперечливих моментів, зокрема й електронного голосування, то робота над фінальним документом триває. Експерти сподіваються, що автори таки врахують найважливіші рекомендації.

Як обрати стиглий і смачний кавун: 10 порад



Ризик купити несмачного кавуна можна зменшити до мінімуму при використанні підказок, – наголошують у виданні «Погляд».

Замало просто подивитися на плід, щоб визначити його стиглість, важливо врахувати низку підказок, що допоможуть обрати смачний кавун:

1. Найкращий час для купівлі – кінець літа і осінь. Саме тоді в Україні з'являються стиглі кавуни, вирощені в природних умовах. До цього часу продають тепличні баштани, перенасичені нітратами і барвниками;

2. Ідеально смакують кавуни середньої величини – кілограмів на 5–7. Величезні плоди можуть мати надлишок добрив;

3. Кавун має бути контрастним. Темні і світлі смуги мають бути максимально чітко позначені. Чим темніші смуги, тим ягода має більше поживних речовин;

4. Хвостик має бути сухим, але не відірваним. Якщо він занадто сухий, значить, кавун відвезли з баштану багато тижнів тому. Мокрий зелений хвіст – гарантія незрілого плоду;

5. Шкірка повинна бути дуже твердою. Якщо кавун стиглий, її важко відколоти нігтем. У перерослого плоду вона коричнева і волога;

6. Стиглий кавун має видавати глухий звук. М'якоть зрілого плоду має мікропорожечі. Якщо покласти кавун на долоню лівої руки, а правою рукою стукати його по боку, звук повинен віддаватися в лівій руці;

7. Кавунів ділять на «хлопчиків» і «дівчаток». «Дівчаток» вважають смачнішими – вони солодші і мають менше кісточок. У «хлопчиків» низ опуклий, а кружечок на ньому маленький. У «дівчаток» низ більш плоский, а кружечок широкий;

8. На місці контакту кавуна з землею має бути пляма. Її колір має бути насичено-жовтим або, ще краще, темно-оранжевим, але не білим;

9. Щоб перевірити кавун на стиглість, його можна кинути у воду, якщо спливе – плід стиглий;

10. М'якоть смачного кавуна має бути однорідною. Жовтуваті жилки можуть свідчити про сумнівну якість ягоди.

Також визначити стиглість кавуна можна таким способом – при ударі долонею зрілий кавун повинен вібрувати, при ударі зігнутих пальцем – видавати помірно глухий звук, при стисненні уздовж поздовжньої осі – слабкий хрускіт. Також пам'ятайте, що розрізані кавуни не можна зберігати в холодильнику більше 12 годин.

Цікаві факти про парасольку

• Прототип сучасної парасольки з'явився понад 1 тис. років до нашої ери.
• Першому малюнку, на якому зображено парасольку, – більше 3 тисяч років.

• Батьківщиною парасольки можна вважати Китай, Індію і Єгипет. Зі сходу цей аксесуар перекочував у Давню Грецію, а потім – у Рим. У Середні віки популярність парасольки значно впала.

• До XVII століття парасольки вважали витворами мистецтва та предметами розкоші.

• У 1715-му в Парижі винайшли першу парасольку, що складається. Фабрикант Маріус створив компактну модель. Шовковий матеріал замінив щільною тканиною. Нововведення сподобалося парижанам і гостям столиці.

• Спочатку парасолька захищала від сонця. Від дощу її вперше застосували 1750 року.

• У 1769 року в Парижі відкрився перший магазин парасольок від дощу на прокат.

• Існує два види парасольок: довгі парасолі-тростини і парасольки, які можна скласти в кілька разів.



• У 1969 році американський винахідник Бред Філіпс отримав патент на парасольку – ту, якою ми користуємося й сьогодні.

• До речі, чоловіча половина людства рідко купує собі парасолі, вони люблять отримувати їх у подарунок.

• Сучасні парасольки виготовляються за останнім словом науки і техніки, з використанням новітніх матеріалів. Вони можуть бути прозорими, подвійними (парасолька для двох), класичними (парасолька-тростина), мати різну форму Єдине, що не змірюється віками – ідея конструкції.

