



**ІПОТЕКА ПІД 7% РІЧНИХ.
КОМУ ДАДУТЬ?**

с. 6



СЕРЕДА
10 лютого 2021

№6 (1527)



**ХОЧУТЬ ЗМІНИТИ
БАТОЗЬКУ**

с. 2



20MINUT.UA

«НАМАГАЙТЕСЯ НЕ ДИХАТИ ГЛИБОКО» РЕПОРТАЖ З КОВІДНОГО ВІДДІЛЕННЯ

► Потрапити до місць, де лікують хворих на коронавірус, сторонній особі майже неможливо. Проте нам вдалося побувати за лаштунками ковідних відділень і подивитися, що там відбувається, поспілкуватися з медиками і пацієнтами, а також зазирнути до реанімації, куди привозять «найважчих» з НИХ

с. 10-11



Такий вигляд мають медичні працівники в ковідних відділеннях. Вони давно навчилися працювати у засобах індивідуального захисту. Чергують по змінах і перебувають в «червоній зоні» не більше чотирьох годин за раз

РЕКЛАМА

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс
ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com
(0432) 555-333

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- слюсарний інструмент
- витратні матеріали

Обладнання
- для дорожніх і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- причепи
- сіноворушники
- та багато-багато іншого

м. Вінниця, вул. С.Зулінського, 44-в

КВАРТИРИ ВІД ЗАБУДОВНИКА

ТБКУ **6** **БУДИНОК РОЗПОЧАТО**

ПЕРШИЙ ВНЕСОК 50%
РОЗТЕРМІНУВАННЯ 2 РОКИ БЕЗ ВІДСОТКІВ

[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ

АГРО МЕХАНІКА **WWW.AM.UA** (068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж

ТРАКТОРИ потужність від 15 к.с.	МОТОБЛОКИ потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза	МОТОЦИКЛИ від 110 см³	КВАДРОЦИКЛИ потужність від 100 см³	ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ БЕНЗИНОВІ ВІД 2 000 ГРН ДИЗЕЛЬНІ ВІД 7 600 ГРН
від 45 900 ГРН	від 8 900 ГРН	від 15 800 ГРН	від 19 900 ГРН	

КРЕДИТ **ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ** **ГАРАНТІЯ**

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ ВІД ЗАБУДОВНИКА **10 900** ГРН/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Олена ПАВЛОВА
дослідниця подільської кухні

Поранені голодом

Досліджуючи подільську кухню, я багато подорожувала, спілкувалася зі старенькими і не дуже людьми, і ось що цікаво — ми «не пробачили» деяким продуктам або стравам те, що вони врятували нас від голоду.

— Я не їм чорного хліба, і до цукрового буряка не торкнуся, — каже сивочолий чоловік з села на Бершадщині. — Бо в голод після війни ми мали в день на всю родину скибку чорного хліба, юшку з бадилля і цукровий буряк, запечений до чорноти.

В іншому кінці області, в селі Жданівка, яке завдяки потужним підприємствам не так потерпало від голоду, спілкувалася з жінкою, батько якої прийшов у село, втікаючи від голодної смерті з сусіднього села і її мати підбрала його, відгодувала і врятувала.

— До самої смерті батько не торкався зеленого борщу з кропиви, бо саме ним на весні бабуся рятувала родину.

Моя подруга-письменниця розповідала, що її бабуся у переддень, коли мали забрати корову, за ніч викопала сама (!) таємний погріб, де до кінця Голодомору ховала ту корову. Там її годувала, там її і доїла... В голові не вкладається сила тієї жінки і жага до життя.

Ми — поранені нашою кухнею так само, як і скалічені наші родинні історії, розірвані зв'язки.

Але, як то кажуть, «коні не винні». І той чорний хліб, і кропива, і нут з сочевицею, так популярні на сході Вінниччини, а зараз забуті і закинуті — рятували цілі села від голоду. А ми ними нехтуємо. bitly.su/vWMx65Tt

БАТОЗЬКА БУДЕ КОЛИСЬ З ТРОЛЕЙБУСАМИ

Розбудова ■ Промзона між Муніципальним ринком і вокзалом отримає розвиток: в мерії готують проект реконструкції Батозької. Там буде нове дорожнє покриття, перекладуть колії, зроблять велодоріжки. На перспективу — до трамвая додадуть і тролейбусний рух, який після будівництва четвертого мосту з'єднає Замостя і Тяжлів



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Виконком міськради надав містобудівні умови

та обмеження для виготовлення проекту реконструкції вулиці Батозької (колишня Кірова — авт.) — від перехрестя з вулицею Янгеля (Фрунзе) до перехрестя з проспектом Коцюбинського.

Пізніше в системі ProZoggo опублікували тендер на виготовлення проектно-кошторисної документації для реконструкції цієї вулиці. Очікувана вартість закупівлі 2,2 мільйона гривень. Термін надання послуг: до 30 червня 2021 року.

Перші ескізи та передпроектні дослідження Батозької представили у КП «Агенція просторового розвитку».

Довжина ділянки вулиці, яка підпадає під реконструкцію, складає 600 метрів.

«На трамвайних зупинках передбачається влаштування припіднятих платформ віденського типу, так як це зроблено на вулиці Замостянській, а автобусні зупинки будуть облаштовані «касельськими бордюрами», — йдеться в публікації «Агенції просторового розвитку».

Касельські бордюри, нагадаємо, у Вінниці є на зупинці біля Драмтеатру: тролейбус та автобус з низькою підлогою може під'їжджати впритул до тротуару,



Реконструкція Батозької має змінити промзону. Фахівці очікують, що оновлення інфраструктури дасть поштовх для появи нових комерційних об'єктів

щоб люди на візках могли заїхати в салон транспорту без пандуса і допомоги водія.

На Батозькій повністю замінять вуличне освітлення. Крім того, на опорах, на перспективу, обладнають контактну мережу для того, щоб запустити рух тролейбусів на цій вулиці.

Архітектори зауважили, що проїжджа частина матиме таку ж ширину, що і зараз. А розширення до двох смуг передбачається перед перехрестями. Трамвайні колії залишаються посередині.

Однак на різних ділянках передбачаються три різні профілі вулиці

■ Від перехрестя з Янгеля до початку території «Епіцентру» тротуари та смуги для руху автотранспорту шириною по три метри. Між ними ряд дерев. Також тут розмістять паркомісця.

■ Навпроти гіпермаркету встановлять нові зупинки громадського транспорту. На проїжджій частині біля зупинок збудують підвищені платформи для посадки в трамваї. Тут також пролягатиме велодоріжка з обох

боків вулиці.

■ На ділянці між «Епіцентром» та розворотним колом велодоріжка пролягатиме лише з одного боку вулиці — навпроти гіпермаркету. З іншого боку матимемо тротуар, шириною 2,5 метра.

«Ескізні рішення враховує також перспективні проекти — реконструкцію Привокзальної площі з влаштуванням на ній транспортно-пересадкового вузла та будівництво шляхопроводу через залізничні колії, що з'єднає вулиці Янгеля і Ватутіна», — підсумовують в кінці публікації автори з «Агенції просторового розвитку».

Опитування

Результати голосування на сайті.vn20minut

Чи потрібно робити реконструкцію Батозької?

Так ☒ 80%
Так, але не те, що пропонують фахівці ☐ 16,9%
Ні ☐ 3,1%

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ТЕТЯНА КІЗЬ

На мою думку, варто лише початковим класам. Мої двох діток (11 і 8 клас) добре пристосувалися до дистанційного навчання.



ТАТЯНА ГУМЕНЧУК

Діти повинні ходити до школи. Я не задоволена онлайн-навчанням. Віруси існують завжди, то що, дітям зовсім не спілкуватися?



ШУЛЯК ВАЛЕНТИНА

Цікаво, у нас вже грипозне хворіють, тільки «короною»? Діти повинні навчатися та спілкуватися в школі, а не грибити очі в комп'ютері!



ОЛЕКСАНДР ЛІНЬКО

Варто! Люди, як хворіли, хворіють та будуть хворіти і в майбутньому. Не потрібно з цього робити проблему та аферу світового масштабу.



ТАМАРА ПАСАДСКАЯ

Ніхто не поверне вчителів, які померли від ковіду... Вчителі в зоні ризику. На терезах: життя і освіта. Освіту можна отримати і онлайн.

Чи варто було відновлювати повноцінне навчання в школах?

ПОРІВНЯЛИ ЦІНИ НА ПОСЛУГИ ПОШТОВИХ ПЕРЕВІЗНИКІВ

Ми порівняли ■ Кожному з нас, ймовірно, доводилося відправляти чи отримувати посылку. У нашому місті є кілька поштових перевізників. Хтось — вже багато років на цьому ринку, а хтось — лише здобуває авторитет та популярність. Ми порівняли, який поштовий перевізник найшвидше і найдешевше привезе посылку



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448231

Будемо рахувати вартість доставки двох посилок — невеликої, вагою 1 кілограм, і більшої, вагою 10 кілограмів. Розмір меншої коробки: 24x17x10 см, а більшої — 40x35x28 см. Уявляємо, що у малу коробку ми кладемо щось вартістю 100 гривень, а у великій оголошена вартість 1000 гривень.

Ми вибрали три міста, куди відправляємо нашу посылку — Київ, Харків та Львів.

УКРПОШТА

Почнімо з найбільшого перевізника в нашій країні. Його поштові відділення є по всій території України. У нашому місті є 28 відділень, звідки ви можете відправляти чи забирати посылку.

Спочатку дізнаємось, скільки коштують коробки. За коробку для 1 кілограма доведеться заплатити 7,50 гривні. За більшу, 10-кілограмову, ви віддасте 13 гривень.

На «Укрпошті» можна обрати один з двох видів доставки — «Стандарт» та «Експрес». Останній варіант передбачає, що посылка дійде до двох днів у межах обласного центру, області та

між обласними центрами. Та від трьох днів у межах України, залежно від населеного пункту.

Якщо ви виберете «Стандарт», то посылку доставлять у термін до трьох днів у межах міста, до чотирьох днів у межах області та між обласними центрами та до шести днів по Україні.

Спершу «відправляємо» посылку на Захід, до Львова. Для маленької посылки вартість доставки за тарифом «Стандарт» становить 29 гривень. Якщо ж потрібно швидше, то вартість «Експрес» — 36 гривень. Такою ж вартістю відправлення виявилась і в столицю, і в Харків.

Якщо ж вам потрібно відправляти щось більше та важче, то заплатити доведеться вдвічі більше. За «Стандарт» 63 гривні, а за «Експрес» 65 у будь-яке місто.

Під час розрахунку ви отримаєте приблизну вартість відправлення, тож, врахуйте, що на місці вона може трішки відрізнятись.

НОВА ПОШТА

Не менш популярний перевізник — «Нова пошта», її відділення теж є у більшості населених пунктів країни. У Вінниці є 27 поштових відділень, ще кілька десятків вантажних та поштоматів.

Коробка на 1 кілограм тут коштує 8 гривень, а на 10 — 19 гривень. Тобто, дорожче, ніж в «Укрпошті».

Вартість доставки маленької посылки до столиці складає 51 гривню, великої — 70 грн. До Харкова та Львова пересилка коштує так само. Якщо ж ви хочете, щоб посылку принесли просто під квартиру, то коштуватиме це 95 гривень.

Вартість доставки посылки з Вінниці у Київ

	Вартість коробок	Доставка 1-кілограмової посылки	Доставка 10-кілограмової посылки
УКРПОШТА ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ	7,50/13	29/36	63/65
НОВА ПОШТА	8/19	51	70
Justin ДОСТУПНА ДОСТАВКА	8/19	54	97
Meest	не можна купити	29	39

Остаточна вартість перевезення, нагадуємо, може відрізнятись від розрахованої.

Доставлять посылку, як пише на сайті, в межах міста один день. До іншого населеного пункту України — 1–2 дні. Це залежить від того, коли саме ви відправите посылку.

JUSTIN

Цей поштовий перевізник з'явився у 2017 році. Є як окремі відділення, так і пункти видачі посилок у різних торгових центрах. Вони є в кожному обласному центрі та у деяких районах. Працюють без вихідних. У Вінниці таких вісім пунктів.

Відправлення коштує 54 гривні для маленької посылки та 97 для великої. У всі міста вартість доставки однакова. Дізнавалися з допомогою розрахунків онлайн-калькулятора перевізника. Термін доставки до двох днів, а в межах міста впродовж доби.

До слова, вартість маленької коробки для пакування кілограмової посылки — 8 гривень, а більшої — 19.

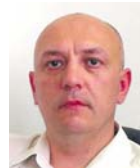
MEEST

Цей логістичний оператор працює в Україні з 2008-го року. Загалом у населених пунктах є понад 1700 представництв. У Вінниці таких близько 15. Граничний термін доставки також можна порахувати за допомогою онлайн-калькулятора, якщо ввести дату відправки посылки. Доставляють посылку за один-чотири дні, залежно від відстані.

У Київ доставити маленьку коробку за допомогою цього поштового перевізника буде коштувати 29 гривень. Аналогічна ціна у інші, вибрані нами, міста.

Ціна доставки за 10-кілограмову коробку — 39 гривень. У Харків та Львів розцінки такі ж. Щоправда, коробку тут придбати не можна.

А якщо посылку загубили чи пошкодили в дорозі?



ОЛЕКСАНДР
САРАФАНЮК,
АДВОКАТ:

— Кожна ситуація, звісно, індивідуальна, але в будь-якому разі потрібно скаржитися на перевізників. Якщо на місці вам компенсувати гроші відмовляються, то доведеться звертатися в суд. Для того, щоб не бути в

суді голослівним, ви маєте сфотографувати одразу ж на місці своє пошкоджене відправлення. Також не викидати його у жодному разі.

Якщо люди, які знаходилися поруч з вами, коли ви виявили пошкодження, готові бути свідками, то попросити в них контактні дані. У разі втрати, то може йти мова про ту компенсацію, яку ви вказали при відправленні.

Люди все частіше купують речі онлайн

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

■ Уже давно не секрет, що онлайн-шопінг набагато вигідніший, ніж звичайний. У період карантину покупки в інтернет-магазинах стали не лише заощадливими, а й дуже зручними. Якщо зайти на соціальні сторінки вінницької стилістки Мар'яни Сабадаш, можна побачити дівчину завжди стильно і зі смаком одягненою. Вінничанка каже, її гардероб складається із брендів речей, замовлених саме в інтернет-магазинах.

— З початком ковідної історії багато магазинів одягу перейшли в онлайн-режим, — розповідає стилістка. — Після весняного карантину продавці брендів не розпродали колекції і були змушені

відмовитися від дороговартісної оренди приміщень. Для багатьох модників це лише на руку. Щоб дістатися до торгового центру і знайти там бажану річ, потрібен час. За цей період вдома з комп'ютера можна переглянути не один інтернет-магазин і обрати там одяг чи аксесуар за вигідною ціною. До прикладу, дівчата полюбують бренд Зага. В карантин у Київ в магазин не поїдеш. Замовити модний одяг легше онлайн. Багато людей боїться, мовляв, розмір не підійде, чи гроші візьмуть, товар не прийшлють. Замовляйте на іменитих і перевірених сайтах, читайте відгуки інших користувачів. Якщо оплата здійснювалася через банк,

у вас буде на руках чек. Якщо річ не підійшла, завжди можна обміняти чи повернути. Зате покупка буде вигідною.

— Я нещодавно у вінницькому торговому центрі у магазині брендового спортивного одягу міряла лижний костюм. Ціна була невеличкою, тому вирішила його замовити онлайн. В результаті покупка мені обійшлася на дві тисячі гривень дешевшою, — каже Мар'яна. — Переконана, якщо карантин продовжиться, більшість людей перейде на онлайн-шопінг, оскільки виходити у світ ми стали рідше, тому кошти на одяг, чи на товари повсякденного вжитку хочемо витратити менше.

Поради для новачка

Після того, як ви вибрали магазин, обов'язково подивіться відгуки покупців про нього, ознайомитися з думкою людей, що зробили покупки, буде не зайвим. Для здійснення покупки в більшості випадків необхідна реєстрація. Не варто цього боятися. Реєстрація потрібна лише для збереження ваших даних, таких як: ім'я, прізвище, адреса доставки, e-mail і ні до чого не зобов'язує. Довіряйте тільки тим інтернет-магазинам, які не приховують свої реальні дані про місцезнаходження: адресу, телефони, карту

проїзду. Важливим є зворотний зв'язок і надання консультацій. Бажано підстрахуватися й замовити товар по телефону. Ну, поперше, ви відразу довідаєтесь, є товар у наявності чи ні. По-друге, ви зможете поставити запитання по характеристиках товару й зрівняти їх з думками покупців. Оплатити покупки в інтернет-магазині можна кур'єром при доставці або банківським переказом на розрахунковий рахунок. Не варто боятися, що ви перекажете гроші, а товар вам не вишлють. Адже доказом оплати буде квитанція банку.

ЗА П'ЯТЬ ГОДИН З КИЄВА ДО КИШИНЕВА ЧЕРЕЗ ВІННИЦЮ?

Новий маршрут ■ Тендер на будівництво моста через Дністер у Ямполі оголосила Служба автодоріг області. Це буде четверта спроба спорудити переправу у цьому місті. Міст стане одним з об'єктів нового маршруту з Києва до Кишинева. Через які райони області він пройде?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Служба автомобільних доріг в області шукає організацію, яка підготує техніко-економічні обґрунтування на будівництво моста через Дністер. Інформацію про тендер розміщено на сайті Служби.

Це вже четверта спроба в історії Ямполь з наведення переправи. Міст потрібен для того, аби з'явився новий маршрут, що з'єднає столиці двох сусідніх держав.

Траса буде найкоротшим шляхом між Києвом і Кишиневом. Про це говорив глава нашої держави Володимир Зеленський під час недавньої зустрічі зі своєю колегою президентом Молдови Майєю Санду. Зеленський навіть назвав час, протягом якого можна буде добратися з Києва до Кишинева. За його словами, це п'ять годин в дорозі.

Ми провели попередні розрахунки і з'ясували, що здолати таку відстань за вказаний час нереально.

В Укравтодорі уточнили: довжина маршруту, який планують прокласти між Києвом і Кишиневом — 570 кілометрів. Їхати треба буде з чималою швидкістю, аби добратися за згаданих п'ять годин. Невідомо, скільки часу піде на оформлення документів на кордоні.

НА ШЛЯХУ БАГАТО НАСЕЛЕНИХ ПУНКТИВ

В Укравтодорі оприлюднили схему найкоротшої траси між Києвом і Кишиневом. Він про-

йде через Київську, Житомирську і Вінницьку області.

Зі столиці треба буде їхати міжнародною автотрасою М-06 (Київ-Чоп) до Житомира.

Далі транспортним коридором М-21 (Виступовичі — Могилів-Подільський) до Вінниці.

Потім частина дороги з Вінниці до Немирова проляже автодорогою М-12 (Стрий-Тернопіль-Кропивницький-Знам'янка).

На виїзді з Немирова перехід на трасу Р-08 (Вінниця-Ямпіль). Вона пройде через Тульчин, Брацлав, поруч з Вапняркою, через Томашпіль і далі до Ямполь. Відстань з Вінниці до Ямполь за таким маршрутом 159 кілометрів.

**«Я ще не народився,
а про необхідність
будівництва моста
уже тривали розмови.
Мені вже 47, розмови
продовжуються»**

Кому доводилося їхати названою дорогою до Ямполь, той погодиться, що більша частина шляху, починаючи від Немирова, мало підходить для проїзду на великій швидкості. По-перше, на шляху багато населених пунктів; по-друге, якість дороги не можна порівняти з уже згаданими маршрутами міжнародного значення. Автор публікації переконався в цьому, проїжджаючи згаданим маршрутом.

ВІДРЕМОНТУЄМО ДО КІНЦЯ РОКУ

Про те, що на трасі є проблемні місця, визнають в Укравтодорі.



Нині у Ямполі переправляються на поромі, заїзд і виїзд незручний. Автор переконався в цьому особисто

Його керівник Олександр Кубраков повідомив на сайті відомства, що загалом ремонту потребують 137,5 кілометра дороги.

— Зараз ми на старті процесу створення оновленого маршруту між столицями України і Молдови, — зазначив Олександр Кубраков. — Закупівля техніко-економічного обґрунтування, це перший крок. Паралельно готуємося до оновлення 137,5 км маршруту на найбільш проблемних ділянках. Вже до кінця року планується зробити шлях до кордону комфортним.

За словами керівника Укравтодору, так само до кінця року побудують під'їзд до майбутньої мостової переправи. Його відстань 1,6 кілометра. Довжина мосту становитиме 362 метри.

ЯК ПРОКЛАСТИ ШЛЯХ ЧЕРЕЗ САД, ПРИВАТНІ ДІЛЯНКИ

Керівник області Сергій Борзов одну зі своїх нарад провів на березі Дністра. Посадовець входить до складу робочої групи з контролю за будівництвом моста. Одне з проблемних питань, на його думку, відведення землі.

«Необхідна земля під нову дорогу, а також окремо під контрольно-пропускний пункт. Після виготовлення ТЕО будемо конкретно знати необхідну площу під відчуження, будемо бачити, де саме будуватимуть міст та під'їзну дорогу», — сказано у повідомленні Борзова на сайті ОДА.

Цілком можливо, що будівни-

цтво відбуватиметься на землі, яка сьогодні у приватній власності. А це дев'ять ділянок, площею від 64 соток до 2,9 га. Загалом виходить майже 29 гектарів. Треба домовлятися...

Однак, є ще 58,8 га землі у державній власності, яка передана в оренду до 2061 року. Нині там горіховий сад фундука. За приблизними підрахунками, з цієї площі потрібно буде виділити смугу у 12 га. Орієнтовно, вартість заходів з відчуження земельних ділянок становитиме 6,6 млн грн. Міський голова Ямполь не виключає можливості заміни наявних земельних ділянок на інші, домовленості з мешканцями про варіанти, щоб зменшити витрати державних коштів.

СТРАТЕГІЧНИЙ ОБ'ЄКТ

— Міст у Ямполі, це стратегічний об'єкт для нашої держави, — каже міський голова Ямполь Сергій Гаджук. — Він необхідний у першу чергу для посилення обороноздатності.

Слова керівника міської громади наводить сайт ОДА: «Поруч з нами окуповане Росією Придністров'я. З Ямполь до найближчої водної переправи 50 кілометрів. У Могилеві-Подільському є два мости через Дністер. Наша переправа дасть можливість налагодження нових контактів з сусідами з Молдови».

Керівник громади перекона-

ний, що переправа значно поживає економічну ситуацію в регіоні. Охочих торгувати на обох берегах Дністра чимало.

— Я ще був не народився, а про необхідність будівництва моста уже тривали розмови, — розповідає Сергій Гаджук. — Нині мені вже 47, а розмови й далі продовжуються.

ЯК НИНІ ПЕРЕПРАВЛЯЮТЬСЯ?

По натягнутому між берегами металевому тросу, під дією води — так «ходить» багатотонна залізняка. Гарантій безпеки ніхто не дає. Належить переправу молдовській стороні. Однак на об'єкті майорять прапори обох наших країн. Як тільки піднімається рівень води, роботу припиняють. Взимку теж переправа «мертва». Графік роботи короткий — о 17-й уже не переправившись, бо у поромників кінець робочого дня.

Заїзд на пором таїть у собі певні ризики. У цьому автор мав можливість переконатися особисто, коли переправлявся на автомобілі. Транспортний засіб має наблизитися максимально до краю порому. Поромник регулює рукою, на яку відстань треба ще під'їхати. У нього мета — максимально більше завантажити автомобілів. Виїзд теж не дуже зручний. Автомобілі розхитують пором. І це створює певні перепони, коли задні колеса ще залишаються на поромі, а передні уже торкаються берега...

