



**СТВОРИЛИ ПРИТУЛОК
ДЛЯ КОРІВ**

с. 19



СЕРЕДА
20 січня 2021

**ТІЛЬКИ
ПЕРЕВІРЕНІ
ФАКТИ**

№3 (1524)



**ЖИВЕ БЕЗ КУРТОК
Й РУКАВИЦЬ**

с. 11



20MINUT.UA

ГОТОВІ ЗДАТИ КРОВ, АЛЕ БОЇТЕСЬ? ЛІКАРІ ПРИЇДУТЬ ДО ВАС

► З весни минулого року, коли почалась пандемія, в обласному центрі служби крові критично не вистачає донорів. Їх кількість зменшилася вдвічі. Тривалий час виручали студенти медвузу. Тепер лікарі звертаються до всіх здорових вінничан

► До речі, люди, які переохворіли на корону, теж можуть бути донорами крові, після хвороби лише має пройти три тижні, і загальний стан людини має бути задовільним

с. 14



Раніше у центр служби крові приходило 70–90 донорів на день. Зараз не більше 30–40

РЕКЛАМА

ШвидкоГроші

до 9000 грн

(093) 170 10 02

Акція "Кредит 0.01% 2021" діє з 15.01.2021 по 15.02.2021 включно, по всій території України, крім Автономної Республіки Крим та зони проведення ООС. Деталі та умови на сайті: sgroshi.com.ua.

Вартість дзвінків згідно тарифів вашого оператора зв'язку

ТОВ "Спожичцентр" Максимальна сума кредиту 30000 грн. Реальна річна процентна ставка 912,5%. Максимальний термін надання кредиту 88 днів.

• пр. Коцюбинського 70 • пл. Привокзальна 1 • вул. Тимірязєва 48
• вул. Келецька 78А • вул. Келецька 1 • вул. Келецька 106 • вул. Соборна 33

КВАРТИРИ ВІД ЗАБУДОВНИКА

ТБКУ

6

**БУДИНОК
РОЗПОЧАТО**

**ПЕРШИЙ ВНЕСОК
50%**

**РОЗТЕРМІНУВАННЯ
2 РОКИ
БЕЗ ВІДСОТКІВ**

[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

**Передплати газету RIA
онлайн на сайті Укрпошти**

• Швидко та без черг
• Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

RIA

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

**В ПЕРЕДМІСТІ
ВІННИЦІ**

ВІД ЗАБУДОВНИКА

10900

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Наталія ПУЛЬНИКОВА

ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА,
 МАМА ШКОЛЯРА

Про наболіле...

За рік дистанційного навчання наше недовге Міністерство освіти і науки України не змогло забезпечити адекватне проведення уроків та нормальний доступ до класумів без перебоїв. Спробуємо лише «внести покращення» у вигляді скорочення тривалості уроку до 20–30 х в. Що мають вивчити діти за цей час, якщо налаштування системи, відмічання присутніх та організаційні моменти займають 80% тривалості уроку?! Я вже мовчу про молодші класи...

Невже так важко за рік записати тематичні відео по кожному предмету, щоб діти візуально вивчали урок, а не слухали, як вчитель на пальцях намагається пояснити алгебру, хімію чи інший предмет?

1. Дайте завдання кожній школі підготувати конкретну відеолекцію на визначену тему. Шкіл і вчителів більш, ніж достатньо, щоб охопити весь навчальний матеріал по кожному предмету!

2. Можливо доречніше і ефективніше було б проводити нехай навіть по 30 х в кожного предмету, але 3–4 уроки підряд, щоб можна було **НОРМАЛЬНО** пояснити тему. І діти б краще готувалися до 2–3 предметів на день, ніж самостійно опрацювати 6–7 предметів.

Я не знаю, що має статися в нашій країні, щоб кожен просто нормально робив свою роботу, а не «і так сайдбот»...

Стільки батьків реально плаче від безсилля, безсоння і з чітким розумінням того, що нас продовжують «делат» щодня і з усвідомленням того, що далі буде ще гірше...

ПОЇЗДКУ ЗА ПЕРЕСАДКУ ПІЛЬГОВИКАМ НЕ СПИШУТЬ

І «батогом», і «пряником» ■ Для пільговиків діє обмеження на кількість поїздок у транспорті. Разом з цим, отримали право і пересадки: протягом 30 хвилин можна пересісти в інший муніципальний транспорт і нова поїздка не буде списуватися. З 1 лютого час на пересадку збільшать до години



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063)7758334

Як тільки валідатори запустили в усьому муніципальному транспорті, місто запровадило «пересадку»: протягом 30 хвилин можна пересісти в другий транспорт, і проїхати за квитком, купленим раніше.

Доплачувати гривню при пересадці, наприклад, з трамвая у автобус не потрібно. Обмежень на кількість пересадок немає: якщо їздити на короткі дистанції, то можна змінити три-чотири види громадського транспорту за півгодини.

Для прикладу, якщо ви доїхали на трамваї з «Урожая» на Соборну, пересіли в тролейбус в напрямку Київської, то можете їхати хоч до ГПЗ за ціною квитка у трамваї.

Але валідуватися у другому транспорті треба обов'язково: без цього пересадка не діятиме, а контролер буде вимагати оплату штрафу за безквитковий проїзд.

Якщо раніше ці правила діяли для пасажирів з картками без пільг, то тепер — і для пільговиків.

Виконком міськради встановив у рішенні від 30 грудня 2020 року № 2918, що з 1 січня у пільговиків є тільки 60 безоплатних поїздок (декілька категорій отримали

120) на місяць. Якщо ж за місяць використали всі безкоштовні поїздки, то далі платите за проїзд самі, за звичайними тарифами — 4 гривні трамвай та тролейбус, 5 гривень — автобус.

У цьому ж рішенні виконком дав пільговикам право на пересадку. Для цього їм потрібно виконувати такі ж маніпуляції, що і «платним» пасажиром: сіли у перший транспорт — приклали картку до валідатора — списалася поїздка — протягом 30 хвилин пересіли у другий транспорт — приклали до валідатора картку — на екрані пристрою засвітився напис «Пересадка», нова поїздка не списалася.

Ба більше, тут ще вказано, що з 1 лютого пільговиків матимуть не 30, а 60 хвилин часу на пересадку без списання поїздок. Цієї години може вистачити, для прикладу, щоб доїхати на тролейбусі з Привокзального до Центрального ринку та після огляду цін повернутися назад на Привокзальний ринок, витративши з картки одну поїздку.

Для пасажирів без пільг «таймінг» безкоштовної пересадки не змінюють — лишається 30 хвилин.

За даними «Вінницьяксервіс», муніципальний транспорт возить до 50 тисяч пільговиків щодня, 80% з них використовують близько 40 поїздок на місяць.



З 1 лютого пільговикам збільшать час на пересадку до 60 хвилин. «Платним» пасажиром залишили без змін — 30 хвилин

Пільги для людей з інших міст та сіл скасовані?

За рішенням виконкому пільговики для проїзду в транспорті мають користуватися пільговими «Муніципальними картками вінничанина».

Їх можуть отримати мешканці Вінниці, Десни, Гавришівки, Стадниць, Малих та Великих Крушлинців, Писарівки та Щіток. А також пільговики-переселенці, які проживають на території цих громад. А як же пільговики з інших міст та сіл?

— Скасування пільги для людей з інших районів немає. Вони продовжують їздити за своїми посвідченнями, — розповідає директорка «Вінницьяксервіс» Катерина Бабіна. — Люди, які прописані на території Вінниці та приєднаних громад, зобов'язані отримати пільгові «Картки вінничанина». Контролери у Вінниці не штрафують та не висаджують з транспорту пільговиків. З людь-

ми проводять консультації та рекомендують оформити пільгову «Картку вінничанина», якщо це жителі нашої громади.

Для чого це потрібно? Бо в цьому році «Вінницька транспортна компанія» почне отримувати компенсації за перевезення пільговиків з міського бюджету. Якщо раніше дотації виплачували на підставі математичного розрахунку, то тепер транспортники будуть отримувати за фактом цих безоплатних поїздок.

Держава, яка встановила пільги, відмовилася їх фінансувати з 2015 року. Разом з цим, законодавці прописали зміни до Бюджетного кодексу, що компенсацію за пільговий проїзд мають виплачувати з місцевих бюджетів. А в підсумку, платити за проїзд всіх пільговиків України Вінниця не зможе. І скасовувати пільги не має права.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Під час карантину зазвичай ми опитуємо людей у фейсбуці, але цього тижня зробили відеоопитування на вулицях міста.

Повну версію можна переглянути за посиланням bitly.su/Xm98sgQ



ЛЮДМИЛА:
 — Дистанційне навчання у нас непогане, але краще б діти ходили в школу. Дистанційно класи потрібно скоротити до 10 дітей на одного вчителя.



ОКСАНА:
 — У нас вчителька дуже гарно все викладає через Zoom. Поки нас все задовольняє. Проте дітям все одно потрібно спілкуватися одне з одним.



ВІКТОР:
 — Дистанційна освіта послаблює навчання дітей, не знаю, що її може покращити. Не всі батьки мають можливість забезпечити дітей технікою.



ЛЮДМИЛА:
 — Я дуже погано ставлюся до дистанційної освіти. Щоб вона стала кращою, потрібно більш суворо ставитися до дисципліни дітей.



ВІТАЛІЙ:
 — Дитина не може цілий день сидіти біля комп'ютера. Це ж постійно потрібно напружувати очі. Я хочу, щоб мій син знову відвідував нормально школу.

Як покращити дистанційне навчання?



Послуга розподілу газу — невід'ємна складова енергетичної безпеки регіону

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
АТ «ВІННИЦЯГАЗ»

З початку січня поточного року у всіх регіонах України зростає соціальна напруга та виникають акції протесту з приводу зростання тарифів на комунальні послуги — постачання газу та електроенергії, тепла та води, розподіл газу тощо.

В ситуації, що склалася, АТ «Вінницягаз» вкотре звертає увагу на те, що «Вінницягаз» не продає газ, не має ліцензії на постачання природного газу та відповідно не впливає на формування ціни газу.

АТ «Вінницягаз» є Оператором газорозподільних мереж, має відповідну ліцензію та надає послуги з розподілу (доставки) природного газу споживачам на території Вінницької області та міста Гайворон.

Газорозподільні мережі — це системи газопроводів високого, середнього та низького тиску, а також вуличні та газопроводи вводи. Їх загальна протяжність на Вінниччині становить близько 18 тис. км. Крім того — обладнання, споруди та об'єкти, пов'язані із роботою зазначених газопроводів — ГРП та ШГРП, станції електрозахисту та інше.

В Україні газорозподільні мережі мають різну форму власності. 60% газопроводів належать державі, решта — операторам ГРМ, знаходяться в комунальній, кооперативній або приватній власності.

«Вінницягаз» забезпечує щоденне утримання та обслуговування всієї газорозподільної системи, незалежно від форми власності. Несе відповідальність за безперебійну та безпечну доставку газу газовими мережами всім споживачам регіону. Для цього організовано та забезпечено роботу аварійно-диспетчерської служби 104, щоденне



обслуговування мереж, ремонт та модернізацію газопроводів, встановлення та перевірку лічильників газу, облік спожитого газу, сервісне обслуговування споживачів тощо.

Оператор ГРМ несе відповідальність за стабільну роботу закріпленої газової мережі, безаварійне та безперебійне газопостачання на території ліцензійної діяльності.

Для кожного оператора ГРМ тариф на розподіл (доставку) газу щорічно затверджує державний регулятор — Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг. Крім того, НКРЕКП проводить регулярні перевірки та контроль за діяльністю Операторів ГРМ.

Тариф на розподіл — це вартість гарантованої доставки кубічного метра газу до споживача. Це єдине джерело фінансування газорозподільних мереж та діяльності оператора ГРМ.

Відповідно до Постанови НКРЕКП від 30.12.2020 р. № 2765 «Про встановлення тарифу на послуги розподілу

природного газу для АТ «Вінницягаз» з 1 січня 2021 року підприємству встановлено тариф на послуги розподілу природного газу в розмірі 1,68 грн. за 1 м куб. на місяць (без урахування ПДВ).

Найбільшими елементами витрат у структурі тарифу є:

1) придбання природного газу на нормативні втрати та виробничо технологічні витрати, що складає 33% планової тарифної виручки;

2) фонд оплати праці, який із нарахуваннями складає 44% планової тарифної виручки.

Решта елементів витрат структури тарифу не перевищують 5% планової тарифної виручки. Серед них, зокрема, вартість придбання матеріалів (паливо, електроенергія, запчастини, розхідні та ін. матеріали), операційні витрати, амортизаційні відрахування, встановлення, перевірка та заміна лічильників населенню тощо.

Як бачимо, основні витрати підприємства пов'язані з вартістю газу, який Оператори ГРМ придбавають для технологічних потреб.

Технологічний газ використовується для забезпечення належного тиску газу в мережах, щоб газ рухався по газопроводах до споживачів. Вартість цього газу є чи не найбільшою складовою вартості доставки. Він придбавається газорозподільними підприємствами за ринковою ціною, із застосуванням тендерних процедур.

В діючому тарифі НКРЕКП заклала вартість технологічного газу на рівні 7020 грн. за 1 тис. м куб. (з ПДВ) в той час як останні кілька місяців вартість ресурсу на ринку є значно вищою.

Інша велика складова тарифу — заробітна плата працівників. Щоб кожен споживач мав надійне газопостачання, газорозподільні мережі треба постійно обслуговувати. Щодня газовики долають сотні кілометрів, обстежуючи газопроводи на предмет витоків газу, усувають пошкодження мереж і обладнання, виконують капітальні ремонти й осучаснюють мережі для надійного та безперебійного газопостачання.

У «Вінницягаз» працюють понад 2 тис. працівників по всьому

регіону. Вони мають спеціальні знання, працюють здебільшого у ненормованому графіку, часто — в умовах підвищеної небезпеки.

Останніми роками через низький рівень заробітної плати газорозподільні підприємства втратили сотні й тисячі кваліфікованих кадрів. На оплату праці фахівців у тарифі на 2021 рік закладено приблизно 30%. У 2020 році середня заробітна плата у газорозподільній галузі становить 12 тис. гривень. Цей рівень оплати праці наближений до середнього у промисловості України, однак суттєво нижчий у порівнянні з працівниками компаній-операторів розподілу електроенергії.

Крім того, за рахунок тарифу фінансуються робота аварійно-диспетчерської служби «104», поточні ремонти, заміна й осучаснення газового обладнання, щоденні заходи з обслуговування мереж задля підвищення безпеки газопостачання споживачів, усі необхідні роботи з обліку газу.

Слід також зауважити, що у 2021 році з платіжок за розподіл (доставку) газу зникнуть температурні коефіцієнти приведення обсягів спожитого газу до стандартних умов. Після двох років судів обсяги технологічних втрат газу враховані Державним регулятором в тарифі на його доставку.

Виходячи з викладеного, чітко видно, плата за розподіл газу — це не плата «за трубу», як сьогодні часто її називають. Послуга розподілу газу — це складний технологічний процес, який має свою собівартість, забезпечується спеціалізованими структурами та фахівцями. Саме завдяки роботі Операторів газорозподільних мереж досягається безпечне та безаварійне газопостачання кожного споживача та енергетична безпека регіону.

486342

РЕКЛАМА

486058

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ

Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксерами
Бетононасос стріла 28м

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

484218

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
11.01.21 по 28.02.21

тел. (067) 264 31 52

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

485254

Не знайшли
інформацію
про свою
компанію —

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

⌵

(067) 430 29 29

473369

АПЕЛЯЦІЙНИЙ АДМІНСУД ВІДМОВИВСЯ СКАСУВАТИ Е-КВИТОК

«Поверніть, як було» ■ Понад сотня пільговиків судиться з мерією, щоб скасувати у Вінниці е-квиток. Ця система, за їхнім твердженням, порушує права та свободи. Однак суди стають на бік міської влади. Чому? Розбираємо рішення апеляційного суду в цій справі



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Вінницький Автомайдан подав позов до суду, щоб оскаржити рішення міської влади, яким запровадили обмеження на проїзд пільговиків. Активісти заперечують, що законодавство України не дозволяє скорочувати встановлені державою пільги. Зокрема, учасникам АТО, яким мерія дала тільки 60 безкоштовних поїздок на місяць.

Хоча це не перша спроба: більше року 104 пільговиків борються з владою у судах, щоб скасувати електронний квиток. Але прогнали вже дві інстанції — Окружний адмінсуд ухвалив рішення на користь міської влади влітку 2020-го, а в грудні Сьомий апеляційний адмінсуд залишив це рішення без змін.

ПОЗИЦІЯ ПІЛЬГОВИКІВ

Якщо коротко, то позивачі вимагають повернути стару форму розрахунку в громадський транспорт: коли вони могли їздити за посвідченнями, водії приймали готівку і продавали квитки та були в ходу паперові проїзні на місяць.

Багато вимог і щодо е-квитка. Позивачі хотіли, щоб суд скасував:

- рішення влади, яким запустили систему безготівкового розрахунку;
- обов'язкову реєстрацію проїзду картками вінничанина для пільговиків;
- оформлення карток, їхній продаж та видачу у «Вінницякартсервіс»;
- визнати те, що сам пасажир має обирати спосіб оплати проїзду — готівковий чи безготівковий.

І ще вимагали, щоб суд заборони

нив міській владі вчиняти подібні дії в майбутньому.

Позовні вимоги люди пояснюють тим, що діюча система е-квитка обмежує їхні конституційні права та скасовує беззаперечне право пільгового проїзду.

Далі, на думку позивачів, Вінницька міськрада допустила свавілля, коли зобов'язала «Вінницякартсервіс» видавати пільгові е-квитки не всім громадянам України, а тільки вінничанам. Плюс, за їх твердженням, пільгові смарт-картки є засобами оплати, а не пільговими посвідченнями держзразка.

Обов'язкова реєстрація проїзду, оформлення карток пільговиками мають бути скасовані.

За висновком суду, рішення влади не обмежує права, а позиція пільговиків не «узгоджується із загальним благом»

Пільгові картки не можуть отримати люди, які через свої релігійні переконання відмовляються надати згоду на обробку персональних даних. А це вже порушення статті 32 Конституції України, за якою «ніхто не може зазнавати втручання в його особисте і сімейне життя».

«Вінницька міська рада нав'язала вінничанам послуги КП Вінницякартсервіс, при цьому умови надання таких послуг — неправомірні. Бо передбачають скасування гарантії державної пільги, встановлюють обмежену кількість пільгових поїздок, вводять систему спостереження за пасажиром, ведення карти пасажира», — йдеться у позиції позивачів.



Проїзд за посвідченнями, паперові проїзні та квитки у водія.
Пільговиків хочуть повернути в транспорт все, як було до валідаторів

ПОЗИЦІЯ МІСЬКОЇ ВЛАДИ

Відповідачем у суді є Вінницька міська рада, а «Вінницякартсервіс» та «Вінницька транспортна компанія» — треті особи на боці відповідача без власних вимог на предмет спору. Їхня позиція значно коротша, аніж аргументи пільговиків-позивачів: апеляційну скаргу потрібно відізнати, бо вона безпідставна.

За позицією відповідача, якщо в муніципальному транспорті запроваджена система е-квитка, то проїхати можна на підставі зареєстрованого електронного квитка та документа для пільгового проїзду. Про це зазначено у законах «Про міський електротранспорт» (частина 3 стаття 4) і «Про автомобільний транспорт» (стаття 39). Тому, порядок роботи е-квитка у рішенні ВМР від 27.06.2018 № 1254, повністю відповідає нормам чинного законодавства.

Твердження позивачів про скасування беззаперечного пільгового проїзду в міськраді спростовують. Бо таке право захищене у статті 38 Закону України Про основи соціальної захищеності осіб з інвалідністю в Україні, пунктом 4 частини 6 статті 13 Закону України «Про охорону дитинства», Постановою Кабміну від 17.05.1993 № 354 Про безоплатний проїзд пенсіонерів

на транспорті загального користування.

РІШЕННЯ СУДУ

Судді, в цілому, погоджуються з рішенням першої інстанції та повторюють аргументи Окружного адмінсуду. Зокрема те, що рішення міськради про запровадження е-квитка у Вінниці є законним, бо на це в неї є права, встановлені після прийняття Закону № 1812-VIII. Цей же закон вносить зміни у права пільговиків, які для проїзду повинні мати електронну картку-квиток. Та обов'язок — реєструвати свій проїзд у транспорті. Закон є чинним, отож його потрібно дотримуватись.

Суд встановив, що рішення міськради № 1254, яким запровадили е-квиток, не обмежує прав пільговиків, адже передбачає отримання електронної картки на безоплатній основі. Суд вважає, що мета прийняття рішення про запровадження е-квитка є легітимною, адже відповідає цілям: оптимізація обліку надання транспортних послуг та належне відшкодування Вінницькою міською радою транспортним компаніям вартості перевезень пільговиків.

«Варто зауважити, що кожен день громадським транспортом у місті Вінниці користуються де-

сятки тисяч людей, які жодним чином не заперечують проти користування електронним квитком, а тому позиція позивачів у даній справі не узгоджується із «загальним благом», — йдеться в рішенні суду.

Крім того, судом не встановлено, а позивачами не доведено наявності доказів, які б підтверджували вчинення Вінницькою міською радою дій щодо накладення штрафу пільговикам — громадянам України, які здійснюють пільговий проїзд у міському транспорті м. Вінниці без реєстрації е-квитка, введення тільки безготівкового розрахунку чи/або підняття плати за транспортну послугу при готівковому розрахунку з водієм.

Отож, колегія у складі суддів Олега Сушка, Євгена Мацького та головуючого судді Ігоря Залізького постановила: апеляційну скаргу лишити без задоволення, рішення першої інстанції — без змін.

Однак пільговиків не погоджуються з таким результатом справи і вже подали касаційну скаргу до Верховного суду України: боротьба з вінницьким е-квитком ще не завершена.

Повністю ознайомитися з рішенням Сьомого апеляційного адмінсуду можна в Інтернеті, за цим коротким посиланням: cutt.ly/cjRi89R.

Щотижневик «RIA»
Свідчить про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та урядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210103 Наклад 17 900

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): (багатокаліній) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лівінг» м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

НОВІ ПРАВИЛА І ПОДАТКИ, ЯКІ ДІЮТЬ ДЛЯ ФОПІВ З 2021 РОКУ

Бізнесу на замітку ■ Право на працю, проти карантину і касових апаратів — вже не перший тиждень цього вимагають підприємці у різних регіонах України. Масовий мітинг відбувся і у Вінниці 14 січня. Натомість влада, з одного боку, робить поступки і дає вісім тисяч гривень допомоги. А з іншого — продовжує закручувати гайки «спрощенцям»

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, (063)7758334

Кілька сотень підприємців 14 січня вийшли на протест під стіни Вінницької ОДА. Люди вимагали від влади скасувати несправедливий карантин, за якого малі підприємства закривають, а великий бізнес продовжує працювати. Та відмінити масову установку касових апаратів, що частково стала діяти з 2021 року.

БОРІТЬБА ЗА ВИЖИВАННЯ

Протестували у Вінниці не тільки вінничани, але й підприємці з Києва, Львова, Ірпеня, Чернігова та інших міст, що виступали під прапорами руху SaveФОП. Люди наголошували на тому, що карантинні обмеження посилюють несправедливість в Україні: великий бізнес працює, поки дрібні підприємці позбавлені можливості заробляти кошти.

