



ЩО НАСПРАВДІ БУДУЮТЬ НА ВУЛ. 15 КВІТНЯ

с. 5



СЕРЕДА

24 листопада 2021

№47



НІБИ ПОБУВАЛИ В ЧОРНОБИЛІ

с. 8



1 блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

ЗАГАДКОВО ПОМЕР У 24 РІДНІ СЕРГІЯ ХОЧУТЬ ЗНАТИ ПРАВДУ, ЯК УСЕ БУЛО

► Мати покійного Сергія Миколайчука не може оговтатися від горя. Запевняє, що її син був абсолютно здоровим. Жінка хоче знати правду, що насправді сталося тієї фатальної ночі. Просить притягнути до відповідальності друзів, поруч з якими помирав Сергій, а ті навіть не відреагували...

► Як матері пережити смерть своєї дитини? Журналісти «RIA плюс» дізналися деталі резонансу. Історія і справді досить заплутана. Адже нещастю передували й інші події, у які родина покійного не вірить

с. 3



РЕКЛАМА

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

ВУЛ. ЛЬВІВСЬКА, 29

ЖК «ЛЬВІВСЬКИЙ»

- цегляний будинок
- утеплений пінопластом та мінватою
- димовідвідна система
- вітражні вікна
- вид на парк

Ліц. №2013041000 від 09.08.2017р.
Договір оренди землі від 08.08.19р., реєстрац. №6186 від 02.09.19р. Дозвіл на будівництво № ТП 012210116736, від 20.01.2021р. (Терн. Мисля Рада відділ. Держ. Арх. буд. Контр.)

офіс: вул. Київська, 7Д, www.bud-control.te.ua
тел. (067) 128-51-71, (067) 500-12-38

ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

- цегляний будинок
- утеплення пінопластом
- підземний паркінг
- рекуператори
- димовідвідна система
- сучасні 3-х кімнатні квартири

офіс: вул. Київська, 7Д
тел.: (067) 128-51-71, (067) 500-12-38

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

Дозвіл на будівництво № 11319460712
Договір оренди землі № 012210116736 від 20.01.2021р.
Держ. Арх. буд. Контр. № 6186 від 02.09.19р.

502125_000a

ВІСОКОКВАЛІФІКОВАНИЙ АДВОКАТ

Півторак Володимир Михайлович

БУДЕ РАДИЙ НАДАТИ ПОТРІБНУ ЮРИДИЧНУ ДОПОМОГУ

БАНКРУТСТВО ЮРИДИЧНИХ ТА ФІЗИЧНИХ ОСІБ |
ПОГАШЕННЯ КРЕДИТІВ, БОРГІВ ЧЕРЕЗ ПРОЦЕДУРУ БАНКРУТСТВА |
ГОСПОДАРСЬКІ, ЦИВІЛЬНІ СПОРИ |

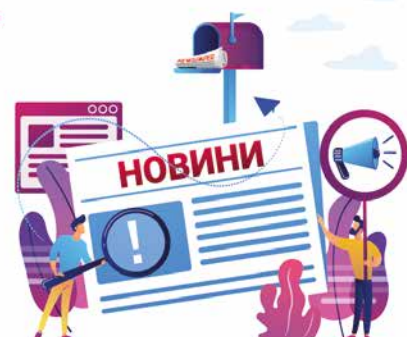
м. Тернопіль, вул. Пирогова, 2А
+38 (067) 150-28-16, +38 (098) 369-91-57
Пн - Пт: 900 до 1800
advokatpivtorak@gmail.com
ADVOKAT-PIVTORAK.COM

501902_000

ПЕРЕДПЛАТА НА ГАЗЕТУ – корисний подарунок для близьких людей!

замовте передплату за телефоном (097) 87 99 611
і Ваші рідні чи близькі будуть отримувати
свіжу газету щотижня.

ЗРОБИ ПРИЄМНИЙ СЮРПРИЗ



У ТЕРНОПОЛІ ОБЛАШТУВАЛИ НОВЕ КІЛЬЦЕ: ЧИ ПРИЖИВУТЬСЯ ЗМІНИ?

Транспорт ■ У Тернополі з'явилося нове транспортне кільце на складній розв'язці. До нього додали й нові дорожні знаки

МАРІЯ БОЧАН, MARIIA.BOCHAN@GMAIL.COM, 096-286-68-23

Статистика ДТП в області відверто лякає. Менше, ніж за рік, з 1 січня 2021 року по 31 жовтня 2021 року включно, в області зафіксували 2283 ДТП, каже речниця Управління Нацполіції області Катерина Метельська.

З них 521 ДТП з потерпілими, серед яких: 64 людини загинули, а 690 травмувалися. 295 ДТП трапились за участю нетверезих водіїв, — інформує речниця Нацполіції області.

Крім того, Катерина Метельська повідомила журналістів «RIA плюс» про години і дні, в які за останніх два місяці трапилося найбільше ДТП.

З 1 жовтня 2021 року по 15 листопада 2021 року поліцейські зафіксували 192 аварії в області.

З них 46 — лише у п'ятницю, — каже речниця. В обідню пору дня, а також тоді, коли люди повертаються з роботи, з 17.00 до 21 години — найчастіші ДТП.

Вочевидь, це зумовлено поспіхом людей. У п'ятницю, перед вихідними. Під час і після обіду, аби встигнути повернутися вчасно на роботу. І, звичайно, після роботи всі також поспішають додому.

Нове кільце

Про організацію кругового руху у Тернополі на ще одному перехресті повідомили наші читачі. Тернополяни в Телеграм-групі «Корки.Тернопіль.Затори» поділилися фото нового кільця з висоти.

Наші журналісти побували на згаданій розв'язці і переконалися: рух тут і справді зрозумі-

ліший всім: водіям і пішоходам. Перед організацією дорожнього руху по-новому встановили нові дорожні знаки. А це ще більше привоклює увагу водіїв до них.

За час перебування журналістів на місці організації кругового руху, каверзних ситуацій на дорозі не було. Одні водії чемно об'їжджають коло. Інші — дають дорогу тим, хто на головній.

Тернополянин Іван радіє, що накінець тут організований правильний рух для тих, хто не дивиться або не знає дорожніх знаків.

— Кожного дня проїжджаю сюди додому. І вічно нервуюсь. Ті, хто їдуть з вул. Веселої, не дивляться на знаки. Думають, що в них головна дорога. Там висить на дроті знак «Дати дорогу», але він наче невидимий для водіїв, — каже чоловік. — Надіюсь

більше непорозуміння між водіями, як і ДТП, тут не буде. Правило кільця знають всі, а от дорожні знаки, видно, мало.

Як проїхати кільце правильно?

Коло головне всюди, де немає інших знаків пріоритету. Таке правило діє в Україні, починаючи з квітня 2017 року.

Відповідно до ПДР, «Дорожній знак 4.10 «Круговий рух» вимагає об'їзду клумби (центрального острівця) в напрямку, показаному стрілками на перехресті з круговим рухом».

Наголосимо, даний знак вимагає не перестроювання, не повороту і не розвороту. Він вимагає об'їзду клумби (центрального острівця). Тому й ПДР не вимагають при в'їзді на перехрестя з круговим рухом подавати



На перетині вулиць Галицька, Весела та Лисенка оновили організацію дорожнього руху

сигнали світловими покажчиками поворотів.

Чому встановили кільце?

Чому і на скільки часу на даній ділянці з'явилося нове кільце, журналістка «RIA плюс» запитала в міській раді.

Так, речниця міської ради Мар'яна Зварич повідомила, що тимчасовий круговий рух транспорту на перетині вулиць Галицька, Весела та Лисенка влаштовано у п'ятницю, 19 листопада, для оптимізації дорожнього руху.

— Це перехрестя було досить складним, тут спостерігалось ба-

Коло головне всюди, де немає інших знаків пріоритету. Таке правило діє в Україні, починаючи з квітня 2017 року

гато припаркованих автомобілів і не завжди водії розуміли, як правильно потрібно роз'їхатися, тому вирішено експериментально влаштувати кільцеву транспортну



Кільце влаштували, бо водії часто не розуміють, як правильно проїжджати дане перехрестя

розв'язку для впорядкування та покращення роз'їзду транспорту, — каже пані Зварич.

Крім того, як пояснюють в управлінні ЖКГ, тимчасовий круговий рух транспорту влаштовано з метою удосконалення організації дорожнього руху, адже у ранкові і вечірні години тут спостерігається велике скуп-

чення транспорту, а водії часто не розуміють, як правильно проїжджати дане перехрестя.

Якщо оновлена схема проїзду дасть позитивні результати і тернополяни підтримають її, вже в наступному році тут проведуть поточний ремонт дорожнього покриття та власткують постійний круговий рух транспорту.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Марія Бочан. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу (диспетчер) 51-97-58,
(050) 437-43-53
Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66

Гаряча лінія Тернопільської міської ради у робочі дні, з 9.00 до 18.00 067-009-15-40
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспожислужби 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ЗАГАДКОВА СМЕРТЬ У ШУМСЬКУ

Кримінал ■ Мати покійного не може оговтатися від горя. Запевняє, що її син був абсолютно здоровим. Жінка хоче знати правду, що насправді сталося тієї фатальної ночі. А її адвокат вже звернувся до прокуратури та просить притягнути до відповідальності друзів, поруч з якими помирав Сергій, а ті навіть не відреагували...

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

— Я хочу знати правду. Я ніколи не заспокоюсь, поки все не з'ясує, як і чому померла моя дитина, — до редакції звернулася жителька Шумська Іванна Миколайчук. — Як абсолютно здоровий 24-річний хлопець помирав поруч з друзями, а ніхто нічого не бачив? Може, мою дитину ще можна було врятувати.

Тіло 24-річного Сергія Миколайчука знайшли у квартирі його друга та однокласника, теж Сергія, близько обіду 16 листопада 2021 р. у Шумську. Був у помешканні ще один товариш господаря. На похороні її сина не було ні одного, ні іншого.

Наша співрозмовниця пані Іванна має багато питань. А смерть її 24-річного Сергія, старшого із синів, оповита таємницею. Як вона розповіла редакції, приблизно рік тому в житті її сина почалися відбуватися незрозумілі для неї події. Жінка припускає, що ці всі три справи можуть бути пов'язані

Повернувся з Польщі

Того вечора, коли йшов з дому, син взяв 100 злотих.

— Сергій сказав, що йде в гості до однокласника Сергія, який вже на нього чекає. Я ще намагалася зупинити — чого ти туди летиш, відпочинь з дороги. Ніби відчувала щось... — каже матір.

Ще кілька разів мати намагалася набрати Сергія. Марно. Наступного дня бачила, що він о 7 ранку був у мережі, значить не спав і заходив в Інтернет. Сергій вдома не ночував. А невдовзі їй подзвонили, що сина

знайшли мертвим у домі однокласника. Експерти назвали й попередню причину смерті — панкреонекроз. І що приблизно час смерті 10–12 година 16 листопада.

— Знаю, що вони разом з однокласником Сергієм ще 15 листопада до 22.00 купували у крамниці алкоголь, коньяк, і якусь закуску, — розповіла пані Іванна. — Після цього друг подзвонив до свого знайомого, мовляв, приїхав мій товариш з Польщі, приходь у гості. Олег (товариш однокласника) прийшов до хлопців близько опівночі.

Як переконує мати покійного, той третій товариш Олег розповів, що коли прийшов до них у квартиру, то Сергій Миколайчук вже був на підпитку і лежав на підлозі. Щось

«Я хочу знати правду. Я ніколи не заспокоюсь, поки все не з'ясує, як і чому померла моя дитина»

дивне бурмотів, підхлипував. Господар разом з Олегом нібито сиділи до обіду наступного дня, не лягали спати. А коли надумали розходитись, помітили, що Сергій не дихав.

Чи були наркотики?

— Батько Сергія, господаря квартири, дзвонив до мого чоловіка, розповідав, що викидав якісь порошки, я не знаю, що тут правда, — каже пані Іванна. — Що нібито мій Сергій казав другові, мовляв, я привіз з Польщі класну штуку, давай спробуємо. Але як він міг привезти? Як він



Сергію Миколайчуку було лише 24 роки. Його раптова смерть викликала чимало питань у батьків

міг це через кордон перевезти? Ви ж знаєте, що це практично неможливо. То, виходить, якщо були наркотики, то купили їх у Шумську? Я це все хочу почути від друга мого сина.

Мати померлого каже, що майже одразу однокласник видалив всі акаунти і сторінки у соцмережах, а телефон весь час був вимкненим.

Експерт, який робив розтин, повідомив, що син помер від крововиливу у підшлункову. Проблем зі здоров'ям раніше не було жодних, переконує мати.

— 18 листопада ми поховали сина, наступного ранку я одразу написала заяву до поліції на визнання мене потерпілою, — розповіла Іванна Миколайчук. — І слідчий дуже негарно зі мною говорив. Одразу заявив, мовляв, а ви знаєте, що 20% по Шумську говорять, що ваш син вживав наркотики. Що він був хворий. Я бачила б, що він щось вживав. Не було такого жодного разу, щоб він прийшов, а я його не дочекалась, навіть якщо це було

пізно. Бувало, не приходив ночувати додому, але казав, що він залишився у Сергія. Я за життя своєї дитини ніколи не бачила сильно п'яним. Кутив — так, чула від нього запах. Хоча при мені, хоч йому вже йшов 25-ий рік — ніколи.

Оббиває пороги прокуратури

Непокоїть жінку ще два моменти, які передували смерті сина. Іванна припускає, що всі події можуть бути пов'язані між собою. У грудні минулого року син був у Шумську і ходив у гості до того ж друга Сергія. Напередодні повернувся з Польщі. Там ніби він залишив телефон, а коли повернувся, помітив, що з картки зникли 5 тис. грн. У квартирі тоді були ще двоє хлопців. Коли Сергій сказав, щоб повернули гроші, ті відмовились. Тоді Сергій написав заяву до поліції, що в нього вкрали кошти.

Друга історія сталася вже навесні, Сергій поїхав до Польщі. Проте одного дня до Миколайчуків посту-

кала поліція. На порозі було чоловік 10, зі службовим собакою. Поліцейські сказали, що в них є постанова на обшук. Мовляв, ваш син зберігає наркотики. Шукали кілька годин, обшукали все, але ніяких наркотиків не знайшли.

