



ЧОМУ ЗРОСТАЮТЬ ЦІНИ НА ПРОДУКТИ?

с. 3



СЕРЕДА
24 лютого 2021

№8 (1529)



ЗЛОВИВ ТИСЯЧУ РИБ І ВІДПУСТИВ

с. 8



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ПРО П'ЯНКУ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ У ДИТЯЧОМУ ТАБОРІ

► Головний поліцейський області Іван Іщенко серед білого дня влаштував бенкет зі своїми заступниками в дитячому таборі МВС під «Гостевією»

► Після викриття застілля вони тікали лісом від журналістів RIA та погрожували обшуками. Що там відбувалось? І що каже директор табору?

с. 4

РЕКЛАМА

487541

ШвидкоГроші

ЖИТТЯ **таке хороше**

0.01%

Акція "Кредит 0,01% 2021" діє з 15.01.2021 по 31.03.2021 включно, по всій території України, крім Автономної Республіки Крим та зони проведення ООС. Деталі та умови на сайті: sgroshi.com.ua.

Вартість дзвінка згідно тарифів нашого оператора зв'язку

ТОВ "Споживчцентр" Максимальна сума кредиту 30000 грн. Реальна річна процентна ставка 912,5%. Максимальний термін надання кредиту 98 днів.

• пр. Коцюбинського 70 • пл. Привокзальна 1 • вул. Тимірязєва 48
• вул. Келецька 78А • вул. Келецька 1 • вул. Келецька 106 • вул. Соборна 33

487742

КВАРТИРИ ВІД ЗАБУДОВНИКА

м. ВІННИЦЯ, с. АГРОНОМІЧНЕ

ТБКУ **6 БУДИНОК** **НАЙКРАЩІ ЦІНИ**

ПЕРШИЙ ВНЕСОК 50%
РОЗТЕРМІНУВАННЯ 2 РОКИ БЕЗ ВІДСОТКІВ

[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

468084

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс

ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- спеціальні інструменти
- витратні матеріали

Обладнання
- для дорожніх і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- причепи
- сіноворушники
- та багато-багато іншого

м. Вінниця, вул. С.Зулінського, 44-в

486670

486941

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ

АГРО МЕХАНІКА **WWW.AM.UA** (068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж

ТРАКТОРИ потужність від 15 к.с.	МОТОБЛОКИ потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза	МОТОЦИКЛИ від 110 см³	КВАДРОЦИКЛИ потужність від 100 см³	ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ БЕНЗИНОВІ від 2 000 грн ДИЗЕЛЬНІ від 7 600 грн
від 45 900 грн	від 8 900 грн	від 15 800 грн	від 19 900 грн	від 7 600 грн
КРЕДИТ	ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ			ГАРАНТІЯ

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ **ВІД 12200** грн/м²
ВІД ЗАБУДОВНИКА

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

Лист від 9.08.2017 р. №33-Л. Зареєстровано 26.12.2016р. №ВН 083163612257

487721

ДУМКА

**Володимир
ГЕВКО**
БЛОГЕР

Нападати легше

Нападати люди готові багато охочіше, аніж захищати.

Це прекрасно ілюструється при кожнісінькому мережевому скандалі, коли хтось ляпає якусь неадекватну фігню чи вирішує постібатися з мовного закону. І якщо на вулиці за такий викрик його б максимум послали або покрутили пальцем біля скроні, то в мережі кара в рази страшніша. Тисячі розлючених коментів і емоцій, збиваються рейтинги сторінок, блокуються сторінки і закриваються бізнеси. Начисто руйнується репутація в реальному житті. У переважній більшості покарання дуже часто перевищує за адекватністю сам злочин, але це вже нікого не обходить.

Користуючись легкістю висловлення в інтернеті, кожен вважає за необхідне прийти і копнути. Таким чином мережеві екзекуції перетворюються на масове забиття натовпом жертви, яка навіть не має змоги якось захиститися чи пояснити свої дії, чи свій пост або комент. Будь-який злочинець чи правопорушник має право на захист і адекватний суд, але тільки не в інтернеті.

Що я не люблю в соцмережах — тут практично взагалі нема механізмів стримування безглуздої деградації натовпу. Якщо ти оступився — ніщо тебе не врятує. Тут ти не маєш права на помилку, бо тисячі обурених інтернет-воїнів у білих пальтах зрівняють тебе з землею.

І лише сота частина з них захистить тебе, коли ти правий і тебе атакують несправедливо.

ДЛЯ ВІННИЦІ ХОЧУТЬ КУПИТИ 10 ТУРЕЦЬКИХ АВТОБУСІВ

Міський транспорт ■ Виконком міськради 11 лютого дав дозвіл вінницьким транспортникам на закупівлю 10 автобусів Otokar. Придбати їх збираються у лізинг, через «Укргазбанк». До слова, це вже третя редакція рішення, ухваленого ще торік. Щоб воно стало остаточним — його мають схвалити на сесії міськради



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063) 7758334

Вінницька влада хоче дозволити транспортній компанії купити в лізинг десять автобусів Otokar Kent C CNG. Про це йдеться в рішенні виконкому від 11 лютого.

При цьому це вже третя редакція рішення, яке ухвалювали ще торік. Транспортники мали купити турецькі автобуси в 2020-му, але плани відтермінували, щоб профінансувати медицину міста.

У рішенні прописані умови договору, які ми порівняли з по-

передніми дозволами.

В першій редакції рішення, яке схвалили в лютому 2020-го, йдеться про закупівлю в лізинг десяти турецьких автобусів на загальну суму не більше 72 мільйонів гривень. Аванс, який зобов'язуються виплатити транспортники, складає не менше 50% від вартості автобусів. Термін лізингу — 2 роки, відсоткова ставка — 12,5 річних у гривні. А брати позику збиралися в ПриватБанку.

У другій редакції договору, який ухвалили наприкінці 2020-го, загальна сума лізингу зросла до 90 мільйонів гривень. Аванс — 50% від вартості десяти машин. Змінили відсоткову ставку, на яку



Автобус Otokar Kent C CNG працює на стисненому газі.
Він має довжину 12 метрів і зможе перевозити до 101 пасажирів одночасно

мерія погодилася б взяти автобуси у лізинг — 9,7% річних. Лізинг з виплатою за п'ять років збиралися брати в «Укргазбанку».

Це рішення вирішили скасувати, але нові умови договору — схожі на попередні: загальна сума — не більше 2,650 мільйона євро (89,5 млн грн за нинішнім курсом), аванс — 50%, 9,7% річних у гривні, строк лізингу в «Укргазбанку» — 5 років.

І ще одна відмінність від попередніх договорів — виплати по лізингу будуть робити з міського бюджету Вінницької територіальної громади.

«2. Вінницька міська рада бере на себе зобов'язання щодо забезпечення виконання умов договору фінансового лізингу протягом усього терміну його дії за рахунок виділення з бюджету Вінницької міської територіальної громади коштів у розмірі та у строки, необхідні для повного та своєчасного виконання умов даного договору», — йдеться в рішенні виконкому.

З промо-матеріалів турецької компанії дізналися, що «Otokar Kent C CNG» — це автобуси довжиною 12 метрів з низькою підлогою. Одночасно може перевозити до 101 пасажирів.

Їздить на стисненому метані (CNG). Двигун: MAN — E0836 LOH04 — Intercooler Turbo CNG/E6. Екологічний стандарт «Євро 6». Потужність двигуна становить 206 кВт при 2200 обертах на хвилину. Незалежна підвіска передніх коліс та використання технологій безпеки, таких як ABS, EBS та ASR, забезпечує плавний рух.

На вибір замовника автобус можуть оснастити двома чи трьома дверима для пасажирів. Має обладнання для легкого доступу пасажирів: низька підлога, пандус і платформа для інвалідних візків і дитячих колясок.

Нову редакцію рішення про закупівлю автобусів розглянуть на черговій сесії міськради, 26 лютого.

Чому саме турецькі автобуси, а не вітчизняні?

У директора «Вінницької транспортної компанії» Михайла Луценка запитували раніше, чому купують турецькі автобуси, а не українські? Тим паче, що в нас є вітчизняні виробники. — Немає вітчизняних автобусів довжиною 12 метрів та на газу. Аналогом турецьких автобусів може бути білоруський МАЗ, але в Otokar кузов оцинкований та краще витримує агресивну дію піско-соляних сумішей, якими посипають наші дороги взимку, — відповів Луценко. Українським конкурентом «Отокару» в класі 12-метрових міських автобусів з низьким рівнем під-

логи є тільки модель «Богдан» А701.15 CNG, що може працювати на стислому метані. Львівський автобусний завод свого часу розробив автобус ЛАЗ А183 CNG, який в 2017 році навіть виставляли на виставці «City Trans Ukraine 2017». Повністю низькопідлоговий автобус «Астра» А122, який зробили у концерні «Еталон», існує тільки у вигляді дизельного прототипу. Львівський концерн «Електрон» також нині випускає тільки дизельний автобус «Електрон» А185, пишуть на сайті traffic.od.ua, що спеціалізується на тематиці пасажирського транспорту.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Введення карантину у школах — дієвий спосіб профілактики ковіду?

Щосередини ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



LINGUA LIUBASHA

Дієвий! Діти можуть і з дому навчатися, аби були здоровими. При бажанні вчителів процес навчання можна зробити дуже цікавим.



ВЕРА БАЩУК

Не дієвий. Це дуже хитрозамаскований метод отупіння дітей. Діти хворіють ковідом менше, ніж грипом. Дивуюсь, чого батьки погоджуються?



ІРИНКА ДОРОШ

Тут ситуація двояка. Якщо взяти те, що діти постійно в телефонах — то це погано. Якщо в плані здоров'я дітей — то нормально.



ВЕРА ВИШТАК-БЕЛЕЦКАЯ

Так, але діти вчать самі, вчителі не пояснюють. В Італії дистанційне навчання як в школі: вчитель пояснює по комп'ютеру весь матеріал.



ВАЛЕНТИН ПАВЛОВСКИЙ

Не дієвий, бо батьки працюють, їздять в міському транспорті, приходять додому та спілкуються без обмежень... Все гірше, ніж ми уявляємо.

ЧОМУ ЗРОСТАЮТЬ ЦІНИ НА ХАРЧІ: ДУМКИ ВІННИЧАН І ЕКОНОМІСТІВ

Дорожнеча ■ У порівнянні з груднем, ціни на продукти в січні зросли в середньому на 1,4%, повідомляють в обласному управлінні статистики. Найбільше подорожчали яйця, молоко, олія. Вінничани дорікають, що це все сталося через зростання комуналки. Експерти наводять ще низку причин, серед яких і карантинні обмеження

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334

Яйця, олія, хліб, молоко та інші продукти — це все додало у ціні всього за один місяць. Продавці на вінницьких ринках розказують, що подорожчання спричинене зростанням тарифів на газ і електроенергію. Покупці нарікають, що комуналка «з'їдає» більшість доходів, тому доводиться купувати тільки найнеобхідніше.

Економісти наводять приклади, що ціни зростають ще й від карантинних обмежень, які змусили фермерів скоротити обсяги виробництва і виник дефіцит. За їх прогнозом, ще одна хвиля здорожчання відбудеться навесні, після ще одного зростання тарифів на комуналку.

НА М'ЯСО НЕМАЄ ПОПИТУ

На Центральному ринку у вівторок людям не так багато, як зазвичай. Спершу підходимо до м'ясних лавок. Усі без виключення продавці м'яса запевняють в тому, що ціни на їх товар впали.

— М'ясо подешевшало на кілька гривень. На нього немає попиту, — розповідає продавчиня Тамара.

— У людей просто немає грошей, тому і не купують, — говорить інша продавчиня Оксана.

У м'ясному павільйоні прогно-

зують, що далі буде лише гірше. Кажуть, негативна тенденція почалася не кілька місяців тому, а кілька років, коронавірус лише її пришвидшив.

— Наша влада літає десь у хмарах. Людям нема за що хліба купити, а вони щось там розказують. Нехай прийдуть ці аналітики на ринок, подивляться, хто і що тут купує, сильно здивуються, мабуть, — розповідає продавець м'яса Олександр. — На ринок приходять пенсіонери і незаможні люди, вони хочуть зекономити. Сюди йдуть за хлібом, молоком, туалетними засобами — це речі першої необхідності, а без м'яса можна прожити.

Чоловік, який цікавився у Олександра ціною на сало, підтримує продавця і каже, що він все правильно говорить.

— Ціни стали меншими, але я не відчуваю різниці. У моїй кишені все одно не водиться таких грошей, — говорить цей чоловік. — Сьогодні я купив кістки на борщ і курятину, цього нам з жінкою має вистачити на тиждень. У нас із нею пенсія п'ять тисяч на двох. Більшість йде на ліки і комунальні, решта — на їжу.

«НА 2100 МОЖНА ПРОЖИТИ?»

У відділах, де продають молочні продукти, яйця, олію і крупу розповідають, що найбільше зросла вартість олії, в середньо-



Продавці на Центральному ринку кажуть: «Торгівлі зараз немає. Багатші йдуть у «Фуршети» і «АТБ», а пенсіонери приходять до нас»

му на 6–8 гривень. Вершкове масло — на чотири, майонези на кілька гривень, а консервовані горошок і кукурудза — на гривню.

— Усе це з нового року, — говорить продавчиня Галина. — Думаю, що далі також ціни зростатимуть. Я так розумію, що все це залежить від підвищення тарифів на газ і електроенергію. Скоро ще й на вивіз сміття ціни піднімуть.

Сусідка за яткою, також Галина, говорить, що однією з небагатьох продукцій, ціна на яку не рухається, залишається ковбаса. Каже, якщо власник ятки скаже підняти вартість, то купувати її взагалі перестануть.

— Торгівлі зараз немає. Багатші йдуть у «Фуршети» і «АТБ», а пенсіонери приходять до нас. Деякі просто приходять подивитися, бо нічого не можуть собі дозволити, — говорить Галина. — Я й сама маю пенсію 2100. Хіба можна прожити за ці гроші? Ні. Тому продовжую працювати.

Складалося враження, особливо біля м'ясних точок, що покуп-

ці більше цікавляться ціною, ніж реально хочуть купувати. Однією з таких жінок була Валентина, яка приїхала на ринок з онукою.

— Раніше ми приїздили сюди на закупі. Ледве доносили ті сумки додому. А зараз беремо лише найнеобхідніше, а грошей витрачаємо стільки ж. Все дорого, — розповідає Валентина.

Її онука, Світлана, каже, що їм з чоловіком легше у цьому плані, адже мають непогані зарплати. Але ціни називає невиправдано високими, особливо для гаманців людей старшого покоління.

Продавці розповідають, що люди стали більше ходити на ринки, щоб подивитись на ціни, а не купувати

— Не розумію, що, крім каш, їдять самотні пенсіонери, яким пенсії не вистачає навіть на перекриття комуналки і придбання ліків? Старенькі у нашій країні вимушені виживати, — підсумовує Світлана.

ЗБИТКИ НАНІС КАРАНТИН І ТАРИФИ

За даними вінницького управління Держстату, протягом січня ціни на продукти зросли в середньому на 1,4%, у порівнянні з груднем.

Подорожчали майже всі продукти: хліб на 0,7%, молоко на 0,6%, олія на 1,9%. Риба прибавила в ціні 0,4%, м'ясо — 0,7%. Найбільше в січні у порівнянні з попереднім місяцем подорожчали яйця — на 10,2% та овочі — 8,2%.

Кандидат економічних наук, незалежний експерт Олександр Хмелевський пояснює, що зростання цін сталося через скорочення виробництва продуктів харчування в 2020 році. Воно було обумовлене карантинними обмеженнями для стримування пандемії коронавірусу.

— Ціни зростають не лише в Україні, але й за кордоном. Це призвело, зокрема, до зростання експорту продовольства та певного дефіциту продуктів харчування в Україні. Аграрії збільшують посівні площі під зернові, які відправляють на експорт, та скорочують посіви городини, — розповідає економіст.

Згадаємо, що торік у Вінниці та інших містах України закривали ринки на карантин. Фермерів та аграріїв позбавили їх традиційних точок продажу, люди були змушені викидати готову продукцію на смітник. І навіть на початку осені, коли продають врожаї, ціни були вищими, ніж в аналогічний період 2019 року.

Ще одна причина зростання цін — збільшення тарифів на комунальні послуги з 1 січня 2021 року. І знову ж таки, через ще одне зростання тарифів на газ і електроенергію, яке прогнозують вже з квітня, станеться подальше збільшення вартості продуктів.

— Зростання цін на газ та електроенергію, за які сплачують аграрні підприємства, збільшує собівартість продукції. Тому вартість продуктів харчування до літа буде зростати. Очікуване зростання тарифів на електроенергію, газ, воду в другому кварталі, теж призведе до зростання цін на продукти, — говорить Олександр Хмелевський.

Що дорожчатиме надалі

Заступник голови ГО «Всеукраїнська аграрна рада» Денис Марчук доповнює, що зростання ціни на хліб, м'ясо і молочну продукцію було закладене в минулому році. І за його прогнозом, ця тенденція триватиме і надалі.

— Так, у 2020 році хліб подорожчав на 7%-10% і його ціна до весни ще зросте на близько 4–7%. У грошовому еквіваленті буханець житнього хліба додасть в ціні від 50 до 80 копійок. Вартість хліба зростає через збільшення ціни на пшеницю, але це — світовий тренд, — каже Марчук.

Натомість свинина, за словами фахівця, зростає в ціні тому, що на ринку з'явилось багато імпортованого м'яса.

— Вітчизняні свинарі переживають кризу, яка розпочалась ще минулого року — закупівельні ціни на свинину у живій вазі на внутрішньому ринку впали. Це пов'язано з тим, що на ринку з'явилось багато імпортованого свинини. Однак подальше зростання цін на це м'ясо навряд чи відбудеться, оскільки, потрібно звертати увагу і на платоспроможність українців, — каже Денис Марчук.

Ціна молочної продукції зростає, тому що Україна більше закуповує цей товар з-за кордону.

— Минулого року Україна вперше стала нетто-імпортером молочної продукції, коли імпорт молочки переважив за експорт. Причиною нестачі сировини стало стрімке скорочення поголів'я худоби у промисловому секторі, який забезпечує понад 80% надходжень молока на переробку. Так, минулого року Україна щомісяця втрачала 1,5–2 тисячі голів, — розповідає заступник голови ГО «Всеукраїнська аграрна рада» Денис Марчук.

ПРО П'ЯНКУ У ДИТЯЧОМУ ТАБОРІ ТА ПОГРОЗИ ОБШУКАМИ

Зашквар ■ Начальник вінницької обласної поліції Іван Іщенко 19 лютого влаштував бенкет зі своїми заступниками в дитячому таборі МВС під «Гостевією». Все це на відео зафіксували журналісти RIA. Що там відбувалось? Про застілля, втечу поліцейських лісом, погрози обшуками і що кажуть сторони скандалу?

ВАДИМ ПАВЛОВ, ВІТАЛІЙ
ПАВЛОВСЬКИЙ, (063)7383803

19 лютого. Обід. У сторону дитячого табору трактор очищає дорогу, хоча заклад не працює у зимовий період. До самого вечора за «Гостевією» буде стояти KIA Sorento чорного кольору і слідувати, щоб ніхто з «чужих» не заїжджав у табір. Таке авто самі поліцейські називають «сигнальним авто».

Вже за кілька годин туди проїде п'ять автомобілів, а після 18 години й новий Volkswagen Touareg, на якому возять головного поліцейського області Івана Іщенко. До речі, це авто коштує приблизно 70 тисяч доларів, але за нашою інформацією ГУНП його бере в оренду у харківської фірми.

АКТ ПЕРШИЙ: ЗАСТІЛЬНИЙ

Приблизно о 19.30 журналісти та представники різних громадських організацій заїждуть на територію табору. Тут, у дворі, припарковані авто. На деяких є спецсигнали. Журналісти йдуть у двоповерхову будівлю, яку називають серед поліцейських «Генеральським будиночком». На першому поверсі знаходиться кухня. Тут сидить найманий адміністратор і водії службових авто. На плиті готується рибна юшка й інша їжа. Журналісти проходять

на другий поверх, але за ними вибігає жінка і кричить: «Не можна заходити. Закрита територія! Виходьте!» Але двері вже відчинені...

За великим круглим столом сидять 10 чоловіків. На столі напівпусти пляшки з горілкою і закуски. По центру столу сидить начальник поліції області Іван Іщенко. Не п'є. Всі інші — його заступники. Мовчать. Половина з присутніх опустили голови. Один з них одягнув маску.

Володимир Черкас (керівник ГО Комітет безпеки руху) просить присутніх представитись. Далі діалог такий:

— Іван Володимирович Іщенко, — відповідає головний поліцейський області.

— У вас є посвідчення при собі? — запитує Черкас.

— Ні. Немає, — відповідає Іщенко.

— А що ви робите на державній території? — запитує Черкас.

— Ну ви ж бачите, що ми робимо... — каже Іван Іщенко.

— А ви можете сказати, де ми знаходимось? — перепитує Віталій Павловський.

— Ми вам все сказали. До побачення, — каже головний.

АКТ ДРУГИЙ: НЕРВОВИЙ

Поки керівництво поліції вирішувало, що далі робити, журналісти сфотографували автомобі-



«Генеральський будиночок» в дитячому таборі ім. Рябчинської. Начальник поліції Вінницької області Іван Іщенко разом з дев'ятьма своїми заступниками влаштував застілля

лі, які стояли у дворі. На деяких були встановлені стробоскопи (світловий спецсигнал — авт). Через свої джерела «пробили» номерні знаки «Туарегу». В базі такі номери були відсутні. А значить — авто з «лівими» номерами, або з оперативним талоном, тобто, як під час спецоперації.

Через хвилину десять на вулицю вийшов чоловік у чорному одязі, сів у «Туарег» і завіз його. Після цього на вулицю вийшов і сам Іщенко, і сів в автомобіль. Журналісти підійшли до авто і попросили водія не їхати, тому що була підозра, що він у стані алкогольного сп'яніння. Він вийшов.

— Кому дихнути? — питає водій і підходить до журналістів.

— А можна ваші документи? Ви працівник поліції? — питає Черкас.

«Бачу, взагалі знахабніли. Завтра всі у райвідділі будуть сидіти», — сказав один із заступників Іщенко присутнім

Водій дістає з кишені посвідчення і показує Черкасу. Коли починають читати «Управління поліції в Одеській області...» водій починає ховати посвідчення. Воно — недійсне.

Далі Іщенко каже:

— Що ви зараз хочете? Ви побачили водія? Звільніть проїзд.

Але після цього він не сідає в авто і просто йде до лісу... Авто з водієм залишається на місці. У цей самий час виходять кілька заступників і так само залишають табір через ліс. У будівлі вимикається світло. Зачинаються двері. Там залишаються начальники управління поліції та водії службових авто.

