



**ПОБІЖИМО РАЗОМ!
РЕЄСТРУЙТЕСЯ!**

с. 22



СЕРЕДА
14 липня 2021

№28 (1549)



**ЧИ БУДЕ ГОТІВКА
У МАРШРУТКАХ**

с. 2



5.00 грн
1
блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

БАРДАК В ГАЗКОНТОРІ ЧОМУ У ПЛАТІЖКАХ НАДУМАНІ БОРГИ?

► Вінничанка Наталія Янко розповіла свою історію боротьби з газконторою. Вона стверджує, що неправильний рахунок за газ можна отримати, навіть якщо вчасно подати показники

► Чому так трапляється? Як замість фактичних показників споживачам виставляють розрахункові? І для чого тоді фотофіксація, якщо це не є 100% гарантією правильного рахунку?

с. 8



Люди, які отримали завищені рахунки за газ, змушені йти на зв'язку до центру «Вінницязгаз» на Шмідта, 32

РЕКЛАМА

ДП «Вінницястандартметрологія» є єдиним державним виконавцем робіт

З ПОВІРКИ ЛІЧИЛЬНИКІВ ВОДИ НА ДОМУ у Вінницькій області.

УВАГА!
Свідцтво про повірку лічильників води на дому повинно мати захисний голографічний елемент

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОВІРКИ ВАМ ПОВИННІ У ТОЙ ЖЕ ДЕНЬ ВИДАТИ:

- Свідцтво про повірку із захисним голографічним елементом;
- Фіскальний чек про оплату послуги.

Ці документи засвідчують, що робота проведена відповідно до чинного законодавства України.

БУДЬТЕ УВАЖНІ!
Роботи з повірки можуть пропонувати шахраї!
НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ОШУКАТИ!

Заявку на повірку Ви можете оформити он-лайн на сайті ДП «Вінницястандартметрологія» - <http://www.sertifcentr.vinnica.ua/>, або за телефонами: стаціонарний **50-81-19** та мобільний **(067) 496-67-15**

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс
ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- слюсарний інструмент
- витратні матеріали

Обладнання
- для дорожніх і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- причепи
- сіноворухилки
- та багато-багато іншого

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

АГРО МЕХАНІКА **ПРЕМІАЛЬНІ КВАДРОЦИКЛИ У ВІННИЦІ** **SEGWAY**

м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж (068) 559-85-85 (095) 559-85-85

95 км/год 4X4 (БЛОКУВАННЯ ДИФЕРЕНЦІАЛА) 570 см³ куб

SEGWAY SNARLER 600 STANDARD
Шини: передні 25 x 8-12" | задні 25 x 10-12"
Металевий диск
Комплектація: 12" сталеві диски, система гальмування, двигун (EBS), масляні амортизатори, спинка для пасажирів, захист рук, галогенні фари, ледідка 2500, фаркоп з розеткою.
209000 грн

SEGWAY SNARLER 600 DELUXE
Шини: передні 26 x 8-14" | задні 26 x 10-14"
Алюмінієвий диск з бегоком
Комплектація: Інтелектуальна система Commanding System (DTU+SDC), EPS (підсилювач керма в 3-х режимах), двигун EBS, регульовані газові амортизатори, Full LED фари, захист рук, ледідка 2500, спинка для пасажирів, фаркоп з розеткою.
236500 грн

КРЕДИТ • ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ • ГАРАНТІЯ **WWW.AM.UA**

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ
ВІД ЗАБУДОВНИКА

12700 грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

**В'ЯЧЕСЛАВ
 БЕРЕЗОВСЬКИЙ**
 ІСТОРИК

Чому ж так?

Виникла потреба поставити у церкві свічку. У ново-збудованому храмі УГКЦ молода пані вказала на коробку з тоненькими свічками однакового розміру та на скриньку, до якої можна було покласти пожертву, розмір якої визначав сам відвідувач.

У старовинній столичній церкві ПЦУ на Подолі, із чаруючим намоленним запахом, вибір свічок був на всі гаманці — наче від вартості, товщини та висоти свічки покупця його прохання «там» буде почуто поза чергою. Операцію «гроші-товар» здійснив.

— Где ви брали свічки? У нас таких нету! — почув поза спиною голосне невдоволення, коли у тиші саме став перед образом. Це тітонька-продавчиня запитувала молоду жінку, яка запалювала свічки позаду мене.

— Я їх раніше брала, — теж російською відповіла молода пані.

— У нас таких свічок давно нету! — не вгавала тітонька.

— Я свічки в монастире брала, — виправдовувалась прихожанка.

— Вот ідіте і ставте еті свічки там, где їх пакували! А то я сматрю: людей нету, а свічок гарит пално, — роздратовано підвела підсумок «церковної» розмови торгівка.

Глянув я у очі святого, перехрестився та вийшов. Маю надію, що він почув кожного із нас.

На табличці біля дверей храму напис свідчив «Українська Православна Церква (Православна Церква України)».

Не московська.

Чому ж так? Прикро...

ПРОЇЗД У МАРШРУТКАХ. КАРТКИ ЧИ ГОТІВКА?

Зміни ■ Трамвай, тролейбус, автобус і тепер маршрутка — у всьому транспорті працює електронний квиток. Валідатори в машинах приватних перевізників приймають тільки «Картки вінничанина», банківський пластик підключають незабаром. А чи заберуть з маршруток розрахунок готівкою, як це свого часу зробили в комунальному транспорті?



ВАЛЕРІЙ
 ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
 (063) 7758334

З 1 червня в міських маршрутках стали вмикати валідатори для розрахунку проїзду картою. У «Богданах» стоять такі ж пристрої, як в комунальному транспорті. А у «Мерседесах» поставили компактні прилади, схожі на магазинні POS-термінали.

За місяць з лишком до системи підключили близько 240 з 265 машин.

— Залишилось поставити валідатори тільки у запасних машинах перевізників, які випускають

на лінію, коли ламаються основні. А так, вже на всіх міських маршрутах можна розрахуватись «Муніципальною картою вінничанина», — розповіла директорка «Вінницьяксервісу» Катерина Бабіна.

За її словами, всіх водіїв навчили користуватись валідаторами. Перед початком зміни вони мають вмикати пристрої та вмикати їх після робочого дня.

— Випадки, коли водії спеціально не вмикають валідатори або чимось їх прикривають, є, але їх небагато. Після нашого роз'яснення та від перевізника, вони, зазвичай, більше так не роблять, — каже директорка «Вінницьяксервісу».

Якщо водій не дає заплатити картою

Якщо вам не вдалось заплатити за проїзд «Картою вінничанина», — наприклад, водій каже, що валідатор «зламався», «розрядився», чи взагалі накрив пристрій ганчіркою і вимагає тільки готівку, — можна поскаржитись у техпідтримку «Картсервісу» в Telegram за цією адресою: t.me/Vinnitsiakartservis або за телефоном (0800) 330-155.

Для цього запишіть держзнак маршрутки і коротко опишіть,

чому вам не вдалось заплатити за проїзд картою. Фахівці перевірять стан пристрою та візьмуть пояснення від водія.

З 1 червня, нагадаємо, зросла плата за проїзд в маршрутках. І ще перевізникам прописали нову умову — валідатори мають працювати в маршрутках, пасажери повинні мати можливість розраховуватись картками, а не тільки готівкою. Порушення цієї умови є причиною для припинення договору на перевезення.



Валідатори у «Мерседесах» схожі на магазинні POS-термінали. У жовтих «Богданах» ці пристрої такі ж, як в комунальному транспорті

Банківські картки обіцяють підключити незабаром. Спочатку хочуть налагодити організаційні питання — пришвидшити процес перерахунку виручки з валідаторів кожному з 97 перевізників, що «Картсервіс» має робити щодня.

Безкоштовна пересадка, як в транспорті ТТУ, в маршрутних таксі не діє. Так само, як і ліміти на безкоштовні поїздки, що записані на картках пільговиків та проїзні квитки.

На відміну від комунального транспорту, де більше не можна купити квиток за готівку на борту (це можна зробити в автоматах Easyway), в маршрутках паперові гроші залишаються і прибирати їх поки не планують.

— Ми додали ще один інструмент для оплати проїзду і не чіпаємо готівку. Зараз наше завдання — налагодити роботу валідаторів у маршрутках та щоб перевізники, водії призвичаїлись до нової системи. Про те, щоб прибрати готівку з усього транспорту, зараз мова не йде, — каже директорка «Картсервісу» Катерина Бабіна.

Це також підтвердили і в асоціації перевізників.

— А чого ми маємо прибирати готівку? Ми на постійному контакті з «Картсервісом», з департаментом транспорту і про те, що забирають готівку, не було розмови. Тим більше, система поки що нова, триває її налагодження, — каже голова ГО «Маршрут» Олександр Гота.

До того ж, вінничани не надто охоче розраховуються картками. З валідатора надходить орієнтовно 300–500 грн за один робочий день з однієї машини. Більшу частину виручки маршрутники отримують з оплати готівкою.

У асоціації перевізників вважають, що так відбувається, бо маршрутками користуються якраз ті люди, що не мають «Картки вінничанина» і не планують їх купувати. У «Картсервісі» пояснюють низький попит на валідатори в маршрутках тим, що поки система не пройшла наладку, вони її «не надто рекламують», тому не всі вінничани знають, що в маршрутках теж можна картою заплатити.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

На Бригантині хочуть побудувати ТРЦ. А що б ви хотіли бачити там?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



НАТАЛІЯ БОРИСІВНА

Зелена зона у нашому місті необхідна, просто як повітря. На асфальті і бетоні серед потоку автомобілів повітря немає.



SVITLANA HALAYDENKO

Вінниця — місто торгово-розважальних центрів! Ось наша фішка! Місто — без майбутнього! Соромно перед наступними поколіннями.



НАТАЛКА ЕФРЕМОВА

Там потрібна тільки зелена зона відпочинку для вінничан. Їх у нас і так не залишилося. І острівця пора відкрити для людей.



ДМИТРИЙ ЗАЙЦЕВ

Тільки зелена зона! Для вечірніх прогулянок в тиші! І хороший спортивний майданчик, для підтримки здоров'я! Геть смордючі ТРЦ!



SERGIY ANDRUSHKO

Аквапарк. Це збільшить потік тих самих туристів, що раніше їздили у Хмельницький аквапарк, а це принесе прибуток місту.




Софія
ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

**КУПУЙ
ГОТОВЕ
ЖИТЛО**

Усі комунікації
підключені:

✓
ВОДА

✓
ГАЗ

✓
СВІТЛО

(098) 200-88-22

с. Агрономічне, вул. Мічуріна 2а

Дозвіл № 113180400297 виданий ДАБІ України від 9 лютого 2018 року
Ліцензія № 2013047739 від 27 лютого 2018 року Реєстраційний № ділянки 15424001 від 15.07.2016 року

КОРОТКО

Потруїлися дорослі і діти

■ Поліція розслідує обставини отруєння людей у Гайсинському районі. Про це розповідає відділ комунікацій поліції Вінницької області.

— 10 липня до поліції надійшло повідомлення про госпіталізацію двох дітей, віком 9 та 12 років, мешканців села Осіївка, з симптомами отруєння. Також цього ж дня за медичною допомогою до лікарів з подібними симптомами звернулись ще декілька дорослих місцевих жителів. Після огляду лікарями, їх відпустили додому, — йдеться у повідомленні поліції. — За словами мешканців села, однією з можливих причин отруєння може бути зрошування хімічними добривами своїх полів фермерським господарством, яке проводилось з літака.

Обставини події нині з'ясовують слідчі. За даним фактом відкрили кримінальне провадження.

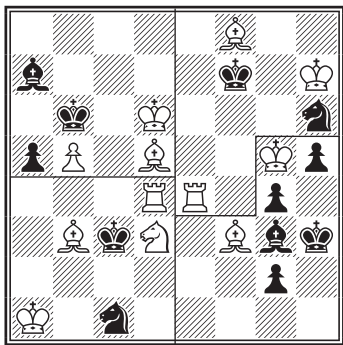
Поїде на Олімпіаду

■ Срібного призера чемпіонату Європи-2020 Олега Царькова включили у склад збірної України, яка поїде на Олімпійські Ігри в Токіо. 33-річний вінничанин буде виступати у двох вправах. Олег Царьков готується у польському місті Вроцлав, тренери Леся Леськів та Віктор Щерба. Бажаємо успіхів нашому земляку!

Випуск №26 (1177)

Оригінальні двокодові задачі-мініатори на кооперативний мат.

Задача №2700-2703
М. Пархоменко (Вінниця)
(Друкуються вперше)



h#2 2.1.1.1 1) n. a5->c6;

ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Пазова RIA №27 (1548) від 7 липня 2021 року

Задача №2696
I. 1. Tb6! Cc7 2. Ta7 Kb6;
II. 1. Tb6! Cc7 2. Tb8 Kc7x — правильні мати.

Задача №2697
I. 1. Kd8! Kc6 2. Ch7 g7x; II. 1. Ch7! gh7: 2. Kf8 h8Qx.

Задача №2698
I. 1. Ka2! Td5 2. Kb4 Ta5x;
II. 1. d2:~! Krc2 2. Кра2 Ta4x — правильні мати.

Задача №2699
I. 1. Kp2! Cd2 2. Kp1 Tf4x;
II. 1. Kp3! Cg5 2. g3 Tf4x — правильні мати.

М. Пархоменко

ХОЧУ ПРОДАТИ-КУПИТИ ПАЙ. ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ?

Нюанси реформи ■ З 1 липня запрацював ринок землі. Люди можуть вільно продавати свої паї. А як це зробити? Що треба при купівлі-продажу аграрної землі? Та чи взагалі варто продавати свою землю? Відповіді дає експертка з питань АПК, керівниця комітету з аграрних питань української Асоціації бізнесу та торгівлі Яна Казьміна



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

Ринок землі діє. Міністр агрополітики Роман Лещенко повідомив, що станом на 6 липня, вже укладені 1382 угоди купівлі-продажу сільгоспземлі. Однак певні обмеження на землю все ще залишились.

— До 2024 року право на придбання землі буде тільки у фізичних осіб, — каже експертка з питань АПК Яна Казьміна. — З 2024 року землю зможуть купувати і юридичні особи (обмеження до 10 тис. га в одні руки). Чи будуть землю продавати іноземцям — мають вирішити на загальнонаціональному референдумі. Але незалежно від результатів, іноземці не зможуть купувати землю в 50-кілометровій зоні від державного кордону України.

ПАКЕТ ДОКУМЕНТІВ ТА ПОДАТКИ

Щоб купити чи продати землю, потрібно мати пакет документів:

- паспорти та ідентифікаційні номери власника ділянки й покупця;
- звіт про експертну грошову оцінку земельної ділянки;
- документи на право власності на ділянку (свідчення про право власності на земельну ділянку або ж витяг з Державного

реєстру речових прав на нерухоме майно, або державний акт);

- витяг з Державного земельного кадастру щодо земельної ділянки.

Ціна визначається під час перемовин між покупцем і продавцем землі. Існує тільки мінімальний поріг, нижче якого вартість гектара не може бути. Для Вінниччини це:

Закон забороняє оплату за землю «кешем», тільки через банківські рахунки. І треба сплатити податки

- рілля — 27 тисяч 184 грн за га; земля під багаторічні насадження — 47 тисяч 53 грн за га, сіножаті — 3 140 грн за га, пасовища — 1558 грн за га.

Закон забороняє розрахунок «кешем»: тільки через банківські рахунки. І треба сплатити податки. Експертка Яна Казьміна каже, що це державне мито — 1% від оцінки; військовий збір — 1,5% від оцінки.

— Але давайте не забувати, що з 1 липня земля стала майном, за яке Податковим кодексом України передбачена сплата податків. Наприклад, якщо ви володієте землею менше 3 років або в цьому році ви вже уклали до-

Так продавати землю чи не треба?

І найголовніше питання — чи варто продавати свою землю зараз або краще зачекати?

— Нині середній розмір паю складає 2–3,5 гектара. При можливій ринковій вартості у \$2000, на продажу ділянки вдасться заробити близько \$7000. Переконана, що пайовикам не варто поспішати продавати землю. Краще зачекати 2024 року, поки на ринок не прийдуть юрособи і ціна не зросте, — розповідає

експертка з питань АПК, керівниця комітету з аграрних питань української Асоціації бізнесу та торгівлі Яна Казьміна.

— Наскільки земля може зрости у ціні протягом наступних років? — питає журналіст RIA/20minut.ua

— Переконана, що ціна не зростатиме вище 1–2 тис. дол. за га до 2024 року, поки на ринок не прийдуть юрособи. Потім ціна може підвищитися в декілька разів, — відповіла Казьміна.

ПРАВИЛА РИНКУ ЗЕМЛІ В УКРАЇНІ



ХТО МОЖЕ КУПИТИ ЗЕМЛЮ

- Купувати с/г землю можуть лише громадяни України
- Одна людина може купити не більше 100 га в одні руки
- Юридичні особи зможуть купувати землю з 2024 року
- Переважне право на купівлю с/г землі у тих, хто орендує її з 2010 року



ПОДАТКИ

- 1% від оцінки землі — держмити
- 1,5% від оцінки землі — військовий збір



ЦІНИ НА ВІННИЦЬКУ ЗЕМЛЮ

- \$3 000–114 000 за га — в оголошеннях на dom.ria.com
- \$5 300–30 000 за га — в оголошеннях на olx.ua

Додаткова інформація

Чи можна продати частину паю, як поділити землю між спадкоємцями та чи діятиме оренда після продажу паю? Відповіді на популярні питання земельної реформи можна отримати на Урядовому контакт

центрі в Інтернеті за цим посиланням: bit.ly/3dZLRQ2. Або за номером телефону 15–45. Також безкоштовну правову допомогу, юридичні консультації землевласникам надає Мін'юст: bit.ly/3yzokxe.

говір купівлі-продажу нерухомого майна, потрібно буде сплатити 5% від оцінки, — каже Казьміна.

Від оподаткування звільняється спадкування за законом для першої лінії споріднення — діти спадкоємця, у тому числі зачаті за життя спадкодавця та народжені після його смерті, той з подружжя, який його пережив, та батьки.

ПЕРЕВІРКА ПЕРЕД УГОДОЮ

На що варто звертати увагу при оформленні угоди про купівлю-продаж? Експертка з питань АПК Яна Казьміна радить зробити перевірку землі в нотаріуса: чи не є ділянка предметом судового спору, чи не накладено на неї арешт або є заборона на відчуження.

— У разі наявності таких заборон спочатку необхідно припинити чи скасувати накладені арешти та заборони, а вже потім підписувати угоду купівлі-продажу, — радить Казьміна. — Важливо перевірити наявність кадастрового номера на земельну ділянку. І у більшості пайовиків документи на землю є тільки на паперових носіях, які легко

підробити. Тому документ треба перевірити у нотаріуса чи в державного або приватного реєстратора.

ЗЕМЛЮ МОЖУТЬ КОНФІСКУВАТИ

Які ще можуть бути «підводні камені»? Пайовики, що здали в оренду свою ділянку, дещо обмежені у пошуку покупця: переважне право на викуп землі має орендар.

— Орендар має два місяці, щоб вирішити, чи буде купувати пай. Якщо ж ні, то землю можна продати іншій людині. Однак новий власник зможе повноцінно розпоряджатись землею без обтяжень, коли закінчиться договір оренди, — розкаже Яна Казьміна.

Якщо землю продали з порушенням переважного права, то в суді угоду можуть розірвати, а право власності на землю та обов'язки покупця ділянки передати позивачу. І ще викуплену землю можуть конфіскувати: наприклад, якщо її придбала людина, що має понад 100 гектарів. Вилучену ділянку продають на земельних торгах, кошти віддадуть колишньому власнику.



НОВІТНЯ КИСНЕВА КАПСУЛА У ВІННИЦІ ПОДАРУЄ КРАСУ І ЗДОРОВ'Я



БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА

КОМПАНІЇ OXIHELP

Людина може прожити без води і їжі декілька днів, але без кисню не проживе і кількох хвилин. Цілющий вплив насичення організму киснем і був взятий за основу баротерапії, яка вже десятки років застосовується у офіційній медицині. А з появою сучасних портативних барокамер це ще й стало неабияким кроком вперед у сфері краси.

Багато років портативні барокамери для продовження краси, молодості і свого життя використовують світові зірки — від Майкла Джексона і Мадонни до Джастіна Бібера і подружжя Бекхемів. У фаворі кисневі капсули також у відомих професійних спортсменів, а ще — у японців-довгожителів, які «аби-що» точно не порадять.

У капсулі — обширне вікно, можна відрегулювати температуру, тиск, аби сеанс дарував заатишок і комфорт. Година сну у барокамері рівнозначна 8 годинам традиційного сну! Хто вже хоч раз випробував, одноголосні: після сеансу відчувають неабия-

кий прилив сил та енергії.

Фахівці часто порівнюють сеанс у барокамері з прогулянкою у горах. Пригадуєте ту особливу насолоду, коли вдихаєте чисте, наповнене киснем, гірське повітря? Знайте: у кисневій капсулі ефект ще сильніший!

У сучасному світі більшість проблем зі здоров'ям викликані нестачею кисню на клітинному рівні. І саме це допомагає виправити киснева капсула. Збагачений киснем організм запускає відновлювальні властивості і природно оновлюється. У результаті — підвищується імунітет, а кожен орган починає працювати, як годинник!

На радість красунь киснева капсула допомагає зберігати вроду та молодість. Вже після трьох сеансів відчутно покращується стан шкіри, ріст та здоров'я волосся і нігтів, сповільнюється утворення зморшок, навіть вага нормалізується, адже у збагаченому киснем організмі стабілізується обмін речовин і жири розщеплюються швидше. Ефект дійсно разючий — дівчата та жінки розцвітають, як квіти! Особливу користь баротерапія



дарує і спортсменам. Доведено, що сеанси баротерапії, особливо після екстремальних фізичних навантажень, дозволяють у кілька разів швидше виводити молочну кислоту, значно знижують болючі відчуття у м'язах та підсилюють витривалість.

Дає барокамера і потужну профілактичну дію для дихальної, серцево-судинної, ендокринної та нервової систем, шлунково-кишкового тракту й печінки, під час реабілітації та загоєння ран і травм, у гінекології, при

алергіях, опіках і отруєннях. Крім того, рятує від стресів, метеозалежності, головного болю і хронічної перевтоми.

Головний показник ефективності і безпеки у будь-якій сфері послуг — коли керівники самі користуються тим, що пропонують людям. Коли компанія Oxihelp презентувала першу портативну барокамеру у Вінниці, найпершою курс пройшла керівник проекту Юлія Лихота.

— Це відчуття з wow-ефектом! — ділиться пані Юлія. — У той

період я страждала від головного болю і мала проблеми по жіночому здоров'ю. А коли після сеансів у кисневій капсулі пройшла повний огляд організму — абсолютно все було ідеально! Зникло запалення, зменшився ендометріоз і я нарешті забула про головні болі. А ще — це неймовірні відчуття вже з найпершого дня. Ти просто виходиш іншою людиною! Повною сил, енергії і найкращого настрою! Без перебільшення скажу, що кожного разу я відчувала себе, як супервумен! Пройшовши сама, я сміливо раджу баротерапію усім. Це прояв любові і турботи про себе, який дійсно змінить ваше життя! Подарує сили, красу, легкість та окриленість, яких нам так часто не вистачає.

