



СКІЛЬКИ КОШТУЄ ПІДКОРИТИ НЕБО

с. 19



СЕРЕДА

5 травня 2021

№18 (1539)



ОБРИЗАЛА КОСУ ДЛЯ ДОПОМОГИ

с. 13



5.00 грн
1 блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

ТІК-ТОК БЛОГЕРКА У 81!

- Відео, яке знімає пенсіонерка Ніна Колодницька з села на Вінниччині, набирають сотні тисяч переглядів
- Блогерка має сторінки в Instagram та TikTok. Саме в TikTok бабуся Ніна й стала популярною
- На відео вона ділиться рецептами пиріжків, перебирає цибулю, садить картоплю та згадує минуле
- Нашим журналістам бабуся розповіла про себе, про своїх внуків, захоплення знімати відео, звісно, й про молодість згадала

с. 12



Ніна Колодницька: «У TikTok я показую своє буденне життя у селі, і люди цим зацікавлені. Я не думала, що мене буде дивитися так багато людей, але мені це дуже приємно»



@_nasha_babyshka
Підпишись на бабцю. Зроби їй приємно!

РЕКЛАМА

489644

ШвидкоГроші

Акція "Кредит 0,01% 2021" діє з 15.01.2021 по 31.05.2021 включно, по всій території України, крім Автономної Республіки Крим та зоні проведення ООС. Деталі та умови на сайті sgrosi.com.ua.

0,01%

(093) 170 10 02

Вартість дзвінка згідно тарифів вашого оператора зв'язку.

ТОВ "Споживцентр" Максимальна сума кредиту 30000 грн. Реальна річна процентна ставка 912,5%. Максимальний термін надання кредиту 98 днів.

- вул. Соборна 33
- вул. Келецька 1
- вул. Келецька 78А
- вул. Келецька 106
- вул. Тимірязєва 48
- пл. Привокзальна 1
- пр. Коцюбинського 70

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс

ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

(0432) 555-333

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

491566

Інструмент	Обладнання	Агромінітехніка
- електро і ручний інструмент - пневматичний інструмент - слюсарний інструмент - витратні матеріали	- для дорожніх і ремонтних робіт - дерево та металообробки - компресори - електрогенератори	- мотоблоки та міні трактори - причепи - сінкорушники - та багато-багато іншого

491882

СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ

АГРО МЕХАНІКА WWW.AM.UA (068) 559-85-85 (095) 559-85-85
м. Вінниця, вул. Привокзальна, 9ж

ТРАКТОРИ	МОТОБЛОКИ	МОТОЦИКЛИ	КВАДРОЦИКЛИ	ДВИГУНИ
потужність від 15 к.с.	потужність від 7 к.с. 3 передачі + фреза	від 110 см³	потужність від 100 см³	ДЛЯ ТЕХНІКИ
від 48 300 грн	від 8 900 грн	від 16 000 грн	від 25 400 грн	БЕНЗИНОВІ від 2 300 грн ДИЗЕЛЬНІ від 7 100 грн
КРЕДИТ	ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ			ГАРАНТІЯ

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ ВІД ЗАБУДОВНИКА

12200

ГРН/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

Ліц. від 9.08.2017 р. №33-Л. Зареєстровано 26.12.2016р. №ВН 083163612257

490784

ДУМКА

Володимир ГЕВКО
 БЛОГЕР

Не просто змокнути

Наше ставлення до життя та рівень сміливості у ньому дуже нагадує поведінку людини під час сильного дощу.

Спочатку ти стоїш під дашком теплої кафешки, і розкладаєш внутрішню партію у швидкі шахи — бігти до зупинки чи викликати таксі. З досвіду знаєш, що в дощ таксі не докличешся, а отже готуєшся бігти до зупинки. З усіх сил намагаєшся відчувати ритми дощу і вгадати момент стишення. Але ніколи не вгадуєш. Дощ, підло сповільнившись на кілька секунд, щоб дати тобі можливість відбігти від затишного дашка за точку неповернення, і з новою силою лупається далі. І от ти йдеш, намагаючись оминати калабані, втягнувши голову у плечі. Спостерігаєш, як повільно намокає взуття і штани до половини, темніє джинси і вода вгору тягнеться по текстурі ниток.

Але на якомусь етапі змокнення раптом стає байдугою. Ти приймаєш свій новий стан за секунду, приймаєш себе таким, як є, повністю. Оцей омріяний процес, над яким б'ються у кабінетах психологів роками, тобі дарує звичайний дощ. Абсолютно безкоштовно. І стає невимовно легко і трохи навіть якось піднесено і щасливо. І ти йдеш собі далі, нова людина, що прийняла себе і навчилася жити.

Ті, хто змокав у життєвих грозах — по тому почуватися вже піднесеними і легкими. Чим раніше стається оця буря, і прийняття себе і свого поточного моменту, що настає за нею, — тим більше залишиться часу на, власне, життя.

БІЛЯ «АВАНГАРДУ» МАЮТЬ ЗБУДУВАТИ ГОТЕЛЬ ТА ПІРС

Амбітні плани ■ Готель на чотири поверхи, благоустрій території та пірс на річці планує збудувати товариство «Солодкий світ ЛТД». Вінницька міська рада погодила умови договору з цим підприємством. Однак цей проект є частиною значно більшого — перебудови від Центрального моста до «Спартак» вздовж вулиці Коріатовичів



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063) 7758334

На сесії міської ради 30 квітня ухвалили договір про забудову території на Коріатовичів, 7А з товариством «Солодкий світ ЛТД».

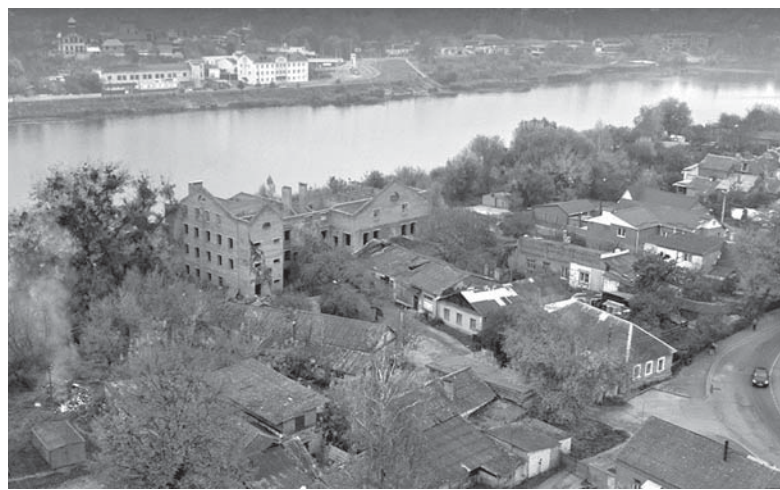
Предметом договору є земельна ділянка, площею 12 соток, яка в приватній власності цього товариства. На ній розміщені недобудови та закинуті будівлі, що зараз в комунальній власності.

Тут планують побудувати готельно-ресторанний комплекс, який матиме 4 поверхи та

мансарду. Площа під забудову 970 квадратних метрів.

Також йдеться про суміжні земельні ділянки, якими приватна фірма буде користуватися на умовах платного земельного сервіту. На приватну компанію покладають обов'язок зробити благоустрій території — берегоукріплення, набережну та пірс.

За умовами договору, товариство «Солодкий світ ЛТД» фінансує розробку детального плану території, демонтаж закинутих будівель, якщо в цьому буде необхідність, платить за будівництво готелю та благоустрій. І також фінансує разом з третіми особами виконання проектно-ви-



Предметом договору є земля, за адресою: Коріатовичів, 7А. Вона в приватній власності, але закинуті будинки — комунальна власність міської громади

шукувальних робіт «Межі та режими використання зон охорони пам'яток культурної спадщини у Вінниці».

Міська рада за бюджетні кошти замовляє обстеження будівель, що на цій ділянці, їхню експертну грошову оцінку. Відшкодувати ці витрати в бюджет громади, а також викупити закинуті будинки має «Солодкий світ ЛТД».

Ще сторони домовилися, що після виготовлення проекту зем-

леустрою, буде змінено цільове призначення ділянки під забудову. Зараз це «03.08 Для будівництва та обслуговування об'єктів туристичної інфраструктури та закладів громадського харчування». А буде — «03. Землі громадської забудови».

Вже цього літа може розпочатися демонтаж закинутих будинків біля «Авангарду». Конкретної дати початку будівництва в договорі не вказано.

Що відомо про «Солодкий світ»

Товариство «Солодкий світ ЛТД» було засноване в 2017 році. Має юридичну адресу у Вінниці, на вулиці Гонти, директор — Вікторія Гладько. Основний вид діяльності: 46.36 Оптова торгівля цукром, шоколадом і кондитерськими виробами. Статутний капітал — 5 мільйонів гривень, які внесла єдина засновниця компанії Надія Гладько, про що повідомляє портал Opendatabot. В бізнес-«портфелі» родини Гладьків є ще декілька компаній, які займаються торгівлею

цукерками. Це торговий дім «Солодкий світ», товариство «Світ Гарден», науково-технічне підприємство «ММ Хайтек», приватне підприємство «Матрікс», товариство «Голуба світс» (має вид діяльності — виробництво какао, шоколаду та цукрових кондитерських виробів). Натомість Надія Гладько є засновницею товариства «Будівельна компанія «Експерт», створеної у 2018 році. Фірма має вид діяльності «41.20 Будівництво житлових і нежитлових будівель».

Масштабна перебудова Коріатовичів

Про перебудову території біля «Авангарду» стало відомо з минулої осені, коли на громадських слуханнях, 12 жовтня, вінничанам представили візуалізацію. За задумом чиновників, там могла б бути футуристична будівля зі скла, пірс у формі катера та облаштована набережна з велодоріжками. Проте це передпроектне бачення, а от в реальності все може бути інакше. Більш того, цей проект є частиною значно більшого, новий детальний план вулиці Коріатовичів, від

Центрального моста до пляжу «Спартак». Він передбачає будівництво таунхаусів замість нинішніх приватних будинків, поблизу пристані «Вінниця» — чотири офісних центри і невеличкий парк, а за сервісним центром «Рено» — яхт-клуб. Чиновники пояснювали, що цей план є «дороговказом» для інвесторів, які й будуть займатися викупом ділянок та старих будинків. За цей проект проголосували 13 з 16 вінничан, які були присутні на слуханнях, повідомляє портал deputaty.in.ua

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ANIJIA KLYMENKO

Як може коштувати дорожче, ніж у Києві, з меншими дистанціями? Особисто я маю автівку, але це здирицтво!!! Маршрутки, не доглянуті ...



ОЛЬГА ФІЛІНОВА

Оплата має відповідати відстані, на яку пасажир їде. З Тяжилова до Західного вокзалу 10 грн, це нормально. Але за кілька зупинок — дорого.



JEUGEN SELEZNYOV

Якщо ви заходите в магазин і вам не подобається його стан і ціни, то ви можете нічого не купувати, і більше не відвідувати цей заклад.



TATIANA TIMOFEEVA

Для такого дрантя, в якому перевозять людей у Вінниці, навіть 6 грн це багато. Реальна ціна 4 грн з натяжкою. А 10 грн, це взагалі абсурд.



TETIANA ROMANENKO

Заберіть маршрутки і пересадіть на муніципальні автобуси як водіїв, так і пасажирів. І не треба піднімати ціни. В такий період, коли ковід.

Скільки має коштувати проїзд у вінницьких маршрутках?




Софія
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

**КУПУЙ
ГОТОВЕ
ЖИТЛО**

Усі комунікації
підключені:

✓
ВОДА

✓
ГАЗ

✓
СВІТЛО

(098) 200-88-22

с. Агрономічне, вул. Мічуріна 2а

Дозвіл № 113180400297 виданий ДАБІ України від 9 лютого 2018 року
Ліцензія № 2013047739 від 27 лютого 2018 року Реєстраційний № ділянки 15424001 від 15.07.2016 року

ТАРИФИ І СУБСИДІЇ. ЯКІ ЩЕ ЗМІНИ ЧЕКАЮТЬ НА ВІННИЧАН У ТРАВНІ

Нові правила ■ Останній місяць весни небагатий на новації. Пенсії не зростуть, зарплати не піднімають, а от деякі тарифи дещо збільшать. Розповідаємо про головні зміни в субсидіях, кому виплатять надбавки з держбюджету, та як перед Великоднем змінили правила карантину



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

Склали список змін, які відчують вінничани у травні. Про них варто знати, бо деякі з них почали працювати, поки ми всі відпочивали на свята.

З 1 травня вінничанам встановили річні тарифи на газ. Побутові споживачі їх отримали автоматично, без додаткового звернення. Оплата буде, як і раніше, помісячною, до 25 числа.

Єдиної ціни по всій Україні немає: вартість блакитного палива, як і раніше, відрізняється по областях. Отож, газопостачальники встановили річні ціни від 7,8 до 13,5 гривні за куб. Зокрема, «Вінницягаз збут» буде продавати газ по 7,99 грн/м³.

Доставку газу оплачуємо окремо.

Нацкомісія держрегулювання

комунальних послуг схвалила, що базові річні тарифи заборонено підвищувати, але можна зменшувати. При цьому споживачі, як і раніше, можуть змінювати свого газопостачальника і обирати інші тарифні пакети.

Експерти називають річні тарифи — «страховкою від сезонних коливань», бо споживачі можуть завчасно розпланувати свій бюджет і не перейматись, що газ взимку буде коштувати 10+ гривень за куб.

Уряд вирішив продовжити дію єдиного тарифу на електроенергію для населення. Ще два місяці, до 30 червня, ми будемо платити 1,68 гривні за кіловат на місяць. Нагадаємо, під кінець 2020-го Кабмін скасував пільговий тариф 90 копійок за кіловат, який діяв, якщо споживання дорівнювало до 100 кВт/годин на місяць. Натомість затвердили ціну 1,68 грн за кіловат, який мав



Розпочався процес переоформлення субсидій. Якщо раніше їх призначали автоматично, то тепер — після подачі нового пакету документів та декларації

діяти до 1 травня. Решта тарифів для вінничан в травні залишаться на попередньому рівні.

У травні почали перепризначати субсидії на літній період. Раніше це робили без додаткового звернення. Тепер — тільки після подання нового пакету документів. Потрапити на прийом можна за талоном попереднього запису. Дату, час прийому та свій номер талона можна отримати за телефонами: (0432)50-83-88, 50-83-96, якщо субсидію

оформлюєте на Космонавтів, 30; (0432)50-86-70, 50-86-69, якщо хочете подати документи на Замостянській, 7.

Крім того, дещо змінили правила, за якими соцзахист не призначить вам субсидію. На останньому засіданні уряду 28 квітня Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль перерахував новації.

— Якщо ви маєте на депозитному рахунку в банку більше 100 тисяч гривень, купуєте нову автівку або валюту, одноразово, на суму більше 50 тисяч гривень — вам субсидію, звісно, не призначать, — казав Шмигаль.

Він підкреслив, що для більшості отримувачів субсидій нічого не зміниться. А «нові правила — це про справедливість, аби допомогу отримували ті, хто її справді потребує».

З нагоди Дня пам'яті та примирення, ветерани, учасники бойових дій отримають щорічні разові виплати.

— У Вінницькій області, станом на 1 квітня, на обліку в держреєстрі перебуває 43 тисячі 217 вете-

ранів війни та 101 людина з числа жертв нацистських переслідувань, які мають право на отримання щорічної разової грошової допомоги, — сказав голова Вінницької ОДА Сергій Борзов.

Залежно від категорії виплатять від 612 до 4421 гривні. Кошти нарахують без додаткового звернення: на банківські картки або поштові відділення, де люди отримують інші види державної допомоги.

Також у травні продовжать виплачувати муніципальну доплату. До 500 гривень щомісяця отримують пенсіонери та люди, які отримують держдопомогу на суму до 2000 грн на місяць. Загалом, кошти з міського бюджету отримують близько 10 тисяч мешканців Вінниці і приміських сіл, які входять до нашої міської територіальної громади.

А ще свої доплати отримують медики, які задіяні в боротьбі з ковідом. За міською програмою, люди отримують «на руки» такі суми: 15 тисяч гривень — лікарі, 10 тисяч — медсестри, 8 тисяч — молодший персонал.

Вінниця у «жовтій» зоні карантину

Міністерство охорони здоров'я 29 квітня оновило розподіл зон карантину по областях України. У нас відбувся спад захворюваності на ковід, тому Вінницю область і Вінницю, зокрема, перевели з «помаранчевої» до «жовтої» зони карантину.

Відтак, міська комісія з безпеки вирішила послабити і запровадити у Вінниці обмеження.

З 1 травня закладам культури до-

зволити приймати відвідувачів. Відтак запрацювали кінозали, театри, музеї, виставки тощо. А з 5 травня школи працюють в очному режимі: 1-4 класи будуть вчитися в звичайному режимі; 5-11 класи — в змішаній формі навчання. Класи ділять на групи і поки одна половина учнів буде навчатися в школі, інша — вдома, на дистанційці. Через тиждень вони мають мінятися.

В урядовій постанові від 9 грудня 2020 № 1236 записані решта правил «жовтої» зони карантину. Зокрема, в громадських будівлях і транспорті ми маємо бути у захисних масках. Заклади культури можуть працювати за умови, що зали будуть заповнені на 50% від загальної кількості місць. Заклади харчування можуть працювати з 7.00 до 24.00.

Калинівчанин зробив місцеву калюжу зіркою

ДІАНА КОЛНОГУЗОВА, (063)7854635

■ Калинівчанин Ярослав Квасниця оригінальним чином вирішив привернути увагу до асфальту, а точніше його відсутності у власному дворі. Хлопець створив профіль калюжі в Інстаграм та розповідає про її життя.

— Все почалося з того, що я переїхав у нову квартиру в цьому районі. Були дощі, початок літа, я часто прогулювався і примудрився промочити в ній ноги

тричі за три дні. Історія, звісно, така собі, — сміється Ярослав. — Але в мене виникла ідея розкрутити цю тему, хтосна, може, колись ці ями заасфальтують.

Соцмережі нині стали ледь не основним засобом привернення уваги людей, розповідає 20-річний хлопець. І справді, завдяки Інстаграму про калюжу знають тепер всі. Окрім комунальників.

— Комунальники мовчать, обрізали всі контакти і способи з

ними зв'язатися. Говорив з сусідами, які довго живуть в цьому домі, вони казали, що ці калюжі були тут відтоді, як збудували будинок, — каже блогер. — Тобто, років 30-40 вони точно тут існують. Насправді, це не лише в нашому дворі так.

Ярослав зізнається, що друзі навіть не здивувалися, коли він створив профіль калюжі. Допомогали розкручувати сторінку та записувати сторіз.

— Підписників зараз не дуже багато, близько 300. Та тим не менш, увагу громадськості до проблеми мені привернути вдалося. Щиро хочу вірити в те, що це якось спрацює і нам залатають ями. Як не крути, а податки та комуналку платимо, і жити в таких умовах — це не нормально, — говорить він.

В більшості випадків, коли люди чимось обурені, вони пишуть гнівні пости у мережі або

напрямку звертаються до влади. Хлопець каже, що проблему з невисихаючими калюжами вирішив подавати з гумором, бо негативу всюди й без того вистачає.

— Смішки смішками, але асфальту немає. Я думаю, що згодом можна буде розповідати й про інші проблеми в Калинівці. Принаймні, мені вже пропонували прийти і «познайомитися» з калюжами в інших дворах міста, — каже він.

У ТЕПЛОВИКІВ Є ДВА ТИЖНІ НА ПОШУК НОВОГО ПРОДАВЦЯ ГАЗУ

Нова криза? ■ Відключення гарячої води і зрив опалювального сезону — такі нерадісні перспективи ми мали б з 1 травня. Уряд вирішив не продовжувати спецобов'язки «Нафтогазу», тому в тепловиків з цієї дати не було б газопостачальників. Однак за день до цієї дати передумали: дали відстрочку до 20 травня. Що з цим не так?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

Минулого тижня «Вінницягаз» опублікував список компаній, яким має відключити газ з 1 травня. В переліку — найбільші теплопостачальники Вінниці і ряд ОСББ.

Підстава — у цих компаній немає газопостачальника, бо для «Нафтогазу» з травня перестануть діяти спецобов'язки (ПСО), якими уряд зобов'язував продавати газ за регульованою ціною. Відтак, з 1 травня з газом мало б зникнути і централізоване гаряче водопостачання. Мало б. Але поки цю кризу відтермінували.

«Уряд продовжив ПСО для теплокомуненерго до 20 травня для того, аби комунальні підприємства могли провести переговори, визначити найкращі пропозиції щодо закупівлі газу та укласти всі необхідні контракти», — написав в своєму телеграм-каналі Прем'єр-міністр України Денис Шмигаль.

ОСББ РЯТУЮТЬ СЕБЕ САМІ

Але такої «відстрочки» не отримали ОСББ. У «Вінницягаз» публікували, що припинять розподіл газу для об'єднань: «Сакура», «Подільська-4», «Подільська-7», «Оберіг», «Долина-39», «Чай-

ка-Чехова», «Пирогова 39», «Мрія-29», «Престиж 2015».

З деякими головами об'єднань нам вдалося зв'язатись 30 квітня. Дізнались, що вони будуть робити, щоб вирішити цю проблему.

— Документи на оформлення нового договору з «Нафтогазом» я вже подав. Зі свого боку, я зробив все, що міг. Тепер очікую рішення з Києва, — сказав голова ОСББ «Подільська-7» Олександр Сокур. — Умови купівлі газу залишаються такими ж, як і були.

«Нафтогаз» пропонує тепловикам газ за ринковою ціною. Раніше продавав за регульованим державою тарифом

Розрахунки йдуть до 25 числа наступного місяця, що зручно. Ціна на газ змінилась, але це відбувається скрізь по Україні. Те, що про відключення газу повідомили чотири дні тому, особливо не дивує. Я вже звик до того, що в нас у державі все заднім числом робиться.

— Повідомлення про відключення, яке ми отримали кілька днів тому, сильно здивувало: ми 15 років отримували газ від «Нафтогазу» і тут, в один момент, все має припинитися. Що будемо ро-



«Нафтогаз» до 20 травня залишається єдиним газопостачальником для теплокомуненерго. До цього строку вони мають знайти нових постачальників, щоб не відключати споживачам гарячу воду і не зірвати підготовку до опалювального сезону

бити далі? Рішення поки не прийняли. Це ж потрібно виконати масу роботи: опрацювати ціни, пропозиції, збори зібрати. Думаю, що до 15 травня маємо вирішити, — сказав «екс»-голова ОСББ «Долина 39» Віталій Блашук

У розмові Віталій розказав, що його усунули з посади незаконно. В їхньому ОСББ, фактично, два голови правління. Нині триває розгляд справи у суді.

