



ЯК ПОКАРАЛИ КІЛЕРА І ЗАМОВНИКА ЗЛОЧИНУ

с. 11

СЕРЕДА
29 грудня 2021

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ
№52 (1573)

КУДИ ПОЇХАТИ КАТАТИСЯ

с. 22

20MINUT.UA

ЧОМУ ЗМУШУЮТЬ ПОВЕРТАТИ СУБСИДІЇ

► Житлова субсидія є безповоротною допомогою. Але якщо сім'я збрехала в декларації, — гроші доведеться повернути

► Подекуди суми «неправомірно виплачених субсидій» сягають десятків тисяч гривень. Їх пропонують повернути. Як це відбувається?

с. 4



РЕКЛАМА

• Продаж • Гарантія • Сервіс • Прокат

Укрсервіс
ТОРГОВИЙ ДІМ
www.e-ukrservice.com
(0432) 555-333

Інструмент
- електро і ручний інструмент
- пневматичний інструмент
- слюсарний інструмент
- витратні матеріали

Обладнання
- для дорожніх і ремонтних робіт
- дерево та металообробки
- компресори
- електрогенератори

Агромінітехніка
- мотоблоки та міні трактори
- причепи
- сніговики
- та багато-багато іншого

м.Вінниця, вул.С.Зулінського, 44-в

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

Швидко та без черг
Сплачує картою або за реквізитами

peredplata.ukrposhta.ua

УКРПОШТА
головна пошта України

RIA

ДП «Вінницястандартметрологія» є єдиним державним виконавцем робіт

З ПОВІРКИ ЛІЧІЛЬНИКІВ ВОДИ НА ДОМУ у Вінницькій області.

УВАГА!
Свідчення про перевірку лічильників води на дому повинно мати захисний голографічний елемент

ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОВІРКИ ВАМ ПОВИННІ У ТОЙ ЖЕ ДЕНЬ ВИДАТИ:

- Свідчення про перевірку із захисним голографічним елементом;
- Фіскальний чек про оплату послуги.

Ці документи засвідчують, що робота проведена відповідно до чинного законодавства України.

БУДЬТЕ УВАЖНІ!
Роботи з повірки можуть пропонувати шахраї! НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ОШУКАТИ!

Заявку на повірку Ви можете оформити он-лайн на сайті ДП «Вінницястандартметрологія»
- <http://www.sertifcentr.vinnica.ua/>,
або за телефонами: стаціонарний 50-81-19 та мобільний (067) 496-67-15

Затишна Фазенда

ДОСТУПНІ КВАРТИРИ
В ПЕРЕДМІСТІ ВІННИЦІ
ВІД ЗАБУДОВНИКА

14 800 грн/м²

тел. (096) 000-05-03 (093) 000-05-03

ДУМКА

**ВАДИМ
ПАВЛОВ**
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР RIA

Три дякую

Ось і добіг 2021 рік. Непростий, але сповнений цікавими подіями та історіями. І я хочу сказати кілька слів вдячності.

Перше моє Дякую — кожному, хто нас читав. Ці майже дев'ять тисяч новин, репортажі, розслідування, неймовірні життєві історії, які наша команда створила за 12 місяців, — для вас.

Друге моє Дякую — кожному читачу газети і сайту 20minut.ua, який оформив платну підписку на преміум-матеріали. Ви надихаєте нас працювати ще краще. Ви допомагаєте нам будувати справжню незалежну журналістику в Україні! І будьте впевнені, ми і надалі будемо дотримуватись журналістських стандартів. Ми і далі будемо розказувати історії відкрито і нічого не приховуючи. Тому що в кожен матеріал ми вкладаємо душу. І кожен перегляд, кожна платна підписка — це вдячність нашої команди.

Це наша мотивація. Для нас це важливо. Тому що саме тоді ми розуміємо, що все робимо не даремно.

І третє моє Дякую — кожному з нашої команди. Моїм заступниці, найкрутішим журналістам, дизайнеру, випусковому редактору, smm-редактору, коректору і оператору. Дякую, що ви вдень і вночі творите для мільйонів читачів, які читають нас щомісяця.

Головне в житті — це люди. І дякую Богу, що мені пощастило бути частиною такої команди

З Новим роком і Різдвом, друзі! Вас і ваші родини! Будьте щасливими! Зустрінемось у 2022 на сторінках газети і 20minut.ua!

ТАРИФИ ТА ЗАРПЛАТИ. ЩО ЩЕ ЗМІНІТЬСЯ В СІЧНІ

Новації ■ Перший місяць 2022 року багатий на нововведення. Зокрема, зростуть тарифи на холодну воду і доставку газу. Медикам і деяким категоріям пенсіонерів держава буде платити більше. При цьому з 1 січня підприємці 2–4 групи оподаткування мають продавати тільки з чеком



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

З приємних змін — у січні поки не планують підвищувати тарифи на газ і електроенергію для населення. Але давайте по черзі.

ТАРИФИ

Зросте вартість послуг «Вінницьаоблводоканалу». З 1 січня вода і стоки дорожчають з 23,66 грн за куб до 25,62 грн.

Також дещо збільшиться вартість доставки газу. Нацкомісія держрегулювання комунальних послуг встановила, що з 1 січня 2022 року вінничани, що є споживачами «Вінницягазу», платитимуть 2,112 грн за куб газу. Попередній, ще чинний тариф, складає 2,016 грн за куб.

У січні ми отримаємо платіжки за комуналку, спожиту в грудні. І там будуть вказані дещо інші розміри абонплати за централізоване тепло. Абонплата на опалення складатиме:

5,41 грн — для будинків без загальнобудинкових лічильників;
16,68 грн — для будинків із загальнобудинковими лічильниками.
На гарячу воду:

4,90 грн — для будинків без загальнобудинкових лічильників;
8,98 грн — для будинків із загальнобудинковими лічильниками.

Цей платіж, нагадаємо, раніше був складовою тарифу на централізоване тепло. Тепловики пояснювали, що беруть абонплату, щоб покрити вартість обслуговування загальнобудинкового лічильника тепла і гарячої води та обслуговування абонентського рахунку. Тобто, зняття показни-

Запровадили новий податок для землевласників

Щодо нових податків, то з 1 січня почне діяти «мінімальне податкове зобов'язання» (МПЗ). Це сума податків, яку кожен власник сільгоспземлі має сплачувати до бюджету. Ця сума становитиме близько 5% від вартості землі на рік.

Тобто якщо сума всіх податків (податку на землю, податку

на прибуток, єдиного податку), які сплачує сільгоспвиробник, буде меншою за МПЗ, то йому доведеться доплатити різницю. Цей податок не визначається для городів, земельних ділянок дачно-будівельних та садових (городницьких) кооперативів, а також для сільгоспземель, що перебувають у межах населених пунктів.



У січні зросте пенсія в «чорнобильців». Уряд пообіцяв, що розмір виплати, залежно від групи інвалідності, сягатиме до 14 тис. грн на місяць

ків, розрахунок квитанцій тощо.

Вартість електроенергії та газу для населення буде незмінною до 30 квітня 2022 року.

ПЕНСІЇ ТА ЗАРПЛАТА

Мінімальна пенсія кожному з непрацездатних батьків, дружини (чоловіку) захисників (захисниць), що загинули в зоні проведення АТО/ООС, становитиме не менше 7800 грн. У Міністерстві соцполітики додали, що з 1 січня зростуть пенсії для чорнобильців. Виплати будуть не меншими за: 14 тисяч 600 грн — по 1 групі інвалідності; 9 тисяч 500 грн — по 2 групі інвалідності; 7 тисяч грн — по 3 групі інвалідності.

Пенсії для інших категорій не збільшать у січні 2022 року. Натомість більшу зарплату почнуть отримувати медики.

У Держбюджеті на 2022 рік запровадили показник мінімальної зарплати: 13,5 тисячі гривень — середнім медичним працівникам, 20 тисяч грн — лікарям.

Також мерія Вінниці продовжить виплачувати муніципальні надбавки медикам комунальних закладів міста, що залучені до боротьби з COVID-19. А це 15 тисяч гривень «на руки» лікарям,

10 тисяч — медсестрам, 8 тисяч — молодшим спеціалістам.

КАСОВІ АПАРАТИ

Ледь не для всіх ФОПів з 1 січня 2022 року стане обов'язковим використання касових апаратів. Але тут є нюанси.

Наприклад, якщо людина купить кілограм овочів у ФОПа безготівково, це буде розрахунковою операцією: оплата буде здійснена у вигляді банківського переказу за актом виконаних робіт. Тобто, касовий апарат не потрібен.

Кабмін дозволив не ставити касовий апарат платникам єдиного податку 1-ї групи, що не мають найманих працівників і торгують за готівку вроздріб на ринках.

Чеки не треба ФОПам, які працюють в сільській місцевості (крім тих підприємств, що торгують алкоголем, сигаретами та іншими підакцизними товарами — авт.), при умові не перевищення граничного розміру річного обсягу розрахункових операцій: 1 млн 85 тисяч 500 гривень.

МИ ЗАПИТАЛИ ВІННИЧАН

Як ви ставитеся до того, що жінкам певних професій треба стати на військовий облік?

Щосереді ми публікуємо коментарі вінничан щодо актуальних подій міста. Раніше ми опитували людей на вулиці, зараз проводимо таке опитування на сторінці у Фейсбучі. Ми дотримуємось карантину і радимо для вашої ж безпеки без особливих потреб не виходити з дому



ІННА ШУЛЬ

Знаєте, що лякає найбільше? Реакція чоловіків — або байдужість, або повне сприйняття ситуації! Одиниці сказали, що для того є чоловіки.



ГАЛИНА АПАСОВА

Я думаю, що за батьківщину треба йти воювати, і нас навчать того, що треба знати. В армії багато жінок, а одразу казати, що ні, це нерозумно.



ЛАРИСА ЗМИЕНКО

Жінка — берегиня домашнього вогнища. Їй і так всього діється — дім, родина, робота. Якщо є бажання служити — дівчата добровільно йдуть.



МАРИНА ОСІНСЬКА

Це запроваджується поступово. А в нас спочатку приймають закони, а механізм ще не розроблений. Цирк та й годі. Ставлюсь негативно.



