



ЧИ НЕ РОЗІЙДЕТЬСЯ PFIZER «ПО БЛАТУ»

с. 4

СЕРЕДА
21 квітня 2021

ТІЛЬКИ
ПЕРЕВІРЕНІ
ФАКТИ

№16

ХТО ХОЧЕ КОРОНУ НАЙКРАСИВІШОЇ

с. 11

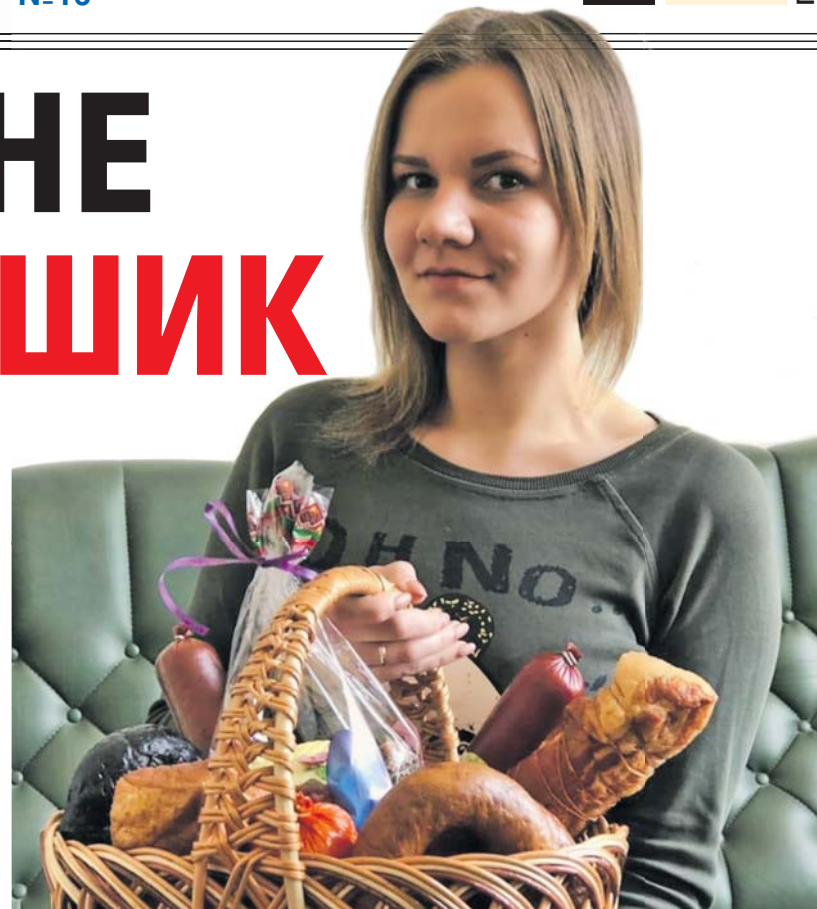
1
блок

TE.20MINUT.UA

СКІЛЬКИ ПОТЯГНЕ ВЕЛИКОДНІЙ КОШИК

► Готуватися до свята краще заздалегідь. Маєте запас часу, аби прицінитися та вибрати те, що необхідно. Великодній будемо святкувати 2 травня. Цьогоріч знову з карантинними обмеженнями. Що покласти у кошик? Ми порахували, у скільки обійдеться основний набір продуктів

► Зібраний кошик потягне з кишені тернополян кругленьку суму. Порівняно з минулим роком, витрати зростуть орієнтовно на 20-25%. Ви також маєте чудову можливість виграти цілу корзину м'ясного до великоднього столу від газети «RIA плюс» та смачного партнера фотоконкурсу



с. 8-9

РЕКЛАМА

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС «ЛЬВІВСЬКИЙ»
по вул. Львівська, 29

- Сучасне планування
- Цегляний будинок
- Утеплений пінопластом

офіс: вул. Київська, 7Д
тел. (067) 128-51-71, www.bud-control.te.ua

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС
ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- будівництво комфорт-класу
- цегляний будинок
- індивідуальне опалення
- підземний паркінг

10 РОКІВ НАДАВАННЯ ДОМІВОК

офіс: вул. Київська, 7Д
тел.: (067) 128-51-71
www.bud-control.te.ua

справжні броньовані

ДВЕРІ від виробника

під індивідуальні розміри

підприємство **РИФ** м. Тернопіль,
вул. Довженка, 18 тел.: (0352) 438030, (067) 7191371

www.rif.te.ua

COVID-19: ДОСТАВЛЯЄМО НОВИНИ БЕЗПЕЧНО

ЗА ЯКИМ АЛГОРИТМОМ ДІЮТЬ ЛІКАРІ

- 1 Газету друкуємо автоматизованою машиною, не торкаючись її руками
- 2 З друкарні упаковану газету забирають водії та передають кур'єрам
- 3 Кур'єри в масках та рукавичках доставляють газету до ваших домів
- 4 Газету можна придбати і у продуктивних магазинах

Оформлюй передплату за телефоном (097) 87 99 611

ЯК ВАКЦИНУВАЛИСЯ PFIZER

Щеплення ■ Імунізація вакциною Pfizer розпочалась на Тернопільщині з 19 квітня. У першу чергу щеплюють мешканців геріатричних будинків та їх працівників. Як визначили у МОЗ, саме люди похилого віку в найбільшій групі ризику. Як проходить вакцинація, що кажуть підопічні та скільки хочуть щепитися

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Зранку 19 квітня у геріатричному центрі в Петрикові почалась вакцинація. Її чекали як працівники, так і самі підопічні, оскільки коронавірус важко переносять люди похилого віку, тому, кажуть, важливо щепитися.

МАЙЖЕ ВСІ ЗАХОТИЛИ ЩЕПИТИСЯ

Директор геріатричного центру розповідає — майже всі підопічні погодились вакцинуватися.

— У нас є 150 підопічних, і 148 з них захотіли вакцинуватися та підписали інформовану згоду, — каже директор Петриківського обласного геріатричного пансіонату Степан Глушок. — Один відмовився і один має протипокази до вакцинації. Серед працівників із 93 осіб на вакцинацію записалися 46. Процедура проходить упродовж трьох днів.

Журналістам «RIA плюс» вдалося поспілкуватися з мешканцями геріатричного центру, які вже вакцинувалися або ще чекають своєї черги. Вони кажуть — не сумнівались та не боялися. Страшніше для

них — це захворіти на коронавірус.

— Я вже вакцинувався, почуваю себе нормально, — каже підопічний геріатричного центру пан Віктор. — Зі мною людей двадцять щепились, все добре. Я не боявся вакцини. Чого боятися? Чи ніколи не щеплювався? Мені вже 71 рік, немає чого боятися.

Чоловік зізнається, не розраховували саме на «Файзер». Але якби була інша вакцина — також пішов би на щеплення.

І персонал, і підопічні центру пам'ятають, як тут був спалах коронавірусу у серпні минулого року. На щастя, тоді летальних випадків вдалось уникнути. Тому ризикувати здоров'ям та життям ніхто не хоче.

Пані Ганна чекає черги на щеплення. Розповідає, що у серпні перехворіла на ковід. Було важко. Тому вирішила вакцинуватися.

— Обов'язково вакцинуватимусь, — каже пані Ганна. — Я перехворіла на коронавірус минулого року. Тоді було важко, слабкість.

Як розповідають інфекціоністи, повторні випадки захворювання можуть ставитися. У деякого імунітет може не вироблятися навіть після хвороби. Зазвичай люди при

повторному захворюванні можуть перенести це легше. Однак особи похилого віку та з супутніми захворюваннями можуть переносити недугу важко, навіть якщо вже хворіли.

— Не дай Боже, щоб ця зараза до мене знов вцепилась, — жартує пані Ганна. — Але маю надію на щеплення. Я довіряю лікарям, тому не боюся. І мої товариші та друзі також це розуміють. Всі хочуть бути здоровими.

НЕ ВСІ ПРАЦІВНИКИ ЗГОЛОСИЛИСЯ

Як наголошує директор, мешканці центру виявилися більш сміливі в цьому плані, ніж працівники. Ті, хто поки що не виявив бажання вакцинуватися, можуть передумати і також стати в чергу.

— Я вже вакцинувався, — каже Степан Глушок. — Сам укол не відчутно майже. Минула година — ніяких побічних проявів немає. У наших підопічних та працівників побічних проявів не було.

Для вакцинації виділили окрему кімнату. Препарати доставили з дотриманням температури. Нагадаємо, сама вакцина зберігається у замороженому вигляді при температурі від -60 до -80 градусів. Перед використанням її розморозжують до +2 до +8 градусів. Нерозведеною вона може зберігатися до 120 годин.

ЗАЛИШКІВ НЕ БУДЕ

Директор Петриківського геріатричного пансіонату зізнається, як і в багатьох людей, були сумніви, чи дістанеться якісна вакцина людям похилого віку.

— Недовіра була до того, що нам дадуть дійсно «Файзер», — каже



ФОТО: ТЕРНОПІЛЬСЬКА ОДА

Після щеплення протягом кількох годин медики спостерігають за реакцією організму вакцинованих

директор. — Але ми вже побачили, що надали саме цю вакцину. І навіть працівники, які спершу вагалися, все ж передумали, та хочуть вакцинуватися. Звичайно, у багатьох є сумніви, бо чомусь у нас так склалося, що те, що почули на базарі чи в маршрутці, — істина. А те, що кажуть лікарі, усі ставлять під сумнів.

«Файзер» використовуватимуть лише за прямим призначенням — для підопічних будинків-інтернатів, геріатричних центрів та їх працівників. Публічних осіб залишками вакцинувати не будуть, кажуть чиновники.

ЧИ Є ПРОТИПОКАЗИ ДО ВАКЦИНАЦІЇ

Як і будь-яка вакцина, «Файзер» теж має свої протипокази. На офі-

ційному сайті Центру контролю і профілактики захворювання США ми знайшли рекомендації до застосування вакцини та протипокази. Так, щеплення проводити протипоказано, якщо у вас була тяжка алергічна реакція (анафілаксія) або миттєва алергічна реакція, навіть якщо вона не була тяжкою.

Якщо після вакцинації почалися кропивниця, набряк або хрипи (респіраторний дистрес) — потрібно негайно звернутися до лікаря.

Серед можливих побічних ефектів є біль, почервоніння чи невеликий набряк у місці уколу. Може бути втома, головний біль, біль у м'язах, озноб, лихоманка чи нудота. Вони можуть проявитися впродовж одного-двох днів після вакцинації.

Ефективність вакцини 95%.

Пік коронавірусу минув. Діти повернулися до школи

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

■ Про відновлення очного навчання в міських школах Тернополя повідомили під час засідання міського штабу для боротьби з коронавірусом 16 квітня. Кількість хворих зменшилась, тому навчання вирішили поступово відновити для всіх учнів.

— Учні старших класів повернуться за шкільні парти з понеділка, 19 квітня. Вчитимуться вони за змішаною формою навчання. Учні 1–4 класів продовжують ходити до школи, як і раніше, — повідомили під час засідання штабу.

Начальниця управління освіти і науки Тернопільської міської ради Ольга Похиліяк додає, що рішення прийняли на основі моніторингу ситуації в навчальних закладах.

— Кількість хворих дітей, учнів, вчителів зменшилась. Тому ми вирішили відновити навчання. Але робити це будемо поступово. Учні 5–11 класів навчатимуться за змішаною формою. Групами до 20 людей через день. Для дітей, що навчаються в початкових класах, змін не буде. Вони і далі навчатимуться очно, — каже пані Похиліяк.

Також очну форму навчання ви-

рішили відновити для вихованців закладів позашкільної освіти; учнів (студентів) закладів професійної (професійно-технічної) освіти, Галицького коледжу імені В. Чорновола, Тернопільського фахового коледжу ТНПУ ім. І. Пулюя, йдеться в рішенні Штабу.

ПІК ЗАХВОРЮВАНOSTI МИНУВ

Вперше за довгий час засідання розпочали з позитивних новин про ситуацію з коронавірусом.

— Звичайно, ситуація далека від ідеалу, але як і вся Україна, Тернопільська область пройшла максимальний рівень захворюва-

ності, який ми спостерігали останні тижні. А отже місто Тернопіль та область уникнули «червоної» зони. Я хочу особливо наголосити на тому, що серед показників, за якими ми моніторимо ситуацію в Тернополі, є відносно благополуччя і значне покращення ситуації. Якщо в області на коронавірус хворіє 6% дітей у віці від 0 до 17 років, то в місті вона складає 1,8%. Що майже втричі нижче від середньообласного показника. Менше також хворіють і люди, які в групі ризику, віком від 60-ти років, — зазначив заступник керівника Тернопільського обласного

лабораторного центру, лікар-епідеміолог Володимир Паничев.

ЯКІ ЩЕ РІШЕННЯ ПРИЙНЯЛИ

Але тішитись наразі рано. Бо ситуація залишається напруженою, кажуть експерти. Тож члени штабу вирішили продовжити дотримання усіх санітарно-протієпідемічних вимог, передбачених чинним законодавством. Зокрема, під час футбольного матчу на Центральному міському стадіоні дозволили перебування лише 25% глядачів.

Продаж квитків рекомендують здійснити онлайн, обгородити невикористані місця стрічкою.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Вадим Єпур. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Пожежно-рятувальна служба 101
Поліція 102
Швидка медична допомога 103
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу 52-51-17, 25-26-10

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія міської ради 067-351-57-10
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби - 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

НА КРОСОВЕРИ СТАРОСТАМ ВИТРАТИЛИ ПОНАД МІЛЬЙОН

Резонанс ■ Керівництво Байковецької громади на початку квітня закупило чотири кросвери, вартістю понад мільйон гривень. Це викликало хвилю обурень мешканців ОТГ, вони вважають, що коштами можна було розпорядитися доцільніше. Хто буде користуватися автомобілями?

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Про закупівлю чотирьох кросверів повідомили на сайті Байковецької ОТГ, а також на сторінці громади у Facebook. Пост відразу викликав обурення людей.

Нижче наводимо коментарі:

Степан:

— Цей металолом на пару років і розлетиться. А потім знов тендер і по новому кругу...

Ірина:

— П'ять років минуло, а вчителям, які їздять вчити дітей по громаді, безкоштовного проїзду не зробили на автобус громади, а старостам такі привілеї?

Артур:

— Можливо, не той час, щоб купувати такі авто? Можливо, краще зробити нормальні дороги для громади, а не для старост?

ДОВІДКА

Придбані автомобілі є кросверами CHERY Tiggo 2.

Вартість одного автомобіля, за даними сайту UkrAVTO, стартує від 273 460 гривень.

На сайті компанії CHERY вартість автомобіля 2021 року випуску стартує від 288 972 гривні.

Усе залежить від комплектації.

А ВИ ЇХАЛИ Б ВЕЛОСИПЕДОМ?

У керівництві ж ОТГ наполягають, що кошти витратили доцільно, адже сільським старостам потрібно виїжджати на події, що потребують негайного реагування, наприклад, вирішити земельні питання чи проблеми насильства в сім'ї.

— Машини недорогі, і вони дійсно потрібні. У нашу ОТГ входить 15 сіл, це 200 кілометрів доріг. Чвари людей за землю, соціальні проблеми, нагальні питання — все це потребує швидких виїздів, — каже начальник відділу промоції і туризму Байковецької ОТГ Михайло Лисевич. — А ви їхали б велосипедом в інше село, коли потрібно вирішити питання вже?

Також пан Лисевич запевняє, що автомобілями користуватимуться не тільки сільські старости, але й інші відділи територіальної громади.

— Жоден відділ Байковецької ОТГ не має службового авто. І це на 15 сіл. Крім того, автівками користуватимуться за потреби і лікарі, хоча в громаді є три службові авто на три амбулаторії громади, — продовжує він.

ВИТРАТИЛИ ПОНАД МІЛЬЙОН

Найменувань та року випуску автомобілів, як і суми, на яку їх закупили, на сайті громади немає.

Однак, як йдеться на Prozorro,



Вартість одного автомобіля, за даними сайту UkrAVTO, стартує від 273 460 гривень.