— Ми не будемо сидіти на касках в «АТБ» та інших супермаркетах. Не підемо до них прибиральницями, — говорила зі сходів біля ОДА підприємниця з Києва. — Ми не збираємося їхати в інші

країни і шукати там кращого життя. Ми будемо заробляти в Україні своїм приватним підприємництвом, платити податки в бюджет. Ми будемо робити все можливе і неможливе задля того, аби економіка процвітала.

Свою промову жінка закінчила словами, що нинішня влада придушує малий і середній бізнес та робить людей біднішими.

До мікрофона виходили й вінничани. Одним з таких був Володимир, який є фізичною особою-підприємцем (далі — ФОП) з 2006 року. Чоловік закликав присутніх робити бодай щось, аби змінити ситуацію.

— Нас змушують ставати в таку позу, в якій нікому не буде приємно знаходитися. Нас хочуть загнати в умови, коли ми станемо або жебраками, або злочинцями. Злочинцем я ставати не хочу, жебраком тим більше. Тому я вийшов сюди, аби робити бодай щось. Люди, відстоюйте свої права, об'єднуйтеся, шукайте інформацію, — казав Володимир.

Співорганізатор акції протесту у Вінниці та лідер всеукраїнського руху «SaveФОП» Сергій Доротич сказав, що підприємці приїхали виказати своє незадо-



Разом з ФОПами протестували і звичайні вінничани. Люди обурені розміром платіжок і вимагають зниження тарифів

волення державною політикою.

— Спочатку нас запроторили в карантин. Тепер влада вбиває мікропідприємців фіскалізацією, яка є практично непідйомною для мікробізнесів. Це те, що знищить цілий клас підприємців, — говорив Доротич.

Доротич розповів, що до протестувальників виходили представники Вінницької ОДА. Після закінчення акції вони сіли за стіл перемовин з чиновниками.

ПРО КАСОВІ АПАРАТИ

Такі акції протесту відбуваються у різних регіонах України та в Києві. Люди вимагають свого права на працю, скасувати карантин та фіскалізацію. Частково влада пішла на поступки — РРО з 2021 року є обов'язковим для певних груп підприємців. Це точки продажу побутової тех-

ніки, яка підлягає гарантійному ремонту; ФОПи, які реалізують лікарські засоби; підприємці, що надають платні послуги в сфері охорони здоров'я; та підприємства, що продають ювелірні прикраси. Решта «спрощенців» мають встановити касові апарати з січня 2022 року.

І днями податкова дала роз'яснення щодо обов'язкових касових апаратів для «платних медичних послуг». РРО не потрібен, якщо оплата здійснена в безготівковій формі (з рахунку на рахунок), через банківські установи та виключно через сер-

ФОПи мають платити податки на нові рахунки. За старими реквізитами кошти не будуть зараховуватися

вісі переказу коштів або за допомогою мобільного банкінгу. Зокрема, сімейним лікарям, що зареєстровані як ФОПи, не потрібен касовий апарат, якщо розрахунок за медичну послугу відбувся на власний рахунок.

НОВІ СУМИ ПОДАТКІВ

З січня мінімальна зарплата в Україні — 6000 гривень. Завдяки цьому несуттєво зросли річні ліміти доходів: для першої групи — 1 млн 2 тисячі гривень (було 1 млн грн), для другої — 5 мільйонів 4 тисячі гривень (було 5 млн грн), для третьої — 7 мільйонів 2 тисячі гривень (було 7 млн грн).

А от на податки «мінімалка» вплинула більше. Напри-

клад, єдиний соцвнесок з січня 2021 року складає 1320 гривень на місяць. У грудні він дорівнював 1100 гривень. Єдиний податок також зріс — 227 гривень для першої групи, 1200 гривень для другої групи. Збільшення податку для третьої групи залежить від зростання їхніх доходів.

ФОПи 1 групи отримали податкові канікули — можуть не платити ЄСВ та єдиний податок з грудня 2020 по травень 2021 року. Відтак ці підприємці зекономлять понад 9 тисяч гривень на сплаті податків. Іншим групам канікули не передбачили.

Разом з тим, з січня цього року скасували книги обліку доходів та витрат: підприємці можуть вести облік у довільній формі, для прикладу, в зошиті чи в таблиці Excel. Стали діяти нові рахунки для сплати податків. Їхній перелік та правила заповнення викладені на сайті податкової (cutt.ly/9jPLqmi).

Як пояснили у Держказначействі, зміна рахунків сталася через адмінреформу в Україні. Зокрема, після ліквідації районів. Кошти, сплачені на старі рахунки, не будуть зараховуватись, а повертатимуться платникам, як нез'ясовані надходження.

І наостанок, збільшили ліміти з нерухомості, яку фізичні особи-підприємці можуть здавати в оренду без ризику злетіти зі спрощеної системи оподаткування.

На житлову нерухомість такий ліміт зріс зі 100 до 400 квадратних метрів, а по нежитловій — з 300 до 900 «квадратів». Але це не стосується підприємців першої групи — їм здавати в оренду майно, як і раніше, заборонено.

Проблема № 1 — фіскалізація «спрощенців»

Голова спілки підприємців «Стіна» Олександр Печалін розповідає, що незабаром почне працювати Рада з питань мікробізнесу при Офісі президента України.

— Туди увійшли чотири надійних наших партнери. Вони розглянуть пропозиції, які зробили робочі групи підприємців при ОДА у кожному регіоні, та напрацюють зміни в законодавстві, щоб дати ФОПам можливість вільно дихати, — говорить Печалін.

За його словами, роботи багато і найпершою проблемою є РРО. — Потрібно змінювати принципи кодування товарів. Бо спрощенці будуть вимушені наймати бухгалтера та людину, що вміє працювати з касовим апаратом, щоб

внести ці найменування. Далеко не всім це зараз по кишені, — каже Олександр Печалін.

Експерт спілки підприємців «Стіна» Ольга Брига додає, що за правилами касові апарати мають видавати довгезелений чек, де близько двох десятків реквізитів.

— Введення РРО — це не тільки програмне забезпечення, а й прописані в законодавстві принципи роботи. Зокрема, в касовому чеку має бути близько 20 реквізитів підприємця-продавця. Тобто, назва компанії, юридична адреса, податковий номер, номер касового апарату, найменування товару, фірма-виробник, дані про неї та ще багато іншого. Ці всі маркування не з'являються в касовому

апараті автоматично, якщо працівники зроблять помилку, то це буде приводом для перевірки податковою та штрафу, — говорить Брига.

Олександр Печалін підсумовує, що крім закупівлі касового апарата та найму бухгалтера та касира, доведеться витратити кошти на реєстрацію прилада, його сервісне обслуговування.

— А от ще касові стрічки потрібно зберігати три роки. Знаю підприємства, які винаймають склади, щоб поставити ящики з цією макулатурою, — говорить голова спілки «Стіна». — Усе це вкупі може коштувати десятки тисяч гривень на рік, що непомірні витрати для малого бізнесу.

ВЧИТИСЯ ОНЛАЙН МОЖНА ЦІКАВО. ДОБІРКА ПЛАТФОРМ

Можливості ■ Багато хто критикує онлайн-освіту, не вірить у її ефективність і хвилюється за знання, які залишаються у дітей після zoom-уроків. Журналісти RIA підготували добірку освітніх онлайн-платформ, які можуть стати учням та батькам у нагоді, та дізнались у вінницьких матусь, як вони допомагають навчатись дітям під час карантину

ДАРІНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

Вінницькі матусі хвилюються, що через онлайн-уроки у дітей погіршиться рівень знань.

Галина Коваленко виховує двох дітей: син навчається у третьому класі, а донька — у восьмому. Жінка зізнається, що дистанційне навчання їхній родині дається дуже не просто.

— Найважче те, що потрібно постійно відстежувати, як відбуваються уроки в режимі онлайн, — говорить Галина. — Це постійні відеоконференції, таблиці з домашкою і режим нон-стоп виконання завдань та їх надсилання учителям. Крім того, що діти працюють з учителями, батьки теж постійно у цьому контакті: телефон і месенджери постійно «дзвонять», «булькають», «квакають». Не знаю як в кого, а в мене вже сформувалась алергія на засоби зв'язку.

За її словами, рівень знань у дітей вже відчутно погіршився.

— Зараз урок у режимі онлайн триває пів години — поки діти під'єднуються, поки вчитель налаштується — на подачу матеріа-

лу майже не залишається часу, — скаржиться жінка. — Фактично шкільна програма перетворилася на самоосвіту. Я бачу, що бажання та мотивація вчитися у дітей зникли, навіть книжку відкрити зайвий раз вони не хочуть.

Галина Коваленко додає, що зараз її діти додатково займаються з репетиторами.

— У нас двічі на тиждень у режимі онлайн уроки з репетитором англійської мови, — каже вона. — Ціни зараз трохи підвищилися, раніше платили 150 гривень за годину, тепер — 200. Але воно того варте, бо індивідуальні заняття з вчителем мають кращі результати у порівнянні з тим, що я бачу на уроках зі шкільною вчителькою. Також ми користуємося платформою 17-ї ФМГ (там з першого до 11 класу є різні заняття з усіх шкільних предметів). Особливо цінні математика, інформатика та фізика.

Вінничанка Вероніка розповідає, що її племіннику дистанційне навчання подобається. Хлопчик ходить до другого класу, тому поки без підтримки рідних обійтись не може.

Зранку мама допомагає йому під'єднатися до конференції у zoom'i, а вже під час самого уроку він самостійно працює в кімнаті.

— Він легко опановує теми, — зізнається дівчина. — А якщо виникають складнощі, то нам ще не важко йому допомогти, це ж не хімія чи вища математика, яку не пам'ятаєш вже. Найбільше ми переживаємо за зір. Хоча уроки тривають недовго, все одно гаджети мають свій вплив.

Вероніка також розповідає, якими онлайн-платформами користуються, аби полегшити навчання племінника.

Ціни на уроки англійської у репетиторів трохи підвищилися. Раніше платили 150 гривень, тепер — 200

— Ми навчаємось за програмою Інтелект України, тому і використовуємо сайт ІУ. Там розміщені відео, за якими можна розібратись у незрозумілому матеріалі. Вчитель також тримає зв'язок з батьками та дітьми за допомогою додатку ClassDojo, — пояснює вона. — Туди кидаємо письмове домашнє завдання, відео віршів, читання текстів. Цю інформацію бачить лише вчитель і одразу оцінює. Оцінки бачать лише батьки дитини. Для того, щоб згуртувати клас та щоб діти дізнались більше одне про одного, розміщували у додатку фото/відео своїх домашніх улюбленців, свої хобі, вміння, привітання зі святами,



Зараз є багато навчальних онлайн-платформ. Вони допоможуть учням засвоїти новий матеріал

поробок і таке інше. Це за бажанням, бо фото бачить увесь клас і може коментувати.

У Марини Новікової донька-десятикласниця, тому в організації її навчального процесу мама участі вже не бере.

— Ми дуже переживаємо всі, що буде далі, яким буде її випускний рік, — зізнається Марина. — Зараз також важко вчитися, навчальний процес дуже псується технічними моментами: чи є вдома інтернет, чи під'єдналися всі вчасно до зуму, чи у всіх працюють камери і мікрофони... Донька вже доросла, вона не потребує моєї допомоги, але я бачу, що вона також хвилюється, що не все розуміє, що з ранку до ночі сидить в ноутбук і читає, шукає, перевіряє.

Для того, аби покращити знання й добре здати наступного року ЗНО, дівчина ходить до репетиторів.

— Дочка вже ходить до трьох репетиторів: з української, англійської і хімії, — каже Марина Новікова. — Нам трохи поталанило, бо чоловік добре знає математику й фізику, він тепер після своєї роботи «підпрацьовує» доньчиним репетитором. Також крім шкільних онлайн-уроків вона дивиться багато відео на YouTube, особливо коли не розуміє якоїсь теми. На жаль, це не завжди українські канали, тому доводиться перекладати щось з російської. А ось з наших хороших — це Prometheus, там вона проходить курс підготовки до ЗНО.

Онлайн-ресурси, які допомагають з навчанням

■ **Нова школа** — онлайн-платформа, на якій зібрані мультимедійні навчальні матеріали. Підходить для учнів усіх класів, тут можна знайти багато корисних відео-уроків, інтерактивних тренажерів і тестів для перевірки знань. Навчальні матеріали посортовані у спеціальні колекції відповідно до української шкільної програми.

■ **Learning.ua** — для дітей молодшого шкільного віку. На YouTube-каналі є багато корисних і цікавих відео. Матеріал подається просто, а кожен ролик триває у середньому п'ять хвилин. Тут маленьким учням розповідають про різні оптичні ілюзії, показують досліди та вчать основам української мови й математики.

■ **Книга-мандрівка**. Україна — онлайн-серіал про видатних або майже невідомих українських діячів науки, освіти, культури і не тільки. Інформація подається зрозумілою дітям мовою, з жартами та сучасними аналогіями.

■ **Цікава наука** — YouTube-канал, де зібрано багато науково-популярних та освітніх відео. Усі вони перекладені та озвучені українською мовою. Учні можуть дізнатися цікаву інформацію з фізики, біології, математики, географії та астрономії. Автори каналу у доступній для дітей формі відповідають на питання: «Як долетіти до Сонця?», «Чому небо блакитне?», «Як кава впливає на ваш мозок?», а також розвінчують поширені у нашому суспільстві міфи.

■ **Довколаботаніка** — YouTube-канал з роликами про рослини, комах та деяких ссавців. Цікавим канал буде для учнів старших класів. Крім корисних знань безпосередньо з ботаніки, також можна дізнатись більше про динозаврів, Нобелівських лауреатів і про фауну «Гри престолів».

■ **Enjoy The Science** — онлайн-проект, який розповідає про науку весело. Автори проекту просто пояснюють складні речі й доводять, що наука — це класно. Тут мож-

на дізнатися, що спільного між мемами й фразеологізмами, чому варто читати Коцюбинського або як працює система кровообігу.

■ **Prometheus** — найбільший в Україні громадський проєкт масових відкритих онлайн-курсів. На платформі зібрано десятки унікальних курсів від провідних педагогів та спеціалістів України. На Prometheus'і школярі можуть цілком безкоштовно готуватися до ЗНО з української мови та літератури, історії України, математики та англійської мови. Кожен курс складається з окремих модулів або тем, самі уроки тривають недовго, а вся інформація подається легко й структуровано. Вивчення кожної теми закінчується тестом для перевірки засвоєних знань.

■ **EdEra** — студія онлайн-освіти. Команда проєкту створює різні онлайн-курси, інтерактивні підручники та освітні блоги. Учні можуть підготуватися до ЗНО з української

мови та літератури, англійської мови, математики, біології та історії України. Також можна безкоштовно пройти курси «Історія України. Зародження української нації», «Математика: арифметика, рівняння, нерівності», «Фізика: механіка», «Біологія: Ботаніка» та «Загальна географія».

■ **iLearn** — це безкоштовна гейміфікована платформа з навчальними онлайн-курсами, тестами та вебіарами. На цій платформі можна у цікавій ігровій формі готуватися до ЗНО з української мови та літератури, математики, історії України, англійської мови та біології. За перегляд онлайн-уроків та успішне складання тестів діти отримують бали, які згодом можуть перетворитися на призи. Крім того, на iLearn є вебіари з профорієнтації.

■ **На всі 200** — YouTube-канал, де допомагають готуватись до ЗНО з української мови. На платформі багато роликів зі зрозумілим поясненням усіх необхідних тем.

«ВОДИЧКА ХОРОША Й ТЕПЛА»: ВОДОХРЕЩЕ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Традиції ■ Попри скасування масових купань, 19 січня на вінницьких водоймах все одно зібралися «моржі» та екстремали. Хоча їх і не так багато, як у минулі роки. Люди прийшли зануритися у крижану воду, аби, як вони кажуть, очиститися. Ми поспостерігали за тим, як це відбувалося

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, НАТАЛІЯ
КОРПАН, (097) 144 81 32

У свято Водохреща православні прославляють обряд хрещення Ісуса Христа в річці Йордан. У нашій країні віряни, а також екстремали полюбують пірнати у цей день в ополонку, вважаючи, що це очистить їх від усіх гріхів.

МАСОВІ КУПАННЯ СКАСУВАЛИ

Однак днями на офіційній сторінці ПЦУ з'явилося повідомлення про те, що пірнання, як твердять дослідники, в українського народу не мало поширення, тобто його не можна назвати українською традицією. До того ж, воно таки не змиває гріхів, адже «гріх — це не зовнішня проблема, а внутрішня хвороба душі».

Власне, цьогоріч через запровадження локдаун масові купання скасували. За словами директора департаменту культури Максима Філанчука, скасоване й освячення води.

Зупинити «одноденних моржів», як їх називає президентка клубу «Нептун» Раїса Макієвська, міг би й мороз. Сьогодні стовпчик термометра опустився до -19 градусів. Через високу вологість повітря, за відчуттями води, як -27.

Зупинити могли, але не зупинили. З самого ранку на «Бригантину» приїхав екіпаж ДСНС, кілька авто з патрульними і автобус з нацгвардійцями. Почали стягуватися й люди. Частина на служіння до церкви, інші — пірнати.

— Молоді люди, ополонки там немає, — зупинили нас парафіяни храму, побачивши, що ми рухаємося в бік берега. Те саме чули й інші, хто хотів пірнути в крижану воду.

— Ополонки немає, — повертаючись назад, говоримо хлопцю, що рухається нам назустріч. Не вірить. Говорить, бути такого не може, адже останні вісім-десять років він купався безпере-

шкодно. За декілька метрів його зупиняють нацгвардійці, повторюючи наші слова. Хлопець розчарований: «Що ж робити?»

Нацгвардійці та патрульні поліцейські розповідають, що прибули на місце для забезпечення громадського порядку. Нікого, кажуть, штрафувати не збираються, навіть попри карантинні заборони.

— Мій малий на «Хіміку» окунався, — каже до нас перехожий чоловік. — Там є якась ополонка... До річч, ви його не бачили, бо знайти не можу.

«ПРОСТО ОЧМАНІТИ!»

Йдемо на «Хімік». Однак тут лише десяток чоловіків, які грають у волейбол. «Моржів» бачимо на протилежному боці, на Центральному пляжі. Переходимо закрижанілий Південний Буг.

— Як водичка? — запитуємо хлопця, який щойно виліз з ополонки.

— Чим більший мороз, тим краще, бо не так відчувається холод, коли виходиш з води, — відповідає Олександр. — Я вже кілька років пірнаю на Водохреще, це кайфові відчуття.

Те саме нам кажуть і його друзі, хлопець та дівчина, які заходять до води слідом. Ополонка тут в кілька квадратних метрів, тож «моржі» заходять по одному.

— Відчуття, просто очманіти! — говорить Андрій, який тільки-но прийшов і одразу пішов до води. — Відчуваю наповнення і такі приємні коліки в усьому тілі. Проте треба занурюватися з вірою. Я не хворію грипом, наприклад, вже вісім років.

На Центральному пляжі немає ні рятувальників, ні швидкої, ані нацгвардійців з поліцією. Проте тут є два намети для переодягання з написами «Ж» і «Ч».

Нам кажуть, що більше «моржів» можна зустріти на Вишеньському озері, тож прямуємо туди. Неподалік недобудованого храму Стрітіння Господнього вирубані дві ополонки. За розмірами такі самі, як і на Центральному пляжі.

БЕЗ ШВИДКОЇ НЕ ОБІЙШЛОСЯ

Бачимо машину ДСНСників. Всередині переодягається один з рятувальників, вочевидь щойно виліз із води. До машини підходить чоловік, який раптово втрачає свідомість і б'ється головою об бампер. До нього одразу підбігають його друзі та близькі, рятувальники затягують чоловіка в машину і викликають швидку.

Кілька разів біля машини починалася паніка, адже чоловік знову й знову втрачає свідомість. Йому розтирають кінцівки. ДСНСники кажуть, що викликали швидку двічі. Потім телефоном пояснюють медикам, як краще доїхати.

Карета швидкої приїжджає лише за 20 хвилин. Чоловікові, який, мабуть, назавжди запам'ятає цьогорічне купання, надають допомогу.

Біля берега припарковані кілька десятків машин, роздягалень немає, тому люди переодягаються прямо на кризі.

— Вода хороша цього року, позитивна і багата! Це вже мій третій рік занурення на Йордан. Кожного року все краще і краще

— Вода хороша цього року, позитивна і багата! Кожного року все краще відчуваю після купання, — розповів нам Віталій

себе відчуваю після купання, — розповів нам Віталій.

До води підходять дві жінки літнього віку. Хрестяться і тричі — під воду. Потім спокійно виходять та йдуть обтиратися. Присутні з повагою розступаються перед «моржихами».

— Через цю заборону не облаштували нам роздягалень, це створює незручності, а так все чудово. Я цьогоріч вперше заходила у крижану воду на Водохреще і тепер думаю, що це буде моєю традицією, — розповідає одна з жінок Станіслава.

— А тепер пішла екзотика, — чуємо від компанії хлопців, що спускається до води. Серед них темношкірий Фелікс. З натовпу чуємо: «Це він що, хреститися прийшов?», проте на шії у нього вже висить православний хрестик. Вилізши з крижаної води, Фелікс жартує: «Водичка нормальна, наче звичайна».

Тим часом «моржів» все більше. Їх не лякає машина швидкої з увімкненими маячками, температура -19 та відсутність рятувальників. Для них вода в цей день тепла, їм не холодно.



Андрій купався на «Хіміку». «Відчуваю наповнення і такі приємні коліки в усьому тілі», — розповів чоловік



Активно пірнали й жінки літнього віку. Казали, що вода у цей день по-особливому багата



Пірнати у крижану воду вирішив цьогоріч і Фелікс. Вилізши з крижаної води, Фелікс жартує: «Водичка нормальна, наче звичайна»

ВІД ЦУКРОЗАВОДУ У КИРНАСІВЦІ ЗАЛИШИЛИСЯ ОДНІ РУЇНИ

Реалії ■ В області не стало ще одного цукрозаводу — у селищі Кирнасівка Тульчинського району. Стіни розвалили, метал вивезли. Жителі громади, які понад 10 років захищали підприємство, найбільше ображені за те, що влада не стала на їх захист. Вони так і не розуміють — для чого стіни розвалили?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Про те, як перетворювали завод на руїну, журналісту RIA розповіли жителі Кирнасівки. Щоправда, ніхто з них не став називати себе. Боятися.

— Якщо цих варварів захищала поліція і влада, то ви хочете, щоб вони ще до мене прийшли? — каже один з чоловіків. — Та й про що вже можна говорити. Про ту купу каміння? Був завод, та й загуб. Хіба що фотографії людям показати, аби побачили сліди варварів 21 століття.

МЕТАЛУ ТУТ БІЛЬШЕ, НІЖ НА ІНШИХ ЦУКРОВАРНЯХ

Кажуть, стіни розвалювали потужною технікою, так само і метал вирізали.

— Металу тут було більше, ніж на інших цукроварнях, — розповідає один з місцевих. — Листовий метал, труби... А підйомники, засувки, сплавні поля... Чому більше? Бо його будували не в панські часи, як ті заводи, що дісталися нам. Кирнасівський запустили у 1968 році, в радянські часи.

Чоловік стверджує, що на їхньому заводі металу було щонайменше у два рази більше, у порівнянні з меншими заводами.

