



**БЕЗ ПРАВА НА ПОМИЛКУ. ІСТОРІЯ ВИБУХОТЕХНІКА** с. 16



**СЕРЕДА**  
20 жовтня 2021

**ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ**  
№42 (1563)



**ЧИ ПОТРІБНА ТРЕТЯ ДОЗА ВАКЦИНИ** с. 13



5.00 грн  
**1** блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

# ТАЄМНИЦІ ПІДЗЕМЕЛЬ ЛІКАРНІ ІМЕНІ ЮЩЕНКА

► Лікарня імені Ющенка оповита великою кількістю легенд та має в своїй історії чимало неймовірних фактів

► Ми повідаємо про найцікавіші з них, а також вперше покажемо, що насправді криється у темних лабіринтах лікарняних підземель

с. 8-9



РЕКЛАМА

**ДП «Вінницястандартметрологія» є єдиним державним виконавцем робіт з ПОВІРКИ ЛІЧИЛЬНИКІВ ВОДИ НА ДОМУ у Вінницькій області.**

**УВАГА!** Свідчення про повірку лічильників води на дому повинно мати захисний голографічний елемент

**БУДЬТЕ УВАЖНІ!** Роботи з повірки можуть пролонгувати шахраї! НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ОШУКАТИ!

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОВІРКИ ВАМ ПОВИННІ У ТОЙ ЖЕ ДЕНЬ ВИДАТИ:

- Свідчення про повірку із захисним голографічним елементом;
- Фіскальний чек про оплату послуги.

Ці документи засвідчують, що робота проведена відповідно до чинного законодавства України.

Заявку на повірку Ви можете оформити он-лайн на сайті ДП «Вінницястандартметрологія» - <http://www.sertifcentr.vinnica.ua/>, або за телефонами: стаціонарний **50-81-19** та мобільний **(067) 496-67-15**

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

**Укрсервіс**  
ТОРГОВИЙ ДІМ  
[www.e-ukrservice.com](http://www.e-ukrservice.com)  
☎ (0432) 555-333

**Інструмент**  
- електро і ручний інструмент  
- пневматичний інструмент  
- слюсарний інструмент  
- витратні матеріали

**Обладнання**  
- для дорожніх і ремонтних робіт  
- дерево та металообробки  
- компресори  
- електрогенератори

**Агромінітехніка**  
- мотоблоки та міні трактори  
- причепи  
- сінхворушники  
- та багато-багато іншого

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

**СЕЗОННА ПРОПОЗИЦІЯ**

**АГРО МЕХАНІКА** [WWW.AM.UA](http://WWW.AM.UA) (068) 559-85-85 (095) 559-85-85  
м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж

|                                           |                                                                 |                                 |                                              |                                                                                       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ТРАКТОРИ</b><br>потужність від 15 к.с. | <b>МОТОБЛОКИ</b><br>потужність від 7 к.с.<br>3 передачі + фреза | <b>МОТОЦИКЛИ</b><br>від 110 см³ | <b>КВАДРОЦИКЛИ</b><br>потужність від 100 см³ | <b>ДВИГУНИ ДЛЯ ТЕХНІКИ</b><br>БЕНЗИНОВІ<br>від 2 300 грн<br>ДИЗЕЛЬНІ<br>від 7 300 грн |
| від 54 000 грн                            | від 10 500 грн                                                  | від 15 500 грн                  | від 29 000 грн                               |                                                                                       |

**КРЕДИТ** • **ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ** • **ГАРАНТІЯ**

**Затишна Фазенда**

**ДОСТУПНІ КВАРТИРИ**  
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ  
ВІД ЗАБУДОВНИКА

**12200** грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03



**ДУМКА**

**ІРИНА  
 БЕРЕЗА**  
 МЕДИК

**Сон розуму**

Лабораторна діагностика відірвана від ліжка хворого. Це холодна аналітика, на яку не впливають ні скарги пацієнта, ні історія хвороби, ні навіть діагноз. Лаборант, він як актин: «що бачу, те співаю».

Але як же прикро бачити вашу недбалість! Коли суха щоденна констатація по ковіду: «позитивний, позитивний, позитивний», коли хворіють важко, а відновлюються довго, коли чуєш про бізнес на підроблених вакцинаційних сертифікатах, думаєш: «Люди! Ви не боїтеся перевищувати швидкість, пити кінські дози алкоголю, курити, їсти незрозумілі харчові добавки, вдаватися до допомоги знахарок. Але боїтеся зробити щеплення, яке збільшить ваші шанси на виживання і легкий перебіг хвороби, яка прирівнюється до ГОІ (особливо небезпечних інфекцій)».

Так само як масова вакцинація дітей, масова вакцинація від ковіду дорослих здатна захистити суспільство від катастрофічних наслідків епідемії.

І ще. Ви повинні пам'ятати: менше бути в публічних місцях — штаб Дельта більш контагіозний за попередні, йому 1,5 метра дистанції недостатньо; носити маску, не ходити з симптомами застуди нікуди, обробляти руки... Ті, хто зараз нехтує цими простими правилами, стає потенційним убивцею.

Пандемія дуже добре проявила байдужість до ближнього. Та що там ближній... Заради свого життя і здоров'я щеплення не робляться, а для виїзду за кордон — аж бігом.

Сон розуму...

# ЧОМУ ПУСКАЮТЬ ТІЛЬКИ ЧЕРЕЗ ПЕРЕДНІ ДВЕРІ?

**Старі-нові правила** ■ 3 18 жовтня у Вінниці повернулися до карантинних обмежень в міському транспорті. Відтепер пасажирів возять тільки на сидячих місцях. А щоб це контролювати — людей пускають в салон тільки через передні двері. І як наслідок, на зупинках знову утворилися черги



**ВАЛЕРІЙ  
 ЧУДНОВСЬКИЙ,**  
 RIA, (063)7758334

— Це знущання з людей, — обурюється вінничанка Наталія.

На зупинці біля лікарні швидкої допомоги на Київській жінка стояла з півгодини.

— Учора теж пускали через передні двері, — продовжує Наталія. — Але багато людей просто не знали про це обмеження. При тому, що Вінниця залишається в жовтій зоні та не відбулося посилення карантину.

Помічаємо, що на зупинці молоді люди не витримують очікування, домовляються між собою та викликають таксі.

— Тут транспорт треба додатковий давати, щоб черг не було, — каже Наталія. — А їздити на таксі? А зарплату дасте, як в депутата (сміється)? Якби я була депутаткою, то тут би не стояла.

Чергують ті люди, які хочуть доїхати до Центру. Якщо ж треба на Залізничний вокзал чи Тяжлів, то в тролейбус можна зайти одразу: бажаючих поїхати за цими напрямками, принаймні з Київської, були одиниці.

— Бачили, як люди б'ються в Києві та Одесі за те, щоб доїхати на роботу? На щастя, у нас такого немає, — підмічає наша співрозмовниця.

— Ага, бо вінничани виховані. Але думаю, що це люди поки терплять, — каже їй у відповідь інша пасажирка.

Тим часом, черга потроху скорочується. Занадто повільно, бо в тролейбус пропускають тільки по 3–4 людини. Решті доводиться і далі очікувати.

Люди нарікають, що не було оголошень, що знову запровадять обмеження у транспорті.

— Я, наприклад, виїжджала з міста на вихідні, а сьогодні зранку побачила ось таку новину, — обурюється Тетяна.



**У транспорт пускають по 3–4 людини.** Решта продовжувала очікувати на можливість доїхати з Київської у центр

Її у відповідь кажуть, що якесь оголошення все ж було — на місцевому телебаченні, у титрах під час новин, давали повідомлення від транспортної компанії. Проте, що знову почнуть запускати тільки на сидячі місця.

— Я вважаю, що в транспорті люди ніколи не захворіють. Бо постійно двері відчиняються, є вентиляція. Ще якби ж контролювали, що всі мають їхати у масках, то взагалі б обмеження не потрібно було впроваджувати, — продовжує Тетяна.

Жінка обурюється, що з цим карантинном у влади діють «подвійні стандарти».

— У суботу-неділю — можна ярмарок робити? А забіг на тисячу людей, що вчора відбувся — теж дозволено? Коли люди один в одного «на плечах висіли». Виходить, що десь потрібно до-

тримуватись карантину, а десь — ні, — каже Тетяна.

Питаю, а що потрібно було б зробити?

— Додати більше транспорту, однозначно. А ще можна було б пустити автобус з Київської, щоб він розвертався десь біля Пироговки. І якби дали цей автобус, то не було б черг на зупинках. Короткий маршрут — скоріше б вернувся, — говорить Тетяна.

Наша розмова різко закінчується, бо на зупинку під'їхав тролейбус, в якому відчинили передні та середні двері до салону. Водій дочекався, поки всі люди, що на зупинці, зайдуть всередину.

Черга скоротилася майже до «нуля». І, хоча б, з цієї зупинки вінничани вчасно доїдуть до своєї роботи. Але ввечері їм знову доведеться чекати на транспорт, щоб вже доїхати додому.

## «Уряд не відміняв те, що треба пускати пасажирів тільки на сидячі місця»



**МИХАЙЛО ЛУЦЕНКО,**  
 ГЕНЕРАЛЬНИЙ  
 ДИРЕКТОР «ВІННИЦЬКОЇ  
 ТРАНСПОРТНОЇ  
 КОМПАНІЇ»

— Правило пускати пасажирів тільки

на сидячі місця — ніхто не відміняв. Уряд запровадив його ще під час зимового локдауну. Відкриваємо тільки передні двері, бо немає можливості інакше контролювати потік пасажирів.

Влітку, дійсно, відкривали всі двері

у салон, бо була сприятлива епідеміологічна ситуація. Нині знову багато захворілих на коронавірус. Треба приймати якісь міри, щоб попередити захворювання і щоб, не дай Бог, ми не потрапили у червону зону. Тобто, працюємо на випередження.

Нині тієї кількості транспорту, що є — достатньо. Школярі на канікулах. Чи треба буде додатково випускати на лінію рухомий склад — будемо дивитися по ситуації. Це питання у нас на постійному контролі.

## МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

## Як ви ставитесь до посилення карантинних обмежень у транспорті?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



**НАТАЛІЯ ГОРБЕНКО**

За кордоном, коли вводять обмеження, то на маршруті з'являються додаткові автобуси, щоб всі люди могли дістатися до праці і назад.



**НАТАЛІЯ СИНІЦЬКА**

Все закономірно - гуляти День міста та інші свята, давно всі без масок... А тепер будемо мати карантин. Ні їхати, ні ходити, ні сидіти...



**ВИТАЛІЙ СЕРГЕЄВ**

Нехай депутати спробують доїхати громадським транспортом. А то їздять на джипах, а приймають обмеження для всіх нас.



**ЮЛІЯ РИЖУК**

Перед підняттям проїзду вирішили пускати всіх, аби не так боляче було від ціни, а зараз за 8 гривень ще й стій у черзі годину, це взагалі вже.



**ВАЛЕНТИНА МЕЛЬНИЧЕНКО**

Обмеження потрібні, тільки не в такий спосіб. Найкраще було б, якби у транспорті знову всі були у масках, але молодь не хоче це розуміти.



НАРОДНИЙ **БРЕНД** 2021

ТОП



Обери кращих у Вінниці  
на сайті [top20.ua](http://top20.ua)  
та вигравай призи!

Ексклюзивний партнер

**Rivali**



## КОРОТКО

## Афера в Літині

■ Досудовим розслідуванням встановлено, що 57-річний директор одного з літинських підприємств, підписав платіжні доручення про виконання послуг з обслуговування та ремонту промислового обладнання, яке в дійсності не виконувалося. За інформацією обласного главку поліції, чоловік привласнив понад 600 тисяч гривень.

— Таким чином, зловживаючи своїм службовим становищем, він на власний розсуд розтратив кошти заводу, — кажуть у відділі комунікації поліції Вінницької області. Правопорушнику оголошено про підозру у вчиненні злочинів, передбачених статтею 191 Кримінального Кодексу України (привласнення, розтрата майна або заволодіння ним шляхом зловживання службовим становищем, вчинена у великих розмірах) та статтею 366 ККУ (службове підроблення). Чоловікові загрожує до 8 років позбавлення волі.

## Ледь не згорів будинок

■ У четвер, 14 жовтня, о 14.03 до Служби порятунку «101» надійшло повідомлення про те, що у м. Вінниці на вул. Івана Пулюя горить житловий будинок. — Прибувши на місце події, рятувальники встановили, що загоряння сталося на даху житлового будинку на площі 80 кв. м, — кажуть у відділі комунікації Служби порятунку «101». — На момент виникнення пожежі власників у помешканні не було. Рятувальникам вдалося запобігти розповсюдженню полум'я на сусідні споруди. Полум'я знищило покрівлю будинку та речі домашнього вжитку. До ліквідації пожежі залучалася 21 особа особового складу ДСНС.

## ОГОЛОШЕННЯ

Втрачений військовий квиток НК №6061649 на ім'я Онищенко М.А. вважати недійсним

ПІД КИЇВСЬКИМ МОСТОМ  
ЗНОВУ РЕКОНСТРУКЦІЯ

**«Вічний» ремонт** ■ З Бригантини на пляж «Хімік» тепер не пройти під мостом. Територію огородили, працюють будівельники. Роботи узгоджені з міською владою. І за сприятливої погоди підрядник впорається до кінця 2021 року. Що мають зробити? А ще ми згадуємо події п'ятирічної (!) реконструкції мосту на Чорновола



ВАЛЕРІЙ  
ЧУДНОВСЬКИЙ,  
RIA, (063)7758334

Прохід під Київським мостом, з боку вулиці Чорновола, огородили. Навколо шляхопроводу ходять робітники в касках і робах. У департаменті капітального будівництва міськради журналісту пояснили, що нині тривають завершальні роботи з реконструкції Київського мосту, яка почалася ще в 2017 році.

— Залишилося тільки нанести захисний шар покриття на бетонні конструкції під мостом. Роботи триватимуть до кінця 2021 року, якщо будуть сприятливі погодні умови. Перекриття Київського мосту не планується, — розповів директор департаменту капітального будівництва Ігор Откидач.

ЗАБЕТОНУЄМО І  
ПОФАРБУЄМО

Поговорили з будівельниками, які зараз пораються під мостом. Представник компанії-підрядника «В-Білдінг Груп», який назався Іваном, розповів, що люди виконують підготовчі роботи.

— Помили підпірні стінки, зачистили їх від рослин. Готуємо поверхню для бетонування. Маємо укріпити конуси шаром бетону 12 сантиметрів товщиною, — розказує чоловік. — Попередній підрядник почав це робити, але цей вид робіт не завершив.

Під мостом повісили риштування, на яких працюватимуть висотники. Арки, балки та опори шляхопроводу зашпаковують,

покривуть ґрунтовкою та пофарбують.

— Міст буде пофарбований у колір бетону. Чи має ця фарба захисні властивості? Я цього вам точно не скажу. Але ми діємо за тією проектно-кошторисною документацією, яку підготував проєктант і яку замовляла міська влада, — пояснив представник компанії «В-Білдінг Груп» Іван.

СУД З КОЛИШНІМ  
ПІДРЯДНИКОМ

Міст на Чорновола наче «проклятий». Його реконструкція триває періодами протягом

**Під час реконструкції мосту на Чорновола були суди з підрядником, кримінальні справи, невдалі пошуки нового виконавця**

останніх п'яти років! І під час цього терміну було все: суд з підрядником — невдалі пошуки нового виконавця робіт — кримінальні справи за нібито «розкрадання бюджетних коштів», які закінчилися нічим.

Товариство «МСУ-2» виконувало реконструкцію мосту протягом 2017–2018 років та освоїло 68 мільйонів гривень. За ці гроші міст укріпили, розширили тротуари, зробили нову дорогу, освітлення та багато іншого. Але не завершили захисне покриття відремонтованих опор і тротуарів, які потріскалися у 2019 році.



**Підрядник доробить те, що не зробив попередній виконавець робіт.** На завершення реконструкції мосту витратять 9,4 млн грн

Мерія відмовилися приймати тротуари такої якості, а підрядник — усувати пошкодження. У результаті дві сторони звернулися до Господарського суду, де через дев'ять місяців розгляду справи вирішили розірвати угоду. Позов міськради задовольнили частково: договір розірвали, але підрядник гроші не повернув.

НЕВДАЛІ ТЕНДЕРИ, АБО  
НІКОМУ НЕ ПОТРІБЕН МІСТ

Однак «епопея» з незавершеним Київським мостом на цьому не закінчилася. Щоб обрати нового виконавця робіт, міська влада тричі (!) у 2020 році проводила тендер у ProZorro.

Перша (в лютому) і друга спроба (в березні) виявилися невдалими: на тендер не було претендентів, ніхто не хоче ремонтувати Київський міст. Спроба № 3 у травні була скасована вже самим замовником: департамент капбуду відхилив пропозиції двох претендентів. Товариство «Міст Інжиніринг» не відповідає умовам тендерної документації, а ДП «Граніт Україна» — має неповний пакет документів до пропозиції.

Останню компанію на тендер № 4 запросив вже сам департамент капітального будівництва.

Ремонт тротуарів і нанесення захисного покриття на увесь міст «Граніт Україна» погодилася зро-

бити за 13 мільйонів 658 тисяч гривень. Минулого літа робітники перекрили шляхопровід для пішоходів та почали працювати над ремонтом тротуарів. Але доробити все не зуміли. Причина — розірвали договір, бо компанія «Граніт Україна» запросила більшу суму за роботи. У міста не було можливості збільшити фінансування. З 13 мільйонів підрядник отримав тільки 3,7 млн грн.

ЩО ВІДОМО ПРО «В-БІЛДІНГ  
ГРУП»

Отож, завершення робіт по Київському мосту доручили вінницькій компанії «В-Білдінг Груп». Фірма погодилася виконати всі роботи під мостом за 9,4 мільйона гривень.

Ця компанія була зареєстрована у 2016 році та має основний вид діяльності — «Організація будівництва будівель». Директором підприємства є Валерій Яцковський. Він же володіє 25% фірми. Решта власників — це Віталій Чорний, Іван Берестовський, Володимир Андрусенко.

Завершення реконструкції мосту на Чорновола — це єдиний тендер, в якому взяла участь і перемогла «В-Білдінг Груп». Раніше у Вінниці ця компанія нічого не ремонтувала за бюджетні гроші.

## Куди зникла підсвітка мосту?

Наприкінці 2018-го шляхопровід обладнали підсвіткою. Під дорогою, вздовж опор протягнули світлодіодну підсвітку та увімкнули потужні ліхтарі, які світили на нижню частину мосту.

«Оновлений Київський міст — у синьому сяйві! Сучасна підсвітка додасть колориту та настрою до

свят», — писав у своєму фб-акаунті міський голова Сергій Моргунов. Але синє сяйво було недовготривалим. Вже у 2019 році частину дротів вирвали і викрали, ліхтарі побили та висмикнули світлодіодну стрічку, яка валялася під опорами. Екс-керівник департаменту капбуду Ігор Кравець розповідав,

що про цей вандалізм їм відомо. І повідомив, що підряднику вже доручили відновити обладнання за гарантійними зобов'язаннями. Але нинішній директор департаменту капітального будівництва Ігор Откидач розповів, що ліхтарі так і не полагодили.

— Є заява в поліцію, що підсвітку

обікрали. Наразі, наскільки мені відомо, триває розслідування, — розказав Откидач. Обрізки дротів та коробка щитків демонтував з підпірних стінок мосту підрядник ремонту. Кажуть, що прибрали це обладнання, щоб не заважало під час фарбування опор.

# П'ЯНИХ ВОДІІВ ШТРАФУЮТЬ І ПОЗБАВЛЯЮТЬ ПРАВ

**Порушники закону** ■ За керування «під мухою» є як адміністративна відповідальність, так і кримінальна. Нетверезих водіїв карають штрафом від 17 до 51 тисячі гривень. Позбавляють водійських прав на термін до десяти років. А от кримінальні вироки та тюремні строки у вінницьких судах дають вкрай рідко. Чому?



ВАЛЕРІЙ  
 ЧУДНОВСЬКИЙ,  
 RIA, (063)7758334

Іду в таксі. Розговорився з водієм. Говорим про затопи, про замалу кількість мостів та про відкриття руху на Соборній. Але один фрагмент нашої розмови врізався у пам'ять.

— У Вінниці погано дві речі, — каже водій.

— Дурні та дороги? — питаю я.  
 — Це люди, які купили права і люди, які їздять п'яними. Вони, наче «мавпа з гранатою», — говорить таксист.

За даними, що публікує вінницька поліція, щотижня ловлять по 30–40 п'яних водіїв. Але скласти протокол — це пів діла. Далі матеріали справи направляються до судів. З 2019 року тільки адміністративних рішень по п'яних водіях — понад 6000. Кримінальних вироків — один. І ось кілька яскравих епізодів.

## «БОСІЙ ВИПАВ З АВТО І РОЗБИВ ОБЛИЧЧЯ»

Вінницький міський суд позбавив кермувальника водійських прав на рік та дав 17 тисяч гривень штрафу.

З рішення читаємо обставини справи: 17 травня на вулиці Героїв Крут поліція затримала водія «Фольксвагена». Правоохоронці помітили у нього характерні ознаки сп'яніння — запах алкоголю, порушення координації рухів та вимови. Але проходити огляд водій відмовився.

За версією захисту в суді, чо-

ловік транспортом не керував, поліція його не зупиняла. Напередодні цьому водію подзвонили щодо будівництва. Він приїхав на «Фольксвагені» на зустріч із замовниками. Узгодили план закупки. Пообідали та роз'їхалися. А по дорозі чоловікові стало зле.

На суді представили докази двох очевидців подій. Перший свідок розповів, що у подвір'я баклабораторії швидко заїхав «Фольксваген». Помітивши, що це тупик, водій вирішив розвернутися. Але радіусу поворота не вистачило, тому авто заїхало на клумби. Потім водій випав

**Поліція щотижня ловить по 30–40 п'яних водіїв. В тюрму потрапив тільки один нетверезий кермувальник**

з машини, розбив собі лице та не міг встати. Свідок помітив, що кермувальник був у нетверезому стані та викликав поліцію.

Другий свідок розказав, що водій падав неодноразово. Керманич був у критичному стані сп'яніння. Разом з іншою людиною, свідок затримав водія, щоб той не сів за кермо.

Суд взяв до уваги покази свідків, рапорт поліцейського. Підсудного оштрафували та позбавили водійських прав на 1 рік.

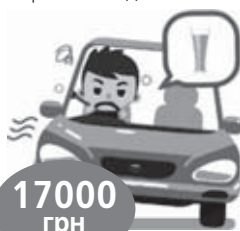
## РІШЕННЯ — 10 РОКІВ БЕЗ ПРАВ

У вересні водія «Сузуки» затримала поліція, коли той про-

препаратів, що знижують увагу на дорозі. Тим не менш, за аналогічний період у 2020 році було ще більше нетверезих водіїв: патрульні зупинили 1 тисячу 965 водіїв, з яких 1 тисяча 229 людей були під дією наркотиків, а 708 — перебували в алкогольному сп'янінні.

## Покарання за водіння в нетверезому стані

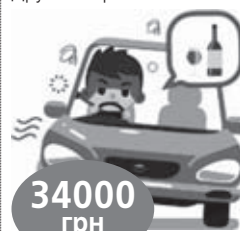
Перший випадок



17000 грн

з позбавленням прав на рік

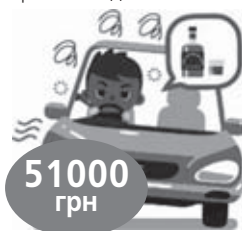
Другий за рік



34000 грн

з позбавленням прав на 3 роки

Третій випадок



51000 грн

з позбавленням прав на 10 років, конфіскація авто

## ЯКЩО П'ЯНИЙ ВОДІЙ СПРИЧИНІВ ДТП З ПОТЕРПІЛИМИ:



Середньої тяжкості тілесні ушкодження від 3 років в'язниці (+3-5 років позбавлення прав)



Тяжкі тілесні ушкодження 3–8 років в'язниці (+5-8 років позбавлення прав)



Смерть потерпілого 5–10 років в'язниці (+5-10 років позбавлення прав)



Загибель кількох осіб 7–12 років в'язниці (+7-10 років позбавлення прав)

їжджав Келецькою. Чоловік зізнався патрульним, що вживав наркотики, тому від медогляду відмовляється, оскільки «термін виведення наркотичних засобів з організму людини не сплинув». На суді стало відомо, що за минулий рік чоловіка судили тричі за п'яне кермування.

