



ВОНИ ПЕРЕМАГАЮТЬ СТРАШНІ НЕДУГИ

С. 6

СЕРЕДА
7 квітня 2021



№14



СКЛАЛИ ВЛАСНИЙ РЕЙТИНГ ПАРКІВ

С. 8-9



TE.20MINUT.UA

ДОВІЧНЕ ЗА ВБИВСТВО СТУДЕНТКИ ЗАЛИЦЯЛЬНИК ПОДАВАТИМЕ АПЕЛЯЦІЮ

► Вбивство 18-річної Діани із села Воля у вересні 2019-го сколихнуло Тернопільщину. Односельці досі обходять місце, де це сталося. Колишній залицяльник наніс ножові поранення дівчині і втік

► Тербовлянський районний суд засудив його до довічного позбавлення волі. Володимир свою вину заперечив та не розкався. І як стало відомо журналістам "RIA плюс", навіть збирається оскаржувати вирок



С. 2

Знайомі Діани не можуть без сліз говорити про трагедію. Навіть вирок суду не тішить, адже життя вже не повернеш, кажуть друзі. А обвинувачений у скоєному так і не розкався

РЕКЛАМА

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул.Київська, 7Д тел.: (067) 128-51-71 www.bud-control.te.ua

10 РОКІВ НАДАДАННЯ ДОМІВОК

справжні броньовані

ДВЕРІ від виробника

під індивідуальні розміри

ПІДПРИЄМСТВО **РИФ**

м.Тернопіль, вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

www.rif.te.ua

COVID-19: ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ БЕЗПЕЧНО

ЗА ЯКИМ АЛГОРИТМОМ ДІЮТЬ ЛІКАРІ

- 1 Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками
- 2 З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам
- 3 Кур'єри в масках та рукавичках доставляють газету до ваших домів
- 4 Газету можна придбати і у продуктових магазинах

Оформлюй передплату за телефоном (097) 87 99 611

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС «ЛЬВІВСЬКИЙ»
по вул. Львівська, 29

- Сучасне планування
- Цегляний будинок
- Утеплений пінопластом

офіс: вул.Київська, 7Д тел. (067) 128-51-71, www.bud-control.te.ua

ЗА ЖОРСТОКЕ ВБИВСТВО ДІАНИ ІЇ ЗАЛИЦЯЛЬНИК ОТРИМАВ ДОВІЧНЕ

Резонанс ■ Тербовлянський районний суд засудив до довічного позбавлення волі обвинуваченого у вбивстві 18-річної дівчини. У судовому засіданні Володимир свою вину заперечив та не розкався. А от після вбивства, як стало відомо нам раніше, кілька днів переховувався — його знайшли під ранок у лісі. Тоді чоловік зізнався, що убив кохану

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

— Вона була звичайною дитиною. Завжди оточена друзями, непогано вчилася, мала лідерські здібності, — так про Діану розповідають її односельці. — Дуже шкода юного життя. Велика трагедія.

НЕ ЗАБУДЕМО, НЕ ПРОБАЧИМО!

Вбивство Діани Муринки із села Воля у вересні 2019-го сколихнуло Тернопільщину. Її знайомі не можуть без сліз говорити про трагедію, а у селі і досі обходять місце, де це сталося.

Найкраща подруга Діани, яка в ту ніч була поряд із нею, одразу після трагедії опублікувала у соціальних мережах спільне фото із зворушливим підписом.

«Ніколи не забуду той страшний день і ту страшну хвилину, коли підступна смерть вирвала Тебе від нас, коли перестало битись Твоє сердечко, — пише дівчина. — Ми любимо тебе, наше ангелятко. Не забудемо. Не пробачимо».

ЗУСТРІЧАЛИСЬ ТАЄМНО

За словами тодішнього началь-

ника Тербовлянського відділу поліції Сергія Осадци, потерпіла впродовж кількох років зустрічалася зі своїм вбивцею.

Як розповідали друзі Діани редакції «RIA плюс», стосунків пара не афішувала.

— Вони зустрічались таємно. Багато хто про це підозрював, але разом їх не бачили, — розповідає односельчанка загиблої пані Ірина. — Вдома вона говорила, що це неправда. Дідусь Діани пан Дмитро розповів, що про стосунки онучки з вбивцею також не знав нічого.

У поліції тоді розповідали, що пара не спілкувалася приблизно три тижні, оскільки дівчина поїхала на навчання до Тернополя.

У день вбивства дівчина відпочивала на місцевому фестивалі у сусідньому селі Микулинці. Потім вона повернулася додому із друзями. Колишній залицяльник Володимир зустрів компанію дорогою. Чоловік наніс дівчині кілька ножових поранень і втік. Дівчину врятувати не змогли. Вона померла дорогою до лікарні.

У СКОЄНОМУ ЗІЗНАВСЯ

Після того, як нападник наніс дівчині близько десяти ударів, по-

дався тікати. Знайшли його над ранок. Він переховувався у лісі, неподалік власного помешкання у Микулинцях. Чоловіка затримали. Йому повідомили про підозру за статтею 115 частина 1 ККУ — умисне вбивство.

Однією з версій вбивства, яку розглядали слідчі, були ревності. Як повідомляли тоді слідчі, у ході проведення допиту у скоєному чоловік зізнався, свою вину визнав та пообіцяв сприяти досудовому розслідуванню.

Зі скорботою про Діану згадують вчителі зі школи, де вона вчилася.

— Діана завжди була в оточенні друзів. Уміла комунікувати з людьми, завжди готова прийти на допомогу, — розповідала вчителька Микулинецької школи пані Марія.

Дівчина росла у звичайній сім'ї. Батьки виховували трьох доньок. Дуже працьовиті люди. Дуже шкода юного життя. Велика трагедія.

Вбивство Діани Муринки із села Воля з Тербовлянщини у вересні 2019-го сколихнуло Тернопільщину

— Діана була студенткою групи, де я був куратором. Ніби ще вчора була на парах, а сьогодні... Життя — це найдорожче, що є. І ніякий вирок його не поверне. На жаль, — каже тодішній куратор групи, де навчалася Діана, за спеціальністю Підприємництва, торгівлі та біржової діяльності тодішнього ТНЕУ (тепер ЗУНУ — прим. авт.) Петро Федорович. — Дуже хороша дитина, тихоня, скромна. Досі перед очима ці діти, її одногрупники, коли ми разом на панахиді і похо-



Діані було лише 18 років. Її життя обірвав колишній залицяльник



Володимира З. засуджено до довічного позбавлення волі. Його обвинувачують у вбивстві дівчини та завданні тілесних ушкоджень хлопцеві

рон їздили — всією групою. Вони тільки з канікул повернулися. На жаль, навіть найсуворіший вирок дитини не поверне...

ЩО ВИРІШИВ СУД?

Після затримання екс-залицяльника Володимир ухвалив вирок у кримінальному провадженні щодо обвинувачення Володимира З. у вчиненні злочинів, передбачених п. 4 ч. 2 ст. 115. Йдеться про умисне вбивство, вчинене з особливою жорстокістю. Обвинувачили Володимира і за ч. 2 ст. 125 ККУ України, тобто за нанесення легкого тілесного ушкодження чоловікові, який пробував заступитися за Діану. Про це повідомляє пресслужба Тербовлянського райсуду.

— Відповідно до вироку суду, 14 вересня 2019 року, приблизно опівночі обвинувачений Володимир З., перебуваючи у центрі с. Воля Тербовлянського району, підійшов до потерпілої Діани М. та кулаком вдарив її в обличчя, від чого вона втратила рівновагу та впала, — повідомляє пресслужба суду. — Тоді обвинувачений кухонним ножом, який взяв з дому, використовуючи явну перевагу в силі, подолавши опір зі сторони дівчини, у присутності близьких для неї людей наніс їй численні удари у життєво важливі органи.

Аби захистити дівчину, один із присутніх спробував стримати чоловіка, однак той вдарив його ножом у плече.

У СУДІ ТАК І НЕ РОЗКАЯВСЯ, А ВИНУ ЗАПЕРЕЧИВ

Обвинувачений у судовому засіданні свою вину заперечив та не розкався. Йдеться в матеріалах справи.

Колегія суддів Тербовлянського райсуду визнала Володимира З. винним в умисному вбивстві з особливою жорстокістю Діани М. та спричиненні легкого тілесного ушкодження з короточасним розладом здоров'я Назару Б. Володимира З. засудили до довічного позбавлення волі.

Вирок ще не набрав чинності, і сторони процесу можуть оскаржити його в апеляційній інстанції, повідомили у пресслужбі Тернопільської обласної прокуратури.

— Так, апеляцію подаватимемо і мій підзахисний, і я, — запевнила «RIA плюс» адвокат засудженого Оксана Чегодар.

Адвокат категорично відмовилася коментувати будь-що у цій справі. Пообіцяла все розповісти після ухвали апеляційної інстанції.

Оксана Хома, заступниця керівника апарату Тербовлянського райсуду, запевнила, що це перший «довічний» вирок на її пам'яті від 2004 р. Раніше такий вирок у Тернополі оголосили вбивці тату-майстрині, однак апеляційний суд змінив його на 15 років тюрми.

Ще одне довічне замінили на 15 років тюрми

Довічне ув'язнення — покарання, яке призначають в особливо тяжких випадках. Це найвища міра покарання в Україні, що прийшла на заміну смертній карі. Станом на 1 січня 2020 в Україні 1536 осіб відбували покарання у вигляді довічного позбавлення волі.

Цей вид покарання встановлюється лише за особливо тяжкі злочини, пов'язані з умисним позбавленням життя або посяганням на статеву свободу, або недоторканність ма-

лолітніх і лише у випадках, якщо суд не вважає за можливе застосувати позбавлення волі на певний строк. На Тернопільщині за часів Незалежності до довічного позбавлення волі засудили 20 людей. Серед них єдина жінка — Марія Вовк, яку в народі називали баба Вовчиха. Вона у 2003 р. зарубала сокирою свого чоловіка і трьох онуків у с. Загір'я Зборівського району. Баба Вовчиха відбувала покарання у Качанівській колонії, що на Харківщині.

Там її не стало у 2016 році. Там же, на цвинтарі колонії, її поховали. А нещодавно на Тернопільщині до довічного засудили вбивцю тату-майстрині Тетяни Підвашецької. Та справа пішла в апеляцію і вже судді цієї інстанції міру покарання для Андрія Горбатюка змінили на 15 років тюрми. Родичі тату-майстрині одразу після почутої ухвали суду говорили, що подаватимуть касаційну заяву до Верховного суду України.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ірина Белякова. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

У ЯКОМУ РАЙОНІ ТЕРНОПОЛЯ ІНФРАСТРУКТУРА НАЙКРАЩА

Ми порівняли ■ Обираючи район, у якому ви хотіли б проживати, варто звертати увагу на його інфраструктуру. Адже важливо знати, чи є всі необхідні умови для комфортного життя. Ми порівняли, які головні інфраструктурні об'єкти є в кожному житловому районі Тернополя та відобразили це на карті

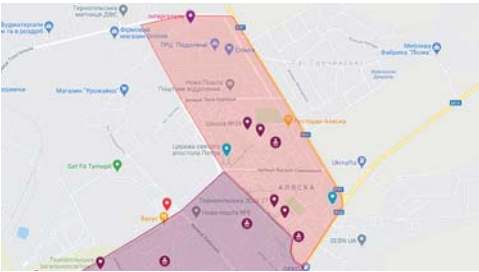
ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Зауважимо, що межі житлових районів у різних джерелах можуть різнитися. Основну інформацію ми взяли із сайту міської ради.

На карті відмітили: школи, дитячі садочки, бібліотеки, готелі та лікувальні заклади. Також в місті є два театри та два кінотеатри, їх ми не позначали.

Дані про інфраструктурні об'єкти брали з вільних джерел.

А тепер про кожен район детальніше



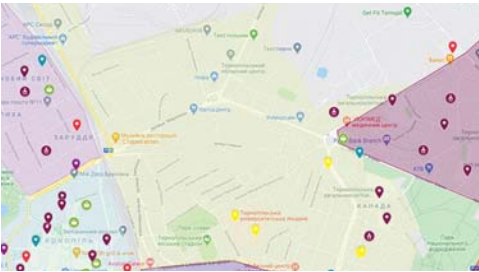
АЛЯСКА

Один з наймолодших районів. Тут є торговий центр, багато нових житлових будинків. А ще готель, два дитячих садки та чотири храми. До слова, готелів у місті досить багато, але є вони не у всіх мікрорайонах.



ДРУЖБА

Один з найбільших районів. Тут знаходиться найбільше дитячих садочків — п'ять, а також найбільше храмів — вісім. Це один з двох мікрорайонів, де є всі інфраструктурні споруди, що ми обрали.



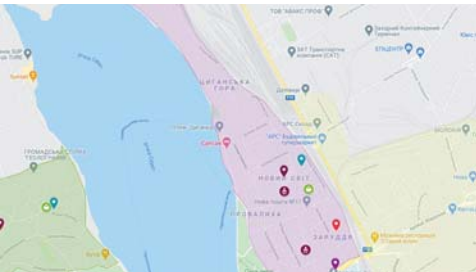
КАНАДА

Бібліотек та готелів тут нам знайти не вдалося. Та на «Канаді» є найбільше лікувальних закладів, а також дві школи та два садочки.



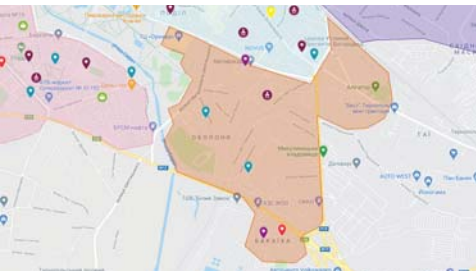
КУТКІВЦІ

Готелів та лікувальних закладів у цьому мікрорайоні немає. Є лише одна школа та один дитсадок.



