



МИ ПЕРЕВІРИЛИ, ЧИ
ПУСТЯТЬ У РЕСТОРАН

с. 3

СЕРЕДА
14 квітня 2021



№15



ЧОМУ ВАРТО ЇХАТИ
У РУСИЛІВ

с. 9

1
блок



TE.20MINUT.UA

МЕДИКИ ПАДАЮТЬ З НІГ

ХВОРИХ БАГАТО, ЧИ БУДЕ КОМУ ЛІКУВАТИ?



► Вони щодня впродовж року ведуть боротьбу за життя тих пацієнтів, у яких ковід протікає у важких формах. І вони втомилися та потребують заміни. Про те, що медиків не вистачає, раніше заявили в управлінні охорони здоров'я

► Суттєвих змін в оплаті праці не відбулося, скаржаться лікарі. Хворих багато, усі нелегкі

► У яких закладах і чому саме там найбільше потрібні працівники? Чи буде кому надавати допомогу, якщо ви потрапите у лікарню?

► Журналісти «RIA плюс» розбиралися в ситуації. У той же час медики закликають — дотримуйтесь введених обмежень, адже їхні ресурси обмежені. Вони змучені та потребують заміни

с. 5

РЕКЛАМА

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

офіс: вул. Київська, 7Д
тел.: (067) 128-51-71
www.bud-control.te.ua

10 РОКІВ
НАДАВАННЯ
ДОМІВ

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС «ЛЬВІВСЬКИЙ»
по вул. Львівська, 29

- Сучасне планування
- Цегляний будинок
- Утеплений пінопластом

офіс: вул. Київська, 7Д
тел.: (067) 128-51-71, www.bud-control.te.ua

КОГО БУДУТЬ ЩЕПЛЮВАТИ УЖЕ КИТАЙСЬКОЮ ВАКЦИНОЮ

Вакцинація ■ В Україну доставили партію вакцини від коронавірусу китайського виробника. Її найближчим часом розподілять по регіонах. Ми дізналися, кому дістанеться китайська вакцина, скільки її отримає Тернопільщина та чи залишилася ще індійська

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

В Україну вже надійшло 215 тисяч доз CoronaVac. Це друга вакцина, яку отримала країна.

КОЛИ БУДЕ У ТЕРНОПОЛІ

Міністр Максим Степанов заявив, що завершили всі лабораторні дослідження. Вакцину почнуть доставляти у регіони. Про це він написав у Фейсбуці.

За словами міністра, отримають вакцину поліцейські, маломобільні групи населення та люди, які за ними доглядають, олімпійці та паралімпійці, вчителі, які братимуть участь в проведенні ЗНО.

Поки що китайського препарату немає у Тернополі.

— Ми очікуємо, що китайська вакцина прибуде до Тернополя до кінця тижня, але точної дати нам не повідомляли, — каже заступниця гендиректора Тернопільського обласного центру громадського здоров'я Марія Павельєва. — Область отримає 1200 доз вакцини CoronaVac.

Препарат має такі ж умови зберігання, як і AstraZeneca індійського виробника. Його можна зберігати у холодильнику при температурі від +2 до +8 градусів.

Це значно спрощує її транспортування та зберігання, каже медик.

ЧИ МОЖНА ВАКЦИНУВАТИСЯ ЗАЛИШКАМИ

У першу чергу, китайську вакцину будуть використовувати для імунізації маломобільних груп населення та осіб, які будуть проводити ЗНО, каже Марія Павельєва.

— Спочатку провакцинуємо маломобільних пацієнтів, — каже Марія Павельєва. — Це люди з інвалідністю, які самостійно не зможуть прийти до пункту щеплення. До них приїжджатимуть мобільні бригади. Щеплюватимуть цією вакциною і тих людей, які за ними доглядають. Також в пріоритеті вчителі, які проводитимуть ЗНО.

А от розраховувати на залишки вакцини не варто.

— В одній ампулі — одна доза вакцини, тому тут залишків не буде, — пояснює Марія Павельєва. — Тож зможемо поступово вакцинувати 600 людей, оскільки треба проводити ревакцинацію через 28 днів.

НАСКІЛЬКИ ЕФЕКТИВНА

До китайської вакцини є питання, оскільки перші дослідження показували, що вона має ефек-

тивність лише 50%.

Як повідомляє BBC NEWS, результати досліджень вакцини на першому та другому етапі опублікували в науковому журналі «Ланцет». Відповідно до результатів дослідження, вакцина підходить для екстреного застосування. На третьому етапі ефективність вакцини перевірили в Туреччині та Індонезії. Там вона показала ефективність 91,25% та 65,3% відповідно.

Дану вакцину, окрім Китаю, використовують у Туреччині, Таїланді, Сінгапурі, Філіппінах, Індонезії, Бразилії, Болівії, Чилі. Серед країн Європи охочих небагато. Окрім України, закуплять 400 тисяч доз китайської вакцини у Молдові.

Для вакцинованих китайською вакциною влада Китаю з 15 бе-

«Ми очікуємо, що китайська вакцина прибуде до Тернополя до кінця тижня. Область отримає 1200 доз вакцини CoronaVac»

резня спростила правила в'їзду на свою територію для іноземців, які щепилися китайською вакциною від коронавірусу. Про це йдеться у повідомленні на сайті офісу уповноваженого МЗС Китаю у Гонконзі. Послаблення стосуються лише тих, хто отримав дві дози вакцини, виробленої в Китаї, або одну дозу, але не пізніше, ніж за 14 днів до подання заяви, а також має сертифікат про вакцинацію. Таким людям не треба буде надавати негативний тест на COVID-19 при в'їзді до Китаю.



В одній ампулі — одна доза вакцини, тому залишків не буде. А тому охочих, кажуть, щеплювати не будуть

ЯК СТАВЛЯТЬСЯ ЗА КОРДОНОМ

ВООЗ заявила, що Sinovac та Sinopharm відповідають необхідним критеріям, рівень ефективності точно перевищує 50%. Але до китайських вакцин у багатьох розвинених країнах є питання. Як повідомляє американське видання Foreign Policy, уряд Китаю робить ставку на продаж своїх вакцин за кордон. У цьому вбачають і політичні мотиви.

«Пекін одразу зробив своїм пріоритетом продаж сироваток за кордон. На думку експертів, такий крок потрібен для того, щоб показати, наскільки Китай є вірним другом та союзником, коли йдеться про країни, що входять в його орбіту впливу.

Однак найбільше занепокоєння викликає те, що країни, які одразу робили ставку на Sinovac

та Sinopharm — Арабські Емірати та Чилі — демонструють високу швидкість вакцинації населення, але попри це, показники захворюваності та смертності залишилися на рівні до початку щеплень», — пише видання.

СКІЛЬКИ ЗАЛИШИЛОСЯ ІНДІЙСЬКОЇ ВАКЦИНИ

Як дізналися журналісти «RIA плюс», на Тернопільщині закінчується індійська вакцина від коронавірусу. Станом на 12 квітня, в області вакцинували 15768 осіб. Залишилось понад дві тисячі доз.

— Ми отримали додатково дві тисячі доз вакцини зі Львова, був перерозподіл міністерства, — каже Марія Павельєва. — Довакцинуємо медичних працівників.

Коли буде друга партія індійської вакцини — наразі невідомо.

З ковідом нам ще доведеться жити довго



ВАСИЛЬ КОПЧА, ПРОФЕСОР-ІНФЕКЦІОНІСТ, ДОКТОР МЕДИЧНИХ НАУК:

— Вакцина, на жаль, не гарантує того, що ніхто не захворіє. Вона дозволяє перенести хворобу легше. Це дуже важливо з точки зору пацієнта. Але з точки зору епідеміології, це не має значення, бо людина може лишатись джерелом збудника. Саме цим вакцина від коронавірусу відрізняється від усіх інших. Якщо я вакцинувався від кору — не захворю на кір, і в такий спосіб можна погасити

епідемію. Але не вийде погасити епідемію коронавірусу тільки шляхом вакцинації. Це можна зробити тільки в поєднанні з карантинними заходами. І це стосується всіх вакцин від коронавірусу, які зараз існують. В Ізраїлі вже понад 90% населення щепились, і значна частина населення щепилась вдруге. Там хворих буде значно менше, і летальних випадків там буде значно менше. Вони великі молодці. Але епідемія від цього не припиниться. Тому навіть якщо ви щепились — не забувайте про дотримання карантинних норм. З ковідом нам ще доведеться жити довго.

5–10% населення має дефекти імунної системи



МИХАЙЛО АНДРЕЙЧИН, АКАДЕМІК НАНН УКРАЇНИ, ПРОФЕСОР-ІНФЕКЦІОНІСТ:

— Населення з недовірою ставиться до китайської вакцини. У Бразилії вона показала ефективність всього на 50%, але в Туреччині показала себе краще. Її ефективність там — орієнтовно 70%. Ніколи не можна досягнути 100% ефективності вакцинації. Приблизно 5–10% населення має дефекти імунної системи, імунну слабкість. Навіть якщо щепити їх найкращою вакциною — імунітет не виробиться, або він

буде дуже слабкий. Вакцинація допоможе, і її необхідно проводити. Передові країни це розуміють і заздалегідь подбали про те, щоб закупити вакцини найбільш авторитетних фірм. Водночас, існує так званий антивакцинальний рух. На жаль, він є скрізь. Він був раніше і є зараз. Його представники широко використовують соціальні мережі, розсилають різні повідомлення, фільми з відвертою брехнею про щеплення. І це стосується не лише щеплень проти коронавірусу. Вони розповідають, що з вакциною людей будуть чіпувати, що люди стануть залежними та інші дурниці. Вірити в мракобіс не варто.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Федір Восінський. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ЧИ ПУСТЯТЬ У РЕСТОРАН ПОЇСТИ? ЕКСПЕРИМЕНТ ВІД «RIA ПЛЮС»

Карантин ■ Закладам громадського харчування від 12 квітня заборонено приймати відвідувачів у приміщеннях. Так вирішив міський штаб для боротьби з коронавірусом. Кафе та ресторани можуть працювати лише на виніс чи доставку, а також приймати відвідувачів тільки на літніх майданчиках. Ми перевірили, чи дійсно в закладах дослухалися до всіх карантинних вимог та як працюють зараз

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ,
ВАДИМ ЕПУР, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Журналісти «RIA плюс» відвідали декілька закладів харчування та поцікавилися, чи можна бути відвідувачам всередині, як там дотримуються маскового режиму та дистанції.

КАФЕ «ПИРІЖКОВА»

Кафе у центрі міста. Відвідувачів в середину не пускають, а присісти можна лише за столиками на вулиці. Щоб зробити замовлення, необхідно увійти в приміщення, де біля входу одразу є меню, а офіціантка приймає замовлення. Там же є і антисептик.

Працівники були в масках, але без рукавичок, та розповіли, що від 12 квітня відвідувачів приймають лише за столиками ззовні. Але крім цих нововведень, у режимі роботи закладу нічого не змінилося.

Їжу з собою в кафе також готують, а от доставки немає.

Вранці на дворі було лише два столики, де відвідувачі могли б поїсти, офіціантки пояснили, що найближчими днями біля кафе облаштують повноцінний літній майданчик.

КАВ'ЯРНЯ «ФРАНСУА»

У кав'ярні відвідувачі з понеділка, 12 квітня, можуть випити кави тільки на вулиці. Замовити напій можна і з собою. Також у кав'ярні працює служба доставки.

Всередині невеликого приміщення столики відставили до стіни та обмежили прохід до них стрічкою. У приміщенні біля входу є антисептик.

На підлозі є стрічка, на яку не всі відвідувачі звертають увагу.

Працівники в закладі працювали в масках і рукавичках.

MR. КЕВАВ

Тут персонал працює в масках. Відвідувачів без масок не обслуговують. Як і в попередньому закладі, поїсти можна лише за столиками на вулиці, замовити їжу з собою або через службу доставки.

Всередині приміщення столики відставили до стіни та обгородили стрічкою. Є антисептик.

«КЛУБ ФАЙНОГО МІСТА»

Відвідувачі можуть присісти лише на літньому майданчику. У зв'язку з новими карантинними вимогами, поїсти всередині закладу поки не вдасться, кажуть у закладі.

Офіціанти працюють в масках

і рукавичках. На літньому майданчику майже всі столики вдень були зайняті. Та компаній, які сидять за столиком понад чотири особи, ми не помітили.

Всередині закладу вхід до століків обмежили стрічкою, а одразу біля входу є антисептик.

КАВ'ЯРНЯ-МАГАЗИН «ЛВІВСЬКА МАЙСТЕРНЯ ШОКОЛАДУ»

У приміщенні кав'ярні можна тільки замовити напої чи їжу. Споживати їх можна лише на літньому майданчику.

Офіціанти обслуговують в масках. Літній майданчик невеликий, там є лише три столики.

Оскільки людей в закладі вдень було небагато, то і черг ми не помітили.

Заклади Тернополя з 12 квітня можуть працювати лише на виніс і доставку, гостей приймати лише на літніх майданчиках

Прохід всередині приміщення до століків обгородили.

ПАБ «ФАЙНЕ МІСТО»

У пабі також можна перекусити чи випити каву тільки на літньому майданчику. Офіціанти працюють в масках і рукавичках.

У приміщенні закладу відвідувачів немає, але біля входу є антисептик. А от на літньому майданчику досить багато людей в обідній час.

У цьому закладі ви також можете замовити їжу з собою чи доставку.

КАВ'ЯРНЯ «АРОМА КАВА»

У кав'ярні прохід до століків перекрили іншими столами. Біля входу є антисептик.

Бариста розповів, що каву



ФОТО ВАДИМА ЕПУРА, ФЕДОРА ВОСІНСЬКОГО

Як ми переконалися, у закладах бояться перевірок, тому дозволяють перебувати лише на літніх майданчиках

можна замовити з собою, або ж посмакувати нею за столиками на вулиці. Персонал закладу працював у масках.

КАВ'ЯРНЯ LVIV CROISSANTS

Тут перекусити та випити кави можна тільки на вулиці. Або ж ви можете замовити їжу з собою.

Персонал працював у масках. Замовлення можна зробити біля входу до закладу, там же є і антисептик.

ЗАКЛАД ШВИДКОГО ХАРЧУВАННЯ «ДОБРА ПІЦА»

У «Добрій піці» з охочих скуштувати страви в обідній час вишикувалася черга. Та всі від-

відувачі були в масках і дотримувалися дистанції.

Замовлення необхідно робити в закладі, там також є антисептик, от харчуватися за столиками на вулиці.

Працівники «Доброї піци» працюють в масках.