— У нас електроплити, нам все одно. Газ використовуємо тільки для опалення і все. Тому думаю, що поки побудемо без газу, а коли буде опалювальний сезон, тоді підпишемо договори, — сказав Євгеній, який представився управителем будинку в ОСББ «Престиж 2015».

ПЕРЕВАГИ ВІДМІНИ ПСО — ВІДСУТНІ?

У своєму дописі прем'єр-міністр Денис Шмигаль називає переваги скасування ПСО для те-

плокомуненерго: комунальники отримають можливість купувати газ в тих постачальників, які дають найкращу ціну і використовувати взимку, щоб не залежати від різких стрибків цін на ринку газу.

«В комплексі це дає місцевій владі механізм, який дозволить самостійно знижувати тарифи для українців на тепло та гарячу воду, не накопичувати борги за спожитий газ, а також нести повну відповідальність за тарифи перед людьми», — пише Шмигаль.

В Асоціації міст України заявляють про те, що повна відміна ПСО спричинить відключення централізованої гарячої води і зрив нового опалювального сезону. В підприємств теплокомуненерго немає фінансового ресурсу на закупівлю газу за ринковими умовами. Більш того, вони мають несплачений борг за спожитий газ в розмірі 63 мільярди гривень.

За таких умов теплопостачальники не знайдуть собі нових продавців газу.

Проте Нацкомісія держрегулювання комунальних послуг готує рішення, яке дозволить тепловикам переходити до нової газопостачальної компанії навіть з боргами. Для цього потрібна буде письмова згода від попереднього газопостачальника.

«Нафтогаз», який раніше постачав газ за регульованою ціною, нині пропонує теплопостачальникам послуги своєї «дочки»: товариства «Газопостачальна компанія «Нафтогаз Трейдинг».

«Контракти укладатимуться на комерційних засадах, на умовах попередньої оплати або ж посплати при наданні банківської гарантії. Малі та середні споживачі, у тому числі ОСББ, можуть закуповувати газ у ТОВ «Газопостачальна компанія «Нафтогаз України», — йдеться в повідомленні прес-служби «Нафтогазу».

Потрібна справжня реформа

Громадські організації, які працюють в сфері енергоефективності, опублікували звернення до уряду про необхідність реформування теплокомуненерго. В ньому експерти пишуть, що борги ТКЕ за газ за останні п'ять років зросли більше, ніж удвічі. Причиною цьому є помилки держрегулювання, популізм державної та місцевої влади, занижені тарифи на тепло. Продовжувати дію спецобов'язків без розв'язання системних проблем галузі — це шлях в нікуди. Найкращим кроком буде запровадження відкритого ринку газу для теплокомуненерго, після виконання семи кроків: Не допускати ситуації, коли газ для тепло-

комуненерго є дорожчим за газ, який використовують для автономного опалення. На перспективу — це спричинить відмову від комунальних систем теплопостачання. Заборонити встановлювати ціну на газ після того, як його спожито. Це не дозволяє ефективно і вчасно формувати тариф на теплову енергію. Надати теплокомуненерго право швидко коригувати вартість опалення на зміну ціни газу. Посилити контроль з боку Нацрегулятора (НКРЕКП) щодо можливих зловживань цим правом. Переглянути методику плати за розподіл газу. Споживачі централізованого опален-

ня не мають платити за доставку газу двічі: як плату за послуги розподілу, і другий раз в складі послуги з теплопостачання. Рівно трактувати всіх виробників тепла — включати оплату на викиди CO2 не лише підприємствам централізованого теплопостачання, а й власникам індивідуальних систем — або зняти його для всіх. Вирішити проблему застосування тарифу на постачання теплової енергії за договорами про послуги теплопостачання. Через правові колізії, ТКЕ і міські бюджети мають мільярдні тарифні розриви щороку. Якщо нічого не змінити, всі ТКЕ країни будуть збитковими і наступного опалювального

сезону, бо постачатимуть тепло побутовим споживачам собі в мінус. Вирішити проблему накопичених боргів за газ — там, де джерелом боргу стали дії держави, що призводили до тарифних розривів ТКЕ — відповідати має держава, а не міські бюджети. Без вирішення цієї проблеми, ринку газу для ТКЕ не буде, підприємства не можуть змінювати постачальника газу чи залучати кредити на модернізацію. Під цим зверненням підписались громадянська мережа «Опора», Асоціація енергоефективних міст України, Інститут соціально-економічної трансформації, Економічна експертна платформа, Інститут фінансів та права.

СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ ПОКАЗАЛИ В ДЕКЛАРАЦІЯХ СИЛОВИКИ?

Не бідні люди ■ Найкраща іномарка в керівника патрульної поліції, найбільша дача — в очільника управління СБУ. Понад мільйон гривень заощаджень є в родині головного поліцейського. На чому їздять, скільки отримують та які суми мають на рахунках? Редакція RIA розглянула декларації керівників силових структур Вінниці та області



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

У когось тисячі доларів під «матрацом», а в декого — ні копійки на чорний день. Статки керівників поліції, прокуратур, СБУ і податкової інспекції різні. Читайте огляд свіжих декларацій, які ми брали з офіційного реєстру.

КАПІТАН З «ІНФІНІТІ», ПОЛКОВНИК — БЕЗ АВТО
Влітку минулого року обласне управління Нацполіції очолив полковник Іван Іщенко. У своїй декларації він вказав, що отримав 447 тисяч зарплати у 2020 році. Однак першу половину минулого року він ще працював у одеській поліції, на посаді заступника, де заробив 171 тисячу гривень. Його дружина, Кристина Іщенко, заробила на своєму бізнесі

350 тисяч гривень. В декларації вказала, що отримала в подарунок 270 тисяч гривень від Василя Мустяци. Серед заощаджень Іван Іщенко має 290 тисяч гривень, дружина — 750 тисяч гривень. Власна нерухомість полковника — два гектари землі у Одеській області. Квартира, паркомісце у Одесі, якою користується сім'я, належать Ользі Мустяці. Сам Іван Іщенко проживає у Вінниці в орендованій квартирі, площу якої не вказав у декларації. Свого транспорту не має. Кристина Іщенко використовує «Ауді» Q3, 2016 року випуску, що належить Діані Братіновій. Капітан поліції Редван Усеїнов очолює вінницьку патрульну поліцію з моменту її заснування в 2016 році. Він задекларував 415 тисяч гривень зарплати, отриманої в 2020 році. І це його єдиний дохід, про який зазначено в декларації. Серед грошових активів має

10 тисяч доларів і 138 тисяч гривень. Нерухоме майно — будинок на 120 кв. метрів (власник батько), 16 соток землі в Криму. Квартиру у Вінниці, в якій проживає начальник патрульної поліції, надає безоплатно Галина Ліннік. Наприкінці 2020-го Редван Усеїнов придбав за 150 тисяч гривень автомобіль Infiniti Q30, 2016 року випуску.

ЧИМ БАГАТІ НОВІ ПРОКУРОРИ?
Обласну прокуратуру з осені 2020-го очолює Олександр Бутович. В своїй декларації він вказав 435 тисяч зарплати, отриманої на цій посаді. Крім того, посадовець отримав ще 35 тисяч зарплати в Офісі генерального прокурора та 282 тисячі гривень зарплати в прокуратурі Чернігівської області. Єдиний дохід його дружини Інни Бутович — 52 тисячі гривень зарплати, отриманої на меблевій фабриці «Веста». Грошові активи в родині має тільки прокурор — це 157 тисяч гривень і 27 тисяч доларів. Нерухоме майно родини — це вісім земельних ділянок у Київській області, загальною площею 4 гектари; квартира в Білій Церкві на 68 кв. метрів; будинок на 288 кв. метрів у селі Вишеньки на Київщині. І ще використовують службову квартиру в Києві, площею 105 кв. метрів. У Вінниці обласний прокурор винаймає квартиру, площею 47 кв. метрів. Власного автомобіля в родині немає. Олександр Бутович без-

оплатно використовує «Рено Дастер», який належить Валерію Бойкову. Разом зі скороченням кількості районів, у Вінницькій області зменшилася і кількість прокуратур: замість місцевої у Вінниці тепер є окружна прокуратура. В березні 2021 року її очолив Євген Комаровський. В своїй декларації він вказав 557 тисяч гривень зарплати, отриманої на попередньому місці роботи — він був начальником управління нагляду у кримінальному провадженні прокуратури

Наприкінці 2020-го Редван Усеїнов придбав за 150 тисяч гривень авто Infiniti Q30, 2016 року випуску

Криму. Ще прокурор має 150 тисяч гривень заощаджень. Власна нерухомість відсутня: квартира в Києві, яку використовує чоловік, належить Ірині Тишечко; житловий будинок в Білій Церкві, в якому прописаний прокурор, належить Людмилі Комаровській. Свого транспорту в родині також немає.

ВЕЛИКА ДАЧА В КЕРІВНИКА СБУ
Начальник обласного управління СБУ Анатолій Денисенко задекларував 803 тисячі зарплати і ще 139 тисяч гривень пенсії за минулий рік. Його дружина

Валентина Денисенко отримала 148 тисяч зарплати в школі у Броварах та ще 149 тисяч заробила на продажу електроенергії за «зеленим» тарифом. Серед заощаджень у очільника вінницького СБУ є 950 тисяч гривень. Його дружина має на «чорний день» ще 400 тисяч гривень. Уся нерухомість родини Денисенків розташована в Києві та Київській області. Вони мають три земельних ділянки, дві квартири на 100 і 55 квадратних метрів та велику дачу, площею 473 кв. метри. Більшість цього майна записано на дружину. Житла у Вінниці в декларації не вказано.

ЩО Є В ГОЛОВНОГО ПОДАТКІВЦЯ?
Хоча податкова не є силовим відомством, але її вплив добре відчувають вінничани. З січня 2021 року обласну податкову очолив Микола Суржиков. До цього він був виконувачем обов'язків керівника служби і на цій посаді отримав 262 тисячі гривень зарплати за минулий рік. Ще посадовець задекларував 283 тисячі гривень заощаджень. З нерухомості податківець має будинок на 119 квадратних метрів та дві земельних ділянки у Могилів-Подільському. У Вінниці живе в квартирі, яка належить Олександрі Іванцю. В декларації Микола Суржиков вказав, що має трактор ХТЗ 25, саморобний причіп та автомобіль Volkswagen Multivan, 1993 року випуску.

	Іван Іщенко начальник обласного управління Нацполіції	Редван Усеїнов начальник патрульної поліції у Вінницькій області	Олександр Бутович керівник обласної прокуратури	Євген Комаровський керівник Вінницької окружної прокуратури	Анатолій Денисенко начальник обласного управління СБУ	Микола Суржиков начальник обласної податкової служби
	447 070	415 464	435 739	—	803 992	262 986
	1 258 635	415 464	869 720	706 729	1 724 662	271 010
	1 040 000	421 076	921 152	150 000	1 350 000	283 655
	—	46	68,7	—	100,1	119,6
	—	Infiniti Q30 2016 p	—	—	UA3 31514 1998 p., ИЖ 2715 1989 p.	Volkswagen Multivan 1993 p.

Зарплата за основним місцем роботи, грн

Загальний дохід, грн

Загальні грошові активи, грн

Квартири, будинки та інша нерухомість, м²

Автомобіль

Найбільше число

Найменше число

ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ ПРОТИ КОРОНАВІРУСУ

Волонтерський проєкт ■ Артур Кюльян — випускник політехнічного університету, який тепер живе у Сполучених Штатах Америки. У Лос-Анджелесі чоловік досліджує штучний інтелект і використовує його для боротьби з Covid-19



ДАРІНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

Артур Кюльян раніше жив у Вінниці, навчався у технічному університеті на факультеті інформаційних технологій і комп'ютерної інженерії, працював розробником в аутсорсі. Згодом переїхав у Каліфорнію, відкрив бізнес, а минулого року ще й став використовувати штучний інтелект у боротьбі з пандемією.

Чоловіку вдалося об'єднати кращих спеціалістів із різних галузей у волонтерському проєкті «CoronaWhy».

«Зараз «CoronaWhy» — це міжнародна група з 1311 добровольців, — йдеться на офіційному сайті проєкту. — Його метою є удосконалення глобальної координації та аналіз усіх наявних даних, які стосуються спалаху COVID-19».

ЗАВДАННЯ БІЛОГО ДОМУ

Коли минулого року світ зустрівся з пандемією Білий дім разом із групою провідних дослідників вирішили підготувати відкритий набір даних COVID-19

(CORD-19). Тоді вдалося зібрати датасет (набір даних — авт.) із 30 000 наукових публікацій.

— На Kaggle (платформі для змагань з аналітики та передбачувального моделювання — авт.) опублікували список питань, відповіді на які треба шукати в цьому датасеті, — розповів Артур Кюльян виданню «Liga.Tech». — До прикладу, які є ризик-фактори для COVID-19, чи є зв'язок між курінням і ускладненнями. Загалом Білий дім сформував 10 таких питань.

— Коли я побачив це завдання, то зрозумів, що AI-інженери не зможуть розв'язати такі абстрактні питання, — сказав чоловік. Тому він взявся допомогти.

ХРОНОЛОГІЯ «CORONAWHY»

Історія «CoronaWhy» почалась зі звичайного допису у Facebook та LinkedIn. Артур Кюльян опублікував заклик приєднуватися до волонтерського проєкту й допомогти з пошуком відповідей на питання від Білого дому.

Після цих дописів до Артура почало звертатися все більше й більше людей — кандидати наук, дослідники, інженери з Amazon, NASA і так далі.



Артур Кюльян живе в Каліфорнії і досліджує там штучний інтелект і машинне навчання. Минулого року він запустив волонтерський проєкт «CoronaWhy», до якого приєдналися 1311 добровольців зі всього світу

— Я вирішив допомогти сформувати структуру та подолати розрив між загальними питаннями та технічним формулюванням проблеми машинного навчання, — пригадує чоловік.

Вже на четвертий день його група налічувала 150 членів.

— Почалося щось божевільне, деякі «нетехнічні» люди почали допомагати мені керувати іншими, ми почали розуміти, що у нас тепер є якась нова форма організації, яка є досить ефективною, — пригадує чоловік. — Хтось формулює завдання, лягає спати, а коли прокидається, виявляє, що це завдання вже виконав якийсь незнайомець з Австралії.

Коли добровольців стало 200, розробники швидко придбали домен і почали створювати сайт, щоб представити себе світу вже не як випадкову групу однодумців, а справжню структуру.

У травні 2020-го, ця структура налічувала вже 350 осіб. Тоді ж вони вирішили зосередити свою увагу на чотирьох завданнях.

— Зараз у нас є команда комунікаційників, яка об'єднує медичних експертів, ми працюємо як з незалежними дослідниками, так і з організаціями, і зараз ми є найбільшою незалежною організацією, що має найсильніший фонд високотехнологічних талантів, які займаються аналізом даних COVID-19, — зазначив Артур Кюльян.

ЩО ЦЕ ЗА ПИТАННЯ?

Кожне з 10 питань від Білого дому мало ще по 30 підпунктів. Наразі ж волонтери «CoronaWhy» допомагають науковцям відповісти на таке: що відомо про передачу, інкубацію та екологічну стабільність; про фактори ризику COVID-19; як географія впливає на поширення вірусу; що ми знаємо про вакцини та терапевтичні засоби?

— Над кожним напрямком працює окрема команда. До прикладу, ми трансформували абстрактне питання: «Що пишуть у науковій літературі про фактори ризику COVID-19, зокрема про куріння?» у більш конкретне: «Існує достатньо інформації для підтвердження того, що куріння пов'язане з підвищеною захворюваністю COVID-19?» — пояснював вінничанин «Liga.Tech».

Лише завдяки чіткому формулюванню завдання, розробники готують алгоритм, який і формує тисячі публікацій, знаходить у них ключові слова й пов'язані з ними поняття.

— Ми взяли масив публікацій, загорнули його в набір даних, поліпили метадані, знайшли відповідний алгоритм — і наш штучний інтелект можна використовувати як для боротьби з коронавірусом, так і для пошуку ліків проти певного типу раку, діабету, ВІЛ та інших вірусів, — додав засновник «CoronaWhy».

КОРОТКО

Перекриють вулицю

■ У Вінниці обмежать рух транспорту та пішоходів на вулиці Мури. Про це повідомляє сайт міськради. У повідомленні зазначають, що обмеження введуть через реконструкцію з добудовою багатоквартирного житлового будинку. — У зв'язку з цим, тимчасово, з 5 травня по 5 листопада, буде обмежено рух транспорту та пішоходів на вулиці Мури навпроти будинку 7, — кажуть у міськраді.

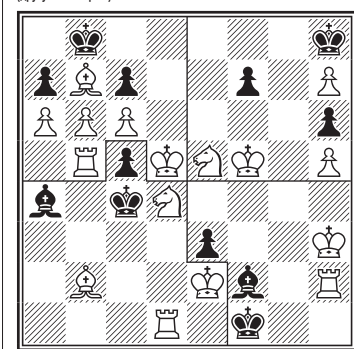
Відкрився планетарій

■ «У нас чудові новини! 31 травня ми радо запрошуємо усіх бажаючих помандрувати зоряним небом та пізнати таємниці Всесвіту, — пише у фейсбук «Вінницький Планетарій/Vinnitsia Planetarium». — Сеанси проводяться згідно з афішею». Яка вартість квитка? Дорослі — 40 грн, школярі або студенти — 30 грн, дошкільнята — 20 грн. Графік роботи: з 10 до 17 години. Для груп з-понад 10 людей є можливість обрати інший час за попередньою домовленістю. Деталі за номером: (067)4310611.

Випуск №16 (1168)

Двоваріантні двохходові задачі з правильними і ідеальними матами. Композиції на кооперативний мат, в яких перший хід робить чорні і допомагають білим поставити собі мат.

Задача №2664-2667. М. Пархоменко (Вінниця) (друкується вперше)



h2

2.1.1.1.

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №17 (1538) від 28 квітня 2021 року

Задача №2660

I. 1. Cb8l Kc7+ 2. Kpa7 b6x — ідеальний мат.

II. 1. Cb6l Kd7 2. Ca7 Kc7x — правильний мат.

Задача №2661

I. 1. Ta7 Td8 2. Ce6 Tf8x; II. 1. Cp7l Tf5+ 2. Kpg8 Tf8x — правильний мат.

Задача №2662

I. 1. Qc5l Ta1 2. Kpa4 Ta4x; II. 1. Cc5l Te1 2. Kpa4 Te4x — правильний мат.

Задача №2663

I. 1. Kpd3l Td1+ 2. Kpe2 Td2x; II. 1. Kp5l Th5+ 2. Kpa4 Tg5x.

М. Пархоменко

Ще й автор

Наостанок додамо, що «CoronaWhy» — це лише одна з багатьох сфер діяльності талановитого випускника вінницького політеху. Артур Кюльян є партнером венчурної студії «Colab», що в Лос-Анджелесі. Там він працює з різними стартапами й допомагає їм на ранніх стадіях з'ясувати, які програмні продукти потрібно розробляти й коли виводити їх на ринок. Крім того, він бере участь у багатьох фахових конференціях,

а також пише книги й статті на теми штучного інтелекту та машинного навчання. Ще в серпні 2017-го вийшла друком його праця «Robot Is The Boss» — книга, що розповідає найкращий спосіб отримати переваги від використання машинного навчання у бізнесі. Артур Кюльян пояснює у ній серед іншого, чому штучний інтелект зараз такий важливий і на які галузі він найбільше впливає.

Щотижневик «RIA»
Свідцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210118

Наклад 17 900

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): (багатоканальний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Видруковано в друкарні ТОВ «Прес-Корпорейшн Лівінг» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

«ТАТУ, ЦЕ ВЖЕ НЕ НАШ САД!..» БЕЗ ЗГОДИ ВЛАСНИКІВ ВЗЯЛИ ЗЕМЛЮ

Битва за землю ■ У березні Микола Гуцол з села Строїнці Тиврівського району працював у саду на обрізці дерев, ділянка є його власністю. В цей час подзвонив син: «Тату, сад уже не наш, і поле не наше». У Державному реєстрі значиться, що земля в оренді місцевого ТОВ «Еко Ніка». «Але ж ми нікому в оренду не передавали! — каже чоловік. — Як таке могло статися?»



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Родина Гуцолів у суді буде доводити, що не передавала в оренду свої ділянки ТОВ «Еко Ніка». Землю їм виділили в натурі офіційно, із встановленням межових знаків. Це підтверджують документами, які в них на руках.

Тільки суд почнеться не скоро. Як їм пояснили, у Тиврові залишився один суддя. Розгляд їхньої позовної заяви призначив аж на сьоме липня.

Гуцолі кажуть, на той час уже урожай почнуть збирати. Не тільки в полі, а й в саду. Збиратимуть інші люди.

ЖОДНИХ ДОГОВОРІВ ОРЕНДИ НЕ ПІДПИСУВАЛИ

Частина земельних паїв у Гуцолів під ріллею, інша — під садом. Поле уже засіяне. «Виходить так, що урожай уже буде не наш, бо ж не ми сіяли, — розповідає голова сімейства. — Якщо вони так зробили з полем, то де гарантія, що і яблука не захочуть прибрати до своїх рук?»

Гуцолі розповіли історію своїх стосунків з ТОВ «Еко Ніка». За словами Миколи Гуцола, голови сімейства, у січні 2020-го року вони розірвали договори оренди з названим товариством,

бо вирішили самостійно вести господарство у полі й саду. На той час ТОВ «Еко Ніка» керували інші люди. Припинили договір оренди на підставі угоди з тодішнім керівником. Є документи за підписами учасників договору, є акти приймання-передачі земельних ділянок від товариства власникам.

Коли керувати товариством стали інші люди, Гуцолі попередили їх, що землю їм виділили в натурі, процедуру здійснювали спеціалісти, окреслили межі, встановили межові знаки. Нагадали також, що під час передачі землі були присутні представники «Еко Ніки».

Микола Гуцол пригадує розмови із заступником «Еко Ніки». Каже, той вислухав їх з сином, а тоді сказав: «Хочете господарювати самостійно, то Бог вам у поміч».

У березні нинішнього року Гуцолі дізналися, що їхня земля в оренді у ТОВ «Еко Ніка». Каже, син заглянув у Держреєстр і, як кажуть, не повірив своїм очам. Процедуру реєстрації здійснив державний реєстратор Іванівської сільської ради Калинівського району Сергій Заремба. Документи зі сторони товариства подавав керівник «Еко Ніка» Леонід Майданевич. Термін оренди 25 років. Запис зроблено у грудні 2019 року.



Гуцолі продовжують працювати у своєму саду. Витратили гроші на препарати для обприскування, здійснили обрізку дерев. Але що буде під час збирання урожаю?..

