



ПРО ВРЯТОВАНИХ ДІТЕЙ З «ВІКНА ЖИТТЯ»

с. 4



СЕРЕДА
13 січня 2021

№1-2 (1523)



РОЗПОЧАВ БІЗНЕС В КАРАНТИН

с. 7

48200661531012

5.00 грн

1 блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

20MINUT.UA

60 ПОЇЗДОК НА МІСЯЦЬ ДЛЯ КОГО ВЖЕ НЕ ДІЄ «БЕЗЛІМІТ»?

► З першого січня у пільговиків немає безліміту на проїзд в муніципальному транспорті. Їм залишили тільки 60 поїздок на місяць. Чим керувались у мерії, встановлюючи ліміти?

► У вінницькому Автомайдані вважають, що потрібно оскаржити це рішення у суді, бо міська влада обмежує пільги АТОВців як з Вінниці, так і з інших міст та сіл

с. 3

РЕКЛАМА

486075

ШвидкоГроші

до **3000 грн**

(093) 170 10 02

Вартість дзвінків згідно тарифів вашого оператора зв'язку

ТОВ "Споживцентр" Максимальна сума кредиту 30000 грн. Реальна річна процентна ставка 730%. Максимальний термін надання кредиту 98 днів.

Акція "Кредит 0,01% 2020" діє з 15.12.2020 по 15.01.2021 включно у відділеннях, по всій території України, крім Автономної Республіки Крим та зони проведення ООС. Деталі та умови на сайті sgroshi.com.ua.

0,01%

• пр. Коцюбинського 70 • пл. Привокзальна 1 • вул. Тимірязєва 48
• вул. Келецька 78А • вул. Келецька 1 • вул. Келецька 106 • вул. Соборна 33

ОСТАННІ КВАРТИРИ

ТБКУ

ЦІНА ДО КІНЦЯ РОКУ

12500

ГРН / М²

[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

485012

468084

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

Швидко та без черг
Сплачуй картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

RIA

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс

ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

(0432) 555-333

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- слюсарний інструмент
- витратні матеріали

Обладнання
- для дорожніх і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- причепи
- сінворушники
- та багато-багато іншого

м. Вінниця, вул. С.Зулінського, 44-в

485317

485848

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ

АГРО МЕХАНІКА WWW.AM.UA (068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж

<p>ТРАКТОРИ потужність від 15 к.с.</p> <p>від 45 900 грн</p>	<p>МОТОБЛОКИ потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза</p> <p>від 8 900 грн</p>	<p>МОТОЦИКЛИ від 110 см³</p> <p>від 15 800 грн</p>	<p>КВАДРОЦИКЛИ потужність від 100 см³</p> <p>від 19 900 грн</p>	<p>ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ</p> <p>БЕНЗИНОВІ від 2 000 грн</p> <p>ДИЗЕЛЬНІ від 7 600 грн</p>
--	--	---	--	---

КРЕДИТ • ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ • ГАРАНТІЯ

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА

10900 ГРН/М²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

Лич. від 9.06.2017 р. №33-Л. Зареєстровано 26.12.2016р. №ВН 083165612257

484758

ДУМКА

Віталій БЄЛОВ
 ПСИХОЛОГ



Я був би згоден

Я був би згоден на локдаун, але не вірю тим, хто його організовує.

Я був би згоден залишитись без роботи на три тижні. Але мене бентежить, що ресторан «Велюр» Тищенка буде в цей час рубати бабло. І бізнеси правильних «пацанів» теж будуть рубати бабло.

Я був би згоден дати час Міністерству охорони здоров'я. Щоб воно приготувало нові ліжка та покращило систему медицини. Але мали дев'ять місяців, і забули купити кисневі концентратори. І навіть провладні ресурси пишуть, що ви бабло рубите на медицині.

Я був би згоден на касові апарати. Але ви ж не можете довести їх до ладу. Тьотя Маруся з ринку буде звітувати кожного дня. А ви будете купляти сумочки за 8500 баксів. Тьотя Маруся буде спілкуватись із податковим інспектором з великою вірогідністю влетіти на бабки. А ви будете закривати доступ до декларацій про майно.

Я був би згоден слухати ваші рекомендації. Але ж ви навесні заборонили гуляти парками. А потім один із ваших придурків сказав, що то було не потрібно. Ви просто вирішили трохи залякати народ.

Я був би згоден платити податки та гроші медицині. Але ж маю настільки мало роботи, що, на мій сором, можу перерахувати лише 100 гривень дітям загиблих воїнів. І не маю бажання оплачувати бюджет Офісу президента, який в 2021 році отримає на 40% більше фінансування.

Я був би згоден дотримуватись обмежень, якщо б вони стосувались всіх. І мене, і тих клятих небожителів, що мають правильні номери телефонів.

ЯКІ ТАРИФИ ЗРОСЛИ ДЛЯ ВІННИЧАН З 1 СІЧНЯ?

Нові ціни ■ «Під ялинку» уряд скасував пільговий тариф та встановив єдину ціну електроенергії — 1,68 гривні за кіловат. Проте це ще не все: нові ціни з 1 січня є на холодну воду, зріс в ціні газ та його доставка. Розказуємо, наскільки зміняться тарифи та в чому причина



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

Наприкінці 2020-го українців приголомшила новина про подорожчання електроенергії. Уряд 28 грудня вирішив скасувати пільговий тариф 90 копійок за кіловат на обсяг до 100 кВт годин і затвердив фіксовану ціну — 1,68 грн за кіловат. Нові розцінки будуть діяти з 1 січня. А хто ще змінить тарифи?

Споживачі «Вінницягаз збуту» в січні заплатять 9,89 гривні за кубометр на місяць. До слова, у грудні вінницька компанія торгувала газом за ціною 8,8 гривні за кубометр. А у жовтні — 6,6 грн за м³.

Ціну встановлює сам постачальник, бо з серпня в нас не діє

державне регулювання тарифу на газ для населення, а споживачі можуть вільно змінити «продавця». В Україні є кілька десятків компаній і у січні найдешевша ціна в херсонського товариства «Газ АП» — 6,99 гривні за куб. Найбільша — у компанії «Львівенергозбут» — 10,8 грн за м³ на місяць.

Здорожчала і доставка газу. На засіданні Національного регулятора (НКРЕКП) 30 грудня ухвалили зміни до тарифу з розподілу. Тепер його ціна — 2,01 гривні за куб на місяць.

Наприклад, якщо в грудні за доставку 100 кубометрів газу ви заплатили 116 гривень (1,16 грн за куб), то в січні ця ж сотня кубів коштуватиме 201 гривню. Хоча, варто зауважити, що газовики хотіли ще більший тариф

Нюанси по тарифу на електроенергію

Єдиний тариф на електроенергію для населення — 1,68 грн за кВт — діє з 1 січня 2021 року. Виконуючий обов'язки міністра енергетики Юрій Вітренко пояснював, що якщо б його не затвердили, то з початку року в нас діяла б ринкова ціна і здорожчання до 3,3 грн за кіловат на місяць. Разом з тим, Міненерго опублікувало роз'яснення, що єдина ціна на світло не впливає на інші пільгові тарифи для побутових споживачів: збережено і зали-

шено без змін коефіцієнти дво-та тризонного обліку електричної енергії. З таким лічильником ціна електрики в нічний час буде на 50% меншою.

Однак новий тариф на електроенергію є «тимчасовим рішенням», яке діятиме до 31 березня 2021 року. До цього часу, за словами в. о міністра енергетики Юрія Вітренка, Нацрегулятор спільно з енергопостачальниками напрацюють інший тариф для побутових споживачів.

НОВІ РОЗЦІНКИ НА КОМУНАЛКУ



2,01 грн
 за м³ доставка газу



9,89 грн
 за м³ тариф на газ



8,56 грн

за м³ плата за централізоване водовідведення



15,09 грн

за м³ плата за централізоване водопостачання



1,68 грн

за кВт єдиний тариф на електроенергію

на доставку — 2,17 гривні за куб. Такі зміни пояснювали тим, що в тариф роками не закладали реальну компенсацію за втрати у мережах.

З 1 січня збільшили тариф на холодну воду. Обласний «Водоканал» встановив, що куб централізованого водопостачання коштуватиме 15,09 гривні (було 14,48 грн), а водовідведення — 8,56 гривні (було 7,4 грн). Разом 23 гривні 66 копійок.

Погодження тарифу від НКРЕКП Водоканал отримав ще 16 грудня.

Отож, холодна вода та каналізація зросте в ціні на 1 гривню 72 копійки, якщо порівнювати з груднем. Останнє збільшення тарифу на водопостачання та водовідведення, нагадаємо, відбулося в лютому 2020 року.

«Вінницяоблводоканал», нагадаємо, також хотів більший тариф на воду, ніж отримав. А саме 25 гривень 5 копійок за кубометр. Обгрунтовували це потребою у збільшенні зарплат до нової мінімалки (6000 грн), подорожчанням реагентів та електрики. Для вінничан не змінилися

розцінки хіба що на тепло. У «Вінницяміськтеплоенерго» продовжують діяти тарифи на гарячу воду і опалення за цінами 2019 року.

Хоча ще в жовтні 2020-го Нацрегулятор НКРЕКП ухвалив, що споживачі міськтеплоенерго платитимуть на 1,3% більше за опалення, ніж зараз.

На гарячу воду діятиме єдиний тариф — 83 гривні 97 копійок за куб. Нова ціна на 6,8% менша, ніж тариф за гаряче водопостачання з рушникосушильником і на 0,8% більша, ніж тариф за гаряче водопостачання без сушарки.

Однак є певні умови: — Нові тарифи почнуть діяти після укладення нових договорів відповідно до Закону України «Про житлово-комунальні послуги», — раніше говорила речниця «Вінницяміськтеплоенерго» Сніжана Корчака. — Наразі ми опрацюємо варіанти, як приймати споживачів під час карантину, про результати завчасно повідомимо людей. А доти продовжать діяти чинні тарифи, ухвалені у 2019 році.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Чи доцільним є підвищення тарифів на опалення та електроенергію?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбуці. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ОЛИЧКА ВЕРБЕЦКАЯ
 Щоб оплачувати комунальні послуги, ви спочатку людям підвищити заробітну плату, щоб люди могли жити, а не виживати.



ОЛЕГ ТКАЧЕНКО
 «Хата з краю» завжди попадає в халепу першою. Поблобу. Потрібно виходити усім. Хіба ще не дійшло, що це геноцид?



СЕРГЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ
 Підвищення цін на комунальні послуги, газ та електроенергію в такий тяжкий період, період епідемії, це — злочин!



PASHA AIVAZOV
 Газ, електроенергія належить громадянам України, а з людей зробили фізичних осіб (рабів). Конституція України найкраща у світі, але вирішує трутень.



PETRUSCHO FILINI
 Будемо дорослішати! Використовуємо Ст.Конституції «джерелом влади є народ» і дружно виходимо 24.01 на 12.00 до Вінницької міської ради!

ХОЧУТЬ ВІДНОВИТИ ПІЛЬГОВИЙ ПРОЇЗД БЕЗ ОБМЕЖЕНЬ

Зміни ■ З першого січня у пільговиків немає безліміту на проїзд в муніципальному транспорті. Їм лишили тільки 60 поїздок на місяць. У вінницькому Автомайдані вважають, що потрібно оскаржити це рішення у суді, бо міська влада обмежує пільги АТОВців як з Вінниці, так і з інших міст та сіл. Чим керувались у мерії, встановлюючи ліміти?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

У передостанній день 2020-го виконком міськради ухвалив рішення, яким обмежив кількість поїздок для пільговиків у муніципальному транспорті. Відтак з 1 січня більшість пільговиків може їздити безкоштовно до 60 разів на місяць. При цьому, пільгу на проїзд матимуть тільки мешканці Вінниці та приміських сіл, які увійшли до складу міської громади.

НЕ З ВІННИЦІ? ТОДІ ПЛАТИ!

Вінницький Автомайдан готується в суді оскаржити рішення влади. Громадська активістка Таїса Гайда розповідає, що вони захищатимуть права АТОВців, яким влада Вінниці також лишила 60 поїздок на місяць.

— Є кілька успішних справ у інших містах (у Харкові АТОВці вийшли на мітинг, в Рівному виграли суд — авт.), де АТОВцям обмежували пільговий проїзд, але вони відстояли свої права. Ми хочемо скасувати це рішення вінницької влади повністю, для всіх громадян, — говорить Таїса.

Держава у законах і Конституції, розкаже громадська активістка, гарантує людям пільги. Зокрема, стаття 2 закону «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» вказує, що «нормативні акти органів державної

влади та органів місцевого самоврядування, які обмежують права і пільги ветеранів війни, передбачені цим Законом, є недійсними».

Плюс, ще є рішення Конституційного суду, яке заборонило нардепам встановлювати кількість та розмір пільг ветеранам війни, залежно від можливостей бюджету.

— Конституційний суд постановив, що держава не може в односторонньому порядку відмовитися від зобов'язання щодо соціального захисту осіб, які вже виконали свій обов'язок перед державою щодо захисту її суверенітету і територіальної цілісності. Водночас невиконання державою соціальних зобов'язань щодо ветеранів війни підживляє довіру до держави, — розкаже активістка.

ТІЛЬКИ СКАСУВАННЯ ЛІМІТІВ

За словами Гайди, АТОВці вважають, що рішення міської влади потрібно скасовувати.

— У спілкуванні з бійцями часто чула таку думку, що якщо не відстояти свої права, то завтра почнуть забирати інші пільги. Про підвищення кількості поїздок не йде мова, — говорить Таїса Гайда.

Ветеран війни Олексій Луценко говорить, що проблема з пільговими перевезеннями періодично «спалахує та згасає».

— Перевізники відмовляються возити безкоштовно, починаються протести, далі перемовини з владою, якісь компроміси і по-

тім знов по колу, — говорить Луценко. — Особисто я не користуюсь пільговим проїздом, маю своє авто. Але є такі люди, яким конче необхідний громадський транспорт. І приїжджають так само з районів.

Як проїхати людині, яка має гарантовану державою пільгу на проїзд, без картки вінничанина? Систему придумали, а от механізму реалізації, який буде доступний для всіх пільговиків в Україні, немає.

Чоловік погоджується, що без компенсації пільг перевізники збанкрутують.

— Але цю проблему держава має вирішувати не через порушення законів та обмеження пільг, — вважає Олексій.

«60 ПОЇЗДОК — ЦЕ ПОСМІХОВИСЬКО»

Вінничанин Василь Кройц розкаже, що коли отримував пільгову картку вінничанина, то йому говорили, що буде «безліміт» на поїздки.

За статистикою, 80 відсотків пільговиків їздять у муніципальному транспорті не більше 40 разів на місяць

— Нове рішення міської влади встановлює, що мені положено 60 поїздок на місяць безкоштовних. Це посміховисько, цього мало, — говорить Кройц. — До того ж, є хлопці з Літинського району, які втратили ноги на Світлодарській дузі. Приїдуть до Вінниці, покажуть посвідчення в транспорті й контролер скаже: виходь або плати штраф?

Ветеран каже, що готовий платити за проїзд як всі, коли в Україні буде достойна пенсія та заробіток.

— Свій конституційний обов'язок виконав. Я добровольцем пішов, відбув дев'ять з 14,5 місяця на «нулі». А тепер держава в особі міської влади обмежує мої права, — каже Василь Кройц.

Крім вінницького Автомайдану ще депутатка міськради Олена Верлан-Кульшенко пропонує скасувати порушення прав пільговиків. Вона направила звернення до мера Вінниці.

«Право на пільговий проїзд ветеранів та членів родин загиблих — не ділиться на міських та іногородніх! Хлопці на Сході стоять за всю Україну, а не окремо в інтересах територіальних громад», — написала депутатка у своєму Фейсбуку.

СКІЛЬКИ ТА КОМУ ДАЛИ ПОЇЗДОК

Безплатні поїздки людей, які належать одночасно до кількох категорій, не сумуються: можна користуватися пільгою лише за однією з них. Для проїзду потрібна пільгова «Картка вінничанина».

60

- Учасники бойових дій
- Пенсіонери за віком

Ветерани:

- військової служби
- органів внутрішніх справ
- Нацполіції
- податкової міліції
- пожежної охорони
- кримінально-виконавчої служби
- служби цивільного захисту
- служби спецв'язку та захисту інформації

- Батьки військових, які загинули чи пропали безвісти під час проходження служби

- Члени сімей загиблих «афганців»

- Люди з інвалідністю 2–3 групи

- Колишні неповнолітні в'язні концтаборів, гетто, інших місць утримання

- Чорнобильці з інвалідністю (категорія 1), ліквідатори (категорія 2)

- Діти віком від 6 років з багатодітних сімей

60–120

60 поїздок для 2–3 групи, 120 поїздок для 1 групи

- Особи з інвалідністю внаслідок війни та прирівняні до них особи
- Реабілітовані особи, які отримали інвалідність або є пенсіонери
- Колишні малолітні в'язні концтаборів та інших місць утримання, визнані особами з інвалідністю

120

- Діти віком від 6 років, які отримали інвалідність від вибуху на ЧАЕС*
- Особи з інвалідністю 1 групи та їх супровід*
- Діти з інвалідністю та супровід*

*окремі картки вінничанина супроводжуючим не видаються

Джерело: рішення виконкому міськради від 30.12.2020 № 2918

Нові правила в транспорті

Для безоплатного проїзду потрібно мати пільгову «Картку вінничанина», яку оформлюють у Вінниці на Соборній, 36. У «Вінницякартсервіс» кажуть, що на руках у людей вже є 75 тисяч пільгових карток. За новими правилами, пільговики зобов'язані у транспорті прикладати картки до валідаторів. Залишок поїздок пільговики можуть побачити на екрані цього пристрою, після реєстрації свого проїзду. Невикористані поїздки в кінці місяця будуть списувати. А якщо проїдете більше 60-ти разів —

тоді наступні поїздки будуть за ваші гроші: пільгову картку можна поповнити через кіоски «Преса». Водночас багатодітні сім'ї, в яких п'ятеро і більше дітей, віком до 18 років — мають безлімітні проїзні картки. І ще цікава особливість в тому, що пільговикам також доступна пересадка: якщо протягом 30 хвилин пересісти з першого транспорту в інший, то при реєстрації проїзду безоплатна поїздка з пільговою карткою не буде списуватися. З 1 лютого час на пересадку збільшать до 60 хвилин.

Чому скасували «безліміт»

А чим керувалися в мерії, встановлюючи ліміти для пільговиків? У комунальному підприємстві «Вінницякартсервіс», яке опікується е-квитком, провели аналіз поїздок в муніципальному транспорті. За їхніми даними: 140 тисяч пасажирів щодня перевозить муніципальний транспорт 50 тисяч з них — це пільговики. 80% пільговиків здійснює до 40 поїздок на місяць. «Але є випадки, коли люди по-

важного віку їздять більше 200 і навіть 350 разів протягом одного місяця, — пояснюють у Картсервісі. — Враховуючи те, що на січень лютий прогнозується нова хвиля епідемії на COVID-19, а також те, що для 80% пільговиків достатньо 40 поїздок на місяць, з 1 січня цього року запроваджено нові правила користування громадським транспортом КП «ВТК» для пільгових категорій населення: 60 безкоштовних поїздок щомісяця».

КОРОТКО

Вибух у дитсадку

■ В обідню пору 11 січня на майданчику ДНЗ № 7 стався вибух. Діти знайшли кульку, яка і призвела до нещасного випадку. За припущеннями, це могла бути петарда, яку жбурнули на територію садочку під час різдвяно-новорічних свят. Таку версію озвучує очільник департаменту освіти Олександр Шиш.