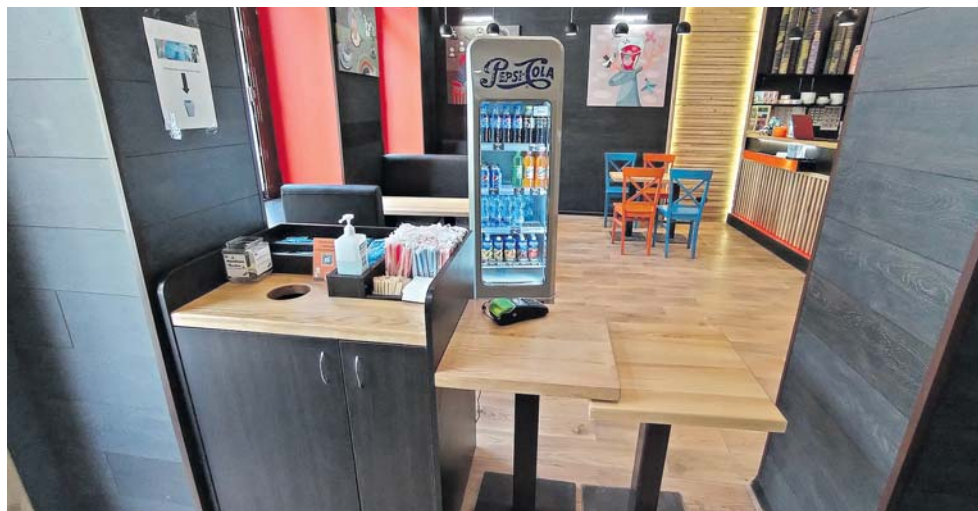
РЕСТОРАН «СТАРІЙ МЛИН»

Всередині закладу відвідувачів немає, адже охочих відвідати цей ресторан запрошують присісти на літньому майданчику. Антисептики також є у приміщенні закладу.

Офіціантки працюють в масках і рукавичках. Відвідувачів було небагато.



У приміщеннях закладів столики обгородили обмежувальними стрічками



У багатьох закладах міста прохід всередину закритий. Їжу та напої продають на виніс

ЧИ БУДЕ ЧИСТИЛІВСЬКЕ ПЕРЕХРЕСТЯ БЕЗПЕЧНІШИМ

Проект за мільйон ■ Які жахливі ДТП сталися на перехресті, яке нарекли «смертельним», які справи дійшли до суду, а в яких винуватців вже покарали? І чи буде тут зрештою безпечно, чого так давно просять люди? Відповіді шукали журналісти «RIA плус»

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Реконструкцію автомобільної дороги державного значення Р-39 Броди-Тернопіль, яка розв'яже проблему з переїздом перехрестя Біла-Чистилів комплексно, планує вирішити Укравтодор у рамках програми Президента України «Велике будівництво».

ЩО ХОЧУТЬ ЗРОБИТИ

Зокрема, передбачено влаштування на цьому місці дворівневої транспортної розв'язки, котра забезпечуватиме з'їзд також на проєктовану II чергу обходу м. Тернопіль. Про це «RIA плус» повідомив в.о. начальника Служби автодоріг в області Микола Довгошій.

Вже кілька років поспіль дане перехрестя є місцем концентрації ДТП, а тернополянці нарекли його «смертельним». Люди скаржаться, що проїзд небезпечний і давно потребує облаштування там кільця. Це, на думку водіїв, змогло б зробити перехрестя безпечнішим.

Найбільше аварій, в тому числі і смертельних, тут трапилося у 2019-му. Відтоді фахівці різних галузей мудрували, як зробити його безпечнішим. Врешті зійшлися: там таки потрібне кільце. Справа нарешті зрушила з мертвої точки.

— 22 березня 2021 року за результатами тендеру Служба автодоріг у Тернопільській області уклала договір із ТОВ Експерт Проєкт Плюс на розробку проєктної документації на реконструкцію автомобільної дороги державного

значення Р-39 Броди-Тернопіль км 69+200 — км 72 + 353, — повідомив Микола Довгошій. — До 30 вересня 2021 року проєктант повинен розробити проєкт реконструкції 3,1 км автошляху Р-39.

Підприємцю також дали завдання розробити варіанти влаштування транспортної розв'язки в різних рівнях на перетині автомобільних доріг загального користування державного значення Р-39 Броди-Тернопіль та Р-41 обхід м. Тернопіль.

Поки виготовляють проєкт і ще не виділені урядом кошти на реконструкцію, у Службі автодоріг запевняють, що роблять все, аби покращити безпеку руху на пере-

Найбільше аварій на цьому перехресті трапилося у 2019-му. Врешті фахівці вирішили, що там все-таки потрібне кільце

хресті Біла-Чистилів — у рамках експлуатаційного утримання.

Що вже мають зробити підприємці: на автомобільній дорозі Р-39 на підходах до перехрестя з автомобільною дорогою Р-41 дорожні знаки 2.4 «Кінець головної дороги» на одній стійці з дорожніми знаками 2.2 «Проїзд без зупинки заборонено» та знаків 5.16 «Напрямок руху по смугах».

На автомобільній дорозі Р-41 на підходах до перехрестя з автомобільною дорогою Р-39 дорожніх знаків 5.16 «Напрямок руху



Уже кілька років поспіль Чистилівське перехрестя є місцем концентрації ДТП, а тернополянці нарекли його «смертельним»

по смугах» (4 шт.) та 1.22 «Перехрещення з другорядною дорогою» (2 шт.); 1.39 «Інша небезпека» (3 шт.); 3.29 «Обмеження максимальної швидкості 70» (2 шт.)

Нанести дорожню розмітку 1.12 (стоп лінія) та 1.21 (напис «STOP») і поновити дорожню розмітку в цілому в межах перехрестя.

У період від 1 січня 2017 р до 31 березня 2021 на перехресті на дорозі Р-41 «Обхід м. Тернопіль» відбулось 12 ДТП, в яких троє осіб загинули та 11 травмовані. Такі дані надали у головному управлінні Нацполіції в області.

За інформацією «RIA плус», і загиблих, і травмованих осіб на цій ділянці дороги було більше. Лишень у 2019 р. ми нарахували п'ятьох загиблих. Ще двоє втратили життя у ДТП вантажівок — неподалік смертельного перехрестя. Пригадаємо найрезонансніші аварії.

ЗАГИНУЛА ОДНА ЖІНКА, ЩЕ ОДНА ПОМЕРЛА В ЛІКАРНІ

Нагадаємо, 11 грудня 2019 р. на автодорозі «Обхід м. Тернопіль» водій автомобіля Dacia Logan виїхав на смугу зустрічного руху та врізався в рейсовий автобус. Внаслідок зіткнення 65-річна Ольга Крива, яка сиділа поруч з воді-

єм, вилетіла через переднє скло, а після цього потрапила ще й під його переднє колесо. Пасажира загинула на місці ДТП. 4 січня у лікарні померла 58-річна Ярослава Цупер — друга пасажира, яка від удару вилетіла з автобуса. Жінка сиділа поруч з Ольгою — біля водія. Сімох осіб тоді госпіталізували. Потрапив до лікарні тоді і Арсен Будій — водій легковика.

Всі експертизи проведені. Одна з них показала, що Арсен Будій, якого звинувачують у смертельній ДТП, був п'яним.

Підозру про скоєння злочину вручено родичам пана Будія за місцем реєстрації і фактичного проживання. Термін строку давності притягнення до відповідальності шонайменше 15 років, пояснили у поліції. Тому його шукатимуть, доки не знайдуть. До розшуку приєдналися поліцейські інших країн. Слідство наразі зупинено — до встановлення місця перебування підозрюваного.

ЗА СМЕРТЬ ЧОЛОВІКА І ЙОГО ТЕЩІ — УМОВНО

Позбавили волі на 5 років і на три роки позбавили права керувати транспортними засобами водія, який на перехресті Чисти-

лів-Біла скоїв смертельну ДТП. У ній загинули літня жінка та її зять. Але суд, відповідно до ст. 75 ККУ, звільнив водія Skoda від відбування основного покарання з випробуванням, встановивши йому 3 роки іспитового строку.

Аварія, що відібрала життя двох людей, сталась 15 травня 2019 р. на перехресті поблизу с. Біла. Зіткнулись VAZ і Skoda. В жахливій ДТП загинули 57-річний Богдан Гарматій та його 72-річна теща Марія Олійник, які їхали у VAZ головною дорогою — від «Подольня» в напрямку Львівської об'їзної. Вони саме вирушили до сватів — батьків Богдана, як якоїсь миті на дорогу вилетіла Skoda.

Галина, дружина Богдана, фактично залишилась з чотирма дітьми на руках — синами-близнючками, старшою донькою та маленькою внучкою. Суд також частково задовольнив цивільний позов дружини, яка позивалася в інтересах малолітніх дітей. Кошти стягнуть з ДП «Кременецьке управління з постачання та реалізації газу». Адже саме там водій Skoda працював і в момент аварії перебував на роботі.

Детальніше про тендер дивіться за посиланням bit.ly/3sivRwR

Місто забуло, що є цвинтар у Довжанці?

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

■ Прибирати могили рідних перед Великоднем збираються чимало людей. Проте тих, кому доведеться їхати на Довжанський цвинтар, чекає перепона через відсутність транспорту.

Чим доїхати до міського кладовища, якщо автобус курсує лише по суботах, запитують тернополянці. Що відповіли у міськраді?

— Минулого тижня я вирішила навести лад на могилах у рід-

них, які спочивають на кладовищі, яке на окраїні Тернополя біля с. Довжанка. Але виявилось, що доїхати туди просто немає чим, — розповідає тернополянка пані Наталія.

В одну сторону жінці довелося їхати рейсовим автобусом Тернопіль-Зборів. Назад ловила «попутки», адже не всі водії автобусів хочуть підбирати пасажирів.

— Раніше туди постійно курсувала маршрутка № 32. Сторож кладовища розповів,

що тепер вона їде лише двічі на день, у суботу. Але в цьому напрямку є і багато дач, люди на вихідні їдуть поратись там. Рейс перегружений, — говорить тернополянка.

Жінка обурюється: невже місто збідніє, якщо люди матимуть чим доїхати до могил рідних.

— Здається, Тернопіль забув, що є цвинтар. Там дуже багато поховань, а як туди доїхати — ніхто не знає. Мені здається, місто не збідніє, якщо маршрутка

ходитиме туди бодай два рази у день, — каже тернополянка.

Про те, чи є можливість налагодити рейсове сполучення з міським кладовищем, запитуємо у пресслужбі Тернопільської міської ради.

— Маршрут 32 їздить в суботу на неділю з 10.30 до 15.05. Перед святами, традиційно, кількість рейсів буде збільшено, як і збільшиться кількість днів, у які курсує даний маршрут. Такі маршрути додають перед

Великоднем, Зеленими святами, Поминальними днями, щоб жителі мали можливість приїхати на цвинтарі та провідати могили, — відповіли на наше звернення в пресслужбі.

Окрім того, в міськраді зазначають, що цвинтар у Довжанці розташований одразу поруч Львівської траси, а у цьому напрямку курсують усі маршрути, що їздять у напрямку Озерної, Зборова, Золочева, Львова, якими можуть скористатися усі бажаючі.

ХВОРИХ БАГАТО, МЕДИКИ ВИСНАЖЕНІ. ЇМ ПОТРІБНА ЗАМІНА

Медицина ■ Вони щодня впродовж року ведуть боротьбу за життя тих пацієнтів, у яких ковід протікає у важких формах. І вони... втомилися та потребують заміни. Про те, що медиків не вистачає, раніше заявили в управлінні охорони здоров'я. У яких закладах і чому саме там найбільше потрібні медики, читайте в матеріалі

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

сказала пані Ярмоленко.

ВІДПОЧИВАТИ НІКОЛИ...

— Медики працюють у надзвичайно напруженому режимі, — каже начальниця управління охорони здоров'я Ольга Ярмоленко. — Поки що лікувальні заклади справляються своїми силами з напливом пацієнтів, який бачимо. Але ті медики, які працюють у бригадах, хочуть, щоб їх замінили. Тому зараз створюємо нові бригади «на заміну», принаймні, тимчасово. Це повинні бути люди з досвідом, з певними медичними категоріями.

Найбільше, за словами Ольги Ярмоленко, медиків потребують в Тернопільській міській лікарні швидкої допомоги.

— Але і в районах є необхідність у заміні лікарів. Поки що найбільше звернень з такою проблемою є лише від лікарні швидкої допомоги. Ми збільшуємо кількість ліжок у багатьох закладах, отже, потрібні додаткові бригади, бо збільшується навантаження на ті, які працювали до того. Створюючи нові бригади, ми хочемо, щоб це були люди «свіжі», адже ті, які понад рік працюють у «ковідних» відділеннях, і самі хворіють. Крім того, мають право на відпустки. Вони потребують відпочинку, —

сказала пані Ярмоленко. Про реалії роботи лікарів інфекційного відділення Тернопільської лікарні швидкої допомоги говоримо з лікарем-інфекціоністом, експерткою з інфекційних хвороб при управлінні охорони здоров'я Тернопільської міськради Світланою Сніцаренко.

— Ми працюємо з перенавантаженням. Якщо після роботи залишаємось на 2–3 години, а не на довше — це вже щастя. За рік, звісно, втома відчувається. Ми довантажені і чергуваннями вночі, інколи — на вихідні, — розповідає лікарка.

Важко не лише фізично, важко емоційно. Якщо розпочинаєш обхід близько 10-ї ранку, то виходиш о 14-й. Далі — прийом хворих, які поступили. Чимало часу займає ведення документації. Зараз з'явилися нові електронні подачі даних. І я не одна у таких думках. Втомилися всі... Фактично у нас півторагодинний робочий день.

З ПАЦІЄНТАМИ ЩОДНЯ

Більшість «ковідних» відділень працюють за бригадним методом роботи. Тобто одну добу лікар працює — одну або дві відпочи-

ває. У лікарні швидкої допомоги лікарі працюють позмінно: зранку на роботу, увечері — додому. Коли випадає чергування вночі — працюють півтори доби.

— Так ми працюємо від початку пандемії. Адже так лікар може постійно вести своїх пацієнтів. Хворі не є стабільними: тобто зараз може людина почуватися добре, а до вечора потребувати реанімаційних заходів. Тому, якщо лікар спостерігає хворого і бачить динаміку — лікування проводиться ефективніше, адже не доводиться щодня детально передавати усю інформацію колегам, — вважає пані Сніцаренко. — Хоча для лікарів та-

«Змін в оплаті праці лікарів не сталося. Ми як отримували оклад, так і отримуємо. Зарплата лікаря від 7 до 9 тисяч гривень»

кий режим роботи ще важчий. Бо за такий короткий час відпочинку реабілітуватись не вдається. Тим більше і колеги хворіють.

ЗРОБИЛИ ДОДАТКОВІ ЛІЖКА

За рішенням міського штабу для боротьби з коронавірусом на базі лікарні швидкої допомоги створили повноцінний госпіталь для надання допомоги пацієнтам з COVID, включаючи гостру хірургічну та травматологічну допомогу.

— За розрахунками з НСЗУ, максимально можемо обслужити 160 хворих. Ми перегрупувались та надаємо допомогу на 160-ти ліжках власними ресурсами, але це справді вкрай важко. Бо навіть на сьогодні ми частину персоналу перевели в інфекційне відділення. А з тих людей, які залишилися,



ФОТО ВАДИМА ЄПУРА

Тернопільська лікарня швидкої допомоги. Саме тут потребують найбільше медиків

дуже небагато готові працювати з «ковідними» хворими, — сказав Ярослав Чайківський.

НАВАНТАЖЕННЯ ВЕЛИКЕ

— У лікарні потрібен лікар-реабілітолог, лікар-епідеміолог та кілька інших спеціалістів. І зараз ми вже знайшли цих працівників через «біржу праці», — каже пан Чайківський.

Працювати стало важче, каже керівник лікарні.

— Навантаження збільшується не лише через те, що пацієнтів більше, а й через те, що вони стали «важчі». Але катастрофічної ситуації із забезпеченням медперсоналу немає. Ми справляємось, — каже керівник.

ЯКА ЗАРПЛАТА В ЛІКАРІВ

На сайті МОЗ України зазнача-

ється, що зараз зарплата лікаря становить приблизно 9 тисяч гривень. У той же час середній медичний персонал отримує в межах 7 тис. грн, молодший — 5 тис. грн.

