



ГОРОСКОП ДЛЯ УСІХ ТЕРНОПОЛЯН

с. 8

СЕРЕДА
30 грудня 2020



№52



ТУТ БАЖАННЯ ЗДІЙСНЮЮТЬСЯ

с. 14



TE.20MINUT.UA

ЩО ПРИНЕСЕ НАМ 2021-ИЙ?

► Друзі! Разом ми перегорнули сторінку нелегкого 2020-го. Хочемо поділитися з вами добрим та світлим. Саме тому і вирішили підготувати цей спецвипуск – лише позитивних новин. Далі – 16 сторінок корисної та цікавої інформації, яка покращить настрій. Наступний випуск – 13 січня

► Також ексклюзивно для читачів «RIA плюс» ми підготували прогноз на наступний рік. Чи завершиться пандемія, які зміни будуть у країні, кому поталанить найбільше? Що приємного відбудеться? Про це розповів тернопільський астролог

с. 8

РЕКЛАМА

RIA
Вітаємо Вас
З Новим роком та
Різдвом Христовим
Регіональний
видавець "RIA Media"
Юрій Штолко

АКЦІЯ!!!
Даруємо квадратні метри!
ЖК «ЦЕНТРАЛ ХОЛ» • ЖК «СХІДНА БРАМА»
ЖК «КОМФОРТ ТАУН ПЛЮС» V2.0
☎ +38 068 223 66 77
м. Тернопіль, вул. Чумацька, буд. 27, офіс 13

Виробництво та продаж
• Панелей • Балконних плит
• Перемичок • Плит огорожі
• Фундаментних блоків • Товарного бетону
Гуртовий склад сипучих будівельних матеріалів
• Щебінь гр. 5*20 - 415 грн/т • Цемент 25кг - 75 грн/шт
• Щебінь гр. 20*40 - 405 грн/т • Цемент 50кг - 145 грн/шт
• Відсів гр.- 305 грн/т • Піноблоки (Білорусь) 625*100*250 - 26,00 грн/шт
• Пісок - 150 грн/т • Піноблоки (Білорусь) 625*300*200 - 60,00 грн/шт
100 лопат і 200 рук вам замінить ось цей друг
Послуги екскаватора з самосвалом - 600 грн/год; 25 грн/км
Доставка товару транспортом
Склад б/у труб, швелерів, балок - 8.50грн/кг
Купуємо будівельне сміття - 20 грн/т
☎ 0500 600 400 вул. Бродівська, 48

АКЦІЯ з 1.12 по 31.12.20р.
знижки від 50% внеску
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС
ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА
• будівництво комфорт-класу
• цегляний будинок
• індивідуальне опалення
• підземний паркінг
офіс: вул. Київська, 7Д тел.: (067) 128-51-71, (0352) 42-00-14 www.bud-control.te.ua

БРУК-ТОН
виробник бруківки
www.brukton.com.ua
☎ (067) 208 72 48 м. Тернопіль, вул. 15 Квітня, 1

БАЖАЮТЬ РОКУ БЕЗ МАСОК, ДИСТАНЦІЇ ТА КАРАНТИНУ

Підсумуємо ■ Навіть у такий непростий період пандемії та карантину, багатьом підприємцям вдалося зберегти свій бізнес, а декому — навіть започаткувати власну справу

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Ми попросили підприємців підбити позитивні підсумки 2020-го року та розповісти про

очікування від 2021. Як виявилося, попри економічні труднощі, не все так сумно. Навчилися працювати в інших умовах, адаптуватися до нових викликів та модернізувати свою діяльність.



«Мрію про власне приміщення»

ГАЛИНА КІЯНЧУК, НА КАРАНТИНІ ВІДКРИЛА ВЛАСНУ СПРАВУ З ВИРОБЛЕННЯ ТА ПРОДАЖУ ПАСТИЛИ

— Рік був складним, але він вже закінчується. Мені є що згадати з позитиву, адже я відкрила власну справу, а моя сім'я мене в цьому лише підтримала.

Якщо говорити про власні очікування, то хотілося б розвивати те, що вже почала, адже поки я всю продукцію виготовляю вдома. У 2021 році планую розвинути свою справу, орендувати приміщення, найняти працівників.

Тернополянам я хотіла б побажати міцного здоров'я і віри у власні сили.



«Почав медитувати, зайнявся собою»

ВОЛОДИМИР ХАРКАВИЙ, ВЛАСНИК ГАСТРОПАБУ NATURA

— Що стосується бізнесу, позитиву мало. Але, наприклад, для себе я почав медитувати, більше звернув увагу на своє здоров'я, і це чудово.

Люди вже відчули, пройшли період пандемії, а тому якщо і надалі будуть відбуватися такі події, знатимуть, як діяти.

У Новому році я хотів би побажати тернополянам відкривати свій кругозір. Важливо розуміти, що маленький Тернопіль є частиною великого світу.

«Роботи цього річ додалося»

ЛАРИСА МОКРИЦЬКА, НА КАРАНТИНІ РОЗПОЧАЛА ПРОДАВАТИ МОЛОЧНУ ПРОДУКЦІЮ

— Коли я працювала на ринку, то людей було більше. А під час карантину почала приймати замовлення дистанційно і продавати молочну продукцію. Залишилися постійні клієнти. Їх кількість навіть зросла. Роботи додалося, але ми викручуємося, знаходимо вихід.

Я хочу, щоб у 2021 році історія з карантиним і коронавірусом закінчилася.

У новому році хочу всім побажати здоров'я. Бережіть його, адже я все більше переконуюся, що воно найцінніше. Якщо буде здоров'я, то будуть і матеріальні блага.



«Закрили неперспективні проєкти»

РУСЛАН САВЧИШИН, ГОЛОВА ГС «РАДА БІЗНЕСУ ТЕРНОПІЛЛЯ»

— З позитиву можу відзначити активне використання інтернет-технологій підприємцями для просування власної справи, це добре, адже бізнес не стоїть на місці і розвивається. Багато підприємств, закладів втримали та адаптувалися до карантинних умов, вони стали міцнішими, та й деякі їх конкуренти пішли з ринку. Багато бізнесменів зробили зміни, які важко було б втілити у звичайному режимі: закрили не перспективні напрямки, зробили рішучі зміни.

Той об'єм зусиль, який витратили на підготовку та перепідготовку бізнесу в умовах карантину, у 2021 році дасть позитивні плоди. Це шанс для нових починань, для старту власного бізнесу, який буває досить рідко.



Хочу побажати всім залишатися оптимістами і пам'ятати, що любов, щастя та радість є в кожному.

«Головне — що всі здорові»



НАЗАР АНДРУШКО, ВЛАСНИК КАВ'ЯРНІ «СКАВАРІДКА»

— У цьому році було мало позитиву, але він все ж був. Ми почали економити та правильно розраховувати і розподіляти свої кошти. Почали більше боротися за своїх гостей. У нас класна атмосфера в колективі, вірю, що вона такою і залишатиметься. Найголовніше, що всі здорові.

Сподіваюся, що в 2021 році ми всі повернемося до нормального життя, без масок та карантину. Будемо гуляти, зустрічатися компанією, проводити весело час.

У Новий рік я бажаю всім здійснення мрій, ніколи не здаватися, посміхатися, вірити і робити все для того, щоб жити класно, бо ми того варті.



«Без проблем буває сумно»

ІГОР ПОДОЛЯК, ВЛАСНИК САЛОНУ КРАСИ SOFIT

— Треба думати тільки позитивно. Так, рік був тяжким, але наші люди сильні, і ми це переживемо. Я працюю постійно з людьми, тому в мене позитив кожного дня. Налаштований з оптимізмом. Головне, що ми здорові і працюємо далі. Та й без проблем іноді сумно.

Сподіваюся на краще. У 2021 році все буде добре, інакше ніяк.

Всім хотілося б побажати здоров'я, позитиву. Насамперед, здоров'я, адже як воно буде, то буде все.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Вадим Єпур. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

РУХАЄМОСЬ ТІЛЬКИ ВПЕРЕД



Команда редакції вітає усіх читачів з прийдешніми святами! Здоров'я вам та позитиву у новому році!



Підсумки ■ Друзі! Разом ми перегорнули сторінку нелегкого 2020-го. Він приніс чимало випробувань та, напевно, лише частково виправдав очікування. Але є і приємні моменти, якими хочемо поділитися з вами

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

За традицією, редакція газети «RIA плюс» та сайту «20 хвилин» підбиває підсумки наприкінці року. Проводжаючи 2020-ий та зустрічаючи 2021-ий, ми хочемо поділитися з вами добрим та світлим. Саме тому і вирішили підготувати цей спецвипуск — лише позитивних новин.

Насамперед щиро вдячні, що залишаєтесь разом з нами, що читаєте, що підтримуєте нас, що допомагаєте вдосконалюватися, вчитися новому та ставити кращими. Без ваших побажань ми навряд чи змогли б реалізувати все те, що вдалося зробити за ці 366 днів. Адже вся редакція працює для того, аби кожен тернополянин міг вчасно отримати

важливу та корисну для нього інформацію.

ЛИШЕ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ!

Для редакції цей рік видався непередбачуваним, насиченим, але продуктивним.

Нам вдалося опублікувати 52 випуски тижневика «RIA плюс». На його сторінках ми правдиво показували життя міста, області та країни. Ми відверто говорили про недоліки, які варто виправляти. Ми допомагали вирішувати проблеми усіх тих людей, які звернулися у редакцію за допомогою. Разом з вами нам вдалося зробити багато благодійних справ разом. Ми щиро ділилися позитивними історіями талановитих земляків, які надихають кожного на нові звернення. З нами, впевнені, ви не пропустили жодної важливої інформації, адже

ми завжди старалися бути оперативними. Та головне — усі матеріали, які ви в нас читаєте, створені з максимальною любов'ю та відповідальністю. «RIA плюс» — це лише перевірені факти.

НАВЧИЛИСЯ ПРАЦЮВАТИ ДИСТАНЦІЙНО

Ще більше матеріалів, цікавих експериментів та розслідувань, відеопитань та відеоінтерв'ю ви могли побачити на сайті «20 хвилин». За рік ми підготували 9000 матеріалів на різноманітну тематику.

Попри карантин нам вдалося реалізувати багато цікавих проєктів — «Інспектор RIA», «Наші в», «Відеоінтерв'ю віч-на-віч», «Тиждень без», «Простими словами». Фактично лозунгом для нас стало словосполучення — Ми перевірили!

У рік пандемії та коронавірусу усі працівники корпорації навчилися працювати дистанційно. І журналісти, і рекламний відділ успішно перейшли на новий формат роботи, почали раціональніше планувати свій час. Ми зрозуміли, що самоорганізація та любов до того, чим займаємось, допомогла нам досягнути ще кращих результатів.

ПЕРШІ ВВЕЛИ ПЛАТНУ ПІДПISКУ

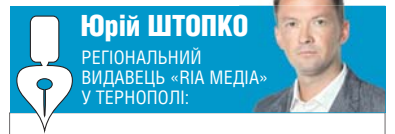
22 жовтня сайт «20 хвилин» першим у Тернополі перейшов на платну підписку. Правда — у тому, що сьогодні у всьому світі незалежна журналістика не може обійтися без підтримки читачів. Більшість нашого контенту на сайті залишилася у вільному доступі. Преміум-матеріали, а це унікальні та ексклюзивні матеріали журналістів редакції, можна прочитати, спочатку авторизувавшись на сайті. Це легко зробити всього лише за кілька кліків за допомогою облікових записів соцмереж.

Ми щиро вдячні тим читачам, які вже оформили підписку на наш сайт. Адже завдяки їм у майбутньому ми зможемо працювати, створювати набагато крутіший контент.

Насправді попереду у нас багато планів та проєктів. Ми віримо, що разом з вами нам вдасться втілити все задумане у реальність.

Дякуємо за те, що ви разом з нами! Бажаємо вам щасливого нового року, міцного здоров'я та реалізації всіх бажань.

З Новим роком та Різдвом Христовим!



Юрій ШОПКО
РЕГІОНАЛЬНИЙ
ВИДАВЕЦЬ «RIA МЕДІА»
У ТЕРНОПІЛІ:

— 2020-ий, безумовно, став для багатьох роком випробувань. Він навчив нас гнучкості, креативності та вміння працювати раціональніше. Тернопільська філія «RIA Медіа» успішно перейшла на дистанційний формат роботи, який ми здебільшого підтримуємо і сьогодні.

Якщо говорити про рекламну сферу, то, працюючи з багатьма тернопільськими компаніями, можемо відзначити їхній професіоналізм, гнучкість та готовність до роботи в різних умовах. Багато підприємств навчилися працювати дистанційно, відкрили відділи доставки своїх товарів, започаткували нові перспективні напрямки діяльності.

Незважаючи на карантин, ми цього року провели традиційний конкурс «Народний бренд-2020». Понад 17 тисяч тернополян віддали свої голоси за кращі компанії міста. Однак через пандемію коронавірусу нам довелося відмовитися від урочистої церемонії нагородження переможців. Натомість корпорація «RIA Медіа» спільно з партнерами та спонсорами придбали для реабілітаційного відділення дитячої лікарні кабінку для кінезотерапії. Рік навчив нас бути милосерднішими, добрішими та уважнішими один до одного.

Ми багато пережили, тож сподіваємось, що наступний рік принесе в кожну родину добробут, мир та спокій. Зичу міцного здоров'я, успіхів та позитиву всім своїм колегам і нашим читачам. Радості вам, святкового настрою! Нехай 2021-ий буде щасливим!

Вітання до новорічних свят від наймолодших



ЄВЧКА, 4 РОКИ:

— Різдво — це таке свято. Дівчатка одягають платтячка, ідуть в церкву, а потім у гості. А ще — гарні тувельки. Діти розказують колядки, і їм дають багато цукерок. А може, і інші подарунки. Хлопці одягаються у гарні футболки. У цей день всі раді та щасливі. Я люблю Різдво! І хочу, щоб у всіх було щастя!



АРТЕМ, 4 РОКИ

— Різдво — це коли народився Ісусик і всі прийшли Його вітати. На свята я хочу сніг, хочу, щоб всі були раді, веселі... Хочу поїхати до бабусі. У новому році бажаю всім найбільше здоров'ячка, радості і щастя. Щоб всі мали багато подарунків і були веселі. Бажаю всім здоров'я та позитиву.



ОЛЯ, 9 РОКІВ

— Слово «Різдво» для мене означає свято. Це народження Ісуса Христа. Це свято я люблю за дуже смачну бабусину кутю і можливість побачитись з рідними, яких дуже рідко бачиш. А ще, звичайно, коляда. Бо я дуже люблю співати. Бажаю людям бути здоровими, щасливими і радіти кожному дню.



САШКО, 7 РОКІВ

Різдво — це велике свято, збирається вся родина, ідуть кутю і прославляють Бога. Це весело, у школі канікули, а ще в мене День народження. Дуже хочу, щоб на Різдво випав сніг, ми підемо ліпити сніговика. Бажаю читачам щастя, здоров'я, щоб ніхто не хворів коронавірусом, а ще краще, щоб взагалі нічим не хворіли.



