



ПРИВІЗ СРІБЛО З ЧЕМПІОНАТУ ЄВРОПИ

с. 15



СЕРЕДА
23 червня 2021

№25 (1546)



«ЛІСОБАРОН» ЗБИВ НАСМЕРТЬ. ЗНОВУ

с. 4

48200661531012

5.00 грн

1 блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

20MINUT.UA

«ДЯКУЮ УСІМ, ХТО ЗА МЕНЕ МОЛИВСЯ»

► Три тижні тому Андрія по дорозі до школи збила п'яна водійка. Під час першої операції медики витягали шматки арматури з його голови, потім було ще два оперативних втручання

► Нині хлопця вже виписали додому. Він ходить і розмовляє. Попереду в Андрія ще три операції. Наступна у вересні — йому ставитимуть пластини замість відсутніх частин розтрощеного в ДТП черепа

► — Я знаю, що люди зі всієї України та інших країн пересилали гроші, бажали одужання і казали дуже теплі слова, — каже Андрій. — Дякую всім, хто за мене тримав кулаки та молився

► Що пам'ятає з подій того страшного ранку та про що мріє хлопець? Де зараз перебуває винуватиця п'яного ДТП і чи допомагає покаліченій нею дитині з лікуванням?



с. 16

Андрій вже вдома. Сестра Марина завжди підтримує його у всьому, особливо зараз



ЧОТИРИ РОКИ ЧЕКАЛИ

► Винесли вирок за вбивство Сергія, тіло якого знайшли чотири роки тому на «Хіміку». Хто його вбив, як ховав сліди злочину та яке покарання за це отримав?

с. 6



КНИЖКА ПРО БАТЬКА

► Любляча донька Оксана Поліщук написала й видала книжку про батька Станіслава Вовка. Зробила це у рекордні строки — за три тижні, щоб подарувати на день народження

с. 10

РЕКЛАМА

492843

АГРО МЕХАНІКА ПРЕМІАЛЬНІ КВАДРОЦИКЛИ У ВІННИЦІ **SEGWAY**

м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж (068) 559-85-85 ☎ (095) 559-85-85

95 км/год 4X4 (БЛОКУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІАЛА) 570 см³ куб

209000 грн

SEGWAY SNARLER 600 STANDARD
Шини: передні 25 x 8-12" | задні 25 x 10-12"
Металевий диск
Комплекція: 12" сталеві диски, система гальмування, двигун (EBS), масляні амортизатори, спинка для пасажирів, захист рук, галогенні фари, лебідка 2500, фаркоп з розеткою.

236500 грн

SEGWAY SNARLER 600 DELUXE
Шини: передні 26 x 8-14" | задні 26 x 10-14"
Алюмінієвий диск з бредлоком
Комплекція: інтелектуальна система Commanding System (DTU+SDC), EPS (підсилювач керма в 3-х режимах), двигун EBS, регульовані газові амортизатори, Full LED фари, захист рук, лебідка 2500, спинка для пасажирів, фаркоп з розеткою.

КРЕДИТ • ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ • ГАРАНТІЯ WWW.AM.UA

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ **ВІД 12700** грн/м²

ВІД ЗАБУДОВНИКА

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

Лич. від 9.08.2017 р. №33-Л. Зареєстровано 26.12.2016р. №ВН 083163612257

ДУМКА

Діана МОРОЗ
 ГРОМАДСЬКА ДІЯЧКА



#Щаслива_лапка

За різними даними, від 3 до 7% безпритульних тварин колись були домашніми. Незважаючи на це, в Україні досі не прижилась традиція чіпування, а до недавнього часу не існувало зручної та ефективної системи пошуку зниклих тварин. Якщо не повернути загубленого собачку чи котика додому протягом перших трьох днів, імовірність знайти його знижується щонайменше на 70%.

Потрапивши на вулицю, домашні улюбленці вмирають або ж прибиваються до зграй і збільшують популяцію безпритульних тварин.

Щоб швидко та ефективно повертати пухнастиків додому, варто створити Систему пошуку загублених тварин. Кожен міг би тоді розмістити оголошення про зниклого чи знайденого песика чи котика на такому сайті.

Користуватися системою дуже просто — тваринку можна шукати за місцем, породою, статтю. Поки людина додає або редагує інформацію, Система автоматично формувала б оголошення для подальшого друку чи поширення в інтернеті. Також варто співпрацювати з притулками та зоозахисниками по всій Україні.

Благодійний проект «Щаслива лапка», що направлений на підтримку безпритульних тварин, закликає людей забирати тварин в свої домівки та бути відповідальними перед своїми улюбленицями. А для людей, які не мають змоги тримати тваринку вдома, є багато благодійних проєктів. Можна обрати одного або й більше чотириразів і щомісяця опікуватися безпритульними тваринами.

ДЛЯ ЧОГО БРОНЕЖИЛЕТИ «МУНІЦИПАЛЬНОЇ ВАРТИ»

Спецзасоби ■ Служба, яка займається контролем правил благоустрою, закуповує кийки, бронежилети, кайданки. І роблять це не вперше. Начальник «Муніципальної варти» Віталій Чигур розказав, що таку закупівлю виконком схвалив ще в 2017 році. Однак ані кийки, ані наручники не використовують при охороні публічного порядку



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ,
 RIA, (063)7758334

Виконком міськради затвердив символіку, форми, норми забезпечення речовим майном для «Муніципальної варти». На 17 сторінках рішення прописали вигляд спецодягу працівників. Найцікавішим є Додаток № 4, де вказано, що працівників муніципальної служби забезпечують спецзасобами — бронежилетом, шоломами протиударним та кулезахисним, кийками, наручниками тощо.

Для чого це підприємству, яке займається питаннями у сфері порушень благоустрою?

— Так, ми придбали кийки, бронежилети, наручники. Але, якщо подивитись глибше,

то вперше таке рішення про закупівлю спецзасобів було ухвалено ще в 2017 році. У нас є ліцензія на охоронну діяльність, яку ми отримали ще в 2013 році, — пояснює начальник «Муніципальної варти» Віталій Чигур. — Тому, якщо з нами укладуть договір про надання охоронних послуг, то наші працівники можуть мати при собі ці спецзасоби. А новим рішенням виконкому ми докомплектуємо наших працівників.

Начальник служби додає, що спецзасоби не застосовують під час охорони порядку.

— Ми забезпечуємо дотримання громадського порядку в закладах комунальної власності. Але хочу одразу зауважити, ніхто з працівників «Муніципальної варти» не використовує спецзасоби при охороні безпеки у комуналь-



«Варта» не використовує кийки для охорони порядку на вулицях. Жилети, каски, дубинки лежать на складі та видаються за потреби

них закладах, — каже Чигур.

— Виходить, що ці спецзасоби зараз в ящику пиллом покриваються? — питає журналіст.

— Вони на складі. Якщо буде потреба, і з нами оформляють договір про охорону, то працівники отримують ці спецзасоби, щоб мати при собі, — відповів начальник «Муніципальної варти».

З-поміж іншого, крім спецзасобів, бачимо, що для «Муніципальної варти» купують ендоскоп

та бінокль нічного бачення.

— Ендоскоп потрібен для обстеження водних об'єктів. У нас є на балансі два ендоскопа, які ми використовуємо, зокрема, для огляду вигрібних ям. Цей пристрій залучаємо ледь не щодня, — пояснює Віталій Чигур. — А бінокль нічного бачення використовується Муніципальним патрулем, щоб оперативно виявляти правопорушників на річці Південний Буг.

«У муніципалів немає задач, для яких потрібні кийки»



ДАВИД ПШЕНИЧНИЙ,
 КООРДИНАТОР ГО «ОСНОВА
 МАЙБУТНЬОГО/ВІННИЦЯ»

— Новину про появу спецзасобів у «Муніципальній варті» сприймаю негативно. Вважаю, що на них не покладені такі задачі, задля яких є потреба у спецзасобах. І вперше чую, щоб ця вінницька служба могла надавати охоронні послуги.

Але, як правило, подібні структури в різних містах мають різні обов'язки. Наприклад, у Києві «Муніципальна варта» також має і кийки, і бронежилети та інші спецзасоби. Однак там працівники цієї служби, подекуди, працюють краще, ніж поліція. Муніципалі роблять рейди по «наливайкам», виявляють точки виробництва контрафактного алкоголю, слідкують за публічною безпекою на залізничному вокзалі тощо. При таких задачах

не завжди вдається уникнути конфлікту, тому там, справді, є потреба у спецзасобах. У випадку Вінниці та вінницької «Муніципальної варти», то я за те, щоб з розумом використовувати кошти міського бюджету. Наприклад, замість закупівлі спецзасобів можна було передати гроші патрульній поліції, щоб вони нарешті відремонтували свої «Пріуси» та «Рено», деякі з яких у жахливому стані.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Де, на вашу думку, найбільш небезпечні місця для пішоходів у Вінниці?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбуці. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ЛЮДМИЛА ТЕРЕНТЬЄВА
 Залізничний вокзал. Перехід від 14-поверхівки до ринку. Люди йдуть між машинами, бо зебри для водіїв не існує: їдуть в чотири ряди.



ВІТАЛІЙ ДУЖАК
 Як це? Тож міська влада рапортує, що ДТП в десятки разів менше, а то й вже в сотні. А завтра буде в тисячі. А що виявляється, все навпаки...



YULYA VE
 Перехрестя біля зупинки «Урожай» перебігають, скачуть по острівцях, а там дуже жвавий рух і часті зміни рядів водіями.



JANEEZ FILINIYA
 Вся Соборна, а особливо, Соборна — Артинова, Соборна — Театральна. Для водіїв відсутність світлофора тут є «правом» не зупинятися...



IEVGEN VASYLEVSKIY
 На перехресті Хмельницьке шосе — Максимовича. Також Хмельницьке шосе з лівої сторони від перехрестя з вулицею Трамвайна до «Книжки».

НОВИЙ КОРПУС ЛІКАРНІ ХОЧУТЬ ВІДКРИТИ ВЖЕ У ЦЬОМУ РОЦІ

Довгобуд ■ Для лікарні швидкої допомоги на Київській побудували ще один корпус. Зараз ремонт тривають всередині та закупають медичне обладнання. Фініш робіт «не за горами». Загальний кошторис проекту — 270 мільйонів гривень. А скільки вже витратили на медичний корпус з бюджету?



ВАЛЕРІЙ
 ЧУДНОВСЬКИЙ,
 RIA, (063)7758334

Добудова головного корпусу лікарні на Київській, 68 — масштабний медичний проект у Вінниці та один з довгобудів, — його старт був у 2017 році. На п'ятий рік завершили основні будівельні роботи. Перших пацієнтів, за намірами влади, зможуть прийняти вже цього року.

«ОСНОВНІ РОБОТИ ЗАВЕРШЕНІ»

Новий корпус лікарні добудований. Будівельний паркан прибрали, територію навколо виклали плиткою. Споруда червоного кольору з білим «хрестом» має двоє «гаражних» воріт замість звичного дверного проходу — машина швидкої з пацієнтом заїжджатиме просто у медзаклад.

У мерії заявили, що планують запустити новий медблок лікарні вже у 2021 році.



Ціна нового корпусу до лікарні ШМД — 270 мільйонів 319 тисяч гривень. Більше половини цієї суми витратять на закупівлю медичного обладнання та меблів для закладу

«Основні будівельні роботи завершені. Триває наповнення закладу обладнанням та меблями. Частина медичного обладнання придбана, очікуємо завершення міжнародних торгів по решті, — повідомили на фб-сторінці міського голови Сергія Моргунова. — У новому приміщенні має розміститися відділення екстреної медичної допомоги з необхідними зонами, реанімація на 18 місць, ургентний операційний блок. Сюди доставлятимуть важких пацієнтів, у тому числі постраждалих в ДТП. Зона обслуговування — до 100 кілометрів».

Однак такий медцентр не є дешевим. Ще на початку заявляли, що його ціна — від 250 мільйонів гривень!

СКІЛЬКИ ВЖЕ ВИТРАТИЛИ

Дізнались через пошуково-аналітичну систему «.007», скільки вже витратили бюджетних коштів на цей об'єкт.

З 2017-го до кінця 2019 року підрядником будови лікарні було товариство «КБК». Будівельна компанія з київською «пропискою» на матеріали і роботу отримала 36 мільйонів 684 тисячі гривень.

З 2020 року і по цей день

підрядником є вінницьке товариство «Вінницябуд», яке відоме багатопверхівками у районі Муніципального ринку. І за півтора року ці будівельники освоїли 65 мільйонів 516 тисяч гривень.

Підсумуємо. За спорудження нового корпусу для лікарні швидкої медичної допомоги вже заплатили 102,2 мільйона гривень.

Ще закупають медобладнання та меблі, але не вдалося знайти ці тендери в ProZorro.

За інформацією Вінницької ОДА, на обладнання для приміщень витратили ще понад 100 мільйонів гривень.

Добудують під брендом «Великого будівництва»

У розпорядженні № 432 від 18 травня 2021 року голови Вінницької ОДА Сергія Борзова вказана вартість будови корпусу лікарні швидкої медичної допомоги.

Станом на кінець квітня 2021 року виконані будівельні роботи та закуплене обладнання на 207 мільйонів 975 тисяч гривень. Загальна ціна добудови

корпусу до лікарні ШМД — 270 мільйонів 319 тисяч гривень. Цей об'єкт, нагадаємо, включили у програму Президента України Володимира Зеленського «Велике будівництво». Отож, на його добудову, з Держфонду регіонального розвитку виділяють 10 мільйонів гривень. Ще понад 50 мільйонів гривень має заплатити бюджет Вінниці.

Для побудови мосту будуть забирати землю

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334

■ Виконком міськради 17 червня схвалив проект рішення «Про підготовчі заходи для будівництва автодорожнього шляхопроводу через залізничні колії (з вулиці Янгеля на вулицю Ватутіна)». У ньому окреслили ряд земельних завдань.

Мерія хоче домовитися з «Укрзалізницею» про право забудови над коліями. Укласти договір суперфіції на земельну ділянку, площею 26 гектарів (під міст потрібно 1,5 гектара з цієї ділянки), доручили департаменту земельних ресурсів та департаменту капітального будівництва. Капбуд ще має розробити проект на реконструкцію інженерних мереж на вулиці Ватутіна, на відрізу від Складської до Шимка.

Дві земельні ділянки, які будуть в межах червоних ліній шляхопроводу, поділять між орендарями та Вінницькою міськрадою. Йдеться про землю на Янгеля, 4, що має площу 1,15 гектара та на вулиці Ватутіна, 9, де ділянка має площу 0,17 гектара.

Ще департамент земресурсів має розробити заходи для відчуження приватних ділянок, що підпадають під пляму забудови шляхопроводу. За законом (cutt.ly/Sn3oqJW) землевласникам мають запропонувати або рівноцінну ділянку в іншому місці, або її викуп. Примусове відчуження з мотивів суспільної необхідності здійснюється за рішенням суду.

Наразі міська рада судиться з товариством «Він-Аверс». Предметом спору є нібито «самовільно

зайнята» земельна ділянка, площею 0,26 гектара біля будинку 9 В на вулиці Ватутіна. На землі знаходиться комплекс споруд, який належить «Він-Аверсу». Остаточного рішення по справі 127/24972/20 ще немає.

Департамент комунального майна повинен розробити план з демонтажу та/або відчуження двох об'єктів нерухомості: частини будівлі гаражу, що на Ватутіна, 10 Б (належить товариству «Вінницяпромторг») та частини будівель і споруд на вулиці Ватутіна, 9 В (належать товариству «Він-Аверс»).

Рішення виконкому мають схвалити депутати на сесії міської ради. Ознайомитись з документом можна за цим посиланням: cutt.ly/Zn3sB1a.

Про будівництво мосту, який

з'єднає Тяжлів та Замостя, вперше заговорили у жовтні 2018 року. Планують зводити «вантовий» (підвісний) міст, що, за словами міського голови Сергія Моргунова, є найкращим співвідношенням «ціна/якість».

У 2019 році представили Детальний план території між вулицями Янгеля і Ватутіна. Підвісний міст матиме довжину 627 метрів: чотири смуги руху (по дві у кожному напрямку) і два тротуари (на одному з них буде велодоріжка).

Окрім того, разом з мостом побудують дві розв'язки — спуск-підйом на міст з вулиці Складської і коло на перехресті Ватутіна-Шимка. Цей план схвалили 43 голосами «за» на громадських слуханнях.

У серпні 2019 року, намір побу-

дувати міст між вулицями Янгеля і Ватутіна прописали у Концепції стратегії розвитку Вінницької міської громади до 2030 року. Там же зазначили, що споруда матиме дещо меншу довжину — 594 метри. Загальна ціна — 750 (!) мільйонів гривень.

І ще вказали орієнтовний план реалізації проекту: 2020–2025 роки. До 2022 року повинні розробити проект, узгодити всі земельні питання та пройти дозвільні процедури. А з 2023 року — розпочати будівництво шляхопроводу.

Такий план, нагадаємо, ухвалили влітку 2019 року. А чи зачепили ці наміри пандемія ковіду та карантин? Щоб з'ясувати це, надіслали інформаційний запит до міськради. Про результати повідомимо незабаром.

П'ЯНИЙ «ЛІСОБАРОН» ЗБИВ НАСМЕРТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА

Кримінал ■ В Іллінцях ввечері, 20 червня, сталася смертельна аварія. Водій «Мерседес ML» був у стані алкогольного сп'яніння. Його вже не вперше затримують за водіння п'яним. Розповідаємо вам, чим раніше вже «відзначався» цей водій, та подробиці дорожньо-транспортної пригоди



НАТАЛІЯ КОРПАН,
 RIA, (097)1448132

Аварія трапилася 20 червня близько 20.00. За попередніми даними поліції, п'яний водій «Мерседес ML» в Іллінцях не впорався з керуванням та збив велосипедиста. Внаслідок аварії, тяжкі травми отримав 58-річний чоловік, який помер у лікарні. Його звали Володимир Желіховський.

Наші журналісти перебували на освидуванні водія в наркодиспансері. Вони розповідають, що водій, який вчинив смертельну ДТП, не признавався, що він був за кермом. Каже, кермував його друг.

«Це не ми в нього, це він (велосипедист, — авт.) в нас врізався», — говорив Пустенький в наркодиспансері. Свідки ж кажуть протилежне, що з-за керма виходив саме він.

«Я сидів ззаду. Просто їде людина, переїжджає через дорогу і прямо в лобове. Це велосипедист нас збив», — чуємо, як на відео розповідає водій.



За попередніми даними поліції, п'яний водій «Мерседес ML» в Іллінцях не впорався з керуванням та збив велосипедиста. Останній помер у лікарні

За словами наших журналістів, водія довго не перевіряли на стан алкогольного сп'яніння.

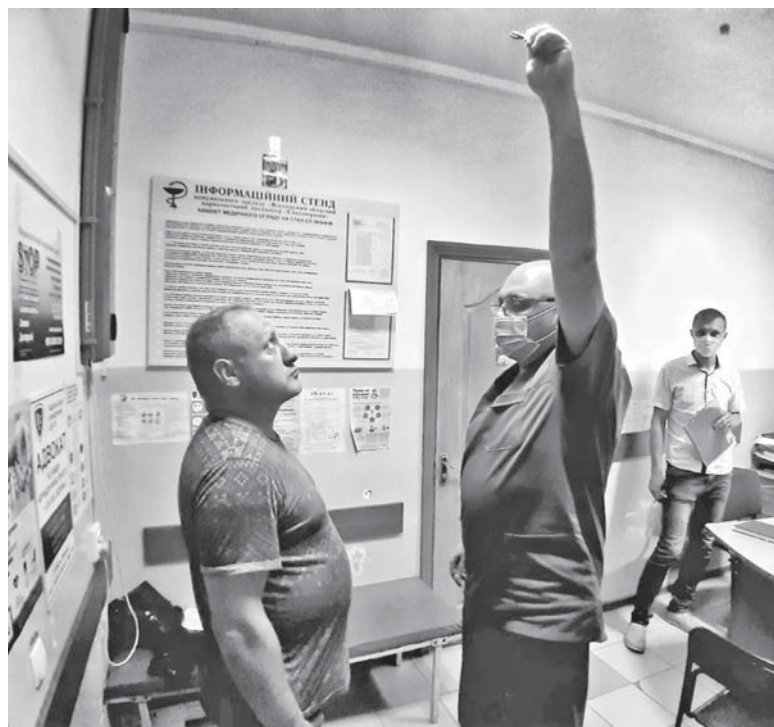
— Спочатку чекали, поки на місці інциденту, в Іллінцях, слідчий все оформив. Потім, поки довезли у Вінницю водія в наркодиспансер, то минуло вже сім годин, — каже головний редактор RIA/20minut.ua Вадим Павлов, який був на місці подій.

За словами очевидців, вранці 21 червня, коли чекали його адвоката, він запевняв, що нічого не вживав. Те ж саме казав і лікарям в наркодиспансері.

Драгер він продував о четвертій ранку два рази. Перший раз показав 0,76, а другий — 0,77 проміле.

Як розповідають наші журналісти, самі поліцейські говорили, якщо минуло сім годин після ДТП, то у водія було мінімум 2 проміле, а це пляшка горілки.

— Варто взяти під варту і довести на довіго! Бо це не перша 130 стаття, але ж наш «гуманний суд» закривав все за термінами давності, — каже громадський активіст Віталій Павловський.



Освидування на стан сп'яніння затриманого показало 0,77 проміле алкоголю в організмі. Водія «Мерседес ML» посадили до ізолятора тимчасового тримання



ВОДІЙ ВЖЕ ПОТРАПЛЯВ У СКАНДАЛИ

За кермом «Мерседес ML» був Юрій Пустенький. У 2016 році Пустенький вже потрапляв у скандал. Тоді його п'яного за кермом в Іллінцях зупинили поліцейські. В багажнику він перевозив двох підлітків. Наші журналісти тоді були на місці події. Детальніше можете дізнатися за посиланням: bit.ly/35CF3Ub.

Тоді Пустенький взяв собі адвокатом колишнього голову того ж Іллінецького суду. Адвокат знайшов помилки у медичному висновку місцевої лікарні. Він казав, що освидування проходило не за інструкцією, а також у висновку допущені помилки. Одна з помилок: рік народження Пустенького — 2016.

Проте у підсумку розвалити справу їм все-таки не вдалося. Суд все ж дав Пустенькому 10 200 гривень штрафу і забрав на рік водійське посвідчення. Як бачимо, попередні ситуації водія не зупинили.

На відео наших журналістів він розповідає про цю ситуацію: «Ця справа вже потухла. Я не зловживав і тоді алкоголь за кермом, не захотів просто проходити перевірку», — каже Юрій.