— Я припускаю, може ті хлопці, на яких він написав заяву до поліції, що зникли гроші, так хотіли відомстити і написали зустрічну заяву, що мій син чи то зберігає, чи то продає наркотики, — припускає жінка. — А мені дивно, чому досі не закінчили розслідування у справі, що зникли гроші. Принаймні, мені про неї нічого не відомо.

Жінка каже, що коли поцікавилась долею розслідування у поліції, їй відповіли, мовляв, він боргував гроші тим хлопцям, ті забрали. Тоді навіть ж її Сергій шукав проблем, якщо справді був винен комусь гроші і писав заяву?

— Я хочу знати причину, хочу знати, що насправді сталося з моєю дитиною, — каже матір. — І від чого він помер. Експерт, який проводив розтин, сказав, що інші органи мого сина були абсолютно здоровими.

Матір звернулася до прокуратури і вже написала заяву про залишення її сина в небезпеці. Непокоїть її і те, що коли забрали вже забальзоване тіло Сергія з моргу, на його колінах були ушкодження, над бровою з лівого боку і на бороді садна, губа була синьою.

Що кажуть у поліції

У поліції підтвердили, що справу розслідують, як умисне вбивство, проте з позначкою «смерть через хворобу». Справу не закривали. Про це повідомив начальник відділу комунікації головного управління Нацполіції в області Сергій Крета.

— Тіло оглянув судмедексперт, ознак насильницької смерті не виявлено, — повідомив Сергій Крета. — Після розтину експерти надали висновки, що смерть наступила через панкреонекроз. Відомості про подію внесені до ЄРДР за ст. 115 Кримінального кодексу України з приміткою «смерть через хворобу». До поховання молодого чоловіка проби на наркотики в нього не брали. Щодо справи зі зникненням грошей, за заявою Сергія Миколайчука, справу розслідують досі. А телефон й справді вилучили.

Батько однокласника розповів, чому пропав син

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44, IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Батько Сергія, у квартирі якого виявили мертвим синового однокласника, погодився поспілкуватись із журналісткою та розповісти деталі трагедії, про які йому відомо.

— Моя дитина досі перебуває у стані шоку, він не тікав, просто зараз не може прийти до тями від всього, що трапилось — вони з

Сергієм дружили роками, роками сиділи за однією партою, дружили й після школи, — розповів Віктор Філіп'юк. — Він шокований, тому проживає зараз в іншому місті у товариша (нам відоме місце перебування Сергія, не називаємо його в інтересах слідства і заради безпеки молодого чоловіка — прим. авт.). Саме тому не прийшов на похорон.

Застали сина і його товариша Олега в стані шоку — у хлопців

була істерика. Тоді кинулись рятувати хлопців — їм медики кололи заспокійливе. У квартирі вже працювала слідчо-оперативна група, яку викликали лікарі швидкої.

— Син розповідав, що ще о 4 ранку вони з Сергієм говорили, той встав, попив води, казав, що йому гаряче, тоді мій Сергій скрутив опалення, — каже батько. — Зранку, коли прокинулись, Сергій вже був холодним. Хлопці злякались.

Недопиту пляшку спиртного поліція, каже пан Віктор, забрала як речовий доказ. Разом з посудом, з якого хлопці пили. А речі покійного Сергія, кросівки, телефон, гаманець досі перебувають у нього вдома. І готовий їх повернути при зустрічі матері покійного.

— Я спілкувався з мамою Сергія, і мій син не переховується, йому просто потрібен час, аби оговтатись, — каже батько. — Ви й мене зрозумійте — це моя дитина, і я за

нього переживаю. Ми вже з ним це обговорювали, що найближчим часом він приїде в Шумськ та зустрінеється із мамою друга.

Батько однокласника та кращого Сергієвого друга співчуває матері і брату померлого.

Якщо товариші покійного готові розповісти, як усе відбувалося того дня у квартирі, ми готові опублікувати їхні позиції.

«РІА плюс» й надалі стежитиме за розвитком цієї справи.

ДЛЯ ЧОГО ЗАГОРОДИЛИ ЧАСТИНУ ПАРКУ «ТОПІЛЬЧЕ»

Тварини ■ У парку «Топільче» загородили чималу ділянку, вхід до якої закрили на замок. Як дізналися журналісти «RIA плюс», на цьому місці облаштовують один з проєктів-переможців «Громадського бюджету 2021». Який саме, читайте в нашому матеріалі

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758,
FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Огороджу в парку «Топільче» встановили ще кілька місяців тому, розповідають тернополяни. Огороджена ділянка розташована неподалік від входу в парк зі сторони «Дружби», справа від арки у формі серця. Розмір ділянки — орієнтовно як тенісний корт.

Однак таблички про те, що саме там будуватимуть, на самій огорожі не було і, як переконалися наші журналісти, немає досі.

Відповідь дав керівник КП «Об'єднання парків культури та відпочинку міста Тернопіль» Микола Лесів.

— Все просто. Коштом «Громадського бюджету» на тому місці обладнали місце для тренування, дресувань, діджилінгу собак, а також виходу та виставок котів. Пізніше на майданчику встановлять відповідні таблички, — каже пан Лесів.

Проєкт «Добрі друзі» — мультифункціональний майданчик для домашніх тварин у парку «Топільче» став одним з переможців «Громадського бюджету 2021». Як йдеться в описі на сайті громадських проєктів, на його встановлення мали б виділити 300 000 гривень.

Перший майданчик у Тернополі

Одна з ініціаторів даного проєкту, заступниця голови ГО «Щасливі тварини Тернопіль» Олена Мудра розповіла більше про сам проєкт, ідею для його створення та про дату відкриття.

— Під час першого локдауну я з одноклубницями вирішили створити соціальну ініціативу, направлену на допомогу безпритульним песикам та котикам і назвали її «Щасливі тварини Тернопіль», — каже тернополянка. — Та звернули увагу на те, що в нашому

«Ми хотіли б, аби люди, які приходять на майданчик, мали зареєстровану собаку, з усіма щепленнями»

місті немає де проводити заняття з тваринами, виставки і так далі.

Тому Олена Мудра з одноклубницями та активістами подали на «Громадський бюджет 2021» відповідний проєкт, хоча знали, що в попередні роки подібні ідеї не вигравали. Завдяки співпраці з кінологічним клубом Тернополя



За проєктом, на майданчику ще мають встановити тренажери для собак

та активістами вдалося набрати відповідну кількість голосів та створити майданчик для занять із собаками.

Що ще встановлять та як працюватиме

Поки на майданчику встановили паркан та обклали частину території бруківкою. Відкрити його збираються вже наприкінці листопада. Однак остаточно роботи завершать вже навесні, коли засіють його газонною травою.

У планах — встановити там спеціальні тренажери для чотирилапих, станцію прибирання та проводити виставки.

Загалом на встановлення майданчика витратили орієнтовно 200 000 гривень, зазначає пані Мудра. У найближчому майбутньому подібний майданчик члени ГО «Щасливі тварини Тернопіль» хочуть облаштувати у парку Національно відродження. Та пер-

шочергове завдання — обладнати всім необхідним вже існуючий у «Топільче».

Як саме працюватиме майданчик — поки тільки обговорюють. Наразі ключі від входу до нього є в представника кінологічної спільноти України в Тернополі.

Чому необхідний майданчик

— Ми хотіли б, аби люди, які приходять з своїми домашніми улюбленицями на майданчик, мали зареєстровану собаку, з усіма щепленнями і вона обов'язково мала б жетон з відповідною інформацією, на випадок, якщо пес загубиться. Це мотивуватиме людей більше доглядати за своїми псами, до того ж, у такому випадку чотирилапі не наражатимуть на небезпеку інших тварин, — пояснює пані Мудра. — Можливо, поставимо електронний замок на чіп. Але наразі ці питання ще

обговорюємо.

Кінологиня Наталія Веретюк впевнена, що встановлення майданчика для виходу та занять з собаками дуже необхідне, адже деякі породи собак під час прогулянки не можна спускати з повідка, тому що вони можуть втекти, або налякати інших перехожих чи чотирилапих.

— Навіть у людей є потреба гуляти, а в собак вона набагато більша для здорового розвитку, — каже кінологиня. — Собака, обмежена в русі, страждає.

Також пані Веретюк пояснила, для зручності, було б добре встановити такий майданчик у кожній частині міста.

— Щодо того, як працюватиме сам майданчик, чи буде він відкритий постійно, сказати поки не можу, — додала кінологиня. — Хотілося б, аби на ніч його все ж закривали, аби там не збиралося компаній, охочих випити.

Допоможіть Максимку спілкуватися зі світом



Максимку, для того щоб мати змогу спілкуватись з оточуючими, необхідно придбати прилад

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Чи могли б ви уявити відчуття, якби у вас забрали можливість спілкування? На жаль, це відчуття є буденністю для 13-річного Максимка Мельника з Тернополя. У хлопчика є можливість комунікувати зі світом. Але для цього необхідно придбати сучасний пристрій, який коштує дуже дорого. Рідні дитини просять про допомогу. Незважаючи на діагноз ДЦП, 13-річний Максимко Мельник з Тернополя продовжує вивчати світ та захоплення навчатись. Проте найважче дитині висловити свої

думки іншим.

— Наш син не може ходити, також не може розмовляти через свій діагноз. Незважаючи на це, він займається в обласному реабілітаційно-навчальному центрі. У нього є чудова викладачка-логопед. Ми бачимо успіхи дитини після занять у неї. Вчителька знайшла рішення для того, щоб Максимчик міг комунікувати з оточенням, — розповідає батько хлопчика Петро Мельник.

У світі винайшли пристрій для полегшення життя людям із порушенням комунікативної функції. Його назва зоровий комунікатор.

— Це новітня розробка, яка

допомагає людям сприймати зором усі речі та дозволяє висловлювати думки. Для Максимка така річ дуже необхідна, адже він має неабиякі здібності до навчання, але тіло не дозволяє йому їх реалізувати, — каже чоловік.

Вартість такого пристрою 450 тисяч гривень. Сім'я розпочала збір коштів для покупки пристрою, але зараз їм необхідна ваша підтримка.

— Про хворобу дитини ми дізнались, коли йому було близько року. Одразу розпочали пошук медиків, які б змогли нам допомогти. Три рази на рік ми їздимо в одну з найкращих клінік України, аби Максим міг отримувати лікування.

Звісно, лікування там недешево, тож зараз придбати комунікатор самостійно ми не можемо. Ми звертаємось до небайдужих з проханням допомогти нашій дитині краще пізнати цей світ, — каже батько хлопчика.

Підтримайте Максимку та подаруйте йому шанс сказати світові своє слово!

Допомога

Реквізити для допомоги:
Номер картки: 5168 7450 1604
0005 – Наталія Мельник
Телефон мами Максимка:
098 51 87 117 Наталія

ХТО І ЩО БУДУЄ НА ВУЛ. 15 КВІТНЯ

Конфлікт ■ Акція протесту мешканців, виклик поліції та скандал із потенційним забудовником — так минулого тижня розпочались будівельні роботи на розі вулиці 15 Квітня і проспекту Злуки. Що вдалось дізнатись про забудовника та що саме «виросло» перед вікнами житлового будинку

ІРИНА БЕЛЯКОВА, 067-747-28-44,
IRYNA.BELIAKOVA@GMAIL.COM

Мешканці вийшли на майбутній будівельний майданчик, викликали поліцію. Людям незрозуміло, хто і що будує, чому ніяких повідомлень раніше вони не отримували. На акцію протесту приїхали і представники ТОВ «Рута-Фарм», які стверджували, що там невдовзі зросте аптека. І будуватимуть саме вони. От лишень коли протестувальники попросили пред'явити документи, що дозволяють здійснювати роботи, їм тицьнули декларацію про початок будівництва, датовану... 2011 роком.

Тернополяни обурені та стверджують, що роботи вже почали, хоча не мають на це дозволів. І скористались саме цим «перехідним» періодом, коли будинок від приватного підприємства (жеку) передали новому управителю з Кременчука. Невдоволені мешканці намагаються створити ОСББ. Доки готують документи та бігають інстанціями, під вікнами почалося незаконне, на їхню думку, будівництво. За допомогою тернополяни звернулись до журналістів.

Землю виділили ще минулого століття?

— Ми дізнались, що там щось будуватимуть, коли під нашими вікнами вже працювала техніка, — розповіла мешканка 15 Квітня, І пані Наталія. — Виглядає все на схему, яка останніми роками діє у Тернополі: починають будувати, не маючи документів, а потім, у процесі їх оформляють. Ми боїмось, що у нас поперед вікнами виросте свічка у 9 поверхів.

Як вдалось дізнатись ініціативній групі мешканців, потенційний забудовник нібито має документи ще від 1998 року, підписаний тодішнім міським головою Анатолієм Кучеренком. Тоді ТОВ «Рута-Фарм» виділили землю — 5 сотих. От питання, де ті сотки, і де будуватимуть, адже паралельно до дороги червоні лінії, бо прокладені міські комунікації. Інакше на цьому місці вже давно б виросла багатоповерхівка, припускають тернополяни.

— Тепер, ми так розуміємо, вони відступили певну відстань від червоних ліній, і впритул наблизились до нашого будинку — якщо зведуть якийсь приміщення — це буде фак-

тично нам у вікна, за кілька метрів від житлового будинку, — пояснила пані Наталія. — Принаймні, так зараз обгородили територію потенційного майданчика.

А як же будівельні норми? Хто взагалі дозволив будувати під носом у людей?

— Нам ніхто і нічого не пояснює, але розуміємо, що будова відбуватиметься в кількох метрах від нашого будинку. У нас старий будинок, від 1978 чи 1979 р. Він просто не переживе роботи будівельної техніки. Цього ми і боїмось, — продовжують мешканці.

Люди намагались «відвоювати» власну прибудинкову територію та виступали проти встановлення огорожі потенційного будівельного майданчика у них під вікнами.