VALIA ABRAMUK

Ми - жінки будемо захищати своїх дітей, внуків, землю Україну. Але в перших рядах нехай ідуть оті ряжені депутати, закрити їм виїзд з країни!

Новий сегмент нерухомості у Вінниці

МУЛЬТИФУНКЦІОНАЛЬНИЙ КОМПЛЕКС



BOGUN CITY



- ✓ нові можливості для вигідних інвестицій
- ✓ нова якість життя
- ✓ новий підхід до безпеки та комфорту

Апартаменти найвищого класу, комерційні площі,
супермаркети, бутіки - **все на одній локації!**

Консультації за тел.: **(098) 080-5000**
bogun.vn.ua

ЧОМУ ВІННИЧАН ЗМУШУЮТЬ ПОВЕРТАТИ СУБСИДІЇ

Можуть забрати все ■ Житлова субсидія є безповоротною допомогою. Але якщо сім'я збрехала в декларації, — гроші доведеться повернути. Подекуди суми «неправомірно виплачених субсидій» сягають десятків тисяч гривень. Їх пропонують повернути добровільно або стягують через суд. Як це відбувається?



ВАЛЕРІЙ
ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

Щороку Міністерство фінансів проводить перевірку всіх одержувачів соцдопомоги. Дані про виявлені порушення передають в органи соцзахисту, які вже зв'язуються з субсидіантами з вимогою добровільно повернути «неправомірно призначену субсидію».

— Ми розмовляємо з отримувачем субсидії, складаємо план реструктуризації, за яким людина щомісячно сплачує ці кошти. Якщо ж людина не повертає кошти добровільно, то передаємо справу на департамент правової політики. І вже тоді в судовому порядку стягуємо надміру виплачену субсидію, — пояснила механізм керівниця департаменту соцполітики міськради Валентина Войткова.

ОБМАН У ДЕКЛАРАЦІЯХ

За судовим реєстром, протягом 2019–2021 років вінницькі суди прийняли тільки до півсотні рішень, в яких відповідачами були субсидіанти.

Як показує практика, держава примусово забирає гроші лише тоді, коли була вказана неправдива або неповна інформація про доходи та майно у документах на субсидію.

Зокрема, історія вінничанки, яку змусили повернути 4,6 тися-

чі гривень субсидії. Причина — жінка не вказала у декларації будинок, який вона отримала у власність у 2018 році. На той час не минуло ще рік перед зверненням за субсидією. Відтак суд вирішив, що людина отримала держдопомогу неправомірно і має повернути гроші.

А от вінничанина через суд змусили повернути 10 тисяч гривень, бо він не повідомив, що його дружина ФОП. Рішення обґрунтоване тим, що заявник не вніс цю інформацію в декларацію про доходи, а найго-

Найчастішою вимогою щодо повернення субсидій є приховування факту, що є авто. У декларацію потрібно вносити навіть причіп, якщо маєте

ловніше — не вказав заробіток дружини. Відтак, через це був розрахований сукупний дохід домогосподарства, який виявився меншим за реальний.

НАЙЧАСТІШЕ КАРАЮТЬ ЗА «ЗАБУТІ» АВТО

Найчастішою вимогою щодо повернення грошей є приховування факту, що було придбане авто. За постановою уряду № 848, такі люди не мали права на призначення субсидії протягом року після здійснення купівлі товару



ФОТО ІЛЮСТРАТИВНЕ З VNR.GOV.UA

Суди прийняли до 50 рішень щодо субсидіантів за останні три роки. У департаменті соцполітики розказали, що більшість отримувачів субсидій повертають кошти добровільно, без розборок у судах

чи майна на суму, що перевищує 50 тис. грн.

Відтак вінничанку змусили повернути 7,4 тисячі гривень. Бо жінка у 2015 році отримала субсидію, а за місяць після цього купила Mitsubishi Pajero, 2005 року випуску, за 80 тисяч гривень. І те, що була здійснена купівля на суму понад 50 тисяч гривень, жінка не повідомила в управління соцзахисту.

А іншу вінничанку, що також проживає у Вінницькому районі, через суд змусили повернути 8,2 тисячі гривень надміру виплаченої субсидії. Причина — жінка купила AUDI A4, 2002 року, за 117 тисяч. Це сталося за три місяці перед тим, як вона звернулася за субсидією. Однак цей факт жінка приховала у декларації про доходи й майно.

ФЕМІДА БУВАЄ І НА БОЦІ СУБСИДІАНТІВ

Втім, іноді правосуддя стає на бік отримувачів субсидій і не дозволяє забирати видані раніше гроші.

Зокрема, у Вінниці з жінки намагалися стягнути 43 тисячі гри-

вень субсидії, яку вона отримувала протягом 2015–2018 років. Причина — жінка не повідомила в органи соцзахисту, що її син виписався з квартири ще в жовтні 2015 року. А субсидія була розрахована на неї та трьох дітей, що живуть у помешканні.

На судовому засіданні відповідачка сказала, що житлову субсидію їй призначали автоматично та протягом трьох років їй ніхто не говорив, що треба подати інформацію про зміни в домогосподарстві.

Суд розглянув докази та вирішив, що жінка не повинна повертати 43 тисячі неправомірно призначеної субсидії. Оскільки з 2015 по 2018 роки вінничанка отримувала субсидію за автоматичним перепризначенням, то саме на департамент соцполітики покладался обов'язок перевірити правдивість поданих даних.

І враховуючи відсутність умислу в діях отримувачки субсидії, а також виходячи із «необхідності дотримання справедливого балансу між інтересами держави та втручанням у права людини»,

суд вважає, що підстави для примусового повернення субсидії відсутні.

У Липовці з людини намагалися стягнути 6,6 тисячі гривень виплаченої субсидії, за те, що субсидіант виявився ФОПом. Цієї інформації не було в декларації про майно і доходи. Тож, за версією управління соцзахисту, отримувач субсидії надав неправильну інформацію, що призвело до надмірної виплати бюджетних коштів у вигляді субсидій, які тепер треба повернути.

Суд відмовив у задоволенні позову. Причини:

Довідка з реєстру юридичних та фізичних осіб про те, що відповідач є підприємцем 1-ої групи, не містить інформації про отримані ним доходи. А саме доходи беруться до уваги при розрахунку і призначенні субсидії;

Судді зауважили, що управління соцзахисту майже місяць розглядало документи на призначення субсидії. І мовляв, цього строку мало б вистачити на ретельну перевірку поданих даних, чого, виходячи з матеріалів справи, не було зроблено.

Що робити, якщо субсидію вимагають повернути

Прийшов лист від управління соцзахисту з вимогою повернути гроші? Не треба панікувати. Якщо людина переконана, що не порушувала закон, треба спробувати це довести.

Юристка ГО «Сильні громади» Наталя Рижкова радить не пробувати довести правоту в управлінні соцзахисту, а звертатися до юриста.

— Він допоможе написати відповідь на лист та окреслити лінію захисту з

посиланням на норми закону, рішення Верховного Суду та інші судові прецеденти, — сказала Рижкова. — Якщо управління не прийме таку аргументацію, то наступний крок — звернення до суду.

Зрештою, Кабмін наголошував, що субсидії можуть повертатися лише через суд. Отже, людина не зобов'язана сплачувати на вимогу, яка міститься в листі управління соцзахисту.

Де шукати адвоката

Вам може допомогти юрист безоплатної правової допомоги. Роботу цієї служби оплачують з наших податків.

Первинна безкоштовна правова допомога включає такі види правових послуг: надання правової інформації, консультації і роз'яснень з правових питань, складення заяв, скарг, інших документів правового характеру (крім процесуальних), надання допомоги в доступі до вторинної правової допомоги.

Вторинна правова допомога — це вже захист у судах та складання документів процесуального характеру.

Єдиний номер контакт-центру системи безоплатної правової допомоги — 0-800-21-31-03. Сюди можна дзвонити за правовими консультаціями, і, зокрема, щоб дізнатися адресу адвокатів, час їхньої роботи у Вінниці та в інших містах нашої області. Дзвінки безкоштовні зі стаціонарних та мобільних телефонів.



БАТЬКІВЩИНА

Дорогі українці!

Щиро вітаємо вас з Новим роком та Різдвом Христовим – зимовими святами, коли попри негоду й холод завжди тепло на душі

Як і в дитинстві ми сподіваємося на диво. Бо саме в ці дні наші мрії найближчі до здійснення, а слова нашої молитви потрапляють прямо на небо ...

Це цілком по-людському: мріяти й сподіватися. Повірити в краще – це вже великий і рішучий крок для здійснення наших мрій. Адже віра в краще, віра в себе – це та величезна сила, яку важко спинити.

Тож сьогодні просимо для всіх нас сили й терпіння, щоб здолали всі негаразди. Мудрості, щоб обрали правильний шлях. Любові для звершення добрих справ. І найголовніше: віри у нашу здатність змінити світ на краще, бо сила, любов і мудрість завжди об'єднуються навколо добра. Ми все зможемо! Нам треба лише повірити в себе та свої можливості!

Затишку, злагоди й достатку у вашій оселі. Миру в українському небі. Успіхів і удачі, простого людського щастя, добра і любові!

Дива трапляються! Треба в це вірити!

Все буде добре!



З любов'ю,
голова ВО «Батьківщина»
Юлія Тимошенко
та
народний депутат України
від ВО «Батьківщина»
від Вінниччини **Олег Мейдич**

ДОБРІ ВЧИНКИ ТА ДОСЯГНЕННЯ. 2021

Надихаючі історії ■ Рік, що минає, був насичений усілякими подіями: і драйвові та веселі, і сумні та трагічні. 2021-ий був сповнений змінами, відкриттями та вчинками. Пригадаймо добрі справи та досягнення вінничан за цей рік. Про такі вчинки варто пам'ятати!



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

Напередодні Нового року давайте не будемо про погане. Цьогоріч вінничани вкотре довели, що попри складну ситуа-

цію в країні, пандемію та всі інші негаразди, є місце добрим справам та досягненням.