У діток від вибуху пошкоджений одяг. В одного хлопчика травмований палець, ще у двох малих — незначні опіки рук. Їх батьки від госпіталізації відмовилися. Територію обстежили, більше таких предметів не виявили. У садочку кажуть, що територію перевіряли й напередодні. Додають, що предмет був розміром близько 3 см та лежав у траві. Прибиральниці могли його і не помітити. Дану справу розслідуватимуть правоохоронці та працівники садочку. Останні проведуть службове розслідування, перевірять камери відеонагляду та з'ясують, як небезпечний предмет потрапив до них.

Потрапив під машину

■ У п'ятницю, 8 січня у близько десятої години вечора на вулиці Замостянській сталася аварія. — За попередньою інформацією слідства, водій іномарки допустив наїзд на 15-річного хлопця, який на зупинці вийшов з салону трамвая та прямував до тротуару, — кажуть у відділі комунікації поліції Вінницької області.

У результаті аварії хлопець отримав тілесні ушкодження та госпіталізований до лікарні.

За кермом автомобіля Daewoo Nexia перебував 40-річний вінничанин. Водій освідуваний, він тверезий. Автомобіль поміщений на арештмайданчик. Слідчі відкрили кримінальне провадження за статтею 286 Кримінального Кодексу України (порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами).

ПРО ВРЯТОВАНИХ МАЛЮКІВ У «ВІКНІ ЖИТТЯ»

Таке життя ■ За дев'ять років у «Вікні життя» залишили п'ятьох діток. У 2020 році монахині тут знайшли два хлопчики. Одну дитину вдалося повернути у біологічну родину, а для другого хлопчика знайшли іншу сім'ю

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

«Вікно життя» — це рятівний пункт для дітей, від яких відмовляються батьки або не можуть їх утримувати за певних обставин. Його особливістю є анонімність, адже поруч немає відеокерам, а відтак можна залишити дитя і піти непоміченим.

У Вінниці його відкрили при жіночому монастирі Згромадження Дочок Милосердя Каносіянок. Це сталося ще в 2011 році і за цей час монахині знайшли там п'ятьох немовлят. Двоє дівчаток та трое хлопчиків. Доля дітей склалася благополучно.

У 2020 РОЦІ ПІДКИНУЛИ ДВОХ ДІТЕЙ

Першу дитину підкинули через рік після відкриття «Вікна життя». Прессекретарка жіночого монастиря Марина Киричук згадує, що взимку вночі в них залишили новонароджену дівчинку. Наступне маля опинилося у них аж у 2018 році. Протягом 2020 року тут залишили ще двох хлопчиків.

За словами пані Марини, всі діти, що опинилися у «Вікні життя» були вдягнуті за сезоном.

— Дітки були вдягнуті або в хороші теплі речі, або загорнуті у ковдру чи просто зимовий комбінезон — залежно від сезону. В одному випадку лежало кілька підгузків, можливо, дитину везли і думали, що знадобиться. В більшості випадків це були новонароджені дітки — буквально кілька годин або кілька днів після народження. Вік визначити

не складно — притаманна новонародженим синюшність тіла чи біла плівка з материнської утробки, — згадує Марина Киричук.

МАЛЮКА ПОВЕРНУЛИ ДОДОМУ

У минулому 2020 році у «Вікні життя» залишили двох хлопчиків. Одного з них вдалося повернути у його родину. До речі, це була найстарша дитина — кілька місяців від народження.

— Разом з дитиною у вікні лежало свідоцтво про народження, таким чином поліції вдалося встановити батьків. Вочевидь, мама того малюка не зовсім розуміла, куди вона віддає дитинку. Можливо, думала, що це місце, де тимчасово можна залишити дитину. І свідоцтво поклала з метою, щоб знали, хто справжня мама. У всіх інших випадках батьків не знайшли. Якщо поруч з малюком немає жодної записки чи документа, то встановити батьків нерально, — каже Марина Киричук.

Начальниця служби у справах дітей Вінницької міської ради Людмила Шафранська також зазначила, що батьків першого підкинутого малюка у цьому році пощастило знайти.

— Із ними працювали психологи. Як з'ясувалося, мати підкинула дитину, про народження якої батькові, з її слів, не було відомо. Дитину повернули у родину, — сказала вона.

ЗНАЙШЛИ НОВУ РОДИНУ

У монастирі Згромадження Дочок Милосердя Каносіянок



«Вікно життя» при жіночому монастирі у середмісті Вінниці

згадують, як посеред ночі в травні 2020 року знайшли другого малюка, закутаного у ковдрочку.

— Хлопчик був новонародженим. Зовні було видно, що минув лише день після пологів. В нас він пробув кілька годин: поки приїхала поліція та медики, — розповідає секретарка монастиря Марина Киричук. — Малюка оглянули, а потім направили у Центр матері і дитини. Там дїтьми опікуються і лікують у разі необхідності, аж поки не визначать, що робити далі.

Наприкінці року для цього хлопчика знайшли нову сім'ю. Про це повідомила Людмила Шафранська.

— Відповідно до постанови 905 Кабміну України Служба у справах дітей здійснює процедуру пошуку родини за таким алгоритмом: всіх кандидатів-усиновлювачів почергово повідомляють про таких діток.

Наразі хлопчик ще не переданий у сім'ю, але вже усиновлений, — зазначила Людмила Шафранська.

НІХТО НІКОГО НЕ ЗАСУДЖУЄ

За дев'ять років функціонування «Вікна життя», ніхто з родичів залишених дітей не звертався за якою-небудь інформацією в монастир, каже Марина Киричук.

— Хоча інколи люди просто телефонують, розпитують про це вікно. Цікавляться, чи можна залишати там діток та іншою загальною інформацією, — додає вона.

Про засудження чи критику на адресу матерів, які підкидають дітей, серед монахинь мова не йде.

— Єдине, що сестри роблять — це моляться за цих матерів та їх діток, просять у Бога захисту для них. Ми не знаємо, в якому стані жінка залишає дитину. Бувають ситуації та проблеми, коли жінка вимушена піти на такий крок. Природа жінки, звісно, передбачає давати життя і оберігати його. А коли трапляється щось протилежне, це завжди сумно.

На думку Марини Киричук, «вікно життя» виправдовує себе на понад 100%. Адже кожне збережене там життя говорить про необхідність такого пункту.

— Бували випадки, що матері викидали своїх малят у річку чи на смітник, або просто залишали у лікарні, — розмірковує прессекретарка монастиря. — Вважаю, що краще дати можливість малюку жити, а не викидати в смітник, де він просто загине.

Підкидають дітей... що далі?

Кожне відкриття дверцят «Вікна життя» супроводжується звуковим сигналом. Він лунає одразу в кількох місцях монастиря, однак зовні — жодного натяку на «сигналізацію».

— Звук досить гучний і його неможливо не почути. Сестри йдуть перевіряти і максимум за дві хвилини вони вже на місці. Поки доходять, людина, яка принесла дитину, має можливість піти ніким не поміченою, — Марина Климчук. Дуже часто лунає цей сигнал через надлишкову цікавість вінничан та гостей міста. Саме тому на видних

місцях біля монастиря є наліпки з проханням до людей зайвий раз їх не відчиняти.

— Людям просто цікаво, що це за дверцята і вони їх смакують. Таке бувало по кілька разів на день. А оскільки сестри не знають, з якою метою відкривається вікно, то мусять швидко йти й перевіряти. Бо якщо там опинилася дитина, то її потрібно швидко звідти забрати, — каже жінка.

Там, у середині віконця стоїть дитяча колисочка, застелена пелюшкою. У прилеглий кімнаті є всі необхідні речі для малюка.

— У нас є ліжечко, пеленальний столик та речі першої потреби: ванночка, стіл, де можна змінити підгузок, одягнути, якщо дитинка, наприклад, гола. А також засоби, щоб дати воду та зігріти. Здебільшого ж сестри в цій кімнаті чекають на приїзд медиків, які оглядають діток та складають протоколи. Окрім бригади швидкої, сестри викликають і поліцію. Хоч дитину залишили анонімно, поліцейські повинні зафіксувати факт підкинення немовляти. Згодом знайду забирають у Центр матері та дитини, що на Старому Місті.

БУЛИ ЗИМИ ТАКІ, ЩО ПТАХИ ЗАМЕРЗАЛИ НА ЛЬОТУ

Аномалії ■ Рясний дощ у Новорічну ніч — таке аномальне явище зафіксували у Вінниці на стику 2020 і 2021 років. Які ще природні аномалії відомі у нашій області? Про це можна дізнатися з книги «Поділля: природа, людина...»



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Як змінювався клімат протягом тисячоліть на території, де нині розташовані Вінницька і Хмельницька області? Землетруси, засухи, повені, суворі зими, нарешті епідемії — які наслідки вони спричинили для території краю, а також для наших земляків, кому судилося жити в той час? Про все це йдеться у згаданій вище книзі «Поділля: природа, людина...»

ДУЕЛЬ ЛЮДИНИ І ПРИРОДИ ПРОДОВЖУЄТЬСЯ

Видання є першим глибоким дослідженням дещо незвичної теми. Його підготував доктор історичних наук професор педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського Сергій Гальчак. Пан Сергій розповів, що матеріали напрацьовував протягом шести років.

— У книзі тільки документальні факти, — розповідає професор. — Більшість взято зі старод

давніх літописних джерел. Йдеться про Лаврентіївський літопис, створений ще у 14 столітті, або Густинський літопис, виданий у 1846 році. Частина матеріалу почерпнута з Білорусько-Литовських літописів, це 14–16 століття.

Запитує професора, чому досліджував саме таку незвичну тему? Каже, завжди цікаво відстежувати процес еволюції, зокрема, природних явищ і місце в цьому процесі людини. По-друге, його дослідження є комплексними. В цьому полягає новизна роботи.

Навіть у наш час, коли маємо суттєві досягнення в науці, техніці, медицині, коли відправляємо людей у космос, людина продовжує бути залежною від природи. Епідемія коронавірусу — ще одне підтвердження сказаному.

У минулі часи така залежність була значно більшою. Дуель людини і природи продовжується. Наводимо кілька епізодів зі згаданої книги професора Гальчак.

ЛЮТА ЗИМА ЗУПИНИЛА НАВАЛУ ТАТАР

Пекучі, або, як кажуть, тріскучі

морози, випробовували подолян у кожному з десяти століть минулого тисячоліття. Принаймні про це стверджується у книзі.

У 1448 році сувора зима допомогла древнім подолянам зупинити навалу татар. Як свідчать літописи, від скажених морозів тоді загинуло приблизно 40 тисяч поневолювачів.

Через два роки по тому, тобто у 1450-му, «сніг покрив землю шаром у сім ліктів (один лікоть 38–46 см) і так завалив татар, що їм уже важко було відходити».

У 1498 році холодна і багатосніжна зима взагалі зупинила навалу завойовників на Поділля.

За словами професора, мова йде про нинішню територію Вінницької і Хмельницької областей.

Холодними зимами характеризувався час протягом усього 15 століття. Тому кліматологи відносять його до початку так званого малого льодовикового періоду. Тривав цей період протягом кіль-

Найтепліший день зими зафіксовано у 1989 році. 26 лютого у Вінниці повітря прогрілося до плюс 15 градусів

кох наступних століть. У 1504 році нестерпний холод став причиною багатьох людських жертв.

«Мороз може бути таким пекучим, наче вогонь». Ці слова належать французькому інженеру, картографу, письменнику Боплану, який подорожував територією України, зокрема нашими землями. Він написав про це у 1638 році.

— На собі переконався, що мороз може бути таким пекучим, як вогонь, — наводить слова Боплана автор книги. — Такі сильні морози не могли витримати ні люди, ні тварини.

У 18 столітті найхолоднішими називають зими 1708–1709 років, а також 1739–1740 років. Особливо ранній сніг випав у 1730 році. На початку осені «сніг засипав у Подільському краї незібрану гречку».

ХУРТОВИНА МЕЛА ПОНАД ДВІ ДОБИ ПОСПІЛЬ

Холодними були зими у першій половині 19 століття. Тоді



Професор педагогічного університету Сергій Гальчак написав книгу про аномальні явища природи. Читається вона цікаво, як художній твір

в регіоні пережили чимало морозних періодів. А вже у другій половині морози стали не такими сильними.

Протягом останніх двадцяти років 19 століття зимові періоди відзначалися не зимовими температурами, супроводжувалися частими відлигами.

Так, 14 січня 1861 року йшов дощ. Однак уже наступного дня подув сильний вітер і приніс лапати сніжинки, які вкрили землю. Далі вдарили морози до 26 градусів.

З середини 20-го століття клімат став м'якшим. Але холодні рекорди все одно фіксували. Наприклад, 11 січня у 1950 році у Вінниці було 32,4 градуса морозу.

Ще холоднішим запам'ятався день 9 січня 1987 року. Тоді стовпчик термометра показував 33,5 градуса морозу.

Маємо ще один рекорд, але не морозу, а хуртовини. У березні 1969 року хурделиця на території області не припиняла свій танок протягом 84,5 години, тобто сніг випадав понад дві доби. У селах невеликі хатки замітало по вікна.

За рік до того, у січні 1968-го, метеорологи нарахували 19 днів хурделиці.

ГРОЗА НАД ВІННИЦЕЮ ЗА ДЕНЬ ДО НОВОГО РОКУ

Були зими, коли сонце пригрівало, ніби навесні. Щоправда, тільки в окремі дні. Так, у першій половині грудня 1937-го інколи плюсова температура коливалася від 11 до 14 градусів. Мова йде про південні райони нашої області. Зате у другій половині місяця «рипіли» 20-градусні морози.

Теплим виявився початок 1984 року. 4 січня у Вінниці зафіксовано температуру повітря плюс 11,6 градуса тепла.

За день до Нового 1987 року над Вінницею гримів грим.

ПЛЮС 15 У ЛЮТОМУ

Найтепліший день зими зафіксовано у 1989 році. 26 лютого в обласному центрі температура прогрілася до плюс 15 градусів.

У січні 1998-го протягом двох перших декад морозів взагалі не було. У середині лютого у лісах розквітли підсніжники.

Те, що клімат змінився суттєво, свідчить, зокрема, і нинішній новий рік. Дощ замість снігу... Заблукав десь Дід Мороз. Комусь в іншому місці трусить зі свого рукава сніжинки, десь в іншому місці розстеляє білу ковдру.

В губернії було лише декілька дощомірних станцій

У Вінниці метеорологічну станцію створили у 1908 році. Про це у свій час розповідала головний метеоролог Марія Кошавка. Раніше у Подільській губернії було «лише декілька дощомірних станцій», — повідомляється в одному з архівних документів. Їх використовували, починаючи з 30-х років 19 століття.

Події жовтневого перевороту у 1917 році знищили систему метеорологічних спостережень. Рішення про створення Подільського відділу Української метеорологічної служби прийнято у Вінниці 7 жовтня 1924 року. На кінець цього року на Поділлі нараховувалося 66 постів спо-

стереження за кліматом і погодою. П'ять з них було у Вінниці. Коли у 1932 році була створена Вінницька область, його стали називати обласним відділом гідрометеорологічної служби. Другої руйнації служба зазнала під час нападу гітлерівців. Рішення про її відновлення прийняли 17.07.1944 року.

Починаючи з 1 червня 1988 року, комплекс спостережень переносять в аеропорт Гавришівка на авіаметеорологічну станцію. До речі, обласний гідрометеорологічний центр має зобов'язання щодо обміну інформацією перед Всесвітньою метеорологічною організацією (ВМО).

Щотижневик «RIA»

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за

сприяння Офісу демократії

та урядування Бюро нових

незалежних держав Агенції

США з міжнародного

розвитку (USAID)

Замовл. № 210101 Наклад 17 900



Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:

Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:

Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): 555-111 (багатофункціональний)

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонено до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідчення про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №0.194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030. ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки

посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні

ТОВ «Прес Корпорація Ліга»

м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ВІННИЦЬКІ ФОТОГРАФИ ПРО ЦІНИ ТА ФОТОЗОНИ У МІСТІ

Лови момент ■ Саме взимку панує казкова атмосфера, яку багатьом хочеться «зупинити» на фото. Тому святкові фотосесії у цей час особливо популярні. Ми розпитали вінницьких фотографів про ціни, локації та особливості підготовки до зимової зйомки

«Завжди роблю акцент на людині», — Альона Кулизька

ПРО ПІДГОТОВКУ

— Половина вдалої фотосесії — це підготовка. Я завжди допомагаю з підбором локації, одягу та ідей для зйомки. Стараюся дізнатися, що подобається людині та чим любить займатися, щоб ближче познайомитися. Потім на фотосесії набагато простіше спілкуватися і простіше ловити моменти.

Також попередньо підбираємо локацію: фотостудія, природа, вдома, кафе. Після цього скидаю декілька варіантів ідей для зйомки та приклади одягу. Часто прошу скинути фото одягу, який планують брати на фотосесію, щоб підібрати гармонійно за кольорами для всіх та під локацію. Після моїх



рекомендацій набагато простіше все підібрати для зйомки. Завжди роблю акцент на фотографії про самих людей.

ЛОКАЦІЇ

— Оскільки зараз немає снігу, більшість фотосесій проходять у фотостудіях. Щоправда, цього року такі пощастило застати сніг. Також цього року популярними стали сімейні фотосесії вдома. Виходять фото, які передають сімейний затишок, побут та цінні моменти з найріднішими.

ЦІНА

— Моя фотосесія коштує 1000 гривень за годину зйомки. Віддаю 80–100 оброблених фото в електронному вигляді та десять роздрукованих. Дуже часто під час зйомки знімаю відео на телефон і потім роблю маленький бекстейдж для соціальних мереж.

«Особливостей підготовки до зимової зйомки немає», — Євгеній Симоненко

ПРО ПІДГОТОВКУ

— Ніяких особливостей немає. Так само я сиджу, підбираю референси, думаю, що одягати і що ми будемо робити. Хіба прогноз погоди частіше перевіряємо.

ЛОКАЦІЇ

— Вибір локації залежить від тих, хто в кадрі, кому де комфортніше. Але саме взимку, напевно, найчастіше фотосесії проводжу вдома.

ЦІНА

Вартість зйомки 1200 гривень. Це за годину-півтори зйомки та 30 світлин в обробці. Досвід навчив мене виявляти, що найкраще підійде клієнту. Так що навіть якщо



ви не знаєте, чого хочете — я вам з цим допоможу. Я в обов'язковому порядку друкую фотографії з усіх зйомок. Навіть якщо вам здається, що це не має значення, отримавши роздруковані фотографії, ви зміните свою думку.

«Емоційна фотографія не знає кордонів», — Артур Покорський

ПРО ПІДГОТОВКУ

— Потрібно насамперед тепло одягатися. Треба підібрати одяг, який буде приємним, і водночас додаватиме комфорт та настрої. Можна взяти термос з чаєм, якщо їхати будемо на природу, крем для обличчя, помаду для губ. Загалом все, що додає людині комфорту. Взимку найкраще одягнути красиві светри, шарфи і шапку, адже так буде яскравіше, і вже на самій локації зняти куртку, щоб вона не заважала руху.

ЛОКАЦІЇ

— Взимку фотосесії часто проходять у фотостудіях, дуже мало

людей готові вийти на мороз і гарненько поморозити свої щічки і руки. Красивих локацій взимку «немає». Вся справа в тому, що, коли навколо все замело снігом, то яка різниця, де ви знаходитесь? Десь в центрі міста, де-небудь на Сабарові або щойно вийшли з кав'ярні і, тримаючи в руках каву, починаєте ловити сніжинки своїм носиком. У зимових фотографіях дуже важливі емоції, настрої і жвавість фотографії.

У минулому році цікаві кадри виходили на каруселі, що стояла біля Вежі. Проте емоційна фотографія не знає кордонів і буде виглядати яскраво фактично



в будь-якому місці.

ЦІНА

— Зйомка коштує 900 гривень за годину. Кількість фотографій залежать від насиченості зйомки. Зазвичай мої клієнти отримують мінімум 70–80 знімків з обробкою і базовою ретушшю.