— Якщо почалися роботи, значить їх хтось, нехай і не на паперах, дозволив, — припускають меш-

На місці потенційної забудови немає жодної інформації, хто і що будуватиме. Це найбільше обурило тернополяни

канці. — Але проблема найбільша в тому, що нам так і не показали дозволу на початок робіт. «Найновіші» дозволи датовані 2011 роком. Ми вже повідомили про це поліцію, муніципальну інспекцію.

Чия земля?

Схоже на те, що землю й справді виділили ще минулого століття. Проте чомусь, за понад 20 років, до неї немає підходу і під'їзду. І лише у 2021 р. депутати чинної міськради майже одностайно проголосували сервітут на 500 м кв. Окрім того, без містобудівних умов і обмежень, які видає/скасовує і контролює міська рада, починати будову не можна. Тому, припускають тернополяни, ці папери у забудовника є.

Ми пошукали у відкритих базах даних інформацію про цю ділянку. Виявилось, що державний акт на право постійного користування землею видано ТОВ «Рута-Фарм» ще у 1998 р. Дані по цій ділянці на Кадастрову карту вносились в 2012 році. Там вказано, що форма власності — державна. Це перше «але», яке відшукали журналісти.



Територію, буквально за кілька метрів від житлового будинку, що на 15 Квітня, 1, вже обгородили стовпами. Люди проти, аби тут виросла багатоповерхівка

Що не так із забудовою

Ділянку дали в постійне користування рішенням виконкому. Тоді, як ми довідались, так можна було. Тобто, земля була у власності громади — комунальна, але в користуванні ТОВ. У Держгеокадастрі формою власності даної земельної ділянки зазначено «державна власність». Однак у декларації про початок виконання будівельних робіт, датованій 2011 роком і яку представник забудовника продемонстрував мешканцям, формою власності зазначено «приватна власність». То якою є форма власності даної ділянки?

Це або помилка, або в проміжку між 1998 і 2011 роками міська рада дала дозвіл на її викуп. Іншими словами, з комунальної землі в приватну вона не могла просто так «перетворитись».

Щодо ризиків житлового будівництва, коли починають будувати, скажімо, аптеку, а в процесі внесуть зміни в містобудівні умови, і виростає 9-поверхова «свічка», — побоювання мешканців не безпідставні, і ризик справді є. Бо ж Генплан дозволяє там багатоповерхову забудову. Хоча, якщо розмірковувати логічно, багатоповерхівку на 5 сотих землі втулити важко. Але й аптеку на два поверхи будувати навряд чи хтось бодай починатиме.

Поліція перевіряє

За зверненням мешканців поліція вже перевіряє законність документів, запевнив начальник відділу комунікації головного управління Нацполіції в області Сергій Крета. Заяву мешканців отримали, відомості внесли до журналу обліку повідомлень і вже призначили додаткову перевірку. Надіслали запити щодо

відомостей про цю землю у Держгеокадастрі. Після результатів прийматимуть рішення щодо цієї заяви.

Звернулись за коментарем «RIA плюс» і до міськради.

— Рішенням виконкому № 420 від 18.03.2010 р. затверджено містобудівні умови та обмеження на об'єкт «Аптека» за адресою вул. 15 Квітня — проспект Злуки за зверненням замовника ТОВ фірма «Рута-Фарм», — повідомила речниця міськради Мар'яна Зварич. — Це було у березні 2010 року, ще за каденції попереднього міського голови.

Сервітут, погоджений у 2021 р. депутатами чинної каденції, стосується лише проходу та проїзду, уточнює вона.

— Для проведення перевірки даного об'єкта на наявність дозвільних документів необхідно подати звернення в Тернопільську міську раду, — повідомила Мар'яна Зварич. — Щодо інших питань, то можна буде відповісти після перевірки або за запитом.

Питання міськраді

«RIA плюс» ще 19 листопада надіслала запит на ім'я міського голови Тернополя Сергія Надала. Ось питання, на які хочемо отримати відповіді.

- Який об'єкт зводять? Його метраж, кількість поверхів?
- За скільки метрів від міських комунікацій забудовник має право будь-що зводити? Якою має бути відстань від будинку, що на вул. 15 Квітня, 1 до майбутнього об'єкта?
- У Держгеокадастрі формою власності даної земельної ділянки зазначено «державна власність». Однак у декларації про початок виконання будівельних робіт, датованій 2011 роком і яку представник забудовника продемонстрував

мешканцям, формою власності зазначено «приватна власність». То якою є форма власності даної земельної ділянки?

- Коли щодо згаданої ділянки видавали містобудівні умови і обмеження? Прошу у відповіді на запит надати копію документів.
- Прошу надати вкопіїювання з містобудівної документації, котре відображає розташування комунікації під об'єктом та в радіусі 20 метрів довкола.
- Чи відбувався прямий викуп згаданої земельної ділянки? Коли та за яку суму?
- Яка форма власності земельної ділянки згідно з даними ТМР, станом на 19.11.2021 р.?

Два власники і борги

Намагались ми вислухати позицію потенційного забудовника або керівництва ТОВ «Рута-Фарм». Проте за номерами телефонів, вказаними у довідниках, нам цього не вдалося. Ми готові вислухати позицію керівництва компанії та опублікувати її.

У відкритих джерелах йдеться, що ТОВ «Рута-Фарм» займається гурто-роздрібною торгівлею лікарськими засобами. Юридична адреса львівська, а фактична — Тернопіль, вул. Бродівська. Власників двоє — один тернополянин, інший зареєстрований в передмісті Тернополя. Компанія, станом на 17 листопада 2021 р., має податковий борг у понад 145 тис. грн. То за що збирається будувати? Ми й надалі стежитимемо за ситуацією та повідомлятимемо про все читачів.

Фото документів та дані з реєстрів можна переглянути, зісканувавши qr-код



ЯК ВИЯВИТИ ПІДСТУПНІ ПНЕВМОНІЇ

Діти ■ Пневмонії є досить небезпечним захворюванням, тому при перших симптомах одразу звертайтеся до лікаря. А медики з КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня» радять, як запобігти і лікувати недугу

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

Пневмонія є однією з найбільш піддатливих до профілактики хвороб, але водночас і дуже небезпечною. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, кожні 20 секунд від цієї інфекції помирає одна дитина у світі. Тому до Світового дня боротьби з пневмонією, який відзначали 12 листопада, нагадуємо про серйозність цього захворювання та пропонуємо прості кроки, які може зробити кожен із нас, щоб не допустити розвиток пневмонії у своєї дитини чи в себе.

Про симптоми захворювання, його лікування, а також профілактику розповідають експерти з КНП «Тернопільська міська дитяча комунальна лікарня».

Ковід ще не відступає

Пневмонія — це дуже серйозне та небезпечне захворювання. Сучасна медицина навчилася ефективно боротися з цією хворобою, тож головне завдання батьків — не пропустити початок та загострення недуги у дитини. У останні роки гострі респіраторні захворювання, а особливо ковід, ускладнюються пневмонією.

І хоч ситуація щодо захворюваності на ковід нині є контрольованою та стабільною, серед хворих дітей, які перебувають у стаціонарі, все ж є ті, які мають і пневмонії. Про це розповідає медичний директор з поліклінічної роботи Володимир Кучма.

— Малюки, які перебувають у інфекційному відділенні, мають переважно середній ступінь важкості перебігу недуги. Одна дитина з пневмонією перебуває у реанімаційному відділенні, під кисневим концентратором. Всім необхідним малюки забезпечені, маємо вільні

кисневі точки та кисневі концентратори, про запас — і кисневі балони, — уточнює пан Кучма.

Розслаблятися не варто. Адже хоч за останні два тижні захворювання на ковід трішки йде на спад, через високу контактність ризику поширення інфекції досить великі. А її ускладнення надто серйозні і небезпечні. Серед основних — це саме пневмонії.

Звідки береться пневмонія

Що ж це таке і яке точно джерело походження? Пневмонія — неспецифічне захворювання легеневої тканини, в основі якого лежить інфекційний токсикоз, порушення водно-електролітного балансу, поява дихальних розладів, зміни у всіх внутрішніх органах людини. Про це розповідає лікар-педіатр педіатричного відділення № 1 Олена Дронова.

За даними МОЗ, нині пневмонія вважається найбільш поширеною та серйозною інфекційною при-

Лікування у стаціонарі міської дитячої лікарні відбувається за кошти держави. Батьки ніяких препаратів купувати не повинні

чиною високого рівня смертності дітей раннього віку у всьому світі. За інформацією ВООЗ, пневмонія є причиною смертей близько 16% дітей віком до 5 років у всьому світі.

— Найчастіше збудниками інфекційної пневмонії є бактерії, віруси, грибки та деякі найпростіші мікроорганізми. Пневмонії можуть виникати в результаті внутрішньоклітинних збудників, таких, як вірус герпесу, цитомегаловірусної інфекції, мікоплазми тощо. Віруси і бактерії, які зазвичай локалізуються у носі або горлі дитини, можуть потрапити у легені при вдиханні. Крім того, ці збудники поширюються повітряно-крапельним шляхом при кашлі або чханні. Інфекційною пневмонією можна заразитися і через кров, особливо це стосується немовлят під час пологів або одразу після народження, — розповідає лікарка.

Від віку залежності нема

Виникнення пневмонії не залежить від віку. Швидше, від останнього залежить визначення збудника, вибір антибіотика до збудника, потреба в антибіотикотерапії.



Часто батьки при застуді не звертаються до лікаря, а йдуть в аптеку і купують ліки. Так можна пропустити серйозні ускладнення

Коли інфекція потрапляє в найнижчі відділи дихальної системи, частина легені, уражена хворобою, перестає виконувати свою основну функцію: засвоювати кисень та виділяти вуглекислий газ. По суті, частково вражається дихальна функція людини.

Які симптоми не пропустити?

— Здебільшого пневмонію провокують саме гострі респіраторні захворювання, погіршення самопочуття дитини може виникати раптово. Втрата апетиту, млявість, кволість, відмова від їжі. Крім того, підвищення температури тіла, утруднене дихання, кашель (надричний, малопродуктивний, так і вологий). Батькам треба ретельно пильнувати за станом дитини. У немовлят можуть виникати роздування крил носа. При появі перших симптомів, обов'язково звернутися до свого дільничного педіатра чи сімейного лікаря, — каже пані Дронова.

Кого забирають у стаціонари

Найчастіше захисні сили організму переборюють інфекцію, і пневмонія не розвивається. Але це стосується здорових дітей. А от діти із певними порушеннями та ослабленою імунною системою належать до групи високого ризику розвитку пневмонії та її ускладнень. Це особливо стосується дітей грудного віку, що не отримують молока матері, оскільки ослаблення імунної системи дитини найчастіше пов'язане із недостатнім або незбалансованим харчуванням.

Лікувати пневмонію самостійно вкрай небезпечно. Якщо у вас чи дитини з'явилися симптоми, зверніться до лікаря. Лише фахівець може підтвердити або спростувати побоювання, поставити діагноз і призначити відповідне лікування.

— Для новонароджених і дітей до трьох років обов'язково є госпі-

талізація. Лікують у стаціонарі дітей, які мають ще інші ускладнення, крім пневмонії, спостерігається дихальна недостатність другого і третього ступеня, або ж є вроджена аномалія серцево-судинної, дихальної систем. Ті малюки, у яких пневмонія виникла на фоні коронавірусу, також повинні лікуватися лише в стаціонарах під постійним наглядом лікарів.

Як тепер лікують

Щодо лікування, воно включає в себе кілька напрямків. Перший — це боротьба із самим збудником, другий — ліквідація інтоксикаційного синдрому, третій — відновлення бронхо-легеневого дренажу, тобто вентиляції бронхів, відхаркувальна терапія. І наостанок — ліквідація ускладнень. Перераховує Олена Дронова.

— При лікуванні працюємо згідно з протоколам МОЗ. Експерти британського департаменту охорони здоров'я кажуть, що антибіотикотерапія насправді потрібна не всім дітям. Так, у дітей дошкільного віку пневмонії переважно викликають віруси. У той же час науковці американського торакального товариства стверджують, що відрізнити походження пневмонії — чи це бактеріальне, чи вірусне, досить складно. Тому застосування антибіотиків при наявності симптомів є необхідним, — розповідає лікарка. — Кожна дитина особлива, тому при виборі тактики лікування це враховуємо, зважаючи і на вік дитини, і на вид збудника, який спровокував виникнення пневмонії.

Призначати антибіотик одразу при підвищенні температури тіла ніхто не береться. Адже вони не збивають температуру. Ці препарати дієві уже,

коли присутня бактеріальна інфекція.

Ковід і пневмонії

Якщо порівнювати перебіг пневмонії на фоні ковіду у дітей та дорослих, то відмінності є, і вони суттєві, додає медичний директор Володимир Кучма.

— На 70 дітей, у яких виявили коронавірус, насправді лише в однієї-двох може виникнути таке ускладнення як пневмонія. Дитячий організм здатний легше компенсувати перебіг хвороби, — говорить він.

Важливим моментом є те, що лікування пневмонії у стаціонарі міської дитячої лікарні відбувається лише за кошти держави. Батьки ніяких препаратів купувати не повинні. Це є важливим соціально-економічним чинником, який важливий, напевне, для кожної української родини.

Що робити для профілактики

Профілактика пневмонії у дітей та дорослих, перш за все, передбачає зміцнення імунно-захисних систем організму. Передусім, подбайте, щоб харчування було збалансованим та достатнім. Особливо важливо це для новонароджених: грудне вигодовування зміцнить імунітет малюка.

Для старших дітей — збалансоване, калорійне харчування. Важливий режим дня. Малюк має достатньо спати, аби організм відновлювався. Достатнє перебування на свіжому повітрі — також профілактика всіх захворювань. Помірне фізичне навантаження також стане в нагоді.

Окрім того, дбайте про чистоту в домі, провітрюйте приміщення і киньте курити чи хоча б не курити в приміщенні і коли поруч діти.

Довідка

Найчастіші симптоми пневмонії:

- кашель,
- утруднене дихання,
- висока температура тіла (39°),
- прискорене дихання,
- втягнення грудної клітки, коли при вдиханні повітря западає нижня частина грудної клітки (у здорової людини грудна клітка розширюється при вдиханні),
- свистячі хрипи під час дихання (частіше при вірусних інфекціях).



ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО РОБОТУ
МІСЬКОЇ ДИТЯЧОЇ ЛІКАРНІ,
ВІДСКАНУВАВШИ QR-КОД.



ЗРАНКУ ПРОКИДАЄШСЯ, А СУСІДА ПО ПАЛАТІ ВЖЕ НЕМАЄ. ПОМЕР...

Ковід ■ Всю ніч із палат чулись стогони, люди боролись за кожен подих, як тільки забирали кисень — у багатьох — паніка. Так журналіст Олег Снітовський згадує непростий для себе час, коли перебував у лікарні через коронавірус. Зізнається, такого не відчував ніколи в житті

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

З часу, коли заслужений журналіст України, власний кореспондент Укрінформу в Тернопільській області Олег Снітовський одужав після ковіду, минув майже рік. Зараз пан Олег почувається добре. Каже, здоров'я практично відновив після важкого стану. А потім додає: коли згадує ті дні — досі мурахи по шкірі від пережитого.

Редакція «RIA плюс» розпочинає цикл публікацій з історіями людей, яким вдалось вижити після важких станів, які викликає ковід. Розповідь нашого колеги, Олега Снітовського, подаємо від його імені.

Важко, коли хворіє дорога людина

...То була середина жовтня 2020-го. Спочатку ковід підтвердили в моєї дружини, Галини. Симптоми звичні, їх усі, мабуть, вже за цей час добре вивчили: нежить, загальна слабкість, невисока температура.

Мабуть, один з найважчих моментів, коли на наше подвір'я приїхала бригада швидкої. Ще на той час до медичних комбінезонів-скафандрів ми не ставились, як до чогось звичного. А тут... Ти бачиш, як дві постаті ведуть дорогу для тебе людину, засуваються дверки, автомобіль їде, і ти залишаєшся один серед порожнього подвір'я, а здається, що ти один на цілому світі... Це важко передати...

Думки були одні, як все буде, як Галя перенесе ту хворобу? Завезли її у другу лікарню. І з перших днів почалась епопея з ліками: рецепти, чеки, знову рецепти. Приїхала дочка з Києва, щоб нам допомогти. Це підтримало.

У лікарні немає місць

За два-три дні самопочуття почало підводити й мене: знобило, нежить. Звертаюсь до сімейного лікаря, вона у відпустці, прошу зв'язати з іншим. Вона каже: я тут не бачу такої складної ситуації, як у вашої дружини, але варто пройти КТ. І вже дорогою мені стало гірше. Я піднімався з тієї процедури і мене аж закинуло. Результат томографії: серйозне ураження легень, деякі ділянки мали вигляд

матового скла.

Ми почали шукати лікарню: немає місць. У мене піднімається температура, колотить страшенно: вище 39. Я взагалі не пам'ятаю, щоб коли-небудь таке зі мною було. На годиннику 10-та вечора, нарешті вдалось знайти місце, але не все так просто... Ще треба було направлення від сімейного лікаря.

Ліжка в коридорах

Я готувався: зібрав сумку, ще взяв фотоапарат, ноутбук, думав, зможу працювати, підготую фоторепортаж. Правда, тільки зміг зробити низку фото на телефон, повірте, коли опиняєшся в такій ситуації, тобі далеко не до роботи.

Першу ніч у палаті я був сам. Перше, що побачив у палаті на підвіконні — Святе Письмо. Розгорнув і натрапив на «Послання Св. Апостола Петра до Тита». Для мене то було дуже знаково, бо у мене дідусь носив ім'я Тит. Я вірив, що він таким чином прийшов до мене, щоб допомогти. Я ще мав із собою «Євангеліє на щодень.2020». У ньому — тексти, роздуми, молитви. Щоранку вранці розкривав цю книжечку. І взяв її з собою у лікарню.

Вночі краще не стало: снілись жахття, прокидався кілька разів весь в холодному поту. У лікарнях тоді облаштовували місця в швидкому режимі, на ходу робили у сті-

«Я не міг самотужки дійти до ліжка. Везли на інвалідному візку. Бачу в палаті поряд четверо чи п'ятеро людей, усі дещо старші від мене»

нах дірки, щоб підвести кисень, ліжка були навіть у коридорах. То був один із піків захворювання. На ранок у мою палату привезли ще двох людей.

П'ять днів я був у терапії. Пригадую, якраз на один з тих днів припадали місцеві вибори. Я кажу: «Обов'язково буду голосувати». І тут до пацієнтів приходять члени комісії зі скринькою. А в мене таке враження, що скриньок дві. Я не міг підійти туди, щоб просто поставити галочку. Сконцентруватись неможливо, усе перед очима



ФОТО: ОСОБИСТІЙ АРХІВ ОЛЕГА СНІТОВСЬКОГО

Це фото пан Олег зробив дорогою до лікарні. Тоді ще не знав, що його чекає

ходило...

Мені не легшало, хоча постійно дихав через кисневу маску. Груді печуть, не можу дихати, сатурація падає. Відчуваю, що серце ледь-ледь б'ється.

Перевели в реанімацію

Я не міг самотужки дійти до ліжка. Везли на інвалідному візку. Бачу в палаті поряд четверо чи п'ятеро людей, усі дещо старші від мене. Постійно чути стогони, хтось називає в маренні чиєсь ім'я, хтось бореться за кожен подих. Познайомився з сусідами. З'ясувалось, що на сусідньому ліжку мій земляк з Тербовлянщини Степан. Разговорились, вже легше, бо хтось поряд є.

Крім того, що тобі важко там перебувати, ще й треба думати за ліки. Загалом все перебування в лікарні обійшлося в 37 тисяч гривень з лишнім.

Руки сині від крапельниць. Здається, вже немає куди ті голки встромляти. Було правило, до якого закликали лікарі: лежати на животі, аби легені не западали. Але це непросто. Ти можеш полежати 15–20 хвилин, але не годинами. А крім того маску залишити не можеш. Навіть у момент, коли кисень змінювали, у людей просто була паніка, бо без нього вони дихати просто не могли.

Ти лежиш, дивишся на той монітор. Рахуєш удари серця. Бачу, хлопці старші, їм за 70 років — у них 60–70 ударів за хвилину. А в мене... до 30-ти. Апаратура та постійно пищить.

Зранку прокидаєшся і бачиш,



У лікарні чоловік провів кілька тижнів. Каже, що цей час — один з найважчих періодів за життя

медсестра застеляє ліжко: твого сусіда вже немає, потім ще одного. За час, поки я був у реанімації, звідти вивезли чотирьох...

У паніці ще важче

Такий стан був близько двох тижнів. Я сам собі казав: ти мусиш вийти з того, збери усі сили, волю. Ти ж можеш, Олеже... Важче було тим, у кого ще й в емоційному плані був розпач. Я бачив, коли хлопців привозили бадьорими, а через день-два їх з ложечки годували, підставляли судно, панічний страх просто паралізовував...

Коли перевели в терпію, стало легше, бо я розумів, що з найгіршого періоду вийшов. Хоча, не сказати, що я почував себе бадьоро. У тій палаті нас було двоє. І на двох один концентратор. Раптом серед ночі чую крик, шум, стукіт колішат концентратора. Із чоловіком, який перебував на ліжку поряд з моїм, щось трапилось. Він раптом кинувся до вікна, щось викрикував: ми звідси не вийдемо, нас хочуть тут знищити... Я кинувся до медсестер. Якось ми його заспокоїли. У нього, мабуть, трапився нервовий зрив. Психіка не витримала... Мене перевели в іншу палату.

Ні концентратора, ні подушки

При виписці додому сказали, що треба мати кисневий концентратор. Але на той час їх знайти було не так просто. У Львові треба було заплатити 40 тисяч застави за нього, потім платити ще по кілька тисяч на тиждень. Шукали хоча б

кисневу подушку. У Тернополі в аптеках такої ніде не було.

Донька, яка живе у столиці, аж там знайшла її. Посеред ночі потягом передали. Але, на щастя, я жодного разу нею не скористався... Досі десь там серед речей. Щоразу, коли натрапляю на неї — згадую ці всі моменти.

Вчився ходити

Вдома, як то кажуть, стіни лікують. Хоча фактично на лікарняному я був із середини жовтня практично до кінця листопада.

А далі сам себе примушував повертатись у форму. Я вчився ходити заново. Тому що більше 20–30 метрів пройду і знову в грудях біль, наче пече вогнем, ноги не слухаються, присяду, а встати важко.

Чи відчуваю я наслідки хвороби зараз? Як кажуть, є інші супутні речі, які дали про себе знати лише після ковіду. Поступово повернувся до ранкових занять на вуличних тренажерах, багато ходив пішки, і зараз продовжую це робити.

Ковід — це непросте фізичне випробування не тільки для організму, а й у морально-психологічному плані. Це — своєрідний тест, перевірка стосунків у сім'ї, родині, близьких тобі людей... Мені найбільшою розрадою за весь цей час стала підтримка рідних. Я щиро дякую дружині, моїм донечкам, моєму братові та друзям за те, що турбувались про мене, молились за мене та не давали впасти духом. Мабуть, це і є найважливіше в житті, коли ти відчуваєш, що ти потрібен — собі, найріднішим, друзям, а найперше — Всевишньому...

РЕПОРТАЖ ЗІ ЗНИКАЮЧОГО СЕЛА, ДЕ ЖИВЕ ЛИШЕ ОДИН ЧОЛОВІК



Серед залишених речей майже у кожному домі залишилися ікони

Історії ■ Село Червоне, що на Бережанщині, колись налічувало 75 хат. Там жили великі сім'ї, в яких було по п'ять-шість дітей. Село мало чотирирічну школу. Тепер тут залишився лише один житель, решта або переїхали, або ж повмирили

ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

За будинками та подвір'ями в селі вже роками ніхто не доглядає, а навідується сюди хіба що мародери. Подекуди видно ще свіжі протоптані доріжки до будинків, які покинули не дуже давно.

Потрапити до обійсть проблематично, адже стежки до них давно поросли високою травою, малиною, кропивою чи навіть деревами.

Та всі будинки, до яких ми заходили, були відчинені. Подекуди навіть із уцілілими вікнами. Перебувати там

довго небезпечно, адже в багатьох з них стеля вже або впала, або скоро може впасти.

Майже у всіх колишніх оселях мешканців Червоного залишилися ікони, подекуди люди не забрали навіть одяг, який так і залишився на вішаках.

Про те, що колись у будинках бігали маленькі дітлахи, свідчать покинуті іграшки. Залишили по собі мешканці і старі ліжка.

Але занепадають будинки ще й через мародерів. Видно, що проводку в оселях вирвали, а в деяких хатах печі вже напіврозібрані. В пошуках металу люди забрали старі дверцята.



Стежки до будинків вже заросли малиною, виноградом та кропивою



За будинками в селі давно ніхто не доглядає



Колись у сім'ях у селі було по п'ятеро-шестеро дітей



Деякі будинки та прибудови вже напіврозвалені



Перебувати в таких будинках небезпечно



Власники будинків залишили по собі навіть ліжка та одяг

НА ЩО СПОДІВАЮТЬСЯ ДОВІЧНИКИ

Репортаж ■ Ми поспілкувалися з людиною, яка щодня вислуховує проблеми в'язнів Чортківської УВП №26 та з якою вони діляться своїми досягненнями. Тарас Бакун майже 20-років працює психологом в установі відбукання покарань. Він розповів про життя в'язниці зсередини

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Довічне позбавлення волі — це найвища міра покарання в Україні, що прийшла на заміну смертній карі. Призначається лише у виняткових випадках. Станом на 1 січня 2020 в Україні 1536 осіб відбувають покарання у вигляді довічного позбавлення волі. І 35 із них — у Чортківській УВП № 26.

Два десятки років працює у в'язниці

Одним із працівників, з якими було найцікавіше спілкуватися під час візиту до в'язниці, став провідний психолог установи Тарас Бакун. Він разом з керівником установи Ігорем Драбиком, який теж погодився відкрито говорити про умови у в'язниці, проводив журналістам екскурсію.

Щодня цей чоловік стежить за емоційним станом людей, які засуджені до довічного ув'язнення.

— На посаді психолога працюю з травня цього року. Загалом в установі — 20 років, прийшов на роботу в 2001-му році, — каже Тарас Бакун. — Що таке психолог у тюрмі? Коли людина потрапляє сюди, незалежно від того, який злочин вчинила, відчуває неабиякий стрес, відбувається моментальний вплив на психіку. Основна задача моя як психолога — нейтралізувати цей негативний вплив травмуючих факторів людини, яка потрапляє в таку ситуацію.

Мають шанс на звільнення

Засуджених до довічного позбавлення волі у в'язниці утримують в секторі максимального рівня безпеки. Усього тут 20 камер, на кожній табличка, є фото ув'язненого та стаття, за якою його засудили. Є тут і дисциплінарний ізолятор, у який засуджені потрапляють за порушення режиму. Їжу в'язням подають через дверцята.

За інформацією адміністрації, тут є такі, які перебувають у тюрмі вже 20 років. Також засуджені, яким ще до 1997-го року присудили смертну кару, тобто до розстрілу. Але через мораторій цю міру покарання замінили на довічне ув'язнення.

— Здебільшого, люди, які відбувають довічне покарання, живуть із шансом вийти на волю. Він маленький, але є в кожного з них, — гово-

рить психолог.

Йдеться про те, що закон передбачає певні умови, за яких особа, засуджена до довічного позбавлення волі, може звільнитися. Після відбуття 20 років ув'язнення засуджений при сумлінній поведінці і ставленні до праці може подати клопотання про його помилування Президентом України. У разі задоволення клопотання Гарант держави видає указ, відповідно до якого заміняє засудженому подальше відбування покарання у виді довічного позбавлення волі позбавленням волі на строк не менше 25 років.

Досі приходять на побачення

У Чортківській УВП більшість засуджених до довічного позбавлення волі провели вже понад 5 років. Один зі злочинців до в'язниці потрапив менше, ніж пів року тому.