Тепер на машинах їздитимуть старости громади

закупівлю машин здійснили шляхом тендеру, у якому брали участь дві фірми — ПАТ «Тернопільавто» та ТзОВ «КРАФТ-АВТО».

У ПАТ «Тернопільавто» запропонували нижчу ціну закупівлі — 1 186 129,28 грн за чотири авто. Дана компанія і виграла тендер.

Як пояснив провідний спеціаліст відділу бухгалтерії та звітності Байковецької громади Юрій Білоус, автомобілі вже надійшли у власність громади, а кошти перерахували у повній сумі.

— Кошти на придбання автомобілів виділили з бюджету громади, це рішення підтримали на засіданні сесії Байковецької сільської ради, — зауважив пан Білоус.

ЯКИЙ БЮДЖЕТ ГРОМАДИ

За даними сайту openbudget, у 2020 році бюджет Байковецької ОТГ становив понад 131 мільйон гривень. За перші два місяці 2021 року бюджет наповнили на 20,42 мільйона гривень, що

становить лише 12,9% від прогнозованого річного наповнення бюджету (157,7 мільйона гривень).

Майже 80% (16,3 мільйона гривень) бюджету становлять податкові надходження, ще 19% (3,9 мільйона) — офіційні трансферти від органів держуправління і лише 1% (0,24 мільйона) складають неподаткові надходження. А от видатків за січень та лютий — 20,28 мільйона гривень, що становить 12,2% від прогнозованих видатків впродовж року (165,5 мільйона гривень).

Дві третини бюджету громади витратили на виконання загальнодержавних функцій — 39% (7,98 мільйона), а також на освіту — 36% (7,31 мільйона).

На що можна було витратити ці гроші? Наприклад, на дошкільну освіту у громаді торік витратили 1 780 422,18 грн. Тобто на автомобілі для старост віддали більше половини суми, якої вистачило б на забезпечення функціонування садочків громади.

23 квітня — сесія міськради

■ 23 квітня у Тернополі відбудеться п'ята сесія Тернопільської міської ради. Початок о 9.00 год. Всього на розгляд депутатів внесено 268 питань. Серед них — про звернення депутатів Тернопільської міської ради до Президента України та Прем'єр-міністра України щодо відновлення органам місцевого самоврядування права здійснювати контроль за додержанням законодавства про працю; про створення комісії, яка проводитиме попередній розгляд матеріалів про нагородження відзнаками Тернопільської міської ради. Переважна більшість питань, які розглядатимуть депутати — 243 — земельні.

Буде толока

■ У п'ятницю, 23 квітня, за сприятливої погоди на території Тернопільської громади відбудеться екологічна толока, повідомляє пресслужба міської ради. У заходах із впорядкування зелених зон, прибудинкових, прилеглих та закріплених територій участь візьмуть виконавці послуг з управління, утримання, обслуговування багатоквартирних будинків, ОСББ, представники комунальних закладів та підрозділів ТМР, суб'єкти господарювання, педколективи навчальних закладів, громадські організації та мешканці громади.

У Тернополі чистять фонтани

■ Працівники КП «Тернопільводоканал» уже розпочали роботу над очисткою та поточним ремонтом фонтанів у відпочинкових зонах міста. Наразі проводиться очищення водограю «Каскад», що в парку ім. Тараса Шевченка, повідомляють в міській раді. Роботи з очищення водограїв проводять з 8.00 до 17.00 год. Один водограй прибирають 3–4 дні, сама ж очистка проходить у декілька етапів. До Великодня у Тернополі заплановано очистити та відновити роботу водограїв «Каскад», «Життя» у парку ім. Шевченка та «Кульбаба», а також пішохідних фонтанів на «Циганці» та у парку Нацвиродження.

Загиблому в АТО Віктору Гурняку пропонують присвоїти звання Героя України



Віктор Гурняк загинув на Луганщині восени 2014 року

ВИДАВНИЦТВО РІА

■ Верховна Рада підтримала пропозицію посмертно присвоїти звання Героя України українському фотокореспонденту Віктору Гурняку. Він загинув у зоні АТО у 2014 році. За це рішення проголосували 257 нардепів, тож згодом його має розглянути президент, повідомляє zaxid.net.

Віктор Гурняк народився на Тернопільщині. Працював фотографом для низки українських та міжнародних агентств, зокрема, УНІАН та Reuters. Був співзасновником львівського фотоагентства LUFA. Довгий час

жив у Тернополі, потім разом із сім'єю проживав у Львові.

Від початку війни на Сході України як волонтер Віктор Гурняк збирав гроші бійцям та купував їм необхідні речі, допомагав із транспортуванням. У липні 2014 року 27-річний Віктор став співзасновником військово-патріотичної організації «Український легіон», а у вересні пішов служити добровольцем до батальйону «Айдар».

Віктор Гурняк загинув 19 жовтня 2014 від мінометного снаряду, коли під обстрілом вивозив поранених у районі 32-го блокпосту поблизу селища Сміле Слов'я-

носербського району Луганської області. Прошалися з Віктором у рідному Тернополі та у Львові. Його поховали на Личаківському кладовищі. У Віктора залишились дружина та донька.

У 2015 році друзі Віктора Гурняка зняли документальний фільм про його життя, а його доньці президент присвоїв стипендію.

Зазначимо, що звання Героя України — це найвища державна нагорода, яку присвоюють за визначний героїський вчинок або трудове досягнення. Кінцеве рішення про присвоєння звання Героя приймає президент.

НА PFIZER ВЖЕ ЧЕКАЮТЬ 1000 ОСІБ. ЧИ НЕ РОЗІЙДЕТЬСЯ «ПО БЛАТУ»?

Вакцинація ■ В Україну прибула перша партія вакцини Pfizer. Уже 19 квітня нею почали щеплювати на Тернопільщині. Аналізуємо, як відбуватиметься вакцинація у нас, чи не буде зловживань із розподілом препаратів та чим, власне, відрізняються три вакцини — індійська, китайська та американська

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Україна отримала першу партію вакцини Pfizer проти COVID-19. 117 тисяч доз вакцини компанії Pfizer та BioNTech у межах механізму COVAX доставили спецрейсом. Торговельна назва — Comirnaty. Це вже третя вакцина, яку використовують для імунізації населення на Тернопільщині.

КОМУ ЯКА ВАКЦИНА

За даними науковців, вакцина від Pfizer показала 95% ефективності. На неї ж спершу і чекали в Україні. Однак прибув індійський «Ковішелд».

В уряді вирішили, хто яку вакцину отримає. Вакцину AstraZeneca від індійського виробника використовують для вакцинації медпрацівників, лабораторних центрів. Залишками вакцини щеплюють лідерів думок для популяризації вакцинації. Відповідні зміни внесли до дорожньої карти вакцинації. Залишкові дози вводять відомим людям, як, наприклад, журналістам, письменникам тощо.

Китайська вакцина CoronaVac призначена для вакцинації маломобільних груп населення та осіб, які за ними доглядають, освітян, які братимуть участь в ЗНО. Також вакцинуватимуть олімпійців та паралімпійців, які представлятимуть Україну на змаганнях у Токіо, та співробітників патрульної поліції.

Вакцина Pfizer призначена для вакцинації мешканців та персоналу будинків для літніх людей, працівників ДСНС та прикордонної служби.

ЩЕПЛЕНЬ «ПО БЛАТУ» НЕ БУДЕ?

А чи не почнуться маніпуляції з «Файзером»? Багато людей підозрюють, що найефективніша вакцина дістанеться «обраним». Також дехто з тернополян у соцмережах обурюється, чому «Файзер» використовуватимуть не для маломобільних груп населення чи медиків, а для прикордонників, рятувальників.

У обласному центрі громадського здоров'я на питання редакції «RIA плюс» відповідають наступне: «Жодних маніпуляцій не буде».

— Ми починаємо вакцинацію «Файзером» з мешканців геріатричних центрів та їх працівників, — повідомила заступниця генерального директора КНП «Тернопільський обласний центр громадського здоров'я» Марія Павельєва. — Ця категорія населення в пріоритеті. Тільки коли повністю закінчимо з цією категорією — перейдемо до працівників ДСНС.

Однак наразі невідомо, чи вистачить вакцини на рятувальників, бо партія, що прибула в Україну, невелика.

У ампулі є 6 доз вакцини. Індійська вакцина «Ковішелд» має 10 доз, тому коли були залишки — їх використовували для лідерів думок, термін придатності після відкриття ампули — 6 годин. З «Файзером» такого не вийде, хоча залишки можуть залишатися.

— Вакцинація проходитиме відповідно до списків, і залишками вакцинувати нікого не будуть, — каже Марія Павельєва. — Відповідно до інструкцій, вакцина в замороженому вигляді у необхідній кількості видається мобільній бригаді. Залишок повертають на склад. Після розморозки її

треба використати впродовж 120 годин, тому вакцину використовуватимуть наступного дня або в іншому закладі.

ЧИ ЗМОЖУТЬ ТРАНСПОРТУВАТИ

Американська вакцина потребує особливих умов зберігання. Якщо індійську і китайську вакцину можна зберігати і в звичайному холодильнику при температурі +2+8 градусів, то американська — при температурі від -80 до -60 градусів.

— Ми повністю готові приймати та доставляти вакцину, для цього всі умови забезпечені, — каже Марія Павельєва. — Склад, де вона зберігатиметься, розташований у Збаражі на базі Спецмедпостачання. Там є спеціальні холодильні установки для підтримання температурного режиму. Проводитимуть щеплення на місцях — у геріатричних центрах. Маємо дві навчені мобільні бригади, які мають право працювати з цією вакциною. Вони мають холодильні сумки для транспортування, температура вакцини перед щепленням має бути +2+8 градусів. Тобто її

Залишків вакцини Pfizer не буде. Її використовуватимуть для підопічних геріатричних центрів та їх працівників

розморожують. Перевозитимуть необхідну кількість вакцини відповідно до складеного списку. Також ми отримуватимемо вакцину невеликими партіями з Києва — 1170 доз.

ГОТУЮТЬ СПИСКИ З ГЕРІАТРИЧНИХ ЦЕНТРІВ

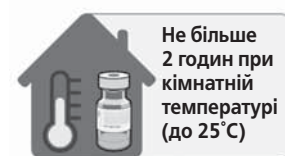
У департаменті соціалістики населення зазначають, що списки людей, які захотіли щепитися, формували до 16 квітня. 19 квітня почали вакцинацію. Наразі виявили бажання щепитися приблизно 1000 осіб — мешканці геріатричних центрів та їх працівники.

— Це інтернатні заклади та геріатричні центри, які відносяться до обласної ради та перебувають на балансах громад, — розповіла директорка департаменту Наталія Найчук. — Інформацію про охочих щепитися від закладів на балансі громад передають директори цих закладів. Якщо людина не дієздатна — рішення приймають родичі.

Першими вакцинували заклад у Петрикові. Загалом в області є 9 таких закладів. Скільки там мешканців і працівників? Очікуємо на цю інформацію від ОДА.

ЯКІ ПРАВИЛА ВИКОРИСТАННЯ ВАКЦИНИ

Препарат Comirnaty має свої особливості застосування. Зберігати її потрібно при низьких температурах, однак перед використанням її розморожують. Ми знайшли рекомендацію Адміністрації США з питань харчових продуктів та медикаментів (FDA) з використання та застосування вакцини та переклали її. Які правила використання вакцини — дивіться на графіці.



Розморозити флакон Pfizer-BioNTech перед використанням:

- Розморозити до температури від 2 °C до 8 °C.
 - Коробка з флаконами може зайняти до 3 годин для розморожування та розморожування флаконів.
 - Після — можна зберігати в холодильнику протягом п'яти днів (120 годин).
- Використовуючи будь-який спосіб розморожування, флакон повинен досягти кімнатної температури раніше розведення і повинен бути розведений в межах 2 годин.

Перед розведенням акуратно інвертуйте флакон з вакциною 10 разів.

- Не трясати
- Огляньте рідину у флаконі перед розведенням. Рідина являє собою білу суспензію і може містити від білого до майже білого кольору непрозорі частинки.
- Не використовуйте, якщо рідина знебарвлена або якщо спостерігаються інші частинки.

- Отримайте стерильний 0,9% хлорид натрію. Використовуйте лише його як розчинник.
- Використовуючи асептичну техніку, введіть 1,8 мл розчинника у переносний шприц.
- Очистіть пробку для флакона з вакциною за допомогою одноразового антисептичного тампону.
- Додайте 1,8 мл 0,9% хлориду натрію у флакон з вакциною.

- Вивіряйте тиск у флаконі перед видаленням голки з флакона, витягнувши 1,8 мл повітря.

- Акуратно переверніть флакон, що містить Вакцину Pfizer-BioNTech COVID-19
- 10 разів перемішати.
- Не трясати.
- Огляньте вакцину у флаконі.
- Вакцина буде майже білого кольору.
- Не застосовувати, якщо вакцина є знебарвленою.

- Запишіть дату та час розведення Pfizer-BioNTech COVID-19 на етикетці флакона з вакциною.
- Зберігати при температурі від 2 °C до 25 °C (від 35 °F до 77 °F).
- Викиньте невикористану вакцину протягом 6 годин після розведення.

- За допомогою асептичної техніки очистіть пробку для флакона.
- Кожна доза повинна містити 0,3 мл вакцини.
- Якщо кількість вакцини, що залишилася в флаконі не може забезпечити повну дозу 0,3 мл, викиньте флакон та будь-який інший надлишковий обсяг.
- Негайно введіть.

Чим щеплюють в інших країнах

Наразі в Україні є три різні вакцини для імунізації населення. У деяких країнах також практикують різні типи вакцин. Але є і країни, де застосовують вакцину лише одного виробника. До прикладу, у США, Канаді та більшості країн Європи використовують дві вакцини — Pfizer/BioNTech та Moderna. У Вели-

кій Британії — Pfizer/BioNTech, Moderna та Oxford/AstraZeneca. У Росії використовують власну вакцину Sputnik V. Китай застосовує Sinopharm та Sinovac. За даними Мінфіну, станом на 15 квітня, в Україні одні з найнижчих показників вакцинації населення у світі. Трохи більше 1% вакциновано першою дозою.

ЗБИРАЄМО РЕЧІ В ПОЛОГОВИЙ

Гаманець ■ Народження дитини — найвідповідальніший і найтрепетніший момент для кожного з батьків. Перед тим, як їхати в пологовий будинок, потрібно зібрати речі за списком, який переважно видають у жіночих консультаціях. Що потрібно взяти, яку суму це потягне — читайте в матеріалі

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Готуватися до перебування в пологовому будинку потрібно заздалегідь, тому у багатьох майбутніх батьків виникає питання: коли потрібно збирати сумку до пологового будинку? Конкретної цифри немає. Рекомендується бути готовим вже на 32-й тиждень, коли вже є ймовірність, що дитина може з'явитися. Тоді й починається основна підготовка до пологового будинку. Хоча і з другого триместру підготовку теж можна починати. Зібрати валізу з усім необхідним — справа відповідальна, тому краще її зібрати завчасно.

Список необхідних речей може відрізнятися. Поцікавтеся про це у свого акушера-гінеколога. Або ж ви можете попросити своїх знайомих поділитися досвідом.

ЩО ПОТРІБНО ЗІБРАТИ

Серед найнеобхідніших речей, які ви мусите взяти з собою, є документи: паспорт, обмінна карта, результати аналізів, УЗД. На консультаціях лікар повинен вас попередити, що на останніх тижнях перед передбачуваним терміном пологів потрібно, щоб документи були у вас завжди з собою, тому що пологи починаються часто несподівано, наприклад, у магазині.

Обмінна карта потрібна для того, щоб лікарі пологового будинку знали всю інформацію про перебіг вагітності і про стан здоров'я жінки. Найчастіше буває, що жінка, яка потрапляє в пологовий будинок і не має при собі інформації про стан здоров'я, може бути госпіталізована до відділення пологових будинків для інфікованих або для жінок, у майбутніх дітей яких виявлено патології. Так що краще себе підстрахувати, адже обмінна карта не така вже важка і поміститься в будь-якій сумочці.