— Змін в оплаті праці лікарів не сталося. Ми як отримували тарифний оклад, так і отримуємо. Він не змінився. Середня зарплата лікаря від 7 до 9 тисяч гривень, — каже пан Чайківський.

Зазначимо, що лікарям, які працюють в ковідних відділеннях, передбачені надбавки. Як розповідають в пресслужбі НСЗУ, служба оплачує надані медпослуги пацієнтам з ковідом, у тариф входять і доплати медикам — до 300%. Розмір доплат та хто їх отримує, визначає головний лікар відповідно до законодавства та колективного договору. Сума доплат різна, зазначено у постанові Кабміну.

Допоможіть студентці зібрати кошти на пересадку

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

■ Студентці Тернопільського медуніверситету, 21-річній Марії Генчевській, негайно потрібна операція з пересадки кісткового мозку.

В Україні такі операції не проводять. А лише для пошуку донора необхідно 3 тис. доларів.

— Лікувати людей я хотіла змалку. Це була моя мрія. Я родом з Одещини. В Ізмайльському медичному училищі отримала середню спеціальну освіту за напрямком «Акушерська справа». Потім півтора року працювала в рідному Ізмайлі акушеркою післяпологового та приймального відділень, — розповідає дівчина.

Марія вирішила не зупинятись на досягнутому та продовжити навчання. Для цього обрала Тернопільський медуніверситет і спеціальність «Медицина».

— У мене знову трапився рецидив, — каже дівчина. — Зараз ми збираємо три тисячі доларів на пошук донора кісткового мозку. Я подала документи в Міністерство охорони здоров'я на безкоштовну операцію з пересадки. Вона коштує 125 тисяч доларів. З пошуком донора зволікати не можна.

Дівчина хворіє вже чотири роки. Їй діагностували ідіопатичну анемію важкого ступеня. Як розповідає Марія, через це захворювання, кістковий мозок виснажений і не може виробля-

ти достатню кількість клітин для нормального функціонування організму.

— Мені потрібно постійно робити переливання крові. Але зараз і вони не допомагають. Врятувати може лише пересадка, — каже дівчина. — В Одеській лікарні в 2017 році я проходила лікування, два роки приймала таблетки, які пригнічують імунітет. Потім рік я жила нормально. А у січні цього року в мене стався рецидив. Я здала кров і аналізи були погані... Лікарі кажуть, що лікуватися переливанням вже не вийде.

Пересадку кісткового мозку можна зробити у Туреччині. Але перед тим дівчину чекає непростий пошук донора.

Через хворобу Марія Генчевська взяла академічну відпустку. Продовжити навчання наразі хвороба не дозволяє.

— Зараз моя найбільша мрія — це одужати і жити так, як я жила до хвороби. Хочу продовжити навчання. Хочу, щоб бути на користь людям, — каже дівчина.

ДОВІДКА

Усі необхідні документи, які підтверджують діагнози дівчини, є в редакції.
Карта ПриватБанк
5168752011157198
Отримувач: ГЕНЧЕВСКАЯ МАРИЯ ІВАНОВНА



ФОТО ОСОБИСТІЙ АРХІВ МАРІЇ ГЕНЧЕВСЬКОЇ

Марія Генчевська мріє одужати і стати лікарем

У КОГО ЗАМОВЛЯЛИ ПОДАРУНКИ НА СОТНІ ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ

Закупівлі ■ Лише за три місяці цього року міська рада придбала чимало цікавих товарів на сотні тисяч гривень з бюджету громади. Ми проаналізували закупівлі, які провели від початку цього року. Цікаво, а які подарунки та в кого замовляли чиновники за наші з вами податки?

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Інформацію знаходимо в єдиній системі Державних закупівель. У пошуку обираємо замовника — Тернопільська міська рада.

«ЗОЛОТІ» КВІТИ

Один з найновіших тендерів, який знаходимо в системі — «Пакети подарункові». Їх у міській раді планують закупити за очікувану вартість 23 тисячі гривень.

У тендерній документації йдеться, що пакети планують закупити двох видів у кількості 795 та 720 штук. У середньому один пакет коштує 15 гривень.

Раніше міська рада вже завершила тендер на закупівлю квітів на суму 30 тисяч гривень. Договір опублікували 3 березня, тож, ймовірно, що це було з нагоди Міжнародного жіночого дня.

Переможцем тендеру стало СПД ФО «Болещук Оксана Ярославівна». І тут без політики не обійшлося. У договорі про закупівлю, який вже уклали, йдеться про те, що міськрада закупила 48 букетів, які коштують по 350, 430, 800 та 900 гривень. Достойні такі букети! Дві панянки з-поміж усіх отримали найдорожчі презенти. Цікаво, кому вони дісталися?!

Цікаво також, що підприємниця Оксана Болещук, яка виграла тендер, — власниця мережі квіткових магазинів «Флорія». Вона ж є дружиною першого заступника голови Тернопільської обласної ради та керівника обласної організації політичної сили «За Майбутнє» Володимира Болещука. Збіг?

ПРИДБАЛИ ГОРНЯТКА ТА ТЕРМОСИ

У процесі подання пропозицій — і тендер на закупівлю горняток. На 110 чашок з логотипом «Тернопіль» у міськраді оголосили очікувану суму — 33 тисячі гривень. Отож, одна така чашка має коштувати, орієнтовно, 300 гривень.

Тендер завершився 9 квітня. І в кінцевій цінній пропозиції суму такі знизили. За чашки заплатили 17 тисяч гривень, або 155 гривень за одну. Переможцем тендеру стало підприємство «Сілвер Плант».

За інформацією з сайту закупівель, зареєстроване воно у Львові.

Закупили у міськраді і термоси. Процес закупівлі вже завершено. За 36815 гривень міська рада планує закупити 185 термосів з нанесенням. Один термос, відповідно до документації, має коштувати 199 гривень.

За інформацією з системи держзакупівель, переможця тендеру вже визначили, а договір підписали. Термоси в міськраду постачатиме ФОП «Паляниця Віктор Анатолійович». За інформацією з відкритих джерел, відомо, що пан Паляниця — доцент кафедри, кандидат економічних наук, доцент Тернопільського Національного технічного університету.

У системі Закупівлі є інформація про те, що у 2020-му саме Тернопільська міська рада стала найбільшим платником у фірмі. Та закупила товару на суму 0,2 млн грн.

ЗАКУПИЛИ ПАРАСОЛІ, ПЛЕДИ, ФУТБОЛКИ ТА СУМКИ

Завершився період подання пропозицій і на тендер на закупівлі міськрадою «Парасольок з нанесенням».

195 парасоль планували закупити на суму 39 тисяч гривень. Отже, одна коштує 200 гривень.

Переможцем тендеру став ФОП «Бондаренко Дмитро Анатолійович». Заявка на виготовлення продукції була єдиною. Тож парасольки робитимуть аж у Вінницькій області.

Пледи з нанесенням у міськраді закупили на суму 30 тисяч гривень у кількості 90 штук. Один коштує понад 333 гривні. Переможцем в тендері стала ФОП Зубова Віталіна Вікторівна.

Пледи для тернополян робитимуть аж Харкові, про що свідчить інформація з системи Prozorro.

Серед брендіваних товарів, які закупили в міськраді, є і футболки. На них витратили 21800 грн. 200 штук по 109 гривень кожна.

Уже відомий і переможець тендеру на закупівлі. І футболки для міськради робитимуть у м. Ковель, що на Волині. Принаймні, там юридична адреса підприємства-переможця.

Крім того, на порталі є інформація про закупівлю сумок на суму 26950 гривень. Їх закупили 110, вартістю 245 гривень за одну.

Переможець у тендері ФОП «Каткова Наталя Анатоліївна». І сумки привезуть аж із Харкова.

Наручні годинники з написом «Від міського голови» закупили на суму 97 тисяч гривень. Вони двох видів: чоловічі та жіночі.

Тендер виграло підприємство ТОВ «ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ГОДИННИКОВИЙ ЗАВОД «КИЇВСЬКА РУСЬ».

ПОДАРУНКИ ЗА ПІВ МІЛЬЙОНА. КОМУ ДІСТАНУТЬСЯ?

Кому ж даруватимуть ці речі і хто ними користуватиметься, ми запитали в міській раді, надіславши інформаційний запит.

Відповідь отримали 9 квітня. У документі йдеться, що подарунки придбали відповідно до Програми підтримки книговидавництва місцевих авторів та забезпечення святкових і офіційних заходів на 2019–2021 роки відповідно до рішення міської ради від 22.11.2018 № 7/30/17.

— Також подарункова продукція вручається вищим керівництвом міської ради при нагородженні подякою, або грамотою Тернопільської міської ради, — йдеться в повідомленні.

Без політики та особистих зв'язків і тут не обійшлося. Є в тендерах імена родичів місцевих політиків

Крім того, у міськраді повідомили, що на такі цілі з бюджету та цільового фонду в 2021-му році виділили 470 тис. грн та орієнтовно 180 тис. грн відповідно.

«Планування закупівель здійснюється на підставі потреби у закупівлі товарів, робіт і послуг. Заплановані закупівлі включаються до річного плану закупівель. Фінансування зазначеної вище Програми відбувається на підставі рішення міської ради від 18.12.2020 № 8/2/17 «Про бюджет Тернопільської міської територіальної громади на 2021 рік», а саме в додатку 7 рішення по Програмі підтримки книговидавництва місцевих авторів та забезпечення святкових і офіційних заходів на 2019–2021 роки виділено 470 тис. грн, та згідно рішень виконавчого комітету від 02.02.2021 № 45, № 49 «Про виділення коштів», виділено 179,6 тис. грн. за рахунок коштів цільових фондів», — пишуть в міськраді.

Торік з бюджету закупили подарункової продукції на 640214,38 грн, квітів на 30000 грн.

СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ ВИТРАТИЛА МІСЬКА РАДА НА ПОДАРУНКИ ВІД ПОЧАТКУ ЦЬОГО РОКУ



Пакети подарункові
23 тис. грн



Квіти
30 тис. грн



Горнятка
17 тис. грн



Пледи
30 тис. грн



Термоси
36,815 тис. грн



Годинники
97 тис. грн



Парасолі
39 тис. грн



Футболки
21, 8 тис. грн



Сумки
26, 95 тис. грн

**РАЗОМ
321,565
тис. грн**

За інформацією сайту єдині системи
Державних закупівель

ВДАРИВ НОЖЕМ У ЖИВІТ. ЧОМУ ЖІНКА ВСЕ ПРОБАЧИЛА У СУДІ

Насильство ■ Словесний конфлікт переріс у бійку: чоловік вдарив дружину ножом у живіт. Вона потрапила у лікарню, а її благовірний — на лаву підсудних

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Сімейний конфлікт призвів до біди. Події відбувались у січні 2021 р. на Боршівщині. Буквально за тиждень до того подібна трагедія сталась і в Плотиці, що в Козівському районі — там чоловік «виховував» 49-річну Ірину кулаками. Проте врятувати життя фельдшерці лікарі не змогли.

Ще одна Ірина, 41-річна тернополянка, померла у лікарні на початку березня, після «виховання» кулаками від чоловіка.

Героїні нашої історії, 64-річній пенсіонерці одного із сіл Боршівського району, пощастило більше — вона вижила, хоча її здоров'я суттєво похитнулось. Жінка навіть була присутньою у суді, де на лаві навропти був її кривдник, а за паспортом, — законний чоловік.

ПІШЛА ДО ЦЕРКВИ І НАВІДАЛА МАМУ: ПРИЙШЛА ПІЗНО

Ольга (дані жінки змінені з етичних міркувань — прим. авт.) проживала з чоловіком на одному подвір'ї, але в різних будинках. 17 січня зранку жінка пішла до церкви. Після цього зайшла провідати літню матір. Додому не поспішала, тому повернулася близько 23.00. Двері до її будинку були зачиненими, і вона зрозуміла, що їх закрив чоловік. Пішла до його будинку та просила повернути ключі. Подружжя через це посварилося.

Сварка тривала з пів години. З нервів жінка навіть подряпала благовірного. Ножа та як він опинився в руках чоловіка, каже, не бачила. Але якоїсь миті чоловік підбіг до неї.

— Удару та болю не відчувала, але по животі потекла тепла рідина, і я зрозуміла, що то кров, — розповідала у суді пані Ольга. — Побігла до сусідки, де мені надавали першу допомогу...

Згодом експерти виявили у жінки проникаюче поранення черевної стінки справа з пошкодженням серозної оболонки товстої кишки та очеревини, яке за ознакою небезпеки для життя на момент заподіяння належить до тяжкого тілесного ушкодження.

У чоловіка, дії якого слідство кваліфікувало як умисне тяжке тілесне ушкодження, небезпечне для життя в момент заподіяння, — своя версія. Хоча в суді він провину свою визнав і погодився з усіма доказами, зібраними під час слідства. Він пригадав, як пізно ввечері до його будинку прийшла дружина. Вони сварились через ключі, і тоді дружина його подряпала.

ВОНА ЙОГО... ПРОБАЧИЛА

Переконавав суд, що ніж був біля нього, і в ході конфлікту він міг нанести удар дружині, однак всіх обставин не пам'ятає. Дружина, пригадував, вийшла, а він через деякий час не знайшов її в будинку і тому подзвонив до сестри, щоб та викликала

швидку та поліцію. Як наносив ножові поранення та як ніж опинився в його руках, теж, стверджував, — не пам'ятає. Жодних ран на потерпілій не бачив.

У суді, до речі, дружина... просила не позбавляти обвинуваченого волі. І суд врахував її думку. А ще те, що пенсіонер тяжко хворіє, до кримінальної відповідальності притягується вперше і позитивно характеризується.

— Визнати винуватим у вчиненні кримінального правопорушення, передбаченого ч. 1 ст. 121 КК України і призначити покарання п'ять років позбавлення волі, — таким був вирок Боршівського райсуду. — На підставі ст. 75 КК України засудженого звільнити від відбування покарання у виді позбавлення волі з випробуванням, визначивши іспитовий строк три роки.

Як наносив ножові поранення та як ніж опинився в його руках, чоловік стверджував, — не пам'ятає. Жодних ран на дружині не бачив

Апеляційна скарга на вирок може бути подана до Тернопільського апеляційного суду через Боршівський районний суд протягом тридцяти днів з дня його проголошення.

До слова, журналісти «RIA плюс» переглянули понад пів сотні вироків у Єдиному реєстрі судових рішень, що стосуються покарань за домашнє насильство. Частина сімейних тиранів відбувається умовними термінами покарання або сотнею-другою годин громадських робіт. У багатьох випадках сторони конфлікту взагалі йшли на примирення...



ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО НА ТЕРНОПІЛЬЩИНІ

- **1546 адмінпротоколів** за три місяці склали поліцейські на сімейних дебоширів та розпочали **42 кримінальних провадження**.
- За три місяці винесено **792 заборонних приписи** кривднику.
- Найбільше повідомлень про насилля в родинах поліцейські фіксують в Тернополі.
- Вже понад рік в обласному центрі працює мобільна група з протидії домашньому насильству. За три місяці цього року її працівники здійснили **533 виїзди** на такі повідомлення.
- У кожному третьому випадку факти насильства підтвердилися.
- Поліцейські склали **198 адмінпротоколів** за ст. 173–2 КУпАП та **40 протоколів** за ст. 183 КУпАП, відомості за дев'ятьма фактами внесені до Єдиного реєстру досудових розслідувань.