Отож, суддя Євген Бернада вирішив, що за нове правопорушення водій «Сузуки» буде відповідати вже за частиною 3 статті 130 Адмінкодексу. Відтак, людина отримала штраф 51 тисячу гривень та десять років позбавлення водійських прав.

## ЗА НАРКОТИКИ — БІЛЬШ СУВОРЕ ПОКАРАННЯ

За нетверезе керування судили водія ВАЗу. Чоловіка затримали на вулиці Хмельницького, бо були ознаки наркотичного сп'яніння. Пізніше підозри патрульних підтвердили на медогляді: мультитест показав, що в організмі є амфетамін.

Попри те, що це був перший «зальот» нетверезого водія, суддя Руслана Романчук присудила 34 тисячі гривень штрафу та три роки без водійських прав (така відповідальність за частиною 2 статті 130 Адмінкодексу).

В іншій справі також фігурував «ВАЗ». Патрульна поліція зупинила керманича авто на вулиці Бучми. Водій «продув» драгер, який показав 2,18 проміле.

В судовому засіданні чоловік визнав свою вину. Заявив, що випив 100 грамів коньяку та сів

за кермо. Враховуючи рапорт поліції та покази винуватця, чоловікові присудили 17 тисяч штрафу і рік позбавлення прав на керування транспортом.

## ОТРИМАВ ПОМ'ЯКШЕННЯ ВИРОКУ ЧЕРЕЗ ЩИРЕ КАЯТТЯ

П'яних водіїв штрафують, позбавляють прав. А чого не саджають? Законодавець визначив, що кримінальна відповідальність настає тоді, коли нетверезий водій спричинив аварію з потерпілими. І на всю область є тільки один вирок, коли нетверезого водія засудили за кримінальною статтею.

З вироку читаємо, що водій 11 червня їхав в селі Джури Жмеринського району. Не вправся з керуванням «ВАЗу» та влетів у стовп. У результаті пасажир отримав перелом ключиці. Медики встановили, що в крові кермувальника було 3 проміле.

Обставини випадку: водій разом зі знайомим пішли забирати авто з ремонту, щоб доїхати додому. Перед цим зайшли в магазин, де пили пиво і горілку. Під час поїздки водій відволікся на пасажирів і на швидкості 50–60 км/год. в'їхав у стовп.

У суді обвинувачений просив його суворо не карати. Усі збитки потерпілому він відшкодував. Шаргородський райсуд оцінив таку поведінку водія як щире каяття. Зібрав позитивну характеристику від медзакладів та сільради. Отож водію присудили один рік позбавлення волі та три роки позбавлення водійських прав.

## КОРОТКО

## Нагородили сім студентів

■Міністерство освіти і науки України нагородило студентів українських вищих навчальних закладів іменними стипендіями Верховної Ради України. У списку — семеро студентів з Вінниці.

В наказі Міністерства освіти і науки України, йдеться, що іменні стипендії Верховної Ради України призначають на 2021/2022 навчальний рік таким студентам: Максиму Бажану, Ользі Завальнюк, Андрію Ісакову — Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського;

Інні Слободянюк — Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; Аліні Мацюк та Марині Шевчук — Вінницький національний аграрний університет;

Новак Ірині Геннадіївні

— Вінницький торговельно-економічний інститут Київського національного торговельно-економічного університету.

## Відновили рейс Гайворон-Рудниця

■«Укрзалізниця» відновлює рух найдовшою вузькоколійкою у Європі. 3 14 жовтня відновили рейс Гайворон-Рудниця.

«Це унікальна залізнична ділянка, яка поєднує Вінницьку та Кіровоградську області колією завширшки 750 мм. А більшість колій, які пролягають територією України, мають ширину 1 520 мм», — йдеться в повідомленні «Укрзалізниці». У відомстві зазначили, що протяжність вузькоколійки становить майже 80 кілометрів. У дорозі поїзд перебуває приблизно 4 години. Поїзд курсує за графіком: відправляється з Рудниці о 04.05 та прибуває до Гайворона о 07.51.

відправляється з Гайворона о 17.20 та прибуває до Рудниці о 21.03.

Поїзд зупиняється на станціях: Передбужжя, Жданове, Лугова, Осіївка, Устя, Кірівка, Бершадь, Яланець-1, Яланець-2, П'ятківка, Дожно, Куренівка, Щербакове.

## Нетверезих керманичів стає менше. Статистика

Протягом дев'яти місяців цього року патрульні уймали 1 тисячу 451 водія, які були нетверезими за кермом. За даними патрульних, 623 водії були в наркотичному сп'янінні, а 537 — в алкогольному. До того ж, 289 керманичів відмовилися від проходження огляду, та ще двоє — були під дією лікарських



# «ДВІЙНИК» З ЧЕРКАС ПРИЇХАВ НА ВИБОРИ У ЛИПОВЕЦЬ

## Брудна справа — політика ■

Два кандидати з однаковим прізвищем, Авраменко, були у списках претендентів на голову Липовецької міської ради. Ім'я у них теж однакове — Василь, навіть по батькові співпадають — обидва Петровичі. Тільки місцевий Авраменко чоловік липовецький, працює директором школи № 1, знає людей, його знають. Інший Авраменко приїжджий з Черкас. Чого це раптом він вирішив позмагатися за крісло міського голови?



ВІКТОР СКРИПНИК,  
RIA, (067) 1079091

Історія з «клонами» на виборах така ж огидна, як й інші нечесні методи змагання за керівні портфелі. Невже ті, хто їх застосовує, не розуміють, що тим самим викликають у людей зневагу до своїх дій і себе?..

Липовецький «клон» Авраменко став жирною плямою на політичній силі, яка вдалася до такого способу «розтягування» голосів виборців. Це ж треба було «ритися» у списках громадян України, щоб знайти чоловіка з ідентичним прізвищем, іменем та ще й по батькові. Далі «винохати», даруйте за слово, його деталі біографії. Поїхати до нього. Домовитися про зустріч. Запропонувати... порушити закон, заплатити за це...

Карти про історію з кандидатом-«двійником» розкрив він сам. Сам зізнався, що брав гроші. Сам розповів подробиці його «клонування».

## ЗРОЗУМІВ, ЩО «ВЛИП» У СКАНДАЛ

Повного тезку одного з кандидатів на вибори голови Липовецької громади знайшли у Черкасах. Коли чоловік зрозумів, що

«влип» у скандал, написав заяву, щоб зняли з реєстрації. Не зняли, хоча знають, що «куплений». Чому?

31 жовтня у Липовці обирають голову громади. Один з претендентів на цю посаду — Василь Авраменко. Він директор Липовецької школи № 1. Патріот, захищав країну на Донбасі від російських окупантів. Невдовзі після його реєстрації кандидатом, стало відомо, що комісія зареєструвала ще одного Василя Авраменка. Чужого, приїжджого, нікому у Липовці не відомого. Зате він повний тезко директора школи.

Приїжджий кандидат-«клон» написав заяву про самовисунення. Місцевий Василь Авраменко — кандидатура від партії «Європейська солідарність».

Голова ГО «Ревізія влади», журналіст RIA Віталій Павловський побував у Липовці, спілкувався з приїжджим Авраменком.

Так співпало, що журналіст зустрів там обох Авраменків. Чоловіки розмовляли між собою. Приїжджий Авраменко погодився розповісти на камеру ситуацію, в якій опинився і чого добивається. Зізнаватися почав тому, що зрозумів, що «влип» у скандал. Написав заяву, щоб зняли з реєстрації, а його не знімають. Ось і вирішив під-

дати гласності все те, що було таємним.

## «МЕНЕ ЗНАЙШЛИ ЛЮДИ І СКАЗАЛИ, ЩО МОЖУ ЗАРОБИТИ»

Відеозапис його зізнання можна побачити на Фейсбук-сторінці ГО «Ревізія влади». Говорив небагато, в основному відповідав на поставлені запитання. Так було при включеній камері. Деяку інформацію повідомив поза записом.

— Мене знайшли двоє людей, чоловік і жінка, сказали, що можу заробити трохи грошей, — розповів Василь Авраменко. — Під час розмови я зрозумів, що вони знають про мої фінансові борги. Говорили, що нічого особливого мені робити не доведеться. Зареєструватися кандидатом на посаду голови містечка Липовець. Мовляв, бувають же технічні

## Липовецький «клон» став жирною плямою на політичній силі, яка вдалася до «розтягування» голосів виборців

кандидати. Їх реєструють, аби «розтягти» голоси виборців. Мені пропонували стати таким кандидатом. Робити більше нічого не треба, ніякої агітації, ніякої пропаганди. Просто, щоб прізвище було у бюлетені.

На запитання, яку суму грошей обіцяли, відмовився називати. Не повідомив, звідки він і де проживає.

З власних джерел RIA вдалося дізнатися, що приїхав з Черкас. Про те, що він потрапив у «халепу», першою зрозуміла дружина. Жінка зайшла на сайт територіальної виборчої комісії і побачила там ще одне таке саме прізвище, як у свого чоловіка, співпало ім'я і по батькові.

— Коли я зрозумів, що мене фактично обманули і я опинився в заручниках чиеїсь політичної гри, вирішив написати заяву,



Обидва чоловіки на фото — Василі Авраменки. Ліворуч — директор школи з Липовця, праворуч — заїжджий кандидат на посаду голови міської ради

## За кого найбільше агітують?

Вибори міського голови у Липовці призначили на 31 жовтня нинішнього року.

Після того, як попередній очільник міста склав з себе повноваження, його обов'язки виконує секретар міськради Олесь Назаренко. Вона ж балотується на посаду міського голови. Її кандидатуру рекомендувала партія «Українська стратегія Гройсмана». Агітувати за пані Назаренко приїздили з Вінниці міський голова Сергій Моргунов, керівник обласної ради В'ячеслав Соколовий. Вони ж брали участь у святкуванні Дня Липовця. Спільні фо-

тографії з кандидаткою можна побачити у місті.

Неспроста пані Назаренко вважають найбільш вірогідною претенденткою на перемогу.

Одним з її опонентів є згаданий Василь Авраменко, директор Липовецької школи № 1. У цього кандидата також хороший рейтинг. Підтримати його кандидатуру приїжджав до Липовця голова партії ЄС Петро Порошенко. Про інших кандидатів, загалом їх семеро, політологи кажуть, що у них не такі великі шанси на перемогу, як у щойно згаданих представників від УСГ і ЄС.

щоб зняли з реєстрації, — продовжував говорити на камеру кандидат-«клон».

Каже, заяву написав не тільки в комісію, а й у поліцію. Сам прийшов на засідання комісії.

Здавалося б, після його розповіді на комісії, питань із зняттям з реєстрації не виникне. Його заяву підтримають. Та він помилився. Більшість членів не стала голосувати за його зняття з кандидатів.

## ДРУЖНО «ПРОТИ» І ДРУЖНО «ЗА» — КУДИ ВІТЕР ПОВІЄ

Журналіст RIA запитав по телефону голову комісії Оксану Пінчук, як саме голосували члени, скільки голосів було «за», скільки «проти».

— На якому саме засіданні? — уточнила голова комісії. — Бо ми збиралися уже три рази. На третій раз «за» зняття кандидатури приїжджого Авраменка голосували п'ять членів комісії, один був проти, решта утрималися.

Запитую, як голосувала голова комісії? Пані Пінчук каже, що підтримала заяву кандидата, бо це його право.

— Чим пояснюють свою позицію ті, хто не підтримав заяву кандидата? — запитую голову комісії.

— Нічим не пояснюють, просто мовчать і нічого не кажуть, — говорить у відповідь Оксана Пінчук.

— Це якийсь цирк, дії більшості комісії поза межами здорового глузду, — розповів кандидат від ЄС Василь Авраменко. — Приїжджий чоловік у всьому зізнався, що його підкупили, що хоче через це припинити участь у виборах, а його заяву не задовольняють. Ось наскільки сильним є вплив на членів комісії їхніх політичних «босів»!

Після втручання у ситуацію ЦВК заяву кандидата з Черкас задовольнили. Своім рішенням ЦВК змінила голову комісії: замість Оксани Пінчук призначили Миколу Кожухівського з Калинівки. Він провів засідання, на якому всі дружно підтримали заяву про зняття з реєстрації одного з Авраменків. «За» голосували навіть ті, хто ще перед тим був категорично проти такого рішення.

## «Невже так бояться нашого кандидата?»

Андрій Гижко, голова обласної організації партії «Європейська солідарність» повідомив, що їхня політична сила звернулася із заявами до поліції, до суду, а також до ЦВК з приводу ситуації з так званім «двійником». — Мабуть, бояться нашого кандидата, що по всій Україні шукали йому двійника, аби таким чином відібрати голоси, — гово-

рить Гижко. — Те, що порушують виборче законодавство, їх не лякає, а кандидата від ЄС бояться. Проти нашого Авраменка застосовують ще й інші брудні методи агітації.

Як розповів пан Гижко, вдалося затримати людей, які роздавали листівки компрометуючого змісту на Василя Авраменка. Встановили, що до їх поширення

має відношення один з депутатів Вінницької районної ради. За словами Андрія Гижки, одну з таких листівок він вручив нашому партійцю від ЄС. Обласна організація ЄС звернулася із заявою у поліцію, написала повідомлення голові Вінницької районної ради з вимогою розглянути цей кричущий факт і поінформувати про вжиті заходи.



# «НЕ ТОЙ КУРГАН...» ЗНАЙШЛИ ЩЕ ОДНУ ПАМ'ЯТКУ АРХЕОЛОГІЇ

**Конфлікт** ■ Дві громадські організації звинувачують ТОВ «Агро-Еталон» у розорюванні кургану «Козацька могила». Підприємці заперечують звинувачення. На чиєму боці правда? RIA вислухала точки зору обох сторін, а також експертну думку керівника відділу охорони культурної спадщини. Скандальна ситуація дала можливість встановити ще одну пам'ятку археології



ВІКТОР СКРИПНИК,  
RIA, (067) 1079091

П'ятдесят тисяч переглядів протягом однієї доби і триста поширень — такий результат опублікованого відеоматеріалу про «чорного» фермера, який руйнує курган «Козацька могила», що біля Тиврова. Запис розміщено на Фейсбук-сторінці «Хранителі курганів». Це Всеукраїнський рух волонтерів за захист, збереження та відновлення курганів. Знімали відео безпосередньо на «Козацькій могилі».

Активісти стверджують, що у нього є охоронний номер 81. З'ясувалося, що пам'ятка археології під таким номером знаходиться в іншому місці. Про який тоді курган говорять активісти? Адже на місцевості справді видно насип посеред поля...

## «ІДЕТЕ ДО НЕЧАЯ, А КОЗАЦЬКУ МОГИЛУ ОБМИНАЄТЕ»

Якщо їхати з Тиврова на Рахні, проминути озеро і піднятися на гору, то одразу поруч з дорогою буде поле. Нині там росте кукурудза. Так пояснює журналіст місце кургану голова Тиврівської ГО «Тиверці» Ольга Пастух. За її словами, з дороги видно посеред поля невеликий

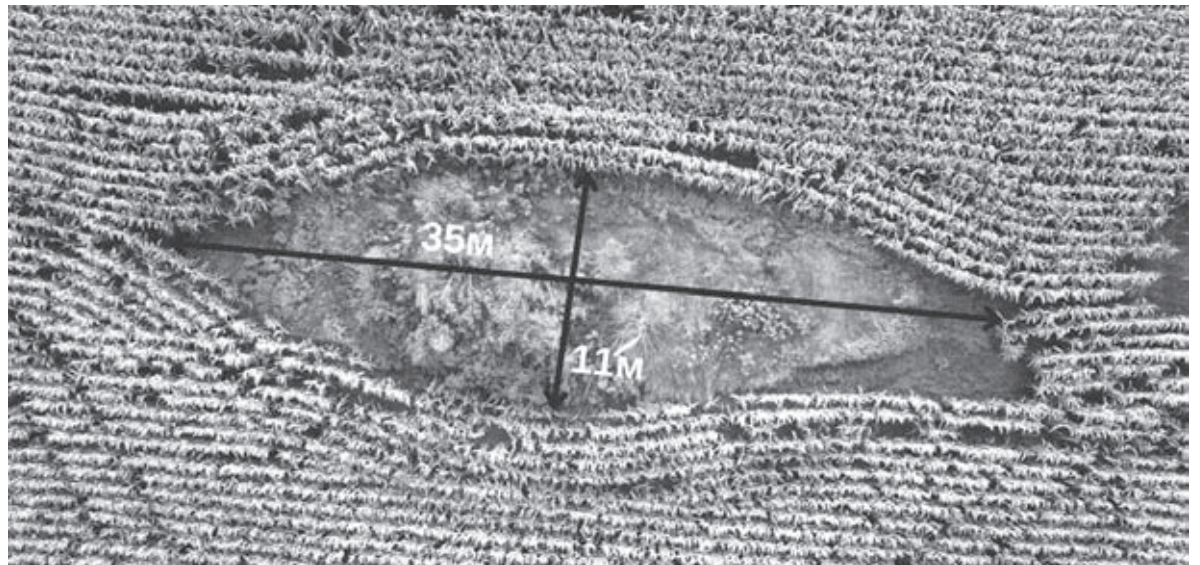
острівця, порослий деревами та кущами, серед яких багато колючої шипшини. Це і є курган «Козацька могила». Точніше, його залишки, бо його площа зменшується. Так пояснюють активісти ГО «Тиверці».

Нині на цьому місці майорить Державний прапор. «Сподіваємося, ні в кого не підніметься рука знищити символ нашої держави», — написала Ольга Пастух у Фейсбукі.

— Ідете до Нечая, а курган за Тивровом минає, а там теж лежать козаки, — такі слова пані Ольга почула від одного з місцевих старожилів.

Він же уточнив, що колись там був напис, стояла статуя. Де поділися, ніхто не знає. Ці слова ще більше додали бажання учасникам організації зберегти курган від подальшого руйнування.

Під час розмови з керівницею ГО «Тиверці» Ольгою Пастух вона показала копію документа на курган «Козацька могила». Це «Охоронний договір», укладений у 2012 році між Тиврівським районним відділом культури і Тиврівською селищною радою. Документ підписали тодішній селищний голова Валентин Лісовий і керівниця відділу культури Людмила Захарчук. Як зазначено у договорі, відділ культури виступає органом охорони кургану,



**«За фактом це курган.** Після його дослідження археологами внесемо у «Перелік щойно виявлених пам'яток археології», — каже Михайло Потупчик

а селищна рада його власником, користувачем. Рада бере на себе зобов'язання охороняти і зберігати пам'ятку археології місцевого значення. Її статус визначено ще у 1992 році і надано № 148 у переліку пам'яток археології. Курган має охоронний № 81.

Якщо власник не виконує умов договору, то орган охорони має накладати на нього штрафні санкції.

Контроль за виконанням документа здійснює обласна структура — Відділ охорони пам'яток археології обласного управління культури. Термін дії договору закінчився у 2017 році. Чи продовжили дію документа, волонтери ГО «Тиверці» не мають такої інформації.

У договорі є ще одна інформація, на яку слід звернути увагу. Йдеться про місце розташування кургану. Сказано, що він знаходиться за шість кілометрів на північ від Тиврова.

## НЕ ПОРОЗУМІЛИСЯ ВОЛОНТЕРИ З ПІДПРИЄМЦЕМ

Поле, де знаходиться курган «Козацька могила», обробляє

ТОВ «Агро-Еталон». Як пояснила Ольга Пастух, їхній організації не вдалося знайти спільну мову з керівництвом сільськогосподарського підприємства, зокрема, його генеральним директором Василем Чернієм.

— Наше звернення до «Агро-Еталону» має просту мету — зберегти пам'ятку археології, визначити і встановити її межі, огородити місце, надати доступ, щоб можна було добратися до кургану і встановити пам'ятку тих людей, які поховані у цьому місці, — розповідає Ольга Пастух. — Нині через кукурудзу туди не доберешся. Замість того, щоб спільними зусиллями зберегти історичну пам'ятку на цьому острові, підприємці вважають, що ми діємо неадекватно, це їхні слова. Мали б підтримати ініціативу молоді, але на ділі цього не відбувається. Треба також встановити, хто нині є власником кургану...

— «Тиверці» безпідставно звинувачують наше підприємство і його керівника, — каже юрист ТОВ «Агро-Еталон», яка назвала себе Вікторія Микола-

ївна. — У документах не зазначено, що на цій ділянці є курган. Ні в земельному кадастрі, ні в державному акті нічого про це не сказано. Не йдеться про обмеження цієї території. Ніде не записано, що це об'єкт археології чи культурної спадщини. Але насправді посередині поля є острівця, зарослий деревами і кущами. Під час виконання польових робіт його обминають трактори чи комбайни. Там фізично нема можливості орати, бо, повторюю, ростуть куші і дерева.

За словами пані Вікторії, їхнє Товариство звернулося з листом до голови облдержадміністрації з проханням роз'яснити, чи має об'єкт режим спеціальної охорони, як пам'ятка археології, чи культурної спадщини.

— Наше Товариство орендує згадану ділянку ще з 2006 року, — продовжує юрист пані Вікторія. — Скільки вже часу минуло, а дерева й куші на цьому полі залишаються. Якби мали знищити, то вже викорчували б і засівали й збирали урожай так само, як на іншій площі. Але острівця залишається.

## Робота для археологів

— Це не той курган, про який говорять активісти організації «Тиверці», — розповів керівник відділу охорони пам'яток археології і культури Михайло Потупчик. — Курган «Козацька могила» під охоронним № 81 знаходиться за шість кілометрів на північ від Тиврова. Насип на полі ТОВ «Агро-Еталон» розташований за два з половиною кілометри від Тиврова, але вже на південь, тобто в діаметрально протилежному

напрямку. Хоча це теж курган. І видно, як кажуть, неозброєним оком. Я особисто виїжджав на місце і переконався в цьому. За фактом там дійсно є курган. Михайло Потупчик висловив подяку за небайдужість організації «Тиверці». — Попросимо археологів, щоб дослідили курган, підготували відповідні документи і тоді внесемо його у «Перелік щойно виявлених пам'яток археології», — каже Михайло Потупчик.

## Запитання до Інституту землеустрою

Земельну ділянку біля Тиврова (2,5 км на південь), на якій знаходиться курган, ТОВ «Еталон-Агро» орендує з 2006 року. Так стверджує юристка підприємства пані Вікторія. За її словами, насип, зарослий деревами і кущами, це частина паю. До 2012 року пай належав одному із спадкодавців. Товариство мало з ним договір оренди. У 2012-му знайшовся спадкоємець. Відтоді у нього орендують пайову землю. За словами співрозмовниці, спад-

коємець виготовив новий Державний акт на земельну ділянку. Однак у ньому нічого не сказано про знаходження на ділянці кургану. Не йдеться про які-небудь обмеження у її використанні. Не було їх і в документах, які раніше надавав спадкодавець для укладення договору оренди. — Коли видавався Державний акт на володіння земельною ділянкою і на ній є курган, мали би бути вказані обмеження, але їх нема, — стверджує юристка пані Вікторія.

Якщо в Державному акті на земельну ділянку (пай) не значаться обмеження, чи означає це, що названа частина паю — насип, зарослий кущами і деревами — може бути розорана і використовуватися як сільськогосподарські угіддя? Якщо ні, то чому? Ці запитання адресуємо директору ДП «Вінницький науково-дослідний та проектний інститут землеустрою» Ярославу Ярославському. Просимо вважати їх офіційним запитом редакції.



# СПУСТИЛИСЯ В ПІДЗЕМНІ ТУНЕЛІ

**Залаштунки** ■ Понад сто років тому поряд із нашим містом побудували Вінницьку окружну лікарню для людей з психічними розладами. Історія цього медзакладу оповита великою кількістю легенд та має у своїй біографії чимало неймовірних фактів. Ми повідаємо про найцікавіші з них, а також вперше покажемо, що насправді криється у темних лабіринтах лікарняних підземель



МИХАЙЛО  
КУРДЮКОВ,  
RIA, (095)1039671

Перше, що помічаєш, дивлячись на розташування корпусів лікарні імені Ющенка згори, так це їх різючу подібність з двоголовим орлом, що колись його наносили на герб Російської імперії. Помилки бути не може. Ось 24-тий, 25-тий і 26-тий корпуси — це одна голова. А 13-тий з 14-тим — друга. Два довгуватих, 8-ий та 9-тий, ніщо інше, як тулуб. Ну й зо два десятки інших корпусів доповнюють решту пташиного скелета, хоча й цегляного.