Директор табору: «Ситуація негарна»

Ми зустрілися з директором табору ім. Рябчинської Петром Веретельником, щоб дізнатися, що насправді там відбувалось. — За тиждень до цих подій я зайшов до начальника Івана Іщенко з планом, що потрібно зробити у дитячому таборі до відкриття. Так завжди було, що за кожен будиночок відповідає якесь управління. Він сказав, що може під'їхати у табір в п'ятницю, візьме з собою начальників управління і подивиться, що потрібно зробити. Там на місці до мене

підійшов Ігор Слободянюк (начальник управління організаційно-аналітичного забезпечення та оперативного реагування — авт.) і попросив дозволу поговорити, бо у нього був день народження. Я дозволив і потім поїхав звідти. Що далі було, я вже потім дізнався. Ситуація негарна вийшла. Моя вина лише в тому, що я не залишився і не проконтролював, — каже Петро Веретельник. На питання, чи були якісь договори про оренду будинку, він сказав, що ні.

АКТ ТРЕТІЙ: ДОРОЖНИЙ

Поки одні журналісти спілкувалися з водієм і викликали поліцію, інші перехопили Іщенко, який намагався виїхати з лісу на іншому службовому авто. Як кажуть активісти з Дорожного контролю, які прямували на місце події, воно летіло в сторону Калинівки зі швидкістю під 200 км/годину і звернуло до дитячого табору.

Іван Іщенко намагався виїхати на цьому авто. Але шість автомобілів Дорожного контролю підперли його позаду. Тому виїхати вже не було змоги. І головний поліцейський через ліс попрямував назад до табору.

А в цей самий час дорогою проходили кілька його заступників. Під час розмови з активістами з Дорожного контролю і журналістами вони почали погрожувати.

«Бачу, взагалі знахабніли. Завтра всі у райвідділі будуть сидіти», — сказав один з заступників Іщенко. Потім почав погрожувати обшуками у всіх, хто був присутній. Цю розмову чули понад десять людей.

Пізніше представники громадських організацій і журналісти написали заяви до внутрішньої безпеки щодо погроз працівникам поліції здійснити обшуки та переслідування.

Щодо табору, то через годину на місце приїхала і поліція Вінницького району, яка підпорядковується... Іщенко. На територію табору вони відмовилися зайти, але відібрали та записали пояснення у представників громадських організацій та у журналістів.

Журналісти RIA хотіли б почути позицію і пояснення Івана Іщенко щодо усіх подій. Ми намагалися взяти коментар через прес-службу поліції, просили про зустріч, приїхавши до самого управління поліції. Згодом нам пообіцяли надати відповідь. Але з суботи ми її так і не отримали.

Що порушив Іщенко з підлеглими?

Поспілкувавшись з юристами, ми виділили основні пункти, що порушили поліцейські.

■ Розпиття алкоголю в дитячому таборі — ст. 179 КупАП (Розпивання пива (крім безалкогольного), алкогольних, слабоалкогольних напоїв на виробництві (на робочих місцях, у приміщеннях і на території підприємств, установ, організацій) або перебування на роботі в нетверезому стані).

■ Використання службових авто в особистих цілях.

■ Водій «Туарега» не мав права керувати службовим авто з недійсним посвідченням. Питання

до керівника автослужбового — на якій підставі йому був виданий шляховий лист та пальне? Як він взагалі з таким посвідченням закріплений за службовим авто, та як з ним підписаний договір про повну матеріальну відповідальність? Наказ про закріплення водія за службовим авто підписує безпосередньо начальник ГУНП, але посади водія у штаті ГУНП немає. Цей працівник виконує свої обов'язки не за прямим призначенням і взагалі незрозуміло як. Це своєю чергою є перевищенням службових повноважень безпосередньо керівником ГУНП.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

НОВІ ШТРАФИ І ОБОВ'ЯЗКИ, ЯКІ УХВАЛИЛИ У РАДІ

Водіям на замітку ■ Верховна Рада 16 лютого схвалила законопроект 2695. Штраф за п'яну їзду, перевищення швидкості, розмову за кермом та ще десятки санкцій за порушення правил дорожнього руху незабаром зростуть в декілька разів. Збільшили штрафи не тільки водіям, а й пішоходам і велосипедистам



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Верховна Рада 325 голосами «За» ухвалила в другому читанні законопроект № 2695. Документ передбачає збільшення ряду штрафів за порушення правил дорожнього руху, зокрема за п'яне кермування, розмови по телефону без гарнітури, поїздки без пристебнутих пасків безпеки, проїзд на червоному сигналі світлофора та багато іншого. Усі ці нововведення набудуть чинності після підпису Президента України та на наступний день після публікації закону.

ЗМІНИ В ПРАВАХ

Ухвалений законопроект встановлює, що водій повинен мати при собі: водійське посвідчення, реєстраційний документ автомобіля, поліс обов'язкового страхування (автоцивілку), доку-

мент купівлі-продажу автомобіля, при наявності — митну декларацію та документ про перевезення небезпечного вантажу.

Усі ці документи можуть бути в електронному вигляді — у Кабінеті водія чи в додатку порталу «Дія» — Верховна Рада привіняла їх до паперових. Щодо перевезення з собою договору про купівлю-продажу автомобіля, як роз'яснили у Верховній Раді, то це потрібно в тому випадку, коли покупець автомобіля везе його до МРЕВ поставити на реєстрацію. У інших випадках — достатньо буде техпаспорта.

І ще одна норма, яку запроваджує законопроект — водій не зобов'язаний передавати в руки поліцейському свої права та інші документи. Паперові або електронні документи можна «пред'явити у спосіб, який дає можливість поліцейському прочитати та зафіксувати дані», про що вказано у тексті законопроекту.

До другого читання законопро-

екту пропонували додати ще одну законну причину для зупинки автомобіля поліцейським — «зупинка водіїв під час профілактичних заходів з метою огляду водіїв на стан алкогольного чи наркотичного сп'яніння».

Їх хотіли дозволити робити поліцейським щодня у нічний час доби з 22.00 до 8.00, цілодобово у святкові та вихідні дні, на наступний день після вихідних і свят. Але з фінальної версії законопроекту цю правку виключили.

ЩО ЩЕ ЦІКАВОГО?

Народна депутатка Олександра Устінова розповідає, що новий закон усуває ряд «шпарин», завдяки яким водії уникали відповідальності за нетверезе керування. «Законопроектом 2695 прибирається можливість закривати провадження за «малозначністю» чи віддавати «на поруки трудового колективу». Так, в нас ця «виховательська» норма лишилася з совка, — пише на своїй фейсбук-сторінці Устінова. — Продовжується термін стягнення за п'янку з трьох місяців до одного року. Тепер важче буде торгувати тим, що «не встигли дослати протоколи до суду, або вони загубилися». Збільшується покарання за ДТП у нетверезому вигляді з середніми чи тяжкими тілесними (коли є постраждалі чи смертельний випадок) — раніше було 3–8 років, тепер 5–10 (середні тілесні), загибель кількох осіб — до 12 років ув'язнення».

СКІЛЬКИ БУДЕ КОШТУВАТИ ПОРУШЕННЯ ПДР



За керування у стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння

- перший випадок — **17 000 грн**
- другий за рік — **34 000 грн**
- третє порушення — **51 000 грн** (або адмінарешт на 15 діб), позбавлення права керування на 10 років, конфіскація автомобіля.

510 грн

- непристебнутий ремінь безпеки;
- розмова по телефону за кермом без гарнітури;
- відсутність шолома в мотоцикліста;
- невідсвічений номерний знак;
- порушення правил проїзду перехресть, зупинки;
- порушення правил обгону;
- проїзд на «червоному» сигналі світлофора.



680 грн

- за ненадання переваги у русі швидкій, поліції чи аварійній службі, які їдуть з увімкненими проблесковими маячками.



3400 грн

- керування або передача керування людині, яка не має водійського посвідчення,
- за втечу з місця ДТП
- за перевищення швидкості руху більш як на 50 км/год.



Штрафи для пішоходів та велосипедистів

255 грн перехід дороги у невстановленому для цього місці

340 грн порушення ПДР велосипедистами

680 грн порушення ПДР велосипедистами у нетверезому стані

850 грн створення велосипедистами аварійної ситуації



Джерело: законопроект 2695

Чому в парку «Хімік» стали вирізати дерева

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334

■ У понеділок, 22 лютого, вісничани помітили машини та працівників у парку «Хімік», що на Замості. Побачили, як робітники вирізають деякі з дерев. Пізніше у вісничській мерії вирішили пояснити, що відбувається.

«Зараз в парку розпочалися підготовчі роботи і стартували вони зі знесення старих та аварійних дерев», — повідомили на сторінці Дослідницький урбан-проект «Хімік», де фахівці з КП «Інститут розвитку міст» висвітлюють процес відбудови парку.

Також там нагадали, що знесенню підлягає 33 дерева, які визнали аварійними після обстеження спеціалістами з «Вінницьзеленбуду». Їм на заміну будуть висаджені 77 молодих дерев. Загалом, «Хімік» має понад 327 дерев, тобто порубці підлягають 10%.

Чому почали з обрізки дерев? Депутат міськради Віктор Перлов пояснив, що на реконструкції «Хіміка» буде задіяна важка техніка, тому «краще зробити (обрізки дерев) до благоустрою території, щоб не пошкодити результати (оновлення парку)».

Два роки тому, навесні 2019-го, «Хімік» отримав концепцію розв'язку. Її сформували після серії обговорень з мешканцями вулиці Некрасова — Героїв Крут — Запорожжя, що прилягають до території парку.

У результаті парк, площею 2,27 гектара, поділять на три зони: «реакція» для взаємодії з сусідами, близькими чи іншими людьми, «розчинення» для спокійного відпочинку серед природи, «вибух» для занять спортом.

Пряма алея крізь парк стане хвилястою, для приємних прогулянок. Зруйнований паркан та арка — під реконструкцію.

Передбачений монтаж нових дитячих майданчиків, ключової локації з лавкою добросусідства та підйомом для вуличних виступів тощо.

«Хімік» будуть ремонтувати чергами, як це робили з проспектом Космонавтів та вулицею Замостянською. Спочатку візьмуться за ліхтарі.

— Спочатку будемо робити освітлення. У міському бюджеті закладено 1,5 млн грн на ці роботи. Також проект отримав підтримку від нашого партнера — німецької урядової організації «GIZ». Це 50 тисяч євро (що еквівалентно також приблизно 1,5 мільйона гривень) на закупівлю ліхтарів. Тож, сумарно буде виділено 3 млн грн, — говорив міський голова Сергій Моргунов.

Монтаж ліхтарів забезпечить приватне підприємство «Рослана». Ця фірма виграла тендер на ProZorro, запропонувавши

за виконання робіт 20 мільйонів гривень. Кошторис проекту — 28,8 мільйона.

Крім облаштування ліхтарів, робітники мають зробити ще понад 1300 пунктів з переліку робіт. У рамках підготовчих робіт ще буде демонтаж асфальту на тротуарах та знесення старих дитячих атракціонів і іржавої «хатинки». Замінять комунікації, що пролягають під територією парку.

Надалі повинні зробити освітлення, для чого наново прокладуть електромережу. До неї, крім ліхтарів, під'єднають систему відеонагляду. У документації до тендеру вказано, що всю територію парку оглядатимуть 20 камер.

Наступним пунктом в плані значаться «Загальнобудівельні роботи», які містять установку 64 вуличних стільців та лав, 22 урн; 12 стійок велопарковки; обладнання для кількох дитячих

і спортивних майданчиків.

Окремим пунктом винесли облаштування «Пагорба» — невеликого узвишшя, яке складатиметься з шарів залізобетонних плит, піску, щебеню, асфальту, де зверху цього «сандвічу» має бути гумове покриття.

І ще в рамках етапу «Загальнобудівельні роботи» мають облаштувати майданчик для вигулу собак — з огорожею та шістьма тренажерами.

Крізь територію парку наново прокладають пішохідні та велодоріжки. І далі у документації йдеться про озеленення території: 1,2 гектара мають засіяти газонами та висадити дерева, кущі, квіти.

Ще в рамках оновлення «Хіміка» мають повністю полагодити огорожу, побудувати нову металеву альтанку, створити сцену під вуличний театр, поставити вбиральню.

НЕОФІЦІЙНУ РОБОТУ БУДУТЬ ВИЯВЛЯТИ ЗА СІМОМА ОЗНАКАМИ

Вийти з тіні! ■ В Україні хочуть запровадити перелік ознак трудових відносин. Якщо будуть наявні принаймні три з семи — між працівником і працедавцем повинен бути трудовий договір. Чиновники очікують, що так вдасться зменшити тіньову зайнятість, експерти прогнозують протилежне



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

На вінничан очікує оновлення трудового законодавства. У комітетах Верховної Ради розглядають законопроект № 5054 «Про визначення трудових відносин та ознак їх наявності».

Головне в проекті закону — сім ознак наявності трудових відносин. Це перелік пунктів, які, як вважають законотворці, є доказами працевлаштування. Для підтвердження трудових відносин потрібен збіг хоча б за трьома з семи пунктів.

У такому разі працедавець і робітник мають укласти трудовий договір, а працівник повинен бути забезпечений необхідним соцпакетом, зокрема, відпустками, лікарняними, наявністю гарантій та компенсацій щодо збереження за ним місця роботи.

За кожного працівника без трудового договору на роботодавця можуть накласти штраф 60 тисяч гривень.

У Міністерстві економіки ка-

жуть, що докази трудових відносин сприятимуть зменшенню незадекларованої праці, легалізації зарплат (які виплачують в конвертах — авт.) і посилять соцзахист працівників.

ЦИВІЛЬНІ ДОГОВОРІ — ЗЛО?

Кандидат економічних наук Олександр Хмелевський стверджує, що законопроект 5054, перш за все, спрямований на детінізацію ринку праці.

— Зараз частина працівників офіційно не оформляються на роботу, а виконують завдання на підставі договорів підряду, або взагалі без укладання будь-яких договорів, — каже Хмелевський. — В результаті підприємці не сплачують внески до Фонду соціального страхування, працівники теж часто не сплачують податок на доходи. Законопроект спрямований на те, щоб змусити самозайнятих людей офіційно оформитися на роботу та сплачувати податки.

Крім того, ухвалення законопроекту, в теорії, прибере схеми з оформленням у штат працівників через цивільно-правові договори. Їх укладають, щоб зекономити

на сплаті зарплатних податків (ЄСВ, військовий збір, ПДФО).

Економістка Марія Алексинська, яка раніше була в складі Міжнародної організації праці, розповідає, що працівники на таких договорах позбавлені трудових прав і гарантій. А ухвалення проекту закону вважає першим кроком.

— Далі потрібно довести до пуття решту трудового законодавства, надати трудовим інспекціям і судам повноваження, ресурси вирішувати спори і правильно застосовувати закон. В ідеалі, потрібно створити суди з трудових спорів, чого в Україні поки що не існує, — каже Алексинська.

Список ознак не є вичерпним. А роботодавці будуть краще приховувати трудові відносини, — кажуть експерти

ЩО БУДЕ З ФОПАМИ І КУР'ЄРАМИ GLOVO

Але сім ознак трудових відносин можуть застосувати не тільки до найманих працівників, а й до справжніх ФОПів, які виконують замовлення для бізнес-партнерів. І три з семи причин знайти буде нескладно.

Партнер адвокатського об'єднання «Правовий альянс» Ілля Костін, аналізуючи законопроект, наводить приклади, що деякі ознаки трудових відносин — виконання працівником роботи в інтересах замовника; контроль замовника за виконанням праці та відсутність вимоги щодо надання конкретного ре-

зультату; систематична виплата винагороди особі, яка виконує роботу — є характерними і для цивільно-правових договорів. Прийняття законопроекту 5054, за словами Костіна, може створити ризики для компанії, що залучають працівників на аутсорсингу (залучення до роботи зовнішніх виконавців, які не в штаті замовника) та аутстафінгу («оренда» працівників і об'єднання в іншій компанії, без введення їх у штат замовника).

— Визнання відносин (між замовником і виконавцем — авт.) трудовими загрожує притягненням замовника до юридичної відповідальності у формі штрафу, донарахування сум податків, зборів, внесків, позбавлення податкового кредиту. І можливого примусового офіційного працевлаштування працівника у замовника, — додає партнер адвокатського об'єднання «Правовий альянс» Ілля Костін.

Залишається невирішеним питання, як бути з «новими» формами бізнесу — платформами типу Glovo, Uber, фріланс-бізнес, стверджує економістка Марія Алексинська.

— Суди США, Великобританії та Франції вже визначили, що робота через додаток, де платформа диктує умови праці, має ознаки трудових відносин. В Україні прийнятий закон сприятиме тому, що кур'єри сервісів типу «Глово» будуть переоформлені, — вважає Алексинська. —

ОЗНАКИ ТРУДОВИХ ВІДНОСИН



Виконання працівником роботи за конкретною кваліфікацією, професією, посадою за дорученням та під контролем, в інтересах замовника.



Виконання роботи у визначеному замовником місці та за його робочим розпорядком.



Постійний контроль замовника за виконанням праці та відсутність вимоги щодо надання конкретного результату.



Організація умов праці для працівника та надання засобів замовником.



Відшкодування поїздки та інших фінансових витрат, пов'язаних з виконанням роботи, працівником, в інтересах замовника.



Систематична виплата особі, яка виконує роботу, винагороди.



Встановлення замовником тривалості робочого часу та часу відпочинку.

Джерело: законопроект № 5054

Для працівників платформ типу Кабанчик, Фрілансхонт, Апворк по суті мало що зміниться з новим законом: додаток допомагає їм у пошуку клієнтів, з якими вони потім домовляються про оплату праці, результат роботи, строки виконання тощо. Тобто, працівник залишається більш-менш незалежним від платформи.

ПРОСТІР ДЛЯ МАНІПУЛЯЦІЙ

Кандидат економічних наук Олександр Хмелевський наводить ще один нюанс законопроекту № 5054: список з семи ознак не є вичерпним.

— Оскільки законопроект дозволяє доповнювати ознаки трудових відносин, то контролюючі органи зможуть на власний розсуд визначати наявність трудових відносин та вимагати з підприємців додаткових відрахувань до Фонду соціального страхування та податку на доходи. Повної детінізації ринку праці очікувати не варто. Більш того, він стимулюватиме підприємців ретельніше приховувати трудові відносини, — зауважив Хмелевський.

Варто зазначити, що зараз проект закону «Про сім ознак трудових відносин» ще на етапі розгляду в депутатських комітетах Верховної Ради. Дата його розгляду наразі невідома — він не внесений у порядок денний засідань Ради. А після його ухвалення працедавці матимуть тримісячний строк, щоб правильно переоформити працівників.

Вінницькі компанії отримали штрафів на 7 млн грн

У обласному управлінні Держпраці відзвітували, що протягом 2020 року провели на Вінниччині 673 інспекційних перевірки. У 192 роботодавців виявили порушення законодавства про працю. Зокрема, в 66-ти роботодавців виявлено 432 працівники, які працювали без належного оформлення, зокрема у промисловості — 67, торгівлі — 118; готелях та ресторанах — 51, будівництві — 140 та інших видах діяльності — 56.

За результатами інспекцій винесено 57 постанов за статтею 265 Кодексу законів про працю (Відповідальність за порушення законодавства про працю) на суму — 7 мільйонів 50 тисяч 770 гривень. З них сплачено 1 мільйон 51 тисяча 503 гривні. Під час інспекції зафіксовано три випадки використання найманої праці на умовах цивільно-правових договорів, що мали ознаки трудового договору.

За статтею 265 Кодексу законів про працю фактичний допуск працівника без оформлення трудового договору карається штрафом 60 тисяч гривень (10 мінімальних зарплат). Такий же розмір покарання для працедавця передбачений за оформлення працівника на неповний робочий час у разі фактичного виконання роботи повний робочий час, встановлений на підприємстві; виплату зарплати без нарахування і сплати ЄСВ.

Щотижневик «RIA»

Свідчить про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210108

Наклад 17 900

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432):
(багатолинійний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідчить про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес-Корпорейшн Лівінг» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ВІННИЧАНИ ПРО ЗАРОБІТКИ ЗА КОРДОНОМ: «ТАМ ВСЕ ІНАКШЕ»

«На багатші села» ■ Українців стає дедалі менше. Торік населення України скоротилося на 314 тисяч людей. Серед причин низька народжуваність, коротка тривалість життя та... еміграція працездатного населення. Ми дізналися у вінничан про роботу за кордоном, про заробітки, рівень життя та різницю в менталітеті

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

На постійній основі за кордоном працює понад три мільйони громадян України. Точна кількість заробітчан невідома, адже ніхто не знає, скільки з них працює нелегально. Натомість беззаперечним фактом є їхній внесок в економіку країни. За оцінками Національного банку України, українські заробітчани лише у 2019 році переказали сюди майже 12 мільярдів доларів.

Журналістка RIA дізналася у вінничан, чому вони їдуть на роботу далеко від дому та про їхні враження від заробітчанства.

«ДО ФІЗИЧНОЇ РОБОТИ ДУЖЕ ШВИДКО ЗВИК»

Олексій Шелестов двічі був на роботі в Чехії. Вирішив вперше туди поїхати на заробітки завдяки батькові — той якраз повернувся додому і ділився з сином приємними враженнями про роботу за кордоном.

— Я саме закінчив навчання, але роботу за спеціальністю знайти не міг. Тому разом з батьком ми поїхали в Чехію. Спершу нас завезли в глушину, пообіцяли більше грошей, ніж на попередній роботі батька. Там повсюди був ліс, гори, завод і невелика двоповерхова споруда, в якій ми жили — це було придорожнє кафе і хостел, — розказує Олексій Шелестов. — На першому поверсі там випивали далекобійники, а на дру-

гому здавали в оренду кімнати для робочих. Через два тижні нас звідти перевели, бо умови були жахливими. І так ми опинилися у містечку Чеське-Будейовіце, працювали там на автомобільному заводі. Я був на складі, возив готову сировину. Прикольно було, мені подобалося, оплата праці теж влаштовувала. Наприклад, йдеш в магазин «затаритися» їжею на тиждень. Купуєш умовно ковбасу, сир, м'ясо, яйця, молоко, крупи і при цьому гаманець не стає тоншим.

— Я протягом місяця працював по 14 годин і в мене вийшло 1700 доларів. Це було три роки тому, — розповідає Олексій.

Хлопець зазначає, що до фізичної роботи дуже швидко звик. Зізнається, що було важко через ставлення чехів до заробітчан з України.

— Прямо говорили, що ми нелегали, а тому працюємо і за себе, і за них. Поки в них нормальна зміна в 7,5 години, в українців вона триває вдвічі довше, — розповідає Олексій. — Адаптувався дуже швидко, в тому місті, де я був — справжній «постсовок», менталітет та сприйняття життя в людей приблизно таке ж, як і в нас.

Єдиним неприємним нюансом для Олексія був мовний бар'єр, який він не встиг подолати. Переважно спілкувався з українцями і зазначає, що з земляками йому пошастило. На роботі зібралися дружельюбні хлопці, які підтримували один одного.