За інформацією відділу комунікації поліції Тернопільської області

ДОВІДКА

ДЕ ШУКАТИ ДОПОМОГИ

Якщо ви стали жертвою домашнього насилля, можете звернутись за такими контактами: Центр безоплатної правової допомоги — гаряча лінія 0800 213 103.

Гаряча лінія з боротьби з домашнім насильством ГО «Ла Страда» — 0800 500 335 або 116 123.

Гаряча лінія з попередження домашнього насильства 1547. Поліція: 102.

Понад дві тисячі заяв про насилля — за три місяці

За січень-березень до територіальних підрозділів поліції області надійшло понад дві тисячі повідомлень про домашнє насильство. Найбільше зверталися за допомогою жінки.

— За результатами проведених перевірок, поліцейські склали 1546 адмінпротоколів на сімейних дебоширів та розпочали 42 кримінальних провадження, — розповідає старший інспектор відділу дільничних офіцерів управління превентивної діяльності поліції Тернопільщини Дмитро Адамович. Виїхавши на місце події, правоохоронці оцінюють ситуацію, опитують свідків, очевидців та з урахуванням результатів оцінки ризиків приймають

рішення щодо винесення термінових заборонних приписів кривднику. За три місяці винесено 792 таких приписи. Найбільше повідомлень про насилля в родинах поліцейські фіксують в обласному центрі. Вже понад рік тут працює мобільна група з протидії домашньому насильству. За три місяці цього року її працівники здійснили 533 виїзди на такі повідомлення, в кожному третьому випадку факти насильства підтвердилися. Поліцейські склали 198 адмінпротоколів за ст. 173–2 КУпАП та 40 протоколів за ст. 183 КУпАП, відомості за дев'ятьма фактами внесені до Єдиного реєстру досудових розслідувань.

Що робити, якщо ви стали жертвою домашнього насилля

— Найперше, що хочеться поради жінкам в такій ситуації — не бійтесь звертатись за допомогою. Не терпіть, якщо страждаєте від домашнього насилля, — коментує юрист Тернопільського місцевого центру «Безоплатна правова допомога» Оксана Тимчишин. — Обов'язково реагуйте на перші ознаки домашнього насильства. Не чекайте, що це пройде. Тому, що дуже часто, якщо, наприклад, чоловік б'є один раз — це може повторитись. При вчиненні над вами насилля — викликайте поліцію та вимагайте складення адміністративного протоколу. Також поліцейські можуть виносити заборонні приписи. За яки-

ми насильнику забороняється знаходитися з жертвою та потерпілими в одному приміщенні. Таким припис може видаватися на термін до 10 днів. Також через суд ви можете вимагати обмежувальних приписів. Це заборона наблизитися до місць, де перебуває жертва, та заборона спілкування. — Для того, щоб суд міг винести такий припис, у вас має бути достатньо доказів, що ви справді потерпіли, — продовжує юрист. — Тому максимально фіксуйте усю завдану вам шкоду. Якщо це фізичне насилля — зверніться до лікаря та задокументуйте ці всі тілесні пошкодження. Якщо насильство психічне — запишіть

свій стан на відео або диктофон. Це саме стосується погроз. Якщо буде запис такої розмови, це може допомогти вам. Також важливо розуміти, що у випадку примирення варто все-таки залишити вашу заяву в правоохоронців. Тому що, якщо насилля вчиняється постійно — міра покарання теж зростає. Також для боротьби з домашнім насильством в управлінні соціальної політики створили спеціальний підрозділ під назвою «Поліна». Вони тримають на обліку усі сім'ї, у яких вже вчинялось домашнє насильство. Психологи цього підрозділу працюють і з жертвами насилля та з кривдниками.



На зорі Незалежності їдальня на другому поверсі будівлі занепала, а нове кафе «Нептун» одразу привернуло увагу тернополян, які хотіли відпочити

ЯК ПРИВАБЛЮВАЛО І ВІДЛЯКУВАЛО КУЛЬТОВЕ КАФЕ «НЕПТУН»

Історія ■ Чи пам'ятаєте ви кафе «Нептун», що навпроти школи № 6? Воно стало лише частиною великої історії будівлі, яка бере витoki з 60-их років та триває й досі. Тут був і ресторан, і їдальня. Люди відпочивали сім'ями та влаштовували весілля

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Ми продовжуємо серію публікацій про «культові» заклади Тернополя. І в цьому матеріалі розповімо вам про велику історію невеликої будівлі на вулиці Руська, 5.

Коли саме побудували будівлю, у вільних джерелах інформації нам знайти не вдалося.

Краєзнавець Олександр Столяров розповідав, що гастроном майже весь час був у приміщенні і розміщувався на першому повер-

сі. А на другому поверсі спочатку функціонувала їдальня, пізніше — кафе. Хоча цей заклад люди радше сприймали як ресторан.

— У 60-их в Тернополі були лише три заклади найвищого рівня: ресторани «Україна» та «Тернопіль», а також це кафе. Воно так і називалося «Кафе», — згадує про заклад пан Столяров. — Там відзначали весілля. Вважалося, що в ресторані занадто дорого, а в «Кафе» можна справляти. Тому саме там було найбільше святкувань.

Пізніше в Тернополі з'явилися

й інші заклади — кафе «Морозиво» та «Затишок». Вхід до «Кафе» знаходився справа, і сходами вів на другий поверх.

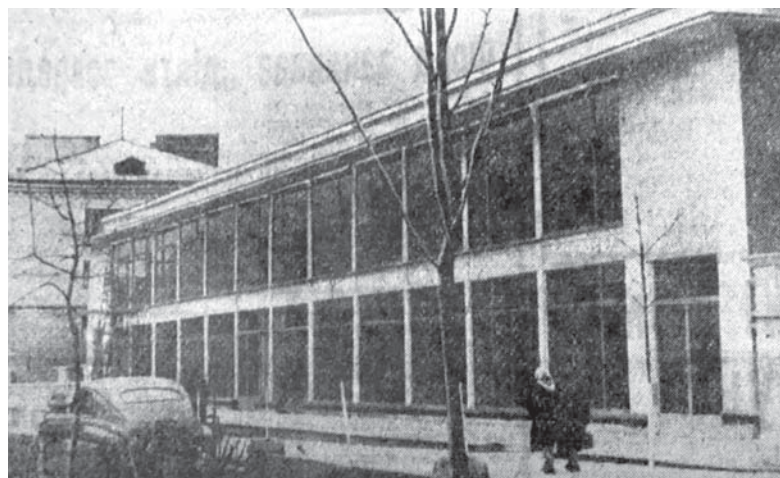
За статусом «Україна» та «Тернопіль» були вищі, але ціни були доступніші в «Кафе».

У 80-их на другому поверсі вже функціонувала їдальня «Юність». Як згадує історик Володимир Окаринський, там обідали переважно учні школи № 6, що розташована навпроти.

Ціни «не кусалися», а вибір страв був великим, тому їдальня і стала досить популярною.

Та на зорі Незалежності їдальня занепала, з'явилися нові власники приміщення, а разом з ними і нове кафе «Нептун», що одразу привернуло увагу тернополян, які хотіли відпочити сім'єю. Як і заклади, що були раніше, функціонувало воно на другому поверсі.

Як пригадує історик Володимир Ханас, ще на початку нульових років заклад працював справно, пізніше були навіть чутки, що його відремонтують та оновлять.



У 1961 році про гастроном на першому поверсі писали у газеті «Вільне життя». Тернопіль — 1961 р. з газети «Вільне Життя»

Інформації, коли саме закрили заклад, знайти не вдалося. Та навіть на знімках гугл-карт 2015 року видно, що приміщення давно не оновлювали, а застарілий напис «кафе «Нептун» радше відлякував охочих його відвідати. У 2019 році на засіданні міської

ради Тернополя дозвіл на землю власнику «Нептуна» не дали, тому амбітний проект з реконструкції будівлі так і не реалізували.

Минулого року будівлю почали оновлювати та ремонтувати. Яким буде заклад, що функціонуватиме в ній, покаже час.



У 2019 році власники «Нептуна» представили проєкт оновленої будівлі

РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua

ЗАГУБЛЕНІ В ЛІСІ. ЧОМУ ВАРТО ПОБАЧИТИ РУСИЛІВСЬКІ ВОДОСПАДИ

Вікенд ■ Шукаєте ідеальну локацію для відпочинку із сім'єю чи друзями? Навіть недалеко від дому можна знайти місця загадкові та привабливі. Розповідаємо корисне про Русилівські водоспади, які розташовані за 85 км від Тернополя

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, 097-445-82-67,
NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM

Хочете відпочити душею від буденних проблем та негативу? Отримати свіжі враження та набити чудових світлин для соцмереж і не тільки? Відкриємо для вас скромне диво природи, яке багатьом нагадує Плітвіцькі озера в Хорватії, шоправда, розмах у нього значно скромніший. Каскад водоспадів, який заховався у трикілометровому каньйоні, туристична родзинка Тернопільщини — Русилівські водоспади. Серед густого лісу, у глибокій ущелині вам вдасться побачити до двох десятків стрімких і не дуже потоків мінеральної води. Як переконують різні джерела, вода тут не лише кришталево чистого, смарагдового кольору, а ще й має корисні властивості.

ЯК ДОЇХАТИ?

Як уже зазначали вище, з обласного центру до Русилова, що на Бучаччині (тепер Чортківський район) — 85 км.

Найкраще мандрувати сюди на власному авто, хоча дорога (особливо останні кілометри), чесно кажучи, жаклива. Рухайтесь з Тернополя через Тербовлю і до Бучача. Звідти — вже до Русилова, кілька кілометрів від села Соколів потрібно бути обережним. Сільська дорога щедро всипана камінням. Є круті підйоми. Можна цю ділянку об'їхати полем, як радять місцеві,

але в дощову погоду краще не ризикувати.

Добратися сюди громадським транспортом нереально. Хоча на в'їзді в Русилів є зупинка, однак вона швидше слугує орієнтиром для туристів.

Ніяких вказівок на те, де саме каньйон, у селі немає. Люди дорогою підказують — зупинитися потрібно навпроти продуктового магазину біля хреста. Справа від нього і буде стежка до водоспадів.

СПУСКИ НЕЛЕГКІ

Через поле, чужий город і вузькі лісові доріжки за хвилин десять можна дістатися до перших невеличких водоспадів. Каньйон річки Стрипа крутий і обріс деревами. Вода тече бурхливим потоком у глибокій ущелині, спадаючи з кам'яних брил. Знизу видно камінці. Спуститися ближче до водоспадів не так вже й просто. Потрібно пробиратися через кущі та гілля дерев. Якщо ви поїдете в дощ, зробити це буде проблематично.

Місця неймовірно красиві і таємничі водночас. Відчувається, що до них мало торкалася людська рука. Можливо, через те, що водоспади сховані від людських очей глибоко у лісі, а дістатися сюди не так вже і легко, вони вже багато років зберігають свою чарівність.

20 ЧИ 200?

Кількість водоспадів, які можна тут побачити, — до двох де-

сятків. Ну, принаймні, нам це вдалося. Хоча місцеві переконують, що їх значно більше — до двох сотень. Мабуть, має значення, як саме здійснюють підрахунки. Якщо рахувати кожен потік води, то їх і справді в підсумку буде більше.

Що сподобалося? Пробираючись лісовою стежкою, так і манить побачити новий каскад води. Є таке внутрішнє відчуття, що зараз буде щось неймовірне. І кожен водоспад різний — один широкий, інший гучний, третій — високий... Загальна довжина потоку становить понад три кілометри. Ширина коливається від 10 до 15 метрів, а висота найбільшого — 12 метрів.

Можливо, через те, що водоспади сховані глибоко у лісі, а дістатися сюди не так вже і легко, вони зберігають чарівність

Русилівські водоспади оточує не тільки ліс, а і шари гірських порід, блакитно-зеленого та вишнево-червоного кольору. На долині також є вапнякові туфи. До речі, «Русилівські водоспади» є гідрологічною пам'яткою природи місцевого значення. Вони входять до складу Національного природного парку «Дністровський каньйон».

ОБИРАЙТЕ ЛИШЕ ЗРУЧНЕ ВЗУТТЯ

Підходи до урвищ є небезпечними. Тому треба бути максимально обережними, особливо, якщо подорожуєте з дітьми.

До деяких водоспадів добратися не вдасться, занадто прискіпливо їх сховала природа.

А от до найвищого каскаду рятувальники облаштували стежки

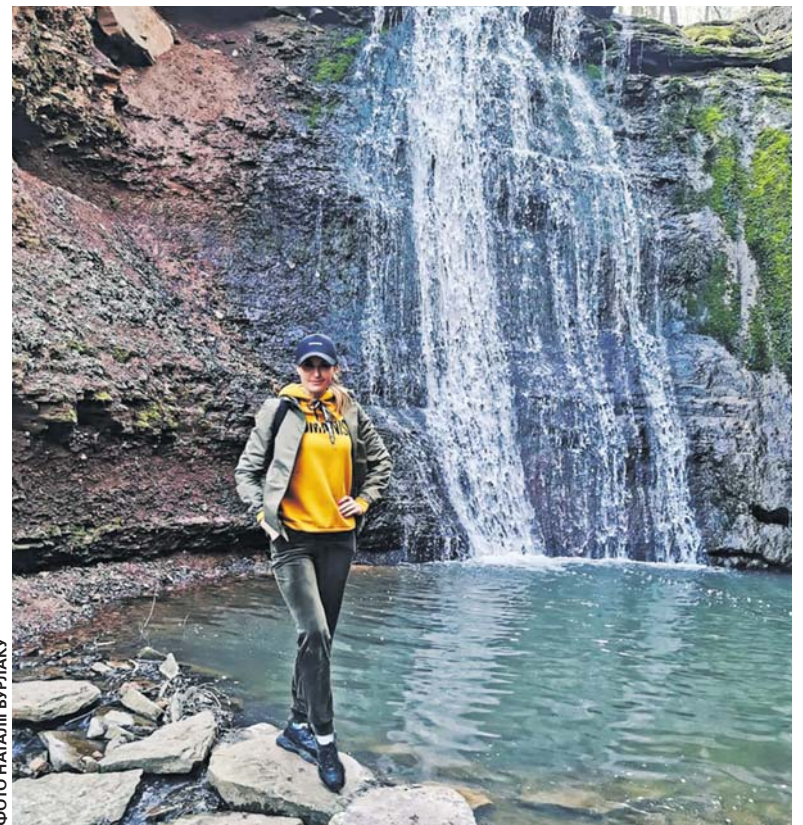


ФОТО НАТАЛІЇ БУРЛАКУ

Найвищий каскад сягає 12 метрів.

Місце ідеально пасує для світлин. Вода смарагдового кольору

та зробили безпечний спуск з поручнями. Безпечний — це зовсім не те, що ви подумаєте. Спускатися доведеться крутою дерев'яною драбиною, за поручні триматися потрібно добре, щоб не полетіти донизу. Підніматися, чесно, легше. Але хочеться віддати належне рятувальникам — добре, що є хоч такий спуск, бо спуститися з урвища іншим шляхом вкрай небезпечно.

Поплавати, навіть улітку, тут точно не вийде. Але можна помилуватися фантастичними краєвидами, а ще поблукати мальовничим лісом. Місця для романтиків і екстремалів водночас. Далі від галасливого міста,

транспорту та цивілізації.

Перекуси краще брати із собою. На лоні природи смакуватимете ними з насолодою.