Розкажемо для вас про містян, які робили хороші справи, не очікуючи подяки. Кожне їхнє звернення варте поваги та надихає допомагати іншим. Ми зібрали 21 таку історію.

Донор, що врятував життя



Про героїчну історію вінницького донора говорила не тільки Вінниця, а й уся Україна. Вінничанину констатували смерть головного мозку, і лікарі сказали, що він не виживе, проте всі інші органи у чоловіка були здорові. Рідні чоловіка погодилися на донорство.

Таким чином вінничанин помер, а його нирки, печінка та серце подарували другий шанс на повноцінне життя дівчатам. Для вітчизняної медицини — це величезна подія. А такий героїчний вчинок рідних вартий найбільшої поваги.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/sUp8thH>.

Діти збирали допомогу для бійців на Сході



Вихованці дитячих садочків разом з батьками та педагогами передали гуманітарний вантаж для воїнів в зоні ООС. Діти зібрали солодощі, засоби гігієни, консервацію та намалювали малюнки для військових. Таку ініціативу дітки з дитсадочка № 2 роблять вже кілька років поспіль, передаючи власноруч зроблені подарунки бійцям.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/dUp8poj>.

Відкрили сортувальну станцію



Ще один корисний вчинок для екології зробили діти та колектив вінницької школи № 20, що на Малих Хуторах. Там працювала станція сортування вторинної сировини «Eco Friends». У будні жителі цього мікрорайону можуть користуватися її послугами.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/FUp8krP>.

Рятували рибу та черепах

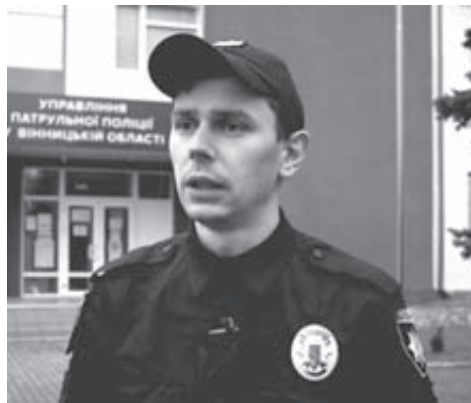
У нас риболовля доволі популярне хобі багатьох жителів області. На жаль, історії браконьєрства теж вистає. Окрім відповідних органів, вінничани теж рятують здобич браконьєрів.

Пригадаймо історію, як під час сплаву Південним Бугом увагу двох друзів привер-

нула червоновуха черепаха, яка, здавалося, зупинилася на одному місці й не могла поворухнутись. Виявилось, що вона потрапила у пастку — риболовну сітку. Не гаючи часу, чоловіки кинулись на порятунок...

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/xUp8Tat>.

Поліцейські врятували від самогубства



На Вишеньці 59-річний вінничанин намагався вкоротити собі віку, стрибувши з 11-го поверху. На щастя, поліцейські Дмитро Васишин та Олег Карлінський швидко та вчасно приїхали на виклик.

На місці вони намагалися спокійно звертатися до чоловіка, а останній постійно повторював, що йому страшно і спускатися не хотів.

В останню мить, коли чоловік одною ногою вже повис у повітрі, поліцейські врятували його життя.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/OU8uNm>.

Спільно прибирали Кемпу



Небайдужі до проблем екології містяни згуртувалися та разом прибирали острів Кемпа. Після однієї з акцій прибирання звідти вивезли 120 мішків непотребу.

«Нам не важко, справді, адже від розуміння того, що ми робимо добру справу, є певна втіха. Просто хотілося б, аби надалі люди брали з собою сміттєві пакети, збираючись на природу. І не лише на Кемпу. Це ж так природно — забрати своє сміття із собою», — говорили волонтери.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/ZUp8fYh>.

Встановила рекорд світу



Мар'яна Шевчук виборола золоту медаль на Паралімпіаді-2020 у Токіо. А у грудні цього року чемпіонка Паралімпіади в Токіо, уродженка Хмільника з Вінниччини, Мар'яна виборола золоту медаль і встановила рекорд світу на чемпіонаті з пауерліфтингу в Грузії.

Такі досягнення варті поваги та захоплення! Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/tUp8suU>.

Збирали гроші для порятунків вінничан

Ми з вами впродовж цього року неодноразово допомагали іншим людям коштами. Наші журналісти кілька разів на місяць писали публікації про збір грошей для містян, які цього потребують.

Кожна гривня для людей, що мають важкі недуги чи потрапили у скрутні ситуації — була на вагу золота. Дякуємо тим, хто не залишався байдужим впродовж цього складного 2021-го!

Зібрали гроші для розвитку села



75 000 гривень зібрала Оксанівка на «Спільнокошті» на стежку до печерного храму. Село таким чином розвиває «зелений» туризм.

Оксанівка відома своїми печерами на крутому березі Дністра. В одній з них збереглися залишки печерного храму. За переказами, його створили ченці, які поверталися з Афону. Вік цієї пам'ятки перевищує тисячу триста років.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/LUp8cIA>.

СТОРІЙ ВІННИЧАН ЗА ЦЕЙ РІК

Бігали заради онкоодужуючих



Цей забіг вже не перший рік об'єднує людей, які живуть з історією раку молочної залози, сім'ї та друзів, лікарів, корпоративний сектор та всіх, хто хоче підтримати забіг. Його мета — підтримати онкоодужуючих жінок та зібрати гроші на відкриття кабінету психологічної підтримки на базі Національного інституту раку. Вінничани та вінничанки теж долучилися до всеукраїнської ініціативи.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/LUp8zyg>.

Працевлаштовують людей із синдромом Дауна



У місті ГО «Вінниця Даун Синдром» ініціювала всеукраїнський проєкт «Сонячні професії», в якому взяли участь 35 підлітків. У його рамках десять молодих людей із синдромом Дауна проходили стажування у кафе та закладах торгівлі міста.

Цей проєкт, окрім допомоги з працевлаштуванням, має ще одну важливу функцію — показати суспільству, що люди з синдромом можуть освоювати усілякі професії.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/yUp8b3Y>.

Здавали кров

У Вінницькому обласному центрі служби крові цього року час від часу критично не вистачало тих чи інших груп крові. Про це вони постійно писали на Фейсбук-сторінці закладу. Проте на їхній сторінці можна побачити й позитивні дописи — зі світлинами донорів, які, здавши кров, врятували комусь життя.

До прикладу, близько пів сотні до-

норів зареєструвалися цього разу на вінницький Red Brunch. Проводили його ще не тільки у центрі служби крові, а й у Veteran Hub. Бо саме вінницькі ветерани та чинні військовослужбовці вирішили здавати кров для потреб хворих дітей.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/kUp8DmE>.

Встановили екологічний рекорд



Наша область цього року стала багатшою щонайменше на 200 тисяч молодих дерев. Їх волонтери висадили лише за один день у рамках акції «Озеленення планети».

У Вінниці з'явилися молоді саджанці на честь лікарів, які рятують від коронавірусу, і чорнобильців — 35 років тому вони врятували світ від ядерної катастрофи.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/AUp8U3d>.

Прилаштовували тварин



Традиційно раз на рік у Вінниці проходить благодійний ярмарок бездомних тварин «Хвіст-Фест». Це некомерційний захід, на якому можна знайти собі чотирилапого друга. Бажаючі завести кошеня або цуценя приходять і забирають того, який їм сподобався найбільше. Цьогоріч завдяки цьому ярмарку кілька десятків тварин стали щасливішими та знайшли свої родини.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/gUp8KRm>.

Мама стала донором нирки для сина



Наприкінці цього року відбулася ще одна важлива для медицини нашого міста подія — перша трансплантація нирки. Донором стала Галина Іванівна. Жінка зробила подарунок сину. Вона розповідала, що давно про це мріяла та щаслива, що операція пройшла успішно і вдома, у Вінниці. Лікарі кажуть, що стан і матері, і сина стабільний. Усе добре.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/JUp8Qx5>.

Придбали квартири для лікарів

Цьогорічний День медика для двох працівників лікарні в Ольгополі став особливим та знаковим. Вони отримали ключі від двокімнатних квартир. Лікарі не могли повірити у те, що це справді з ними від-

бувається, а щедрий подарунок зробив керівник місцевої агрофірми «Ольгопіль» Павло Каленич.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/UUp8PHV>.

Висадили алею магнолій перед пологовим



У 2021-му активні вінничанки організували соціальний проєкт «Намисто Магнолій». Вони вирішили висадити алею магнолій перед вікнами пологового будинку № 2.

Для цього мисткині організували благодійний розпродаж прикрас і аукціон лотів з історією

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/KUp8VM7>.

Встановлювали дефібрилятори та навчали містян

У Вінниці цього року з'явилися шість автоматичних зовнішніх дефібриляторів (АЗД) у публічних місцях міста, а також навчали понад 200 містян надавати домедичну допомогу та користуватися АЗД.

Тепер ці дефібрилятори за потреби допоможуть рятувати життя вінничанам чи гостям міста, у яких трапиться зупинка серця.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/4Up8G23>.

Співала 120 днів пісень



Цьогоріч вінничани й культурно розвивалися та надихали інших своїми талантами. Впродовж ста днів наша землячка Юлія Васюк до 120-річчя від дня народження видатного подільського фольклориста Гната Танцюри співала 120 пісень.

Останній фольклорист записував понад сотню років тому від співачки з Вінниччини Явдохи Зуїхи.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/YUp8NLU>.

Оплатили операції

Ми неодноразово писали про відому пару Олександра Зінченка та Влади Седан. Дівчина — вінничанка. Цьогоріч її чоловік, гравець збірної України Олександр Зінченко оплатив приїзд та перебування в Україні відомого німецького

хірурга Клауса Екснера, який протягом тижня виконав близько 30 операцій для дітей із вродженими та набутими вадами.

Детальніше можете прочитати за посиланням: <https://cutt.ly/xUp8XkC>.



Дорогі Вінничани!

Вітаю вас з Новим Роком та Різдвом Христовим!

Традиційно новорічні свята – це час підведення підсумків, час нових можливостей, мрій та сподівань.

Рік, що минає, відзначений важливими для нашої держави подіями.

Вірю, що 2022 рік буде для України і нашої громади роком миру, успішних реформ, розвитку і мудрих державних рішень.

Нехай же новорічні свята принесуть мир, спокій і злагоду, впевненість у майбутньому. Подаруймо найдорожче і найцінніше – тепло наших сердець, увагу і турботу нашим близьким і рідним.

Нехай Різдвяна зоря запалить у нас вогонь надії та оптимізму, наснаги та невичерпної енергії. Зичу Вам та вашим родинам міцного здоров'я, успіхів, родинного щастя, достатку і благополуччя!

Любові та Божої Благодаті в кожную родину!

**З найкращими побажаннями
Людмила СТАНІСЛАВЕНКО**



Олег Мейдич: «Люди сподіваються лише на професіоналізм Юлії Тимошенко»

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
ВО «БАТЬКІВЩИНА»

Напередодні Нового року всім хочеться думати про хороше і впевнено планувати своє майбутнє. Але, на жаль, ситуація в країні цьому не сприяє. Люди втомлені. Для більшості українців (дві третини — за даними КМІС) діяльність чинної влади асоціюється з кризою, деграда-

цією і хаосом. Люди хочуть якнайшвидшої зміни курсу, повернення Україні гідності і самостійності, повернення країні її національних багатств, приведення до влади справжніх фахівців з досвідом державного управління.

Абсолютна більшість впевнена, що країні потрібен новий уряд, а бажано — і новий парламент — це засвідчило опитування КМІС (51% опи-

таних за зміну прем'єра).

В умовах сьогодення люди покладаються на того, хто послідовно захищає їхні інтереси, має чіткий план дій і досвід виведення країни з кризи. Про це кажуть і соціологи. І за даними КМІС (21%), і за даними групи «Рейтинг» (25%) українці вважають, що найкращим керівником уряду для цих складних часів є Юлія Тимошенко. Для порівнян-

ня — в здатність нинішнього прем'єра впоратися з кризою вірять лише 8%.

«Юлія Тимошенко і «Батьківщина» свідомо дистанціюються від політичних «розборок». Розуміючи, які великі виклики постали перед країною, ми закликаємо не з'ясовувати стосунки, а об'єднати зусилля та зосередитися на невідкладних діях, необхідних для виходу

з кризи», — наголошує народний депутат України від ВО «Батьківщина» від Вінниччини Олег Мейдич.

Юлія Тимошенко вимагає в усіх діях спиратися на думку громадян і діяти в їхніх інтересах. Більшість громадян не хоче чекати ще два роки на оновлення влади «за графіком», а виступає за нові парламентські вибори та зміну уряду.

504791



Правда про «користь» фруктози та продуктів з її вмістом

БЛОГ

ПРЕСЛУЖБА
SAHAROK SHOP

Фруктоза — природна складова таких продуктів, як фрукти або мед, та може бути корисною в рамках збалансованого харчування. Проте! Якщо мова про фруктозу, додану до солодощів, напоїв, сиропів, то є певні особливості, про які варто знати та відповідно до цих знань вирішувати, чи потрібно купувати такі продукти.

Так, досить довго вважалося (та й досі дехто тримається такої думки), що додана фруктоза є безпечною та навіть корисною для людей із цукровим діабетом. Проте сучасні численні дослідження доводять, а клінічні рекомендації наполягають, що використання фруктози не реко-

мендоване для лікування діабету та не є корисною заміною цукру.

Як виявилось, фруктоза з фруктів та овочів та фруктоза як підсолоджувач та заміник цукру мають різні механізми засвоєння, тож, відповідно, по-різному впливають на організм. Головна відмінність полягає в тому, що заміна продуктів з цукром на аналогічні з фруктозою провокує ризик переїдання: фруктоза хоч і не підвищує цукор крові та не посилює вироблення інсуліну, але водночас не дає й бажаного відчуття ситості, а солодкий смак лише провокує підвищення апетиту. В результаті людина з'їдає більше, ніж варто та потрібно.

Надмірно та неконтрольовано спожита фруктоза призводить до її перетворення на жири

(тригліцериди), надлишок яких відкладається в печінці, спричиняючи гепатоз (ожиріння) печінки та збільшуючи кількість вісцерального жиру (того, що накопичується на внутрішніх органах). Ймовірним результатом може стати надмірна вага, порушення роботи організму, зокрема, підвищення артеріального тиску, подагра, хвороба нирок, порушена чутливість до інсуліну, запалення кишківника, порушення травлення, підвищення ризику самого діабету або діабетичних ускладнень.

Тож є максимально безпечною лише при споживанні в природному вигляді, тобто з фруктів та овочів.

Заміна цукру на фруктозу в продуктах та напоях не зро-

бить їх кориснішими з точки зору впливу на цукри в крові та контроль діабету, так само як і не забезпечує користь для фігури та здоров'я загалом.

Зважаючи на всі відомі сучасній науці дані, немає підстав уникати вживання фруктози, що міститься у фруктах та овочах, додатковою перевагою яких є шалена кількість вітамінів, мінералів, антиоксидантів у складі цих продуктів. До того ж, споживання фруктів та овочів у рамках збалансованого харчування знижує ризики розвитку серцево-судинних патологій, допомагає контролювати цукри та запобігти онкології органів шлунково-кишкового тракту.

Отже, фруктоза з фруктів, ягід та овочів — це корисно та безпечно! Чого не скажеш про

додану фруктозу як заміну цукру: це нерозумно для здорової людини та може бути небезпечним для людини з діабетом. Безумовно, заборонити вживати халву, шоколад, печиво та інші продукти на фруктозі ніхто не може. Проте здоровий глузд підказує, що варто розглянути інші варіанти підсолоджувачів, заміників цукру та продуктів із ними.

Бережіть себе!

SaharokShop.com — товари для всіх, хто дбає про своє здоров'я — працює для ВАС!

**Адреса у Вінниці: Келецька, 84
тел.: 0662496787**

**Робочі години магазину у Вінниці (для самовивозу):
будні — з 10.00 до 17.00
субота — з 12.00 до 16.00**



SAHAROKSHOP.COM

ТУТ СОЛОДКО БЕЗ ЦУКРУ!



Шановні мешканці Вінниччини!

Щиро вітаю вас зі світлими, радісними новорічними святами, які об'єднують у собі наше дитинство, сьогоднішнє і мрії про майбутнє.

Ці свята мають особливе значення, бо знаменують собою завершення старого року, в якому ми спільно працювали над вирішенням найгостріших та найактуальніших питань.

Хочу подякувати всім, хто долучився до справи розвитку Вінницької територіальної громади. Нехай у новому році об'єднуються всі наші добрі починання і звершення заради світлого майбутнього України.

Нехай 2022 рік буде початком великих змін, хай в кожній душі загориться вогник щастя і ніколи не згасає.

Нехай чарівність новорічної ночі, тайна коляди та радісні миттєвості Різдва будуть сповиті родинним затишком та теплом домашнього вогнища.

Від щирого серця бажаю, щоб у прийдешньому новому році любов окутала кожне серце, а щастя осіло на кожному плечі. Нехай у Ваших родинах панує мир, злагода та добробут!

УДАР

ВІТАЛІЯ
КЛИЧКА



Геннадій ТКАЧУК



ЯК ПОКАРАЛИ ЗАМОВНИКА І КІЛЕРА, ЩО ВБИЛИ ВІТАЛІНУ

Злочин і кара ■ Розстріляли жінку, яка вранці йшла на роботу, на Привокзальній у серпні 2018-го. Кілер випустив у людину чотири кулі та зник. Розкриття цього злочину приголомшило не менше: колишній чоловік найняв людину за тисячу доларів, щоб «прибрати» матір своєї дитини. Нещодавно у Вінницькому міському суді винесли вирок і замовнику, і найманому вбивці



НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК,
RIA, (067)7857674

Віталіні Плахотнюк було 32 роки. Вона працювала бухгалтером у «Зорі» і того ранку добиралася на роботу. 21 серпня 2018-го, близько десятої ранку, біля зупинки «Ясна», що знаходиться на переїзді Привокзальної, Віталіну розстріляли з вогнепальної зброї. Два постріли були у спину. Ще дві кулі з пістолета кілер випустив, коли жінка впала. Щоб напевне.

У той день осиротіла 6-річна Варвара. Свою єдину дитину Віталіна через 10 днів, 1 вересня того року, мала би вперше вести до школи. Але у першокласниці не стало мамини...

На другий день після вбивства Віталіні, на сторінці у Фейсбуці Міського палацу мистецтв «Зоря» з'явився некролог. В ньому колеги покійної висловили сподівання, що її донечка «проживе щасливе життя, не дивлячись на усі страшні обставини, з якими їй довелося зустрітись вже у такому юному віці».

З батьком дитини Віталіна була розлучена. І, як виявилось згодом в процесі розслідування, саме колишній чоловік вкоротив жінці віку, бо та не дозволяла йому бачитися з малою стільки, скільки він хотів.

Тепер батько Юрій Плахотнюк не побачить дочки довіку. Довічне ув'язнення йому, як і найманому ним кілеру Ігорю Дюміну, присудили у Вінницькому міському суді нещодавно.

МИНУЛО БІЛЬШЕ ТРЬОХ РОКІВ

Три роки і чотири місяці — стільки часу зайняло досудове й судове розслідування цього злочину. Нагадаємо, як його розкрили.

На другий день після злочину в мережу виклали зйомку з вуличної камери спостереження, яка зафіксувала відхід кілера.

Знадобився час, аби слідство встановило: стріляв приїжджий найманець, з яким контактував колишній чоловік загиблої жінки. Мотив знайшли — конфлікти експодружжя. Далі вже покроково встановлювали та документували докази винуватості стрілка та його, так би мовити, роботодавця. І причетність батька дитини довели, дослідивши електронну переписку, телефонні розмови, факти кількох зустрічей у Вінниці. Провели чимало експертиз, в тому числі ДНК, аби підкріпити доказову базу на кілера.

