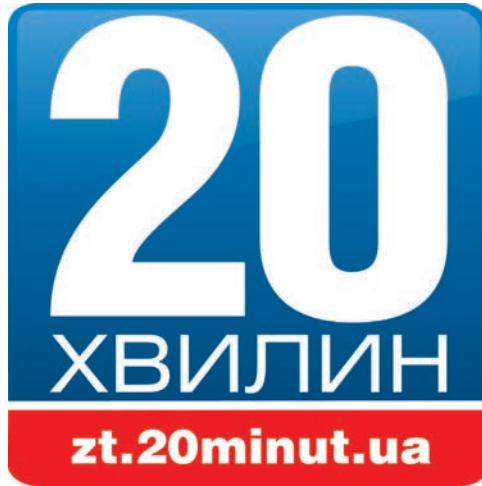




«Герої» житомирських парковок, або Я їжджу, ніби купив права

с. 6



№ 6 (808) • 03.03.2021

СЕРЕДА



Житомирщина отримала першу партію вакцини і почала вакцинацію лікарів

с. 14



Огляд пропозицій **ДО 8 БЕРЕЗНЯ**

с. 2-3

Милі жінки!
Прийміть сердечні вітання з нагоди Дня 8 Березня!
 У цей весняний радісний день, наповнений світлом Ваших щасливих посмішок і сяйвом Ваших очей, щастя Вам, любові, здоров'я і всього найкращого!!!
З повагою Олександр Саюк та ПП «Компанія РОС»

Милі жінки! Вітаю Вас із 8 березня!
 Бажаю Вам тепла і любові в серцях, чудового настрою і прекрасного самопочуття. Будьте красиві, щасливі, даруйте усмішки, радійте та отримуйте чудові враження. Ви – чарівні!
Олег Горай
 Голова Житомирської обласної організації "Союз юристів України"

Дорогі житомир'янки!
Вітаю Вас зі святом весни - 8 Березня!
 У це чудове жіноче свято хочеться побажати тільки позитивних емоцій, безмежного щастя і міцного здоров'я.
 Нехай негаразди оминають, а кожен день буде приводом для нової радості.
З повагою, Юрій Опанасюк, директор «Центр Утеплення»

Чарівні, милі жінки!
Зі святом весни, краси та любові!
 Віки і тисячоліття осяяні вашою мудрістю і красою!
 Завдяки вашій життєвій силі, із віку в вік продовжується рід людський на Землі...
 Якщо краса врятує світ – це буде ваша краса!
 Нехай це свято зігриває надіями, а любов і віра огортають вас і ваші родини теплом, ніжністю і добробутом...
 Будьте завжди щасливими і коханими!
З повагою
 голова Житомирської обласної організації політичної партії «Наш край» **Сергій Диняк**

НАШ КРАЙ
 СИЛА ГОСПОДАРНИКІВ ТА ПРОФЕСІОНАЛІВ

Для роботи в будівельну компанію потрібні:

- ▶ Водії на вантажні автомобілі
- ▶ Кранівник
- ▶ Зварювальник
- ▶ Бульдозеристи
- ▶ Бетонярі
- ▶ Виконроб
- ▶ Ескалаторники
- ▶ Арматурники
- ▶ Начальник дільниці
- ▶ Різнорабочі

- Роботи вахтовим методом
- Оплата - від 60 до 120грн/год.
- Досвід роботи від 2-х років
- Житло надаємо

(096) 870 72 66 **(050) 745 65 98**

20.ua **ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА ВАШИМИ ВІДГУКАМИ**

*Зі святом
весни!*



ТОВ «Радомисль ТК»

офіційний дистриб'ютор у Житомирській області

Телефон: 0412-42-10-71

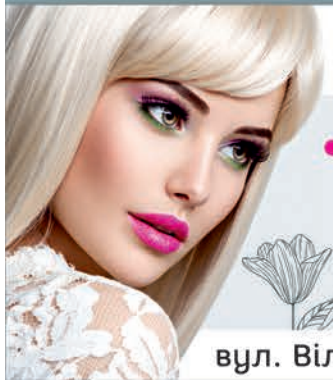
Чернігівське



**Найпрекрасніші,
милі, ніжні, добрі жінки!**

Бажаю вам тепла, великого
кохання, усмішок, гарного
настрою, радості та щастя!
Зі святом весни!

Депутат Житомирської міської ради
Начальник КАТП 0628
Житомирської міської ради
Сергій КОЛЕСНИК



Перукарня на Вільській

• Стрижки • Фарбування
• Манікюр

Будьте завжди красивими...

вул. Вільський шлях, 14, тел.: (096) 939 39 29

Дорогі наші жінки, найпривабливіші і найдобріші!

Любі наші дружини, дочки, матері, тещі, подруги
і всі-всі представниці прекрасної статі!

Вітаємо вас з днем 8 Березня!

Бажаємо, щоб ваші серця належали тим, хто
любить і обоює вас, щоб кожен день ви відчували
турботу, відданість, вірність, допомогу і підтримку!
Кохайте самі і будьте завжди коханими,
залишайтеся такими ж неповторними, ніжними і теплими!
Щастя вам, радості й удачі завжди і в усьому!



З ПОВАГОЮ ТА НАЙКРАЩИМИ ПОБАЖАННЯМИ
КЕРІВНИКИ АН «СІТІ»



стоматологія лікаря
Сіроша

**Даруємо -20%
на гарну посмішку
до 8-го березня***

🦷 Лікування 🦷 Протезування 🦷 Імплантація
🦷 Ортодонтія 🦷 Відбілювання

*Жінкам знижка 20% на чистку зубів з 24.02 по 10.03.2021 р.

м. Житомир, вул. Перемоги, 52,
(068) 509-17-92, (073) 054-17-52, www.sirosh.com.ua



Вода - джерело життя, молодості та здоров'я

Дідове джерело

МЕРЕЖА ЯКІСНОЇ ДОСТУПНОЇ ПИТНОЇ ВОДИ

Вітаємо зі СВЯТОМ весни!



НОВА КОЛЕКЦІЯ ОДЯГУ
ВЕСНА-ЛІТО ВІД ВІДОМИХ БРЕНДІВ:

MINOTI, SMIL та BEMBI

ВАРЮШКИ
АНДРІЮШКИ



MINOTI

SMIL

Bembi



тел.: (097) 516 14 16, (067) 410 96 97
м. Житомир, вул. Небесної сотні, 3а

ХІРУРГІЧНІ ПРОЦЕДУРИ

Оперативні втручання проводяться
лікарями:

Гінекологами: гістероскопія, лапароскопія;

Хірургами: хірургічна лапароскопія,
пластична хірургія;

Урологом: операції на органах
калитки;

Дерматологом: косметична хірургія,
видалення утворень шкіри



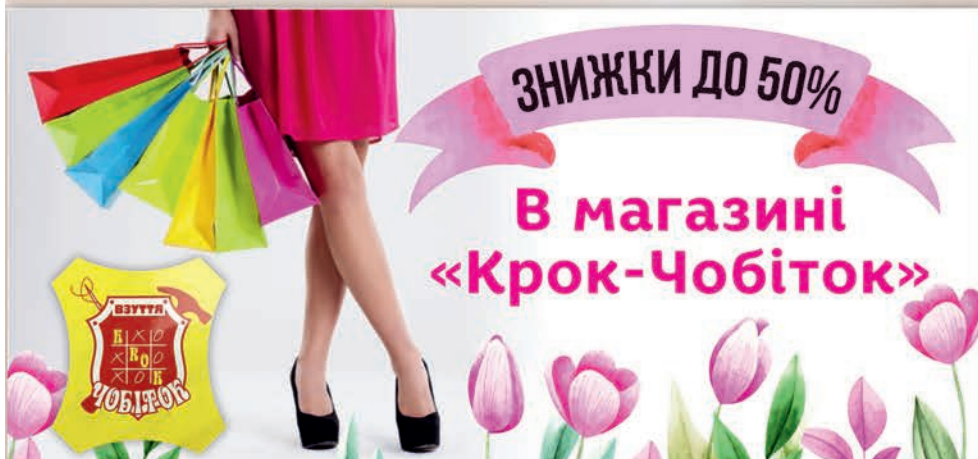
Матерна
МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР

Висококваліфіковані спеціалісти,
сучасне обладнання, ідеальне поєднання ціни та якості послуг

(0412) 44 65 90, (068) 860 99 64, (093) 778 47 47
м. Житомир, пров. Меблевий, 3 А

ЗНИЖКИ ДО 50%

В магазині
«Крок-Чобіток»



Тр-т Миру, 3 Д, тел.: 46-48-10, 46-27-78



У Житомирі планують реконструювати гідропарк

Світлана Цимбалюк

У Житомирі протягом двох років планують здійснити реконструкцію гідропарку.

Нещодавно відбулося перше виїзне засідання робочої групи в гідропарк, яка детально оглянула територію та локації задля розроблення концепції, проекту та плану дій щодо облаштування функціональних зон. Реконструкція парку передбачатиме

додаткові зелені насадження, проведення нового освітлення, відеонагляду та охорону, облаштування лав, вбиралень, покриття і бігових доріжок, спортивних тренажерів, дитячого майданчика, зону тихого відпочинку. Зокрема, там планують створити вуличний кінотеатр та канатний парк.

У міськраді зазначають, що під час розробки проекту будуть враховувати потреби різних вікових та соціальних груп.

«На цій території організують різні масові культурні та спортивні заходи, тут проводять дозвілля діти, молодь

та літні люди. А тому при розробленні проекту планується врахувати потреби різних вікових та соціальних груп і сприяти їхній взаємодії. Маємо створити унікальне місце комунікації та інтеграції людей, а також для відпочинку», – наголошують у міськраді.

У подальшому члени робочої групи мають сформулювати концепцію, обговорити її та затвердити технічне завдання для майбутнього проєктанта. Проєкт обіцяють оприлюднити на сайті міської ради для врахування думки громадськості.

Разом із снігом у Житомирі прибрали катафоти, встановлені на майдані Соборному



Марія Кравчук

Катафоти були встановлені у Житомирі ще у вересні 2020 року, але пережити зиму вдалось не всім.

Такі світловідбивачі були встановлені по обидві сторони пішохідних переходів по вулиці Чуднівській, Лева Качинського та поблизу майдану Соборного. Як пояснювали у міськраді, катафоти – це можливість підвищити рівень безпеки дорожнього руху у місті, а також покращити видимість на дорогах у вечірній час до 70%.

Зараз, пройшовши по такому переходу, важко не помітити, що частини таких світловідбивачів просто не-

має. Журналісти редакції «20 хвилин» зв'язалися із заступником міського голови Олександром Шевчуком, аби дізнатися, чи планують замінювати катафоти в місцях їхнього зникнення.

«Можливо, під час прибирання тяжкою технікою під час ожеледиці, коли лід збивали, тоді їх пошкодили. Є замінені і частково були демонтовані світловідбивачі. Які були пошкоджені або крутились, УАШ їх зняв. З потеплінням, коли повністю приберуть сніг та сміття, ті, що зняли, встановлять і додатково додадуть на ті місця, де їх не вистачає», – говорить Олександр Шевчук.

Зазначимо, що середня вартість одного такого катафоту 100 гривень.

Житомир'яни про те, чи можна прожити на мінімальну заробітну плату

Світлана Цимбалюк

В Україні з 2021 року мінімальна заробітна плата становитиме 6500 гривень.

Прожити на «мінімалку» – реально чи ні? Дізнавалися журналісти редакції «20 хвилин Житомир» у місцевих жителів.

«Зараз тільки житло зійомне і комунальні – це сума заробітної плати за місяць.»



Оплатив житло, а їсти, одягатися, жити – за що? Звісно, це дуже мала сума. Якщо порівнювати з тим же Києвом,

ціни там приблизно ідентичні з Житомиром, проте там заробітна плата набагато вища. Для Житомира це за-

мало, я вважаю», – коментує Вероніка, 32 роки.

«На таку заробітну плату не те що прожити, навіть померти не можна!» – наголошує Тамара, 59 років.

«У мене зарплата більше 6500 гривень, але ті, хто отримує таку суму, – їм дійсно важко. А це значний відсоток населення, адже у нас не так багато професій, де можна багато заробити», – зазначає Захар, 24 роки.

«Це смішно – такі суми. А пенсії – це все копійки. За

такі гроші неможливо прожити. Тим паче, ціни зараз і на комунальні послуги, і на продукти – шалені. Це ще добре, якщо сім'я, там бюджет, звісно, більше. Але наодинці працювати і оплачувати це все – не уявляю», – ділиться Марія, 27 років.

«Звісно, це замало. Особливо на фоні того, що зараз зросли ціни на тарифи, проїзд, продукти. Ціни на все це мають відповідати заробітній платі. В іншому разі – це знущання над населенням», – додає Денис, 40 років.

До 5 березня житомир'яни мають можливість зареєструватися на ЗНО-2021

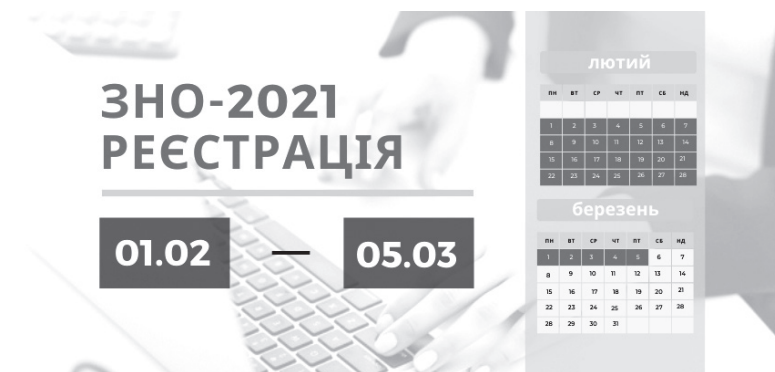
Світлана Цимбалюк

31 лютого розпочалась реєстрація на ЗНО-2021, яка триватиме до 5 березня.

Як розповіли в Українському центрі оцінювання якості освіти, станом на 24 лютого для проходження зовнішнього незалежного оцінювання й державної підсумкової атестації зареєструвалися 149 540 осіб, які обрали 611 220 тестувань.

Серед найпопулярніших предметів виявились математика, історія України, українська мова та література.

«Найпопулярнішими предметами у здобувачів освіти наразі є математика, цей навчальний предмет обрали 117 811 осіб, історія України – 115 707 осіб, а також українська мова і література – 102 371 особа (46 077 осіб зареєструвалися для участі в тестуванні з



української мови). Традиційно популярними є географія (70 847 осіб), англійська мова (61 985 осіб) і біологія (48 795 осіб)», – наголошують в Українському центрі оцінювання якості освіти.

Також у центрі звертають увагу осіб, які надіслали реєстраційні документи, на те, що підтвердженням факту реєстрації для участі в ЗНО є сертифікат, який особа отримує в індивідуальному конверті разом з реєстраційним повідомленням. Якщо ви ще не отримали такого документа, потрібно перевірити стан опрацю-

вання реєстраційних документів за допомогою спеціального сервісу на сайті Українського центру оцінювання якості освіти.

Якщо ви уже маєте сертифікат ЗНО, однак помітили помилку у деяких персональних даних, їх можна змінити до 5 березня 2021 року, скориставшись спеціальним сервісом на цьому ж сайті у розділі «Внесення змін до реєстраційних даних учасника ЗНО-2021».

Нагадаємо, що основна сесія ЗНО проходиться з 21 травня по 15 червня.



Житомирський вуличний ляльковод Сергій Соловйов потребує допомоги

Відомий, певно, кожному житомир'янину, ляльковод, що влаштує невеличкі шоу для дітей на вулиці Михайлівській написав про те, що у нього з'явилися серйозні проблеми з хребтом та правою рукою.

«Моя улюблена робота, яка дарує радість житомир'янам і надихає мене, має свої наслідки для здоров'я. З'явилися серйозні проблеми з хребтом та правою рукою. На даний момент у гострій фазі з сильним болем. Проходжу терапію, знімають симптоми болю та судоми. Поки ще встановлюють діагноз. Я вже не справляюся фінансово з цією проблемою. А попереду ще лікування і реабілітація. Хочеться працювати і швидше вийти з лікарні, бачити очі щасливих дітей. Якщо зможете допомогти – ось номер банківської карти», – пише Сергій Соловйов на своїй сторінці у фейсбуці.

Давайте допоможемо людині, котра дарує настрій і дітям, і дорослим, організовуючи невеличкі вистави з ляльками!
Карта Приватбанку Сергія Соловйова **5168 7450 1576 0694**.

Через непрофесійне озеленення у Житомирі гинуть рослини

Марія Кравчук

Після того, як у Житомирі за декілька днів випала місячна норма снігу, комунальники як-не-як справлялися з опадами: розчищали тротуари, дороги, а сніг обережно складали на узбіччя, створюючи стіну між проїжджою частиною та тротуаром.

Ця стіна виросла на місці висадки хвойних кущів, тобто рослини просто засипали брудним снігом з дороги. Виникає ряд питань до комунальників: для чого складати сніг на рослини, для чого висаджувати кущові рослини у такому місці, де їм буде некомфортно?

Житомир'янка Тетяна Дрепіна поділилась своїм обуренням у соціальній мережі Facebook з приводу цієї проблеми.

«Ще в першу зиму після висадки хвойних і живоплоту та гортензій вздовж вулиць Театральної та Київської все засипало снігом та потім крижаними глибами накрило все зверху, коли розчищали дороги. Після цієї зими захворіли



кулясті туї, зникли і були затоптані в снігу багато маленьких кущів живоплоту», – згадує Тетяна у своїй публікації.

Тетяна зазначає, що територія для висадки цих рослин є агресивною для їхнього росту.

«Який ландшафтний архітектор дав пораду висадити все це на територіях,

які є агресивними для росту цих рослин? На всі ці чийсь забіганки витрачені величезні бюджетні кошти! Хто має відповідати за ці непрофесійні рішення?»

Заберіть навесні негайно всі хвойні з цих вулиць у сквери та парки, туди, де їх не завалюють снігом і кучугурами. Пересадіть гортензії великими клумба-

ми у сквери або парки, де можна за ними професійно доглядати і де вони зможуть рости і цвісти», – говорить авторка посту.

Під цією публікацією у мережі Facebook житомир'яни почали активно обговорювати ситуацію, що склалась.

«Це жах... Комунальники зовсім не думають що вони роблять і як, що буде після того з тими рослинами. Для них головне, що вони сніг "прибрали", – коментує публікацію Svet Lana.

«Пам'ятаю, писали, що одна маленька туя обійшлась місту у 400 грн!» – зазначає Galina Prisyazhniuk.

«Та що комунальники? Наше бидло ще половину витоптали там до зими. Їм ж перебігати дорого треба і до припаркованих під знаком автівок продиратись через ті туї», – пише Schumi Threedim.

«Поки не будуть карати фінансово за цей пофігізм, далі буде ще гірше», – коментує Мирослав Вирський.

Шкода, що у нас у Житомирі так байдуже ставляться до навколишнього середовища. Місто формує враження своїми вулицями, будівлями та людьми, які там мешкають. А яке Житомир може сформувати враження, якщо у нас поламана плитка на центральних вулицях, сміття валяється просто біля смітників, старі будинки розвалюються прямо на очах, багато зрізаних дерев та якщо не поламани, то вкрадені кущі?

«Герої» житомирських парковок, або Я їжджу, ніби купив права

Марія Кравчук

Неодноразово, проходячи вулицями Житомира, можна спостерігати картину, як авто припарковане не за правилами, водії повертають, не вмикаючи покажчика повороту, виконують розворот, де їм заманеться, та й просто не дотримуються ПДР.