НОВИЙ СВІТ

Новий Світ приєднали до Тернополя менше, ніж сторіччя тому. Це один із найживописніших мікрорайонів, адже розташований біля Тернопільського ставу. Тут є два дитячі садочки, школа та бібліотека.



ОБОЛОНЯ

Жодної школи знайти не вдалося. Проте є дві бібліотеки, дитячий садок та два храми. За кількістю бібліотек мікрорайон поступається лише Центру.



ПІВДЕННИЙ

Відмежований від Тернополя Південним промисловим районом. Інфраструктура тут доволі бідна. Адже є лише одна школа та два храми.



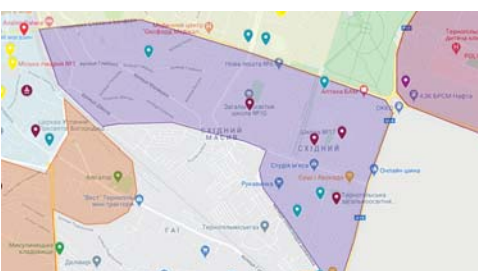
Перлина Тернополя — Тернопільський став є окрасою одразу кількох районів міста

ПРОНЯТИН

Мікрорайон розташований на північно-східних околицях міста. Це невеликий район біля річки Серет. Інфраструктурно бідний, з одним храмом, школою та дитсадком.

СОНЯЧНИЙ

Є одним з найбільших районів Тернополя. Тут розміщений готель та найбільша міська лікарня Тернополя. А також дуже багато шкіл та храмів.



СХІДНИЙ

На Східному також багато шкіл та храмів. Розташування мікрорайону зручне, адже він неподалік від Центральної частини міста.



ЦЕНТР

Тут найбільше шкіл — десять разом із музичними школами, також багато бібліотек — шість. Район дуже компактний і майже завжди людний.

БІБЛІОТЕКИ		ГОТЕЛІ		ЛІКУВАЛЬНІ ЗАКЛАДИ	
Аляска	0	Аляска	1	Аляска	0
Дружба	4	Дружба	4	Дружба	2
Канада	0	Канада	0	Канада	5
Кутківці	1	Кутківці	0	Кутківці	0
Новий світ	1	Новий світ	0	Новий світ	0
Оболоня	2	Оболоня	0	Оболоня	0
Південний	0	Південний	0	Південний	0
Пронятин	0	Пронятин	0	Пронятин	0
Сонячний	0	Сонячний	1	Сонячний	1
Східний	0	Східний	0	Східний	0
Центр	6	Центр	1	Центр	5

ДИТЯЧІ САДОЧКИ		ШКОЛИ		ХРАМИ	
Аляска	2	Аляска	4	Аляска	2
Дружба	5	Дружба	4	Дружба	8
Канада	2	Канада	2	Канада	4
Кутківці	1	Кутківці	1	Кутківці	2
Новий світ	2	Новий світ	1	Новий світ	0
Оболоня	1	Оболоня	0	Оболоня	2
Південний	0	Південний	1	Південний	2
Пронятин	1	Пронятин	1	Пронятин	1
Сонячний	4	Сонячний	8	Сонячний	2
Східний	0	Східний	4	Східний	4
Центр	3	Центр	10	Центр	4

Отже, як ми переконалися, Дружба є районом з найбільшою кількістю храмів та, окрім них, тут же є всі інфраструктурні об'єкти для комфортного проживання — університети, школи, садочки, бібліотеки та лікувальні заклади.

Різноманіття шкіл — у Центрі, тут же і найбільша кількість бібліотек. А от найбіднішими в плані інфраструктури виявилися Пронятин та Південний район.

ЧИ «СВІТИТЬ» ВОЛЯ СТІЛЬЦЮ?

Кримінал ■ Суд залишив під вартою Валерія Устинова ще до 30 квітня — без права внесення застави. Стрілець вже заявив, що разом з адвокатом оскаржуватиме рішення міськрайсуду — на це має п'ять днів

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

Стрілець по дітях Валерій Устинов залишиться під вартою до 30 квітня включно без права внесення застави. Таким було рішення суду 1 квітня щодо міри запобіжного заходу стрільцю по дітях. Валерій Устинов мав всі шанси вийти на волю, адже адвокат, який був присутнім на засіданні за допомогою відеоконференції, просив обрати міру запобіжного заходу, не пов'язану з позбавленням волі.

НЕ БУЛО ЗАХИСНИКА

У понеділок, 29 березня, засідання перенесли, бо не було захисника обвинуваченого. Адвокат намагався з Києва зв'язатися та взяти участь

у засіданні за допомогою відеоконференції, однак через технічні проблеми цього зробити було неможливо.

Захисник, нагадаємо, вже намагався оскаржити в апеляційному суді міру запобіжного заходу, однак суд відмовив. Святослав Островський, адвокат Валерія Устинова, наполягав на домашньому арешті. Прокуратура — на триманні під вартою без права внесення застави.

Адвокат підсудного бере участь у засіданнях за допомогою відеоконференції.

Тернопільського стрільця, який з рушниці поцілів у школяра Максима і ще у 8-річного хлопчика, звинуватили у хуліганстві та заподіянні умисного тілесного ушкодження 11-річному школяреві.

ПРОСИВ ПРОБАЧЕННЯ

Останні два місяці Валерій Устинов провів у СІЗО — таким було попереднє рішення суду.

— Я прошу пробащення у батьків, дітей та суспільства, — заявив на суді Валерій Устинов.

Чоловік зізнався у тому, що на коїв, та просив вибачення публічно. А згодом — і у відеозверненні особисто у Максима.

Нагадаємо, за версією слідства, 21 січня 2021 року близько 11 год. 00 х в., підозрюваний, з вікна своєї квартири, здійснив прицільний постріл із вогнепальної зброї в дітей, які перебували на стадіоні однієї з тернопільських шкіл. У результаті двом малолітнім потерпілим були завдані тілесні ушкодження у вигляді вогнепальних поранень.

У 8-річного хлопчини дробинка застрягла на обличчі — її витягли і

Валерій Устинов мав всі шанси вийти на волю, адже адвокат просив обрати міру запобіжного заходу, не пов'язану з позбавленням волі

відправили малого додому. А в тілі 11-річного Максима Капустяника виявили понад 40 дробинок. Дитину оперували і в Тернополі, і в столичному Охматдиті. Батько хлопця Ярослав Капустяник каже, що в тілі сина досі залишається близько 30 дробинок.

— Відомості до Єдиного реєстру досудових розслідувань внесено за ч. 4 ст. 296 і ч. 1 ст. 121 Кримінального кодексу України, — повідомив Володимир Галевич, заступник начальника головного управління Нацполіції в області. — Оперативники відпрацювали один з будинків, з якого, за версією експертів, ймовірно, було здійснено постріл. В одній з квартир виявили



Валерій Устинов в апеляційному суді стверджував, що не стріляв умисне, просто прибирав вдома і чистив зброю

гладкоствольну зброю. Її вилучили і призначили експертизи.

УМИСЛУ СТІЛЯТИ НЕ МАВ

Саме після третьої операції Максим у лікарні відсвяткував свій 12-й день народження.

Журналістці вдалося кілька хвилин поспілкуватись із Валерієм Устиновим у міськрайсуді. Здебільшого за нього говорив адвокат, який у суді завжди був поруч. Валерій наполягав, що умислу стріляти по дітях не мав, запевняв, що щиро кається у скоєному і готовий спілкуватися з батьками Максимка та просити у них пробащення. На запитання журналістки, чи бачився він чи з батьками, чи з хлопчиком після інциденту, Валерій Устинов тоді запевняв — зробив би це, однак контактів не мав.

Журналістка, після того, як отримала дозвіл від батька хлопчика Ярослава Капустяника, надала адвокату номер мобільного батька.

До речі, у Валерія Устинова теж є син — він роком старший від

Максима.

Валерій Устинов в апеляційному суді стверджував, що не стріляв умисне, просто прибирав вдома і чистив зброю. Та у нього давно, користувався востаннє років 5 тому, коли ходив на полювання. На запитання одного з суддів, чи чистив зброю, направивши рушницю у вікно, той лише заперечував.

Адвокат наголосив, що ще до оголошення підозри його підзахисний добровільно здав обидва паспорти — і український, і закордонний. Тікати не збирається і хоче спілкуватися з потерпілими та відшкодувати збитки на лікування малого. Але родичі Максима, мовляв, на контакт не йдуть. Адвокат також нарікав, що через суспільний резонанс у цій справі представники ЗМІ з його клієнта мало не монстра зробили. Натомість Валерій, запевняв адвоката, зовсім не такий. І поцілів у дитину випадково. На запитання головуючої, скільки саме пострілів здійснив, той відповів: один.

ЮРИДИЧНА ДОВІДКА

КРИМІНАЛЬНИЙ КОДЕКС УКРАЇНИ

Стаття 296. Хуліганство

Ч. 4. Хуліганство, тобто грубе порушення громадського порядку з мотивів явної неповаги до суспільства, що супроводжується особливою зухвалістю чи винятковим цинізмом, якщо вони вчинені із застосуванням вогнепальної або холодної зброї чи іншого предмета, спеціально пристосованого або заздалегідь заготовленого для нанесення тілесних ушкоджень, — карається позбавленням волі на строк від трьох до семи років.

Стаття 121. Умисне тяжке тілесне ушкодження

Ч. 1. Умисне тяжке тілесне ушкодження, тобто умисне тілесне ушкодження, небезпечне для життя в момент заподіяння, чи таке, що спричинило втрату будь-якого органу або його функцій, каліцтво статевих органів, психічну хворобу або інший розлад здоров'я, поєднаний зі стійкою втратою працездатності не менш як на одну третину, або переривання вагітності чи неправопне знівечення обличчя, — карається позбавленням волі на строк від п'яти до восьми років.

Сусідській війни: жінка — у реанімації, а сусід — у тюрмі

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELYAKOVA@GMAIL.COM

■ Сусідські чвари закінчилися для 44-річної жительки села Лідихів Євгенії реанімацією, а для її сусіда, 58-річного Віктора, в'язницею.

Роками члени їхніх родин сварилися. Того трагічного дня сусідка вийшла на двір та почала сварку. Раптом видерлася на плота. Віктор, перебуваючи за 3–5 метрів до жінки, вхопив штахетину, кинув у її бік. Метрова штахета вдарила Євгенію, від чого та втратила свідомість, впала на землю і сильно вдарилася головою. Жінка потрапила до реанімації місцевої лікарні, її кривдника звинуватили у нанесенні тяжких тілесних ушкоджень.

НАЗАВЖДИ ЗМІНИЛОСЯ ЖИТТЯ ОБОХ

Нагадаємо, до поліцейських

надійшло повідомлення від медиків Почаївської лікарні про те, що бригадою швидко до них доправлено 44-річну пацієнтку з травмою голови. Жінку одразу госпіталізували в реанімацію. Як встановили поліцейські, травму жінці завдав її сусід під час сварки. Зі слів матері потерпілої, він жбурнув дерев'яну палицю доньці в голову і та втратила свідомість. Відомості за фактом умисного нанесення середньої тяжкості тілесних ушкоджень слідчі Кременецького відділу поліції внесли до Єдиного реєстру досудових розслідувань щодо 58-річного жителя села Лідихів.

Днями суд проголосив вирок Вікторові, яким відправив чоловіка до в'язниці.

— Ми подаватимемо апеляцію, бо вважаємо таке рішення суду

і, відповідно, покарання занадто суворим, — каже адвокат Віктора К. Віталій Сідоров. — На нашу думку, точною дотиком стало те, що в судових дебатах потерпіла сказала, що хоче суворої міри покарання. Однак у той самий день подала розписку, що шкода відшкодована в повному об'ємі — як моральна, так і матеріальна.

Лінія захисту обвинуваченого була спочатку скерована на те, щоб знайти примирення з потерпілою, каже адвокат. І буквально до вироку сторона захисту обвинуваченого і сам Віктор так і гадали.

ВИЗНАВ, ЩО КИНУВ ДОШКОЮ В БІК ЄВГЕНІЇ

Як згодом виявили експерти, у жінки була відкрита черепно-мозкова травма, внутрішньо-

черепна гематома, а також забої голови, що за ступенем тяжкості належить до тяжких тілесних ушкоджень за ознакою небезпеки для життя в момент заподіяння.

Допитаний у судовому засіданні обвинувачений вину визнав та пояснив, що того дня у них з сусідкою виник конфлікт. Після чого він взяв дерев'яну дошку від паркану та кинув нею в бік Євгенії. Та впала на землю та втратила свідомість. До неї підійшла її мати та повила її в будинок, а він пішов у своїх справах. Про скоєне щиро шкодує, шкоду відшкодував, просить призначити покарання не суворе.

Беручи до уваги наявність обставин, що пом'якшують покарання, суд приходить до висновку, що виправлення обвинуваченого можливе у більш короткий

строк, ніж передбачено санкцією ч. 1 ст. 121 ККУ.

— Визнати винуватим у вчиненні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст. 121 КК України, та із застосуванням ч. 1 ст. 69 КК України призначити йому покарання у виді позбавлення волі на строк 3 роки, — таким був вирок Кременецького райсуду. — Початком строку відбування покарання вважати момент затримання обвинуваченого в порядку виконання вироку.