Приходьте відчувати потужний позитивний ефект кисневої терапії, що скорила світ, у Вінниці!

Двері «Oxihelp» завжди для вас відкриті у самому центрі міста! За адресою: вул. Грушевського, 23 — у центрі естетики «Особа» (біля театру і поліклініки МВС). Записатися на прийом можна за телефоном: (067)430-75-63.

Гарантуємо: спробувавши раз — у «Oxihelp» ви будете часто!

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

495848



ЮРІЙ ПРОКОПЕНКО,
ПОЕТ, ПУБЛІЦИСТ,
ЧЛЕН ГО «ГАРМОНІЯ»

У Вінницькій обласній універсальній науковій бібліотеці ім. К.А. Тімірязєва 25 червня відбулось нагородження українських переможців Міжнародного конкурсу літературного та художнього мистецтва «Премія Іверія». (Іверія — це стародавня назва Грузії).

Проект «Премія Іверія» реалізується видавництвом «Грузинська еліта» та «Соціальним підприємством Особливий журнал» із благословення предстоятеля Грузинської Православної Церкви, Католикоса-Патріарха всієї Грузії, архієпископа Мцхета-Тбіліського, митрополита Бічвінта і Цхум-Абхазії, Святейшого Іллі II. Керівник проекту Нугзар-Петре Чіаберашвілі, — князь, письменник, редактор газети «Дроеба», видавець «Дім грузинської еліти».

Конкурс, який був започаткований у 2013 році, має величезну популярність на території Грузії, а упродовж останніх трьох років є міжнародним. Цього року



в конкурсі взяли участь понад 100 учасників із семи країн: Грузії, Вірменії, Польщі, Румунії, Литви, Туреччини та України.

Представники премії і члени журі «Премія Іверія» приїхали до Вінниці для нагородження українських переможців.

Серед письменників-переможців, які отримали почесне звання лауреатів були: Оксана Пойда, Юрій Прокопенко, Петро Скорук із Вінниці та Галина Березюк і В'ячеслав Умнов зі Львівщини, а також Анна Матвєєва (вокалістка рок-гурту «Мій дотик»), як переможниця пісенного онлайн конкурсу.

Вінничани і львів'яни гідно представили Україну на цьому міжнародному конкурсі, про що свідчать схвальні відгуки членів журі, нагороди, дипломи і звання лауреатів «Премія Іверія». Зокрема, представники Грузії наголошували на тому, що українці і грузини дуже схожі по духу, по боротьбі, за гостинністю й щирістю. Вони пишаються тим, що творча спадщина наших країн поєднується не тільки завдяки видатним постатям Лесі Українки, Давида Гугушвілі, але й завдяки втіленню таких проектів як «Премія Іверія» на території України. Пишаються тим, що Україна першою з країн, які брали участь у конкурсі, приймає в себе представників Грузії і сприяє розширенню премії в міжнарод-

ному форматі.

В Україні проект реалізує Громадська організація «Об'єднання осіб особливих потреб України», яку очолює Дмитро Швець. Партнерами заходу вручення премії у Вінницькій обласній універсальній науковій бібліотеці ім. К.А. Тімірязєва, були Вінницька обласна організація ВОІ СОІУ на чолі з Віталієм Діденком, Благодійний фонд Максима Чайки, Гайструк Арт-студія, кафе «Смачний їжак» та флористичний простір «Je t'aime».

Після заходу всі учасники змогли подивитися чудову виставу «За двома зайцями» у Вінницькому обласному академічному українському музично-драматичному театрі імені М.К. Садовського. Керівництво театру люб'язно надало 40 квитків на цю виставу.

Також представники премії побували в етері програми «Людський фактор» із Наталією Тодоровською на радіо «Місто над Бугом», де розповіли вінничанам про проект «Премія Іверія» й розвиток та співпрацю з Україною.

ПІД «НОСОМ» ОБЛЕНЕРГО БУЛА ВЕЛИЧЕЗНА КРИПТОФЕРМА?

Крадіжка електрики ■ У Вінниці прикрили криптоферму, організатори обладнання не платили за спожиту електрику, збитки сягнули 5–7 млн грн, — так заявляли у СБУ. Думки активістів розділились: одні вимагають суд для директора обленерго, інші підозрюють, що такі обшуки є тиском на підприємців. Є кілька версій, який бізнес закрили силовики



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ, ВАЛЕРІЙ
ЧУНОВСЬКИЙ,
(063)7758334

Минулого тижня в СБУ заявили, що у Вінниці діяла найбільша криптоферма в Україні. Ферма з 3800 гральних консолей, більше півтисячі відеокарт і півсотні процесорів заробляла криптовалюту. «Майнери» в обхід лічильників крали електроенергію.

Обладнання вилучили, відкрили провадження за частиною 2 статті 188–1 Кримінального кодексу України (викрадення води, електричної або теплової енергії шляхом її самовільного використання).

Правоохоронці повідомили, що встановлюють зв'язок фігурантів справи з посадовцями обленерго, оскільки ферма діяла у колишньому приміщенні «Вінницяобленерго».

Енергетики спростували свою участь в протизаконній діяльності та заявили, що під час слідчих дій фахівці Держенергонагляду не виявили «жодних фактів крадіжки електроенергії».

Нещодавно ця справа набула нового розвитку.

КИДАЛИ КОМП'ЮТЕРИ В ОБЛЕНЕРГО

У вівторок, 13 липня, декілька десятків молодиків з вінницького

крила ГО «Центурія» пікетували обленерго. Очільник організації Андрій Вербецький заявив, що прийшли через криптоферму, яка «належить обленерго».

— Це найбільша ферма в країнах СНД. Скандал став міжнародним, а керівництво обленерго все одно не визнає своєї причетності і всіма силами намагається відбілити себе, — розповідає очільник «Центурії» Вербецький. — Ми хочемо, щоб директору обленерго Андрію Поліщуку СБУ вручило підозру, а до справи про криптоферму додали статтю про ухилення від податків.

З собою представники «Центурії» принесли корпуси від комп'ютерних процесорів, плати та старі клавіатури. У певний момент увесь цей мотлох полетів через паркан на територію «Вінницяобленерго». Активісти вигукували, що це «віддають Поліщуку для майнінга криптовалют, аби він й надалі міг збільшувати свої статки за рахунок простих вінничан».

На пропозиції від представників обленерго провести діалог Андрій Вербецький давав відмову, бо «в цьому немає сенсу». Націоналісти перекрили вулицю Магістратську на 15–20 хвилин, а потім рушили до будівлі СБУ, де розгорнули банер з написом «Поліщука за ґрати». Це саме вони кілька разів гучно проскандували.

Речник СБУ у Вінницькій об-



Активісти «Центурії» пікетували обленерго. Під вигук: «Це Поліщуку на майнінг криптовалют» молодики стали кидати старі комп'ютери на територію енергетиків

ласті Денис Закаблук розказав, що слідчі встановлюють фігурантів справи про вінницьку криптоферму, у тому числі серед керівництва обленерго. Однак про те, що підозрюють саме Андрія Поліщука, не сказав, посилаючись на таємницю слідства.

ТИСК НА БІЗНЕС?

За день до пікету обленерго вже інша громадська організація дала радикально іншу позицію по вінницькій криптофермі.

«За наявними у нас фактами — приміщення, в якому був обшук, не належить обленерго. Власником є товариство «Альфа-Енерджі». Вони передали склад

Консолі діяли за призначенням. Власник складу каже, що до них могли підключитись люди, щоб пограти

в оренду іншій компанії — товариству «ММІ Інжиніринг», — писав у фейсбуку голова ГО «Дорожній контроль Вінниця» Володимир Затайдух. — Під час обшуків представники Держенергонагляду дали висновок, що крадіжки електроенергії не було. Більш того, в «Енера Вінниця» нам відповіли, що є договір на постачання електроенергії з компанією «ММІ Інжиніринг», рахунки за спожите сплачуються вчасно, боргу немає».

У кінці допису Затайдух висловив думку, що ці обшуки могли бути засобом тиску на підприємство, яке за минулий рік заробило 19 млн грн.

Що таке криптовалюти?

Криптовалюти — це нематеріальні цифрові об'єкти, які є винятково в електронному вигляді. Їх здобувають (майнять) під час розрахункових операцій на комп'ютерному обладнанні. Для цього, зазвичай, використовують потужні відеокарти. Всього у світі налічується більше 4000 криптовалют. Серед найбільш популярних і вартісних станом на липень 2021 року: Bitcoin (937 тис. грн за одиницю), Ethereum (58,8 тис. грн

за одиницю), Tether, Binance Coin, Cardano, XRP, Dogecoin. Нацбанк України не вважає криптовалюту грошима, а їхній обмін здійснюється винятково на спеціалізованих сайтах-обмінниках.

Криптовалюти не заборонені. Однак ніякого чітко врегульованого правового статусу вони не мають. Це означає, що в Україні відсутнє регулювання відносин, пов'язаних з криптовалютою, механізмів контролю.

«СБУ ДАЛИ ШТАНГУ»

За даними Youcontrol, товариство «Альфа Енерджі» володіє двома об'єктами — Енергетична, 6 та Енергетична, 6 А. Керівник компанії Сергій Мазніченко підтвердив у коментарі журналісту, що в їхньому приміщенні СБУ провела обшуки (те, що слідчі дії були на Енергетичній, підтвердили і в обленерго). Решту заяв про «криптоферму» та «крадіжки електроенергії» називає фейками.

— В СБУ дали штангу. У хлопців («ММІ Інжиніринг») легальний бізнес. Наскільки я розумію, вони надавали дистанційний доступ до гральних консолей: щоб люди, в яких немає коштів на Playstation, могли грати за певну суму через Інтернет, — розказує Мазніченко. — А майнінгу криптовалют там не було. Люди, які в темі, розуміють, що на консолях неможливо добувати біткоїни чи іншу валюту.

Чоловік згадує, що склад на Енергетичній, 6 А передали в оренду компанії «ММІ Інжи-

ніринг» ще рік тому.

— Хлопці зробили там ремонт косметичний, покрівлю полагодили. До них в мене взагалі претензій немає, — каже Сергій Мазніченко. — За світло вони платили самі, і те, що там була «крадіжка електроенергії» — це неправда. Слідчі не знайшли одразу лічильник: склад з обладнанням на Енергетичній, 6 А, а прилад обліку на сусідній будівлі — Енергетична, 6. Тому і були закиди, що електроенергію крадуть. Потім в обленерго підтвердили, що фактів крадіжок не було, але силовики справу відкрили і задню вже не дашиш.

Компанія «ММІ Інжиніринг» має юридичну адресу в Києві, власника в Об'єднаних Арабських Еміратах і основний вид діяльності «Діяльність у сфері комп'ютерного програмування». Статутний капітал — 196,7 млн грн. Зв'язатись з представниками компанії за телефонами, що вказані у реєстрах, нам не вдалося: ніхто не підняв слухавку.

«Майнили» ботів для FIFA, а не біткоїни

Кореспонденти Delo.ua Ілля Требор і Марія Пирогова припускають, що СБУ викрила у Вінниці «ботоферму».

На фото обшуків від СБУ вони помітили, що гральні консолі — це PlayStation 4 Slim. На них можна майнити криптовалюту, але вкрай недоцільно, бо не вистачає потужності. Ба більше, на фотографіях можна побачити, як з консолей стирчать диски з іграми.

Тобто, ферма у Вінниці не май-

нила криптовалюту, а ботів в футбольній грі FIFA. У коментарі виданню, джерело в СБУ підтвердило здогадку журналістів. Якщо говорити просто, то штучний інтелект через віддалений доступ грає на PS4 у FIFA, отримує картки з футболістами для режиму Ultimate Team, а після акаунти продаються на різних торговельних майданчиках. Наприклад, на сайті «Гарант Маркет» можна придбати акаунти гри за ціною 1500–2500 гривень.

«ЙОГО НЕ ШТОВХАЛИ, ВІН САМ»

Трагедія ■ У суботу, 10 липня, після обіду на пероні залізничного вокзалу у Вінниці трагічно загинув молодий хлопець — Олексій Кривченко. За словами очевидців, він сам стрибнув під потяг, як тільки той підїжджав до платформи. Щоправда, й досі невідомо, чому він опинився на вокзалі



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
 RIA, (063)7853635

Тієї суботи вінничанка Дар'я збиралася їхати в Київ. На пероні з нею був чоловік. Дівчина саме повернулася в сторону, звідки йшов потяг і побачила, як хтось стрибнув вниз.

— Я повернулася в сторону, звідки йшов потяг. Я зараз при наїї, чоловік савив мене на поїзд «Хмельницький-Київ». Потяг підходив до колії, де мала б бути зупинка на посадку, машиніст якраз скидав швидкість. Я повернулася порохувати вагони, щоб знати, де мое місце. І буквально за якусь долю секунди хлопець кидається під потяг. Я одразу розвернулася, сказала чоловікові, що там хтось кинувся, а він мені каже: «Ні, все нормально, нікого там немає», — розказує Дар'я.

Коли подружжя підійшло до вагона, біля колії почав збиратися натовп. Як тільки люди зрозуміли, що трапилося, хтось почав викликати швидку та поліцію.

— Його не штовхали, він сам стрибнув під потяг. Писали в коментарях, що він хотів зробити селфі. Спершу в мене справді було відчуття, ніби він хоче зробити фото або якийсь трюк, мені навіть здалося, що він втрапив

не під колеса, а в той проміжок, де колеса не їдуть, тобто, він міг там залягти і потім вийти звідти. Але ні. Мене звідти забрав чоловік, це був великий стрес, — каже дівчина. — Я коли дізналася, що цьому хлопчині всього 16 років, була шокована. Моїй доньці 13, мені дуже шкода.

«ВІН БУВ ХОРОШОЮ ДИТИНОЮ»

Вже наступного дня після трагедії на сайті гуманітарної гімназії № 1 імені М. Пирогова з'явилося повідомлення, що Олексій був учнем 11-Г класу.

«Педагогічний та учнівський колектив Першої в скорботі... 10.07 пішов з життя учень нашої гімназії, вірний друг та однокласник, чудовий син, брат та онук. Висловлюємо щирі співчуття рідним та близьким. Вічна пам'ять!» — йшлося у повідомленні.

Адміністрація школи відмовилася спілкуватися з журналістами, пояснили, що коментарі будуть зайвими. Втім, вахтерка зауважила, що знала Олексія і сказала, що він завжди був дуже чемним з нею.

Класний керівник Олексія Кривченка, Галина Столяр зізналася, що їй важко повірити у смерть хлопця. Розповідає, що хлопець тільки перейшов

до 11 класу, в школі був тихим, спокійним і мовчазним, хоча з однокласниками дружив.

— Дуже важко говорити. Він був хорошою дитиною, дуже скромний хлопчик, щоправда, був замкнутий, але нікого не ображав, з однокласниками дружив. Вчився Альоша нормально, але міг би краще. Після уроків одразу забирав братика зі школи й вів додому, бо батьки на роботі, — розповідає Галина Володимирівна. — Про те, ким планує бути, нічого не говорив. Коли дітей запитуєш, які предмети треба сильніше готувати, бо зараз всі працюють з репетиторами, він казав, що не знає.

За її словами, схильності до суїциду в Олексія не помічала, навіть попри те, що він все тримав у собі.

— Відколи почалися канікули, я його не бачила, тому не знаю, що він мав на думці. Він, мабуть, і мамі не розповідав, але це інше питання, вона казала, що він нічого не розповідає, він справді

— Зараз багато буде домислів, що він був членом якихось груп, але він був звичайною дитиною, — каже Катерина

був дуже мовчазним. Батьки з ним постійно спілкувалися, навіть якщо якась проблема виникала, то вони завжди реагували на мої слова — особливих проблем не було, десь, може, якийсь предмет підтягнути, чи на щось звернути увагу. Я казала мамі, що від Альоші нічого не можна почути, а мама пояснила, що вдома він такий самий. Батько в нього теж мовчазний, працює на такій роботі, в СБУ, — сказала вчителька.

Жінка додає, що на похованні не змогла бути через стан



Трагедія сталася на пероні перед залізничним вокзалом.
 У вересні Олексію мало виповнитися 16 років

здоров'я, але туди поїхала більша частина класу — діти та батьки в тому числі.

— Діти не можуть говорити, їм дуже важко. Десь ми не вслідкували, дівчинка одна мені дзвонила і сказала, що десь ми щось не побачили. Але сказати, що в нього була схильність до суїциду, я не можу, ні. Можливо, це вплив соцмереж, — припускає класний керівник.

ЯК ВІН ОПИНИВСЯ НА ВОКЗАЛІ?

Від Галини Столяр ми також дізналися, що й досі незрозуміло, чому Олексій опинився на залізничному вокзалі.

— Він був у Вінниці, привів малого додому десь о третій годині дня. Його мама сказала, що в районі залізничного вокзалу Альоша ніколи не бував, гуляти ходив з хлопцями десь в інші місця. Тому навіть незрозуміло, чому він там опинився, — сказала вона.

Голова батьківського комітету в класі, де навчався Олексій, пані Катерина розповіла, що знала хлопчика з першого класу.

— Він пішов у школу в 5 років, тому Альоша один з наймолодших в класі, йому тільки мало виповнитися 16 років у вересні. Він був активним учнем, долучався до благодійної діяльності, ми не раз їздили у Браїлівський будинок людей похилого віку. Він був хорошою доброю дитиною, турбувався про молодшого братика. Для нас це шок, на похоронах були всі однокласники. Це дуже велика втрата для колективу та родини.

Катерина зізнається, що дізналася про те, що трапилося з новин.

— Це була перша новина, яку я чомусь вирішила прочитати вночі. Вранці мені зателефонувала Галина Володимирівна і

сказала, що Альоші вже немає з нами. Потім я спілкувалася з батьками, вони сказали, що це був звичайний день, він гуляв, нікуди не їхав. Однокласники теж кажуть, що ніхто на вокзалі не гуляє, бо ми всі достатньо далеко звідти живемо, — каже Катерина. — Мама Альоші емоційно напружена, тато тримається, він дуже стриманий.

За словами жінки, діти шоковані трагедією.

— Моя донька плаче, каже, що не було жодних підстав подумати, що може щось трапитися. Зараз багато буде домислів, що він був членом якихось груп, але він був звичайною дитиною. У соцмережах він не сидів, не проявляв ніколи думки про суїцид, — сказала вона.

САМОГУБСТВО — ЦЕ ЛИШЕ ОДНА З ВЕРСІЙ

Тим часом за фактом загибелі хлопця поліція відкрила кримінальне провадження за ч. 3 ст. 276 (Порушення правил безпеки руху або експлуатації залізничного, водного чи повітряного транспорту). Діяння, передбачені частинами першою або другою цієї статті, якщо вони спричинили загибель людей, караються позбавленням волі на строк від п'яти до десяти років.

— Хлопцю було 16 років. Він опинився під потягом і, на жаль, загинув. Це сталося, коли на станцію саме прибував потяг і, зрозуміло, машиніст уже не міг зупинитися, — сказала начальниця відділу комунікації ГУНП Вінницької області Анна Олійник. — У межах відкритого кримінального провадження слідство буде з'ясовувати, чи він випадково потрапив під потяг, чи навмисне. Самогубство — це лише одна з версій, яка розглядається.

Йти за допомогою до фахівця — не соромно

Згідно з інформацією, яку оприлюднила Державна служба статистики України, на Вінничині за останні 10 років суїцид здійснили 3 тисячі 657 осіб. Найбільше таких випадків було у 2013-му — 430, 2015-му — 387, у 2011-му й 2014-му — по 383. Додамо, що на сайті Головного управління статистики Вінницької області вже є дані за перші місяці 2021 року. Протягом січня-березня способом самогубства померло 75 людей. Батькам вкрай важливо слідкувати за поведінкою своїх дітей і помічати найменші зміни.

— Батькам важливо показати дитині, що вони готові прийняти будь-які її почуття і відчуття, показати, що не будуть знецінювати хвилювання, — говорить психо-

логиня Наталія Лукашенко. — Розмову, навіть найскладнішу, слід вести спокійно, без критики й читання моралі. Бо коли батьки почнуть «нападати» на дитину й вона відчує, що її взагалі не розуміють, може зробити на зло. Крім того, батьки не мають соромитись звертатись з дитиною до спеціалістів.

— Можна почати зі шкільного психолога чи практикуючого, або з психотерапевта. Важливо, щоб батьки теж цього не боялися. Бо іноді дорослим здається, що коли вони приведуть дитину до спеціаліста, то на них почнуть криво дивитися, засуджувати їх і їхні методи виховання, але це зовсім не так, — каже вона. — У психологів така робота: вони не засуджують, а тільки прийма-

ють, у кабінеті лікаря буде повна безпека та конфіденційність. Тому головне — не боятися і шукати свого терапевта.

Лікарка-психолог також додає, що в нашій країні звертатися за допомогою поки не особливо прийнято.

— Навіть до терапевта часто йдуть після невдалих спроб самолікування. Нас навіть виховують так, що ніби звернутися до спеціаліста за допомогою — це соромно й неправильно, — каже Наталія Лукашенко. — Ось чому звернення до психолога чи психотерапевта навіть при серйозних проблемах, при суїцидальній поведінці — питання дуже делікатне й індивідуальне. Можливо, якби у нас інакше ставилися до допомоги, то не було б таких частих суїцидів.

КОРОТКО

Випалювали вугілля з лісу

■ Підпільний цех діяв у Могилів-Подільському районі. Про це у Фейсбук розповідає Могилів-Подільський прикордонний загін. «В цеху, де було 4 печі для виготовлення деревного вугілля методом піролізу, знаходилася чимала кількість пакувального матеріалу. Мішки, в які пакували вугілля, містили написи іноземною мовою для подальшого експорту незаконно виготовленого товару в Румунію та Молдову», — йдеться у повідомленні. Нині за даним фактом триває слідство. Правоохоронці відкрили кримінальне провадження. Збитки, які ділки завдали нашій державі, ще встановлюються.

Про бебі бокси

■ З початку 2021 року у Вінницькій територіальній громаді 991 сім'я отримала «Пакунок малюка». З першого липня батьки немовлят можуть вибирати між «Паунком малюка» та грошовою компенсацією його вартості. У березні 2021 року Верховна Рада ухвалила законопроект, яким встановила вартість «Пакунка малюка» розміром у три прожиткові мінімуми для дітей до 6 років — зараз це 5763 гривні. — Грошова компенсація призначається, якщо звернення за нею надійшло не пізніше, ніж через 12 місяців з дня народження дитини, — повідомляла перша заступниця директора департаменту соцполітики Наталія Паламарчук. Для отримання грошової компенсації батькам новонародженої дитини потрібно звернутися до управління соціального захисту населення у Прозорий офіс. Щоб взяти талон попереднього запису необхідно зателефонувати до: Управління соціального захисту населення (Правобережне) пр. Космонавтів, буд. 30 (2 поверх), телефони для довідок: 50-91-33, 50-83-88, моб. тел. 097-101-58-40 або 063-856-62-72 Управління соціального захисту населення (Лівобережне) вул. Замостянська, буд. 7 (2 поверх), телефони для довідок: 50-86-77, 50-86-70, моб. тел. 097-101-45-18 або 063-856-62-75.