ІЛЛЯ, 9 РОКІВ:

— Різдво — одне з моїх улюблених свят після Дня народження. Ми їдемо до бабусі, там збирається вся родина. Діти і дорослі колядують, у всіх святковий настрій. Мама каже, що на Різдво до всіх нас прилітають Ангели. Я вже маю для них своє бажання. І бажаю, щоб у всіх людей здійснювалися мрії.



ДАРИНКА, 6 РОКІВ

Різдво — це свято, коли всі збираються, колядують, ідуть кутю і радіють, бо народився Ісусик. Я дуже люблю цей день. Ми завжди їдемо до дідуся і бабусі. Хочу побажати, щоб в Новому році всі були здорові, щасливі, щоб люди не були сумні і всі загадували бажання на Новий рік, а потім вони збувалися.

ПОЗИТИВНІ ЗМІНИ ТЕРНОПОЛЯ 2020: ЩО ВАЖЛИВОГО ЗРОБИЛИ?

Зміни ■ 2020-й видався нелегким через пандемію коронавірусу, однак позитив все ж був. Місто змінювалось та ставало кращим. Ми зібрали найважливіші зміни у місті, на які позитивно відреагували жителі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@MAIL.COM

Незважаючи на карантин, в місті сталися або принаймні почалися зміни, на які чекали багато тернополян.



СХОДИ БІЛЯ ЛІТАКА

На вході до парку Нацвідродження зі сторони проспекту Бандери провели реконструкцію сходів. Старі сходи були небезпечні. Там не було пандуса, тому батькам з дитячими візочками, людям з інвалідністю чи просто велосипедистам долати сходи було важко. Частіше їх об'їжджали іншим шляхом. Однак нові сходи мають безпечний пандус. Сходи широкі та гарні. Є навіть місця для зелених насаджень.



ТРАНСФЕР-МІСТЕЧКО

А новий сквер на вулиці Качали — заслуга ініціативних тернополян, які подали ідею на «Громадський бюджет». Раніше там були чагарники. Відпочити там було ніде. Однак тепер є лавки, дитячі майданчики, зона для творчості та навіть невелика сцена. Тепер там відпочиває багато тернополян. Дерев, до слова, які росли там, не зрізали. Вони залишилися на своїх місцях. Там також висадили нові дерева та декоративні кущі.



ОЧИЩЕННЯ ТЕРНОПІЛЬСЬКОГО СТАВУ

У літній період став почав цвісти. Сморід жахливий. Як пояснювали експерти — все через цвітіння водоростей та застій води. Наприкінці року почалися масштабні роботи з очищення акваторії ставу, її поглиблення. Є надія, що вже влітку проблем зі ставом не буде.



НОВІ СПОРТМАЙДАНЧИКИ

У місті є понад 50 спортивних майданчиків в різних районах. Цього року їх побільшало. А на Київській з'явився перший у своєму роді майданчик для вуличного воркауту. Окрім вуличних тренажерів, там є гантелі, штанги, турніки та багато іншого для тренувань. Новий спортивний комплекс відкрили в школі № 7. Ще один майданчик — на вулиці Лучаківського та Бережанській.



НОВИЙ БЮВЕТ НА ДАНИЛА ГАЛИЦЬКОГО

Ще один бювет, де всі охочі можуть набрати чистої питної води безкоштовно облаштували на бульварі Данила Галицького. Люди можуть в будь-який час прийти і набрати води. В місті є бювети також на вулиці Юності та Бульварі Куліша.



НОВІ ХАРЧОБЛОКИ У ШКОЛАХ

Цього року відремонтували та оновили харчоблоки в школах № 2, 5, 6, 8, 10, 18, 21 та ТППШ «Ерудит». У кухнях провели ремонтні роботи, придбали нове обладнання та замінили застарілу техніку. Також працюють над модернізацією шкільного меню. Більше того, у всіх 32-х школах міста встановили спеціальні бювети з питною водою.



ПРИВОКЗАЛЬНИЙ МАЙДАН

Масштабна реконструкція Привокзального майдану закінчилась. Тепер він має більш сучасний вигляд. Там новий асфальт та бруківка. Змінили організацію руху, щоб не було постійних заторів. З'явилися зелені насадження — невеликі газони, вічнозелені кущі самшиту та червонолисті клени. А одна з головних змін, яку оцінили тернополяни — з площі зникли старі МАФі. Залишилися лише один, де сидить паркувальник та облаштований обмінник валют.



НОВИЙ ДОЩОВИЙ КОЛЕКТОР

Щоб покращити систему відведення дощової води, у парку Шевченка провели реконструкцію дощового колектора. Він буде забирати з доріг міста близько 2/3 дощової та талої води. Колектор відкритий, жодних сторонніх запахів не буде, оскільки каналізаційні стоки до нього не під'єднані. Для безпеки відвідувачів парку наростили бокові стінки та встановили освітлення.



ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ЛІКАРЕНЬ

Наші медики на початку пандемії зіштовхнулись з проблемами забезпечення. Кошти на лікарні виділяли з міського, обласного та державного бюджетів. Чималий вклад зробили волонтери. Хтось закупляв чи виготовляв маски та захисні костюми, хтось збирав гроші на апарати ШВЛ. На щастя, лікарні завдяки спільним зусиллям отримали необхідне обладнання, нові кисневі концентратори тощо. Роботи із закупівлі необхідного обладнання тривають.



ГАЇВСЬКИЙ МІСТ

Будівництво нового Гаївського мосту ще триває, однак значна частина робіт вже виконана. Міст був аварійний. Проїзд по ньому дозволявся лише автівкам вагою до 8 тонн та висотою 2,5 метра. Для цього навіть встановлювали обмежувач, який регулярно збивали необачні водії.

Однак тепер по мості можуть їхати вантажівки вагою до 100 тонн. Кошти на його будівництво виділяли спершу з міського бюджету, згодом 200 млн виділила держава.

А які зміни, на вашу думку, найважливіші? Що варто зробити у новому році? Пишіть на ел.адресу редакції та на сторінці в ФБ!

ЯК ГОТУЮТЬ КУТЮ В РІЗНИХ РАЙОНАХ ТЕРНОПІЛЬЩИНИ

Традиції ■ Кутя для українців не просто основна страва на столі у Святий вечір. Це — ритуальна їжа, яка для багатьох символізує свята і асоціюється з сімейними традиціями, які передались нам від предків. Проте рецепти приготування різні в кожному місті, а то і в кожній господині

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

ЛАНОВЕЦЬКИЙ РАЙОН: «КУТЯ З ВИШНЯМИ»

Священник Олексій Філюк.
34 роки

— Для приготування нам знадобиться: пшениця, волоські горіхи, мак, 100 г меду, 50 г родзинок, — розповідає священник. — Промиваємо пшеницю, замочуємо на кілька годин, варимо на середньому вогні до готовності. Промиваємо мак, запарюємо окропом на 30 хвилин, 2 рази перемелюємо в м'ясорубці або блендері. Горіхи трохи подрібнюємо і підсмажуємо. Родзинки запарюємо окропом. Мед розмішуємо з водою. Усі компоненти ретельно перемішуємо і ставимо до столу. Молимося з сім'єю та їмо.

Рецептами поділились ще кілька господинь із Лановеччини у кількох рецептах їх особливості — додавання вишень у своєму соку.

— Секрет такий: готувати потрібно в спокої та душевній «чистоті». Коли готуєш таку особливу страву з любов'ю, — то і рідні смакують її з радістю, — розповідає Ірина Лалазарян. — Кутю варити на маленькому вогні. До-

дати мак, горіхи, родзинки та ще додаю вишні у своєму соку (але без соку).

ТЕРЕБОВЛЯНСЬКИЙ РАЙОН: «МАК ТРУТЬ В МАКІТРИ, ЯКІЙ 40 РОКІВ»

Мирослава Маковська, 75 років
— Я варю кутю за тим рецептом, що ще моя мама варили, — каже Мирослава Маковська. — Спочатку на ніч замочити пшеницю у воді. Зранку промити кілька разів. Варити півтори години. Окремо в макітрі терти мак. В нас вдома мак труть макогоном в макітрі, якій вже майже 40 років. Він так набагато смачніший, ніж мелений.

За сімейною традицією, мак до куті у сім'ї пані Маковської труть завжди вдвох: зять і онучка, вона тримає макітру. До маку по ложці додають цукор.

— Коли маса відстає від стінок — то мак вже готовий, — каже Мирослава Маковська. — Кутя має бути рідкою. Ми додаємо ще родзинки, горіхи, халву і мед. Ще скажу, що кутю на Святий вечір їсть першим господар. Хрестить її і їсть, а на ніч, після вечері, миску з кутею та кілька ложок залишають на столі душам померлих.



ОЛЬГА ТУРЧАК

Стіл на Святвечір у Тереховлянському районі. Тут готують кутю з маком, горіхами і родзинками

КРЕМЕНЕЦЬКИЙ РАЙОН «РІДКА КУТЯ З УЗВАРОМ»

Ольга Берідзе, 36 років

— Я люблю, коли не суха кутя, а така більше рідка. Тому ми готуємо або сироп, або узвар або чай, — розповідає господиня. — Я куштувала в рідних різну кутю. Знаю, що додають горіхи різні, родзинки, мед і обов'язково мак. Коли додали мак, то треба залити узваром з сухофруктів або чаєм. За традиційним рецептом, мак замочуємо водою і тремо в макітрі макогоном. Ще одна наша домашня традиція: готову зварену пшеницю ми ставимо на куток кухні і мама каже «Ко-ко-ко і кво-кво-кво», це щоб в нас водились курчата і кури.

ЗАЛИЩИЦЬКИЙ РАЙОН «КУТЮ ІДЯТЬ ДЕРЕВ'ЯНИМИ ЛОЖКАМИ»

Оксана Безушко, 42 роки

— Мене кутю варити вчила бабуся. Вона з 1924-го року. Я коли вийшла заміж і перейшла жити до свого дому, тоді вперше сама готувала, — розповідає пані Безушко. — Замочити кутю на ніч, щоб «набухла». Зранку перед Святим вечором починаю варити кутю на дуже маленькому вогні, так, щоб вона розм'якла і майже вся вода википіла. Мак розім'яти макогоном в макітрі і додати до пшениці.

Ще господиня додає грецькі горіхи, родзинки, халву і мед. Потім, якщо кутя густа, — кип'яченої води. Ідять кутю дерев'яними ложками. Починає старший, хто є за столом і обов'язково хрестить тричі.

МОНАСТИРСЬКИЙ РАЙОН: ПЕРЕД ТИМ, ЯК ЇСТИ, ГОСПОДАР КИДАЄ ДО СТЕЛІ

Марія Безушак, 54 роки

— 3 молитвою треба готувати ве-

черю, кутю — теж з молитвою, — каже пані Безушак. — Пшеницю я не замочую, тільки кілька разів промиваю. Спочатку заливаю холодною водою, доводжу до кипіння, потім воду зливаю і наливаю холодної води. Додаю дві ложки цукру і дрібку солі. Варити треба на маленькому вогні. Мак тремо в макітрі макогоном. Змішую пшеницю з маком і трохи кип'яченої води ще додаю. Потім запарені родзинки додаю, мед і ріжу ще сире яблуко. Це недавно ми спробували і всім вдома сподобалось.

Кутю обов'язково куштують першою.

— Маємо ще традицію, що господар, коли перший набирає кутю зі спільної миски, то підкидає її до стелі. Якщо багато зерняток прилипне — то рік буде багатий, — каже пані Безушак.

Шоколадна, з вишнею і халвою: скільки «потягне» кутя?

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@MAIL.COM

■ Різдвяна кутя — головна страва Святвечора. У кожній родині її готують по-різному. Ми порахували, що вигідніше — купити інгредієнти окремо чи взяти готовий набір. Скільки коштуватиме традиційна та незвична страва.

Хтось додає в кутю цукати та сухофрукти, хтось — заморожену вишню. Замість меду дехто дає шоколад або халву. Хтось робить різдвяну кутю з пшона, а хтось — з рису.

СКІЛЬКИ ЗА КЛАСИЧНУ КУТЮ

Найпростіший та звичний усім рецепт складається з шести інгредієнтів: пшениця, мак, грецькі горіхи, родзинки, мед та цукор. Ми порахували, скільки коштуватиме

ця страва цього року та як змінилася ціни.

Порахували вартість приблизно 1 кг сухих інгредієнтів. Вага готової страви залежатиме, скільки води додасте. Хтось любить густу кашу, а хтось — щоб кутя була рідкою.

ПРОДУКТ:	ВАРТІСТЬ:
Пшениця 300 г	12 грн
Мак 100 г	16 грн
Горіхи грецькі 150 г	39 грн
Родзинки 100 г	10 грн
Мед 1 ст. л.	10 грн
Цукор 300 г	6 грн
Разом:	93 грн

Тож нам знадобиться продуктів на 93 гривні. За рік вартість цієї

страви зросла на 10 гривень.

Грецькі горіхи коштують найбільше. 100 грамів в супермаркеті коштує 26 гривень. Їх можна купити і на ринку, однак там вони дорожчі — по 30 гривень.

Мак також дорожче купувати на ринку. Там він по 20 гривень за 100 грамів.

А от за медом краще йти на ринок. Банка 0,5 л коштує 50–60 гривень. Гречаний мед дорожчий — по 70–80 гривень за пів літра.

У супермаркетах мед значно дорожчий. Однак можна знайти невеликі стіки з медом по 20 грамів. Вони коштують по 5–8 гривень.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ НАБІР

Можна купити і спеціальний набір для куті. Там вже є все необхідне. Відповідно до рецепту лише

потрібно відварити пшеницю та додати мед, мак та родзинки. Коштує такий набір, вагою 535 грамів, 60 гривень. Вигідніше купити все окремо.

Напередодні свят у відділах кулінарії місцевих супермаркетів продають готову кутю. Однак напередодні свята навряд чи вдасться купити її.

ЯКІ Є НЕЗВИЧНІ РЕЦЕПТИ

Ми порахували вартість куті за іншими рецептами.

Для шоколадної куті, окрім інгредієнтів класичного рецепту, потрібна плитка (100 г) молочного або чорного шоколаду. Через це можна дати менше цукру. Вартість такої куті буде вже близько 123 гривень.

Кутя з халвою обійдеться дорожче. Відповідно до рецепту, халви

потрібно 300 грамів. Це ще 40 гривень. Загалом заплатити доведеться близько 130 гривень.

Можна додати вишню. Сушена коштує дорого — 32 гривні за 100 грамів. Її потрібно хоча б 200 грамів. Морожена вишня коштує 12 гривень за 100 грамів. Однак після розморозки потрібно відтиснути зайвий сік. Вишнева кутя обійдеться майже в 150 гривень.

Додавати можна і різні сухофрукти, різноманітні горіхи. В магазинах є цілі мікси з ізюмом, різних горіхів та цукатів. 100 грамів суміші коштує 16 гривень. Курага коштує 10 гривень за 100 грамів, чорнослив — 15 гривень. Хтось додає свіжі яблука або сушку. Різних варіантів є безліч.