Також деякі речі ви можете взяти з дому: кружку, ложку, тарілку, спідню білизну, предмети гігієни, туалетний папір. Тому їх вартість ми не враховували при підрахунку загальної вартості.

СКІЛЬКИ ЦЕ БУДЕ КОШТУВАТИ

Суди відносяться всі речі, які знадобляться жінкам під час перебування в лікарні, до пологів і після:

- Постіль;
- Документи;
- Халат і одяг для сну (вибирайте на застібці, щоб було зручно годувати малюка);
- Рушник;
- Капці;
- Одяг безпосередньо для пологів;
- Бюстгальтер для годування;
- Засоби гігієни: мило, лосьйон, зубна щітка і паста тощо.
- Урологічні прокладки й пелюшки для пологів;
- Тарілка, чашка, ложка.

Не набирайте зайвого, навряд чи у вас буде час читати книгу. Тільки найнеобхідніше. Ще подумайте про одяг для виписки, вибирайте щось вільне з одягу, та взуття на низькому ході буде максимально зручним. У цей день точно буде фото на пам'ять, тому і про красу не забувайте.

Не набирайте зайвого, навряд чи у вас буде час читати книгу. Тільки найнеобхідніше. Ще подумайте про одяг для виписки

Окремо варто сказати про речі для дитини. Хоча запропонований список речей далеко не остаточний, багато залежить і від пологового будинку. Зараз є приватні лікарні, де породіллі забезпечують усім необхідним, тому про пелюшки та посуд турбуватися не доведеться, як і про постільну білизну. Тут найнеобхідніше, що може знадобитися немовляті в перші дні життя:

- Пачка підгузок;
- Пелюшки (одноразові й тканинні);
- Одяг для новонароджених: боді, носочки, шапочки;
- Рушник маленький для годування і трохи більший для малюка;
- Дитяче мило і крем;
- Велика пачка вологих дитячих серветок;
- Конверт, у якому будуть забирати малюка.

Щоб уникнути непорозумінь, завжди уточнюйте у лікарів, що саме важливо взяти з собою.

Зауважимо, що до цього списку варто ще додати десять одноразових масок, адже в період поширення ковіду це додаткова безпека для вас.

ЩО ПОТРІБНО ПРИДБАТИ В ПОЛОГОВИЙ

Весь набір речей обійдеться від 3 738 гривень

РЕЧІ, ЯКІ ЗНАДОБЛЯТЬСЯ МАТУСІ



ХАЛАТ

Обирайте комфортний та зручний для вас халат

Ціна: 160–600 гривень



ШКАРПЕТКИ (2–3 ПАРИ)

Обирайте бавовняні шкарпетки

Ціна: від 70 гривень (за дві пари)



ГУМОВІ КАПЦІ

Обирайте капці, які було б зручно мити

Ціна: від 120 гривень



РУШНИК ДЛЯ ТІЛА ТА ОБЛИЧЧЯ

Обирайте м'які рушники, щоб не подразнити шкіру

Ціна:

- Рушник для тіла — від 200 гривень
- Рушник для обличчя — від 50 гривень

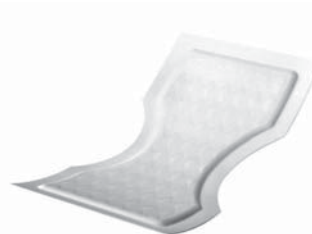


ТРУСИ БАВОВНЯНІ АБО ОДНОРАЗОВІ ТРУСИКИ (3–5 ПАР)

Одноразові трусики-сітка, легко фіксують прокладку. Завдяки повітропроникності вони сприяють швидкому загоєнню післяопераційних швів, не викликають подразнення і алергії.

Ціна:

- Труси бавовняні — від 500 гривень (5 пар)
- Одноразові трусики — від 470 гривень (5 пар)



ПІСЛЯПОЛОВОГІ ПРОКЛАДКИ (2 УПАКОВКИ)

Вони не тільки вбирають вологу, але й захищають від інфекцій та не викликають подразнення.

Ціна: від 90 гривень (2 упаковки)



ОДНОРАЗОВІ ПЕЛЮШКИ

Їх зручно підкладати в ліжко, щоб не забруднити білизну.

Ціна: від 96 гривень (набір)



БЮСТГАЛЬТЕР

Він допоможе не тільки зберегти форму грудей, але і послужить профілактиці маститу, зменшивши застій молока.

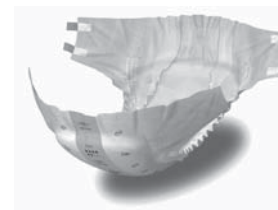
Ціна: від 190 гривень

ЩО ПОТРІБНО МАЛЮКОВІ І СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ



ОДЯГ ДЛЯ НОВОНАРОДЖЕНИХ

- 2 сорочки-розпашонки — від 244 гривень
- 2 повзунки — від 200 гривень
- 1 боді — від 100 гривень
- 2 шапочки — від 70 гривень
- 3 пари шкарпеток — від 75 гривень
- 2 бавовняні пелюшки — від 280 гривень
- 2 фланелеві пелюшки — від 100 гривень



РЕЧІ ДЛЯ ДОГЛЯДУ

- Комплект підгузників — від 150 гривень
- Дитячий крем — від 100 гривень
- Вологі серветки — від 73 гривень

НОВОНАРОДЖЕНОМУ

- Ковдра — від 200 гривень
- Конверт — від 200 гривень

ПРОФОГЛЯДИ ДЛЯ ШКОЛЯРІВ СПРОЩЕНІ. ЩО ТРЕБА ЗНАТИ?

Актуально ■ Профогляди для майбутніх першокласників і далі відбуватимуться за спрощеною процедурою. Батькам такі зміни до вподоби, адже це значно економить час

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Майбутні першокласники, як і інші учні навчальних закладів, мають проходити обов'язковий медичний огляд. Його здійснюють з метою виявлення у них захворювань, їх спостереження, подальшого лікування та реабілітації і для запобігання масовим інфекціям у дитячому колективі.

Раніше сімейний лікар, відповідно до наказу МОЗ України, від 16.08.2010 року № 682 «Про удосконалення медичного обслуговування учнів загальноосвітніх навчальних закладів» (зі змінами), видавав направлення на огляд вузькими спеціалістами, куди входять в обов'язковому порядку: окуліст, хірург, ортопед, стоматолог, невролог. Після чого учень отримував довідку форми № 086-1/о «Довідка учня загальноосвітнього навчального закладу про результати обов'язкового медичного профілактичного огляду». Також школярі повинні мати довідку форми № 063/о «Карта профілактичних щеплень». Вона містить інформацію про проведення вакцинації чи ревакцинації, а також здійснення туберкулінових проб. Дані з цієї довідки дозволять медичним працівникам навчальних закладів ознайомитись з наявністю чи відсутністю щеплень у конкретної дитини.

ЯК ЦЕ БУЛО НА ПРАКТИЦІ

Лікар-педіатр третього педіатричного відділення Ірина Мендик розповідає, як раніше працювали з дітьми та їх батьками.

— Попередньо довідки 086 дітям видавали після медогляду вузьких спеціалістів — офтальмолога, ортопед, стоматолога та хірурга. Робили це дільничні педіатри, вони ж мали зафіксувати антропометричні дані дитини (вік, зріст, вага тощо). Також ми перевіряли витривалість серцево-судинної системи дітей при фізичних навантаженнях з допомогою «проби Руф'є». Вона визначається не тільки у спортивних, але й у звичайних школах. Цей метод дозволяє контролювати функціонально-резервні можливості серцево-судинної системи дитини. Результати «проби Руф'є» заносяться в амбулаторну картку, а також видається довідка, що дозволяє відвідувати навчальний заклад з визначенням групи для занять на уроках фізичної культури.

Нагадаємо, що в липні 2009 року був виданий спільний наказ № 518/674 Міністерства охорони здоров'я України, а також Міністерства освіти і науки України щодо медико-педагогічного контролю за фізичним вихованням дітей у загальноосвітніх навчальних закладах. На підставі наказу кожному школяреві належить отримати довідку із зазна-

ченням фізкультурної групи, яку дозволено відвідувати, враховуючи його стан здоров'я.

ПАНДЕМІЯ ВНЕСЛА КОРЕКТИВИ

Раніше у період з січня по 15 жовтня майбутні першачки мали можливість пройти профогляд та надати всі довідки у заклад, де планують здобувати освіту. У 2020-му ситуація ускладнилася через епідемію коронавірусу. Не змогли також вчасно пройти огляд у спеціалістів учні 5-х класів, віком 14–15 років, дівчата — у 16 років, хлопці — у 17 років.

Саме тому процедуру медогляду перед школою спростили.

Дільничні педіатри мають право самостійно проводити медогляд без направлення до вузьких спеціалістів

— Дільничні педіатри мають право самостійно проводити медогляд без направлення до вузьких спеціалістів. Якщо є потреба, лікар може скерувати школяра до профільних фахівців — окуліста, кардіолога, стоматолога тощо. Такий метод цілком прийнятний. Адже ми можемо уникнути скупчення людей у поліклініках. Батьки були дуже задоволені прийнятим рішенням, — наголошує Ірина Мендик.

За результатами огляду дільничними педіатрами, дитина отримувала довідку форми № 086-1/о. Відповідно до наказу № 682 «Про удосконалення медичного обслуговування учнів загальноосвітніх



навчальних закладів» (зі змінами), визначені категорії тих осіб, які мають пройти спеціалістів за певними критеріями — ортопед, офтальмолог, ендокринолог, дитячого гінеколога, психолога — за показаннями.

ЩО З ЩЕПЛЕННЯМИ

Цьогоріч процес отримання довідок відбувається максимально оперативно. Наприклад, усі майбутні першокласники, з якими укладені декларації у пані Мендик, уже отримали необхідні документи в школу.

А як щодо щеплень? Довідка форми № 063/о «Карта профілактичних щеплень» також є обов'яз-

ковою. Наприкінці березня Верховний суд України вирішив, що відсторонення від занять у школі нещепленої за віком дитини законне та забезпечує безпеку для всіх учнів.

Більша частина дітей отримують щеплення відповідно до графіка, наголошує педіатр Ірина Мендик. Якщо є тимчасові протипоказання за станом здоров'я, дитину скеровують у поліклініку на Федьковича. Там лікарська комісія дає висновок про відтермінування.

— У випадку категоричної відмови проводимо бесіду з батьками. На основі чого приймаємо рішення, — говорить медик.



ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО РОБОТУ ЛІКАРНІ, ВІДСКАНУВАВШИ QR-КОД.



Палати дитячої лікарні будуть дезінфікувати озоном



Інфекційне відділення дитячої лікарні — місце, де використання озону буде найбільш доцільним

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

■ У міській дитячій лікарні дбають не тільки про безпечне лікування маленьких пацієнтів, а й їх комфорт. На жаль, ситуація із коронавірусом залишається нестабільною в нашому регіоні. Але, незважаючи на виклики пандемії, у закладі щодня докладають зусилля, щоб йти у ногу з вимогами часу та вдосконалювати рівень надання послуг пацієнтам.

Саме тому палати КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» будуть дезінфікувати озоном. Це — сучасний і безпечний метод, розроблений за нормами Європейського Союзу. Автоматична система дезінфекції PROCAD (Preventing COVID-19 with Automated Disinfection Planning) дозволить

забезпечити комфортні умови перебування діток у закладі та їх швидше одужання.

Озон — це газ, модифікація кисню. У природі озон утворюється після того, як кризь повітря проходить електричний розряд (блискавка). Він досить ефективний щодо знищення бактерій, вірусів, цвілі, грибка. Процедура озонування спрямована на загальну глибоку дезінфекцію приміщення.

Після озонування повітря в приміщенні майже стерильне. Воно чисте, тож усім, хто перебуває там, легко дихається. Процедура озонування проходить швидко. Це прекрасний спосіб продезінфікувати приміщення без традиційної агресивної хімії (хлор, спирт, кислоти і т.д.).

Оскільки ситуація із захворюваністю на ковід і далі залишається нестабільною, у дитячій лікарні вирішили, що хворі діти заслуговують на особливу турботу.

Тому в інфекційному відділенні і працюватиме нова сучасна система дезінфекції PROCAD. Її в Україні презентувала польська організація «Інсектум2».

— PROCAD — новий сучасний і безпечний метод, розроблений за нормами Європейського Союзу. Тернопільська міська дитяча лікарня є одним із небагатьох лікувальних закладів в країні, яка готова втілювати напрацьований досвід польських колег, — розповідає директор закладу Андрій Артимович.

На фоні розповсюдження ковід-інфекції співпраця з євро-

пейськими колегами в цьому напрямку є дуже актуальною. Тож тішить, що тернопільський заклад запроваджуватиме у своїй діяльності сучасні методи, ініційовані європейською спільнотою.

— Проект PROCAD зосереджений на адаптації сучасних методів планування та використання планів дезінфекцій відповідно до потреб України. Наголошую на слові — сучасних. Озонування, безумовно, є найкращим методом дезінфекції, — розповідає голова фірми «Інсектум2» Христина Янчукович.

У лікарні сподіваються, що етап запровадження у роботу нових технологій буде успішним та закладе фундамент співпраці з польською стороною в інших проектах.

ЧИ ВІДКРИЮТЬ ЛІКАРНЯНІ БЕЗ ПЛР

Медицина ■ Якщо хворіють діти, а вам залишити їх ні з ким, бо ви на роботі, — маєте відкрити лікарняний. Тернопільські батьки скаржаться: навіть якщо ніхто з домашніх не хворіє на ковід, а дитина не була у контакті з хворими, лікарі наполягають пройти тестування на коронавірус

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLTIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Тернополянка Оксана (ім'я відоме редакції — прим. ред.) розповіла журналістам «РІА плюс», що педіатр не захотіла відкрити лікарняний по догляду за дитиною, поки донька не пройде ПЛР-тест у поліклініці.

ЧИ ДАДУТЬ ЛІКАРНЯНИЙ БЕЗ ТЕСТУ?

— У моєї доньки почався нежить, підвищилася температура тіла до 37 градусів. Тому в садок ми вирішили кілька днів не йти. Звернулися до педіатра. Після огляду лікарка сказала, що поки дитина не здасть ПЛР-тест на Гоголя, лікарняний мені не дадуть. Мовляв, таку вказівку отримали від завідувачки поліклініки. Я здивувалася, бо дитина не контактувала з хворими на ковід, і вдома всі інші здорові. Невже, якщо не коронавірус, то інших хвороб, через які діти мають право залишатися вдома, немає? — каже жінка. — Це було в поліклініці на Бамі.

У подруги пані Оксани ситуація схожа. Дитина захворіла, а лікарняний не давали без ПЛР-тесту. Жінки цікавляться: чи обов'язковий тест для того, аби отримати листок тимчасової непрацездатності. Адже полікліні-

ки — не найкраще місце, де хочеться проводити час з малюком. Чи справді у поліклініках міста діє таке негласне правило — відправляти всіх на тестування, запитують тернополянки.

Ми вирішили перевірити, чи такі випадки непоодинокі. Тож журналістка «РІА плюс» 13 квітня пішла у міську поліклініку на Федьковича. Об 11-й ранку у дворі було небагатолюдно. На дверях оголошення: «ПЛР-тести приймаємо з 09.00». У кабінеті, у якому беруть збір аналізів на коронавірус, двоє жінок. Саме робили швидкий тест для 5-річного Володі. Швидкий тест у нього виявився негативним.

ХВОРИХ ДІТЕЙ ПОМЕНШАЛО, А КІЛЬКІСТЬ ТЕСТІВ — ЗРОСЛА

Кого лікарі мають направляти на тести, розповідає меддиректор з поліклінічної роботи міської дитячої лікарні Володимир Кучма.