Хто такий Юрій Пустенький? Він бізнесмен, займається деревиною. Так казали місцеві. У Єдиному реєстрі підприємців та юридичних осіб значиться така людина. Там вказано, що він займається оптовою торгівлею деревиною, будівельними матеріалами та санітарно-технічним облад-

нанням. Це його основний вид діяльності. Крім того, вказана: допоміжна діяльність у рослинництві; лісопилне та стругальне виробництво; роздрібна торгівля іншими невживаними товарами в спеціалізованих магазинах.

На YouControl інформація підтверджується, і вказано, що Пустенький фігурує у 18 судових справах. Зокрема, як правопорушник за: дрібне хуліганство, непокору законному розпорядженню або вимозі поліцейського, ухилення від повернення вилученої в іноземній валюті. Крім

У 2007 році Юрій Пустенький вже збивав на смерть людину, і тоді покарання не отримав. Хоча справу направили до суду

того, є кілька справ, де він заявник, відповідач чи потерпілий.

Також у 2007 році Юрій Пустенький вже збивав на смерть людину, і тоді покарання не отримав, хоча справа була направлена до суду. Тоді у прес-службі Іллінецького райсуду, куди направили справу, журналісту повідомили, що Пустенького звільнили від покарання просто у залі суду. Амністували. Детальніше можна прочитати у нашій публікації за посиланням: cutt.ly/0n2hbos.

ЩО КАЖУТЬ У ПОЛІЦІЇ?

На сайті Нацполіції вже опублікували офіційний коментар

правоохоронців з цього приводу. Як дізнаємося з сайту поліції, повідомлення про ДТП в Іллінці надійшло до них о 20.20. Автомобіль «Мерседес ML» здійснив наїзд на велосипедиста, який отримав смертельні травми.

«На місці події слідчо-оперативна група поліції провела першочергові слідчі дії. За попередньою інформацією слідства, водій автомобіля «Мерседес ML» не впорався з керуванням та допустив наїзд на велосипедиста, який рухався по проїзній частині дороги», — коментують у Нацполіції.

У повідомленні поліції підтверджують, що внаслідок аварії загинув чоловік, а водій був у нетверезому стані. Читаємо й те, що освидування на стан сп'яніння затриманого показало 0,77 проміле алкоголю в організмі. Водія «Мерседес ML» затримали в процесуальному порядку згідно зі статтею 208 КПК України та помістили до ізолятора тимчасового тримання.

«За фактом ДТП відкрито кримінальне провадження за частини 3 статті 286-1 КК України (Порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами в стані сп'яніння, що призвело до смерті потерпілого)», — йдеться на сайті поліції.

Такий злочин карається ув'язненням терміном до десяти років. Триває слідство.

ТРИ ЕКСПЕРТИЗИ У РІЗНИХ МІСТАХ ДЛЯ ПРОКУРОРА – НЕ АРГУМЕНТ

Справа №... ■ Олександр Мельник протягом двох останніх років поховав двох синів. Обидва померли від травм після ДТП. Одна з них сталася 12 серпня 2019 року. Три експертизи підтвердили вину водія автомобіля, з яким зіткнувся мотоцикліст. Незважаючи на це, кримінальне провадження «застрягло» у Жмеринській прокуратурі



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

Словами не описати горе, що спіткало Олександра Мельника зі Жмеринки. Старший Артем загинув за місяць до свого 26-ліття. Сталася це 12 серпня 2019 року. Молодший Олексій розбився у 23 роки. Фатальним днем для нього стало 10 жовтня 2020-го. Брати загинули на одній дорозі, спершу старший, через рік — молодший. До реанімації Жмеринської лікарні їх доправляли ще живими. Життя обривалося, коли лікарі рятували пацієнтів. Отримані травми виявилися несумісними з життям.

Про молодшого Олексія батько говорить небагато. Каже, син сів в автомобіль не до того водія. Така, мабуть, доля в дитини. У той жовтневий день він гостював у свого родича. Хлопці ровесники. Обом було по 23 роки. В цей час на подвір'я заїхав автомобіль. Його доставив майстер після ремонту. Автомобіль належав родичу, в якого гостював Олексій. Хлопці сіли в салон.

Майстер мав проїхати з ними, тим самим підтвердити гарантію ремонту. Розігнав автівку до такої швидкості, що під час обгону на вузькій дорозі не справився з управлінням. Всі троє загинули. Олексій перебував на задньому сидінні. Ще залишався живий, коли його везли до лікарні...

Аварія сталася дорогою зі Жмеринки до села Станіславчик. Саме на цій дорозі у 2019-му загинув старший син Мельника.

— Про молодшого сина можу сказати тільки те, що не треба було йому сісти в те BMW, — розповідає батько. — Заднім числом всі ми розумні. Але як молодому 23-річному хлопцю було не проїхатися в іномарці?.. У загибелі старшого є винуватись. Так довела експертиза, що винен не Артем, а водій автомобіля. У серпні буде два роки, як розслідують аварію. То одна експертиза, то друга, то третя, всього їх було чотири. Хтось добре гальмує, щоб вигорідити...

ПОПРОСИЛИ ПІДВЕЗТИ В СЕЛО ЗНАЙОМУ

Знайомий попросив Артема Мельника підвезти в село його дівчину 12 серпня 2019 року.

Їхати треба було зі Жмеринки до села Станіславчик. Відстань невелика, як кажуть, рукою подати.

Артем мав хороший мотоцикл «Suzuki». Як було не виручити знайомого? В дорозі під час обгону мотоцикліст зіткнувся з автомобілем «LADA-2140». Його водій, на 10 років старший мотоцикліста, рухався у попутному напрямку.

— Мені розповідали, що швидко допомогу довелося чекати 40 хвилин, — каже батько загиблого сина Олександр Мельник. — Артем помер вночі 13 серпня. Дівчина, яку він підвозив, жива. Живим залишився і водій автомобіля. Пізніше

Обидві аварії сталися дорогою зі Жмеринки до села Станіславчик. Артем загинув у 2019 році, його молодший брат у 2020-му

я знайшов його. Сказали, де працює. Є в Станіславчику відоме сільгоспідприємство, у Вінниці на Максимовича їхній головний офіс. Колись і я проживав у Станіславчику, знаю багатьох, підказали, де його шукати. Він без кінця одне й те саме говорить: «Я не винен». Навіть після того, як експертиза довела його вину, все одно співає те саме. Знаю, хто його покриває. Тому за два роки розслідування так і не пред'явили йому нічого. Нині документи вже пів року лежать у прокуратурі. Про це мені говорили слідчий поліції і адвокат.

Недавно Олександр Мельник приходив до Жмеринської



Олександр Мельник тримає фото старшого сина. «Цей портрет сина Артема несли попереду похоронної процесії», — каже чоловік

окружної прокуратури, щоб запитати у прокурора, яка ситуація з розслідуванням справи?

— Прийшов у приймальню, а мене не пропускають в кабінет, — розповідає Мельник. — Поясню їм, що в мене двоє синів загинули, що я маю право запитати, чому за два роки не закінчили розслідування, що маю результати трьох експертиз... прорвався у кабінет.

Чоловік каже, що розмовляв з прокурором Олегом Філімоновим. За словами батька загиблого сина, Філімонов сказав, що йому нічого не відомо про таке тривале розслідування. Сказав, що буде з'ясовувати, в чому справа. На цьому розмова закінчилася.

— Що там прокурор з'ясував, якщо взагалі робив це, не знаю, мені про це ніхто ні слова, ні півслова не говорив, — каже Олександр Мельник. — Я звертався також до слідчого поліції. Той пояснив, що він свою справу зробив і передав матеріали у Жмеринську прокуратуру. Словом, все замикається на прокурорах.

СКАРГУ ПЕРЕДАЛИ ТОМУ, НА КОГО... СКАРЖИЛИСЯ

Адвокат Максим Бистрицький звернувся письмово до прокурора області Олександра Бутовича. Звернув увагу на недотримання

розумних строків процесуальним керівником Жмеринської прокуратури під час розслідування кримінального провадження за фактом аварії із загибеллю людини, що сталася 12 серпня 2019 року.

Адвокат просив задовольнити його скаргу, витребувати матеріали справи до обласної прокуратури, вивчити їх, дати необхідні вказівки і встановити строки для завершення розслідування. Забезпечити контроль за виконанням розслідування.

Він також вимагає вжити заходів для притягнення до відповідальності осіб, винних у зволіканні досудового розслідування.

Яким же було здивування адвоката, коли йому зателефонували зі Жмеринської прокуратури і повідомили, що отримали від нього скаргу.

— Не писав я ніяких скарг жмеринському прокурору, — говорить Максим Бистрицький. — Мені кажуть, що передали її з Вінниці з прокуратури. Виходить, той, на кого скажилися, тепер буде розглядати скаргу на самого себе. Як він її розгляне, можна тільки здогадуватися... Як можна після цього вплинути на процесуального керівника, аби він прийняв законне рішення у досудовому розслідуванні?

Чому не допитали експерта?

Адвокат Максим Бистрицький стверджує, що для такої категорії справ, якою є аварія із загибеллю Артема Мельника, два роки розслідування, це забагато. Цей термін перевищує об'єктивно необхідний час для виконання процесуальних дій та прийняття процесуальних рішень. Тим більше, що є висновки трьох експертиз, де вказується на вину водія автомобіля, який допустив порушення Правил дорожнього руху. — Різними судово-експертними установами України, у Вінниці, Києві і Харкові, проведено чотири судово-технічні експертизи, — розповідає адвокат. — Висновки експертів у трьох з них вбачають вину водія автомобіля у порушенні ПДР. Експерти вказують на при-

чинно-наслідковий зв'язок такого порушення з чиненням аварії. Запитую адвоката про четверту експертизу. Її результати не підтверджують вини водія автомобіля. Проводили дослідження у Вінницькому відділенні Київського науково-дослідного інституту судових експертиз.

— Експерт не в повній мірі дослідив питання слідчого, — каже Максим Бистрицький. — Зокрема, обставини щодо можливого перестроювання автомобіля на смугу зустрічного руху. Чому експерт не зробив цього? На це питання він міг би надати відповідь слідчому. Однак його так і не допитали. Для мене, як адвоката, це залишається незрозумілим, адже ми наполягали на проведенні та-

кого допиту.

Адвокат нагадує, що проведення досудового розслідування у розумні терміни забезпечує прокурор. Два роки — які це розумні терміни? До того ж, приблизно шість місяців матеріали лежать у шухляді прокурора.

— Наскільки мені відомо, орган досудового розслідування уже декілька разів звертався до Жмеринської окружної прокуратури з проектом підозри, — каже адвокат. — Але щоразу отримував відмову без належного обґрунтування.

Журналіст звернувся до прес-служби обласної прокуратури за коментарем стосовно наведеної вище ситуації з розслідування аварії. Поки що відповіді не отримали.

ВИНЕСЛИ ВИРОК ЗА ВБИВСТВО СЕРГІЯ, ЗНАЙДЕНОГО НА «ХІМІКУ»

Через чотири роки ■ Завершився судовий розгляд і винесли вирок у справі вбивства 28-річного Сергія Чмири. Його тіло вранці 28 червня 2017-го року знайшла прибиральниця недалеко від берега пляжу «Хімік». Хлопця пограбували і убили в гаражі на Хмельницькому шосе, а потім тіло вивезли до річки. Хто це зробив, як ховав сліди злочину та яке покарання за це отримав? Про деталі справи і судові рішення



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
 RIA, (067)7857674

Щось червоне у воді, за кілька метрів від берега, помітила прибиральниця 15-го ЖЕКу Надія. Жінка вранці збирала сміття біля пляжу «Хімік» й подумала, що хтось з відпочивальників забув надувний круг. Підійшла ближче, придивилася і зрозуміла — бачить плечі потопельника в червоній майці...

Чотири роки через два тижні вповниться відтоді, як знайшли мертвим Сергія Чмиру. Весь цей час до тепер йшло досудове, а потім судове розслідування у справі, де достатньо швидко знайшли і затримали винуватців злочину Вадима Ємельянова і Євгена Сергєєва. Вони були знайомі з Сергієм, якого убили з корисливого мотиву, але до останнього не визнавали своєї вини. Обидва перекладали вину один на одного. Нібито інший уби-

вав, а другий просто змушений потім був допомагати убивці замітати сліди...

Про цей злочин, його розслідування та судове розбирання, що затяглося на роки, редакція RIA/20minut.ua розповідала в кількох публікаціях (bit.ly/3gH2Vv0).

Не визнали вини убивці і перед проголошенням їм вироку. 14 червня, за два тижні до четвертої річниці злочину, колегія суддів Вінницького міського суду оголосила звинувачувальне рішення. Вироку передували дебати, що були 11 червня. Тоді мало бути останнє слово підсудних, але обоє, як розповів редакції батько вбитого юнака Василь Чмира, як і досі, відмовилися говорити.

— Обом дали по 15 років тюрми з конфіскацією майна, — говорить батько. — Прокурор просив 15 років, його думка була непохитна. Я прокурора підтримав. І саме таке рішення й було винесене судом. Це справедливе рішення колегії суддів.

ВЖЕ СИДЯТЬ У В'ЯЗНИЦІ

На вирокі були слухачі як з боку потерпілих, так і підсудних. Несподіванки ні для кого не сталося. Арештантів привезли почути вердикт колегії й потім забрали назад до СІЗО, де вони провели вже по кілька років.

Ці двоє убили Сергія Чмиру в гаражі на Хмельницькому шосе вдень 27 червня. А вночі, щоб приховати сліди злочину, вивезли тіло в машині на пляж «Хімік», де вранці труп знайшла прибиральниця.

Вони залишали на СТО телефони, щоб шлях їх руху не могли потім прослідкувати поліцейські. Поки їхні мобільні лежали

Колегія суддів оголосила звинувачувальне рішення за два тижні до четвертої річниці злочину

на Сабарівському шосе, позбувалися речдоків у різних місцях. Ось так плутали сліди.

Тим не менше за кілька днів правоохоронці розкрутили ланцюг подій, а суд арештував підозрюваних.

ЯК ПОЗБУВАЛИСЯ ДОКАЗІВ

Журналіст RIA була присутньою на слуханнях до запровадження карантину. На одному з засідань, нагадаємо, перелік зібраних слідством документів, які підтверджують винуватість двох підсудних Сергєєва і Ємельянова, озвучив прокурор Валерій Шиманський. Серед ряду доказів представник державного обвинувачення читав результати слідчих експериментів і



Євген Сергєєв і Вадим Ємельянов. Фото в судовій залі, зроблене на одному зі слухань

експертиз. Сказав, що Сергія задушили зашморгом, затягнутим руками. Що перед смертю його били дерев'яною биткою по голові й проламали кістки черепа.

Також прокурор розповів, де знаходили речові докази, яких вбивці намагалися позбутися в різних кінцях міста. Наприклад, телефон жертви знайшли в лісопосадці за кладовищем на Арабея. Сам злочин, нагадаємо, скоїли в гаражі на Хмельницькому шосе. Пізніше, за кілька годин потому, тіло викинули в річку біля вулиці Гонти.

Позбавили життя Сергія, нагадаємо, з корисливого мотиву. З нього зняли золотий ланцюжок з хрестиком, подарований батьками на день народження. Здобуте золото вбивці продали ювеліру, з яким домовилися про це заздалегідь, ще до злочину. Тобто, якщо не вбивство, то щонайменше пограбування юнака планували.

НАРКОМАН І РАНІШЕ СУДИМИЙ

Звинувачувани були знайомі з жертвою злочину. Старший з них, Сергєєв, раніше був судимий. Ємельянов опинився під слідством вперше. З даних про нього, озвучених під час дослідження доказів, знаємо: чоловік вживав наркотики. В матеріалах

справи є експертні висновки про канабіоїди та амфетамін.

Ємельянов на початку досудового слідства погодився співпрацювати з правоохоронцями і називав Сергєєва головним виконавцем злочину. Сказав, сам він був ззовні гаража, поки всередині його старший товариш убивав хлопця.

Якийсь час Ємельянов був під домашнім арештом. Але збираючи нові докази, слідство змінило лояльне ставлення до цього підозрюваного та клопотало і про його арешт.

Тепер з вироку про 15 років тюрми для обох зрозуміло — обидва підсудних діяли разом й не було головного виконавця.

Мешканцю Калинівського району Сергєєву трохи більше 40-ка років, вінничанин Ємельянов молодший за нього на 10 років. За особливо тяжкий злочин — умисне вбивство, вчинене з корисливих мотивів і за попередньою змовою групою осіб — вони могли отримати й довічне ув'язнення. Санкція статті звинувачення така: від 10 до 15 років тюрми або довічне позбавлення волі.

Захист має 30 діб на оскарження вироку і, ймовірно, подасть скаргу, аби спробувати хоч трохи зменшити термін покарання. Редакція обов'язково повідомить, коли вирок набуде чинності і чи не зміниться він.



Сергію назавжди залишиться 28. Його життя обірвали люди, яких він знав, заради золотих прикрас на шиї



Робота слідства на тому місці, де знайшли тіло. Допитують свідка, який в процесі розслідування перетворився на звинуваченого

ПОВНА КАРТИНА АВІАКАТАСТРОФИ, ДЕ ЗАГИНУЛИ ДВОЄ ВІННИЧАН

Передали до суду ■ Завершилося досудове розслідування у справі падіння військового літака в Чугуєві 25 вересня 2020 року. Слідчі ДБР відновили повну картину та встановили причини авіакатастрофи Ан-26Ш. То чому ж розбився екіпаж і курсанти Харківського університету Повітряних сил? З чиєї вини 26 життів обірвалось?



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

У досить короткі терміни, як і обіцяв раніше керівник ДБР, завершили розслідування катастрофи Ан-26, де загинули двоє курсантів з Вінниччини. Вже днями матеріали справи передають на розгляд суду. Зараз відкривають матеріали учасникам майбутнього судового процесу. Начальник відділу слідчого управління ДБР Вадим Приймачок нещодавно на брифінгу розповів про остаточні результати розслідування кримінального провадження.

— Менше восьми місяців знадобилося слідчій групі ДБР для того, щоб розібратися з обставинами трагедії, яка забрала життя 26 військовослужбовців Збройних сил України, — сказав він та розповів, що за період слідства провели значний обсяг слідчих та процесуальних дій.

Серед них близько 150 експертиз: 27 судово-медичних, 71 генетико-молекулярних, 25 порівняльних молекулярно-генетичних, 5 фоноскопичних, 2 експертизи відеозвукозапису, 2 комп'ютерно-технічні, 5 почеркознавчих. Також — прова-

дили вибухотехнічну, комісійну військову, додаткову комісійну військову, судову психологічну, хімічну експертизу нафтопродуктів та паливно-мастильних матеріалів, економічну, інженерно-транспортну експертизу.

Слідчі ДБР допитали понад 70 свідків та 29 потерпілих. Забезпечили проведення понад

П'ять офіцерів і командувача судитимуть. До них застосували запобіжні заходи, один — під вартою

20 тимчасових доступів до важливих документів та речей і їх одночасну виїмку. Ще спеціалісти Головної інспекції Міністерства оборони України під час досудового розслідування провели технічне розслідування катастрофи, висновки якого підтверджені експертним шляхом.

Далі процитуємо найважливішу інформацію з результатів розслідування, озвучену на брифінгу та опубліковану на сайті ДБР.

ПРИЧИНИ ТРАГЕДІЇ

Під час досудового розслідування слідчі ДБР встановили



Наші загиблі земляки. Максим Хом'ячук з Оратівського району та Роман Корчовський з Крижополя



такі основні причини авіакатастрофи:

- незаконне допущення до польотів у складі екіпажу курсантів, які не завершили відповідну Програму підготовки;

- незаконне надання керівником польотів дозволів на посадку-зліт літака Ан-26Ш «конвеєрним» способом;

- не надання керівником польотами практичної допомоги невідготовленому екіпажу під час відмови двигуна на літаку;

- видання документів, які дозволяли вправи, не передбачені Керівництвом льотної експлуатації літаків Ан-26, які не забезпечували безпеку польотів;

- систематична організація польотів із більшою, ніж дозволено кількістю курсантів на борту;

- незаконні дозволи на польоти у нічний час без необхідної кваліфікації командира екіпажу.

Вадим Приймачок сказав, що основною причиною трагедії став незаконний дозвіл на зльоти літака конвеєрним способом:

— У зв'язку з тим, що відбувся зліт конвеєром, вказана поломка не змогла бути виявлена екіпажем своєчасно, а була виявлена на етапі зльоту, при швидкості, яка вже не дозволяла здійснити посадку, оскільки в даному випадку могли бути непередбачувані наслідки.

ХТО ВІДПОВІДАТИМЕ

— Як вбачається з матеріалів розслідування, дії підозрюваних з організації та проведення навчальних польотів із курсантами фактично були спрямовані на економію часу польотів та палива, якого явно не вистачало для задоволення навчальних потреб. Однак ніяким чином не можна співміряти зкономлені хвилини та літри палива із втраченими життями 26 людей, — сказав начальник відділу слідчого управління ДБР.

Вадим Приймачок назвав посади людей, що, за даними слідства, вчинили кримінальні правопорушення, які перебувають у причинно-наслідковому зв'язку з авіакатастрофою. Це шість посадовців, яких притягують до відповідальності:

- командувач Повітряних сил Збройних сил України;

- начальник Харківського національного університету Повітряних сил імені Івана Кожедуба;

- командир військової частини А4104;

- заступник командира військової частини А4104;

- заступник командира військової частини з льотної підготовки;

- керівник управління польотами 25 вересня 2020 року на аеродромі «Чугуїв».

Відносно названих офіцерів застосували запобіжні заходи, лише один з них утримується під вартою.

— Слідчі ДБР надали належну правову оцінку діям (бездіяльності) як нижчого, так і вищого керівного складу Повітряних сил ЗС України. Встановлені особи, чий дії чи бездіяльність фактично призвели до загибелі військовослужбовців ЗС України. На цей час зібрані докази свідчать про причетність вищевказаних шести підозрюваних до вчинення інкримінованих їм кримінальних правопорушень і кожен із них притягнутий до відповідальності в межах своєї вини, — підкреслив Вадим Приймачок.

На цей час у даному провадженні розпочали процедуру відкриття матеріалів сторонам кримінального процесу.

— Вирок у вказаному кримінальному провадженні буде не тільки карою обвинуваченим за скоєні ними діяння, але й буде сприяти тому, щоб подібні випадки (за умов належного виконання своїх службових обов'язків військовими посадовими особами та дотриманням ними правил безпеки польотів) не повторилися в майбутньому, щоб майбутні курсанти та військовослужбовці-льотчики були впевнені у безпечності польотів на літаках, — сказав начальник відділу слідчого управління ДБР.

Історія справи

Редакція RIA/20minut.ua розповідала про результати, які здобуло слідство за шість місяців після трагедії. Тоді провели, нагадаємо, 135 експертиз і оголосили підозру командувачу Повітряних сил й не тільки (bit.ly/35N9t6l). А наприкінці розслідування додали до справи ще підозрюваних (bit.ly/3q79F9z).

