



ЗАПУСТИЛИ НОВУ ОСВІТНЮ ПЛАТФОРМУ **с. 10**



СЕРЕДА
23 грудня 2020
№51 (1521)



ПІДГОТУВАВ П'ЯТЬ ЧЕМПІОНІВ СВІТУ **с. 8**



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ЯК РОЗСЛІДУВАЛИ ПЕРЕСТРІЛКУ З ВІННИЦЬКИМИ НАЙМАНЦЯМИ

► Пам'ятаєте відео масової перестрілки у житловому масиві Броварів? Далі були гучні заяви головних осіб держави про те, що надовго посадять і учасників, і організаторів сутички

► Днями розслідування завершилося. Його результати не схожі на виконання обіцянки покарати всіх



с. 4 **Затримання після перестрілки.** Серед людей, які стали підозрюваними, не менше двох десятків — вінничани

РЕКЛАМА

ШвидкоГроші
до **3000 грн**
(093) 170 10 02
Вартість дзвінків згідно тарифів вашого оператора зв'язку
ТОВ "Споживчцентр" Максимальна сума кредиту 30000 грн. Реальна річна процентна ставка 730%. Максимальний термін надання кредиту 98 днів.
пр. Коцюбинського 70 • пл. Привокзальна 1 • вул. Тимірязєва 48
вул. Келецька 78А • вул. Келецька 1 • вул. Келецька 106 • вул. Соборна 33

ОСТАННІ КВАРТИРИ
ЦІНА ДО КІНЦЯ РОКУ
ТБКУ
12500
ГРН / М²
[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ
АГРО МЕХАНІКА **WWW.AM.UA**
(068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж

ТРАКТОРИ потужність від 15 к.с.	МОТОБЛОКИ потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза	МОТОЦИКЛИ від 110 см ³	КВАДРОЦИКЛИ потужність від 100 см ³	ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ
від 45 900 грн	від 8 900 грн	від 15 800 грн	від 19 900 грн	від 2 000 грн
КРЕДИТ	ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ	ГАРАНТІЯ		

Затишна Фазенда
ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ **від 10900** ГРН/М²
ВІД ЗАБУДОВНИКА
тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Володимир ГЕВКО
 БЛОГЕР

Старим тут не місце

Дивлюсь документалку Девіда Аттенборо про життя на нашій планеті, в котрій 96-річний (!) Девід розпачливо розповідає про те, що ми все довели до ручки.

І спробував уявити — як це, 70 років займатись одним і тим же. В одній і тій же професії.

Запит на гарні обличчя в медійній сфері дуже сильно погіршив експертність і якість матеріалу. Журналістика стала чимось на кшталт роботи в МакДональдс — де можна перекантуватись, набратись досвіду і далі вже йти на нормальну роботу.

Я зовсім не хочу знецінювати юних. Але мене дуже насторожують експерти і експертки у віці 25-27 років із вже довжелезним портфоліо і переліком займаних посад в штук десять. Це що, на кожній роботі по три місяці? Яка цінність такого досвіду?

Ще один мій документальний улюбленець — японець-сушист Дзіро. Йому теж поза 80 і він все життя готує суши. Його 50-річний син працює помічником і готується успадкувати справу. А середня тривалість навчання мистецтву готування суши у Дзіро — 10 років. Нагадайте, скільки вчать сушисти в Україні?

Україна — країна дикоого ейджизму, у якій запит на нові і молоді обличчя вилився у масштабну адміністративно-політичну катастрофу.

Цифрова ера породила нові професії і нові запити до роботи, і тому за ними встигають здебільшого лише юні і тямущі в технологіях. Вони підходять за вимогами, але можуть небагато. А старим тут більше не місце.

ВІД «ПОВЕРНІТЬ ЯК БУЛО» ДО «ІЗДИТИ СТАЛО БЕЗПЕЧНІШЕ»

Коментарі для влади ■ У мерії запустили онлайн опитування, щоб дізнатися ставлення містян до нової площі Гагаріна. Зокрема, питали враження від появи світлофорів, нових пішохідних переходів. Попередні результати відомі: 29% оцінюють нову організацію руху як «дуже добре», а 23% — поставили оцінку «дуже погано»



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

Комунальне підприємство «Агенція просторового розвитку» провело опитування щодо площі Гагаріна: фахівці хочуть дізнатися думку вінничан про світлофори та інші елементи з нової організації руху. У анкеті Google поставили кілька запитань, серед яких «Як часто ви проїжджаєте площею Гагаріна?», «Чи стала площа Гагаріна безпечнішою після встановлення світлофорів?», «Як часто користуєтесь там пішохідними переходами?», «Як ви, в цілому, оцінюєте реорганізацію руху на площі Гагаріна?» І ще просили висловити зауваження та коментарі.

Станом на вівторок, 22 грудня, на цю анкету відповіли вже 413 людей. За попередніми результатами можна встановити, що:

21,5% опитаних проїжджають площу щодня, 21,1% — кілька разів на день.

45% опитаних впевнені, що на площі Гагаріна стало безпечніше після появи світлофорів. 11% людей вважають, що навпаки тут тепер набагато небезпечніше, ніж було раніше.

Пішохідними переходами користуються щодня 6,3% городян.

А от 69% опитаних відповіли, що новими переходами користуються кілька разів на місяць чи навіть рідше.

Загалом, зміни на площі Гагаріна оцінюють на «дуже добре» — 29,3% опитаних. Водночас 23% людей, які відповіли на анкету, зазначили, що зміни оцінюють на «дуже погано».

Ще 184 вінничани залишили анонімні побажання і коментарі. Ось кілька з них:

«Досить вже чіпати цю площу! Стало набагато безпечніше, бо постійно з «Книжки» літали як навіжені!»

«Поверніть все, як було. Або організуйте на перехресті круговий рух без світлофорів».

«Як би не скаржились водії, але світлофори там тільки допомагають. Їздити стало безпечніше і рух став набагато організованим. Говорю як водій, не пішохід!»

Незабаром опитування завершать, результати та відповіді порохують. А що з цим буде далі?

— Опитування не робилося з метою, щоб побачити недоліки. Ми і так їх бачимо. Задача цього опитування — зрозуміти ставлення вінничан до різних рішень, отримати зворотній зв'язок, — говорить виконуючий обов'язки директора «Агенції просторового розвитку» Максим Кравчук. — Далі ми спробуємо проаналізувати всі негативні коментарі та відповіді на них.



З третього жовтня площа Гагаріна має повністю регульований рух. Попередньо, 45% опитаних впевнені, що на площі Гагаріна стало безпечніше після появи світлофорів

Транспорту тісно через «бордюри» біля колій?

У опитуванні водії часто нарікали на делініатори — обмежувачі, які встановили вздовж колій. Кажуть, що два великогабаритних транспорти не можуть поміститися у смугах руху на спуску з Соборної. Те, що транспорту «затісно», показав у своєму Фейсбуку архітектор Віталій Плясовиця. «Площа Гагаріна. ДТП з підірною стінкою. Тролейбусу просто мало місця та тісно», — йдеться в дописі від 18 грудня.

На фото видно, що тролейбус, який прямував з Соборної на Пирогова, зупинився впритул до підірної стінки біля школи-гімназії №2. У коментарях до допису вінничани пишуть, що тролейбуси часто там «обтираються», підірною стінка «вся синя». Звернулися за поясненнями до транспортників.

— Були два випадки: у неділю (20 грудня — авт.) та ще в п'ятницю (18 грудня — авт.), —

розказує гендиректор «Вінницької транспортної компанії» Михайло Луценко. — Вони дуже схожі: тролейбус їхав у правій смузі, а в крайній лівій — великогабаритна машина. Водій тролейбуса не розрахував відстань з цим авто і повернув правіше більше, ніж треба, щоб уникнути «зіткнення», хоча там ширини дороги достатньо. Тобто, там був суто переляк. З водіями зараз проводимо плановий інструктаж.

Подивимось, може потрібно і парапет підірної стінки прибрати, щоб тролейбуси не «обтиралися» об нього, — підсумував Луценко.

Делініатори вздовж колій, скоріш за все, прибрати не будуть. В «Агенції просторового розвитку» раніше пояснювали, що без них авто будуть виїжджати на колію та заважати проїзду трамваїв.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбуці. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



АЛЬОНА СТЕЦЮК

Загалом комфортно. Але стала дуже вузька дорога на з'їзді біля школи № 2. Особливо тісно, коли їде тролейбус чи автобус і автомобіль.



ЛАРИСА МУДРАЯ

Мені подобається. Тепер дітям тут стало зручно переходити дорогу. Все гарно освітлене. Зробили по су-часному!)



ZOYA ZIEMANN

Вчамріти можна від такої «чудової» розмітки... Спробуй в процесі їзди одразу зорієнтуватися, що там куди і не розгубитися.



ДМИТРО НОВИЦЬКИЙ

Нічого страшного там немає. Люди до всього звикають і до регулювання світлофорами на цій площі теж колись звикнуть.



ДЕНИС СЕМЕРУК

Пріїзд прямо з Хмельницького шосе і особливо поворот наліво з Пирогова по 19 секунд — це... Навіть слів добрати важко.

Як ви оцінюєте зміни на площі Гагаріна?

Готуємо будинок до здачі в експлуатацію!

У продажу залишилось лише декілька квартир. А тому, ви ще можете придбати затишне та сучасне житло з видом на парк у районі Поділля



Перлина Поділля

**Вул. Генерала Гандзюка 4, (р-н Поділля, біля парку Ющенка)
Телефонуйте: (098) 303 303 8, perlyna-podilya.com**

Заява на приймання платежів у АТ КБ ПриватБанк №151 від 10.05.19. Дозвіл на виконання будівельних робіт №ІУ 113191091192
Реєстраційний номер ділянки 28154609, від 14.05.2018 р.. Сертифікат, серія ВН №162182081139. Ліцензія, серія АЕ №260705

ЯК РОЗСЛІДУВАЛИ ПЕРЕСТРІЛКУ З ВІННИЦЬКИМИ НАЙМАНЦЯМИ

Резонансна справа ■ Пам'ятаєте відео масової перестрілки у житловому масиві Броварів, яке в травні вибухнуло в інтернеті? Далі були гучні заяви головних осіб держави про те, що надовго посадять і учасників, і організаторів сутички за переділ маршрутних перевезень. Днями розслідування завершилося. Його результати не схожі на виконання обіцянки покарати всіх



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Про масову стрілянину у Броварах, коли дві банди — вінницька і броварська — влаштували «розбірки» за право заробляти на маршрутних перевезеннях, нагадав громадський діяч Дмитро Гнап. Він написав на своїй сторінці у Фейсбукі про те, що розслідування цієї гучної справи завершилося. Генпрокурор сказала про це.

За інформацією автора посту, у справі проходять «три десятки тітушок-піхотинців у якості виконавців і один організатор — кримінальний авторитет Віха, він же — Віктор Журавель».

«Виконавці, організатор... А як же замовники? — спитаєте ви. Адже Антон Геращенко ще у травні на всю країну заявив, що поліція знає не лише виконавців і організатора, а головне — знає замовників цієї бійні, — пише Дмитро Гнап. — А от замовників слідство встановити не змогло. Власне, про це ще влітку казала генпрокурор Венедиктова. Через

два місяці після гучної заяви Геращенко».

Зараз розслідування завершено, і справу мають передати до суду. А у матеріалах справи, як стверджує громадський діяч, фігурує «невстановлена досудовим розслідуванням особа», яка «в інтересах невідомого досудовим розслідуванням перевізника, звернувшись до Журавля, щоб за грошову винагороду вирішити питання про усунення у будь-який спосіб конкурентів у здійсненні маршрутних перевезень».

