



ЧИ НЕ ДАРМА СМІТТЯ СОРТУЄМО?

с. 7



СЕРЕДА
22 грудня 2021

№51 (1572)



ЕРОТИЧНИЙ САЛОН ДРАТУЄ СУСІДІВ

с. 11



Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

20MINUT.UA

АБОНПЛАТА НА ТЕПЛО ЩО ЦЕ ТАКЕ І СКІЛЬКИ КОШТУЄ?

- У платіжках вінничан за листопад з'явилися два нових рядки: абонплата за гарячу воду та опалення
- Цю складову тарифу на тепло ми платили й раніше, але тепер її мають показувати окремо, пояснили міські тепловики
- Як рахують абонентську плату і чому її мають платити всі — навіть споживачі з індивідуальним опаленням?

с. 6



РЕКЛАМА

ДП «Вінницястандартметрологія» є єдиним державним виконавцем робіт з ПОВІРКИ ЛІЧІЛЬНИКІВ ВОДИ НА ДОМУ у Вінницькій області.

УВАГА! Свідчення про повірку лічильників води на дому повинні мати захисний голографічний елемент.

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОВІРКИ ВАМ ПОВИННІ У ТОЙ ЖЕ ДЕНЬ ВИДАТИ:

- Свідчення про повірку із захисним голографічним елементом;
- Фіскальний чек про оплату послуги.

Ці документи засвідчують, що робота проведена відповідно до чинного законодавства України.

БУДЬТЕ УВАЖНІ! Роботи з повірки можуть пропонувати шахраї! НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ОШУКАТИ!

Заявку на повірку Ви можете оформити он-лайн на сайті ДП «Вінницястандартметрологія» - <http://www.sertifcentr.vinnica.ua/>, або за телефонами: стаціонарний **50-81-19** та мобільний **(067) 496-67-15**

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

Швидко та без черг
Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА
ГОЛОВНА ПОШТА КИЇВА

RIA

АГРО МЕХАНІКА

ПОПУЛЯРНІ МОДЕЛІ КВАДРОЦИКЛІВ У ВІННИЦІ

м. Вінниця, вул Привокзальна, 9ж (068) 559-85-85 • (095) 559-85-85

MIKILON HARDY 200L	FORTE SP170	SPARK SP125-7
Об'єм двигуна 177 см³	Об'єм двигуна 150 см³	Об'єм двигуна 125 см³
Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R	Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R	Коробка передач Автоматична, варіатор і реверс F-N-R
Макс. швидкість 65 км/год	Макс. швидкість 60 км/год	Макс. швидкість 55 км/год
від 65 000 грн	від 45 000 грн	від 32 000 грн

РОЗСТРОЧКА • ДОСТАВКА ПО УКРАЇНІ • ГАРАНТІЯ WWW.AM.UA

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ

В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ

ВІД ЗАБУДОВНИКА

14 800 грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

**ТАІСА
ГАЙДА**
АКТИВІСТКА



**Страждають
найвразливіші**

«У нас в селі був фельдшер, — каже мені 84-річна бабуся, з якою ми напередодні записували розмову. — У нас був фельдшер, але він помер. Тепер у сусідньому селі у нас є сімейний лікар. Я йому подзвонила, кажу, у мене тиск 220, що мені робити? А він мені такий, я до вас не приїду, бо нам грошей на бензин не виділяють. Може подзвонить в Немирів, може вас там приймуть? Я позвонила, а вони кажуть, у нас немає місць, все забито. Але сімейний таки знайшов десь той бензин, то приїхав потім, наступного дня.

А якщо мені треба довідку якусь, то тепер через реформу мені треба аж в Гайсин якось їхати. А я з двома палками можу тільки за поріг вийти, коли приїжджає машина і привозить нам хліб. Бо магазин у нас в селі уже років 10 немає. А недавно вийшла, купила хліба і відчуваю: мені погано, попросила водія довести мене додому. Поки на ліжку шукала валідол, то знепритомніла. Таке. А уколи я сама собі роблю, вже навчилася».

Тепер ось лежу, переслуховую ту розмову бабусі, яка все життя так важко пропрацювала в колгоспі, і не можу заснути.

Не знаю, що це у нас за реформи, але страждають від них найвразливіші. Десь у цьому світі ми чимось сильно прогнівили Бога, що ходимо ми манівцями цивілізації уже стільки десятиліть...

ЧИ «ДРУЖАТЬ» РОЗУМНІ ЗУПИНКИ З ТРАНСПОРТОМ?

Технології ■ У Вінниці працює пів сотні електронних табло та спеціальний застосунок з рухом транспорту у реальному часі. Наскільки достовірну інформацію вони нам пропонують?



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

На початку осені 2019-го на відремонтованій зупинці поблизу театру імені Садовського з'явилася перша у Вінниці розумна зупинка. Вона мала вигляд електронного табло, що показує графік руху громадського транспорту. Відтоді у місті з'явилося ще 49 таких зупинок.

Віднедавна, крім тролейбусів, трамваїв та автобусів, на них почав відображатися ще й графік прибуття маршруток. А в жовтні цього року запрацював застосунок «Транспорт Вінниці» (ТВ), що показує рух громадського транспорту у реальному часі.

Усе це мало б зробити очікування громадського транспорту для містян більш комфортним. Та чи працюють нововведення належним чином?

Так, наприклад, на електронному табло на трамвайній зупинці «Площа Перемоги» бачимо, що трамвай №4 має прибути на зупинку за сім хвилин, у додатку ТВ — за вісім. Однак на зупинку він приїждить чомусь за одну хвилину. Маршрутка №8 А має прибути за три хвилини, однак приїжджає за хвилину.

Втім, інші п'ять трамваїв та кілька маршруток, що їх прибуття ми контролювали, приїхали згідно з вказаною на табло та у застосунку інформацією.

Коли транспорт зупиняється

на зупинці, то замість часу його прибуття, з'являється галочка. У КП «Вінницякартсервіс» нам пояснили, що така функція була й раніше, але працювала вона не завжди. В ідеалі галочка має з'являтися при прибутті всіх видів транспорту.

На першій тролейбусній зупинці весь транспорт приїжджав за вказаним на табло часом. Причому це були не лише тролейбуси, але й автобуси та маршрутки.

Але на другій тролейбусній зупинці табло не було. Тому користуємося ми винятково застосунком. Бачимо, наприклад, що за дві хвилини має прибути тролейбус №5, за чотири автобус №32, а за п'ять — маршрутка №22 А.

Тролейбус прибуває вчасно. Інформація про маршрутку зникає із застосунку. На зупинку вона так і не приїде. А автобус приїжджає із запізненням на сім хвилин. Ми відстежували його рух через додаток, тому бачили, що він чомусь довгий час стояв на одному місці.

На зупинку прибуває наступний тролейбус за маршрутом №5. Знаходимо на зупинці паперовий графік: вказаний там час його прибуття збігається з фактичним. Але застосунок ТВ його не бачить. Ймовірні причини таких ситуацій нам пояснили у КП «Вінницякартсервіс».

— Дійсно, іноді транспорт, який приїжджає на зупинку, може не відображатися на табло або у застосунку. Цьому є кілька



Поки що дані на табло не завжди відповідають дійсності. У КП «Вінницякартсервіс» кажуть, що точність даних про прибуття транспорту зросла в чотири рази, до п'яти секунд

пояснень, — говорить начальниця відділу диспетчерського центру Людмила Гуцало. — По-перше, цей борт могли напередодні поставити, скажімо, на маршрут №5, а зранку з якихось причин перенаправити на маршрут №4. Якщо диспетчер «Вінницької транспортної компанії» не вніс одразу ці зміни та не повідомив про них нас, тоді цей борт не буде відображатися ані на маршруті №4, ні на маршруті №5. По-друге, бувають випадки, коли борт втрачає GPS-сигнал. Наприклад, через пошкодження антени.

Також ми вирішили перевірити, чи збігатимуться дані застосунку у перспективі не в 2–3 хвилини, а понад десять. У розкладі міського транспорту бачимо, що тро-

лейбус №6 має прибути на нашу зупинку о 14.09. За інформацією застосунку — о 14.11. Впродовж наступних хвилин дані у застосунку кілька разів змінюються. У підсумку борт прибуває о 14.07.

— Ми з нашими розробниками вдосконалили систему GPS-моніторингу. В усьому транспорті міста ми встановили нову прошивку, більш сучасну, — продовжує Людмила Гуцало. — Тепер сигнал з бортового обладнання передається кожні п'ять секунд, а не через кожні двадцять, як це було раніше. Тому час прибуття борту та його місцеперебування тепер відображаються більш чітко. Якщо на табло написано, що трамвай буде за п'ять хвилин, то 99%, що так воно і буде.

Найбільше проблем з маршрутками

Керівниця диспетчерського центру говорить, що найскладніше їм було виставити графік для маршруток, адже саме цей вид транспорту менше за інші дотримується таймінгу. Результати, яких на сьогодні компанії вдалося досягти з графіком маршруток, Людмила називає непоганими, але додає, що зупинятися вони не планують. — Не всі маршрутки зараз обладнані GPS-трекерами. Близько

10–15% їх досі не мають. До кінця року плануємо закрити це питання, — говорить Людмила Гуцало. — Якщо, стоячи на зупинці, ви бачите маршрутку, яка не відображається на табло або у застосунку, прохання повідомляти про це на нашу гарячу лінію: (063)482–56–94. Наступного року у Вінниці мають з'явитися ще 20 розумних зупинок, а також версія застосунку «Транспорт Вінниці» для iOS.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

На всіх фасадах мають бути однакові адресні таблички. Що про це думаєте?

Щосередини ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ТЕТЯНА НІКОЛЮК-ГАРДА

У нас уже тими табличками пів стіни обліплено. Різних кольорів і шрифтів на всі смаки. Якщо всі продати - вийде більше ніж Вовина тисяча...



НИКОЛАЙ ФЕФЕЛОВ

Нема більше що робити, будемо міняти таблички. А скільки це буде коштувати нам? По-моєму, це звичайне викачування грошей.



АННА ВІННИЦЬКАЯ

У нас проблема залишалась одна. Як не назви вулиць, то вже перейшли на таблички. Островки, які не потрібні... і т. д. Відмивання грошей.



BRYGA OLGA

І виробника, щоб замовити, в студію, будь ласка. Я б ще на табличках QR коди з посиланням на гугл-мапу додала. Дуже зручно.



САНЕЧКА НЕЧАЄВА

Яка кому різниця? Люди на війні мруть, старші люди в селах мруть без нормальних пенсій, а цим таблички знадобилися...

Новий сегмент нерухомості у Вінниці

МУЛЬТИФУНКЦІОНАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС



BOGUN CITY



- ✓ нові можливості для вигідних інвестицій
- ✓ нова якість життя
- ✓ новий підхід до безпеки та комфорту

Апартаменти найвищого класу, комерційні площі,
супермаркети, бутіки - **все на одній локації!**

Консультації за тел.: **(098) 080-5000**
bogun.vn.ua

«ВІДМОВЛЯТИСЯ ВІД АВТО ЧЕРЕЗ РЕЗОНАНС НЕ ЗБИРАВСЯ»

Оце так фарт ■ Артур Смілянець отримав суперприз міської акції «Вакцинуйся. Збережи життя» — Toyota Corolla, яка коштує 676 тисяч гривень. Він же — син судді Сьомого апеляційного адмінсуду Едуарда Смілянця. Поговорили з переможцем акції та дізналися, чи міг родич держслужбовця брати участь у розіграші



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

У вівторок, 21 грудня, нагородили вінничан, які стали переможцями фінального розіграшу в рамках акції «Вакцинуйся. Збережи життя». Люди отримали 20 телевізорів, 20 велосипедів й суперприз — автомобіль.

Перед врученням дарунків мер Вінниці Сергій Моргунов зазначив, що мета міської акції — заохочувати вінничан щеплюватися від ковіду.

— Ми розпочали акцію «Вакцинуйся. Збережи життя» 1 вересня. Важливо те, що була достатньо велика активність участі в акції. Було зареєстровано 28 тисяч 147 вінничан, які до неї долучилися. Я хочу побажати вам здоров'я, добробуту, щоб у вас завжди були позитивні емоції. І щоб ви пам'ятали, що тільки разом ми можемо подолати будь-які кризи та будь-які перешкоди.

«Я НАЙЩАСЛИВІШИЙ ВІННИЧАНИН»

Ключі від авто Toyota Corolla з рук міського голови отримав

Артур Смілянець.

— Усі мої мрії справдилися. Сьогодні, напевно, я найщасливіший вінничанин. Це мій перший такий масштабний приз у подібних розіграшах. Широ дякую за це, — ділиться емоціями молодик. — Вакцинувався я повністю ще в середині жовтня. Про розіграш дізнався випадково, через оголошення у фейсбуку. Машини до цього у мене не було.

А перед цим 17 грудня ми дізналися, що переможець — син судді Сьомого апеляційного адмінсуду Едуарда Смілянця. Це підтвердили журналісту в пресслужбі суду та й сам переможець розіграшу.

Свою перемогу в міській акції він пояснював вдачею. Він був шокований таким подарунком, адже за день до розіграшу, 16 грудня, відзначив свій 22-й день народження.

Натомість вінничани у соцмережах обурювалися, що цей розіграш нібито був «обманом», адже «проста людина автомобіль від міськради точно б не отримала».

— У соцмережах пишуть негативні коментарі на вас і вашу родину. Як ви ставитеся до цього і чи не вмовляли вас відмовитися від машини? Мовляв, для того,

щоб знизити суспільне невдоволення? — запитав журналіст.

— Я не розумію, чому потрібно було відмовлятися. Міг стати переможцем хто завгодно, — відповів Артур Смілянець. — Відмовитися через те, що люди пишуть у соцмережах ганебні повідомлення? Є суспільна думка, і вона завжди має дві сторони: який би не був результат — всі б писали різні речі. Все одно були б і позитивні, і негативні відгуки. Відмовлятися від призу через негатив у соцмережах? Я не бачу в цьому сенсу.

За декларацією судді Едуарда Смілянця, машина сина — це вже четвертий автомобіль в їхній родині. Наразі вони мають Daewoo

Загалом, на закупівлю призів для розіграшу витратили 2,9 мільйона гривень з бюджету Вінниці

Lanos 2006 року, Chevrolet Aveo 2011 року, Mercedes-Benz GLE 250 2018 року випуску.

ЩО ВИГРАЛИ ІНШІ ЛЮДИ?

Вручали не тільки авто, а й телевізори LG та велосипеди MAXXPRO. Вінничанка Ірина Карпенко була серед тих щасливчиків, що отримали телевізор.

— Нас з чоловіком зареєструвала в розіграші донька. А вакцинувалися ми задовго до акції, ще 4 червня. Це був наш свідомий вибір, — розказала Ірина. — Про перемогу дізналися випадково. Мені подзвонила подруга і питає: «Чому ти нам не дзвониш? Чи ти вже святкуєш свій новий телевізор?» Заходжу в інтернет і бачу своє прізвище!



Свою перемогу Артур Смілянець пояснював вдачею. Через негатив у соцмережах син судді не збирався відмовлятися від призу

Але я не повірила у перемогу доти, поки мені не подзвонили з міськради.

— Колись я мріяла мати сучасний телевізор. Але купувати не збиралася. В нас вже є два телевізори. Тому я закликаю всіх — мріяти та вакцинуватися, щоб зберегти життя своє, своїх рідних та навколишніх, — продовжила говорити переможниця.

Велосипед у подарунок за вакцину отримав й Артем Черній. Молодий чоловік каже, що від друзів дізнався про розіграш і

так само від друзів дізнався про перемогу.

— От так і вийшло: робив вакцину для себе та близьких, і за піклування про здоров'я отримав ще й велосипед, — сказав Артем.

— У вас вже був велосипед до цього? — спитав журналіст.

— Не було. Часто користуюсь міським сервісом велопрокату. А тепер вже буду своїм їздити. Потрібно ще один докупити дружині, — сміючись відповів Артем Черній.

Скільки витратили на призи?

Загалом, за три етапи конкурсу розіграли 50 велосипедів, 50 телевізорів та один автомобіль. Ми дізналися, що переможцям дарували Smart-телевізори LG та велосипеди MAXXPRO. Їхня роздрібна вартість в інтернет-магазинах 10–11 тисяч за те-

левізор та 9–10 тисяч гривень за велосипед.

Автомобіль Toyota Corolla коштує 676 тисяч гривень. Загалом, на закупівлю призів витратили 2,9 млн грн з бюджету Вінниці. Тобто, з наших з вами податків.

Переміг родич держслужбовця. Так можна взагалі?

Те, що суперприз отримав син судді, викликало суспільний резонанс. Чи міг брати участь у міській акції родич держслужбовця?

У положенні конкурсу прописана тільки така заборона — «не мають права брати участь в акції працівники виконавчих органів та депутати Вінницької міської ради».

— Кожен вінничанин та переселенець, що зареєстрований у Вінницькій міській громаді; за умови, що мають дві дози щеплення та декларацію із сімейним лікарем, могли брати участь у конкурсі. Якось переграти, бо є обурення громади, не можемо. Немає підстав. Наскільки мені відомо, переможець розіграшу

виконав всі умови, — розповідав журналісту заступник мера Вінниці Андрій Очеретний.

Чи можливо сталося так, що «підкрутили» результати, аби виграла потрібна людина?

— Визначення переможців відбулося автоматично шляхом жеребкування через random.org — система автоматично сформувала список переможців. Цей сервіс працює вже понад десять років, і не було встановлено фактів махінацій, — пояснює директор департаменту інформаційних технологій міськради Володимир Романенко. — Усі розіграші в рамках акції відбувалися публічно — в прямому ефірі. Пере-

лік переможців та учасників всіх чотирьох розіграшів в рамках акції «Вакцинуйся. Збережи життя» можуть переглянути всі охочі: cutt.ly/4UttMSM.

То, може, чиновники завантажили список тільки з однією людиною, щоб саме син судді отримав авто? Як сказав Романенко, результати розіграшу можуть подивитися всі охочі. Видно дату, час розіграшу, хто організатор. І можна завантажити увесь список учасників. Бачимо файл, в якому, справді 28 тисяч 147 людей з повними прізвищами, іменами та по батькові. За бажанням, в списку можете пошукати себе та своїх знайомих: cutt.ly/MUtt7sM



Головний приз розіграшу — Toyota Corolla. Цей автомобіль коштує 676 тисяч гривень

Реєструйся на airfitness365.com Реєструйся на airfitness365.com Реєструйся на airfitness365.com

ОРГАНІЗАТОР:
365 AIR FITNESS
СПІВОРГАНІЗАТОР:
Пишеш ти!
Коментує Вінниця

РЕЄСТРАЦІЯ ДО 20 ГРУДНЯ

01.01.2022

СТАРТ

БЕЗКОШТОВНА
УЧАСТЬ ДЛЯ ДІТЕЙ
(за умови реєстрації)

13:00
ПАРК ДРУЖБИ НАРОДІВ
(центральный вхід)

Детальна інф.
+380 96 482 82 71
airfitness365.com

**5-TH VINNYTSA
NEW YEAR RUN 2022**

502965

LUKA CITY

**ЖИТЛОВИЙ
КОМПЛЕКС**

073 303 00 03

Замовник будівництва - гр. Павленко В.В. та ЖБК «ЛУКА СІТІ»
Збудувник та генеральний підрядник - ТОВ «ФАВОР І КО»
Ліцензія № 260705

АКЦІЯ! Знижка до 500 грн
на квадратному метрі при 100% оплаті

акція діє з 22.11.21-16.01.22

503942

500154

АБОНПЛАТА НА ТЕПЛО. ЩО ЦЕ ТАКЕ І СКІЛЬКИ КОШТУЄ?

«Новий» тариф ■ У платіжках за листопад з'явилися два нових рядки: абонплата за гарячу воду та опалення. Цю складову тарифу на тепло ми платили й раніше, але тепер її мають показувати окремо, пояснили міські тепловики. Як рахують абонентську плату і чому її мають платити всі, — навіть споживачі з індивідуальним опаленням?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

Показувати абонплату окремо від тарифу на централізоване тепло вимагала постанова Кабміну № 1023, якою ще у вересні затвердили нові індивідуальні договори на постачання теплової енергії. Цей договір — публічної оферти. Тобто, споживачі, які не оформили інші угоди та продовжили користуватися послугами теплопостачання, автоматично уклали з «Вінницькимістеплоенерго» нові індивідуальні договори та погодилися з усіма умовами. В тому числі з нарахуванням абонплати, що стала діяти з 1 листопада.

ЗА ЩО ПЛАТИМО

Абонплата складається з обслуговування загальнобудинкового лічильника тепла і гарячої води та обслуговування абонентського рахунку. Тобто, знання показників, розрахунок квитанцій тощо.

Розмір абонентської плати залежить від того, чи обладнаний будинок загальнобудинковим лічильником.

Відтак, абонплата на опалення складає:

- для будинків без загальнобудинкових лічильників — 4,78 грн;
- для будинків із загальнобудинковими лічильниками — 15,78 грн.

Абонплата на гарячу воду:

- для будинків без загальнобудинкових лічильників — 4,26 грн;
- для будинків із загальнобудинковими лічильниками — 8,00 грн.

Тобто, якщо загальнобудинковий лічильник не встановлений, то до споживачів з цього будинку застосовується менший тариф.

Ще важливий нюанс — абонентська плата на наступний місяць буде більшою. Так сталося через зростання прожиткового мінімуму, до якого прив'язана

формула розрахунку абонплати (постанова КМУ № 808)

У грудневих платіжках вінничани побачать абонплату на опалення:

- для будинків без загальнобудинкових лічильників — 5,41 грн;
- для будинків із загальнобудинковими лічильниками — 16,68 грн.