«З ПОВАГОЮ — НОВЕ КЕРІВНИЦТВО ТОВ «ЕКО НІКА»

Гуцолі звернулися з листом до керівництва товариства. Попросили пояснити, як без їхнього дозволу ТОВ отримало їхню землю. Попередили, що підприємці не мають жодних підстав для здійснення господарської діяльності на чужій землі. Попросили припинити вчиняти незаконні дії...

Отримали відповідь. Написане сприйняли як насмішку над ними.

Замість підпису особи, яка надала відповідь, значиться не ім'я

Замість підпису особи, яка надала відповідь Гуцолам, значиться не ім'я і прізвище, фраза — «Нове керівництво ТОВ «Еко Ніка»

і прізвище, фраза — «Нове керівництво ТОВ «Еко Ніка».

Гуцолі надали копію відповіді редакції. Цитуємо один з фрагментів: «Як нам стало відомо, ви маєте намір скористатися своїм правом щодо відчуження земельних ділянок після відкриття ринку землі. Проте просимо врахувати, що першочергове право на викуп має саме її орендар».

У відповіді сказано, що у Державному реєстрі речових прав на нерухоме майно орендарем значиться ТОВ «Еко Ніка». При цьому зазначено кадастрові но-

Чужою землею розпоряджаються як своєю

— Кожен громадянин держави має право користуватися і розпоряджатися власністю на свій розсуд, — каже адвокат Олександр Сарафанюк. — Право приватної власності є непорушним. Так гласить закон. Позбавити власності протиправним методом є порушенням чинного законодавства. У нашому випадку ТОВ «Еко Ніка» користується земельними ділянками без волевиявлення на те їхніх власників. Без законних підстав обробляє землю, вирощує продукцію,

збирає урожай, тим само завдає шкоду власникам земельних паїв. Саме тому їх законні власники звернулися по допомогу до правоохоронних органів. На підставі їхніх звернень відкрито два кримінальні провадження за підрубку та використанням завідомих підірваних документів. На розгляді в Тиврівському районному суді перебуває цивільна справа за позовом власників земельних ділянок до ТОВ «Еко Ніка» про усунення перешкод в користуванні власністю.

мери орендованих земельних ділянок, загалом їх 11. Ще повідомляють, що обробіток ділянок вони здійснюють згідно з вимогами чинного законодавства та дотриманням вимог агротехнології. Навіть закликають власників паїв не порушувати умови договору — отримати плату за надані в оренду ділянки.

«Щиро сподіваємося, що всі непорозуміння, які мали місце за попереднього керівництва, будуть конструктивно вирішені». Внизу підпис: «З повагою — Нове керівництво ТОВ «Еко Ніка».

НАПИСАЛИ ЗАЯВУ ПРО ЗЛОЧИН

Гуцолі написали заяву на ім'я керівника Вінницької окружної прокуратури Євгена Комаровського.

Повідомили, що ніяких дого-

ворів оренди у грудні 2019 року вони не підписували. Вважають, що документи підроблені. Їхні права власників ділянок порушені. Стверджують, що посадові особи ТОВ «Еко Ніка» своїми незаконними діями завдають їм не тільки матеріальну, а й моральну шкоду, бо користуються чужими земельними ділянками без законних на те підстав.

Звернулися з проханням зареєструвати заяву про злочин в ЄРДР та розпочати досудове розслідування за фактом підроблення документів та їх використання.

«Нашу заяву зареєстрували, — продовжує Микола Гуцол. — Відомості внесено до ЄРДР. Ми уже спілкувалися зі слідчим. Він запрошував нас на розмову. Надавали пояснення стосовно ситуації, що склалася».

«Ви замовний журналіст?..»

Документи на реєстрацію оренди земельних ділянок Гуцолів подавав керівник ТОВ «Еко Ніка» Леонід Майданевич. Відомості до Державного реєстру вніс державний реєстратор Іванівської сільської ради Калинівського району Сергій Заремба. Так зазначено у заяві Гуцолів на адресу прокурора.

Журналіст повідомив Майданевичу про звернення до редакції власників земельних паїв зі Строїнців Гуцолів. Попросив пояснити, на якій під-

ставі подавали на реєстрацію договори оренди. Гуцолі стверджують, що не підписували їх.

Пан Майданевич відповів: «Знаю, що вони звернулися до суду, суд має розглянути справу, тоді й поговоримо». — Але ж ви вже вчинили дії, зареєстрували договори, на якій підставі це зробили? — повторюю запитання.

— Ви замовний журналіст? — чую у відповідь. — Як ваше прізвище? Назвіть ще раз...

ЧОЛОВІЧИЙ ДЕКРЕТ. ЧИ ГОТОВІ ТАТУСІ СИДІТИ З ДІТЬМИ

Рівні права ■ Верховна Рада остаточно схвалила Закон про декретну відпустку для чоловіків. Тепер у тат такі ж права на декрет, як і у жінок. Як працює новий Закон та чи можуть роботодавці у відпустці відмовляти? Як вінничани ставляться до чоловічого декрету, та чому так мало татусів на нього наважуються



НАТАЛІЯ КОРПІАН,
RIA, (097)1448132

У Верховній Раді нещодавно надали рівні права на декретну відпустку жінкам і чоловікам. Ми провели опитування серед наших читачів, запитавши, як вони ставляться до чоловічого декрету? 71% з них відповіли, що позитивно. Проте знайти вінничан-татусів, які були в декреті та готові поділитися досвідом, виявилось складно.

У групі «Вінницька матуся» ми публікували допис і кілька вінничанок відповіли, що їхні чоловіки розділяють обов'язки по догляду за дитиною порівну. Проте татусі відмовилися публічно розповідати свої історії.

Мати трьох синів Наталія Погоріла Семенюк розповіла нам, що її чоловік Володимир доглядав за сином до 2,5 років. Жінка ходила на роботу.

— Якраз так склалося, що, коли народився малюк, мій чоловік потрапив під скорочення на роботі, а у мене була робота. Тому ми вирішили, що Володимир залишиться вдома і доглядатиме за сином, а я піду працювати, — розпо-

відає Наталія. — Я після пологів відновилася впродовж двох місяців і приступила до роботи. Чоловік же чудово з усім справлявся вдома. Він дуже любить дітей, тому проблем із доглядом та вихованням не виникло. Ми живемо за Вінницею, то він ще доглядав за господарством.

За словами Наталії, більшість у їхньому оточенні цілком спокійно відреагували на таке рішення. Каже, у них є ще кілька знайомих родин, де чоловік теж був в декретній відпустці.

За результатами дослідження Фонду народонаселення ООН за 2020 рік, в Україні лише 2% чоловіків йдуть у декрет замість дружин. Більшість матерів пояснюють недостатню увагу до дітей з боку батька високою зайнятістю. Проте є й 19% тих, хто вважає, що це «жіноча справа».

ЩО ЗМІНИВ ЗАКОН?

За закон № 3695, який урівнює права жінок та чоловіків на декретну відпустку, 15 квітня проголосували 269 нардепів.

— Мета позитивна та благородна — посилити роль та присутність батька у перші дні та місяці життя малюка та усунути деякі прогалини у законодавстві, що

обмежують права батька немовляти на дану відпустку, — каже адвокатка Лілія Кравцова. — Зміни стосуються нового виду відпустки, на яку тепер одноразово матимуть право татусі. Батько дитини може отримати 14 календарних днів, оплачуваних роботодавцем, протягом трьох місяців з народження немовляти. На таку відпустку можуть розраховувати:

■ чоловік, дружина якого у зареєстрованому шлюбі, народила дитину;

■ батько дитини, яка народилася у незареєстрованому шлюбі, але він веде спільний побут з матір'ю новонародженого;

■ дідусь, бабуся чи інший член родини, який досяг повноліття, і допомагає матері-одиначці доглядати за дитиною.

За словами Лілії Кравцової, у статтю 179 КЗпП України теж внесені зміни. Тепер право на трирічну відпустку для догляду за малечою у рівних частинах має кожен з батьків.

Переважає більшість татусів вважають, що це не чоловіча справа. Вони бояться нерозуміння і навіть глузувань

А в чинній редакції частини 7 статті 179 КЗпП України відпустку у зв'язку з вагітністю, пологами та доглядом за немовлям до досягнення ним трьох років з відповідними виплатами — могли брати будь-які члени родини, які доглядали за дитиною: тато, бабуся тощо. Для цього обов'язково треба було надати довідку з місця навчання або роботи матері.

Тобто, батько дитини і так міг доглядати за власною дитиною. Але тільки, якщо мати малюка офіційно вийшла на роботу. Новим Законом по суті право батька на догляд за дитиною стало більш чітко регламентоване.

— Як чоловіки можуть піти у відпустку за доглядом? Документи, які батько дитини має надати своєму роботодавцю чи відповідному органу: копія свідоцтва про народження або довідку для державної реєстрації новонародженого протягом 30 календарних днів з дати народження малюка, — каже Лілія Кравцова.

Як читаємо на сторінці голови ГО «Ліга захисту прав жінок» Олександри Голуб, яка супроводжувала цей законопроект, є й інші приємні зміни:

■ можливість встановлення скороченого робочого дня для



Столичний поліцейський Сергій Сергійович. Який активно підтримував запровадження законопроекту про чоловічий декрет

одиноких батьків і батьків, які мають дітей віком до 14 років або дитину з інвалідністю.

■ можливість для батька, як і матері, скористатися додатковою оплачуваною відпусткою, якщо вони мають дітей або дитину з інвалідністю, тривалістю 10 або 17 (за сукупністю) днів.

ЧИ МАЄ ПРАВО РОБОТОДАВЕЦЬ ВІДМОВИТИ У ВІДПУСТЦІ?

— Якщо батько дитини надав усі документи, відмова роботодавця надати відпустку за доглядом може бути розцінена, як порушення права на працю, які, до речі, гарантовані державою, — каже адвокатка. — Якщо чоловікові відмовили у такій відпустці, він може подати заяву до суду. Якщо він працює на підприємстві, то можна звернутися до відповідного органу та попросити розв'язати трудовий спір.

ЧИ ГОТОВІ ЧОЛОВІКИ МОРАЛЬНО ЙТИ В ДЕКРЕТ?

Психологиня обласного дитячого центру психічного здоров'я Аліна Хранитель розповіла про те, чому так мало чоловіків у нас наважуються йти в декрет.

— Сьогодні ми можемо спостерігати трансформацію уявлень про сімейні обов'язки. З кожним днем все більше послаблюється жорстка фіксація гендерних ролей. Останнє десятиліття українське суспільство йде від архаїчної моделі «чоловік заробляє, а жінка домогосподарка», — говорить психологиня. — В контексті чоловічого декрету слід зауважити, що не надто важливо, хто за дитиною доглядає — тато чи

мама. Головне, щоб дорослий був емоційно стійким, люблячим і турботливим.

За словами психологині, гендерні моделі взаємодії закладаються приблизно в три роки. До цього віку дитина не пов'язує себе з якою-небудь статтю.

— Чому ж чоловіки бояться або соромляться декрету, як вогню? Переважає більшість татусів вважають, що це не чоловіча справа, — каже Хранитель. — Вони бояться нерозуміння і навіть глузувань з боку оточення, особливо інших чоловіків. Вся справа в сприйнятті своєї мужності, себе як чоловіка. Також це дія стереотипів.

Як пояснює Аліна Хранитель, діти, яких виховували татусі в декреті, виростають більш раціональними, логічними та водночас менш емоційними. Також вони легше адаптуються в суспільстві, легко розуміють його, у них немає безпідставних очікувань, властивих жіночій психології. Така малеча більш тверезо і практично дивиться на світ. — Якщо мама — це завжди безмежна любов і прийняття, то батько відповідає за функцію кордонів. Щоб дитина розуміла, що не все можна робити. Умовно кажучи: «не сунь пальці в розетку», — каже психологиня. — Батько дає відчуття безпеки, розуміння того, як поводитися з людьми вище в ієрархії.

За словами спеціалістки, для хлопчика тато — помічник в питанні чоловічої самоідентифікації. Дівчинка ж, на прикладі своїх стосунків з татом, вчиться спілкуванню з чоловіками.



Адвокатка Лілія Кравцова каже, що роботодавець не має права відмовити чоловікові у бажанні піти в декрет. Відмова може бути розцінена, як порушення права на працю



«Вінницягаз» проводить інвентаризацію показань лічильників для приведення у відповідність

ПРЕССЛУЖБА
АТ «ВІННИЦЯГАЗ»

Із закінченням опалювального сезону АТ «Вінницягаз» проводить інвентаризацію показань газових лічильників споживачів.

Щоб привести дані у відповідність до реального споживання, контролери проводять фотофіксацію показань



лічильників за допомогою мобільного додатку. Перевірка показань лічильників проводиться з врахуванням епідситуації та вимог карантину.

Холодна та затижна зима призвела до різкого зростання споживання газу, а ринкові умови до різкого стрибка цін. Це змусило багато домогосподарств шукати можливості зниження фінансового навантаження на сімейні бюджети. Зокрема, поширеними були випадки, коли споживачі передавали показання лічильників газу в рази нижчі від фактичного споживання. Відтак, після закінчення опалювального сезону виникла гостра потреба зняття контрольних показань лічильників для приведення їх у відповідність з реальним споживанням.

АТ «Вінницягаз» прийняло рішення про проведення повної інвентаризації показань лічильників газу. Оскільки ситуація з поширенням COVID-19 в області залишається складною, то пере-

вірка показань лічильників буде проводитись з врахуванням епідситуації та вимог карантину. Процес інвентаризації буде здійснюватись працівниками компанії і не потребує жодної участі з боку клієнтів.

Для того, щоб привести у відповідність суми, нараховані до сплати, до реального споживання, контролери будуть проводити фотофіксацію показань лічильників за допомогою мобільного додатку. Це триватиме кілька секунд, тому просимо споживачів надавати представникам АТ «Вінницягаз» доступ до приладів обліку.

АТ «Вінницягаз» надає послуги розподілу природного газу 460 тисячам споживачів. В штаті компанії зараз налічується лише 180 контролерів на всю область, які зможуть обходити близько 7 тисяч домогосподарств на день. Тому процес інвентаризації потребуватиме певного часу. Просимо споживачів з розумінням поставитися до ситуації.



491792



Як зберегти здоров'я ніг при діабеті

ПРЕССЛУЖБА
SAHAROK SHOP

Захворювання може проявлятися різними симптомами, і деякі з них можна побачити на стопах: свербіж, сухість шкіри, лущення тощо — близько половини людей із діабетом другого типу стикаються з такими проблемами.

Діабет — проблема масштабна та прогресуюча: станом на 2019 р. у світі нараховувалося приблизно 463 млн людей із діабетом, та прогнози експертів на найближчий час складають (!!!) 700 млн. Наслідки, до яких призводить діабет, окрім, власне, проблемних цукрів, не менш драматичні: ушкодження судин серця, мозку, очей, кінцівок, порушення роботи нирок, нервової системи — усе це потенційні реакції організму на неконтрольовану глікемію, нехтування здорового способу життя зі збалансованим харчуванням та адекватною руховістю, небажання позбавлятися поганих звичок та невміння управляти стресом.

Уже на ранніх стадіях, коли діабет ще, можливо, не діагностований, але рівень глікемії високий, пошкоджуються нервові волокна всього тіла. Надлишок цукру в крові відчувають і судини — порушується циркуляція крові в кінцівках. Без належного кровопостачання з'являється проблема із загоєнням: через



Креми для догляду за стопами
Balsamed

високі цукри крові втрачається чутливість — ранки, порізи, подразнення на ступнях можуть перетворитися на виразки та легко інфікуватися, у той час, як людина й не підозрює про це. Прояви та відчуття, які потребують уваги та відповідних дій:

- поколювання або оніміння
- печіння та болючість шкіри
- тупий біль у кінцівках
- втрата чутливості в ступнях або ногах
- ранки, порізи, виразки, що не загоюються
- судими в литках під час відпочинку та під час ходьби
- набряклість ступнів
- надмірні сухість та лущення шкіри (або навпаки — надто гладка та блискуча шкіра)
- зміна кольору та форми стоп
- випадіння волосся на ногах
- незвично холодні або гарячі стопи



Акційний набір!
Глюкометр Contour Plus
+ 50 тест-смужок

■ невідчутні пухирі, порізи, ранки, які помічаються лише під час огляду

■ неприємний запах із ран — найтривожніший сигнал, якого, сподіваємося, вдасться уникнути.

Попервах такі прояви діабету можуть здаватися несуттєвими та нешкідливими, проте за відсутності грамотного догляду та лікування можуть стати болісними, порушити ходу та навіть призвести до ампутації. Найефективніший спосіб профілактики/лікування таких проблем полягає в зниженні рівня цукру крові, його контролі, відповідальному ставленні до призначеного лікування та грамотному догляді за стопами.

ДОГЛЯД ЗА СТОПАМИ ПРИ ДІАБЕТІ

Щоденно мийте та обробляйте стопи засобами без вмісту спирту, фруктових кислот та



Шкарпетки лікувально-профілактичні
ReDerma

інших агресивних для чутливої шкіри компонентів

З обережністю користуйтеся ножицями, пилками для догляду за нігтями та стопами, щоб не поранити чутливу шкіру

Час від часу робіть розслабляючі ванночки з додаванням заспокійливих трав, а після них обробляйте висушені стопи спеціальними засобами з вмістом сечовини, олій жожоба, ши, авокадо, пантенолу, вітамінів А, Е, рослинних екстрактів — речовин, що живлять, зволожують, пришвидшують загоєння та забезпечують захист чутливої шкіри

Не нехтуйте гімнастикою, масажем. Спорт також сприятиме здоров'ю стоп — проконсультуйтеся зі спеціалістом щодо оптимальних тренувань

Ретельно та прискіпливо підбирайте взуття та шкарпетки: занадто тісні або занадто вільні,



Мінерали для діабетиків Doppelherz Aktiv

або такі, що натирають, — усе це може травмувати шкіру та спричинити утворення подразнень, мозолів та натоптишів. Обирайте вироби, виготовлені з якісних матеріалів та із застосуванням перевірених технологій.

КОНТРОЛЬ ЦУКРІВ

Щоб нормалізувати та утримувати цукри в нормальному діапазоні, необхідно:

- щоденно вимірювати рівень цукру крові за допомогою сучасних високоточних глюкометрів
- збалансувати раціон, доповнивши його за необхідності корисними вітамінно-мінеральними добавками

■ регулярно приділяти увагу тренуванням та підтримувати активність протягом дня

- контролювати вагу
- дотримуватися порад лікаря, та слідувати обраній стратегії лікування.

!! Піклуйтеся про своє здоров'я, знайте свій організм та реагуйте на його сигнали, щоб запобігти небажаним станам та покращити якість життя!

На усіх покупців, які зроблять замовлення на сайті або здійснять покупку в магазині в період з 15.05.2021 по 15.06.2021, чекають подарунки від партнера ТМ «Green Leaf Healthy Sweet» — пробники продукції.

Нова адреса SaharokShop:

м.Вінниця,
вул. Соборна, 90
тел.: +380662496787

БЕТМОБІЛЬ, ФУРГОНЧИК СКУБІ-ДУ, АВТО З «НАЗАД У МАЙБУТНЄ»

Виставка ■ У єдиному в Україні Музеї моделей транспорту готують сюрприз для відвідувачів. Нову експозицію вирішили присвятити кінематографу й показати, на чому ж їздили герої наших улюблених стрічок



ДАРІНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

Поки тривав карантин, у Вінницькому музеї моделей транспорту було не до відпочинку. Тут активно готують приємний подарунок для вінничан та гостей міста. Про пошук рідкісних моделей автомобілів і поширені запити містян розповідає директор музею Олександр Вдовиченко.

— У нас і до цього було чимало моделей з кінофільмів, але ми вирішили їх систематизувати й об'єднати в одну експозицію, — говорить Олександр Вдовиченко. — Кілька місяців тому ми дістали з різних наших шаф автомобілі Джеймса Бонда й перенесли їх у спеціальний куточок. Тепер тут близько 60 машин — це половина всесвітньої колекції, яка вийшла кілька років тому в Англії. Там всього десь 126 моделей, тому ми фактично зібрали вже половину бондіани.

Щоб відвідувачі відразу розуміли, з якої саме частини франшизи той чи інший автомобіль, поруч розмістили відповідні диски.

— Таку візуалізацію зробив мій колега Ігор Панасюк, — каже директор. — Завдяки цьому, відвідувачі не будуть плутатись і зможуть подивитися ті історії, які ще не бачили.

Можна сказати, що саме Агент 007 поклав початок виставці «Автомобілі з кінофільмів».

— Нас часто питали, де машини з тих чи тих фільмів, особливо цікавилися діти. Тому ми вирішили не зупинятися на бондіані, а піти

далі, — розкаже Олександр Вдовиченко. — І ось після декількох років пошуків нам вдалось знайти дуже круту й відому американську фірму «Jada», яка випускає моделі-копії таких автомобілів.

ПОШУК ЕКСПОНАТІВ

Пошук кіномашин став справжнім квестом для працівників вінницького музею. За словами його директора, вони весь час спілкувалися з колекціонерами й моніторили міжнародні ЗМІ й різні тематичні сайти.

— Щойно побачили, що «Jada» випустила свою колекцію — відразу почали шукати українського представника фірми, — говорить він. — Знайшли дистриб'ютора в Києві і, маю сказати, нам тут дуже поталанило. Вінничанин, колишній студент політеху, де я викладаю, виявився представником цієї київської дистриб'юторської компанії. Ми з ним познайомились і склали певні домовленості.

Протягом тижня чоловік достав потрібні музею моделі й тепер шукає ті, яких не вистачає для повної картини.

— Кількість експонатів буде постійно збільшуватися, а експозиція — ледь не щомісяця зростати, — каже Олександр Вдовиченко. — Якогось ліміту за кількістю машин ми собі не ставимо — скільки є фільмів, стільки може бути й моделей.

ПЕРШІ КІНОМАШИНИ

Як вже згадав наш співрозмовник, у музеї моделей транспорту вже були машини з кінофільмів. Багато серед них з радянського

кіно. Їх, за словами Олександра Вдовиченка, було збирати не так складно.

— Річ у тому, що автомобілі зі старих радянських фільмів траплялися ще багато років тому, а ось ці сучасні довелося шукати по всьому світу, оскільки їх просто не було, — каже він. — Коли американська фірма випустила свою лімітовану серію, ми відразу придбали 30 авто.

Саме ці машини «поселилися» на спеціалізованому стенді. Гості музею зможуть детальніше роздивитися супергеройські авто, усім відомий зелений фургончик з мультфільму про Скубі-Ду, вічну класику Delorean з трилогії «Назад у майбутнє», понад 10 машин з різних частин «Форсажу» і не тільки.