## ТРОХИ ІСТОРІЇ

Вінницька обласна клінічна психоневрологічна лікарня імені Ющенка, а саме так вона нині правильно називається, справді має безпосереднє відношення до давно зниклої імперії. Вона стала другою у ній повноцінною лікарнею для людей з психічними розладами. Першу на два десятки років раніше звели в Казані.

До цього, як тоді було заведено казати, божевільних, лікували у психіатричних відділеннях. На всю Подільську губернію таке місце було лише в Кам'янець-Подільському. Й те всього на 40 ліжок. Санаторними тамтешні умови і ставлення до хворих язык назвати не повернеться. Їх, приміром, нерідко приковували браслетами з цепком до клиноподібних цвяхів. Такі нещасні могли відійти від свого ліжка максимум на метр. Справляли потребу, як і їсти, їм зазвичай доводилося також на цьому мізерному клаптику простору.

Отож 1897 рік. На день народження імператриці Олександри Федорівни, дружини Миколи II, за версту від Вінниці урочисто відкривається Вінницька окружна лікарня для душевнохворих. Саме у ній відтепер будуть піклуватися про людей з психічними розладами з усього Південно-Західного краю Російської імперії.

Аби краще зрозуміти, наскільки цей проєкт вийшов

перспективним, нумо огляньмо тогочасну Вінницю. У місті немає електроенергії, опалення, водогону та каналізації. Дороги без твердого покриття, а сміття, як у Середньовіччі, люди викидають просто на вулицю. Позаздрити тогочасним вінничанам можна хіба що через Південний Буг. Складно повірити, але наприкінці 19 століття річка вважалася однією з найчистіших у Європі. Вода з Бугу була придатною для пиття.

Тепер повернімося до окружної лікарні. В той самий час окружна лікарня має: електричне освітлення, каналізацію, калориферне опалення усіх приміщень, свою водонапірну вежу, просторі та світлі кімнати з панорамами Бугу за вікнами, а неподалік ліс. Сам Микола Пирогов вважав цю місцину найздоровішою в околицях.

**Поряд з лікарнею  
знайшли близько 800  
тіл розстріляних хворих.  
Німці перетворили це  
місце поховання на  
звалище**

У головному корпусі лікарні передбачили велику залу для розваг. У ній могли вільно розміститися 400 людей. Нерідко там влаштовували танці для спокійних хворих та молодшого медичного персоналу. Витрати за свята завжди брав на себе перший директор лікарні Василь Кузнецов, якого, до слова, тут дуже любили та поважали.

Двічі на рік влаштовувалися концерти та бали: 1 січня — бо ж Новий рік, а ще день народження директора. Та 24 жовтня — день храмового свята лікарні на честь «Божої Матері Всіх скорботних».

На другому поверсі цієї ж будівлі розмістилася «домашня» церква. У вихідні спокійні хворі могли приходити, щоб помолитися. Лікарняний священник сповідував та причащав очоких.

Відпочивали хворі й на березі Південного Бугу. Під мелодією скрипки та ритми бубна. Їх



**Директорка лікарні імені Ющенка Софія Кучерук.** Вона розповіла, що років 15 тому у підземеллях лікарні знайшли бомбу часів Першої світової війни

пригощали чаєм та варенням. Нерідко влаштовувалися тривалі прогулянки за чотири версти, трішки більше за чотири кілометри, до сусіднього лісу, який належав Олександрі Пироговій, другій дружині відомого лікаря.

## КОГО ЛІКУВАЛИ?

Окружна лікарня розраховувалася на 450 хворих. Вже наприкінці першого року майже усі місця у ній були зайняті. Чимало з тогочасних пацієнтів поступали до психікарні з хронічними захворюваннями, які з'явилися на тлі їх тривалого перебування в погано влаштованих лікарнях імперії. Вже у 1899-му кількість ліжок збільшили до 700.

У 1901 році від ускладнень септичного дифтериту помер директор лікарні Василь Кузнецов. Йому було лише 42 роки. Директора поховали на території лікарні, біля Південного Бугу. Він любив ті місця і нерідко приходив туди, аби помилуватися панорамами. Могила збереглася донині.

Наступним лікарню очолив Микола Країнський. За його керівництва усіх пацієнтів поділили на два класи: хворі першого класу сплачували на користь державної скарбниці 12 карбованців 50 копійок; другого класу — 7 карбованців 50 копійок. За неможливих розраховувалися з коштів земства губернії Південно-Західного краю.

Крім того, у лікарні було передбачено утримання так званих пенсіонерів. Вони поділялися

на три категорії. Представники третьої платили 35 карбованців на місяць і жили в загальних спальнях. Другим їх перебування обходилося у 70 карбованців, вони мали окремі кімнати. Перші, найзаможніші, сплачували 125 карбованців. За ці гроші у них були не лише окремі кімнати, але й власна прислуга.

Цікаво буде пробігтися й профілями тодішніх відділень, що діяли на базі Вінницької окружної лікарні: для спокійних чоловіків, для неспокійних чоловіків, «буйних» чоловіків, відділення для «важких і неохайних» чоловіків, чоловіче соматичне відділення, а також аналогічні відділення для жінок. Було окреме відділення для хворих епілепсією.

Збереглася інформація, що хворі у перші роки минулого століття були забезпечені усім необхідним: одягом, їжею, відповідним доглядом. Існував навіть спеціальний реєстр страв. Приміром, хворі другого класу мали меню із 29 страв, а меню першого складалося з 53.

## ПЕРША СВІТОВА ВІЙНА

Важкі часи для лікарні настали з початком Першої світової війни. На тисячу хворих, які тоді перебували у стаціонарах, приходилося лише три ординатори. У листі головному управлінню у справах місцевого господарства за 11 серпня 1917 року йдеться, що фінансове становище лікарні вкрай важке, заборгованість суттєво перевищує відпущені суми. Кількість працівників катастрофічно зменшилася.

У своїй телеграмі до губернского комісара тодішній директор лікарні Бойно-Родзевич пише: «Службовці Вінницької окружної лікарні йдуть на польові роботи. Неспокійні хворі зостаються без нагляду. Прощу призначити 10 полонених». В той самий час зростає потік пацієнтів з фронту, які мали вади психіки.

За понад два десятки років ремонт у приміщеннях застарів і потребував невідкладного оновлення. Не працювала опалювальна і водонапірна системи. Через брак їжі хворі почали голодувати. Зростала летальність. У 1919 році, зокрема через спалах азійської холери та висипного тифу, вона досягла 45%.

В історичному нарисі колишнього директора лікарні імені Ющенка Вадима Ключка можна знайти такі рядки про ті часи: «Особливого лиха зазнали хворі і медичний персонал лікарні в період білогвардійщини та петлюрівщини. Ці війська перетворили лікарню на казарми, зайнявши більшу частину її приміщень».

У тому ж нарисі йдеться, що лікарню почали відбудовувати з приходом більшовиків. Попри скруту, хворі не голодували: на день отримували півтора фунта хліба кожен, чай з цукром, обід з двох страв і вечерю.

Серед тодішнього населення Подільської губернії було не менш як 9700 хворих. З кожної сотні хворих, у лікарні утримувалося лише четверо. Більшість лікувалася у знахарок чи бабок.



# ЛІКАРНІ ІМЕНІ ЮЩЕНКА

При СРСР з'явилися різного роду майстерні: кравецька, рогозяна, лозова, лялькова, палітурна тощо. Хворих почали залучати до робіт на полях, фермах, в господарстві. Називалося це трудовою терапією.

На початок 1940 року ліжковий фонд лікарні складав 1530 ліжок. Функціонувало 15 відділень.

## ДРУГА СВІТОВА ВІЙНА

Невдовзі після того, як німці захопили Вінницю, представник фельдкомендатури Мелінг звернувся до головного лікаря фельдкомендатури Сеппа:

— Чим займаються лікарі психіатричної лікарні?

— Лікують хворих.

— Їх треба вилікувати радикально!

Останнє означало знищення. З того самого дня пацієнтів психіатричної лікарні почали вбивати. У лікарні встановили надзвичайно жорстокий режим і різко зменшили норми харчування: на добу їм давали лише 100 грамів хліба. М'яса та жирів вони не отримували зовсім. Професор лікарні Ган ділився спогадами про те, що він звертався до гебітскомісара з проханням покращити харчування, на що отримав відповідь: «Психічнохворим забагато навіть 70 грамів хліба». Коли настали холоди, кімнати з хворими не опалюва-

лися. Люди, знесилені голодом, замерзли.

Хворих розстрілювали й труїли. Збереглися записи про те, що одного дня в аптеці при лікарні помітили пропажу ціаністої ртуті та окису ціаністої ртуті. Масштаби трагедії стали відомі лише після звільнення Вінниці від німецьких окупантів.

На піщаному кар'єрі, що знаходився поряд, знайшли та провели ексгумацію близько 800 тіл розстріляних хворих. Німці перетворили місце поховання на звалище для сміття та нечистот. Ще 18 могил знайшли на кладовищі лікарні. В кожній з них знаходилося по 40–50 трупів пацієнтів психіатричної лікарні імені Ющенка.

Після знищення усіх пацієнтів з розладами психіки, в лікарні облаштували шпиталь для військовополонених Червоної армії. Їх також поступово знищували. На лікарняному кладовищі пізніше знайшли вісім братських могил, провели ексгумацію понад тисячі радянських бійців.

З другої половини 1942-го приміщення лікарні використовували як санаторій і казино «Вальдюдф» для офіцерів ставки Гітлера. Пізніше, відступаючи, німці розграбували, а потім знищили корпуси лікарні.

У 1946 році лікарня могла розмістити лише 680 хворих. У той



**Частина тунелів мала рейкові лінії, що ними між корпусами лікарні курсували вози на кінній тязі.** Зараз більша частина «підземки» закинута або завалена

час людей, які потребували догляду та лікування, було значно більше: в багатьох українських містах та містах інших радянських республік психоневрологічні лікарні були зруйновані, пацієнтів направляли до Вінниці.

Тоді ж повернулися до трудової терапії, яка, як вважалося, сприяла лікуванню людей з розладами

психіки. З кожним наступним роком річна кількість пацієнтів збільшувалася. Так, наприклад, у 1965-му їх було 4492, смертність складала 2%.

Сьогодні медзаклад розрахований на 832 ліжка: 680 психіатричних, 140 неврологічних, 12 — відділення анестезіології з ліжками інтенсивної терапії.

## Що ми побачили у підземеллях?

— Дуже люблю особові справи, — гортаючи старовинні документи у лікарняному музеї, говорить нинішня директорка лікарні імені Ющенка Софія Кучерук. — Подивіться, яка каліграфія. А як зверталися одне до одного... Ось, наприклад: «Имею честь покорнейше просить ваше высокоблагородие зачислить меня на имеющуюся вакансию ординатора лечебницы». Це 1904 рік.

Якби ми дослідили лікарняний архів ретельніше, то знайшли б аналогічне прохання від Олександра Ющенка, чие ім'я лікарня носить з 1936 року. У 1897-му до директора Вінницької окружної лікарні майбутній академік писав так: «Высокоуважаемый Василий Петрович. Я просил бы вас представить меня на место старшего ординатора, но если имеется в виду ктонибудь более достойный, то я с благодарностью приму место и младшего. Примите уверение в совершенной преданности и глубоком уважении».

Про лікарню дотепер ходять чимало міфів та легенд. Софія Кучерук зізнається, що нещодавно їй зателефонували з телешоу «Битва екстрасенсів». Напрошувалися

приїхати. Мовляв, знаємо, що коридорами ваших приміщень блукає привид: «Ви знаєте, кажу їм, я працюю у лікарні 30 років і за весь цей час якось не доводилося з ними стикатися», — сміється директорка медзакладу.

Інша популярна легенда свідчить, що під будівлями лікарні імені Ющенка приховано не один підземний погреб, де свого часу, що тільки не робилося: від катувань хворих до проведення над ними різноманітних експериментів.

— Лікарня справді має підземні тунелі, але після війни більша їх частина або завалена, або використовується як склад, — розповідає Софія Кучерук.

Лікарка говорить, що тунелі прокладені під усіма корпусами лікарні. Раніше заборонялося носити їжу або білизну через двір, тому всі пересування немедичного персоналу мали здійснюватися лише під землею.

Тунелі були охайно побілені та добре освітлені, на підлозі лежав паркет. Частина тунелів була устаткована рейковими лініями, що ними між корпусами курсували вози на кінній тязі. Кожне відділення мало підйомні пристрої для транспортування їжі та інших господарських потреб.

— Бачите ці каштани? — запи-

тує Софія Кучерук, вказуючи на алею, між головним корпусом та господарчим двором. — Це місце називається «Красным двориком». Воно існує від самого заснування лікарні. Під ним точно проходили рейки, але через завали туди давно вже ніхто не може потрапити.

Проходимо алеєю і опиняємося перед старими, не старовинними, дерев'яними дверима. Лікарка прочиняє їх і запрошує журналіста всередину.

— Ось це один із входів до тунелів, які ще збереглися. Ви будете першим журналістом, який там побуває, — говорить директорка і заходить слідом.

Вмикаємо ліхтарик. В обидва боки від нас простягаються довжелезні тунелі заокругленої форми. Чим далі, тим більше різних відгалужень та кімнатних приміщень. Збудовані вони з цегли та каменю. Але найбільше впадають у вічі комунікації. Чи не звідусіль тягнуться довгі нитки металевих, пластикових, широких та вузьких труб.

— Так-так, тепер тут всюди прокладені комунікації, — говорить Софія Кучерук. — Коли я приїшла сюди працювати, тунелі вже не використовувалися. Думаю, що так після Другої світової,

коли німці зруйнували лікарню. Частина ходів досі не обстежена, ми не знаємо, що там може бути. Наприклад, років 15 тому у наших підземеллях знайшли бомбу часів Першої світової.

Проходимо до відділення № 16. Це обласний дитячий центр психічного здоров'я. Клаптик підземель цього відділення все ж приведений до ладу: є світло, на стінах викладена плитка радянського зразка, стоїть кілька шаф з речами, коробки.

Коли медсестрі не без зусиль вдається відчинити старі двері, що ведуть до решти тунелів, ми знову опиняємось серед темряви та голих стін. Подекуди можна наштовхнутися на якийсь старий мотлох або ж кістки давно померлих тут пацієнтів чи котів. Якщо не знати, де знаходишся, то цілком видається, що на закинутому поверху якогось виробництва.

До слова, тунель складається лише з одного поверху і не має інших заглиблень. Кілька разів, блукаючи підземеллями лікарні, ми знаходили кімнати із заґратованими вікнами. Ці решітки слугують захистом від непроханих відвідувачів. В усьому іншому звичайнісінький підвал, з павутиням та пилом, хоча й зі своєю довгою та насиченою історією.

## КОРОТКО

### Підлітки на скутері потрапили в ДТП

■ Аварія сталася 17 жовтня близько 16.20 в селі Бохоники. Про неї розповіли у відділі комунікацій поліції Вінницької області.

— За попередньою інформацією, внаслідок зіткнення скутера з автомобілем Mercedes, постраждав 17-річний водій двоколісного транспортного засобу та його 14-річна пасажирка. Потерпілі з тілесними ушкодженнями госпіталізовані до медичного закладу, — кажуть у поліції.

Обставини автопригоди з'ясовуються. За даним фактом правоохоронці відкрили кримінальне провадження. Автомобіль та скутер забрали на арештмайданчик.

### «Хода за свободу»

У Вінниці відбулася «Хода за свободу» з нагоди Європейського дня боротьби з торгівлею людьми, який відзначають 18 жовтня. Учасники акції пройшли мовчазною ходою середмістям, аби привернути увагу перехожих до проблеми сучасного рабства.

«В цей день по всій Європі люди у чорному одязі і з чорними парасольками, вишиковуються в колони і йдуть центрами міст, аби привернути увагу громадськості до цієї великої проблеми. Щоб люди не думали, що торгівля людьми — це щось таке, що від нас далеко. Чорна парасоля символізує захист людей, які потерпають від злочинних дій, пов'язаних з торгівлею людьми», — зазначила керівниця громадської організації «Прогресивні жінки» Наталія Козлова. Аби не стати жертвою торгівлі людьми, організатори заходу закликають вінничан перевіряти усю інформацію про роботодавця, працевлаштовуватись лише офіційно, не підписувати документи незрозумілою мовою та не видавати паспорт стороннім особам.

Тим, хто постраждав від шахрайських схем торговців людьми, допоможуть у Вінницькому міському центрі соціальних служб, який знаходиться за адресою: вул. Соборна, 50. Телефон: 67-04-60.





## Олег Мейдич: «Батьківщина» вимагає введення НС в енергетиці та пропонує невідкладні кроки для забезпечення людей газом»

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА  
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

Запропонований урядом «газовий» Меморандум не працює, а ситуація в енергетиці стає критичною. Люди та бюджетні установи отримують платіжки з цифрами у кілька разів вищими від обіцяних владою, а об'ємів газу у сховищах може не вистачити на всю зиму.

«Батьківщина» вимагає оголосити надзвичайний стан в енергетиці та пропонує план невідкладних заходів, які дозволять уникнути кризи та спокійно пройти країні опалювальний сезон», - наголосив народний депутат України від ВО «Батьківщина» від Вінниччини Олег Мейдич.

На засіданні Погоджувальної ради лідерів депутатських фракцій та комітетів про такий рішучий і невідкладний крок заявила лідерка «Батьківщини» Юлія Тимошенко.

«Перекладати відповідальність за безпорадність влади у питанні тарифів на газ не можна! Тому потрібно негайно почати діяти, аби вирішити той колапс, який вже сьогодні негативно позначається на платіжках і може поставити людей на межу виживання. Для того, щоб владнати ситуацію вже зараз, є всі можливості, варто лише почати діяти!» - зазначила Юлія Володимирівна та озвучила необхідний план дій.

План «Батьківщини» передбачає оголошення в енергетиці надзвичайного стану та втілення кількох невідкладних



кроків:

— Негайне припинення експорту природного газу з України;

— Термінове усунення всіх посередників між видобутком і облгазами;

— Якнайшвидше ухвалення закону «Батьківщини» №4680 про спрямування дешевого газу власного видобутку на потреби населення.

«Я хочу, щоб парламент повернув собі

функції парламенту, щоб ми нарешті приймали потрібні людям рішення, а не обслуговували чужі корупційні інтереси», - закликала Голова «Батьківщини».

«Водночас Юлія Тимошенко розкрила Меморандум, запропонований Кабінетом міністрів місцевим громадам, і продемонструвала присутнім платіжку за газ для відділу освіти Тростянської міської ради Сумської області, у якій

вартість газу становить 47 гривень за кубометр - тобто мало не вчетверо більше, вказаної у Меморандумі суми», - підсумував Олег Мейдич.

Також критично, за словами Голови «Батьківщини», залишається ситуація із запасами газу - їх просто може не вистачити на всю зиму - і ця тема потребує особливої перевірки та покарання.

«Мінімум 37 мільярдів кубометрів газу можна закачати в сховища. Влітку це можна було зробити у шість разів дешевше, ніж зараз. Бюджетні установи, людей, в тому числі й промисловість можна було забезпечити цінами на газ у шість разів дешевше, ніж сьогодні. Ви уявляєте масштаб втрат, який буде в державі, тим паче, що Коболев заявив, що у НАК «Нафтогазу» було два мільярди доларів на закачку газу у газові сховища. Газ не закачаний, збитки будуть покриватися з державного бюджету і з місцевих бюджетів України. Хто за це відповідь? Винні у зриві наповнення газових сховищ були притягнуті до кримінальної відповідальності?!» - обурилася лідер партії.

«Батьківщина» вимагає створення у Верховній Раді Тимчасової слідчої комісії, яка з'ясує, хто зірвав план заповнення наших сховищ влітку, коли газ коштував у 6 разів дешевше. Також Юлія Тимошенко ініціює звіт прем'єр-міністра щодо готовності країни до опалювального сезону.

«Треба діяти негайно і рятувати людей!» - закликала Юлія Тимошенко.

501299

РЕКЛАМА

500079





## ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

073 303 00 03

Замовник будівництва - гр. Павленко В.В. та ЖБК «ЛУКА СІТІ»  
Забудовник та генеральний підрядник - ТОВ «ФАВОР І КО»  
Ліцензія № 260705

# Останні КВАРТИРИ по ціні 13 300/м²



# МАКУЛАТУРА, СКЛО, ОДЯГ ТА ІНШЕ БАРАХЛО. КУДИ ЦЕ ПОДІТИ?

**Корисне** ■ У кожного вдома знайдеться пакет з пакетами, старі джинси, в які ще є надія втиснутись, багато паперу та скляних банок з-під томатної пасти. Усе це не обов'язково треба викидати, можна дати «мотлоху» шанс на друге життя. Розповідаємо, куди подіти старі та непотрібні речі, склотару, макулатуру та використані батарейки



ДІАНА КОЛНОГУЗОВА,  
RIA, (063) 7854635

Дім асоціюється з комфортом, теплом та затишною атмосферою.

Аби не шукати необхідні речі багато часу і знати, що все стоїть на своїх місцях, час від часу потрібно проводити ревізію на кухонних полицях, книжкових стелажах, шафах для одягу, балконах та комірчині.

Звісно, за один раз це зробити важко — генеральне прибирання займає багато часу, сили та навіть нервів, але крок за кроком очищувати власний простір цілком реально.

Розповідаємо, куди ж подіти непотрібні речі.

## ОДЯГ

Якщо раптом у вас в шафх є багато джинсів, які хочеться перетворити у щось цікаве, можна звернутися у «Ековерету», що в селі Стіна. Там майстрині на старовинних ткацьких верстах апсайклють джинси у килимки, а інший одяг перетворюють у косметички, чохли для ноутбуків, декоративні подушки та навіть гаманці.

— З джинсами є багато складнощів. При виробництві кожної пари джинсів йде близько тонни води, а люди їх часто викидають на смітник. Нам дуже шкода тієї використаної води, тому ми придумали зі старих джинсів виготовляти вхідні килимки до дверей. Такі речі корисні, тканина міцна, тому вони прослужать дуже довго, — каже екоактивіст Юрій Степанець.

Здати джинсовий і не тільки одяг можна на станції сортування сміття «Екошатл» (пр. Юності, 9). Там приймають на переробку джинси в приємному стані — головне, щоб були чисті та сухі.

Також не треба забувати, що старий одяг можна віддати тим, хто цього потребує: люди з малозабезпечених родин та ті, що

опинилися у складних життєвих обставинах, а також безхатченки. У Вінниці є багато громадських організацій та кризових центрів, які опікуються людьми.

### Пункти прийому:

■ ГО «Полум'я надії» приймає одяг та взуття для безхатченків, якими опікуються вже роками. Їх штаб знаходиться за адресою: вул. Пирогова, 74. З волонтерами можна зв'язатися за номером (063) 375 0730.

■ Кризовий центр «Дім Мама» — сюди можна віддати речі для жінок та дітей різного віку. Тут перебувають жінки, які опинилися у важких життєвих обставинах разом з дітьми. Знаходиться центр у Луці Мелешківській, вул. Верхня-Нагірна, 38. Телефон: (093) 006 68 22.

■ Кризовий центр «Допоможемо вижити» опікується людьми, які потребують втручання зі сторони. Тут збирають одяг, взуття, ліки та продуктові набори. Контактний номер: (096) 006 3605. Одяг для дорослих і дітей можна передати громадській організації «Спільна справа» за адресою: вул. Замостянська, 7. Волонтери віддають одяг потребуючим людям із соціально-уразливих верств.

## СКЛОТАРА ТА ЖЕРСТЯНІ БАНКИ

Фахівці зазначають, що ще кілька наступних поколінь будуть «насолонджуватися» осколками, які всюди розкидані, адже розкладається скло близько 1000 років. А ось прийом та вторинне використання склотари дозволяє економити кварцовий пісок та вапняк, з яких і виготовляють скло. Особливістю скляної тари є те, що її справді можна використовувати повторно, а вона не псується і тому, якщо надумате здавати, можна не тільки вберегти довкілля від сміття, а навіть трохи заробити — від 3 до 20 грн за кілограм.