ЧОМУ В ПЛАТІЖКИ ЗА ГАЗ ПИШУТЬ НАДУМАНІ БОРГИ

Роз'яснення ■ Вінничанка Наталія Янко розповіла свою історію боротьби з газконторою: хибний рахунок можна отримати, навіть якщо вчасно подати показники. Чому так трапляється? Як замість фактичних показників виставляють розрахункові? І для чого тоді фото фіксація, якщо це не 100% гарантією правильного рахунку?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ, RIA,
(063)7758334

У минулому номері газети RIA від 7 липня ми розповідали про черги біля центру «Вінницягазу» на Шмідта, 32. Люди, які отримали завищені рахунки за газ, у чергу на зв'язку записуються ще з ночі.

Газовики пояснюють, що багато споживачів, особливо люди старшого віку, щомісяця ходять на зв'язку та їм потрібно приходити до фахівця, бо «так звикли і так спокійніше». Черги утворюються і тому, що в газконторі повинні виконувати карантинні правила і пропускати всередину обмежену кількість відвідувачів.

А щоб споживачі отримували коректні рахунки, радять подавати показники вчасно, з фотофіксацією показів лічильника на їх Viber-бот.

— Те, що облгас нараховує все правильно, якщо по Вайберу отримає показники, — це казки. Неправильний рахунок можна отримати і тоді, коли вчасно подає покази, — розповідає вінничанка Наталія Янко.

Жінка розповіла журналісту свою історію боротьби за коректний рахунок та висловила нарікання на сервіс «Вінницягазу».

ПРИЙНЯЛИ З ЗАТРИМКОЮ

— Подала показники за газ у перші п'ять днів квітня. Додзвонитись неможливо, тому наді-

слала їх у особистому кабінеті на 104.ua. Вони їх чомусь не прийняли. А оскільки у квітні тариф був 6,99 гривні за кубометр, а в травні — 7,99 гривні, то я переплатила 60 гривень. Для когось це дрібниця, а для мене, пенсіонерки, 60 гривень також є грошима, — розказує Наталія Янко.

У своєму особистому кабінеті на сайті газовиків жінка замовила зворотній дзвінок, і так його не дочекалась. Щоб розібратись, куди поділась переплата, пішла до офісу на Шмідта, 32.

Пенсіонерка скаржилась на газовиків у мерію. Там їй відповіли, що впливу на приватну структуру не мають

— З ночі чергу не займала, прийшла зранку. Була десь 173 чи 174 в черзі. Пам'ятаю, що запустили всередину по три людини, де ми чекали, поки наш номер талона з'явиться на табло і прийме фахівець, — каже Янко. — Коли ж спеціалістка розглядала мою скаргу, то сказала, що мої показники за квітень опрацювали 22 травня! Дали написати заяву і сказали чекати 15 днів. Відповіді, станом на 6 липня, досі немає.

«ВПЛИВУ НЕ МАЮТЬ»

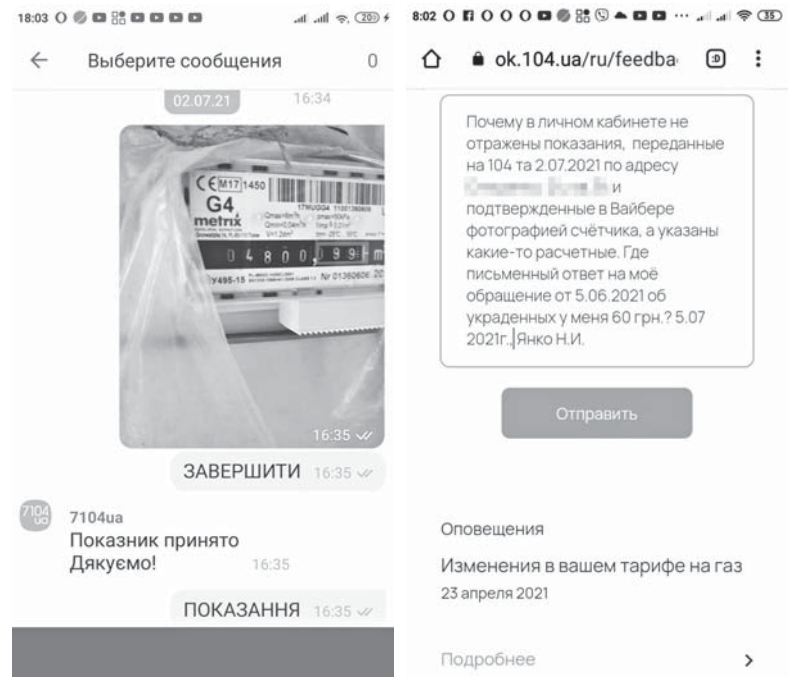
Пенсіонерка скаржилась на газовиків у вінницьку мерію, де

Така ситуація по всій Україні

Ситуація з некоректними нарахуваннями не є унікальною суто для «Вінницягазу». Спеціалісти центру «ГазПравда» отримують звернення від споживачів з усієї України. Найбільше скарг на неправильні показники лічильника (19,7%), через що виникають неіснуючі борги.

«Консультанти центру радять споживачам у таких випадках

звертатись до Операторів ГРМ, надавати зафіксовані показники лічильника (якщо такі існують), вимагати здійснити коригування показників лічильника та передати постачальнику достовірні показники. Якщо Оператор ГРМ відмовиться від коригування показників, тоді варто звертатись до НКРЕКП зі скаргою на дії облгасу», — повідомляють фахівці.



Наталія Янко відправила покази у Вайбер, але там їх не прийняли. Жінка скаржиться в 104.ua, юристи радять писати скарги ще й НКРЕКП

їй відповіли, що впливу на приватну структуру не мають. Хоча міські чиновники і звертались до «Вінницягазу» та наполеглово рекомендували, щоб облгас приймав від споживачів показники по телефону.

В обласній прокуратурі вислухали та записали усну скаргу Наталії Янко на те, що облгас вже місяць не дає відповідь на заяву жінки. А потім переслали на вінницьку газконтору. Бо прокуратура не має повноважень проводити нагляд за дотриманням законодавства, у тому числі закону про звернення громадян.

Однак на цьому «дива» з показниками не закінчились.

— Цього місяця я вже й по Вайберу надіслала показники з фото, але й це не допомогло, — сказала Наталія Янко. — У особистому кабінеті мені поставили розрахункові покази — три кубометри за місяць, що дуже мало для квартири з індивідуальним опаленням і чотирма мешканцями. Написала на 104.ua й через кілька днів мені поставили мої, фактичні показники. А якби цього не зробила, то в наступному місяці виставили б якісь захмарні цифри.

ТЕХНІЧНІ ЗБОЇ

Чому у «Вінницягаз» невчасно фіксують показники, які подають споживачі? Речниця товариства Лариса Логінова пояснює, що стаються випадки, коли дані не пропускає система.

— Споживачі не сильно дотримуються дисципліни передачі

показань лічильника: вказують або зменшені, або завищені показники. Комп'ютерна система знає середнє споживання кожного господарства і не пропускає суттєво завищені чи зменшені дані, — пояснює Логінова.

Ба більше, технічний збій може статися навіть й у тих, хто сумлінно та щомісяця передає покази лічильника.

— Бо, наприклад, сусіди в багатоповерховому будинку здають показники по інших датах або взагалі цього не роблять. У результаті ми отримуємо розбаланс: не збігаються обсяги, скільки зайшло газу на будинок і скільки було спожито, — роз'яснює Лариса Логінова. — А зараз, ви ж знаєте, багато газопостачальників. Ми, як оператор газорозподільних мереж збираємо показники у споживачів й передаємо їх постачальникам. У кожного з них ще й по кілька тарифних пакетів. Це велике навантаження на систему, через що вона може працювати некоректно.

Подання фото з показниками на Вайбер також не є 100% гарантією, що вам нарахують все правильно.

— Але фотофіксація потрібна не тільки для зв'язки, а й щоб під час інвентаризації ми могли привести всі показники до фактичного споживання, — каже Логінова.

Речниця облгасу наостанок каже, що фахівці працюють над вирішенням проблеми технічних збоїв, бо «черги та обурені споживачі — це не в їхніх інтересах».

ЕКОЛОГИ ПРО «РІЧКУ» ДОБРИВ, ЯКА ТЕКЛА У СЕЛІ КЛЕБАНЬ

НП! ■ Наприкінці червня у селі Клебань Тульчинського району стався витік рідких органічних добрив з ємності автомобіля. Текло по трасі, попід ворота і городи. Нині вже є результати лабораторних досліджень. Які висновки екологів?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

Наприкінці червня стався витік рідких органічних добрив з цистерни, що знаходилася край поля на узвишші біля центральної дороги «Тульчин-Ладизин». Під час їх переливання з цистерни в іншу ємність пошкодили кран, тому зупинити витік не було можливості.

Рідина «річкою» залила проїжджу частину, а також узбіччя. Її доставили з біогазового комплексу, що належить МХП «Зернопродукт». Саме тому першими приступили до ліквідації наслідків надзвичайної події представники названого підприємства. Була

задіяна техніка, внизу викопали резервуар, аби рідина не потрапила в річку. Проїжджу частину автомобільної траси вкрили соломомою, вона частково вбирала в себе проліті добрива.

Наступного дня після надзвичайної події фахівці державної екологічної інспекції в області прибули на місце і взяли проби рідини у місці її скупчення, а також ґрунту і води зі струмка Безіменний, в який потрапила речовина.

— Фахівці інспекції не тільки перевірили факт забруднення навколишнього середовища, — розповідає керівник Державної екологічної інспекції у Вінницькій області Юрій Дубовий. — Контролювали ліквідацію наслідків надзвичайної події.

За словами співрозмовника, забруднену ділянку дороги змивали водою із використанням дезінфікуючих засобів. Цим же розчином обробили узбіччя, яким також стікала рідина. Потім її відкачували насосами з викопаного резервуару і вивозили на поля. Так само раніше зробили з рідкими добривами, що зібралися в резервуарі. Соломою теж прибрали з дороги. Її складували на сміттєзвалищі. У подальшому її компостують. Принаймні так пояснив співрозмовник.

Олена Бучацька, представниця прес-служби ПрАТ «Зернопродукт», пояснила, що вилив рідких органічних добрив стався внаслідок ДТП. Рідкі органічні

**Люди скаржаться на погану якість води в криницях.
— Навіть у таку спеку худоба п'є, але не хочачи, — каже Василь**

добрива вносять на поля задля підвищення урожайності та забезпечення родючості ґрунтів.

За її словами, в цистерні було 98 відсотків води і два відсотки органічних добрив на основі курячого посліду. Тому і вода, і органічні добрива не спричиняють негативного впливу ні на людину, ні на довкілля, тобто є абсолютно безпечними.

За словами керівника Державної екологічної інспекції у Вінницькій області, витік рідких органічних добрив завдав шкоди навколишньому природному середовищу у селі Клебань. Лабораторно підтверджені перевищення встановлених норм низки показників хімічних речовин у ґрунті і воді.



«Річка» добрив перетворила автомобільну трасу у місиво. Щоб зупинити потік «смердючки», дорогу встеляли соломомою

Навіть у спеку худоба п'є, не хочачи

Один з жителів села Клебань, який у свій час першим повідомив про надзвичайну подію, звали його Василь, розповів, що проби води з криниць брали представники ГО «ЕкоДія». Однак дослідження ще не завершили, принаймні, мешканцям села їх не повідомили.

— Воду на аналіз брали з криниць на вулиці Подільська, — говорить пан Василь. — Вона знаходиться найближче до тієї ділянки поля, де вносили рідкі добрива і стався їх вилив. Там є одна громадська криниця, що знаходиться на вулиці, і є

колодязі на подвір'ях людей. Не можу точно сказати, зі скількох з них набирали воду...

За словами співрозмовника, йому відомо, що люди скаржаться на погану якість води в криницях.

— Навіть у таку спеку худоба п'є, але не хочачи, — каже чоловік. Він розуміє, що причина поганій якості колодязної води не тільки в тому, що стався витік рідких добрив. Каже, ними щороку щедро поливають поля. А де вони діваються? Потрапляють у підземні води, а звідти у криниці...

Що показали лабораторні дослідження

За результатами лабораторних досліджень, у ґрунті, куди проникла рідина, виявлено перевищення встановлених норм амонію (у перерахунку на азот амонійний) у 2,3 рази, у перерахунку на нітрати — у три рази, фосфору — в 1,2 рази. Екологи пояснюють це тим, що на одній ділянці була зібрана велика концентрація рідких добрив. Проби води відібрано у місці

потрапляння рідкого добрива у струмок Безіменний. У воді зафіксовано перевищення за вмістом азоту амонійного у 2,08 рази, хімічних сполук кисню — в 1,2 рази, біологічних сполук кисню — 1,1 рази. Висока концентрація амонію (аміаку) в питній воді призводить до серйозних порушень кислотно-лужного балансу в організмі.

Понад 250 кілометрів Camino Podolico

ДАРИНА ДІДИК, RIA, (096)9209065

■ Серед туристів з різних куточків світу маршрут Camino de Santiago вважається одним із найпопулярніших у Європі. Лише у 2019 році його пройшли 350 тисяч людей. Та поки триває пандемія коронавірусу й перетин кордонів залишається непростим завданням, варто звернути увагу на наш Подільський шлях святого Якова. Яким буде маршрут і коли перші туристи зможуть відправитись у культурно-пізнавальну подорож?

«Люди, які проходять Camino de Santiago (з лат. — шлях до Сантьяго), залишають всю

свою буденність на кілька тижнів і вирушають у довгу пішохідну або велосипедну подорож. Скільки вона буде тривати, вирішує кожен сам. Ти просто йдеш з тією швидкістю, з якою можеш, з людьми, яких обираєш, або сам, — розповідають на facebook-сторінці Camino Podolico. — Це не простий туризм. Тут є чітка мета і завдання. Мандрівнику дають паспорт, у якому слід зібрати печатки закладів ночівлі або релігійних споруд, де зупинятиметься пілігрим. А в кінці маршруту кожен отримує посвідчення, що він дійшов до місця призначення — компостелу».

Що з стосується саме Подільського шляху, то він охопить різні міста, містечка й села Поділля і познайомить мандрівників з їхньою історією, архітектурою і традиціями.

«Це можливість пізнати Україну зсередини через альтернативний безмоторний туризм. Для вірян різних конфесій це — самостійна паломницька хода, що пролягає через усі релігійні споруди шляху, — читаємо далі. — А ще, це — можливість бюджетно та активно відпочити».

Як зазначають організатори Camino Podolico, перша в Україні офіційна пішохідна подорож

відбудеться вже цього року. Українська ділянка культурно-пізнавального та екомаршруту поєднає Вінницю та Кам'янець-Подільський історичним шляхом через Бар. Він пролягає мальовничими й незалюдненими куточками з багатою історичною спадщиною та популяризуватиме унікальну спадщину серед українців та іноземних туристів.

Зауважимо, що цей маршрут розрахований на 12–14 діб і має протяжність понад 250 кілометрів.

«Впродовж літа 2021 року відбуватимуться перші тестові проходження, згодом планується

запровадження паспортів і сертифікатів мандрівника, паралельно напрацьовуватиметься інформаційний, промоційний та навігаційний контент для повноцінного функціонування маршруту. Презентація готового маршруту запланована на жовтень 2021 року, — йдеться у facebook-дописі. — Новостворений маршрут у перспективі має продовжуватися до кордонів з ЄС та інтегруватися в міжнародну мережу Шляхів святого Якова (перший сертифікований культурний маршрут Ради Європи). Культурна спадщина України варта цього!»



«Люди вже зрозуміли, що їх обманули». Юлія Тимошенко у Вінниці говорила про ринок землі

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

З 1 липня в Україні запустили ринок сільськогосподарської землі. З цього моменту можна вільно купувати, продавати іноземним компаніям та давати під заставу іноземним банкам сільськогосподарські землі, а ще — знімати родючий шар ґрунту. Фактично цим нововведенням сільськогосподарські землі кинули на поталу.

На запрошення фермерів села Садки Могилів-Подільського району 8 липня лідер ВО «Батьківщина» Юлія Тимошенко відвідала наш край. Селяни стурбовані процесами, що відбуваються після відкриття ринку землі. Зокрема, активізувалося рейдерство сільськогосподарських земель Вінницької області, яку здавна вважають аграрною.

— До мене звернулися фермери Вінниччини та попросили, щоб наша команда негайно вийшла для обговорення всіх питань, пов'язаних із загрозами для українського фермерства у зв'язку з запровадженням з 1 липня «ринку землі», — розповіла Юлія Тимошенко під час прес-конференції в Вінниці. — Річ у тім, що одночасно з цим розпочалися й рейдерські атаки



на фермерські землі, на землі сільськогосподарських кооперативів, на паї людей. Майже одразу на зустріч з аграріями зібралося все село, і питання людей були не менш важливими і болючими. З відкриттям ринку землі розпочалися рейдерські захоплення площ, підкуплені держреєстратори швидко оформляють ділянки на інших осіб. У той час, як прем'єр хизується темпами розпродажу, відбувається рейдерство, а людям немає куди звернутися.

Юлія Тимошенко назвала п'ять актуальних для фермерів питань, які допомагатиме розв'язувати «Батьківщина».

— Після перебування в Могилів-Подільському районі я можу окреслити п'ять питань, які турбують людей у розрізі відкриття ринку землі, — наголосила політик. — Перше — в місцевих фермерів немає коштів, аби викупити землю. У фермерів ледве вистачає коштів посіяти поля й зібрати врожай. Друге — аграрії занепокоєні, чи зможуть зібрати

врожай через загрози рейдерства. Третє — дрібні агро підприємці позбавлені можливості доступних кредитів, які їм обіцяли. Четверте — немає куди і кому жалітися, бо скрізь «кругова порука». П'яте — тотальне розчарування законопроектом, який піднімає розцінки на оренду землі, адже не всі можуть так платити.

Закон вводить 5% податок на паї, починаючи з 50 соток землі. Це ще один метод, як людей зганятимуть з землі та примушуватимуть продавати свої ділянки. В селі всі обурені такими речами, люди хочуть референдум проти продажу землі.

Під час зустрічі з вінницькими ЗМІ Юлія Тимошенко повідомила, що саме у вирішенні цих питань допомагатиме фермерам і селянам команда «Батьківщини».

За її словами, зараз вони, як «швидка допомога» виїжджати на такі запрошення по всій країні. Адже попри запевнення прем'єр-міністра, що «продаж землі йде спокійно», люди почуваються кинутими напризволяще — в судах вони не знаходять захисту і правосуддя, силові структури їх не підтримують, а рейдерів покривають владні чиновники.

— Немає сьогодні в Україні державної системи, яка би захистила права людей, тому ми тут, — сказала лідер «Батьківщини». — Ми зібрали всі документи, які нам передали фермери й власники паїв, яких сьогодні реально позбавляють землі. І будемо боротися разом з людьми. Наша команда буде миттєво виїжджати на допомогу. Якщо цій біді не протистояти, то наслідки можуть бути дуже болючими для країни.

На думку Юлії Тимошенко, у законодавчій базі щодо консолідації паїв зацікавлені агрохолдинги. Фермери від цього лише постраждають.

— Люди вже зрозуміли, що їх обманули, — констатувала керівник «Батьківщини». — В усьому світі більшість землі обробляється фермерами, а вони отримують підтримку від держави. В Україні, в угоду іноземним власникам агрохолдингів, погоджуються на знищення фермерства та села. Нам обов'язково треба бути на зв'язку. Якщо хоч щось трапиться, ми всією командою будемо тут, з людьми — ми піднімомо суди, всіх місцевих депутатів. І будемо з цим боротися

495597



Вінницька IT-Академія задає передові стандарти освіти

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА ВІННИЦЬКОЇ
ІТ-АКАДЕМІЇ

Щороку тисячі магістрів у вищих навчальних закладах по всій Україні завершують своє навчання та відправляються у вільне плавання з пошуку роботи. Великий відсоток з них починає працювати ще під час навчання, як правило, не за спеціалістю. Після випуску перед кожним таким молодим спеціалістом постає вибір — продовжувати працювати на знайомому місці (не за спеціалізацією, зате уже маючи досвід і, можливо, певне кар'єрне зростання) чи відправлятися на пошуку роботи за отриманою спеціалізацією.

Якщо вибір і робиться на користь опанованої професії — випускники стикаються з розумінням того, що мають недостатній рівень практичних навичок. Тобто, 5 років університету вони витратили на теорію і, у кращому випадку, майже не приділяли уваги практичній частині. Час витрачений даремно і на роботу, без умінь застосовувати свої знання на практиці, працевластувати або не беруть взагалі, або беруть на мінімальну заробітну плату,



з потребою за короткий проміжок часу засвоїти велику кількість інформації та навчитися її використовувати.

Вінницька IT-Академія готує спеціалістів за спеціалізаціями: Програмування, Автоматизоване тестування, Веб-дизайн, Ручне тестування, Проектний менеджмент. Кожен випускник абсолютно точно є готовим до реальних робочих буднів. Наші студенти отримують інформацію від викладачів-практиків, які є провідними фахівцями у своїх галузях. Саме вони — професійні програмісти, тестувальники, веб-дизайнери та проектні менеджери — розкажуть про достовірну ситуацію на ринку праці, які

спеціалісти затребувані, за володіння якою мовою за тебе будуть боротися HR-и, пропонуючи кращі офери, який стек технологій краще застосувати у тому чи іншому випадку.

Робота на реальних проектах — ще один беззаперечний плюс навчання у Вінницькій IT-Академії. Студенти заглиблюються у реальну робочу атмосферу. У команді об'єднуються веб-дизайнери, тестувальники, програмісти та проектні менеджери. Тож вони вчаться взаємодіяти одне з одним та з замовниками. Для того, аби команда точно дійшла логічного завершення та виконала роботу, за ними закріплені ментор, який допоможе не схибити та обрати правильний шлях.

Бонусом до будь-якого курсу йде вивчення Англійської мови для IT. Адже без знання цієї мови неможливо опанувати найновіші технології, шукати роботу, спілкуватися не тільки з іноземними замовниками, але і членами команди, вести документацію.

«Основна ідея, яка виникла при створенні нашого навчального закладу — як зробити так, щоб усі випускники, які завершують навчання у IT-Академії,

працевлаштовувалися за спеціальністю. Щоб наш навчальний заклад був результативним та ефективним. Для нас результат не в тому, що студент пройшов навчання і залишився задоволеним, а в кінцевому результаті — працевлаштуванні. За 10 років ведення освітньої діяльності ми ні на крок не відійшли від цієї мети. А сьогодні це питання особливо актуальне», — так коментує місію Вінницької IT-Академії її директор та засновник — Роман Мельник.

