



ХОТІВ ЗАБЛОКУВАТИ НАШ САЙТ

с.9



СЕРЕДА
3 березня 2021

№9 (1530)



КОРВЕТ «ВІННИЦЯ» СТАНЕ МУЗЕЄМ

с.12



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ОПЕРАЦІЯ ВАКЦИНАЦІЯ

ЩО ПРО ЦЕ КАЖУТЬ ВІННИЦЬКІ ЛІКАРІ

► В Україні триває перший етап вакцинації. Щеплення роблять медикам, військовим, людям, які перебувають у будинках-інтернатах, і персоналу таких закладів

► Ми подивилися, як це відбувається, а також дізналися, скільки вінницьких лікарів готові робити собі щеплення і чи радять вони робити те саме іншим?

с.5

Лікарка Ольга Гураль під час вакцинації. Каже, що з коронавірусом можна боротися лише вакциною



РЕКЛАМА

КВАРТИРИ ВІД ЗАБУДОВНИКА

м. ВІННИЦЯ, с. АГРОНОМІЧНЕ

ТБКУ

6 БУДИНОК
НАЙКРАЩІ ЦІНИ

ПЕРШИЙ ВНОСОК **50%**
РОЗТЕРМІНУВАННЯ **2 РОКИ**
БЕЗ ВІДСОТКІВ

[063] 506-62-29 [097] 700-00-10

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ

АГРО МЕХАНІКА **WWW.AM.UA** (068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж

ТРАКТОРИ потужність від 15 к.с.	МОТОБЛОКИ потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза	МОТОЦИКЛИ від 110 см³	КВАДРОЦИКЛИ потужність від 100 см³	ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ
від 45 900 грн	від 8 900 грн	від 15 800 грн	від 19 900 грн	БЕНЗИНОВІ від 2 000 грн ДИЗЕЛЬНІ від 7 600 грн
КРЕДИТ	ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ		ГАРАНТІЯ	

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ
ВІД ЗАБУДОВНИКА

12200 грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

Вадим ПАРЛОВ
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР RIA/20MINUT.UA

Про гральні заклади

«Одноруки бандити» нікуди не поділись і функціонують як у Вінниці, так і в кожному містечку області. Вони приносять великі прибутки своїм власникам, хоча і під заборону. Сотні простих людей програють зарплати, залазять в борги й змушені навіть продавати свої автомобілі та нерухомість. Тому ми почали діяти.

Перший день весни видався врожайним. Активісти з різних громадських організацій разом з нашими журналістами виїхали до Калинівки. Там в районі автовокзалу нещодавно відкрився гральний заклад. Про відкриття вони повідомили колишнім гравцям... відправивши смс-ки — приходьте за такою-то адресою, грайте і вигравайте (програвайте). Пускають лише знайомі обличчя або по дзвінку.

Кілька годин очікування і нарешті ми потрапили до середини. Там встановлено десяток комп'ютерів з іграми, як колись були на автоматах. Викликали поліцію. 10 хвилин і на місці з'явився власник приміщення. За ним приїхали і поліцейські. Пояснення відібрали, техніку вилучили, заклад закрили. Але чи надовго?

Ми вирішили трохи підказати управлінню поліції області, де шукати такі гральні заклади. Надсилайте адреси у Вінницю і інших містечках мені на пошту vadim.pavlov@gmail.com. Анонімність гарантую. А ми чи навідаємось самі, або передамо інформацію поліцейським. І важливо — «порішати» не вийде. І якщо дізнаємось про те, що хтось з поліції «кришує» такі заклади — наша реакція буде миттєва!

ЩО ЗМІНІТЬСЯ У БЕРЕЗНІ ДЛЯ ВІННИЧАН?

Нові правила ■ Перший місяць весни не багатий на новації. Частина з них вже почала працювати, а вплив інших відчуємо під кінець березня. Розповідаємо, які тарифи підняли, на скільки зросли пенсії та якими пільгами можуть скористатися вінничани



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Складно сказати, що вінничан турбує більше, ніж тарифи. Але поки масштабних змін не анонсували. Так, до 31 березня діятиме державне регулювання ціни на газ: верхня межа вартості блакитного палива 6,99 грн за м3. Також до кінця березня діятиме фіксована вартість електрики — 1,68 грн за кВт*год. А з 1 квітня мають відновити ринок газу з вільними цінами і чиновники повинні вирішити, скільки побутові споживачі будуть платити за електрику.

До кінця опалювального сезону не зростатимуть тарифи на цен-

тралізоване тепло і гарячу воду, про що місцева влада домовилася з урядом. Ціна холодної води, яка зросла з 1 січня цього року, також в березні не зміниться.

Однак змінили тариф на вивезення сміття. У «Ековіні» повідомили, що з 1 березня тариф для людей, які проживають в багатоповерхівках, складає 26,85 гривні на одного мешканця в місяць. Пенсії підвищать в середньому на 308 гривень, але не менше ніж 100 гривень, про що йдеться в рішенні уряду (постанова № 127 від 22 лютого 2021 року).

Індексация стосується людей, які отримують пенсію за віком, у зв'язку з інвалідністю, через втрату годувальника, за вислугою років. Останній пункт стосується медпрацівників та вчителів, які



До кінця березня діятимуть фіксовані ціни на газ і світло. Пенсії, які почнуть виплачувати з 4 березня, зросли в середньому на 308 гривень

мають стаж від 30 років.

Але березневе підвищення пенсій не буде у держслужбовців, наукових працівників, помічників нардепів, отримувачів спецпенсій або довічного утримання (судді, прокурори) і тим, кому пенсію вперше призначили у 2019–2021 році.

У вінницькому управлінні Пенсійного фонду повідомляють, що люди, які мають повний страховий стаж — 35 років чоловіки, 30 років жінки — будуть отримувати пенсію не менше, ніж 2 200 гривень.

Для вінничан запровадили місцеві пільги. Зокрема, з березня члени родин загиблих (померлих) ветеранів війни АТО/ООС можуть скористатися пільговою стоматологічною допомогою. Йдеться про ортопедичну стоматпослугу на суму до 15 тисяч гривень, які замість пацієнта буде платити місцевий бюджет.

Очікується, що ця пільга почне працювати вже наступного тижня: на виконкомі міської ради 4 березня мають затвердити порядок надання безкоштовної стоматологічної послуги.

Ще у березні відновлює роботу економічний блок антикризової програми «Вінничани важливі». Її запровадили, щоб допомогти вінничанам пережити карантин. І є декілька заходів для вінницького бізнесу.

ФОПів першої групи можуть звільнити від сплати єдиного податку на січень–травень 2020 року. Для цього потрібно звертатися до податкової. Підприємцям, які зупиняли свою роботу під час січневого локдауна, готові призначити нульові податки на оренду комунального майна і земельні сервітути. Пільги нарахують за січень 2021 року.

Разом з цим, діють місцеві програми компенсації. За кожне нове робоче місце підприємця готові платити щомісяця по 1320 гривень з бюджету. А ще продовжили дію раніше запроваджені програми здешевлення кредитів для малого і середнього бізнесу, які брали у банках для розширення або відновлення діяльності. Компенсація буде дорівнювати 50% ПДФО і єдиного податку за квартал. Подробиці: cutt.ly/elZE0qD

Запровадили електронний запис на вакцинацію

З 1 березня можна записатися у електронну чергу на отримання щеплення від ковіду. Для цього запустили новий розділ порталу «Дія» — Запис до листа очікування вакцинації. Але зробити укол в найближчий час не вийде — щеплення від ковіду роблять по етапах Національного плану вакцинації.

Перший етап: вакцинація медиків, які працюють із коронавірусними пацієнтами, людей у будинках для літніх і працівників таких закладів.

Другий етап: вакцинація решти медиків, людей похилого віку та працівників соціальних служб. Третій етап: вакцинація людей віком від 65 років, вчителів і працівників правоохоронних органів та рятувальників.

Четвертий етап: вакцинація людей віком від 60 років, дорослих із супутніми хворобами та людей з інших груп ризику.

П'ятий етап: вакцинація інших категорій населення, які не входять до зазначених вище пріоритетних груп.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Щосередини ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ЛЮДА ЗАВЕРУХА

Скільки мільйонів піде на встановлення пам'ятника? Чи це така важлива проблема під час пандемії? Людям хліба немає за що купити.



СВЕТЛАНА ГНАТЮК

Взагалі забрати всі пам'ятники. Нікому не встановлювати, це не правильно перед Богом. Знати героїв треба, а робити ідолів — гріх.



ВЛАДИМИР БУРІЙ

Поставте пам'ятник Шевченку! І не на задвірках, як це зробили Гройсман з Моргуновим, і не надуману, а реальну композицію!



РОМАН АКСЕЛЬРОД

Всі видатні особистості зображені на національних банках. Додатково можуть розглядатись лише ті, які мають пряме відношення до міста.



ЄВГЕНІЯ ПРЕОП

Якщо вже ставити пам'ятник, то нашим вінницьким героям Богуну, Леонтовичу або Стусу. Можливо пам'ятник героям творів Коцюбинського.

Кому чи чому варто встановити пам'ятник у Вінниці?



ВИ ВСЕ ЩЕ ШУКАЄТЕ НАДІЙНОГО ЗАБУДОВНИКА?

- Понад 300 родин уже стали власниками надійного житла у житловому комплексі «Перлина Поділля»
- У продажу залишилось лише декілька квартир
- Будівництво на стадії завершення, виконується благоустрій території
- Здача будинку уже літом 2021 року
- Підведені усі комунікації
- Прозора документація
- Допомога забудовника з юридичних питань та у вирішенні ремонтних і дизайнерських задач



МИ ЧЕКАЄМО НА ВАС:

Вул. Генерала Гандзюка 4,
(р-н Поділля, біля парку Ющенка)
Телефонуйте: (098) 303 303 8,
perlyna-podilya.com

Заява на приймання платежів у АТ КБ ПриватБанк N151 від 10.05.19. Дозвіл на виконання будівельних робіт №ІУ 113191091192
Реєстраційний номер ділянки 28154609, від 14.05.2018 р.. Сертифікат, серія ВН №162182081139. Ліцензія, серія АЕ №260705

ВІННИЦЬКА РАЙОННА ЛІКАРНЯ СТАЛА МІСЬКОЮ

Остаточо ■ 31 березня Вінницька ЦРЛ увійшла в мережу міських медичних закладів. Таке рішення ухвалили більшістю голосів на сесії міськради. А ще на «районку» дають майже вісім мільйонів гривень з бюджету. Однак перехід лікарні «з району в місто» відбувся з суперечками між політичними партіями. У чому були розбіжності?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

«Залиште все як є. Громада проти», — так меди-

ки висловлювали свою незгоду на передачу Вінницької ЦРЛ на баланс міської влади Вінниці. Вони проводили декілька акцій протесту під будівлями районної та міської ради.

Чиновники, натомість, запевняли, що персонал не звільнять, пацієнтам з сіл продовжать надавати медичну допомогу. А зміну власника медзакладу — з райради на Вінницьку міську раду — пояснювали, що цього вимагає закон № 1009-IX від 17 листопада 2020 року.

На сесії міської ради 26 лютого депутати 35 голосами затвердили перехід райлікарні до мережі комунальних закладів Вінниці. Але під час розгляду питання на сесії «розгорілись» суперечки між депутатами двох політсил — «Українська стратегія Гройсмана» і «Європейська солідарність».

П'ЯТЬ ГАРАНТІЙ

Депутатка від «ЄС» Олена Верлан-Кульшенко розповіла, що отримала 3,5 тисячі листів від жителів Вінницького району про збереження цього закладу. Тому, на підставі цих звернень, запропонувала зміни. Усього

було п'ять пропозицій:

Збереження трудового колективу без проведення репрофільювання відділень до кінця 2021 року.

Збереження єдиного майнового комплексу лікарні як цілісного об'єкта.

Закріплення за лікарнею статусу «комунальне унітарне некомерційне підприємство», що надає медичні послуги населенню Вінницької територіальної громади і Вінницького району та іншим

«Ні пацієнти, ні персонал не відчують зміни від переходу лікарні», — каже заступник міського голови Галина Якубович

особам в порядку, встановленому законодавством України.

Вінницька міська рада бере на себе зобов'язання розвинути транспортну мережу до районної лікарні, щоб мешканці віддалених сіл укрупненого Вінницького району мали змогу доїхати до закладу. І встановити для них пріоритетні години обслуговування.

Зберегти всі укладені пакети медичних послуг, які районна лікарня уклала з Нацслужбою здоров'я України в минулому році. Продовжити співпрацю з Медуніверситетом, в т.ч. підготовку інтернів.

Що зміниться для пацієнтів?

Під тиском протестів медиків міські чиновники провели кілька зустрічей з колективом районної лікарні. Зокрема, 20 січня у приміщенні райради пролунало питання: «А як же наші пацієнти з району? Якщо ми станемо міською лікарнею, то не зможемо надавати їм медичну допомогу». — Для жителів Вінницького району нічого не зміниться. Всі фахівці, які працюють в лікарнях, знають, що мешканець будь-якої територіальної громади, який

має направлення від сімейного лікаря, може звернутися в будь-яку лікарню. Люди самі визначають, де хочуть отримати медичну допомогу. Гроші за надані послуги оплачує НСЗУ. Тому, якщо жителі Вінницького району звикли отримувати допомогу у Вінницькій районній лікарні, то вони і продовжать її тут отримувати. Навіть, коли лікарня стане міською, — відповідала заступниця міського голови Галина Якубович.

З медиками «районки» зустрічалися чиновники. Людей непокоїла можлива реорганізація закладу, яку спростовували міські посадовці



Мільйони для Вінницької ЦРЛ. На що їх витратять?

На підтримку «районки» депутати дають майже вісім мільйонів гривень з міського бюджету. У березні медпрацівники, які задіяні у лікуванні пацієнтів з COVID-19, отримають муніципальні надбавки. Лікарям — 15 тисяч гривень, медсестрам — десять тисяч, молодший

медперсонал — вісім тисяч. Разом з цим, закуплять ліки для пацієнтів, засоби індивідуального захисту для персоналу. А ще планують придбати ІФА-аналізатор, портативний УЗД-апарат та прокласти кисневі точки до 100% «ковідних» ліжок.

в статуті написати «зберегти всі робочі місця»... це просто нонсенс, — коротко прокоментував її пропозицію депутат від «ОПЗЖ» Роман Аксельрод.

ЩО САМЕ ЗМІНИЛИ У СТАТУТІ?

У підсумку, два варіанти проекту рішення винесли на голосування:

Тільки сім депутатів підтримали пропозиції про гарантії, які озвучила депутатка Олена Верлан-Кульшенко.

35 голосів «за» набрала пропозиція ухвалити питання переходу районки та затвердження нової редакції статуту без нових змін. Тобто, в такому вигляді, як його затвердили до сесії на депутатських комісіях.

Затвердили те рішення, яке попередньо підготували на депутатських комісіях. Тобто, без змін, які пропонували депутати від «ЄС». Секретар міськради Павло Яблонський ще раз запевнив, що від переходу з району в місто лікарня нічого не втратить.

— На минулій сесії міської ради міський голова Сергій Моргунов коментував ситуацію щодо Вінницької районної

лікарні. Він сказав, що будуть працевлаштовані 100% персоналу, всі лікарі та медперсонал будуть отримувати муніципальну надбавку, вінницька райлікарня буде оснащуватися за міськими стандартами. Тому пропоную вам не займатись популізмом. Конструктивно працюємо в комісіях, щоб наша громада ставала ще кращою, — сказав Яблонський.

Які ж зміни внесли у статут лікарні? Їх не так багато:

■ власник (засновник) — Вінницька міська рада. Було Вінницька райрада;

■ найменування закладу — комунальне некомерційне підприємство «Вінницька клінічна багатопрофільна лікарня» Вінницької міської ради. Було «Вінницька центральна районна клінічна лікарня» Вінницької районної ради;

■ скорочене найменування — КНП «ВКБЛ» ВМР. Було — КНП «Вінницька ЦРЛ».

■ Орган управління для комунального підприємства — Департамент охорони здоров'я Вінницької міської ради.

Повністю з новим статутом можна ознайомитися за цим посиланням: cutt.ly/TILkgvD

ЯК ВІННИЦЬКІ МЕДИКИ ВАКЦИНУЮТЬСЯ ВІД КОРОНАВІРУСУ

Початок ■ У Вінниці розпочалася вакцинація від коронавірусу. Наразі щеплення роблять переважно медичним працівникам. Ми подивилися, як це відбувається, а також дізналися, скільки вінницьких лікарів готові робити собі ін'єкцію і чи радять вони робити те саме іншим?



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, RIA,
(095)1039671

Минулого тижня до України прибула перша партія вакцини від COVID-19. Вже зараз у багатьох українських містах триває перший етап вакцинації. Щеплення роблять медикам, військовим, людям, які перебувають у будинках-інтернатах, і персоналу таких закладів. Вакцинація не є обов'язковою або примусовою. За різними даними, робити щеплення готові від 38% до 65% українців. Серед причин відмови переважно недовіра до вакцини.

Ми побували у медичних закладах Вінниці та дізналися, скільки працівників там готові вакцинуватися. Також були присутніми під час самого вакцинування.

ЧЕКАЛИ НА PFIZER

— Вінницька область отримала майже 18 тисяч доз вакцини. Вони вже розподілені по медичних закладах. Наша лікарня розпочинає вакцинування саме сьогодні (26 лютого), — розповідає заступник головного лікаря Вінницької райлікарні Тетяна Катілова. — Не можу сказати, що маємо багато бажаючих вакцинуватися. З 395 працівників, вакцинуватися наразі згодні лише 30. Інші або відмовились, або відтермінували щеплення у зв'язку з наявністю в організмі імуноглобуліну G. Це означає, що ці працівники вже

хворіли і тепер мають імунітет.

Лікарка розповідає, що вони розраховували отримати американську вакцину Pfizer, яка може гарантувати ефективність імунізації до 95%. Однак першою в Україну привезли AstraZeneca/Covishield (Oxford/AstraZeneca — це спільна розробка Оксфордського університету та британсько-шведської компанії AstraZeneca, що має потужності для виробництва в Індії. Її вакцина проти COVID-19 випускається під назвою Covishield та рекомендована до екстреного використання).

Ефективність цієї вакцини — 63,09%. Її застосування ухвалено ВООЗ та низкою держав, зокрема Україною. Вочевидь, саме через це наразі не так багато бажаючих серед медперсоналу нею щеплюватися.

— У будь-якому разі вакцина пройшла випробування та отримала дозвіл на застосування в Україні, — продовжує Тетяна Катілова. — Перед тим, як приймати рішення, кожен має зважити як ризики вакцинації, так і ризики важкого перебігу хвороби. Особливо люди, які мають супутні захворювання: ожиріння, онкологію, цукровий діабет, судинну патологію. Ми знаємо, наскільки важким може бути перебіг хвороби у таких випадках.

ВІННИЦЯ В ЛІДЕРАХ, АЛЕ ЦЕ ПОГАНО

На сьогоднішній день саме Вінницька область лідирує за кількістю виявлених випадків коронавірусу та госпіталізацій. Тетяна

Катілова говорить, що заклад перевантажений, розгортаються додаткові ліжка.

За словами лікарки, такого навантаження не було від початку пандемії.

Вакцинуватися, каже завідувач поліклінічного відділення Ігор Пасічник, треба для того, аби зробити вірус керованим. Після цього лікар показує приміщення, де невдовзі має початися вакцинація.

— Кабінет обладнано за всіма рекомендаціями. Є холодильник, куди за потребою можна буде ненадовго помістити вакцину. Є кушетки для відпочинку і нагляду за пацієнтами. Також укомплектовані препарати на випадок надання першої невідкладної медичної допомоги, — розповідає Ігор Пасічник. — Вакцинувати будуть лише здорових людей. Тобто, які не мають гострих респіраторних або загострень хронічних захворювань.

Ефективність цієї вакцини — 63,09%. Її застосування ухвалено ВООЗ та низкою держав, зокрема Україною

ВІРЯТЬ В ЕФЕКТИВНІСТЬ ВАКЦИНИ

У Вінницькому міському клінічному пологовому будинку № 1 вже триває активна вакцинація. Перед кабінетом, що в ньому проводять щеплення, вишуквалися з десятків медпрацівників різного профілю. Усі вони кажуть, що прийшли добровільно, і що за відсутністю альтернативи, зовсім не проти колоти AstraZeneca.

Акушерка-гінекологиня Анна Федоришина вакцинувалася першою. Говорить, що спочатку очікувала на Pfizer, але поки він опиниться в Україні, то невідомо, як все до того часу складеться.

— Вважаю, що на цьому етапі вакцина вбереже не стільки від самого інфікування вірусом, скільки від можливого важкого протікання хвороби і серйозних ускладнень. Це мій свідомий вибір, — говорить Анна Федоришина. — Вакцинуватися має кожен, хто себе поважає. Не боюся ніяких побічних ефектів. Звісно, можливі мінімальні ускладнення, але я знаю, як з ними боротися.

Серед реакцій організму на щеплення може бути почервоніння, біль і набряк у місці ін'єкції, лихоманка, головний біль, біль у м'язах, втомлюваність, нудота тощо. Такі реакції вважаються



Лікарка Ольга Гураль під час вакцинації: «Однозначно зрозуміло, що з коронавірусом можна боротися лише вакциною»

Куди повезуть вакцину з Вінниці

Вакцинація наразі триває у обласному центрі. Паралельно щеплення почнуть робити медикам з Гайсинського району: працівникам екстренки, первинної ланки. А далі будуть робити виїзди вже на сусідні райони, для чого залучать працівників 20 мобільних бригад.

— Починати ми будемо з Гайсинського району, і далі саме ті лікарні, які є ковідними. Це Калинівка, Козятин, Жмеринка, Хмільник, — говорить заступниця директора обласного департаменту охорони

здоров'я Тетяна Бондаренко. — Серед перших будемо ставити ще Могилів-Подільську і Ямпільську районну лікарні, оскільки саме в тих районах (ще Муровано-Куриловецький і Чернівецький) зараз іде суттєве зростання захворюваності. Тому ми все-таки це будемо враховувати. Ці медики будуть найбільше контактувати, буде більше надходження пацієнтів, тому їх будемо в першу чергу вакцинувати.

Станом на 1 березня у Вінниці вакцинували 80 медпрацівників.

нормальними і минають за кілька днів після вакцинації.

— Я працюю медбратом у ковідному відділенні. Доводилося бачити багато різного, тому мені важко зрозуміти тих, хто до цих пір не вірить в наслідки коронавірусу, — розповідає Юрій Хомяк. — Сюди прийшов, аби вберегти від захворювання своїх близьких. На роботі я маю захист, але ризик інфікування все одно залишається.

ПЕРЕД ЩЕПЛЕННЯМ — МЕДОГЛЯД

Мобільна бригада складається з двох лікарів і трьох медсестер. Перед вакцинуванням вони проводять огляд кожного: вимірюють температуру, артеріальний тиск і сатурацію, збирають алергологічний анамнез, перевіряють слизові і лише потім дають допуск на щеплення.

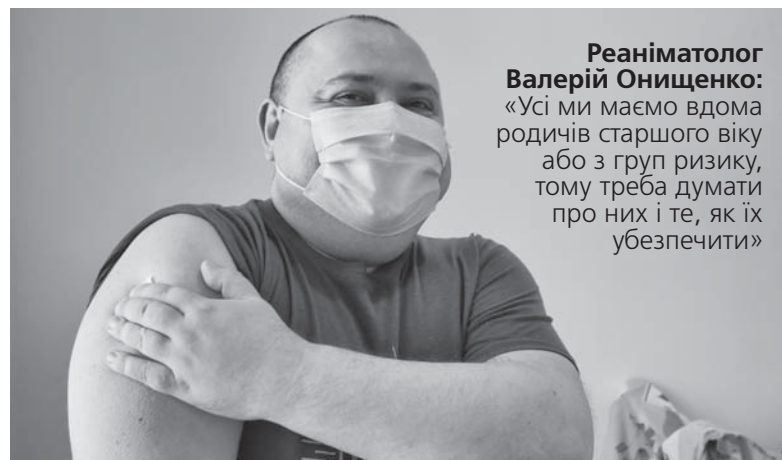
Очолює цю бригаду Людмила Бойко, яка першою отримала

вакцину у Вінницькій області. Лікарка розповідає, що до вакцинування її команду допустили лише після того, як усі вони пройшли спеціальні навчання у Києві.

Поки що вони єдині, хто робить протикоронавірусні щеплення у нашій області. Незабаром до вакцинування приєднаються ще сім мобільних бригад, які допомагатимуть у місті і працюватимуть в районах.

— Насправді нічого особливого немає в тому, що я вакцинувалася першою. Це звичайна процедура. Я щороку роблю вакцину від грипу, а кожні десять років — від дифтерії та правця, — пояснює Людмила Бойко.

Її колежанка, медсестра Наталія Ветрова, говорить, що коронавірусом не хворіла. А сама вакцинація для неї пройшла спокійно: було лише почервоніння і температура піднялася до 37, але це було передбачувано.



**Реаніматолог
Валерій Онищенко:**
«Усі ми маємо вдома родичів старшого віку або з груп ризику, тому треба думати про них і те, як їх убезпечити»

П'ЯНИЙ ЧОЛОВІК ДВІЧІ УДАРІВ ОФІЦІАНТКУ В КАФЕ

Неподобство ■ На Привокзальній у кафе «Солоха» стався конфлікт між відвідувачем і офіціанткою. Кремезний чоловік вдарив дівчину, вона звернулася за захистом до поліції. Тепер вінничанка каже, що отримує погрози. До контролю за цією справою долучилися активісти

МАРІЯ ЛЕХОВА, (063)6951124

До редакції надійшов лист від Вікторії Білої. Дівчина працює офіціанткою у кафе «Солоха». Цитуємо уривок з листа:

«Я б хотіла попросити підтримки у вас. Річ у тому, що на мене було скоєно напад особою чоловічої статі, який був нападінку та у супроводі співробітника УДСО. Зараз йде досудове слідство, підозрюваному було розголошено мої особисті дані, моє місце проживання. Зараз мені погрожують, телефонують, пишуть смс, кажуть, що я віду з міста. Що мені робити? Допоможіть. Потрібно розповсюдити відео з моментом нападу».

Ми зв'язалися з Вікторією телефоном і розпитали детально про інцидент. Він стався 18 лютого.

ТИСНУВ, А ПОТІМ УДАРІВ

Вікторія розповідає, що о 21.15 в той день вона сиділа за службовим столиком у кафе, де працює. Це місце лише для співробітників, там вони складають меню, перевіряють рахунки та інше.

У цей час до столу підійшли два чоловіки. Вони уже більше години були на території закладу. Одного чоловіка дівчина не знала, інший раніше потрапляв їй на очі. І Вікторія каже, що це співробітник Управління поліції охорони.

— Обидва чоловіки були нападінку. Невідомий розмістив свій верхній одяг на дерев'яних елементах декору, які розміщені впритул до службового столу та не призначені для зберігання речей. Частина його одягу опинилась на столі. Як наслідок, перемішала між собою рахунки клієнтів, — говорить Вікторія. — Я показала йому, де вішак для одягу. Він не відреагував. Згодом чоловік знову підійшов до мене та взяв мій стакан, потім пляшку з водою. Я забрала свої речі з його рук, на що чоловік почав лягтися, обзивати мене. Я чула від нього запах алкоголю. Просила не чіпати мене. Але цей дорослий, багатого переважаючий мене у масі тіла чоловік, з розмаху вдарив мене в обличчя. Його товариш спостерігав за цим, на прохання про допомогу він не реагував.



Вікторія Біла працює офіціанткою у кафе «Солоха». Вона знайшла доказовий фрагмент на записі камери спостереження і заявила в поліцію



ОДИМ УДАРОМ НЕ ОБИЙШЛОСЯ

Згодом ці двоє чоловіків знову підійшли до столика дівчини. Один із них, той, що уже її вдарив, почав знову чіплятися та обзивати. Потім — ударив по обличчю ще раз.

— Знування, образи та психологічне насилля, нанесення ударів відбувалось впродовж тривалого часу і не зупинялось на мої прохання, при чому його товариш не намагався відреагувати на мої слова про допомогу чи запобігти насиллю наді мною, — каже Вікторія.

За її словами, одразу після випадку, вона розгубилася, не знала, що робити.

— Я була не в собі, тому й поліція була викликана 22-го числа, — пояснює Вікторія. — Вранці 19-го я вирішила, що винні мають бути покарані. Ні про яке грошове чи матеріальне відшкодування не може бути й мови. Ми з адміністратором кафе почали шукати відео злочину, на жаль, через проблеми з технікою ми дістали його тільки 22-го числа, і як тільки передивились відео й побачили, що все зафіксовано, адміністратор викликав патруль.

Слідчий сказав дівчині, що розглядатимуть справу, як хуліганство. Вона каже, що невдовзі

після написання нею заяви нападник прийшов у кафе знову й вимагав у адміністрації її номер телефону. Йому відмовили, і він залишив свій номер.

— Вранці 23-го мені вручили витяг з єдиного державного реєстру досудових розслідувань, з якого я дізналась, що справу вже хочуть розглядати за більш м'якою статтею, — говорить Вікторія.

«Я чула від нього запах алкоголю. Просила не чіпати мене. Але цей дорослий чоловік з розмаху вдарив мене в обличчя»

ПОГРОЗИ ПІСЛЯ ЗАЯВИ

У той же день, 23 лютого, дівчина їздила на експертизу. У цей час на її телефон почали надходити дзвінки та повідомлення.

— Спочатку смс були такі приторно-солодкі, мовляв, вибач мені, хоч грошей дам і т.д. Я ніяк на них не реагувала, але зателефонувала до слідчого дізнатися, чому у витягу вже йдеться про менш м'яку статтю, чи вже знайшли нападника та головне, яким чином він дізнався про написання заяви та мої особисті

дані, — каже Вікторія. — Я повідомила, що мене починають переслідувати. Слідчий сказав, що на даному етапі цей випадок бачить саме так та нікого вони ще не знайшли. Цього ж вечора я зателефонувала на 102 та дізналась, як можна доповнити протокол новими свідченнями.

Наступного дня дівчина внесла до заяви нові покази, розповіла про нападника та додала скріншоти смс.

— Цього ж вечора мені вже прийшла смс, в якій він вибагається, але водночас в добровільно-примусовій формі радить забрати заяву та дружити з ним, або доведеться з'їхати з квартири, що винаймаю, чи переїхати в рідне місто. Також в смс йдеться, що він би на відміну від мене, нікому не пожалів би води. Нібито цим я спровокувала його дії, — зазначає Віка. — А слідство відтягують, не проводять допити, аргументуючи це тим, що свідку (товаришу кривдника дівчини — авт.) не до допиту, бо він у відражденні.



**ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА 20MINUT.UA**

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

Готові захистити у будь-який момент

У поліції прокоментували інцидент. Сказали, що подія дійсно сталася 18 лютого.

— Потерпіла звернулася з заявою. Проводиться розслідування. Попередньо подію кваліфікували за статтею 125 Кримінального кодексу. Остаточна правова оцінка буде надана пізніше, — розповіли журналісту RIA/20minut.ua у відділі комунікацій поліції Вінницької області. Також у поліції додали, що у них ще немає висновку експертизи від лікарів. Кажуть, якщо дівчині

погрожують — готові у будь-який момент встати на її захист. Для цього варто набрати «102». Активісти громадської організації «Ревізія влади» мають інформацію про кривдника дівчини. Поширили в соцмережах, що чоловік працює на ринку «Урожай», а його товариш, який нібито поїхав у відраждення й тому не допитаний слідчим, насправді знаходиться в місті. Вони взяли на контроль цю справу і обіцяють слідкувати за чесністю розслідування.

Щотижневик «РІА»

Свідство про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210109

Наклад 17 900

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): (багатоканальний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030. **ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ**

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Відруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лівінг» м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

МАЛЕНЬКІ ВІННИЧАНИ ГОТУЮТЬСЯ СТАТИ РЕКОРДСМЕНАМИ

Рекорд України ■ Учні Центру пісочної анімації MS Art планують встановити національний рекорд України. Протягом 20 хвилин у реальному часі діти створюватимуть пісочні анімаційні ілюстрації до 20 відомих казок. Вони працюватимуть у парі й на кожну казку витратять лише по одній хвилині



ДАРІНА ДІДИК,
RІA, (096)9209065

Юні вінничани готуються встановити рекорд 7 березня. За на-

ймасовішим виконанням казкових сюжетів способом пісочної анімації слідуватимуть представники Книги рекордів України та Національного реєстру рекордів України.

— До цього проекту ми йшли дев'ять років, — каже керівниця Центру пісочної анімації MS Art Світлана Мелобенська. — Ми тренуємось щодня і все робимо для того, щоб встановити рекорд.

Пісочна анімація вимагає дуже великої майстерності та вправності, бо лише один неправильний рух може зіпсувати всю картину. Тому до встановлення рекорду вирішили залучити трохи старших діток, які вже вміють справлятися з хвилюванням.

— Справді, один рух — один штрих, помилитися не можна, — говорить Світлана Мелобенська. — Навіть більше, кожен з дітей знає, що його картинка залишається для наступної пари. Якщо зробити не те, що потрібно, то іншим буде важко це виправити.

Аби робота в команді дала гарний результат.

— Я пишаюся тим, що діти відповідально ставляться до своєї роботи, — додає керівниця Цен-

тру. — Я завжди їм говорю, що сьогодні ми пишемо історію культури Вінниччини й України. А ще є першопрохідцями пісочного мистецтва в країні!

ЩО ТВОРИТИМУТЬ ДІТИ?

За словами Світлани Мелобенської, відкриватимуть рекорд українські народні казки, що знайомі кожному ще з раннього дитинства.

— Це казки, які переповідали прабабусі, бабусі, матусі й татусі, — каже вона. — Крім того, важливо почати саме з українських казок, бо це ще є складовою патріотичного виховання.

Зазначимо, що кожна казка буде перетворюватися на іншу. Тому перед маленькими митцями та їхньою наставницею стояло не просте завдання — відібрати сюжети так, щоб їхні лінії або головні герої перетиналися.

— Ми не можемо повністю витирати стіл і знову засипати його піском, бо на це витрачається дуже багато часу, — каже Світлана Мелобенська. — Таким чином, спочатку в нас «Курочка ряба» перетворюватиметься на «Солом'яного бичка», «Колобка» й «Рукавичку»...

Наступні два блоки — це казки, де головними героями є дівчатка й хлопчики відповідно.

— Це такі відомі казки, як «Попелюшка», «Русалонька», «Аліса в Країні чудес», «Червона Ша-



Ці діти мають намалювати піском 20 казок. «Курочка ряба» перетворюватиметься на «Солом'яного бичка», «Колобка» і «Рукавичку». Без Гаррі Поттера й магії також не обійдеться

почка», «Бременські музиканти», «Аладдін», «Сніжна королева», — перераховує керівниця Центру пісочної анімації MS Art. — І, звичайно, ми не оминули сучасних казок. Рекорд без Гаррі Поттера й магії у нас не обійдеться!

Завершуватиме все це дійство відома казка Екзюпері «Маленький принц». До речі, останній п'ятірці дітей буде найважче, адже вони малюватимуть сюжет з нуля.

«ЦЕ ДУЖЕ ВІДПОВІДАЛЬНА МІСІЯ»

Серед інших встановлювати рекорд будуть дві 14-річні майстрині, що з січня 2021 року стали кураторками проекту й на міжнародних конкурсах уже перейшли в категорію «професіонали». Тепер Софія Сірак і Вероніка Швець разом зі своєю наставницею готують команду Центру до міжнародних змагань.

— Це дуже відповідальна місія, бо ми вже є кураторами й також готуємо діток, наших чарівників, до встановлення рекорду. Під час репетицій ми підтримуємо одне одного, бо це справді командна робота, яку ми маємо виконувати всі разом, — розповідають Софія Сірак і Вероніка Швець. — Видно, що діти дуже хвилюються, але вони дійсно стараються і хочуть, щоб все було ідеально.

Додамо, що під час встановлення рекорду юні таланти отримають нагороди за нещодавню участь у двох Міжнародних конкурсах.

— На Міжнародному конкурсі талантів у Греції ми здобули 19 нагород, шість з яких — Гранпрі, — розповідає про досягнення своїх учнів пані Світлана. — А ще

дев'ять отримали на Українському міжнародному фестивалі, що проходив у Києві.

ПОДІЯ ДЛЯ ВІННИЧЧИНИ

До вінничан в Україні такого рекорду ще ніхто не встановлював. Лише у 2017 році був рекорд на найбільшу пісочну картину (12,5 метра), але її створення тоді відбувалось не наживо.

Слідувати за встановленням рекорду 7 березня буде представник Книги рекордів України, письменник-прозаїк, публіцист, заслужений журналіст України, член Національної спілки письменників Вадим Вітковський. За його словами, потрапити до Книги рекордів — завдання не з простих.

Пісочна анімація вимагає дуже великої майстерності. Один лише неправильний рух може зіпсувати всю картину

— У нас легше отримати орден, тому що його можна купити або лобювати через знайомих, — говорить Вадим Вітковський. — Та для того, щоб потрапити в Книгу рекордів України, єдине, що потрібно мати — це рекорд. Перед тим, як визнати якусь подію рекордною, збирається експертна рада в Києві з надзвичайно різних фахівців, які все це обговорюють, дивляться, чи було вже щось схоже, чи дійсно таке відбувається вперше та чи вагома це подія взагалі.

Він переконаний, що для культурного життя Вінницької

області — це беззаперечно велика подія.

— А після встановлення рекорду та його фіксації, це стане великою подією і для України, тому що Вінниця знову зробить щось першою, — переконаний Вадим Вітковський. — Тобто, Вінниця відкриє українському глядачеві й українському учаснику очі на такий дивовижний вид мистецтва. Воно складне, але дає півку в ряд суміжних мистецтв: кіно, мультиплікацію, малярство й так далі.

На його думку, порівняти піскову анімацію можна лише з аквареллю, бо і там і там немає місця для помилки.

— Якщо в малюванні, до прикладу, олійними фарбами можна щось виправити й перемалювати, то якщо вже зробив рух кистю з аквареллю — все так і залишиться, — наводить приклад представник Книги рекордів України. — Справді важливо, що встановлення рекорду буде відбуватися наживо, тобто глядач буде бачити, як ці маленькі чудотворці творитимуть диво. Там потрібно, щоб рука була надзвичайно точною, а людина — натренованою. Якщо поставити риси піском, то вони мають залишатися на місці, їх не можна буде поправити, щоб не зіпсувати всієї картини.

Вадим Вітковський додає, що бути рекордсменом дуже почесно й маленькі вінничани заслуговують на визнання.

— Багатьом людям не вистачає життя, щоб стати автором Національного рекорду, — каже він. — Встановити мистецький рекорд, який буде занесено в Книгу рекордів України — це надзвичайно поважно.

Без глядацької підтримки

Встановлення рекорду має розпочатися о 15.00 на сцені Вінницького обласного музично-драматичного театру імені Миколи Садовського. Проте через складну епідеміологічну ситуацію, юні митці творитимуть без глядацької підтримки.

— Враховуючи те, що ми переходимо у таку критичну зону за наслідками захворюваності на коронавірус, я хочу запевнити всіх, що встановлення рекорду буде відбуватись без глядачів і з дотриманням усіх карантинних обмежень, — сказала на-

чальниця управління культури і мистецтв Вінницької ОДА Ольга Дернова. — Та обов'язково буде запис встановлення рекорду й ми зробимо все можливе, щоб через інтернет-ресурси та прямі ефіри в соціальних мережах це дійство побачило якомога більше мешканців нашого міста, Вінницької області й України. Трансляція встановлення рекорду відбуватиметься на YouTube-каналі Центру пісочної анімації MS Art, а слідувати за актуальною інформацією можна на їхній facebook-сторінці.

МІСЬКА РАДА ПРОГРАЛА СУД АКТИВІСТАМ ЗА ЗАМКОВУ ГОРУ

Судове рішення ■ Справа навколо Замкової гори набула активного розголосу у вересні 2020-го. Тоді вінничани дізналися, що поблизу Замкової гори планують будувати шестиповерхову споруду. Громадські активісти подали до суду на міську раду. 24 лютого відбулося останнє засідання у цій справі. Чи перемогли активісти і яка подальша доля Замкової гори?



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

На початку вересня 2020-го, нагадаємо, розпочалося будівництво біля підніжжя Замкової гори. Підприємство «Укрпромтех» планувало збудувати торговий-сервісний центр й почало виконувати підготовчі роботи: знесли хаті, вивезли сміття. І разом з цим, як говорили історики та археологи, вивезли частину ґрунту, що мав у собі цінні артефакти минулого. Будівництво призупинили, бо вінничани здійняли скандал, написали петицію у міську раду, з проханням розірвати договір з «Укрпромтех». А громадські організації, зокрема за ініціативи голови ГО «Автомайдан Вінниччини» Таїси Гайди, розробили відповідне рішення сесії, яке представили на сесії міськради 25 вересня. У ньому вони пропонували створити на території Замкової гори історико-туристичний комплекс-парк.

Проте інший варіант облаштування на цій сесії запропо-

нували у міськраді. І саме його підтримали депутати. Активісти подали до суду, щоб скасувати таке рішення сесії і домогтися збереження Замкової гори.

Як розповіла нам Таїсія Гайда, у положенні про місцеві ініціативи йдеться, що Вінницька міська рада може розглянути власний альтернативний проект тільки після того, як розгляне проект громадських ініціатив. На сесії міськради 25 вересня відбулося все навпаки і це стало підставою, щоб подати до суду. Крім того, каже, під час цієї сесії 22 депутати просто не голосували.

Після кількох місяців судових засідань, 24 лютого відбулося останнє. Розповідаємо вам, що на ньому відбувалося.

ДОПИТАЛИ СВІДКА ТА ВІДБУЛИСЯ ДЕБАТИ

На засіданні були присутні дві сторони: члени громадських організацій та представник від міськради. Суддя — Наталія Крапівницька. На останньому засіданні відбулися дебати, де дві сторони коротко висловили свої вимоги.



Такий вигляд мала територія навколо Замкової гори восени минулого року. Будівництво призупинили, бо вінничани здійняли скандал



Громадські активісти просять суд визнати дії Вінницької міської ради незаконними та скасувати оскаржуване рішення. Вони пропонують створити на території Замкової гори історико-туристичний комплекс-парк

— Ми просимо суд задовольнити позовну заяву в повному обсязі. Зокрема, визнати дії Вінницької міської ради незаконними та скасувати оскаржуване рішення, — сказав у суді адвокат сторони позивача Олег Огородник.

Позивачка та треті особи на стороні позивача підтримали адвоката. Представник міськради заперечував і просив у суді не ухвалювати позов активістів. До слова, на попередні засідання приходив інший представник міської ради.

— Я прошу суд відмовити у задоволенні позовних вимог у повному обсязі, які були надані від представників. А також від

Рішення сесії визнано протиправним. Проте ті голоси, що депутати давали під час сесії міськради 25 вересня, залишаються дійсними

відводу, який знаходиться у матеріалах справи, — сказав представник міськради В'ячеслав Федчишен.

Далі допитали свідка — депутату та членкиню постійної комісії міської ради з питань освіти, культури, молоді, фізкультури і спорту Ганну Давиденко, яка виступала на сесії міськради щодо проектів-рішень про Замкову гору.

— Комісія, членом якої я є, відповідає і за питання збереження культурної спадщини.

У чому цінність Замкової гори?

На цій ділянці археологи виявили низку культурних шарів. Як розповідає нам директор Центру історії Вінниці Олександр Федоршин, серед них — трипільське поселення IV–III тис. до н. е., городище VIII–VII ст. до н. е., слов'янське поселення XIII ст. — Сам термін «Замкова гора» пов'язаний з будівництвом тут дерев'яно-земляного укріплен-

ня у 1512 році за старостування князя Костянтина Івановича Острозького, — каже Федоршин. Завідувач сектору охорони культурної спадщини Управління культури і туризму Вінницької ОДА Михайло Потупчик теж підтвердив нашим журналістам, що частина Замкової гори є археологічною пам'яткою місцевого значення.

На засіданні цієї комісії 22 вересня ми обговорювали питання Замкової гори. Ми з колегами зауважували, що проект, поданий громадською ініціативою, зосереджений на збереженні культурної спадщини, а проект міськради — стосується надання дозволу забудовнику побудувати той об'єкт, який він собі запланував, — розповідала Давиденко. — Колеги з комісії запропонували мені виступити на сесії 25 вересня. На ній, всупереч статусу міста та інших нормативних документів, Вінницька міська рада подала свій альтернативний проект рішення щодо Замкової гори. Проект рішення Вінницької міської ради було розглянуто перед проектом місцевої ініціативи. Я звертала увагу на сесії, що це суперечить Закону, адже потрібно спочатку розглядати проект місцевої ініціативи. Але мене не почули. На цій же сесії я, як депутат, внесла пропозицію допрацювати проект громадської організації. Але міський голова не поставив на голосування мою

пропозицію, хоча мав це зробити за Законом.

ГРОМАДСЬКІ АКТИВІСТИ ВИГРАЛИ СУД

Після проведеного часу у нарадчій кімнаті, суддя Крапівницька оголосила, що позов громадських організацій задовольняє. Щоправда, частково. Тобто, рішення сесії визнано протиправним. Проте ті голоси, що депутати давали під час сесії міськради 25 вересня, залишаються дійсними.

— Зобов'язати Вінницьку міську раду розглянути повторно подану 1 вересня 2020-го місцеву ініціативу про створення історико-туристичного комплексу-парку «Замкова гора» у порядку, передбаченому законодавством, — сказала суддя.

Рішення суду першої інстанції набирає чинності після закінчення строку подання апеляційної скарги всіма учасниками справи. Міська рада може подати апеляцію впродовж 30-ти днів з дня оголошення рішення суду.

КОЛИШНІЙ АГЕНТ МММ ХОТІВ ЗАБЛОКУВАТИ САЙТ 20MINUT.UA

Скандал ■ Кримінальну справу, в рамках якої через суд заблокували понад 400 сайтів, закрили. Про це стало відомо ввечері 25 лютого. А вранці того ж дня під загрозою опинилася робота нашого інтернет-ресурсу. Хто спричинив усю цю ситуацію? Чоловік зі зміненим прізвищем, який десяток років тому розповідав про свою участь в МММ



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сфері зв'язку та інформатизації повідомила, що в Україні закрито доступ до 426 інтернет-порталів — серед них з незрозумілих причин опинився сайт 20minut.ua.

Така інформація розійшлася в інтернеті 25 лютого. А у кінці дня ми дізналися, що правоохоронці закрили кримінальне провадження у справі, за якою суд вирішив заблокувати доступ до інтернет-ресурсів. Про це повідомила речниця Київської міської прокуратури Надія Максимець у коментарі «Українській правді» та заступник очільника МВС Антон Геращенко у Facebook.

«25 лютого процесуальним керівником прийнято рішення про закриття вказаного кримінального провадження та одночасно — про скасування арешту на майнові права інтелектуальної власності», — сказала Максимець.

Також вона додала, що про-

куратура ініціювала «проведення службового розслідування у зв'язку з діями службових осіб Голосіївського управління поліції під час розслідування цього провадження», хоча прокурор не брав участі у засіданні Голосіївського суду, не був повідомлений про його проведення та не отримувал ухвалу.

ЦІКАВА ПЕРЕДІСТОРІЯ

Антон Геращенко написав у Facebook передісторію сумнівного кримінального провадження. Він пише, що позивачем у цій справі є громадянин Олександр Пан, якому «дуже не подобалося те, що про нього писали на різних інтернет-сайтах в різний час, називаючи його шахраєм та пройдисвітом».

І 17 грудня минулого року Олександр Пан звернувся в поліцію зі скаргою на нібито скоєні проти нього шахрайські дії. Поліція ж зобов'язана реєструвати будь-які заяви про кримінал.

«Поліція, після реформи кримінально-процесуального законодавства, зобов'язана за статтею 214 КПК реєструвати будь-які заяви про вчинення криміналь-

ного правопорушення», — пояснив Геращенко.

Надалі Олександр Пан і його адвокати звернулися до Голосіївського районного суду з вимогою накладити арешт на сотні інтернет-сайтів, які в різний час щось про нього писали. Автоматична система розподілу справ розподілила справу на суддю Катерину Плахотнюк. Остання 4 лютого винесла рішення про визнання 426 інтернет-сайтів такими, що принижують честь і гідність Пана та наклала на них арешт.

Фото копії рішення Голосіївського суду, які опублікували на «Українській правді», можна знайти за цим посиланням bit.ly/3uTNLsH.

Це, за словами Геращенко, необгрунтоване рішення суду направили слідчому поліції, а також до Нацкомісії, що здійснює державне регулювання у сфері зв'язку та інформатизації. Тепер заступник Авакова стверджує, що поліція відкликала свій супровідний лист.

ПРО ПОЗИВАЧА

То що ж відомо про Олександра Пана? І що такого наші журналісти про нього публікували? Нічого не покаже пошук по сайту vn.20minut.ua. Натомість є статті, де фігурує Олександр Прочухан і, за інформацією з відкритих джерел, названа людина раніше носила саме таке прізвище. Про це сказано в публікаціях, які можна знайти в мережі і де Пан-Прочухан виглядає дійсно у негативному світлі.

А майже 10 років тому наші журналісти цитували коментарі Олександра Прочухана, як учасника МММ (bit.ly/3e7Srmb). Він відверто розповідав про свою



ФОТО З ФЕЙСБУКА ОЛЕКСАНДРА ПАНА

На сторінці киянина Олександра Пана читаємо, що він з Хмельника. В інформації про роботу — SPANG Capital. На знімках — дорогі інтер'єри, авто, яхти, поїздки за кордон

участь в піраміді як «десяти-тисячник». Також пояснював створення партії з однойменною назвою у Вінниці в 2012 році (bit.ly/3e0SvGQ).

А от пошук в інтернеті за останні роки показує Олександра Пана, як експерта з питань крипто валюти і засновника Spang Capital, що займається інвестиціями в регіональну і європейську нерухомість.

Прочитуюмо децю з його біографічної статті:

«С 2005 г. — Частный предприниматель (ФЛП). Занимается руководством комплексными ИТ-проектами, разработкой программного обеспечения, связанного с банковской, финансовой и криптовалютной отраслями, инвестиционные проекты, связанные с недвижимостью.

С 2013 г. — соучредитель и директор «ДЕВЕЛОПМЕНТ Дистрибушн Аналитикс КАПИТАЛ» (разработка программного обеспечения).

С 2017 г. — учредитель компании Mak Holding.

2017–2018 гг. — учредитель компании «АЙПАН» (г. Киев) — ИТ-стартап, специализирующийся на разработке программного обеспечения и внедрения в промышленность передовых технологий.

С 2019 г. — учредитель и директор «Спанг КЭПИТАЛ» (инвестиции в региональную и европейскую недвижимость).

Активы:

— европейская жилая недвижимость;
— торговый центр в Виннице;

— коммерческие площади под офисы в Виннице».

ПОСТ У ФЕЙСБУЦІ

І наостанок прочитуюмо опубліковане у Фейсбуці Олександром Паном. Він розмістив свій пост приблизно в той самий час, коли стало відомо про закриття ініційованого ним кримінального провадження. Ось кілька абзаців звідти:

«... За 5 лет усилий моих юристов, из более чем трех тысяч ресурсов на которых была размещена неправдивая и непроверенная информация, нарушающая мои права и порочащая мою деловую репутацию, осталось 426 интернет изданий которые либо отказались удалить неправдивые статьи либо требовали десятки тысяч долларов за удаление.

Справедливости быть!

Поняв, что договоренностями вопрос не решит я был вынужден обратиться в суд после чего Голосеевский районный суд Киева постановил заблокировать 426 сайтов с фейковой информацией.

Незамедлительно выполнить решение суда, и запретить доступ к сайтам в ближайшее время обязаны интернет-провайдеры и мобильные операторы. Возможно это небольшая победа на пути к честной и действительно влиятельной журналистике».

Наостанок варто ще раз нагадати, що на нашому сайті матеріалів про пана Пана не було так само, як і звернень від нього чи його адвокатів з проханням щось видаляти.

«Шкода суспільній моралі після таких рішень суду»



АНТОН
ГЕРАЩЕНКО,
ЗАСТУПНИК
ОЧІЛЬНИКА МВС
(З ПУБЛІКАЦІЇ
У ФЕЙСБУЦІ)

«Ніяких реальних дій, які б нанесли шкоди власникам Інтернет-ресурсів нанесено не було. Крім шкоди суспільній моралі після таких рішень суду. Висновки та рекомендації:

1. Поліція вже відкликала свій супровідний лист до Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сфері зв'язку та інформатизації.

2. Кримінальне провадження буде витребуване до Головного слідчого управління з метою проведення ґрунтовної перевірки та,

в разі відсутності складу злочину, а також за рішенням слідчого і прокурора, буде закрито згідно передбаченої КПК процедури (вже закрито, як ми зазначили вище за інформацією з прокуратури — ред.).

3. Щодо судді Плахотнюк, то особами, потерпілими від винесення необґрунтованого та свавільного, на мою думку, рішення про накладання арешту на 426 інтернет-сайтів, має бути внесена скарга до Вищої ради правосуддя для подальшого вивчення питання про відповідність судді займаній посаді.

4. З Олександром Паном розмова буде проведена окремо.

І найголовніше: шановні народні депутати, давайте разом з Вами внесемо суттєві зміни до Кримі-

ПИШІТЬ БОРЩ З ВЕЛИКОЇ ЛІТЕРИ!

Смачного! ■ Український борщ включили до переліку 20-ти найсмачніших страв світу. Таким є результат дослідження американського видання CNN. Нині наші кухарі добиваються занесення борщу до Списку всесвітньої спадщини ЮНЕСКО. У нашій області провели 13 фестивалів борщу. Чи будуть вони мати продовження?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RІA, (067) 1079091

— Фестивалі борщу будемо продовжувати! Обов'язково! — без роздумів відповіла пані Ганна. — Не один ви запитуєте про це. Так сталося, що зупинилися на цифрі «13». Знаєте, як таке число називають люди? Треба переступити через нього. Плануємо і 14-й, і 15-й... Скільки дасть Бог сили і здоров'я, стільки й буду запрошувати господинь з борщами. Ганна Секрет багаторічна працівниця обласного телебачення. Вела дві програми. Одна з них — «Будьмо знайомі», підготувала 2600 передач, тобто показала 2600 людей з цікавими біографіями. Друга мала назву «Дивоцвіті», пропагувала художню самодіяльність. Каже, найбільш пам'ятною залишилася зустріч з Марією Припулою з села Жорнища Іллінецького району. Зустрічалася з жінкою у її 102, 103, 104 і 105 років. У неї було стільки записаних пісень! Співати — не переспівати! Але то окрема тема розмови. Ганна Секрет автор книги «На борщах зростає Україна».

Запитую співрозмовницю про борщ. Коли готувала, коли смакувала?

АЖ 35 ІНГРЕДІЄНТІВ!

— Борщ у мене постійно, — каже пані Ганна. — Але такого

смачного, яким мене пригостила цими днями Катерина Пірус, здається, ніколи раніше не їла. Ну, такий вже смачнющий!..

Виявляється, інколи до Ганни Секрет приходять у гості у її віницьку квартиру з... борщем. Так було з Катериною Пірус. Вона працює у педагогічному університеті імені Коцюбинського, допомагає Ганні Секрет з підготовкою книги. Саме тому приїжджала. Заодно принесла борщ у двох півлітрових баночках.

— Наступного дня телефоную до Катерини, кажу, що це в тебе за борщ такий? — говорить пані Ганна. — Смак такий незвичний. На колір аж вишневий. Вона сказала, що в ньому аж 35 інгредієнтів. Наступного разу, коли приїде, привезе рецепт. Спробую сама приготувати.

Не пригадую, щоб на фестивалях у когось борщ складався зі стількох компонентів!

Пані Ганна також готує борщі. Жоден тиждень не минає без цієї страви на її столі.

— У мене борщ виходить швидко, — ділиться думками Ганна Серет. — Бо сестра Віра допомагає. Вона робить з осені у селі борщові набори. Мені залишається тільки довести їх, як кажуть, до кипіння, тобто завершити приготування.

Співрозмовниця зізнається, що їй більше смакує пісний борщ, тобто без м'яса. Завдяки заготовкам сестри, до повного при-



Ганна Секрет провела 13 фестивалів борщу на батьківському обійсті. Обіцяє, що буде і 14-й, і 15-й, доки матиме здоров'я, скликати людей...

готування витрачає не більше як 20 хвилин. Наприкінці тексту розповімо детально про заготовку борщового набору і спосіб його приготування.

Тим часом запитую співрозмовницю про фестиваль борщу.

НЕЗВИЧНА ПРИПРАВА — ВІРШ І ПІСНЯ

За словами Ганни Секрет, попередній, 13-й, фестиваль відбувся у 2019-му році. У наступному його проведенню завадив коронавірус.

Нагадаємо, постійним місцем, куди з'їжджаються господині зі своїми борщами, є батьківське

За переказами старожилів, раніше борщі готували з цукрового буряка, борщ з червоного називали панським

подвір'я Ганни Секрет. Це у селі Правилівка Оратівського району. Якщо точніше, то відбувається дійство на території, що має назву «Театр на городі».

Змінювати дату організаторка не має наміру. Як і всі попередні фестивалі, наступний відбудеться 21 вересня на Другу Пречисту. За її словами, швидше б ця корона звалилася з наших голів!.. Від цього й залежить рік проведення фестивалю.

Повідомлення про визнання українського борщу однією з 20-ти кращих страв світу нітрохи не здивувало мою співрозмовницю.

Як із заготовки приготувати страву?

Однієї банки буряково-морквяних інгредієнтів і стільки ж квасолевих вистачає на приготування 4–5 літрів борщу.

Тільки спершу треба почистити картоплю, цибулю, капусту. Порізані цибулини трохи підсмажити на олії на сковороді. Картоплю трохи проварити, а тоді додати вміст заготовок з обох банок, тобто квасолі з буряка, моркву, інші інгредієнти.

Варити на невеликому вогні. На завершення не забути по-

класти в каструлю лаврове листя. Такі борщові набори готують господинь, у кого не вистачає часу, бо багато працює на роботі або має інші клопоти.

— Ледь не забула, — говорить Ганна Секрет. — Неодмінно ще додаю в'ялені сливи. Скільки штук? А це вже залежить від того, наскільки хочеться їхній смак відчувати. Інколи більше, інколи менше. У середньомудесь десять слив виходить.

— Я не раз говорила і буду це повторювати надалі, наш Борщ — це страва з великої літери, так і пишуть з Великої літери, — наголошує Ганна Секрет. — Україна зростає на борщах. Такими словами назвала книжку. Видала її на основі попередніх фестивалів. Зібрала усі рецепти борщів, про які розповідали ті, хто приїжджав на конкурс. У книзі також зібрано пісні і вірші про наш борщ. Словом, вийшла енциклопедія подільського борщу.

ГОТУЄМО ПРО ЗАПАС

Рецепт борщового набору від Віри Катрич, молодшої сестри Ганни Секрет.

Взяти три кілограми червоних буряків (жінка радить вибирати з хвостиками і не обрізати їх до початку приготування, буряки треба трохи проварити).

Один кілограм моркви (моркву не проварюють).

Один кг цибулі, стільки ж перцю солодкого (порізати). Морк-

ву і проварений буряк протерти на тертці (найкрупніша фракція).

Два кг помідор пропустити через м'ясорубку.

Олія 0,5 літра. Соус краснадарський 0,5 літра. Оцет 13 столових ложок. Цукор 10 столових ложок. Сіль три столові ложки (не повні). Одна чайна ложка чорного меленого перцю.

Все разом проварити пів години. Після вистигання розкласти у стерильні банки 0,5 л і закрити металевою кришкою ключем.

Окремо готується квасоля.

Один кг квасолі замочити на ніч водою. Наступного дня промити і залити водою (чотири літри).

Три кг помідор пропустити через м'ясорубку. Додати три столові ложки цукру, 1,5 столові ложки солі.

Варити все разом до приготування квасолі.

Після остигання закрити у стерильні баночки металевою кришкою ключем.

«Каламутний борщ» з цукровим буряком

На фестиваль господині привозять не тільки приготовлені борщі, а й рецепти до них. Ганна Секрет розмістила їх у книзі «На борщах зростає Україна». Один з них має назву «каламутний» борщ. Такий здавна готують у селищі Сутиски Тиврівського району. Особливість страви в тому, що замість червоного буряка використовують цукровий. З вечора порізаний буряк заливають водою, аби з нього вийшов солод. Дехто використовує квашений цукровий буряк.

За переказами старожилів, раніше борщі готували з цукрового буряка, борщ з червоного називали панським.

Квасоля має бути обов'язково кольорова. Ще один незвичний інгредієнт — яйце. Його додають за декілька хвилин до завершення приготування страви. Варять, ріжуть на маленькі частинки і додають у каструлю з борщем, гарно перемішують.

Ще один компонент — сало. Порізані кусочки розтирають у макітрі зі спеціями. Після того додають у посудину зі стравою наприкінці приготування. Господині наголошують, що борщ має готуватися на маленькому вогні. Цей процес називають словами «мліти», «умлівати». Так відбувається, коли готують страву у печі.

ПОЛІЦЕЙСЬКІ НЕ ПРИПИНИЛИ ВЕЛЕЛЮДНУ ДИСКОТЕКУ

Порушення карантину ■ Днями вінничанин Андрій Качор виклав відео, де він розповідає про грандіозну вечірку, яка відбулася в Центрі Вінниці. На відео бачимо, що на місце приїжджала поліція, але масовий захід не припинили. Що там відбувалося та чи впливають такі заходи на епідеміологічну ситуацію?



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

Вінниччина вже кілька тижнів залишається серед регіонів, де реєструють найбільшу кількість випадків COVID-19. Попри це, кілька днів тому, у соцмережі на сторінці вінницького журналіста ми побачили інформацію про неналежне реагування поліцейських на його повідомлення про порушення карантинних вимог.

Відбувалося це в ніч на 27 лютого біля колишнього вінницького кінотеатру «Росія». Коли

Андрій Качор намагався пройти всередину приміщення, де проводилася дискотека в порушення карантинних вимог, його не пустили, оскільки він показав посвідчення журналіста замість паспорта. Згодом почалася сутичка і вінничанину зламали палець. На дискотеку цю, як дізнаємося з допису вінничанина, квитки продавалися таємно і місце було засекречене. Організатор на відео говорить, що він влаштував приватний захід, де проходить виставка картин. Організатор вечірки каже, що у середині лише 15 осіб, які всі його друзі. Говорить при цьому,

що захід «обумовлений з містом».

Поліція на місце приїхала, за словами Андрія Качора, лише після дзвінка на гарячу урядову лінію. Поліція не припинила порушення, і коли правоохоронці поїхали, з «Росії» продовжувала лунати музика.

— Після надходження повідомлень на спецлінію 102, на місце події виїхали патрульні поліцейські та слідчо-оперативна група поліції. Під час обслуговування виклику слідчо-оперативна група поліції за порушення правил карантину склала адміністративні

Загалом у Вінниці з початку року працівники поліції зафіксували три тисячі 981 порушення карантинних вимог

матеріали на організатора дискотеки за ст. 44–3 КУпАП (порушення правил щодо карантину людей), за що передбачені штрафні санкції в розмірі від 17000 до 34000 гривень, — розповіли у прес-службі поліції. — Крім того, за фактом нанесення тілесних ушкоджень заявнику працівниками приватної охорони відомості внесені до Єдиного реєстру досудових розслідувань за ст. 122 Кримінального кодексу України (умисне середньої тяжкості тілесне ушкодження).

Щодо неналежного реагування окремих поліцейських під час виклику, керівник обласної поліції Іван Іщенко призначив службове розслідування.



Колишній кінотеатр «Росія». Тут проходила таємна вечірка

«Такі вечірки нівелюють нашу працю»

Ми зателефонували до головної інфекціоністки Вінницької області Лариси Мороз, щоб вона прокоментувала, як проведення таких заходів може відображатися на епідемічній ситуації.

— Я обурена цією вечіркою та шокована цією ситуацією загалом. Це недопустимо, коли Вінниця у лідерах за кількістю хворих на коронавірус, — коментує Лариса Мороз. — Зараз навіть молоді люди починають

хворіти у важкій формі, і навіть частішають летальні випадки. Ми працюємо, а такі вечірки нівелюють нашу працю. У нас вже скоро не буде ліжок для хворих, невже не можна трохи потерпіти і не ходити на вечірки?

За словами Лариси Мороз, після 8 березня може ще більше збільшитися статистика хворих, тож вона просить не святкувати цей день так, як ми звикли робити у докарантинний час.

Коронавірус не відступає

За інформацією Департаменту охорони здоров'я та реабілітації ОДА, в 27 опорних лікарнях області, станом на ранок 1 березня, на стаціонарі перебуває 1285 пацієнтів із підтвердженням COVID-19 та 663 пацієнти з підозрою на коронавірус. 1093 пацієнти у важкому стані: на апараті ШВЛ — 3 особи, СРАР — 78,

кисень — 1012.

Також, за словами заступника директора Департаменту охорони здоров'я та реабілітації ОДА Тетяни Бондаренко, в області суттєво зросла кількість пацієнтів з пневмоніями, які спричинені коронавірусною інфекцією, а також кількість активних випадків.

Загрузли в хабарах. Розігнали дозвільну службу

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ, RIA,
(095)1039671

■ В Україні через корупційну схему розформовано всі підрозділи поліції з контролю над обігом зброї. Із такою заявою виступив очільник Нацполіції Ігор Клименко. За його словами, працівники Департаменту внутрішньої безпеки Нацполу понад півроку перевіряли дозвільну, внаслідок чого виявили корупційну схему у видачі дозволів на придбання, зберігання та носіння дозволених видів зброї. (Мисливська вогнепальна нарізна, гладкоствольна зброя і так звані «травмати» — пристрої для відстрілу гумових куль).

«Дозволи видавалися з кричущими порушеннями, інколи навіть без участі громадянина, на якого оформлювалася зброя.

Оголошення про оформлення зброї без документів продажні поліцейські безсоромно розмішували в групах популярних месенджерів. В нас є інформація про понад дві тисячі випадків видачі дозволів на зброю з грубими порушеннями процедури та законодавства, використовуючи підроблені документи», — говорив Клименко.

За інформацією Нацполу, викрито дев'ятьох задіяних у схемі співробітників поліції. Серед них як посадовці Центрального апарату Національної поліції, так і працівники у регіонах. Ігор Клименко підписав наказ про повне розформовування підрозділів контролю за обігом зброї.

Зазначимо, що керівник вінницької дозвільної подав ра-

порт на звільнення ще минулого тижня. Очільник ГО «Комітет безпеки руху» Володимир Черкас розповів нам, що за його інформацією, службовця спіймали на хабарі і аби уникнути покарання, він мав терміново подати рапорт.

— У столиці вважають, що розголос цього факту змусив Нацполіцію публічно визнати корумпованість всієї дозвільної системи, — говорить Черкас.

На думку активіста, дозвільну систему МВС потрібно було реформувати ще на початку, прописавши чіткі правила та функції її роботи.

— Дозвільна система загрузла у хабарах. Зброю видавали направо і наліво, навіть тим, кому мати її не можна було. А ті, хто мав

на неї право, але не мав грошей, аби дати «на лапу», проходив всі круги бюрократичного пекла у спробах зібрати нікому не потрібні документи, — продовжує Володимир Черкас. — У вінницькій дозвільній завжди працювали малоприємні співробітники, метою яких були заробітки. А з приходом на посаду нового керівника Главку, вінничани застогнали від прайсів, які їм почали озвучувати за видачу або продовження дозволу на зброю.

Черкас говорить, що останні відомі йому цифри наступні: продовження дозволу коштувало від 3500 до 5000 гривень за одиницю зброї. Отримати дозвіл з нуля — від 300 доларів.

За інформацією іншого активіста та очільника ГО «Ревізія

влади» Віталія Павловського, послуги служби обходилися вінничанам від 250 до тисячі доларів, залежно від складності.

— Наші інформатори говорять, що комерційна складова є в усіх питаннях, які там вирішуються, — говорить Павловський. — Їх розформували. Але навряд там щось кардинально зміниться, занадто «глибоке болото».

За словами очільника Нацполу Ігоря Клименка, особові справи усіх власників зброї в країні будуть перевірені на предмет законності отримання дозволу. Усі дозволи, які були видані з порушеннями, будуть анульованими, а зброя — вилучена.

Наразі завершується формування нового дозвільного підрозділу з іншими працівниками.

КОРВЕТ «ВІННИЦЯ» СТАНЕ МУЗЕЄМ

Відслужив ■ Навчальний корабель «Вінниця» Військово-морських сил України перетворять у музей. Таке рішення прийняв міністр оборони. Раніше військове судно мали утилізувати, пустити під прес. Як його вдалося врятувати?



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067) 1079091

Інформацію про корвет «Вінниця» оприлюднило на офіційному сайті Міністерство оборони. У повідомленні йдеться про те, що міністр Андрій Таран розпорядився перетворити колишній військовий корабель у музей.

ЗБЕРЕЖУТЬ ДЛЯ ІСТОРІЇ ПЕРШЕ ВІЙСЬКОВЕ СУДНО

Незвичний для музейників експонат передадуть до філії Національного військово-історичного музею України — Центрального військово-морського музею. Його розмістять на восьмому причалі Миколаєва.

— Створення на базі бойового судна музейної експозиції дозволить перетворити його в один із потужних центрів військово-патріотичного виховання молоді, — зазначив міністр оборони. — Тут популяризуватимуть традиції українського військового флоту, а причал стане одним з осередків туризму міста корабелів.

Таким чином буде збережено для історії одного з останніх представників корветів проекту «1124», що є зразком кораблебудування 70-х років минулого століття.

Військове відомство повідомляє, що у світі нараховується кілька сотень кораблів-музеїв. У них розгорнуто експозиції про екіпажі, події судна. Найбільш відомі — вітрильний лінійний корабель «Вікторія» у Британії, лінійний корабель «Айова» у США. У сусідній Росії перетворили на музей крейсер «Аврора».

У нашій державі корвет «Вінниця» стане першим таким об'єктом військово-морської спадщини. Так стверджують у Міноборони.

МІСТО ДАЛО ГРОШІ НА РЕМОНТ

Вінниця взяла шефство над корветом у 1997 році. Відтоді вінничани кожен рік приїздили в гості до екіпажу. Вітали з Днем Військово-морських сил. Привозили подарунки на новорічні свята. В гості до військових моряків

приїздили учасники художньої самодіяльності.

За погодженням міської влади з військовим відомством, команду корабля формували переважно з призовників з нашого міста й області. Бували випадки, коли місто зі свого бюджету навіть підтримувало фінансово військове судно.

Так, у 2011-му область перерахувала 250 тисяч гривень на його технічне оновлення. Перед тим судно потрапило у шторм і зазнало часткових пошкоджень. Однак у березні 2013-го командування Військово-морських сил прийняло рішення про списання корвету. Називали такі причини — критичний вік та технічну несправність. Йшлося про утилізацію судна. Однак вінничани відстояли свого підшефного.

З проханням зберегти корабель зверталися до міністра оборони й командувача ВМС депутати Вінницької міськради, особисто тодішній міський голова Вінниці Володимир Гройсман та громадськість міста. Зрештою, командувач ВМС відмінив своє рішення про утилізацію корвету. У липні того ж 2013-го корвет перевели до групи навчальних кораблів. Восени 16 членів екіпажу завершили строкову військову службу, а вже з листопада новий склад контрактників розпочав навчальний процес на корветі «Вінниця». У березні 2014 його захопили росіяни під час окупації Криму. У квітні судно повернули.



В експозиції корабля-музею відтворять 45-річну історію корвета. Одна зі сторінок — піратське захоплення корабля росіянами під час окупації Криму

Можна було бачити все Чорне море

Корвет «Вінниця» спущено на воду у 1976 році. Це багатоцільове військове судно прибережної дії. Військові називали його одним з найвдаліших проєктів протичовнових кораблів (1124 П). Корвет мав потужне протичовнове озброєння. Навіть коли залишалося в порту, його навігаційні системи давали можливість бачити все Чорне море. Екіпаж виконував завдання в акваторії Чорного моря. У складі

ВМС України брав участь у багатьох багатонаціональних навчаннях. У вересні 2017-го корабель доправили на ремонт в Одесу. Втім, згодом стало відомо, що відновлення корабля до стану його боєготовності не є економічно доцільним. На початку нинішнього року, 29 січня, підписано наказ про списання корвета. Тепер прийнято рішення про перетворення його у музей.

РЕКЛАМА





МОНОЛІТ ГРУП
 БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74



Saharok
Shop

Що подарувати на 8 Березня: ідеї подарунків для всіх та кожної

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
SAHAROK SHOP

Наближається новий «дарувальний» сезон. Тож якщо серед ваших близьких є дівчинка, дівчина, жінка з діабетом та ви занепокоєні, чим її потішити, або хочете трохи побалувати себе, маємо ідеї подарунків до 8 Березня!

ПОДАРУНКОВИЙ СЕРТИФІКАТ ВІД SAHAROK SHOP

Обирайте суму (мінімальний номінал — 200 грн) та замовляйте стильно оформлений сертифікат — ваша мама, дружина, донька, подруга, сестра зможуть самостійно обрати із широкого асортименту, представленого в магазині.

КОСМЕТИКА ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ЧУТЛИВОЮ ШКІРОЮ

Суха та вразлива шкіра людини з діабетом може завдавати чимало дискомфорту, особливо прекрасній частині планети. Свято 8 Березня — чудова нагода потішити коханих та дорогих серцю жінок спеціалізованою діа-косметикою, зібравши подарунковий кошик на saharokshop.com.

КОШИК «ЗДОРОВ'Я»

З таким асортиментом, як у магазині saharokshop.com, створити подарунковий набір — не проблема: крем із сечовиною «Бальзамед» (від 160 грн) або акційний набір кремів «Превентин» (207 грн), шкарпетки для профілактики діабетичної стопи (від 205 грн), вітаміни та мінерали для діабетиків Doppelherz® Aktiv (від 115 грн), Вітамін D3 (від 145 грн), енерготонік Doppelherz для серця, судин та імунітету (170 грн), ягідні пасти LiQberry (50 грн) та інші корисні комплекси — обирайте, міксуйте, створюйте ідеальний подарунок для рідної душі, а Saharok Shop швиденько збере та надішле ваші замовлення, додавши до кожного відправлення тепла та турботи!

СМАКОЛИКИ БЕЗ ЦУКРУ

Навряд чи є людина, що не любить солодощів. Але всім відомо про шкоду звичайного цукру. І насамперед про це піклуються люди з діабетом. Тож солодощі з натуральними цукрозамінниками, що не шкодять ані глікемії, ані фігурі — найкращий варіант.



Цукерки з темного шоколаду БЕЗ цукру та пальмової олії «Пані Candy» (85 грн), шоколад «Millennium зі стевією» (39 грн), згущене молоко без цукру «Fitelle» (65 грн) або протеїнове морозиво без цукру SoloSvit (97 грн) та інші смаколики з асортименту SaharokShop (від 15 грн) — стильні та безпечні подарунки для діа-дівчат.

«ВІЧНИЙ» БУКЕТ

Квіти — важливий та приємний символ жіночого свята. Але ж такий недовговічний. Інша справа — екокуб з ароматною лавандою, блакитною ялинкою або пекучим перчиком, що можна вирощувати самостійно та довго радіти з квіту та пахощів (будь-який — 200 грн)!

Або ж варіант з їстівним «букетом» — набори для пророщування мікрозелені (від 200 грн), який не тільки радуватиме око, але й забезпечить організм красою та здоров'ям зсередини, адже молоді пахучі листочки є найкращим джерелом поживних речовин для організму, особливо в зимово-весняний період.

ЛЯЛЬКА З ІНСУЛІНОВОЮ ПОМПОЮ

Шукаєте щось особливе для крихітки, у якої діабет? Можливо, їй до вподоби стане іграшкова діа-подружка з інсуліновою помпою ручної роботи (набір — 750 грн), яка також потребує піклування, контролю цукрів та щоденних ін'єкцій інсуліну. Така гра допоможе малечі при звичаїтися до своєї особливості та виробити звичку самоконтролю в реальному житті.

Не чекайте на привід потішити рідних та близьких — створіть власний святковий настрій з SaharOK Shop!

Адреса у Вінниці: Хмельницьке шосе, 2 а
тел.: +38 066 249 67 87

485689

ITA
Вінницька ІТ-Академія

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВІННИЦЬКОЇ
ІТ-АКАДЕМІЇ

Бажаєш мати високооплачувану роботу? Працювати з будь-якої точки світу? Мати забезпечене життя та гідну заробітну плату? Тоді саме для тебе — сфера ІТ. Для роботи потрібен тільки ноутбук, стабільний інтернет та власні знання.

Щороку зростає попит на вакансії програмістів, вебдизайнерів, тестувальників, проектних менеджерів. Усе більше людей бажають освоїти дані спеціалізації, але питання часу грає важливу роль. Якщо ти працюєш, але хочеш змінити професію, навчаєшся стаціонарно, але хочеш змінити напрям підготовки або, наприклад, живеш за містом та не маєш можливості виділяти на дорогу велику кількість часу — навчання онлайн саме для тебе.

Вінницька ІТ-Академія дає змогу освоїти дистанційно найзатребуваніші спеціалізації в сфері ІТ: програмування, вебдизайн, ручне тестування, автоматизоване тестування, проектний менеджмент. І кожну з цих професій



можна вивчати онлайн у нас. Кожен має можливість навчатись, виконувати реальні проекти від реальних замовників та гарантовано отримати роботу в ІТ.

Чому саме ми? Викладачі-практики. У нас викладають більше 50 викладачів-практиків, які працюють в різних ІТ-компаніях. Викладають винятково спеціалісти, які мають актуальний досвід роботи. Вони і є основними носіями достовірної інформації про ІТ-індустрію. Ми не підпи-

суюмо формальних договорів з компаніями про співпрацю — наші випускники успішно проходять співбесіди і гарантовано працевлаштовуються тому, що ми їх готуємо до рівня, якого вимагає ринок ІТ.

Друзі-однодумці. У Вінницькій ІТ-Академії панує середовище, у якому кожен студент відчуває підтримку одногрупників та бажання навчатись на результат. Тут навчаються люди, які поділяють ваші погляди і також

прагнуть до самовдосконалення та розвитку. ІТ-Академія допомагає формувати команди з друзів-однодумців, які втілюють свої ідеї в життя і залишаються друзями на все життя.

Навчання на реальних проектах. Звичайна навчання ніколи не дасть результату. Студенти ІТ-Академії працюють на реальних проектах у командах. Модулюється ситуація реальної роботи у компаніях. Спільно працюють дизайнери, тестувальники, програмісти та проджект менеджери. На цьому етапі наші студенти пишуть багато проектів та мають чудовий досвід, щоб гарантовано працевлаштуватись після закінчення Вінницької ІТ-Академії.

Інтенсивне навчання. Вінницька ІТ-Академія — це навчальний заклад інтенсивної підготовки справжніх професіоналів, знавців своєї справи. Ми готуємо винятково за такими спеціалізаціями, за якими випускники гарантовано працевлаштовуються. Тому в термін від 9 місяців до 1,5 року в ІТ-Академії ви інтенсивно освоїте одну із обраних спеціалізацій. Вже за кілька місяців від старту навчання студенти ІТ-Академії приступають до на-

писання своїх перших проектів. Наші випускники чудово володіють обраними спеціалізаціями і можуть легко адаптуватись під будь-які зміни.

Немає зайвих предметів. Замість того, щоб вивчати профільні предмети і готуватись до реальної роботи, часто у навчальний процес додають непотрібні предмети. Студенти вивчають дисципліни, які не стосуються фаху. У Вінницькій ІТ-Академії з-поміж наявних дисциплін немає жодної, яка не стосується майбутньої роботи.

Англійська мова. Студенти кожної зі спеціалізацій обов'язково, як бонус, вивчають англійську мову, яка є надважливим фактором при працевлаштуванні та подальшій роботі над проектами.

А для талановитої молоді є можливість отримати престижну освіту БЕЗКОШТОВНО. Кожен, хто складе екзамени з математики на максимум, буде зарахований на безоплатне навчання.

РЕЄСТРУЙСЯ:

на офлайн-навчання: ita.in.ua
на онлайн-навчання: online.ita.in.ua
телефонуй: 067-431-19-21

486404

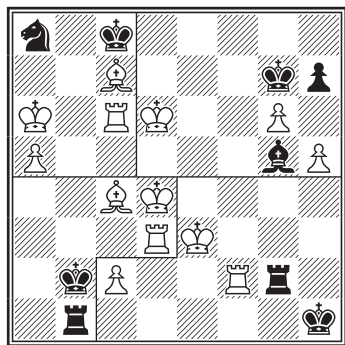
Не купуйте первоцвіти

За незаконне придбання та збут червонокнижних рослин, передбачено накладення штрафу від 510 до 1700 грн з конфіскацією. За один екземпляр незаконно зірваної червонокнижної рослини передбачена відповідна компенсація за її знищення. Наприклад, черемша (цибуля ведмежа) — 62 грн, шафрани (крокуси) та підсніжники — від 49 до 62 грн (залежно від виду), сон-трава — від 37 до 62 грн (залежно від виду).

■ «На 8-му тижні 2021 року у Вінницькій області спостерігається низький рівень інтенсивності захворюваності на грип та ГРВІ, захворюваність склала 507,4 випадку на 100 тис. населення та є на 10,3% нижчим базового рівня, — зазначають у вінницькому лабораторному центрі. — Найбільше хворих зареєстровано у містах Вінниці та Ладичині, а також Барському, Вінницькому та Тиврівському районах».

Мініатюрні двоходові задачі на кооперативний мат.

Задача №2628-2631
М. Пархоменко (Вінниця)
(друкується вперше)



h#2*

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №8 (1598) від 24 лютого 2021 року
Задача №2624
1. Kpс6 2. Кра7 Та5х: 1. Ca7! Kpс6 2. Kpb8 Td8х

1... Крб3 2. Кра7 Іах; 1. Са1/Крб3 2. Крб8 Іdх.
Задача №2625
 1... Тf6 2. Крh7 Тh6x; 1. Ch7! Ch6 2. Крg8 Тf8x.
Задача №2626
 1... Са2 2. b4 Cb3x; 1. Крb4! c3+ 2. Кра4 Cc2x – правильні мати.
Задача №2627
 1... Іg3 2. Крh1 Т:h3x; 1. Крh1! Т:e4 2. h2 Тc1x.

М. Пархоменко

ЧИ ДРУЖНЯ ВІННИЦЯ ДО ВЕГЕТАРІАНЦІВ ТА ВЕГАНІВ?

Інший раціон ■ Люди переходять на вегетаріанство і веганство передусім з етичних міркувань. Тобто, вони проти насильницького утримання та споживання тварин. Чи є у Вінниці магазини та заклади громадського харчування для вегетаріанців і веганів?



Вінничанки, які не вживають м'яса, поділились з нами свої думками про

— Я припинили їсти м'ясо десь сім років тому. Мене зацікавило здорове харчування, почала дивитися різні відео у YouTube і спробувала відмовитися від м'яса. Я почала краще почуватися, відчуваю легкість, — розповідає дівчина. — Зараз у мене в оточенні багато вівчинчан, які теж не їдять м'яса.

Анна каже, що у Вінниці дуже мало закладів, які дружні до вегетаріанців. Анна з хлопцем планують у майбутньому відкрити вегетаріанське кафе.

— Було б добре, якби більше вінницьких закладів мали вегетаріанські позиції у своєму меню. Поки можна поїсти лише якийсь гарніг чи у деяких закладах піцу, — каже дівчина. — Саме тому найчастіше ми харчуємося вдома або у друзів.

Вінничанка Анна Бровченко понад два роки тому почала цікавитися рослинним харчуванням та вирішила просто спробувати на місяць відмовитися від м'яса для експерименту.

— Я спробувала на місяць і більше не повернулася до вжи-

вання м'яса, навпаки, згодом ще виключила інші продукти тваринного походження, — розповідає вінничанка. — Я і до того намагалася харчуватися корисно, тому суттєво самопочуття не змінилося. Більше змін було при переході на повністю рослинне харчування. Певне відчуття легкості, покращення травлення, пройшли постійні проблеми з закладенням носа. Але важливо зазначити, що можна і на веганстві харчуватися фаст-фудом. Тобто суть в тому, які продукти тиобираєш, в яких кількостях, незалежно від того веган (-ка) чи ні.

Дівчина з сумом говорить про те, що у Вінниці немає вегетаріанських/веганських закладів, навіть рідко де є веганські опції чи позиції в меню. Каже, може бути один салат, і той з сиром.

— Зараз потрошки починають додавати веган-френдлі позиції, але їх все ще дуже мало. Не вистачає у нашому місті й закладів здорового харчування загалом. Зате багато місць з пончиками, цукерками, вафлями та фаст-фудом, — продовжує вінничанка. — Магазинів, де вегетаріанці можуть купувати корисну їжу, у місті буквально кілька. Проте все більше продуктів з'являється у великих мережах супермаркетів, тому знайти соєвий фарш чи тофу легко. Але насправді, не всі вегани/вегетаріанці їх купують, бо м'ясо для організму замінюється бобовими, наприклад. А їх можна знайти будь-де і приготувати вдома сочевичні котлетки.

За словами дівчини, Вінниця у порівнянні з іншими великими

Анна Кулик не їсть м'яса вже сім років.

Каже, що було б добре, якби більше вінницьких закладів мали вегетаріанські позиції у своєму меню

містами у цьому відстає. Каже, знає, що у Львові близько семи веганських закладів, а у Києві ще більше.

У місті ще минулого року було більше спеціалізованих магазинів, де можна було купувати продукти для здорового харчування. Найпопулярніший був «Магазин здорового харчування», що знаходився на Соборній, 99 А. В інтернеті все ще є інформація, що він відкритий. Проте, приїхавши туди, ми дізналися, що закrywся він вже кілька місяців тому. Це був єдиний магазин у нашому місті повністю веганський.

Також у Вінниці ще донедавна було два магазини від мережі «Еко-лавка». Зараз працює лише один — на Зодчих, 16. У магазині є онлайн-каталог. Там ми побачили, що у них є великий вибір бобів, злаків, солодошів, паштетів, батончиків, соусів, меду, тофу та різні види рослинної олії з кунжуту, кокоса, льону, арахісу та коноплі. Є навіть вегетаріанські пельмені та вареники.

Також у Вінниці є три магазини «Еко-ферми» на Замостянській, 31; Антонова, 13 та на Скалецького, 4. Як розповіли нам працівники магазину, в них можна знайти різні вегетаріанські ковбаски, млинці, десерти та інші продукти, які можуть виступити хорошою заміною м'ясу.

Безпосередньо вегетаріанських чи веганських закладів у місті немає. Проте кілька закладів,

як нам вдалося дізнатися, які є дружні до вегетаріанців, тому розповідаємо про них.

Перший заклад, який асоціюється з позитивним ставленням до вегетаріанців — «Батискаф». Ще кілька місяців тому в меню ресторану й справді були спеціально виділені пропозиції, де вказано 100% **vegan**. Проте ми зателефонували у заклад і нам пояснили, що це меню не користувалося великою популярністю і тому його відмінили. Але запевнили, що у закладі все ще знайдеться, що поїсти вегетаріанцям, наприклад, бургери без м'яса, гарніри чи овочі.

До списку дружніх до вегетаріанців закладів можна віднести також кафе «Бібліотека». По телефону нам сказали, що вегани не вийдуть голодними із закладу. У меню є кілька вегетаріанських страв: супи, салати та піци.

Особливо потішить вегетаріанців, як ми виявили, ресторан «Лавінія», адже тут є окреме вегетаріанське меню. У ньому сім позицій. Також у закладі є пісне меню та страви з овочів.

Якщо шукати у Google заклади, які у Вінниці дружні до вегетаріанців, то люди рекомендують ще також заклад «Террамере». Ми зателефонували туди, і нам пояснили, що окремого меню для веганів у них немає. Проте, кажуть, підібрати страви без м'яса можна. Наприклад, овочеві салати чи рис з овочами. А якщо людина їсть морепродукти, то асортимент розшириться.

У закладі «Lascina» теж є окремий перелік страв для вегетаріанців. Як сказали нам у ресторані, вони можуть запропонувати п'ять страв.

ПОГОДНІ ГОЙДАЛКИ: ЯК ПОКРАЩИТИ САМОПОЧУТТЯ?

Метеозалежність ■ Зміни погоди впливають на організм людини, тим паче, коли нещодавно стояли морози, а нині у вікна заглядає весна. Організм просто не встигає так швидко пристосовуватися й перелаштовуватися, і реагує поганим самопочуттям. Метеозалежність, кажемо ми. Але чи насправді існує така хвороба?

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067) 5267352

Організм здорової людини легко пристосовується до зміни сезонів, клімату та погоди. Проте організм літньої чи хворої людини гостро реагує на коливання погодних умов. З'являється головний біль, ниють суглоби, давить серце. Зміна погоди не є першою причиною тієї чи іншої хвороби, але сприяє її проявам. Особливо якщо вночі стовпчик термометра сягає 10 градусів морозу, вдень — 10 тепла.

ЧОМУ ПОГОДА ВПЛИВАЄ НА НАШЕ САМОПОЧУТТЯ?

Наукові дослідження довели, що 75% людей відчувають зміни погоди. Чому? Ми створені з води, маємо власний тиск і часто не турбуємося про власне здоров'я. Загалом, саме наявність хвороб у людини і є першим чинником того, що вона відчуває зміни погоди. Адже те, що якийсь орган працює неправильно, призводить до того, що організм не може швидко перелаштуватися під погоду. Інший фактор — урбанізація та забезпечення максимального комфорту.

Жителі сіл відчувають перепади

температури менше, ніж городяни. А все тому, що більшість часу вони проводять на вулиці, незалежно від того, яка погода. Тому й організм їх загартований до примх природи. Мешканці ж міста звикли до кондиціонерів влітку, тепла взимку. А ще краще посидіти вдома, коли за вікном не надто комфортно, плюс вирують віруси та епідемії. Ось і виходить, що організм просто збивається з ритму.

ХТО ПОТЕРПАЄ І ЩО З ЦИМ РОБИТИ?

Найперше страждають від зміни погоди хворі на серцево-судинні, хронічні захворювання: артрит, артроз, ревматизм, бронхіальну астму. Також ті, хто переніс операції та травми черепа, — говорять фахівці. Медики констатують, коли погода вередує, люди викликають швидку частіше, ніж зазвичай. Перепади температури можуть викликати підвищення тиску та головні болі у гіпертоніків, сонливість, втому та зниження тиску — у гіпотоніків.

— На перепади температури і атмосферного тиску реагують перш за все судини, — говорить лікар загальної медицини Ві-

кторія Гринюк. — Вони можуть спазмуватися, розширюватися, може відбуватися затримка води в організмі. Від цього люди відчувають себе недобре. Болі за грудиною і в серці, задишка, стенокардія — теж можуть бути ознаками метеозалежності. У таких хворих за підвищеної вологості сповільнюється кровотік в судинах і порушується згортання крові.

Лікарі рекомендують за таких симптомів не ігнорувати прогулянки на свіжому повітрі, приймати призначені медиком препарати, нормалізувати сон і відпочинок. І ліки слід завжди мати при собі.

КОЛИ «ЛОМИТЬ КІСТКИ»

— Ще на погодні каруселі реагують ревматики. У них перед дощем «ломить кістки». Також живими барометрами стають люди, в яких були переломи або операції, — розповідає сімейний лікар. — Пов'язано це з тим, що при підвищенні вологості змінюється не лише атмосферний тиск, а й тиск у суглобовій порожнині. Цій групі метеозалежних людей рекомендують мати завжди з собою протизапальні мазі і не забувати про спорт, пов'язаний із водою (плавання, аквааеробіка).

У вологу погоду нелегко приходить астма. У такі дні лікарі їм не рекомендують виходити з дому без інгалятора, а з нападами задухи потрібно справлятися за допомогою ліків, які прописали. Свій щоденний раціон потрібно збагачувати свіжими фруктами, овочами, нежирним м'ясом, рибою, при цьому необхідно відмовитися від гострих і жирних страв, власне, як і іншим метеозалежним.

ТОП-7 ПОРАД ДЛЯ ТИХ, ХТО СТРАЖДАЄ ВІД МЕТЕОЗАЛЕЖНОСТІ



у разі частого поганого самопочуття через зміни погоди, зверніться до лікаря і проведіть обстеження серця, судин і кісткової тканини



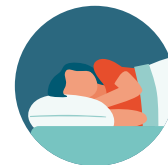
менше піддавайтеся стресу



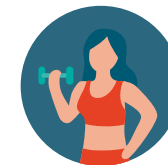
не переpracовуйте



правильно харчуйтеся



спіть не менше 8-9 годин



більше рухайтесь



майте індивідуальну аптечку, складену за рекомендаціями лікаря

Як пережити магнітні бурі

Магнітні бурі — це один вид метеозалежності. Лікарі рекомендують у ці дні людям із захворюваннями серцево-судинної системи уникати фізичних навантажень і, при можливості, залишатися вдома та більше відпочивати.

— Деякі люди помічають, що в певні дні вони стають більш дратівливими, страждають від безсоння і безпричинного занепокоєння. Нормалізувати сон можна за допомогою настоїв заспокійливих трав, — рекомендує Вікторія Гринюк. — Звичайний м'ятний чай чи чай з ромашки, валеріани, це також допомога для метеочутливих. Стануть у пригоді ванни з хвойним екстрактом або ефірними оліями ялиці, сосни, кедр, ялини.

Уникайте в ці дні стресових ситуацій, відсипайтесь, загалом рекомендуємо дотримуватись здорового режиму харчування, уникати продуктів з надмірним вмістом солі і цукру та напоїв з кофеїном.

Фахівець переконує, що здоровий спосіб життя, слідування режиму дня із обов'язковим відпочинком, збалансоване та комплексне харчування, регулярне помірне фізичне навантаження, а також низький рівень стресу — це найкраща профілактика можливого впливу метеозалежності на організм. А при хронічних захворюваннях найбільш правильним рішенням стануть планові візити до лікаря та виконання його персональних рекомендацій.

РЕКЛАМА

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

3/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

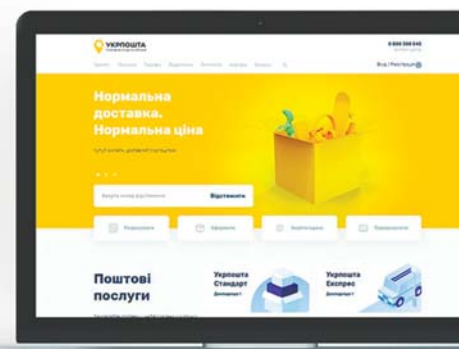


Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує карткою або за реквізитами



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КРАЇНИ



peredplata.ukrposhta.ua

ДИСТАНЦІЙНІ ТАНЦІ. ЯК «ГРАЦІЯ» ПЕРЕЖИЛА КАРАНТИН

Бальні танці ■ За 25 років танцюристи ансамблю спортивного бального танцю «Грація» підкорили чимало престижних фестивалів не лише в Україні, але й далеко за її межами. Проте у 2020 році на заваді нових звершень став карантин. Як вони адаптувалися до карантинних обмежень та як саме танець може покращити життя



ДАРИНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

У 2020 році колектив мав святкувати ювілей, для цього готували великий концерт, на який запросили багато гостей і друзів ансамблю.

— Ми запланували концерт у театрі імені Садовського на 21 квітня, вже все було узгоджено, тривали останні приготування, — розказує художній керівник колективу Олександр Мацюк. — Крім того, саме під час звітного концерту нам мали вручити запрошення на Міжнародний фестиваль у Карміелі (Ізраїль — авт.). Це досить престижний фестиваль, який триває три дні й три ночі, й щоб туди потрапити, потрібно пройти відбір. Вінницька «Грація» відбір успішно пройшла й стала однією з 12-ти учасниць.

— Запрошення мав особисто вручити наш колега, танцюрист міжнародного класу, суддя міжнародної категорії та президент федерації бального танцю Ізраїлю Євгеній Вайман. Він, до речі, вінничанин, ми з ним колись починали танцювати разом у Палаці дітей та юнацтва, але вже багато років він живе в Ізраїлі, — каже Олександр Мацюк. — Сподіваюсь, що наступна сторінка цього фестивалю розпочнеться з того місяця, де вона обірвалась через пандемію і ми зможемо взяти у ньому участь.

НЕ ВИСТАЧАЄ СПІЛЬНИХ ПОДРОЖЕЙ

«Грація» щороку бере участь у змаганнях і фестивалях як в Україні, так і за кордоном. За словами Олександра Мацюка, це не лише спосіб заявити про себе, але й чудова можливість знайти справжніх друзів.

— За цей час ми познайомились з величезною кількістю колективів з різних куточків світу, ми приїздимо один до одного, обмінюємось досвідом і культурою. Мені здається, що дружба між державами і зароджується з таких маленьких кроків завдяки дітям, — каже художній керівник. — Наприклад, у Бургасі (Болгарія) щороку проходить фестиваль болгаро-української дружби, де ми теж беремо участь. Це прекрасний досвід і неймовірні враження, бо на виступи приходять болгарки, які мають українське коріння. Вони, можливо, в Україні ніколи не були, але культура предків їм небайдужа. І це дуже приємно.

Під час карантину, коли не було змоги побачитися з колегами через закриті кордони, в танцюристів виникла одна цікава ідея.

— Річ у тому, що ми маємо дуже багато фото й відео за всі 25 років існування колективу, але поширити їх чи якось впорядкувати руки не доходили, — розповідає Олександр Мацюк. — Та під час локдауну наш син, Павло



Олександр Мацюк вважає, що карантин навчив цінувати те, що ми вже маємо. Каже, все як у танці: маємо рухатися лише вперед до нових вершин!

Мацюк, теж хореограф у «Грації», почав додавати ці матеріали на нашу facebook-сторінку. Ви навіть не уявляєте, скільки відгуків ми отримали! Наші випускники й танцюристи з усіх усюд теж почали викладати фото, ділитися відеоспогадами. Можна сказати, що карантин надихнув нас на зовсім нову форму спілкування.

ОНЛАЙН-ТРЕНУВАННЯ І ДИСТАНЦІЙНА ПІДТРИМКА

Під час жорстких карантинних обмежень бальники були вимушені замінити танцювальну залу зі станком на смартфон з інтернетом. Проводити заняття з хореографії дистанційно виявилось завданням не з простих, але нічого неможливого, як відомо, немає.

— Тренування по вайберу — це дуже умовна справа і, як і всі інші онлайн-заняття, в першу чергу розраховане на високу свідомість самих учнів, — говорить Олександр Мацюк. — Безумовно були завдання від педагогів, які допомагали підтримати фізичну форму й повторювати все вивчене. Та не варто забувати про людський фактор — іноді діти



«Грація» — це справді родинний колектив. Його започаткувало подружжя Олександра й Ольги Мацюків

люблять себе жаліти й не перенапружуватися. До того ж, дуже багато часу й сил забирало шкільне дистанційне навчання, а воно, зрозуміло, у пріоритеті.

Та навіть попри це, діти, у яких справді було бажання танцювати, знаходили для цього достатньо можливостей.

— Було приємно, коли діти виставляли у соціальні мережі свої тренування, показували, як освоїли те, що ми їм надсилали, — з усмішкою розповідає педагог. — І дуже добре, що були активні учні, які своїм прикладом надихали й заохочували інших.

За його словами, найшвидше до дистанційних танців звикли діти середньої групи, а початківцям було справді важко.

Під час локдауну танцями почали займатися багато батьків. В кого менші діти, тренувались цілими сім'ями

— На старших дітей, яким більше за 11 років, період онлайн-тренування вплинув не так, як на маленьких. Вони більш «натанцьовані» й мають сформовану м'язову пам'ять, а от з маленькими дітьми, особливо з тими, хто лише рік-два займається, все було інакше, — каже Олександр Мацюк. — Коли після великої перерви вони повертались до зали, то з деякими потрібно було починати все з нуля. Вони, звичайно, швидко пригадували, але було одразу помітно, хто як тренувався вдома.

Важливим під час карантину були не тільки тренування. Емоційна підтримка в цей час була ледь не на першому місці.

— Коли ми говоримо про

бальні танці, то завжди маємо на увазі партнерство, а відтак підтримку, — каже співрозмовник. — Коли всі були ізольовані, ми дуже щиро морально підтримували одне одного. Наше «граційне» середовище породжує дійсно родинні почуття і ми в цьому вчоргове переконались.

ЖАГА СЦЕНИ

Художній керівник «Грації» розповідає, що у дітей відкрилось нове дихання і справжня жага сцени.

— Вони горять, хочуть танцювати, брати участь у змаганнях, їздити на всі фестивалі, — сміється він. — Навіть у минулі вихідні ми брали участь у фестивалі, до якого, як правило, долучається один склад, а тут всі три концерти склади без жодних роздумів вирішили виступати — так їм не вистачало сцени й реакції глядацької зали.

Правда, з останнім поки не все так райдушно. Через карантинні обмеження в залі може перебувати дуже мало глядачів, найчастіше, лише батьки юних танцівників.

— Танцюристу, як і будь-якому артисту, безумовно складно виступати перед напівпустою залом, але виходу немає, — каже Олександр Мацюк. — Організатори змагань і фестивалів чітко розписують таймінг для кожного колективу й часто готують різнокольорові браслети на руку для дітей і батьків, щоб слідувати, хто саме може перебувати в залі у конкретний час. Коли виступи закінчуються, усі виходять, і лише тоді заходить наступна група і їхня підтримка.

Аби трохи покращити ситуацію, всі виступи знімають на відео, щоб потім поширювати у соціальних мережах серед необмеженої аудиторії.

Не просто танці, а школа життя

За словами Олександра Мацюка, їхній танцювальний колектив — це більше ніж просто навчання хореографії.

— Такий досвід занять у колективі вчить, як правильно поводити себе в суспільстві, не боятися виступати перед загалом, не цуратися проявляти свої вміння і пробувати щось нове, — каже він. — Хочеться підкреслити, що танець — це духовне, естетичне й фізичне виховання, це мистецтво, яке дає дитині можливість

гармонійно розвиватись. А у час глобальної комп'ютеризації, коли багато дітей мають гіподинамію та чимало інших захворювань, пов'язаних з недостатньою рухливістю, — це доречно як ніколи. Заняття в ансамблі відволікають дітей від віртуального світу й дають їм можливість всебічно розвиватись. За словами педагога, всі, хто приходять у танцювальну залу, з часом просто розквітають. — А ще діти стають дуже коректними й ввічливими, бо ми зма-

лежку вчимо їх не лише танцям, але й гарним манерам: щоб вміли піклуватися одне про одного, поважати й допомагати, — додає педагог. — Взагалі ми дуже багато часу проводимо разом і мова зараз не тільки про тренування в залі. Це завжди дуже весело, бо збираються діти, батьки й вчителі, ми разом працюємо і відпочиваємо, багато спілкуємось, щось обговорюємо й пригадуємо. Тому це більше, ніж гурток танців — це родина і школа життя!

НА ЧЕСТЬ ЛЕСІ ПОСАДЯТЬ АЛЕЮ

Історія і сучасність ■ Несподіваний результат дали пошуки журналістом RIA пам'ятної дошки на честь мами Лесі Українки у Могилеві-Подільському. Член-кореспондент Академії наук України, письменниця, фольклористка, етнограф — це все про маму Лесі Українки Олену Пчілку. Будинок, в якому вона проживала у місті над Дністром, розвалили. А де поділи меморіальну дошку?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Вулиця Виноградна, 11. За цією адресою знаходився будинок, в якому проживала Олена Пчілка у 1920–1924 роках у Могилеві-Подільському. Потім назву вулиці змінили на Піонерську, а в 1996-му — на Олени Пчілки.

Меморіальну дошку встановили ще у 1972-му. На ній був напис: «У цьому будинку у 1920–1924 роках проживала письменниця Олена Петрівна Косач (Олена Пчілка), мати видатної поетеси Лесі Українки».

Будинок розвалили, але ж дошка десь мала б зберегтися?

ЗБЕРЕГЛИ «КОПІЮ» БУДІВЛІ

— Де дошка? Зникла! — розповідає голова Могилів-Подільського краєзнавчого товариства Валерій Войтович.

Чоловік згадує, що у той час, коли розваливали будинок, його не було у місті. Про це дізнався після повернення.

— Ще раніше було зрозуміло, що будинок ніхто не врятує, він ветхий, — продовжує співрозмовник. — Запропонував міській владі запросити фахівців, які б зняли «копію» будівлі. Хоча б креслення зберегти. І нам це вдалося. Міська рада оплатила роботу, яку виконали фахівці спеціалізованого науково-реставраційного інституту «Укрзахідпроектреставрація».

Підготовлені ними документи з кресленнями, розмірами, розташуванням кімнат тощо Валерій Войтович дотепер зберігає в себе. Надрукував їх в одній зі своїх книг. Крім того, у нього є декілька черепиць і цеглин з розваленого будинку. Каже, знайшов їх на горіщі ще тоді, коли будівля стояла. На фотографіях видно, що покрівля була жерстяна.

Співрозмовник уточнив, що Косачі проживали у Могилеві-

«Планували створити в будинку літературну студію. До місцевих керівників ходили. Нам не відмовляли, але й не допомогли»

Подільському у декількох місцях. Про це дізнаємося з їхніх листів. В одному з них значиться провулок Романівський, нині Кармалюка. Однак там уже не збереглися старі будівлі.

— Ми все-таки вшанували пам'ять матері Лесі Українки, — каже Валерій Войтович. — Не лише за те, що дала світові літературний талант такого високого рівня. Вона також була знаною письменницею, активною громадською діячкою, яка боролася за незалежність України. Меморіальну дошку на її честь встановили на фасаді Будинку школярів.



У цьому будинку проживала у Могилеві мама Лесі Українки.

Будинок розвалили, втрачену меморіальну дошку обіцяють відновити місцеві лісівники

На жовтень нинішнього року у Могилеві-Подільському запланована Всеукраїнська конференція краєзнавців. «Драгоманови і Косачі на Поділлі» — така назва одного з тематичних розділів планованого зібрання.

Останніми господарями розваленого будинку була районна організація державного управління лісового господарства.

Нині керівником Могилів-Подільського «Держлісгоспу» є Віктор Ішук. Що йому відомо про будинок, який стерли з лиця землі?

ЩО ЗГАДУЮТЬ МОГИЛІВЧАНИ?

Віктор Ішук пам'ятає той будинок. Каже, він дійсно знаходився на території їхньої організації. Навряд чи підлягав відновленню.

— Керівником лісгоспу тоді працював інший чоловік, на жаль, його уже нема серед нас, — розповідає Ішук. — Тому, де саме меморіальна дошка, не можу сказати. Мабуть, про це міг знати ще один з наших колишніх працівників — Степан

Романишин. Він любив історію, цікавився минулим, досліджував деякі факти про нашу організацію, про місто. Однак і він уже не з нами.

Нове приміщення «Держлісгоспу» збудували поруч з будинком з меморіальною дошкою. Так стверджує Віктор Ішук. Стару будівлю змушені були розвалити.

Пан Ішук висловив думку про можливість відновлення історичної справедливості. Замість пошуку старої пам'ятної дошки виготовити і встановити нову.

Поетеса, фольклористка, майстер витинанок Марія Гоцуляк, згадує, як ще у радянські часи зверталися до міської влади з листами з проханням зберегти будинок.

— Планували створити в ньому літературну студію, — каже пані Марія. — На прийом до місцевих керівників ходили відомі на той час літератори Олекса Гринчук, Іван Глинський, Микола Горобець. Нам не відмовляли, але й не допомогли.

Оксана Городинська, керівник Могилів-Подільського Будинку

народної творчості, розповіла по телефону, що добре пам'ятає той будинок ще зі шкільних років.

— Моя дорога до міської школи № 1 пролягала тією самою вулицею, тоді Піонерською, нині Олени Пчілки, — каже пані Оксана. — Пригадую, моє дитяче серце сповнювалося гордістю від того, що цією вулицею ходила мама Лесі Українки. Зі шкільних років знала, що Леся приїжджала до нашого міста.

Пані Оксані нічого не відомо, де могла подітися меморіальна дошка.

— Плануємо відновити її, — каже пані Оксана. — Будемо думати, де саме можна встановити.

Ще одна співрозмовниця Лариса Хухлей, колишня завідувачка районного відділу культури, також сказала, що їй невідомо, куди передали меморіальну дошку з будинку на вулиці Піонерська, 11.

Пані Лариса пообіцяла дізнатися у колишніх працівників «Держлісгоспу», що їм відомо про пам'ятний напис на будинку.

Відновимо історичну справедливість

«Слідами» зниклої меморіальної дошки цікавився також у керівника пресслужби обласного управління лісового і мисливського господарства Станіслава Вовка. Він повідомив, що має фотографію будинку з меморіальною дошкою. Коли готували книгу до 100-річчя з часу створення управління лісового господарства області, фото разом з іншими матеріалами передали з Могилів-Подільського «Держлісгоспу».

— Де дошка, мені не відомо, але

знімком можу поділитися, — повідомив Станіслав Вовк. — У Могилеві працював інженером з лісових культур Степан Романішин. Він любив історію, тому збирав всі матеріали, що стосувалися їхньої організації. Саме він зберіг цей знімок.

Через деякий час Станіслав Вовк повідомив приемну новину:

— Керівник обласного управління Анатолій Бондар розпорядився відновити меморіальну дошку, — каже співрозмовник. — На його думку, у такий спосіб поновимо

історичну справедливість і збережемо пам'ять про родину видатної Лесі. Символічно, що це буде зроблено у її ювілейний рік — 150-ліття з дня народження. Крім того, лісівники планують закласти сквер чи алею Лесі Українки у місті над Дністром. За словами Станіслава Вовка, з цією метою проведуть перемовини з міською владою про визначення місця висадки дерев. Там також залишать письмову згадку про те, на честь кого ростимуть саджанці.

Разом з Оленою Пчілкою жили дві її доньки

До речі, у Могилеві над Дністром разом з Оленою Пчілкою проживали дві її доньки — Ісидора й Ольга зі своїми чоловіками, а також дружина сина Михайла, який передчасно помер. Звали дружину Олександра Судовщикова, вона теж була письменницею, твори підписувала псевдонімом Грицько Григоренко.

Леся Українка приїжджала до Могилева разом з мамою ще у дитинстві. Нашому краю вона присвятила вірш «Красо України, Подолля!» У 1924 році до Києва перебралася

Олена Пчілка, потім діти з сім'ями, а також Судовщикова. На жаль, родину патріотів-Косачів не обминули сталінські репресії. Навіть стареньку уже на той час Олену Пчілку.

«Родина Косачів і Поділля» — це назва літературно-краєзнавчого дослідження, авторами якого є вінницькі історики К. Завальнюк, І. Журавлівський та Т. Стецюра. Вони детально дослідили, чим займалися Косачі у місті над Дністром. Книга є в обласній бібліотеці імені Тімірязєва.

«ЩО Ж СКАЖУТЬ ЛЮДИ?!» ІСТОРІЇ ПРЕДСТАВНИЦЬ ЛГБТ

Суспільство ■ Це історії двох представниць ЛГБТ-спільноти — лесбійки та бісексуалки. Дівчата анонімно розповіли про нормальність своєї «інакшості», а також про те, через що їм довелося пройти, аби почуватися у власному тілі не як у клітці

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

У країнах Євросоюзу 40% представників ЛГБТ-спільноти зазнали цькування впродовж 2020 року. Про це свідчать результати опитування Агенції ЄС з питань основних прав людини серед людей ЛГБТ-спільноти, йдеться на сайті FRA.

До прикладу, в 2019 році проводили соціологічне дослідження на предмет рівня прийняття чи неприйняття гомосексуальності. Результати показують, що в Україні лише 13% людей готові прийняти гомосексуальні стосунки у своєму суспільстві.

«МЕНЕ ЗОВСІМ НЕ ПРИВАБЛЮВАЛИ ХЛОПЦІ»

Валя (ім'я змінено на прохання героїні — авт.) — лесбійка. Вперше відчула сексуальний потяг до іншої дівчини у 15 років. Вона дуже симпатизувала дівчинці, з якою разом займалася художньою гімнастикою. Це обернулося неприємним досвідом.

— Так сталося, що я її поцілувала. Вона злякалася, відштовхнула мене. А потім розповіла про цей випадок іншим дівчатам, багато хто почав з мене насміхатися. Мені було соромно. Тоді я покинула спорт. Зараз я розумію, що це слабкодухість, але виправляти вже пізно.

Дівчина розповідає, що усвідомлення нетрадиційної сексуальної орієнтації стало приводом для невпевненості в собі, з'явилися комплекси.

— Я завжди була успішною

в усьому: навчання, тренування, музична школа за класом фортепіано — гордість батьків, одним словом. Я намагалася себе «перекроїти», переконати в тому, що я нормальна. Був один хлопець, який до мене залицявся. Він був трішки старшим за мене і... Ну, загалом, з ним в мене був перший секс. Я завагітніла. Мені було всього 16 років, я тільки перейшла в 10 клас... Вдома був величезний скандал. Мама називала мене останніми словами і потягнула в лікарню на аборт. Ніхто про це не мав знати, бо «що ж люди скажуть?» На ранньому терміні вагітності Валя зробила медикаментозний аборт. В той період замість підтримки батьків, вона отримала зневажливі погляди в свій бік та докори. Тому мова про те, щоб зізнаватися найріднішим людям у своїй орієнтації, не йде.

— Зараз мені 23, я вже давно не живу разом з батьками. Наші стосунки розладналися ще тоді, в школі.

ПРОСТІШЕ ЗНАЙОМИТИСЯ В ІНТЕРНЕТІ

Валя зараз працює графічним дизайнером в іноземній фірмі. Живе вже два роки з дівчиною Дариною. Про їхні стосунки знають лише найближчі друзі та батьки другої половинки.

— У Дарини прогресивні батьки, вони ставляться до цього нормально. Мене прийняли як рідну дитину. Коли ми навідуємося до них в гості, я відчуваю там, як вдома. В моїй родині все

інакше, — зітхає Валя.

Дівчата познайомилися в популярному дейтинг-додатку. Валя говорить, що не належить до жодних ЛГБТ-«тусовок», хоча впевнена, що вони у Вінниці є.

— Якось я не потрапила в клуб за інтересами, — жартує вона. — Складно бути лесбійкою хоча б тому, що ось так просто підійти на вулиці до дівчини, яка тобі подобається, не можна. Типу, ну як це виглядатиме? «Привіт, ти мені подобаєшся. Хочеш, підємо на побачення?» — до такого повороту не всі готові. Тому простіше знайомитися в інтернеті.

ВСЕ БУЛО НЕДАРЕМНО

Валя говорить, що зараз в неї є все необхідне для того, щоб почуватися щасливою. Однак є фактори, які все ж заважають жити повноцінним життям.

— Оцей стереотип «що ж скажуть люди?» не виходить з голови. Я не можу взяти свою дівчину за руку на людях, не можу поцілувати її посеред вулиці, бо впевнена, що суспільство сприйме це несхвально. Загалом, до публічного «камінг-ауту» я не готова.

На думку Тані, представників ЛГБТ-спільноти не сприймають у соціумі через неправильне виховання батьків

Валя каже, що погодилася говорити про це лише з однією метою: застерегти дівчат та хлопців від помилок, які накоїла сама.

— Фактично мене виховували в режимі «ти ж дівчинка, а отже...» На мене з дитинства навішували стереотипи, які суперечили моєму єству. А коли я відчула в собі «інакшість», то нічого, окрім сорому, не відчувала. Мені не було з ким про це поговорити, бо я боялася, що мене відштовхнуть. Тому зробила багато помилок, серед яких перервана вагітність. Часто думаю про це і досі картаю за те, що не відстояла тоді саму себе.

ОРІЄНТАЦІЮ НЕ ОБИРАЮТЬ

Тані 24 роки. В неї коротке волосся та відсутній макіяж. Коли запитала в неї про сексуальну орієнтацію, вона зазначила коротко: «в мене так, 70 на 30, я бісексуалка. Але перевагу надаю дівчатам».

— З дитинства мене приваблювали дівчата. У восьмому класі вперше я зрозуміла, що мені дівчинка сподобалася не лише за якимись загальними люд-

СТАВЛЕННЯ СУСПІЛЬСТВА ДО ЛГБТ



ськими характеристиками, а й зовні. Я закохалася. Ми постійно спілкувалися, жартували, навіть обговорювали взаємну симпатію. Вона казала, що не проти щось там спробувати, але так ні до чого й не дійшло.

Таня розповідає, що ніколи не задумувалася про те, що з нею щось не так.

— В мене навіть не виникало запитань до себе, типу «чому мені подобається дівчинка, а не якийсь хлопчик?» Не знаю, чому так. Можливо, через те, що вдома з батьками цю тему ми ніколи не зачіпали. Вони ніколи не відгукувалися негативно про людей з нетрадиційною орієнтацією, не казали, що це погано.

ЯКІСТЬ СЕКСУ ЗАЛЕЖИТЬ НЕ ВІД СТАТІ

Таня зустрічалася з хлопцями, але це були не довготривалі стосунки. Саме з хлопцем в неї був перший статевий досвід. Вона зазначає, що порівнювати секс з дівчиною та хлопцем немає сенсу, а також не може визначити, з ким їй у ліжку подобається більше.

Перший секс з дівчиною у Тані був після 20 років. Це сталося випадково після вечірки. Після того їй було ніяково і знадобилося чимало часу, щоб прийти до тями. Через певний час було ще кілька жінок, з деякими з них Таня була в стосунках.

— Це стосунки, засновані на взаємній симпатії, але не на коханні. Серйозні стосунки — це коли доходить до життя під одним дахом, до спільних обов'язків та планів на майбутнє. Найдовші стосунки з дівчиною тривали півроку. Формат вільних стосунків, до речі, я не сприймаю. Якщо ти обрав собі партнера, то будь люб'язна, не зраджуй. Я про це говорю, бо в більшості випадків чомусь побутує стерео-

тип про людей з нетрадиційною орієнтацією та вільними стосунками, коли партнери грають на два фронти і «гуляють».

Таня також розповідає про існуючий стереотип про ролі в одностатевих стосунках, коли хтось бере на себе роль дівчини, а хтось — чоловіка.

— Між іншим, раніше в стосунках я завжди брала на себе чоловічу роль. Саме я проявляла ініціативу, залицялася, дарувала якісь подарунки, несла важкі сумки й тому подібне. У теперішніх стосунках я відчуваю себе більше дівчиною, не хочу брати на себе чоловічу роль. Моя дівчина теж, до речі, досить жіночна. В нас склався досить гармонічний тандем.

ПРО ЗНАЙОМСТВА ТА ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ

— Ну, в основному, знайомства відбуваються завдяки друзям, в якихось нових компаніях. Навіть на роботі, наприклад. Ти певний час працюєш з людиною, спілкуєшся, а потім виявляється, що вона «з приколом». Я б хотіла знати про якісь тематичні заклади, де збираються люди з нетрадиційною орієнтацією.

Незважаючи на бісексуальність, Таня вірить в серйозні та довготривалі стосунки з жінками.

— Бісексуалок не дуже люблять, їм не довіряють. Вважається, що ми просто граємося з чужими почуттями, а потім десь губимося, виходимо заміж, народжуємо дітей від чоловіків. Я бачу майбутню родину як з чоловіком, так і з дівчиною. Якщо це буде дівчина, то я не побоюся чужого осуду. З дітьми складніше питання. Я поки що не готова навіть думати про них, бо це занадто велика відповідальність. Та й чи готова я завагітніти, виносити та народити дитину — не знаю.

Що почитати, щоб більше дізнатися про ЛГБТ?

Аби не транслювати гомофобію та висловлюватися коректно, варто запам'ятати, що правильно говорити «гомосексуальність» та «гомосексуали», а не «гомосексуалізм» і «гомосексуалісти». А також, гей, лесбійка, бісексуальна особа, замість «представник нетрадиційної\ненормальної\неприродної сексуальної орієнтації».

Що почитати:

■ «Веселкова абетка», Роберт

Бедронь

■ «Діти-404. За стіною мовчання», Олена Клімова

■ «Міфи та факти про геїв, лесбійок і бісексуалів» Соцаєв

■ «Рожева психотерапія» Дейвіс та Ніл

■ «Гомофобія — знаряддя сексизму» Фарр

■ «Основи сексології» Мастерс. Джонсон і Колодні

■ Декларація принципів толерантності від ЮНЕСКО

НА СКІЛЬКИ ПОТЯГНЕ «ТЮНІНГ»?

Ціна краси ■ Тренди бувають не тільки в макіяжі і зачісках, але і в пластичній хірургії. Які види пластичних операцій найпопулярніші у Вінниці, і скільки коштує краса за допомогою скальпеля?

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267352

Популярність пластичних операцій у нашому місті зростає з кожним роком. Сучасні вінничанки прагнуть до ідеальних форм і вічної молодості та успішно досягають цього завдяки старанням хірургів. Чоловіки теж не пасуть задніх, і вдосконалюють себе теж, як можуть.

Представники сильної половини найчастіше роблять пластику повік, підтяжку обличчя, ліпосакцію, лікують гінекомастію (захворювання, що проявляється збільшенням грудних залоз у чоловіків).

На порозі весна, а це значить, що кількість бажаних тюнінгівати себе збільшиться в рази, — переконують місцеві лікарі естетичної медицини.

— У Вінниці ціни на послуги пластичних хірургів дешевші, ніж в Києві та Одесі, — розповідає хірург медичного центру «Гормонія» Андрій Багрій. — У пластичній хірургії по-вінницьки існує сезонність. Найчастіше зовнішність корегують восени та навесні, тобто перед новорічними святами або літніми відпустками.

Ми підготували топ найпопулярніших процедур естетичної медицини у Вінниці та дізналися їх прайси.

МАМОПЛАСТИКА АБО КОРЕКЦІЯ ГРУДЕЙ

Кожна друга дівчина незадоволена своєю груддю, найчастіше розміром, рідше — формою. Естетична хірургія в цьому питанні зробила крок далеко вперед: крім

«куль», які були модні раніше, тепер існує безліч різних форм імплантів, у тому числі так звана анатомічна форма. Про те, що груди були змінені, будуть знати тільки найближчі для дівчини люди — настільки ювелірно зараз робиться ця операція.

Вартість послуги в середньому сягає від 70 до 100 тисяч гривень.

БЛЕФАРОПЛАСТИКА АБО КОРЕКЦІЯ ПОВІК

До блефаропластики вдаються, як правило, чоловіки і жінки у віці від 35-ти років. Що й зрозуміло: виглядати молодо і свіжо хочуть всі. Блефаропластика якраз допомагає стерти сліди віку, які в першу чергу видають наші очі: обвислі повіки і мішки під очима. Але є і вроджені особливості як грижі або припухлості під очима, які ця операція прибирає легко.

Верхні повіки будуть коштувати 12 тисяч гривень, нижні — близько 15.

РИНОПЛАСТИКА АБО КОРЕКЦІЯ НОСА

Ринопластика — операція, спрямована на зміну форми або розмірів носа. Ділиться на два види: закриту і відкриту. Перша — проводиться без видимих розрізів на шкірі, рубців в майбутньому. Відкрита пластика проводиться, коли необхідна об'ємна корекція носа і перегородки. Також частина клієнтів приходить виправляти отриману деформацію носа після певних травм. До речі, серед усіх пластичних операцій ця найпопулярніша у чоловіків.



Підтяжка обличчя популярна у старших. А корекцію носа чи грудей робить переважно молодь

Ринопластика у Вінниці коштує близько 75 тисяч гривень.

ОМОЛОДЖУЮЧА ПІДТЯЖКА ОБЛИЧЧЯ

З віком шкіра обвисає і з'являється в'ялість, глибокі зморшки навколо очей і губ, і інші маленькі недоліки. Одночасна підтяжка всіх зон називається кругова. Така процедура може візуально прибрати жінці до 15 років. Тому дуже популярна серед жінок старшого віку.

Вартість її близько 40 тисяч гривень. Щоб забрати жирові відкладення на щічках (грудки Біша) потрібно заплатити 10 тисяч гривень.

ОТОПЛАСТИКА АБО КОРЕКЦІЯ ВУШНИХ РАКОВИН

Через відстовбурчені вуха потерпають як хлопці, так і дівчата. Цю операцію з корекції вušних раковин роблять як зовсім молоді, так і люди, які вже переступили певний віковий рубіж, але мріють все життя виправити

цей маленький недолік.

Отопластику одного вуха в нас роблять за 11 тисяч гривень, за два — візьмуть 15 тисяч.

ЛІПОСАКЦІЯ АБО ВИДАЛЕННЯ НАДЛИШКУ ЖИРУ

Ліпосакція теж сьогодні на піку популярності. Операція дозволяє вилучити з живота і стегон жирові «депо», які відклалися за період свят і карантину, значно поліпшивши контури тіла. Аби не сидіти роками на дієтах та у фітнес-залах, жінки і чоловіки вдаються до такої процедури. Видалять зайвий жир вам у Вінниці в середньому за 25 тисяч гривень.

АБДОМІНОПЛАСТИКА АБО ПІДТЯЖКА ЖИВОТА

Ця операція ефективно вирішує такі проблеми, як провислий шкірно-жировий «фартук» після вагітності і схуднення, надлишок в'ялої і розтягнутої шкіри. Коли дієти і спортивні навантаження не повертають тонус шкірі, проблему вирішує тільки

абдомінопластика. Найчастіше її поєднують з ліпосакцією для отримання максимально вираженого результату. У Вінниці така корекція коштуватиме близько 60 тисяч гривень.

ЛАБІОПЛАСТИКА АБО КОРЕКЦІЯ СТАТЕВИХ ГУБ

У вінницьких центрах пластичної хірургії фахівці говорять, що кількість операцій з пластики статевих губ останнім часом збільшилася вдвічі. Вдаються вінничанки до такої процедури, через занепокоєння стосовно зовнішнього вигляду і розмірів власних статевих органів. Причини зміни розміру малих статевих губ може бути як генетична схильність, так і гормональні зміни в організмі.

Менш популярною є гімено-пластика, або відновлення цнотливості.

Корекція статевих губ коштуватиме близько 15 тисяч гривень. Приблизно такою ж буде вартість дівочої невинності.

РЕКЛАМА

Пізнай світ IT разом із Школою Хакерів

HACKERS' SCHOOL

Для дітей від 9 до 16 років

Набір вже розпочався!

Телефонуй: 067-431-19-21
Реєстрація на сайті:
hack.intita.com

БАНЯ НА ДРОВАХ

НА БЕРЕЗІ МАЛЮВНИЧОГО ОЗЕРА

ГОТЕЛЬ ПРАЦЮЄ

(099)65-83-530
(067)15-81-289

В наявності віники:

- березові
- дубові
- канадський дуб
- дубово-липові
- березово-липові
- липові
- кропиви
- вербові
- полинові
- з травами:
- * звіробою
- * м'яти
- * полину
- * кропиви

ПОНЕДІЛОК

8 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.25 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00,
00.05, 03.00, 05.25 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Соби»
07.40 м/ф «Як козаки
олімпійцями стали»
08.05 Д/ц «Тваринна зброя»
09.05 х/ф «Пані Боварі»
11.10 х/ф «Украдене щастя,
1-4 с»
15.40 Телепродаж
16.10, 03.25, 05.20 Погода
16.15 Країна пісень
17.20 Концерт. Наталія
Валевська
18.15 Концерт. Іво Бобул
19.20 Концерт. Анатолій
Гнатюк
20.20 Д/ц «Боротьба за
виживання»
21.25, 00.30, 05.50 Спорт
21.35 Суспільно-політичне
ток-шоу «Зворотний відлік»
23.30 Перша шпальта
00.40 #ВУКРАЇНІ
01.10 х/ф «Украдене щастя» 3,4
с
04.20 д/ф «Клітка для двох»

1+1

05.35, 02.50 «Життя відомих
людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10
«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 19.30,
04.35 ТСН
10.20 «Життя відомих людей
2021»
11.20 т/с «100 тисяч хвилин
разом»
20.15 х/ф «Красуня»
22.45 х/ф «Брудні танці»
00.45 «Голос країни 11»

ІНТЕР

05.25 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00 Новини
07.10, 08.10 «Ранок з Інтером»
09.20 т/с «За справу береться
Шекспір»
16.10 х/ф «Дівчата»
18.00, 03.25 Ток-шоу
«Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Випереджаючи
час»
22.05 Концерт «Я подарую
тобі любов»
00.10 т/с «Згадати молодість»
02.15 х/ф «Про нього»
04.55 «Телемагазин»

ICTV

05.10 Скарб нації
05.20 Еврика!
05.25 Служба розшуку дітей
05.30 Громадянська оборона
06.20 Факти тижня
09.05 х/ф «Пригоди Плутто
Неша»
10.55 х/ф «Люди у чорному»
12.45 Факти. День
13.00 х/ф «Люди у чорному-2»
14.40 х/ф «Люди у
чорному-3»
16.40 х/ф «Люди у чорному:
Інтернешнл»
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Правдива брехня»
21.55 Дизель шоу
23.25 х/ф «Вбити Білла. Частина
перша»
01.25 х/ф «Вбити Білла. Частина
друга»
03.25 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
11.30 х/ф «Шалена п'ятниця»
13.30 х/ф «Пірати Карибського
моря: На дивних берегах»
16.20 х/ф «Пірати Карибського
моря: Помста Салазара»
19.00 Від пацанки до
панянки
21.00 х/ф «Чого хочуть жінки»
23.40 х/ф «Гола правда»
01.40 х/ф «Тріска»
02.55 Служба розшуку дітей

УКРАЇНА

07.00 Ранок на підборах
10.00, 15.20 Шоу «Маска»

15.00, 19.00, 02.20 Сьогодні
17.00, 20.00 т/с «Аквамарин»
22.00, 02.00 т/с «Тростина на
вітрі»

СТБ

05.05 т/с «Коли ми вдома. Нова
історія»
07.50 х/ф «27 весілля»
10.00 х/ф «Ноттінг Гілл»
12.35, 14.50 т/с «Слід»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-
Новини»
18.05 «СуперМама 3»
19.05 «Детектор брехні»
20.15, 22.45 «Провина
коханця»
23.10 т/с «Лист очікування»

НТН

08.15, 03.15 «Випадковий
свідок»
10.40 х/ф «Гусарська балада»
12.30 х/ф «Танцюрист диско»
15.10 х/ф «Бінго Бонго»
17.15 х/ф «Чорний тольпан»
19.30 х/ф «На Вас чекає
громадянка Никанорова»
21.10 х/ф «Весна на Зарічній
вулиці»
23.05 х/ф «Любов на
асфальті»
01.10 х/ф «Місто пороку»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 01.10 Країна У
09.45, 00.40 Країна У. Новий
рік
10.45 Сімейка У
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить
2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та
галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Коханий з
майбутнього»
23.40 Одного разу в Одесі
02.25 Рятівники
03.25 Щоденники Темного
04.10 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 16.30, 22.30 Плч-о-плч
09.45 Літературно-кулінарне
шоу «Енеїда»
10.35 Телевізійний серіал
«Гранд готель»
11.55, 18.35 Буковинські
загадки
12.10 Я вдома
12.40, 13.05 Документальний
цикл «Дикі тварини»
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Маричин першосвіт
14.10 м/ф «Велика подорож»
14.15 м/ф «День, коли щастить»
14.25 м/ф «Найсправжнішня
пригода»
14.30 м/ф «Казка про богиню
Мокошу»
14.40 «Шо? Як?»
15.05 Загадки чернівецьких
атлантів
15.15, 20.40 Крутий заміс
Життя післязавтра
15.35 х/ф «Обручка до весни»
16.45 Країна пісень
18.10 Небезпечна зона
18.45 Культ. Особистості
19.00 Відтінки України
19.15, 22.05 В Україні
20.05 На східному фронті
21.05 Телевізійний серіал
«Історії великого кохання» 5с.
Кінець Світу
21.50 Шерифи для нових
громад

ВІТА (ВІННИЦЯ)

09.15 «Постфактум»
10.00 «Світанок»
12.20 «Концерт»
13.10 «Зіркове життя»
13.40, 16.30, 20.10 х/ф
«Територія рішень»
15.40, 19.30 «На часі»
16.00, 18.00 «Фантастичні українці»
19.00 «Новини»

ВІВТОРОК

9 березня

UA:ПЕРШИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 13.00,
15.00, 18.00, 21.00, 00.15,
02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00,
13.10, 18.20 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45
Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Ніна Матвієнко
та та Дмитро Андрієць
17.25 Схеми. Корупція в
деталях
18.55 Д/ц «Супер - чуття.
Особливий загін»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
20.25 Д/ц «Супер - чуття»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт.
Аспект
23.40 #ВУКРАЇНІ

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10
«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
14.00, 16.45, 19.30, 04.15 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих
людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15
«Одруження наосліп»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.45, 21.50, 22.50 т/с «Бідна
Саша»
23.50 т/с «Кухня»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з
Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.10 т/с «Мене звати
Мелек 2»
12.25 т/с «За справу береться
Шекспір»
14.40, 15.35 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий
випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу
«Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Випереджаючи
час»
23.55 т/с «Згадати молодість»

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні
новини з Костянтином Стогінем
10.00 Анти-зомбі
10.55 Реаліті-шоу «Рішає
Онiстрат»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15 х/ф «Повернення героя»
15.25, 16.15 х/ф «Правдива
брехня»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Громадянська оборона
Прем'єра
21.25 т/с «Пес»
22.45 т/с «Розтин покаже-2»
16+ Прем'єра
23.40 х/ф «Джанго вільний»

НОВИЙ КАНАЛ

06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
11.10 х/ф «Свекруха - монстр»
13.10 Кохання
17.00 Хто зверху?
17.00 Де логіка?
19.00 х/ф «Диявол носить
Prada»
23.10 х/ф «Шалена п'ятниця»
01.10 т/с «Відчайдушні
домогосподарки»
02.50 Зона ночі

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з
Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00,
23.00, 02.25 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.10 т/с «Жіночий лікар 2»
13.45, 15.30 т/с «Пошта»
18.00 т/с «Виходьте
без дзвінка 4»
20.10 Ток-шоу «Говорить
Україна»

21.00 т/с «Незакрита мішень»
23.10, 02.00 т/с «Дорога
додому»

СТБ

08.25, 14.50 «Битва
екстрасенсів»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-
Новини»
15.40 т/с «Слід»
18.05 «СуперМама 3»
19.05 «Таємниці ДНК»
20.15, 22.45 «Провина
коханця»
23.10 т/с «Лист очікування»

НТН

08.15, 17.10, 02.15
«Випадковий свідок»
08.50 х/ф «Біля тихої пристані»
10.15 х/ф «Чорний тольпан»
12.30, 16.30, 19.00, 01.45
«Свідок»
12.50 «Легенди карного
розшуку»
14.35 «Свідок. Агенти»
16.50 «Легенди бандитської
Одеси»
18.20 «Будьте здорові»
19.30 т/с «Коломбо»
23.00 х/ф «Застава в горах»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 01.05 Країна У
09.45 Країна У. Новий рік
10.45, 23.35 Одного разу в
Одесі
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить
2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та
галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Подружки
нареченої»

UA:ВІННИЦЯ

08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15 Крутий заміс
09.50 Літературно-кулінарне
шоу «Енеїда»
10.35 Телевізійний серіал
«Гранд готель»
11.45 Культ.Особистості
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл
«Дикі тварини»
13.05 Документальна
програма «Неймовірні
винаходи» 25с. Вогнестійкий
захисний одяг. Камуфляж.
Канат
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Українська абетка
Всесвіт. Першосвіт
14.10 м/ф «Як козаки сімь
купували»
14.15 м/ф «Як козаки куліш
варили»
14.25 м/ф «Котигорошко»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна
студія
18.10 Країна пісень
18.40 Буковинські
загадки
18.45 Край пригод
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Шерифи для нових
громад
20.05 В Україні
21.05 т/с «Імперія»
21.50 Пишемо історію
Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Глобал 3000»
09.15, 10.30 «Мобільний
репортер»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.45 «Невипадково»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Природа сьогодні»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські
вбивства»
16.15 «Дива архітектури»
17.05 «Світ тварин»
18.30 «Життя у цифрі»
18.40 «Улюбтне відео»
20.10 т/с «Уряд»

СЕРЕДА

10 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/ф «Червона Жаба»
06.40 м/ф «Що на що схоже»
06.50 м/ф «Чудасія»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00,
15.00, 18.00, 21.00, 00.15,
02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00,
13.10, 18.20 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Іво Бобул
17.25 #ВУКРАЇНІ
18.55 Д/ц «Супер - чуття.
Особливий загін»
19.55 Д/ц «Супер - чуття»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт.
Аспект
23.40 Д/ц «Дикі тварини»

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10
«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
14.00, 16.45, 19.30, 04.15 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих
людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15
«Одруження наосліп»
15.45 «Світ навиворіт»
17.10 т/с «Вітер кохання»
20.45, 21.45 т/с «Бідна Саша»
22.45 т/с «Кухня»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з
Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з
Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек
2»
12.25 т/с «Агата Рейзін»
14.30, 15.30 «Речдок»
16.25 «Речдок. Особливий
випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу
«Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Випереджаючи
час»

ICTV

05.35, 10.10, 02.35
Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні
новини з Костянтином Стогінем
11.30, 13.15 Реаліті-шоу
«Рішає Онiстрат»
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.15 т/с «Розтин
покаже-2»
16.20 х/ф «Горець»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт
Прем'єра
21.25 т/с «Пес»
22.40 т/с «Розтин покаже-2»
16+ Прем'єра
23.35 х/ф «Мерзена вісімка»

НОВИЙ КАНАЛ

06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне»
11.20 х/ф «Твої, мої і наші»
13.00 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 х/ф «Стажерт»
23.40 х/ф «Пересадка»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з
Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00,
23.00, 02.25 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.10 т/с «Жіночий лікар 2»
13.45, 15.30 т/с «Пошта»
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка
4»
20.10 Ток-шоу «Говорить
Україна»
21.00 т/с «Незакрита мішень»
23.10, 02.10 т/с «Дорога
додому»

СТБ

05.15 т/с «Комісар Рекс»

08.55 «Битва екстрасенсів»
13.10, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-
Новини»
15.40 т/с «Слід»
18.05 «СуперМама 3»
19.05 «Один за всіх»
20.15, 22.45 т/с «Любов на
реабілітації»
23.00 т/с «Лист очікування»

НТН

06.10, 10.35, 19.30 т/с
«Коломбо»
07.55, 17.10, 02.10
«Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00,
01.40 «Свідок»
09.00 х/ф «До Чорного моря»
12.50 «Легенди карного
розшуку»
14.40 «Тасмниці
кримінального світу»
16.50 «Легенди бандитської
Одеси»
18.20 «Вартість життя»
23.00 т/с «Дурні помирануть по
п'ятницях»
00.50 «Склад злочину»
03.00 «Речовий доказ»
03.55 «Правда життя»
04.50 «Top Shop»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 09.15, 10.15, 19.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 00.30 Країна У
09.45 Сімейка У
10.45, 23.00 Одного разу в
Одесі
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить
2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та
галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Кохання та інші
негаразди»
00.00 Країна У. Новий рік
01.45 Рятівники
02.45 Щоденники Темного
04.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.50, 18.10 Країна пісень
10.30 Телевізійний серіал
«Гранд готель»
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл
«Дикі тварини»
13.05 Документальна
програма "Неймовірні винаходи"
28с. Застібка-ліпучка. Радар.
Дельтаплан
13.30 Лайфхак українською
13.35 Кіношкола вдома
13.45 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Веселі саморобки
14.10 м/ф «Як Козаки На Весіллі
Гуляли»
14.25 м/ф «Івасик-Телесик»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна
студія
18.40 ЗаАрхівоване
Недалечко
18.45 Шерифи для нових
громад
20.05 Схеми. Корупція в
деталях
21.05 Телевізійний серіал
«Справжня гра престолів», 1 с.
21.50 Буковинські загадки
22.05 Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Зворотний зв'язок»
09.00 «Фокус Європи»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний
репортер»
10.45 «Життя в цифрі»
11.00, 17.30 т/с
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські
вбивства»
16.15 «Дива тваринного світу»
17.05 «Івоє життя»
18.40 «Територія рішень»
20.10 т/с «Уряд»

UA:ПЕРШИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 13.00,
15.00, 18.00, 21.00, 00.15,
02.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00,
13.10 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Анатолій
Гнатюк
17.25 Д/ц «Дикі тварини»
18.25 Біатлон. Кубок світу. IX
етап. Спринт 10 км, чоловіки
20.00 Д/ц «Супер - чуття»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт.
Аспект
23.40 Схеми. Корупція в
деталях

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10
«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00,
14.00, 16.45, 19.30, 04.10 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих
людей 2021»
11.20, 12

11 березня

СТБ

09.00 «Битва екстрасенсів» ▲
13.15, 14.50 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.40 т/с «Слід» ▲
18.05 «СуперМама 3»
19.05 «Як вийти заміж» ▲
20.15, 22.45 т/с «Любов на реабілітації» ●
23.00 т/с «Лист очікування» ▲

НТН

06.10, 10.35, 19.30 т/с «Коломбо»
07.55, 17.10, 02.40 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.10 «Свідок»
09.00 х/ф «Розслідування»
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.35 «Вартість життя»
16.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20, 04.05 «Правда життя»
23.00 х/ф «Свідоцтво про бідність»
00.20 «Склад злочину»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 19.45
Одного разу під Полтавою
08.45, 00.30 Країна У
09.45 Країна У. Новий рік
10.45, 23.00 Одного разу в Одесі
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить 2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Скажене весілля»

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.30 Телевізійний серіал «Гранд готель»
11.55 Буковинські загадки
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл «Дикі тварини»
13.05 Документальна програма «Неймовірні винаходи» 29с. Гідрокостюм. Акваланг. Губна помада
13.30 Лайфхак українською
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Веселі саморобки
14.10 м/ф «Ведмедик і той,хто живе у річці»
14.20 м/ф «Двоє справедливих курчат»
14.30 м/ф «Дощику,дощику припусти»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Країна пісень
18.40 ЗаАрхівоване
18.45 Street Схід
19.50 Шерифи для нових громад
20.05 Крим .Реалії
21.05 Телевізійний серіал «Справжня гра престолів», 2 с.
21.50 Земля, наближена до неба
22.05 Сьогодні.Головне

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Особливий випадок»
09.00 «ЕвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30 т/с «Цікаво»
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Територія рішень»
16.30 «Ліцеїст»
18.40 «Зворотній зв'язок» т/с «Уряд»
20.10

п'ятниця

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/ф «Коза-Дереза»
06.40 м/ф «Козлик та ослик»
06.50 м/ф «Нехмітливий Горобець»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.15, 02.25, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05, 12.00, 13.10 Суспільна студія
09.30, 22.00 т/с «Віра» ▲
11.05, 02.10 Солодка дача
11.25 Телепродаж
15.10, 21.35, 00.55, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Наталія Валевська
17.25, 04.40 Перша шпальта
18.25 Бiatлон. Кубок світу. IX етап. Спринт 7 км, жінки
20.00 Д/ц «Супер - чуття»
21.55, 01.05, 05.55 Спорт. Аспект
23.40 Д/ц «Дикі тварини»

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.10 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
14.30, 20.15 «Ліга сміху 2021»
17.10 т/с «Вітер кохання» ●
22.15 «Ліпсінк батл»

ІНТЕР

07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.05 т/с «Мене звати Мелек 2»
12.25 т/с «Агата Рейзін» ●
14.30, 15.30, 00.40 «Речдок»
16.25 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка»
18.00, 01.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожі»
21.00 т/с «Шерлок» ▲

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 Дизель-шоу
11.25 т/с «Вижити за будь-яку ціну-2»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15, 16.15, 23.55 Скетч-шоу «На трьох» ▲
16.25 х/ф «Спеціаліст» ▲
18.45 Факти. Вечір
20.10 Дизель-шоу 12+
Прем'єра
22.50 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+ Прем'єра
01.25 т/с «Вижити за будь-яку ціну»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 Kids' Time
06.05 м/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 т/с «Надприродне» ▲
10.20 Від пацанки до панянки
12.20, 01.50 Вар'яти ●
14.20 Де логіка? ●
16.20 х/ф «Чого хочуть жінки»
19.00 х/ф «Міс Конгеніальність»
21.20 х/ф «Міс Конгеніальність 2. Озброєна і легендарна»
23.40 х/ф «Плюк ти спав»
02.45 Служба розшуку дітей
02.50 Зона ночі

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.00 т/с «Тайсон»
13.50, 15.30 т/с «Любов матері» ●
18.00 т/с «Виходьте без дзвінка 4» ●
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Свобода слова Савіка Шустера
00.00, 02.15 т/с «Замкнене коло» ●

12 березня

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.25 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.15, 19.00, 22.45 «Холостяк» ●
11.55 «Як вийти заміж» ▲
13.00, 14.50, 18.05 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

НТН

06.15, 10.40, 19.35 т/с «Коломбо» ▲
07.55, 17.10, 02.50 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.20 «Свідок»
09.00 х/ф «Роби - раз!» ▲
12.50 «Легенди карного розшуку»
14.35 «Правда життя»
16.50 «Легенди бандитської Одеси»
18.20 «Тасмниці світу»
23.00 х/ф «Контрольний постріл»
01.00 «Склад злочину»
03.10 «Речовий доказ»
04.10 «Легенди бандитського Києва»

ТЕТ

08.15, 09.15, 10.15, 20.15
Одного разу під Полтавою
08.45, 00.30 Країна У
09.45 Країна У
10.45, 23.00 Одного разу в Одесі
11.15, 18.15 т/с «Батько рулить 2»
12.15, 17.15 Зірки, чутки та галлівуд
13.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 СуперЖінка
21.15 х/ф «Скажене весілля 2»
00.00 Країна У. Новий рік
01.45 Рятівники
02.45 Теорія зради
04.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 22.05 Сьогодні. Головне
09.45 Обличчя
10.35 Телевізійний серіал «Гранд готель»
11.45 Культ.Особистості
12.10 Я вдома
12.40 Документальний цикл «Дикі тварини»
13.05 Документальна програма «Неймовірні винаходи» 5с. Лондонське таксі. Супутникова навігація. Лавова лампа перший показ
13.30 Лайфхак українською
13.35 Кіношкола вдома
13.50 Піщана казка
13.55 Додолики
14.05 Веселі саморобки
14.10 м/ф «Як Козаки Олімпійцями Стали»
14.30 м/ф «Бегемот і сонце»
14.40 «Шо? Як?»
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Країна пісень
18.40 Буковинські загадки
18.45 Шукачі пригод
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Шерифи для нових громад
20.05 На східному фронті
21.05 Телевізійний серіал «Справжня гра престолів», 3 с.
21.50 Люди Є

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Ультне відео»
09.00 «В гарній формі»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30 т/с «Цікаво»
12.20 «Цікаво»
13.00 «Новини Life»
13.15 х/ф
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Цікаво.ком»
16.45 «Світ тварин»
18.30 «Світ кіно»
20.10 т/с «Уряд»

субота

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.55 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.00, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
07.40 м/ф «Як Петрик П'яточкин слоників рахував»
07.50 м/ф «Як козак щастя шукав»
08.05 Д/ц «Тваринна зброя»
09.05 Відтинки України
09.35, 22.00 х/ф «Волліс і Едвард» ●
11.25 «Коко - Горила, що говорить з людьми»
12.25 Дуже милі тварини
13.25 Д/ц «Світ дикої природи»
13.55 Телепродаж
14.25, 19.50, 23.55, 03.55, 05.30 Погода
14.30 UA:Фольк. Спогади
15.40 Бiatлон. Кубок світу. IX етап. Гонка переслідування 12,5 км, чоловіки
16.35 Полювання (Природнича історія)
17.45, 19.15 Д/ц «Дикі тварини»
18.25 Бiatлон. Кубок світу. IX етап. Гонка переслідування 10 км, жінки
19.55, 21.25 Д/ц «Боротьба за виживання»
00.25, 02.30 #ВУКРАЇНІ
01.00 д/ф «Висота 307.5» ●

1+1

05.00, 19.30 ТСН
06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ навиворіт»
18.20 «Світ навиворіт - 12. Пакистан»
20.15 «Ліпсінк батл»
22.10 «Жіночий квартал 2021»
23.20, 00.20 «Світське життя. 2021»

ІНТЕР

06.05 «М/ф»
06.45 «Слово Предстоятеля»
06.55 х/ф «Східний вітер 3: Спадок Ори»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.05 х/ф «Укол парасолькою»
13.00 х/ф «Операція «И» та інші пригоди Шурика»
15.00 т/с «Добровольці» ●
20.00 «Подорожі»
20.30 Концерт «Місце зустрічі»
22.05 т/с «Мамочка моя»
23.05 х/ф «Сині як море осі» ▲
03.15 «Навколо М»
04.50 х/ф «Стежки-доріжки»

ICTV

04.30 Скарб нації
04.40 Еврика!
04.45 Факти
05.15 т/с «Копи на роботі» ▲
07.15, 08.50, 09.55 Скетч-шоу «На трьох»
08.15, 09.20 т/с «Вижити за будь-яку ціну»
10.30, 13.45 т/с «Пес» ▲
11.30, 13.00, 01.50 т/с «Тасмні двері»
12.45 Факти. День
17.00 х/ф «Еон Флакс» ▲
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Шалений Макс: Дорога гніву»
21.30 х/ф «Привид у броні» ▲
23.30 х/ф «Вдови» 16+ Прем'єра
03.20 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.10 Вар'яти ●
08.25, 10.00 Kids' Time
08.30 м/ф «Феї і тасмниця країни драконів»
10.05 Орел і Решка
12.10 У кого більше? ●
14.10 м/ф «Бейбі бос»
16.00 х/ф «Боги Єгипту»
19.00 х/ф «Учень чаклуна»
21.00 х/ф «Король Артур: Легенда меча» ●
23.30 х/ф «Хижка в лісі» ■
02.40 Зона ночі

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.25, 03.10 Реальна містика

13 березня

08.45 т/с «Аквамарин»
12.35, 15.20 т/с «Людина без серця» ●
16.50 х/ф «DZIDZIO Вперше» ●
20.00 Головна тема
21.00 Шоу «Маска»
23.00, 02.15 т/с «Серце слідчого» ●

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.55, 10.50 т/с «Любов на реабілітації» ●
07.55 «Неймовірна правда про зірок»
12.45 «Провина кохання»
17.00 «Хата на тата» ●
19.00 «МастерШеф Професіонали» ●
22.22 «Dizel Night»

НТН

05.00 «Top Shop»
06.10 х/ф «Вічний поклик»
13.05 х/ф «Брати по крові»
15.00 «Випадковий свідок. Навколо світу»
16.15 х/ф «Дракони назавжди»
18.05 «Круті 90-ті»
19.00, 02.30 «Свідок»
19.30 х/ф «Невловимі месники»
21.05 х/ф «Охоронець для доньки»
23.10 х/ф «Три дев'ятки» ▲
01.25 «Хвороби-вбивці»

ТЕТ

11.15 х/ф «Білосніжка»
12.25 х/ф «Подружки нареченої» ▲
14.45 х/ф «Кохання та інші негаразди»
16.40 х/ф «Коханий з майбутнього» ▲
19.00 Одного разу під Полтавою
22.30, 00.00 Країна У
23.30, 00.30 Одного разу в Одесі
01.00 Сімейка У
Панянка-селянка

UA:ВІННИЦЯ

07.45 Роздивись
08.00, 09.00 Новини з UA ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному. Дайджест
08.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
09.15 Сьогодні. Головне
09.50 Д/с «Дика прогулянка»
10.30 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
11.30 д/ф «З України до Голлівуду»
12.50, 16.40 Пліч-о-пліч
13.05 Задача з зіркою
13.20 Небезпечна зона
13.35 Я вдома
14.05 Лайфхак українською
14.20 м/ф «Як козаки у футбол грали»
14.40 м/ф «Івасик-Телесик»
14.50 м/ф «Кривенк качечка»
15.00 Веселі саморобки
15.05 Додолики
15.15 Піщана казка
15.30 «Шо? Як?»
15.50 Загадки чернівецьких атлантів
16.00 Маршрутом змін
16.15 Антропологія
16.55 х/ф «Шербурзькі парасольки»
18.25 Крутий заміс
19.00 Культ особистості
19.15 Візуальний код
19.50 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
21.30 х/ф «Тепер я буду любити тебе»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 м/ф
08.50 «Дитляндія»
09.30 «У гарній формі»
10.00 «Новини»
10.30 «Зворотній зв'язок»
10.45 «Територія рішень»
11.00, 19.50 «На часі»
11.20 «Шалена десятка»
11.30 «Багаті і знамениті»
11.40 «Зіркові гурмани»
12.10 «У світі цікавого»
12.30, 15.30 х/ф
15.00 «Твоє життя»
17.30 «Цікаво»
19.00 «Тасмниці та загадки»
20.30 «Постфактум»

неділя

14 березня

UA:ПЕРШИЙ

06.00, 06.00, 03.55 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.05, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
07.40 м/ф «Івасик-Телесик»
07.50 м/ф «Братик Кролик та Братик Лис»
08.15, 19.55, 00.30, 03.55, 05.30 Погода
08.20 Д/ц «Дикі тварини»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 Спецпроект «Спадок»
14.05 Телепродаж
14.40 Бiatлон. Кубок світу. IX етап. Одиночна змішана естафета
15.35 Бiatлон. Кубок світу. IX етап. Змішана естафета
17.15 Студія «Бiatлон»
17.35 «Жорстока міграція у природі»
19.00 Д/с «Масштабні інженерні помилки»
20.00 Добровольці
21.25 Розважальна програма з Майклом Шуром ▲
22.00 На передовій. Військові начерки
23.10 Братство Червоного хреста
00.30, 02.30 #ВУКРАЇНІ
01.05 д/ф «Війна на нульовому кілометрі» ●
03.00 Бюджетники

НТН

05.00 «Top Shop»
05.30 х/ф «Ярослав Мудрий»
08.10 «Будьте здорові»
08.45 «Випадковий свідок. Навколо світу»
10.00 х/ф «Брати по крові»
12.00 х/ф «Охоронець для доньки» ▲
14.10 х/ф «Поїзд поза розкладом»
15.45 х/ф «Тривожна неділя»
17.30 х/ф «Невловимі месники»
19.00 х/ф «Знову невловимі»
21.35 х/ф «Прихована загроза»
23.25 х/ф «Контрольний постріл» ■