Апеляція на вирок може бути подана протягом 30 днів з моменту його проголошення до Тернопільського апеляційного суду через Кременецький райсуд. Адвокат запевнив, що апеляцію подадуть вже найближчим часом.

ЗНАЙШОВСЯ СЕРГІЙ ШТОГУН, ЯКОГО РОЗШУКУВАЛИ ДВА ТИЖНІ!

Розшук ■ Молодого кременчанина шукали всім світом — і родина, і небайдужі люди, і поліція. Де був увесь цей час, що з ним трапилося, подробиці дізналися журналісти «RIA плюс»

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

— Так, Сергій знайшовся і вже вдома, — дружина Ілона відповіла на дзвінок журналістки «RIA плюс» і ледь стримувала емоції. — Він, Богу дякувати, живий...

Нагадаємо, 30-річного жителя с. Горинка, що на Кременеччині, Сергія Штогуна всім світом шукали понад 10 днів. Чоловік безслідно зник близько 9 ранку, коли був на роботі. Відтоді до пошуків підключилися як родина, так і співробітники зниклого та журналісти. Інформації було небагато, дзвінків від небайдужих людей — сотні. Написала дружина Ілона заяву і в поліцію. Щоправда, знайти зниклого вдалося не поліцейським, а родичам.

ЩО РОЗПОВІДАЛИ ЗНАЙОМІ

— Нам ще в суботу, 3 квітня, ввечері подзвонили, що бачили його у Тернополі, — пригадала Ілона. — Знаєте, боялись вірити, що це так і все буде добре. Чекали, може, приїде сам додому, якщо бачили живим. А Сергій так і не приїжджав.

Наступного ранку, вдосвіта,

родичі поїхали до Тернополя. Чоловіка побачили на автовокзалі. Він був змученим, дуже розгубленим, але живим і здоровим. Вже близько 17.00 його привезли додому. Коли побачив дружину і дітей, обнімав їх і гірко плакав.

ДЯКУЮ ЗА КОЖЕН ДЗВІНОК!

— Ми щиро дякуємо усім, хто перейнявся нашою проблемою, нашою бідою, — каже Ілона Штогун. — Я дякую за кожен дзвінок, повідомлення чи репост у соцмережах про розшук. Щиро вам дякую!

Ілона каже, що Сергій толком нічого сказати не може — де був, каже, не пам'ятає, як і що з ним відбувалося весь цей час. Розповів, що частково пригадав, як блукав вулицями. Він знав, що його звуть Сергієм. А от як потрапити додому — ні.

— Головне, що він живий, що його ніхто не бив і не катував, — каже Ілона. — Так, на це все пішло багато сил, здоров'я і нервів. А з рештою ми впораємося.

ЩО Ж СТАЛОСЯ — ВЕРСІЇ

Версії, що могло трапитися з чоловіком, були різними. Знайомі

зі студентських часів пригадували у коментарях до попередніх матеріалів на сайті 20minut.ua, що Сергій колись завинив чимало грошей під час навчання. Тому, припускали знайомі, він знову міг позичити гроші, а віддавати не мав чим.

Родині говорили, що причиною зникнення могла бути залежність від ігроманії та автоматів. Ще однією версією у родичів була така, що через непорозуміння Сергія вивезли за межі Кременеччини, що він міг бути сильно побитим. І дружина через журналістку пе-

Дружина Ілона щиро дякує усім, хто долучився до пошуку. Головне — живий, каже жінка. А з рештою — впораються

редавала тим, хто міг утримувати чоловіка, що готова з ними зустрічатись і говорити про повернення боргу. Лишень би з Сергієм все було гаразд.

Яка з версій підтвердилась і що сталося насправді — нам поки невідомо. Адже родичі про це категорично відмовляються говорити. Жертвою злочину, за попередньою інформацією, чоловік не став. А про решту родина може і не розповідати... Проте, як на нашу думку, й справді найголовнішим залишається те, що чоловік вже вдома — живий і здоровий.



Сергія Штогуна шукали впродовж 10 днів. 30-річний чоловік, батько двох дітей, безслідно зник 26 березня близько 9-ї години ранку, коли був на роботі

Умертвлених птахів у «Топільче» оцінили у 10 тисяч

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Спалах пташиного грипу, який виявили в зоокутку парку «Топільче», став причиною смерті п'ятих птахів. Ще 20 умертвили. А екзотичні види, як, наприклад, страуси чи павичі, ще живі. Яке майбутнє чекає на решту птахів зоокутка та на яку суму оцінили вбитих та чи збираються купувати нових, з'ясував журналіст «RIA плюс».

Раніше начальник відділу організації протиепізоотичної роботи управління Держпродспоживслужби в Тернопільській області Володимир Марків розповів журналісту «RIA плюс», що в залишених птахів відібрали біоматеріали для дослідження.

У ЗООКУТКУ БУДУТЬ НОВІ ПТАХИ?

Тож яка доля чекає на тих птахів, що залишилися, ми поцікавилися у керівника КП «Об'єднання парків культури та відпочинку»



Ділянку в зоокутку, де розмістять птахів, обтягнуть зверху сіткою, аби качки, ворони чи інші птахи не контактували з місцевими пернатими

Миколи Лесіва.

— Результати досліджень нам невідомі, адже всі зразки біоматеріалів відбирали представники міської лікарні ветеринарної медицини, — каже керівник. — Та карантин в парку ще триває, має минути, принаймні, місяць. Дуже

прикро, що 20 птахів довелося умертвити, але після карантину ми хочемо придбати нових лебедів і унеможливити повторення подібної ситуації.

Але як збираються це робити, чиновник не пояснює.

У той же час, керівництво ко-

мунального підприємства планує придбати не тільки лебедів, але й інші види птахів, що були у зоокутку і навіть декілька видів, яких ще не мали. Купуватимуть парами в одній з київських ферм, що займається розведенням тварин, каже Микола Лесів. Він наголосив, що в придбаних птахів будуть ветеринарні паспорти, аби відслідкувати, щоб придбати абсолютно здорових.

Суму, яку готові витратити, керівник не називає. Каже, що поки в зоокутку триває карантин, нових птахів не закуплять, а коли він закінчиться, ціни можуть змінитися.

— Крім того, ділянку в зоокутку, де розмістимо птахів, ми обтягнемо зверху сіткою, аби качки, ворони чи інші птахи не контактували з нашими, — підсумував пан Лесів.

НА ЯКУ СУМУ ОЦІНИЛИ УМЕРТВЛЕНИХ ТВАРИН

У Тернопільській міській дер-

жавній ветеринарній лікарні нам повідомили, що за результатами досліджень у решті птахів зоокутка пташиного грипу не виявили, тобто вони здорові.

Також ми звернулися з офіційним запитом до Тернопільської міської ради, аби дізнатися, на яку суму вони оцінили вбитих птахів?

«18.03.2021 року комісійно було виконано рішення ДНПК при виконавчому комітеті Тернопільської міської ради, про що складені відповідні акти. В результаті було утилізовано 21 гол. птиці (лебідь-шипун — 10 шт.; гуска — 6 шт., качка — 2 шт., казарка — 3 шт.) на загальну суму 9247,52 грн, — йдеться у відповіді. — Після завершення карантину будуть проведені додаткові заходи із унеможливлення в подальшому спалаху грипу птиці на території зоокутка та буде поповнено його новими видами птиці».

СИЛЬНІШІ ЗА ВАЖКІ НЕДУГИ

Надія врятує! ■ 7 квітня весь світ святкує Всесвітній день здоров'я. Для медиків міської дитячої лікарні кожен день року — це боротьба за життя дітей. Розповідаємо про великі перемоги наймолодших

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Доброго здоров'я, друзі! Так вітаємося, бажаємо його рідним чи знайомим, але так рідко замислюємося про цінність. Скільки сенсу закладено у цьому простому слові. Перша сходи́нка до щастя — здоров'я. Так говорив ще Сократ, і у час пандемії важливість фрази особливо підкреслюється.

У цьому тексті розкажемо історії пацієнтів КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня». Вони закликають кожного з нас задуматися про найважливіше, адже коли хворіємо, то всі буденні речі просто втрачають сенс.

ДЛЯ НАС ЦЕ БУВ ШОК

Артемчику лишень два роки. Він активний, допитливий і грайливий хлопчик. У нього ще все життя попереду, на жаль, у зовсім ранньому віці він вже встиг пережити багато випробувань. У листопаді минулого року в хлопчика діагностували онкологічне захворювання, у грудні дитину прооперували, а з кінця січня він проходить курси хіміотерапії.

Кілька місяців у лікарняній палаті, бажання побачити маму та швидше повернутися додому. Артемчик не розуміє, чому так довго вони в лікарні. Бабуся пані Мирослава зі сльозами на очах пригадує, коли дізналися про хворобу.

— Ми візуально побачили зміни, звернулися до лікаря, пройшли обстеження в обласній дитячій лікарні, і там нам сказали діагноз. Пухлина злоякісна. Для

нас це був шок! Не дай Боже нікому такого пережити, — широко промовляє жінка. — Ми дуже дякуємо медикам за те, що оперативно відреагували, встановили діагноз, одразу провели операцію. Ми завдячуємо і працівникам міської дитячої лікарні за чуйність, професіоналізм і те, що підтримують нас у боротьбі з непростю недугою.

ВСЕЛЯЮТЬ У НАС НАДІЮ

Зараз онук пані Мирослави проходить четвертий курс хіміотерапії. Раніше з ним була мама, але вона завагітніла, тож її підмінила бабуся. Вона читає Артемчику казки, вчить з ним букви та робить все, щоб малюк мав позитивні думки.

— Так, це нелегко, треба зібрати всю свою силу волі у кулак. Емоції часом беруть верх. Але ми стараємося мислити позитивно і вірити у краще. Лікарі дають гарні прогнози, підтримують і вселяють у нас надію. Це дуже допомагає. Днями в Артемчика народився братик, тому тепер ми ще більше хочемо швидше одужати та повернутися додому, бавити малечу, — каже співрозмовниця.

З нагоди Дня здоров'я жінка бажає усім тернополянам тільки добра.

— Хочу подякувати нашому лікарю Ігорю Свистуну за невтомну працю та професіоналізм, а також щиро дякую усім працівникам лікарень, які щодня рятують дитячі життя, — підсумовує пані Мирослава.



Артемчику 2 роки, але він вже пережив складну операцію та хіміотерапію

СТАЛИ ЯК ОДНА СІМ'Я

Чуйні, добрі і турботливі. Так про медиків дитячої лікарні відгукується пані Наталія. У її шестирічного сина Дем'яничка — рак крові. Лікуються вже п'ятий місяць, цілодобове перебування у боксі пригнічує, але завдяки підтримці медиків почуваються, як у великій родині, каже мама.

— У нас в палаті все необхідне, у закладі є іграшки та книги, ми також маємо свої. Щоб дитині не було сумно, — говорить вона. Про хворобу сина дізналися несподівано. Звісно, таке пережити дуже непросто.

— Раніше нічого його не хвилювало, протягом останнього року періодично хворів у садку, але, знаєте, то в багатьох дітей буває. Ми здавали аналізи, нічого не вичувало біди. Потім він поживів, ми звернулися до лікарів. Здали аналізи і дізналися, що в нас — онко. Але вже навіть у цей момент лікарі підтримали нас. Нам не просто озвучили діагноз, нам повідомили, що син хворий, але це виліковується, з таким живуть, створюють сім'ю. У нас одразу вселили віру та надію, тому ми одразу налаштувалися на перемогу над хворобою.

За пів дня, коли дізналися діагноз, життя родини перевернулося з ніг на голову, каже тернополянка. На задній план відійшли всі неважливі речі.

— Для нас стали байдужим всі ті речі, на яких ми раніше заціклювали увагу. Здоров'я дитини — ось що найголовніше, за що ми боремося, і про що думаємо щодня. Я всім серцем хочу повернутися до звичного ритму життя, але воно в нас тепер точно інакше. У пріоритеті — лікування та виконання рекомендацій лікарів, щоб це мало позитивний результат, — каже мама.

ЗНАЄ, ЩО МУСИМО БОРОТИСЯ!

Синові — 6, але про хворобу батьки йому мало розповідають. Пояснюють, що треба якийсь час побути в лікарні, щоб вигнати злі



Дем'яничик мріє піти у перший клас разом з іншими дітками

бактерії з організму.

— Хіміотерапію Дем'яничик переживає непогано, раніше були емоційні прояви агресії чи поганого настрою, зараз, дякувати Богу, краще, — каже мама. — У вересні сину вже до школи, ми мріємо, що він розпочне навчання дистанційно. А вже в другому класі зможе повноцінно відвідувати заняття.

На жаль, ніхто не знає, як завтра складеться його життя. Тому в будь-яких ситуаціях не потрібно опускати руки, варто боротися, каже пані Наталія. Вона щиро дякує медикам дитячої лікарні за ту надію, яку дають батькам і діткам, за професіоналізм, який допомагає побороти важкі недуги.

«Нам не просто озвучили діагноз, нам повідомили, що син хворий, але це виліковується, з таким живуть»

МОЯ ДОНЬКА — МЕТЕЛИК

У семирічній Ліі — вроджений бульозний епідермоліз, тобто тонка вразлива шкіра. Людей з такою хворобою ще називають «метеликами». Це рідкісна генетична хвороба, при якій шкіра людини настільки тендітна, що рана може з'явитися від дотику. Невиліковне орфанне захворювання, з яким доведеться жити, розповідає мама дівчинки Леся Мосімчук.