Важливо! Щоб зберегти це диво природи красивим, не забудьте забирати за собою сміття. Будьмо людьми!

ДОВІДКА

Відстань від Тернополя до Русилова — 85 км.

Чим добратися — автобусом до Бучача, або Язловця чи Губина, а звідти — пішки чи попутним транспортом. Краще ж — на власному авто. Час у дорозі (на авто) — 1 год. 45 хв.



Дорога від Соколова до Русилова ось така, всипана камінням та підйомами



Водоспади заховалися в густому лісі, кожен із них має свій характер



До деяких потоків води дістатися не вдасться через урвище

МЕНІ 87, І Я НЕ ПОБОЯЛАСЯ ВАКЦИНУВАТИСЯ ВІД COVID

Щеплення ■ В Україні триває друга хвиля вакцинації від коронавірусу, куди увійшли і люди старшого віку, яким понад 80 років. Тернополянки Раїса та Зиновія розповіли, як пройшла їх процедура, чому погодилися на неї та як почуваються зараз

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL

Жінкам 87 та 80 років. Вони вакцинувалися ще наприкінці березня. Щоб розповісти, що щеплення не таке страшне, як про нього кажуть, вони прийшли в другу міську комунальну лікарню на зустріч із журналістом «RIA плюс».

ДІТИ НАПОЛЯГАЛИ НА ТАКОМУ РІШЕННІ

Пані Раїсі 87 років. Вакцинувалася від COVID-19 30 березня.

— Коли сімейна лікарка подзвонила і сказала, що вже підійшла моя черга вакцинуватися, я не вагалася. Розуміла, що це потрібно не тільки заради себе, але й заради дітей та онуків, — каже співрозмовниця.

Жінка живе сама, але в Тернополі проживає її син. Він і привіз її в міську лікарню № 2.

Вакцинувалася вранці, людей в кабінет запрошували по одному, решта чекали у коридорі в масках та з дотриманням дистанції, запевняє тернополянка.

— Після вакцинації почувала себе добре. Температури не було, але на другий та третій дні була дещо втомлена, більше відпочивала, — каже жінка. — Вже наприкінці третього дня самопочуття покращилося.

Коли Раїса Дрозд розповіла своїм знайомим, що вакцинувалася, дехто навіть змінив щодо цього думку.

— Я їм радила і досі раджу вакцинуватися, якщо вони хочуть вберегти здоров'я своїх дітей, внуків та й своє. А по-іншому коронавірус не подолати. Лець не щодня чую, що від ковіду померла якась зірка, відома особа, а скільки простих людей помирає щодня. Від цього ніхто не застрахований, — наголошує пані Раїса. Не сумнівалася, чи варто вакцинуватися.

А от 80-річна Зиновія Скорбач ні секунди не вагалася, чи варто вакцинуватися. Для себе вирішила одразу, якщо буде можливість, зробить щеплення від COVID-19.

— Вакцинувалася 25 березня. Перед тим до мене подзвонила

сімейна лікарка, сказала, що розпочалася друга хвиля вакцинації, куди входять і старші люди від 80 років, — каже пані Зиновія. — Цей дзвінок став доленосним, адже мені лікарка сказала, що я можу прийти. Не приховую, була дуже задоволена та щаслива.

Тернополянка розповіла, що постійно цікавиться новинами, а відколи розпочалася пандемія, читає їх з цікавістю та острахом.

Жінка живе сама і боїться захворюти на коронавірус, адже дітям доведеться доглядати за нею щодня, і вона не хоче заразити ще й їх.

Коли Раїса Дрозд розповіла своїм знайомим, що вакцинувалася, дехто навіть змінив щодо цього думку

— У нас щодня помирають люди. Ми маємо дві війни: на Сході, де гине квіт нації, і війна з коронавірусом, тут в небезпеці старші люди. У наших руках — покласти край обом війнам. Тому я не сумнівалася, чи потрібна вакцинація.

Після щеплення самопочуття в жінки не погіршилося, ба більше, вона стала себе ліпше почувати.

— Питала в медсестер: «А мене точно вакцинували»? Не вірила, що щеплення буде таким непомітним. Почувалася чудово, як і зараз, — розповідає пенсіонерка.



— Спочатку вагалася, бо знайомі говорили: «Не роби дурниць, у твоєму віці це небезпечно», — розповідає тернополянка Раїса Дрозд

Зиновія Скорбач зізнається, що хвилюється хіба за те, як пройде друге щеплення, адже не хотіла б змінювати вакцину. Знайомі жінки також планують записатися на вакцинацію.

ЗАСПОКОЮЄМО ТА ПЕРЕКОНУЄМО СТАРШИХ ЛЮДЕЙ

Як проходить процедура щеплення старших людей, ми запитали і у медиків.

— Охочих вакцинуватися більше, аніж на початку березня, оскільки люди вже знають багато чого навіть на прикладі своїх зна-



Зиновія Скорбач вакцинувалася 25 березня. Рішення прийняла без вагань

йомих, — розповідає завідувачка амбулаторії загальної практики — сімейної медицини тернопільської міської комунальної лікарні № 2 Ольга Сковронська. — Старші люди ставляться з настороженістю до щеплення. У телефонному режимі ми їх заспокоюємо та переконуємо, що це безпечно і вкрай важливо для них.

Є певні години, на які ми їх запрошуємо прийти, аби щепитися. У кабінет заходять по одному, вакцинуємо, а потім ще 30 хвилин спостерігаємо за їх самопочуттям. Якщо все добре, відправляємо додому.

Як діяти, коли вкусив кліщ і чого робити не варто

ВИДАВНИЦТВО RIA

Щороку навесні із настанням тепла і пробудженням рослин активізуються іксодові кліщі. Ці небезпечні для людей і тварин істоти найбільш активні у квітні—червні та серпні—жовтні.

Підхопити кліща можна не тільки в лісі, парку чи сквері, а й на будь-якому газоні. Найчастіше вони сидять у траві, на висоті 20–60 см, і лише зрідка потрапляють на невисокі кущові рослини.

Кліщі можуть переносити збудників небезпечних захворювань, зокрема, кліщового енцефаліту, бореліозу (хвороба Лайма), а також хвороби Міямото. Збудники потрапляють у наш організм під час присмокування кліща.

ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД КЛІЩІВ

Подбайте про відповідне вбрання перед прогулянкою. Обирайте закрите взуття й одяг: найбільш безпечним буде одяг із довгими рукавами, світлого кольору, бажано вдягнути штани й заправити їх

у шкарпетки. Одягніть кепку, панамку чи косинку, закрийте шию.

Перед прогулянкою для захисту скористайтеся репелентом — спеціальним засобом, що відлякує кліщів.

На прогулянці тримайтеся ближче до центру стежки, не йдіть в траву обабіч: там кліщів найбільше.

Звільніть місце для привалів від хмизу, гілок в радіусі 20–25 м.

Зверніть увагу, що коли кліщ чіпляється до вашого одягу, то залишається нерухомим, аж доки ви припините активно рухатися, сядете чи ляжете. Саме тоді нападник починає шукати місце прикріплення до тіла — повільно переміщується знизу вгору. Цей процес може тривати від 30 хв до трьох і більше годин, ба навіть кілька днів.

Оглядайте себе та своїх близьких щодвігодини прогулянки. Відчуття укусу кліща майже неможливо: комаха виділяє речовину, що знеболює укус. Потрібен ретельний огляд, оскільки вкисити може й так звана німба — молодий дуже

маленький кліщ.

Одразу після повернення додому ще раз огляньте близьких, дітей і себе: найкраще це зробити в білій ванні з добрим освітленням. Ретельно обстежте своє тіло, особливо ділянки, покриті волоссям.

Удома виперіть і попросуйте одяг. Найчастіше кліщі чіпляються до одягу людини, тому можуть присмоктуватися не лише під час перебування на природі, а і згодом, перекочувавши з одягу. Не варто залишати цей одяг біля ліжка чи спати в ньому. Просте витрушування не допоможе позбутися кліща.

Перевірте речі, які принесли з прогулянки. Якщо на природу брали домашнього улюбленця — його теж слід оглянути на наявність кліщів.

Кліщ може триматися на тілі людини або тварини до 12 діб. Дорослих кліщів, що присмокталися, найчастіше помічають через 2–3 дні: на місці укусу з'являються припухлість, свербіж, почервоніння, а сам кліщ збільшується.

ЯКЩО ВИЯВИЛИ КЛІЩА

Одразу зверніться до лікаря. У травмпункті вам допоможуть витягнути кліща і проконсультують щодо подальших дій.

Якщо поблизу немає лікаря, видаліть кліща самостійно. Для цього можна використовувати спеціальний пристрій для видалення кліщів, що продається у ветеринарних аптеках («кліщосмик»). Треба притиснути його до шкіри, підсунути під кліща, акуратно розхитати «кровопивцю» з боку в бік (адже хоботок надійно «зацементовано» в ранці слиною тварини), а тоді повільно викрутити нападника (крутити можна в будь-який зручний для вас бік).

Якщо пристрою немає, зробіть це пальцями, обгорнутими марлевою серветкою, або пінцетом чи петлею з нитки. Витягайте поволі!

Важливо видалити кліща разом із хоботком. Якщо ж він відірвався, видаліть решткі стерильною голкою. Після видалення кліща ранку потрібно змастити антисеп-

тиком, а руки вимити з милом.

ЩО РОБИТИ ДАЛІ

Видаленого кліща необхідно помістити у флакон, пробірку, іншу чисту посудину, покласти туди ж маленький шматочок травини та щільно закрити кришку. За направленням лікаря-інфекціоніста в лабораторній мережі здійснюють дослідження кліщів на наявність збудників.

Протягом трьох тижнів спостерігайте за своїм станом: вимірюйте температуру, а в разі її підвищення чи почервоніння на шкірі, яке продовжує збільшуватися, — негайно зверніться до лікаря.

ЯКЩО КЛІЩ ВКУСИВ

Не тиснути; не виривати; не заливати олією або спиртом; акуратно викрутити обертальними рухами пінцетом або через марлю; продезінфікувати місце укусу; віднести кліща в лабораторію; здати кров на антитіла; за потреби пройти імунотерапію.

ІСТОРІЯ ТЕРНОПОЛЯНКИ, ЯКА ОРГАНІЗОВУЄ МАНДРИ ПО СВІТУ

Проект ■ Галина Прут — успішна бізнес-леді. Їй 28. Жінка розповіла, що ніколи не могла подумати, що працюватиме саме в цій сфері, а згодом зрозуміла, що лише в подорожах люди пізнають життя. Тому зараз вона власниця однієї з найбільших туристичних агенцій міста

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIA.TUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

— Ніколи б не повірила, що буду працювати у цій сфері, але життя вносить свої корективи і тепер не уявляю себе без улюбленої справи, — каже Галина Прут. Зараз Галині 28. Вона щаслива дружина, любляча донька та мама 4-річного непосиди-Марка. Про свою роботу розповідає з любов'ю і переконує: якщо робити те, що ти любиш — ти не працюватимеш жодного дня.

НІКОЛИ НЕ КАЖИ НІКОЛИ!

Усе розпочалося ще в студентські роки, коли Галина вирішила підзаробити та влаштувалась адміністратором у одну з туристичних компаній міста.

— Якраз тоді закінчувала університет, і якщо чесно, говорила, що ніколи не буду працювати в туризмі, але, як кажуть, ніколи не говори ніколи... — каже вона.

Згодом дівчина сама почала багато подорожувати, а туристична сфера «затягнула».

— Захотілось відкривати щось нове для людей, допомогти їм зрозуміти, що життя вимірюється не в грошах чи речах, а в тому, де ти побував, що бачив, які емоції пережив! Ну і, звичайно, для цього не потрібні великі суми. Так і з'явилась компанія.

ІЗ РОБОТИ В ПОЛОГОВИЙ

Чотири роки тому Галина стала мамою. Синочка назвали Марчиком.

— Коли в нас народився синочок, поєднувати роботу і дім стало важче, але мені допомагав чоловік і батьки. Я їм за це дуже вдячна, бо що ми варті без підтримки рідних? — питає жінка. — Найголовніше — це правильно спланувати час. З появою дитини ніби відкрилось друге дихання, захотілось ще більше працювати!

Словосполучення «декретна відпустка» тернополянка не знає. З посмішкою пригадує, що в пологовий їхала «з роботи», а після народження дитини вирішила

не відсиджувати весь декрет вдома, а повернутися до справ.

НА ПЕРШОМУ МІСЦІ СІМ'Я ТА ЗДОРОВ'Я

— Якщо розставляти пріоритети — я завжди обираю здоров'я та сім'ю. Адже скільки всього у вас би не було — це все без здоров'я нічого не варте. Думаю, ми усі це зрозуміли в непростий час пандемії. Та й коли вас хтось чекає вдома, набагато приємніше туди повертатись! Батьки завжди вчили, що гроші — це діло набуто, з Божою поміччю все буде, що потрібно, — каже пані Галина.

«Захотілось відкривати щось нове для людей, допомогти їм зрозуміти, що життя вимірюється не в грошах чи речах»

Зараз компанія, яку очолює пані Галина, входить у 100 кращих агентств України за обсягом продажу. Тут можуть організувати для вас поїздку в будь-яку країну світу. І, звісно, за цим всім стоїть нелегка робота.

— У принципі встигаю, хоча, зізнаюсь, інколи це просто нереально... але ж вихід є завжди, так моя бабуся говорила. За період діяльності у нас сформувався дружній колектив, знайшла тут людей, на яких можна покластися в будь-який момент. І дуже цим пишаюсь, — каже підприємниця.



— У мене на першому місці — здоров'я та сім'я. А інше буде, — каже Галина Прут

«Укрпошта» розпочинає приймати передплату

ВИДАВНИЦТВО RIA

■ Із 7 квітня улюблене видання можна передплатити за електронною версією каталогів та друкованими каталогами місцевих видань на II півріччя 2021 року. А з 15 квітня — за друкованими каталогами видань України «Преса поштою» на II півріччя 2021 року.

Про це повідомляє пресслужба

АТ «Укрпошта».

Передплатити видання можна за наступними каталогами:

■ «Каталог видань України „Преса поштою“ на II півріччя 2021 року»;

■ «Каталог видань України „Преса поштою“ для Донецької та Луганської областей на II півріччя 2021 року»;

■ «Каталог місцевих видань

відповідної філії АТ „Укрпошта“ на II півріччя 2021 року»;

■ «Каталог видань зарубіжних країн на II півріччя 2021 року».

Приймають передплату через сервіс «Онлайн-передплата»; у відділеннях поштового зв'язку; листоноші на доставних дільницях.

Передплатна кампанія проводиться у наступні терміни:

■ на видання загальнодержав-

ної сфери розповсюдження — до 16 червня 2021 року;

■ на місцеві видання (обласні, міські, районні) — у строки, визначені згідно з укладеними з видавництвами (редакціями) договорами;

■ на зарубіжні видання — до 4 червня 2021 року.

Передплатників також запрошують до участі в акції «Я лю-

блю передплату». Передплативши улюблені видання, ви можете виграти побутову техніку, а також отримати суперподарунок від Укрпошти — електровелосипед. З умовами участі в акції можна ознайомитися на сайті АТ «Укрпошта» у розділі «Акції» або у поштових відділеннях.

Передплатний індекс газети «RIA плюс» 22196.