• Існують парасольки-вудки, парасольки-кінджали, парасольки-громовідводи і навіть такі, які мають сигналізацію.

Гороскоп на тиждень 26 серпня - 1 вересня

**ОВЕН**

Приборкайте свою непоступливість, інакше не уникнете конфлікту з колегами і керівництвом. Для чоловіків Овнів тиждень напружений.

**ТЕЛЕЦЬ**

На цьому тижні енергію потрібно направити на сім'ю. Вирішення юридичних питань краще відкласти на потім.

**БЛИЗНЮКИ**

Сприятливий період для вирішення сімейних питань. Відраджень і поїздки пройдуть вдало, особливо оздоровчі.

**РАК**

На цьому тижні на вас чекає багато дрібних клопотів. Займіться своїм здоров'ям – знайдіть гарного лікаря.

**ЛЕВ**

У вашій голові матеріальні питання, однак задумайтеся і про інші проблеми. Можете сподіватися на додатковий дохід.

**ДІВА**

Утримайтеся від висловлення особистої думки – можете зіпсувати репутацію. Краще присвятити час самовдосконаленню.

**ТЕРЕЗИ**

Змініть імідж, використовуйте свою дипломатичність і доброзичливість – це допоможе вам просунути вгору у професійному плані.

**СКОРПІОН**

Уникайте усього, що пов'язано з фінансами, – зараз це не на часі. Великий шанс травмуватися і стати жертвою афери.

**СТРІЛЕЦЬ**

На першому плані – робота. Використайте нові ідеї або порадьтесь з колегами – у вас усе вийде.

**КОЗЕРІГ**

Зіткнетеся з обставинами, що підірвуть вашу віру у себе. Подумайте про відпочинок або приділіть час навчанню.

**ВОДОЛІЙ**

Напруга зникне, якщо зможете самоорганізуватися. Ви можете стати занадто вимогливими – не зіпсуйте відносини з оточуючими.

**РИБИ**

Уникайте походу до «казенного» дому. Будете багато нервувати і розмірковувати про життя.

Куточок ГОРОДНИКА

Як зберігати моркву правильно: не дозволимо моркві зів'янути і згнити



Ці методи не дозволять овочам зів'янути і згнити в квартирі або льосі.

Як правильно зберігати моркву в погребі

Перед прибиранням в льос моркву треба позбавити попोक і землі і гарненько просушити на свіжому повітрі. Мити овочі необов'язково, інформує Ukr.Media.

Як зберігати моркву у шухлядах

Викладіть у дерев'яний або пластиковий ящик близько 2 см піску, хвойної тирси, дупшиння цибулі або моху. Який би наповнювач ви не вибрали, він повинен бути сухим.

Зверху в один шар розподіліть овочі на деякій відстані один від одного і покрийте їх частиною наповнювача. Чергуйте шари, поки не закінчиться морква. Вгорі повинен бути товстий шар наповнювача.

Як зберігати моркву в пакетах

Викладіть моркву в пластикові пакети і гарненько зав'яжіть їх, випустивши зайве повітря і перекривши доступ новому.

Для надійності можна використовувати вакуумні пакети або зробити їх самостійно. Для цього можна висмоккати повітря із звичайних пакетів пілососом.

Іноді об'єднують відразу два способи: укладають моркву в пакети, пересипаючи тирсою, і туго зав'язують. Втім, овочі добре зберігаються і без будь-якого наповнювача.

Джерело: Ukr.Media



Як правильно зберігати моркву в квартирі

В домашніх умовах доведеться вдаватися до допомоги холодильника і морозилки. Там у вас вийде зберегти овоч на довгі місяці.

Як зберігати моркву в холодильнику

Ретельно помийте моркву і потріть губкою або щіткою, щоб не залишилося бруду. Викладіть овочі на рушник і гарненько просушіть.

Зріжте у сухої моркви кінчики з обох сторін. Залиште овочі ще на деякий час, щоб місяць зрізів підсохли.