Перша спроба — 1903 рік

Архівні документи свідчать, що перша спроба будівництва мосту між Ямполем і Косеуцями (це назва села на молдовському березі навпроти Ямполь — авт.), була здійснена ще у 1903 році. Але далі проекту справа не пішла. Вдруге до цього питання повернулись у 1940-му. Тоді почалося будівництво переходу Ямпіль-

Гирбова, однак Друга світова війна змінила плани містобудівників. У 2010 році Харківський науково-дослідний інститут розробив проектну пропозицію, згідно з якою вартість мосту разом з під'їзними шляхами мала скласти 190 млн грн. До будівництва теж не вдалося приступити.

Це факти з презентації проекту будівництва мосту у Верховній Раді у 2018 році тодішнім головою Вінницької облради Анатолієм Олійником. Чи вдасться нинішній владі вирішити непросте питання, покаже час. Бажання реалізувати проект відчувається. Однак самого бажання у такій справі замало...

Можна уже їхати...

Два мости через Дністер є у Могилеві-Подільському. Порахуємо відстань до Кишинева, якщо скористатися переправою у цьому місті. Отже, з Вінниці до Могилева 120 км так званою сталінською дорогою, офіційна назва траси М-21 (нагадаємо, до Ямполь через Немирів 159 км). Якість

«сталінки» нині у хорошому стані. Останні роки дорогу ремонтували і на більшій частині відрізка покриття зробили якісним. Важливо, що ця траса проходить за межами населених пунктів. У Могилеві на протилежному березі селища Отач. Звідти до міста Сороки 57 км, з Сорок до Кишинева ще 156 км.

ДОСТАВКУ ЗА ГАЗ СТАЛИ РАХУВАТИ ПО-НОВОМУ

Мінімальна межа ■ У 2021 році вінничанам, які використовують невеликі обсяги газу, при розрахунку плати за розподіл виставляють більші об'єми, ніж показує лічильник. Бо разом зі збільшенням тарифу для облгазів, стали діяти зміни до формули розрахунку плати за доставку. Чому та наскільки зросли платіжки?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСКИЙ, RIA,
(063)7758334

З появою платіжки за доставку, минулого року виник і перший скандал — люди, в кого на газових лічильниках «нулі», отримували сотні гривень за розподіл.

Якщо труба підключена до будинку, то в ній потрібно підтримувати тиск, обслуговувати її, щоб споживач у будь-який момент міг запалити конфорку. При цьому нарахування для «нульовиків» робили за плановими показниками, затвердженими Нацкомісією держрегулювання комунальних послуг, пояснювали в облгазі.

Щоб «згладити» фінансове навантаження, НКРЕКП ухвалив, що платити за розподіл мають всі — і ті, хто споживає газ, і ті, хто ні — щоправда суттєво менше. Виникли мінімальні обсяги споживання газу, які тепер включають у розрахунок плати за розподіл для всіх споживачів. Як це відіб'ється на наших платіжках?

ЩО ВІДБУЛОСЯ

Разом з тарифами на розподіл, змінилася і методика нарахування плати за доставку.

Для всіх побутових споживачів встановлені мінімальні норми споживання газу.

За постановою НКРЕКП № 580, починаючи з 1 січня 2021 року, плата за розподіл газу розраховується, виходячи з фактичного обсягу споживання газу за газовий рік, але не може бути меншою за:

■ 39 куб. м для домогосподарств з газовою плитою

■ 126 куб.м для домогосподарств з плитою та газовою колонкою

■ 314 куб. м для домогосподарств з автономним опаленням.

Водночас формула розрахунку плати за розподіл не змінилася: це споживання за попередній газовий рік (з 1 жовтня по 30 вересня) множать на тариф облгазу і ділять на 12 місяців.

Як працює «мінімальна межа», пояснюємо на прикладах:

Для прикладу, у квартирі є газове опалення і за газовий рік спожили тільки 200 кубометрів газу. У грудні 2020-го власниця житла, назвемо її Оксана, платила за доставку газу 19,5 гривні на місяць — 200 м³ (споживання за газовий рік) * 1,17 (тариф Вінницького газу): 12 (місяців).

Зі змінами, які набули в січні 2021 році, Оксана стала платити за доставку майже втричі більше. І на це вплинули два чинники:

■ збільшили тариф на доставку для «Вінницького газу» до 2,016 грн за куб на місяць;

■ у нашому прикладі, Оксана за попередній газовий рік спалила знов 200 кубів газу. Але для розрахунку плати за розподіл для неї взяли вищий обсяг, який На-



СКРІНШОТ З FB-ТРАНСЛЯЦІЇ АНДРІЯ ГАЙДАЯ

Через зростання тарифів люди влаштовують протести. У Вінниці 29 січня містяни вимагали забрати газову мережу в облгазів, щоб ліквідувати плату за доставку

регулятор встановив «мінімальним» — 314 кубометрів на рік. У результаті платіжка зросла до 52,7 гривні на місяць — (314 м³ (мінімальний обсяг за рік) * 2,016 (тариф): 12 (місяців).

ДЛЯ ЧОГО ЦЕ УХВАЛИЛИ

Рік тому, нагадаємо, стався скандал: у січневих платіжках за доставку люди, в яких на лічильнику були «нулі», стали отримувати сотні гривень до сплати. Показовою стала історія вінничанина Вадима Когута.

В Іллінцях чоловік зводив приватний будинок, до якого в 2018 році під'єднали газ. У домі ніхто не живе, бо ще незавершений ремонт, а газовий котел замотаний в плівку. За два роки газовий лічильник нарахував 0,299 кубометра.

«От 2019 рік пройшов, прийшов 2020-й. Мені прислали платіжку, в якій написали, що мені потрібно заплатити 385 гривень кожного місяця. Тобто, мені потрібно заплатити 4650 гривень 20 копійок в рік за постачання газу в будинок, в якому я ще не проживаю і газом не користуюся», — говорить в відео Вадим Когут.

Такі нарахування виникли, як пізніше пояснювали газовики, через те, що до споживача з нульовим обсягом газу застосовують планові показники з Переліку груп споживання. Наприклад, власнику будинка площею 50 м², у якому газ використовується комплексно (приготування їжі, підігрів води і опалення), виставили б річний рахунок на 1650 кубів «спожитого газу». За актуальним тарифом «Вінницького газу», платіжка за доставку

склала б 227,2 гривні на місяць або 3326 гривень на рік.

Тому, щоб «згладити» фінансове навантаження на споживачів, у НКРЕКП вирішили, що за розподіл платять всі (і ті, хто не використовує газ, і ті, хто використовує його мало), але менше, ніж передбачалося спочатку.

3 березня 2020-го НКРЕКП затверджує для споживачів з «нулями» на лічильнику мінімальні обсяги споживання:

■ 39 куб. м для домогосподарств з газовою плитою

■ 126 куб.м для домогосподарств з плитою та газовою колонкою

■ 314 куб. м для домогосподарств з автономним опаленням.

Повертаючись до нашого прикладу з будинком на 50 м², в якому газ використовують комплексно, доставка за актуальним тарифом облгазу складає 52,7 гривні на місяць або 633 гривні на рік.

В цій постанові була й примітка: з 1 січня 2021 року мінімальні обсяги застосовуються і до решти побутових споживачів. Якщо газ використовуєте ощадливо та менше за мінімальні обсяги споживання, то для розрахунку плати за доставку будете отримувати за нормами, затвердженими НКРЕКП, про що вище. Якщо ж спалюєте більше 39, 126 чи 314 кубів на рік (залежно від групи споживання), то платите за фактом.

Таким чином, забезпечуються «рівні умови» для розрахунку плати за розподіл для споживачів, хто використовує газ економно та й тих, в кого на лічильнику «нулі», про що записали в протоколі громадських слухань.

КОРОТКО

Змінили призов

■ В Україні військовий призов навесні 2021 року проходитиме для строковиків за новими правилами. Якщо раніше призовників спершу направляли до навчальних центрів, а потім розподіляли по військових частинах, то цього року призовники проходитимуть базову підготовку одразу у військових частинах. Там строковики складатимуть присягу, вивчатимуть особливості служби, і визначатимуться з професією. І тільки після цього їх направлять до навчальних центрів.

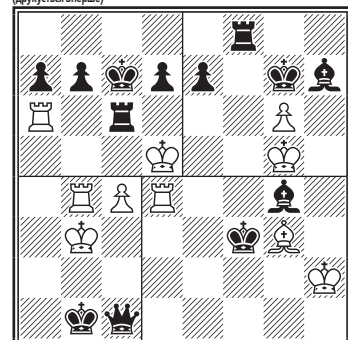
Загинув на дорозі

■ Внаслідок аварії водій «Немирівського райавтодору» отримав несумісні з життям травми різної важкості. Це сталося 8 лютого о 01.20 при виконанні дорожніх робіт — поспіці протиожезедним матеріалом — на автодорозі Т-02-05 Куна-Кунка. — За попередньою інформацією слідства, водій спеціалізованого автомобіля ЗІЛ зупинився, щоб перевірити технічний стан вантажівки. В цей час автомобіль «Рено Магnum», під керуванням 28-річного жителя Івано-Франківської області, який рухався в попутному напрямку, допустив зіткнення із задньою частиною автомобіля ЗІЛ, — кажуть у поліції. — Потерпілий помер у лікарні.

Випуск №4 (1156)

Дякуючи зацікавленим мініаторам на кооперативний мат. В кожній з них по два варіанти розв'язку.

Задача №2616-2619
М. Пархоменко (Вінниця)
(аркушиться вперше)



h#2

2.1.1.1

Обсяги можуть переглянути

За словами члена НКРЕКП Ольги Бабій, нинішні обсяги замовленої потужності (39, 126, 314 м³) — це цифри з усередненої статистики за фактичне споживання українських домогосподарств за попередній газовий період. Тому мінімальні обсяги варто переглянути, щоб стимулювати людей споживати газ ощадливо: — Зараз іде величезна кількість скарг щодо цієї ситуації. Мені здається, що це усереднення було не розраховано до кінця. Тобто, взяли укрупнені показни-

ки, але не дивилися певні деталі по нижньому і верхньому споживанню, — сказала Ольга Бабій. — Я думаю, що нам треба буде переглянути в подальшому цей підхід саме для таких споживачів. Нам треба стимулювати споживачів до ощадливого споживання газу, і така норма по мінімальній замовленій потужності трохи не відповідає критеріям спонукання людей до заощадження. Чим менше людина споживає, тим менше має платити (cutt.ly/Hkgz6x1).

ІПОТЕКА ПІД 7% РІЧНИХ: УМОВИ, ПЛАТЕЖІ ТА ВИМОГИ ДО ЗАРПЛАТ

Квартирне питання ■ Пільгова іпотека, де за гроші держбюджету покривають відсоткову ставку, почне працювати навесні. Позику до 2 мільйонів гривень даватимуть на строк до 20 років, ставка 7% буде незмінною на весь термін виплати. На яке житло даватимуть кредит? Які вимоги до позичальника? Та який розмір переплати?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Програма «Доступна іпотека» почне працювати в березні 2021 року, заявив прем'єр-міністр Денис Шмигаль. Порядок дії та умови пільгової іпотеки були ухвалені урядом та викладені в постанові № 63 від 27 січня 2021 року.

Документ передбачає часткову компенсацію відсоткової ставки з іпотечного кредиту. Щоб позичальник отримав кредит від банку під 7%.

Керувати програмою буде Фонд розвитку підприємництва. Держструктура нині опікується пільговим кредитуванням бізнесу в рамках програми «Доступні кредити 5–7–9%». Цей Фонд має договори з 24 банками, але «Доступну іпотеку», ймовірно, видаватимуть спочатку в державних фінустановах — Ощадбанк, ПриватБанк, Укргазбанк, Укресімбанк. Ці чотири банки стали першими видавати пільгові кредити бізнесу під 5–7–9% на початку дії програми.

РОЗМІР КРЕДИТУ ТА ВІДСОТКИ

В урядовій постанові передивилися порядок пільгової іпотеки та виділили головні умови.

Отже, максимальний термін дії іпотечного кредиту — до 240 місяців або 20 років. Річна ставка відсотків по кредиту для позичальника — 7%. Кабмін постановив у порядку, що вона є фіксованою на весь строк виплати іпотеки.

Максимальна вартість нерухомості — до 2,5 мільйона гривень. А максимальний розмір іпотечного кредиту — до 2 мільйонів гривень. Перший внесок за рахунок власних коштів позичальника — не менше 15% від вартості нерухомості. Розмір комісій банку за увесь час дії договору має бути не більше 0,5% від розміру іпотечного кредиту.

Нормативна площа іпотечного житла — 50 кв. метрів на одну особу, плюс 20 кв. метрів на кожного наступного члена родини. Іпотеку дозволять брати на готове житло (квартира/індивідуальний будинок), якому не більше трьох років з моменту здачі в експлуатацію. А також можна отримати позику під майнові права на недобудоване житло.

Отримати пільгову позику на вже наявну іпотеку не дозволяється.

СКІЛЬКИ ДОВЕДЕТЬСЯ ПЛАТИТИ

На іпотеку з держ підтримкою можуть розрахувати люди, які останні п'ять років не продавали

житло (виняток — переселенці). Ще учасниками програми можуть стати ті, хто потребують поліпшення житлових умов та знаходяться на квартирному обліку. А також громадяни, які забезпечені житлом площею до 13,65 кв. м на одного члена сім'ї, або проживають в гуртожитку, внутрішньо переміщені особи, молоді сім'ї (люди, віком до 35 років), науково-педагогічні працівники, медичні працівники, працівники бюджетної сфери.

Через іпотечний кредитний калькулятор на ресурсі bankchart.com.ua ми порахували, скільки доведеться платити за доступну іпотеку під 7%.

Якщо людина внесе 15% (300 тисяч) за кредитом на 2 мільйони гривень, оформить його на 20 років, то розмір середньої виплати складе 16,8 тисячі гривень. При цьому загальна переплата за два десятиріччя складе 1,1 мільйона гривень. Це при класичній схемі платежів.

При анутеті (виплата рівними частками) місячний платіж на такі ж умови кредитування складають менше — 13,1 тисячі

За умови іпотеки на 2 мільйони гривень, доходи родини мають бути від 26–32 тисяч на місяць

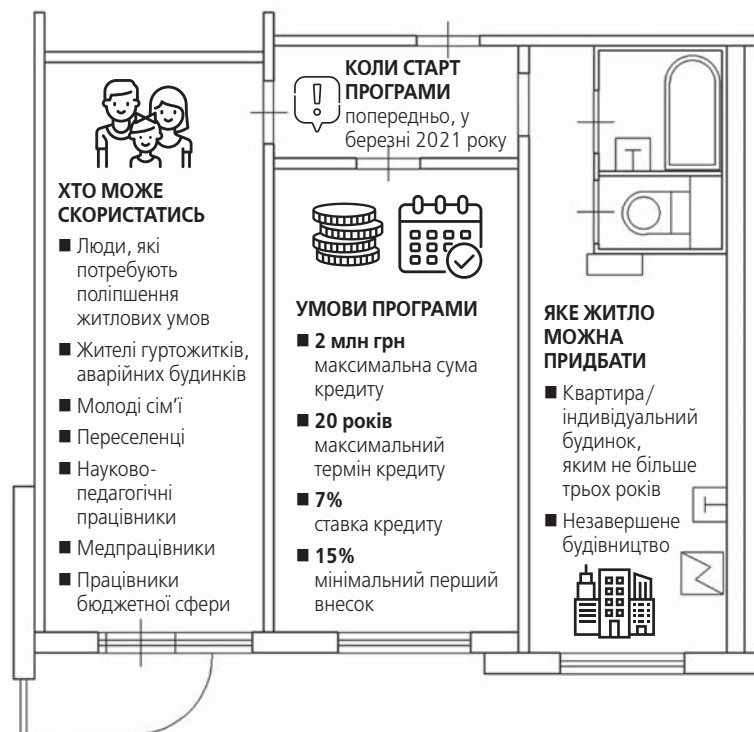
гривень. Але переплата на відсотках вийде більшою — 1,4 мільйона гривень.

Проте, якщо кредит буде до 1 мільйона гривень, то й щомісячні виплати будуть вдвічі меншими.

Який мінімальний розмір зарплати має бути, щоб надали іпотеку — в урядовій постанові не вказано. У тексті прописали, що позичальник повинен «мати дохід, який надає можливість здійснювати платежі з погашення та обслуговування іпотечного кредиту». Проте закон України «Вимоги до іпотечних кредитів» прописує, що співвідношення між щомісячним платежем за кредитом та сукупним доходом родини має бути не більше 45%.

Тобто, за умови максимально-го кредиту на 2 мільйони гривень та виплати по 13–16 тисяч гривень на місяць, родина має заробляти від 26–32 тисяч на місяць, щоб «потягнути» іпотеку. При цьому урядова постанова дозволяє банкам прописувати в договорах і свої вимоги до позичальників.

ГОЛОВНЕ ПРО «ДОСТУПНУ ІПОТЕКУ»



«Менше 5% нерухомості купують в іпотеку»



КАТЕРИНА
РОЖКОВА, ПЕРША
ЗАСТУПНИЦЯ
ГОЛОВИ
НАЦБАНКУ

— За рахунок іпотеки в Україні сьогодні фінансується менше 5% угод з купівлі житла. У чому ж причини? Банки неохоче кредитують первинний ринок. Схеми фінансування на первинці є складними та запутаними, сам ринок — українським непрозорим. Вимог до репутації та фінансової стійкості забудовників практично немає. Права інвесторів постійно по-

рушуються. Строки введення в експлуатацію будинків переносяться, а проекти заморожуються. Загалом системи контролю за будівництвом немає, а зволікання з реформою ДАБІ вже стало глобальною проблемою для ринку.

Проте впевнена, що започаткована програма підтримки іпотечного кредитування є вчасною і потрібною. Помилки попередніх спроб повинні не зупиняти її, а навпаки зробити більш досконалою. В тому числі і через вирішення «іпотечних» питань на законодавчому рівні (cutt.ly/vknePGY).

«Іпотеку беруть на суму, якої не вистачає»



ВІКТОР НЕСІН,
ЕКСПЕРТ З
НЕРУХОМОСТІ

— Я на цьому ринку близько 30 років, я не пам'ятаю ніколи такого низького відсотка. Звісно, якщо це буде дійсно 7%. Ринок поживався, у нас є категорії людей, які мають стабільну заробітну плату. Наприклад, люди з IT-сфери із задоволенням будуть брати ці іпотечні кредити і купувати нерухомість.

А та іпотека, яка існувала раніше і яка існує нині — це «квазі іпо-

тека». Тому що при 15% річних, якщо платити повністю за графіком, ваша нерухомість дорожчає більш ніж в два рази. Потім продавати її за таку ціну не реально. Крім того, ми розуміємо, що ці іпотечні кредити можуть брати тільки люди з дуже високим доходом. Тому, зазвичай, люди беруть в іпотеку ті суми, яких їм не вистачає. Умовно, людина хотіла купити за \$50 тисяч квартиру, а знайшла трішки краще, але за 55. І ось вона взяла іпотеку на п'ять тисяч та буде намагатись достроково погасити, щоб не зростали відсотки (cutt.ly/mknrYaX).

«Немає гарантій, що відсотки не збільшаться»



МИХАЙЛО
СТРЕЛЬНИКОВ, ПРЕ-
ЗИДЕНТ ВСЕУКРА-
ЇНСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ
«ФІНАНСОВА ГРА-
МОТА УКРАЇНИ»

— Немає жодних гарантій, що на тлі всіх начебто взаємовигідних умов для сторін процесу банки не збільшуватимуть відсоткові ставки за кредитами або не переглянуть гарантії. До кандидатів на отримання іпотеки ставитимуть високі вимоги, які виконати може далеко не кожний. Це відбувається й нині в тому

самому фонді, який надає кредити для малого й середнього бізнесу. Охочих їх отримати чимало, а надають одиницям із великими вимогами. Тут треба мати і гарну кредитну історію, і великі доходи компанії. За всіма сукупними вимогами таке можуть виконати лише фірми, які твердо стоять на ногах. Але їм жодні кредити не потрібні — у них достатньо оборотних коштів. Тому така програма дуже швидко стане фікцією. Але я б дуже хотів помилятися. Побачимо, як буде (cutt.ly/zknelo2).

РОЗБИРАЄМОСЯ, ЯК ВКЛАДАТИ КОШТИ В СВОЄ МАЙБУТНЄ

Перші інвестиції ■ Можливо, ви думали, куди вкласти заощадження, щоб вони не просто лежали, а й приносили дохід, але вам здавалось це надто складним? Ми разом з фінансовими експертами спробуємо розібратися в інвестиціях, як вони працюють і коли ними варто починати користуватися. Спойлер — навіть, якщо у вас є «зайві» 500 гривень



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448231

Насамперед розберемось, що інвестування можна назвати будь-яке вкладення коштів в процес, який через час примножує вкладене. Всі наші фінансові радники, з якими спілкувалися, одразу ж пояснили, що поширена думка про те, що інвестиції — лише для багатих бізнесменів, це лише міф. Проте давайте по порядку.

ЯК НАВЧИТИСЬ ЗБЕРІГАТИ ГРОШІ?

Фінансова грамотність — це вміння керувати своїми грошима, а саме робити, на перший погляд, три простих кроки — заробляти, зберігати та примножувати їх.

За словами експертки з фінансової грамотності Валентини Маюрченко, треба дотримуватися кількох правил.

— Насамперед потрібно платити собі першому: ми платимо всім навколо, купуючи товари та послуги, крім себе. Плата собі — це формування капіталу, — розповідає Валентина. — Витрачайте менше, ніж заробляєте: контролюйте свої витрати і не залазьте в борги. Витрати потрібно розподіляти в часі та зважувати свої можливості.

Якщо ви вправно виконуєте попередні правила, то час формувати капітал, комбінуючи дві прості дії: збільшуючи доходи та контролюючи витрати.

Директорка департаменту розвитку бізнесу «Кредитвест банку» Тетяна Єфремова, до прикладу, каже, перш за все слід відзначити, що зберігання та примноження грошей — це дві різні стратегії, що вимагають різних підходів та інструментів.

Якщо йдеться про зберігання, то ключовими умовами є безпека, вільний доступ до коштів у будь-який момент та дохідність близька до інфляції. Це ідеально підходить для накопичення коштів на купівлю, наприклад,

квартири і формування фінансової «подушки безпеки».

— Ідеальний інструмент для цього — банківський депозит. Але й тут є вибір між валютою вкладу, параметром строковості. Якщо треба накопичити кошти на покупку, краще підійде строковий депозит, за яким можна отримати більший відсоток, — каже експертка. — Зовсім інша річ інвестиції. Тут вже мова йде про додатковий дохід, що перевищує показники інфляції.

З ЧОГО ТРЕБА ПОЧАТИ ТИМ, ХТО ВПЕРШЕ ЗАДУМАВСЯ ПРО ІНВЕСТИЦІЇ?

За словами фінансиста та керуючого партнера «ЕСКА Капітал» Сергія Васькова, варіантів для інвестицій є багато, кожен має переваги й недоліки. Вибір залежить від трьох факторів: суми, яку ви готові вкладати; ризиків, на які ви готові наражатися та ваших фінансових знань.

— Якщо сума незначна, можна розглядати депозит. Якщо маєте 50–100 тисяч гривень, то можна вже купувати облігації (державні чи корпоративні), вони забезпечують стабільний і пасивний дохід на кілька років, але трохи складніші, ніж депозит, — розповідає фінансист. — Якщо у вас є сума в кілька разів більша, то можете купувати нерухомість з ціллю подальшого перепродажу чи здачі в оренду. Більше прибутку завжди приносила комерційна нерухомість, однак після локдауну і переходу на дистанційну роботу, не все так однозначно. Якщо підприємницький характер і знання дозволяють, можете пробувати купувати акції чи криптовалюту та грати на біржі. Втім, цей спосіб не гарантує вам стабільного пасивного доходу, він доволі ризиковий.

З ЯКИХ СУМ МОЖНА ПОЧАТИ ІНВЕСТИВАТИ?