— Чоловік, який перебуває тут вже 20 років, до нього досі приходять на побачення, йому приносять передачі. Можливо, саме факт того, що за такий тривалий час від нього не відреклись і не покинули, ще тримає людину, — каже Тарас Бакун.

Психолог повторює: віра побачити волю є чи не у кожного із засуджених. Хтось чекає на помилування після 20-ти років, хтось подає апеляції на рішення суддів, хтось чекає на зміни в законодавстві.

Вони відбувають покарання за тяжкі та особливо тяжкі злочини. 35 людей тут засуджені на довічне ув'язнення

— Ми чи не щодня спілкуємось із засудженими. У розмовах довелося чути чимало розчарування, зневіри, але моє завдання донести до людини: так, ти вчинив тяжкий злочин, але зараз ти маєш зробити все, щоб більше не повторити такого. Я не можу людині сказати, що ти ніколи не побачиш волі, бо якщо людина зневірюється та буде про це думати — вона просто не зможе жити, — каже він.

Є психологічні проблеми

Відсторонення від суспільного життя не може залишити людину такою, як вона була до того, як по-



Тарас Бакун 20 років працює у в'язниці. Розповідає, що відсторонення від суспільного життя не може залишити людину такою, як вона була до того, як потрапила сюди

трапила сюди. Тут є люди, які потрапили у в'язницю в 30 років, зараз їм близько 50-ти.

— Звісно, 20 років у закритому приміщенні є причиною психологічних порушень. Так, у кожній камері є кабельне телебачення, так, до них приходять священники, мають можливість читати, але стільки часу в закритому приміщенні без щоденного соціального життя мають наслідки, — каже пан Бакун.

Серед довічно засуджених є люди, які вчинили злочини без попереднього задуму. Але за тяжкий злочин, вчинений повторно, їм присудили саме таке покарання.

— Є люди, які вчинили вбивство, не маючи наміру на те. До прикладу, чоловік із села в стані алкогольного сп'яніння вдарив сусіда, за це йому дали ув'язнення на 10 років. Після того, як вийшов, знову через п'янку вчинив злочин і отримав довічне ув'язнення, — говорить чоловік. — Але такі випадки — рідкість. Серед ув'язнених є ті, які свідомо вбили людей. Є і ті, які вбили дітей.

Із в'язницею пов'язано чимало стереотипів та упереджень. Зокрема, це стосується і злочинів, які люди вчиняють між собою. Ми запитали психолога, чи траплялися в його практиці випадки сексуального насилля між засудженими.

— Так, тут перебувають люди, які ув'язненні за статтями, що стосуються порушення статеві недоторканості. Але щоб такі речі відбувалися тут, у в'язниці — ні. За моєї практики такого не пригадую, і сподіваюсь, що такого ніколи не буде, — каже психолог.

Десятки людей чекають вироку

У Чортківській УВП перебувають також ув'язнені на період слідства, адже установа виконує функцію обласного слідчого ізолятора. Тож пан Бакун працює і з тими, хто чекає остаточного вироку суду у своїх справах та мають міру запобіжного заходу у вигляді тримання під вартою. Дехто з них після вироку суду повернеться додому, а хтось, у випадку, якщо їх правопорушення підтвердить суд, продовжать шлях

в місцях позбавлення волі.

— Слідство може тривати різний період: зазвичай в межах пів року, часто також, у випадку особливо тяжких злочинів, понад рік. Зараз у нас є підсудний, у якого судові слухання тривають чотири з половиною роки. І весь цей час він перебуває в СІЗО, — розповідає психолог.

Саме психолог одним із перших спілкується з людьми, які потрапляють сюди. Він вивчає їх психоемоційний стан, серед іншого аналізує фактор схильності до самогубства, схильності до алкозалежності та наркозалежності, адже ситуації в житті підсудних можуть бути особливо критичними.

Історії ув'язнених шокують

Потрапити у СІЗО можуть навіть неповнолітні. Тут були діти, яким ледь виповнилось 14 років. І, звісно, їм без підтримки психолога в такому випадку впоратись з усвідомленням цього було нелегко.

— Хтось потрапляє з цілком нормального життя. Часто це буває внаслідок загибелі людини чи кількох людей під час ДТП. До прикладу, був випадок, коли через аварію на дорозі запобіжний захід обрали водію, а під час тієї ж аварії загинула близька йому людина. Ви можете уявити, яка це втрата для людини, і він, ймовірно, і уявити не міг, коли сідав за кермо, що так все закінчиться, — розповідає Тарас Бакун. — А є і інші випадки, часто таке стається з наркозалежними. Саме в'язниця їх примушує позбутись залежності, бо перебуваючи на волі, вони не змогли б залишити вживання. І неодноразово були такі випадки, коли саме після ув'язнення люди виходили абсолютно нормальними членами суспільства, хоча до цього вели асоціальний спосіб життя.

Багато хто з ув'язнених на волі має дітей, дружин чи чоловіків, батьків. І стосунки з ними теж часто змінюються, коли між ними стають грати.

— Так, мені доводилось працювати з людьми, які вчинили страшні злочини. Але я не суддя, аби їх оцінювати. Перш за все, це — люди зі своїми емоціями, проблемами та

успіхами, — каже пан Бакун.

У в'язниці — частина життя

Життя тут будують за своїми правилами. В'язні навчаються, працюють, беруть участь у соціальних заходах і навіть одружуються.

— Кожен з ув'язнених залишається людиною: вони заводять нові стосунки в телефонному режимі, до них приходять на побачення. За моєї практики серед ув'язнених відбулось кілька десятиків весіль, — каже Тарас Бакун.

Деякі випадки з життя установи справді вражають.

— Десь у 1999-му році, я тоді ще не працював, розповідали колеги, про те, що засуджена народила. Для пологів її відвезли в чортківський пологовий, а потім повернули сюди, — розповідає психолог. — Також був випадок, коли жінка потрапила у в'язницю за крадіжку разом з дитиною. Це був 2001-ий рік, я тоді вже працював. Двоє дітей були до трьох років, а найменшому кілька місяців, і його охрестили тут, у нашій церкві. Я став його хрещеним батьком. Так, закон передбачив такі випадки, коли жінці ні з ким залишити дітей, а в нашій установі є кімната матері та дитини для таких випадків.

Психолог каже, що робота з ув'язненими є непростотою, але тут він провів більшу частину свого свідомого життя. Чоловік бачить своє покликання в тому, щоб допомагати людям, яких засуджує суспільство, засуджує закон, а інколи навіть дороги люди.

Р.С. Редакція висловлює вдячність за відкритість до співпраці та чесність у розмові керівнику УВП № 26 Ігорю Драбику, психологу Тарасу Бакуну та заступнику керівника установи із соціально-виховної роботи Володимирі Журавлю. Ми цінуємо правду та дякуємо людям, які живуть своєю роботою.

Фото та відео
дивіться за посиланням,
засканувавши qr-код



КОЖНОМУ ВАКЦИНОВАНОМУ УКРАЇНЦЮ ВИПЛАТЯТЬ 1000 ГРИВЕНЬ



ФОТО ІНТЕРНЕТ

Тисячу гривень за вакцинацію можна буде використати лише на квиток на потяг/літак, абонемент у спортзал/фітнес-центр чи квиток в кіно/театр/музей

Стаття про тисячу Зеленсько-го збрала найбільше коментарів цього тижня — 161.

У ній йшлося, що починаючи з 19 грудня, кожен, хто отримав два щеплення — зможе отримати 1 тисячу гривень через застосунок «Дія».

Гроші можна буде витратити на:

- абонемент в спортивний зал або фітнес-центр;
- квиток в кінотеатр або театр;
- похід в музей;

■ квиток на залізничне чи авіаперевезення.

За словами Президента України Володимира Зеленського, на програму планують виділити по 3 млрд гривень до кінця року й на початок 2022 року відповідно.

У коментарях наші читачі обговорюють цільове призначення коштів та взагалі доцільність такої ініціативи.

Публікуємо найцікавіші коментарі, зберігаючи орфографію дописувачів.

Можна було дозволити платити комунальні з тої тисячі, або на ліки в аптеку. Думаю, це буде більше актуальніше.

Ірина Сагаль

Чому б ці кошти не виділити на кисень для хворих...чи може для людей з онко... ні, дають здоровим!!!!

Ірина Сагаль

Їх нікому не «дають». Заспокойтеся)

Наталія Демидась

Він би краще дав людям на комуналку, на продукти, а не на кінотеатри Він або немудрий, або гонить з людей.

Наталія Демидась

Немає слів, та хоч 10 000 давайте, але непримушуйте тих хто не хоче

Наталія Наталі

А когда Америка давала 100 доллар за прививку все одобрили.

Вероніка Садчикова

Відразу видно, який рівень життя в Україні!

Наталія Капшій

На похорон буде мало, треба 10 тис, ганьба президенту, на кисень нема, а за х**ню є

Оксана Бабій

Нехай хворим дітям дасть, які потребують допомоги!

Надія Остапук

Це не вакцинованим потрібно видавати по 1000, а вакцину зробити платною, тоді полетять вакцинуватись і бюджет наповниться, і народ провакцинується

Tanya Tanya

Це знущання і приниження. Вакцинований, але яка Дія на кнопковому телефоні. Та і який басейн, музей, театр у нашому селі?????

Igor Tomun

Там, де я живу, мені не буде де витратити гроші, от якби можна оплатити аналіз на антитіла.

Людмила Васильчук

Особливо бабці, чи дідусеві з села це актуально. Спочатку в спортзал підуть, а потім полетять до театру

Зоя Палій

На мою думку, краще забезпечити усі лікарні кисневими балонами і потрібними ліками. А то хворі на ковід лікуються за свій кошт і то не одна тисяча гривень йде ...

Галинка Коцьолко

На касах в супермаркетах є скабнички з фото дітей, в яких є шанс на життя. Провакциновані вже мають такий шанс. А чи можливо з наявних коштів допомогти хоча б одній дитині.

Юрій Мисько

Я жителя села, в мене безкоштовного фітнесу хватає на цілий день. Театру на жалі немає, і літати нема потреби, та й немає за що.

Антоніна Тук

Я йому дам 2 тисячі і хай відстануть з вакцинацією? І не забороняють спокійно жити і ходити на роботу!

Olexandr Miller

Повний текст та усі коментарі ви можете прочитати за QR-кодом



Важко пройти якихось 50–100 метрів до переходу?



ФОТО: ФЕДОРА ВОСНІСЬКОГО

У Тернополі пішоходи часто перебігають дорогу у невстановлених місцях

Стаття збрала майже 40 коментарів на сайті 20minut.ua.

У матеріалі йшлося, що від початку 2021 року по жовтень включно в області правоохоронці склали 698 матеріалів щодо переходу пішоходами проїжджої частини в невстановленому місці, повідомила речниця патрульної поліції області Катерина Метельська.

— Також маємо 150 ДТП в області від початку року, коли водій

здійснив наїзд на пішохода. За яких саме обставин сталася дорожньо-транспортна пригода, це вже з'ясовують слідчі, — зазначила речниця патрульної поліції.

Про відповідальність пішохода і водія щодо виконання ПДР пояснив юрист, а психолог зазначив, як подолати стрес у випадку ДТП обом сторонам.

Публікуємо найцікавіші коментарі, зберігаючи орфографію дописувачів.

А таких потрібно суворо наказувати, я таких багато зустрічаю шей дітей ведуть малих, вчать змалку тупості своєї.

Nataliya Wolyanska

Трц Орнава зупиняюсь на червоний, переді мною пробігає жінка років 40, до переходу буквально 2,5 метра.

Микола Званітайс

Тітка собі переходить, не поспішаючи дорогою, серед зебри витягає телефон і.... починає там щось писати, не говорити. Ну і, звичайно, навіть не дивиться по сторонах.

Valentyna Pletiuik

На Манастирського перейти дорогу, хоч є перехід, це ще той квест. Довго чекаєш, поки панство на своїх авто зупиняться. Або просто чекаєш, коли не буде машин.

Марія Марголич

Вибігають, не дивлячись на дорогу

Ірина Хруняк

Ви краще напишіть, як ті олені на машинах паркуються на пішохідних переходах, підрізають, ні фар, ні поворотів не включають, а тут ще пішоходи під колеса скачуть.

Anzhela Kholodniak

Віталій Бобрик Не завжди винен водій, але мого друга в січні так на пішохідному один таки олень забив і втік при тому, мамі єдину дитину не повернеш, і той олень ще не сів, бо заплатив і тягнуть справу, тому є олені які як-небудь переходять дорогу, а є олені які летять і не в змозі навіть тормозити бо швидкість шаленна

Маша Пасемник

Ви краще олень подивіться, як пішоходи ходять, таке враження, що вони як в грі сохранилися

Віталій Бобрик

І що, часто на Живова когось збивають? Це базар, тут свої правила.

Ліля Лабовська

Svitlana Zvanitays отож бо! Коли вони потрібні, то їх нема, а вночі в глухому місці, на пустій дорозі оштрафувати, то вони тут, як тут.

Anzhela Kholodniak

Віталій Бобрик винні пішоходи, а ще винні водії, які летять на червоне на регульованому переході, летять на червоне, два рази чуть не відправили на той світ тепер чим переходити, добре дивлюся чи стає

Міша Водецький

Anzhela Kholodniak всі завжди винять водія, але ніхто не згадає, що пішохід також є учасником дорожнього руху і також має виконувати правила, а не як галіма вівця шастати по проїзджій частині

Віталій Бобрик

Oleh Marusiak потрібно дві сторони суворо наказувати

Міша Водецький

Повний текст та усі коментарі ви можете прочитати за QR-кодом



НАШІ НА «УКРАЇНА МАЄ ТАЛАНТ»

Знай наших ■ 6 листопада на шоу «Україна має талант» успішно відзначились тернополяни. Вони йдуть далі. Це танцювальна група із 28 (!) тернопільських підлітків. Їхню суперсинхронність на сцені спостерігала вся країна! А тернополяни, затамувавши подих, очікували заповітного «так» від суддів і бажання збулося

МАРІЯ БОЧАН, MARIIA.BOCHAN@GMAIL.COM, 096 – 286-68-23

Третій випуск «Україна має талант» від 6 листопада був особливим для Тернополя. Одразу 28 тернополян вийшли на сцену головного талант-шоу країни.

Цікаво, що троє суддів шоу: Ксенія Мішина, Євгеній Кот і Руслана Лижичко віддали своє «так» для дітей. Єдиним «ні» виділився наш земляк — Сергій Притула, який, відверто, вразив краян. Незважаючи на це, колектив з Тернополя Feel it пройшов далі. Чим дивуватиме далі?

Журналісти «RIA плюс» поспілкувалися з учасниками танцювальної групи. Про їхні щоденні тренування, любов до танців, плани і емоції, про шоу, а також про те, чи є образа на Тернопільського Сірога за єдине «ні», читайте далі.

Покликав телеканал

Керівниця тернопільської танцювальної студії Bright Emotions Ірина Лілик каже, що Feel it — це топова команда їхньої з чоловіком Тарасом студії.

— Із цих дітей, саме з Feel it

розпочався наш колектив. Я почала свою діяльність тренера саме з них. Їм тоді було по 6–7 років, прийшли до нас у першому класі. Зараз вони понад 10 років займаються у нашій студії. Діти продовжують наше танцювальне життя, — каже Ірина.

Танець, який ми побачили на екранах 6 листопада, виконаний у напрямку Street Choreography (вулична хореографія — прим. ред.).

В кого виникла ідея піти на шоу?

— З нами зв'язалися менеджери телеканалу СТБ. Ми часто їзимо на різні чемпіонати, здобуємо нагороди. Напевно десь «засвітилися» і нас помітили. Менеджери телеканалу написали до мене чи не бажано взяти участь у «попередньому відборі». Так ми пройшли цей попередній кастинг і дійшли до зйомок, — розповідає керівниця студії танців.

Танцювальна команда із 28-ми хлопців і дівчат Feel it при завзятій підготовці до тренувань і виступів тренується щодня по декілька годин.

Ірина каже, що вона з чоловіком



Щасливий білет на «Україна має талант»

Тарасом разом розробляють стиль команді — самі собі костюмери.

Про те, що наш земляк Сергій Притула — один із суддів шоу, Feel it знали.

Танцювальна команда із 28-ми хлопців і дівчат Feel it завзято тренується щодня по декілька годин

— Дорогою до Києва жартували і сміялися з того, що Притула може сказати «ні». Хтось ще кинув фразу: «Нам точно Притула скаже ні». Так і сталося (сміється — прим. ред.), — пригадує Ірина. —

Ми не ображаємось, ми дуже любимо критику, бо вона найбільше спонукає до праці. Притула нам великий поштовх ще більше працювати.

Коли ж відбудеться наступний виступ і зйомки, нікому поки не відомо. Тому всі в очікуванні. В даний момент, після ефіру, почуваємо себе зірками. Отримали безліч привітань і посмішок. Але ми бачили наших суперників. Тому ми працюємо в поті чола: стараємось і хвилюємось, — додає Ірина.

Танці мотивують

Журналістка «RIA плюс» запитала в однієї з учасниць Feel it, як це — жити танцями?

Наталі 16 і вона займається танцями з першого класу. Майже 11 років вона у танцювальній сім'ї клубу Bright Emotions.

— Завдяки танцям я можу виражати свої емоції, відволікатися від усього. Танцями я заспокоююсь, — каже дівчина.

Наталія вміло поєднує танцювальне хобі з навчанням. Каже, що вчиться у вільний час, а на тренуваннях — морально відпочиває і заряджається настроєм.

Тому для Наталі танці — найперша мотивація до усього.

Дівчина досі яскраво пам'ятає той вибух емоцій, коли троє суддів сказали їм заповітне «так».

— Я зразу почала плакати, моментально виступили сльози на очах. Звичайно, відчула щастя. Ми всією командою почали обніматися. Не можу передати тих «мурашок» всередині, що все це — не марно! — згадує Наталія.

Сергій Притула додав мотивації

— Я не можу сказати, що ми ображаємось. Він, навпаки, дав поштовх ще більше працювати над

собою, — ділиться Наталія.

Хвилювання щодо наступного виступу є. Але якраз від цього хвилювання команда є зібраною і налаштованою на працю, запевняє дівчина.

— Наступного разу хочемо показати себе ще кращими! — додає Наталія.

Батьківський фан-клуб

Тернополянка Світлана Мальярська, мама 16-річної учасниці Feel it Софії каже, що донечка пішла на танці у першому класі. Батьки задоволені хобі своїх дітей. Діти зрозуміли на танцях ще змалечку: щоб дійти до цілі — треба багато працювати.

— Вже 11 років разом танцюють, їздять на змагання. Вони між собою дуже дружні, а їхні керівники — просто чудові: ставляться до них, як до власних дітей, — каже жінка. — Діти дуже багато працюють і займаються. У них постійні майстер-класи, вони завжди розвиваються. Бачу колосальний розвиток. Кожного року в них танцювальний табір.

Пані Світлана розповідає, що батьки завжди підтримують своїх дітей, наймають великий автобус і їдуть разом на виступи.

Ми, батьки, — справний фан-клуб наших дітей. Стараємось всюди їздити як група підтримки. Батьки їздили і на «Україна має талант», — розповідає пані Світлана.

Батькам подобається командний дух, реалізованість дітей і дружня атмосфера в колективі.

— Діти виховуються у спільному дусі. Вони один одного підтримують і живуть одне одним, — підсумовує мама учасниці клубу.

Редакція «RIA плюс» бажає юним артистам наснаги, натхнення і великих перемог!



Тернополяни в очікуванні на рішення суддів на шоу «Україна має талант»

ПРО МІСЯЧНІ І НЕ ТІЛЬКИ: ТОП НЕЗРУЧНИХ ПИТАНЬ ДО ГІНЕКОЛОГА

Лікар до 30 ■ Про жіночі проблеми не прийнято говорити вголос, а інколи про них страшно запитати навіть лікаря. Але це може призвести до непоправних наслідків для здоров'я

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIAUR9@GMAIL.COM,
097-161-41-50

Ми продовжуємо розповідати про молодих лікарів з Тернополя. Знайомтесь: Ольга Решетуха, 26 років, працює акушер-гінекологом в Збаразькій районній лікарні та в Тернопільському приватному медичному центрі OXFORD MEDICAL. Змалку мріяла бути медиком і не пошкодувала про свій вибір. Уже пів року пані Ольга веде прийом гінекологічних хворих та супроводжує вагітність майбутніх мам. За цей час приймала десятки жінок. Каже, що головне для неї — довести дівчатам, що йти на прийом до гінеколога зовсім не страшно і не боляче.

З пані Ольгою розвіємо найпоширеніші міфи про жіночі хвороби та говоримо про те, що найчастіше соромляться запитати лікаря.

Коли пора до лікаря?

— Ольго, скажіть, як налаштовані жінки перед тим, як зайти у ваш кабінет: чи часто їм буває лячно?

— Напевно, немає жінки, яка б не хвилювалась перед прийомом. І чи не першою фразою, яку чую на прийомі, є: «Боже, ну чому це так страшно?» Чомусь жінки собі уявляють, що візит до гінеколога принесе їм якийсь психологічний дискомфорт, больові відчуття або що. Зараз вже дещо відходять ці страхи, особливо, якщо говорити за пацієнток у місті. Тенденція іде до того, що жінки звертаються до лікаря при найменших скаргах — і це правильне рішення.

— Як часто були випадки, коли жінки відкладали візит до лікаря на тривалий термін і це мало негативні наслідки?

— Було й таке, що жінки не були на огляді в гінеколога по 8–10 років. Було навіть і 13. На щастя, в них не виявляли серйозних проблем. Обстеження в гінеколога треба проходити хоча б раз на рік. Під час нього ми збираємо анамнез, опитуємо усе про менструальну функцію, проводимо огляд на гінекологічному кріслі. Раз на рік також необхідно робити мазок шийки матки на онкоцитологію і також мазок на флору. За необхідності — додаткові аналізи.

— Якшо ніяких порушень немає, чи обов'язкові такі огляди?

— Це якраз дуже помилкове рішення, бо коли є прояви — вже

може бути пізно. Завжди краще виявити хворобу на ранній стадії або її профілакувати, ніж потім лікувати тривалий час.

— У який час менструального циклу жінкам найкраще йти до гінеколога?

— Найкраще приходити на 5–7 день від початку циклу. Так під час УЗД візуалізація буде найкращою. У цей період добре також брати аналізи на гормони та здавати мазки.

— Як підготуватись до візиту лікаря: що обмежити, а що взяти з собою. Також чи є поради щодо інтимної гігієни напередодні?

— Перше — це потрібно обмежити статеві контакти за добу, або краще дві доби перед візитом. Не використовувати лубриканти, свічки. Звісно, за гігієною потрібно стежити не лише перед походом до лікаря. Важливо не використовувати перед візитом антибактеріальних засобів під час миття. Також помилкою є те, що жінки самостійно йдуть на трансвагінальне УЗД перед оглядом у гінеколога, тому що після того мазки можуть бути недостовірними. Краще спочатку

«Тенденція іде до того, що жінки звертаються за допомогою лікаря при найменших скаргах — і це правильне рішення»

проконсультуватись та вирішити з лікарем і які огляди проходити, і яке лікування призначати.

Чи є нормою затримка місячних?

— Коли затримка менструації може бути сигналом захворювання, а коли відхилення від циклу є нормою? Часто ми незначні затримки скидаємо на стрес, недосипання. Чи це нормально?

— Найперше, що треба виключити під час затримки — вагітність. Тести на вагітність можна зробити вдома, якщо є сумніви в його достовірності — зверніться до лікаря. Він скерує на аналіз крові, який практично не може помилитись в тому, щоб підтвердити або спростувати вагітність. На УЗД відразу бігти не потрібно, просто, повторюю, зверніться до лікаря.

Якщо ми виключили вагіт-

ність — причиною затримки можуть бути гормональні порушення. Також це може відбутися внаслідок зміни клімату, важкого перельоту, стресу, надмірної фізичної активності, часто буває в жінок, які працюють у нічний час і мають хронічне недосипання. Організм виснажується, і менструальний цикл має відхилення. Нормальний цикл триває від 21 до 38 днів. Тобто за рік має бути не менше восьми менструальних циклів. Тривалість виділень може бути від 2 до 8 днів, регулярність: від найкоротшого до найдовшого 7–9 днів. Тобто коливання між початком одного циклу та початком іншого до 9 днів — це нормально.

Важливе питання — крововтрата. Часто жінки не надають цьому значення. Об'єм крововтрати від 5 до 80 мл впродовж усього менструального періоду. А ще період менструації не має призводити до порушень щоденної активності. Якщо вам доводиться брати вихідний на роботу, ви відчуваєте постійний біль, нудоту, чи навіть неприємні смаки — це є приводом звернутись до лікаря.

— Чи були у вашій практиці жінки, які мали зміни в менструальному циклі після щеплення від ковіду?

— Було таке. І до речі, у багатьох випадках зміни циклу спостерігають жінки після того, як перенесли коронавірус: можуть бути затримки, дві менструації на місяць. Причина в тому, що під час хвороби наш організм виснажується і зменшується кількість вітамінів та мікроелементів в організмі, які впливають на роботу яєчників. Потрібно контролювати

рівень цинку, кальцію, вітамінів для нормального функціонування організму. Хоча за два-три цикли усе має повернутись до норми.

Як обрати контрацептиви

— Поговоримо про контрацепцію. Чимало жінок думають, що проти-заплідні таблетки можна купити в аптеці без консультації лікаря. Коли треба порадитися з лікарем?

— Так, справді багато жінок так роблять, і це теж помилка. Комбіновані оральні контрацептиви (КОК) — це таблетки, які містять маленькі дози гормонів естрогену та прогестерону, переважно вони двокомпонентні. Це є штучні аналоги природних гормонів. Навколо них є чимало міфів, але в жодному разі жінка сама не може їх призначити, адже для них є покази і протипокази. Перед тим, як призначити їх, ми обов'язково розпитуємо, чи немає проблем з судинами, чи не палить вона. Водночас це один з найбільш високо-ефективних засобів контрацепції. Ще одне застереження: перед тим, як їх приймати, потрібно добре ознайомитись з умовами вживання.

— Як щодо інших засобів: вагінальні свічки, вагінальні кільця, спіралі? Чи їх без консультації з лікарем можна використовувати?

— Кожен із тих засобів потребує попередньої консультації лікаря. Аби найкраще вибрати метод контрацепції, який буде дієвим — не соромтесь поговорити з лікарем. Так, це питання особисте, але лікар, повірте, ваших таємниць нікому не видасть.

Ще один факт: часто жінки, без

консультації з лікарем користуються таблетками екстреної контрацепції. Їх приймають у випадку незахищеного статевих акту. Бувало таке, що після їх прийому відбувались збої циклу, або і складніші проблеми. Ці засоби дозволені, але знову наголошу: проконсультуйтесь з лікарем і, що важливо, їх не можна використовувати часто, адже вони містять велику кількість гормонів, які потім погано впливають на ваш організм.

— Як часто потрібно проходити перевірку на наявність хвороб, які передаються статевим шляхом?

— Єдиної правильною відповіді немає. Якщо жінка вступає у статеві стосунки з новим партнером, я вважаю, що в наш час нормально попросити партнера пройти перевірку на наявність інфекцій і зробити те ж саме самій.

На що скаржаться найчастіше

— З якими проблемами найчастіше звертаються пацієнтки?

— Дуже часто жінки приходять з тим, що їх турбують виділення зі статевих шляхів. Інколи це справді свідчить про патологію, а інколи такі виділення є нормальними, хоча зайвий раз поспілкуватись з лікарем не завадить.

— Що ви порадили б своїм пацієнткам, якби могли звернутись до них всіх одразу?

— Не потрібно боятись йти до лікаря. Знайдіть для себе такого фахівця, з яким буде комфортно. Дуже важливо підтримувати своє жіноче здоров'я в нормальному стані, щоб потім не боротись із наслідками.