«У ПРІОРИТЕТІ — ЛІКУВАТИ ДІТЕЙ»

Успіхи ■ Для міської дитячої лікарні рік став випробувальним. Але разом з тим тут навчилися працювати ще ефективніше. Про здобутки і плани розповів керівник закладу Андрій Артимович

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Чи не найбільшого удару цього року зазнала саме медична галузь. Пандемія коронавірусу внесла серйозні корективи у наше життя. Але і в той же час вона змусила трансформуватися, вдосконалюватися та ставати ще кращими.

Спільними зусиллями всього колективу вдалося не тільки зберегти те, що є, а ще і примножити, розповідає директор КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» Андрій Артимович.

Наприкінці року він не бється говорити про негатив, адже попри всі виклики, каже, позитивних змін було чимало. У спілкуванні з журналісткою «RIA плус» розповідає про найбільші з них.

ПОТУЖНА ІНФЕКЦІЙНА СЛУЖБА

— Велике досягнення, яким пишаємось, — вдалося організувати дуже надійну інфекційну службу для дітей громади та області. Якщо на початку пандемії ми всі боялися коронавірусу, не знали, як це буде, то зараз медики впевнено працюють з пацієнтами, надають усю необхідну допомогу. Робота нашої інфекційної служби досить ефективна, як результат — ми маємо нульову дитячу смертність по ковіду в Україні. І це, звичайно, тішить, — зауважує пан Артимович.

Крім того, закладу вдалося відкрити потужний дитячий реабілітаційний центр.

— Спільно з міською радою ми провели ремонтні роботи, закупили та продовжуємо закупляти

необхідне обладнання. Прийом дітей при цьому не призупинявся. А завдяки модернізації центру ми і надалі зможемо надавати якісні реабілітаційні послуги, не тільки для діток Тернопільського громади, а й з інших куточків України.

ВДАЛОСЯ ЗБЕРЕГТИ КОЛЕКТИВ

Повне технічне оснащення всіх підрозділів закладу — ще одна важлива сходинка, яку цього року переступили. Левову частку коштів виділили з міського бюджету, а також — через фінансування НСЗУ.

«Це — реальність — прийти в лікувальний заклад, за рахунок держави отримати допомогу і повернутися здоровим додому»

— Головне — вдалося повністю зайти в реформу охорони здоров'я. Минулоріч почала успішно працювати первинна ланка, цього року — вторинна. Ми також повністю комп'ютеризували весь документообіг. Та найбільш значиме — це те, що вдалося зберегти колектив, — наголошує керівник.

У всіх підрозділах дитячої лікарні, а це шість поліклінічних відділень та два стаціонари, працює 856 осіб. Завдяки грамотній менеджерській роботі тут не тільки уникли масових звільнень під час карантину, а ще й підняли заробітні плати.

Тернопіль — єдине місто в Україні, яке має повноцінну дитячу службу, включаючи



Саме завдяки зусиллям усіх працівників дитячої лікарні цього року вдалося не тільки зберегти те, що є, а і примножити здобутки

первинний та вторинний рівень надання допомоги, також третинний — гематологія та інфекційні хвороби. Це дуже важливо, тому показники дитячого здоров'я — одні з найкращих в країні.

ЩО ЗМІНИЛА РЕФОРМА?

У пріоритеті — надавати якісні та доступні послуги для населення. Аби в одному закладі пацієнт міг отримати допомогу, без звернення в інші структури.

— Це дуже добре, бо ми зміщуємо акцент з грошей на людину. Адже ми не повинні забувати про покликання медицини — не заробляти гроші на ній, а лікувати людей. Цей принцип дещо деформувався впродовж останнього десятиліття через недофінансування галузі. Але суть медичної реформи — якраз у тому і полягає, щоб відновити пріоритет — людина, — продовжує співрозмовник. — Наразі в нас всі пацієнти стаціонару повністю забезпечені медикаментами. Ми стараємось шукати аналоги, які входять у перелік визначений НСЗУ, аби не треба було нічого купувати додатково. Це — реальність — прийти в лікувальний заклад, безкоштовно,

а точніше за рахунок держави, отримати необхідну допомогу та повернутися здоровим додому. Більше того, ми зараз будемо займатися оздоровленням пацієнтів після виписки. От уже пробуємо розвивати реабілітацію дітей після ковіду. І це не потребує грошей від пацієнтів. Можна якісно надавати послуги, показавши чудові результати, і держава буде за це платити.

За такою схемою працює медична сфера у багатьох країнах світу. Наша ж — рухається у правильному напрямку, впевнений пан Артимович. Звісно, що коронавірус суттєво вплинув на плани.

— Коли ми відійдемо від цього, і лікарі, і пацієнти зможуть побачити реальний розвиток медичної галузі. Є позитивні зміни у заробітній платі і для лікарів вторинної ланки. Коли ми нормалізуємо ці маршрути пацієнтів, і ситуація стабілізується, вторинна ланка зможе працювати на всю.

Медицина спроможна сьогодні і лікувати, і забезпечувати гідною зарплатою. Звісно, багато чого залежить від керівника. Ринкові умови наразі стимулюють постійно рухатися вперед, вдосконалюватися, мати менеджерський підхід до управління, — говорить Андрій Артимович. — Люди — це найбільша цінність, і від того, як ми працюємо і надаємо послуги, залежить те, як ми будемо працювати у майбутньому.

У новому році багато уваги планують приділити запобіганню та профілактиці захворювань, адже здорові діти — здорова нація та успішна держава. У всіх підрозділах лікарні збираються покращувати побутові умови. Вони мають бути на рівні сучасних клінік. Заклад буде одним з лідерів з надання меддопомоги у Західному регіоні, переконаний Андрій Артимович. Адже вони мають потенціал і готові його реалізувати.



ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО РОБОТУ ЛІКАРНІ, ВІДСКАНУВАВШИ QR-КОД.



Привітання з Новим роком та Різдвом Христовим від директора КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» Андрія Артимовича:

— 2020-ий був непростим для кожного з нас, пандемія змінила наше життя. Ми навчилися жити за новими правилами та цінувати найголовніше — здоров'я. Я дякую колективу за вашу самовіддану працю, за врятовані життя діток, я пишаюся вами. Вітаю тернополян з Новим роком та Різдвом Христовим! Зустріньте ці величні свята вдома, у колі найрідніших. Бажаю миру Україні, родинного затишку, тепла та здоров'я усім — і дорослим, і малим.

З Новим роком та Різдвом Христовим!



Дитина — у центрі. Забезпечення здоров'я малюків — пріоритет для закладу



НЕЗНАЙОМЕЦЬ ДОПОМІГ ТЕРНОПІЛЬСЬКОМУ ЖУРНАЛІСТУ

Добро ■ «До моєї вечірньої молитви додалося ще одне ім'я — Роман», — зізнався Олег Сорока. Історія з happy end, яка спонукала тернопільського журналіста та художника написати іменну ікону

ІРИНА БЕЛЯКОВА, IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM, 095-875-33-60

— До моєї вечірньої молитви додалося ще одне ім'я. Я щиро вдячний Романові за чисте серце, — емоції тернопільського журналіста і художника Олега Сороки вирували. — Я виконав свою обіцянку і вручив Роману Паньківу ікону його небесного покровителя. Тому одразу виконую і другу свою обіцянку, розповім історію, що спонукала мене написати цю ікону...

Два тижні тому дороги завели тернопільського журналіста і художника, родина якого переживає складні часи, вночі на Львівський залізничний вокзал.

Втомлений нічними переїздами і морозною та вітряною погодою, Олег прагнув лише одного — швидше дістатись до Тернополя. Аби скористатись послугами «Бла-бла-кару», довелося б їхати на інший бік Львова, на що зовсім не було сил. Потягив у напрямку Тернополя теж довго чекати. Тому Олег Сорока взяв квиток на електричку.

— Три години у напівпорожньому теплому вагоні пройшли дрімотно і непомітно, — пригадує пан Олег. — Дорогою виявилось, що з моєю київстарівською сімкою щось негаразд, не можу поповнити рахунок. Тож після приїзду вирішив одразу зайти в салон «Київстар» на вул. Чорновола, але його вже більше там

немає, тому я попрямував через Театральний майдан до салону, що поблизу арки біля міського відділу поліції.

ДО КИШЕНІ, А ГАМАНЦЯ ТАМ ВЖЕ НЕМАЄ

Коли у салоні почали розв'язувати проблему, пан Олег поліз у кишеню за гаманцем, аби розрахуватись і заодно поповнити рахунок мобільного.

— І тут з жахом усвідомлюю, що кишеня є, а гаманця нема! Перевіряю усі інші кишені — пусто. І приходить усвідомлення, що найвірогідніше гаманець міг вилетіти з кишені у вагоні, коли я потягнувся за валізою на верхній полиці, — пригадав Олег Сорока.

Чоловік прибіг на залізничний вокзал, але від чергової почув, що з машиністом у неї зв'язку нема, що електричка уже в депо. Жінка порадила, аби брав таксі і чимшвидше їхав туди. Але яке таксі, якщо в кишені кілька гривень копійками?

У відповідь почув, мовляв, то біжить швидше в депо, поки бригада ще не почала прибирати, може ще встигнете...

— Як я біг попри колії до Нового Світу, скільки молитов прочитав, як поступово приходило усвідомлення, що шанси знайти свій гаманець мізерні, — це не описати, — зізнався Олег Сорока. — А у ньому права, банківські картки, посвідчення і чимала сума грошей. Усе пропало...

Ось так, у боротьбі між відчаєм і надією, добіг таки до депо. Побачив свою електричку і рушив до неї, щоб поговорити з машиністом і пошукати у вагоні гаманця.

Назустріч Олегові йшов молодий чоловік.

— Доброго дня, пане Олег. Я проходився вагонами, знайшов ваш гаманець і віддав його у диспетчерську. Побачив ваші права і журналістське посвідчення, хотів знайти вас через Фейсбук, але мені львівських ваших однофамільців підтягує. Не хвилюйтеся, усі гроші і документи на місці.

«І тут з жахом усвідомлюю, що кишеня є, а гаманця нема! Перевіряю усі інші кишені — пусто... Гаманець міг вилетіти»

Разом вони вирушили до диспетчера, де Олегу передали гаманець зі всім його вмістом.

«ТАКИЙ ПОДАРУНОК ВАЖЛИВИЙ»

Роман Паньків, а так звали хлопця, що знайшов згубу, навідріз тоді відмовився від грошової винагороди за знахідку. Тому Олег пообіцяв йому написати іменну ікону, аби беріг хлопця в подальшому його небесний покровитель.

— Про інші свої згуби зараз нічого й не пригадаю, — зізнався Олег Сорока. — Були, точно були... Знаю, що сам багато разів вишукував і повертав гаманці власникам. Одного разу знайшов власника через банк, бо у гаманці, окрім техпаспортів на машину і причіп, з документів була лише зарплатна



Тернопільський журналіст Олег Сорока разом зі своїм товаришем Романом, який повернув йому втрачені речі

банківська картка.

Журналісти розшукали і Романа Паньківа. Молодий чоловік соромився і був не надто говорливим. Розповів, що на «Укрзалізницю» працює помічником машиніста від березня 2019 року. Подібних випадків з ним ще не траплялось.

— Коли знайшов у вагоні гаманця, відкрив його, бо намагався знайти номери батьків чи дітей чоловіка, аби повернути загублене, проте там їх не виявилось, — пригадав пан Роман. — Диспетчеру повідомив про знайдене — той прийшов і забрав гаманець. Потім, бачу, біжить пан Олег назустріч.

Я показав, куди пройти, аби забрати згубу. На тому історія закінчилась.

Чоловіки тоді обмінялись номерами телефонів та потоваришували у Фейсбуці. Часом переписувались та зідзвонювались, але Роман навіть не сподівався на такий подарунок.

— Зі мною таке трапилось вперше, — зізнався Роман Паньків. — Зараз, поки я на роботі, ікона вдома. Невдовзі її планую освятити. І вона займатиме почесне місце у моїй кімнаті. Я ніби нічого надзвичайного і не зробив. Але такий подарунок для мене важливий. Дуже важливий...

МИ ЗАПИТАЛИ ТЕРНОПОЛЯН

Що позитивне сталося з вами у минулому році і чого чекаєте від наступного?



НАТАЛІЯ (29 РОКІВ),
БУХГАЛТЕР:

— Цей рік був важкий, але є і позитив. Як би не було — в родині всі живі та здорові, а це головне. Є робота. Взагалі, я ставлюсь з оптимізмом до всього. Хоч прийшов коронавірус, але ми стали згуртованіші та сильніші.



ВАСИЛЬ (28 РОКІВ),
БУДІВЕЛЬНИК:

— Для нас найважливішим було народження дитини. Звичайно, трохи важко фінансово через карантин. До того ж, були витрати на дитину. Але загалом все добре. Сподіваюсь, що в наступному році все налагодиться.



ІННА (40 РОКІВ),
ДОМОГОСПОДАРКА:

— Позитив — це те, що ми здорові. Було важко, бо не знаєш, що буде завтра. Доводилось сидіти вдома. Переживала через навчання дитини в школі. Хочеться повертатися до звичного життя.



СТЕПАН (55 РОКІВ), ВУЛИЧНИЙ
МУЗИКАНТ:

— Важко щось одне хороше назвати. Звичайно, є проблеми, є позитив у житті. Пандемія звичайно вплинула на життя, але я не боюся. Не накручую себе через це. А в новому році нічого не чекаю, бо я не пророк. Що Бог дасть — те і буде.



СОЛОМІЯ (28 РОКІВ), У ДЕКРЕТІ:

— Для мене щастям було те, що я народила другого синочка. Загалом не можу сказати щось поганого про цей рік. Можливо, в економічному та політичному плані не все було добре. Але намагаюсь все сприймати позитивно і вірити в краще.



ВОЛОДИМИР (33 РОКИ), ГОЛОВА
ОСББ:

— Добре те, що ми дожили здорові до кінця цього непростого року. Були зміни в кращу сторону, були і падіння через пандемію. Багато людей втратили роботу. Але життя продовжується. Сподіваюсь, що новий рік буде кращим.

ЩО ПРИНЕСЕ ТЕРНОПОЛЯНАМ 2021-ИЙ: ПРОГНОЗ АСТРОЛОГА

Гороскоп ■ 2020-ий називають чи не найскладнішим за останні десятиліття. Проте наступний рік — Білого Металевого Буйвола обіцяє бути кращим, переконує астролог. Позитивне передбачення для наших читачів

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

Бик є другим з 12-річного циклу тварин за китайським календарем. Він асоціюється з елементом «земля», символізує силу, завзятість, надійність, чесність, мужність, рішучість, працелюбність, спокій і консерватизм, але, з іншого боку, нетерплячість і впертість.

— 2021-ий рік буде набагато позитивнішим, ніж був попередній, — із таких приємних слів починає розмову знаний у Тернополі астролог Іван Круп'як. — Рік точно буде спокійнішим. А багато вирішальних подій варто чекати вже наприкінці літа-восени.

Оскільки 2021-ий під опікою Венери, то він буде роком несамотовитого палкого кохання. Рік зустрічей, пам'ятних моментів, які стануть доленосними. Рік, коли навіть у сім'ї люди можуть переосмислити своє ставлення одне до одного.