На гарячу воду:

- для будинків без загальнобудинкових лічильників — 4,90 грн;
- для будинків із загальнобудинковими лічильниками — 8,98 грн.

А найголовніше, — абонплата сплачується з однієї квартири, незалежно від кількості мешканців.

ОСОБЛИВОСТІ, АБО ЧОМУ ПЛАТЯТЬ ВСІ

Втім, нова абонплата — не без нюансів. Отримали відповіді

Відмовитися від абонплати можна тільки всім будинком. Для цього треба підписати колективний договір з тепловиками

на популярні питання від заступника директора «Вінницькимістеплоенерго» Сергія Корчака.

— Чому люди, що мають індивідуальне опалення, також повинні платити абонплату? Вони ж фактично не є споживачами «ВМТЕ»?

— Законодавець встановив, — якщо будинок під'єднаний до мереж централізованого опалення або до мереж централізованого гарячого водопостачання, то плата за розподіл по цих мережах розподіляється на всіх співвласників будинку (пункт 14 постанови КМУ № 830).

Відповідно до закону України «Про комерційний облік», абонплату мають сплачувати й споживачі з індивідуальним опаленням та гарячим водопостачанням, і навіть абоненти, яким



Новий платіж «приніс» з собою нові тарифи. Зокрема, для вінничан подорожчала гаряча вода

припинили розподіл теплоносія на квартиру. Тобто, доки будинок під'єднаний до наших мереж — усі співвласники змушені сплачувати абонплату.

— У яких випадках споживачі звільняються від сплати абонплати?

— Якщо споживачі укладуть з нами колективний договір. Наприклад, з нами його підписує ОСББ. І тоді питання розподілу послуги в будинку, формування рахунків окремих абонентів, фіксація показників тощо — це вже питання ОСББ. В такому випадку абонплата не нараховується.

Ще один виняток, коли абонплата не нараховується — це якщо весь будинок повністю від'єднаний від централізованого постачання: від опалення, або від гарячого водопостачання, або від обох послуг одразу.

— Через відокремлення абонплати із загального тарифу зменшили ціни на централізоване опалення і гарячу воду?

— На жаль, так не відбулося.

Оскільки для вінничан стали діяти нові тарифи на опалення і гарячу воду. І зростання тарифу переважило розмір абонплати, з якого вона була відокремлена.

ЗА ЩО ПЛАТЯТЬ ТІ, ХТО НА «АВТОНОМЦІ»

Люди з індивідуальним опаленням ще скаржаться на те, що їм пред'являють до сплати рахунки «за теплову енергію». Тобто, людей просять заплатити за централізоване опалення, яким вони забезпечують себе самі.

Але як виявилось, це рахунок за опалення місць загального користування — під'їздів, горищ, допоміжних приміщень будинку тощо.

— Ті споживачі, що від'єднані від централізованого тепла, також платять свою частку за опалення місць загального користування та за обслуговування внутрішньобудинкових мереж. Це передбачено законом «Про житлово-комунальні послуги», «Правилами постачання теплової

енергії», — пояснює заступник директора «Вінницькимістеплоенерго» Сергій Корчака.

Питаємо, а якщо під'їзд не опалюється? Тобто, батареї в під'їзді були демонтовані.

— Якщо відбулося несанкціоноване втручання до внутрішньобудинкової системи, то це має бути відповідним чином оформлено: має бути розроблена проектна документація, що відбувся демонтаж з обґрунтуванням цього процесу. Але, нині, ми не маємо жодного такого документа, — відповідає Корчака.

Простими словами, платити за опалення під'їзду доведеться в будь-якому разі. За наказом Мінрегіону № 315 склали формулу розрахунку, де вартість опалення місць користування — це відсоток від тепла, яке спожив увесь будинок. Залежно від поверховості, його розмір 10–20%. І цей платіж розподіляється пропорційно, на всіх співвласників будинку.

«Вишенька на торті» — нові тарифи на тепло

Отож, абонплата «принесла» з собою і нові тарифи на централізоване тепло. За словами заступника директора «Вінницькимістеплоенерго» Сергія Корчака, ці тарифи «не нові»:

— Вони були затверджені НКРЕКП ще у вересні 2020 року. Але ми їх не могли застосувати до споживачів, бо не було затвердженої форми публічних договорів.

Змінені тарифи на тепло почали

діяти разом з абонплатою. Тобто, з 1 листопада 2021 року, — сказав Корчака.

Відтак, за куб гарячої води на місяць ми тепер платимо 95 грн 28 копійок. Немає розподілу на «з рушникосушильником»/«без рушникосушильників»: тепер тариф єдиний для всіх споживачів «Вінницькимістеплоенерго».

Попередній тариф складав:

90,10 грн за куб гаряча вода з

рушникосушильником; 83,27 грн за куб гаряча вода без рушникосушильників.

Ціна опалення за квадратний метр помешкання, на сайті тепловиків поки не вказана. Натомість маємо ціну гігакалорії. У двоставковому тарифі — це умовна змінна частина. Стало:

1 314,08 грн на місяць

А до 1 листопада було:

1 375,27 грн на місяць.

ВСЕ В ОДНУ КУПУ? ПРО (НЕ) СОРТУВАННЯ СМІТТЯ

Екологія ■ З 2015-го року у Вінниці працює роздільний збір сміття. Окремо — вологе, окремо — сухе. Але чи користуються цими баками вінничани? А навіть, якщо користуються, то куди вивозять це сміття? Його сортують?



НАТАЛІЯ КОРПАН,
 RIA, (097)1448132

У місті існує думка серед жителів, що всі відходи вивозять одним сміттевозом. Ми запитали вінничан у нашій групі у Facebook про те, чи вони сортують сміття? Якщо ні, то чому?

Вінничанка Альона, що живе у приватному секторі, розповіла нам, що у них все сміття забирає одна машина. Тоді питає: «Який сенс сортувати?»

Владислав же говорить, що ділитись сміття на декілька категорій: органічне сміття, пластик, скло, папір, бляшанки, батарейки, кришки від пляшок і все інше.

— Органіка йде в компост для добрива, пластик потім викидається у спеціальні для цього контейнери, скло і папір здається у пункти приймання, батарейки теж здаються у спеціально відведені місця (можна знайти в деяких магазинах), все інше викидається у смітник, — ділиться досвідом містянин.

Вінничанка Людмила Мацькова розповіла, що сортувала сміття,

але коли двірничка сказала, що його все одно скидають в одну купу, перестала.

У Вінниці роздільним методом вивозить сміття компанія «ЕкоВін». Ми поспілкувалися з начальником відділу сміттесортувальної станції цього комерційного підприємства Ярославом Барановським.

— Розпочалося все у 2015-му, тоді у місті встановили близько 450 контейнерів. Згодом їхню кількість збільшили до 500. Розділяються відходи на: сухі (жовті наліпки) та вологі (коричневі), — коментує Ярослав. — Завжди забирали сміття приїжджає дві машини, попри міфи, що ми робимо це однією машиною. Одна машина забирає сухі, інша — вологі.

Далі все зібране сміття, як пояснює керівник сортувальної станції, потрапляє на полігон. Але не просто на стихійне сміттєзвалище, а на сміттесортувальну лінію. Там працівники сортують сухі відходи на придатні для переробки та ні.

Всі непридатні вологі відходи — захоронюють.

— Так, роздільним збором охоплено лише багатоповерхівки. Ми

вважаємо, що десь 50–60% містян сортує сміття. Попри це, є дуже багато людей, які з певної причини кидають у сухі відходи свої вологі. І виходить, що ті контейнери, які забруднені відходами, ми теж перебираємо. Але це вже важче вдається. Забруднену сировину заводи не хочуть приймати, — пояснює Ярослав Барановський.

За його словами, ділити сортування на ще одну фракцію немає сенсу. Якщо поставити ще контейнер, наприклад, на скло, то це будуть додаткові витрати на авто, контейнери, працівників. Але сенсу в цьому не буде, бо скло на перероблення приймається за трьома різними кольорами, тобто працівникам сміттесортувальної станції все одно доведеться пересортовувати.



У Вінниці сортують сміття на дві фракції лише у багатоповерхівках. Звідти його забирають автівки «ЕкоВін»

Де ще сортують сміття

Якщо ж ви все-таки не хочете викидати відходи у баки біля будинку, бо не певні, яка їхня доля буде надалі, то можете відносити на сортувальні станції. Їх є кілька у місті.

Найпопулярніша серед містян — Shuttle. Його організаторка Маша Осовська розповідає, що найкраще сортувати більш детально і на пунктах прийому. У їхній станції понад 20 баків.

— Думаю, що все більше і більше містян сортує сміття. До нас досі приходять люди та кажуть: «Ми до вас вперше, дай-те, будь ласка, поради», — каже Марія. — Є варіант кращий, ніж сортувати — це зменшувати

відходи. Але при цьому, якщо ми не сортуємо, то закопуємо в землю, а цей ресурс міг бути використаний ще десь. Звісно, сортування не розв'яже всі проблеми людства за один день, але це крок до того, щоб люди змінили ставлення до купування та кількості сміття, що вони викидають щодня.

Також у квітні 2021-го у вінницькій школі № 20, що на Малих Хуторах, запрацювала станція сортування вторинної сировини «Еко Friends». Станція приймає папір, пластик, склобій, метал, плівку, тару від побутової хімії, Tetra Pak, використані батарейки та акумулятори.

— Ми працюємо щоденно у будні дні для потреб усіх жителів Малих Хуторів, — розповідав директор школи Олег Слушний.

Також вторсировину приймають на товаристві з обмеженою відповідальністю «ВтормаВінниця», адреса: Айвазовського, 4 в.

Працює у місті ще пункт прийому «Еко-сервіс». Туди можна приносити: макулатуру

ПЕТ пляшки, плівку, склобій, металолом, тарні пляшки, пластмасу. А також небезпечні відходи. У Вінниці є ще завод «Руслана», на якому з пластикових відходів роблять каналізаційні люки, лежачі поліцейські, тактильну плитку.

Апеляція не змінила вироку вбивцям Сергія Чмири

НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК, RIA, (067)7857674

Вирок за вбивство 28-річного Сергія переглядали в апеляційній інстанції 10 грудня. Засуджені хотіли зменшити призначене Вінницьким міським судом покарання, але їм це не вдалося.

Сергію Чмирі назавжди залишиться 28 років. Юнака позбавили життя двоє його знайомих в гаражі на Хмельницькому шосе, а потім завезли тіло до річки і кинули у воду. Решти доказів злочину вбивці позбулися, розкидавши їх у різних районах міста. При цьому свої телефони залишили на Сабарівському шосе, на СТО, щоб рух по місту не могли потім прослідкувати поліцейські. Замітали і плутали сліди, але уникнути покарання не вийшло.

Цей злочин був чотири з половиною роки тому — вранці 28 червня 2017-го року тіло хлопця знайшла прибиральниця 15-го ЖЕКу Надія недалеко від берега на пляжі «Хімік». Жінка спочатку подумала, що хтось з відпочивальників забув надувне коло. Підійшла ближче, придивилася і зрозуміла — бачить плечі потопельника в червоній майці.

Не без допомоги друзів загиблого, які знайшли телефон Сергія, викинутий злочинцями у кущі кладовища на Арабея, поліцейські розкрутили весь ланцюг подій і узяли підозрюваних. Вадима Ємельянова і Євгена Сергєєва тримали в СІЗО до тепер, коли вже рішення суду набуло законної сили й слідчо-заарештовані стали ув'язненими.

Ці чоловіки, нагадаємо, убили Сергія з корисливого мотиву — заради золотого ланцюжка з хрестиком, який потім здали у ломбард. Вони так і не зізналися. Обидва перекладали вину один на одного. Нібито інший убивав, а другий просто змушений потім був допомагати замінити сліди.

Їх версії спростувало державне звинувачення здобутими під час слідства доказами. І в червні цього року, незадовго до четвертих роковин смерті Сергія Чмири, його кривдникам нарешті винесли звинувачувальний вирок.

Як розповідала тоді читачам редакція RIA, колегія Вінницького міського суду, Ємельянову і Сергєєву присудило по 15 років позбавлення волі з конфіскацією майна.



Євген Сергєєв і Вадим Ємельянов на слуханні в суді. Вони так і не визнали своєї вини — перекладали один на одного

— Кілька разів відкладався, але нарешті відбувся апеляційний розгляд, в одне засідання, і суд залишив вирок без змін, — сказав журналістці RIA/20minut.ua батько Сергія Василь Чмира. — Обом так і залишається

по 15 років тюрми з конфіскацією.

Знайти більше інформації про розкриття цього вбивства та про судове розбирання, що затяглося на роки, можна за цим посиланням: <https://bit.ly/3yMlpCL>.

504153

РБ Комплекс**БЕТОН ТОВАРНИЙ**

- Розчин цементний
- Блоки фундаментні
- Бетононасос стріла 28м
- Пісок митий очищений
- Щебінь
- Відсів

Європейська якість
Доставка міксерами

вул. Гонти, 43
р-н ст. Вантажна

тел. (098) 408 40 17 (067) 364 60 72



- **ВІКНА**
- **ДВЕРІ**
- **ЖАЛЮЗИ**
- **РОЛЕТИ**

• **РОЗСТРОЧКА**

Знижка для пенсіонерів, учасників УБД, АТО.
Надається при наявності посвідчення.
Акція діє з 15.12.21 до 31.01.22

NOVA
system

САЛОН-МАГАЗИН

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

504529

**АКЦІЯ****3 МІСЯЦІ**

безкоштовної охорони



Охоронна компанія Фортеця Гарант рекомендує систему безпеки Ajax.

Твій захист для неідеального світу.

Купуйте систему безпеки Ajax у компанії Фортеця Гарант
та отримуйте 3 місяці охорони безкоштовно.

Фортеця Гарант 067 999 30 82

503944



акція діє з 1.09 по 31.12.21

DOOR IN
ДВЕРІ, ВІКНА, ЖАЛЮЗИ

ВІКНА
Від 1100 грн

Доставка
Розтермінування платежу
Сайт: doorin.store

Замостянська, 25; тел. (096) 93 89 628

503499

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН



МИСЛИВСТВО

САМОЗАХИСТ

СЕЙФИ

Човни,
двигуни,
одяг,
взуття,
спорядження

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

502911

Не знайшли інформацію про вашу компанію –

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

(067) 430 29 29

473369

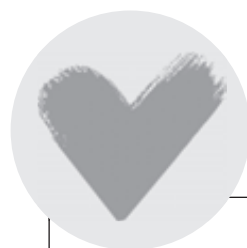
МІНІТРАКТОРИ

ВІД 16 ДО 50 К.С.

тел. (068) 872-70-51



486143



Юлія Тимошенко і «Батьківщина» виступають за дострокові парламентські вибори

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

Внаслідок того, що запаси газу і вугілля не були поповнені тоді, коли вони коштували відносно дешево, сьогодні країну, а фактично усіх її громадян змушують переплачувати за енергоносії в рази більше.

Проте це не єдиний удар по українцях. Адже зростання тарифів тягне за собою подорожчання усіх інших товарів і послуг. За які в кінцевому

підсумку знову ж таки платять громадяни.

Одночасно йде наступ на дрібний бізнес, що забезпечував роботою мільйони робітників. Всупереч своїм власним обіцянкам «слуги» збільшують податковий тиск і ускладнюють роботу підприємцям, насамперед ФОПам. Драконівські заходи против ФОПів вступають у дію вже з 1 січня.

«На захисті інтересів громадян, інтересів дрібних підприємців і робітників наголошує єдина політична сила — «Бать-

ківщина». Юлія Тимошенко кожного дня вимагає в парламенті почути ФОПів, почути їхніх працівників і зупинити знищення «середнього класу», — зазначає народний депутат України від ВО «Батьківщина» від Вінниччини Олег Мейдич.

При цьому Юлія Тимошенко діє системно і професійно, як досвідчений державний менеджер, адже йдеться не лише про інтереси того самого «середнього класу», а про всіх українців, чий статки напряму залежать від

того, як працює економіка. Зупинити зростання цін, підняти зарплати і пенсії — це створити платоспроможний попит і запустити двигун економіки, послаблення податкового і адміністративного тиску на дрібних підприємців — це потужний стимул економічного зростання. І починати треба з головної причини нинішнього подорожчання — газ вітчизняного видобутку має бути спрямований на потреби українських родин.

План Тимошенко — це і є реальна альтернатива бездіяльнос-

ті і безпорадності влади. Альтернатива тут і зараз. В інтересах людей, в інтересах країни.

Країні потрібна не імітація, а наполеглива і системна робота. Для цього потрібне і бажання, і професіоналізм.

Саме тому «Батьківщина» і Юлія Тимошенко виступають за дострокові парламентські вибори. Для зміни курсу держави, для того, щоб влада почала діяти в інтересах українців і України. Потрібний новий парламент і створений ним новий уряд.

504551



«Вінницягаз Збут»: підписники тарифу «Твій газ Рівномірний платіж» заплатять за спожитий у листопаді газ майже на 3 млн грн менше

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
«ВІННИЦЯГАЗ ЗБУТ»

Клієнти ТОВ «Вінницягаз Збут» (працює під брендом «ТВІЙ ГАЗЗБУТ»), котрі обрали тариф «Твій газ Рівномірний платіж», заплатять за використаний у листопаді газ на 2,8 млн грн менше, ніж сплатили б при розрахунку за фактичне споживання.

«Як тільки починає знижува-

тись температура за вікном — суми в платіжках за опалення, власне, як і борги наших споживачів, починають збільшуватись. Цьогоріч споживачі, які обрали тариф «Твій газ Рівномірний платіж», навпаки, зменшать свої витрати під час опалювального сезону. Так, за спожите у листопаді блакитне паливо клієнти, які надали перевагу даній комерційній пропозиції, заплатять загалом на 2,8 млн грн менше, ніж сплатили б при розрахунку за фак-

тичне споживання», — розповідає начальник відділу продажів фізичним особам ТОВ «Вінницягаз Збут» Сергій Трохимчук.

За його словами, упродовж травня-жовтня поточного року майже 9 тисяч клієнтів компанії перейшли на газопостачання за тарифом «Твій газ Рівномірний платіж». Вони застрахували себе від надмірних витрат під час холодів.

Гайсинчанка Аліна Боднар — одна з тих, хто ще влітку подумав

про опалювальний сезон. Маючи чималі витрати за газ (в користуванні плита, колонка та котел), її родина ще в серпні перейшла на «Твій газ Рівномірний платіж».

«Дуже зручний тариф. Платимо за газ рівними частинами. Це 1455 гривень щомісяця. Торік взимку нагорало і на 2,5 тисячі гривень за місяць. Якщо чесно, це було трохи забагато для сімейного бюджету», — розповідає Аліна Юрївна.

Нагадаємо, тариф «Твій газ

Рівномірний платіж» діятиме до травня наступного року. Якщо за час дії пропозиції споживач не використає увесь запланований обсяг блакитного палива, заощаджена сума залишиться на його особовому рахунку для майбутніх платежів. Фактичний об'єм спожитого енергоресурсу визначатиметься за показниками лічильників. Інформацію про остаточний розрахунок можна буде отримати з платіжки за квітень 2022 року.

504588



Обрав кар'єру в ІТ — виграв MacBook!

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВІННИЦЬКОЇ
ІТ-АКАДЕМІЇ

3–4 грудня відбувся масштабний День Кар'єри «Prof IT Day»! Захід відвідало кілька сотень учасників, які мали змогу поспілкуватись із представниками передових компаній, подати своє резюме, а також відвідати змістовні тренінги, майстер-класи, воркшопи від професійних ІТ-спеціалістів.

На Prof IT Day 2021 були проведені презентації ІТ-компаній — RIA.com, Astamobi, EPAM, Warmy, Vimmy, Delphi Software, Вінницька ІТ-Академія, Школа Хакерів, INTITA, Deer Dive into English, Софт Генерация, TemaBit Fozzy Group.

Але це не все! Компанії-учасники представили актуальну інформацію про себе, відкриті вакансії та кар'єрні можливості. Серед майстер-класів, семінарів-практикумів та воркшопів

були розглянуті такі теми: «A quick guide to build your first startup», «Hard and soft skills при наймі на роботу», «Онлайн-тренінги компанії EPAM — нові можливості для студентів», «Шлях в ІТ з Asta.Mobi», «Як знайти своє місце в ІТ? Поговоримо про Hard Skills, Soft Skills, Digital skills.», «Як наша команда запускала систему рекомендацій на основі штучного інтелекту?», «Хочу в ІТ. Поради світчерам», «Що бажано знати джуну для Java Backend розробки?», «Особливості входження в ІТ індустрію» та інші.

Студенти Вінницької ІТ-Академії представили свої проекти та стартапи. Також на заході проводились бліц-інтерв'ю з найкращими HR-спеціалістами! Учасники інтерв'ю отримали неоціненний досвід і рекомендації, а деякі навіть пропозицію роботи.

Були проведені розіграші цінних призів від компанії Warmy, RIA.com, курсу Deer

Dive into English та Вінницької ІТ-Академії. А перевірений партнер заходу RIA.com розіграв крутий приз — MacBook! Щасливим власником якого став Юрій Леміч.

Prof IT Day 2021 дав можливість багатьом знайти свій шлях. Чекаємо тебе на Prof IT Day 2022, буде ще цікавіше та змістовніше =)

4–5 грудня відбувся Хакатон «Нові ІТ-рішення для працевлаштування вразливих категорій молоді», під час якого всі учасники занурилися у дружню атмосферу креативних рішень, новітніх технологій та спробували зробити освіту цікавою.