За раніше наданою ДБР інформацією, трагедія поблизу військового аеропорту Чугуєва Харківської області сталася внаслідок порушення правил польотів та підготовки до них. Також серед причин падіння літака слідство назвало

«невжиття вищим керівництвом Повітряних сил заходів для підтримання належного рівня військової дисципліни, запобігання правопорушенням серед особового складу, збереження життя і здоров'я особового складу та запобігання авіаційним подіям нанесена безповоротна шкода боєздатності та боєготовності Збройних сил України та інші тяжкі наслідки в умовах особливого періоду».

На 530-му кілометрі траси Київ-Харків ввечері 25 вересня минулого року, нагадаємо, поруч із дорогою впав та загорівся військовий літак. Ан-26 розбився

при заході на посадку, за два кілометри від аеропорту під Чугуєвом. На борту були члени екіпажу, курсанти і офіцери Харківського університету Повітряних сил ЗСУ ім. Кожедуба — всього 27 людей, але лише одна вижила. Найстаршому з військових, які перебували на борту, було 42 роки, наймолодшим — по 19. Двоє з 26-ти загиблих курсантів — юнаки з Вінницької області. Максим Хом'ячук з Оратівського району та Роман Корчовський з Крижополя. Більше про цих хлопців читайте за посиланням bit.ly/3vChmpx.

ПОКРІВЕЛЬНИЙ ЦЕНТР

356 грн
Металочерепиця 0,5 мм МАТ

207 грн
Металочерепиця 0,45 мм

142 грн
Профнастил

тел. (067) 417 88 17; (0432) 67 02 87; www.centri-krovla.com

DISA

металопластикові
ВІКНА
ДВЕРІ
від виробника

- ролети
- жалюзі

тел. (097) 985 98 23; (093) 810 22 28

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ



Розчин цементний
Блоки фундаментні
Європейська якість
Доставка міксерами
Бетононасос стріла 28м
Пісок митий очищений

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

NOVA system
САЛОН-МАГАЗИН

- ВІКНА
- ДВЕРІ
- ЖАЛЮЗІ
- ЛАМІНАТ
- ТЕРАСНА ДОШКА

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

ВІКНА ДВЕРІ
металопластикові броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

VIKNA'OFF

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399
• вул. Замостянська, 51/1 (068/063) 300-8999

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40%

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
1.05.21 по 1.09.21

тел. (067) 264 31 52

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

САМОЗАХИСТ

СЕЙФИ

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55



Не знайшли інформацію про вашу компанію –
ТЕЛЕФОНУЙТЕ



(067) 430 29 29

МІНІТРАКТОРИ ВІД 16 ДО 50 К.С.

ГАРАНТІЯ, СЕРВІС, КРЕДИТ, БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА

Деталі за номером (068) 872 70 51

ЯК ДІЯТИ, КОЛИ КУПИЛИ НЕЯКІСНИЙ ТОВАР?

Поради споживачам ■ Уявіть, ви купили телефон, прийшли додому і виявили, що у нього не працює динамік. Або, до прикладу, купили молоко, а воно виявилось не свіжим. Розповідаємо, як діяти, якщо придбали неякісний товар. До кого звертатися? Чи можна отримати відшкодування, якщо у вас немає чека?



НАТАЛІЯ КОРПАН,
(097)1448132

Від купівлі неякісного товару не застрахований ніхто. Інколи через поспіх, неухважність чи будь-які інші фактори ми не помічаємо, що річ, яку ми придбали, неякісна. А прийшовши додому, виявляємо це. Як діяти в такій ситуації? У цьому нам допомогли розібратися працівник Держпродспоживслужби та юристка. Розповідаємо вам поетапно, як діяти, щоб відстояти свої права.

ЯКІ ЗАКОНИ ЗАХИЩАЮТЬ ПРАВА СПОЖИВАЧІВ?

Юристка Держпродспоживслужби Вікторія Білобородова розповідає, що у статті 8 Закону України «Про захист прав споживачів» чітко та аргументовано визначено, як діяти у таких ситуаціях. За словами юристки, там можна знайти відповіді на найпоширеніші запитання.

Також є постанова Кабміну з переліком товарів, які не підлягають поверненню. До цього списку, до прикладу, належать рукавички, зубні щітки, поспільна білизна, товари для немовлят, ювелірні вироби з дорогоцінних металів.

У кутку споживача варто ознайомитися з індивідуальними правилами в кожній галузі.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИЯВИЛИ НЕЯКІСНИЙ ТОВАР?

— Найперше потрібно визначити, які у вас є документи

до цього товару. Якщо це побутовий товар, то до нього даються якісь інструкції, посібник, як ним користуватися, коробка. Ну і, звичайно, чек, — розповідає заступник начальника відділу ринкового нагляду головного управління Держпродспоживслужби у Вінницькій області Юрій Марусніченко. — Далі з цими документами ви звертаєтесь туди, де придбали товар. Гарантійний строк, коли ви можете повернути товар має бути вказаний при покупці. У деяких товарів — 14 днів, у деяких — пів року чи більше. Все залежить від товару.

Для того, аби ваше звернення могли прийняти та почати вирішувати, потрібно підкріплювати скаргу документами

За словами юристки Вікторії Білобородової, згідно зі статтею 9 Закону про захист прав споживачів, товар належної якості можна обміняти, якщо у вас є розрахунковий документ (чек), виданий разом із проданим товаром.

— Ситуації, коли у покупців немає чека — розповсюджене явище. В цілому недобросовісні підприємці можуть сказати: «Я перший раз вас бачу і не буду нічого повертати», — каже юристка. — Все це на відповідальності споживача. Він має право вимагати розрахунковий документ.



ФОТО: З ОБ-СТОЛІВНИКІ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ

Якщо у магазині ігнорують ваші скарги — звертаєтесь у Держпродспоживслужбу. Вона перевірить, чи там дотримуються законодавства про захист споживачьких прав

Якщо є сумнів щодо якості товару, то краще не купляти без чека. Дуже важко потім довести свою позицію.

Як пояснюють у Держпродспоживслужбі, споживач має право звернутися, якщо виявив неякісний товар, до:

- продавця, де був придбаний товар;
- виробника;
- підприємства, яке задовольняє вимоги по ремонту.

— Дієвіше звертатися з письмовою заявою. Можна, звісно, в усній формі, але так можна й ні до чого не договоритися, — каже Юрій Марусніченко. — Споживач має право вимагати за цей товар: пропорційного зменшення ціни; безоплатного усунення недоліків товару в розумний термін; відшкодування витрат на усунення недоліків товару.

Також, якщо у магазині торгової мережі відмовляються розв'язувати питання, то можна подзвонити на гарячу лінію цієї мережі та залишити скаргу.

ЯКЩО ВІДМОВЛЯЮТЬСЯ ЗАДОВОЛЬНИТИ СКАргу

Якщо ж, уявимо ситуацію, у магазині ігнорують ваші скарги. Кажуть, що не будуть повертати гроші за придбаний

вами товар і відмовляються розв'язувати ваше питання. Тоді — звертаєтесь у Держпродспоживслужбу.

Вона здійснює державний контроль за дотриманням чинного законодавства про захист споживачьких прав. Найкраще звертатися у територіальний орган у Вінницькій області.

Для того, аби ваше звернення могли прийняти та почати вирішувати, потрібно підкріплювати скаргу необхідними документами. Зокрема, фіскальним чеком, точною адресою, де ви купували товар та доданою заявою у письмовому чи електронному вигляді.

— Чек, це важливо. Претензії розглядаються після подачі чека. Під час покупки складно-побутових товарів, наприклад, холодильника вам мають дати касовий чек, — пояснює Марусніченко. — Також, коли ви розраховуєтесь карточкою, то має бути ще касовий чек, окрім чека про списання грошей.

Контакти у Держпродспоживслужбу:

(0432) 658844; (095) 0658844; (093) 0658844. Цілодобовий телефон: (098) 1658844

Електронна пошта: info@vingudpss.gov.ua. Адреса: вул. Максимовича, 19.

КОРОТКО

Вакцинація від COVID-19

■ У міських центрах вакцинації, які працювали у минулі вихідні, щеплення отримали 936 людей.

У центрі, що розмістився в приміщенні Експоцентру на Соборній щепилися 458. На Вишеньці в гімназії № 23–238, а в школі № 32 на Замості — 240.

Щеплювали усіх бажаючих вакциною «СогонаVac». Про це інформує сайт міськради. «Цього разу до вакцинації залучили десять медичних бригад. Щеплювали містят китайською вакциною «СогонаVac», яка рекомендована Всесвітньою організацією охорони здоров'я для масової вакцинації населення, — йдеться у повідомленні. — Щеплюють вinnичан безкоштовно.

Перекинулася маршрутка

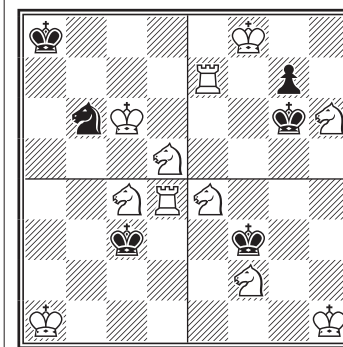
■ Аварія сталася 18 червня близько 14.30 у Немирові. Про неї розповіли у відділі комунікацій обласної поліції.

— За попередньою інформацією слідства, водій легковика вїхав на смугу зустрічного руху, де допустив зіткнення з мікроавтобусом сполучення «Немирів-Криківці». Від удару мікроавтобус перекинувся, — йдеться у повідомленні поліції. — Внаслідок автопригоди водії, пасажирка легковика та троє пасажирів мікроавтобуса з травмами госпіталізовані. За даним фактом відкрили кримінальне провадження.

Випуск №22 (1173)

Шахові задачі, у яких наголошено до п'яти бойових фігур, відносяться до класу задач «малочко». У кожній задачі — кооперативний мат за два ходи.

Задача №2688–2691. М. Пархоменко (Вінниця) (Друкується вперше)



PEREPIVTE ROZB'YAZOK:
Газета RIA №23 (1544) від 9 червня 2021 року
Задача №2684
I. 1. a6! Kd7 2. Ka7 Kb6x; II. 1. Kd6! a6 2. Kb7 ab7x.
Задача №2685
I. 1. Cf7! g7x 2. Th7 f8Qx — правильний мат.
II. 1. Cf7! Kрb6 2. Cg8 g7x — дев'ятий мат.
Задача №2686
I. 1. Кра1! Ca5 2. Ca2 Cc3x; II. 1. Кра3! c6 2. Ca2 Cc5x.
Задача №2687
I. 1. Ke5! Th5 2. Kq4 Th5x; II. 1. Kрh2! Th3 2. Kрh1 Th3x — правильний мат.
М. Пархоменко

«КОЛИ ТВІЙ БАТЬКО — ВОВК»

Подарунок на іменини ■ Історія одного незвичного подарунка до дня народження для татуса. Сто сторінок тексту, набір, вичитка, верстка, друк — і все це за три тижні. Здавалося б, неможливо. Як їй вдалося і чому саме такий подарунок вирішила зробити?



ВІКТОР СКРИПНИК,
 RIA, (067)1079091

Станіслав Вовк добре знав серед журналістської братії. Працював редактором Чечельницької районної газети. Щоправда, то було раніше. Нині він більш відомий на посаді керівника прес-служби обласного управління лісового і мисливського господарства. Втім, хіба ми оцінюємо людей за посадами?

«ВДАЛИЙ ПСЕВДОНИМ ПІДБРАВ КОЛЕГА»

«Дуже вдалий псевдонім підбрав для себе ваш прес-секретар лісового господарства! Вовк, ліс... Оригінально», — говорив мені якийсь колега після прочитання підпису «Станіслав Вовк» під публікацією про вінницькі ліси. Дізнавшись, що це справжнє прізвище, чоловік не без здивування сказав: «Це ж треба, щоб так співпало! Мабуть, везучий по життю чоловік».

Любов до слова у Станіслава, схоже, від народження. Гарне

поєднання в одній людині — людяність і талант!

Яблуко від яблуні недалеко покотилося. Це вже про одну з доньок Станіслава — Оксану Поліщук. У свій час пані Оксана працювала у нашому виданні. Написані нею тексти читаються легко, сприймаються образно. Загляньте у підшивку газети RIA... Ще й пише швидко.

Три тижні залишалося до дня народження батька Оксани. За цей час вона вирішила написати книгу у подарунок.

ЗАТІЯ БУЛА АПРІОРИ ПРОВАЛЬНА

Написати і видати книгу за три тижні до батькового дня народження — насправді це нереально. Мова про терміни. Втім, пані Оксана довела, що нереально, але все-таки можливо. Ось як вона згадує про це.

«27 травня цього року о 22.00 я валялась на дивані і думала, що це таке подарувати папі на день народження 15 червня. Парфуми? Щось із одягу? Неее, все не те. А напи-

шу я папі книжку!!! Подумала і ... сама здивувалася такому своєму нахабству за 19 днів до свята. А о 22.45 вже створила документ, впевнено вбила назву «Коли твій батько — Вовк», і до третьої ночі пальці літали по ноуті...

Я впоралася. Звісно, такий Батько і Людина вартіть трьох томів енциклопедії і окремої статті у Вікіпедії, але мені є до чого прагнути! Ідея, яка з'явилася за три тижні до твого Дня народження і здавалася апріорі провальною (в такі терміни), завершилася книгою на 100 сторінок.

Па, я зроблю більше, а тебе хай береже Бог і всі янголи-охоронці!

З Днем народження, наш найкращий в світі Вовк!»

НЕ МОГЛА НИМ НАДИХАТИСЯ...

Свою любов до батька Оксана вмістила в одне речення: «Скільки себе пам'ятаю, батько був для мене центром Всесвіту!» Краще не скажеш!

Або ще фраза з книги: «В моїх спогадах багато батькових обіймів і тепла...»

Ще один короткий фрагмент з книги. Короткий, але чуттєвий. Кожне слово «викликає в душі тисячу почуттів і акордів». Це не мої слова. Це Іван Франко.

«Село Бритавка, мені п'ять років, — пише авторка. — Батько після роботи і у вихідні дні буде для нас, малих, будиночок на подвір'ї. Вишає гойдалку. Ми бавимось з котами і собаками, бігаємо на задній двір скувати малину і агрус.

Я багато сміюся і часто прибігаю до батька, щоб обійняти його і попроситися на руки.

Батько, чим би зайнятий не був, кидає всі справи і миттю бере мене на руки. Всі казали «Ото вже папина мазунка!», а я лише міцніше хапалася за батька і заривалася йому носом в ший, вдихаючи запах, яким не могла надихатися — найрідніший запах у всьому світі».



Батько і донечка: Станіслав Вовк і Оксана Поліщук.
 Донька видала книгу у рекордно короткі строки

Час писати ще одну книгу

На обкладинці книги значиться прізвище авторки: «Оксана Вовк». Не Поліщук, а саме Вовк. Це теж неспроста.

Я ще не знав нічого про книгу. І Станіслав нічого не говорив про її видання. Під час нашої телефонної розмови він раптом згадав про доньку Оксану.

«Можу назвати двох талановитих людей, яких добре знаю, — промовив пан Станіслав. — Одна з них це моя Оксана...»

Я не став заперечувати, бо на всі сто згоден з таким висновком.

Сам неодноразово говорив пані Оксані після її вданих газетних матеріалів. І все ж у сказаному була якась загадковість: чому раптом колега згадав про талант доньки? Невдовзі таємне стало очевидним — Оксана видала книгу! Зробила це у рекордно короткі строки.

«Тепер ваша черга, пане Станіславе. Маєте розповісти нам про таку донечку. Про всіх своїх дітей. Багатодітному батьку, без сумніву, є про що писати!.. Не відкладайте у довгий ящик».

Історію їхнього знайомства знаю тільки я

«Історію знайомства твоїх батьків, Оксано, знаю тільки я, — написала у відгук на повідомлення про книгу Тетяна Антошко, яка проживає у Москві. — Розповісти про це можу тільки по секрету». Щоправда, пані Антошко все-

таки трохи привідкрила завісу. «Далекі студентські роки здружили мене з Лідією Новіцькою, нині Вовк і Славиком, — пише Антошко. — Тому Слава вдячний мені за прекрасну дружину. Піднімаю за вас келих і сподіваюся на зустріч».

«Витратили купу грошей, а система оплати застаріла». Додати QR-коди пропонують на туалети

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ, (063)7758334

■ Витратили мільйони, а за вхід беруть тільки паперові гривні. Вінничани нарікають, що в нових модульних вбиральнях не вистачає електронних засобів оплати.

— На цей туалет витратили купу грошей, але система оплати застаріла. Там навіть копійок не можна кидати, тільки паперові гривні. Терміналі б поставили, чи QR-коди наклеїли, або смс-розрахунок ввели, — розповів вінничанин Олег.

Переглянули вбиральні біля входу в Лісопарк та на проспекті Космонавтів. Модульні туалети справді приймають тільки купюри, номіналом до 5 гривень.

Таблички про засоби оплати, такі як QR-коди, СМС-ки чи NFC для оплати банківською картою відсутні. Хоча, варто зауважити, все це давно застосовується в муніципальному транспорті.

— QR-коди та обладнання, завдяки якому можна розрахуватись банківською картою, пла-

нуємо дообладнати у всі модульні вбиральні, що наразі є у місті. Для нас це не новина, подібні звернення отримували від вінничан, — розповів виконуючий обов'язки директора департаменту комунального господарства та благоустрою міськради Юрій Семенюк.

Черговий модульний туалет хочуть встановити біля музею-садиби Миколи Пирогова (у районі церкви-усипальниці). У квітні виконком міськради видав містобудівні умови та обмеження

на виготовлення проекту. Станом на зараз в ProZoggo ще не оголосили закупівлю громадської вбиральні.

В місті є три модульних вбиральні — на проспекті Космонавтів, біля шахового клубу в Центральному парку та навпроти входу в Лісопарк. Останній встановили у грудні 2020 року.

Конструкція з нержавіючої сталі, має утеплені стіни та опалення, пристосована для потреб людей з інвалідністю та має ціну 1,5 мільйона гривень. Те,

що туалет коштує як трикімнатна квартира, обурило вінничан у соцмережах.

У мерії пояснили, що півтора мільйона — це не тільки сама вбиральня, а і 400 метрів труб водогону і каналізації, підключення до електромережі тощо. Сам туалет коштує до 700 тисяч гривень.

При цьому вінницький досвід з «туалетами за мільйон» не унікальний. Інші міста також витрачають на вбиральні мільйони гривень.

«ПРИЇДЕМО ХОЧ У ЧИСТЕ ПОЛЕ...» МОБІЛЬНИЙ ОФІС ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ

Після війни ■ Мобільний офіс на колесах почав працювати у ветеранському просторі «Ветеран хаб» (Veteran Hub). Якщо учасник бойових дій (УБД) не має можливості приїхати до Вінниці, щоб вирішити своє питання, він може запросити фахівців до себе. «Приїдемо хоч у чисте поле», — стверджують у Мобільному офісі. На яку допомогу можна сподіватися?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Мобільний офіс запрацював 1 червня у ветеранському просторі Veteran Hub у Вінниці. Простір Veteran Hub створений восени минулого року. Знаходиться він на Старому Місті, за адресою: вулиця 8 Березня, 29. Тут надають допомогу тим, хто пройшов війну на Донбасі, членам їхніх сімей, а також тим, хто втратив на війні найрідніших людей. Основні види послуг — це психологічна допомога, юридичні консультації, пошук роботи.

Вінниця стала другим містом в державі, де почав діяти Veteran Hub. Першим був Київ. Ветеранський простір діє також у Дніпрі. Тепер маємо ще один структурний підрозділ у Veteran Hub — Мобільний офіс.

Одразу повідомляємо номер телефону, за яким УБД можуть звернутися за допомогою і запросити до себе команду фахівців, — (067) 348 28 68.

«ІДЕМО ДО СВОЇХ»

Керівником проекту Veteran Hub у Вінниці є учасник бойових дій Ігор Гемба. Запитали у нього, як на практиці працює Мобільний офіс. Розмова від-

бувалася через два тижні після старту нової структури. Пан Ігор порадив звернутися до координаторки Мобільного офісу Анастасії Буніч. Знайомимось з Анастасією. Каже, що працювала волонтером, була парамедиком в районі ООС.

Більшість працівників ветеранського простору також захищали країну від російських окупантів на Донбасі. Не дивно, що вони називають побратимів «своїми».

На автомобілі, яким подорожують по області, значиться напис «Ідемо до своїх». На задньому склі є ще один стікер: «Допомогу надаємо безкоштовно».

Чим і як допомагають фахівці Мобільного офісу?

ПОКАЗУЄМО ДОРОГУ, ЯКОЮ ТРЕБА ЙТИ

З першого по 15 червня до Мобільного офісу надійшов тільки один дзвінок. Про це розповіла Анастасія Буніч. Каже, про їхній офіс ще мало знають, тому й не звертаються. Нині одне з їхніх завдань — донести інформацію про себе до громадськості. Роблять це по-різному. Провели низку презентацій в організаціях і спілках учасників АТО/ООС, почали з найбільш чисельних структур. Виїждять у громади. Перед нашою розмовою з координатором офісу пані Анастасія

разом з колегами повернулася з села Лука-Мелешківська. Розповідали про офіс ветеранам у цьому населеному пункті.

Запитую, хто той єдиний учасник війни, який особисто звертався на гарячу лінію Мобільного офісу? Звідки був дзвінок?

— Хто він, це конфіденційна інформація, — каже пані Анастасія.

До речі, на конфіденційності наголошував також під час розмови Ігор Гемба.

ДЕ ПРОЖИВАЄ ЧОЛОВІК, ЯКИЙ ТЕЛЕФОНУВАВ?

— В одному з невеликих населених пунктів Козятинського району, — уточнює співрозмовниця.

Дізнаюся, що він звертався по допомогу у працевлаштуванні. Координаторка зауважує, що це питання непросте. Як допомогли ветерану?

«Всі проблеми ветеранів, навіть якщо вони дріб'язкові, — це наші проблеми, тому будемо братися за їх вирішення»

— Йому підказали, як правильно підготувати резюме, — говорить Анастасія. — Точніше, уже приїхали з готовим резюме. Назвали ресурси для пошуку роботи. Після повернення в офіс надіслали адресу ще одного ресурсу. Якщо виникатимуть інші питання, також підкажемо, як діяти у ситуації.

Координаторка офісу наголошує на важливій обставині:

— Ми не виконуємо роботу замість людини, яка звернулася, ми розповідаємо, що і як треба зробити, аби досягти бажаного результату. Наше завдання забезпечити супровід і підтримку у вирішенні того чи іншого питання. Ветерани дорослі люди, мають певний досвід, їм потрібно



«Ідемо до своїх» — такий напис можна прочитати на автомобілі Мобільного офісу Veteran Hub. До тих, хто захищав країну від російських окупантів, до їхніх родин, сімей, які втратили на війні рідну людину

Від яких психологів не тікають

Veteran Hub має свій сайт і сторінку у Фейсбуці. Із записів на ФБ дізнаємося, що у колишніх захисників країни не завжди складаються стосунки з психологами. Скажімо, з юристами вони готові працювати, уважно їх вислуховують, а ось з психологами...