— Насправді ми зустрічаємо зараз календарний рік, а Східний чи Китайський буде пізніше. Якщо орієнтуватися за древніми календарями, то є відомості про те, що наші предки зустрічали Новий рік у березні, коли зростає день. І якщо звернути увагу на сарматсько-скіфські літочислення, то ми зараз

будемо мати від березня 7529-те літо. А вже за новим звичаєм, за новим календарем зустрічаємо 2021-ий рік.

ЧИ ЧЕКАТИ КІНЦЯ ПАНДЕМІЇ?

Чи не найголовніше питання, яке цікавить кожного — коли ж чекати кінця пандемії? Про це ми також запитали астролога.

— Пандемія буде тягнутись, можливо, і до кінця року, — каже Іван Круп'як. — Проте такого страху та невизначеності, з якими ми зіткнулись навесні 2020-го, більше не буде. Ковід залишиться з нами ще надовго, але таких перипетій, ситуацій, які лякали, вже не буде.

2021-ий буде під знаком Білого Металевого Буйвола, тура чи бика. Називають його по-різному. Чого ж чекати від цієї тварини?

— Це тварина спокійна, працююча, вперта, але знакова. Рік закінчується на непарне число. Тому він буде більше «інської», або жіночої енергії. Можна сказати, що це буде рік дійної корови, — говорить астролог. — Корова — це годувальниця. У багатьох країнах цих тварин шанували на високому рівні. Тому тут йдеться про примноження, а не зменшення.

Вважається, що, окрім людей, свій знак зодіаку має і кожна з країн. Україна, за поглядами де-

яких астрологів, — Телець. Наша нація працююча, мов віл, люди практичні, миролюбні. Також Тельці поважають чуже, не люблять влазити в борги, вірні та добрі друзі, каже пан Круп'як.

2020-ий приніс чимало змін у владі України. Ми запитали астролога, чи варто у новому році знову чекати переворотів?

— Якщо ми говоримо про позитивний прогноз, то навряд чи він буде таким для влади, — відповідає пан Круп'як. — Рік буде складним для нашого президента Володимира Зеленського, непростим буде й для колишнього — Петра Порошенка.

«Бик — це тварина спокійна, працююча. Рік закінчується на непарне число. Тому він буде більше жіночої основи»

ЯКИМ ЗНАКАМ ЩАСТИТИМЕ В НОВОМУ РОЦІ

Іван Круп'як каже, що найвпевненіше цього року почуватимуться саме Тельці.

— Вони є тотемом цього року. Вони на троні, — каже він. — До капризів та впертості Тельців треба прислухатись, але це в доброму плані.

Щодо знаків за Східним календарем, то у 2021-му свій рік будуть відзначати ті, хто народився у 1937, 1949, 1961, 1973, 1985 та 1997 роках. Адже саме у ці роки народились ті, чий знак Бик чи Телець.

Щодо інших знаків за тим же гороскопом, то астролог відзначає Тигрів, які будуть в очікуванні «свого трону», адже вже 2022-ий буде їхній.



ФОТО З ВІЛЬНИХ ДЖЕРЕЛ

Іван Круп'як, тернопільський астролог та педагог, розповів про те, яких позитивних змін чекати у новому році

ЩО ОДЯГАТИ, ЩОБ ЗАМАНИТИ ТЕЛЬЦЯ

Як вбратися у новорічну ніч, аби притягнути до себе позитив та удачу?

— Повернусь до того, що рік буде під жіночим началом, бо він почнеться з дня Венери, п'ятниці, — говорить астролог. — Це передвихідний день, ми розслабляємося, налаштовані на вихідні, і такий настрій буде панувати впродовж усього року. Також варто знати, що це буде відносно пізній рік. Тому якщо в родині є

жінки старшого віку, то у Новорічну ніч, та й на початку року до них треба прислухатись. І тоді удача буде з вами впродовж усього 2021-го.

Іван Круп'як додає, що червоних кольорів краще уникати, адже вони дратують Биків. В одязі доречними будуть рослинні та квіткові мотиви.

— Варто обирати спокійні кольори. На столах має бути багато рослинної їжі. Напої теж не варто обирати яскраві, а краще світліші та спокійніші, — говорить він.

РЕКЛАМА

485316_inf

ДОБРОБУД
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
м.Тернопіль, вул. Тролейбусна, 11Д

Будівельна компанія "Добробуд"
щиро вітає всіх тернополян
з Новим роком та Різдвом Христовим.

Нехай цей рік стане початком нових змін та реалізації найбільших наших сподівань. Хай принесе успіх і процвітання.

Зичимо Вам міцного здоров'я, невичерпної енергії та оптимізму.

Щоб у Ваших домівках завжди панували мир, любов, злагода і достаток!

ТОВ "Добробуд", вул. Тролейбусна, 11Д

тел.: 43-43-48, (067) 674-60-12, www.dobrobudltd.com.ua

СНІДАНКИ ТА ФОТО ІЗ САНТОЮ, А ЯЛИНКА — ІЗ БАНАНІВ

Наші за кордоном ■ Як проводять новорічні свята наші земляки за кордоном, що цікавого почерпнули з тамтешніх обрядів, від чого відмовляються, вони розповіли «RIA плюс»

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Про американське Різдво нам відомо з фільмів. Величне, урочисте, красиве та надзвичайне. Тисячі вогників, що прикрашають тамтешні оселі, височезна ялинка, ілюмінації на подвір'ях, гора подарунків під ялинкою та багато іншого. Американці до Різдва готуються за кілька місяців, розповідає тернополянка Оксана Куца. Вони з чоловіком уже кілька років проживають у Філадельфії.

АМЕРИКА: ГОТУЮТЬСЯ З ЛИСТОПАДА

Про те, що наближається Різдво, у США відчуваєш ще з листопада. Чимало людей прибирають гарбузи й павутиння з будинків на наступний день після Хелловіну, і одразу вішають гірлянди. А ще до Дня подяки, який відзначають останнього четверга листопада, можна сміливо бажати усім і кожному: «Happy holidays», тобто «веселих свят».

Подарунки — це головне. Магази́ни у різдвяний час добре заробляють, розповідає Оксана.

— У церкву на Різдво йдуть далеко не всі американці. Є такі, що взагалі не ходять. Чого не скажеш про протестантів, — додає співрозмовниця.

НОВИЙ РІК — У ЦЕРКВІ

Українці в США Різдво святкують переважно 25 грудня. Тоді у церквах

правлять службу. А от у Філадельфії Різдво — 7 січня. Тут розташована українська церква Михайлівка, де священник проводить святкову літургію саме в цей день.

— Державне свято в США — 25 грудня, 7 січня — робочий день. Але ми святкуємо Різдво. Зранку йдемо до церкви, усе відбувається за нашими традиціями. На Щедрий вечір, 18 січня діти колядують. Також є конкурс вертепів. Вони збирають гроші та віддають на церкву, або на благодійність. Український центр у Філадельфії організовує святкову виставу, виручені кошти передають бідним, або відсилають в Україну на різні потреби, — розповідає Оксана.

Новий рік у Америці фактично не святкують.

— Ми в новорічну ніч йдемо до церкви. Прихожани самі готують святкову вечерю, ми організуємо конкурси та забави. Ще в США дуже популярні сніданки з Сантою. Тут є ферми, при яких є магазинчики, сади, де можна збирати яблука, полуницю, можна купити органік продукти, а на свята вони організовують сніданки з Сантою, де люди спочатку їдять, а потім йдуть фотографуватися з ним.

За роки життя в США Оксана та її родина від українських звичаїв не відмовилися, бо це те, що греє душу, каже вона. Американське Різдво — помпезне, воно красиве, пишне, але, за словами жінки, не наповнене глибоким змістом.



Різдво в ДРК — одне з найвеличніших свят року. Відзначають його 25 грудня на державному рівні



— Вулиці Страсбурга на новорічні свята виглядають яскраво, тут панує неймовірна атмосфера. Декор — чи не на кожному кроці, — каже Олеся Хуторна

ФРАНЦІЯ: НА СТОЛІ — ФУА-ГРА ТА ПОЛІНО

Різдво у Франції відзначають як сімейне свято, Новий рік же навпаки — свято для друзів. Усі йдуть один до одного в гості і святкують там, розповідає наша землячка Олеся Хуторна. Її — 30, а у Франції вона живе з дитинства.

— Основною стравою на Новий рік стає фуа-гра, а п'ють французи шампанське або біле вино. Також їдять устриці і торт, який називається «поліно». На Різдво — 25 грудня — прийнято ходити до церкви і спостерігати за інсценованим поданням Різдва Христового. У церквах з'являються ясла, домашня худоба, а опівночі з'являється і немовля, — розповідає вона.

На Новий рік французи запускають феєрверки, але масових гулянь ніде (за винятком Парижа) нема. Для французів, як і для більшості європейців, Новий рік — більш спокійне свято, ніж для нас. Опівночі молодь п'є шампанське, обмінюється подарунками та вітає з

«Народження Ісуса відбувається ближче до опівночі, після цього приходять пастухи, мудреці. Вистава закінчується о 1-й ночі»

початком року.

— За місяць до Різдва на вулицях міст відкриваються різдвяні ринки, встановлюють ялинки і містечка розваг. На ринках продають солодоші, іграшки, теплі речі, подарунки, можна і перекусити, і випити глінтвейну. Найвідоміше місто Різдва у Франції — Страсбург. Тут працює найбільший різдвяний ринок у Франції. Прикрашені будинки просто неймовірні! Це краса, яку варто побачити. 25 грудня та 1 січня — вихідні дні у всій Франції. Зачинені навіть найменші магазинчики.

НІДЕРЛАНДИ: БАГАТО ПОНЧИКІВ І ФЕЄРВЕРКІВ

За кілька тижнів до 31 грудня у Нідерландах починається новорічна «лихоманка». В цей час у вуличних кіосках і пекарнях продають новорічно-різдвяні делікатеси.

— Серед них найбільш популярні — різдвяний хліб, начинений родзинками і мигдальним джемом та яблучні слойки. А напередодні Нового року з'являються пончики, які випікають з родзинками, горішками, або без них і посипають цукровою пудрою. Пончики — це символ благополуччя, а кругла форма символізує повний цикл року, голландці називають їх «олеболями» (в перекладі олійні кульки чи м'ячики). Продають ці солодоші також в супермаркетах, — розпові-



Оксана разом з чоловіком, хоч і живуть у США, але святкують за українськими традиціями

дає Володимир Мошина, він живе тут вже п'ять років.

Ще одна традиція голландців — це феєрверки в новорічну ніч. Запускають їх звідусіль: із дворів, площ, парків, вулиць, мостів, дахів.

МАЛАЙЗІЯ: РІЗДВО Є, І ЯЛИНКА — ТЕЖ

Лідія Муруган уже понад 10 років живе в Малайзії. Виїхала туди разом зі своїм чоловіком, якого звали Мугунтан.

— Мій чоловік тривалий час жив та навчався у Німеччині, потім — в Україні, тому він дуже свідомо та відкрито людина. Ми підтримуємо традиції двох культур — святкуємо як індійський, так і український Новий рік. На Різдво їмо кутю, ставимо в оселі штучну ялинку. До речі, у Малайзії набагато краще прикрашають будинки та супермаркети на новорічні свята — це яскраво, все сіяє, переливається неймовірним різнобарв'ям вогників і конфетті. У деяких магазинах пускають навіть штучний сніг.

МОЛДОВА: ВИНО, КУТЯ І МАМАЛИГА

Молдовські звичаї майже не відрізняються від наших, каже тернополянка Аліна Плєско, її родичі живуть у Молдові.

Навіть страви — дуже схожі. На Новий рік тут не обходиться без олив'є. На Святвечір теж готують 12 страв. Головна — аналог нашої куті. Мені подобається, що в їхніх родині всі снідають, обідають і вечеряють разом. Незалежно від того, наскільки хто зайнятий. І це стоїть не лише свят. Якщо в нас під час застілля переважає горілка,

то у Молдові — вина. На вибір — червоні, білі, рожеві. Вони хороші, натуральні — без звичної для нас «хімії». Місцеві кажуть, що так дешевше, адже барвники коштують грошей. Виноград вирощують на ділянках біля дому, — говорить Аліна.

У КОНГО — БЕЗ ПОДАРУНКІВ

Про традиції святкування Різдва у ДР Конго розповідає військовослужбовець з Тернопільщини Юрій Кульпа. Помічник командира 18 окремого вертолітного загону зі зв'язків зі ЗМІ, старший лейтенант каже, хоча Різдво у цій країні без гірлянд та подарунків, та відзначають його тут на державному рівні.

— Різдво в ДРК — одне з найвеличніших свят року. Відзначають його 25 грудня на державному рівні. У країні вихідний день, школи та більшість підприємств зачинені, магазини не працюють. Різдво тут не таке комерційне, як в інших країнах. Ви не знайдете гірлянд, що прикрашають усі закутки міст. У більшості дорослих або дітей подарунків не буде, оскільки це витрати, на які заощаджень немає, — розповідає Юрій Кульпа.

Особливого значення конголезці надають Святвечору. За словами Юрія Кульпи, у церквах організують музичні вечори, співають хори, персонажі вертепів розповідають історію про те, як цар Ірод вбив хлопчиків. Після святкової літургії повертаються по домівках. Більшість людей намагаються їсти краще, ніж зазвичай.

Святкових столів з розмаїттям страв немає, зазвичай готують м'ясо курки, або свинини. Більшість дня конголезці відпочивають, відсипаються після ночі в церкві.

РЕЦЕПТИ НА СВЯТА ВІД ТЕРНОПОЛ'ЯН

Готуємо разом ■ На Різдвяні свята всі збираються за святковими столами. Чим будуть тішити рідних та що готуватимуть тернополянки, читайте нижче. Зберігайте рецепти та експериментуйте. І хай буде смачно!

Рецепт салату «Апельсинка» від продавчині квітів Василини Козак

— Це один з улюблених салатів моєї сім'ї. Дізналась рецепт, коли працювала в одному з тернопільських закладів харчування. Спробувала зробити вдома — вийшло дуже смачно. Тож ділюсь з вами і бажаю смачного і веселого нового року, — каже дівчина.

Знадобиться: 1 апельсин, волоські горіхи, твердий сир, морква (відварити та натерти), родзинки, цибуля ріпчаста червона, філе курки (відварити).

ЯК ГОТУВАТИ:

У тарілку чи деко шарами викладати усі продукти в такому порядку, як вони написані вище. Курку, цибулю, апельсин ріжемо



кубиками, а сир і моркву тремо на тертці. Кожен шар змастити майонезом. Потім перевернути на іншу тарілку так, щоб нижній шар — апельсин опинився зверху. Для зручності тарілку, у якій викладаєте усе шарами, можна встелити харчовою плівкою.

Курка під моцарелою від журналістки Євгенії Цебрій

— Цей рецепт колись випадково знайшла в інтернеті, інгредієнти дуже сподобались, тому вирішила спробувати. Відтоді ця страва стала однією з улюблених. Часто готую її для гостей, їм подобається. Куряче м'ясо під моцарелою та помідорами чері досить швидко та легко у приготуванні, смачне, з апетитним виглядом, — ділиться дівчина.