— У порівнянні з минулим місяцем, кількість ПЛР-тестувань у поліклініці збільшилась приблизно удвічі. Приблизно так само, як і кількість швидких тестів, — каже пан Кучма. — Зараз тестуємо ще і дітей, які були в контакті з хворими, а ще тих, які йдуть на стаціонарне лікування в медзаклади. За цифрами ви-

ходить більше. Загалом кількість хворих зменшилася.

Станом на 13 квітня, на самоізоляції перебували 227 дітей. У 41 дитини коронавірус підтвердили. Тиждень тому, 6 квітня, на ізоляції було 273 дитини, 53 з них хворі.

СПОЧАТКУ ШВИДКИЙ ТЕСТ. ЯКЩО Є ПИТАННЯ — НА ПЛР

— Чи є потреба в тесті на коронавірус, — вирішує лікар. Малюку можуть зробити «швидкий» тест. Якщо результат позитивний, і є клініка — далі проводять лікування. Якщо дитина контактна, клініки немає, зробили швидкий тест, а він позитивний, наступного дня її направляють на ПЛР-тест, щоб переконатися в правильності результату, — зазначає

«Педіатр не захотіла відкрити лікарняний по догляду за дитиною, поки донька не пройде ПЛР-тест у поліклініці»

пан Кучма.

Є ще один варіант: швидкий тест негативний, але батьки хочуть переконатися, що дитина все ж здорова, вони мають право звернутися з проханням направити на ПЛР.

— Тести виконуємо без обмежень. Кожен тест обходиться державі в 900 гривень. Тому зловживати цим не потрібно. Лікарі знають, що без потреби людину на тест ніхто не направить, — запевняє Володимир Кучма.

За лютий в поліклінічному відділенні зробили 122 ПЛР-тести та 65 швидких тестів. У березні — 358 ПЛР-тестів та 164 швидких. За 13 днів квітня — 172 тести.



Центральне відділення міської дитячої поліклініки. Тут щодня роблять десятки ПЛР-тестів та швидких тестів на коронавірус

КОЛИ БАТЬКАМ ДАЮТЬ ЛІКАРНЯНИЙ

Для догляду за хворою дитиною листок непрацездатності видає лікуючий лікар одному із працюючих членів сім'ї або іншій працюючій особі, яка здійснює догляд (п. 3.1 Інструкції № 455). Як розповідає заступник головного лікаря з експертизи Тернопільської міської дитячої лікарні Валентина Шніцар, листок непрацездатності по догляду за хворою дитиною, відповідно до Інструкції, видається після огляду лікуючого лікаря. Він має дати обґрунтування видачі листка непрацездатності.

— Це означає, що лікар на прийомі збирає анамнез, скарги, згідно з Інструкцією. Якщо є підозри з анамнезом — проводиться швидкий тест або ПЛР-тест на ковід, — говорить пані Шніцар. — Якщо є контакт з хворими родичами, контакт

в організованому колективі або інші підозри — тоді направляють на тест. Якщо таких підозр немає, немає контактів, епідеміологічної загрози — на ПЛР-тест направляти не повинні.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ, ЯКЩО Є ПРЕТЕНЗІЇ

Якщо катаральних явищ, які передбачають можливість захворювання на коронавірус, немає, а дитину відправляють на тест — ці дії неправомірні, каже Валентина Шніцар.

— Вказівки, що кожен листок непрацездатності має видаватися після ПЛР-тесту, немає, — переконує пані Шніцар. — Якщо ви сумніваєтесь в компетентності дій педіатра — можете звертатися до завідувача відділення. Якщо і він наполягає, щоб безпідставно проходити тестування, можна звертатися зі скаргою до центрального відділення на вулиці Федьковича.

Допоможи Арсенчику одужати — виграй смартфон



ВАДИМ ЕПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

■ Маленький Арсенчик бореться з рідкісним генетичним захворюванням — спинною м'язовою атрофією. Щоб побороти захворювання — треба провести лікування за кордоном. Введення необхідного препарату коштує 2,3 млн доларів.

Історія Арсенчика не залишила байдужим нікого серед знайомих родини Борис. Спершу новина облетіла місто Скалат. Кошти

на препарат почали збирати усією країною.

Батьки дитини та близькі друзі здавались не збираються. Як розповіла близький друг родини та волонтерка Юлія Смоляк, щоб зібрати цю суму, волонтери організують різні акції. До Великодня організували нову акцію з призами.

Кошти на лікування хлопчика можна переказати на рахунки батьків. Також можна взяти участь у розіграві та зібрати віртуальний

«великодній кошачок».

— Ми запустили цю акцію 2 квітня, — розповідає Юлія Смоляк. — Вона триватиме до закінчення Великодніх свят. Після цього ми організуємо розіграв подарунків.

Щоб взяти участь у конкурсі, необхідно відсканувати QR-код та перейти за посиланням. Там є набір продуктів та їх ціни. Їх можна покласти до віртуального кошика. Пожертва може бути від

10 до 360 гривень. Тиснемо «Пожертвувати» і проводимо переказ через «Приват24». Щоб взяти участь у розіграві призів, необхідно також передати естафету трьом друзям. Кожному переказу присвоюється номер. Після Великодня відбудеться розіграв за допомогою генератора випадкових чисел. Переможці отримають подарунки, які надали меценати: iPhone 11; смартфон ZTE Blade V 2020; 10 іграшок ручної роботи.

ДОВІДКА

Щоб допомогти малюку одужати — можна перерахувати кошти ПРИВАТБАНК:

5168745104377749 Борис Н. П. (мама)
UA803052990000026206897933370
5168745104377756 Борис Ю. І. (тато)
UA063052990000026209897934503

МОНОВАНК:

4441114424405288 Борис Н. П. (мама)
4441114424405445 Борис Ю. І. (тато)
ОЩАДБАНК:
5167803218421886 Борис Ю. І. (тато)



Щоб відправити допомогу — відскануйте QR-код за допомогою смартфона

Препарат Арсенчику будуть вводити за кордоном

У СКІЛЬКИ ОБІЙДЕТЬСЯ ЗІБРАТИ ВЕЛИКОДНІЙ КОШИК

Гроші ■ Цього року Великдень святкують 2 травня. Уже вдруге свято відбудуватиметься в умовах карантину. Ми порахували, у скільки обійдеться скласти великодній кошик

БАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Кожна родина має свої традиції святкування. Відрізняються і декорування великодніх кошиків. — Великдень зазвичай ми святкуємо у родинному колі, — розповідає тернополянка Ніна. — До великоднього кошика кладемо паску, яйця, домашню ковбасу, шматочок масла. Ще освячуємо хрін та сіль.

Класти до кошика на освячення алкоголь священники не радять. Взагалі в це свято не варто зловживати спиртним. Навіть кагор використовують здебільшого для причастя, а не застілля.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ ПАСКА

Готову великодню паску у Тернополі можна придбати чи не в кожному магазині та супермаркеті. Ціни на них залежать від виробника, виду та ваги. Класична недорога паска, вагою 500 грамів, коштує в межах 60–70 гривень. Але є і незвичні, значно дорожчі.

У супермаркетах на полицях з усім необхідним до свята ми побачили панетони та кекси з Італії, які також купують на Великдень. Однак вони дорогі. Коштують від 220 до 250 гривень за 400–450 грамів. Однак такий хліб може зберігатися тривалий час та він не черствіє.

Можна також спекти паску і самому. У магазинах вже продають спеціальні набори з усім необхідним для того, щоб зробити домашню паску.

Суміш для паски з родзинками коштує 48,5 гривні в одному з місцевих супермаркетів. З цієї

суміші можна зробити 5 пасок по 150 грамів. Принаймні, так заявлено на упаковці. Це дешевше, ніж купувати готовий виріб.

Також ми побачили набір для приготування сирної паски, вагою 165 грамів за 66 гривень. У нього ще і входить спеціальна пластикова форма. Однак для приготування треба докупити додаткові інгредієнти — сир, сметану, яєчний жовток та вершкове масло.

Для приготування домашньої паски вам також знадобляться спеціальні форми.

Одноразові паперові коштують 3–6 гривень за штуку. Багаторазові металеві — 16–25 гривень.

Класична паска, вагою 500 грамів, коштує в межах 60–70 гривень. Але є і незвичні, значно дорожчі

ЯКА ВАРТІСТЬ ІНШИХ ПРОДУКТІВ

До великоднього кошика, окрім паски, кладуть також інші продукти. Ціна на яйця в супермаркетах майже однакова. В «АТБ» та NOVUS — 3,05 за штуку. У «Сільпо» трохи дешевше — 3 грн за штуку. Дешевше можна знайти на ринку. Там яйця є по 2,75 за штуку. Минулоріч за яйце просили 1,50–2 грн, можна знайти і по 3,50–4 за домашнє. Також до них додамо вартість великодніх наліпків. Це — 7–10 гривень за комплект. Така ж ціна і на штучні барвники.

М'ясо до кошика можна покласти різне. 100 грамів шинки коштує



Зібрати великодній кошик, за нашими підрахунками, обійдеться в понад 800 гривень

ЩО ПОКЛАСТИ У КОШИК І СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ

ТОВАР	ВАРТІСТЬ	ТОВАР	ВАРТІСТЬ
Кошик середній	250 грн	Сало, 500 г	50 грн
Рушничок для кошика	100 грн	Сир твердий, 300 г	68 грн
Паска, 500 г	70 грн	Масло, 200 г	44 грн
Яйця, 10 шт. + наліпки на них	37 грн	Хрін, 250 г	11 грн
Ковбаса, 400 г	100 грн	ЗАГАЛОМ:	818
Шинка, 400 г	88 грн		грн

*Враховані середні ціни в магазинах і на ринках Тернополя. Вартість може відрізнятися від вмісту, який обираєте.

ЯКА ЦІНА НА КОШИК

Також не забудемо про сам кошик з лози. Вони продаються і в супермаркетах, і на ринку. Ціни відрізняються.

У супермаркетах кошик середнього розміру коштує в середньому 220–300 гривень. Все залежить від оформлення. Є і дешевші кошики за 130–170 гривень, однак вони з тоншої лози.

На ринку середня ціна на кошик — 250 гривень. Там вибір значно більший.



У супермаркетах можна купити набори для приготування паски. Там є необхідна суміш та інгредієнти



Кошик можна купити на ринку. Їх продають за 150–500 гривень



До святкового столу варто підібрати і ковбасу. Можна купити в магазині, або ж приготувати домашню

РЕЦЕПТИ ПАСОК ВІД ТЕРНОПОЛ'ЯН

Свята ■ Напередодні Великодня кожна господиня обирає собі особливий рецепт пасочок. Той, який прикрасить святковий стіл та здивує рідних. Ми зібрали для вас нові та перевірені рецепти від тернопільських господинь. Більше читайте на сайті 20minut.ua у середу, 21 квітня о 19.00



Рецепт крафінів від Людмили Дідук

Знадобиться: борошно — 750 г (+-), молоко — 250 мл, дріжджі сухі — 12 г, яйця великі — 2 шт., жовтки — 3 шт., цукор — 120 г, дрібка солі, цукор ванільний — 2 пачки, цедра лимона+апельсина (за бажанням), масло вершкове топлоне — 80 г, масло для розшарування.

Начинка (родзинки, в'ялена вишня, журавлина, різана курага і т.д.) ~250 г.

Як готувати: приготувала опару. Яйця з жовтками і цукром збивала хвилин сім. У борошно вилила яйця, опару і масло топлоне. Перемісила рукою. Тісто рідкувате, липне, тож важливо припудрювати робочу поверхню, аби не забити тісто, і вимішувати хвилин 10–12. Поставити тісто підходити на 1–1,5 год. Тісто знову вим'яти, поділити на дві-три частини.

Кожну тоненько розкатала і намастила рукою розталім маслом (не топити!!!), посипала начинкою і скатала в тугий рулет. Кожен рулет розрізати вздовж, лишити цілим кінчик. Загорнути равликом, піднімаючи стрічку, розрізом назовні. Дати у формах підійти 40 х в. і — в духовку.



Рецепт сирної паски від кондитерки Ірини Ясінської

Виходить дві паски діаметром 16 см

Знадобиться: 800 г борошна, 450 г кисло-молочного сиру, 100 г масла, 200 г цукру, 140 мл молока, 3 яйця, 3 жовтки, 0,5 ч.л. солі, дріжджі сухі 1 пачка (12 г) або 35 г живих, родзинки 200 г, ванілін 1 пачка.

Приготування: спочатку зробити опару. Розмішати дріжджі з теплим молоком + 1 ст.л. цукру +4–5 ст.л. борошна від загальної кількості. Все накрити плівкою та залишити на 15–20 хв в теплі. Має збільшитись у 2,5 рази. Сир заблендерувати. Потім яйця, жовтки, цукор, сіль, ваніль, сир, масло збити міксером. Додати опару та замісити. Тісто поставити в холодильник на 8–12 годин. Після того дати тісту зігрітись. Родзинки замочити в кон'яку та відцідити. Додати 1 ложку борошна, щоб не були мокрі. Далі з тіста сформувати кульку і викласти в форму (1/2 форми). Залишити підходити в теплі. Змастити збитим яйцем. Пекти при 180 °. Готовність перевірити зубочисткою.



Корисна паска від Аліни Страшко

Рецепт на дві паски діаметром 7 см.

Для паски: кисломолочний сир — 180 г, молоко — 80 г, мед — 1 ч.л. (з гіркою), борошно рисове — 100 г, борошно вівсяне — 60 г, яйця — 2 шт., сода — 0,5 ч.л., розпушувач — 1 ч.л., оливкова олія — 1 ст.л., цедра апельсина — 0,5 ч.л., ваніль — на кінчику ножа, родзинки — 30 г. **Для глазури:** білок — 1 шт, мед — 0,5 ч.л., курага — 15 г.

Приготування: продукти мають бути кімнатної температури. Кисломолочний сир + молоко + яйця + олію добре збити блендером до однорідної маси 3 х в. Змішати всі сухі інгредієнти: борошно + ваніль + соду + розпушувач та додати в сирну суміш. Добре перемішати. До тіста додати цедру апельсина та родзинки. Вимішати. Тісто має бути густим, але не забитим (липким, тому вимішуйте ложкою), м'яким, добре тримати форму. Форми для пасок змастити оливковою олією. Накладати тісто в форми не повністю, паски підійдуть. Випікати в розігрітій духовці до 170 градусів 30–40 х в. (можливо довше).

Для глазури збити білок з медом та змастити гарячу паску, зверху порізати курагу.



Чоловіча паска від Олександра Хоми

Рецепт на 4 паски.

Продукти: молоко — 0,5 л; дріжджі — 100 г; цукор — 3 ст. л; борошно — 8 ст.л., жовтки — 10 шт.; сметана (домашня) — 100 г; смалець — 50 г; масло — 150 г; олія — 50 мл; сіль — 0,5 ч. л; цукор — 300 г; ванільний цукор — 1 п. або 16 г; борошно просіяне — 1450 г; лим. цедра — з 1 лимона; горілка — 1 ст. л; сухофрукти — 400 г.

Приготування: у миску налити молоко, додати 3 ст.л. цукру, перемішуємо; розкришити дріжджі; додати 8 ст.л. борошна, перемішуємо до утворення рідкого тіста; накрити плівкою та залишити в теплі на 30 хв. У іншій мисці змішати сметану, смалець та масло; досипати цукор, сіль та ванільний цукор; додати 10 жовтків та перемішати міксером до однорідної маси. Змішати здобу з опарою, досипати борошно (бажано у три заходи) та замісити тісто; вимішати 15–20 хв., доливаючи олію; накрити плівкою та залишити у теплі на 1,5 год.; ще раз вимісити 5 хв.; додати цедру, сухофрукти; залишити у теплі на 1 год.; наповнити форми на 1/3; залишити підходити; пекти при 160° годину.

Виграйте кошик м'ясного від ТМ «Юник»

ВИДАВНИЦТВО RIA

■ Великдень — одне з найголовніших релігійних свят в році та найочікуваніший світлий день для кожного тернополянина. А вміст Великоднього кошика потребує найякісніших та найсмачніших продуктів, якими буде ласувати уся родина.