Далі справа пішла на розгляд суду і ось тепер маємо вирок. В ньому дізнаємося деталі злочину. Наприклад, що Юрій Плахотнюк шукав в інтернеті інформацію про різні способи вбивства, починаючи від отруєння блідюю поганкою чи іншим доступними ядами. Історія його браузера показала: цікавився, чи може вбити шокер, як нашкодити сірчаною кислотою, як виготовити коктейль Молотова та... як замолити гріх вбивства.

Із зібраної інформації чоловік зробив висновок: ті способи вбивства, що він моніторить, не надійні. Далі шукав, де купити пістолет і глушник, та списувався з людьми, які давали оголошення про пошук роботи. Так зайшов Ігоря Дюміна 99 року народження, що погодився приїхати до Вінниці і був «готовий виконати будь-яку роботу».

ВИГАДАЛИ ІСТОРІЮ ЗАЛЯКУВАННЯ

Юрій Плахотнюк на суді стверджував, що не планував убивство. Мовляв, шукав інформацію про способи вбити тільки для того, аби показати її дружині й тим самим налякати, щоб виправилася...

Дюмін же, хоч і зробив зізнання під час досудового слідства, у суді змінював покази. Опинившись на лаві підсудних, кілер перетворився на людину, яка хотіла теж тільки полякати. Мовляв, слід-

кував за жінкою, щоб боялася. А вранці на Привокзальній стріляв нібито у землю під ногами жінки, влучив ненароком і зробив контрольні постріли, замітаючи сліди.

Суд не повірив у версії захисту. Зважив на зібрані слідством докази (їх перелік у вирокі зайняв декілька сторінок). І зробив ось який аналіз свідчень підсудних.

Цитата по версії Плахотнюка: «Неспроможність версії обвинуваченого про його намір лише полякати колишню дружину, з метою чого він здійснював пошукові запити у інтернеті на зброю для того, аби в подальшому їх роздрукувати з комп'ютера та показати їх Віталіні, спростовується й тим, що пошукові запити він робив також зі свого телефону, що унеможлиблює їх роздрукування, а також протягом тривалого періоду — близько року до вбивства.

У вбивці було дві спроби виконати замовлення. Першу спланували як нічний напад удома, але проникнення не вдалося

Крім того, переписка із Дюміним через електронну поштову скриньку велась конкретно саме з приводу організації вбивства, а не залякування».

Цитата по версії Дюміна:

«... судом враховано, що в даному конкретному випадку Дюмін використовував зброю із глушником, що виключає можливість налякати потерпілу пострілом зі спини під ноги, коли вона фактично не бачила нападника та не підозрювала про його присутність. Крім того, суд враховує, що перших пострілів в район спини було два, а враховуючи конструктивні особливості використаної зброї, а саме напівавтоматичного механізму пістолету, випадковість при подвійному влученні у потерпілу виключається, оскільки Дюмін мав двічі натиснути на спусковий механізм пістолету для здійснення двох прицілних



Віталіна з маленькою дочкою. Це фото поширювали в мережі після вбивства й просили допомогти знайти свідків і злочинців

пострілів. Після того, як потерпіла впала на землю, він здійснив два контрольних постріли».

ПЕРША СПРОБА НЕ ВДАЛАСЯ

Для виконання злочину, читаємо далі у вирокі, Плахотнюк придбав пістолет, глушник, набой. Домовилися, що Дюмін приїде до Вінниці. Він тут був не раз, жив у готелі, слідував за жертвою, вивчав її маршрути руху. Дорогу до нашого міста, проживання тут та інші витрати замовник йому оплачував. А за сам злочин кілер мав отримати тисячу доларів США.

Між іншим у Дюміна було дві спроби виконати замовлення. Першу спланували як нічний напад удома, але проникнення не вдалося. Віталіна жила з батьками в приватному будинку, злочинця почули, він побоявся бути викритим і відступив. Тоді викликали поліцію. Але хто ж знав, що у вікно ліз не крадій, а вбивця?

Друга спроба і остання мала бути з інсценізацією пограбування. Після пострілів Дюмін забрав сумку жертви. Її він викинув, як і пістолет з глушником.

Після виконання злочину на-

йманець поїхав з Вінниці, за кілька діб його знайшли і затримали в Костянтинівці Донецької області, звідти чоловік намагався виїхати на непідконтрольну Україні територію. Якби виїхав — залишився б непокараним.

Плахотнюк же нікуди не тікав — він мав намір врешті забрати собі дочку, такий був його мотив наймати убивцю. Натомість до нього прийшли правоохоронці з обшуком, під час якого вилучили техніку з вище названими мейл-переписками, історіями пошуків, інтернет-повідомленнями тощо.

«Суд вважає доведеним той факт, що обвинувачені діяли узгоджено між собою, згідно попередніх домовленостей та розробленого Плахотнюком плану, про що свідчать вищенаведені та проаналізовані докази, відповідно до яких саме він підшукував виконавця, зброю, місце та спосіб вчинення вбивства, повідомив виконавцю дані жертви та зручний час для вбивства, а також оплачував всі витрати виконавця та гонорар за вбивство», — написано у рішенні колегії Вінницького міського суду.

Довічне обом: такий вирок винесли 9 грудня в цій справі.

Мають заплатити по мільйону з лишком

Батьки убитої разом і її сестра окремо додали до справи свої цивільні позови про відшкодування моральної та матеріальної шкоди. Свої страждання через втрату рідної людини вони оцінили у мільйон гривень (однакова сума в обох позовах). Часто судді під час винесення вироку призначають значно менше

відшкодування від заявленого людьми. В п'ять, а то і в десять разів зменшують компенсацію. Але не в тому випадку, коли йдеться про холоднокривне вбивство. Тож у цій резонансній справі суд повністю задовольнив вимоги потерпілих. Кожний засуджений має сплатити по 500 тисяч гривень батькам і сестрі. Ще у кілька десятків

тисяч для кожного виллється відшкодування витрат на експертизи (державі), на поховання Віталіни та на правову допомогу (потерпілим). Вирок суду першої інстанції набирає чинності після рішення апеляційного суду (або ж може бути ним змінений чи скасований). Доти підсудні залишаються у слідчому ізоляторі.

ЧОМУ З БАНКІВСЬКИХ КАРТОК МАСОВО СПИСУЮТЬ КОШТИ

Знову актуально ■ У минулі вихідні чимало вінничан стикнулися з ситуацією, коли з їхніх банківських карток почали списуватися кошти за проїзд. Подекуди кількість списань доходила до десяти. Що сталося?



МИХАЙЛО
КУРДЮКОВ,
RIA, (095)1039671

Впродовж останніх суботи та неділі містяни фіксували масове списання коштів зі своїх банківських карток. До прикладу, на телеграм-каналі підтримки «Вінницякартсервіс» можна прочитати десятки повідомлень вінничан про списання грошей. Кількість списань у деяких сягає десятка. «Чому сьогодні цілий день з моєї картки списують кошти? Я взагалі

нікуди не їздив сьогодні», — обурюється Сергій.

У фейсбук-спільноті «Вінницякартсервіс» також обговорюють це питання: «25.12. два рази проїхала у тролейбусі, оплату провела картою, після того вже 3 рази з моєї карти було знято кошти за проїзд, останній 26.12., хоча транспортом більше не користувалася», — пише Любов Мовчан.

«Так само вчора і позавчора познімали по 6 разів! Хоч була лише одна поїздка на день! Це просто жах якийсь», — там само додає Дмитро Савченко.

У КП «Вінницякартсервіс» про ситуацію знають. Директорка підприємства Катерина Бабіна каже, що причина масового списання не нова — списання плати за проїзд відбувається із затримкою. Про цю проблему ми вже писали раніше.

— Нічого не сталося, просто банк проводив певні роботи, через що кілька днів гроші з карток пасажирів не списувалися. Списання проходило впродовж суботи та неділі. Це ті гроші, які у пасажирів не списалися за попередні поїздки, їхня заборгованість, але точно не якісь додаткові кошти, — пояснює директорка «Вінницякартсервісу» Катерина Бабіна.

За її словами, з аналогічною проблемою стикаються в усіх українських містах, у яких впроваджений е-квиток та банківські технології у транспорті. Платежі за проїзд мізерні на тлі інших банківських операцій, їх дуже велика кількість, тому їх не встигають об-



Проблема раптового списання коштів з банківських карток не нова. У КП «Вінницякартсервіс» запевняють, що гроші списують лише за попередні неоплачені поїздки

робляти одразу. Через це виникає черга з транзакцій. Вона може тривати не один день. А коли до неї доходить справа, починається списування за всі неоплачені поїздки.

Пасажири можуть не помітити, що впродовж останніх днів їм не приходило сповіщення про списання коштів за проїзд. Тому коли пізніше, впродовж дня або двох, їм надходить близько десятка таких сповіщень, для них

це стає неприємним сюрпризом. Катерина Бабіна каже, що над розв'язанням проблеми працюють, проте коли будуть позитивні результати, казати не береться.

Переглянути усі свої поїздки та списання плати за них можна в мобільному застосунку «Е-квиток Вінниця». Також це можна зробити, звернувшись до офісу КП «Вінницякартсервіс», що на Соборній, 36.

РЕКЛАМА

ЖК "ЗОРЯ"



Придбай квартиру у
Новому **2022** році
за ціною **2021** року!

Пропозиція діє
до 31.01.2022р..

Від надійного
забудовника



вул. Стрілецька, 23

<https://osobnyak-centr.com.ua/>

(067) 530 6927

«МАМО, ПОЇХАЛИ В КИТАЙ!..» ЯК СІМ'Я ВИВЧИЛА КИТАЙСЬКУ

Новорічні бажання ■ Майже казкова історія про те, як хлопчик зі Жмеринки Марк Лещенко захотів навчитися китайської мови і що з того вийшло. Разом з ним мову вивчили батьки, а тепер це роблять учні у його школі-гімназії № 5. Хлопчик побував у далекій країні і його розуміли китайці, коли спілкувався з ними. Чому саме китайська зацікавила дитину і чим запам'яталася поїздка в далеку країну?..



ВІКТОР СКРИПНИК,
RIA, (067) 1079091

Малий Марк Лещенко хотів конструктор. Як всім дітям його віку, забажалося все і одразу. Мама сказала синові, що у нас такі іграшки дорогі. Хлопчик запитав, а де дешевші? Почув у відповідь, що в Китаї.