Біля стенда з сучасними машинами родом з коміксів планують поставити стенд, присвячений старим фільмам

— Нам вже телефонують і запитують про машини з тих чи тих фільмів, — сміється директор музею. — Найчастіше зараз цікавляться старими фільмами, з 70–80-х років. Це ті історії, які більше знайомі старшим людям.

Тож біля стенда з сучасними машинами родом з коміксів планують поставити стенд, присвячений старим радянським фільмам.

— Батькам, які приходять з дітьми, цікавіше дивитися на моделі з «Королеви бензоколонки», «Москвич 408» з «Діагностової руки» чи щось з «Пригод Шуріка», — каже він. — До речі, вже ось виставили й впізнане авто з «Дванадцяти стільців».

НЕ ЛИШЕ МАШИНИ

Аби розглядати чотириколісні експонати було цікавіше, біля всіх авто поставили й фігурки головних героїв. Серед інших



Олександр Вдовиченко говорить, що кількість експонатів буде постійно збільшуватися, а експозиція — ледь не щомісяця зростати. Наразі в музеї вже є чимало машинок із супергеройських фільмів, бондіани й різних частин «Форсажу»

вже можна побачити Капітана Америку, Венома, Бетмена, Харлі Квін і Джокера.

— Ми одразу вирішили біля машин ставити фігурки персонажів, хоч не відразу знали, де їх шукати, — говорить Олександр Вдовиченко. — Та нам знову пощастило, що ці моделі продавалися вже з фігурками. Вони всі номерні, ліцензійні, металеві, тому й досить вартісні. Що стосується радянських фільмів, то фігурок до них поки немає. Я вже знайшов, де дещо можна замовити, тому будемо шукати далі.

МИ РОСЛИ НА ЦИХ ФІЛЬМАХ

Директор музею розповідає, що вже проводив тестову презентацію для своїх друзів з дітьми — маленькі відвідувачі залишилися у шаленому задоволенні й краще за самого Олександра розповідали про представлені фільми.

— Діти виросли на цих фільмах

і їхні батьки також, — каже чоловік. — Бо, знаєте, зараз газети так не читають, книжки теж не такою популярністю користуються — всі сидять у відеофільмах і мультиках. Тобто, це вже їхнє життя. Та разом з тим, вони, приходячи на виставку, будуть трохи відволікатись від віртуального світу!

Зі свого боку Олександр Вдовиченко зізнається, що поки найбільше вподобав автомобіль божевільного Дока з «Назад у майбутнє».

— У нас є машини з двох частин і вони відрізняються одна від одної, — каже він. — Можливо, серед експонатів будуть не лише машини, бо в тій самій трилогії у фіналі важливу роль відіграв потяг, а вже згаданий раніше Джеймс Бонд їздив і на човнах, і на мотоциклах, і на літаках, і на гелікоптерах — будемо доповнювати серії, щоб композиція була завершеною.



Виставка має сподобатися як дітям, так і дорослим. І якщо маленьким гостям цікавіші сучасні картини, то для батьків готують стенд із машинками з радянських фільмів



Крім моделей автомобілів, відвідувачі побачать і мініатюрні фігурки головних героїв стрічок. На полицях серед інших вже розмістилась Харлі Квін, Джокер і Бетмен

Це варто побачити на власні очі

Наостанок Олександр Вдовиченко говорить, що всі моделі автомобілів просто в ідеальному стані.

— Вони номерні і зроблені в масштабі 1:24 — це все колекційні моделі, — каже чоловік. — Думаю, що через місяць-рік їхня вартість буде швидко підніматися. До того ж, їх буде важче знайти, оскільки серія лімітована. Тому, запрошуємо всіх у гості, музей буде працювати,

звичайно, з дотриманням всіх вимог і умов безпеки. Сподіваюсь, що коли після 1 травня локдаун трохи послаблять, сім'ї з дітьми зможуть прийти до нас і подивитись на новинки. Музей моделей транспорту знаходиться за адресою: вулиця Соборна, 64. Вартість: для дітей до семи років — безкоштовно; для дітей, студентів і пенсіонерів — 20 гривень; для дорослих — 30 гривень.

ЯК БАБУСЯ СТАЛА ТІК-ТОКЕРКОЮ

Хобі ■ Розповідає про своє дівочтво, місить тісто на пиріжки, співає разом з подругою народних пісень та порається на городі. Відео, яке знімає пенсіонерка Ніна Колодницька з Вінниччини, набирають сотні тисяч переглядів. Поговорили з блогеркою-пенсіонеркою про неї, її блог та прихильність глядачів



НАТАЛІЯ КОРПІАН,
RIA, (098)1448132

Ми натрапили на блог пенсіонерки Ніни й стала популярною. У її сторінку в Instagram та TikTok. Саме в TikTok бабуся Ніна й стала популярною. У її профілі відео прості та душевні. Найчастіше пенсіонерка для знімання одягає старовинні вишиванки, намисто та строкаті хустки. Якщо ж знімає відео, як порається на городі чи у саду, то одягнута по-простому, як одягається щодень. У її блозі немає гламуру та награності, і під кожним відео глядачі це відзначають.

У блозі бабуся розповідає про своє життя, ділиться рецептами пиріжків, перебирає цибулю, садить картоплю та згадує минуле. Хоч на відео бабуся Ніна може й сучасно затанцювати з онучкою, і поспівати пісень з подругою.

Коли ми вранці подзвонили до Ніни Колодницької, то вона якраз поралася на городі. Її син пояснив, що «поки погода хороша, бабуся працює на вулиці, а після обіду вам передзвонить». Й справді, по обіді чуємо на іншому кінці слухавки дзвінкий голос пенсіонерки: «Я от цибульку зараз буду садити, а поки прийшла до хати перепочити та пообідати. От вам і подзвонила». Пенсіонерка з ра-

дістю розповідає нам про своїх внуків, захоплення знімати відео, звісно, й про молодість згадала.

— Одного разу мені онучка сказала, що вона хоче зняти зі мною відео. Я погодилася, адже їй було цікаво мене послухати. Звісно, я не думала, що так багато людей буде мене дивитися, — розповідає Ніна Колодницька. — Показую я просто своє буденне життя, а люди зацікавлені. То чому ж не знімати далі?

— Мені там тільки позитивні коментарі пишуть. Бажаю нехай би всі глядачі мої були здоровенькі, — каже успішна блогерка

Як розповідає блогерка, у неї троє внуків, і наймолодша онучка завжди допитливо слухає про молодість бабусі.

— Цікаво колись було, хоч і важке життя у нас було. Мені вже 81 рік, і я багато пропрацювала і на колгоспі, і на городах та полях. Складно було, але тоді й вміли веселитися. От на весіллях, наприклад, як радісно було, — розповідає блогерка. — Моя внучка казала, щоб я розповіла вам про те, як колись вінчалися і одружувалися. Адже колись весілля кілька днів святкували й зовсім по-іншому. Спочатку був «договір» з батьками, потім сватання, потім кілька днів весілля і ще через тиждень збиралися вже у домі молодят посидіти. А пісні, які милозвучні



Ніна Колодницька: «У TikTok я показую своє буденне життя у селі, і люди цим зацікавлені. Я не думала, що мене буде дивитися так багато людей, але мені це дуже приємно»

співали. І у мене таке весілля було, а потім багато років роботи. Так за працюю й минали роки.

Зараз бабуся Ніна теж любить поратися в городі та у вільні хвилини вишиває. Хоч, каже, вже зір іноді підводить. У пенсіонерки є кілька старовинних вишитих сорочок, про які вона теж з радістю розповідає і нам, і у своєму блозі.

— Я їх бережу, як зіницю ока. Їм вже багато років, і я сподіваюся, що мої онучки їх потім теж збережуть, — каже пенсіонерка.

Часто під відео глядачі пишуть, що згадують своїх бабусь, переглядаючи блог пенсіонерки. Дея-

кі відео набрали понад 100 тисяч переглядів, а підписників у бабусі Ніни 57 тисяч.

«Добрий день, шановні мої глядачі. Дуже рада, рада вас всіх чути, бо бачити я вас не можу всіх. І хочу вам подякувати за вашу увагу!» — чуємо в одному з відео бабусі Ніни.

Під час розмови з нами пенсіонерка теж кілька разів дякувала глядачам, каже, їй приємна така увага.

— Мені там тільки позитивні коментарі пишуть. Бажаю нехай би всі глядачі мої були здоровенькі, — каже блогерка.

Що таке TikTok?

Це соціальна мережа для створення та поширення відео та онлайн-трансляцій. Застосунок дозволяє користувачам створювати музичні, танцювальні, комедійні та інші відео тривалістю до 15 секунд. Кіль-

кість користувачів програми сягнула 1 млрд зі 170 країн. Додаток спричинив певну кількість «вірусних» трендів, і завдяки йому з'явилися нові інтернет-знаменитості в різних куточках світу.

РЕКЛАМА





МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74

ДІВЧИНКА ОБРІЗАЛА ВОЛОССЯ І ВІДДАЛА НА БЛАГОДІЙНІСТЬ

Дитяча допомога ■ Щоб підтримати онкохворого хлопчика, п'ятирічна вінничанка Тетяна Посоюзна відрізала свою довгу косу. Волосся вирішили продати, а за виручені кошти купили спеціальне харчування для хворого на рак крові Артема. Одна баночка їжі для нього коштує близько 400 гривень



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063)7854635

У десятирічного Артема Білоуса рік тому лікарі виявили лейкоз.

Хлопчик вже пережив кілька блоків хіміотерапії, окрім догляду він потребує і спеціального харчування. Щоб допомогти хлопчику, п'ятирічна Тетянка Посоюзна вирішила обстригти своє довге волосся і продати його.

Мама дівчинки розповідає, що волосся ще жодного разу не стригла — Таня хотіла бути схожою на казкову принцесу Рапунцель. Аби заплести густе і кучеряве волосся у косу, щоранку витрачалося чимало часу.

Ідея кардинально змінити образ Тетянки і разом стати благодійницею реалізувала-

ся в родині Посоюзних дуже швидко.

— Спочатку я хотіла стати Рапунцель, але подумала, чому б не стати Білосніжкою? — каже Тетянка.

Мама Тетянки, як і сама дівчинка, дуже задоволені новою зачіскою. Жінка згадує, як колись у підлітковому віці теж коротко підстригла своє волосся.

— Коли робили нову зачіску дочці, я зовсім не жалувала, — каже Анастасія. — Тим паче, це вона сама хотіла змінити зачіску, після того, як побачила мультим про Білосніжку. Тепер донька сама себе зачісує, експериментує.

Окрім того, Анастасія зізнається, що коротка стрижка дуже економить час зранку під час зборів у дитячий садок та на тренування з тхеквондо.

Як розповіла лікарка-гематологиня Вінницької дитячої лікарні Ольга Кузь, серйозне захворювання в маленького пацієнта спричинило ще ряд проблем зі здоров'ям. Зокрема, Артем погано набирає вагу і його годують спеціальним харчуванням, аби підтримувати організм.

— Окрім гострого лейкозу в нього є порушення вуглеводного обміну і затримка фізичного розвитку, — розповідає лікарка.

Маленька Тетянка ще через свій вік не розуміє, наскільки серйозна хвороба спіткала Артема.

— Вона знає, що змогла допомогти цьому хлопчику, але всієї складності ситуації Таня не розуміє, — пояснює Анастасія Посоюзна.

Та разом з тим жінка щаслива, що таким чином змогли зробити добру справу і бажає маленькому Артему швидкого одужання.



Тетянка Посоюзна пожертвувала своє довге волосся заради хлопчика з онко. Тепер вона носить коротку зачіску і ні про що не жалкує

За косу купили шість баночок харчування для Артема

Дівчинку постригли в одному з місцевих салонів краси. Сорок сантиметрів волосся оцінили в понад дві тисячі гривень. Спершу з волосся планували зробити перуку для онкохворих дітей, але компанія, яка цим займається, відмовилася робити це безкоштовно. Мама Тетянки, Анастасія Посо-

юзна зазначила, що на виручені за волосся гроші купили спеціальне харчування для десятирічного Артема Білоуса, який бореться з лейкозом. Одна баночка такої їжі коштує близько 400 грн.

— Я знайома з однією волонтеркою, яка опікується онкохворими дітками. Коли ми вирішили підстригти-

ся, я одразу звернулася до Надії, подумала, що волосся може знадобитися комусь з її підопічних. Але оскільки перуку зробити не судилося, ми вирішили волосся продати і на виручені кошти замовили шість баночок спеціального харчування для Артема, — розповідає Анастасія Посоюзна.

РЕКЛАМА



КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ ІНСТИТУТ ІННОВАЦІЙНОЇ ОСВІТИ Оголошує набір на 2021/22 навчальний рік

Для випускників шкіл НА ОСНОВІ ПОВНОЇ ЗАГАЛЬНОЇ
СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Менеджмент»
- «Економіка»

При наявності сертифікатів ЗНО та за результатами фахового іспиту.
(прийом документів на заочну форму з 18.07.2021 по 22.08.2021(12:00))

Для здобуття освітнього ступеня «БАКАЛАВР» ДЛЯ ВСТУПНИКІВ
НА ОСНОВІ ОКР МОЛОДШОГО СПЕЦІАЛІСТА ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Архітектура будівель та споруд»
- «Дизайн»
- «Міське будівництво та господарство»
- «Промислове та цивільне будівництво»
- «Теплогазопостачання і вентиляція»
- «Водопостачання та водовідведення»
- «Геодезія та землеустрій»
- «Менеджмент»
- «Економіка»
- «Публічне управління та адміністрування»
- «Підприємство, торгівля та біржова діяльність»

При наявності сертифікатів ЗНО та за результатами фахового іспиту.
(прийом документів на денну та заочну форму навчання з 19.07.2021 по 18.08.2021)

Для здобуття другої вищої освіти особи, які мають диплом «спеціаліста» або «магістра» з будь-якої спеціальності приймаються на навчання за результатами вступних випробувань (без ЄВІ). Навчання здійснюється за скороченою програмою. Термін навчання – 1 рік 4 місяці

Для здобуття освітнього ступеня
«МАГІСТР» ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- 191 «Архітектура та містобудування»
- «Архітектура будівель та споруд»
- 192 «Будівництво та цивільна інженерія»
- «Міське будівництво та господарство»
- «Автомобільні дороги, вулиці та дороги населених пунктів»
- «Промислове та цивільне будівництво»
- «Теплогазопостачання і вентиляція»
- «Водопостачання та водовідведення»
- 193 «Геодезія та землеустрій»
- «Інженерна геодезія»
- «Землеустрій та кадастр»

При наявності сертифікату ЄВІ та за результатами фахового вступного випробування.
(прийом документів на заочну форму навчання 15.07.2021 по 23.07.2021 (на основі ступеня бакалавр)

за результатами фахових вступних випробувань.
(прийом документів на заочну форму навчання 21.07.2021 по 20.08.2021
(на основі ступеня магістра, ОКР спеціаліста)

Ліцензія МОН України АЕ №636495 від 19.06.2015р.

Чекаємо на ВАС!!!

Чекаємо на вас за адресою: 21001 м. Вінниця, просп. Коцюбинського, 53, корп. 3
(на території Вінницького коледжу будівництва і архітектури)
тел.. (0432) 50-99-22, (0432) 50-93-37, (063) 697-06-07 Київ(044) 245-48-56
vin.knuba.2020@ukr.net www.ipo-knuba.edu.ua

ПІСЛЯ ІНСУЛЬТУ: «Я НІБИ ГРАЛА У

Власний досвід ■ Інсульт може трапитися в будь-якому віці, адже його причиною часто є вроджені патології судин, ускладнення гіпертонічних захворювань, нездоровий спосіб життя та навіть стресові ситуації. Герої цього матеріалу — двоє вінничан, в яких стався інсульт в молодому віці — в 17 та 27 років. Вони розповіли, за яких обставин стався крововилив у мозок та як хвороба вплинула на їхнє життя



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063)7854635

Зараз Альона Осьмушко щаслива багатодітна мама — має аж чотирьох дітей. Її старшій доньці 23 роки, а найменшому сину нещодавно виповнилося шість. Зізнається, що навіть мріяти не могла про те, що зможе мати ще трьох дітей після інсульту.

Це сталося взимку 2005-го року, поки Альона лежала в лікарні. Жінка, якій тоді було 27 років, згадує, що вже готувалася до виписки, але через протяг у палаті «заробила» бронхіт, який плавно перейшов у двобічне запалення легень і бонусом з'явився ще й гайморит.

— Мені проколювали гайморову пазуху — свердлили лоба. Вкололи анестезію, але під час процедури я була при свідомості, укол мене не позбавив від болю. Це був емоційний сплеск жаху: кров застелила мені очі. Я перенервувала, піднявся тиск і стався інсульт, — згадує жінка.

Через інсульт Альона перестала відчувати ліву сторону тіла. Тривалий час вона пересувалася на інвалідному візку і понад рік витратила на те, щоб відновитися фізично.

МОЯ ДОНЬКА ПОВЕРНУЛА МЕНЕ ДО ЖИТТЯ

Після того, як прийшла до тяти, Альона зрозуміла, що сталося щось серйозне. Лікарі

повідомили їй невтішний діагноз, з яким вона довго не могла змиритися. В 27-річній дівчині закрадалися різні думки, в тому числі й про те, що життя для неї більше не має сенсу.

— Я була в стані стресу. Руки опустилися повністю, я навіть думала про самогубство. Нерухомість давалася взнаки, я була впевнена, що ніколи не зможу сама ходити. Єдине, що мене врятувало — моя дитина. Дочка якось навідала мене в лікарні і розплакалася. Вона скаржилася на те, що її сильно образили і попросила мене, щоб я швидше одужала і захищала її. Мені в той момент стало не просто образливо за неї, я дуже сильно роззлилася, — зі сльозами на очах Альона розповідає, що саме в той момент зрозуміла, що повинна боротися за власне життя, бо є заради кого.

НІБИ УМА ТУРМАН У ФІЛЬМІ «ВБИТИ БІЛЛА»

Тривалий час дівчина проходила реабілітацію. До неї постійно навідувалися масажисти, невропатолог, ставили крапельниці і в якийсь момент «вени взагалі зникли з поля зору». А коли вперше змогла поворушити пальцями на руці, зрозуміла, що все не дарма.

— Це взагалі було незначне відчуття, лише легке коливання пальців. Але наскільки важливе, бо я змогла відчутти кінцівку вперше за тривалий час, — розказує вона. — Перші мої «звер-

шення» були через два місяці після інсульту, але повноцінно ходити чи користуватися рукою я ще не могла — про це навіть мови не могло бути. Вже через півроку я могла рукою брати і утримувати якісь предмети — пляшку з водою чи рушник, але вони в мене вивалилися з рук. А ходити я почала, мабуть, через сім місяців: шкандибала, навіть падала. Але потихеньку все ставало краще й краще.

Реабілітація тривала відносно недовго, але дуже повільно. Окрім допомоги лікарів, Альона теж докладала чимало зусиль, аби швидше встати на ноги.

— Я багато працювала над собою, навіть коли лежала на ліжку. Наприклад, намагалася підніматися самостійно за допомогою простирадла, ним обв'язувала попереk, а потім тягнулася вгору.

«Спочатку була паніка. А потім оці стадії «заперечення, торг, гнів». Тоді я просто відмовлялася говорити з людьми»

А ще в мене були спеціальні резинки для ніг, вдягаєш їх і тягнеш ноги в різні сторони. Це відбувалося щодня і оцих вправ було чимало. Чим більше ти практикуєшся, тим кращий і швидший буде результат. Важко було іншій половині тіла, яка намагається підтягнути до себе паралізовану частину. Згодом я почала відчувати ліве стегно, але нога все одно не хотіла підкорятися.

Жінка розповідає, що в той момент повірила, що думки й справи матеріальні.

— Тоді спрацьовувала сила думки: нога не працює, а ти продовжуєш себе запевняти в тому, що вона робоча і нормально функціонує. Згадую момент з фільму Квентіна Тарантіно «Вбити Білла», де головна героїня після коми змушувала власне тіло запрацювати. Вона дивилася на пальці ніг і повторювала «поворухись». Оце приблизно так було в мене, тільки не так швидко, — всміхається героїня.

ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ У ЛЮДИНИ



Попросіть усміхнутися

Ознака інсульту: оніміння, викривлення частини обличчя

ОБЛИЧЧЯ



Попросіть підняти дві руки вгору

Ознака інсульту: одна рука не піддається контролю

РУКА

МОВА



Попросіть повторити просте речення

Ознака інсульту: не може говорити, важко розрізнити слова



Якщо у людини є хоча б одна ознака

НЕГАЙНО дзвоніть 103

Альона жартує, що саме через хворобу довелося кардинально змінити стиль одягу: улюблені підбори замінили кросівки та взуття на низькому ходу.

НІХТО НЕ ВІРИВ У ІНСУЛЬТ

Жінка розповідає, що на період перебування у лікарні, її підтримували багато людей.

— Мене часто хтось навідував, підбадьорювали та розповідали, як там життя за межами моєї палати. Але всі добрі слова я тоді сприймала в негативному ключі, вважала, що мене жаліють. Я закривалася в собі, сприймала тоді все в штики, — каже жінка. — Мені постійно говорили, що все буде добре і дійсно свято вірили, що я викарабкаюся. А я чомусь так не вважала.

Тривалий час після інсульту дівчина була в шоковому стані. Навіть перші досягнення та продовження реабілітації завдавали їй дискомфорту.

— Спочатку була паніка. А потім оці стадії «заперечення, торг, гнів», тоді я просто відмовлялася говорити з людьми. Направду кажучи, просто розклеїлася і почала себе жаліти. А згодом почала розуміти та сприймати ситуацію, та своє тіло у ново-

му і не дуже перспективному становищі. Тоді мені стало ще важче та страшніше, але разом з тим була проблема і треба було її розв'язати, — розповідає Альона. — Я змиралася з тим, що не можу поворухнутися і почала робити все, аби змінити своє становище.

У цьому Альоні допомогла не лише сила волі та неймовірна витримка, а й спортивне минуле. В юні роки вона займалася баскетболом та плаванням, а відтак години тренувань з болем та переживаннями, що щось не виходить, були для неї знайомими.

Тим часом питання суто жіночого характеру для неї тоді взагалі відійшли на задній план. Вона не дуже переймалася за те, що не буде привабливою. Хоча зізнається, що мати красивий та впевнений вигляд завжди було в пріоритеті.