До того ж, Кирнасівський був єдиним заводом в області, на якому стояла лінія з переробки цукру-сирцю. Там теж знаходилося немало металу.

— Ви знаєте, що у Кирнасівці колись було два цукрозаводи? — запитує він. — Той другий збуду-

вали ще за польських панів. Він за добу різав десь трохи більше тисячі тонн буряків. Новий у три рази потужніший був. Коли розбирали старий панський завод, побачили, що на ньому англійські котли. Такий раритет!

Співрозмовник каже, що йому відомо, скільки грошей виручали від порізки металом на деяких заводах області. Виходила сума приблизно 4–4,5 мільйона гривень.

ОДИН З АГРЕГАТІВ УЖЕ ПРОДАЛИ

У Кирнасівці на новому заводі теж було деяке обладнання іноземного виробництва. Співрозмовник каже, що це жомосушарка, закуплена у Франції. Її довжина понад 20 метрів і висота чотири, а може й більше.

Чоловік бачив, як її перевозили. — Я якраз їхав машиною на дачу, — продовжує він. — Бачу, поліція стоїть. Зупиняє машину, просить з'їхати на узбіччя.

Якраз в цей час перевозили цю жомосушарку. Перед тим зверталися до енергетиків, щоб ті вимкнули електрику, бо в деяких місцях це могло призвести до замикання. Потім говорили, що нібито агрегат купив один із заводів Тернопільської області.

— Там ще залізнична колія була, — додає співрозмовник. — А рейки теж мають вагу, правда?

Одну тільки стіну чомусь залишили так звані власники заводу. Та, що біля дороги. Люди не розуміють, для чого? Аби створити видимість, очі замилити? В селі й без того всі вже знають: поховали завод без музики.

— Можна було приміщення не розвалювати, продати, чи

в оренду здавати, — говорить житель Кирнасівки. — Міг бути столярний цех, наприклад, чи майстерня для ремонту автомобілів, мало що люди придумали б. Для чого розвалили? Варвари, що ще скажеш!

Знаєте, що людям найбільше образливо? Що їх ніхто не захистив. Ось що гнітить найбільше. Нібито влада і вдавала, що на нашій стороні, а насправді інколи доводилося чути: «Це ж приватна власність...»

ЩО БУДЕ НА МІСЦІ РУЇН — НІХТО НЕ КАЖЕ

Історія Кирнасівського цукрового замотана в такий солодкий клубок, що його так і не вдалося розплутати. Завод продавали-перепродували. Понад десять років розслідуванням займалася поліція, прокуратура і навіть СБУ. Ще торік у прес-службі обласної

Завод продавали-перепродували. Понад десять років розслідуванням займалася поліція, прокуратура і СБУ

поліції повідомляли, що триває розслідування кримінальної справи. Крім того, стверджували, що є рішення Печерського суду Києва про передачу залишків цукру власнику.

Один з колишніх керівників Тульчинського району говорив журналісту, що на завод претендують принаймні три структури. Одна зацікавлена в тому, щоб порізати обладнання і продати його на металобрухт. Друга має намір вивезти і продати цукор. Третя претендує на земельну ділянку, на якій знаходиться завод.

У грудні 2019-го, 24 числа, у Тульчині в районній державній адміністрації обговорювали, що буде далі із заводом. Розмова відбувалася у присутності керівників району, селищного голови, активістів. На ній виступав чоловік, який назвався Сергієм Бевзенком. Сказав, що він новий директор Кирнасівського цукро-



Одна стіна і купа непотребу. Усе, що залишилося від колись потужного цукрового заводу

Кінцевий бенефіціар з Донецька

За даними аналітичної онлай-системи YouControl, кінцевим бенефіціаром ТОВ «Кирнасівський цукровий завод» є Ярошенко Олександр Владиславович. Вказана його адреса: Донецьк, вулиця Церетелі...

У графі юридичні особи засновники зазначено ТОВ «Атомергомашбуд» з адресою у місті Краматорськ Донецької області. Є ще прізвище уповноваженої особи — Подольський Андрій Володимирович.

заводу. Розповів, що намічається велика реконструкція. За його словами, на місці заводу побудують потужний елеватор, а також біогазову установку. Назвав суму проекту — 180 мільйонів гривень.

А після того Бевзенко сказав, що він уже не директор.

Активісти зрозуміли, що їм замилювали очі. Зробили це для того, щоб ті надали можливість зайти на територію підприємства.

Староста селища Тамара Процишина не коментує того, що сталося. На запитання, чи відомо їй, що буде на місці зруйнованого заводу, відповідає, що ніхто про це нічого не говорить.

ПРО ЦУКОР НІХТО НЕ ГОВОРИТЬ

Журналісту вдалося поспілкуватися з одним з колишніх дирек-

торів Кирнасівського цукрового. Той розповів, що виробляти цукор на обладнанні Кирнасівського заводу уже було неможливо. За його словами, щоб запустити завод, який простояв стільки часу у непрацюючому стані, потрібні великі кошти. Значну частину обладнання довелося б замінити.

— Гаразд, уявімо, що відновили все, відремонтували, а що далі? — запитує співрозмовник. — Сировину де брати? Ви знаєте, що навіть у радянські часи, коли буряків вирощували набагато більше, ніж тепер, їх не вистачало для Кирнасівки. Не повірите, возили вагонами з південних областей.

А ось приміщення не варто було розвалювати. Це ж були капітальні споруди...

Менше майже на 70 тисяч тонн

У сезоні 2020 року вироблено 264 тисячі тонн цукру. Це майже на 70 тисяч тонн менше, ніж у 2019-му, тоді зварили 331 тисячу тонн солодких кристалів. Виробничий сезон переробки буряків 2020 року розтягнувся до кінця першої декади 2021-го. Працювало шість цу-

крозаводів.

Загалом переробили трохи більше двох мільйонів тонн цукрових коренів. Їх вирощували на площі 48 тисяч гектарів. Найбільше цукру виробили на Крижопільському заводі, понад 90 тисяч тонн, найменше на Іллінецькому — 11 тисяч

тонн.

Більше цукру, ніж у нашій області, не вироблено в жодному іншому регіоні держави. Для порівняння: у 1990 в області зварили 840 тис. т цукру, буряків вирощували на площі 240 тисяч гектарів, зібрали вісім мільйонів тонн коренів.

ДОВІДКА

ІСТОРІЯ ЗАНЕПАДУ ЦУКРОВАРЕНЬ З ЕКСКУРСОМ В ІСТОРІЮ:

1913 рік — на Поділлі працювало 58 цукрозабудів, 16 з них знищено під час громадянської війни. У 1940-му цукор варили на 42 заводах, під час війни з фашистами зруйновано й не відбудовано чотири цукроварні.

У 1955 рік цукрові буряки переробляли на 38 заводах, у 1970 — на 40. У 2005 залишилося 32 заводи. У 2007 виробничий сезон почали 20 заводів. У 2010 працювали дев'ять заводів, 2015–2020 — шість заводів.

МАМА І ВДОМА НА РОБОТІ

Коли всі вдома ■ Як не вигоріти емоційно та фізично, коли і батьки, і діти перебувають постійно вдома і при цьому поєднувати роботу, виховання та хатні справи? Ми зібрали досвід вінницьких матерів та поради психолога про те, як мирно жити, а не співіснувати вдома на карантині

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, 063)7854635

Триває черговий карантин, який знову заземлив переважну більшість людей. І хоч дитячі садочки працюють, через нові обмеження школярі навчаються зараз дистанційно. Відтак батьки, чий професій та роботу можна перевести у режим онлайн, теж сидять вдома. Ми дізналися у матерів про досвід щоденної роботи з дому, а також про те, як їм вдається поєднувати виховання дітей та побут.

«ВІДДАЛЕНА РОБОТА ЧАСОМ ВАЖЧА ЗА ОФІСНУ»

Вінничанка Ірина Вітвіцька мама двох синів дошкільного віку. Остапу — п'ять з половиною, а Тарасу майже три роки. Хлопці не відвідують садочок. Навіть у декретній відпустці Ірина працює в сфері інженерії. Дівчина зізнається, що віддалена робота, хоч і має свої переваги, але навантаження нерівномірне у порівнянні з офісною.

— В офісі ти працюєш кілька годин, маєш обідню перерву і допрацьовуєш залишок робочого часу. А вдома такого поняття немає. Паралельно доводиться поєднувати якісь хатні справи, догляд за дітьми та саму роботу, — говорить Ірина. — У вихідні, наприклад, чоловік вдома, допомагає по дому і з дітьми, а в мене є змога попрацювати. Візити бабусь теж спрощують ситуацію.

Ірина зазначає, що її сини зараз у такому віці, що без проблем знаходять спільну мову і разом

граються. Тим часом вона займається робочими питаннями або хатніми справами. Їй теж часто доводиться працювати, коли діти вже сплять.

— Я проектую електропостачання у житлових та адміністративних будівлях (школах, садочках), а також працюю над освітленням доріг. Це вимагає розрахунків у спеціальній програмі, потрібні цілі комплекти креслень, за якими будуть організовувати електропостачання чи освітлення.

Дівчина говорить, що більшість роботодавців-замовників не знають, що вона у декретній відпустці. Спілкуються вони в телефонному режимі про різні робочі питання.

— Буває, що під час розмови діти на фоні можуть мене відволікати, попроситися в туалет чи щось на кшталт того. Я з синами спілкуюся, пояснюю, що зараз маю попрацювати чи поговорити по телефону. Старший вже навіть приблизно може пояснити, чим саме я займаюся, — всміхається Ірина. — На початку материнства я думала, що вмикати дітям мультики не буду, але інколи доводиться переключати їхню увагу таким чином. Або ж даю якісь іграшки і займаюся своїми справами. Щоправда, потім у дитячій доводиться прибирати безлад, але це дало мені можливість попрацювати. Або ж я просто переносю розмову з замовниками на інший час. Одного разу було дуже термінове замовлення, ми якраз були в процесі переїзду і захворіли діти. Я розуміла, що

не встигну все зробити і одразу ж відмовилася від проекту.

ПАМ'ЯТАТИ ПРО СЕБЕ ТА РАДІТИ ДРІБНИЧКАМ

Ірина зауважує, що через вік діти не завжди розуміють, чого від них хочуть. Зізнається, що дратується, коли щось йде не так, як заплановано і додає, що з цим просто потрібно змиритися.

— Але це проблема дорослого і щоб не зійти з розуму, потрібно знаходити золоту середину між самостійністю та часом, який виділяємо дітям. Я думаю, що краще півгодини якісно провести з дитиною час, ніж бути мамою «на фоні».

На думку Ірини, у постійній біганині не можна забувати про себе: відволікатися на хобі, відпочивати і просто тішити себе маленькими приємностями. Одним словом, треба вміти знаходити щастя в дрібничках.

Щоб мама не вигорала емоційно і фізично, не треба соромитися просити про допомогу. Є куми, подруги, бабусі...

— Якщо доросла людина забезпечує родину, то, у першу чергу, треба думати про себе, адже якщо тебе не стане, то хто цим буде опікуватися? Я думаю, якщо є з ким залишити дітей, це потрібно робити, а не тягнути все на собі в режимі нон-стоп.

НАВІТЬ ТВОРЧА РОБОТА СТАЄ АВТОМАТИЧНОЮ

Наталія Проніна виховує п'ятирічного Владислава. Віддалено дівчина працює художником-аніматором і розробляє анімації для комп'ютерних додатків.

— Ще задовго до карантину пішла з офісу і перейшла на дистанційку. Коли вперше ввели карантин, досвід роботи з дому в мене був, однак з дитиною



Наталія Проніна виховує п'ятирічного Владислава. Віддалено дівчина працює художником-аніматором

стало важче підтримувати свій графік, адже садочки тоді перестали працювати. Загалом, коли син у садку, я стараюся виділяти вісім годин на роботу. Зараз так не завжди виходить, адже часто відволікаюся на дитину і доводиться допрацьовувати уже ввечері, коли він спить.

— Щопонеділка в нас планування, до середини я виконую пробний варіант проекту. Менеджер його дивиться, дає якийсь фідбек і вже у п'ятницю я надсилаю остаточний результат роботи. Це дуже зручно, я розділяю тиждень навпіл — спочатку роблю частинку, а потім вже довиконую з усіма правками.

Протягом першого локдауну на всіх відеоконференціях син був у жінки на руках, дивився на колег і йому було досить цікаво. А вже коли потрібно було братися за роботу, Наталія набирала у ванній воду з бульбашками і Владислав грався корабличками, конструктор складав або мультики дивився.

— Робота хоч і досить творча,

але я виконую її автоматично. — каже Наталія Проніна.

НЕ СОРОМТЕСЯ ПРОСИТИ ПРО ДОПОМОГУ

Дівчина зізнається, під час карантину було важко абстрагуватися, оскільки не стало особистого простору. Весь вільний час був захоплений побутовими та робочими справами, а зробити щось у своє задоволення чи просто посидіти у тиші не було коли.

— Я, звісно ж, була в стресі, починала втомлюватися. Адже весь час всі вдома, готувати і прибирати доводилося кожного дня. Побутові справи я тоді відклала, було таке, що навіть підлогу ми не мили кілька днів поспіль — робочий процес займав весь час. Найбільшою підтримкою став для мене чоловік, він готував їжу і вкладав дитину спати. Щоб мама не вигорала емоційно і фізично, не треба соромитися просити про допомогу. Є куми, подруги, бабусі... Я наймала жінку, яка допомагала прибирати вдома раз на місяць.



Вінничанка Ірина Вітвіцька мама двох синів дошкільного віку. Остапу — п'ять з половиною, а Тарасу майже три роки

Складіть родинний графік

Психологиня Ольга Марчук зазначає, що під час вимушеного перебування в чотирьох стінах, обстановка вдома схожа на підводний човен, де вся родина разом, кожен має чимось займатися і при цьому не відволікати членів родини. Дітям справді важко довго концентруватися на заняттях чи іграх. Оскільки через свій вік вони ще не вміють висловлювати свої почуття, то привертають увагу істериками чи поганою поведінкою. Відтак потрібно постійно перебувати в активному діалозі, намагатися слухати і, найго-

ловніше — чути рідних людей. Ольга Марчук наголошує, що на такі вияви емоцій батькам потрібно реагувати спокійно і у міру можливостей відкладати роботу на певний час.

— Дуже добре, коли в родині є графік. Час, коли ви прокидається, робите зарядку, снідаєте, граєтеся чи читаете книжки. Якщо такого розпорядку немає, можу порадити зібратися всією родиною і разом розпланувати день. Записуйте яскравими ручками, додавайте якісь малюнки чи наліпки, щоб дитині було цікаво на нього дивитися і

дотримуватися плану. Повісити такий розклад можна на найвиднішому місці в квартирі — холодильнику чи у вітальні, де збирається родина, — зазначає Ольга Марчук. — Те саме стосується і роботи по дому: хтось мие посуд, хтось виносить сміття, а хтось готує обід. Найголовніше у цьому випадку не просто сісти й скласти такий розпорядок, а ще й дотримуватися його. В першу чергу відповідальність тут на батьках, які й подають гарний приклад дітям. Це допоможе малюкам стати більш самостійними і послідовними.

ГАЗ ПО 6,99. УРЯД ВСТАНОВИВ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ ГРАНИЧНУ ЦІНУ

Ручне регулювання ■ Не вище, ніж 6,99 гривні за куб можуть продавати газ населенню в Україні. Така гранична ціна буде з 1 лютого та діятиме до кінця карантину або до завершення опалювального сезону. Чому не з 1 січня? І що збираються робити з платою за доставку?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Уряд ухвалив рішення, яким встановлюється верхня межа ціни на газ для населення. Вона складатиме — 6,99 гривні за куб на місяць, плюс плата за доставку.

— Така ціна діятиме до завершення опалювального сезону або до завершення карантину. Вище, ніж 6,99 грн за куб постачальники газу не можуть піднімати ціну, — повідомляє прем'єр-міністр Денис Шмигаль. — Встановлена нами ціна означає, що у зимові місяці середня платіжка буде приблизно на 500 гривень меншою, ніж була в 2018–2019 роках. І становитиме приблизно 40% від мінімальної зарплати. У попередні роки, платіжка сягала 75% від мінімалки.

Водночас січневі ціни не скасували, бо урядова постанова почне діяти з 1 лютого. Зокрема, споживачі «Вінницязгаз збуту» заплатять 9,89 гривні за кубометр в січні.

— Економічні рішення не можуть мати зворотної сили. Ніхто не міг спрогнозувати те, що у цьому січні почнуться аж настільки різкі коливання ціни, — пояснив голова Вінницької ОДА Сергій Борзов. — Також у більшості споживачів була реальна

можливість обрати постачальника газу з більш вигідною ціною. Чому люди цим не скористалися? Якби це зробили, то зараз могли б отримувати газ за ціною навіть нижче, ніж 6,99 гривні за кубометр.

ЧОМУ ГАЗ ДОРОЖЧАЄ

Взимку блакитне паливо дорожчає завжди, це сезонний фактор. Зимовий період на українському ринку ми маємо дефіцит газу, а власного газу в Україні поки що недостатньо. Залежність від імпорту зумовлює прийняття умов ціноутворення європейського ринку. Для орієнтування уряд зобов'язав обрати найбільший в Європі газовий хаб — TTF (Нідерланди), пояснили в «Нафтогазі».

У країнах ЄС газ є товаром. Як хліб, ковбаса чи макарони, ціна яких визначається ринковими механізмами — чим більший попит, тим більша ціна. Аналітики Української енергетичної біржі підкреслюють, що через низку факторів ціни на газ в Європі зростають кількома етапами. Сприяло зростанню вартості страйки у Франції проти ядерних реформ, холодна погода, протести газовиків у Норвегії, зменшення поставок скрапленого газу з США. Останні два фактори вплинули на зменшення ресурсу на ринку, натомість попит тільки зростає.

А ще, якщо ви прогавали, з 1 січня в Україні діє ринок газу



для населення. Влада відмовилася від багаторічної традиції встановлювати низькі тарифи для населення перед виборами, які потім покривали коштами бюджету (читай, грошима платників податків) та високою ціною газу для промисловості.

Тепла зима зіграла на руку і чиновникам, і споживачам. Протягом опалювального сезону 2019/2020 ціни на газ сягали максимум 6 гривень за куб, а влада зменшувала платіжки й на централізоване теплопостачання, мотивуючи це низькою вартістю блакитного палива. Хоча, де-факто, ціну на газ вже тоді визначав ринок.

ЗА І ПРОТИ ФІКСОВАНОЇ ЦІНИ

Останні обмеження зняли 1 серпня 2020 року: побутовому споживачу дозволили вільно обирати постачальника, а держава скасувала регулювання цін

на газ. І останні поступово стали «повзти вгору». Узимку досягли відмітки +10 грн за куб та вище.

Прем'єр-міністр Денис Шмигаль зазначив, що якби держава не втрутилася у ринок газу, то в лютому ціна складала б 12 гривень за куб.

— Надалі ми зробимо так, щоб усі газопостачальні компанії представили свої річні продукти для українців. Тоді люди зможуть підписати річний контракт і заздалегідь розуміти, скільки вони платитимуть взимку або влітку, — каже Шмигаль.

Будь-який тариф буде неприємним для населення, зазначає економіст Сергій Фурса.

— Справедлива ціна для споживача — це нуль гривень. Але цього ми не можемо собі дозволити, бо за низькі тарифи доводиться платити з бюджету. Що в результаті призведе до інфляції, — говорить Фурса. — Зростання тарифів на газ уряд мав би перекрити збільшенням субсидій для незаможних українців. Щоб ті, у кого оплата комуналки займає більше 15% від доходу, отримали матеріальну допомогу. Натомість рішенням про фіксовану ціну газу ми субсидуємо всіх — і бідних, які цього потребують, і багатих, які можуть платити по своїх рахунках.

ВЗЯЛИСЯ І ЗА ДОСТАВКУ

На тлі тарифних протестів влада нашвидкоруч змінила й тарифи на розподіл газу. Чиновники обіцяли, що плату за доставку знизять: вона стане на рівні 1,79 гривні за кубометр. Однак

в повідомленні не додали, що така ціна вказана без ПДВ. І те, що розмір плати за доставку газу зменшать далеко не всім. Про це стало відомо з рішення, яке ухвалила Нацкомісія, що здійснює держрегулювання комунальних послуг.

Попередні тарифи на доставку, нагадаємо, ухвалили в грудні й вони є чинними з 1 січня 2021 року. Більше 40 газорозподільних компаній і облгазів отримали вдвічі, а то й втричі більші тарифи, ніж мали в 2020 році.

Такі розцінки є «економічно обгрунтованими» та враховують зростання вартості матеріалів, ціну технологічного газу та збільшення зарплат через підняття «мінімалки». Однак для «недопущення соціальної напруги» Регулятор вирішив переглянути тарифи.

У списку на зміну цін є 14 компаній. Серед них одна вінницька — товариство «Газовик». Для споживачів «Газовика» Регулятор встановив тариф 2,15 гривні за куб на місяць (рахували разом з ПДВ — авт.). Тобто, зменшення склало 91 копійку на куб (3,06–2,15=91).

Інформації про зниження ціни доставки для споживачів «Вінницязгаз» наразі немає. Для них з 1 січня діє тариф 2,02 гривні за куб, що за мінусом ПДВ складає 1,68 гривні за куб. Тобто, не порушує ухвалену граничну межу 1,79 гривні.

З літа 2020 року плата за доставку для клієнтів «Вінницязгаз» складала 1,16 гривні за кубометр на місяць.

Газ по 4–5 грн продовжать продавати

Після старту ринку газу споживач може вільно змінити постачальника, обравши компанію з будь-якого регіону України. І в боротьбі за клієнта газопостачальники пропонували газ за літньою ціною на 6–12 місяців.

Зокрема, діяли такі пропозиції: Газопостачальна компанія «Нафтогаз» пропонував фіксовану ціну газу — 4,73 гривні за куб/на місяць протягом року; ETG — 4,69 гривні за куб, якщо споживач замовляє обсяг на шість місяців; «Палівенерго» — 4,2 гривні за куб

за умови передзамовлення обсягу на сім місяців.

Чи будуть споживачі, які запаслися газом, платити з лютого по 6,99 гривні за куб?

«Для клієнтів, які оформили тарифний план «Річний», вартість газу не зміниться і складе 4,73 грн, 5,24 грн та 6,45 грн за куб. м, відповідно до умов договорів», — йдеться в повідомленні «Нафтогазу».

Таку ж думку висловлюють і у компанії «Вінницязгаз збут», яка є найбільшим постачальником газу в нашій області.

— Споживачі, які замовили шестимісячний обсяг газу за програмою «Твоя енергезалежність», продовжать отримувати його за цінами, вказаними в укладених договорах, — говорить фахівець зі зв'язків з громадськістю «Вінницязгаз збут» Тетяна Добровольська. — Тобто, вартість газу для них не зростає і зберігається на рівні 4,49 гривні, 4,99 гривні та 5,49 гривні за куб. Але якщо споживач до 31 березня використає свій резерв газу, то далі буде отримувати газ за поточними цінами.