— Не існує загальноприйнятої суми. Можна вкласти буквально кілька тисяч гривень в проект суцільно, що хоче купити якийсь ста-

нок та розпочати власну справу. А можна інвестувати мільйони доларів у акції технологічних компаній на кшталт Tesla та Amazon. Інвестування можливе для будь-яких сум, — каже Тетяна Єфремова. — Проте треба притримуватися кількох принципів. Інвестиції мають приносити прибуток, вищий за інфляцію (у валюті інвестування). Вони мають бути поворотними. Та містити в собі адекватний ризик. Адекватність у цьому випадку — показник певною мірою суб'єктивний, кожен сам вирішує, що вважати прийнятним ризиком. Потрібно не вкладати усі наявні кошти в єдиний інструмент.

Фінансист Сергій Васьков теж говорить, що інвестиції можна починати з будь-яких сум і не обов'язково треба бути професіоналом, щоб це робити. Публікацій з порадами по інвестиціях дуже багато. Тож доведеться

Варто остерігатися надто високих показників доходу. Обіцянки про прибуток більше 20% мають насторожити

почитати, щоб вибрати спосіб, який буде найкращим та найвигіднішим для вас.

ЯКІ ІНСТРУМЕНТИ? ЩО СПЕРШУ ВАРТО ОСВОЇТИ?

Найперше, на що звертають увагу наші фінансові експерти, що варто остерігатися надто привабливих показників доходу. Обіцянки про прибуток більше 20% річних вже мають викликати питання. А якщо в рекламному буклеті кажуть про 100–200–300% річних, то можна не сумніватися — це щось на кшталт піраміди.

— Інструментів дуже багато, як і шахраїв. Я рекомендую початківцям із невеликими сумами зупинитися на банківському депозиті. Це найбільш безпечний та простий інструмент, — коментує Тетяна Єфремова. — Якщо дохідність депозиту здається замалою, а сума інвестицій перевищує декілька сотень тисяч гривень, можна дивитися на внутрішні держоблігації. Найкращий на сьогодні інструмент з дохідністю 10–12% річних.

За словами фінансової експертки Валентини Маюрченко, тим, хто вперше задумався про інвестиції, важливо знати про два типи фінансових інструментів: низькоризикові зберігаючі та інвестиційні.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ХОЧЕТЕ ВКЛАДАТИ ГРОШІ НЕ «ПІД ПОДУШКУ»

Поетапна інструкція від фінансової радниці
Валентини Маюрченко



Необхідно визначити свої фінансові цілі, адже для того, щоб кудись йти, необхідно визначитися, куди ми хочемо потрапити і за скільки років.



Проаналізувати своє фінансове становище. Зокрема, чесно відповісти собі на питання: чим я володію? Які маю борги? Що більше — мої активи чи зобов'язання? На який період у мене сформована подушка фінансової безпеки на випадок тимчасової втрати доходу? Який розмір моїх страхових резервів для надзвичайних ситуацій і на випадок проблем зі здоров'ям і працездатністю?



Визначити, яку суму ви можете інвестувати. Це та сума, без якої ви зможете обійтися і це ніяк не вплине на якість вашого життя найближчим часом.



Вибрати конкретні інвестиційні продукти.



Ще раз оцінити і прийняти ризики, а також врахувати комісії, збори та інші супутні платежі при купівлі, продажу та утриманні інвестицій.

— Ощадні або безпечні — це інвестиції з мінімальними ризиками і з гарантією повернення. Вони зберігають ваші кошти, їх вартість в часі і захищають від інфляції. При цьому можливості отримання значного додаткового доходу обмежені.

Такими інструментами є банківські вклади, інвестиційні та накопичувальні програми страхових компаній, недержавні пенсійні фонди, держоблігації, — розказує Маюрченко. — Це підходить для формування і збереження подушки фінансової безпеки, рішення пенсійного питання, освіти дітей, формування заощаджень на придбання нерухомості та інші великі покупки. Це фундамент ваших фінансових планів.

За словами експертки, інвестиційні програми — це покупка нерухомості, акцій, облігацій, пайові фонди, золота чи бізнесу. Ступінь ризику вища, при цьому є потенціал отримання значного додаткового доходу в майбутньому. Це підходить

для реалізації довгострокових цілей: покупки нового будинку, досягнення фінансової незалежності, повна заміна активного доходу пасивним.

ЯКІ ПЕРЕВАГИ ТА РИЗИКИ ІНВЕСТИВАННЯ?

— Перевага лише одна — за правильною стратегією інвестиції приносять суттєво більший прибуток, аніж депозит, — коментує Тетяна Єфремова. — Наприклад, акції Tesla за рік зросли на 400%. Це не означає, що треба усі кошти вкласти в американського виробника електромобілів, а лише ілюструє потенціал інвестицій.

— Кращий спосіб захисту від ризиків — час. Інвестори, які керуються правилом «купуй і утримуй», як правило, більше досягають успіху, ніж ті, хто намагається «приручити» ринок, — каже Маюрченко. — Ще один спосіб зниження ризиків — перш ніж розлучитися з грошима, пройти консультації фахівців та дізнатися максимум інформації.

ЗГОРІЛА ХАТА. БОЄЦЬ АТО З РОДИНОЮ ЗАЛИШИВСЯ БЕЗ ДАХУ

Допоможімо! ■ У Сутисках згорів будинок захисника країни Олександра Шевченка. Постраждалий не знає, до кого йти по допомогу, що передбачено погорільцям у такому випадку? Чоловік з Донеччини, він один з небагатьох, хто не пішов за сепаратистами, а підписав контракт зі ЗСУ. Дістав тяжке поранення, потрібна ще одна операція, а тут пожежа



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Про пожежу в селищі Сутиски RIA розповів сам постраждалий.

Олександр Шевченко з Бахмута. Коли почалася війна, пішов добровольцем захищати Донбас. У Сутисках у нього бабуся. Це її будинок. Збудували на початку 60-х років. Бабуся зберігає фотографії, де видно, як вони ставили хату.

Разом з нею проживає Олександр з дружиною і двома дітьми, а також його мама і мама дружини. Загалом їх семеро у будинку.

— Добре, що знайомі запропонували тимчасово пожити у себе, інакше не знаю, куди мали б подітися у ці дні, — каже Олександр.

ПОКРІВЛЯ ГОРИТЬ...

Їхній будинок на вулиці Жовтнева, 66 у Сутисках. За його словами, на цій вулиці лінія електрики в аварійному стані. Тут збиралися замінити електроопори. Навіть привезли бетонні стовпи. Один з них лежав на-

впроти їхнього будинку. З часом їх забрали, старі стоять дотепер.

— Років три тому бабуся попросила електриків поміняти провід, що йде до будинку, — розповідає Олександр. — От вони й кинули кусок кабелю від опори. Приєднали його до старої проводки, зробили це ще до входу у лічильник.

Загорання сталося першого лютого. Чоловік з жахом припускає, якби це загорілося не вдень, а вночі під час сну.

За його словами, спочатку два рази зникало світло. Не тільки у їхньому будинку.

— Після того, як другий раз включили, через деякий час почув запах горілого, — говорить Олександр. — Вийшов на вулицю, бачу до будинку спішать сусіди з криком: «Саша, покрівля горить!». Підняв голову — дим йде. Старша дочка була в школі. Ми всі почали халати речі, які можна було взяти, і виносили на вулицю. У такому поспіху спочатку не звернув уваги, що бабуся по драбині вибралася на горище. Це потім мені сказали, де вона. Добре, що встиг забрати. Все одно попала в лікарню, бо обпеклася і надихалася диму.

ГАСИЛИ ПРОТЯГОМ ГОДИНИ

Загорання сталося приблизно об 11 годині 40 хвилин. За словами Олександра, пожежники приїхали приблизно через 25 хвилин. Спочатку прибула машина з Тиврова, потім з Гнівані. Пожежники записали в акті, що до них сигнал надійшов об 11 год. 58 х в.

Ліквідували пожежу о 13 год. 02 х в. Це також запис з акту пожежників.

— Дуже багато води вилили, — говорить Олександр. — Стеля падає то в одному, то в іншому місці. Ось зараз під час нашої розмови провис ще один балок. Частина води пішла під підлогу. Вже відчувається звідти сирість.

Втрачено одяг, інші речі, кухонні меблі.

— Тільки недавно поставили нову кухню, — розповідає чоловік. — Збирали копійка до копій-

«Мої рідні до цих пір не можуть спати, весь цей жах перед очима. Наша 76-річна бабуся отримала опіки трахеї»

ки. Моя мама безробітна. Бабуся й теща живуть на пенсію. Всі разом склалися, щоб кухню поставити, а тепер...

Шевченко вдячний пожежникам не тільки за те, що загасили вогонь. Вони так само оперативно підготували акт про пожежу. За його словами, офіцер з Тиврова, який приїжджав на виклик, особисто брав участь у гасінні вогню. Він же порадив чоловікові, як діяти далі.

НІЯКОЇ КОМІСІЇ НЕ БУЛО

Встановити причину того, що сталося, і визначити розмір збитків має комісія. До її складу мають увійти представники ДСНС, РЕМ, поліції, ОТГ. Так пояснили Олександру пожежники. Сказали, що ініціювати її створення має керівник громади селища.

— Я особисто ходив до голови Сутиської ОТГ Леоніда Дідуха, — розповідає постраждалий чоловік. — Уже скільки днів минуло після пожежі! Ніяка комісія до нас не приїжджала.

У понеділок, 8 лютого, він ще раз ходив у селищну ОТГ. Там сказали, що представники РЕМ не можуть визначитися. З чим саме, він так і не зрозумів.

— Голова ОТГ сказав написати заяву на допомогу, — додає Олександр. — Я написав. Запитав, коли можна сподіватися і на яку суму? Каже, буде сесія, депутати вирішать.



Вогонь знищив дах у будинку Олександра Шевченка. Через це впала стеля, затопило підлогу, постраждало опалення

За три дні три хати згоріло

Селищний голова Сутиської ОТГ Леонід Дідух сказав, що це не єдина у них пожежа. За його словами, уже три хати згоріло. — У двох будинках вина господарів, але це не стосується Шевченків, — каже він. — Тут вина електриків РЕМу. Вони неправильно з'єднали дроти, коли міняли кабель. З'єднали мідь і алюміній. При перепаді напруги виникла дуга, що й призвело до пожежі.

Щоправда, це попередній висновок. В акті про пожежу ДСНС записано, що попередньо при-

чиною ймовірно є коротке замикання. На акті є також підпис представника РЕМ.

На думку селищного голови, енергетики мали б відшкодувати частину збитків, завданих сім'ї. — У п'ятницю, 5 лютого, ми збирали засідання виконкому, — говорить Леонід Дідух. — Розглядали заяву Шевченка. Коштів у бюджеті зовсім обмаль. Поки що на перший випадок виділили на кожного з погорільців по дві тисячі гривень матеріальної допомоги. Якщо надалі з'явиться можливість, ще допоможемо.

ПЕРЕКРИЄМО ДАХ БЕЗКОШТОВНО

Родину Шевченків до сліз розчулили небайдужі люди. Вони уже зібрали частину коштів. Сума невелика.

— У такій ситуації радієш навіть гривні, — розповідає Олександр. — Ми готові відзвітувати за кожну витрачену копійку, за кожен принесений цвях. Бо люди приносять не тільки гроші, хтось дошки має, у когось цвяхи є. Розуміють, що на ремонт все згодиться.

Знайомі хлопці, які займаються ремонтами, пообіцяли, що безкоштовно перекриють дах. Були б матеріали...

— Хлопці рахували, скільки треба на дах і покрівлю, виходить приблизно 120 тисяч гривень, —

каже співрозмовник. — Хоч би зверху не текло, а тоді помалу можна і всередині робити.

Погорільці вдячні сусідам з їхньої вулиці. Вони зараз на заробітках. Дізнавшись про пожежу, дозволили Шевченкам тимчасово оселитися у їхньому будинку. У ньому газове опалення. Вони вже журяться, як будуть сплачувати за газ. Будинок великий, за вікном морози, газу витрачають багато...

ДОВІДКА

У кого є можливість підтримати погорільців, називаємо реквізити: банківська картка Олександра Шевченка — 4731219113210011 ПриватБанк, тел. 097-679-26-29.

Чому Львів йде в атаку, а я не можу?

Олександр Шевченко із Сутісок — учасник АТО, має другу групу інвалідності, після поранення ходить з паличкою, має серйозні проблеми із зором, ногами та хребтом. Він виріс у Бахмуті на Донеччині. Багато може розповісти про 2014-й, як і хто кликав Путіна. Знає тих, які виходили на вулиці з прапорами так званої «ДНР». Олександр також відомі ті, хто закликав людей виходити на проросійські мітинги. Він не пішов з ними. Попросився добровольцем. Підписав контракт із ЗСУ. Бахмут був в окупації 85 днів — з квітня по 6 липня 2014 року. — Я тоді подумав, чому Львів

може йти в атаку, захищати країну, а я не можу? — говорить він. Виявилось, що потрапити у Збройні сили України не так просто. Бахмутський військовий комісар сказав йому: «Та що ти там будеш робити в тій армії?» Шевченко звернувся до командира однієї з частин, які звільняли місто. Той наказав воєнкому негайно оформити документи. Олексій намагався піти в АТО з Вінниці, тут, де живе бабуся. Каже, у військкоматі подивилися його паспорт з донецькою пропискою і відмовили. Він захищав нас, зазнав тяжких поранень, тепер маємо захистити його, сім'ю, родину.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ БЕБІ-БОКС?

Одноразова допомога ■ Наприкінці січня у Вінницьку область направили понад 400 бебі-боксів, які породіллі вже почали отримувати. Журналісти пройшлися дитячими магазинами та базаром, щоб дізнатися, скільки коштують речі у «Пакунку малюка»

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

Ініціативу з видаванням «Пакунка малюка» (коробки із найнеобхіднішим для маляти) в Україні запровадили від 1 вересня 2018 року. Їх припинили видавати влітку минулого року. Уряд вирішив монетизувати цю допомогу і пообіцяв усім породіллям виплачувати грошові компенсації у розмірі 5 тисяч гривень.

Від початку січня «Пакунок малюка» повернули до положових будинків. Вміст бебі-боксів оновили. Його вартість тепер становить 5,7 тис. грн. Ми вирішили перевірити, у скільки обійдеться вміст «Пакунка малюка», якщо все купувати окремо.

ЩО ЗА ПРАЙСОМ НА БАЗАРІ ТА МАГАЗИНАХ?

Прогулянка базаром та дитячими магазинами зі списком всіх позицій з пакунка малюка зайняла понад три години. Це був досить цікавий досвід, адже від різноманіття товарів для новонароджених крихіток часом паморочилося в голові — тканина, колір, принт... Обирай, що хочеш.

Одразу можна зазначити, що ціни в магазинах та на базарі дуже відрізняються. Ми були на Центральному ринку в будній

день після 12 ранку, але знайти «палатку» з товарами для малюків стало ще тим квестом (багато палаток були зачинені).

Як тільки я підійшла до переповненої дитячими речами палатки, продавчиня Валентина одразу ж почала розпитувати, що саме мене цікавить. Я вказала на кілька позицій — шапочки, шкарпетки, «бодіки» та ковдрочки.

Так, шапочки коштують від 19 до 30 грн, залежно від цупкості тканини, бодіки з рукавом від 70 до 150, утеплені «чоловічки» від 170 до 280 грн, а ковдра (в комплекті з підковдрою та подушечкою) — від 580 до 630 грн.

Пані Валентина показала і розказала про всі товари, які мене цікавили і запропонувала зробити знижку. Замість 280 грн за утепленого «чоловічка» можна було заплатити 200, додаткову знижку можна було б отримати, якби я придбала ще якісь речі. Жінка зізнається, що через карантинні обмеження торгівля на базарі зараз занепадає і тому кожен продавець прагне «збути» як можна більше товару.

Я ще хотіла знайти там щось на кшталт коробки-колиски, але минувши кілька рядів ринку, не побачила нічого відповідного. Відтак вирушила в найближчий

магазин, де можна придбати все на місці, не відходячи від каси. Усі ціни дивіться в інфографіці

«ХОТІЛА ОТРИМАТИ НЕ САМ ПАКУНОК, А КОРОБКУ»

Вінничанка Аліна Марчук народила сина ще наприкінці червня. Тоді пакунків малюка вже не було, відтак дівчина отримала грошову компенсацію у розмірі 5 тисяч гривень. Зізнається, що дуже хотіла отримати бебі-бокс саме через коробку, в яку потім можна було б складати дитячі речі чи іграшки. Однак зараз впевнена, що грошова компенсація виявилася зручнішою.

— В мене є старша дитина, від якої залишилося дуже багато речей на всі сезони. Я чула, що більшість мам не задоволені якістю тих речей, які лежать в пакунку малюка. Тому п'ять тисяч, які отримали як компенсацію, я використовую в магазині «Єва», там купую підгузки, вологі серветки, мило, присипку та креми, — сказала Аліна Марчук.

Олеся Пилипчак отримала пакунок малюка на початку лютого і каже, що в цілому, задоволена. Щоправда шкодує, що звідти забрали кілька позицій, які були у попередніх роках.

— Мені подобається, що там багато речей, дечим ми користуємося — шапочки, рукавички. Підгузки нам не підходять, в дитини виникло почервоніння чомусь. Більшість речей, звісно, я купила сама ще до того, як приїхала у пологовий — манікюрні ножиці для дитини, термометр — це теж є в пакунку. Дуже шкода, що цього року не поклали розвиваючого килимка та комбінезонів як в 2019 році, — зазначила Олеся Пилипчак.



ЦІНИ НА ДИТЯЧІ РЕЧІ			
Книжка-розвивалка з тканини (з яскравими малюнками)	129–275 грн	Рушник для купання (з конвертиком)	199 грн
Дитячі іграшки (брязкальця, гризунці)	69–179 грн	Пелюшка ситцева	79 грн
Шапочки	30–79 грн	Пелюшка-кокон	199 грн
Рукавички	19 грн	Манікюрні ножиці з запобіжником	114,5 грн
Шкарпетки	29 грн	Крем від попрілостей	59 грн
Слюнявчик	29–49 грн	Пелюшки поглинаючі 5 шт.	59 грн
Сорочка	99–149 грн	10 шт. (розмір 90х60) 30 шт.	99 грн 200 грн
Повзунки	49–129 грн	Вологі серветки (130 шт.)	82,5 грн
Бодіки без рукавів	50–110 грн	Прокладки для лактації (30 шт.)	115,5 грн
Бодіки з довгим рукавом	89–179 грн	Молоковідсмоктувач ручний	610 грн
Чоловічки з довгим рукавом та штаничками	179–399 грн	Мило з дозатором дитяче	92 грн
Матрац (залежно від наповнювача, всередині була гречка та кокос)	449–549 грн	Мило господарське для прання дитячих речей	19,9 грн
Ковдра з синтепоном	518 грн	Підгузки «Хатгіс»: 3–5 кг (50 шт.) 3–5 кг (84 шт.)	227 грн 346 грн
Вовняна ковдра	169 грн	Термометр для води та повітря	53–64 грн
Підковдра	219 грн	Термометр дитячий без ртуті	85 грн
Плед	249–549 грн		
Пелюшка фланелева	79 грн		

Всього товарів вийшло на суму в 6 447 грн, без урахування коробки-колиски та молоковідсмоктувача (його немає у списку пакунка, хоча це незамінна річ для породіллі).

Що є в пакунку малюка?

На сайті парламенту опублікували попередній список найменувань, які входять до одноразової допомоги «Пакунок малюка». До його складу входить 32 найменування.

- Підгузки одноразові для новонароджених, 2-5 кг (не менше ніж 47 шт.), 3-6 кг (не менше ніж 47 шт.), не менше трьох шарів, кріплення на липучках, з еластичними вушками
- Серветки вологі одноразові для дітей від 0 років, гіпоалергенні, PH-нейтральні (PH 7), без запаху (не менше ніж 56 шт. в упаковці)
- Пелюшка ситцева, бавовна 100 %, розмір 80 x 95 см +/- 10 %
- Пелюшка фланелева, бавовна 100 %, розмір 90 x 110 см +/- 10 %
- Пелюшка муслінова, бавовна 100 %, розмір 70 x 70 см +/- 10 %
- Пелюшка багаторазова вологостійка, не менше трьох шарів, розмір 60-80 см +/- 10 %
- Шапочка, бавовна 100 % 3 штуки різних розмірів
- Боді з коротким рукавом, бавовна 100 % 4 шт. різних розмірів
- Боді з довгим рукавом, трикотаж, бавовна 100 % 4 шт. різних розмірів
- Штани-повзунки із закритими носочками, бавовна 100 % 2 штуки різних розмірів
- Чоловічки з довгим рукавом та штаничками, бавовна 100 % 4 шт. різних розмірів
- Сорочечка дитяча, бавовна 100 % 2 штуки різних розмірів
- Шкарпетки, бавовна не менше ніж 80 %, розмір 0-3 місяці
- Рукавички для немовлят, бавовна 100 %, розмір 0-3 місяці
- Слінявчик дитячий, бавовна 100 %, розмір 0-3 місяці
- Термометр для води, не має містити ртуті
- Термометр для тіла електронний з гумовим наконечником, водостійкий
- Ножиці манікюрні дитячі з тупими наконечниками (безпечні), нержавіюча сталь
- Прокладки для лактації (не менше ніж 60 шт. в упаковці)
- Ковдра тепла, гіпоалергенний наповнювач, зовнішня тканина — бавовна 100 %, розмір 110 x 140 см +/- 10 %
- Плед-ковдра, 100 % трикотаж, бавовна, розмір 60 x 80 см +/- 10 %
- Підковдра, бавовна 100 %, розмір 110 x 140 см +/- 10 %
- Матрац, склад за міжнародними нормами, розмір 42 x 70 +/- 10 %. Товщина не менше ніж 3 см, гіпоалергенний наповнювач, зовнішня тканина — натуральний матеріал. Розмір матраца (периметр) має збігатися з розміром (периметром) дна коробки-колиски
- Рушник махровий з куточком для купання, розмір 100 x 100 см +/- 10 %, з натурального матеріалу
- Товари / іграшки розвиваючі для стимулювання зорових, слухових, тактильних відчуттів та рухових навичок, без дрібних деталей, пластик із сертифікатом, що дозволяє використання дитячих іграшок
- М'яка книжка з високою контрастністю зображень
- Крем із вмістом ланоліну 100 %
- Рідке мило-шампунь дитяче з дозатором, універсальне, від 0 років, без парабенів, гіпоалергенне, без запаху, 500 мл
- Крем для малюка під підгузок, без парабенів, гіпоалергенний, не менше ніж 50 мл
- Мило господарське (для прання дитячих речей), гіпоалергенне, не менше ніж 100 г
- Дитячі гігієнічні ватні палички з обмежувачем, бавовна 100 % (не менше ніж 50 шт.)
- Коробка-колиска, розмір 43 x 70 x 27 см +/- 10 %, з гофрокартону типу «С» (міцна гофра, 120 г/м-2), кашированого картоном целюлозним (210 г/м-2), та з повнокольоровим друком на дно та кришку коробки. Для зміцнення конструкції дно та бокові стінки мають окремі вставки без друку з гофрокартону типу «С» (міцна гофра, 120 г/м-2). При цьому зображення сосок, пляшечок та інших допоміжних засобів для вигодовування немовлят на такій коробці не розміщуються

Як розповіла представниця фірми-комплектувальника ТОВ Скай Трейд Україна Олеся Терещенко, в пакунку ітерації 2021-го року є ще демісезонний комбінезон-трансформер, розвиваючий килимок, губка для купання. Проте відсутні прокладки для лактації.

Як розповіла представниця фірми-комплектувальника ТОВ Скай Трейд Україна Олеся Терещенко, в пакунку ітерації 2021-го року є ще демісезонний комбінезон-трансформер, розвиваючий килимок, губка для купання. Проте відсутні прокладки для лактації.