Щотижневик «RIA плюс» та сайт 20minut.ua оголошують про старт фотоконкурсу «Великодній кошик».

Візьміть участь у фотоконкурсі та отримайте шанс виграти цілу корзину м'ясного до Великоднього столу від смачного партнера конкурсу ТМ «Юник»!

УМОВИ КОНКУРСУ:

■ Завантажте фото з Великоднім кошиком чи будь-яким іншим атрибутом цього світлого свята, перейшовши на сторінку фотоконкурсу за QR-кодом.

■ Учасниками мають бути жителі Тернополя.

■ Вік учасників необмежений. Прийом заявок на участь в конкурсі триватиме до 23 квітня (включно).

ЯК ВЗЯТИ УЧАСТЬ:

Для того, щоб завантажити фото, потріб-

но просто натиснути синю кнопку «Взяти участь», розташовану справа. Далі відкриється форма, за допомогою якої можна завантажити фотографію, текст та свої дані.

ЗВЕРТАЄМО УВАГУ:

Фото потрапляє на конкурс не одразу, а після модераторів (перевірки відповідності змісту фото до конкурсу) адміністратором сайту.

Голосування за найкраще фото розпочнеться 24 квітня. Та триватиме до 30 квітня, 12.00.

Як проголосувати: Найкращу світлину обиратимуть користувачі сайту! Щоб проголосувати за фотографію, яка сподобалася найбільше, необхідно обрати свого фаворита та натиснути на кнопку «Проголосувати».

ЩОБ ВЗЯТИ
УЧАСТЬ
У ФОТОКОНКУРСІ,
СКАНУЙ QR-КОД
ТА ЗАВАНТАЖУЙ
ФОТО



Деталі за телефоном 43-00-50
Та на сайті 20minut.ua

Фотоконкурс «Великодній кошик»

Завантажуйте фото з Великоднім кошиком на сайт 20minut.ua у розділі фотоконкурс з 16 по 23 квітня



ПЕРЕМОЖЕЦЬ ОТРИМАЄ ПОДАРУНОК
ВІД ТМ «ЮНИК» КОРЗИНУ М'ЯСНОГО
ДО ВЕЛИКОДНЬОГО СТОЛУ!

Смачний партнер
ЮНИК
М'ЯСНІ ВИРОБИ

ЧИ ДОРОГО ЛІКУВАТИСЯ ВДОМА

COVID-19 ■ Боротьба з пандемією коронавірусу триває. Більшість мають легкий перебіг хвороби, тому лікуються вдома. Ми дізналися, що можуть призначити сімейні лікарі та у скільки обійдуться препарати. Також аналізуємо, що з призначеного буде помічним, а на що не варто витрачати гроші. Як реагувати, коли лікар нічого не призначив?

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Якщо пацієнт з ковідом потрапляє на стаціонарне лікування — його лікувати будуть безкоштовно. Однак якщо необхідні препарати для боротьби з супутніми хворобами, їх пацієнту доведеться купувати за власний рахунок.

При амбулаторному лікуванні за всі медикаменти платить пацієнт. Їх призначає сімейний лікар.

ЩО Є У ПРОТОКОЛАХ?

Як лікувати пацієнтів з коронавірусом, описано у протоколі, який затвердили в МОЗ. Лікуватися вдома можуть пацієнти не лише з легкою, а і з середньою важкістю хвороби, якщо немає потреби у кисневій підтримці. Однак при такому лікуванні рекомендовано призначати лише жарознижуючі ліки — парацетамол, ібупрофен тощо, якщо є висока температура.

Також необхідно робити дихальні вправи — йдеться у медичному протоколі.

ДЕСЯТКИ ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ

Для багатьох лікування ковіду «влітає в копійчку», особливо, якщо є супутні захворювання.

Тернополянка Надія поділилася своєю історією. Через супутні захворювання довелося купувати чимало препаратів.

— Лікуюсь від коронавірусу вдома, це дуже дорого, — каже тернополянка. — Моя лікарка призначила багато препаратів: антибіотики, проти кашлю, вітаміни. Порадили також препарати для виведення токсинів. Це тисячі гривень. Скільки, навіть не рахува-

ла, бо ще лікуюсь. Вже не говорю про комп'ютерну томографію та інші обстеження. Лише тест був безкоштовний.

Тернополянка Інна теж підхопила ковід. Лікування їй обійшлося дешевше. Хвороба була у легкій формі.

— Мій лікар призначив курс вітамінів — С, D, також цинк, — каже Інна. — Кардіомагніл для серця виписали. Ще призначили протівірусні в краплях. Коли трималась висока температура — приймала парацетамол. Загалом ліків купила десь на тисячу гривень.

Дехто витратив понад 10 тисяч гривень, лікуючись вдома.

«Лікували вдома батька, під наглядом сімейного лікаря, — пише тернополянка Ірина. — Було уражено 75% легень. Лікар відразу призначила лікування гепацефом комбі, дексаметазон, фленокс. Препарати від кашлю. Найняли медсестру для ін'єкцій. Загалом протягом 4 тижнів винесло приблизно 12 тисяч гривень та витрати на здачу аналізів в кінці лікування. Але головне, що батько одужав».

Лікування може тривати довго. Після хвороби доводиться боротися з наслідками.

— Дуже багато йде. Захворіла місяць тому, ще лікуюся, — розповідає тернополянка Ольга. — Колю вже три тижні двічі на день клексан. Укол — 160 грн. Вже пішло, орієнтовно, 10 тисяч гривень. Лікарка сказала, що лікування може затягнутися до трьох місяців. Медикаменти дорогі. Одна таблетка кроворозріджувача — 60 гривень.

Дехто ж приймає лише вітаміни, але і вони потягнули на «кругленьку суму».

«Лікувалися вдома, була легка форма, — пише тернополянка Леся. — Приймали цинк, D3 і вітамін С. З ліків тільки сироп від кашлю і для носа судинно звужуючий спрей. Приблизно за два тижні лікування пішло 1500 грн».

І таких історій безліч.

ЩО ПОТРІБНО ДЛЯ ЛІКУВАННЯ

Лікар сімейної медицини Михайло Данильчук розповідає — важкість лікування може бути різною. Все залежить від супутніх хвороб пацієнта та його стану. Деякі ліки дійсно необхідні при наявності супутніх захворювань. Однак багато медиків призначають препарати, які нічим не допоможуть. Їх випи-сують або щоб заспокоїти пацієнта, або щоб підстрахувати себе.

— Пацієнту спокійніше, коли він приймає якісь ліки, — каже лікар. — Але у протоколі при амбулаторному лікуванні коронавірусу є лише жарознижуючі. Все решта призначається індивідуально.

Чимало тернополян вже перехворіли на коронавірус. Для багатьох це «влітає в копійчку», особливо, якщо є супутні хвороби

Як каже лікар — найчастіше хворим призначають вітаміни. Вони не нашкодять, але і не допоможуть швидше одужати. Деякі пацієнти навіть самі просять призначити якісь вітаміни. Не допоможуть швидше одужати і протівірусні. Вони не ефективні не лише проти коронавірусу, а й інших респіраторних хвороб, хоча їх часто призначають деякі лікарі, а пацієнти п'ють для профілактики.

— Ще лікарі часто без потреби призначають антибіотики, — каже Михайло Данильчук. — Це також не має сенсу. Вони потрібні тільки в тому випадку, якщо на фоні коронавірусу розвивається бактеріальна пневмонія чи інша бактеріальна інфекція. Пити їх «про всякий випадок» не можна. Це те ж саме, що навімання стріляти з рушниці в полі, з надією, що раптом влучимо в зайця.

Не радить розраховувати на роз-



Дехто на амбулаторне лікування витрачає десятки тисяч гривень

Парацетамол 200мг №10 табл.	7 грн	Амброксол табл. 0,03 г №20	13 грн
Ібупрофен 200мг №50 табл.	40 грн	Кселода таблетки в/плів. обол. по 500 мг №120	5900 грн
Вітамін С 500мг апельсин №30 табл. жув.	39 грн	Азитроміцин 500 таблетки в/плів. обол. по 500 мг №3	55 грн
Вітамін D3 2000 мо табл. №30	123 грн	Медаксон порошок для р-ну д/ін. по 1 г №10 у флак.	355 грн
Цинк активний табл. 0,25 г №80	56 грн	Дексаметазон 0,5мг №50 табл.	25 грн
Кардіомагніл в/плів. обол. по 75 мг №100	110 грн	Ксарелто (Ривароксабан) таблетки, в/плів. обол. по 20 мг №28	880 грн
Протефлазід краплі по 30 мл у флак.	410 грн	Цефма 200мг №10 табл. в/о.	360 грн
		Маска медична	1,5 грн

Середня вартість деяких препаратів, які призначають лікарі при ковіді

рекламовані протівірусні і відомий тернопільський інфекціоніст, професор Василь Копча.

— Від ГРВІ немає жодного препарату, який би був спрямований проти збудника гострої респіраторної інфекції, — зазначає Василь Копча. — Навіть, якщо ви знаєте, яка це інфекція, наприклад, аденовірусна. В нас немає препаратів, які були б здатні загальмувати реплікацію аденовірусу. Не тільки в нас, у світі нема такого препарату. Збудників ГРВІ дуже багато. До речі, коронавіруси — одні з найчастіших збудників ГРВІ, і тих коронавірусів є сила-силенна.

ускладнень. До прикладу, маю пацієнтку з ковідом, яка має супутні хвороби. Хоча в неї тримається висока сатурація (насиченість крові киснем), і госпіталізація їй не потрібна, є ризики тромбозу. У таких випадках лікар оцінює всі ризики. Якщо є необхідність — призначають «розріджуючі». Ривароксабан для розрідження крові дорогий. 10 таблеток коштує 600–700 гривень. Для курсу лікування тільки на цей препарат може знадобитися кілька тисяч гривень.

У протоколі лікування коронавірусу вказано, що при легкій та середній тяжкості хвороби на амбулаторному лікуванні протипоказані та призначаються винятково за наявності лабораторно підтвердженої супутньої бактеріальної інфекції чи при обґрунтованій підозрі на неї.

КОЛИ ПОТРІБНІ СЕРЬОЗНІ ПРЕПАРАТИ

Однак є хворі, яким потрібно приймати ліки, щоб уникнути розвитку ускладнень. Це стосується людей з хронічними захворюваннями, проблеми з серцево-судинною, дихальною системою тощо.

— У мене є пацієнти, які мають легку форму хвороби. Є симптоми, але ніяких ліків, вітамінів тощо не приймають, бо вони і не потрібні. Та і самі пацієнти це прекрасно розуміють, — пояснює лікар. — Але є люди, яким певні препарати потрібно приймати, щоб не було

ЯКІ ЦІНИ В АПТЕКАХ

Ми склали список препаратів за розповідями тернополян і дізналися актуальні ціни на них в аптеках.

Також для лікування вдома вам знадобляться маски.

Ще вам може знадобитися пульсоксиметр. Коштують в аптеках 400–1200 гривень, залежно від виробника.

Чи можна компенсувати витрати

Для багатьох людей суми лікування коронавірусу вдома невідомі. А держава платить лише за лікування хворих на стаціонарі. Ще у листопаді 2020 з посиленням на МОЗ поширювали інформацію, буцімто витрати на лікування ковіду можна компенсувати. Для цього потрібно мати результат ПЛР-тесту, медичну виписку, зберігати всі чеки та з відповідною заявою звернутися в управління соціальної політики. Тоді журналісти «RIA плюс» зверталися у місцеві органи

влади, однак там лише розводили руками — жодних розпоряджень не надходило. Зараз в управлінні соціальної політики міськради знову кажуть — з того часу ніяких змін не було. Розмови про відшкодування так і залишилися розмовами. — Відшкодування витрат на лікування коронавірусної інфекції немає, — розповів начальник управління Володимир Сулима. — Отримати компенсацію від держави не вдасться. Однак малозабезпечені можуть звернутися за допомогою

до місцевих органів влади. Якщо людина потребує допомоги — з міського бюджет виділять кошти. Також Володимир Сулима пояснює — малозабезпечені громадяни можуть попросити допомогу не лише у зв'язку з захворюванням на ковід, а і при інших хворобах, операції тощо. Торік допомогу отримали близько 4200 тернополян. Це один спосіб отримати компенсацію за лікування — мати страховий поліс, де передбачено компенсації при захворюванні на коронавірус.

МІС ТЕРНОПІЛЬ-2021: ХТО З МОДЕЛЕЙ ПРОЙШОВ КАСТИНГ

Краса ■ Після півторарічної перерви через карантин, тернополянки знову мають шанс поборотися за корону «Міс Тернопіль» та взяти участь у конкурсі «Міс Україна». Про закулісся кастингу найкрасивішого проєкту Тернополя розповідає виконавча директорка конкурсу Юлія Мосейко

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIA.TUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Головний кастинг конкурсу краси відбувся 10 квітня. Журі обрало красунь, які виступатимуть у фіналі. А подали заявки півсотні претенденток. Хтось прийшов на кастинг вперше, для когось заняття моделінгом вже професійна справа.

— Конкурс «Міс Тернопіль» відбувається щороку. У 2021-му мав бути 12-ий кастинг, але, на жаль, минулого року через пандемію його перенесли, — розповідає виконавча директорка Юлія Мосейко. — Після року затишшя усі вже скупили за цією атмосферою. Тому до організації ми підійшли дуже відповідально.

Сама Юлія зізнається, нове амплу виконавчої директорки конкурсу краси їй до душі.

— Я зачарована конкурсами краси ще з дитинства. Сідаючи навпроти телевізора, просто поринала у атмосферу конкурсу. Захоплювалась дівчатами, їхньою ходою, вродою, посмішкою. Вони були для мене прикладом. Дорослішою зрозуміла, що конкурс краси — це не лише про красиву картинку, яку ми бачимо ззовні, а щось значно більше, з глибоким сенсом. Уособлення добра, впевненості, розуму, наполегливості, цілеспрямованості, краси внутрішньої і зовнішньої та безлічі інших факторів у одній людині.

ОБИРАЛИ 3-ПОМІЖ 50 ТЕРНОПОЛЯНОК

Юлія каже, що кастинг минув дуже добре. Обирати було нелег-

ко, адже кожна з конкурсанток особлива. У журі конкурсу ведуча Ната Бенч, дівчата, які в попередні роки отримали звання «Міс Тернопіль» Аліна Водяна та Вікторія Тешнер. Конкурсанток для фіналу обирав засновник конкурсу «Міс Тернопіль» Володимир Заверуха. Умови незмінні: заявки могли подавати дівчата віком 17–24 роки, з красивими зовнішніми даними, модельними параметрами та розумовими здібностями.

— Дівчата дуже красиві. Ми вже відмітили потенційних переможниць, але звісно, основне рішення будемо приймати на фіналі конкурсу. Серед учас-

За корону змагатимуться 18 тернополянок. Мають пройти курси етикету, фотопозування

ниць оберемо ту, яка представлятиме Тернопіль у конкурсі «Міс Україна», — каже співорганізаторка.

На фінальному шоу за корону змагатимуться 18 тернополянок. Перед фіналом вони мають пройти курси етикету, фотопозування, організатори обіцяють кілька зйомок та можливість представити власні соціальні позиції.

— У час підготовки моделі будуть вести та презентувати щоденники конкурсу. Це будуть репортажі з репетицій, а також ми будемо залучати дівчат до різних

соціальних кампаній. Оскільки кожна конкурсантка, яка вже буде брати участь в «Міс Україна», має представити власний соціальний проєкт, — каже Юлія.

ЦЕ МОЖЛИВІСТЬ ПОКАЗАТИ СЕБЕ

Після кастингу журналістка «RIA плюс» поспілкувалась з конкурсантками про їхні враження та очікування.



«Іду не за перемогою, іду за цікавим досвідом»:
Вікторія Карчевська

— Заявку на конкурс подавала ще минулого року. Але, на жаль, конкурс не відбувся через карантин. Я вирішила спробувати свої сили знову. Чи було складно? Ні. Я не боюсь публіки, не боюсь нового досвіду та нових людей. У Тернополі дуже багато красивих дівчат. І вони будуть достойними конкурентками. Боротьба за корону буде цікавою, — каже дівчина.