РЕКЛАМА

Все для дому

Гарячі ціни тижня
(з 14.04.2021 по 20.04.2021)

ВІКНАР'ОФФ
МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

1300

1400

6-х камерний профіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (096) 487-87-87
www.viknaroff.te.ua

1 944 грн LWS 3 NEW

2 500 грн MegaLine 500

ЗРОБИТИ ГУБИ ТА РОЗГЛАДИТИ ЗМОРШКИ: ЧИ БЕЗПЕЧНО

Догляд ■ Пухкі звабливі губи та обличчя без зайвих зморщок. Про це мріє чи не кожна жінка. Ін'єкційні процедури краси набирають все більшої популярності. Для когось, це спосіб підкоригувати недоліки, для когось — удосконалити зовнішність. Скільки це коштує та чи безпечно?

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIA.TUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Якщо ще кілька років тому тернополянкам доводилось шукати пластичних хірургів чи майстрів для контурної пластики обличчя за кордоном чи в столиці, то зараз позбавитись зморщок на обличчі, забрати шрами чи рубці або збільшити губи пропонують у багатьох місцевих салонах.

СКІЛЬКИ КОШТУЮТЬ ПРОЦЕДУРИ ІН'ЄКЦІЙНОЇ ПЛАСТИКИ?

Інформацію про вартість процедур знаходимо на сторінках місських салонів краси та косметичних центрів. До прикладу, збільшити губи в Тернополі можна за суму від 2 до 6 тисяч гривень. Залежно від матеріалів та способів виконання. Також вартість може залежати від кількості і якості препарату та вартості роботи майстра.

У тернопільських салонах пропонують ін'єкції ботоксу та гіалуронової кислоти для різних ділянок обличчя та шиї. Дія цих препаратів є дещо відмінною одна від одної: ботокс працює для розслаблення м'язів обличчя, таким чином навіть при активній міміці обличчя, вже наявні мімічні зморшки обличчя стають менш помітними, а то й взагалі не проявляються. Поруч з цим гіалуронова кислота використовується як «так званий» наповнювач зморщок, що дає ефект підтяжки шкіри, корекції складок і зморщок. Ціни на процедури порівняти досить важко. Здебільшого все залежить від марки препарату та кількості ділянок, які пацієнт хоче відкоригувати. В обох випадках вони залежать від ділянки корекції: чим більше зон вимагає втручання, тим більше буде потрібно препарату і тим вищою буде вартість.

Доступні ціни пропонує медичний центр «Оксфорд Меді-

кал». Одна ділянка для ін'єкції ботулотоксином коштує від 2000 грн, а ціна на контурну пластику препаратами на основі гіалуронової кислоти — від 3600 грн. Вартість контурної пластики доступна кожному, тому що лікар підбирає препарат індивідуально, відповідно до ваших побажань та фінансових можливостей.

ЯКІ ПРОЦЕДУРИ ПОПУЛЯРНІ У ТЕРНОПОЛЯНОК

Про те, наскільки популярні такі процедури в Тернополі, говоримо з майстром, власницею салону краси «ММ Studio» та сертифікованим косметологом Марією Макарчук.

— Тернополянки вміють стежити за собою. І такі процедури краси — не рідкість. За останні два роки в Тернополі та у світі змінилось бачення краси, взагалі ідеали жінки та чоловіка. Жінки зараз самодостатні, вони ходять на роботу, заробляють гроші, інколи навіть більше за чоловіка, і вони хочуть мати гарний вигляд. Почали більше себе цінувати, — каже пані Марія. — Серед процедур в ТОПах — збільшення губ, ін'єкції ботоксу, які допомагають позбутись зморщок. Такі процедури можна робити на різних ділянках обличчя: очі, зона навколо брів, лоб, кісетні зморшки, носогубні складки. Також все популярнішою стає мезотерапія — це процедура, яка наповнює шкіру вітамінами.

Крім того, такі процедури пропонують робити у деяких медичних центрах. Як переконує майстер лікар-косметолог медичного центру «Оксфорд Медікал» Анна Пінчук, серед процедур, націлених на естетичну корекцію ділянок тіла, найбільшою популярністю користується збільшення губ, усунення носогубних складок, складок в куточках рота, корекція овалу обличчя, підкреслення форми губ.

А ЦЕ БЕЗПЕЧНО?

Лікар-косметолог «Оксфорд Медікал» каже, що за допомогою корекції губ можна не лише змінити форму, а й позбутись фізичних недоліків, якщо такі існують. Такі процедури можуть робити ті, хто має асиметрію губ, недостатній об'єм, невиразний контур, опущені кутики рота, наявні зморшки, нерівність на губах.

— Природний компонент, розпізнається організмом людини, проникає в міжклітинні простори і оптимізує всі життєво важливі процеси всередині тканин. У результаті, губи стають гладкими, здоровими, повними енергії та обсягу. Якісний ліфтинг губ забезпечений на період від року часу мінімум. Тривалість дії залежить від індивідуальних особливостей організму, типу введеного препарату, рівня концентрації у тканинах ферменту, що впливає на кислоту, — говорить Анна Пінчук.

«Жінки зараз самодостатні, вони заробляють гроші, інколи навіть більше за чоловіка, і хочуть мати гарний вигляд»

Марія Макарчук каже, що ботокс розслабляє м'язи, зменшує їх чутливість та рухомість. Якщо майстер вміло виконує свою роботу, це буде практично помітно.

— Також ботоксом лікують надмірне потовиділення в зоні пахв, долонь, п'яток. Ще з його допомогою можна позбавитись мігрені. Головне — вміти правильно його вколоти. У мене був випадок, коли прийшла клієнтка, яка колола ботокс в якомусь з центрів краси, і їй занадто розслабили м'язи шиї. Вона піднімалася з ліжка, і у неї западала шия. Звісно, це все виправляється з допомогою масажу.

Крім того, усі ін'єкції можна «розколоти». Експерти кажуть, що є препарат, з допомогою якого можна «вивести» речовину.

ЯК ВИБРАТИ МАЙСТРА

— Для того, аби переконатись, що ви в безпеці — раджу вибрати майстра, який не просто має медичну освіту, а й досвід роботи в медичній сфері, — каже експертка Марія Макарчук. — Перед тим, як зважитись на процедуру, поцікайтесь, чи є такий досвід в майстра. Також кожні п'ять років косметолог має пройти сертифікацію. Без медичної освіти, звісно, такий сертифікат майстру не видадуть.

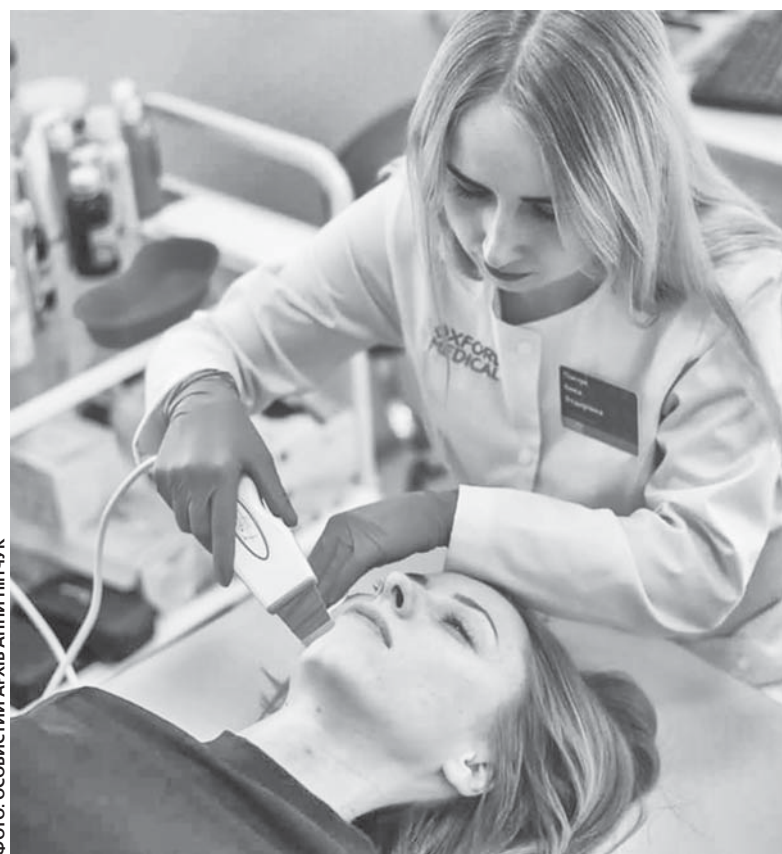


ФОТО: ОСОБИСТІЙ АРХІВ АННИ ПІНЧУК

Лікар-косметолог медичного центру «Оксфорд Медікал» Анна Пінчук радить ін'єкційні процедури краси проводити в майстрів, які мають медичну освіту

Окрім того, як розповідає лікар-косметолог медичного центру «Оксфорд Медікал» Анна Пінчук, ви можете запитати у майстра сертифікат якості на препарати, які ви збираєтесь вколоти та сертифікати, які вони отримали на навчання з ін'єкційних методик.

— Лише спеціалісти з вищою медичною освітою можуть займатись ін'єкційними методиками, адже лікар може оцінити стан здоров'я пацієнта, оцінити всі покази і протипокази, доцільність процедури і допомогти пацієнтові у разі невідкладного стану. Думаю, ніхто не хотів би потрапити до перукаря зі шприцом. Також я б радила правильно обрати не лише лікаря, а й місце проведення процедури. Важливо, аби воно було стерильним. Процедури проводити в місці, де через метр паляють нігті, не дуже гігієнічно. Безболісні ін'єкції краси в загальному переліку косметичних процедур та інтимної пластики виконують на базі медичного центру «Оксфорд Медікал» в Тернополі. Контурна пластика тут не тільки якісна, але і за розумними цінами. Цей факт аргументує помітне зростання аудиторії клієнтів, які вдаються до послуг місцевих фахівців. А ще консультація щодо збільшення або корекції губ є безкоштовною, — говорить Анна Пінчук.

Марія Макарчук також додає, що 80% клієнтів самі не цікавляться препаратами, які дозволяють собі колоти.

— Є багато людей, які приходять з процедурами, і я їх запитую: що ви робили і де? На перше питання вони відповідають, на друге — не знають. Мовляв, ми не запитували, вони не розповідали.

ЩО ЗАБОРОНЕНО ПІСЛЯ ПРОЦЕДУРИ

Експерти зазначають, що після процедури впродовж двох тижнів заборонені фізичні навантаження, вживання алкоголю, відвідування соляріїв та саун, масажі обличчя.

— Протипоказом є системні захворювання, підвищення температури, запальні елементи в ділянках проведення ін'єкцій, герпес, вагітність та годування груддю, онкологія, — говорить Анна Пінчук.

Також важливо знати, чи немає у вас алергії на засоби, які вам збираються вводити.

— Перед процедурою ми запитуємо клієнта, які алергічні реакції є, які хвороби. Головне — щоб не було цукрового діабету, вагітності, гемофілії (порушення згортання крові), запальні процеси в зоні планованої ін'єкції (акне, герпес), підвищена чутливість до гіалуронової кислоти, використовуваної при збільшенні губ, — додає Марія Макарчук.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ В ТЕРНОПОЛІ ПЛАСТИКА ГУБ ТА ОБЛИЧЧЯ?

Контурна пластика обличчя	від 2800 грн до 6000 грн
Збільшення губ	від 2800 до 6000 грн

За інформацією тернопільських салонів краси

СЕРЕДА, 14 квітня

UA: перший
06.00, 06.05, 02.40, 03.15 Енеїда 06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Пророк Ісремія. Викривач царів»
11.05 Солодка дача. Чізкейк
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25 Наші гроші
18.55 Д/п «Король-Слон»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
22.00 Д/ц «Епоха великих котів»
23.00 Розважальна програма з Майклом Шуром
00.25, 02.35, 03.10, 05.05 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Т/с «Віра»
04.10 Д/ф «Док на прийомі»

1+1
05.35, 09.25 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.10 ТСН
10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за нерухомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.45, 21.50 Т/с «Свати»
22.55, 00.00 Т/с «Кухня»
01.00 Х/ф «Краще не дивись»
02.35 Х/ф «Моя бабуся Фані Каплан»

ІНТЕР
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
14.10, 15.05, 15.50 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчії»
21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 3»
01.30 Т/с «Гречанка»
04.55 «Телемагазин»

ІСТV
04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30 Факти
04.50 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя»
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.25, 16.15, 22.40 Т/с «Розтин покаже»
16.45 Х/ф «Експат»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Секретний фронт Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-б»
16+ Прем'єра
01.25 Х/ф «Інтереси держави»
03.00 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
07.00 Т/с «Комісар Рекс»
10.35 «Слідство ведуть екстра-сенси»
13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.45 Т/с «Слід»
18.05 «СуперМама»
19.05 «Один за всіх»

20.15, 22.45 Т/с «Папаньки»
23.00 Х/ф «Операція «И» та інші пригоди Шурика»
00.50 «Невідома версія. Операція И»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
11.10 Х/ф «Тунель. Небезпечно для життя»
13.10 Кохання на виживання
15.10 Хто зверху?
19.00, 20.00 Варьяти
21.00 Х/ф «Погоня за ураганом»
23.00 Х/ф «Бой без правил»
01.20 Т/с «Хроніки Шаннари»
02.50 Служба розшуку дітей
02.55 Зона ночі
05.00 Абзац

ТЕТ
06.00 TET Мультиранок
08.15, 10.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.35 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.15, 23.35 Країна У
11.15, 18.15 Т/с «Прибулець»
12.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
17.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф «Лара Крофт: Розкрадачка гробниці 2 — Колиска життя»
01.05 Казки У Кіно
01.25 Рятівники
02.50 Т/с «Хамелеон»
04.20 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 03.35 «Джедаи 2019»
06.35 Т/с «Рекс»
08.30 Х/ф «Воспоминание»
10.20 Т/с «Перевозчик-2»
13.10 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.50 «Спецкор»
18.50, 02.20 «Джедаи»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
14.10, 15.05, 15.50 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчії»
21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 3»
01.30 Т/с «Гречанка»
04.55 «Телемагазин»

ЧЕТВЕР, 15 квітня
UA: перший
06.00, 06.05, 02.40, 03.15 Енеїда 06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Свята сім'я» 1 с. ...
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25 Розважальна програма з Майклом Шуром
18.55, 22.00 Д/ц «Епоха великих котів»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Схеми. Корупція в деталях
00.25, 02.35, 03.10, 05.05 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Т/с «Віра»
04.10 Д/ф «Ті, що вірні»

1+1
05.00, 15.50 «Мисливці за нерухомістю»
05.30 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.35 «Чистоплюс 2021»
20.40 Т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»

00.45 Х/ф «Прибульці 2: Кори-дори часу»
19.25 Т/с «Моя бабуся Фані Каплан»

ІНТЕР
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Кохання з ризиком для життя»
14.10, 15.05, 15.50 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчії»
21.00 «Речдок. Випереджаючи час»
23.50 Т/с «За справу береться Шекспір 3»
01.30 Т/с «Гречанка»
04.55 «Телемагазин»