Як розповіла представниця фірми-комплектувальника ТОВ Скай Трейд Україна Олеся Терещенко, в пакунку ітерації 2021-го року є ще демісезонний комбінезон-трансформер, розвиваючий килимок, губка для купання. Проте відсутні прокладки для лактації.

ЯК МИ ПОБУВАЛИ У ВІДДІЛЕННЯХ,

По той бік вірусу ■ Потрапити до місць, де лікують хворих на коронавірус, сторонній особі майже неможливо. Проте нам вдалося побувати за лаштунками ковідних відділень і подивитися, що там відбувається, поспілкуватися з медиками і пацієнтами, а також зазирнути до реанімації, куди привозять «найважчих» з них



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, RIA,
(095) 1039671

Нещодавно на нашому сайті у рубриці «Від читачів» з'явилася

публікація від нібито пацієнтів Вінницької центральної районної клінічної лікарні. У дописі, який наразі вже видалений, йшлося головним чином про заступницю головного лікаря Тетяну Катілову. Лікарку звинуватили у хабарництві, жорстокому та безпринципному поводженні з пацієнтами.

Вищезгадана лікарня є однією з тих, які приймають хворих на COVID-19 пацієнтів з Вінниці та Вінницького району. Тож, у публікації жінці приписували налагодження підпільних схем та обладнання коштів на тлі пандемії.

«З кожного, хто бажає госпіталізуватися, Катілова бере мінімум 400 гривень... Якщо в пацієнта немає «зайвих» грошей на численні хабарі та дорогі ліки від COVID-19, то потрібно готуватися до похоронів... Життя людини нічого не варте в її очах! Як така людина може працювати у лікарні?» — це лише частина звинувачень на адресу заступниці головного лікаря.

Сама жінка заперечує всі звинувачення. Аби довести свою правоту, погоджується провести

нашого журналіста до ковідного відділення. Обіцяє показати, як працює відділення, відповісти на всі питання і надати можливість поспілкуватися з будь-ким із медперсоналу та пацієнтів.

НЕ ВІРИЛИ НАВІТЬ МЕДИКИ

Наша зустріч починається у кабінеті Тетяни Катілової. Крім нас тут присутній юрист медзакладу. Впродовж наступних тридцяти хвилин він майже не братиме участі у нашій розмові, проте записуватиме її на диктофон.

— Наш заклад закритого характеру. Це інфекційна лікарня, тут заборонене вільне відвідування і вихід пацієнтів назовні. Але так було не завжди, — пояснює Тетяна на самому початку зустрічі. — Як інфекційний заклад, ми запустилися 1 квітня минулого року. В країні тоді лише все починалося, тому більшість інформації ми отримували з репортажів іноземних ЗМІ. Наприклад, Китаю та Іспанії. Скажу прямо, дехто з наших медпрацівників вважали, що все це роздутий фейк.

Коли керівництво повідомило, що невдовзі лікарня почне приймати хворих на коронавірус, настрої працівників різко змінилися. Вони, як і всі інші, почали боятися цього, а ще зрозуміли, що зовсім не знають, як працювати з COVID-19.

— Це був масовий психоз, — продовжує Тетяна Катілова. — Люди, які мали контактувати з хворими, не мали майже ніякої інформації про вірус, не говорячи вже про якісь затверджені протоколи лікування. Під моїм кабінетом вишикувалися черги з медперсоналу: «Я не хочу», «Я боюся», «У мене родина», — це те, що я тоді чула. Я багато говорила з підлеглими, казала, що розумію їх страх, але у нас немає іншого виходу, ми все одно будемо залучені до боротьби. Потім епідеміологи проводили для усіх нас заняття, з використання засобів індивідуального захисту та роботи в зоні інфекції.

Втім, за словами Катілової, сьогоднішня ситуація кардинально відрізняється від тієї, що була на початку. Медики давно навчилися працювати з хворими на коронавірус, вже не так його бояться, більшість перехворіли, крім того, вони й надалі хочуть отримувати доплати у розмірі до 300% заробітної плати.

— У нас зараз сформовано вісім команд медпрацівників, це 128 людей. У січні було дев'ять команд, одну ми вивели у «чисте відділення». Вони приходили і

— За можливістю, намагайтеся не дихати глибоко. Бігати ми не збираємося там, тому у вас має вийти, — каже Людмила

просили, аби їх не виводили, — говорить Тетяна. — Люди звикли отримувати гідну платню. Крім того, вони навчилися працювати у засобах індивідуального захисту (ЗІЗ, — авт.). Вони в костюмах, респіраторних очках, окулярах, подвійних рукавичках, але можуть чудово заходити у вену, робити внутрішньом'язові ін'єкції та інші маніпуляції. Десь 70% персоналу нашого закладу вже перехворіли. Я серед них. Мій син, який працює в «зоні» — хворів двічі.

«СТРАШНО БУЛО УСІМ»

Прямуємо з Тетяною до ковідних відділень. Дорогою заходимо до приймального. Лікарка пояснює, що це «чиста» зона, а ось там, де за 10–15 метрів інший вхід, вже «брудна», «темна», або ж «червона». Туди привозять пацієнтів на швидкій, знаходиться там можна лише у «зйзах».

До нас підходить старша медична сестра Наталя. Вона розповідає, що хворих приймають у вівторок та п'ятницю. В інші дні цим займаються інші медзаклади міста. Черговий лікар збирає анамнез і визначає, в яке саме відділення хворого госпіталізовувати.



Черговий лікар-реаніматолог Анатолій Паламарчук. Він один із тих медиків, які рятують вінничан з найважчим перебігом COVID-19

— Зараз до нас везуть хворого з Вінницьких Хуторів. Сьогодні вже було троє: двоє підтверджені, ще один з підозрою, — пояснює Наталя. — А щодо скриньок для пожертв і благодійних внесків, то нічого подібного у нашому відділенні немає. Брехня, що госпіталізація проходить за гроші. Працюю тут вже шість років і жодного разу нічого подібного не бачила.

Тепер Тетяна Катілова веде журналіста до відділення, яке колись було дитячим. Дорогою лікарка розповідає, що його ще називають Феоданією, за хороші умови та одне з кращих ставлень медичного персоналу до пацієнтів. Тут знають про наш візит. Серед безлічі різноманітних ліків лежить і наше захисне спорядження.

— «Зйзи» підготовлені, — повідомляє керівницю старша медсестра відділення Людмила. Після цього ми починаємо екіпуватися, адже наступною нашою зупинкою стане «темна» зона — саме там лікуються і борються за життя хворі на коронавірус вінничани.

Шапочка, основний костюм, спеціальні високі бахіли, респіратор, рукавички, капюшон, щиток на обличчя, — усе це наш захист. Усі місця, де потенційно щось може сповзти або утворитися щілина, закріплюють скотчем або степлером. Поки натягує-

мо «зйзи», питаю Людмилу, чи не має вона відчуття, що наступив кінець світу?

— Коли я вперше натягувала на себе увесь цей захист, то саме про це і думала, — усміхається медсестра. — На початку ми взагалі боялися заходити до того відділення. Нам усім було страшно. Перших хворих прийняло терапевтичне, вони попросили нас прийти і допомогти їм. Пам'ятаю, дивлюся на свою медсестру і кажу: «Ну, що ж, Альона, треба йти допомагати». А у неї очі стали круглими, переляканими. Звісно, ми розуміли, що побачимо там простих людей, але все одно здавалося, що вони будуть зовсім іншими. Ми йшли ніби до Чорнобильської зони. Потім цей страх пройшов. Зараз я щодня ходжу до цієї зони.

У повній екіпуванні ми підходимо до маленького приміщення, яке називається санітарним перепускником. Всередині кілька ємностей з дезрозчинами, увімкнена кварцова лампа і детальна інструкція, що за чим знімати після виходу з «червоної зони». Наостанок запитую, чи існують якісь правила, яких мені краще дотримуватися там, куди ми зараз підемо.

— За можливістю, намагайтеся не дихати глибоко. Бігати ми не збираємося там, тому у вас має вийти, — каже Людмила і штовхає вперед «брудні» двері.



Одна з пацієнток реанімації. Медикам вдалося підняти сатурацію до 92%. Цього недостатньо для того, аби жінка дихала самостійно

ДЕ ЛІКУЮТЬ ХВОРИХ НА КОВІД

НЕ ВСЕ ТАК ПЕСИМІСТИЧНО

Одразу відчувається сильний контраст. Схожі на ліквідаторів наслідків ядерного вибуху медички спокійно ходять на тлі розмальованих різнокольоровими фарбами стін. Кожна з палат має свою назву: «Озеро», «Ліс», «Джунглі» тощо. За дверима, що ведуть до цих палат, знаходяться хворі.

У першій ми застаємо двох чоловіків. На обличчях обох кисневі маски з мішками. І це також контрастує з квітами і комахами, які зображені на комплектах їхньої постільної білизни і стінах палат.

Тетяна Катілова представляється і запитує чоловіків про умови перебування у закладі, лікування і ставлення медперсоналу. Пізніше схожі питання вона поставить усім людям, з якими спілкуватиметься журналіст, демонструючи, що не боїться відповідей, які може почути.

Вона запитувала, як пацієнти потрапляють до лікарні, а у відповідь чула, що їх привезла швидка. Чи платили вони за лікування або перебування у стаціонарі? Всі заперечно хитали головою. Може пацієнтам недостатньо приділяють уваги? Ні, знову усе всіх влаштовувало. Так було й з тими, кого обирав журналіст. Вони точно не очікували на його появу, проте ніхто з них не жалівся. Деякі взагалі мали гарний настрій і намагалися жартувати.

— Сфотографуйте нас на цьому тлі, ніби ми в океані, — сміялися Роман та Микола, позуючи біля стін своєї палати, що зображують китів, риб та інших морських жителів. Чоловіки кажуть, що почуваються добре і просили обов'язково написати, що ставленням медперсоналу вони тут особливо задоволені.

— Ніби у Феофанії лікуємося, — усміхається Микола. — У мене додатково проблеми зі шлунком, то мені тут безкоштовно і для нього ліки видають. Не очікував, що так буде.

— Звідси поки що нікуди. З рідними спілкуємося телефоном або коли вони під вікна приходять. Тут другий поверх, тому соціальна дистанція зберігається, — сміється Роман.

Час від часу зустрічаємо й інших пацієнтів, які виходять зі своїх палат. Як правило, аби обговорити щось з медичними сестрами. Навіть розуміючи, що

усі вони хворі на коронавірус, це все має не такий вже й песимістичний вигляд.

— Як тут було на самому початку? Чи було людям страшно сюди потрапляти? — коли ми опиняємося у коридорі, запитує Тетяну Катілову.

— Як я вже казала, траплялися психози. Ковід впливає і на мозок, тому люди можуть ставати неадекватними, — розповідає лікарка. — У нас був пацієнт, який хотів накласти на себе руки. Добре, що персонал вчасно зреагував. Знаю, що в інших лікарнях суїциди траплялися, люди просто викидалися з вікон.

— Чи бачили ви щось подібне раніше? — продовжую.

— Коли 2009-го вирував штамм грипу H1N1, ми також мали велику кількість пацієнтів з пневмоніями. Але не було таких масштабів, — відповідає Тетяна. — Пам'ятаю, як до нас поступила молода дівчина. Вона зробила рентген, все було добре, а за три дні померла від ускладнень пневмонії. Тоді також вмирили люди. Але від ковіду більше.

«Коли 2009-го вирував штамм грипу H1N1, в лікарні також було багато пацієнтів з пневмоніями. Але не було таких масштабів»

«НЕ ДУМАВ, ЩО ЗАХВОРІЮ»

Інфекційне відділення № 1 є тим місцем, куди потрапляють лише кисневозалежні хворі. Кисень подається їм централізовано. Стан тутешніх «мешканців» оцінюється, як важкий. Це відділення стає передостанньою нашою зупинкою.

В одній із палат я знайомлюся з Миколою Тварковським. Чоловік не може обходитися без кисню. Його стан ускладнений хронічним захворюванням нирок. Микола розповідає, що його привезли сюди з іншої лікарні.

— Я завжди вірив в існування коронавірусу, ось тільки не думав, що й сам захворію на нього, — роблячи глибокий вдих кисню, чоловік продовжує. — Потрапив, мабуть, як і всі: піднялася температура, було складно дихати. Хочу якомога швидше одужати.

Тієї ж думки й 30-річний Ігор Савченко, який лікується від коронавірусу вже десятий день.

Кисню він вже не потребує, але система до його ліжка все одно підведена.

— У мене був важкий перебіг хвороби, а зараз, як бачите, мені набагато краще, — склавши ноги в позу лотоса і усміхаючись, розповідає Ігор. — Я боявся захворіти коронавірусом, намагався уникати зайвих контактів, але не вийшло. Я навіть знаю, хто мене заразив, але ця людина й сама не знала, що хвора.

Наразі медзаклад розрахований на 180 місць. Найбільша завантаженість на нього, каже Тетяна Катілова, була восени, але у грудні, на щастя, пішов спад. За неповний рік тут пролікували понад дві тисячі людей, летальність складає близько 10%. Втрати були і серед медперсоналу, — від ковіду померла завідувачка неврологічного відділення.

Тетяна пояснює, що найбільш вразливою категорією є люди, яким за 70, а також ті, хто має супутні захворювання: атеросклероз, онкопатології, цукровий діабет та особливо ожиріння. У випадку останнього — виживають одиниці.

РЕАНІМАЦІЯ

Реанімація розрахована на шістьох хворих і поділена на дві палати. Це те місце, де звідусіль стирчать трубки та встановлені апарати штучної вентиляції легень. Усі ліжка зайняті. Наразі тут п'ять жінок і чоловік. Без допомоги лікарів вони не протягнуть і кількох годин.

Говорити і фотографуватися не погодився жоден з пацієнтів, а ми і не наполягали, розуміючи, де знаходимося. Медики говорять, що цілодобово слідкують за станом пацієнтів: особливо важливі пульс і сатурація.

— Рівень кисню в крові у здорової людини має дорівнювати 95–99%. Якщо сатурація опускається до 92%, пацієнта треба госпіталізувати, — вказуючи на одну із хворих, говорить лікар-реаніматолог Анатолій Паламарчук. — У цієї пацієнтки сатурація 90%, вона під ШВЛ. Ми стабілізували її, нещодавно показники були набагато нижчими.

Жінка під ШВЛ бачить мене, мою камеру, але не хоче, аби її фотографували. Лікар говорить, що у цій палаті людям не до цього, а ще, що саме тут будь-якої миті може статися непоправне. Востаннє на цьому ліжку помирали позавчора.



Миколу Тварковського привезли сюди з іншої лікарні. Чоловік каже, що завжди вірив в існування коронавірусу, ось тільки не думав, що й сам захворіє на нього



Такий вигляд мають медичні працівники в ковідних відділеннях. Лікарі працюють по змінах і перебувають в «червоній зоні» не більше чотирьох годин за раз



В'ячеслав Примас дихає через маску з мішком. Чоловік хоче якнайшвидше одужати та поїхати додому

Щотижневик «РІА»
Свідцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 210106

Наклад 17 900

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): (багатоканальний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес-Корпорейшн Лівінг» м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

КОНКУРС MISS RIA ЗАВЕРШИВСЯ

Титул ■ Цьогоріч у конкурсі взяли участь 45 дівчат. Переможниць визначали за результатами онлайн-голосування, що проходило на сайті moemisto.ua. Найбільше голосів віддали за 20-річну Катерину Глімбовську. Дівчину підтримало майже 400 вінничан



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448231

Конкурс традиційно тривав впродовж року. Вінничанки надсилали свої світлинки і щосереди на останній сторінці тижневика RIA можна було бачити фотографії дівчат у конкурсі еротичного фото «Miss RIA-2020». Разом із тим на сайті miss.moemisto, в розділі Miss RIA, усі бажаючі могли підтримати конкурсанток своїм голосом. За підсумками цих голосів і визначилися фіналістки конкурсу Miss RIA.

І МІСЦЕ

Катерина Глімбовська (20 років)

— Я студентка Вінницького педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. Навчаюсь на дошкільному факультеті. Маю надзвичайно багато захоплень. Одне із них — моделінг. Це захоплення, яке переросло у професійну діяльність. Ще у школі мені багато хто говорив,

що мені варто спробувати піти в моделінг, і одного разу я наважилась. Тоді я дуже хвилювалася, але мене помітили, і я вже три роки у цій сфері. Найбільше мені подобається брати участь у показах, демонструючи красивий одяг.

Люблю подорожувати та активно відпочивати. Також я плету оригінальні та сучасні зачіски для жінок та маленьких діток. Я дуже творча людина і люблю творити своїми руками.

Мрію своє майбутнє пов'язати з роботою з дітьми, яка буде приносити мені моральне та матеріальне задоволення. Маленькі діти такі ширі та справжні, я б дуже хотіла відкрити власний дитсадок. В університеті я дізналась багато цікавих методик, як працювати з дітьми, і хочу застосовувати їх на практиці.

Я беру участь у багатьох конкурсах. Фіналістка конкурсу краси «Міс Вінниця-2020». Конкурси — це новий досвід, цікаві знайомства та яскраві емоції.

Натрапила на конкурс Miss

RIA в соцмережах і вирішила, що варто спробувати свої сили. Коли я вперше побачила конкурсанток, то навіть не думала, що зможу перемогти. Проте завдяки підтримці своїх близьких, одногрупниць та друзів я здобула омріяну перемогу. Я стежила за результатами і надзвичайно раділа. Емоції перевищували у момент, коли зрозуміла, що виграла.

Моє кредо — здолати всі перешкоди та досягнути своєї мети. Я намагаюсь пробувати себе у різних ролях, і всім раджу дотримуватись такого кредо.

ІІ МІСЦЕ

Діана Слободянюк (21 рік)

— Маю дві професії: кухар-кондитер та фотомодель. Я брала участь у «Краса країни Вінниця». Дуже люблю фотографуватися і мрію розвиватись у цій сфері. А ще я молода матуся, у мене маленький син. У мене зараз не дуже багато часу на фотосесії, але стараюсь все одно розвиватися як фотомодель.

Взяти участь в Miss RIA мені порадила знайома, сказавши, що у мене все вийде. Я роздумувала, але таки наважилась. В результаті все ж перемогла. Це все завдяки моїм друзям та рідним, які підтримували мене і голосували.

ІІІ МІСЦЕ

Катерина Степаченкова (18 років)

— Я навчаюсь на четвертому курсі юридичного факультету. Вступила туди після дев'ятого



Діана Слободянюк, Катерина Глімбовська та Катерина Степаченкова (зліва направо). Переможниці прийшли забирати свої призи у редакцію RIA

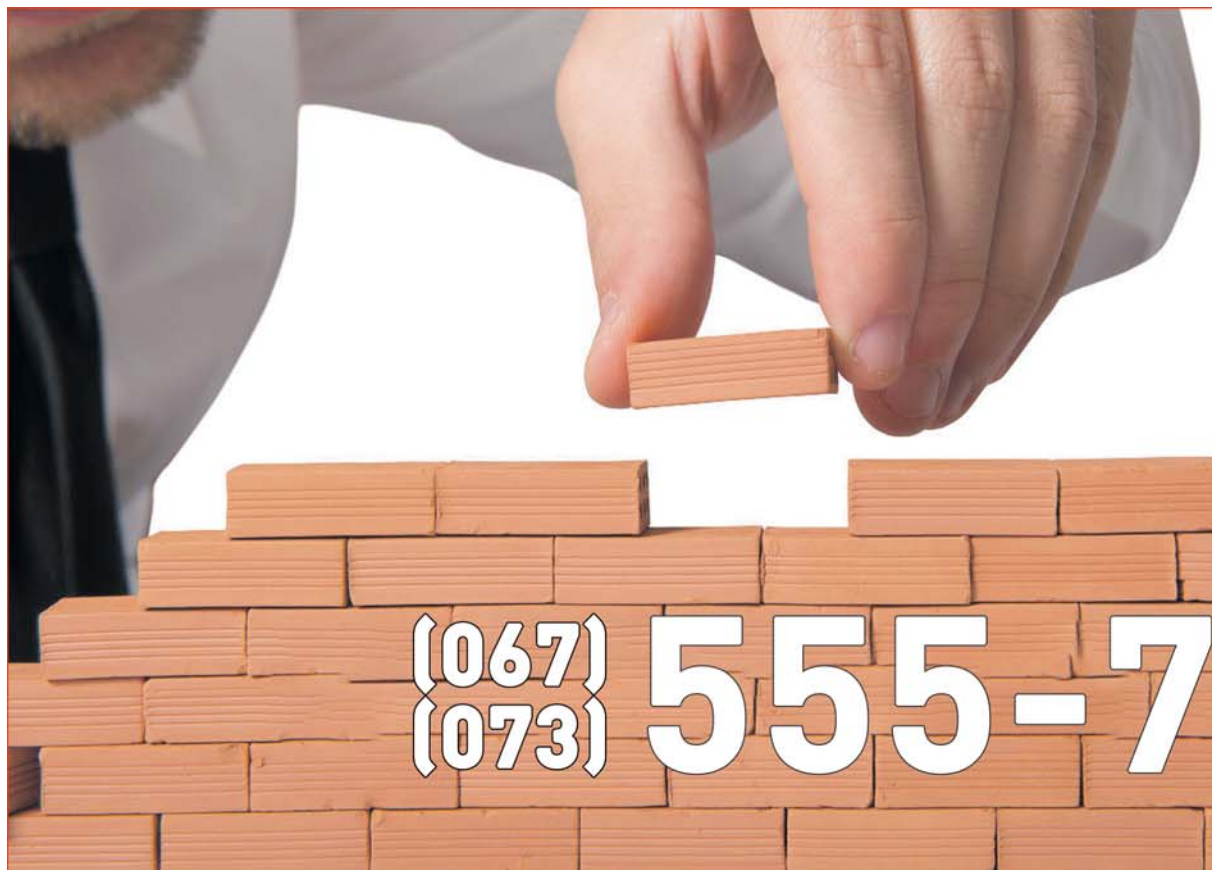
класу і наразі зрозуміла, що це не моє. Бачу себе зараз у сфері краси, мрію відкрити свій салон. Займаюсь спортом з дитинства: вісім років художньої гімнастики, два роки волейболу, зараз — фітнес. Люблю нові знайомства і подорожувати. Пішла на проект, щоб спробувати свої сили і відкрити перед собою щось нове.

Інформація про конкурс Miss RIA потрапила мені на очі в соцмережі. Я одразу ж вирішила спробувати. Взагалі у конкурсах я не часто беру участь, крайній раз — ще в школі. А тут з допомогою друзів мені вдалось виграти.

Переможниці прийшли забирати свої призи у редакцію RIA. Дівчата отримали безпроводні навушники від NanoSklad. Також у Катерини, яка зайняла перше місце, тепер є тримісячний сертифікат в TopGym, а у двох інших дівчат — місячний безліміт у цьому ж залі. Крім того, усі переможниці отримали брендовані подарунки від RIA.

Конкурс продовжується і триває голосування вже за учасниць 2021 року. Запрошуємо дівчат віком від 17 років до участі. Стати учасницею можна, заповнивши анкету на сайті miss.moemisto.ua.

РЕКЛАМА





МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74



ТОВ «Вінницягаз Збут» закликає споживачів вчасно розраховуватися за спожитий газ

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

Шановні жителі Вінниччини, на сьогодні спостерігається зниження рівня розрахунків за спожитий газ з боку побутових споживачів. Так, на 1.02.2021 року жителі області заборгували ТОВ «Вінницягаз Збут» 516 млн гривень.

«Лева частка боргу, а це понад 36% від усієї суми, припадає на домогосподарства м. Вінниці. Жителі обласного центру вже заборгували за газ 188,4 млн грн. Через несвоєчасну сплату побутовими споживачами за газ,

наша компанія не може розраховуватися з іншими учасниками газового ринку», — коментує ситуацію директор ТОВ «Вінницягаз Збут» Василь Сопільник.