— Мамо, поїхали в Китай! — попросив малий.

— Але ж ми не знаємо мови, як будемо там з людьми говорити? Нас ніхто не зрозуміє, — почув від мами.

— Давай вчити! — наполягав на своєму син.

Пані Ольга пообіцяла, що так воно і буде. Сподівалася, що дитина забуде про все це, на тому і закінчиться історія. Не так сталося, як мамі гадалося.

Наступного дня, прокинувшись вранці, Марк нагадав мамі про китайську мову. Продовжував це робити і надалі. Жінка стала шукати того, хто міг би навчати дитину. Викладачку знайшли у Вінниці. Далі події відбувалися ще цікавіше.

«ЛЮДИ ДУМАЮТЬ, ЩО МИ ЖАРТУЄМО»

Ольга Лещенко за фахом психолог. Разом з чоловіком і сином проживають у Жмеринці, чоловік, Іван, будівельник, син учень школи. Історія з конструктором для Марка відбувалася приблизно п'ять років тому. За цей час сім'я справді вивчила китайську і може спілкуватися нею на побутовому рівні.

— На заняття у Вінницю возили сина по черзі, — розповідає Ольга Лещенко. — Робили це або я, або чоловік, кому вдавалося викроїти час. Ми ж були присутні, коли з Марком працювала вчителька. Мимоволі самі потроху дізнавалися дещо про китайську. Син виявляв велике бажання вчи-

тися, тому заняття продовжували вдома. Увечері збиралися разом, я розписувала на аркушах ієрогліфи і всі дружно вчилися. Один ієрогліф переважно називає один предмет. Хоча буває інакше.

У китайській багато значить інтонація. Вона змінює значення слова. Насправді смішний мало вигляд, як «щебетали» по-китайськи. Крім того, ще й фільми дивилися китайською.

Дружно сім'єю вчили мову протягом року. Відбувалося це майже щоденно. Перевірити знання вирішили в Інституті Конфуція. Обрали для цього Одесу. У Вінниці на той час не було такої установи, її відкрили тільки восени нинішнього року.

В Одесі, коли складали іспит на знання мови, Марк виявився наймолодшим з тих, хто мав намір отримати сертифікат.

Тато, мама і син підтвердили свої знання з вивчення мови.

До речі, іспити платні. За дорогу до Одеси теж платили зі своєї кишені.

— Для нас вивчення іноземної мови нагадувало відпочинок, — говорить пані Ольга. — Хіба на відпочинок ми шкодуємо для себе грошей?..

А потім вони полетіли в Китай.

ДВА ТИЖНІ У ПІДНЕБЕСНІЙ

Сертифікат на знання китайської дав можливість Марку взяти участь у двотижневих мовних курсах при Харбінському інженерно-технічному університеті. Відпустити в далеку дорогу одного, на той час 12-річного сина, батьки, звичайно, не могли. Мати супроводжувала сина. Загалом з України у групі було 14 дітей. Проживання, навчання й екскурсії оплатила приймаюча сторона. Переліт відбувався за власні кошти учасників курсів.

Враження від поїздки у мамі і сина надзвичайно приємні. Для пані Ольги відвідання Харбінського університету має своє

продовження. Нині вона там навчається. Поглиблює вивчення китайської. Заняття відбуваються онлайн. До речі, з понеділка, 27 грудня, у пані Ольги почалася чергова навчальна сесія в університеті. Побажаймо їй успіхів у непростій справі!

Мова настільки її зацікавила, що вирішила навчати не тільки сина, а й інших дітей. Спеціальність психолога дає можливість професійно викладати китайську мову, враховуючи психологічні та вікові особливості учнів.

Задумала організувати курси. Але одразу постало питання: «Чи знайдуться у місті охочі опанувати складні ієрогліфи?» Кому потрібна у Жмеринці китайська? Порадившись з Юлією Когут, директором школи-гімназії № 5,

— Для нас вивчення іноземної мови нагадувало відпочинок, — говорить пані Ольга.
— Хіба на відпочинок ми шкодуємо грошей?..

де спеціалізуються на іноземних мовах, вирішили започаткувати гурткову роботу з вивчення китайської. На перше заняття зібралось приблизно 40 учнів. Нині у пані Ольги кілька груп: молодші класи, середні і старші. Відповідно для кожної пише навчальні програми.

— Вивчати ієрогліфи — це не наші літери, тут все складніше, — говорить Ольга Лещенко. — Так само іншим є азійське мислення, культура, побут. Вони навіть кольори сприймають не так, як ми. Наприклад, білий колір у них асоціюється не з такими символами, як у нас, — чогось світлого, чистого... Навпаки. У китайців це колір смутку, журби, трауру.

Запитую пані Ольгу, для чого жмеринським учням китайська? Каже, є діти, які вивчають ці-



Листи святому Миколаю наймолодші учні Ольги Лещенко писали ієрогліфами. Чи зуміє їх прочитати добрий чарівник?

леспрямовано, бо мають намір надалі вчитися на перекладача. Інші планують побувати в Піднебесній, можливо, з перспективою знайти там роботу. Дехто вчить для розширення свого світогляду.

ЛИСТА СВЯТОМУ МИКОЛАЮ ПИСАЛИ ІЄРОГЛІФАМИ

Найбільш складно при вивченні китайської писати текст. Незважаючи на це, охочим вдається опанувати таке вміння. З допомогою вчительки, звичайно. Напередодні свята Миколая пані Ольга показала у Фейсбуці, як її учні з наймолодшої групи пишуть листи святому добродійнику. На фотографіях видно, як старанно діти виводять ієрогліфи. Саме так, китайською мовою, буде читати Святий Миколай листи від учнів Ольги Лещенко.

У п'ятій жмеринській школі щороку організовують пізнавальні конференції на знання китайської культури, конкурси каліграфії з написання ієрогліфів, інші заходи. Пані Лещенко залучає своїх учнів до участі у різноманітних конкурсах, що їх проводить посольство КНР в Україні, Інститут Конфуція, дві українські асоціації — викладачів китайської мови та китаєзнавців.

В одному з таких конкурсів відзначилися її учні Марія Варовей та Марк Лещенко. На всеукраїнському конкурсі учнівських творів «Китай моїми очима» вони вибороли третє місце. Поступилися достойним суперникам — учням Київської гімназії східних мов. Загалом у конкурсі брали участь майже 200 учасників.

У ще одному конкурсі «Міст китайської мови» фіналістами стали Марія Варовей, Маргарита Салієва та Дар'я Штифороук.

Марк Лещенко мріє ще раз побувати в Китаї. Але тільки з екскурсійною метою. Опанувати мову на професійному рівні хлопець не хоче. Після школи буде здобувати іншу спеціальність. Знайшов захоплення, яке йому більше до душі.

До речі, купила мама синові конструктор, коли були у Китаї? Пригадуєте, саме ця гра дала поштовх сім'ї Лещенків до вивчення мови. Ольга так відповіла на це питання: «З Китаю везли валізу з книгами та підручниками китайською мовою. Радію, що з маленької дитячої мрії та великої наполегливості мого сина утворилася велика справа, яка приносить користь не тільки йому, а й іншим людям».

У школі вивчають чотири іноземні мови

— Китайська мова складна, але пані Ольга вміє зацікавити учнів і вони з бажанням заглиблюються у її вивчення, — розповіла директор Жмеринської школи-гімназії № 5 Юлія Когут. — Також діти долучаються до заходів, які організують у школі з метою глибшого пізнання історії, культури, інших знань про далеку країну. Директор уточнила, що нині у їхній школі вивчають чотири іноземні мови: англійську, німецьку, польську і китайську. Надалі у їх опануванні сприятиме лінгвафонний кабінет. Його придбали для школи

за кошти територіальної громади. Вартість обладнання 300 тисяч гривень. Колектив заслужив на такий подарунок — п'ята школа здобула першість серед навчальних закладів громади за результатами складання ЗНО.

За словами директорки, школа багато років співпрацює з американським Корпусом Миру. Його волонтери допомагають дітям вивчати англійську. Тепер, завдяки старанням Ольги Лещенко, Інститут Конфуція надав можливість провадити заняття з китайської своєму волонтеру, носію мови. Відбува-

ються вони в онлайн-форматі. Мати однієї з учениць не приховує задоволення, що її маленька донечка з радістю йде на заняття з китайської. Про це вона залишила письмовий відгук на Фейсбук-сторінці навчального закладу. «Софія щоразу повертається додому у гарному, піднесеному настрої, — пише пані Вікторія. — Мало того, вже вдома вона продовжує говорити китайські слова, та ще й намагається передати здобуті на уроці знання усій нашій сім'ї. Щиро дякуємо за таку роботу Ользі Вікторівні Лещенко».

ПІДРОБІТОК: ВІД РЕПЕТИТОРСТВА ДО АВТОРСЬКОГО БЛОГУ

Можливості ■ Кожна жінка має право піти у декрет, починаючи з 30-го тижня вагітності. А після пологів — оформити декретну відпустку по догляду за дитиною до трьох років. Згідно з українським законодавством, новоспечена матуся також може розраховувати на декретні виплати. Та все частіше жінки намагаються знайти для себе підробіток



ДАРІНА ДІДИК,
RIA, (096)9209065

«Потрібна робота вдома для мами в декреті! Готова до роботи, тільки щоб платили». «Я мама в декреті, цікавить реальна робота». «Матусі, хто знайшов роботу в декреті? Поділіться порадами»... Такі дописи регулярно з'являються у вінницьких публіках та спеціальних групах для матусь.

Жінки пишуть, що потребують фінансової незалежності, втомились від сидіння на одному місці, відчують бажання повернутись до колективу чи хочуть спробувати кардинально змінити сферу діяльності. Одні шукають підробіток у вечірні й нічні зміни, можливість працювати в офісі у чітко визначені години, інші ж надають перевагу фрілансу, аби щоразу «підганяти» графік і обсяг роботи під себе.

Крім того, обираючи бажаний напрямок підробітку на час декрету, жінки відштовхуються від багатьох інших факторів: освіти, попереднього місця роботи, навичок, талантів, наявності часу й ресурсів для додаткового навчання...