— Нас ставили на такі процеси, де мала бути згуртованість. Якщо хтось один не встигав, його потрібно було підстрахувати. Інакше вся бригада отримує наганяй від керівництва. Після зміни ми часто збиралися разом, влаштовували посиденьки, а такого, щоб хтось когось обманював чи підставляв, не було, — каже він.

Повернувшись додому після перших заробітків, Олексій не дуже сумував за Чехією. На його думку, добре заробляти можна і в нас — треба тільки захотіти. Однак ще під час першої поїздки він домовився про оформлення офіційної карти побуту в Чехії. Саме наявність цього документа дуже змінила ставлення чехів до хлопця.

— В мене були практично такі ж права, як і в чехів. Вони вже не розповідали, що ти їм щось винен. Сам факт цієї довідки і того, що ти сплачуєш податки, викликає в них величезну повагу. В нас, наприклад, більше думають, як би ухилитися від них, а там навпаки — прийдуть і скажуть, що з них забули зняти стільки-то грошей.

Таміла каже, що якби їй запропонували там залишитися, вона не вагалася б. Причина — в набагато вищому рівні життя

«СУМУВАЛА ЗА РОДИНОЮ, АЛЕ ПОВЕРТАТИСЯ НЕ ХОТІЛА»

Вінничанка Таміла Пилипчук у 2020 році вперше поїхала на роботу за кордон. Працювала у Фінляндії — збирала фрукти, овочі та ягоди.

— Я вирішила туди поїхати, щоб заробити грошей. Моя кума за кордоном живе вже вісім років і сюди повертатися не хоче. Я побула там два місяці і тиждень, за цей час встигла заробити грошей стільки, щоб тут вистачило утеплити будинок. Спершу було страшнувато, але коли була в автобусі, стало цікаво — зможу чи ні. Змогла.

Таміла зазначає, що фізично працювати було важко, однак була й мотивація — дівчина знала, що отримає достойну платню.

— Працювали в різних локаціях і за різних погодних умов. За той час я побувала на двох фірмах. Перша мені не дуже сподобалася, бо там був ненормований графік — могли смикнути в будь-який момент і я навіть не розуміла, можу я лягти спати чи ні. На другій фірмі ми працювали з шостої ранку до п'ятої



Олексій Шелестов працював у Чехії. На його думку, добре заробляти можна і в нас — треба тільки захотіти

вечора, раз на дві години була перерва на каву, година на обід, а потім за бажанням можна було ще годину-півтори побути на «підробітках». Я ходила, бо за цей час заробляла додатково ще 10 євро.

Таміла згадує, що будучи там, дуже сумувала за родиною, та повертатися назад не хотіла. Каже, що якби їй запропонували там залишитися, вона не вагалася б. Причина в іншому рівні життя.

— Там ти відчуваєш себе людиною, хоча й розумієш, що нікому не потрібен. Для працевлаштування важлива лише твоя спроможність працювати. Фіни не працюють так, як ми. Я, наприклад, збрала ящик полуниці, а вони за той же час збирають пів ящика в кращому випадку. Їх ніхто не змушує і при цьому вони отримують вдвічі більше, — розповідає Таміла.

Дівчина порівнює українські ціни на одяг та продукти і каже, що у Фінляндії можна придбати брендові речі за 2–3 євро (близько 60–70 грн — ред.), а в нас це обійдеться в сотні чи навіть тисячі гривень.

— Мінімальна зарплата в Україні там тисяча євро. Якщо ти навіть 200 євро віддаєш за житло, то на харчування 100 євро на місяць на одну людину вистачить з головою, — стверджує дівчина. — Півтора євро коштує майже два кілограми курятини, 40 центів за кілограм пасти з твердих сортів, червона риба по п'ять євро, літр молока — 36 центів. Хліб та

випічка дуже дорогі, але ж можна купити борошно, яйця і спекти це все самостійно.

Таміла також розповідає, що культура фінів дуже відрізняється від українського менталітету. Згадує кілька випадків, які їй вразили найдуже.

— Якось ми поверталися з лісу, збирали там ожину. Були бруднющі: руки чорні, обличчя теж, взуття трохи в болоті. Ну і вирішили сходити в магазин, взяти щось поїсти, бо ж зголодніли на роботі. А в супермаркеті нам всі посміхалися, раділи нам, бо ми — клієнти. Їм байдуже, нафарбована ти чи ні, яка в тебе зачіска і в що ти одягнена. А в нас спробуй в такому вигляді зайти за хлібом — якщо не виженуть, то просто будуть косо дивитися, — каже дівчина. — В мене був шок, коли я побачила, що там ніхто нічого не зачинає на замок. Ключі від машини водії лишають в замку запалювання, так само й з квартирами чи будинками. До речі, замок просто так не купиш, його видають у поліції і це ще той квест — якщо виникла така потреба в людині, в органів виникають питання, що сталося?

Дівчина також згадує, як у вихідний день була на набережній і помітила біля лавочки мобільний телефон. Через три дні він лежав на тому ж місці.

— Місяці два я відходила після повернення в Україну. Тут якось пірнула в побут, але думками ще повертаюся туди, — каже Таміла.

Вінничани виїжджають і на роботу, і на ПМЖ

У пресслужбі Державної міграційної служби України у Вінницькій області зазначили, що протягом 2020 року понад 50 тисяч жителів області подавали документи на оформлення закордонного паспорта. З них 174 людини — оформили документи для виїзду за кордон на постійне місце проживання. — От станом на 19 лютого цього року в нас вже є 13 заяв на оформлення документів для проживання за кордоном, — кажуть у пресслужбі.

На одному з сайтів з працевлаштування за кордоном слухавку не брали, але якщо вірити їх статистиці відвідування, їх послуги серед вінничан користуються попитом. Протягом останнього місяця сайт відвідали щонайменше 70 людей, а отже всі вони розглядають можливість поїхати «на багатші села». За показником переказів заробітчан понад 10% ВВП, Україна посідає друге місце в Європі. У лідера — сусідньої Молдови — перекази трудових мігрантів сягають 23% ВВП.

ТИСЯЧУ РИБ ЗЛОВИВ І ВІДПУСТИВ. ШУКАЄ СТАВ ДЛЯ КАРПФІШИНГУ

Улов не в юшку ■ Організувати спортивну риболовлю — карпфішинг — має намір вінницький рибалка. Суть такого виду спорту проста: упіймав рибу — відпусти її у водойму. Потрібен орендар, який погодиться надати для цього водойму. Що він отримає? Чим керуються у такому випадку рибалки, які повертаються додому з порожніми руками, бо весь улов повернули у воду?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Один з таких рибалок — вінничанин Сергій Міщук. Приблизно тисячу спійманих рибин він випустив у водойму. Щоправда, перед тим робив фото і зважував улов. На світлинах, які можна побачити на його сторінці у Фейсбуці, є риби вагою понад десять кілограмів. Особистий рекорд Сергія — короп, який заважив 16,2 кілограма. Запитую, яким чином така велика риба смирно позує перед камерою?

Каже, заспокоїти хвостаті трофеї не складно. Один зі способів — затулити рукою очі риби, буквально на мить. Або дихнути їй в ноздрі.

— Після цього риба одразу заспокоюється, перестає тріпатися і лупити хвостом, — розповідає співрозмовник. — Але тільки на лічені секунди. Треба встигнути зафіксувати улов на камеру.

Міщук може багато цікавого розповісти про живе «срібло». Нині він зосередився на тому, як організувати карпфішинг.

— Чому у сусідів з Житомирщини є такі водойми, а ми не можемо зробити? — говорить

співрозмовник.

Щоб зрушити справу з місця, Сергій Міщук через Фейсбук звернувся до охочих підтримати його ініціативу. «Шукаю орендаря», — написав він і повідомив коротко суть справи.

Журналіст RIA запитав в ініціатора, який смисл орендареві передавати водойму для карпфішингу? Що матиме з цього підприємець?

По-друге, для чого це рибалкам — витрачати час, кошти, старання, щоб дістати з води рибу, а додому повертаються ні з чим?

ЩО МАТИМЕ ОРЕНДАР?

За словами Сергія Міщука, вигоду мають усі: орендар, рибалки і, зрозуміло, риба, яка після того, як потрапить на гачок, все одно повернеться у водойму.

Ось як пояснює співрозмовник вигоду для орендаря. Одразу зауважує, що рибу з такої водойми не продають. Мова йде, зокрема, про коропа. Залишають, аби підростав, набирав вагу. Відомі факти, коли в деяких зарубіжних країнах вага рибин у водоймах для карпфішингу сягає 35 кілограмів.

Площа водного дзеркала має бути не менше шести гектарів. Оптимальний варіант — 10–15 га. Саме на таких водоймах

можна розмістити п'ять і більше повноцінних секторів. Зрозуміло, наявність риби у достатній кількості. Добре, якщо є екземпляри вагою від десяти кілограмів і більше. Це підвищить привабливість рибалок до такого об'єкта. Благоустрій території, кладки — також необхідний атрибут. Якщо вони відсутні, рибалки готові посприяти у створенні спільними зусиллями з орендарем.

Крім того, можуть допомогти у розташуванні секторів, бо знають, як це правильно робити, організовувати змагання, долучатимуться і до зариблення.

— Якби ставки для карпфішингу не давали орендарям прибутку, то хто б ними займався, — говорить Сергій Міщук. — Промисловий вилов риби може давати прибуток уже протягом року. А тут потрібен час. Принаймні три роки. Зате потім водойма кардинально відрізнятиметься від інших, а орендар матиме постійних партнерів у підтримці свого бізнесу в особі рибалок.

Спортсмени карпфішингу їдуть на водойму не для того, аби випити, посьорбати юшку і повернутися з уловом

Якщо орендар не довіряє «гостям», він має повне право після завершення риболовлі перевірити кожного рибалку. Принаймні, так роблять на деяких водоймах. Ніхто на це не ображається.

«ЖИВИ» ГРОШІ

Співрозмовник наводить декілька цифр розцінок за користування карпфішинговим «дзеркалом».

Вартість користування одним сектором 350 грн/доба (рибалки приїждять переважно на 2–3 доби).

Можна здавати в оренду спорядження. Обов'язковими є мати. Їх використовують для бережного утримання риби, яку щойно дістали з води. Надають таке спорядження по 50 грн/добу.

— За таку саму ціну ми з друзями орендували човен на одній з водойм у Житомирській області, — говорить Сергій Міщук.

У деякого є альтанки, за користування якими також встановлена плата. Можна пропонувати мангал, дрова, намети тощо.

Запитую, чи готують на такій рибалці юшку. Буває і таке. У казанок з водою кидають, наприклад, карасиків, на які нема заборони для вилову.

Особистий рекорд Сергія Міщука — короп, вагою 16,2 кілограма.

Каже, заспокоїти хвостаті трофеї не складно, треба знати кілька секретів



Є ставки, є команди, нема орендаря

У нашій області майже п'ять тисяч ставок. Насиченість регіону водними об'єктами одна з найвищих у державі. Для порівняння, у сусідній Житомирській області 1822 ставки, значно менше, але там уже мають водойми для карпфішингу.

У нас 442 водних «дзеркала» знаходиться у Вінницькому районі, тобто у межах доступності до обласного центру. Ще 427 — у Козятинському, 389 — у Неми-

рівському районах, що також відносно недалеко від Вінниці. Маємо можливість організувати водойму карпфішингу. Тільки б орендаря знайти.

Варто додати, що у нас обласна федерація риболовного спорту проводить чемпіонати з фідеру, ловлі хижої риби, ловлі риби на поплавця. Але змагань з карпфішингу провести не можемо, бо нема обладнаної водойми.

ДЛЯ ЧОГО ЦЕ РИБАЛКАМ?

— Років з десяти тому я б навіть не починав розмову про карпфішинг, — продовжує Міщук. — На мене б тоді дивилися, як на дивака. Мовляв, про що він? Упіймати рибу і не принести її додому? Нині свідомість у багатьох змінилася.

В області уже є команди, які їздять на змагання з карпфішингу, в тому числі і за межі держави. А збірна України два рази ставала чемпіоном світу з цього виду спорту. Було це у 2017–2018 роках.

Сергій переконаний, якби у нас запровадити таку справу, охочих долучитися до неї було б достатньо.

За його словами, це захоплення, як для деякого футбол чи театр, велосипеди чи дайвінг — будь-що, чим цікавляться люди. За це вони готові платити кошти.

— Вода і риба, це особливий відпочинок, — ділиться думками співрозмовник. — Ти їдеш за задоволенням. Словами це не передати. Це треба відчувати. Цим треба

жити. Коли витягуєш з води хвостаті «телятко» і потім відпускаєш його — ну, як вам це пояснити?

Спортсменів карпфішингу вирізняє те, що їдуть на водойму не для того, аби випити по сто грамів, посьорбати юшку і повернутися додому з уловом. Не п'ють вони спиртного під час риболовлі! Звучить дивно, але доведеться повірити на слово.

Зате вони готові створити свій короповий клуб, розвивати й пропагувати цей вид спорту, організовувати тренування і змагання команд із запрошенням з інших областей, заохочувати до цього молодь. Такий вид спорту корисний ще й тим, що не дає розвиватися браконьєрству.

ДОВІДКА

Для охочих доєднатися до справи організації карпфішингу у нашій області повідомляємо номер телефону: 098–446–96–58 Сергій; ел. адреса: robinfish20@gmail.com

У Ситківцях уже ловлять і випускають

Сергій Васіковський розповів RIA, що у нього воднолюбна передбачена для спортивного рибальства за принципом «Упіймав рибу — відпусти». Орендує її за межами Сутисок. Ставок невеликий — 3,5 гектара.

— Спеціально брав його в оренду, аби розводити рибу для спортивного рибальства, — каже Сергій Сіваковський. — Це моє хобі. Раніше витрачав протягом року не менше півтори тисячі доларів, щоб поїхати на карпфішинг в інші області, тепер маю це у себе. Дружина дорікає, що поступаю

нерозумно, але ж це моє захоплення. Заробітки приносить інший бізнес, а тут більше витрат. Співрозмовник пояснив, що взяв водойму з рибою. Ставок не спускали протягом 15 років. Другий рік користується ним. Запустив малька. Здійснив підгодівлю. Облаштував територію, встановив альтанки, розчистив береги, укріпив греблю. Риболовля відбувається за таким принципом: рибу до одного кілограма і після трьох кілограмів випускають у водойму, іншої ваги дозволяється забирати з собою.

РОБИТЬ ВУЛИК ЗІ СКЛА, ЩОБ ПОБАЧИТИ РОБОТУ БДЖІЛ

Неочікувана справа ■ Олександр Роговий багато років працював завідувачем районного архіву у Липовці. Що стане пасічником, таке навіть на думку не спадало. Історик за фахом, він писав книги, відкривав і досліджував невідомі факти з історії краю. В улюблену справу поринав з головою. Як сталося, що так кардинально змінив заняття?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Чотири вулики з бджолами подарували на 60-річчя з дня народження

Олександру Роговому його давні друзі. Два з них отримав від відомого у Липовці пасічника Олексія Калінчука, стільки ж від колишнього директора Іллінецького аграрного коледжу Анатолія Бойка. Той після виходу на пенсію почав опановувати нову справу догляду за бджолами. Якби не ці двоє товаришів Рогового, навряд чи нині він займався б бджолами.

Пан Олександр здивував розповіддю про свою нову справу. Попросив розповісти, як відбулася «перекваліфікація».

НЕСПРОСТА ЗАПРОСИВ НА ПАСІКУ

Анатолій Бойко і Олексій Калінчук пасічники з досвідом. Одного разу Калінчук запросив Рогового на мед. Під час застілля господар запитав: «Ти вже думав, чим будеш займатися на пенсії?» Конкретної відповіді у гостя не було. Запропонував подивитися пасіку. Роговий навіть у думках не припускав, що саме задумав пасічник.

— Вжалили мене шестеро бджіл, — каже пан Олександр. — Місця укусу пасічник визначив трохи згодом. Тому й запам'ятав число. Після пасіки ми продовжили трапезу. А через деякий

час пан Олексій уважно оглянув мене і сказав: «Алергії на бджоли у тебе нема, значить, будеш пасічником».

А далі сталася ще одна несподіванка. Напередодні його «круглої» дати Олексій Калінчук приїхав не з порожніми руками. Сказав: «Приймай подарунок». У машині були два вулики, в яких гуділи бджоли.

У день народження те саме зробив Анатолій Бойко. Від такої несподіванки іменинник довго не міг оговтатися.

— Вони знали, що у мене залишився мамин приватний будинок на околиці міста, — розповідає Олександр Роговий. — На балконі у квартирі з таким подарунком нічого робити. Домовилися хлопці. Все врахували, на алергію перевірили. Що залишалося після цього робити? Гості роз'їхалися, сів на подвір'ї — слухаю, як бджоли у вуликах гудуть, думаю, що ж мені дали з ними робити? Після того мало не до ранку не виключав комп'ютер. Дізнався стільки цікавого про комах! Я ж по натурі дослідник. Тільки раніше досліджував історію, а тепер вивчаю бджіл і бджільництво.

За три роки у Рогового кількість вуликів збільшилася до двадцяти. У деяких питаннях до нього приходять радитися «аксакали» бджільництва. З Інтернету почерпнув більше, ніж з їхніх розповідей. Його наставники комп'ютером не користуються. Від нього дізнаються про новинки у бджільництві.

ЯК У ТЕЛЕПЕРЕДАЧІ «ЗА СКЛОМ»

Деякі з цих новинок Роговий уже упровадив у себе на пасіці. Якось він звернув увагу на повідомлення, що нині пасічники переходять на утримання бджіл у вуликах з полімерних матеріалів. Йшлося, зокрема, про полістерол. Спершу подумав, як таке може бути? Це ж шкідливо для комах. Згодом знову натрапив на таку інформацію. Прочитав, що у Фінляндії майже 90% пасік перейшли на такі вулики, а в Німеччині 70% пасічників переселили бджіл з дерев'яних будиночків. Подумав: хіба вони робили б собі на шкоду?

Нині у нього саме такі вулики. Їхня відмінність у тому, що нижня частина сітчаста, а не закрита наглухо, як у дерев'яних. Каже, бджоли не бояться холоду, бджо-

До pana Олександра вже ходять за порадою досвідчені пасічники. Від нього дізнаються про новинки у бджільництві

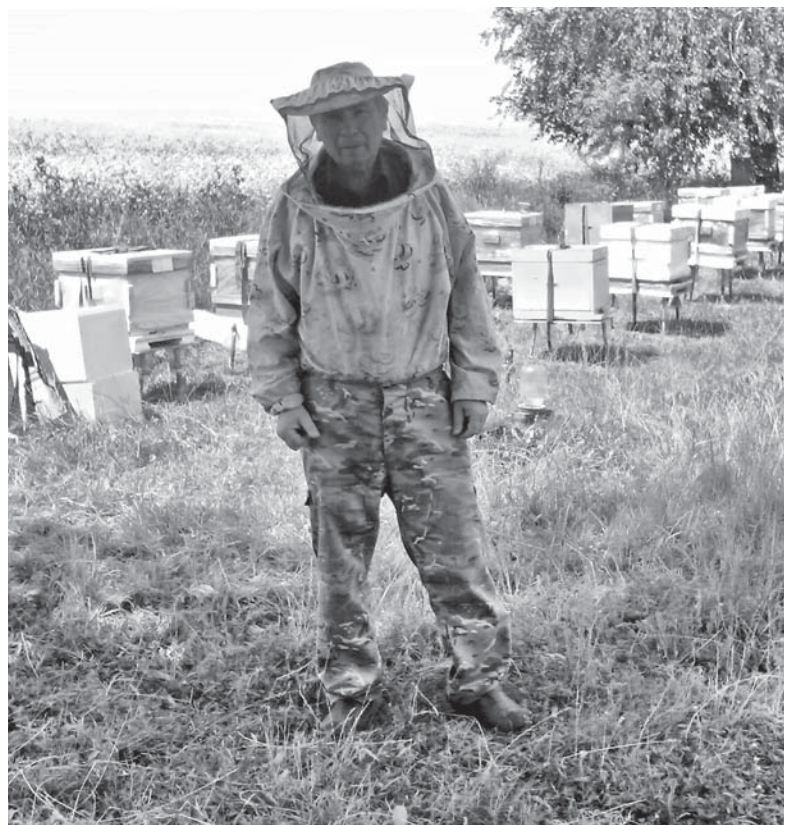
ли бояться голоду. Вони набагато легші у порівнянні з дерев'яними. Коли виїжджає на літню кочівлю, нові вулики простіше переносити. Щоправда, це потребує додаткового закріплення, аби не перекинув вітер під час поривів. Прив'язує до кілків.

Нині взявся власноруч зробити такий вулик. У ньому буде одна конструктивна особливість. Його ноу-хау.

Новоспечений пасічник має намір створити вулик зі скляною стінкою.

— Хочу побачити, як працюють бджоли, — каже Роговий. — Для цього одну стінку зроблю зі скла. З умовою, що скло закриватиметься іншим матеріалом. «Підглядати» за комахами буду вряди-годи, аби не порушувати звичний ритм їхньої роботи.

Вошину також почав сам робити. Купив для цього необхідні матриці, ще один прилад, що має



Три роки тому Роговому подарували два вулики. Тепер їх у нього вже двадцять

назву культиватор Кузіна. Тепер знатиму, що мої соти з чистого воску. Бо купити можна з добавкою парафіну. А це вже шкода для бджіл.

СИНІЦІ ВИМАНЮЮТЬ НА ВИЛІТ

У ці зимові дні пасічник не полишає стежити за своїм бджолиним господарством. Коли йде до вуликів, бере з собою фонендоскоп. З його допомогою слухає, що робиться за стінками вуликів.

Якщо гул комах рівний і сильний, значить, у бджолосім'ї все нормально. Якщо він панічний, з надриком, можливо, миша пробралася. Найгірше, коли чується шелест. Це значить, що комахи помирають від голоду.

Взимку ворогом бджіл є... синиці. Хитрі птахи підлітають до вулика, сідають зверху і довивають кльовом по ньому. Після цього одразу займають місце біля «льотка», це та частина, звідки вилітають бджоли.

Комахи виглядають на зовні, і одразу стають здобиччю хитрих синиць.

На запитання, чому вони вилітають, адже у вулику вони у безпеці, Роговий відповідає: «Як тільки бджоли відчують, що на їхній будиночок хтось вчиняє напад, одразу вилітають, аби захистити його, — розповідає пасічник. — Така природа бджіл».

Щоб відігнати синиць, він по-

криває верхню кришку вулика фольгою. Птахи, як тільки бачать своє відображення, одразу змахують крильми і тікають з цього місця.

КОМБІНОВАНИЙ МЕД СМАЧНІШИЙ

Разом з іншими пасічниками Роговий вивозить вулики, як він каже, на кочівлю. Розставляють їх у тих місцях, де цвітуть дерева чи трави, або соняшник, ріпак. За його словами, пасічники здебільшого викачують мед, аби мати з конкретного виду чи то рослин, чи дерев. Наприклад, акацієвий, липовий чи соняшниковий.