КРИЖАНИЙ ЧЕЛЕНДЖ: ЖИВЕ БЕЗ ТЕПЛОЇ ВОДИ І ВЕРХНЬОГО ОДЯГУ

Стиль життя ■ Йдучи містом у холодну пору року, навіть у мороз, ви могли бачити чоловіка в одній лише футболці, або й без неї. Це Андрій Козак, якого багато хто називає крижаною людиною. Поговорили з вінницьким айсменом про його крижаний челендж, сон з відкритими вікнами, долю його теплих речей та, головне, мотивацію жити в холоді



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, RIA,
(095)1039671

Андрію 41 рік. Чоловік працює аналітиком у Департаменті інформаційної політики та комунікацій з громадськістю Вінницької ОДА. Його життя виглядає цілком звичайним, крім одного «але» — він ніколи не носить теплих речей. Впродовж років Андрій все більше уваги приділяв загартуванню. Поки цілком не відмовився від гарячої води у ванні та душі. Далі почав, як він сам розповідає, проводити з собою ментальну роботу.

Наступним кроком стала повна відмова від теплої одягу. Навіть при мінусових температурах і опадах. Чоловік назвав це крижаним челенджем.

Кілька місяців тому вінничанин пішов далі, почавши щодня намотувати кілометрові дистанції містом. Також без верхнього одягу, і часто навіть без футболки. Ніяка погода, каже Андрій, не стає йому на заваді.

А віднедавна чоловік відмовився від пересування у громадському транспорті на користь піших прогулянок. На його думку, це краще впливатиме на організм.

Андрію, розкажіть про свій крижаний челендж.

— Він розпочався рік тому.

Я називаю це наслідком особистісних трансформацій. На якомусь етапі свого життя людина, яка прагне до розвитку, ставить перед собою питання на кшталт: «Що ми насправді з себе представляємо?» Мене завжди цікавили трансформації людських можливостей, тому таке питання переді мною постало.

Минулу зиму і холодну весну я проходив в одній лише футболці. Однак пройшовши цей рівень, я почав прагнути до іншого. Влітку, наприклад, я почав бігати, а восени вирішив, що робитиму це за будь-якої погоди. Кожен ранок у мене починається не з приємного ліжка, а з бігу.

У чому полягає ваша мотивація?

— Аби чогось досягти, людина має робити щось таке, чого раніше не робила. Моя мотивація полягає в тому, щоб власним прикладом показувати, що насправді ми можемо більше, ніж нам здається. Недосяжних цілей не існує.

Ми ніколи не дізнаємося, на що здатні, якщо сидітимемо в зоні комфорту. А як тільки ми з нею виходимо, нам все більше і більше хочеться пізнавати себе та свої можливості, відкривати те, що приховано всередині. Тож, після зимування у футболці мені стало цікаво, наскільки ще можна пересунути межу зони комфорту.

Зараз я бігаю в одних лише

шортах. Що цікаво, до цього я ніколи бігом не займався, адже не було до нього цікавості. У мене є певні правила, наприклад, що негода не має ставати мені на заваді. Мені не важливо, що за вікном: сніг, дощ чи мороз — я біжу.

Вік також не має зупиняти людей, які хочуть змінити щось. Мені йде 42 рік. Як на мене, це чудовий час для зміни звичок. Як, власне, і коли людині 20, 30 чи то 60 років. Мені подобається це робити.

Найголовніше при цьому зв'язати на свої внутрішні відчуття. Безумовно, не варто забувати і про загальні рекомендації, і особливості вашого організму, але

«Стараюся не жити за якимись лекалами. Їм переважно те, що хочу. У моєму випадку не завадить щось більш калорійне»

без ментального налаштування у вас нічого не вийде. Людина має системно вірити в себе та свої сили.

Кожен з нас має страх нового, що закладений природою. Перемогти його можна, даючи собі відповіді на питання, які у нас виникають. Ці відповіді мають бути чесними. Наприклад, я усвідомлюю, що рівень загартуваності мого духу не гарантує, що все складатиметься саме так, як мені того хочеться. Але я точно знаю, що бодай буду пробувати робити щось.

Я ходив у футболці при мінус п'яти і навіть мінус дев'яти градусів і все було добре. Вийду також, якщо буде мінус 14 градусів, але не знаю, як відреагує на це мій організм.

Які відстані ви бігаєте щодня?

— У цьому якраз і сенс, що це не два рази навколо будинку. Кожен день я бігаю від п'яти



Андрій вже два роки не носить теплої одягу. А віднедавна почав щоденні пробіжки без футболки: «Кожен день я бігаю від п'яти до дев'яти кілометрів. Усе залежить від кількості часу, який я маю»

до дев'яти кілометрів. Усе залежить від кількості часу, який я маю. Це робиться паралельно з усіма іншими зобов'язаннями, тому часу й справді може бракувати.

Нещодавно ви відмовилися і від громадського транспорту. Навіщо ви це зробили?

— Це черговий рівень моїх крижаних трансформацій. На моє власне переконання, займатися плаванням і ходити пішки є найкращими видами фізичного навантаження з точки зору оздоровлення. У моєму випадку ще й через те, що я навіть при низьких температурах перебуваю на вулиці в футболці, загартовуючи організм.

Можете пригадати, коли востаннє одягали теплі речі?

— Це було близько двох років тому. Я не викидав їх, вони весь цей час лежать у шафі.

Розкажіть, як ви спите? Чи вкриваєтесь теплою ковдрою?

— Були такі люди, які дивлячись на мене, думали, що мені можна обходитися без опалення. Але я живу у багатоповерхівці, у мене централізоване опалення, тому відрізати його не найкращий варіант.

Вдома я також створюю собі спартанські умови проживання. Я відкриваю вікна на ніч. Визмку також. Потім лягаю, вкриваюся простиралом без ковдри всередині і засинаю.

Ванну, до речі, приймаю холод-

ну. Душ також. Навіть не контрастний. Це також частина мого челенджу.

Якій їжі та напоєм надає перевагу крижана людина?

— Стараюся не жити за якимись лекалами. Їм переважно те, що хочу. У моєму випадку не завадить щось більш калорійне, адже в умовах постійного холоду у мене йде активна витрата калорій.

Ранок обов'язково починаю з великої кількості води. Якщо середньостатистична людина випиває склянку води за раз, то для мене це 4–5 склянок. Снідаю різноманітними кашами. Усі вони мають чимало корисних мікроелементів. Замість цукру вживаю мед.

Чи має для вас значення температура їжі, яку ви споживаєте?

— Керуюся лише власними уподобаннями. Борщ, звісно, споживаю гарячим. Так само й чай. А молоко, наприклад, мені подобається лише у холодному вигляді.

Яка звична температура вашого тіла?

— Можливо вас це розчарує, але я її не міряю. Вона може змінюватися під впливом багатьох чинників.

Але за відчуттями тіло у вас прохолодне?

— Звісно. Зовнішній покрив шкіри переважно холодний, але «внутрішній генератор» працює і підтримує тепло всередині мене. Почуваюся цілком нормально.

Не один такий

У Хмільнику живе ще одна крижана людина — Валерій Лобур, який не носить зимового одягу. У нього немає зимового взуття. Каже, що йому в них душно. Навіть у морозні дні виходить з дому у тенісці або сорочці. Останній раз на грип хворів 30 років тому. Лікарі кажуть, причина такої стійкості до холодів в особливій терморегуляції тіла. «Коли закінчив школу, шапку відтоді не носив. Поїхав на навчання, а потім служба в армії,

робота. Мама поруч не було. Без шапки почувався зручно. Як і без іншого верхнього одягу. Така особливість мого організму — легко переносити холоди — закладена, очевидно, від народження. Принаймні з дитинства і дотепер комфортно почуваюся у холодні дні. А ось літо для мене — біда. Повертаюся додому з роботи, сідаю під вентилятором і так можу залишатися до ранку», — розповідав нам Валерій.

Чоловік говорив, що військова частина, в якій він проходив службу, дислокувалася на одній із сопки під Мурманськом, у тих краях він потім і працював. «Одного разу, коли працював на заводі з ремонту підводних човнів, поїхав у відрядження у простій куртці з болоньї. А мороз припав до мінус 44 градусів. Це була найнижча температура, яку витримав у своєму житті у легкому одязі», — пригадував чоловік.

«ДЯДЕЧКУ, А КОЛИ ДАДУТЬ ЇСТИ?» ДЕ ГРІЮТЬСЯ БЕЗПРИТУЛЬНІ

Допомога потребуючим ■ У дні, коли на вулиці мороз та сніг, безпритульні особливо потребують допомоги та підтримки. Для них у місті облаштували кілька пунктів обігріву. Розповідаємо та показуємо, як вони працюють, для того, щоб кожен з нас, зустрівши безхатченка, порадив, де йому погрітися



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

Щоб запобігти переохолодженню бездомних, для них зробили стаціонарні пункти обігріву за такими адресами:

■ вул. В-Інтернаціоналістів, 12 (з 9.00 до 17.00);

■ вул. Пирогова, 74 (з 9.00 до 17.00).

■ у приміщеннях Залізничного вокзалу (цілодобово),

■ в приміщенні Центрального автовокзалу (цілодобово),

■ в приміщеннях Східного та Західного автовокзалу міста.

Ми відвідали кілька з них, щоб подивитися, яку допомогу там можуть отримати безпритульні. Спершу пішли до Центрального автовокзалу. Зайшовши в приміщення, не помітили ні без-

хатченків, ні волонтерів.

У диспетчерській нам сказали, що безпритульних вони не виганяють, якщо ті прийдуть, але ніякого організованого годування, наприклад, в автовокзалі немає. Ще один працівник автовокзалу вказав нам на двох безпритульних, які сиділи на одній з лавочок у приміщенні. Каже, працівники вокзалу за власні кошти купили їм «Мівіну» і дозволяють тут грітися.

На Залізничному вокзалі ситуація інша. У залі очікування ми зустріли кілька десятків безпритульних. Поки ми розмовляли з волонтерами, до нас підбіг хлопчик, віком семи років, із запитанням: «Дядечку, а коли нам дадуть поїсти?» Підходили й жінки просити кошти на їжу.

Але їжу безпритульним тут дають. Волонтери з соціального патрулювання кілька разів на день

привозять їм супи, бутерброди та гарячий чай.

— Пункти обігріву почали працювати 16 січня. У п'ятницю у нас було планове годування і ми помітили, що кількість безпритульних різко зменшилася. Це був показник того, що кожен вже шукає, де можна погрітися, і нам необхідно облаштовувати пункти обігріву. Ми спільно з департаментом міськради домовилися з керівництвом вокзалів про те, що вони можуть знаходитися тут цілодобово, — каже координатор проекту соціальне патрулювання Андрій Жура. — З усіх пунктів обігріву, на залізничному вокзалі збирається найбільша кількість осіб. Ми впродовж дня кілька разів приїжджаємо з їжею та гарячим чаєм. Вчора, наприклад, нагодували близько сотні безпритульних. Працювати пункти обігріву будуть доти, поки на вулиці буде триматися сильний мороз.

Волонтери, які працюватимуть у пунктах обігріву, взаємодіють з екстреними службами міста, здійснюють супровід до адаптаційних центрів за бажанням безхатчків.

Також ми ще відвідували пункт обігріву, який мав бути на вулиці Пирогова, 74, проте його ми не помітили. Жодної вивіски чи ознак пункту обігріву в будинку за цією адресою немає.



Безхатьки радіють можливості ночувати у теплому приміщенні. Але все одно підходять до містян просити грошей

Куди ще можна звернутися за допомогою?

Також ви можете інформувати про факти та місця перебування бездомних осіб, які потребують допомоги, за телефонами:

■ 15-60 або 0-800-601560 —

цілодобово на гарячу лінію міської ради,

■ 67-04-60 — Вінницький міський центр соціальних служб,

■ 50-43-50 — департамент соціальної політики ВМР,

■ (063)376-45-64, (096)006-36-05 — ГО «Полум'я надії».

З питань допомоги безхатченкам

звертайтеся за телефонами:

■ 1560, 65-15-60, 0-800-601-560 — відділ оперативного реагування міської ради «Цілодобова варта»,

■ 67-04-60 — Вінницький міський центр соціальних служб,

■ (063)376-45-64, (096)006-36-05 — ГО «Полум'я надії»,

■ (097)70-88-619 — ГО «ХЕЛП — ВІННИЦЯ»,

■ (098)928-06-89 — ГО «Всеукраїнська благодійна громада «Дім милосердя «Віфезда».

РЕКЛАМА



МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

З НОВИМ

2021 РОКОМ

ТА

РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ

Дозвіл на будівництво ВН 1221814.20032 від 22 травня 2018 р. Ліцензія №11-л від 28 лютого 2018 р. Право забудови земельної ділянки (суперфiції) № 250 від 24.01.2018р.



485640

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ХРЕЩЕННЯ, ВІНЧАННЯ ТА ВІДСПІВУВАННЯ

Церковні розцінки ■ Три важливі події у житті кожного — народження, одруження та смерть. У віруючої людини вони зазвичай супроводжуються церковними обрядами. Ми дізналися у різних парафіях нашого міста, як потрібно готуватися до цих Таїнств та у скільки вони обходяться



НАТАЛІЯ КОРПІАН,
RIA, (097)1448132

Готуючи публікацію, у жодному храмі, звичайно, ми не побачили вивішених прейскурантів із затвердженими цінами. Дізнатися розцінки можна лише в усній формі. Схожу публікацію наші журналісти писали у 2013 році, тому ми ще й спробуємо порівняти, як змінилися ціни на церковні послуги.

ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА УКРАЇНИ

Спершу ми відвідали головний православний храм Вінниці Свято-Преображенський кафедральний собор, що зараз належить до Вінницько-Барської єпархії Православної церкви України. Прийшовши у храм, ми поспілкувалися з черговим священником, який був там присутній. Нам пошастило, оскільки ним виявився прес-секретар цієї єпархії протодіакон Владислав Демченко.

Про ціни на послуги священнослужителя зазначав неохоче, говорить, що у кожному храмі люди дають певну пожертву за церковні обряди.

За словами Владислава Демченка, якщо людина каже, що у неї немає грошей, то, звісно, давати жертву не обов'язково.

Хрещення

— Перед хрещенням потрібно пройти мінімум два заняття з катехизису. На них розповідають про основи християнської віри,

важливість хрещення та те, як буде проходити Таїнство, щоб людина розуміла, що робити під час обряду, — говорить протодіакон. — Звичайно, коли є небезпека смерті, то можна хрестити без попередніх занять.

До слова, у храмі можна купити всі першочергово необхідні речі для хрещення, наприклад, хрестик. А от крижму тут ви не придбаєте.

— Звісно, немає остаточно встановленої плати за обряди, — каже священнослужитель. — Є суми, які зазвичай пропонують давати, якщо людина питає. За хрещення — 500 гривень.

Вінчання

— Щодо підготовки перед Таїнством шлюбу, то вона схожа на ту, що перед хрещенням. Теж потрібно пройти мінімум два заняття. На них розповідають про щасливе подружнє життя з Богом, адже іноді люди думають, що достатньо просто обвінчатися у церкві і думати, що точно будете жити щасливо все життя. Ми пояснюємо, що Бог допомагає тим людям, які щось роблять, — коментує священнослужитель. — Щодо вартості, то вона точно не визначена, ми можемо запропонувати пожертвувати 700 гривень.

УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА МП

Щоб дізнатися, які особливості та вартість церковних обрядів, ми звернулися до протодіакона прес-секретаря цієї єпархії Володимира Пучкова.

Хрещення

— Людина перед тим, як хрес-



Володимир Пучков: «Все індивідуально. Затверджених навіть приблизно цін у нас немає»

тити дитину, має усвідомлювати, що це за обряд. Батьки дитини і хрещені приходять на бесіду, де священник їм все розтлумачує. Пояснюємо, як з богословської та практичної сторони, — говорить священнослужитель. — Щодо ціни, то все індивідуально, затверджених навіть приблизно цін у нас немає. Звичайно, пожертви люди дають за ці обряди, але лише добровільно.

Для того, щоб перевірити, чи справді у церкві не просять певної суми, ми прийшли у один із храмів Української Православної Церкви МП — церква Святого Великомученика Георгія Побідоносця, що на Коцюбинського. У храмі ми не представлялися журналістами, а зайшли поцікавитися, як пересічні містяни.

При вході у храм є церковна лавка, де продають різний крам. Працівниця церкви нам не сказала, скільки потрібно пожертвувати за хрещення. Каже, хтось дає 200 гривень, хтось, наприклад, 400, а дехто може й 1000 дати.

— Все залежить від ваших бажань, можете взагалі не давати нічого, — сказали у храмі.

У тексті нашого журналіста за 2013 рік ми дізнаємось, що з приводу хрещення у храмі УПЦ МП на Хмельницькому шосе, 5 він спілкувався з вінничанином, який хрестив там свою дочку. За його словами, особисто він нічого не сплачував.

Вінчання

— Перед вінчанням теж потрібно прийти на бесіду зі священнослужителем, — каже протодіакон. — Кожен дає суму пожертви, як підказує власне сумління.

Коли ми прийшли у храм, не представляючись журналіс-



Владислав Демченко: «Звісно, немає остаточно встановленої плати за обряди. Є суми, які зазвичай пропонують давати, якщо людина питає»

тами, нам теж не сказали конкретної ціни.

До слова, у публікації за 2013 рік нашому журналісту в храмі на Хмельницькому шосе тоді говорили, що вінчання коштує 400 гривень.

РИМО-КАТОЛИЦЬКА ЦЕРКВА

Також ми звернулися у Римо-Католицьку Парафію Пресвятої Діви Марії Ангельської, що на Соборній. З працівницею цього храму Ольгою наша розмова була коротка.

У жодній з парафій, в які ми звернулися, нам не озвучили ціну відспівування. Навіть, якщо ми не говорили, що журналісти

Всі пожертвування — добровільні і їх рекомендують кидати до скриньки пожертвувань в костелі.

— У нас все роблять безкоштовно, — коментують у канцелярії. — Проте підготовка перед Таїнствами у нас проводиться серйозна. Перед вінчанням, наприклад, потрібно ходити на заняття з катехизму кілька місяців. Перед хрещенням дитини на кількох заняттях, які необхідні, мають бути присутні ще й хрещені, крім батьків.

Додамо, що у публікації за 2013 рік наш журналіст теж звертався за коментарем у цей храм і тоді відповідь була аналогічною.

А СКІЛЬКИ КОШТУЄ ВІДСПІВУВАННЯ?

У жодній з парафій, в які ми звернулися, нам не озвучили ціну відспівування. Навіть, якщо ми

не говорили, що журналісти.

Вінничанка Наталія розповіла нам, у скільки їй обійшлася організація відспівування.

— Два роки тому помер мій батько. З батюшкою домовлялася моя сестра. Священник розповів, що потрібно для обряду, скільки він триватиме і коли він зможе приїхати. Але скільки коштують його послуги, не сказав, — розповідає Наталія. — Довелося розпитувати жінок в церкві. Вони казали: «Дасте, скільки можете». Але додали: «Зазвичай люди дають 400–500 гривень, і «хустку». Під «хусткою» розуміють не тільки головний убір. Люди, які приходять попроситися з покійним, приносять хліб, солодощі. Усе це складають на хустку, розстелену на столі. Ось цю хустку з продуктами й віддають батюшці або півчим, які з ним приходять.

У Кафедральному соборі нам пояснили, що містяни вже рідко звертаються безпосередньо у храм, бо у місті є ритуальні служби і вони пропонують людині домовитися зі священником.

У ритуальних послугах «Реквієм» нам сказали, що окремо відспівування вони не організують для людей, які до них звертаються. А якщо ж все поховання організовувати силами їхнього ритуального центру, то відспівування організують безкоштовно. Є можливість вибрати священника будь-якої парафії.

У ритуальному агентстві «Вічна пам'ять» можна окремо оплатити лише відспівування. Його вартість — 600 гривень, а якщо священник буде відспівувати ще на кладовищі, то 800 гривень.

У ритуальній службі «Ритуал Сервіс» відспівування коштує 400 гривень.

Не мають права вимагати гроші

Варто пояснити, що в Україні церква офіційно відокремлена від держави. Тобто, храми, собори й церкви мають певну незалежність від влади, але при цьому мають самостійно виживати, і їм на допомогу з'являються благодійні внески прихожан.

Як читаємо у Законі України «Про свободу совісті та ре-

лігійні організації», релігійні організації мають право звертатися за добровільними фінансовими та іншими пожертвуваннями і одержувати їх. Останні, як і інші доходи релігійних організацій, не оподатковуються. Водночас релігійні організації не мають права проводити примусове обкладання віруючих.

КОРОТКО

Статистика COVID-19

■ У «Вінницькому обласному лабораторному центрі МОЗ України» розповіли, скільки є хворих на коронавірус станом на 19 січня. Впродовж доби всіма лабораторіями області дослідили 976 зразків на COVID-19. Коронавірус вперше виявили у 73 людей:

м. Вінниця — 54, Вінницький район — 9, Чернівецький район — 7. У Бершадському, Іллінецькому та Немирівському районах — по одному випадку.

Повторно коронавірус виявили у 21 хворого.

Одужали 2259 людей, в тому числі 885 дітей та 1768 медпрацівників. За добу одужали 793 людини. На даний час хворіє 4353 людини (в т.ч. 206 дітей та 274 медпрацівники). Загалом в лабораторіях області методом полімеразної ланцюгової реакції дослідили 249415 зразків. У 25073 випадках виявили коронавірус.

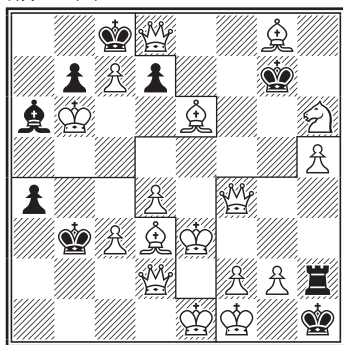
Про грип і ГРВІ

■ На другому тижні 2021 року у Вінницькій області спостерігається низький рівень інтенсивності захворюваності на грип та ГРВІ, захворюваність складала 236,9 випадка на 100 тис. нас. та є на 58,1% нижчою базового рівня. Впродовж тижня за меддопомогою з приводу ГРВІ звернулось 3645 осіб, серед захворілих 1016 (27,8%) дітей. Було госпіталізовано 78 осіб в т.ч. 51 дитина. Летальних випадків не зареєстровано.

Випуск №1 (1153)

Двоколові задачі мінімізації, які рекомендують розв'язувати по діагоналі

Задача №2604-2607
М. Пархоменко (Вінниця)
(друкується вперше)



Мат за два ходи

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №52 (1522) від 30 грудня 2020 року

Задача №2600

1. Qb5! Цугцванг! 1...b6+Kxb8Kxd8 2. Qb6! Qb7/Qd7x

Задача №2601

1. Kf5! Tg8! 1...Kph5! Цугцванг! 1...Tg8! Kf8+ 2. Qh6! Qd6! Ch

Задача №2602

1. Q... Kpa3a2; 1...Td1! Kpa3 2. Ta1xII. Q... Kpa3a4; 1...Td5! Kpa3 2. Ta5x

Задача №2603

1. Qd1! Цугцванг! 1...Kpg1! Kph3 2. Qg3! Qh5x

М. Пархоменко

РУКИ ТРЕМТЯТЬ — ЦЕ НЕ ЗАВЖДИ ОЗНАКА ХВОРОБИ

Визначаємо ■ Несподіваний тремор в руках викликає тривогу, одразу на думку приходить хвороба Паркінсона. Однак це може бути також ознакою втоми, стресу, або сигналом перевірити щитовидку. За словами невролога, цей симптом може вказувати на так званий «ген довголіття». Так, у вас все буде тремтіти, але років до 100



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Напевне у кожного таке бувало, важлива зустріч на носі, іспит, виступ перед аудиторією, в цілому будь-яка неординарна ситуація і руки ходуном ходять. Втім, «танцюють» не лише руки, а все тіло та навіть внутрішні органи. З часом ви можете помітити, що тремтіння виникає в, здавалося б, спокійній атмосфері. І коли бити на сполох?