Таким чином Вінницька IT-Академія надає саме ту необхідну кількість знань та вмінь, яка гарантує працевлаштування усіх випускників.

Хочеш концентрат із максимальної кількості практики в поєднанні з тільки необхідною теорією? Тоді тобі до нас!

Для талановитої молоді є можливість отримати престижну освіту БЕЗКОШТОВНО. Кожен, хто складе екзамен з математики на максимум, буде зарахований на безоплатне навчання.

Реєструйся:

на офлайн-навчання: ita.in.ua
на онлайн-навчання: online.ita.in.ua
телефонуй: 067-431-19-21

«Я ТОБІ НЕ ДАРАГАЯ». ЗНОВУ СКАНДАЛ У ПЕДАГОГІЧНОМУ

Протест ■ Другий скандал протягом року у Вінницькому педуніверситеті знову розгорівся на кафедрі журналістики та зв'язків з громадськістю. Цього разу студенти просто на випускному звинувачували нового завідувача кафедри Володимира Каленича у неналежній поведінці. Після маніфесту «Я тобі не дарагая» думки громадськості та колишніх студентів розділилися



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063)7854635

Замість вечірніх суконь та костюмів, шестеро з цьогорічних випускників педуніверситету прийшли на вручення дипломів в білих футболках з цитатами нинішнього завідувача кафедри журналістики, реклами та PR Володимира Каленича. Серед них «Ну людиииии», «Тримайте вашу свободу слова при собі», «Ваші емоції нікому не потрібні» і «Я тобі не дарагая» — фактична назва акції студентів, яка відбулася 29 червня.

Одна з учасниць акції Таня Олійник розповіла, що ідея організувати подібний протест виникла в її групі давно і на те були свої причини.

— Ще до вступу наші знайомі казали, що в нас буде Каленич, з яким буде весело. Ми не дуже розуміли, але коли познайомилися з ним, усвідомили, про що йшлося. Були ситуації, коли дівчата вибігали в слезах з його іспитів. Був моральний тиск, ми постійно в страху чекали на його пари, — розповідає випускниця.

За її словами, колишній однокласник Володимир Каленич запропонував перевестися на заочне відділення перед іспитом, а у разі відмови він ніби-то погрожував «не закрити екзамен», а також обговорював з молодшими студентами дії «старших» студен-

тів. Звинувачення Володимира Каленича в сексизмі, Таня пояснила «відсилкою» до аналогічного руху «Я тобі не дороженька», який започаткувала київська журналістка Ірина Земляна.

— Ну як, сексизм? В прояві цих звертань «дарагая», ми вважаємо, є сексизм. Коли інші викладачі на кафедрі можуть звертатися до тебе «колега», з якоюсь повагою це сказано, а інші «дарагая моя», то це не вкладається в голову, — каже Таня Олійник.

Дівчина розповідає, що спершу на цей маніфест мала зібратися вся група, але врешті на випускний у «дрес-код» прийшло лише шестеро людей.

— Ця акція виникла якось сама по собі в нашому груповому чаті. На це погоджувалися більше людей. Коли ми взяли друкувати футболки і запитувати, то багато людей відмовилися. Можливо, вони боялися розголосу. Це їхній вибір, ми їх не засуджуємо, — пояснює вона.

Після того, як акція відбулася й набула широкого розголосу, дівчина отримала багато фідбеку. Дехто ділився власним досвідом навчання в університетах не лише у Вінниці, а й інших містах. Саме тому дівчина вважає, що це був правильний крок.

Втім, знайшлися й хейтери та «небайдужі» вінничани, які агресивно реагували на акцію, ображаючи випускниць, не хештуючи міцним слівцем. Зараз, за сло-



Акція «Я тобі не дарагая». Шестеро студентів прийшли на випуск не у вечірніх сукнях та костюмах. Вони одягли футболки з «крилатими» цитатами свого викладача

вами Тані Олійник, її та п'ятьох інших випускників звинувачує й ректорат з деканатом.

«МИ ЧЕКАЛИ ВИПУСКНИЙ»

— Ситуація з акцією вийшла дещо двояка, бо ви дочекалися завершення екзаменів та вручення дипломів і лише після цього виступили. Чому не організували під час навчання акцію, якщо були невдоволені викладачем тривалий час? — запитала журналістка RIA/20minut.ua.

— Ми чекали випускного, щоб це було єдине місце й час, коли це можна зробити. Тому що до цього в нас були державні іспити, захист дипломів...

— Тобто, ви боялися, що вас можуть «завалити»?

— Можливо й так.

— Ви намагалися говорити з Каленичем чи керівництвом закладу, що вас не влаштовує поведінка викладача?

— Ні, не намагалися. З тієї самої причини, що не факт, що щось би змінилося. А потім лише шукали б когось із нас винного. Тепер до нас приходять фідбек, що хтось з наших студентів підходили до Каленича просто поговорити і кажуть, що він адекватно сприймає критику і все окей, вони поговорили про всі образи за чотири роки, — сказала Таня.

— Зовсім нещодавно був скандал з Уляною Лешко, після цього

Володимир Каленич зайняв її посаду. Щось змінилося в університеті після цього?

— Ну, студенти інші доводять, що змінилося, вони стали більше робити. Але це суто залежить від ініціативності студентів. Так, то ми не могли в цьому переконатися, бо останні кілька місяців була дистанційка, тому, чи змінилося щось — я не знаю.

ПО РІЗНІ СТОРОНИ БАРИКАД

Після випуску бакалаврів того ж дня ввечері студентка педуніверситету Настя Гончаренко опублікувала допис у Фейсбуці. Дівчина зазначила, що викла-

коли ми були не готові до пар. Однак на теорії й практиці він завжди викладався на повну, в нас не було такого, що ось: «Прочитайте це і це, а завтра я буду вас питати», — всміхається дівчина. — Втім, в якомусь семестрі розклад нам склали таким чином, що один день був заповнений лише його парами. Це було важко витримати, тому група ділилася і ми ходили по черзі на його лекції. Він це помітив і спитав, у чому причина? Ми відверто пояснили, що нам важко висидіти. Він сприйняв це абсолютно нормально, проблем більше не виникало.

СЛУЖБОВЕ РОЗСЛІДУВАННЯ

Журналістам RIA/20minut.ua Володимир Каленич повідомив, що має намір коментувати ситуацію лише після завершення внутрішнього розслідування. Додамо, що в інтерв'ю київському виданню викладач заявив, що готовий захищати честь та гідність навіть у суді.

Проректорка з науково-педагогічної роботи та соціальних питань Людмила Бровчак розповіла, що розслідування й досі триває. Наразі в педуніверситеті зібрали комісію та склали план дій для службового розслідування, проте результати будуть пізніше — «може, через тижня два, а можливо й через місяць».

— Службове розслідування ще не завершено, зараз канікулярний період, студенти роз'їхалися по домівках, як і викладачі. Втім, розслідування йде в повному обсязі, заплановано різного характеру заходи, щоб ми могли найбільш ґрунтовно оцінити дану ситуацію. На цю хвилину я не можу нічого сказати конкретно про викладача, проти якого піднята ця проблема. Коли завершиться службове розслідування, буде виданий певний акт, де будуть описані всі заходи, які проводилися, — сказала Людмила Бровчак.

«Бути незручним — ой, як непросто»

Вінницька активістка Таїса Гайда на своїй сторінці у Фейсбук написала, що цьогорічні випускники варті підтримки.

«Бо бути незручним і йти проти системи — це ой як непросто і на це здатні тільки насправді мужні і сильні духом. Але без такої молоді у нашої журналістики не буде майбутнього. Тому давайте їх підтримаємо. Бо справжніх

мізерно мало, — написала вона. — Ми багато говорили на цю тему і вирішили з Антоном Булгаковим провести для студентів безкоштовний курс з журналістських розслідувань. Запросимо усіх відомих наших друзів-журналістів, які прочитають для них гостьові лекції. Допоможемо провести їх перше журналістське розслідування і опублікуємо його. Це ста-

не їх першим посиланням у портфоліо. Бо молодь, яка відкрито говорить про неналежну якість навчання і розуміє, що важливо диплом не купити, а отримати знання, варто підтримувати. І у разі коли хтось з університету надуває подавати судовий позов проти них, ми забезпечимо їх найкращими юристами і звичайно безкоштовно».

Каленич повідомив, що має намір коментувати ситуацію лише після завершення внутрішнього розслідування

дачам є за що подякувати. Так, серед педагогів було й ім'я Володимира Каленича.

«Студенти 1–3 курсів висловлюють вдячність Каленичу Володимиру Миколайовичу. За важливі поради та підтримку у різних ситуаціях. Завдяки Вам справді розумієш, що справжній журналіст не той, хто має свободу слова, а той, хто вміє нею правильно користуватися. Група 3 ж висловлює вдячність за кураторську підтримку. ... Ви не лише викладач і куратор, а й друг і порадник», — написала вона.

Журналісти поспілкувалися з колишньою студенткою університету ім. Коцюбинського. Щоправда, дівчина погодилася дати інтерв'ю анонімно.

— Протягом чотирьох років у мене викладав Володимир Каленич. Я погоджуюся з тим, що він дуже емоційна людина, дуже близько сприймав до серця,

ТОП-5 БЕЗПЛАТНИХ ДОДАТКІВ ДЛЯ ЗАНЯТЬ СПОРТОМ УДОМА

Взяти себе в руки ■ Традиційна підготовка до літа розпочинається ще навесні. Але ж ніколи не пізно розпочати покращувати своє тіло та самопочуття. Якщо ж часу, можливостей чи бажання у спортзал ходити у вас немає, то завжди можна займатися спортом вдома



НАТАЛІЯ КОРПАЧ,
RIA, (097)1448132

Ми зібрали добірку зручних та безоплатних програм (хоча у більшості є PRO-версії) для вас. Хочете підтягнути сідниці чи прокачати спинку? У нашій добірці є різні програми. Ви ж вибирайте будь-яку, і починаймо тренуватися вже сьогодні.

Перед тим, як перейти до добірки, пропонуємо вам розібратися, як правильно підходити до схуднення чи просто інтенсивних занять спортом.

Напередодні червня ми спілкувалися з лікаркою-дієтологою та спортивною тренеркою про те, як правильно починати займатися спортом. Детальніше можете прочитати за посиланням: cutt.ly/jmOXWty. А ми занотуємо основні поради для вас:

- Важливий аспект під час схуднення чи приведення свого тіла у більш спортивну форму — збалансоване харчування.
 - П'ємо достатньо води.
 - Дотримуємося режиму дня.
 - Визначаємо для себе регулярність, з якою ми будемо займатися.
 - Займаємось спортом з любов'ю до себе.
- Тепер переходимо до нашої добірки.

SEVEN

Як вже можна здогадатися з назви — це семихвилинні тренування, які ви щодня можете виконувати вдома. У програмі є більш ніж 200 вправ, які допоможуть вам покращити свою форму та самопочуття.

Для найлегшого тренування ви можете зробити лише одне семихвилинне коло, а, щоб повноцінно позайматися — варто

зробити п'ять підходів. В додатку можна займатися усіма вправами кілька разів підряд.

Крім того, додаток вас мотивує. Адже, якщо ви пропустите день тренувань, то втратите одне «життя», яких лише три у програмі. Якщо ви тричі пропустите тренування, то весь прогрес зникне.

Посилання: cutt.ly/jmOXIS6.

NIKE TRAINING CLUB

Йога, силові тренування, вправи для схуднення, кардіотренування та інші. NTC пропонує понад 150 безкоштовних тренувань. Їх ви можете робити з мінімальним або відсутнім обладнанням.

У додатку також є заняття, що проводяться тренерами. Час тренувань 5–60 хвилин.

Посилання: cutt.ly/JmOXSrD.

KEELO

У додатку всі вправи супроводжуються відео, як правильно їх виконувати. Спочатку ви вказуєте свої основні характеристики, на кшталт, статі, віку та рівня фізичної підготовки. А далі додаток пропонує вам програму тренувань.

У безплатної версії Keelo є приблизно половина тренувальних програм.

Посилання: cutt.ly/ImOXFX4.



ФОТО ЯРОСЛАВ ДАНИЛЕНЧУК

За словами спортивних тренерів, займаючись вдома, теж можна досягнути хороших результатів. Головне — мотивація та регулярність тренувань

WORKOUT TRAINER

У додатку пропонується покрокове аудіо, фото та відео інструкції, як робити вправи.

Ви можете вибрати вид тренування, який вам найкраще підходить, починаючи з практик йоги і, закінчуючи безжальним фітнесом. Перед початком тренувань можна пройти безкоштовну онлайн оцінку вашого фізичного рівня підготовки для поліпшення результатів у майбутньому.

Посилання: cutt.ly/VmOXKeO.

СПОРТСМЕН PRO

Ця програма одразу формує вам режим тренувань і пропонує займатися тричі в тиждень. Тренування складаються з: 50 підтягувань, 50 підйомів ніг у висі, 100 берпі (бурпі), 100 віджимань на брусах, 150 віджимань від підлоги, 150 зворотних віджимань, 150 підйомів ніг лежачи, 200 скручувань на прес, 250 присідань, планка 500 секунд. Також ви можете додавати будь-які свої вправи.

Посилання: [/cutt.ly/6mOXZ3i](https://cutt.ly/6mOXZ3i).

РЕКЛАМА





МОНОЛІТ ГРУП
БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ
monolithgroup.com.ua

(067) 555-74-74
(073) 555-74-74

495508

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ

- Розчин цементний
- Блоки фундаментні
- Бетононасос стріла 28м
- Пісок митий очищений
- Щебінь • Відсів

Європейська якість
Доставка міксерами

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72



- ВІКНА
- ДВЕРІ
- ЖАЛЮЗІ
- ЛАМІНАТ
- ТЕРАСНА ДОШКА

NOVA
system
САЛОН-МАГАЗИН

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

495447

ВІКНА ДВЕРІ
металопластикові броньовані, міжкімнатні

ЖАЛЮЗІ
в асортименті

viknaroff.vn.ua



• вул. Пирогова, 91
(096/093) 722-55-11

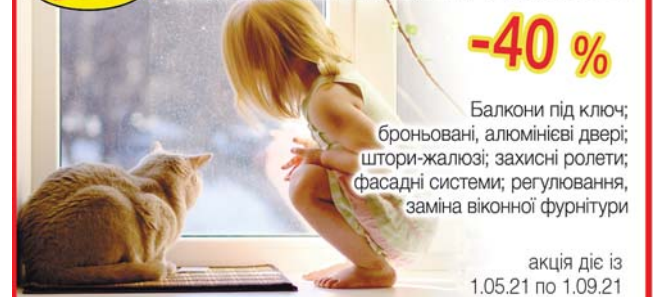
• Немирівське шосе, 21
(097/093) 1000-399

• вул. Замостянська, 51/1
(068/063) 300-8999

АНТОНІК

ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %



Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання,
заміна віконної фурнітури

акція діє із
1.05.21 по 1.09.21

тел. (067) 264 31 52

494575

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН



МИСЛИВСТВО

САМОЗАХИСТ

СЕЙФИ

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

495669



DISA

металопластикові
ВІКНА
ДВЕРІ
від виробника
- ролети
- жалюзі

тел. (097) 985 98 23; (093) 810 22 28

495534



DOOR IN
ДВЕРІ ВІКНА ЛАМІНАТ

ВІКНА

Від 1100 грн

Доставка
Надаємо кредит

Сайт: doorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

495439

Не знайшли
інформацію
про свою
компанію –
ТЕЛЕФОНУЙТЕ



(067) 430 29 29

473369

МІНІТРАКТОРИ ВІД 16 ДО 50 К.С.

ГАРАНТІЯ, СЕРВІС, КРЕДИТ, БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА



Деталі за номером (068) 872 70 51

466143

З ВЕРЕСНЯ – ЛИШЕ ЕЛЕКТРОННІ ЛІКАРНЯНІ. ЯК ВОНИ ПРАЦЮЮТЬ?

Зміни ■ Лікарі більше не будуть заповнювати жодних бланків, щоб засвідчити непрацездатність людини. Всю інформацію вноситимуть у електронний реєстр, а в ньому пацієнт і роботодавець може у будь-який момент переглянути лікарняний. Чи повністю зникнуть паперові лікарняні? Як відтепер буде відбуватися оформлення листка непрацездатності? Та які особливості у цього процесу?



НАТАЛІЯ КОРЧАК,
RIA, (097)1448132

Лікарняні — найпопулярніша довідка в Україні. Як кажуть у МОЗ, щороку їх отримують 5,5 млн українців і за ними виплачують понад 18 мільярдів гривень. Чи всі вони виплачуються чесно? Це відкрите питання, але електронні лікарняні мають це змінити. А насамперед е-лікарняні запроваджують, щоб зменшити бюрократію та «паперовий режим» у медзакладах.

Запустили е-лікарняні в Україні 10 червня, проте наразі триває тестування системи, навчатимуть лікарів працювати з е-реєстром. Пілот триватиме до 31 серпня (наказ МОЗ № 1066). Вже з першого вересня всі лікарняні листки мають бути електронними.

Лікарняний формуватиметься на підставі записів, які лікар записує в медичну інформаційну систему (МІС). Лікарняний буде доступний в електронних кабінетах пацієнта та його роботодавця. Ці кабінети розміщені на порта-

лах Пенсійного фонду у розділі «Листки непрацездатності».

Ми звернулися у Пенсійний фонд у Вінницькій області, щоб дізнатися детальніше, як це працює наразі, і як буде працювати повноцінно у вересні.

— Лікар, який має ліцензію, щоб видавати лікарняні, формує медичний висновок. Цей медичний висновок формується в електронному вигляді. Після того, на підставі цього висновку створюють електронний лікарняний. Цей лікарняний через власний кабінет на електронному ресурсі може бачити, як працівник і роботодавець, — розповідає начальниця головного управління Пенсійного фонду України у Вінницькій області Олена Корчака.

Працівник не зобов'язаний передавати керівнику лікарняний, бо останній може зайти в електронний кабінет і побачити його.

— Я наведу приклад зі свого досвіду. Наш фонд працює на теренах всієї Вінницької області, й мені складає велику задачу забезпечити доставлення лікарняних листів в центральний офіс. Уявіть, наскільки полегшує

життя роботодавцю отримати лікарняний лист працівника просто у своєму кабінеті, — каже Олена Корчака. — Наступним етапом йде те, що роботодавець в електронному вигляді формує розрахунок, і подає його на розрахування Фонду соціального страхування.

За словами Корчаки, станом на перше липня в країні сформовано трохи більше тисячі е-лікарняних. А у Вінницькій області — 86. Як каже начальниця фонду, хоч і запрацює все у вересні, але тестування проводили ще у минулих роках.

Будь-кому не можна переглянути, що за лікарняний виписаний на конкретну особу, це не загальнодоступна інформація

— У лікарняний вносять такі основні дані: де працює людина, номер медичного висновку, дата початку і закінчення лікарняного та що саме призвело до непрацездатності, — каже Корчака. — Працівник може відстежувати процес оформлення листа. Наразі ж, коли людина оформлює лікарняний, то обходить кілька кабінетів і витрачає чимало часу. А ще я хочу вірити, що контроль на оформлення лікарняних листків буде значно вищим.

Олена Корчака розповіла, що дані електронного лікарняного доступні винятково за захищеними носіями. Будь-кому не можна переглянути, що там за лікарняний лист виписаний на конкретну особу, це не загальнодоступна інформація.

ЯКІ Е-ЛІКАРНЯНІ ВИДАВАТИМУТЬ?



Як зазначають в НСЗУ, конфіденційну інформацію про пацієнтів, на кшталт діагнозу, у лікарняний не додаватимуть. Буде вказаний лише мінімум, щоб визначити непрацездатність. Такі листки непрацездатності даватимуть для десяти категорій медвисновків:

- хвороба або травма;
- догляд за хворою дитиною;
- догляд за хворим родичем;
- догляд за дитиною у разі хвороби людини, яка цю дитину доглядає;
- карантин;
- переведення людини на легшу роботу;
- обсервація, самоізоляція під час дії карантину, пов'язаного з пандемією коронавірусу;
- лікування в санаторно-курортному закладі;
- ортопедичне протезування;
- вагітність та пологи.

Які переваги у цих лікарняних?

Про плюси запровадження електронних лікарняних детальніше розповів міністр цифрової трансформації України Михайло Федоров на спільному брифінгу Мінцифри, МОЗ та Мінсоцполітики. — Для лікарів — це менше заповнення документів. Взагалі нічого не потрібно заповнювати на папері. Все робиться онлайн. Це займає 30 секунд — хвилину, — каже Михайло Федоров. — Для пацієнта — це також зручність, не потрібно правильно називати компанію, де ти працюєш, до прикладу. Немає зайвих походів у лікарню, тільки один раз можна прийти. Якщо хвороба протікає не згідно з пла-

ном лікування, то не потрібно ще раз приходити в лікарню, щоб продовжити лікарняний. Під час пандемії це дуже важливо, ми таким чином обмежуємо контакти людей з іншими.

За його словами, переваги для бізнесу теж є.

— В інтернеті можна знайти підроблені лікарняні, приносити до роботодавця й отримати виплати. Але електронні лікарняні оберігають від схожих ситуацій, — підсумував Федоров. Що буде з паперовими бланками? До вересня можна буде працювати і з електронними лікарняними, і з паперовими. Далі — лише електронні

РЕКЛАМА



Реєструйся на сайті: ITA.IN.UA

Стань професійним тестувальником



067 431-19-21

9 місяців інтенсивного навчання і ти —

QA!

Разом з Вінницькою IT-Академією

486404

АКЦІЯ!!!

Плитка ВЛАДА 25X50	- Ціна 180-грн. 148 грн.	ДЕКОР АГАТА	- Ціна 30-грн. 18 грн/кг
Плитка біла АТЕМ 20X30	- Ціна 140-грн. 95 грн.	ДЕКОР АДАЖІО	- Ціна 40-грн. 20.50 грн.
Плитка біла 29.5X59.5	- Ціна 185-грн. 143 грн.	ДЕКОР ФАСЦІЯ	- Ціна 65-грн. 40 грн.
Плитка МЕТРОТАЙЛС	- Ціна 190-грн. 165 грн.	ФРІЗ РІВЕСРА	- Ціна 30-грн. 17.28 грн.
Плитка SEVEN TONES беж	- Ціна 300-грн. 265 грн.	БОРДЮР КІОТО	- Ціна 25-грн. 13.35 грн
Плитка SEVEN TONES orange	- Ціна 300-грн. 265 грн.		
Плитка гіпс ТЯНЬ-ШАНЬ	- Ціна 62 грн. 49 грн.		
Плитка грес Р-400 30X30	- Ціна 160-грн. 130 грн.		
Плитка CERRAD MIODOWA	- Ціна 358 грн. 328 грн.		
Плитка BRICK STYLE	- Ціна 300-грн. 265 грн.		