Журналісти «20 хвилин» вирішили зібрати з соцмережі Facebook найбільш кричущі випадки порушень ПДР житомирськими водіями за тиждень та висвітлити їх. Місто має знати своїх «героїв».

Фото 1

Водій цього авто просто зупинився на пішохідному перехресті та пішов у своїх справах.

«Не здивуюсь, якщо потім здав назад і поїхав Бердичівською», – коментує світлина житомирський Ігор Щербаков.

«Там мають бути камери, думаю, якби поліція хотіла працювати, то могла б виявити і накладати штраф на водія», – зазначає Ivan Sayuk.



«Это ещё далеко не худшая ситуация, в нашем городе есть и похлеще», – написала Лора Куликовская.

Фото 2

Ось так припаркувався водій авто на вулиці Шевченка. До того ж автор фото Олег Миколайович додає, що водій цього авто ледь не наїхав на вагітну жінку, яка йшла по тротуару.

«В тому місці часто паркуються на тротуарі, що проїти не можна, навіть коли снігу не

має, а що вже зараз, то взагалі жах. Треба машини обходити по дорозі. З дитиною в колясці тією стороною взагалі краще не ходити, щоб не псувати собі нерви зайвий раз», – коментує Marina Rogovets.

«Ну йому туди "нада", нічого ви не розумієте», – пише Валера Гуменюк.

Фото 3

«Житомир, центр міста. Ось так паркуються ті, хто

не знає ПДР», – підписав світлина автор Sergey Polubinskiy.

Нагадаємо, що згідно з ПДР зупинка забороняється ближче 10 м від виїзду з прилеглих територій і безпосередньо в місці виїзду. Цей автомобіліст 10 метрів явно не відміряв.

«Ну і де ця гробана поліція? По всьому Житомиру всі авто стоять під знаками, що не дозволяють стоянку», – коментує світлина Leonid Lozovsky.

«Та і тут сніг, напевно, заважає», – жартує Алена Гришук.

«Дуже просто навішати заборонних знаків і шугати водіїв – порушників ПДР. Але проблема має вирішуватись комплексно, тобто де місця для стоянки авто?» – ділиться своєю думкою Андрій Федірко.

Фото 4

«Ось так вміють залишати свої "тазики" наші комунальники, і байдуже, що цю "консервну банку" повинні обходити проїжджою частиною мами з колясками», – пише автор фото.

Варто додати, що, проходячи часто цією вулицею, і сама не раз бачила вантажівки, які паркувалися на цьому місці таким чином, навіть незважаючи на те, що вантажівкам апріорі заборонено паркуватись на тротуарах будь-яким чином.

«Колеса ему спустить. Може, следующий раз подумает, где припаркуваться», – пропонує Віталій Матвійчук.

«Він то порушив 100000%. Но ці пости, як з коляскою мамам проїхати... Я сама мама і ніколи не звертаю уваги на оленів», – пише Марина Макаруч.

Фото 5

Цей «герой» перекрив повністю смугу для руху, і тепер, щоб іншим водіям його об'їхати, доведеться перетинати подвійну суцільну смугу.

«Ні, ну якщо на "хвилинку", ну чи дитину в школу завезти, то можна?!» – жартує Vitaliy Ivanov.

«Сам так стаю. В час пік там можна пару кругів зробити і не знайти місце для парковки», – не соромлячись, розповідає Микола Клименчук.

«Який час пік? Про що ви говорите? Буває, поставять так, що й проїти нема де. Попробувати колеса один раз або поліцію викликати, відразу місце знайде», – пише Лілечка Ковальчук.

«Видимо, эта болезнь свирепствует в Житомире, как пандемия. Давно никто не соблюдает правил и паркуются на пешеходных переходах», – зазначає Anna Goltanna.

Будемо мати надію, що всім «героям» сьогодняшньої рубрики придуть «листки щастя» у вигляді штрафів за неправильно припарковані автомобілі. А інших водіїв це змотивує навіть не думати про можливість порушити ПДР.

І я – не я, і хата не моя: КП «Зеленбуд» спростовує свою причетність до неправильного кронування дерев у Житомирі

Марія Кравчук

Вже не вперше житомирян обурює технологія кронування дерев у нашому місті.

У соціальній мережі Facebook містяни активно обговорювали цьогорічне кронування та розміщували фото, на яких зображені дерева, обрізані прямо до стовбура.

«Козлы, что я могу сказать», – прокоментував мер Житомира Сергій Сухомлин фото, де зрізані дерева. Також мер повідомив, що влада планує розробити процедуру кронування спільно з агроуніверситетом.

У КП «Зеленбуд» запевнюють, що це не їхня робота і вони проводять кронування за всіма правилами. У четвер, 25 лютого, це питання було розглянуте на брифінгу у міській раді.



Заступник Житомирського міського голови Сергій Кондратюк під час брифінгу зауважив, що це була робота не КП «Зеленбуд», а приватної фірми, яку найняли ОСББ.

«Бориса Тена, 100 – це прилегла територія до ОСББ. Там дійсно виконувала роботи приватна фірма на замовлення

голови ОСББ щодо кронування дерев, але зроблено це технічно неграмотно, тому ми це бачимо і на фотографіях. По вул. Добровольчих батальйонів, 7 – на земельній ділянці комунальної власності також несанкціоновано майже зрізані дерева. Це не кронування, а просто знуцання з дерев», – сказав Сергій Кондратюк.

Після брифінгу мер Житомира на своїй особистій сторінці у Facebook зазначив, що міська рада подала заяву до правоохоронних органів, аби виявити винних у несанкціонованому обрізанні дерев на вулиці Добровольчих батальйонів.

«Зеленбуд» подав заяву до правоохоронців, аби виявити тих, хто здійснив кронування без акту обстеження та дозволів і за іншими ділянками комунальної власності (зокрема – по вулиці Добровольчих батальйонів, де кронувано 4 липи)

Нагадую: для зрізання чи кронування дерев необхідні дозвільні документи», – написав міський голова.

Щодо іншої адреси – покарання буде визначати екологічна інспекція. Житомирський у коментарях обурюються таким халатним ставленням до навколишнього середовища.

«Винного не знайдуть, бо хороші дерева вже давно зрізані, а кронувані засохнуть, і будуть хороші дрова для обігріву», – пише житомирська Лідія Шишук.

«Боже, нікого не смеште тими отговорками. В понедельник 22.02. 21 в 10.00 утра по улице Витрука работала целая бригада. Люди в спец. форме, со всем оборудованием, машиной.. Какое ОСББ? По этой улице одни предприятия и магазины, аж до Вокзальной такие пеньки оставили. И зеленбуд ничего не знает. Конечно, это же не они нанимают частные фирмы для таких работ», – зазначає Irinka Shkurpola.

«Шановні, заспокойтесь. Декілька років тому по вул. Йоана Павла II була обрізка таким же чином дерев, а зараз стоять гарні дерева, по яких і не видно, що їх так обчесали», – пише Наталія Харчук.

«Вимоги задоволені частково», – протестувальники під стінами Житомирської ОДА

Валерія Наумова, Руслан Мороз

«Тарифний майдан-2.0» так і не досягнув мети. Чиновники під приводом карантину перенесли всі зустрічі з мітингувальниками на невизначений термін.

Перша частина всеукраїнської акції 25 лютого 2021 року – підсумки попередньої діяльності мітингувальників. Наступним пунктом акції стала Житомирська міська рада.

Як зазначають мітингувальники, після попередніх протестів відбулися певні зрушення на користь містян, проте лише частково.

«Після проведення наших акцій є певні позитивні зрушення. Наші вимоги відгукнулася Житомирська обласна, міська, районна ради, які підготували звернення до Президента України з проханням знизити тарифи на комунальні послуги», – пояснює куратор мітингу, активіст Сергій Ткачук.

Також всі присутні сподівалися, що 2 березня буде проведено нараду у Житомирській ОДА, де зустрінуться представники НКРЕКП, керівництво області, представник антимонопольного комітету, керівництво «Житомиргазу» та «Житомиробленерго». Також були запрошені депутати Верховної Ради, представники президії обласної ради та керівництво Житомирської ОДА щодо задоволення прохання, яке висловили протестувальники 25 січня на першій акції протесту.

«У нас готується проект меморандуму, який буде озвучено в суботу (27 лютого), під цим меморандумом підпишуться координатори з різних областей України. Це буде спільна заява, єдине, що ми розуміємо,

що ця наша боротьба має бути більш організованою. Ми можемо скільки завгодно збиратися тут, але нам потрібно, щоб після кожної цієї акції був певний результат», – додає Сергій Ткачук.

Але вже у понеділок з'явилося повідомлення, що вирішено перенести нараду на невизначений термін в зв'язку з тим, що Житомирська область потрапила до червоної зони карантину. Наскільки це призупинить протестний рух, поки що невідомо.

Як наголошує Сергій Ткачук, частково результат є, адже є відповідь від керівництва області та міста: **«Міська рада знизила тариф на тепло на 3%. Але це не та знижка, на яку ми очікуємо. Обмеження по проїзду пенсіонерів у громадському транспорті – не зняті. Аудиту комунальних підприємств – не було».**

У той же день протестувальники направилися до Житомирської міської ради. У сесійній залі зібралось близько 200 людей, переважно похилого віку. Вони продовжували наголошувати на попередньо озвучених вимогах: зниження ціни на газ до 3-х гривень за 1 кубічний метр з урахуванням ПДВ, зниження ціни на електроенергію до 1 гривні за 1 кіловат-годину, зниження вартості тепло- та водопостачання. Також вимагають зняття обмеження щодо проїзду пенсіонерів у громадському транспорті, проведення аудиту комунальних підприємств та повернення до власності громад мереж електрогазифікації.

Таким чином, тимчасове припинення протестного руху у зв'язку з посиленням карантинних заходів дало час передихнути чиновникам, але певною несподіванкою стало повідомлення про обшуки у «Житомиртеплокомуненерго», де СБУ виявила розтрату і привласнення мільйонів.

На Телеграм-каналі СБУ повідомляється: «За завищеними цінами КП купувало пісок і щебінь і незаконно вивело з бюджету майже 1 млн грн. Під час обшуків на підприємстві та офісі фірми-



постачальника вилучили бухгалтерську і договірну документацію як докази. Тривають слідчі дії для встановлення точних розмірів розтрати грошей».

Народні депутати (не від

Житомира) також активно обговорюють тарифи на комунальні послуги. На превеликий жаль, житомирські нардепи взагалі зникли з інформаційного простору України та Житомирської області.

Де вони, чим займаються і як можуть прокоментувати ситуацію, яка склалася з тарифами, встановити не вдалося. Представники і помічники наших депутатів у Верховній Раді просто не виходять на зв'язок.

Отже, отримувати офіційну інформацію ми можемо тільки з інших джерел. Так, офіційний Телеграм-канал народного депутата України ІХ скликання від фракції «Слуга народу» від 96 виборчого округу Ольги Василевської повідомляє: «Усі пам'ятають "книгу жаків" під назвою Державний аудит НАК "Нафтогазу", коли аудиторів виявили ризикові операції, що призвели або можуть призвести до втрат фінансових і матеріальних ресурсів на суму 250,9 млрд грн, зокрема фінансових порушень, що призвели до втрат, – на 150,2 млрд гривень. Крім "Нафтогазу", є ще дочірні підприємства. Так, Держаудитслужба провела ревізію фінансово-господарської діяльності АТ "Укртрансгаз". Результати вражають не менше, ніж НАК "Нафтогаз". В ході фінансових перевірок виявлено можливих збитків та ризикових операцій на суму 203,3 млрд грн, зокрема фінансових порушень, що призвели до втрат, – на 193,4 млн гривень. У той час дочірні підприємства АТ "Укрнафта" та АТ "Укргазвидобування" взагалі не допускають до проведення ревізій аудиторів Держаудитслужби. Про що повідомлено РНБО та СБУ».

Таким чином, не варто мати сумніви відносно повної непрозорості тарифів на комунальні послуги, адже навіть аудиторські звіти практично стали мати гриф таємності.

Тим часом стало відомо, скільки коштуватиме газ для жителів Житомирщини у березні 2021 року. Про це повідомляється на сайті 104.ua. Вартість природного газу для клієнтів ТОВ «Житомиргаз Збут» з 1 березня – 6,99 грн за кубічний метр. Також варто зазначити, що зараз у всіх постачальників на ринку ціни майже однакові.

За тиждень на Житомирщині 2 929 випадків COVID-19

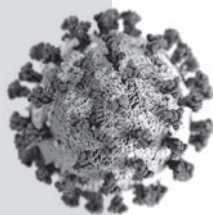
З 24 лютого по 2 березня в Україні було зафіксовано 45 626 нових випадків COVID-19. Зокрема на Житомирщині – 2 929.

Хочемо зауважити, що це значно більше, ніж за попередній тиждень.

24 лютого показник захворівших на COVID-19 становив 164 особи. На-

ступного дня цифра була набагато більшою – 711 людей, 26 лютого було виявлено 455 захворівших на COVID-19. 27 лютого – 506 випадків, а 28 лютого хворих було 528. У перший день березня було повідомлено про 466 випадків, а 2 березня цифра різко спала до 94 осіб.

За весь час пандемії внаслідок COVID-19 у Житомирській області померли 844 особи, одужали – 44 610.



Нагадуємо, що з 3 березня 2021 року на всій території Житомирщини будуть ведені обмеження «червоної» зони.

Пам'ятайте! За порушення норм, спрямованих на запобігання поширенню COVID-19, встановлено адміністративну та посилено кримінальну відповідальність!

Аби уникнути захворювання на коронавірусну інфекцію, обов'язково вживайте профілактичних заходів та дотримуйтеся основних правил:

- ретельно мийте та дезінфікуйте руки;
- носіть захисну маску у громадських місцях;
- уникайте великого скупчення людей та дотримуйтеся соціальної дистанції.

У Житомирі через несанкціонований доступ до банківської системи головний бухгалтер фірми у змові з іншими викрав понад 14 млн грн

До викрадення та викрадення коштів причетні головний бухгалтер філії банку, підприємець та приватні особи.

Житомирською обласною прокуратурою здійснюється процесуальне керівництво досудовим розслідуванням за фактом крадіжки грошових коштів з банківських рахунків в особливо великих розмірах, несанкціонованому доступі до банківських рахунків та легалізації коштів, одержаних злочинним шляхом в особливо великих розмірах, вчинених повторно.

Про це повідомляє прокуратура Житомирської області. 23 лютого 2021 року за погодженням із процесуальним прокурором слідчим поліції обґрунтовано повідомлено чотирьом особам про підозру у скоєнні злочинів за ч. 4, 5 ст. 185, ч. 2 ст. 200, ч. 2 ст. 209 КК України.

За даними слідства, до скоєння особливо тяжкого злочину – викрадення з банківських рахунків та відмивання грошових коштів в особливо великих розмірах – понад 14



млн грн причетна група осіб, серед яких – головний бухгалтер філії банку, підприємець та приватні особи.

Тривалий час, з 2011 по 2016 роки, здійснюючи за сприяння головного бухгалтера несанкціонований доступ до автоматизованої банківської системи, фігуранти справи таємно викрадали грошові кошти, одержуючи їх за підробленими документами у банківських касах.

Одержані протиправним методом кошти – одноразові суми становили від 50 до 400 тис. грн – використовували на власний розсуд, у тому числі для ведення господарської діяльності.

Досудове розслідування проводять детективи слідчого управління Головного управління Нацполіції в області, оперативний супровід – Управління стратегічних розслідувань в області ДСР Нацполіції України.

За інкриміновані підозрюваним злочини передбачено покарання, зокрема, позбавлення волі від семи до дванадцяти років з позбавленням права обіймати певні посади або займатися певною діяльністю на строк до трьох років з конфіскацією коштів або іншого майна, одержаних злочинним шляхом, та з конфіскацією майна.

Знімальна група одного з телеканалів поконфліктувала з місцевим старостою: поліція відкрила справу

Днями в одному з сіл Оліївської територіальної громади стався конфлікт між старостою та знімальною групою одного з центральних телеканалів.

За цим фактом було відкрито кримінальне провадження та проводяться необхідні слідчі дії, – інформує відділ комунікації поліції Житомирської області. У с. Ксаверівці журналісти працювали над репортажем про багатодітну родину, в якій нещодавно померла дитина. Раніше уже ця сім'я потрапляла в поле зору мас-медіа через заяви старших дітей про жорстоке поводження з ними.



Також поліцейські упродовж 2019-2020 років кілька разів оформляли відносно дорослих членів родини адміністративні матеріали за ст. 184 (невиконання батьками або особами, що їх замінюють, обов'язків щодо виховання дітей) та 173-2 (вчинення домашнього насильства...) КУАП.

22 лютого під час спроби знімальної групи отримати у сільській раді коментар щодо описаних подій стався конфлікт, під час якого староста села намагався виштовхати оператора за межі приміщення.

На місці події працювала слідчо-оперативна група відділу поліції № 1 Житомирського районного управління поліції. Усі обставини відповідно були зафіксовані, і за цим фактом відкрито кримінальне провадження за ч. 3 ст. 171 (перешкоджання законній професійній діяльності журналістів) Кримінального кодексу України.

Санкція статті передбачає покарання від штрафу до обмеження волі терміном до 5 років, з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років або без такого.

Підліток систематично цькував вчителів в інтернеті

Подія сталась в одній із територіальних громад Житомирського району. Підліток заради розваги булив на навчальних веб-платформах учителів, попередньо зламавши їхні акаунти.

Про такі діяння педагогіки повідомили свого керівника, а згодом і поліцейських. Батькам хлопця і директорів навчального закладу загрожує адміністративна відповідальність, – інформує відділ комунікації поліції Житомирської області.

До поліції звернулись вчителі загальноосвітнього закладу однієї із громад Житомирського району із повідомленням про



систематичне цькування через інтернет. За словами заявників, хтось скористався їхніми особистими пароллями для входу на навчальні веб-платформи і від імені вчителів публікував образливі коментарі стосовно

їхніх колег. Про такі обставини один із педагогів поскаржився директорів навчального закладу. Однак керівник не звернув належної уваги на ситуацію і не вбачав потреби звертатись до правоохоронців.

Певний період вчителю, який адміністрував веб-платформу, вдавалось видаляти образливі коментарі, однак замість них з'являлись нові. Врешті він перевіряв інформацію, звідки публікуються цькування, і передав ці відомості поліцейським самостійно. Викритим у булінгу відносно вчителів виявився 15-річний учень цього ж навчального закладу. Як з'ясувалось, він зламав окремі акаунти і таким чином розважався.

24 лютого інспектори ювенальної превенції провели роз'яснювальну роботу з підлітком щодо неприпустимості подібної поведінки і правових наслідків систематичного цькування. Оскільки хлопець не досяг віку настання адміністративної відповідальності, то протокол за фактом булінгу

складено відносно його матері.

Окрім того, адміністративні матеріали за ст. 173-4 (булінг учасника освітнього процесу) КУАП оформлені і відносно директора навчального закладу за неповідомлення підрозділам органів Національної поліції України про цькування вчителів.

За чинним законодавством йому загрожує штраф або вправні роботи, – зазначила керівник підрозділу ювенальної превенції ГУНП Житомирщини Наталія Гончарук. Водночас правоохоронці закликають усвідомлювати і не замовчувати випадки булінгу, щоб не сприяти порушникам і запобігти наслідкам цькування, кого б з учасників освітнього процесу воно не стосувалось.

В Україні пропонують заборонити продаж ліків дітям, яким не виповнилось 14 років

Світлана Цимбалюк

В Україні хочуть заборонити продаж лікарських засобів дітям, яким не виповнилось 14 років, та впровадити штрафи для тих, хто буде порушувати цю заборону.

Відповідні проекти були подані на розгляд до Верховної Ради 22 лютого.