«Під час зимової фотосесії наполягаю на шапках і шарфах», — Зорина Гаджук

ПРО ПІДГОТОВКУ

— Ми обираємо стиль одягу і аксесуарів відповідно до локації (або навпаки, бо кожна зйомка унікальна). На випадок холодної погоди маю грілки для долоньок, наполягаю на шапках і шарфах. Адже теплий одяг також буває стильним і гарним! Можна продумати для зйомки маршрут прогулянки, який передбачатиме тепле какао і зіграючу активність. При цьому не готуватись можна для спонтанної лайфстайл зйомки, яка також може бути дуже крутою!

ЛОКАЦІЇ

— В умовах нашої зими буває важко обіграти прогулянку. Звісно, в місті є гарні локації і я їх пропоную на вибір. Те ж з



студіями і симпатичними закладами — вибір базується на тому, які світлини хочеться отримати.

ЦІНА

Вартість зйомки починається від 1400 гривень за годину. А щодо кількості кадрів, то їх орієнтовно від 50 до 100 залежно від типу зйомки.

«У Вінниці безліч чудових мінілокацій», — Аліна Дика

ПРО ПІДГОТОВКУ

— До зимової зйомки треба готуватися особливо ретельно, тому що в першу чергу треба подбати про те, щоб моделям було комфортно та тепло в їх одязі та взутті..

Якщо коротко, то перш за все, щоб підготуватися до фотосесії, треба вибрати ідею, озвучити фотографу всі ваші побажання, разом обрати гармонійний одяг з вашого гардеробу, або ж взяти напрокат чи купити. Пам'ятаймо і про реквізит, це можуть бути милі ялинкові іграшки, мандаринки, незвичайні чашки, рукавички, шарфики і навіть плед або

хустка для жінок.

Рекомендую жінкам зробити професійний макіяж. Дуже важливо на ніч не пити багато рідини, щоб не було набряків. А ще важливо виспатися та поїсти, бо від цього залежить ваше гарне самопочуття та настрої.

ЛОКАЦІЇ

— Найчастіше взимку мої фотосесії проходять у студіях, тому що там тепло, ідеальне світло та є можливість швидко переодягнутися.

У Вінниці безліч чудових мінілокацій, головне їх помічати. Плюсом саме вуличних фотосесій



є те, що можна використати для фотозйомки максимально багато за короткий час.

ЦІНА

— Вартість години моєї зйомки 900 гривень. Для постійних клієнтів та власників картки члена турклубу «Бідняжка» діє знижка 100 гривень.

«Фото робимо в студії, бо погода жахлива», — Ярослав Гунько

ПРО ПІДГОТОВКУ

— Підготовка дуже важлива, потрібно підібрати речі, мінімальний макіяж, обрати місце зйомки, тобто вибрати студію. Якщо погода дозволяє і можна фотографуватись на вулиці, то потрібно організувати транспорт і продумати маршрут.

ЛОКАЦІЇ

— Найчастіше зйомки проводимо в студії, бо зараз, на жаль, немає снігу, погода жахлива і по болоту ніхто не хоче ходити.



ЦІНА

— Вартість зйомки 700 гривень за годину. На руки клієнту я віддаю приблизно сотню світлин.

«ЯКЩО НЕ ЗАРАЗ, ТО КОЛИ?»

Зміг! ■ Історія вінничанина про відкриття тату-студії на карантині. Олексій Шелестов почав з курсів, згодом відкрив власну справу і створив робочі місця. Для старту бізнесу він витратив лише трохи більше тисячі доларів

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

Минулий, 2020 рік випробував на міцність багатьох. Люди зіткнулися з ізоляцією, відсутністю роботи, депресією та безгрошів'ям. Поки у Вінниці багато закладів почали закриватися через коронакризу, знайшлися ті люди, для яких карантин став каталізатором розвитку. Журналісти RIA підготували серію публікацій про підприємців з Вінниці, які відкрили бізнес під час локдауну.

ПЕРШІ НЕВДАЧІ

Вінничанин Олексій Шелестов двічі розпочинав власну справу — одну задовго до карантину, а іншу вже після його послаблення. На початку року він відкрив майстерню, де займався виробами з дерева. Але з початком карантину все зійшло нанівець.

— Через карантин все «заглохло». Півтора місяці я сидів вдома, проїв ті гроші, що зумів заробити і в результаті вирішив піти на біржу праці, щоб отримати хоч якусь допомогу і підтримку з боку держави. Через два місяці мені вперше скинули 800 грн — мінімалка, якої вистачило просто на продукти. Потрібно було крутитися і я пішов працювати вантажником на овочевий склад. Там я попрацював два місяці.

«БИТИ» ВДОМА — НЕ ВАРИАНТ

Влітку Олексій вирішив реалізувати давню мрію і пішов на курси татування. Саме така творчість його приваблювала з

підліткового віку, власне тоді і почали з'являтися перші малюнки на його тілі. Протягом місяця він опанував основи майстерності. За його словами, саме карантин посприяв відкриттю власної студії.

— Під час навчання майстер говорив про конкуренцію у цій сфері. Всі студії щомісяця випускають по 2–3 майстри. А без великого досвіду в мене було два варіанти: або «бити» вдома, або шукати власне приміщення. Перший варіант менш затратний, але зовсім не вигідний. Раз-два на місяць хтось може прийти, і то «зі своїх». Більшість клієнтів бажають все ж прийти у студію, де є спеціальна апаратура і відповідна обстановка. Це викликає у клієнтів довіру та відчуття безпеки, — каже Олексій.

«ХТО ХОЧЕ ЗЕКОНОМИТИ — ПОЙДЕ КУДИ ЗАВГОДНО»

Після завершення курсів чоловік почав шукати приміщення для майбутньої студії та гроші для втілення своєї задумки.

— Я розумів, що ситуація не відрізняється стабільністю, всі сидять як на бочці з порохом. Але ж потрібно жити. Врешті-решт, якщо не зараз, то коли? Ризикнув, позичив у знайомих тисячу доларів, — розповідає Олексій. — Приміщення знайшов досить швидко, за три дні з початку пошуків.

До ріелторів не звертався, каже, це досить дороге задоволення. Власне, тут на поміч прийшли соцмережі.

Працювати «на дядю» більше не хоче

Тепер на Олексія працюють три майстри. У студії поставили ще одну кушетку для клієнтів, доповнився й інший асортимент. — Я раджуся з людьми, хочу, щоб нам було комфортно співпрацювати. Поки що не бачу сенсу переїжджати чи розширювати приміщення. Хоча пропонував своїм працівникам такий варіант, однак на інших умовах. Зараз вони платять мені гроші за оренду робочого місця та відсоток за витратні матеріали. В інших тату-студіях власники забирають у майстрів близько 75% від заробленого, а 25% залишається майстру. Я, звісно, хочу заробити, але й іншим теж даю таку можливість. Олексій зізнається, що мати

власну справу важко, хоча працювати «на дядю» більше не хоче. Каже, що все пізнається у порівнянні.

— Я засинаю і прокидаюся з думками про те, що потрібно зробити в студії. Постійно шукаю якісь новинки. Кудись поїхати, з кимось про щось домовитися, знайти матеріали, закупити, привезти, встигнути попрацювати з клієнтами — для мене це тепер нормальний звичайний режим дня. Зараз в мене мало вільного часу, практично немає вихідних. Я не можу собі дозволити прийти ввечері додому, сісти на дивані і подумати про щось відсторонене. Я не думаю, що це так важко, однак воно того варте, — каже Олексій.



Олексій Шелестов зі своїм першим учнем. Хлопець отримав диплом і вже працює тату-майстром

— Я був націлений на околицю міста, оскільки в центрі Вінниці оренда непомерно висока і там ледь не на кожному кроці тату-салони. З власного досвіду знав, що за якісною роботою можна навіть у Літин поїхати, — каже чоловік. — В центрі міста, наприклад, середніх розмірів тату буде коштувати 1500 грн, на околиці 1000, а може й менше. Хто хоче зекономити, той поїде куди завгодно.

ПОЗИЧЕНИХ ГРОШЕЙ ВИСТАЧИЛО НА СТАРТ

Спершу у тату-студії він поставив кушетку, стільчик, косметологічну полицку, стелаж для особистих речей, комп'ютер, принтер і дзеркало. Заразом облаштував освітлення, придбав обладнання та витратні матеріали (фарби, голки, серветки, маски, рукавички та ін.).

— Оренда та закупівля всіх необхідних речей для роботи обійшлася мені в ту позичену 1000 доларів. Це був мінімум, необхідний для старту. Ремонт під себе я не робив, телевізори і приставки, як в інших студіях, ще не ставив. На меті мав просто почати працювати, знаходити клієнтів, — розповідає Олексій.

ВСЕ ПІШЛО НЕ ТАК, ЯК ХОТІВ

З самого початку чоловік вирішив, що варто йому лише відкритися, як від клієнтів відбою не буде. Сталося інакше. Тоді й з'явився страх, що все завершиться, навіть не почавшись. Він гадає, що в голові постійно ро-

їлися думки про те, як віддавати борг, якщо навіть за оренду приміщення не вдавалося відбивати гроші.

— Через два тижні після відкриття до мене прийшов перший клієнт — мій знайомий. Зрозуміло, що я робив знижку за роботу, і паралельно вдосконалював свою майстерність, доповнював портфолію. Набиваючи іншим руки, я набивав свої, — жартує він. — Тим часом почав закрядатися страх, що справа просто прогорить. В мене не було гарантій,

— Оренда та закупівля всіх необхідних речей для роботи обійшлася мені в ті позичені 1000 доларів, — розповідає Олексій

що будуть приходити люди, що я буду робити татування, що когось це взагалі знадобиться. Цей страх тривав півтора місяця. За той час до мене навідалося лише п'ятеро клієнтів.

Олексій розумів, що потрібно зачекати і з часом все налагодиться. Підтримкою тоді стали друзі, які запевняли не зупинятися після перших невдач. Батьки ж радили залишити студію як хобі і пропонували знайти серйозну роботу.

— Казали влаштуватися на якусь основну роботу, а вечорами займатися своїми татуваннями. Однак я розумів, що за двома зайцями не вженешся і вирішив продовжувати розвивати

власну справу. Тоді вдруге запустив рекламу у соцмережах, позичив на це ще три тисячі гривень. Це було дуже мудре рішення, яке зробило свою справу, — розповідає Олексій. — Моя студія почала з'являтися в різних пабліках, групах в інстаграмі. Через тиждень почався профіт, до мене записалося шестеро людей і ще один хлопець поцікавився, чи беру я людей на навчання. Я йому пояснив, що сам тільки почав цим займатися, але азам можу навчити. Ми домовилися розпочати курс за символічну суму. Після завершення він залишився працювати разом зі мною. А згодом з'явилося ще два учні, а разом з ними пішла і клієнтура.

БІЗНЕС ЙШОВ БИ КРАЩЕ, ЯКБИ НЕ КАРАНТИН

Олексій зазначає, що його власна справа могла б запуснитися швидше і продуктивніше, якби не карантинні обмеження. Однак з власного досвіду робить висновок, що локдаун не став вироком для бізнесу.

— Знайомий з цієї ж сфери казав, що з початком карантину люди втратили впевненість у завтрашньому дні та почуття безпеки. Люди не живуть, а виживають. Я це прекрасно розумію. Але зараз бізнес вже сам себе покриває та виправдовує — за рахунок прибутку я оплачую оренду та необхідні матеріали для роботи і на життя мені теж вистачає, борги теж віддав. Поки що маємо те, що маємо, але далі — більше, — всміхається Олексій.

КОРОТКО

Вкрав машину з автомийки

■ У Вінниці затримали 21-річного хлопця, який з автомийки викрав автомобіль Hyundai Tucson та, зіткнувшись з мікроавтобусом на Хмельницькому шосе, з місця аварії втік. — 4 січня до поліції звернулася вінничанка з повідомленням про викрадення свого авто з автомийки. Про те, що її машину викрали, вона дізналась від патрульних поліцейських, які повідомили, що її автомобіль потрапив у ДТП, — розповіли у поліції.

За словами начальника Відділу поліції № 1 Юрія Голуба, з'ясувалось, що працівник автомийки поїхав на машині заявниці у власних справах. На Хмельницькому шосе він не впорався з керуванням, зіткнувся з мікроавтобусом та з місця аварії втік. Пошкоджений автомобіль правопорушник повернув на автомийку.

Сварка у таксі та масова бійка

■ Вінничани викликали таксі та не доїхали до місця призначення. Інцидент стався вранці 1 січня.

— Конфлікт між водієм та пасажиром виник через те, що чоловік з жінкою сіли в таксі, не попередивши, що будуть з песиком. Згодом словесний конфлікт переріс в бійку. Таксист зробив загальний виклик таксі, на який з'їхали його колеги. На допомогу пасажиром також приїхало кілька осіб, один з яких, за попередньою інформацією, битою пошкодив автомобіль таксі, — кажуть у відділі комунікацій поліції Вінницької області. — В результаті інциденту пасажир таксі та водій звернулися з тілесними ушкодженнями за медичною допомогою. За даним фактом правоохоронці відкрили два кримінальні провадження.

ОГОЛОШЕННЯ

Робота

Водій кат. С, терміново.
(0432) 61-23-79

ІСТОРІЯ ПРО ВТРАТУ ГРОШЕЙ І ТОВАРИША

Підлість ■ Довірливий підприємець позичив товаришу гроші. Є розписка, засвідчена тим, кому позичав, а також присутніми при цьому свідками. Почеркознавча експертиза підтвердила підпис, але позичальник стверджував, що то підробка. Тепер сяде на сім років, але чи поверне гроші?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Вінницький міський суд визнав вину вінничанина, який позичив 150 тисяч доларів і не повернув кошти. Чоловіка засуджено до семи років позбавлення волі з конфіскацією майна.

Справу розслідували за процесуальним керівництвом Вінницької місцевої прокуратури. Кримінальне провадження було відкрите за частиною четвертою статті 190 Кримінального Кодексу України («Шахрайство, вчинене в особливо великих розмірах»).

Подробиці ситуації розповів журналісту RIA керівник Вінницької місцевої прокуратури Дмитро Кубик.

ПРОСИВ ВАЛЮТУ НА ПРИДБАННЯ БУДИНКУ

За словами співрозмовника, із заявою про шахрайство звернувся один з вінницьких підприємців. Повідомив, що позичив велику суму коштів чоловікові, а той відмовляється повертати гроші. Заявник надав розписку, отриману під час позичання грошей. Позичку здійснив двома частинами — на 90 тисяч і 60 тисяч доларів.

На розписці є підписи того, хто позичав і того, хто отримував кошти. Крім того, свої підписи поставили свідки передачі грошей. При них передавалися названі суми. Зазначена також дата, до якої зобов'язувався повернути кошти.

— Обидва чоловіки були товаришами, давно знали один одного, про це говорив постраждалий підприємець, — розповідає ке-

Яке майно можуть конфіскувати?

У прокуратурі пояснили, що у засудженого є будинок. При цьому уточнили: його вартість не відповідає сумі позичених грошей. — Крім того, у цьому будинку проживає дружина з неповнолітньою дитиною, — пояснили у прокуратурі.

Засудженому чоловікові 37 років. Як зазначено у повідомленні прес-служби обласної прокуратури «обвинувачений скористався довірливими відносинами з

потерпілим, під приводом чергової позички отримав у нього в борг грошові кошти».

Виходить, гроші позичав не уперше. Той, хто позичав йому, успішний підприємець. Як виявилось, ще й довірлива людина. Він не міг не знати про давнє народне прислів'я: «Хочеш втратити друга, позич йому грошей». У правильності цієї фрази тепер переконався особисто.

СКОЄНО ЗЛОЧИНІВ

2019 РІК		2020 РІК
50	умисні вбивства	50
58	тяжкі тілесні ушкодження	43
26	тяжкі тілесні ушкодження зі смертю	13
197	грабежі	156
66	розбої	30
455	крадіжки з квартири	256
177	викрадення транспорту	176
934	шахрайство	923

рівник місцевої прокуратури. — Грошей просив на придбання будинку.

ВЗЯЛИ ПІД ВАРТУ У ЗАЛІ СУДУ

Розслідування проводилося два рази. Так само два рази виносив рішення суд.

Прокурор каже, що розслідування тривало з 2013 по 2017 рік. Підозрюваний затягував ознайомлення з матеріалами справи. Намагався максимально використати на свою користь дію так званого «закона Савченка». Згідно зі змінами до Кримінального Кодексу, зарахування одного дня попереднього ув'язнення рахувалося як два дні у термін основного покарання.

У 2017-му Вінницький міський суд визнав винним чоловіка, який взяв гроші та не повернув. Після оголошення суддею вироку, засудженого взяли під варту безпосередньо у залі судового засідання. Але він скористався правом апеляції. Йому вдалося добитися скасування судового рішення.

Як з'ясувалося, під час оголошення тексту вироку допустили процесуальну помилку.

«МІЙ ПІДПИС ПІДРОБИЛИ»

Верховний суд звернув на це увагу, тому скасував рішення і повернув матеріали на повторний розгляд.

А це значить, що так само повторно проводилося розслідування, повторно опитували свідків і т. д.

Щоправда, підозрюваний все одно залишався весь час під вартою.

Повторне слухання справи у суді розпочали у 2018 році.

Обвинувачення підтримували прокурори Вінницької місцевої прокуратури.

— Що відповідав на суді чоловік, який не повертає позичені гроші? — запитує у прокурора.

— У нього одна відповідь: «Не брав ніяких грошей», — каже Дмитро Кубик. — Або промовляв ще таку фразу: «Ніколи в житті не тримав у руках такої суми».

— Але ж є розписка?

— Він каже, що то все підробки. Намагався переконати суд, що і почерк підробили, і підпис не його рукою написаний, а підроблений.

Про вбивство жінки у під'їзді на Юності

ОЛЬГА БОБРУСЬ, (063) 6371070

■ Близько десятої години вечора, 5 січня, вінничанка повідомила в поліцію, що, повертаючись додому, на сходинковому майданчику між 4 та 5 поверхами вона виявила мертвою жінку з ознаками насильницької смерті.

— На місце події виїхали патрульні поліцейські, слідчо-оперативна група, криміналісти, оперативники та слідчі обласного гласку і Вінницького районно-

го управління поліції. Загиблою виявилась 42-річна жителька Вінницького району, яка у цьому будинку винаймала квартиру, — кажуть у відділі комунікацій поліції Вінницької області.

Патрульні оглянули під'їзд та виявили, що сліди крові ведуть до однієї з квартир. Двері до неї були не замкнені, а із самої квартири гучно лунала музика. Відчинивши двері, патрульні побачили 28-річного чоловіка, який у квар-

тирі мив підлогу, намагаючись приховати сліди злочину.

Як розповів начальник Вінницького районного управління поліції Віталій Курчик, під час застілля між жінкою та її гостем виник конфлікт, під час якого чоловік побив потерпілу та задушив.

— Щоб приховати сліди злочину, та уникнути покарання, зловмисник виніс тіло жінки з квартири. Причину своєї по-

ведінки затриманий пояснити не може, — зазначає Курчик.

Злочинець затриманий у процесуальному порядку за підозрою у вчиненні злочину, передбаченого статтею 115 Кримінального кодексу України (умисне вбивство).

Йому загрожує до 15 років позбавлення волі. Наразі вирішується питання про оголошення йому підозри та обрання запобіжного заходу — тримання під вартою.