На заході зібралась прогресивна молодь і школярі, а також ментори і журі, які працюють у ІТ-компаніях. Тема стосувалась працевлаштування вразливих категорій молоді. Завдання полягало в тому, щоб згенерувати ідею, а потім написати прототип програми або сайту, що допомагав би з професійною ре-

алізацією вразливим категоріям.

У Хакатоні взяли участь понад 100 учасників, серед яких були як дитячі команди, так і команди прогресивної молоді.

Серед дітей перше місце зайняла команда MMM з ідеєю про спеціалізований сайт пошуку роботи для людей з обмеженими можливостями.

Інші місця розподілилися наступним чином:

2 місце — команда Wonder Dev's,

3 — команда Winners,

4 — команда Стайка.

Команди молоді також показали цікаві ідеї. Команда Lingva, що зайняла перше місце, запропонувала застосунок сурдоперекладач з можливістю автоматизованого перекладу з української мови на мову жестів та навпаки. Команда на другому місці — No Border представила сайт, що дає можливість підібрати курси та перекваліфікуватися вразливим категоріям молоді. Серед них журі також виділило:

2 місце — команда No Border, 3 місце — команда Browser, 4 місце — команда PivCo, 5 місце — команда Oldschool, 6 місце — команда Aboba Coin.

Кожна команда працювала під наставництвом досвідчених менторів, викладачів-практиків Вінницької ІТ-Академії та айтишників різних компаній України. У всіх учасників була нагода перейняти знання у досвідчених менторів, які допомагали кожній команді протягом всього івенту. В результаті були створені рішення, що сприятимуть професійному розвитку вразливих категорій молоді. А кожен учасник Хакатону отримав цінний приз від Вінницької ІТ-Академії.

Реєструйся:
на офлайн-навчання:

<https://ita.in.ua/>

на онлайн-навчання:

<https://online.ita.in.ua/>

телефонуй: 067-431-19-21

486404

ПРИСПАЛИ ПАРИЖ КОЛИСКОВОЮ ПОЗАМИНУЛОГО СТОЛІТТЯ

Знай наших! ■ 12 гран-прі упродовж п'яти років — такий результат виступів народного вокального ансамблю «Оберіг». Співаки «Оберегу» мають свою особливість, яка відрізняє їх від інших виконавців. Яка вона?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

«Оберіг» виконує твори переважно акапельно, без музичного супроводу. До того ж робить це в одному з найскладніших видів мистецтва — чотириголосному співі. Про це розповіла керівниця колективу, відома у нашому краї збирач народних традицій і автентичних пісень Ніна Бегас-Коваль. Вона записує по селах давні пісні, робить їх обробку для виконання на три-чотири голоси і разом з «Оберегом» несе їх до глядача.

Історія з «Колисковою», з якою перемогли на конкурсі у Парижі, дещо інша. Цю пісню їй подарував батько.

МОЖНА СЛУХАТИ ХОЧ КОЖЕН ВЕЧІР!

— Батько приніс мені шматок надірваного аркуша, — каже пані Ніна. — Тато історик підтримує мене у всьому. Коли йому випадково потрапила до рук така знахідка, одразу передав її мені. На обірваному аркуші були слова «Колискової». У тексті зазначалося, що це пісня 1800 року. Не повірите, брала його до рук, а серце захопилося від хвилювання — це ж текст 19 століття! Забігаючи наперед, скажемо, що на «Колискову», яку пані Ніна записала зі своїм колективом, виконала у власній обробці і виставила на сторінці ансамблю у Фейсбук, надійшли відгуки. Один з дописувачів уточнив, що це «Колискова» з Наддніпрянщини. Написав, що чув, як її співали у їхньому селі бабусі.

Слухати її у виконанні «Оберегу» можна хоч кожен вечір! На-

стільки зворушливо виконують її співаки. Пісня звучить в обробці на чотири голоси, зробленій Ніною Бегас-Коваль. Не дивно, що вінничани «заколисали» нею журі міжнародного фестивалю мистецтв у Парижі Etoiles de Paris. За словами пані Ніни, конкурс відбувався онлайн. Воно й добре, бо на поїздку до Франції навряд чи зібрали б кошти.

— Відверто кажучи, ми не дуже вірили, що станемо переможцями, — ділиться думками керівниця колективу. — На конкурс надіслали роботи понад тисячу учасників. Щоправда, це були не тільки пісенні твори. Конкурс жанровий. Ми брали участь у номінації автентичної пісні. Міжнародне журі присудило перше місце саме нашій «Колисковій»! Це ж яке визнання! І не де-небудь, а в Парижі! Але я звернула увагу на інше — як давня українська зачарувала іноземців.

Співрозмовниця каже, що вона горда з того, що наша етника жива! Радіє, що співати своє, українське, це круто, бо його визнають у світі.

Втім, це не єдина перемога «Оберегу». Але диплом за перше місце з Парижа залишається поки що найбільш престижною відзнакою колективу.

НА ТРЕТЄ МІСЦЕ НЕ ОПУСКАЛИСЯ НІ РАЗУ

Запитую пані Ніну, хто входить до складу колективу, чи мають виконавці професійну освіту?

— Ми беремо участь у багатьох конкурсах серед професійних виконавців, але в колективі жодного професіонала, ніхто зі співаків не має музичної освіти, — розповідає Ніна Бегас-Коваль. — Крім мене хіба що. Я вивчала музику і українознавство у нашому пе-

Якщо у когось з читачів є можливість і бажання підтримати талановитий колектив, просимо повідомити. У планах «Оберегу» записати кліп про автентичну колядку у супроводі давньої народної пісні «Зажурилась, гей, крута гора». Все знов упирається у відсутність коштів.



Учасники ансамблю «Оберіг» записують по селах давні пісні. Керівниця колективу Ніна Бегас-Коваль робить їх обробки на 3–4 голоси і в новому звучанні несуть їх до глядачів

дагогічному університеті імені Коцюбинського.

Нині колектив має два склади виконавців, загалом їх майже десятеро. Це студенти, молодь, які люблять музику, українську пісню і хочуть нести її в люди. Допомогає їм в цьому їхня керівниця.

— Дуже непросто знайти людей, які можуть увійти в ансамблеву гармонію, — говорить Ніна Бегас-Коваль. — Дуже складно вибудувати чотири голоси. Адже

«Ми беремо участь у багатьох конкурсах серед професійних виконавців, але в колективі ніхто не має музичної освіти»

чотириголосний акапельний спів вважається одним з найважчих видів мистецтва. Але ми стараємося. Нам багато чого вдається. За неповних п'ять років існування здобули на різних конкурсах — від обласних до міжнародних — 12 гран-прі, а також вибороли приблизно 30 перших і других місць. При цьому жодного разу не опускалися на третє місце. Тільки перше або друге...

У цього колективу є ще одна особливість. «Оберіг» один з

небагатьох, хто виконує повстанські і стрілецькі пісні. Нині до репертуару додалися пісні АТО/ООС. Найбільше з них ті, що їх написала Христина Панасюк.

Обробка чужих пісень, особливо упізнаних, це добре. Чому б не спробувати створити власний твір? Пані Ніна розповіла, як колектив підтримав її в цьому. Так народилася пісня «В нас є ще!» — пісня актуальна тематикою. Ключові слова в ній: «В нас є ще кого захищати, в нас є що боронити...»

Після перемоги на обласному конкурсі «Сурми звитяг» вінничани стали учасниками гала-концерту всеукраїнських «Сурм...» Як пояснила пані Ніна, це не просто концерт як фінальний акорд фестивалю. Це той самий конкурс. Професійне журі у складі відомих співаків, композиторів, музикознавців оцінювало виступи і визначало переможців. Гала-концерт відбувався у Львові у залі Національної опери театру імені Соломії Крушельницької. Для участі у гала-концерті відібрали лише незначну кількість із трьох тисяч виконавців, які брали участь у цьогорічному фестивалі «Сурми звитяги». Знову ж таки це різножанрове творче змагання. Потрапити у відбір на га-

ла-концерт це вже неабиякий успіх «Оберегу». А перемогти! Саме так зробили вінничани. У номінації «Авторська пісня» їхній твір «В нас є ще!» визнано кращим.

ВСЕ ТРИМАЄТЬСЯ НА ЕНТУЗІАЗМІ

А тепер про другий бік медалі талановитого колективу під назвою «Оберіг». Співочий діамант міг би розкритися ще іншими багатьма гранями, якби мав підтримку. На жаль, поки що його відблиски не пригланулися тим, хто міг би взяти колектив під своє крило. Ніна Бегас-Коваль створювала ансамбль на базі ДонНУ, де вона працює. Однак у навчального закладу, схоже, нема коштів на підтримку.

Тому все тримається на ентузіазмі. Найскладніше, зрозуміло, шукати кошти для поїздки на фестивалі, конкурси. Наприклад, щоб виступити на фестивалі «Золоте руно» у Грузії, пів року оббивали пороги різних структур.

Щоправда, дорогу до Львова на гала-концерт оплатив департамент соціальної політики. Але тільки дорогу. Все інше учасники фінансували за власні кошти.

Знімати відео колективу допомагає молодіжний центр «Квадрат», за що їм велика вдячність.

Готуються до поїздки у Болгарію

У травні 2022 року «Оберіг» має намір виступити ще на одному міжнародному конкурсі, що відбуватиметься у Болгарії. Це стане можливим, якщо вдасться знайти спонсора. Власних грошей на дорогу і проживання у хлопців і дівчат, на жаль, немає.

Марафон колядок і щедрівок

Напередодні новорічно-різдвяних свят «Оберіг» організував флешмоб з вивчення автентичних колядок та щедрівок. Провели його у залі молодіжного центру «Квадрат» з метою вивчення пісень зимової календарної обрядовості. Зібралася молодь і дорослі. Щедрували і колядували усім залом.

Разом з колективом «Оберегу» виступав фольклорний гурт «Бурти». Онлайн трансляція відбувалася на сторінці ансамблю у Фейсбук. — Намагаємося пропагувати українську автентичку всіма можливими способами, — каже Ніна Бегас-Коваль. — Нам дуже близькі традиції, хочемо ділитися ними, щоб більше

людей дізнавалися про своє минуле. Естафету флешмобу з вивчення автентичних колядок і щедрівок вінничани передали на Тернопільщину і Львівщину. Як пояснила пані Ніна, там є їхні гарні знайомі: у Тернополі Наталка Капінос, у Львові — Ірина Сміль, які також збирають і пропагують давні колядки і щедрівки.

МАСАЖ ПОВІЇ ЧИ ЛІКАРКИ? СУСІДІВ ДРАТУЄ ЕРОТИЧНИЙ САЛОН

Дурна слава ■ Два тижні тому тут задокументували діяльність борделю: в будинку на Коріатовичів під виглядом масажного салону надавали секс-послуги. Але мешканці багатоповерхівки кажуть, що заклад ні на день не припиняв роботу, тому вони й далі терплять галас, туалет під вікнами, чули стрілянину. Навіть у службах таксі позначили цю адресу як еротичний салон й так перепитують, приймаючи виклик

ВОЛОДИМИР БАБКОВ,
RIA, (098)2671548

Поліція викрила бордель на Коріатовичів, 155 ще 3 грудня, але заклад не зачинився. Місцеві мешканці стверджують — його робота не припинялася узагалі. Це видно і з активної промоції та присутності установи у довідкових сервісах інтернету.

На прохання тамтешніх мешканців журналіст RIA виїхав за вказаною адресою та перевіряв це. Там поспілкувалися з обуреними мешканцями багатоповерхівки. Що не влаштовує людей? Сусідство скандального салону з їхнім житлом та поведінка клієнтів закладу. П'яний гвалт, туалет під вікнами — все це люди регулярно фіксують на свої смартфони.

— Мешкаю я через стінку до цього закладу. Дитяча спальня знаходиться впритул. Не знаю, чи щось чути вночі, чи не чути через

стіну. Поки дитина не скаржилася. Але все одно такий заклад не має бути в житловому будинку, — каже жителька будинку Ірина Габрова. — Нічого не маю проти їхнього існування, але думаю, що можна було б побудувати десь за межами Вінниці або на інших територіях. Місця вистачає.

Жінка розповіла, що особисто її непокоять клієнти, яких чути з двору.

— Вони працюють з травня, відтоді майже щодня я викликала поліцію по три, по чотири рази за ніч. Сюди приїжджали авто, виходили по п'ять чоловіків у нетверезому стані, кричали, вмикали музику, здійснювали стрілянину, були швидкі, — розповідає Ірина. — Поліція на це ніяк не впливає. Дзвонили у домофон, їм не відчиняли, тоді вони дзвонили мені й казали, що тут зачинено. Зрозуміло ж, що такий заклад буде зачиненим для поліції.



Ірина Укста живе в будинку, де працює еротичний салон. Вона каже, що усі мешканці проти такого закладу по сусідству, бо в нього погана репутація і непорядні клієнти

«ВСІ РОЗУМІЮТЬ, ЩО ЦЕ ЗА ЗАКЛАД»

Ще одна жителька названого дому, Ірина Укста каже, що їй соромно перед сином щоразу, коли він викликає таксі: на другому кінці слухавки перепитують, чи він у еротичному салоні, бо саме так знають їхню адресу.

— Мешканці проти тако-

«Ми працюємо без надання інтимних послуг. Шоу-програми є. Але без інтиму. Масаж простати — це лікувальна процедура»

го закладу, — каже співрозмовниця. — У мене дорослий син і коли він викликає таксі, то в усіх службах таксі зазначено «Еротичний салон», а не будинок 155. Мені вже соромно перед сином. Такий заклад може існувати лише в окремому приміщенні, а не у житловому будинку. Тут були адвокатська

контора, офіси, поруч є магазин. Ми з ними дружимо, спілкуємося і допомагаємо один одному. Проти такого ж закладу всі будуть, тому що у всіх діти і всі розуміють, що це за заклад.

Під час спілкування з мешканками будинку під закладом, його двері були зачинені. На наш дзвінок по домофону ніхто не відповів. Втім, за якийсь час на поріг вийшла дівчина. На питання, чи можна поспілкуватися з кимось з адміністрації, вона відповіла, що запитає. Ще якийсь час минув, коли дівчина вийшла вдруге.

«МАСАЖ ПРОСТАТИ — ЛІКУВАЛЬНА ПРОЦЕДУРА»

Вона винесла візитівку салону і сказала, що за вказаним телефоном можна подзвонити і поставити питання. На листку було й посилання на сайт, де вказані розцінки за послуги. Так ми дізналися, що масаж простати пропонують зробити за 1500 гривень. Це найдорожча послуга. Решта, на кшталт лінгаму чи йоні для жінок, — по 750 гривень. Тобто

серед клієнтів салону, схоже, є й жінки.

Ми зателефонували за номером на візитівці і почули ось що:

— Ми працюємо без надання інтимних послуг. Шоу-програми є. Але без інтиму. Масаж простати — це лікувальна процедура. У дівчат є відповідні сертифікати, — запевнила співрозмовниця. — Того, на що нарікають мешканці будинку, немає. Стрілянини, як ви кажете, такого не було...

Про кримінальну справу, як почули ми по телефону, адміністратори салону нібито не знають. Принаймні, на питання журналіста про це так сказали. Повністю розмову з представницею салону можете почути за посиланням <https://bit.ly/3E7HhK3>.



ДИВІТЬСЯ ВІДЕО НА 20MINUT.UA

Просто зчитайте QR-код камерою Вашої мобільки та дивіться відео! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркета або аналогічна)



В салон не потрапити просто з вулиці, на дзвінки через домофон не відповідають. Але сусіди бачать: заклад ні на день не зупиняв свою роботу

Адвокат вірить у чесність своєї клієнтки

Після того, як наш відеосюжет про цей заклад вийшов на сайті 20minut.ua, з автором зв'язався чоловік, який назвався адвокатом підприємства «Его Студія» Романом Васишиним.

— Я представляю інтереси підприємства, яке знаходиться за адресою Коріатовичів, 155, — сказав адвокат. — Так як там йде потік клієнтів, то, мабуть, це не дуже

зручно для осіб, які там проживають. Ну а клієнти — це ж чоловічий фактор. Може вони і вчиняють якісь неправомірні дії. А з боку підприємця ніяких незаконних дій не вчиняється. Вона (підприємець — авт.) мене запевнила, що в неї все у рамках закону. Підприємство зареєстроване в єдиному реєстрі підприємців, сплачує усі податки, необхідні збори. На скіль-

ки мені відомо, вони не надають лікувальних послуг. Там у них розслаблюючі, еротичні. По технікам масажу я вам не розповім, бо це якась їхня комерційна таємниця. Вони навчають осіб, які влаштовуються туди на роботу. Що стосується інтимних послуг, наскільки мені відомо, підприємець зобов'язує не надавати жодних інтимних послуг, не торкатися інтимних зон.

УЯВІТЬ, ЩО ВАШІЙ МАМІ СТАЛО ЗЛЕ, А НІХТО НЕ ДОПОМІГ

Важлива справа ■ Дефібрилятори у шести місцях міста та сотні вінничан, навчених надавати домедичну допомогу — такі основні результати проєкту «АЗД рятує життя». Розповідаємо детальніше про підсумки проєкту та вчергове нагадуємо, як користуватися автоматичним зовнішнім дефібрилятором і чому це важливо



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

Ніхто з нас не застрахований від того, щоб стати свідком, як перехожому стало зле просто неба або десь на вокзалі під час очікування потяга. Що робити у такій ситуації? Якщо перше, про що ви подумали — викликати швидку, то це добре. Але

чи достатньо цього? Статистика говорить, що виконання першочергових рекомендацій у випадку зупинки серця підвищує виживання потерпілих до 75%.

Ви б хотіли, щоб вам чи вашим найближчим людям надали допомогу під час зупинки серця? Ймовірно, що всі б хотіли. Тож, уявімо, що того перехожого, якому стало зле, чекають вдома рідні, друзі та щасливе життя. І у ваших

руках його порятунк.

Саме автоматичний зовнішній дефібрилятор (АЗД) допомагає реанімувати постраждалу людину до приїзду професійної бригади швидкої допомоги, і значно підвищити шанси на порятунок.

Вам не потрібно мати медичну освіту, щоб користуватися дефібрилятором, бо на то він й автоматичний. Прилад оснащено штучним інтелектом. Після увімкнення він покроково розповідає, що і коли потрібно робити.

Відтепер дефібрилятори є у таких місцях:

- Залізничний вокзал
- Центральний автовокзал
- Західний автовокзал
- Прозорий офіс на Соборній, 59
- Прозорий офіс на проспекті Космонавтів, 30
- Прозорий офіс на Замостянській, 7

Скористатися ними може будь-хто, кому він потрібен. Для цього потрібно просто взяти ключик



Координаторка проєкту Аліса Чорнокнижна.
Вона сподівається, що дефібриляторів буде все більше

від боксу з дефібрилятором та усім іншим необхідним для реанімації.

Всередині там: плівка-клапан для штучного дихання, маска «First aid» для штучного дихання в окремому чохлах, ножиці із заокругленими краями для зрізування одягу (тактичні), еластичний бинт, нестерильний бинт для перев'язок, кровоспинний турнікет «Січ», одноразова бритва та гумові рукавички.

— Дефібрилятори встановлені у видних місцях. На щастя, ще нікому не знадобилася їхня допомога, — каже голова правління Фонду громади «Подільська громада» Олена Данилова.

У рамках цього проєкту понад 200 осіб з-поміж співробітників «Муніципальної варті», «Прозорого офісу», вокзалів, громадських організацій, ЗМІ та охочих вінничан навчилися надавати домедичну допомогу.

РЕКЛАМА



ЖК «ЗОРЯ»

ВІД НАДІЙНОГО
ЗАБУДОВНИКА

КВАРТИРИ
ОДНОКІМНАТНІ від 751 010 грн
ДВОКІМНАТНІ від 1 168 960 грн

- Центр міста
- Паркова зона
- Благоустрій території

Пл. МБУ №163 від 12.11.18 р.
Дош. №ВН112191561978 від 05.06.2019 р.
Пл. №29-ЛДФБ/У від 12.07.2017 р.

вул. Стрілецька, 23 www.osobnyak-centr.com.ua тел.: +38 (067) 530 6927

ЩО НА ПРИЙДЕШНІ СВЯТА ПОДАРУВАТИ БЛИЗЬКІЙ ЛЮДИНІ?

Поради вінничан ■ За якихось кілька днів вже святкуватимуть католицьке Різдво. А потім не встигнемо отямитися, як настане Новий рік і православне Різдво. Якщо ви ще не визначилися, що будете дарувати на ці свята рідним та близьким, наша добірка може стати вам у нагоді



РОМАН КРИЖАНІВСЬКИЙ,
письменник, видавець у видавництві «ТУТ»

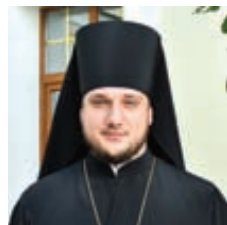
— Чудовими подарунками стануть книжки й малюнки (комікси) з нашого видавництва. Оплатити їх можна й бонусною тисячею гривень за вакцинацію. Як на сайті, так і в книгарнях «ТУТ». Раджу придбати «Книголюбчиків», «Котофеевих» та «Вієчку».



КАТЕРИНА БОТВІННИК,
співзасновниця проєкту «Боже, вільна школа»

— Завжди чудово заходять їстівні подарунки. Причому немає сенсу обмежуватися лише солодощами. Можна подумати, а що з того, що пакують у гарні баночки, ви можете класно приготувати? Якщо це буде паштет, солений крем-сир та яблучне повидло — то й прекрасно. Важливо передбачити класне пакування.