У постачальній компанії наголошують, що оплатити спожитий газ доведеться у будь-якому разі, а робити це добровільно — дешевше. Стягнення боргу в судовому порядку покладе на споживача ще й додаткові витрати. Адже окрім основної суми боргу клієнтам доведеться сплатити судові видатки, пеню, інфляційні витрати (3% річних), а ще, в разі потреби, і послуги

виконавчої служби.

«Наголошуємо, що з початку дії карантину «Вінницягаз Збут» не застосовує штрафні санкції за прострочення оплати за спожитий газ та не припиняє газопостачання боржникам. Наші працівники регулярно здійснюють комунікацію з клієнтами, нагадуючи про необхідність оплат рахунків, щоб не накопичувати боргів», — повідомляє Василь Сопільник.

Для вінничан, які не мають змоги заплатити заборговану суму відразу, «Вінницягаз Збут» дає можливість укласти договір

реструктуризації та виплачувати борг частинами.

Також хочемо нагадати, що боржники ризикують втратити субсидії. Тривалі борги за газ є підставою для припинення їх отримання. Згідно з Положенням про порядок призначення житлових субсидій, якщо споживач боргує за газ понад три місяці, а сума заборгованості перевищує 20 неоподатковуваних мінімумів (340 гривень), то він може залишитися без допомоги держави на оплату житлово-комунальних послуг.

Нагадаємо, що клієнти «Він-

ницягаз Збуту» можуть оплачувати рахунки за газ дистанційно. В компанії працюють онлайн сервіси порталу 104.ua: Особистий кабінет, мобільні додатки для Android та iOS, а також Viber-бот і Telegram-бот.

ТОВ «Вінницягаз Збут» вдячне споживачам-господарям, які сумлінно сплачують за використаний природний газ. Ми, зі свого боку, залишаємось стабільним та надійним постачальником газу!

Будьте відповідальними — сплачуйте за спожите блакитне паливо вчасно!

487563



Корисні подарунки коханим з діабетом. ТОП-5 ідей від SaharOK Shop

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
SAHAROK SHOP

День Валентина наближається! Уже вирішили, як побалувати своїх коханих?

Зазвичай це свято асоціюється з чимось солодким. Вітрини магазинів так і валять всілякими ласощами: цукерки, глазури, тістечка і льодяники у вигляді сердечок. Однак для людини з цукровим діабетом солодкі частування аж ніяк не кращий варіант. Необхідно обрати потрібний та дійсно корисний подарунок.

SaharOK Shop (saharokshop.com) допоможе з ідеями!

ІДЕЯ №1: ГЛЮКОМЕТР ТА ВИТРАТНІ МАТЕРІАЛИ

Варто знати, що навіть речі першої необхідності, що використовуються діабетиками щодня, досить недешеві. Якщо ви можете допомогти близькій людині компенсувати такі витрати, це буде по-справжньому цінним подарунком. В цьому випадку найбільш корисним подарунком стане глюкометр. А якщо він вже є, тоді запас тест-смужок, тому що їх потрібно завжди багато! Не сприймайте це, як чергове нагадування про захворювання. Це всього лише спосіб висловити свою турботу і допомогти коханій людині. Придбати глюкометр, тест-смужки та інші витратні матеріали за вигідною ціною можна на saharokshop.com.

ІДЕЯ №2: ПОДАРУНКОВИЙ СЕРТИФІКАТ

Побалуйте його / її походом в улюблений модний магазин одягу або, скажімо, взуття. Людям з діабетом необхідно дбати про стан своїх ніг. Носити тільки якісне взуття, стежити

за тим, щоб воно ідеально підходило. Що може бути досить затратно. Подарункова карта у взуттєвий магазин, безумовно, допоможе компенсувати деякі витрати. Придбайте красиву маленьку коробочку і покладіть карту в неї, щоб зробити подарунок більш привабливим.

Безпрограшний варіант — придбати у подарунок коханій/-ому з ЦД подарунковий сертифікат в магазин діабетичних та інших корисних товарів SaharOK Shop (saharokshop.com)! Суму можна обрати самостійно. Мінімальний номінал — 200 грн.



750
грн

АКЦІЯ! Глюкометр Contour Plus +
тест-смужки 50 шт.



635
грн

Подарунковий набір
до Дня закоханих



230
грн

Набір кремів для діабетичної шкіри
Превентин комбо



Подарунковий сертифікат
Saharok Shop

ІДЕЯ №3: НАБІР КОСМЕТИКИ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ

Зберіть подарунковий кошик. Для його наповнення може слугувати набір лосьйонів і кремів для тіла. Обирайте засоби для сухої та чутливої шкіри, або спеціально призначені для людей з діабетом. Широкий вибір діабетичної косметики на saharokshop.com.

ІДЕЯ №4: АБОНЕМЕНТ В СПОРТЗАЛ АБО БАСЕЙН

Краще не придумати! Якщо не подарують, сам собі не купиш. Відмінна можливість зайнятися чимось новим і

корисним! Йога, пілатес, аеробіка або запальна сальса — вибір величезний!

ІДЕЯ №5: ПОДАРУНКОВИЙ НАБІР ДО ДНЯ ЗАКОХАНИХ ВІД SAHAROK SHOP

Приємний і корисний подарунок для будь-якої людини з ЦД! Ми зібрали в нього багато різних корисних смаколиків, наприклад, низьковуглеводне полуничне безе та гарячий шоколад зі стевією. А також потрібні будь-якому діабетику штуки, типу засобу від гіпоглікемії і т. п. Ціна такого набору складає 635 грн. Упаковано з турботою і любов'ю.

Вибір подарунка до Дня св. Валентина не повинен стати проблемою. Подумайте про речі, які необхідні вашим коханим. Що вони використовують в повсякденному житті? Все, що допоможе зменшити їх витрати або поліпшити якість життя, стане чудовим варіантом.

Але і про романтику не забувайте в цей день! Запросіть свою половинку на побачення (в кіно, на концерт, виставку і т. д.) або організуйте романтичну вечерю, проведіть спільний день в СПА або запишіться на заняття з танців. А чому б ні? Фантазуйте!

А взагалі, не обов'язково чекати якогось особливого дня, щоб побалувати коханих або себе! Будь-який день — особливий! До того ж, отримувати подарунки приємніше, коли цього зовсім не очікуєш.

**Гарних свят!
З любов'ю,
ваш Saharok Shop**

SaharOK Shop (saharokshop.com) —
товари для людей з діабетом — працює для ВАС
без вихідних, обідів і карантинів. Ми завжди поруч!
Адреса у Вінниці:
Хмельницьке шосе, 2а (5 пов., оф. 53)
тел.: 0662496787

485689

В АНТАРКТИДІ Є ВКАЗІВНИК З НАПИСОМ VINNITSA

Дата ■ Рівно 25 років тому, 6 лютого 1996-го, в Антарктиді почала роботу науково-дослідна станція «Академік Вернадський». За цей час на ній працювали шестеро вінничан. Хто з них найдовше провів на шостому континенті?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Анатолій Руденко у ці дні перебуває на малій батьківщині. Він родом з села Медівка Оратівського району. У свій час закінчив Вінницький технічний університет. За фахом інженер-енергетик. Працює у Києві. Журналіст RIA зустрічався з ним після його першого повернення з Антарктиди. Дотепер пам'ятаю одну з фраз, якою здивував полярник: «Після повернення страшно було на вулицю виходити».

ВІДВИК ВІД ЛЮДЕЙ

— Ніколи не думав, що зіткнуся з такою проблемою, — говорив тоді пан Анатолій. — Відвик від того, що їздять машини, ходять люди. Навіть по тротуару незвично було йти. Час від часу натикаюся на інших. Вчився вулицю переходити. Рік перебування на станції дав про себе знати.

З нагоди нинішнього свята зателефонував полярнику. Під час розмови згадали усіх наших земляків, які у різний час працювали на Південному полюсі. З'ясувалося, що з-поміж них саме Руденко найдовше знаходився в Антарктиді.

Шестеро наших земляків працювали в Антарктиді на станції «Академік Вернадський». Першим полярником став Анатолій Главацький з Могилів-Подільського району. У той час

він працював в Національному науковому антарктичному центрі інженером. Один рік, саме стільки триває експедиція, він провів на станції. Стільки ж працював лікарем Вадим Лисинчук з Чернівецького району нашої області. Біолог Олександр Афтенюк з Крижопільського району двічі їздив в наукову експедицію на полярну станцію.

Ще троє наших земляків — лікар з Хмільника Валерій Семенюк, інженер з Оратівського району Дмитро Марченко, як і його родич згаданий Анатолій Руденко, побували у трьох експедиціях кожен. Втім, Руденко працював ще й четвертий раз. Щоправда, тільки два місяці на сезонній роботі. Виконали доручене завдання — і повернулися на велику землю.

Він міг потрапити і п'ятий раз в команду дослідників. Пройшов перший етап відбору в експедицію на 2017–2018 роки. Каже, мав гарні шанси. Полярників з досвідом беруть охоче, ніж новачків. На станції він відповідав за роботу енергетичного обладнання, забезпечення електрикою і теплом. А ще він кермував моторними човнами, доставляв науковців на острови, де ставили необхідні досліді.

Продовжувати конкурс припинив з поважної причини — мати захворіла..

ЯК РОЗПІЗНАТИ КОРОЛІВСЬКОГО ПІНГВІНА?

Прошу пана Анатолія згадати

пам'ятні епізоди від перебування на Південному полюсі. Починає з того, що в Антарктиді унікальна природа. Ні тварини, ні птахи не бояться людей. Одного разу пінгвіни взялися висиджувати потомство при самісінькому вході до будиночку, в якому обладнана лазня. Каже, полярники не посміли зганяти їх з насиджених місць. Чекали, поки не з'являться малюки. Душові є ще й у кімнатах на станції, тому митися було де.

Ще одне мале пінгвіненя з'явилося при вході на станцію у Новорічну ніч. Полярники не приховували радості від такої події. Анатолій пояснив, що мова йде про породу так званих віслюкових пінгвінів. Вони меншого зросту і статури, ніж пінгвіни, яких називають королівські чи імператорські. Останні з'являються не часто. Вчені називають їх мандруючими.

— Їх одразу відрізняєш за більшим зростом, — каже Анатолій. — Щодо їхніх мандрів, роблять це неспроста — шукають собі пару. Коли знайдуть, то їх вже не кличе дорога. Нам розповідали, що

**«Не за грішми,
повірте, їдуть люди.
Станція стає для
полярника якимось
дивним магнітом, туди
хочеться повертатися»**

загалом в Антарктиді нараховується шість видів пінгвінів. Припливають кити, косатки, морські котики, тюлені. Декілька разів на човні ми наближалися до кита на безпечну відстань. Вимикали двигун, щоб не злякати, і на веслах підходили.

Риби водяться тільки хижі. Я затятий рибалка, тому при кожній нагоді брав спінінг, провис у кухаря шматочок м'яса і віддячував йому за це уловом. Такої чистої води нема ніде.

«MIDWINTER» — СВЯТО ВСІХ ПОЛЯРНИКІВ

В Антарктиді 22 червня — середина зими. У цей день полярники, незалежно від того, з якої вони країни, мають спільне свято. Називається воно «MidWinter», тобто середина зими. Його відзначають на всіх антарктичних станціях, а їх, сезонних і постійних, нараховується на шостому континенті понад 60. У літній період там працює приблизно п'ять тисяч людей. Антарктида не належить жодній країні світу. Тому тут полярники дуже легко знаходять спільну мову. Відсутні



Анатолій Руденко найдовше з вінничан був в Антарктиді. Каже, що на невеликому острові Галіндез, де знаходиться станція, 12 наших полярників і понад 3,5 тисячі пінгвінів

Станцію подарували британці

У часи Союзу в Антарктиді працювало 12 радянських станцій. Коли Україна здобула незалежність, жодна з радянських станцій нам не дісталася. Подарувала нам її Британія. Вона мала назву «Фарадей». Для себе британці спорудили нову. Нам продали за... один фунт стерлінгів. Сталося це у 1996 році. 6 лютого над станцією замайорів синьо-жовтий прапор. Назвали її «Академік Вернадський». Відтоді українці розбудовують станцію, споруджену англієцями у 1953 році. Тут встановлено багато новітнього обладнання: потужний високочутливий магнетометр,

який в онлайн режимі передає наукові дані через супутникову систему INTERMAGNET; сейсмоакустична система для спостереження за коливаннями земної кори, та багато іншого науково-дослідного обладнання. Клімат у місці розташування станції відносно м'який. Середня температура влітку близько 0 °С, взимку не нижче 18–20 °С. Мінімальна температура, зафіксована на станції мінус 47 °С. Станція «Академік Вернадський» розташована на невеликому мисі Марина острова Галіндез. Звідти до Києва 15 тис. км.

політичні пристрасті. Найсильніша, це міжнародна солідарність між людьми.

— Стільки поздоровлень, як їх роблять полярники у день «MidWinter», мабуть, не надсилає, ніхто, — каже Анатолій. — Увечері свято продовжується. Полярники одягають костюми і збираються у барі. Бар називається «Фарадей», таку назву колись мала станція.

Зима в Антарктиді довга, починається з квітня і триває аж до листопада. Це найскладніший період в житті полярників. Довгі ночі, мало світла, часті бурі і заміті. У такий період станція повністю ізольована від відвідування. Бо крига така, що жоден корабель не може добратися.

— Бувають дні, коли за двері неможливо вийти, — продовжує Руденко. — Та й взагалі за межі станції у таку пору поодинокі ніхто не вибирається. Таке в полярників неписане правило.

Лід, сніг і каміння — це те, чим покритий острів, на якому знаходиться наша станція. Жодної рослинності. Тільки подекуди на камінні можна побачити мох.

ПРИЙМАЛИ БІЛА ГЕЙТСА І... ДІТЕЙ

З настанням літа, а особливо у найтепліший місяць — лютий, в Антарктиді у розпалі туристичний сезон.

Один з найбільш відомих туристів, який побував на нашій станції, Білл Гейтс. Однак про це Анатолію відомо тільки з розповідей інших полярників. У той час він не був в експедиції. А ось одного з французьких яхтсменів зустрічав. Він прибув разом з дружиною-акторкою і трьома дітьми.

— Не знаю, як вони пройшли протоку Дрейка? Це найбільш штормове місце на планеті. Діти французів стали першими дітьми, які переступили поріг станції, — говорить Руденко.

Як потрапити в експедицію?

Запитую співрозмовника, кого беруть в експедицію і як потрапляють до її складу? За його словами, полярнику мають бути притаманні дві важливі речі: відповідна спеціальність і добре здоров'я. Особлива увага приділяється вмінню працювати у колективі.

У кожній експедиції семеро науковців, решта тих, хто забезпечує роботу станції. Йдеться про такі спеціальності як метеоролог, біолог, геолог, географ, чи схожі з ними. Також потрібен лікар, енергетик, кухар.

— На станції дружна атмосфе-

ра, без скандалів, обманів, з'ясування стосунків, без політики, щоденного негативу з екрану телевізора, без метушні, суєти, без шуму транспорту, — каже Анатолій Руденко. — Не за грішми, повірте, їдуть люди. Станція стає для полярника якимось дивним магнітом, туди хочеться повертатися знов і знов. Відбір жорсткий. На кожне місце претендує не менше чотирьох конкурентів. Більш детальну інформацію можна отримати в НАНЦ, що на бульварі Шевченка у Києві.

КОНТРОЛЮВАТИ БІЛЬ ПІГУЛКАМИ І ПСИХОЛОГАМИ

Всі болячки від нервів? ■ Коли в нас болить, ми закидаємось знеболювальними або ігноруємо, доки терпиться. Хоча проблему, на думку лікаря, який професійно займається болем, потрібно вирішувати комплексно: адекватно дозувати і приймати медикаменти, і лікувати голову



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

В ідеалі людина не повинна відчувати болю в принципі, так вважає професор, доктор медичних наук, анестезіолог та експерт по медичній болю Дмитро Дмитрієв. Біль згубно діє на нервову систему, когнітивні функції. Тривале відчуття болю, грубо кажучи, тупить людину, адже вмикаються афективні реакції. Недарма існує фраза «афект вбиває інтелект». Людина не може мислити раціонально, коли в неї щось болить.

— Якщо узагальнити, існує два види болю — гострий (виникає найчастіше через травму, операцію тощо) і хронічний. До речі, хронічний біль може мати психологічний аспект, коли пацієнт каже: «в мене болить», а всі аналізи і діагностика вказує на те, що боліти не має, — розповідає Дмитрієв. — В наших людей існують дві протилежні реакції на біль: страх до опіодних анальгетиків (сильних знеболювальних), тому що бояться стати наркоманами. Або навпаки — безконтрольне вживання ліків.

За словами лікаря, сучасні ме-

дикаменти, якщо їх правильно дозувати, не мають побічних ефектів.

— Дозування має призначати лікар, а не реклама. За кордоном всі знеболювальні виписуються за рецептом, починаючи з парацетамолу, — говорить Дмитрієв.

З прийомом медичних препаратів пов'язане таке поняття, як обзуні болі. Наприклад, пацієнт почав приймати знеболювальні (найчастіше, це нестероїдні протизапальні препарати) і приймає він їх хаотично, безсистемно і, звісно, не за призначенням. З часом організм буде вимагати ці препарати, і це вже психологічна проблема. Нервова система подає сигнали подібні до болю, а людина їх сприймає як сам біль, і продовжує приймати ліки.

— Не потрібно лікувати біль одними лише медикаментами, варто до цього підходити мульти-модально: ліки, гіпнотерапія, — розповідає Дмитро Дмитрієв. — Наприклад, на заході існують певні протоколи лікування болю. Окрім інтервенційного лікування (блокади, ліки), є психологи, хіропрактики (мануальники і т. д.). Якщо, умовно кажучи, ви вірите хіропрактику і він вам допомагає, то чому б не лікувати болі

в нього. Так, це один з елементів віри, самонавіювання чи ефекту плацебо, але воно працює. Також якщо людина довіряє лікарю, з болем вона справиться. А якщо пацієнт і з порогу говорить, що нічого не допоможе, тут виникають проблеми. Але з такими теж потрібно працювати. Зокрема, за допомогою психолога.

За словами психолога Валерія Андросова, для роботи з болем існує кілька інструментів, але перед цим потрібно розуміти, що таке біль. Біль — це сигнал, який подає організм, щоб показати, що щось працює не так.

— У болю є кілька функцій, — говорить психолог. — Перша — сигнальна, типу «товаришу, тут в тебе болить рука, зверни увагу, будь ласка». Друга функція — регулятивна, коли замало показати, що в тебе щось десь болить, важливо спонукати людину до дії. Наприклад, такий яскравий зубний біль має ціль, зібрати людину до купи, щоб та пішла до лікаря. Але в черзі до кабінету стоматолога, неймовірний біль чарівним чином спадає. А чому? Тому що завдання виконане, організм дійшов до лікаря.

Як каже психолог, щоб працювати з болем, потрібно вчитися працювати зі «шкалою болю». Зокрема, медики користуються шкалою від 1 до 10, де 1, це немає болю, а 10 вже агонія. Шкала доволі суб'єктивна, тому що люди всі різні, і по-різному можуть, як відчувати, так і терпіти біль.

— Суб'єктивність варто мати на увазі і працювати з цим. Тому що, якщо людина думає, що в неї болить на 8, то вона і відчуває цей біль на 8, — розповідає Андросов.

ШКАЛА БОЛЮ



Як працювати з болем самостійно

1. Релаксація

Розслаблення підвищує больовий поріг, так що біль відчувається тільки на піку і йде набагато швидше.

2. Реінтерпретація болю

Порівняння болю з чимось, що вже було в досвіді, та було безпечним. Наприклад, розшування тупель. Наш організм має властивість пропускати біль, коли є щось важливіше і цікавіше. Футбол грали, м'яч прилетів тобі в голову або нижче, чи довго ти будеш стояти і бігати?

3. Поступове зниження болю через шкалу

Гіпнотерапевт Мілтон Еріксон в роботі з болем любив не 10-бальну шкалу, а 100-бальну. Наприклад, запитайте себе, наскільки ви відчуваєте біль по 100-бальній шкалі? Допустимо, на 35, а тепер можете уявити, що у вас болить на 37, як воно відчувається? А тепер знову повернутись до 35? Тепер опустити до 33? Наскільки схо-

жі відчуття, коли болить на 37 і 35? Так, маленькими кроками людина може контролювати і знижувати собі біль.

4. Інструменталізація болю

Введення метафори, через яку ми досягаємо розслаблення та зменшення болю. Найпростіший варіант — голова болить. Потрібно запитати себе, на що це схоже? Наче молотком б'ють по голові? Ок. А можна уявити, що цей молоток гумовий, який би вигляд мав та сприймався цей біль? А якщо повітряна кулька у вигляді молотка?

5. Дисоціація

Тут варто спробувати уявити, що, наприклад, рука, яка болить, в цей час знаходиться деінде, і окремо від вас. Так, вона болить, але десь там, а ви тут.

7. Заміщення болю

Біль часто асоціюється в людини з відчуттям гарячого. Можна спробувати замінити це відчуття холодом, онімінням, легкістю.

РЕКЛАМА

487574

СЛУХОВІ АПАРАТИ

**Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО**

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 25.06.2020 по 01.05.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.041-16 від 29.06.2016 р. Дійсний до 28.06.2021 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.

вул.Кропивницького, 1
тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

486599

ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

**ДИТЯЧА
ОФТАЛЬМОЛОГІЯ**

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

САМОСТІЙНО ЧИ ПІД ТИСКОМ БАТЬКІВ?

Складний вибір ■ Уже через кілька місяців випускники шкіл будуть робити перші кроки у доросле життя. Турботливі батьки можуть підказувати дитині, куди йти вчитися, але як при цьому не зіпсувати майбутнє? Поспілкувалися зі студентами та батьками про вибір професії, а також дізналися поради від психолога про те, як зробити все правильно

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

За статистикою, на роботу середньостатистична людина витрачає близько 40 годин на тиждень — по 8 годин щодня. Психологиня Леся Бернадзіковська каже, що саме робота займає понад 70% нашого часу, а тому мають величезне значення емоції та психологічний стан працівника. Задоволеність собою, впевненість у власних силах та достаток може принести лише улюблена професія.

Леся Бернадзіковська працює з підлітками як психолог та тьютор. Стосовно профорієнтації — визначає сильні та слабкі сторони дитини, її цінності та пріоритети, схильності до професії.

— Я розробила власну методiku, яка базується на цінностях та талантах і допомагає визначитися у профорієнтації, спрямовує підлітків на вибір. Майбутню спеціальність можна обрати уже у віці 14–15 років. А ось здібності та нахили виражаються у віці 12–13 років. Саме тоді можна визначити, яке спрямування ближче дитині

ні — технічне, природниче чи гуманітарне.

«ПРИНЕСИ МЕНІ ДИПЛОМ Й РОБИ, ЩО ХОЧЕШ»

За словами Лесі Бернадзіковської, після завершення школи перед вибором стоять не лише випускники, а й їх батьки. Старше покоління хоче зробити як краще для власних дітей, але часто ставить свої амбіції вище за їх бажання та нехтує їхніми інтересами.

— Буває, що батьки не погоджуються з дітьми, коли ті відмовляються вчитися в університеті, а хочуть опанувати професію майстра манікюру, перукаря чи стиліста. Дитина втрачає п'ять років життя, або взагалі кидає університет. Дуже сумно, коли батьки ще й оплачують це навчання, а воно ні до чого не призводить. Оскільки більшість ганяється за престижем, робітничі професії сприймаються скептично. Однак в них немає нічого соромного. Навіть навпаки, якщо дитині це подобається, з часом вона може досягнути високого рівня і стати майстром своєї справи — відтак

буде достойний заробіток та задоволення від життя.

З іншого боку батьки можуть бути впевнені у своїх порадах, відштовхуючись від уподобань та схильностей дитини. На жаль, не існує єдиного рецепту правильного вибору стосовно майбутнього роду діяльності для всіх без винятку. Однак, якщо підліток відчуває тиск з боку батьків, потрібно про це говорити з батьками.