На одній зі станцій прийому склотари зазначають, що найбільше цінують (у грошовому



Склад з відпрацьованими батарейками. Їх відправляють на переробку на румунський завод

еквіваленті) просте прозоре скло, пляшки з-під шампанського приймають вибірково, а деякі пляшки простої форми з-під вина можуть коштувати навіть більше, ніж пивні чи горілчані. Варто зазначити, що у деяких пунктах не приймають кольорове скло, тому варто заздалегідь уточнити, чи варто туди нести пляшки.

Отже, куди ж можна віднести скляні та пластикові пляшки, жерстяні та алюмінієві банки?

### Пункти прийому:

■ «ЕкоПоділля», вул. Чехова, 31. Телефони: (093) 556—27—41,

**Лише одна батарейка може забруднити важкими металами 16 м2 землі. А в Україні їх щороку імпортують понад 3 тисячі тонн**

(096) 597—85—21, (098) 085—33—32

■ ФОП «Клемешов», вул. Чехова, 2. Телефон: (0432) 52 70 46. Графік роботи: з понеділка до п'ятниці з 8.00 до 16.00.

■ Прийом вторсировини, вул. Тимирязєва, 52 та ринок «Урожай». Телефон: (073) 321 26 90. Є послуга вивезення. Графік роботи: з понеділка до п'ятниці з 8.00 до 18.00.

■ Прийом склотари, вул. Марії Литвиненко-Вольгемут, 34. Телефон: (073) 321 26 90. Графік роботи: з понеділка до п'ятниці з 8.00 до 18.00.

## МАКУЛАТУРА

Звичайнісінький офісний папір розкладається близько двох років, тому і його можна здавати на переробку. Тому, якщо у вас є гофровані коробки, картон, старі книжки та журнали, каталоги, газети чи навіть архіви, які не знаходять застосування вдома, сміливо можна здавати на макулатуру. До речі, і на цьому теж можна трохи заробити — від 2,5 грн за кілограм.

### Пункти прийому:

■ ООО «Екоекспрес», вул. Зулінського, 21 а. Телефон: +380 (432) 539679. Графік прийому: з 8.00 до 13.00.

■ СПД Клемешов А. А., Немирівське шосе, 84, працює з 9.00 до 20.00.

■ ВФТОВ Вторресурси ККПК. Телефон: 063 051 25 91, працює з 8.00 до 17.00

■ «ФОП Клемешов», вул. Чехова, 2. Телефони: 096 207—28—54, 0432 52—70—46, 067 430—28—77.

■ «Олена», вул. Жовтнева, 4. Телефон: (096) 785—49—17.

## БАТАРЕЙКИ, ЗДАВАЙТЕСЯ

Кілька місяців тому у Вінниці запрацювала спільнота «Папороть». Екосвідомі вінничани почали співпрацювати зі всеукраїнським проектом «Батарейки, здавайтеся!» Оскільки в Україні немає економічної спроможності відкрити завод з переробки такої сировини (вартість добутих ресурсів не може окупили вартості витрат), зібрані з усієї

країни батарейки направляють на румунський завод 20-тонними партіями.

Окрім того, що у самій Вінниці в багатьох супермаркетах є контейнери для відпрацьованих батарейок (Епіцентр, Юск, Вок, Сільпо), ГО «Папороть» теж встановила пункти прийому ледь не по всьому місту. Знайти їх можна у будинках за такими адресами:

■ вулиця Академіка Янгеля, 6-А, 6-Ж (три під'їзди);

■ вулиця Тимофіївська, 4 (п'ять під'їздів);

■ вулиця Замостянська, 18-Д, 18-Ж (два під'їзди);

■ вулиця 600-річчя, 9-В (три під'їзди);

■ вулиця Пугачова, 2-Л (один під'їзд);

■ вулиця Князів Коріатовичів, 127 (чотири під'їзди);

■ вулиця Князів Коріатовичів, 145 (чотири під'їзди);

■ вулиця Василя Порики, 44 (п'ять під'їздів);

■ вулиця Архітектора Артинова, 37 а (один під'їзд);

■ вулиця В'ячеслава Чорновола, 29, «Набережний квартал 2» (сім під'їздів);

■ вулиця Миколаївська, 8 (чотири під'їзди);

■ вулиця Миколаївська, 15 (чотири під'їзди);

■ вулиця Льва Толстого, 9 (один під'їзд);

■ вулиця Тимофіївська, 6 (чотири під'їзди);

■ вулиця 600-річчя, 72 (шість під'їздів).



# РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ В ЖІНКИ. ПЕРШОПРИЧИННИ ЗАХВОРЮВАННЯ

## Рак і психосоматика ■

Для кожної жінки почути діагноз «рак молочної залози» — це усвідомлення смертельно-небезпечної хвороби, а також психологічний стрес, оскільки будуть естетичні наслідки. Після почутого діагнозу всі життєві пріоритети летять шкереберть, жінка стає розгубленою і беззахисною

Фахівці розкривають першопричини захворювання, дають рекомендації, як їх подолати.

Ми знаємо, як руйнується звичний устрій життя і в який стрес впадає жінка при підтвердженні діагнозу «рак молочної залози». Складно навіть уявити, наскільки змінюється побут, цінності, життєві пріоритети.

Вчені давно вивчають фактори, які впливають на виникнення раку, і з'ясували, що не існує єдиної причини — є безліч факторів, які в тій чи іншій мірі збільшують ризик виникнення цього захворювання. Це можуть бути шкідливі звички, неправильне харчування, недостатня фізична активність, забруднення навколишнього середовища, спадковість, гормональна терапія, зниження імунітету та інші. Традиційно вивчаються біологічні, медичні фактори ризику, проте існують і психологічні.

Вони, поряд з іншими, відіграють значну роль у виникненні онкозахворювань, зокрема раку молочної залози.

Ця хвороба є тяжким соматичним захворюванням, тобто, першопричини не пов'язані з тілесним здоров'ям, а з емоційним станом. Медики і психологи спостерігають і знають, яка непроста ситуація панує в душі і сім'ї хворої на рак людини. І саме в цей момент, коли все єство жінки, його фізична і ментальна оболонка повинні налаштуватися на боротьбу за життя, особливо важливо отримати правильний емоційний поштовх, знайти психологічну опору і поставити пацієнту мету подолати хворобу. Психологічна допомога онкохворим — це найважливіший етап у процесі одужання.

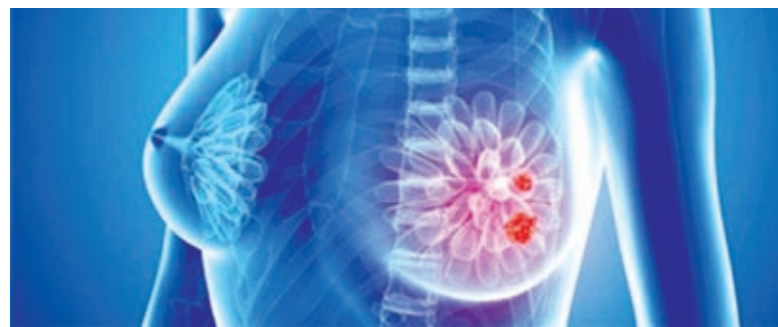
Жінкам дуже важливо мати позитивні установки на збере-

ження власного здоров'я.

З точки зору психології однією з причин раку можна вважати наявність глибокої душевної рани, старої образи, потаємної, прихованої від всіх таємниці або горя, які не дають спокою, буквально з'їдають зсередини.

Також важливою причиною раку молочної залози можна вважати збереження почуття ненависті, ворожості, особливо до осіб чоловічої статі.

Психологи розрізняють до чотирьох переломних моментів у житті жінки з раком молочної залози. І кожен етап вимагає особливої методики роботи з пацієнткою.



Психотерапевти і онкопсихологи спеціалізуються на такій індивідуальній допомозі. В цей період спільниками в лікуванні, крім професійної медичної команди,

стають близькі і рідні люди, які разом з досвідченим психологом допомагають пройти всі етапи лікування, повіривши в швидше одужання і позитивні наслідки.

## Коментар експерта



**НАТАЛІЯ КОЗАК,**  
ПСИХОЛОГ,  
ПСИХОТЕРАПЕВТ:

— Коли людина не в змозі в даний момент реалізувати або заявити про свою потребу, її тіло робить це за неї. Спочатку з'являється симптом, який намагається привернути увагу людини до того, що щось відбувається не так. І в цьому моменті, при кваліфікованій допомозі, можливо допомогти людині з'ясувати, що за цим симптомом приховується, яка потреба, і як її можна реалізувати без шкоди для

здоров'я. Якщо не звертати уваги на симптом, він з часом перетворюється на хворобу.

Психосоматичним аспектом раку молочних залоз можуть бути різні причини: постійні звинувачення та образи в адресу жінки, стрес та відчуття вини за те, що чоловік не любить або зраджує.

Існує теорія про те, що патологія лівої частини молочних залоз говорить про те, що, можливо, це не виражена образа на батька, який не дав достатньої любові, або, взагалі, хотів хлопчика, співчуття до матері, яку не любив батько, або образи на свого чоловіка. А права частина — про

відсутність любові з материнської сторони або складні стосунки з матір'ю.

Іноді причиною раку молочних залоз може бути заперечення кохання та своєї жіночності в цілому, свідомо відмова від чоловіків та їх допомоги і підтримки, обезцінювання ролі чоловіка в житті жінки. Або навпаки заздрість до інших жінок в тому, що їх кохають.

Але однозначно назвати причини без консультації з психотерапевтом не можливо. Кожна ситуація абсолютно індивідуальна. І її необхідно ретельно досліджувати перед тим, щоб дістатися до істинної причини вашої хвороби.

## Жовтень – місяць боротьби з раком молочної залози

Редакція RIA та передові медичні центри Вінниці закликають пройти обстеження з 1 по 31 жовтня 2021 року



знижка на комплексне обстеження УЗД молочних залоз та консультацію лікаря-мамолога – **15%**

Акція діє 8.10-16.10.2021 та 1.11-30.11.2021

Хмельницьке шосе, 96 г, вул. Стрілецька, 7  
тел. +380 98 854 20 20

500675



**БЕЗКОШТОВНО\***  
консультація  
лікаря-мамолога

\*придбання послуги за 1 грн.

Хмельницьке шосе, 92, тел. 096 211 9922

500677



знижка на УЗД молочних залоз – **50%**

для тих, хто пройде УЗД МЗ, знижка 25 % на консультацію лікаря-мамолога, провідного спеціаліста з Києва  
**Датієнко Олени Вікторівни**

вул. М. Ващука, 20 б, вул. Зодчих, 20  
тел. 0 800 330-593

500676



Обстеження молочних залоз  
консультація лікаря - онколога  
+ БЕЗКОШТОВНЕ УЗД

вул. Стрілецька, 1, тел.: (067) 507 49 23, (066) 507 49 33

501026

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



# ЧИ ПОТРІБНА БУДЕ ТРЕТЯ ДОЗА

**Вакцинація** ■ Дослідження показують, що ефективність вакцин з часом зменшується. А у світі все частіше говорять про третю, бустерну дозу вакцини. Деякі країни вже навіть вакцинують нею всіх охочих. Що відомо наразі про бустерну вакцинацію? Чи обговорюють такий розвиток подій у Вінниці та яка офіційна позиція МОЗ з цього приводу?

НАТАЛІЯ КОРПАН,  
RIA, (097)1448132

Почнімо з визначення бустерної вакцини. Це додаткова доза вакцини, яка покликана покращити дію попередніх. Така технологія не нова, бустерні вакцини використовують проти інших інфекційних захворювань, до прикладу, дифтерії та правця.

Наразі з-понад 1,5 мільйона жителів Вінницької області двома дозами проти коронавірусу вакцинувалося лише 242 тисячі. Багатьох після отримання другої дози вакцини починає цікавити: а що далі? Чи треба нам, отримавши два щеплення проти коронавірусу, вже ставати в чергу за третім?

А й справді, ковід-сертифікат діє лише рік, а світові новини все говорять про Ізраїль, де третьою дозою вакцинують всіх охочих від 12 років.

## МОЗ — У РОЗДУМАХ

У інтерв'ю фонду ООН — ЮНІСЕФ, опублікованому у фейсбуці, ми дізналися позицію з цього приводу головного державного санітарного лікаря України Ігоря Кузіна.

— Зараз ми не бачили жодного результату наукових досліджень, яке б казало, що введення бустерної дози є суттєвою перевагою для загального населення. Є точкові повідомлення про те, що введення бустерних доз може бути корисним для людей, які мають проблеми з імунітетом. По суті, це є рекомендацією, яку ми будемо ще розглядати, — каже Ігор Кузін.

За його словами, використання третьої дози масово — у МОЗ поки не планують.

— Ми будемо готові розглядати питання бустерної дози, лише за умови доказових даних про її ефективність, — каже санлікар. — Скоріш за все це питання буде розглядатися не стосовно

усіх громадян, а лише для представників груп ризику. Відбудеться обговорення не раніше, ніж у листопаді.

## ЩО ПРО ЦЕ КАЖУТЬ У ВІННИЦІ?

Чи обговорюють бустерну дозу у Вінниці? Щоб дізнатися це, зателефонували до заступниці директора Департаменту охорони здоров'я та реабілітації ОДА і регіональної координаторки з організації проведення вакцинації Тетяни Бондаренко.

— Ефективність вакцини відпрацьована в клінічних дослідженнях. Так, у зв'язку з вірусом «Дельта» дослідження показують зменшення ефективності вакцини, в межах 10%, — каже Тетяна Бондаренко. — Проте про

**Поки у МОЗ чекають  
результатів наукових  
досліджень — нам  
бустерною дозою  
вакцини можна не  
перейматися**

бустерну дозу нічого конкретного не може сказати, будуть рішення МОЗ, і будемо говорити.

Також ми зателефонували в МОЗ, щоб дізнатися, яку інформацію вони надають пересічним українцям, що цікавляться цим питанням.

— Поки є інформація щодо терміну ковідних сертифікатів — один рік. Потім потрібно буде ще раз проходити повний курс вакцинації, щоб отримати нове свідоцтво. Про третю дозу поки нічого не йдеться, — відповіли нам на гарячій лінії міністерства.

Додамо, що, за словами лікарів, щеплення — це єдиний правильний шлях подолати коронавірус. Також не варто забувати про елементарні речі: носіння захисних масок, регулярне миття рук, обмежене контактування з



**Вакцинація — шанс подолати пандемію.** Двома дозами робили щеплення менше 20% українців

іншими, повноцінне харчування, нормальний спосіб життя.

## ЩО РЕКОМЕНДУЮТЬ У ВООЗ?

Як передає The New York Times, Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендувала людям з ослабленим імунітетом отримати третю, бустерну дозу вакцини проти COVID-19.

У ВООЗ рекомендують бустерну дозу для: старших 60-ти та людям з імунodefіцитом, тобто онкоодужуючим, особам з ВІЛ/СНІД, людям з трансплантованими органами.

Водночас комітет ВООЗ не підтримує масову вакцинацію третьою дозою, поки у деяких країнах немає можливості вакцинувати першими двома дозами.

## СВІТОВИЙ ДОСВІД

Першими ініціативу бустерної вакцинації запровадили в Ізраїлі. Показники вакцинації у країні — одні з найкращих. Як тільки влітку кількість інфікованих почала зростати через штаб «Дельта», уряд запровадив бустерну вакцинацію.

— На основі даних, які ми отримуємо, складається враження, що бустерна доза дуже ефективна, — коментує в інтерв'ю фонду ООН професор Школи громадського здоров'я університету Хайфи, що в Ізраїлі, Манфред Грін. — Який має бути інтервал між другою і третьою дозою? Немає максимально проміжку часу. Мінімальний — від шести до восьми місяців після другої дози. Однак, якщо ви трохи затримуєте, то воно не сильно впливає на результат.

Вакцинацію третьою дозою запровадили також у США та деяких країнах Європи: Німеччині, Бельгії, Франції, Угорщині та Литві. Більшість з них вакцинують бустерною дозою лише літніх людей і тих, у кого ослаблений імунітет.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

## Діагностика та лікування захворювань молочної залози

Молочна залоза - це не лише орган, який годує та захищає нас з перших годин життя, також це важлива частина жіночої привабливості і впевненості в собі. У МЦ Альтамедика, завдяки наявності спеціалізованого мамологічного напрямку, займаються лікуванням усіх видів захворювань молочної залози, від звичайного дискомфорту до злоякісних пухлин. У одній команді працюють фахівці усіх спеціальностей, працює повноцінне стаціонарне відділення з операційним та реанімаційним блоком. Виконуються такі оперативні втручання, як: видалення доброякісних та злоякісних пухлин, онкопластична хірургія з використанням власних тканин, біопсія вартових лімфатичних вузлів, реконструкція молочної залози та сосково-ареолярного комплексу, естетична хірургія (збільшення/зменшення молочних залоз, корекція асиметрії), встановлення венозних порт-систем для проведення хіміотерапії.

## АНЕСТЕЗІОЛОГІЯ:

- відділення інтенсивної терапії,
- сучасне обладнання,
- безболісний післяопераційний період,
- цілодобовий нагляд лікаря анестезіолога - реаніматолога.

## ХІМІОТЕРАПЕВТИЧНИЙ БЛОК:

- палати амбулаторної хіміотерапії,
- призначення терапії за американськими та європейськими рекомендаціями,
- якісні ліки від офіційних представників,
- лікарський супровід під час лікування.

## РЕАБІЛІТАЦІЯ:

- фізіотерапія,
- корекція дієти,
- безкоштовна програма видачі екзопротезів молочної залози,
- пресотерапія,
- лімфодренажний та вакуумний масаж,
- психологічна підтримка.

Лікування захворювань молочної залози - це злагоджена робота колективу нашого центру.

**Звертайтеся до професіоналів та залишайтеся здоровими!**

Медичний центр «Альтамедика»  
Вінниця, вул. М. Литвиненко-Вольгемут, 40  
0688403030, 0638403030

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ  
ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

РЕКЛАМА

## МІНІТРАКТОРИ ВІД 16 ДО 50 К.С.

ГАРАНТІЯ, СЕРВІС, КРЕДИТ, БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА



Деталі за номером (068) 872 70 51



# «МИ ЛІЗЛИ, НАЧЕ СКЕЛЕЛАЗИ...» ПЕРШИЙ ПЛЕНЕР В ПЕЧЕРАХ

**Місце для подорожі** ■ Незвичайне місце для пленеру обрали художники — печерний храм на березі Дністра, що в селі Оксанівка Ямпільської громади. Їхні картини стали першими зображеннями на полотні печерного храму за багато десятиків років



ВІКТОР СКРИПНИК,  
RIA, (067)1079091

Заради чудових краєвидів, треба було викарабкатися крутою стежиною до печер у Дністрових вапнякових скелях. Одна з печер є залишком колишнього храму. Їй надано статус пам'ятки культурної спадщини 11–17 століття. Стежка до печерного храму крута. Зате які краєвиди відкриваються з висоти! Очей не відірвати.

Пагорби, вкриті деревами, уже розписала осінь. У неї свої фарби. Вони змінювалися у відблисках сонця. «Грали» відтінками барв...

Викладач Вінницького педагогічного університету Наталя Вусик приїхала зі своїми студентами, які опановують спеціальність «Образотворче, декоративне мистецтво та реставрація». Для них це було практичне заняття зі створення етюдів з натури упродовж одного сеансу. Така назва заняття.

Разом з ними працювали художниці Ліля Гудзь, Тетяна Поплінська...

Жоден з учасників не стримував захоплення! Говорили, що

енергетика у цьому місці незвичайна. Та ще й погода не підвела. У повітрі можна було побачити сиві струни бабиного літа, внизу виблискувало дзеркало течії Дністра. Над головою така голубинь неба — аж очі вбирає.

— Зберегти оцю неймовірну красу на полотнах, показати її місцевим мешканцям села, поширити для інших — таким був наш задум, коли організовували пленер, — розповіла RIA одна з організаторів пленеру, керівник ГО «Ямпільщина Туристична» Мирослава Марченко. — Сподіваємося, він стане традиційним. Віримо, що художники й надалі виявлятимуть бажання попрацювати у такому сакральному місці. Це перша спроба привернути увагу митців до нашої пам'ятки культурної спадщини 11–17 століття. Пленер ще й додав селу туристичної привабливості.

Перед тим, як запросити митців в Оксанівку, організатори цікавилися, чи знають вони про існуючі нині картини із зображенням печерного храму у цьому селі? Запитували у різних митців, з різних міст. Ніхто не сказав, що йому відомо про такі полотна. Отож, учасники нинішнього пленеру стали



Осінь розписала на свій смак пагорби Дністра. Художники намагаються відтворити цю красу та тисячолітній скельний монастир

першими, хто показав красу навколишніх місць і її сакральну святиню — колишній печерний храм у скелях на березі Дністра. До речі, художники одними з перших піднімалися до печер

по шойно облаштованій частині кручі.

За словами Мирослави Марченко, на понад половини стежки уже прокладено сходи, встановлено поручні. Можна

йти, не боячись посковзнутися і зірватися донизу, як це було раніше. Разюча відмінність між уже облаштованою частиною і тією, де ще треба виконати роботи.

## Приїхала туристом і купила хату

Мирослава Марченко уточнила, що роботи виконані за кошти проекту «Велосипедом по Південному Поділлі» та внесків доброчинців. Але вони ще не завершені. ГО «Туристична Ямпільщина» продовжує збір коштів на краудфандинговій платформі. Звертаються з проханням до небайдужих підтримати добру справу. Заодно запрошують в гості в Оксанівку. Обіцяють цікаву екскурсію. Крім печер у скелях, покажуть

чарівне місце під назвою «Мохната долина». До речі, давним-давно у цих печерах жили монахи-рахмани. На згадку про них встановили великий пам'ятник. Він знаходиться при в'їзді в село на трасі Ямпіль — Могилів-Подільський, показує дорогу приїжджим до Оксанівки.

На березі Дністра є пам'ятний знак річковим мідіям. Завдяки їм у голодному 1947-му місцеві рятувалися від голоду.

Гостей місцеві частують домашніми стравами. Це така у них традиція. Приймають у світлиці, яку обладнали у приміщенні колишнього Будинку культури. Є тут кімнати хостелу. Хто залишиться заночувати, матиме місце.

Одна з киянок після туристичної поїздки пригледіла будиночок і стала його власницею. Тепер хата знову усміхається світлими вікнами.

РЕКЛАМА

**НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ**

**СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ**

Запрошуються чоловіки  
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 11000 грн. + соц.пакет

Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

**РОЗПРОДАЖ !!!**

**САЙДИНГ ТА КОМПЛЕКТУЮЧІ**

Сайдинг 143 - 70 грн

Кут внутрішній 233 - 60 грн

Кут зовнішній 287 - 86 грн

Планка з'єднувальна 219 - 139 грн

Планка привіконна 287 - 80 грн

Планка фінішна 123 - 60 грн

(067)491-23-06 (0432)55-61-72



499459

**РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ**

- Розчин цементний
- Блоки фундаментні
- Бетононасос стріла 28м
- Пісок митий очищений
- Щебінь • Відсів

Європейська якість  
Доставка міксером

вул. Гонти, 43  
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

**ЦЕНТР покрівельний**

309 грн  
Металочерепиця 0,5 мм MAT

208 грн  
Металочерепиця 0,45 мм

150 грн  
Профнастил

тел. (067) 417 88 17; (0432) 67 02 87; www.cent-r-krovla.com

**NOVA system**  
САЛОН-МАГАЗИН

- ВІКНА
- ДВЕРІ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ
- РОЗСТРОЧКА
- КРЕДИТУВАННЯ

**ЗНИЖКА 5-10%** для пенсіонерів, учасників УБД, АТО  
знижка надається при наявності посвідчення

м. Вінниця:  
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7  
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7  
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:  
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

**АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ**

**-40 %**

Балкони під ключ;  
броньовані, алюмінієві двері;  
штори-жалюзі; захисні ролети;  
фасадні системи; регулювання;  
заміна віконної фурнітури

акція діє із  
1.09.21 по 1.11.21

тел. (067) 264 31 52

**МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН**

**SAPSAN**

Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження

САМОЗАХИСТ

САЙФИ

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23  
тел. (098) 920 49 55

**ВІКНА ДВЕРІ**  
металопластикові броньовані, міжкімнатні

**ЖАЛЮЗІ**  
в асортименті

**VIKNA'OFF**

viknaroff.vn.ua

• вул. Пирогова, 91 (096/093) 722-55-11  
• Немирівське шосе, 21 (097/093) 1000-399  
• вул. Київська, 27 (068/063) 300-8999

Не знайшли інформацію про свою компанію –

**ТЕЛЕФОНУЙТЕ**

(067) 430 29 29

**ОкВін**  
Офіційний партнер  
**Вікна steko**  
КАМРАДИ ЗАС ТОВ

**Балкони та лоджії під ключ**

**Металопластикові Вікна та Двері**

Якість за доступною ціною!