Заборона продажу ліків дітям та штраф за порушення

Голова парламентського комітету з питань здоров'я нації Михайло Радущкий на своїй сторінці у фейсбук зазначає, що Комітет з питань здоров'я нації ініціює два законопроекти. Перший – заборона продажу лікарських засобів особам до 14 років. Пов'язана ця ініціатива із випадками отруєнь неповнолітніх пігулками, які були зафіксовані у декількох містах України.

«Як показали нещодавні випадки з отруєнням школярів препаратом "Дротаверін" у Боярці, аналогічні випадки в інших містах – загроза дуже серйозна і потребує негайного реагування держави.

Серед заходів обов'язково має бути заборона продажу ліків дітям. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), випадки самогубства з використанням лікарських засобів посідають друге місце за поширеністю, і близько 60% з них було вчинено саме неповнолітніми. Тобто це



найбільш доступний спосіб заподіяти собі шкоду.

Ініціативи Комітету здоров'я нації містять не лише заборону, але і норми, що спонукатимуть неухильно дотримуватися цієї заборони. Першим законопроектом ми пропонуємо внесення змін до статті 21 Закону України "Про лікарські засоби". Згідно з цими змінами, реалізація лікарських засобів громадянам, які не досягли 14-річного віку, буде заборонена. У разі виникнення сумніву щодо віку покупця реалізація лікарських засобів буде здійснюватися за умови пред'явлення документа, що засвідчує його вік», – зазначає Михайло Радущкий.

Другий законопроект передбачає запровадження жорсткої адміністративної відповідальності за порушення цієї заборони. Для покарання винних осіб штраф передбачатиме від шести до двадцяти п'яти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян (102-425 грн). Повторне порушення обійдеться дорожче – від двадцяти п'яти до сімдесяти неоподатковуваних мінімумів (425-1190 грн).

«Другим законопроектом пропонується викласти у новій редакції статтю 424 Кодексу України про адміністративні правопорушення, встановивши адміністративну відповідальність за продаж (відпуск) в аптечних закладах лікарських засобів громадянам, які не досягли 14-річного віку. Таке порушення передбачатиме покарання для винних осіб у вигляді накладення штрафу від шести до двадцяти п'яти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян. За повторне порушення – від двадцяти п'яти до сімдесяти неоподатковуваних мінімумів», – наголошує Михайло Радущкий.

Чи підтримують таку пропозицію житомиряни

У соцмережах щодо цієї пропозиції виникли різні думки. Деякі житомиряни вважають, що це правильне рішення, а більшість переконана, що це не вирішить проблеми, а батькам потрібно більше приділяти уваги дітям та вчасно реагувати на зміни у їхній поведінці.

«Ситуації бувають різні. Я думаю, що не варто. Якщо судити за логікою, то потрібно багато речей заборонити для продажу дітям: сірники, квитки в метро тощо. Є речі, які мають робити батьки, а не перекладати їх на інші плечі. Перше – це будувати стосунки зі своєю дитиною з раннього віку так, щоб бути в курсі її захоплень, знати друзів тощо. Друге – "завантажити" дитину корисною діяльністю (музична школа, спорт, малювання, комп'ютерні курси тощо), тоді часу не буде на пошуки пригод на свою голову (але тут головне не перевантажити). По-третє, зробити реальне життя дитини яскравим – спільні сімейні пікніки, невеличкі подорожі, просто вечори настільних ігор тощо. Коли дитина буде жити повним реальним життям, то віртуальний світ буде на неї мало впливати. Зрозуміло, що дітей шкода. Горобатьків навіть важко уявити, але заборона продажу ліків чи заборона соціальних мереж проблему не вирішать», – вважає житомирянка Олена Ліфанова.

«Тоді чіпси, кока-колу, сухаріки та інші шкідливі продукти дітям не продавати. Може, нікому в аптеку зібгати і попросили купити в аптеці ліки? Може, наступний флешмоб буде: випий відбілювач або з'їж сіль для ванни? Тоді і в промислові магазини дітям ні ногою!» – висловлює свою думку Марина Андрієнко.

«Якийсь популізм, а не законопроект! Як завжди, лікуємо наслідки, а потрібно шукати причини і попереджувати їхнє виникнення. Де СБУ, де кіберполіція? І чому 14 років? В 14 з половиною вони вже застраховані? Чи кількість суїцидів різко знижується? І чи не знайдуть шукачі гострих відчуттів заміну аптечним пігулкам, причому більш токсичну та агресивну?» – зазначає Ірина Доценко.

КОЛОНКА

На Житомирщині шукають волонтерів безоплатної правової допомоги

Система надання безоплатної правової допомоги (БПД) запускає проєкт «Волонтер БПД» та запрошує до співпраці активістів, що бажають розвиватися та допомагати жителям свого регіону дізнаватися більше про їхні права.

■ Переваги участі у проєкті «Волонтер БПД»

Як зазначають організатори, учасники проєкту отримують:

- унікальний досвід співпраці з системою надання безоплатної правової допомоги;
- можливість покращити власний рівень правових знань, пройти безкоштовне навчання (тренінги, курси, семінари тощо як у сфері волонтерської діяльності, так і у правовій сфері);
- шанс розширити ділові контакти, покращити навички комунікації.

■ Чим займатиметься волонтер БПД

Завдання волонтерів визначатимуться з урахуванням їхніх побажань, досвіду роботи, освіти, ділових якостей тощо. Зокрема це може бути:

- допомога центру з надання БВПД у забезпеченні доступу людей до безоплатної правової допомоги;
- проведення правопросвітницької роботи серед населення;
- організація надання безоплатної первинної та вторинної правової допомоги;
- інші завдання для реалізації повноважень у сфері захисту прав людини.

■ Хто може стати волонтером БПД

Волонтерами можуть стати громадяни України, іноземці та особи без громадянства, які перебувають в Україні на законних підставах, є дієздатними та добровільно виявили бажання надавати допомогу, підтримують і розділяють місію, бачення та цінності системи БПД.

Молодь віком від 14 до 18 років може долучитися до проєкту за згодою законних представників (батьків, опікунів тощо).

■ Скільки часу займатиме волонтерська діяльність

Організатори проєкту очікують, що волонтери витратять на волонтерську діяльність 1-3 години на тиждень або не менше 4-х годин на місяць.

■ Як стати волонтером БПД

- Заповнити анкету: <https://cutt.ly/hlq3RxH>;
- Пройти дистанційний курс «Основи волонтерської діяльності» та отримати електронний сертифікат: <http://academy.legalaid.gov.ua>;
- Пройти співбесіду з представником центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги (БВПД). Якщо співбесіда пройде успішно, центр з надання БВПД укладе з волонтером письмовий договір та видасть посвідчення волонтера.

Коротко про головне

- Рада розгляне питання судової реформи після нарікань Зеленського на її непридатність.
- Динамо вирвало у Брюгге путівку до 1/8 фіналу Ліги Європи.
- У Євросоюзі дійшли згоди щодо розробки паспортів вакцинації від коронавірусу. На їхню розробку піде близько трьох місяців.
- Євросоюз продовжив на рік санкції проти білоруських чиновників.
- Зеленський призначив Оксану Маркарову послом України у США.
- Нацрада призначила дві нових перевірки телеканалу «НАШ». Таке рішення ухвалено через розпалювання ворожнечі і поширення в ефірі наративів російської пропаганди.

- Суд арештував майно компаній, пов'язаних з екс-главою МВС часів Януковича Захарченком.
- В Україні падає промислове виробництво. Порівняно з попереднім місяцем промвиробництво у січні скоротилося на 16,1% без урахування сезонного коригування і на 3,3% – з урахуванням коригування.
- Зеленський анонсував відновлення аеропорту в Маріуполі.
- Три роки тримали в полоні і катували: в Україні розкрито викрадення екс-керівника «Нафтогазвидобування».
- На Закарпатті ситуацію з COVID-19 назвали найгіршою за весь час пандемії.

- Президент назвав план дій щодо членства в НАТО найближчою метою України.
- СБУ оголосила Шарія у державний розшук.
- В Україні вирішили врегулювати роботу фрілансерів. Прийнятим законопроект пропонується введення нової особливості форми трудового договору – трудового договору з нефіксованим робочим часом.
- Росія залишається стійкою загрозою для США і Європи, попри санкції – Пентагон.
- Суд постановив заблокувати низку Telegram-каналів, викритих СБУ на підривної діяльності.

Харчування як бальзам... від хвороб

Олег Білецький

Якщо мова заходить про здоров'я, про біль чи хворобу, пропонуються різні засоби, рецепти, вправи та методики оздоровлення. Однак практично завжди такі поради і консультації завершуються тезою про необхідність правильного харчування.

Найкращим або ж найдосконалішим його видом є роздільне харчування. Потреба у роздільному харчуванні полягає у тому, що організм витрачає на засвоєння різних видів продуктів різну кількість часу. По-друге, під час процесу травлення та засвоєння для різних видів продуктів організм використовує різні види ферментів, кислот та інших сполук, які далеко не завжди гармонійно поєднуються. Крім того, часто різні продукти харчування, вжиті як їжа, одночасно завдають людському організмові багато зайвої роботи, а часто – відвертої шкоди. Певний час таких навантажень людина не відчуває, однак вже 40-літні люди починають відчувати дисгармонію у процесі так званого комбінованого раціону, коли на



поєднання продуктів на сніданок, обід чи вечерю ніхто не зважає. Як наслідок, під удар потрапляє імунна система організму, величезний потенціал якої залежить від стану мікрофлори кишківника. **Все це і призводить до виникнення хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту та інших хронічних захворювань.** Ось якраз тоді значення роздільного харчування зростає устакрат.

• Перше правило чи заповідь роздільного харчування полягає у тому, що **білки і вуглеводи несумісні у процесі травлення та засвоєння**, оскільки викликають процес хворобливого бродіння. **Те ж саме стосується овочів та фруктів.** Білкова їжа (м'ясо, риба, яйця, горіхи) гармонійно поєднується для вжитку із жирами та зеленню.

• Таке ж саме правило стосується роздільного характеру споживання і для вжитку овочів та фруктів. Важливо пам'ятати, що певні фрукти (ягоди) вживаються виключно окремо як самостійний продукт. Це найпершим чином стосується споживання кавуна чи дині, які найкраще (і головне – безпечно!) вживати у перервах між прийомами їжі чи так званими перекусами. Так само самостійним продуктом, який не терпить поєднання із іншими харчовими інгредієнтами, є й молоко.

• Продукти із великим вмістом вуглеводів (крупя, картопля, фрукти і сухофрукти) сумісні для вживання із жирами (рослинне та вершкове масло, сало, вершки). Одночасно продукти, що містять так звані швидкі вуглеводи (цукор, варення, більшість видів випічки) вимагають особливої уваги з

боку споживача. У багатьох випадках такі продукти рекомендується обмежити для споживання, а за потреби – відмовитись від їхнього споживання взагалі.

• Щодо харчового раціону упродовж дня, то на сніданок правила роздільного харчування рекомендують вживати продукти, насичені вуглеводами (каші усіх видів, мед, сухофрукти). В обід рекомендується вживати так звану першу страву, де гармонійно поєднуються овочі та м'ясо. На вечерю прихильники РОЗДІЛЬНОГО харчування мають вживати найлегшу для засвоєння організмом їжу: салати (зелений чи овочевий) разом із рибою.

• Особливе значення має спосіб обробки продуктів. Максимальне обмеження приготування їжі методом смаження і застосування приготування продуктів будь-яким видом запікання.

• Питання чи навіть дискусії, **скільки разів на день людина має харчуватися**, найчастіше **недоцільні**, оскільки роздільне харчування для кожної людини (організму) майже завжди має певні особливості. На них потрібно зважати, і тому число прийомів їжі може бути варіативним у кожному випадку. Однак дуже важливо, аби вечірній прийом їжі (вечеря) відбувався, як мінімум, за 2,5-3 години до сну.

• Для тих, хто має потребу у детальнішій інформації, поради чи консультації, телефонуйте: 067793 7580 або пишіть на електронну пошту: biletskiy66@gmail.com.

Чи безпечна моя їжа? Поговоримо про трансжири

Чи правда такий страшний звір ці трансжири, як нам їх малюють? І що це таке взагалі? Давайте розберемось детально.

Чому жири такі різні?

Мабуть, кожному, хто цікавиться власним здоров'ям, доводилось чути про те, що жири, які ми споживаємо з їжею, містять 2 типи жирних кислот – насичені та ненасичені.

Чим більше в жирі насичених кислот, тим твердіший він на дотик. Зазвичай багато насичених кислот міститься у тваринних жирах.

Ненасичені кислоти роблять жири рідкими – це рослинні олії. Але є й виключення: наприклад, вершкове масло та курячий жир містять також багато ненасичених кислот, а пальмова олія, навпаки, багата насиченими кислотами і є твердою.

Жири, що багаті ненасиченими кислотами, більш еластичні, але завдяки цьому вони одночасно є більш «ніжними», тому можуть легко зазнавати впливу зовнішніх факторів. Певна річ, ви помічали із власного досвіду, що рослинні



олії (багаті на ненасичені кислоти) псуються під впливом світла чи тепла: олія з часом прогоркує, тобто окислюється.

Рослинна олія перетворюється на маргарин

Ця риса і технологічні особливості виготовлення кондитерських виробів та деяких інших оброблених продуктів змусили виробників шукати шляхи, як дешеві рослинні олії зробити більш технологічними, замінивши ними більш дорогі тваринні жири. Такий спосіб було знайдено – гідрогенізація жирів, тобто насичення їх вод-

нем, завдяки чому ненасичені кислоти перетворюються на насичені і жири стають твердими. Прикладом гідрогенізованих жирів є маргарини або спреди, які отримують із соняшникової олії та широко використовують у харчовій промисловості.

Але крім зручностей для виробників, цей процес приніс із собою і негативні явища.

По-перше, рослинні олії втратили свою корисність, яку їм надавали ненасичені кислоти. А як ми пам'ятаємо, моно- та поліненасичені жирні кислоти, що містяться у рослинних оліях, горіхах, насінні та рибацькому жирі, здатні попереджати серцево-судинні захворювання, знижувати

ризик виникнення деяких видів раку, профілакувати розвиток вікової деменції та депресії тощо.

По-друге, під час хімічних процесів поряд з придатними для їжі насиченими жирами утворюються побічні продукти – трансжири.

Що це за звір – трансжири?

Трансжири мають таку ж хімічну формулу, що й звичайні жири, але у просторі являють собою дзеркальний відбиток істивних жирів. Такі «дзеркальні» жири не можуть бути використані нашим організмом. У той же час споживання трансжирів може стати причиною підвищення рівня холестерину і тригліцеридів у крові та підвищення ризику серцево-судинних захворювань. Тому у всьому світі зараз спостерігається тенденція до скорочення або повної заборони використання трансжирів у харчовій промисловості. ВООЗ рекомендує суттєво обмежити використання жирів із високим вмістом трансжирних кислот (ТЖ) й зазначає допустимий рівень ТЖ як 2% від загальної кількості жирів.

Крім того, трансжири можуть утворюватися при гіпертермічній обробці продуктів харчування –

під час нагрівання олій, тобто використання процесу смаження. Цей факт дає підстави стверджувати, що варто обмежити вживання не лише картоплі-фрі, але й звернути увагу на такий безневинний продукт, як попкорн.

Трансжири можуть бути природного походження і міститись у натуральних м'ясних та молочних продуктах, але їхня кількість настільки низька, що не може нашкодити здоров'ю.

Ви ще й досі любляете пончики, торти, печиво, сніки та чіпси? Тоді трансжири йдуть до вас!

На жаль, трансжири досить широко використовуються у багатьох галузях харчової промисловості: жирно-олійній, м'ясо-молочній, кондитерській, виробництві соусів та консервів, хлібо-булочній галузі. Небезпека чатує на вас у кожній одинці переробленої продукції – а саме продукції, що має подовжений строк зберігання.

Варто переглянути свій раціон та навіть виміряти рівень холестерину, аби спати спокійно.

Підготувала *Наталія Усенко, ЦГЗ МОЗ України*



На Житомирщині пройшов чемпіонат області з боксу серед юнаків, юніорів та молоді

Руслан Мороз

26 лютого 2021 року у житомирському клубі «Вікторія» стартував чемпіонат області з боксу серед юнаків, юніорів та молоді. Впродовж трьох днів в рингу змагалися 153 спортсмени з різних районів Житомирщини.

Головний суддя змагань Володимир Кальманович розповів журналістам, що це перший чемпіонат області з боксу, який проводять від початку пандемії коронавірусу.

«Ці змагання ми проводимо, щоб виявити кращих боксерів області, які будуть захищати честь нашої області на чемпіонатах України», – наголосив Володимир Кальманович.

Першими у бій вийшли дівчата. 13-річна Ангеліна Шатківська з Коростишева перемогла свою суперницю Діану Турко достроково.

«Чогось особливо важкого не було, – каже Ангеліна. – Просто я дуже переживала, що мені випаде сильна суперниця. Трохи не вистачало повітря, бо сильно була удари, а так – все було досить легко».

Другий бій також був між дівчатами у ваговій категорії до 30 кілограмів. У ньому Катерина Хмільєвська та Тетяна Ковальчук набрали однакову кількість балів і розійшлися з нічиєю.

11-річна Катерина Хмільєвська з Новограда-Волинського почала займатися боксом 2 роки тому з подачі свого батька, який також є боксером. Минулоріч дівчинка стала переможницею обласного чемпіонату з боксу у своїй ваговій категорії.

«Найважче було дістати ударом свою суперницю, бо в неї руки виявилися довшими. Найважливішою є техніка і постійна робота над собою. Треба весь час займатися – вчитися, виконувати різні вправи. Боксер повинен багато чого вміти, щоб це допомогло йому в бою», – розповідає спортсменка.



У Житомирі відбувся шаховий турнір Федерації шкільного спорту України

Євгеній Жосан

У неділю, 28 лютого 2021 року, у приміщенні комплексу «Королівська бочка» (вулиця Івана Гонти, 68 у Житомирі) відбувся шаховий турнір Федерації шкільного спорту України спільно з Федерацією шахів Житомирської області.



Турнір відбувся за швейцарською системою у 7 турів, з контролем часу 10 хв + 5 сек на хід кожному учаснику, починаючи з першого. У разі рівності очок враховуються додаткові показники.

До участі в турнірі зареєструвалися 47 учасників з Житомира, Коростишева, Малина, Бердичева, Ємільчиного, Новограда-Волинського, Хмельницької області. Серед учасників 3 майстри спорту, 6 кандидатів у майстри спорту, 16 першорозрядників та просто любителі шахового спорту.

Було приємно спостерігати за інтелегентною боротьбою шахістів, учасники показали себе як професіонали шахового спорту.

Цікавий факт: переможець турніру оступився на початку турнірної дистанції, але 5 перемог на фініші дали йому одноосібну перемогу!

Перемогу у турнірі здобув міжнародний майстер Ігор Випханюк (смт Новогуївинськ), 6,5 очка.

Друге місце з результатом 5,5 очка здобув кандидат у майстри спорту Дмитро Осадчук (м. Малин).

Третє місце з результатом 5 очок поділили 9 учасників, але додаткові показники були найвищі у міжнародного майстра Володимира Ревуцького (м. Житомир).

Кращий результат серед жінок з результатом 5 очок показала Христина Ратнер (м. Житомир).

Кращий результат серед людей з особливими потребами показав Віктор Колесник (м. Житомир).

Серед юнаків до 12 років (2009 р. н. і молодші) перше місце з результатом 4 очка посів Денис Шикиравий (Житомир), друге місце з результатом 4 очка – Денис Карташов (Житомир), третє місце з результатом 3,5 очка – Олексій Проценко (Коростишів).