Викладіть моркву у щільний поліетиленовий пакет, випустить зайве повітря і гарненько зав'яжіть. Для надійності можна покласти пакет з морквою вузлом вниз в інший пакет і теж міцно зав'язати.

Зберігайте пакет з морквою в овочевому відсіку холодильника. У перші кілька днів усередині пакета може утворитися конденсат. Але через деякий час краплі води зникнуть.

Як заморозити моркву

Ретельно помийте моркву і гарненько просушіть. Натріть її на тертці або наріжте невеликими смужками, кружечками або кубиками. Розкладіть овочі по пакетах або пластикових контейнерах.

Для економії місця моркву в пакетах можна розподілити так, щоб вони вийшли плоскими.

Закрийте контейнери або міцно зав'яжіть пакети, випускаючи з них зайве повітря. Покладіть заготовки в морозильник.



Смачного!



Чорна квасоля тушена

• **ІНГРЕДІЄНТИ:** 250 г чорної квасолі, 1 велика цибулина, 4–5 горошин чорного перцю, 2 горошини думяного перцю, сушені італійські трави, 2 лаврових листка, трохи сушених грибів, сіль, перець, олія.

• Якщо берете сушені гриби, то їх теж попередньо замочуємо, як і квасолі.

• Мочену квасолі варимо на повільному вогні до готовності.

• Коли квасоля стане м'яка, посоліть і поваріть ще трохи – хвилин 10–15.

• Сушені гриби варяться не так довго, як квасоля. Їх відварюємо і ріжемо на дрібні шматочки.

• Цибулину подрібнюємо і обсмажуємо на олії разом із грибами (якщо використовуєте). Додаємо до цибулі з грибами уже варену квасолі разом із рідиною, в якій вона варилася. Досолюємо, додаємо горошинки перцю і лавровий листок, перчимо, додаємо грибку приправу (якщо не використовуєте грибів, наприклад). Тушимо на повільному вогні ще хвилин 20. Якщо потрібно, час від часу доливаємо води, яка випаровується. Більше потрібно дивитися по консистенції – вона має бути як у рагу.

Спагеті з овочами і соєвим соусом по-тайськи

• **ІНГРЕДІЄНТИ:** 250 г спагеті, 300 г заморожених овочів, соєвий соус (додавати обережно), сіль,

перець, приправи, зубчик часнику – за бажанням, рослинна олія.

• Відварюємо спагеті у злегка підсоленій воді відповідно до інструкції.

• Доки спагеті варяться, розігріваємо на середньому вогні змазану олією сковорідку і обсмажуємо на ній заморожені овочі.

• Сюди ж додаємо за бажанням порізаний чи розчавлений часник, трішечки досолюємо.

• І спагеті, і овочі варто солити дійсно трішечки, а остаточні приправи додавати після соєвого соусу.

• Коли овочі готові, додаємо спагеті до овочів, змішуємо, додаємо соєвий соус – поступово і обережно. Можна спочатку додати грам 50, тоді пробувати і орієнтуватися на свій смак. Після соєвого соусу, якщо ще є потреба, то можна досолити, додати приправи – перець (чорний, червоний, суміш), сушені приправи, зелень.

• Переходимо до наступного кроку – відцідуємо спагеті.

• Коли овочі готові, додаємо спагеті до овочів, змішуємо, додаємо соєвий соус – поступово і обережно. Можна спочатку додати грам 50, тоді пробувати і орієнтуватися на свій смак. Після соєвого соусу, якщо ще є потреба, то можна досолити, додати приправи – перець (чорний, червоний, суміш), сушені приправи, зелень.

Джерело: easy-cooking.com.ua



26 серпня середа	27 серпня четвер	28 серпня п'ятниця	29 серпня субота	30 серпня неділя	31 серпня понеділок	1 вересня вівторок
+ 13° + 23°	+ 15° + 22°	+ 15° + 21°	+ 11° + 26°	+ 19° + 30°	+ 20° + 30°	+ 18° + 27°
740 ТИСК, ММ	735 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ

