



ЯК ДАВАТИ В БОРГ, ЩОБ
ГРОШІ ПОВЕРНУЛИ?

с. 22

СЕРЕДА
8 грудня 2021

№49 (1570)

ВІДКРИЛИ ПУНКТИ
ПІДТРИМКИ «ДІЇ»

с. 2

20MINUT.UA

«АВОСЬКИ» ПОВЕРТАЮТЬСЯ ПРО АЛЬТЕРНАТИВИ ХАЛЯВНИМ ПАКЕТАМ

► З магазинів зникнуть
безкоштовні пакетики.
За одноразові мішечки,
в які ми зазвичай
набираємо фрукти та
овочі, тепер доведеться
платити

► Скільки вони тепер
коштуватимуть,
що про це кажуть
вінничани і яка
є альтернатива
шкідливим
пластиковим пакетам?

с. 6



РЕКЛАМА

ДП «Вінницястандартметрологія» є єдиним державним виконавцем робіт
**З ПОВІРКИ ЛІЧИЛЬНИКІВ ВОДИ
НА ДОМУ у Вінницькій області.**

УВАГА!
Свідчення про повірку лічильників
води на дому повинні
мати захисний
голографічний елемент

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОВІРКИ ВАМ ПОВИННІ У ТОЙ ЖЕ ДЕНЬ ВИДАТИ:

- Свідчення про повірку із захисним голографічним елементом;
- Фіскальний чек про оплату послуги.

Ці документи засвідчують, що робота проведена відповідно до чинного законодавства України.

БУДЬТЕ УВАЖНІ!
Роботи з повірки можуть пропонувати шахраї!
НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ОШУКАТИ!

Заявку на повірку Ви можете оформити он-лайн на сайті ДП «Вінницястандартметрологія»
- <http://www.sertifcentr.vinnica.ua/>,
або за телефонами: стаціонарний **50-81-19** та мобільний **(067) 496-67-15**

**Передплати газету RIA
онлайн на сайті Укрпошти**

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

АГРО МЕХАНІКА **ПОПУЛЯРНІ МОДЕЛІ КВАДРОЦИКЛІВ У ВІННИЦІ**

м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж (068) 559-85-85 • (095) 559-85-85

MIKILON HARDY 200L	FORTE SP170	SPARK SP125-7
Об'єм двигуна 177 см³	Об'єм двигуна 150 см³	Об'єм двигуна 125 см³
Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R	Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R	Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R
Макс. швидкість 65 км/год	Макс. швидкість 60 км/год	Макс. швидкість 55 км/год
від 65 000 грн	від 45 000 грн	від 32 000 грн

КРЕДИТ • ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ • ГАРАНТІЯ WWW.AM.UA

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ
ВІННИЦІ **від 14 800** грн/м²
ВІД ЗАБУДОВНИКА

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

**ВОЛОДИМИР
ГЕВКО**
БЛОГЕР

**Спостерігаємо
за історичними
подіями**

Коли якогось історика з кінця двадцятого сторіччя запитали про те, які наслідки для людства принесла Велика Французька революція, він відповів, що трохи зарано про це говорити.

У цьому блискучому напівжарті є величезна частка правди. Бо якісь справді значущі події історії простояють у майбутнє дуже повільно, але масштабно і фрактально. Чим далі — тим грандіозніші результати та наслідки.

Тому зараз ми зовсім не маємо ані даних, ані оптики, ані потрібної дистанції для того, щоб робити висновки по наших Євромай-данах та подіях, що слідували за ними. А хто береться таке робити — майже гарантовано помилиться у своїх поспішних висновках.

Єдине, що ми можемо сказати напевне — відбулось щось справді грандіозне і неймовірно важливе для творення Української держави. Як на мене — в рази масштабніше і важливіше за ті вже священні історичні події, котрі ми згадуємо і відзначаємо, на кшталт бою під Крутами чи Листопадового Чину.

І от воно зараз проростає в ютубі і мовні практики, вирівнює кісточки нашої держави і формує атомарну сітку українського громадянського суспільства.

І ми навряд чи зможемо побачити результати, але можемо дуже легко спостерігати за цим процесом.

Достатньо придивитись і прислухатись.

ВСТАНОВЛЯТЬ «ДІЮ» І НАПРАВЛЯТЬ КУДИ ТРЕБА

Розв'язання проблем ■ У Вінниці наразі працює три пункти підтримки команди «Дія». Показуємо, чи приходять туди за допомогою вінничани, яку поміч там надають та додаємо графік їхньої роботи



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

Понеділок, шостого грудня, близько 13.00 в адмінбудівлі «Книжки» людно. Тут можна й провакцинуватися, і розв'язати проблеми із сертифікатами вакцинації. У «Книжці» вже кілька днів як працює пункт підтримки «Дії».

Пункт являє собою намет, де вас зустрінуть дві працівниці. Це волонтерки з обласного управління статистики Світлана та Ольга. Коли ми підійшли туди, то нікого з відвідувачів не було.

— Найчастіше звертаються з проханнями встановити «Дію», — каже Ольга. — Також часта проблема, що не підтягуються сертифікати в додаток. З цими питаннями часто приходять молоді. Люди не знають, до кого звертатися в таких випадках і ми їх направляємо, куди потрібно.

А от старші вінничани приходять з різними проханнями — починаючи від встановлення «Дії» і закінчуючи інструкціями з користування.

— Є три головні причини, чому люди самостійно не можуть згенерувати сертифікат у «Дію». Перша: сімейний лікар неправильно вніс дані вакцинації в базу. Друга: лікар, який вакцинував, некоректно записав дані в базу. Третя: дублюються персональні дані, — пояснює вона. — З усіма цими проблемами потрібно звертатися у різні інстанції. Наша головна мета: перенаправити людину до тієї інстанції, яка їй потрібна. Якщо можемо допомогти тут на місці — допомагаємо.

За словами працівниць пункту підтримки, до обіду, до прикладу, до них вже завітало близько 20 вінничан. Кажуть, буває по-різному. У перші дні роботи до них за робочий час приходили орієнтовно 15 містян, був і день, коли довелося допомагати близько 60 людям.

Коли ми вже дізналися все необхідне, то до пункту підтримки підійшла пенсіонерка, яка не змогла самостійно встановити застосунок «Дія», але хоче згенерувати собі сертифікат.

Буквально за пів хвилини до намету підходить ще одна ві-



Пункти підтримки «Дії» користуються популярністю серед містян. Щодня туди за допомогою звертається кілька десятків людей

Де ще можна отримати допомогу?

Аналогічні пункти працюють ще у торговельних центрах «Мега-Молл» та «МагіГранд». Отримати допомогу там можна щодня: з 10.00 до 17.00 у робочі дні, та з 10.00 до 15.00 — у вихідні. Наразі ведеться робота над тим, щоб в наявних 44 ЦНАПах області могли консультувати населення з питання отримання сертифікату про вакцинацію. «Волонтери «Дії» не мають доступу до персональних медичних даних. Вони працюють винятково з

«Дією» або на пристрої отримувача послуг чи через портал «Дія», з якого потім виходять. Якщо ми бачимо, що проблема може бути пов'язана з єдиною системою охорони здоров'я, то наші волонтери можуть сконтактувати з реєстраторами. Проте розв'язання деяких питань потребує звернення до сімейного лікаря або ж до пункту щеплення, де вакцинували людину», — йдеться у коментарі радника голови ОДА Андрія Кавунця з цього приводу.

нічанка, жінку звати Марина. — У мене не підтягується сертифікат одужання від коронавірусу. Я вже телефонувала і на гарячу лінію Національної служби здоров'я України, і писала в чат-підтримку застосунку,

але відповіді на своє звернення не отримала, — каже містянка. — Ця ситуація триває понад тиждень. І от я побачила у Facebook, що відкрився пункт підтримки додатку, і вирішила, що принаймні тут мені допоможуть.

Які консультації надають

Як дізнаємось на сайті Мінцифри, в офлайн-пунктах можна проконсультуватись з таких питань:
■ дізнатися про види COVID-сертифікатів та шляхи їх отримання;
■ подати заявку на отримання

COVID-сертифіката на порталі та в застосунку «Дія»;
■ які дані перевірити, щоб сертифікат згенерувався, якщо проблема виникла в лікаря (сімейного або того, який проводив щеплення);

■ визначити помилку генерування сертифіката;
■ що робити, щоб продовжити термін дії сертифіката з 6 місяців до 365 днів.
Додамо, що наш журналіст на собі

перевіряв, як згенерувати сертифікат у застосунку «Дія». Для цього, як виявилось, потрібно зробити кілька простих кроків. Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/nYxT29l>.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Безкоштовних пакетиків у магазинах більше не буде. Як ви до цього ставитеся?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



НАТАЛІЯ КАСПЕРОВИЧ

Це виходить, що я візьму 1 морквину, 1 цибулину, 1 буряк і заплачу приблизно 10 гривень, а за пакети 6–9 гривень! Це грабунок...



VERONIKA VERBKINA

Після того, як зас**ли масками всю планету, раптом згадали про шкоду від пакетиків. Якесь вибіркове піклування про екологію виходить.



ANGELA ANGIE

До 2023 ще будуть пластикові пакетики. Але за гроші! Тому нічого не зміниться, крім того, що покупець на касі буде ще залишати 5–10 грн за пакети.



LILIYA LILIYA

Якщо хотіли, щоб їх не було, то їх би не мало бути взагалі! А так хтось буде мати гарний бізнес! Як можна в супермаркеті купити овочі?



ЮЛІЯ ГОРЕЦЬКА

З поліетиленом потрібно боротися, але... Пакетики забрали — альтернативи не дали, адже паперові пакети розкладаються навіть дуже добре.

Новий сегмент нерухомості у Вінниці

МУЛЬТИФУНКЦІОНАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС



BOGUN CITY



- ✓ нові можливості для вигідних інвестицій
- ✓ нова якість життя
- ✓ новий підхід до безпеки та комфорту

Апартаменти найвищого класу, комерційні площі,
супермаркети, бутіки - **все на одній локації!**

Консультації за тел.: **(098) 080-5000**
bogun.vn.ua

«МИ СВОЄ ВІДМАРШИРУВАЛИ...» ЧОМУ ВІЙСЬКОВІ ЗВІЛЬНЯЮТЬСЯ?

Відверто про службу ■ Він служив у двох арміях — радянській і українській. Йому прикро, що частина негативу «совка» залишається в українському війську. Це одна з причин, через яку понад половина контрактників залишають службу. Що ще розповів учасник бойових дій вінничанин Віктор Мезенев про ситуацію у війську і на фронті?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Віктор Мезенев розпочав день 6 грудня з телефонних дзвінків до колишніх побратимів. Вітав їх зі святом. Якою б не була ситуація, а на календарі — свято. Він колишній тренер з велоспорту. У свій час закінчив факультет фізичного виховання Вінницького педагогічного інституту (нині університет імені Коцюбинського). Кандидат у майстри спорту з велогонки.

Перед початком війни на сході працював на «Барлінеку». Не міг залишатися вдома. Хоча й розумів, що шансів потрапити у район бойових дій у нього небагато, 54 роки не той вік, щоб у військкоматі погодилися мобілізувати. Тоді було з кого вибирати. Допомогло фізичне загартування. Хто витримав випробування під час марш-кидка, потрапив до числа зарахованих на службу. Своє 55-річчя Мезенев зустрів у боях під Дебальцевим. Там зазнав контузії і його відправили у шпиталь на лікування.

Через три роки після одужання знову прийшов у військкомат. Мав на руках відношення однієї з військових частин, де його чекали на службу. Підписав контракт на три роки і відбув в район ООС. Демобілізувався, коли виповнилося 62!

ДО ПЕРЕМОГИ ДАЛІ, НІЖ ДО ГАРЯЧОЇ ФАЗИ ВІЙНИ

Запитую Віктора Мезенева, що саме він бажав хлопцям зі свого колишнього підрозділу? Каже, побажання миру для них — найдорожче. Це золоті слова для тих, хто вдень і вночі в окопах на передовій.

— Перемоги теж бажали? — цікавився у співрозмовника.

— На жаль, до Перемоги нам далі, ніж до гарячої фази війни, — відповідає. — До такого висновку дохожу з аналізу повідомлень, заяв, які озвучує розвідка, експерти. І не тільки. Найбільш достовірною інформацією для мене є та, яку чую від колишніх побратимів з фронту.

Не залишить нас так просто кремлівський... Йому пішли на поступки з Північним потоком-2, він зрозумів, що можна й далі добиватися свого.

Найперше хоче взяти кримський канал, щоб дати воду на півострів. Це одразу додасть йому авторитету серед своїх. Ще йому потрібні великі промислові міста, такі як Харків, Маріуполь, Дніпро...

ПРОЦВІТАЄ «СОЛДАФОНЩИНА»

Віктор Мезенев служив у двох арміях. У 1977-му його призвали на строкову службу. Потрапив у ракетні війська стратегічного призначення. Його частина дислокувалася неподалік від прибалтійського міста Каунас.



Віктор Мезенев в парадному однострої з побратимами. Каже, що військова дружба найміцніша, бо пройшла випробування війною

За два роки пізнав усі «красоти» совкової армії.

Дотепер пам'ятає одну з армійських фраз їхнього прапорщика. Даючи завдання, він командирським голосом виголошував: «Ваша задача — копати від паркану і до обіду».

— Хто пройшов службу в радянській армії, той добре пам'ятає ще одну фразу: «Я на-

**Приблизно 65 відсотків
військовослужбовців
після завершення строку
першого контракту
не продовжують його,
а звільняються з армії**

чальник — ти дурень!», або слово «люміній», це означає, що буде так, як сказав твій командир, правильно, чи неправильно, але маєш робити так, як тобі наказують, — говорить Мезенев.

Не думав, не гадав Мезенев, що через роки йому доведеться знову стати у стрій. На власному досвіді має можливість порівняти службу у двох арміях.

— На жаль, в українській армії поки що зберігається багато того, що було при «совку», — говорить Мезенев. — Тобто ставлення до людей мало змінилося. Але ж тепер служать контрактники, серед яких багато грамотних хлопців з вищою освітою, з гарними знаннями історії, зокрема, рідної держави. Коли їм віддають нерозумні команди, як вони мають їх сприймати?

Співрозмовник наводить промовистий приклад. Каже, приходить на контракт колишній учасник бойових дій на Донбасі, а його відправляють на КМБ, це скорочено курс молодого бійця. Людина вже знає, що таке бойові дії, чула вибухи і свист куль, все одно змушена виходити на плац марширувати, виконує команди «Шикуйся!» і т.д. Але ж ми вже своє відмарширували!.. Для чого це потрібно? Щоб отримати сертифікат про проходження КМБ. Такі приклади непоодинокі. Через це звільняються зі служби досвідчені військові.

Та й платять контрактникам небагато. Нині починають з 10 тисяч, коли я прийшов на службу, взагалі було тільки сім тисяч. На передовій більше, це правда.

«ЮЛЮ, ТИ МЕНЕ УПІЗНАЄШ?...»

Під час розмови Віктор Мезенев згадав випадок зі служби, який дотепер залишається приємним спогадом.

У Вінниці у молоді роки він займався у спортшколі велоспортом у відомого на той час тренера Віктора Суліманова. Його ім'я знали у тодішньому Союзі. За словами співрозмов-

ника, майстром спорту не став, бо передчасно залишив заняття і перейшов на тренерську роботу. Понад 20 років готував спортсменів-велосипедистів. Одна з його вихованок, Наталя Качалка, захищала честь країни на Олімпійських іграх в Афінах у 2004 році.

Серед тих, хто разом з Мезеневим відвідував заняття у секції велоспорту, була ще одна вінничанка Юлія Толмачова. Вона майстер спорту, виступала за збірну команду України.

Нині пані Юлію знають на фронті і в тилу. Вона активно займається волонтерською роботою. Нагороджена двома орденами княгині Ольги.

Одного разу на фронті Мезенев звернув увагу на машину, яка під'їхала у розташування їхнього підрозділу. З неї вийшла миловидна жінка. «Яке знайоме обличчя!» — подумав Віктор.

— Юлю, ти мене упізнаєш? — звернувся до землячки.

Вона ж була так само приємно здивована випадковою зустріччю.

— Як же не упізнати земляка-велогонщика! — відповіла вона.

Зустріч була коротка. Волонтер з позивним «Кукла» поспішала. Толмачова доставила військовим автомобіль-позадорожник і дрони.

На прощання сказала: «До зустрічі уже після Перемоги». Нині вона проживає у Житомирі. Це була їхня зустріч за останніх приблизно 20 років.

Нині Віктор Мезенев, який удостоєний за службу низки нагород, продовжує службу, тільки вже мирну — він інспектор муніципальної варти.

«Сарафанне» радіо агітує не йти в армію

Майор Олександр Кушнір очолює відділ рекрутингу Територіального центру комплектування та соціальної підтримки (ТЦКта СП) Вінницького району (така нині назва колишнього військкомату — авт.). Він висловив власну точку зору на те, що стримує йти служити за контрактом і як поліпшити роботу. За його словами, нині патріотич-

ний запал суттєво знизився. Тепер потрібно шукати вмотивованих громадян, які готові йти захищати країну. Вісім років тому вони самі стукали у двері військкоматів. Військовий звертає увагу на те, що необхідно вдосконалювати форми агітаційних матеріалів. Каже, у цій справі є інший бік медалі — вплив «сарафанного» радіо. Йому особисто доводилося

чути фразу: «В армію не йди, там тобі ніженку відіб'ють, калікою станеш». На думку співрозмовника, такі слова глибше засідають у кутках пам'яті тих, кому вони адресуються, ніж газетна стаття чи телевізійна передача з агітацією про службу. Зарплата теж не мотивує — 10 тисяч гривень на місяць отримує контрактник на початку служби.



Всесвітній день української хустки: свято, ініційоване вінничанкою, об'єднало п'ять континентів

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ЛЮДМИЛИ СТАНІСЛАВЕНКО

Щороку 7 грудня відзначається Всесвітній день української хустки. Свято, ініційоване вінничанкою, головою Вищої ради міжнародного клубу успішних жінок «Жінки України», депутаткою Вінницької обласної ради Людмилою Станіславенко об'єднало Україну та п'ять континентів.

Основні урочистості Всесвітнього дня української хустки відбулися у місті, де він був заснований — у Вінниці. Водночас, зважаючи на карантинні обмеження та мільйонну підтримку, заходи проходили в онлайн та офлайн форматах. Перед гостями виступили Віра Майборода, Оксана Кулик, фольклорний гурт «Макоша» та народні ансамблі з різних



куточків України. Підтримали дійство жінки з Казахстану, Польщі, Вірменії, Ізраїлю, Чехії, Канади, Німеччини, Португалії, Австралії, США, Іспанії, Литви, Індії, Фінляндії, Туреччини та інших країн.