— Діагноз нам встановили у чотири роки, до того часу ми зверталися до лікарів, але ніхто не міг визначити цю рідкісну недугу, — каже вона. — Моя донька — метелик. Дитина встає зранку, і у неї вже пухири. Не знаєш, від чого. Чи від температури, чи від стану імунітету, чи вологості повітря. Пухир пробив — це вже як за-

крита рана. Вона болить, ние. І, відповідно, спосіб життя вже зовсім інший. Ти не порухаєшся, ти не взуєш те, що тобі треба. Наприклад, руками ти не візьмеш, бо мусиш вважати. Так само пробігтися лишній раз ти не пробіжишся, щоб не впасти, і не дай Боже, не здерти шкіру. Ти твердої їжі не з'їси, бо стравохід звужений. Ми стоїмо на обліку у дитячій поліклініці. У Тернополі моя донька одна з таким діагнозом. У області — 18.

Пані Леся, до слова, є регіональною представницею громадської організації Debra-Ukraine — центру допомоги дітям, хворим на бульозний епідермоліз. Тут батьки обмінюються досвідом та допомагають пережити важкі моменти разом. Декілька років тому завдяки зусиллям громадської спілки «Орфанні захворювання України» хворобу бульозний епідермоліз внесли до реєстру рідкісних захворювань на законодавчому рівні. Завдяки цьому держава частково виділяє кошти на лікування хворих на цю недугу.

Попри те, що хвороба невиліковна і потрібно вести особливий спосіб життя, пані Леся старається, аби її донька мала все те ж, що і інші діти.

— Донька ходила у садочок, вона навчається у звичайній школі, відвідує танці, веде активний спосіб життя. Ми навіть на роликах кататися навчилися. Я, на жаль, працювати не можу, бо мушу забирати доню раніше, стежити за її харчуванням та самопочуттям, — говорить тернополянка.

Не дивлячись на всі труднощі, їхньому оптимізму можна повчитися! Мають віру, надію та прагнення. А це — головне.

Бажаємо міцного здоров'я та швидкого одужання родині і всім тернополянам.



Лія має рідкісне генетичне захворювання, але вона навчилася кататися на роликах та любить танці



**ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО РОБОТУ
МІСЬКОЇ ДИТЯЧОЇ ЛІКАРНІ,
ВІДСКАНУВАВШИ QR-КОД.**



ЯК ПОКАРАЛИ ЗБОЧЕНЦЯ, ЯКИЙ РОЗБЕЩУВАВ 7-РІЧНУ ДІВЧИНКУ

Суди ■ Літній чоловік, поманивши дитину цукеркою, провів дівчинку за паркан у садок і запхав руки їй до спідньої білизни. Старший брат дівчинки, коли побачив це, вхопив сокиру та побіг за збоченцем. Журналістам «RIA плюс» стали відомі подробиці резонансної справи

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

У розбещенні неповнолітньої 7-річної Марини (ім'я дівчинки змінено з етичних міркувань. Справжні дані є в редакції — прим. авт.) обвинуватили жителя Кременеччини, 62-річного Петра С.

ЩО ВІДОМО ПРО ПЕНСІОНЕРА?

— Чоловік чіплявся до 7-річної дівчинки, — повідомляли раніше у відділі комунікації головного управління Нацполіції в області. — Це побачив 14-річний брат потерпілої і повідомив у поліцію.

Як розповідають знайомі родини журналістам «RIA плюс», діти були вдома з нянею. Чоловік, який мешкав неподалік, приніс цукерки. Няня, збираючись іти, попередила, мовляв, нікому не відчиняйте і нікого додому не впускайте. Щойно вона пішла, літній чоловік знову навідався до помешкання родини К. Двері відчинив старший брат. Чоловік попросив, аби той покликав

Маринку, мовляв, цукерки приніс. — 62-річний чоловік пригостив дитину солодощами, відвів неподалік будинку, почав гладити школярку по інтимних частинах тіла. У цей час надійшов брат малолітньої, — повідомили у поліції.

«З МЕТОЮ СТАТЕВОГО ЗБУДЖЕННЯ»

Як додали знайомі родини, пенсіонер провів дитину до входу у садок, за паркан, і просунув свої руки до спідньої білизни дитини.

Як повідомив адвокат Віталій Сідоров редакції, «із метою статевого збудження». Брат, коли дізнався, біг за збоченцем із сокирою, а потім викликав поліцію.

— Адвокат у суді наполягав, що епітелій на одязі дитини не належав його підзахисному. Експерти встановили зворотне, — розповідає Віталій Сідоров.

Адвокат родини потерпілих каже, що в суді першої інстанції просили максимальну міру покарання, передбачену цією статтею ККУ.

Суд погодився і засудив Петра С. до 8 років позбавлення волі.

Першого квітня Тернопільський апеляційний суд пом'якшив покарання: замість восьми педофіла відправили на шість років до в'язниці.

Поки що сторони цього не коментують. Журналісти «RIA плюс» спробують розібратися. Адвокат потерпілої сторони Віталій Сідоров додав, що скоріш за все подаватимуть касаційну скаргу до Верховного Суду України, вимагаючи суворішого покарання.

ВОЛОССЯ ДИБКИ ВІД МАЛЮНКІВ ДИТИНИ

Петро С. — пенсіонер і вже давно проживав у Кременці з дружиною.

Адвокат потерпілої сторони каже, що скоріш за все подаватимуть касаційну скаргу, вимагаючи суворішого покарання

Є й діти. Чоловік, за висновками експертів, має проблеми з серцем. А також — алкогольну залежність. Його вперше притягають до кримінальної відповідальності.

Психіка дівчинки постраждала і суттєво, каже адвокат родини К. Віталій Сідоров.

— Навіть у мене, а я маю чималий досвід роботи в силових структурах, волосся дибки ставало, коли я дивився щоденник дівчинки, — пригадує Віталій Сідоров.

Малеча ще чимало розповіла правоохоронцям. Скажімо, коли Петро чіплявся до неї на зупинці — все відбувалось напередодні цих подій. Всі слова дівчинки правоохоронці перевіряли, але підозри не були повідомлені за цими фактами. Дитина часто плуталась в датах — не дивно, зважаючи на 7-річний вік.

Вирок Тернопільського апеляційного суду набрав чинності в момент оголошення. «RIA плюс» продовжує стежити за цією історією...



Дівчинка в малюнках зображала все, що з нею відбувалось того трагічного дня. Щоденник дитини шокував адвоката

Основні правила безпечної поведінки

- Ніколи не розмовляти з незнайомцями. На запитання: «Як тебе звати?», «А батьки вдома?» не відповідати і швидко відійти.
- На запитання: «Це вулиця такою?», «А зараз така-то година?», які передбачають відповідь: «Так», — відповідати: «не знаю, запитайте у дорослих». Маніпулятивні шахрайські техніки починають діяти з моменту стверджувальної відповіді жертви.
- Коли невідомі наполегливо вступають у розмову, голосно привернути увагу оточуючих: «Не чіпайте мене!», «Люди, допоможіть!»
- Нікуди не йти без дозволу батьків.
- Ходити лише за попередньо обговореним з батьками маршрутом. У разі зміни маршруту, часу перебування у певному місці — попередити батьків.
- Звітувати батькам телефоном про прибуття до місця призначення.
- Не ходити мало освітленими, «глухими» вулицями.
- Уникати прогулянок у темну пору доби.
- Не сідати і не наближатися

до авто з відкритими дверцятами.

■ Не розмовляти з людьми із авто (справжній водій не стане питати у дитини).

■ Не повідомляти нікому код замка вхідних дверей та не впускати нікого у під'їзд.

■ Нікому не відкривати дверей квартири і не впускати в квартиру без дозволу батьків. Якщо дзвонять у двері, спитати: «Хто там?» і телефонувати батькам.

■ Домовтеся з дітьми про слова паролі (попередження про небезпеку, місце знаходження, присутність підозрілих людей)

■ Номери телефонів батьків записати в телефоні в контактах з літери «А» (А мама, А тато). А також номери: 101, 102, 103.

■ Не виходити з транспорту за вимогою, чи проханням незнайомців. Не соромитися кричати при потребі.

■ Не беріть подарунки від незнайомих людей.

■ Не куштуйте цукерки, їжу, напої, не вживайте таблетки, ліки, запропоновані незнайомцями.

■ Нікому не повідомляти жодної інформації про свою сім'ю.

ДОВІДКА

КРИМІНАЛЬНИЙ КОДЕКС УКРАЇНИ Стаття 156. Розбещення неповнолітніх

Вчинення розпусних дій щодо особи, яка не досягла шістнадцятирічного віку, — караються обмеженням волі на строк до п'яти років або позбавленням волі на той самий строк.

Ті самі дії, вчинені щодо малоліт-

ньої особи або вчинені членами сім'ї чи близькими родичами, особою, на яку покладено обов'язки щодо виховання потерпілого або піклування про нього, — караються позбавленням волі на строк від п'яти до восьми років з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років або без такого.

погратися в комп'ютерну гру тощо. — Якщо підліток не задовольняє свою потребу у спілкуванні з ровесниками, не має контакту з батьками, то шукає його у інших людей і поза домом, — каже Ірина Чорна. — Цим часто користуються злочинці. Розпізнати таких дітей дуже просто.

Зазвичай у час навчання вони прогулюють уроки, вештаючись містом; понуро сидять у глухих закутках дворів. Добре слово дорослого, пропозиція купити смачненького, чи сигарети, алкоголь, дати грошей,

автоматично викликає довіру в підлітка. З малюками все ще простіше, достатньо цукерки, або ж простої обіцянки її дати, і дитина, давши ручку, піде із зловмисником, каже психолог.

Діти молодшого шкільного віку емоційно чутливі, довірливі та наївні, а тому особливо привабливі для злочинців, — пояснила пані Ірина. — Школярикам батьки уже довіряють ключі від дому, якими легко можуть заволодіти кишенькові злодії. Зазвичай, безпрограшно спрацьовують шахрайські сценарії,

побудовані на легенді про хворобу, загрозу смерті рідних, якій «можна запобігти», віддавши цінні речі, гроші. В стресовому стані люди неадекватно оцінюють ситуацію і не схильні до логічних міркувань.

— Змодельовавши стресову ситуацію, злочинець легко маніпулює свідомістю та діями дитини, — каже Ірина Чорна. — Наприклад, «батьки потрапили в аварію, їдьмо до них», «маму забрали в лікарню — потрібні гроші».

Щоб запобігти таким ситуаціям, потрібно змалечку вчити дітей

правил поведінки удома, на вулиці, в громадських місцях, навчальних та позашкільних установах. Для малюків ці правила мають бути чіткими і локонічними. Та найефективнішим буде правило для батьків: «не залишати дітей без нагляду ні на хвилину». Для школярів можна уже моделювати відповідні ситуації та пояснювати, як діяти у кожному випадку. Батькам постійно тримати на контролі, де і з ким знаходиться дитина, скільки часу там перебуватиме, домовитися про телефонні дзвінки у визначений час.

У 99% випадків дитина добровільно йде за педофілом

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

■ У більшості випадків шахрайство, пограбування, викрадення, зґвалтування, вбивство починаються з розмови дитини з незнайомими людьми, каже кандидат психологічних наук, доцент кафедри практичної психології ТНПУ ім. В. Гнатюка Ірина Чорна.

За статистикою, у 99,9% випадків дитина добровільно йде за педофілом, захоплена якою-небудь привабливою пропозицією — подивитися на тваринку, отримати подарунок,

ЯКИЙ ІЗ ПАРКІВ ТЕРНОПОЛЯ НАЙБІЛЬШ

На часі ■ Тернопіль — місто, що славиться своїми парками. Та вигляд вони мають різний. Одні доглянуті та чисті, а інші не дуже. Ми перевірили, наскільки привабливими є тернопільські парки та оцінили кожен з них за кількома критеріями

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Парки Тернополя ми оцінювали за шістьма критеріями: стан велодоріжок, дитячих майданчиків, вуличних тренажерів, освітлення, наявність лавок та чистоту у кожному з них.

Журналіст «RIA плюс» обійшов різні парки міста 30 та 31 березня. На фото ви можете побачити годину та дату, коли воно було зроблене.

Максимальна кількість зірок — п'ять.

ПАРК «НАЦІОНАЛЬНОГО ВІДРОДЖЕННЯ»

Розпочнемо огляд з парку «Національного відродження». Одряду при вході зі Східного масиву, бачимо символ парку — старий літак МІГ-15. Щодо нього й досі тривають суперечки, адже в міськраді не знають, як вчинити з ним — провести реконструкцію чи демонтувати. А тернополяни побоюються, щоб замість символу не виросла чергова багатоповерхівка.

Велодоріжок ми не знайшли, не побачили жодних розміток чи знаків. Але тротуари тут досить широкі. Аби розминутися з велосипедистом, проблеми немає.

Дитячих майданчиків є декілька. Вони майже у відмінному стані, та на одному з них земля дуже мокра, і через це дітям легко забруднитися, на відміну від іншого майданчика, де є штучне покриття.

Вуличні тренажери є, вони у відмінному стані. На них, до речі, охоче займаються тернополяни.

Освітлення в парку «Національного відродження» є, як і у всіх парках міста. Тому ми насамперед звертали увагу на стан освітлювальних опор. Подекуди їх вигляд не змінився ще з радянських часів. Вони у хорошому стані, вид-

но, що за ними доглядають, але після того, як центральну частину парку оновили, ці опори виглядають надто старими. Увечері парк добре освітлюється, це приємно тішить. Адже колись сюди було страшно зайти у сутінки. Тепер тут щовечора збирається молодь.

Стан лавок в парку практично відмінний. Ми не знайшли жодної, що потребує фарбування чи реконструкції. Тут вони або нові, або ж зі свіжою фарбою.

Чистота. Парк «Національного відродження» дуже чистий. Тут дуже багато смітєвих контейнерів, які розставили біля кожної лавки. Можливо, саме цей фактор дозволяє зберігати чистоту.

Ми оцінювали парки за станом велодоріжок, дитячих майданчиків, вуличних тренажерів, освітлення, справністю лавок і чистотою

ПАРК «ЗДОРОВ'Я»

Це наймолодший парк Тернополя. Його відкрили у 2015 році. Він невеликий за площею, але тут є практично все для відпочинку, розваг, тренувань та прогулянок з дітьми.

Велодоріжка є. Але доцільно було б на ній намалювати знак велосипеда. Як це зробили у парку імені Тараса Шевченка.

Дитячий майданчик потребує косметичного ремонту, його, принаймні, варто пофарбувати. Адже вицвілий колір фарби зовсім не приваблює.

Вуличні тренажери тут нові, у відмінному стані.

Оскільки парк новий, освітлювальні стовпи також нові. Окремі плафони на них дещо брудні.

А ось лавки хочуть, аби їх пофарбували, адже стара фарба



Парк «Топільче» зараз чи не найулюбленіше місце прогулянки жителів масиву «Дружба»

	«НАЦІОНАЛЬНОГО ВІДРОДЖЕННЯ»	«ЗДОРОВ'Я»	«ТОПІЛЬЧЕ»	«СТАРІЙ ПАРК»	ІМ. ШЕВЧЕНКА
Велодоріжки	★★	★★★★★★	★★★★	★	★★★★
Дитячі майданчики	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Вуличні тренажери	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Освітлення	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★	★★★★
Стан лавок	★★★★	★★★★	★★★★	★★	★★★★
Чистота	★★★★	★★★★	★★★★	★★	★★★★

на них вже обдирається. А на лавці одразу біля входу в парк не вистачає декількох брусів.

У парку «Здоров'я» чисто там, де люди найменше відпочивають компанією: дитячий майданчик, вуличні тренажери, центральна дорога. А от біля мангалів подекуди розкидане сміття. Та й мангали вже у напівзруйнованому стані через постійну експлуатацію.

ПАРК «ТОПІЛЬЧЕ»

Його відкрили в 1985 році. Колись, у 60-их роках, на місці парку було болото, а тепер це чи не найулюбленіше місце прогу-

лянки жителів масиву «Дружба».

Для велосипедистів тут є велодоріжки. Їх умовно можна розділити на дві частини: велодоріжки на тротуарах з бруківкою та на асфальтовому покритті. І якщо перші виділили кольором та розміткою, то на асфальтованому тротуарі розмітки ми не помітили.

Дитячі майданчики в хорошому стані, але фарба на них вже вигоріла на сонці.

Вуличні тренажери у відмінному стані. Біля них же є і скейтпарк.

Освітлення є не всюди, лише на головних доріжках. Подекуди можна спостерігати заржавілі

освітлювальні опори.

Парк чистий поблизу головних алей. Видно, що за ним регулярно доглядають і прибирають. Та на деяких ділянках стоїть вода, і це псує загальний вигляд.

Але біля Серету, що протікає парком, сміття досить багато.

«СТАРІЙ ПАРК»

Найстаріший парк Тернополя. У радянські часи його називали «Парк Слави». Він має всі шанси стати однією з найбільших окрас міста, але потребує істотної реконструкції. А поки його стан дуже поганий.

РЕКЛАМА

Все для дому

Гарячі ціни тижня
(з 07.04.2021 по 13.04.2021)

ВІКНАР'ОФ
МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

1300

1400

6-х камерний профіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (096) 487-87-87
www.viknaroff.te.ua

1 944 грн LWS 3 NEW

2 500 грн MegaLine 500

КОМФОРТНИЙ? РЕЙТИНГ «RIA ПЛЮС»



Наймолодший парк Тернополя — «Здоров'я».
Його відкрили у 2015 році

Велодоріжок тут немає, але це не найбільша проблема, адже навіть пішки пройтися і не забруднитися, тут можна хіба що Алеєю Слави та ще декількома асфальтованими доріжками.

Є дитячий майданчик. Він новий, доглянутий та гарний.

Є і вуличні тренажери. Вони також нові.

Освітлення є, але освітлювальні опори дуже старі, плафони брудні, а подекуди розбиті.

Лавки дуже старі. На деяких не вистачає дерев'яних брусів, майже всі у пташиному посліді та зі старою обдертою фарбою. А одна з лавок взагалі розтрощена деревом.

Парк чистий лише на Алеї Слави, а решта локацій у смітті.

ПАРК ІМЕНІ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА

Розташований він біля Ставу і приваблює саме зручним розташуванням. До карантину тут часто проводили різноманітні заходи.

Розмітка велодоріжки вже здирається і потребує оновлення. Хоча вона є доволі широкою.

Дитячий майданчик сучасний, новий та великий і підійде

як найменшим, так і старшим дітям.

Вуличні тренажери розташовані на островці, до якого веде міст. Вони відносно нові, але фарба на них вже дещо вицвіла.

Освітлення в доброму стані, але подекуди плафони брудні, та й загальний вигляд псують наліпки на багатьох стовпах.

Лавки також у доброму стані, але деякі з них варто пофарбувати.

Чистота. Парк імені Тараса Шевченка є одним з найчистіших парків і це не дивно, адже він в центрі міста.

Отже, найліпшим парком за нашою версією можна сміливо назвати парк імені Тараса Шевченка. Саме тут є все необхідне для активного відпочинку з друзями чи сім'єю. А от найгірша ситуація у «Старому парку». Окрім нових вуличних тренажерів та дитячого майданчика, позитиву там мало. Цей парк потребує тотального оновлення.

Відмітимо, що у всіх парках міста вуличні тренажери у відмінному стані. З дитячими майданчиками ситуація дещо гірша, деяким необхідний косметичний ремонт.



Парк ім. Шевченка за нашою версією можна сміливо назвати найкращим.
Саме тут є все необхідне для активного відпочинку з друзями чи сім'єю



«Старий парк» потребує значного оновлення. Тут прибрали після нашої публікації



Парк «Національного відродження» дуже чистий.
Тут дуже багато смітєвих контейнерів, які розставили біля кожної лавки

СІМЕЙНІ ЛІКАРІ РОЗПОВІЛИ, У ЯКІ ГОДИНИ ЇМ МОЖНА ДЗВОНИТИ

Медицина ■ Уже рік світ бореться з пандемією. Зараз ситуація ускладнилась ще й великою кількістю хворих на грип та ГРВІ. Як працюють сімейні лікарі, чи можуть вони бути з пацієнтами на зв'язку 24/7?

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

«Потурбуйтеся про свого сімейного лікаря», — з таким закликм на офіційному сайті до громадськості звернулася Національна Служба Здоров'я України.

«Деякі пацієнти телефонують своєму сімейному лікарю, терапевту або педіатру на мобільний у вочевидь неробочі години. Але на відміну від невідкладної допомоги, послуги, які надають лікарі первинної ланки, не відносяться до екстрених, — йдеться в публікації. — Нагадуємо, що ваш лікар або лікарка: є людиною, а не цілодобовим сервісом; має визначені робочі години та вихідні; має право обирати спосіб зв'язку з пацієнтом та вирішувати, коли відповідати на дзвінки та повідомлення; може призначити час і дату прийому пацієнту; має право вирішувати, чи є реальна потреба у виклику додому чи можна проконсультувати дистанційно».

Однак, що кажуть самі медики? Ми зібрали їхні думки на цю тему.

У ПОЛІКЛІНІКАХ ЧЕРГИ, ЛІКАРІ ПРАЦЮЮТЬ У НЕРОБОЧИЙ ЧАС

Вкотре медики закликають: при перших симптомах вірусних захворювань не варто одразу йти в поліклініку чи амбулаторію, адже там можуть бути черги та скупчення людей з різними хворобами. У тому числі, інфекційними. Для прийому необхідно попередньо записатися до лікаря чи призначити час в телефонному режимі. Якщо потрібно з'явитися в амбулаторії, необхідно або записатися з допомогою електронного запису, або узгодити час із сімейним лікарем, аби уникнути черг.

— Сімейні лікарі — це ті лікарі, до яких треба звертатися при перших ознаках захворювання: не чекай день-два-п'ять, коли буде погіршення, а звертатись одразу. Тому що з першого дня лікувати пацієнтів значно легше, ніж коли вже виникли ускладнення, — говорить заступник керівника Центру первинної медико-санітарної допомоги Надія Боднар. — Останнім часом бачимо, що люди, які хочуть отримати первинну допомогу, масово йдуть в амбулаторії, а там створюються черги. А переважно, це хворі люди, які «діляться» вірусом з тими, хто є довкола.

Пані Боднар каже, що така си-

туація триває щонайменше три тижні, а пацієнтів у поліклініках не меншає.

ДО ОБІДУ МАЙЖЕ 200 ДЗВІНКІВ

Про те, чи часто пацієнти переходять етичні норми спілкування та турбують лікарів посеред ночі, спілкуємося з медиками.

— Турбувати сімейного лікаря вночі — це ніколи не обумовлено та не виправдано. Лікар вночі має право відпочивати. Це є його вільний від роботи час, — каже заступник керівника Центру первинної медико-санітарної допомоги Надія Боднар. — Ті, які працюють вночі за графіком, — відпочивають вдень.

Жінка зізнається, що інколи пацієнти телефонують по 10 і навіть 20 разів під час того, коли лікар перебуває на прийомі з іншим пацієнтом. Це теж неправильно, адже порушує спокій інших людей. Хоча

«Сімейні лікарі — це ті лікарі, до яких треба звертатися при перших ознаках захворювання: не чекати, коли буде погіршення»

передзвонити лікар таки повинен.

— Одного разу до обіду в мене був прийом, — каже Надія Боднар. — Після цього потрібно було знайти телефон пацієнта, з яким я спілкувалася з самого ранку. Я порахувала кількість дзвінків. Лише до обіду в мене було 198 викликів. Це дуже велике навантаження насправді, тож, коли є можливість відпочити від роботи, лікар має відпочивати.

ЗА РІК ВЖЕ ЗВИКЛИ ДО ТАКОГО РЕЖИМУ

З лікарями спілкуємося в телефонному режимі на початку робочого дня. До тих, у кого години прийому випали на цей час, додзвонитись важко: зайнято, абонент розмовляє, фраза «Перетелефоную пізніше». Чимало медиків вибачаються: «У мене зараз люди, вибачте, говорити не маю часу». Хтось не погоджується на розмову та просить звернутися до керівництва, хтось одразу попереджає: маю лише хвилину... Голос заклопотаний, адже у багатьох прийом розписаний похвилинно, а за дверима кабінету чекають люди, яким життєво важлива їх допомога.

Світлана Талаш: «Найважче — це заспокоїти людей»

— Важко працювати в таких умовах. У людей паніка, вони бояться, переживають. Треба знайти слова, щоб їх заспокоїти, насамперед. Бо якщо є паніка, то і хвороба протікає набагато важче. Зараз бачимо, як зростає статистика, і цифри усіх лякають. Ті, хто вже хворів, знають що це таке і, напевно, ще більше хвилюються, щоб не пережити це знову.

Звісно, на дзвінки доводиться відповідати і в робочий час і не в робочий, і у вихідні. Ми не можемо залишити людину в біді, натомість



не завжди маємо час на рідних. За рік вже звикли до такого режиму. Від березня минулого року аж досі ми працюємо 24/7 з пацієнтами.

Ніхто нас не замінює, немає ротації. Я ще змалку хотіла бути лікарем і зараз теж не жаліюся на роботу. Хоча ставлення до медиків у людей різне і дуже образливо, коли ти справді працюєш в режимі «нон-стоп», але зрештою, отримуєш негативні відгуки, коли не одразу, до прикладу, вдалося відповісти на дзвінок. Чи боюсь я захворіти? Я вже хворіла, надіюсь, що антитіла поки є. Але боятись не можна. Бо якщо ти сам боїшся цього, то як ти можеш когось підтримати та полікувати.

Тетяна Левенець: «До маски звикли. Вона вже як аксесуар»

— Зазвичай так ми і працюємо: і під час роботи, щоб провести прийом і після роботи доводиться завершувати справи, бо хворих справді багато. Пацієнти телефонують і в суботу, і в неділю. Вночі до мене телефонують рідко. У крайніх випадках. І, звісно, я відповідаю. При нагоді хочеться нагадати, щоб

люди користувалися електронним записом для відвідування. Я стараюся за дзвінками розподілити так, щоб не було скупчень. Щодо питання, чи не боюсь захворіти я, то швидше не боюсь. У нас є усі необхідні засоби захисту. До маски вже звикли настільки, що коли її знімаєш, здається, що чогось бракує.



Володимир Гаврилюк: «Уже другий місяць наплив пацієнтів»



— Звісно, люди звертаються і в неробочий час, дзвонять і до 9-ї години. Буває, коли людям справді потрібна допомога, а буває, що через дрібниці. Влітку було теж багато пацієнтів, ми це пережили, Слава Богу, потім два місяці трішки легше було. Зараз знову важко, вже другий місяць. Але мусимо триматися.

Досить часто пацієнти приходять і без попереднього запису. Адже людям старшого віку важко зорієнтуватися в записках. Тому і з'являються «живі» черги. На щастя, всі дотримуються маскового режиму. Нам для захисту вистачає засобів. Стараємось берегти себе і тих, хто поряд.

Неля Ярмоленко: «Робота складна від початку пандемії»

— Однозначно, зараз наплив пацієнтів набагато більший. Але робота є складною від початку пандемії. Багато дзвінків є в неробочий час, люди звертаються за допомогою, ми не можемо їм відмовити. Є пацієнти, яким допомога потрібна і на вихідних.

Під час роботи лікарі дотримуються норм, які необхідні для захисту від коронавірусу: це використання засобів індивідуального захисту (маски, рукавички), використання спецодегу при огляді пацієнтів. Стараємось себе берегти. Але звісно, ризик є.



Лариса Вардинець: «За пів дня 80 дзвінків»

— Так і справляємось. У нас така робота. 80 дзвінків за пів дня, і це лише ті, хто телефонував по раз. Є такі пацієнти, які дзвонили по 3–4 рази. Ми вже говорили про це багато разів, але нічого людям не допоможе.

Навіть коли я у відпустці, вони телефонують. Кажуть: «Я знаю, що ви у відпустці, але мені треба». Ми вже звикли до цієї думки, що пацієнти будуть дзвонити. І це триває вже майже рік. Думаю, і я, і мої колеги звикли.



Зоряна Поруцька: «Бути сімейним лікарем — це важко»

— Ти постійно маєш бути на зв'язку. Як тільки температура 37, або першіння в горлі, або нежить, реагувати потрібно негайно. Щодня це десятки дзвінків. Плюс десятки людей на прийомі. Комусь потрібен лікарняний, комусь не потрібен, когось треба відправити до інших спеціалістів... Крім того, ми самі маємо телефонувати і питати, як

вони почуваються. Завжди наголошуємо: якщо вам погано, не зволікайте. Вам не відмовлять. Я не можу сказати: не телефонуйте, в мене немає часу. Як це бути сімейним лікарем під час пандемії? Важко. Звісно, це і підвищений ризик самим захворіти, підвищений ризик заразити когось з рідних, у кожного з нас родина.



ТЕРНОПОЛЯНКА ВМІЄ ЗРОБИТИ ПУХНАСТИКІВ КРАСИВИМИ

Проект ■ Тернополянка Інна Бучинська уже 12 років професійно доглядає за домашніми улюбленцями. Жінка каже, що тварини — це любов всього її життя. А популяризацію грумінгу вона обрала за мету своєї кар'єри, бо переконує: догляд потрібен усім тваринкам. «RIA плюс» продовжує розповідати історії молодих та успішних тернополянок

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Незвичним словом «грумер» називають людей, які професійно доглядають за домашніми тваринами: проводять гігієнічні та косметичні процедури для них. І хоча сама професія має досить давню історію, а догляд потрібен кожній тваринці, часто їх власники нехтують цим, а домашніх улюбленців «запускають» до жалючого стану.

— Моя історія розпочалася з того, що у мене вдома є Королівський пудель, за яким постійно потрібен догляд професіонала, — розповідає власниця салону Інна Бучинська. — Я «загуглила», де можна навчитися стригти його. До того вже рік була в зообізнесі та відкрила зоомагазин. В Україні на той час з цим було складно, і як тільки знайшла, хто міг би якісно навчити — я поїхала, пройшла курси і згодом у Тернополі відкрила салон. Він працював паралельно із зоомагазином. Через деякий час зоомагазин довелося закрити, а салон вже 12 років успішно працює.

ПОСТРИГЛА ТИСЯЧІ ТВАРИН

Жінка розповідає, що настільки полюбила цю професію, що навіть у час декретної відпустки приходила на роботу та бралася за інструмент

приходила на роботу та бралася за інструменти.

— Насправді ця професія не незвична. Люди стригли собак ще 30 років до нашої ери, а в XIV столітті, коли ми бачимо ці картинки пуделів з гарними зачісками, це була досить популярна професія. Люди приїжджали, стригли королівських собак щомісячно. І це норма, — розповідає пані Інна. — Можливо для тих, хто не має собак, це «дикивинка», але люди, які мають породистих тварин, які стрижаються, добре розуміють, що їм це потрібно і вже шукають спеціалістів, які можуть допомогти. За час своєї роботи жінка зробила від 6 до 9 тисяч стрижок. Розповідає, що має постійних клієнтів, які приходять навіть з третім поколінням собак.

ДОГЛЯД ПРОФЕСІОНАЛА ПОТРІБЕН УСІМ ТВАРИНАМ

Часто люди не розуміють, що догляд професіонала потрібен навіть короткошерстим тваринам.

— Я популяризую позицію того, що вівчарку, хаскі, мопса потрібно приводити на грумінг хоча б раз-два на рік, бо в домашніх умовах немає того обладнання. Ці собаки не живуть у лісі, а у квартирі або на подвір'ї.

Без догляду не може повноцінно пройти процес линьки, — говорить вона.

Догляд грумера потрібен і кішкам. Варто знати породу тварини і розуміти, якщо її повністю шерсті позбавити, це тільки нашкодить.

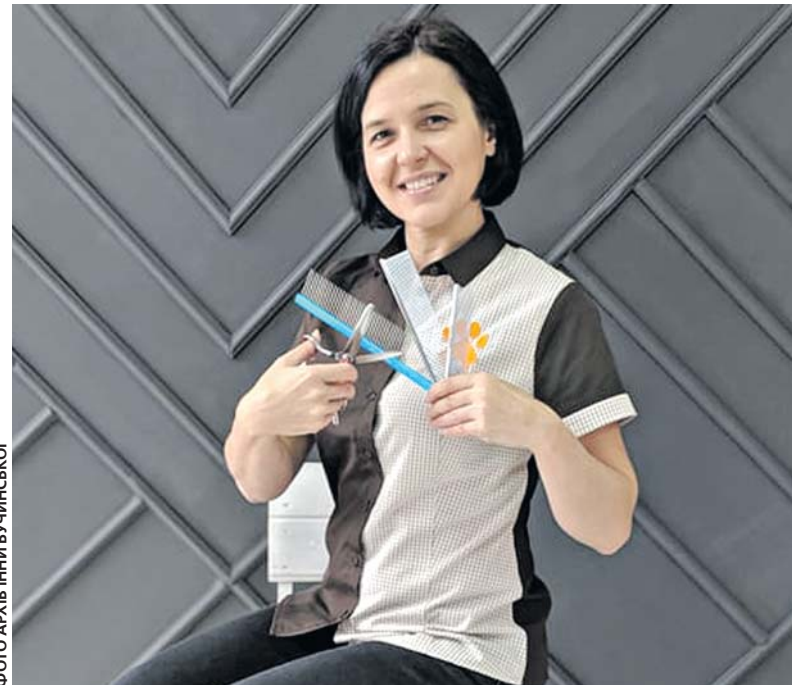
— Є тварини, яких голити не можна. Бриття не вирішує проблему линьки. Дуже багато людей думають, що собаці чи кішці жарко або втомились від шерсті вдома і просто просять повністю зібрати її з тварини, — розповідає Інна Бучинська. — Це лише видимість того, що тварина припинила линьку, бо тварини продовжують процес, а побрита шерсть 1–2 міліметри може потрапляти в легені і залишатися там. А ще побрита шерсть в со-

Жінка пройшла курси грумерів і згодом в Тернополі відкрила салон. Він працював паралельно з її зоомагазином

бак та котів не відновлюється. Ви ніколи не повернете її такою, як була при народженні. Тому, коли купляєте kota, ви маєте розуміти: він линяє. Є процедури, які зменшують линьку, але це — не бриття.

Година послуг грумера у Тернополі коштуватиме вам від 150 до 250 гривень.

Вивчила, як поводитися собаки — Було і таке, що собаки кусали, але це було ще на початку моєї роботи, багато років тому. Але навіть у грумерів, які стрижають по 25 років, було таке, що собаки кусали, — каже майстриня. — На жаль, у нас в Україні немає культури соціалізації тварини. І це не лише про грумінг. Часто собак купують,



Інна Бучинська каже, що професія грумера — це справа всього її життя. Без неї жінка себе вже не уявляє

а їх розвитком не займаються. До кінологів звертаються лише коли щось стається. Тому потім при контакті з собакою можуть виникати труднощі.

Пригадує пані Інна і випадки, коли до неї приводили тварин, яких в попереднього грумера тримали двоє людей, аби постригти, тому в собак залишався негативний досвід.

— Агресивні тварини трапляються, просто досвід дозволяє нам не бути вкушеними. Я вже по мові тіла собаки, а інколи і по погляду розумію, коли щось не так і даю час собаці тоді «передихнути», — розповідає вона. — Доведено, що собаки емоційно сприймають світ на рівні 3-річних дітей. Тому тут лише терпіння та любов до тварин. Собаки зчитують феромони, тому тут важливо показати впевненість: ви

невпевнені — вони невпевнені, і у вас нічого не виходить.

ДОМАШНІ СОБАКИ ІНКОЛИ В ПІРШОМУ СТАНІ, НІЖ ВУЛИЧНІ

Досить часто тварин до грумерів приводять у «запущеному» стані. — У нас є соціальна програма, коли ми раз у певний період беремо собаку з вулиці та приводимо її в порядок, аби знайти господарів. І хочу сказати, що вуличні собаки ніколи не бувають в такому стані, як домашні, — говорить Інна Бучинська.

Про тварин власниця салону говорить з неймовірною любов'ю. Розповідає, що може по п'ять годин проводити за приготуванням тварини для виставки і це приносить їй неймовірне задоволення.

— Це професія всього мого життя. Я вже не уявляю себе без неї, — завершує розмову жінка.



Інна настільки полюбила професію, що навіть у час декретної відпустки приходила на роботу та бралася за інструмент

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

ПРИКРАШАЛИ МІСТО — НАЗАВЖДИ ВТРАЧЕНІ ФОНТАНИ

Історія ■ У Тернополі є чимало різних фонтанів. Сучасний тренд — фонтани, які б'ють з землі та мають підсвітку. Улітку під ними бігають діти. Такий вже в парку Нацвідродження, на «Циганці», біля «Кульбаби». Але багато з тих, які колись прикрашали Файне, зникли, або були відремонтовані до невпізнаваності

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Раніше у Тернополі було значно більше фонтанів. На жаль, багато з них не збереглося до нашого часу. Серед них — чимало цікавих на незвичних. Більшість фонтанів на фото або були демонтовані, або змінили свій вигляд.



На бульварі Шевченка був фонтан «грибочок». Одне з улюблених місць для фотографій тернополян. Це сімейне фото зробили у 80-х роках. На фоні видніється драмтеатр



На тодішньому Комсомольському озері аераційний фонтан був на самій водоймі. Тепер аераційні фонтани розташовані вздовж берега



А це центральний фонтан у парку ім. Тараса Шевченка. Фото 1977 року



Цей фонтан був у сквері Чорновола. Колись сквер був названий на честь Пушкіна. Позаду на фото можна побачити пам'ятник російському поету



А це — фонтан «Сльози Гронського». Фото 1972 року. Сходи розташовані біля Тернопільського замку. Їх відреставрували. Фонтан має нову підсвітку



Цього фонтана вже також немає. Він був на Першотравневій вулиці. Нині — вулиця Сагайдачного. Фото першої половини 90-х років



Один з найцікавіших фонтанів, якого більше немає, був біля драматичного театру. Це фонтан з фігурами лебедів. Фото 1955–1956 років. На задньому плані добре видно добудову комплексу драмтеатру

СЕРЕДА, 7 квітня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 03.10 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 08.55, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05 Суспільна студія. Головне
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України у Свято-Михайлівському Золотоверхому соборі з нагоди свята Благовіщення Пресвятої Владичиці нашої Богородиці і Приснодіви Марії
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20, 02.40 Країна пісень
15.55 Т/с «Любов під час війни»
17.25 #ВУКРАЇН
18.55, 22.00 Д/ц «Вживання у дикій природі»
19.55 Д/ц «Супер — чуття»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Розважальна програма з Майклом Шуром
00.25, 02.35, 03.05, 05.05 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Т/с «Віра»
04.10 Д/ф «Одесити на Донбасі»

1+1
05.30 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніда-нок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.05 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50, 03.20 «Мисливці за неру-хомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.45 Т/с «Папік — 2»
22.20 Т/с «Свати»
23.30, 00.45 Т/с «Кухня»
01.50 Т/с «Горизонти кохання»

ІНТЕР
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Планета однаків 2»
14.45, 15.40 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2» 12+
01.35 Т/с «Спокуса 2»
04.25 Д/п «Великі українці»
04.55 «Телемагазин»

ІСТV
04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
06.30 Служба розшуку дітей
04.25 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя» 16+ Прем'єра
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.25, 16.15 Т/с «Розтин покаже-2»
16.30 Х/ф «Меркурій у небезпеці»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-6» 16+ Прем'єра
22.35 Т/с «Розтин покаже-2» 16+ Прем'єра
00.20 Громадянська оборона
03.05 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»

06.45 Т/с «Комісар Рекс»
10.30, 00.55 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.20, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Но-вини»
15.40 Т/с «Слід»
18.05 «СуперМама»
19.05 «Один за всіх»
20.15, 22.50 Т/с «Ворожка»
23.00 Т/с «Пізнє каяття»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
10.20 Х/ф «Хан Соло»
13.00 Кохання на виживання
17.00 Хто зверху?
19.00, 20.00 Вар'яти
21.00 Х/ф «Таксі 2»
23.00 Х/ф «Зразковий самець»
00.40 Т/с «Хроніки Шаннари»
02.20 Служба розшуку дітей
02.25 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.25 Сімейка У
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.15, 23.25 Країна У
11.15, 18.15 Т/с «Прибулець»
12.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
17.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф «Орлиний зір»
00.55 Одного разу в Одесі
01.25 Казки У Кіно
01.55 Рятівники
02.55 Т/с «Хамелеон»
03.40 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 Т/с «Рекс»
08.00 Т/с «Перевозчик»
11.00 Т/с «Перевозчик-2»
13.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.50 «Спецкор»
18.50, 02.20 «Джедаи»
19.25 Т/с «Карпатский рей-нджер»
20.20, 21.15 Т/с «Ментовские войны. Харьков-3»
22.25, 00.00 Т/с «Кости-11»
00.50 Т/с «Ласко»
03.35 «Джедаи 2019»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазини

ЧЕТВЕР, 8 квітня
UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 03.10 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30, 01.00 Т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.20 Т/с «Гордість»
17.35 Розважальна програма з Майклом Шуром
18.55, 22.00 Д/ц «Вживання у дикій природі»
19.55 Д/ц «Супер — чуття»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Схеми. Корупція в деталях
00.25, 02.35, 03.05, 05.05 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
02.40 Країна пісень
04.10 Д/ф «Заміновані вірністю»

1+1
05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніда-нок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.40 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за неру-хомістю»

17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.10 «Чистопews 2021»
20.15 Т/с «Папік — 2»
21.55 «Право на владу 2021»
01.10, 03.05 Т/с «Горизонти кохання»

ІНТЕР
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Планета однаків 3»
14.30, 15.30 «Речдок»
16.25 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 2»
04.25 Д/п «Великі українці»
04.55 «Телемагазин»

ІСТV
04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя» 16+ Прем'єра
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.25 Т/с «Розтин покаже-2»
15.35, 16.15 Х/ф «Рейс»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Анти-зомбі Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-6» 16+ Прем'єра
22.40 Т/с «Розтин покаже-2» 16+ Прем'єра
00.30 Х/ф «Максимальний ризик»
02.10 Громадянська оборона
03.00 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.45 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.45 Т/с «Комісар Рекс»
10.30, 00.55 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.20, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Но-вини»
15.40 Т/с «Слід»
18.05 «СуперМама»
19.05 «Як вийти заміж»
20.15, 22.50 Т/с «Ворожка»
23.00 Т/с «Пізнє каяття»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35, 15.00 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
11.10 Х/ф «Татусь мимоволі»
13.00 Кохання на виживання
17.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Таксі 3»
22.50 Х/ф «Зразковий самець 2»
00.50 Вар'яти
02.35 Служба розшуку дітей
02.40 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.45 Сімейка У
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.15, 23.45 Країна У
11.15, 18.15 Т/с «Прибулець»
12.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
17.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф «Джек Річер»
01.15 Одного разу в Одесі
01.45 Казки У Кіно
02.15 Рятівники
03.15 Т/с «Хамелеон»
04.00 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 Т/с «Рекс»

08.00 Х/ф «Оружейный барон»
10.15 Х/ф «Стої! Или моя мама будет страшен!»
12.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.55 «Спецкор»
18.50, 02.25 «Джедаи»
19.25 Т/с «Карпатский рей-нджер»
20.20, 21.15 Т/с «Ментовские войны. Харьков-3»
22.30, 00.05 Т/с «Кости-11»
02.55 Т/с «Ласко»
03.40 «Он, она и телевизор»
04.30 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазини

П'ЯТНИЦЯ, 9 квітня
UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.00 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.05, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Т/с «Віра»
11.05 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 02.40, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25, 01.30 Перша шпальта
18.55, 22.00 Д/ц «Вживання у дикій природі»
19.55 Т/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.20, 02.50, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Д/с «Дика прогулянка»
00.25, 02.00, 02.55 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Схеми. Корупція в деталях
03.00 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік» (із сурдоперекладом)

1+1
06.05 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніда-нок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.10 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за неру-хомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.10 «Чистопews 2021»
20.15 Х/ф «Сказжене весілля 2»
22.15 «Ліпсінк батл»
00.00 Х/ф «Я, знову я та Ірен»
02.10 Х/ф «Війна подружжя Роузів»
04.55 «Світське життя. 2021»

ІНТЕР
05.25, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Любов між рядків»
14.45, 15.40, 00.25 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 Х/ф «Катастрофа»
02.10 «Чекай мене. Україна»
03.20 «Орел і решка. Дива світу»
04.05 Д/п «Планета Земля 2»
04.55 «Телемагазин»

ІСТV
04.00 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.15 Служба розшуку дітей
00.20, 00.50 Факти
04.40 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Дизель-шоу

11.25, 01.20 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-3»
13.45, 15.45 Факти. День
13.20, 16.20, 23.45 Скетч-шоу «На трьох»
16.30 Х/ф «Згадати все»
18.45 Факти. Вечір
20.05 Дизель-шоу 12+ Прем'єра
22.50 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+ Прем'єра
02.15 Я зняв!

СТБ
05.15 Х/ф «Ярмарок марнос-лавства»
06.55 «Слово Предстоятеля»
08.00, 19.00, 22.50 «Холостяк»
11.55 «Як вийти заміж»
13.05, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Но-вини»
23.40 «Про що мовчать жінки»
00.40 «Детектор брехні»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
10.20 Від пацанки до

ЩО МОЖНА КУПИТИ, ЯКЩО НЕ ПАЛИТИ РІК? ЯК КИНУТИ КУРИТИ

Гроші ■ Цигарки шкідливо впливають не тільки на легені, але й наш гаманець. Чи задумувалися ви, скільки за рік на сигарети витрачає затятий курець, який купує пачку в день. Ми порахували, що можна було б придбати на цю суму

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Відмовитися від куріння важко, одні кидають раз і на все життя, а інші лише на деякий час і знову повертаються до цієї згубної звички.

НА СИГАРЕТИ ВИТРАЧАЄ ПОНАД ТИСЯЧУ ЩОМІСЯЦЯ

Тернополянин Андрій розповів, що кожного місяця витрачає на цигарки понад тисячу гривень. Він вже відмовлявся від куріння,

але повернувся до цієї звички.

— Насправді, тютюнопаління і шкідлива, і дорога звичка. Я це розумію, але наразі грішу (сміється — прим. авт). Якщо говорити про цигарки, то в місяць витрачаю понад тисячу гривень. Крім того, я ще курю люльку, що завдає не менших витрат, — розповідає чоловік.

З часом чоловік планує зав'язати з такою розвагою, та зізнається, що можливо, залишить в раціоні лише люльку.

— Мені дійсно подобається

«смак» сигарет чи якісного натурального тютюну, — розповідає тернополянин. — Крім того, тут і психологічні моменти є: куріння дозволяє відволіктися та переключитись. Ну і, якимось чином, я не відчуваю різниці в своєму самопочутті як курця і некурця. Я не палив більше двох років. І зовсім ніякої різниці. Хіба що набрав зайві кілограми, бо апетит значно зріс. Щодо стажу паління, то він в мене вже майже 20 років. Палив мій батько, дідусь. Тому прикладу некурців я не мав. А ось сину пояснюю, що це дуже погано і не розумно. При малому, до речі, намагаюсь не палити. Бо як не крути, а дітиська переймають наші звички. Передати таку, точно не хочу.

На цигарки дівчина витрачала 160 гривень щотижня. Одного разу вирішила, що більше не куритиме і викинула пів пачки у смітник

НЕ КУРИТЬ ЧОТИРИ МІСЯЦІ

Тернополянка Світлана курила майже два роки. Каже, спочатку пачки сигарет вистачало на тиждень, а з часом купувала все частіше. Перед тим, як кинути курити, пачки сигарет їй вистачало на два дні.

— На цигарки я витрачала, орієнтовно, 160 гривень щотижня. Кинула курити, просто змусивши себе, — каже дівчина. — Вирішила, що не викорюю більше жодної сигарети і викинула пів пачки цигарок, що їще мала, у смітник. Спочатку заміняла сигарети нікотинними подушечками, а потім і від них вирішила відмовитися, адже відчула, що почала звикати.

Дівчина не курить чотири місяці і далі не планує.



3
буханки хліба



2 кг
апельсинів



1,4 кг
бананів



450 г
фаршу



0,9 кг
печива вівсяного



500 г
курячого філе



2 л
соку



2
десятки курячих яєць

Не кидайте курити різко



АЛЛА ЗАЙЛО, СІМЕЙНИЙ ЛІКАР:

— Не варто кида-ти курити різко, адже це негативно віді-б'ється на вашому організмі. Це стане для нього стресовим випробуванням, адже ви вже звикли до певної дози нікотину щодня. Ліпше поступово курити все менше і менше. Щодо заміни сигарет нікоти-

новими пластирами чи електронними сигаретами, то вони не дають ніякого ефекту. Хіба, людина просто вірить, що вони насправді допомагають. Багато залежить від власної сили волі. З власної практики скажу, що до мене звертаються пацієнти, які хочуть кинути курити, коли в легенях починаються видимі негативні процеси. Першою ознакою, що процеси почалися, є печіння в грудях.

Замініть куріння корисною звичкою



МИХАЙЛО КОЗЮК, ПСИХОЛОГ:

— З точки зору фізіології, організм людини сам виробляє гормони, які задовольняють її потреби, але коли вона починає курити, ті гормони організм виробляти перестає. Тоді, щоб отримати якийсь вплив на організм, людина курить більше і частіше. Лише повна відмова від цієї звички зможе відновити потрібний обмін речовин і вироблення залозами потрібних гормонів. Але в людини вже починається психологічне звикання. Причинами психологічного звикання до сигарет є: звичка якось вбити час, очікуючи на щось, або ж в людини формується пев-

ний ритуал, коли вона не розпочинає робочий день, або не лягає спати, не викуривши сигарету, або ж групова залежність, коли твої колеги чи друзі курять, тобі також хочеться курити. Коли людина кидає курити, вона приймає сильне вольове рішення, а для цього потрібен стимул: народження дитини, чи початок нового року без шкідливих звичок тощо.

Після відмови від сигарет організм відчуває певний стрес. Важливо знайти, чим замінити куріння, і це мають бути не пластирі чи електронні сигарети. Візьміть, наприклад, за звичку їсти яблука, чи полуницю, або льодяники. Коли близька вам людина кидає курити, не акцентуйте на сигаретах увагу.

ЯКІ ПРОДУКТИ КОШТУЮТЬ ТАК САМО, ЯК І ПАЧКА ЦИГАРОК

Ми порівняли, які продукти можна придбати за пачку сигарет ціною 50 гривень. Список продуктів є значно більшим. Ви можете придбати за 50 гривень солодощі чи фрукти. 50 гривень — це сім проїздів у маршрутці чи вісім — у тролейбусі. Ці гроші можна витратити з користю для організму.

ЩО МОЖНА КУПИТИ, ЯКЩО НЕ КУРИТИ РІК?

А якщо ви раніше викурювали

пачку цигарок щодня і вирішите від них відмовитися, то за рік зможете назбирати понад 18 тисяч гривень, цю суму можна витратити на наступні речі:

- електромопед — коштує трохи більше 16 тисяч гривень;
- планшет від Apple;
- фортепіано, якісна гітара чи барабанна установка — можна відкрити в собі новий творчий талант.
- відпочинок на двох в Туреччині — тиждень відпочинку зі своєю половинкою.

Де дешевше замовити піцу у Тернополі. Ми порівняли

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Піца є у меню чи не кожного закладу громадського харчування. Під час пандемії попит на доставку на дім піци зріс.

Ми порівняли вартість піци різних видів — «Гавайська», «Капричоза», «Салямі», «Маргарита», тощо. Оскільки вага готової піци всюди відрізняється, ми розрахували ціну 100 грамів піци. Зазвичай вага піци 350–500 грамів. Її вказують в меню. Всі інгредієнти та фактичну вагу можна переглянути і при замовленні онлайн.

Як ми помітили, ціни в багатьох закладах на один вид піци

майже не відрізняються. Але якщо подивитися на вагу — то різниця помітна. Тому варто звертати на це увагу. В одному закладі піца вагою 450 грамів коштує 130 гривень, а в іншому, за таку ж ціну, вам пропонують піцу вагою 370 грамів.

Ми також порівняли вартість доставки з різних закладів. Зазвичай вона є безкоштовною, якщо сума замовлення становить понад 200 гривень.

Так у закладі Lapizza доставка коштує 40 гривень, а при замовленні від 200 гривень — безкоштовна. Pizza pub «Дача» також пропонує безкоштовну доставку

при сумі замовлення 200 гривень. «Фламінго» — від 150 гривень.

Безкоштовну доставку у Тернополі у закладах пропонують при замовленні від 150 до 250 гривень, в залежності від закладу.