Мабуть, неспроста з'явився пост, фрагмент якого наводимо далі: «Ми чули багато історій про те, як ветерани у паніці тікали від психологів, яких їм виписали у госпіталі. Або як знаходили на дошках оголошень спеців за 400 гри-

вень, а замість підтримки від них отримували... гороскоп. Є такі спеці, що правлять за психологічну допомогу ще більші суми, навіть до тисячі гривень.

Досить! Через Ветеран Хаб ти отримаєш консультації психолога безкоштовно. Наші кейс-менеджери знайдуть для тебе фахівців, які розуміють ветеранів і здатні пропрацювати твій запит. Для ветеранів такі консультації завжди безкоштовні. Не відкладай, приходи до хабу! Або телефонуй (067) 348 28 68»

підказати алгоритм дій у тій чи іншій ситуації. Ось ми й показуємо дорогу, якою треба йти...

Уточнюю у співрозмовниці, чи займається Veteran Hub і його Мобільний офіс написанням звернень до державних структур, правоохоронних органів щодо вирішення тих чи інших питань, підтримкою ветеранів у судах?

Пані Анастасія каже, що таке у програмі їхнього діяльності не передбачено.

Програму формував центральний офіс у Києві. Цим документом зобов'язані керуватися структурами на місцях.

ВСІ ПИТАННЯ ВЕТЕРАНІВ — НАШІ ПИТАННЯ

У невелике село Козятинського району, як сказала співрозмовниця, приїжджала команда Мобільного офісу. Крім пані Анастасії, координаторки офісу, був психолог, юрист і кейс-менеджер. Це для того, якщо раптом у заявника під час розмови виникнуть до-

даткові питання. На них готові будуть відповісти фахівці вузького профілю. Так на кожен виклик щоразу виїжджатиме команда.

— На які саме звернення реагуватимуть, а які ігноруватимуть? — запитую у співрозмовниці.

— Всі проблеми ветеранів, навіть якщо вони дріб'язкові, — це наші проблеми, тому будемо братися за їх вирішення, — говорить Анастасія.

Зустрічатися зі своїми клієнтами команда Мобільного офісу готова у будь-якому місці: на подвір'ї, на ганку, на вулиці, чи навіть у чистому полі. Все залежить від бажання людини, яка звернулася по допомогу.

Чи запитують у клієнта про те, де служив, або про інші справи, що стосуються виконання завдань у зоні АТО/ООС — все це залежить від нього самого. Виявити бажання — будуть спілкуватися, а ні, то в душу не стануть заглядати.

У посадовців не завжди ж є можливість виїхати до заявника

На відкритті Мобільного офісу був присутній колишній учасник АТО Володимир Сироватко. Він представляє у нашій області Міністерство у справах ветеранів. Пан Володимир позитивно оцінює створення такої структури у регіоні. Каже, найперше її оцінять ті, хто проживає у віддалених від Вінниці населених пунктах. Не так просто виїхати звідти навіть в район, не кажучи про область. Та й районів тепер залишилося тільки шість. А тут

фахівці готові самі приїхати. Це ж добре! Адже у посадовців різних державних структур не завжди випадає можливість виїхати на місце до заявника.

— У день відкриття офісу я спілкувався з одним з очільників проекту Veteran Hub Артемом Денисовим щодо можливої співпраці, — каже Володимир Сироватко. — Співпраця важлива для підсилення підтримки ветеранів у регіоні. Проект є справді важливим, якщо говорити, що він розрахований також на до-

помогу не тільки тим, хто захищав країну, а й членам їхніх сімей, рідним загиблих. У мене є впевненість в тому, що його належно оцінять ті, хто нині шукає допомогу і підтримку у вирішенні своїх наболілих питань.

За словами Сироватка, у нього є усна домовленість про спільні виїзди до ветеранів війни. До речі, у Мобільному офісі розповіли, що готові до співпраці з державними структурами, які зобов'язані вирішувати питання захисників країни.

СПОРТ БЕЗ ШКОДИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Тренування ■ Здоровий спосіб життя має бути звичкою кожної людини — це не лише позитивно вплине на фізичний стан, але й покращить емоційний. Проте влітку, коли надворі спекотно, а в приміщенні душно, здається, що спорт краще відкласти до осені. Про правильні літні тренування розповідає вінницька фітнес-тренерка



ДАРИНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

Коли температура за вікном починає збільшуватися, тренування можуть перетворитися на справжнє випробування. Дехто піддається лінії й відкладає спорт до кращих часів, а дехто навпаки ні на що не зважає й через надмірне навантаження може наразити своє здоров'я на небезпеку. Зрозуміло, що жоден із цих варіантів не є правильним. Вінницька фітнес-тренерка Ірина Нетребська пояснює, що означають безпечні тренування у літній час.

— Фізичні навантаження мають бути розумними і продуманими у будь-яку пору року, — говорить вона. — Та якщо ми говоримо про літній період, то слід звертати більше уваги на вологість повітря у приміщенні, де ви займаєтеся.

За її словами, на користь лю-

дині точно не піде, якщо в приміщенні буде душно, а повітря — важким.

— При цьому не варто захоплюватися сильними протягами чи увімкненим кондиціонером, — попереджає Ірина. — Завжди має бути золота середина: завчасно провітрене приміщення перед тренуванням, кондиціонер на мінімальному режимі чи наявність пристроїв для зволоження повітря.

ТРЕНУВАННЯ НА ВУЛИЦІ

Літня пора — це чудова можливість перенести свої тренування на свіже повітря. Проте й тут варто бути обережними.

— Заняття на дворі влітку теж мають свої недоліки. Не рекомендуємо тренуватися в час-пік, тобто після 10.00–11.00, коли сонце вже високо й температура повітря піднімається, — каже фітнес-тренерка. — Обирайте краще ранковий час, від 6.00 до 9.00, або вечірній, після 20.00.

Вона додає, що посеред спе-

котного літнього дня заняття спортом великої користі не принесуть, а можуть навпаки зашкодити.

— Навантаження зменшувати не потрібно, просто підібрати свій ідеальний час для цього та місце з комфортними умовами та атмосферою, — радить Ірина. — Взагалі, варіантів занять спортом влітку є безліч. Наприклад, це може бути на найближчому біля вас стадіоні, у парку, на галявині чи спеціальному майданчику. Просто візьміть з собою килимок, водичку, рушничок і — вперед.

Літня пора — це чудова можливість перенести свої тренування на свіже повітря. Проте й тут варто бути обережними

ПРОТИПОКАЗАННЯ

За словами фітнес-тренерки, окремих протипоказань до тренувань влітку немає, бо слідкувати за своїм здоров'ям важливо у будь-яку пору року. Щоб впевнитися, що обране навантаження вам під силу, можна проконсультуватися з професійним тренером чи вашим лікарем.

— Незалежно літо це чи зима, протипоказання залишаються однаковими: серцево-судинні захворювання, проблеми опорно-рухового апарату, варикозне розширення вен та інші, — каже дівчина.



Ірина Нетребська говорить, що влітку не потрібно зменшувати навантаження. Але дуже важливо підібрати ідеальний час для занять спортом та місце з комфортними умовами й атмосферою

Здоровий раціон

Щоб почуватися ще краще, потрібно, крім регулярних тренувань, подбати про режим харчування.

— У літній раціон варто додати більше свіжих фруктів, ягід, зерелі та сезонних овочів, — перераховує Ірина Нетребська. — Ні в якому разі не потрібно зменшувати норму білка, тобто м'яса,

риби й молочних продуктів. Особливу увагу слід звернути на пиття.

— Денна норма води повинна становити більше, ніж у холодну пору. Це пов'язано з тим, що ми втрачаємо більшу кількість рідини влітку, тому маємо поповнювати наші запаси, — наостанок говорить вона.

РЕКЛАМА

Дозвіл на будівництво № 11218/42003/2 від 22 травня 2018 р. Ліцензія № 14-А/В/Д/8 від 06.06.2018 р. Право забудови земельної ділянки (сперфідції) № 230 від 24.01.2018 р.

(067) (073) 555-74-74



МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

**ОСТАННІ КВАРТИРИ
У ПРОДАЖУ**

monolithgroup.com.ua



Сахарок Shop

Як вживати більше корисних вуглеводів? ТОП-порад для здоров'я

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
SAHAROK SHOP

Вуглеводи — оптимальне джерело енергії для організму, проте їхні кількість та якість мають значення для рівнів цукру крові, цифр на вагах та здоров'я організму загалом.

Саме тому важливо розуміти, з яких вуглеводів складається ваше щоденне меню, та вміти комфортно контролювати їхнє споживання. Особливо актуальним це питання є для людей із порушеним вуглеводним обміном.

ОБИРАЙТЕ ПРАВИЛЬНІ ВУГЛЕВОДИ

Вони бувають двох типів: прості та складні. Яка різниця? Прості вуглеводи, наче паливо, що швидко згорає, стрімко розпадаються на цукор в організмі. Звичайні тістечка, тортки, випічка з білого борошна, цукерки — усе, що готується з рафінованого цукру (власне, і сам цукор) та борошна вищого або першого гатунку потрібно максимально обмежити.

Кращим вибором стануть складні вуглеводи: організм витратить більш енергії та часу, щоб їх розщепити. Цільні зернові та страви з них — надійне та корисне джерело вітамінів,



250
грн

Чорнична паста LiQberry для імунітету, здоров'я та довголіття, 550 г



35
грн

Шрот (чиста клітковина) з насіння розторопші, 200 г



39
грн

Натуральні Хлібці «Бородинські» BRAIN BOX, 100 г

мікроелементів, клітковини, яка сприяє травленню, утворенню здорової мікрофлори та нормалізації цукрів.

ЧИТАЙТЕ ЕТИКЕТКИ

Етикетки на продуктах — простий спосіб визначити кількість доданого цукру, що є головним джерелом простих вуглеводів, вживання яких потрібно зменшити.

Цукор часто приховується під назвами сахароза, фруктоза, декстроза та мальтоза. Чим ближче до початку вони з'являються в списку інгредієнтів, тим більше продукт містить цукру.

ШУКАЙТЕ ПРАВИЛЬНИЙ ХЛІБ

Чи є у ваших домашніх пірижках корисні складні вуглеводи?)) Все залежить від зерна, з якого виготовлене борошно, яке ви кладете у випічку (або обираєте продукт із нього в маркеті).

Шукайте хліб, виготовлений із цільного зерна. Амарант, зелена, жито, ячмінь, овес, цільна пшениця тощо — найкращий вибір, який до того ж, урізноманітнить ваше харчування.

А ЯК ЩОДО ФРУКТІВ?

Якщо фрукти солодкі, то, мабуть, це означає, що в них містяться прості вуглеводи? Дійсно, попри це фрукти — все ж

здоровий вибір. Тут міститься клітковина, що уповільнює розщеплення цукру. Крім того, фрукти, а з ними і ягоди — відмінне джерело вітамінів та мінералів.

ЩО У ВАШІЙ ЧАШЦІ?

Солоденька водичка з бульбашками — це вуглеводна бомба. Водночас пакетовані соки та компоти нічим не кращі: це неочевидне джерело простих вуглеводів. Наприклад, великий стакан солодкої води або того ж соку (в який часто додають цукровий сироп — дивіться склад) — і ви легко випиваєте 39 грамів вуглеводів. Пийте

більше чистої води та трав'яних чаїв — достатнє пиття допоможе покращити метаболічні процеси в організмі та стабілізувати рівні цукрів.

ПІДСОЛЮЖИТЕ ОБАЧНО

Пересолодити та перевантажити простими вуглеводами своє капучіно або від початку здорову вівсянку дуже легко. Тож свідомо знижуйте кількість доданого цукру та поступово замініуйте їх адекватними кількостями натуральних підсолоджувачів.

І головне! Обираючи ті чи інші вуглеводи, розглядайте їх як джерело енергії для свого організму. Відповідно, щоб ККД був вищим, потрібна якісна сировина, що забезпечить бадьорість, гарний настрій, витривалість та довге здорове життя!

SaharokShop — товари для людей з діабетом **Ми завжди поруч!**
Адреса у Вінниці: вул. Соборна, 90 (орієнтир — кав'ярня Terentino) тел.: 0674600244
Робочі години магазину:
Пн.-Пт. — 10.00–17.00
Сб. — 12.00–16.00
Нд. — вихідний

485689

РЕКЛАМА



КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ ІНСТИТУТ ІННОВАЦІЙНОЇ ОСВІТИ Оголошує набір на 2021/22 навчальний рік

Для випускників шкіл НА ОСНОВІ ПОВНОЇ ЗАГАЛЬНОЇ
СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Менеджмент»
- «Економіка»

При наявності сертифікатів ЗНО та за результатами фахового іспиту.
(прийом документів на заочну форму з 18.07.2021 по 22.08.2021(12:00))

Для здобуття освітнього ступеня «БАКАЛАВР» ДЛЯ ВСТУПНИКІВ
НА ОСНОВІ ОКР МОЛОДШОГО СПЕЦІАЛІСТА ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- «Архітектура будівель та споруд»
- «Дизайн»
- «Міське будівництво та господарство»
- «Промислове та цивільне будівництво»
- «Теплогазопостачання і вентиляція»
- «Водопостачання та водовідведення»
- «Геодезія та землеустрій»
- «Менеджмент»
- «Економіка»
- «Публічне управління та адміністрування»
- «Підприємство, торгівля та біржова діяльність»

При наявності сертифікатів ЗНО та за результатами фахового іспиту.
(прийом документів на денну та заочну форму навчання з 19.07.2021 по 18.08.2021)

Для здобуття освітнього ступеня
«МАГІСТР» ЗА СПЕЦІАЛЬНОСТЯМИ:

- 191 «Архітектура та містобудування»
- «Архітектура будівель та споруд»
- 192 «Будівництво та цивільна інженерія»
- «Міське будівництво та господарство»
- «Автомобільні дороги, вулиці та дороги населених пунктів»
- «Промислове та цивільне будівництво»
- «Теплогазопостачання і вентиляція»
- «Водопостачання та водовідведення»
- 193 «Геодезія та землеустрій»
- «Інженерна геодезія»
- «Землеустрій та кадастр»

При наявності сертифікату ЄВІ та за результатами фахового вступного випробування.
(прийом документів на заочну форму навчання 15.07.2021 по 23.07.2021 (на основі ступеня бакалавр)

за результатами фахових вступних випробувань.
(прийом документів на заочну форму навчання
21.07.2021 по 20.08.2021
(на основі ступеня магістра, ОКР спеціаліста)

Для здобуття другої вищої освіти особи, які мають диплом «спеціаліста» або «магістра» з будь-якої спеціальності приймаються на навчання за результатами вступних випробувань (без ЄВІ). Навчання здійснюється за скороченою програмою. Термін навчання – 1 рік 4 місяці

Чекаємо на вас за адресою: 21001 м. Вінниця, просп. Коцюбинського, 53, корп. 3
(на території Вінницького коледжу будівництва і архітектури)
тел.. (0432) 50-99-22, (0432) 50-93-37, (063) 697-06-07 Київ(044) 245-48-56
vin.knuba.2020@ukr.net www.ipo-knuba.edu.ua

Чекаємо на ВАС!!!

БЛАГАННЯ, ЯКЕ РІДНІ НЕ ПОЧУЛИ

Сумна статистика ■ Кожного року Державна служба статистики України серед іншого оприлюднює інформацію про кількість померлих за окремими причинами смерті. Стабільно у «лідерах» опиняються хвороби серця, органів дихання, злаякісні новоутворення і... навмисне самоушкодження, тобто суїцид. Чи змінилася статистика за останні 10 років і чому люди вкорочують собі віку?



ДАРИНА ДІДИК,
 RIA, (096)9209065

Минулого року життя самогубством завершили 295 жителів Вінницької області. Цифра справді велика, та, як виявилось, найменша за останній час.

Згідно з інформацією, яку оприлюднила Державна служба статистики України, на Вінниччині за останні 10 років суїцид здійснили 3 тисячі 657 осіб. На сайті Головного управління статистики Вінницької області вже є дані за перші місяці 2021 року. Відомо, що протягом січня-березня способом самогубства померло 75 людей.

ХТО ВКОРОЧУЄ СОБИ ВІКУ?

За словами лікарки-психолога й психотерапевтки лікарні ім. Ющенка Ольги Дяченко, звернення щодо суїцидальної поведінки стає все більше.

— Серед іншого ми пов'язуємо це з тим, що в нас йде війна на Сході. Великі суїцидальні тенденції спостерігаємо у тих, хто пережив посттравматичний синдром, хто побував у зоні бойових дій, — говорить Ольга Дяченко. — Також карантин трохи підсилив всі негативні моменти.

Психотерапевтка звертає ува-

гу, що незавершених суїцидів у відсотковому співвідношенні більше серед жінок, тоді як завершених — серед чоловіків.

— Жінки справді роблять більше незавершених суїцидів. І тут не стільки депресія відіграє роль, скільки моменти з демонстративними суїцидами. Часто такі спроби відбуваються при комусь, тому їх і вдається врятувати, — пояснює вона. — А ось завершені суїциди й істинні депресії, згідно зі статистикою, частіше трапляються у чоловіків. Це пов'язано з тим, що вони більше мовчать, не діляться своїми переживаннями з іншими й довго готуються до втілення свого наміру.

СУІЦИДАЛЬНА ПОВЕДІНКА

— Суїцидальна поведінка — це прояв суїцидальної активності, — продовжує розповідати Ольга Дяченко. — Така активність може проявлятися в обмірковуваннях суїциду, у побудові певних конкретних намірів і планів, у спробах заподіяти собі шкоду. Простими словами можна сказати, що це готовність до суїциду.

Суїцидальна поведінка може виникати у зовсім різних людей.

— Це можуть бути люди з ендогенною депресією, із депресією при шизофренії, в осіб, у яких є акцентуація рис характеру чи при

психопатії, — перераховує лікарка-психолог. — А ще суїцидальна поведінка може бути в людей без психічних розладів, наприклад, як гостра реакція на стрес.

Не існує єдиного для всіх часового проміжку між першою думкою про суїцид і власне спроби. Все залежить від причин, які до цих намірів призвели.

— Якщо ми говоримо про ендогенну депресію чи про депресію у структурі шизофренії, то обмірковування можуть тривати декілька місяців, тоді як у пацієнтів з психопатією чи акцентуацією намір, наприклад, повіситись чи порізати вени виникає раптово. А при певній стресовій ситуації люди можуть вкоротити собі віку буквально за кілька годин після виникнення задуму, — говорить далі Ольга Дяченко.

Жінки роблять більше незавершених суїцидів. Часто вони відбуваються при комусь, тому їх вдається врятувати

ВАРТО ЗВЕРНУТИ УВАГУ

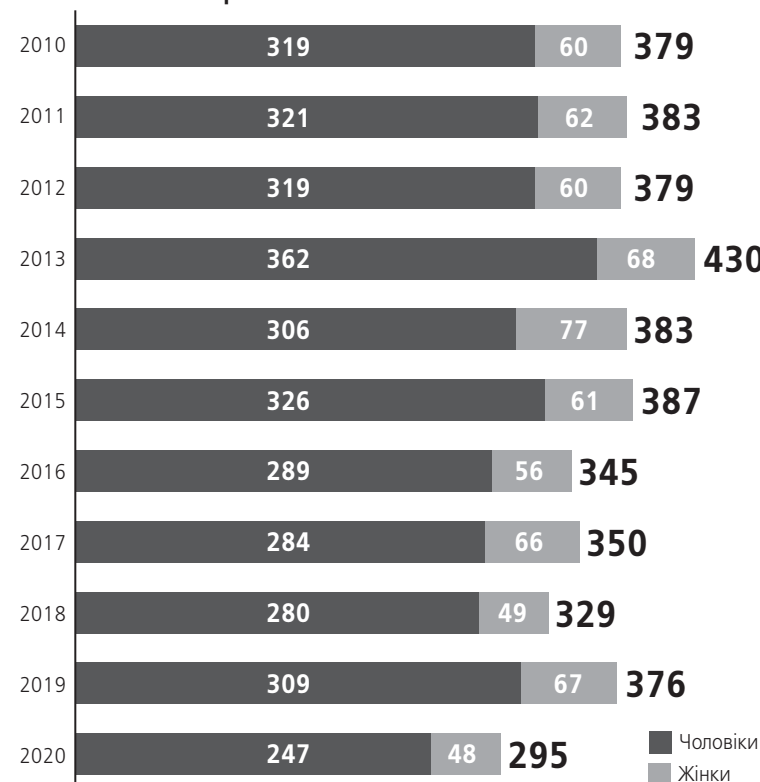
Крім обмірковування самогубства, така поведінка характеризується ще рядом інших симптомів.

— Це тривале пониження настрою, тривога, страх, пригнічення, драгівливість, байдужість. У такий період люди стають пасивними й байдужими до свого зовнішнього вигляду та всього, що їх оточує, — називає маркери суїцидальної поведінки психотерапевтка. — Також присутні відчуття розпачу, безвиході, песимізму. Крім того, показником можуть бути безсоння і загальмованість рухової активності.

Саме на такі зміни в поведінці важливо звернути увагу рідним.

— Є ще один дуже важливий момент, який має насторожити — це коли людина починає

СТАТИСТИКА САМОГУБСТВ У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ



готуватися до смерті, може навіть прощатися у розмовах з рідними, робити якісь настанови на майбутнє, говорити, як їм жити без неї, — каже Ольга Дяченко. — Якісь вказівки можуть бути й у вигляді листів або записів у щоденниках. Людина може почати швидко завершувати свої справи й раптово знову стати активною.

Цей період є особливо небезпечним, адже рідні можуть подумати, що найстрашніше позаду.

— Це дуже оманливі симптоми. Насправді такий активний період на фоні астенії, апатії і пригніченості може бути завершальною фазою, — попереджає вона. — Просто людина вже все для себе вирішила, вона точно знає, що завершить життя суїцидом, тому й зникає потреба у додаткових міркуваннях.

ЯК ДОПОМОГТИ

— Якщо ми говоримо про депресію, то люди в такому стані не можуть ділитись з іншими, вони все обдумують, переосмислюють самотійно та протягом місяця-двох можуть планувати суїцид. Якщо у цей час рідні звернуть увагу й помітять, що щось не так, почнуть підтримувати, допомагати, намагатимуться розговорити, то це все може мати справді позитивні результати, — каже Ольга Дяченко. — Рідні мають сприяти тому, щоб людина почала критично ставитися до своїх симптомів. Тоді думки про смерть можуть піти.