(096)483-34-70

(0432)55-61-72

495551

НЕДОСПАНІ НОЧІ — ЗАГРОЗА ДЛЯ ЗДОРОВ'Я?

Розлади сну ■ Як тільки людина починає страждати від безсоння та спостерігає порушення режиму сну, це спричиняє серйозні наслідки, депресивні стани. Стосується це не лише якості життя, а й здоров'я в цілому



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,
RIA, (063)7854635

Згідно з останніми статистичними даними, близько 8–15% населення знають, що таке проблема безсоння. Понад 10% дорослих час від часу змушені вдаватися до седативних препаратів та приймати ліки від безсоння. Найчастіше на безсоння та розлади сну скаржаться літні люди.

— Кожен п'ятий українець скаржиться на порушення сну. Жінки страждають від цього частіше, аніж чоловіки, — каже лікар-психіатр Аліна Кобець.

Вона розповідає, що видів розладів сну буває багато. Зокрема, це може бути хронічне безсоння, синдром неспокійних ніг, апное сну, циркадний розлад ритму сну — неспання, нарколепсія.

— Хронічне безсоння включає проблеми із засинанням, або прокиданням занадто рано, прокидання і неможливість повторно заснути посеред ночі. Часто такі порушення сну розвиваються внаслідок пережитого стресу. А ось люди з синдромом неспокійних ніг відчувають некерований позив рухати кінцівками. Особливо, коли вони намагаються заснути. Оскільки

«неспокійні ноги» з'являються в основному ввечері і вночі, щоб полегшити неприємні відчуття, люди часто блукають вночі замість сну, — каже лікарка.

Апное сну — це перерви дихання під час сну, паузи можуть тривати впродовж десяти секунд або й довше. Циркадне порушення ритму сну — неспання характеризується денним сном та неспанням вночі.

Шкідливі звички, медичні препарати чи навіть ненормований робочий графік — одні з найпоширеніших причин безсоння. Поширені також стресові розлади.

— Цикл сон-неспання є гормонально залежним, тому зміни гормонального балансу можуть значно порушити сон. Також можливі органічні причини. Зокрема, порушення сну можуть виникнути під час менопаузи в жінок. Тоді рівень гормонів в організмі змінюється, це може призвести до гормонального дисбалансу, що впливає на ритм сну-неспання та може бути причиною депресивного настрою. Тому жінки в менопаузі часто не в змозі заснути і частіше прокидаються вночі, — розповідає Аліна Кобець.

Фахівчиня зазначає, що людський мозок «контролює» ритм сну. Це результат дії двох гормо-

нів — мелатоніну та кортизолу. Якщо ж є проблеми з органами, які відповідають за вироблення гормонів, у людини теж можуть з'явитися труднощі зі сном.

Аліна Кобець каже, що якщо людина виявляє проблеми зі сном, можна спробувати собі допомогти самостійно. Для цього не потрібно робити надзусиль.

— Коротка вечірня прогулянка підійде, адже фізичне навантаження втомлює і допомагає спати протягом ночі. Спорту слід уникати незадовго до сну — це, як правило, стимулює організм до активності, — пояснює лікарка. — Також можна прийняти ванну, після теплої ванни тем-

При захворюваннях щитовидної залози, наднирників або гіпофіза також можуть спостерігатись розлади сну

пература тіла трохи знижується, збільшуючи втому. Для цього полегте у воді приблизно 40 градусів за одну-дві години до сну. Додатки для ванни з мелісою, лавандою або валеріаною можуть додатково підсилити ефект.

Окрім того, лікарка радить випити чашку гарячого трав'яного чаю з мелісою, валеріаною або хмелем, допомагає заснути і тепле молоко. Ще один секрет — трав'яна подушка з ароматом тих же трав має заспокійливу дію.

— Доречні й техніки релаксації. Так, прогресивне м'язове розслаблення або аутогенні тренування заспокоюють розум і розслабляють тіло, — каже вона.

П'ЯТЬ ПОРАД ДЛЯ ЗДОРОВОГО СНУ



ДОТРИМУЙТЕСЬ РЕЖИМУ СНУ

Сформуйте звичку лягати спати і прокидатися в один і той самий час. Навіть у вихідні.



ПРИБЕРІТЬ ДЕВАЙСИ

За 30 хвилин до сну не скрольте стрічку соцмереж, вимкніть телевизор та комп'ютер. І взагалі уникайте ввечері емоційного навантаження.



СТВОРІТЬ ЗАСПОКІЙЛИВУ АТМОСФЕРУ

За декілька годин до сну створіть тиху спокійну атмосферу у кімнаті. Не вмикайте яскраве світло, провітріть кімнату. Можна тихо увімкнути легку класичну музику.



СЛІДКУЙТЕ ЗА РАЦІОНОМ ХАРЧУВАННЯ

За 6 годин до сну уникайте споживання кофеїну, не переїдайте перед сном та не пийте багато рідини.



ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЛІЖКО ДЛЯ СНУ

Для роботи, навчання, прийому їжі або перегляду кіно існують інші місця. Ліжко має асоціюватися і використовуватися тільки для розслаблення.

Коли звертатися до лікаря?

За словами Аліни Кобець, якщо порушення сну тривають довше чотирьох тижнів і трапляються три або більше разів на тиждень, слід виявити причини. — Для того, щоб отримати допомогу при тривалих розладах сну, необхідна консультація психолога та психіатра, — каже вона.

Снодійне, зазначає лікарка, можна використовувати лише для лікування порушень сну, і лише за умови, якщо не допомагають ані домашні засоби, ані зміни поведінки.

— Таблетки слід приймати лише

після консультації з лікарем, — каже психіатр.

Аліна Кобець наголошує на тому, що краще попередити хворобу, аніж лікувати її наслідки. А консультація лікаря-психіатра, який фахово займається лікуванням таких станів — безкоштовна.

Для отримання планової допомоги необхідно попередньо записатися на прийом до лікаря-психіатра за такими номерами телефонів: 0800 219 319 (безкоштовно з мобільного та стаціонарного телефону), 096 214 08 93, (0432) 50 79 19

РЕКЛАМА

VINNYTSIA Kids Race 2021
29/08/21
Реєструйся на:
airfitness365.com

Організатор: **365 AIR FITNESS** Співорганізатор: **20** Пишеш ти! Коментує **Вінниця** За підтримки: **RIA**

ЗОРИК
ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ

ДИТЯЧА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Телефонуйте, щоб записатися на прийом:
0432 65-51-51 / 097 701-26-00
м. Вінниця, вул. Зодчих, 7

centr-zoryk.com.ua

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

«АКСЕСУАР НА РОКИ»: ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ТАТУЮВАННЯ

Креативна професія ■ Вінничанка Тетяна Грабар близько семи років працює тату-майстринею. Татуювання, на її переконання, є дуже естетичним мистецтвом, яке здатне зробити людей різного віку щасливими. Але праця ця часто буває досить складною



ДАРІНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

Тетяна Грабар, більш відома як Тетяна Радуга, ніколи не могла уявити свого життя без творчості. Сім років тому вона змінила пензлик на голку, але продовжила писати картини. Тепер на людських тілах.

— Я прийшла до татуювання через сімейні обставини, — розповідає Тетяна Грабар. — Саме розлучилася з чоловіком і отримала від нього на день народження подарунок — навчання на тату-майстра. Взагалі я все життя була художницею: то стіни розписувала, то прикраси, то одяг... Якщо відверто, то навіть не пам'ятаю себе в якійсь іншій діяльності, та й татуювання мене справді сильно захопило.

Тату-майстриня розповідає, що не веде підрахунку зроблених тату, проте свою першу роботу пам'ятає, ніби то було вчора.

— До сьогодні пам'ятаю фразу, яка тоді була в мене в голові: «Як я жила без цього раніше», — говорить вона.

РОБОТА ЗАЙМАЄ 90% ЧАСУ

Робота тату-майстра — зовсім не з простих. Вона вимагає художніх і технічних умінь, відповідальності, уважності, посидючості та вміння знаходити спільну мову з різними людьми.

— Найбільша складність полягає у тому, що часто роботу я беру з собою додому, власне, вона зі мною постійно, — каже

Тетяна. — Я переписуюся з клієнтами, щось узгоджуємо, щось уточнюю, планую робочий графік або переноси деякі сеанси. Також вдома я створюю ескізи. Тому й виходить, що робота займає 90% мого часу.

Складною ця професія є і з фізичної точки зору.

— Особливо страждає зір і спина, бо доводиться багато годин бути в одному положенні, а це дуже важко для організму, — пояснює наша співрозмовниця. —

Тетяна пригадує, як одного разу їй довелося працювати 12 годин майже без перерв.

— Це був хлопець, який приїхав з іншої країни й вирішив зробити собі «рукав». Зрозуміло, що повністю його «забити» ми не змогли — це нереально, але працювали дуже багато годин поспіль, — розкаже Тетяна Грабар. — Важко було нам обом: йому потрібно було витерпіти біль, а мені добре працювати, навіть попри втому й «замилення очей»... Але ми це зробили!

Звертає увагу Тетяна й на труднощі від людського фактору. — Іноді бувають клієнти, яким потрібно зробити зовсім невелику роботу, але вони настільки контролюють весь процес, що буквально до міліметра звиряють. І ставлять дуже високі вимоги, не розуміючи, що майстер — не робот і не принтер. Коли мене заганяють у жорсткі рамки, мене це емоційно виснажує, — каже вона. — Дуже рідко, але також траплялися клієнти, які ставились зверхньо до мене і як до тату-майстра, і як до жінки. Вони

думають, що гроші все вирішують, але це не так, бо від таких клієнтів я відмовляюсь і працюю лише з тим, з ким комфортно й з ким вдалось знайти синергію.

На противагу цьому, найбільше у роботі Тетяну мотивують щасливі очі її клієнтів.

— Дійсно надихає, коли вдається втілити чиюсь мрію, прикрити шрам або старе татуювання. Тоді у людей починається новий етап життя, і мені дуже приємно бути до нього причетною, — посміхається тату-майстриня.

ТАТУЮВАННЯ — ЦЕ ЕСТЕТИКА

Тетяна Грабар розповідає, що нанесення татуювань для неї часом перетворюється на медитацію.

— Під час роботи я подумки літаю, думаю про щось своє, — розкаже вінничанка. — Буває, що коли мене з цього стану виринають, скажімо, якимись розмовами, то навіть починаю повільніше працювати. Та іноді трапляються настільки цікаві люди, що мені самій дуже хочеться з ними розмовляти.

«Зараз, до прикладу, немає попиту на ієрогліфи. А ось знак нескінченності та пір'їнки продовжують залишатись у тренді»

Майстриня також може похизуватися власними тату, каже, що в них вона вбачає естетику.

— Мої татуювання — це певні тотемні тварини, уособлення прихованих частин моєї особистості. Також на тілі є деякі обереги та просто гарні картинки, — перераховує вона. — Для мене це однозначно естетика, прикрашання тіла й класний аксесуар, який буде зі мною протягом багатьох років.

МОДА ЗМІНЮЄТЬСЯ

Для багатьох людей перше татуювання є вкрай емоційною і хвилюючою подією, ба навіть мрією, пронесеною кризь роки. При обранні свого майстра важливо звертати увагу на стиль, у якому він працює, щоб результатом були задоволені обидві сторони.

— Найбільше мені подобається працювати в реалізмі, графіці й акварелі. Ці стилі схожі на малювання олівцем чи фарбами й дозволяють передати на тілі голкою те, як, скажімо, на вологому папері розливаються фарби — такі труднощі мені до душі, — сміється Тетяна. — А ось в орнаментальному стилі («кельтика», «полінезія», «маорі») я взагалі



Тетяна Грабар розповідає, що люди зараз стають більш вільними у своїх поглядах. Нерідко за своїм першим татуюванням вони приходять у віці понад 60 років

не працюю, він мені трохи нуднуватий. І дуже рідко погоджуюсь на татуювання «neo traditional» чи «old school». Тату-майстриня також ділиться спостереженнями, як за останні роки змінилися запити самих клієнтів. Каже, що деякі татуювання з «модних рейтингів» взагалі зникли.

— Зараз, до прикладу, немає попиту на ієрогліфи. А ось знак нескінченності та пір'їнки продовжують залишатись у тренді, — каже вона. — Крім того, тепер люди дозволяють собі масштабніші роботи. Тобто, можна вписати татуювання у якусь частину тіла, в його анатомію та геометрію, щоб підкреслити красу, а не просто зробити малюнок заради малюнка, для якоїсь «галочки».

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ

Перше, що радить зробити наша співрозмовниця, це обрати майстра і записатись до нього на консультацію.

— Під час консультації, серед іншого, я розпитую про те тату, яке людина хоче зробити, й чи точно вона в ньому впевнена, — каже тату-майстриня. — А ось особливої підготовки до походу в тату-салон немає. Це більше загальні рекомендації: дотримуватись особистої гігієни, не вживати алкоголь, бо через нього шкіра може більше набрякати й червоніти, а процес загоєння ставати довшим. Також бажано

перед сеансом поїсти й гарно виспатись. Якщо людина приймає ліки, то не забути їх випити. І обов'язково потрібно попередити майстра про будь-які проблеми зі здоров'ям чи фізіологічні особливості... Ну і, звичайно, приходити у гарному настрої.

ЧИ Є ПРОТИПОКАЗАННЯ?

Татуювання далеко не всім можна робити. За словами Тетяни Грабар, протипоказань існує чимало.

— Це, звичайно, вагітність і процес лактації, дерматологічні захворювання (псоріаз та екзема), захворювання крові, прийом гормональних препаратів або антикоагулянтів, цукровий діабет, — перераховує вона. — Ще свіжа засмага й сонячні опіки.

Часто майстриня спочатку відправляє клієнтів на консультацію до лікаря, бо саме медики можуть дати остаточний дозвіл.

— Я на себе не можу брати таку відповідальність, тому, якщо в людини, до прикладу, менше року минуло від якоїсь операції, то перш за все потрібно впевнитись, що внутрішні процеси рубцювання вже завершилися. Якщо вона татуюванням хоче закрити старий шрам, то треба сходити до дерматолога й дізнатись, чи немає келоїдного рубця. Якщо ж це перекриття судинної сітки, то обов'язково має бути консультація флеболога...

Від чого залежить ціна?

Вартість татуювання залежить від багатьох критеріїв, тому відповіді на абстрактне «скільки», тату-майстер зазвичай не може. — Ціна залежить від розміру тату, від складності роботи й від часу, який витрачається на те чи інше татуювання, — каже Тетяна Радуга. — Навіть роботи однакового розміру можуть коштувати порізно, якщо вони виконані в різних стилях. Також я знаю,

що працюю досить швидко й це такий бонус-плюс для клієнтів, які не хочуть приходити на два сеанси. Швидкість пов'язана з досвідом і з постійним покращенням своєї роботи, тому це коштує трохи дорожче. Додамо, що на вартість татуювання може впливати й ескіз, тобто робити його майстер сам з нуля чи лише дорацьовує у власному авторському стилі.

«МАМ, МЕНІ ДУЖЕ СТРАШНО»

Дитяче питання ■ Ваша дитина боїться темряви чи монстра під ліжком? Деякі діти швидко забувають про свій страх, а є й такі, які не можуть спати чи залишатися навіть на хвилину наодинці. Разом з дитячою психологинєю розбираємося, як побороти дитячі страхи, коли вони заважають дитині



НАТАЛІЯ КОРПАН,
 RIA, (097)1448132

Боятися — це нормально, всі ми чогось боїмося. Для дітей є перелік типових страхів, і не на всі з них слід закривати очі. З серйозними страхами малечі потрібно боротися, поки вони не перетворилися на фобії, які впливають на якість життя.

З ЯКИМИ СТРАХАМИ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ ДІТИ

— Страх є емоційним станом, що йде від інстинкту самозбереження. Зовнішні умови життя дитини: взаємини в родині, батьківське ставлення впливають на появу або відсутність страху, — пояснює психологиня обласного дитячого центру психічного здоров'я КНП ім. акад. Ющенка Аліна Хранитель. — Схильність до відчуття страху, переживання тривоги виявляється ще в ранньому дитинстві й своїм корінням сягає стосунків матері та дитини. За словами Аліни Хранитель, на малюків першого року життя вкрай негативно впливає розлука з матір'ю. Небезпечним є навіть

нетривале, тимчасове позбавлення дитини материнської опіки, присутності.

— Вже з семи місяців діти проявляють хвилювання через відсутність матері, нестачу емоційного контакту з нею. Відсутність матері, її любові, уваги, турботи призводять до втрати довіри дитини до навколишніх і стають основою формування страхів у дітей, особливо, в емоційно чутливих, — пояснює психологиня. — У 8 місяців, як страх смерті, може проявлятися боязкість, страх перед незнайомими, не схожими на матір, чужими людьми.

У віці двох-трьох років починається усвідомлення самого себе, формування почуття власного «Я», і перші страхи, як правило, відбивають усе незрозуміле цьому «Я».

— Деякі діти в дошкільному чи молодшому шкільному віці страждають нічними страхами. Часто дітям сниться, що вони не в змозі втікати, що їх хтось ловить, а вони не можуть захиститися. Ці типи снів помічено майже у всіх дітей і їх символічне значення: страх покинутості чи розлуки, покарання, — продовжує спеціалістка. — Дитячі страхи часто починаються зі страху темноти і самотності.

Вони можуть загострюватися і спостерігатися до п'яти-шести років. Дитина вимагає, щоб світло залишали ввімкненим; і часто, якщо вимикач знаходиться під рукою, більше не лякається.

ЧИМ ЗУМОВЛЕНІ ДИТЯЧІ СТРАХИ

— В середньому, страхів більше у дівчаток, ніж у хлопчиків, через їх більшу чутливість. Часті захворювання впливають на вразливість дитини щодо страху. Дитячі страхи багато в чому залежать від дорослих, саме вони своїми діями та емоціями демонструють дитині, чого варто боятися, — розповідає Аліна Хранитель.

Страхів більше у дівчаток, ніж у хлопчиків. Часті захворювання також впливають на вразливість дитини

На виникнення страху у дитини можуть вплинути:

■ пережитий досвід — це якась пережита страхітлива ситуація. Наприклад, якщо дитину вкусив собака (або просто налякав), то є велика ймовірність, що надалі страх перед собаками закріпиться.

■ тривожна турбота — це, коли дорослий надто емоційно попереджає дитину про небезпеку, використовуючи формулювання: «впадеш», «буде боляче», «постраждаєш» і т.д. Саме реакція батьків лякає дитину більше, ніж сама ситуація, щодо якої виникла реакція.

■ залякування — це типовий чинник дитячої фобії. Батьки використовують вигаданих персонажів, які мають, начебто, утихо-



Чого бояться діти?

Серед дитячих страхів переважають:

- страх залишитися без дорослих, смерті батьків;
- страх нападу бандитів;
- захворюті і померті;
- страх покарання;
- страх негативних казкових (драконів, Баби Яги), екранних персонажів;
- страх тварин (вовка, ведмеда, собак, павуків, змії);
- темноти;
- страх транспорту (машин, потягів, літаків);
- страх стихій (бури, урагану, повені, землетрусу);
- висоти чи глибини; води, вогню, пожежі;
- лікарів, уколів, болю;
- несподіваних, різких звуків, раптових дій — гуркоту, вибуху і таке інше.

мирити їх чадом. Натомість «бабай у шафі» та «Баба Яга під ліжком» «переїжджають» із мультфільму в підсвідомість малюка, граючи з його уявою. Особливо коли настає п'ятма і кожен силует важко розгледіти, але легко дофантазувати.

■ проблеми в родині — конфлікти, погана сімейна атмосфера призводять до того, що навіть в домашній, сімейній обстановці дитина не відчуває себе в безпеці. Через це розвивається підвищена тривожність, яка може перетворитися на страхи.

«Білий шум» виникає тоді, коли дитина грає на килимку поряд із батьком, який дивиться новини. Він вважає: малюк нічого не зрозуміє. Проте постійні сюжети новин про вбивства, злочини й стихійні лиха відкладаються в пам'яті дитини. Незміцніла дитяча психіка не може впоратися з таким масштабом даних. Тому всі неприємні звуки та образи спливають уві сні, у вигляді нічних жахів.

ЯК БАТЬКАМ ЗРОЗУМІТИ, ЩО ДИТИНА ЧОГОСЬ БОЇТЬСЯ

— Фрейд зауважував: «Не всі діти однаково боязкі й, що саме ті діти, які виявляють особливу лякливості перед різними об'єктами і ситуаціями, пізніше виявляються нервовими», — цитує психологиня. — Батьки не завжди можуть вчасно помітити, що дитина чимось налякана. Часто діти приховують від дорослих свої стреси і переживання, залишаючись зі своїми страхами сам-на-сам. Але помітити ознаки того, що дитина чогось боїться, батьки повинні навчитися.

За словами спеціалістки ми занотували найбільш типові симптоми дитячих переляків:

■ дитина стала надмірно збудливою без особливих причин; вона погано спить уночі, хоча у неї нічого не болить; її починають мучити різні кошмари; вона голосно плаче уві сні.

Як боротися з дитячими страхами

Особливо важливим для дитини у всі періоди її розвитку є позитивний емоційний контакт з батьками. Це є основою психічного здоров'я дитини.

— Дуже часто батьки не сприймають серйозно страхи своїх дітей, вважаючи, що дитина боїться якоїсь дурниці. І це в корені неправильно, адже страх для дитини — найсильніша емоція, і завдання батьків м'яко і дбайливо допомогти подолати будь-який страх, — пояснює психологиня. — Наприклад, щодо страху темряви, то не варто слухати

більш «досвідчених» батьків, які радять не церемонитися з боягузами і вимикати світло відразу, як тільки малюк лягає в ліжко. Щоб знизити рівень страху у дитини, необхідно продемонструвати розуміння і підтримку, а також з'ясувати, чого конкретно боїться малюк.

За словами Аліни Хранитель, у дошкільному і молодшому шкільному віці найкращими методами у роботі зі страхами є казкотерапія, малювання і програвання ситуації. Проте, якщо дані методи не діють, а страх за-

важає дитині повноцінно жити і пізнавати світ — не варто зволікати з візитом до психолога, який допоможе дитині і вам виграти двобій зі страхом.

— У цивілізованому світі звертатися до психолога чи психотерапевта цілком нормально. Пам'ятайте, що кожен епізод страху, з яким зустрічається дитина, може допомогти їй повірити в себе, стати сміливішою, навчити довіряти вам і навколишньому світу, але тільки якщо ви точно знаєте, як допомогти їй пройти цей досвід, — каже психологиня.