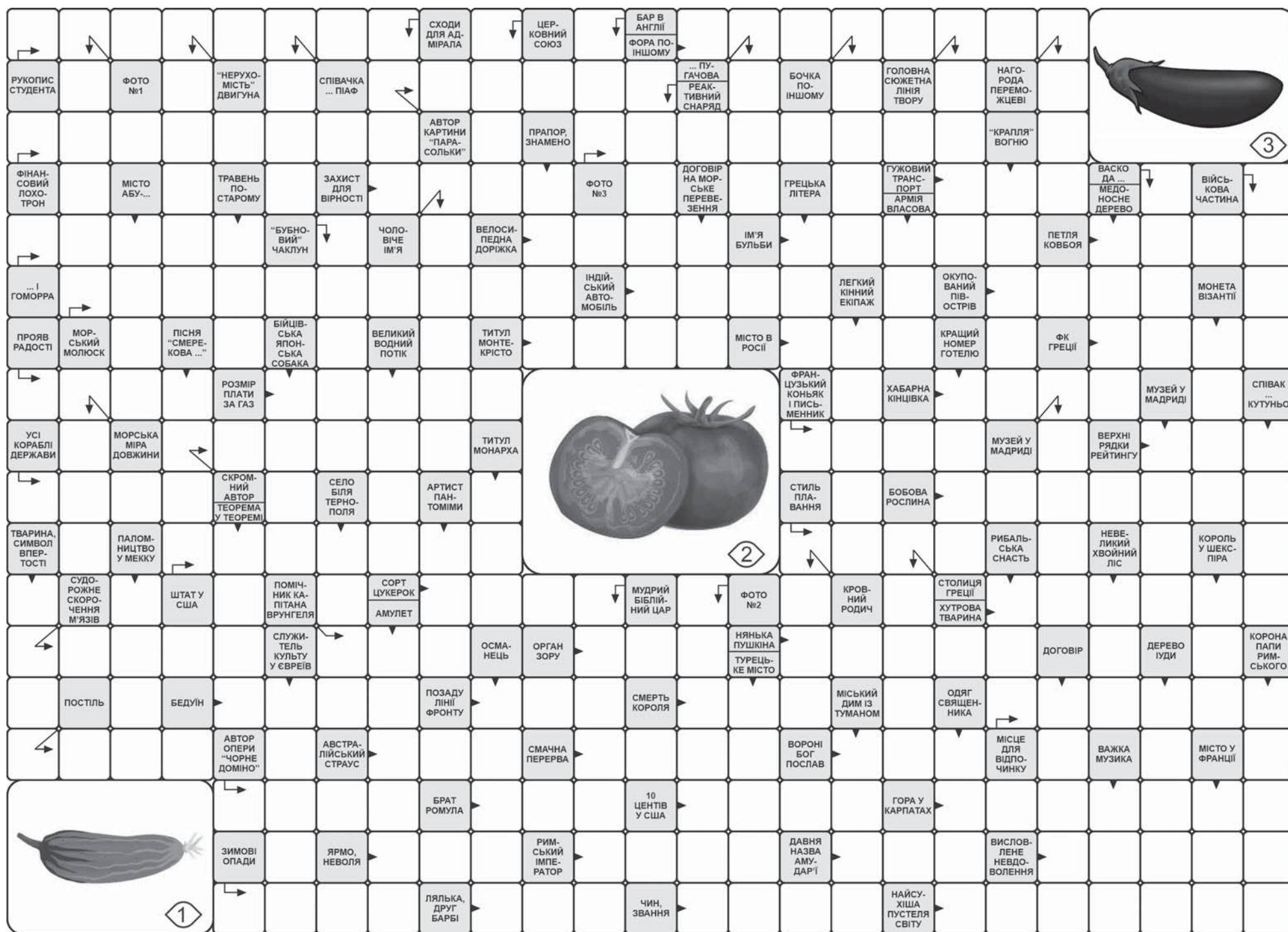
Час доставки залежатиме від навантаженості кухні та кур'єрів. Якщо в звичайний день чекати треба майже годину, то на свята треба бронювати замовлення та час доставки за кілька днів.

Можна зробити замовлення і через служби доставки. Через ресурс «Корзина» доставка становитиме 30–45 гривень.

Доставка за допомогою Glovo коштуватиме від 25 гривень.

	МАЯК	ФЛАМІНГО	PIZZA PUB ДАЧА	SCORINI	PARTIZANO	LAPIZZA
Гавайська	31		22,6	17,4	17,7	32,1
Капричоза	29,4	17,1		17	21,8	27,5
Прошутто	29,4	21,7	29,4			24,1
Салямі	28,3	20,9	19,5	19,9	19,8	31,2
Пепероні	29,7		27,5			32,1
Чотири сири	41,5		29,2	19,3	37,9	
Маргарита	26,4	20,8	19,4	18,7	17,5	20,2

Ціна вказана за 100 грамів



22196

Гороскоп
на квітень

ОВЕН Сприятливий місяць, проте часто бракує зосередженості, можете не закінчити свою роботу в призначений час, через що є ризик втратити матеріальні можливості. Обставини складаються таким чином, що потрібно пристосуватися.



ТЕЛЕЦЬ У цей період ви сильні, але не настирливі, у вас багато що виходить, деяких цілей досягаєте. Успішна громадська діяльність, знаходите корисні зв'язки, покровителів. Відбувається зміцнення фінансового становища. Знаходите популярність у представників протилежної статі.



БЛИЗНЮКИ Схильні до імпульсивного ухвалення рішень. Ви здатні за короткий час виконати колосальну роботу з переробки і осмислення інформації. Період сприятливий для самостійної роботи, за короткий термін ви здатні зробити дуже багато і обійти конкурентів.



РАК Переоцінка своїх можливостей призводить до перенапруження сил. Тому протягом місяця може бути нервово виснаження, фізична перевтома і підвищення температури. Зараз вам властива надмірна прямолинійність. Найкраще в цей час — уникати будь-яких контактів.



ЛЕВ Успіх і талан супроводжуватимуть вас у першій половині квітня — використуйте цей час із максимальною користю. Час підходить для поглибленого вивчення іноземних мов, планування ближніх поїздок і далеких подорожей.



ДІВА У вас з'являються свіжі, оригінальні ідеї і чимало ентузіазму для всього нового і не випробуваного. Але тільки-но новизна зникає, вас починає цікавити інша нова ідея або тема. Гарний час для романтичних взаємин, планування спільного майбутнього, вирішення житлових питань.



ТЕРЕЗИ Для бізнесу і фінансових справ це сприятливий час. У партнерських взаєминах також панує стабільність, старі стосунки зміцнюються, нові знайомства заводяться обачно. Дуже сприятливий час для любові, і для того, щоб порадувати коханих подарунком.



СКОРПІОН В цей час романтика стане невід'ємною частиною вашого життя. До негативних аспектів цього періоду належать надмірна побижливості до своїх слабкостей і посилення гонитва за задоволеннями.



СТРИЛЕЦЬ Сприятливий період для створення власного будинку і господарства, а також сприятливий час для укладення договорів і різних союзів. Активізується творча енергія, ви досягнете визнання і отримаєте захоплення.



КОЗЕРІГ Сприятливий період для продажу та покупок, фінансових угод та інвестицій. Можна отримати нове призначення або посаду. Широко застосовуйте отримані знання і навички, власний життєвий досвід і мудрість покоління.



ВОДОЛІЙ Вдало складаються, гармонізуються любовні і сімейні взаємини. Ви вступите в бажану з обох сторін взаємодію зі старшими родичами. Період сприятливий для розвивальних занять із дітьми, для допомоги їм в освіті. Задоволення приносить хобі і розумні розваги.



РИБИ Квітень сприятливий для залучення уваги до своїх справ світських і впливових осіб, розмов про підвищення зарплати. Від них можна очікувати розуміння, допомоги та підтримки, зокрема матеріальної і фінансової. Не виключений службовий роман.

Погода у Тернополі



АНЕКДОТИ

Одеса. Привоз.

— Мадам, купіть живих раків!

— Ой, живих в окріп кидати моторошно...

— А ви очі закрийте, коли варити будете.

— Кожному?!

Перші 40 років дитинства найскладніші в житті чоловіка.

Оголошення: «Симпатична блондинка познайомиться із заможним чоловіком для спільного відпочинку на морі. Арал не пропонувати».

У чиновника запитують:

— А вам не соромно, що

ваша теща у свої 87 років

утримує вашу сім'ю, катає

вас на своїх джипах, віддала

вам один зі своїх котеджів,

управляє нафтовою і

будівельною компанією, а ви,

здоровий мужик, сидите

тут цілими днями та папірці

перекладаєте!

Коли блондинка починає сперечатися з навігатором, він, в кінцевому підсумку, з нею погоджується.

Звичайно, я вмію готувати:

закипіло — кидай, спливи —

витягай! Що там вміти?

— У нас в офісі усі користуються

різними парфумами.

Наприклад, бухгалтер віддає

перевагу «Гуччі», менеджер —

«Живанши». А ось від

секретарки пахне босом...

Іноді життя малює такі

візерунки, що мороз на склі

відпочиває.

— Що ти хочеш, кохана?

— Щоб у 80 років ти запитав

у мене те ж саме.

— Як я переживаю за свою

дружину!

— А що з нею?

— З нею моя машина!

Я переконався: починати життя

з чистого аркуша не складно!

Головне — вчасно міняти рулон.

Сидять два коти на сонці

гріються і розмовляють.

Барсик:

— Васька, а ти знаєш від кого

походимо ми, коти?

Васька:

— Знаю, Барсику! Від левів ми

походимо!

Барсик:

— Васька, а ти знаєш від кого

походять наші господарі?

Васька:

— Так знаю, Барсику! Від мавп...

Обидва:

— Тааак... Сором який!

Я один з тих, у кого вдома

стілець замість вішака, є

пакет з пакетами, сковорідки

лежать в духовці, ліки —

в холодильнику, і є банка від

кави з цвяхами...

Провідні медичні центри
та клініки ТернополяМЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
«ОКСФОРД МЕДІКАЛ
ТЕРНОПІЛЬ»

Медичний центр «Оксфорд Медікал Тернопіль» — це лікувальний заклад європейського рівня в самому центрі міста Тернопіль. Ми пропонуємо медичні послуги найвищого рівня, малоінвазивні безопераційні методи лікування та індивідуальний підхід. На базі МЦ «Оксфорд Медікал Тернопіль» ви можете здати усі необхідні аналізи, пройти додаткові обстеження та лікування у денному стаціонарі, отримати необхідну медичну довідку. Адреси: м. Тернопіль, вул. С. Качали, 5 та проспект С. Бандери, 41. Телефони для довідок та записів до лікаря: 068-752-52-52; 0352-52-52-52. ternopil.oxford-med.com.ua

ЦЕНТР ВІДНОВЛЕННЯ
ЗДОРОВ'Я

Пропонуємо вам пройти сучасне та якісне функціональне комплексне обстеження всього організму на приладі «Intera-DiaCor», яке дозволяє виявити патологічні відхилення на клітинному рівні саме тоді, коли вони найкраще піддаються вирішенню цього питання. Прилад дозволяє обстежити захворювання: дихальної системи, серцево-судинної системи (включно із судинами), кишково-шлункового тракту, сечостатевої системи, імунної системи та кровотворних органів ендокринної системи, нервової системи, кістково-м'язово-суглобової системи (включно з усіма відділами хребта), виявлення токсичного навантаження. Графік роботи: Пн-Пт — 9.00–20.00, Сб — 10.00–16.00. Запис на обстеження за тел.: 096-659-98-53 (Володимир). Сайт www.diagnostics.com.ua

ПРИВАТНИЙ ГІНЕКОЛОГ
БЛАГУЛЯК ТЕТЯНА
ВАЛЕРІЙВНА

Повний спектр гінекологічних послуг: комплексне гінекологічне; гінекологічна ендокринологія лікування усіх проявів і захворювань, що пов'язані із порушенням балансу жіночих гормонів; експертна діагностика і лікування патології шийки матки; лікування і профілактика дисгормональних захворювань молочних залоз; лікування безпліддя і консультації з планування сім'ї; превентивні гінекологічні огляди. Адреса: м. Тернопіль, вул. Над Савом, 9 (приміщення 2).

ПРОКТОЛОГІЯ
ВЕСЕЛОВСЬКОГО

Гарантоване одужання від геморою без операцій: за 7 років нашої роботи здоровими стали близько 7 тисяч пацієнтів. Одна процедура триває 15 хвилин, і після неї ви одразу йдете додому чи на роботу. Про ваше лікування ніхто не дізнається! Кожного пацієнта приймаємо за попереднім записом, а перерви між прийомами достатньо, щоб пацієнти не пересікалися між собою. Лікуємо за рекомендаціями Європейської асоціації колопроктологів. Адреса: м. Тернопіль: вул. Лучаківського, 12 А/28. Графік роботи: Пн-Пт — 08.00–20.00. Сайт proctolikar.com

МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР
«КЛІНІКА ПРОФЕСОРА
СТЕФАНА ХМІЛЯ»

Медичний центр «Клініка професора Стефана Хміля» розпочала свою роботу у Тернополі в 2006 році. А вже у 2016 році ми відкрили ще одну клініку у Тернополі на вул. Стадникової та у м. Львові. За ці роки накопичено чималий досвід із діагностики та лікування різних форм жіночого та чоловічого безпліддя, інших захворювань жіночої та чоловічої статевих систем, побудована якісна база функціональної та лабораторної діагностики. Адреси: м. Тернопіль, вул. Шептицького, 1 Б. Тел. 0352-43-12-07, 067-580-0-580, вул. Стадникової, 9. Тел. 0352-40-42-00, 097-740-42-00. www.khmilclinic.com.ua

КАБІНЕТ «ПОДОЛОГ
ЗДОРОВА СТОПА»

Кваліфіковані спеціалісти кабінету пропонують: виготовлення індивідуальних ортопедичних устілок для дітей та дорослих; апаратний медичний педикюр; лікування тріщин; видалення мозолів та натоптишів; зняття уражених ділянок нігтів; видалення врослого кута нігтя (без хірургічного втручання); корекція деформованих/скручених нігтів; протезування нігтьової пластини при її частковій відсутності/після травми; рефлексотерапія; гігієнічний педикюр та манікюр, покриття та СПА-процедури; ортопедична продукція для стоп та масажні килимки для дітей і дорослих; німецька косметика для догляду, профілактики, дезінфекції та лікування. Адреса: м. Тернопіль, пр. Злуки, 45-Б (зі сторони вул. Б. Лепкого). Тел. 096-950-53-05.

ДЕТАЛЬНИЙ ОГЛЯД ПРОПОЗИЦІЙ КОМПАНІЙ,
СЕРТИФІКАТИ, ЛІЦЕНЗІЇ. СКАНУЙ QR-КОД.
ПРОДОВЖЕННЯ В НАСТУПНОМУ НОМЕРІ