— Батьки можуть чітко розуміти всі схильності дітей і спрямовувати їх у певному напрямку. Вони керуються тим, що старші та досвідченіші, але все одно потрібен погляд зі сторони — психологів, вчителів. Інколи достатньо батькам нагадати, якими вони були у юності, чим хотіли займатися і чи отри-

Старше покоління хоче зробити як краще для власних дітей. Але часто ставить свої амбіції вище за їх бажання та інтереси

мують вони тепер задоволення від своєї роботи. Це приземляє і батьки відступають. Але варто зазначити, що не завжди батьки не праві у своєму виборі.

На думку психологині, над профосвітою потрібно працювати на міському та державному рівнях. Ввести курс післяурочних занять і не лише для школярів, а й для батьків. Останнім потрібно доносити інформацію про те, що діти — це особистість, і батьки можуть радити і допомагати, але рішення має бути за підлітком.

— Ми кілька років тому практикували проєкт для підлітків:



Володимир Шинкаренко радив доньці вступати в Донецький національний університет. Однак дівчина самостійно визначилася з вибором закладу та спеціальністю

«Впевнена, що знайде роботу за спеціальністю»

Володимир Шинкаренко згадує, як три роки тому радив доньці вступати в Донецький національний університет, оскільки чув багато хороших відгуків про викладачів та рівень знань студентів. Однак дочка самостійно визначилася з вибором закладу та спеціальністю. Батьки поставилися до цього з повагою.

— Донька захотіла вступати в Аграрний університет, бо там було багато її друзів та знайомих. Так само було й з професією, я їй рекомендував обрати щось перспективне, наприклад, вчитися

на геодезиста. Але вона сказала, що далека від цієї сфери і обрала інший напрямок у сфері менеджменту. Я з цим змирився, поважаю її вибір. Єдине, про що ми домовилися — це те, що я оплачую навчання, а всі екзамени та заліки вона складає сама. Однак страшно, бо в 20 років вона ще не має жодного досвіду роботи. Хоча вона впевнена, що знайде роботу за спеціальністю і диплом менеджера їй знадобиться. В будь-якому випадку я її лише підтримаю, — сказав Володимир Шинкаренко.

їздили з дітьми до представників різних професій та запрошували їх до себе. Були в медичному центрі, працювали з SMM-менеджерами і це дало свої результати. Наприклад, ті діти, які хотіли в майбутньому «розкручувати» сайти та соціальні мережі, побачили, як це все працює і відчули, що така робота не для них. А дехто тільки переконався в правильності свого вибору. Це краще зрозуміти вже в 10–11 класі, аніж під час навчання в університеті. Навіть якби до дітей в школу приїздили різні фахівці і розповідали б про свою роботу, знайомили дітей зі специфікою своєї професії, це теж давало б свій результат.

З власного досвіду Леся Бернадзіковська розповідає, що дуже рідко діти обирають професії, які не в усіх «на слуху», оскільки не розуміють тонкощів тієї чи іншої спеціальності.

— Мала досвід в роботі з ді-

вчиною, яка з 9-го класу хотіла бути генетиком і вона наполегливо пробувала себе в цьому напрямку. Прийшли до того, що вона почала займатись в Малій Академії наук та на курсах в медичному університеті і цим тільки підтвердила свій вибір професії.

І вибір навчального закладу Леся Бернадзіковська рекомендує зробити підлітку. На її думку, учні самостійно мають знайти інформацію про університети, де хотіли б вчитися, поспілкуватись зі студентами — це перші кроки у доросле самостійне життя.

— Я також рекомендую батькам разом з дітьми відвідувати дні відкритих дверей у навчальних закладах, вже починаючи з 10 класу. Саме там можна проїнятися атмосферою і зрозуміти, подобається чи ні. Для сучасних підлітків дуже важливо, як їх сприймають — як менших і не досвідчених чи рівних.

На другому курсі все ще шукає себе

Двадцятирічна Оксана Шевчук зараз вчиться на маркетолога, але й досі не впевнена в тому, що ця робота в майбутньому принесе їй хоч якийсь зиск. Зізнається, що вступила в університет лише заради диплома, хоча ще в школі довго вагалася, чим же хоче займатися. Тоді ж вона радилася з близькими, як правильно вчинити і куди йти, бо дуже боялася помилитися і все життя пропрацювати на неулюбленій роботі. — Пам'ятаю, я мала йти з дев'ятого класу, але тоді так і не визначилася із напрямком, тому дала собі ще два роки, щоб подумати. Десятий клас минув швидко, а з одинадцяти-

го я запам'ятала лише сильний стрес. Бо всі мої друзі знали, що у них буде далі, почали ходити до репетиторів або на курси, обирали вузи не за принципом «куди візьмуть», а де краще навчають, де професійніші викладачі і так далі. Я ж просто літала в хмарах, мріяла про щось недосяжне... Медичні спеціальності одразу відкинула, технічні теж, бо надто погано знаю математику й фізику, у педагогічний теж не хотіла, бо не могла уявити себе вчителькою... Я радилася з усіма, з ким тільки могла, просила поради у батьків та старшої сестри, яка кілька років тому закінчила виш і зараз успішно

працює по спеціальності. Зверталася до старших друзів, але мені це зовсім не допомагало. Зараз я навчаюся на маркетолога, напевно, все ж довчусь до кінця... Але не думаю, що це те, чим я хочу надалі займатися. Я маю підробіток, зовсім не пов'язаний з моїм фахом. До карантину працювала дитячим аніматором, розумію, що це не постійна основа і через п'ять років я себе там не бачу, але це виявилось цікавим. Завдяки цьому я зрозуміла, що мені подобається якась творчість, мистецтво, можливо, згодом почну рухатись у цьому напрямку й шукатиму себе у креативних професіях.

«ДАЙ5!» ЗА ДОБРУ СПРАВУ МОЖНА ОТРИМАТИ ПРИЗИ

Зоочелендж ■ Вінничанин В'ячеслав Килимник має власну IT-компанію, разом з дружиною виховує 6-річну доньку, а пів року тому його сім'я стала трохи більшою — вони взяли до себе цуценя іспанського мастифа Акелу. Зараз песику майже рік і, за словами чоловіка, саме завдяки йому виникла ідея благодійного челенджу «Дай5!»

ДАРИНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

— Ідея взяти велику собаку в мене була вже давно. Напевно, це ще мрія з дитинства, — каже В'ячеслав Килимник. — Колись у моєї бабусі певний час жив «підліток» алабая. Це не наша собака була, а сусідська, вони залишали його на бабушку, коли кудись їхали.

Чоловік довго не міг обрати, яку ж саме собаку хоче. Кожна порода має свої особливості, які необхідно враховувати, беручи пса до себе.

— Спочатку приглядався до алабайів, кавказців або московських сторожових, але завжди були якісь мінуси. Я багато читав, дивився відео й спілкувався із заводчиками про їхній характер, поведінку й звички і знаходив щось, що переконувало мене не на користь цих порід. Крім того, у мене маленька донька — це теж необхідно враховувати, — розповідає В'ячеслав. — А потім я натрапив на інформацію про іспанських мастифів. Це, фактично, аналог тих порід. Вони теж хороші охоронці, але мають значно спокійніший темперамент. Якщо на територію потрапить чужа людина, то така собака не буде одразу «рвати», вона може повалити незнайомця на землю і чекатиме команд господаря. А ще великий плюс у тому, що іспанські мастифи

вважаються собаками-няньками. Вони дуже люблять дітей і ніколи не образять, наприклад, людей похилого віку.

У ТРАНСПОРТІ ЩЕ НЕ ЇЗДИЛИ

На пошук свого улюбленця у В'ячеслава пішло близько шести років. Зрештою, пів року тому він забрав цуценя з Ірпеня. Зараз чоловік активно доглядає за твариною, водить Акелу на тренування і готує до виставки.

— Іспанські мастифи досить самостійні, але їх можна гарно вивчити. Щовихідних їздимо на Бригантину, де й відбуваються наші заняття, — говорить він. — Ще окремо відвідуємо заняття з охорони господаря. У Вінницю буває приїжджає крутий інструктор з Чернівців, він готує собак на чемпіонати світу по IPO й іншому.

Завдання цих занять, щоб собака психологічно взяла гору над нападником, своїм гавканням почала його відлякувати й утримувала позицію, коли зловмисник наступає.

— Був момент, коли ми перший раз прийшли на заняття з охорони, і я відчув такі емоції, які й словами важко передати, — розказує В'ячеслав. — Акела став переді мною і, захищаючи, повністю закрити своїм тілом. Це великий прилив адреналіну й складно пригадати схожі враження і відчуття.

Маючи велику собаку, потрібно дуже уважно підійти до її соціалізації, щоб і вона себе комфортно почувала в місті, і перебожі були в безпеці.

— Ми гуляємо в парку або Соборною біля міськради. Єдине, поки ще не пробували їздити громадським транспортом, бо Акела зараз лише звикає до намордника, — каже В'ячеслав Килимник. — Для собаки це справді важливо проїхатись хоча б кілька зупинок у трамваї чи тролейбусі, щоб зрозуміти всі нюанси. До машини він вже звик, хоч спочатку з цим також були труднощі. Саме в той час, як я його забрав, в Акелі почався період самозбереження, він боявся автомобілів і об'єктів, які швидко рухаються. Щоб подолати цей страх, ми спочатку виходили гуляти пізно

Для участі в розіграші, серед іншого, потрібно зробити фото зі своїм улюбленцем і підготувати подарунок тваринам

ввечері, коли дороги були майже порожніми, а потім все раніше й раніше. Так Акела звик і вже спокійно по команді заскакує, наприклад, до багажника таксі.

АКЕЛА КОНТРОЛЮЄ ДІТЕЙ

За словами чоловіка, на його собаку завжди звертають увагу перехожі. Він до такої популярності вже звик.

— Зазвичай люди думають, що це алабай і сперечаються між собою, — сміється В'ячеслав. — Дуже часто підходять і цікавляться, що це за порода. Я вже так помітив, що вінничани діляться на два типи: перші одразу посміхаються, розглядають Акелу й іноді просять погладити. Інші ж просто опускають голову й намагаються якнайшвидше нас минути. А взагалі Акела дуже добре реагує на дітей,



Під час прогулянки з Акелою В'ячеслав Килимник вигадав ідею благодійного челенджу. Каже, його завжди хвилювала доля безпритульних тварин

коли бачить їх, то завжди хоче підбігти, облизати й погратися. Він у нас дуже ласкавий до доньки. Вічно за нею «хвостиком» бігає, зустрічає її, коли ми звідкись приходимо, вона з ним теж радо грається. Акела чітко розуміє, що з дітьми потрібно бути обережним. Навіть коли діти граються у нас на дворі, він завжди контролює їх, щоб все було добре.

Попри великі розміри, пес за віком все ще вважається маленьким. Йому цікаві різні ігри та забави, особливо привітний він до інших невеликих песиків.

— Я контролюю цей момент. Перед тим як кудись бігти, собака має, умовно, попросити дозволу у господаря, — пояснює В'ячеслав. — Додам ще один важливий момент, іспанський мастиф — це порода, яка не любить починати конфлікти. Коли ми

гуляємо й бачимо агресивних собак, Акела зазвичай просто не реагує на них, а йде спокійно біля мене.

В'ячеслав Килимник зізнається, що з появою Акелі його життя відчутно змінилося в кращу сторону. Завдяки щоденним прогулянкам у чоловіка покращилось самопочуття, з'явилась дисципліна й загалом додатковий стимул працювати далі.

— Акелі потрібно гуляти вдосталь, щоб він міг розходитися, він зараз ще росте, набирає швидко вагу, тому йому необхідно мінімум пів години вранці й мінімум годину ввечері гуляти. Щоденно ми проходимо з ним близько 10 кілометрів, — говорить чоловік. — А собака тебе по-справжньому любить, просто за те, що ти є і приділяєш йому увагу.

Ідея благодійного зоочеленджу

Під час однієї з прогулянок у В'ячеслава виникла ідея зробити проект, щоб привернути увагу вінничан до безпритульних тварин. — Якось холодного зимового вечора я гуляв з Акелою в центральному парку й вирішив зробити фото відбитку його лапи й моєї руки для інстаграму, — пригадує він. — Я усвідомив, що якою б великою не була собака, рука людини все ж більша. І саме від людини залежить життя тварин, які нас так люблять. Ось так і виникла ідея челенджу «Дай5!»

Взяти участь у челенджі можуть усі охочі, а серед учасників, які виконають нескладні

умови, буде розіграно чимало подарунків від партнерів, з якими вже домовився В'ячеслав.

Для участі в розіграші, серед іншого, потрібно зробити фото зі своїм улюбленцем і підготувати подарунок тваринам. Придбати продукти й передати їх у точки прийому (турклуб «Бідняжка» і зоомагазин «Baskerville»). Всі подарунки організатори передадуть у притулки для тварин. Завести гостинці песикам і котикам можна й особисто. Інші умови можна дізнатися на сайті day5.org.ua

В'ячеслав закликає усіх не бути байдужими.

— Мені здається, не складно, йдучи вранці на роботу взяти з собою трохи їжі, щоб по дорозі підгодувати бездомних тварин. Або ж взяти участь у зоочеленджі, де за доброю справою ще й приз можна отримати.

ЩО МОЖНА КУПИТИ ДЛЯ БЕЗПРИТУЛЬНИХ ТВАРИН

- Сухий чи вологий корм для котів/собак
- Крупи (ячка, гречка чи макарони)
- Консерви для котів/собак
- Пелюшки для хворих котів/собак
- Будки, сіно й солома для підстилки

- Краплі від бліх і таблетки від глистів

ПРИЗИ

- Відпочинок у Карпатах від турклубу «Бідняжка» (головний приз — один переможець)
- Сімейна фотосесія з домашнім улюбленцем від Анни Лозовер (один переможець).
- Похід у грумінг-салон «Baskerville» (один переможець).
- Заняття з кінологом Ольгою Нагоринською (чотири переможці).
- Смачні ласощі від «Baskerville» (п'ять переможців).

СТО РОКІВ ТОМУ СЕЛЯНИ ПОВСТАЛИ ПРОТИ БІЛЬШОВИКІВ

Наше минуле ■ Бабчинецько-Ямпільське повстання проти більшовицької влади розпочалося 3 лютого 1921 року. Піднялися жителі 27-ми населених пунктів на півдні області. На їх придушення влада кинула військові загони. Солдати жорстоко розправилися з невдоволеними — розстріляли понад 300 повстанців. Розповідаємо про маловідому сторінку з історії



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Про сумну дату в історії краю розповів кандидат історичних наук

Богдан Галайко. Він представляє в нашій області Український інститут національної пам'яті. За його словами, земляки ще мало знають про спротив більшовицькій владі на півдні нашої області. Третього лютого 1921 року у селі Бабчинці, нині Чернівецький район, спалахнуло антибільшовицьке повстання. Дуже швидко воно поширилося на 27 населених пунктів сусідніх Ямпільського, Томашпільського, Могилів-Подільського районів.

На придушення повстанців більшовицька влада спрямувала війська. І вже 10 лютого вони закінчили жорстоку розправу з людьми. Майже 300 повстанців було розстріляно.

Про дослідження подій антибільшовицького повстання йшлося на засіданні «круглого столу», яке провів відділ Інституту національної пам'яті у Ямполі.

Події 100-річної давнини детально вивчив активіст з села

Бабчинці Леонід Козачун. Понад 30 років чоловік працював директором Будинку культури. Зібрав спогади родичів повстанців. Дослідив архівні матеріали. Частину з них надрукував у книзі «Мої дивовижні Бабчинці». Нові дослідження будуть опубліковані у другій частині книги, над якою нині працює.

Про деякі з віднайдених фактів Козачун розповів журналісту RIA.

ПРИЇХАЛИ КОМСОМОЛЬЦІ ЗЕРНО ЗАБИРАТИ

Не одразу більшовики зуміли встановити свою владу у Бабчинцях. Тільки з другої спроби їм це вдалося зробити. «Територію мого села та Ямпільщини червоноармійці взяли з боєм, сюди найдовше не могли зайти більшовики», — згадує одна з місцевих жителів.

Більшовицька влада устано-вилася у Бабчинцях у липні 1920 року. Запрацював революційний комітет більшовиків. Не всі сприймали нову владу. Це стало зрозуміло, коли в село приїхав загін комсомольців зерно відбирати.

За словами пана Козачуна, сталося це у січні 1921 року. Про-



Пам'ятник повстанцям з Бабчинець стоїть у сусідньому селі. Нинішнє покоління не може визначитися, ким вони були: одні кажуть героями, другі — бандитами

дзагін у складі 22-х комсомольців зайняв у село з Томашполя. Всі вони мали зброю. Розділилися на дві групи і пішли по хатах. Забирали зерно силоміць. Погрожували розстрілами. Так тривало протягом дня. А вночі у село прибув загін козаків під орудою Ворошенюка та Черногуза. Вони не залишили в живих жодного з тих, хто відбирав зерно.

Як стверджує співрозмовник, у селі збереглися розповіді про жахливий факт розправи: вбитим розпороли животи і насипали зерна.

— Наше село дуже свободолюбиве, — каже Козачун. — Тут не терплять несправедливості, не звикли коритися тим, хто йде проти волі людей. Тут не терпіли нової радянської влади, яка заганняла місцевих в артілі, відбирала зерно. Тому таємно готували повстання.

Підпільний штаб повстанців знаходився у Ямполі. Це не так далеко від Бабчинець. Штаб очолював Федір Лозан, Георгієвський кавалер царської армії. Бабчинецькі повстанці встановили контакти з ямпільцями.

ГРОШІ ДІЙСНІ ВСІ, КРИМ СОВЕЦЬКИХ

Повстання у Бабчинцях розпочалося 3 лютого 1921 року. У книзі «Мої дивовижні Бабчинці» надруковано спогади окремих його учасників. Леонід Козачун записав їх за переказами старожилів села.

Тіла чотирьох розстріляних повстанців більшовики не віддавали. Рідні змушені були викупляти їх за гроші

— Першого дня ми зібралися біля церкви, і там зустріли одну з червоноармійських частин, яку направили у наступ проти людей, — згадував повстанець на прізвище Іван Шевчук, 1901 року народження. — Разом зі мною були Ілля Триндовський, Герасим Коваленко, Семен Пержинський і багато інших людей, налаштованих проти більшовиків. Одну групу червоноармійців розстріляли. Це сталося біля будинку Федора Мельника. Далі пішли в наступ на село Моївку. Біля Барабашевого ставу захопили у полон п'ятеро більшовицьких солдатів російського походження. Далі дорога пролягла до села



Сокіл і хутора Вазлуївка. За цей час знищили понад 30 червоноармійців.

П'ять днів Бабчинці перебували в руках повстанців. Це був вияв народного гніву проти більшовицьких окупантів. Люди піднімалися на боротьбу то в одному, то в іншому селі. Розганяли окупаційні адміністрації, роззброювали або знищували підрозділи ЧК.

РОЗСТРІЛЯЛИ ПОНАД 300 ЛЮДЕЙ

Протягом 5 лютого повстанці вибили більшовиків з міста Ямпіль. Надалі утримували місто під своїм контролем протягом п'яти днів. Сформували новий орган влади. Видали низку наказів. Серед них — про вільний обіг грошей і вільну торгівлю. Як було записано в наказі, «усіх грошей, крім совєцьких». Прийняли відозви до місцевого населення про необхідність підтримки нової влади.

Однак сили їх були малочисельні у порівнянні з тими, що їх спрямувала на придушення повстання більшовицька влада. Чотири полки — 66-й, 208, 209, 2010-й та одна бригада 12-ї дивізії Російської червоної армії були задіяні на придушенні повстання у 27 населених пунктах на півдні нашої області.

10 лютого повстання придушили. З повсталими жорстоко розправилися. У Томашполі тіла чотирьох страчених повстанців не віддавали родичам. Ті змушені були викупити їх за гроші, щоб поховати на сільському цвинтарі. Їхні прізвища називає у своїй книзі Леонід Козачун.

Пам'ятник повстанцям з Бабчинець стоїть у... сусідньому селі

Голова Бабчинецької ОТГ Ніна Зварич каже, що люди по-різному оцінюють те, що відбувалося. Декого з учасників тих подій називають бандитами. «Радянська влада також називала бандитами і петлюрівцями тих, хто виступав проти більшовиків», — каже з цього приводу Богдан Галайко. Як стверджує голова ОТГ, саме тому у селі не вдається встановити пам'ятний знак на честь повстанців.

— Ми обговорювали це питання на виконкомі, — розповідає Ніна Зварич. — Рішення не прийняли, бо серед згаданих прізвищ були такі, кого в селі дотепер

називають бандитами. Потрібно буде винести питання на громадське обговорення. Виготовлення пам'ятника ініціював згаданий вище Леонід Козачун. Чоловік каже, що дав на пам'ятник власні кошти, ще більше грошей заплатив один з депутатів облради. Над скульптурою працювало подружжя відомих скульпторів — Олексій та Людмила Альошкіни. Використали камінь-пісковик. Щоб не темнів, покрили фарбою. За словами пана Олексія, робота складається з двох скульптурних композицій. На одній зображено козака з написом «Бабчинцям-

повстанцям — борцям за волю». Інша присвячена матері, яка з сумом на обличчі чекає повернення сина. На запитання, де нині пам'ятник, пан Олексій каже, стоїть край дороги. Тієї, що веде з його села Букатинка до сусідніх Бабчинець. — Пам'ятник бабчинцям, а стоїть у Букатинці, — розповідає співрозмовник. — У Бабчинцях поки що не можуть визначитися зі своїми героями. До нас доходить інформація, що скульптуру можуть розбити, якщо встановимо. Але ж це наша праця. Поки у селі не дійдуть згоди, доти не віддамо їм роботу.

ЯК СОБОРНА ВТРАТИЛА ОДИН З НАЙГАРНІШИХ БУДИНКІВ

Цікава історія ■ Сірий, цегляний будинок на центральній вулиці міста раніше був на поверх менший, мав цікаву форму вікон, башту і купол. До революції 1917 року ним володіла родина вінницького стоматолога Мойсея Шехтмана. Ця споруда дожила до нашого часу, але повністю втратила свій шарм. Як це сталося?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Непоказна триповерхівка на Соборній, 71, в історичному центрі Вінниці, не завжди була такою. У фейсбук-спільноті «Вінниця. Старий альбом» знайшли фотографії будівлі, на якій видно, що дім мав два поверхи, невелику башту, заокруглені вікна, які своєю формою нагадували «арфи».

Як місто втратило такий дім, згадує у мемуарах «Моя Вінниця» Ніл Крас — під таким псевдонімом писав Соломон Вайнштейн, вінницький лікар, що емігрував до Німеччини.

ДІМ ГОЛОВНОГО СТОМАТОЛОГА

Будівля була збудована до революції 1905 року, мала два поверхи. Стояла на куту вулиці Соборна-Артинова. У радянські часи ці вулиці мали назву Леніна й 9-го Січня.

«На першому поверсі, у свій час був магазин вин з вітринами на вулицю Леніна. Увесь другий поверх будівлі займала Ощадна каса — головна у Вінниці й свого часу — єдина. Там за строковими

вкладами (на термін не менше 6 місяців) виплачували 3% річних, за звичайними — 2%. У тій частині, що була на вулиці 9-го Січня, були квартири», — пише Ніл Крас.

Автор мемуарів підкреслює — чутки про те, що дім побудували румуни під час окупації Вінниці у роки Другої світової війни, є неправдивими. Справжню історію появи будинку він дізнався від онука першого власника будівлі Юрія Шехтмана.

«Будинок цей був побудований його дідом — Мойсеєм Лазаревичем Шехтманом — і до революції 1917-го року повністю дідові належав. Мойсей Шехтман, учасник революції 1905-го року, на початку 20-го століття був «головним стоматологом» Вінниці. Сім'я мала у своєму розпорядженні чималі кошти, — пише Ніл Крас. — Важко зараз перерахувати, що такого зробив Шехтман в революцію 1905 го року, але Совети, що прийшли після революції 1917-го року до влади, саме за ці звершення залишили довічно в особистій власності Шехтманом (буквально: як «допомога родині революціонера») їх «буржуазне» житло».