Якщо, наприклад, це домашня пастила: не полінуйтеся сходити до спеціалізованого магазину кондитерського пакування та придбати коробочку з прозорим віконечком. Якщо це баночки: можна обв'язати кришки пакувальним папером та стрічкою. Це може бути набір у подарунковій коробці або кошику, наприклад, зимова тема: набір для приготування глінтвейну (спеції, вино, фрукти) або какао з маршмелоу (какао, зефірки, молоко в тетрапаку, затишна чашечка).



АРХІМАНДРИТ СОФРОНІЙ (ЧУПРИНА),
священнослужитель ПЦУ

— Так, як ці свята здебільшого релігійні, то і подарунки, в першу чергу, повинні мати релігійний підтекст. Це може бути гарна релігійна література, для дітей є чимало яскравих, сучасних книжок, які розповідають про життя Спасителя та Святих.

У сувенірних крамничках можна підібрати гарний подарунок, до прикладу, статуетки Святого сімейства або «вертепу», які стануть гарною деталлю святкового інтер'єру. Для любителів солоденького гарним подарунком буде пряник з імбиром та корицею, прикрашений глазурованими малюнками або написами. Так, як свята припадають на зимовий період, підкреслити свої теплі почуття до людини можна, подарувавши якісний заварний чай або каву.

Якщо ми знаємо, що наш ближній мріє про якусь конкретну річ, то можна зробити приємно і подарувати саме цю річ, якщо вона, звісно, вписується в рамки нашого бюджету. Адже різдвяні подарунки мають на меті не здивувати людину своєю вартістю, а лише підкреслити нашу до неї любов і турботу, підняти настрій, змусити посміхнутися та нагадати про головний подарунок, який отримало все людством з пришествя у світ Ісуса Христа, а саме можливість спасіння душі й вічного життя.



КОСТЯНТИН РЕВУЦЬКИЙ,
фотограф

— На мою думку, кращим подарунком є емоції. По-перше, потрібно попрацювати над тим, щоб у людини з'явився святковий настрій. У цьому допоможе прибирання дому, прощання з непотрібними речами і, звісно, прикрашання ялинки. По-друге, продумати місце та деталі святкування. З подарунків пораду сертифікат на подорож та гарні парфуми на згадку.



ІРИНА БЕРЕЗА,
лікарка, поетеса

— На питання «Що подарувати?» я маю чітку і правильну для кожного відповідь: подаруйте емоції.

Люди забудуть, що ви казали.

Люди забудуть, що ви робили.

Люди не забудуть одне.

Що вони відчували завдяки вам». (с)

Маленька підказка. Подаруйте «розрив шаблону»: пригоду, подорож, квест.



МИХАЙЛО КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

Попросили людей різних професій поділитися ідеями

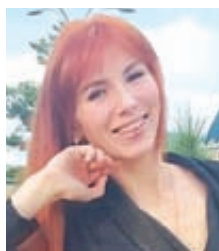
ми подарунків на прийдешні свята.

Обмежень перед ними ніяких не ставили. Тому серед порад ви знайдете пивний мерч, адвент-календарі, косметику, книги, підписки на стрімінгові сервіси та багато іншого.



ТЕТЯНА ПЛАХОТНЮК,
речниця патрульної поліції Вінницької області

— Якщо хочете виділитись оригінальністю, спробуйте власноруч зробити так званий новорічно-прогностичний календар. Я такий робила і вийшло дуже класно. Сенса у тому, щоб оформити такий собі 3D-календар, де на кожен день місяця з 19 до 31 грудня буде заповнене передбачення і маленький подарунок. Це можуть бути якісь дрібнички, наприклад, цукерка, іграшка на ялинку тощо, але вони мають підкреслювати, що ви досить добре знаєте того, кому даруєте. Повірте, це дуже приємно.



ВІКТОРІЯ СЕЛЕЗНЬОВА,
журналістка

— Я прагматична у цьому сенсі. Найкращим подарунком вважаю гроші. Але цьогоріч замовила у свого персонального Діда Мороза (чоловіка) художню реставрацію зубів. А взагалі, логічно було б відштовхуватися від уподобань та хобі людини, аби презент був персоналізованим і потрібним. Як варіант — ненароком поцікавитися про бажання того, кому плануєте дарувати. А для тих, хто шукає більш оригінальні ідеї для подарунків, можу порадити сайт One Deal — там купа класних ідей, які 100% зайдуть на ура.



ВІКТОРІЯ ПОДОЛЯНЧУК,
викладачка центру розвитку «Шахіна»

— За що люди люблять новорічні свята? Мені здається, що за відчуття дива та бажання змінити своє та життя рідних на краще, виконати їх мрії. Подаруйте улюблені парфуми, набір косметики або посуд, паркер, ремінь.

Для енергійних людей чудово підійде сертифікат у спортзал, на йогу, танці. Можете замовити коханій людині автопортрет, книжку, скетч-карту світу або України та разом подорожувати, заповнюючи мапу новими місцями та враженнями. Можна одразу ж почати і зробити неочікувану подорож.

А ще можна власноруч зв'язати або продекорувати одяг, придбати предмети інтер'єру. Головне робити подарунок з любов'ю та відштовхуватись від потреб людини.



ОЛЕКСАНДР ЦАРЕВСЬКИЙ,
організатор велопоїздів, представник Nextbike у Вінниці

— Подарунки для мене завжди річ складна, тим паче на Миколая і Новий рік — бо тут в першу чергу йдеться про емоції, які мають бути позитивними й довготривалими. Другий критерій — коли людина з якихось причин не наважується то собі взяти, але то має їй зайти. Третій критерій бюджет — особливо в наші часи, і коли ти хоча б не в ТОП-100 українського «Форбс».

Ось які варіанти виходять у підсумку:

Книга — велика кількість магазинів та онлайн-платформ, купа акційних пропозицій до свят і найголовніше — можливість відправки кур'єрською службою, щоб був сюрприз-сюрприз.

Підписка на Netflix — чомусь на цьому в нас народ заощаджує. Але кількість контенту українською зростає буквально в геометричній прогресії. Як варіант підписки на онлайн-кінотеатр (типу «Меґого»). Буде чим зайнятись в «Українську рамадану».



ОЛЕКСАНДР ФЕДОРИШЕН,
директор Музею історії Вінниці

— Гадаю, найкращий подарунок до свят — нова книга відомого історика та публічного інтелектуала Ярослава Грицака «Подолати минуле: глобальна історія України». У ній автор, аналізуючи минуле, намагається відповісти на важливе питання: яким може бути майбутнє України.

КОРОТКО

Сербське срібло

■ Олег Царьков став срібним призером міжнародного турніру з кульової стрільби у Белграді (Сербія). Нагороду він здобув в олімпійській вправі ГП-6. Це стрільба з пневматичної гвинтівки з дистанції десять метрів. В розпорядженні спортсмена – 60 пострілів.

Нагадаємо, Олег Царьков був єдиним представником від нашої області у складі національної збірної на цьогорічній олімпіаді.

У ТОП-10 світу

■ Представниця вінницького спортклубу «Акула» Соломія Савчук увійшла до ТОП-10 світового рейтингу тхеквондо серед кадетів (спортсменів від 12 до 14 років). Тренує дівчину наставник Михайло Галаган.

Залізна гра

■ Вінничанин Руслан Кожакін потрапив до десятки найсильніших важкоатлетів планети. На чемпіонаті світу у Ташкенті (Узбекистан) наш спортсмен посів сьоме місце, піднявши 164 кг у ривку і 197 кг у поштовху.

Медалі чемпіонату Європи

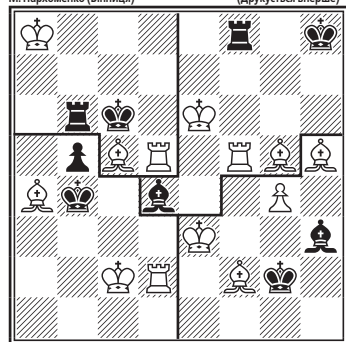
■ Індорхокейна збірна України на чолі з вінничанином Миколою Касянчуком здобула срібні нагороди чемпіонату Європи U-21. Він проходив у Португалії.

На першому місці опинилися білоруси, на третьому – данці. Українська збірна, за традицією, була сформована переважно з вихованців вінницького хокею на траві.

Випуск №44 (1195)

Оригінальні двохдові двохваріантні задачі-мініатори на кооперативний мат.

Задача №2769-2772
М. Пархоменко (Вінниця) (Друкуються вперше)



ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
Газета RIA №50 (1571) від 15 грудня 2021 року

Задача №2765
I. 1. Крa7! Крd5 2. Крa5 Тd8-а8х;
II. 1. Крc8! Крd6 2. Крd8 Тa6-а8х – ідеальний мат.

Задача №2766
I. 1. Крg7! Тd7+ 2. Крh8 Тh7х;
II. 1. Тg7! Тd7 2. Крe8 Тd8х.

Задача №2767
I. 1. Тb2! Тd2 2. Тb3 Тa2х;
II. 1. Сb3! Тd5 2. Крa4 Тa5х – блокування поля «b3» чорними фігурами

Задача №2768
I. 1. Сh2! Сe2 2. g1C1 Сf3х;
II. 1. Крf2 2. g1K1(Сf7!) Сg2х.

М. Пархоменко

ПОБИЛИ ВСІХ І СТАЛИ МАЙСТРАМИ СПОРТУ

Рівень ■ Наші боксери виграли Всеукраїнський турнір у Хмельницькому і виконали майстерський норматив. Більшість боїв хлопці закінчили достроково

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Вінничани відзначились у Хмельницькому, де пройшов престижний міжнародний турнір з боксу серед молоді. Він був присвячений пам'яті тренера Євгена Кужельного. Переможець у кожній ваговій категорії отримував звання майстра спорту України. Тому на змаганні були представлені майже всі регіони нашої країни, а також дві команди прибули з Азербайджану.

За такої серйозної конкуренції троє вінничан здобули медалі. Золото додому привезли Федір Фріз-молодший і Матвій Шамалюк, а бронзу – Кирило Мальцев. Вони – вихованці Вінницької школи вищої спортив-

ної майстерності. Тренуються у залі боксу під керівництвом Сергія і Віталія Глушенків, Федора Фріза-старшого і Олександра Вацка.

— Матвій Шамалюк ще рік може боксувати серед молоді. А Федір Фріз-молодший виступатиме вже серед чоловіків до 22 років. Вони наступного року братимуть участь у чемпіонатах України, де розігруватимуться путівки на міжнародні змагання, — сказав тренер обласної комплексної спортшколи Федір Фріз-старший.

Протягом місяця наполегливо готувався до меморіалу Євгена Кужельного 18-річний Федір Фріз. Щотижня відвідував п'ять-шість тренувань. Федір очікував, що стане чемпіоном і виконає

Гідна зміна лідерам

Тим часом у залі боксу «Освіта» підрастає гідна зміна лідерам. Приміром, Андрій Шелюховський, який посів третє місце на чемпіонаті України серед юніорів. Два бої виграв і один програв. А провідний тренер залу Сергій Глушенко нещодавно повернувся з навчально-тренувального збору команди України з боксу до 22 років, який відбувся в Узбекистані. У складі нашої збірної були вінничани Максим Власюк

та Ігор Ковтун.

— Федір Фріз-молодший і Кирило Мальцев з наступного року переходять до категорії до 22 років. Поки складно сказати, чи зможуть вони увійти до збірної. Все залежатиме від їхньої працездатності і бажання. Федір і Кирило цього року стали призерами України серед молоді, тож мають гарні перспективи і у дорослому боксі, — прокоментував Сергій Глушенко.



Федір Фріз-молодший. Всі три поєдинки на турнірі він виграв достроково

майстерський норматив. Тепер він прагне потрапити на чемпіонат Європи. Навчається у Вінницькому педуніверситеті на вчителя фізичної культури і тренера, тобто і подальше життя пов'язуватиме зі спортом.

— У Хмельницькому я провів три поєдинки у ваговій категорії до 51 кг. Здолав запорожця, господаря рингу і призера чемпіонату Європи з Азербайджану. Всіх переміг достроково, за очевидної переваги. Суперників знімали з бою їхні тренери. Зокрема, опонент у фіналі зламав пальця, через що бій завершився вже в першому раунді, — розповів Федір Фріз-молодший.

Учень Стрижавської школи, 17-річний Матвій Шамалюк, у Хмельницькому здобув три перемоги у категорії 63,5 кг.

— Спочатку за очками здолав вінничанина Максима Горбаня. Представника Хмельниччини достроково переміг у третьому раунді (технічним нокаутом). Фінал проти боксера з Кропивницько-

го тривав всі три раунди. Мені присудили перемогу за очками, — розповів Матвій Шамалюк.

Перед цим Матвій Шамалюк став бронзовим призером чемпіонату України. Але тоді не виконав майстерський норматив, для чого було потрібно вийти до фіналу. Тепер мрія юнака здійснилася.

— У Стрижавці є зала боксу. Але я заради практики відвідую тренування у Вінниці, де є сильні спаринг-партнери. Боксом займаюся з дитинства, але виступати на змаганнях почав п'ять років тому. Також для кращої фізичної форми залюбки бігаю і займаюся тенісом, — додав він.

Матвій Шамалюк рівняється на свого батька Миколу, також майстра спорту і чемпіона України. Той допоміг відкрити спеціалізовану залу боксу у Стрижавці в 2019 році.

— Там є тренери. Я допомагаю їм на громадських засадах, передаю свій досвід, — каже Микола Шамалюк.

«Крижана людина» вже третю зиму ходить без верхнього одягу

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Вінницький держслужбовець Андрій Козак вже третю зиму поспіль ходить в одній футболці, обходиться без верхнього одягу. За це його називають «Крижаною людиною».

Стартував «крижаний челендж» першого вересня 2019 року. Коли школярі починають новий навчальний рік, Андрій Козак почав свій шлях у невідомому напрямку.

— Коли 640 днів тому я вирішив кинути виклик своєму здоров'ю, навіть не думав, що

зустріну цю зиму на засніженій біговій доріжці лише в одних шортах. Минуло три осені і дві суворі зими та не найтепліші весни. Виклик, який був експериментом задля пізнання можливостей людини, перетворився на мій стиль життя, — каже він.

Екстремал наголошує, що має рухатися лише вперед.

— Загартування має особливе значення у часи пандемії, коли люди стикаються із багатьма хворобами. Хочу надихнути своїм прикладом людей, аби вони вірили у власні можливості. Загартування — альтернатива лікам.

З моменту заповнення декларації зі своїм сімейним лікарем я жодного разу не був у нього на прийомі! Раніше по кілька разів на рік звертався до докторів із різних приводів, — розказав Андрій Козак.

Також для Андрія мають значення ментальні трансформації. Каже, що одночасно зі здоровим способом життя потрібно зростати духовно.

Що зараз мотивує Андрія Козака?

— Щоб горів вогонь, має бути кисень. Для мене це прагнення ще далі розкрити свій потенці-

ал. Як результат, серед іншого, це відкриття нових можливостей людського організму. Тому відчуваю у собі багато енергії і потенціалу, що дає можливості створювати щось нове. Зокрема, збираюся продовжувати «Марафон добрих справ» задля допомоги вінничанам не лише словом, а й ділом, — каже він.

«Крижана людина» сподівається, що стане мотиваційним спікером для багатьох земляків. А також зробить свій внесок у образ «сильної Вінниці», яка має чудовий людський потенціал.



Як вінницькі депутати виконують обов'язок участі в засіданнях міськради

RESULT
Center of Public Activity

БЛОГ

ГО «ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОЇ
АКТИВНОСТІ
«РЕЗУЛЬТАТ»

Минув перший рік повноважень депутатів Вінницької міської ради 8 скликання. Команда кампанії «Атестація місцевих депутатів» проаналізувала протоколи засідань та оприлюднені результати поіменного голосування. Загалом відбулось 13 пленарних засідань чергових і позачергових сесій. І лише один депутат пропустив більше половини — Сер-

гій Борзов (ПП «Слуга народу»), який був лише на 3 засіданнях з 13. Олег Бабійчук (ПП «Українська стратегія Гройсмана») пропустив 6 з 13 засідань.

Не пропустили жодного засідання депутати:

— від ПП «Українська стратегія Гройсмана» Павло Яблонський, Антоніна Івашук, Дмитро Науменко, Олександр Мельник, Світлана Василюк, Тарас Присяжнюк, Володимир Чорновол, В'ячеслав Терліковський, Світлана Ярова, Наталя Літвінова;

— від ПП «Європейська Солідарність» Олександр Майстрок,

Павло Чайковський;

— від ПП «Слуга народу» Віталій Плясовиця, Юлія Головачук;

— від ПП «Опозиційна платформа — За життя» Олександр Педорченко, Сергій Грушко.

Важливою є робота депутатів у постійних комісіях міськради. І знову зі складу депутатського корпусу міської ради 8 скликання антирекорд поставив Сергій Борзов, який не був на жодному засіданні постійної комісії міської ради з питань законності, депутатської діяльності і етики. Примітно, що саме на розгляд

цієї комісії виносяться питання прогулів депутатами засідань сесій та комісій. Ще три депутати пропустили більше половини засідань постійних комісій, до складу яких вони входять:

— Ігор Ткачук (ПП «Українська стратегія Гройсмана») — пропустив 8 з 13 засідань комісії з питань промисловості, підприємництва, транспорту, зв'язку та сфери послуг;

— Олександр Теренчук (ПП «Слуга народу») — пропустив 6 з 11 засідань комісії з питань освіти, культури, молоді, фізичної культури і спорту;

— Віктор Торкотюк (ПП «УСГ») — пропустив 8 з 12 засідань комісії з питань охорони здоров'я та соціального захисту населення. Проте це може бути пов'язано з тим, що він перебував у зоні проведення ООС.

Нагадаємо, що Законом України «Про статус депутатів місцевих рад» передбачено, що у разі пропуску депутатом протягом року більше половини пленарних засідань ради, відповідна рада може звернутися до виборців з пропозицією про відкликання такого депутата.

Перехворіли на COVID-19 — перевірте ендокринну систему

INVITRO | медичні
аналізи

БЛОГ

ПРЕС-СЛУЖБА
ЛАБОРАТОРІЇ
«ІНВІТРО»

Один з найчастіших наслідків COVID-19 — порушення роботи ендокринної системи. Вірус наносить удар по підшлунковій та щитоподібній залозам, викликає загострення цукрового діабету. Чому так відбувається та як знизити ризики розвитку серйозних патологій, розповідає лікар-консультант Незалежної лабораторії ІНВІТРО Ігор Фомічов:

— COVID-19, як будь-яка вірусна інфекція, може запускати в організмі автоімунні процеси. Імунна система дає збій та по-

чинає сприймати власні клітини як чужорідні. Наш організм виробляє антитіла, які вражають власні органи, руйнуючи їх. Викликаючи, зокрема, порушення функції щитоподібної залози. Якщо ви маєте такі симптоми як інтенсивне потовиділення, роздратованість, набряки, задишка, різка зміна ваги, порушення менструального циклу у жінок та еректильної функції у чоловіків, перевірте рівень ТТГ, Т3 вільний, Т4 вільний, АТ ТПО. Рекомендуються здати ці аналізи, якщо загальна слабкість, на яку скаржаться практично всі, хто перехворів на COVID-19, спостерігається тривалий час.

Які ще показники варто пере-

вірити після перенесеної коронавірусної інфекції?

— Рівень цукру в крові. Оскільки після COVID-19 може розвинути цукровий діабет другого типу. Основний симптом цього захворювання — гіперглікемія, яка може супроводжуватися постійною спрагою, частим сечовипусканням, сухістю шкірних покривів та хронічною втомою (вона виникає через те, що клітини не отримують енергію, яку мають отримувати з глюкози). Але цукровий діабет може протікати й безсимптомно тривалий час. Щоб вчасно поставити діагноз, здайте кров на глюкозу та глікований (глікозильований) гемоглобін.

Контролювати рівень цукру

при коронавірусній інфекції особливо важливо тим, в кого вже є діагноз «цукровий діабет». Оскільки COVID-19 на фоні цукрового діабету протікає максимально тяжко, з високим ризиком летального кінця. У пацієнтів з хронічними ендокринними захворюваннями частіше виникають серйозні ураження легеневої тканини з розвитком дихальної та серцевої недостатності.

Чи можливо якимось запобігти тяжким наслідкам COVID-19?

— Вакцинація від COVID-19 знижує ризики тяжкого протікання захворювання і, відповідно, ускладнень після нього. На фоні наявних хронічних патологій вірогідність розвитку постковідних ускладнень

збільшується в рази. Тому, окрім рівня глюкози та гормонів щитоподібної залози, рекомендовано проконтролювати показники ліпідного обміну (ЛПНЩ, холестерин), коагулограми (фібриноген, АЧТЧ, МНО), маркери системного запального процесу (ШОЕ, С-реактивний білок), печінкової трансмінази. Перевірити наступні показники: креатинин, сечовина, D-димер, феритин, вітамін D. Зробити загальний аналіз крові для визначення змін, що могли відбутися у вашому організмі внаслідок інфекції.

І в ІНВІТРО всі ці аналізи до 15 січня 2022 р. можна здати за дуже вигідною акційною ціною — зі знижкою 20%.

РЕКЛАМА

INVITRO | медичні
аналізи

Знижка на всі аналізи 20%

Акція діє 01.12.2021 – 15.01.2022 р.