Вітаючи присутніх, Людмила Станіславенко подякувала усім учасницям, які ділилися спогадами та світлинами у соціальних мережах, й наголосила, що кожного року Свято підтримують мільйони жінок з усього світу.

«Я щиро вдячна вам за підтримку і сподіваюсь, що зовсім скоро наше свято стане державним! Я неодноразово зверталася до Президента України, Міністерства культури та народних обранців з ініціативою внести Всесвітній день української хустки до календаря державних свят. Наше свято відзначають жінки з різних куточків України та світу. Через хустку я об'єднала п'ять континентів світу», — розповіла Людмила Анатоліївна.

Засновниця свята зауважила, що цього року вона поставила перед собою

мету — зібрати родинні історії, пов'язані з хусткою, які в майбутньому увійдуть до збірки «Українська Хустка».

«Хустка є невід'ємною частиною української культурної спадщини. Споконвіку на українських землях вона була не лише обов'язковим головним убором для заміжніх жінок, але й особливим сакральним предметом, реліквією, що передавалась із покоління в покоління. Ми вже отримали історії жінок, які розповідають, що саме завдяки хустці їх предкам вдалось вижити під час Голодомору. Тоді українки віддавали хустку, аби врятувати життя новонароджених, або обмінювали хустину на відро борошна», — зауважила Людмила Станіславенко.

Цьогоріч родзинкою Всесвітнього дня української хустки став онлайн майстер-клас з хустиною. Його провела відома дизайнерка, чий вбрання носять родини шейхів, Юлія Кацьянова. Саме вона розповідала дівчатам з України, Казахстану, Польщі, Вірменії, Ізраїлю, Чехії, Канади,



Німеччини, Португалії, Австралії, США та інших країн, як поєднувати традиційну хустину з сучасним одягом. Аби скористатись порадами дизайнерки, відбувся своєрідний флешмоб з пов'язування хустки на сучасний манер.

Засновниця свята також підготувала подарунки для жінок, чий «хустковий історії» зібрани найбільшу кількість відгуків у користувачів соціальних мереж. Три авторки отримають від Людмили Анатоліївни традиційну хустину.

Завершилось відзначення Всесвітнього дня української хустки короваєм, який вже за гарною традицією розрізав чоловік пані Людмили Ігор Ткачук.

Зазначимо, як проходило святкування, користувачі соціальних мереж можуть подивитися на сторінці Людмили Станіславенко у Facebook (<https://www.facebook.com/lyudmila.stanisavlavenko>) та на YouTube-каналі — Всесвітній День Української Хустки, який будуть наповнювати «хустковими історіями» жінок зі всього світу.



РЕКЛАМА

504016





ЖИТЛОВИЙ КОМПЛЕКС

073 303 00 03

Замовник будівництва - гр. Павленко В.В. та ЖБК «ЛУКА СІТІ»
Збудувник та генеральний підрядник - ТОВ «ФАВОР» І КО
Ліцензія № 260705

АКЦІЯ! Знижка до 500 грн на квадратному метрі

при 100% оплаті акція діє з 22.11.21-16.01.22

ЗА ОДНОРАЗОВІ ПЛАСТИКОВІ ПАКЕТИ БУДЕМО ТЕПЕР ПЛАТИТИ

Кінець епохи ■ Незабаром з магазинів мають зникнути безкоштовні пластикові пакети. Такі зміни продиктовані новим законом, який набирає чинності. Тепер до супермаркетів та аптек доведеться приходити або зі своїми пакетами, або купувати їх на місці. Додаємо кілька екологічних альтернатив шкідливим пластиковим пакетам: старі-добрі авоськи, екомішечки тощо



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

Днями в Україні знову почали обговорювати заборону пластикових пакетів. Цього разу мова йде про безкоштовні пакети, адже вже з 10 грудня такі мають зникнути звідусюди. Пов'язано це з тим, що саме у цей день набирає чинності перший етап закону № 489-IX «Про обмеження обігу пластикових пакетів на території України».

Це означає, що в магазинах, супермаркетах, аптеках, закладах харчування та сфері надання послуг більше не зможуть розповсюджувати безоплатні пластикові пакети.

Нові вимоги поки що не стосуватимуться біорозкладних пакетів і надтонких пластикових пакетів, що використовуються як первинна упаковка для свіжої риби, м'яса і продуктів із них,

сипучих продуктів та льоду.

Пересічного споживача нововведення торкнуться хіба тим, що з торговельних залів зникнуть звичні для нього рулони та пачки з пакетами. Втім, за бажанням пакет можна буде придбати. Ось такі ціни орієнтовно мають на них встановити:

■ гранична ціна пакета без ручок і без бокових складок становитиме 2 гривні;

■ пакета з ручками, але без бокових складок — 2 гривні 50 копійок;

■ пакета без ручок, але зі складками — 2 гривні 50 копійок;

■ пакета з ручками та складками — 3 гривні.

За порушення вимог закону відповідатимуть власники магазинів, аптек тощо. За перше порушення для них передбачені штрафи від 1700 до 3400 гривень, за повторне — від 3400 до 8500 гривень.

Перевіряти дотримання ви-



Через норми нового закону безкоштовних пакетів у супермаркетах більше не буде. За порушення — штраф до 8500 гривень

конання закону та складати протоколи про порушення буде Держспоживслужба. Метою нововведень, як йдеться на сайті Міністерства захисту довкілля та природних ресурсів, є запобігання утворенню пластикових відходів.

«Насправді не існує безкоштовних пакетів. Ціна за пакети, які нібито, можна взяти безкоштовно, закладається у вартість середнього чека. Тож берете ви пакети в магазині чи ні, ви все одно за них сплачуєте. Відтепер будемо платити лише за те,

що використовуємо. Для себе я порахував, що використання екоторбинок це дешевше, ніж щоразу купувати пластиковий пакет. Це економічно вигідніше», — розповідав в.о. міністра захисту довкілля та природних ресурсів Руслан Стрілець.

Якщо у вашому домі немає «пакета з пакетами», який почала складати ще ваша бабуся, це все одно не означає, що треба засмучуватися. Адже існує чимало альтернатив пластику.

Додамо, що закон «Про обмеження обігу пластикових пакетів

на території України» набуває чинності поступово, в три етапи. Перший, як ми пояснювали вище, настане 10 грудня цього року.

Другий почне діяти з березня 2022-го, коли заборонять розповсюджувати всі пакети завтовшки менше за 50 мікрометрів.

Третій набуде чинності 1 січня 2023 року. Тоді під заборону опиняться всі пакети до 50 мікрометрів. Це стосуватиметься навіть тих, що їх нині використовують для пакування свіжої риби, м'яса, сипучих продуктів тощо.

Альтернатива пластиковим пакетам



БАГАТОРАЗОВІ ТОРБИНКИ

Є екосумки для різноманітних речей, так звані шопери, а є екоторбинки для продуктів. Вони чудово підходять для фруктів та овочів. Мішечки бувають різної місткості, їх легко прати. Важливим є й те, що вони не залишають запахів на продуктах і не впливають на їхній смак. Розраховані на кілька років використання.
Вартість: від 25 гривень



АВОСЬКА

Чудовий варіант для транспортування як вже згаданих фруктів з овочами, так і для величезної кількості інших товарів: побутової хімії, молочки, консервів, хлібобулочних виробів. Сьогодні авоську можна знайти на різний смак і гаманець. Крім того, деякі використовують її, як модний аксесуар.
Вартість: від 99 гривень



ВОЩЕНІ СЕРВЕТКИ

Серветки просякнуті воском та спеціальними оліями, за рахунок чого вони тривалий час здатні зберігати свіжість продуктів. Наприклад, у них можна загорнути канапки та брати з собою на роботу чи в дорогу. Серветки багаторазові. Вони легко промиваються під проточною водою.
Вартість: від 300 гривень (комплект з трьох штук)



ПАКЕТИ З КРОХМАЛЮ

З кукурудзяного крохмалю, якщо бути точним. Чудовий винахід, який за спеціальних умов можна самостійно компостувати за кілька місяців. Найбільш популярними у кукурудзяному сегменті є звичайні пакети-майки, але також можна знайти сміттєві та пакети для фасування.
Вартість: від 150 гривень (рулон зі 100 штук)



ПАПЕРОВІ ПАКЕТИ

Український винахідник Валентин Фречка вирішив робити екологічні пакети з опалого листя. І в нього це вийшло. І такі пакети вже можна придбати як альтернативу пластиковим. Папір набагато більш екологічний, він швидко перегниває, не шкодить довкіллю, витримує доволі великі навантаження.
Вартість: 15 гривень

«ВУЙКО» БАЧИТЬ ВОРОГА НА ВІДСТАНІ СІМ КІЛОМЕТРІВ

Волонтери ■ «Око Мольфара» — таку назву мають прилади, що їх виготовляють у Вінниці «кулібіни» волонтерської організації «Мольфар». Уже передали 28 таких «очей» військовим у район ООС. Про це, а також про ситуацію на фронті і в тилу розмовляли з керівницею організації Юлією Вотчер. Розмова відбувалася напередодні Міжнародного дня волонтера, який відзначають щороку 5 грудня



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Її знають у багатьох підрозділах на лінії фронту. І нагороди у неї за служені — орден княгині Ольги, низки інших відзнак. Юлія Вотчер сміливо висловлює правду-матінку. Незалежно від того, про кого йдеться, — військового з високим чином, чи державного чиновника... Ось і цього разу вона відверто говорила про побачене і почуте на сході: про очевидні позитивні зміни після призначення нового Головнокомандувача ЗСУ; про те, що можливість давати «ответку» на обстріли ворога підвищує бойовий дух хлопців; що не у всіх підрозділах гаразд з харчовим забезпеченням; про те, як у Києві замовчують випадки загибелі наших захисників, а мали б кричати про кожну втрату на весь світ; як кричать матері над убитими синами, чи діти, які втратили батька.

ПРО ВІЙНУ ТРЕБА ГОВОРИТИ ЗРАНКУ І УВЕЧЕРІ

Перемога здобувається не тільки на фронті. Без підтримки суспільства війну не виграти. У цьому переконана Юлія Вотчер. Каже, у нас суспільство відмежоване від війни. Це помилкова політика влади. В країні війна

У Вінниці менше стало охочих плести маскувальні сітки. Правда, їх тепер можна купити. Але ж кошти потрібно десь взяти...

і все має бути підпорядковане забезпеченню захисників усім необхідним, а суспільство жити з гаслом: «Все для фронту, все для перемоги!»

— Пригадую слова розвідника з 72-ї бригади Володимира Майбороди з позивним «Май», — продовжує пані Юлія. — Він казав, що про війну треба говорити

принаймні зранку і увечері, щоб люди чекали повідомлень з фронту, щоб сльози виступали на очах за кожним убитим...

Насправді «Май» висловлювався ще різкіше. Мовляв, якби хоча б декілька разів на мирній території так бабахнуло, як гримить на фронті, можливо, тоді б прокинулися від буденної сплячки і дехто згадав, що у нас війна, що треба думати, як побороти ворога. Причому, думати кожному, а не тільки тим, хто на фронті.

— Дуже боляче, але нема вже з нами розвідника Майбороди, — говорить Юлія Вотчер. — Він підірвався на розтяжці, його оглушило і в такому стані потрапив у полон. Чотири дні окупанти не повертали тіло. Дотепер мороз по спині від того, яким бачила його у труні... Поховали героя у рідному селі з символічною назвою — Переможне Запорізької області. Ні в кого з нас нема сумніву у нашій перемозі.

РЕГУЛЯРНО ДАЄ ГРОШІ І ПРОСИТЬ НЕ НАЗИВАТИ ІМ'Я

— Багато хто втомився від війни, крім тих військових, які вдень і вночі залишаються в окопах і бліндажах, — ділиться думками Юлія Вотчер. — У Вінниці, наприклад, менше стало охочих плести маскувальні сітки. Правда, їх тепер можна купити. Одна коштує тисячу гривень. Але ж кошти десь потрібно взяти...

Втім, є люди, які продовжують допомагати. Один чоловік періодично приходить в офіс до «мольфарів». Кладє на стіл чималий стосик купюр і щоразу додає: «Ви краще знаєте, на що їх потратити...»

— Умовити добровісця на розповідь про нього у Фейсбуці, про



— Хто першим побачить противника, у того більше шансів перемогти його у бою, — каже Юлія Вотчер. Тому військові щоразу радіють, коли починають тестувати «Око Мольфара»

його пожертви не вдається, — каже Юлія Вотчер. — Його вимога незмінна — без будь-якої згадки імені. Повторюю, суми жертвує немалі. Запитувала про дружину, дітей, їх у них четверо. Дізналася ім'я дружини, Ольгою звати.

КОЖЕН ПРИЛАД РЯТУЄ ЖИТТЯ, І НЕ ОДНЕ

Відеосистеми, які виготовляють волонтери «Мольфара», різні за технічними характеристиками, але в одному вони однакові — додають бійцям впевненості. Кожен такий прилад своєю «роботою» заміщує десятки військових.

— Ми знаємо, скільки у нас загиблих, поранених, але не можна обрахувати, скільки вдалося врятувати життів з допомогою таких відео систем, — зазначає Юлія Вотчер. — На цьому нам постійно наголошують командири і це нас надихає й надалі працювати, щоб допомагати захисникам наблизити перемогу!

Юлія Вотчер особисто доправляє прилади на передову. Каже,

таке «око» бачить на відстані до чотирьох кілометрів. Одна з систем сягає семи кілометрів.

Унікальні можливості у приладу «Сова» — вдень і вночі дає однакову картинку, тому командир і снайпер працюють у парі, можливість тривалого відеоспостереження забезпечує система автономного живлення.

«Павук» використовують для огляду території по периметру зі спостережного пункту. У приладу декілька складових — центральна камера, три бокові, планшет, на екрані видно як загальну картинку, так і окремі ділянки.

Виготовили також серію приладів під назвою «Трубка розвідника». Їх зручність і перевага в тім, що здійснюється запис, який можна переглянути на приладі і на екрані.

Виконували замовлення і для школи снайперів. Їх «забаганки» спершу викликали здивування, мовляв, таке зробити неможливо. Попри це, наші «кулібіни» все-таки справилися.

«Від Петра Бойка, щоб ворога били бойко!»

Бачити ворога на відстані семи кілометрів можна з допомогою відеосистеми, яку назвали «Вуйко». Назва має свою історію. На металевій пластинці зроблене гравіювання, що його висловив добровісць: «Від Петра Бойка, щоб бійці ворога били бойко!» Керівник відомого дитячого танцювального колективу «Барвінок» Петро Бойко отримав звання «Почесний громадянин Вінни-

ці» з премією у 50 тисяч гривень. Кошти розділив навпіл: за одну частину закупив інструменти для музичної частини колективу, іншу передав на потреби фронту. Так з'явився прилад «Вуйко». З його допомогою військові мають можливість стежити за діями ворога. Відомо, хто першим побачить противника, у того більше шансів перемогти його у бою.

— Кожен прилад системи віде-

оспостереження, які виготовляють волонтери організації «Мольфар», отримує свою назву, — продовжує розповідь пані Юлія. — На одному з них написано слово «Ольга», на честь дружини анонімного добровісця. Під час тестування робили відеозапис, додали фрагмент з телевізійного сюжету, в якому розповідалося про прилад, там було чітко видно слово «Ольга». Змонтоване

відео передала нашому мовчазному добровісцю. Після того він розповів, що переглядали запис родинною, побачене розчулило дорослих і дітей. Подякував, але все одно не погодився змінити умови, щоб оприлюднити його ім'я.

Про ще одну назву приладу — «Файне місто» неважко здогадатися, що йдеться про Тернопіль. Є відеосистема з назвою «Тарас

Сич» на честь кухаря-вінничанина Тараса Сича, який загинув під Дебальцево.

— Тестуючи чи передаючи прилади військовим, щоразу записую відео, — каже пані Вотчер. — Так само було з «Вуйком». Раділа разом з військовими. Вони крутилися навколо, як малі діти, потирали руки, бо ж це яка розкіш — бачити об'єкти на відстані семи кілометрів!..

Щотижневик «RIA»
Свідство про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:
21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210149

Наклад 17 900

Наші координати:
Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): **555-111**
(багатокаліній)

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «RIA» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030.
ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДЕЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA
Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Відруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лмітер» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98



НАРОДНИЙ БРЕНД 2021



Вітаємо переможців

АВТОСАЛОН 1 Тойота Центр Вінниця «Преміум Моторс» 2 iTachki 3 Джерман-Центр	ІНТЕРНЕТ-ПРОВАЙДЕР 1 Єверест 2 Home Net 3 Datagroup	МАГАЗИН КАНЦЕЛЯРІЇ ТА СУВЕНІРІВ 1 Marik 2 АКцентр 3 Скрепка	ВИРОБНИК, ТМ (М'ЯСНІ ВИРОБИ) 1 Іванівські ковбаси 2 Ковбаскофф 3 Родинна ковбаска	СУПЕРМАРКЕТ 1 Сільпо 2 АТБ 3 Україночка	МАГАЗИН ВІКОН 1 Корса 2 Viknar'off™ 3 Вікнарі	ТОРГІВЕЛЬНИЙ ЦЕНТР 1 SkyPark 2 ТРЦ Мегамолл 3 ТЦ Plaza Park
АВТОСЕРВІС 1 Бош Сервіс Автодром 2 Каретний двір 3 Да, Car!	КАЛЬЯН ТА ВЕЙП-БАР 1 ТЯGA 2 Шо 3 Hookan bar	МАГАЗИН ОДЯГУ 1 Модная 1 LC Waikiki 1 Дешевше нет	ВИРОБНИК, ТМ (МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ) 1 Молокія 2 Білозгар 3 Villa Milk	СУШІ-БАР 1 Yama 2 Asahi 3 Mr. Roll	МАГАЗИН ДВЕРЕЙ 1 Symbion 2 Terminus 3 Пана Карло	БАРБЕРШОП 1 The Grand Barbershop 2 Gentlemen's Club 3 Level
АВТОШКОЛА 1 Автошкола на Поділлі 2 7777 3 ТСОУ "Автодрайв"	КАФЕ, БАР, ПАБ 1 Вінницька Реберня 2 Chili pizza 3 Кінь у протигазі	МАГАЗИН ВЗУТТЯ 1 4 сезони 2 Владис 3 Інтертоп	ВИРОБНИК, ТМ (ХЛІБОВУЛОЧНІ ВИРОБИ) 1 Грузинські традиції 2 Bun Bliss 3 Вінницьхліб	ТАКСІ 1 Еко таксі 7737 2 Таксі 838 3 Uber	МАГАЗИН ДИТЯЧИХ ТОВАРІВ 1 Пузя 2 Кузя 3 KidStock	ОХОРОННА КОМПАНІЯ 1 Управління поліції охорони 2 Фортеця-Гарант 3 Альфа-Щит Вінниця
АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ 1 Благоустрій 2 Затишок 3 Браво	КОНДИТЕРСЬКІ ВИРОБИ 1 Солодка Мрія 2 Тарта 3 Roshen	МАГАЗИН САНТЕХНІКИ ТА КЕРАМІКИ 1 Титан 2 Ательє Кераміки 3 DOMINIK	РЕСТОРАН 1 Нова Провінція 2 Аристократ 3 Шахерезада	ТАТУ-САЛОН 1 AZ Tattoo 2 Lamarch Tattoo Studio 3 Радуга	КЛІНІНГ/ХІМЧИСТКА 1 Clean House 2 House Clean 3 Clean Service	КРЕАТИВНИЙ ПРОСТІР 1 Артинов 2 Cherdak 3 Квадрат
АПТЕКА 1 Конекс 2 ЄвроАптека 3 Бажаємо здоров'я	КОСМЕТОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР 1 Мадлен 2 Фармоза 3 МедЕстет	ВСЕ ДЛЯ АКТИВНОГО ВІДПОЧИНКУ 1 БелоХаус 2 БелоЛіра 3 King Shop	САЛОН КРАСИ 1 Модерн 2 Фея 3 Crystal Beauty Salon	ТУРИСТИЧНЕ АГЕНТСТВО 1 Бомба Тур 2 Verona Tour 3 Бідняжка	ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАХОДІВ ТА ДЕКОР 1 Sun Flower 2 Резиденція свята 3 Доставка Щастя	ЮВЕЛІРНИЙ МАГАЗИН 1 Diadema 2 Золоте століття 3 Кристал
ВЕДУЧИЙ, ТАМАДА 1 Сестри Кравчук 2 Вадим Буржуй 3 Юрій Постовий	КАВ'ЯРНЯ 1 Stories & Coffee 2 CoffeeToGo 3 Pan Cake	МАГАЗИН БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ 1 ЕкоДім 2 Ortek 3 Будмайдан	САУНА 1 Deninna 2 Аквармарин 3 Немо	ФОТОГРАФ 1 Артем Ткачук 2 Yaroslav Gunko Photographer 3 Бондарева Аліна	ЗАМІСЬКИЙ КОМПЛЕКС ВІДПОЧИНКУ 1 Spa-Hotel Butterfly 2 Берізка 1 Комарово	МАГАЗИН КВІТІВ 1 Million Flowers 2 Flora VIP Luxe 3 Авеста Флора
ВЕТЕРИНАРНА КЛІНІКА, ЗООМАГАЗИН 1 Айболит 2 Два кота 3 Зооклініка на Максимовича	МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТИН 1 DeKo 2 Evacar 3 Японія	МЕБЛЕВИЙ МАГАЗИН (ФІРМА) 1 MebliRoMax 2 Savira 3 Естет Меблі	ІГРОВИЙ КОМПЛЕКС 1 Дитяча планета 2 FAZA 3 Країна мрій	ЦЕНТР РОЗВИТКУ ДИТИНИ 1 Емоція 2 Oswald 3 Babybest	ДИЗАЙН ІНТЕР'ЄРУ 1 Korovai architects 2 Pan Topkin 3 Vip-Територія	СПОРТЗАЛ 1 FitCurves 2 Сенсей 3 Смеш
ВСЕ ДЛЯ ГОСПОДАРСТВА ТА САДУ 1 Краєвид 2 Тетянин Сад 3 Amітіс	МАГАЗИН ГАДЖЕТІВ ТА ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ 1 iPeople 2 Comfy 3 Фокстрот	МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР 1 Альтамедика 2 Інномед 3 Evidence	ФІТНЕС ЗАЛ 1 Атом 2 EGO fitness school 3 Next Fitness Hall	ШКОЛА ІНОЗЕМНИХ МОВ 1 Flash 2 Smart Panda 3 Kingdom	СТРАХУВАННЯ 1 Княжа 2 Країна 3 Альфа Страхування	ЮРИДИЧНІ ПОСЛУГИ 1 Мишковська Тетяна 2 Слизяк Назарій Романович 3 Адвокат Роман Люлик
ПОЛІГРАФІЇ 1 Блік Прінт 2 Sunpy 3 Ідеї успіху	ВЕСІЛЬНИЙ САЛОН 1 Княжна 2 Priznanie 3 Єва	МАГАЗИН ПОБУТОВОЇ ХІМІЇ 1 Я-Господиня 2 Шик і Блиск 3 Eva	НАТЯЖНІ СТЕЛІ 1 Блік 2 CityReal 3 SteliVsim	СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА 1 Вінінтермед 2 Діадент 3 SKYDENT	ШКОЛИ ТАНЦІВ 1 Sharm-s 2 Art Fusion 3 Vertical dance school	ДОСТАВКА ВОДИ 1 Небесна Криниця 2 Aqua Puls 3 Аляска

Ексклюзивний партнер

Офіційний партнер

Rivali

АКЦЕНТР КАНЦЕЛЯРСЬКІ ТОВАРИ

Партнер

SKYDENT
Клініка лазерної стоматології

Партнер

МХП
Зернопродукт

Партнер

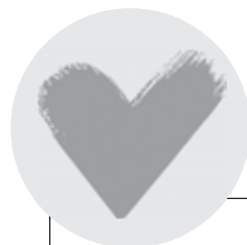
FIORELLI

Партнер

БЛАГОУСТРІЙ
АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ

Партнер

4 seasons



Олег Мейдич: «Єдина політична сила, яка відстоює у цих складних умовах інтереси ЛЮДЕЙ та країни — «Батьківщина»

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

Поки країна, кинута владою напризволяще, мерзне і з острахом очікує на відключення електрики, зростає невдоволення і роздратування людей, а це ідеальне тло для політичної кризи, що вже стукає в двері владних кабінетів.

«Єдина політична сила, яка відстоює навіть у цих складних умовах інтереси людей, інтереси країни — це «Батьківщина», — наголошує народний депутат України від ВО «Батьківщина» від Вінниччини Олег

Мейдич. — Юлія Тимошенко пропонує не лише якісно іншу політику й іншу стратегію. Навіть спосіб мислення її відмінний від більшості вітчизняних політиків, бо має іншу мету — самодостатню, незалежну країну».

Тимошенко веде з українцями правдиву, дорослу розмову, каже правду про те, що відбувається і що насправді треба робити, щоб вийти з ситуації, до якої держава потрапила. Бо розуміє — лише спираючись на інтереси і підтримку громадян можна досягти результатів для всіх.

«Головні ризики, з якими стикається країна сьогодні: зростання цін, економічна криза, викликана посиленням тиском на малий та середній бізнес. Зростання бідності не лише тих, хто не може подбати про себе, а й працюючих, не лише є принизливою для самих людей, а й затягне на дно всю економіку — зростання неможливе без платоспроможного внутрішнього попиту», — підкреслює Олег Мейдич.

При цьому Юлія Тимошенко не обмежується встановленням діагнозу, вона одразу ж

визначає «спосіб лікування». Маючи величезний особистий досвід виведення країни з криз, спираючись на думку і рекомендації кращих вітчизняних фахівців, вона пропонує чіткий, покроковий план дій з кожного конкретного питання. Якщо почати діяти за ним — ситуацію можна буде виправити швидко.

План Тимошенко — це і реальна альтернатива бездіяльності і безпорадності влади. Альтернатива тут і зараз. В інтересах людей, в інтересах країни.



503030



БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
SAHAROK SHOP

На рівень цукрів крові може впливати чимало факторів. Переїдання або недоїдання, перетренованість або гіподинамія, апатія або збудженість — значення таких полярних свідчить про те, що здоров'я потребує уваги та балансу. І коли мова про дорослішання, то питання збереження того балансу постає дедалі гостріше.

З віком тіло часто зазнає чималих трансформацій. Зокрема, знижується синтез певних гормонів: у жінок виробляється менше естрогену та прогестерону, у чоловіків — тестостерону. Дорослішання може зробити людину вразливішою до захворювань та інфекцій, які неминуче позначаються на рівнях цукрів крові.

Паніка ні до чого: роки — не привід сумувати та кардинально змінювати спосіб життя, щоб підтримувати своє здоров'я та якісно компенсувати діабет. Потрібно просто розуміти процеси, які відбуваються в організмі з плином часу.

ЖІНОЧЕ ЗДОРОВ'Я

Вікові зміни гормонального фону в жінок можуть проявлятися припливами, надмірною дратівливістю, проблемами зі сном. Коливання рівнів гормонів може позначатися не лише на емоційному стані та енергійності, але також вплинути на рівень цукрів у крові.

Частіше перевіряйте глюкозу крові, радьтеся зі спеціалістом та відповідним чином коригуйте лікування та спосіб життя.

З наближенням менопаузи жінки з діабетом 1 типу частіше помічають зниження рівнів глюкози в крові, що може пояснюватися зниженням рів-

нів гормонів та потребує відповідних коригувань доз інсуліну. Загалом при цукровому діабеті 1 типу менопауза може наступати раніше, ніж у жінок із ЦД 2 типу та зайвою вагою, за якої рівень естрогену знижується повільніше.

Ознаки менопаузи легко сплутати із симптомами високого або низького рівня цукру в крові.

Пітливість, запаморочення, дратівливість, проблеми з концентрацією уваги — усі ці ознаки можуть свідчити як про гормональні зміни, так і вказувати на гіпер- або гіпоглікемію. Щоб зрозуміти сигнали організму, насамперед слід перевірити рівень глюкози крові. Та зважайте, що емоційний стан також може позначитися на вимірах, що покаже ваш глюкометр.

Контролюйте цукри, пильнуйте стан та відчуття, дійте своєчасно.

ЧОЛОВІЧЕ ЗДОРОВ'Я

Тестостерон — гормон, асоційований зі статевим потягом, м'язовою масою, силою — природно знижується в дорослих чоловіків із віком. Низький рівень тестостерону позначається на чоловічій силі та може погіршити резистентність до інсуліну. Це означає, що потрібно стежити за рівнем цукрів крові, фіксувати вимірювання, обговорювати динаміку цукрів, відверто говорити про свої відчуття та перестороги лікареві.

Лише відвертість і відповідальне ставлення до свого організму дозволить загальмувати та суттєво відтермінувати небажані зміни та подовжити своє енергійне, сповнене приємних емоцій життя.

Найдієвіші поради для всіх, хто прагне довготривалого здоров'я:

Слідкуйте за своєю вагою

Контролюйте рівні глюкози в кро-

ві, артеріального тиску, холестерину, дотримуйтеся рекомендованої лікарем стратегії лікування

Споживайте здорову їжу: овочі, цілінозернові продукти, бобові, пісні білки, помірно жирні молочні продукти, зелень, ягоди та фрукти, горіхи та насіння, нерафіновані олії

Тренуйтеся не менше 30 хвилин на день та підтримуйте нормальну активність упродовж дня.

Бережіть себе та радійте життю!

SaharokShop.com — товари для людей з діабетом — працює для ВАС!

Адреса у Вінниці: Келецька, 84
тел.: 0662496787

Робочі години магазину у Вінниці (для самовивозу):

будні — з 10.00 до 17.00

субота — з 12.00 до 16.00



SAHAROKSHOP.COM

СКІЛЬКИ ЗАПЛАТИЛИ ЗА КАТОК, ЩО НА В'ЇЗДІ ДО СТАРОГО МІСТА

За хороші дороги ■ На коло на Тиврівському шосе поставили каток. Машина має герб Вінниці та розфарбована у кольори бренду міста. В мерії назвали цю фігуру — «новою інсталяцією» на ще одному з в'їздів у місто. Скільки витратили грошей з бюджету на цю річ? І чому обрали саме каток?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

На Тиврівському шосе 27 листопада встановили інсталяцію — каток, розфарбований у кольори бренду Вінниці. Конструкцію встановили на гранітні блоки по центру кола, що

на шляху до Старого Міста.

Наших читачів цікавить, звідки виникла така ідея і скільки ця конструкція коштувала місту? Звернулися за коментарями до чиновників та даємо відповіді на питання.

ЧОМУ КАТОК?

Вінницькі дороги, за сприйняттям мешканців, визнані най-

кращими в Україні. Так йдеться на 41-й сторінці звіту (cutt.ly/uYj1SqC) щорічного муніципального рейтингу від Міжнародного республіканського інституту IRI Ukraine.

«Для відображення хороших, якісних доріг міста на в'їзді

Каток належить фірмі «Шляхбуд». Майже за 120 млн грн вони зробили капремонт вулиці Нечая у 2019–2021 роках

у Вінницю, з боку Тиврівського шосе, з'явилась ще одна інсталяція. Цього разу з інфраструктурним акцентом. Це — закамфльований каток — нефункціонуюче 12-тонне авто, яке перетворилося на елемент міського простору з вінницькою символікою», — по-



На кільцеву розв'язку поставили нефункціонуюче 12-тонне авто. Його пофарбували у кольори бренду міста та нанесли вінницький герб

яснили на фб-сторінці департаменту комунального господарства і благоустрою міськради.

СКІЛЬКИ КОШТУЄ?

Каток встановили у суботу, 27 листопада, на перехресті з рухом по колу. Для надійності конструкцію закріпили на гранітних блоках.

— На ці роботи не витрачали грошей з бюджету міста. Просто виникла ідея. Був каток у під'їзді, який виконував роботи на Данила Нечая у 2019 році, — стверджує керівник департаменту комунального господарства і бла-

гоустрою Юрій Семенюк.

— Тобто, це був подарунок? — питає журналіст.

— Скоріше як інвестиційний внесок. Вони запропонували таку ідею, її підтримали. Зробили охайний вигляд цього катка, поставили на гранітні блоки, розфарбували в кольори Вінниці, — відповів Семенюк.

Каток місту подарувала вінницька фірма «Шляхбуд», яка виконувала капремонт вулиці Данила Нечая у 2019–2021 роках. За даними ProZorro, оновлення головної магістралі Старого Міста коштувало майже 120 мільйонів гривень.

По фігурці — на кожен в'їзд до міста

Як мінімум, три в'їзди у місто мають свої інсталяції. Так, у 2015 році на західному напрямку встановили клумбу у формі автомобіля «Opel Olimpia» 1935–1970 років випуску, зазначають в департаменті комунального господарства та благоустрою.

Згодом, у 2017 році на перехресті вулиць Київської та Зулінського

встановили скульптуру «Куб», що обертається, за 1,7 млн грн. У цю суму входить інсталяція, клумби, плитка, підсвітка, системи поливу, влаштування підпірних стінок. А у травні 2021 року поблизу Агрономічного, на Гніванському шосе, встановили трансформера, який кольором та деякими рисами схожий на автобуса «Бамблбі».

На ці роботи, як повідомляли у мерії, також не витрачали міських коштів: інвестором виступив громадянин Хоменко Володимир Андрійович.

Недалеко від в'їзду у місто, на Тяжیلіві, також є фігурка. Там, на зеленій зоні між тротуаром і дорогою, влаштували клумбу-корабель.

У міста буде «Музей Вінниці». Де і коли заклад почне працювати?

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

У будинку, де раніше було розташоване обласне радіо, створять «Музей Вінниці». Рішення про створення нового закладу підтримали депутати на сесії міськради 26 листопада.

Музей розміститься в історичній будівлі — садибі Боруха Львовича, що за адресою: вулиця Петлюри, 15 А (колишня Чкалова).

Відтак, «Центр історії Вінниці» перетворюється на «Музей Вінниці». Про це повідомила команда комунального підприємства, яку очолює історик Олександр Федоришен.

«Ще з моменту заснування Центру в лютому 2017 року нашим пріоритетним завданням було створення Музею Вінниці, — йдеться у повідомленні. — За роки діяльності Центру історії Вінниці було накопичено

виставковий, культурно-просвітницький, інформаційний та комунікативний досвід, сформовано основу для фондів майбутнього музею, налагоджено зв'язок з аудиторією і партнерами у місті, країні та за її межами».

Після завершення державної реєстрації та всіх підготовчих моментів, заклад почне працювати у січні 2022 року. Але тут є один важливий момент: до часу завер-

шення реставрації та створення експозиції музею буде зачинений для відвідувачів.

«Зараз стоїть завдання розробити проектну документацію щодо реставрації приміщення. Далі потрібно працювати над експозицією. Музей стане ще однією вагомою заявкою на ствердження Вінниці як центру міської культури центральної України, динамічного, «пульсуючого» міста», — додали у пресслужбі

Вінницької міської ради.

Разом з новим КП «Музей Вінниці», вінницька мерія планує створити «Офіс туризму Вінниці». Це комунальне підприємство надаватиме послуги в майбутньому Туристичному хабі, який зараз реконструюють на Соборній, 89. «Офіс туризму Вінниці» координуватиме заходи, виставкові проекти та атракції, включені до програм перебування туристів.

Чому садиба має ім'я «Львовича»

Розкішна жовта будівля на вулиці Петлюри, 15 А була побудована у 1913 році. Належала «сталевому королю» Боруху Львовичу.

Таке прізвище Львович отримав через свій завод — «Молот». Перше машинобудівне та чавуноливарне

підприємство у Подільській губернії, засноване у 1880 році.

При цьому сам власник був дуже економним — наприклад, для внутрішнього оздоблення будинку він використовував не дерев'яні елементи, а гіпсові підробки, ча-

вунні деталі паркану відливалися на власному підприємстві, а його стовпчики були зроблені із низькосортної цегли.

Але попри те, що через його ощадливість у вінничан навіть з'явилась приказка «скупий, як Львович», він

був меценатом — утримував єврейські школи та культурні товариства, допомагав з посагом бідним нареченим.

Велике значення садиба мала у часи Української Народної Республіки. З лютого 1919 року будівля стає

місцем розташування Міністерства Пошт і Телеграфів УНР, очолюваного Іваном Штефаном, а з 1920 р. — Військово-похідної Канцелярії Головного Отамана Військ і Флоту УНР Симона Петлюри, пам'ятник якому нині знаходиться на території.

ЗАРПЛАТИ, ПЕНСІЇ, ПРАВИЛА. ЩО ЗМІНИТЬСЯ ДЛЯ НАС У ГРУДНІ

Новації ■ Перший місяць зими багатий на зміни. З 1 грудня зросла мінімальна зарплата та прожитковий мінімум. Це потягнуло за собою збільшення податків і соцвиплат. До того ж дещо змінили правила карантину й розширили перелік професій, де обов'язкова вакцинація від коронавірусу



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

В Україні на 500 грн зріс розмір мінімальної зарплати. Тепер вона становить 6 тисяч 500 гривень. Підвищення цього показника вплинуло, зокрема, на податки для фізичних осіб-підприємців. З 1 грудня мінімальний розмір єдиного соцвнеску на місяць із зарплати працівників та доходів ФОП (за себе) тепер дорівнює 1 тисяча 430 гривень. Раніше було 1 тисяча 320 гривень. Максимальний обсяг ЄСВ зріс з 19 тисяч 800 гривень до 21 тисячі 450 гривень.

АЛІМЕНТИ ТА ІНШІ ВИПЛАТИ

Зріс з 1 грудня і прожитковий мінімум: 2 тисячі 393 гривні на одну людину в місяць. А це потягнуло за собою збільшення інших показників. Зокрема, зросла максимальна сума допомоги по безробіттю — 9 тисяч 924 гривні. Мінімальний розмір допомоги залишився без змін. А от мінімальна сума аліментів тепер складає 1050 гривень (на дітей до 6 років) і 1309 гривень (на дітей 6–18 років).

Ті люди, які є опікунами або піклувальниками дітей до 6 років, можуть розраховувати на 5 тисяч 250 гривень, а для дітей віком від 6 до 18 років —

6 тисяч 545 гривень. На дітей, які мають інвалідність, розмір допомоги вищий: 7 тисяч 350 гривень, якщо дитина молодша 6 років, і 9 тисяч 163 гривні, якщо їй від 6 до 18 років.

Грошовий еквівалент «Пакунок малюка» становить не менше трьох прожиткових мінімумів: з 1 грудня ця сума зросла до 6 тисяч 300 гривень. Як і раніше, «Пакунок малюка» можна отримати речами або грошима.

Грошовий еквівалент «Пакунок малюка» тепер складає 6300 гривень. Як і раніше, допомогу можна отримати речами або грошима

ПЕНСІЇ

Зростання прожиткового мінімуму потягнуло за собою пенсії. В Пенсійному фонді України повідомляють, що зробили автоматичний перерахунок виплат.

Відтак, мінімальна пенсія за віком тепер складає 1 тисяча 934 гривні. Мінімальний розмір пенсії за віком для непрацюючих пенсіонерів, які досягли віку 65 років та мають страховий стаж (чоловіки — 35 років, жінки — 30 років) збільшився з 2 тисяч 400 до 2 тисяч 600 гривень.

Зросли також доплата за понаднормовий стаж, надбавки, підвищення, пенсія за особливі

ГОЛОВНІ ЗМІНИ



Мінімальна зарплата

6 500
грн



Мінімальний ЄСВ

1 430
грн



Прожитковий мінімум

2 393
грн

Пенсії



Мінімальна пенсія за віком

1 934
грн



Мінімальна пенсія за наявності повного страхового стажу

2 600
грн

Дитячі виплати



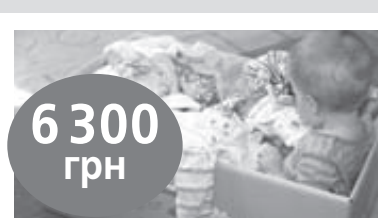
Мінімальні аліменти на дітей до 6 років

1 050
грн



Мінімальні аліменти на дітей 6–18 років

1 309
грн



Виплатять грошима «Пакунок малюка»

6 300
грн

Карантин

30 днів діятиме «жовтий» сертифікат
з 9 грудня розширюють перелік професій, де потрібна обов'язкова вакцинація

заслуги, державна адресна допомога тощо.

«ВОВИНА ТИСЯЧА»

Володимир Зеленський оголосив, що з 19 грудня 2021 року всі громадяни, які пройшли повний

курс вакцинації, зможуть отримати 1 тисячу гривень. Гроші ці будуть віртуальними, у додатку «Дія». Витратити їх можна так:

На подорожі в межах країни; При відвідуванні тренажерних залів, фітнес-клубів або басейнів;

Для покупки квитка на розважальний захід.

Люди, які не користуються додатком, можуть розраховувати на альтернативний варіант використання коштів, але вже у 2022 році.

Змінили правила карантину в «жовтій» зоні

На брифінгу 30 листопада міністр охорони здоров'я Віктор Ляшко повідомив про зміни правил карантину в «жовтій» зоні. З 6 грудня вони суттєво посилюються і не сильно відрізнятимуться від «червоного» рівня обмежень. Зокрема, заборонено:

- Робота закладів освіти, у яких вакциновано щонайменше однією дозою менше ніж 100% працівників;
- Масові заходи;
- Робота кінотеатрів, театрів та інших закладів культури;
- Робота закладів громадського харчування, крім замовлень на винесення та доставки;

- Робота спортзалів, басейнів;
- Діяльність об'єктів з розміщення (виняток — готелі, санаторії та соціальні заклади);
- Міжобласні та міжнародні перевезення. Ці обмеження не діятимуть, якщо є сертифікат про хоча б одне щеплення від коронавірусу, або негативний тест на COVID-19 у всіх співробітників, відвідувачів/клієнтів закладів чи заходів. Також варто зазначити, що термін дії «жовтого» сертифікату про вакцинацію однією дозою з 6 грудня скоротиться до 30 днів (раніше було 120 днів).

Кому ще обов'язково вакцинуватися

Указ МОЗ України набуде чинності з 9 грудня 2021 року. За ним, крім педагогів і працівників центральних і місцевих органів влади, вакцину від коронавірусу повинні отримати працівники:

- установ, що надають соціальні послуги, установ соцзахисту дітей, реабілітаційних установ;
- підприємств, установ та організацій, що належать до сфери управління центральних органів виконавчої влади;
- підприємств, установ та організацій, включених до переліку об'єктів державної власності, що мають стратегічне значення

для економіки та безпеки держави. Щодо останнього пункту, то «стратегічними» у Вінницькій області визнані:

- Казенне науково-виробниче об'єднання «Форт» МВС України;
- ДП «Вінницятрансприлад»;
- ПрАТ «Гніванський завод спецзаливобетону».

Тобто, якщо співробітники цих та інших підприємств, не нададуть сертифікат про вакцинацію вони будуть відсторонені від роботи без збереження зарплати. Звільняти заборонено. Відновлення на посаді можливо тільки при наявності щеплення.



Завод RGC Production у Вінниці запрошує на роботу

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
АТ «ВІННИЦЯГАЗ»

Хочеш працювати на новому сучасному заводі RGC Production у Вінниці зі стабільним гідним заробітком та соцпакетом?

Вакантні посади: інженер-технолог, зварник, головний зварник, майстер, інженер-конструктор, слюсар з механоскладальних робіт,

слюсар-сантехнік, оператор установок піскоструминного очищення, маляр, свердлувальник, токар, фрезерувальник, вантажник.

Звертайтеся у відділ кадрів АТ «Вінницягаз»: м. Вінниця, пров. К. Широцького, 24.

Довідки за тел. 0432 68-87-50, 096-962-37-81. Резюме можна надсилати на e-mail Anastasiia.Maior@vngas.com.ua.



РЕКЛАМА

ЖК «ЗОРЯ»

ВІД НАДІЙНОГО ЗАБУДОВНИКА

КВАРТИРИ
ОДНОКІМНАТНІ від 751 010 грн
ДВОКІМНАТНІ від 1 168 960 грн

- Центр міста
- Паркова зона
- Благоустрій території

вул. Стрілецька, 23

www.osobnyak-centr.com.ua

тел.: +38 (067) 530 6927

Ліц. МБУ №163 від 12.11.18 р.
Дозвіл №ВН112191561978 від 05.06.2019 р.
Ліц. №29-ЛДФБУ від 12.07.2017 р.



ПРЕСЛУЖБА
ТОВ «ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

Постачальник енергоресурсів ТОВ «Вінницягаз Збут» пропонує компаніям категорії малого та середнього бізнесу укласти договір постачання електроенергії на перший квартал 2022 р. за тарифом «Фіксований».

Таким чином клієнти компанії можуть захистити себе від коливання цін на гуртових ринках електроенергії протягом найхолоднішої пори року, і провести свята, не турбуючись, якою буде після їх закінчення ціна електроенергії. До кінця березня вона для них залишиться незмінною.

Пропозиція діє для споживачів групи Б (без засобів погодинного обліку електроенергії) на території об'єднаної енерго-

системи (ОЕС) України.

Перевагою даного тарифу є зручність планування обсягу витрат на електроенергію в умовах суттєвого коливання ціни на ринку на добу наперед (РДН). Зокрема, за даними Оператора ринку, середньозважена ціна на РДН останні два місяці суттєво зростала: у жовтні — на 25% у порівнянні з вереснем, у листопаді — на 22% у порівнянні з жовтнем.

Низка клієнтів, які уклали договори на постачання електроенергії за тарифом «Фіксований» з липня та з жовтня 2021 р., вже встигли оцінити його переваги.

Укласти договір за тарифом «Фіксований» клієнти можуть до 10 грудня 2021 р. Клієнт може обрати найбільш зручний для нього спосіб оплати з трьох — передплата, подекадна оплата або ж післяплата.



504012

РЕКЛАМА



Цю світлину Сергія Гомона на тему велоспорту високо оцінило журі. Фотограф вже в четвертий раз став лауреатом Всеукраїнського конкурсу спортивної фотографії!

РБ Комплекс БЕТОН ТОВАРНИЙ

- Розчин цементний
- Блоки фундаментні
- Бетононасос стріла 28м
- Пісок митий очищений
- Щебінь • Відсів

Європейська якість
Доставка міксерами

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72

NOVA system
САЛОН-МАГАЗИН

- ВІКНА
- ДВЕРІ
- ЖАЛЮЗІ
- РОЛЕТИ
- РОЗСТРОЧКА
- КРЕДИТУВАННЯ

ЗНИЖКА 5-10%

для пенсіонерів, учасників УБД АТО
знижка надається при наявності посвідчення

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

ФОРТЕЦЯ-ГАРАНТ
СЛУЖБА ОХОРОНИ

ШАНОВНІ ВІННИЧАНИ! ПП «Фортеця-гарант» щиро дякує Вам за Вашу підтримку та за Ваш вибір!

Вітаємо Вас з Наступаючим Новим Роком та Різдвом Христовим!

Нехай у Ваших оселях завжди панують злагода, добробут та щастя,
а про безпеку потурбується Ваш ПП «Фортеця-гарант»

АНТОНІК ВІКНА МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ

-40 %

Балкони під ключ;
броньовані, алюмінієві двері;
штори-жалюзі; захисні ролети;
фасадні системи; регулювання;
заміна віконної фурнітури

акція діє із
1.11.21 по 31.12.21

тел. (067) 264 31 52

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

Не знайшли інформацію про вашу компанію –

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

(067) 430 29 29

DOOR IN
ДВЕРІ ВІКНА ПЛАНІРАТ

ВІКНА

Від 1100 грн

Доставка
Надаємо кредит

ВІСА Electron VISA Mastercard

Сайт: doorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

МІНІТРАКТОРИ ВІД 16 ДО 50 К.С.

ГАРАНТІЯ, СЕРВІС, КРЕДИТ, БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА

Деталі за номером (068) 872 70 51



5 міфів про пересувні відділення Укрпошти



БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
«УКРПОШТИ»

Новина про те, що Укрпошта продовжує запускати пересувні відділення, наробила багато галасу і, як завжди трапляється з нововведеннями, обросла чутками і міфами. Щоб розібратися, що правда, а що ні, і як буде відтепер працювати пошта, ми дослідили 5 найбільших міфів про «пошту на колесах».

Міф 1. Відділення закриються і Укрпошта перестане працювати

Укрпошта не може припинити роботу, якщо в населеному пункті мешкає хоча б одна людина. Цей обов'язок національного поштового оператора закріплено законодавчо, тому всі хвилювання, що Укрпошта просто припинить надавати послуги — марні. В Харківській дирекції Укрпошти нам пояснили, що ж буде з відділеннями в селі.

«У всіх селах Харківщини, де проживає більше 1,2 тис. осіб, залишаються стаціонарні відділення поштового зв'язку, переважну більшість з яких вже автоматизовано. Найближчим часом буде автоматизовано ще 40 сільських відділень, щоб клієнти могли крім поштових, отримувати ще й фінансові послуги. А от у селах, де проживає менше 1,2 тис. осіб, будуть працювати пересувні відділення. На Харківщині таких 1449 сіл, в яких будуть працювати 117 «пошт на колесах». 1–2 рази на тиждень, залежно від чисельності населення, в село приїжджатиме спеціальне авто Укрпошти. Воно обладнане

таким чином, щоб можна було доставляти посилки, розвозити періодику, пенсії, продавати товари першої необхідності. Також у кожній машині буде термінал 3 в 1, щоб можна було приймати картки до оплати або знімати готівку з карток, якщо виникне така потреба. Таким чином, перелік послуг, які надає Укрпошта, не тільки не скоротиться, а ще й розшириться. А сама пошта як працювала, так і буде працювати», — пояснили в Укрпошті.

Штат пересувного відділення складатиметься з водія, начальника відділення і листоноші. Поки листоноша і водій розвозитимуть посилки і пенсії, начальник відділення залишатиметься у точці обслуговування. Це буде або приміщення відділення Укрпошти, або якесь інше приміщення, надане сільрадою. В точці присутності можна так само отримати всі ті ж послуги, що і у пересувному відділенні. Тобто, якщо людині потрібно відправити посилку, це можна зробити як у точці обслуговування, так і віддати посилку листоноші, яка на авто буде об'їжджати село.

Міф 2. Через нові графіки пенсію не будуть доставляти вчасно

Сільські відділення і зараз не працюють 6 днів на тиждень. Як правило, вони працюють 2–3 дні на тиждень. Для частини населених пунктів з переходом від стаціонарних відділень на пересувні графік може взагалі не змінитися. Навіть якщо графіки зміняться, вони будуть складені таким чином, щоб листоноша встигала обслуговувати всіх мешканців, в тому

числі і вчасно доставляти пенсії. Якщо говорити окремо про доставку соціальних виплат і пенсій, то Укрпошта — перша, хто зацікавлений доставляти їх вчасно. Справа в тому, що поштовий оператор відчитується за доставку кожної пенсії. І якщо з якоїсь причини гроші не були доставлені, пошта має їх повернути назад на рахунок Пенсійного фонду.

Впровадження пересувних на графік доставки пенсій не вплине. Але це суттєво вплине на підвищення рівня безпеки і персоналу, і коштів, а також забезпечить комплексне обслуговування пенсіонерів: при отриманні пенсій можна буде одразу сплатити рахунки за спожиті послуги, придбати товар, оформити передплату тощо

Міф 3. З переходом на новий формат пошта перестане доставляти газети і журнали

Оформлення передплати і доставка періодику — така ж послуга Укрпошти, як і решта інших послуг. Укрпошта і надалі буде доставляти газети та журнали. Оформити передплату можна буде як у точці обслуговування, так і у листонош. Придбати пресу без передплати можна буде у пересувному відділенні.

А що робити з доставкою тижневиків, якщо вихід номера і графік пересувного не співпадають? Коли запускаються пересувні відділення, перші кілька тижнів авто їздить за плаваючим графіком, щоб протестувати роботу і створити постійний графік. Як показує досвід Укрпошти у інших областях, де

пересувні відділення вже запустилися, швидко вдається знайти зручний режим, який дозволить вчасно розвозити і пенсії, і періодичні видання, і надавати інші послуги.

Саме зараз у розпалі передплатна кампанія на 2022 рік. Приймання передплати проводиться всіма поштовими відділеннями та листоношами. Укрпошта підготувала для передплатників багато подарунків. Кожен, хто передплатив хоча б одне видання, автоматично стає учасником акції «Я люблю передплату» та отримує можливість взяти участь у розігрішці, а також позмагатися за головний подарунок — пральну машину «Samsung», надіславши квитанції та абонемент про оформлену передплату. Подробиці акції можна дізнатися у листоноші або у поштовому відділенні (пересувному або ще стаціонарному), а також на офіційному сайті Укрпошти у розділі «Акції».

Як бачите, Укрпошта цінує кожного передплатника і робить все можливе для розвитку послуг з передплати періодичних видань.

Міф 4. Так як пошту тепер доставлятимуть автівкою, через ціни на паливо зросте вартість поштових послуг

Укрпошта, як і інші організації, час від часу переглядає тарифи на свої послуги. Перегляд цін пов'язаний з інфляцією, з підвищенням заробітної плати тощо. Але він точно не буде пов'язаний зі зміною формату роботи пошти. По-перше, ціни на послуги Укрпошти однакові для всіх відділень по всій те-

риторії країни, незалежно від того, які відділення — пересувні чи стаціонарні — там функціонують. По-друге, зміна формату зі стаціонарних відділень на пересувні якраз пов'язана з оптимізацією. Кількість послуг, які оплачують мешканці невеликих сіл, не перебиває витрат Укрпошти для забезпечення цих послуг в класичному форматі. Щоб не тільки зберегти існуючі, але й запровадити сучасні послуги, які базуються на нових технологіях, було вирішено в невеликих населених пунктах змінити формат зі стаціонарних на пересувні. Бо утримувати одне пересувне відділення, яке буде обслуговувати кілька сіл, вигідніше, ніж утримувати кілька стаціонарних відділень.

Міф 5. Із запуском пересувних на пошті не можна буде сплатити комунальні послуги

Навпаки, із запуском пересувних відділень оплатити комунальні послуги можна буде не лише готівкою, а ще й картою, бо кожна бригада матиме автономний термінал для прийому платежів. Сама ж послуга оплати комунальних нікуди не зникає — всі, хто сплачував комунальні через Укрпошту, можуть і далі це робити. Листоноша так само зможе допомогти з оплатою — вона і принесе платіжки, і оформить оплату.

Як бачимо, міфи виявилися дійсно міфами. Така людська природа, що до всього нового ми ставимось з пересторогами. Проте в цьому випадку дійсно для хвилювань немає причин: пошта в селах працюватиме, просто в деяких селах вона буде тепер «на колесах».

502714

РЕКЛАМА

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ
СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ
Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 11000 грн. + соц.пакет
Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

СПРАВЖНЯ НА ДРОВАХ
БАНЯ
СМАЧНА КУХНЯ.
ВІДПОЧИНОК В ЗАТИШНИХ БУДИНОЧКАХ
(066)86-90-588 (099)65-83-530

«МИ НЕ ПРОТИ ВВОДИТИ БУСТЕРИ»

Додатковий захист ■ Питання про те, чи будемо ми отримувати додаткові, так звані бустерні дози вакцини проти коронавірусу вже не стоїть. Будемо. Але коли розпочнеться ця кампанія у Вінниці?



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
 RIA, (095)1039671

Міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко повідомив, що українці таки отримають бустерну, третю дозу вакцини. Її почнуть вводити орієнтовно в січні-лютому наступного року. Але за умови, що як мінімум половина населення буде вакцинованою. За словами Ляшка, країна готова до бустера: наразі ми не маємо дефіциту вакцин, а МОЗ уже підписало контракти на постачання в наступному році.

«Якщо українці масово підуть і зроблять перше щеплення, у нас будуть першим щепленням вакциновані принаймні 60% або двома дозами 50%, я як міністр охорони здоров'я одразу ухвалю рішення і запустимо бустерне вакцинування», — розповів в інтерв'ю для BBC очільник МОЗ.

Україна наразі наближається до позначки в 40% вакцинованих бодай однією дозою. Позначку в 50% серед українських міст перетнув лише Київ, де щепилися 54% мешканців.

У нашому місті, за словами директора департаменту охорони здоров'я Вінницької міської ради Олександра Шиша, вакцинова-

но 37% жителів. Це трішки більше, ніж 111 тисяч мешканців. За словами очільника департаменту, першочерговим завданням на сьогодні є вакцинація бодай однією дозою максимальної кількості людей.

— Ми зосереджені на продовженні кампанії зі щеплення. Було б добре, якби вінничани в більшій кількості почали звертатися до пунктів масової вакцинації. Якщо цього не буде, то кому тоді вводити бустерну

Після старту кампанії з вакцинації бустерними дозами з'явиться ще один колір сертифікату. Наразі існує «зелений» та «жовтий»

дозу? — говорить Шиш. — Ми не проти робити третю дозу тим, кому це потрібно, але для цього ще немає відповідних документів.

Лікар-інфекціоніст та очільник клінічного Центру інфекційних хвороб Ігор Матковський розповів, що вже є рішення імунологічної комісії при МОЗ про можливе введення бустерної дози українцям. Він також говорить, що для старту цієї кампанії потрібен лише відповідний наказ з профільного міністерства.



Бустерну дозу вакцини можна буде отримати орієнтовно з другої половини зими. Зараз фокус — на щепленні першою та другою дозами

— Нові штами вірусу з'являтимуться ще десь 6–12 місяців, поки все населення Землі не буде щепленим на рівні 70–80%, — пояснює Матковський. — Думаю, що протокол вакцинації проти ковіду за цей час переглянуть. Надалі він буде складатися мінімум з трьох доз вакцини. Як, наприклад, при вірусному гепатиті В: перша доза сьогодні, друга за місяць, а третя — за пів року.

Інфекціоніст говорить, що при отриманні бустерної дози важли-

вим залишатиметься дотримання медичних протоколів. Себто, якщо першими двома дозами вакцини у вас були AstraZeneca, то третя має бути або такою самою, або її можна буде замінити на Pfizer-BioNTech чи Moderna. Взаємозамінними між собою також є Pfizer-BioNTech та Moderna. Однак, якщо першою та другою дозами вам ввели китайський CoronaVac, то й бустером має бути він же.

За словами Ігоря Матков-

ського, після старту кампанії з вакцинації бустерними дозами з'явиться ще один колір сертифікату. Наразі існує «зелений» (повний курс вакцинації) та «жовтий» (людина вакцинована один раз).

Своєю чергою Олександр Шиш наголосив, що спеціально облаштовувати бустерні центри не планують. Отримати третю дозу вакцини можна бути у звичайному центрі масової вакцинації.

РЕКЛАМА

503964

Ліцензія НБУ №242 від 15.11.2011 р.

КРЕДИТИ для фізичних осіб

- Сума кредиту: до 300 000 грн
- Кредит видається строком до 36 місяців
- Реальна річна ставка від 28,76%

м.Вінниця, вул. Пирогова, 39
 тел.: (0432) 50-79-50, 50-79-57

м.Бершадь, вул. Ярослава Мудрого, 14
 тел.: (04352) 2-21-58

м.Бар, вул. Героїв Майдану, 14
 тел.: (04341) 2-21-32

м.Тростянець, вул. Соборна, 70
 тел.: (04343) 2-25-39

Ваші інтереси - наш орієнтир!

АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО «МІЖНАРОДНИЙ ІНВЕСТИЦІЙНИЙ БАНК»
 www.ii-bank.com.ua

503941

СЛУХОВІ АПАРАТИ

Скринінг, підбір, тестування **БЕЗКОШТОВНО**

Знижки до 10%*

Апарат "невидимка" за 1 годину

Термін дії знижок з 01.05.2021 по 31.12.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR-402-17 від 28.08.2020 р. Дійсний до 18.06.2024 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), кошична назва SIEMENS AT.

вул.Кропивницького, 1
 тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

ПОНЕДІЛОК

13 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.05 Роздивись
06.25 м/с "Пінгвіня Пороро"
07.00, 08.00, 08.55, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.05, 03.20, 05.25 Новини
07.05 Енеїда
08.05, 00.40 Погода
08.10 т/с "Краща половина"
08.35 Невідомі Карпати
08.50 Проект "Свої"
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.30 Д/с "Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго"
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу "По-людськи"
13.10, 03.45 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк. Спогади
15.10, 21.35, 00.30, 05.50 Спорт
15.20 Концерт. Хорея Козацька
16.30 Д/с "Світ дикої природи"
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с "Особливий загін. Супер - чуття"
20.00 Д/ц "Дика природа Чилі"
21.45 Суспільно-політичне ток-шоу "Зворотний відлік"
23.30 Перша шпальта

СТБ

06.05 т/с "Комісар Рекс"
08.55, 11.50 "МастерШеф Професіонали"
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
12.00, 14.50 т/с "Сліпа"
15.40, 18.05 т/с "Слід"
19.05 "СуперМама"
20.15, 22.50 т/с "З чистого листа"

НТН

05.50, 17.00, 03.20, 03.55 "Випадковий свідок"
05.55 "Таємниця світу"
07.25 х/ф "Фронт за лінією фронту"
10.45, 21.15 т/с "Менталіст"
12.30, 16.30, 19.00, 02.50 "Свідок"
13.00, 19.30 т/с "CSI: Майямі"
14.45, 23.00 т/с "Той, що читає думки"
18.20, 03.25 "Свідок. Агенти"

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30, 22.00 т/с "ЯЖЕБАТЬ"
10.30 х/ф "До зустрічі з тобою"
12.40, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 04.00 Панянка-селянка
19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою
23.00 Сімейка У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 08.55, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.05, 21.20 Художній серіал "Злочини минулого - міжнародні версії"
10.35 д/ф "Хто створив Змієві Вали?"
11.25 Енеїда
11.45 Земля, наближена до неба
12.10, 17.30 Умандрували: за Харковом
12.40 Край пригод
12.50, 15.50 Свої
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Незвідана Україна
13.25 Лайфхак українською
13.35 Ок, я тобі поясню англійську
13.45 Веселі саморобки
13.50 м/с "Пінгвіня Пороро"
14.25 Піщана казка
14.35 "Шо? Як?"
15.05 Древо
15.20 "Баба Їлька". Експедиція на піч
15.55 д/ф "Поліські тенета"
18.05 Прозоро. Про головне
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Курс інфогієни "Як не стати овочем"
20.00 Радянський бруталізм
20.25 Недалеко
21.00 Новини Київщини

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 "Життя в цифри"
09.00 "Постфактум"
09.45 "Рецепт здоров'я"
10.15 "Фокус Європи"
10.45 "Мобільний репортер"
11.00 т/с "Курорт"
12.35 "Знайомство з тваринами"
13.00 "Новини Life"
13.15 "Час змін"
15.00 т/с "Справа Дойла"
16.00, 19.00 "Новини"
16.15 "Територія рішень"
16.30 "Природа сьогодні"
17.30 т/с "Серцебиття"
18.40 "Особливий випадок"
19.30 "На часі"

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 "Kids time"
06.05 "М/ф"
06.15 м/ф "Том і Джеррі: Робін Гуд та Миша-сміхотунка"
07.20 "Орел і решка"
09.30 т/с "Надприродне"
12.15 х/ф "Знаки"
13.00 "Новини Life"
14.00 х/ф "Зоряний десант"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Пекельна кухня"
21.00 х/ф "11 друзів Оушена"
23.35 х/ф "Закляті шахраї"

УКРАЇНА

ВІТОРОК

14 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Роздивись
06.25 м/с "Пінгвіня Пороро"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05 т/с "Краща половина"
09.10 Телепродаж
09.40 т/с "Любов та помста"
10.35 Д/с "Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго"
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу "По-людськи"
13.10, 01.20 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк. Спогади
15.10, 21.45, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 Концерт
16.30 Д/с "Світ дикої природи"
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с "Особливий загін. Супер - чуття"
19.55 Д/ц "Дикі острови"
22.00 Полюси
23.00 Бігус Інфо
00.25 т/с "Окруж Дюрем"

1+1

05.35 "Життя відомих людей"
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день. Прем'єра нового денного шоу на "1+1"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Проспорт"
20.45, 21.10 к/к "Різниця у віці"
21.45 т/с "Свати"
22.45 "Твій вечір"
23.45 "ТСН: 10 вражаючих подій дня"
23.55 х/ф "Роман з каменем"
02.05 х/ф "Мандри блудниці"

ІНТЕР

05.00 "Телемагазин"
05.30, 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
12.25 х/ф "Двоє - це занадто"
14.50, 15.50 "Речдок"
16.30 "Речдок. Особливий випадок"
18.00, 19.00, 04.15 Ток-шоу "Стосується кожного"
20.00, 02.05 "Подорожі"
21.00 "Речдок. Велика справа"
23.50 х/ф "Сутичка"

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10, 20.20 Громадянська оборона
11.05, 13.25 х/ф "Мордекай"
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.15 т/с "Пес"
17.45 т/с "Дільничний з ДВРЗ - 2"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
21.20 т/с "Пес-6" 16+ Прем'єра
22.35 т/с "Пес-2"
23.40 т/с "Закляті друзі"
02.55 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 08.00 "Kids time"
06.05 м/ф "Ральф - руйнівник"
08.05 "Орел і решка"
10.00 т/с "Надприродне"
12.40 "Суперінтуїція"
14.40 х/ф "Переважа"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Ексіс"
21.00 х/ф "12 друзів Оушена"
23.40 х/ф "Мистецтво обману"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Мисливці за дивами
10.00 Агенти справедливості і охоронець"
14.10, 15.30, 17.00 т/с "Дитячий Ток-шоу "Говорить Україна"
20.10 т/с "Я заберу твою сім'ю"
21.00 т/с "Ніколи не бувас пізно"
01.25 Телемагазин
01.55 Гучна справа
02.50 Реальна містика

СТБ

05.20 т/с "Коли ми вдома"
05.40 т/с "Комісар Рекс"
08.30, 11.50 "МастерШеф Професіонали"
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
12.05, 14.50 т/с "Сліпа"
15.40, 18.05 т/с "Слід"
19.05 "СуперМама"
20.15, 22.50 т/с "Любов з ароматом кави"

НТН

06.25 "Свідок. Агенти"
07.50, 17.00, 03.00, 04.05 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.30 "Свідок"
09.00 х/ф "Прощальна гастроль "Артиста"
10.45, 21.15 т/с "Менталіст"
13.00, 19.30 т/с "CSI: Майямі"
14.45, 23.00 т/с "Той, що читає думки"
18.20, 03.35 "Будьте здорові"
00.45 "Легенди карного розшуку"

ТЕТ

09.30, 22.00 т/с "ЯЖЕБАТЬ"
10.30 х/ф "Лара Крофт: Розкрадача гробниць"
12.35, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 04.00 Панянка-селянка
19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою
23.00 Сімейка У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал "Комісар Алекс"
11.25 Енеїда
11.45 Земля, наближена до неба
12.10 Геолокація: Волинь
12.40 Край пригод
12.50 ЕкоЛюди
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Народжені рікою
13.25 Лайфхак українською
13.40 Ок, я тобі поясню
13.45, 14.45 Веселі саморобки
13.50 м/с "Пінгвіня Пороро"
14.20 Додолики
14.40 Піщана казка
15.05 Сковорода. Гастробайки
15.20 Країна пісень
15.45, 17.30, 20.00 Населена земля
16.15 т/с "Комісар Алекс"
18.05 Прозоро. Про головне
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Курс інфогієни "Як не стати овочем"
20.25 Невідомі Карпати
21.00 Новини Рівненщини
21.20 Суспільно-політичне ток-шоу "Зворотний відлік"

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 "Мобільний репортер"
09.00, 16.00, 19.00 "Новини"
07.20 "Орел і решка"
09.30 т/с "Надприродне"
12.05 "Суперінтуїція"
14.05 х/ф "Першому гравцю приготуватися"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Діти проти зірок"
20.40 х/ф "13 друзів Оушена"
23.05 х/ф "Афера Олівера Твіста"
08.45 "Мобільний репортер"
09.00, 16.00, 19.00 "Новини"
07.20 "Орел і решка"
09.30 т/с "Надприродне"
12.05 "Суперінтуїція"
14.05 х/ф "Першому гравцю приготуватися"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Діти проти зірок"
20.40 х/ф "13 друзів Оушена"
23.05 х/ф "Афера Олівера Твіста"

СЕРЕДА

15 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.05 Роздивись
06.25 м/с "Пінгвіня Пороро"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05 Проект "Свої"
08.10 т/с "Артур та Джордж"
09.10 Телепродаж
09.40 т/с "Любов та помста"
10.35 Д/с "Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго"
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу "По-людськи"
13.10, 01.20 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк. Спогади
15.10, 21.45, 00.10, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Дмитро та Назарій Яремчуки
16.30 Д/с "Світ дикої природи"
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с "Особливий загін. Супер - чуття"
19.55 Д/ц "Дикі острови"
22.00 Полюси
23.00 Перша шпальта

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день. Прем'єра нового денного шоу на "1+1"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Проспорт"
20.45, 21.10 к/к "Різниця у віці"
21.45 т/с "Свати"
22.45 "Твій вечір"
23.45 "ТСН: 10 вражаючих подій дня"
23.55 х/ф "Перлина Нілу"

ІНТЕР

05.30, 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 х/ф "Інструкції не додаються" (16+) Прем'єра
14.50, 15.50 "Речдок"
16.30 "Речдок. Особливий випадок"
18.00, 03.50 Ток-шоу "Стосується кожного"
20.00 "Подорожі"
21.00 "Речдок. Велика справа"
23.45 х/ф "День праці"

ICTV

09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10, 20.20 Громадянська оборона
10.45, 13.25 х/ф "Гра"
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.25 т/с "Пес"
17.45 т/с "Дільничний з ДВРЗ - 2"
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.10 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
21.25 т/с "Пес-6" 16+ Прем'єра
22.40 т/с "Пес-2"
23.45 т/с "Закляті друзі"
02.50 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 "Kids time"
06.05 "М/С Том і Джеррі"
07.20 "Орел і решка"
09.30 т/с "Надприродне"
12.05 "Суперінтуїція"
14.05 х/ф "Першому гравцю приготуватися"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Діти проти зірок"
20.40 х/ф "13 друзів Оушена"
23.05 х/ф "Афера Олівера Твіста"

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Мисливці за дивами
10.00 Агенти справедливості і охоронець"
14.10, 15.30, 17.00 т/с "Дитячий Ток-шоу "Говорить Україна"
20.10 т/с "Я заберу твою сім'ю"
21.00 т/с "Ніколи не бувас пізно"
01.25 Телемагазин
01.55 Гучна справа
02.50 Реальна містика

СТБ

06.05 т/с "Комісар Рекс"
09.05, 11.50 "МастерШеф Професіонали"
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
12.05, 14.50 т/с "Сліпа"
15.40, 18.05 т/с "Слід"
19.05 "СуперМама"
20.15, 22.50 т/с "Привіт, тату!"

НТН

07.55, 17.00, 03.05, 03.50 "Випадковий свідок"
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.35 "Свідок"
09.00 х/ф "В останню чергу"
10.50, 21.15 т/с "Менталіст"
13.00, 19.30 т/с "CSI: Майямі"
14.50, 23.00 т/с "Той, що читає думки"
18.20, 03.20 "Вартість життя"
00.45 "Легенди карного розшуку"

ТЕТ

09.30, 22.00 т/с "ЯЖЕБАТЬ"
10.30 х/ф "Лара Крофт: Розкрадача гробниць 2 - Коліска життя"
12.45, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд
16.00, 04.00 Панянка-селянка
19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою
23.00 Сімейка У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал "Комісар Алекс"
11.25 Енеїда
11.45 Земля, наближена до неба
12.10 Геолокація: Волинь
12.40 Край пригод
12.50 Небезпечна зона
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Народжені рікою
13.20 Лайфхак українською
13.30 Кіношкола вдома
13.40 Ок, я тобі поясню англійську
13.45, 14.30 Веселі саморобки
13.50 м/с "Пінгвіня Пороро"
14.05 Додолики
14.40 "Шо? Як?"
15.05 Історії (не)забутих сіл Тернопільщини
15.20 Країна пісень
15.45 Населена земля
16.15 т/с "Комісар Алекс"
17.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
18.05 Прозоро. Про головне
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Курс інфогієни "Як не стати овочем"
20.00 Я вдома
20.25 Невідомі Карпати
21.00 Новини Криму
21.20 Помилка 83
22.10 StopFakeNews
22.20 Новини (UA: ПЕРШИЙ)

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 "Мобільний репортер"
09.00, 16.00, 19.00 "Новини"
09.30, 19.30 "На часі"
10.15 "Особливий випадок"
10.30 "Євромакс"
11.00 т/с "Курорт"
12.35 "Знайомство з тваринами"
13.00 "Новини Life"
13.15 "Час змін"
15.00 т/с "Справа Дойла"
16.15 "ІМПЕРІЯ"
17.05 "Твоє життя"
17.35 т/с "Серцебиття"
18.30 "Ультотне відео"
18.40 "Територія рішень"
20.10 т/с "Архіваріус"
21.00 д/с "Злочини під час війни"

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Відтинки України
06.25 м/с "Пінгвіня Пороро"
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Енеїда
08.05 Проект "Свої"
08.10 т/с "Артур та Джордж"
09.10 Телепродаж
09.40 т/с "Любов та помста"
10.35 Д/с "Дикуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго"
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу "По-людськи"
13.10, 01.20 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк. Спогади
15.10 Бiatлон. Кубок світу. IV етап. Спринт. 7,5 км, жінки
16.40 Д/с "Світ дикої природи"
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с "Особливий загін. Супер - чуття"
19.55 Д/ц "Дикі острови"
21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
22.00 Полюси
23.00 Схеми. Корупція в деталях

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 "Сніданок з 1+1"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день. Прем'єра нового денного шоу на "1+1"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 т/с "Величне століття. Роксолана"
20.33 "Проспорт"
20.35 "Чистопевс 2021"
20.40, 21.05 к/к "Різниця у віці"
21.45 "Право на владу 2021"
00.45 "ТСН: 10 вражаючих подій дня"

ІНТЕР

05.35, 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 "Ранок з Інтером"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 х/ф "Любий Френкі"
14.40, 15.35 "Речдок"
16.25 "Речдок. Особливий випадок"
18.00, 02.55 Ток-шоу "Стосується кожного"
20.00, 02.00 "Подорожі"
21.00 "Речдок. Велика справа"
23.50 х/ф "Стукач"

ICTV

08.45 Факти. Ранок
09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогінем
10.10, 20.20 Громадянська оборона
11.35, 13.25 х/ф "Місяць 2112"
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.25 т/с "Пес"
16.50 т/с "Дільничний з ДВРЗ - 2"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.20 т/с "Пес-6" 16+ Прем'єра
22.45 т/с "Пес-2"
23.50 т/с "Закляті друзі"
01.55 х/ф "Мордекай"
03.50 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.15 "Kids time"
06.05 "М/С Том і Джеррі"
07.20 "Орел і решка"
09.25 т/с "Надприродне"
13.00 "Суперінтуїція"
15.00 х/ф "Відьмина гора"
17.00, 19.00 "Хто зверху?"
21.00 х/ф "8 подруг Оушена"
23.30 х/ф "Бар "Бриджий койот""

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні

16 грудня
09.00 Мисливці за дивами 10.00 Агенти справедливості 14.10, 15.30, 17.00 т/с “Дитячий охоронець” 20.10 Ток-шоу “Говорить Україна” 21.00 т/с “Я заберу твою сім’ю” 23.10 Слідами національної безпеки 23.50, 02.15 т/с “Я не вірю”
СТБ
09.00, 11.50 “МастерШеф Професіоналі” 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 12.05, 14.50 т/с “Сліпа” 15.40, 18.05 т/с “Слід” 19.05 “СуперМама” 20.15, 22.50 т/с “Мій коханий друг”
НТН
07.50, 17.00, 03.05, 03.45 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.35 “Свідок” 09.00 х/ф “Постріл у спину” 10.40, 21.15 т/с “Менталіст” 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі” 14.50 т/с “Той, що читає думки” 18.20, 03.15 “Правда життя” 23.00 т/с “Примари” 00.50 “Легенди карного розшуку”
ТЕТ
09.30, 22.00 т/с “#ЯЖЕБАТЬ” 10.30 х/ф “Атака кобри” 12.45, 18.00 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок 15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд 16.00, 04.00 Панянка-селянка 19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою 23.00 Сімейка У
UA:ВІННИЦЯ
08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25 Енеїда 11.45 Земля, наближена до неба 12.10 Геолокація: Волинь 12.40, 20.00 Край пригод 12.50, 20.30 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05 Народжені рікою 13.25 Лайфхак українською 13.35 Ок, я тобі поясню англійську 13.40 Ок, я тобі поясню 13.45, 14.30 Веселі саморобки 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.05 Додолки 14.40 “Шо? Як?” 15.05 Мистецтво жити 15.20 Країна пісень 15.45 Населена земля 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.15 Новини (із сурдоперекладом) (UA: ПЕРШИЙ) 17.30 Радянський бруталізм 18.05 Прозоро. Про головне 19.00 Сьогодні. Головне 19.55 Правдоборці 20.15 Голоси Донбасу 21.00 Новини Запоріжжя 21.20 Брехня від політиків. Перевірка 21.30 Схеми. Корупція в деталях 22.00 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” 22.20 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
ВІТА (ВІННИЦЯ)
08.45 “Мобільний репортер” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.30, 19.30 “На часі” 10.15 “Завтра. Сьогодні” 10.45 “Життя в цифрі” 11.00 т/с “Курорт” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 15.00 т/с “Справа Дойла” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “Ліцеїст” 17.15 т/с “Серцебиття” 18.25 “Рецепт здоров’я” 20.10 т/с “Любов та помста”

п'ятниця
UA:ПЕРШИЙ 06.05, 04.35 Відтинки України 06.25 м/с “Пінгвина Пороро” 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 01.10, 05.10 Новини 07.05 Енеїда 08.05 Проект “Свої” 08.10 т/с “Артур та Джордж” 09.10 Телепродаж 09.40 т/с “Любов та помста” 10.35 Д/с “Дікуни. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго” 11.00 Прозоро:про соціальне 12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи” 13.10, 02.00 Прозоро: про актуальне 14.00 UA:Фольк. Спогади 15.10 Біатлон. Кубок світу. IV етап. Спринт. 10 км, чоловіки 16.40 Д/с “Світ дикої природи” 17.00 Прозоро: про головне 19.10 Д/с “Особливий загін. Супер - чуття” 19.55 Д/ц “Дикі острови” 21.45, 01.45, 05.45 Спорт 22.00 х/ф “Людвіг ван Бетховен” 00.25 Д/ц “НЛО: Загублені свідчення”
СТБ
05.15 т/с “Коли ми вдома” 06.45 “Холостятка Злата Огнєвич” 10.50, 11.50, 14.50, 18.05 т/с “Сліпа” 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 20.20, 22.50 т/с “Коханих не зрікайтесь”
НТН
06.15 “Правда життя” 07.50, 17.00, 03.10, 03.50 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.40 “Свідок” 09.00 х/ф “Каблучка з Амстердама” 10.45, 21.15 т/с “Менталіст” 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі” 14.50, 23.00 т/с “Примари” 18.20, 03.20 “Тасмниці світу” 00.50 “Легенди карного розшуку”
ТЕТ
09.30, 22.00 т/с “#ЯЖЕБАТЬ” 10.30 х/ф “G.I.Джoe: Атака кобри 2” 12.40, 18.00 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок 15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд 16.00, 04.00 Панянка-селянка 19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою 23.00 Сімейка У
UA:ВІННИЦЯ
08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25 Енеїда 11.45 Земля, наближена до неба 12.10 Геолокація: Волинь 12.40, 20.00 Край пригод 12.50, 20.30 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05 Народжені рікою 13.25 Лайфхак українською 13.35 Ок, я тобі поясню англійську 13.40 Ок, я тобі поясню 13.45, 14.30 Веселі саморобки 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.05 Додолки 14.40 “Шо? Як?” 15.05 Мистецтво жити 15.20 Країна пісень 15.45 Населена земля 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.15 Новини (із сурдоперекладом) (UA: ПЕРШИЙ) 17.30 Радянський бруталізм 18.05 Прозоро. Про головне 19.00 Сьогодні. Головне 19.55 Правдоборці 20.15 Голоси Донбасу 21.00 Новини Запоріжжя 21.20 Брехня від політиків. Перевірка 21.30 Схеми. Корупція в деталях 22.00 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” 22.20 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
ICTV
04.15 Служба розшуку дітей 04.20, 01.20 Факти 04.45 т/с “Розтин покаже” 06.30 Ранок у великому місті 08.45 Факти. Ранок 09.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм 10.10, 21.30 Дизель-шоу 11.45, 13.25, 23.00, 01.45 Скetch-шоу “На трьох” 12.45, 15.45 Факти. День 13.50, 16.15 т/с “Пес” 17.35 Скetch-шоу “На трьох” 16+ Прем'єра 18.45 Факти. Вечір 20.05 Дизель-шоу 12+ Прем'єра 02.45 Я зняв!
НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.10 “Kids time” 06.05 “М/С Том і Джеррі” 07.15 “Орел і решка” 09.25 “Пекельна кухня” 11.30 “Екси” 13.30 “Діти проти зірок” 15.00 х/ф “Афера Олівєра Твіста” 17.00 х/ф “Метро” 19.10 х/ф “Фокус” 21.40 х/ф “Дежа Вю”
УКРАЇНА
06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

17 грудня
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.20, 04.30 т/с “Коли повертається минуле” 14.20, 15.30 т/с “Авантюра” 20.10 Ток-шоу “Говорить Україна” 21.00 Свобода слова Савіка Шустєра 00.00, 02.00 т/с “Дитячий охоронець”
СТБ
05.15 т/с “Коли ми вдома” 06.45 “Холостятка Злата Огнєвич” 10.50, 11.50, 14.50, 18.05 т/с “Сліпа” 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 20.20, 22.50 т/с “Коханих не зрікайтесь”
НТН
06.15 “Правда життя” 07.50, 17.00, 03.10, 03.50 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.40 “Свідок” 09.00 х/ф “Каблучка з Амстердама” 10.45, 21.15 т/с “Менталіст” 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маямі” 14.50, 23.00 т/с “Примари” 18.20, 03.20 “Тасмниці світу” 00.50 “Легенди карного розшуку”
ТЕТ
09.30, 22.00 т/с “#ЯЖЕБАТЬ” 10.30 х/ф “G.I.Джoe: Атака кобри 2” 12.40, 18.00 4 весілля 14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок 15.00, 05.00 Зірки, чутки та галлівуд 16.00, 04.00 Панянка-селянка 19.00, 01.45 Одного разу під Полтавою 23.00 Сімейка У 00.00 т/с “Батько рулить 3”
UA:ВІННИЦЯ
08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25 Енеїда 11.45 Земля, наближена до неба 12.10 Геолокація: Волинь 12.40 Край пригод 12.50 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05, 15.05 Народжені рікою 13.20 Лайфхак українською 13.30 Кіношкола вдома 13.40 Ок, я тобі поясню англійську 13.45, 14.45 Веселі саморобки 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.20 Додолки 14.30 Піщана казка 14.50 Дитячі портрети 15.20 Відтинки України 15.45 Невіздана Україна 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.15, 22.20 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 17.30 Роздивись 18.05 Прозоро. Про головне 19.00 Сьогодні. Головне 19.50 ЕкоЛюди 20.00 Умандрували:за Харковом 20.25 Невідомі Карпати 21.00 Новини Львівщини 21.20 Осіння мозаїка 2021
ВІТА (ВІННИЦЯ)
08.45 “Мобільний репортер” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.30 “На часі” 10.15 “В гарній формі” 10.45 “Життя в цифрі” 11.00 т/с “Курорт” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 15.00 т/с “Справа Дойла” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “ІМПЕРІЯ” 17.30 т/с “Серцебиття” 18.30 “Планета кіно” 19.30 “Код відвертості” 20.10 т/с “Любов та помста”

СУБОТА
UA:ПЕРШИЙ 06.05, 04.35 Енеїда 07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.00, 02.45, 05.35 Новини 07.05 м/с “Пінгвина Пороро” 07.55, 05.30 Погода 08.05 Невідомі Карпати 08.20 Відтинки України 09.10 Телепродаж 09.40, 13.25 #ВУКРАЇНІ 10.10 х/ф “Людвіг ван Бетховен” 12.25, 22.00 Д/ц “Дикі острови” 13.50 Біатлон. Кубок світу. IV етап. Гонка переслідування, 10 км, жінки 15.10 Країна пісень 15.50 Біатлон. Кубок світу. IV етап. Гонка переслідування, 12,5 км, чоловіки 17.00 Концерт 18.15, 21.25 Д/с “Боротьба за виживання” 18.50 т/с “Пуаро Агати Крісті” 23.05 Д/ц “НЛО: Загублені свідчення”
СТБ
05.20 х/ф “Чесна Куртизанка” 07.45, 10.55 т/с “Коханих не зрікайтесь” 07.50 “Неймовірна правда про зірок” 14.50 т/с “З чистого листа” 19.00 “МастерШеф”
НТН
07.15 х/ф “Білоруський вокзал” 09.05 х/ф “Два капітани” 13.35 “Випадковий свідок. Навколо світу” 14.50 т/с “Смерть у раю” 19.00, 02.40 “Свідок” 19.30 х/ф “Інтердівчинка” 22.30 х/ф “Іграшки для дорослих” 00.15 “Легенди карного розшуку”
ТЕТ
09.30 м/ф “Принцеса та жаба” 11.05 м/ф “Супер Шістка” 13.00, 01.00, 03.15 Одного разу під Полтавою 17.30 м/ф “Історія іграшок” 19.00 х/ф “Обережно! Предки в хаті” 21.00 х/ф “Управління гнівом” 23.00 х/ф “Новорічний корпоратив”
UA:ВІННИЦЯ
07.40 Ок, я тобі поясню англійську 07.45 Лайфхак українською 08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.10 Ранок на Суспільному. Дайджест 08.40 Країна пісень 09.10 Відтинки України 09.35 Енеїда 10.05 Мистецтво жити 10.20 Прем'єра. Глушина на кордоні 10.30 Я вдома 11.00 Сковорода. Гастробайки 11.15 Кульť. Особистості 11.25 Земля, наближена до неба 11.45 Народжені рікою 12.00 Прем'єра. Умандрували:за Харковом 12.25 Вчитель 12.40 д/ф “Бовсунівські бабусі” 13.40 д/ф Прем'єра. “Сільське кіно Владислава Чабанюка” 14.05 Невіздана Україна 14.30 Д/с “Світ дикої природи” 15.25 х/ф “Груднева наречена” 16.55 Гендерні окуляри 17.15 Між життям та смертю 17.45 Цикл “Наші тридцять” 18.15, 21.55 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” 18.30 В УКРАЇНІ 19.00 Голоси Донбасу 19.15 Сильні 19.30 Прем'єра. Праця, втрата, досвід:(пост)індустріальні біографії міста 19.45 “Створій із Суспільним. Розслідування. Лакмус 20.00 ЕкоЛюди 20.05 Правдоборці 20.10 Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік” 22.15 Прем'єра. Діагноз: вільні Новини (UA: ПЕРШИЙ) 22.30 Я зняв!
НОВИЙ КАНАЛ
06.00 “Хто проти блондинок?” 08.00, 10.00 “Kids time” 08.05 х/ф “Герби: Шалені перегоми” 10.05 “Орел і решка. Земляни” 11.00 “Орел і решка. Чудеса світу” 12.10 “Хто зверху?” 14.20 х/ф “101 далматинець” 16.30 м/ф “Шпигуни під прикриттям” 18.40 х/ф “Ілюзія обману” 20.50 х/ф “Ілюзія обману 2” 23.35 х/ф “Здохни”
УКРАЇНА
07.00, 15.00, 19.00, 05.50 Сьогодні 07.30 т/с “Коли повертається минуле”

18 грудня
08.30 Зірковий шлях 10.25 т/с “Ніколи не здавайся” 14.25, 15.20 т/с “Сукня з маргариток” 20.00 Головна тема 21.00 Шоу Маска - 2 23.20 Концерт “Перше зимове шоу”
СТБ
05.20 х/ф “Чесна Куртизанка” 07.45, 10.55 т/с “Коханих не зрікайтесь” 07.50 “Неймовірна правда про зірок” 14.50 т/с “З чистого листа” 19.00 “МастерШеф”
НТН
07.15 х/ф “Білоруський вокзал” 09.05 х/ф “Два капітани” 13.35 “Випадковий свідок. Навколо світу” 14.50 т/с “Смерть у раю” 19.00, 02.40 “Свідок” 19.30 х/ф “Інтердівчинка” 22.30 х/ф “Іграшки для дорослих” 00.15 “Легенди карного розшуку”
ТЕТ
09.30 м/ф “Принцеса та жаба” 11.05 м/ф “Супер Шістка” 13.00, 01.00, 03.15 Одного разу під Полтавою 17.30 м/ф “Історія іграшок” 19.00 х/ф “Обережно! Предки в хаті” 21.00 х/ф “Управління гнівом” 23.00 х/ф “Новорічний корпоратив”
UA:ВІННИЦЯ
07.40 Ок, я тобі поясню англійську 07.45 Лайфхак українською 08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.10 Ранок на Суспільному. Дайджест 08.40 Країна пісень 09.10 Відтинки України 09.35 Енеїда 10.05 Мистецтво жити 10.20 Прем'єра. Глушина на кордоні 10.30 Я вдома 11.00 Сковорода. Гастробайки 11.15 Кульť. Особистості 11.25 Земля, наближена до неба 11.45 Народжені рікою 12.00 Прем'єра. Умандрували:за Харковом 12.25 Вчитель 12.40 д/ф “Бовсунівські бабусі” 13.40 д/ф Прем'єра. “Сільське кіно Владислава Чабанюка” 14.05 Невіздана Україна 14.30 Д/с “Світ дикої природи” 15.25 х/ф “Груднева наречена” 16.55 Гендерні окуляри 17.15 Між життям та смертю 17.45 Цикл “Наші тридцять” 18.15, 21.55 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” 18.30 В УКРАЇНІ 19.00 Голоси Донбасу 19.15 Сильні 19.30 Прем'єра. Праця, втрата, досвід:(пост)індустріальні біографії міста 19.45 “Створій із Суспільним. Розслідування. Лакмус 20.00 ЕкоЛюди 20.05 Правдоборці 20.10 Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік” 22.15 Прем'єра. Діагноз: вільні

ВЛАСНИК ФІНАНСОВОЇ ПІРАМІДИ ЖИВЕ НА ЗАМОСТЯНСЬКІЙ

Гроші не пахнуть ■ Засновник B2B Jewelry Микола Гонти на свободі, що з кримінальною справою піраміди? Її «злили» — говорять експерти. Поки там що, у Вінниці відбулося відкриття аналогічної компанії, магазини якої віднедавна працюють у Туреччині. Офіційний власник турецького клона B2B Jewelry зі співзвучною назвою Cancr Jewelry мешкає в звичайній квартирі на Замості



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RAI, (067)7857674

Ми не раз писали про B2B Jewelry, адже її засновник Микола Гонти має вінницьке коріння. Оповідали його історію, ще коли він тримав невеликий ювелірний завод у Ладжині. Його підприємство у 2013 році стало суб'єктом розслідування, бо спецслужби запідозрили власників у контрабанді турецького золота. Тепер, через роки, коли імперія Гонти розрослася в B2B Jewelry і когось збагатили, а когось «роззула», знову Туреччина фігурує в цій історії.