Серед дівчат до 12 років (2009 р. н. і молодші) перше місце з результатом 3 очка посіла Олена Слінчак (Житомир), друге місце місце з результатом 3 очка – Маргарита Савенко (Коростишів); третє місце з результатом 2,5 очка – Надія Здорик (Бердичів).



Житомирщина знову на жорсткому карантині: до яких обмежень готуватися з 3 березня

Марія Кравчук

У Житомирі та області з 3 березня діятиме червоний рівень епідемічної небезпеки.

Таке рішення прийняла Державна комісія з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій.

Причина – збільшення захворюваності

Головний державний санітарний лікар Віктор Ляшко наголосив, що підставою для впровадження на Житомирщині червоного рівня епідемічної небезпеки є погіршення ситуації із захворюваннями в регіоні.

«У Житомирській області зафіксовано уже впродовж трьох днів зростання індикаторів, які встановлені постановою Кабінету Міністрів. Зокрема, рівень госпіталізації перевищує показник у 60 осіб на 100 тисяч населення та коефіцієнт виявлення інфікування перевищує цільовий показник у 20%. Тому у нас є всі підстави у цій області встановити червоний рівень епідемічної небезпеки», – підкреслив Віктор Ляшко і додав, що за останній тиждень кількість госпіталізованих до ковідних лікарень регіону зростає на 61%.

Разом з тим головний державний санітарний лікар поінформував, що проводиться робота з регіонами, де спостерігається зростання рівня захворюваності щодо контролю ситуації та з метою запобігати погіршенню епідемічної ситуації.

Засідання у Житомирській ОДА

Одразу після заяви головного санітарного лікаря у Житомирській ОДА відбулося засідання Державної комісії з питань ТЕБ та НС. Саме за результатами засідання комісії було прийняте відповідне рішення про введення у Житомирській області карантинних обмежень «червоної» зони. Необхідність посилення карантинну зумовлена стрімким збільшенням рівня захворюваності жителів області на COVID-19.

Як повідомив під час щотижневого брифінгу Віталій Бунечко, протягом минулого тижня коронавірусну інфекцію виявили у 2 716 жителів Житомирщини.

«У нас, на жаль, невпинно зростає кількість захворювань

на COVID-19. Можна навіть сказати, що ми "зловили" третю хвилю (захворюваності – авт.).

Я хочу сказати, що за останній тиждень ми здійснили майже 6 тис. ПЛР-тестувань і отримали 2 716 захворювань на ковід. За останніх чотири тижні динаміка зростає від 900 до 2 700, тобто втричі збільшилась кількість захворювань», – сказав голова Житомирської ОДА Віталій Бунечко.

При цьому він запевнив, що ситуація в області контролюється, ліжок та кисню достатньо.

Того ж дня Житомирська міська ОТГ прийняла ідентичне рішення – ввести у місті посиленний карантин та прийняти низку обмежень.

Які діятимуть обмеження?

У «червоній» зоні діятимуть жорсткі обмеження, як під час січневого локдауну: забороняється приймати відвідувачів у ресторанах, кафе та барах. Заклади громадського харчування зможуть працювати лише на винос та здійснювати адресну доставку замовлень.

Забороняється приймати покупців у непродовольчих магазинах, а також робота непродовольчих ринків та ярмарків. Реалізація товарів непродовольчими магазинами може відбуватись лише із здійсненням адресної доставки замовлень.

Торговельні центри мають припинити приймання відвідувачів. Лише за наявності окремого входу магазини, які розміщені в ТРЦ, зможуть здійснювати торгівлю дозволеною групою товарів.

Забороняється приймати відвідувачів суб'єктам господарювання, які провадять діяльність у сфері побутового обслуговування населення.

Окрім цього, забороняється проведення всіх масових (розважальних, спортивних, соціальних, рекламних та інших) заходів, а також приймання відвідувачів у закладах культури та інших закладах розважальної діяльності.

Забороняється приймати відвідувачів у спортивних залах, фітнес-центрах, басейнах. Заборона не стосується спортсменів національних збірних команд України та їхніх тренерів за умови дотримання відповідних санітарних і протиепідемічних заходів.

Також забороняється діяльність культових споруд та приміщень, облаштованих для молитовних потреб, які не забезпечують можливість обмежити кількість відвідувачів до 1 особи на 5 кв. м. Забороняється проведення релігійних заходів на відкритому повітрі, під час яких не забезпечено

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ

	Прийом відвідувачів у закладах громадського харчування (барах, ресторанах, кафе)
	Прийом відвідувачів у ТРЦ
	Прийом відвідувачів у розважальних закладах
	Торгівля товарами, які не входять до списку «дозволених» • за винятком торгівлі з адресною доставкою замовлень
	Прийом відвідувачів закладами культури • крім закладів із виробництва аудіовізуальних творів за умови дотримання визначених правил
	Проведення масових заходів (розважальних, спортивних, соціальних, рекламних) • крім роботи історико-культурних заповідників та організації гірськолижного дозвілля
	Проведення концертів та ярмарок, зокрема продуктивних на новорічних та різдвяних святах яринки
	Прийом відвідувачів у спортивних залах, фітнес-центрах, басейнах • крім відвідування спортсменами національних збірних команд України
	Діяльність непродовольчих ринків
	Відвідування закладів освіти • крім закладів дошкільної освіти та спеціальних закладів освіти

дотримання дистанції 1,5 метра між присутніми.

Нагадаємо, зимовий локдаун проходив на всій території України в період з 8 по 25 січня. Уряд запровадив його для боротьби з поширенням COVID-19. При цьому варто зазначити, що зимовий локдаун був значно м'якшим, ніж березневий карантин у 2020 році.

Що дозволяється

Зможуть працювати та приймати покупців магазини, понад 60% площі яких призначено для торгівлі продуктами харчування, лікарськими засобами, виробами медичного призначення, засобами гігієни, засобами зв'язку, ветеринарними препаратами, кормами, насінням, засобами захисту рослин. Дозволяється торгівля паливом. На позачерговому засіданні Кабміну 5 січня після численної критики уряд дозволив торгувати побутовою хімією та періодичною пресою, збирати та заготовляти відходи.

Зможуть працювати фінансові установи, підприємства, що надають фінансові послуги й здійснюють діяльність з інкасації та перевезення валютних цінностей, а також пошта.

Можна буде продовжувати провадити медичну ветеринарну практику. Дозволено діяльність автозаправок, щоправда, без зон харчування та СТО.

Перукарні та салони краси зможуть працювати за попереднім записом.

Робота готелів дозволяється, але зони спільного харчування у них працюватимуть лише зранку під час сніданків.

Дозволяється проведення офі-

ційних спортивних заходів, включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, та матчів командних ігрових видів спорту професійних спортивних клубів без глядачів.

Школярі знову на «дистанційку»?

«Червона» зона означає, що відвідування школи та дитячих садків можуть заборонити. З цього питання ми поспілкувалися зі Світлою Ковтуненко, заступницею директора департаменту освіти Житомирської міської ради.

Пані Світлана розповіла, що дитячі садочки працювати будуть, а школи – частково.

«Ми будемо працювати, як у рекомендаціях постанови. Будуть працювати всі заклади дошкільної освіти та будуть працювати 1-4 класи. Так ми рекомендуємо, я думаю, що ми це закріпимо. Також 1-4 класи будуть розділятися по всій школі, тобто окремо кожен клас у різних кабінетах.

Також батьки мають змогу самостійно вирішувати, чи варто відправляти дитину. Це залежно від того, де живуть і чи матимуть змогу добиратися. Але 1-4 класи навчаються очно, інші – на дистанційному навчанні», – зазначає Світлана Ковтуненко.

Вищі навчальні заклади Житомира з понеділка (1 березня) вийшли з дистанційної форми навчання на очну, але, як бачимо, недовго студентам вдалось походити на навчання, з середи – знову навчання в Zoom.

Малий бізнес на межі існування

Житомирські підприємці вже почали висловлювати своє обурення через черговий карантин. Малий бізнес тільки почав підійматися з колін та оклигувати після січневого локдауну, як чергові заборони змусили присісти.

Людмила Олексюк, власниця фітнес-залу у Житомирі, написала на своїй сторінці у Facebook: «Знову карантин! Від 3 березня нас закривають. Чесно, вже втомилася. Втомилася боротися за право працювати. Адже основне джерело ковіду – це ж фітнес-клуби! Замість того, щоб підвищувати імунітет у людей, влада їх заганяє в гіподинамію».

1 березня підприємці Прикарпаття та Буковини, де також ввели жорсткий карантин, вийшли на протест. В Івано-Франківську під будівлею обласної державної адміністрації зібралися кілька десятків осіб, мітингувальники перекирили вулицю Грушевського.

«Нам треба годувати свої сім'ї, дайте нам працювати. Наші податки – це дохід у бюджет!» – говорять підприємці.

У Чернівцях на мітинг під будівлею ОДА прийшли близько 40 протестувальників. Вони висували аналогічні вимоги.

3 березня у Житомирі відбується аналогічний мітинг підприємців. Житомир'яни вийдуть до Житомирської ОДА об 11:00, щоб постояти за своє право на працю.

Як житомир'яни реагують на посилення карантинних норм?

У соціальних мережах житомир'яни почали активно обговорювати вхід у «червону» зону.

«Хто компенсує збитки підприємцям? Яка підтримка від держави? За що жити і сплачувати оренду, податки і комунальні платежі?» – запитує Сергій Дехтяренко.

«Співчуваю підприємцям і нашим дітям. Рівень освіти за допомогою реформ і так "росте", а з цими карантинними стане ще кращим», – зазначає Максим Іванчик.

«Найвища цінність – людина, її життя. Пам'ятаємо! Карантинні заходи дають можливість вижити нації. Будемо організованими та дисциплінованими», – пише Іван Камінський.

«Цього варто було очікувати, бо громадяни в основному не дотримувались соціальної дистанції в людних місцях. Будемо обачними усі», – наголошує Лідія Володимирівна.

«Як же воно все вже втекло, сил нема ніяких», – коментує Тамара Левкович.

Що читають житомиряни



Світлана Цимбалюк

Минулого року в Українському інституті книги дослідили читацькі звички українців та зробили висновок, що більшість людей беруть до рук книгу для того, щоб відпочити, та виділяють на це від 30 хвилин до двох годин на день.

Відтак виявилось, що для 52% опитаних книжки є джерелом відпочинку, задоволення та відновлення. Водночас 26% вказали, що читають для самоосвіти, 19% читають обов'язкову літературу для роботи або навчання, 11% – необов'язкову. Ще 16% читають для духовного розвитку.

34% опитуваних розповіли, що книги для читання обирають за рекомендацією друзів, а 24% – за популярністю автора. Для 18% є важливою цікава анотація до книжки, для 12% – мова, а по 11% звертають увагу на огляди на книжкових сайтах та відгуки у соціальних мережах.

Більшість читачів читають книжки від пів години до 2 годин на день. У будній день читають

найчастіше ввечері, а у вихідний – протягом дня. 83% найчастіше читають вдома, ще 18% на роботі або на навчанні, а 13% – у транспорті.

Що говорять самі житомиряни?

Журналісти «20 хвилин» поцікавились у житомирян особисто, що вони читають, яким книгам надають перевагу та чи читають взагалі.

«Обожнюю читати, за два місяці прочитую мінімум одну книгу. Щодо жанрів, то більше надаю перевагу детективам, українській поезії та книгам для саморозвитку. Серед найулюбленіших: Робін Шарма "Монах, який продав свій феррарі", Кейт Феррацці "Ніколи не їжте наодинці та інші секрети успіху завдяки широкому колу знайомств", Стівен Кові «7 звичок надзвичайно ефективних людей». Також дуже подобається поезія Ліни Костенко, Володимира Сосяри, Тараса Шевченка та Лесі Українки», – зазначає житомирянин **Сергій**.

«Дуже подобаються книги сучасних письменників. Це Люко Дашвар, Мирослав Дочинець, Марія Матіос, Ред Бредбері, Сергій Жадан та ще дуже багато цікавих авторів. Моя донька, яка навчається у сьомому класі, обожнює читати Джоан Ролінг. Мабуть вже декілька разів її перечитувала. Взагалі наша сім'я дуже любить читати. Інколи на вихідних, за-

мість активного відпочинку, залишаємося вдома та влаштуємо такого роду сімейний читальний вікенд. Також дуже любимо обговорювати ті книги, які нас врадили. Одного разу з чоловіком настільки емоційно обговорювали одну книгу, що сусіди подумали, що ми сварились, і на другий день запитували в мене, чи все в сім'ї нормально», – згадує з посмішкою на обличчі **Любов**.

«Загалом намагаюсь читати, як є вільний час. Обожаю Пауло Коельйо – він неперевершений автор. Перечитала всі його книги. На жаль, не всі вдалося придбати, тому користувалась електронною версією. Також комусь на день народження або якесь інше свято завжди намагаюсь придбати цікаву книгу. Мені здається, що книга – найкращий подарунок», – розповідає **Оксана**.

Однак виявилось, що не у всіх містян є можливість сісти з чашкою чаю ввечері за цікавою книгою. Вони наголошують, що причиною цього є брак часу, адже основну частину їхнього дня займають робота, виховання дітей та побутові справи.

«Не пам'ятаю, коли останній раз брав до рук книгу, мабуть, років п'ять тому. Це не через те, що я не люблю читати, а через те, що катастрофічно не вистачає часу. Вдома рідко буваю, майже весь час на роботі, то яке вже тут може бути читання», – говорить **Віктор**.

«Зранку мені потрібно зібрати дитину у садочок, а чоловіка на роботу. Потім я і сама біжу на роботу. Ввечері забираю дитину із садочка, готую вечерю та роблю хатні справи. Як ви розумієте, після такого насиченого дня у мене не вистачає часу на прочитання книги. На вихідних теж не варіант, оскільки намагаюсь приділити більше часу дитині та знову ж таки якісь побутові справи вирішити», – ділиться містянка **Ірина**.

Житомиряни – часті гості у книжкових магазинах

Як розповіли журналістам «20 хвилин» в одному із книжкових магазинів міста, житомиряни читають багато, а їхні смаки доволі різні. Однак все ж на сьогодні найбільшою популярністю користується сучасна література та книги з психології. Також у тренді залишаються і класики: Тарас Шевченко, Леся Українка, Іван Франко та інші. Серед найпопулярніших письменників нам назвали Люко Дашвара, Оксану Забужко, Марію Матіос, Світлану Талан та Василя Шкляра. Виявилось, що найменше купують кулінарні книги.

Добрі справи робляться тихо

У цьому світі є тільки одна річ, перед якою належить схилитися, це – геній, і одна річ, перед якою слід упасти на коліна, – це доброта.

Віктор Гюго

У сучасному, такому мобільному і черствому до чужих проблем світі народжуються люди з особливими душами. Душами, які пропускають крізь себе людські проблеми, вміють співчувати і творити добро.

Володимир Антонович Кульчицький – інтелектуал, бізнесмен, благодійник і меценат, людина, яка невпинно допомагає іншим. Постійну допомогу від Володимира Антоновича отримують жителі с. Жеребки Житомирської області, а також сіл, що розташовані поруч. Завдяки Володимирі Антоновичу мешканці будинків людей похилого віку у селищах Іванопіль та Краснопіль круглий рік їдять свіжі, екологічно чисті овочі та салати. Проживають в теплі, оскільки меценатом був встановлений сучасний твердопаливний котел. В. Кульчицький придбав електроскутер і передав його до відділення «Укрпошти», щоб полегшити нелегку працю листоноші.



Благодійник з трепетом відноситься до дітей і робить все, щоб малята навчалися в комфортних умовах. За кошти Володимира Антоновича була пробурена свердловина і проведена вода до ліцею селища Іванопіль. У селі Жеребки благодійник забезпечив дитячий садок усім необхідним.

На превеликий жаль, все більше населених пунктів зіштовхуються з проблемою нестачі прісної води, і с. Дубрівка не стало винятком. Кульчицький і тут не лишився осторонь людської біди: була пробурена свердловина і встановлений сучасний бювет.

Прекрасна цьогорічна зима стала нелегким випробуванням для більшості населених пунктів України. Нерозчищеними залишилися дороги навіть у великих містах нашої держави. А от мешканці с. Жеребки та сусідніх сіл завжди пересувались прекрасними дорогами, милуючись красою природи. Негода тривала довго, а ще довше працювала техніка, яку відправив Володимир Антонович для розчищення снігових заметів.

Шановний Володимире Антоновичу, мешканці с. Жеребки і оточуючих сіл щиро дякують Вам за вашу добру душу, яка відкрита для інших!

Житомирщина отримала першу партію вакцини і почала вакцинацію лікарів

Руслан Мороз

Пізно ввечері 24 лютого 2021 року у Житомир привезли першу партію вакцини. Одразу було проведено першу вакцинацію у міській лікарні імені В. Павлусенка.

Житомирська область однією з перших в Україні розпочала вакцинацію від коронавірусу. До Житомира 24 лютого було доставлено першу партію вакцин, яка складається з 17,3 тисячі доз препарату виробництва Oxford/AstraZeneca (Covishield).

За словами очільників області, всі медичні заклади повністю готові до кампанії з вакцинації.

Спеціалізоване приміщення, де буде зберігатися вакцина, оснащено необхідним холодильним обладнанням та відповідає вимогам безпеки.

Маршрути бригад з вакцинації розписані таким чином, щоб здійснити щеплення усіх бажаних представників пріоритетних груп на території області (медпрацівники, що працюють з COVID-19, соціальні працівники та люди, що перебувають у спеціалізованих закладах, та військовослужбовці, що беруть участь в АТО/ООС) та через місяць повернутися до перших вакцинованих для введення другої дози вакцини.

Загалом на першому етапі планується вакцинувати понад 3600 жителів області. Вакцинація є добровільною та безоплатною, а препарати закуплені за державні кошти.

Очільник Житомирської області Віталій Бунечко на власній



сторінці у фейсбуці привітав Василя Шутенка, завідувача відділення анестезіології та інтенсивної терапії Житомирської міської лікарні № 2 ім. В. Павлусенка – першого жителя Житомирщини, який о 19:35 отримав щеплення від COVID-19.

Але чи варто так радіти початку вакцинавання?

Несприйняття вакцини в суспільстві призвело до того, що міністру охорони здоров'я Степанову довелося доводити її безпеку на особистому прикладі. Цей антикризовий крок міністра повинен вплинути на інших представників влади.

На офіційному сайті Президента повідомляється, що українці мають змогу записатися на вакцинацію проти COVID-19

онлайн.

«Онлайн-платформа є частиною цифровізації країни та має стати настільки ж ефективним інструментом для організації вакцинації, як і для надання допомоги бізнесам під час локдауну», – наголосив Президент України Володимир Зеленський.

Записатися на щеплення можна через портал «Дія», додаток «Дія» або звернувшись у контакт-центр МОЗ.

Але у той же час директор департаменту охорони здоров'я Одеської міськради Олена Якименко повідомила, що у медиків Одеси, які отримали першу дозу індійської вакцини від коронавірусу (яку отримала і Житомирська область), масово погіршився стан здоров'я. У 22 із 60 щеплених від COVID-19 працівників меду-

танов підвищилася температура. Чиниця додала, що надійшли скарги на погіршення здоров'я. При цьому на вакцинацію записалися 1028 осіб, але частина медиків відмовилася робити щеплення через те, що очікувала вакцину Pfizer.

«Саме нею (Pfizer) спочатку погодилися зробити щеплення 496 медичних працівників. В результаті ми отримали AstraZeneca (Covishield), і люди почали відмовлятися», – додала Якименко.

Наостанок, щоб взагалі, напевно, роздмухати «теорію всесвітньої змови», відомий інфекціоніст Ольга Голубовська повідомила про новий штам коронавірусу в Україні. За інформацією лікаря-інфекціоніста та члена оперативної групи по боротьбі з COVID-19, у хвороби відмічена нова течія.