ЩО ПОТРІБНО?

500–600 г курячого філе, 300 г помідорів чері, 200 г моцарели, 2 зубчики часнику.

ЯК ГОТУВАТИ?

Філе ріжемо на невеликі шматочки, солимо, перчимо, обсмажуємо з двох сторін практично до готовності. Забираємо м'ясо зі сковороди. Тим часом розрізаємо чері на дві частинки, дрібно нарі-



заємо часник та злегка підсмажуємо його у двох ложках олії, додаємо чері, кілька хвилин тушуємо (вони дуже швидко готуються). Далі посеред помідорів складаємо шматочки філе, нарізаємо пластинками моцарелу і викладаємо їх на кожен шматок м'яса. Страву накриваємо кришкою і тушуємо 5–6 хвилин, поки сир не розплавиться. Посипаємо все сушеним або свіжим базиліком. Смачного!

Сирні кульки з червоною рибою від голови «Просвіти» Наталії Турчин

Інгредієнти: червона риба (солоня), філе — 120–150 г, сир твердий — 150 г, сир вершковий — 60 г, цибуля ріпчаста червона, невеликого розміру — 1 шт., яйця — 2 шт.

ЯК ГОТУВАТИ?

Яйця відварити. Твердий сир і яєчний білок натерти на дрібній тертці. Червону рибку нарізати дрібними кубиками, а цибулю — дуже дрібними. Усе це перемішати, а відтак — сформувати сирні кульки з червоною



рибою. Зверху посипати закуску натертим на дрібній тертці жовтком.

Печиво із кмином від мами в декреті Наталії Хамуляк

— Традиційно усі на Новий рік готують олів'є, а цьогоріч мені страшенно захотілось шуби (страх як не люблю цієї назви!) Для шуби має бути багато доброго оселедця — це головне! Терта морква, буряк і картопля (все відварене) викладені шарами (послідовність не має значення) і пересипані цибулею. Усе заправити майонезом (якщо мають бути гості, то ще можна потерти зверху варений яєчний жовток) і на нічку в холодильник, а потім їсти-їсти-їсти, — емоційно розповідає Наталя. — А щеєє, якщо встигну —

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097–16–14–150,
OLIATUR9@GMAIL.COM

7 січня православні християни відзначають Різдво. У Святвечір, 6 січня, щойно на небі з'являється перша зірка, вся родина сідає за стіл. За традицією, яка

закріпилася в Україні, на столі в різдвяний Святвечір має бути 12 пісних страв — на честь 12 апостолів. Обов'язкові страви — кутя та узвар.

«RIA плюс» склала добірку оригінальних страв за рецептами тернополян. Потіште своїх рідних.



приготую улюблене печиво з кмином. Я обожаю домашнє печиво.

ЩО ПОТРІБНО?

100 г масла; 100 г твердого сиру; 100 г борошна; 0,5 ч.л. солі; 1 жовток.

Солодка шуба від священника-блогера Олексія Філюка

Інгредієнти: консервована вишня, домашній сир, вершки, збиті з цукром, яблука.

Як готувати?

На тарілку викладаємо шар

кисломолочного сиру, потім тремо яблука, далі даємо вишню, знову яблука. Все встеляємо вершками. А зверху натираємо чорний шоколад.



Овочевий салат із сирними кульками від Наталії Турчин

Інгредієнти: листя салату — 1 пучок, помідори (бажано маленькі) — 200 г, солодкий болгарський перець — 200 г, оливки без кісточок (чорні) — 20 шт., ріпчаста цибуля — 50 г.

Інгредієнти для заправки: оливкова олія — 2 ст.л., лимонний сік — 1 ст.л., сіль, чорний мелений перець за смаком.

Інгредієнти для сирних кульок: кисломолочний сир (однорідний) — 120 г, часник — 1 зубчик, сіль, чорний мелений перець за смаком, кріп — 1 пучок.

ЯК ГОТУВАТИ?

Помідори розрізати навпіл або на четвертинки, залежно від розміру. Болгарський перець очистити від плодоніжки і насіння та порізати короткою соломкою. Оливки розрізати навпіл або залишити цілими. Цибулю тоненько нарізати півкільцями, трішки посолити, скропити лимонним соком і трішки пом'яти рукою.

Для заправки в посудину налити оливкову олію, лимонний сік, додати сіль, перець та ретельно все перемішати.

У салатницю викласти підготовлені овочі (болгарський перець, помідори, оливки і цибулю), полити їх більшою частиною заправки, перемішати.

Щоб приготувати сирні кульки, розім'яти сир виделкою, посолити, поперчити, додати вичавлений через часникодавку часник і ретельно перемішати. Якщо сир надто сухий, — додати трішки сметани.

Зелень кропу дрібно посікти ножем. З отриманої сирної маси сформувати невеликі кульки та обкатати їх в подрібненій зелені кропу.

ПП-рулет з маком від редакторки Наталії Бурлаку

Білкі/жири/вуглеводи — 10/18/13. ККАЛ-250 на 100 г.

Корисна і дієтична страва, яка не завдасть шкоди вашій фігурі.

— Ох, як я люблю випічку з маком, але коли мало тіста і багато соковитої начинки. Та ще й пишно, ніжно... Готувати такий пиріг дуже швидко, а їсти одна насолода, — розповідає вона.

Цю страву можете приготувати як на Святвечір, так і на Різдво.

ІНГРЕДІЄНТИ:

■ Лаваш класичний (краще — круглий) — 5–6 шт.

■ Мак — 200 грамів (у мене перетертий)

■ Вода — 100 мл (додаємо кип'яток у мак)

■ Вишня заморожена без кі-

сточки — 170 грамів

■ Мед — 3 столові ложки

■ Цукрозамінник за бажанням

ДЛЯ ЗАЛИВКИ:

Якщо ви постите:

Рослинне молоко — 130 г

Вівсянка/висівки — 1 ст. ложка

Клітковина льону для скріплення

Класично:

Кефір/йогурт — 130 г

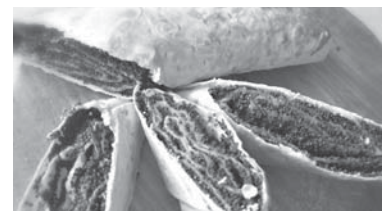
Вівсянка — 1 ст. ложка

Яйце

ПРИГОТУВАННЯ:

Уважно обирайте лаваші, щоб під час начинки не проривалися. Має бути нейтральний, не солоний.

Мак беріть уже мелений — це дуже швидко. Може бути і ціль-



ний, але треба тоді добре перетерти з медом до білого кольору.

■ Запарюємо мак кип'ятком, додайте заморожені ягоди, мед чи цукрозамінник. Розтираємо на 5–6 лавашів

■ Складаємо їх у форму. Викладайте на пергамент у формі равлика, щоб було дуже щільно.

3. Заливаємо.

4. Час випікання — 35–40 х в. при 180 градусах.

РІК, ЯКИЙ ПРИНІС НАМ ПЕРЕМОГИ ТА ВІДКРИВ НОВИХ ЛЮДЕЙ

Історії ■ Упродовж року редакція «RIA плюс» знайомила вас із цікавими людьми. Тож згадуйте історії тих, хто зробив цей рік позитивним. У 2021-му досягнень буде ще більше

Переможець «Голосу Країни»

Весна потішила перемогою нашого земляка із Заліщанщини Романа Сасанчина у телешоу «Голос Країни».

За суперфіналом телешоу «Голос країни», який відбувся у прямому ефірі 26 квітня, затамувавши подих, стежила вся Тернопільщина. На ранок наступного дня новини про цю перемогу зібрали мільйони коментарів з вітаннями для переможця, 17-річного студента Терновлянського коледжу культури та мистецтв.

У фіналі 10-го ювілейного се-

зону відомого вокального шоу Роман Сасанчин виконав пісню «Цвіте черешня», яку присвятив своїй мамі, за те, що вона підтримувала його впродовж усього життя. Цю ж присвяту Роман виконав для тренерки Тіни Кароль, яку назвав «мамою проекту». Переможцю вручили ключі від квартири у Києві.

Зараз Роман живе у столиці зі своєю коханою та вже встиг потішити прихильників першим хітом.



Роман Сасанчин у квітні вдруге став переможцем телешоу «Голос Країни». Цього разу вже дорослого сезону

Наймолодший блогер України



Богданчик Багатій в 11 років зібрав 72-тисячну аудиторію шанувальників блогу в Instagram. Хлопчик дивує безпосередністю та щирістю

Позитивний та щирий тернополянин Богданчик Багатій в 11 років вже має десятки тисяч підписників в Instagram.

Хлопець — учень 28 школи, навчається у 6-му класі. І поки його ровесники грають в комп'ютерні ігри та розважаються, він складає план, як стати успішною людиною і пробує себе у популярному зараз блогерстві. Богданчик викладає різноманітні пости на своїй сторінці, проводив навіть свій giveaway (розіграш — ред.). Зараз у нього майже 73 тисячі підписників, та юний блогер не зупиняється і продовжує збільшувати

свою аудиторію.

Тернополянин вже має кілька успішних проектів співпраці з найвідомішими блогерами Тернополя і навіть України. Його запрошують бути ведучим на дитячих святах та важливих подіях, а ще хлопець був учасником «Сніданку з 1+1» та знімався у серіалах. У блозі Богданчика є рубрики кулінарії, де хлопчик сам готує їжу, та розповідає рецепти покроково. Говорить він і про спорт, адже займається боксом. Також хлопчик просто в захваті від свого братика Максимка, який частий гість на його фото та відео.

«Замість городу — неймовірний сад»

Сотні видів рослин, кілька зон відпочинку та атмосфера, наче у фільмі. Такий сад власними руками створила вчителька фізкультури із Ланівців Алла Жмака. Людям такий сад сподобався настільки, що вони не лише приїжджають фотографуватися, а й запрошують жінку допомогти в облаштуванні своїх територій.

Уже 20 років жінка вчить дітей фізичної культури у місцевій школі. Проте з юності захоплюється ландшафтним дизайном.

— Я думаю, що в мене ця любов ще змалку. Ще колись я бачила в журналах такі гарні тераси, сади біля будинків, і мене це захоплювало, — розповідала жінка. — Багато дивилася на сади, які є в людей, просто не могла надивитись. Завжди мріяла і в себе такий мати.



Замість звичного для села городу, Алла Жмака створила біля свого будинку казковий сад. Тепер до неї, наче на екскурсію, приходять пофотографуватися

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150, OLIIATUR9@GMAIL.COM

На Тернопільщині проживає чимало талановитих людей, які прославляють наш край. І хоч

2020 видався досить нелегким, багато наших земляків продовжують займатися тим, що люблять.

Загадаймо історії людей, розповіді про яких зібрали тисячі переглядів, репостів та позитивних відгуків.

Блогерка Люба і її кози



Любов Кобилянська за рік збрала понад 40 тисяч підписників на YouTube. На своєму каналі вона розповідає про сільське господарство та своє життя

Вона підкорила YouTube своєю безпосередністю та харизмою.

Будні сільської жінки, яка має господарство, дітей та особливі захоплення у відеоблозі з назвою «Я і мої кози» показує Люба Кобилянська з Кременеччини.

Жінка вже має чимало прихильників, а захоплення перетворилось у підробіток. До прикладу, відео про те, як закатати на зиму яйця в банки, уже переглянули 250 тисяч людей. У інтерв'ю для «20 хвилин» блогерка поділилась власним рецептом улюбленого десерту та історією успіху.

Пані Люба пригадує, що перше відео на каналі «Я і мої кози» допомогла опублікувати її донька.

У ньому жінка розповідала про те, чому її кози за нею ходять. Мовляв, люди вже набридли питаннями. І тому вирішила відповісти усім і зразу.

— Всі люди женуть кіз вперед, а самі йдуть за ними. А я не. В мене спочатку я йду, а потім вже кози, ніби то не кози, а пси. Як так зробити? Треба любити їх, гладити, годувати смачненьким і доглядати. Про це я і розказала в першому відео, — ділиться господиня.

Зараз у жінки 13 кіз, а найбільше було близько 40-а, це якщо рахувати і козенят. Чи не у кожної з них ім'я. Та й більшість відео присвячені саме цим тваринам.

Дивовижне море лаванди

Літо 2020-го сміливо можна назвати сезоном лаванди. Адже фото з цього місця красувались чи не у кожному профілі в соціальних мережах.

Трагічна історія в житті спонукала Оксану Федчишин серйозно зайнятися рослинництвом. Вона встелила поля квітами, які милують око та допомагають стати щасливішими.

Побувавши тут, отримуєш значно більше, ніж просто красиві фото, якими можна всипати соціальні мережі. Тут ніби народжуєшся ще раз, переосмислюєш моменти зі свого життя, насолоджуєшся п'янким запахом та малюєш для себе нові кольорові мрії.



Фото на лавандовому полі Оксани Федчишин стали трендом цього літа

ЯК ВБЕРЕГТИ СВІЙ ДІМ НА СВЯТА

Поради ■ Як захистити своє майно? Куди в жодному разі не варто ховати цінності? Яких помилок допускають люди? Ми запитали поради у правоохоронців та психологів. Перевірте — можливо вас також легко обікрасти

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Не всі тернополяни зберігають заощадження в банку. Багато продовжують ховати заощадження вдома. До чого лише не додумуються люди.

— Моїх сусідів обікрали, після цього почала шукати хованку для грошей, — розповіла тернополянка Марія. — Якийсь час ховала гроші в морозилці з м'ясом. Розраховувала на те, що поміж м'ясом та овочами злодії копірситися не будуть, тим паче, коли воно намерзне. Чи надійна ця схованка — не знаю, але краще, ніж під матрацом.

СКІЛЬКИ КРАДІЖОК У МІСТІ

У Департаменті карного розшуку Національної поліції України у Тернопільській області попереджають — наближаються свята, а це час, коли багато людей залишають свої домівки без нагляду.

— Від початку року у Тернопільській області було скоєно 300 крадіжок у квартирах та будинках, — розповідає оперуповноважений з особливо важливих справ управління карного розшуку Іван Бачинський. — 55% цих справ розкрито. У порівнянні з минулим роком, розкрито було 45% таких злочинів. У 2016–2017 роках розкриття таких злочинів було в межах 35–40%. Тобто зріс відсоток розкриття злочинів. Кількість крадіжок при цьому зменшилась. У минулому році було 466 випадків. На Тернопіль припадає близько третини усіх крадіжок у квартирах та будинках. Цього року зафіксували 99 випадків. Минулоріч — 180.

ЩО ВИГАДУЮТЬ ЗЛОЧИНЦІ?

Не обов'язково крадіжки в будинках відбуваються тоді, коли вдома нікого немає. Часто господарі самі відчиняють двері і не одразу відчують збавити, що після «повірки лічильника» в домі зникли цінності.

— Є різні способи крадіжок з квартир, — пояснює Іван Бачинський. — За останні два роки почастилися випадки, коли до людей приходять зловмисники і кажуть, що прийшли перевірити лічильники, що вони соціальні працівники, з банку, пошти тощо. Зазвичай цю схему застосовують на пенсіонерах. До людей втираються в довіру, і таким чином, поки один злочинець відволікає жертву — інший швидко забирає цінності.