Залишають у приватній власності Шехтманів не увесь буди-

нок, а тільки одну квартиру. Хоча і найбільшу, площею 200 квадратних метрів.

ПЕРЕСЕЛЯЙТЕСЬ, «КАПРЕМОНТ»

Мойсей Шехтман помирає ще до початку Другої світової війни. А його дружина — Надія Юхимівна — прожила до 1955 року. Того ж 55-го року держава націоналізує квартиру Шехтманів. А у 60-ті, за вказівкою тодішнього голови міськвиконкому Генріха Лютворта, будинок поставили «на капітальний ремонт».

«Усі мешканці отримали від міськвиконкому так звані «гарантійні листи» на наявну у них в цьому будинку житлову площу.

**У 50-х влада
поставила будинок
на капремонт.
Мешканці так і
не повернулися у свої
квартири**

Але у свої колишні квартири ніхто з жителів вже не повернувся. Будинок — по суті, пам'ятник архітектури — по-радянськи «облагородили», перебудували (знівечили). Побудували ще один поверх, прибрали всі «архітектурні надмірності» й головна вулиця Леніна збагатилася банальною будівлею, яка гідна якогось селища нафтовиків, але не центральної вулиці міста з майже 700-річною історією», — пише автор мемуарів «Моя Вінниця».

Тож мешканців будинку, в тому числі родину Шехтманів, розселили. А замість квартир з'явився ювелірний магазин, розширилися приміщення ощадної каси тощо.



Дім Шехтманів (на фото зліва) ще до перебудови, 1958 рік. За кілька років до споруди добудують третій поверх та приберуть весь декор з фасаду

Як жили нащадки

У Мойсея та Надії були троє дітей: дочка Ліза і два сини — Леонід і Оскар. Соломон Вайнштейн розповідає й про їхнє життя. «Леонід був військовим лікарем, по службі десятиліттями намотався по країні (у тому числі, на острів Ітуруп — Південні Курили, Сахалінська область), але службу в високому званні завершив в Москві. Оскар (близькі і друзі звали його Оня) одружився з Міррою — дочкою відомого ві-

ницького стоматолога Михайла Кесселя і дитячого стоматолога Берти Ісааківни. Мірра працювала лікарем-патологоанатомом у 2-й лікарні, Оня — інженером на різних підприємствах Вінниці. Ліза Шехтман у Москві вийшла заміж та стала актрисою Єлизаветою Абдуловою-Метельською. Її син — Всеволод Абдулов — був близьким другом Володимира Висоцького», — пише Соломон Вайнштейн (Ніл Крас).

РЕКЛАМА

Пізнай світ IT разом із Школою Хакерів

HACKERS' SCHOOL

Для дітей від 9 до 16 років

Набір вже розпочався!

Телефонуй: 067-431-19-21
Реєстрація на сайті:
hack.intita.com

БАНЯ НА ДРОВАХ

НА БЕРЕЗІ МАЛЮВНИЧОГО ОЗЕРА

ГОТЕЛЬ ПРАЦЮЄ

(099)65-83-530
(067)15-81-289

В наявності віники:

- березові
- дубові
- канадський дуб
- дубово-липові
- березово-липові
- липові
- кропиви
- вербові
- полинові
- з травами:
- * звіробою
- * м'яти
- * полину
- * кропиви

ПОНЕДІЛОК 15 лютого

UA:ПЕРШИЙ		21.00 т/с «В полоні у минулого» ●
06.00, 06.30 м/ф «Лис і Дрізд»	06.00, 03.00 Енеїда	СТБ
06.40 м/ф «Найголовніший горобець»	06.50 м/ф «Чарівні окуляри»	05.40 т/с «Комісар Рекс»
07.00, 08.00, 08.55, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.05, 02.25, 05.25 Новини	07.05, 08.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія	09.15 т/с «Битва екстрасенсів. Таємниці екстрасенсів» ▲
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України	11.25 Телепродаж	13.20, 14.50 т/с «Сліпа» ●
11.25 Телепродаж	15.10, 21.25, 00.30, 02.50, 05.50 Спорт	14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.20 UA:Фольк	16.25 Д/ц «Дикі тварини»	15.40, 18.05 т/с «Слід» ▲
17.25 Д/ц «Боротьба за виживання»	18.55 Д/ц «Незвіданий океан»	19.00 «Детектор неправди» ▲
21.35 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»	23.30 Перша шпальта	20.15, 22.50 т/с «Щаслива попри все» ▲
1+1		23.10 т/с «Майор і магія» ▲
05.35, 11.25, 12.20 «Життя відомих людей»	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	НТН
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.45 ТСН	09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»	05.00, 04.50 «Top Shop»
09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»	13.15, 14.15, 14.50 «Сімейні мелодрами»	05.15 х/ф «Дезертир» ▲
17.10 т/с «Вітер кохання» ●	20.45, 21.45, 22.45 т/с «3 ким поведешся...» ▲	06.55, 16.50, 03.05 «Випадковий свідок»
23.45, 02.40 т/с «Кухня»		07.25 х/ф «Золоте теля»
ІНТЕР		10.40, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
06.05, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.35 «Свідок»
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.05, 18.00, 19.00, 03.30 Ток-шоу «Стосується кожного»	12.50 «Таємниці світу»
10.05, 18.00, 19.00, 03.30 Ток-шоу «Стосується кожного»	12.25 х/ф «Французький жиголо» ●	14.45, 21.30 т/с «Сліпа зона» ▲
14.10 х/ф «Весільний переполох»	16.10 «Чекай на мене. Україна»	18.20 «Свідок. Агенти»
20.00 «Подорожці»	21.00 т/с «Речдок. Особиста справа» ▲	23.45 х/ф «Схованка» ▲
ICTV		ТЕТ
05.00 Еврика!	05.05 Служба розшуку дітей	06.00 ТЕТ Мультиранок
05.10 Громадянська оборона	06.00 Факти. Ранок	08.15, 09.15, 10.15, 19.15 Одного разу під Полтавою
06.00 Факти. Ранок	08.45 Факти. Ранок	08.45, 22.45 Сімейка У
08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм	09.45, 00.00 Одного разу в Одесі
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм	10.10 Анти-зомбі	10.45 Танька і Володька
11.40, 13.15, 01.50 х/ф «Вбити Гітлера» ●	12.45, 15.45 Факти. День	11.15 Казки У
13.55, 16.15 х/ф «Безмежний обрій» ▲	13.55, 16.15 х/ф «Безмежний обрій» ▲	11.45 Країна У
16.50 х/ф «Напролом»	18.45, 21.05 Факти. Вечір	12.15, 16.15 4 весілля
20.20 Більше ніж правда т/с «Пес» ▲	21.25 Свобода слова	14.15 Панянка-селянка
22.45		15.15 СуперЖінка
НОВИЙ КАНАЛ		17.15 Зірки, чутки та галлівуд
06.00, 07.30 Kids» Time	06.05 м/с «Том і Джеррі»	18.15 т/с «Батько рулить»
07.35, 15.00 Орел і Решка	08.30 т/с «Надприродне» ▲	21.15 х/ф «Гарфілд»
08.30 т/с «Надприродне» ▲	10.20 х/ф «Хлопці будуть в захваті» ▲	00.45 Казки У Кіно
12.20 х/ф «Озброєні і небезпечні»	17.00, 19.00 Хто зверху? ●	
21.00 х/ф «Тварина»	22.50 х/ф «Чоловік за викликом» ▲	
00.40 х/ф «Шалений Будапешт» ▲		
УКРАЇНА		UA:ВІННИЦЯ
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сьогодні	08.05 Ранок на Суспільному
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05 Сьогодні	09.00 Зірковий шлях	08.55 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.00 Зірковий шлях	10.55 т/с «Жіночий лікар» ▲	09.00, 19.20 Сьогодні. Головне
13.40, 15.30 Агенти справедливості ●	16.00, 19.00 «Новини»	09.15, 19.20 Сьогодні. Головне
17.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4» ●	20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	09.45 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
20.10		10.30 Культ.Особистості
		10.45 Телевізійний серіал
		12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
		12.40 Документальний цикл
		13.05 Д/п «Планета інновацій»
		13.15 «Слідство великого»
		13.30 «Подорожці»
		13.45 «Речдок. Особиста справа»
		13.55 «Згадати молодість» ●
		14.00 «Корисна програма»
		14.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		14.15 т/с «Колекція»
		14.35, 15.30 «Речдок»
		14.45 «Речдок. Особливий випадок»
		14.55 «Речдок. Особливий випадок»
		15.00, 19.00, 03.20 Ток-шоу
		15.05 «Стосується кожного»
		15.15 «Подорожці»
		15.25 т/с «Речдок. Особиста справа»
		15.35 «Згадати молодість» ●
		15.45 «Корисна програма»
		15.55 «Мене звати Мелек 2» ●
		16.05 т/с «Колекція»
		16.15, 15.30 «Речдок»
		16.30 «Речдок. Особливий випадок»
		16.40, 19.00, 03.20 Ток-шоу
		16.45 «Стосується кожного»
		16.55 «Подорожці»
		17.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
		17.15 «Згадати молодість» ●
		17.25 «Корисна програма»
		17.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		17.45 т/с «Колекція»
		17.55, 15.30 «Речдок»
		18.00 «Речдок. Особливий випадок»
		18.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		18.10 «Стосується кожного»
		18.20 «Подорожці»
		18.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		18.45 «Згадати молодість» ●
		18.55 «Корисна програма»
		19.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		19.15 т/с «Колекція»
		19.25, 15.30 «Речдок»
		19.35 «Речдок. Особливий випадок»
		19.40, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		19.45 «Стосується кожного»
		19.55 «Подорожці»
		20.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
		20.15 «Згадати молодість» ●
		20.25 «Корисна програма»
		20.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		20.45 т/с «Колекція»
		20.55, 15.30 «Речдок»
		21.00 «Речдок. Особливий випадок»
		21.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		21.10 «Стосується кожного»
		21.20 «Подорожці»
		21.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		21.45 «Згадати молодість» ●
		21.55 «Корисна програма»
		22.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		22.15 т/с «Колекція»
		22.25, 15.30 «Речдок»
		22.30 «Речдок. Особливий випадок»
		22.35, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		22.40 «Стосується кожного»
		22.45 «Подорожці»
		22.50 т/с «Речдок. Особиста справа»
		23.00 «Згадати молодість» ●
		23.05 «Корисна програма»
		23.15 «Мене звати Мелек 2» ●
		23.25 т/с «Колекція»
		23.35, 15.30 «Речдок»
		23.40 «Речдок. Особливий випадок»
		23.45, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		23.50 «Стосується кожного»
		24.00 «Подорожці»
		24.05 т/с «Речдок. Особиста справа»
		24.15 «Згадати молодість» ●
		24.25 «Корисна програма»
		24.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		24.45 т/с «Колекція»
		24.55, 15.30 «Речдок»
		25.00 «Речдок. Особливий випадок»
		25.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		25.10 «Стосується кожного»
		25.15 «Подорожці»
		25.20 т/с «Речдок. Особиста справа»
		25.25 «Згадати молодість» ●
		25.35 «Корисна програма»
		25.45 «Мене звати Мелек 2» ●
		25.55 т/с «Колекція»
		26.05, 15.30 «Речдок»
		26.10 «Речдок. Особливий випадок»
		26.15, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		26.20 «Стосується кожного»
		26.25 «Подорожці»
		26.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		26.35 «Згадати молодість» ●
		26.45 «Корисна програма»
		26.55 «Мене звати Мелек 2» ●
		27.05 т/с «Колекція»
		27.15, 15.30 «Речдок»
		27.20 «Речдок. Особливий випадок»
		27.25, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		27.30 «Стосується кожного»
		27.35 «Подорожці»
		27.40 т/с «Речдок. Особиста справа»
		27.45 «Згадати молодість» ●
		27.55 «Корисна програма»
		28.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		28.15 т/с «Колекція»
		28.25, 15.30 «Речдок»
		28.30 «Речдок. Особливий випадок»
		28.35, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		28.40 «Стосується кожного»
		28.45 «Подорожці»
		28.50 т/с «Речдок. Особиста справа»
		28.55 «Згадати молодість» ●
		29.05 «Корисна програма»
		29.15 «Мене звати Мелек 2» ●
		29.25 т/с «Колекція»
		29.35, 15.30 «Речдок»
		29.40 «Речдок. Особливий випадок»
		29.45, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		29.50 «Стосується кожного»
		30.00 «Подорожці»
		30.05 т/с «Речдок. Особиста справа»
		30.15 «Згадати молодість» ●
		30.25 «Корисна програма»
		30.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		30.45 т/с «Колекція»
		30.55, 15.30 «Речдок»
		31.00 «Речдок. Особливий випадок»
		31.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		31.10 «Стосується кожного»
		31.15 «Подорожці»
		31.20 т/с «Речдок. Особиста справа»
		31.25 «Згадати молодість» ●
		31.35 «Корисна програма»
		31.45 «Мене звати Мелек 2» ●
		31.55 т/с «Колекція»
		32.05, 15.30 «Речдок»
		32.10 «Речдок. Особливий випадок»
		32.15, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		32.20 «Стосується кожного»
		32.25 «Подорожці»
		32.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		32.35 «Згадати молодість» ●
		32.45 «Корисна програма»
		32.55 «Мене звати Мелек 2» ●
		33.05 т/с «Колекція»
		33.15, 15.30 «Речдок»
		33.20 «Речдок. Особливий випадок»
		33.25, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		33.30 «Стосується кожного»
		33.35 «Подорожці»
		33.40 т/с «Речдок. Особиста справа»
		33.45 «Згадати молодість» ●
		33.55 «Корисна програма»
		34.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		34.15 т/с «Колекція»
		34.25, 15.30 «Речдок»
		34.30 «Речдок. Особливий випадок»
		34.35, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		34.40 «Стосується кожного»
		34.45 «Подорожці»
		34.50 т/с «Речдок. Особиста справа»
		34.55 «Згадати молодість» ●
		35.05 «Корисна програма»
		35.15 «Мене звати Мелек 2» ●
		35.25 т/с «Колекція»
		35.35, 15.30 «Речдок»
		35.40 «Речдок. Особливий випадок»
		35.45, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		35.50 «Стосується кожного»
		35.55 «Подорожці»
		36.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
		36.05 «Згадати молодість» ●
		36.15 «Корисна програма»
		36.25 «Мене звати Мелек 2» ●
		36.35 т/с «Колекція»
		36.45, 15.30 «Речдок»
		36.50 «Речдок. Особливий випадок»
		36.55, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		37.00 «Стосується кожного»
		37.05 «Подорожці»
		37.10 т/с «Речдок. Особиста справа»
		37.15 «Згадати молодість» ●
		37.25 «Корисна програма»
		37.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		37.45 т/с «Колекція»
		37.55, 15.30 «Речдок»
		38.00 «Речдок. Особливий випадок»
		38.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		38.10 «Стосується кожного»
		38.15 «Подорожці»
		38.20 т/с «Речдок. Особиста справа»
		38.25 «Згадати молодість» ●
		38.35 «Корисна програма»
		38.45 «Мене звати Мелек 2» ●
		38.55 т/с «Колекція»
		39.05, 15.30 «Речдок»
		39.10 «Речдок. Особливий випадок»
		39.15, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		39.20 «Стосується кожного»
		39.25 «Подорожці»
		39.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		39.35 «Згадати молодість» ●
		39.45 «Корисна програма»
		39.55 «Мене звати Мелек 2» ●
		40.05 т/с «Колекція»
		40.15, 15.30 «Речдок»
		40.20 «Речдок. Особливий випадок»
		40.25, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		40.30 «Стосується кожного»
		40.35 «Подорожці»
		40.40 т/с «Речдок. Особиста справа»
		40.45 «Згадати молодість» ●
		40.55 «Корисна програма»
		41.05 «Мене звати Мелек 2» ●
		41.15 т/с «Колекція»
		41.25, 15.30 «Речдок»
		41.30 «Речдок. Особливий випадок»
		41.35, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		41.40 «Стосується кожного»
		41.45 «Подорожці»
		41.50 т/с «Речдок. Особиста справа»
		41.55 «Згадати молодість» ●
		42.05 «Корисна програма»
		42.15 «Мене звати Мелек 2» ●
		42.25 т/с «Колекція»
		42.35, 15.30 «Речдок»
		42.40 «Речдок. Особливий випадок»
		42.45, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		42.50 «Стосується кожного»
		42.55 «Подорожці»
		43.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
		43.05 «Згадати молодість» ●
		43.15 «Корисна програма»
		43.25 «Мене звати Мелек 2» ●
		43.35 т/с «Колекція»
		43.45, 15.30 «Речдок»
		43.50 «Речдок. Особливий випадок»
		43.55, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		44.00 «Стосується кожного»
		44.05 «Подорожці»
		44.10 т/с «Речдок. Особиста справа»
		44.15 «Згадати молодість» ●
		44.25 «Корисна програма»
		44.35 «Мене звати Мелек 2» ●
		44.45 т/с «Колекція»
		44.55, 15.30 «Речдок»
		45.00 «Речдок. Особливий випадок»
		45.05, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		45.10 «Стосується кожного»
		45.15 «Подорожці»
		45.20 т/с «Речдок. Особиста справа»
		45.25 «Згадати молодість» ●
		45.35 «Корисна програма»
		45.45 «Мене звати Мелек 2» ●
		45.55 т/с «Колекція»
		46.05, 15.30 «Речдок»
		46.10 «Речдок. Особливий випадок»
		46.15, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		46.20 «Стосується кожного»
		46.25 «Подорожці»
		46.30 т/с «Речдок. Особиста справа»
		46.35 «Згадати молодість» ●
		46.45 «Корисна програма»
		46.55 «Мене звати Мелек 2» ●
		47.05 т/с «Колекція»
		47.15, 15.30 «Речдок»
		47.20 «Речдок. Особливий випадок»
		47.25, 19.00, 03.30 Ток-шоу
		47.30 «Стосується кожного»

18 лютого

20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «В полоні у минулого»
23.10 Слідами

СТБ

09.25 «Битва екстрасенсів. Тасмниці екстрасенсів»
13.20, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.45, 18.05 т/с «Слід»
19.05 «Один за всіх»
20.15, 22.50 т/с «Щаслива попри все»
23.10 т/с «Майор і магія»

НТН

05.50 «Страх у твоєму домі»
07.50, 16.50, 03.05 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.35 «Свідок»
09.00 х/ф «Нічний мотоцикліст»
10.30, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Вартість життя»
14.50, 21.30 т/с «Сліпа зона»
18.20 «Правда життя»
23.45 т/с «Вавилон-Берлін»
01.35 «Тасмниці кримінального світу»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 19.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 23.00 Сімейка У
09.45, 00.00 Одного разу в Одесі
10.45, 01.00 Казки У Кіно
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 м/ф «Вартові легенд»
01.30 Рятівники
02.45 Теорія зради
03.30 Щоденники Темного
04.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45, 18.05 Країна пісень
10.10, 19.50, 21.35 ЕкоЛюди
10.30 Культ.Особистості
10.45 Телевізійний серіал
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40 Документальний цикл
«Супер - чуття»
13.05 Д/п «Планета інновацій»
4с. У пошуках майбутнього комунікацій
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 м/ф «Як Козаки На Весіллі Гуляли»
14.10 м/ф «Чудасія»
14.20 м/ф «Лисичка з качалочкою»
14.30 м/ф «Івасик Телесик»
14.40 м/ф «Що на що схоже»
14.50 м/ф «Про поросю, яке вміло грати в шашки»
15.00, 16.10, 17.10 Суспільна студія
16.00, 20.40 ТНВ
18.40 ЗаАрхівоване
18.45 Street Схід
20.05 Крим .Рeаліі
21.00 В Україні
21.30 Задача з зірковою
21.45 Земля, наближена до неба
22.00 д/ф «Веронські скарби»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Особливий випадок»
09.00 «ЕвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортаж»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Місто над Бугом»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Територія рішень»
16.30 «Ліцеїст»
18.40 «Зворотній зв'язок»
20.10 т/с «Уряд»

п'ятниця

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/ф «Історія про дівчинку, яка наступила на хліб»
06.40 м/ф «Кульбаба - товсті щокни»
06.50 м/ф «Цап та Баран»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.30, 02.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20, 01.35 Суспільна студія
09.30 т/с «Посольство»
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк
16.25 Д/ц «Дикі тварини»
17.25 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Супер - чуття»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
21.55, 05.55 Спорт. Аспект
д/ф «Майдан»

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.00 ТСН
09.25, 10.25 «Життя відомих людей 2021»
11.25, 12.20 «Життя відомих людей»
13.00, 14.15, 22.15 «Жіночий квартал»
14.50 «Вечірній квартал»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.15 «Ліга сміху 2021»
23.30 х/ф «Кіборги»

ІНТЕР

05.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек 2»
12.25 т/с «Колекція»
14.35, 15.30, 00.30 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 01.30 Ток-шоу
«Стосується кожного»
20.00 «Подрибиці»
21.00 т/с «Шерлок»

ICTV

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10, 20.10 Дизель-шоу
11.30 т/с «Вижити за будь-яку ціну»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15 х/ф «Супер 8»
15.30, 16.15 х/ф «Людина зі сталі»
18.45 Факти. Вечір
22.55 Скетч-шоу «На трьох-9»
16+ Прем'єра
00.30 Чорні тіні Майдану.
00.30 Спецпроект
01.45 Острів небайдужих.
02.25 т/с «Володимирська, 15»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
11.10 Хто проти блондинок
16.40 х/ф «Шпигунка»
19.00 х/ф «Пиймай шахрайку, якщо зможеш»
21.20 х/ф «Краля»
23.50 х/ф «Солодкий листопад»
02.30 Служба розшуку дітей
02.35 Зона ночі

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.50 т/с «Бійся своїх бажань»
14.45, 15.30 т/с «Формула щастя»
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Свобода слова Савіка Шустера

00.00 Фільм-вистава «Номери»
02.00 Телемагазин
02.30 Реальна містика
04.10 т/с «Виходьте без дзвінка 4»

СТБ

05.40 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.20, 14.50, 18.05 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.15, 22.50 т/с «Мама»

НТН

05.50 «Страх у твоєму домі»
07.55, 17.25, 03.10 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 23.15, 02.40 «Свідок»
09.00 х/ф «Ті, що зішли з небес»
10.40, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Правда життя»
14.45, 21.30 т/с «Сліпа зона»
16.50 «Наші права»
18.20 «Тасмниці світу»
23.45 т/с «Вавилон-Берлін»
09.25, 01.40 «Тасмниці кримінального світу»
03.40 «Речовий доказ»
04.10 «Легенди бандитського Києва»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 19.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 23.15 Сімейка У
09.45 Одного разу в Одесі
10.45 Казки У Кіно
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15, 23.45 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Підлітки - мутанти: черепашки-ніндзя»
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Обличчя
10.30 Культ.Особистості
10.45 Телевізійний серіал
«Гранд готель»
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40 Документальний цикл
«Супер - чуття»
13.05 Д/п «Планета інновацій»
5с. Роботи
13.30 Кіношкола вдома
13.35 Лайфхак українською
13.55 Піщана казка
14.00 м/ф «Колосок»
14.10 м/ф «Курча в клітиночку»
14.20 м/ф «Найменший»
14.30 м/ф «Неслухняна мама»
14.40 Мултіфільм «Капітошко»
14.50 м/ф «Літачок Ліп»
15.00, 16.10, 17.10 Суспільна студія
16.00 Новини з UA ПЕРШОГО
17.00, 20.40 ТНВ
18.05 Країна пісень
18.40 Буковинські загадки
18.50 Шукачі пригод
19.50 Зміни Ти
20.05 На східному фронті
21.00 В Україні
21.30 Задача з зірковою
21.35 Люди Є
21.45 Роздивись
21.55 Пишемо історію
22.05 Д/п «Заміновані вірністю»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Ульотне відео»
09.00 «В гарній формі»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Місто над Бугом»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Цікаво.ком»
16.45 «Світ тварин»
18.30 «Світ кіно»
20.10 т/с «Уряд»