За словами Мар'яни Андрієвської, лікаря-невролога лікарні ім. Ющенка, легкий тремор кінцівок може бути нормою, і це поширене порушення рухової активності. Тільки у деяких людей з часом тремор тіла може посилюватися і перетворюватися в патологічний. Він може з'явитися в будь-якому віці, навіть у дітей. Але чим пізніше виникає тремтіння, тим кращий прогноз захворювання і легші його прояви.

— Чому ми звертаємо увагу в першу чергу на руки, тому що саме з них все, як правило, починається, — розповідає невролог. — Якщо говорити про норму, то це про фізіологічний тремор, він буває у всіх. Посилюється, коли людина хвилюється, знаходиться у стресі, втомилася, випила забагато кави, чи приймає

певні медичні препарати (наприклад, деякі антидепресанти) або речовини (кокаїн, амфетамін).

КОЛИ ЦЕ ОЗНАКА ХВОРОБИ

— Коли людина приходить до лікаря зі скаргою на тремтіння рук, в першу чергу потрібно виключити захворювання щитоподібної залози (тут може бути і тремор, і посилене серцебиття, і слабкість), особливо це стосується молодих людей, — говорить

Іноді патологічний тремор може бути настільки сильним, що виникає питання про проведення хірургічної операції

Мар'яна Андрієвська. — Хворобу Паркінсона виключають зазвичай у людей старшого віку. Крім того, варто зазначити, що тремтіння рук, як ознака цієї хвороби, це міф. Його давно розвінчали лікарі, але серед пацієнтів він досі живий. Так тремор буває, але в дуже рідкісних випадках, і коли хвороба вже давно прогресує. При Паркінсоні все скоріше навпаки — скутість та сповільненість рухів (а ще квола міміка, човгання під час ходи, часті падіння, коли людина наче зашпортується).

Про які стани може свідчити тремтіння рук

- Гіперактивність щитовидної залози (гіпертиреоз).
- Хвороба Паркінсона — хронічне захворювання, що порушує здатність мозку координувати рухи.
- Розсіяний склероз — захворювання центральної нервової системи (головного та спинного мозку), що порушує чуттєве сприйняття і руху тіла.
- Дистонія — неврологічний синдром, при якому відбуваються мимовільні м'язові спазми.
- Інсульт у край рідкісних випадках може спричинити тремор

разом з ще декількома симптомами.

- Периферична нейропатія — ураження периферичної нервової системи.
- Синдром відміни при відмові від алкоголю (алкогольна абстиненція) може виникати у людей, які були залежні від алкоголю, але перестали вживати або скоротили його споживання.
- Прийом амфетамінів.
- Прийом лікарських препаратів, (деякі антидепресанти та препарати від астми)

ЯК ВИЗНАЧИТИ НОРМУ ТРЕМТІННЯ РУК В ДОМАШНІХ УМОВАХ



Витягнуті руки напроти себе, розчепірити пальці рук, покласти зверху на долоні аркуш паперу. Закрити очі. Поряд повинна бути людина, яка буде спостерігати за рухом паперу, легке коливання норма, посилене, чи лист падає — ні.

Можна закатати в телефон спеціальну програму, яка вимірює тремор рук. І також на витягнуті руки покласти телефон. В нормі у людини має бути тремтіння до 5 Герц.



Найпоширеніший спосіб з'ясувати патологічний у вас тремор чи фізіологічний (або есенціальний, тобто нешкідливий) — випити сто грам коньяку. Тремор не стало, або зменшився — все ок. Не допомогло — до лікаря на обстеження.

ГЕН ДОВГОЛІТТЯ

За словами лікаря, є також тремор, який ми наслідуюмо від батьків. І не важливо, хто в свій час страждав на тремтіння, мати чи батько. Є дослідження, які свідчать про певну генну мутацію, яка викликає ураження окремих відділів головного мозку, і це порушує проведення нервових імпульсів від мозку до м'язів.

— Такий тремор називають есенціальним, первинним, тобто його поява не пов'язана з іншими хворобами чи впливом навколишнього середовища, — розповідає лікар. — Його характерна ознака — симетричність (тобто якщо тремтять руки, то дві одночасно, хоча якщо людина правша, то права рука буде тремтіти активніше). А ще есенціальне тремтіння можна припинити або зменшити його амплітуду за допомогою алкоголю.

До речі, лікарі, як правило, так і діагностують цей вид тремору, запитують: «Коли вживаєте алкоголь, руки тремтять менше?». Крім того, при такому тремтінні дуже допомагає паління, але не просто цигарки, — марихуани. За кордоном, де марихуана в медичних цілях дозволена, саме нею рятуються люди, які страждають на тремор кінцівок (до речі, при Паркінсоні також).

— Коли неврологи діагностують в пацієнта есенціальне тремтіння, неофіційно вони ставлять діагноз про наявність в людини «гену довголіття», — говорить лікар. — Є багато до-

сліджень в неврології, зокрема по есенціальному тремтінню, які свідчать, що серед довгожителів такий тремор дуже поширений. Напевне багато хто бачив бабусь чи дідусів, в яких тремтять все: руки, голова, мова, і їм років 80—90. І до речі на розумові функції це ніяк не впливає, лише на якість життя (адже одягатися чи поїсти при такому треморі, а з віком він посилюється — важко).

ЛІКУВАННЯ ТРЕМОРИ

Як каже невролог, коли в пацієнта есенціальний тремор, особливо не сильно виражений, як правило його не лікують. Тремтіння можна значно зменшити, якщо утримуватись від певних його чинників (кофеїну або стресу), вести здоровий спосіб життя і висипатись як слід. Коли тремтіння більш виражене і заважає повсякденному життю, пацієнту можуть прописати бета-блокатори (але ці препарати не підходять людям з діабетом, бронхіальною астмою, а також деякими видами аритмії).

Також лікарі можуть призначити протисудомні або заспокійливі засоби. Коли ж вищезазначені препарати не допомагають, пацієнту можуть запропонувати ботулотоксин (ботокс). Його вводять безпосередньо в м'язи, схильні до тремору і блокують передачу нервових імпульсів. Іноді патологічний тремор може бути настільки сильним, що виникає питання про проведення хірургічної операції.

ГОТОВІ ЗДАТИ КРОВ? ЛІКАРІ МОЖУТЬ ПРИЙХАТИ ДО ВАС

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Нестача ■ З весни минулого року, коли почалась пандемія, в обласному центрі служби крові критично не вистачає донорів. Їх кількість зменшилась вдвічі. Тривалий час виручали студенти медвузу. Тепер лікарі звертаються до всіх здорових вінничан



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
(067)4333535

За словами Тамири Павленко, заступниці медичного директора з виробництва обласного центру служби крові, якщо раніше до них приходило 70–90 донорів на день, зараз це 30–40 донорів. — Ми розуміємо, що на перший план вийшли проблеми з короною, але нікуди не поділись операції, травми, акушерські патології, для яких потрібна кров, — розповідає Тамара Павленко. — Проблема ще в тому, що робити запас певних компонентів крові на кілька місяців медики не можуть через короткий термін зберігання.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Щоб стати донором крові, потрібно бути здоровою людиною (від 18 років та вагою не менше 50 кг). Донор крові не повинен приймати ліки, мати хронічні захворювання та стояти на медичному обліку. За дві доби до здачі крові потрібно відмовитися від нездорової їжі. Не можна вживати молочні продукти, фініки, банани, горіхи, буряк, чіпси, сухарики, снеки. Не можна палити та вживати алкогольні і солодкі газовані напої.

Зі свого боку, в центрі служби крові дотримуються усіх заходів, рекомендованих санітарним лікарем (температурний скринінг, постійна обробка поверхонь та приміщень). Кожному донору виплачують 90 грн (вартість

харчування) та видається довідка на два додаткових вихідні дні, якими донор може скористатися протягом року з дня здачі крові.

— Якщо в людини температура, чи інші катаральні прояви, кров у неї не візьмуть, — говорить заступник медичного директора центру. — Якщо люди за якихось причин не можуть до нас прийти, наші спеціалісти можуть приїхати до вас. Маємо виїзну бригаду, з повним оснащенням, яка може виїхати в будь-яку організацію, в будь-який район області, і на місці взяти кров. Звичайно ж, з дотриманням усіх заходів безпеки. Для цього досить зібрати 10–15 людей, які згодні стати донорами і зателефонувати в центр служби крові.

ДОНОРИ І КОРОНА

Як каже Тамара Павленко, людині, яка здає кров, можуть зробити загальний аналіз крові (щоб для себе розуміла про власне здоров'я), визначають лікарі групу крові, рівень гемоглобіну, іноді рівень АЛТ та білірубіні (те і те печінкові показники). Крім того, абсолютно безкоштовно донору крові можуть зробити експрес-тест на ВІЛ/СНІД, перевірити на гепатит В, С та сифіліс.

— 3 грудня 2020 року, кожного донора ми можемо обстежити на антитіла до коронавірусу, враховуючи, що багато людей хворіють безсимптомно, знати чи в тебе є антитіла чи ні, вкрай важливо, — говорить медик. — До речі, люди, які перехворіли на корону, теж можуть бути донорами крові, після хвороби лише має пройти три тижні, і загальний стан людини має бути задовільним.



У центрі крові на 19.01 критична нестача: I, II, III групи крові з Rh (+) та III, IV з Rh (-). Щоб стати донором, досить завітати в центр служби крові, за адресою: вул. Пирогова, 48, в будні дні з 8.00 до 14.30, довідки за телефоном (067)4920034

Що робити під час та після здавання крові

Під час огляду лікарем перед здаванням крові не приховуйте інформацію про вживання ліків, алкоголю, наркотичних речовин і перенесені захворювання. Під час здавання крові повідомте персонал, якщо ви почуваетесь погано.

Після здавання крові відпочиньте протягом 10 хвилин. Якщо ви відчули запаморочення, зверніться до медичного персоналу. Найпростіший спосіб допомогти собі — лягти і підняти ноги вище голови або сісти і опустити голову між колін. Не намагайтеся відразу

йти чи керувати машиною, якщо у вас паморочиться голова. З'їжте легку їжу та випийте солодкий чай. Протягом 2–3 годин не піднімайте нічого важкого рукою, з якої брали кров. Старайтесь уникати інтенсивних фізичних навантажень протягом наступних 12 годин.

Після здавання крові повинно пройти не менше 60 днів, перш ніж донор зможе знову здавати кров. Чоловікам рекомендовано здавати кров не частіше п'яти разів на рік, жінкам — чотири рази на рік.

Здавати кров корисно

За словами медика, кожен донор здає 450 мл крові за раз. Звісно, кістковий мозок реагує на крововтрату посиленням створення нових клітин крові. Кажучи простою мовою, кров оновлюється і це дуже позитивно впливає на стан організму.

— До речі, існують спосте-

реження, що донори живуть на п'ять років більше, — розповідає Тамара Павленко. — Крім того, коли людина здає кров, її організм адаптується до крововтрати (жінки фізіологічно до цього більш адаптовані, чоловіки ні), і коли трапляється несподівана травма, швидше з цим справляється.

РЕКЛАМА

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

3/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46



ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

**ДИТЯЧА
ОФТАЛЬМОЛОГІЯ**

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

«НІКОЛИ НЕ ОПУСКАТИ РУКИ». ПРО ПРОБЛЕМИ ДІТЕЙ З АУТИЗМОМ

Особливі діти ■ «Діти дощу» — саме так образно та загадково називають дітей з аутизмом, адже вперше голосно і на весь світ заговорили про цю проблему після виходу в прокат голлівудського фільму «Людина дощу». Які ж вони, ці особливі діти, з якими проблемами стикаються їх батьки і як ставиться до них суціум?

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Поруч із нами ростуть незвичайні діти, їх називають «дітьми дощу»: вони більше любляють грати з предметами, а не з друзями. Для них не існує норм і правил, звичних для нас. У них свій, закритий для сторонніх, світ. Але їм дуже потрібна допомога, підтримка і розуміння. Бо аутизм — це не хвороба, а стан, який виникає внаслідок порушення розвитку головного мозку. Розлади аутистичного спектру починаються у дитинстві, проте зберігаються у підлітковому і дорослому віці. У більшості випадків ці стани проявляються у перші 5 років життя. Аутизм у чотири рази частіше вражає хлопчиків, ніж дівчаток.

НЕ БРАЛИ У ЗВИЧАЙНУ ШКОЛУ

Ніхто не розповість про дітей з аутизмом краще, ніж їх батьки. Вони, здебільшого, говорять про труднощі виховання малечі, проте, як вони самотужки змушені справлятися з усіма проблемами. Діляться, що їх чадо колись навіть в садочки та школи брати не хотіли. Їм говорили лише про індивідуальне навчання — щоб вчитель приходив додому. Але, у випадку аутизму, потрібна звичайна школа і правильно орга-

нізований підхід, переконані батьки. Лише кілька років тому ситуація зрушила з місця.

— Для аутистів соціалізація — це крок в розвитку. Наша держава не завжди турбувалася про таких дітей, — розповідає мама школярки Кіри Світлана Спеціальна. — Років три, як можна оформити дитину з аутизмом у звичайну школу, бо раніше в садочок не можливо було оформитися, відправляли в спецзаклад.

ВОНИ ЗДІБНІ, ІНОДІ — ГЕНІЇ

Однією із проблем як батьків, так і самих дітей з аутизмом є те, що їх не готове сприймати суціумство. Люди з аутизмом можуть бути надзвичайно обдарованими, проте їм потрібно набагато більше часу, щоб навчитися чомусь дуже простому. Такі діти проявляють здібності, іноді просто геніальні — до малювання, музики, конструювання, математики тощо. При цьому інші сфери життя не будуть цікавити дитину. Аутизм неможливо вилікувати, проте з часом можна адаптувати таку людину до соціального життя. Якщо за кордоном «діти дощу» живуть повноцінним життям, у нас вони часто являються вигнанцями.

— У кожній мамі, в якій є дитина з аутизмом, є хвилювання,

як почуватиметься її чадо в суціумі, — розповідає мама Кості Анна Ткачук. — Бажано, щоб держава і фонди виділяли кошти на заклади, де б такі діти мали можливість навчатися, потім здобувати професію, щоб в майбутньому вони могли знайти себе. Хотілося, щоб суціумство їх прийняло, щоб дітей не ображали. Нам пощастило, бо в школі Костю підтримують як вчителі, так і однокласники сина. Такі комфортні умови спонукають гарно навчатися.

ПОБАЧИТИ ПОТЕНЦІАЛ

Олеся Самойленко — голова правління Благодійного фонду Центр соціалізації та реабілітації дітей з аутизмом та іншими роз-

Такі діти проявляють здібності, іноді просто геніальні — до малювання, музики, конструювання, математики тощо

ладами «Розвиток». Вона також є мамою сина Ігоря, котрий має аутизм. Олеся розповідає, що її дитину не хотіли брати у звичайну школу, пояснюючи це тим, що дитина невербальна.

— Він у нас не розмовляє, але він чудово їздить на велосипеді, такі трюки витворює, що я іноді дивуюсь, — ділиться мама Олеся. — Він ще плаває просто чудово — спокійно перепливає озеро. На змаганнях посідав перше місце. Знаєте, тут потрібно шукати в кожній дитині сильну сторону і розвивати її, в нас — це спорт, він до цього має схильності. Ми самі займаємось, тренера з плавання знайти не можемо. Просто треба, щоб ця людина повірила, щоб вона побачила не недоліки, а можливості та потенціал ди-



Анна Ткачук і син Костя. — Хотілося, щоб суціумство таких дітей прийняло, — каже Анна



Діана Мороз і Тетяна Голиборода. Таня — одна із десяти учасників благодійного проекту для дітей з аутизмом «Світ всередині»



Світлана Спеціальна і донька Кіра. — Раніше діток навіть в садочки та школи брати не хотіли, — каже жінка, — тепер це змінилося

тини. І коли повірить людина в таку дитину, можна досягати дійсно дуже гарних результатів. Є різні підходи до дітей і вони мають бути індивідуальними. В першу чергу головне правило — не нашкодь. Немає однієї методики, яка підходить твоїй дитині. Все потрібно підбирати індивідуально.

ТИТАНІЧНА ПРАЦЯ

Дитина з аутизмом — це виклик для всієї сім'ї, і багато батьків просто впадають у депресію, інші відразу віддають таких дітей в дитячі будинки, хтось просто ховає вдома і ховається від проблеми. Люди з аутизмом можуть бути надзвичайно обдарованими, проте їм потрібно багато уваги і любові.

— Завдяки любові і підтримці нашої родини, син Костя дуже прогресує у розвитку, — каже Анна Ткачук. — Всі знають, що Костя мріє стати кухарем. Я люблю готувати, його залучаю до процесу.

Не варто чекати, що хтось приїде і допоможе вашій дитині. Лише ви, батьки, можете дати все необхідне, говорить Анна. В тому числі знайти класних фахівців

для реабілітації своєї малечі.

— Ми самі маємо шукати можливість допомогти своїм дітям, ні в якому разі не опускає руки, — говорить жінка. — Знаходити медиків, репетиторів, реабілітологів. У Вінниці є безліч крутих фахівців, які у свій час допомогли нашому Костою. Але ізраїльські фахівці зробили все необхідне, щоб наша дитина стала повноцінним членом суціумства. А ще ми, батьки, маємо не забувати, що розвиток наших дітей — це щоденна любов і турбота рідних та близьких, які її оточують.

— Для нас найважливіше, щоб наші діти змогли стати самостійними настільки, наскільки це можливо, це найважливіше, — говорить Олеся Самойленко. — Для цього потрібно робити титанічну щоденну роботу, у нас немає вихідних чи святкових днів, ми маємо всюди встигати, нас, можливо, інколи буває забагато, однак ми вимушені бути активними задля своїх дітей. Тому для нас дуже важливе впровадження сучасних методик по роботі з такими дітьми, а також створення системи соціальних послуг та підтриманого проживання таких людей.

Благодійний проект «Світ всередині»

Громадська діячка Діана Мороз поділилася своїми думками, що гальмує процес соціалізації дітей з аутизмом, і як розвивати особистість таких дітей.

— Все відбувається через незнання: через відсутність інформації про аутизм, батьки не знають, в якому руслі рухатися, займаючись вихованням дітей з таким розладом, суціумство не знає, як сприймати таких дітей. Також у нас мало організацій, які підтримують такі родини, відтак батьки змушені самотужки справлятися з проблемами. Коли я проводила благодійний про-

ект «Світ всередині», я побачила, як родини оберігають і люблять своїх діток. І ще відзначила, що безліч людей хочуть допомогти дітям з аутизмом. За відсутності інформації на державному рівні, мало хто знає, що поруч з нами зростають такі особливі діти. В період новорічних свят, з метою привернення уваги до проблем дітей з аутизмом, Діана Мороз організувала благодійний проект «Світ всередині».

— У проекті брали участь десяти дітей віком від 8 до 17 років, переважно хлопчики, бо саме вони частіше стражда-

ють аутизмом, — розповідає Діана. — Проект складний, оскільки діти дуже емоційні і малоконтактні з чужими людьми. Дехто не зміг зніматися ні у фото, ні у відеозйомках. Діапазон емоцій за одну хвилину міг змінюватися від щасливого сміху до пронизливого плачу. Це був дійсно особливий проект, найчуттєвіший. «Світ всередині» покликаний наблизити наше суціумство до дуже важливого розуміння: ми повинні перестати сприймати людей з аутизмом, як погіршеної версії нормальних людей.

ХТО ПЕРЕСЛІДУВАВ УБИВЦЮ АВТОРА «ЩЕДРИКА» ЛЕОНТОВИЧА

Знахідки ■ Сто років тому, 23 січня 1921-го, вбили автора знаменитого «Щедрика». Убивця жорстоко розправився з Миколою Леонтовичем — застрелив композитора у присутності батька, рідної сестри і доньки. Над новими документами про цю трагедію нині працює активна дослідниця біографії композитора Лариса Семенко



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Миколу Леонтовича застрелили у батьківській хаті у селі Марківка Теплицького району. Садист стріляв у композитора упритул, коли той лежав на ліжку. Сталося це о пів на восьму ранку, в той час у будинку знаходився батько Леонтовича отець Дмитро, священик місцевого храму, рідна сестра Віра і донька Галина.

Тільки в роки нашої незалежності вдалося дізнатися, що смерть композитора на руках колишнього чекіста Гайсинського повітового комітету на прізвище Гріщенко. Разом з ним був їздовий. Той допоміг зв'язати усім руки, аби не могли надати допомоги Миколі Дмитровичу, який стікав кров'ю.

Записи зі спогадами очевидців про трагедію, а також низка документів про убивство композитора зберігаються в обласному краєзнавчому музеї. Розшукати їх вдалося Ларисі Семенко. На їх основі дослідниця видала книгу «Їх поєднала пісня Леонтовича».

Тепер працює над новим ви-

данням. Воно стане продовженням розповіді про трагічну сторінку життя композитора.

ПРОФЕСОРУ ЗАБОРОНЯЛИ ЗГАДУВАТИ ПРО РОДИЧА

— Поки не надрукую книгу, не можу поширювати на загальний знайдений документи, — каже Лариса Семенко. — Так само друкувати фотоматеріали. Адже їх одразу «підхоплять» ЗМІ. При цьому не всі навіть посилаються на автора знахідки, чи хоча б джерело. Особисто стикалася з таким. Якось приїхали з Києва двоє поважних людей. Вони готували телепрограму про Леонтовича. Звичайно, мені було цікаво її переглянути. Ведучий представляє гостя і каже, ця людина віднайшла документи... Скажіть, як так можна? Адже насправді документи, про які йшла мова, уже є музейними експонатами, вони в описі нашого музею.

Співрозмовниця зізнається, що над встановленням деяких фактів, біографій людей, документів їй доводиться працювати роками.

Майже десять років витратила на пошук справи одного з міліціонерів. Він переслідував убивцю Леонтовича.

Пані Лариса дізналася про це випадково. Каже, у свій час у Вінниці проживав Мирон Жук. Він очолював історичний факультет педуніверситету. Був дуже поважною людиною. Запам'ятався ще й тим, що дожив до 107 років.

Пані Лариса неодноразово зустрічалася з Мироном Захаровичем. Одного разу Мирон Жук повідав гості про свого родича. Сказав, що він один з тих міліціонерів, які переслідували убивцю Леонтовича. Приніс його фотографію. Казав, що у радянські часи йому не радили розповідати про цей факт. Тому й мовчав.

Семенко одразу стала шукати названого професором міліціонера. Невдовзі натрапила на назване прізвище. Чоловік значився серед репресованих. Саме ця обставина полегшила пошук. Його не розстріляли. Відбув покарання, повернувся живий.

Значно складніше виявилось віднайти підтвердження його служби у міліції.

— Мені у всьому потрібні підтвердження, — каже пані Лариса. — Бо пишу не художній твір.