Коли ж господарів вдома немає — до будинку крадії можуть проникнути різними способами. Як розповідають у Департаменті карного розшуку, тепер крадії частіше відчиняють двері відмичками. Це не так помітно і займає кілька секунд. Фактично будь-який замок не стане перешкодою для злодія.

— Є кваліфіковані способи крадіжок, коли замок вхідних дверей не пошкоджують, — продовжує правоохоронець. — Не всі злодії порушують порядок в домі. Ви можете навіть не одразу зрозуміти, що у вас хтось був та виніс все цінне. Зазвичай люди не ставлять дуже дорогі потужні замки. Їх відкривають відмичками до 30 секунд. З кожних 5 крадіжок, у 4 випадках були прості замки. Циліндричні замки, сувальдні, стримати зловмисника з відмичкою не зможуть.

Крадії можуть виламати замок, або навіть витиснути двері. Таке зазвичай відбувається в старих будинках. Однак крадії рідко ламають двері чи вбивають замки. Їм простіше відкрити двері відмичкою. До того ж, це не буде так помітно та шумно.

— Крадіжки зі зломом ще п'ять років тому були дуже часті, такою була чи не кожна друга-третя, однак тепер такі стаються дуже рідко, — каже Іван Бачинський. — За рік приблизно десять були зі зломом з усіх випадків.

Віджим пластикового вікна — ще один спосіб, за допомогою якого в будинку може проникнути крадії. У групі ризику квартири на перших та навіть других поверхах.

ЩО ЗАЗВИЧАЙ ВІНОСЯТЬ

Якщо ви не бізнесмен, великих грошей не маєте, живете у скромній квартирі — це не робить вас непривабливим для злочинців. Обікрасти можуть як багатих людей, так і середніх статків. Від цього не застрахований ніхто.

— Немає різниці, де ви живете та які у вас статки, — розповідає Іван Бачинський. — У Тернополі немає більш або менш кримінального району. Злочини стаються всюди. Останні роки зловмисники частіше виносять гроші, прикраси, дорогі годинники. Побутову техніку вже рідко крадуть. Але буває і таке, що з дому виносять алкоголь. Все залежить від самого злодія. Є професіонали, а є ті, кому потрібні гроші на наркотики. Тому буває всяке.

ЯК ЗАХИСТИТИ ЦІННОСТІ ВІД КРАДІЖКИ

Як радить правоохоронець — краще не зберігати в домі цінні речі. Якою б ідеальною та хитроумною не була б схованка — професіонал знайде її.

— Не варто зберігати великі суми грошей вдома, усі цінності, які ви можете взяти з собою під час поїздки — краще взяти з собою, — радить поліцейський. — Злочинці обшуковують всі очевидні і неочевидні місця. Пригадую, як у 2016 році в одному з будинків шукали схованки у розетках, вимикачах та світильниках. Їх виривали і перевіряли, чи нема там схованок. Холодильники, морозильники також постійно перевіряють, тому це не надійна хованка.

Шафи, поміж одягом, на кухні з їжею, під плінтусами та килимами, під тумбочками та підвіконниками, у меблях — це не надійні схованки. Фактично будь-яке місце, яке спаде вам на думку, перевірить злочинець.

— Надійний сейф може врятувати, але і його можуть почати зламувати, — каже Іван Бачинський. — Якщо він невеликий і ненадійно прикріплений — зловмисник радше забере його з со-

Ідеальної схованки не існує, бо злочинці знають всі ці місця. Допоможе лише сигналізація, надійний сейф та ваша обачність

бою і не буде втрачати на нього час в будинку. Його треба надійно фіксувати. Це місце також варто приховати від сторонніх очей, щоб він був або замаскований.

Ще один спосіб, який може спрацювати — розкласти цінності в різних хованках. Є шанс, що злочинець знайде цінності в одному місці і не буде шукати в інших місцях, однак це не завжди рятує. Часто зловмисники продовжують пошуки, якщо мають час.

Якщо ви довіряєте сусідам або маєте близьких родичів чи друзів — попросіть приглядати за вашим помешканням, поки вас не буде вдома. Однак це робити варто тоді, коли ви довіряєте людям.

Якщо сталася біда і ви помітили, що ваше помешкання обікрали — не варто панікувати. Діяти потрібно швидко та не робити «зайвих рухів».

— У першу чергу, якщо ви побачили, що двері до вашого помешкання відчинені, або порушена обстановка — не потрібно заходити у квартиру. Викличте поліцію. Почекайте правоохоронців на сходовій клітці, бо ви можете ненароком знищити сліди злочинця. Тобто не варто одразу самому кидатися і перевіряти, що зникло, прибирати будь-які речі.



Краще не зберігати готівку вдома. Зловмисники обшуковують всі очевидні і неочевидні місця за лічені хвилини

«НАЙБІЛЬША ПРОБЛЕМА — ПСИХОЛОГІЯ БЕЗПЕЧНОСТІ»

Як пояснює поліцейський психолог та юрист Михайло Козюк — часто люди самі через свою необачність стають мішенню для крадіїв.

— Через необачність, безпечність та легковажність люди ігнорують елементарними засобами захисту, — каже психолог. — Це може бути як сигналізація або навіть прохання сусідів пригледати за вашою квартирою. Найкраще, щоб у вашій квартирі, коли вас немає, були ознаки життя. Ще однією великою проблемою є те, що люди відкидають можливість, що це станеться саме з ними. Людина, яка вважає, що «це може статися з усіма, але не зі мною» починає поводитись розкуто і не приймає ніяких заходів, щоб захистити своє майно.

Часто людина сама несвідомо видає всю важливу інформацію потенційним злочинцям.

— Люди хизуються своїми достатками у соціальних мережах, — пояснює психолог. — Злочинці стежать за жертвою, відстежують її пересування, куди вона планує їхати. Наприклад, ми виставляємо в соціальних мережах, що ми купили квитки за кордон для відпочинку. Злочинці розуміють, що за помешканням цієї людини протягом певного періоду не буде належного контролю. Буває таке, що люди хизуються коштами, кажуть, що вони продали автівку чи квартиру. Це робить вас привабливою мішенню для шахраїв та крадіїв.

Однак обачним варто бути не лише, коли вас немає вдома. Введіть собі за звичку завжди за-

чиняти двері на ключ.

— Навіть якщо через 5 хвилин має прийти дитина зі школи, двері залишати відчиненими не можна, — радить Михайло Козюк. — Злочинець може непомітно простежити за вами, поки ви відволіклись — з дому щось зникло.

Сподіватись на «надійну схованку» також не варто.

— Не існує надійної схованки, бо злочинці прекрасно знають всі ці місця, — продовжує поліцейський психолог. — Найкраще — придбайте та встановіть надійний сейф та правильно його вмонтуйте. Всі інші способи не дієві. Звичайно. Може пощастить, що злочинець не встигне знайти схованку. Але пам'ятайте — злочинці не йдуть туди, де нічого немає. Якщо ви навіть сховаєте гроші чи прикраси в різних місцях — зловмисник може зрозуміти, що хованок є кілька. Більше того, є спеціальні прилади, з якими злочинець може за лічені хвилини обшукати увесь будинок. Це пристрої, які можуть виявляти дорогоцінні метали, магнітні карти тощо. Тому як би ви не вмурували цінності в стіні, як би ви не ховали їх — нема гарантії, що їх не знайдуть. Найкраще — поводити себе обачно. Не виставляти статки на показ. Обладнати сигналізацію та встановити сейф, або хоча б просити родичів періодично навідуватись до квартири чи будинку.

А про те, скільки коштує встановити сигналізацію та найняти охоронців, як її обрати та про що варто пам'ятати під час свят — читайте згодом в нашій наступній публікації!

СЕРЕДА, 6 січня	
UA: перший	
06.00, 08.05, 10.55, 01.00, 02.30 Енеїда	
06.00 Д/ф «Три Івани»	
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.40, 02.00, 04.25 Новини	
07.05, 00.05 #ВУКРАЇНІ	
07.30, 21.25 Д/ц «Дикі тварини»	
09.05 Міста та містечка	
09.30 Т/с «Гранд готель»	
11.25 Телепродаж	
12.00 Т/с «Король різдв»	
12.25 Новорічний концерт на UA: ПЕРШИЙ. Анатолій Гнатюк	
15.35 Країна пісень	
16.45 Всенічне бдіння (ПЦУ) напередодні Різдва Христового	
19.30 Д/ц «Боротьба за виживання»	
20.25 Д/с «Дика прогулянка»	
22.00 Х/ф «Поїздка в Сіетл»	
02.25, 02.25, 04.50, 04.50 Погода	
03.30 Суспільна студія	
05.00 Різдвяне Богослужіння з Патріаршого собору Воскресіння Христового	
1+1	
05.15, 06.10 «Життя відомих людей»	
08.55, 19.30 ТСН	
09.45 Х/ф «11 дітей з Моршина»	
11.30, 01.45 Х/ф «Двигун внутрішнього згоряння»	
15.30 Х/ф «Полюби мене такою...»	
20.15 М/ф «Льодовиковий період 4: Континентальний дрейф»	
21.55 Х/ф «П'ятий елемент»	
00.30 Концерт Ірини Федишин. «Україна колядує»	
ІНТЕР	
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07.00 «Речдок»	
08.55, 19.00, 03.15 Ток-шоу «Стосується кожного»	
09.50 «Корисна програма»	
10.55 Х/ф «Сіссі — молода імператриця»	
13.00 Т/с «Нове життя»	
14.30 Х/ф «Сабріна»	
17.00 «Пряма трансляція Різдвяного Богослужіння»	
20.00, 04.05 «Подробиці»	
21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа»	
23.50 Музикл «Вечори на хуторі біля Диканьки»	
01.45 Х/ф «Неймовірна історія на Різдво»	
04.50 М/ф «Різдвяні казки»	
ICTV	
05.25 Скарб нації	
05.35 Еврика!	
05.45 Служба розшуку дітей	
05.50 Факти	
06.15 Т/с «Коли на роботі»	
07.10 Х/ф «Невдахи»	
08.55, 17.20 М/ф «Три богатирі і Шамаханська цариця»	
10.20 М/ф «Іван Княженко і Сірий Вовк»	
11.55 М/ф «Іван Княженко і Сірий Вовк-2»	
13.15 М/ф «Ілля Муромець і Соловей-розбійник»	
14.40 М/ф «Олешко Попович і Тугарин Змій»	
16.05 М/ф «Добриня Микитович і Змій Горинович»	
18.45 Факти. Вечір	
19.10 Х/ф «Поїздка в Америку»	
21.20 Т/с «Найкращий смичик 12+ Прем'єра	
22.10 Дизель-шоу	
02.20 Скетч-шоу «На трьох»	
СТБ	
05.15 Т/с «Коли ми вдома»	
05.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
06.35 «Холостячка Ксенія Машина»	
14.20, 17.50 Т/с «Спіймати Кайдаша»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
18.20 «Хата на тата»	
20.15, 22.25 Т/с «Папаньки»	
00.20 Т/с «Анна — детектив»	

НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.15 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	
07.20, 00.50 Варьяти	
09.00 Діти проти зірок	
14.50 Х/ф «Володар перснів: Повернення короля»	
19.00 Х/ф «Лускунчик і чотири королівства»	
21.00 Х/ф «Дівчина з Джерсі»	
23.20 Х/ф «Північний полюс»	
01.50 Т/с «Шлях чарівника»	
02.45 Служба розшуку дітей	
02.50 Зона ночі	
05.00 Абзац	
TET	
06.00 TET Мультиранок	
08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою	
08.45, 19.15, 20.45 Сімейка У	
09.45, 22.45, 23.45 Одного разу в Одесі	
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька	
11.45, 00.15 Казки У Кіно	
12.15 Х/ф «Діти шпигунів 3 Д. Гру завершено»	
14.00, 16.15 Панянка-селянка	
15.00, 17.15 4 весілля	
01.15 Рятівники	
02.15 Щоденники Темного	
03.45 Віталька	
05.50 Корисні підказки	
2+2	
06.00 «Бешеные гонки 2018»	
07.10, 01.15 «Затерянный мир»	
12.05 Х/ф «Морской пехотинец-4»	
13.50 Х/ф «Охранник»	
15.50 Х/ф «Ветреная река»	
17.50 Т/с «Ответный удар»	
19.30 Т/с «Ментовские войны. Одесса-2»	
23.30, 00.25 Т/с «Кости-8»	
02.10 «Облом.UA.»	
02.50 «Совершенно секретно-2017»	
04.30 «102. Полиция»	
05.10 «Злоумышленники»	
ЧЕТВЕР, 7 січня	
UA: перший	
06.00 Енеїда	
06.00 Різдвяне Богослужіння з Патріаршого собору Воскресіння Христового	
11.30 Т/с «Король різдв»	
14.25 Новорічний концерт на UA: ПЕРШИЙ. Ніна Матвієнко та Дмитро Андрієць	
15.35, 00.05 Країна пісень	
16.35, 21.25 Д/ц «Дикі тварини»	
17.10 «Дивовижні готелі — Життя за межами холу»	
18.20 Х/ф «Марія Терезія» 2 с. †	
20.25 Д/с «Дика прогулянка»	
22.00 Х/ф «Різдвяний будинок»	
01.00 #ВУКРАЇНІ	
02.25, 02.25, 05.50, 05.50 Погода	
02.30 Суспільна студія	
1+1	
05.50 Х/ф «11 дітей з Моршина»	
07.20, 19.30 ТСН	
08.15, 04.00 Х/ф «Місіс Даутфайр»	
10.50 Х/ф «Пінгвіни містера Поппера»	
12.45 М/ф «Льодовиковий період»	
14.15 М/ф «Льодовиковий період 2: Глобальне потепління»	
16.00 М/ф «Льодовиковий період 3. Ера динозаврів»	
17.50 М/ф «Льодовиковий період 4: Континентальний дрейф»	
20.15 М/ф «Льодовиковий період: Курс на зіткнення»	
22.00 М/ф «Клара та чарівний дракон»	
СТБ	
05.15 Т/с «Коли ми вдома»	
05.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
06.35 «Холостячка Ксенія Машина»	
14.20, 17.50 Т/с «Спіймати Кайдаша»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
18.20 «Хата на тата»	
20.15, 22.25 Т/с «Папаньки»	
00.20 Т/с «Анна — детектив»	