м.Вінниця, проспект Юності, 14-А, каб. 301  
тел.: 096 132 16 74

**DISA**  
металопластикові  
ВІКНА  
ДВЕРІ

від виробника

- ролети
- жалюзі

тел. (097) 985 98 23; (093) 810 22 28

**Щотижневик «РІА»**  
Свідомість про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року – ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

**Поштова адреса редакції:**  
21016, Вінниця-16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)

Замовл. № 210142 Наклад 17 900

**Наші координати:**  
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

**Головний редактор:**  
Вадим ПАВЛОВ

**Випусковий редактор:**  
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

тел. (0432): (багатоканальний) **555-111**

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідомість про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.  
**ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ**

**20MINUT.UA**  
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Видруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» м.Вінниця, вул. Чесова 12-а тел. (0432) 55-63-97, 55-63-98



# ІСТОРІЯ ВІННИЧАНІНА, ЯКИЙ ПРАЦЮЄ ВИБУХОТЕХНІКОМ

**Небезпечна професія** ■ Час від часу ви, мабуть, потрапляєте на новини про замінування ТРЦ чи якоїсь зі шкіл. Читаєте інформацію, що це було псевдозамінування, і вже за кілька хвилин не згадуєте про цю ситуацію. А тепер на хвилинку задумайтесь, яка небезпечна за цим стоїть робота саперів. Вінницький вибухотехнік відверто розповів нам про свою професію



НАТАЛІЯ КОРПАН,  
RIA, (097)1448132

Гранати, бомби, саморобні вибухівки, міни часів ще першої світової війни та інші вибухові боеприпаси, — все це розмінують вибухотехніки, ризикуючи життям.

Один з таких сміливців — Ігор Підлісний. Йому 41 рік і він майор поліції, старший інспектор з особливих доручень відділу вибухотехнічної служби ГУНП у Вінницькій області.

Ігор Підлісний вже майже десять років працює вибухотехніком.

— Я все життя хотів мати справу з військовою атрибутикою. Коли був малий, то любив гратися пістолетиками, гранатками. І так я все життя цими гранатками та пістолетиками й «граюся». Хоч мені вже за сорок років, але, бачите, ще люблю це, — каже фахівець. — У мене відповідальна робота. Я несу цю відповідальність не лише за себе, а й інших людей. Але я люблю свою роботу. Чесно.

## ПЕРЕРІЗАТИ СИНІЙ ЧИ ЧЕРВОНІЙ ДРІТ У БОМБІ?

Якщо ви дивилися принаймні кілька бойовиків, то вам точно доводилося бачити сцену, як сапер стоїть перед вибухівкою і вибирає, якого б це кольору

дріт йому перерізати. Вінницький вибухотехнік каже, що це дуже набридливий стереотип про їхню роботу.

— Основною задачею підрозділу є пошук, виявлення та знешкодження вибухонебезпечних матеріалів. До цього входять речовини, різні предмети, саморобні вибухівки, — пояснює фахівець. — Обсяг роботи великий. Все, що має кримінальну спрямованість, то до нас. Крім того, на наших плечах огляди масових заходів та місця, куди прибувають особи, які підлягають ретельній охороні.

Тобто, до прикладу, коли у Вінницю уторік приїжджав Володимир Зеленський, то підрозділ вибухотехніків пильно оглянув місця його відвідин перед початком офіційних заходів.

— У нашому підрозділі працює десять осіб по штабу. Нещодавно нашу чоловічу обстановку почала розряджати дівчина-вибухотехнік. Але зараз вона у спеціалізованому центрі підготовки працівників вибухотехнічних підрозділів. Без ґрунтового знання теорії у нашій роботі ніяк, — продовжує Ігор Підлісний.

За словами вибухотехніка, у їхній роботі надзвичайно важливі довірливі стосунки у колективі.

— Ми завжди працюємо вдвох, і я маю на 300% довіряти своєму напарнику. Від правильності його роботи залежить моє життя, і на-

впаки, — каже спеціаліст. — Наш колектив, як сім'я. Довіра у нас має бути на підсвідомому рівні теж. Цього вимагає робота.

## ВСІ ВИКЛИКИ — БОЙОВІ

За словами Ігоря Підлісного, для вибухотехніків кожен виклик найнебезпечніший.

— До кожного виду викликів ми ставимося, як до бойових. Чи вони анонімні, чи відомі, чи бойові, — каже чоловік. — Треба дотримуватися всіх мір безпеки, всіх алгоритмів дій і виконувати свою роботу ретельно.

Як пояснює правоохоронець, у них є спецкостюми, але одягають їх не часто. Спецкостюм одягається безпосередньо, коли є об'єкт, який має дистанційний датчик цілі чи радіокерований. Тобто, коли його можуть піді-

**«Ми завжди працюємо вдвох, і я маю на 300% довіряти своєму напарнику. Від правильності його роботи залежить моє життя, і навпаки»**

рвати з відстані. Або є об'єкт, який надзвичайно небезпечний. В основному вони працюють у засобах індивідуального захисту: бронезилети, шоломи з бронесклом.

— Який алгоритм дій? Будь-яке анонімне повідомлення про загрозу вибуху насамперед викликає евакуацію, — розповідає вибухотехнік. — Якщо нам відомий час «Х», тобто, коли зловмисники кажуть, що о 12.00, наприклад, буде вибух. Тоді ми маємо провести роботу за 15 хвилин до визначеного часу.

Якщо за цей час нічого не вдалося виявити, то вибухотехніки теж покидають небезпечну територію і чекають надходження цього часу. Якщо через 30 хвилин нічого не відбулося, то вони знову оглядають приміщення. Далі — складають відповідні

розказує чоловік. — Цей робот зроблений з міцних металевих сплавів, йому нічого не сталося. Крім того, пояснює вибухотехнік, у них налагоджена плідна співпраця з кінологічним центром. Каже, там є чотири фахові собаки, які гарно працюють.

— Мені до пенсії один рік, але я не збираюся звідси йти. Хочу працювати і ділитися досвідом з молодими. Тут мій другий дім.



Ігорю Підлісному 41 рік. «До пенсії один рік, але я хочу працювати, ділитися досвідом з молодими», — каже він

документи, щоб порушити кримінальне провадження.

Поліцейські-вибухотехніки працюють тільки з тим, що має кримінальну спрямованість. До прикладу, якщо тракторист в полі знайшов міну, то її знешкодженням займаються працівники ДСНС. А якщо цей тракторист забрав цю міну собі додому в гараж, то приїжджає підрозділ, де працює Ігор Підлісний.

## ВАЖЛИВЕ ПРАВИЛЬНЕ НАЛАШТУВАННЯ

— Пам'ятаю, як у Жмеринці на вокзалі виявили гранату. Таких випадків у Вінниці за час моєї роботи було 2–3. Всі інші, на щастя, не підтверджені, — каже фахівець. — Перед виїздом я щоразу налаштовуюся на роботу. Стараюся відключитися від всього іншого. Мене, наприклад, не цікавить, що там в мене вдома чи заплатив я за світло. Я концентруюся на пристрої. Зайві думки заважають.

За словами правоохоронця, він ставиться до своєї роботи з позитивом. Говорить, якби він «вантажився» усім з чим має справу, то не витримає нервова система.

— Я ставлюся до вибухівки, умовно кажучи, як до духовної істоти. Я можу з нею заговорити: «Розкажи мені, що ти там, я ти? Ага, ти так зроблена. Хочеш вибухнути, а я тобі не дам», — розповідає чоловік. — Звісно, не завжди так відбувається. Якщо це «банальна» граната, коли все зрозуміло, то я швидко виконую роботу. А якщо щось цікаве, що не траплялось раніше, то я стараюся вивчити об'єкт, а потім працювати. У кожного, звісно, свій підхід налаштування на роботу.

## ВСІ БОЯТЬСЯ, І Я ТЕЖ

— Чи страшно? Ну, звісно, страшно. Не бояться тільки мерт-

ві й люди, що відстали у розвитку, — каже вибухотехнік. — Пристрої, з якими я маю справу, м'яко кажучи, дуже неприємні. Страшно завжди. Будь-яка людина має боятися, бо вона тоді зробить менше помилок.

Найбезпечнішим є пошук, коли не знаєш, де вибухівка знаходиться. Ну і при роботі вже безпосередньо з самим об'єктом — небезпека є.

— Особливо страшно, коли гинуть діти або невинні люди. Був випадок у 2017 році, коли двоє маленьких хлопчиків у Липовці знайшли на полі артилерійський вибуховий снаряд. Почали стукати й він вибухнув. Хлопчики загинули, — розповідає чоловік. — Ми часто їздимо з інформативними заняттями для дітей. Влітку у дитячі табори, бази відпочинку, а в інший час — у школи.

Як каже Ігор Підлісний, на сході нашої країни кожен крок є небезпечним.

— Я був дві ротації, у 2016 в АТО та у 2018 — в ООС. Два рази у Луганській області. Приходилося роботи багато виконувати. У 2016-му році було близько 20 виїздів, а у 2018—222. Тобто, в середньому, два рази в день, — каже чоловік. — Пригадую, як в Станиці Луганській ми працювали, і там підірвалася біля залізничної станції цивільна людина. Доводилося там працювати, оглядати тіло, обстежувати обстановку. Було страшно, що ще будуть «сюрпризи», на які не хотілося б наткнутися.

Будь-то в ООС чи у Вінниці найважче, каже, працювати з саморобними вибуховими пристроями. Адже, як він функціонує знає лише той, хто його майстрував. Для того, щоб виїжджати на такі виклики, потрібно мати відповідний сертифікат високого рівня.

## У роботі допомагають роботи та собаки

Нині в арсеналі колективу вибухотехніків Вінниці є помічники: кінологічні собаки та гаджети. Є навіть один роботокомплекс, таких в Україні менше десятка. — Ці роботи виконують велику функцію. Бо ти не йдеш з маніпулятором ручним, умовно кажучи, такою палицею з затискачем, і не береш об'єкт для того, щоб перенести. А ти сидиш у машині і на комп'ютері їдеш цим ро-

ботом, який захоплює об'єкт та переносить його у безпечне місце, наприклад, вибухозахисний контейнер, — пояснює спеціаліст. Цей робот навіть одного разу врятував життя колеги Ігоря. Це було в Одесі.

— У хлопців не було робота і ми їм на певний час позичили свого. При виконанні однієї із задач цей пристрій вибухнув, а на його місці міг би бути працівник поліції, —



# У ШКОЛІ, ДЕ ГОТУЮТЬ ЧЕМПІОНІВ, НЕМА ТУАЛЕТУ

**Веслування** ■ На тренування запрошують юнаків і дівчат віком від десяти років. Вони мають вміти плавати і переносити 12-кілограмовий човен

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Вінницькі веслувальники восени і взимку не відпочивають. Чим саме вони займаються і чому досі у спортшколі імені Юлії Рябчинської немає туалету для спортсменів, розповів старший тренер-викладач цього навчального закладу, заслужений тренер України Сергій Бутенко.

## БЕЗКОШТОВНІ ТРЕНУВАННЯ ТА ІНВЕНТАР

У останні роки вінницька веслувальна школа стабільно утримує високий рівень. Причому, її вихованка Світлана Римкевич посіла четверте місце на попередніх Олімпійських іграх. Тренуватися в обласній спеціалізованій дитячо-юнацькій спортивній школі олімпійського резерву з веслування імені Юлії Рябчинської (ОСДЮСШОР) можна лише до 23-х років. Далі провідні спортсмени переходять до обласної Школи вищої спортивної майстерності. Там, приміром, навчається найсильніший на сьогодні вінницький

веслувальник Данило Даниленко, призер низки європейських і світових чемпіонатів.

На навчання приймаються діти 10–11 років. Бажано, щоб вони вже вміли плавати.

— Є ще додаткова вимога. Початківці мають піднімати і самостійно доносити до ріки 12-кілограмовий човен. Саме тому дітей молодшого шкільного віку ми майже не приймаємо. Хоча, буває, все ж беремо дитину, якщо вона добре фізично розвинена, — розказав Бутенко.

Тренування у спортшколі імені Юлії Рябчинської — безкоштовні! Батьки можуть за бажання придбати дитині власний спортивний інвентар — весло, човен тощо. В іншому випадку все це надається юним спортсменам у безоплатне користування.

## ЗАКРИЛИ СЕЗОН, АЛЕ НА ВОДУ ВИХОДЯТЬ

Хоча сезон офіційно закрили, все ж тренування веслувальників у Вінниці відбуваються цілорічно. Щоправда, найменших спортсменів у холодну пору року



**Кваліфіковані веслувальники на воді — цілий рік.** Взимку тренуються у Сабарові, де Південний Буг ніколи не замерзає

на ріку не випускають. Це дозволено тільки розрядникам, які добре тримаються на воді. А ось майстри спорту взимку займаються на динамівській базі у Сабарові — на ділянці Південного Бугу, яка ніколи не замерзає.

— У холодну пору року юні вихованці займаються загальнофізичною підготовкою. Наприклад, катаються на лижах у Сабарові. Також грають у футбол, тренуються у залі штанги тощо, — каже Сергій Бутенко.

Також на базі школи олімпійського резерву є два сучасних веслувальних тренажери, які придбала обласна влада. Вони недешеві. Тому їх використовують тільки майстри спорту, наші зірки веслування.

## МРІЯ ПРО... ТУАЛЕТ

Наразі веслувальники школи тренуються в саморобному спортзалі, який облаштували в адмінбудівлі. Там об'єднали чоловічу та жіночу роздягальню, а у спільному приміщенні (площею вісім на чотири метри) зробили власними силами

спортзал. Зрозуміло, це замала територія для таких занять, зважаючи на те, що у спортшколі регулярно займаються близько 300 юнаків і дівчат.

— Наша основна мета — готувати олімпійців. Але не все залежить від тренерів. На голому ентузіазмі до світових вершин дістатися неможливо. Серед іншого, чекаємо на території спортшколи будівництва чи хоча б сучасної реконструкції спортивної бази — каже тренер.

В закритому спорткомплексі, який кілька років тому планували побудувати на території спортшколи, крім іншого збиралися облаштувати туалет.

— Наразі загального туалету на базі немає. Вбиральня є лише біля кабінету директора спортшколи. Але туди пускають лише дівчат і дітей, усі інші — бігають «по кущах» тощо. На нашій базі, разом із моїми вихованцями, нещодавно тренувалася олімпійська чемпіонка Інна Осипенко-Радомська. Їй також доводилося стикатися з цією проблемою, — скаржиться Сергій Бутенко.



**Ця фоторобота Сергія Гомона перемогла в номінації серед професіоналів**

# Визначили найкращих спортивних фотографів Вінниччини

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Фінішував обласний етап Всеукраїнського конкурсу спортивної фотографії 2021 року. До складу журі входили: керівник вінницького фотоклубу «Обрій» Олег Волошук, відповідальний секретар обласного відділення Національного олімпійського комітету Олександр Олійник, співробітники відділення Інна Бугаєва і Світлана Хникіна, заступник голови обласної ради ветеранів спорту Георгій Самков. За фотороботи судді голосували таємно, а потім бали складалися. Загалом на конкурс було представлено близько 50 спортивних світлин, які зробили 11 фотографів. Кожен міг подати від однієї до п'яти своїх

фото. Кращі визначалися у трьох номінаціях.

Серед професіоналів переміг Сергій Гомон. Разом із ним трійку кращих склали Софія Гончар і спортивний журналіст Михайло Шафір. Серед аматорів не було рівних Денису Шабанову, серед дітей — Володимир Шайфуру.

Призерів регіонального відбору нагородять дипломами і грошовими преміями. Водночас кращі світлин за підсумками обласного етапу будуть представлені на Всеукраїнському фіналі.

Також члени журі обрали переможця регіонального етапу конкурсу телепрограм «Світ спорту». Це стрічка про олімпійського призера з велоспорту Сергія Чернявського.

## КОРОТКО

### Чемпіони світу

■ Вінничани здобули п'ять золотих нагород на світовій першості з пауерліфтингу у Хмельницькому. Чемпіонство серед ветеранів отримали Анатолій Кошопал, Юрій Ромашкан і Віталій Вдовкін, серед юнаків — Ернест Вдовкін і Микита Козлов.

### Швидкі колеса

■ Вінничанин Олександр Превар переміг за сумою двох турів у гонці «критеріум» на чемпіонаті України в Одесі. Команда нашої області посіла друге місце в командному заліку на Кубку України у багатоденній гонці.

### Бронза «патріотів»

■ Фінішував хокейний Всеукраїнський кубок Львового клубу серед дітей до восьми років. Вінницький «Патріот» посів третє місце. Він провів п'ять ігор, чотири з яких виграв.

### Найвлучніші стрільці

■ Завершився чемпіонат області з кульової стрільби серед спортсменів до 23-х років. У старшій групі переможцями стали Уляна Мустафєва і Ярослав Мантак (стрільба з пістолета), Дар'я Волошина і Кирило Козюк (гвинтівка).

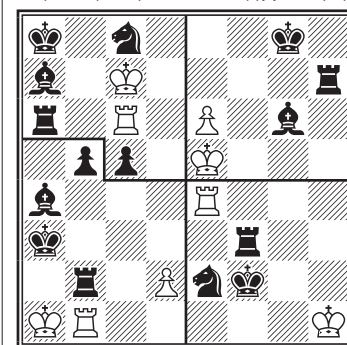
Випуск №37 (1188)

Задача-мініматори на кооперативний мат.

Задача №2744-2747

М. Пархоменко (Вінниця)

(Друкують вперше)



h#2

f) a) Kc8-d6; b) c.c.e2

ПЕРВІСТЬ РОЗВ'ЯЗОК:

Газета RIA №40 (1559) від 6 жовтня 2021 року

Задача №2737

1... c7x; 2. Kр8 Kb6x;  
1. Kр8b1 Kb6x; 2. Kр8b8 c7x;  
1. Kр8b1 d7+; 2. Kр8b8 d8fx.

Задача №2738

A) 1... Td7; 2. Ke7 Td8x; 5) Kf6x1 Kрh8; 2. Ke8 Tf7x.

Задача №2739

A) 1... Kd5; 2. Kd5 Kc3x; 5) Kd6l Kc6; 2. Kd5 b3x.

Задача №2740

A) 1... Cf6; 2. e3 Ch4x; 5) e3l Tg1; 2. e2 Cd4x

Задача №2741

1... Tf5+; 2. Kрg3 Tf3x;  
Cf2l Th4+; 2. Kрg3 Tg4x.

М. Пархоменко



## ПОНЕДІЛОК

25 ЖОВТНЯ

### UA:ПЕРШИЙ

**06.30** М/ф  
**07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.05, 02.20, 05.25** Новини  
**07.05** Земля, наближена до неба  
**07.20** Роздивись  
**07.50** Буковинські загадки  
**08.05** т/с **“Віктор Гюго: ворог держави”** s  
**09.05, 02.55** Погода  
**09.15** Телепродаж  
**09.50** т/с **“Серцебиття”** i  
**11.35, 18.20** Соціальне ток-шоу “По-людськи”  
**12.35** Д/с “Дикуни”  
**13.10, 01.40** Прозоро: про актуальне  
**14.00** UA:Фольк. Спогади  
**15.10, 21.35, 00.30, 02.45, 05.50** Спорт  
**15.20** Концерт. Ніна Матвіснюк та Дмитро Андрієць  
**16.30** Д/с “Боротьба за виживання”  
**17.00** Прозоро: про головне  
**19.10** Д/с “Тваринна зброя”  
**19.55** Д/с “Супер - чуття”  
**21.45** Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік”  
**23.30** Перша шпальта

### 1+1

**06.30, 07.10, 08.10, 09.10** “Сніданок з 1+1”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 02.55** ТСН  
**09.25, 10.20** “Життя відомих людей 2021”  
**11.15, 12.20, 14.15** “Твій день”  
**14.45** “Одруження наосліп”  
**17.10** т/с **“Величне століття. Роксолана”** s  
**20.43** “Проспорт”  
**20.45** т/с **“Моя улюблена Страшко”** s  
**21.30, 22.35, 23.55** т/с **“Свати”** s  
**23.45** “ТСН: 10 вражаючих подій дня”

### ІНТЕР

**05.15, 22.05** “Слідство вели... з Леонідом Каневським”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40** Новини  
**07.10, 08.10** “Ранок з Інтером”  
**09.20** Ранок з Інтером  
**10.05, 18.00, 19.00, 03.25** Ток-шоу “Стосується кожного”  
**12.25** х/ф **“Весільна вечірка”** s  
**14.25** х/ф **“Не гальмуй”** i  
**16.10** “Чекай на мене. Україна”  
**20.00, 02.55** “Подоробиці”  
**21.00** “Речдок. Велика справа”

### ICTV

**08.45** Факти. Ранок  
**09.10, 19.25** Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
**10.10** Скетч-шоу “На трьох” s  
**11.20, 13.15** х/ф **“Цар скорпіонів-2: Сходження війна”** s  
**12.45, 15.45, 18.45** Факти. День  
**14.10, 16.15** т/с **“Брюс”** s  
**20.25** Прихована небезпека Прем'єра  
**21.10** Факти. Вечір  
**21.30** т/с **“Пес-6” 16+ Прем'єра**  
**22.30** Свобода слова  
**00.00** х/ф **“300 спартанців”** s  
**02.10** х/ф **“300 спартанців-2: Відродження імперії”** s

### НОВИЙ КАНАЛ

**06.00, 07.10** “Kids time”  
**06.05** м/с **“Том і Джеррі”**  
**07.15** “Орел і решка”  
**09.25** т/с **“Надприродне”** s  
**11.55** х/ф **“Скеля”** s  
**14.45** х/ф **“Повітряна в'язниця”** s  
**17.00** “Хто зверху?” i  
**19.00** “Пекельна кухня”  
**21.10** х/ф **“Суддя Дреда”**  
**23.05** х/ф **“Суддя Дреда”** n  
**01.00** х/ф **“100 футів”** n

### УКРАЇНА

**06.30, 07.10, 08.15** Ранок з Україною  
**07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00** Сьогодні  
**09.00** Зірковий шлях  
**10.30** Я везу тобі красу  
**11.30** т/с **“Виходьте без дзвінка 3”** i

**14.30, 15.30, 17.00, 04.35** т/с **“Топтун”** i

**20.10** Ток-шоу “Говорить Україна”  
**21.00** т/с **“Місце під сонцем”**  
**23.10** Правдива історія. Арсеній Яценюк. Частина 1

### СТБ

**07.50** “МастерШеф Професіонали” i  
**12.05, 14.50** т/с **“Сліпа”** i  
**14.30, 17.30, 22.00** “Вікна-Новини”  
**15.40, 18.05** т/с **“Слід”** s  
**19.05** “СуперМама” i  
**20.15, 22.50** т/с **“Некероване кохання”** i  
**23.05** т/с **“Кріпосна”** s

### НТН

**07.25, 17.00, 03.15** “Випадковий свідок”  
**07.55** х/ф **“Інтердівчинка”** s  
**10.50, 13.00, 19.30** т/с **“CSI: Маямі”** s  
**12.30, 16.30, 19.00, 02.45** “Свідок”  
**14.45** х/ф **“Мул”** s  
**18.20** “Свідок. Агенти”  
**23.00, 03.20** т/с **“Нарко: Мексика”** n

### ТЕТ

**09.30** т/с **“Прибулець”**  
**10.30** х/ф **“Різдво з неvdахами”**  
**12.20, 18.00** 4 весілля  
**13.10, 16.00, 03.50** Панянка-селянка  
**15.00, 04.50** Зірки, чутки та галлівуд  
**17.00** Богиня шопінгу. Батли за патли  
**19.00** Одного разу під Полтавою  
**22.30, 23.30, 02.15** Країна У  
**23.00** Одного разу в Одесі  
**00.00** т/с **“Нове життя Василини Павлівни”**  
**01.00** Танька і Володька