Лікарка Ольга Решетуха у свої 26 допомогла сотням пацієнток. Вона працює в Збаразькій лікарні та в приватному медцентрі у Тернополі

СЕРЕДА, 24 листопада

UA:перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Земля, наближена до неба
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05, 09.05, 02.05 Погода
08.10 Т/с «Фаворитка короля»
09.15 Телепродаж
09.50 Т/с «Серцебиття»...
11.35, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
12.35 Д/с «Дикі Дива»
13.10, 01.20 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк. Спогади
15.10, 21.45, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. ВІА «Кобза»
16.25 Буковинські загадки
16.30 Д/с «Супер - чуття»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Боротьба за виживання»
19.55 Д/ц «Дикі острови»
22.00 Полюси
23.00 Перша шпальта
00.25 Т/с «Округ Дюрем»
02.45 Візуальний код
03.15 Д/ф «Висота 307.5»...
04.20 Круті титоньки

1+1
05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.43 «Проспорт»
20.45 Т/с «Джек . Лондон»
21.45, 23.05, 23.55 Т/с «Свати»
23.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
00.35 Х/ф «Біля моря»
03.00 «#Гуднайтклуб»

ІНТЕР
05.00 «Телемагазин»
05.30, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРОМ»
10.00, 11.00 «Корисна програма»
12.25 Х/ф «Наречений напрокат»
14.40, 15.40 «Вещдок»
16.30 «Вещдок. Особий случай»
18.00, 19.00, 04.10 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 03.40 «Подорожці»
21.00 «Вещдок. Большое дело»
23.50 Х/ф «Довіра»
01.45 Х/ф «Людина без обличчя»

ІСТV
04.00 Скарб нації
04.10 Еврика!
04.15 Служба розшуку дітей
04.20 Факти
04.40, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.00, 13.25 Х/ф «Холодна помста»
12.45, 15.45 Факти. День
13.55 Т/с «Розтин покаже-2»
14.50, 16.20 Т/с «Пес»
17.45 Т/с «Юрчишини-2»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20, 01.40 Прихована небезпека
21.25 Т/с «Пес-6»
22.45 Т/с «Пес-2»
23.45 Х/ф «Початковий код»»
02.40 Я зняв!

СТБ
05.25 Т/с «Комісар Рекс»
07.20, 11.50 «МастерШеф Про-фесіонали»...
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вік-на-Новини»

12.05, 14.50 Т/с «Сліпа»...
15.40, 18.05 Т/с «Слід»
19.05 «СуперМама»...
20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха»
23.20 Т/с «Наречений»
01.20 Т/с «Провідниця»...

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.25 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.30 «Орел і решка»
09.35 Т/с «Надприродне»
12.15 «Кохання на виживання»
14.20 Х/ф «Сходження Юпитер»
16.55 «Хто зверху?»...
19.00 «Діти проти зірок»
20.40 Х/ф «Воно»
23.35 Х/ф «Вони»
01.25 Х/ф «Північний полюс: Відкрито на Різдво»
02.35 «Служба розшуку дітей»
02.40 «Зона ночі»
04.50 «Абзац»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 Х/ф «Артур і помста Вурдалака»
11.30 Х/ф «Люди - Ікс: Перший клас»
14.00 Богиня шопінгу. Батли за пати
15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 03.05 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
18.00, 02.15 4 весілля
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас»
23.00, 01.00 Сімейка У
00.00 Країна У
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2020»
08.20 Т/с «Охотники за дре-вностями»
10.15 Х/ф «Зон Флакс»
12.05 Т/с «Опер по вызову»
14.55, 19.25 «Затерянный мир»
17.55 «Секретные материалы»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаи»
20.20, 21.15 Т/с «Ангелы-2»
22.10, 00.00 Т/с «CSI: Место преступления»
01.50 «Видеобимба-2»
04.45 «Злоумышленники»
05.45 Телемагазины

UA:перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Земля, наближена до неба
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05, 09.05, 02.05 Погода
08.10 Т/с «Фаворитка короля»
09.15 Телепродаж
09.50 Т/с «Серцебиття»...
11.35, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
12.35 Д/с «Дикі Дива»
13.10, 01.20 Прозоро: про актуальне
14.00 Країна пісень
15.10, 21.45, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Квартет Гетьман
16.25 Буковинські загадки
16.30 Д/с «Супер - чуття»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Боротьба за виживання»
19.55 Д/ц «Дикі острови»
22.00 Полюси
23.00 Схеми. Корупція в деталях
00.25 Т/с «Округ Дюрем»
02.45 Візуальний код
03.15 UA:Фольк. Спогади
04.20 Англійський хірург

1+1
05.35 «Життя відомих людей»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих

людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.26 «Проспорт»
20.28 «Чистопелуws 2021»
20.35 Т/с «Свати»
21.45 «Право на владу 2021»
00.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
00.55 Х/ф «Грікі жнива»
02.50 «#Гуднайтклуб»

ІНТЕР
05.05, 04.45 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРОМ»
10.00, 11.00 «Корисна програма»
12.25 Х/ф «Кохання з перешко-дами»
14.40, 15.35 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особый случай»
18.00, 19.00, 02.55 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 02.00 «Подорожці»
21.00 «Вещдок. Большое дело»
23.50 Х/ф «Рекрут»
03.55 «М/ф»

ІСТV
04.05, 03.50 Скарб нації
04.15 Еврика!
04.20 Факти
04.40, 10.10 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.40 Х/ф «Початковий код»»
12.30, 13.20 Т/с «Розтин покаже-2»
12.45, 15.45 Факти. День
14.55, 16.20 Т/с «Пес»
17.45 Т/с «Юрчишини-2»
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20, 01.50 Анти-зомбі
21.25 Т/с «Пес-6»
22.45 Т/с «Пес-2»
23.50 Х/ф «Без компромісів»
02.45 Я зняв!

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.50 Т/с «Комісар Рекс»
08.35, 11.50 «МастерШеф Про-фесіонали»...
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вік-на-Новини»
12.05, 14.50 Т/с «Сліпа»...
15.40, 18.05 Т/с «Слід»
19.05 «СуперМама»...
20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха»
23.20 Т/с «Наречений»
01.25 Т/с «Провідниця»...

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.25 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.30 «Орел і решка»
09.30 Т/с «Надприродне»
11.15 «Кохання на виживання»
13.25 Х/ф «Темний лицар. Відро-дження легенди»
17.00, 19.00 «Хто зверху?»...
21.10 Х/ф «Брайтб'орн»
23.00 Х/ф «Щасливий день смерті»
01.00 «Вар'яти»...
02.35 «Служба розшуку дітей»
02.40 «Зона ночі»
04.50 «Абзац»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 Х/ф «Артур і війна двох світів»
11.30 Х/ф «Люди Ікс: Дні минуло-го майбутнього»
14.00 Богиня шопінгу. Батли за пати
15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 04.00 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
18.00, 02.15 4 весілля
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з

Черкас»
23.00, 01.00 Сімейка У
00.00 Країна У
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2020»
07.45 Т/с «Охотники за дре-вностями»
09.40 Х/ф «Заложниця 3»
11.50 Т/с «Опер по вызову»
14.50, 16.55 «Затерянный мир»
17.55, 01.50 «Секретные мате-риалы»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаи»
19.25 «Секретные материалы 2021» (дайджест)
20.20, 21.15 Т/с «Ангелы-2»
22.10, 00.00 Т/с «CSI: Место преступления»
02.05 «Видеобимба-2»
04.15 «Злоумышленники»
05.15 Телемагазины

UA:перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 01.55 Земля, наближена до неба
06.30 М/ф
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05, 09.05 Погода
08.10 Т/с «Фаворитка короля»
09.15 Телепродаж
09.50 Т/с «Серцебиття»...
11.35, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
12.35 Д/с «Дикуни»
13.10, 00.20 Прозоро: про актуальне
14.00 Країна пісень
15.10, 21.45, 00.05, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Д/ф «Бовсунівські бабусі»...
16.30 Д/с «Супер - чуття»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Боротьба за вижи-вання»
19.55 Д/ц «Дикі острови»
22.00 Д/ц «НЛО: Загублені свідчення»
22.55 Д/с «Дикі тварини»
01.05 Д/с «Тварина зброя»
03.00 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік»
04.40 Відтинки України

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45 «Одруження наосліп»
17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.13 «Проспорт»
20.15 «Чистопелуws 2021»
20.20 Х/ф «П'ятий елемент»
23.00 Х/ф «Погані дороги»
01.45 Х/ф «Грікі жнива»
03.40 Д/ф «Рональдо»

ІНТЕР
05.15, 23.15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРОМ»
10.00, 11.00 «Корисна програма»
12.25 Х/ф «Колишня з того світу» (12+) Прем'єра
14.30, 15.25, 01.05 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особый случай»
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 03.00 «Подорожці»
21.00 Х/ф «007: Завтра ніколи не помре»
03.35 Д/п «Війна всередині нас»
04.30 «Орел і Решка. Курортний сезон»

ІСТV
04.00 Скарб нації

04.05 Служба розшуку дітей
04.20, 23.50 Факти
04.40 Громадянська оборона
06.30 Ранок у великому місті
08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10, 20.05 Дизель-шоу...
11.40 Т/с «Вижити за будь-яку ціну»
12.45, 15.45 Факти. День
13.20 Скetch-шоу «На трьох»
13.55 Т/с «Розтин покаже-2»
14.55, 16.25 Т/с «Пес»
17.45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ»
18.45 Факти. Вечір
00.25 Х/ф «Вихід: Боги та царі»
03.20 Секретний фронт

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
06.05, 19.00, 22.50 «Холостячка Злата Огнєвіч»...
10.35, 00.00 «Як вийти заміж»
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вік-на-Новини»
11.50, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа»...
00.55 «Битва екстрасенсів»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.10 «Kids time»
06.05 М/с «Том і Джеррі»
07.15 «Орел і решка»
09.25 «Пекельна кухня»
11.30 «Екси»
13.35 «Діти проти зірок»
15.05 Х/ф «Ліга видатних джентльменів»
17.25 Х/ф «Код Да Вінчі»
20.25 Х/ф «Ангели і Демони»
23.10 Х/ф «Глибинне зло»
01.00 Х/ф «Здобич»
02.45 «Служба розшуку дітей»
02.50 «Зона ночі»
03.00 Х/ф «Вальхалла: Рагна-рок»...

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 Х/ф «Творець ігор»
11.40 Х/ф «Люди - Ікс: Початок. Россомаха»
13.50 Богиня шопінгу. Батли за пати
15.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 01.25 Панянка-селянка
17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
18.00 4 весілля
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас»
23.00 Х/ф «Воду слонам»
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Бешеные гонки 2018»
07.00 «Джедаи 2020»
09.10 Х/ф «Халк»
12.00 Т/с «Опер по вызову»
15.00 «Затерянный мир»
17.55 «Секретные материалы»
18.15, 02.00 «Спецкор»
18.50, 02.35 «Джедаи»
19.25 Х/ф «Черная вода»
21.25 Х/ф «Универсальный солдат»
23.25 Х/ф «Крейсер»
03.10 «Совершенно секрет-но-2017»
03.45 «Месть природы»
04.15 «Злоумышленники»
05.15 Телемагазины

СУБОТА, 27 листопада
UA:перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.30 Енеїда
07.00, 08.05, 09.00, 21.00, 00.00, 02.00, 03.35, 05.35 Новини
07.05 М/ф
07.50 Еко-люди
07.55 Буковинські загадки
08.00, 04.00, 05.30 Погода
08.10 Д/с «Дикі Дива»
08.25 Відтинки України
09.10 Телепродаж
09.45 Д/ф «Будинок „Слово“...
11.10, 01.25 Д/п «Скільки жертв голодомору і чи був він штучним?»
11.20 Д/п «Спогади свідка голо-домору: як виживали»

11.30, 22.00 Бабусю, розкажи про Голодомор
12.00 Хвилина мовчання
12.01, 21.25 Спецпроект «Діти великого голоду»
12.35 Біатлон. Кубок світу. І етап. Відкриття сезону. Індивідуальна гонка, 15 км, жінки
14.40 Спецпроект «Голокост. Засвідчений злочин»
15.50 Біатлон. Кубок світу. І етап. Відкриття сезону. Індивідуальна гонка, 20 км, чоловіки
18.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті»
20.00 Тиждень на Суспільному
22.25 Д/л «Голодомор. Світ знав, але мовчав»
23.00 Д/ц «НЛО: Загублені свідчення»
01.35 «ВУКРАЇНІ
02.25 Бігус Інфо
02.50 Перша шпальта
03.20 Земля, наближена до неба
04.05 Д/с «Дикі тварини»

1+1
06.00, 04.55 «Життя відомих людей»
07.00, 10.00 «Світ навиворіт»
08.00 «Сніданок. Вихідний»
17.30 «Світ навиворіт - 13Ек-вадор»
18.30 «Світ навиворіт - 13. Еквадор»
19.30 ТСН
20.13 «Проспорт»
20.15 Х/ф «Механік»
22.00 Х/ф «Механік: Воскресіння»
23.55 Х/ф «Ціна правди»
02.10 Х/ф «Погані дороги»

ІНТЕР
05.05 «Орел і Решка. Перезаван-таження»
06.55 Х/ф «Розправ крила»
09.00 «Готуємо разом. Домашня кухня»
10.00 «Все для тебе»
11.00 Х/ф «Крістіна»
13.05 Х/ф «З тобою і без тебе...»
14.50, 03.00 Х/ф «Калина червона»
17.00, 20.30 Т/с «Слідчий Горча-кова»...
20.00, 02.30 «Подорожці»
22.05 Т/с «Таїсія»...

ІСТV
05.30 Скарб нації
05.40 Еврика!
05.45

НАРОДНИЙ БРЕНД 2021
ТОП

Голосуй на сайті top20.ua
обирай найкращі
компанії та вигравай
кавоварку!