«Ось так. Невстановлена особа і невідомий перевізник, — пише далі Дмитро Гнап. — Хоча відомо, що вінницьку фірму, яка під прикриттям озброєних тітушок хотіла зайти у Бровари, контролює такий собі Олег Поліщук. Він же — зять Сергія Чеботаря, экс-заступника міністра Авакова. А вінницькі тітушки були з банди місцевого екстреміста Продивуса — давнього знайомого і партнера Чеботаря. Але всього цього слідство встановити не змогло. Чи навпаки, встановило, але побоялося назвати вголос ці імена. Не міг же



Затримання після травневої перестрілки в Броварах. Серед людей, які стали підозрюваними, не менше двох десятків — вінничани

нам збрехати Антон Геращенко, коли казав, що знає імена замовників, еге ж?»

«Відтак, під суд підуть три десятки пішаків-ландскнехтів і їхній бригадир. Які, ймовірно, отримають мінімальні терміни, а авторитет «Віха», може й умовний, — підсумовує результат розслідування громадський діяч. — «Віха», до речі, ще влітку вийшов із СІЗО під смішну заставу у 600 тисяч гривень. І не факт, що досі знаходиться в Україні. Ось так закінчилася кримінальна драма, у якій Аваков і Геращенко гучно обіцяли покарання не лише виконавцям та організаторам, а й замовникам...»

ФАКТИ, ВІДОМІ ПО СПРАВІ

Після того, як відео перестрілки в Броварах, під час якої кілька дробів і куль попали у вікна тамтешніх мешканців, міністр МВС розповів фактаж. Сказав,

що влаштували «розбірки» 67 молодиків. Назвав сутичку масовою бійкою зі стріляниною та анонсував масові арешти.

Невдовзі дійсно арештували на час слідства спершу 22 учасники, потім ще декілька людей. Також Арсен Аваков обіцяв, що ці найманці, котрі зійшлися у двобої на чисте замовлення, надовго сядуть в тюрму. Мовляв, аби вони більше не влаштовували «розбірок», подібних до лихих 90-х.

Все це було наприкінці травня цього року. Вінницьких учасників ідентифікували як «хуторян». Говорили, що кожен з них заробив на сутичці з броварськими по 800 гривень. Кількість арештованих тоді хлопців з Вінниці і тих, які зараз стали обвинувачуваними та потраплять на лаву підсудних, не відома. Коли офіційні джерела інформували про підозри, то не розділяли сторони та вінницьку і броварську. За неофіційною ж інформацією, затримали 19 вінничан. На поліцейських записах з затримань можна побачити автівки з вінницькими номерами.

ЩО ВІДБУВАЛОСЯ ЗА КАДРОМ?

Причину сутички в поліції пояснили практично одразу. Сказали, що то автобусні перевізники (маршрутне сполучення між Броварами та Києвом) звели найманців, так ділили перспективу заробітку. За словами Авакова, на названому маршруті за добу заробляють по 600 тисяч гривень, а за рік — 220 мільйонів.

— Частина цього ринку — «біла», а частина, як з'ясувалося, здійснюють «сірі» перевізники, які належать до цих же груп, — розказав вже на початку слідства

Аваков. — За рахунок своїх «сірих» доходів найняли для розборок між собою бандитів, і це зробили. Призначили один одному, як в лихих 90-х, стрілку о 6.30 ранку зі стріляниною. Троє — в лікарні, поранені, будуть жити. Це учасники цієї стрілянини. Кілька дробів і одна куля потрапили у вікна звичайних громадян. Тому це тяжкий злочин, скоєний групою осіб, — хлопців, які приїхали з Вінниці, з Києва, з тих самих Броварів. Всі, хто демонстрував вседозволеність, опиняться спочатку на лаві підсудних, а потім за ґратами.

Пізніше в МВС розповіли, що всього встановили шість десятків учасників, зокрема і замовників злочину. Антон Геращенко у своїх публікаціях у Фейсбукі розповідав, що «частина з них намагається сховатися. Але це їм не вдасться. Всіх знайдемо і передамо до суду для визначення міри і ступеня вини кожного».

Вище у коментарі Дмитра Гнапа був названий Володимир Продивус, тож варто нагадати, що він одразу ж заперечив свою причетність до організації стрілянини, виклавши допис у Фейсбук:

«Ні у мене особисто, ні у моїх бізнес-структур немає ніяких бізнес-інтересів в сфері пасажирських перевезень в Київській області. Відповідно, будь-яку мою згадку в «броварській історії» вважаю виключно вигадками і провокацією».



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Зняли верхівку вінницького главку

Невдовзі через перестрілку в Броварах від посади відсторонили начальника поліції Вінницької області Юрія Педоса, а на його посаду 1 червня, тобто за кілька днів після перестрілки, призначили одесита Івана Іщенка. Останній керує вінницьким поліцейським главком і зараз. Педос же — став радником в Києві, тобто залишився вже без керівної посади.

Передувало цим штатним змінам в поліції Вінниці відео звернення міністра МВС. Ось ще одна цитата звітти про його ставлення до самих хлопців-найманців і тих, хто «посіяв зерна, які привели до зіткнення» в Броварах:

«Мені шкода багатьох з них, це

молоді хлопці, які приїхали підзаробити 800 гривень з Вінниці, — казав Аваков. — Питання, що стосується організаторів, тих, хто посіяв зерна, які привели до такого зіткнення — це окреме питання. Це питання про непрозорість тендерів по виділенню маршрутів в обласній виконавчій владі. Це питання, де інтереси перевізників ставляться вище людей. Ось з цим ми розберемося дуже швидко найближчим часом».

Що верхівку вінницької поліції звільнили через стрілянину в Броварах, прозвучало одразу. Від займаної посади, нагадаємо, усунули начальника Головного управління Нацполіції та звільнили його заступ-

ників, які очолювали кримінальну поліцію та оперативну службу.

«Причиною таких управлінських рішень стали грубі недоліки і прорахунки, допущені в службовій діяльності та в організації роботи оперативних підрозділів», — пояснили на сайті Нацполіції. Простіше кажучи, вінницьких поліцейських керівників звинуватили в тому, що вони допустили формування на ввіреній їм території збройних банд, які «засвітилися» в Броварах. У нас ці спортивні хлопці називаються «хуторянами» і періодично показуються на різного роду конфліктах — від рейдерських захоплень, до церковних масових заходів.

ЩО ПОБУДУЮТЬ У ВІННИЦІ В НАСТУПНОМУ РОЦІ

Підсумки та плани ■ Цей рік запам'ятався відкриттям школи на Поділлі, зупиненими проектами через COVID-19, та визнанням Вінниці найкомфортнішим містом України шостий рік поспіль. У 2021 році триватиме робота над довгобудами: побудова нового корпусу лікарні швидкої допомоги, ремонт «СКА» і проектування мосту на Тяжіві



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Бюджет міста на 2020 рік складає 4 мільярди 229 мільйонів гривень. Більше половини від цієї суми «з'їли» видатки на освіту, охорону здоров'я та соцзахист. Однак коронавірус вніс свої корективи, і щоб забезпечити лікарів захистом, а лікарні — обладнанням, міська влада кілька разів перероблювала бюджет Вінниці. Медицина отримала 172 мільйони гривень, а на розбудову міста, благоустрій та ремонт залишили 626 мільйонів гривень.

ЩО ЗРОБИЛИ

На ці кошти місту вдалося відремонтувати 47,9 тисячі квадратних метрів доріг на ділянках 154 вулиць, виконати поточний ремонт тротуарів. Облаштували ще 2,2 кілометра велослужбок.

Побудували дорогу на вулиці Гонти (від Київської до Батозької), що коштувала бюджету 33 мільйони гривень. І нещодавно добудували 200-метровий відрізок дороги на вулиці Енергетичній. Вона з'єднала нову Гонти з промзоною, де розташовані молокозавод Roshen, завод з виробництва сонячних панелей Kness.

Цього року продовжили ремонт Київського мосту — одного з міських «довгобудів». Будівельники відремонтували тротуари і покрили їх спеціальним шаром захисту від впливу опадів. Роботи продовжать і у 2021 році: захисну суміш нанесуть й на опори, на яких стоїть шляхопровід.

Промисловість у Вінниці ско-

ротила темпи розвитку: інвестиції, залучені в економіку міста, склали 2,9 мільярда гривень, що на 18,3% менше, ніж торік. Протягом 9 місяців 2020 року обсяги експорту скоротились на 0,6%, імпорту — на 18,3%.

Втім, міська влада зацікавлена у інвесторах, тому продовжує розбудову Індустріального парку на Немирівському шосе. Там ввели в експлуатацію нову трансформаторну підстанцію на 10 кВ з проектною потужністю 5 МВт, почали будувати бетонну дорогу. Триває розробка документації для підключення до електромереж потужностей майбутнього заводу HEAD, на якому будуть робити ліжі, борди, захисні маски тощо.

Наймасштабнішим будівництвом 2020 року стала гімназія №24 на Поділлі. Тут 1 вересня сіли за парти понад 1300 учнів. Будівництво тривало п'ять років, загалом на гімназію витратили майже 170 мільйонів гривень. До речі, останній раз нову школу у Вінниці відкривали 14 років тому в мікрорайоні Пирогово.

За кредитні кошти завершили утеплення будівель восьми дитсадків та двох шкіл — гімназії №1 та школи №10. За гроші місцевого бюджету зробили термомодернізацію будівлі закладу №33. Побудували спортивне ядро для школи №33, відремонтували спортмайданчик в школі №20 та збудували спортмайданчик у школі-гімназії №2.

Цього року відремонтували 22 тролейбуси та 2 автобуси. На базі білоруського кузова «МАЗ» транспортники зібрали два тролейбуси VinLine, один з яких може їздити без «рогів». 3

1 травня в усьому муніципальному транспорті діє електронний квиток.

ЩО В ПЛАНАХ

Наступний рік буде роботою над відкладеним «домашнім завданням». Усе ще є декілька довгобудів, які почали робити у попередні роки. Серед них Регіональний кардіоцентр, який будують за 32,5 мільйона доларів зі Світовим банком на Хмельницькому шосе (почали у 2018 році); новий корпус лікарні швидкої медичної допомоги на Київській, 68 (будують з осені 2017 року); спорткомплекс на Янгеля, 48, який планують завершити у 2021 році.

Старт реконструкції злітно-посадкової смуги, який мав відбутися влітку 2019 року, досі невідомий. У держбюджет-2021 заклали 2/3 від необхідної суми на реконструкцію «злітки» нашого летовища — 604 мільйони

Промисловість у Вінниці скоротила темпи розвитку. Залучили інвестицій в економіку на 18,3% менше, ніж торік

гривень. При тому, що потреба складає 896 мільйонів. Звідки будуть брати залишок, невідомо.

У 2021 році заплановано будівництво доріг у Академічному та на території Вінницького індустріального парку. Продовжать капремонт дороги та тротуару на вулиці Гальчевського (від Московської до Шепеля). Та ще планують завершити проектування вантового мосту, який з'єднає Замостя та Тяжіві.

Транспортники складуть одразу 10 VinLine. Збираються завершити утеплення школи-гімназії №2, розпочати утеплення фасаду школи №13, та візьмуться за утеплення даху в школі №23. Плюс, мають розробити проектно-кошторисну документацію на ремонт закладів освіти та культури у приміських селах, які увійшли до Вінницької міської територіальної громади. Завершать будівництва дитсадку на Ватутіна-Битинського.