— У мене зовсім трохи порушилося мовлення, м'язи обличчя ніби атрофувалися, але це було зовсім не помітно і я фактично нормально розмовляла. А от щодо чоловіків я взагалі не переймалася, не думала, що в мене не буде складатися особисте життя. Мені було просто не до того. Хоча знову ж таки,

Що таке інсульт та чому він трапляється

Сімейний лікар Денис Савощенко розповідає, що інсульт — це порушення мозкового кровообігу. Існує два види інсульту: ішемічний — коли, щось перекриває кровообіг, тобто тромби, та геморагічний — коли кровообіг припиняється через розрив судин.

Він пояснює, що інсульт трапляється в молодому віці через різні причини, не лише через вроджені патології судин або серця, а й через нерівномірне фізичне навантаження та навіть через відвідування сауни. — Причини інсульту в молодому віці мо-

жуть бути різні. В основному це вроджені патології судин. Наприклад, порушення згортання крові, тобто коли кров або занадто густа, або занадто рідка. Також це можуть бути вроджені патології серця. У такому випадку в організмі відбувається неповноцінний кровообіг. Оскільки патології вроджені, інсульт може трапитися в молодому або навіть в дитячому віці, — каже лікар.

Ще однією причиною інсульту в молодому віці може бути нерівномірне збільшення фізичного навантаження.

— Це може бути професійний силовий спорт. Під час заняття силовим спортом різко підвищується артеріальний тиск. Судини просто не витримують і розриваються. Також причиною може стати велике навантаження фізично не підготовленої людини, — говорить він. — У спортсменів, які займаються біговим спортом, часто з'являється варикозне розширення вен. Тобто венозна кров не відходить і може формувати венозний тромб. Він може відірватися і потрапити куди завгодно, зокрема, в мозок.

Серед інших причин крововиливу лікар називає різкий перепад температури, який може статися в бані чи сауні: там судини розширюються, а коли людина швидко охолоджується, судини різко спазмуються. — В нормі спазм минає й судини повертаються у норму, але іноді спазм не проходить і перекриває кровообіг в головному мозку. Спазм може бути дуже сильним та навіть спричинити крововилив. Також спазм судин може викликати купання в ополонці, якщо людина робить це без підготовки, — каже Денис Савощенко.

ФІЛЬМІ ТАРАНТИНО»

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Історія Максима Разборського

На інтерв'ю з журналісткою Максим приїхав на велосипеді, в красивому піджаку та стильною зачіскою. Зовні не скажеш, що десять років тому в хлопця був інсульт, хворобу видає лише незначне порушення мовлення. Йому тоді було лише 17.

Зараз Максим працює барменом, раніше був кухарем. Хлопець має дві вищі освіти, відвідував різноманітні курси та має палке захоплення до рукоділля: сам шиє одяг, виготовляє вироби зі шкіри та й велосипед, на якому він приїхав, як виявилось, зібрав власноруч.

Інсульт в юному віці не став для нього перепорою до самореалізації, хоча крововилив у мозок був справжньою несподіванкою. Погане самопочуття він помітив дорогою в коледж.

— Я їхав у трамваї, вийшов на зупинці та відчув, що нога затерпла. Ще трохи пройшов і мені стало гірше й гірше, рука перестала працювати, а нога зовсім онімала. Вирішив, що мені потрібно повернутися додому. Почав переходити дорогу, мені стало ще гірше. Сів біля «Магігранду» і навіть не подумав, що потрібно викликати швидку — мене просто вимкнуло. Люди віднесли мене на трамвайну зупинку і викликали медиків. Коли я втратив свідомість, вдарився головою і було трохи крові, але болю я взагалі не відчував. Максим розповідає, що на той момент зовсім не міг розмовляти, говорив настільки погано, що сам себе не розумів. В лікарні йому зробили КТ і вже ввечері лікарі зрозуміли, що це інсульт. — Це був геморагічний інсульт, на КТ мозку було

видно, що в мене розрив аневризми із проривом крові в шлуночки мозку. Враховуючи великий ризик операції, лікарі вирішили лікувати мене радіохірургічним шляхом, що зупинило кров. Через три місяці мені зробили стереотаксичну радіохірургічну операцію. Після цього я був без свідомості три дні, — розповідає він. — Два місяці я лежав у лікарні в Києві. Першою, хто повідомив мені про інсульт, була мама. Я тоді ще був малий, не знав, що це таке. Але сприйняв все спокійно — сталося і сталося, а от маму мені шкода.

МОЛОДІСТЬ — ВЕЛИЧЕЗНИЙ ПЛЮС

Хлопець додає, що коли дізнався, що з ним сталося, подумав, що життя карає всіх, просто по-різному.

— Лікарі кажуть, що все пішло з дитинства, в мене була слабка судинка в голові і в якийсь момент вона «вдарилася». Тому всім бажано періодично робити МРТ, щоб знати, що робиться в голові. Бо інсульт не найприємніша штука, — каже Максим. — Насправді через інсульт в мене трохи заслабла рука та нога, ну і мовлення «шкандибає». За рахунок того, що інсульт стався зі мною досить рано, я зміг відносно швидко відновитися. Тому можна сказати, що мені пощастило.

Відновлювався хлопець поступово, але ставився спокійно до того, що його майже ніхто не розумів. — А що я міг зробити? Треба було просто зачекати, я знав, що рано чи пізно все покращиться. Перші декілька років права рука та нога були трохи слабші за ліві. Навіть візуально права нога



була значно менша за ліву, через те, що м'язи деякий час не функціонували. Так було перші декілька місяців, але потім контроль над правою частиною тіла повернувся, — розповідає Максим. Інсульт не став на заваді у спілкуванні з однолітками. Друзі навідували Максима в лікарні, а після лікування він повернувся до свого звичного життя. Жартує, що перший час лікарі заборонили йому вживати алкоголь, тому на вечірках він часом відчував себе дещо обмеженим в діях.

Я СТАВ АТЕЇСТОМ

Саме під час реабілітації Максим цілком підтвердив свої атеїстичні погляди на життя. Каже, що його рятувала наука та медичні дослідження, а не релігія. Тим не менш, переоцінка цінностей теж відбулася.

— З часом я переоцінив життя та свої погляди. В 17 років, наприклад, я почав ходити лише в сорочках, це дало мені стиль та смак до життя. Я відчув, що хочу шити і почав вчитися цьому. Створив навіть власний бренд, робив речі на замовлення, але втомився від цього. Це важко, — розповідає він.

Через інсульт Максиму «не світить» служба в армії та подорож на Марс. Зізнається, що колись хотів спробувати себе в ролі військовослужбовця та підкорити висоту, але невідомо, як зреагує на це судини.

МОЯ МОВА — ЦЕ МІЙ КОНИК

Перші місяці після хвороби Максим відчував себе невпевнено, навіть не зважаючи на невичерпний оптимізм. Згадує, що говорив тоді теж не дуже розбірливо і тому боявся, що це буде відштовхувати людей, а особливо дівчат.

— Зараз я розумію, що це моя фішка. А тоді я соромився та боявся, що мене просто не зрозуміють. Було некомфортно якийсь час, але все налагодилося. Я почав заводити все більше й більше знайомств і забув, що щось не так. Звісно, інколи люди можуть не розібрати, що я говорю, але я завжди можу повторити, з цим все ок, — пояснює він.

до інсульту я була красивою, кавалерів вистачало і, звісно, хотілося повернути все на круги своя, — всміхається вона і згадує, як просто в палаті чоловік запропонував їй вийти за нього заміж.

ПЕРШЕ, ЩО РОЗСМІШИЛО

За півроку, що Альона пробувала в лікарняній палаті, кількість пацієнтів там постійно змінювалася. Вона порівнює це з конвеєром: виписалися — поступили — виписалися.

— Атмосфера в нас була досить

дружелюбною. Дівчата були, звісно, в різному фізичному стані, але особливо намагалися не заціклюватися на негативі. Вони багато жартували, ми ділилися смаколикami, навіть іноді виїздили на візках на вулицю, щоб покурити, — розказує жінка.

Спершу їй не хотілося брати активну участь в розмовах колегам — давався ознаки стресовий стан та страх невідомості. Однак вже згодом, після усвідомлення того, що інсульт може статися з ким завгодно і люди все одно

продовжують жити, дівчина стала спокійнішою. А завдяки одному відвідувачу згадала, як це — сміятися над жартами та іронією долі.

— Якось до сусідки по палаті навідався чоловік і розповів історію про те, як прокинувся у морзі. Він хильнув зайвого, йшов пішки через залізну дорогу і десь по дорозі впав і заснув. Добрі люди викликали швидку, але, очевидно, медики в нього не виявили пульсу і відвезли в морг. Він розповідав, що прокинувся від того, що йому стало

дуже холодно, не одразу зрозумів, де він. Побачив щось «нехороше» (саме так сказав, коли згадував трупи) і почав кричати, — Альона сміється, згадуючи цю історію. — Я тоді вперше розсміялася в лікарні. Пам'ятаю, що була в похмурому настрої, мені нічого не хотілося. А прийшов цей чолов'яга і я заслухалася, відволіклася від своїх думок.

ПЕРЕОЦІНКА ЦІННОСТЕЙ

Інсульт перевернув ставлення до життя. Альона стверджує, що

крововилив у мозок з усіма його наслідками змусив зробити переоцінку цінностей.

— Потрібно цінувати життя і кожен його момент, не витратити часу даремно, проводити його з користю для власного розвитку та поруч з близькими людьми, — каже вона. — Не треба себе жаліти і опускати руки, а навпаки, потрібно думати про те, як вийти зі свого становища і готуватися до постійної роботи над собою. Лише зусилля, а інколи й надзусилля, дають результат.

РЕКЛАМА

489817

БІЗНЕС-ДОВІДКА

КОЛИ ШУКАЄШ ТОВАРИ ТА ПОСЛУГИ

☎ **550-109**

месенджер-інформ

📍 **(093) 50-50-109**

📞 **(067) 43-24-626**

20 років успіху! www.dovidka.com

491381

ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

**ДИТЯЧА
ОФТАЛЬМОЛОГІЯ**

Телефонуйте, щоб записатись на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

З БІОФІЗИКИ В... БОДІБІЛДІНГ

Призерка ■ Вінничанка Анастасія Шевченко отримала друге місце на відкритому Кубку України з бодібілдінгу та фітнесу-2021. Спортсменка розповіла про тренерство, гендерні стереотипи у бодібілдінгу та про особисте життя, яке тісно стало пов'язаним саме з цим видом спорту



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063) 7854635

Легка атлетика, айкідо, фітнес, суворий режим та обмеження в харчуванні і в результаті Анастасія Шевченко на своїх перших всеукраїнських змаганнях з бодібілдінгу у категорії «Велнес понад 163 см» здобула срібло.

Її вага 62 кг, а зріст — 174 см. Вінницький спортсменці 27 років, шість з них Анастасія успішно займається тренерською діяльністю. І хоч дівчина за освітою біофізик, відносно недавно їй закортіло побувати на сцені у ролі культуристки.

— Оскільки я завжди в хорошій фізичній формі, на роботі клієнти та колеги часто запитували, чи не готуюся я часом до змагань. Насправді, за останні два роки я могла б чимало разів виступити, але щось мене зупиняло. Я розуміла, що для високих результатів потрібно себе ще удосконалити, — розповідає Анастасія Шевченко.

Власне, ідея підкорити сцену почала реалізовуватися якраз після першого весняного локдауну у 2020 році. Дівчина згадує, що як тільки зняли карантинні обмеження, вона вийшла на роботу і вирішила, що відкладати немає куди — потрібно починати підготовку до весняного сезону.

Окрім постійних фізичних навантажень у спортзалі, Анастасія додатково займалася з тренером з позування. Важливу роль відіграло й харчування.

— Я знала, що є певна кількість годин на тренування, які хочеш-не хочеш, а зобов'язана

вписати в свій робочий графік. Щоденні тренування в мене були різного типу, силове займало півтори години, а ще година кардіо — це як «Отче наш». А ще додатково потрібно було приділяти багато часу позингу. Дефілювання і позування на сцені я пропрацьовувала ще з одним тренером. Тобто, години чотири щодня я приділяла підготовці до змагань, — розповідає дівчина.

Анастасія додає, що чим менше часу залишалося до чемпіонату, тим більші зміни у власній зовнішності вона помічала.

— Я дивилася на своє відображення, мотивувалася цим і хотіла працювати ще більше, — всміхається вона.

БОДІБІЛДІНГ — ГЕНДЕРНО РІВНИЙ СПОРТ

Анастасія розповідає, що бодібілдінг — це особливий вид спорту. Вона не згодна зі стереотипами про те, що ним можуть займатися лише чоловіки. Дівчина пояснює, що в бодібілдінгу є багато напрямків, в тому числі й серед жіночих категорій. Це і фіт-моделс, і фітнес-бікіні, і велнес. Категорія, в якій вона здобула срібло, називається «велнес». Основний акцент тут не лише на красивому тілі та м'язовості, а й на жіночності.

— Бодібілдінг — це культ красивого тіла, як чоловічого, так і жіночого. З самого початку тут не було так багато категорій, але поступово вони збільшуються і я думаю, що це дуже круто. Адже будь-хто зможе себе спробувати в цьому виді спорту і зовсім не обов'язково займатися ним 15 років, аби вийти на сцену. Можна спробувати свої сили

в одній категорії, а потім продовжувати розвиватися і навіть знайти себе в цьому виді спорту, — каже вона.

«Я НИКОЛИ НІ З КИМ НЕ ЗМАГАЮСЬ»

Ідея бодібілдінгу особисто для Анастасії полягає у змаганнях. Але не з кимось, а з собою.

— Я ніколи ні з ким не змагаюся. Мені здається, що це якось неправильно, бо всі люди різні і ти ніколи не будеш схожа на дівчинку, яка стоїть поруч, чи на зірку. Однак стати кращою версією себе може кожен, — каже спортсменка.

Протягом усього року Анастасія підтримує свою форму, тому улюблені для дівчат «схуднути до літа» чи «посидіти на дієті» цієї спортсменки не стосуються. Каже, що режимне харчування, як і постійні тренування стали основою її повсякдення.

— У мене є розпорядок прийому їжі, де все розраховано по грамах. Кількість вуглеводів, жирів та білків вираховується індивідуально і залежно від тренувань. Перед змаганнями мені потрібно було не лише сушитися, а й набирати м'язову

«Всі люди різні і ти ніколи не будеш схожа на якусь дівчинку, яка стоїть поруч. Однак стати кращою версією себе може кожен»

масу. Тому потрібно варіювати продукти, десь щось зменшити, десь щось додати. Але разом з тим, в моєму раціоні завжди були присутні білки, жири та вуглеводи, — каже Анастасія і пояснює, що дуже часто спортсмени перед змаганнями забирають з раціону вуглеводи, мінімізують жири і потім мають проблеми зі здоров'ям.

Завдяки тренеру, який складав меню, протягом всієї підготовки до чемпіонату Анастасія почувалася добре. Каже, що були сили на важкі тренування, адже працює вона з великою вагою.

Дівчина заперечує, що спортивна їжа — дороге задоволення.

— У моєму раціоні доволі проста їжа: каша, яйця, овочі, трохи фруктів та горіхи. Їх я використовую як перекуси та як джерело корисних жирних кислот, які необхідні жіночому організму як «гормоналка». Ну і ще, звісно, я приймаю спортивні добавки: комплексні вітаміни, омега3 та протеїн, — розповідає атлетка.

ЗАХОПЛЕННЯ АЙКІДО ТА МАГІСТЕРСЬКА З БІОФІЗИКИ

З дитинства Анастасія займалася легкою атлетикою. Потім захопилася айкідо.



Анастасія Шевченко — срібна призерка чемпіонату України з бодібілдінгу та фітнесу-2021

— Мені дуже сподобалася філософія цього бойового мистецтва і резонувало з моїм світоглядом. А коли вступила в університет, то з головою пірнула в навчання і фактично покинула спорт, мені було не до цього. За освітою я біофізик, мені завжди подобалася дослідницька діяльність, — зізнається дівчина.

Під кінець навчання в університеті, Анастасія влаштувалася адміністратором в спортивному клубі. Саме тоді й зрозуміла, що колись теж буде тренером. Про те, що не зробила кар'єру в науці, не жалкує, а навпаки задоволена, адже розбирається в тілі людини буквально на молекулярному рівні.

— Я тренувалася у вільний час, спершу мені дуже сподобалися групові напрямки, тренажерний зал я не чіпала. Якось підійшла до головного тренера і заявила, що теж хочу тренувати людей. Для цього мені потрібно було пройти навчання і здати екзамен. Через якийсь час я почала вести групові заняття в різних напрямках — силові, розтяжка, пілатес.

Однак через певний час дівчина почала втомлюватися від роботи. Пояснює: щодня було багато тренувань і на кожному вона теж активно займалася.

— Спочатку було непогано, а потім дуже важко «стрибати» по п'ять тренувань підряд. Тому задумалася перейти в тренажерний зал — там люди акцент роблять на м'язи, а мені це дуже резонує. Тим паче, генетика мене обдарувала тим, що м'язи на мені ростуть добре і мають привабливий вигляд, — розповідає Анастасія Шевченко.

ЗУСТРІЛА КОХАННЯ ТА ТРЕНЕРА НА РОБОТІ

Тренерка працює зараз і з чоловіками, і з жінками. І хоч основний контингент серед клієнтів складають жінки, саме на роботі Анастасія зустріла свого чоловіка.

— Він готувався до змагань, йому потрібні були тренування для еластичності м'язових волокон. Я тоді вела тренування зі стрейчингу. Ми багато сміялися і якось він покликав мене на побачення, я довго відмовлялася, але врешті пішла і от з тих пір ми разом, — всміхається вона і нарешті зізнається, що саме цей чоловік і готував Анастасію до чемпіонату України.

Анастасія розповідає, що тривалий час запевняла і його, і себе, що не буде з ним тренуватися. Боялася суперечок та розбіжностей в поглядах. Однак врешті піддалася і залишилася дуже задоволеною. Каже, що з усіх можливих тренерів пішла б саме до нього.

— Мій чоловік — це мій тренер, моя підтримка і опора. Він, як ніхто знає підхід до мене і коли стає важко, він підтримує не лише тому, що любить, а й тому, що розуміє, як мені важко. Він знає, наскільки важливо підтримувати харчування. Під час підготовки до чемпіонату, він їв все те саме, що і я, а не якісь торттики, — каже Анастасія.

Зараз Анастасія вже готується до осіннього сезону змагань з бодібілдінгу і продовжує удосконалювати себе та власне тіло.

— Окрім змагань в Україні є ще чемпіонати Європи та світу, де я б теж хотіла взяти участь.

Відкрила в собі кулінарний талант

Шкідливих звичок в Анастасії немає, до алкоголю та куріння дівчина ставиться нейтрально. Так само байдужа вона і до фастфуду, тому її навряд чи можна зустріти за смакуванням гамбургерів. Але зізнається, що дуже полюбить солодощі і саме це спонукало її розвинути в собі кулінарні здібності.

— У мене є невеличке хобі. беру класичні рецепти «Медовика»

чи «Наполеона» і починаю інтерпретувати ці торти в правильне харчування. Використовую цукрозамінники, вівсьяне борошно і тоді солодощі виходять менш калорійні і без всіляких жирів. За смаковими якостями вони, звісно, відрізняються від оригінальних рецептів, але для мене це набагато краще і я розумію, що моя альтернатива точно не поганається на фігурі, — каже вона.

П'ЯТЬ ВИДІВ ОЛІЇ ЙДЕ НА ЕКСПОРТ. ЩО ЩЕ КУПУЮТЬ ІНОЗЕМЦІ?

Торги зі світом ■ У далекій від нас Мавританії, що на півночі Африки, споживають наше сухе молоко та вершки. Серед багатьох покупців меду значиться Японія. На плодах і консервованих горіхах підприємці заробили \$1,2 млн, плюс \$800 тис. на малині. Це виручка за січень-лютий. Втім, не ця продукція дає основний заробіток валюти для регіону



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Карантин «вдарив» по експорту. Але харчі і сільгосппродукцію не припиняють замовляти зарубіжні партнери. Така продукція дає майже 65% валюти у загальному обсязі проданих за кордон товарів. За них отримали у січні-лютому сто мільйонів доларів. Найбільше від зерна і олії.

Майже 27 тисяч тонн соняшникової олії з вінницькою маркою продали за кордон за перші два місяці 2021 року, на загальну суму понад 26 мільйонів доларів. Основним споживачем є Китай — до цієї країни відправили 12,3 тисячі тонн названої продукції.

Крім китайців, значні обсяги придбали торговельні партнери з Іспанії, Нідерландів, Німеччини, Індії, Японії, Туреччини, Великої Британії та Північної Ірландії, Польщі.

Вінницьке підприємство виробляє також олію з сої. Такої продукції багато закупили німці та поляки. Олію зі свиріпи, ріпа-

ку та гірчиці переважно придбали поляки.

На продаж зерна припадає майже 27 відсотків експорту, виручили майже 30 млн доларів. Єгипет придбав сім тисяч тонн пшениці. Це найбільше у порівнянні з іншими зарубіжними споживачами.

Розширили географію країн, до яких відправляють зерно кукурудзи. Найбільше його експортували до Іспанії, Китаю, Британії та Північної Ірландії, Іраку та Португалії.

Вінницьке борошно з пшениці або суміші пшениці і жита купували Палестина, Ізраїль, Молдова, Сомалі.

Молоко та молочні продукти, яйця птиці, мед, яблука, горіхи, малина, соки, варення, джеми, навіть печиво — це не повний перелік продукції, яку експортувала область у перші два місяці нинішнього року.

Виробники молока та молочної продукції вийшли на ринок далекої Мавританії. Ліванці та наші сусіди з Молдови також облюбували вінницьке молоко, а також вершки (без додавання цукру).

Згущені вершки з цукром смаку-

ЕКСПОРТ ПРОДУКЦІЇ І ТОВАРІВ З ОБЛАСТІ У СІЧНІ-ЛЮТОМУ ЗДІЙСНЮВАВСЯ ДО 98 КРАЇН (У 2020 — ДО 121 КРАЇНИ)



Жири та олії
\$31,1 млн



Зернові культури
\$26,5 млн



Готові харчові продукти
\$21,8 млн



Спирт
\$7,5 млн



Малина
\$800 тис.



Продукти рослинного походження
\$34,7 млн



Молоко, молоко-продукти, яйця та мед
\$5,5 млн



Продукти переробки овочів
\$2 млн



Плоди та горіхи (консервовані)
\$1,2 млн



Цукор та кондитерські вироби
\$621 тис.

Загалом на експорт відправлено у січні-лютому 2021 продукції майже на **150 млн доларів**, в тому числі **100 млн дол.** отримано за продукції АПК та переробної і харчової промисловості

(Дані обласного управління статистики за січень-лютий 2021 року)

Сім років розширювали зарубіжні ринки

Починаючи з 2013-го, з кожним наступним роком область розширювала ринки збуту в зарубіжних країнах. Не справдилися прогнози тих, хто стверджував, що не зможемо «пробитися» на світові ринки, бо ніхто нас там не чекає, отож, головним партнером має залишатися Росія, як це було раніше. Однак факти свідчать про інше. У 2020 році область експортувала свою продукцію у 121 країну світу. Тим часом торговельні зв'язки з Росією скоротилися до мінімуму. До минулого року фіксували динаміку постійного збільшення продажів вінницьких товарів і розширення зарубіжних ринків. Наші постачальники зуміли дійти до країн Азії, Африки, Америки. У переліку торговельних парт-

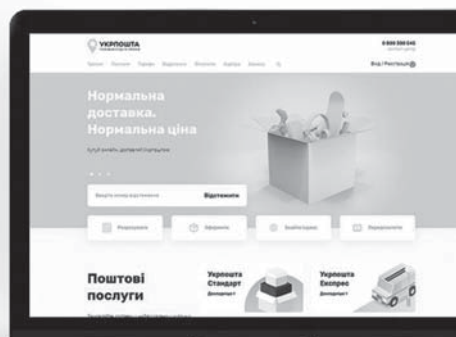
нерів також низка європейських країн.

Коли ознайомлюєшся зі списком таких держав, то знаходиш такі назви, які доводилося чути хіба що вряди-годи. Але там уже є продукція з вінницькою маркою. Інколи дивують європейці. Це здивування приємне для нас. Наприклад, найбільше печива закуповують у нас Нідерланди. Здавалося б, хіба у них не такі смачні кондитерські вироби? Чи нема ближче країни, аби їх закуповувати. Але ось статистика: за перші два місяці Нідерландам неабияк припало до смаку печиво, вироблене у Вінниці. Принаймні, вони його закупили найбільше у порівнянні з іншими зарубіжними споживачами.

РЕКЛАМА

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачуєш карткою або за реквізитами



peredplata.ukrposhta.ua

ПРОГРЕСИВНА ІТ-ОСВІТА ОНЛАЙН!

Вінницька ІТ-Академія



СТАНЬ

- ПРОГРАМІСТОМ
- ТЕСТУВАЛЬНИКОМ
- WEB-ДИЗАЙНЕРОМ
- ПРОЕКТ-МЕНЕДЖЕРОМ

ГАРАНТОВАНО!

067-431-19-21
ITA.IN.UA

ВИШИВАНА КАРТА УКРАЇНИ З ТАЄМНИМИ ПОСЛАННЯМИ

Арт-проект ■ Вінничанка Ольга Петлюк організувала проєкт «Art Map Ukraine». В ньому взяли участь 70 майстринь-вишивальниць з різних куточків України. Всі вони зібралися разом, щоб створити рельєфну карту країни. Робота буде виконана в різних техніках та різними матеріалами — не лише нитками, а й бісером, стрічками, паєтками та камінням



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RІA, (063) 7854635

Вінничанка Ольга Петлюк вже давно займається дизайном прикрас і постійно перебуває в пошуках натхнення. Власне, карантин став причиною для створення проєкту «Art Map Ukraine», мета якого об'єднати майстринь з усієї країни і створити велике панно із зображенням України.

— У нашій сфері вишивальниць всі дуже згуртувалися останнім часом. Ми більше не конкурентки, ми стали підтримкою одна для одної. Тижнів зо два тому в мене виникла ідея створити спільний проєкт, а не просто марафон з вишивки, де всі виконували б однакові завдання. Тому вирішили командно попрацювати над картою України, — розповідає Ольга Петлюк.

КОМАНДУ ЗІБРАЛИ ЗА ДОБУ

Організаторка проєкту розповідає, що менше, ніж за добу, назбиралася необхідна кількість майстринь.

— Я була шокована, що учасниці знайшлися так швидко. В сторіз я розповіла про ідею, ми планували залучити 50 людей, розбили карту України на відповідну кількість фрагментів. Буквально за добу ми зібрали всю команду. А ще кілька днів потому нам дописували дівчата і говорили, що теж хочуть взяти участь. Тому ми

розширили карту до 70 фрагментів, — всміхається Ольга Петлюк.

У результаті, панно за розмірами буде 70x100 см. Ольга Петлюк каже, що картина вийде ніби й не дуже велика, але зважаючи на те, що всі її фрагменти будуть повністю зашиті різними техніками вишивки — це неймовірно великий обсяг роботи.

КОЖЕН ФРАГМЕНТ — ІНДИВІДУАЛЬНИЙ

У проєкті беруть участь майстрині з різних куточків України. Відтак кожен фрагмент карти буде виконаний індивідуально — тут може бути класична або об'ємна вишивка гладдю та використання різних матеріалів — ниток, паєток, бісеру, каміння Сваровські.

— Це дівчата, які сидять в декреті і вишивають, або професійні вишивальниці, майбутні технологи і дизайнерки. Колектив у нас дуже різний, але всі неймовірно талановиті, — сказала Ольга Петлюк. — Дівчата, які вишивали гори, знайшли потрібно відтінку натуральне каміння і ним оздобили свої фрагменти.

Одна з учасниць проєкту Вікторія мешкає у Вінниці. Дівчина за освітою фінансист, але ще з дитинства захоплюється виробами ручної роботи. Нині Вікторія сидить в декретній відпустці і виготовляє брошки у вигляді квітів, звірят та пейзажів.

— Моя бабуся вміла і шити, і в'язати, і вишивати. Для мене ви-

шивка стала не просто захопленням, а стилем життя. Спочатку я вишивала хрестиком. Моя найбільша гордість — картина, яка налічує 376 000 хрестиків (розмір 1,3 мх80 см), вишивала її три роки. Зараз, після довгої перерви, я почала створювати вишиті нитками брошки. У кожен стіжок вкладаю свою душу та любов, — каже Вікторія.

САМІ ОБИРАЛИ ТАЄМНІ ПОСЛАННЯ

Для всіх учасниць створили чат, де вони обговорюють організаційні моменти. Разом майстрині підбирали палітру відтінків, аби всі клаптики в результаті мали цілісний вигляд.

— Оскільки в нас рельєфна карта, ми не робимо міток конкретних міст. Тому вирішили внести сюди ще й особистісні

У проєкті беруть участь майстрині з різних куточків України. Кожен фрагмент карти — індивідуальний

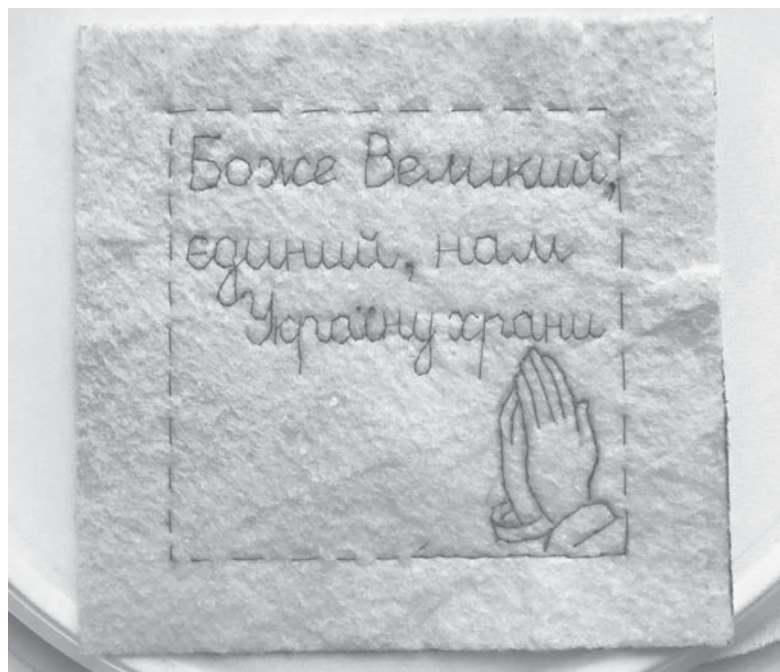
повідання на благо країни. Кажуть, що думки матеріальні, тому на фрагментах є вірші чи цитати українських класиків, які звернувшись до вишивальниць, які вони хотіли б внести в цей проєкт, — каже Ольга Петлюк.

До Дня Конституції панно вже має бути готове. Місяць в учасниць є на виконання свого фрагменту, а потім всі клаптики буде зшивати в одне ціле Ольга Петлюк. Вона додає, що деякі учасниці справилися зі своїми фрагментами раніше.

— На фінішній прямій вже дуже багато дівчат, які вишивали сушу. До них прийшла якась конкретна ідея і вони сіли й виконали. Мені вже надіслали фрагмент з лебедем та фрагмент з вишитими камінням горами. За два тижні деякі учасниці виконали роботу, — каже Ольга.



Ольга Петлюк мала бути лише організатором проєкту. Але вона долучиться до нього і як вишивальниця



Майстрині вирішили внести послання на благо країни. Вірші чи цитати українських класиків звернувшись до вишивальниць

«Найважче — вигадати, що саме будеш вишивати»

Оксані Петрук теж дістався шматок з картини, який потрібно вишити.

— Спершу я мала бути лише організатором і потім зшивати всю картину. Але оскільки згодом ми ще добирали людей і розбивали карту на більше фрагментів, мені теж дістався шматочок. Ми провели жеребкування: кому який шматочок випав, той його і вишиває. Мені дістався білий фон, — розповідає Ольга. Дівчата, які вишивають фон, закладають сюди теж певну символіку. Ольга, наприклад, буде вишивати оксамитом, тяганиною

та бісером в техніці класичної гладі. Родзинкою її фрагменту стане символ миру — голуб з оливковою гілкою в дзьобу.

Ольга зізнається, що спершу думала вишивати на своєму фрагменті кульбабку. Ця квітка символізує радість та мир і має особливе значення для майстрині. Колись саме кульбабка була першою її авторською роботою як дизайнера.

— Я буквально днями намалювала ескіз і, сподіваюся, за тиждень виконаю свій фрагмент. Найважче — вигадати, що саме будеш

вишивати. У мене було два ескізи — три кульбабки як символ радості й миру. А інший ескіз — це гілки оливи, куди сам по собі напросився білий голуб миру. Олива має в собі теж сильну енергетику. Хоч Україні не дуже притаманна ця рослина, але я дізнавалася, що останнім часом в нас розвивається галузь вирощування оливкових садів. Зараз трохи змінюється клімат і для оливкових дерев наша температурна зона досить актуальна, — розповідає майстриня.

Після того, як все буде готове, організатори

проєкту планують показати вишиту карту України на виставках. Зараз Ольга Петлюк домовляється з Вінницьким художнім музеєм про те, щоб залишити панно там в експозиції. — Ми б дуже хотіли, щоб наша карта побачила світ. Зараз домовляємося з адміністрацією нашого художнього музею, щоб залишити готовий виріб там в експозиції. А згодом, я думаю, картина помандрує трохи й іншими містами. Учасниці проєкту теж зараз домовляються з музеями в своїх обласних центрах, — сказала Ольга Петлюк.

ПІДКОРЮЄМО НЕБО. СКІЛЬКИ КОШТУЄ СТРИБНУТИ З ПАРАШУТОМ

Екстрим ■ Коли хочеться екстриму та нових емоцій, то стрибок з парашутом — один з найпопулярніших варіантів. Якщо ж на стрибок ви не наважуєтесь, то підкорювати небо можна й у літаку. Розповідаємо, де в нашій країні, в тому числі й у Вінниці, можна стрибнути з парашутом та політати на літаках. Додаємо, скільки це коштує



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (098)1448132

Сьогодні стрибнути з парашутом може практично кожен і, за словами тих, хто принаймні раз наважився на цей крок — це спогад на все життя. Професіонали запевняють, що стрибки з парашутом, при належному рівні підготовки та дотриманні всіх правил, один з найбезпечніших видів екстриму.

СТРИБКИ З ПАРАШУТОМ ПІД ВІННИЦЕЮ

Кожну суботу і неділю на аеродромі «Сутиски» здійснюють стрибки в тандемі з інструктором та індивідуальні. Стрибки у тандемі

вважаються більш травмобезпечними та видовишними. Ви зможете 30–40 секунд летіти у вільному падінні. Стрибати дозволяється з 14 років, але до повноліття лише у присутності батьків.

— Якщо ви хочете вперше стрибнути, то приїжджаєте на дев'яту ранку і проходите спочатку медогляд. Далі йде підготовка і лише після неї ви стрибаєте. Весь процес може займати півдня чи весь день, залежно від кількості осіб в групі, — розповідає інструкторка Тетяна Сандул.

При собі рекомендується мати закритий одяг, зручне взуття з жорсткою підошвою. Та обов'язково потрібно мати паспорт для оформлення страхування на час стрибка.

Вартість. Стрибки на парашути: у тандемі з інструктором — 4000 гривень (висота до 3000 м) самостійні — 1400 гривень (висота 800 м)

Місце розташування: Аеродром Сутиски (30 км від Вінниці)

Контакти: (067)7920367, (093)1245243.

Додамо, що існують медичні протипоказання для здійснення стрибка з парашутом. Зокрема: захворювання психіки; епілепсія; захворювання середнього вуха і глухота; застуда і нежить; важкі серцево-судинні захворювання; алкогольне або наркотичне сп'яніння.

Де ще в Україні можна стрибати з парашутом?

АЕРОДРОМ «ЧАЙКА»

Перший аеродром, який радить нам Google, це «Чайка», що знаходиться під Києвом. На аеродромі базується Центральний аероклуб Товариства сприяння обороні України.

Аеродром «Чайка» призначений для проведення навчально-тренувальних польотів, підготовки пілотів літаків, вертольотів, планерів, польотів на мотодельтаплані, виконання стрибків з парашутом. На аеродромі функціонує парашутний клуб «Асоціація «ПАРА-СКУФ», здійснюються



ФОТО ЗІ СТОРІНКИ АЕРОДРОМУ «КОРОТИЧ»

Професіонали кажуть, що стрибки з парашутом один з найбезпечніших видів екстриму. Перед стрибком кожен має пройти огляд лікаря та детальний інструктаж

парашутні стрибки для новачків та професіоналів.

Вартість. Самостійний стрибок — 1750 гривень. Тандем з інструктором — 4000 гривень.

Місце розташування: Київська область, село Петропавлівська Борщагівка, вул. Антонова, 5. Аеродром «Чайка»

Контакти: (093)9031444 та (098)6225220.

АЕРОДРОМ «ВОРОНІВ»

Ще один аеродром знаходиться у Рівненській області. Як читаємо на сайті, це один з небагатьох клубів в Україні, який продовжує підготовку спортсменів і єдиний у всьому західному регіоні, де збереглися дієві парашутна і планерна ланки. А також один з трьох планерних клубів України, де відбуваються регулярні планерні польоти та чемпіонати країни

Вартість. Самостійний стрибок — 1350 гривень. Тандем з інструктором — 3950 гривень.

Місце розташування: с. Воронів, Гоцанський р-н, Рівненська область

Контакти: (068)1041010.

АЕРОДРОМ «КОРОТИЧ»

На аеродромі, що в Харківській області, виконують стрибки з парашутом як новачки в парашутизм, так і досвідчені спортсмени-парашутисти, що навчаються в аероклубі. Покататися на борту різних літаків може кожен, поруч із досвідченим пілотом. У небі відпрацьовують свої здібності пілоти-спортсмени.

Вартість. Самостійний стрибок — 1600 гривень. Тандем з інструктором — 4200 гривень.

Місце розташування: Харківська обл., Р-н с. Новий Коротиш
Контакти: (057)7810010, (098)7749977, (050)1610009.

Є можливість політати на літаках

Також у Сутисках можна політати на легких літаках: «Сессна-172» та Socata. Такі літаки уміщують тричотири людини. Вартість польоту на них — 150 гривень за хвилину. Орієнтовно за два тижні можна буде також політати на планері. Наразі цей літак проходить ре-

монт. Тривалість польоту на планері 25–30 хвилин (залежно від погодних умов). Це буде коштувати до 2000 гривень.

За словами начальника авіаспортивного клубу Віктора Коваленка, якщо ви хочете купити подарунковий сертифікат, то потрібно

звернутися до нього за телефоном: (067)5924354.

Здійснити політ на літаку можна не лише у вихідні, а коли вдасться домовитися з пілотами та при сприятливій погоді. Контакти пілотів: (096)4504703 (Анатолій) та (097)7573834 (Дмитро)

Незабутній відпочинок

- комфортні будиночки в лісі;
- баня;
- озеро 1-ше, 2-ге, 3-тє;
- риболовля;
- бджололїкування;
- прогулянки по лісу;
- майданчики для дітей та спорту;
- смачна їжа, танці;

(099)65-83-530
(067)15-81-289

РЕКЛАМА

ІНФОРМАЦІЯ ВІННИЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ТОРГІВ У ФОРМІ АУКЦІОНУ З ПРОДАЖУ ПРАВА ОРЕНДИ ЗЕМЕЛЬНОЇ ДІЛЯНКИ

Організатор земельних торгів: Вінницька міська рада в особі Департаменту земельних ресурсів. (Аукціон № 33412):

Лот № 67324: Місце розташування, площа земельної ділянки, та її кадастровий номер: Вінницька область, м. Вінниця, площа — 0,5906 га, кадастровий номер: 0520680500:05:001:0901.

Стартовий розмір річної плати за користування земельною ділянкою: 125 448,00 грн.

Розмір гарантійного внеску: 37 634,40 грн.

Цільове призначення земельних ділянок: 03.03, для будівництва та обслуговування будівель закладів охорони здоров'я та соціальної допомоги. Розмір реєстраційного внеску: 1 135,00 грн.

Місце і час проведення земельних торгів: Вінницька область, м. Вінниця, проспект Юності, 61 (офіс ТОВ «ВІНЕКС»), 31 травня 2021 року, об 11 годині.

Сплата гарантійних і реєстраційних внесків та подання заяви на участь в торгах проводиться до

17.00 год. 25 травня 2021 року включно.

Додаткові умови: відшкодування витрат на підготовку земельної ділянки до продажу права оренди на неї, оплата витрат, пов'язаних з підготовкою та проведенням аукціону за окремим договором з Виконавцем земельних торгів, ділянки покладається на Переможця земельних торгів у формі аукціону.

Найменування та адреса виконавця земельних торгів: ТОВ «ВІНЕКС», 21030, м. Вінниця, проспект Юності, 61 (офіс ТОВ «ВІНЕКС»), контактна інформація особи в якій можна ознайомитися з документами: уповноважена особа: Скірська Анна Василівна, тел. 0432-69-24-57, 097-313-47-52.

Під час проведення земельних торгів буде здійснюватися відеозапис.

ПОНЕДІЛОК

10 травня

UA:ПЕРШИЙ	СТБ
06.00 ГІМН УКРАЇНИ	05.20 Т/с «Коли ми вдома»
06.05, 02.40 Енеїда	07.40 Т/с «Папаськи»
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.05, 05.25 Новини	13.30, 14.50 Т/с «Сліпа»
07.10 М/ф	14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
08.05 Д/ц «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»	15.45 Т/с «Слід»
09.05 Х/ф «Століття Якова»	18.05 «СуперМама»
12.50 Д/ц «Боротьба за виживання»	19.05 «Детектор брехні»
13.50 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін»	20.15, 22.45 Т/с «Все не випадково»
14.50 Телепродаж	22.55 Т/с «Вітер в обличчя»
15.20 Країна пісень	
16.30 Т/с «Гордість»	
17.25 Концерт. ВІА «Кобза»	
18.20 Х/ф «Яків»	
20.00 Д/п «Звитяги дайвінгу. Великий бар'єрний»	
21.25, 00.30, 05.50 Спорт	
21.35 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»	
23.30 Перша шпальта	
00.40 Д/ц «Супер-чуття»	
01.05 Т/с «Дівчата війни»	
04.05, 05.20 Погода	
1+1	
06.30 ТСН: «ТСН-Тиждень»	
08.00 Х/ф «Врятувати рядового Раяна»	
11.25 Х/ф «Ворог біля воріт»	
14.05, 15.05, 16.05, 20.15, 21.20 Т/с «Свати»	
17.10 Х/ф «Сторожова застава»	
19.30 ТСН	
22.30, 23.30 Т/с «Слов'яни»	
00.25 Х/ф «П'ятдесят відтінків сірого»	
ІНТЕР	
05.15, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	
06.50 «Вещдок»	
08.35, 18.00, 19.00, 03.45 Ток-шоу «Стосується кожного»	
10.25 Х/ф «Я не знаю, як вона робить це»	
12.00, 17.40 Новини	
12.25 Х/ф «Укол парасолькою»	
14.20 Х/ф «Мадам»	
16.05 «Жди мене, Україна»	
20.00 «Подробиці»	
21.00 «Вещдок. Опережая время»	
23.55 Т/с «Любов за законом»	
ICTV	
06.20 Х/ф «Флот МакХейла»	
08.20 Х/ф «Форсаж»	
10.20 Х/ф «Подвійний форсаж»	
12.15, 13.00 Х/ф «Потрійний форсаж: Токійський дрейфт»	
12.45 Факти. День	
14.30 Х/ф «Форсаж-4»	
16.20 Х/ф «Форсаж-6»	
18.45 Факти. Вечір	
19.10 Х/ф «Форсаж-7»	
21.45 Т/с Х/ф «Форсаж-8» 16+ «Розтин покаже»	
00.15 Х/ф «Безславні виродки»	
02.50 Я зняв!	
НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.30 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	
07.35 Орел і Решка	
08.30 Т/с «Надприродне»	
12.20 Х/ф «Механік»	
14.10 Х/ф «Доктор Стрендж»	
16.20 Х/ф «Залізна людина 3»	
19.00 Аферисти в сітях	
21.00 Х/ф «Піймай шахрайку якщо зможеш»	
23.20 Х/ф «Сестри»	
01.40 Х/ф «Шлях чарівника»	
02.30 Служба розшуку дітей	
02.35 Зона ночі	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.10 Сьогодні	
09.00 Зірковий шлях	
10.40 Х/ф «Весільна сукня»	
12.45, 15.30 Т/с «Лист надії»	
17.10 Т/с «Виклик»	
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	
21.00 Т/с «Кришталеві вершини»	
23.10, 02.00 Т/с «Настане світанок»	
ВІТА (ВІННИЦЯ)	
08.30 «Постфактум»	
09.15 «Ультне відео»	
09.25 «Мобільний репортер»	
09.35 «Зворотній зв'язок»	
10.00 «Світанок»	
11.15, 19.30 «На часі»	
11.45 «Територія рішень»	
12.00, 15.00, 20.10 Х/ф	
14.00 Д/ф «Мисливці за нацистами»	
17.00 «Дива тваринного світу»	
18.00 «Зірковий альбом»	
18.40 «Особливий випадок»	
19.00 «Новини»	