* модель кавоварки може
відрізнатись від зображеної



Генеральний партнер



Ексклюзивний партнер



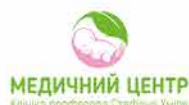
Офіційний партнер



Хмільний партнер



Партнер



Партнер



Партнер



Партнер таксі



Партнер



Партнер



Партнер

РЕКЛАМА

ЛОВИ
ЗНИЖКУ



СКЛАД МАТРАЦІВ І МЕБЛІВ

nashi-mebli.com.ua | (096) 00-111-00

**ВІКНА М/П, БАЛКОНИ, ЛОДЖІЇ,
ДВЕРІ ВХІДНІ ТА МІЖКІМНАТНІ**

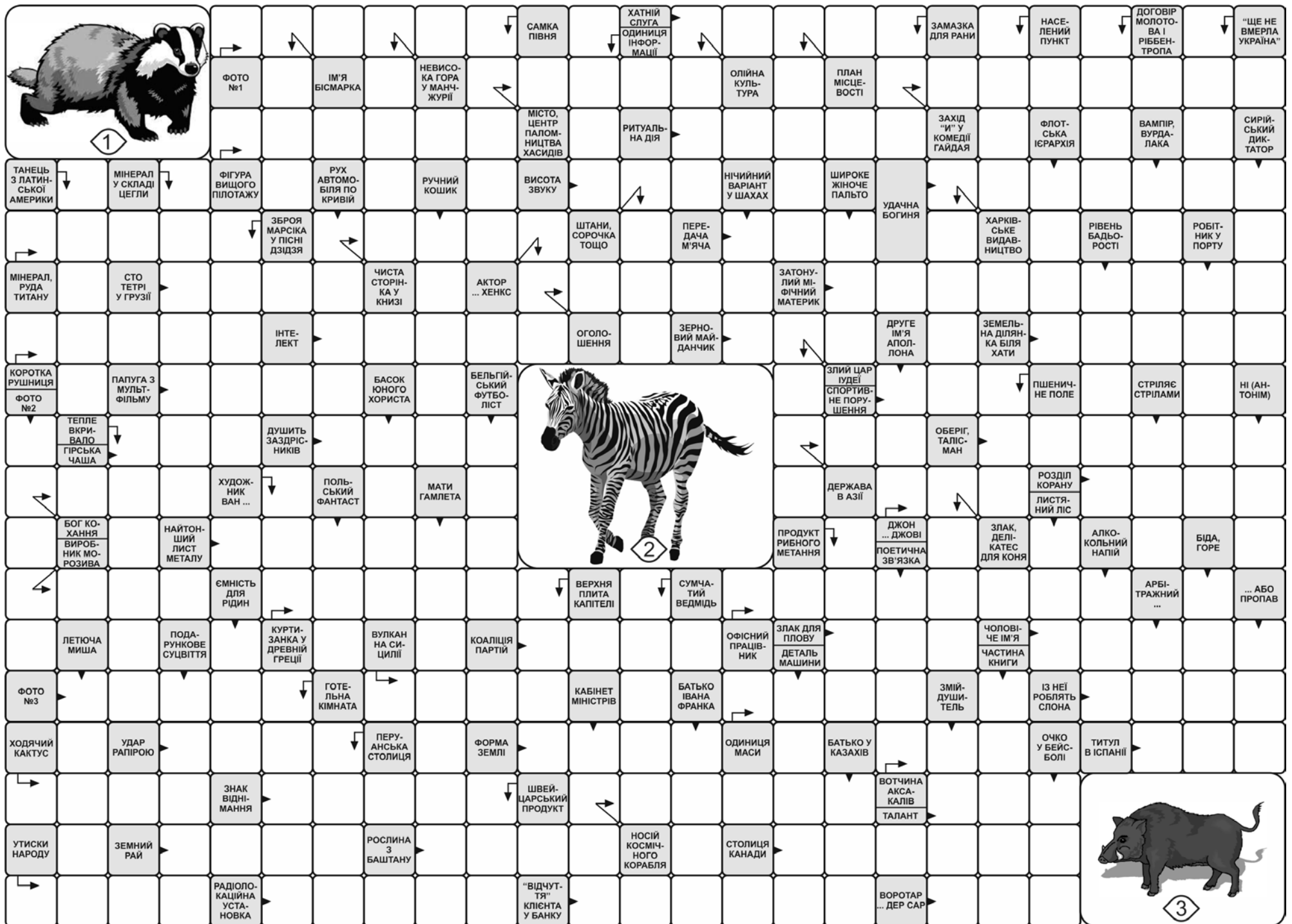
-35%

отримай знижу 35%
та безкоштовний замір

вул. Київська, 11а, тел. 097 370 46 68



знижка діє
з 20.09 по 31.12.2021



Не навчайте нас, як працювати.
Краще самі навчіться, як платити.

— Коли я в парку на лавці бачу
вирізані на ній імена закоханих,
мені зовсім не здається це милим.
Я просто думаю, як багато людей
ходить на побачення з ножем.

На ринку дефіцит висококвалі-
фікованих низькооплачуваних
кадрів.

— Хто ти за знаком зодіаку?
— Динозавр.

— Але ж такого не існує!
— Вони всі не існують...

Головна помилка клініки у методи-
ці лікування алкоголізму полягала у
тому, що палати були тримісними.

Два алкоголіки. Один і каже:
— Я не люблю напиватися в при-
сутності моєї буркотливої дружини,
страшно бачити, як їх стає двоє...

Єдина жінка, яку слухає чоловік, це
та, яка сидить у навігаторі.

— Про що більше як годину гово-

рив у цеху наш начальник?
— Про економію робочого часу.

Що я роблю на роботі? Щосили
намагаюся не звільнитися.

— Так, а чому ніхто раніше не
сказав, що якщо вийти із зони ком-
форту, то назад ніхто не пустить?!

Невірний друг подібний до тіні, яка
тягнеться за тобою, поки світить
сонце.

— Сьогодні у банку мені відмовили
у кредиті. Судячи з анкети, вони

дають гроші тільки тим, у кого їх і
так багато...

У шахах треба думати на крок
уперед. Тому я не починаю грати,
щоб не програти.

— У тому, що правду кажуть: «Якщо
людина чогось сильно хоче, то це
обов'язково збувається», я пере-
конався вчора, коли так і не встиг
добігти до туалету.

Толерантність — це коли хочеться
сказати правду, а не можна...

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, НАДРУКОВАНИЙ В «RIA ПЛЮС», №46



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія
ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA
Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «RIA»; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а



Газета є членом «Української Мережі
Оголошень».



Газета є членом асоціації видавців періодичної
преси України.



World Association of Newspapers
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у
рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компанії», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публі-
куються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти
реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, RIA, RIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами),
графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б
(колишній будинок офіцерів). **Працюємо 9.00-18.00.**
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубо-
вецька 1-Б.

Телефони редакції:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
«RIA плюс» в Інтернеті: 20minut.ua
ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ
НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством
ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032,
м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію
інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності
серії КВ №.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:

Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.

Дизайн та верстка: Оксана Костюк

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ збуту:

Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70,

096-72-92-018

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним
центром RIA.

Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел.
(0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua

Тираж **18000** примірників. Зам. № **1403**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції

ТОВ «RIA МЕДІА»:

р\р IBAN UA 55 300528

0000026006455048141

МФО 300528 АТ ОТП Банк

код ЄДРПОУ 40914460,

Інд. Под. №409144602081

Загальна система оподаткування

тел./факс 43-00-50

свід. про реєстр. плат. ПДВ

№ 1602084500053.

Інд. податк. номер

409144602081.

Передплатний індекс

22196

Гороскоп успіху

ОВЕН У кінці листопада будуть цілком очевидні наміри Овнів вплутатися в будь-яку авантюру. Це стосується і особистого життя, і бізнес-стосунків. Не варто кидатися в крайнощі, потрібно добре зважити всі за і проти.

ТЕЛЕЦЬ Кінець осені буде ознаменований вдалим рішенням в плані нерухомості. На роботі все стабільно, але потрібно бути дуже обережними при відправці електронних листів і повідомлень.

БЛИЗНЮКИ Ділова сторона Близнюків показує цілком вдале просування вперед. Люди, зайняті в сфері аутсорсингу, отримають багато вигідних пропозицій від своїх партнерів. Любовна лінія також досить успішна.

РАК Попри велику покладену на них відповідальність, удача буде супроводжувати Раків скрізь. Всі переговори вдало трансформуються у вигідні угоди. У вас можуть з'явитися кращі можливості для професійного зростання.

ЛЕВ Є велика ймовірність несподіваних доходів — у вигляді допомоги або виграшу призу в лотереї. Дуже хороший потенціал для Левів, заняттях улюбленою справою. Відвідайте майстер-класи з рукоділля, готування.

ДІВА У робочій сфері Дівам потрібно буде діяти максимально обережно і виважено. В особистому житті передбачається біла смуга удачі. Цей час можна присвятити вечірнім прогулянкам по місту, або відправитися до моря.

ТЕРЕЗИ Практичність і раціональний погляд Терезів дадуть свою користь у розвитку бізнесу. У ці дні є відмінна можливість випадково знайти в продажу ексклюзивну річ для подарунка за дуже вигідною ціною.

СКОРПІОН Скорпіонам варто правильно розподіляти свій час, коли за будь-яких обставин їм слід тримати руку на пульсі життя. В особистому житті ніяких проблем в спілкуванні з близькими і рідними людьми не буде.

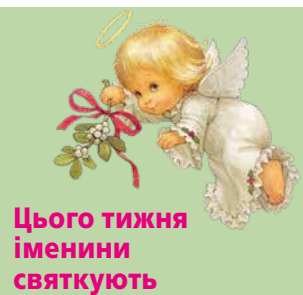
СТРІЛЕЦЬ Стрільцям варто приділити максимум уваги своєму бізнес-проекту — час для активного його просування. У романтичному плані цей місяць для знака зодіаку Стрілець — період натхнення і духовних практик.

КОЗЕРІГ Козероги будуть успішно зайняті в бізнесі і можуть сміливо продовжувати будувати амбітні професійні плани. Романтичних стосунків в листопаді буде не так багато. Але вам можуть зустрітися дійсно люблячі люди.

ВОДОЛІЙ Перед Водоліями виникне необхідність зробити вибір між консервативними підходами до роботи і принципово новими тенденціями та ідеями. Якщо не хочеться сидіти вдома — вирушайте в гори, в ліс, до моря.

РИБИ Для Риб складаються сприятливі умови в бізнесі. Можна вдало займатися творчими хобі. Справа стосується, в першу чергу, дизайнерів інтер'єру, художників та іншого. Для натхнення можна відправитися в подорож.

Погода у Тернополі



Цього тижня іменини святкують

24 листопада:

Антон, Афанасій, Віктор, Євген, Максим, Степан, Теодор, Тимофій, Федір, Яків, Стефанія.

25 листопада:

Олександр, Афанасій, Борис, Володимир, Вольдемар, Данило, Дмитро, Іван, Костянтин, Лев, Матвій, Микола, Ніл, Сава, Степан, Теодор, Федір, Ян.

26 листопада:

Герман, Іван, Ян.

27 листопада:

Олександр, Олексій, Аристарх, Василь, Віктор, Гавриїл, Георгій, Григорій, Дмитро, Єгор, Костянтин, Михайло, Микола, Петро, Сергій, Теодор, Федір, Філіп, Анна.

28 листопада:

Григорій, Дмитро, Микита, Микола, Петро, Філіп, Фома.

29 листопада:

Василь, Віктор, Дмитро, Іван, Макар, Матвій, Михайло, Микола, Сергій, Теодор, Федір, Ян.

30 листопада:

Геннадій, Григорій, Захар, Іван, Михайло, Ян, Вікторія.

КАРТОН-ПЛАСТ

ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
15 КВІТНЯ, 15



МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН



ПІДДОНИ



ЄВРО-КУБ

тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60

АНЕКДОТИ

П'яний доповз до решітки для зливу води й починає її трясти: — Браття, за що?!

— Рабінвичу! Ви ухилилися від сплати податків так, як у суді сказав прокурор? — Зовсім ні. Але його схема теж заслуговує на увагу...

— Порекомендуйте книгу, над якою ви плакали. — «Математика», четвертий клас.

Білосніжка вранці перед дзеркалом після гучної вечірки: — Мовчи, я тільки причесатися!

Куплю
ПАЙ
ДОРОГО

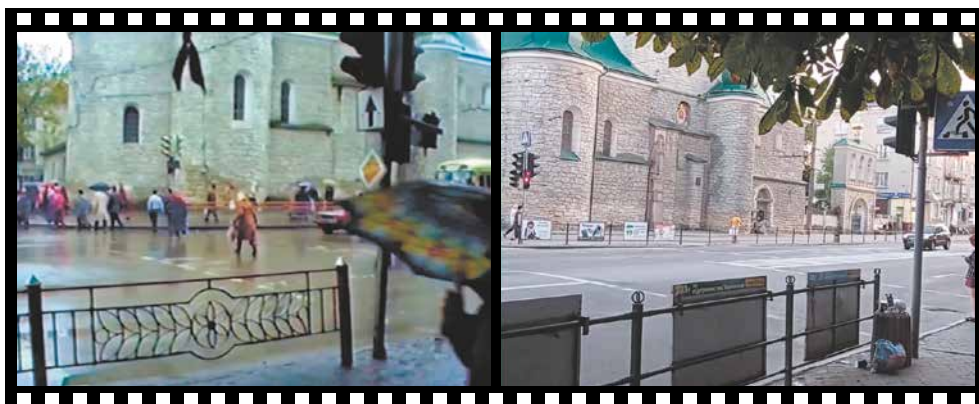
тел. (067) 000-30-33

Т20П

З одного ракурсу

Тернопіль у 1992 році та зараз

ВУЛИЦЯ РУСЬКА



БУЛО:

Огорожа вздовж дороги була іншою. Тоді ще не було дзвіниці у церкві Різдва Христового

СТАЛО:

Огорожу замінили. Оновили асфальтове покриття

ВУЛИЦЯ ЗАМКОВА



БУЛО:

Можна помітити, який вигляд раніше мали балкони будинків — у всіх однакові

СТАЛО:

Тепер будинки нагадують мозаїки — у кожного різні балкони

ГОТЕЛЬ «ТЕРНОПІЛЬ»



БУЛО:

Такий вигляд мала будівля раніше. Не було вивіски готелю

СТАЛО:

Фасад осучаснили. З'явилась нова велика вивіска з підсвіткою