Так, частка молодих людей 30+ з важким перебігом захворювання помітно зросла, почастишали випадки загострення процесу в гострому періоді, а лабораторні аналізи не дають повної інформації.

Крім того, з 14-16 дня хвороби приблизно у третини госпіталізованих починається погіршення стану, а не поліпшення.

«Імовірніше, ми маємо справу з новим штамом збудника, з яким – не знаю... На жаль, треба очікувати збільшення летальності, в т. ч. у молодих людей», – стверджує Голубовська. Коментар лікаря розістигли на власних Телеграм-каналах одразу кілька українських ЗМІ.



Він ніби приліг відпочити: на Київській повалили знак біля нового острівця безпеки

Марія Кравчук

У грудні 2020 року при під'їзді на коло майдану Соборного на вулиці Київській встановили острівця безпеки з покажчиками руху.

На сьогодні знак напрямку, який встановлений зі сторони майдану, просто поламаний, очевидно, водій не впорався з керуванням та в'їхав прямо у нього.

Завдання цього знака – привертати більшу увагу водіїв до зони підвищеного ризику, мотивуючи зменшувати швидкість руху. Напевно, знак настільки привернув увагу водія, що він просто наїхав на нього.

Журналісти редакції «20 хвилин» зв'язалися із заступником міського голови Олександром Шевчуком, аби дізнатися, чи планується заміна знака та за чиї кошти.



«На сьогодні це – об'єкт капітального будівництва, він не зданий в експлуатацію. Повністю за все, що діється на об'єкті, відповідає підрядна організація, замовником є обласна державна адміністрація. Тому поки об'єкт не зданий, все повністю поновити і купити наново, заміна, ремонт і тому подібне виконує підрядна організація за власний кошт.

Підрядник за неї відповідає до тих пір, поки дорога не буде в експлуатації з усіма елементами. Об'єкт не прийметься на баланс нашого комунального підприємства до тих пір, поки підрядник не виконає всі роботи та виправить всі недоліки», – наголосив заступник міського голови.

Житомиряни почали активно обговорювати цю подію у соцмережі Facebook, і ось що вони пишуть:

«Чергові гроші на вітер», – зазначає Pavel Kotov.

«Снігоприбиральники й знесли», – зауважив Eduard Rudakov.

«Та це точно "диверсія", і вже час проводити "віче державників-активістів" за всіма правилами і канонами, а наші "потужні господарники", як завжди – на висоті. Завтра потрібно буде провести у мера "чергову нараду" і замінити пластик на більш міцний пластик», – іронізує Артем Сікайло.

«На Параджанова всі валялись вже протягом першого тижня після встановлення, вузько і базато великогабаритного транспорту. Яку функцію виконують ці острівця? Бити авто?» – запитує Alla Chudovskaya.

«Безпечніше було б, якщо забрали рекламний борд, через якого ніколи не видно вибігаючих пішоходів», – зазначає Наталія Грушак.

«Пуста трата грошей. Нерегульований пішохідний перехід – на ньому і так водії повинні пропускати пішоходів. Ось якщо б там був світлофор, тоді, можливо, він і став у нагоді. Але комусь потрібно було "стирити" певну суму, і їм це вдалось», – коментує Андрій Труфаненко.

Світлана Гресь: «Для того, щоб бути письменником, потрібно багато працювати»

Руслан Мороз

У березні одразу два свята стосуються саме письменників.

Так, 3 березня святкують Всесвітній день письменника, а вже 21 березня – Всесвітній день поезії. Тож наше видання одразу до двох березневих свят вирішило поговорити про проблеми наших житомирських письменників зі Світланою Гресь, яка очолює Житомирську обласну організацію Національної спілки письменників України.

Світлана Гресь: Насамперед хочу привітати всіх письменників з Міжнародним днем письменника. Березень багатий на події, та в цілому до творчості ставляться у нас в державі належно, тому що відзначають День писемності у листопаді, і є ще свята, які стосуються творчих людей. Скажу, що наша Житомирська обласна організація Національної спілки письменників налічує на сьогодні 32 особи, і всі вони творчі особистості, цікаві, відомі не тільки в Україні, а й далеко за її межами. І ще Житомирщина взагалі є батьківщиною багатьох відомих письменників, таких як Валерій Шевчук, В'ячеслав Медвідь, Євген Пашковський, це шевченківські лауреати і в цілому відомі письменники.

Навіть існувала колись школа житомирської прози. Вона і зараз є, але не така активна, тому що більшість письменників відходять, спілка теж не зовсім молода. Хотілося б, щоб молодь активніше працювала і вступала до спілки.

Письменники зараз, мені здається, – люди, яких треба цінувати, шанувати й любити. Не так, як Лесі Українці 150 років, і всі активно кинулися відзначати 150-річчя. Хотілося б, щоб пам'ятали про Лесю Українку щороку, щодня, тому що в неї є чому навчатися і що почерпнути з її поезій.

Щодо моєї особистої творчості скажу, що я досить мало приділяла уваги, бо враховуючи, я б сказала, зайнятий життєвий простір, більше зайнята основною роботою і до літератури досить мало було часу. Але зараз я, маючи можливості, працюючи в літературному музеї і щодня стикаючись із літературою, роблю висновки і бачу, що дуже багато є написаного, але не укладеного і не виданого в книзі. Тому працюємо над тим, щоб видати те, що було написано раніше.

Руслан Мороз: Скажіть, будь ласка, які проблеми зараз з творчою молоддю. Раніше з молодими творчими особистостями якось займалися, виховували в гуртках. У них також буди наставники.

Світлана Гресь: Я колись особисто вела сім років поспіль літературну студію імені Климченка. Сама ходила колись до літературної студії імені Бориса Тена, яка в нас існувала і яка виховала багатьох письменників. Це громадська робота, якою не особливо хоче хтось займатися. А молоді взагалі зразу вважають себе геніальними. Я стикалася з багатьма молодими людьми, які не сприймали взагалі критики. Коли

їм підказуєш чи пояснюєш, що це треба написати так або переписати, або десь там щось інше, це досить так сприймається негативно. Ну я скажу, що творча людина, взагалі всі творчі люди, вони дуже ранимі. І ось якщо мама вдома, вчитель у школі – всі говорять, що в тебе дуже красиві гарні вірші чи гарна проза, людина потім приходить на будь-який конкурс і вважає, що

епоху, і в них ставлення до літератури жорстке. Ви знаєте, зараз є течії у нас в Україні, є люди, які не входять до спілки письменників, але займаються літературою, друкуються, їздять на форуми, створюють групи у соціальних мережах. Тобто важливо не тільки написати, а й подати себе. У той час, коли письменник був дуже шанованою людиною, робили культ

особисто видаю 500 примірників, тисячу, найбільший наклад видавала в 2000 примірників. Бо це теж кошти, і зазвичай я шукала їх сама, тому що видавала або за власний кошт, або мене підтримали люди, яким цікава моя творчість. Але реалізувати також коштує великі кошти. У нас є письменник, який зібрав повністю свої твори і видав лише однією книжкою в один примірник.

Руслан Мороз: Ну це ж все одно дуже мізерні тиражі!

Світлана Гресь: Тут вже питання до Міністерства культури, найперше цим в принципі має займатися культура. Але якби мали бажання видати... Також це залежить від фінансування, якщо на рік виділяють на всю соціально значущу літературу 199 тисяч гривень. Достойна книга, щоб її видати, потребує мінімум 50 тисяч. Це виходить, що зможемо 4 авторів видати і все. Але й так там ділять, що на автора приходиться по 5-8 тисяч гривень. Це 100 примірників, буває навіть 50 примірників лише видають.

Руслан Мороз: Які плани взагалі у вашій творчій спілці?

Світлана Гресь: У спілки також не найкращі часи, тому що як і у всіх інших творчих спілках, недостатнє фінансування і в минулому році. Навіть голови спілок в областях України, які раніше отримували заробітну плату, зараз її не отримують, працюють на громадських засадах. Скажу, що це теж ну досить така незручність, тому що щоб коригувати, допомагати і працювати повною мірою, треба, щоб людина отримувала хоча б мінімальну заробітну плату.

А так у спілці багато є проєктів. Ми щороку саме у Житомирській області проводимо такі заходи, як «Романівська весна», «Лесини джерела», «Бальзак-фест», інші заходи, які популяризують письменників. На жаль, минулого року нам не вдалося відсвяткувати ювілей – 50 років спілки, тому що якраз попали в локдаун під Новий рік. Але можу сказати, що кожен письменник, який цінує те, що він в спілці, розуміє своє значення, і коли його запрошують до школи або в музей, або може будинки культури, вони приходять на творчі вечори із задоволенням, читають свої поезії, спілкуються з читачами. Письменник без читача – не письменник! І кожна творча зустріч проходить завжди досить активно.

Руслан Мороз: Але зараз змінюється інколи формат творчості і зараз переважає інтернет.

Світлана Гресь: Ну, скажу, насправді часи міняються, і люди менше читають в цілому. Дійсно, менше читають. Навіть якщо читають, то дуже багато пригодної літератури, детективного жанру, історичні повісті мало користуються попитом. Серед моїх знайомих популярна література для дітей, тому що дитину виховують на віршах для дітей, читають якісь казки. Дитяча література взагалі досить популярна, і це така, я скажу, величезна ніша у нас. Я завжди казала: дитині що-небудь ніколи не напишеш.



Ваші побажання молодим людям, які бажають почати писати

Світлана Гресь: Письменниками не народжуються, ними стають! Це велика праця. Я хочу, щоб молодь працювала над словом, пробувала себе у різних конкурсах. Це дуже хороший відбір, коли надсилають свої твори на різні конкурси. Гарний такий шлях, коли люди починають отримувати нагороди, дипломи за свої твори, і тоді видно, що їх визнають. І вибирайте собі цікаві теми. Зараз це теж дуже непросто. Написано маса всього, і на будь-яку тему можна знайти багато літератури, а вибрати щось цікаве важко. І головне – не зупинятись на досягнутому!

вона лише єдиний переможець, а всі інші просто не відповідають критеріям відбору конкурсу або не досягли певної вершини в літературі.

Руслан Мороз: Тобто немає критичного ставлення до себе і власної творчості?

Світлана Гресь: Так, часто я бачила досить молодих особистостей віком 12-15 років, в яких чомусь була така зірковість, що вони так гарно пишуть, і в них не було прагнення працювати, вчитися, а ось було прагнення, щоб їх вже зараз друкували, видавали, давали премії. Є люди, які працюють над словом, працюють над своєю творчістю, ходять у гуртки літературні, студії. Може, зараз вже змінився трохи формат у літературних студіях.

Письменники, які за віком більш старші за мене, вони навчені тією попередньою

творчої людини, така собі була богема. Зараз ну не можна так сприймати людей. Воно, мабуть, і шкодить десь самій людині і розвиває его занадто.

Ось нещодавно вийшла книжка Бориса Остапенка, досить пристойна, і я кажу: давайте зробимо творчий вечір. А він так сором'язливо каже: «Ну якось я до цього не звик. Вийшла книга, якщо маєте читати – читайте».

Руслан Мороз: А які накладі зараз у книжок житомирських письменників?

Світлана Гресь: В області можна видати лише за кошти обласного бюджету соціально значущу літературу. У нас є такий конкурс. Всі інші книги видаються за кошти або спонсорів, або власних заощаджень автора. Я знаю особисто, що 5000 примірників – це вже великий наклад, тому що його потім треба реалізувати. Я

Візьміть в добрі руки пухнастого друга:

оголошення у Житомирі станом на 2 березня

Валерія Наумова

Мрієте про маленького пухнастого друга?

Продовжуємо рубрику «Добрі руки» з посиланням на сторінку волонтерів «Animal help ZT – Допомога тваринам м. Житомир» та публікуємо 5 актуальних оголошень, завдяки яким ви зможете знайти чотирилапого малюка для себе.

Візьміть в сім'ю миле цуценя



«Відаю цуценя. Цуценяті 4 місяці, вакцинована, з хорошими охоронними якостями», – пишуть в пості.

Звертайтеся за телефонами: 093-488-50-23, 067-870-02-88, Ольга.

Чудовий котик шукає теплий дім



«Цей котик дуже потребує тепла і люблячої сім'ї. Раніше він жив у квартирі з господинею, але вона, на жаль, померла. На вулиці

його били коти і відганяли від їжі. Йому не вижити там. Хлопчик ручний і ласкавий, молоденький (близько року). Буде кастрований і оброблений. Дуже чекає свою сім'ю!» – зазначають в оголошенні.

Звертайтеся за телефонами: 093-750-23-91, 068-110-40-78, Настя.

Кошенятко потребує любові!



«Мегакласна, мегаграйлива і просто шикарна дівчинка шукає сім'ю! Вік 2 місяці!» – йдеться в публікації.

Звертайтеся за телефоном: 096-965-11-69, Віра.

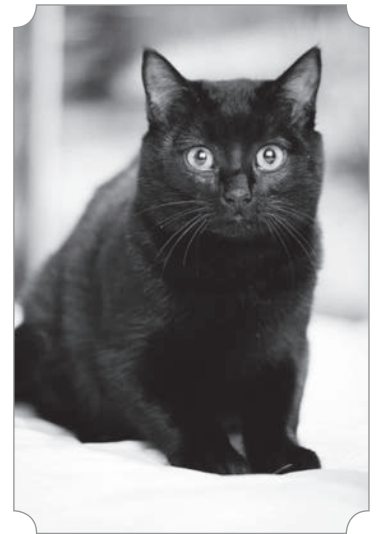
Ніжний котик шукає родину



«Цей малюк, три місяці від народження, шукає родину. У нього навіть імені немає ще, він чекає саме ваше. Привитий, від паразитів оброблений, повністю пролікований. Зробіть добру справу, врятуйте життя пухнастому!» – пишуть в пості.

Звертайтеся за телефоном: 093-723-32-30, Олександра.

Чорна киця на удачу!



«Чудова дівчинка шукає люблячих батьків. Вік 2 роки. Стерильна, вихована. На шторах не катається, меблі не дере», – пишуть в оголошенні.

Звертайтеся за телефоном – 097-462-48-09, Маріанна.

«Розумні» годинники, які продають житомир'яни

Марія Кравчук

Останні декілька років набули шаленої популярності smart-годинники (так звані «розумні» годинники). Крім крокоміру, секундоміру, таймера сну, будильника, калькулятора, календаря, можливості здійснювати дзвінки, отримувати повідомлення і відповідати на них, годинник має багато інших функцій та переваг.

Журналісти газети «20 хвилин» переглянули один із найпопулярніших українських сайтів з публікації безкоштовних оголошень, аби з'ясувати, за якою ціною сьогодні житомир'яни продають такі аксесуари.

Тримайте ТОП-5 найдорожчих smart-годинників, які продають у Житомирі.

Годинник зі знижкою майже 20 тис. грн



Купував за 50 тис. гривень у минулому році», – пише автор Вадим.

Переглянувши нові годинники цього бренду, ми були здивовані, адже дійсно – ціна нового оригінального годинника даного бренду стартує від 52 500 гривень.

Smart-годинник Garmin MARQ Expedition, ціна якого 32 000 грн. В описі до годинника автор вказав, що він був у використанні, але перебуває у чудовому стані.

«Годинник майже новий, декілька разів брав з собою на полювання.

Годинник із сонячною батареєю



Перед тим, як купувати певний товар, не полінуйтеся та перегляньте всі можливі варіанти, можливо, знайдете більш вигідні пропозиції або й інший кращий варіант.

Часи, які були у використанні місяць, але автор наголошує, що вони нові



Samsung Galaxy Watch 3 45mm R840 Stainless Steel. Ціна вказана 8 700 грн. Автор оголошення Денис вказує, що часи є новими, також на них присутня гарантія. А вже в описі зазначає, що часи все ж не зовсім нові і були у використанні: «Часи вогонь! Носились місяць, чеки є, також є додаткова гарантія: на випадок розбиття екрану заміна безкоштовна», – пише Денис.

З приводу ціни – питань не виникає, адже ціна такого нового годинника в інтернет-магазині – 12 тис. грн.

Мегапопулярний Apple Watch



Годинник Apple Watch 5 Rose Gold 40mm GPS. Автор оголошення Віталій зазначає, що незважаючи на те, що годинник був у використанні, стан у нього як в нового, бо користувались ним нечасто. В комплекті йде зарядний пристрій.

Ціну Віталій вказав 8 860 гривень, за новий такий годинник варто буде викласти 11 800 грн.

Розумний годинник Apple Watch 5 серії



Apple Watch Series 5 40mm Gold Alu Pink. Smart-годинник ідентичний до попереднього, відрізняється лише кольором та ціною.

Автор оголошення зазначає, що годинник купували рік тому. Повністю працює, повний комплект і два реміні в комплекті. Також авторка Наталія не проти зустрітись з покупцем та показати годинник при особистій зустрічі.

За такий годинник Наталія хоче 8 500 гривень.

Мандруємо Україною: найкращі місця та події, які варто відвідати у березні

Світлана Цимбалюк

Березень – відмінний час, щоб розпочати старт подорожей. Україна є надзвичайно різнобарвною країною, тож у вашому записничку завжди знайдуться місця, які ви ще не відвідали. Пропонуємо вам переглянути цікаві заходи та чарівні місця в Україні, які вас точно вразять. Однак під час поїздок не варто забувати про дотримання карантинних заходів.



Шевченківські дні

Щороку в Україні відзначають Шевченківські дні 9 і 10 березня, які припадають на річницю народження і смерті Тараса Шевченка.

Варіантів, куди піти або поїхати на Шевченківські дні в Україні, багато. Можна поїхати у Черкаську область, село Шевченкове, щоб відвідати заповідник «Батьківщина Тараса Шевченка». Там можна буде побачити реконструйований батьківський будинок Кобзаря, а також могилу матері поета. Також можна відвідати у Каневі Чернечу (Шевченкову) гору, місце, де був похований Тарас Григорович.



Масниця в Пирогові

Масниця – це неповторне, веселе, яскраве свято, сповнене народних звичаїв і обрядів. Наші предки вірили: рядженими, піснями, танцями і різними заклинаннями можна прогнати зиму і закликати весну, а до того ж посвячувати і побавитися перед Великим постом.

13 і 14 березня у Пирогові відбудуться святкові гуляння. Відвідувачі музею зможуть побачити максимально відтворений давній обряд Колодія. На святі також виступлять фольклорні колективи, які відтворюють для відвідувачів стародавні обряди і заспівають народні пісні.

Гостей розважатимуть традиційними народними забавами, запросять на танець, пригостять смачними стравами: варениками, млинцями та узваром.

марш жінок



08/03/21

Марш жінок у Києві та Львові

Феміністичний марш «Права жінок – права людини!» стартує на площі Ринок у Львові 8 березня. Розпочнеться о 13:00 і триватиме близько 2 годин. На центральні вулиці міста вийдуть жінки, аби висловити одна одній підтримку у щоденній боротьбі за право на безпеку, самореалізацію та повагу.

«Ми прагнемо жити в суспільстві, де зможемо без страху перебувати на вулиці у будь-який час доби, не соромитися повідомляти друзям, родичам або відповідним установам про насилья, якого ми зазнали», – додають організатори.

Цього дня у Києві також відбудеться марш жінок, який розпочнеться о 13:00 у центрі міста.



ВЕЛИКЕ ЖІНОЧЕ РАЛІ

«Велике жіноче ралі»

Поганяти на автомобілях або ж подивитися, як дівчата ганяють на автомобілях, можна буде у Києві 8 березня. У Великому жіночому ралі, яке щорічно проходить у Києві, беруть участь виключно жіночі екіпажі. Головні завдання змагань незмінні: проїхати маршрутом гонки вулицями Києва і пройти спеціальні ділянки.