Роговий зробив по-своєму. Не зовсім по-своєму, бо вичитав, що дехто забирає мед комбінований, тобто з суміші трав, рослин, дерев.

— Мені особисто такий мед більше смакує у порівнянні з тим, що викачують з окремо взятих медоборів, — говорить він. — І не тільки мені. Є люди, які вже замовили на нинішній рік такий комбінований мед.

У нього гарна медогонка, зроблена з нержавіючої сталі. Здебільшого роблять з оцинкованої сталі або з алюмінію. Матеріал медогонки також впливає на смак меду. Є ремінна передача, що дає можливість економити сили. Адже викачують мед вручну. Коли працюють в полі, під час кочівлі, там електрики нема.

Перед тим, як стати бджолярем, перевірте себе на алергію

Понад тридцять тисяч пасічників нараховується у нашій області. Вони утримують приблизно триста тисяч бджолосім'ей. За їх насиченістю наша область на першому місці в державі. Торік держава підтримала тих, хто офіційно зареєстрував у сільраді свої пасіки. На кожну бджолосім'ю надали дотацію у сумі 200 гривень. Донедавна обласну спілку пасіч-

ників очолював Станіслав Древницький. Запитали його думку про вулики з полістеролу.

— У Вінницю такі вулики завезли ще наприкінці 80-х років минулого століття, — каже пан Станіслав. — Але ніхто їх не став купувати. Зараз матеріали стали більш досконалими. Якщо не помиляюся, у нас в області є фірма, що їх виготовляє, по-моєму, вона знахо-

диться в Агрономічному. Все-таки більшість домівок для бджіл використовують з дерева. У мене на пасіці нема жодного з полістеролу. Якось приїжджали знайомі з Німеччини. Хотіли меду, тільки за умови, щоб з дерев'яного вулика. Охочих мати власну пасіку стає все більше. Обов'язково треба спершу перевіритися, чи нема алергії на укуси бджіл.

«МІФОГЕНЕЗУ» 15 РОКІВ! ЯК ВСЕ ПОЧИНАЛОСЬ І ЩО БУДЕ ДАЛІ?

Мистецтво довкілля ■ Щозими на Скіфському городищі біля Немирова проходить Міжнародний фестиваль ленд-арту «Міфогенез». У 2021-му йому виповнюється 15 років, та через карантин проєкт перенесли в онлайн-формат

ДАРИНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

Міжнародний зимовий ленд-арт фестиваль «Міфогенез» вперше відбувся у 2006 році. З того часу щороку взимку на Вінниччину приїжджають десятки митців з різних куточків України й світу, щоб створити свій унікальний арт-об'єкт з елементів навколишнього середовища.

— У 2006 році відбулась перша така мистецька акція, коли художники у 30-градусний мороз виїхали на Немирівське скіфське городище й почали творити, — розповідає куратор «Міфогенезу-2021» Олександр Никитюк. — З нами тоді навіть був гурт «Очеретяний кіт». Це було дуже весело і, не дивлячись на екстремальні умови, всім було досить комфортно. Нас тоді об'єднала ідея, мистецтво та творчий потенціал — нас це гріло.

Під час першого фестивалю художники ще не створювали повноцінні об'єкти, а ходили й витоптували стежки, які перетворювались на орнаменти.

— Потім ці орнаменти ми фотографували й з них створили першу експозицію «Аплікація духу», розповідає Олександр Никитюк. — Взагалі, спочатку проєкт існував як Міжнародний зимовий фестиваль ленд-арту «Аплікація духу», а назву «Міфогенез» він отримав у 2010 році.

МИСТЕЦТВО БЕЗ КОРДОНІВ

Протягом 15 років на Вінниччину приїздили художники з різних кінців України та світу, щоб створювати мистецтво довкілля.

— Дуже часто приїздили митці з Польщі. У нас був такий

чудовий партнер — Генеральне консульство Республіки Польщі у Вінниці, яке кожного року допомагало з приїздом польських учасників, — розповідає куратор проєкту. — Завдяки цьому понад 15 польських художників побували в нас за цей час.

У 2007 й 2008 роках у фестивалі брали участь художники з Китаю.

— Першими засновниками фестивалю були випускники Національної академії мистецтв Анна Надуда, Євген Мануїлов, Дмитро Матюхін, Олександр Моргацький та Мирослав Вайда з Львівської академії мистецтв, тому інформація про проєкт була досить поширеною у художньому середовищі, — каже він. — І якраз у той час у Києві перебували художники з Китаю. Анна Надуда запросила їх, а вони з радістю приїхали й створили свій цікавий об'єкт.

Також за цей час в організаторів фестивалю склались хороші стосунки з Литвою.

— Щороку у ботанічному саду Вільнюса відбувається симпозіум ленд-арту й наші митці туди їздять. А у 2018 році вже з Вільнюса до нас приїхали дві художниці, — розповідає Олександр Никитюк. — У 2019-му до нас вперше доїхала художниця з Австрії, яка зробила дуже красивий арт-об'єкт.

За його словами, кураторам завжди дуже приємно відкривати нових митців і представляти Україну за кордоном.

— До прикладу, у 2013 році ми змогли показати «Міфогенез» у чотирьох містах Польщі, — каже Никитюк. — Це була пересувна виставка, яка розпочалась у міс-

течку в Вармінсько-Мазурському воєводстві. Також ми спробували зробити «Міфогенез» у Мазурах: зібрали дев'ять польських і дев'ять українських художників, які створювали об'єкти. А ще показали наші доробки за вісім років існування фестивалю.

ПОЄДНАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ ТВОРЧОСТІ

У різний час серед партнерів проєкту були навчальні заклади. Спочатку викладач Національного університету культури і мистецтв Олександр Котловий допомагав своїм студентам створювати проєкти, пізніше до фестивалю долучилися представники Харківської академії дизайну.

— Також була обласна спілка архітекторів, вони відкрили тоді «Архіклуб» і деякий час презентували цікаві об'єкти ленд-арту, — додає Олександр Никитюк. — Взагалі ленд-арт тісно пов'язаний з архітектурою, скульптурою, образотворчим мистецтвом, графікою, фотографією й відеоартом. Тому кожного разу ми з радістю приймаємо фотографів з клубу «Обрій» і з вінницької спілки фотохудожників.

Цього року через пандемію фестиваль знову проходитиме онлайн. Наразі триває прийом матеріалів для участі в ньому

Зрозуміло, що не всі охочі глядачі мають змогу приїхати на Немирівське скіфське городище й на власні очі побачити всі твори мистецтва, тому важливою складовою фестивалю є його експозиційна частина.

— Постійними партнерами експозиційної частини є Вінницький обласний краєзнавчий музей та «Галерея XXI», — зазначає він. — Крім того, в нас ще є партнери в інших містах, де також відбуваються презентації результатів проєкту.

Додамо, що у 2010 році Інститут проблем сучасного мистецтва відзначав своє 10-річчя і для цього організував виставку. В Інституті обрали найкращі мистецькі проєкти України й одним з них став вінницький «Міфогенез».

— Це була велика честь — бути визнаними на такому рівні, — каже Олександр Никитюк.

ПЕРШИЙ ОНЛАЙН-ФЕСТИВАЛЬ

Коли у 2014 році розпочалась війна, організатори зрозуміли, що не зможуть провести звичний



Олег Волощук, Євгеній Жека «Mirror pathway»



Рагнар К'яртанссон «Кінець»



Костянтин Родигін «Навала»

Олександр Никитюк: «Міфогенез — це вже не просто офіційний проєкт, це вже ціла філософія, творчий напрямок і ідеологія. До того ж, наш фестиваль унікальний ще й тим, що зазвичай ленд-артові проєкти відбуваються влітку, а «Міфогенез» є представником зимового мистецтва довкілля»

фестиваль і вирішили перенести його в онлайн.

— Ми звернулися тоді до художників онлайн і запропонували створити об'єкт на їхній місцевості, там, де вони перебувають, — говорить куратор проєкту. — І, знаєте, сталося дивно. Творчі матеріали почали надходити не просто з усіх міст України, але й з великої кількості країн світу: Америки, Ізраїлю, Німеччини, Франції, Китаю та інших. Тоді це привернуло увагу міжнародної творчої спільноти до України й до того, що з боку Росії є агресія.

— Мистецтво може бути інформаційним й привертати увагу до важливих проблем.

«Міфогенез» — це вже не просто офіційний проєкт, це вже ціла філософія, творчий напрямок й ідеологія. Це значно більше, ніж звичайна культурна подія, — додає Олександр Никитюк. — До того ж, наш фестиваль унікальний ще й тим, що зазвичай ленд-артові проєкти відбуваються влітку. А «Міфогенез» є представником зимового мистецтва довкілля.

«МІФОГЕНЕЗ 2021»

Цього року через пандемію фестиваль знову проходитиме онлайн. Наразі триває прийом

матеріалів для участі в ньому.

— Зараз ми можемо говорити саме про ініціативу художників. Вони творять, не зупиняючись, а ми шукаємо можливості все організувати, — говорить Олександр. — Ми закликали митців робити об'єкти в себе на місцях і надіслати нам фото результатів. Усі матеріали ми плануємо каталогізувати й розмістити в мережі інтернет у вільному доступі.

Також куратор проєкту зазначає, що експозиційна частина «Міфогенезу 2021» виставлена на тендер, і лише після його завершення можна буде говорити про офлайн-виставку.

— На тендер від комунального закладу «Центр концертних та фестивальных програм» виставлений проєкт «Креативний простір». А експозиційна частина «Міфогенезу» якраз і є частиною цього простору, — пояснює Олександр Никитюк. — Крім того, нам би хотілося створити каталог фестивалю з 2017 року й представити напрацювання останніх п'яти років в онлайн-режимі. Тому якщо тендер пройде, ми із задоволенням долучимось до цього заходу, бо поки проєкт існує лише як художньо-мистецька ініціатива.

Як взяти участь у фестивалі?

Куратори проєкту Олександр Никитюк і Наталія Лісова пропонують митцям, які працюють у сфері мистецтва довкілля, створити арт-об'єкти на своїх локаціях і надіслати документацію на електронну пошту mithogenesis@gmail.com до 28 лютого 2021 року включно.

Форма подання заявки для участі

1. Вказати у текстовому форматі — WORD:

■ Прізвище, ім'я автора/групи авторів проєкту

■ Назва, концепція проєкту

■ Матеріали виконання проєкту

■ Локація та географічна назва реалізації проєкту

2. Світлина високої якості — 300 dpi JPEG/TIFF

3. Відео, бажано із заголовком, у форматі — MPEG-4

ХТО ДОПОМОЖЕ З РОБОТОЮ ПОРАНЕНОМУ НА МАЙДАНІ?

Річниця Революції Гідності ■

Поранений на Майдані вінничанин Микола Рудик дотепер лікується. Причому, за власні кошти. Пан Микола не може знайти для себе роботи. Щоб хоча б на ліки заробити. Невже його досвід нікому не потрібен у рідному місті?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Микола Рудик говорить швидко. Хоча багато сказати. Не про себе.

Його слова про патріотів, які захищають країну.

— Я не Герой, ніколи таким себе не вважав, Герої всі на небесах, — розповідає він. — Поки житиму, пам'ятатиму про них.

НА МАЙДАН – З ПАРИЖУ

У перший день грудня 2014-го Микола Рудик перебував у Франції. Стажувався в одній з реабілітаційних клінік. По телебаченню побачив кадри про побиття студентів. Одразу став телефонувати знайомим українцям.

— Ми дуже швидко знайшли український прапор і вийшли на акцію, — розповідає Микола. — Провели її біля Ейфелевої вежі. Тоді я вперше зустрів Василя Сліпака. Коли ми разом виконували Гімн України, туристи з місця не рушили, так їх зачарував голос Василя.

На цьому стажування Рудика у Франції закінчилося. Зібрав речі і першим літаком повернувся до Києва. Одразу пішов на Майдан. Виконував обов'язки заступника коменданта наметового містечка.

ЖИТТЯ ВРЯТУВАЛИ ХІРУРГИ У ВАРШАВІ

У ніч з 18 на 19 лютого 2014-го

Микола Рудик виносив поранених з охопленого вогнем Будинку профспілок на Майдані у Києві. Коли перед ним вибухнула граната, врятував бронезжилет, в якому застрягли осколки. Обличчя і три зуби захистити не вдалося.

Під час надання йому допомоги пролунав постріл. Куля пробила захисний шолом на голові, 40-річний чоловік втратив свідомість...

Його доправили до Олександрівської лікарні. Діставати кулю хірурги не наважилися. Наступного дня разом з іншими важкопораненими літаком з Борисполя доправили до Варшави. Життя Рудика врятували хірурги Варшавської клініки.

«Пан потужний спортовський», — сказав тоді польський хірург, знаючи, що його пацієнт професійний спортсмен. Рудик — майстер спорту міжнародного класу з марафону. Переможець багатьох міжнародних змагань. У його квартирі багато кубків, призов, інших нагород.

«ВИ НЕ НАШ ПАЦІЄНТ...»

Розмовляли з паном Миколою 18 лютого. Він вкотре збирався йти до лікаря.

— Хвороба, це теж війна, — каже пан Микола. — Там, на Донбасі, хлопці воюють з ворогом, а тут — зі своїми болячками чи пораненнями. Але тут ми вже нікому не потрібні, крім своєї сім'ї, родини, бать-

ків. Це я відчув на собі. Мене і багатьох таких, як я, поранили у самому серці України. Врятували поляки, причому, не взяли жодної копійки за лікування. Ще три роки ліки для мене купувала одна громадська організація. А далі — все за свої.

У Військово-медичному центрі на Коріатовичів надавати допомогу йому не можуть. Пояснюють, що він не їхній пацієнт.

Як пояснила RIA помічниця керівника Центру, нині у них надають допомогу військовим, або тим, кого доставили на лікування безпосередньо із зони ООС.

Життя Рудика врятували хірурги Варшавської клініки. «Пан потужний спортовський», — сказав тоді хірург

— Телефонував у Київський міський шпиталь для ветеранів, — говорить пан Микола. — Пообіцяли взяти на лікування. Потрібно мати направлення від сімейного лікаря. Іду, буду говорити про це.

ДАЙ ЛАПУ, БІЛЛ...

Рудик переніс декілька хірургічних операцій. Оперували також на оці, травмованому у ту ніч на Майдані.

— Зуби так і не вдалося вставити, — розповідає чоловік. — Кажуть, робота непроста, тому коштує багато грошей.

Час від часу його турбують головні болі.

— Коли настають дні розстрілу Майдану, щоразу бачу тривожні сни, — говорить Микола Рудик. — Те само відбувається під час річниць подій в Іловайську, Дебальцевому. Не знаю, чим це пояснити. У такий період почую себе фізично виснаженим,



Микола Рудик: «Коли настають дні розстрілу Майдану, щоразу бачу важкі тривожні сни. Не знаю, чим це пояснити»

болить голова. Першим, хто приходив на допомогу, собака Білл.

— Хочете вірте, хочете ні, але собака у такий час постійно поруч, — розповідає пан Микола. — Спершу уважно дивиться в очі, а потім починає лизати язиком болюче місце. Робить це настільки старанно, що інколи відчуття болю справді стає меншим.

З РОБОТОЮ НІЯК НЕ СКЛАДАЄТЬСЯ

Часто його можна бачити у Лісопарку на Вишеньці. Виходить на тренування. Завдяки підтримці фізичної форми марафонець зумів взяти участь у марафоні Морської піхоти в США у 2017 році. Рудик першим прийшов до фінішу серед спортсменів у своїй категорії.

Він має дві спортивні освіти, за фахом реабілітолог. Про спортивні здобутки годі говорити, їх усіх довелося б довго перераховувати. На жаль, всі його спроби хоча б десь, як він каже, зачепитися за роботу за фахом у рідному місті, не дали результату.

— Наша загальна біда в тому, що не вміємо цінувати патріотів, які захищають країну, не думаючи про своє життя, — ділиться думками співрозмовник. — Через це багато людей психологічно зламуються. От і виходить, що спершу патріотам важко на фронті, а потім — у тилу.

Він нагороджений орденом «За мужність» III ступеня, його

запрошують на зустріч у річницю подій на Майдані, а йому потрібно хоча б якась робота, аби мати за що жити, ліки купувати...

«БІЛОРУСИ ВЖЕ ПИШУТЬ МЕНІ СВОЄЮ МОВОЮ»

Чоловік каже, що країна зміниться тоді, коли ці зміни розпочнуться всередині, між людьми.

— Насамперед маємо тиснути на олігархів, — вважає співрозмовник. — Вони прикриваються благодійними фондами, а насправді, як ті п'явки, продовжують висмоктувати кров із суспільства.

— Україна і українці пограбовані саме олігархами, — говорить чоловік. — Треба вимагати від влади дбати про людей не на словах, а на ділі. Саму владу маємо поважати, хто б її не очолював. Я не кажу любити, а поважати. Любити треба свою сім'ю, рідну землю, нашу Україну. Шанувати і цінувати її традиції, культуру, мову. Он, як по-собачому «завили» у Кремлі після закриття їхніх пропагандистських каналів! Там добре розуміють, яка це зброя!

За словами співрозмовника, суцільно-білоруси приємно здивували його. Каже, у нього у Білорусії немало знайомих спортсменів. Більшість з них уже залишила країну. «Раніше вони писали мені у Фейсбук російською мовою, — розповідає пан Микола. — Тепер, ніби хто підмінив їх. Всі повідомлення отримую білорускою!»

У нас троє Героїв Небесної Сотні

Троє наших земляків загинули на Майдані у Києві: Максим Шимко з Вінниці, Валерій Брезденюк і Леонід Полянський зі Жмеринки. Усіх трьох убили пострілами зі стрілецької зброї. Першого серед них не стало Валерія Брезденюка. 50-річний чоловік був найстарший з поміж трьох загиблих. Куля влучила йому у спину. Сталося це в ніч з 18 на 19 лютого 2014-го біля Будинку профспілок. Наступного дня, 20 лютого, снайпери «Беркута» обірвали життя Леоніда Полянського і Максима Шимка. Полянському поцілило

в груди. Постріл у Шимка прийшовся у шию. Обидва в той час перебували на вулиці Інститутській у гущі подій.

Валерій Брезденюк був власником комп'ютерного клубу у Жмеринці. Його знали по незвичному захопленню — писав картини на... воді, ця техніка називається ебру. Саме з цим талантом дійшов до фіналу популярної на той час програми «Україна має талант». Нині його дочка Юля Кравчук, випускниця нашого педагогічного університету, пише картини у такому самому стилі, батько навчив. Рідний брат

Валерія Олег продовжує утримувати комп'ютерний клуб. Загибелі Валерія кардинально змінила його життя: залишив російський Петербург, де проживав протягом десяти років, і повернувся у рідну Жмеринку.

Син Леоніда Полянського Едуард закінчив військовий лицей імені Богунів і нині навчається у Національному університеті Повітряних сил, готується стати військовим вертолітником. У Максима Шимка залишилися брат і мати, батька не стало через кілька років після загибелі сина.

ОСУЧАСНЮЄ ГОНЧАРНЕ МИСТЕЦТВО

Прадавнє ■ Дитячі іграшки, писанки-брязкальця, скульптури, трипільський зооморфний посуд та свічники — такі вироби виготовляє вінницький кераміст Михайло Діденко. Нещодавно майстер видав буклет про керамічну народну іграшку, аби привернути увагу людей до прадавнього ремесла. У виданні він навів базові техніки ручного ліплення з глини та дев'ять покрокових майстер-класів

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063) 78546335

Вінничанин Михайло Діденко почав займатися гончарством ще в дитинстві, а згодом це захоплення переросло у роботу. Зараз чоловік вчить інших працювати з глиною та виготовляти різноманітні декоративні та ужиткові вироби.

Майстер розповідає, що робота з глиною не лише цікава, а й дуже корисна. Ліплення розвиває зорове, тактильне й просторове сприйняття, а також сприяє розвитку дрібної моторики, фантазії та концентрації уваги.

— Окрім того, гончарне мистецтво допомагає людині відчувати себе творцем, а це додає впевненості в собі, заряджає енергією та сміливістю, — говорить Михайло Діденко.

КЕРАМІЧНІ ЗАБАВКИ

На початку лютого Михайло

видав буклет про керамічну народну іграшку. Там зібрані його напрацювання за мотивами старовинної іграшки в різноманітних народних формах. В книзі розповідається про те, як працювати з глиною та як власноруч виготовити знайомих нам коника, свищика, писанку-брязкальце для дітей.

Нещодавно Михайло став вдруге батьком. Зізнається, що вже потроху знайомить малюка з народним мистецтвом.

— Син ще замалий для таких іграшок, однак із задоволенням їх розглядає. Моя старша дочка теж цікавиться керамічними забавками, обережно тримає їх в руках, оскільки вже знає: якщо вони впадуть, можуть розбитися, — каже Михайло.

Разом з тим, у своєму буклеті автор також описує посуд та свічники з глини. Однією з

базових технік створення таких виробів Михайло називає ліплення з пластику. Вона нагадує роботу з тканиною та викрійками. Саме в такий спосіб можна виготовляти посуд, вази, великі скульптури тварин і людей та багато іншого.

Від «сирого» шматка глини до готового виробу зазвичай минає чимало часу.

— Процес виготовлення кераміки може тривати від двох тижнів до місяця. Вироби випалюють при температурі 1000 градусів у спеціальній печі, після цього покривають поливою, а потім ще раз випалюють. Таким чином іграшки чи посуд набувають характерного блиску. До того ж, глазурування робить кераміку водонепроникною й захищає її від механічних впливів, — пояснює Михайло Діденко.

ЯК ПОТРАПИТИ НА МАЙСТЕР-КЛАС?

Михайло Діденко проводить заняття у центрі «Барви України» (вул. Театральна, 7). Туди можуть приходити і дітки, і дорослі. На майстер-класах учасники ліплять іграшки чи посуд й одразу розмальовують їх спеціальними фарбами на основі білої глини — ангобами. Одне заняття триває півтори години і коштує 100 грн.

Окрім того, в Михайла є своя майстерня, де можна попрацювати за гончарним колом. Таке індивідуальне заняття коштує 300 грн.



Майстер-класи з гончарства та ручного ліплення Михайла Діденка користуються попитом серед дітей та дорослих. Чоловік каже, що робота з глиною допомагає людині відчувати себе творцем

Цікаві факти про гончарство в Україні

В Україні в давні часи дівчата ворожили за допомогою гончарів. Незаміжні дівчата нишком підкладали до візка гончара постолу (черевик — авт.) з правої ноги і спостерігали: куди гончар поїде, звідти й слід очікувати нареченого.

Приказка про те, що посуд б'ється на щастя, теж з'явилася в давнину. Розбитий горщик символізував початок нового етапу в житті або отримання нового статусу. Відтак цей обряд часто проводили на весіллях, днях народження та під час поховання.

Кожен український регіон має свої особливості гончарства. Подільські вироби відрізняються полум'яно-червоним кольором. Чернігівські майстри зазвичай роблять великий глазуrowаний посуд, гончари з Полісся наносять на свої вироби візерунки на сірий, чорний та темно-синій фон. Високою майстерністю та кож славляться гуцульські майстри. Вони розписують посуд та інші глиняні вироби побутовими сценами, зображують і тварин. Кожен малюнок, форма та колір виробу має своє особливе значення.

РЕКЛАМА

МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74



ТОВ «Вінницягаз Збут» дбає, аби клієнти з вразливих категорій не залишилися без субсидій

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

На сьогодні 126 тисяч клієнтів ТОВ «Вінницягаз Збут» є отримувачами пільг та субсидій. Для їх зручності компанія налагодила тісну співпрацю з Управлінням соціального захисту населення (УСЗН) та фінустановами, які здійснюють дані виплати.

Для призначення субсидії ТОВ «Вінницягаз Збут» регулярно надає управлінням соціального захисту населення:

- інформацію, необхідну для призначення житлових субсидій та проведення перевірок вірогідності даних;
- відомості про наявність простроченої понад три місяці заборгованості

з оплати житлово-комунальних послуг. Також для щомісячної виплати пільг та субсидій постачальник:

■ опрацьовує інформацію УСЗН про облікові записи пільговиків та субсидіантів, з метою коректного відображення інформації для «Ошадбанку»;

■ до 13 числа кожного місяця інформує «Ошадбанк» щодо нарахованих сум платежів пільговикам та субсидіантам з безготівковою формою;

■ щомісяця до 25 числа повідомляє УСЗН про ціну газу;

■ надає інформацію про споживачів, які змінили постачальника. Це потрібно для коректного нарахування та виплати безготівкової форми пільг та субсидій

між постачальниками;

■ вчасно надає відомості про наявність простроченої понад три місяці заборгованості з оплати послуг для визначення форми отримання субсидії на наступний період (готівка чи безготівка).

«Нашим клієнтам не потрібно особисто відвідувати чи повідомляти УСЗН про щомісячну ціну газу або зміну постачальника, оскільки між постачальниками та УСЗН давно налагоджений обмін даними. Також місцеві УСЗН не повинні вимагати від споживачів газу жодних довідок щодо зміни постачальника. Всю інформацію вони отримують регулярно від нас. До речі, 87% отримувачів субсидій отримують її у готівковій формі.

На сьогодні 3,8 тисячі субсидіантів через прострочену заборгованість припинено дані виплати», — говорить директор ТОВ «Вінницягаз Збут» Василь Сопільник.

Нагадуємо, у грудні 2020 року уряд спростив порядок надання житлових субсидій для осіб, які отримують допомогу по частковому безробіттю у зв'язку із запровадженням карантину, а також для домогосподарств, у складі яких є особи, що офіційно працюють за кордоном. Більше інформації щодо нарахування пільг чи призначення субсидії можна отримати у місцевому управлінні соціального захисту або на сайті Мінсоцполітики.

ТВІЙ ГАЗБУТ. Надійний та зручний для кожного.

488241



Діабет і спорт. ТОП-7 порад для безпечного тренування від SaharOK Shop

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА SAHAROK SHOP

Фізична активність — невід'ємна складова здорового способу життя для будь-якої людини. Єдина відмінність при діабеті — до тренування необхідно підготуватися заздалегідь. Перевірити рівень цукру в крові, спланувати свій раціон, подбати про безпеку на випадок критичної ситуації, наприклад, гіпоглікемії (низький цукор крові), і т. ін.

Наступні поради допоможуть вам підготуватися до занять спортом з цукровим діабетом та убезпечити себе від небажаних ситуацій.

ВАЖЛИВО! Перш ніж записатися до спортзалу або освоїти новий вид спорту, повідомте про свої наміри ендокринологу та візьміть до уваги його рекомендації.

РЕГУЛЯРНІ ФІЗИЧНІ НАВАНТАЖЕННЯ:

- сприяють зниженню рівня глюкози в крові;
- збільшують чутливість клітин до власного інсуліну;
- прискорюють обмін речовин, що в результаті веде до зниження ваги і рівня поганого холестерину;
- покращують кровопостачання всіх органів і тканин організму;
- нормалізують артеріальний тиск, підвищують стійкість до стресів;
- покращують настрій!

ПЕРЕВІРЯЙТЕ ВАШ РІВЕНЬ ЦУКРУ В КРОВІ ДО, ПІД ЧАС ТА ПІСЛЯ ТРЕНУВАННЯ

Коментар експерта — Юлія Кривов'яз, лікар-ендокринолог, ас. каф. ендокринології ВНМУ:

Перед тренуванням: Не починайте заняття спортом при рівні глікемії <5.0 ммоль/л і >14.0 ммоль/л. При рівні цукру в крові >14.0 ммоль/л — контроль ацетону в сечі. Якщо цукор в крові <5.0 ммоль/л, необхідно з'їсти 15 грам швидкозасвоюваних вуглеводів із контролем цукру в крові через 15 хвилин.

ЗАСОБИ ВІД ГІПОГЛІКЕМІЇ В SAHAROK SHOP (SAHAROKSHOP.COM):



150
грн

Цукерки ДІАешка зі смаком полуниці, 30 шт.



25
грн

Сік ДІАешка зі смаком смородини, флакон 25 мл



5
грн

Таблетки ГіпоХІТ з екстрактом чорниці, 1 шт.



25
грн

Гель Гіпофрі зі смаком малини, тубик 18 мл

Потім доїсти ще складних вуглеводів і білка, щоб цукор не впав повторно від фізичного навантаження.

Під час тренування: Контроль цукру в крові через 30 хвилин від початку заняття, так як вже може розвиватись зниження цукру в крові.

Після тренування: Контроль цукру в крові через 2 години після тренування і подальший контроль кожних 2 години або контроль за допомогою добового моніторингу глюкози (CGM).

СПЛАНУЙТЕ СВІЙ РАЦІОН

Вам можуть знадобитися додаткові перекуси до, під час або після занять спортом.

Коментар експерта — Юлія Кривов'яз, лікар-ендокринолог, ас. каф. ендокринології ВНМУ:

Для запобігання гіпоглікемії під час фізичних навантажень, можливий перекус на 1–2 ХО за 1.5 години до тренування без введення болюсного інсуліну. Цей перекус повинен включати складні вуглеводи з білком і жиром. Наприклад, бутерброд із цілнотзернового хліба з маслом і твердим сиром. Для запобігання відстроченої гіпоглікемії після тренування, можливий прийом їжі (наприклад, вечеря) на 3–5 ХЕ з повільними вуглеводами, білком, жиром і зі зменшенням дози болюсного інсуліну

на їжу. Наприклад, макарони з твердих сортів пшениці з маслом і м'ясом.

ПОДБАЙТЕ ПРО СВОЮ БЕЗПЕКУ

Куди б ви не відправилися: тренування, прогулянка тощо — ЗАВЖДИ беріть з собою засоби від гіпоглікемії і діабетичний набір: глюкометр, інсулін, шприци або запасне приладдя для інсулінової помпи, якщо така використовується.

ЗАКРІПІТЬ ІНСУЛІНОВУ ПОМПУ

Перед тренуванням переконайтеся, що ваша інсулінова помпа як слід закріплена. Навіть якщо це бездротова помпа OmniPod — використовуйте додатково тейп. Якщо помпа заподіює дискомфорт під час занять спортом, ви можете зняти її на час тренування. Ось що рекомендує ендокринолог

Коментар експерта — Юлія Кривов'яз, лікар-ендокринолог, ас. каф. ендокринології ВНМУ:

У дорослих інсулінова помпа знімається на час водних видів спорту. Дітям молодшим 6 років інсулінову помпу можна знімати під час занять спортом, так як потреба в базальному інсуліні у них низька. Якщо помпу дитині не знімати, то потрібно виставляти тимчасову базальну швидкість 0. На контактні види спорту (хокей, футбол, регбі тощо) і водні види

спорту інсулінову помпу дітям і найчастіше дорослим теж, потрібно знімати.

ПРАВИЛЬНО ОБИРАЙТЕ МІСЦЕ ІН'ЕКЦІЇ

Не вводьте інсулін в ту частину тіла, яка буде активно використовуватися в спорті, оскільки це може прискорити ефект зниження рівня глюкози в крові.

РОЗКАЖІТЬ ПРО СВІЙ ДІАБЕТ!

Повідомте тренера і людей, з якими займаєтеся, що у вас цукровий діабет та розкажіть, як вам допомогти в критичній ситуації. Соромитися тут нічого! Зрештою, це ваша безпека і ваше життя.

БУДЬТЕ ГОТОВІ ЗУПИНИТИСЯ

Прислухайтеся до свого тіла і будьте готові припинити тренування в будь-який момент, коли це буде потрібно. Іноді досить зробити невелику перерву, щоб перевірити рівень цукру, випити води або перекусити.

БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ!
Ваш Saharok Shop

SaharOK Shop (saharokshop.com) — товари для людей з діабетом — працює для ВАС без вихідних, обідів і карантинів. Ми завжди поруч!
Адреса у Вінниці:
Хмельницьке шосе, 2а (5 пов., оф. 53)
тел.: 0662496787

485689

КОРОТКО

Втрата

■ У лісосмузі поблизу міста Щастя Луганської області виявили тіло солдата. Цього місяця за ДНК-профілем встановили особу загиблого. Це наш земляк Сергій Сорочинський. Тіло, як встановив судово-медичний експерт, має ушкодження, характерні для мінно-вибухової травми. Обставини загибелі військовослужбовця уточнюються.

«Солдат Сергій Олександрович Сорочинський 1984 р.н. проживав з родиною в с. Будьки Станіславчицької сільської ТГ Жмеринського району, — зазначають на сайті ОДА. — Військовослужбовець був призваний на військову службу за контрактом 23 квітня 2018 року». У загиблого залишилась дружина, 15-річний син та 11-річна дочка. Поховають Сергія у рідному селі Будьки. Прощання орієнтовно відбудеться 24–25 лютого 2021 року.

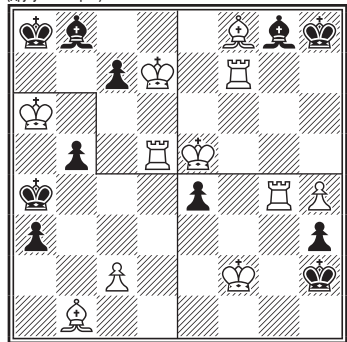
Погрожував лікарям

■ Інцидент стався 22 лютого близько 16 години в одному з кабінетів діагностичного центру. Там чоловік погрожував пістолетом медичному персоналу. Медики викликали поліцію. Про це у Фейсбуку пише Поліція Вінницької області. Правопорушником виявився раніше судимий за майнові злочини 39-річний мешканець міста. У затриманого при собі був ніж та пістолет.

Випуск №6 (1158)

Двокодові задачі-блоги на кооперативний мат.

Задача №2624–2627
М. Пархоменко (Вінниця)
(Друкється вперше)



ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:

Газета RIA №7 (1597) від 17 лютого 2021 року

Задача №2620

1. Фd5! Цгцванг; 1... Кра8(Ксd8) 2. Фа7(Фс7)(Фабх)

Задача №2621

1. Крd6! Цгцванг; 1... Крf8(Крh8) 2. Сh6(Сf6х)

Задача №2622

1. fс5! Цгцванг; 1... ab3(Крb3) 2. Та5!(Тс5х);

Задача №2623

1. fе6! fе7, fе8? Крh1 2. Th6(Th7)(Th8); 1... Крg3! 1. Те4! Цгцванг;

1... Крg3(Крh1) 2. Се5(Тf4х).

М. Пархоменко

ЯК ВІДСЛІДКУВАТИ ПОЧАТОК

Помолодшало ■ Про депресію останнім часом лікарі говорять все частіше. Пов'язують її з коронавірусом, вимушеним обмеженням в пересуванні, пригніченим настроєм планетарного рівня, кризами. Про депресію заговорили дитячі психологи та психіатри. Діти дивляться на батьків і теж хворіють



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

На прийом до дитячого психолога прийшла жінка з восьмирічним хлопчиком. Причина — дитина останнім часом погано спить, просинається вночі, жаліється на поганий настрій та смуток. У школі вчителі відмічають розсіяність хлопчика, він взагалі не сприймає інформацію, нічого не встигає, на всі запитання, чому не працює, відповідає — втомився.

— Малий мене постійно перепитує, чи чую я якісь звуки? — розповідає вінничанка Лариса Марценюк, мати восьмирічного Максима. — Питає, «ти чула щось гуркоче?» Я кілька разів відповіла, що не чую, то в нього таке перелякане обличчя робилося, а потім почав плакати. Запитала, чому плаче, каже, що боїться захворіти на шизофренію. Питаю, чому він так вирішив? З'ясувалося, що в ютубі якийсь блогер сказав, що коли людина чує звуки чи голоси, які крім неї ніхто не чує, то це шизофренія. Здавалося б, Ларисі можна було все перевести у жарт, не звертати увагу, щоб не акцентувати на темі, забрати в кінці кінців телефон, щоб не дивився усяке. Але проблеми в дитини

були, і тому звернулись до лікаря. До речі, хлопчик розповів, чому саме він так боїться шизофренії — він просто загуглив потім це слово, прочитав купу інформації, подивився купу відео, картинок. І злякався.

За словами мами Максима, в дитини після огляду та кількох тестувань, після довготривалої розмови діагностували депресію. Призначили терапію.

ЧИ НЕ ЗАРАНО ДЕПРЕСІЯ

Лікар-психолог Дар'я Романець працює з дітьми і говорить, що депресія все частіше зустрічається у дітей молодшого віку.

— Звичайно, не завжди ми можемо говорити саме про депресію. Це може бути гостра реакція на стрес як в дитини, так і в дорослого, — говорить психолог. — І найдоречніше ставити такий діагноз як депресія дитини в підлітковому віці. Тому що, до певного віку дитина не може проаналізувати свій емоційний стан. Хоча і в сім-вісім років може сказати про поганий настрій та смуток.

За словами лікаря, перше, на що потрібно звертати увагу батькам, це на поведінку дитини.

— Якщо це дитина молодшого віку, окремим симптомом, на що варто звернути увагу, можуть бути скарги на соматичку. Тобто, що щось болить (животик, ніжки), але ніяких на те при-

ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ ДЕПРЕСІЇ

Опитувальник оцінки здоров'я пацієнтів — підлітків

Як часто впродовж останніх двох тижнів вас турбували перелічені нижче симптоми?

- ☐ Понурість, пригніченість, дратівливість або безнадійність.
- ☐ Відсутність зацікавленості чи відчуття задоволення від звичних речей.
- ☐ Труднощі із засинанням чи сном або ж надто довгий сон.
- ☐ Поганий апетит, втрата ваги або переїдання.
- ☐ Втома чи нестача енергії.
- ☐ Негативні думки щодо себе, або ж вам здавалося, що невдаха, підвели себе чи свою сім'ю.
- ☐ Труднощі з концентрацією уваги, наприклад, під час навчання, читання чи перегляду телевізора.
- ☐ Ви рухалися чи розмовляли настільки повільно, що це помітили інші люди. Або навпаки — через надмірну метушливість і неспокій ви рухалися набагато більше, ніж зазвичай.
- ☐ Вам спадало на думку, що було б краще померти, або хотілося в якийсь спосіб нашкодити собі?

ЯК РАХУВАТИ:

(0 — ніколи, 1-кілька днів, 2 — більше тижня, 3 — майже щодня)

ЗАГАЛЬНИЙ БАЛ

до 9 балів — норма

10–14 — легка депресія

15–18 — помірна і важка депресія

20 і вище — тяжкий великий депресивний розлад

ЯК ЛІКУВАТИ ДЕПРЕСІЮ

Легка депресія — не слід використовувати антидепресанти. Варто отримати індивідуальну психотерапію з або без сімейної терапії.

Помірна і важка депресія (близько семи симптомів) — лікується комбіновано. Терапія та медикаментозне лікування.

чин немає, — розповідає Дар'я Романець. — У підлітків важче, тому що сам по собі підлітковий вік не відміння підлітковий бунт. Але коли підліток більшу частину дня спить, в нього зникли звичні інтереси (хобі, друзі, спорт), змінилися уподобання, суттєво впала успішність в школі (раніше навчався, зараз взагалі ні), змінився апетит і вага, і все це протягом останніх двох тижнів — варто приділити цьому увагу.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО В ДИТИНИ ДЕПРЕСІЯ?

— Депресія в дитини може виникати тоді, коли її занадто опікують, або навпаки занадто дають свободу, — говорить психо-

лог. — І головна помилка батьків, коли вони отримують такий діагноз своєї дитини, різко змінити своє ставлення до дитини і свою власну поведінку. Це як із заборонаю тік-току. Якщо раніше дитині дозволялось все, і раптом все це заборонити — відповідь може бути дуже негативною, і це нічого не дасть. До цієї проблеми потрібно підходити поступово. Крок за кроком. Розмовляти, слідувати, підтримувати. Проявляти зацікавленість до того, чим дитина живе і займається, дозвано. Та головне — показати та відчувати повагу до дитини. Дуже кропітка робота має бути проведена, і допомога психолога буде дуже доречна.

Прибула перша партія вакцин проти COVID-19

У вівторок, 23 лютого, на решті з Індії прибула перша партія з 500 тис. доз вакцини проти COVID-19 AstraZeneca (Covishield). Тепер вакцину розмитнять, розподілять між регіонами, і незабаром у країні розпочнеться вакцинація. Усі щеплення є добровільними й безплатними.

На першому етапі будуть щеплювати тих, хто найбільше потребує захисту й допомагає іншим: медиків «ковідних» лікарень, бригади швидкої допомоги, співробітників лабораторій, що тестують на COVID-19, мешканців та персонал будинків для людей похилого віку, військових

на фронті.

На цьому етапі вакцинація буде здійснюватись мобільними бригадами. З 15 по 23 лютого мобільні бригади пройшли практичні навчання з імунізації від COVID-19 вакцинами AstraZeneca (Covishield) та Pfizer/BioNTech.

AstraZeneca/Oxford — це векторна вакцина, розроблена Оксфордським університетом та британсько-шведської компанією AstraZeneca. Вакцина, яка виробляється на потужностях Serum Institute (Індія), має локальну (торговельну) назву Covishield. Вона схвалена ВООЗ для екстреного застосування, та-

кож дозвіл на її використання дали Велика Британія, Європейський Союз та Індія.

22 лютого 2021 року Міністерство охорони здоров'я в Україні також зареєструвало цю вакцину для екстреного застосування. Для повної імунізації потрібні дві дози вакцини. Вакцина може зберігатися до шести місяців при температурі від +2 до +8 С.

Крім того Міністерство охорони здоров'я України спільно з партнерами запустили окремий інформаційний портал з питань вакцинації проти COVID-19 — vaccination.covid19.gov.ua. Портал є офіційним джерелом інформації, на якому можна дізна-

тися про етапи та цільові групи вакцинації, які вакцини будуть використовуватися та як відбуватиметься сам процес вакцинації в Україні.

За словами міністра охорони здоров'я Максима Степанова, портал буде містити базову інформацію для громадян, зокрема з налаштуваннями для людей з порушеннями зору. До кінця лютого функціонал portalу буде розширений додатковими розділами та мобільною версією. Після оновлення сайт буде розділений на дві частини. Одна буде містити інформацію для широкої аудиторії, а друга — спеціалізовану для медпрацівників.

ДЕПРЕСІЇ В ДИТИНИ

ШО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ДИТЯЧУ ТА ПІДЛІТКОВУ ДЕПРЕСІЮ

За статистикою Всесвітньої організації охорони здоров'я, депресія є четвертою причиною захворювань та інвалідності серед молоді віком від 15–19 років. У віці від 10 до 14 років депресія на 15 сходинок причин хвороб та інвалідності.

ПОШИРЕНІСТЬ ДЕПРЕСІЇ



КУМУЛЯТИВНА ПОШИРЕНІСТЬ



МЕДИЧНИЙ ПРОГНОЗ

- Без лікування епізод депресії триває **7–9 місяців**
- **в 90%** хворих ремісія (полегшення) настане за 1–2 роки
- **6–10%** хворих мають довготривалий період депресії (до двох років)
- **20–60%** хворих будуть мати повторення депресії протягом наступних 2 років

ШО ТАКЕ ДЕПРЕСІЯ — СИМПТОМИ

(протягом двох тижнів в більшості днів характеризується зміною поведінки та викликає пригніченість)

Обов'язково:

- Пригнічений настрій або втрата інтересу (спорт, дружба, хобі, музика) і відчуття задоволення.

та ще 4+ симптоми:

- Зміни апетиту чи ваги
- Безсоння або гіперсонія
- Психомоторне збудження чи гальмування
- Відсутність енергії
- Відчуття нікчемності чи надмірної провини
- Труднощі з концентрацією
- Нав'язливі думки про самогубство

А може у вас — дистимічний розлад (дистимія) — хронічний розлад настрою, який не досягає ступені вираженої депресії. Пригнічений настрій або дратівливість упродовж більшої частини доби впродовж року чи трохи більше року

2+ симптоми

- Поганий апетит або переїдання
- Безсоння чи гіперсонія
- Відсутність енергії
- Низька самооцінка
- Труднощі з концентрацією
- Відчуття безвиході

ЯК ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ ДЕПРЕСИВНІ СИМПТОМИ В РІЗНОМУ ВІЦІ

ДІТИ МОЛОДШОГО ВІКУ:

- наявна реакція (якщо трапляється щось радісне чи веселе, на якийсь час вони можуть повеселитися, показати реакцію радості);
- соматичні скарги;
- дратівливість, істерики, непокірність, неслухняність;
- часто коморбідність.

ПІДЛІТКИ: (дуже важко відрізнити чи це депресія, чи це підлітковий вік дається ознаки)

- дратівливість, ворожість, запальність;
- наявна реакція (короткотермінова відповідь на якусь подію);
- гіперсонія;
- висока чутливість до неприйняття соціумом;
- підвищення апетиту чи збільшення ваги.

ДОРОСЛІ:

- ангедонія;
- слабка реакція;
- раннє пробудження;
- психомоторне збудження/гальмування;
- гірший настрій вранці.

ФАКТОРИ РИЗИКУ ДЕПРЕСІЇ

- **Сімейний анамнез.** Якщо діти або підлітки мають двох або одного з батьків, що страждають на депресію, фактор ризику в них більший. Спостерігали в ретроспективі за розвитком 251 дитини в сім'ї, якщо хоч один з батьків страждав на депресію, в дитини ймовірність розвитку депресії зростала в два рази. А якщо окрім батьків на депресію страждав дідусь чи бабуся, цей ризик був найвищий.
- **Вживання батьками психоактивних речовин.** Алкоголь, наркотики.
- **До статевої зрілості розвиток депресії однаковий як у дівчат, так і у хлопців.** При досягненні статевого дозрівання, у дівчат ризик виникнення депресії зростає у два рази, в порівнянні з їх однолітками хлопцями. У дівчаток підлітків ризик тяжкої депресії є в чотири рази вищий, ніж у хлопців.
- **Статеве дозрівання.**
- **Наявність хронічної хвороби (астма, діабет, ожиріння).**
- **Пережиті захворювання, депресії.**

ПСИХОЛОГІЧНІ ФАКТОРИ РОЗВИТКУ ДЕПРЕСІЇ

- **Коморбідні розлади** — синдром дефіциту уваги, гіперактивність, тривожність... (20% підлітків з депресією страждають на тривожні розлади, 3–7% страждають на синдром дефіциту уваги та інші розлади).
- **Наявні травми.**
- **Темперамент.** Наявність невротичного темпераменту посилює ризик депресії.
- **Когнітивний стиль.** Іншими словами, бачити склянку наполовину порожньою, а не повною.
- **Сум після втрати близьких.**

СОЦІАЛЬНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ ДЕПРЕСІЇ

- **Жорстоке поводження чи нехтування в сім'ї.**
- **Стиль виховання.** Батьки, які занадто недбалі або навпаки суворі.
- **Психічне захворювання батьків чи нездоровий психічний стан** (будь-яка патологія).
- **Цькування.** Кібербулінг (підлітки, які стали жертвами кібербулінгу мали окрім психологічних інші супутні захворювання. В них частіше з'являються думки про смерть і шкоду собі).
- **Прийомна сім'я.** Пережитий досвід біженця чи бездомності.

ФАКТОРИ РИЗИКУ ДЕПРЕСІЇ В ДОШКІЛЬНОМУ ВІЦІ

- **Негативне сімейне середовище.**
- **Темперамент дитини.**
- **Погані стосунки з однолітками.**
- **Стресові життєві події.**

ЗАХИСНІ ФАКТОРИ ВІД ДЕПРЕСІЇ ВНУТРІШНІ

- **Вміння адаптуватися / вирішувати проблеми.**
- **Духовні/релігійні вірування.**
- **Висока толерантність до стресових показників.**

ЗОВНІШНІ

- **Відповідальне ставлення до інших людей/домашніх тварин.**
- **Позитивні терапевтичні стосунки (вчитель, лікар, дорослий).**
- **Сімейна /соціальна підтримка (досягнення успіху в школі, в гуртку).**

вул. Литвиненка, 40, тел. 0688403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Косоокість

СВІТЛАНА ГУК, ДИТЯЧИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ

Найчастіше косоокість буває вродженою або проявляється в ранньому дитячому віці. Чим раніше вдається встановити діагноз і розпочати лікування, тим більші шанси отримати в майбутньому високу гостроту зору та бінокулярність. Косоокість повинна діагностуватися в офтальмологічному кабінеті. Обов'язковими методами дослідження є визначення рефракції, гостроти зору, бінокулярності та стереозору.

Лікарем-офтальмологом проводиться спеціальний cover test — перекривання по черзі правого та лівого ока й спостереження за рухами ока, яке відкривається.

Закриваючи одне око, ми примушуємо інше око ставати рівно, тоді як приховане око починає косити. Коли ми міняємо положення оклюдера, все відбувається навпаки. Косоокість може бути справжньою або хибною.

Хибна косоокість здебільшого пов'язана з особливостями будови очного яблука або форми очної щілини. У дітей хибна косоокість у більшості випадків асоційована з епікантусом, вертикальною шкірною складкою, яка роз-

ташована біля внутрішнього кута ока. За наявності епікантуса здається, що очі розташовані ближче до носа, тобто має місце збіжна косоокість. З часом, коли дитячий носик виростає і перенісся стає більш випуклим, складочки стають меншими, а хибна косоокість — непомітною.

Першим кроком у лікуванні косоокості має бути раннє призначення окулярів, які повністю виправляють далекозорість, короткозорість та астигматизм. Часто цього буває достатньо, щоб повністю або частково компенсувати кут відхилення очей. Така косоокість називається акомодациною і є найлегшою. Якщо окулярів недостатньо, найпростішим і найменш інвазивним методом є апаратне лікування. Його мета полягає у формуванні стійкої бінокулярності, яка потім автоматично підтримуватиме рівне положення очей. Апаратне лікування особливо ефектively у дітей раннього віку.

Медичний центр «Альтамедика»
Вінниця, вул. М. Литвиненко-Вольгемут, 40
0688403030, 0638403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА

487574

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 25.06.2020 по 01.05.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.041-16 від 29.06.2016 р. Дійсний до 28.06.2021 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.

вул.Кропивницького, 1
тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

486599

ЗОРИК

ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zorik.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

СОБАКИ НЕ МАЮТЬ СОВІСТІ. ТОМУ ЇХ ПОТРІБНО ПОВАЖАТИ, А НЕ ЖАЛІТИ

Апорт ■ Вже кілька років його телефон передають з рук в руки собачники Вінниці. Іллі Чернікову лише 23 роки, але його влада над четверолапими не піддається логічному поясненню. Він вчить малих і великих бути слухняними і відданими захисниками та ігнорувати все, що їх не стосується



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Ілля Черніков переїхав з Донеччини в 2014 році. Його батько взяв карту, помолвився і навмання вказав на Вінницю. Якби не війна на сході, мав би стати шахтарем, як два покоління чоловіків до нього. Хоча любов до собак була завжди. Вона почалася з захоплення, потім стала засобом заробітку, зрештою — справою життя.

— Я років з дев'яти просив батька купити мені собаку, та він вважав що я малий, щоб нести відповідальність за живу істоту, — розповідає Ілля. — Лише в 13 років мені подарували цуцення німецької вівчарки. Я повністю за ним доглядав, як міг навчав певних команд. Одного разу прогулювався містом, мене як завжди волочив на повідку мій пес. Наздоганяє нас якийсь чоловік і питає: «Чого тебе собака тягне?» «Я думав, що так і має бути», — відповідаю. «Дивись, зараз ми пройдемо 30 метрів, і я навчу твого собаку йти поруч», — сказав, взяв повідок і за кілька кроків пес спокійно пішов поруч.

Чоловіка звали Петрович, він був колишній прикордонник, служив у Придністров'ї і займався дресуванням. На тренування до нього Ілля зі своєю вівчаркою ходив вісім місяців, в будь-яку погоду. Вони потоваришували.

— Пізніше я став ходити на тренування до Петровича

вже як помічник тренера, — говорить Ілля. — Допомогає йому як «фігурант», в спеціальному рукаві тренував собак на захист хазяїна. Через якийсь час мені довіряли проводити групові заняття на слухняність.

РУКАВ, ЯКИЙ НАГОДУЄ

Коли Ілля з родиною покидали рідну місцину, він зустрівся з Петровичем, той на прощання подарував йому тренувальний рукав, сказав: «Він тебе ще годувати буде». Так і сталося згодом. Кілька тижнів родина жила в Бердянську, хлопець ходив по подвір'ях, питав, чи не треба кому собаку виховати та дресувати — нікому не було потрібно.

— Мені здавалось, що у великих містах є кінологічні клуби, прийшовши до яких можна стати частиною чогось значущого, — розповідає Ілля. — На жаль, це зовсім не так. Я приїхав у Вінницю, в інтернеті написав «дресування собак», зателефонував за всіма номерами, які висвітлились, просився в помічники — і нічого. Обдзвонив об'яви в четвер, п'ятницю, а буквально в неділю на моє оголошення зателефонував чоловік, звали його В'ячеслав, запросив до себе в приватний розплідник. Каже: «Я буду вольєри, мені потрібен підсобник, воду носити, шифер, прибирати біля собак». Я тоді у Вінниці в 11 класі навчався і їздив допомагати на розплідник.

Згодом В'ячеслав почав давати хлопцю працювати з собаками

на захист. Бувало, що після розплідника з собакою ще кілька тренувань потрібно було провести вдома. Тож Ілля їхав і тренував, і знайомився з вінничанами. До закінчення школи хлопець вже мав власних клієнтів, які рекомендували його своїм друзям та знайомим. Коли закінчив перший курс університету, запис на дресування мав на кілька місяців вперед.

СПОЧАТКУ БУЛИ СЛУЖБОВІ

— Я навчався у прикордонника, тому спочатку мав справу лише зі службовими собаками, в оголошеннях так і писав, — розповідає Ілля. — Після першого курсу почав працювати з маленькими породами. Пам'ятаю свого першого маленького собаку — йоркширський тер'єр (це ті, що з бантиками на чубчиках ходять).

«Мені здавалось, що у великих містах є кінологічні клуби, прийшовши до яких можна стати частиною чогось значущого»

На першому занятті хазяїн йорка дав мені 100 євро і каже: «Що навчиш, то навчиш». А тоді, в моєму віці 100 євро було, як зараз новобуд в Набережному кварталі. З йоркширським тер'єром я провів десь 16 занять і навчив його всьому, що може німецька вівчарка (що вмів). У мене навіть десь є відео, як на Вишенському озері, на відстані 100 метрів цей собачка виконує команди сидіти, лежати... Ну він дуже слухняним став.

ДОРОСЛІ ЧИ МАЛІ

Чи впливає вік собаки на його виховання, питання, яке турбує багатьох собачників. На думку Іллі, цуценяті легше пояснити, що ви від нього хочете. Втім, якщо собака вже дорослий, 2–4 роки, результат теж буде.

— Ще в школі мене запроси-



Ілля Черніков каже, що немає різниці, якого віку собаку навчати. Якщо хазяїн готовий «поміняти свою голову», собака підтягнеться

ли попрацювати в розплідник, де перебувало чотири дорослих вівчарки, — розповідає кінолог. — Я мав з ними потоваришувати і щось навчити.

Вони були трохи неухажливі. Але потрохи за принципом «разделяй і властвуй», спочатку по одному, потім парами, потім усі разом вони слухали, виконували команди, і доволі вихованими псами себе показали.

Як каже кінолог, йому без різниці, якого віку собаку навчати. Якщо хазяїн готовий «поміняти свою голову», собака підтягнеться.

— Починати треба з програми мінімум, а потім все піде. Адже можна відлякати, наприклад, пропозицією гуляти з собакою три рази на день по годині, коли людина цього не робила, — говорить Ілля. — Тому я питаю: «Ви собаку годуете? Скільки часу в вас це займає — 5 хвилин? А тепер годуйте його не з миски, а з рук, за якісь виконані задачі». Так починаються людсько-собачі взаємовідносини.

«СОБАКА ПІД КЛЮЧ»

Як каже Ілля, більшість власників собак, наймаючи кінолога, хочуть не стільки виховати свого вихованця (хоча це теж). Скільки зняти зобов'язання, які вони взяли на себе, купуючи собаку. А ще людина прагне проявити себе через вибір собаки, але дуже часто це уявний і бажаний образ себе, а собака потім страждає.

— Грубо кажучи, людина має тибетського мастифа, і запит до кінолога, хочу гуляти з ним вечірньою Соборною, щоб пес без повідка, але слухняний, біля мене сидить, я пью каву і всі нами милуються, — говорить кінолог. — Інша клієнтка каже: «Хочу завести собі добермана» (а вона в квартирі живе). Питаю: «Навіщо?» Каже: «Хочу почати бігати». Я кажу: «Вам французького бульдога буде досить, щоб побігати за ним, поприбирати какахи». Зрозуміло ж, що потрібно підбирати собаку під свій стиль життя, а не під той, який ти собі намалював.

Кілька порад від кінолога

■ Чи потрібно з собакою займатись, чи досить простого догляду (годувати, гуляти, лікувати, любити)?

Собака пристосовується до тих умов, в які його помістили. Потрібно дати йому такий режим дня і увагу, яку ви будете приділяти все його життя.

■ Побачте потенціал свого пса. Наприклад, собака приніс тобі капця за штуку баксів — ти на нього накричав. В цей час ти можливо придушив у нього навик носити капці. Якби просто подякував, сховав дорогі капці, за-

лишив дешеві, навчив би носити не лише їх, а й газети, і інші корисні речі.

■ Майте повагу до породи. Є собаки шукачі, сторожі, пастухи. І коли кажуть — «назлюбіть» лабрадора, це просто жест. Наші пращури приклали зусилля, щоб лабрадор був помічником людини, а ви просите зараз піти проти породи і природи?

■ Не жалійте собаку. Собака повинен отримувати досвід, навіть болісний. А коли є надмірна жалість чи любов, собака використовує це для маніпуляції. Вони живуть

за принципом, якщо ніхто не забороняв, значить дозволив. Поважайте його як окрему істоту, сильну і доволі розумну.

■ Собака і сім'я. Якщо ми хочемо виховувати здорового собаку, він як дитина має виховуватися в здоровій сім'ї. Якщо в сім'ї постійно сварки, собаки можуть агресувати по відношенню до інших.

■ Собака, це задоволення і іграшка для дитини (складна, але все ж таки). Дітям молодшим 12 років купляти собаку можна лише тоді, коли дорослий буде за ним до-

глядати. Дитина не в змозі витримати всі стандарти догляду за собакою.

■ Скільки гуляти. Залежить від того, скільки ви зможете робити це на постійній основі. В ідеалі, якщо собака живе в квартирі, мінімальна кількість — три прогулянки в день. Зранку дати навантаження, щоб він виплеснув емоції і потім не розніс квартиру. В обід коротку 15-хвилинну прогулянку, доступ до туалету. Вечері — накопичилась енергія за весь день, дати йому виплеснути ці емоції.

ЗМІНЮЄ БУДНІ НА СЕРЕДНЬОВІЧЧЯ

Захоплення ■ Вінничанка Ольга Грабовська потрапила до збірної України з історичного середньовічного бою. Тепер вона візьме участь у чемпіонаті «Битва Націй 2021», що пройде в Румунії. Поговорили з Ольгою про її захоплення, турніри та обладунки



НАТАЛІЯ КОРПАН,
 RIA, (096) 1448132

Про те, що Ольга Грабовська представлятиме Україну в «Битві націй», дізнаємося з її сторінки в соцмережі. Відбірковий турнір до збірної України відбувся у Вінницькому міському палаці мистецтв «Зоря» 13–14 лютого. Учасників було близько 50 — з Києва, Одеси, Харкова, Вінниці, Житомира і Дніпра.

За результатами змагань, Ольга виборола перші місця одразу у двох номінаціях: «Алебарда» та «Баклер». І це означає, що вона братиме участь у світовій першості «Битва націй», яка має відбутися 1–4 липня 2021 року у Румунії.

«ЗАХОПИЛАСЯ ЦИМ МАЙЖЕ 20 РОКІВ ТОМУ»

Ольга Грабовська — кандидатка історичних наук та завідувачка сектору археології Вінницького обласного краєзнавчого музею. Крім цього, вона очолює клуб історичної реконструкції та фехтування «Аркона». Там, власне, і навчають фехтуванню холодною зброєю, що має аналоги в минулому.

Ольга Грабовська брала участь у сотнях змагань з цього виду спорту і неодноразово перемогала

на всеукраїнських та міжнародних змаганнях із середньовічного бою.

— Коли я вперше прийшла на заняття з історичного фехтування, мені було 16 років. Тоді я захоплювалася фентезі і історичною тематикою. Тому вирішила вступити до єдиного тоді в місті клубу «Білий вовк». Продовжувала захоплюватися фентезі, історією і відповідно вступила на історичний факультет в університеті, — каже вінницька лицарка. — З тих пір це стало невід'ємною частиною життя, що цілком сумісна з обраною професією. Зараз мені 33 і я продовжую активно цим займатися.

Як дізнаємося від Ольги, один бій в середньому триває до двох хвилин. Кожен з них, як каже Ольга, приносить неперевершені емоції.

— Цим видом спорту займається багато дуже хороших людей. Для багатьох, хто потрапляє у рух Середньовічних боїв, буденність набирає значно більше фарб.

Я теж щоразу з сірої буденності вириваюся у насичений емоціями світ, — продовжує жінка. — Це дуже органічне поєднання захоплення наукою, історією, минулим і водночас це вид спорту, який передбачає гостру боротьбу, постійні тренування, змагання.

За словами жінки, коли вона

тільки починала займатися, то її батьки були проти такого захоплення. Насамперед хвилювалися через можливість серйозно травмуватися.

— Тепер вони розуміють, що мене без цього виду спорту вже не існує, — каже Ольга. — Чоловік навпаки з ентузіазмом підтримує таке захоплення, адже він сам теж лицар. Тож, він цілком мене розуміє.

Як додає Ольга, це справді травматичний вид спорту, але кожен спорт має відсоток травматизму.

— Звісно, за всі роки занять я отримала багато травм. Найбільше страждають колінні суглоби і кінцівки загалом, бо для того, щоб обладунок рухався, в ньому мають бути пробіли. Тобто, якраз на колінах і ліктях, — каже жінка. — Зате у нас немає травм внутрішніх органів. Я якраз збираюсь провести дослідження щодо травматизму в середньовічних боях, то буду знати про це все.

«НА ОДЯГАННЯ ОБЛАДКУ ІНОДІ МОЖЕ ПІТИ ДВІ ГОДИНИ»

Ольга любить фехтувати дворучною зброєю: меч в півтори руки та дрифтова зброя (алебарди).

За словами Ольги, вага обладунків сягає до 30 кілограмів. Лати середнього класу коштують близько 1000 доларів

Є у її колекції й одноручна зброя: шаблі, мечі тощо. Каже, вона щоразу обирає собі зброю під настрій.

Вага, наприклад, меча — 1,5 кілограма. А алебарди — 2,5 кілограма. Ця зброя, як каже жінка, важча за справжні історичні прототиби.

— Тренуємося ми тричі на тиждень, — каже Ольга. — Тренування проходять у двох форматах: на м'якому спортивному спорядженні, які імітують вигляд мечів. Воно все легеньке і швидко одягається. Відповідно за тренування можна провести велику кількість боїв і менше часу йде на те, щоб екіпіруватися, якщо це твій обладунок і ти його добре знаєш — займає 40 хвилин. А якщо новачки приходять, то можна одягати людину й до двох годин. Крім того, тренування в сталевих обладунках — більш травматичне і часте його одягання шкідливе для хребта та суглобів.

За словами Ольги, вага обладунків сягає до 30 кілограмів. Каже, якісь обладунки можна зробити й самотужки. Загалом в Україні є ряд хороших май-



Ольга Грабовська: «На полі бою я щоразу з сірої буденності вириваюся у насичений емоціями світ»

«Битву націй не чекаю, а готуюсь до неї»

У «Битві націй» Ольга візьме участь у змаганнях відбувалася у 2016, 2018-му та 2019-му роках.

— «Битва націй» — це найпрестижніший турнір у світі. Водночас там дуже нервові бої, — розповідає жінка. — Але найважливіше — це можливість побачити дуже багато друзів з різних країн. Завдяки цьому спорту в мене є друзі у багатьох кутках світу. Це яскраві події у житті, які не забуваються ніколи.

За словами Ольги, кожен бій —

маленький всесвіт, який відрізняється за багатьма факторами. Щодо змін у проведенні турніру через карантин, поки Ользі нічого не відомо. Каже, поки його лише відтермінували, адже звичайний турнір проходить у травні, а не липні.

— До битви я буду відповідально готуватися. В принципі, як і завжди, я розроблю циклічний план, який буде мати періоди навантаження та відпочинку. Адже не можна постійно лише збільшувати навантаження.

стрів, які спеціалізуються на їхньому виготовленні. Обладунок середнього класу коштує близько 1000 доларів.

УСЕ БІЛЬШЕ ДІВЧАТ

За словами Ольги, історичне фехтування інтенсивно розвивається у світі. А Україна одна з небагатьох держав, де з 2018-го року середньовічний бій визнаний офіційним видом спорту.

— Кількість бійців постійно зростає. Серед жінок у тому ж числі, і рівень їхньої професійності теж зростає, — каже вінницька лицарка. — Наприклад, на відбіркових змаганнях цьогогоріч була сильна конкуренція. Як я це оцінюю: якщо у 30 років можна безпечно домінувати, то це означає, що загальний рівень не дуже. А тут була така

боротьба, що не можна було розслабитися.

Як розповідає Ольга, на більшості турнірів жінки та чоловіки змагаються разом. Хоч є й битви, де окремо. До прикладу, «Битва націй» одна із таких.

— Тактика бою чоловіків та жінок значно відрізняється. Зі свого досвіду можу сказати, що з дівчатами іноді складніше змагатися, ніж з чоловіками, — продовжує жінка. — У чоловіків, як правило, сильніші удари, але вони більш передбачувані. Коли виходять на поле бою дівчата, то в них легші удари, але з непередбачуваних траєкторій.

Під час бою з жінкою не можна сподіватися, що спрацюють рефлекс. Потрібно постійно слідкувати за діями суперниці та одразу ж аналізувати.



Один бій в середньому триває до двох хвилин. Кожен з них, як каже Ольга, маленький всесвіт

КЕРІВНИК ЛГБТ-СПІЛЬНОТИ: «ХОВАЄМОСЯ, ЩОБ НЕ ПОБИЛИ»

Зсередини ■ У Вінниці вже шість років працює громадська організація «Гей-альянс Україна». Це всеукраїнська ГО, що допомагає представникам ЛГБТ знайти друзів, розуміння та підтримку. Чим вона займається у Вінниці? Скільки людей налічує? Чи зустрічаються її представники з суспільним утиском? Про це та багато іншого ми поговорили з головою ГО Денисом



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (096)1448132

Знайти контакти до цієї ініціативи виявилось не легким завданням. У ГО є закрита сторінка в Instagram, долучили нас туди не одразу, тож довелося почекати. Зв'язавшись по телефону з її головою, домовляємось про зустріч.

Зустрітись вирішили у центрі, в одному з пабів міста. Голову осередку «Гей-альянсу» у нашому місті звати Денис. Він приходить на зустріч у хорошому гуморі та готовий до відвертої розмови.

Денис — представник ЛГБТ, він гей, хоч на своїй орієнтації у ході розмови хлопець не акцентує увагу. Зрозумів Денис, що його «не тягне» до дівчат, ще дитиною. У шкільні роки він пробував себе навіть змушувати звертати увагу на протилежну стать, проте марно.

— Найбільше я хвилювався, як це сприйме моя сім'я. Спочатку дізнався мій брат, і він розказав батькам. Мама спочатку була вражена цією новиною, але з часом сприйняла все, як є. А от з татом не говорив сім років, — розповідає Денис. — З проблемами сприйняття у родинах зустрічається майже кожен, хто відкрито заявляє про свою орієнтацію. Тому потрібно правильно підбирати момент, як про це повідомити рідним. Це також одна з тем, про яку ми говоримо

на зустрічах в громадській організації.

У 2014-му році хлопець відвідав свій перший тренінг, що стосувався теми ЛГБТ. Після відвідував ще один, потім ще і ще. Вже за рік він став головою вінницького осередку всеукраїнської ЛГБТ-організації.

Чим займається ваша організація у Вінниці?