ІСТV
04.15 Скарб нації
04.25 Еврика!
04.30 Факти
04.50 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Вечір
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя»
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.25, 16.15, 22.40 Т/с «Розтин покаже»
17.00, 01.20 Х/ф «За подих від тебе»
18.45, 21.00 Факти. Вечір
20.15 Анти-зомбі Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-б»
16+ Прем'єра
03.30 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
07.00 Т/с «Комісар Рекс»
10.35 «Слідство ведуть екстра-сенси»
13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.45 Т/с «Слід»
18.05 «СуперМама»
19.05 «Як вийти заміж»
20.15, 22.45 Т/с «Папаньки»
23.00 Х/ф «Дівчата»
00.55 «Невідома версія. Дівчата»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
11.10 Х/ф «2+2»
09.30 Х/ф «Свята сім'я» 1 с. ...
11.30 Телепродаж
15.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Фантом»
22.40 Х/ф «Пік Данте»
00.50 Т/с «Шлях чарівника»
01.40 Варьяти
02.55 Служба розшуку дітей
03.00 Зона ночі
05.00 Абзац

ТЕТ
06.00 TET Мультиранок
08.15, 10.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.35 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.15, 23.35 Країна У
11.15, 18.15 Т/с «Прибулець»
12.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
17.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф «Двійник»
01.05 Казки У Кіно
01.50 Рятівники
02.50 Т/с «Хамелеон»
04.20 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 03.35 «Джедаи 2019»
06.15 Т/с «Рекс-2»
08.05 Х/ф «Беглець»
10.00 Х/ф «Полицейский из Бев-ерли-Хиллз»
12.05 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»

18.15, 01.50 «Спецкор»
18.50, 02.20 «Джедаи»
19.25 Т/с «Карпатский рей-нджер»
20.20 Т/с «Опер по вызову-5»
22.25, 00.00 Т/с «Кости-12»
02.50 Т/с «Ласко»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

П'ЯТНИЦЯ, 16 квітня
UA: перший
06.00, 06.05, 04.40 Енеїда 06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.05, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Свята сім'я» 2 с. ...
11.10 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 02.40, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25, 01.00 Перша шпальта
18.55, 22.00 Д/ц «Епоха великих котів»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.20, 02.50, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Д/ц «Боротьба за виживання»
00.25, 02.00, 02.50 Погода
00.30 #ВУКРАЇНІ
01.30 Схеми. Корупція в деталях
02.55 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»

1+1
06.00 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.05 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за нерухомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
20.10 «Чистоплюс 2021»
20.15 «Ліга сміху 2021»
22.30 «Подорожчії»
00.15 Х/ф «Щасливий день смерті»
02.10 Х/ф «Прибульці 2: Кори-дори часу»
04.50 «Світське життя. 2021»

2+2
06.00, 02.35 «Джедаи 2019»
06.10 Т/с «Рекс-2»
08.00 Х/ф «Полицейский из Бев-ерли-Хиллз-2»
10.00 Х/ф «Полицейский из Бев-ерли-Хиллз-3»
12.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.35 «Спецкор»
18.50, 02.05 «Джедаи»
19.25 Х/ф «Шанхайский полдень»
21.45 Х/ф «Смокинг»
23.40 Х/ф «Макс Пейн»
03.45 «Совершенно секретно-2017»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

ІНТЕР
05.25, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Кохання на кінчиках пальців»
14.35, 15.35, 00.25 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчії»
21.00 Х/ф «У полоні стихії»
02.10 «Чекай на мене. Україна»
03.20 М/ф
04.05 «Орел і решка. Дива світу»
04.50 «Телемагазин»

ІСТV
04.10 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 00.50 Факти
04.50 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Дизель-шоу
11.25, 01.25 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-3»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15, 23.50 Скетч-шоу «На трьох»
14.50, 16.15 Х/ф «Прокляття фараона Тута»

18.45 Факти. Вечір
20.05 Дизель-шоу 12+ Прем'єра
22.50 Скетч-шоу «На трьох-9»
16+ Прем'єра
02.30 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
06.00 Х/ф «Близнюки»
08.05, 19.00, 22.45 «Холостяк»
12.00 «Як вийти заміж»
13.10, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
00.00 «Детектор брехні»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
09.30 Т/с «Надприродне»
11.20 Від пацанки до панянки
14.00, 01.40 Варьяти
16.00 Де логика?
17.00 Х/ф «На гребені хвилі»
19.00 Х/ф «Некерований»
21.00 Х/ф «Смерч»
23.10 Х/ф «Еверест»
02.20 Служба розшуку дітей
02.25 Зона ночі

ТЕТ
06.00 TET Мультиранок
08.15, 10.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 02.00 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.15, 00.45 Країна У
11.15, 18.15 Т/с «Прибулець»
12.15, 16.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
17.15 СуперЖінка 2
21.15 Х/ф «Хоробре сердце»
02.30 Казки У Кіно
03.00 Рятівники
04.00 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 02.35 «Джедаи 2019»
06.10 Т/с «Рекс-2»
08.00 Х/ф «Полицейский из Бев-ерли-Хиллз-2»
10.00 Х/ф «Полицейский из Бев-ерли-Хиллз-3»
12.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.35 «Спецкор»
18.50, 02.05 «Джедаи»
19.25 Х/ф «Шанхайский полдень»
21.45 Х/ф «Смокинг»
23.40 Х/ф «Макс Пейн»
03.45 «Совершенно секретно-2017»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

СУБОТА, 17 квітня
UA: перший
06.00, 06.05, 03.55 Енеїда 07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.00, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 М/ф
08.05, 09.35, 02.30 #ВУКРАЇНІ
08.35 Д/ц «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»
09.05 Відтинки України
10.05 Д/ц «Епоха великих котів»
12.00 Х/ф «Березневі іди»
13.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
14.25, 05.30 Погода
14.30 Телепродаж
15.00 UA: Фольк. Спогади
16.05 Концерт. Дмитро та Назарій Яремчуки
17.30 Х/ф «Самсон і Даліла»
1, 2 с. ...
21.25 Д/ц «Дикі тварини»
22.00 Х/ф «Будь-якою ціною»
00.25 Д/ф «Северин Наливайко. Остання битва!»
03.00, 05.00 Бюджетники

1+1
05.15, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00 «Світ наживоріт»
13.45, 14.55, 16.00, 17.05 Т/с «Свати»

18.20 «Світ наживоріт — 12. Пакистан»
19.30, 04.35 ТСН
20.10 «Чистоплюс 2021»
20.15 «Вечірній квартал 2021»
22.15 «Ліпсінк батл. Фінал»
00.05 «Світське життя. 2021 дай-джест»
01.05 «Ліга сміху»

ІНТЕР

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ВІДПОЧИТИ ЗА КОРДОНОМ І ЯКІ Є РИЗИКИ

More ■ Як не втратити гроші, сплачені за тур, що покриває страховка від невиїзду і кому її вигідно придбати. До яких країн можна літати без тесту ПЛР, а де вимагають і перед вильотом, і після прильоту — читайте

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Через COVID зірвалася поїздка до Домінікани у тернополянки Олеси Красновської та її родини. Ні турагент, ні агенція, через яких мали летіти на відпочинок, не погодилися перенести тур на місяць потому. Через це тернополяни втратили чималу суму, а також, як каже жінка, зробили свої висновки.

Тернополянка Вікторія Ушакова повернулася з Єгипту наступного дня після запровадження в Україні обов'язкової самоізоляції або ПЛР. Жінка розповіла всі плюси і мінуси відпочинку в Єгипті та розкрила схему обов'язковості ПЛР «для галочки».

Ми поцікавилися у тернопільських туроператорів, куди на відпочинок летять тернополяни, у скільки обійдеться тур для родини, до яких країн не пускають без негативного ПЛР, а де його взагалі не запитують. Та чи врятує страховка від невиїзду витрати, якби перед вильотом захворіли на ковід.

СТРАХОВКА ВІД НЕВИЇЗДУ ПРАЦЮЄ НЕ ВСЮДИ

— Ми, троє дорослих і дитина два роки, планували летіти у Домінікану у лютому, — розповіла тернополянка Олеся Красновська. — Але за тиждень я погано почувалася і вирішила здати ПЛР. Він виявився позитивним. Здав мій чоловік і всі, хто мали летіти — у всіх плюс. Врешті і на відпочинок не полетіли, і гроші чималі втратили.

Переліт з Києва приблизно 12 год., окрім того, маленька дитина, тому родина вирішила замовити бізнес-клас. Ще й розраховували, що саме такі квитки без проблем завжди міняли чи переносили на іншу дату. Однак це, як виявилось, не стосувалося чартерних рейсів.

— Ми пояснювали і туроператору, і турагенту, що не хочемо відмінити тур, просто просили перенести на місяць. Нам відповіли — ні, це неможливо, — каже пані Олеся. — З готелем ще можна було домовитись, а з перельотом — ні. Ще й заплатили за те,

що не поїхали, майже третину суми як штраф.

Зараз родина теж планує відпочинок, але, враховуючи лютневі події та чималі втрачені кошти, зрозуміли одне: куди б не летіли — варто бути готовими до будь-яких ситуацій. Тому замовлятимуть тур безпосередньо перед вильотом. Також ретельніше вивчатимуть договір: за що платять гроші, кому і хто нестиме відповідальність.

— Страховка від невиїзду нам не підходила: ми порахували, сума туру чимала, в разі невилітоту повернення не покривало навіть третини, — розповіла Олеся Красновська. — Тому зробили висновки: вона спрацьовує при подорожах до Єгипту, Туреччини. Тоді її справді варто брати. Дальні напрямки — ні.

ТО ОБОВ'ЯЗКОВІСТЬ «ДІЯ» ЧИ ФІКЦІЯ?

Вікторія Ушакова нещодавно повернулася з Єгипту. Відпочивала там з родиною і поверталася до України через день після запровадження обов'язкової самоізоляції чи тесту ПЛР і при поверненні.

«Не ведіться на заманливі пропозиції у соціальних мережах щодо купівлі дешевих турів»

— Ми потрапили до готелю «антиковідного»: проживали в окремих бунгало, весь персонал в рукавичках і масках. З іншими туристами практично не пересікались, хіба на вечері, — поділилась Вікторія Ушакова.

Якщо виходиш за межі готелю, рідко хто ходить у масках. А от коли сідаєш в маршрутку — просять її одягнути. Температурний скринінг туристам проводили як двічі на день у готелі, так і в аеропорту. А відпочивальників менше в рази.

Коли вони прилетіли 25 березня в аеропорт Львова, прикордонники пояснювали, що потрібно встановити додаток «Дія». І що потрібно провести 14 днів на самоізоляції, або протягом доби зробити ПЛР.

ТЕСТ В ЄГИПТІ НЕ 30, А \$60

— І я, і мама встановили додаток і робили тести, — каже Вікторія.

Країна	Пакет	Ціна (грн)
Єгипет	«все включено»	від 6500
Туреччина	екскурсія	від 5000
Туреччина	море «все включено»	від 6000
ОАЕ	сніданки	від 10000
Чорногорія	сніданки	від 7500
Кіпр	сніданки-вечері	від 9500
Хорватія	сніданки	від 10000
Албанія	сніданки	від 8000
Болгарія	сніданки	від 4500
Туніс	сніданки	від 6800
Занзібар	9 ночей/сніданки	від 25000
Домінікана	9 ночей/«все включено»	від 31000
Мальдіви	9 ночей/сніданки	від 20000
Мексика	10-12 ночей/«все включено»	від 35000

А от знайомі з їхнього рейсу, які хоч і залишали свої номери телефонів прикордонникам, але додаток не встановлювали, обійшлися і без ізоляції, і без ПЛР — їх ніхто не контролював і не цікавився, де вони і чи здорові.

— При виїзді зі Львівського аеропорту є також лабораторія на колесах, яка робить тести, однак я її ліцензії не бачила, тому не можу говорити про правдивість результатів, — поділилась Вікторія.

Тест можна зробити і в Єгипті. Коштує такий 30 доларів США. Це офіційно. Але обійдеться він удвічі дорожче, бо ще 30 доведеться заплатити за трансфер: за те, що лікар приїде до тебе, візьме біоматеріал і доправить його до лабораторії. В сумі вийде 60 доларів.

КУДИ ІДУТЬ ТЕРНОПОЛЯНИ

Хоча значна частина країн зараз закриті для туристів, є достатньо варіантів для цікавих подорожей, каже менеджер туристичної агенції BEST TRAVELS Христина Шкула.

— Найпопулярнішим напрямком для відпочинку наразі є Єгипет. Українці можуть летіти туди із негативним результатом ПЛР-тесту, зробленим не більше, ніж за 72 год. до подорожі, — пояснила менеджер. — Для туристів запустили прямий чартер зі Львова в Марса Алам.

Ще одним масовим напрямком, який буде актуальним на травневі свята, є відпочинок у Туреччині.

— Від 1 квітня для туристів відкривається Кіпр, — каже Христина Шкула. — Умовою в'їзду є наявність негативного ПЛР-тесту, а також після прильоту потрібно здати його ще раз — вже на Кіпрі.

У СКІЛЬКИ ОБІЙДЕТЬСЯ МОРЕ

Ми порахували, скільки весною

2021 р. коштуватиме відпочинок на закордонному морі. Рахували за одного туриста в двомісному номері, чотиризірковий готель, на 7 днів, авіапереліт, страховка, трансфер. Чим вища зірковість та кращі умови проживання і харчування, тим більшою буде ціна. Ціни, за даними агенції EDEM tour, зазначені станом на 30 березня. Ціни динамічні і щогодини змінюються.

НЕ КУПУЙТЕ ДЕШЕВІ ТУРИ І ПІДРОБКИ ПЛР!

Не ведіться на заманливі пропозиції у соцмережах щодо купівлі дешевих турів. Майте справу лише з перевіреними агенціями чи операторами та зважайте на їхній досвід на ринку туризму, каже власниця турагентства EDEM tour Аліна Назарик.

— Нам відомо про випадки, коли людей ошукували і «кидали» на значні суми, — розповіла Аліна Назарик. — Приміром, хтось у соцмережах викидає пропозицію «галячий тур» за смішну ціну і одразу просить перерахувати частину коштів на картку. А потім — ні туру, ні грошей, ні так званого турагента. Це шахрайські схеми — будьте уважні і не довіряйте таким.

Свідомим туристам варто прийти в агенцію, укласти договір, який стане гарантією. Навіть якщо є відмовні чи дешевші тури — купуйте їх лише в перевірених точках продажу, радить турагент.

— Не купуйте підробки документів про ПЛР-тести — нам відомі такі випадки, за це ще й існує кримінальна відповідальність, — наголошує Аліна Назарик. — Передусім, ви наражаєте на небезпеку всіх, хто поруч з вами — чи у літаку, чи під час трансферу, або вже на відпочинку.

ПЕРЕВІРТЕ, ЧИ ПРАЦЮЄ ГОТЕЛЬ

Еліна Чеканова, засновниця турагенції Travel Wey, каже, що бюджетні екскурсійні тури, які були найпопулярнішими в цей сезон, не актуальні, бо Європа закрита.

— Доступнішими стали ціни на екзотику, — каже Еліна Чеканова. — Домінікану та Мальдіви. Якщо раніше в Домінікану чартерна програма закінчувалась у квітні, зараз її продовжили до кінця травня. А на Мальдіви тепер летять і влітку, хоча раніше такого не було.

Ціни до Мальдів зараз від 25 тис. грн — це досить дешево для відпочинку для такої країни, адже таку ж суму доведеться викласти і за деякі готелі Єгипту.

— Зверніть увагу — чимало готелів Єгипту так і не відкрились після локдауну, хоча продаж на тури в них є в пропозиціях, — радить Еліна Чеканова. — Тому варто ретельно перевіряти при підборі туру, чи готель працює і приймає туристів. Краще звернутись до турагента, аби він все перевірів за вас.