Велике жіноче ралі завжди відвідують тисячі вболівальників. У 2008 році було навіть встановлено рекорд – більше 20 000 чоловік прийшли подивитися на церемонію нагородження красунь-водійок.



Цвітіння карпатських долин

Весна – це прекрасний час, коли природа пробуджується і з'являється можливість насолоджуватися нею всіма фібрами душі.

Це відмінний час, щоб поїхати у Карпати і нарешті побачити відомі долини крокусів і пролісків, достатньо вже дивитися на них по телевізору. Починається цвітіння у середині березня і триває до кінця квітня, а значить є багато часу, щоб відправитися у подорож.



Змагання з велосипедного спорту крос-кантрі «MTB Spring RACE»

Для любителів велоперегонів по пересіченій місцевості зі спусками, підйомами, швидкісними та технічними ділянками (крос-кантрі) 20 березня у Тернополі відбудуться перші щорічні змагання «MTB Spring RACE».

Змагання з велоспорту серед аматорів передбачають подолання дистанцій 9 км та 27 км. Траса пролягатиме через Кутківцево-Пронятинський ліс. Місце старту – Дальній пляж. Підтвердження реєстрації та видача номерів відбудеться з 10:00 до 11:00. Старт змагань – об 11.30.

Вікові категорії учасників серед чоловіків:

- 18-29 років;
- 30-39 років;
- 40 років і старші.

Для жінок-учасниць передбачені такі вікові категорії:

- 18-34 роки;
- 35 років і старші.

Для участі у змаганнях з велосипедного спорту крос-кантрі серед аматорів «MTB Spring RACE» обов'язкова попередня реєстрація.



Фестиваль Наукового Абсурду 3.0

Фестиваль Наукового Абсурду проходитиме 27 березня у Києві з 11:00 до 18:00 за адресою: вул. Дорогожицька, 3.

Суть фестивалю проста – популяризація науки, протистояння псевдонауковим стереотипам, суспільний діалог, заохочення займатися наукою. Цього року на вас чекає ще більше цікавих фактів, крутих демонстрацій та руйнування пришепелюватих міфів зі світу псевдонауки.

«На лекціях вам розкажуть про химерну "формулу вічного життя", ви дізнаєтесь про харчування, за допомогою якого можна зберегти ваш мозок у гарній формі. Ще більше новинок про глибини незвіданого космосу, про підроблені лікарські засоби та справжні основи якості», – додають організатори.

Для дітей буде відкрита розважальна зона демонстрацій, наповнена захоплюючими експериментами та дослідами.

ГОЛОС НАРОДУ: які новини найчастіше коментують житомир'яни

Вакцинація, карантин та мінімальна зарплата – ось що найчастіше обговорюють житомир'яни на цьому тижні.

Опитування: чи будуть житомир'яни вакцинуватися від COVID-19

Новина отримала чимало коментарів місцевих жителів, завдяки чому стає зрозуміло, що вакцина від коронавірусу не справила особливого враження на населення і довіри до цього препарату немає.

На запитання: «Чи вакцинуватимуться житомир'яни від коронавірусу?» відповідь одногласна: «Ні».

Нина Климчук-Харанжевская: «Ні».

Елена Дмитренко: «Ні, ні і ще раз ні!».

Бондарчук Тат'яна: «Конечно, что НЕТ!».

Galina Basista: «Ні! Цей вірус постійно мутує, то яка вакцина від мутанта?».

Галина Гончарук: «Ні».

Житомир у «червоній» зоні: чи підуть школярі в школу?

Імовірно, міська влада візьме приклад з ОДА та введе «червону» зону по усьому місту. «Червона» зона передбачає ряд обмежень, що зокрема стосуються і роботи навчальних закладів. **Ось що пишуть житомир'яни:**

Voldemar Trybeckou: «Растёт поколение стадо баранов!!! Да и учителя привыкли к такой "тяжёлой" работе!!! Надеюсь, деньги на 8 марта все успели собрать!!!».



Тат'яна Самченко: «Молодці! Знищили й освіту. Так тримати».

Елена Рудницкая: «Бідні діти, які в цьому році здають ЗНО. І бідні батьки, які повинні працювати на репетиторів з такою нішньою освітою. Тримайтеся...».

Наталі Торчук: «Чому тільки школярі повинні бути на карантині? Діти не хворіють. Всі ходять на роботу, а на карантині тільки діти».

Людмила Клименко: «Издательство над людьми. А за что

людям выживать, вы подумали. Почему в других странах не вводят локдауны. Что они дают? Вакцинируйте. Сколько можно?».

Як кіт наплакав: чи вдасться житомир'янам вижити на прожитковий мінімум 2021?

У 2021 році було встановлено загальний показник прожиткового мінімуму на одну особу з розрахунку на місяць у наступному розмірі: із 1 січня – 2189 грн, із 1 липня – 2294 грн, із 1 грудня – 2393 грн. Як житомир'яни реагують на такі цифри, читайте далі.

Жанна Симончук: «Кошмар».

Тамара Коваль: «А как на 1769 прожить?».

Елена Денисова: «А як щодо кави у вихідні?».

Катерина Власова: «Це жах».

Про жорстоке поводження з тваринами: закон, покарання та рекомендації, як діяти, якщо поруч живодер

Жорстоке поводження з тваринами – саме такі заголовки досить часто зустрічаються в новинах по всій Україні. Проте на статтях про випадки все і закінчується.



Нещодавно Житомирщину сколихнула жахлива новина про 27-річного жителя села Харитонівка, який харчувався тваринами, ба більше, вдома у чоловіка картина нагадувала фільм жаків: усюди кров, інструменти для розділу тварин, органи в холодильнику. І все це робив чоловік, який не викликав жодних підозр. Дивні зникнення тварин у селищі допомогли викрити живодера, завдяки чому поліція почала розгляд справи.

У Житомирі випадків жорстокого поводження з тваринами також чимало. Місцевих жителів обурило новина про жінку, котра залякувала цуценя хаскі тим, що, тримаючи за лапи, звисла його з вікна. На щастя, волонтери та правоохоронці вчасно відреагували та вилучили песика, котрий мав численні травми, а суд визнав жінку винною та зобов'язав її виплатити штраф.

Знуцання над тваринами можна побачити будь-де, проте важливо знати чіткий план дій, якщо поруч живодер. Чому за жорстоке поводження із тваринами в Україні майже не дають реальних термінів та як домогтися покарання для догхантерів і живодерів – розповідаємо далі.

За жорстоке поводження з тваринами – до в'язниці

Визнаючи, що в Україні відсутнє адекватне покарання за жорстокість, у 2017 році народні депутати відповідальність посилили. Зокрема передбачили позбавлення волі за жорстоке поводження з тваринами, їхнє мордування, убивство та пропаганду цього явища у суспільстві.

«Демократія кожної розвиненої країни світу приділяє значну увагу правам тварин і захисту тварин від насильства, жорстокого поводження, каліцтва та навмисного винищення. Адже права людини цінуються і дотримуються лише у тому суспільстві, яке поважає права тварин».

Задоволення хворобливих пристрастей у спричиненні страждань та вбивстві тварин є кримінальним злочином у таких країнах, як Сполучені Штати Америки, Канада, Австралія, країнах Європейського Союзу», – йшлося у пояснювальній записці до Закону України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України (щодо запровадження гуманного ставлення до тварин)».

Що каже закон

Кримінальний кодекс містить статтю 299 – жорстоке поводження з тваринами. Стосується стаття домашніх, диких і сільськогосподарських тварин. Не-

важливо при цьому, чи мають тварини господаря.

Закон передбачає, що жорстоке поводження може бути у двох формах: знущання над тваринами та цькування тварин одна на одну.

Знуцання – це завдання тварині болю, страждань шляхом нанесення ударів, заподіяння ушкоджень, позбавлення їжі або води, впливу температури, хімічних речовин.

Цькування тварин одна на одну – це дії, спрямовані на те, щоб примусити битися, кусатися, іншим чином змагатися тваринам між собою.

Жорстоке поводження з тваринами, нацькування їх одна на одну, поширення матеріалів із закликами до жорстокого поводження караються арештом від шести місяців до трьох років.

Ті самі дії, вчинені у присутності малолітнього чи неповнолітнього, караються обмеженням або позбавленням волі від трьох до п'яти років.

Дії, вчинені з особливою жорстокістю або у присутності малолітнього чи неповнолітнього, щодо двох і більше тварин, або повторно, або групою осіб, – караються позбавленням волі від п'яти до восьми років.

Як діяти, якщо ви стали свідком жорстокого поводження

з твариною

- Зафіксувати жорстоке поводження з тваринами (фото-, відеозйомка);
- По максимуму знайти свідків, взяти їхні контактні дані;
- Дізнатися контактні дані власника тварини;

• Звернутися із заявою в поліцію щодо жорстокого поводження з твариною. В заяві вказати, хто є власником тварини. До заяви долучити фото, відеозйомку, контактні дані свідків;

• Далі інформацію збирають дільничні, а розслідування ведуть слідчі. Потім справу передають до суду, який приймає рішення щодо притягнення до відповідальності особи, яка образила тварину.

Яке покарання чекає на кривдника тварини

• Побої, знущання над тваринами тягнуть за собою штраф від 3400 до 5100 гривень з конфіскацією тварини, якщо її життя є загроза;

• У разі колективних знущань, повторного випадку знущання – штраф збільшується від 5100 до 8500 гривень або накладається адмінарешт до 15 діб з конфіскацією тварини в разі потреби;

• За задоволення статевої пристрасті з твариною – штраф від 3400 до 8500 гривень. Тварину конфіскують;

• Якщо поліція кваліфікує жорстоке поводження з твариною за статтею Кримінального кодексу, винуватцю залежно від наслідків (загибель тварини) загрожує обмеження позбавлення волі від шести місяців до 3 років;

• За вбивство тварини в присутності дитини – обмеження позбавлення волі строком 3-5 років;

• Передбачено також покарання до 8 років позбавлення волі, якщо зловмисник зробив це з особливою жорстокістю (повторно, колективні знущання, стосовно двох і більше тварин).

Які медичні обстеження потрібно проходити щороку

Світлана Цимбалюк

Контролювати власне здоров'я – це не просто важливо, це необхідно робити усім.



Профілактичний огляд у лікаря дозволяє вчасно виявити будь-які проблеми і вилікувати їх на початковому етапі, без серйозної шкоди для здоров'я. Сьогодні медицина дозволяє робити різні аналізи, УЗД, обстеження, які ефективно та швидко дозволяють дізнатися все про стан здоров'я пацієнта.

Переважає більшість людей уникає лікарів і звертається за лікуванням, тільки коли самопочуття досягає планки «жахливо». Погане самопочуття спонукає звернутися до лікаря. Лікування у разі, якщо ви затягнули звернення до спеціалістів, – довге і серйозне.

Отже, обстеження у яких лікарів необхідно проходити щороку, розповідаємо далі.

Мамолог

У будь-якому віці жінка повинна дбати про своє здоров'я. Ходити на профогляди до мамолога потрібно не рідше одного разу на рік. Також жінки, які не досягли сорока років, повинні щороку проходити УЗД молочних залоз. Тим, хто переступив цю межу, рекомендована мамографія. Крім цього, важливо бути уважними і самостійно проводити пальпацію грудей щомісяця. Своєчасне виявлення новоутворень прогнозує успішний результат і повне одужання у 90% випадків.

Стоматолог

До стоматологів потрібно ходити ще частіше, кожні пів року. Але якщо в цілому вас нічого не турбує, ви можете записуватися

на візит до дантиста раз на рік. Робити це потрібно обов'язково, бо самостійно людина не може виявити всіх проблем. Також ваш лікар може порекомендувати вам змінити засоби догляду за ротовою порожниною. Крім того, робити професійну чистку зубів рекомендується раз у 6-12 місяців. Це дозволить уникнути карієсу та зробить посмішку красивою.

не здогадуються про наявність проблем із серцем. За необхідності лікар призначить кардіограму та інші дослідження. Відвідувати поліклініку з цього приводу потрібно раз у 2 роки. У категорії ризику курці та особи, які досягли 40-річного віку.

Записуйтеся на прийом до терапевта хоча б один раз на рік, навіть якщо вас нічого не турбує. Він направить вас на дослідження та порекомендує звернутися до вузько-профільного фахівця, якщо потрібно.

Які аналізи рекомендують здавати систематично

Лікарі рекомендують щороку здавати загальний аналіз крові, навіть якщо нічого не турбує. Адже завдяки результатам цього аналізу можна виявити порушення в організмі або підступну хворобу. Таким чином, певні проблеми можна усунути на ранніх стадіях.

Клінічний аналіз крові. Відображає загальний стан здоров'я, дозволяє зробити оцінку тромбозів і анемії, переглянути наявність запалень в організмі, а також інших прихованих проблем. Спеціалісти рекомендують здавати його мінімум один раз у рік.

Біохімічний аналіз крові. Дозволяє зрозуміти, чи немає проблем у роботі систем організму. Здавати кров на біохімію потрібно не рідше разу на рік.

Аналіз на ВІЛ рекомендують здавати раз на рік тим, хто веде активне сексуальне життя, медичним працівникам тощо.

Аналіз крові на цукор. Дослідження рекомендується проводити щонайменше раз на три роки. Люди із зайвою вагою входять до групи ризику із захворюваності на цукровий діабет. Їм потрібно здавати кров на цукор щороку.

Флюорографія. Рекомендована до проведення на щорічній основі. Дозволяє виявити небезпечні захворювання, наприклад, туберкульоз легень, який на ранніх порах протікає приховано.

Аналізи здаються вранці натщесерце. Напередодні утримайтеся від куріння, можна пити воду без газу. За добу виключіть спиртне, жирні страви. За пару годин до аналізу утримайтеся від фізичних вправ. Пам'ятайте, що стреси також можуть позначитися на показниках, тому не нервуйте та залишайтеся спокійними перед здачею аналізів.



На ринках та в супермаркетах Житомира з'явилися свіжі овочі та фрукти, але ціни на деякі продукти зросли

Руслан Мороз

Всього кілька днів тому на ринках та в супермаркетах Житомира з'явилися свіжі овочі та фрукти.

Ціни традиційно високі для перших днів весни. Всі розуміють, що прийшов вантаж імпортованих фруктів, а помідори, огірки та зелень вирощують у житомирських місцевих теплицях. Тож якщо імпортовані товари мають хоч якийсь смак, то місцеві помідори та огірки мають смак тільки весняної трави. До того ж відомо, що гарно виглядаючи на вітринах, не завжди ці овочі так корисні через великий вміст добрив.

Порівняно з літом та з осінню минулого року ціни на продовольчі товари на ринках та в супермаркетах нашого міста продовжують різко відрізнятися по групах. Також ще високі ціни на курячі яйця – ціни злетіли напередодні Нового року майже вдвічі і залишилися на цьому рівні. Якщо восени ціна за десяток курячих яєць була 18-25 гривень, то зараз 35-38 гривень вважається нормою.

На м'ясо вплинув, мабуть, той чинник, що попереду нові карантинні обмеження. Ціни зросли несуттєво, але для когось й 2 гривні величезні гроші.

Найбільш популярною ціною цими вихідними була ціна в 50 гривень. Стільки коштували мандарини, апельсини, інші заморські фрукти. Українські, а насправді польські яблука коштували також недешево – від 15 до 30 гривень за кілограм залежно від сорту та ступеню певного природного розпаду фруктів. Адже зберігаються вони не дуже ретельно, та й врожай був зібраний досить давно. Від користі залишився тільки не дуже приємний восковий присмак.

У продажу також є зелені огірки та помідори з місцевих теплиць. Ціна висока – від 55 до 80 гривень за кілограм. Капуста

білокачанна, пекінська, броколі ще минулорічного врожаю, тому відповідно коштують від 10 до 15 грн, від 20 до 30 грн та 40-60 гривень за кіло продукції. Але знову зазначимо, що почалася вісна і якість овочів після зберігання вже не та...

Полуниця, яка має дуже класний вигляд і коштує 100 гривень за кіло, також більш годиться до святкового столу, ніж для задоволення нестачі вітамінів в організмі.

Інші місцеві ягоди з теплиць по майже 48 гривень за 125 грамів взагалі реалізовувалися зі знижкою 50%. Адже за такі гроші не кожен спроможний поласувати ягідкою.

Незначно, але все ж зросли ціни на рибу. І все ж середні ціни на рибні товари залишилися на тому ж рівні. Так хек коштує 78-79 гривень, скумбрія морожена – 82, минтай – 76, оселедець – до 65, оселедець норвезький – 75 гривень за кілограм. Філе лосося – 300 гривень, мідії – 140, горбуша – 160.

Повертаємося до фруктів, овочів та зелені. Кріп, петрушка, зелену цибулю зараз у більшості точок реалізації можна придбати за ціною 15 грн за 100 грамів, тобто 150 гривень за кіло. До новорічних свят ціна була майже така ж сама. Тільки влітку спадала до 100 гривень за кіло або 100 гривень за 100 грамів.

Несподівано у магазинах з'явилася молода картопля. Ціна 14 гривень 99 копійок за кіло. Привезена невідомо звідки. Судячи з того, що тільки початок березня, найімовірніше, знову з Єгипту. На півдні країни молода картопля за такі гроші з'явиться тільки через місяць-два. Нагадуємо, що минулого року у травні молода картопля коштувала 25 гривень, тому ціна 15 гривень викликає здивування. Або на ціннику помилилися і вказали не за кілограм, а за 100 грамів. Уточнювати не було можливості.

Зичимо вам здоров'я та пережити карантин, не хворіючи! А також приємних вам покупок з найменшим навантаженням для вашого гаманця!

Житомир і Шевченко – до дня народження поета

Ігор Гарбуза

У 1845 р. Тарас Григорович Шевченко після закінчення академії живопису працював у складі Тимчасової комісії по розбору старовинних актів і в Археографічній комісії у Києві при генерал-губернаторові Д. Бібікову.



Архієрейське подвір'я

Вивчалися пам'ятники старовини: стародавні монастирі, замки, кургани, збирали легенди, народні пісні, стародавні документи.

За завданням Київської археографічної комісії, імовірно, 15 жовтня 1846 р. Тарас Григорович приїхав до Житомира, який в ті далекі часи був адміністративним центром Волинської губернії. З собою він віз два пакети. Один для цивільного губернатора Волин-

ської губернії, а інший для архієпископа Волинського. Оскільки пакети з документами були призначені особисто губернатору і архієрею, то він повинен був з ними зустрітися у приміщеннях, де вони вели офіційні прийоми. Звідси випливає, що великий поет і художник побував у двох місцях: у будинку волинського губернатора, який був розташований на місці нинішнього кінотеатру «Україна», і архієрейському подвір'ї на вулиці Великій Бердичівській.

У Житомирському обласному архіві зберігся один з документів, який свідчать, що великий поет дійсно був у Житомирі, і розкриває мету його приїзду.

им собрать в Волинской губернии разные сведения о народных преданиях, рассказах и курганах, замечательных памятников древности и т. д., а также поручено побывать в Почаевской лавре и снять виды с оной и окрестности её, просит сделать распоряжение, чтобы г. Шевченко было со стороны духовных лиц надлежащее содействие в выполнении его поручений, в случае осмотра им каких церквей и монастырей...»

Імовірно, 7 жовтня 1846 року Шевченко виїхав з Житомира за маршрутом: Новоград-Волинський – Корець – Острог – Дубно – Кременець – Почаїв. Виконавши всі завдання, він знову відвідав Житомир, тому що шлях на Київ лежав через наше місто. Імовірно, прибув не раніше 25 і не пізніше 27 жовтня. Про це повідомляється у «Волинських губернських відомостях» за 2 листопада 1846 року. Напевно, поет зупинився в архієрейському будинку. На згадку про це на будинку архієрейського подвір'я відкрито меморіальну дошку.