ЖИТТЯ В ОКУПАЦІЇ У ДОНЕЦЬКУ ОЧИМА ВІННИЧАНИНА

Війна ■ Європою називає дехто в Донецьку територію України, вільну від окупантів. Вибратися нині звідти непросто. Шлях відкритий тільки через Росію. Як добираються на Україну і в що це обходиться, розповів колишній вінничанин, який перед Новим роком їздив з Донецька до дітей і внуків у Маріуполь. Чоловік також поділився тим, як донеччанам живеться в окупації



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

Від Донецька до Маріуполя, куди їздив пенсіонер Микола, відстань приблизно 110 кілометрів. Чоловік проїхав об'їзним шляхом через Росію 1700 кілометрів. У дорозі провів 27 годин. Заплатив 3,5 тисячі гривень. Зворотній шлях виявився ще складнішим.

ПЕРЕВІЗНИКИ РУБАЮТЬ «КАПУСТУ»

Пан Микола в Донецьку ще з радянських часів. Після закінчення однієї з Вінницьких шкіл поїхав навчатися на Донеччину. Відслужив в армії і знов повернувся у край териконів.

Нині на пенсії. Діти з дружиною виїхали ще у 2014-му, у перший рік війни. Він залишився. Каже, стереже квартири — свою і дітей. Інакше теж поїхав би.

Під час нашої розмови по телефону пан Микола поділився враженнями від поїздки в Маріуполь. Каже, їздив у Європу. Так вони називають вільну від окупантів територію України.

— Через КПП не пропускають, мусив доїждати через Росію, зараз всі так їдуть, — каже він.

На запитання, чому не пропускають через КПП, людям пояснюють, що в Україні страшний коронавірус. Бояться, аби не завезли такий самий у Донецьк.

— Але ж в Росії теж пандемія, — кажу співрозмовнику.

— Нам говорять, що там вірус не такий страшний, як в Україні, — чую у відповідь.

За його словами, через КПП можуть пропустити за виняткових обставин. Наприклад, коли треба їхати на похорон. Тоді їдуть до якогось міського начальства, пишуть заяву, її перевіряють, а тоді видають дозвіл.

— Можна просити дозвіл з інших причин, — продовжує чоловік. — На весілля, наприклад, чи ще якусь оказію. Заяву теж приймають. Але скажуть чекати, поки не подзвонять. Вважай, марна справа. Не подзвонять. Від людей чув не раз про таке.

Діти, внуки з Маріуполя дуже хотіли зустріти Новий рік зі своїм дідом. Сказали, що оплатять дорогу. Ось він і наважився вирушити, як каже, в об'їзд.

— Перевізники одразу скористалися таким подарунком, — розповідає пан Микола. — Довезуть, куди скажеш, навіть до під'їзду — тільки плати. Нас у «бусі» їхало

восьмеро. П'ятеро до Маріуполя. Ми заплатили по 3,5 тисячі гривень. Хто виходив у Дніпрі чи Запоріжжі, трохи менше. От і рахуйте, скільки перевізник зрубав «капусти» в один кінець. Навіть якщо він половину заробленого за один рейс роздасть «на лапу» і на солярку, все одно виходить непогана виручка.

Каже, перевізники є і з ДНР, і з України.

СПЛАТИЛИ ШТРАФ ПО 1700 ГРИВЕНЬ

З Донецька вирушили на Ростов-на-Дону. На кордоні всі пояснювали, що їдуть в Росію до родичів на Новий рік. Далі дорога пролягла на Белгород. Звідти — на Харків.

— На КПП прикордонники зібрали наші паспорти, — каже чоловік. — Через деякий час повернулися. Трьом чоловікам сказали йти за ними для додаткової перевірки. Іншим віддали паспорти. Через деякий час наші попутники знову зайняли свої місця у «бусі». Сердилися, лялися. Виявляється, кожного з них оштрафували на 1700 гривень.

Поїздка до Маріуполя тривала 27 годин. Багато часу простояли на пунктах перетину кордонів.

— Коли тобі під 70, проїхати таку відстань у «бусіку», переробленому з транспортного під пасажирський варіант, повірте, це непросто, — діляться враженнями чоловік. — Весь наступний день мною хитало, як тим моряком, що після довгого плавання нарешті зійшов на берег.

Добре, що приїхав ще задовго до новорічного свята. Мав можливість відпочити.

У зворотному напрямку дорога видалася ще важчою. Але то вже окрема тема розмови. Не став деталізувати, лише сказав, що заплатити довелося на 500 гривень більше, тобто не 3,5 тисячі гривень, а 4000. Якби діти



СКРИПНИК ВІДЕО «СУСПІЛЬНЕ»

Наталія Герасимова з Горлівки на майданчику, де зводять житло для переселенців. Каже, готова власними руками допомагати будівельникам, аби швидше отримати квартиру

не оплатили поїздку, сам би він таких грошей не назбирав.

НА НОВИЙ РІК СКАСУВАЛИ КОМЕНДАНТСЬКУ ГОДИНУ

Контраст між Маріуполем і Донецьком мій співрозмовник відчув одразу. До міста добралися пізно. Каже, у Донецьку, могли б бути проблеми.

— У Донецьку комендантська година з 23-ї до п'ятої ранку, — розповідає він. — Якщо попадеться, будеш до ранку сидіти у клітці. Це в кращому випадку. Патрулі ходять озброєні. Дехто виходить на чергування під шафе. Можна відкупитися.

На новорічні свята комендантську годину зняли. З 31 грудня і до 10 січня на вулицях міста дозволено перебувати всю ніч.

Мій співрозмовник оформлявся на пенсію ще до початку окупації Донецька. Скаржитися, що нарахували мало. У гривнях

виходить 2,1 тисячі. Як нині оформляють пенсію, сказати не може, бо не знає.

Зате йому відомо, що у трудових книжках ставлять печатки ДНР.

— Навіть якщо виберешся на не окуповану територію, хто оформить документи з такими печатками? — розмірковує він.

За його словами, у ДНР пенсіонерам виплачують допомогу. Хтось називає це пенсією. Але офіційно такі виплати значаться як допомога.

— Хто має українську пенсію, тому доплачують у співвідношенні 1:2, — уточнює він. — Тобто на мої українські 2,1 тисячі гривень дають 4,2 російськими.

Не приховує, що ціни дуже високі. Зарплати в людей слабенькі. За його словами, в основному працюючі зароблять до десяти тисяч в російських рублях. Зарплата у 10–15 тисяч російських рублів вважається пристойною.

Оголошення про набір в армію ДНР на кожному стовпі

Більшу зарплату обіцяють хіба що тим, хто піде служити у війсьکو ДНР. Як стверджує співрозмовник, оголошення про це можна прочитати на кожному стовпі.

За його спостереженнями і розмовами зі знайомими, охочих на таку роботу нині небагато.

— Переважно це наркомани і алкоголіки, — каже співрозмовник. — Добре, що силою вже не затягують, як це було раніше. І по квартирах ходили до тих, у кого діти призовного віку. До мене теж не раз приходили. Погрожували, що кинуть

на підвал, якщо син не з'явиться на службу.

Перспективи для Донецька сумні. Принаймні таку думку висловив співрозмовник. Пояснив, що молодь все більше виїжджає з міста. Одні в Росію, інші на не окуповану територію України. Молоді хочуть жити по-іншому. Їм не потрібна комендантська година. Молодь прагне волі, свободи. Вони не вірять у казки про укрофашистів чи страшилки про Європу. Батьки, які це розуміють, радять виїжджати. Не всі, звичайно. Багато є таких, які все ще чекають на при-

єднання до Росії.

Пенсіонери, зрозуміло, нікуди не поїдуть. Ті доживатимуть свій вік у тих умовах, які випали на їхню долю.

— Навіть якби я хотів продати свою квартиру і квартири дітей, — то за них мені б заплатили, як кажуть, миску вареників, — говорить чоловік. — Квартири страшно знецінилися. Щоправда, час від часу хтось запускає між людьми чутку, що скоро вони знову зростуть в ціні. Але це все казки. Навряд чи більшість донеччан вірять у них.

У Горлівку вже не повернуся, а я — в Краснодар

У нашій області понад десять тисяч переселенців з Донбасу та Криму. Скільки з них мають намір повернутися на попереднє місце проживання, невідомо. Галина Гайоха, з якою спілкувався журналіст RIA, не має такого наміру. Жінка разом з донькою, сином і матір'ю прибула з Краснодона (з 2016-го року місто має нову назву — Сорокине — авт.)

Наталія Герасимова переїхала з Горлівки з малою донечкою і мамою. Свій вибір на Вінниці зробили не одразу. Перед тим побували в інших містах, вільних

від окупантів. У нашому місті їм виявилось найбільш комфортно. Нині тут споруджують перший будинок для переселенців. Пані Герасимова вкладає кошти у будівництво, хоче отримати квартиру. Про це жінка розповіла безпосередньо на будівельному майданчику журналісту «Суспільного». Сказала, що повертатися в Горлівку не збирається. Будинок планують здати у 2022 році. У ньому буде 105 квартир. А це значить, що для стількох сімей переселенців Вінниця уже стала рідним містом.



Зміна постачальника — це не лише можливості, а й ризики

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

П'ять місяців тому в Україні було скасовано державне регулювання цін на газ. Вартість блакитного палива відтоді визначається ринковими механізмами та напряму залежить від котувань на європейських біржах.

Перехід на ринкові відносини для багатьох споживачів став викликом, до якого вони були не зовсім готові. Адаптація необхідна слідкувати як за змінами ціни газу, так і планувати свої витрати на блакитне паливо. Проте головний ризик полягає в тому,

що нові постачальники газу почали атакувати населення своєю рекламою. Вони пропонують відверто занижені ціни на енергоресурс, але не можуть гарантувати постачання газу в домовки споживачів.

«Регулятор уже роздав понад 800 ліцензій на постачання газу населенню. Проте далеко не кожна компанія, що вийшла на ринок, може забезпечити енергоресурсом свого споживача. Тому, при виборі постачальника радимо звертати увагу на те, як довго він працює на ринку, який має досвід постачання юридичним особам та додаткові сервіси», — наго-

лошує директор ТОВ «Вінницягаз Збут» Василь Сопільник.

Компанії, які дійсно дбають про своїх клієнтів, перш за все — гарантують безперервне постачання газу. Споживач має бути впевненим: заплатив за газ — матимеш його на 100%. До того ж, клієнт має бути забезпечений якісним сервісом та можливістю оперативного розв'язати будь-які питання як онлайн, так і офлайн.

Гонитва за найнижчою ціною до добра не доводить — про це свідчать відгуки клієнтів, які змінили постачальника, обпеклися і повернулися. Дехто

скаржиться, що надавач послуг після підписання заяви-приєднання взагалі перестав брати слухавку.

Так, нещодавно у ЗМІ з'явилась інформація, що в одній з областей споживачі перейшли до нового постачальника газу, який почав активно рекламувати свої послуги в регіоні, але вже за два тижні вони опинилися без блакитного палива. Виявилося, що він не зміг забезпечити своїх клієнтів ресурсом. Навчені гірким досвідом споживачі розповіли, що декілька десятків зекономлених гривень точно не варті тих нервів, що були

витрачені на зміну постачальника і розв'язання проблем, які через це виникли.

В умовах вільного ринку газу «Вінницягаз Збут» продовжує безперебійну подачу блакитного палива всім категоріям споживачів Вінниччини. А це понад 450 тис. домогосподарств, а також майже 2,5 тис. підприємств, установ і організацій. Обсяги постачання становлять близько 350 млн кубометрів природного газу на рік. За п'ять років діяльності компанія зарекомендувала себе як надійний постачальник блакитного палива в регіоні.

486146



«Батьківщинівці» вимагають терміново скликати сесії місцевих рад та знизити тарифи на газ

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

Потужну хвилю протестів на Вінниччині та по всій Україні спричинило підвищення тарифів для населення на газ. Люди виходять на центральні вулиці міст, перекривають дороги, висловлюючи у такий спосіб свою незгоду щодо високих цін на газ. Вимоги знизити тарифи є справедливими та обґрунтованими — адже людям просто не залишило вибору. Депутати рад усіх рівнів від ВО «Батьківщина» пропонують вихід із тарифної кризи.

«Ситуація щодо необдуманого підвищення урядом тарифів на газ і тепло, яке вже викликало збурення людей по всій країні, — критична і вимагає негайних рішень», — вважає голова Вінницького осередку ВО «Батьківщина», народний депутат України Олег Мейдич. — Лідерка нашої політичної сили Юлія Тимошенко вже запропонувала швидкий та ефективний план розв'язання кризи: терміново скликати

позачергові сесії рад різних рівнів і вимагати від уряду ухвалення рішення про спрямування на потреби населення газу із наших підземних сховищ за ціною закупки. Це дозволить миттєво зменшити тарифи втричі».

Адже газові сховища і дешевий літній газ — власність українського народу, і влада не має права корупційно наживатися на них, продаючи паливо українцям за спекулятивною ціною. І дуже помиляється той, хто сьогодні вважає, що український народ можна ввести в оману, створивши такий собі антикризовий план порятунку від вбивчих тарифів. Це ще один план окоманування народу.

«Юлія Тимошенко скептично оцінила здатність парламентсько-урядової більшості підготувати план антикризових заходів, задля вирішення ними ж самими створеної кризи у зв'язку з підвищенням тарифів, — пояснює Олег Мейдич. — Ми вже підготували звернення до місцевих

рад, в яких наполягаємо, щоб ті в свою чергу вимагали від Уряду забезпечити українців газом за ціною, не вищою, аніж та, за якою газ купував державний монополіст».

В час, коли всі наші країни-сусіди, розуміючи, наскільки суттєво пандемія вдарила по добробуту громадян, зменшують ціну енергоносіїв, — в Україні навпаки збільшують. Нинішня ситуація обурлива ще й тому, що Україна має унікальні можливості для забезпечення своїх громадян дешевими енергоносіями. Це газ власного видобутку і ще додатково у нас є підземні газові сховища.

«Наша політична сила вимагає у влади не збільшувати, а зменшувати тарифи — принаймні до ціни, за якою газ було закачано у підземні сховища влітку. Що не лише дозволить знизити вартість блакитного палива втричі, а й здешевить опалення та електроенергію», — каже Олег Мейдич.



486219

РЕКЛАМА

484907

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ



Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксерами
Бетононасос стріла 28м

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

484218

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ



-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
11.01.21 по 28.02.21

тел. (067) 264 31 52

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН



SAPSAN

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ


Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

485254

Не знайшли
інформацію
про свою
компанію —

ТЕЛЕФОНУЙТЕ



(067) 430 29 29

473369



У ДИТИНИ БОЛЯТЬ НОГИ. ЧИ ВАРТО ХВИЛЮВАТИСЯ?

Перевірте ■ Більшість батьків знають про незрозумілі болі дитячих ніжок. Увечері дитина скаржиться, на ранок все проходить. Зазвичай нічого страшного — це лише болі росту. Утім, лікар-педіатр Андрій Шиманський говорить, що біль може бути симптомом більш серйозних хвороб



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Чи бувало у вас таке? Ваша дитина років чотирьох чи восьми раптово починає скаржитися на біль у ногах. Частіше ввечері перед сном. Проте зранку прокидається і біжить гратися, повністю забувши про біль. І дані епізоди час від часу повторюються, хоч в проміжках часу дитину абсолютно нічого не турбує. Цей синдром має назву — болі росту. Він досить поширений, статистика свідчить, що зустрічається він у 3–50% дітей від трьох до восьми, інколи до 12 років. При болях росту діти найчастіше скаржаться на неприємні відчуття в гомілках, стегнах і майже завжди біль симетричний. Це може повторюватись щоденно, а може раз на місяць, півроку. Досить часто батьки не звертають на це уваги, думають, дитина набігалась або вигадує, може не хоче йти в садочок чи школу.

— Останні дані досліджень, які я зустрічав, вказують що 35% дітей від 4 до 8 років мали болі

росту, — розповідає лікар-педіатр Андрій Шиманський. — Ця проблема часта і мало вивчена. Наприклад, в медуніверситеті про такі болі майбутнім лікарям не говорили. Я особисто про таке дізнався вже в інтернаті, випадково знайшов статтю в одному американському виданні. На сьогодні причина цих болів до кінця не вивчена. І коли називають причиною те, що дитина стрімко росте і деякі органи, м'язи, суглоби не встигають за ростом — міф, який вже спростований.

— У більшості досліджень не було виявлено зв'язку виникнення даних болів та інтенсивного росту. Як відомо, найбільш інтенсивний ріст спостерігається на першому році життя та вже у пубертаті (під час статевого дозрівання), — говорить лікар. — Є інформація, що частіше болі росту зустрічаються у дітей, які займаються спортом, тому не виключається наявність певних особливостей м'язово-сухожилкового апарату. Хоча, у таких дітей часто спостерігається знижений больовий поріг, тому даний синдром не може

бути пояснений винятково місцевими змінами.

Ми говоримо лише про біль у ногах?

— Найчастіше так. І коли повернутись до причин, можна сказати, що такі болі, окрім фізичного навантаження, можуть бути викликані психічним станом дитини. Є дослідження, що діти, які мають стрес у сім'ї, в колективі, мають і проблеми з болями росту. Перші поради, які ми даємо батькам — це нівелювати стрес дитини, можливо, це перевантаження в школі, в садочку, можливо, конфлікти в родині.

У дитини болять ніжки, мама занепокоєна, який алгоритм її дій?

— Взагалі варто розуміти, що біль у ногах, це досить тривожний симптом. Є так звані «червоні прапорці» — маркери, на які варто звернути увагу. Для того, щоб про них говорити, потрібно взагалі розуміти, що таке біль росту. Це не запальне захворювання, тобто в дитини немає температури, якихось змін в аналізі крові, немає ніяких локальних змін (припухлостей суглобів, почервоніння), просто ніжки

Синдром має назву — болі росту. Він досить поширений, зустрічається у 3–50% дітей від 3 до 8, інколи до 12 років

увечері поболіли, зранку нічого не турбує. Якщо щось не вкладається в дану картину, обов'язково варто звернутись до лікаря. Потрібно розуміти, що це діагноз виключення. Тому звертаємось до лікаря, здаємо звичайний аналіз крові для початку, інколи потрібно зробити рентген суглобів, для того, щоб виключити більш грізну патологію. Також потрібно звернутись до лікаря, якщо даним болям передувала вірусна інфекція (ГРВІ, наприклад) чи ангіна, чи травми, тобто якщо був якийсь чинник, який міг призвести до ураження м'язів чи суглобів, чи кістки.

Чому болі в ногах можуть бути серйозним симптомом?

— Тому що найчастіше більшість ревматичних захворювань, ювенільний ревматоїдний артрит, гостро-ревматична лихоманка, також захворювання крові, кісткового туберкульозу, лейкози, остіомеліт можуть розпочинатися з болів у ногах. У цих випадках можуть боліти суглоби, спостерігається біль в кістках, а дитина не може сказати, що в неї болить — м'язи чи кістки. Звичайно,



Андрій Шиманський, лікар-педіатр: «Щоб говорити про болі росту у дитини, потрібно виключити більш серйозні проблеми»

Вітамін Д, корекція болів та інших патологій

За словами лікаря, на сьогодні також є думка, що болі росту можуть бути пов'язані з обміном кальцію і вітаміном Д.

— На жаль, дослідження чіткої інформації не дають, але у дітей з дефіцитом вітаміну Д і частіше, і важче перебігає даний синдром, — говорить Андрій Шиманський. — Тож при лікуванні цієї проблеми згадується корекція рівня вітаміну Д. Втім, варто зазначити, що профілактичний прийом вітаміну Д рекомендований всім, і дітям, і дорослим. У нашій широті латентний дефіцит цього вітаміну є досить поширеним, тому щоденний прийом про-

філактичних доз є хорошою практикою. Деякі рекомендації радять спочатку визначити рівень вітаміну Д, а лиш потім визначити необхідність корекції та дозу. Нормальні показники повинні бути в межах 30–60 нг/мл. На сьогодні відкриті не лише класичні ефекти впливу вітаміну Д (кісткові), а й позакісткові ефекти. Він впливає на імунітет, знижує ризик алергічних захворювань, пов'язаний з розвитком ожиріння та навіть з певними пухлинними станами. Цей напрям активно досліджується, проте все більше даних вказує на те, що це не лише вітамін!