вул. Зодчих, 18

вул. Келецька, 78

вул. Київська, 62

вул. Пирогова, 17

вул. Замостянська, 30

0 (800) 302-200

дзвінок на території України безкоштовно

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ
ВІСЛАВІМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

504336

ШЕСТЕРО ВОВКІВ ВИЙШЛИ ПРЯМО НА... МИСЛИВЦІВ

Небезпека з лісу ■ В області збільшилася кількість вовків, 26 з них знищили у нинішньому році. Називаємо місця, де найчастіше можна їх зустріти. Зверніть увагу: вовки не бояться заходити у села. Що з іншими звірами у наших лісах?



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067)1079091

В урочищі Сумівська дача Бершадського лісництва під час полювання на косуль наприкінці листопада на мисливців вийшла... зграя вовків. Одрозумімо: полювали мисливці на законних підставах, мали для цього дозвіл, так звані відстрільні картки.

Про це RIA розповів Василь Мельник, завідувач сектору мисливського господарства обласного управління лісового та мисливського господарства.

За його словами, це непоодинокі випадки, коли хижаки зустрічаються в лісі. І не тільки в лісі. Вони не бояться заходити навіть у села. Були випадки, коли з подвір'я господаря забрали козу. Через декілька днів звідти ж вкрали теля. Такий факт мав місце у селі Хоньківці над Дністром. У сусідньому селі Нагор'янці загризли 25 кіз за два роки. Забрали тварин безпосередньо на пасовищі. Пастух не мав чим протистояти хижакам. Вони нападали на стадо зграєю.

У нинішньому році поки що не надходила інформація про знищення хижаків домашньої живності. Але поява у селі вовків уже не дивує людей. Раніше вони обминали населені пункти. Тепер не бояться це робити.

ВОВЧИЦЯ ПЕРЕГРИЗЛА ДЕРЕВО

Чим закінчилася зустріч мисливців з вовками у Сумівській дачі?

За словами Василя Мельника, чотирьох з них застрелили, мисливці називають це іншим словом — добули. Двоє — втекли. Один з місцевих мисливців стверджує, що вовків було більше, десятеро.

Сумівську дачу Бершадського

лісництва давно облюбували сіроманці. Вони тут водяться понад десять років.

Був випадок, коли вовчиця потрапила у капкан, залишений бракон'єрами для косуль. Мисливці розповідають, що у такому разі хижак може перегризти собі ногу. Але капкан був на задній нозі. Добратися до неї не було можливості. Втім, вовчиця все одно знайшла вихід. Вона перегризла стовбур деревця, до якого кріпився капкан.

Втім, знесилена не мала можливості далеко втекти. Відповзла не далі, як на десять метрів. Місцеві, які побачили це, розповіли в селі мисливцям.

Ще одне вовче місце — Дністрові кручі, яри і вибалки понад річкою у районі сіл Хоньківці, Козлів і Нагор'янці. Це Могилів-Подільський район. Саме там вовки до того знахобніли, що заходять у села.

У період міграції, а це вересень-грудень, вовки загризають кожну звірину, що попадається їм на шляху. І не тільки через голод

Недавно під час полювання на зайців на мисливців вийшла вовчиця. Її застрелив чоловік на ім'я Олександр.

Під час розмови з журналістом він розповів, що це його перший трофей у вовчій шкурі.

— Друзі радили здати у Вінницю й отримати за це гроші. Не знаю, скільки дають за вбитого хижака, але я не став з цим возитися, — розповів мисливець. — Це мій перший вовчий трофей, тому залишив для себе.

Наприкінці нинішньої осені мисливці добули ще одного вовка.

СКІЛЬКИ ЗВІРИНИ У НАШИХ ЛІСАХ



ПОРІВНЯЛЬНІ ДАНІ ОБЛІКУ ЗВІРІВ У ЛІСАХ ОБЛАСТІ У 2014 І 2021 РОКАХ (КІЛЬКІСТЬ ГОЛІВ)

	2014	2021
Вовк сіроманець	12	33
Зубр	96	107
Олень благородний	241	151
Олень плямистий	680	535
Козуля	6950	8000
Кабан	2191	1345
Зайці	55500	45500
Лисиця	2800	3618

Примітка. Крім того, у наших лісах водяться лані. Нині їх 125 голів, торік було на дві голови менше. Їх завезли в область понад п'ять років тому. Знаходяться у Гайсинському, Дашівському, Жмеринському лісництвах.

Зменшення поголів'я диких кабанів фахівці пояснюють пошестю африканської чуми, яка зачепила також лісових кабанів. Збільшення лисиць теж має своє пояснення: багато з них заражені сказом. Мисливці неохоче тепер полюють на них. Інколи підстрелених не хочуть брати в автомобіль, аби не привезти хворобу.

Традиційно облік лісових мешканців проводять в зимовий період, у січні-лютому. Визначають по слідах тварин. Фахівці сектору мисливського господарства погоджуються з тим, що при такому визначенні не можна обійтися без похибки.

Сталося це в урочищі Гераржен Гайсинського лісництва. Якщо точніше, урочище знаходиться біля села Соболівка колишнього Теплицького району. Тут мисливці полювали на зайців, а зустріли трьох вовків. Двоє втекли, а третього зупинив влучний постріл.

— Хижаки лежали у траві, — розповідає Василь Мельник. — У них дуже розвинутий нюх. Вони б почули наближення людей. Але сіроманцям не поталанило. Вітер віяв назустріч мисливцям і вони зуміли підійти на близьку відстань.

Загалом у нинішньому році в області знищили 26 вовків — 11 з них мисливцями Держлісгоспу, решта УТМР (Українського Товариства мисливців і рибалок). Найбільше у Бершадському районі. Крім того, хижаки попадалися на територіях колишніх Крижопільського, Піщанського, Тростянецького, Погребищенського районів, уже згаданого Могилів-Подільського.

ЗАХОДЯТЬ З ЧОРНОБІЛЬСЬКИХ ЛІСІВ ТА З ПІВДНЯ

Василь Мельник уточнює, що це не були спеціальні полювання

на вовків. Полювали на інших звірів. За словами співрозмовника, раніше вовків у нас були одиниці. Тепер, за переписом на початок 2021 року, нараховується 31 особина. Зрозуміло, що встановити усіх нема можливості. Фахівці припускають, що такого виду хижаків може бути більше.

Як пояснили в обласному управлінні ЛМГ, частина вовків заходить на територію області з Чорнобильських лісів, інші — з південних регіонів країни.

Дані перепису засвідчують, що їх число збільшується. Щоправда, не на таку вже велику кількість, однак це все одно викликає тривогу. Як для господарств населення, так і для лісової звірини.

ЗА РАЗ МОЖУТЬ ЗАГРИЗТИ 40–50 ОЛЕНІВ

За словами Василя Мельника, звір надзвичайно хитрий, значно хитріший від лисиці, це тільки у казках сіроманців зображають недолугими, у реальному житті все навпаки. Вовки завдають великої шкоди лісовим звірам. Якщо з ними не боротися, знищать все. У період міграції, а це вересень-грудень, загризають

кожну звірину, що попадається їм на шляху. І не тільки заради того, щоб вгамувати голод.

У них ще проявляється мисливський азарт. Мисливці наводять приклади, коли вовки просто перегризали ший косулям, випивали кров і залишали. Тобто м'ясо не брали.

— За вдале полювання вовчої зграї на стадо оленів, за один раз хижаки можуть загризти 40–50 особин парнокопитних тварин, — каже Василь Мельник.

У січні у вовків починається період парування, далі вовчі зграї розпадаються. Вони знаходять лігво, а з появою молодняка самка і самець виховують їх разом. Якщо в такий період на вовчий слід натрапить мисливець, вовк відведе його подалі від лігва. Бували випадки, коли вовчиці мстили мисливцям за знищене вовчечення. По слідах вираховували місце проживання. Приходили на територію садиби доти, доки не загризали домашню живність. Коли вовчечення підросли, знову утворюються зграї і знову починається міграція. Сто кілометрів для вовка не відстань. Він може здолати її за один день.

Щотижневик «RIA»

Свідство про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХМ №1069-427 ПР від 30.06.2020 р., видане Міністерством юстиції України

Зареєстрований та видається з березня 1993 року.

Засновник: ТОВ «РІА Холдинг».

Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а

Поштова адреса редакції:

21016, Вінниця—16, а/с 5808.

Видання здійснено за сприяння Офісу демократії та врядування Бюро нових незалежних держав Агенції США з міжнародного розвитку (USAID)



Замовл. № 210151

Наклад 17 900

Наші координати:

Вінниця, Хмельницьке шосе, 2а (гот. профспілок, напроти «Книжки»), 6 поверх, e-mail: reklama@ria.ua

Головний редактор:
Вадим ПАВЛОВ

Випусковий редактор:
Наталія ПІСКУНІЧЕВА

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації



тел. (0432): (багатолинійний) 555-111

Редакція не завжди поділяє думку авторів публікацій та не несе відповідальності за зміст реклами та оголошень.

Літеросполучення «РІА» (в тому числі в сполученні з будь-якими словами та зображеннями), а також графічне зображення вказаного, заборонені до копіювання авторськими правами.

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м.Вінниця, вул. Ширшова, 3а; свідство про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ №194-57Р від 12.08.2009 р.

Передплатний індекс: 40030. ВИМАГАЙТЕ ПЕРЕДПЛАТУ В БУДЬ-ЯКОМУ ВІДДІЛЕННІ ЗВ'ЯЗКУ УКРАЇНИ

20MINUT.UA

Проект здійснено за підтримки посольства США в Україні

Віддруковано в друкарні ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед» м.Вінниця, вул. Чехова 12-а тел. (0432)55-63-97, 55-63-98

ЯК ПЕРЕЖИТИ НОВОРІЧНИЙ АЛКОМАРАФОН

Сезон ■ Похмілля — найпопулярніший хештег періоду грудень-січень. І чи не у кожній хаті є робочий рецепт, щоб голова не боліла і нутрощі не тряслись. Вінничани «лікуються» з фантазією, починаючи з мівіни і закінчуючи капустяним листком на голові. Лікарі в цьому плані нудні — кажуть: «народні рецепти може і допомагають, але треба просто міру знати»



АЛЬОНА РЯБКОНЫ,
RIA, (067)4333535

Два тижні — мінімум, який ми проведемо з алкоголем та смаколикми. Доволі тривалий забіг новорічною дистанцією. На фініші можуть чекати трохи набрякле обличчя і кілька кілограмів на талії або шалений коктейль з алкогольного отруєння, гастриту, панкреатиту...

На жаль, підготуватись до марафону, поступово нарощуючи оберти, не вийде. Ми питали про це у лікарів, кажуть — ні, можна лише мінімізувати «здобутки», зокрема, наслідки похмілля.

СПОЧАТКУ НАРОДНІ РЕЦЕПТИ

Вінничанка Катерина каже, що головне не похмелятися, тому що це уявне полегшення.

— На ранок 50 г алкоголю спрацює не як перша допомога, скоріше як анестезія, щоб не відчувати гострого стану, — говорить Катя. — Але по печінці і по шлунку такі «ліки» нанесуть нещадного удару. До речі, і розсіл теж не варто пити, він кислий і роз'їдає стінки шлунка, до того ж

він солоно-кислий, тобто додатково зневоднює організм.

ЩО НАСПРАВДІ ДІЄ?

— Приходиш ввечері додому після застілля, випиваєш дві капсули ентеросгеля, і лягаєш спати, — говорить Катерина. — Зранку ще одну капсулу ентеросгеля, а через 40–60 хвилин дві таблетки якогось гепатопротектора (есенсіале, наприклад), щоб допомогти печінці справлятися з усім, що ми напили та наїли напередодні. Також в пригоді стане який-небудь лужний напій. Голова не болить, нудоти немає.

НАЙКРАЩІ ЛІКИ — КАПУСТА

— У мене бабуся постійно ходила з лопухом на голові, от встане зранку, під хустку лопух і так до вечора, — розповідає вінничанка Вікторія. — Так бабуся лікувала головний біль. Я згадала її рецепт, коли сама мучилась від головного болю після чергового святкування. Але лопуха поблизу ніде не було — зима. Та в холодильнику була капуста, білокачанна, холодна. Взяла я листок, поклала на голову, зав'язала хустку і ходила

так. Голова дійсно пройшла. До речі, капустяний лист взагалі чудодійний засіб, всю гидоту з тіла витягує.

Так що ж, працює, виявляється, бабусин рецепт.

— А ще дуже гарно зранку після свят допомагає запарена «Мівіна», не знаю чому, може в приправах, які там додають, містяться якісь термоядерні мікроелементи, що розщеплюють і нейтралізують все «свято в організмі», — говорить вінничанка Софія. — Але воно прямо як мед на похмілну душу. І це не лише моя думка, від багатьох чула, що крута штука — ці макарони.

ЧИМ ТРАВИЛИСЬ, ТИМ І ЛІКУЄМОСЬ

Алкоголь знищує вітаміни С в нашому організмі і зневоднює його. Відповідно, треба що? Пити багато води і вітаміну С — елементарна вода з лимоном.

— Але мені, чоловіку, всім родичам допомагає перевірений роками і вдоскопаний рецепт від похмілля — 30 грамів горілки плюс 30 грамів лимонного соку, випити — і як на світ народився, знімає всі симптоми, — розповідає Софія. — Це не підходить тим, кому зранку за кермо, але допомагає стовідсотково.

До речі, про випити 30–50 грамів напою, який вживали вчора. Це один-єдиний рецепт від похмілля, який знають чоловіки.

АПТЕЧКА НА ДОПОМОГУ

Щоб не придумувати велосипед, вінничанки собі і своїм рідним купують в аптеці препарати, в інструкції яких написано, що вони мають загальнозмичнюючу, гепатопротекторну та детоксикаційну дію на організм.

— Бетаргін, гепаргін або гепазак, — береш з собою кілька

ТОП-6 ФАКТІВ ПРО АЛКОГОЛЬ



Алкоголь не рятує від депресії. Тверезники та алкоголіки мають приблизно однакові шанси розвинути депресію — 70% та 80% відповідно.

«Вміти пити» погано. Якщо ви п'єте і не п'янієте, значить, ваші ферменти вправно руйнують алкоголь. Тим часом людина продовжує пити, бо не відчуває сп'яніння і гадає, що все під контролем. Але спирт в печінці стає оцтовим альдегідом — сполукою також токсичною для організму.

Безпечної дози алкоголю не існує. Як би ми не прагнули пити «помірковано», алкоголь діє на кожну клітину тіла і їй шкодить.

Алкоголь не подовжує життя. Довгожителі з чаркою просто мають хороші гени, та, ймовірно, інші бонуси буття.

Мозок жінок та чоловіків реагує на алкоголь по-різному. Мозок жінок більш вразливий до пошкодження алкоголем.

Алкоголь змінює роботу генів. Йдеться про гени, що залучені в обмін холестерину, підтримання цілісності судин, нейропластичності та рецепторів нейромедіаторів.

стіків (вони дуже зручно розфасовані, як знали для чого), один випиваєш до застілля, інший після, — говорить вінничанка Марина. — На ранок ти навіть можеш сідати за кермо, тому що жодних наслідків взагалі не відчуваєш.

ТЕПЕР СЛОВО ЛІКАРЮ

За словами гастроентеролога Анастасії Коноплицької, підготуватись до навантаження новорічних свят ми ніколи не зможемо, але можемо стримувати себе під час святкування. А люди, які мають певні хронічні захворювання, мають бути особливо обережні в цей період.

— Радити щось з конкретних препаратів дорослій людині просто неможливо, — говорить лікар. — Тому що доросла людина вже має свій особистий каталог проблем, хвороб, станів. Було б добре, якби в нас була чарівна таблетка, випили її — і весело прожили новорічні свята, без турбот, похмілля, болів і гострих станів. Але її немає.

Як і немає поради щодо підготовки організму до святкування. Тобто, даючи поступове навантаження алкоголем та калорійними продуктами, наче ви марафонці перед забігом — доволі небезпечна витівка. Тому що накопичення спирту і жирів з вуглеводами може вистрілити в невідповідний момент і зненацька. Ми не знаємо, коли може зреагувати наша підшлункова, як зреагує наш метаболізм. І наслідки похмілля — це мінімальне, що може очікувати людина в ці

свята. Потім організм буде потребувати додаткових методів допомоги, як мінімум, наводнення.

Анастасія Коноплицька вважає, якщо людина здорова, вона без проблем ці свята відгуляє і майже без наслідків, а люди, які мають хронічні захворювання, мають поберігтися.

Так само можна говорити про піст. Є люди, які дотримуються посту, не вживають тваринний білок і жирні продукти тривалий період. І коли відбувається найбільша частота захворювань кишково-шлункового тракту? На період виходу з посту. Хоча всі знають, що входить і виходити з посту треба поступово. Треба готувати ферментну систему до поживних продуктів харчування, щоб вони вчасно реагували, щоб підшлункова справлялась з перетравленням тих продуктів, які ми пропонуємо організму.

— А на рахунок мезиму і інших лікарняних препаратів, це може призначити лише конкретно лікар, немає профілактичного прийому мезиму й інших гепатопротекторів, — говорить гастроентеролог. — Хоча більшість людей так і лікуються від похмілля та наслідків переїдання — вони беруть з собою на застілля якийсь ферментний препарат, але це не завжди допомагає. Або ще радять перед тим, як вживати алкоголь, запустити алкоголь-дегідрогеназу: їж дуже жирну їжу і алкоголь не так інтенсивно буде потрапляти в кров. Воно то так, але краще поміркованість.

Спирт для людини — отрута

Коли ми п'ємо, наш організм активізує фермент, який розщеплює алкоголь. Цей фермент переробляє спиртовмісні речовини на мікроелементи, які згодом виводяться печінкою і нирками. Коли таких мікроелементів в організмі аж занадто — ми відчуваємо похмілля, і це нормальна реакція на алкоголь.

Коли в організм потрапляють перші дози алкоголю, наші органи починають працювати вдвічі швидше, щоб нейтралізувати (але це марна справа), тому швидше зменшити вплив алкоголю.

Для цієї справи виробляється два ферменти:

■ Алкоголь-дегідрогеназ (АДГ)
■ Ацетальдегід-дегідрогеназ (АЦДГ)

Алкоголь-дегідрогеназа розділяє (АДГ) і першим вступає в бій з алкоголем. Він розщеплює молекули етанолу на складові елементи, які не несуть шкоди організму. АДГ може переробляти 57%-й етанол. Цей фермент виробляє печінка і частково шлунок. І призначення цього ферменту винятково для того, щоб розщепити алкоголь в крові. Речовини, що виділяються в процесі розпаду молекули спирту, нешкідливі. Винятком є високотоксичний оцтовий альдегід. Саме цей елемент викликає похмільний

синдром. Перевищення допустимих норм концентрації альдегіду в організмі може призвести до алкогольного отруєння. Тому організм виробляє АЦДГ. Він максимально швидко нейтралізує оцтовий альдегід, і оберігає внутрішні органи від ушкодження. До речі, якщо є порушення у виробленні ацетальдегід-дегідрогенази (або вона взагалі не виробляється, так буває через генні мутації) — тоді в людини алкогольна непереносимість. Різновиди препаратів, які нам пропонують в аптеці, коли ми приходимо туди і просимо щось від похмілля — складаються саме з алкоголь-дегідрогеназу (АДГ).