ПОНЕДІЛОК

19 ЛИПНЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Земля, наближена до неба
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 00.20 т/с “Доктор Блейк”
08.05 Невідомі Карпати
08.20 Візуальний код
08.50 ЗаАрхівоване
09.05 Телепродаж
09.35 т/с “Гордість”
11.40 Край пригод
11.55 Буковинські загадки
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
16.30 Концерт. Хорея Козацька
17.30 Д/ц “Світ дикої природи”
18.55 Вижити у рифах
19.55, 21.55 Д/ц “Дикі тварини”
23.00 Перша шпальта

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30, 02.00 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00, 23.10 т/с “Затемнення”

СТБ

06.50 т/с “Комісар Рекс”
10.50 “Слідство ведуть екстрасенси”
13.40, 14.50 т/с “Сліпа”
14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
16.00, 18.05, 22.50 т/с “Слід”
19.40 “Звана вечеря”

НТН

06.40 т/с “Паршиві віці”
10.45, 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі”
12.30, 16.30, 19.00, 03.00 “Свідок”
14.50, 17.00, 03.30 “Випадковий свідок”
17.50 “Таємниці світу”
18.20 “Свідок. Агенти”
23.00 т/с “Сліпа зона”

ТЕТ

09.00 х/ф “Діти шпигунів”
10.45 х/ф “Полісмен з Беверлі-Хіллз”
12.45, 18.00 4 весілля
15.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 03.45 Панянка-селянка
19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
22.00 Вечірка
23.00, 23.30 Країна У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 08.55 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Доктор Блейк”
11.10 Роздивись
11.40 Літературно-кулінарне шоу “Енеїда”
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40, 13.00, 18.40 Буковинські загадки
12.45 Недалечко
13.05 Документальний цикл “Дикі тварини”
13.35 Лайфхак українською
13.45 Ок, я тобі поясню
13.50 м/ф “Уроки тітоньки Сови”
14.10 Марійчин Першосвіт
14.15 м/ф “Казка про жадібність”
14.20 м/ф “Двоє справедливих курчат”
14.30 м/ф “Велика подорож”
14.40 “Шо? Як?”
15.05, 17.10 Суспільна студія
17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
18.10 Країна пісень
18.45 Небезпечна зона
19.15 Маршрутом змін
19.30 Крутий заміс
19.50 Задача з зірочкою
20.00 Цикл “Наші тридцять”
20.25 Шерифи для нових громад
21.00 Телевізійний серіал “Доктор Блейк”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 “Зірковий альбом”
08.30 “Дикий світ Сан-Дієго”
09.00 “Постфактум”
09.45, 19.30 “На часі”
10.15 “Фокус Європи”
10.45 “Життя в цифрі”
11.00, 20.10 т/с “Загадкові вбивства Агати Крісті”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Час змін”
15.00 т/с “Суто англійські вбивства”
16.00, 19.00 “Новини”
16.15 “Територія рішень”
16.30 “ІМПЕРІЯ”
17.30 т/с “Росселла”
18.30 “Мобільний репортер”
18.40 “Особливий випадок”

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.40 “Kids time”
06.05 м/с “Том і Джеррі”
07.45 “Орел і решка”
09.55 т/с “Надприродне”
10.50 х/ф “Блакитна лагуна”
12.55 х/ф “Повернення в Блакитну лагуна”
15.00 х/ф “Блакитна лагуна: Пробудження”
16.55 т/с “Будиночок на щастя”
19.00 “Хто зверху?”
21.00 х/ф “Віпадинний препод”
23.30 х/ф “Віпадинний препод 2”
01.45 “Improv Live Show”
02.30 “Служба розшуку дітей”

ВІВТОРОК

20 ЛИПНЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 00.20 т/с “Доктор Блейк”
08.05 Невідомі Карпати
08.20 Візуальний код
08.50 Телепродаж
09.05 ЗаАрхівоване
09.35 т/с “Гордість”
11.40 Край пригод
11.55 Буковинські загадки
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
16.30 Концерт
17.30 Схеми. Корупція в деталях
18.55 Д/ц “Боротьба за виживання”
19.55 Д/ц “Супер - чуття”
21.55 Д/ц “Дикі тварини”
23.00 Наші гроші
01.20, 03.00, 04.05, 05.05, 05.45

1+1

05.35, 09.25, 10.20 “Життя відомих людей”
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 “Твій день”
14.45 “Одруження наосліп”
17.10 т/с “Величне століття. Роксолана”
20.43 “Проспорт”
20.45, 21.45 т/с “Свати”
22.50, 02.40 т/с “Сидоренки-Сидоренки”

ІНТЕР

05.25, 00.00 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 14.00, 15.00, 16.00 “Вешдок”
08.50 “Позаочі”
09.50 т/с “Моя сім'я та інші звірі”
11.50 х/ф “007: Доктор Ноу”
17.00 “Вешдок. Особий випадок”
18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 01.45 “Подоробиці”
21.00 х/ф “Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Собака Баскервіль”

ІСТV

04.50, 20.25, 02.35 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.15, 21.30 Дизель-шоу
11.45, 23.05 Скетч-шоу “На трьох”
12.45, 15.45 Факти. День
13.15, 16.10 х/ф “Наймани вбивці”
16.25 х/ф “Танго і Кеш”
18.45, 21.10 Факти. Вечір

НОВИЙ КАНАЛ

05.00 “Абзац!”
06.00, 07.50 “Kids time”
06.05 м/с “Том і Джеррі”
07.55 “Орел і решка”
10.05 т/с “Надприродне”
12.50 “Аферисти в сітях”
14.50 т/с “Книга джунглів”
16.50 т/с “Будиночок на щастя”
19.00 “Хто зверху?”
21.00 х/ф “Махач вчителів”
22.50 х/ф “Денніс-мучитель”
00.50 “Improv Live Show”
02.35 “Зона ночі”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00 т/с “Затемнення”
23.10, 02.00 т/с “Німа”
01.30 Телемагазин

02.50 Гучна справа
03.35 Реальна містика

СТБ

05.15 т/с “Коли ми вдома”
05.35 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
06.25 т/с “Комісар Рекс”
10.40 “Слідство ведуть екстрасенси”
13.40, 14.50 т/с “Сліпа”
14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
16.00, 18.05, 22.50 т/с “Слід”
19.40 “Звана вечеря”
00.40 “Детектор брехні”

НТН

05.00 “Top Shop”
06.20 “Таємниці світу”
06.55 “Свідок. Агенти”
07.50, 14.50, 17.00, 02.40 “Випадковий свідок”
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.10 “Свідок”
09.00 “Страх у твоєму домі”
10.50, 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі”
17.50 “Будьте здорові”
23.00 т/с “Сліпа зона”
00.40 “Легенди бандитського Києва”
01.45 “Реальні злочинці”
03.00 “Речовий доказ”
04.00 “Правда життя. Професійні байки”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.00 х/ф “Діти шпигунів 2: Острів утрачених мрій”
10.45 х/ф “Полісмен з Беверлі-Хіллз 2”
12.45, 18.00 4 весілля
15.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 03.45 Панянка-селянка
19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
22.00 Вечірка 2
23.00, 23.30 Країна У
00.00 ЛавЛавCar 3
01.00 Рятівники
02.15 Щоденники Темного
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10, 21.00 Телевізійний серіал “Доктор Блейк”
11.10 Роздивись
11.40 Відтинки України
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40, 18.40 Буковинські загадки
12.50 Невідомі Карпати
13.05 Документальний цикл “Дикі тварини”
13.35 Лайфхак українською
13.45 Ок, я тобі поясню
13.50 м/ф “Уроки тітоньки Сови”
14.10 Українська абетка
14.15 Всесвіт Першосвіт
14.15 м/ф “Котигорошко”
14.20 м/ф “Як козаки у футбол грали”
14.40 “Шо? Як?”
15.05, 17.10 Суспільна студія
17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
18.10 Країна пісень
18.45 Край пригод
19.15 Шерифи для нових громад
19.30 Крутий заміс
19.50 Задача з зірочкою
20.00 Маршрутом змін
20.15 В Україні

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 “Зірковий альбом”
08.30 “Дикий світ Сан-Дієго”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.45, 19.30 “На часі”
10.15 “Завтра. Сьогодні”
10.45 “Життя в цифрі”
11.00, 20.10 т/с “Загадкові вбивства Агати Крісті”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Час змін”
15.00 т/с “Суто англійські вбивства”
16.15 “Життя у цифри”
16.30 “ІМПЕРІЯ”
17.30 т/с “Росселла”
18.30 “Код відвертості”

СЕРЕДА

21 ЛИПНЯ

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Я вдома
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 00.20 т/с “Доктор Блейк”
08.05 Невідомі Карпати
08.20 Візуальний код
08.50 ЗаАрхівоване
09.05 Телепродаж
09.35 т/с “Гордість”
11.40 Край пригод
11.55 Буковинські загадки
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
16.30 Концерт. Дмитро та Назарій Яремчуки
17.30 Наші гроші
18.55 Д/ц “Боротьба за виживання”
19.55 Д/ц “Супер - чуття”
21.55 Д/ц “Дикі тварини”
23.00 Д/ц “Світ дикої природи”

1+1

05.35, 09.25, 10.20 “Життя відомих людей”
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 “Твій день”
14.45 “Одруження наосліп”
17.10 т/с “Величне століття. Роксолана”
20.43 “Проспорт”
20.45, 21.50 т/с “Свати”
22.55, 03.25 т/с “Сидоренки-Сидоренки”

ІНТЕР

05.25, 23.55 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 14.05, 15.00, 16.00 “Вешдок”
08.50 “Позаочі”
09.50 т/с “Моя сім'я та інші звірі”
11.50 х/ф “007: Із Росії з любов'ю”
17.00 “Вешдок. Особий випадок”
18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 01.45 “Подоробиці”
21.00 х/ф “Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Скарби Агри”

ІСТV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.15, 21.55 Дизель-шоу
11.40, 13.15, 23.15 Скетч-шоу “На трьох”
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.10 х/ф “Денне світло”
17.00 х/ф “Рембо-4”
18.45 Факти. Вечір
20.25 Спецпроект “МН-17. Роки брехні”
00.30 х/ф “Пункт призначення-4”
02.00 Секретний фронт
03.30 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

05.00 “Абзац!”
06.00, 07.40 “Kids time”
06.05 м/с “Том і Джеррі”
07.45 “Орел і решка”
09.50 т/с “Надприродне”
12.30 “Аферисти в сітях”
14.30 х/ф “Віпадинний препод”
16.50 т/с “Будиночок на щастя”
19.00 “Хто зверху?”
21.00 х/ф “Черговий тато”
22.50 х/ф “Черговий тато: Літній табір”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину

20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00 т/с “Затемнення”
23.10, 02.00 т/с “Втікачі”

СТБ

05.30 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
06.15 т/с “Комісар Рекс”
10.35 “Слідство ведуть екстрасенси”
13.40, 14.50 т/с “Сліпа”
14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
16.00, 18.05, 22.50 т/с “Слід”
19.40 “Супербабуся”
00.40 “Детектор брехні”

НТН

05.00 “Top Shop”
06.20 “Будьте здорові”
07.50, 14.50, 17.00, 02.50 “Випадковий свідок”
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.20 “Свідок”
09.00 “Страх у твоєму домі”
10.50, 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі”
17.50 “Вартість життя”
23.00 т/с “Сліпа зона”
00.45 “Легенди бандитського Києва”
01.45 “Реальні злочинці”
03.35 “Речовий доказ”
04.05 “Правда життя. Професійні байки”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.00 х/ф “Діти шпигунів 3D: Гру завершено”
10.45 х/ф “Полісмен з Беверлі-Хіллз 2”
12.45, 18.00 4 весілля
15.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 03.45 Панянка-селянка
19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
22.00 Вечірка 2
23.00, 23.30 Країна У
00.00 ЛавЛавCar 3
01.00 Рятівники
02.15 Щоденники Темного
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10, 21.00 Телевізійний серіал “Доктор Блейк”
11.10 Роздивись
11.40, 18.10 Літературно-кулінарне шоу “Енеїда”
12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ
12.40 Шукачі пригод
12.50 Невідомі Карпати
13.05 Документальний цикл “Дикі тварини”
13.35 Лайфхак українською
13.45 Кіношкола вдома
13.50 Уроки тітоньки Сови
14.10 м/ф “Капітошко”
14.20 м/ф “Козлик та ослик”
14.30 м/ф “Дівчинка і зайці”
14.40 “Шо? Як?”
15.05, 17.10 Суспільна студія
17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
18.40 Загадки чернівецьких атлантів
18.45 Недалечко
19.15 Шерифи для нових громад
19.30 Крутий заміс
19.50 Задача з зірочкою
20.00 StopFakeNews
20.10 Схеми. Корупція в деталях

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.00 “Зірковий альбом”
08.30 “Дикий світ Сан-Дієго”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.45, 19.30 “На часі”
10.15 “Особливий випадок”
10.30 “Сьвромакс”
11.00, 20.10 т/с “Загадкові вбивства Агати Крісті”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Час змін”
15.00 т/с “Суто англійські вбивства”
16.15 “ІМПЕРІЯ”
17.05 “Твоє життя”
17.35 т/с “Росселла”
18.30 “Ультотне відео”
18.40 “Територія рішень”

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Я вдома
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.15, 05.10 Новини
07.05, 00.20 Д/с “Тероризм, якому змогли запобігти”
08.05 Невідомі Карпати
08.20 Візуальний код
08.50 ЗаАрхівоване
09.05 Телепродаж
09.35 т/с “Гордість”
11.40 Край пригод
11.55 Буковинські загадки
12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія
15.10, 21.45, 00.15, 02.50, 05.45 Спорт
15.20 Країна пісень
16.30 Концерт. ВІА “Кобза”
17.30, 19.30 Д/ц “Світ дикої природи”
18.55 Д/ц “Боротьба за виживання”
19.55 Д/ц “Супер - чуття”
21.55 Д/ц “Дикі тварини”
23.00 Схеми. Корупція в деталях

1+1

05.30, 09.25, 10.20 “Життя відомих людей”
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.25 ТСН
11.15, 12.20, 14.15 “Твій день”
14.45 “Одруження наосліп”
17.10 т/с “Величне століття. Роксолана”
20.43 “Проспорт”
20.45, 21.50 т/с “Свати”
22.55, 03.00 т/с “Сидоренки-Сидоренки”

ІНТЕР

07.00, 14.10, 15.05, 16.05 “Вешдок”
08.50 “Позаочі”
09.50 т/с “Готель “Imperial””
12.00 х/ф “007: Голдфінгер”
17.00 “Вешдок. Особий випадок”
18.00, 19.00, 02.30 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 01.45 “Подоробиці”
21.00 х/ф “Пригоди Шерлока Холмса та доктора Ватсона. Двадцятий вік починається”
04.00 “Орел і решка. Морський сезон”

ІСТV

06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.15, 21.30 Дизель-шоу
11.50, 13.15 х/ф “Гра”
12.45, 15.45 Факти. День
15.10, 16.10 х/ф “Полювання на злодіїв”
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.25, 02.00 Анти-зомбі
23.05 Скетч-шоу “На трьох”
00.20 х/ф “Пункт призначення-5”

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.50 “Kids time”
06.05 м/с “Том і Джеррі”
07.55 “Орел і решка”
09.55 т/с “Надприродне”
12.40 “Аферисти в сітях”
14.30 х/ф “Віпадинний препод 2”
16.50 т/с “Будиночок на щастя”
19.00 “Хто зверху?”
21.00 х/ф “Ну що, приїхали?”
23.00 х/ф “Ну що, приїхали: Ремонт”
00.55 “Improv Live Show”
02.40 “Служба розшуку дітей”
02.45 “Зона ночі”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.0

22 липня
21.00 т/с “Затемнення” 23.10, 02.00 т/с “Компаньйонка” ● 01.30 Телемагазин
СТБ
05.15 т/с “Коли ми вдома” 05.40 т/с “Коли ми вдома. Нова історія” 06.40 т/с “Комісар Рекс” 10.40 “Слідство ведуть екстрасенси” ● 13.40, 14.50 т/с “Сліпа” ● 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 16.00, 18.05, 22.50 т/с “Слід” ▲ 19.40 “Супербабуся” ● 00.40 “Детектор брехні” ▲
НТН
05.00 “Top Shop” 06.20 “Вартість життя” 07.50, 14.50, 17.00, 02.50 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.20 “Свідок” 09.00 “Страх у твоєму домі” 10.50, 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маммі” ▲ 17.50 “Правда життя” 23.00 т/с “Сліпа зона” ▲ 00.40 “Легенди бандитського Києва” 01.45 “Реальні злочинці” 03.35 “Речовий доказ” 04.05 “Правда життя. Професійні байки”
ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок 09.00 х/ф “Принцеса для дракона” 10.45 х/ф “Підняти перископ” 12.45, 18.00 4 весілля 15.00 Зірки, чутки та галлівуд 16.00, 03.45 Панянка-селянка 19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою 19.30, 21.00 Танька і Володька 22.00 Вечірка 2 23.00, 23.30 Країна У 00.00 ЛавЛавCar 3 01.00 Рятівники 02.15 Щоденники Темного ▲ 05.50 Корисні підказки
UA:ВІННИЦЯ
08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10, 21.00 Телевізійний серіал “Доктор Блейк” 11.10 Роздивись 11.40, 19.15 Маршрутом змін 12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ 12.40 Шукачі пригод 12.50 Невідомі Карпати 13.05 Документальний цикл “Дикі тварини” 13.35 Лайфхак українською 13.45 Ок, я тобі поясню 13.50 м/ф “Уроки тітоньки Сови” 14.10 м/ф “Історія про дівчинку, яка настигла на хліб” 14.20 м/ф “Івасик-Телесик” 14.30 м/ф “Горщик-Сміхотун” 14.40 “Шо? Як?” 15.05, 17.10 Суспільна студія 18.10 Візуальний код 18.40 Буковинські загадки 18.45 Street Схід 19.30 Крутий заміс 19.50 Задача з зірковою 19.55 ЕкоЛюди 20.00 Шерифи для нових громад 20.10 В Україні
ВІТА (ВІННИЦЯ)
08.00 “Зірковий альбом” 08.30 “Дикий світ Сан-Дієго” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.45, 19.30 “На часі” 10.15 “Завтра. Сьогодні” 10.45 “Життя в цифрі” 11.00 т/с “Загадкові вбивства Агати Крісті” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 15.00 т/с “Суто англійські вбивства” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “ІМПЕРІЯ” 17.30 т/с “Росселла” 18.30 “Планета кіно” 20.10 х/ф

п'ятниця
UA:ПЕРШИЙ
06.00 ГІМН УКРАЇНИ 06.05 Я вдома 06.30 М/ф 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 18.00, 21.00 Новини 07.05 Д/с “Тероризм, якому змогли запобігти” ● 08.05 Невідомі Карпати 08.20 Візуальний код 08.50 ЗаАрхівоване 09.05 Телепродаж 09.35 т/с “Гордість” ● 11.40 Край пригод 11.55 Буковинські загадки 12.00, 18.20 Суспільна студія 13.10 Студія Токіо-2020 13.50, 22.05 XXXII літні Олімпійські ігри. Церемонія відкриття 18.55 Перша шпальта 19.30 Д/ч “Світ дикої природи” 19.55 Д/ч “Супер - чуття” 21.45 Доба Олімпійських ігор 03.00 XXXII літні Олімпійські ігри. Фехтування
1+1
06.05, 09.25, 10.20, 03.55 “Життя відомих людей” 06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1” 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 04.30 ТСН 11.15, 12.20, 14.15 “Твій день” 14.45 “Одруження наосліп” 17.10 т/с “Величне століття. Роксолана” 20.18 “Проспорт” 20.20 “Одруження наосліп 7” 22.25 х/ф “Ніч у музеї - 3. Секрет гробниці” ▲ 00.25 х/ф “Монстро” ▲ 02.05 т/с “Брати Грімм” ▲
ІНТЕР
05.25, 23.05 “Слідство вели... з Леонідом Каневським” 07.00, 14.40, 15.30, 16.10, 00.50 “Вещдок” 08.50 “Позачіч” 09.50 т/с “Готель “Imperial”” ▲ 12.00 х/ф “007: Куляста блискавка” 17.00 “Вещдок. Особый случай” 18.00 Ток-шоу “Стосується кожного” 20.00 “Подробиці” 21.00 х/ф “Фантомас” 02.35 “Жди меня. Україна” 04.05 “Україна вражає” 04.30 “Орел і решка. Морський сезон”
ІСТV
04.10 Скарб нації 04.20 м/ф “Фантомас” 04.25 Служба розшуку дітей 04.30, 01.25 Факти 04.50 Громадянська оборона 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм 10.15, 20.10 Дизель-шоу 11.50, 23.40, 01.50 Скетч-шоу “На трьох” ▲ 12.25, 13.15 х/ф “Зелений шершень” ▲ 12.45, 15.45 Факти. День 15.25, 16.10 х/ф “Перший лицар” ● 18.45 Факти. Вечір 18.40 Скетч-шоу “На трьох-10” 03.30 Я зняв!
НОВИЙ КАНАЛ
05.00 “Абзаці” 06.00, 07.10 “Kids time” 06.05 м/с “Том і Джеррі” 07.15 “Орел і решка” 09.20 “Аферисти в сітях” ▲ 14.25 х/ф “Після заходу сонця” ▲ 16.15 х/ф “Золото дурнів” ▲ 18.50 х/ф “Білі ціпоньки” ▲ 21.00 х/ф “Ціпонька” ▲ 23.05 х/ф “Три метри вище неба” ▲ 01.50 “Improv Live Show” ● 02.35 “Служба розшуку дітей” 02.40 “Зона ночі”
УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

23 липня
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.40 т/с “Мама мосі доньки” ● 14.40, 15.30 т/с “Вісімнадцятирічний олігарх” ● 20.10 Ток-шоу “Говорить Україна” 23.00 Перші. Шоу Василя Голованова 00.15, 02.00 т/с “Незабута” ●
СТБ
05.25 х/ф “Полювання на колишню” 07.45 “Врятуйте нашу сім'ю” ▲ 13.25, 14.50, 18.05 т/с “Сліпа” 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 22.50 т/с “Слід” ▲
НТН
05.00, 04.45 “Top Shop” 06.25 “Правда життя” 07.50, 14.45, 17.00, 02.50 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.20 “Свідок” 09.00 “Страх у твоєму домі” 10.50, 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маммі” ▲ 23.00 т/с “Сліпа зона” ▲ 00.45 “Легенди бандитського Києва”
ТЕТ
09.00 х/ф “Дванадцять місяців” 11.00 х/ф “Старсі та Гатч” 12.45, 18.00 4 весілля 15.00 Зірки, чутки та галлівуд 16.00, 02.15 Панянка-селянка 19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою 19.30, 21.00 Танька і Володька 22.00 Вечірка 2 23.00, 23.30 Країна У 00.00 ЛавЛавCar 3 01.00 Рятівники 05.50 Корисні підказки
UA:ВІННИЦЯ
08.00, 09.00 Новини (UA ПЕРШОГО) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10, 21.00 Телевізійний серіал “Доктор Блейк” 11.10 Роздивись 11.25 Незвідана Україна 11.40 Відтинки України 12.10 Геолокація: ВОЛИНЬ 12.40 Шукачі пригод 12.50 Невідомі Карпати 13.05 Документальний цикл “Дикі тварини” 13.35 Лайфхак українською 13.45 Кіношкола вдома 13.50 м/ф “Уроки тітоньки Сови” 14.10 Марійчин Першосвіт 14.15 м/ф “Некмітливий горобець” 14.20 м/ф “Як козаки у хокей грали” 14.40 “Шо? Як?” 15.05 Суспільна студія 16.00, 19.50 Задача з зірковою 16.05 Маршрутом змін 16.30, 19.30 В Україні 17.00, 19.00, 20.40 ТНВ 17.10, 20.15 Крутий заміс 17.30 Гендерні окуляри 18.00 Візуальний код 18.20 Культ.Особистості 18.45 Буковинські загадки 18.45 “Історія кримських татар” 19.15 Шерифи для нових громад 20.00 Брехня від політиків. Перевірка
ВІТА (ВІННИЦЯ)
08.00 “Зірковий альбом” 08.30 “Дикий світ Сан-Дієго” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.45 “На часі” 10.15 “В гарній формі” 10.45 “Життя в цифрі” 11.00, 20.10 х/ф 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 15.00 т/с “Суто англійські вбивства” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “ІМПЕРІЯ” 17.30 т/с “Росселла” 18.30 “Планета кіно” 19.30 “Код відвертості”