П'ЯТНИЦЯ, 8 січня	
UA: перший	
06.00, 06.00 Енеїда	
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.40, 02.00, 05.25 Новини	
07.15 М/ф «Маруся Богуславка»	
07.25 М/ф «Ліс і Дрізд»	
07.30 М/ф «Найголовніший горобець»	
07.35 М/ф «Чарівні окуляри»	
12.45 Біатлон. Кубок світу. V етап. Спринт 7 км, жінки	
13.50, 16.35, 21.25 Д/ц «Дикі тварини»	
15.10 Біатлон. Кубок світу. V етап. Спринт 10 км, чоловіки	
17.10 «Дивовижні готелі — Життя за межами холу»	
18.20 Х/ф «Марія Терезія» 2 с. †	
20.25 Д/с «Дика прогулянка»	
22.00 Х/ф «Додому на різдво»	
00.05 Країна пісень	
01.00 #ВУКРАЇНІ	
02.25, 02.25, 05.50, 05.50 Погода	
02.30 Суспільна студія	
1+1	
05.10 «Світське життя»	
05.50 «Життя відомих людей»	
06.45, 19.30 ТСН	
07.40 «Таємниця загибелі «Ромео». Проект до річниці авіакатастрофи літака МАУ в Тегерані	
08.50 Х/ф «Фокстер і Макс»	
10.40, 02.00 Т/с «Родичі»	
20.15 Х/ф «Шукаю жінку з дитиною»	
00.05 Х/ф «Джон Вік»	
ІНТЕР	
05.25, 22.45 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
07.00, 14.30, 00.35 «Речдок»	
08.50 «Стосується кожного»	
09.45 «Корисна програма»	
10.50 Х/ф «Фанфан-тюльпан»	
12.35 Т/с «Нове життя» (12+)	
17.00 «Речдок. Особливий випадок»	
18.00, 01.25 Ток-шоу «Стосується кожного»	
20.00 «Подробиці»	
20.30 Х/ф «Джентльмени»	
04.20 «Орел і Решка. Шопінг»	
ICTV	
04.55 Скарб нації	
05.05 Еврика!	
05.15 Служба розшуку дітей	
05.20 Факти	
05.45 Т/с «Коли на роботі»	
07.10 Х/ф «Гарячі голови»	
08.40 Х/ф «Гарячі голови-2»	
10.15 Х/ф «Поїздка в Америку»	
12.15 Х/ф «Король Ральф»	
14.05 Х/ф «Поліцейська академія-7: Місія у Москві»	
15.30 Х/ф «Поліцейська академія-5: Операція Маямі Біч»	
17.10 Х/ф «Поліцейська академія-6: Блокада міста»	
18.45 Факти. Вечір	
19.10 Х/ф «Швидкість»	
21.15 Х/ф «Швидкість-2: Контроль над круїзом»	
23.30 Х/ф «Інтереси держави»	
01.20 Скетч-шоу «На трьох»	
СТБ	
05.15 Т/с «Коли ми вдома»	
05.20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
06.10 «Холостячка Ксенія Машина»	
13.40, 17.50 Т/с «Сліпа»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
20.15, 22.25 Т/с «Слід»	
00.15 Т/с «Анна — детектив»	
НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.15 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	

07.20, 00.50 Варьяти	
11.00 Діти проти зірок	
04.30 Х/ф «Том і Джеррі. Історія Лускунчика»	
15.10 М/ф «Том і Джеррі. Маленькі помічники Санти»	
15.40 М/ф «Монстри на канікулах»	
17.20 М/ф «Монстри на канікулах 2»	
19.00 М/ф «Монстри на канікулах 3»	
21.00 Х/ф «Страшилки»	
23.00 Х/ф «Страшилки 2: Привиди Хелловина»	
02.20 Служба розшуку дітей	
02.25 Зона ночі	
TET	
06.00 TET Мультиранок	
08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою	
08.45, 19.15, 20.45 Сімейка У	
09.45, 22.45, 23.45 Одного разу в Одесі	
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька	
11.45 Казки У Кіно	
12.15 М/ф «101 далматинець»	
14.00, 16.15, 02.15 Панянка-селянка	
15.00, 17.15 4 весілля	
00.15 Країна У	
01.15 Рятівники	
02.45 Віталька	
05.50 Корисні підказки	
2+2	
06.00 «Бешеные гонки 2018»	
06.20 Х/ф «Легенда о маске»	
08.10 «Затерянный мир»	
13.50 Х/ф «Ва-банк»	
15.55 Х/ф «Ва-банк-2»	
17.50 Т/с «Ответный удар»	
19.40 Х/ф «Роман в джунглях»	
21.45 Х/ф «Бои в бронези-летах»	
23.35 Х/ф «Империя акул»	
01.10 Т/с «Кости-8»	
02.00 «Облом.UA.»	
02.50 «Совершенно секретно-2017»	
04.30 «102. Полиция»	
05.10 «Злоумышленники»	
СУБОТА, 9 січня	
UA: перший	
06.00, 06.00, 03.05 Енеїда	
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.40, 02.40, 04.00, 05.35 Новини	
07.15 М/ф «Примха» (Каприз)	
07.25 М/ф «Кривенька Качечка»	
07.30 М/ф «Ниточка та кошеня»	
07.35 М/ф «Чому зникла шапка-невидимка»	
07.45 М/ф «Про кішку, яка упала з неба»	
07.50 М/ф «Чого в лісі не буває»	
08.05 Д/ц «Супер — чуття. Особливий загін»	
09.05 Відтинки України	
09.35 Музеї. Як це працює	
10.05 Т/с «Снігопад»	
12.00 Х/ф «Додому на різдво»	
14.30 Біатлон. Кубок світу. V етап. Гонка переслідування 10 км, жінки	
14.30 Телепродаж	
12.00, 16.25, 19.55, 21.25 Д/ц «Дикі тварини»	
15.40 Біатлон. Кубок світу. V етап. Гонка переслідування 12.5 км, чоловіки	
17.00 «Дивовижні готелі — Життя за межами холу»	
18.10 Х/ф «Різдвяний будинок»	
22.00 Х/ф «Різдвяні дзвіночки»	
00.05 Д/ф «Северин Наливайко. Остання битва!»	
01.40 UA Фольк. Спогади	
02.30, 04.25, 05.25 Погода	
04.30 Бюджетники	
1+1	
06.15 Х/ф «Фокстер і Макс»	
06.20, 19.30 ТСН	
08.05 «Життя відомих людей»	
11.00 «Світ навиорот»	
15.05 М/ф «Клара та чарівний дракон»	
16.45 М/ф «Льодовиковий період: Курс на зіткнення»	
18.30, 20.15 «Новорічний вечірний квартал»	
СТБ	
05.15 Т/с «Коли ми вдома»	
05.20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
06.10 «Холостячка Ксенія Машина»	
13.40, 17.50 Т/с «Сліпа»	
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»	
20.15, 22.25 Т/с «Слід»	
00.15 Т/с «Анна — детектив»	
НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.15 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	

02.50 «Совершенно секретно-2017»		ICTV	
04.30 «102. Полиция»		05.25 Скарб нації	
05.10 «Злоумышленники»		05.30 Еврика!	
НЕДІЛЯ, 10 СІЧНЯ		05.40 Факти	
UA: перший		06.05 Анти зомбі	
06.00, 06.00, 03.05 Енеїда		07.00 Громадянська оборона	
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.15, 02.40, 04.00, 05.35 Новини		07.50 Т/с «Розтин покаже»	
07.15 М/ф «Копі і Штик — завзяті кроти»		09.40 Т/с «Таємні двері»	
07.25 М/ф «Історія про дівчинку, яка наступила на хліб»		12.30 Т/с «Пес. Новорічний пес»	
07.30 М/ф «Кульбаба — товсті щокни»		14.15 Х/ф «Людина-павук: Повернення додому» (2017)	
07.35 М/ф «Цап та Баран»		16.35 Х/ф «Людина-павук: Далеко від дому» (2019)	
07.45 М/ф «Паперовий змій»		18.45 Факти. Вечір	
07.50 М/ф «Як метелик вивчав життя»		19.10 Х/ф «Нова людина-павук-2»	
08.05 Д/с «Супер — чуття. Особливий загін»		21.40 Х/ф «Нова людина-павук-2: Висока напруга»	
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України		00.05 Х/ф «Щасливі невдахи»	
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви		02.15 Скетч-шоу «На трьох»	
12.30 Недільна Свята Меса Римської-Католицької Церкви в Україні		СТБ	
13.35 Телепродаж		05.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»	
14.10 Біатлон. Кубок світу. V етап. Змішана естафета		10.00 Т/с «Папаньки»	
15.35 Біатлон. Кубок світу. V етап. Одиночна змішана естафета		15.10 «Хата на тата»	
16.25 Студія «Біатлон»		19.00 «Слідство ведуть екстрасенси»	
16.55 Х/ф «Додому на різдво»		20.00 «Один за всіх»	
18.40 Д/с «Неймовірне місто»		21.55 «Я соромлюсь свого тіла»	
19.40 Д/с «Масштабні інженерні помилки»		23.50 «Таємниці ДНК»	
20.25 Д/с «Світ дикої природи»		02.10 «У пошуках істини»	
21.25 Д/ф «Американська мрія»		НОВИЙ КАНАЛ	
22.35 Д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»		06.20 М/ф «Том і Джеррі. Маленькі помічники Санти»	
00.40 Д/ф «Три Івани»		07.00 У кого більше?	
01.40 Країна пісень		09.00, 11.00 Kids' Time	
02.30 Погода		09.05 М/ф «Ріо»	
04.25 Д/ф «З України до Голлівуду»		11.05 М/ф «Ріо 2»	
1+1		13.00 Х/ф «Ніч у музеї»	
05.45, 19.30 ТСН		15.10 Х/ф «Ніч у музеї 2»	
07.00 «Життя відомих людей»		17.20 Х/ф «Ніч у музеї: Таємниці гробниці»	
09.00 «Лото-Забави»		19.10 Х/ф «Дім з приколами»	
09.30, 03.30 «Світ навиворіт»		21.00 Х/ф «Річчі-багач»	
11.20 Х/ф «Примарний патруль»		23.00 Х/ф «Чотири Різдва»	
13.10 Х/ф «П'ятий елемент»		00.40 Варьяти	
15.45 Т/с «Шукаю жінку з дитиною»		02.50 Зона ночі	
20.15 Х/ф «Аліса у країні чудес»		TET	
22.15 Х/ф «Дім дивних дітей міс Сапсан»		06.00 TET Мультиранок	
00.35 Х/ф «Австралія»		10.30 М/ф «Книга життя»	
INTER		12.10 Х/ф «Пригоди S Міколая»	
05.30 Х/ф «Дівчата»		13.40 Х/ф «DZIDZIO ПЕРШИЙ РАЗ»	
07.20 Х/ф «Віслюча шкіра»		15.25 Х/ф «Грінч — викрадач Різдва»	
09.00 «Готуємо разом»		17.25 М/ф «101 далматинець»	
10.00 «Інше життя»		19.00 Одного разу під Полтавою	
12.00 Т/с «Речдок. Особиста справа»		00.00 Казки У Кіно	
16.30 Т/с «Детектив Ренуар»		01.00 Панянка-селянка	
18.40 Т/с «Вілла «Блідий кінь» (16+) Прем'єра. 1–2 сс		01.50 Щоденники Темного	
20.00 «Подорожі»		03.20 Віталька	
20.30 Т/с «Вілла «Блідий кінь» (16+) 3–4 сс. Заклучна		05.50 Корисні підказки	
22.00 Концерт Крістіни Орбак-кайте «Безсоння»		2+2	
23.40 Х/ф «Ніч закритих дверей»		06.00 «Бешеные гонки 2018»	
01.20 «Речдок»		07.30 «Джедаи 2019»	
		09.00, 00.50 «Затерянный мир»	
		14.55 Х/ф «Клин клином»	
		16.45 Х/ф «Хозяин морей: На краю земли»	
		19.10 Х/ф «Следопыт»	
		21.00 Х/ф «47 ронинов»	
		23.05 Х/ф «Эффект близнецов: Меч императора»	
		01.50 «Облом. UA.»	
		04.05 «Совершенно секретно-2017»	
		04.30 «102. Полиция»	
		05.10 «Злоумышленники»	

Т

20

П

МІСЦЯ, ДЕ ЗАГАДУЮТЬ БАЖАННЯ

Свято ■ Удень та ввечері місто прикрашене ілюмінацією. Багато тернополян йдуть на вулицю, щоб відпочити та зробити фотографії. Який вигляд має місто — дивіться у фоторепортажі

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

У новорічні свята кожен хоче повірити у магію та загадати бажання. Тернопіль — ідеальне місто як для

туристів, які вперше сюди приїхали, так і жителів. На Новий рік та Різдво у Файному вулиці переливаються різнобарв'ям. Ми зібрали локації, які вражають найбільше. Про це — у фоторепортажі.



На території різдвяної шопки живуть вівці. З ними фотографуються тернополяни



Головна новорічна ялинка цього року така ж, як і минулого. Коштів на її оновлення через пандемію коронавірусу не виділяли



У місті є чимало новорічних фотозон. Тому маєте можливість вибрати та піти туди з рідними



Уночі у місті засвічують гірлянди. Вони переливаються різнокольоровими вогнями



Новорічна ілюмінація прикрашає центральні вулиці міста



Багато магазинів прикрасили будівлі до свят. Атмосфера справді заворожує



Атракціони на Театральному майдані працюють щодня. Є забави для малечі та екстремальні розваги



Біля пам'ятника Соломії Крушельницькій є інсталяція «2021»

РЕКЛАМА

Все для дому

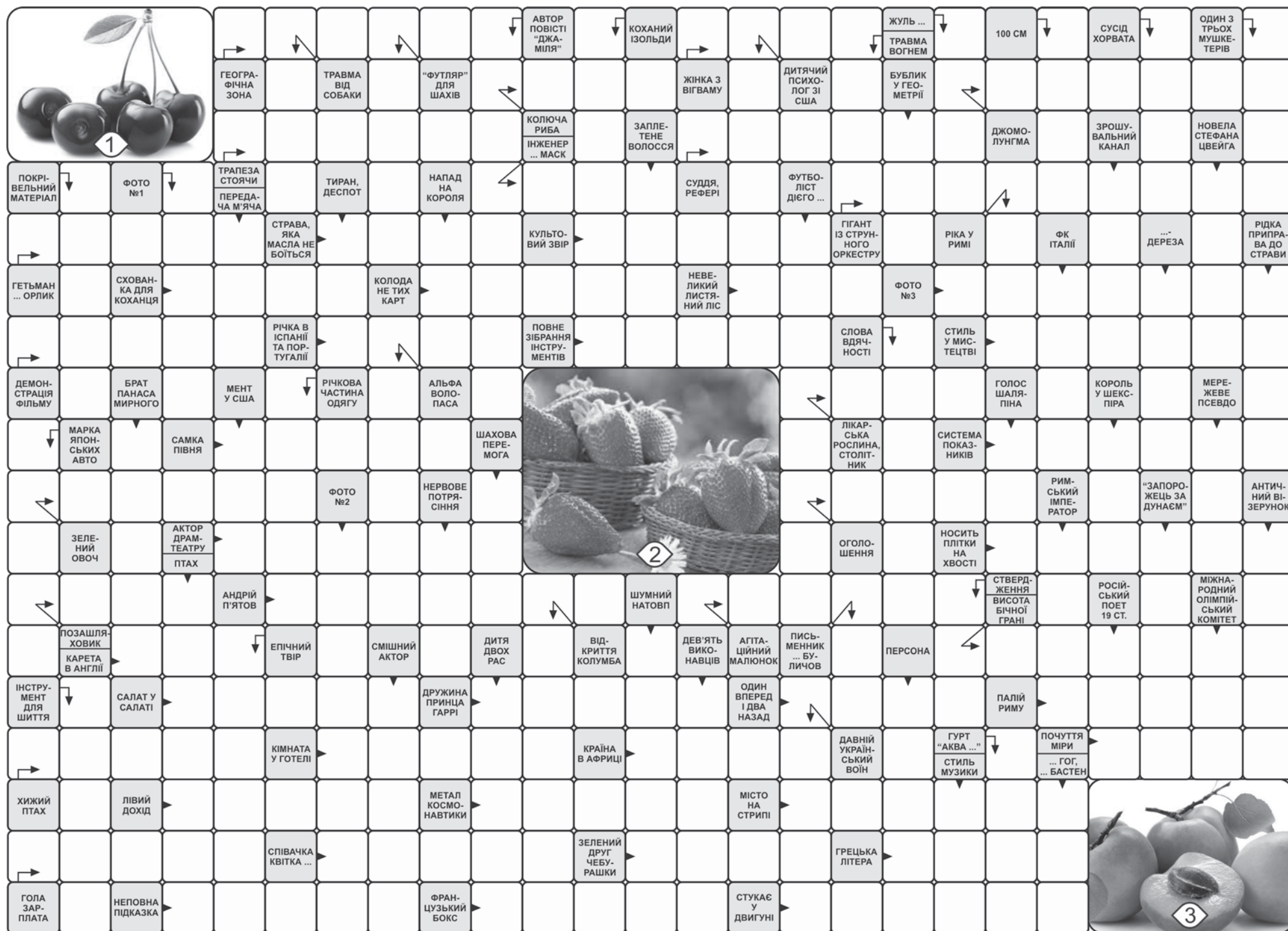
Гарячі ціни тижня
(з 30.12.2020 по 12.01.2021)

ВІКНАР'ОФ
МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН
1300

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (096) 487-87-87
www.viknaroff.te.ua

1 944 грн LWS 3 NEW
2 500 грн MegaLine 500



У нас на роботі правило:
Хто матюкається, кладе в скарбничку 5 гривень. Прийшли вранці на роботу. Один співробітник мовчав, мовчав, потім поклав 1500 гривень і розповів, як провів вихідні з тещею. Всі переглянули і скинулися по 500 гривень на коментарі...