Спершу дослідниця знайшла

**Майже десять років
пані Лариса витратила
на пошук справи
одного з міліціонерів.
Він переслідував
убивцю Леонтовича**

в архіві довідку, що той чоловік дійсно служив у міліції. Їй потрібна його особова справа. Адже саме там мала б бути відображена його участь в операції з переслідування вбивці Леонтовича.

— В архівах дуже багато справ 20-х років про кримінальний розшук, про дії тодішніх міліціонерів, чекістів, — говорить Лариса Семенко. — Є справи по 600 сторінок. Написані хімічними олівцями або чорнилом, яке розплилося на папері. Це важка праця. Все-таки удача усміхнулася дослідниці. Вона знайшла в описі справу міліціонера, прізвище якого назвав Мирон Жук. Ось що в ній, про це вже дізнаємося згодом, коли пані Семенко завершить роботу над книгою.

ФОТО З НЬЮ-ЙОРКА

Лариса Семенко «дістає» матеріали не тільки з наших архівів. Отримали фотокопію концертної програми, в якій звучав «Щедрик» у концертній залі Карнегі-хол у Нью-Йорку.

— Ця програмка важлива як документ, — розповідає пані Лариса. — Річ у тім, що з чи-



Дослідниця біографії композитора Лариса Семенко видала книгу «Їх поєднала пісня Леонтовича». Тепер працює над новим виданням

Що з убивцею?

Про те, що Леонтовича застрелив «чекіст» у радянські часи, не говорилося. Говорили, що зробив це бандит-петлюрівець. У 1971 році на 50-річчя з часу загибелі автора «Щедрика» потужний рух підняла українська діаспора за кордоном. Тоді влада змушена була надати слово міліцейському міністру. Він виступив у пресі і пояснив, що це бандит увірвався в оселю Леонтовичів з метою пограбування. І тільки у роки незалежності стало відомо, що Гріщенко служив чекістом і мав завдання знищи-

ти композитора, ім'я якого стало надзвичайно популярним на Заході. Тоді ж вийшла постанова в Москві про зачистку української буржуазної інтелігенції. Яка подальша доля чекіста-убивці, з цього приводу є різні версії. Одна з них, нібито його зарубав селянин лопатою. Інша, що Гріщенко повернувся в село живий і продовжував там жити після служби.

Ще одна сторінка, яка варта дослідження хоча б заради того, аби дізнатися, як саме закінчив земний шлях катюга.

єїсь, сказати б, «легкої» руки, допущено помилку виступу нашої Української капели під орудою Кошиця у знаменитій залі Карнегі-хол. Помілилися роком. Замість 1922 пишуть, що відбулося це на рік раніше.

Як вдалося отримати програмку? Спершу дізналася, що про гастролі капели писала україномовна газета «Свобода». Перелопатила випуски за весь 1921-й, але згадки про виступ українських артистів не знайшла. Зате у 1922 році спершу було вміщено повідомлення, що концерт відбудеться 5 жовтня, а потім надруковано звіт про виступ.

Попросила знайомих вінничан, які нині проживають за океаном, щоб ті звернулися до бібліотеки Карнегі-хол і в такий спосіб зня-

ли фотокопію програмки.

Вона ж виправила ще одну помилку.

— Пишуть, що в Києві уперше «Щедрик» виконали 25 грудня 1916 року, — говорить співрозмовниця. — За моєю інформацією, це сталося 29 грудня того ж року. Підтвердити цей факт можна було з публікації в газеті «Кієвська мисль». На її сторінках друкували афішу виступів хору під орудою Кошиця.

Дослідниця тричі їздила до столиці у бібліотеку імені Вернадського, де зберігається підшивка названої газети. Їй відмовляли з однієї причини — видання у ветхому стані.

— На третій раз пішла до начальства, — каже пані Лариса, — заледве умовила.

В день похорону у Парижі звучала його колядка

Миколу Леонтовича ховали босим. Убивця, крім усього іншого, пограбував будинок. Забрав взуття композитора. Іншого не знайшлося.

— У день похорону мела завірюха, — говорить Лариса Семенко. — А в цей час у Парижі зі сцени звучав його справді безсмертний «Щедрик». У залі була присутня світова знаменитість у славу танцівниці Айседори Дункан.

Після цих слів пані Лариса наголошує: «Але це тільки мої слова...»

У французькій столиці Українська капела виступала у 1919-му і 1921 роках. В Інтернеті знаходимо афішу виступу наших співаків

за 1921 рік. Читаємо дати виступів: 15.16, 18, 20, 22, 28 січня. В одній з публікацій йдеться про те, що 20 січня після концерту Айседора Дункан залишила свій запис. Танцівниця написала одне слово: «Bravo!» Зірвати виступ українців мали намір росіяни. Однак цьому завадила поліція. Зате ніхто не завадив убивству композитора. Нагадаємо, що Українська капела виконувала роль культурної дипломатії. Капелу відрядили у подорож містами Європи й Америки за вказівкою Симона Петлюри. У такий спосіб Українська держава утверджувала свій імідж, сподіваючись на підтримку європейців.

ПІДЗЕМЕЛЛЯ, ЯКОМУ ПОНАД 400 РОКІВ, ЗАЦІКАВИЛО ПОЛ'ЯКІВ

Туристичні принади ■ До Ямполя з Варшави приїздив дослідник роду Замойських. Його цікавило підземелля, що збереглося на місці колишнього замку. Як гість дізнався про вцілілу пам'ятку XVI століття? Де саме вона знаходиться? Що нині у підземеллі?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Про гостя з Варшави розповів учасник ГО «Дністровська Січ»

Едуард Костюк. Пан Едуард один з тих ентузіастів, які створювали у підземеллі музей.

Разом з ним доклали рук і старання ще один ямпільський козак — Віктор Паскаленко. Обидва проводять екскурсію для відвідувачів у музеї, який назвали «Ямпільське підземелля».

СЮЖЕТ ЗНІМАЛО ПОЛЬСЬКЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ

— Про наше підземелля знімали сюжет польське телебачення, — розповідає пан Костюк. — Саме з цього сюжету дослідник з Варшави довідався про пам'ятку роду Замойських. Вважається, що Ян Замойський є засновником Ямполя. Дослідник з Варшави приїжджав до нас, аби особисто переконатися, що являє собою споруда. Фотографував, записував, визначав розміри. Казав, що це дуже цікаво — понад чотириста років минуло, а так добре збереглося. Поділився інформацією про те, що знає нащадків роду Замойських. Сподівається, що їм буде цікаво дізнатися про уцілілі фрагменти замку їхнього предка.

На прощання гість з Варшави обіцяв навідатися до міста

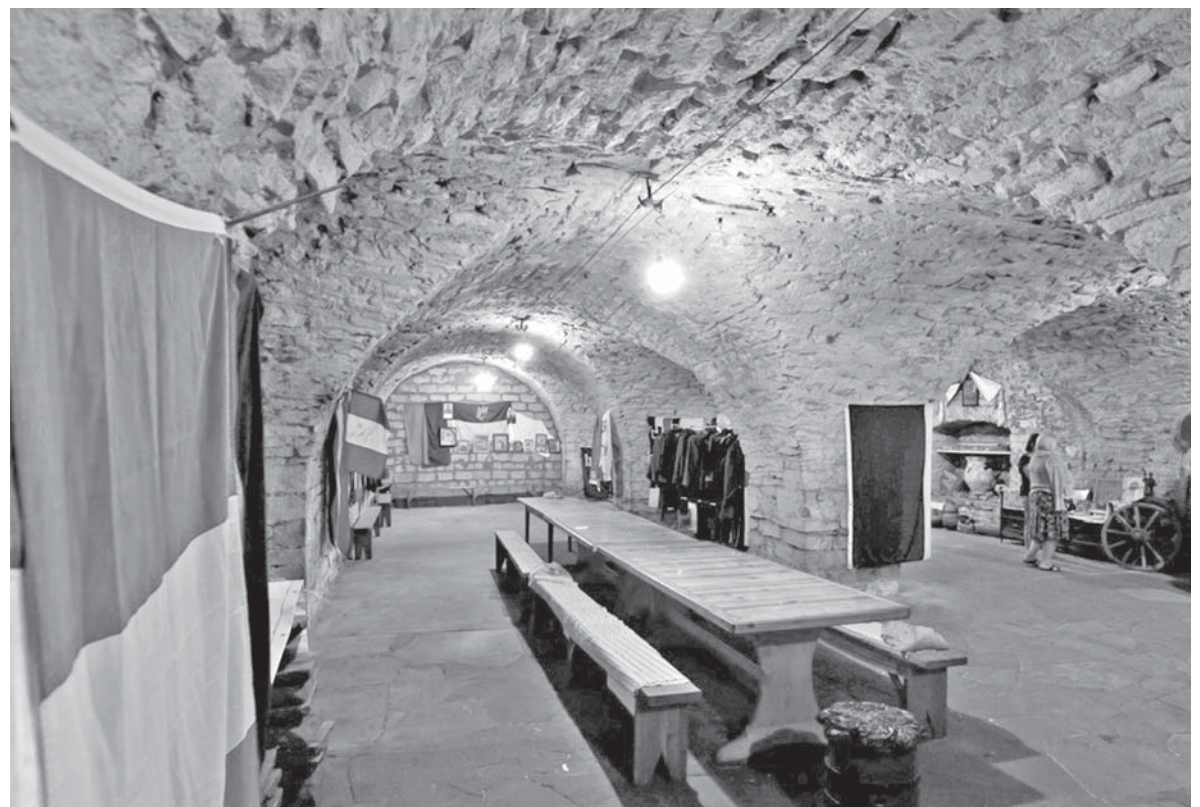
над Дністром ще раз. Казав, що можливо, приїде не сам. За його припущенням, нинішнім Замойським, мабуть, також захочеться побувати у місті над Дністром. Бо є на що подивитися.

НАЙЦІННІШИЙ ЕКСПОНАТ

Як розповів Едуард Костюк, замок спорудили у тому місці, де нині центральна частина міста. Яким він був, можна уявити за фотографією, що збереглася дотепер. Вона є в музеї. На тому місці, де був замок, нині ряд магазинів. Під ними підземелля. За словами Віктора Паскаленка, його загальна протяжність приблизно 70 метрів.

Спуститися туди можна з двох входів. Один з них знаходиться безпосередньо у магазині. Десь посередині підземелля є перегородка. Щоб потрапити з однієї частини в іншу, необхідно піднятися на поверхню, а тоді знову спуститися східцями до низу. В одному з входів сходи круті. В іншому, тому, що веде з магазину, вони вимощені на зразок «гвинтового» спуску. Саме у цій частині підземелля, куди потрапляють з магазину, обладнано експонати музею.

На моє запитання, який з експонатів є найбільш унікальним, Едуард Костюк відповів так: «Унікальним є саме підземелля, точніше, кам'яні арки. Скільки разів не спускаюся сюди, завжди придивляюся, як саме викладені,



У частині підземелля, куди потрапляють з магазину, обладнано експозицію музею. На стінах — прапори країн, з яких тут були гості

вимурувані камені. Все зроблено, як під ниточку. Від колон розходяться 4-променеві арки. Як це вдалося зробити тодішнім майстрам? Вони ж не мали під руками ні такої техніки, як нині, ні будівельних матеріалів, які не можна порівняти з сучасними. Досить тільки подивитися на ці арки, щоб зрозуміти, наскільки добротно, надійно все зроблено. Понад чотири століття минуло відтоді, а камінці тримаються один одного, не падають нікому на голову».

ВСІ ЕКСПОНАТИ ПЕРЕДАЛИ МІСЦЕВІ

Першим подав ініціативу про створення музею Віктор Паскаленко. Козацьке товариство підтримало його. Звернулися до земляків з пропозицією допомогти створити експозицію. Здивувалися, скільки у людей всякого добра!

Пан Віктор зізнався, що його зі шкільних років цікавила археологія. Коли на території їхнього села Цекинівка працювали археологи, не відходив від них. Багато читав книг. Каже, у музеї є експонати трипільської культури. Серед них виділяється велика амфора для зерна. Власними руками реставрували посудину з окремих частин. Є зразки холодної зброї — шаблі, стріли з різного виду і періоду наконечниками. Є пістоль, частини ядер до гармат.

Далі йдуть експонати періоду двох воєн Першої і Другої світової. Тепер з Донбасу хлопці привезли деякі види трофеїв, які відбили в окупантів. Тут же знаходяться речі наших атовців, наприклад, казанок і фляга, наскрізь прошиті кулями. Або кевларовий шолом з кулею всередині. Це означає, що боєць залишився живий.

Зібрали цілу колекцію наруканих знаків різних родів військ, як радянського часу, так і Збройних сил України. Доповнюють колекцію погони з різними званнями.

«Скільки разів не спускаюся сюди, завжди придивляюся, як саме вимурувані камені. Все зроблено, як під ниточку»

Цікаво оглянути розділ «Гроші». Купюри різних часів і номіналу.

— Кожен експонат має свій номер, за яким можна дізнатися, хто передав його музею, — каже Едуард Костюк. — Деякі з них інколи забираємо додому, бо їм завдає шкоди сирість. Коштів за вхід не беремо. Якщо у когось з відвідувачів є бажання і можливість поділитися ними, то робить добровільний внесок.

За словами співрозмовника, все в музеї зроблено на ентузіазмі ГО «Дністровська Січ». Багато

зусиль до створення музею доклав колишній голова організації Віталій Нестеренко. На жаль, ковід обірвав йому життя. Дружина пана Віталія Алла сказала, що буде й надалі підтримувати музей разом з іншими учасниками організації.

У «Ямпільському підземеллі» побували окремі іноземці. До них організатори звертаються з проханням подарувати прапор своєї країни. Мають прапори Норвегії, Польщі, Молдови, Грузії. Минулої осені у Ямпіль занесло бразильця. Він навчається в Одесі. Прапора не мав, натомість залишив набір листівок.

Віктор Паскаленко із задоволенням поспілкувався з гостем. У свій час ямпільчанин працював декілька років у Португалії. Вивчив мову. У португальців і бразильців вона однакова.

— Кажу йому, що у нас в Україні національний герой Бандера, а він усміхається, не розуміє, про що мова, — розповідає Паскаленко. — У них це слово означає прапор. Бразилець пообіцяв, що після приїзду додому розповість землякам про нашого Героя Степана Бандеру. Таке прізвище для бразильців не складно буде запам'ятати.

У музеї є Книга відвідувачів. У ній чимало відгуків. Крім того, сюди записують прізвища меценатів, які допомагають в обладнанні експозиції.

Це родзинка нашого міста



МИРОСЛАВА
МАРЧЕНКО, ГОЛОВА
ГО «ЯМПІЛЬЩИНА
ТУРИСТИЧНА»:

— Музей «Ямпільське підземелля» родзинка нашого міста. Перед тим, як виставити в ньому експонати, треба було розчистити підземелля. Там було немало роботи. Все це учасники козацької «Дністровської Січі» зробили власними силами.

А ось з експонатами, це взагалі унікальний випадок. Щоб

громада на ентузіазмі створила експозицію, такого у нас раніше не було. Причому, експонати різних часів і епох.

Музей у підземеллі значиться на туристичній мапі нашого краю. Його організатори так само на ентузіазмі проводять екскурсії, зустрічають гостей... Допоможемо їм написати проект на участь в одному з конкурсів розвитку громад. У такий спосіб підтримаємо добре починання. Якщо вдасться перемогти, матимуть кошти на дальший розвиток музею.

СТВОРИЛИ ПРИТУЛОК ДЛЯ КОРІВ

З мегаполіса в село ■ Незвичайний притулок облаштувала родина Микити та Ірини Здорових, які переїхали на Вінниччину з Дніпра кілька років тому. Подружжя скуповує у селян худобу, яку збирались пускати під ніж



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RUA, (097) 1448132

Микита та Ірина Здорові — пара, яка переїхала на Вінниччину у село Буша майже три роки тому. Вони радикально проти вбивства тварин та не їдять м'яса. Подружжя, залучившись допомогою однодумців в інтернеті, створили притулок для корів, яких мали везти на бійню.

Микиті — 28 років, він з Донеччини, але майже все життя до переїзду на Вінниччину прожив у Дніпропетровську. Останні дев'ять років він займається розвитком слов'янської культури, притримується вегетаріанства та розумного споживання.

— Основою моїх вчинків і цілей є формула: «Жити з максимальною мінімізацією шкоди для себе і навколишнього світу», — говорить Микита. — Переїзд був логічним кроком, необхідним для

більшого розвитку напрямків благодійності та вдосконалення себе і навколишнього світу.

За словами Микити, вони з дружиною не розглядали переїзду в форматі «з міста в село», їхнє сприйняття говорило про переїзд з «міста в природу».

— Буша і її природа — є потужним мотиватором благих починань і продовженням тих здорових справ, які приходяться до душі, — каже Микита. — Тому у нас остаточно і сформувалося рішення про переїзд саме в Бушу

За словами Микити, в мегаполісі складно знайти, наприклад, за півмільйона гривень, хороше житло. А в такому місці, як Буша, можна придбати домівку буквально в десять разів дешевше.

— Щодо дружини, то вона важливість питання переїзду зрозуміла, — розповідає Микита. — Єдиний сумнів викликало питання, а чи впорається вона без міських розваг, як, наприклад, щотижневе відвідування

кінотеатру. Коли переїжджали в Бушу, я вже готувався до виїзду у Вінницю, як мінімум кілька разів на місяць, а вийшло, що нове природне життя розкриває у Іри абсолютно нові напрямки мислення і творчості.

Наразі у будинку подружжя вже з'явилася галерея обережної сакральної вишивки, а також вишиті картини на тему природи.

Переїжджаючи у село, в родини не було в планах створювати притулок для корів, але одна ситуація спонукала це зробити.

— Коли ми переїхали в Бушу, то планували перших кілька років на новому місці точно не займатися коровами. Були плани в першу чергу розвитку інших проектів. Зокрема, будівництво сакрального будинку-кристала з метою перетворення його на музейний експонат, — розповідає чоловік. — Але у нас з'явилася наша перша корова Ласуня.

Як розповідає Микита, їхня перша корова до них жила у їхньої сусідки. З останньою у подружжя були хороші стосунки, але молоко вони не брали, тоді вже вирішили пити молоко і їсти молочні продукти тільки від корів, які захищені від насильства і смерті їх телят.

— Через зовсім небагато часу в Ласуні народилося теля. Я розумів, що наближається час, коли біля сусіднього двору зупиниться машина м'ясників. Я не зміг за-



Ірина Здрава в усьомі підтримує чоловіка. Наразі подружжя перекупило і утримує вже шість корів

лишитися осторонь, у результаті нам спільно з однодумцями з притулку захисту корів, розташованого в Миколаївській області, вдалося врятувати теля і доставити його в притулок, — розповідає Микита. — Однак через короткий час постало питання про те, що нашим сусідам знадобилися гроші, отримати які вони могли лише, віддавши під ніж свою корову. Ми почали операцію порятунку корови і створення нашого притулку «Здорове життя».

Подружжя домовилося з сусідкою про те, що вона частково доглядатиме за коровою і ставитиметься до неї тепер, як до священної тварини. Корову Муру другою врятували від скотобійні. Тварину хотіли вбити з телям у животі. Тепер Мура у притулку уже двічі стала мамою. Наразі подружжя перекупило і утримує вже шість корів.

— Телятам постійно потрібно благодійна допомога для забезпечення кормом. Крім того, притулок в активній стадії розвитку і в нас йде нескінченне будівництво та ремонт. А головне — поліпшення умов утримання із застосуванням безприв'язного утримання, — розповідає Микита. — Молоком, яке ми отримуємо від корів, в першу чергу забезпечуються телята, а те, що залишається ще отримує сусідка, яка допомагає із притулком. Наразі у нас не стільки молока, щоб говорити про широкомасштабне виробництво, однак я з любов'ю займаюся приготуванням зрілого сиру. Це справжній сир, а не те, що продають в супермаркетах і навіть у багатьох сироварнях.

За словами чоловіка, навесні вони будуть будувати ще один повноцінний корівник з кількома загонами.

З чого живе родина

Микита розповів і про фінансування та утримання притулку, та їхнього власного життя. Розповідає, що наразі притулок існує за гроші їхньої сім'ї і родичів, а також невеликого числа однодумців.

— Що стосується нас, переїхавши з Дніпропетровська, ми продали квартиру там. А тут, крім житла, придбали ще будиночок, зробив-

ши його гостьовим під туристів із вегано-вегетаріанським ухилом для ретритів. Тобто, особистого чи групового усамітнення для духовної чи психологічної роботи над собою, — розповідає Микита. — Дружина ще займається створенням еко-сумок і мішків для продуктів з льону та бавовни для мінімізації шкоди планеті. Також робить жіночі сумки

з музичних платівок і прикраси з обережної вишивкою.

Родина веде сторінку в соцмережі, де їм допомагають фінансово однодумці, які хочуть захищати тварин від бійні. Тож рятують худобу всім інтернетом. Подружжю скидають гроші на картку, а Микита звітує у соцмережах. Сусіди ж тільки дивуються з того, що за містями такі.