Вікторія навчається на юридичному факультеті ТНЕУ. Крім того, дівчина має власну академію для розвитку дітей та підлітків. Активно розвиває особистий блог в соціальних мережах. Дівчина навчалася у модельній школі.



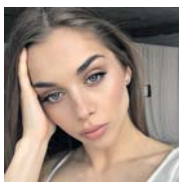
«Вирішила спробувати свої сили»:
Яна Копін

— Я вирішила спробувати свої сили у чомусь новому. Для мене модельна сфера завжди була цікавою, — каже Яна. — Кастинг пройшов успішно, і я пройшла у фінал. Від конкурсу очікую, звісно, перемоги.

Яна Копін — студентка-першокурсниця ЗНУ. Досвід у конкурсі краси для дівчини перший. Раніше вона не наважувалася на подібний досвід. Вона каже, що навіть перший кастинг приніс море позитивних емоцій.



Головний кастинг конкурсу «Міс Тернопіль» відбувся 10 квітня. У фінал пройшли 18 конкурсанток



«Очікую перемоги»:
Марта Резніченко

— Про кастинг дізналася з соцмереж. Спочатку не планувала йти. Хоча конкурси краси у мене завжди викликали цікавість. Я розповіла про це в своєму блозі, і мені порекомендували себе спробувати. Для мене це новий досвід. Адже саме зараз у мене з'явився час, для того щоб відкрити для себе нове заняття. Кастингом дуже задоволена. Під час мого виступу від журі було цікаве питання про принципи. Мене запитали про те, чи готова я на зміни в зовнішності заради перемоги (до прикладу, змінити колір волосся чи зробити

іншу стрижку), я відповіла, що готова. Вважаю, що якщо у тебе є мета — ти маєш заради неї робити все, — говорить конкурсантка. — Звісно, від конкурсу очікую перемоги, але іду туди також за новими знайомствами та гарними емоціями.

За освітою Марта — маркетолог. Навчалася у Канаді. Також дівчина працювала в агрокомпанії, а зараз пробує себе у новій модельній сфері.

Найкрасивішу дівчину Тернополя цього року обиратимуть 21-го травня. До того часу читачі «RIA плюс», сайтів 20minut.ua та toemisto.ua матимуть змогу обрати свою фаворитку в онлайн-голосуванні на сайті.

А про життя тернопільських моделей читайте згодом.

РЕКЛАМА

Все для дому

Гарячі ціни тижня
(з 21.04.2021 по 27.04.2021)

ВІКНАР'ОФФ
МАЙСТЕР ВІКОННОЇ СПРАВИ
ФІРМОВИЙ САЛОН

1300

1400

6-х камерний профіль

ВІКНА • ДВЕРІ • ЛОДЖІЇ • БАЛКОНИ

вул. Князя Острозького, 70,
тел.: (096) 487-87-87
www.viknaroff.te.ua

1 944 грн LWS 3 NEW

2 500 грн MegaLine 500

БУЛА «М'ЯСОРУБКА»: ЯК ЗВІЛЬНЯЛИ ТЕРНОПІЛЬ ВІД НАЦИСТІВ

Спогади ■ 15 квітня — не тільки день, коли була зафіксована перша згадка про Тернопіль, а і коли його звільнили від нацистських загарбників. Ми запитали у істориків та краєзнавців, як саме жили місцеві під час окупації та що було після неї

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

В історії України та Тернопільщини є чимало жаклих подій. Одна з них — Друга світова війна. Через військові дії були вбиті мільйони солдатів та мирного населення. Знищені міста та випалені села. Тернопіль став містом, яке майже повністю було зруйноване в ході визвольної операції від нацистських загарбників.

ВІДСТУП РАДЯНСЬКИХ ВІЙСЬК, РОЗСТРИЛИ В'ЯЗНІВ

Нацисти захопили Тернопіль 2 липня 1941 року. Як вказано у історичній літературі, за свідченнями очевидців, місто тоді не постраждало від боїв. Було тільки кілька розбитих танків у передмістях. Упродовж останніх днів червня й початку липня 1941 року німецькі війська окупували всю територію Тернопільської області.

Але незадовго до того, як сюди увійшли німецькі війська, відбулися розстріли ув'язнених, які були в Тернополі.

Завідувачка відділу нової та новітньої історії обласного краєзнавчого музею Любов Катеринюк розповідає, що такий факт дійсно був.

— Коли німці увійшли в Тернопіль на початку липня, вони в тюрмі виявили багато замордованих трупів, — каже Любов Катеринюк. — Є різні цифри, скільки було вбито в'язнів. Це 800–1000 осіб. Поляки, україн-

ці, євреї. Ув'язнених при відступі червоної армії просто розстріляли. Випустити їх не можна було. Це набрало сильного розголосу. Їх похоронили на Микулинецькому кладовищі.

МІСТО В ОКУПАЦІЇ

Перебувало місто під окупацією Німеччини у складі дистрикту Галичина. Як розповідають історики, коли місто захопили — почалися репресії та вбивства єврейського населення. Страждали люди за расовою приналежністю. Українців ешалонами везли в Німеччину.

— Коли німці захопили Тернопіль — почалися розстріли євреїв, — розповідають в краєзнавчому музеї. — Це робили в лісових зонах. З осені 41-го почали вивозити на роботи до Німеччини населення краю. З Тернопільщини за період окупації вивезли понад 40 тисяч осіб. В органах управління працювали і представники місцевого населення, які намагалися зробити життя людей кращим. Працювала гімназія.

Німецька армія вступила до Тернополя 2 липня 1941 р. Вже 4 липня німці почали погром, який продовжувався тиждень, і під час якого загинули 5 тисяч євреїв.

29–31 серпня кілька тисяч євреїв скликали на площі Січинського. Частина з них вислали в трудові табори. Приблизно три-чотири тисячі людей завантажили у залізничні вагони, до яких прикріпили машини з єв-

реями інших міст їх компактного проживання: Збаража, Струсова, Микулинців (у даних містах також була акція). Через два дні потяг прибув на станцію Тернопіль, звідки відправився до табору смерті Белжець. Під час спроб втечі було багато загиблих.

25 березня 1942 р. німці розстріляли тисячу євреїв. У кінці серпня 1942 р. чотири тисячі тернопільських євреїв, і 30 вересня ще тисячу євреїв були відправлені в Белжець.

За період окупації знищили тисячі євреїв.

ЯК ЗВІЛЬНЯЛИ ТЕРНОПІЛЬ

— Червона армія почала звільнення території краю з північного сходу, — розповідає Любов Катеринюк. — Тернополя вони досягли в перших числах березня 1944 року. Наступ здійснювали війська Першого Українського фронту. Командував фронтом тоді Жуков. І увесь цей період, з початку березня до середини квітня, можна розділити на три етапи. 7–9 березня наступальні дії Червоної армії були невдалими. Танкові групи увірвалися в місто з півночі. Німецький гарнізон,

«Є різні дані про загиблих. Знаходимо інформацію про 10 тисяч жертв війни. Довіряти цифрам, звичайно, не можна»

хоч і не був готовий до цього, але вони швидко зорієнтувалися. Тому радянська армія не змогла досягти успіху, бо бойові дії відбувалися хаотично, не було злагоженої роботи, не вистачало піхоти та пального. Вже 9 березня радянські війська змушені були відступити.

Битва за Тернопіль була надзвичайно запеклою та кривавою. Історики порівнюють звільнення Тернополя зі Сталінградською битвою, у першу чергу, через вуличні бої. Як пояснює Любов Катеринюк, вуличних боїв під час Другої світової намагалися уникати, адже воювати в місті важко. До того ж, вулички Тернополя були вузькі, це створювало проблеми для проїзду техніки.

— Коли радянські війська відступили — німецький гарнізон почав відновлювати сили та отримувати підкріплення. Вони намагалися зосередити свої сили, бо Тернопіль увійшов у 29 міст України, які Гітлер своєю постановою від 4 березня 1944 року відніс до міст-фортець.

Тернопіль Гітлер називав «воротами до Рейху», адже тут проходили комунікації та залізниця,



Вказівні знаки на в'їзді у Тернопіль, липень 1944 рік

і через Тернопіль йшли ешелони.

— Через Тернопіль здійснювали багато перевезень до Німеччини, а в інших регіонах це було важче через партизанський рух, тому Тернопіль мав важливе стратегічне значення, — пояснює завідувачка відділу краєзнавчого музею. — З 10 до 20 березня бойові дії були з перемінним успіхом. Червона армія намагалася постійно оточити місто. Але німці їх стримували. Тому боротьба була напружена та виснажлива. Бої були дуже криваві, і тоді ні радянські, ні німецькі війська не здобули успіху.

З 20-го березня радянські війська отримали підкріплення, нові танки, зброю. Зробили і висновки з попередніх невдалих наступів. Тоді німецьким окупантам почали давати відсіч.

— До 25 березня місто взяли в кільце, німецький гарнізон з 4,5 тисячі осіб оточили. Їм треба було оборонятися, — продовжує пані Любов. — На допомогу німцям йшла танкова група, але вона не змогла пробитися до міста та його розблокувати.

Радянська армія організувала штурмові групи, які успішно просуваються містом і звільняли будинки за будинком, підвал за підвалом. Кожна уціліла споруда ставала «оборонною фортецею» для німецьких солдатів. 15 квітня місто звільнили.

Під час звільнення Тернопіль бомбили літаки. Які були втрати серед мирного населення — достовірних даних не збереглося. Як розповідає Любов Катеринюк, до того часу частину населення евакуювали, а частина людей, які залишилися, ховалися у підвалах,

так і врятувалися. Тому втрати серед населення могли бути невеликі. Але значно постраждало місто. Близько 90% будівель були знищені.

Історик Володимир Окаринський порівнює ці події з «м'ясо-рубкою».

— Ціна, яку ми заплатили, була надто високою. Це була «м'ясо-рубка». Визволення міста далось нам дуже дорогою ціною. Тернопіль був зруйнований вщент. Вирішальним моментом в цій операції був авіаційний наліт на ратушу, яку розбомбили. Там перебував німецький військовий комендант. Після цього німці здалися.

ЩО ВІДБУВАЛОСЯ ПІСЛЯ ЗВІЛЬНЕННЯ

Однак коли місто звільнили від загарбників, почалися репресії проти тих, хто чинив опір радянській владі.

З 4,5 тисячі німецьких солдатів до своїх позицій живими дістались 55. Які були втрати з радянської сторони — достеменно невідомо.

— Є різні дані про загиблих. Оцінюють від 10 тисяч загиблих, — каже Любов Катеринюк. — Статистика війни завжди не точна і довіряти конкретним цифрам, звичайно, не можна. Багатьом військовим формуванням було присвоєно звання «Тернопільська». Були також герої Радянського Союзу. Це і Живов, і Танцоров, і Карпенко.

Вже після війни почалася відбудова міста. Тернопіль практично почали відновлювати «з нуля». Лише деякі історичні споруди чудом вціліли або не зазнали значних ушкоджень.



Техніка на позиціях біля Тернополя, квітень 1944 рік

СЕРЕДА, 21 квітня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 02.40, 03.15 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Юсиф Прекрасний. Намісник фараона», 1 с.
11.05 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25 #ВУКРАЇНІ
18.55, 22.00 Д/ц «Робота в дикій природі»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Розважальна програма з Майклом Щуром
00.25, 02.35, 03.10, 05.05 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Т/с «Віра»
04.05 Д/ф «Клітка для двох»

1+1
05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.15 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за нерухомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
18.30 «Вражаючі історії ТСН»
20.45, 21.45 Т/с «Свати»
22.45, 23.45 Т/с «Кухня»
00.45 Х/ф «Шдось»
02.50 Х/ф «Виття: Переродження»

ІНТЕР
05.00 «Телемагазин»
05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Синок» Прем'єра
14.10, 15.05, 15.50 «Речдок»
16.30 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 Д/п «Речдок. Випереджачи час»
23.50 Т/с «Любов за законом»
01.25 Т/с «За справу береться Шекспір 3»
02.15 Т/с «Гречанка»

ІСТV
04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя»
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.45, 22.45 Т/с «Розтин покаже»
15.05, 16.15 Х/ф «Трансформери-5: Останній лицар»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-6» 16+ Прем'єра
01.30 Х/ф «Ешер»
03.10 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.50 Т/с «Комісар Рекс»
10.40 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

вини»
15.45 Т/с «Слід»
15.50 «СуперМама»
19.05 «Один за всіх»
20.15, 22.45 Т/с «Папаньки»
23.00 Т/с «Торгаші»
00.50 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»
НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
10.30 Х/ф «Еверест»
13.00 Екси
15.20 Хто зверху?
19.00, 20.00 Варьяти
21.00 Х/ф «Морські паразити»
23.00 Х/ф «Вірус»
00.40 «Шлях чарівника»
02.20 Служба розшуку дітей
02.25 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.00 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 23.00 Країна У
11.15, 19.15 Т/с «Прибулець»
12.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
16.15 Богиня шопінгу
21.15 Х/ф «Фантастична четвірка 2: Вторгнення Срібного Серфера»
00.30 Казки У Кіно
01.00 Рятівники
02.15 Щоденники Темного
03.00 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2019»
06.35 Т/с «Рекс-2»
08.20 Х/ф «Широко шагая-2: Расплата»
10.10 Т/с «Перевозчик-2»
13.05 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.55 «Спецкор»
18.50, 02.25 «Джедаи»
19.25 Т/с «Опер по вызову»
20.20 Т/с «Опер по вызову-5»
22.25 Т/с «CSI: Место преступления»
00.05 Т/с «Кости-12»
02.55 Т/с «Уличный боец»
03.40 «Видеобомба-2»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

ЧЕТВЕР, 22 квітня
UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 02.40, 03.15 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Юсиф Прекрасний. Намісник фараона», 2 с.
11.05 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25 Розважальна програма з Майклом Щуром
18.55, 22.00 Д/ц «Робота в дикій природі»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект
23.00 Схеми.
Корупція в деталях
00.25, 02.35, 03.10 Погода
00.30 Д/ц «Світ дикої природи»
01.00 Т/с «Віра»
04.10 Д/ф «Веронські скарби»

ІСТV
04.05 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя»
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.45, 22.45 Т/с «Розтин покаже»
15.05, 16.15 Х/ф «Трансформери-5: Останній лицар»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Секретний фронт Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-6» 16+ Прем'єра
01.30 Х/ф «Ешер»
03.10 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.50 Т/с «Комісар Рекс»
10.40 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»

11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Мисливці за нерухомістю»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
18.30 «Вражаючі історії ТСН»
20.40 «Чистопews 2021»
20.45 Т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»
00.45 Х/ф «Людина-вовк»
02.45 Х/ф «Виття: Переродження»

ІНТЕР
05.00, 04.55 «Телемагазин»
05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Патрік»
14.10, 15.10, 15.50 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 Д/п «Речдок. Випереджачи час»
23.50 Т/с «Любов за законом»
01.25 Т/с «За справу береться Шекспір 3»
02.15 Т/с «Гречанка»

ІСТV
04.10 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.25 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Т/с «Смертельна зброя»
11.55, 13.15 Т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.40, 22.45 Т/с «Розтин покаже»
15.35, 16.15 Х/ф «Острів»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі Прем'єра
21.25 Т/с «Пес-6» 16+ Прем'єра
01.30 Х/ф «Вуличний борець»
03.00 Я зняв!