— Сьогодні відправив тещу на південь.
— Так, і куди ж?
— У Багдад!

— Вовочко, за підказку я знижую оцінку на бал!

— Нічого, краще отримати четвірку, ніж двійку. Сидоренко, підказуй!

Жінка — це диво-створіння, яке завжди знає «хто винен» і «що робити», але ніколи не знає, «в чому я завтра піду на роботу» і «що ми будемо сьогодні їсти».

— Як там Микола?
— Потрапив на каторгу!
— Що таке?!
— Одружився, а у тещі город 2 гектари!

На закордонному пляжі.
Чоловік — дружині:

— Марічко, ти Барсику корм залишила?
— Я думала, що ти залишив!
— Ну ось — що не відпустка, то kota ховаємо...

Склянка повністю порожня.
Песиміст: усе випили, гади.
Оптиміст: ще не наливали!

Навіяло:
— Ізя, уявляєте, мені вчора ввечері хотіли так дати по морді.
— Чому ви так вирішили?
— Ну не хотіли б, не дали б.

— Ти перший раз віддалася

по любові чи за гроші?
— Напевно, по любові. Сто гривень — хіба це гроші?

— Я вчора був з дружиною в кіно і раптом поруч зі мною сіла гарненька дівчина...
— Тобі пощастило, адже могло статися навпаки.

— Люба, ми подивилися п'ятсот видів шпалер, і тобі нічого не сподобалося.
— Гаразд, вибирай сам. Я більше ні слова не скажу.
— Ось ці.
— Ні, вони занадто світлі, і малюнок великий.

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «RIA ПЛЮС», №51



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «RIA»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а



Газета є членом «Української Мережі Оголошень».



Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компаній», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б
(колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції:
(0352) 43-00-50, 43-00-56
Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) 43-00-50, 43-00-56
«RIA плюс» в Інтернеті: 20minut.ua
ПРАВИЛА ПОДАНА ОГОЛОШЕННЯ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:

Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.

Дизайн та верстка: Віталій Королішук

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ збуту:

Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70,

096-72-92-018

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел.

(0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua

Тираж 18000 примірників. Зам. №1905

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції

ТОВ «RIA MEDIA»:

р/р IBAN UA 55 300528

0000026006455048141

МФО 300528 АТ ОТП Банк

код ЄДРПОУ 40914460,

Інд. Под. №409144602081

Загальна система оподаткування

тел./факс 43-00-50

свід. про реєстр. плат. ПДВ

№ 1602084500053.

Інд. податк. номер

409144602081.

Передплатний індекс

22196

Вітаємо генерального директора ТОВ «Тернопільбуд» Ліла Василя Йосиповича з Днем народження!

Бажаємо Вам подальших професійних досягнень,
реалізації найбільш грандіозних проектів,
успіхів у всіх починаннях.
Будьте здорові, щасливі і благополучні.

З повагою, колектив ТОВ «PIA Медіа»

КРЕДИТНА СПІЛКА
«Кредит фос»
КРЕДИТИ ГОТІВКОЮ
ШВИДКО ТА ВИГІДНО
м. Тернопіль, вул. За Рудкою, 33, 4-й поверх
тел.: (067) 350-19-77
(0352) 25-95-14, 23-49-41
м. Скалат, Підволочиський район
тел.: (067) 370-87-09



Позитивний гороскоп на 2021 рік



ОВЕН Важливо правильно оцінити відповідність ваших проєктів вашим можливостям, і непосильну ношу краще на себе не брати. Якійсь справи стосовно ваших батьків, будинку, вкладення в нерухомість, роботи вдома можуть наблизитися до завершення або зовсім закінчитися. Настане момент кульмінації або ухвалення рішення в якійсь із цих сфер. Намагайтеся довіряти оточенню і близьким людям.



ТЕЛЕЦЬ Це буде ідеальний період для дружнього спілкування, для любові, шлюбу і сімейного життя, для всього прекрасного і естетичного, для соціальної активності. Цей період буде сприятливим для купівлі речей, які належать до предметів розкоші, а також для закладення суспільних і фінансових справ. Гарний, радісний настрій, дає схильність до розваг, задоволення, романтичних і любовних зв'язків. Сприятливий період для ділових контактів з протилежною статтю для проведення свят, вечорів, зустрічей. З'являється більш оптимістичний погляд на речі.



БЛИЗНЮКИ Якійсь справи стосовно ваших фінансів і майна можуть наблизитися до завершення або зовсім закінчитися. Можливо, віддасте борг, виплатите кредит, або вам повернуть гроші. Найкращий час для обмірковування своїх планів на майбутнє, самовизначення і вироблення стратегії для досягнення своєї життєвої мети. Довіряйте тільки конкретним фактам, щоб ввели в оману.



РАК У партнерських, особистих і ділових взаєминах усе проявиться. Можливо, доведеться ухвалювати серйозне рішення стосовно подальшого розвитку цих взаємин. Настане якесь закінчення старого циклу і початок нового. Можливе отримання доленосної інформації або новини, що стосується вашої професійної діяльності. Можливий певний фінансовий успіх, отримання довгоочікуваного прибутку. Гарний час для навчання, підвищення кваліфікації, стажування за кордоном, наукових досліджень і розробок.

Принесе удачу
рік Бика і тим, хто
займається фізичною
працею. І не важливо, що
ви робите – оре те землю
або ремонтуєте квартири,
– гроші будуть приходити у
2021 році у вашу
кишеню легко.



ЛЕВ Можливо, доведеться ухвалювати серйозне рішення стосовно подальшого розвитку в тій чи тій професійній діяльності. Можуть змінитися обов'язки на роботі, стосунки з керівництвом або підлеглими, можливо, вам доведеться про когось піклуватися, допомагати. Настане якесь закінчення старого циклу і початок нового. Повний місяць 30 грудня може відкрити тему завершення якогось проєкту, початок самостійної роботи.



ДИВА Знання та відомості, які ви отримаєте в цей період, відкладуться надовго, і ви зможете ними успішно скористатися. Легкість перебігу розумових процесів, загострення розумового сприйняття, пам'яті і інтуїції, комерційної жилки допоможуть вам вирішити багато виробничих і ділових проблем. Скористайтеся цим періодом для укладення угод. Ви зможете домовитися з керівництвом, владою, ефективно висловити свої ідеї, розуміння, описати свою позицію і інтереси.



ТЕРЕЗИ Обставини складаються вдало для переговорів, роботи з інформацією, навчанням, поїздками. Робота з документами, планування зустрічей, отримання дозволів завершиться вдало. З'являються нові ділові зв'язки, зав'язуються корисні знайомства, які вплинуть на вашу професійну діяльність. Зростає ваша привабливість, і ви можете скористатися цим під час встановлення контактів з протилежною статтю, керівництвом, підлеглими або діловими партнерами.



СКОРПІОН Активізуються громадські зв'язки, зав'язуються нові корисні знайомства. Може статися перестановка життєвих пріоритетів і цінностей. Успішна видавнича або викладацька діяльність, а також вкладення грошей в рекламу або реконструкцію виробництва. Період сприятливий для впливу на публіку, підвищення популярності і впливовості. Можете розраховувати на фінансову допомогу, підтримку і розуміння з боку вищих за посадою. Період сприятливий для ділових візитів, створення об'єднань і відкриття підприємств.



СТРІЛЕЦЬ Вам пощастить в сфері загальних фінансів, розподілу прибутку, інвестицій, спадщини, оновлень і впровадження нових методів в роботі. Особисте і соціальне щільно переплітаються одне з одним. Любовний зв'язок може послужити серйозним позитивним трансформаціям вашої особистості. Вам надаються незвичайні можливості для подальшого просування в справах, за умови підтримки вами ідей прогресу і духовного розвитку.



КОЗЕРІГ Цікавий, насичений подіями тиждень. Хороший період для публічних виступів, зборів, брифінгів, для конструктивного обміну думками. Ті питання, які вам не вдавалося вирішити протягом тривалого часу, незважаючи на інтенсивне обдумування, раптово отримають позитивні відповіді, оскільки вони вже мають іншу перспективу, ніж раніше. Можете відкрити несподіваний талант, вас чекає великий успіх і прибуток від тих справ, на які ви і не розраховували. Ви відчуєте бадьорість духу, підвищення душевної і фізичної енергії, піднесення настрою і прилив життєвих сил.



ВОДОЛІЙ Питання статусу, кар'єри, професійного зростання, вирішуються на вашу користь. Вимагають роздумів питання призначення в житті, вибору мети, напрямки діяльності. Намагайтеся бути в ці дні в центрі уваги, продемонструйте людям свою схильність до співпраці і зацікавленість. Не чекайте, щоб оточення звернуло на вас увагу: користуйтеся будь-яким зручним випадком, щоб потрапити йому на очі, і вам пощастить.



РИБИ У цей період ви стаєте душею компанії, від вас, багато в чому залежить мир і гармонія в колективі. Можливий невеликий прибуток через друзів або через спільну роботу. Настане якесь закінчення старого циклу і початок нового, і це буде пов'язано саме з вашими інтересами. Період сприятливий для таємної діяльності. Будуть задоволені ваші прохання про підвищення або про інші послуги у тих, хто має вплив.

Китайський гороскоп
стверджує, що люди,
котрі народилися у рік
Бика, завжди скромні,
надійні, старанні,
терплячі, сильні духом
та небагатослівні

Погода у Тернополі

	gismeteo ГІСМЕТЕО	slnoptik СИНОПТИК
СЕРЕДА, 30 ГРУДНЯ	 0°C +8°C	 0°C +5°C
ЧЕТВЕР, 31 ГРУДНЯ	 +1°C +6°C	 +2°C +4°C
П'ЯТНИЦЯ, 1 СІЧНЯ	 +2°C +7°C	 +1°C +5°C
СУБОТА, 2 СІЧНЯ	 -1°C +6°C	 -1°C 4°C
НЕДІЛЯ, 3 СІЧНЯ	 0°C +7°C	 0°C +5°C
ПОНЕДІЛОК, 4 СІЧНЯ	 +2°C +5°C	 +3°C +5°C
ВІВТОРОК, 5 СІЧНЯ	 0°C +1°C	 0°C +1°C



Рік Металевого Бика
почнеться 12 лютого
2021 року і триватиме до
31 січня 2022 року.

АНЕКДОТИ

— Чоловіки цінують розуміючих жінок, а не тямущих.
— А в чому різниця?
— Тямуща жінка все розуміє, як їй це потрібно, а розуміюча все розуміє, як потрібно чоловікові.

Приходить блондинка-мати в магазин жіночої білизни й питає:
— Дайте мені трусики на дівчинку.
Продавець:
— На яку?
— У восьмому класі вчиться.
— Уточніть, будь ласка.
— У восьмому "Б".

У зв'язку зі стрибками курсу валют народ

заворушився і, про всяк випадок, став свої заощадження витратити. Хтось, нарешті, квартиру взяв. Хтось машину поміняв. Одна знайома дві норкові шуби собі прикупила. Сиджу тепер і не знаю, як свої копійки прилаштувати? Може проїзний на рік на тролейбус собі купити?

Чому є сімейні труси, але немає сімейного бюстгальтера?

На день народження хтось приніс насіння чак.
Пити так і не почали.

Страшні фотографії на пачках сигарет — несусвітня дурість. Якщо на упаковці

кефіру надрукувати фото найздоровішого шлунка, буде виглядати так само огидно.
Єдиний лікар, який вважає, що у вас все в порядку, працює у військоматі.

— На дні народження у подружки я опинився за столом між двома Сергіями, і загадала бажання... А потім усі так напилися — що виповнилося не моє, а їхнє бажання.

Одеса.
— Боже мій, кого я бачу! Соломон Мойсейович!
— Мене звуть Соломон Маркович.
— Ви мені будете розповідати, як вас звать? Я вашого тата з дитинства знав!! Він

був таким гарним, кучерявим!!!
— Нічого подібного. Мій тато був маленьким і лисий.
— Ай, йдіть до біса, ви не знаєте свого тата!

— Скажіть, чи можна Мойшу до телефону?
— Тут таких немає.
Через 5 хвилин:
— Таки можна Мойшу до телефону?
— Такі не проживають.
Третій дзвінок:
— Будьте люб'язні Михайла Борисича.
— Мойша! Тебе до телефону!

Спекотна неділя. На фермі всі тварини поховалися в тінь, тиша, гаряче повітря нерухоме... Раптом з курника страшний

крик, вилітає півень, кричить: "Я помилився, я помилився!" За ним виповзає скуйовджена качка і бурмоче: "Нічого страшного, нічого страшного".

Моя подруга пообіцяла подарувати своїй дочці новий iPad за те, що вона перейде з другого класу в третій. Мені в дитинстві обіцяли дати по шії, якщо я не перейду.

— Опиши своє життя одним словом.
— Диван.
— А двома?
— Диван-ліжко.

Чим більше я пізнаю нинішніх митників, тим більше мені подобаються даїшники...