Журналісти-розслідувачі програми «Гроші» розповіли про турецький проект Миколи Гонти та дізналися, що формальний власник клона скандальної B2B Jewelry проживає у звичайній квартирі на Замості.

Нагадаємо, що діяльність творців фінансової піраміди розсліду-

ють уже другий рік. Проводили обшуки, арештовували майно і рахунки. Проте сьогодні Микола Гонти на свободі та, як показують нові дані, продовжує працювати. Ще й більш масштабно.

— Його кримінальну справу «злили», бо якби слідчі хотіли щось зробити, то це б питання вже вирішилося, — сказав юрист, коментуючи журналістам продовження вінницького «розводу» тепер із турецькою вивіскою Cancr Jewelry.

ВЛАСНИК КЛОНА — ВІННИЧАНИН, ЩО ВИПИВАЄ

Цього року з'явився клон скандальної фінансової піраміди B2B Jewelry. Як розповідають «Гроші», нова компанія Cancr Jewelry зареєстрована в Туреччині. Її власник — офіційно невідомий, хоча всі стежки ведуть до вінницького бізнесмена і засновника B2B Миколи Гонти.

— До речі, 52% клієнтів «турецької» компанії з близько 20 тисяч проживають в Украї-

ні, — інформують розвідувачі. — Чому в лапках? В жодному турецькому реєстрі не згадується Cancr Jewelry.

Не дивлячись на майже повну анонімність, журналістам все ж вдалося дізнатися ім'я людини, яка формально володіє турецькою ювелірною компанією. Власником Cancr Jewelry виявився вінничанин Дмитро Павленко. Це ім'я назвав агентам «Грошей» керуючий турецького магазину.

— Прізвище Павленко вже не вперше фігурує в справах СБУ, — пояснюють автори програми. — В рамках розслідування діяльності B2B він також був власником клона ювелірної ком-

В Cancr Jewelry така ж система роботи, як у B2B: приведи в піраміду друзів — зароби на них. Тільки праці вона у Туреччині

панії — Diamond Way, який закрили влітку разом з B2B Jewelry.

Перевіряємо інформацію про Дмитра Павленка по системі YouControl. Дійсно, ця людина зареєстрована за вінницькою адресою, є юридичним власником Diamond Way. І, за даними агентів програми «Гроші», саме він власник турецького клона B2B Jewelry — Cancr Jewelry.

— Людина проживає у вінницькому мікрорайоні Замостя, у квартирі звичайного будинку. З виду — зовсім не мільйонер і зловживає алкоголем. Але от у гості до цього вінничанина приїжджають на дорогах автіваках, після чого він на деякий час зникає. Так кажуть сусіди, — розповіда-



Це фото було зроблене спецслужбою біля Diamond Way. Названу структуру закрили разом з B2B Jewelry, а її власник — той самий вінничанин, що тепер «керує» турецьким клоном

ють автори розслідування.

ВІДКРИВАЛИ ТУРЕЦЬКУ ПІРАМІДУ В «БАТЕРФЛЯЙ»

Отож підсумуємо. В Cancr Jewelry така ж система роботи, як у B2B: приведи в піраміду друзів — зароби на них. Тобто проект працює за аналогічною схемою, тільки з Туреччини. Продавці тамтешніх магазинів говорять російською, турецький торговий дім рекламується російською та українською мовами. Що це значить? Та все просто: реклама має бути мовою клієнта.

І ще один аргумент спорідненості двох пірамід, що тепер працюють паралельно — відкриття Cancr Jewelry провели у Вінниці. В мережі є відео свята, яке зробили для вкладників у клубі «Батерфляй».

Виходить, незважаючи на ті кримінальні провадження, які ще розслідуються, Микола Гонти не заліг на дно, не зайнявся чимось менш публічним, а поно-

вив багатомільйонний лохотрон на батьківщині і відкрив новий у Туреччині?

Частину матеріалів по B2B Jewelry, нагадаємо, передали до суду. Причетні до афери можуть понести покарання за досить несумовною статтею «шахрайство» — штраф у розмірі до 170 тисяч гривень. Проте більшість матеріалів залишаються у процесі досудового розслідування. Запобіжних заходів у справі не продовжили, арешти з майна зняли, в тому числі з маєтків Миколи Гонти. І деякі рішення в цій справі просто зникли з судового реєстру, стверджують журналісти Бігус.Інфо, які постійно моніторять справу B2B Jewelry.

Чи поновилися виплати в цій піраміді? За їхніми даними, так. Журналісти, як ми розповідали раніше, придбали сертифікат і слідкують за змінами виплат по ньому. Відсотки дійсно «капають», але от вивести кошти з кабінету неможливо, бо кнопки виводу там просто немає.

РЕКЛАМА

БЛАГОУСТРІЙ
агентство нерухомості

**ПЕРЕМОЖЕЦЬ
Народного бренду 2021**

Колектив Агентства нерухомості «Благоустрій» висловлює величезну подяку своїм клієнтам, друзям та партнерам за кожен Ваш голос і проявлену довіру.

Ваша довіра — це велика відповідальність для нас у майбутньому працювати ще краще та професійніше!

2021
НАРОДНИЙ БРЕНД
ПЕРЕМОЖЕЦЬ
Благоустрій
RIA

ДИВІТЬСЯ ВІДЕО
НА ZOOMINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)

**З Наступаючими Вас новорічними святами!
З повагою, агентство нерухомості «Благоустрій»**

ЯК У ТЕХНІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ МОНІТОРЯТЬ ПОВІТРЯ

Під контролем ■ З середини листопада на факультеті комп'ютерних систем і автоматики Вінницького національного технічного університету працює станція «Air Fresh Max Environment OS». Вона щохвилини оновлює дані про якість повітря за 12-ма показниками. Який індекс якості повітря на Вишеньці, скільки у місті працює подібних станцій і навіщо потрібен громадський моніторинг?



ДАРІНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

З 16 листопада на факультеті комп'ютерних систем і автоматики Вінницького національного технічного університету працює автоматична станція громадського моніторингу атмосфери повітря. Дізнатись дані з цієї станції, а відтак і стан повітря можуть всі охочі. Ми зустрілись з ініціатором проекту, завідувачем кафедри системного аналізу та інформаційних технологій, доктором технічних наук, професором Віталієм Мокінем, аби поговорити детальніше про громадський моніторинг, його важливість і перші показники станції.

ІДЕЯ МОНІТОРИНГУ

— Ця станція є елементом української мережі громадського моніторингу атмосферного повітря. Та оскільки її у свій час ініціювали у Чехії, то можна сказати, що це ще й елемент європейської мережі громадського моніторингу атмосферного повітря, — розповідає Віталій Мокін. — Загалом таких мереж є декілька і є ряд операторів, які розробляють і впроваджують подібні пристрої. Ми ж стали елементом найбільшої української мережі — Eco City, проекту «Чисте повітря для України».

Станція на території ВНТУ (біля стадіону), за словами завідувача кафедри, є однією з найпотужніших у Вінниці.

— Вона проводить вимірювання за 12 показниками щохвилини. Дані збираються кожні 5–10 секунд і доступні через вебінтерфейс. Тобто всі громадяни можуть на сайті esocity.org.ua знайти всі дані, — пояснює далі Віталій Мокін. — Станцію встановили на факультеті комп'ютерних систем і автоматики (з січня 2022 року — інтелектуальних інформаційних

«Було б здорово, якби громадський моніторинг охоплював все місто. Щоб люди з різних точок Вінниці могли контролювати ситуацію»

технологій та автоматизації) тому що саме тут проводиться багато досліджень у сфері аналітики даних, прогнозування даних. Нам ця станція дуже цінна, оскільки все, що вона знімає, надсилає у локальну мережу університету, й коли студенти вийдуть після карантину на навчання — зможуть просто з комп'ютера бачити прямі дані. Це великий масив для будь-яких наших досліджень.

Зауважимо, що станцію купили за спонсорські кошти, завдяки співпраці трьох кафедр: САІТ, АІТ і КСУ.

ТО ЯКЕ Ж ПОВІТРЯ?

Як сказав Віталій Мокін раніше, станція постійно проводить вимірювання за 12 показниками:

- пил (три показники);
- температура;
- вологість;
- атмосферний тиск;
- CO₂;
- формальдегід;
- O₃;
- діоксид азоту;
- монооксид вуглецю;
- леткі органічні речовини.

За цими показниками розраховують індекс якості повітря, і він є ключовим.

— Він розраховується у балах, від нуля до 300. Де нуль — це суперздорово, а 300 і більше — дуже погано. Крім того, ці цифри розбиваються на п'ять класів, — пояснює класифікацію наш співрозмовник. — І от у нас, наскільки я бачив, вимірювання найчастіше показують 80–90 балів. Це другий клас, помірний.

За його словами, це цілком хороший результат. Оскільки перший клас, найімовірніше, буде там, де немає людей.

Викладач ВНТУ підсумовує, що на Вишеньці, у межах дії цієї станції, городяни дихають справді чистим повітрям.

— Зелений колір на показниках позначає другий клас, а блакитний — перший. І за деякими показниками у нас все навіть дуже добре, — демонструє він дані з сайту моніторингу.

ВАЖЛИВО, ЩОБ СТАНЦІЙ БУЛО ЯКНАЙБІЛЬШЕ

Загалом у Вінниці є шість подібних станцій громадського моніторингу якості повітря. Та, на переконання Віталія Мокіна, їх має бути якнайбільше, щоб покрити все місто. Саме тоді можна говорити про загальну «картинку», детально аналізувати дані й



Дані збираються кожні 5–10 секунд і доступні через вебінтерфейс. Тобто всі громадяни можуть на сайті esocity.org.ua знайти всі дані, — каже Віталій Мокін

робити прогнози. А ще вчасно реагувати на зміни показників і запобігати можливим небезпекам.

Особливу потребу у таких станціях викладач вбачає на півдні й півночі Вінниці, а також у приватних секторах.

— Було б дуже здорово, якби громадський моніторинг охоплював все місто. Щоб городяни з різних точок Вінниці могли контролювати ситуацію і коли помічали щось не хороше — викликали спеціальні служби, — каже він. — Так, ці прилади несертифіковані й можуть дати якесь перевищення, до прикладу, коли під ним хтось куритиме... Але якщо станція буде показувати систематичне перевищення, то, найімовірніше, там все-таки справді є проблема.

Віталій Мокін також додає, що крім громадського моніторингу у Вінниці передбачені й пересувні пости, які власне можуть перевіряти ці громадські спостереження. Щобільше, пересувний пост вже матиме юридичну силу.

УСІМ ВАЖЛИВЕ ПОВІТРЯ!

Наостанок ми розпитуємо Віталія Мокіна загалом про важливість чистого повітря і ті маленькі дії, які під силу кожному з нас, аби якнайдовше зберігати його чистоту.

— Усім важливе повітря, — пе-

реканий професор. — До прикладу, можна почути, як хтось говорить, що п'є воду зі свердловини, тому якість води у крані його не цікавить. Але ж з повітрям ситуація інакша — ми всі дихаємо однаковим повітрям. Щобільше, у повітрі є дуже-дуже дрібні часточки пилу, які переносяться будь-куди... І щонайгірше — людина не відчуває, що вдихає такий пил. Небезпечним є і паління листя, і викиди транспорту...

То ж як подбати про збереження чистоти повітря?

— Передусім для жителів приватних секторів порада — не палити листя, а шукати способи, як його утилізувати. Це можуть бути як діалоги з владою, так і комунікація в межах вашої громади, вулиці чи двора, — говорить Віталій Мокін. — Що стосується авто, то було б добре, якби люди ремонтували свої машини. А ще, як варіант, аби в місті був технічний огляд і контроль вантажівок, які часто мають великі викиди....

Звичайно, наголошує завідувач кафедри, це загальні рекомендації.

Насправді кожен дорослий громадянин орієнтується, де він може нашкодити. І якщо він візьме на себе відповідальність цього не роботи — відразу стане краще, — переконаний Віталій Мокін.

Далі — більше

«Вінницька міськрада затвердила, розроблену у нас на кафедрі системного аналізу та інформаційних технологій ФКСА (ФІТА) ВНТУ Програму державного моніторингу у галузі охорони атмосферного повітря агломерації «Вінниця» на 2021–2025 роки, — написав Віталій Мокін на сторінці у facebook. — Це був тривалий процес. Спочатку її погодила Комісія агломерації, потім — Комісія Міндовкілля у Києві, потім — міськви-

конком. Наша Програма пройшла повний цикл затвердження однією з перших в Україні. Деякі агломерації чи зони ще тільки почали такі розробляти. А тендери по деяких перенесені на наступний рік». У міськраді додають, що цей документ спрямований на захист навколишнього природного середовища від забруднень. «Програма визначає комплекс заходів та пропозицій для моніторингу, захисту та поліпшення

системи контролю якості атмосферного повітря. У перспективних планах — модернізувати існуючі та створити нові пункти спостереження, де беруться проби повітря, аби виявляти місця з підвищеним рівнем забруднення, що важливо для оперативного реагування. Також планують створити інформаційно-аналітичну систему даних про якість атмосферного повітря, — зазначають вони. — У результаті усі охочі зможуть в реальному часі

ознайомлюватися з показниками якості повітря, які будуть фіксувати станції спостереження. А сама інформація, як планується, буде регулярно оновлюватись на сайті міської ради». У Вінницькій міській раді також нагадують, що 24 листопада Вінницька міська територіальна громада підписала Меморандум про стратегічне співпрацю між виконавчим комітетом Вінницької міської ради та ГО «Фрі Ардуїно».

«Документ передбачає співпрацю, спрямовану на захист навколишнього природного середовища від забруднення та дотримання основоположних свобод і прав людини на чисте та безпечне довкілля, — йдеться далі. — Підписання Меморандуму дозволить розширити можливості моніторингу стану повітря у Вінниці, щоб вінничані могли бачити у режимі онлайн, яким повітрям дихають».

ЯК ПРАВИЛЬНО ДАВАТИ В БОРГ, ЩОБ ТОЧНО ГРОШІ ПОВЕРНУЛИ

Позичати треба вміти ■ Даєте в борг суттєву суму? Сподівайтесь отримати своє назад або готуйтеся до втрат. Ви можете ніколи не побачити грошей та, ймовірно, більше не побачите і позичальника. Щоб не залишитися в дурнях, можна образити людину відмовою або ж позичати їй гроші з розумом



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Як у нас люди дають в борг? Якщо це невеликі суми, то зрозуміло, як: «Долгани штуку?» — «Не питання. Тобі на картку?» — «Так»...

До речі, гроші, скинуті на картку, — це вже доказ того, що ви дали в борг. Єдине — потрібно в призначенні платежу ввести «гроші в борг», або «позика». Вивчіть свої картки, там є така функція (в Приват24 точно). Якщо мова про суттєву суму, якої, наприклад, не вистачає на відкриття бізнесу, по купку авто чи квартири, то можуть бути різні варіанти розвитку подій. Розглянемо їх разом з адвокатом Ярославом Мартинюком.

Наприклад, чоловік взяв у борг велику суму грошей під заставу майна. Але в нього є дружина і діти, які взагалі не в курсі про справи чоловіка і батька. Раптом приходять виконавці і що?

— Якщо був підписаний договір застави, то це нотаріально заверений документ, і нотаріус все має перевірити та запросити дружину для письмової згоди, — розповідає адвокат. — Тобто дружина має вказати «я знаю, що мій чоловік бере гроші в борг, і згодна надати спільну квартиру в заставу».

Ок. Минає рік, грошей немає. Борг треба віддавати. Виконавці на порозі — і дружина рве коси на голові та згадує, що в неї малолітні чи неповнолітні діти, яких зараз викидають просто неба.

— Так, якщо є малолітні діти і вони прописані в цій квартирі, треба залучати органи опіки і піклування, — говорить адвокат. — Так що це може тягнутися дуже довго. І людина, яка дала гроші в борг, в кінці кінців отримає гроші, але і головного болю вдовосталь.

У випадку розписки від руки. Написав боржник таку розписку, коли потрібно борг віддавати — грошей не дам. Йому під ніс розписку, а він у відповідь: «Це не я.

Я нічого не брав і нічого не писав».

— Таке теж може бути. В такому випадку в судовому порядку призначається почеркознавча експертиза, — говорить Ярослав Мартинюк. — Експерти за почерком встановлюють, він писав чи не він. Вони навіть можуть визначити, в який час писалась ця розписка, дослідивши папір і чорнила ручки.

Це, напевне, купу грошей коштує? І щоб повернути свої власні кошти, потрібно буде ще гарно заплатити?

— Так, ми по одній справі просили встановити відповідність почерку в п'яти чи шести розписках, і там експерти реально загнали 70 тисяч грн. Хоча, як правило, вартість таких експертиз коливається в районі 10–15 тисяч грн, — говорить адвокат. — Але якщо суд приймає рішення на вашу користь, всі судові витрати та витрати на експертизу покладуть на іншу сторону.

Наскільки реально через суд витягнути в людини гроші? Адже якщо дійшли до суду, то зрозуміло, що там вже капець.

— Якщо в людини гроші є, або ці гроші є де в неї взяти, то все реально, хоча виплати можуть бути по тисячі гривень в місяць і, напевне, все життя, — говорить адвокат. — Тобто якщо людина десь працює, в неї є майно, гроші на рахунку, то це цілком реально. А якщо нічого немає, за офіційними даними (хоча насправді все може бути інакше), то практично не реально.

Коли боржник офіційно ніде не працює, немає активів і зареєстрованого на нього майна, але має дружину/чоловіка і дітей. Вони можуть відповідати за борги батька/матері і чоловіка/дружини?

— Діти точно не можуть віддавати борги батька чи матері, дружина чи чоловік теж, як правило, ні. Але, якщо вона чи він виступали поручителем, тоді точно так, — говорить адвокат. — Коли крім договору застави був підписаний договір поруки, тоді один з подружжя відповідає за борги іншого.

ЯК ПОЗИЧАЮТЬ ГРОШІ



1. У БОРГ ДАЮТЬ НАЇВНІ

Приходить до такого наївного товариша інший товариш, просить: «Виручай, треба 10 тисяч доларів, я віддам, мамою клянусь». Наївний каже: «Ти мій друг, брат, кум, сват, я тебе з дитинства знаю — на. Коли віддаси?» Поки що товариш відповідає: «Через півроку». Через півроку в нього там щось не зрослося, все в житті буває. І він починає годувати «завтраками». Це може тривати нескінченно або ж припиняється водночас, як і дружба з дитинства, родичання, кумівство.