СТБ
05.20 Т/с «Коли ми вдома»
05.40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.40 Т/с «Комісар Рекс»
10.25 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.25, 14.50 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.45 Т/с «Слід»
18.05 «СуперМама»
19.05 «Як вижити заміж»
20.15, 22.45 Т/с «Папаньки»
23.00 Т/с «Торгаші»
00.50 Т/с «Абонент тимчасово недоступний»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
08.30 Т/с «Надприродне»
11.30 Х/ф «Повстання»
13.10 Екси
15.20, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф «Близькі контакти»
23.30 Х/ф «Перший контакт»
01.10 Варьяти
02.40 Служба розшуку дітей
02.45 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 01.15 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 00.15 Країна У
11.15, 19.15 Т/с «Прибулець»
12.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
16.15 Богиня шопінгу
21.15 Х/ф «Аватар»
02.00 Рятівники
03.00 Щоденники Темного
03.45 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2019»
06.40 Т/с «Рекс-2»
08.30 Х/ф «Акт мести»
10.20 Х/ф «Подстава»
12.05 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.55 «Спецкор»
18.50, 02.25 «Джедаи»
19.25 Т/с «Опер по вызову»
20.20 Т/с «Опер по вызову-5»
22.25, 00.05 Т/с «CSI: Место преступления»
02.55 «Видеобомба-2»
04.10 «Бандерлоги 2017»
04.55 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

П'ЯТНИЦЯ, 23 квітня
UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.40 Енеїда
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.05, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 Х/ф «Книга Буття. Створення світу»
11.10 Солодка дача
11.30 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
13.40, 22.00 Д/ц «Робота в дикій природі»
15.10, 21.35, 00.10, 02.40, 05.45 Спорт
15.20 UA: Фольк. Спогади
16.30 Т/с «Гордість»
17.25, 01.00 Перша шпальта
19.55, 23.00 Д/ц «Боротьба за виживання»
21.55, 00.20, 02.50, 05.55 Спорт. Аспект
00.25, 02.00 Погода
00.30 #ВУКРАЇНІ
01.30 Схеми. Корупція в деталях
02.55 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
09.40 Т/с «Надприродне»
12.00 Від пацанки до панянки
14.00, 01.00 Варьяти
16.00 Де логіка?
17.00 Х/ф «Еволюція»
19.00 Х/ф «Моя суперколишня»
21.00 Х/ф «Мисливці на привидів»
23.00 Х/ф «Гребберси»
02.40 Служба розшуку дітей
02.45 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.45 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 23.45 Країна У
11.15, 19.15 Т/с «Прибулець»
12.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
16.15 Богиня шопінгу
21.15 Х/ф «До зірок»
01.15 Рятівники
02.30 Теорія зради
03.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2019»
06.10 Т/с «Рекс-2»
08.00 Х/ф «Узник»
09.50 Х/ф «Пітчик на проводе»
12.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.00 «Спецкор»
18.50, 01.35 «Джедаи»
19.25 Х/ф «Кикбоксер»
21.20 Х/ф «Кикбоксер-2»
23.10 Х/ф «Кикбоксер-3»
02.10 «Видеобомба-2»
03.45 «Ліпсінк батл»
00.15 Х/ф «Відажа: Смертельна гра»
02.00 Х/ф «Людина-вовк»
04.10 «Світське життя. 2021 дай-джест»

ІНТЕР
05.25, 22.35 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 Х/ф «Вбодівальниці зі стажем» Прем'єра
14.10, 15.05, 00.20 «Речдок»
16.35 «Речдок. Особливий випадок»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 Х/ф «Смертельна стежка»
02.05 «Чекай на мене. Україна»
03.15 «Орел і решка. Дива світу»
04.00 Д/п «Блакитна планета 2»
04.50 «Телемагазин»

ІСТV
04.05 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25, 00.55 Факти
04.45 Т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок

09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Дизель-шоу
11.35, 13.15, 23.55 Скетч-шоу «На трьох»
12.45, 15.45 Факти. День
14.30, 16.25 Х/ф «Центуріон»
16.55 Х/ф «Геракл: Народження легенди»
18.45 Факти. Вечір
20.05 Дизель-шоу 12+ Прем'єра
22.50 Скетч-шоу «На трьох-9» 16+ Прем'єра
01.30 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-3»
02.30 Я зняв!

СТБ
05.25 Т/с «Коли ми вдома»
05.45 Х/ф «Наречений напрокат»
08.00, 19.00, 22.45 «Холостак»
12.00 «Як вийти заміж»
13.10, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
23.55 «Детектор брехні»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 Kids» Time
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.35 Орел і Решка
09.40 Т/с «Надприродне»
12.00 Від пацанки до панянки
14.00, 01.00 Варьяти
16.00 Де логіка?
17.00 Х/ф «Еволюція»
19.00 Х/ф «Моя суперколишня»
21.00 Х/ф «Мисливці на привидів»
23.00 Х/ф «Гребберси»
02.40 Служба розшуку дітей
02.45 Зона ночі

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
08.15, 10.15, 18.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45, 00.45 Одного разу в Одесі
09.15 Танька і Володька
09.45, 10.45, 23.45 Країна У
11.15, 19.15 Т/с «Прибулець»
12.15 4 весілля
14.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
16.15 Богиня шопінгу
21.15 Х/ф «До зірок»
01.15 Рятівники
02.30 Теорія зради
03.15 Віталька
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2019»
06.10 Т/с «Рекс-2»
08.00 Х/ф «Узник»
09.50 Х/ф «Пітчик на проводе»
12.00 «Затерянный мир»
18.00 «Секретные материалы»
18.15, 01.00 «Спецкор»
18.50, 01.35 «Джедаи»
19.25 Х/ф «Кикбоксер»
21.20 Х/ф «Кикбоксер-2»
23.10 Х/ф «Кикбоксер-3»
02.10 «Видеобомба-2»
03.45 «Ліпсінк батл»
00.15 Х/ф «Відажа: Смертельна гра»
02.00 Х/ф «Людина-вовк»
04.10 «Світське життя. 2021 дай-джест»

СУБОТА, 24 квітня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.05, 02.05, 03.30, 05.35 Нов

ЗАКОХАНІ СТУДЕНТИ МРІЮТЬ ПРО ПОЛЕ ЛАВАНДИ, ЯК У КАЗЦІ

Стартап ■ Власними руками збудували теплицю та вже висадили тисячу саджанців лаванди 16-річна Марта Гречак та 19-річний Іван Басів з Чортківщини. Обоє навчаються на агрономів. І розповідають, що мріють вже за кілька років невелику ділянку землі в рідному селі перетворити на казку

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Новина про те, що на Тернопільщині незабаром з'явиться ще одне лавандове поле, миттю облетіла соцмережі. Адже люди досі в захваті від родзинки минулого літа — квіткового поля в Зарубинцях, що на Збаражчині.

Наразі таке поле для жителів Чортківщини Марти та Івана лише мрія. Але для того, щоб вона стала реальністю, вони вирішили діяти. До роботи підключили і рідного брата дівчини Богдана.

— Наразі ми лише розпочали роботу і далеко загадувати наперед я навіть дещо боюсь. Після того як про нас дізнались в ЗМІ, дехто напевно думає, що тут вже є сотні квітів. Але насправді це не так. Ми лише купили черенки, або якщо простіше сказати, розсаду і я навіть боюсь, що вона не прийметься. Але, звісно, вірю в краще, — розповідає Марта Гречак.

ОБ'ЄДНАЛА МАЙБУТНЯ ПРОФЕСІЯ

Зараз разом з братом Богданом 16-річна Марта навчається у Львові. Їх майбутня професія агрономи. У хлопця Марти Івана теж така спеціальність. Він — студент університету в Івано-Франківську.

— Ми вирішили, що хочемо

мати власну справу, аби розвивати її та в майбутньому заробляти цим собі на життя. Я вже давно цікавлюсь темою садівництва та рослинництва. У соцмережах стежу за багатьма людьми, які зуміли відкрити власну справу в цьому напрямку. Ми почали про це говорити з хлопцем. Потім розповіли братові. Та вирішили, що будемо працювати разом, — каже Марта.

Зараз дівчина — другокурсниця. З Іваном вона зустрічається вже три роки і розповідає, що спільна робота та захоплення дуже зближують.

— Змалку в мене була мрія стати агрономом. Я живу неподалік від лісу і природа мене завжди цікавила. Зізнаюсь, не усі розуміли, чому я обрала таку професію, але, насправді, я вирішила робити те, що мені подобається, — каже вона.

ВЛАСНИМИ РУКАМИ ЗБУДУВАЛИ ТЕПЛИЦЮ

Від планів молоді люди перейшли до дій. Іван та Богдан зробили креслення теплиці, знайшли матеріали та взялися до роботи.

«Будівництво теплиці зайняло у нас три дні: перший день почався з купівлі будматеріалів, опісля того збудували каркас. Другий день — ми вдосконалювали наш каркас та обшили його плівкою. І на третій день — завершили будівництво теплиці

і зробили столик для кращого розміщення лаванди», — пишуть молоді агрономи на своїй сторінці в соцмережах.

Марта одразу ж знайшла саджанців лаванди. Тисячу черенків привезли та вже висадили в теплиці. Тепер чекають, коли вона проросте у теплиці. Потім їх висаджуватимуть в землю. Але це буде аж восени. Цвістиме лаванда аж наступного року.

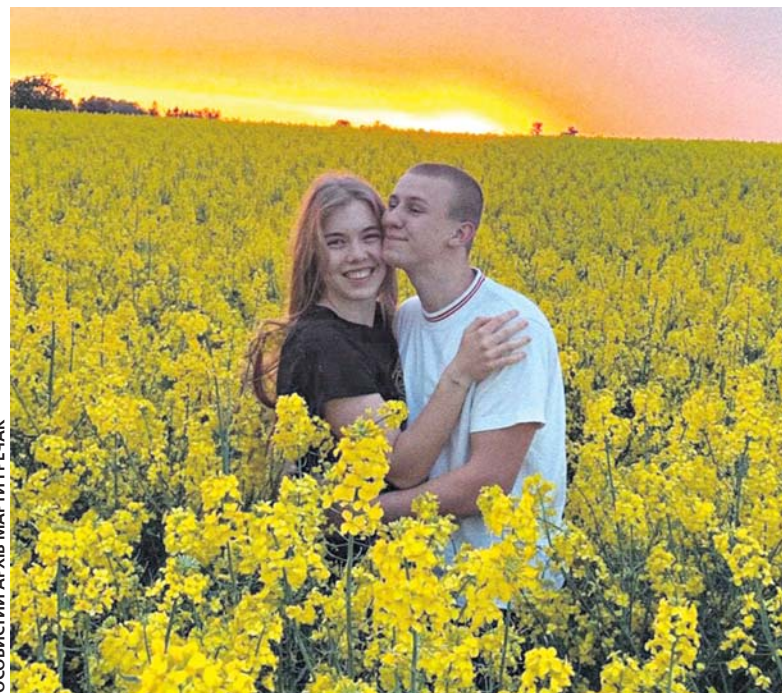
— Вже дуже багато людей пишуть та цікавляться нашою ініціативою. І я навіть не знаю, що їм відповісти, бо ми лише починаємо цю справу. У нас невелика територія, 15 сотих гектара. Це небагато. Але це дуже приємно, що ми отримали стільки підтримки.

«Тисячу черенків уже висадили в теплиці. Потім їх будуть висаджувати в землю. Цвістиме лаванда аж наступного року»

ІЗ КІСТОЧКИ ВИРОСТИЛА КІЛЬКА ДЕСЯТКІВ АВОКАДО

Захоплення рослинництвом в дівчини проявляється і в щоденному житті. Зараз у неї вдома росте майже 30 саджанців авокадо, які вона виростила з кісточок.

— Найбільша з рослин заввишки близько метра. Їй вже рік. Я посадила кісточку, думаю багато хто так робить. Кісточки з цитрусових чи інших фруктів, запихають у одноразові стаканчики. Ставлять дві зубочистки, а кінчик від кісточки мокають у воду. Чесно, була здивована, коли вона проросла. Пізніше в соцмережах знайшла іноземну блогерку, в якій близько тисячі авокадо і почала у неї вчитись, як правильно їх вирощувати, — розповідає Марта.



Марта та Іван разом вже три роки. Обоє навчаються на агрономів

Це заняття садівництва називає віддушиною. Розповідає, що спостерігати за тим, як із маленької кісточки з'являється величезна рослина — справжнє задоволення.

ЯК ВИРОСТИТИ ЛАВАНДУ ВДОМА

Як вирощувати лаванду дівчина теж дізналася з соцмереж. Каже, що у квітнику вже є кілька кущів, але вже давно вона мріє про цілу плантацію.

— Від дорослих кущів потрібно відрізати пагінець. Далі їх запихають в землю, аби проросли. Ми у горщиках посадили таких тисячу. Далі вони мають пустити коріння. Восени їх можна висаджувати у землю, аби за зиму вони прижились. Перші квіти мають з'явитися вже наступної весни. Звісно, одразу кущі будуть невеличкі. Але нічого не буває одра-

зу, — ділиться Марта.

Кожна квітка потребує любові. Тому вже зараз дівчина у теплиці проводить багато часу. Милується пагінцями і навіть розмовляє з ними. Бо вони ж живі. Ростуть...

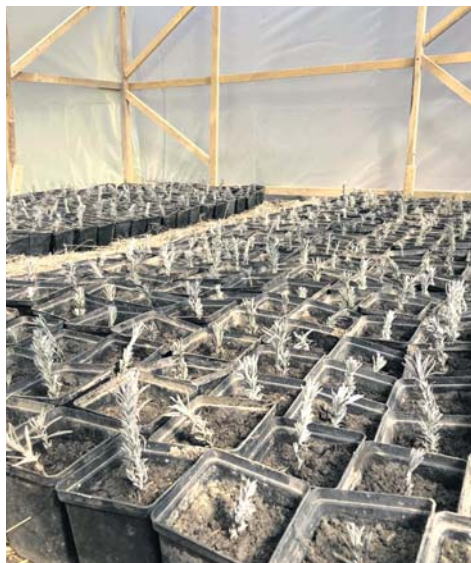
У власній справі Івана, Марту та Богдана підтримали батьки.

— Ми дуже вдячні нашим батькам за підтримку та можливість, яку вони нам дали! Батьки допомагають нам в цій справі. Також радіють нашими досягненнями, хоч вони ще дуже маленькі, але все ж таки є! Якби не вони, в нас би не було того, чим зараз так тішимося. Цінуйте батьків і рідних та кожну хвилину з ними, вони у вас одні, — каже дівчина.

Редакція «RIA плюс» бажає успіху Марті та Івану. Сподіваємося, що вже через кілька років зможемо опублікувати фото з їхнього лавандового поля.