Найдорожчий об'єкт — гімназія на Поділлі. За п'ять років будівництва у неї вклали близько 170 мільйонів гривень

ЩО ЗРОБЛЯТЬ У 2021 РОЦІ

Перелік об'єктів програми розбудови міста, на які дають найбільше грошей з бюджету



5 млн грн
завершення
реконструкції Київського
мосту



48,3 млн грн
утеплення шкіл №13,
23, ДНЗ №2, 16, Палацу
дітей та юнацтва



10,7 млн грн
реконструкція
спорткомплексу «СКА»
на Янгеля, 48



41,9 млн грн
реконструкція,
будівництво водогону,
каналізації та мереж



10 млн грн
реконструкція будинку
на Соборній, 89 під
Туристичний Хаб



3 млн грн
будівництво дороги
на Тимофіївській
у Академічному



10 млн грн
будівництво комплексу
зі знешкодження побу-
тових відходів у Людавці



1,3 млн грн
проекування ремонту
закладів культури та осві-
ти у приміських селах



90 млн грн
закупівля 10 газових
автобусів для ТТУ*



45,4 млн грн
впровадження е-квитка
у транспорті*



8,9 млн грн
реконструкція
харчоблоку лікарні №1



5 млн грн
будівництво цвинтаря
на Сабарові (1–2 черги)



1,4 млн грн
будівництво
дитсадку на 12 груп
в Академічному
(за кошти інвестора)



5,3 млн грн
додаткова корпусу
лікарні швидкої
меддопомоги
на Київській, 68



11,6 млн грн
реконструкція спортивних
майданчиків ДНЗ №21,
43, школи-ліцею №7, шкіл
№11, 12, гімназії №6

Джерело:
Програма
економічного
і соціального
розвитку
Вінниці-2021

* кредитні кошти

Щотижневик «RIA»
Свідцтво про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації
серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р.,
видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року —
ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032,
м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за
сприяння Офісу демократії
та врядування Бюро нових
незалежних держав Агенції
США з міжнародного
розвитку (USAID)



Замовл. № 200151

Наклад 17 900

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а
(гот. профспілок, напроти «Книжки»),
6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є
членом
Всесвітньої
Газетної
Асоціації



тел. (0432):
(багатокаліній) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ
В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ
УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки
посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні
ТОВ «Прес-Корпорація Лінгва»
м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ГРОШ

Вітаємо з Новим Роком та Різдвом Христовим!

-40%

Олів'є перший гатунок «ТУЛЬЧИН» 1 кг **64⁹⁰** ~~109⁹⁰~~

Саламі Золотиста сирокочена вищий гатунок «КРЕМЕНЧУК М'ЯСО» 1 кг **229⁹⁰** ~~384⁹⁰~~

-35%

Сир Маасдам оригінальний 45% «ІЛЬ ДЕ ФРАНС» 100 г **24⁴⁹** ~~37⁵⁹~~

-40%

Ікра лососева зерниста «ОХОТСКАЯ» 130 г **154⁹⁰** ~~259⁹⁰~~

Акція діє з 24.12 до 13.01 в усіх супермаркетах ГРОШ!

ПІСЛЯ 13 РОКІВ ЖИТТЯ В ДАНІЇ ПОВЕРНУЛАСЯ ДО УКРАЇНИ

Повернення ■ Наталія Метельська 13 років прожила у Данії, а тепер повернулася в Україну. Вона професійна візажистка, яка планує відкрити мережу салонів краси і запустити виробництво косметики. Ми поговорили з нею про те, яким має бути хороший макіяж, чим данські жінки відрізняються від українських і, звісно, про данське відчуття затишку — хюге



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, RIA,
(095)1039671

Наталіє, розкажіть, як ви опинилися в Данії і чому почали займатися візажем?

— В Данію я переїхала у 2007 році слідом за своїм чоловіком. Для українців у цій країні і без того було не так багато професійних перспектив, а я ще й поїхала туди студенткою. Якийсь час я погоджувалася на різну і не завжди приємну роботу. Наприклад, працювала нянею, або на фермі. А одного разу моя тамтешня подруга сказала, що у мене круто виходить робити нігті. Я й пішла на курси майстрів манікюру. За три місяці я відкрила свій перший салон. Я покращувала свою майстерність, а зароблене інвестувала у розвиток бізнесу. З часом у мене зі знайомими дівчатами з'явилася спільна клініка краси і здоров'я. Та, на жаль, потім у мене розвинулася алергія на лаки та інші засоби з догляду за нігтями. Довелося шукати себе в чомусь новому.

Я так розумію, що цим чимось новим і став візаж?

— Якось я зайшла в Інстаграм і побачила свого знайомого Олега Машуковського. Сьогодні це популярний український блогер та «тіктокер». Виявилось, що він візажист. Я запропонувала йому приїхати в Данію і познайомити мене з цією професією. Він приїжджав кілька разів. Так я і втягнулася в сферу макіяжу.

У вас так добре все складалося. Чому вирішили повернутися до України?

— По-перше, я завжди розуміла, що ніколи не стану там своєю. Так, у мене трішки змінився менталітет, сприйняття світу, я вивчила їхню мову, але все одно для них я чужа. Усі говорять, що в Україні погано з усім, але живучи за кордоном, тебе все одно тягне сюди. Тут справжній дім, тут на душі стає тепліше. Друга причина в тому, що мій молодший брат має інвалідність. Зараз за ним доглядають батьки, але я прекрасно розумію, що настане день, коли це стане моєю ношею.

Що плануєте робити в Україні?

— Плани у мене грандіозні, справді. Хочу відкрити мережу салонів у різних регіонах країни, мати свої франшизи, можливо, навіть невеличке виробництво косметики. Бо незрозуміло, чому ми маємо їздити в Італію-Іспанію і там замовляти, коли можемо виготовляти її тут, тим самим піднімаючи економіку країни.

Повертаючись до теми Данії, скажу, що три роки тому мені до рук потрапила «Маленька книга хюге. Як жити добре по-данськи». І хоч я не фанат подібної літератури, проте ця книга виявилася дійсно затишною. Її автор пише, що данці є найщасливішою нацією у світі. І все завдяки цьому хюге. Чи дійсно це так?

— Ось ми з вами зараз сидимо, у вас хороший чай, у мене хороша кава, є торт. На наш стіл ще можна було б поставити свічку.

Нам комфортно, ми розмовляємо у спокійній обстановці, без переживань і стресу. Це і називається хюге, — відчуття затишку. Прийти ввечері з роботи, вмотитися на диван, запалити світильник, взяти велике горнячко чаю, вкритися пледом і почати читати книжку — це також хюге. Воно у дрібницях. І данці вправно їх знаходять. У людей там трішки інші цінності. У нас можна місяць сидіти на мівіні, щоб потім купити шубу чи айфон, а там такого немає. В Данії навіть мільйонери ведуть простий спосіб життя. Вони їздять на звичайних машинах, одягають футболки і шорти від H&M — і це нормально.

Зрозуміло, що ментально ми, мабуть, суттєво їм програємо. А як далеко вперед від України пішла Данія в б'юті-сфері?

— Насправді Україна навпаки попереду. У нас б'юті-сфера набагато більш розвинена, ніж там. У нашій країні великі перспективи. Це, до речі, ще одна причина, чому я повернулася.

«У людей там трішки інші цінності. У нас можна місяць сидіти на мівіні, щоб потім купити шубу чи айфон, а там такого немає»

Перед нашою зустріччю я заринув на Work.ua. За свої послуги візажисти в Україні просять в середньому від 10 тисяч гривень. А скільки такі ж фахівці можуть заробляти в Данії?

— В Данії послуги візажистів доволі дорогі. Звичайний денний макіяж, наприклад, може коштувати 80–90 доларів. В Україні, для порівняння, це 300–500 гривень. Але не слід забувати, що в Данії дуже високі податки — 40%.

Розумію, що ваша робота вам подобається, але чи ви самі любите фарбуватися?

— У повсякденному житті я не фарбуюся. Це зараз до інтерв'ю я трішки нафарбувалася. Мені подобається сприймати себе такою, якою я є без косметики: з синцями під очима, прищипками. Не хочу повністю змінювати себе. Так, від бажання підтримувати свою зовнішність та молодість нікуди не дітися, але я цим не захоплююсь. Кожна зморшка на моєму обличчі зберігає в собі якісь пережиті емоції. Це мої спогади. І я дуже рада тому, що навчилася сприймати себе справжньою, у будь-якому віці.

Розкажіть, що візажист має розуміти, перш ніж починати робити макіяж?



Наталія Метельська: «Я розуміла, що ніколи не стану там своєю. Так, у мене трішки змінився менталітет, сприйняття світу, я вивчила їхню мову, але все одно для них я чужа»

— Найголовніше — це догляд за шкірою. У візажиста можуть бути найдорожчі продукти і хороше знання, але при неправильному догляді за шкірою, ніякий макіяж не буде виглядати гарно і гармонійно. Під доглядом я маю на увазі очищення шкіри, тонізацію і зволоження. Лише врахувавши ці пункти, можна приступати до макіяжу.

Що має вміти професійний візажист і чого, наприклад, йому соромно не знати?

— Основне його завдання полягає у підготовці шкіри до макіяжу і правильного нанесенні тону. І, звісно, щоб цей тон виглядав доречно та гарно.

«Усе про косметику і лакшері макіяж», — це опис вашої Instagram-сторінки. Що означає цей лакшері макіяж?

— Це не про супер дорогий макіяж. Це радше стосується того, як за допомогою доступних продуктів зробити свою шкіру дійсно красивою. Подивіться на обкладинки гляців, на наших чи голлівудських зірок, і побачите, що у них немає великої кількості косметики. Зазвичай, це правильно підібраний тон, який надає обличчю свіжості, рум'янцю і природного блиску. Візажист, наприклад, лише фарбує вії і робить акцент на губах, а на виході отримує «вау». В побуті все трішки інакше. Багато наших жінок не лише люблять навішувати на себе всі найкращі прикраси, але й використовують

якомога більше різноманітної косметики.

Подивіться, навколо нас зараз сидить чимало дівчат та жінок. Ви вже встигли звернути увагу на їхній макіяж? Оцінили їх з професійної точки зору?

— Так.

Що можете сказати?

— Скажу, що за кордоном це виглядає набагато стриманіше.

Як думаєте, чому у нас інакше?

— Причина у вихованні та сприйнятті себе. Європейці більш впевнені в собі і не такі закомплексовані. Мені подобається, як у данських садочках виховують дітей. Перед ними ставлять три ємності з вівсянкою і питають, з якої кожен з них хотів би отримати свою порцію каші. Вівсянка в усіх трьох однакова, але головне, що дітям дають право вибирати. У нас цього права немає. Вибір нам нав'язують з садочка, потім у школі, університеті тощо. Саме тому ми боїмося припуститися якоїсь помилки і того, що потім про нас подумають. Дитина виходить до дошки, помиляється, а з неї починають сміятися інші, включно з вчителем. Це пряма дорога до комплексів. Тому ми всі і хочемо здаватися кращими, ніж є насправді. Те саме з професіями. Я вивчилася на економістку. Але чому я так зробила? Бо так захотіли батьки. Лише через багато років я нарешті почала займатися тим, чим мені справді хочеться займатися.

Як самостійно навчитися робити хороший макіяж?

Наталія говорить, що зараз зробити це як ніколи просто. Для цього потрібно відкрити YouTube або Instagram, де є безліч хороших б'юті-блогерів, які викладають свої уроки. Дівчина говорить, що й сама публікує сторі, що на них вона фарбується, і вже запустила TikTok для демонстрації різноманітних текстур, свотчів і косметики.

Візажистка радить не економити на догляді за обличчям: це пінки, гелі для умивання, тоніки і зволожуючий крем. А в косметичці кожної жінки, на думку Наталії, завжди має бути тон, пудра, туш і блиск для губ. Бренд не важливий, адже косметика, яку завозять зараз у країну, обов'язково проходить сертифікацію.