РЕКЛАМА

Стань професійним
ТЕСТУВАЛЬНИКОМ
разом з ІТ-Академією

067 431-19-21

ita.in.ua

ЗАКУПИМО 1000 тн

Бій ящиків фруктових чи овочевих

Умови:

- * товар повинен бути тьюкований
- * оплата безготівкова
- * доставка до м. Вінниці



ЧЕКАЄМО ВАШИХ ПРОПОЗИЦІЙ

(067) 406-64-87; info.ruslana.pe@gmail.com

ПОНЕДІЛОК

25 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.10 Енеїда
06.30 м/ф «Круглячок»
06.40 м/ф «Лисичка з качалкою»
06.50 м/ф «Літачок Ліп»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.45, 02.45
Суспільна студія
09.30, 00.25 т/с «Гранд готель»
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.40, 02.40, 05.50 Спорт
15.20 UA Фольк. Спогади
16.30 т/с «Імперія»
17.25, 21.45 Д/ц «Боротьба за виживання»
18.55 Д/ц «Неймовірне місто». Сінгапур
19.55 Д/ц «Супер-чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»
23.45 Перша шпальта

1+1

05.35, 09.25, 00.55 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.40 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 х/ф «Анжеліка - маркіза янголів»
14.25 х/ф «Прекрасна Анжеліка»
17.10 т/с «Жінка»
20.30 х/ф «Знайомство з батьками»
22.40 х/ф «Знайомство з Факерами»

ІНТЕР

05.00, 04.55 «Телемагазин»
05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.05, 18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»
12.25 х/ф «Граф Монте Кристо»
16.05 «Чекай на мене. Україна»
20.00 «Подорожці»
21.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
23.55 т/с «Згадати молодість б»

ICTV

04.55 Скарб нації
05.05 Еврика!
05.10 Служба розшуку дітей
05.15 Громадянська оборона
06.05 Факти тижня
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10, 02.05 Анти-зомбі
11.05 Секретний фронт
11.45, 13.15 х/ф «Обладунки бога»
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.10 х/ф «Обладунки бога-2: Операція «Кондор»»
16.25 х/ф «Вікінги проти прибульців»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.05, 21.25 х/ф «Злочинець»
22.55 Свобода слова

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.20 Kids» Time
06.02 м/с «Том і Джеррі»
07.22, 15.00 Орел і решка
08.20 т/с «Надприродне»
10.10 Бар'яти
11.20 х/ф «Вуличні танці»
13.00 х/ф «Вуличні танці 2»
17.20, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «На драйві»
23.10 х/ф «Вечір судного дня»
01.10 х/ф «Вуличні танці: Всі зірки»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.40 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.45 Свекруха або невістка
11.40, 04.30 Реальна містика

13.40, 15.30, 05.30 Агенти справедливості
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5»
23.10, 02.10 т/с «Хлопчик мій»

СТБ

05.55 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
08.50 «Битва екстрасенсів. Спокуса та спокута»
13.25, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід»
18.15 «СуперМама»
20.15, 22.50 т/с «Два полюси любові»

НТН

05.00, 04.45 «Top Shop»
05.30 х/ф «Жіноча доля»
08.25, 16.50, 21.25, 02.55 «Випадковий свідок»
09.15 х/ф «Ишов четвертий рік війни...»
10.55, 19.30 т/с «Коломбо»
12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.25 «Свідок»
12.50 «Тасмєнци світу»
14.45, 03.25 «Речовий доказ»
18.20 «Свідок.Агенти»
22.30 т/с «Нарко - 3»
00.30 х/ф «Багряні ріки - 2»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45 Сім'яйка У
09.45, 00.15 Країна У
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 22.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «Братик ведмедик»
14.00 Панянка-селянка
15.00 4 весілля
16.15 Богиня шопінгу
19.15, 20.45 Одного разу в Одесі

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15 Разом
09.45, 16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.35 х/ф «Співачче дзвінке деревце»
11.50, 18.40, 20.55 ЕкоЛюди
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Українська абетка Всесвіт. Першосвіт
15.10 Додолики
15.20 м/ф «Черевички»
15.30 м/ф «Як Песик і Кошеня Мили Підлогу»
15.40 м/ф «Що На Що Схоже»
15.50 м/ф «Справа доручається детективу Тедді»
16.00 м/ф «Як Петрик П'яточкін Слоників Рахував»
16.05 Лайфхак українською
17.00, 20.40 ТНВ
17.15 Буковинські загадки
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 д/ф «Світ дивовижних тварин»
18.45 Невідомі Карпати
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Освітні лекції «Форуму інклюзивності» . Яскевич
20.05 В Україні
21.30 Задача з зіркою
21.35 Шерифи для нових громад
21.45 Пишемо історію
22.00 д/ф «Вердикт історії»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

09.15 «Територія рішень»
09.30 «Постфактум»
10.15 «Мобільний репортер»
10.30, 17.05 «Світ тварин»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Місто над Бугом»
15.00 «Дивні Дива»
16.00, 19.00 «Новини»
16.15 т/с «Суто англійські вбивства»
18.40 «Особливий випадок»
19.30 «На часі»

ВІВТОРОК

26 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Люлька миру»
06.40 м/ф «Маленький великий пєс»
06.50 м/ф «Найменший»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.45, 02.45 Суспільна студія
09.30 т/с «Гранд готель»
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.40, 02.40, 05.50 Спорт
15.20 UA Фольк. Спогади
16.30 т/с «Справжня гра престолів»
17.25 Схеми. Корупція в деталях
18.55 Д/ц «Тваринна зброя»
19.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
21.45 Наші гроші
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»

1+1

05.35, 09.25, 00.20 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.40 ТСН
12.20, 14.15 х/ф «Анжеліка і король»
14.55 х/ф «Невгамовна Анжеліка»
17.10 т/с «Жінка»
20.30 х/ф «Знайомство з Факерами 2»
22.20 х/ф «Джек Раян: Теорія хаосу»

ІНТЕР

05.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек 2»
12.25 х/ф «Ательє Фонтана - сестри моди»
14.40, 15.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»
18.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
23.55 х/ф «Візит інспектора»

ICTV

05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті Факти. Ранок
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Багач - Бідняк
11.05, 01.25 Секретний фронт
12.00, 13.15 х/ф «Секретні агенти»
12.45, 15.45 Факти. День
14.45, 16.15, 21.20 т/с «Нюхач»
17.05 х/ф «Наймилий убивця»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Громадянська оборона Прем'єра
23.10 х/ф «28 днів потому»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.20 Kids» Time
06.02 м/с «Том і Джеррі»
07.22, 15.00 Орел і решка
08.20 т/с «Надприродне»
10.10 Бар'яти
10.50 х/ф «Гостя»
13.00 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «Круті стоволи»
23.00 х/ф «Закатати в асфальт»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.40 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.45 Свекруха або невістка
11.40, 04.30 Реальна містика

13.40, 15.30, 05.30 Агенти справедливості
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5»
23.10 Контролер
23.50, 02.10 т/с «Горкнувшись серця»

СТБ

08.50 «Битва екстрасенсів. Спокуса та спокута»
13.25, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід»
18.15 «СуперМама»
20.15, 22.50 т/с «Тільки скажи»

НТН

05.45 м/ф «Ніч перед Різдвом»
07.05 м/ф «Як козаки куліш варили»
07.50, 16.50, 21.20, 02.40 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.10 «Свідок»
09.00 х/ф «Беремо все на себе»
10.35, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Свідок.Агенти»
14.40, 03.25 «Речовий доказ»
18.20 «Будьте здорові»
22.30 т/с «Нарко - 3»
00.45 «Легенди бандитської Одеси»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Одного разу в Одесі
09.45 Країна У
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 22.45 Казки У
12.15 м/ф «Братик ведмедик 2»
14.00, 23.45 Панянка-селянка
15.00 4 весілля
16.15 Богиня шопінгу
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Країна пісень
10.35 х/ф «Як вийти заміж за короля»
11.45, 19.50 ЕкоЛюди
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Піщана казка
15.10 Додолики
15.20 м/ф «Горщик-Сміхотун»
15.30 м/ф «Історія Одного Поросятка»
15.40 м/ф «Як Козаки Куліш Варили»
15.50 м/ф «Як Козаки Сіль Купували»
16.00 м/ф «Рукавичка»
16.05 Лайфхак українською шоу «Енеїда»
17.00, 20.40 ТНВ
17.15, 18.40 Буковинські загадки
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 Д/с «Масштабні інженерні помилки»
18.45 Край пригод
20.05 В Україні
21.30 Задача з зіркою
21.35 ЗаАрхівоване
21.45 Пишемо історію
22.00 д/ф «Вердикт історії»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Глобал 3000»
09.15, 10.30 «Мобільний репортер»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.45 «Невипадково»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Природа сьогодні»
12.20 «Новини Life»
13.00 «Місто над Бугом»
15.00 «Дивні Дива»
16.15 т/с «Суто англійські вбивства»
17.05 «Світ тварин»
18.30 «Життя у цифрі»
18.40 «Ультотне відео»

СЕРЕДА

27 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Найсправжнісінька пригода»
06.40 м/ф «Про поросся, яке вміло грати в шашки»
06.50 м/ф «Неслухняна мама»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.01, 13.10, 18.20, 01.45, 02.45 Суспільна студія
09.30, 00.25 т/с «Гранд готель»
11.25 Телепродаж
12.00 Хвилина мовчання: День пам'яті жертв Голокосту
15.10, 21.35, 23.40, 02.40, 05.50 Спорт
15.20, 21.45 Спецпроект «Голокост. Засвідчений злочин»
16.30 т/с «Справжня гра престолів»
17.25 Наші гроші
18.55 Д/ц «Тваринна зброя»
19.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
22.35 Д/ц «Боротьба за виживання»

1+1

05.35, 09.25, 00.55 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.40 ТСН
11.00, 12.20 х/ф «Анжеліка і султан»
13.25, 14.15 х/ф «Парфумер: Історія одного вбивця»
17.10 т/с «Жінка»
20.30 х/ф «Люсі»
22.05 х/ф «Червоний горобець»

ІНТЕР

05.25, 06.05, 22.05, 23.55 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек 2»
12.25 х/ф «Ательє Фонтана - сестри моди»
14.40, 15.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»
18.00, 19.00, 02.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
23.00 Док.проект «Аушвіц. Інструкція щодо Невикористання»
00.45 т/с «Згадати молодість 7»

ICTV

05.35, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті Факти. Ранок
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
11.15, 13.15 х/ф «Політ Фенікса»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 21.25 т/с «Нюхач»
16.15 х/ф «Кавалерія»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт
23.15 х/ф «28 тижнів потому»
01.35 Анти-зомбі
02.50 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.40 Kids» Time
06.02 м/ф «Михита Кожум'яка»
07.42 х/ф «Перлини дракона: Еволюція»
09.20 х/ф «Той, біжить лабіринтом: Випробування вогнем»
12.00 х/ф «Той, біжить лабіринтом: Ліки від смерті»
15.00 х/ф «Хітмен»
16.50 х/ф «Хітмен: Агент 47»
18.40 х/ф «Викрасти за 60 секунд»
21.00 х/ф «Викрасти й продати»
23.00 х/ф «Тачка 19»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.40 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.45 Свекруха або невістка
11.40, 04.30 Реальна містика
13.40, 15.30, 05.30 Агенти справедливості
17.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5»
23.10, 02.10 т/с «Одна на двох»
01.40 Телемагазин

СТБ

04.35 «Битва екстрасенсів. Спокуса та спокута»
13.30, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.55, 18.05 т/с «Слід»
18.15 «СуперМама»
20.15, 22.50 т/с «Список бажань»

НТН

07.50, 16.50, 21.20, 02.40 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 02.10 «Свідок»
09.00 х/ф «Дурні помирають по п'ятницях»
11.00, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Тасмєнци світу»
14.40, 03.00 «Речовий доказ»
18.20 «Вартість життя»
22.30 т/с «Нарко - 3»

ТЕТ

09.45 х/ф «Залізний Ганс»
11.25 х/ф «Спляча красуня»
12.35 х/ф «Красуня й чудовисько»
14.20 х/ф «Земля в облозі»
16.00 х/ф «Хранитель часу»
18.20 х/ф «Я. Франкенштейн»
20.00 х/ф «Марсіанін»
22.45 х/ф «Вік Аделайн»
00.45 Панянка-селянка
01.45 Рятівники

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45, 16.25 Обличчя
10.35, 22.00 д/ф «Іспит на людяність»
11.30, 18.45, 21.35, 21.45 Пишемо історію
12.00 Хвилина мовчання
12.01, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 м/ф «Велика Подорож»
15.10 м/ф «Подарунок»
15.20 м/ф «Казка Про Доброго Носорога»
15.30 м/ф «Ватажок»
15.40 м/ф «Дерево і Кішка»
15.45 Кіношкола вдома
15.55 м/ф «Дівчинка Та Зайці»
16.05 м/ф «Хлопчик з вуздечкою»
16.15 Освітній маркер
17.00, 20.40 ТНВ
17.15 Буковинські загадки
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 Спецпроект «Голокост. Засвідчений злочин»
18.40 ЗаАрхівоване
19.50 ЗміниТи
20.05 Схеми. Корупція в деталях

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Зворотній зв'язок»
09.00 «Фокус Європи»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
10.45 «Життя в цифрі»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Місто над Бугом»
15.00 «Дивні Дива»
16.15 т/с «Суто англійські вбивства»
17.05 «Світ тварин»
18.40 «Територія рішень»

ЧЕТВЕР

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Червона жаба»
06.40 м/ф «Що на що схоже»
06.50 м/ф «Чудасія»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.45, 02.45 Суспільна студія
09.30, 00.25 т/с «Гранд готель»
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.40, 02.40, 05.50 Спорт
15.20 UA Фольк. Спогади
16.30 т/с «Справжня гра престолів»
17.25 Розважальна програма з Майклом Шуром
18.55 Д/ц «Тваринна зброя»
19.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
21.45 Схеми. Корупція в деталях
22.10 Д/с «Світ дивовижних тварин»

1+1

28 січня

11.40, 03.40 Реальна містика
13.40, 15.30 Агенти справедливості ●
17.00 Історія одного злочину ▲
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
23.10 Слідами
23.50, 02.10 т/с «Чужий гріх» ▲

СТБ

08.50 «Битва екстрасенсів. Спокуса та спокута» ▲
13.30, 14.50 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід» ▲
18.15 «СуперМама»
20.15, 22.50 т/с «Любов з ароматом кави» ●

НТН

07.05 м/ф «Як козаки олімпійцями стали»
08.00, 16.50, 21.20, 02.25 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 01.55 «Свідок»
09.00 х/ф «Людина в зеленому кімоно»
10.30, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50 «Вартість життя»
14.45, 02.35 «Речовий доказ»
18.20, 04.05 «Правда життя»
22.30 т/с «Нарко - 3» ■
00.35 «Легенди бандитської Одеси»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Одного разу в Одесі
09.45, 00.15 Країна У
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 22.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «Геркулес»
14.00 Панянка-селянка
15.00 4 весілля
16.15 Богиня шопінгу
01.15 Рятівники

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Країна пісень
10.35 х/ф «Біляночка та Розочка»
11.45, 18.40, 19.50 ЕкоЛюди
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Піщана казка
15.10 Додолики
15.20 м/ф «Як Петрик П'яточкін Слоникув Рахував»
15.30 м/ф «Чудасія»
15.40 м/ф «Котигорошко»
15.50 м/ф «Іванко Та Воронячий Цар»
16.00 Веселі саморобки
16.05 Лайфхак українською
16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
17.00, 20.40 ТНВ
17.15 Буковинські загадки
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 д/ф «Світ дивовижних тварин»
18.45 Street Схід
20.05 Крим .Реаліі
21.30 Задача з зіркою
21.35 Перемоги України. Крути
21.45 Земля, наближена до неба
22.00 Телевізійний серіал «Історії великого кохання» 1 с. Прекрасна епоха

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Особливий випадок»
09.00 «ЕвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
12.20 «Новини Life»
13.00 «Місто над Бугом»
13.15 «Дивні Дива»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
17.05 «Світ тварин»
18.40 «Зворотній зв'язок»

П'ЯТНИЦЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 10.55, 03.35 Енеїда
06.30 м/ф «Свара»
06.40 м/ф «Парасолька на модному курорті»
06.50 м/ф «Парасолька і автомобіль»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15, 02.15, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.30, 02.45 Суспільна студія
09.30 т/с «Гранд готель» ●
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 23.40, 02.40, 05.50 Спорт
15.20 UA Фольк. Спогади
16.30 т/с «Справжня гра престолів»
17.25, 04.25 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Тваринна зброя»
19.55, 23.45 Д/ц «Супер-чуття»
20.25 Д/ц «Дикі тварини»
21.45 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.10 «Герої України. Крути. Перша Незалежність»

1+1

06.05, 09.25, 02.50 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.35 ТСН
11.45, 12.20, 14.15 х/ф «Ранковий підйом» ▲
14.45 х/ф «Блондинка в ефірі»
17.10 т/с «Жінка» ●
20.10, 22.10 «Ліга сміху»
00.15 х/ф «Червоний горобець» ▲

ІНТЕР

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек 2» ●
12.25 х/ф «Подруги мимоволі» ▲
14.35, 15.30, 02.15 «Речдок»
16.25 «Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть»
18.00, 03.00 Ток-шоу «Тосуюється кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 т/с «Шерлок»
04.30 «Чекай на мене. Україна»

ІСТV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.50 Факти
04.50 т/с «Відділ 44» ▲
05.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костантином Стогнієм
10.10, 20.10 Дизель-шоу ●
11.35, 01.15 т/с «Вижити за будь-яку ціну»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15, 22.50 Скетч-шоу «На трьох»
13.25, 16.15 х/ф «Кавалерія» ▲
16.20 х/ф «Каратель» ▲
18.45 Факти. Вечір
02.25 Я знав!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.20 Kids» Time
06.02 м/с «Том і Джеррі»
07.22 Орел і решка
08.20 т/с «Надприродне» ▲
10.10, 02.00 Вар'яти ●
11.00 х/ф «Тачка 19» ▲
12.40 Суперінтуїція ●
17.50 х/ф «Викрасти за 60 секунд» ▲
20.00 х/ф «Солт» ▲
22.00 х/ф «Особливо небезпечний» ■
00.10 х/ф «24 години на життя» ■
02.50 Служба розшуку дітей

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях

29 січня

10.50 т/с «3 мене вистачить» ●
14.40, 15.30 т/с «Згадати себе» ●
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Свобода слова Савіка Шустера
00.00, 02.15 т/с «Після зими» ●
01.45 Телемагазин

СТБ

05.15 «Битва екстрасенсів. Спокуса та спокута» ▲
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
14.50, 18.05 т/с «Сліпа» ●
20.15, 22.50 т/с «Сонячні дні» ●

НТН

05.55 м/ф «Дюймовочка»
06.50 м/ф «Як козаки на весіллі гуляли»
07.55, 17.25, 21.00, 02.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 22.00, 01.50 «Свідок»
09.00 х/ф «Нічний патруль»
11.00, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50, 03.50 «Правда життя»
14.40, 02.25 «Речовий доказ»
16.50 «Наші права»
18.20 «Тасмніці світу»
22.30 т/с «Нарко - 3» ■
00.30 «Легенди бандитської Одеси»
04.45 «Top Shop»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 11.15, 18.15, 19.45, 21.15, 22.15, 23.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 19.15, 20.45 Одного разу в Одесі
09.45, 00.15 Країна У
10.45, 18.45, 20.15, 21.45 Танька і Володька
11.45, 22.45, 23.45 Казки У
12.15 м/ф «Секрет Робінсонів»
14.00, 02.15 Панянка-селянка
15.00 4 весілля
16.15 Богиня шопінгу
01.15 Рятівники
03.45 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45, 16.25 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.35 х/ф «Шестеро мандрують світом»
11.45, 18.40 ЕкоЛюди
12.00, 13.10 Суспільна студія
13.00, 21.00 Новини з UA ПЕРШОГО
15.00 Українська абетка Всесвіт. Першосвіт
15.10 Додолики
15.20 м/ф «Дощику, Дощику, Припусти»
15.30 м/ф «Лис І Дрізд»
15.40 Веселі саморобки
15.45 Кіношкола вдома
16.00 м/ф «Повертайся, Капітошко»
16.05 м/ф «Козлик Та Його Горе»
16.15 Лайфхак українською
17.00, 20.40 ТНВ
17.15 Буковинські загадки
17.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
17.45 Документальний цикл «Супер - чуття. Особливий загін»
18.45 Пишемо історію. Крути
19.50 Сильні
20.05 На східному фронті
21.25 Люди 6
21.45 Роздивись
21.55 д/ф «Вибір»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Ульотне відео»
09.00 «В гарній формі»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30, 20.10 т/с «Цікаво»
12.20 «Новини Life»
13.00 «Місто над Бугом»
13.15 «Дивні Дива»
15.00 «Дивні Дива»
16.15 т/с «Суто англійські вбивства»
17.05 «Світ тварин»
18.30 «Світ кіно»

СУБОТА

UA:ПЕРШИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.45, 02.10, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Соби»
07.30 м/ф «Як козак щастя шукав»
07.40 м/ф «Як козаки на весіллі гуляли»
08.05 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»
09.05 Відтинки України
09.40 т/с «Снігопад»
11.25 Біатлон. Чемпіонат Європи. Гонка переслідування 10 км., жінки
12.15, 17.20 Д/ц «Дикі тварини»
13.20 Телепродаж
13.55 Біатлон. Чемпіонат Європи. Гонка переслідування 12.5 км., чоловіки
14.55 UA Фольк. Спогади
16.00 Міста та містечка
16.20 Полювання (Природнича історія)
18.00 х/ф «Ісус. Бог і людина» 2 с. ●
19.50 Д/ц «Світ дикої природи»
21.25 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.00 х/ф «Тюльпани для Роуз»
00.10 д/ф «Блаженніший» ●
03.55, 05.25 Погода
04.00 Розважальна програма з Майклом Щуром ▲
04.30 Бюджетники

1+1

05.20, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт»
17.30, 20.15 «Вечірній квартал»
19.30, 04.35 ТСН
21.50 «Жіночий квартал 2020»
23.15, 00.15 «Світське життя. 2021 дайджест»
01.15, 03.00 «Ліга сміху»

ІНТЕР

06.55 х/ф «Буркун» ●
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.00 х/ф «Самотня жінка бажає познайомитися»
12.50 х/ф «Перш, ніж розлучитися»
14.20 х/ф «Вийти заміж за капітана»
16.00 х/ф «Здрастуй і прощай»
18.00, 20.30 т/с «Несолодка пропозиція» ●
20.00 «Подорожі»
22.20 «Ювілейний вечір Валерія Леонтьєва «Кращий назавжди»
00.30 х/ф «Тільки любов» ▲
02.15 х/ф «Випадковий запис» ▲
03.30 «Орел і Решка. Курортний сезон»

ІСТV

04.25 Скарб нації
04.30 Еврика!
04.40 Факти
05.05 т/с «Копи на роботі» ●
06.55, 08.25, 10.00 Скетч-шоу «На трьох» ▲
07.55, 09.30 т/с «Вижити за будь-яку ціну»
10.50, 13.00 т/с «Нюхач» ●
12.45 Факти. День
16.40 х/ф «Місія нездійсненна-3» ▲
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Місія нездійсненна-2» ▲
21.35 х/ф «Місія нездійсненна-3» ▲
23.50 х/ф «Ешер» 16+ Прем'єра
01.45 т/с «Тасмні двері» ▲

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.40 Вар'яти ●
08.20, 10.00 Kids» Time
08.22 м/ф «Феї»
10.02 Орел і решка
12.00 У кого більше ●
14.00 м/ф «Тачки 3»
16.00 т/с «Сторожова застава»
19.10 х/ф «Подорож до центру Землі» ●
21.00 х/ф «Подорож 2: Тасмнічний острів» ●
23.00 х/ф «Круті стоволи» ▲

30 січня

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30, 04.20 Реальна містика
11.00 т/с «Замок на піску» ●
14.50, 15.20 т/с «Будинок, який...» ●
20.00 Головна тема
21.00 Шоу «Маска»
23.00, 02.15 т/с «Забудь і пригадай» ▲

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.30 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.25, 10.50 т/с «Кафе на Садовій» ●
07.55 «Неймовірна правда про зірок»
13.10 т/с «Сонячні дні» ●
17.00 «Хата на тата» ●
19.00 «Звана вечерея» ●

НТН

08.50 х/ф «Чекаю та сподіваюсь»
11.20 х/ф «Торпедоносці»
13.10 «Легенди карного розшуку»
15.35, 03.00 «Випадковий свідок»
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 02.30 «Свідок»
19.30 х/ф «За двома зайцями»
21.00 х/ф «Поганий лейтенант» ▲
23.20 х/ф «Круті стволи» ▲
01.25 «Реальні злочинці»

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини з UA ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному.
08.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
09.15 Сьогодні. Головне
09.50 Д/с «Дика прогулянка»
10.35 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
11.35 х/ф «Жар-птиця»
13.10, 19.45 В Україні
13.35 Я вдома
14.05 Лайфхак українською
14.20 м/ф «Як Козаки На Весіллі Гуляли»
14.40 м/ф «Як Козаки Олімпійцями Стали»
15.00 М/ф"Івасик-Телесик»
15.05 Додолики
15.20 м/ф «Червона жаба»
15.30 «Шо? Як?»
15.50 Пишемо історію
16.00 Маршрутом змін
16.15 Антропологія
16.50 х/ф «Загублене місто»
18.30 Крутий заміс
19.00 Кульť особистості
19.15 Відтинки України
20.10 Разом
20.40 Пліч-о-пліч
21.00 Д/с «Секрети історії. Портрети» - Луї Філіп та Марія-Амелія де Бурбон

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.50 «Дитляндія»
09.30 «У гарній формі»
10.00 «Новини»
10.30 «Зворотній зв'язок»
10.45 «Територія рішення»
11.00, 19.50 «На часі»
11.20 «Шалена десятка»
11.30 «Багаті і знамениті»
11.40 «Зіркові гурмани»
12.10 «У світі цікавого»
12.30, 15.30 х/ф
15.00 «Твоє життя»
17.30 «Цікаво»
19.00 «Тасмніці та загадки»
20.30 «Постфактум»

НЕДІЛЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 02.30 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 23.40, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Соби»
07.30 м/ф «Парасолька на риболовлі»
07.40 м/ф «Парасолька на полюванні»
07.50 м/ф «Як козаки куліш варили»
08.15, 03.55, 05.25 Погода
08.20, 16.25 Д/ц «Дикі тварини»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 Міста та містечка
13.55 Біатлон. Чемпіонат Європи. Змішана естафета
15.15 Біатлон. Чемпіонат Європи. Одиночна змішана естафета
16.05 Студія «Біатлон»
17.00 Древні невидимі міста. Стамбул
18.20 Д/ц «Незвіданий океан»
19.20 Д/с «Масштабні інженерні помилки»
20.20 Д/ц «Світ дикої природи»
21.25 Розважальна програма з Майклом Щуром ▲
22.00, 04.00 х/ф «Герой мого часу» ●

1+1

05.00, 19.30 ТСН: «ТСН-Тиждень»
07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Літо-забава»
09.30, 02.55 «Світ навиворіт»
13.40 х/ф «Люсі» ▲
17.30 х/ф «На межі» ▲
21.00 «Голос країни 11»
23.05 х/ф «Блондинка в ефірі» ▲
01.05 х/ф «Джек Раян: Теорія хаосу» ▲

ІНТЕР

07.15 х/ф «Принцеса спецій»
09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00, 12.00 «Інше життя»
13.05 т/с «Речдок. Особиста справа» ▲
18.00 т/с «Детектив Ренуар» 12+
20.00 «Подорожі тижня»
22.00 т/с «Шерлок»



ТОВ «Вінницягаз Збут» гарантує безперебійне постачання природного газу під час дії обмежень, запроваджених урядом

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

ТОВ «Вінницягаз Збут» гарантує своїм клієнтам безперебійне постачання природного газу під час дії обмежень, запроваджених Кабінетом міністрів з 1 лютого поточного року.