Ми перевірили, що саме рекомендують жінки одна одній та склали ТОП-5 варіантів, які можуть принести додатковий дохід.

КОПІРАЙТИНГ, РЕРАЙТИНГ

Однією із найпопулярніших пропозицій для жінок у декреті є написання статей. Знайти такий підробіток можна як на спеціалізованих сайтах з пошуку роботи, так і на біржах фрілансу.

Оплата найчастіше пов'язана безпосередньо з обсягом виконаної роботи, а умовна зарплата залежить від кількості знаків у тексті. На ресурсі work.ua, до прикладу, за таку роботу пропонують від шести до 36 тисяч гривень.

Крім того, іноді можна самим обирати бажані теми й писати лише про те, що цікавить чи в чому непогано розумієтесь.

Додамо, що за написання ста-

тей іноземною мовою чи переклад можна отримати значно більше, ніж за роботу українською.

Серед основних вимог, які ставлять роботодавці, є грамотність, чітке виконання поставлених завдань, дотримання дедлайнів і вміння шукати й аналізувати інформацію.

РЕПЕТИТОРСТВО

У сучасному світі досить популярним є онлайн-репетиторство. Особливим попитом ця робота користується під час карантину й дистанційного навчання школярів і студентів, а також у період підготовки до ДПА і ЗНО. Тому, якщо маєте педагогічну освіту чи сертифікати, які підтверджують рівень ваших знань, доступ до інтернету й кілька годин вільного часу — можете спробувати свої сили у викладанні.

Іноді, щоб знайти підробіток, доводиться надсилати сотні резюме. Але головне — не опускати рук

Зауважимо, що часто онлайн-платформ, які шукають викладачів, пропонують гнучкий графік і можливість самостійно обрати кількість уроків і час їхнього проведення. А оплата може бути як після кожного проведеного заняття, так і кілька разів на місяць. Уточнимо, що як і у попередньому варіанті, більше грошей можна отримати, якщо добре володієте іноземною мовою.

ПОСЛУГИ КРАСИ

Цей варіант підійде тим матусям, які або вже пройшли відповідне навчання, або мають змогу це зробити в декреті. Так, вдома можуть приймати клієнтів перукарки, візажистки, майстрині манікюру, бровістки й лешмейкерки (нарощування вій)... Всі ці послуги завжди мають попит і заробити на них можна непогані гроші.



Але тут дуже важливо пам'ятати, що крім власне умінь, ви маєте подбати про безпечне робоче місце, дезінфекцію робочих поверхонь та стерильність інструментів.

Також спочатку можуть виникати труднощі з пошуком клієнтів. Але якщо вдасться себе зарекомендувати, то такий підробіток у декреті може навіть перетворитись на постійну роботу. Головне працювати старанно й відповідально, а про свої послуги не соромитись розповідати друзям і писати у соціальних мережах — зараз це відмінний спосіб комунікації.

БЛОГЕРСТВО

Так, материнство й декретна відпустка — чудовий час пробувати щось незвичне, експериментувати й відкривати власні нові грані. Сміливі матусі, які відчувають, що їм є про що сказати й чим поділитись зі світом, можуть створити свій блог.

Найпопулярнішими платформами для цього є Instagram та YouTube. Достатньо мати телефон з камерою, інтернет і трохи часу для регулярного й змістовного постингу. А тем для цього постингу, погодьтесь, вистачає. Це може бути лайф-блог, кулінарний, художній, спортивний — все, на що вистачає фантазії.

Чому блогерство — це підробіток? Бо тепер можна спокійно заробляти на якісному контенті. Якщо ваша сторінка стане популярною, якщо дописи коментуватимуть і поширюватимуть, то за якийсь час можна вводити рекламу, домовлятися з місцевими компаніями про співпрацю й отримувати гроші.

ПРОДАЖИ

Коли ми говоримо про продажі в інтернеті, то багато хто відразу думає про онлайн-магазини. Це, звичайно, також може бути хоро-

шим варіантом, але ми зараз про дещо інше.

Саме у декреті жінка може спробувати монетизувати власні таланти. Ви вишиваєте, шиеєте, в'яжете, створюєте прикраси, смачно готуєте, добре фотографуєте, малюєте ілюстрації... але все це лише для себе? Чому б не спробувати заробити на своїх хобі.

Як і у попередньому варіанті, можна створити сторінку у соцмережах і через неї знайомити людей з вашими виробами, можна залучати до реклами друзів, можна виставляти свої товари у спеціальних групах. Скільки ви заробите, залежить найчастіше лише від вас, бо можна самостійно формувати ціну й працювати тоді, коли є на це час.

Та маємо уточнити, що спочатку, ймовірно, доведеться витратити трохи коштів на матеріали, тому врахуйте всі плюси й мінуси домашнього бізнесу.

Обирайте перевірені платформи

Насправді варіантів роботи в декреті є багато. Крім тих, що ми згадали, ще можуть бути, до прикладу, «домашні» колцентри, модератори сайтів або груп у соціальних мережах, створення

сайтів або тестування додатків, робота у клінінгових компаніях (часто пропонують непостійну кількогадинну зайнятість). Іноді, щоб знайти підробіток, доводиться надсилати сотні резюме чи

чути десятки відмов від потенційних клієнтів, головне — не опускати рук. А щоб не потрапити на гачок аферистів, краще обирати перевірені платформи чи радитись зі знайомими, яким довіряєте.

ДОРОГІ ВІННИЧАНИ ТА ГОСТІ МІСТА!

NOVA system
САЛОН-МАГАЗИН

Щиро вітаємо Вас з наступаючим Новим 2022 роком та Різдвом Христовим!

Бажаємо кожній родині міцного здоров'я, любові, миру, добрих змін, тепла та затишку у Ваших оселях

м. Вінниця:
вул. Пирогова, 112а (068/063) 443-443-7
вул. Ватутіна, 30 (098/073) 443-443-7
вул. Тимофіївська, 4 (067/063) 788-788-9

м. Калинівка:
вул. Незалежності, 16 (097/093) 00-33-100

504529

АКЦІЯ
3 МІСЯЦІ
безкоштовної охорони

АЖАХ
АВТОМОБІЛЬНИЙ РЕСЕЛЕР

Охоронна компанія Фортеця Гарант рекомендує систему безпеки Ажах.

Твій захист для неідеального світу.
Купуйте систему безпеки Ажах у компанії Фортеця Гарант та отримуйте 3 місяці охорони безкоштовно.

Фортеця Гарант 067 999 30 82

акція діє з 1.09 по 31.12.21

503944

Не знайшли інформацію про свою компанію –

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

⌵

(067) 430 29 29

473369

МИСЛИВСЬКИЙ МАГАЗИН

SAPSAN

Човни, двигуни, одяг, взуття, спорядження

МИСЛИВСТВО
САМОЗАХИСТ
СЕЙФИ

sapsan.vn.ua

м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 23
тел. (098) 920 49 55

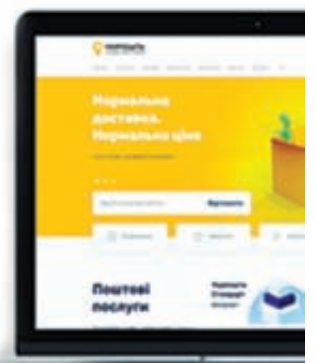
504656

Передплати газету РІА онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами



peredplata.ukrposhta.ua



МІНІТРАКТОРИ
ВІД 16 ДО 50 к.с.

тел. (068) 872-70-51

486143

МИ «ЗАРИЛИ» ВСІ ГРОШІ МІСТА НА 2022 РІК У РЕМОНТ ДОРІГ

Вінниця-2022 ■ Майже 5,5 млрд грн складатиме міський бюджет в наступному році. Такі суми важко уявити звичайній людині. Тому ми розклали гроші по галузях — освіта, медицина, транспорт тощо — і «витратили» їх усі в поточний ремонт доріг. Спойлер: вдасться відремонтувати половину вінницьких шляхів, але доведеться затягнути паски



ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ,
RIA, (063)7758334

Бюджет Вінниці на 2022 рік складе 5 млрд 493,7 млн грн. Загальні видатки з бюджету складатимуть 5 млрд 767 млн грн. Джерелом покриття різниці між доходами та витратами стануть кредити, які мерія планує брати у 2022 році.

Втім мільярди гривень складно уявити звичайній людині. Тому ми вирішили перерахувати у зрозумілі речі. Зокрема, у ремонт доріг.

За даними дослідження CoST Ukraine, середня вартість поточного середнього ремонту (асфальтування, перебудова «з нуля» окремих ділянок дороги тощо — авт.) 1 км доріг у Вінницькій області складає 30 млн 260 тис. грн. Такі цифри експерти наводять, виходячи з тендерів, проведених за перше півріччя 2021 року.

Якщо всі гроші міста «зарити» у вінницькі дороги, то вдасться відновити 181 км шляхів. А це половина усіх доріг, що є у Вінниці: загалом дорожня мережа складає понад 389 км.