ПІДГОТУВАВ П'ЯТЬ ЧЕМПІОНІВ СВІТУ

Незламні ■ «Кращий волонтер-2020» — такого звання удостоїли на початку грудня Сергія Брушніцького, який тренує людей з фізичними вадами. Через тиждень після того нагородили орденом «За розбудову України». Є за що — підготував п'ять чемпіонів світу з паратхеквандо. Держава не помічає заслуг патріота, зате їх оцінили люди



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Нині у Брушніцького 14 учнів. Одні з них пересуваються на візках, в інших — вади зору чи слуху, проблеми з кінцівками. Працює з ними у спортклубі «Сіндо», який створив у Ладжині, і у місцевій ДЮСШ № 2. Сам він — чемпіон світу з бойових мистецтв, учасник трьох чемпіонатів Європи з карате, чемпіон України з карате і тхеквондо.

Свій проект роботи з людьми з інвалідністю назвав «Незламні». За сім років виховав п'ятьох чемпіонів світу серед людей з інвалідністю. Каже, загалом уже «налупили» 59 медалей тільки міжнародного рівня.

У його житті був момент, коли побачив групу людей на візках і щось тоді різко змінилося в душі. Вирішив, що має працювати з ними. Він — випускник факульту

физичного виховання педагогічного університету, мав необхідні знання, навички, вирішив довести собі, що створить власний проект для роботи з такими людьми. Щоб показати державі, світові, що ці люди не гірші, як дехто вважає, а подекуди навіть кращі за тих, хто називає себе повноцінним. Тішитися, що такий проект вдалося реалізувати.

Про це він говорив під час вручення йому премії «Кращий волонтер-2020».

— Коли бачу, як мої учні змінюються, радію з того, мабуть, більше, ніж вони самі, — сказав у розмові з журналістом RIA Сергій. — Стати кращим сьогодні, ніж учора, змінюватися на краще — у цьому суть наших занять. Таких змін хочеться і мені, і моїм учням.

Нагородження відбувалося у Києві. Відзнаку «Кращий волонтер-2020» Сергію вручав Ахтем Сеїтаблаєв. Запитую, що саме говорив режисер під час нагородження?

— Та я так хвилювався! Поруч з ним тремтів, як той листок на дереві від вітру, — щиро зізнається Сергій. — Після нагородження ми вже спокійніше поспілкувалися. Ахтему було цікаво, як вдається працювати з такими людьми, як вони зуміли досягти світових результатів? Я потім розповідав своїм учням, як ними пишався знаменитий актор і режисер. І це теж додає їм бажання і сил добиватися більшого.

Учні у Брушніцького справді унікальні. Ось що він розповів про Антона Швеця. Хлопець виборов ліцензію на Паралімпіаду у Tokyo.

— Антон — єдиний у світі спортсмен, який у змаганнях з паратхеквандо виступає із зав'язаними заду руками, — розповідає Сергій Брушніцький. — Я сам їх йому зав'язую...

За словами співрозмовника, у хлопця від народження уражені кінцівки, руки не слухаються, паралізовані. Аби не травмуватися під час бою, тренер зав'язує їх. Як б'ється спортсмен? Ногами!

Співрозмовник уточнює, що Антон — другий номер у світовому рейтингу серед спортсменів паратхеквандо, перший номер збірної України.

Тренер називає ще одного улюбленого спортсмена — Федора Верещагіна. По-особливому проявила себе Іванна Цапціна. Три роки тому вона уперше взяла участь у чемпіонаті Європи й одразу завоювала срібну медаль.

У нинішньому році всі змаган-



Сергій Брушніцький (у першому ряду в центрі):
«Зі своїми учнями вже «налупили» 59 медалей міжнародного гатунку, а ще ж є нагороди всеукраїнського рівня»

ня відбувалися в режимі онлайн. Співрозмовник називає їх боями з тінню. Розповідає, як відбуваються такі поединки. Спершу здійснюється відеозапис бою спортсмена з тінню. Його відправляють суддям змагань. Такий запис накладається на аналогічний запис суперника. Судді оцінюють результат.

У такому режимі виборювали медалі на турнірі в Океанії. У змаганнях брали участь команди з 12-ти країн світу. Чемпіонами стали Іванна Цапціна, Оксана Мельник та Інна Трохименко.

Срібні нагороди здобули Дарія Мигулько і Владислав Антонюк.

Океанія стала ще одним континентом, який підкорили вихованці Брушніцького. Раніше вони «завоювали» Америку, Азію, Африку і Європу. У п'яти міжнародних турнірах виступали ладжинці у нинішньому році. У змаганнях беруть участь спортсмени зі згаданого вище клубу «Сіндо», Ладжинської ДЮСШ № 2 та Вінницької ДЮСШ «Інваспорту».

З цих колективів Брушніцький формує збірну команду.

РЕКЛАМА

МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74

ДЕ КУПИТИ ЖИВУ ЯЛИНКУ АБО СОСНУ

Свято наближається ■ У місті з 15 грудня розпочалися новорічні ярмарки з продажу ялинок та іграшок. Розповідаємо, за скільки пропонують купити ялину чи сосну, де їх шукати та чи скуповують вже новорічні дерева вінничани



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RІA, (097)1448132

Оскільки цьогоріч, нагадаємо, головної ялинки в Центральному парку не буде, а святкові заходи пройдуть в онлайн-форматі, то багатьом хочеться створити атмосферу свята у домі.

Придбати святкову атрибутику можна на ялинкових базарах:

- на площі перед ринком «Урожай» (вулиця Пирогова, 49);
- на площі перед ринком «Центральний» (проспект Кочубинського, 13)
- біля ТЦ «Вишенька» (вулиця Келецька, 122 а);
- на площі Привокзальна, 1;
- на вулиці Ватутіна, 18.

Ялинки та сосни на площі перед ринком «Урожай» продають з Михайлівського лісництва. Як розповів продавець Вадим Горбонос, великого попиту немає. Ялинка чи сосна висотою 125–

150 сантиметрів коштує 180–200 гривень, вартість залежить від пишності гілок. За ялину висотою 2,5 метра доведеться віддати 500 гривень.

— Ми більше привезли ялинок, ніж сосен, бо їх частіше купують, — каже Вадим. — Можна у нас купити й ялинку у горщику, коштує вона в середньому на 50–100 гривень дорожче, ніж просто зрізана. Всі вони чіповані.

Для того, щоб ялинка не осипалася під час транспортування по домівках клієнтів, біля дерев стоїть спеціальний пристрій по обгортці їх у сітку. Поки ми розмовляли з продавцем, цікавитись ціною ялинок підходило кілька людей.

— Зараз і так стільки всякої біди, то принаймні ялинка додасть святкового настрою, — каже пані Марія. — Задумуюсь про те, щоб купити сосну в горщику, щоб потім на дачі посадити.

На площі перед Центральним ринком можна придбати штучні,

вартістю від сотні до трьох тисяч, а також ялинкові іграшки, гірлянди та інші новорічні прикраси для домівки.

На Привокзальній площі продають лише сосни. Коштують деревця від 300 гривень за 1,5-метрову красуню. Необхідних чіпів на соснах ми не помітили.

Ялини ще можна придбати неподалік залізничного вокзалу, поруч із Привокзальним ринком. Продавець Андрій говорить, що попиту поки немає.

— Люди поки здебільшого лише цікавляться ціною, — каже продавець. — Наші ялинки з Вінницького лісництва, всі марковані і ми маємо необхідні документи.

За приблизно 125-сантиметрову ялинку доведеться заплатити 150–200 гривень. Ялинка висотою приблизно два метри коштує 300–500 гривень, ялинка висотою понад 2,5 метра коштує від 600 гривень до тисячі.

Перед ТЦ «Вишенька» продають і сосни, і ялинки за ціною від 200 гривень і вище. На них ми не помітили чіпів, продавчиня лише пояснила, що привезли дерева з Вінницької області.

Там же можна придбати й дерево, складене із гілочок ялинки на дерев'яній підставці. Їх продавець Віктор приїхав у Вінницю продавати з Івано-Франківська. Вартість такого деревця — від 70 до 200 гривень.



Продавець на «Урожайі» Вадим Горбонос розповідає: вінничани частіше купують ялинки, ніж сосни

Як перевірити, чи ялинка легальна?

Лісівники Вінниччини наголошують, що передсвяткова заготівля ялинок не завдає шкоди лісові. Такі дерева вирощують на спеціально створених ділянках, непридатних для ведення сільськогосподарських робіт. Усі ялинки мають бути марковані самоклеючими етикетками або пластмасовими бирками. Номе-

ри брук при відпуску заносяться до загального електронного реєстру і легко дають можливість перевірити легальність заготовленого новорічного деревця. Перевірити, чи легальна ялинка, яку збираєтесь купити, можна на сайтах: ДП «ЛІАЦ», yalynka.info або через аналогічний додаток у смартфоні

Зрубати буде дорожче

Спіймані на гарячому лісопорушники за незаконну вирубку новорічних дерев мають заплатити двічі: за заподіяну шкоду лісу та адміністративний штраф. Розмір стягнень за заподіяну шкоду державі внаслідок самовільної рубки хвойних насаджень становить — від 519 гри-

вень. Крім того, незаконна вирубка дерев хвойних порід тягне за собою накладення штрафу у розмірі від 510 гривень. Враховуючи те, що ялинку висотою до двох метрів можна придбати за 120 гривень, купити її значно дешевше, ніж самовільно зрубати.

РЕКЛАМА

НАБІР ДО СПОРТИВНОЇ ШКОЛИ

ОЛІМПІЙСЬКОГО

ТХЕКВОНДО

ДЛЯ ДІТЕЙ ВІД 6 ДО 12 РОКІВ

ТХЕКВОНДО — динамічний вид спорту, який допоможе вашій дитині стати здоровою, сильною, всебічно розвинутою та впевненою у собі людиною!

- ідеально підходить як для хлопчиків так і для дівчаток
- заняття проводять найкращі кваліфіковані тренери Вінниці
- спеціалізований зал з дотриманням максимальної безпеки
- дружня команда, літні спортивні табори
- участь у всеукраїнських та міжнародних змаганнях

Пробне заняття - безкоштовно. Телефонуйте просто зараз!

Федерація олімпійського тхеквондо ВТФ на базі спортивного центру Сенсей



(093) 63 09 222

ВСЕУКРАЇНСЬКА ШКОЛА ОНЛАЙН. ЩО ЦЕ ТАКЕ ТА ЯК ПРАЦЮЄ?

Новації ■ Нещодавно в Україні з'явилася освітня платформа, звідки школярі, їхні батьки та вчителі можуть брати матеріали для дистанційного та змішаного навчання. Говоримо зі співавтором одного з навчальних курсів про зміст цієї платформи та її особливості



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, RIA,
(095)1039671

Із 11 грудня працювала освітня платформа «Всеукраїнська школа онлайн».

Новий онлайн-ресурс розрахований на учнів 5–11 класів. Він повністю безкоштовний, і вже зараз на ньому можна знайти курси для кожного класу майже з усіх основних предметів.

Співавтором одного з курсів, а саме «7 клас. Фізика», став викладач Вінницького фахового коледжу Національного університету харчових технологій

Сергій Петрович. Він говорить, що до роботи над цим проектом його та ще 72 викладачі з різних куточків країни запросила громадська спілка «Освіторія», яка на замовлення держави зробила та наповнила контентом нову платформу. Наразі на сайті «Всеукраїнської школи онлайн» розміщено майже 400 уроків. До кінця січня їх буде налічуватися 800, а в планах — покрити весь навчальний рік.