Коли ж навіть із підтримкою близьких думки про заповідання собі смерті не зникають, варто

звернутися за допомогою.

— Якщо ви розумієте, що не можете впоратися самотійно чи не можете допомогти рідній людині у такій ситуації, слід звернутися до лікаря й почати отримувати медикаментозну та психотерапевтичну допомогу.

Процес лікування депресії, при якій виникають думки про суїцид, тривалий і може зайняти щонайменше пів року.

— Упродовж місяця-двох стан людини вже може стабілізуватися, але повинне ще бути підтримуюче лікування, яке триває пів року-рік. Тривалість цього процесу залежить від того, як людина реагує на лікування і як себе почуває, — говорить лікарка-психолог. — Коли ж спроба суїциду є наслідком стресу, миттєвою реакцією, і людина залишається живою, то сама ця подія вже дуже різко змінює думки. Буває достатньо бесіди з психологом, щоб переосмислити всі ці дурниці, які людина могла накоїти.

ЦЬОГО РОБИТИ НЕ ТРЕБА

Якщо ви помічаєте за рідною людиною суїцидальні настрої, то ні в якому разі не можна знецінювати її стан.

— Не можна говорити: «Не хвилюйся, все мине», «Життя продовжується, нічого страшного не трапилось», «Це ти все сам вигидав» і подібне. Такі слова можуть стати останньою краплею, — застерігає Ольга Дяченко. — Коли у людини виникають думки про смерть, важливо, щоб інші зрозуміли їх, підтримали та допомогли вирішити проблему.

Шлях до прийняття

На жаль, навіть доклавши всіх зусиль, не завжди вдається врятувати близького від фатального кроку. Тим, хто залишається далі жити, дуже складно змиритися з втратою і перестати звинувачувати себе на кожному кроці.

— У таких випадках родину завжди спіткає момент гострого горя, бо смерть рідного стається раптово. Часто рідні не звертають уваги на те, про що ми говорили до цього, тому в них відразу виникають питання, як таке могло статися, якщо все було гаразд, — пояснює Ольга Дяченко. — Тим, хто опинився у такій ситуації, потрібно все це прийняти та змиритися з втратою.

Момент прийняття проходить у кілька класичних стадій, про які чули, напевно, всі.

— Найперше — це заперечення того, що сталося. Часто можна почути: «Ні, цього не може бути, він чи вона не могли самі цього зробити». Потім заперечення переходить у злість, — перераховує наша співрозмовниця. — Далі йде фаза компромісів, а за нею — депресія. Саме ця стадія є найважчою з усіх, у деякого вона може тривати роками й без фахової допомоги лікаря не минати. І лише після депресії приходить усвідомлення того, що це відбулось насправді, та прийняття. Родині, у якій сталося таке горе,

важливо зрозуміти, що як би боляче не було, їхнє життя продовжується.

— Звичайно, воно вже ніколи не буде таким, як до втрати. Але важливо прийняти, що смерть справді настала й тепер потрібно жити не минулим, а теперішнім і не картати себе, — каже Ольга Дяченко. — Докори сумління виникають досить часто, бо рідні починають звинувачувати себе, що не помітили, що вчасно не відреагували, що не вберегли... Та це вже нічого не дасть. Звучить дуже просто на словах і, зрозуміло, що прожити й прийняти значно складніше, але це дуже й дуже важливо!

ДМИТРО ДАНИЛЕНКО: «КІСТЬМИ ЛЯЖУ, АЛЕ МЕДАЛЬ ВІЗЬМУ!»

Срібний чемпіон ■ Збірна України з веслування в 2021 році показала найліпші результати в історії виступів на Європейських чемпіонатах. Цьогоріч змагання проводилися в Польщі і українські спортсмени привезли звідти аж вісім медалей — дві золоті, дві срібні та чотири бронзові. Одним з медалістів став вінницький спортсмен Дмитро Даниленко



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063) 7854635

Менше, ніж за тиждень йому буде 22 роки. На шляху до успіху Дмитро вже встиг здобути чимало нагород і здолати стільки ж перешкод. Отримавши на початку червня свою першу нагороду з чемпіонату Європи, амбіційний спортсмен вже готується почути Гімн України на Олімпійських іграх в Парижі у 2024 році.

«СКІЛЬКИ ВЖЕ МОЖНА УКРАЇНИ ПРОГРАВАТИ?»

Дмитро Даниленко разом з полтавським спортсменом Олегом Кухариком принесли українській збірній першу медаль на змаганнях у Польщі. Дмитро розповідає, що незадовго до виграшного виступу в «двійці», хлопці веслували в команді ще з двома спортсменами.

— Я ганяв з хлопцями в «четвірці», дистанція була 500 метрів. Ми потрапили в основний фінал, але потім програли, посіли 9 місце. Я тоді був дуже злий, скільки можна вже Україні програвати?! З цим треба щось робити! І якраз на наступний день вирішив, що у «двійці» я кістками ляжу, але медаль візьму. Напарник мене підтримав і ми пройшли свою гонку. Ми не налаштувалися ні

на кого, йшли так, як самі хотіли. Хай всі інші підлаштовуються, а не ми під когось, — розповідає спортсмен.

На фініш хлопці заїхали другими і зуміли випередити німецьку «двійку», на чолі якої був знаменитий веслувальник Макс Хофф. Різниця між командами була 1.31,101 проти 1.31,215.

— Там у човні був Макс Хофф, найтитулованіший спортсмен: олімпіади, світу, Європи, по дві три золотих медалі. І дивовижно, що ще кілька років тому я дивився на нього по телевізору, а тепер стояв на п'єдесталі на вищому щаблі. Мене бере гордість за те, що я стояв поруч з такою людиною. Був дуже щасливий від цього, — говорить Дмитро Даниленко і додає, що відчуття після фінішу нагадували маленьку смерть.

— Але це було настільки важко, що інколи відчувався контраст: класно-важко, класно-важко, — каже він.

ЦЕ ЯК НАРКОТИК

Греблю Дмитро Даниленко займається вже близько десяти років. До цього пробував свої сили у футболі, боксі, карате, ходив навіть у циркову студію.

— А потім мені захотілося спробувати щось ще і під руку підвернулася гребля. Ось і вже раз-два-три, тиждень, місяць, рік займаюся. А потім після першої



Принесли перші медалі на Чемпіонаті Європи.

Дмитро Даниленко в тандемі з полтавчанином Олегом Кухариком

перемоги на чемпіонаті України в 2013 році я зрозумів, що це мій вид спорту, мені подобається бути першим, отримувати нагороди і з тих пір я зав'язнув у ньому по вуха, — розповідає хлопець.

Щодня Дмитро займається по кілька годин, інколи на один день випадає по два тренування, а якщо триває підготовка до змагань, працює над собою ще більше.

Спортсмен згадує, що навіть через два роки після початку занять греблю, ще не до кінця усвідомлював всі тонкощі веслування та цінність перемоги на змаганнях.

— У 2013 році були перші серйозні змагання, тоді перемогу я отримав в одиночному забігу, здолав дистанцію в 200 метрів. За великим рахунком, тоді я ще не розумів, що таке гребля, що таке призові місця. В мене, що правда, було вже кілька таких успіхів, але вони були незначні. А коли я виграв тих 200 метрів, то якимось чином не зрозумів, що відбулося, — зізнається Дмитро. — Мені дуже сподобалося, що всі бігли мене вітати, коли стояв на п'єдесталі на найвищій сходинці, мене охопила гордість за себе. Відчуття, коли ти виходиш з човна, тебе зустрічають, обіймають, цілують, проводять до п'єдесталу, вдягають на шию золоту медаль в останню чергу — цим всім насолоджуєшся. Я зрозумів, що я хочу відчувати це знову й знову, це наче наркотик для мене.

«ЗІЙТИ НЕ МОЖНА, ВИГРАВАТИ»

В ході розмови Дмитро поділився, що гребля — як не крути, командний вид спорту. І коли пливеш в тандемі з іншими веслувальниками, і в одиночних забігах має бути злагодженість та «скатаність» — з напарниками та з самим човном.

— Напарники мають підходити одне одному психологічно, якщо один готовий йти до кінця, то й інший теж має бути налаштований на перемогу. Технічні моменти в човні, щоб було не криво, щоб не «зарулювалося»... Ой, там стільки нюансів, що дня не вистачить, щоб все перерахувати. Так само і в одиночній греблі.

Хоч партнер Олег Кухарик з іншого міста, але спортсмени добре знайомі, разом тренувалися, проживали на спільних зборах збірної України.

— Ми обидва члени команди збірної України, тому ми часто буваємо на спільних зборах. Наприклад, є база в Київській області, в Обухові. Там ми разом проживаємо, є доступ до води,

Перед змаганнями Дмитро обов'язково приймає ранковий душ. А перш, ніж вийти на воду, він з нею... говорить

човни, спілкуємося і тренуємося разом. До чемпіонату Європи ми взяли золото на чемпіонаті України в «двійці» і ще раніше ми були третіми на перших міжнародних змаганнях в цьому році, на етапі Кубка світу, — розповідає він.

Дмитро Даниленко стверджує, що на змаганнях ані він, ані його партнер не мали навіть думки, щоб зійти з дистанції, як би важко не було.

— Коли ти в трійці лідерів, є тільки думки про перемогу. Ну, і тим паче з партнером завжди все треба обговорювати, контакт дуже важливий. Бувало таке, що ми вигадували техніку за кілька хвилин до гонки, бувало, що обговорювали це з тренерами напередодні, а бувало, що вже

на воді доводилося імпровізувати, — каже він.

А вже в процесі гонки спілкуватися з напарником особливо не доводиться. Дмитро пояснює, що на дистанції це важко хоча б тому, що розмови відволікають, це «додаткові витрати кисню та сил».

— А якщо бачиш, що хтось випереджає, то моя задача, як вигрібного, не допустити цього або йти по запланованій раніше тактиці і вже на фініші «схавати» суперника. А задача Олега, який сидів позаду — підтримати моє рішення, — каже веслувальник.

ЧОМУ НЕ ПОТРАПИВ НА ЗМАГАННЯ В ТОКІО?

Попри всі попередні перемоги, на олімпіаду в Токіо цього року Дмитро все ж не потрапить. Причиною стало четверте місце на відборі чемпіонату України, який відбувся ще в квітні.

— Ті 200 метрів виграв мій напарник Олег Кухарик. І він поїхав на Кубок світу на європейський добір брати ліцензію. Там потрібно було бути першим-другим, а він прийшов чи третім, чи четвертим. Але всім дали ще один шанс, в Барнаулі був другий етап кубка світу і той, хто першим здолає 200 метрів, поїде на Олімпіаду. Але Олег там прийшов на фініш другим. І саме тому вийшло так, що не тільки я, а й вся Україна залишилася без ліцензії на чоловічу байдарку цього року, — пояснює веслувальник.

В майбутньому Дмитро хоче почути Гімн України в Парижі в 2024 році.

— Стільки років і вже треба до цього прийти. Спорт дозволяє бути в тонусі, на життя своє я не скажуся. Олімпійським чемпіоном можна стати і в 36 років, як один з норвезьких спортсменів. Це вже справа пріоритетів, — каже Дмитро Даниленко.

З водою так само, як з людиною

Перед змаганнями Дмитро обов'язково бадьориться — приймає ранковий душ. А перш, ніж вийти на воду, він з нею... говорить. — Вода жива і має свій характер та поведінку, може впливати на тебе. Я не прошу в неї, щоб було легко, я прошу сил, щоб було чим боротися. Так водиш по воді рукою, гладить її, спілкуєшся, як з живою людиною. Це мій хороший знайомий мені розповідь про такий ритуал, але це не від веслувальників пішло, — говорить він. Дмитро Даниленко поділився

цікавим лайфхаком для концентрації уваги, який вони використали на чемпіонаті в Європі.

— Щоб Олег дивився чітко на мене і працював, на потилиці в мене був намальований хрестик — це була концентрація його уваги на мені, аби не було поглядів вліво чи вправо, а тільки на фінішну пряму. Це був не ритуал, а рятувальний круг для нас. Я ж дивлюся просто на фініш, очима, звісно, оцінюю обстановку зліва та справа, але крутити головою не можна, це дезорієнтує, — пояснює спортсмен.

ПОПЕРЕДУ ЧЕКАЄ ЩЕ ТРИ ОПЕРАЦІЇ

Резонанс ■ Після ДТП на Бевза 13-річного Андрія Тарасюка виписали з лікарні. Однак попереду на хлопчика чекає ще кілька операцій. Як почувається і про що мріє хлопчик зараз? Також ми дізналися, де зараз винуватиця п'яного ДТП і чи допомагає покаліченій нею дитині з лікуванням

ЛАРИСА ОЛІЙНИК, (067)5267353

Андрія Тарасюка, якого в кінці травня збила п'яна водійка на Богуна, вже виписали додому. Він ходить і розмовляє. Хлопцеві провели три операції, попереду ще стільки ж. Наступна у вересні — йому ставитимуть пластини замість відсутніх частин розтрощеного в ДТП черепа.

Сестра Андрійка Марина розповіла RIA/20minut.ua, що він вже вдома, але постійно відчуває біль у зламаний правій руці. Моменту аварії взагалі не пам'ятає.

— Як трапилася аварія, що було до неї: як збирався в школу, йшов вулицею — Андрій нічого цього не пам'ятає, — розповідає сестра. — Цей день ніби стерли з

його голови. Все інше, події і людей, він пам'ятає. Попри те, що з його голови після аварії діставали арматурну сітку. Табель у нас на «відмінно». Звісно, він його бачив поки що лише в шкільному вайбері, бо в лікарню вчителів та однокласників не пускали через карантин.

Також Марина Тарасюк розповіла, що днями до них завітала знімальна група одного з центральних телеканалів. Андрій спілкувався з телевізійниками, навіть взяв до рук м'яча. Хлопець до ДТП був першим в баскетболі, мріє знову повернутися в спорт.

— Життя немов зупинилось, коли зателефонувала дружина і сказала: Андрія збила машина, — каже батько Андрія Сергій. Зараз він може розповідати деталі того

жахливого дня, бо його надія і гордість вдома. До цього чоловік весь час знаходився біля ліжка сина. — З роботи я полетів в Дитячу обласну до нього та залишався біля ліжка всі дні та ночі. Дякую лікарям за їхні золоті руки, що врятували життя Андрія. Син переніс три операції. Тепер він вже сам ходить, розмовляє, спілкується з друзями по телефону.

Ще три тижні тому школяр після аварії перебував у лікарні без свідомості. Під час першої 5-годинної операції медики витягали шматки арматури з його голови, потім було ще два оперативних втручання: на правій руці і на обличчі. Тепер стан Андрійка вже покращився і він з дому записав відеозвернення, в якому подякував всім, хто підтримував і допомагав у лікуванні.

«Доброго дня. Мене вже виписали з лікарні, але чекає ще пару операцій. Дякую всім за підтримку», — сказав хлопчик на відео в інстаграмі.

— Я знаю, що люди зі всієї України та інших країн пересилали гроші, бажали одужання і казали дуже теплі слова, — каже Андрій. — Дякую всім, хто за мене тримав кулаки та молився.



Андрій Тарасюк тепер лікується вже вдома. Поки хлопця рятували у лікарні, поруч завжди був його батько

Алкоголезна чи психічно хвора?

Нагадаємо, вранці 24 травня на вулиці Івана Богуна китайський позашляховик Haval, за кермом якого знаходилася 43-річна водійка, на швидкості вилетів на тротуар зустрічної смуги руху. Потім врізався у ворота приватного будинку, а після цього продовжив рух і збив на тротуарі 13-річного Андрія Тарасюка, який прямував до школи. Врешті позашляховик в'їхав в огорожу двох домоволодінь і перекинувся. Школяра в тяжкому стані госпіталізували в реанімацію Вінницької обласної дитячої клінічної лікарні. У підлітка була відкрита черепно-мозкова травма голови, численні забої і переломи.

Винуватиця ДТП на Богуна бізнесвумен, мати двох дітей, Наталія Дзись в момент аварії знаходилася в критичному стані сп'яніння (3,3 проміле, що перевищує норму в 1,6 разів). Жінці обрали на час слідства запобіжний захід у вигляді тримання під вартою терміном на 60 днів й визначили заставу — 181 тисячу 600 гривень. Заставу сплатили. І, як виявилось, винуватиця ДТП протягом цих двох місяців під домашнім арештом бути не зобов'язана, — вона може вільно пересуватися містом, лише не дозволено залишати його межі. Минулоріч ця сама жінка теж стала винуватицею ДТП. Водійка пошкодила ав-

томобіль Infiniti та втекла з місця події. Її затримали патрульні та склали адмінпротоколи. А ще Наталія Дзись лікувалася від алкоголезності.

— Тепер ходять чутки, що Наталія Дзись вдає з себе психічно хвору, — говорить сестра постраждалого в ДТП хлопчика. — За законом її чекає до восьми років позбавлення волі. Вона, швидше за все, зробить все можливе, аби уникнути покарання.

— Суд сто відсотків буде. Бо з нашим сином стався дійсно шокуючий випадок, коли жінка за кермом була в стані алкогольної коми, — говорить батько Сергій Тарасюк. — На місці Андрійка могла бути будь-яка інша

дитина. Тому ми з дружиною слідкуємо за новинами у нашій справі. Знаю, що вона вийшла під заставу та ведеться слідство. Нам ця родина передала на лікування незначні кошти, чоловік водійки Наталії попросив у нас вибачення...

За словами рідних постраждалого хлопчика, чоловік п'яної винуватиці ДТП перерахував на лікування Андрія 40 тисяч гривень. Сім'я Тарасюків розповіла про трагедію і намагалася знайти правду на проєкті «Стосується кожного», що на телеканалі Інтер. Представники родини винуватиці резонансної аварії Наталії Дзись відмовилися брати участь у телепроєкті.

РЕКЛАМА

АКЦІЯ!!! Знижки на утеплювачі

Утеплювач Кнауф профі 12м/кв - Ціна 425-грн- 385 грн.	Ековата целюлозна - Ціна 22-грн- 18 грн/кг
Утеплювач Рагос ля камінів - Ціна 165-грн- 148 грн.	Пінопласт 20мм - Ціна 9.40-грн- 8.40 грн.
Утеплювач Екоролл 20м/кв - Ціна 425-грн- 388 грн.	Пінопласт 30мм - Ціна 13.80-грн- 12.60 грн.
Утеплювач Кнауф ролон 18м/кв - Ціна 540-грн- 495 грн.	Пінопласт 50мм - Ціна 24-грн- 21 грн.
Утеплювач Теплолор 100мм 4м /к- Ціна 310-грн- 280 грн.	Пінопласт 100мм - Ціна 46.50-грн- 42 грн
Утеплювач Ізоват фасад 125пл - Ціна 370-грн- 329 грн.	
Утеплювач Ізоват 30пл 3м/кв - Ціна 305 грн- 274 грн.	
Утеплювач Ізовер теплий дім 18м - Ціна 460-грн- 416грн.	
Утеплювач Технофас 135пл 1.44м- Ціна 515-грн- 467 грн.	
Утеплювач Технофас 120пл 1.44м- Ціна 475-грн- 429грн	



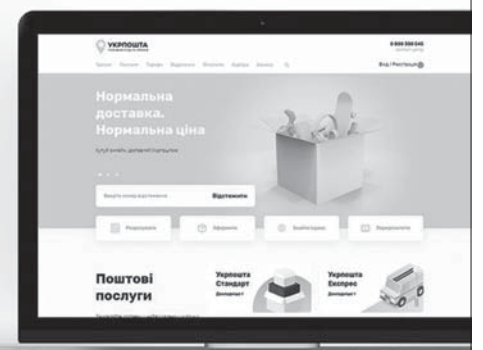
(096)483-34-70 (0432)55-61-72

493908

468084

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує карткою або за реквізитами



УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА АРМІЇ



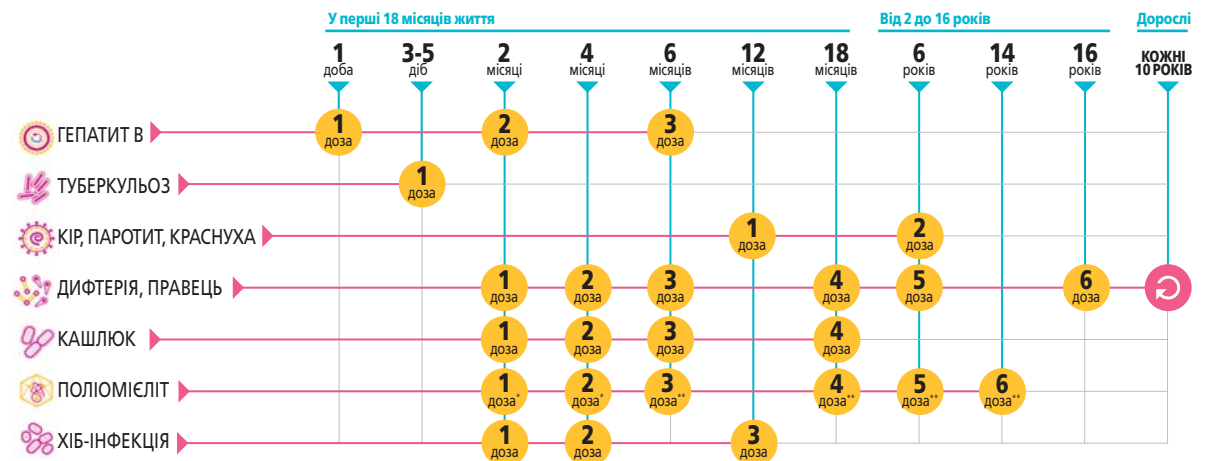
peredplata.ukrposhta.ua

ВАКЦИНАЦІЯ, АЛЕ ТЕПЕР НЕ ПРОТИ КОРОНАВІРУСУ

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Актуально ■ Пандемія коронавірусу завдала усім нам чимало клопотів. Але не будемо забувати про існування інших захворювань, порятунок від яких також полягає у вакцинуванні. Що робити тим, хто не отримав у дитинстві «стандартний набір» вакцин, а тепер хоче?

КАЛЕНДАР ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЩЕПЛЕНЬ



* — інактивована поліомієлітна вакцина (ІПВ), ** — Оральна поліомієлітна вакцина (ОПВ)

— Дифтерія у нас була давно, але в країні щороку фіксують кілька її випадків, — продовжує Тетяна. — З правцем ситуація інша: випадки є в кожній області, практично кожного року від нього помирають люди. До цієї хвороби немає специфічного лікування, тому лікується вона важко, раджу вакцинуватися.

КІР, КРАСНУХА І ПАРОТИТ

Вакцина КПК (кір, паротит, краснуха) вводиться лише двічі: в рік і в шість років. Вакцина захищає нас від перелічених захворювань на усе життя. Якщо в дитинстві щеплення не робили — вакцинуватися можна й у дорослому віці.