ПОНЕДІЛОК

27 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.05, 02.10, 05.25 Новини
07.05 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.30 Д/с “Світ дикої природи”
08.05 Невідомі Карпати
08.20 Відтинки України
09.10 Телепродаж
09.40 х/ф “Різдвяні дзвіночки”
11.20 х/ф “Самотність у мережі”
13.50 Наталя Фаліон та “Лісапетний батальйон”. Великий Різдвяний концерт
15.10 Наталя Фаліон та “Лісапетний батальйон”
17.40 Д/с “Боротьба за виживання”
18.15 Д/ч “Дика природа Латинської Америки”
19.20 х/ф “Ласкаво просимо на Різдво”
21.35, 00.30, 02.35, 05.50 Спорт
21.45 Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік”
23.30 Д/с “Дикі тварини”
00.40 х/ф “Іван Миколайчук. Посвята”

1+1

07.05 “ТСН-Тиждень”
08.50, 09.50 “Життя відомих людей 2021”
10.50 “Ліга сміху 2021. Новорічний спецпроект 2021”
13.45 х/ф “Сам удома 5”
15.35 х/ф “Сам удома - 4”
17.25 х/ф “Сам удома”
19.30 ТСН
20.43 “Преспорт”
20.45 т/с “Свати - 7”
21.50 х/ф “Сам удома - 2”
00.10 х/ф “Сам удома - 3”
02.10 х/ф “Новорічний корпоратив”

ІНТЕР

05.15, 22.00 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з ІНТЕРом”
10.05, 18.00, 19.00, 03.50 Ток-шоу “Стосується кожного”
12.25 х/ф “Дитина на Новий рік”
14.30 “Вешдок”
16.05 “Жди меня. Україна”
20.00, 03.20 “Подоробиці”
21.00 “Вешдок. Большое дело”
23.45 х/ф “Чого прагнуть чоловіки”

ICTV

04.55 Еврика!
05.05 Служба розшуку дітей
05.10 Анти-зомбі
06.05 Прихована небезпека
07.05 Факти тижня
09.20 х/ф “Тихоокеанський рубіж”
12.00, 13.00 х/ф “Мег”
12.45, 18.45 Факти. День
14.40 х/ф “Ремпейдж”
16.45 х/ф “Підлітки-мутанти: Черепашки-ніндзя”
19.10 т/с “Перший парубок на селі”
23.45 т/с “Обмани себе”

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.40 “Kids time”
06.05 м/ф “Микита Кожум'яка”
07.45 “Орел і решка”
10.50 х/ф “Тернер і Гуч”
12.50 х/ф “Гаррі Поттер та філософський камінь”
15.50 х/ф “Гаррі Поттер і таємна кімната”
19.00 х/ф “Поліцейський з Беверлі-Хіллз”
21.25 х/ф “Поліцейський з Беверлі-Хіллз 2”
23.30 х/ф “Поліцейський з Беверлі-Хіллз 3”
11.05 “Вар'яти”
02.55 “Служба розшуку дітей”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях

10.00 х/ф “DZIDZIO Перший раз”
12.10 х/ф “Де гроші?”
14.25, 15.30, 17.00 т/с “Дитячий охоронець”
20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00, 23.10 т/с “Ігри дітей старшого віку”
23.20 т/с “Тінь минулого”

СТБ

04.50 т/с “Два полюси любові”
09.20, 11.50 т/с “Рецепт кохання”
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
14.00, 14.50, 18.05 т/с “Слід”
19.05 “СуперМама”
20.15, 22.50 т/с “Життя прекрасне”

НТН

05.50, 16.40, 03.30, 04.05 “Випадковий свідок”
06.00 м/ф “Рукавичка”
06.10 м/ф “Пригоди козака Енея”
06.45 х/ф “Дрібниці життя”
08.00 х/ф “До Чорного моря”
09.25 х/ф “Балада про доблесного лицаря Айвенго”
11.05, 21.15 т/с “Менталіст”
12.50, 19.30 т/с “CSI: Майямі”
14.35, 23.00 т/с “Примари”
18.20, 03.35 “Свідок. Агенти”
19.00, 03.00 “Свідок”

ТЕТ

09.30 х/ф “Подарунок на Різдво”
11.15 х/ф “Подарунок на Різдво 2”
13.00, 18.00 4 весілля
14.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 Панянка-селянка
19.00, 23.00, 00.30, 02.45, 04.20 Одного разу під Полтавою
22.00, 23.30, 02.15 Танька і Володька
22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному т/с “Комісар Алекс”
09.10 т/с “Комісар Алекс”
11.25 Невідомі Карпати
11.40 Енеїда
12.10 Геолокація: Волинь
12.40 Шукачі пригод
12.50 Небезпечна зона
13.00 Свої
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.25 Лайфхак українською
13.40 Ок, я тобі поясню англійською
13.50 Веселі саморобки
14.15 Додолики
14.40 Піщана казка
15.05 Древо
15.20 “Баба Єлька”. Експедиція на піч
15.45 х/ф “Поїздка в Сіетл”
17.15 Оsvітний маркер
17.30 Умандрували: за Харковом
18.05 Чина віри
19.00 ТНВ
19.20 Цикл “Наші тридцять”
19.45 Правдоборці
19.55 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.00 Радянський бруталізм
20.25 Недалечко
20.40 Маршрутом змін
21.00 Новини Донбасу
21.20 х/ф “Різдвяні дзвіночки”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Життя в цифрі”
09.00 “Постфактум”
09.45 “Рецепт здоров'я”
10.15 “Фокус Європи”
10.45 “Мобільний репортер”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 х/ф “М/ф”
15.00 т/с “Справа Дойла”
16.00, 19.00 “Новини”
16.15 “Територія рішень”
16.30 “Природа сьогодні”
17.30 т/с “Серцебиття”
18.40 “Особливий випадок”
19.30 “На часі”

ВІТОРОК

28 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.05 Відтинки України
06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Невідомі Карпати
07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
08.05, 00.25 т/с “Шетланд”
09.10 Телепродаж
09.40 т/с “Любов та помста”
10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.10, 01.30 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк
15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Іво Бобул
16.30 Д/с “Дикі тварини”
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с “Світ дикої природи”
19.55 Д/ч “Дика природа Латинської Америки”
22.00 Полюси
23.00 Бігус Інфо
03.00, 05.05 Погода
03.00 Енеїда
03.30 д/ф “Северин Наливайко. Остання битва”

1+1

05.50 “Життя відомих людей 2020”
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 “Життя відомих людей 2021”
11.15, 12.20, 14.15 “Твій день”
14.45, 17.10 т/с “Величне століття. Роксолана”
20.43 “Преспорт”
20.45 т/с “Свати - 7”
23.00, 23.55 х/ф “Сам удома”
23.45 “ТСН: 10 вражаючих подій дня”
01.15 х/ф “Операція “І” та інші пригоди Шурика”

ІНТЕР

05.30, 22.05 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з ІНТЕРом”
10.00, 11.00 “Корисна програма”
12.25 х/ф “Допоки весілля не розлучить нас”
14.40, 15.35 “Вешдок”
16.25 “Вешдок. Особый случай”
18.00, 19.00, 04.15 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 03.30 “Подоробиці”
21.00 “Вешдок. Большое дело”
23.50 х/ф “Траса 60”
02.05 х/ф “Рудий пес”

ICTV

04.50 Анти-зомбі
05.45 Прихована небезпека
06.45 Громадянська оборона
07.45, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
08.45 Факти. Ранок
09.10 х/ф “Останній кіногерой”
11.40, 13.25 х/ф “Пригоди Плуту Неша”
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.25, 21.25 т/с “Пес”
17.45 т/с “Дільничний з ДВРЗ - 2”
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
23.45 х/ф “Дев'ять ярдів”
01.45 Особливості національної роботи

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.20 “Kids time”
06.05 “М/ф”
07.25 “Орел і решка”
09.25 т/с “Надприродне”
12.55 “Суперінтуїція”
15.00 х/ф “Земля тролів”
17.00 “Хто зверху?”
19.00 х/ф “Снігові пси”
21.00 х/ф “Білий полон”
23.30 х/ф “Тернер і Гуч”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.15 т/с “Компаньйонка”
14.10, 15.30, 17.00 т/с “Дитячий охоронець”
20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00, 23.10 т/с “Ігри дітей старшого віку”
23.20 т/с “Тінь минулого”

СТБ

05.45 т/с “Комісар Рекс”
08.55, 11.50, 11.50 “МастерШеф Професіонали”
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
12.00, 14.50 т/с “Сліпа”
15.35, 18.05 т/с “Слід”
19.05 “СуперМама”
20.15, 22.50 т/с “Знайду пару коханому”

НТН

05.00, 04.50 “Top Shop”
06.20 “Свідок”
07.55, 17.00, 03.20, 03.55 “Випадковий свідок”
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.50 “Свідок”
09.00 х/ф “Засуджений”
10.50, 21.15 т/с “Менталіст”
13.00, 19.30 т/с “CSI: Майямі”
14.45, 23.00 т/с “Примари”
18.20, 03.25 “Будьте здорові”

ТЕТ

09.30 х/ф “Моя жакхлива няня”
11.20 х/ф “Моя жакхлива няня: Великий бум”
13.20, 18.00 4 весілля
14.30, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 Панянка-селянка
19.00, 23.00, 00.30, 02.45, 04.20 Одного разу під Полтавою
22.00, 23.30, 02.15 Танька і Володька
22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс”
11.25, 20.25 Невідомі Карпати
11.40 Енеїда
12.10 Геолокація: Волинь
12.40 Незвідана Україна
12.50 ЕкоЛюди
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30 Лайфхак українською
13.40 Ок, я тобі поясню м/с “Пінгвіня Пороро”
13.50 м/с “Пінгвіня Пороро”
14.30 Веселі саморобки
14.50 Піщана казка
15.05 Сковорода. Гастробайки
15.20 Країна пісень
15.45 Умандрували: за Харковом
16.15 т/с “Комісар Алекс”
17.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
18.05 Прозоро. Про головне
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.00 Населена земля
21.00 Новини Одещини
21.20 Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Мобільний репортер”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.30 “Територія рішень”
09.45, 19.30 “На часі”
10.15 “Завтра. Сьогодні”
10.45 “Твій навігатор”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Час змін”
14.00 т/с “Справа Дойла”
16.15 “Highlight по-вінницьки”
16.45 “Природа сьогодні”
17.30 т/с “Серцебиття”
18.30 “Код відвертості”
20.10 х/ф

СЕРЕДА

29 грудня

UA:ПЕРШИЙ

06.05 Відтинки України
06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05, 04.55 Невідомі Карпати
07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
08.05, 00.25 т/с “Шетланд”
09.10 Телепродаж
09.40 т/с “Преса”
10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.10, 01.30 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк
15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Наталія Валевська
16.05 Міста та містечка
16.30, 22.30 Д/с “Дикі тварини”
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с “Світ дикої природи”
19.55 Д/ч “Дика природа Латинської Америки”
22.00 Полюси

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 “Життя відомих людей 2021”
11.15, 12.20, 14.15 “Твій день”
14.45, 17.10 т/с “Величне століття. Роксолана”
20.43 “Преспорт”
20.45 т/с “Свати - 7”
21.45 х/ф “Сам удома - 3”
23.45 “ТСН: 10 вражаючих подій дня”
23.55 х/ф “Сам удома - 4”

ІНТЕР

05.35, 22.05 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 “Ранок з ІНТЕРом”
10.00, 11.00 “Корисна програма”
12.25 х/ф “Кохання на кінчиках пальців”
14.35, 15.35 “Вешдок”
16.25 “Вешдок. Особый случай”
18.00, 04.15 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 02.10 “Подоробиці”
21.00 “Вешдок. Большое дело”
23.50 х/ф “Друзі назавжди”

ICTV

04.50 Анти-зомбі
05.45 Прихована небезпека
06.45 Громадянська оборона
07.45, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
08.45 Факти. Ранок
09.10 х/ф “Супер 8”
11.40, 13.10 х/ф “Підлітки-мутанти: Черепашки-ніндзя”
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.20, 21.25 т/с “Пес”
17.45 т/с “Дільничний з ДВРЗ - 2”
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
23.45 х/ф “Дев'ять ярдів-2”
01.45 Особливості національної роботи
03.40 Я знав!
03.55 Скарб нації

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 07.30 “Kids time”
06.05 “М/ф”
06.30 м/ф “Том і Джері. Чарівна каблучка”
07.35 “Орел і решка”
09.35 т/с “Надприродне”
13.05 “Суперінтуїція”
15.00 х/ф “Земля тролів: У пошуках золотого замку”
17.00 “Хто зверху?”
19.00 “Діти проти зірок”
20.40 х/ф “Ну що, приїхали?”
22.40 х/ф “Ну що, приїхали: Ремонт”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
09.00 Зірковий шлях
10.15 т/с “Мама для Снігуроньки”
14.10, 15.30, 17.00 т/с “Дитячий охоронець”
20.10 Ток-шоу “Говорить Україна”
21.00, 23.10 т/с “Ігри дітей старшого віку”
23.20 т/с “Сашина справа”

СТБ

08.45, 11.50 “МастерШеф Професіонали”
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
12.05, 14.50 т/с “Сліпа”
15.40, 18.05 т/с “Слід”
19.05 “СуперМама”
20.15, 22.50 т/с “Дівчата”

НТН

07.50, 17.00, 03.20, 03.55 “Випадковий свідок”
08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.50 “Свідок”
09.00 х/ф “Корпус генерала Шубнікова”
10.50, 21.15 т/с “Менталіст”
13.00, 19.30 т/с “CSI: Майямі”
14.50, 23.00 т/с “Примари”
18.20, 03.25 “Вартість життя”
01.05 “Легенди карного розшуку”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 х/ф “Принц наступник”
11.20 х/ф “Джуніор”
13.30, 18.00 4 весілля
14.30, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 Панянка-селянка
19.00, 23.00, 00.30, 02.50, 04.20 Одного разу під Полтавою
22.00, 23.30, 02.20 Танька і Володька
22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс”
11.25, 20.25 Невідомі Карпати
11.40 Енеїда
12.10 Геолокація: Волинь
12.40 Незвідана Україна
12.50 Небезпечна зона
13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30 Лайфхак українською
13.40 Кіношкола вдома
13.50 м/с “Пінгвіня Пороро”
14.30 Веселі саморобки
14.50 Піщана казка
15.05 Історії (не)забутих сіл Тернопільщини
16.15 Країна пісень
15.45 Умандрували: за Харковом
16.30 т/с “Комісар Алекс”
17.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
18.05 Прозоро. Про головне
19.00 Сьогодні. Головне
19.50 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.00 Роздивись
21.00 Новини Закарпаття
21.20 Помилка 83
22.10 StopFakeNews
22.20 Новини ((UA: ПЕРШИЙ)

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Мобільний репортер”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.30, 19.30 “На часі”
10.15 “Особливий випадок”
10.30 “Свромакс”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Час змін”
14.00 т/с “Справа Дойла”
16.15 “ІМПЕРІЯ”
17.05 “Твоє життя”
17.35 т/с “Серцебиття”
18.30 “Ультотне відео”
18.40 “Територія рішень”
20.10 х/ф

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.05, 04.40 Відтинки України
06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Невідомі Карпати
07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
08.05, 00.25 т/с “Шетланд”
09.10 Телепродаж
09.40 т/с “Преса”
10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.10, 01.30 Прозоро: про актуальне
14.00 UA:Фольк
15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Анатолій Гнатюк
16.25 Буковинські загадки
16.30 Д/с “Дикі тварини”
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с “Світ дикої природи”
19.55 Д/ч “Дика природа Латинської Америки”
22.00 Полюси
23.00 Схеми. Корупція в деталях

1+1

06.30, 07.10, 08.10, 09.10 “Сніданок з 1+1”
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45

30 грудня
23.00 Сьогодні 09.00 Зірковий шлях 10.10 т/с “Діда морозу не буває” 14.10, 15.30, 17.00 т/с “Дитячий охоронець” 20.10 Ток-шоу “Говорить Україна” 21.00, 23.10 т/с “Ігри дітей старшого віку” 23.20 т/с “Сашина справа” СТБ 08.00, 11.50 “МастерШеф Професіонали” 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 “Вікна-Новини” 12.05, 14.50 т/с “Сліпа” 15.40, 18.05 т/с “Слід” 19.05 “СуперМама” 20.15, 22.50 т/с “Продається будинок із собакою” НТН 06.20 “Вартість життя” 07.55, 17.00, 03.20, 04.00 “Випадковий свідок” 08.30, 12.30, 16.30, 19.00, 02.50 “Свідок” 09.00 х/ф “Опикун” 10.50, 21.15 т/с “Менталіст” 13.00, 19.30 т/с “CSI: Маймі” 14.45, 23.00 т/с “Примари” 18.20, 03.25 “Правда життя” ТЕТ 09.30 м/ф “Братик ведмедик 2” 10.50 м/ф “Панда Кунг-Фу” 12.40, 18.00 4 весілля 14.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд 16.00 Панянка-селянка 19.00, 23.00 Одного разу під Полтавою 22.00, 23.30, 01.00, 02.15 Танька і Володька 22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі 00.30 Країна У 01.30, 03.15 Країна У. Новий рік UA:ВІННИЦЯ 08.00, 09.00, 22.20 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25 Невідомі Карпати 11.40 Енеїда 12.10 Шукачі пригод 12.40 Незвідана Україна 12.50, 20.30 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05 Телевізійний серіал “Снігопад” 13.30 Лайфхак українською 13.40 Ок, я тобі поясню 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.30 Веселі саморобки 14.50 Піщана казка 15.05 Мистецтво жити 15.20 Країна пісень 15.45 Умандрували: за Харковом 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.15 Новини (із сурдоперекладом) (UA: ПЕРШИЙ) 17.30 Радянський бруталізм 18.05 Прозоро. Про головне 18.05 Сьогодні. Головне 19.00 Правдоборці 20.00 Край пригод 20.15 Голоси Донбасу 21.00 Новини Кіровоградщини 21.20 Брехня від політиків. Перевірка 21.30 Схеми. Корупція в деталях 22.00 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” ВІТА (ВІННИЦЯ) 08.45 “Мобільний репортер” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.30, 19.30 “На часі” 10.15 “Завтра. Сьогодні” 10.45 “Життя у цифрі” 11.00 т/с “Курорт” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 14.00 т/с “Справа Дойла” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “Ліцеїст” 17.15 т/с “Серцебиття” 18.25 “Рецепт здоров'я” 20.10 х/ф

п'ятниця
UA:ПЕРШИЙ 06.05, 07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ 06.30 м/с “Пінгвина Пороро” 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 04.35 Новини 07.05 Невідомі Карпати 08.05 т/с “Шетланд” 09.10 Телепродаж 09.40 т/с “Преса” 10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго 11.00 Прозоро:про соціальне 12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людські” 13.10 Прозоро: про актуальне 14.00 UA:Фольк. Новорічний концерт 15.10, 22.00, 05.30 Спорт 15.20 Концерт. Пісні про кохання 16.30 Д/с “Дикі тварини” 17.00 Прозоро: про головне 19.10 Д/с “Світ дикої природи” 19.55 Д/с “Дика природа Латинської Америки” 22.30, 00.00 Концерт “Твоя музика. Анатолій Матвійчук” 23.45 Новорічне привітання Президента України 1+1 06.30, 07.10, 08.10 “Сніданок з 1+1” 07.00, 08.00, 19.30 ТСН 09.00, 10.05, 11.10, 12.35, 13.35, 14.40, 16.55, 17.55 т/с “Свати - 7” 19.00 ТСН: “Новий рік” 20.00, 00.00 “Новорічний Вечірній Квартал 2021/2022” 23.45 “Новорічне привітання з Новим 2022 роком” 00.55 “Новорічний Вечірній Квартал 2020/2021” ІНТЕР 05.20 “Слідство вели... з Леонідом Каневським” 07.00 “Ранок з ІНТЕРОм” 10.00 “Корисна програма” 11.00 х/ф “Дванадцять місяців” 13.40 х/ф “Морозко” 15.20 х/ф “Карнавальна ніч” 16.50 х/ф “Вечори на хуторі біля Диканьки” 18.10 х/ф “Діамантова рука” 20.00 “Подорожі” 20.30 х/ф “Іван Васильович змінює професію” 22.15 “Чекаємо весну в Новий рік на “Інтері” Прем'єра 23.50 Новорічне привітання Президента України Володимира Зеленського ІСТV 08.00 м/ф “У пошуках Жар-птиці” 09.35 м/ф “Добрина Микитович і Змій Гориневич” 10.50 м/ф “Олешко Попович і Тугарин Змій” 12.25 м/ф “Ілля Муромець і Соловей-розбійник” 14.00 м/ф “Три богатирі на далеких берегах” 15.25 м/ф “Іван Княженко і Сірий Вовк” 17.00 м/ф “Іван Княженко і Сірий Вовк-2” 18.30 м/ф “Три богатирі та Шамаханська цариця” 20.00, 00.00 Новорічний Дизель-шоу 12+ Прем'єра 23.55 Поздоровлення Президента України Володимира Зеленського 01.10 Дизель-шоу до самого ранку НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.45 “Kids time” 06.05 х/ф “Крістофер Робін” 07.50 “Орел і решка” 09.00 “Діти проти зірок” 10.25 х/ф “Гаррі Поттер і в'язень Азкабану” 13.10 х/ф “Гаррі Поттер і Келих вогню” 16.10 х/ф “Гаррі Поттер та Орден Фенікса” 19.00 “Хто зверху?” 21.00 х/ф “Брюс Всемогущий” 23.00 х/ф “Еван Всемогутній” 23.45 “Новорічне звернення Президента України 2021” УКРАЇНА 09.20 х/ф “Сім'я напрокат” 11.20, 15.30 т/с “Мідна обручка” 15.00 Сьогодні 16.00 Новорічна ніч на каналі Україна 20.00 Новорічне Шоу Маска 23.55 Вітання Президента України Володимира Зеленського з Новим роком! СТБ 07.30 т/с “Ми більше ніж я” 11.30 т/с “Життя прекрасне” 16.05 х/ф “Дівчата” 18.05 х/ф “Операція “И” та інші пригоди Шурика” 20.00 х/ф “Діамантова рука” 22.05, 00.00 х/ф “Іван Васильович змінює професію” 23.50 “Новорічне привітання Президента України В.О. Зеленського” НТН 07.20 м/ф “Жив собі пес” 07.50, 09.00 “Випадковий свідок” 08.30, 19.00 “Свідок” 13.15 “Таємниці світу” 13.55 х/ф “Біго Бонго” 16.00 х/ф “Живіть у радості” 17.30 х/ф “Кохана жінка механіка Гаврилова” 20.10 х/ф “Формула кохання” 22.00, 00.00 “Дискотека 80-х” 23.50 “Новорічне привітання Президента України Володимира Зеленського” ТЕТ 09.30 м/ф “У пошуках Дорі” 11.15 м/ф “У пошуках Немо” 13.15 д/ф “Шрек назавжди” 15.15, 17.15, 18.45, 22.45, 00.45, 02.30, 03.30 Одного разу під Полтавою 15.45, 22.15, 01.15 Одного разу в Одесі 16.15, 17.45, 21.45, 23.15, 03.00 Танька і Володька 16.45, 18.15, 00.15 Сімейка У 23.45 Країна У. Новий рік 02.00, 04.30 Країна У UA:ВІННИЦЯ 08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25, 20.25 Невідомі Карпати 11.40 Енеїда 12.10 Шукачі пригод 12.40 Незвідана Україна 12.50 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05 Телевізійний серіал “Снігопад” 13.30 Лайфхак українською 13.40 Кіношкола вдома 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.30 Веселі саморобки 14.50 Піщана казка 15.05 Глушина на кордоні 15.20 Відтинки України 15.45, 20.00 Умандрували: за Харковом 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.30 Роздивись 18.05 Прозоро. Про головне 19.00 Сьогодні. Головне 19.50 ЕкоЛюди 21.00 Новини Тернопільщини 21.20 Концерт “Святковий мікс” 21.35 Міжрегіональний концерт “Незалежність єднає” 22.20 Новини ((UA: ПЕРШИЙ) ВІТА (ВІННИЦЯ) 08.45 “Мобільний репортер” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.30, 19.30 “На часі” 10.15 “В гарній формі” 10.45 “Життя у цифрі” 11.00 т/с “Курорт” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 14.00 т/с “Справа Дойла” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “ІМПЕРІЯ” 17.30 т/с “Серцебиття” 18.30 “Планета кіно” 19.30 “Код відвертості” 20.10 х/ф