ОЗНАКИ БОЛІВ РОСТУ

При болях росту:

- Болить ввечері перед сном, від кількох хвилин до кількох годин
- Болить у гомілках, стегнах, і біль симетричний
- Болі не мають зв'язку з перенесеними травмами, вірусними захворюваннями, ангіною
- Немає підвищеної температури, немає локальних змін та запальних змін в аналізах крові
- Після вечірнього епізоду біль відсутній, немає порушення ходи



коли в дитини немає загрозливих симптомів, ви знаєте, що раніше таке вже було, тут можна справитись самостійно. Але якщо болі часті, сильні, якщо перед цим була температура, травми, почервоніння, симптоми болю залишаються зранку (тобто скутість рухів, дитина кульгає), то звертаємось до лікаря, потім виключаємо все, чуюмо, що дитина здорова, це болі росту і спокійно йдемо додому. До речі, є варіанти важкого перебігу болів росту, коли потрібне більш агресивне лікування, навіть призначення антидепресантів, наприклад. Зазвичай же допомагають масаж та теплий чай (заспокоїть м'язи), нуروفен, ібупрофен, парацетамол (зняти біль). І це просто потрібно перерости. Чи варто робити купу аналізів та

досліджень, щоб отримати діагноз болю росту?

— Тактика виключення завжди є виправданою, адже коли пацієнт приходиться, наприклад, з кашлем, лікар в першу чергу повинен виключити найгірше, наприклад, запалення легенів. Виключили пневмонію, відсутні інші дані ураження легень — все ок, це вірус. На жаль, ми не можемо сказати, що буде далі. Ми можемо визначити теперішній стан дитини та виключити загрози, страшні захворювання. Дійсно, більшість діагнозів можуть бути поставлені після звичайного огляду і додаткові методи обстеження можуть бути не потрібні. Та в деяких випадках вони кінцево необхідні для постановки та уточнення діагнозу чи навіть контролю лікування.

ЯК ПОВЕРНУТИСЯ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТОМ ПІСЛЯ СВЯТ?

Тренування ■ Різдвяні свята залишилися позаду й саме час повертатися до звичного ритму життя. Спеціально для RIA вінницькі тренери розповіли, як саме потрібно повертатися до занять спортом після тривалого відпочинку й на що звернути увагу новачкам

ДАРИНА ДІДИК, RIA (096)9209065

Чемпіон України, марафонець і вінницький тренер Руслан Кобялко впевнений, що для людини, яка займалася спортом і до свят, повернення до активних тренувань буде досить легкою справою.

НА АДАПТАЦІЮ — ДВА-ТРИ ТИЖНІ

— Якщо ми говоримо про біг, то розпочинати потрібно з маленьких дистанцій, не поспішати й повертатися до своєї бігової норми поступово, — каже Руслан Кобялко. — На адаптацію після відпочинку буде достатньо двох-трьох тижнів. Спочатку біг має бути спокійним, на пульсі 120–130 ударів на хвилину. Рекомендую розпочинати з двокілометрової пробіжки, після чого

робити загальноукріплюючі вправи на гнучкість і прокачування всіх груп м'язів.

Якщо пропустити цей адаптаційний період й одразу сильно перенавантажуватися, то можна лише нашкодити своєму організму. Тому бігати слід не щодня, а через день.

— Трьох пробіжок на тиждень буде достатньо, щоб людина відновила і плавно звикла до самого процесу, — переконаний тренер.

Якщо ж зайнятися спортом після свят ви вирішили вперше, то спочатку потрібно проконсультуватися зі своїм тренером.

— Це має бути саме професіонал, який розбирається у цій сфері, а не людина, яка просто любить бігати, — каже Руслан Кобялко. — У тренера є необхідний досвід, аби дати грамотні індивідуальні поради.

ПОСТАВТЕ ЧІТКІ ЦІЛІ

Далі дуже важливо вибрати конкретну ціль і дотримуватися її.

— До початку тренувань слід зрозуміти, навіщо бігати, що це вам дасть і що ви хочете в результаті отримати, — тренер радить провести із собою відвертий діалог. — Цілі мають бути чіткими, наприклад, скинути 10 кілограмів до 10 червня або пробігти півмарафон у серпні цього року. І у той самий момент, вони мають бути розумними, які реально досягти. Після цього можна поступово розпочинати тренувальний процес.

Якщо для людей, які бігали до свят, буде оптимальною 40-хвилинна пробіжка, то новачкам спочатку буде достатньо і 20-хвилинного бігу.

— Це загальні рекомендації, наголошую ще раз, що тренер підбере для кожного індивідуальні, — говорить співрозмовник. — Біг тривалістю 40 хвилин корисний тим, що якраз протягом цього часу розігрівається повністю організм, добре прокачується серце, добре починають працювати серцево-судинна і дихальна системи і, відповідно, людина краще себе почуває. Перед такою пробіжкою можна випити склянку води кімнатної



Руслан Кобялко та Ірина Нетребська кажуть, що краще не потрапляти в затяжний «період олів'є». Щоб не довелося важко з нього виходити

температури. Пити чи не пити під час самого бігу вже залежить від підготовки бігуна.

НЕ ВАРТО ОДЯГАТИСЯ ДУЖЕ ТЕПЛО

Важливо звернути увагу і на одяг, в якому краще виходити на зимову пробіжку. Для чоловіків і жінок принцип вибору спортивних костюмів схожий.

— Якщо на вулиці температура до п'яти градусів тепла, достатньо мати лосини, можна вдягати одразу дві пари, одні тоненькі, другі трошки тепліші (щоб перші вбирали в себе вологу, а другі зберігали тепло), — каже тренер. — Далі або термобілизну, або майку, або футболку, легку кофтинку і потім вже накидка, наприклад, вітрівку. Одягати чи не одягати шапку або пов'язку, залежить від вітру.

Руслан Кобялко підкреслює, що на пробіжку не потрібно одягатися дуже тепло.

— Як тільки ми виходимо на вулицю, то спочатку має бути трохи прохолодно, а потім комфортно, а не спекотно, — каже він. — Коли температура вже мінус п'ять, то обов'язково треба одягати рукавиці, шапку або пов'язку, поверх одних лосин можна одягти широкі спортивні штани (вони не пропускають вітер і краще тримають тепло). Щодо спортивного взуття, то раджу бігати так само, як і влітку. Тобто, спортивних кросівок, в яких комфортно бігати влітку чи восени, буде достатньо і для зимових тренувань. Замерзнути неможливо, адже ви не стоятимете на місці, а весь час будете рухатися.

Наостанок марафонець додає, що дуже важливо, щоб заняття бігом приносили задоволення.

БЕЗ ФАНАТИЗМУ

Фітнес-тренерка Ірина Нетребська також вважає, що суттєвої різниці в заняттях спортом до Нового року чи після немає.

— Якщо була невеличка перерва на свята, то найскладніше — це знов увійти в режим тренувань. Головне — не відтягувати, бо чим довший період «олів'є», тим потім буде важче фізично, — говорить Ірина Нетребська. — Будь-яке тренування має бути складене й продумане відповідно до фізичних можливостей і підготовки тіла.

Фітнес-тренерка звертає увагу на вагу та інтенсивність тренувань.

— Вага, з якою ви працюєте, має бути зручною для вас, — каже вона. — Якщо говорити про аеробні заняття (фітнес, степ-аеробіка, джампінг на батутах і т.д.), то темп виконання вправ має бути комфортним. Нікому ще не принесли користі тренування, після яких вистрибує серце і паморочиться в голові.

Щоб обрати вранішній чи вечірній час для занять спортом, потрібно врахувати особливості організму.

— Якщо людина жайворонка і без проблем може прокинутися, то віддавайте перевагу ранковому часу. Якщо ж сова, то часовий проміжок може бути від 17.00 до 20.00, — каже Ірина Нетребська — Але потрібно запам'ятати головне правило — будь-яке тренування має проходити за дві-три години до сну.

Ще один не менш важливий аспект — це систематичність. Тому для відчутних результатів ідеальним буде два-три тренування на тиждень.

ЯК ВІННИЧАНИ ПОВЕРТАЮТЬСЯ ДО ЗАНЯТЬ СПОРТОМ



Михайло Бурдяк почав бігати з 2018 року, коли взяв участь у Вінницькому напівмарафоні.

— Тоді мене фактично «розвели» на слабо, чи зможу я пробігти 10 кілометрів. Після місячної підготовки виявилось, що не слабо, — сміється хлопець. — З того часу фізичні навантаження стали нормою.

Під час свят я мінімізую вживання алкоголю або взагалі від нього відмовляюсь. Це ніяк не впливає на хороший настрій. Також я дотримуюсь свого звичного режиму дня: не лягаю пізніше 00.00 або 01.00. Найчастіше, даю собі два-три дні вихідних і дозволяю трохи полінуватися, якщо виникає таке бажання. Через те, що я не роблю великих пауз, то повернення до занять спортом після свят виходить дуже комфортним.



Катерина Шимко раніше спортом займалась професійно, але через проблеми зі здоров'ям розпрощалася з професійною кар'єрою.

— Як до свят, так і після них я дотримуюсь кількох правил, — розповідає вона. — Перше правило, головне — почати. Друге — щоденна зарядка, мінімум 15–30 хвилин на день. І третє — якщо не подобається, то потрібно шукати далі. Кожен має обрати свою ідеальну фізичну активність, яка дасть хороший настрій від тренування.

Через карантинні обмеження для роботи спортзалів, доводиться займатися вдома. Щоб не було нудно, я телефоную друзі по скайпу, займаюся стає веселіше. Ще рекомендую особисто від себе — почніть танцювати. Не важливо, як ви це робите, головне, що рухається.



Вінничанин Олексій Носов обрав для себе любительський велосипед

— У мене сидяча робота, тому велосипед — це дуже необхідне кардіо, яке тримає серце в тонусі. Головне — це міра, і не потрібно займатися спортом через силу.

Загалом, для того, щоб було легше повернутися до активного способу життя після свят, треба просто почати. У ситуації з велосипедом, то треба просто вийти на вулицю і проїхати хоча б п'ять метрів, а далі вже як піде. Для мене є проблемою не самі новорічні свята і відпочинок після них. Вся справа у погоді. Коли дуже холодно і температура сильно мінусова, боюсь потрапити на лід. Тому ідеальна погода — це плюс один-два градуси. Коли вже тепліше, скажімо, п'ять-шість градусів, то їздити у пуховику зовсім не комфортно.

ЛЯЛЬКИ ЛІКУЮТЬ ВІД ДЕПРЕСІЇ

Арттерапія ■ У сучасному світі через шалений темп життя чимало людей зустрічається з різними психологічними проблемами. Багато хто обирає для себе лікування за допомогою творчості. Вінницька психологиня Катерина Калашнікова розповіла про один із видів арттерапії — лялькотерапію, її особливості та вплив на ментальне здоров'я

ДАРИНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

Зараз існує багато видів психотерапії і особливою популярністю нині користується арттерапія. На думку психологині Катерини Калашнікової, арттерапія є одним із найефективніших і найекологічніших видів лікування, адже нашкодити людині творчістю майже неможливо.

— Арттерапія — це вид психотерапії та психологічної корекції, який заснований на творчості. За допомогою образотворчого мистецтва можна впливати на психоемоційний стан і корегувати поведінку. Арттерапія дозволяє людині виразити себе іншими «голосами», тими, які розуміє підсвідоме. Тобто рухами, формами, пластиком, кольором, ландшафтом, глиною, — розповідає вона. — Одним із різновидів арттерапії є лялькотерапія. Вона, до речі, однаково корисна як дітям, так і дорослим.

Під час терапії можна самостійно створювати ляльки або користуватися вже готовими.

— Діти можуть проєктувати на ляльку свій внутрішній стан і програвати певні ситуації, висловлювати від її імені те, що їх хвилює. Відбувається заміщення, а лялька стає ніби дитячою маскою, — пояснює Катерина Калашнікова. — З дорослими все працює так само. Наприклад, психолог може запропонувати людині обрати ляльку, яка, на її думку, найбільше схожа на неї, її партнера або члена родини.

Потім терапевт з'ясує причину того чи іншого вибору, бо у ньому ховається дуже багато важливого.

Проте більш ефективною терапією все ж є самостійне створення ляльки.

Як допомагає лялькотерапія?

— Людина не може створити те, чого немає у ній самій. Взагалі, терапія за допомогою ляльок виконує одразу кілька важливих завдань: створення нового «Я-образу», вивільнення творчої енергії і можливість прожити почуття та емоції, заблоковані тілом, — перераховує лялькотерапевтка. — Створюючи новий зовнішній і внутрішній «Я-образ», ми моделюємо різні види «я» і, ніби, надаємо мікрофон собі «реальному», «ідеальному», «фантастичному» і так далі. Можна таким чином прожити різні ситуації, обставини й історії, які нас хвилюють, і побачити, як би ми діяли у них.

Звертає увагу Катерина й на емоції і почуття, які люди блокують протягом свого життя.

— Для створення ляльок ми використовуємо глину, а вона веде на дуже глибокі рівні особистості й допомагає вивільнити енергію, свідомо і несвідомо пригнічені емоції. Буває, що нас хтось розізлив, але ми не маємо можливості одразу відреагувати, скажімо, боїмося звільнення, сварки або присоромлення... Накопичена енергія все одно колись вивільниться назовні, але під час терапії це буде у безпечному се-

редовищі й за сприятливих умов, коли поруч є психолог і група. До того ж, під час творення ця енергія одразу трансформується у дію, а це дуже корисно, — каже Катерина Калашнікова. — Також під час створення ляльки можуть виринати спогади, травматичні або просто забуті з дитинства. Іноді людина навіть не підозрює, що ці спогади досі мають на неї вплив. А ще кожна частина ляльки відповідає за певну сферу, наприклад, комунікацію, опору, чуттєвість, тож коли виникають труднощі з ліпленням якогось елемента, ми обов'язково все пропрацюємо, аби владнати цей внутрішній конфлікт.

Важливо, що лялькотерапія позитивно впливає на самооцінку.

— Дехто думає, що не здатен

«Дехто думає, що не здатен створити ляльку. Але це не правда, я переконана, зробити ляльку можуть справді всі»

створити ляльку, але я переконана, що не існує не творчих людей. Створити ляльку можуть справді всі, головне — весь процес розбити на маленькі кроки. Коли є алгоритм, то все виходить, — каже Катерина. — Або ж можна зшити ведмедика — це ще один цікавий напрямок лялькотерапії. До нього у людей значно більший ступінь довіри, хто не вірить у власні сили створити ляльку, можуть обрати ведмедика. З ним працюють ті самі психологічні механізми, бо він має людиноподібний образ: є очі, руки, ноги.

Також у лялькотерапії активізуються деструктивні моделі поведінки, на які можна звернути увагу і змінити їх.

— Це проявляється під час роботи в групі. Ми завжди все обговорюємо, проговорюємо складні моменти і потім вже працюємо або з перфекціонізмом, або із заздрістю, або із порівнянням. І, правду кажучи, ці порівняння



Катерина Калашнікова створює ляльки більше 10 років. Каже, що лялькотерапія однаково корисна як і дорослим, так і дітям

себе з кимось виникають найчастіше, — говорить психологиня. — Лялькотерапія чесно знайомить нас з нашими «я». Психологічні механізми проєкції, ідентифікації і заміщення цікаві тим, що їх не приховуєш. Людям важливо фокусуватися на своїх ресурсах, емоціях, талантах, відчуттях і вмінні їх проявляти.

Катерина розповідає, що курс терапії, який проводить вона, розрахований на 10 занять, тривалістю 3 години кожен. Проте після створення ляльок все не закінчується одразу. Творчість продовжує лікувати.

— Кожен курс лялькотерапії завершується святковим випуском, під час якого ми зверта-

ємося до фототерапії. Я прошу випускників підібрати образи, які будуть гармоніювати з їхніми ляльками, і хтось одягається на контрасті, а хтось навпаки максимально однаково. Тут важливо, як на світліні люди будуть взаємодіяти з ляльками, пригортати їх до себе чи відставляти якомога далі, — розповідає вона. — А вже коли фотографії готові, учасники курсу отримують завдання написати казку про свою ляльку. Під час лялькотерапії, саме в діалозі з лялькою людина дізнається про себе чимало нового. Бо за історією ляльки завжди ховається правда про її автора. І з цією правдою також можна потім працювати глибше.



Під час лялькотерапії створюють і будуарні ляльки. У них текстильне тіло, але гомілки й передпліччя ліпні

Особистий досвід лялькотерапевтки

— Моя історія з ляльками розпочалась у 2009 році, а вже за рік я почала навчати дітей і дорослих, як їх створювати. Досить довгий час я справді ставилась до ляльки, як до артоб'єкта, але згодом почала помічати, що створення ляльок рятує мене під час кризових моментів власного життя. Мені лялька була за психолога, до якого я зверталась у складних ситуаціях. Під час навчання і творчих студій я побачила, що у творенні ляльок дуже багато психології, але тоді геть не зна-

ла, що з цим робити. Тому пішла вчитись, здобула другу вищу освіту, закінчила магістратуру з психології і згодом ще отримала сертифікат як арттерапевт, — розказує Катерина Калашнікова. — Зараз я використовую різні види арттерапії, але мені, як людині творчій, найцікавіша саме лялькотерапія. І, знаєте, хтось може не наважитись прийти до психолога, але із задоволенням прийде створити ляльку, і тут вже можна показати всі її можливості з психологічної точки зору. Крім того, класична

лялькотерапія передбачає роботу з текстильними ляльками, мотанкам, вузликовими, а ось проведення терапії на художніх артляльках я не зустрічала. Ми під час лялькотерапії створюємо будуарні ляльки — у них текстильне тіло, але гомілки й передпліччя ліпні, тобто, вони рухомі. Такі ляльки можуть повертати голову й перебувати у різних позах. Ведмедики Тедді теж рухливі. Наразі моя лялькотерапія більше про динаміку, бо час такий, що справді корисно вмінні бути гнучкими.

«ЗА ЩО ВОНИ ТАК ЗІ МНОЮ?» — ПРО ШКІЛЬНИЙ БУЛІНГ

Не можна мовчати ■ Булінг нині — непоодиноким явищем. Він може мати форми образ, залякування чи групового ігнорування. Вінничанка Аліна розповіла нам про свій досвід шкільного булінгу та вдалого виходу зі стану жертви. Разом з психологинею розібралися, як говорити з дітьми про булінг та що робити, аби захистити дитину від цькування у школі



НАТАЛІЯ КОРПАН,
 RIA, (097)1448132

За даними ЮНІСЕФ, кожен другий підліток у світі стає жертвою насильства від однолітків, зокрема в Україні ця статистика торкається 24% дітей, які зізнались у тому, що потерпали чи досі зазнають знущань у школах чи дитсадках.

Вінничанка Аліна Дика одна із тих, хто став жертвою булінгу. Зараз їй 23 роки, вона впевнена у собі та відкрита до нових знайомств вінницька фотографиня. А у свої 15 не знала, як протистояти насмішкам та образам однолітків і обезцінювала сама себе.

— Я завжди добре навчалася, де б не була. Коли була школяркою, моя мама вчителювала в школі, де я навчалася, і мені завжди пророкували кар'єру вчительки. Проте я чітко знала, що не хочу і не буду викладачем. Одна з причин — мій болючий досвід шкільного булінгу, — розповідає Аліна. — Все почалося у дев'ятому класі, мені наприкінці року мали дати відзнаку за навчання. Я пам'ятаю ситуацію, як однокласниці після екзамену прийшли і почали напо-

легливо цікавитися, чому ж це мені даватимуть відзнаку. Вони згуртувалися і говорили, що я не гідна її. Знаєте, та мені що відзнаку взагалі не хотілося, це лише витрачені нерви. Одна з дівчат до мене писала, що, якщо мене побачить, то переламає руки і ноги. До мене підходили з різними неприємними словами, і у той момент я не знала, що їм сказати. Мене, наче паралізувало, я тоді ще не вмала відстоювати себе.