МОЗ гарантує безкоштовне вакцинування КПК дітям і дорослим із груп ризику: медики, освітяни, військові та інші. Решта дорослих мають самостійно купувати вакцину. Коштує вона від 250 гривень і вище. Перед

придбанням обов'язково потрібно проконсультуватися з лікарем.

— В період спалаху кору, Міністерство охорони здоров'я давало доручення вакцинувати дорослих безкоштовно. Зараз спалаху немає, тому бажаючі вакцинуватися, мають купувати вакцину власним коштом, — розповідає Тетяна Бондаренко.

Якщо ви не певні в тому, що маєте імунітет до КПК, дізнатися це вам допоможуть лабораторні аналізи. Направлення на них, каже пані Тетяна, також дає лікар, вони визначають наявність у вашому організмі імуноглобулінів «джи» (IgG).

Якщо ви випадково зробите повторне вакцинування КПК, негативних наслідків для вашого здоров'я це не матиме.

ГЕПАТИТ В

Імунізація проти гепатиту В захищає людину від наслідків вірусної інфекції — цирозу і раку

печінки. Хронічний гепатит В — невиліковний. Таке щеплення рекомендоване усім дорослим, яким не провели його у дитинстві. Щоб його отримати, потрібно спочатку звернутися до свого сімейного лікаря, а потім треба йти до аптеки і за власні кошти придбати вакцину. Зберігати препарат треба в холоді до самого його введення в медзакладі.

ІНШІ ВАКЦИНИ

— Щеплення проти туберкульозу робиться лише один раз, у дитинстві, і більше ніколи не повторюється. Поліомієліт та кашлюк — кілька разів, але до певного віку. Вакцина проти ХІБ-інфекції взагалі нова, тому більшість дорослих ніколи з нею навіть не стикалися, ба більше, дорослим вона не потрібна, — пояснює лікарка. — Висновок такий: якщо вам робили ці вакцини в дитинстві, то добре, а якщо ні, то робити їх вже не потрібно.



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

Хибно вважати, що щеплюватися потрібно лише у дитячому віці. Імунітет проти деяких захворювань не зберігається у нас назавжди, тому іноді ми маємо робити ревакцинацію.

ДИФТЕРІЯ І ПРАВЕЦЬ

Відповідно до календаря щеплень, у дитинстві отримують шість доз вакцин від дифтерії і правця, а потім, починаючи з 26-ти років, потрібно ревакцинуватися кожні десять років.

— Десять років потрібно до-

давати до дати останньої вакцинації. Якщо когось вакцинували скажімо, 12–15 років тому, то також вистачить одного щеплення, не варто робити його два рази, — пояснює заступниця директора Департаменту охорони здоров'я та реабілітації Вінницької ОДА Тетяна Бондаренко. — Люди, які не мають інформації про роки своєї вакцинації, автоматично вважаються невакцинованими. Вони можуть вакцинуватися.

Якщо ви хочете ревакцинуватися, то потрібно звернутися до сімейного лікаря і отримати від нього направлення на щеплення. За словами Тетяни Бондаренко, вакцина у Вінниці є, вона безкоштовна.

Сироватка проти зміїних укусів

В Україні можна зустріти три види гадюк, вужів, полозів та інших плазунів. Отруйні з них лише гадюки. До смерті укусу цієї змії призводить надзвичайно рідко, проте й приємного у ньому немає нічого.

— Перш за все, людині, яку укусили, потрібно дістатись до медзакладу, а вже туди машиною швидкої привезуть вакцину, — каже Тетяна Бондаренко. — Си-

роватка зберігається на екстреній медичній допомозі, просто так бригади медиків її з собою не возять.

У Вінницькій області щороку фіксують по 3–4 випадки, коли людям вводять сироватку. Зрозуміти, вкусила отруйна змія або ні, неможливо, тому вакинують усіх, хто звертається зі скаргами на зміїний укус. Така вакцина безкоштовна.

РЕКЛАМА

ITA Реєструйся на сайті: ITA.IN.UA

Стань професійним тестувальником

067 431-19-21

9 місяців інтенсивного навчання і ти — **QA!**

Разом з Вінницькою IT-Академією

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування **БЕЗКОШТОВНО**

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 01.05.2021 по 31.12.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR.402-17 від 28.08.2020 р. Дійсний до 18.06.2024 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.

вул.Кропивницького, 1
 тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

ПОНЕДІЛОК

28 червня

UA:ПЕРШИЙ

07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.05, 02.25, 05.20 Новини
07.05 т/с «Гордість»
08.05, 03.00, 04.45, 05.55 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
08.10 Земля, наближена до неба
08.25 Д/ц «Дикі тварини»
09.05 Суспільна студія. Марафон «Моя Конституція»
13.00 Пишемо історію. На шляху до Незалежності
13.15 х/ф «Сватання на Гончарівці»
15.10 Телепродаж
15.40 д/ф «Весільний спадок»
17.25 т/с «Римська імперія»
18.50, 00.40 х/ф «Мої думки тихі»
21.25, 00.30, 02.50, 05.45 Спорт
21.35, 03.05 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік» (із сурдоперекладом)
23.30 Перша шпальта

12.45, 15.20 т/с «Віражі долі»
16.50, 20.00 т/с «Поговори з нею»
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/8 фіналу
00.00 Гучна справа
01.00, 02.00 х/ф «Ромашка, кактус, маргаритка»

СТБ

08.30 т/с «Папани»
13.25, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.55, 18.05 т/с «Слід»
20.15, 22.50 т/с «Любов з ароматом кави»

НТН

06.00 м/ф «Тасмания третьої планети»
08.25 м/ф «Пригоди козака Енея»
09.10 х/ф «Фантазії Веснухіна»
11.45 х/ф «Сто грамів» для хоробрості...
13.10 х/ф «Слід Сокола»
15.20, 02.25 «Випадковий свідок»
17.10 х/ф «Іван Сила»
19.00 х/ф «Весна на Зарічній вулиці»
20.50 х/ф «Перегони «Гарматне ядро»
22.45 Мюзикл «Сорочинський ярмарок на НТН»
00.25 х/ф «Прощайте, фараони!»
01.50, 03.05 «Речовий доказ»
04.00 «Правда життя. Професійні байки»

1+1

05.35, 04.00 «Життя відомих людей»
07.05 х/ф «Пінгвіни містера Поппера»
09.00 «ТСН-тиждень»
10.30 «Світ навиворіт»
12.00 «Мандруй Україною з Д. Комаровим»
19.30, 04.50 ТСН
20.13 «Проспорт»
20.15 х/ф «Діамантова рука»
22.20 т/с «Легковажна жінка»
02.10 х/ф «Упіймай шахрайку, якщо зможеш»

ІНТЕР

05.25 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.05, 18.00, 03.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
12.25 х/ф «Прогулянка по Бангкоку»
14.15 х/ф «Четверо проти банку»
16.05 «Жди мене. Україна»
20.00 «Подорожчів»
21.00 Концерт «Весна на Зарічній вулиці»
22.40 х/ф «Карнавал»
01.50 х/ф «Всього один поворот»

ICTV

04.55 Громадянська оборона
06.35 Факти тижня
08.50 х/ф «Невдахи»
10.45 х/ф «Король Ральф»
12.45 Факти. День
13.00 х/ф «Сті! Бо моя мама стрілятиме»
14.50 х/ф «Куленепробивний»
16.25 х/ф «Пташка на дроті»
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Гудзонський яструб»
21.10 х/ф «Побачення наосліп»
23.05 х/ф «Діамантовий поліцейський»
01.00 х/ф «Пес на ланцюгу»
02.45 Секретний фронт
03.25 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 «Орел і решка»
09.15, 11.00 «Kids time»
09.20 м/с «Том і Джеррі - Шоу»
09.55 м/с «Том і Джеррі»
Гігантська пригода!
11.05 х/ф «Крістофер Робін»
13.10 м/ф «Angry Birds в кіно»
15.00 м/ф «Angry Birds в кіно 2»
17.00 м/ф «Заплутана історія»
18.55 х/ф «Учень чаклуна»
21.00 х/ф «Патріот»
00.35 х/ф «Куля в лоб»
02.10 «Служба розшуку дітей»
02.15 «Зона ночі»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.40 х/ф «В останній раз прощаюся»

ВІВТОРОК

29 червня

UA:ПЕРШИЙ

06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.40, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 18.50 т/с «Доктор Блейк»
08.05 Край пригод
08.20 ЗаАрхівоване
08.30 Я вдома
09.05 Телепродаж
09.35, 00.30 т/с «Гордість»
11.35 Земля, наближена до неба
11.50 Еко-люди
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Пісні про кохання
17.30 Схеми. Корупція в деталях
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.00 Д/ц «Дикі тварини»
23.00 Спецпроект «Справа Лявова»
01.25, 03.05 Суспільна студія. Головне

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 т/с «Кільце з рубіном»
12.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/8 фіналу

СТБ

10.25 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.30, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.55, 18.05 т/с «Слід»
20.15, 22.50 т/с «Другий шанс на перше кохання»

НТН

07.35, 14.50, 17.00, 03.05 «Випадковий свідок»
08.15 х/ф «Наречений з того світу»
09.15 х/ф «До Чорного моря»
10.35 х/ф «Перегони «Гарматне ядро»
12.30, 16.30, 19.00, 02.35 «Свідок»
13.00 х/ф «Дім сонця, що сходить»
17.50 «Будьте здорові»
19.30 т/с «CSI: Маямі»
23.00 «Акцент»
23.30 х/ф «Живіть у радості»
01.00 х/ф «Папуга, що говорить на ідиш»
03.30 «Речовий доказ»

1+1

05.35, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.35 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 т/с «Величне століття. Роксолана»
20.43 «Проспорт»
20.45, 21.50 т/с «Свати»
22.55 т/с «Легковажна жінка»
02.30 х/ф «Діамантова рука»

ІНТЕР

05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
12.25 х/ф «Все або нічого»
14.40, 15.35 «Вещдок»
16.30 «Вещдок. Особий випадок»
18.00, 19.00, 03.05 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Вещдок. Опережая время»
23.50 х/ф «Пірати ХХ століття»
01.30 х/ф «3 життя начальника карного розшуку»
04.35 «М/ф»

ТЕТ

10.15, 23.15 т/с «Нове життя Василя Павліни»
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 т/с «Кухня»
00.15 Ігри Приколів

UA:ВІННИЦЯ

09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
09.15 Крутий заміс
09.50, 18.10 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.15 Буковинські загадки
10.25 Телевізійний серіал «Віра»
12.10 Я вдома
12.35, 18.45 Край пригод
12.50 Загадки чернівецьких атлантів
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Документальна програма «Світ майбутнього. Планета Земля 2050». 26с. Як рух «Зроби сам» змінить ваше майбутнє
13.30 Лайфхак українською
14.30 Ок, я тобі поясню
13.45 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
14.10 м/ф «Беґемот та Сонце»
14.15 м/ф «Горщик-Сміхотун»
14.30 м/ф «Кривенька Качечка»
14.40 «Шо? Як?»
15.05, 17.10 Суспільна студія
18.40 ЗаАрхівоване
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Шерифи для нових громад
20.00 Маршрут змін
20.15 В Україні
21.00 Телевізійний серіал «Гордість»

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15 т/с «Смертельна зброя»
11.20 Секретний фронт
11.35, 13.15 х/ф «Діамантовий поліцейський»
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.15 х/ф «Побачення наосліп»
16.30 х/ф «Гудзонський яструб»
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.25 Громадянська оборона Прем'єра
21.30 т/с «Пес»
00.00 т/с «Фантом»
03.45 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.45 «Kids time»
06.05 «М/ф»
06.10 м/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.50 «Орел і решка»
09.55 т/с «Грім»
11.45 х/ф «Нові мутанти»
13.30, 19.00 «Аферисти в сітях»
15.15 т/с «Надприродне»
17.05 «Хто зверху?»
21.05 х/ф «Автобан»
23.00 х/ф «Шанхайський перевізник»
01.00 х/ф «Вен Вайлдер - король вечірок»
02.45 «Зона ночі»

ВІТА (ВІННИЦЯ)

09.15, 10.30 «Мобільний репортер»
09.30, 16.00, 19.00 «Новини»
10.00, 19.30 «На часі»
10.45 «Невипадково»
11.00, 20.10 т/с
11.45 «Природа сьогодні»
13.00 «Новини Life»
13.15 «Час змін»
15.00 т/с «Суто англійські вбивства»
16.15 «3 Нейто про мистецтво»
17.05 «На власні очі»
17.30 т/с «Гордість»

СЕРЕДА

30 червня

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Роздивись
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.40, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 18.50 т/с «Доктор Блейк»
08.05 Край пригод
08.20 ЗаАрхівоване
08.30 Я вдома
09.05 Телепродаж
09.35, 00.30 т/с «Гордість»
11.35 Земля, наближена до неба
11.50 Еко-люди
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Пісні про кохання
17.30 Спецпроект «Справа Лявова»
19.55 Д/ц «Боротьба за виживання»
22.00 Д/ц «Світ дикої природи»
01.25, 03.05 Суспільна студія. Головне
04.10 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
04.15 д/ф «Сходи Якова»

01.10 «Імпров Live Show»
02.10 «Служба розшуку дітей»
02.15 «Зона ночі»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 т/с «Кільце з рубіном»
12.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00, 23.10 т/с «Другий шанс»
01.10 Гучна справа
01.45 Телемагазин
02.15 Реальна містика

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.55 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.55 т/с «Комісар Рекс»
10.30 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.30, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.55, 18.05 т/с «Слід»
20.15, 22.50 т/с «Список бажань»
01.05 т/с «Торгаші»

1+1

05.35, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.35 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45, 02.30 «Одруження наосліп»
17.10 т/с «Величне століття. Роксолана»
20.43 «Проспорт»
20.45, 21.50 т/с «Свати»
22.55 т/с «Легковажна жінка»

ІНТЕР

05.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
12.25 х/ф «Чоловік нарозхв'ят»
14.30, 15.35 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особий випадок»
18.00, 19.00, 03.05 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Вещдок. Опережая время»
23.55 х/ф «Огарьова. 6»
01.40 х/ф «Будні карного розшуку»
04.35 «М/ф»

ICTV

04.00 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Факти
04.50 т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10 т/с «Смертельна зброя»
11.25, 21.30 т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
13.15 х/ф «Термінатор-3: Повстання машин»
15.35, 16.15 х/ф «Термінатор-5: енеза»
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.25, 02.50 Секретний фронт
23.50 т/с «Фантом»
03.35 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 «Kids time»
06.05 м/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.20 «Орел і решка»
09.25 т/с «Грім»
11.15 х/ф «Гроші вирішують все»
13.10, 19.00 «Аферисти в сітях»
15.15 т/с «Надприродне»
17.00 «Хто зверху?»
21.05 х/ф «Обдурити всіх»
23.00 х/ф «Шанхайські лицарі»

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Роздивись
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.40, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 18.50 т/с «Доктор Блейк»
08.05 Край пригод
08.20 ЗаАрхівоване
08.30 Я вдома
09.05 Телепродаж
09.35, 00.30 т/с «Гордість»
11.35 Земля, наближена до неба
11.50 Еко-люди
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 UA:Фольк. Спогади
16.30 Концерт. Хорея Козачки
17.30, 22.00 Д/ц «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Супер - чуття»
23.00 Схеми. Корупція в деталях
01.25, 03.05 Суспільна студія. Головне
04.05 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
04.10 д/ф «Одесити на Донбасі»

1+1

05.35, 09.25, 10.20, 04.10 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.40 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45, 02.40 «Одруження наосліп»
17.10 т/с «Величне століття. Роксолана»
20.33 «Чистопевс 2021»
20.38 «Проспорт»
20.40 т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»
00.45 х/ф «Інша жінка»

ІНТЕР

05.25, 23.15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
12.25 х/ф «Я - мільярдер»
14.30, 15.35 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особий випадок»
18.00, 19.00, 03.25 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожчів»
21.00 «Вещдок. Опережая время»
00.10 х/ф «У зоні особливих уваг»
02.05 х/ф «Хід у відповідь»
04.50 «М/ф»
04.55 «Телемагазин»

ICTV

04.00 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.20 Факти
04.40 т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.10, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.05 т/с «Смертельна зброя»
11.00, 13.15, 21.30 т/с «Пес»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.15 х/ф «План втечі»
16.50 х/ф «План втечі-2»
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.25 Анти-зомбі Прем'єра
20.50 т/с «Фантом»
00.00 Анти-зомбі
03.35 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 м/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.15 «Орел і решка»
09.20 т/с «Грім»
11.10 х/ф «Учень чаклуна»
13.15, 19.00 «Аферисти в сітях»
15.15 т/с «Надприродне»
17.00 «Хто зверху?»
21.05 х/ф «Голівудські копії»
23.40 х/ф «Літак президента»
02.00 «Імпров Live Show»

1 ЛИПНЯ

02.50 «Служба розшуку дітей»
02.55 «Зона ночі»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00, 02.15 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 т/с «Кільце з рубіном»
12.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.00, 23.50 т/с «Не хочу тебе втрачати»
23.10 Слідами
01.45 Телемагазин
03.05 Реальна містика

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.55 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.55 т/с «Комісар Рекс»
10.35 «Слідство ведуть екстрасенси»
13.30, 14.50 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
15.55, 18.05 т/с «Слід»
20.15, 22.50 т/с «Снайперка»
01.00 т/с «Торгаші»

НТН

05.00 «Top Shop»
06.20 «Вартість життя»
07.55, 14.50, 17.00, 02.45 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.15 «Свідок»
09.00 х/ф «Каблучка з Амстердама»
10.45, 13.00, 19.30 т/с «CSI: Маямі»
17.50 «Правда життя»
23.00 «Акцент»
23.30 х/ф «У квадраті 45»
00.50 «Легенди бандитського Києва»
01.50, 03.30 «Речовий доказ»
04.00 «Правда життя. Професійні байки»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.15 х/ф «Про рибалку та його дружину»
10.15, 23.15 т/с «Нове життя Василя Павліви»
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 т/с «Кухня»
00.15 Ігри Приколів
01.15, 02.00 Країна У
02.30 Щоденники Темного
04.00 Віталька
05.50 Корисні підказки

УА:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.50 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
10.15, 18.40 Буковинські загадки
10.35 Телевізійний серіал «Віра»
12.10 Роздивись
12.40 Край пригод
12.50 Загадки чернівецьких атлантів
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Документальна програма «Неймовірні винаходи»
13.30 Лайфхак українською
13.45 Уроки тітоньки Сови
14.10 м/ф «Казка Про Жадібність»
14.15 м/ф «Як Козаки Наречених Виручали»
14.40 «Шо? Як?»
15.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Відтинки України
18.45 Street Схід
19.50 Задача з зіркою
19.55 ЕкоЛюди
20.00 Шерифи для нових громад
20.10 Крим Реаліті
21.00 Телевізійний серіал «Гордість»

П'ЯТНИЦЯ

УА:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 08.05 Край пригод
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.40, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 18.50 т/с «Доктор Блейк»
08.20 ЗаАрхівоване
08.30 Я вдома
09.05 Телепродаж
09.35, 00.30 т/с «Гордість»
11.35 Земля, наближена до неба
11.50 Еко-люди
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 УА:Фольк. Спогади
16.30 Концерт
17.30, 04.10 Перша шпальта
19.55 Д/ц «Супер - чуття»
22.00 Д/ц «Світ дикої природи»
23.00 #ВУКРАЇНИ
01.25, 03.05 Суспільна студія. Головне
04.05 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
04.40 Енеїда

1+1

05.15 «Світське життя. 2021»
06.05, 09.25, 10.20 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 т/с «Величне століття. Роксолана»
20.18 «Преспорт»
20.20 «Одруження наосліп 7»
22.20 х/ф «Шпигунка»
00.40 х/ф «Леді-Бос»
02.40 х/ф «Нша жінка»

ІНТЕР

05.25, 23.20 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з Інтером»
10.00 «Корисна програма»
12.25 х/ф «Шеф Адам Джонс»
14.30, 15.35, 01.10 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особий випадок»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00 «Подорожці»
21.00 х/ф «007: Завтра ніколи не помре»
02.45 «Жди мене. Україна»
03.55 «Україна вражає»
04.15 «Орел і решка. Морський сезон»

ICTV

04.10 Скарб нації
04.20 Еврика!
04.25 Служба розшуку дітей
04.30, 01.25 Факти
04.55 т/с «Тасмні двері»
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10, 20.10 Дизель-шоу
11.35, 13.15, 00.20 Скетч-шоу «На трьох»
12.45, 15.45 Факти. День
14.30, 16.15 х/ф «Король Ральф»
17.00 х/ф «Куленепробивний»
18.45 Факти. Вечір
23.05 Скетч-шоу «На трьох-10»
01.45 х/ф «План втечі-3»
03.10 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 м/с «Том і Джеррі - Шоу»
07.15 «Орел і решка»
10.15 т/с «Грім»
11.00 «Хто проти блондинки?»
15.00 х/ф «Ханна. Досконала зброя»
17.00 х/ф «Агент Сва»
19.00 х/ф «Кров за кров»
21.10 х/ф «22 милі»
23.05 х/ф «Місія нездійсненна»

2 ЛИПНЯ

01.30 «Improv Live Show»

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 т/с «Кільце з рубіном»
12.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
15.25, 00.00 Гра #1
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна»
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/4 фіналу
00.05 Гучна справа
01.05, 02.00 т/с «Знайда»
01.30 Телемагазин
04.40 Реальна містика

СТБ

05.15 т/с «Коли ми вдома»
05.45 т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
06.35 т/с «Коханка у спадок»
10.40, 14.50, 18.05 т/с «Сліпа»
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
20.15, 22.50 т/с «Двоє над прірвою»
01.20 х/ф «Велике весілля»

НТН

05.00, 04.45 «Top Shop»
06.20 «Правда життя»
07.50, 14.45, 17.00, 02.30 «Випадковий свідок»
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.00 «Свідок»
09.00 х/ф «Версія полковника Зірина»
10.50, 13.00, 19.30 т/с «CSI: Маямі»
21.30 «Мир чи війна»
23.30 «Святитель Іоанн. Повернення додому»
01.05 «Легенди бандитського Києва»
02.45 «Речовий доказ»
03.45 «Правда життя. Професійні байки»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.15 х/ф «Принцеса Мален»
10.15 т/с «Нове життя Василя Павліви»
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 т/с «Кухня»
00.15 Ігри Приколів
01.15, 02.00 Країна У
02.30 Віталька
05.50 Корисні підказки