— Ця платформа не є обов'язковою для використання. Але у МОН розраховують, що за рахунок великої кількості якісного контенту, надалі саме вона буде використовуватись

більшістю шкіл, — розповідає Сергій Петрович.

Ми з паном Сергієм разом переходимо за посиланням (e-school.net.ua) і опиняємося на сторінці ВШО. На сайті усе інтуїтивно зрозуміло: реєстрація, вибір курсів для потрібного класу і з потрібної дисципліни, їх проходження. Кожен урок складається з трьох частин: відео, конспекту і тесту.

— За приклад візьмемо мій курс. Як бачите, відео з моїми розповідями триває менше семи хвилин. У цей проміжок часу можна вмістити головне з кожного уроку, при цьому діти не будуть перевантажуватися і втрачати інтерес до предмета, — каже Сергій Петрович. — Друга частина — це конспект з головними тезами теми і завданнями. Його можна завантажити у PDF-форматі. Третє — тест для закріплення пройденого.

До створення кожного уроку, за словами Сергія, викладачі намагаються застосовувати творчий підхід. Він, наприклад, ілюструє їх реальними прикладами зі свого життя. Так властивості сили тертя Сергій розкриває на прикладі ожеледиці. Процеси деформації пояснює, розповідаючи, як працюють автомати зі створення сувенірних монет, які він бачив під час своїх подорожей.

Крім того, на уроках викладача можна побачити задачі на визначення об'єму улюблених книжок, цитати Ілона Маска та посилання на корисні канали на YouTube, Instagram чи TikTok. Такий підхід, каже Сергій, дітям набагато ближчий, ніж теоретичне пояснення явищ і законів.

— Рятівною ця платформа стане для тих, хто має слабкий



Автор курсу «7 клас. Фізика» Сергій Петрович: «У освітан великі сподівання на цю платформу. Вочевидь, Український інститут розвитку освіти та МОН й справді вирішили зробити проект з акцентом на якість, а не швидкість»

інтернет. Програмісти зробили все таким чином, щоб під час роботи ваш пристрій витрачав якомога менше трафіку, — розповідає Сергій Петрович. — Чудовим, як на мене, є рішення операторів мобільного зв'язку забезпечувати усіх користувачів сайту безлімітним нетарифікованим доступом до платформи, а надалі і до його застосунку.

З нового року сайт ВШО матиме кабінет вчителя, що надасть змогу викладачам відслідковувати прогрес учнів та додавати власні матеріали до кожного з курсів.

— Коли під час першого локдауна запровадили дистанційне навчання, всі пам'ятають, що вчителі допускали чимало помилок. Вони просто не були готовими до цього. Але тепер діти

отримають гарантовано якісний контент, — говорить Сергій Петрович. — Перед тим, як матеріал опиниться на сайті, він пройде кілька ступенів перевірки. Крім нас, цим займаються наші методисти, методисти Українського інституту розвитку освіти, мовні редактори та інші фахівці. З нами працював професійний актор, який вчив правильно поводитися перед камерою.

«Всеукраїнську школу онлайн» підтримує й Дитячий фонд ООН (ЮНІСЕФ) в Україні. Контент на платформі адаптований для людей з особливими освітніми потребами: у відео є субтитри, є можливість керувати швидкістю їх відтворення, надалі буде переклад на українську жестову мову та доріжки звукозапису.

Кожна школа обиратиме самостійно



ОКСАНА ЯЦЕНКО,
ДИРЕКТОРКА
ДЕПАРТАМЕНТУ
ОСВІТИ
ВІННИЦЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ

— «Всеукраїнська школа онлайн» є абсолютно добровільною справою. Наші школи мають широкую автономію, тому, якою саме платформою користуватися під час занять чи поза ними, колективи

навчальних закладів обирають самостійно, а потім усе це закріплюється рішенням їхніх педагогічних рад.

У Вінниці користуються багатьма платформами, наприклад, «Моєю школою» чи освітньою платформою на базі гімназії №17. Можна обрати і нову міністерську платформу. Але, на жаль, на ній відсутня функція ведення електронного журналу і електронного щоденника.

РЕКЛАМА

Допоможіть врятувати від раку талановиту журналістку Марину Богданову

У висококласного професіонала, турботливої мами хворого сина, чуйної людини Марини Богданової виявили рак підшлункової залози та метастазну пухлину в печінці. У Німеччині є клініка, яка надає результативне лікування за допомогою регіональної терапії, що знижує активність пухлин, зменшує їх розміри і прибирає зовсім. Лікування продовжує життя до 27% людей з раком підшлункової.

І це ДУЖЕ ХОРОША статистика. Клініка готова лікувати Марину негайно і дає сприятливий прогноз.

Ціна питання - 20 тисяч євро за 10 днів терапії.
Якщо рак відступить, можлива операція і ще один курс терапії.

5168 7422 3758 5405 ПриватБанк (Марина Богданова)

ЧОМУ ЛІТНІ ЛЮДИ ВАЖКО ПЕРЕНОСЯТЬ COVID

Бережіть рідних ■ За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, високий рівень смертності від захворювання притаманний віковій категорії за 50 років. Які симптоми захворювання на ковід у людей старшого віку, і як вберегти своїх рідних від хвороби?

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Перша смерть від коронавірусу в Україні була зафіксована у 71-річної жінки. Чому літні люди важче переносять коронавірус? Лікарі називають дві причини, які роблять літніх людей більш вразливими до хвороби COVID-19:

- зміни імунної системи;
- наявність низки хронічних захворювань.

З віком імунна система слабшає, що робить організм вразливим до інфекцій різних типів. У літніх людей кількість лейкоцитів, які виявляють і допомагають усунути інфекції, зменшується, говорять медики. Клітини також стають менш активними у виявленні нових патогенів.

Поруч із ослабленою імунною системою хронічні захворювання також заважають організму протистояти вірусу.

— Коли ви стаєте старшими, легені перестають бути такими ж еластичними та пружними, як в молодому віці, — говорить лікар загальної медицини Людмила Ковальчук. — В поєднанні з будь-якими проблемами зі

здоров'ям, які можуть виникнути, це може зашкодити функції дихальних шляхів.

Фахівці перераховують низку рекомендацій для осіб, які перебувають в підвищеній групі ризику через вік чи наявність хронічних захворювань:

- Дотримуйтесь повсякденних заходів безпеки.
- Тримайтеся подалі від хворих, обмежте тісний контакт і часто мийте руки.
- Уникайте натовпу та скупчення людей.
- Відмовтеся від довготривалих поїздок і подорожей.

Під час спалаху COVID-19 у вашому місті, залишайтеся вдома, щоб знизити ризик інфікування.

Як захистити своїх рідних?

Поки найефективнішим методом захисту літніх людей є їхня ізоляція.

Щоб ефективно та безпечно організувати карантин для людей літнього віку, варто дотримуватися кількох правил.

Якщо ви помітили у себе симптоми вірусного захворювання — сухий кашель, лихоманку, в'ялість, варто обмежити зустрічі з людьми похилого

віку, яких ви можете заразити. Але не залишати їх без спілкування.

Пандемія вірусу небезпечна не лише для фізичного, а й психологічного здоров'я. Емоційний стан аналогічно впливає на нормальне самопочуття організму, тому потурбуйтеся про те, щоб літні люди не відчували себе пригніченими через самотність.

— Коли люди більш соціально інтегровані, у них є почуття сенсу і мети, і це позитивно впливає на їхнє загальне благополуччя та стан здоров'я, — наголошує лікар Людмила Ковальчук. — Дізнайтеся, чи вашим рідним потрібно купити ліки, вітаміни, продукти або засоби для дезінфекції. Залиште покупки біля дверей, або тримайте дистанцію 1,5–2 метри, спілкуючись з ними в захисній масці. Стежте за рівнем тиску літньої людини та загальним станом її самопочуття. У разі потреби допоможіть їй зв'язатися з лікарем.

484836

альтамедика
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

вул. Литвиненка, 40, тел. 0688403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

СИЛА СОЦІАЛЬНОГО ДИСТАНЦІЮВАННЯ

ЗВИЧАЙНА ВЗАЄМОДІЯ



НА 50% МЕНШЕ ВЗАЄМОДІЇ



НА 75% МЕНШЕ ВЗАЄМОДІЇ



Нетипові симптоми

Серед симптомів COVID-19 зазвичай виділяють три основні: це лихоманка, кашель і задишка, однак люди старшого покоління, вікова група, яка найбільше схильна до ризику важких ускладнень або смерті від коронавірусу, можуть не мати жодного з цих симптомів.

— Літні люди на ранній стадії захворювання можуть спати більше звичайного або втратити апетит. Вони можуть здаватися «надзвичайно апатичними», втрачати орієнтацію в просторі, відчувати запаморочення, — зазначає лікар загальної медицини. — У деяких літніх пацієнтів коронавірус викликає нудоту, блювоту і діарею, але без лихоманки, кашлю і задишки. У людей похилого віку, котрі мають хронічну серцеву недостатність, патологію органів дихання чи діабет — вірус викликає загострення цих патологій, і безпосередньою причиною смерті стає інфаркт міокарда, або пневмонія як ускладнення. Якщо у вас чи

ваших рідних з'являються такі небезпечні симптоми, — сповіщайте сімейного лікаря або викликайте швидку. Важливо пам'ятати, що незалежно від того, наскільки ви здорові та активні, ризик отримати пневмонію зростає з віком, оскільки поступово природно слабшає імунна система, що ускладнює боротьбу організму з інфекціями та хворобами. Знаючи це, людям старшого віку потрібно більш ретельно запобігати ризику інфікування.

РЕКЛАМА

Стань професійним
ТЕСТУВАЛЬНИКОМ
разом з ІТ-Академією

067 431-19-21
ita.in.ua

468474

483137

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 25.06.2020 по 01.05.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.041-16 від 29.06.2016 р. Дійсний до 28.06.2021 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.

вул.Кропивницького, 1
тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

КОЛИ ВСЕ БОЛИТЬ, ТРЕМТИТЬ ТА СІПАЄТЬСЯ. ПРО КОВІДНІ ІСТЕРИКИ

Важливо ■ Заспокійливе та антидепресанти стають в один ряд з невідкладною медичною допомогою при ковіді. Люди, що хворіють або перехворіли, скаржаться на тривожні стани, емоційні гойдалки, депресії, незрозумілі болі та реакції тіла. Що кажуть про це лікарі, які займаються психічними та неврологічними проблемами?



АЛЬОНА РЯБКОНЬ,
RIA, (067)4333535

В ковідному стресі ми перебуваємо вже вісім місяців. І зрозуміло, що здоровими вийдемо не всі.

У лікарні Юшенка працює сімейна пара Мар'яна та Іван Андрієвські. Вона — лікар-невролог, він — психіатр. Коли, кому і до кого з них звертатися за допомогою, розповідають лікарі.

Однозначний привід звернутися за допомогою, на думку Мар'яни та Івана, коли існуюча проблема впливає на якість життя. Тобто людина не може нормально спілкуватися з іншими людьми, з друзями, в сім'ї, працювати. Коли з боку хтось явно бачить, що з вами щось не так. І варто розуміти, що перша ланка звернення — це сімейний лікар. Він має розібратися, неврологічна ця проблема чи психіатрична, і направити до відповідного спеціаліста.

Але коли немає бажання стояти в чергах, не потрібні зайві вуха, листок непрацездатності, але є проблема. Мар'яно, з якими скаргами варто йти до невролога?