ВІВТОРОК

11 травня

UA:ПЕРШИЙ	20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 Т/с «Кришталеві вершини»	23.10, 02.00 Т/с «Ще один шанс»
СТБ	
07.05 Т/с «Комісар Рекс»	10.55 «Слідство ведуть екстрасенси»
09.30 Х/ф «Авраам: охоронець віри»	13.30, 14.50 Т/с «Сліпа»
11.05 Солодка дача	14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
11.25 Телепродаж	15.45 Т/с «Слід»
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія	18.05 «СуперМама»
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт	19.05 «Таємниці ДНК»
15.20 Країна пісень	20.15, 22.45 Т/с «Все не випадково»
16.30 Т/с «Гордість»	22.55 Т/с «Повернешся-поговоримо»
17.25 Схеми. Корупція в деталях	
18.55 Д/п «Звитяги дайвінгу. Великий бар'єрний»	
19.55 Д/ц «Дикі тварини»	
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект	
22.00 Д/ц «Підводний всесвіт»	
23.00 Наші гроші	
00.25, 02.35, 03.10, 05.05 Погода	
НТН	
07.05 «Свідок. Агенти»	08.00, 17.00, 02.30 «Випадковий свідок»
08.40 Х/ф «Зупинився потяг»	08.40 Х/ф «Зупинився потяг»
10.30 Х/ф «Жандарм у Нью-Йорку»	12.30, 16.30, 19.00, 02.00 «Свідок»
13.00 Х/ф «Жандарм одружується»	14.45 «Легенди карного розшуку»
14.45 «Легенди карного розшуку»	17.50 «Будьте здорові»
17.50 «Будьте здорові»	18.30 «Акцент»
19.30 Т/с «Коломбо»	
ТЕТ	
08.15, 10.15, 11.45, 18.15, 19.15, 20.15 Одного разу під Полтавою	08.45, 23.30 Сімейка У
09.15, 11.15, 18.45, 20.45 Танька і Володька	09.45, 10.45, 19.45, 23.00, 00.00 Країна У
12.15, 16.15 4 весілля	13.15, 01.45 Панянка-селянка
13.15, 01.45 Панянка-селянка	15.15 Зірки, чутки та галлівуд
15.15 Зірки, чутки та галлівуд	17.15 Богиня шопінгу.
17.15 Богиня шопінгу.	21.15 м/ф «Супер Шістка»
21.15 м/ф «Супер Шістка»	
ІНТЕР	
05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.00 «Корисна програма»
10.00 «Корисна програма»	11.00 «Позаочі»
11.00 «Позаочі»	12.25 Х/ф «Скарлетт»
12.25 Х/ф «Скарлетт»	14.10, 14.55, 15.50 «Вещдок»
14.10, 14.55, 15.50 «Вещдок»	16.30 «Вещдок. Особый случай»
16.30 «Вещдок. Особый случай»	18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»
18.00, 19.00, 03.40 Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00 «Подробиці»
20.00 «Подробиці»	21.00 «Вещдок. Опережая время»
21.00 «Вещдок. Опережая время»	23.55 Т/с «Любов за законом»
23.55 Т/с «Любов за законом»	
ICTV	
08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм	10.10 Т/с «Смертельна зброя»
10.10 Т/с «Смертельна зброя»	11.55, 13.15 Секретний фронт
11.55, 13.15 Секретний фронт	12.45, 15.45 Факти. День
12.45, 15.45 Факти. День	13.40 Х/ф «Джуніор»
13.40 Х/ф «Джуніор»	16.15 Х/ф «Форсаж-5: Шалена п'ятірка»
16.15 Х/ф «Форсаж-5: Шалена п'ятірка»	18.45, 21.00 Факти. Вечір
18.45, 21.00 Факти. Вечір	20.15 Громадянська оборона
20.15 Громадянська оборона	21.20 Т/с «Пес»
21.20 Т/с «Пес»	22.35 Т/с «Винищувачі-2. Останній бій»
22.35 Т/с «Винищувачі-2. Останній бій»	
НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.30 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	
07.35 Орел і Решка	
08.30 Т/с «Надприродне»	
12.20 Х/ф «Механік»	
14.10 Х/ф «Доктор Стрендж»	
16.20 Х/ф «Залізна людина 3»	
19.00 Аферисти в сітях	
21.00 Х/ф «Піймай шахрайку якщо зможеш»	
23.20 Х/ф «Сестри»	
01.40 Х/ф «Шлях чарівника»	
02.30 Служба розшуку дітей	
02.35 Зона ночі	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.10 Сьогодні	
09.00 Зірковий шлях	
10.40 Х/ф «Весільна сукня»	
12.45, 15.30 Т/с «Лист надії»	
17.10 Т/с «Виклик»	
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	
21.00 Т/с «Кришталеві вершини»	
23.10, 02.00 Т/с «Настане світанок»	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 Сьогодні	
09.00 Зірковий шлях	
09.50 Місія: краса	
10.50 Мисливці за дивами	
11.45 «Природа сьогодні»	
13.00 «Новини Life»	
13.15 «Час змін»	
15.00 Т/с «Суто англійські вбивства»	
16.15 «Дива тваринного світу»	
17.05 «Планета кіно»	

СЕРЕДА

12 травня

UA:ПЕРШИЙ	23.10, 02.00 Т/с «Зовсім інше життя»
СТБ	
05.15 Т/с «Коли ми вдома»	05.30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.05 Т/с «Комісар Рекс»	10.55 «Слідство ведуть екстрасенси»
09.30 Х/ф «Авраам: охоронець віри»	11.05 Солодка дача
11.05 Солодка дача	11.25 Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія	15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт
15.10, 21.35, 00.10, 05.45 Спорт	15.20 Країна пісень
16.30 Т/с «Гордість»	17.25 Наші гроші
18.55, 22.00 Д/ц «Підводний всесвіт»	19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.20, 05.55 Спорт. Аспект	23.00 Д/ц «Боротьба за виживання»
1+1	
05.30, 09.25, 10.20, 03.50 «Життя відомих людей»	06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН	11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»	15.50 «Світ наживоріт»
15.50 «Світ наживоріт»	17.10 Т/с «Навчи мене кохати»
17.10 Т/с «Навчи мене кохати»	18.30 «Вражаючі історії ТСН»
18.30 «Вражаючі історії ТСН»	20.15, 21.15 Т/с «Свати»
22.30, 23.30 Т/с «Слов'яни»	
ІНТЕР	
05.25, 23.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»	07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини	07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»	10.00 «Корисна програма»
10.00 «Корисна програма»	11.00 «Позаочі»
11.00 «Позаочі»	12.25 Х/ф «Скарлетт»
12.25 Х/ф «Скарлетт»	14.05, 14.55, 15.50 «Вещдок»
14.05, 14.55, 15.50 «Вещдок»	16.30 «Вещдок. Особый случай»
16.30 «Вещдок. Особый случай»	18.00, 19.00, 03.50 Ток-шоу «Стосується кожного»
18.00, 19.00, 03.50 Ток-шоу «Стосується кожного»	20.00 «Подробиці»
20.00 «Подробиці»	21.00 «Вещдок. Опережая время»
21.00 «Вещдок. Опережая время»	
ICTV	
08.45 Факти. Ранок	09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм	10.10 Т/с «Смертельна зброя»
10.10 Т/с «Смертельна зброя»	11.50, 13.15 Х/ф «Зворотна тяга»
11.50, 13.15 Х/ф «Зворотна тяга»	12.45, 15.45 Факти. День
12.45, 15.45 Факти. День	13.35, 16.15 Х/ф «Форсаж-7»
13.35, 16.15 Х/ф «Форсаж-7»	18.45, 21.00 Факти. Вечір
18.45, 21.00 Факти. Вечір	20.15 Секретний фронт
20.15 Секретний фронт	Прем'єра
Прем'єра	21.20 Т/с «Пес»
21.20 Т/с «Пес»	22.30 Т/с «Винищувачі-2. Останній бій»
22.30 Т/с «Винищувачі-2. Останній бій»	
НОВИЙ КАНАЛ	
06.00, 07.30 Kids» Time	
06.05 М/с «Том і Джеррі»	
07.35 Орел і Решка	
08.30 Т/с «Надприродне»	
12.20 Х/ф «Механік»	
14.10 Х/ф «Доктор Стрендж»	
16.20 Х/ф «Залізна людина 3»	
19.00 Аферисти в сітях	
21.00 Х/ф «Піймай шахрайку якщо зможеш»	
23.20 Х/ф «Сестри»	
01.40 Х/ф «Шлях чарівника»	
02.30 Служба розшуку дітей	
02.35 Зона ночі	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.10 Сьогодні	
09.00 Зірковий шлях	
10.40 Х/ф «Весільна сукня»	
12.45, 15.30 Т/с «Лист надії»	
17.10 Т/с «Виклик»	
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»	
21.00 Т/с «Кришталеві вершини»	
23.10, 02.00 Т/с «Настане світанок»	
УКРАЇНА	
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною	
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.00 Сьогодні	
09.00 Зірковий шлях	
09.50 Місія: краса	
10.50 Мисливці за дивами	
11.45 «Природа сьогодні»	
13.00 «Новини Life»	
13.15 «Час змін»	
15.00 Т/с «Суто англійські вбивства»	
16.15 «Дива тваринного світу»	
17.05 «Планета кіно»	

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.00	ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.15	Енеїда
06.30	М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 05.10	Новини
07.05, 08.05, 09.05	Суспільна студія. Головне
09.30	т/с «Наші матері - наші батьки»
10.20	Земля, наближена до неба
10.50	Невідомі Карпати
11.00	Солодка дача
11.25, 00.25	Погода
11.30	Телепродаж
12.00, 13.10, 18.20	Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.10, 05.45	Спорт
15.20	Країна пісень
16.30	т/с «Гордість»
17.25	Д/ц «Дикі тварини»
18.55	Фінал Кубка України з футболу 2020-2021. «Динамо» (Київ) - «Зоря» (Луганськ)
21.55, 00.20, 05.55	Спорт. Аспект
22.00	Д/ц «Підводний всесвіт»

1+1

05.30, 09.25, 10.20	«Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10	«Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.20	ТСН
11.20, 12.20, 14.15	«Одруження наосліп»
15.50	«Світ наживоріт»
17.10	т/с «Навчи мене кохати»
18.30	«Вражаючі історії ТСН»
20.35	«Чистопевс 2021»
20.40	т/с «Свати»
21.45	«Право на владу 2021»

ІНТЕР

05.25, 22.40	«Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40	Новини
07.10, 08.10, 09.20	«Ранок з Інтером»
10.00	«Корисна програма»
11.00	«Позаочі»
12.25	Х/ф «Скарлетт»
14.05, 14.55, 15.50	«Вещдок»
16.30	«Вещдок. Особый случай»
18.00, 19.00, 04.10	Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00	«Подрибиці»
21.00	т/с «Убивства у алфавітному порядку» 1-2сс

ІСТV

08.45	Факти. Ранок
09.15, 19.20	Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10	т/с «Смертельна зброя»
11.50, 13.15, 21.20	т/с «Пес»
12.45, 15.45	Факти. День
16.10	т/с Х/ф «Форсаж-8» 16+
18.45, 21.00	Факти. Вечір
20.15	Анти-зомбі Прем'єра
22.35	т/с «Винищувачі-2. Останній бій»

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30	Kids» Time
06.05	м/с «Том і Джеррі»
07.15	Решка
08.30	т/с «Надприродне»
11.00	Х/ф «Баррі Сіл: Король контрабанди»
13.10	Ексі
15.10, 19.10	Хто зверху?
21.00	Х/ф «Хлопці зі стовпами»
23.20	Х/ф «Спадковість»
01.50	Х/ф «Шлях чарівника»
02.40	Служба розшуку дітей
02.45	Зона ночі

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15	Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00	Сьогодні
09.00	Зірковий шлях
09.50	Місія: краса
10.50	Мисливці за дивами
11.45	Реальна містика
13.50, 15.10	т/с «Жіночий лікар 5»
17.10	т/с «Виклик»

13 травня

20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00 т/с «Кришталеві вершини» ▲
23.10 Слідами
23.50, 02.00 т/с «Лінії життя» ●

СТБ

06.15 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.05 т/с «Комісар Рекс»
10.55 «Слідство ведуть екстрасенси» ▲
13.30, 14.50 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.45 т/с «Слід» ▲
18.05 «СуперМама» ●
19.05 «Як вийти заміж» ▲
20.15, 22.45 т/с «Все не випадково»
22.55 т/с «Трава під снігом» ▲

НТН

07.55, 17.00, 02.45 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.15 «Свідок»
09.00 х/ф «Чужі тут не ходять»
10.50, 13.00, 19.30 т/с «Коломбо»
15.00 «Легенди карного розшуку»
17.50 «Правда життя»
18.30 «Акцент»
23.15 х/ф «До мене, Мухтар!»
00.55 «Легенди бандитської Одеси»
01.50, 03.40 «Речовий доказ»

TET

08.15, 10.15, 11.45, 18.15, 19.15, 20.15 Одного разу під Полтавою
08.45 Сімейка У
09.15, 11.15, 18.45, 20.45 Танька і Володька
09.45, 10.45, 19.45 Країна У
12.15, 16.15 4 весілля
13.15, 00.45 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
17.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
21.15 м/ф «Воллі»

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Обличчя
10.30 Телевізійний серіал «Дівчата війни» 3, 4 с.
12.10 Невідомі Карпати
12.40 Документальний цикл «Дикі тварини»
13.05 Документльна програма «Неймовірні винаходи»
13.30 Лайфхак українською
13.45, 14.50 Піщана казка
13.50 Уроки тітоньки Сови
14.10 м/ф «Казка про жадібність»
14.15 м/ф «Колосок»
14.25 Марійчин Першосвіт
14.30 Додолики
14.45 Англійська абетка
Всесвіт. Першосвіт
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Відтинки України
18.40 Загадки чернівецьких атлантів
18.45 Street Схід
19.50 Задача з зіркою
19.55 ЕкоЛюди
20.05 Крим .Realіті
21.00 Телевізійний серіал «Гордість»
21.50 Люди Є

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Особливий випадок»
09.00 «ЕвроМакс»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30, 18.30 «Мобільний репортер»
11.00 т/с
11.45 «Природа сьогодні»
12.00 «Новини Life»
13.15 «Час змін»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Територія рішень»
16.30 «Дикій та живий»
17.30 т/с «Гордість»
18.40 «Зворотній зв'язок» т/с «Бюро легенд»
20.10

п'ятниця

UA:ПЕРШИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.55, 02.05, 05.10 Новини
07.05, 08.05, 09.05 Суспільна студія. Головне
09.30 т/с «Наші матері - наші батьки» ▲
10.20 Земля, наближена до неба
10.50 Невідомі Карпати
11.10, 00.45, 02.55 Погода
11.15 Тепелродаж
11.45 Пишемо історію. Андрій Шептицький
12.00 Хвилина мовчання: День пам'яті українців, які рятували євреїв під час Другої світової війни
12.01, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.35, 00.30, 02.40, 05.45 Спорт
15.20 Розсекречена історія. Чому українці рятували євреїв?
16.30 т/с «Гордість» ●
17.25, 00.50 Перша шпальта
18.55 Д/ц «Підводний всесвіт»
19.55 Д/ц «Дикі тварини»
21.55, 00.40, 02.50, 05.55 Спорт. Аспект
22.00 х/ф «Гі серце (Чужа молитва)» ●

1+1

05.05, 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
06.05, 09.25, 10.20, 03.10 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
11.20, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп»
15.50 «Світ наживоріт»
17.10 т/с «Навчи мене кохати» ●
18.30 «Вражаючи історії ТСН»
20.15 х/ф «Падіння Лондона» ▲
22.10 х/ф «Апокаліпсис сьогодні» ▲

ІНТЕР

05.25, 22.40 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.25 х/ф «Скарлетт» Заключна с.
14.10, 14.55, 15.50, 00.25 «Вещдок»
16.30 «Вещдок. Особый случай»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подоробиці»
21.00 т/с «Убивства у алфавітному порядку» 3-4сс. Заклуч. ▲

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10 Громадянська оборона
11.15, 13.15 х/ф «Міст шпигунів» ▲
12.45, 15.45 Факти. День
14.40, 16.20 х/ф «Зелена миля» ▲
18.45 Факти. Вечір
20.05 х/ф «Міцний горішок» ▲
22.40 х/ф «Міцний горішок-2» ▲

НОВИЙ КАНАЛ

08.30 т/с «Надприродне» ▲
11.00 х/ф «Ясон і аргонавти»
14.40 х/ф «Судний день» ▲
16.50 х/ф «Дракон Піта»
18.50 х/ф «Білий полон»
21.00 х/ф «Кінг Конг» ▲
00.50 Вар'яти ●

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
09.50 Місія: краса
11.45, 04.00 Реальна містика
13.50, 15.30 т/с «Жіночий лікар 5» ▲
17.10 т/с «Виклик» ●
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»

21.00 Свобода слова Савіка Шустера
00.00, 02.15 т/с «Лист надії» ●
01.45 Телемагазин

СТБ

05.10 х/ф «Винні зірки» ▲
07.25, 19.00, 22.45 «Холостяк» ●
12.10 «Як вийти заміж» ▲
13.15, 14.50, 18.05 т/с «Сліпа» ●
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
23.30 «Детектор брехні» ▲

НТН

06.25, 03.50 «Правда життя»
07.55, 03.20 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.50 «Свідок»
09.00 х/ф «До мене, Мухтар!»
10.40, 13.00, 19.30 т/с «Коломбо»
14.50 х/ф «Балада про солдата»
17.00 х/ф «Летять журавлі»
21.30 «Мир чи війна»
23.30 х/ф «Опик»
01.30 «Легенди бандитської Одеси»
02.20, 03.25 «Речовий доказ»

TET

06.00 TET Мультиранок»
08.15 х/ф «Легенда про русалку»
10.00 х/ф «Регентруда»
11.10 х/ф «Проти природи: Велика подорож слонів»
12.55 х/ф «Проти природи 2: Вижити в Серенгет»
14.40 х/ф «Едвард Руки-Ножиці»
16.40 х/ф «Хеллбой-2: Золота армія»
19.00 м/ф «Як приборкати дракона»
21.00 м/ф «Монстри проти прибульців»
22.45 х/ф «Гудіні» ▲
00.30 Сімейка У
01.00 Країна У
02.15 Казки У
02.45 Панянка-селянка
03.35 Віталька
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15, 19.00, 22.05 Сьогодні. Головне
09.45, 18.10 Обличчя
10.30 Телевізійний серіал «Дівчата війни» 5, 6 с.
12.00 Хвилина мовчання
12.10 Артефакти
12.40 Документальний цикл «Дикі тварини»
13.05 Документльна програма «Неймовірні винаходи»
13.45 Кіношкола вдома
13.55 м/ф «Казка про доброго носорога»
14.05 м/ф «Дерево і кішка»
14.15 м/ф «Подарунок»
14.20 м/ф «Ватажок»
14.30 Додолики
14.40 Піщана казка
15.00, 16.00, 17.00, 20.40 ТНВ
15.05, 16.05, 17.10 Суспільна студія
18.40 Буковинські загадки
18.45 Шукачі пригод
19.50 Шерифи для нових громад
20.00 Брехня від політиків. Перевірка
20.15 Крутий заміс
21.00 д/ф «Спити на людяність»
21.50 Люди Є

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 «Ульотне відео»
09.00 «В гарній формі»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.30 «Мобільний репортер»
11.00, 17.30 т/с
11.45 «Природа сьогодні»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Час змін»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «Цікаво.com»
16.45 «Світ тварин»
18.30 «Світ кіно»
20.10 т/с «Бюро легенд»

СУБОТА

UA:ПЕРШИЙ

06.05, 04.00 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.50, 02.05, 03.30, 05.35 Новини
07.10 М/ф
08.05 Д/ц «Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»
09.05 Невидима правда
09.20 #ВУКРАЇНІ
09.50 Д/ц «Підводний всесвіт»
10.50 Д/ц «Гори - Життя над хмарами»
11.55 х/ф «Обручка до весни» ●
13.35, 19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
14.30 Тепелродаж
15.00 Країна пісень
16.05 Концерт. Квартет «Гетьман»
17.00 Міста та містечка
17.15, 21.25 Д/ц «Дикі тварини»
17.55 х/ф «Гі серце (Чужа молитва)»
22.00 х/ф «Страчені світанки»
00.15, 02.00, 02.30, 03.55, 05.30 Погода

1+1

05.05, 19.30 ТСН
06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00, 02.00 «Світ наживоріт»
14.00, 15.05, 16.05, 17.05 т/с «Свати»
18.20 «Світ наживоріт - 12. Пакистан»
20.10 «Чистопews 2021»
20.15 «Вечірній квартал»
22.00 «Жіночий квартал»
23.00 «Світське життя. 2021»

ІНТЕР

09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.00 «Позаочі»
12.00 х/ф «Відпустка за свій рахунок»
14.30 х/ф «Будьте моїм чоловіком»
16.10 х/ф «Здрастуй і прощай!»
18.00 т/с «Випробування невинуватістю» (16+) 1-2 сс
20.00 «Подоробиці»
20.30 т/с «Випробування невинуватістю» (16+) 3-4 сс.
Заклучна
22.10 «Місце зустрічі»
23.30 т/с «Батьківський інстинкт» (16+) 1-4 сс. Заклучна

ICTV

06.45 Громадянська оборона
07.40 т/с «Один у полі воїн» ●
11.40, 13.00 т/с «Танк» ●
12.45 Факти. День
16.10 х/ф «Міцний горішок» ▲
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Міцний горішок-3: Помірати з пісню»
21.35 х/ф «Міцний горішок-4.0» ▲
23.55 х/ф «Міст шпигунів» ▲

НОВИЙ КАНАЛ

08.10, 10.00 Kids» Time
08.15 х/ф «Каспер»
10.05 Орел і Решка. Чудеса світу
11.10 Орел і Решка
12.10 У кого більше? ●
14.10 м/ф «Альоша Попович і Тугарин змій»
15.50 м/ф «Добриня Микитич та Змій Горинич»
17.00 м/ф «Ілля Муромець і Соловій Розбійник» ▲
18.40 х/ф «Тор»
21.00 х/ф «Тор: Королівство темряви»
23.00 х/ф «Перша відьма» ■
01.00 х/ф «Інцидент у Лох-Несі» ●

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.25, 03.10 Реальна містика
09.10 т/с «Веселка в небі» ●
13.00, 15.20 т/с «Рідні серця» ●
17.00, 21.00 т/с «Три кольори кохання» ●
20.00 Головна тема
23.00, 02.15 т/с «Дочки-мачухи» ●
01.45 Телемагазин