— «Гей-альянс Україна» є найбільшою ЛГБТ-організацією України та однієї з провідних в країнах Східної Європи і Центральної Азії. Осередки цієї організації є у 16-ти містах країни, включаючи Вінницю. Проте активно працюючих близько шести, адже, на жаль, це залежить й від фінансування.

У Вінниці в нас є фізичний офіс. Там ми збираємось й проводимо просвітницькі заходи, тренінги, граємо настільні ігри, розмовляємо, переглядаємо фільми.

Організація займається поліпшенням ситуації з дотриманням прав людини для ЛГБТ з боку держави і людей. Ми прагнемо позитивних змін у ставленні до ЛГБТ з боку суспільства, підвищення самоповаги у представників спільноти. Важливу роль приділяємо соціальній адаптації представників ЛГБТ.

Я також працюю соціальним працівником в ГО, яка займається профілактикою ВІЛ та СНІД. Тож цю тему ми теж не оминаємо під час наших зустрічей. Одна з наших волонтерок — психологиня, тож вона



Голову осередку «Гей-альянсу» у нашому місті звати Денис. Обличчя приховане з міркувань безпеки героя. І на його прохання

проводить тренінги, які пов'язані з психологією.

Якщо коротко, то ми працюємо, як ком'юніті-центр, щоб підтримувати людей. На тиждень проводимо кілька зустрічей.

Скільки часу вже у Вінниці функціонуєте?

— У Вінниці ми з 2015-го року. На початках працювали більш відкрито, а зараз з ставленням до ЛГБТ напружена ситуація в нашому місті. Кілька років тому ми, наприклад, організовували одиночні пікети з меседжами, що «Вінниця — європейське місто, і потрібно сприймати всіх людей».

Скільки людей налічує ваше ком'юніті? У Instagramі близько 200 підписок, але, ймовірно, людей значно більше?

— ЛГБТ-спільнота Вінниці — це не кілька десятків людей, і не кілька сотень. Нас понад чотири тисячі. Це за даними «Міжнародного Альянсу з ВІЛ/СНІД в Україні», який регулярно рахує представників ЛГБТ. Коли ми тільки відкрилися, то на день до нас в офіс приходило близько сорока людей. Зараз, у тому числі у зв'язку з карантинном, ми не збираємось більше, ніж 10–15 осіб одночасно. Чимало лекцій чи тренінгів перенесли в онлайн. Заходи нашої спільноти відвідують геї та лесбійки, трансгендерів я поки не зустрічав. Точніше, я знаю про одного вінничанина, але він переїхав за кордон.

Найчастіше до нас приходять молодь, яка боїться проводити публічні акції. Хоч приходили до нас й 50–60-річні люди. У мене навіть є знайомий-вінничанин, який в стосунках з чоловіком вже 30 років.

Наскільки гостро стоїть проблема сприйняття ЛГБТ у нашому місті?

— Особливо агресивно на нас

реагують праворадикали. Ми навіть переїхали з теперішнього офісу через проблеми з ними. Взагалі завжди під час наших зустрічей ми закриваємо вікна шторами, щоб нас ніхто не помітив. І це насправді сумно, що нам потрібно ховатися.

ЛГБТ-представники — це звичайні люди. Багато наших учасників, моїх знайомих працюють на «чоловічих» роботах: сантехніками, двірниками, викладачами чи спортивними тренерами у спортзалі. До нас на зустрічі приходять й колишні праворадикали.

«ЛГБТ-представники — це звичайні люди. Багато наших учасників, моїх знайомих працюють на «чоловічих» роботах»

Ви з кимось співпрацюєте? Чи є взаємодія з місцевою владою?

— Ніякої співпраці з місцевою владою у нас немає. Кілька років тому ми активно співпрацювали із поліцейською-омбудсменкою з прав людини Заріною Маєвською. Вона проводила інформаційні та просвітницькі заходи. З новим омбудсменом поки не зв'язався.

А так, всі осередки «Гей-альянсу Україна» співпрацюють із закордонними організаціями. Ми виграємо закордонні гранти, і за ці гроші існуємо.

Які є проблеми у вашій організації?

— Насамперед — це те, що далеко не всі люди розуміють, що представники ЛГБТ — це просто люди, і все. Крапка. Коли ви дізнаєтесь, що ваш лікар-гей, то ви відмовитесь, щоб він зробив вам

операцію? Або якщо поліцейська-лесбійка, то ви не дозволите їй врятувати ваше життя?

Крім того, у нас погано працює Закон, який ніяк поки не захищає представників-ЛГБТ. Були ситуації, коли кликали людей на «побачення», а потім били. Навіть у одного мого знайомого було таке, що його за відділком поліції роздягнули. Бувають ситуації, що запрошують на квартиру, а потім закриваються двері та туди заходить кілька кремезних хлопців. І поліція на такі виклики не завжди реагує так, як би хотілося.

Ми відкрито та голосно не показуємо себе, тому зовні здається, що Вінниця — європейське місто і все тут добре з сприйняттям ЛГБТ. Але якщо зробити відкриту акцію, то будуть напади на нас однозначно. Тобто, поки про нас не знають, то все добре.

Якщо ж говорити про більш приземлені проблеми, то це відсутність власного приміщення.

Які заходи організовуєте? Хто може на них потрапити і чи плануєте відкриті акції?

— Відкриті акції ми не організовуємо, бо ніхто не хоче одержати по шиї. Я особисто відвідую всі марші за рівність, які є в Україні. Інші учасники нашого осередку теж відвідують. Під час маршу в Одесі ми навіть є волонтерами. Марш — це спосіб показати людям, що ми є і нас багато. У нашому місті організувати марш мене теж вмовляють вже кілька років, але я відмовляюсь.

Бо в підсумку на нього мало хто осмілиться вийти, а ті, хто вийдуть, будуть змушені переїжджати потім у інші міста. І я не перебільшую. Навіть, якщо проаналізувати, то можна зрозуміти, що всі відомі ЛГБТ-активісти живуть за кордоном.

Гомосексуальність — це не хвороба

Всесвітня організація охорони здоров'я офіційно виключила гомосексуальність із міжнародного переліку хвороб у 1992 році — і її рішення поширюється на всі країни — члени ООН.

Як читаємо на сайті організації «Точка опори», що є членом Міжнародної асоціації ЛГБТІ, зараз, за наявності розвиненої сексології і численних дослі-

джень ЛГБТ, можна з упевненістю сказати: гомосексуальність не є хворобою. Її не можна і не треба лікувати гіпнозом, електричним струмом, таблетками або будь-яким іншим способом.

Офіційна позиція міжнародної наукової спільноти засуджує такі методи псевдолікування здорових людей.

ЩО ТАКЕ ЦЕЙ CLUBHOUSE?

Лише звук ■ Жодних текстів, відео та фото, тільки голосовий режим — такий вигляд має нова соцмережа Clubhouse, яку зараз активно обговорюють у мережі. Проте потрапити туди можуть лише ті, хто мають запрошення і айфон. Розповідаємо про нову соцмережу детальніше і дізнаємось, наскільки активно нею користуються вінничани



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (096)1448132

Ви обожнюєте голосові повідомлення, а подкасти — ваша улюблена «музика» під час прогулянки? Тоді Clubhouse вам ідеально підходить. Це американський додаток, який з'явився в 2020 році. Ми встановили собі Clubhouse і розповідаємо, у чому особливості цієї соцмережі.

Головна відмінність цього додатку від всіх інших у тому, що в основі лише голосове спілкування. Якщо простими словами: у соцмережі є величезна кількість голосових кімнат (чатів), де люди говорять між собою. Ви можете створювати свої кімнати і говорити, а можете просто слухати розмови інших.

Втім, є два великих але: скачати Clubhouse можуть лише власники Apple та потрапити туди можна лише за запрошенням (інвайтом).

Отже для того, щоб туди потрапити, потрібно, щоб вас хтось запросив. Наприклад, хтось з друзів, які вже там є. Можна також завантажити додаток, подати заявку на реєстрацію і почекати, поки її схвалить хтось із користувачів, що мають ваш номер в списку контактів. Ми, до слова, так і зробили.

Кількість інвайтів обмежена: одна людина може відправити максимум два запрошення, згодом їх може з'явитися ще кілька.

Після того, як ми встановили додаток, потрібно вказати номер телефону та обрати теми, що вас цікавлять. Наприклад, менеджмент, екологія, мистецтво чи музика. Відповідно, на ці теми соцмережа буде показувати вам розмови. Також ви можете підписатися на людей, які вас цікавлять. Наприклад, на Марка Цукерберга, який вже є у цій мережі, чи Ілона Маска.

Також ви можете надати доступ додатку до списку своїх контактів

на телефоні і так можна дізнатися, хто із ваших знайомих вже користується Clubhouse, і підписатися на них.

Далі — залишається лише слухати та створювати дискусії, що відповідають вашим інтересам та підпискам. А соцмережа сповіщатиме про нові розмови. До слова, записувати розмови заборонено правилами соцмережі, тож все відбувається у прямому ефірі. В одну кімнату можуть увійти до 5000 учасників одночасно.

Ми запитали наших читачів, чи користуються вони вже цією соцмережею. Наразі із 1500 опитаних людей лише 7% тестують Clubhouse. Спробували у самій соцмережі в пошуку ввести слово «Вінниця», і побачили, що чима-

«Лідери думок за свої тренінги беруть гроші. А тут є можливість поспілкуватися з крутими людьми цілком безкоштовно»

ло містян вже зареєстровані. Наприклад, у п'ятницю ми потрапили на лекцію про те, як створили ідею успішного ресторану, де одним із спікерів був вінницький власник закладу «Білий налив» Антон Зарічний.

— Дізнався про цю соцмережу з інших соцмереж, як не дивно, — каже Антон. — Всі інфлюенсери, на яких я підписаний, писали про цей Clubhouse. Тож я теж почав шукати запрошення. Ажіотаж до цієї соцмережі великий через те, що не кожен може туди потрапити. Я скачав додаток, і отримав інвайт від друга.

За словами Антона, для нього Clubhouse — це платформа, де можна отримати безкоштовні знання від чудових спікерів.

— Лідери думок за свої тре-



Антон Зарічний: «Ажіотаж до цієї соцмережі великий через те, що не кожен може туди потрапити»

нінги беруть неمالі гроші, а тут є можливість поспілкуватися з різними відомими та крутими людьми цілком безкоштовно, — каже ресторатор. — Якщо знаєш іноземну мову, то взагалі є можливість послухати, наприклад, Ілона Маска чи інших успішних людей у різних сферах.

Серед пошуку бачимо, що користуються цією мережею, до прикладу, і вінницькі сімейні лікарі, і ведучі, і маркетологи. Більшість — поки лише слухає. Вінничанка Юлія теж вже близько тижня користується новою соцмережею.

— Про Clubhouse дізналась зі сторіз української акторки. Скачала і собі, зареєструвалась і через кілька годин мене «підтягнула» зі списку очікування моя знайома. Спершу було не зовсім зрозуміло, як все працює. Зайшла в рандомну кімнату, а там всі говорять арабською мовою. Ви-

тратила ще трохи часу і нарешті знайшла кімнату за інтересом, — розповідає Юлія. — Щоправда, чим більше учасників додається в цю соцмережу, тим більше стає заспамленого контенту. Наприклад, створюють кімнати, де всі мовчать і підписуються одне на одного.

Ви задаєтесь питанням: «А що робити, якщо у мене немає друзів, які можуть дати мені запрошення?» Варіантів відповіді є кілька: чекати або ж можна купити інвайт. Якраз через наплив охочих люди й почали заробляти на інвайтах. Зокрема, почали продавати ці запрошення в Clubhouse через eBay, OLX та інші майданчики. На OLX їх можна купити в середньому за 150–300 грн.

На початку лютого видання Business Insider розповідало, що ціни на такі інвайти на eBay досягали 100 доларів.

Аудіочати нині в тренді

Упродовж останніх днів тестувати функцію аудіочатів, аналогічних Clubhouse, вже почав Twitter, вона матиме назву Spaces. Також New York Times пише, що Facebook теж вирі-

шив створити аудіочат. Тобто, інші соцмережі теж переймають новинку. Чи стане такий аудіоформат популярним? Це питання поки що залишається відкритим.

РЕКЛАМА

Пізнай світ IT разом із Школою Хакерів

HACKERS' SCHOOL

Для дітей від 9 до 16 років

Набір вже розпочався!

Телефонуй: 067-431-19-21
Реєстрація на сайті:
hack.intita.com

БАНЯ НА ДРОВАХ

НА БЕРЕЗІ МАЛЮВНИЧОГО ОЗЕРА

ГОТЕЛЬ ПРАЦЮЄ

(099)65-83-530
(067)15-81-289

В наявності віники:

- березові
- дубові
- канадський дуб
- дубово-липові
- березово-липові
- липові
- кропивні
- вербові
- полинові
- з травами:
- звіробою
- м'яти
- полину
- кропиви

ПОНЕДІЛОК

1 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.10 Енеїда
06.30 м/ф «Чому зникла шапка-невидимка»
06.40 м/ф «Чого в лісі не буває»
06.50 м/ф «Хлопчик з вуздечкою»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.05, 02.35, 05.25 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
09.30 т/с «Віра»
11.05, 04.10 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.25, 00.30, 03.00, 05.50 Спорт
15.20, 04.25 UA:Фольк.
Спогади
16.30 Біатлон. Головне
17.25 Д/ц «Боротьба за виживання»
18.55 Д/ц «Незвіданий океан»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.35 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
23.30 Перша шпальта

10.00 т/с «Жіночий лікар»
12.45, 15.30 т/с «Пошта»
16.00 Історія одного злочину
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4»
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00, 23.10 т/с «Незакрита мішень»
00.00, 02.00 т/с «Коротке слово «Ні»

СТБ

09.00 «Битва екстрасенсів»
13.30, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід»
19.05 «Детектор брехні»
20.15, 22.45 т/с «Полонена»
23.05 т/с «Майор і магія»

НТН

05.00, 04.50 «Top Shop»
05.50 х/ф «Дике кохання»
08.20, 16.50, 03.00 «Випадковий свідок»
08.55 х/ф «Акція»
10.40, 19.30 т/с «Коломбо»
12.30, 16.30, 19.00, 02.30 «Свідок»
12.50 х/ф «Погоня»
14.30 «Тасмниці світу»
18.20 «Свідок. Агенти»
21.30 т/с «Сліпа зона»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 23.00 Сімейка У
09.45, 00.30 Країна У
10.45 Казки У Кіно
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 м/ф «Секрети домашніх тварин»
00.00 Країна У. Новий рік

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15 Крутий заміс
09.45 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.35 Телевізійний серіал «Гранд готель»
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40 Документальний цикл «Супер - чуття»
13.05 Документальна програма «Неймовірно винаходи»
16с. Джип. Липка стрічка. Пілотська куртка
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Цикл «Українська абетка всесвіт першосвіт»
14.10 м/ф «Як і песик і кошеня мили підлогу»
14.20 м/ф «Ниточка та кошеня»
14.30 м/ф «Черевички»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Країна пісень
18.40 Буковинські загадки
18.45 Безпечна зона
19.00 Сьогодні. Головне
19.55, 20.55 ЕкоЛюдю
20.05 В Україні
21.05 т/с «Імперія»
21.50 Шерифи для нових громад
22.05 Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Зіркові гурмани»
09.15 «Територія рішень»
09.30 «Постфактум»
10.15 «Мобільний репортер»
10.30, 17.05 «Світ тварин»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.00, 19.00 «Новини»
16.15 «Дива природи»
18.40 «Особливий випадок»
19.30 «На часі»
20.10 т/с «Уряд»

ВІВТОРІК

2 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.10 Енеїда
06.30 м/ф «Хто в лісі хазяїн?»
06.40 м/ф «Тяв та Гав»
06.50 м/ф «Справа доручається детективу Тедді»
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.15, 02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 13.20, 18.20 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.20 Телепродаж
11.55 Біатлон. Юнацький чемпіонат світу. Спринт 7 км, жінки
15.10 Біатлон. Юнацький чемпіонат світу. Спринт 10 км, чоловіки
16.35, 19.55 Д/ц «Дикі тварини»
17.10 Міста та містечка
17.20 Схеми. Корупція в деталях
18.55 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»
21.35, 00.55, 05.45 Спорт
21.55, 01.05, 05.55 Спорт. Аспект
23.40 #ВУКРАЇНІ

1+1

05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.45 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Світ наживоріт»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.45, 21.50, 22.50 т/с «Бідна Саша»
23.50, 01.55 т/с «Кухня»

ІНТЕР

05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек»
12.25 х/ф «Пробач, хочу з тобою одружитися»
14.35, 15.30 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»
23.55 т/с «Згадати молодість»

ICTV

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костантином Стогнієм
10.10 Більше ніж правда
11.10, 02.05 Секретний фронт
11.55, 13.15 х/ф
12.45, 15.45 Факти. День
14.20, 16.15 т/с «Розтин покаже-2»
16.55 х/ф «Призначення»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Громадянська оборона
21.25 т/с «Розтин покаже-2»
16+ Прем'єра
23.30 х/ф «Потрійна загроза»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
10.30 х/ф «Великий Стен»
12.50 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «Свекруха - монстр»
23.00 х/ф «Непрохані гості»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.20 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.00 т/с «Жіночий лікар 2»
12.45, 15.30 т/с «Пошта»

16.00 Історія одного злочину
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4»
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Незакрита мішень»
23.10, 02.00 т/с «Коротке слово «Ні»

СТБ

09.00 «Битва екстрасенсів»
13.25, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід»
19.05 «Тасмниці ДНК»
20.15, 22.45 т/с «Полонена»
23.05 т/с «Майор і магія»

НТН

07.55, 16.50, 02.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 01.50 «Свідок»
09.00 х/ф «Міцний горішок»
10.40, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.40 «Свідок. Агенти»
18.20 «Будьте здорові»
21.30 т/с «Сліпа зона»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 23.00 Сімейка У
09.45, 00.30 Країна У
10.45, 00.00 Країна У. Новий рік
11.15 т/с «Батько рулить»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
18.15 т/с «Батько рулить 2»
21.15 м/ф «Думками наживоріт»
01.30 Рятівники
02.30 Щоденники Темного

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.50, 18.10 Країна пісень
10.35 Телевізійний серіал «Гранд готель»
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40 Документальний цикл «Супер - чуття»
13.05 Документальна програма «Неймовірно винаходи»
18с. Туфлі на високих підборах. Термоковдра. Бляшанка
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Цикл «Українська абетка всесвіт першосвіт»
14.10 м/ф «Про порося ,яке вміло грати в шашки»
14.20 м/ф «Неслухняна мама»
14.30 м/ф «Повертайся Капітошко»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.40 Буковинські загадки
18.45 Край пригод
19.50 Шерифи для нових громад
20.05 В Україні
21.05 т/с «Імперія»
21.50 Загадки чернівецьких атлантів
22.05 Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Глобал 3000»
09.15, 10.30 «Мобільний репортер»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.45 «Невипадково»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Природа сьогодні»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Дива архітектури»
17.05 «Світ тварин»
18.30 «Життя у цифрі»
18.40 «Улюбтне відео»
20.10 т/с «Уряд»

СЕРЕДА

3 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/ф «Світла Особистість»
06.40 м/ф «Синя Шапочка»
06.50 м/ф «Подарунок»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.15, 02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 13.10, 18.20 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача. Чізкейк
11.20 Телепродаж
11.55 Біатлон. Юнацький чемпіонат світу. Гонка переслідування 10 км, жінки
12.55, 03.10, 05.05 Погода
15.10, 21.35, 00.55, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
15.55 Біатлон. Юнацький чемпіонат світу. Гонка переслідування 12,5 км, чоловіки
16.45, 19.55 Д/ц «Дикі тварини»
17.20 #ВУКРАЇНІ
18.55 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт. Аспект
23.40 Розважальна програма з Майклом Щуром

1+1

05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.45 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.45 «Світ наживоріт»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.45, 21.50, 22.50 т/с «Бідна Саша»
23.50, 01.55 т/с «Кухня»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек»
12.25 х/ф «Шеф Адам Джонс»
14.30, 15.30 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»
23.55 т/с «Згадати молодість»

ICTV

05.35, 10.10, 01.25 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костантином Стогнієм
11.25, 13.15 х/ф «РобоКоп»
12.45, 15.45 Факти. День
14.15, 16.15 т/с «Розтин покаже-2»
16.50 х/ф «Потрійна загроза»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт
21.25 т/с «Розтин покаже-2»
16+ Прем'єра
23.30 х/ф «Убий їх всіх»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
10.20 х/ф «Білі ціпоньки»
12.50 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «Твої, мої і наші»
22.50 х/ф «Домашній арешт»
01.00 т/с «Відчайдушні домогосподарки»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.00 т/с «Жіночий лікар 2»

12.45, 15.30 т/с «Пошта»
16.00 Історія одного злочину
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4»
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Незакрита мішень»
23.10, 02.10 т/с «Коротке слово «Ні»

СТБ

08.55 «Битва екстрасенсів»
13.25, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід»
19.05 «Один за всіх»
20.15, 22.45 т/с «Полонена»
23.05 т/с «Майор і магія»

НТН

07.55, 16.50, 02.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 01.50 «Свідок»
09.00 х/ф «Опікун»
10.40, 19.30 т/с «Коломбо»
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.40 «Тасмниці кримінального світу»
18.20 «Вартість життя»
21.30 т/с «Сліпа зона»
00.50 «Реальні злочинці»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 23.00 Сімейка У
09.45, 00.30 Країна У
10.45, 00.00 Країна У. Новий рік
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить 2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 м/ф «Відважна»

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.50 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.35 Культ.Особистості
10.45 Телевізійний серіал «Гранд готель»
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл «Супер - чуття»
13.05 Документальна програма «Неймовірно винаходи»
20с. Печиво. Крем від засмаги. Гамак
13.30 Лайфхак українською
13.35 Кіношкола вдома
13.45 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Марійчин Першосвіт
14.10 м/ф «Як Козаки у хокей грали»
14.30 м/ф «День коли щастить»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Країна пісень
18.40 ЗаАрхівоване
18.45 Недалечко
19.50 Шерифи для нових громад
20.05 Схеми. Корупція в деталях
21.05 т/с «Імперія»
21.50 Буковинські загадки

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Зворотний зв'язок»
09.00 «Фокус Європи»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
10.45 «Життя в цифрі»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Дива тваринного світу»
17.05 «Твоє життя»
18.40 «Територія рішень»
20.10 т/с «Уряд»

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.10 Енеїда
06.30 м/ф «Круглячок»
06.40 м/ф «Лисичка з качалкою»
06.50 м/ф «Літачок Ліп»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.35, 21.00, 00.15, 02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30, 19.55, 04.35 Д/ц «Дикі тварини»
17.00 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета 4х8 км, жінки
18.55 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт. Аспект
23.40 Схеми. Корупція в деталях

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.45 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.55 «Світ наживоріт»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.45 т/с «Бідна Саша»
21.45 «Право на владу 2021»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек»
12.25 х/ф «Зведені сестри»
14.35, 15.30 «Речдок»
16.25 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий»
23.50 т/с «Згадати молодість»