Залишаючись законослухняною компанією, «Вінницягаз Збут» виконуватиме рішення

Кабінету Міністрів України щодо тимчасового встановлення граничної ціни на газ для побутових споживачів.

При розробці заходів захисту споживачів в умовах пандемії, уряд не враховував досвід запровадження антикризових заходів у європейських країнах, які дзеркально підтримували як споживачів, так і виробників і постачальників ресурсу.

Ми переконані, що найбільш ефективним рішенням в ситуації зростання цін на газ на світових ринках було б збільшення адресних субсидій для вразливих категорій споживачів або продаж видобутого в Україні газу за пільговою ціною всім постачальникам, які працюють з населенням, з обмеженням маржі цих постачальників.

Наголошуємо, що всі наші клієнти, які брали участь в акції «Твоя енергонезалежність», отримають блакитне паливо у рамках попередньо укладених договорів за тими цінами, які були в них зафіксовані: від 4,49 до 5,49 грн за куб.м.

Також під час дії карантинних обмежень «Вінницягаз Збут» не застосовуватиме щодо боржників штрафних санкцій. Ком-

панія вдячна усім споживачам, які вчасно сплачують за спожитий ресурс і не ставлять під загрозу існування усієї газопостачальної галузі держави.

«Вінницягаз Збут» є багаторічним надійним постачальником природного газу для понад 450 тис. домогосподарств, а також майже 2,5 тис. підприємств, установ і організацій Вінниччини.

486485



Як заощадити на діа-витратах? ТОП-7 порад від Saharok Shop

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
SAHAROK SHOP

Діабет — це дорого! В середньому за місяць на управління цукровим діабетом йде від 3000 грн. Сюди входять витрати на інсулін, тест-смужки, ланцети, голки на шприц-ручки, тобто, тільки найнеобхідніше. Якщо ви є власником помпи або CGM-моніторингу (безперервний моніторинг глюкози крові) — тоді ще плюс кілька тисяч гривень щомісяця на витратні матеріали. Додати сюди правильне харчування, вітаміни, заняття в спортзалі, регулярні обстеження... І виходить чимала сума.

Saharok Shop (saharokshop.com) підготував кілька порад, які допоможуть трохи заощадити, не приносячи в жертву найголовніше — своє здоров'я.

1. Зниження витрат завдяки покупкам продуктів харчування

Правильне харчування (ПХ) є важливою складовою компенсації ЦД. Витрати на ПХ дуже важливі, тому економити слід тільки тоді, коли якість не приноситься в жертву.

Ось декілька способів заощадити, дотримуючись здорового харчування:

АКЦІЯ

в SaharokShop
(saharokshop.com)!



Глюкометр NEWMED NEO
+ 50 тест-смужок NewMed
всього за 400 грн!

■ купуйте деякі продукти оптом і заморожуйте або зберігайте для використання пізніше (наприклад, м'ясо, особливі сорти борошна і т. ін.);

■ порівнюйте ціни на ринках та в супермаркетах;

■ складіть список необхідного перед походом у магазин і дотримуйтесь його;

■ не переплачуєте за бренд! Часто продукти вітчизняного виробництва не поступаються за якістю фірмовим;

■ не йдіть до магазину голодним.

Уникайте найбільш дешевої їжі. Як правило, чим дешевший продукт, тим він менш корисний.

2. Вибір оптимальної техніки для моніторингу рівня цукру крові (ЦК)

При виборі глюкометра, зверніть увагу на вартість тест-

смужок. Якщо у вас виникають труднощі з придбанням тест-смужок до свого глюкометра, перейдіть на більш дешеву торгову марку. Це не вплине на точність результатів рівня ЦК, проте дозволить заощадити гроші. Скарифікатори і шприци також виробляються генеричними (більш дешевими) брендами.

3. Фірмові ліки = доступні аналоги

Обговоріть з вашим лікарем перелік необхідних препаратів. По можливості замініть фірмові на більш доступні за ціною, але не менш ефективні аналоги. Знову ж таки не переплачуйте за бренд! Порівняйте ціни на свої ліки в різних аптеках та оберіть найбільш прийнятний варіант.

4. Домашні тренування замість спортзалу

Спорт дуже важливий для управління діабетом. Для того щоб залишатися у формі, не обов'язково купувати абонемент в дорогий спортзал або фітнес-клуб. Можна підібрати програму вправ та займатися вдома. У зв'язку з карантинном популярними стали онлайн-тренування. Як правило, вони дешевші тренувань в залі. Гугл в поміч!

Більше рухайтесь, ходіть пішки, гуляйте! Оберіть сходи замість ліфта. До речі, робота по дому — це також фізичне навантаження.

5. Отримання допомоги з витратами на здоров'я

Зв'яжіться з фахівцем місцевого департаменту охорони здоров'я для отримання інфор-

мації про місцеві та державні програми надання допомоги в лікуванні.

6. Профілактика дешевше лікування!

Проводити профілактику не тільки простіше, ніж лікувати хворобу, а й набагато дешевше. Послуги лікарів переважно коштують величезних грошей, які ви могли б і не витратити при належному догляді і регулярній профілактиці.

7. Чи маєте ви право на допомогу?

Якщо у вас є ускладнення ЦД (наприклад, проблеми з рухливістю або зором) та особливі потреби у догляді, ви, ймовірно, маєте право на фінансову допомогу. Дізнайтеся про це у сімейного лікаря або свого ендокринолога.

БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ! Ваш Saharok Shop

SaharokShop (saharokshop.com) — товари для людей з діабетом — працює для ВАС без вихідних, обідів і карантинів. Ми завжди поруч!

Адреса у Вінниці:
Хмельницьке шосе, 2 а
тел.: 0662496787

485689

facebook



Таїса Гайда

громадська діячка

І ще про газ. Деякі приватні структури хотіли постачати газ майже по 10. Адміністрація Зеленьського в ручному режимі наказала понизити до 6,99 до кінця карантину. І що цікаво, ніхто не кричить, що збанкрутілись, що це нижче собівартості. То «стесняюсь спрасить»: яка ж у них торговельна націнка була?

Нравится · Комментарий · Поделиться

facebook



Людмила Сломінська

екоактивістка

Отримала диплом призера конкурсу «Вікі любить землю». Дякую організаторам, журі і учасникам. Цього року конкурс вдавсь попри карантин і пандемію. Тому маємо багато нових красивих фотографій заповідних. Любіть, цінують та оберігайте нашу природу.

Нравится · Комментарий · Поделиться

РОМАНТИЧНІ ІСТОРІЇ ДВОХ ТЕЛЕВЕДУЧИХ З ВІННИЦІ

І так буває ■ Ще нещодавно вони були звичайними вінницькими дівчатами, а сьогодні їх імена не сходять зі шпальт світських хронік. Розповімо про двох красунь телеведучих, які прославилися не лише завдяки красі та медійності, а й любовним історіям з хепіендом

Іванна Онуфрійчук, ведуча телепроекту «Без краватки»

Світська левиця і ведуча телепроекту «Без краватки» Іванна Онуфрійчук родом із Рахнів-Лісових Шаргородського району. Після закінчення сільської школи навчалася в Академії митної служби України в Дніпропетровську. Після того працювала більше року старшим інспектором митної служби України у службі боротьби з контрабандою на кордоні з Молдовою. З часом перевелася до Міністерства екології в Київ і ще рік працювала в юридичному департаменті.

Окрім роботи в державній установі, працювала моделлю: спочатку у рекламі весільних суконь, потім — реклами купальників та спідньої білизни, а далі в показах дизайнерського одягу на тиждень мод. Іванна стала обличчям відомих гляндів, знімалася у рекламних роликах, в промо до «Євро-2012». Окрім того, красуня знялася в реаліті-шоу: «Богиня шопінгу», «Ікона стилю», «Інтуїція», «Панянка-селянка» та у кліпі гурту «Bigudi SHOW».

Окрім телевізійної кар'єри, дівчина знімалася в кінофільмах, пробувала себе як співачка, має титули у конкурсах краси «Міс Принцеса України» та «TOP 7 Miss Princess of the World».

Останнім часом ім'я Іванни Онуфрійчук не сходить зі шпальт світських хронік через роман з молодим казахським мільйонером Алмазом. З ним телеведуча познайомилася на іспанському курорті. Хоч весь карантин Іван-



на знаходилася в Києві, а чоловік у Швейцарії, він не залишав кохану без уваги: щодня надсилав дівчині квіти, плюшевих ведмедів та дорожочинності.

У липні 2020 року, під час святкування власного дня народження, яке Іванна з коханим та близькими відзначила в розкішному готелі під Львовом, дівчина отримала каблучку і пропозицію руки і серця від Алмаза. За романтичним моментом спостерігали численні гості, співаки Монатік, Іван Наві та програма «Світське життя» разом з Катериною Осадчою.

Зараз телеведуча Іванна Онофрійчук разом з мамою та сестрами гостюють у нареченого в Швейцарії. Весілля не за горами, бо закохані вже їздили у Францію на примірку весільної сукні від кутюр'є.

Влада Щеглова, телеведуча каналу «Футбол»

Футболіст Олександр Зінченко, який виступає за англійський «Манчестер Сіті», а також захищає жовто-блакитні кольори у складі національної збірної України, влітку 2020 року свої руки і серце віддав вінничанці Владі Седан (справжнє прізвище Щеглова). Дівчина — володарка титулу «Міс Вінниця». Навчалася вона у Вінницькій школі-гімназії № 2. Вищу освіту здобула в Київському університеті ім. Шевченка, закінчила курси журналістики і телебачення.

Та найбільше (крім весілля з футболістом) Влада Щеглова запам'яталася завдяки Євро 2016. Красуню визнали однією з найкрасивіших вболівальниць чемпіонату після того, як її сфотографували на трибунах. Певно світліни білявки серйозно сколихнули футбольний світ, оскільки незабаром Влада Щеглова стала журналісткою національних футбольних телеканалів.

Після тріумфу української збірної над сербами (5:0) Олександр Зінченко давав коментар привабливій журналістці, не стримався і поцілував її.

Пропозицію руки і серця закоханих Зінченко зробив нашій землячці ще восени 2019 року на Олімпійському стадіоні. Дівчина відповіла «так» Олександрові 16 жовтня. Саме тоді пара поділилася цією звісткою, опублікувавши фото у своїх профілях в Інстаграмі. Зокрема Зінченко написав, що це найважливіше «так» у його житті.



Навесні 2020 року, 12 березня, у Великобританії пара узаконила свої стосунки. Зіграти весілля тоді завадив карантин. Під час пандемії Влада та Олександр гостювали у Вінниці, у будинку Щеглових. Батько Владислави Олег Щеглов раніше очолював обласне бюро судово-медичної експертизи. У Вінниці також знають, як він завжди захоплювався футболом. Можливо, саме батькове захоплення стало доленосним для його доньки.

Влада та Олександр гучно відсвяткували весілля у Києві 24 серпня. Після весілля телеведуча каналу «Футбол» Влада Щеглова вирушила слідом за своїм коханим до Англії, де він виступає в складі «Манчестер Сіті». Роботу на українському спортивному каналі дівчина не залишила.

Романтичні кіноісторії

Сюжет про Попелюшку не виходить з моди. Ми пропонуємо кілька сучасних кіноверсій старої як світ історії.

ПАНІ ПОКОЇВКА, 2002

Одного разу покоївка Маріса, прибираючи номер в готелі, вирішила приміряти ефектне плаття. Зовсім випадково в цей момент вона стикається з імпозантним чоловіком Крістофером, який і розумний, і багатий, і вродливий. Згалом, чоловік заховається в Марісу по вуха! Але як зізнатися йому, що вона — всього лише покоївка?! По суті, в основу фільму закладений все той же елемент чарівної казки про справжнє кохання, яке все подолає.

КОКО ДО ШАНЕЛЬ, 2009

Історія життя великої Коко Шанель дійсно схожа на казку про бідну дівчинку. Маленька Га-

бріель опинилася в дитячому будинку, батько її майже не відвідував. Потім вона обшивала артистів, співала в кабаре і мріяла відкрити свій магазин капелюхів. Любовний зв'язок з чоловіком з вищого світу допоміг їй здійснити її мрію. Легендарну законодавицю мод дуже переконливо втілила Одрі Тоту. Історія життя Шанель вчить не здаватися і рішуче втілювати свою мрію. При цьому мадемуазель Коко ніколи не йшла легкими дорогами, у неї був свій шлях. Так, вона зустріла свого принца, але на той момент вона вже сама стала королевою.

ЯК ВИЙТИ ЗАМІЖ ЗА МІЛЬЯРДЕРА, 2011

Кінематографісти Німеччини, Австрії та Британії створили чудову історію про бідну дівчину, яка закохується в багатія і виходить за нього заміж. Критики по-різному відгукнулися про фільм. Одні назвали кіно добрим і дурним,

а ось інші вважали його зворушливим і милим. А взагалі-то в підтексті фільму звучить проста і ясна думка про те, що якщо дівчата будуть сидіти і чекати — навряд чи їх знайде і полюбить справжній принц.

П'ЯТДЕСЯТ ВІДТІНКІВ СІРОГО, 2015

Студентка Анастейша вчиться на літфаку і підробляє у господарському магазині. Удача сама пливе їй у руки: вона йде брати інтерв'ю у молодого красеня-мільйонера Крістіана Грея. Так, він їй дуже сподобався, але вони навряд чи ще раз зустрінуться, настільки їх життя різні. Але раптом цей самий Грей виявляється у магазині, де підробляє наша Попелюшка. Хоча фільм ляля, він зібрав величезну касу і навіть був продовжений на другий і третій фільм. Ідея у цієї стрічки більше казкова: ті дівчата, які вірять у свою любов, неодмінно її знайдуть.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 20-26 СІЧНЯ

ОВЕН



Ваша скромність і навіть сором'язливість будуть надавати вам особливу привабливість в очах представників протилежної статі. Так що додайте в образ м'якості.

ТЕЛЕЦЬ



Ви користуєтеся успіхом і популярністю, але вас це може почати дратувати. Раптово зустріч з коханою людиною в новій обстановці розтопить холод ваших почуттів.

БЛИЗНЮКИ



Відмінний період, повний романтики, ніжності і любові. Ви у всьому можете покластися на вашу кохану людину, вона готова вас підтримати і допомогти.

РАК



Ваші стосунки з коханою людиною сповнені любові. У вівторок або в п'ятницю спільна поїздка відродить найкращі почуття. У вихідні відбудеться розмова, яка змінить вашу долю.

ЛЕВ



Цього тижня легко зав'язуються романтичні знайомства, які мають шанс перерости в тривалу дружбу або серйозне захоплення.

ДІВА



Вчіться поступатися і йти на незнання компроміс, щоб виграти більше. У разі конфлікту з коханою людиною, утримайтеся від різких і образливих слів.

ТЕРЕЗИ



Змінювати свій імідж зараз не варто, своєю яскравістю ви ризикуєте створити про себе не зовсім адекватне уявлення. Кохана людина може почати вас ревнувати.

СКОРПІОН



Щоб ваші стосунки продовжували гармонійно складатися, вам необхідно звільнитися від чогось зайвого. Будьте з тим, хто вам дійсно дорогий.

СТРЕЛЕЦЬ



Політ на крилах любові загрожує перерватися несподіваним падінням, пов'язаним з певними фінансовими проблемами. Перспектива не найбільш вражаюча.

КОЗЕРІГ



Цей тиждень може виявитися вдалим в плані отримання позитивних емоцій від спілкування з коханою людиною або від легкого флірту, що ні до чого не зобов'язує.

ВОДОЛІЙ



Романтичні пригоди, які чекають вас цього тижня, можуть закінчитися розчаруванням. Прагнення до таємниці і недовомовленості не піде вам на користь, якщо ви не виявите розумної стриманості, адже багато ваших секретів незабаром розкриються.

РИБИ



Якщо б не була ситуація у ваших стосунках, бажано, щоб почуття не брали верх над розумом. Не варто терпіти тиск і неповагу, навіть якщо людина вам дуже подобається.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ІРИНА ІВАНОВА,
МАРКЕТОЛОГ**

Сьогодні сказала чоловікові, що я, окрім як жінкою, хочу стати йому найкращим другом. Після цього він добув пляшку горілки, дві чарки, налив і почав розповідати, як я його задовбала.

— Як ти можеш терпіти свою жінку? Вона ж вічно бурчить, пиляє, чіпляється до кожної дрібниці. Вона хоч колись буває у доброму гуморі?

— Та не дай Боже! Коли вона в доброму гуморі, вона ще й співає!

— Що це за чоловік стояв поруч із тобою, Марусю?

— Клієнт. А що?

— Подумав, що коханець твій.

— Та ні, Петре. Ну, а якби й коханець, то й що?

— То й усе.

— Що все?

— Вбив би його відразу. Що б ти тоді робила, га?

— Заміж би вийшла.

— Це ще чому?

— Як це чому? Він мертвий, тебе посадили. А я що, сама лишуся?

П'яний чоловік приповзає додому з гулянки. Жінка зустрічає його з мітлою в руках. Чоловік падає на коліна й у сльозах просить:

— Марусю, не відлітай! Це було востаннє!

Жінка чоловікові:

— Петре, мені треба терміново вставити два золотих зуби!

— Угу, один зверху, другий знизу і запаяти!

— Любий, ну чому, коли сусід свою жінку фотографує, вона схожа на Софі Лорен?

А коли ти мене — виходить якась бомжиха, хоч зараз у тюрму сади!

— Бо сусід закінчив операторський факультет, а я — кафедру судової експертизи й криміналістики при академії МВС!

Справжній чоловік має прокидатися з думкою: «О, боже, моїй жінці нічого надягти...»

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2021»

Ірина, 19 років

Я студентка технічного університету, майбутній біомедичний інженер. Поки здобуваю таку важку і потрібну професію, працюю в салоні перманентного макіяжу. Цілеспрямована, бойова і в той же час, ніжна і відверта. Люблю шопінг і робити гарні фото. Я — це доказ того, що краса і розум може поєднуватися в дівчині!

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.



Найгарніші дівчата їздять з «Бліц таксі»

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2020» НА:**



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Настає дуже продуктивний період, особливо в професійній сфері, тільки не слід ризикувати або погоджуватися з сумнівними пропозиціями.



ТЕЛЕЦЬ

Вам доведеться розгрібати рутину і те, на що раніше не вистачало сил. Для кожної речі і завдання знайдеться необхідне місце і час. Буде важко, проте це варте того.



БЛИЗНЮКИ

Постарайтеся спокійніше ставитися до раптових змін ситуації. Удача на вашому боці. На всі головні питання близькі люди і саме життя дадуть вам «так».



РАК

Початок тижня буде досить нервовим, доведеться неабияк потрудитися. Для реалізації наміченого, не вдавайтеся до тиску на оточуючих людей, інакше все може обернутися проти вас же.



ЛЕВ

Ви можете розкрити свої здібності і творчий потенціал, не варто думати, що ваш зоряний час ще не настав. Удача буде супроводжувати вас багато в чому. Вас чекає кар'єрне зростання, що відкриває великі горизонти.



ДІВА

Цього тижня на перший план вийдуть проблеми особистого характеру і сімейні справи. Для вас може виявитися непосильним завданням контролювати ситуацію. У діловій сфері панує спокій і рутинна.



ТЕРЕЗИ

Постарайтеся зарекомендувати себе справжнім професіоналом. Проявіть терпимість по відношенню до колег, і ваші справи будуть складатися досить успішно.



СКОРПІОН

Тиждень буде сповнений ділових зустрічей і вигідних проєктів. У професійній сфері вам буде забезпечена стабільність і благополуччя, якщо ви не будете лінуватися.



СТРІЛЕЦЬ

Цього тижня має бути багато успішних справ, спілкування та розваг. У вас буде можливість кинути всі сили на роботу і показати всім, який ви цінний і незамінний співробітник.



КОЗЕРІГ

Вам необхідно твердо стояти на своєму, навіть якщо на вас будуть тиснути, щоб ви змінили свою думку. Підтримка начальства дозволить позбутися від ворожнечі і інтриг колег по роботі.



ВОДОЛІЙ

Початок цього тижня буде бурхливим, доведеться терміново включитися в роботу. У середу будьте зібрані, і ви зможете встигнути зробити багато, практично не відходячи втомившись.



РИБИ

Ваші успіхи та досягнення — це дуже похвально, але прийшов час рухатися вперед. Вам буде нудно топтатися на місці.

РЕКЛАМА

485669

Ви спите - ми лікуємо

Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРІОР

вул. 600-річчя, 60

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

www.priorvin.com

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ



	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 20.01	-2 -12	-4 -12	-4 -12
ЧЕТВЕР 21.01	+4 -3	+1 -3	+1 -3
П'ЯТНИЦЯ 22.01	+6 -2	+4 -2	+4 -2
СУБОТА 23.01	+5 +1	+4 -1	+4 -1
НЕДІЛЯ 24.01	+5 +1	+3 +1	+3 +1
ПОНЕДІЛОК 25.01	+5 +1	+3 +1	+3 +1
ВІВТОРОК 26.01	+1 -1	+1 -2	+1 -2