31 грудня
UA:ПЕРШИЙ 06.05, 07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ 06.30 м/с “Пінгвина Пороро” 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 04.35 Новини 07.05 Невідомі Карпати 08.05 т/с “Шетланд” 09.10 Телепродаж 09.40 т/с “Преса” 10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго 11.00 Прозоро:про соціальне 12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людські” 13.10 Прозоро: про актуальне 14.00 UA:Фольк. Новорічний концерт 15.10, 22.00, 05.30 Спорт 15.20 Концерт. Пісні про кохання 16.30 Д/с “Дикі тварини” 17.00 Прозоро: про головне 19.10 Д/с “Світ дикої природи” 19.55 Д/с “Дика природа Латинської Америки” 22.30, 00.00 Концерт “Твоя музика. Анатолій Матвійчук” 23.45 Новорічне привітання Президента України 1+1 06.30, 07.10, 08.10 “Сніданок з 1+1” 07.00, 08.00, 19.30 ТСН 09.00, 10.05, 11.10, 12.35, 13.35, 14.40, 16.55, 17.55 т/с “Свати - 7” 19.00 ТСН: “Новий рік” 20.00, 00.00 “Новорічний Вечірній Квартал 2021/2022” 23.45 “Новорічне привітання з Новим 2022 роком” 00.55 “Новорічний Вечірній Квартал 2020/2021” ІНТЕР 05.20 “Слідство вели... з Леонідом Каневським” 07.00 “Ранок з ІНТЕРОм” 10.00 “Корисна програма” 11.00 х/ф “Дванадцять місяців” 13.40 х/ф “Морозко” 15.20 х/ф “Карнавальна ніч” 16.50 х/ф “Вечори на хуторі біля Диканьки” 18.10 х/ф “Діамантова рука” 20.00 “Подорожі” 20.30 х/ф “Іван Васильович змінює професію” 22.15 “Чекаємо весну в Новий рік на “Інтері” Прем'єра 23.50 Новорічне привітання Президента України Володимира Зеленського ІСТV 08.00 м/ф “У пошуках Жар-птиці” 09.35 м/ф “Добрина Микитович і Змій Гориневич” 10.50 м/ф “Олешко Попович і Тугарин Змій” 12.25 м/ф “Ілля Муромець і Соловей-розбійник” 14.00 м/ф “Три богатирі на далеких берегах” 15.25 м/ф “Іван Княженко і Сірий Вовк” 17.00 м/ф “Іван Княженко і Сірий Вовк-2” 18.30 м/ф “Три богатирі та Шамаханська цариця” 20.00, 00.00 Новорічний Дизель-шоу 12+ Прем'єра 23.55 Поздоровлення Президента України Володимира Зеленського 01.10 Дизель-шоу до самого ранку НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 07.45 “Kids time” 06.05 х/ф “Крістофер Робін” 07.50 “Орел і решка” 09.00 “Діти проти зірок” 10.25 х/ф “Гаррі Поттер і в'язень Азкабану” 13.10 х/ф “Гаррі Поттер і Келих вогню” 16.10 х/ф “Гаррі Поттер та Орден Фенікса” 19.00 “Хто зверху?” 21.00 х/ф “Брюс Всемогущий” 23.00 х/ф “Еван Всемогутній” 23.45 “Новорічне звернення Президента України 2021” УКРАЇНА 09.20 х/ф “Сім'я напрокат” 11.20, 15.30 т/с “Мідна обручка” 15.00 Сьогодні 16.00 Новорічна ніч на каналі Україна 20.00 Новорічне Шоу Маска 23.55 Вітання Президента України Володимира Зеленського з Новим роком! СТБ 07.30 т/с “Ми більше ніж я” 11.30 т/с “Життя прекрасне” 16.05 х/ф “Дівчата” 18.05 х/ф “Операція “И” та інші пригоди Шурика” 20.00 х/ф “Діамантова рука” 22.05, 00.00 х/ф “Іван Васильович змінює професію” 23.50 “Новорічне привітання Президента України В.О. Зеленського” НТН 07.20 м/ф “Жив собі пес” 07.50, 09.00 “Випадковий свідок” 08.30, 19.00 “Свідок” 13.15 “Таємниці світу” 13.55 х/ф “Біго Бонго” 16.00 х/ф “Живіть у радості” 17.30 х/ф “Кохана жінка механіка Гаврилова” 20.10 х/ф “Формула кохання” 22.00, 00.00 “Дискотека 80-х” 23.50 “Новорічне привітання Президента України Володимира Зеленського” ТЕТ 09.30 м/ф “У пошуках Дорі” 11.15 м/ф “У пошуках Немо” 13.15 д/ф “Шрек назавжди” 15.15, 17.15, 18.45, 22.45, 00.45, 02.30, 03.30 Одного разу під Полтавою 15.45, 22.15, 01.15 Одного разу в Одесі 16.15, 17.45, 21.45, 23.15, 03.00 Танька і Володька 16.45, 18.15, 00.15 Сімейка У 23.45 Країна У. Новий рік 02.00, 04.30 Країна У UA:ВІННИЦЯ 08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ) 08.05 Ранок на Суспільному 09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс” 11.25, 20.25 Невідомі Карпати 11.40 Енеїда 12.10 Шукачі пригод 12.40 Незвідана Україна 12.50 Небезпечна зона 13.00, 15.00, 17.00, 20.40 ТНВ 13.05 Телевізійний серіал “Снігопад” 13.30 Лайфхак українською 13.40 Кіношкола вдома 13.50 м/с “Пінгвина Пороро” 14.30 Веселі саморобки 14.50 Піщана казка 15.05 Глушина на кордоні 15.20 Відтинки України 15.45, 20.00 Умандрували: за Харковом 16.15 т/с “Комісар Алекс” 17.30 Роздивись 18.05 Прозоро. Про головне 19.00 Сьогодні. Головне 19.50 ЕкоЛюди 21.00 Новини Тернопільщини 21.20 Концерт “Святковий мікс” 21.35 Міжрегіональний концерт “Незалежність єднає” 22.20 Новини ((UA: ПЕРШИЙ) ВІТА (ВІННИЦЯ) 08.45 “Мобільний репортер” 09.00, 16.00, 19.00 “Новини” 09.30, 19.30 “На часі” 10.15 “В гарній формі” 10.45 “Життя у цифрі” 11.00 т/с “Курорт” 12.35 “Знайомство з тваринами” 13.00 “Новини Life” 13.15 “Час змін” 14.00 т/с “Справа Дойла” 16.15 “Життя у цифри” 16.30 “ІМПЕРІЯ” 17.30 т/с “Серцебиття” 18.30 “Планета кіно” 19.30 “Код відвертості” 20.10 х/ф

СУБОТА
UA:ПЕРШИЙ 06.05 м/ф “Знеида” 07.10 м/ф “Як козаки сіль купували” 07.20 м/ф “Як козаки куліш варили” 07.30 м/ф “Як козак щастя шукав” 07.40 м/ф “Як козаки наречених виручали” 08.05 м/ф “Як козаки у хокей грали” 08.25 М/ф “Як козаки олімпійцями стали” 08.40 м/ф “Як козаки у футбол грали” 09.00 х/ф “Груднева наречена” 10.40 х/ф “Мерлін” 1, 2 с. 14.25 Країна пісень 15.30 Наталя Фаліон та “Лісапетний батальйон” Великий ювілейний концерт 19.25 х/ф “Подвійне свято” 21.00, 00.25, 02.05, 04.05, 05.35 Новини 21.25 т/с “Готель “Адлон” Сімейна сага” 23.25, 00.50 Д/с “Особливий загін. Супер - чуття” 01.40 Д/с “Дикі тварини” 1+1 06.15, 19.30 ТСН 08.30, 04.20 Вечір прем'єр з К.Осадчою 2021 10.45 Новорічний вечір прем'єр з К.Осадчою 2021 12.50 “Новорічний Вечірній Квартал 2021/2022” 17.40 х/ф “Скажене весілля” 20.30 х/ф “Скажене весілля 2” 22.30 х/ф “Скажене весілля 3” 00.30 х/ф “Сам удома - 2” 02.45 х/ф “Поліна і таємниця кіностудії” 04.55 Концерт “Незалежність у твоїй ДНК” ІНТЕР 05.05 х/ф “Морозко” 06.30 х/ф “Отці та таємниця часу” 08.05 м/ф “Зачарований принц” 09.30 х/ф “Як прогуляти школу з користю” 11.40 х/ф “Санта і Компанія” 13.25 х/ф “Вечори на хуторі біля Диканьки” 14.40 “Чекаємо весни в Новий рік на Інтері” 17.50 х/ф “Пригоди Паддінгтона” 19.30, 20.30 х/ф “Пригоди Паддінгтона 2” 20.00, 02.40 “Подорожі” 22.00 “На Інтері - Головна ялинка країни” 00.55 х/ф “Заміж у Новий рік” 03.10 “Подорожі в часі” 03.35 “Орел і Решка. Дива світу” ІСТV 06.15 Скетч-шоу “На трьох” 07.40 х/ф “Деніс-мучитель” 09.20 х/ф “Тупий та ще тупіший” 11.10 Новорічний Дизель-шоу 15.50 х/ф “Гоббіт: Несподівана подорож” 18.45 х/ф “Гоббіт: Пустка Смо а” 21.35 х/ф “Гоббіт: Битва п'яти воїнств” 00.00 х/ф “Сонна лощина” 01.50 Особливості національної роботи 02.40 Я зняв! НОВИЙ КАНАЛ 06.00, 01.50 “Вар'яти” 07.40 “Хто зверху?” 11.10 х/ф “Гаррі Поттер та напівкровний принц” 13.55 х/ф “Гаррі Поттер і Дари Смерті. Частина 1” 16.40 х/ф “Гаррі Поттер і Дари Смерті. Частина 2” 19.00 х/ф “Фантастичні звірі і де їх шукати” 21.35 х/ф “Фантастичні звірі: Злочини еріндельвальда” УКРАЇНА 06.00 Новорічна ніч на каналі Україна 09.45 Новорічне Шоу Маска 13.20 х/ф “Джентльмени удачі” 15.10 х/ф “Іван Васильович змінює професію” 17.00, 20.00 т/с “Ялинка на мільйон” 19.00, 01.45 Сьогодні 22.00 т/с “Мідна обручка” 02.35 “Мама для Снігуроньки” 05.30 Зірковий шлях СТБ 03.10 “Україна має талант” 08.25 т/с “Коли ми вдома” 09.20 х/ф “Діамантова рука” 11.10 Кайдаша” 23.00 х/ф “Кольє для Снігової Баби” НТН 06.55 м/ф “Як козаки...” 09.35, 03.00 “Випадковий свідок” 12.30 “Концерт гурту “ТІК” 13.55 х/ф “Тринадцять три” 15.25 х/ф “Бережіть жінок” 18.00 х/ф “Оксамитові ручки” 20.00 х/ф “Блеф” 22.00 х/ф “Нові амазонки” 00.20 “Дискотека 80-х” 04.50 “Top Shop” ТЕТ 06.00 ТЕТ Мультиранок 10.00 х/ф “Тільки Диво” 11.45 х/ф “Пригоди С Миколая” 13.15, 14.45, 16.45, 23.20, 02.05, 03.35 Одного разу під Полтавою 14.15, 16.15, 23.50 Танька і Володька 18.15 х/ф “Три горішки для Попелюшки” 20.00 х/ф “Гарфілд” 21.40 х/ф “Гарфілд 2” 00.20 Сімейка У 00.50, 03.05 Одного разу в Одесі 01.20 Країна У 04.05 Панянка-селянка 05.50 Корисні підказки UA:ВІННИЦЯ 07.40 Ок, я тобі поясню англійську 07.45 Лайфхак українською 08.00 Ранок на Суспільному. Дайджест 08.35 Країна пісень 08.55 Концерт “Святковий мікс” 09.10 Відтинки України 09.35 Енеїда 10.05 Мистецтво жити 10.20 Глушина на кордоні 10.35 Запоріжжя на смак 11.25 Земля ,наближена до неба 11.45 Народжені рікою 12.00 Умандрували: за Харковом 12.25 Вчитель 12.40 д/ф “Цидулки про гуцулів” 13.40 д/ф “У кралі коралі” 14.05 Д/с “Світ дикої природи” 14.30 Документальний цикл “Незвіданий океан” 15.25 х/ф “Шербурзькі парасольки” 17.00 Гендерні окуляри 17.15 Між життям та смертю 17.45 Цикл “Наші тридцять” 18.15, 21.55 Курс інфогігієни “Як не стати овочем” 18.30 Маршрутом змін 19.00 Голоси Донбасу 19.15 Сильні 19.30 “Створій із Суспільним. Розслідування. Під прицлом. Розслідування. Інсайд 19.45 “Створій із Суспільним. Розслідування. Інсайд 20.00 ЕкоЛюди 20.05 Правдоборці 20.10 Суспільно-політичне ток-шоу “Зворотний відлік” 22.15 Діагноз: вільні 22.30 Новини ((UA: ПЕРШИЙ) ВІТА (ВІННИЦЯ) 08.30, 12.30, 19.00 х/ф “Новини” 10.00 “Планета кіно” 10.30 “Територія рішень” 10.45, 15.30 “Святковий концерт” 15.00 “Твоє життя” 18.00 “Цікаво” 20.30 “Постфактум”

1 січня
UA:ПЕРШИЙ 06.05, 07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ 06.30 м/с “Пінгвина Пороро” 07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 04.35 Новини 07.05 Невідомі Карпати 08.05 т/с “Шетланд” 09.10 Телепродаж 09.40 т/с “Преса” 10.35 Д/с “Дикуни”. Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго 11.00 Прозоро:про соціальне 12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людські” 13.10 Прозоро: про актуальне 14.00 UA:Фольк. Новорічний концерт 15.10, 22.00, 05.30 Спорт 15.20 Концерт. Пісні про кохання 16.30 Д/с “Дикі тварини” 17.00 Прозоро: про головне 19.10 Д/с “Світ дикої природи” 19.55 Д/с “Дика природа Латинської Америки” 22.30, 00.00 Концерт “Твоя музика. Анатолій Матвійчук” 23.45 Новорічне привітання Президента України 1+1 06.30, 07.10, 08.10 “Сніданок з 1+1” 07.00, 08.00, 19.30 ТСН 09.00, 10.05, 11.10, 12.35, 13.35, 14.

НЕ ПРОСТО ЯЛИНКА. ПОКАТАЄМОСЯ І РОЗВАЖИМОСЯ

Святкова пора ■ На Миколая, 19 грудня, в Центральному парку ім. М. Леонтовича відбулося відкриття головної ялинки Вінниці. Розповідаємо, як запалювали новорічну красуню цього року та про нові розваги біля неї



ЛАРИСА ОЛІШНИК,
 RIA, (067)5267352

Раз, два, три — і запалала новорічними вогнями 28-метрова ялинка у Центральному парку ім. Леонтовича. 19 грудня, якраз до свята Миколая, у Вінниці відкрили головну новорічну красуню. У цьому році головна ялинка міста дещо змінила свій вигляд. Крім звичних іграшок, її прикрашають світлові 3D кулі та нові декора-

тивні елементи. Також змінилася кольорова гама.

Основні кольори ялинки — синій, жовтий та срібний. Срібний колір тому, що 2022 рік — рік Білого водяного тигра. Синій та жовтий — це кольори українського стяга, адже у цьому році відзначали 30-річчя Незалежності.

Також ялинку прикрашають іграшки у вигляді великих бурюльок та куль, квіти золотавого, срібного та синього кольорів, нові дерев'яні декоративні елементи у вигляді чобітків та рукавичок.

Спеціальний гість, який на святі запаливав біля ялинки, був Ivan Navi, український співак, півфіналіст шоу «Голос країни», двократний номінант музичної премії YUNA.

За словами Максима Філанчука, директора департаменту культури міської ради, Ivana Navi обрали вінничанам під ялинку, оскільки співака визнано «найкращим виконавцем 2020 року, як абсолютного лідера серед українських та закордонних виконавців за ротациями на радіо».

Не лише в день відкриття біля головної ялинки свято. До 14 січня в парку проходитимуть концерти, фестивалі, конкурси, дискотеки, караоке-шоу.

У цьому році розважитися також можна на святкових новорічних локаціях, які розгорнулися в «Зимовому містечку» Центрального парку ім. М. Леонтовича. Крім традиційного луна-парку, атракціонів та святкової торгівлі для вінничан



Минулого року у Вінниці не встановлювали головної ялинки. Цьогоріч влаштували ціле «Зимове містечко»

приготували сюрприз. Прямо перед головною новорічною ялинкою міста залили ковзанку. Працюватиме вона щодня з 10.00 до 22.00. Вартість сеансу катання складатиме від 90 до 200 гривень. Піти на неї зможуть лише ті дорослі, які мають «зелений» COVID-сертифікат, дійсний негативний ПЛР-тест або ж довідку про оду-

жання від коронавірусу.

Ще однією новинкою цього-річного святкового періоду стала сноутюбінгова гірка. Висота скату з неї 5,5 метра, ще приблизно на 20 метрів розтягнеться гальмівний шлях. Покататися на тюбах можуть навіть маленькі діти, а для повноцінної роботи льодової гірки наявність снігу не є обов'язковою.

РЕКЛАМА

СЛУХОВІ АПАРАТИ
 Скринінг, підбір, тестування
БЕЗКОШТОВНО
Знижки до 10%*
 Апарат "невидимка" за 1 годину
Термін дії знижок з 01.05.2021 по 31.12.2021 р. Товар сертифіковано. Сертифікат № PR-402-17 від 28.08.2020 р. Дійсний до 18.06.2024 р. Виробництво SIVANTOS GmbH (Ерланген, Німеччина), колишня назва SIEMENS AT.
вул.Кропивницького, 1
 тел. (0432) 52-77-57; (095) 286-37-37; (068) 286-37-37*
 САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

СПРАВЖНЯ, НА ДРОВАХ
БАНЯ
 СМАЧНА КУХНЯ.
 ВІДПОЧИНОК В ЗАТИШНИХ БУДИНОЧКАХ
 (066)86-90-588 (099)65-83-530

Міський голова Сергій Моргунов
 Вінницька міська рада
 вітають
З Новим роком та Різдвом!
 ПОДІЛЬСЬКА ГРОМАДА фонд громад
10-14
 грудня січня
 анонси та програма заходів: playday.vmr.gov.ua

KINO

SMARTCINEMA

(вул. Оводова, 51, ТЦ «Sky Park»,
4 поверх тел. (096)003-50-50)

**Матриця: Воскресіння**

Екшн. 22.12, поч. о 10.00, 11.00, 13.00, 14.00,
16.00, 17.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Ейфель

Драма. 22.12, поч. о 16.20, 18.40, 21.00
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

В. О. Святого Миколая

Комедія. 22.12, поч. о 10.10, 12.00, 13.50, 15.40
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Оселя зла: Вітаємо у Раккун-Сіті

Екшн. 22.12, поч. о 12.40, 17.10
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Людина-павук: Додому шляху нема

Екшн. 22.12, поч. о 9.00, 10.30, 12.00, 13.30,
15.00, 16.30, 18.00, 19.30, 21.00, 22.30
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Вестсайдська історія

Драма. 22.12, поч. о 10.00, 13.10
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Як живий

Фантастика. 22.12, поч. о 23.20
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

Чорна скринька

Трилер. 22.12, поч. о 21.40
3 23.12 довідка за тел. (096)0035050

РОДИНА

(Вул. Миколи Оводова, 47. Тел. (068)6704069)

Матриця: Воскресіння

23.12-29.12, поч. о 13.20, 19.00

Співай 2

Анімація. 23.12-29.12, поч. об 11.20

Пінгвінчик Пороро. Світ Динозаврів

Анімація. 22.12, поч. о 10.00, 11.40, 13.20
23.12-29.12, поч. о 10.00

Людина-павук. Додому шляху нема

Екшн. 22.12, поч. о 19.00
23.12-29.12, поч. о 16.00

В. О. Святого Миколая

Комедія. 22.12, поч. о 15.00

Спенсер. Таємниця принцеси Діани

Драма. 22.12, поч. о 17.30

КОНЦЕРТИ

**Комедія «Ніч перед Різдвом» 19 січня**

Справжня феєрія казкового Різдва з його неймовірними дивами чекає Вінницю 19 січня о 20.00 у Будинку офіцерів під час єдиного показу наймасштабнішої постановки усіма улюбленої повісті Гоголя «Ніч перед Різдвом» знаменитого Чернігівського академічного театру ім. Т. Шевченка. На сцені буде понад 30 артистів, яскравий вертеп, шикарні костюми, іскрометний гумор, сучасна етно-музика, колядки і вражаючі танцювальні постановки з трюками! У виставі блискуче переплетуться давні легенди і веселі пригоди, реальне й уявне, фантастичне й комічне, фольклор і магія. Сповнена дивовижної енергетики, сміху та казкових див, ця вистава подарує задоволення всім глядачам! Квитки – від 190 грн. У онлайн можна розрахуватися коштами «eПідтримка». Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, «Магігранду», «Універмагу», «Мобі Дік», магазинах «Rock-n-Roll» (ТРЦ «Квартал») і «Aladdin» (у ТЦ «Plaza Park» і ТЦ «Barbara»), Будинку офіцерів, філармонії. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101 00 63.