Поїздка по Волинській губернії була творчо результативною. Тарас Григорович свої враження про поїздку виклав у повісті «Прогулка с удовольствием и не без морали». У ній він згадує Житомир: «Измеривши вдоль и поперёк Волянь и Подолию и дождавшись в Житомире осенней грязи, мы возвратились благополучно в Киев. Из Житомира послал я пачку огородных и садовых семян Степану Осиповичу, собранных мною у волянских и подольских агрономов, а юным прекрасным друзьям моим тетрадку малороссийских песен, записанных мною от подоляни волянян».

У повісті «Варнак» він описав село: «На гранитных берегах прекрасной реки Случи, где она верстах в десяти выше Новоград-Волинского, извившейся подобно змее, образовала правильное кольцо версты в две в поперечнике, в центре этого кольца стоят окружённые дубовою остатками огромных каменных палат. Прежде бывшее жилище одной знатной польской фамилии, а теперь жилище сов и нетопырей!...». Місцеві краєзнавці з'ясували, що описано село Гульськ Новоград-Волинського району. Тут дійсно відбулися події, про які йде мова в повісті. Повністю відповідає опису і місцевий ландшафт. Згадується Волинь у поемах «Чернець», «Відьма», «Петрусь».

Відомо, що у Житомирській першій гімназії навчався товариш Шевченка, це Збожек Томаш (Хома Іванович). Він був лікарем флотського екіпажу. У 1857 р. Томаш був в Астрахані, де у серпні з ним познайомився Шевченко. 20 серпня Збожак зробив запис польською мовою в «Щоденнику» поета: «Красномовство припало на долю небагатьох; мені ж, позбавленому цього божественного дару, залишається тільки мовчки дивуватися та благословляти твою творчу силу...».

У двадцятому столітті у Житомирі пам'ятали і шанували пам'ять поета. Наприклад, 9 березня 1920 р. у Житомирі пройшло масштабне святкування дня народження Т. Г. Шевченка. Управління освіти ухвалило «всім школам повіту (Житомирського) в цей день навчання не проводити, а по можливості влаштовувати виставки, концерти, вечірки з декламацією віршів Шевченка, співанням його пісень, зробити доповіді про життя і творчість поета». В газеті «Известия» Волинського ревкому повідомлялося від 11 березня 1920 р., що у школах Житомира і навколишніх сіл влаштовувалися



Пам'ятник Т. Шевченку у Житомирі

митинги і літературні вечори, на яких учнів знайомили з біографією поета, роз'яснювали значення його творчості в розвитку української літератури.

5 серпня 1920 р. міський театр Житомира було перейменовано у Перший Волинський державний театр ім. Т. Г. Шевченка. 24 лютого 1927 р. постановою Житомирського міськвиконкому вулиці Соляна й Монастирська (тут стояв Богоявленський монастир) були об'єднані в одну, яку назвали іменем Шевченка. У 1979 р. на розі вулиці Шевченка і Великої Бердичівської (тоді К. Маркса) встановлено погруддя Великого Кобзаря. Автори пам'ятника – скульптор Б. М. Карловський, архітектор П. Н. Бірюк.

Поради господині

Рецепт корисної та смачної капусти тахіні

Цвітна капуста прекрасна сама по собі, а якщо додати до неї якийсь цікавий соус, вийде просто божественно.

Така страва чудово підходить для пісного меню і як гарнір на кожен день. Цвітна капуста з соусом із тахіні – підтвердження того, що страва може бути одночасно корисною і дуже смачною. Рецепт цвітної капусти за посиланням на «НВ Style».

Інгредієнти:

- 1 невелика головка цвітної капусти;
- сіль/перець;
- 0,5 ч. л. ароматних сухих трав;
- 1 ст. л. олії;
- 2 ст. л. пасти тахіні;
- 1 ст. л. меду;
- 1 ст. л. лимонного соку.

Приготування

Головку цвітної капусти добре промийте та висушіть. Розріжте капусту вздовж навпіл, потім наріжте кожну з половинок уздовж

на слайси товщиною приблизно 1 см. Потім за допомогою ножа відокремте суцвіття капусти від основи. Розігрійте сковороду з олією. Обсмажте капусту до золотистої скоринки з двох сторін, посоліть і поперчіть за смаком, додайте ароматні сухі трави.

Для приготування соусу змішайте пасту тахіні з медом. Додайте лимонний сік і добре перемішайте. Якщо ви захочете зробити соус більш рідким, додайте трохи теплої води і перемішайте. При подачі полийте цвітну капусту соусом із тахіні.





РОБОТА

1. РОБОТА

1.1. Пропоную

• **АДМІНІСТРАТОР У ПРОДУКТОВИЙ МАГАЗИН. 12ГОД РОБОЧИЙ ДЕНЬ З ПОНЕДІЛКА ПО П'ЯТНИЦЮ. ЗАРОБІТНА ПЛАТНЯ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ СПІВБЕСІДИ. 0671002076**

• **БАРИСТА У ПРОДУКТОВИЙ МАГАЗИН. 14 ГОД РОБОЧИЙ ДЕНЬ. ЗАРОБІТНА ПЛАТА 250 ГРН (ЗМІНА)+5%ВІД ПРИБУТКУ. 0671002076**

• **БУХГАЛТЕР ПО ПЕРВИННІЙ ОБРОБЦІ ДОКУМЕНТАЦІЇ У МЕРЕЖУ ПРОДУКТОВИХ МАГАЗИНІВ. ГРАФІК РОБОТИ З ПН-ПТ З 8.00 ДО 17.00. ЗАРОБІТНА ПЛАТА ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ СПІВБЕСІДИ. 0671002076**

ВОДІЇ КАТ.Д ЗАПРОШУЮТЬСЯ ДЛЯ РОБОТИ НА МАРШРУТАХ МІСТА КИЄВА. ДОХІД 1200ГРН/ДЕНЬ. ЖИТЛО НАДАЄМО. 0665215397,0676000161

• **КАСІР-ПРОДАВЕЦЬ У ПРОДУКТОВИЙ МАГАЗИН. 12-14 ГОДИННИЙ РОБОЧИЙ ДЕНЬ. ЗАРОБІТНА ПЛАТА 400-550ГРН/ЗМІНА. 0671002076**

Автотранспортна компанія в м. Житомир запрошує на роботу:

ВОДІЯ
кат. Е

ВОДІЯ
міжнародних перевезень
кат. Е

Д/р від 1-го року на іномарках
Тел.: 41-26-26, 0501747878, 0981747878

РОБОТА В КИЄВІ З ПРОЖИВАННЯМ! ЗАПРОШУЄМО ЖІНОК ТА ЧОЛОВІКІВ ДЛЯ РОБОТИ В КИЄВІ, ПРИБИРАННЯ В СУПЕРМАРКЕТАХ. ВАХТОВА АБО ПОСТІЙНА ЗАЙНЯТІСТЬ. ЗП ВІД 9000 ГРН./МІС. 0980706050,0950706050СВІТЛАНА

• **Відкрита вакансія "менеджер з продажу".** Обов'язки: активне залучення нових клієнтів (в тому числі холодні дзвінки); робота з напрацьованою клієнтською базою; усі етапи оформлення замовлень; підтримання довгострокових відносин з постійними клієнтами; заповнення документації про проведену роботу. Тел.: 0938335057

2. НЕРУХОМІСТЬ

2.1. Продам 1-кімнатні квартири

• **Продам будинок з земельною ділянкою, з євроремонтом. 86 кв.м кімната, спальня, кухня, передпокій, ванна, туалет, комора, велика веранда. Гараж, госп будівлі, лазня, парилка басейн. Свердловина, трьохфазна лінія. Подробиці по телефону. 0962413734**

2.16. Здам в оренду

• **ЗДАЮ ПОДОБОВО 1-КІМ.КВ. ГАРЯЧА ВОДА, КАБЕЛЬНЕ ТБ. Р-Н АВТОВОКЗАЛУ. 0977228822,0665711000**

• **ЗДАЮТЬСЯ В ОРЕНДУ СКЛАДСЬКІ ТА ВИРОБНИЧІ ПРИМІЩЕННЯ. РАЙОН ТЦ ДАСТОР. 0679205472**

• **ПОДОБОВО 2-Х КІМ. КВ. VIP-КЛАСУ, ЄВРОРЕМОНТ, В ЦЕНТРІ МІСТА, 250ГРН/ДОБА. ВИПИСУЮ ДОКУМЕНТИ. 0665711000,0977228822**

3. АВТО

3.2. Автомобілі. Продам

• **ЗАПЧАСТИНИ ДО ВСІХ ВИДІВ М/АВТОБУСІВ ТА МІНІВЕНІВ У НАЯВНОСТІ ТА НА ЗАМОВЛЕННЯ (2-7 ДНІВ), НОВІ ТА Б/В, ГУРТОМ ТА ВРОЗДРІБ, ВІДПРАВКА ПО УКРАЇНІ, Є СВІЙ СКЛАД. HTTPS://BUSIK-1.COM/UA/ (097)15 21331,(096)4465131,(097)7266640**

• **Причепи автомобільні ТМ "Лев", 1-2-3х осні. Розміри: 1,1x1,3-11,5x2,2. У виробництві використовуємо високоякісний метал і німецькі комплектуючі. Гарантія 10 р. Розстрочка 0% та без першого внеску. Доставка безкоштовно. 0671181888,0503098085**

ДП «СЕТАМ» оголошує про проведення електронних торгів з продажу предмету іпотеки:

1. **Нежитт. будів., (склад),** з/п 434,6 кв.м, за адресою: Житомирська обл., Житомирський р-н, Озерянківська с/р, ст. «Кодня», вул. Вокзальна, 2. Дата торгів: 24.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468151 (уцінено лот № 462194);
2. **Квартира** спіл. засел. №13 з/п 26,66 кв.м, за адресою: Житомирська обл., м. Новоград-Волинський, вул. Дружби, 131. Дата торгів: 24.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468152 (уцінено лот № 460053);
3. **Квартира,** з/п 39,5 кв.м, житл. пл. 19,3 кв.м, за адресою: м. Житомир, вул. Любарська 126, кв. 1. Дата торгів: 25.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468440 (уцінено лот № 464069);
4. **Квартира,** з/п 55,45 кв.м, житл. пл. 30,4 кв.м, за адресою: м. Житомир, просп. Миру 11, кв. 1. Дата торгів: 25.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468441 (уцінено лот № 464118);
5. **3-кім. квартира,** з/п 66,4 кв.м, житл. пл. 39,3 кв.м, за адресою: м. Житомир, вул. Гоголівська, 94, кв. 52. Дата торгів: 25.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468280;
6. **Незакінч. будівн. рибо-копт. цех,** з/п 132,8 кв.м, за адресою: Житомирська обл., Андрушівський р-н, смт. Червоне, пров. Крилова, 15. Дата торгів: 25.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №467784;
7. **Садов. буд.** з/п 37,1 кв.м та зем. діл. кад. ном.: 1822083000:07:002:0465, пл. 0.045 га, за адресою: Житомирська обл., Житомирський р-н, с-р Іванівська, "Сигнал"(СТ "Соколовське") сад. тов., № 437. Дата торгів: 26.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468175;
8. **Цілісн. майнов. комплекс,** з/п 5686,9 кв.м, за адресою: Житомирська обл., Любарський р-н, с. Громада, вул. Польова, 2. Дата торгів: 26.03.2021 09:00 год. Дод.інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №468473 (уцінено лот № 462502).

Оголошення про проведення громадських слухань щодо внесення змін до детального плану території

Детальний план території земельної ділянки загальною площею 32,2000 га, кадастровий номер 1822587900:19:000:0202, розташованої на території Харитонівської сільської ради Коростишівського району Житомирської області, розроблений на підставі розпорядження голови Коростишівської РДА від 04.01.2021 №04.

Метою розроблення детального плану території є зміна цільового призначення земельної ділянки загальною площею 32,2000 га (кадастровий номер 1822587900:19:000:0202) із земель лісового фонду на землі для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд підприємствами, що пов'язані з користуванням надрами. З матеріалами ДПТ можна ознайомитись у відділі містобудування, архітектури, земельних відносин, інфраструктури, захисту довкілля та цивільного захисту населення Коростишівської районної державної адміністрації за адресою: м. Коростишів, вул. Дарбіняна, 11.

Громадські слухання заплановані на 05.04.2020 о 12:00 Харитонівська сільська рада, Коростишівського району, с. Харитонівка, вул. Перемоги, буд. 23.

Повідомлення про оприлюднення Проекту Внесення змін до детального плану території та Звіту про стратегічну екологічну оцінку

1) Проект внесення змін до детального плану території земельної ділянки площею 32,2 га, кадастровий номер №1822587900:19:000:0202, що розташована на території Харитонівської сільської ради Коростишівського району Житомирської області та знаходиться в постійному користуванні Дочірнього підприємства "Коростишівський лісгосп АПК" Житомирського обласного комунального агролісгосподарського підприємства "Житомироблагроліс" Житомирської обласної ради в частинні стратегічної екологічної оцінки впливу на довкілля.

Проект Внесення змін до детального плану території розробляється з метою визначення територіального розвитку на проектний період з урахуванням перспектив, обґрунтованих раціональним використанням територіальних та природних ресурсів, встановлення меж населених пунктів, а також з метою оптимальної функціональної організації поселення, яка має забезпечувати розвиток та реконструкцію сільського поселення, найкращі умови проживання та праці.

2) Орган, що прийматиме рішення про затвердження Детального плану – Коростишівська районна державна адміністрація.

3) Розробник Детального плану – ТОВ "ТВОРЧА АРХІТЕКТУРНА МАЙСТЕРНЯ "АРХІГРАД".

Розробник СЕО – Інженер проектувальник Вартеміаді Людмила Миколаївна.

4) Строк громадського обговорення – 30 днів з дня оприлюднення повідомлення;

5) Дата, час і місце проведення запланованих громадських слухань: 05.04.2021 року о 11:00, Коростишівська районна державна адміністрація (улиця Дарбіняна, 11, Коростишів, Житомирська область).

6) Ознайомитися з Проектом Внесення змін до детального плану території та звітом про стратегічну екологічну оцінку можна за адресою: Коростишівська районна державна адміністрація (улиця Дарбіняна, 11, Коростишів, Житомирська область, 12500).

7) Розпорядником інформації щодо стану довкілля та інформації пов'язаної зі здоров'ям населення, що стосується детального плану є Коростишівська районна державна адміністрація.

8) Необхідність проведення трансграничних консультацій щодо проекту детального плану: не передбачено.

В продуктивний м-н ЗАПРОШУЄМО:

- Касир-продавець

12-14 год робочий день
З/п 400-550 грн/змінна

- Бухгалтер по первинній обробці документації

Г/р - Пн-Пт з 8.00 -17.00

З/п за результатами співбесіди

- Адміністратор

12 год робочий день (пн-пт)
З/п за результатами співбесіди

- Бариста

14 год робочий день

250 грн/змінна+5%

від прибутку

☎ 067-100-20-76

3.3. Автомобілі. Куплю

ВИКУП АВТОМОБІЛІВ БУДЬ-ЯКИХ МАРК, В БУДЬ-ЯКОМУ СТАНІ, ПІСЛЯ ДТП, НЕ РОЗМИТНЕНІ, ПРОБЛЕМНІ. ДОРОГО. 0976484669, 0635852350

ВИКУП АВТОМОБІЛІВ
будь-яких марок у
будь-якому стані
067 971 95 76, 063 791 92 89 **ДОРОГО!**

Автомобілі будь-яких марок, у
будь-якому стані, після ДТП,
нерозмитнені, проблемні.

Викуп Дорого
098 483-32-32, 063 016-22-55

**3.5. С\Г техніка, та запчастини. Продам**

КОМБАЙНИ КАРТОПЛЕЗБИРАЛЬНІ "АННА", ПРЕС-ПІДБИРАЧІ РІЗНИХ МАРК, ТРАКТОРИ Т-25, МТЗ-82, ПЛУГИ ОБОРОТНІ, ІНША С\Г ТЕХНІКА, ПОЛЬЩА. (097)4742211, (097)4742272

ПРЕС-ПІДБИРАЧІ, КОМБАЙНИ ЗЕРНОЗБИРАЛЬНІ, БУРЯКОЗБИРАЛЬНІ, КАРТОПЛЕЗБИРАЛЬНІ ТА ІН., МОЖЛИВА ДОСТАВКА, ЧАСТКОВЕ КРЕДИТУВАННЯ. (050)9242613, (050)5158585, (067)9040066

4. БУДМАТЕРІАЛИ

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

4.1. Будівельні суміші, цемент, пісок. Продам

ПРОДАМ БЕТОН, РАСТВОРЫ:
цементний, известковий, песок, щебень, камень. Доставка авто: Камаз, ЗИЛ, МАЗ Миксер 7куб.м.
Тел.: 041-244-53-59,
067-735-57-25

Пізнай світ IT разом із Школою Хакерів

**HACKERS'
SCHOOL**

Для дітей від **9**
до **16** років

Набір вже розпочався!

Телефонуй: 067-431-19-21

Реєстрація на сайті:

hack.intita.com

• ПЕСОК, ШЕБЕНЬ, ОТСЕВ, РАСТВОР, БЕТОН.
ДОСТАВКА А/М ЗИЛ. 0677905739, 447067



ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ
автовишки, автокрану та екскаваторів,
бульдозерів, самоскидів. Копання
ставків. Перевезення негабаритів.
Продаж піску, щебню, ґрунту.
тел.: 097-440-16-93

4.25. Буріння свердловин, колодязі. Послуги

КОПАННЯ КОЛОДЯЗІВ МЕХАНІЧНИМ СПОСОБОМ ТА ВРУЧНУ. ЯКІСНІ КРУГИ З ЗАМКОМ, ПОГЛИБЛЕННЯ, ОБЛАШТУВАННЯ ДУБОВОГО ДНА, ПОКРИТТЯ НАД КРИНИЦЯМИ, ВЛАШТУВАННЯ КАНАЛІЗАЦІЙ. ДОСТАВКА КРУГІВ РІЗНИХ ДІАМЕТРІВ. 0671977447

ТОВ «БУРВОД»



Буріння свердловин

вул. Київська, 81; тел./факс: (0412) 36-15-65
моб.: (067) 78-55-627, (067) 75-84-536

**БУРІННЯ
СВЕРДЛОВИН НА ВОДУ**

- Будь-якої складності;
- У важкодоступних місцях;
- Монтаж насосного обладнання;
- Бурові установки новітнього зразку

(097) 479 91 04

burenie83875@ukr.net



**Буріння
свердловин
на воду**

Тел.: 067 726 82 17

ВАКУУМНА ЧИСТКА САЖІ

Чистимо димарі, лежуки, гребки, печі, каміни, твердопаливні та газові котли.

(068) 829 42 36 **Анатолій**



ЧИСТИМО ТА ПОГЛИБЛЮЄМО КРИНИЦІ.
ЯКІСНО ТА ПРОФЕСІЙНО. 0686058741

6. ПОСЛУГИ**6.15. Пошив, ремонт одягу, взуття**

• ПОШИТТЯ СПЕЦОДЯГУ, ФОРМЕННОГО ОДЯГУ ПІД ЗАМОВЛЕННЯ. 0676829230

6.17. Послуги. Інші

ВИДАМ ПОЗИКУ БЕЗ ЗАСТАВИ ТА ПОРУЧИТЕЛІВ. ТІЛЬКИ ПАСПОРТ І КОД. 0997265499, 0985818374

8. РІЗНЕ**8.13. Вторсировина, прийом, переробка. Куплю**

КУПУЄМО ВІДХОДИ ПЛІВКИ ПОЛІЕТИЛЕНОВОЇ, ПЛАСТМАСИ ТА МАКУЛАТУРУ 0505580047, 0412447919

8.20. Стіл знахідок. Загубив

ВТРАЧЕНИЙ ЗАКОРДОННИЙ ПАСПОРТ ВИДАНИЙ НА ІМ'Я ХОМЕНКА ОЛЕГА СВАНОВИЧА 26.10.2020Р. ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ.