УА:ВІННИЦЯ

08.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.00 Новини (УА ПЕРШОГО)
09.15, 19.00 Сьогодні. Головне
09.45 Обличчя
10.15, 18.40 Буковинські загадки
10.35 Телевізійний серіал «Віра»
12.10 Роздивись
12.40 Край пригод
12.50 Загадки чернівецьких атлантів
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Документальна програма «Неймовірні винаходи»
13.30 Лайфхак українською
13.35 Кіношкола вдома
13.45 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
14.10 м/ф «Некмітливий Горобець»
14.15 Піщана казка
14.25 м/ф «Лежень»
14.40 «Шо? Як?»
15.05, 17.10 Суспільна студія
18.10 Відтинки України
18.45 «Історія кримських татар»
19.50 Шерифи для нових громад
20.00 Брехня від політиків. Перевірка
20.15 Телевізійний серіал «Гордість»

СУБОТА

УА:ПЕРШИЙ

06.05, 04.00 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.50, 03.35, 05.35 Новини
07.05 М/ф
08.05, 14.35 Д/ц «Дикі Дива. Дикі тварини в зоопарку Сан-Дієго»
08.30, 05.05 Д/ц «Дикі тварини»
09.05 Телепродаж
09.35 Антропологія
10.10 #ВУКРАЇНИ
10.35 х/ф «Юсиф Прекрасний. Намісник фараона»
14.00 Д/ц «Боротьба за виживання»
15.00 УА:Фольк. Спогади
16.05 Концерт. Іво Бобул
17.20 Д/ц «Світ дикої природи». Відкритий океан
17.45 х/ф «Легенда Карпат»
19.40 х/ф «Веселі жабокричі»
21.25 Пишемо історію. Севастополь - місто української слави
21.50 Пишемо історію. Визволення Києва
22.05 Пишемо історію. Повосинне відновлення України
22.20 Пишемо історію. Петро Шелест
22.35 Д/с «Секрети історії. Портрети». Юлій Цезар: слава Рима
01.15, 02.30, 03.30, 05.30 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
01.20 д/ф «Американська мрія»
02.35 Д/с «Неймовірні винаходи»
04.55 Роздивись

1+1

05.15, 19.30 ТСН
06.00, 07.00 «Життя відомих людей»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
10.00, 18.30 «Світ навиворіт»
15.00, 16.05, 17.10 т/с «Свати»
20.15 «Вечірній квартал»
22.10, 03.55 «Жіночий квартал»
23.20 «Світське життя. 2021»
00.20 х/ф «Леді-Бос»
02.20 «Одруження наосліп»

ІНТЕР

05.05 «Телемагазин»
05.35 «Орел і решка. Морський сезон»
06.25 «М/ф»
06.50 «Слово Предстоятеля»
07.00 х/ф «Міа і білий лев»
Прем'єра
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Корисна програма»
11.05 «Позаочі»
12.00 х/ф «Гостя з майбутнього»
18.10 х/ф «Іван Васильович змінює професію»
20.00 «Подорожці»
20.30 «Місце зустрічі. Бенерфіс»
22.10 х/ф «Найчарівніша та найпривабливіша»
23.55 х/ф «Кохана жінка механіка Гаврилова»
01.30 х/ф «Все можливо»
03.05 х/ф «Бережіть жінок»

ICTV

04.20 Скарб нації
04.30 Еврика!
04.35 Факти
05.00 х/ф «Невдахи»
06.40 х/ф «Сті! Бо моя мама стрілятиме»
08.25 х/ф «Пташка на дроті»
10.35, 13.00 т/с «Нюхач»
12.45 Факти. День
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф «Блейд-2»
21.40 х/ф «Блейд-2»
23.55 х/ф «Ласкаво просимо у Зомбіленд»
01.40 т/с «Тасмні двері»
03.15 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 «Вар'яти»
08.10, 10.00 «Kids time»
08.15 м/ф «Смурфики: Загублене містечко»
10.05 «Орел і решка. Земляни»
11.00 «Орел і решка. Чудеса світу»
12.00 «Орел і решка»

3 ЛИПНЯ

14.10 м/ф «Залпунта історія»
16.05 х/ф «Падіння Олімпу»
18.20 х/ф «Місія нездійсненна 2»

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.25, 04.40 Реальна містика
08.50 х/ф «Лікар щастя»
11.00, 15.20, 21.00 т/с «Покоївка»
20.00 Головна тема
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/4 фіналу
00.00 Гучна справа
01.00, 02.00 т/с «Віражі долі»
01.30 Телемагазин

СТБ

07.00 т/с «Проти течії»
17.00 «СуперМама»
21.00 «МастерШеф. CELEBRITY»
23.15 «Звана вечеря»

НТН

08.10 х/ф «Беремо все на себе»
09.40 х/ф «Фронт за лінією фронту»
12.55 «Випадковий свідок. Навколо світу»
14.00 т/с «Смерть у раю»
18.05 «Переломні 80-ті»
19.00, 02.10 «Свідок»
19.30 х/ф «Гусарська балада»
21.20 х/ф «Оксамитові ручки»
23.20 х/ф «Ніндзя»
01.05 «Тасмні кримінального світу»
02.40 «Випадковий свідок»
03.00 «Речовий доказ»
04.30 «Правда життя. Професійні байки»

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
11.20 х/ф «Тім Талер або Проданий сміх»
13.20 х/ф «Русалонька»
15.00 х/ф «Маленька чорна книжка»
17.00 х/ф «Ранковий підйом»
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Танька і Володька
23.00, 00.00 Країна У
00.30 Панянка-селянка
02.30 Віталька
05.50 Корисні підказки

УА:ВІННИЦЯ

07.40 Земля,наближена до неба
08.00, 09.00 Новини з УА ПЕРШОГО
08.15 Ранок на Суспільному. Дайджест
08.25 Геолокація: ВОЛИНЬ
09.15 Сьогодні. Головне
09.50 Документальний цикл «Світ дикої природи»
10.20 Літературно-кулінарне шоу «Енеїда»
11.15 х/ф «Сватання на Гончарівці»
12.40, 15.50 Буковинські загадки
12.45 Плчч о-плчч
13.05 Гендерні окуляри
13.20 Небезпечна зона
13.35 Я вдома
14.05 Лайфхак українською
14.20 м/ф «Уроки тітоньки Сови»
14.35 м/ф «Як Козаки У Хокей Грالی»
14.50 м/ф «Дощику, Дощику, Припусти»
15.00 м/ф «Іванко Та Воронячий Цар»
15.10 м/ф «Черевички»
15.20 м/ф «Як Петрик П'ятючкін Слоників Рахував»
15.30 «Шо? Як?»
16.00 Маршрутом змін
16.20 В Україні
16.45 х/ф «Проти всіх ворогів»
18.20 Задача з зіркою
18.30 Крутий заміс
19.00 Культь особистості
19.15 Відтинки України
19.45 «Створий ізі Суспільним. Розслідування Четверта влада Загублене містечко»
20.05 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік» (із сурдоперекладом)
21.50 В УКРАЇНІ
22.15 х/ф «Справжня гра престолів»

НЕДІЛЯ

УА:ПЕРШИЙ

06.05, 04.00 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.05, 03.35, 05.35 Новини
07.10 М/ф
08.15, 00.30, 00.30 д/ф «Американська мрія. У пошуках правди»
08.20 Д/ц «Дикі тварини»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 Незвідана Україна.
13.55 Незвідана Україна.
13.55 Незвідана Україна.
14.10 Незвідана Україна.
14.30 Телепродаж
15.05 Країна пісень
16.20 Міста та містечка
16.30 х/ф «Легенда Карпат»
18.05, 23.30 Д/ц «Світ дикої природи»
18.45 Дуже милі тварини
19.45 Пишемо історію. Севастополь - місто української слави
20.05 Пишемо історію. Визволення Києва
20.15 Пишемо історію. Повосинне відновлення України
20.45 Пишемо історію. Петро Шелест
21.30 Дорога до Токіо
22.00 Ті, що змінили світ.
Віктор Глушков
22.25 Ті, що змінили світ. Іван Піддубний
23.00 Розважальна програма з Майклом Шуром
02.05 Схеми. Корупція в деталях
02.35 Перша шпальта #ВУКРАЇНИ
04.55 Роздивись

СТБ

05.50 Сьогодні
06.50 Реальна містика
09.30 т/с «Дитина на мільйон»
13.30 т/с «Знайда»
17.00, 21.00 т/с «Трикутник долі»
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютіною
23.00, 02.00 т/с «Поговори з нею»
01.30 Телемагазин
03.10 т/с «Агенти справедливості»

НТН

05.30 «Святитель Іоанн. Повернення додому»
07.00 «Слово Предстоятеля»
07.10 «Випадковий свідок. Навколо світу»
09.35 т/с «Смерть у раю»
13.45 х/ф «Гусарська балада»
15.35 х/ф «Без року тиждень»
17.00 х/ф «Оксамитові ручки»
19.00 х/ф «Сержант міліції»
22.50 х/ф «Поза підозрою»

ТЕТ

10.05 м/ф «Життя комах»
11.45 м/ф «Братик ведмедик»
13.15 х/ф «Маленька чорна книжка»
15.15 м/ф «Історія іграшок 2»
17.00 м/ф «Історія іграшок 3»
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 20.30, 21.30 Танька і Володька
22.30 х/ф «Мисливці за скарбами»
00.30 Панянка-селянка
02.35 Щоденники Темного
03.20 Віталька

ІНТЕР

05.10 м/ф «Зачарований хлопчик»
05.50 х/ф «Розправ крила»
08.00 «Удачний проект»
09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00, 12.00 «Нше життя»
13.00 «Вещдок. Оперезая время»
17.40 х/ф «007: Завтра ніколи не помре»
20.00 «Подорожці тижня»
22.00 х/ф «Іван Васильович змінює професію»
23.55 х/ф «Бережись автомобіля»

ICTV

04.35 Скарб нації
04.45 Еврика!
04.50 Факти
05.15 Не дай себе обдурити
07.00, 09.55 Секретний фронт
07.55, 10.55 Громадянська оборона
09.00 Анти-зомбі
11.55, 13.00 х/ф «Темна вежа»
12.45 Факти. День
14.00 х/ф «Блейд»
16.25 х/ф «Блейд-2»
18.45 Факти тижня
20.35 х/ф «Блейд-3: Трійця»
23.00 х/ф «Зомбіленд»
Подвійний постріл
00.55 т/с «Тасмні двері»
02.40 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00 «Тасмний агент»
07.00, 08.45 «Kids time»
07.05 м/ф «Angry Birds в кіно»
08.50 м/ф «Angry Birds в кіно 2»
10.50 х/ф «Місія нездійсненна»
13.00 х/ф «Місія нездійсненна 2»

4 ЛИПНЯ

15.45 х/ф «Місія нездійсненна 3»
18.15 х/ф «Місія Немоżliва: Нація ізгоїв»
21.00 х/ф «Війна на мільйон»
23.20, 00.20 «Improv Live Show»
01.15 «Вар'яти»

УКРАЇНА

05.50 Сьогодні
06.50 Реальна містика
09.30 т/с «Дитина на мільйон»
13.30 т/с «Знайда»
17.00, 21.00 т/с «Трикутник долі»
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютіною
23.00, 02.00 т/с «Поговори з нею»
01.30 Телемагазин
03.10 т/с «Агенти справедливості»

СТБ

12.50 «МастерШеф. CELEBRITY»
15.05 «СуперМама»
«Слідство ведуть екстрасенси»
20.00 «Один за всіх»
00.00 «Я соромлюсь свого тіла»

НТН

05.30 «Святитель Іоанн. Повернення додому»
07.00 «Слово Предстоятеля»
07.10 «Випадковий свідок. Навколо світу»
09.35 т/с «Смерть у раю»
13.45 х/ф «Гусарська балада»
15.35 х/ф «Без року тиждень»
17.00 х/ф «Оксамитові ручки»
19.00 х/ф «Сержант міліції»
22.50 х/ф «Поза підозрою»

УА:ВІННИЦЯ



22
серпня



ВІННИЦЬКИЙ
НАПІВМАРАФОН

10км 21км

Реєстрація
на run.vn.ua

ВІДОМІ УКРАЇНКИ В ОБРАЗІ БАРБІ

Виставка ■

Перша докторка наук та засновниця Києва, Трипільська жриця, перша зірка Голлівуду з України та багато сучасних зірок телебачення тепер — в «тілі» ляльки Барбі. 28 майстрів з усієї України впродовж місяця готували образи відомих українок для проєкту «Barbie: Пані України»



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063)7854635

У Вінниці презентували виставку «Barbie: Пані України». Метою цього проєкту стало бажання показати та познайомити всіх охочих з жінками, які стали гордістю України завдяки власним досягненням, пояснює одна з організаторок виставки Ірина Зелена. — Майстри обирали персонажів, які відповідали їхнім вподобанням. Одна з учасниць проєкту, яка виконала ляльку в образі Соломії Крушельницької, наприклад, обрала цю героїню не просто так. Її донька вчиться в музичній школі, що носить ім'я Крушельницької, і, зрозуміло, що і самій виконавиці, і її дитині було цікаво працювати над цією



Всі ляльки колекційні, тому продаватися не будуть. Але натомість подорожуватимуть музеями України

роботою, — розкаже вона.

Всі 36 експонатів мають дуже оригінальний вигляд. Тут є не лише відомі історичні постаті, як от, наприклад, онука Ярослава Мудрого — Євпраксія, яка була народною цитильською, або Либідь (сестра засновників Києва), а ще й сучасні зірки: Ольга Фреймут, співачки Юлія Саніна, Альона Альона, Руслана Лижичко, Гайтана.

Власне, майстрині та майстер (який виконував ляльку в образі фронт-вумен гурту «The Hardkiss») не тільки шили вбрання, а й з максимальною точністю відтворювали образи своїх героїнь: зачіска, аксесуари, пози та навіть макіяж. Робили це, орієнтуючись на фотографії та навіть портрети з минулих століть.

Окрім того, організаторка виставки у Вінниці розповіла, що

для створення ляльок в образі сучасних зірок, майстриням потрібно було отримати від них згоду.

— Обирали найпопулярніших, Руслана, наприклад, виграла Євробачення, Альона Альона... Ця виконавиця відрізняється від інших артистів. Насправді, виробники Барбі ще п'ять років тому перестали випускати стандартні колекції, де параметри в ляльках були умовно 90–60–90, — розповідає Ірина Зелена. — Ці стандарти покалічили долі багатьом жінкам, адже не всі ми високі і маємо чітку загальноприйнятну модельну зовнішність. Вони розробили унікальну колекцію з ляльками, якась струнка, а якась повненька, хтось з розкішними формами. Це зроблено для того, щоб підкреслити, наскільки жінки різноманітні.

«Ляльки винесли мене з бухгалтерії»

Вінницька майстриня Катерина Калашнікова теж взяла участь у творчому проєкті. Дівчина розповідає, що колись свою першу зарплату інвестувала саме в ляльку, і навіть не здогадувалась, що це стане професією у майбутньому.

— Ляльки винесли мене з бухгалтерії і надихнули на власну арт-студію, — каже вона. Впродовж двох днів майстриня створювала ляльку в образі Анни Ахматової. Роботу відтворювала з відомого портрета, написаного вінницьким художником Альтманом у 1914 році.

— Цей портрет пам'ятаю з дитинства, з часів моєї першої Барбі. Авторська деталь — збірка «Чотки», яка вийшла в Ахматової саме у 1914 році. На втілення образу у мене було 48 годин з моменту отримання Барбі і до відправки роботи. Я прожила маленьке літературне життя. Шила під документалки про поетесу, слухала аудіо-поезії і лекції про її твори, — розповідає Катерина Калашнікова. Дівчина зізнається, що довелося чимало часу витратити на пошуки інформації та зображень з білизною, яку носили у 1914 році.

— А ще переключувати чоботи на туфлі, тонути у синьому морі ворсинок від оксамиту, замовляннями викладати правильно комірець. Найбільше мороки було з волоссям. Як з розкішної гриви зробити невеличкий вузлик і чубчик? Допомогли поради колег, — каже майстриня. Оскільки всі ляльки колекційні, продавати їх не будуть. Але згодом експозицію можна буде побачити в музеях інших міст України. У Вінниці в «Мегамоллі» виставка триватиме до 30 червня, згодом експозицію перенесуть у Вінницький музей історії.

КІНО

кінотеатр
ім. Коцюбинського



Поганці

Екшн, 23.06, поч. о 14.10, 19.40, 21.35
З 24.06 довідка за тел. 52-59.76

Лука

Анімація, 23.06, поч. о 10.20, 12.20, 17.00
З 24.06 довідка за тел. 52-59.76

Кролик Петрик: Втеча до міста

Анімація, 23.06, поч. о 16.10
З 24.06 довідка за тел. 52-59.76

Спірит: Дикий мустанг

Анімація, 23.06, поч. о 10.00, 18.00
З 24.06 довідка за тел. 52-59.76

Форсаж 9: Нестримна сага

23.06, поч. об 11.40, 14.20, 18.50, 21.30
З 24.06 довідка за тел. 52-59.76

SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park», 4 поверх
тел. (096)003-50-50)

Тихе місце 2

Трилер, 23.06, поч. о 19.20, 21.30, 23.40
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

Битва світів

Трилер, 23.06, поч. о 10.10, 19.30, 22.10
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

Круелла

Комедія, 23.06, поч. о 10.10, 12.40, 15.10, 17.40,
20.10, 22.40
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

Лука

Анімація, 23.06, поч. о 10.00, 12.20, 14.40, 17.00,
19.20
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

На висотах Нью-Йорка

Драма, 23.06, поч. о 21.40
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

Форсаж 9: Нестримна сага

Бойовик, 23.06, поч. о 9.40, 10.20, 11.50, 12.30,
13.10, 14.40, 15.20, 16.00, 17.30, 18.10, 18.50,
20.20, 21.00, 21.40, 23.10, 23.50
З 24.06 довідка за тел. 096-003-50-50

РОДИНА

(Вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)
Спірит: Дикий мустанг

Анімація, 23.06, поч. о 16.00

Лука

Анімація, 23.06, поч. о 10.00, 12.00, 14.00
24.06-30.06, поч. о 10.00, 12.00, 19.30

Форсаж 9. Нестримна Сага

Бойовик, 23.06, поч. о 18.30
24.06-30.06, поч. о 17.00

Віктор робот

Анімація, 24.06-30.06, поч. о 13.50

Руфус. Хроніки чарівної країни

Фентезі, 24.06-30.06, поч. о 15.30

ТЕАТР

ТЕАТР ІМ. САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13, тел. 67-09-07)
Селфі зі Склерозом

Мала сцена. Незвичайна комедія
23.06 та 29.06, поч. о 19.00

Летюча миша

Оперета, 24.06, поч. о 18.30



За двома зайцями

Музична комедія, 25.06, поч. о 18.30
1.07. поч. о 19.00

Пам'ятаєте?

— Тут у мене унутрі, Проня Прокоповна, завьолся такий стремительний карамболь!

— Це всьо кавалерські насмешки... У вас стільки баришень!

— Проня Прокоповна, я не покину своєї душі лиш би де, хіба там, де ваша душа.

— Коли б заглянути вам у душу...

— То ви би там побачили, що золотим, церковно-славянськими буквами написано «Проня Прокоповна Серкова»!

Так, цитата з комедії М. Старицького «За двома зайцями»...

Презентуємо прем'єру сезону, нове прочитання твору, музичну комедію від режисера-постановника Тараса Мазура.

Дюймовочка та Метелик

Розумна казка, 26.06, поч. о 12.00

Воп арреті, або Гарнір по-французьки

Комедія, 26.06, поч. о 18.30

Замовляю любов

Мала сцена. Комедія для дорослих
29.06, поч. о 19.00

Бал негідників

Мала сцена. Детективна комедія
30.06, поч. о 19.00

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР

(Хмельницьке шосе, 7)

Вартість квитків — 75 грн

Пригоди мисливця Дамая

Мордовська казка
26.06, поч. об 11.00

Теремок

Музикл,
27.06, поч. об 11.00



ВИСТАВКИ

Унікальна виставка Barbie: Пані України

До 30 червня, ви можете побачити унікальних ляльок Barbie в образах відомих українок. Це жінки минулого та сьогодення, які внесли вагомий вклад у культуру України, залишили слід в історії, власними силами досягли успіху. У центрі уваги майстрів — одяг героїнь. Мода змінюється з роками, але дає можливість відобразити індивідуальність жінки, підкреслити її внутрішній світ та життєві позиції.

Виставку можна побачити у ТРЦ «Мегамолл» 2-й поверх (вул. 600-річчя, 17). Вхід вільний.

КОНЦЕРТИ



Оксана Муха

25 червня у Вінниці

25 червня о 19.30 просто неба у музеї-садибі Пирогова ми поринемо у магію української пісні разом з неперевершеною Оксаною Мухою! Цю унікальну співачку, що перемогла у «Голосі країна», по праву називають «душею української пісні» і «другою Квіткою Цісик». Її голос зачарує феноменальною чистотою, щирістю та потужною енергетикою, а чудові виступи не можуть залишити осторонь! У Вінниці Оксана Муха представить все розмаїття свого репертуару. Почуємо, як старовинні українські пісні, так і більш сучасні авторські роботи і зразки експериментальної музики. Квитки — 200–590 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua та у всіх касах міста.



«Симфонічний The Beatles»

вже у суботу

«All You Need Is Love», «Yesterday», «Let it be» та всі інші легендарні хіти вінничани почують на грандіозному концерті «Симфонічний The Beatles», що у цю суботу, 26 червня, о 20.00 пройде у PIRGOV SKY — просто неба у музеї-садибі Пирогова. Це буде фантастична зустріч поколінь! На концерт варто йти всією сім'єю, включаючи бабусь і дідусів. Адже вічний рок-н-рол ніколи не вийде з моди. Найкращі хіти The Beatles прозвучать у виконанні «GosOrchestra» під керівництвом Олександра Госачинського, що здивує усіх вмінням запалювати публіку з перших акордів! Квитки — 200-540 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Магігранду» і «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.



Танок на майдані Конго 24 липня у Вінниці

Легенда українського хіп-хопу і року — гурт «Танок на майдані Конго» — 24 липня о 20:00 у PIRGOV

SKY — просто неба у легендарному музеї-садибі Пирогова! На цьому концерті енергія буде найпотужніша, а ваші враження — найсильніші! Заспіваємо разом та відірвемося під найкращі пісні з усіх альбомів за понад 25 років «ТНМК» на сцені! Почуємо гарячі, свіжі прем'єри з платівки, що тільки-но готується до виходу! І у найкрутішій атмосфері дамо такого жару, щоб аж небо здригнулося! Квитки — 200–710 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Магігранду» і «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098) 101-00-63, (093)101-00-63.