субота

UA:ПЕРШИЙ

06.00 06.00
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.00, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
07.30 м/ф «Велика подорож»
07.40 м/ф «Залізний вовк»
07.50 м/ф «Історія одного поросятка»
08.05, 23.05 д/ф «Операція Крим»
09.05 Д/п «Чорні тіні Майдану»
10.00, 19.55 д/ф «Жінки Майдану (Жіночі обличчя революції)»
11.10, 12.01, 21.25 Д/п «Генерація Майдану. Рік революції та війни»
12.00 Хвилина мовчання: День Героїв Небесної Сотні
12.40 Біатлон. Чемпіонат світу. Естафета 4х6 км., жінки
14.10 Майдан. Шість літер нашої свободи
15.20 Телепродаж
15.55 Біатлон. Чемпіонат світу. Естафета 4х7.5 км., чоловіки
17.25 д/ф «Майдан»
00.25, 02.00, 02.30, 03.55, 05.30 Погода
00.25 д/ф «Перехрестя Балу»
01.30, 05.00 #ВУКРАЇНІ
03.55 д/ф «Заміновані вірністю»

1+1

06.00 «Життя відомих людей»
06.30 х/ф «Кіборги»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт»
18.20 «Світ навиворіт - 12 . Пакістан»
19.30, 04.15 ТСН
20.30 х/ф «Близько до серця»
00.30 «Ігри приколів»

ІНТЕР

05.25 «Орел і Решка. Курортний сезон»
06.05 «Україна вражає»
06.55 х/ф «Розправ крила»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.00 х/ф «Ми жили по сусідству»
12.35 х/ф «Мачуха»
14.20 х/ф «З тобою і без тебе...»
16.00 х/ф «Сдина»
17.50, 20.30 т/с «Пристрасті по Зінаїді»
20.00 «Подрибиці»
22.50 т/с «Не було б щастя»
02.40 «Навколо М»
04.20 м/ф «Мауглі»

ICTV

04.50 Скарб нації
05.00 Еврика!
05.05 Факти
05.35 Чорні тіні Майдану.
06.35 Спецпроект
06.35 Острів небайдужих.
07.25 Секретний фронт
08.05, 10.20, 12.30, 13.00 т/с «Лес»
09.15, 11.25, 01.40 т/с «Тасмні двері»
12.45 Факти. День
17.00 х/ф «Кобра»
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Втеча з Шоушенка»
22.00 х/ф «Зелена миля»

НОВИЙ КАНАЛ

07.10, 05.40 Kids» Time
07.15 х/ф «Слена Троянська»
11.00 х/ф «Троя»
14.10 х/ф «Титаник»
18.10 х/ф «Охоронець»
21.00 х/ф «Легенда про Тарзана»
23.20 х/ф «Повернення в Блакитну лагуну»
01.20 Вар'яти
02.20 Зона ночі
05.45 м/ф «Килим-літак»

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30 т/с «Виходьте без дзвінка 4»
10.40 т/с «З минулого з любов'ю»

20 лютого

14.50, 15.20 т/с «Кошик для щастя»
20.00 Головна тема
21.00 Шоу «Маска»
23.00, 02.15 т/с «Тест на любов»
01.45 Телемагазин

СТБ

04.00, 10.50 т/с «Щаслива попри все»
07.55 «Неймовірна правда про зірок»
14.55 т/с «Мама»
19.00 «МастерШеф Професіонали»
23.00 х/ф «Привид»

НТН

06.00 х/ф «Гу-га»
08.30 х/ф «Особливо важливе завдання»
11.10 т/с «Вогнем і мечем»
15.25, 02.30 «Випадковий свідок»
18.00 «Круті 90-ті»
19.00, 02.05 «Свідок»
22.50 х/ф «Новий кулак люті»
00.25 «Реальні злочинці»
02.35 «Речовий доказ»
03.05 «Правда життя»
03.55 «Легенди бандитського Києва»

ТЕТ

09.20 х/ф «Легенда про русалку»
11.05 х/ф «Блакитна свічка»
12.15 х/ф «Зоряні талари»
13.25 х/ф «Король Дроздобород»
14.35 х/ф «Рапунцель»
15.45 м/ф «Вартові легенд»
17.30 м/ф «Монстри проти прибульців»
19.15 х/ф «Хроніки Нарнії: Підкорювач Світанку»
21.25 х/ф «Тихе місце»
23.10 х/ф «Схід темряви»
00.55 Одного разу в Одесі
01.25 Казки У Кіно
02.10 Панянка-селянка
03.00 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини з UA ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному.
08.30 Дайджест
08.30 Пишемо історію
09.15 Сьогодні. Головне
09.50, 19.15 Обличчя
10.30 На східному фронті
11.05 Д/п «Революція гідності. Майдан»
12.00 ХВИЛИНА МОВЧАННЯ
12.01, 18.00 Документальна передача «Чорні тіні Майдану»
13.00 д/ф «Ті, що вірні»
13.55, 15.45 Загадки чорнівецьких атлантів
14.05 Кіношкола вдома
14.20, 15.30 Піщана казка
14.25 м/ф «Подарунок»
14.35 м/ф «Велика подорож»
14.45 м/ф «Казка про доброго носорога»
14.55 м/ф «Ватажок»
15.05 м/ф «Дерево і кішка»
15.15 м/ф «Хлопчик з вуздечкою»
15.25 м/ф «Дівчинка та зайці»
16.05 д/ф «Справа «Рифи»
19.00 Культ особистості
19.50 Документальна передача «Генерація Майдану. Рік революції та війни»
21.15 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 м/ф
08.50 «Дитляндія»
09.30 «У гарній формі»
10.00 «Новини»
10.30 «Зворотній зв'язок»
10.45 «Територія рішень»
11.00, 19.50 «На часі»
11.20 «Шалена десятка»
11.30 «Багаті і бідні»
11.40 «Зіркові гурмани»
12.10 «У світі цікавого»
12.30, 15.30 х/ф
15.00 «Твоє життя»
17.30 «Цікаво»
19.00 «Тасмниці та загадки»
20.30 «Постфактум»

неділя

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 02.25, 05.00 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 23.55, 02.00, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
07.30 м/ф «Дострибни до хмаринки»
07.40 м/ф «Знахідка»
07.50 м/ф «Казка про богиню Мокошу»
08.15, 00.20, 01.55, 02.25, 03.55, 05.30 Погода
08.20, 17.40 Д/ц «Дикі тварини»
09.00 Божественна Літургія
Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія
Української Греко-Католицької Церкви

ВІКНА ДВЕРІ
металопластикові броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

VIKNAR'OFF

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399
• вул. Замостянська, 51/1 (068/063) 300-8999

вул. Академіка Янгеля, 32

ВХІДНІ ДВЕРІ

МОПІОН

55-44-55 068-31-66-736

РБ Комплекс

БЕТОН ТОВАРНИЙ

Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксером
Бетононасос стріла 28м

Балка металева
40L 12,5 б/у
Плита керамзито-
бетонна стінова
6*1,20*0,3 (15 шт) б/у

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

АНТОНІК

ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
11.01.21 по 28.02.21

тел. (067) 264 31 52

МЕБЛІ ПІД ЗАМОВЛЕННЯ

дизайн, виготовлення,
монтаж
двері, комоди, ліжка, шафи,
столи з масиву дерева
(ясен, дуб, клен.)

SAVIRA
est. 1992

працюємо з 1992 року

38 (067) 79 36 849; 38 (050) 72 09 885; Savira.com.ua

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

Т20П

**Довідка і відгуки
Вінниці на www.20.ua**

110 000 вінничан
вже написали відгуки про
заклади та послуги.

Це допоможе Вам обрати найкраще!

МІНІ-ТРАКТОРИ ВІД 68 750 ГРН



Деталі за номером **(067) 627 62 96**

КОХАТИ НАРЦИСА? ТІКАЙТЕ ВІД НЕГІДНИКІВ ПОДАЛІ

Самозакохані ■ Чоловіки, що нас оточують, різні. Є гарні, є розумні, цікаві і гідні. Але що робити, коли всіх цих якостей у чоловіка надто багато і він їх активно виставляє напоказ? Як бути, якщо вам трапився самозакоханий нарцис, і що варто про нього знати, перш ніж починати стосунки з таким персонажем?

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Нарциси, як правило, дуже доглянуті. Одягаються завжди з голочки. Стежать за модою і завжди прагнуть бути кращими в своєму колі: мати кращий за інших вигляд, володіти ідеальними якостями і т.д. В галасливій компанії нарциси поведуться по-різному. Обов'язково буде дві крайності: або він буде себе максимально виявляти і виставляти напоказ всі свої переваги, або вдасться до пасивного залучення уваги — сидітиме осторонь і спостерігатиме за подіями з поблажливим виглядом. На життєві проблеми чоловіки з нарцисичними нахилами реагують теж по різному, але не без крайнощів. Він може як повністю заперечувати наявність проблем, так і почати активно скаржитися, щоб викликати співчуття.

В особистому житті нарциси проявляють себе на повну. Навіть якщо до вас казково залицяються, не варто тішити себе ілюзіями. Як показує практика,

нарциси не здатні любити. Всі їх стосунки нагадують гру в кохання, але не більше. За любов вони сприймають обожнювання і захоплення з боку дівчини. У своїй супутниці вони хочуть бачити доповнення своєї власної неперевершеності. Тому поряд з таким чоловіком рідко зустрінеш непривабливу дівчину.

Поки вони завойовують прекрасну половину, вони готові на подвиги і широкі жести. Але, як тільки вони одержують бажане, велика ймовірність, що вони стають байдужими, або ж в них прокидається тиран. Якщо такий чоловік прив'язується до дівчини, то йому потім дуже складно пережити і усвідомити розрив взаємин. Чому друга половинка хоче незабаром вирватися з обіймів самозакоханого самця? Бо дівчину почнуть душити такі стосунки, і вона намагатиметься вирватися з цих тенет. Єдиним безболісним виходом з таких взаємин буде переконати його в тому, що ви його не гідні і дозволити йому самому розірвати стосунки.

ОЗНАКИ ЧОЛОВІКА-НАРЦИСА В СТОСУНКАХ

ВІН ПРИВАБЛИВИЙ. Нарцис не обов'язково має модельну зовнішність і ідеальні параметри. Але в ньому є щось таке, що притягує багатьох жінок, змушує їх страждати через нього.

ВІРІТЬ У СВОЮ ЗВЕРХНІСТЬ. Такі чоловіки завжди вважають, що заслуговують більшого в цьому житті, ніж інші. Вони вважають себе унікальними геніями і оголошують бойкот тим, хто спробує порушити ці переконання.

ЕГОЇСТИЧНИЙ. Нарциса мало турбують потреби своєї жінки, він не поважає її почуття, але при цьому вимагає ідеального ставлення до себе. І плювати, що він завдає багато болю своїй дамі, змушує її нервувати і переживати через власні витівки.

ВВАЖАЄ, ЩО ЙОМУ ВСЕ МОЖНА. Він може поводитися не шанобливо по відношенню до своєї жінки, ображати і жартувати, але з собою не дозволить так обходитися ні за що.

ЕМОЦІЙНО НЕДОСТУПНИЙ. Такий персонаж може закохатися, але далі поверхневих почуттів ця захопленість не зійде. Тому в такому тандемі завжди більше любить жінка. А нарцис дозволяє себе любити. Він дуже підступний і емоційно скупий. Добрі і ласкаві слова від нього навряд чи почуєш.

НЕ ВМІЄ СПІВПЕРЕЖИВАТИ. Відсутність емпатії — типовий симптом нарцисизму. Такі люди не можуть ставити себе на місце іншої людини, входити в її становище.

РЕВНИВИ. Патологічно. Жінку вони ревнують не тільки до інших чоловіків, але і до роботи, захоплення, подруг. Таким чоловікам скрізь ввижаються зради. Пояснюється все тим, що самі вони завжди не проти піти наліво.

ВІН МАНІПУЛЮЄ. Експлуатувати інших — улюблена справа егоїстичних негідників. Такий чоловік прекрасно знає, що жінка від нього без розуму, захоплення, подруг. Таким чоловікам скрізь ввижаються зради. Пояснюється все тим, що самі вони завжди не проти піти наліво.

АГРЕСИВНИЙ. Такий чоловік екстремально емоційно нестабільний. Розгін від спокійного і соляного до жорстокого тирана мінімальний. Іноді може здаватися, що в ньому живе дві абсолютно різні особистості.

НЕ СПРИЙМАЄ КРИТИКУ. Критика убиває діє на нарциса і викликає в ньому неадекватного агресора. Навіть найбільш незначне і невинне зауваження. Воно просто руйнує його уявлення про свою унікальність і геніальність.

Коментар експерта



НАТАЛІЯ ІШКОВА, ПСИХОТЕРАПЕВТ, СЕКСОЛОГ, ПСИХОЛОГ:

— Геніальні самці — це довічний абонемент до психотерапевта. Вони відразу бачать слабкі і сильні сторони дам. Вони вдало конфігурують своє спілкування під партнерку. І якщо вам такий зустрінеться, жінки, бережіть їх... це найкрутіші емоції в житті! Незабутній досвід гарантую. Ну а далі, пані, біжіть від таких мацо до психотерапевта, в бібліотеку, в спортзал! Бережіть ваші роки! В кращому випадку — видряпаєтеся самі, завдяки вашим сильним якостям. У гіршому — невроз і «Здрастуйте, Наталя!» Я чекаю. Нарциси — мій улюблений тип в дослідженні, вони як уповільнена бомба. А що буде далі? Далі ці кумедні хлопці своїми навичками і талантами в маніпулюванні заженуть в психологічну безвихідь, знищуючи вашу самооцінку. Ось такий буде кінець, тим «супер емоціям» на початку. Якщо ви не в темі психологічних ігор і маніпуляцій, знайте: зачіпите вас на перший же гачок

і буде вас тягати і розмазувати, а вихід — рік в психотерапії. Завжди грають на рівні професійні музиканти, аналітики, політики. Психопатам просто дано, і в цього «дано» є теж обґрунтування. У кожній грі є правила, формула і виграш — то, заради чого гру розпочато. Здорово це знати зі старту. Психопати — це теж люди. Просто люди-бінго, позбавлені совісті, без почуття жалю, емоційні дальтоники, що приходять в лють, якщо жертва вислизає, але не втрачають контролю над ситуацією. — Навіщо ти так їх усіх мучиш, відверто брешеш? — питаю я. — Та так, заради забави... Брехня, підступність і маніпуляції — природні таланти психопатів. Вміння створювати небутне враження на старті стосунків — козирний туз. Його джокер — емоційна жорстокість, загорнута в плащ харизми, гострого інтелекту і катастрофічної чарівності. У них немає поняття про співчуття до слабких. Хто слабкий — той і дурний. То що ви отримаєте при спілкуванні з таким кренделем? Відчуття, що ви в різних реаль-

ностях. Агресивні жарти. Проекції. Переноси власні моральні установки і систему цінностей на нього, ви стаєте потенційною жертвою тривалої експлуатації. Знецінення для стимулювання конкуренції, щоб ви вже пішли в гору і з горя спилися, його завойовуючи. Він так діє для чого? Щоб управляти своїми емоціями і уникати інтимності. Прагнення до влади. Отримати ваш ресурс, сексуальний (фінансовий) зиск, ваші зв'язки, є навіть уніками, та хоч поїсти за ваш рахунок. Заради нього суб'єкт йде на всі хитрощі. Дати мало, розповісти багато, взяти більше. Зустрічали таких? Я зустрічала, вивчала їх прояви, спостерігала за ними, читала про них, мала досвід інтерв'ювати таких, лікувала від кохань після таких. Одного разу, в різний час до мене в кабінет магичним чином прийшли чотири жінки, «відпрацьовані» одним і тим же чоловіком. Я довго не могла зрозуміти, що нас усіх об'єднує? Ім'я! До цих пір розбираюся з цим феноменом! Не витрачайте своє життя на тих, хто зникає при труднощах, як птаха з гілки. Життя коротке, не розмінюйте його на негідників.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 10-16 ЛЮТОГО

ОВЕН



Вам вдасться опинитися в потрібний час в потрібному місці, і саме завдяки цьому в особистому житті настануть кардинальні зміни.

ТЕЛЕЦЬ



Може так статися, що весь ваш час буде присвячений роботі. Так що не виключений службовий роман. До речі, він може принести чимало яскравих вражень.

БЛИЗНЮКИ



У ваших стосунках зараз дуже сприятливий час. Ви стали ближче і ніжніше одне до одного, навчилися довіряти партнеру і не ображатися через дрібниці. Зіркі говорять: це кохання!

РАК



Якщо у ваших стосунках з коханою людиною вас щось не влаштовує, то тепер саме час для того, щоб обговорити назріле питання. Знайдіть компроміс, не забудьте про ніжні слова, вони важливіше критики.

ЛЕВ



В особистому житті вас може очікувати приємний подарунок. Стосунки, що похитнулися, можна буде поправити, якщо не встигли розвинути, просунуться значно вперед.

ДІВА



Звільніть особисто для себе необхідний час, інакше ваша втома і невдоволення собою загрожують відбитися на коханій людині. В суботу ви можете стати центром уваги, ловлячи на собі захоплені погляди.

ТЕРЕЗИ



Тиждень сприятливий для нових знайомств. Не бійтеся оригінальності і флірту, це тільки піде на користь. Середа — складний день, вам знадобиться вся ваша дипломатія, щоб не наламати дров.

СКОРПІОН



Почуття до коханої людини розпалюються все сильніше. І вам не потрібно їх ховати. Вам не просто комфортно разом, ви робите одне одного сильнішими і щасливішими.

СТРІЛЕЦЬ



Романтичні стосунки цього тижня дуже важливі. Але остерігайтеся спокуси задивитися на кого-небудь іншого, будь-яка дрібниця загрожуватиме розбудити вулкан ревності і зруйнувати ваше щастя.

КОЗЕРІГ



У середині може відбутися важлива зустріч або фатальна сварка. Будьте стриманіші в прояві почуттів. І перш ніж щось вирішити, продумайте все, навіть незначні дрібниці.

ВОДОЛІЙ



Бережіть кохану людину і намагайтеся більше створювати і перебудовувати, ніж руйнувати. І бережіть своє щастя від чужих очей.

РИБИ



Ваші давні стосунки загрожують зійти нанівець. Ви усвідомлюєте різницю поглядів на життя, та й побут, схоже, вбиває почуття. Чи варто триматися за те, що стало всього лише звичкою?

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



АНДРІЙ ЯРЕМЧУК, ВОДІЙ

Італійський хлопчик
запитує у батька:
— Можеш сказати мені,
які жінки найвірніші?
Брюнетки, руді чи
блондинки?
— Сиві, синочку мій! Сиві!

— Ви на наступній зупинці виходите?
— Так.
— Дуже добре! А то ви встигли вже
набриднути...

Безсоння з ранніми підйомами о четвертій
ранку — це просто генетично обумовлена
туга за потребою прокинутися перед
світанком і піти доїти корову.

— Ваню, ти чого такий худий? Ти ж місяць
в Туреччині був. Тебе там не годували?
— Так розумієш, погана спадковість,
прискорений метаболізм, туга
за батьківщиною...
— Бухав?
— Так все включено!

Табличку «Левів не годувати» на клітці
в зоопарку всі читали. І тільки прибиральник
знає, що зі зворотного боку написано
«Людей не їсти».

Дві подруги:

— Ти чого така похмура з ранку?
— Так сон брудний приснився...
— Розкажи!
— Та ну...
— Ну розкажи!
— Ну наснилося, що до мене в квартиру
прийшли Брюс Вільс і Бред Пітт і почали
битися через мене з моїм чоловіком.
— Так це ж мрія, а не сон!
— Так, але чоловік їх побив, козел!

— Повільна смерть — це довге життя...
в шлюбі! Стрес, отриманий за рік такого
життя, рівносильний стресу згорілого
заживо!

— Зачекайте, а ви точно тамада?

Важко бути програмістом. Приходиш
відпочити до людей в гості, а тобі
відразу показують домашній комп'ютер і
просять розібратися з його проблемами.
У гінекологів так само?

ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код
камерою Вашої мобільної
та дивіться фото!
(Має бути встановлена
програма QR Reader з
Андроїд-маркета
або аналогічна)

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2021»

Маша, 17 років

Майбутній юрист, люблю фотографуватись та
займаюсь танцями. Обожаю нові знайомства.

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ
ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про
себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.
Запрошення до конкурсу «Mis RIA-2021» і безкоштовну
професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO»
отримають найвродливіші учасниці.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2020» НА:

ГОРОСКОП



ОВЕН

У вас з'явиться шанс під-
корити чергову захмарну
вершину. Правда, при
цьому список ваших прямих
обов'язків може поповнити-
ся новими пунктами.



ТЕЛЕЦЬ

Це майже ідеальний тиж-
день для того, щоб зайня-
тися підготовкою і реаліза-
цією нових проєктів в сфері
бізнесу або інвестицій.



БЛИЗНЮКИ

Вас чекають позитивні зміни
відразу в декількох сферах
життя. Те, що здавалося
недосяжним, саме прийде
вам в руки. Потрібно просто
вірити і чекати.



РАК

Більше розсудливості і
рішучості, і ви біля бажа-
ної мети. При цьому зірки
радіють: не експериментуйте,
використовуйте традицій-
ний підхід.



ЛЕВ

Захопленість роботою
завжди похвальна, тільки
не доводьте себе до ви-
снаження через переван-
таження. Не забувайте про
домашні справи.



ДІВА

Ваш переможний наступ
на кар'єрному поприщі
продовжиться з потроєною
силою, але ж ще недавно
ви не могли й подумати про
такий значний фронт робіт і
такі повноваження.



ТЕРЕЗИ

Не починайте нічого нового,
а просто приведіть в по-
рядок все старе, позбуди-
теся від поганих думок про
людей і життя в цілому.
Постарайтеся не дратуватися
через дрібниці.



СКОРПІОН

Цього тижня вас чекає солід-
ний прибуток і цікаві ділові
пропозиції. Ініціативність
і рішучість принесуть вам
матеріальне благополуччя.



СТРІЛЕЦЬ

Можливо емоційно на-
пружений тиждень. Всі ваші
досягнення будуть пов'язані
з подоланням труднощів.
Перестаньте думати про
далеке завтрашнє, живіть
сьогоднем.



КОЗЕРІГ

Тиждень обіцяє бути легшим
попереднього, але три-
вог і хвилювань все одно
не уникнути. Якщо ви захо-
чете захистити себе від кон-
фліктів, не тільки говоріть,
але і слухайте, враховуйте
думку інших.



ВОДОЛІЙ

Тиждень досить напруже-
ний, але ви реально побачи-
те плоди своєї праці. Вам
доведеться розділити ділові
та особисті стосунки і трохи
втихомирити свій запал. На-
магайтеся більше діяти, ніж
говорити.



РИБИ

Цікава робота буде позитив-
но впливати на ваш настрій.
Постарайтеся подолати
гостре бажання побідкатися і
пожаліти себе. Близькі люди
допоможуть вам вирішити
навіть тупикові, на перший
погляд, питання.

РЕКЛАМА

486654

Ви спите - ми лікуємо

Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРІОР

вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com
0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 10.02	+1 -5	-2 -6	+1 -6
ЧЕТВЕР 11.02	+3 -10	0 -6	+1 -14
П'ЯТНИЦЯ 12.02	-13 -15	-13 -15	-12 -15
СУБОТА 13.02	-9 -15	-13 -16	-9 -13
НЕДІЛЯ 14.02	-7 -13	-11 -16	-8 -16
ПОНЕДІЛОК 15.02	-9 -18	-7 -12	-8 -17
ВІВТОРОК 16.02	-10 -18	-7 -13	-8 -17