### UA:ВІННИЦЯ

**08.00, 09.00, 17.15** Новини (UA: ПЕРШИЙ)  
**08.05** Ранок на Суспільному  
**09.10** Телевізійний серіал “Гордість”  
**11.45** Літературно-кулінарне шоу “Енеїда”  
**12.10** Я вдома  
**12.40** Край пригод  
**12.50** Буковинські загадки  
**13.00, 15.00, 17.00, 20.40** ТНВ  
**13.05** Документальний цикл “Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”  
**13.25** Лайфхак українською  
**13.45** Ок, я тобі поясню англійську  
**13.50** Піщана казка  
**13.55** Українська абетка  
**Всесвіт** Першосвіт  
**14.00** Додолики  
**14.10** м/ф **“Черевички”**  
**14.20** м/ф **“Козлик та його горе”**  
**14.30** м/ф **“Свара”**  
**14.40** м/ф **“Некмітливий горобець”**  
**14.45** м/ф **“Ниточка та кошеня”**  
**15.05** Древо  
**15.20** Відтинки України  
**15.50** Загадки чернівецьких атлантів  
**16.05** д/ф **“Печерні”**  
**17.30** Земля, наближена до неба  
**18.05** Прозоро. Про головне  
**19.00** Сьогодні. Головне  
**19.50** Задача з зіркою  
**20.00** Геолокація: ВОЛИНЬ  
**20.25** Невідомі Карпати  
**21.00** х/ф **“Пані Боварі”**

### ВІТА (ВІННИЦЯ)

**08.45** “Життя в цифрі”  
**09.00** “Постфактум”  
**09.45** “Рецепт здоров'я”  
**10.15** “Фокус Європи”  
**10.45** “Мобільний репортер”  
**11.00, 15.00, 17.30, 20.10** т/с **“Знайомство з тваринами”**  
**13.00** “Новини Life”  
**13.15** “Час змін”  
**16.00, 19.00** “Новини”  
**16.15** “Територія рішень”  
**16.30** “Природа сьогодні”  
**18.40** “Особливий випадок”  
**19.30** “На часі”

## ВІВТОРОК

### UA:ПЕРШИЙ

**06.00** ГІМН УКРАЇНИ  
**06.05** Геолокація: ВОЛИНЬ  
**06.30** М/ф  
**07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10** Новини  
**07.05** Земля, наближена до неба  
**07.20** Край пригод  
**08.05** т/с **“Тасмний агент”** i  
**09.05** Погода  
**09.15** Телепродаж  
**09.50** т/с **“Серцебиття”** i  
**11.35, 18.20** Соціальне ток-шоу “По-людськи”  
**12.35** Д/с “Дикі Дива”  
**13.10, 01.25** Прозоро: про актуальне  
**14.00** UA:Фольк. Спогади  
**15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45** Спорт  
**15.20** Концерт. Іво Бобул  
**16.30** Д/с “Боротьба за виживання”  
**17.00** Прозоро: про головне  
**19.10** Д/с “Тваринна зброя”  
**19.55** Д/с “Супер - чуття”  
**22.00** Полюси  
**23.00** Бігус Інфо  
**00.25** т/с **“Бальтазар”** n

### 1+1

**05.35, 04.35** “Життя відомих людей”  
**06.30, 07.10, 08.10, 09.10** “Сніданок з 1+1”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 02.55** ТСН  
**09.25, 10.20** “Життя відомих людей 2021”  
**11.15, 12.20, 14.15** “Твій день”  
**14.45** “Одруження наосліп”  
**17.10** т/с **“Величне століття. Роксолана”** s  
**20.43** “Проспорт”  
**20.45** т/с **“Моя улюблена Страшко”** s  
**21.30, 22.35, 23.55** т/с **“Свати”** s  
**23.45** “ТСН: 10 вражаючих подій дня”

### ІНТЕР

**05.30, 22.05** “Слідство вели... з Леонідом Каневським”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40** Новини  
**07.10, 08.10, 09.20** “Ранок з Інтером”  
**10.00, 11.00** “Корисна програма”  
**12.25** х/ф **“Коко до Шанель”** s  
**14.40, 15.40** “Речдок”  
**16.25** “Речдок. Особливий випадок”  
**18.00, 19.00, 03.30** Ток-шоу “Стосується кожного”  
**20.00, 03.00** “Подоробиці”  
**21.00** “Речдок. Велика справа”  
**23.50** т/с **“Хороша дружина”**

### ICTV

**05.35, 20.25, 01.45** Громадянська оборона  
**06.30** Ранок у великому місті  
**08.45** Факти. Ранок  
**09.15, 19.25** Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
**10.10** Скетч-шоу “На трьох” s  
**11.00, 13.30** х/ф **“Цар скорпіонів-3: Книга мертвих”** s  
**12.45, 15.45** Факти. День  
**13.50** т/с **“Розтин покаже-2”** s  
**14.50, 16.20** т/с **“Пес”** s  
**17.45** т/с **“Дільничний з ДВРЗ-2”** s  
**18.45, 21.10** Факти. Вечір  
**21.30** т/с **“Пес-6” 16+ Прем'єра**  
**22.35** т/с **“Юрчишини-2” 16+ Прем'єра**  
**23.50** х/ф **“Призначення”** s

### НОВИЙ КАНАЛ

**06.05** м/с **“Том і Джеррі”**  
**07.45** “Орел і решка”  
**09.50** т/с **“Надприродне”** s  
**12.30** “Кохання на виживання”  
**14.20** х/ф **“Тор 3. Рагнарок”** i  
**17.00** “Хто зверху?” i  
**19.00** “Екси” s  
**21.00** х/ф **“Без обличчя”** s  
**23.55** х/ф **“Море спокуси”** s

### УКРАЇНА

**06.30, 07.10, 08.15** Ранок з Україною  
**07.00, 08.00, 15.00, 19.00,**

**23.00** Сьогодні  
**09.00** Зірковий шлях  
**10.30** Я везу тобі красу  
**11.30** т/с **“Виходьте без дзвінка 3”** i  
**14.30, 15.30, 17.00** т/с **“Топтун”** i  
**20.10** Ток-шоу “Говорить Україна”  
**21.00** т/с **“Місце під сонцем”**  
**23.10** Правдива історія. Арсеній Яценюк. Частина 2

### СТБ

**12.05, 14.50** т/с **“Сліпа”** i  
**14.30, 17.30, 22.00** “Вікна-Новини”  
**15.40, 18.05** т/с **“Слід”** s  
**19.05** “СуперМама” i  
**20.15, 22.50** т/с **“Некероване кохання”** i

### НТН

**07.55, 17.00, 02.40** “Випадковий свідок”  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.10** “Свідок”  
**09.00** х/ф **“Правда лейтенанта Климова”**  
**10.50, 13.00, 19.30** т/с **“CSI: Маямі”** s  
**14.45** т/с **“Вавилон-Берлін”** s  
**18.20** “Будьте здорові”  
**23.00, 03.15** т/с **“Нарко: Мексика”** s  
**01.05** “Легенди бандитського Києва”

### ТЕТ

**09.30** т/с **“Прибулець”**  
**10.30** х/ф **“Команда А”** s  
**12.50, 16.00, 03.50** Панянка-селянка  
**15.00, 04.50** Зірки, чутки та галлівуд  
**17.00** Богиня шопінгу. Батли за патли  
**18.00** 4 весілля  
**19.00** Одного разу під Полтавою  
**22.30, 23.30, 02.15** Країна У  
**23.00** Одного разу в Одесі  
**00.00** т/с **“Нове життя Василини Павлівни”**  
**01.00** Танька і Володька

### UA:ВІННИЦЯ

**08.00, 09.00, 17.15** Новини (UA: ПЕРШИЙ)  
**08.05** Ранок на Суспільному  
**09.10** Телевізійний серіал “Гордість”  
**11.50, 12.50** Загадки чернівецьких атлантів  
**11.55** Древо  
**12.10** Я вдома  
**12.40** Край пригод  
**13.00, 15.00, 17.00, 20.40** ТНВ  
**13.05** Документальний цикл “Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”  
**13.25** Лайфхак українською  
**13.40** Ок, я тобі поясню  
**13.45** Піщана казка  
**13.50** Українська абетка  
**Першосвіт**  
**13.55** Додолики  
**14.10** м/ф **“День, коли щастить”**  
**14.20** м/ф **“Велика подорож”**  
**14.30** м/ф **“Ведмедик і той хто живе в річці”**  
**14.40** м/ф **“Як козаки інопланетян зустрічали”**  
**15.05** Сковорода. Гастробайки  
**15.20** Відтинки України  
**15.50** Культ. Особистості  
**16.05** Телевізійний серіал “Масантоніо”  
**17.30** Населена земля  
**18.05** Прозоро. Про головне  
**19.00** Сьогодні. Головне  
**19.50** Задача з зіркою  
**20.00** Геолокація: ВОЛИНЬ  
**20.25** Невідомі Карпати  
**21.00** Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік”

### ВІТА (ВІННИЦЯ)

**08.45** “Мобільний репортер”  
**09.00, 16.00, 19.00** “Новини”  
**09.45, 19.30** “На часі”  
**10.15** “Завтра. Сьогодні”  
**10.45** “Твій навігатор”  
**11.00, 15.00, 17.30, 20.10** т/с **“Знайомство з тваринами”**  
**13.00** “Новини Life”  
**13.15** “Час змін”  
**16.15** “Територія рішень”  
**16.30** “Природа сьогодні”  
**18.30** “Код відвертості”

## СЕРЕДА

### UA:ПЕРШИЙ

**06.30** М/ф  
**07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10** Новини  
**07.05** Земля, наближена до неба  
**07.20** Край пригод  
**08.05, 09.05** Погода  
**08.10** т/с **“Тасмний агент”** i  
**09.15** Телепродаж  
**09.50** т/с **“Серцебиття”** i  
**11.35, 18.20** Соціальне ток-шоу “По-людськи”  
**12.35** Д/с “Дикі Дива”  
**13.10, 01.25** Прозоро: про актуальне  
**14.00** Країна пісень  
**15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45** Спорт  
**15.20** Концерт. Наталія Валевська  
**16.05** Міста та містечка  
**16.30** Д/с “Боротьба за виживання”  
**17.00** Прозоро: про головне  
**19.10** Д/с “Тваринна зброя”  
**19.55** Д/с “Супер - чуття”  
**22.00** Полюси

### 1+1

**06.30, 07.10, 08.10, 09.10** “Сніданок з 1+1”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 02.40** ТСН  
**09.25, 10.20** “Життя відомих людей 2021”  
**11.15, 12.20, 14.15** “Твій день”  
**14.45** “Одруження наосліп”  
**17.10** т/с **“Величне століття. Роксолана”** s  
**20.43** “Проспорт”  
**20.45** т/с **“Моя улюблена Страшко”** s  
**21.30, 22.35, 23.55** т/с **“Свати”** s  
**23.45** “ТСН: 10 вражаючих подій дня”

### ІНТЕР

**05.30, 22.00** “Слідство вели... з Леонідом Каневським”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40** Новини  
**07.10, 08.10, 09.20** “Ранок з Інтером”  
**10.00, 11.00** “Корисна програма”  
**12.25** х/ф **“Діана: Історія кохання”** s  
**14.40, 15.40** “Речдок”  
**16.25** “Речдок. Особливий випадок”  
**18.00, 19.00, 03.30** Ток-шоу “Стосується кожного”  
**20.00, 03.00** “Подоробиці”  
**21.00** “Речдок. Велика справа”

### ICTV

**08.45** Факти. Ранок  
**09.15, 19.25** Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
**10.10** Скетч-шоу “На трьох” s  
**10.55, 13.30** х/ф **“Цар скорпіонів-4: У пошуках влади”** s  
**12.45, 15.45** Факти. День  
**13.45** т/с **“Розтин покаже-2”** s  
**14.45, 16.30** т/с **“Пес”** s  
**17.45** т/с **“Дільничний з ДВРЗ-2”** s  
**18.45, 21.10** Факти. Вечір  
**20.25, 01.45** Секретний фронт  
**21.30** т/с **“Пес-6” 16+ Прем'єра**  
**22.35** т/с **“Юрчишини-2” 16+ Прем'єра**

### НОВИЙ КАНАЛ

**06.00, 07.10** “Kids time”  
**06.05** м/с **“Том і Джеррі”**  
**07.15** “Орел і решка”  
**09.20** т/с **“Надприродне”** s  
**12.40** “Кохання на виживання”  
**14.45** х/ф **“Неймовірний Халк”** s  
**17.00** “Хто зверху?” i  
**19.00** “Діти проти зірок”  
**20.35** х/ф **“Ворог держави”** s  
**23.05** х/ф **“Конвоїри”** s



## 28 жовтня

**21.00** т/с **“Місце під сонцем”**  
**23.10** Слідами українського металобрухту  
**23.50, 02.00** т/с **“Кришталева мрія”** <sup>1</sup>

### СТБ

**08.20** “МастерШеф Професіонали”  
**12.05, 14.50** т/с **“Сліпа”** <sup>1</sup>  
**14.30, 17.30, 22.00** “Вікна-Новини”  
**15.40, 18.05** т/с **“Слід”** <sup>s</sup>  
**19.05** “СуперМама”  
**20.15, 22.50** т/с **“Некероване кохання”** <sup>2</sup>  
**23.05** т/с **“Кріпосна”** <sup>s</sup>

### НТН

**07.50, 17.00, 02.55** “Випадковий свідок”  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.25** “Свідок”  
**09.00** х/ф **“Право на постріл”**  
**10.45, 13.00, 19.30** т/с **“CSI: Маямі”** <sup>s</sup>  
**14.45** т/с **“Вавилон-Берлін”** <sup>s</sup>  
**18.20, 01.50** “Правда життя”  
**23.00, 03.25** т/с **“Нарко: Мексика”** <sup>п</sup>

### ТЕТ

**09.30** т/с **“Прибулець”**  
**10.30** х/ф **“Форсаж”** <sup>s</sup>  
**12.40, 16.00, 03.50** Панянка-селянка  
**15.00, 04.50** Зірки, чутки та галлівуд  
**17.00** Богиня шопінгу. Батли за патли  
**18.00** 4 весілля  
**19.00** Одного разу під Полтавою  
**22.30, 23.30, 02.15** Країна У  
**23.00** Одного разу в Одесі  
**00.00** т/с **“Нове життя Василями Павлівни”**

### UA:ВІННИЦЯ

**08.00, 08.55, 17.15** Новини (UA: ПЕРШИЙ)  
**08.05** Ранок на Суспільному  
**09.05** Загадки чернівецьких атлантів  
**09.10** Телевізійний серіал “Гордість”  
**11.45** Літературно-кулінарне шоу “Енеїда”  
**12.10** Я вдома  
**12.40** Край пригод  
**12.50** Буквинські загадки  
**13.00, 15.00, 17.00, 20.40** ТНВ  
**13.05** Документальний цикл “Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”  
**13.25** Лайфхак українською  
**13.40** Ок, я тобі поясню  
**13.45** Додоліки  
**14.00** Українська абетка Всесвіт. Першосвіт  
**14.05** м/ф **“Дівчинка і зайці”**  
**14.10** м/ф **“Історія про дівчинку, яка настигла на хліб”**  
**14.20** м/ф **“Капітошко”**  
**14.30** м/ф **“Лисичка з качалкою”**  
**14.40** м/ф **“Як козаки у футбол грали”**  
**15.05** Містецтво жити  
**15.15** Візуальний код  
**15.45** Незвідана Україна  
**16.05** Телевізійний серіал “Масантоніо”  
**17.30** Невідомі Карпати  
**18.05** Прозоро. Про головне  
**19.00** Сьогодні. Головне  
**19.50** Задача з зірочкою  
**20.00** Народжені рікою  
**20.15** Голоси Донбасу  
**20.30** Небезпечна зона  
**21.00** Брехня від політиків. Перевірка  
**21.15** Схеми. Корупція в деталях  
**21.40** Цикл “Наші тридцять”  
**22.10** Шерифи для нових громад

### ВІТА (ВІННИЦЯ)

**08.45** “Мобільний репортер”  
**09.00, 16.00, 19.00** “Новини”  
**09.30, 19.30** “На часі”  
**10.15** “Завтра. Сьогодні”  
**10.45** “Життя в цифрі”  
**11.00, 15.00, 17.15, 20.10** т/с  
**12.35** “Знайомство з тваринами”  
**13.00** “Новини Life”  
**13.15** “Час змін”  
**16.15** “Життя у цифри”  
**16.30** “Ліцеїст”

## П'ЯТНИЦЯ

### UA:ПЕРШИЙ

**06.30** М/ф  
**07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.50, 02.10, 05.10** Новини  
**07.05** Земля, наближена до неба  
**07.20** Край пригод  
**08.05, 09.05** Погода  
**08.10** т/с **“Тасмний агент”** <sup>1</sup>  
**09.15** Телепродаж  
**09.50** т/с **“Серцебиття”** <sup>1</sup>  
**11.35, 18.20** Соціальне ток-шоу “По-людськи”  
**12.35** Д/с **“Дикі Дива”**  
**13.10, 00.40** Прозоро: про актуальне  
**14.00** Країна пісень  
**15.10, 21.45, 00.25, 02.45, 05.45** Спорт  
**15.20** Концерт. Пісні про кохання  
**16.30** Д/с **“Дикі тварини”**  
**17.00, 01.20** Прозоро: про головне  
**19.10** Д/ц **“Дайвінг з акулами”**  
**19.55** Д/с **“Супер - чуття”**  
**22.00** х/ф **“Пригоди Жуль Верна. Загадковий острів”** <sup>s</sup>

### 1+1

**06.30, 07.10, 08.10, 09.10** “Сніданок з 1+1”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30** ТСН  
**09.25, 10.20** “Життя відомих людей 2021”  
**11.15, 12.20, 14.15** “Твій день”  
**14.45** “Одруження наосліп”  
**17.10** т/с **“Величне століття. Роксолана”**  
**20.13** “Прспорт”  
**20.15** “Cистopews 2021”  
**20.20** “Ліга сміху 2021”  
**22.40** “Маскарад”

### ІНТЕР

**05.20, 23.50** “Слідство вели... з Леонідом Каневським”  
**07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40** Новини  
**07.10, 08.10, 09.20** “Ранок з Інтером”  
**10.00, 11.00** “Корисна програма”  
**12.25** х/ф **“Єлизавета: Золотий вік”**  
**14.40, 15.40, 01.35** “Речдок”  
**16.30** “Речдок. Особливий випадок”  
**18.00** Ток-шоу “Стосується кожного”  
**20.00** “Подорожчї”  
**21.00** х/ф **“007: Казино Рояль”** <sup>s</sup>

### ICTV

**08.45** Факти. Ранок  
**09.15, 19.25** Надзвичайні новини з Костантином Стогнієм  
**10.10, 20.10** Дизель-шоу  
**11.45, 13.15, 23.00, 01.50** Скetch-шоу “На трьох” <sup>s</sup>  
**12.45, 15.45** Факти. День  
**14.00** т/с **“Розтин покаже-2”** <sup>s</sup>  
**15.00, 16.15** т/с **“Пес”** <sup>s</sup>  
**16.50** т/с **“Дільничний з ДВРЗ-2”**  
**18.45** Факти. Вечір  
**03.40** Скарб нації

### НОВИЙ КАНАЛ

**06.00, 07.10** “Kids time”  
**06.05** м/с **“Том і Джеррі”**  
**07.15** “Орел і решка”  
**09.25** “Пекельна кухня”  
**11.40** “Екси” <sup>s</sup>  
**13.50** “Діти проти зірок”  
**15.10** х/ф **“Суддя Дредд”**  
**17.00** х/ф **“Блейд”**  
**19.40** х/ф **“Блейд 2”** <sup>s</sup>  
**22.00** х/ф **“Блейд: Трійця”** <sup>s</sup>  
**00.25** х/ф **“Примари з Марса”** <sup>п</sup>  
**02.10** “Служба розшуку дітей”

### УКРАЇНА

**06.30, 07.10, 08.15** Ранок з Україною  
**07.00, 08.00, 15.00, 19.00** Сьогодні  
**09.00** Зірковий шлях  
**10.40** т/с **“Не говори мені про любов”** <sup>1</sup>  
**14.40, 15.30** т/с **“Сім'я і трохи справедливості”**  
**20.10** Ток-шоу “Говорить Україна”  
**21.00** Свобода слова Савіка Шустера

### СТБ

**07.00, 19.00, 22.50** “Холостячка Злата Огневич” <sup>1</sup>  
**11.30, 00.00** “Як вийти заміж” <sup>s</sup>  
**12.20, 14.50, 18.05** т/с **“Сліпа”** <sup>1</sup>  
**14.30, 17.30, 22.00** “Вікна-Новини”

### НТН

**06.25, 01.50** “Правда життя”  
**07.55, 17.00, 02.55** “Випадковий свідок”  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.25** “Свідок”  
**09.00** х/ф **“Дурні помирають по п'ятницях”** <sup>s</sup>  
**10.45, 13.00, 19.30** т/с **“CSI: Маямі”** <sup>s</sup>  
**14.40** т/с **“Вавилон-Берлін”** <sup>s</sup>  
**18.20** “Тасмниці світу”  
**23.00, 03.25** т/с **“Нарко: Мексика”** <sup>п</sup>  
**00.50** “Легенди бандитського Києва”

### ТЕТ

**06.00** ТЕТ Мультиранок  
**09.30** т/с **“Прибулець”**  
**10.30** х/ф **“Подвійний форсаж”** <sup>s</sup>  
**12.40, 16.00, 03.50** Панянка-селянка  
**15.00, 04.50** Зірки, чутки та галлівуд  
**17.00** Богиня шопінгу. Батли за патли  
**18.00** 4 весілля  
**19.00** Одного разу під Полтавою  
**22.30, 23.30, 02.15** Країна У  
**23.00** Одного разу в Одесі  
**00.00** т/с **“Нове життя Василями Павлівни”**

### UA:ВІННИЦЯ

**08.00, 09.00** Новини (UA: ПЕРШИЙ)  
**08.05** Ранок на Суспільному  
**09.10** Телевізійний серіал “Гордість”  
**11.55** Древо  
**12.10** Я вдома  
**12.40, 17.30** Край пригод  
**12.50** Загадки чернівецьких атлантів  
**13.00, 15.00, 17.00, 20.40** ТНВ  
**13.05** Документальний цикл “Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”  
**13.25** Лайфхак українською  
**13.35** Кіношкола вдома  
**13.45** Додоліки  
**13.55** Українська абетка Всесвіт Першосвіт  
**14.00** м/ф **“Як Песик і кошеня млилі підлогу”**  
**14.10** м/ф **“Чарівні Окуляри”**  
**14.20** м/ф **“Справа доручається детективу Тедді”**  
**14.30** м/ф **“Козлик та ослик”**  
**14.40** м/ф **“Двоє справедливих курчат”**  
**14.45** м/ф **“Кривенька качечка”**  
**15.05** Народжені рікою  
**15.20** Візуальний код  
**15.45** Незвідана Україна  
**16.05** Телевізійний серіал “Масантоніо”  
**17.15, 22.20** Новини ( UA: ПЕРШИЙ)  
**17.45** Невідомі Карпати  
**18.05** Прозоро. Про головне  
**19.00** Сьогодні. Головне  
**19.50** Задача з зірочкою  
**20.00** Умандрували:за Харковом  
**20.25** Шукачі пригод  
**21.00** Міжрегіональний концерт “ Незалежність єднає”, 3 ч  
**21.45** Шерифи для нових громад  
**21.50** В УКРАЇНІ

### ВІТА (ВІННИЦЯ)

**08.45** “Мобільний репортер”  
**09.00, 16.00, 19.00** “Новини”  
**09.30** “На часі”  
**10.00** “Сесія ВМР”  
**11.00, 15.00, 17.30, 20.10** т/с  
**12.35** “Знайомство з тваринами”  
**13.00** “Новини Life”  
**13.15** “Час змін”  
**16.15** “Життя у цифри”  
**16.30** “ІМПЕРІЯ”  
**18.30** “Планета кіно”  
**19.30** “Код відвертості”