— Найчастіші скарги — це головний біль, але якщо він виник вперше або змінив свою характеристику. Став сильнішим, не знімається знеболюючими, якими ми зазвичай користуємось, став триваліший (до речі, саме при ковіді і після нього пацієнти скаржаться на таке). Також коли є сильні болі в спині, коли людина не може виконувати звичайну фізичну діяльність. Будь-які симптоми, пов'язані з черепно-мозковими травмами. Якщо є втрата свідомості, вона може бути пов'язана з судомними нападами (епілепсія), або людина просто не знає, що з нею відбувається. До невролога точно, коли є будь-які порушення сили м'язів, наприклад, людина починає гірше ходити, не може взяти нормально чашку або починає шпорпатись, падати. Коли є по-

рушення чутливості, людина відчуває мурашки по тілу, оніміння, затерпання якоїсь частини тіла (вдень і вночі). Треба також звертати увагу на тремор, якщо він з'явився або посилюється у амплітуді. На порушення ковтання, мови, зору. Всі ці проблеми вирішуються медикаментозно.

А як бути з пацієнтами, які начитались, накрутили себе — і в них дійсно почало боліти, свербіти, тряситись?

— Це називається спектр іпохондричних розладів або конверсійних розладів. Є пацієнти, які довго в собі переживають якісь хвороби, шукають підтвердження симптомів, потім приходять до лікаря і кажуть: «В мене заніміла половина тіла». Класично в неврології, щоб оніміла половина тіла, такого діагнозу немає.

Тут має місце психологічна проблема, і варто проконсультуватися з психіатром. Якщо людина боїться психіатра, нехай піде до психолога, і той вже вирішить, наскільки глибока там проблема.

До речі, в неврології зазвичай є багато пацієнтів, які не є неврологічними, і ними має займатись психіатр (але не займається). Тому що неврологу в цих порушеннях складно розібратися, навіть виписуючи антидепресанти можна неправильно підібрати лікування і нашкодити. Але пацієнти бояться і шукають обхідні шляхи.

Тобто антидепресанти може виписати і невролог?

— Так, адже антидепресанти впливають не лише на емоційне порушення, ще на дію наших нейромедіаторів (це такі собі посередники між нейронами). Симптоми, такі як біль, коригуються нашими нейромедіаторами, особливо коли це хронічний біль і об'єктивних причин для нього немає. Наприклад, ми колись вдарилися, вже все давно зажило, а воно все болить. Або є таке захворювання, як опоясуючий лишай, коли виникають дуже болісні герпетичні висипання. Це лікується герпетичними препара-

тами та в 50% випадків виникає ускладнення — постгерпетична невралгія. Це коли прищипів вже немає, а це місце болить. Тут вже мова про хронічний біль, який виникає на рівні нейромедіаторів головного мозку, і зняти це патологічне коло болю можуть лише антидепресанти або антиконвульсанти. Але тут важливе дозування, в неврологічних пацієнтів дозування, як правило, нижче, ніж в психіатричних.

Враховуючи все вище сказане, до вас, Іване, як до психіатра, люди попадають вже коли просто «кінцева»?

— Ну якщо говорити про пацієнтів стаціонару, то рідко хто приходить сам, свідомо. Здебільшого таких пацієнтів привозить або швидка, або поліція. В кращому випадку родичі. Якщо ж говорити про амбулаторних пацієнтів, то не все так погано.

Варто сказати, що психіатрія і неврологія, це дві спеціальності, які найбільш наближені одна до одної. І часто генез (етіологія) і психіатричних, і неврологічних захворювань одна і та сама — порушення роботи нейромедіаторів.

«Якщо людина боїться психіатра, нехай піде до психолога, і той вже вирішить, наскільки глибока там проблема»

А які симптоми — це точно до психіатра?

— Стрес, який призводить до порушення соціальної адаптації. Людина бачить, що вона свариться з рідними, не встигає на роботу, менше уваги приділяє дітям, друзям. І зокрема, що причиною цього є порушення психічного стану. Тобто людина занадто втомлена, в неї немає мотивації, або є прояви агресії, або тривога, яка займає домінуюче становище в свідомості.

Коли пацієнт потрапляє до вас свідомо, то це що?

— Це більше тривожні розлади, фобії, боязнь висоти, закритого простору тощо.

Тривожні розлади можуть бути пов'язані з іншими порушеннями, з соматичними захворюваннями. Наприклад, кардіоневроз: людина перенесла інфаркт і в неї болить серце, хоча серце може боліти не через перенесений інфаркт, а через надмірне іпохондричне ставлення до цього захворювання.

Окрему увагу потрібно приділяти депресивним розладам, тому що вони можуть, наприклад,



Іван Андрієвський, лікар-психіатр: Є суб'єктивно сильний фактор — стрес, який триває доволі довго. І все, що ми можемо зробити, це лише те, що залежить від нас: гігієна, соц дистанція, масковий режим... І так, потрібно думати про хороше

по спадковості передаватися (існують люди схильні до депресії), або це може бути реактивна депресія, до якої були передумови — стрес, психотравми. Надмірні міркування про проблеми вганяють людину в депресію, що в подальшому призводить до соціальної дезадаптації.

В психічних розладах один з критеріїв — тривалість. (Якщо ми говоримо про тривогу, то вона тотальна і захоплює фактично все: роботу, спілкування, погоду на вулиці, ситуацію в світі). Коли це триває тиждень два, три — то не суттєво для постановки діагнозу. Ця тривога може бути варіантом перевтоми, стресу. Стрес пройде, тривожний процес так само зникне. Якщо симптоми не проходять довгий період часу (для тривожності це півроку) — можна сміливо звертатись до психіатра.

Ковід, всі в тривозі, хто перехворів, хто прислухається до кожного симптому, страх смерті, як з цим впоратись? Інколи радять медитації

— Медитація — це, так би мовити, рівень плацебо, самонавіювання. Вона має величезне значення, якщо людина в це вірить і відчуває себе внутрішньо комфортно. Насправді цей ефект плацебо має 30% ефективності (ліки діють на 100%), але на два-три тижні вистачить. Якщо людина дуже хоче займатись медитацією чи пити якісь БАДи, лікар заборонити це не може, найголовніше, щоб пацієнт окрім цього приймав доказову терапію.



Мар'яна Андрієвська, лікар-невролог: Від корони нікуди не дітись, і як би це не звучало — потрібно абстрагуватись. Не приділяти надмірну кількість уваги. Адже ця ситуація нам мало підконтрольна

Коли людина може самостійно власними силами та переконаннями змінити ситуацію?

— Залежить від того, наскільки людина бачить проблему і свідомо може її вирішити. Вона може самостійно справитися, якщо рівень нейромедіаторів не досить сильно знижений. В іншому випадку — ні. Грубо кажучи, проблема в голові, можеш самостійно її вирішити — значить проблема не суттєва, плюс ти критична і вольова людина.

Якщо людина не може вирішити проблему, тут же падає рівень критики, мотивації і роботи головного мозку. І цей період (півроку) має значення, адже, якщо це якась не суттєва причина для тривоги, вона або вирішується, або людина до цієї проблеми формує інше, здорове ставлення. Але якщо в цей період часу причина зникла, а стан ні (тривога, страхи, нав'язливі думки, дискомфорт)... от тоді потрібно йти до спеціаліста.

Але є таке поняття як адаптація, людина звикає до свого стану, і як розірвати це коло?

— Люди різні, хтось може терпіти навіть найважчу депресію, тривогу і не звертатись до лікарів. І це залежить ще від типу характеру. Якщо людина істерична, звикла бути в центрі уваги, вона більш чутлива до перепадів настрою. Але коли людина мало чим цікавиться, замкнена в собі, вона може не приділяти цьому уваги, тому що такий стан є для неї звичним. Та до цього неможливо звикнути.

ЯК НИНІ ЖИВЕ ОЛЕКСАНДР

Проблема ■ Рік тому боєць АТО Олександр Дрига опинився серед вінницьких бомжів. За направленням приїхав з Черкащини на лікування у Військово-медичний центр, у нього вкрали документи. Жив у наметі на Бригантині на березі Бугу. Небайдужі допомогли йому повернутися додому. Нині він знов потребує допомоги. Що сталося?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Уже рік минув, як Олександра Дригу забрали від «бомжів» на Бригантині у Вінниці. Допомогли добратися до села на Черкащині. Там колись проживали його бабуся й дідусь.

У зоні АТО Дрига опинився у 2016-му. Сам напросився на передову. Пройшов Мирне, Троїцьке, Гранітне, воював на Світлодарській дузі. Там його поранило і контузило. Посікло правий бік. Втрапив слух на одне вухо.

Лікувався у Києві у шпиталі. Потім його направили на лікування до Вінниці. Приїхав вночі, до ранку залишився на вокзалі. Задримав. Прокинувся, а рюкзак нема, там були й документи. Пішов у поліцію, сказали, будемо шукати. Щоб заробити грошей,

шукав заробіток за оголошеннями. Потім став бомжувати, ночував у наметі на березі Бугу.

Одного вечора на вулиці він попросив у незнайомого чоловіка грошей. Сказав, хоче купити білет, щоб добратися додому. Незнайомим виявився небадужий Вадим Павлов.

Розпитав, що сталося, хто він і звідки? Почуту у відповідь інформацію перевірів в Інтернеті. Все, що говорив незнайомий, співпало. Павлов, разом з волонтером Ярославом Пашкевичем, а також з колишнім атовцем, а нині психологом Володимиром Скосогоренком, допомогли Сані добратися на Черкащину.

Рік минув відтоді. Що змінилося за цей час у житті Сані?

Роман Златковський, він був сільським головою Худоліївки, куди Саня поїхав з Вінниці, знайшов у селі хату, де поселився Дрига.

Після поранення Олександра Дригу доставили у Київський шпиталь. Тепер радять самому шукати лікарняний заклад



— Я вже здав пост, у нас інший голова села, — сказав Златковський у телефонній розмові. — З Дригою бачимося інколи. Він, як і раніше, в селі. Живе в хаті свого далекого родича.

Співрозмовник підказав номер телефону дружини родича.

— Батько Саші і мій чоловік, Анатолій, двоюрідні брати, — розповіла пані Людмила. — Батьків у Саші давно нема. Ми, хоч і далекі родичі, але все одно рідня. Забрали Сашу з тієї хати, де він жив, бо у нас кращі умови.

Жінка уточнила, що у них є будинок, в якому ніхто не проживає. Саме там поселився Саша.

— Готую нам їсти і йому занесу, — продовжує пані Людмила. — Не в кожній хазяйці така чистота в домі, як у Саші. Скрізь підметено, вимито, випраний одяг розкладений по полицях.

— У нього було б все добре, якби не ця гадюча горілка, — продовжує пані Людмила. — Після повернення він пішов на стару роботу на «Азот». Недавно скоротили.

Запитую Дригу, як згадує Вінницю? Каже, менти дуже підло

поступили з ним. Стверджує, що не те, що не підписував, а навіть не бачив і не знав, що на нього склали протоколи. В результаті змушений був заплатити чотири тисячі гривень штрафу.

— За що? У виконавчій службі пояснили, що за порушення правил куріння у невідомості місцях, — каже Саня.

Побратим Сані на позивний Кузя агітує вертатися на службу. — Хто мене візьме? — говорить Дрига. — Мені б інвалідність оформити.

У військкоматі йому пояснили, що для цього потрібно пройти обстеження на стаціонарі у військовому шпиталі, отримати висновок ВЛК, а вже потім оформляти інвалідність.

Олександр стверджує, що у військкоматі порадили самому шукати лікувальний заклад для обстеження. Попередили, що нині це не просто. Карантин.

Він звертався до шпиталю у Черкасах. Каже, чомно відповіли, що не беруть зараз нікого. Треба чекати. До речі, компенсацію за поранення йому також дотепер не виплатили.