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
11.10 м/ф «Риф 3D: Приплив»
12.50 м/ф «Астерікс і Земля Богів»
14.30 х/ф «Скажене весілля»
16.15 х/ф «Скажене весілля 2»
18.00 Одного разу під Полтавою
22.30, 00.00 Країна У
23.00, 00.30 Одного разу в Одесі
23.30 Сімейка У

1+1

05.00, 19.30 ТСН: «ТСН-Тиждень»
07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
09.00 «Лото-Забава»
09.45 «Світ навиворіт - 12. Пакистан»
10.50, 02.10 «Світ навиворіт»
14.50 х/ф «Мені б у небо» ▲
17.00 х/ф «Красуня»
21.00 «Голос країни 11»
23.10 «Світське життя. 2021»
00.10 х/ф «Брудні танці» ▲

ІНТЕР

05.55 х/ф «Східний вітер 4: Легенда про Воїна»
08.00 «Удачний проєкт»
09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00 «Інше життя»
12.00 т/с «Речдок. Особиста справа»
16.50 т/с «Детектив Ренуар» ●
20.00 «Подорожі тижня»
22.00 т/с «Шерлок» ▲
01.45 «Речдок»

ICTV

07.50 Громадянська оборона
08.40, 13.00 т/с «Розтин покаже-2» ▲
12.45 Факти. День
14.30 х/ф «Шалений Макс: Дорога гніву»
16.45 х/ф «Привид у броні»
18.45 Факти тижня
21.15 х/ф «Коломбіана»
23.25 х/ф «Вбити Білла. Частина перша» ■
01.30 х/ф «Вбити Білла. Частина друга» ▲

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 У кого більше? ●
08.00, 09.50 Kids' Time
08.05 м/ф «Бейбі бос»
09.55 х/ф «Диявол носить Prada»
12.00 х/ф «Отже, війна» ▲
14.00 х/ф «Учень чаклуна»
16.10 х/ф «Король Артур: Легенда меча» ●
18.50 х/ф «Робін Гуд» ●
21.00 х/ф «Джон Картер: Між двох світів»
23.40 х/ф «Циклоп» ■
01.40 Вар'яти
02.50 Зона ночі

УКРАЇНА

05.50 Сьогодні
06.50 Реальна містика
10.00 т/с «Комора життя» ▲

17.20, 21.00 т/с «Слабка ланка» ●
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою
23.45, 02.15 т/с «Це було біля моря» ▲

СТБ

07.10 х/ф «Осінній марафон»
09.00 «МастерШеф Професіонали» ●
12.30 «Хата на тата» ●
15.05 «СуперМама 3»
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси» ▲
20.00 «Один за всіх» ▲
23.30 «Тасмниці ДНК» ▲

НТН

05.00 «Top Shop»
05.30 х/ф «Ярослав Мудрий»
08.10 «Будьте здорові»
08.45 «Випадковий свідок. Навколо світу»
10.00 х/ф «Брати по крові»
12.00 х/ф «Охоронець для доньки» ▲
14.10 х/ф «Поїзд поза розкладом»
15.45 х/ф «Тривожна неділя»
17.30 х/ф «Невловимі месники»
19.00 х/ф «Знову невловимі»
21.35 х/ф «Прихована загроза»
23.25 х/ф «Контрольний постріл» ■

ПОЕТ ЧИТАЄ ЛЮДИНУ ЯК КНИГУ

Творчість ■ Знавець людської душі — так літератори характеризують творчість поета Євгена Юхниць. За майже 30 років він написав близько 20 000 віршів — частина з них потрапила в приватні колекції. Він видав кілька збірок та став лауреатом багатьох літературних нагород

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

Його творчість поєднує в собі різнопланову тематику: вірші патріотичні, ліричні, виробничі, інтимна та любовна лірика. Євген Юхниця розповідає, що прагне донести читачам, що можна писати про все. В тому числі почав працювати над виробничою поезією. Окрема тема — жіночі долі.

— Ми на роботі проводимо більшість нашого життя, і там є все — еротика, кохання, інтриги, гумор, якісь вербальні стосунки між начальством і підлеглими, між колегами жінками та чоловіками, — пояснює Євген Юхниця. — Не вивчена тема жінок, які йдуть на плаху заради кар'єри та майбутнього, ніхто не розповідає, скільки сил та енергії вони витрачають, щоб отримати якісь результати своєї роботи. Я дивлюся на людину і читаю її як книгу. Кожна людина щось випромінює, потрібно лише вловити. Коли я пишу, я наче змальовую

і розкриваю портрет героя.

Поет розповідає, що вперше усвідомив свою здатність до римування в дитинстві.

— Я народився в Жмеринці, у віддаленій частині міста. Мама з ранку до ночі на роботі, батько працює недалеко, приходив на обід. В мене вівця, кури, свинка і городи — і я один. Зі мною не розмовляли лагідно, постійно кудись гнали, — згадує Євген Юхниця. — В шостому чи сьомому класі вчителька з літератури помітила моє захоплення і підкинула мені книжки, тоді вони були здебільшого про війну. І вона казала: «Женя, обережно. Обращай внимание на творчество, все остальное пропускай». Вчився я в класі з математичним нахилом і коли мене однокласники помічали з книжками, то казали: «Женя, ты что, идиот? Ты что, литературу учишь? Мы же математики». Тому я від всіх ховався.

Після школи Євген вчився

в інституті, згодом призвали до армії. Саме в цей період літературу довелося відкласти до кращих часів. Поет згадує, що тоді були важкі часи і єдине завдання було — вижити.

— Всюди біднота, грошей немає. Коли я завершив інститут, мав бажання вижити, — розповідає Євгеній Юхниця. — Згодом я познайомився з жінкою, в яку закохався і на якій одружився. Мені не хотілося, щоб вона була бідною. Саме тому ми домовилися, що я докладу всіх зусиль, аби ми жили, а не виживали.

— Тим часом в середині 90-х років поезія в мені клекотала. Мене відправили в Індію у довготривале відрядження і з того часу все й почалося... Там я був самотнім і зрозумів, що не можу не писати. Коли повернувся, мені робили зауваження, просили припинити... Тоді я почав писати тихенько.

Індія стала для поета культурним шоком. Кажу, що приїхав звідти просвітленим і кілька років потому людям матеріального складу було важко знайти з ним спільну мову.

— Казали, що я дивлюся повз них. Там надихнуло мене сонце і самі люди. Євген Юхниця зазначає, що саме там зрозумів, наскільки залежить від України.

— Ми можемо мігрувати, але територія, на якій ми народилися, залишиться в нас назавжди і в наших дітях. Це і є мистецтво.



Євген Юхниця планує видати ще кілька поетичних збірок про життя. Радіє, що має сили й час, щоб займатися тим, що любить

Якщо не прожив — то і написати не вдасться

Євген Юхниця каже, що кожна творча людина вловлює ідеї, характери за будь-яких обставин, навіть в хаосі. Так само і він — пише, занотовує всі цікаві думки. — Коли я був у Німеччині, мені підказали цікаву річ. Що таке творчість, на їхню думку? Це коли ти вивчаєш матчастину, отримуєш якесь завдання і зі знаннями його опрацьовуєш. Тобто, чим більше ти знаєш — тим краще працює твій мозок! Разом з тим, поет зізнається, що йому дуже подобається писати на замовлення людям у приватні колекції. Доводиться вдивлятися в оточення, в людей, в ситуацію,

щоб прожити все від «а» до «я». — А якщо не прожив — то й написати не вдасться, або вдасться, але не щиро. Бо як писати про те, що не знаєш? — риторично запитує пан Євгеній. — Колись я їздив по селах України, лишив машину і йшов влаштовуватися на роботу — порубати дрова, наприклад. Важливо для мене було опинитися в родині. Це такий матеріал, який під ногами не валяється. Люди від тебе не ховаються: вони сварилися, обговорювали хатні справи, готували їсти чи поралися по господарству. Чим глибше ти дивишся, тим дрібніші деталі ти помічаєш.

РЕКЛАМА

488252

ВІКНА ДВЕРІ
металопластикові броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

VIKNA'OFF

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399
• вул. Замостянська, 51/1 (068/063) 300-8999

487571

вул. Академіка Янгеля, 32

ВХІДНІ ДВЕРІ

МОПІОН

55-44-55 068-31-66-736

488135

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

МИСЛИВСТВО Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

488819

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ; броньовані, алюмінієві двері; штори-жалюзі; захисні ролети; фасадні системи; регулювання, заміна віконної фурнітури

акція діє із 11.01.21 по 28.02.21

тел. (067) 264 31 52

487430

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНІЙ

Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксером
Бетононасос стріла 28м

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

Не знайшли інформацію про свою компанію —

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

(067) 430 29 29

СЕКСУАЛЬНІСТЬ НЕ ТІЛЬКИ В МЕРЕЖИВНІЙ БІЛИЗНІ

Секретна зброя ■ Міфів, пов'язаних з сексуальністю, безліч. І один з них — як саме треба постаратися жінці, щоб чоловік її хотів. Буває, що жінка далека від ідеальних параметрів, а в неї багато шанувальників. У той же час довершена фотомодель може бути нещасною в коханні. То в чому полягає жіноча сексуальність?

Про жіночі заморочки. І по-лягають вони у тому, що якщо ти (далі голосом жінки в косинці з плакату) не будеш голити ноги; будеш з'являтися перед чоловіком без макіяжу і в плюшевому халаті; відмовляти чоловікові в його найвитонченіших втіхах; взагалі відмовляти; розповідати про свої жіночі хвороби; не качати попу, губи, груди; будеш товстіти; худнути; пітніти; мати прищі; не зустрічати його ввечері в костюмі стюардеси або медсестри; не робити депіляцію бікіні і мінет, то він тебе обов'язково розхоче і піде до іншої.

Що ніжна чоловіча ерекція не витримує вигляду не тюнін-

гованої жіночої фізіології, і якщо він побачить тебе з неголеними ногами і не в мереживній білизні, а в якихось смішних трусах, то негайно втече. Ви серйозно?

Існує стереотип, що чоловіки цінують в жінці тільки зовнішність, розкішну фігуру і покірність. Але насправді, якщо чоловік налаштований серйозно, він звертає увагу зовсім на інші якості.

Якщо чоловік кохає жінку, він кохає її і без депіляції, і хоче не лише в мереживі. Якщо в коханого почуття минули, то слухати вам претензії до кінця днів, навіть якщо бюст у вас досконалий, а мінет у вашому виконанні — нереальний.

Коментар експерта



НАТАЛІЯ ТЕРНОВА, ПСИХОЛОГ

— Якою ж має бути жінка в ліжку, щоб звести його з розуму? Активною. Лідером в сексі, звичайно, є чоловік, але це не означає, що треба лежати, як горезвісна колода. Прояв ініціативи дуже заводить чоловіків, будучи доказом їх затребуваності. А ваша пасивність буде розцінена як байдужість. Розкутою. Не соромтеся своїх еротичних фантазій. М'яко підказуй-

те партнеру, чого б вам хотілося — він буде радий доставити вам задоволення. Будьте відкриті для експериментів. Чоловікам в ліжку дуже подобаються несподіванка і новизна. Запропонуйте зайнятися сексом в незвичайному місці, спробуйте нову позу, влаштуйте йому сеанс стриптизу. Будете легкою. Коханому сподобається. Окрім цього всього, сексуальність — це бажання отримувати задоволення. І це стосується не тільки справ у ліжку. А й по життю. Бо сексуальність — це переплетення зовнішньої краси, внутрішньої гармонії та любові до себе.

Фільми про жінок, сексуальність і не лише

«50 ВІДТІНКІВ СІРОГО»

За тиждень до випускного в університеті студентка Анастейша, на прохання своєї товаришки, повинна взяти інтерв'ю у молодого мільярдера-красеня. Згодом дівчина дізнається про сексуальні захоплення нового знайомого.

«ПОЛУНИЧКА»

Події фільму розгортаються наприкінці XIX століття у Парижі. Молода дівчина Марі виходить заміж за поета Анрі Ж Реньє з корисливою метою. Втім, у думках Марі надіялася, що з часом її сер-

це спалахне почуттями до поета, однак цього не сталося. Якось заміжня Марі зустрічає П'єра. Той одразу захоплює її думки. Його інтереси — еротика та подорожі.

«СЛУЖНИЦЯ»

Події розгортаються в 30-х роках XX століття в Кореї. Шахрай Граф пропонує бідній дівчині Соке найнятися служницею в маєток до багатой японки Хідеко. Таким чином Граф планує отримати доступ до жінки та її статків. Але між Соке та Хідеко спалахує пристрасть.

ПРОСТО БУДЬ

Безумовно, у кожного чоловіка є свої смаки щодо жінок. Комуś подобаються блондинки, комуś брюнетки, одним худенькі, іншим — з формами. Когось приваблюють зовсім юні дівчата, а хтось без розуму від старших жінок. Впевненість у собі часто прикрашає людину більше, ніж зовнішній вигляд. Коли жінка відчуває себе карколомною, всі інші думають так само. Тому:



БУДЬ СЕКСУАЛЬНОЮ

Не корч із себе сексі цяцьку, одягаючись як дешева повія, манірно потираючи пальцями келих і стріляючи оченятами. Просто будь. Сексуальність — це самодостатній стан. Жінка може бути самотньою, але при цьому неймовірно сексуальною. Сексуальність виявляється за рахунок любові до свого тіла, здатності давати собі тілесні задоволення. Які у тебе стосунки з твоїм тілом, до речі?



ЖІНОЧНІСТЬ

Насамперед це означає, що ви не претендуєте на владу і згодні з тим, що чоловік повинен бути вам партнером. А значить, у вашій поведінці проявляються такі риси, як емоційність, тендітність, ніжність, щирість, вірність. Грубість і агресивність виключаються. Таких жінок хочеться захищати і піклуватися про них.



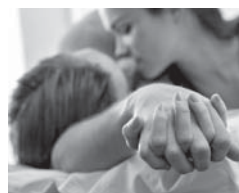
ВЛАСНИЙ ІМІДЖ

Чим ти його збиралася зваблювати? Глибоким декольте, короткою спідничкою і шпильками? Що він там не бачив? Поки у вас не дійшло безпосередньо до сексу, навіщо тобі оголюватися? Ну, він кілька разів зробить це у своїх фантазіях і зрозуміє, що йому вже не настільки цікаво. Імідж повинен відповідати віку, статусу, обстановці, своєму внутрішньому змісту.



ПОЧУТТЯ ГУМОРУ

За опитуваннями чоловічої частини населення, саме ця якість є спокусливою. Занадто серйозні жінки, на думку психологів, можуть насторожити потенційного обранця. Коли вона часто жартує — з нею легко і просто.



НЕ «ВІДМОРОЖУЙСЯ»

Хто навчає жінок тримати коханого на відстані і намагатися таким чином набити собі ціну? Якщо чоловіка бажаєш, то чому б не показати йому це. Твій вогонь може запалити і його, за умови, звичайно, що в нього там вже жевріють вуглики.



ВЧИСЯ САМОПОВАГИ

Це означає, що ти не будеш бігти за першим покликом до того, хто тебе не цінує і кому ти не потрібна. Не будеш посилати голі фото тому, хто тобі поки не близький. Не будеш терпіти зверхнє ставлення, грубі жарти. Це означає, що в будь-якій ситуації ти обереш себе, а не чоловіка.



БУДЬ У ГАРМОНІЇ З СОБОЮ

Будь-якому чоловікові буде приємно, якщо дівчина щиро цікавиться ним, його справами і успіхами. Дуже важливо бути гармонійною особистістю і випромінювати позитив, не тільки в певні дні, а щодня. До такої жінки люди тягнуться, відчуваючи її сексуальну енергетику.



ВІРА В ЧОЛОВІКА

Жінки, які вміють слухати і можуть надихати на подвиги, завжди цінувалися дуже високо. Ця якість для чоловіків деколи важливіша зовнішньої краси.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 3-9 БЕРЕЗНЯ



ОВЕН

Не варто давати поживу для пліток, намагайтеся берегти свої стосунки від чужих очей. У вівторок можливі сварки через дрібниці. У другій половині тижня бажано не ревнувати кохану людину, а довіряти їй.



ТЕЛЕЦЬ

Ніяких вирішальних розмов і з'ясування стосунків. Змініть домінуючий стиль поведінки на загадково-інтригуючий. Так ви отримаєте бажане набагато швидше.



БЛИЗНЮКИ

Стосунки з коханою людиною вас радують, надихають і окриляють. Ваша душа радіє. П'ятниця і неділя — найбільш вдалі дні для зустрічей і романтичних побачень.



РАК

У вівторок вас може чекати приємний сюрприз. Ви усвідомлюєте, що жити не можете без коханої людини і зважитеся на серйозний крок.



ЛЕВ

Ви зможете благополучно уникнути кризи у ваших стосунках з коханою людиною, якщо переступите через власні амбіції і гордість. Будьте м'якші та ніжніші.



ДІВА

Вас може почати безпідставно ревнувати кохана людина, не шукайте причин такої поведінки в собі, це проблеми вашого обранця. Поясніть йому: не вміє довірити, може втратити.



ТЕРЕЗИ

Деяка нестабільність в любовній сфері може вибивати вас з колії. Зустрічайтеся з друзями, активно спілкуйтеся не тільки зі своєю єдиною людиною.



СКОРПІОН

Цього тижня більше часу варто провести тет-а-тет з коханою людиною. Не варто приховувати ваші стосунки, якщо вони важливі і серйозні.



СТРЕЛЕЦЬ

Проявіть м'якість і чуйність по відношенню до коханої людини. Увага і такт з вашого боку допоможуть розтопити навіть заledenіє серце. Зараз все у ваших силах, проявіть щедрість.



КОЗЕРІГ

Коханій людині потрібні ваша допомога і увага, а не докори і моралі. Чи не занадто ви критично налаштовані? Романтичне побачення у вихідні розвіє ваші погані думки.



ВОДОЛІЙ

Незважаючи на зовнішню плутанину, в стосунках з коханою людиною може наступити справжня гармонія, до якої ви так давно прагнули. Не пропустіть удачу, будьте відверті і вдячні.



РИБИ

Цього тижня ймовірна зустріч з людиною, яка оживить у вас минулі спогади, але не забувайте, що все змінилося, в тому числі і ваше світовідчуття. Чи варто входити в одну річку двічі?

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ОЛЬГА ІВАНОВА,
ОФІЦІАНТКА**

Коли доречно і потрібно вживати слово «курва»? Слово «курва» є вигуком, що виражає широкий спектр емоцій. Наприклад:

Ліфт, останній поверх.
— Вам вниз?
— Не, курва, вбік!

— Тещо, вам плита потрібна?
— Газова?
— Не, курва, мармурова!

Залізничниця запитує у чоловіка, що біжить за поїздом і розмахує руками:
— Чоловіче, ви що, на поїзд запізналися?
— Не, курва, я його з вокзалу виганяю!

Приходить хлоп до лікаря і вивисує такий маленький-маленький член.
Лікар дивиться і питає.
— Скаржитесь?
Хлоп:
— Не, курва, похвалитися прийшов!

Підходить на базарі чоловік до бабки, яка торгує картоплею.
— Бабусю, у вас картопля на посадку? (єхидно) — Не, курва, на зліт!

— Вам батон нарізний?
— Ні, курва, гладкоствольний!

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «МІС RIA-2021»

Вікторія, 23 роки

МС Вікос або просто Віка. Працюю влітку в ЗК «Батерфляй», а також в магазині квітів Million Flowers на Матроса Кошки, 10. Раніше була аніматором. Зараз ведуча заходів! Полюбую позитив і бути завжди в ньому. Життя одне, потрібно цінувати це. Я комунікабельна, привітна та щира серцем. Я різнобічна особистість, творчість — це моя стихія.

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua. Запрошення до конкурсу «Міс RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«МІС RIA-2020» НА:**



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

**БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)

ГОРОСКОП



ОВЕН

Ретельно аналізуйте події, що відбуваються, спираючись на життєвий досвід.



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень обіцяє принести позитивні тенденції у багатьох справах.



БЛИЗНЮКИ

Вам бажано не плисти проти течії, а ввічати хвилю удачі. І тоді можна будувати наполеонівські плани.



РАК

Остерігайтеся необдуманих слів і рішень. Постарайтеся не йти на поводу у емоцій.



ЛЕВ

Можуть виникнути складнощі в діловій сфері, але відступати не можна.



ДІВА

Тиждень сприятливий для вирішення домашніх і сімейних проблем.



ТЕРЕЗИ

Вас чекає досить важка робота, але зусилля будуть щед्रो винагороджені.



СКОРПІОН

Цей тиждень буде успішним і прибутковим. Він ідеально підходить як для відпочинку, так і для праці.



СТРЕЛЕЦЬ

Вам знадобляться передбачливість і вміння миттєво приймати рішення.



КОЗЕРІГ

Спілкування з діловими партнерами може займати більшу частину вашого часу.



ВОДОЛІЙ

Постарайтеся налагодити стосунки з колегами, це створить позитивну атмосферу навколо вас.



РИБИ

Варто подумати про свої перспективи і, визначившись, починати спокійно діяти.

РЕКЛАМА

486654

Ви спите - ми лікуємо

Ліцензія АГ № 600642 від 21.06.2012р.

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРІОР
вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com
0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Вікна
ВІКНА та ДВЕРІ

ВІКНА ДВЕРІ ЖАЛЮЗІ РОЛЕТИ

вул. Айвазовського, 18
(063) 23 60 784, (067) 23 61 506,
(050) 23 60 784, (067) 23 60 692,
(073) 23 60 784 (0432) 50 80 80

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 3.03	+7 -1	+6 +1	+6 +1
ЧЕТВЕР 4.03	+11 0	+10 +1	+10 +1
П'ЯТНИЦЯ 5.03	+5 -2	+6 0	+6 0
СУБОТА 6.03	+1 -6	+1 -3	+1 -3
НЕДІЛЯ 7.03	+5 -5	+4 -3	+4 -3
ПОНЕДІЛОК 8.03	+3 -2	+3 -1	+3 -1
ВІВТОРОК 9.03	+2 -6	+1 -2	+1 -2

**Комп'ютери
Ноутбуки**

ВІНЕЦЬ

67-34-30, 67-34-14
www.venec.com.ua

Театральна, 24