Теплицю будували три дні. Лаванда вже проростає там



РЕКЛАМА

Перевірені міні-трактори за доступними цінами



БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА по області



ГАРАНТІЯ І СЕРВІС



КРЕДИТ



ОПЛАТА ПРИ ОТРИМАННІ

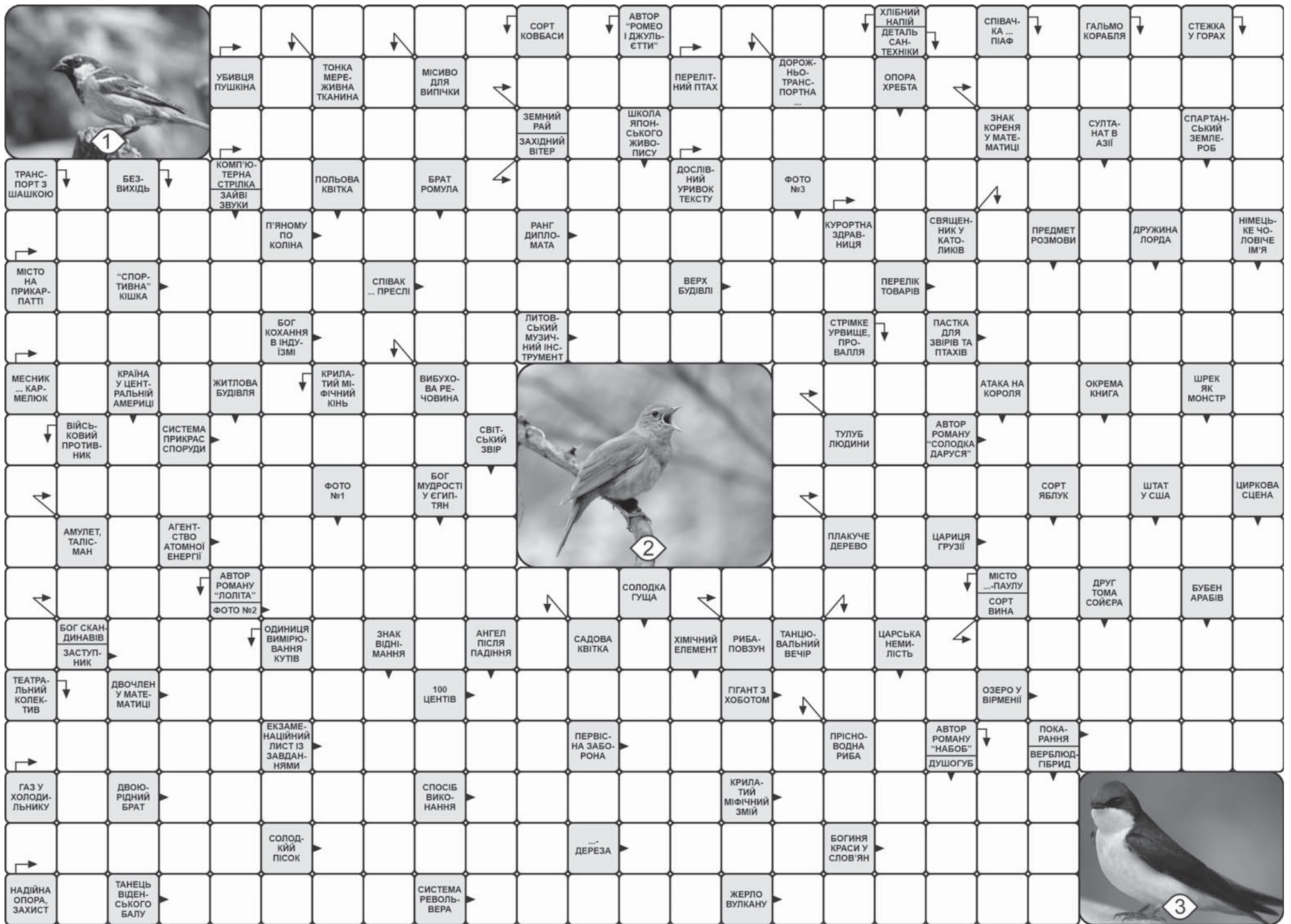
Деталі за телефонами

(067) 672-62-96

(063) 134-64-34



www.minitractor.automoto.ua



— Пане Рабиновичу, ви такий багатий і успішний. Давайте напишемо книгу «Як я заробив перший мільйон».

— Ви що, таки пропонуєте мені явку з повинною?

Дуже подобається єврейська народна мудрість: «Якщо ти такий розумний, чому до цього часу працюєш?»

— Ти що такий сумний?

— Так ось, зайшов на європейський сайт знайомств. Дивлюся, оголошення: «Джулія, 27 років, 90–60–90, блондинка,

без матеріальних проблем, Лондон, Великобританія». Я її написав, і вона відповіла. Ми поспілкувалися, я їй сподобався і вона приїхала!

— Ну так класно ж, тобі-то, що не сподобалося?

— Хто ж знав, що вона обсяги в дюймах вкаже?!

— Я гаманця знайшов.

— Свого?

— З грошиками!

Маленький хлопчик не міг заснути... в голові крутилося одне питання... Тоді він встав, пішов

в спальню до батьків, без стуку відчинив двері й відразу отримав відповідь на те, про що хотів запитати.

— Васю, ти б хотів куди потрапити після смерті, в пекло чи в рай?

— Звичайно, в пекло, там усі мої друзі.

— Ми відповідаємо за тих, кого приручили!

— Вам легко — у вас папуга, а у мене голодний чоловік, діти.

Швейцар Інституту краси прославився серед своїх колег

великими чайовими.

— Як тобі це вдається? — запитав у нього приятель.

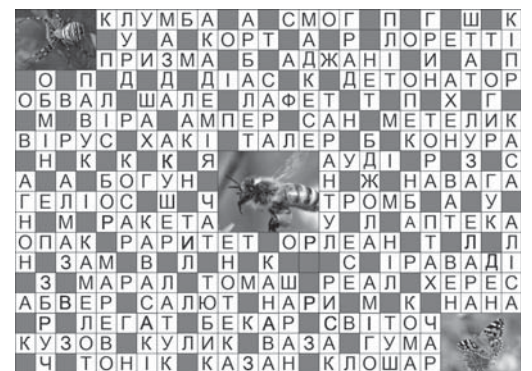
— Дуже просто. Коли клієнтки приходять, я зустрічаю їх словами: «Будь ласка, мадам!», а коли йдуть, я їм кажу: «До побачення, мадемуазель!»

— Батьושко, а якщо я за гороскопом Овен, то мені для зцілення до якої ікони краще?

— Якщо ви Овен, то для зцілення вам краще до ветеринара!

Чоловік, який прожив з однією і тією ж жінкою 30 років — егоїст!

ВІДПОВІДІ НА СКАНВОРД НАДРУКОВАНИЙ В «RIA ПЛЮС», №15



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «RIA»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а



Газета є членом «Української Мережі Оголошень».



Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.

Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компаній», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції. Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00. Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56

Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56

«RIA плюс» в Інтернеті: 20minut.ua

ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-Й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:

Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.

Дизайн та верстка: Віталій Королішук

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ збуту:

Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70,

096-72-92-018

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел.

(0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua

Тираж 18000 примірників. Зам. №399

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції

ТОВ «RIA МЕДІА»:

р/р IBAN UA 55 300528

0000026006455048141

МФО 300528 АТ ОТП Банк

код ЄДРПОУ 40914460,

Інд. Под. №409144602081

Загальна система оподаткування

тел./факс 43-00-50

свід. про реєстр. плат. ПДВ

№ 1602084500053.

Інд. податк. номер

409144602081.

Передплатний індекс

22196

Гороскоп здоров'я

ОВЕН Овни повинні піклуватися про своє здоров'я, регулярно займаючись фітнесом. Своєчасна медична допомога зможе полегшити незначні проблеми зі здоров'ям. Правильні методи розслаблення зменшать проблеми, пов'язані зі стресом.

ТЕЛЕЦЬ Релаксація допоможе вам зберегти своє здоров'я. Це можна зробити завдяки правильному використанню свого часу та уникненню зайвих стресів. Здоров'я також можна підтримувати регулярними фізичними вправами та дієтою.

БЛИЗНЮКИ У Близнюків усі хронічні захворювання, як правило, загострюються і вимагатимуть постійної медичної допомоги. Будь-які надмірності призведуть до розладів здоров'я. За цих умов важливо зосередитися на повноцінному харчуванні та регулярному виконанні фізичних вправ.

РАК Серйозних проблем зі здоров'ям у Раків не буде, а наявні хронічні захворювання будуть під контролем. Усі незначні проблеми зі здоров'ям слід усувати за допомогою оперативної медичної допомоги. Гарні харчові звички та регулярні фітнес-програми допоможуть вам залишатися у формі.

ЛЕВ Цього місяця планети відіграють обмежену роль у підтримці вашого добробуту, а отже, вам слід вжити належних заходів обережності, щоб залишатися у хорошій фізичній формі. Регулярні спортивні вправи та здорова їжа допоможуть вам зберегти здоров'я.

ДІВА Дівам потрібно підтримувати своє здоров'я, дотримуючись суворого режиму фізичних вправ і чіткого плану дієти. Слід уникати всіх видів стресів. Медитація також допоможе залишатися розслабленою та веселою.

ТЕРЕЗИ Для здоров'я Терезів зараз час випробувань. Ви можете зменшити негативний вплив планет, вдавшись до хороших харчових звичок та техніки розслаблення. Хронічні нездужання з'являться знову і вимагатимуть постійної медичної допомоги.

СКОРПІОН Зараз час хороших перспектив для здоров'я. Ви зможете підтримувати свій рівень фізичної форми завдяки регулярним фізичним вправам та здоровим дієтам. За допомогою техніки розслаблення рівень стресу повинен бути мінімальним.

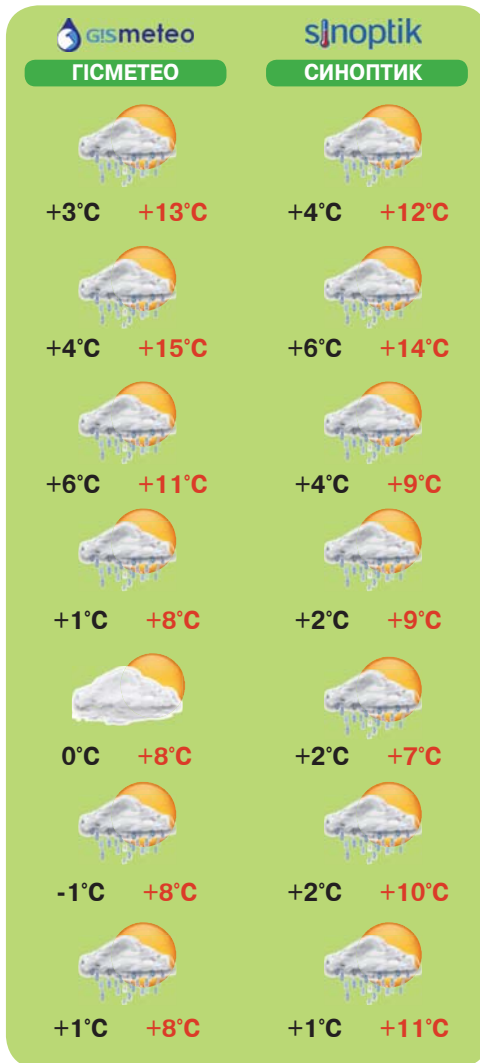
СТРІЛЕЦЬ Проблеми зі здоров'ям навряд чи виникнуть, але у будь-якому випадку з ними можна буде впоратися за допомогою оперативної медичної допомоги. Міцне здоров'я зробить вас позитивними та життєрадісними.

КОЗЕРІГ Серйозні проблеми зі здоров'ям у Козерогів не є ймовірними, і будь-які проблеми, які можуть з'явитися, можна вилікувати негайною медичною допомогою. Завдяки чудовому здоров'ю ваш настрій також буде хорошим. Регулярний фітнес та дієтичні звички покращать ваше здоров'я.

ВОДОЛІЙ Всі хронічні захворювання у Водоліїв, як правило, з'являються знову і створюють проблеми. Потрібна додаткова медична допомога, і погане самопочуття зробить вас дратівливим.

РИБИ У Риб будуть під контролем, а загальний стан здоров'я буде чудовим. Це значно покращить ваш настрій. Усі незначні проблеми зі здоров'ям потребуватимуть негайної меддопомоги. Ви можете покращити своє самопочуття завдяки хорошему фітнес-плану та дієті.

Погода у Тернополі



АНЕКДОТИ

— Що таке невезіння?
 — Це коли купуєш дорогий костюм з двома парами штанів і в перший же день пропалюєш сигаретою піджак.

— На мене напав озброєний бандит!
 — І що він у тебе відібрав?
 — Домашнє завдання, звичайно!

— Молодий чоловіче, а вас не вчили в дитинстві поступатися місцем у транспорті літнім людям?
 — Бабцю, але це все ж моя машина!

Візьму гроші на реалізацію.
 Чому, якщо у тебе багато дітей, то виплачують допомогу, а якщо у тебе багато коханок — ніякої матеріальної підтримки від держави.

Будильник програміста завжди перед тим, як задзвонити, ставить питання:
 — А ви впевнені у тому, що хочете прокинутися?

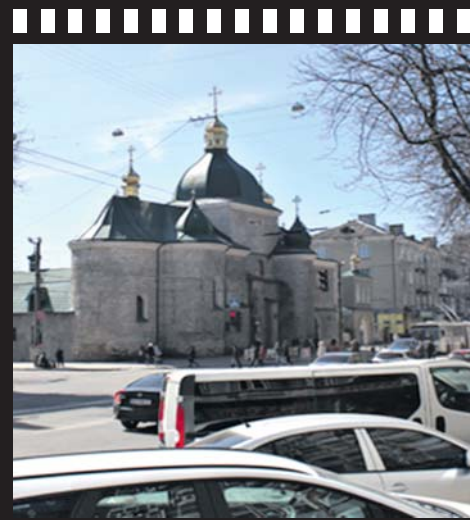
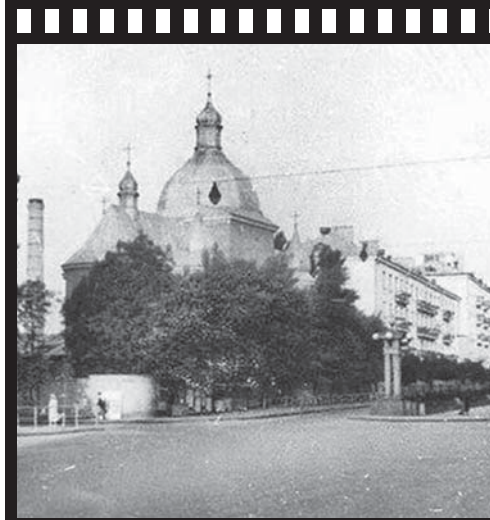
— Мамо, яку сорочку я сьогодні одягаю?
 — З коротким рукавом, а що?
 — Щоб знати, до куди руки мити!

Раніше забезпечені батьки дарували своїм дітям іграшкові залізниці, тепер дарують — справжні.

— Я ось уже трьох дружин змінив і тепер знаю, чого їм треба.
 — І чого?
 — Мужика хорошого.

З одного ракурсу Як змінилися місцеві святині

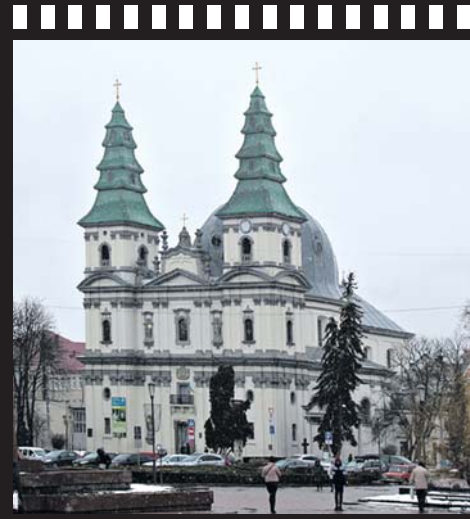
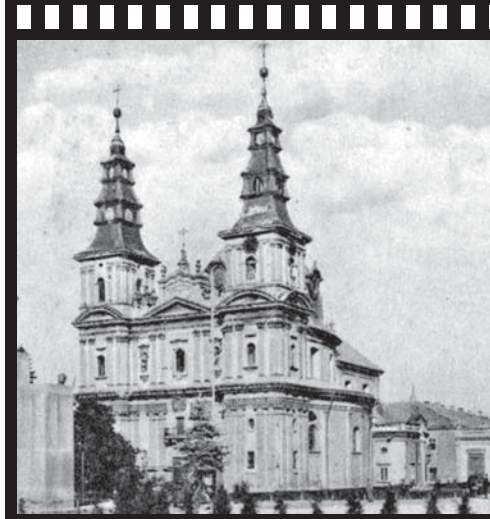
ЦЕРКВА РІЗДВА ХРИСТОВОГО



БУЛО: Будували церкву впродовж 1602–1608 років. Храм освячений у день Різдва Христового 1609 р.

СТАЛО: Біля церкви тепер немає зелених насаджень. Зник і сквер, який був посеред Руської

СОБОР НЕПОРОЧНОГО ЗАЧАТТЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ



БУЛО: Біля Катедрі був пам'ятник маршалу Пілсудському, однак його знищили

СТАЛО: Тепер біля храму пам'ятник Данилу Галицькому, теж на коні

ЦЕРКВА УСПІННЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ



БУЛО: Спершу храм був дерев'яний. 1962 року храм знищили більшовики.

СТАЛО: Відбудували святиню на початку 90-х років. Тепер вона кам'яна