КОРОТКО

Смертельна аварія

■ У неділю, 20 грудня, в селі Кунка Гайсинського району сталася смертельна аварія. За інформацією слідства, 22-річний водій Opel, не впорався з керуванням, виїхав на зустрічну смугу, де зіткнувся з автобусом Neoplan.

У результаті аварії загинув 18-річний пасажир Opel. Водій легковика з травмою голови госпіталізований у районну лікарню.

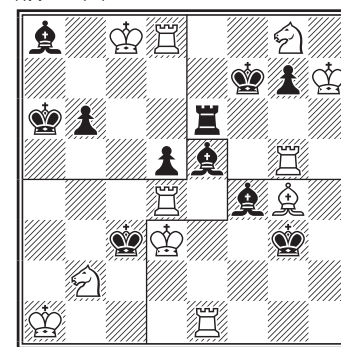
У салоні автобуса сполученням Чернівці—Одеса знаходились 59-річний водій, житель Чернівецької області, та п'ятеро пасажирів. Ніхто з них не постраждав.

Відкрито кримінальне провадження за статтею 286 Кримінального кодексу України.

Випуск №25 (1151)

Популярні двоваріанти двохдощових задачі на кооперативний мат.

Задача №2596-2599
М. Пархоменко (Вінниця)
(друкується вперше)



№2

2.1.1.1

ПЕРВІПІСЬКОЗ'ЯЗКО:

Газета RIA №50 (1520) від 16 грудня 2020 року

Задача №2592

1. f1. Cg7! Tg7 2. Kc6 a8Фх II. 1. Kp7! c6+ 2. Kp8 b7x — правильні мати

Задача №2593

1. f1. Kp8! Tc5 2. Kp8 Tc8x II. 1. Kp8! Kp8 2. Tc7 Td8x — ідеальний мат

Задача №2594

1. f1. Cg4! Tc5 2. Kp3 Tc3x — ідеальний мат

II. 1. Kp2! Tc4 2. Kp1 Tc4x — правильний мат

Задача №2595

A) 1. Cf2! Kd4 2. Cg1 Kd3x B) 1. Cg3! Ke2 2. Ch2 Kf2x — ідеальні мати

М. Пархоменко

У нас лікуються кадрові військові

Помічник начальника Вінницького Військово-медичного центру Наталія Дронгаль пояснила, що учасники АТО/ООС, які не є кадровими військовими, проходять лікування в іншому медичному закладі — у госпіталі для ветеранів.

— У нас лікуються кадрові військові, — уточнила співрозмовниця. — Або якщо бійця доставили на лікування із зони бойових дій. До нас звертаються з таким самим питанням інші учасники бойових дій, їм пояснюємо ситуацію.

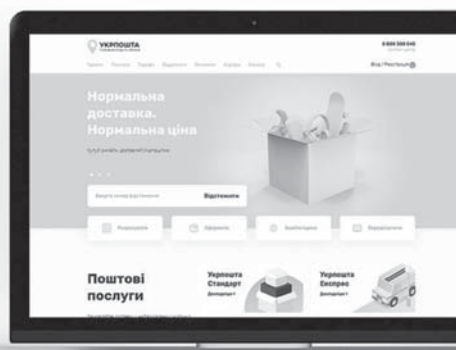
РЕКЛАМА

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує карткою або за реквізитами



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА-КРАЇНИ



peredplata.ukrposhta.ua

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

3/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46



ПРОГОЛОСУВАЛИ В «НАРОДНОМУ БРЕНДІ» — ОТРИМАЛИ ПРИЗИ

Щасливчики ■ Протягом жовтня-листопада на сайті brand.20.ua проходило онлайн голосування в розділі «Народний бренд». Серед учасників голосування — а їх в цьому році було понад 22 тисячі — розіграли смартфон від RIA та подарункові сертифікати від переможців. Кому цього року усміхнулася удача?

При заповненні анкети на сайті brand.20.ua учасники голосування вказували номер мобільного телефону. І під час нагородження переможців «Народного бренду», за допомогою сервісу random.org, визначили номери телефонів, за якими потім телефонувала ведуча свята Ольга Сольвар.

Цьогоріч вдача усміхнулася вінничанці Світлані Кулик, вона виграла смартфон від RIA.

— Вау! Я дуже вдячна. Мені вже доводилося вигравати призи у різних конкурсах, але у «Народному бренді» мені пощастило виграти вперше, — сказала тоді під час телефонного дзвінка щасливиця.

Світлана прийшла забирати свій приз у редакцію RIA.

— Коли мені телефонувала

ведуча свята, я якраз закінчила онлайн-лекцію, ще була на роботі. Такому приємному дзвінку я дуже здивувалася, — говорить Світлана. — Мені по-особливому пощастило, бо я якраз нещодавно розбила свій телефон, і тут виграла новий смартфон.

Розігрували також подарунки від переможців конкурсу. Зокрема, подарункові сертифікати від туристичної агенції Verona.tour, клінінгової компанії Clean house, два сертифікати від розважального центру «Фаза» та магазину KidStock.

Сертифікат від туристичної агенції виграв вінничанин Дмитро, але прийшла забирати приз його дружина Оксана. Жінка розповідає, що голосують вони у «Народному бренді» усією сім'єю

вже два роки поспіль.

— Цей виграш став знаком, що нам потрібно нарешті поїхати у подорож. Плануємо поїхати відпочити в гори усією сім'єю, — розповідає Оксана. — Нашій сім'ї, до слова, до Дня закоханих теж пощастило виграти подарунок від RIA. В «Народному бренді» голосували не задля подарунка, а для того, щоб підтримати улюблені компанії міста.

Вінничанка Любов прийшла за своїм призом, сертифікатом від розважального центру «Фаза», разом з сином Артуром.

— Я реально була шокована, коли мені подзвонили і сказали, що виграла приз. Мені ніколи не щастить у розіграшах, останній раз я виграла в лотереї, ще як вчилася в школі, морозиво, — каже Любов. — Про розіграш серед учасників голосування, зізнаюсь чесно, навіть не знала. Я просто підтримувала друзів, знайомих та компанії, яким довіряю. А тут, сиджу роблю з дитиною домашнє завдання, і до мене дзвонять з RIA.

Любов розповідає, що вже дізнавалася деталі, як можна використати подарунок. Каже, вони у цьому розважальному центрі відсвяткують день народження дочки.



Світлана прийшла забирати свій приз у редакцію RIA.

Жінка каже, що їй по-особливому пощастило. Бо нещодавно вона розбила свій телефон, і тут виграла новий смартфон

Не до усіх переможців нам вдалось додзвонитися у день урочистого нагородження, тому ми продовжуємо розігрувати подарунки за голосування у «Народному бренді». Сертифікат від магазину дитячого одягу KidStock виграла Ольга. Прийшла у редакцію забирати свій подарунок жінка разом із дочкою Міланою.

— Мені щастить вигравати

призи у розіграшах, але від RIA виграю вперше. Хоча у «Народному бренді» голосую вже не перший рік. Я завжди щиро віддаю голоси за своїх знайомих та інші компанії, послугами яких задоволена, — говорить Ольга. — Такий подарунок якраз дуже доречний перед Днем Святого Миколая. Ми підемо разом з донечкою купити їй новий одяг.

РЕКЛАМА

ВІКНА
металопластикові

ДВЕРІ
броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91
(096/093) 722-55-11

• Немирівське шосе, 21
(097/093) 1000-399

• вул. Замостянська, 51/1
(068/063) 300-8999

DOOR IN
ДВЕРІ-ВІКНА-ЛАМІНАТ
ВІКНА

Від 1100 грн

Доставка
Надаєм кредит

Сайт: dorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

РБ Комплекс

БЕТОН ТОВАРНИЙ

Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксером
Бетононасос стріла 28м

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

ВСЕ ДЛЯ ДАХУ

Власне виробництво
МАТЕРІАЛИ ТА
ПОКРІВЕЛЬНІ
РОБОТИ.
Гарантія

vddf.com.ua/
вул. Пирогова 139 ж

(063) 170 06 46
(093) 024 31 80

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

Не знайшли
інформацію
про свою
компанію —
ТЕЛЕФОНУЙТЕ

(067) 430 29 29

ЗРАДА: СТРАТИТИ НЕ МОЖНА ПОМИЛУВАТИ

Складне питання ■ Разовий секс на стороні чи затагнута інтрижка — зрада може багато що зруйнувати. Якщо ви той, кому зрадили, то чи варто ставити на стосунках хрест? Відповідь дають фахівці

Зраду пережити нелегко, особливо якщо партнерів при цьому багато що пов'язує. Залишити в минулому спільно прожиті кращі роки не так-то просто.

А чи можуть люди кохати все життя когось одного? Зрада — це причина чи наслідок? Як їй запобігти? А головне, що з усім цим робити, якщо вже воно сталося? Ці запитання здаються риторичними. Та все ж спробуймо розкласти все по полочках. Спочатку визначимось з поняттями.

Хоча у свідомості переважної більшості людей зрада — це саме сексуальні стосунки з кимось, крім чоловіка (дружини) або постійного партнера, є ще безліч нюансів. Як-то: а якщо ще не було інтиму, але вже забажав жони ближнього; «це» сталося тільки раз, та й то випадково; сексу не було, але закохався в іншу, а до дружини охолов. Останнє, до речі, чомусь особливо ранить.

Що ж штовхає чоловіків на зраду? Давайте розберемося.

Нове кохання. Ця причина зради характерна як для чоловіків, так і для жінок. Якщо існуючі стосунки є необхідними або вимушеними, якщо причиною шлюбу була вигода чи страх самотності, і тут відбувається зустріч з Коханням усього життя — це стає причиною зради.

Емоційна ізоляція. Чоловіка не оцінили по достоїнству, він шукає порозуміння і не знаходить його в існуючих стосунках з жінкою. Тоді він зраджує — в надії отримати те, що шукає, на стороні.

Сварки і конфлікти. Іноді чоловіки зраджують, тому що жінка, з якою він перебуває у стосун-

ках, його постійно критикує і оскаржує його думку. Чоловік сподівається, що інша жінка підкориться йому, і він буде лідером у стосунках.

Помста. Чоловік відповідає зрадою на зраду. Або це може бути помста і бажання заподіяти біль всьому жіночому роду за образи на матір чи за те, що колись його покинула кохана дівчина.

Погана спадковість. Син повторює дії батька, наслідуючи його.

Минулі зради. Якщо жінка пробачила чоловікові зраду, яку він здійснив раніше, дуже ймовірно, що зрада повториться. Жінкою рухає страх втрати, а чоловіком — безкарність.

Гострі відчуття. Заборонений плід солодкий. На зраду чоловіка спонукає ризик і потяг до небезпеки бути викритим. Гострі відчуття — це потреба психіки, яку насправді можна задовольнити не зрадою, а спільним захопленням. І задоволення буде в рази більше. Зрада для такого чоловіка — це втеча від нудьги, монотонності і рутини.

Сексуальна незадоволеність. Коханка, як джерело нових емоцій і чуттєвих насолод. Сексуальні стосунки втратили яскравість, і хочеться нового еротичного досвіду і сексуальних відчуттів. Якщо темперамент і сміливі сексуальні фантазії чоловіка не знаходять задоволення у стосунках з однією жінкою, то він буде втілювати їх з коханкою на стороні.

Жага влади. Прагнення комусь подобатися, отримувати компліменти і чуття захоплення. Зрада для такого чоловіка — показник його чарівності, а його реальна самооцінка дуже низька. Бажання самоствердитися за рахунок

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ДІЗНАЛИСЯ?

Це залежить від того, наскільки насправді ви любите партнера і готові з повагою прийняти його почуття. Сім'ї рідко розпадаються лише через фізичну зраду. Спричиняють її нездоровий психологічний клімат у родині: відчуженість, втрата сексуального потягу. У кожному випадку допущення до інтимного життя двох когось третього — велике випробування, від якого краще вберегти свій шлюб.