15 травня

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
06.45, 10.50 т/с «Все не випадково»
08.00 «Неймовірна правда про зірки»
17.00 «Хата на тата» ●
19.00 «МастерШеф Професіонали» ●
21.25 «СуперМама» ●

НТН

05.55 х/ф «Інспектор карного розшуку»
07.40 х/ф «Будні карного розшуку»
09.20 х/ф «Хазяїн тайги»
10.50 х/ф «Зникнення свідка»
12.35, 02.35 «Випадковий свідок»
13.45 т/с «Смерть у раю» ▲
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 02.05 «Свідок»
19.30 х/ф «Обережно, бабуся!»
21.15 х/ф «Жандарм на відпочинку»
23.10 х/ф «Літак президента - 2»
01.00 «Таємниці кримінального світу»

TET

10.50 х/ф «Принц наступник»
12.35 х/ф «Принцеса для дракона»
14.20 х/ф «Кіт у чоботях»
15.30 м/ф «Індикси: Назад у майбутнє»
17.15 м/ф «Дивопарк»
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.30 Танька і Володька
20.30, 22.30 Країна У
23.00 Ігри Приколів
00.00 Панянка-селянка
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

07.40 Шукачі пригод
08.00, 09.00 Новини з UA ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному. Дайджест
08.25 Геолокація: ВОЛИНЬ
09.15 Сьогодні. Головне
09.50 Документальний цикл «Світ дикої природи»
10.30 Солодка дача
11.00 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
11.30 х/ф «Поки ти ходив на побачення»
13.05 Гендерні окуляри
13.20 Небезпечна зона
13.35 Я вдома
14.05 Лайфхак українською
14.20 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
14.35 м/ф «Як Петрик П'яточкін Слоників рахував»
14.45 м/ф «Як Козаки у хокей грали»
15.05 Додолики
15.15 Піщана казка
15.25 Веселі саморобки
15.30 «Шо? Як?»
15.50 Буковинські загадки
16.00 Маршрутом змін
16.15 Задача з зіркою
16.20 В УКРАЇНІ
16.50 х/ф «Додому»
18.25 Крутий заміс
19.00 Кульп особистості
19.15 Відтинки України
19.45 Створюй із Суспільним. Розслідування. Червона лінія
20.05 В Україні
20.30 Вечір-реквієм «Пам'ятаємо.1944 (прямий ефір)»
21.10 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік» (із сурдоперекладом)

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 м/ф
08.50 «Дитляндія»
09.30 «У гарній формі»
10.00 «Новини»
10.30 «Зворотний зв'язок»
10.45 «Територія рішень»
11.00, 19.50 «На часі»
11.20, 15.30 х/ф
12.00 «Хвилина мовчання»
12.01 х/ф (продовження)
13.20 «Як це було»
15.00 «Твоє життя»
17.30 «Цікаво»
19.00 «Таємниці та загадки»
20.30 «Постфактум»

НЕДІЛЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.00 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.30, 03.30, 05.35 Новини
07.10 М/ф
08.15, 00.55, 02.55, 03.55, 05.30 Погода
08.20 Д/ц «Боротьба за виживання»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.00 Хвилина мовчання: День пам'яті жертв політичних репресій
12.01 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви (продовження)
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 MonoKate
14.35 Тепелродаж
15.10 Кенгір. Сорок днів свободи
16.55 Пишемо історію. Репресії в Україні 20-70 років
17.10 Пишемо історію. Репресоване духовенство
17.35 Пишемо історію. Сталінізм. Голод і репресії
17.50 Пишемо і



Освіта, яка гарантує результат — працевлаштування!



БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ ІТ-АКАДЕМІЇ

Після навчання у ВНЗ перед випускником постає питання: що далі?

Як отримати омріяну роботу?

Адже стільки затрачено власного часу, фінансів та недоспаних ночей. Постає питання, якою має бути освіта, щоб гарантувати працевлаштування?

Вінницька ІТ-Академія знає, в чому полягає успіх гарантованого працевлаштування, адже навчання в Академії побудоване на дієвих етапах:

■ **Базовий етап навчання** — це як міцний фундамент вашого будинку. Якщо ти вирішуєш стати спеціалістом, ти повинен досконало знати свою справу і вміти її виконувати. Обравши програмування, не слід одразу вивчати лише популярну мову на той момент. В ІТ-сфері тенденції змінюються неймовірно швидко,

а заручник однієї технології ризикує разом з нею залишитись в минулому. В ІТ-Академії перший етап навчання спрямований на вивчення базових знань з програмування та формування алгоритмічного типу мислення. Отримавши ці навички, студенти легко опановують різні мови, адже вони знають основу програмування. Даний етап триває орієнтовно 3 місяці і завершується написанням курсового проєкту з універсальної мови програмування C.

■ **Перехідний (ознайомлення та вибір технологій)** — чи варто, прочитавши про якусь мову програмування, одразу кидатись вивчати її? Звісно ні! Спочатку потрібно дізнатись про різні мови програмування. Інколи абітурієнти, які планують вступати до Вінницької ІТ-Академії, на 100% впевнені, що будуть вивчати, наприклад, мову програмування Ruby. Але перейшовши на перехідний

етап навчання, знайомляться з різним стеком технологій, які актуальні на ІТ-ринку і розуміють, що мають здібності і бажання працювати з іншим стеком. На перехідному етапі навчання студенти знайомляться з основами найбільш популярних (затребуваних) мов та технологій програмування. Таким чином, студенти можуть опанувати різні мови і зрозуміти, яка їм подобається більше, щоб продовжити вивчати лише її. Даний етап триває орієнтовно до 2 місяців.

■ **Командні проєкти** — студенти Вінницької ІТ-Академії «відточують» практичні навички на реальних, командних проєктах з підтримкою досвідчених менторів. Триває етап орієнтовно 3 місяці та завершується написанням командного проєкту з обраного стеку технологій.

■ **Індустріальний етап** — моделюється ситуація, яка є максимально наближена до робочої атмосфери. На реальних про-

єктах спільно працюють програмісти, дизайнери, тестувальники, проєкт менеджери, тімліди. Даний етап є фінішною прямою до омріяної роботи, адже студенти здають дипломні проєкти та отримують дипломи, які підтверджують їх рівень — «джуніор».

■ **Стажування** — студенти «прокачують» власні софт та хард скіли, створюють резюме та готують до співбесіди, адже на даному етапі кожний випускник отримує гарантоване працевлаштування!

■ Ми не обіцяємо, що навчальний процес буде легкою прогулянкою, але гарантуємо, що навчання буде ефективним, а після завершення кожний випускник гарантовано працевлаштується за спеціальністю!

Реєструйся:

на офлайн-навчання: ita.in.ua

на онлайн-навчання: online.ita.in.ua

телефоном: 067-431-19-21

486404

РЕКЛАМА

490643

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНІЙ



Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксерами
Бетононасос стріла 28м

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

NOVA system
САЛОН-МАГАЗИН



- ВІКНА
- ДВЕРІ
- ЖАЛЮЗІ
- ЛАМІНАТ
- ТЕРАСНА ДОШКА

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

490945

491361

ВІКНА металопластикові
ДВЕРІ броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ в асортименті

VIKNAR'OFF

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399
• вул. Замостянська, 51/1 (068/063) 300-8999



DOOR IN
ДВЕРІ ВІКНА ЛАМІНАТ

ВІКНА

Від 1100 грн

Доставка
Надаємо кредит

VISA Electron VISA MasterCard Maestro

Сайт: dorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

491407

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

490763

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання;
заміна віконної фурнітури

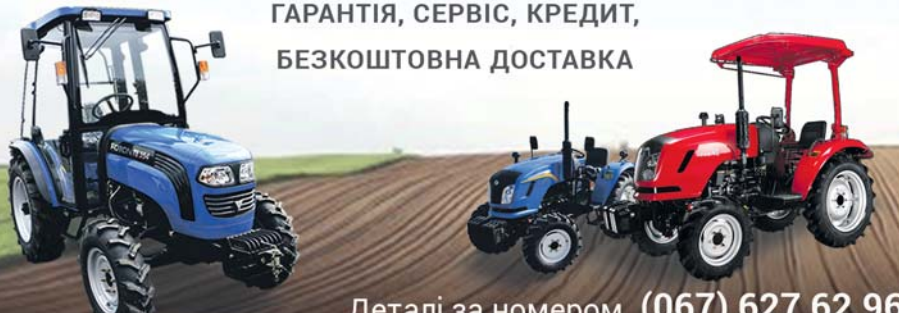
акція діє із
1.03.21 по 1.05.21

тел. (067) 264 31 52

491546

МІНІТРАКТОРИ ВІД 16 ДО 50 К.С.

ГАРАНТІЯ, СЕРВІС, КРЕДИТ,
БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА



Деталі за номером (067) 627 62 96

486143

СЕКС В ТРИВАЛИХ СТОСУНКАХ СТАЄ КРАЩИМ

Досвід ■ Є переконання, що з роками секс з одним і тим самим партнером приїдається, втрачає свіжість і гостроту. Але справедливо і те, що довгі стосунки дозволяють нам повною мірою розкрити свою сексуальність. І дарують відчуття, заради яких можна спокійно пожертвувати новизною

Таких стосунків, як у вас, немає більше ні в кого. У кожного своє тіло, свій характер і свої потреби. Неможливо насолоджуватися процесом і підлаштовуватися під бажання партнера, якщо ви постійно думаете про якісь правила, за якими живуть інші люди. Надмірно високі очікування або, навпаки, зайва скрутість ні до чого хорошого не приведуть. Просто будьте собою — і цього вистачає.

Коли стосунки тільки зав'язалися, вони можуть ще довго існувати на одній тільки пристрасті. Але якщо ви вже давно разом і хочете залишитися з цією людиною, то головна порада — знайдіть оптимальний для вас баланс в усіх аспектах життя, у тому числі, сексуальному. Прислухайтеся до своїх емоційних і фізичних потреб, але не забувайте про партнера.

Хороший секс — це секс, після якого ви задоволені собою, ви відчуваєте себе особливими, таким, якого цінують. Ви думаете після такого сексу: «Так, це і є

справжній я». Це секс, який вас повертає до відчуття вашої істинної сутності. Багато книг про секс визначають його як «фрикції плюс фантазія». Не можна сказати, що хороші фрикції не приносять задоволення, ну і фантазія — це теж прекрасно. Але наша

— Фантазії — це те, що ми не можемо контролювати, але вони показують нам, чого нам не вистачає, — каже психолог

сексуальна свідомість — такий же споживач, як і всі, і рано чи пізно одну фантазію, що приїлася, доведеться змінювати іншою.

Якщо у вас з вашим партнером тісний емоційний зв'язок, вам не доведеться щось вигадувати, ви просто кайфуватиме і від цього, ваша половинка теж отримуватиме незабутні емоції. Саме тому секс — це дуже емоційний досвід.

ШІСТЬ ПЕРЕВАГ СЕКСУ, КОЛИ ВИ ДОВГО РАЗОМ

Чи можливо відкрити в партнерові нові грані і зберегти гостроту перших ночей через роки спільного життя? Експерти впевнені, що так. Так які ж переваги має секс в тривалих взаєминах?



ЗНАЄМО ОДНЕ ОДНОГО

Шлях до хорошого сексу може зайняти роки. Зміна партнера найчастіше означає, що доведеться починати все заново. В пригоді на одну ніч секс схожий на гастрольний спектакль: ви намагаєтесь показати найкраще, але не доходите до справжньої близькості з партнером. А хвилювання заважає розслабитися і повністю віддатися відчуттям. У довготривалих стосунках стрес в минулому (ми звикаємо прокидатися поруч з однією і тією ж людиною).



МОЖЕМО ЕКСПЕРИМЕНТУВАТИ

Довіра особливо важлива, коли справа доходить до сексу. Чим більше ви довіряєте своєму партнерові, тим легше бути собою. Зробити це можна, тільки звільнившись від заборон і сором'язливості. Постійні стосунки дають той рівень безпеки, який дозволяє відкриватися, не боячись осуду і нерозуміння. До того ж, ви завжди можете обговорити свої бажання і домовитися про кордони.



МОЖЕМО ЗАЙМАТИСЯ ЦИМ ШВИДКО

Коли ми займалися цим сотні разів, кожна нова близькість перестала бути настільки хвилюючою, як в перші місяці після початку стосунків. Але в цьому є своя принадність — ми можемо не ставитися до сексу занадто серйозно. І займатися ним, коли хочеться, без попереднього плану, романтичної обстановки і внутрішнього настрою.



ПАМ'ЯТАЄМО ОДНЕ ОДНОГО В КРАЩІЙ ФОРМІ

З віком ми бачимо зміни в своєму тілі і розуміємо, що воно вже не таке привабливе. Але користь постійних стосунків ще й в тому, що зміни в зовнішності партнера не так кидаються в очі. Коли фізичне задоволення невіддільне від чуттєвої прив'язаності, ми отримуємо від сексу набагато більше. Це не означає, що ми свідомо намагаємось ігнорувати складки і шрами на тілі коханої людини. Тут діє особливість нашої пам'яті створювати образ людини з наших почуттів до неї, а не з поточної інформації.



ВІДКРИВАЄМО ДЛЯ СЕБЕ СПРАВЖНЮ БЛИЗЬКІСТЬ

Ви можете займатися шаленим сексом з незнайомцем, але потім повернетеся в порожній будинок, і це буде вже не так здорово. Більшість людей в кінцевому підсумку жадають знайти того, з ким можна не тільки випробувати оргазм, але і поговорити, подуріти, поділитись сокровенним. Коли секс заснований на тому, що психологи називають справжнім, автентичним коханням, коли фізичне задоволення невіддільне від чуттєвої прив'язаності, ми отримуємо від нього набагато більше.



ПЕРЕЖИВАЄМО ВСЕ РАЗОМ

Коли ви молоді, у вас багато сексуальної енергії, і тіло слухається вас, будьте готові до того, що це не завжди буде так. Якщо у вас є партнер, який кохає і підтримує вас, у вас більше шансів протистояти випробуванням, які приносять життя, і врешті-решт, знайти нові джерела задоволення, про які ви навіть не підозрювали.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 5-11 ТРАВНЯ

ОВЕН

Тижень обіцяє бути повним романтичних подій. Тільки не кидайтеся у вир кохання з головою, пам'ятайте, що вам потрібно працювати, думати про сім'ю і взагалі не втрачати здорового глузду.

ТЕЛЕЦЬ

Вогняний потік ваших емоцій може налякати вашу кохану людину. Тому урівноважте полум'я вашого вогню, інакше ви ризикуєте втратити шанс стати ближчими.

БЛИЗНЮКИ

У вас гармонійний період. Ви не сумніваєтесь, що кохаєте і кохані. Ваш обранець на все готовий заради вас. Саме зараз збуваються ваші заповітні мрії і виконуються давні бажання.

РАК

У житті все гладко не буває. Але іноді випадковість може принести щастя. Постарайтесь використовувати шанс, наданий вам долею. Кохана людина порадить вас турботою.

ЛЕВ

У понеділок вас може очікувати дивовижна зустріч, використовуйте цей шанс, використовуйте цей шанс, може бути, ви знайдете кохану людину. Будьте відкриті, частіше посміхайтесь.

ДІВА

Хтось із вашого минулого може вирішити, що прийшла пора відновити стосунки. Не поспішайте розривати цей суперечливий вузол. Можливо, на вуллі колишнього кохання розгориться сильне полум'я.

ТЕРЕЗИ

Ви зараз дуже привабливий об'єкт для любовного полювання, але не кидайтеся у вир серцевих пригод. П'ятниця може бути напруженим днем, пристрасті у вашій парі розжаряться.

СКОРПІОН

Не варто намагатися взяти чийсь серце штурмом, дозволяйте події текти своєю чергою. Кохана людина може спантеличити вас вимогами, до яких ви ще не готові.

СТРЕЛЕЦЬ

Якщо у вас є претензії одне до одного, постарайтеся відверто поговорити і вирішити всі проблеми цього тижня. Не те, щоб зараз це виходило якось особливо вдало, просто потім буде ніколи.

КОЗЕРІГ

Понеділок ви, можливо, проведете на самоті, але це лише тимчасове затишшя. У вівторок допоможіть і підтримайте кохану людину, не відмахуйтеся від її проблем.

ВОДОЛІЙ

Зайва запальність і емоційність загрожує привести вас до сварки з коханою людиною. У неділю обговоріть своє особисте життя з друзями, отримаєте слушну пораду.

РИБИ

Спалюйте за собою всі мости, і якщо немає кохання, то не вдавайте, що все в порядку. Формальні стосунки лише вимотають вас.

«Досліджуйте одне одного та експериментуйте»



НАТАЛІЯ КОЗАК, ПСИХОЛОГ

— Основа нашого життя та стосунків — це розвиток. Якщо на якомусь етапі стосунків ми зупиняємось, відбувається регрес, зникає інтерес одне до одного, у тому числі й сексуальний. Все стає занадто знайомим та відомим наперед. І це може призвести до появи третьої особи в стосунках (яка часто існує лише для того, аби продовжити життя саме цим стосункам) або до руйнування їх взагалі.

Для того, щоб цього не сталося, стосунки треба розбавляти новими емоціями та враженнями, ділитися своїми сексуальними фантазіями, експериментувати в сексі. Фантазії — це те, що ми не можемо контролювати, але вони показують нам те, чого нам

не вистачає. Це не означає, що усі фантазії треба втілювати одразу у життя. Але, коли ви можете ними поділитися і відчуваєте, що вас не відштовхнуть і не осудять, можуть принести багато збудження в існуючі стосунки.

Важливим питанням також залишається дослідження ерогенних зон (своїх та партнера чи партнерші), не зважаючи на довготривалість стосунків. Тому що вони з часом змінюються, і те, що вам подобалося в 20 років, може не викликати особливих емоцій в 30, 40 чи 50 та навпаки. І, якщо ви вважаєте, що досконало знаєте іншу людину та її вподобання в сексі, ви помиляєтесь, не зважаючи на те, що ви в стосунках більше 10 чи 20 років. Запитайте себе про свої приховані фантазії, і ви в цьому переконаєтесь. Тому досліджуйте одне одного та експериментуйте.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



ВАСИЛЬ МАРЧУК, ВОДІЙ

— Яку максимальну знижку ви можете мені запропонувати?
— 100%. Ви нічого не платите, ми нічого не робимо.

Помирає чоловік і говорить дружині:
— Послухай, у нас 10 дітей і всі як дві краплі води, крім одного, скажи мені перед смертю, від кого він?
— Від тебе.

Учитель каже старшокласникам:
— Завтра у нас контрольна, щоб були всі! Вовочка:
— А якщо я буду сексуально стомлений? учитель:
— Будеш писати іншою рукою...

Маринка кричить своєму Віталіку з примірочної магазину:
— Маленька!
Віталік:
— Блузка чи примірочна?

— Света, а як ти балуєш свого чоловіка?
— Іноді вочу...

— Я скинув тобі відео, як я проводжу свій день.
— Але це ж фотка, де ти лежиш на дивані!?
— Ні, це відео...

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2021»

Марина, 22 роки

Майбутній філолог. Люблю тварин, особливо кішок.
Хобі: гра на фортепіано, спорт, подорожі.

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ
Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua. Запрошення до конкурсу «Mis RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

РЕКЛАМА

491751

ПОСМІХНИСЬ
ПО-НОВОМУ



СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА

ПРІОР

вул. 600-річчя, 60

www.priorvin.com

0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65

Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



**ВІКНА
ДВЕРІ
ЖАЛЮЗІ
РОЛЕТИ**

вул. Айвазовського, 18

(063) 23 60 784,
(050) 23 60 784,
(073) 23 60 784

(067) 23 61 506,
(067) 23 60 692,
(0432) 50 80 80

491507

БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)



ГОРОСКОП



ОВЕН

Зірки говорять, що ви самі точно не знаєте, чого хочете. Не сумнівайтеся в поставлених цілях, інакше досягти їх буде непросто. Аналізуйте свої помилки і йдіть вперед.



ТЕЛЕЦЬ

Настає сприятливий тиждень для відновлення форми і внутрішньої гармонії. Не варто лякатися несподіванок — навіть якщо станеться щось незаплановане, все завершиться благополучно.



БЛИЗНЮКИ

Ви будете в центрі яскравих і цікавих подій. Успіх у професійній сфері принесе вам прибуток і відчуття стабільності. Ситуація складається на вашу користь, навіть без особливих зусиль з вашого боку.



РАК

Обміркуйте новаторські ідеї, хоча для цього знадобиться усамітнення, а з ним можуть виникнути проблеми. Не варто приймати поспішних рішень, небажано різко щось змінювати у своєму житті.



ЛЕВ

Якщо стримате свої амбіції, зможете досягти небувалих успіхів. Прості рішення дозволять добитися більшого, ніж складні комбінації і інтриги. Багато розібратися з усіма накопиченими справами.



ДІВА

На роботі будьте щедрі з колегами. Бажання поділитися накопиченим професійним досвідом підвищить ваш авторитет. Незначна помилка може викликати цілий обвал неприємних наслідків.



ТЕРЕЗИ

Цей тиждень буде насиченим і цікавим. Вас охоплює кругообіг чудових і різноманітних подій, у вас може виникати тільки одна проблема — як все встигнути і нікуди не запізнитися.



СКОРПІОН

У вас з'явиться маса блискучих можливостей, ви добре заробите і підвищите свій авторитет. В особистому житті не варто довго роздумувати і сумніватися, слухайте своє серце.



СТРЕЛЕЦЬ

Тиждень може виявитися досить плідним, ви зумієте переробити масу справ і отримати прибуток. Тільки не створюйте собі зайвих проблем прагненням все тримати під контролем.



КОЗЕРІГ

Ви можете встигнути практично все, що запланували, і навіть трохи більше. Однак не можна весь час працювати, пам'ятайте про активний відпочинок.



ВОДОЛІЙ

Цього тижня не варто квапити події і поспішати з висновками. Люди змінюються, так що вчорашній суперник може стати партнером і другом.



РИБИ

Тиждень обіцяє прекрасні результати в найрізноманітніших областях вашого життя. Тільки не потрібно проявляти зайву активність і ініціативу і тягнути ковдру на себе.

ПОГОДА У ВІННИЦІ



	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 5.05	+19 +6	+19 +3	+19 +7
ЧЕТВЕР 6.05	+15 +9	+15 +9	+15 +11
П'ЯТНИЦЯ 7.05	+20 +6	+20 +6	+19 +9
СУБОТА 8.05	+13 +9	+13 +9	+12 +9
НЕДІЛЯ 9.05	+14 +6	+14 +6	+14 +6
ПОНЕДІЛОК 10.05	+17 +5	+17 +6	+18 +6
ВІВТОРОК 11.05	+18 +8	+18 +7	+21 +8