Коли ж мама Аліни у школі почала розбиратися у цій ситуації, то однокласники збунтувалися і не говорили з дівчиною взагалі.

— Була вилита тонна бруду тими людьми, яких я вважала друзями, яким я давала списувати і ділилась секретами. Найбільш підступним вчинком з тих усіх стало те, що мені на той момент подобався один з однокласників, і дівчата, які вирішили прийти до мене на розборки додому, агітували і його прийти розбиратися, чому мені дають відзнаку, — продовжує Аліна. — Ті дівчата були з більш багатих сімей і, можливо, це теж вплинуло. А вже у моїх батьків не було можливостей купувати модний одяг, який я хотіла. І через це теж були насмішки.

Друзів у мене не було, моїми найкращими супутниками були книги. І поки однокласниці ходили на дискотеки, то я вчилася вдома. Переживала всі ці насмішки я тоді складно. Плакала і впала у стан жертви. Постійно думала: «За що вони так зі мною? Вони ж мої друзі!».

За словами Аліни, її підтримували батьки, проте не відвели до психолога, що варто б було, на її думку. У 21 рік дівчина сама пішла до психотерапевтки, яка допомогла їй розібратися з усіма образами, які накопичилися у школі.

«У мене є знайомі, які вчинили самогубство через булінг. Це реально серйозна проблема, про яку треба голосно говорити»

— У мене є знайомі, які вчинили самогубство через булінг. Це реально серйозна проблема, про яку треба голосно говорити. Батькам потрібно виховувати дитину так, щоб вона змогла відстояти свою думку і позицію, а не лише приносила гарні оцінки, — продовжує дівчина. — А ще надзвичайно важливо вчасно звертатися до психолога. Зараз я веду блог у соцмережі, де зокрема розповідаю про свій досвід шкільного булінгу, щоб якомога більше людей задумалися про цю проблему.



Зараз Аліні 23 роки, вона впевнена у собі та відкрита до нових знайомств вінницька фотографиня. А у свої 15 не знала, як протистояти насмішкам та образам однолітків

«Булінг, як солодка манна каша з ложкою перцю»

Про те, як зрозуміти, що ваша дитина стала жертвою булінгу і що робити у такому випадку поговорили з психологинею Катериною Данилевською.

— Варто зрозуміти, що психологічний булінг школяр може відчувати не лише від однолітків, а й від вчителів. Щодо фізичного булінгу, то він існує здебільшого зі сторони інших дітей, — говорить психологиня. — Причин появи булінгу до дитини є безліч, але, якщо говорити загалом, то він виникає через особливості стосунків між дитиною і іншою дитиною чи групою дітей.

За словами Катерини Данилевської, шкільний булінг зазвичай є груповим. Таким, що має глядачів і тих, хто підтримує дитину-агресора. Часто підставою булінгу є особливості зовнішності дитини, наприклад, носіння окулярів. У підлітків — проблемна шкіра, наявність або відсутність грудей у дівчат. Або ж цькувати можуть

через психологічні характеристики, якщо дитина є дуже спокійною чи сором'язливою. Булінг зазвичай з'являється через те, що це легкий спосіб здобути популярність, самостверджуватися за рахунок інших.

— Ознаки булінгу різноманітні, перелічу найпопулярніші з них: дитина виглядає більш пригніченою, ніж вона є. Може відмовлятися дивитися в очі та говорити про шкільні справи. Ознакою може бути зміна харчової поведінки, зацікавлення комп'ютерними іграми чи тривале сидіння вдома, — каже психологиня. — У підлітків — зацікавлення алкоголем, цигарками чи наркотиками. Дівчата можуть починати носити балахонистий одяг і соромитися одягати те, що справді подобається. Звичайно, це не вичерпний перелік ознак. Як розповідає Катерина, пояснювати про булінг потрібно просто та спокійно.

— Булінг відрізняється від звичайної сварки тим, що це триває довго та на постійній основі. Пояснюючи дитині про булінг, ви можете запропонувати метафору, що булінг, як солодка манна каша з ложкою перцю, яку тобі щодня кидають, — продовжує психологиня. — Що робити батькам? Для початку можна позбавити дитину ролі жертви. Тобто говорити, що вона не слабка і не жертва, а просто заручник ситуації. Здебільшого прихід батьків до школи ситуацію й справді може погіршити. Іноді причиною булінгу є зовнішні обставини, то у такому випадку можна змінити школу. А у деяких випадках причинами булінгу є особливості самої дитини, її нездатність постояти за себе, тому зміна школи нічого не змінить. В першу чергу варто звернутися до хорошого психолога. А вже дитина виросте і в університеті чи на роботі буде те ж саме повторюватися.

Яка відповідальність за булінг?

Два роки тому, 18 грудня 2018 року, був прийнятий Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькуванню)». Він визначає поняття й типові ознаки булінгу, а також встановлює адміністративну відповідальність за цькування. Якщо дитині вповнилося 16 років, то відповідальність за вчинення булінгу неповнолітньої чи малолітньої особи карається штрафом від 850 до 1700 гривень або громадськими роботами від 20 до 40 годин. Знущання, вчинені повторно або групою осіб, караються штрафом від 1700 до 3400 гривень або гро-

мадськими роботами на строк від 40 до 60 годин. Якщо дітям, яких цькують, не вповнилося 16 років, то відповідатимуть їхні батьки або особи, що їх замінюють. До них застосовується покарання у вигляді штрафу від 850 до 1700 гривень або громадські роботи на строк від 20 до 40 годин. Є покарання за приховування фактів булінгу. Якщо керівник школи не повідомить поліцію про відомі йому випадки цькування серед учнів, його оштрафують на суму від 850 до 1700 гривень або призначать виправні роботи на строк до одного місяця з відрахуванням до 20% від заробітку.

СЕРЦЕ ГВАРДІЙЦЯ ЗУПИНИЛОСЯ ПІСЛЯ ПОВЕРНЕННЯ З ВІЙНИ

Біль ■ Напередодні Святвечора рідні і побратими прощалися зі старшим прапорщиком з Калинівського полку Нацгвардії Іваном Глуханюком. Він одним з перших поїхав захищати країну від окупантів у 2014-му. Надалі такі відрядження повторювалися кожен рік. Серце не витримало пережитого...



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

У лікарні, куди доставили гвардійця, констатували інсульт. На жаль, врятувати 44-річного військового не вдалося. 6 січня понад сто побратимів полку Івана Богуна по черзі підходили до труни, аби віддати останню шану старшому прапорщику.

Упродовж трьох днів на плацу полку був приспущений Державний прапор. Це було зроблено на знак жалоби за військовим. Командир частини полковник Богдан Вакулко під час шикуння запропонував вшанувати

пам'ять побратима хвилиною мовчання.

— Гвардійці — люди небагатослівні, — розповідає прес-офіцер полку капітан Микола Коваль. — Ті, з ким говорив про старшого прапорщика Глуханюка, називали його надзвичайно надійною людиною. Як в умовах бойових дій, так і в мирному житті. Ще говорили, що чоловік мав золоті руки. Вдома в нього все було до ладу. І все це зроблено ним особисто. Сини допомагали. Для них батько був прикладом у всьому.

Журналіст RIA спілкувався з Іваном Глуханюком минулої весни. Його дружина Наталія також служить у полку Івана



Дружна патріотична родина Глуханюків. Іван Глуханюк з дружиною Наталією та сином Романом

Богуна, і старший син гвардієць разом з батьком і мамою. До речі, пані Наталія розповіла, що перейшла на службу у Нацгвардію за прикладом чоловіка, а син Роман наслідував батьків. Жінка продовжує служити за цивільною спеціальністю, вона має фінансову освіту. Син закінчив технічний коледж, заочно навчається у національному технічному університеті. Його молодший брат, дивлячись, як старші дружно збираються на службу, уже заявив, що він теж піде у Нацгвардію. Поки що він навчається у школі.

Глуханюків проводить і зустрічає зі служби ще один член їхньої сім'ї. Саме так вони називають вівчарку на кличку Герда. Їхні сусіди розповідають, що приблизно з 16-ї години Герда займає пост

біля воріт і терпляче чекає повернення господарів. Весь цей час собака ані рух з місця. Оце вірно служить! Сусідам видно зі свого обійстя. Весь час дивуються тому, наскільки надійним може бути чотирилапий друг.

Про вівчарку можна писати окрему історію. Гвардієць Глуханюк привіз її з району бойових дій. Під час виконання одного із завдань в одному з будинків її знайшли пораненою. Старший прапорщик не зміг залишити тварину. Розумів, що пропаде. Пса підлікували. Вівчарка не відходила від Івана. Забрав з собою, коли повертався додому. Щоправда, перед тим запитав по телефону у своїх, чи вони не проти, аби привіз собаку.

Уже тут, у мирному житті, вівчарка пережила ще одну траге-

дію. Коли у Калинівці вибухнули склади з боєприпасами, Герда з такою силою горнула до господарів, що словами не передати. Глуханюки хвилювалися, аби з собакою чогось не сталося страшного.

Нині у тварини знов в очах повно смутку. Герда розуміє, що сталося непоправне. Велике горе звалилося на цю дружну патріотичну родину. Протягом 21 року Іван Глуханюк служив у Калинівці. Служив вірою і правдою. Його ім'я буде вписане у Книгу пошани полку. Про це повідомив прес-офіцер Микола Коваль. Він також уточнив, що старший прапорщик перший з особового складу полку серед тих, хто помер після повернення із зони бойових дій. Ще п'ятеро гвардійців загинули на Донбасі.

Сиротами залишилися дві донечки

Ще одна сумна звістка надійшла у Немирівський район. У районі Операції Об'єднаних сил (ООС) померла військова Вікторія Слободянюк. Її серце зупинилося 8 січня.

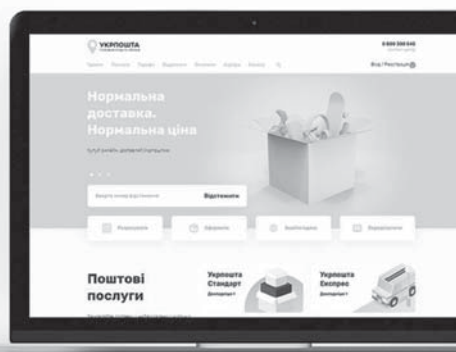
Про це йдеться у повідомленні на сайті облдержадміністрації. Пані Вікторії у нинішньому році мало виповнитися тільки 30. Невимовно сумно говорити про те,

що у жінки залишилися двоє донечок. Одній з них 10 років, інша на два роки молодша. Мати виховувала їх одна. Діти залишилися з її батьками-пенсіонерами. Поховають загиблу у рідному селі Вовчок Немирівського району. Обставини смерті військової, яка служила за контрактом, уточнюються, йдеться у повідомленні на сайті ОДА.

РЕКЛАМА

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує карткою або за реквізитами



peredplata.ukrposhta.ua

Підприємство на постійній основі в необмеженій кількості закуповує:

Ящики фруктові та овочеві - 2 грн. / кг. цілі, биті та подрібнені

Плівки поліетиленові, стрейчплівки, пакети Корпус телевізора, монітора, холодильника Інші відходи полімерів



(067) 406-64-87; (098)120-44-19; (096) 373-56-49

СЕРЕДА

13 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Зерно»
06.40 м/ф «Казка про доброго носорога»
06.50 м/ф «Лисичка з качалкою»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.30, 02.45 Суспільна студія
09.30, 00.15 т/с «Гранд готель» ●
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.35, 02.40, 05.50 Спорт Бiatлон. Кубок світу. VI етап. Спринт 10 км, чоловіки
16.50 Д/ц «Дикі тварини»
17.25 Наші гроші
18.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
19.55, 21.45 Д/ц «Боротьба за виживання»
20.25 Д/с «Дика прогулянка»
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»
04.25 д/ф «Ті, що вірні»

1+1

05.35, 09.25, 03.55 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.50 ТСН
11.15 х/ф «Дядько Бак»
13.10, 01.05 х/ф «Супернянь» ▲
14.55, 02.30 х/ф «Супернянь - 2» ▲
17.10 т/с «Жінка» ●
20.15 х/ф «Місія неможлива: Наслідки» ▲
23.00 х/ф «Найкращий стрілець» ▲

ІНТЕР

05.25 «Слідство вели... з Леонідом Канівським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звали Мелек 2» ●
12.25 т/с «Квартира невинних» ●
14.40, 15.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 02.50 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 т/с «Речдок. Особиста справа» ▲
22.00 «Місце зустрічі. Новий рік»
04.55 «Телемагазин»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.55 т/с «Відділ 44» ▲
05.40, 10.05, 00.45 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
12.05, 13.15 х/ф «Ультрафіолет» ▲
12.45, 15.45 Факти. День
14.10, 16.15, 21.20 т/с «Нюхач» ●
16.25 х/ф «Людина-павук»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.10 Секретний фронт
23.05 х/ф «Післявесільний розгром» ▲

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.20, 15.00 Орел і решка
08.20 Вар'яти ●
09.20 х/ф «Снігова королева»
13.00 Кохання на виживання ▲
17.00, 19.00 Хто зверху? ●
21.00 х/ф «Ерагон»
23.00 х/ф «Багряний пік» ■
01.20 т/с «Сирена» ▲
02.22 Служба розшуку дітей
02.30 Зона ночі

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.20 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40, 04.10 Реальна містика
12.40, 15.30, 05.30 т/с «Філін» ▲
17.00 Історія одного злочину ▲
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
23.10, 02.10 т/с «Компаньонка» ●

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
08.55 «Битва екстрасенсів» ▲
11.50 т/с «Сліпа» ●
14.40, 17.50 т/с «Слід» ▲
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.25 «Хата на тата» ●
20.20, 22.25 т/с «Папаники» ●
01.10 т/с «Анна - детектив» ●

НТН

05.00, 04.55 «Top Shop»
06.15 м/ф «Малюк і Карлсон»
07.05 м/ф «Парасолька на модному курорті»
07.50, 16.50, 21.10, 02.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 01.50 «Свідок»
09.00 х/ф «Без права на провал»
10.35, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50 «Таємниці кримінального світу»
14.40, 03.45 «Речовий доказ»
18.20 «Вартість життя»
22.30 т/с «Нарко» ■
00.50 «Легенди бандитської Одеси»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Сімейка У
09.45, 22.45 Країна У. Новий рік
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «Книга життя»
14.00, 16.15 Панянка-селянка
15.00, 17.15 4 весілля
00.15 Країна У
01.15 Рятівники
02.15 Щоденники Темного ▲
03.45 Віталька

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45, 16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.35 х/ф «Шестеро мандрують по світу»
 Це історія про щире кохання принцеси Ели та музиканта Яспера. Пара вже давно разом і мріє нарешті одружитися, але для цього їм потрібно отримати благословення самого короля. Як виявилось, зробити це зовсім не просто.

11.45, 17.15 Буковинські загадки
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Українська абетка Всесвіт. Першосвіт
15.10 Додоліки
15.20 м/ф «Де Ти, Мій Кінь?»
15.30 м/ф «Парасолька На Полюванні»
15.40 м/ф «Паперовий Змій»
15.45 Кіношкола вдома
15.55 м/ф «Найголовніший Горобець»
16.05 м/ф «Дерево і кішка»
16.15 Лайфхак українською
17.00, 20.40 ТНВ
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 д/ф «Світ дивовижних тварин»
18.40 ЗаАрхівоване
18.45 Недалечко
19.50 Змінити
20.05 Разом
21.25 Задача з зірочкою
21.30 Слід шахти
21.45 Пишемо історію
22.00 д/ф «Вердикт історії»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 «Зіркові гурмани»
08.30 «Планета кіно»
09.00 «Глобал 3000»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
10.45 «Життя в цифрі»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
12.20 «Новини Life»
13.00 «Місто над Бугом»
13.15 «Дивні Дива»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
17.05 «Світ тварин»
18.40 «Територія рішень»

ЧЕТВЕР

14 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Казки про машини»
06.40 м/ф «Як козаки на весіллі гуляли»
07.00, 08.00, 08.55, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.30, 02.45 Суспільна студія
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.35, 02.40, 05.50 Спорт Бiatлон. Кубок світу. VI етап. Спринт 7,5 км, жінки
16.45 Д/ц «Дикі тварини»
18.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
20.25 Д/с «Дика прогулянка»
21.45 Схеми. Корупція в деталях
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»
00.15 т/с «Гранд готель» ●
04.25 д/ф «Сходи Якова»

1+1

05.40, 09.25 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30, 04.55 ТСН
11.15 х/ф «Бетховен»
13.00 х/ф «Бетховен 2»
14.50 х/ф «Бетховен 3»
17.10 т/с «Жінка» ●
20.15 х/ф «Лицар дня» ▲
22.20 х/ф «Співучасник» ▲
00.45 х/ф «Особлива думка»
03.05 х/ф «Найкращий стрілець» ▲

ІНТЕР

05.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Канівським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звали Мелек 2» ●
12.25 т/с «Квартира невинних» ●
14.40, 15.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 т/с «Речдок. Особиста справа» ▲
23.55 т/с «Згадати молодість 5» ●
01.55 х/ф «Повість про перше кохання»

ICTV

04.15 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.30 Факти
04.50 т/с «Відділ 44» ▲
05.35, 00.50 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.05 Секретний фронт
11.50, 13.15 х/ф «6 днів» ▲
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.15, 21.20 т/с «Нюхач» ●
16.25 х/ф «Людина-павук-2»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.10 Анти-зомбі Прем'єра
23.00 х/ф «Засідка» ■

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.20, 15.00 Орел і решка
08.20, 02.20 Вар'яти ●
09.00 х/ф «Подорож до центру Землі» ●
12.50 Кохання на виживання ▲
17.00, 19.00 Хто зверху? ●
21.00 х/ф «Оз: Великий та Могутній»
23.50 х/ф «Залізний лицар» ■
02.55 Служба розшуку дітей

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40, 03.20 Реальна містика
12.40, 15.30 т/с «Філін» ▲
17.00 Історія одного злочину ▲
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
23.10, 02.10 т/с «Доля обміну не підлягає» ●

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.55 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
08.55 «Битва екстрасенсів» ▲
12.50 т/с «Сліпа» ●
 У містичному серіалі СТБ Сліпа незряча провидиця із села допомагає звичайним людям побороти відчай і знайти вихід зі складних життєвих ситуацій
14.40, 17.50 т/с «Слід» ▲
 Коли інші безсилі, на допомогу приходить ОСА. Серіал СТБ Слід розповідає про роботу спецагентства, яке займається виключно особливо складними злочинами.
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
18.25 «Хата на тата» ●
20.20, 22.25 т/с «Папаники» ●
01.10 т/с «Анна - детектив» ●

НТН

05.55 м/ф «Казка про царя Салтана»
07.25 м/ф «Васик-Телесик»
07.50, 16.50, 21.10, 02.40 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.05 «Свідок»
09.00 х/ф «Нічна пригода»
10.50, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50 «Вартість життя»
14.45, 03.15 «Речовий доказ»
18.20, 03.45 «Правда життя»
22.30 т/с «Нарко» ■
00.35 «Легенди бандитської Одеси»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Сімейка У
09.45, 22.45 Країна У. Новий рік
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «У пошуках Дорі»
14.00, 16.15 Панянка-селянка
15.00, 17.15 4 весілля
00.15 Країна У
01.15 Рятівники
02.15 Щоденники Темного ▲
03.45 Віталька