## СУБОТА

### UA:ПЕРШИЙ

**07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.40, 02.00, 05.35** Новини  
**07.10** М/ф  
**08.05** Д/с **“Дикі Дива”**  
**08.25** #ВУКРАЇНІ  
**09.10** Телепродаж  
**09.40** Відтинки України  
**10.10** х/ф **“Поруч з Ісусом: Йосип з Назарета”**  
**11.55** х/ф **“Поруч з Ісусом: Юда”**  
**13.45, 04.00** х/ф **“Веселі Жабокричі”**  
**15.15** Країна пісень  
**16.20** Концерт. Наталія Вавельська  
**16.55, 00.05** х/ф **“Пригоди Жуль Верна. Загадковий острів”** <sup>s</sup>  
**18.50** т/с **“Пуаро Агати Крісті”**  
**21.25** Д/с **“Особливий загін. Супер - чуття”**  
**22.25** Д/с **“Боротьба за виживання”**  
**01.45** Невідомі Карпати  
**01.55, 03.55** Погода  
**02.25** Д/с **“Дикі тварини”**  
**02.50** Бігус Інфо  
**03.20** Перша шпальта  
**04.10** ВУКРАЇНІ

### 1+1

**05.30, 06.00, 07.00** “Життя відомих людей”  
**08.00** “Сніданок. Вихідний”  
**10.00** “Світ навиворіт”  
**18.30** “Світ навиворіт - 13. Екватор”  
**19.30, 04.25** ТСН  
**20.13** “Транспорт”  
**20.15** “Cистopews 2021”  
**20.20** “Маскарад”  
**22.00** “Жіночий квартал 2021”  
**23.40** “Світське життя. 2021”  
**00.40** х/ф **“Фатальна спокуса”** <sup>п</sup>

### ІНТЕР

**06.35** “М/ф”  
**07.00** х/ф **“Жандарм із Сен-Тропе”**  
**09.00** “Готуємо разом. Домашня кухня”  
**10.00** “Все для тебе”  
**11.00** “Позаочі”  
**12.00** х/ф **“Людина-амфібія”**  
**14.00** т/с **“Ні кроку назад”**  
**(12+) 1-6** **сс. Заклучна**  
**20.00, 03.45** “Подорожчї”  
**20.30** “Місце зустрічі”  
**22.05** т/с **“Побачити океан”**  
**(12+) 1-4** **сс. Заклучна**  
**01.55** х/ф **“Казка про жінку та чоловіка”**

### ICTV

**07.15** Громадянська оборона  
**08.15** Прихована безпека  
**09.15, 13.00** т/с **“Дільничний з ДВРЗ-2”** <sup>s</sup>  
**12.45** Факти. День  
**14.25** х/ф **“Стрілець”** <sup>s</sup>  
**16.55** х/ф **“Подорож до центру Землі”**  
**18.45** Факти. Вечір  
**19.10** х/ф **“Подорож-2: Тасмничний острів”** <sup>1</sup>  
**21.00** х/ф **“Розлом Сан-Андреас”** <sup>s</sup>  
**23.25** х/ф **“Швидше кулі”** <sup>п</sup>  
**01.25** х/ф **“Анаконда”** <sup>s</sup>  
**02.45** х/ф **“Анаконда-2: Полонування на прокляту орхідею”** <sup>s</sup>

### НОВИЙ КАНАЛ

**06.10** “Хто проти блондинок?”  
**08.05, 10.00** “Kids time”  
**08.10** х/ф **“Північний полюс”**  
**10.05** “Орел і решка. Земляни”  
**11.00** “Орел і решка. Чудеса світу”  
**13.15** “Хто зверху?”  
**15.40** м/ф **“Альоша Попович і Тугарин Змій”** <sup>s</sup>  
**17.05** м/ф **“Добриня Микитич і Змій Горинич”** <sup>s</sup>  
**18.35** х/ф **“Капітан Марвел”** <sup>1</sup>  
**21.00** х/ф **“Чорна Пантера”** <sup>1</sup>  
**23.50** х/ф **“Клік: 3 пультом по життю”** <sup>s</sup>

### УКРАЇНА

**06.30, 07.30, 03.40** Реальна містика  
**07.00, 15.00, 19.00, 05.50** Сьогодні  
**10.30** т/с **“Щоб побачити веселку”** <sup>s</sup>

**14.10, 16.00** т/с **“Мій милий знайда”** <sup>1</sup>  
**20.00** Головна тема  
**21.00** Шоу Маска - 2  
**23.30** Що? Де? Коли?  
**01.00, 02.15** т/с **“Топтун”** <sup>1</sup>  
**01.45**

### СТБ

**05.25, 10.55** т/с **“Некероване кохання”**  
**07.50** “Неймовірна правда про зірок”  
**16.40** “Хата на тата” <sup>1</sup>  
**19.00** “Україна має талант”  
**22.00** “МастерШеф” <sup>1</sup>

### НТН

**06.00** х/ф **“Самотня жінка бажас познайомитись”**  
**07.40** х/ф **“Вічний поклик”**  
**14.35** “Випадковий свідок. Навколо світу”  
**15.45** т/с **“Коломбо”** <sup>s</sup>  
**19.00, 02.15** “Свідок”  
**19.30** х/ф **“Золоте теля”**  
**23.00** х/ф **“Смертоносний воїн”** <sup>п</sup>  
**00.55** “Тасмниці кримінального світу”  
**02.45** “Випадковий свідок”  
**03.30** “Речовий доказ”  
**03.55** “Правда життя. Професійні байки”

### ТЕТ

**10.00** х/ф **“Залізний Ганс”**  
**11.30** х/ф **“Диявол з трьома золотими волосинами”**  
**12.30, 14.00, 15.30, 23.20, 00.50, 03.35** Одного разу під Полтавою  
**13.30, 15.00** Танька і Володька  
**17.00** х/ф **“Потрійний форсаж: Токійський дрефт”** <sup>s</sup>  
**19.00** х/ф **“Форсаж 4”** <sup>s</sup>  
**21.00** х/ф **“Форсаж 5”** <sup>s</sup>  
**00.20** Одного разу в Одесі  
**02.35** Зірки, чутки та галлівуд

### UA:ВІННИЦЯ

**07.40** Ок, я тобі поясню англійську  
**07.45** Лайфхак українською  
**08.00, 09.00** Новини (UA: ПЕРШИЙ)  
**08.10** Ранок на Суспільному. Дайджест  
**08.30** Країна пісень  
**09.10** Візуальний код  
**09.35** Літературно-кулінарне шоу “Енеїда”  
**10.05** Містецтво жити  
**10.20, 10.30** Роздивись  
**10.45** Недалечко  
**11.00** Сковорода. Гастробайки  
**11.15** Культ. Особистості  
**11.25** Шукачі пригод  
**11.45** Народжені рікою  
**12.00** Умандрували: за Харковом  
**12.25** Вчитель  
**12.40** х/ф **“Легенда про княгиню Ольгу”**  
**14.50** Спецфрей.Greening of the Planet “Висадження дерев мільйоном людей за добу”  
**15.55** х/ф **“Самсон і Даліла”, 2 с.**  
**17.20, 17.30** Гендерні окуляри  
**17.50** Крутий заміс  
**18.20** Курс інфогієни “Як не стати овочем”  
**18.30, 21.50** В УКРАЇНІ  
**19.00** Голоси Донбасу  
**19.15** Відтинки України  
**19.45** Створюй з Суспільним. Розслідування. Червона лінія  
**20.00** ЕкоЛюди  
**20.05** Правдоборці  
**20.10** Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік”  
**22.20** Новини ( UA: ПЕРШИЙ)))

### ВІТА (ВІННИЦЯ)

**08.30** “Дикі тварини”  
**09.30** “У гарній формі”  
**10.00** “Новини”  
**10.15, 19.50** “На часі”  
**10.30** “Територія рішень”  
**11.00** “На зйомках”  
**11.30** “Багаті і знамениті”  
**11.40** “Зіркові гурмани”  
**12.10** “Цікавий світ”  
**12.30, 15.30** х/ф  
**15.00** “Твоє життя”  
**17.30** “Цікаво”  
**19.00** “Тасмниці та загадки”  
**20.30** “Постфактум”



# «Я ВТРАТИВ ВСЕ»: ВІДВЕРТО ПРО НЕПРОСТЕ ЖИТТЯ З РОЗЛАДОМ

**Ментальне здоров'я** ■ Обсесивно-компульсивний розлад (ОКР) — хронічний і тривалий розлад, при якому в людини виникають неконтрольовані думки й нав'язливі дії. Це негативно впливає на всі сфери життя і може призвести до трагічних наслідків. Вінничанин Денис розповів про симптоми розладу та як це вплинуло на його особисте життя. А лікарка-психолог пояснила, чому взагалі виникає ОКР і коли варто звернутися по допомогу



ДАРИНА ДІДИК,  
RIA, (096)9209065

Нав'язливі думки й неконтрольовані дії можуть буквально зруйнувати життя і надію на краще майбутнє. Не за чутками це знає вінничанин Денис, який просить не вказувати його прізвище. Каже, багато його знайомих досі не знають про цю «внутрішню війну».

— Мене дуже дратує, як зараз у масовій культурі романтизують психічні хвороби й розлади. Я знаю про що кажу, у мене ОКР і в цьому немає жодної романтики, — говорить чоловік. — Моє життя довгий час нагадувало біг по колу від самого себе і, зрозуміло, втекти ніколи не вдавалось. Мене не відразу почав турбувати мій стан, спочатку я його просто ігнорував, потім заперечував, а далі стало дуже страшно.

За словами Дениса, він нікому не розповідав про свої тривоги, намагався впоратися сам, бо найбільше боявся осуду знайомих.

— Мене б засміяли хлопці на роботі, якби почав таким ділитися, порадили б проспатися і не нити — кому ж зараз легко, — ділиться він думками. — Коли ти ростеш серед людей, для яких тільки смерть є поважною причиною щось не робити, то жалітися взагалі немає сенсу. Тим

більше на хворобу, яку не можеш пояснити.

## ПЕРЕЇЗД ЯК КАТАЛІЗАТОР

— У дитинстві був звичайним хлопцем, можливо, трохи сором'язливим і піддатливим, — розказує Денис. — Дурні думки іноді виникали, але це у всіх так. Тривогу викликало навчання і постійні сварки з батьками, про жодні неконтрольовані дії для заспокоєння мова теж не йшла.

Під час навчання у коледжі, Денис закохався в одногрупницю і запропонував їй жити разом. Пара почала знімати кімнату, бо батьки рішення хлопця не підтримали. За його словами, саме тоді з'явилися перші «дзвіночки».

— Я був дуже знервований, буквально весь час відчував сильну тривогу й страх, хоч об'єктивних причин для цього не було, — говорить чоловік. — Думав, що реагую так на зміни в житті, на відповідальність і всі нові виклики. Я брався за будь-яку роботу, яку можна було поєднувати з навчанням, тому працював нон-стоп, без вихідних і часто ночами.

Згодом Денис помітив, що дуже боїться втратити роботу через хворобу.

— Мене, здорового й майже стокілограмового чоловіка, лякав нежить, — сміється він. — Страх не з'явився в одну мить, зрозуміло,

з кожним днем ставало все гірше й гірше. Спочатку я просто боявся людей із застудою, потім було важко перебувати в натовпі, торкатися поручнів у транспорті й грошей у магазині. У мене в голові виникали дуже реалістичні думки про хворобу і смерть...

Пари в коледжі стали для нього теж випробуванням, бо перед тим як сісти за парту, він витрачав пачку вологих серветок, щоб все протерти. І зробити це мав так, щоб ніхто з одногрупників чи вчителів не помітив. Вологі серветки й антисептики стали постійними компаньйонами Дениса, а час, проведений перед рукомийником, стрімко зростав.

— Бувало, що я мив руки хвилин 10–15 і не помічав цього. Страх підчепити «заразу» був дуже сильним, я б сказав неконтрольованим, бо жодні логічні аргументи не діяли, — на-

**«Бувало, що я мив руки хвилин 10-15 і не помічав цього. Страх підчепити «заразу» був дуже сильним»**

магається пояснити він. — Я буквально чув команди зсередини: «Йди у ванну! Мий руки краще! Ні, цього не достатньо, продовжуй ще». І лише виконання цих вказівок могло трохи заспокоїти й повернути в реальність.

На роботі рятували рукавиці. Каже, що робота на будівництві стала в пригоді, бо так там працювали всі.

— Коли тривога була особливо сильною, то навіть не міг потиснути іншим чоловікам руку. Намагався віджартуватися, плескав по плечі чи потискав за лікоть, — розказує Денис. — Це було жахливо, бо я однаково сильно боявся хвороби й стати посміховиськом. Але мене жодного разу не викрили.

Найважче йому було у незнайомих компаніях або незвичних місцях, часто нові умови провокували появу симптомів. Загалом



**Зайві думки з'являються у 90% людей, але лише у 2,5% розвивається ОКР.** Ольга Дяченко каже, що для ефективного лікування важливо прийняти свій розлад і не соромитися його

Денис змінив понад 10 робіт і каже, що у половині випадків причиною був саме його розлад.

## КОХАННЯ І ДУШ

Через два роки спільного проживання, від Дениса пішла дівчина. Життя з диваком, як він сам говорить, витримати не змогла.

— Вона бачила, що зі мною щось не так і, якщо чесно, була єдиною людиною, якій я був готовий відкритися, та їй це було не цікаво. Вона не засуджувала мене, не сміялась, та й не підтримувала ніяк, — каже Денис. — Ми ставали все далі одне від одного і не тільки через розлад. Я багато працював, для спілкування часу не було. Соромно, але я рідко цікавився її справами чи почуттями. Тому й не дивно, що до мого миття рук їй теж було байдуже.

Він додає, що останні місяці разом взагалі важко назвати приємними.

— У періоди, коли в мене була сильна тривога й особливо яскраві страхи, я боявся навіть її. Зайвий раз не торкався, що вже говорити про секс, — зізнано говорить Денис. — Бувало я одразу біг у душ і міг там бути з

пів години. Розумів, як їй боляче від того, та вдіяти нічого не міг.

Після розриву, хлопець ще якийсь час знімав кімнату, але через нестабільну роботу був змушений повернутися до батьків.

— Щодо інших дівчат, то я намагався, але все закінчувалося після кількох побачень. Секс на одну ніч мене теж не влаштував, бо страх щось «підчепити» зовсім не давав розслабитися. Після таких пригод я дуже довго відмивався...

## ПОКИ ЩО РАНО ГОВОРИТИ ПРО ПЕРЕМОГУ

Через кілька років Денис на решті записався до психотерапевта, каже, найважче було прийти на перший сеанс.

— Знову ж таки, мені було соромно зізнаватися у своїх страхах, бо розумів, які вони абсурдні, — сміється Денис. — Та втрачати мені було нічого, тому розпочалося довге лікування. Фактично, воно досі триває, але це вже більше самолікування, я прийняв свій стан і контролюю симптоми. Про результати чи взагалі перемогу над розладом говорити зарано, але я стараюсь!

## Що говорить фахівчиня?

— Людині з ОКР здається, що вона мусить робити якісь ритуальні дії знову і знову для подолання тривожності й відвернення біди, вона постійно живе з відчуттям небезпеки та в очікуванні чогось жахливого, — розповідає лікарка-психолог і гіпнотерапевтка Ольга Дяченко. — Щоб зрозуміти, що в людини справді ОКР, потрібно звернути

увагу на деякі важливі симптоми. По-перше, це поява нав'язливих обдумувань (людина має думки або образи, що втручаються в її свідомість, а вона не може це контролювати). Потім поява тривоги, з якою неможливо впоратися. А після цього йде перехід до компульсій, тобто, все відбувається послідовно: думки — тривога — ритуальні дії.

Потрібно пам'ятати, що стан можна коригувати, головне — не затягувати з цим. Як говорить психологиня, є статистика, що люди часто звертаються по допомогу до фахівця лише через сім років після перших проявів розладу. — Є золоте правило — не боятися, якщо виникає така ситуація, — говорить гіпнотерапевтка. — Тому

дуже важливо прийняти розлад і не соромитися його. Лікується ОКР згідно з Міжнародними медичними протоколами, для лікування серед іншого використовують антидепресанти, але перші результати людина починає відчувати не відразу, а через кілька місяців, коли препарат накопичується в організмі. Також має бути психотера-

певтична допомога, дуже гарно діє, до прикладу, когнітивно-поведінкова терапія і гіпнотерапія. Завдяки поєднанню терапії та ліків, людина може почуватися цілком комфортно й жити без тривог і нав'язливих думок. А ще для людини з ОКР опорою має стати її сім'я, бути поруч, не осуджувати й любити попри все.





кінотеатр

**ім. Коцюбинського****Бурштинові копи**Комедія. 20.10, поч. о 12.50, 21.50  
3 21.10 довідка за тел. 52–59–76**Веном 2: Карнаж**

Фантастичний екшн

20.10, поч. о 10.50, 13.10, 19.55, 21.55  
3 21.10 довідка за тел. 52–59–76**007: Не час помирати**

Екшн. 20.10, поч. о 14.35

3 21.10 довідка за тел. 52–59–76

**Щось не так з Роном**

Анімація. 20.10, поч. об 11.00, 15.20, 17.40, 19.45

3 21.10 довідка за тел. 52–59–76

**Джим Гудзик і пірати «Чортова дюжина»**

20.10, поч. о 17.35

3 21.10 довідка за тел. 52–59–76

**SMARTCINEMA**(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park», 4 поверх  
тел. (096)003–50–50)**Родина Адамсів-2**Анімація. 21.10–27.10, поч. о 10.20, 12.20, 14.20,  
16.20, 16.20, 20.20, 22.20**Де гроші**Комедія. 21.10–27.10, поч. о 10.00, 12.10, 14.20,  
16.30, 18.40, 20.50, 23.00**Хеловін убивас**21.10–27.10, поч. о 10.10, 12.30, 14.50, 17.10, 19.30,  
21.50**007: Не час помирати**Екшн. 20.10, поч. о 18.10, 21.10, 23.00  
3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50**Все про секс**Комедія. 20.10, поч. о 12.00, 20.40  
3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50**Бурштинові копи**Комедія. 20.10, поч. о 9.50, 14.20, 18.30, 23.00  
3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50**Побачення в Нью-Йорку**

Драма. 20.10, поч. о 16.30

3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50

**Тост**Комедія. 20.10, поч. о 12.20, 21.20, 23.20  
3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50**Джим Гудзик і пірати «Чортова дюжина»**Анімація. 20.10, поч. о 10.00, 14.20, 16.40  
3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50**Щось не так з Роном**Анімація. 20.10, поч. о 9.00, 10.00, 11.20, 12.20,  
13.40, 14.40, 16.00, 17.00, 16.20, 19.20, 20.40, 21.40

3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50

**Людина, яка продала свою шкіру**

Драма. 20.10, поч. о 19.00

3 21.10 довідка за тел. 096–003–50–50

**РОДИНА**

(Вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

**007. Не час помирати**

Пригоди. 20.10, поч. о 19.00

**Веном 2: Карнаж**Фантастичний екшн. 20.10, поч. о 17.00  
21.10–27.10, поч. о 16.00**Щось не так з Роном**

Анімація. 20.10, поч. об 11.00, 13.00, 15.00

21.10–27.10, поч. о 10.00, 18.00

**Родина Адамсів-2**

Анімація. 21.10–27.10, поч. о 12.00, 14.00

**Титан**

Трилер. 21.10–27.10, поч. о 20.00

**МІСТИЧНИЙ LADYFEST NIGHT****LadyFest Night**

Напередодні Halloween, 22 жовтня, вас чекає містичний LadyFest Night — подія, яка залишиться в спогадах кожної! Проведемо цей вечір в містичній атмосфері гумору, щирості, розмов про головні й важливі речі для дівчат, про які не говорять зі сцени: секс, сімейне життя, зради та відновлення довіри, свобода та самореалізація, самотність та ціна успіху.

**Спікери зустрічі:** — Надія Лисецька — засновниця Української Платформи «Жінки в Бізнесі», президентка Business People, виконавча директорка Мережі Центрів Інформаційної Підтримки Бізнесу. — Дар'я Вексель — клінічна психологиня, бізнес-коучиня, провідна психологиня «Академії Експертів» Іцхака Пінтосевича.

— Ольга Сольвар — спікер-практик, тележурналістка, ведуча заходів, багаторазова номінантка у фестивалі «Жінка Вінниччини» у категорії «Шоу-бізнес». Увійшла в ТОП-100 успішних жінок Вінниччини.

— Галина Симха — голова правління ГО «Український Бурштиновий Світ», Член Світової Ради Бурштину, засновниця Етно-Тур Фест «Бурштиновий Шлях». Власниця першого в Україні приватного підприємства з видобутку бурштину ТзОВ «Центр «Сонячне Ремесло», власниця ТМ «Ambra Simha».

— Олександра Короп — інвесторка, власниця фабрики в Китаї з виробництва електросвітлових приладів «8Luci». ТОВ «ЛЕД», professional Coach ICU в Коучинг центр ICU, international Coach Union, coach, facilitator, NLP practitioner, gipnology. — Вікторія Гуменюк — співвласниця Паб «Вінницька Реберня», співвласниця Вінницької гондоли «Джультетта», директорка «КУЖ» Вінниця 2021/22 рр.

**Ведуча** — Юлія Бесарабова, яка увійшла в ТОП-100 церемоніймейстерів України. Дрес-код: обов'язковий, відповідно, тематичний.**Місце проведення LadyFest Night – ресторан Mont Blanc, стартуємо о 17.00****Вартість участі** — 1850 грн

Для членкинь Української Платформи «Жінки в Бізнесі» та Міжнародного Клубу успішних жінок «Жінки України», резидентів Business People Club діє спеціальна ціна.

**ТЕАТР****ТЕАТР САДОВСЬКОГО**

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)

**Дім, у якому переночував Бог**

Мала сцена. Лірична комедія. 20.10, поч. о 19.00

**Лісова пісня**

Міф з прадавніх часів. 21.10, поч. о 18.30

**Ідзанами... Богиня, яка вабить**

Драма. 22.10, поч. о 18.30

**Русалонька**

Музична казка для дітей. 23.10, поч. о 12.00

**Занадто одружений таксист**

Комедія для дорослих. 23.10, поч. о 18.30

**Бал негідників**

Мала сцена. Детективна комедія

23.10, поч. о 19.00

**ТЕАТР ЛЯЛЬОК**

(Хмельницьке шосе, 7. Тел. (097)7033530)

Вартість квитків - 75 грн

**Наш веселий Колобок**

Казка-комедія. 23.10, поч. об 11.00 та 13.00

**Теремок**

Мюзикл. 24.10, поч. об 11.00 та 13.00

**КОНЦЕРТИ****PRIME ORCHESTRA 30 жовтня з новою програмою «Світові хіти»**Вінниця, зустрічай нову грандіозну програму кращого симфо-шоу країни - PRIME ORCHESTRA! 30 жовтня о 20.00 у Будинку офіцерів нас чекають культові хіти, найкращі вокалісти, епатажні костюми, спецефекти і ураган емоцій! Це буде ще більш яскраве, технологічне та вражаюче музичне шоу з циклу «Світові хіти»! Легендарні композиції XX та XXI століть рок, поп, реп та електронної музики, які завоювали серця мільйонів, оркестр виконає в оригінальній симфонічній інтерпретації! Відкриємо разом незвідані грані улюбленої музики! Квитки - від 240 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах театру, Будинку офіцерів, «Універмагу», «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63.**Хор Верьовки.****«Пісні та танці народів світу»**Найгарніші танці світу  
Вінниця побачить 5 листопада о 19.00 у Будинку офіцерів на концерті легендарного Хору іменіВерьовки! Приголомшливі костюми, найвища майстерність і захват кожного глядача. Грандіозна концертна програма «Пісні та танці народів світу» - це фантастична феєрія, яку дійсно варто побачити кожному. Квитки - 220-490 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах Будинку офіцерів, театру, «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63.**Арсен Мірзоян.****Презентація нового альбому**

Це буде прекрасно, щиро і сильно – аж до мурашок! 25 листопада о 20.00 у Будинку офіцерів один з найхаризматичніших співа-

ків Арсен Мірзоян представить Вінниці свою нову концертну програму. Готуйтеся до двох годин абсолютної насолоди, відкриттів та здивувань! Квитки - 290-710 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах театру, Будинку офіцерів, «Магігранду», «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63**Комедія «Грєсмо у дурня» із зірковим складом**

27 листопада о 20.00 у Будинку офіцерів море задоволення всім подарує прем'єра легендарної комедії «Грєсмо у дурня»

за участю улюблених акторів Сергія Калантая, Дмитра Лаленкова, Олександра Ігнатуші, Валерія Астахова і Христини Синельник. Непередбачувані повороти подій, дотепні діалоги й тонкі натяки. Буде дуже смішно і цікаво! Квитки – від 190 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах Будинку офіцерів, театру, «Магігранду», «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.**Ірина Білик 8 листопада з новою концертною програмою**Ірина Білик 8 листопада о 20.00 у Будинку офіцерів з новою концертною програмою і кращими хітами за 30 років на сцені! Ви побачите приголомшливе шоу, під час якого Ірина Білик виконає пісні, які давно не співала, які всі мріяли почути. «Так просто», «Ти - мій», «А я пливу у човні», «Фарби» - будуть всі хіти! А нове шоу буде відрізнятися від усього, що співачка робила протягом 30 років на сцені. Готуйтеся насолоджуватись прекрасним відео- та світловим шоу, танцювальними постановками у виконанні чудового шоу-балету і щирими одкровеннями Ірини Білик. Спеціальний гість концерту – Сергій Мироненко. Квитки - від 390 гривень. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах театру, Будинку офіцерів, «Магігранду», «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101-00-63.**Комедія «Ніч перед Різдвом» 19 грудня**

19 грудня о 20.00 у Будинку офіцерів - наймасштабніша постановка легендарної повісті Гоголя «Ніч перед Різдвом». На сцені буде

більше 30 акторів, чудовий оркестр, шикарні костюми та декорації, яскраві масові сцени, пісні, танці, іскрометний гумор, колядки й різдвяний вертеп, національний колорит і безліч сюрпризів! Квитки – 220-550 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах Будинку офіцерів, театру, «Магігранду», «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.**Джазова дівка Dena DeRose і «CHRISTMAS JAZZ» 29 грудня**

Трикратна номінантка «Греммі», всесвітньовідомо американська джазова співачка і піаністка Дена

ДеРоуз з єдиним концертом у Вінниці і особливою програмою «CHRISTMAS JAZZ»! 29 грудня о 20.00 у Будинку офіцерів будемо насолоджуватися легендарними хітами найкращих джазових артистів за останні 100 років. Квитки – від 190 грн. Купуйте на сайті [bilet.vn.ua](http://bilet.vn.ua), у касах Будинку офіцерів, театру, «Магігранду», «Універмагу». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.**Святослав Кондратів. Ennio Moricone**

14 листопада в театрі ім. Садовського зустрічайте найромантичніший концерт цієї осені від Святослава Кондратіва. Його по праву називають Першою скрипкою та найромантичнішим скрипалем України. Стильний та харизматичний Святослав Кондратів підкорює своїм шармом, віртуозністю та талантом з перших хвилин концерту. Початок о 19.00, вартість квитків: 290-750 грн.