субота
UA:ПЕРШИЙ
06.00, 11.00 XXXII літні Олімпійські ігри. Дзюдо 08.30 XXXII літні Олімпійські ігри. Спортивна гімнастика 09.30 XXXII літні Олімпійські ігри. Кульова стрільба 10.30, 16.30 Студія Токіо-2020 13.50 XXXII літні Олімпійські ігри. Фехтування 18.00, 21.00, 00.00 Новини 18.20 XXXII літні Олімпійські ігри. Плавання 20.00, 21.50 XXXII літні Олімпійські ігри 21.30 Доба Олімпійських ігор 00.25 х/ф “Сватання на Гончарівці” 02.00 Д/ч “Світ дикої природи” 03.00 XXXII літні Олімпійські ігри. Академічне веслування 04.30 XXXII літні Олімпійські ігри. Плавання. Кульова стрільба
СТБ
05.15 т/с “Коли ми вдома. Нова історія” 05.55 “Наречена для тата” ● 13.55, 23.20 “Звана вечеря” ● 16.25 “Супербабуся” ● 21.00 “МастерШеф. CELEBRITY” ●
НТН
05.45 “Втеча. Реальні історії” 07.05 т/с “СБУ. Спецоперація” 11.05 “Україна вражає” 12.50 “Випадковий свідок. Навколо світу” 14.00 т/с “Смерть у раю” ▲ 18.05 “Круті 90-ті” 19.00, 03.00 “Свідок” 19.30 х/ф “Близнюки-дракони” 21.35 х/ф “Ведмежатник” ▲ 00.00 х/ф “Викрадений” ▲ 01.55 “Тасмниці кримінального світу” 03.30 “Випадковий свідок” 04.00 “Речовий доказ” 04.30 “Правда життя. Професійні байки”
1+1
05.15, 19.30 ТСН 06.00, 07.00 “Життя відомих людей” 08.00 “Сніданок. Вихідний” 10.00, 18.30 “Світ наживоріт” 14.00 т/с “Свати” 20.15, 02.50 “Вечірній квартал” 22.10, 04.20 “Жіночий квартал” 23.20 “Світське життя. 2021” 00.20 х/ф “Дев'ята брама” ▲
ІНТЕР
05.20 “Телемагазин” 05.50, 03.50 “Орел і решка. Морський сезон” 06.45 “Слово Предстоятеля” 06.55 х/ф “Том Сойер” 09.00 “Готуємо разом. Домашня кухня” 10.00 “Корисна програма” 11.10 х/ф “Вертикаль” 12.40 х/ф “Місце зустрічі змінити не можна” 20.00, 03.20 “Подробиці” 20.30 “Місце зустрічі” 22.10 х/ф “Ти будеш моєю” ● 00.05 т/с “Нехай говорять” ▲ 04.45 х/ф “Де ти, Багіро?” ▲
ІСТV
04.00 Скарб нації 04.10 Еврика! 04.15 Факти 04.40 Не дай себе обдурити 05.30 Багач - Бідняк. Реаліті-шоу 07.30, 11.00 т/с “Вижити за будь-яку ціну” 08.40, 12.20, 13.00 Скетч-шоу “На трьох” ▲ 09.45 Дизель-шоу ● 12.45 Факти. День 13.45 х/ф “Перший лицар” ● 16.35 х/ф “Будь кмітливим!” ▲ 18.45 Факти. Вечір 19.10 х/ф “Як викрасти хмарочос” ▲ 21.25 х/ф “Копи на підхваті” ▲ 23.35 х/ф “Адреналін” ▲ 01.20 Громадянська оборона 02.55 Я зняв!
НОВИЙ КАНАЛ
05.45 “Вар'яти” ● 06.05 “Хто проти блондинок?” ● 08.00, 10.00 “Kids time” 08.05 х/ф “Королівський коргі” 10.05 “Орел і решка. Земляни” 11.00 “Орел і решка. Дівчата. Невидане” 12.10 “Орел і решка” 15.10 х/ф “Ну що, приїхали?” 17.10 х/ф “Ну що, приїхали: Ремонт” 19.05 х/ф “Двоє: я і моя тінь” 21.00 х/ф “Мій шпигун” ● 23.10 х/ф “Три метри вище неба” 2: Я тебе хочу” ● 01.55 “Improv Live Show” ● 02.40 “Зона ночі”
УКРАЇНА
07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 07.25, 03.10 Реальна містика 08.50 т/с “Я заплачу завтра” ● 12.45, 15.20 т/с “Час йти, час повертатися” 17.00, 21.00 т/с “Сім'я на рік” ● 20.00 Головна тема

24 липня
23.00, 02.00 т/с “Мама мосі доньки” ● 01.30 Телемагазин
СТБ
05.15 т/с “Коли ми вдома. Нова історія” 05.55 “Наречена для тата” ● 13.55, 23.20 “Звана вечеря” ● 16.25 “Супербабуся” ● 21.00 “МастерШеф. CELEBRITY” ●
НТН
05.45 “Втеча. Реальні історії” 07.05 т/с “СБУ. Спецоперація” 11.05 “Україна вражає” 12.50 “Випадковий свідок. Навколо світу” 14.00 т/с “Смерть у раю” ▲ 18.05 “Круті 90-ті” 19.00, 03.00 “Свідок” 19.30 х/ф “Близнюки-дракони” 21.35 х/ф “Ведмежатник” ▲ 00.00 х/ф “Викрадений” ▲ 01.55 “Тасмниці кримінального світу” 03.30 “Випадковий свідок” 04.00 “Речовий доказ” 04.30 “Правда життя. Професійні байки”
ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок 09.15 х/ф “Діти шпигунів” 11.00 х/ф “Діти шпигунів 3D: Гру завершено” 12.45, 13.45, 14.45, 23.00, 00.00, 01.00 Одного разу під Полтавою 13.15, 14.15, 23.30 Танька і Володька 15.15 х/ф “Думками наживоріт” 17.00 х/ф “Ігри з вогнем” 18.45 х/ф “Родина за хвилину” 21.00 х/ф “Зооаглядач” 00.30, 01.30 Країна У 02.15 Панянка-селянка 05.50 Корисні підказки
UA:ВІННИЦЯ
07.40 Земля, наближена до неба 08.00 Ранок на Суспільному. Дайджест 08.25 Геолокація: ВОЛИНЬ 09.00 Загадки чернівецьких атлантів 09.10, 16.20 В УКРАЇНІ 09.40 Артефакти 10.05 Країна пісень 10.55 д/ф “З України до Голлівуду” 12.10 Антропология 12.35, 16.00 Маршрутом змін 13.05 Гендерні окуляри 13.20 Небезпечна зона 13.35 Я вдома 14.05 Лайфхак українською 14.15 Ок, я тобі поясню 14.20 м/ф “Уроки тітоньки Сови” 14.30 м/ф “Як Козаки у футбол грали” 14.50 м/ф “Лис і дрізд” ● 14.55 м/ф “Найсправжнісінька пригода” ● 15.05 м/ф “Черевички” 15.15 м/ф “Як песик і кошеня мили підлогу” 15.25 Піщана казка 15.30 “Шо? Як?” 15.50 Буковинські загадки 16.45 х/ф “Свята Сім'я” “, 2 с. 18.30, 20.55 Крутий заміс 19.00 Культ особистості 19.15 Візуальний код 19.45 Створюю із Суспільним. Розслідування . Під прицілом 20.00 ЕкоЛюди 20.05 Помилка 83 21.15 д/ф “Капітал у XXI столітті”
ВІТА (ВІННИЦЯ)
08.30 “Дикі тварини” 09.3

КІНО

кінотеатр
ім. Коцюбинського



Чорна вдова

Екшн, 14.07, поч. о 10.00, 14.00, 19.20, 21.50
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

Віктор Робот

Анімація, 14.07, поч. об 11.55
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

Судна ніч назавжди

Трилер, 14.07, поч. о 18.00
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

Руфус. Хроніки чарівної Нарнії

14.07, поч. о 12.25
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

Тілоохоронець дружини кілера

Екшн, 14.07, поч. о 21.45
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

Льодовий дрифт

Екшн, 14.07, поч. о 15.25, 19.45
З 15.07 довідка за тел. 52-59-76

SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park», 4 поверх
тел. (096)003-50-50)

Бебі Бос 2: Сімейний бізнес

Анімація, 14.07, поч. о 10.30, 11.30, 12.50, 13.50,
15.10, 16.10, 17.30, 18.30, 19.50, 20.50, 22.10
З 15.07 довідка за тел. 096-003-50-50

Судна ніч назавжди

Екшн, 14.07, поч. о 9.40, 19.50, 22.00
З 15.07 довідка за тел. 096-003-50-50

Форсаж 9: Нестримна сага

Бойовик, 14.07, поч. о 14.00
З 5.07 довідка за тел. 096-003-50-50

Тілоохоронець дружини кілера

Екшн, 14.07, поч. о 14.30, 19.30
З 15.07 довідка за тел. 096-003-50-50

Відділ Q: Ефект Марко

Бойовик, 14.07, поч. об 11.20, 13.10
З 15.07 довідка за тел. 096-003-50-50

Четвертий

Екшн, 14.07, поч. об 11.50, 16.50, 21.50
З 15.07 довідка за тел. 096-003-50-50

РОДИНА

(Вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)
Бебі Бос 2: Сімейний бізнес

Анімація, 14.07, поч. о 10.00, 16.00
15.07-21.07, поч. о 18.00

Ая та Відьма

Анімація, 14.07, поч. о 12.00
15.07-21.07, поч. о 12.30

Чорна вдова

Екшн, 14.07, поч. о 13.30, 19.40
15.07-21.07, поч. о 10.00, 14.00, 19.50

Ми є. Ми поруч

Мелодрама, 14.07, поч. о 18.00
15.07-21.07, поч. о 16.30

ТЕАТР

ЛЯЛЬКОВИЙ ТЕАТР

(Хмельницьке шосе, 7)

Вартість квитків — 75 грн



Стрибаюча принцеса

Найправдивіша історія про кохання, підступність
та звитягу, 17.07, поч. об 11.00



Таємничий гіпопотам

Пригода в джунглях,
18.07, поч. об 11.00



ВИСТАВКИ

Виставка туристичного спорядження

24-25 липня у Центральному Міському парку ім. Леонтовича пройде велика

OUTDOOR виставка. Ми познайомимо вас з новинками світу туристичного спорядження. Всіх відвідувачів побалують знижками, а також розіграють цінні подарунки. Буде цікаво!

Екскурсії до музею Повітряних Збройних сил

Музей авіаційної техніки і засобів ППО просто неба у Вінниці розташований на території штабу командування Повітряних сил Збройних сил України. Музейна експозиція складається з двох залів, у яких розміщені експозиція і зразки стрілецької зброї та відкритої площадки площею 1,7 га, на якій розташовано понад 40 одиниць військової техніки. Відвідувачі можуть оглянути: сучасні літаки-винищувачі, штурмовики, бомбардувальники, безпілотні літальні апарати, комплекси зенітних ракетних військ. Також ви зможете дізнатися про історичний та бойовий шлях українських Збройних сил. Розклад роботи: з понеділка по п'ятницю (з 9.00 до 17.00) Вартість квитка: для дорослого — 20 грн, дитячий — 10 грн. Для пільговиків вхід — безкоштовний. Дата проведення екскурсії узгоджується з працівниками Музею за телефоном (0432)59-61-90.

Сімейний відпочинок у Парку Динозаврів

У «Подільському зоопарку» на вул. Сергія Зулінського, 9 вас чекають весняні новинки. По-перше, з'явився Живий Слон! Перший слон, який живий: кричить, рухається та дихає. Таке відчуття, що його велетенські вуха дозволяють йому літати, а вас вони можуть тільки здивувати. Також з'явилося 10 нових динозаврів, які рухаються, вигукують звуки та завжди гарно позують на ваших фото. Вартість квитків у Вінницький парк Динозаврів: діти до 3 років безкоштовно, від 3 до 12 років — 100 грн, від 12 і дорослі — 150 грн. При пред'явленні білета зоопарку знижка 30%. Безкоштовно за наявності документів: учасники АТО, діти з інвалідністю і супроводжуючий, діти-сироти. Парк працює з 9.00 до 19.00.

КОНЦЕРТИ



JAZZ HITS від Ольги Лукачової і її бенду

Всі найкращі джазові хіти усіх часів — у одному концерті! 18 липня о 20.00 у музеї-садибі Пирогова завдяки кращим джазменам України — неймовірній співачці Ользі Лукачовій і Jazz Band — під зоряним небом оживуть і заграють новими барвами культові композиції Еллі Фіцджеральд, Луї Армстронга, Рая Чарльза, Нет Кінг Коула, Джеймса Брауна та інших легенд джазу — від 1920-х до сьогодні. У програмі концерту — неймовірно багато сюрпризів, які здивують і вразять! Буде справжня магія! Квитки — 200–450 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Універмагу», рок-магазину «Мобі Дік», тур-клубу «Бідняжка». Безкоштовна доставка квитків: (098) 101-00-63, (093)101-00-63.



Співачка Мята 31 липня у Вінниці

Її голос зачаровує, пісні надихають, а творчість доводить, що українська музика якісна, модна та цікава! Стильна і красива співачка Мята

31 липня о 20:00 з концертом просто неба у музеї-садибі Пирогова. Разом поринемо у ніжність на межі спокус! І наспівемося та натацюємося у PIROGOV SKY! Квитки — 200–430 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Універмагу», «Мобі Дік» і тур-клубу «Бідняжка». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.



Фестиваль аніме і К-Рор 6 серпня

Вперше у Вінниці 6 серпня о 19.00 у PIROGOV SKY пройде Summer Anime & K-Pop Fest — фестиваль для шанувальників аніме і корейської поп-музики! У програмі: концерти зірок Nika Lenina (Україна), Baur Karbon (Казахстан), SANA (Японія), косплей-дефіле, аніме і К-рор фотозона, вокальні і танцювальні виступи, аніме-ярмарок, багато конкурсів. Квитки — 200–400 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах міста. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63.



«Рок легенди» і симфонічний оркестр «BREVIS» 8 серпня

Розривний вечір легендарних рок-хітів у чудовому виконанні симфонічного оркестру BREVIS 8 серпня о 20:00 у PIROGOV SKY! Просто неба у музеї-садибі Пирогова почуємо культові хіти Scorpions, AC/DC, Deep Purple, Aerosmith, Metallica, Nirvana, Queen, Pink Floyd, Depeche Mode, Led Zeppelin, Jon Bon Jovi, Muse, Robbie Williams! Живий звук, найкраще виконання і шалена енергія! Квитки — 200–650 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua. Безкоштовна доставка квитків: (093)101-00-63.



Танок на майдані Конго 24 липня у Вінниці. Концерт просто неба

Легенда українського хіп-хопу і року — гурт «Танок на майдані Конго» — 24 липня о 20:00 у PIROGOV SKY — просто неба у музеї-садибі Пирогова! На цьому концерті енергія буде найпотужніша, а ваші враження — найсильніші! Заспіваємо разом та відірвемося під найкращі пісні з усіх альбомів за понад 25 років «ТНМК» на сцені! Почуємо гарячі, свіжі прем'єри з платівки, що тільки-но готується до виходу! І у найкрутішій атмосфері дамо такого жару, щоб аж небо здригнулося! Квитки — 200–710 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Універмагу», магазину «Мобі Дік», тур-клубу «Бідняжка». Безкоштовна доставка квитків: (098) 101-00-63, (093)101-00-63.



«Обстановка по кайфу!» Олег Кензов 7 серпня у Вінниці

«Обстановка по кайфу» і ми з вами танцюєм! Адже до Вінниці їде Олег Кензов — головний

хітмейкер і красень, від пісень якого зараз шаленіють усі. 7 серпня о 20.00 у PIROGOV SKY — просто неба у музеї-садибі Пирогова буде не просто концерт, а справжній ураган і #РакетаБомбаПетарда. У цей вечір нас чекають: запальні мотиви, душевність та всі найпопулярніші треки наживо! Будуть такі вибухові емоції, які ви не забудете ніколи. Квитки — від 390 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Універмагу», рок-магазину «Мобі Дік», тур-клубу «Бідняжка». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.



Гурт «ТІК» під зоряним небом

15 серпня о 20.00 у PIROGOV SKY — просто неба у музеї-садибі Пирогова — буде запалювати гурт «ТІК»! Готуйтеся танцювати від найпершої до останньої пісні, співати разом всі улюблені хіти та свіженькі прем'єри, запалювати і веселитися! Квитки — від 200 гривень. Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Універмагу», «Мобі Дік», тур-клубу «Бідняжка». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.



Improv Live Show 22 серпня у Вінниці

Вінниця, лови абсолютно живі емоції! 22 серпня о 20.00 просто неба у музеї-садибі Пирогова — краще імпровізаційне шоу країни Improv Live Show! Буде гостро, пікантно, дотепно! Нас чекає влучний гумор на актуальні теми. Квитки — від 200 грн. Купуйте на сайті bilet.vn.ua. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.

ГУЧНІ ПРЕМ'ЄРИ І ПОНАД 400 ЗІРОК! OPERAFEST TULCHYN ЗДИВУЄ ВСІХ

Поїхали за враженнями ■ Ексклюзивно на фестивалі покажуть фентезі рок-оперу, що викликала фурор у Дубайській опері. З інтерактивними декораціями й новітніми технологіями! А ще — згадаємо Гоголя і Ярослава Мудрого, побачимо танго на пуантах, «Поганих хлопців у опері», «Мюзикл-шоу», «Алісу в Країні чудес», «VIVA LA MAMMA», візуальні, вогняні та ексцентрик шоу і багато інших сюрпризів



ВАЛЕНТИНА
КИРИЛЬЧУК,
RIA, (096)3145155

Це буде знакова мистецька подія для України! Міжнародний фестиваль OPERAFEST TULCHYN з 27 по 29 серпня у режимі нон-стоп вражатиме грандіозними постановками і прем'єрами. Просто неба у парку тульчинського Палацу Потоцьких глядачів чекає максимальне розмаїття жанрів: мюзикли і балети, історичні постановки і опери з інтерактивними декораціями й новітніми технологіями, візуальні, вогняні та ексцентрик шоу і ще багато інших сюрпризів.

— Повернення OPERAFEST TULCHYN після вимушеної річної перерви, спричиненої світовою пандемією, буде гучне і яскраве! — гарантує продюсер фестивалю, заслужена артистка України Ірина Френкель. — Чекаємо глядачів з усіх куточків України, від яких весь цей час ми отримували просто шалену кількість запитань: «Коли вже можна буде їхати на улюблений OPERAFEST?» Нарешті маємо, чим порадувати наших постійних глядачів і тих, хто вперше приїде на фестиваль. Цьогорічна програма надзвичайно потужна, а додатково під час OPERAFEST TULCHYN буде стільки інших яскравих проєктів, що наш фестиваль буде цікавий максимальній кількості глядачів, різних за віком і уподобаннями: від шанувальників високого мистецтва до істориків і затятих туристів, від старшого покоління до дітей та молоді.

НОВОВВЕДЕННЯ І КОНКУРСИ ДЛЯ ДІТЕЙ

На IV міжнародному фестивалі OPERAFEST TULCHYN-2021, вхід на який традиційно буде безкоштовним для глядачів, виступлять понад 400 артистів: найкращі колективи з України та солісти з Канади, Польщі, Словаччини, України й Італії.

А «родзинкою» та нововведенням стане те, що вперше територія Палацу Потоцьких буде перетворена у гігантський партер, а весь Тульчин — у велике оперне фойє, у якому кожен знайде для себе чимало цікавих подій та проєктів. На вулицях міста працюватимуть креативні арт-простори, пройде фестиваль вуличних музикантів, виступи талановитих дітей і молоді, майстер-класи, екскурсії, виставки, ярмарки.

Крім того, у дні фестивалю ресторани і готелі, що здобудуть відзнаку «OPERAFEST рекомендує», пригостять спеціальним оперним меню та пропонуватимуть ексклюзивні оперні послуги.

А вже зараз для найменших глядачів за ініціативи амбасадорів фестивалю Лариси Білозір та Миколи Кучера стартувала щорічна вікторина для дітей і мистецький конкурс «Створюємо оперну абетку разом!» Діти-переможці обох конкурсних програм отримають запрошення на фантастичну музичну подорож «Аліса в Країні чудес», а найкращі роботи юних художників увійдуть у друге (доповнене) видання «Дитяча оперна абетка» та будуть презентовані під час проведення фестивалю.

ЩОДНЯ БУДЕ НОВА ТЕМАТИКА

Що стосується концертної програми, то кожен день на фестивалі матиме свою тематику, яка підкаже глядачам, постановки якого плану їх чекають. Так, перший день пройде під гаслом: «Враження. Емоції. Почуття», другий — до 30-річчя Незалежності України буде присвячений українському контенту і має гасло «Українська класика і сучасність», фінальний день — «Золоті хіти».

Примітно, що абсолютно всі оперні вистави, які покажуть на фестивалі, перекладені українською мовою.

— З 27 по 29 серпня — це будуть незабутні три дні у ритмі

опери! Багатогранної, сучасної та вражаючої, — розповідає головний режисер OPERAFEST TULCHYN, заслужений діяч мистецтв України Павло Третяков. — З любов'ю до мистецтва у славетному Тульчині ми разом будемо відроджувати культурні традиції, якими завжди славився цей край. У XVIII — XIX столітті саме тульчинський Палац Потоцьких був епіцентром бурхливого культурного життя, тут гостювали майже всі перші особи Європи: від короля Польщі до Оноре де Бальзака, Ференца Ліста і Пушкіна. А у 1787 році в Палаці був відкритий другий в Україні оперний театр, який існував понад 100 років.