М'ясопереробне підприємство
закуповує за високими
цінами ВРХ та КОНЕЙ

(067) 504 75 37, (066) 651 90 44



**Закуповуємо
ВРХ, КОРІВ,
БИЧКІВ, КОНЕЙ
на утримання**



(067) 941 87 05
(066) 026 93 18

ТОВ «СПЛАВ»

Реалізуем

Арматура	Труби проф
Уголок	Труби ВГП
Квадрат	Сетка клад.
Лист	Проволока
Катанка	Цемент М-500
Круг	Електрооди
Швеллер	Оцинковка
Полоса	

тел.: 41-85-54, 42-59-07, 44-60-54
ул. Чехова, 1

Бізнес-довідник

20.ua

Ваші відгуки про
послуги у Житомирі

Додайте **ВАШУ КОМПАНІЮ**
на головну платформу
відгуків **ЖИТОМИРА**

вул. Рильського, 9
тел. 067 412 89 81



ЗАГУБЛЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ ДИТИНИ З БАГАТОДІТНОЇ СІМ'І, ВИДАНЕ НА ІМ'Я МОВСУМОВА ЕМІЛЯ ФУАДОВИЧА ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ ДИТИНИ З БАГАТОДІТНОЇ СІМ'І, ВИДАНЕ ВІДДІЛОМ У СПРАВАХ СІМ'І ТА МОЛОДІ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ, НА ІМ'Я ШМІГЕЛЬСЬКИЙ ХАРИТОН ДМИТРОВИЧ ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

8.23. Інше. Продам

• ПРОДАЖ ТОРФОБРИКЕТУ. БРИКЕТ ВИСОКОЇ ЯКОСТІ, БЕЗ ПИЛУ І КРИХТИ, ВЕСЬ ОДИН В ОДИН, Є В МІШКАХ ПО 40 КГ ТА НАСИПОМ. ДОСТАВКА ПО ВСІЙ ОБЛАСТІ БЕЗКОШТОВНА. 0982817101 ІВАН, 0982759571 РОМАН

8.24. Інше. Куплю

• ДОРОГО ПРИДБАЄМО! Радіодеталі, плати, вимірювальні прилади СРСР. 0674781257

М'ясокомбінат закуповує ВРХ:

• КОРОВИ • ТЕЛЯТА • БИЧКИ • СВИНІ • КОНІ

ДОРІЗИ ЕКСТРЕННИЙ ВИЌЗД

096 938 68 39 Олексій (цілодобово)

ЗАКУПІВЛЯ ВРХ:

• БИЧКІВ • ТЕЛЯТ

• КОНЕЙ

098 075 67 59 **ДОРІЗИ**



ТзОВ «Завод «Галичина» отримало Висновок з оцінки впливу на довкілля від 01.03.2021 р. №21/01-20203165509/2 (реєстраційний номер справи 20203165509) планованої діяльності «Реконструкція власного комплексу нафтопродуктів за адресою: м. Житомир, вул. Королева, 173», виданий Міністерством захисту довкілля та природних ресурсів України. Із матеріалами справи можна ознайомитись в мережі Інтернет (<http://eia.menr.gov.ua>) Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля.

Гороскоп на тиждень 3 - 9 березня

ОВЕН
Активність і взаємодія з іншими людьми допоможе прийняти ряд важливих рішень. Доведеться осмислювати багато інформації.

ТЕЛЕЦЬ
Ви досягнете бажаного, не доклавши при цьому значних зусиль. Можете чекати на романтичний сюрприз від коханої людини.

БЛИЗНЮКИ
Вам кинуть виклик, але ви з усім гідно впораетесь. Порада: не беріть на себе занадто багато – це може призвести до перевтоми.

РАК
Період складний. Через перепади настрою можливі конфлікти як на роботі, так і з коханою людиною. Обережно з витратами!

ЛЕВ
Сприятливий період для творчої діяльності. Вас помітять у колективі. Зірки радять якомога більше спілкуватися з дітьми.

ДІВА
Можливі провокації з боку колег і знайомих. Однак такі дії лише посилять вашу цілеспрямованість і впевненість у собі.

ТЕРЕЗИ
Вдалих період для змін у зовнішності, закриття боргових зобов'язань. Відносини з коханим вийдуть на новий рівень.

СКОРПІОН
На вас чекають нові цікаві знайомства. Можете дізнатися гірку правду, яка призведе до розриву тривалих відносин.

СТРИЛЕЦЬ
Вдалих час для вирішення питань фінансового характеру, ділових переговорів. Можете очікувати на підвищення по службі.

КОЗЕРІГ
Будь-які перешкоди легко подолаєте. Зростає ваша активність, цілеспрямованість. Успіх не забариться.

ВОДОЛІЙ
Впевненість у собі дозволить вам іти на ризиковані вчинки. Чекайте на підтримку з боку колег або впливових покровителів.

РИБИ
Будь-яка інтелектуальна діяльність буде успішною. Можете планувати візит у офіційні структури – все пройде вдало.

Цікаві факти про квітку крокус

• Назва квітки походить від грецького слова «kroko» – нитка.

• Крокус – це рід квіткових рослин сімейства райдужних. У світі налічується 90 видів крокусів. Крокуси – це багаторічні рослини. Вони родом з Альп, Південної Європи, Середземномор'я, Північної Африки і Близького Сходу, а також з Центральної Азії.

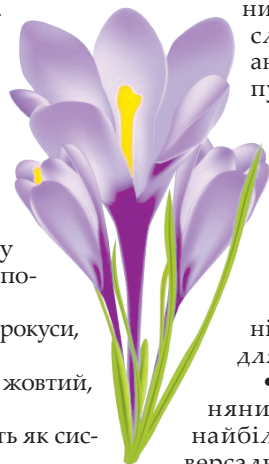
• Його часто називають квіткою лампочки, тому що він має вигляд яскравої лампочки, поки пелюстки не розгорнуть чашоподібну квітку.

• Висушені рильця квіток крокусу використовують як харчовий барвник помаранчевого кольору і як прянощі.

• Деякі види крокусів, такі як осінні крокуси, отруйні.

• Колір крокусу залежить від виду: жовтий, білий, ліловий або бузковий.

• Крокус має цибулину, яка служить як система підземного зберігання.



• Шафран є найдорожчою спецією у світі, яка виготовляється із квіток крокусу, всі рослини збираються вручну, лише з 10 до 11 години ранку.

• Шафран може бути використаний у виробництві парфумерії та в медицині. Деякі дослідження показали, що шафран володіє антибактеріальними властивостями і протипухлинними ефектами.

• Шафран може поліпшити пам'ять і часто використовується для полегшення кашлю, бронхіту і болю в животі.

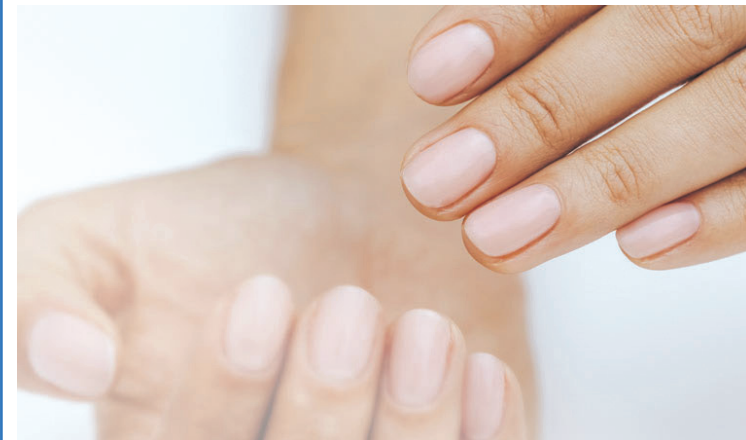
• Шафран служить натуральним жовтим барвником для лікерів, вершкового масла, сирів і деяких видів безалкогольних напоїв.

• Інше застосування шафрану в текстильній промисловості, де він використовується для фарбування тканин.

• Голландський крокус, або шафран весняний має найбільші квіти всіх крокусів і є найбільш популярним різновидом цього універсального виду.

Поради господині

Поради, як відновити нігті після гель-лаку



Навіть тим, хто носить гель-лак постійно, періодично потрібно хоча б на якийсь час відмовитися від покриття. Як відновити нігті після гель-лаку, розповідає «Vogue.ua».

Попри те, що манікюр з гель-лаком вважається досить безпечним, нігті все одно стоншуються, слабшають і потребують відновного догляду. І перше, що потрібно зробити для відновлення нігтьової пластини, – прибрати довжину. Як би ви не старалися, тонкі, тендітні і при цьому довгі нігті будуть ламатися. Тому залиште той мінімум, який для вас є прийнятним.

Салонні процедури

Наступний крок – зміцнення нігтьової пластини. У цьому допоможуть спеціальні препарати і процедури, наприклад, ІВХ. Її можна пройти в салоні для захисту, зміцнення і відновлення нігтьової пластини. Результат можна помітити вже після першого разу, а регулярне використання дозволяє вирішити практично будь-які проблеми з нігтями.

ІВХ – система відновлення і захисту нігтів. Засіб діє за рахунок «склеювання» шарів нігтя між собою. Продукт зміцнює і відновлює натуральні нігті, позбавляє ламкості і крихкості, сприяє зростанню нігтів. ІВХ

можна використовувати як самостійну систему відновлення нігтів, так і паралельно з покриттям, причому і зі звичайним, і з гель-лаком.

Після гель-лаку добре також спробувати японський манікюр. Він має попит у тих, хто любить природний вигляд нігтів, живить нігті, надає їм блиску і не потребує жодних покриттів. Те, що треба, якщо нігті пошкоджені і ламкі. Особливість японського манікюру – в поліруванні нігтів зі спеціальною олією.

Домашній догляд

Існує безліч усіляких відновлювальних покриттів, ванночок, сироваток і олій, які дійсно зміцнюють нігті і усувають усі дефекти після зняття гель-лаку. Але важливо врахувати, що для кожної людини догляд має бути індивідуальним. Необхідно врахувати всі видимі і невидимі пошкодження.

Олія для кутикули – найпростіший спосіб допомогти нігтям. Вона запобігає втраті вологи і тим самим робить нігті м'якшими і еластичнішими.

Додаткові рекомендації

• **Правильне харчування**, багате на вітаміни і мікроелементи. Без цього відновлення відбуватиметься набагато повільніше;

• **Щадний режим для нігтів**, мінімум контакту з побутовою хімією. Домашню роботу краще робити в рукавичках, уникати навіть випадкових ударів по нігтьовій пластині.

3 березня середа	4 березня четвер	5 березня п'ятниця	6 березня субота	7 березня неділя	8 березня понеділок	9 березня вівторок
0° + 7°	0° + 11°	0° + 4°	- 3° + 1°	- 3° + 4°	0° + 4°	- 1° + 6°
749 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	741 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	744 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ

Що ж їй подарувати на 8 Березня?

Наближається головне жіноче свято, а значить – кожен чоловік починає себе запитувати, які подарунки йому підібрати жінкам до 8 Березня.

На сторінках нашої газети ви можете знайти чудові пропозиції від житомирських підприємців на різного роду послуги. Також щоб ви не ламали голову та в поспіху не вибирали подарунок для своїх найрідніших, ми підібрали оригінальні варіанти подарунків, які викличуть лише щасливу посмішку у цей день.

ЯКІ БУВАЮТЬ ПОДАРУНКИ НА 8 БЕРЕЗНЯ ДЛЯ РІЗНИХ ЖІНОК

Подарунки бувають символічними, прикольними або практичними. Перші підійдуть для колег по роботі або співробітниць підприємства, другі – для подружок або сестричок, а практичні подарунки завжди готують для дружин, мам і бабусь. Не важливо, скільки коштує ваш презент, головне, щоб він був приємним і бажаним.

Для цього добре б знати звички та захоплення жінки, якій ви хочете купити подарунок на 8 Березня, а ще краще – що конкретно вона хоче. Але якщо ви розгубились і не знаєте, який сюрприз приготувати, ось кілька підказок.

Солодощі

Кращі друзі дівчат – це зовсім не діаманти, а солодощі. Тому від такого подарунка точно ніхто не відмовиться. Але пам'ятайте, що просто коробка цукерок або плитка шоколаду вже нікого не здивує. А ось розкішний букет із солодощів, шоколадні вироби ручної роботи або печиво у святковій упаковці оцінить кожна дівчина.

Хорошою ідеєю буде приготувати смаколики своїми руками: відкриваєте кулінарну книгу або шукаєте рецепт в інтернеті. Навіть якщо ви не професійний кухар і щось може не вдатися, ми впевнені, що близька людина оцінить ваші старання.

Романтична вечеря

Дівчата дуже люблять романтику і сюрпризи. Якщо не знаєте, чим здивувати, то влаштуйте романтичну вечерю. Є кілька

варіантів залежно від вашого бюджету:

- Замовте столик у популярному ресторані міста із затишною та романтичною обстановкою. Але краще подбати про це завчасно, бо місця в ресторані можуть дуже швидко забронювати перед святом.

- Приготуйте вечерю самостійно і подайте її при свічках і з шампанським. Такому сюрпризу на 8 Березня кожна жінка буде рада.

- Якщо погода дозволяє, влаштуйте романтичний пікнік на свіжому повітрі з вином, фруктами і її улюбленими ласощами. А якщо є можливість, то можна і на даху будинку: романтичний вид на краєвиди міста та кохана людина поруч, що може бути краще.

Подарунок-враження

Найкращий подарунок – це проведений разом час та пережиті разом емоції. Адже подарунки, які запам'ятовуються найбільше, – це як раз враження та сюрпризи. Тільки при підготовці такого подарунка варто враховувати уподобання тієї людини, якій адресовано сюрприз.

Екстремальним дівчатам можна влаштувати прогулянку на повітряній кулі або стрибок з банджи, дівчатам-романтикам підійде сніданок у ліжко або похід на її улюблений фільм, а молодша сестричка залишиться в захваті від парку розваг або контактного зоопарку.

Також ви можете придбати сертифікати на:

- СПА-процедури;
- різні майстер-класи;
- похід в салон краси;
- стрибки з парашутом та інший екстрим.

Нижня білизна

Красива нижня білизна не буде зайвим подарунком. Але до такого презенту варто поставитися серйозно – ви повинні знати точний розмір і смакові уподобання жінки. Також варто вибрати якісну білизну з

приємного матеріалу. Відмінним варіантом може бути комплект з ніжним мереживом.

Сертифікат на фотосесію

Для любителок соціальних мереж такий варіант подарунка буде найкращим. Зараз багато фотографів продають сертифікати на фотосесію, тому можна знайти для себе оптимальний варіант і зробити своїй коханій сюрприз на 8 Березня. Крім того, можна зробити подвійний подарунок і купити ще гарну сукню для цієї фотосесії.

Подарунок для любителів подорожувати

Для подруги або сестри приємним подарунком стане скретч-карта. Це може бути як карта мандрівника, на якій потрібно «відкривати» місця, які ти відвідав. Так і, наприклад, мотиваційний скретч-постер із планами, які необхідно втілити в життя у найближчому майбутньому.

Фітнес-браслет

Що дарувати на 8 Березня дівчатам, які підвищену увагу приділяють красі і досконалості фігури? Відповідь лежить на поверхні – стильні і зручні фітнес-браслети. Ці «розумні» гаджети рахують кроки, стежать за сном, міряють пульс, надсилають повідомлення про пропущені повідомлення на телефоні.

Вибір подарунка варто зупинити на трекерах, які:

- можуть працювати з «Андроїд» і iOS;
- мають акумулятор ємністю не менше 70 мАг (довго працюють без підзарядки);
- стійкі до впливу вологи (практичні і надійні у використанні).

ГОЛОВНЕ - УВАГА

Сьогодні не обов'язково витрачати час на передсвяткові походи по магазинах, адже подарунок можна зробити навіть власноруч. Насправді, що б ви не подарували на 8 Березня і скільки б не коштував презент, намагайтесь знаходити для улюблених жінок теплі слова щодня. І нехай головним подарунком цього дня буде ваша турбота.

ЩО ПОТРІБНО ДАРУВАТИ З ОБЕРЕЖНІСТЮ?

Є список речей, який або зовсім не варто презентувати на 8 Березня або попередньо добре поміркувати: «А чи варто купувати таке дівчині?».

ЩО НЕ ВАРТО ДАРУВАТИ НА 8 БЕРЕЗНЯ:

- Кухонне приладдя/каструлі. Чоловіки вважають, що жінка передусім – господиня в домі. Думають, чергова пательня або черпак неодмінно вразять кохану. Можливо, але тільки не в свято. Виняток – дружина сама попросила подарувати їй нову якісну каstrулю.

- Парфуми. Вибір потрібного аромату – справа тонка. Навіть якщо дарувальник вважає, що духи точно підійдуть дамі, запах може банально не сподобатися і негативне враження від подарунка зіпсує все свято. Дарувати парфуми варто, якщо ви точно знаєте, яким саме користується жінка.

- Косметика. Традиційний подарунок від чоловіка – шампунь, гель для душу, лак для нігтів – не завжди збігається зі смаками дружини. Можна не вгадати не те що з фірмовою косметики, але і з тоном пудри. Косметику можна дарувати тільки після точних інструкцій від коханої.

- Банальні речі. Колготки або шкарпетки – необхідність, а не святковий сюрприз. Виняток – якщо шапка, рукавички та інші речі являють собою оригінальні моделі, супер-модні в сезоні або є предметом мрій леді.

- Спортивентар. Гантели, бігова доріжка та інші пристосування для вправ можуть підштовхнути жінку на думку, що чоловік/наречений незадоволений її зовнішнім виглядом. Такі подарунки спровокують тільки стрес.

- Дешеві сувеніри. Нецікаві статуєтки, банальні сердечка – лідери антирейтингів жіночих подарунків. Всі ці творіння тільки займають місце в будинку і не несуть жодної користі й задоволення.

ЛАЗЕРНА ПОРІЗКА ТА ГРАВІЮВАННЯ СУВЕНІРНОЇ ПРОДУКЦІЇ

ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО!

Media Ресурс
РЕКЛАМНА КОМПАНІЯ

Втілюємо Ваші ідеї в реальність!

(067) 412 89 81, (093) 461 55 03

20 ХВИЛИН
zt.20minut.ua

ЧИТАЙ СВІЖИЙ НОМЕР ГАЗЕТИ ТУТ

ПАБ «ФАЙНА КНАЙПА»		м-н Корольова, 11 г/р з 11:00 до 23:00	(0412) 57-36-25 (067) 357-36-25
КАФЕ «ТЕРАСА»		с. Станишівка, вул. Шевченка, 126 г/р з 10:00 до 23:00	(067) 936-69-92
КАФЕ «ТАЙМІД»		просп. Незалежності, 11 г/р з 11:00 до 23:00	(063) 077-39-47
КЛУБ ДРУЗІВ «IRISH PUB»		вул. Київська, 108 г/р з 10:00 до 22:00	(0412) 51-23-74 (050) 463-00-08
«ПИВНА РЕСТОРАЦІЯ BEER'EZA»		вул. Перемоги, 55 г/р з 11:00 до 24:00	(063) 189-28-58
PUB «PLEASANTVILLE BBQ»		вул. Київська, 13 г/р з 9:00 до 1:00	(0412) 42-22-69 (068) 786-28-88