## Оплати розподіл газу — виграй модем!!!

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА  
АТ «ВІННИЦЯГАЗ»

АТ «Вінницягаз» оголошує акцію для клієнтів компанії — споживачів природного газу.

Акція діє з 8 по 31 жовтня 2021 р.

Умови акції прості:

■ 1 — відсутність боргу перед АТ «Вінницягаз» за розподіл газу;

■ 2 — до 31 жовтня 2021 р. оплата послуг розподілу природного газу АТ «Вінницягаз» по грудень 2021 р. включно.

Споживачі, які вже оплатили послугу розподілу газу до кін-



ця року на момент оголошення даної акції, також автоматично стануть її учасниками.

П'ять переможців з числа учасників акції визначимо 15 листопада 2021 р. за допо-

могою генератора випадкових чисел.

Призи для переможців — модеми дистанційної передачі даних про спожитий газ. Прилади встановлюються на лічильник та забезпечують передачу показань про кількість спожитих кубометрів в автоматичному режимі. Тим самим ви позбавитеся клопоту зі щомісячною передачею показань лічильників.

Про виграш переможців буде повідомлено через корпоративну сторінку АТ «Вінницягаз» у мережі Facebook та на сайті АТ «Вінницягаз», телефоном (за умови наявнос-

ті) або поштою.

Для отримання подарунка переможець має надати копію паспорта та довідки про присвоєння ідентифікаційного податкового номера, а також згоду на фото- та відеофіксацію церемонії вручення за його участю.

У випадку відмови переможця надати вказані документи або відмови від подарунка, організатор проводить повторний розіграш подарунка серед інших учасників акції.

Деталі за тел. 067-433-22-89  
Поспішайте! Сучасні смарт-модеми чекають на Вас!

Бажаємо удачі!

501384



БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА  
SAHAROK SHOP

Попри те, що препарати інсуліну існують упродовж цілого сторіччя і постійно вдосконалюються, навколо них досі витає безліч дивних міфів. Саме вони зазвичай стають причиною відмови від інсулінотерапії, що може призвести до неправих порушень здоров'я та якості життя людей з цукровим діабетом.

Де правда, де брехня — давайте розбиратися з SaharOK Shop (saharokshop.com)!

### МІФ № 1. У МЕНЕ З'ЯВИТЬСЯ ЗАЛЕЖНІСТЬ

Найголовніший міф пов'язаний із думкою, що інсулін може спровокувати залежність.

Це не так! Бувають ситуації, коли інсулінотерапія призначається одразу в дебюті діабету 2 типу. Це робиться для швидкого зняття глюкозотоксичності. Після нормалізації показників глікемії цілком можливим є перехід на таблетовані препарати.

### МІФ № 2. Я НАБЕРУ ЗАЙВУ ВАГУ

Безумовно, у клінічних рекомендаціях описаний такий мінус, як збільшення маси тіла. Однак варто пам'ятати, що правильно підібрані дози інсуліну не будуть провокувати зростання цифр на вагах.

### МІФ № 3. ІН'ЄКЦІЯ ІНСУЛІНУ — ЦЕ БОЛЯЧЕ!

Мінімальна довжина голки для інсулінових шприц-ручок становить 4 мм.



150  
грн

Аплікатор  
для ін'єкцій  
PAINSTOPPER  
від ROXY-KIDS

Такі побоювання швидше базуються на терміні «ін'єкція», проте це не «укол» у класичному уявленні. Така процедура безболісна. Ризик травматизації шкіри також мінімальний.

### МІФ № 4. ІНСУЛІНОТЕРАПІЯ УНЕМОЖЛИВЛЮЄ ЗВИЧНИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

Історія знає чимало прикладів, коли пацієнти з цукровим діабетом 1 типу на інсулінотерапії в режимі багаторазових ін'єкцій досягали значних висот. Це не тільки відомі голлівудські актори, співаки, а і спортсмени.



270  
грн

Ін'єкційний порт  
(катетер) iPort  
Advance

Запорукою активного життя є грамотне навчання пацієнтів. Якщо пацієнт розуміє своє захворювання, вміє підбирати потрібні дози, зважаючи на фізичні навантаження, характер їжі та свої особливості, він матиме мінімальні обмеження. Інсулінотерапія — точно не вирок!

### МІФ № 5. МОЖЕ РОЗВИТИСЯ ІНСУЛІНОВА КОМА

Ми знову повертаємося до пункту 4. Щоб уникнути інсулінової коми, необхідно, певна річ, мати достатньо знань про діабет. Саме цільові показники глі-



550  
грн

Силіконова  
насадка DiaSpider

кемії упродовж дня, мінімальна кількість гіпоглікемій, збалансоване харчування та фізична активність є запорукою довгого й щасливого життя.

БЕРЕЖІТЬ СЕБЕ!

Ваш SaharOK Shop  
SaharokShop (saharokshop.com) — товари для людей з діабетом — працює для ВАС без вихідних, обідів і карантинів. Ми завжди поруч!

Адреса у Вінниці: Келецька, 84  
тел.: 0662496787

Робочий час магазину у Вінниці (для самовивозу) — 10.00–16.00

## САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я. ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ ОБОВ'ЯЗКОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ СПЕЦІАЛІСТА



# СЕКС-ТРАДИЦІЇ ТА УНІКАЛЬНІ ОБРЯДИ НАРОДІВ СВІТУ

**Секс-культура** ■ У кожного народу світу є свої звичаї і традиції, які можуть здатися дивними. Це стосується не лише харчування та побуту, а й сексу. Розповімо про секс-традиції народів світу, які справді вражають розкутістю і пікантними особливостями інтимного життя

ЕВА ТОПЛЕСС

У різних куточках Землі люди живуть за своїми правилами, і ці правила можуть нас дивувати і навіть шокувати. Але не треба забувати про те, що європейська культура — це ще не культура всього світу. Скільки країн, стільки й традицій. Це також стосується і інтимного життя їх мешканців, племен і прогресивних держав.

## У ТИБЕТІ НЕЗАЙМАНІ — НЕ В ПОШАНІ

Почнемо з Індії. Про сексуальні традиції цієї країни не даремно писали книги. Деякі з них можна прочитати у знаменитій Камасутрі або на стінах храму Кхаджурахо. Наприклад, щоб зробити партнерці приємно, індійські чоловіки робили пірсинг із золота, кістки, дорогоцінного каміння. Ці прикраси-кілечка прикрашали інтимну зону. А ось аналогом презервативу була дерев'яна трубка. Індійські коханці не забували й про свою зовнішність. Вважалося, що хороший коханець повинен фарбувати свій статевий орган яскравою фарбою.

На Тибеті дівчина вважалася завидною нареченою тільки тоді, коли змінила десяток-другий статевих партнерів. Незаймані тут не були в особливій пошані.

У Кенії кожна дівчину вчила любовній справі найстарша жінка у роді. Інколи вона навіть проводила першу шлюбну ніч разом із молодятами під їхнім ліжком.

У племені Тробріанців (Нова Гвінея) дівчата починають займатися сексом з 6-8 років,

а хлопчики — з 10-12. Дівчатка з дитинства ходять топлес. Секс до шлюбу не має безладний характер, все контролюється плем'ям. Зате приймати разом їжу до весілля заборонено. Жінки острова Бугенвіль вважають за краще заявити про своє любовне томління, прилюдно роздягаючись. Така поведінка має стати сигналом обранцеві. Мовляв, забирай мене скоріше, вісімнадцять мені вже.

## ЗБЕРІГАЮТЬ СВОЮ ЗЕМЛЮ

У Непалі і зараз зустрічається поліандрія — рідкісна форма полігамії, за якої жінка має право брати шлюб із різними чоловіками. Як правило, спершу дівчина виходить заміж за найстаршого сина в родині, а потім за його молодших братів. Щодо сексуального життя відбуваються переговори. Таку схему шлюбу місцеві жителі розробили давно. Так їм набагато легше вдавалося зберегти земельні ділянки в руках однієї сім'ї.

В Заїрі (Конго) дівчата свято берегли цноту до весілля. Позбавити наречену невинності перед одруженням міг лише вождь племені. А якщо він не справлявся з цією важливою місією, то плем'я обирало нового, більш відповідального і темпераментного вождя.

На Північній Камчатці в глухих селищах досі є традиція занять сексом дружини господаря будинку з гостем. Вважається, що згода гостя — велика честь для сім'ї, особливо якщо після акту жінка завагітніє. Часто жінка сама вмовляє гостя, що саме по собі вже дивно.



## БАМБУКОВІ ХАТИНИ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ

У бразильйок є цікава традиція: на вечірки вони запрошують професійного секс-тренера. Він пояснює присутнім, як їм принести задоволення собі і партнеру, вчить танцювати для коханого стриптиз або використовувати вібратор.

У патріархальній Камбоджі мешкає плем'я креунг. Місцеві звичаї наказують відправляти п'ятнадцятирічних дівчат шукати собі супутника життя досить незвичним способом. Дивно, але факт: батьки своїми руками будують для дочок маленькі бамбукові хатини недалеко від будинку, куди дівчина може приводити хлопців і займатися з ними сексом.

В Ірані сучасні мусульманські закони забороняють секс до весілля. І це ще не все — всі пози, крім місіонерської, вважаються протизаконними, буцімто вони принижують гідність дівчини.

У племені Топінама (Бразилія) чоловіки намагалися всіма способами здивувати даму свого серця. Для цього вони в голому вигляді йшли в джунглі і підставляли своє тіло для отруйних змій. Плазуни кусали чоловіка в причинне місце і у нього з'являлася пухлина, а також зниження чутливості. Той біг до жінки, щоб порадувати її довгим актом любові, але найчастіше, що природно, не добігав.

Згідно з традиціями деяких народів Океанії, обряд позбавлення невинності проводився друзями нареченого. Спочатку це робили за допомогою кам'яного ножа і тільки потім — більш звичним способом. У сумі церемонія займала три дні. Після цього знесилена дівчину передавали законному чоловікові.

Сім разів на рік жителі Індонезії святкують «Пон». Урочиста церемонія проводиться в особливому місці — біля підніжжя священної гори на острові Ява. Там учасники свята всю ніч займаються сексом з людьми, з якими їх не пов'язують подружні узи. Учасники цієї церемонії вірять, що вона залучає удачу і багатство.

В Ірландії, на острові Ініс Біг, живе невелика католицька громада — кілька селищ, кілька сотень жителів, всі люди глибоко віруючі. З сексом у них строго: сексуальна освіта заборонена, секс до шлюбу заборонений. Батьки влаштовують шлюби своїх дітей, не питаючи їхньої згоди. При сексуальному контакті для попередніх ласк дозволені тільки поцілунки і ласки сідниць, при цьому вся ініціатива повинна виходити від чоловіка і все повинно відбуватися в класичній позі. Ну і вишенька на торті: партнери зобов'язані займатися сексом, не знімаючи білизни, так як оголення неприпустиме і гріховне.

## Коментар експерта



НАТАЛІЯ КОЗАК,  
ПСИХОЛОГ,  
ПСИХОТЕРАПЕВТ:

— Не зважаючи на те, що в сучасному світі ми обираємо партнерів не з інших племен і, не так часто, з інших народів, ми маємо різне уявлення про секс, його уявні норми та табу і те, що

дозволено в сексі.

Ми несемо те, що заклали у наше виховання наші батьки, те, в чому вони нас соромили і те, що засуджувалося в колі однієї сім'ї або, навпаки, схвалювалося та заохочувалося в іншій. Звідки та від кого ми дізналися про секс, і як саме ця інформація подавалася, з яким підтекстом, також впливатиме на наше ставлення до сексу

навіть у дорослому віці, та може як сприяти нашому розкриттю в сексі, так і обмежувати нас.

Та на момент зустрічі з партнером чи партнеркою ми додаємо до усього цього свій життєвий досвід, досвід своїх батьків, друзів та знайомих. І в результаті зустрічаємося ніби з різними племен та світів, з різними уявленнями про секс та очікуваннями одне від одного.

І тут дуже важливо вміти відчувати себе та йти за своїми бажаннями та відчуттями, а не керуватися бажаннями чи вимогами партнера, застарілою картиною світу родичів або чужим досвідом знайомих. Тому що секс — це про відчуття, а не про логічний чи культурологічний аналіз та стереотипи. Інакше, у вас не буде шансу отримати від нього задоволення.

## СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 20 – 26 ЖОВТНЯ

### ОВЕН



Емоції, що клеочуть, поступаються місцем більш глибоким і піднесеним почуттям. Вибачте собі допущені помилки і відкрийте серце новому почуттю

### ТЕЛЕЦЬ



Не вимагайте від коханої людини зірок з неба. Коли у неї з'явиться така можливість, вона їх дістане без нагадувань. Краще організуйте романтичне побачення в п'ятницю або суботу.

### БЛИЗНЮКИ



Вам, можливо, доведеться вибирати між душевним комфортом і принципами. Вибирайте найперше, вибирайте кохання. Життя саме подарує вам те, про що ви так мрієте.

### РАК



Можлива серйозна розмова з коханою людиною, яка прояснить ваші взаємини, але приводу для розчарувань вона не надасть, ви успішно обійдете всі підводні камені. Неділя — вдалий день для ніжних зустрічей.

### ЛЕВ



Не бійтеся змінюватися, знайомитися, пробувати нове. Ви звабливі і привабливі, немов це не ви, а інша, загадкова людина, не пропустіть свого щастя.

### ДІВА



Тиждень вас порадує гарним настроєм. Ви будете оточені увагою і турботою, так що не обманюйте свого супутника життя надмірною вимогливістю. Постарайтеся провести вихідні удвох.

### ТЕРЕЗИ



Намчається потепління в давніх стосунках або новий пристрасний роман. У п'ятницю вечір удвох може закінчитися розмовою по душах.

### СКОРПІОН



Ви зараз можете виграти в любовній лотереї, потрібно лише ризикнути. Так, ви вже зустріли своє щастя, так що можна і потрібно круто змінити своє життя

### СТРЕЛЕЦЬ



Постарайтеся не ображатися на кохану людину, вона дійсно не може приділити вам стільки уваги, скільки б вам хотілося. У середу і п'ятницю побачення обіцяють бути особливо романтичними.

### КОЗЕРІГ



Не приймайте близько до серця деяку закритість коханої людини. Уже в четвер ситуація може змінитися з точністю до навпаки, чекайте настання світлої смуги.

### ВОДОЛІЙ



Цього тижня ви зможете прояснити себе в повному блиску на особистому фронті. Будуть відкриті для нових знайомств, особливо у вихідні дні.

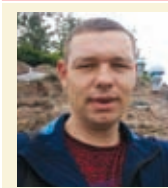
### РИБИ



В особистому житті вас супроводжує удача і везіння. І цим треба користуватися, постарайтеся більше часу проводити разом, проте не надто афішуйте ваші стосунки.



## АНЕКДОТИ ВІД ВІННИЧАН



**ВАДИМ КЛИМЕНКО, БУДІВЕЛЬНИК**

\*\*\*

— Уявляєш, сьогодні в метро відразу троє молодих чоловіків встали і запропонували мені свої місця!

— І ти помістилася?

\*\*\*

Батько до дітей:  
— Хто був у цьому році найчемніший і робив усе, що казала мамця?  
— Ти, татку!

\*\*\*

— Чи зрозуміли ви мене?— запитав

учитель в кінці уроку.  
— Зрозуміли!  
— То хто наведе приклад з префіксом «пре»?

\*\*\*

Бабуся каже свої онуці:  
— Будь чемною, слухняною, бо прийде вовк і з'їсть тебе, як Червону Шапочку...

— Знаю, знаю! Але він спершу з'їв бабуся...

\*\*\*

— А чого ви з ним розійшлись?  
— Та він мені 2 місяці нив "Ти мене не любиш"...  
— І що?  
— Переконав!

РЕКЛАМА



Я  лікувати зуби в **ПРІОР**



**СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА**

**ПРІОР**

вул. 600-річчя, 60

0432 50-82-82  
www.priorvin.com 097 447 -10-37  
Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012 093 595-85-65

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

**Тільки 20.10.2021р - 27.10.2021р**

У зв'язку із загостренням епідеміологічної ситуації в країні, розпочинається соціальний проект **БЕЗКОШТОВНОГО ОБСТЕЖЕННЯ СУДИН**

Проводиться на спец. апараті, що збільшує під мікроскопом судини в декілька тисяч раз.

Запрошуються люди з такими хронічними захворюваннями:

- гіпертонія,
- цукровий діабет
- атеросклероз
- захворювання судин
- захворювання серця
- захворювання кривих та судин та ін. захворювання

Дзвоніть за номерами:  
0984780991, 0638841687  
9:00-17:00

Обстеження безкоштовне лише при наявності пенсійного посвідчення!

Адреса: вул. Скалецького,7, Р-к Урожай, ТЦ Омега (вхід з внутрішнього двору, 3 під'їзд)



**ВІКНА ДВЕРІ ЖАЛЮЗИ РОЛЕТИ**

вул. Айвазовського, 18

(063) 23 60 784,  
(050) 23 60 784,  
(073) 23 60 784

(067) 23 61 506,  
(067) 23 60 692,  
(0432) 50 80 80

## КОНКУРС ЕРОТИЧНОГ

**Анна, 20 років**  
Навчаюся у ВДПУ ім. Коцюбинського. Мрію пов'язати своє життя з історією. Люблю фотографуватися і фотографувати.

**ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ «MIC RIA-2020» НА:**



**ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»**

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,  
(096) 179 71 31

**КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ**  
Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: [miss@riamedia.com.ua](mailto:miss@riamedia.com.ua).  
Запрошення до конкурсу «Mic RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримують найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА [MISS.MOEMISTO.UA](http://MISS.MOEMISTO.UA)



Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Мас бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)

## ПОГОДА У ВІННИЦІ

|                 |  GISMETEO                 |  SINOPTIK                |  METEO.UA                 |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| СЕРЕДА 20.10    |  <b>+15</b><br><b>+6</b>  |  <b>+16</b><br><b>+5</b> |  <b>+17</b><br><b>+7</b>  |
| ЧЕТВЕР 21.10    |  <b>+16</b><br><b>+8</b>  |  <b>+17</b><br><b>+8</b> |  <b>+18</b><br><b>+9</b>  |
| П'ЯТНИЦЯ 22.10  |  <b>+16</b><br><b>+10</b> |  <b>+16</b><br><b>+9</b> |  <b>+19</b><br><b>+11</b> |
| СУБОТА 23.10    |  <b>+11</b><br><b>+5</b>  |  <b>+12</b><br><b>+5</b> |  <b>+16</b><br><b>+12</b> |
| НЕДІЛЯ 24.10    |  <b>+8</b><br><b>+2</b>   |  <b>+9</b><br><b>+1</b>  |  <b>+7</b><br><b>+2</b>   |
| ПОНЕДІЛОК 25.10 |  <b>+8</b><br><b>+2</b>   |  <b>+8</b><br><b>+1</b>  |  <b>+9</b><br><b>+2</b>   |
| ВІВТОРОК 26.10  |  <b>+10</b><br><b>+1</b>  |  <b>+9</b><br><b>0</b>   |  <b>+7</b><br><b>+2</b>   |

## ГОРОСКОП



**ОВЕН**  
Цього тижня ви зможете вигідно проявити ваші ділові якості, що сприятливо відіб'ється на ваших професійних успіхах. У п'ятницю перед вами відкриються цікаві перспективи в особистому житті.



**ТЕЛЕЦЬ**  
Вдалий тиждень для того, щоб перевірити почуття нового обранця. Будьте обережні і терплячі в справах: тільки за цієї умови ви досягнете бажаної мети.



**БЛИЗНЮКИ**  
Цього тижня багато доведеться починати спочатку, з чистого аркуша. Але здатність мріяти і втілювати свої мрії в життя допоможе вам впоратися з будь-якими перешкодами і труднощами.



**РАК**  
Цього тижня планові заходи можуть зірватися, зате те, що буде виходити спонтанно, пройде чудово. Субота хороша для роздумів і прогулянок.



**ЛЕВ**  
На початку тижня ймовірна цікава ділова поїздка, яка дозволить розширити коло вашого спілкування і дасть нові можливості. Сприятливий час для змін в особистому житті.



**ДІВА**  
Настає сприятливий час для налагодження нових зв'язків і контактів. Ваша чарівність і авторитет зростуть. У четвер варто знизити навантаження на роботі.



**ТЕРЕЗИ**  
У середу і четвер справи на роботі складатимуться вдало, що дозволить вам багато чого встигнути. У п'ятницю можна розраховувати на душевну розмову з друзями.



**СКОРПІОН**  
Якщо ваші дії будуть поєднувати натиск і сміливість, тоді в бізнесі можна досягти відмінних результатів. Переговори з начальством принесуть потрібні вам зміни.



**СТРІЛЕЦЬ**  
Добре б було не перевантажувати себе справами. Захистіть себе від непотрібних зустрічей і контактів. У вихідні прислухайтесь до порад друзів і родичів.



**КОЗЕРІГ**  
Тиждень, ймовірно, стане підходящим для вирішення багатьох проблем, відкладених у довгий ящик. Творчий підхід до роботи принесе відчутні результати.



**ВОДОЛІЙ**  
Тиждень виявиться яскравим, динамічним і дуже продуктивним. Більше прислухайтесь до порад колег і дійте спільно, постарайтеся не обмежувати чужих амбіцій і інтересів.



**РИБИ**  
Навіть те, що ніколи не було вам потрібне, може виявитися важливим цього тижня. Якщо ви зможете грамотно відкоригувати свої плани, це наблизить вас до заповітної мети. В середині тижня є ризик зустріти таємний опір.



500103

501266

501284