СПОКІЙ

Перше і найважливіше правило в таких випадках — охолонути. На емоціях можна наговорити багато неприемних речей як чоловікові, так і суперниці, уявним і дійсним, а потім, можливо, доведеться покаятися у сказаних словах. При підозрі на зраду потрібні холодна голова і ясний розум. Тоді з такого неприємного становища можна вийти, якщо не переможцем, то хоча б жінкою, яка не зазнала значної шкоди і яка оговтається від того, що сталося.



ДОКАЗИ

При підозрі на зраду необхідно для початку переконатися, що зрада була. Звісно, можна зробити дурницю: попросити допомоги знайомих, звернути увагу на вхідні та вихідні повідомлення і дзвінки чоловіка, навіть на жіноче волосся на піджаку або на час перебування в мережі. Чим поганий такий спосіб? Одним, але дуже важливим моментом: настільки сильно занурюючись у життя іншої людини, нехай і коханої, ви забуваєте про себе і перестаєте бути цікавою і самостійною особистістю. Пам'ятайте про себе, про захоплення, друзів, роботу, інакше все життя мине у пошуках доказів зради.



ШЛЯХИ ВІДСТУПУ

Зрозуміло, дізнавшись на всі сто відсотків, що зрада була, ви щонайменше запропонуєте взяти паузу у стосунках, а то і зовсім розлучитися. Однак краще спочатку взяти на озброєння ввічливу і відсторонену манеру. Прощати чи не прощати чоловіка-зрадника? Це вирішувати лише вам. Ми можемо тільки зазначити два шляхи розвитку подій надалі.



СТРАТИТИ ЧИ МОЖНА ПОМИЛУВАТИ?

Якщо ви зважили всі за і проти та прийшли до висновку, що прощати зраду не маєте наміру, потрібно розходитися. Особливо, якщо вас з партнером не пов'язують при цьому спільні діти, бізнес, нерухомість. При розриві не варто поливати брудом колишнього чоловіка і суперницю, з якою він зрадив. Не принижуйтеся.



ЗРОЗУМІТИ, ПРОБАЧИТИ

Якщо вас багато що пов'язує, а зрада, на ваш погляд, була помилкою, і ви можете пробачити партнерові — справа ваша. Важлива умова — свою провину він повинен якось компенсувати. В іншому випадку ви будете відчувати цей незакритий гештальт, перебувати у пригніченому і не виграшному становищі, а то і порівнювати себе з суперницею. Ці небезпечні моменти зашкодять шлюбу, який і так тріщатиме по швах.

численних сексуальних зв'язків говорить про те, що чоловік інфантильний, і не готовий до серйозних стосунків.

Втеча в секс. Замість того, щоб вирішувати конфлікти у стосунках, психологічно незрілий чоловік віддає перевагу втекти від

них, перебираючи сексуальних партнерок.

Причини, з яких чоловіки зраджують, можуть бути і більш складні, ніж ті, що описані вище. Може бути комбінація причин. Проте жодна з них не виправдовує обману.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 23-29 ГРУДНЯ

ОВЕН



Приділяйте більше уваги коханій людині, інакше вона вирішить, що ваші почуття до неї охололи. Хоча, можливо, так воно і є. Але зірки не радять щось радикально міняти до кінця року.

ТЕЛЕЦЬ



Як би ви не були закохані, зніміть рожеві окуляри. Зберігайте почуття власної гідності, не дозволяйте себе ображати. П'ятниця буде вдалим днем для зустрічей і побачень.

БЛИЗНЮКИ



Початок тижня безхмарний і дарує гармонію у взаєминах з коханою людиною. Понеділок і вівторок — найвдаліші дні для зустрічей і побачень. Та й вихідні постарайтеся провести разом.

РАК



Прикрі моменти на початку тижня лише тільки заохотили ваш запал і зміцнюють в рішенні досягти наміченої мети у стосунках. Починаючи з четверга, ситуація повернеться в кращу сторону.

ЛЕВ



Вашому роману можна тільки позаздрити. Однак не вимагайте до себе підвищеної уваги кожні кілька хвилин, тоді ніщо не затьмарить вашого настрою. Постарайтеся розуміти і приймати кохану людину такою, якою вона є.

ДІВА



Підвищена вимогливість до коханої людини може призвести до розбіжностей. Краще не звертати уваги на дрібні недоліки партнера, ніж отримати перелік своїх власних.

ТЕРЕЗИ



Схоже, вас буде вкрай важко в ці дні застати вдома. Мабуть, ви зайняті на роботі, та й по магазинах доведеться побігати перед святами. Все це залишить мало часу на особисте життя.

СКОРПІОН



Ви потребуєте турботи й уваги коханої людини. І вона готова вам все це подарувати. Прості дозвольте їй це, не відгороджуйтеся, не йдіть в себе.

СТРЕЛЕЦЬ



Цей тиждень буде сприяти гармонізації взаємин з коханою людиною. Якщо ви в даний момент самотні, у вас є всі шанси зав'язати серйозні стосунки.

КОЗЕРІГ



Ви будете мати великий успіх у протилежній статі. Нешкідливий, на перший погляд, флірт може привести в спритно розставлені сіті, з яких не так-то легко буде виплутатися.

ВОДОЛІЙ



На початку тижня бажано постаратися розібратися зі своїми думками і почуттями. Схоже, вас щось серйозно турбує у стосунках у вашій парі.

РИБИ



Настає сприятливий час для побачень і спільних поїздок. Не пропустіть сприятливий момент і максимально використовуйте всі можливості.

Коментар експерта



НАТАЛІА ТЕРНОВА, ПСИХОЛОГ

— Скільки разів жінки у слезах казали, що краще б він вже переспав з кимось нишком. Не думаю, що це було б краще. Але дружини, вочевидь, підсвідомо відчували, що якби дізналися про банальний стрибок чоловіка у гречку, були б принаймні господарками становища. Могли б маніпулювати, упиватися образом, а подекуди й позбутися, нарешті, використавши зраду як привід, давно

набридлих чоловіків, не почувавши при цьому власної провини. Ще й, можливо, одержавши компенсацію — матеріальний зиск. Коли зрада стається на тлі закоханості, це ускладнює ситуацію, бо невідомо, як далі розгортатимуться події. До речі, як засвідчує практика, випадки, коли люди зраджують зовсім не тому, що відчують сексуальний потяг, не такі вже й поодинокі. Не беремо до уваги донжуанів або патологічно невпевнених у собі особин обох статей, які не пропускають жодного шансу поповнити список своїх сексуальних «перемог», щоб хоч

ненадовго затамувати біль від власного комплексу меншовартості і вкотре у такий спосіб тішитися, що він (вона) комусь подобається або потрібні, бодай для «цього». Цим нещасним варто постіпуватися і порадити звернутися до психоаналітика. Якщо ж людина психологічно доросла, вона намагатиметься самостійно дати раду своїй любові. Навіть якщо близькість відбулася, і вона гнітить, в ідеалі потрібно так виправити помилку самому, щоб від цього не постраждав партнер.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ОЛЬГА ЗАДОРНОЖНЮК,
БУХГАЛТЕР**

Жінка повернулася після корпоративу.

— Любий, не кричи.

Все розкажу: всі

пили, я не пила, всі

цілувалися з мужчинами,

я не цілувалася, салатів поїла, потанцювала, в конкурсах взяла участь і все. Жінка в тебе розумніша. Питання є?

— Є. Плаття де?

— Галю! А що цей Дід Мороз у нас в спальні робить?

— Чудеса, Петю! Чу-де-са!

Хлопчик запитує батьків:

— Як я з'явився на світ?

— Ми тебе у капусточці знайшли.

— А сестричка?

— А її в помідорах

Наступного дня він застає батьків за «цікавим заняттям».

— Ну що, фермери, знову посівна?

Як тяжко бути жінкою... Весь час хочеться:

■ щось купити

■ когось любити

■ когось прибити

■ похудати

І з'їсти оте тістечко...

Чоловік повертається з відрядження на день раніше. Заглядає в шафу — немає нікого, на балкон — нікого, під ліжком — теж немає нікого. Дружина, посміхаючись, з сарказмом:

— Ну що, прийдемо самі!

Василь до Марії:

— Якби я був циганом, я б тебе вкрав?

— Чому?

— Дуже ти на коня схожа...

Повернувся мужик із заробітків і привіз мобільний телефон. Ну показав дружині й пішов у ванну. Звідти дзвонить на домашній і каже:

— Іди мені спину потри.

— Не можу, мій козел уже повернувся.

Однокласники вже по другому колу дітей народжують, по третьому набирають кредитів, хтось відсидів, а я до цього часу живу в своє задоволення. Мда, не дарма мене в класі недолюбливали.

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО

Діана, 21 рік

Весела, добра та щира. Відповідальна.

За професією — кухар-кондитер, модель-

фотомодель. Мрію розвиватись як

фотомодель, люблю фотографуватися та

брати участь у різних конкурсах.

КОЖНА ВІННИЧАНКА

МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про

себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mic RIA»-2020

і безкоштовну професійну фотосесію від

фотостудії «INDIGO» отримають

найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIC RIA-2020» НА:**



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

• Творчі фотосесії

• Випускні альбоми

• Термінове фото

на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31



Найгарніші дівчата їздять
з «Бліц таксі»

ГОРОСКОП



ОВЕН

Намагайтеся зберігати спокій, розберіться у накопичених справах і проблемах.



ТЕЛЕЦЬ

Менше вірте в обіцянки, і об'єктивно розраховуйте свої сили і можливості.



БЛИЗНЮКИ

На роботі все складається найкращим чином, вас цінують, можна очікувати премію.



РАК

Вам доведеться багато уваги приділяти оточуючим вас людям.



ЛЕВ

Ви зараз в центрі уваги, сповнені сил і енергії. Однак справи чомусь складаються не кращим чином.



ДІВА

При бажанні, скориставшись обставинами, буде можливо багато досягти.



ТЕРЕЗИ

Незважаючи на труднощі і перешкоди, ваші справи йдуть вгору. Це стосується і роботи, і особистого життя.



СКОРПІОН

Саме зараз ви можете змінити своє життя. Просто прислухайтеся до своїх бажань.



СТРІЛЕЦЬ

Ви зуміли подолати труднощі і в передсвятковий тиждень можете спокійно спочивати на лаврах.



КОЗЕРІГ

Цей тиждень готує вам зустрічі з людьми, важливими для вас в професійному плані.



ВОДОЛІЙ

Події дозволять по-новому оцінити багато ваших позицій в особистих справах.



РИБИ

У вас з'явиться можливість зробити багато добрих і корисних справ.

БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільної та дивіться фото! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Андроїд-маркета або аналогічна)

РЕКЛАМА

483967

Вирівнювання зубів та виправлення прикусу



Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.



**СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРИОР**

вул. 600-річчя, 60

www.priorvin.com

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ

Gismeteo.ua

Sinoptik

meteo.ua

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 23.12	+2 -2	+2 -2	+2 -2
ЧЕТВЕР 24.12	+5 0	+4 0	+4 0
П'ЯТНИЦЯ 25.12	+6 +1	+5 +3	+5 +3
СУБОТА 26.12	+1 -1	0 -1	0 -1
НЕДІЛЯ 27.12	0 -3	0 -4	0 -4
ПОНЕДІЛОК 28.12	+1 0	+4 0	+4 0
ВІВТОРОК 29.12	+2 +2	+4 +3	+4 +3

**Комп'ютери
Ноутбуки**

ВІНЕЦЬ



67-34-30, 67-34-14
www.venec.com.ua

Театральна, 24

484927