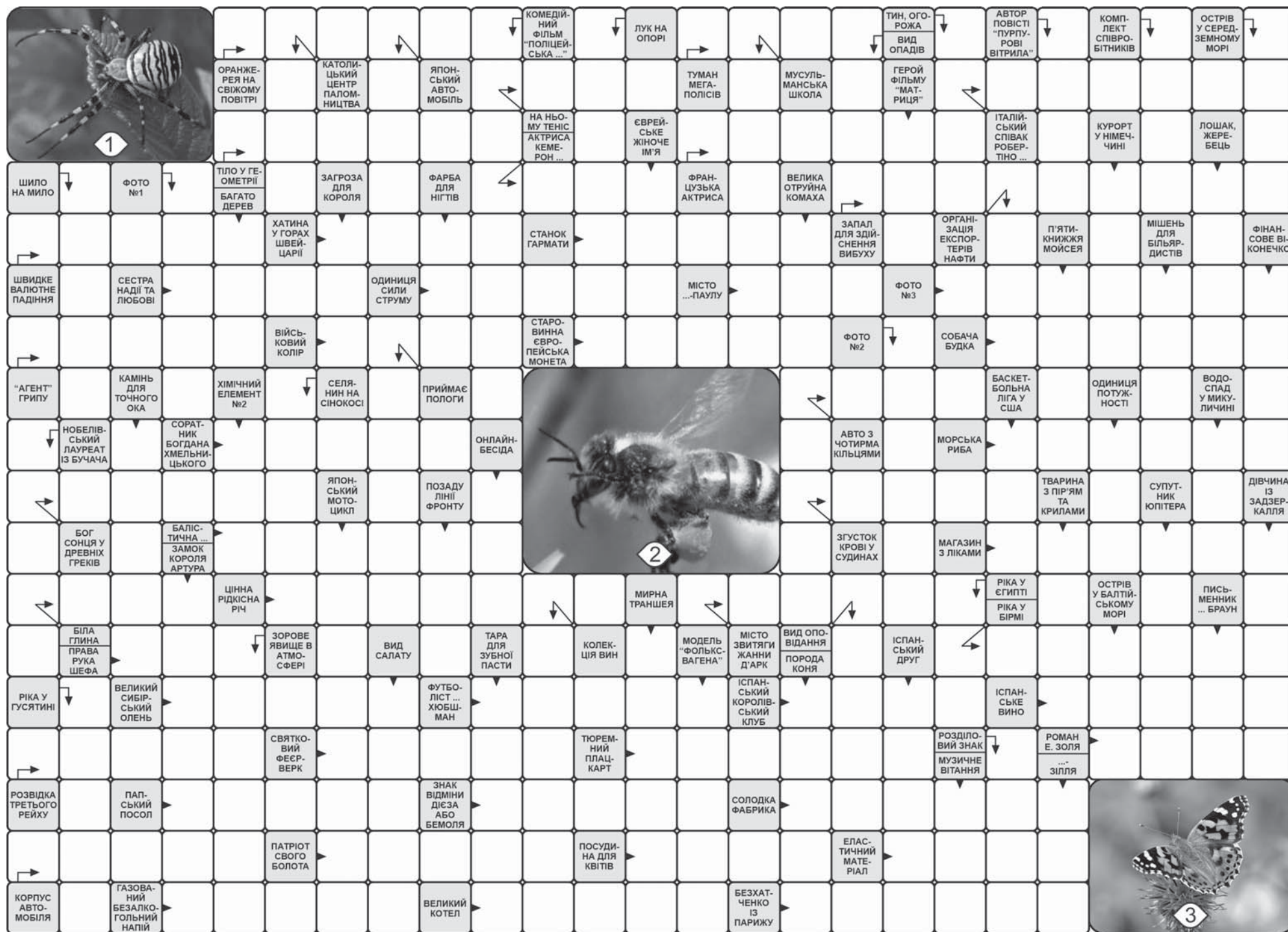
ЧИ ВАРТО ЕКОНОМИТИ НА СТРАХОВЦІ

— За жодних обставин не економте на страховці, як на медичній, обов'язковій, так і на страховці від невиїзду, в тому числі і через COVID, — радить пані Еліна. — Є базова страховка, яка входить у пакет і покриває компенсацію через нещасні випадки чи захворюваннями. Є й страховка від невиїзду, коли ви раптом захворіли на коронавірус перед від'їздом.

Друга страховка не є обов'язковою, але турагенції радять туристам її придбати. Якщо ви захворіли на ковід перед від'їздом, вам повернуть суму, витрачену на тур, за мінусом франшизи 10–30%. Це єдиний варіант, як усе не втрати.

ДОВІДКА

Мапа тимчасового в'їзду до країн світу bit.ly/3s2ZEeE



22106

КРЕДИТНА СПІЛКА
«Кредит фос»
КРЕДИТИ ГОТІВКОЮ
ШВИДКО ТА ВИГІДНО
м. Тернопіль, вул. За Рудкою, 33, 4-й поверх
тел.: (067) 350-19-77,
(067) 258-24-54, (0352) 25-95-15
м. Скалат, Підволочиський район
тел.: (067) 370-87-09



Фінансовий гороскоп



ОВЕН Гороскоп фінансів Овна на квітень 2021 року передбачає безнапасний місяць для бізнесу та торгівлі. Особи, які займаються літературною діяльністю та образотворчим мистецтвом, будуть перевершувати свою діяльність.



ТЕЛЕЦЬ Гороскоп для Тельця передбачає дуже прибутковий час для ділових людей та тих, хто займається торговельною діяльністю. Стосунки з товаришами будуть чудовими, і це допоможе покращити ваші ділові перспективи.



БЛИЗНЮКИ Стосунки з колегами будуть сповнені розбрату, і це буде мати вплив на фінансові результати. Місяць не сприятливий для відкриття нового бізнесу. Вам слід відкласти свої рішення щодо початку нових проєктів та інвестицій.



РАК Фінансові прогнози дуже сприятливі для бізнесу та перспектив торгівлі. Люди, які займаються образотворчим мистецтвом та творчими предметами, можуть розраховувати отримати добрі фінансові прибутки.



ЛЕВ Квітень 2021 року передбачає край погані перспективи для бізнесменів і торговців. Доходи не будуть відповідати вашим зусиллям. Навіть ті, хто займається творчою діяльністю, не зможуть заробити достатньо грошей.



ДІВА У квітні доходи зменшаться, і, можливо, вам доведеться використати свої заощадження, щоб вийти з фінансового безладу. Час не є сприятливим для започаткування нових бізнес-проєктів.



ТЕРЕЗИ Гороскоп фінансів Терезів на квітень 2021 року не дуже сприятливий для ділових людей. Навіть торговці та експортери бачитимуть, що їхній бізнес зростає дуже повільно, а доходи будуть статичними.



СКОРПІОН Витрати перевищать ваш дохід, і вам, можливо, доведеться витратити свої заощадження, щоб збалансувати бюджет. Місяць також не є сприятливим для започаткування нових бізнес-проєктів.



СТРЕЛЕЦЬ Зважаючи на несприятливе становище планет, місяць не сприятливий для нових ділових починань. Інвестиції навряд чи будуть вигідними.



КОЗЕРІГ Ви будете працювати дуже наполегливо, але результатів очікувати не варто. Доходу навряд чи буде достатньо, щоб подбати про усі витрати.



ВОДОЛІЙ Ви зможете розширити своє душевне щастя завдяки благодійності. На додаток до звичайного доходу, очікуються гроші з несподіваних джерел.



РИБИ Гороскоп фінансів Риб на квітень 2021 року передбачає дуже вдалий місяць. Будуть чудові перспективи для заробітку грошей на підприємницькій та торговій діяльності.

Погода у Тернополі

	ГІСМЕТЕО	СИНОПТИК
СЕРЕДА, 14 КВІТНЯ	+5°C +10°C	+6°C +10°C
ЧЕТВЕР, 15 КВІТНЯ	+6°C +9°C	+4°C +7°C
П'ЯТНИЦЯ, 16 КВІТНЯ	+6°C +11°C	+3°C +6°C
СУБОТА, 17 КВІТНЯ	+6°C +13°C	+4°C +10°C
НЕДІЛЯ, 18 КВІТНЯ	+8°C +13°C	+3°C +12°C
ПОНЕДІЛОК, 19 КВІТНЯ	+7°C +13°C	+6°C +12°C
ВІВТОРОК, 20 КВІТНЯ	+7°C +12°C	+7°C +16°C

АНЕКДОТИ

Дружина розгадує кросворд:
— Супутник Марса?
Чоловік:
— Енгельс.

Баба Яга постала голою перед Кошеєм:
—?!
— Я ж в костюмі Єви!
— Ти б його хоч погладила...

Старість починається, коли ти не встигаєш одужати від одного захворювання, а вже потрібно одужувати від іншого.

Коли мій дідусь приходить додому вночі, від нього пахне не тільки горілкою, але і бабусями.

Моя старша дитина прийшла 1 вересня додому зі школи. Я питаю: «Синуля, що нового в школі?» Відповідь була

приголомшливою: «Булки в ідальні подорожчали!»

Ми завжди тримаємося за руки. Якщо я її відпущу, вона обов'язково щось купить...

Твоє життя — твій коктейль. Що намішано, те і будеш пити.

— Піти на роботу або поспати?
— Поспати або піти на роботу?
— Піду на роботу і посплю!

Пацієнтка з ожирінням запитусе у професора:

— Скажіть, лікарю, які вправи корисні для схуднення?
— Я рекомендую вам повертати голову справа наліво і зліва направо.
— Як часто?
— Кожного разу, коли вас пригощають!

Провідні медичні центри та клініки Тернополя



ЦЕНТР СУЧАСНОЇ ПРОКТОЛОГІЇ «PROTON CLINIC»

Сучасний медичний центр, обладнаний найкращою діагностичною та лікувальною апаратурою. Для пацієнтів з проктологічними захворюваннями тут доступний весь існуючий спектр сучасних малоінвазивних, безопераційних втручань, що дозволяють позбутися геморою 1–4 ступеня, його ускладнень, поліпів, тріщин за кілька хвилин, без болю та у повному комфорті. «ПРОТОН КЛІНІК» — єдиний в Україні центр, що надає гарантію на видалення внутрішнього геморою 10 років.

Адреса: м. Тернопіль, проспект Степана Бандери, 45 А. Запис за тел.: 097-667-01-77. Сайт: www.protonclinic.com.ua



ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР ЛІКУВАННЯ ГРИЖ ЖИВОТА

Тернопільський міський центр хірургічного лікування гриж живота працює на базі хірургічного відділення Тернопільської міської лікарні № 2. Оперуємо з використанням сучасних технологій: пахові грижі; стегнові грижі; спортивні грижі; пупкові грижі; грижі білої лінії живота; діастаз прямих м'язів живота; післяопераційні вен-тральні грижі; грижі стравохідного отвору діафрагми.

Виконуємо відкриті і лапароскопічні оперативні втручання, високпрофесійні послуги з корекції тіла.

Моб. тел.: 067-736-19-37.



ЦЕНТР АПАРАТНОЇ ТА ЕСТЕТИЧНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ «ВІТАМІН»

Центр краси «Вітамін» пропонує широкий спектр послуг естетичної й лікарської косметології. Перелік наших послуг: косметологія, корекція фігури, ін'єкції краси, лазер-на епіляція, манікюр та педикюр, масаж, послуги подолога.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Богдана Хмельницького, 23. Графік роботи: Пн-Сб з 10.00 до 19.00. Тел.: 096-022-99-22.



САНАТОРІЙ «БАРВІНОК»

ТОВ «Санаторій «Барвінок», офтальмологічний санаторій» — єдиний в Україні офтальмологічний санаторій, який повністю оснащений апаратурою для діагностичного обстеження та проведення на сучасному рівні не тільки консервативного, але й хірургічного лікування хворих із патологією зору. Проводиться лікування захворювань органів дихання, кістково-м'язової системи та периферичної нервової системи. Потужність санаторію — 300 місць для дорослих та дітей.

Адреса: Тернопільська обл, Збонівський р-н, с. Манюки. Тел. для довідки: (03540) 3-12-17, 3-16-06.



ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я «МЕДЕЯ»

У нашому закладі працюють: окуліст з оптикою, масажист, косметолог, хірург, ЛОР, гінеколог, УЗД, дерматолог, стоматолог, терапевт-ендокринолог. Всі види аналізів. Працюємо згідно з графіком, попереднього запису, а також у вихідні та святкові дні (при індивідуальній домовленості з лікарем).

Адреса: м. Бучач, вул. Лисенка, 4, ФОП. Кулик О.В. Тел.: (068) 922 16 03, (096) 131 28 00. Графік роботи: з 9.00 до 18.00. Вихідний — неділя.



«КАБІНЕТ УЗД САВКИ ОКСАНИ ВОЛОДИМИРІВНИ»

УЗД всіх органів та систем. Пропонуємо пройти обстеження: шлунково-кишкового тракту; внутрішніх органів (печінка, жовчний міхур, підшлункова залоза, селезінка) сечостатевої та сечовидільної системи; серцево-судинної системи молочної залози; щитоподібної залози; зв'язок, м'язів тканин.

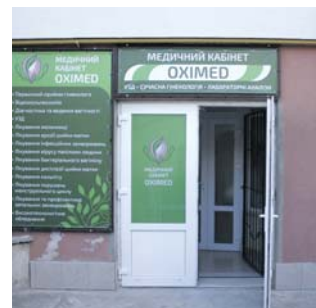
Адреса: м. Тернопіль, бульвар Куліша, 1. Тел.: 067-261-72-72, 050-171-86-73.



ЛІКУВАЛЬНО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР «РУМЕД-Т»

Ми пропонуємо вам: здачу аналізів в наших пунктах забору крові, УЗД (в нас лише високотехнологічні УЗД апарати експертного класу), УЗД для дітей, ЕКГ, цитологічне дослідження, генетичні дослідження, біохімічні аналізи, пренатальна діагностика, гінекологічний мазок, гормональні аналізи, онкомаркери, кардіомаркери, гінекологія з використанням сучасного комфортного гінекологічного крісла з надточною оптичною системою відеоскопічного, консультації ендокринолога, терапевта, невролога, кардіолога, гінеколога та уролога.

Адреси: вул. Купчинського, 14 (ТМКЛ № 2), вул. Шашкевича, 3, вул. Замкова 5/23, вул. Миру 3 А. Центральна лабораторія, м. Тернопіль, вул. Купчинського, 14 (ТМКЛ № 2). Тел.: (0352) 40-11-17, 098-055-43-68, 095-830-29-84, e-mail: info@rumed-t.com



ГІНЕКОЛОГІЧНИЙ КАБІНЕТ «ОКСИМЕД»

Гінекологічний кабінет Oximed надає наступні послуги: відеоскопія; діагностика та ведення вагітності; лікування молочниці; лікування ерозії шийки матки; лікування інфекційних захворювань; лікування бактеріального вагінозу; лікування кольпиту; лікування порушень менструального циклу; лікування та профілактика запальних захворювань. Первинний огляд лікаря 250 грн.

Адреса: м. Тернопіль, вул. Львівська, 12. Тел.: 097-718-62-21.

ДЕТАЛЬНИЙ ОГЛЯД
ПРОПОЗИЦІЙ
КОМПАНІЙ,
СЕРТИФІКАТИ,
ЛІЦЕНЗІЇ. СКАНУЙ
QR-КОД.
ПОЧАТОК У
ПОПЕРЕДНЬОМУ
НОМЕРІ