ICTV

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костантином Стогнієм
10.10, 02.20 Секретний фронт
11.55, 13.15 х/ф
12.45, 15.45 Факти. День
14.15, 16.15 т/с «Розтин покаже-2»
16.50 х/ф «Убий їх всіх»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Анти-зомбі Прем'єра
21.25 т/с «Розтин покаже-2»
16+ Прем'єра
23.30 х/ф «Раптова смерть»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
10.20 х/ф «Домашній арешт»
12.50 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «Тупий та ще тупіший 2»
23.20 х/ф «Клік: Із пультом по життю»
01.30 Вар'яти
02.55 Служба розшуку дітей
03.00 Зона ночі
05.00 Абзац

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.00 т/с «Жіночий лікар 2»
12.45, 15.30 т/с «Пошта»
16.00 Історія одного злочину
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4»

4 березня

20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Незакрита мішень» ▲
23.10 Слідами
23.50, 02.10 т/с «Коротке слово «Ні» ▲

СТБ

08.50 «Битва екстрасенсів» ▲
13.25, 14.50 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.50, 18.05 т/с «Слід» ▲
19.05 «Один за всіх» ▲
20.15, 22.45 т/с «Полонена» ▲
23.05 т/с «Майор і магія» ▲

НТН

05.50 «Страх у твоєму домі»
07.55, 16.50, 02.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 01.50 «Свідок»
09.00 х/ф «П'ять хвилин страху»
10.45, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.35 «Вартість життя»
18.20 «Правда життя»
21.30 т/с «Сліпа зона» ▲
00.50 «Реальні злочинці»
02.55 «Речовий доказ»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 19.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 23.15 Сімейка У
09.45, 00.45 Країна У
10.45, 00.15 Країна У. Новий рік
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить 2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 м/ф «Ваяна»
01.45 Рятівники
02.45 Щоденники Темного ▲
04.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45, 18.10 Країна пісень
10.30 Культ. Особистості
10.45 Телевізійний серіал «Гранд
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл «Дикі тварини»
13.05 Документальна програма «Неймовірні винаходи» 21с. Парашут. Ракета. Сонячна панель
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Веселі саморобки
14.10 м/ф «Кривенька качечка»
14.20 м/ф «Горщик сміхотун»
14.30 м/ф «Свара»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 THB
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.40 ЗаАрхівоване
18.45 Street Схід
19.50 Шерифи для нових громад
20.05 Крим .Реалії
21.05 т/с «Імперія»
21.50 Земля, наближена до неба
22.05 Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Особливий випадок»
09.00 «ЕвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Територія рішень»
16.30 «Ліцеїст»
18.40 «Зворотній зв'язок»
20.10 т/с «Уряд»

п'ятниця

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/ф «Люлька Миру»
06.40 м/ф «Маленький великий пес»
06.50 м/ф «Найменший»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.15, 02.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра» ▲
11.05, 02.10 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45
15.20 Країна пісень
15.55 Міста та містечка
16.15 Батлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета 4х7,5 км, чоловіки
17.55 Погода
18.55 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт. Аспект
23.40, 04.40 Перша шпальта

НТН

07.55, 16.50, 02.25 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 01.55 «Свідок»
09.00 х/ф «Таємниця записної книжки»
10.35, 19.30 т/с «Коломбо» ▲
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.40 «Правда життя»
18.20 «Таємниці світу»
21.30 т/с «Сліпа зона» ▲
23.10 х/ф «Смертельна стежка»

1+1

05.15 «Світське життя. 2021»
06.05 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 03.40 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Вечірній квартал»
17.10 т/с «Вітер кохання» ●
20.15 «Ліга сміху 2021»
22.15 «Жіночий квартал»
00.15 х/ф «Команда А»
02.30 «Ігри приколів»

ІНТЕР

05.25, 22.50 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек» ●
12.25 х/ф «Міс Погана поведінка»
14.30, 15.30, 00.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.05, 01.30 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 х/ф «Шерлок: Бридка наречена» ▲

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10, 13.45, 18.25, 00.15 Скетч-шоу «На трьох» ▲
11.40, 13.15 Дизель-шоу
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 01.30 т/с «Вижити за будь-яку ціну»
15.35, 16.15 х/ф «Раптова смерть»
18.45 Факти. Вечір
20.05 Дизель-шоу 12+
Прем'єра
23.00 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+ Прем'єра

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 Від пацанки до панянки
13.00, 01.40, 05.30 Вар'яти ●
15.10 х/ф «Будинок великої матусі»
17.10 х/ф «Будинок великої матусі 2» ●
19.10 х/ф «Брехун, брехун»<



«Ігрова залежність чи майбутній ІТ-шник?»

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ
ІТ-АКАДЕМІЇ

Не секрет, що діти люблять комп'ютерні ігри. Граючи в них, вони часто мріють стати розробниками таких ігор, створити власних персонажів, сценарій гри та неймовірну графіку. То з чого краще почати навчання, щоб зацікавити дитину світом програмування?!

Комп'ютерні ігри — це не 100% впевненість, що ваша дитина зацікавиться програмуванням. Часто інтерес до комп'ютерів закінчується на іграх і перетворюється в «ігрову залежність». Тому починати заохочувати дитину до ІТ ніколи не пізно.

Аналізуючи велику кількість форумів і літератури, можна прийти до висновку, що у віці 3–6 років можна зацікавити дитину конструкторами/пазлами, починаючи від найлегших великих блоків (наприклад, LEGO) і закінчуючи наборами з можливістю програмування. Що, загалом, логічно, адже з одного боку дітям цікавий процес, з іншого — в рамках цього процесу закладаються основи розуміння алгоритмів. Проте треба пильно стежити, щоб дитина проявляла до цього інтерес і ні в якому разі не змушувати. Надалі це може викликати «ефект музичної школи», коли після проходження музичної школи людина більше ніколи не сідає за інструмент...



У шкільному віці можна спробувати записати дитину на різні гуртки з ІТ-тематикою (робототехніка, програмування, веб-дизайн тощо), щоб її дитячі задоволення обросли теоретичною частиною, і дорослі наставники показали їй ті чи інші сторони сучасних технологій, про які ви, можливо, навіть не чули. Крім того, спілкування серед однолітків, мотиваційне середовище, друзі однодум-

ці та суперництво (а ця риса властива всім ІТ-шникам) додадуть їй захоплення додатковий стимул.

Не можна забувати і про літературу з програмування: сюди входять як фундаментальні книги, так і легкі, барвисті журнали, які в ігровій формі розкажуть про складні технології і методики. Ще один зі способів зацікавити дитину програмуванням є власний приклад, робота

з нею в парі, розповідь про ваші завдання і способи їх вирішення. Все перераховане вище, можна отримати Школі Хакерів Вінницької ІТ-Академії!

Школа Хакерів Вінницької ІТ-Академії — допомагає дітям (6–16 років) розкрити таланти у ІТ-сфері. Школа, де немає класів, де діти навчаються в групах залежно від рівня знань та їх емоційної готовності знаходитись у колективі, де поряд будуть діти однодумці, з творчим потенціалом та генії своїх винаходів. В Школі Хакерів кожна дитина знайде своє покликання: інтернет програмування, веб-дизайн, тестування, логіка, іноземна мова тощо. Викладачі-ментори допомагають дітям зрозуміти красу та суть кожного предмета. Вони працюють над власними проектами у командах, вчаться спілкуватись з замовниками та реалізовувати власні шалені ідеї.

Якщо ви мрієте, щоб ваша дитина вивчала новітні технології та була в постійному «русі до успішного майбутнього» — реєструйтесь в новій групі Школи Хакерів, приходьте на презентацію. Інвестуйте у власних дітей вже, щоб допомогти їм обрати майбутню професію, яка принесе задоволення і європейські зарплати!

Школа Хакерів
hack.intita.com
тел. 067-431-19-21

485689

РЕКЛАМА

486674

ВІКНА ДВЕРІ
металопластикові броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399
• вул. Замостянська, 51/1 (068/063) 300-8999

487571

вул. Академіка Янгеля, 32

ВХІДНІ ДВЕРІ

МОПІОН

55-44-55 068-31-66-736

488135

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

487284

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
11.01.21 по 28.02.21

тел. (067) 264 31 52

487430

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ

Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксером
Бетононасос стріла 28м

Балка металева
40L 12,5 б/у
Плита керамзитобетонна стінова
6*1,20*0,3 (15 шт) б/у

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

Не знайшли інформацію про свою компанію –

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

☑

(067) 430 29 29

473369

ДОСИТЬ СОРОМИТИСЯ АБО ЧУТТЄВИЙ СВІТ КУНІЛІНГУСУ

Для неї ■ Дехто вважає оральний секс — найінтимнішим з усіх статевих актів. Якщо говорити про кунілінгус, то не всім легко наважитися на такі втіхи. За словами психологів, жінкам — через те, що соромиться свого тіла, чоловікам — бо не вміють правильно це робити, або переконані, що таке заняття не для мужчин

Досить значний відсоток дівчат досягає оргазму саме під час орального сексу. Як правило, більша увага під час кунілінгусу відводиться клітору. І не дарма, адже з точки зору фізіології клітор — дуже чуттєва частина жіночого статевих органу, має тисячі нервових закінчень, які дарують величезне задоволення. Проте кунілінгус окремі хлопці і дівчата до цих пір вважають чимось ганебним.

Оральний секс подобається тим чоловікам, хто в першу чергу хоче зробити приємність коханій. Часто чоловіки сприймають готовність жінки до орального сексу, як абсолютну довіру до нього. Найчастіше оральний секс практикують пари, що знаходяться у стосунках довгий час, так як між партнерами є певна ступінь довіри і відкритості. І, як відомо, це один з найбільш вірних способів довести дівчину до оргазму, так як при цьому відбувається найбільш інтенсивна стимуляція клітора.

У ході різних соціологічних опитувань, присвячених оральним пестошам, деякі чоловіки заявляли, що запах сексуально збудженої жінки стимулює їх власне збудження, ось чому вони так прагнуть дістатися до її клітора. Ще спрацьовує емоційний

фон: задоволення, яке отримує дівчина, передається чоловікові, і змушує його більш інтенсивно переживати інтимний процес.

Більшості чоловіків подобається саме чути і бачити, як дівчина стогне і звивається від насолоди. Більш холодна і байдужа реакція, коли вона не подає ознак задоволення — тільки відбиває бажання

Наївна коханка зазвичай вважає, що вона домінує під час куні, він — під час мінету. Видихніть, він домінує двічі

що-небудь робити. Хоча в такому випадку слід поцікавитися, чи все їй подобається, можливо, допускаються помилки в техніці, адже все дуже індивідуально.

ЩО НЕ ВАРТО РОБИТИ

Не використовуйте всі прийомчики відразу. Не видавайте безглузді внутрішньоутробні звуки, не плямкайте, не пускайте слину. Не потрібно коментувати свої дії або розмовляти з жіночим статевим органом.

Не треба дивитися віддано в очі, намагаючись відстежити реакцію партнерки.

КОЛИ ВІН «ПРОТИ»

Як би це не звучало дивно, але в наші часи є ще такі чоловіки, що живуть за пуританськими правилами поведінки, в тому числі і в сексі. Вголос кожен третій суб'єкт чоловічої статі кричить про те, що чоловіки не проти орального сексу, а насправді кожен другий відмовляється від кунілінгусу. І в кожного на те є свої причини.



СТІЙКІ СТЕРЕОТИПИ

Нав'язані минулими роками упередження ніяк не викорінюються до сьогоднішнього дня. Мужики, які підкреслюють, що вони не плачуть, не виявляють слабкість, не прогинаються під жінкою, тим більше не пестять жіночі статеві органи. А значить, є ті, хто боється бути висміяним, відмовляючись від того, щоб зробити приємне своїй партнерці.



НЕГАТИВНИЙ ДОСВІД

Вагома причина, щоб відмовитися від орального сексу. Якщо колись хлопець намагався зробити обранці добре, але у відповідь отримав жорстку критику, це може негативно відбитися на його сексуальній поведінці в майбутньому. Щоб уникнути нових невдач, він буде всіляко уникати повторних спроб.



ВІДСУТНІСТЬ ДОСВІДУ

Банальне незнання, як поводитися під час орального сексу, що саме робити і як, щоб довести дівчину до екстазу, гальмує молодих недосвідчених хлопців. Щоб не мати вигляду в її очах невмілого, легше відмовитися від спроб.



ГИДЛИВІСТЬ

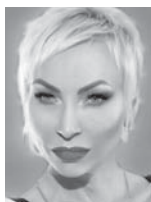
Занадто суворі погляди на особисту гігієну можуть зруйнувати стійке бажання зробити обранці приємне. Думки про те, що там знаходиться багато мікробів, бактерій, що це не гігієнічно і неправильно, у деяких чоловіків перекарашують бажання пестити жіночі статеві органи.



РЕЛІГІЙНІ УПЕРЕДЖЕННЯ

Ще один фактор, що обмежує партнерів у постільних експериментах. Оральний секс для таких людей сприймається, як щось ганебне і занадто брудне. І щоб не відчувати себе збоченцем, простіше виключити зі свого статевих життя подібне задоволення.

«Хто кого з'їсть, або Мистецтво володіння своїм язиком»



НАТАЛІЯ ІШКОВА, ПСИХОТЕРАПЕВТ У ТРАНЗАКЦІЙНОМУ АНАЛІЗІ, СЕКСОЛОГІІ ТА ГЕШТАЛТІ

Маючи певні таланти в оральному мистецтві і в аналітиці, мені самій стало цікаво досліджувати дану тему. Секс не терпить брехні і дилетантства.

Тут важливий апетит і майстерність.

Чим статусніше партнер, тим більша у нього потреба саме «з'їсти», і тим більше хитрішим є його язик. І навпаки: чим нижче ступінь його в ієрархічній драбині, тим... Побережу самооцінку останніх, і без моїх коментарів їм, з низьким рівнем тестостерону, дістається по життю.

Сленговий вислів «to eat pussy», що означає кунілінгус, дослівно перекладається «їсти кицю», наштовхнув мене на думку: соціальний альфовий самець домінує в «зграї» і несвідомо

задовольняє свою потребу, «поїдаючи» свою партнерку. Таким чином він керує процесом, її насолодою, і нічого не загрожує її диханню. Тобто життю.

Наївна коханка вважає, що вона домінує під час куні, він — під час мінету. Видихніть, він домінує двічі.

Кунілінгус — потужний інструмент чоловічого самозамилування і підтримки чоловічої самооцінки. Під час кунілінгусу стимуляцію переживає тільки жінка, чоловік — ні.

Чоловік тут тільки віддає. Однак не варто забувати про те, що жіночий оргазм — чоловіча власність. Здатність довести партнерку до оргазму — це одна з несучих балок чоловічої самооцінки.

Близькість зубів, щетини на чоловічому обличчі і можливість злизати всю змазку, робить кунілінгус тваринною сексуальною практикою.

Жінка абсолютно беззахисна в цьому процесі насолоди.

Під час кунілінгусу чоловік, його збудження переходить в лють незадоволеності, що підштовхує його до грубості.

Тому, після якісно зробленого куні, дуже хочеться відшльопати, відшмагати партнерку, входити різко, жваво, прихоплюючи її за волосся. Чи не так, гусари?

Тому, мої крихітки і високоповажні панове, куні, як подавання жінці пальця. Зазвичай, це ще один, вельми ефективний спосіб для чоловіка утвердити свою владу над жінкою. І мені така чоловіча влада подобається.

У жінки є своя влада, але це вже зовсім інша історія.

Зволожуйте одне одного, втішайте чуттєво і ніжно, гаряче і жадібно, оргазмічно і боже-стенно. Нехай між вами тане мед.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 24 ЛЮТОГО – 2 БЕРЕЗНЯ

ОВЕН

Ви зараз просто оповиті ореолом романтичності. На початку тижня спілкування з коханою людиною може принести багато радості і душевне заспокоєння.

ТЕЛЕЦЬ

Невідповідний тиждень для розриву стосунків. Краще не спалювати мости, а почекаати. Втім, це не привід втрачати новий доленосний шанс, якщо такий трапиться.

БЛИЗНЮКИ

Якщо ви зважилися на серйозний крок, не варто ні з ким радитися, можете удвох йти і подавати заяву в РАЦС. Важливо, що ваші почуття сильні і взаємні.

РАК

Цього тижня вам не доведеться страждати від самотності. Сфера любовних стосунків обіцяє приносити винятково позитивні емоції, особливо, якщо у вас в розпалі службовий роман.

ЛЕВ

Багато що цього тижня буде залежати від вашої коханої людини. Однак не приходьте від неї своїх сумнівів, дайте вихід своїм емоціям.

ДІВА

Бажано не робити легковажних і необдуманих вчинків, про які ви будете потім шкодувати. Вам знадобиться максимум терпіння і мудрості, щоб уникнути вулканічних вибухів і сварок з обранцем.

ТЕРЕЗИ

Не відмовляйте собі в задоволенні покрасуватися на людях в чомусь новому і елегантному. У другій половині тижня можливе романтичне знайомство, яке порадує легким фліртом.

СКОРПІОН

Особисте життя дуже важливе для вас зараз. Присвятіть більше часу коханій людині, не пошкодуєте. У подарунок отримаєте прекрасні миті, натхнення і позитив.

СТРЕЛЕЦЬ

Робота загрожує з'їдати більше часу, ніж вам би хотілося. Ви обіцяєте зустрітися з коханою людиною, а у вас не виходить, ви щось не встигаєте доробити, а вона уявляє, бог знає що.

КОЗЕРІГ

Особисте життя цього тижня може виявитися повним тривогом і протиріччями. Схоже, ви зовсім не впевнені в своїх почуттях і не проти закрутити зовсім інший роман.

ВОДОЛІЙ

Вам з коханою людиною не завжди вдасться знайти спільну мову, але не здавайтеся перед цими труднощами, вони переборні. У п'ятницю варто поговорити по душах.

РИБИ

У вівторок необов'язково доводити розбіжності до су-перечки, це виявиться лише порожнім струмом повітря. Невелика сварка між вами і коханою людиною забудеться вже до п'ятниці.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



ОЛЕКСІЙ ГНАТЮК, ВОДІЙ
— Пані, ви навіщо побили чоловіка?!
— Я його не била.
Я намагалася до нього достукатися!

Молодий вчитель геометрії, щоб наочно довести, що його предмет в майбутньому стане в нагоді — порізав ковбасу транспортиром.

Зима. На зупинці стоїть задубілий мужик. Зуб на зуб... Руки в брюки... Підходить до нього хлоп'я:
— Дядьку, котра година?
— Влітку, хлопчику, все влітку.

Третій день йде сніг. У моєї дівчини депресія, весь час дивиться у вікно. Якщо завтра сніг не припиниться, доведеться все-таки впустити її в будинок.

— Скажіть, чому ви вирішили стати митником?
— Знаєте, я в дитинстві подивився фільм "Біле сонце пустелі". Мене вразив образ безкорисливого, відданого Батьківщині митника Верещагіна. І знову ж, ця тарілка чорної ікри...

Дружина знайшла заначку чоловіка:
— Звідки у тебе стільки грошей?
— На подарунок тобі до річниці весілля збирав.
— Ой, а чого так мало?

— Милий, в майбутньому році виповниться двадцять п'ять років нашого шлюбу. Чи хочеш ти відсвяткувати срібне весілля?
— Може почекаємо краще ще п'ять років і відсвяткуємо тридцятирічну війну?

— Дорога, а що ти зробиш, якщо я сьогодні ночувати не прийду?
— Напишу на твоєму надгробку: «У нього було світле майбутнє, але він віддав перевагу світлій пам'яті!»

Дід закинув невід і зловив рибку золоту. Вона його питає:
— Бабця жива?
— Так.
— Тоді смаж.

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS

Анастасія, 20 років

Навчаюся в аграрному університеті. У вільні години працюю. Люблю подорожувати і відкривати для себе щось нове!

**КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ
ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ**

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Miss RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2020» НА:**



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Вам доведеться доводити оточуючим, на що ви здатні. Інакше не вийде відстояти свої інтереси. Енергія вам буде потрібна пізніше, поки краще почекати.



ТЕЛЕЦЬ

Вам просто необхідно проявити активність, що дозволить реалізувати ваші плани та ідеї. Але не варто думати тільки глобально, не забувайте розбиратися з поточними проблемами.



БЛИЗНЮКИ

Будь-яка ваша ініціатива буде затребувана, ваші ідеї принесуть прибуток, причому не тільки вам. Гарний час для втілення в життя творчих планів.



РАК

Постарайтеся своє вміння йти до мети поєднувати зі спостережливістю і гнучкістю. Цілком можна прислухатися до порад оточуючих.



ЛЕВ

Бажано менше сумніватися в собі і приймати всі рішення самостійно, не прислухаючись до уявних доброзичливців.



ДІВА

Робота, побудована за індивідуальним планом, буде успішною, і принесе відчутні плоди. Проявіть посидючість і старання. Дрібниці можуть в подальшому зіграти значну роль.



ТЕРЕЗИ

Вам доведеться попідніти. Чим би ви не займалися, ця діяльність вимагає величезної напруги і самовіддачі. Зате і прибуток принесе солідний.



СКОРПІОН

Ви зможете впливати на людей, залучати нових клієнтів, спонсорів і ділових партнерів. Ініціатива, виявлена в середу, обіцяє принести солідний прибуток. Ваш авторитет зростає.



СТРІЛЕЦЬ

Перш ніж діяти, продумайте, якими будуть передбачувані результати. Пам'ятайте, що будь-яке будівництво вимагає послідовності і терпіння, слід підвести надійний фундамент.



КОЗЕРІГ

Постарайтеся позбавити себе від зайвих контактів. Під час обговорення проблем будь-якого ступеня складності слід говорити винятково коротко.



ВОДОЛІЙ

Наступний тиждень може виявитися для вас досить сприятливим, і навіть мінімальні зусилля здатні будуть принести істотні результати. Але вам доведеться здійснювати неординарні вчинки, будьте готові, що не всі їх оцінять адекватно.



РИБИ

Ваше бажання бачити світ біля своїх ніг зрозуміле, але доведеться все ж трохи вгамувати свої апетити. Цілком достатньо і того, що оточуючі вас люди цінують і поважають вас. У суботу будуть сприятливі покупки.

РЕКЛАМА

486654

Ви спите - ми лікуємо

Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРІОР

вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com | 0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ			
	Gismeteo.ua	Sinoptik	meteo.ua
	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 24.02	+4 -1	+4 +1	+4 +1
ЧЕТВЕР 25.02	+11 +2	+8 +2	+8 +2
П'ЯТНИЦЯ 26.02	+13 +1	+10 +3	+10 +3
СУБОТА 27.02	+4 +2	+5 +3	+5 +3
НЕДІЛЯ 28.02	+2 -2	+2 +1	+2 +1
ПОНЕДІЛОК 1.03	+4 -4	+2 0	+2 0
ВІВТОРОК 2.03	+4 +2	+2 0	+3 +2