«Про що мовчать чоловіки» з Дмитром Танковичем

Про кохання, стосунки і дві галактики — чоловіка та жінку! Весело, цікаво і з улюбленим актором, зіркою «Дизель Шоу» та капітаном легендарної КВН команди «ЧП» (Мінськ) — Дмитром Танковичем у головній ролі! 11 липня о 20.00 просто неба у PIRGOV SKY не пропустить світовий хіт — комедію «Про що мовчать чоловіки». Під час перегляду чимало чоловіків впізнають себе, а жінки — своїх суджених! Квитки — 150–390 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру ім. Садовського, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Магігранду» і «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098) 101-00-63, (093)101-00-63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



JAZZ HITS від Ольги Лукачової і Jazz Band

Всі найкращі джазові хіти усіх часів — у одному концерті! 18 липня о 20.00 у музеї-садибі Пирогова завдяки кращим джазменам України — неймовірній співачці Ользі Лукачовій і Jazz Band — під зоряним небом оживуть і заграють новими барвами культові композиції Еллі Фіцджеральд, Луї Армстронга, Рея Чарльза, Нет Кінг Коула, Джеймса Брауна та багатьох інших легенд джазу — від 1920-х до сьогодні. У програмі концерту — неймовірно багато сюрпризів, які здивують і вразять! Буде не просто атмосферно і гарно... Буде справжня магія! Квитки — 200–450 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Магігранду» і «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098) 101-00-63, (093)101-00-63. Організатор — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».



«Обстановка по кайфу»! Олег Кензов 7 серпня у Вінниці

«Обстановка по кайфу» і ми з вами танцюємо! Адаже до Вінниці їде Олег Кензов — головний хітмейкер і красень, від пісень якого зараз шаленіють усі. 7 серпня о 20.00 у PIRGOV SKY — просто неба у музеї-садибі Пирогова буде не просто концерт, а справжній ураган і #РакетаБомбаЛетарда. У цей вечір нас чекають: запальні мотиви, душевність та всі найпопулярніші треки наживо! Будуть такі вибухові емоції, які ви не забудете ніколи. Квитки — від 390 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Магігранду» і «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63. Організатори — компанія «ВІННИЦЯКОНЦЕРТ».

Сімейний відпочинок у Парку Динозаврів

У «Подільському зоопарку» на вул. Сергія Зулінського, 9 вас чекають весняні новинки. По-перше, з'явився Живий Слон! Перший слон, який живий: кричить, рухається та дихає. Таке відчуття, що його велетенські вуха дозволяють йому літати, а вас вони можуть тільки здивувати. Також з'явилося 10 нових динозаврів, які рухаються, вигукують звуки та завжди гарно позують на ваших фото. Вартість квитків у Вінницький парк Динозаврів: діти до 3 років безкоштовно, від 3 до 12 років — 100 грн, від 12 і дорослі — 150 грн. При пред'явленні білета зоопарку знижка 30%. Безкоштовно за наявності документів: учасники АТО, діти з інвалідністю і супроводжувачий, діти-сироти. Парк працює з 9.00 до 19.00.



Тариф «ТВІЙ ГАЗ НА ЗИМУ» заморожено

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

Обіцяний запуск тарифу «ТВІЙ ГАЗ НА ЗИМУ» у цьому сезоні не відбудеться. Причиною «заморожування» тарифу є стрімке зростання ціни на природний газ як в Україні, так і в Європі.

З моменту запуску річних тарифів на газ вартість блакитного палива у червні на Українській енергетичній біржі зростає на 30% до 12,14 гривні за кубометр (середньозважена ціна з ПДВ на умовах пост оплати). Ціна газу на нідерландському хабі TTF збільшилась на 23% і наразі складає 28,35 євро за Мегават/год. Зростання ціни газу триває, незважаю-

чи на закінчення опалювального сезону і низьку активність закачування ресурсу у підземні сховища. Тож ми не бачимо можливості запропонувати своїм клієнтам привабливі умови для створення власного газового запасу на зиму і скасовуємо запуск тарифу «ТВІЙ ГАЗ НА ЗИМУ».

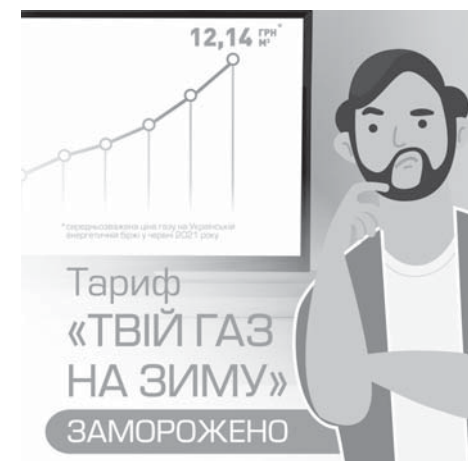
Споживачам, що використовують природний газ для опалення осель, фахівці ТОВ «Вінницягаз Збут», яке працює під брендом «ТВІЙ ГАЗ ЗБУТ», радять тариф «ТВІЙ ГАЗ РІВНОМІРНИЙ ПЛАТІЖ», який дозволяє уникнути великих сум у платіжках протягом опалювального сезону. Обравши тариф «ТВІЙ ГАЗ РІВНОМІРНИЙ ПЛАТІЖ», взимку ви можете сплачувати до 40%

менше, ніж реально споживаєте.

Нагадуємо, що ви можете в будь-який час перейти на інший газовий тариф. При зміні тарифу внесені раніше кошти нікуди не подінуться, вони будуть зазначені як переплата на вашому особовому рахунку і ви зможете використати їх для оплати газу за іншим тарифом.

Вартість кубометра блакитного палива зафіксована на весь рік на позначці 7,99 гривень лише у тарифах «ТВІЙ ГАЗ РІВНОМІРНИЙ» і «ТВІЙ ГАЗ РІВНОМІРНИЙ ПЛАТІЖ».

Більше інформації про тариф і калькулятор для обчислення суми щомісячного платежу можна знайти тут: rivnomirnyi.gaszbud.com.ua.



486457

Жадан, Калитко та Брехт у Вінниці

БЛОГ

ЮРІЙ ПРОКОПЕНКО,
ВІННИЦЬКИЙ ПОЕТ,
ПУБЛІЦИСТ, ЧЛЕН ГО
«ГАРМОНІЯ»

На запрошення Богдана Куценка, 15 червня я відвідав презентацію книжок і літературні читання: «Жадан, Калитко та Брехт». Захід відбувся в ресторані «Трофей». Ця подія була присвячена новим поетичним книжкам Катерини Калитко «Орден мовчальниць» і Сергія Жадана «Псалом авіації», а також перекладацькій роботі Сергія — збірки вибраних віршів Бертольта Брехта «Похвала діалектиці» за підтримки House of Europe.

Ціна квитка 300–350 грн, тому випадкових людей там не було. За дві години, які тривав захід, я жодного разу не почув, щоб у когось задзвонив телефон, або щоб хтось дозволив собі розмовляти під час декламування авторами своїх поезій.

Зголомніла за літературними зустрічами вінницька публіка ловила кожне слово Катерини й Сергія. Це була така потужна синергія Жадана й Калитко, яка захопила всіх присутніх, що 2 години пролетіли, як 20 хвилин.

Катерина Калитко була стриманою, але широко, без загравань із публікою і водночас відвертою, як її поезії, глибокодумною, як її «Орден мовчальниць».

Сергій Жадан був, як завше енергійним і завзятим, зворушливим і місцями з гумором. На мою думку, симбіоз Калитко й Жадана має магнетичне ядро, яке притягує як творчу складову, так і комерційну. Поезії Сергія й Катерини, ніби перегукуються, доповнюють одна одну, утворюючи невидиму спіраль, по якій вони плавно занурюють слухача в глибини підсвідомості, а потім піднімають у неозоре небо натхнення. Принаймні за відчуттями в мене саме такі враження. Впевнений — будуть і інші більш змістовні і схвальні відгуки про презентацію книжок і літературні читання: «Жадан, Калитко та Брехт».



РЕКЛАМА

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ

СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ

Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

486213

Літній IT Табір

Від Вінницької IT-Академії

з 5.07 по 30.07
Поринь в айтішну атмосферу

тел: 067-431-19-21
<https://hack.intita.com/#itcamp>

Для дітей 9-17 років

486404

Щотижневик «RIA»
Свідцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року – ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 210125

Наклад 17 900



Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.uaГоловний редактор:
Вадим ПАВЛОВВипусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432) (багатоканальний) 555-111

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лмінед» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ПОШИРЕНІ МІФИ ПРО СЕКС, У ЯКІ ВИ ДОСІ ВІРИТЕ

Стереотипи ■ Здавалося б, в епоху Інтернету все таємне стало явним і в темі сексу немає жодних таємниць. Однак фахівці готові посперечатися з цим твердженням. Як з'ясувалося, навіть у свідомості найбільш сексуально підкованих нерідко живуть безглузді міфи

Про секс починають говорити щораз більше і відвертіше. Однак досі існують питання про інтимне життя, відповіді на які ми або не знаємо, або взагалі маємо щодо них хибні уявлення. Ми зібрали найпоширеніші міфи про секс та попросили експертів прокоментувати їх.

■ Довга відсутність сексу шкідлива для здоров'я

Утримання від сексу не призводить до прямих тяжких наслідків для фізичного здоров'я. Так званого спермотоксикозу у чоловіків не існує. Якщо сперматозоїди не витрачаються, вони знищуються у передміхуровій залозі сперматофагами, спеціальними клітинами. Тому спермотоксикозу просто не може бути.

Також у кожної людини є своя статева конституція, що є такою самою константою, як і темперамент. Це те, що обумовлено біологічно. Одна з характеристик статевої конституції — це кількість статевих стосунків, яка є нормальною для того чи іншого типу — слабкого, середнього чи сильного. Усе це варіанти норми.

■ Якщо твій партнер мастурбує, це означає, що ти для нього не привабливий (ва)

Насправді це не так. Байдуже, є у тебе партнер чи ні. Мастурбувати — це нормально.

І якщо ви випадково побачили, як ваш партнер займається цим в душі — це не означає, що ви його чимось не влаштовуєте.

Жінки та чоловіки часто думають, що якщо партнер мастур-

бує, значить він більше не приваблює його чи її. Це призводить до нестабільності стосунків, недовіри між людьми.

Фахівці впевнені, що мастурбація — це здорова, нормальна частина сексуального життя. Це може допомогти розслабитися, заспокоїтися та дізнатися більше про своє тіло. А це в свою чергу сприятиме комфортному сексу з партнером.

■ Клітор — це лише маленька складка шкіри

Це теж неправда. Клітор — це більше, ніж ми можемо побачити. Зовнішня горошинка — лише головка клітора. Решта цього органа розміщена навколо вагіни у статевих губах і може простягатися навіть у живіт. Загальна довжина може сягати 12 сантиметрів. Немало, єе ж?

■ Чоловікам не подобається задовольняти жінок язиком

Та ну? Ви досі в це вірите? Сексологи розмовляють з чоловіками про їхнє ставлення до кунілінгусу. Більшості таке заняття подобається. Звичайно, деякі хлопці не впевнені у своїй майстерності в цій справі, комусь бракує знань про такий сексуальний контакт, але більшість опитаних вважають кунілінгус глибоко інтимним і таким, що пробуджує відчуття. Багато хто говорив навіть, що якби довелося обирати отримувати чи давати оральний секс, то вони б обрали все-таки давати.

■ Чоловіки, які люблять анальний секс — латентні геї

переконань, наслідки яких особистість може розсорбувати все своє життя. Дам кілька порад: розслабтеся. Приймайте своє тіло і свої відчуття. Перестаньте ставити себе в рамки нормально-ненормально. Розширюйте межі сприйняття і задоволення. Пробуйте нове. Не бійтеся досліджувати своє тіло і тіло партнера. А головне, перестаньте вирити в міфи. Насолоджуйтеся близькістю і руйнуйте стереотипи разом з нами.

ФАКТИ ПРО СЕКС, ЯКІ ТЕБЕ ГАРАНТОВАНО ЗДИВУЮТЬ



- 88% жінок приваблюють чоловіки з густою рослинністю на грудях
- в середньому в жіночому гардеробі є 11 бюстгальтерів і 22 пари трусиків
- у людини найбільший член серед усіх приматів, от у шимпанзе найбільші яєчка
- статистика каже, що ті, хто курять, займаються сексом в два рази рідше, ніж інші
- перед побаченням 22% чоловіків нюхають свої пахви
- кожні 5 секунд на планеті 2778 пар займаються сексом
- середня швидкість польоту сперми — 45 км на годину

- в середньому чоловік кінчає 7200 разів за своє життя, з них 2000 разів під час мастурбації
- через нещасну любов хоч раз у житті плакали 43% чоловіків
- для 85% жінок найважливішою в сексі є його тривалість
- пік продажу презервативів припадає на липень і серпень
- найбільш популярним місцем для сексу є ліжка, на другому місці — авто
- чоловіча сперма складається майже з 30 інгредієнтів, до яких входять: лимонна кислота, фруктоза, солі та вітаміни

Це не так. Насправді, анальним сексом можуть насолоджуватися люди незалежно від сексуальної орієнтації.

При цьому не обов'язково переосмислювати свою ідентичність. Одна справа — ким людина бачить себе і свого партнера, інша — розуміння того, що є приємним для свого тіла. Тож не поспішайте лякатися, якщо вам запропонували анальний секс.

■ Великий член — ознака статевої сили чоловіка

Установка «чим більше — тим краще» в сексуальній практиці не актуальна. Розмір статевого органа більшості європейців укладається в середньо статистичну норму: від 13 до 18 см під час ерекції. У кожного десятого чоловіка ця цифра — 10–12 см, а й її цілком достатньо, щоб зробити приємність партнерці. Велика частина нервових закінчень, що забезпечують жінці чутливість статевого акту, розташовані якраз біля входу в піхву. Так що «глибоке буріння» жодних особливих радощів і бонусів парі не додає.

■ Жінки не дбають про свій оргазм так, як чоловіки

Жінки й справді рідше отримують оргазм — про це свідчать численні дослідження. Але не тому, що вони цього не хочуть. Ціла низка факторів спричиняє серйозний розрив у задоволенні чоловіків та жінок.

Зокрема, відсутність прелюдії, стимуляції клітора, погана комунікація з партнером, інше.

■ Порно викликає еректильну

дисфункцію у молодих чоловіків

Немає жодного хорошого дослідження, яке довело б цю теорію. Тому видихайте.

Еректильна дисфункція може мати фізіологічний і психологічний характер. У молодих чоловіків проблеми з потенцією часто пов'язані саме з другим.

Експерти кажуть, коли раптом трапляється так, що в хлопця не вийшло, багато з них можуть пов'язувати це з переглядом порно. Через це з'являється тривога, а тривога — це ворог ерекції.

■ Якщо вам подобаються сексуальні ігри, то це відхилення

Не вірте у такі факти. БДСМ-ігри давно перестали бути чимось аж надто незвичайним. Це особиста справа кожної пари, практикувати такі ігри чи ні. І доки це приносить задоволення обом, у цьому немає аж нічого-сінько дивного.

■ Секс хороший тільки тоді, коли закінчується оргазмом

Звісно, оргазм це — показник, що обом було класно. Але навіть тоді, коли секс не закінчується кульмінацією, партнери можуть насолоджуватися одне одним.

Тому твердження про те, що секс хороший лише тоді, коли закінчується оргазмом, неправдиве.

Експерти кажуть, що часто у гонитві за піком задоволення партнери забувають про не менш важливі фактори інтимного спілкування: духовний, емоційний, естетичний.

Насолоджуйтеся одне одним та менше заціклюйтеся на тому, як має бути.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 23-27 ЧЕРВНЯ



ОВЕН

Не квапте події, рвонувшись на пошук нових любовних пригод. Спочатку вам необхідно відчувати впевненість у собі і підготувати ґрунт для нових завоювань.



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень обіцяє романтичні, але вельми далекі від бажаних стосунки. Не варто прямо говорити партнеру, чого ви хочете, пояснюватися доведеться напівнатяками.



БЛИЗНЮКИ

Постарайтеся вірити в краще, дуже скоро ви отримаєте бажане. Ваш обранець скаже вам «так». У вихідні після відвертої розмови всі непорозуміння будуть усунені.



РАК

Розберіться в своїх численних любовних романах і переживаннях. Прислухайтеся до своєї інтуїції і виберіть найдостойнішого. Зараз саме час.



ЛЕВ

На початку тижня можливе цікаве знайомство, яке обіцяє перерости в бурхливий роман. Тільки не втрачайте голови і постарайтеся не бути втягнутими у делікатну історію.



ДІВА

Вівторок і четвер — найважливіші дні для романтичного побачення. Постарайтеся прийняти кохану людину такою, якою вона є, а не мріяти про ідеальний образ.



ТЕРЕЗИ

Протягом усього тижня коханій людині слід приділяти якомога більше уваги. У вівторок ймовірно цікаве знайомство або пам'ятне романтичне побачення.



СКОРПІОН

Проявіть ініціативу в стосунках з коханою людиною, сміливо скажіть про свої бажання та потреби. На самоті вам нудьгувати точно не доведеться. Неділя вдала для зустрічей і побачень.



СТРІЛЕЦЬ

Постарайтеся не драматизувати ситуацію, яка загрожує виникнути в стосунках з коханою людиною. Можливо, претензії виникли лише через недостатню увагу з вашого боку. Це буде легко виправити, особливо в четвер або неділю.



КОЗЕРІГ

Постарайтеся не легковажити і вже тим більше бути цинічною людиною, поставтеся до слів партнера серйозно. Потрібно враховувати його інтереси.



ВОДОЛІЙ

На початку тижня уникайте флірту на роботі, ні до чого хорошого це не призведе, а проблем вам і так вистачає. У вівторок є ймовірність зустріти людину, яка зацікавить вас.



РИБИ

Не пропустіть можливості сподобатися тому, побачивши кого ваше серце останнім часом б'ється швидше звичайного. І тоді це літо перетвориться в одне безперервне побачення.

«Розслабтеся, пробуйте нове»



НАТАЛІЯ ТЕРНОВА,
ПСИХОЛОГ:

— Секс як база фізіологічна потреба — приклад фейкової псевдонаукової термінології. Завдяки цьому визначенню багато жінок і чоловіків перекручено сприймають себе і навколишній світ. Подібні спотворення можуть призвести до породження нових міфів і дрімучих

переконань, наслідки яких особистість може розсорбувати все своє життя.

Дам кілька порад: розслабтеся. Приймайте своє тіло і свої відчуття. Перестаньте ставити себе в рамки нормально-ненормально. Розширюйте межі сприйняття і задоволення. Пробуйте нове. Не бійтеся досліджувати своє тіло і тіло партнера. А головне, перестаньте вирити в міфи. Насолоджуйтеся близькістю і руйнуйте стереотипи разом з нами.

переконань, наслідки яких особистість може розсорбувати все своє життя. Дам кілька порад: розслабтеся. Приймайте своє тіло і свої відчуття. Перестаньте ставити себе в рамки нормально-ненормально. Розширюйте межі сприйняття і задоволення. Пробуйте нове. Не бійтеся досліджувати своє тіло і тіло партнера. А головне, перестаньте вирити в міфи. Насолоджуйтеся близькістю і руйнуйте стереотипи разом з нами.

АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ВІКТОР ПАВЛЮК,
ЕКСПЕДИТОР**
Гугл — це напевно жінка: ніколи не дасть тобі закінчити фразу і запропонує свій варіант продовження...

Як я вас впізнаю?
— Вам назустріч буде йти жіночка, і ви подумаете — лиш би не вона!!! Так от це буду я...

Зять надумав помиритися з тещою і купити їй плаття. Але, як на зло, вона прокинулася в той момент, коли він міряв її рулеткою...

— Як звати вашого kota?
— Вдень чи о п'ятій ранку?

— Коханий, що ти читаєш?
— Свідоцтво про шлюб.
— Навіщо???
— Термін придатності шукаю...

— Кохана, скажи щось, щоб моє серце билось сильніше...
— Я знайшла твою заначку)

Чоловіки, пам'ятайте, що мовчання у жінок, це не знак згоди — це передвісник армагеддону!

У сусіда перфоратор, зате в мене піаніно. Ремонти закінчуються, а музика вічна!

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIS RIA-2021»

Аліна, 20 років

Мені 20 років, працюю. Моя мрія дитинства бути моделлю або ж ведучою, якраз на фотосесії відчула, що мені дуже подобається «камера». Я спокійна, але буваю грайливою кішечкою, люблю гуляти на свіжому повітрі з хорошою компанією, люблю спорт і розваги!

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надіслайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA-2021» і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримують найвродливіші учасниці.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIS RIA-2020» НА:



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

ГОРОСКОП

ОВЕН
Тиждень наповнений різноманітними подіями, метушливий і непередбачуваний.

ТЕЛЕЦЬ
Стежте за своєю мовою і обдумуйте те, що збираєтесь сказати. Постарайтесь регулювати перепади настрою.

БЛИЗНЮКИ
Ви відчуєте, що доля дає вам шанс кардинально змінити своє життя.

РАК
Творчий підйом і гарний настрій не покинуть вас весь тиждень, скористайтеся цим вдалим поєднанням.

ЛЕВ
Настав хороший момент для реалізації плану, який довго у вас не виходив.

ДІВА
Чим зосередженіше і відповідальніше ви будете виконувати роботу, тим краще буде результат.

ТЕРЕЗИ
Можливе виникнення непередбачуваної ситуації, яка сприятиме зміні ваших планів.

СКОРПІОН
З'явиться можливість з легкістю вирішити хвилюючі вас проблеми.

СТРІЛЕЦЬ
Дотримуючись стратегії співпраці з усіма, хто тільки може бути вам корисний, ви досягнете успіху.

КОЗЕРІГ
Краще нікуди не поспішати, подумайте, перш ніж щось сказати, чи зробити якусь дію.

ВОДОЛІЙ
Ви з легкістю розберетеся і з роботою, і з особистим життям.

РИБИ
На вас може навалитися вантаж численних проблем.



**БІЛЬШЕ ФОТО НА
MISS.MOEMISTO.UA**



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

РЕКЛАМА

493272



ЛІКУВАННЯ ПІД ЧАС СНУ

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60
0432 50-82-82
www.priorvin.com 097 447-10-37
Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012 093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Вікна ДВЕРІ ЖАЛЮЗІ РОЛЕТИ

вул. Айвазовського, 18
(063) 23 60 784, (067) 23 61 506,
(050) 23 60 784, (067) 23 60 692,
(073) 23 60 784 (0432) 50 80 80

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 23.06	+30 +18	+30 +19	+30 +20
ЧЕТВЕР 24.06	+32 +19	+31 +21	+31 +21
П'ЯТНИЦЯ 25.06	+33 +20	+32 +21	+32 +21
СУБОТА 26.06	+30 +22	+29 +23	+29 +23
НЕДІЛЯ 27.06	+25 +19	+25 +19	+25 +19
ПОНЕДІЛОК 28.06	+26 +18	+26 +19	+26 +19
ВІВТОРОК 29.06	+27 +17	+26 +18	+26 +18

Комп'ютери Ноутбуки

ВІНЕЦЬ

67-34-30, 67-34-14
www.venec.com.ua

Театральна, 24

493082

494550