— Зрозуміло, що борг зависає у повітрі, — говорить адвокат Ярослав Мартинюк. — Тому що, по-перше, немає жодного підтвердження, що ці гроші когось і від когось передавались. А по-друге, немає жодної фіксації того, яка сума передавалась, і на який термін.

2. У БОРГ ДАЮТЬ НАЇВНІ, АЛЕ ОБЕРЕЖНІ

Приходить до обережного товариша і просить в борг. Йому відповідають: «Не питання, пиши розписку».

Але розписку треба теж вміти написати. По-перше, вона повинна

бути написана від руки, ніяких надрукованих текстів. По-друге, паспортні дані боржника і паспортні дані того, хто дає в борг потрібно вказати обов'язково. Сума боргу має бути написана літерами. Потрібно прописати, за яких умов ця сума має бути повернена і коли. Наприклад: «Я Іван Іваненко, зобов'язуюсь повернути борг — десять тисяч доларів, Петру Петренку, до 10 квітня 2022 року в повному обсязі». Можна цю розписку завірити в нотаріуса, але це не обов'язково, тому що вона і так має юридичну силу.

— За законодавством ця розписка практично замінює «договір позики», — говорить адвокат. — Хоча, звичайно, краще скласти саме цей договір. А взагалі і розписка, і договір позики свідчать про те, що гроші були дані в борг. Якщо людина кошти не повертає, з розпискою можна піти в суд і просити ці гроші з боржника стягнути. Але якщо боржник голий та босий, на ньому немає жодного майна, рухомого чи нерухомого, офіційно він ніде не працює, це рішення суду, на вашу звичайно користь, ви можете хіба що засклати і попросити на стіну.

3. У БОРГ ДАЮТЬ НАЇВНІ, АЛЕ РОЗУМНІ

До розумного приходять товариш і просить 10 тисяч доларів. Розумний каже: «Друже, перше, ми пишемо розписку і укладаємо договір позики. Друге — в тебе є якесь майно?» Товариш каже: «Так, є машина, дача, квартира». Розумний каже: «Тоді укладаємо договір застави майна, наприклад, на квартиру». — А договір застави майна, якщо дуже просто — це гарантія виконання зобов'язань. В момент укладання договору застави майна на це майно автоматично накладається арешт і його неможливо продати, переписати і т.д., — говорить адвокат. — Тобто, якщо за якихось причин людина гроші не поверне, можна буде не лише через суд витребувати в нього суму, а ще через Державну виконавчу службу стягнути майно боржника.

Наприклад, в боржника є однокімнатна квартира, ДВС її продає за 20 тисяч доларів, 10 тисяч повертають розумному, 10 тисяч повертають власнику майна, тобто боржнику. Точно так буде з автомобілями, земельними ділянками та дачами.

історія про валютника, який позичив у багатьох людей, здається, пів мільйона доларів і втік, його звісно знайшли, і що? В нього нічого брати, всі залишилися при своїх інтересах, — говорить адвокат.

Товариш позичає велику суму грошей. В нього є квартира, яку він пише в договір застави. Пише розписку про те, що гроші поверне через рік. Але протягом року він одружується і в нього народжується дитина. Він прописує в цій квартирі і дружину, і дитину. Грошей він не віддає. Як стягнути майно та отримати позичені гроші?

— В договорі застави, як правило, є пункт що вписки чи вписки можуть відбуватися тільки за згодою заставодержателя, — говорить адвокат. — Але це ніхто не перевіряє. Тому треба судитися, і гроші можна повернути, але це буде довгий-довгий шлях. І це в теорії, а як це буде в кожному конкретному випадку, ніхто не скаже. Адже є різні судові рішення, навіть в одного судді.

Тому головне правило, яке можна виділити жирним і червоним — в борг варто давати стільки, скільки не шкода потім втратити.

МЕТЕЛИКИ В ЖИВОТІ — ПРОСТО АДРЕНАЛІН

Любовний діагноз ■ Кохання — це таємниця, до якої ми всі рано чи пізно долучаємося. Однак розгадати цю таємницю до кінця поки не зміг ніхто. Хоча, за останні роки науці все ж вдалося зрозуміти дещо про кохання і пристрасть. Дивимось на кохання очима хімії та фізики

ЄВА ТОПЛЕСС

Кохання — романтичне і неземне почуття, особливо для тих, хто тут і зараз охоплений любовною лихоманкою. Про кохання мріють, про нього складають вірші, пишуть романи, знімають фільми.

Це сильне почуття не могли обійти увагою не лише поети, але й вчені, які зуміли-таки дати йому цілком зрозуміле пояснення. За фактом, кохання, не більше ніж хімічна реакція, що відбувається в нашому мозку. А які факти ми ще не знаємо про кохання?

10 НАУКОВИХ ФАКТІВ ПРО КОХАННЯ

Закоханість — хвилинна справа. Це в прямому сенсі так. Щоб визначитись з об'єктом майбутньої пристрасті, людині досить усього 4 хвилини взаємодії з ним. Причому ви помиляєтесь, якщо думаєте, що мова йде про розмову або бесіду. Факти кажуть про те, що почуття любові викликають невербальні прояви.

У ЖІНОК І ЧОЛОВІКІВ КОХАННЯ РІЗНЕ

У прекрасної половини людства під час закоханості активуються ті зони мозку, які відповідальні за пам'ять. Саме тому пані легше і більш охоче запам'ятовують різні милі дрібнички про партнера і спільні з ним історії: дати, початок стосунків та інше. У чоловіків же, навпаки, підвищується актив-

ність зорового відділу. Тому він сприймає кохання за допомогою візуальних образів, тобто любить очима.

ДО КОХАННЯ З ПЕРШОГО ПОГЛЯДУ СХИЛЬНІ ЧОЛОВІКИ

Для того, щоб прийти до такого висновку, вченим знадобилося вивчити не одну сотню любовних історій. У середньому 54% чоловіків стверджували, що мали досвід практично миттєвої закоханості. Це проти 44% жінок. Так що буде не безпідставним твердженням про те, що чоловіки більш романтичні і менш раціонально підходять до любовних справ.

ПОЧУТТЯ «МЕТЕЛИКІВ» ВІД КОХАННЯ — РЕАЛЬНА ІСТОРІЯ

Відчуття метеликів у животі і витання в хмарах від любові ми вже сприймаємо як факти. Адже в період першої закоханості всі гормони знаходяться на підйомі. В тому числі і той, що відповідає за стрес — норадреналін. Він подразнює діє на певні рецептори. Але саме завдяки йому людина охоплена любовним томлінням і хвилюючим відчуттям у животі.

«РОЖЕВІ ОКУЛЯРИ» МАЮТЬ НАУКОВЕ ПОЯСНЕННЯ

Людина, яка кохає, часто дивиться на свого партнера і світ в цілому через призму позитиву, що межує з необ'єктивністю. Тому в оточуючих створюється враження, що закохана людина сліпа і глуха, раз не бачить



недоліків свого обранця. Але не поспішайте звинувачувати її в цьому. Насправді, закоханість дійсно «присипляє» певні зони мозку, які відповідають за раціональність і критичне мислення.

КОХАННЯ І ДЕПРЕСІЯ

Кохання може призводити до депресивних станів. Це цілком науково обумовлений факт. Річ у тому, що в організмі закоханої людини виробляється підвищена кількість дофаміну — гормону, відповідального за нашу здатність отримувати задоволення. До речі, схожа реакція спостерігається при прийомі наркотичних препаратів, ігровий та інших видах залежності. Коли після різкого стрибка кількість речовини зменшується, може наступити стан пригніченості.

КОХАННЯ І РОЗБИТЕ СЕРЦЕ

Синдром розбитого серця — цілком реальний діагноз. Стан і симптоми настільки нагадують серцевий напад, що їх може в деяких випадках переплутати навіть лікар. Більш того, він проявляється болем в області грудей, ускладненим диханням і нерівномірним серцевим ритмом. Схильні до цього синдрому, як правило, надмірно вразливі особистості, чия любовна історія не виявилася щасливою.

ЛЮБОВ ЗЛА

Існує таке поняття, як фрустрація. Воно означає, що людина, яку кинули, починає відчувати до свого колишнього партнера ще більш сильні почуття, ніж на момент стосунків. До речі, цей феномен пояснює той факт, чому розставання з труднощами переносять ті люди, від яких пішов партнер.

ІСНУЮТЬ ЛЮДИ, ЯКІ НЕ ЗДАТНІ КОХАТИ

Щоб закохатися в потенційного партнера, необхідний цілий хімічний коктейль. Але існує порівняно невеликий відсоток людей, чий гіпофіз не здатний виробляти деякі «гормони кохання». Тому і закохатися їм вкрай важко, хоча далеко не завжди мова йде про дійсно патологічні випадки порушення роботи мозку. Ця особливість одержала назву гіпогітуїтаризм.

КОХАННЯ ТАМУЄ БІЛЬ

Кохання є одним із найбільш недооцінених знеболюючих у світі. У пар, які постійно ходять обнімаючись, спостерігається значне збільшення в організмі окситоцину, який допомагає тілу полегшити біль, а іноді здатний повністю позбавити від головного болю. Інше дослідження показало, що коли закохані тримаються за руки, рівень болю і стресу у них знижується.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 8 – 14 ГРУДНЯ

ОВЕН

Цього тижня кохана людина може вирішити випробувати ваші почуття на глибину і міцність, адже їй так важливо знати, що ваше серце належить лише їй одній.

ТЕЛЕЦЬ

Ваші чарівність і тактовність підкорять будь-кого, не лінуйтеся тільки їх проявити і на роботі, і в дружній компанії. Цього тижня зірки не обіцяють проблем, навпаки, у сфері особистих взаємин на вас чекають радісні події.

БЛИЗНЮКИ

Цього тижня ви можете допомогти дорогій для вас людині, вона буде зворушена і дуже вдячна вам. На ваші ніжні почуття обранець відповість взаємністю. Тож ви станете ще ближче.

РАК

Ви просто сама елегантність, з цього приводу не варто хвилюватися, женіть геть від себе сумніви, вас люблять і цінують.

ЛЕВ

Можлива деяка ідеалізація у стосунках із коханою людиною. Варто зняти рожеві окуляри, перш ніж зробити серйозний крок, який змінить ваше майбутнє.

ДІВА

У суботу можна отримати не зовсім пристойну пропозицію. Але не поспішайте з обуренням відкидати її, подумайте, чи це не те, чого ви так давно чекали?

ТЕРЕЗИ

Не відмовляйтеся від вечірніх розваг: будь-яке спілкування та будь-яке знайомство підуть на користь та насолоду.

СКОРПІОН

Стосунки з коханою людиною багато в чому залежатимуть від вашого вміння згладжувати гострі кути. Постарайтеся, щоб ваша розсудливість не переросла в непохитність.

СТРЕЛЕЦЬ

Цього тижня від вас знадобляться конкретні слова та не менш конкретні дії. Якщо ви й далі гратимете з коханою людиною в мовчанку, вона цілком може вирішити, що байдужа вам.

КОЗЕРІГ

Намагайтеся зберігати рівність у стосунках. Якщо ви постійно підкреслюватимете, що ви головніше партнера, можете його налякати і викликати ускладнення.

ВОДОЛІЙ

Ваші стосунки з коханою людиною починають набувати так вами давно бажаної взаємності. Але вони ще дуже тендітні, тому постарайтеся бути обережнішими і уважнішими.

РИБИ

Цей тиждень сприяє вирішенню багатьох конфліктних ситуацій. Прекрасний час для примирення з коханою людиною. Зробіть лише перший крок, решта виявиться дуже просто.

Коментар експерта



НАТАЛІЯ КОЗАК,
ПСИХОЛОГ,
ПСИХОТЕРАПЕВТ:

— Одне з найприємніших відчуттів — це стан легкої закоханості, коли світ здається гарнішим, люди добрішими, проблеми меншими, а недоліки людини, у яку ми закохані, непомітними. І все було би чудово, якби цей стан був постійним, або хоча б

довготривалим. Та, на жаль, наш організм не може перебувати постійно в режимі надмірного виділення гормонів щастя (дофаміну, окситоцину та сиротоніну). Інакше — ми були б завжди абсолютно щасливими.

І, дійсно, за наш внутрішній стан відповідає низка гормонів. Наприклад, фенілетиламін відповідає за відчуття закоханості. Дофамін викликає задоволення від спілкування, зосередження уваги на об'єкті закоханості та

дає відчуття впевненості у собі. Серотонін, в свою чергу, викликає емоційну лабільність та є гормоном щастя та задоволення. Якщо ж його не достатньо в організмі, виникає потреба в стражданнях від кохання. І зменшити ці страждання може окситоцин, який відповідає за відчуття ніжності та прихильності. Та саме відчуття «метеликів у животі» не можна зводити до аналізу крові. Це надзвичайний стан підйому внутрішньої енергії, розкрит-

тя потенціалу, творчості, бажання самовдосконалення, мотивація до вчинків, відчуття смаку життя та краси цього світу. І, навіть, якщо нам й допомагають у цьому гормони, закохуємося ми і захоплюємося людиною незалежно від усіх цих факторів, та інколи в самий неочікуваний для нас момент. І в цьому є надзвичайна особливість цього відчуття. Чи перетвориться воно на справжнє кохання, чи зникне, як і не було, можемо дізнатися лише згодом.

АНЕКДОТИ

— Вово, візьми на футбол братика!
— Мам, він же зовсім маленький!
— А чого він удома просто так кричить!

Хлопець знайомиться з батьками майбутньої нареченої. Тато:
— Толо, вип'єте щось?
— Я не п'ю.
— Хм—м... Нудно вам буде з Настунькою.

— Семене Марковичу, що мені робити? Моя Сарочка хоче від мене сексу щодня. А я таки у віці...
— А що я вам казав, Науме Ароновичу — не беріть за дружину молоденьку й страшеньку. Ніхто вам із нею не допоможе...

— Лікарю, як пройшла операція?
— Ще ніяк, але якщо ви не спите, притримайте затиском ось тут.

Зустрічаються двоє друзів.
— Що нового?
— Одружився!
— І як дружина? Гарна?
— Ага! Усі кажуть, схожа на Діву Марію!
— А фотка є? Покажи!
— На дивись!
— ...Мммматтір Боожа...

Інтерв'ю на вулиці:
— Скажіть, де ви працюєте?
— Де, де... Гінеколог я.

Невістка свекрусі:
— Мамо, чому ви стоїте біля відкритого вікна?
— Та ось думаю: стрибнути чи закрити...
— Стрибайте, я закрию!

Нікого не насторожує, що в грецькому алфавіті після букви «омікрон» слідує буква «пі»?

Синові начальника Гідрометцентру виповнилося 32—35, насправді 28 років, за відчуттями — 23 роки. Подекуди — донька.

Народна прикмета:
Якщо вранці з похмілля зубна щітка не вміщується в роті — значить вона призначена для чищення взуття!

— І ще, згідно з правилами нашої фірми, ви нікому не повинні розголошувати розмір вашої зарплати.
— Та я, власне, й не збирався ганьбитись.

КОНКУРС ФОТО «MIC RIA-2021»

Таня, 16 років

Навчаюся у Торговельно-економічному коледжі на спеціальність «Підприємництво, торгівля та біржова діяльність». Подобається фотографуватися. Мрія дитинства — працювати із волоссям та зачісками.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIC RIA-2020» НА:



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mic RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 8.12	-1 -3	-2 -3	-2 -4
ЧЕТВЕР 9.12	0 -4	0 -3	0 -1
П'ЯТНИЦЯ 10.12	+9 +2	+8 +3	+9 +2
СУБОТА 11.12	+4 +1	+4 +2	+6 +4
НЕДІЛЯ 12.12	+8 +4	+7 +4	+8 +3
ПОНЕДІЛОК 13.12	+9 +6	+6 +4	+6 +1
ВІВТОРОК 14.12	+5 -3	+3 +1	+3 -1

ГОРОСКОП



ОВЕН

Ви зможете впоратися практично з будь-якою справою. Однак ви ризикуєте бути схильними до нападів гніву і дратівливості. Допоможе усамітнення та відпочинок.



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень вимагатиме обережності в думках і діях. У четвер намагайтеся уникати людних місць. У неділю звертайте увагу на дрібниці, вони можуть вказати вам багато цікавого.



БЛИЗНЮКИ

На цьому тижні ви будете працювати і відпочивати із задоволенням. Прислухайтеся до себе і довіртеся своїй інтуїції, вам щаститиме, і ви зможете втілити в реальність майже все задумане.



РАК

Цього тижня намічаються непогані перспективи на роботі, кар'єрне зростання та премія. Намагайтеся відновити стосунки зі старими друзями. У п'ятницю на вас чекає радісна новина.



ЛЕВ

Перша половина тижня сприяє укладенню вигідних контрактів і початку вдалих поїздок. У другій половині тижня краще менше говорити, більше думати та аналізувати.



ДІВА

Настає вдалий час для далеких поїздок та планування майбутнього відпочинку. У п'ятницю згадайте про друзів, з якими давно не зустрічалися.



ТЕРЕЗИ

Цього тижня можливе далеке відраджання, цікаві нові знайомства. Середа - добрий день для того, щоб дізнатися щось нове. У четвер постарайтеся стримувати емоції. У вихідні відпочиньте та розслабтеся.



СКОРПІОН

Ваша працездатність буде гідно оцінена начальством. Більше часу приділіть особистому життю, у цій сфері саме зараз відбуваються важливі зміни.



СТРІЛЕЦЬ

Вам необхідно здорово підійти до вирішення проблем, постарайтеся відмовитися від емоцій. У вихідні постарайтеся не перестаратися з вихованням та критикою.



КОЗЕРІГ

Ваші дотепні, але не надто коректні висловлювання можуть спровокувати конфліктну ситуацію. У неділю, вирішуючи важливі питання, прислухайтеся до порад близьких.



ВОДОЛІЙ

Скористайтеся допомогою та порадами друзів. П'ятниця дозволить зруйнувати старе. Для комфортного спілкування в неділю вам знадобиться неабияка частка поблажливості.



РИБИ

У першу половину тижня вам доведеться добре попрацювати. У вівторок вам доведеться багато часу приділити роботі. П'ятниця може порадувати зустрічю з друзями.

РЕКЛАМА

503339



502710