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
08.55 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.00, 19.50 ЕкоЛюди
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Країна пісень
10.35 х/ф «Біляночка та Розочка»
11.45, 17.15 Буковинські загадки
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Піщана казка
15.10 Додоліки
15.20 м/ф «Дівчинка Та Зайці»
15.30 м/ф «Хто в лісі хазяїн?»
15.40 м/ф "Горщик-Сміхотун"
15.50 м/ф «Про Кішку, Яка Упала З Неба»
16.00 м/ф «Бегемот та Сонце»
16.05 Лайфхак українською
16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
17.00, 20.40 ТНВ
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 д/ф «Світ дивовижних тварин»
18.45 Street Схід
20.05 На східному фронті
21.25 Задача з зірочкою
21.30 Слід шахти
21.45 Пишемо історію
22.00 д/ф «Вердикт історії»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 «Зіркові гурмани»
08.45 «Ультне відео»
09.05 «ЄвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
12.20 «Новини Life»
13.00 «Місто над Бугом»
13.15 «Дивні Дива»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
17.05 «Світ тварин»
18.40 «Зворотній зв'язок»

П'ЯТНИЦЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Курча в клітиночку»
06.40 м/ф «Як козаки наречених виручали»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.30, 02.45 Суспільна студія
09.30, 00.15 т/с «Гранд готель» ●
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.35, 02.40, 05.50 Спорт Бiatлон. Кубок світу. VI етап. Естафета 4х7,5 км, чоловіки
16.50 Д/ц «Дикі тварини»
17.25 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Світ дикої природи»
19.55, 21.45 Д/ц «Боротьба за виживання»
20.25 Д/с «Дика прогулянка»
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»
23.45 Д/ц «Супер-чуття»

1+1

05.00 «Світське життя. 2020»
05.50, 09.25 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 16.45, 19.30 ТСН
11.15 х/ф «Бетховен 3»
13.05 х/ф «Бетховен 4»
14.55 х/ф «Бетховен 5»
17.10 т/с «Жінка» ●
20.15, 21.50, 23.20 «Ліга сміху»
01.00 х/ф «Джек Річер» ▲
03.10 х/ф «Співучасник» ▲

ІНТЕР

05.25, 23.10 «Слідство вели... з Леонідом Канівським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звали Мелек 2» ●
12.25 т/с «Квартира невинних» ●
14.40, 15.35, 00.55 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 01.50 «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 х/ф «Сутічка» ▲
03.20 «Чекай на мене. Україна»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.45 Факти
04.50 т/с «Відділ 44» ▲
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.05, 20.10 Дизель-шоу ●
1

15 січня

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.25 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.15 «Битва екстрасенсів» ▲
15.25, 17.50 т/с «Сліпа» ●
 У містичному серіалі СТБ Сліпа незряча провидиця із села допомагає звичайним людям побороти відчай і знайти вихід зі складних життєвих ситуацій
17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.20, 22.25 т/с «Кохання. Побічний ефект» ●
00.50 т/с «Анна - детектив» ●

НТН

05.45 м/ф «Мауглі»
07.00 м/ф «Про кішку, яка упала з неба»
07.55, 17.25, 21.10, 02.30 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.00 «Свідок»
09.00 х/ф «На війні як на війні»
10.50, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50, 04.00 «Правда життя»
14.45, 03.30 «Речовий доказ»
16.50 «Наші права»
18.20 «Тасмніці світу»
22.30 т/с «Нарко» ■
00.30 «Легенди бандитської Одеси»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Сімейка У
09.45, 22.45 Країна У. Новий рік
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «У пошуках Немо» Рибка-клоун, звати якого Марлін — батько-одинак, який виховує Немо, свого єдиного сина. Марлін, уже втративши в океані кохану дружину, переживає, що з Немо, у якого один плавник більший за інший...
14.00, 16.15, 02.15 Панянка-селянка
15.00, 17.15 4 весілля
00.15 Країна У
01.15 Рятівники

УА:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Відтинки України
10.35 х/ф «Співаюче дзвінке деревце»
11.45, 17.15 Буковинські загадки
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з УА ПЕРШОГО
15.00 Українська абетка Всесвіт. Першосвіт
15.10 Додолики
15.20 м/ф «Рукавичка»
15.30 м/ф «Цап Та Баран»
15.40 м/ф «Чому Зникла Шапка-Невидимка»
15.45 Кіношкола вдома
15.55 м/ф «Жар-Птиця»
16.05 м/ф «Як Песик і Кошеня Мили Підлогу»
16.15 Лайфхак українською
16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
17.00, 20.40 ТНВ
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 д/ф «Світ дивовижних тварин»
18.40 Невідомі Карпати
19.50 Сильні
20.05 Разом
21.25 Люди Є
21.45 Пишемо історію
22.00 д/ф «Вердикт історії»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 «Зіркові гурмани»
08.45 «Ультоне відео»
09.05 «ЄвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30, 20.10 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Місто над Бугом»
15.00 «Дивні Дива»
16.15 т/с «Суто англійські вбивства»
17.05 «Світ тварин»

СУБОТА

УА:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Кульбаба - Товсті Шоки»
06.40 м/ф «Як козаки інопланетян зустрічали»
06.50 м/ф «Козлик та його горе»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.30, 02.45 Суспільна студія
09.30 т/с «Гранд готель» ●
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.55, 02.40, 05.50 Спорт
15.20, 00.00 Погода
15.40 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Естафета 4х6 км, жінки
17.00 Д/ц «Дикі тварини»
18.55 Д/ц «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
20.25 Д/с «Дика прогулянка»
21.45 х/ф «Поки ти ходив на побачення» ●
00.10 д/ф «З України до Голлівуду»
04.25 д/ф «Висота 307.5» ●

1+1

05.05, 19.30 ТСН
05.50, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт»
18.30, 20.15 «Вечірній квартал»
21.15 «Жіночий квартал»
23.10, 00.10 «Світське життя»
01.10, 02.25, 03.45 «Ліга сміху»

ІНТЕР

05.15 х/ф «Чотири нуль на користь Тетянки»
06.50 х/ф «Том Сойєр»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.00 х/ф «Кортки»
15.15 х/ф «Весілля в Малинівці»
17.10, 20.30 т/с «Ті чоловіки» ●
20.00, 02.30 «Подорожці»
22.15 «Концерт Олени Ваєнги»
00.50 х/ф «Він, вона і я»
03.00 «Орел і Решка. Шопінг»

ІСТV

05.10 Скарб нації
05.15 Еврика!
05.25 Факти
05.50 т/с «Коли на роботі» ●
07.50 Скетч-шоу «На трьох» ▲
10.05, 13.00 т/с «Нюхач» ●
12.45 Факти. День
13.50 х/ф «Нова людина-павук» ▲
16.10 х/ф «Нова людина-павук-2: Висока напруга» ▲
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Черепашки-ніндзя-2» ●
21.05 х/ф «Хижак» (2018) ▲
23.00 х/ф «Хижак» ▲
00.55 х/ф «Універсальний солдат-4» ■

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.20, 01.05 Вар'яти ●
07.50, 10.00 Орел і решка
12.10 У кого більше? ●
14.10 м/ф «Angry Birds в кіно»
16.00 м/ф «Angry Birds в кіно 2»
18.00 х/ф «Асистент вампіра» ▲
20.00 х/ф «Боги Єгипту» ●
23.00 х/ф «Багряний пік» ■
02.50 Зона ночі

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30, 05.30 Реальна містика
09.05 х/ф «Нульовий цикл» ●
11.10, 15.20 т/с «Несолодка помста» ●
16.00, 20.00 т/с «Се ля ві» ●
21.00 Шоу «Маска»
23.00, 02.15 Музична платформа: Найкраща пісня року
01.45 Телемагазин

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.25 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.20, 10.55 т/с «Папаньки» ●
09.30 «Неймовірна правда про зірок»
17.05 «Хата на тата» ●
19.00 «Звана вечеря» ●
01.20 х/ф «Маска Зорро»

16 січня

НТН

05.00, 04.50 «Тор Shop»
06.00 х/ф «Протистояння»
13.25 «Легенди карного розшуку»
15.40, 04.00 «Випадковий свідок»
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 03.25 «Свідок»
19.30 х/ф «Принцеса на бобах»
 Життя Ніни Шереметьєвої зосереджене навколо проблеми виживання. Вона працює у декількох місцях, миючи посуд. Живе собі також успішний бізнесмен. У нього є все, окрім гарного прізвища.
21.40 х/ф «Арсен Люпен» ▲
00.10 х/ф «Ірландець» ▲
02.15 «Втеча. Реальні історії»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
10.35 м/ф «Велика Мандрівка»
12.10 х/ф «Дивак»
13.55 х/ф «Везуччик»
15.40 м/ф «Курча Ціпа»
17.15 м/ф «Життя комах»
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.30 Танька і Володька
20.30, 22.30 Сімейка У
23.00 Казки У
00.00 Країна У
01.00 Панянка-селянка
02.50 Віталька
05.50 Корисні підказки

УА:ВІННИЦЯ

07.45 «Край пригод»
08.00, 09.00 Новини з УА ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному. Дайджест
08.25 Геолокація: ВОЛИНЬ
09.15 Сьогодні. Головне
09.45 Д/с «Дика прогулянка»
10.40 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
11.40 д/ф «Малевич»
13.10 Пліч - о - пліч
13.35 Я вдома
14.05 Лайфхак українською
14.20 м/ф «Як Козаки Наречених Виручали»
 Серія про морські пригоди козаків, що ганяються за піратами, які знову викрали козачок. Гонитва проходить через колоритні стародавні держави: Стародавню Грецію, Давній Єгипет, Індію, і завершується на острові піратів. Тут козаки показують себе у незвичному амплу виконавців етно-джазу. На початку фільму події розпочинаються зі свята Івана Купала, де українки ворожать про судженого.

14.40 м/ф «Лис і Дрізд»
14.45 м/ф «Лежень»
15.00 м/ф «Ходить Гарбуз По Городу»
15.05 Додолики
15.20 Цикл „Українська абетка всесвіт першосвіт“
15.25 «Шо? Як?»
15.50 Пишемо історію
16.00 Маршрутом змін
16.15 Антропология
16.40, 20.40 Пліч-о-пліч
16.55 ЕкоЛюди
17.00 х/ф «Осиф Прекрасний. Намісник фараона», 2 с.
18.30 Крутий заміс
19.00 Культ особистості
19.15 Відтинки України
19.45 Життя післязавтра
21.00 Д/с «Секрети історії. Портрети» 1 - Агата Крісті - непокірна королева злочину
22.05 Розсекречена історія

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 м/ф
08.50 «Дитляндія»
09.30 «У гарній формі»
10.00 «Новини»
10.30 «Зворотній зв'язок»
11.00, 19.50 «На часі»
11.20 «Шалена десятка»
11.30 «Багаті і знамениті»
11.40 «Зіркові гурмани»
12.10 «У світі цікавого»
13.30, 15.30 х/ф
15.00 «Твоє життя»
17.30 «Цікаво»
19.00 «Тасмніці та загадки»
20.30 «Постфактум»

НЕДІЛЯ

УА:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 02.20 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 23.35, 01.55, 03.40, 05.35 Новини
07.15 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
07.35 м/ф «Ишов трамвай 9»
07.45 м/ф «Знайда»
07.50 м/ф «Казка про білу крижинку»
08.05 Д/ц «Супер - чуття. Особливий заїгн»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.25 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Мас-старт 15 км, чоловіки
14.15 Країна пісень
14.50 Біатлон. Кубок світу. VI етап. Мас-старт 12,5 км, жінки
15.55 Студія «Біатлон»
16.40 Древні невидимі міста
17.00 Д/ц «Неймовірно місто»
18.10 Д/с «Масштабні інженерні помилки»
19.05 Д/ц «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.00, 04.05 х/ф «Халепа на 5 баксів» ▲
00.00, 01.45 Погода

1+1

05.00, 19.30 ТСН: «ТСН-Тиждень»
07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-Забави»
09.25 «Світ навиворіт»
10.00 х/ф «Місія неможлива: Протокол Фантом» ▲
12.25 х/ф «Місія неможлива: Нація ізгоїв» ▲
14.50 х/ф «Місія неможлива: Наслідки» ▲
17.20 х/ф «Лицар дня» ▲
21.00 х/ф «Ковбої проти прибульців» ▲
23.15 х/ф «Самотний рейнджер»
02.05 х/ф «Бетховен 4»

ІНТЕР

05.15 х/ф «Весілля в Малинівці»
06.55 х/ф «Пригоди Гекльберрі Фіна»
09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00 «Інше життя»
11.55 т/с «Речдок. Особлива справа» ▲
16.20 т/с «Детектив Ренуар» ●
19.30, 20.30 х/ф «Агата Крісті. Кривий будиночок» ●
20.00 «Подорожці»
22.15 х/ф «Неможливе» ■
00.05 «Речдок»

ІСТV

04.50 Скарб нації
05.00 Еврика!
05.10 Факти
05.35 Теорія змови
07.20 Більше ніж правда
08.10 Анти-зомбі
09.00 Секретний фронт
09.55 Громадянська оборона
10.50, 13.00 т/с «Тасмні двері» ▲
12.45 Факти. День
14.50 х/ф «Хижак» (2018) ▲
16.45 х/ф «Черепашки-ніндзя-2» ●
18.45 Факти тижня
21.10 х/ф «Навролом» ▲
22.55 х/ф «Інший світ-5: Кровна помста» ▲
00.30 х/ф «Засідка» ■

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 08.00 Kids» Time
06.05 м/ф
06.10 м/ф «Губка Боб. Життя на суші»
08.05 У кого більше? ●
10.00 х/ф «Ерагон»
12.10 х/ф «Асистент вампіра» ▲
14.40 х/ф «Боги Єгипту» ●
17.00 х/ф «Річчі-багач»
19.00 х/ф «Білосніжка: Помста гномів»
21.00 х/ф «Червона Шапочка» ▲
23.00 х/ф «Казка казок» ■

УКРАЇНА

06.50 Реальна містика
09.10 т/с «Вір мені» ●
13.15 т/с «Забута жінка» ▲
17.00, 21.00 т/с «Встигнути все виправити» ▲
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою
23.00, 02.15 т/с «Мама мосі дочки» ●

17 січня

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.50 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.50 т/с «Папаньки» ●
15.10 «Хата на тата» ●
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» ▲
20.00 «Один за всіх» ▲
22.10 «Я соромлюсь свого тіла» ▲
00.05 «Тасмніці ДНК» ▲

НТН

05.50 х/ф «Мільйони Ферфакса»
07.25 «Будьте здорові»
08.05 «Страх у твоєму домі»
11.40 х/ф «Принцеса на бобах»
13.40 х/ф «Благочестива Марта»
16.30 х/ф «Арсен Люпен» ▲
19.00 х/ф «Справа Румянцева»
21.00 х/ф «Мерседес» тікає від погоні
22.30 х/ф «Білий слон» ■
00.20 х/ф «Ірландець» ▲

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
11.45 х/ф «Осляча шкура»
12.55 х/ф «Стоптані тувфельки»
14.05 х/ф «Попелюшка»
15.15 м/ф «У пошуках Дорі»
17.05 м/ф «У пошуках Немо»
 Рибка-клоун, звати якого Марлін — батько-одинак, який виховує Немо, свого єдиного сина. Марлін, уже втративши в океані кохану дружину, переживає, що з Немо, у якого один плавник більший за інший, станеться щось страшне, тому він зі всіх сил піклується про сина.
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.30 Танька і Володька
20.30, 22.30 Сімейка У
23.00 Країна У
01.00 Панянка-селянка
02.00 Щоденники Темного ▲

УА:ВІННИЦЯ

07.45 Край пригод
08.00 Новини з УА ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному. Дайджест
08.30 Д/ц Планета інновацій
08.55 Новини (з УА ПЕРШОГО)
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви в Україні
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 Відтинки України
14.05 Лайфхак українською
14.15 Ок, я тобі поясню
14.20 м/ф «Як Козаки На Весіллі Гуляли»
14.40 м/ф «Найголовніший Горобець»
14.45 м/ф «Жар-Птиця»
15.00 м/ф «Паперовий Змії»
15.05 Додолики
15.20 Цикл «Українська абетка всесвіт першосвіт»
15.25 «Шо? Як?»
15.50 Невідомі Карпати
16.00, 20.40 Пліч-о-пліч
16.30 Разом
17.00 д/ф «Северин Наливайко. Остання битва»
18.30 Крутий заміс
19.00 Культ особистості
19.15 Обличчя
19.45 На східному фронті
21.00 д/ф «Гідра»
22.15 Д/ц «Масштабні інженерні помилки»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.30 м/ф
09.00 «Фокус Європи»
09.30 «Мегаполіси»
10.00 «Цікаво»
10.30 «На часі»
11.00 «Світ тварин»
11.40 «Дитляндія»
12.00 «Знамениті гурмани»
12.30 «Планета кіно»
13.00 «Дива світу»
13.30, 19.30 х/ф
13.50 «Карнавали планети»
16.30 «Під іншим кутом»
17.00 «Цікавий світ»
18.30 «Постфактум»
19.15 «Зворотній зв'язок»

І СМІХ, І СЛЬОЗИ У ЗЕМЛЯКІВ СТЕПАНА РУДАНСЬКОГО

Конкурс ■ Уперше за багато років земляки Степана Руданського не збиралися на свято гумору і сатири у день народження поета. На заваді святу став коронавірус. Однак конкурс на краще виконання творів Руданського все-таки провели. Творче змагання відбулося в онлайн-форматі. Наймолодшому учаснику десять років, найстаршій — вісім разів по десять



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067) 1079091

Немає у селі Хомутинці Калинівського району, де народився поет, не було традиційних урочистостей. Нагадаємо, майбутній майстер слова з'явився на світ 6 січня 1834 року. Похований у Ялті. Могили батьків у Хомутинцях. Батько поета служив священиком у місцевій церкві. Поховали його біля храму, там же й могила дружини, тобто матері Степана Руданського.

Церква не збереглася. На її місці школа. Колектив школи і сільської ради доглядають місце поховання. Поруч музей поета. Але не в батьківській хаті. Її вже нема. Для музею збудували окреме приміщення.

ОБМЕЖИЛИСЯ ПОКЛАДАННЯМ КВІТІВ

Староста села Хомутинці Оксана Мудрик розповіла RIA, що нині багато односельчан хворіє. Серед них є важкохворі. Тому не стали збирати людей у клубі, як це було щороку.

— Обмежилися покладанням квітів до пам'ятника Руданському, — каже пані Оксана. — Принесли букети також до могил його батьків.

Уперше за багато років у Хомутинцях у день народження знаного земляка не сміялися від

слухання його співомовок.

Крім Хомутинців, день народження Руданського щороку відзначали у Калинівці. Проводили свято, що вже стало всеукраїнським. У січні свята не буде. Про це повідомив заступник директора районного Будинку культури Василь Островський.

НЕ СТРИЖУСЯ, ЧЕКАЮ...

Василь Островський багато років виконує роль Степана Руданського, бо схожий на свого земляка. І не тільки тому. Любить «приперчене» поетичне слово. Майстерно виконує твори Руданського, інших поетів-гумористів. Неодноразово перемагав на різних конкурсах читців.

Аби мати зачіску, як у Руданського, ще з осені обминає перукарню. Каже, треба, щоб волосся відросло.

— Раніше це відбувалося швидше, — усміхається чоловік. — Тепер доводиться чекати кілька місяців. Уже зрозуміло, що такого свята, як раніше, не буде. Однак про всяк випадок нехай росте чуприна, а раптом щось зміниться.

Запитую у співрозмовника, де зберігається його костюм, в якому виходить зустрічати гостей на святі Руданського?

— Висить у шафі в робочому кабінеті Будинку культури, — каже пан Василь. — Теж чекає. Тільки один раз одягав. Він новенький. Шили до минулорічно-



Василь Островський багато років виконує роль Степана Руданського, бо схожий на свого земляка. Цього року йому не довелося зустрічати гостей на святі

го свята. Постаралися наші майстрині з Калинівського ательє.