«ХАЙ ЖИВЕ МАМА!» І ТАНГО НА ПУАНТАХ

На відкритті OPERAFEST TULCHYN 27 серпня о 19.00 глядачі побачать блискавичну оперу-буфу «VIVA LA MAMMA (Нехай живе мама!», або Театральні порядки та безлад», яка перекреслить усталені стереотипи про те, що опери нудні і цей музичний жанр віджив своє.

— Ця захоплююча постановка привабить меломанів і стане неабияким відкриттям для тих,

**Вперше територія
Палацу Потоцьких
буде перетворена
у гігантський партер.
А весь Тульчин —
у велике оперне фойє**

хто вперше потрапив на оперну виставу, — гарантують організатори. — Це перша в Україні постановка всесвітньовідомої комічної опери геніального Гаetano Доницетті, що з'явилась завдяки одному з найкращих театрів України — «Київська Опера».

У цей же день глядачів чекає ще один сюрприз — танго на пуантах. О 22.00 розпочнеться показ сучасного балету «Історії в стилі танго», що вразить чуттєвістю і пристрасністю, поєднанням дивовижної хореографії і надзвичайної музики Астора П'яццоллі, Карлоса Елета Альмарана, Карлоса Гарделя, Херардо Родрігеса.

Фінішує перший день фестивалю о 23.30 нічним програмою — новим вогняним ексцентрик шоу «Whitenight» знаменитого театру вогню «Eastfireshow» з Харкова.

ВІД «АЛІСИ» І ГОГОЛЯ ДО ГРЕЦЬКИХ МІФІВ

У другий день, 28 серпня, на OPERAFEST TULCHYN о 16.00 для найменших глядачів



Завдяки OPERAFEST 27-29 серпня Тульчин і Вінниччина стануть епіцентром культурного життя України.
Вхід на фестиваль буде безкоштовним для усіх

артисти Вінницького театру імені Садовського представлять казковий мюзикл «Аліса в Країні чудес».

О 19.00 просто неба у Тульчині оживе неперевершена музика Євгена Станковича, вічна історія кохання, захоплююча фантазмагорія гоголівських пригод та невичерпна сила українського фольклору — побачимо балет «Майська ніч» у виконанні «Київської Опері».

О 21.30 одну з найбільш масштабних опер в українському репертуарі — «Ярослав Мудрий» Георгія Майбороди представлять солісти і Академічний симфонічний оркестр Хмельницької обласної філармонії, а також хор і балет Академічного ансамблю пісні і танцю «Козаки Поділля». Диригуватиме оперою Тарас Мартиник, режисер-постановник — Богдана Латчук.

А рівно опівночі на фестивалі відбудеться опер аїг прем'єра фентезі рок-опери аніме «Орфей та Еврідика назавжди». Ця вистава з аншлагом пройшла у країнах Сходу та підкорила глядачів Дубайської опери. Створена на авторську музику та оригінальну ідею композитора Михайла Брунського, ця постановка дуже сучасна. Вражає ексклюзивними інтерактивними декораціями та новітніми технологіями об'ємного відеоконтенту. У результаті взаємодії акторів з об'ємним відеозображенням протягом усього дійства буде створено ілюзію казкового простору, що занурить глядача у давньогрецьку міфологічну історію кохання напівбога Орфея та лісової німфи Еврідики.

Окрім музичних стильових симбіозів, ще однією родзинкою цієї опери стане різноманіття голосів. У постановці режисер Богдана Латчук і продюсер Олена Брунська зібрали сім унікальних голосів — від найвищого чоловічого tenor altino до найнижчого bas profundo.

«ПОГАНІ ХЛОПЦІ» І «МЮЗИКЛ-ШОУ»

Не менше вразить фінальний день OPERAFEST TULCHYN. Видовищну концертну прем'єру авторської оперної програми «BadBoysInOpera» 29 серпня о 19.00 представить Академічний симфонічний оркестр Львівської національної філармонії, Галицький академічний камерний хор, диригент Володимир Сивохін і всесвітньовідомі зірки-солісти.

Завершиться фестиваль 29 серпня о 21.30 грандіозною прем'єрою «Мюзикл-шоу» від Національної оперети України. Постановка, режисером якої є один з найвідоміших театральних діячів України — народний артист України Богдан Струтинський, здивує сучасною інтерпретацією легендарних мюзиклів світу — від «Привида опери», «Чикаго» і «Хеллоу, Доллі!» до «Ісус Христос — суперзірка» і «Нотр-Дам де Парі».

За всіма новинами фестивалю слідкуйте на офіційному сайті operafest.com.ua.

OPERAFEST TULCHYN-2021 проходить за підтримки Українського культурного фонду і Благодійного фонду «МХП — Громаді».

Генеральний інформаційний партнер — «20 хвилин».



22
серпня



ВІННИЦЬКИЙ НАПІВМАРАФОН

4_{км} 10_{км} 21_{км}

Реєстрація
на run.vn.ua

22 | СПОРТ
RIA, Середа, 14 липня 2021



Вінницький Напівмарафон відбудеться вже 22 серпня. Наразі триває реєстрація на три дистанції (4,2 кілометра, 10 кілометрів і 21,095 кілометра)

ПОБІЖИМО РАЗОМ! РЕЄСТРУЙТЕСЯ!

Свято спорту ■ Трохи більше як за місяць, 22 серпня, Вінниця втретє побіжить напівмарафон. Минулого року через пандемію коронавірусу масштабний спортивний захід довелось перенести, а його проведення у 2021-му довго залишалось під питанням. Які зміни підготували цьогоріч організатори, й що потрібно вінничанам і гостям міста для участі?



ДАРИНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

Зовсім скоро у Вінниці відбудеться свято спорту й здоров'я — третій напівмарафон. Наразі активно продовжується реєстрація, яка триватиме до 15 серпня, а організатори вже готують чимало сюрпризів для учасників.

Минулого року захід довелось перенести через карантинні обмеження, тому не пропустіть можливості долучитись до спортивної родини Вінниці вже зараз.

ВАЖЛИВІ ЗМІНИ

22 серпня о 8.00 біля арки Центрального парку імені Леонтовича стартує Вінницький Напівмарафон. Учасники зможуть обрати для себе одну з трьох дистанцій і позмагатись там за перемогу.

Зауважимо, що цьогоріч

не буде дитячого та масового забігу на півтора кілометра. Та усі охочі, без обмежень за віком, можуть пробігти одну десяту марафона, тобто 4,2 кілометра.

Все, що потрібно для підкорення цієї дистанції — зареєструватись на сайті run.vn.ua.

Традиційними залишаються дистанції у 10 кілометрів, для людей старше 16 років, і 21,095 кілометра, для людей старше 18-ти.

Зверніть увагу, що для забігу на такі дистанції обов'язково потрібно мати довідку від лікаря або медичну страховку.

Не зайвою буде і попередня підготовка. У Вінниці, до речі, щотижня проходять безплатні тренування під пильним наглядом тренера Руслана Кобялка. Інформацію про місце й час цих тренувань, а також інші важливі новини радимо шукати у нашому телеграм каналі ([marathon_20min](https://t.me/marathon_20min)).

Додамо, що видача стартових пакетів буде 21 серпня. Також

буде можливість отримати їх Новою поштою.

ДЛЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Вінницький напівмарафон неможливо уявити без нагородження кращих з кращих, тих, хто подолав свою дистанцію швидше за інших.

Цього року лідерів визначатимуть на всіх трьох запропонованих дистанціях, а для кожного з фінішів підготували дизайнерські медалі з металу.

Для бігунів на дистанції 4,2 кілометра передбачене нагородження в абсолюті. Тобто відзначатимуть I, II та III місце окремо серед чоловіків і жінок.

Переможців дистанції 10 кілометрів також очікує нагородження в абсолюті (I-VI місце окремо серед чоловіків і жінок) і нагоро-

Цьогоріч не буде дитячого та масового забігу на півтора кілометра. Та усі охочі зможуть пробігти 4,2 кілометра

дження у вікових категоріях (до 30 років, 30–39 років, 40–49 років, 50–59 років, 60+ років).

На дистанції 21,095 кілометра переможців буде трохи більше. В абсолюті окремо серед чоловіків і жінок визначать 10 призових місць. Залишається також нагородження кращих бігунів у вже названих вікових категоріях (I-X місце).

ВАРТІСТЬ УЧАСТІ В ЗАБІГУ

Аби стати учасником Вінницького Напівмарафону, потрібно сплатити реєстраційний внесок від 400 до 600 гривень, залежно від часу реєстрації на сайті run.vn.ua.

Так, реєстрація на дистанцію 4,2 кілометра до 31 липня буде коштувати 400 гривень. А з 1 по 15 серпня — 450 гривень.

Вартість участі в забігу на дистанції 10 і 21,095 кілометра до 31 липня становить 550 гривень, тоді як з 1 по 15 серпня — 600 гривень.

Не забуваймо про безпеку

Пандемія коронавірусу, на жаль, досі повною мірою не відступила. Тому Вінницький Напівмарафон-2021 проходитиме з дотриманням усіх рекомендацій Міністерства охорони здоров'я, безпека учасників — першочергове завдання.

Організатори зазначають, що у стартовому та фінішному коридорах, роздягальнях та біля камер схову учасники обов'язково мають

перебувати в масках і дотримуватись півтораметрової дистанції. Крім того, обов'язковим є і температурний скринінг до відвідування стартового містечка.

А продукти харчування, які передбачені на маршруті, матимуть персональне пакування.

Напівмарафон завжди дарує багато позитивних емоцій і нових вражень, а це в наш час вкрай необхідно. Біжимо разом!

НЕ БУДЬ «ХОРОШОЮ». ЯК ПОЧАТИ ЦІНУВАТИ СЕБЕ

Бути чемною? ■ Батьки з дитинства вчать дівчаток бути хорошими. Це чудово, якщо ви хороша в п'ять років, в десять, але неприпустимо в двадцять. Не можна намагатися догодити всім навколо, і при цьому зберегти адекватну самооцінку. Якщо ви здатні пожертвувати власними інтересами заради інших, якщо ви стараєтесь ніколи не помилятися, якщо на вас «їздять» всі, кому не лінь — отже, ви і є та сама «хороша дівчинка». За ваш рахунок так зручно жити оточуючим

Це починається з простого: «Допоможи по дому, будь хорошою дівчинкою» чи «Не бийся, поділися, ти ж не хлопчик» і закінчується «Візьми на себе це, це жіноча справа», або «А тепер уважно слухай і записуй, зараз будуть говорити чоловіки». Такі вирази закидають нам ще з дитинства. Кожна з вас чула подібні вирази і на свою адресу.

Насправді, звалити проблеми на когось і бути «незручною», або змиритися і самій нести на собі відповідальність за всіх і бути «хорошою жінкою» — залежить тільки від вас.

Якщо у вас виникає відчуття, що в гонитві за бажанням всім сподобатися, бути хорошою для колег, друзів, батьків ви втрачаєте себе, то ось вам кілька порад, як сфокусуватися на головному — собі і своїх інтересах.

ПАМ'ЯТАЙТЕ ПРО СВОЇ ІНТЕРЕСИ

Відчуття провини і того, що ми комусь щось винні розвивається з дитинства. Батьківські маніпуляції, навіть нешкідливі і, як ніби-то правильні, змушують нас жертвувати своїми потребами. Коли ми починаємо йти на поступки у цих маніпуляцій, то ставимо хрест на власному

розвитку, успіхах в роботі та особистому житті. Вони не дають нам вийти за рамки стереотипів. І тоді, на жаль, починається замкнене коло, яке нікого не робить щасливіше: відчуваючи відповідальність стосовно батьків, ми нехтуємо власними потребами і, відповідно, відчуваємо себе нещасливими. А потім так само чинимо зі своїми дітьми.

Головна людина в нашому житті — ми самі. Потрібно вчитися відстоювати свої інтереси, бажання і самостійно вибирати, де ми зараз хочемо бути і що робити. Завжди вибирайте себе. Адже, якщо ви не будете щасливі самі, навряд чи ви зможете транслиувати щастя на своїх батьків, друзів, дітей.

БЕЗ ФАНАТИЗМУ

Зазвичай, ще зі школи або університету, ми думаємо «більше — значить краще». Тому погоджуємося на додаткові завдання, працюємо вночі в очікуванні, що це оцінять. Але взаємозв'язок зусиль і результату не лінійний. І, як правило, підвищують по службі не тих, хто працював більше, а хто більш амбітний. Оцініть ресурси, які ви витрачаєте на виконання завдань і той фідбек, який в результаті отримуєте. Не робіть

Перестаньте бути зручною



Дозвольте собі помилятися. Не треба думати, що вас закидають камінням за будь-яку, навіть найменшу помилку. Нічого подібного — помиляються мільйони людей, а ви не свята. І хоч раз зробивши щось неправильно, ви усвідомлюєте, що далі жити можна і навіть потрібно.



Думайте про себе, інакше ви так до старості і будете служити всім навколо, повністю забуваючи на себе, свої бажання і інтереси. При цьому майте на увазі: всі вже настільки звикли до вашої люб'язності та безвідмовності, що сприймають це як належне, в глибині душі вважаючи вас дурепою і сміючись над вами.



Спробуйте побути «незручною дівчинкою». Любити себе — це не значить бути самозакоханою егоїсткою. Насправді, це звичайна дівчина, яка знає собі ціну і вміє любити, а не приносити себе в жертву в ім'я любові.



Виражайте свої емоції. Адже немає ніякого сенсу прикидатися, коли справа заходить про захист власної гідності. Коли ви даєте собі дозвіл висловлювати свої думки прямо та відкрито, ви відчуєте, наскільки полегшилось ваше життя.

Шановні жінки, варто пам'ятати, що синдром «хорошої дівчинки» ще нікого не привів в обійми прекрасного принца, але з багатьох зробив «залізних коней».

того, що не принесе вам нічого, крім вигорання і втоми.

ПОЗБАВЛЯЙТЕСЯ ВІД ТОГО, ЩО ОБТЯЖУЄ

Вкладаючи кошти в якісь починання, ми часто не можемо від нього відмовитися, навіть якщо воно падає мертвим вантажем на наші плечі і не приносить ніякої вигоди. В цьому випадку ми потрапляємо у психологічну пастку, коли ми щось оцінюємо вище, ніж воно того варте.

Задумайтесь, що для вас є зараз вантажем, який не дає вільно дихати і відчувати себе щасливою. Можливо, це люди, робота, книга, яку ви обіцяли комусь прочитати, але вона зовсім не йде, а, може, чоловіка, якого порадили батьки і ви погодилися. Почати потрібно з маленького і перейти до великих змін. І це теж про любов до себе.

ЗРОЗУМІЙТЕ ЦІННІСТЬ ВИБОРУ І КОМПРОМІСІВ

Для більшості людей харак-

терне бажання всидіти на двох стільцях відразу. Але в житті не можна одночасно і додивитися фільм, і встигнути на зустріч. Якщо ви відчуваєте, що вам потрібен відпочинок, візьміть його і нехай вас не мучить совість, що ви не допомогли друзям перенести шафу. Якщо ви хочете побути в декреті не 10 днів, а рік чи два, побудьте. Ви маєте на це право і можете самі вирішувати, як краще для вас. І там, де вас дійсно цінують, сприймуть все з розумінням.

ЗДОРОВИЙ ЕГОІЗМ

Найголовнішою людиною у вашому житті повинні бути ви самі. Не чоловік, не батьки, не дитина, і не робота, а ви. І ні, це не егоїзм. Ігнорування своїх інтересів і бажань заради інших робитиме з вас тільки жертву.

«Хороші дівчатка» впевнені, що щастя, як і оцінку в школі, треба неодмінно заслужити важкою працею. Служити нікому не потрібно.

други будуть вкрай незадоволені вашою «незручністю». Тому що їм доведеться забрати на себе перекладену на вас відповідальність, рахуватися з вашою точкою зору, позицією, бажаннями, а особливо «небажанням» робити те, що ви робили автоматично роками. Але перед цим ви повинні вирішити для себе, що далі ви так не хочете. І, лише після цього починати свій шлях до себе, зручної та комфортної, перш за все, для себе самої. Ви — саме та людина, з якою вам доведеться прожити усе життя, хто б не був поряд з вами, тому не псуйте стосунків із собою.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 14-20 ЛИПНЯ

ОВЕН



Цього тижня не бажано приймати кардинальних рішень. Обставини складуться не на вашу користь. Взаєморозуміння з коханою людиною досягти буде дуже складно.

ТЕЛЕЦЬ



Ваша любов переживає період оновлення, щось безповоротно йде, поступаючись місцем новому. Спробуйте просто подарувати свою турботу і увагу коханій людині.

БЛИЗНЮКИ



Ви будете оточені ніжністю і турботою з боку коханої людини. Тільки не перестарайтеся з відстоюванням незалежності, бо за порадою і допомогою ви все одно прийдете до неї.

РАК



Виберіть час для усамітнення і розберіться в своїх почуттях і вимогах, що пред'являються до коханої людини. У ваших взаєминах особливо важливу роль буде грати довіра.

ЛЕВ



Кидатися з головою у вир пристрасті не варто, пошук пригод обернеться для вас не найбільш вдалим знахідкою.

ДІВА



Понеділок, п'ятниця і субота — вдалі дні для зустрічей і романтичних побачень. Проводьте більше часу з коханою людиною. Вас чекають приємні сюрпризи і подарунки.

ТЕРЕЗИ



Ви зараз перебуваєте немов напередодні чогось незвичайного. Тільки не поспішайте, не ломіться в прочиненні для вас дверей. Якщо виникнуть розбіжності в поглядах з коханою людиною, постарайтеся зрозуміти її точку зору.

СКОРПІОН



Тиждень сповнений романтичних зустрічей і важливих для особистого життя подій. Саме зараз ви можете багато чого змінити, прийняти правильне рішення і домогтися щастя.

СТРЕЛЕЦЬ



Особисті стосунки цього тижня можуть виявитися досить нерівними. Можлива постійна напруга, що виливается в періодичні сварки. Однак якщо вам дорога кохана людина, ви зможете все подолати і бути разом.

КОЗЕРІГ



У стосунках з коханою людиною з'явилося якесь умиротворення. Все так добре, що вам може стати нудно. Не піддавайтеся спокусі!

ВОДОЛІЙ



На початку тижня не приймайте ніяких поспішних рішень. Ви будете перебувати не в найкращому настрої і можете виявитися неправі.

РИБИ



У понеділок стежте за своєю мовою, не давайте приводу для пліток. У вівторок увага і інтерес з боку протилежної статі до вас забезпечені. Проявіть ініціативу і, якщо кохана людина давно нікуди вас не запрошувала, запросіть її самі.

«Зручна жінка» завжди нецікава»



НАТАЛІЯ КОЗАК, ПСИХОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ

— Зручним може бути диван, крісло, взуття, але, коли це людина, до неї з'являється таке саме ставлення, як і до усіх цих речей. Нею користуються і на неї не зважають: не беруть до уваги її відчуття, бажання та потреби. І в такій ситуації людина є зручною для інших, її послугу потребує багато людей, але вона сама залишається незручною для себе та самотньою. Тому що її потреби та відчуття

немає з ким розділити та пережити. «Зручна жінка» завжди нецікава. Замість очікуваної вдячності, підтримки та любові, вона отримує лише образливе й принизливе ставлення та чоловічі зради. Якщо ви самі себе не поважаєте, постійно ставите інтереси іншої людини на перше місце, ваш чоловік та ваші близькі продемонструють вам це саме стосовно вас. Для того, аби позбутися синдрому «зручної жінки», доведеться чимало попрацювати над собою і бути готовою до того, що ваше оточення, ваш чоловік, діти, родичі та по-

РЕКЛАМА

495045



СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРИОР** вул. 600-річчя, 60
0432 50-82-82
www.priorvin.com 097 447-10-37
Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012 093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

Вікна ВІКНА та ДВЕРІ
ВІКНА ДВЕРІ
ЖАЛЮЗІ
РОЛЕТИ

вул. Айвазовського, 18
(063) 23 60 784, (067) 23 61 506,
(050) 23 60 784, (067) 23 60 692,
(073) 23 60 784 (0432) 50 80 80

КОНКУРС ЕРОТИЧНОГО ФОТО «MIC

Аліна, 25 років

Цілеспрямована, життєрадісна та щира дівчина. Закінчила Могилів-Подільський медичний коледж. Люблю подорожі, музику, психологію, хороші фільми та активний відпочинок.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIC RIA-2020» НА:

miss.MoeMisto.ua

ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

КОЖНА ВІННИЧАНКА

МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mic RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркету або аналогічна)

ГОРОСКОП

ОВЕН



Зараз саме час відправитися у відпустку або переїхати на дачу. На роботі ретельно аналізуйте події. Будуть вда-лими поїздки і відрядження.

ТЕЛЕЦЬ



Почніть реалізовувати свої плани. Активні і рішучі дії в професійній сфері обіця-ють відкрити нові горизонти. Субота — відмінний день для друзів і сім'ї, вас чекають незабутні враження.

БЛИЗНЮКИ



Намагайтеся менше працю-вати, частіше гуляти, ходити на побачення. У вас зараз активний і позитивний пері-од, коли збуваються мрії.

РАК



У вівторок ви можете багато чого встигнути, якщо почнете з ранку. В кінці тижня може настати довгоочікуваний період везіння в роботі і в особистому житті.

ЛЕВ



Не відкладайте справи на по-тім, так як ви можете з ними чудово впоратися саме цього тижня. До п'ятниці сприят-ливо пройде спілкування з важливими людьми. У віль-ний від роботи час краще відправитися на дачу.

ДІВА



Гарний час для побудови планів на майбутнє. Не бій-теся братися за довгостроко-ві проекти, варто розширити коло своїх контактів. Друзі можуть допомогти в просу-ванні службовими сходами.

ТЕРЕЗИ



Цей тиждень принесе сплеск активності в сфері професійної діяльності та творчості. У вівторок вам може дістатися складна робота. П'ятниця — хороший час для побачення.

СКОРПІОН



Цього тижня вам буде потрібне вміння розслабля-тися. Розставте пріоритети, зрозумійте, що кохання — це важливо. Ви встигнете зробити важливі справи, влаштувати потрібні зустрічі та заробити багато грошей.

СТРЕЛЕЦЬ



У справах шукайте для себе користь. Відстоюйте свою позицію, але не бійтеся змі-нити свої погляди. Фортуна посміхається вам, будьте мудрі, не поспішайте.

КОЗЕРІГ



Вам буде складно зважитися на стрімкий стрибок вперед. Переможете страх, і ви від-чуєте впевненість. Енергія почне виривати, ви будете здатні залагодити тисячу справ. Однак необхідно правильно поставити мету.

ВОДОЛІЙ



Справ у вас буде сила-силен-на і вам доведеться потру-дитися. У вас може з'явитися бажання вирішити всі одним махом, але краще адекватно розраховувати свої сили.

РИБИ



Дивитися на життя потрібно максимально прагматично. Постарайтеся завершити невідкладні справи до четвер-га. Пора взяти невелику від-пустку і гарненько відпочити.

volodar
твоя земельна агенція

Пайовику, не продавай пай,
поки не прицінився!

Гаряча лінія консультацій: 0 800 33 14 60

495969