ТЕАТР

ТЕАТР САДОВСЬКОГО

(вул. Театральна, 13. тел. 67-09-07, 67-26-54)
Пригоди в Країні Оз

Лірична клоунада. 23.12, 26.12, поч. о 12.00

Смішні гроші

Комедія. 23.12, поч. о 18.30

Красуня та Чудовисько

Казка-мюзикл для дітей. 24.12, поч. о 10.00

Дім, у якому переночував Бог

Мала сцена. Драма. 24.12, поч. о 19.00

Ассо та Піаф

Мала сцена. Сторінки життя відомої співачки
26.12, поч. о 19.00

Бал негідників

Мала сцена. Комедія. 28.12, поч. о 19.00

Русалонька

Дивовижна містерія. 29.12, 30.12, поч. о 12.00

Я б тобі небо прихилив...

Мала сцена. Драма. 29.12, поч. о 19.00

ТЕАТР ЛЯЛЬОК

(Хмельницьке шосе, 7. Тел. (097)7033530)

Вартість квитків - 75 грн

Святковий ранок - «Острів казок»**Вистава - «Гусеня»**

22.12, та 27.12, поч. об 11.00 та 13.00
23.12, поч. об 11.00

Святковий ранок - «Острів казок»**Вистава - «Веселий маскарад»**

25.12, поч. об 11.00 та 13.00

Святковий ранок - «Новорічний бенкет**пана Коцького»****Вистава - «Як Іжачок Новий рік зустрічав»**

26.12, поч. об 11.00 та 13.00
27.12, поч. об 11.00 та 13.00

КОНЦЕРТИ

**«Пікардійська Терція» 25 грудня**

Їх можна слухати вічно! На Католицьке Різдво легендарна «Пікардійська Терція» подарує Вінницю «Сад ангельських пісень»! У суботу, 25 грудня, о 20.00 у театрі ім. Садовського нас чекає особлива концертна програма, яка об'єднає в собі все найкраще, що знаменита вокальна формація створила за 29 років: «Пустельник», «Старенький трамвай», «Берег ріки», «Шалаля» і багато сюрпризів, від яких ваше серце наповниться особливим теплом і радістю. Квитки - від 290 грн. У онлайн можна розрахуватися коштами «eПідтримка». Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах «Магігранду», «Універмагу», «Мобі Дік», магазинах «Rock-n-Roll» (ТРЦ «Квартал») і «Aladdin» (у ТЦ «Plaza Park» і ТЦ «Barbara»), Будинку офіцерів, театру, філармонії. Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101 00 63.

**Бампер і Сус****6 лютого.****Презентація серіалу**

Бампер і Сус зняли серіал, написали купу нових смішнучих жартів і готуються до гучного туру Україною! У Вінниці серіал

і нову вибухову програму гумористи презентують 6 лютого о 20.00 у Будинку офіцерів. Їхні жарти розходяться на цитати, а живі концерти ніколи не забуваються. Тож не пропустіть! Найбільш невимущена атмосфера і всеохоплюючий позитив гарантовані всім. Квитки - від 120 грн. У онлайн можна розрахуватися коштами «eПідтримка». Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах «Магігранду», «Універмагу», «Мобі Дік», магазинах «Rock-n-Roll» (ТРЦ «Квартал») та «Aladdin» (у ТЦ «Plaza Park» і ТЦ «Barbara»).

**Іво Бобул****13 лютого у Вінниці**

Напередодні Дня закоханих Іво Бобул з великим сольним концертом «Найкраще – Золоті шлягери» у Вінниці 13 лютого о 20.00 у Будинку офіцерів

Маєстро заспіває всі найгарніші пісні, які визнані золотими хітами естради: «А липи цвітуть», «Душі криниця», «Місячне колесо», «Берег любові», «Якщо любиш – кохай», «Одна-єдина»... Це буде душевний і яскравий концерт народного артиста України і її Величності Пісні. Квитки - від 230 грн. У онлайн можна розрахуватися коштами «eПідтримка». Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах Будинку офіцерів, «Магігранду», «Універмагу».

**Оксана Муха 9 січня з різдвяним концертом**

«Голос України» і наша «друга Квітка Цісик» співачка Оксана Муха запрошує на великий різдвяний концерт всю Вінницю! 9 січня о 19.00 у театрі ім. Садовського у виконанні Оксани Мухи, чий голос зачаровує феноменальною чистотою й потужною енергетикою, ви почуєте рідкісні коляди і щедрівки з усіх куточків України. Квитки – від 200 грн. У онлайн можна розрахуватися коштами «eПідтримка». Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах «Магігранду», театру, Будинку офіцерів, філармонії, «Універмагу», креативних просторів «Артинов» і «CHERDAK», магазинах «Мобі Дік», «Rock-n-Roll» (ТРЦ «Квартал») і «Aladdin» (у ТЦ «Plaza Park» і ТЦ «Barbara»). Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63, (093)101 00 63.

**Комедія «Граємо у дурня» із зірковими акторами**

22 лютого о 20.00 у театрі ім. Садовського море задоволення всім подарує прем'єра легендарної комедії «Граємо у дурня»

за участю улюблених акторів: Сергія Калантая, Дмитра Лаленкова, Олександра Ігнатуші, Валерія Астахова і Христини Синельник. Буде дуже смішно і цікаво! Квитки – від 180 грн. У онлайн можете розрахуватися коштами «eПідтримка»! Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах театру, Будинку офіцерів, «Магігранду», «Універмагу», «Мобі Дік», магазинах «Rock-n-Roll» (ТРЦ «Квартал») та «Aladdin» (у ТЦ «Plaza Park» і ТЦ «Barbara»). Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.

**Егор Грушин із презентацією нового альбому**

Свій новий альбом «In Time» зірка української неокласики, піаніст-віртуоз Егор Грушин презентує у Вінниці на великому

концерті 7 березня о 19.00 у театрі ім. Садовського. Альбоми Егора Грушина слухають мільйони людей у всьому світі, а концерти гарантовано збирають аншлаги. Його музика не залишає байдужих! Квитки – від 180 грн. У онлайн можете розрахуватися коштами «eПідтримка»! Купуйте на сайті bilet.vn.ua, у касах «Магігранду», Будинку офіцерів, театру, «Універмагу», «Мобі Дік». Безкоштовна доставка квитків: (098)101-00-63.

ОГОЛОШЕННЯ

Продамо у хорошому стані металевий сейф, білборд, банер металевий та подібні металеві конструкції. Тел. 0689684562

Втрачений військовий квиток АВ №132631 на ім'я Ларічев Олександр Олександрович. вважати недійсним

ГРОШ

Для створення святкової атмосфери та передріздвяного настрою 19 грудня на території магазину гіпермаркет «Грош» за адресою: вул. Келецька, 47Д було проведено святковий флеш-моб за участю студентів хореграфічного відділу Вінницького фахового коледжу мистецтв ім. М.Д.Леонтовича, керівник Поклад С.В.

Веселе дійство відбулось на території магазину у відділі непродовольчої групи. Помічники та помічниці Діда Мороза танцювали під різдвяні мелодії, бавлячись з іграшками та подарунковими товарами категорії nonfood до свят. Таким чином мережа магазинів «Грош» хоче подарувати відчуття свята для покупців магазину та привернути їхню увагу до широкого асортименту товарів непродовольчої групи з доступними цінами, ексклюзивною продукцією, імпортованою з європейських країн та підтриманням вітчизняних та регіональних виробників.

Акційні промо товари, доступні ціни, локальні знижки, цікаві подарунки, частота зміни і актуальність асортименту дають змогу забезпечити попит найбільш вимогливого покупця.



СПИСОК, ЯКИЙ СТАНЕ ВАМ У НАГОДІ

Коханим під ялинку ■ Вже зовсім скоро прийде Новий 2022 рік. Звичайно, хочеться зустріти його якнайкраще. І щоб не бігати по магазинах в останні дні грудня, варто вже сьогодні подумати, що подарувати на Новий рік своїм коханим. Ми підібрали кілька чудових ідей подарунків для неї і для нього



ЩО ЇЙ ПОДАРУВАТИ?

Наближається Новий рік, і кожна жінка чекає дива в головну ніч року. Станьте для неї Дідом Морозом, виконайте її бажання. Нехай її очі сяють радістю під час відкриття вашого подарунка.

Романтичні новорічні подарунки заведено дарувати жінці або дівчині, вони можуть бути недорогими і приємними, можуть бути досить серйозними. Це не обов'язково повинні бути речі.

Жінки люблять отримувати такі подарунки, які несуть в собі певні емоції. Саме тому, коли ви думаєте, що подарувати дружині на Новий рік, потрібно, перш за все, згадати, чого не вистачає вашій другій половинці? А якщо фантазія працює погано, можна взяти ідею зі списку:

- ювелірні прикраси, парні кулони;
- брендовий одяг або сумочку;
- косметичний набір, парфуми;
- вечеря в улюбленому ресторані;
- поїздка на зимові канікули разом;
- набір тістечок чи полуниць в шоколаді;
- подарунковий сертифікат в SPA-салон;
- абонемент у спортклуб;
- інтер'єрна лялька з портретною схожістю;
- товари для хобі;
- затишна піжама чи халат.

Представниця прекрасної статі, на відміну від хлопців, ніколи не приховують своїх бажань. Щоб підібрати в подарунок щось дійсно оригінальне, варто прислухатися до слів дівчини. І не забудьте гарно оформити сюрприз: яскрава упаковка створить настрій свята, а також легку інтригу.

ЩО ПОДАРУВАТИ ЙОМУ?

Для початку не завадить дізнатися, що коханий чоловік хоче отримати як презент на Новий рік.

Ваш чоловік ласун? Тоді зробіть коханому чоловікові сюрприз у вигляді цікавого шоколадного набору, або комплекту заморських солодощів.

Хочете, щоб річ про вас нагадувала не тільки вдома, а й на роботі, в машині? Новорічний подарунок чоловікові у вигляді кухля-термоса стане відмінним рішенням.

Відмінним знаком уваги стане винний набір. Ви чудово зможете провести вечір удвох, організувавши романтичну вечерю.

Відповідно до хобі вашого чоловіка, подарунок на Новий рік буде являти собою:

- абонемент у спортклуб;
- подарунковий сертифікат в SPA-салон;
- набір для лазні;
- портмоне, візитниця або якісна сумка зі шкіри;
- брендовий одяг, запонки;
- квиток на гру улюбленої команди;
- квадрокоптер;
- смарт-годинник;
- товари для полювання і риболовлі;
- все для фотосправи;
- товари для подорожей або для занять будь-яким видом спорту.

Крім перерахованих варіантів, існують і бюджетні подарунки. Наприклад, незвичайні чохла на телефони, брючні ремені, навушники останнього покоління, оригінальні запальнички, забавні комп'ютерні миші, невеликі Bluetooth-колонки і багато-багато іншого.

Коментар експерта



НАТАЛІЯ КОЗАК,
ПСИХОЛОГ,
ПСИХОТЕРАПЕВТ

— Подарунки, це, перш за все, один із способів виявити любов, турботу та увагу до близької чи коханої людини. Це спосіб подякувати, підбадьорити, потішити та створити чудовий святковий настрій.

Процес підбору подарунків, підготовки, оформлення та подачі демонструють прояв турботи та уваги до людини та її інтересів. Але це однозначно не єдиний спосіб їх проявити.

Подарунки — це про здатність людини віддавати чи приймати. Адже коли ми даруємо подарунок, ми віддаємо частинку чогось свого, а коли приймаємо подарунок, беремо щось чиесь. І деяким

людям, дійсно, приносить більше задоволення дарувати подарунки, ніж їх отримувати, а декому — навпаки, за щастя лише отримувати, і великою проблемою є вибирати для когось подарунки та дарувати їх. І в цьому є наша особливість та відмінність. І, якщо вам легше дарувати, спробуйте не відмовлятися від подарунка, а якщо зручніше приймати, подаруйте комусь хоча б невеличкий подарунок.

Можливо ви знайдете щось цікаве та приємне у своєму новому досвіді. А, якщо ваші пазли в парі не співпали, важливо навчитися приймати іншу людину з її «можливостями» та «неможливостями» щось робити, але, в той самий час, розповісти про те, що важливо саме для вас, та чого б хотілося. І, можливо, створити свої нові спільні подарункові традиції.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 22 – 28 ГРУДНЯ

ОВЕН



Цього тижня ви можете усвідомити, що кохана людина непомітно оточила вас турботою та увагою. Будьте вдячні. А ось завищені вимоги загрожують порушити гармонію, що запанувала.

ТЕЛЕЦЬ



Ваші стосунки розжарені майже до краю, один необережний крок, і може вибухнути скандал. Знайдіть спосіб уникнути сварки, виявивши терпіння. Найголовніше у цій ситуації — не втратити голову.

БЛИЗНЮКИ



Будьте терплячі, і ви отримаєте те, про що мріяли. Від вашого такту, доброти та віри в кохання залежатимуть ваші стосунки.

РАК



Гармонію вашого особистого життя можуть дещо порушити плітки або ревності. Не варто дозволяти чийсь дурості чи шкідливості зіпсувати вам життя.

ЛЕВ



Більше часу варто присвятити собі коханому. На передньорічному корпоративі на вас може чекати приємна і хвилююча романтична зустріч.

ДІВА



Будьте готові до любовних пригод. Якщо вони не прийдуть до вас самі, доведеться влаштувати собі їх власноруч. Особисте життя вас приємно здивує.

ТЕРЕЗИ



Романтичні стосунки цього тижня стануть сенсом вашого життя. Вони вселятимуть у вас віру та оптимізм. Ваш обранець вас порадує.

СКОРПІОН



Ваше кохання взаємне. Намагайтеся провести разом більше часу. Бажано — у максимально усамітненій та інтимній обстановці.

СТРЕЛЕЦЬ



Флірт, легкі захоплення, службові романи — саме це додасть вашому життю різноманітності. Не шукайте великого кохання, шукайте приємних і ненудних зустрічей.

КОЗЕРІГ



Почуття загрожують здобути перемогу над розумом, але це ще не найгірше. Кохання цього тижня вимгатиме жертв і значних зусиль. Подумайте, чи це вам треба? Чи не використовують вас у своїх цілях?

ВОДОЛІЙ



Цього тижня кохана людина може здивувати, навіть трохи злякати вас своєю наполегливістю, тому що вам більше до вподоби гармонійні стосунки, а не шалена, непередбачувана пристрасть. Намагайтеся пояснити їй це, але так, щоб не образити.

РИБИ



Вам не слід концентруватися на недоліках коханої людини, менше критику. Краще разом сплануйте зустріч Нового року та обговоріть подарунки.

АНЕКДОТИ

Питання до тих, кому завжди бракувало часу до карантину: «Ви вже заспокоїлись?»

Після Миколая всі чоловіки в нових трусах і шкарпетках. Ех, шкода, не літо... Таку красу не видно...

Іван прийшов на роботу, під оком синець. Колеги:
— Що таке?
— За кохану дівчину заступився.
— Хуліганів багато було?
— Двоє: дружина і теща!

Внук до бабусі:
— Скажи, ти артистка?
— Ні, хто тобі це сказав?
— Тато! Казав, що ти йдеш до нас і знову буде концерт!

Ви уявляєте, моїй мамі на роботі не дали подарунок для дитини тільки тому, що мені 30 років! Так обідно...

Ой, хто хто, Миколая любить, Ой хто хто, жінці шубу купить!.. Тому Святий Миколай принесе все для гоління і шкарпетки.

— Дівчино, дайте запальничку.
— Не палю.
— І не п'єте?
— Не п'ю.
— Ну ви даєте.
— І не даю!
— А як же ви розслаблюєтеся?
— А я і не напружуюся!

— Куме, що будете робити, коли до вашої хати залізуть злодії і почнуть шукати гроші?
— Ееее... Я буду шукати разом з ними.

Вирішила своєму нічого не дарувати на Миколая! І що можна подарувати людині, у якої є я?.. Ну, хіба таблетки валеріани.

— Петре, чого ти більше не кажеш, що любиш мене?

— Я тобі вже одного разу це казав, Лесю. Якщо щось зміниться, я дам знати.

— Наталю, що на корпоратив одягнеш?
— А мене не запросили.
— Що, забули?
— Ні, навпаки. Запам'ятали з минулого року!

— Василю, ти чого так вчора на жінку кричав?
— Я запитував в неї, де вона гроші поділа, а вона мовчала!
— А сьогодні чого кричиш?
— Сказала!

— Оксано, починаємо худнути!.. Запишемося на фітнес, в басейн і на хор.
— Олю, а на хор навіщо?
— Як це навіщо?! Щоб жерти не було коли!

— Ну і що, що мені вже 60! Я тільки свисну, і будь-яка жінка біля моїх ніг!
— Куме, он йде красуня, свистіть!
— Е ні, цього місяця я вже свистів!

— Галю, ти можеш вирахувати по обличчю чоловіка, коли він бреше, а коли — ні?
— Знаєш, Олю, якщо мій чоловік говорить, значить він вже бреше!

— Танько, ти чого так кричиш?
— Там павук!
— І що?
— Він страшний!
— Але ти тоже не красуня. Він же не кричить.

Галя розповідає на роботі:
— У нас в хаті є три коти, але ялинку завжди перевертає п'яний чоловік!

Подвійні стандарти: якщо Афродіта лежить голою в мушлі — то вона богиня. А як я — то я алкаш і мені не можна більше в цей океанаріум!

КОНКУРС ФОТО «MIS RIA-2021»

Ірина, 30 років

Творча особистість! Майстер віддалених професій. Вже більше 5 років працюю на фрілансі з різними напрямками роботи. Люблю роуп джампінг, подорожі та активний відпочинок. Захоплююся створенням відео. Моє хобі — це шиття та кулінарні заготовки на зиму.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2020» НА:

miss MoeMisto.ua

ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

КОЖНА ВІННИЧАНКА

МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надішліть своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобільної та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Андройд-маркета або аналогічна)

ГОРОСКОП



ОВЕН

Тиждень буде досить напруженим і насиченим. Потрібно встигнути багато чого завершити саме цього року. Але поки не намагайтеся починати щось нове, це буде лише трата сил.



ТЕЛЕЦЬ

Цього тижня вам доведеться вийти за рамки звичного оточення, щоб знайти краще розуміння ситуації, що склалася, і побачити перспективи. Більше уваги приділяйте професійним обов'язкам.



БЛИЗНЮКИ

На вас чекають радісні події, приємні зустрічі. А ще значний прибуток і новий цікавий проєкт. Не бійтеся мріяти і братися за реалізацію нових проєктів.



РАК

Цього тижня можливі деякі труднощі у справах. Але ви зможете це долати і довести свою професійну компетентність як у великих питаннях, так і в дрібницях.



ЛЕВ

У середині тижня ваші можливості розширяться, але краще зайнятися якоюсь конкретною справою, зосередитися на ній. Але думаючи про грандіозні задуми, співвіднесіть свої сили з реальністю.



ДІВА

Довіряй, але перевіряй — ось одне з головних завдань тижня. Ви зможете досягти майже будь-яких вершин, але тільки за критичного ставлення до себе і ще більш критичного — до оточуючих.



ТЕРЕЗИ

Відкриються блискучі перспективи і в кар'єрі, і в особистому житті. У вихідні варто поставити ялинку і засвітити гірлянди.



СКОРПІОН

На вас чекає кар'єрне зростання і великий прибуток. Здійсняться ваші давні мрії та бажання. У вас буде можливість та бажання порадувати своїх близьких подарунками та подорожжю на свята.



СТРІЛЕЦЬ

Вас буде супроводжувати успіх у просуванні нових ідей та оригінальних розробок. Наприкінці тижня можливі втома, емоційна нестійкість та підвищена ранимість.



КОЗЕРІГ

Запорука успіху зараз у використанні особистих та ділових зв'язків. Не відкладайте вирішення нарізливих проблем у довгий ящик. Гарний час для підготовки до свята та планування поїздки.



ВОДОЛІЙ

Настав тиждень активних дій, коли від вас буде потрібна підприємливість. Якщо можете витримати важливу позицію, то ваші плани втіляться в життя. Ви зможете встигнути багато, практично все у вас виходитиме.



РИБИ

Цього тижня на роботі можливі несподівані зміни, далекі поїздки та відрядження. Намагайтеся закінчити старі справи та проєкти до нового року.

РЕКЛАМА

503339

ЧАС ФАНТАЗІЙ, А НЕ СЛІЗ

ЛІКУВАННЯ ПІД ЧАС СNU

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА **ПРІОР** вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com 0432 50-82-82 097 447-10-37 093 595-85-65
Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

ПОГОДА У ВІННИЦІ

	GISMETEО	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 22.12	-5 -7	-7 -8	-6 -12
ЧЕТВЕР 23.12	-5 -10	-6 -10	-6 -8
П'ЯТНИЦЯ 24.12	+3 -7	-1 -7	-1 -2
СУБОТА 25.12	+5 +2	+2 +1	+4 +2
НЕДІЛЯ 26.12	+5 -2	+4 -2	+3 -1
ПОНЕДІЛОК 27.12	+2 -2	+2 +1	+3 +1
ВІВТОРОК 28.12	+2 -5	+1 -2	+2 -1