Василь Островський — один з учасників журі районного конкурсу гумору Степана Руданського. Його організує Будинку культури, директор якого Марія Шелешко. Крім них, оцінює виступи учасників також Світлана Крикун, вона художній керівник Будинку культури, сама пише гуморески.

У минулі роки учасники приїжджали в район і зі сцени демонстрували своє вміння декламувати гострі рядки земляка.

Нинішнього року конкурс організували в онлайн-форматі. Учасники записували на відео свої виступи. Потім надіслали їх до журі. Тепер їхні виступи можна переглянути в Інтернеті на сторінці у групі «Степан Руданський». Її створив Василь Островський.

СИДИШ МЕЖИ ПОДУШКАМИ І ВІРША ЧИТАЄШ

Майже 20 відеосюжетів надіслали на конкурс шанувальники творчості Степана Руданського. Окремі населені пункти представляли по двоє-троє учасників. Одні читали вірші, інші розігрували сценки за описаним сюжетом.

За словами Василя Островського, наймолодшому учаснику було 10 років, найстаршій — вісім разів по десять.

Читці одягали святкове українське вбрання. Записи робили на фоні вишивок або обставляли кімнату у старовинному народному стилі. Все це брало до уваги журі.

Як сказала Євгенія Кравчук, для неї вдома виступати краще: «Сидиш собі межі подушками, вірша читаєш»

Згідно з умовами конкурсу, кожен мав виконати два твори: один Степана Руданського, другий когось з інших поетів-гумористів або власний.

Як сказала Євгенія Кравчук з села Мончинці, для неї вдома виступати краще, аніж їхати в район. В Калинівку могла б і не поїхати. Вдома добре. Сидиш собі, як панянка, межі подушками, і вірша читаєш. На сцену подушки не візьмеш.

Пані Євгенія найстарша учасниця конкурсу. За виконання співомовки Руданського «Баба

в церкві» і власної гуморески її визнали переможницею у старшій віковій групі.

Перше місце посіла також Марина Майструк з Дружелюбівки за виконання гуморески Руданського «Ворона і лис».

Ще одне перше місце у своїй віковій категорії розділили навпіл двоє юнаків Богдан Горупай і Юрій Киричук із села Старий Пиків. Хлопці розіграли сцену на гумористичний твір Руданського «Циган і огірки».

Нагадаємо сюжет: циган вночі забрався до господаря красти огірки. Просить «Блисне, Боже, блисне». Ну, господар і блиснув йому ломакою по спині.

Далі злодюжка перехитрив господаря.

— Ой, батечку, голубчику, чинить те, що знає, тільки прошу вас, панотче, за пліт не кидайте, — промовляє один з учасників конкурсу.

— От же кину, бісів сину! — чує у відповідь.

Підняв цигана на руки та й через пліт кинув.

Циган як зарегоче: «Мені ж того бракувало, спасибі, панотче».

Серед наймолодших учасників переможцем визнали Павла Батенка з Писарівки.

Премію вручать після послаблення карантину

Голова обласної письменницької організації Вадим Вітковський повідомив RIA, що вручення премій Степана Руданського таки відбудеться в Калинівці. За його словами, є домовленість з обласним департаментом культури про те, що церемонію проведуть після послаблення карантинних заходів. Можливо, це буде на початку лютого.

Звичайно, все буде відбуватися, як кажуть, у вулчому колі. Учас-

ників не буде стільки, як у попередні роки.

Лауреатами премії Степана Руданського цього разу стали: двоє авторів гумористичних творів з Києва — Микола Юрчишин, до речі, наш земляк, родом з Ялтушкова Барського району (за книгу «Нічний прибудда»), та Сергій Коваль (за книгу «ПереВибране»), а також вінничанка Олена Вітенко (за книги «У своїй Європі» і «Всяка жнеться»).

ОДРУЖЕННЯ VS РОЗЛУЧЕННЯ

Стосунки ■ Щороку тисячі закоханих пар вирішують поєднати своє життя і йдуть до РАЦСу, щоб записатись у вічній вірності й сказати одне одному омріяне «так». Проте деякі шлюби не витримують перевірки на міцність й завершуються розлученнями. Чи вплинув карантин на сімейні стосунки вінничан

ДАРИНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

У Вінницькому міському РАЦСі, що на Замостянській, 26, станом на 28 грудня 2020 року одружилося 2344 пари. Це менше, ніж було минулого і позаминулого року.

Не обійшло минулого року і без розлучень. Зауважимо, що пари, які мають дітей або розірвання шлюбу не є їхнім спільним бажанням, мають розлучатися через суд.

У РАЦСі ж розірвання шлюбу можливе лише за спільною згодою партнерів, у яких немає дітей.

— У 2020 році станом на 28 грудня маємо 408 пар вінничан, які вирішили розірвати шлюб у нашому РАЦСі, — говорить начальниця Вінницького відділу Державної реєстрації актів цивільного стану Юлія Романенко. — У 2019 році таких пар було 541, а у 2018—849.

ВСІ СІМЕЙНІ РАНИ ОГОЛИЛИСЯ

Підстав для розлучень може бути багато. У 2020 році до них додався ще й карантин.

Обмеження змусили людей більше часу проводити одне з одним і для деяких пар це стало справжнім випробуванням.

— Хтось жив за кордоном і повернувся, хтось втратив роботу, а хтось почав працювати під час карантину з дому, і люди, попередньо не плануючи, стали ділити один простір досить довгий час, — каже психотерапевтка Ольга Муха. — Багато

пар зрозуміли, що їм взагалі не цікаво разом, що їм не хочеться того спільного часу. Вони звикли до зовсім іншого ритму в стосунках і навіть не звертали на ці проблеми уваги. Але через пандемію старі сімейні «рани» й невирішені питання почали знову тривожити.

Якщо до карантину подружжя часто пояснювало проблеми в стосунках зовнішніми причинами, то тепер виявилось, що багато негараздів криється саме в них. А говорити відверто про свої почуття і думки вміють далеко не всі.

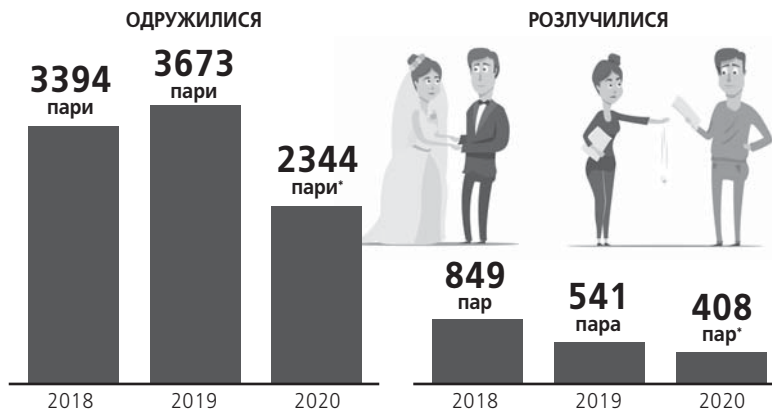
— Криза в багатьох подружніх парах загострилася. Вони помітили, що їх стосунки тримаються винятково на звичці, дітях або спільному побуті, — каже Ольга Муха. — Карантин став своєрідним індикатором невдалих комунікацій, показав відсутність вмінь і бажань розуміти та підтримувати одне одного. Багато сімей звикли вирішувати конфлікти за допомогою третьої сторони: батьків, друзів, знайомих, але під час карантину вони залишилися наодинці зі своїми труднощами. В парах люди звикли звинувачувати, контролювати, домінувати. І це вже стало майже нормою в стосунках: хто кого?..

НЕПРАВИЛЬНО ОБИРАЛИ

Крім того, карантин показав глибший пласт: яким чином ми обираємо партнерів для спільного життя?

— У більшості випадків, і це вже не секрет, це є зовсім несвідомий вибір, — каже спів-

СТАТИСТИКА ПАР НОВИХ І КОЛИШНІХ



Якщо у 2018 році відсоток розірвань шлюбу через Вінницький міський РАЦС становив 25%, то у 2020-му він зменшився до 17%. Щоправда, у 2019 році показник розлучень був ще меншим — 14%.

*дані за 2020 рік станом на 28 грудня

розмовниця. — Якщо ми візьмемо країни Європи, то там люди одружуються, коли їм 30 або близько 30. Коли вони вже мають професію і розуміють, хто вони є і кого хочуть бачити поряд. Але в нас історія трохи інша, дуже часто люди одружуються, бо вважають, що мусять, що так потрібно через тиск сім'ї, друзів і суспільства.

Нерідко для одруження люди обирають партнерів з такими рисами, яких їм самим не вистачає. І взагалі, вибір партнера може бути спробою заповнити внутрішню порожнечу, прагненням створити свій симбіоз.

— Коли стосунки між батьками були не простими, якщо дитина щось недоотримала від них, їй не вистачало піклування, любові й уваги, то у неї насправді невеликі шанси бути щасливою у власному шлюбі, — зазначає психотерапевтка. — Карантин підняв ці дитячі травми на поверхню. Раніше на це просто не вистачало часу, кожен займався своїми справами. Тепер з'ясувалось, що вони не вміють у стосунках зберігати необхідну незалежність, що є загато

контролю і недовіри, а повага і розуміння відсутні.

ПРОБЛЕМИ З ІНТИМОМ

Важливим також є інтимний аспект стосунків. У нашому суспільстві питання, пов'язані з сексом, досі замовчуються, навіть подружжя не вміє грамотно говорити про свої бажання і потреби. Карантин, своєю чергою, вказав парам і на ці проблеми.

— Якщо у подружньої пари немає сексу або він не задовольняє обох, то це вже серйозна проблема, на яку мало звертається уваги, — каже пані Ольга. — Дуже важливо приділяти час одне одному, знаходити можливості для проявлення почуттів. Коли я працюю з парами, то бачу, наскільки у них взагалі розвинена тілесність, наскільки вони хочуть торкатися одне одного, обніматися. Потрібно усвідомлювати, що інтимні стосунки — це не обов'язково тільки статеві акти. Карантин продемонстрував багатьом подружнім парам, що вони перестали бути по-справжньому близькими. Медовий місяць далеко позаду і це все, що вони пригадують про чуттєвість і ніжність в стосунках.

Що можна зробити для покращення стосунків

Психотерапевтка переконана, перше, що мають зробити пари, які відчули кризу взаємин — це чесно відповісти собі на питання, чи дійсно вони хочуть ці стосунки зберігати або рятувати. — Кожен з подружжя має розуміти, заради чого вони борються, що стосунки їм дають і що можуть дати у майбутньому. І головне чесно запитати, що у цих стосунках продовжує їх тримати найбільше, — говорить Ольга Муха. — Якщо люди готові дати одне одному другий шанс, то кожен мусить почати з себе. Потрібно не чекати, а першому пропонувати якісь шляхи до порозуміння. Можна цікаво провести час, сходити вдвох до кав'ярні, піти на справжню прогулянку, а не як завжди в магазин чи на базар... Можна шукати спільні інтереси, заново

знайомитись, читати літературу, проводити час разом, а не поряд.

Варіантом і першим кроком для порятунку сім'ї може стати психотерапія. І тут багато людей скажуть: «Жили ми якось без неї». І ключовим словом тут буде саме «якось». По допомогу частіше звертаються молоді пари, але корисно вона буде і для тих, хто у шлюбі двадцять і більше років.

— У кожній сім'ї є власні ресурси для подолання труднощів, але якщо вони вже вичерпані, якщо самостійно впоратись не вдається, то краще звернутися до психотерапевта — емоційно незацікавленої сторони, — каже співрозмовниця. — Я не скажу, що щасливі сім'ї ніколи не сваряться, просто психолог може допомог-

ти правильно виразити гнів і спрямовувати його у потрібне русло. Подружжю необхідно навчитись слухати одне одного і чути, що відбувається і що відчувається на іншому боці. І ще вкрай важливо вміти одне одного розуміти. Та все ж для деяких пар, розлучення — це найкращий вихід. Головне розірвати стосунки вчасно і без зайвої шкоди.

— Якщо у пари немає жодних живих почуттів і бажання бути разом, якщо залишилась лише байдужість, то краще такі стосунки припинити, — каже психотерапевтка. — Ми не мусимо склеювати всі пари, іноді завдання психотерапевта — допомогти їм цивілізовано розлучитись і зберегти прийнятне подальше спілкування.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 13-19 СІЧНЯ

ОВЕН



Захоплення захопленням, а скорочувати дистанцію не завжди безпечно. Постарайтеся не потрапити в чергові тенета, якщо ви ще не вирішили, що дійсно закохані.

ТЕЛЕЦЬ



Ви користуетесь успіхом, вам доведеться почути визнання в любові. У вівторок не сидіть вдома, в дружній компанії ви зможете познайомитися з цікавою людиною.

БЛИЗНЮКИ



Розберіться в своїх уподобаннях, пора б уже перестати плутати закоханість і дружні стосунки. Схоже, ви знаєте, чого хочете. І ваш обранець, нарешті, зможе вам це дати.

РАК



Майже весь тиждень безхмарний і прекрасний. Але у вихідні можливі не зовсім приємні непорозуміння. Подаруйте що-небудь приємне коханій людині, і вона все вам простить.

ЛЕВ



Особисте життя в даний момент у вас сповнене тривоги і протиріч. Кохана людина може проявити легковажність по відношенню до вас, що виб'є вас із колії. Не таїть від неї образи, краще вже з'ясувати стосунки.

ДІВА



Розвиток ваших стосунків буде багато в чому залежати від тих рішень, які вам належить прийняти зараз. Краще слухати серце, ніж щось робити з розрахунку. Субота і неділя — вдалі дні для побачень.

ТЕРЕЗИ



Настає досить бурхливий і непередбачуваний час в особистому житті. Знайомства, побачення, флірт — все це цілком ймовірно. Ви можете опинитися на порозі запаморочливого роману.

СКОРПІОН



Ви повинні боротися за свою любов, дарувати подарунки і надавати знаки уваги. П'ятниця і субота — прекрасна пора для незабутніх романтичних зустрічей.

СТРЕЛЕЦЬ



Успіх завжди відкриє, ви зараз дуже популярні. Вам є з чого вибирати. У неділю не виключене приємне знайомство.

КОЗЕРІГ



Усі негаразди можуть вирішитися самі собою, якщо ви залишите спроби переробити кохану людину на свій лад. Не тисніть, найчастіше прохання сильніше наказу.

ВОДОЛІЙ



Ви зможете втримати крихку рівновагу в непростих стосунках, якщо не станете ревнувати. Субота — вдалий день для спільного відпочинку.

РИБИ



Від вас будуть потрібні конкретні слова і не менш конкретні дії. Якщо ви і далі будете грати з коханою людиною в мовчанку, вона цілком може вирішити, що байдужа вам.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



ІВАН МЕЛЬНИК, ВОДІЙ

- Альо, кицюню, що робиш?
- Лежу у ліжку.
- А що на собі маєш?
- Миску з голубцями.

Приходить чоловік у бюро

винаходів і каже:

- Я знаю, як із лайна зробити масло.
- Виділили йому грошей, надали лабораторію, за тиждень запитують:
- На, як?
- Поки їсти не можна, але мажеться добре.

Зустрічаються два люди. Один тримає

- двома пальцями студента:
- Ось зловив, хочу з'їсти.
- Викинь ти цю бридоту, - радить інший. -
- Я вчора одного такого до супу кинув, то він у мене всю бараболу вижер.

- Дідусю, а ти з бабусею як познайомився?

- Через інтернет, внучок, через інтернет...
- Як, його ж тоді ще не було?
- Стоп... А ти конкретно, про яку бабусю питаєш?

Перше побачення. Він: - Який я в неї?

Вона: - Який він у нього?

Моя дівчина вчитала в Інтернеті, що від

- мі**ту худнуть.
- Господи, спасибі тому, хто це написав!

Що робити, якщо хотів витерти своїй дівчині

- сльози, але випадково стер брови?

Якщо дівчина каже до вас:

- «Іди знайди іншу, кращу за мене!» - це значить, що ви маєте відповіді:
- «Мені ніхто не потрібен, окрім тебе!», а не тікати з криком «Ура!»

- Петре, ти чому такий блідий?

- Та я вчора йогурт з'їв, щось він мені відразу не сподобався. І назва ще якась така підозріла - «ПВА».

- Ма, давай візьмемо кошенятко.

- Ні доцю. Бо коли воно виросте, почне гадити по кутках.
- А тигренятко?
- Також ні. Бо коли воно виросте, по кутках почнемо гадити ми.

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2021»

Олександра, 20 років

Весела, енергійна та позитивна людина! Займаюсь UI/UX дизайном. Люблю подорожувати та обожнюю собак.

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільної та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Потрібно зібрати волю в кулак і вийти на роботу. Так, не просто після відпочинку знову братися за справу, але треба. І постарайтеся проявити свої лідерські якості.



ТЕЛЕЦЬ

Постарайтеся не піддаватися занепадницькому настрою, хоча нелегко буде входити в робочий ритм. На роботі ймовірно різкі зміни, доведеться звикати.



БЛИЗНЮКИ

Те, що вам раніше доводилося просити, дадуть просто так, ще й із задоволенням. Може виникнути сприятлива ситуація для стрімкого просування службовими сходами і для солідного заробітку.



РАК

Тиждень підходить для цікавих знайомств і плідної співпраці. З вівторка по п'ятницю ви будете на рідкість приємним співрозмовником. І зможете переконати кого завгодно в чому завгодно.



ЛЕВ

Вам надають довіру і чекають підтримки і допомоги, тільки не робіть це на шкоду особистому життю. Доведеться особливо багато працювати, будуть вдалі поїздки і відраджень.



ДІВА

Події цього тижня можуть виявитися для вас несподіваними. У разі окремих невдач не варто впадати у відчай, це лише тимчасове явище.



ТЕРЕЗИ

Цього тижня ви відчуєте смак до змін, у вашому житті з'являться нові знайомі, не виключена зміна роботи. На четвер не варто планувати нічого серйозного.



СКОРПІОН

Цього тижня у вас буде чимало прибуткових замовлень і успішних проєктів. Робота принесе вам моральне задоволення і солідний прибуток.



СТРІЛЕЦЬ

Ви сповнені енергії і надій, які ніби свята ще тривають. В середині тижня ви опинитесь в потрібний час в потрібному місці і зможете вирішити важливу проблему.



КОЗЕРІГ

Постарайтеся раціонально розподілити сили на весь тиждень. Виходити на роботу буде нелегко, справ накопичилося чимало. Зате тиждень може стати міцним фундаментом для кар'єрного злету.



ВОДОЛІЙ

Ваші плани починають поступово реалізовуватися. У понеділок будуть вдалими справи, розпочаті ще в минулому році. У вівторок не виключені розчарування і неприємності в діловій сфері.



РИБИ

Не втрачайте віру в те, що ви робите, навіть якщо на шляху виникнуть перешкоди. Схоже, багато планів доведеться переглянути. Напруга на роботі може зрости, це буде пов'язано з обсягом завдань.

РЕКЛАМА

485669

Ви спите - ми лікуємо

Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА ПРИОР

вул. 600-річчя, 60

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

www.priorvin.com

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 13.01	-1 -3	-1 -3	-1 -3
ЧЕТВЕР 14.01	-1 -7	-1 -5	-1 -5
П'ЯТНИЦЯ 15.01	-10 -16	-9 -15	-9 -15
СУБОТА 16.01	-16 -19	-15 -19	-15 -19
НЕДІЛЯ 17.01	-11 -17	-12 -17	-12 -17
ПОНЕДІЛОК 18.01	-6 -14	-6 -14	-2 -14
ВІВТОРОК 19.01	-1 -1	-3 -10	-3 -10