НА ЩО ВИТРАТЯТЬ НАШІ ГРОШІ У 2022 РОЦІ



Освіта

Надання середньої освіти — **1,1 млрд грн**

Надання дошкільної освіти — **636,7 млн грн**

Надання професійно-технічної освіти — **265,5 млн грн**

2 млрд 204 млн грн

Робота органів влади



Фонд оплати праці — **244,6 млн грн**

Фінансова підтримка комунальних ЗМІ — **43,2 млн грн**

Внески до статутного капіталу «Вінницькакартсервіс» — **41,3 млн грн**

387,3 млн грн



Культура

Забезпечення діяльності палаців, будинків культури, клубів — **31,4 млн грн**

Забезпечення діяльності бібліотек — **22,4 млн грн**

Забезпечення діяльності музеїв та виставок — **7,2 млн грн**

100 млн грн



Медицина

Розвиток і підтримка медзакладів — **72,8 млн грн**

Оплата комуналки медзакладів — **59,8 млн грн**

На боротьбу з COVID-19 — **28 млн грн**

189 млн грн



Соцзахист

Компенсація за проїзд пільговиків — **120,4 млн грн**

Піклування про людей похилого віку — **25,7 млн грн**

Матеріальна допомога малозабезпеченим — **12 млн грн**

234 млн грн



Спорт

Утримання комунальних спортшкіл — **64,2 млн грн**

Проведення зборів і змагань з олімпійських видів спорту — **10,1 млн грн**

Фінансова підтримка спортивних команд і організацій — **6,2 млн грн**

94 млн грн



Дороги та транспорт

Поповнення статутного капіталу «Вінницької транспортної компанії» — **70,7 млн грн**

Реконструкція Батозької — **64,4 млн грн**

Будівництво бетонних доріг в Індустріальному парку — **24,5 млн грн**

453 млн грн



ЖКГ

Ремонт і благоустрій об'єктів у місті — **429,2 млн грн**

Придбання техніки та обладнання — **143 млн грн**

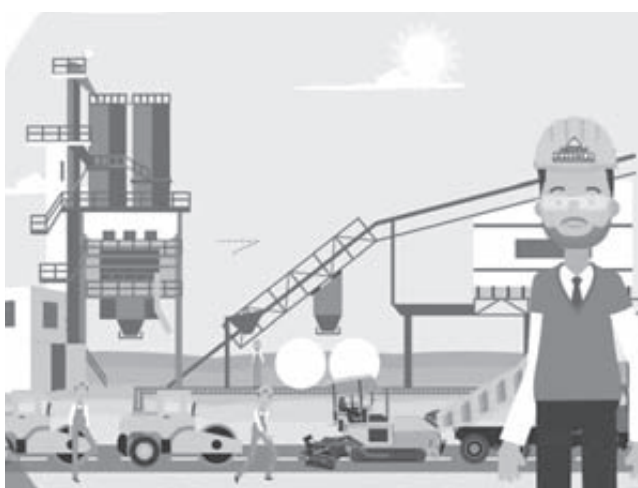
Ремонт багатоповерхівок — **55,1 млн грн**

816 млн грн

Скільки км доріг можна зробити за бюджет Вінниці

30,2 млн грн — вартість 1 км поточного середнього ремонту дороги у 2021 році, за даними CoST Ukraine

181,5 км доріг — можна відремонтувати, якщо на це витратити всі 5 млрд 493,7 млн грн міської скарбниці



ДЖЕРЕЛО: ПРОЕКТ БЮДЖЕТУ ВІННИЦІ-2022

Освіта	72 км	Соцзахист	7 км
ЖКГ	27 км	Медицина	6 км
Дороги та транспорт	14,9 км	Культура	3,3 км
Робота органів влади	12 км	Спорт	3 км



RGC PRODUCTION відкрив свій третій завод у Вінниці

БЛОГ

ПРЕССЛУЖБА
АТ «ВІННИЦЬКАЗ»

21 грудня у Вінниці відкрив свої двері новий сучасний завод RGC PRODUCTION. Завод спеціалізується на виготовленні сучасного газорозподільного обладнання. Зокрема, шафових газорозподільних пунктів, які сьогодні так потрібні газовим мережам не тільки Вінниччини, а й усієї України та світу. Саме це обладнання забезпечує безпеку та безперебійність розподілу природного газу споживачам.

Це уже третій в Україні завод RGC PRODUCTION. Побудований всього лише за рік. Перший такий завод був збудований у 2019 році у Львові, другий відкрився у січні цього року в Дніпрі.

Новітні технології, роботизовані процеси виробництва, кваліфікований персонал та якісне обладнання, визнане в Україні та світі. Усе це — RGC PRODUCTION.

Тут готові розробити будь-яке газо-

ве обладнання під ключ, враховуючи всі міжнародні стандарти якості. На кожному етапі виробництва продукції відбувається виробничо-технічний контроль.

Зварювання деталей здійснюють надсучасні роботи Panasonic. Унікальний лазер для порізки металу здатен різати труби діаметром 500 мм.

При цьому забезпечені екологічно чисте виробництво та енергозберігаючі технології.

Зокрема, зведені до нуля викиди в атмосферу. В процесі виробництва аспіраційні установки ретельно очищують повітря. В холодну пору року тепле очищене повітря повертається в приміщення, чим досягається збереження використаної енергії. Пісок після піскоструминного очищення деталей також повторно використовується при будівництві та реконструкції газорозподільних мереж.

Потужність Вінницького заводу розрахована на випуск 1200 ШГРП в рік як для внутрішнього ринку, так і на

експорт. Створені 100 нових робочих місць. Працюватиме завод у дві зміни.

За два з половиною роки з часу заснування RGC PRODUCTION зробив суттєвий прорив. Все починалося з 25 працівників у Львові. На сьогодні на Львівському заводі працюють 160 досвідчених фахівців, у Дніпрі — 130. Кваліфікація персоналу та рівень технічного оснащення виробництва дозволили отримати сертифікати відповідності міжнародним стандартам з системи менеджменту якості та системи менеджменту охорони здоров'я та безпеки праці.

Лінійка продукції передбачає випуск шафових газорегуляторних пунктів, вузлів обліку газу, газових фільтрів. Від найменших шаф для лічильників, до великих промислових вузлів обліку газу. Сучасне газове обладнання встановлюють практично у всіх куточках України. Зацікавлені в продукції також газорозподільні ринки східної Європи та Азії.



504692

РЕКЛАМА

РЕЄСТРУЙСЯ НА airfitness365.com РЕЄСТРУЙСЯ НА airfitness365.com РЕЄСТРУЙСЯ НА airfitness365.com

ОРГАНІЗАТОР:
365 AIR FITNESS

СПІВОРГАНІЗАТОР:
Пишеш ти!
Коментуєш Вінниця

20 грудня

РЕЄСТРАЦІЯ ДО 20 ГРУДНЯ

01.01.2022

СТАРТ

СТАРТ

БЕЗКОШТОВНА
участь для дітей
(за умови реєстрації)

5-TH VINNYTSA
NEW YEAR RUN 2022

13:00
ПАРК ДРУЖБИ НАРОДІВ
(центральный вхід)

Детальна інф.
+380 96 482 82 71
airfitness365.com

КОРОТКО

Меморіал Віталія Вечерука

Закінчився обласний баскетбольний турнір серед чоловічих команд на Кубок Віталія Вечерука. Переможцем турніру стала команда з Вінниці «Терміти». Вона у фіналі обіграла колектив з Козятина — 72:50. У грі за третє місце баскетболісти Липовецької громади переграли Іллінецьку збірну — 50:34.

Виграв чемпіонат Європи

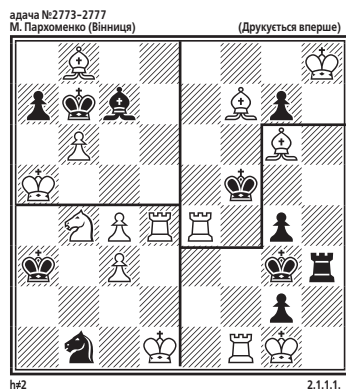
Спортсмена Немирівської федерації тайландського боксу Віктора Лісового запросили до національної збірної України з ІСО комбат. Він взяв участь у чемпіонаті Європи з цього виду спорту у розділі «муай тай».

Змагання проходили у м. Залаегерсег (Угорщина). Там стартували збірні 18 країн. У фіналі Віктор переміг земляка із Кривого Рогу.

Напередодні зимової Олімпіади

Вінничанка Валентина Камінська виступила на етапі Кубка світу у Давосі (Швейцарія). Далі лижниця розпочне заключний етап підготовки до зимових Олімпійських ігор у Пекіні, які триватимуть з 4 по 20 лютого. Збори пройдуть в естонському містечку Отепя і триватимуть до десятого січня.

Випуск №45 (1196)
 Довсярпінні двокодові задачі-мініатюри на кооперативний мат.



ПЕРВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:
 Газета RIA №51 (1572) від 22 грудня 2021 року

Задача №2769
 I. 1. Крб5! Сб4+ 2. Крб6 Та5х;
 II. 1. Крб7! Сб6+ 2. Крб8 Та8х - правильні мати.

Задача №2770
 I. 1. Сд7! Сб6 2. Тd8 Тd5х;
 II. 1. Тd7! Сб6 2. Тd7 Тd8х - правильні мати.

Задача №2771
 I. 1. Крб4! Тd5 2. б4 Сб3х;
 II. 1. Крб3! Тd1 2. б4 Та1х.

Задача №2772
 I. 1. Сд4! Сд4 2. Кр1! Сд3х - ідеальний мат
 II. 1. Кр1! г5 2. Сд Сд2х - правильний мат.

М. Пархоменко

ГРА НАОСЛІП. У МІСТІ ХОЧУТЬ ВІДРОДИТИ ГОЛБОЛ

Традиції ■ Голбол — гра для слабозорих із м'ячем, у середині якого є дзвіночок. Колись місцева команда голболістів домінувала в Україні, а вінничани здобували медалі навіть на чемпіонатах Європи. Ми намагалися розібратися, якими є перспективи відродження голболу у місті над Бугом

ЄВГЕНІЙ МИХАЙЛІВ, RIA, (098)8591459

Відомий у минулому голболіст, 52-річний Валерій Гаврилюк — тотально незряча людина. Нині він веде гурток художньої самодіяльності на базі Вінницького організації підприємства Українського товариства сліпих (УТОС). Навчає співа-ти людей різного віку. Разом із колективом регулярно виступає на сцені.

Навчався у Мукачівському ін-тернаті для слабозорих дітей. Далі почав працювати на підприємстві УТОС Мукачєва, захопився спортом. Спочатку це була легка атлетика. У 1991 році Валерій Гаврилюк став чемпіоном України в стрибках у довжину і п'ятиборстві серед спортсменів із вадами зору.

— Незрячі переважно бігають із лідером, супроводжуючим. Вони пересуваються «лікоть об лікоть», аби це було синхронно. Або рухаються «на голос», — розказує Валерій Гаврилюк.

М'ЯЧ ІЗ ДЗВІНОЧКОМ

Паралельно Валерій розвивався і в інших видах спорту. В першу чергу зацікавився голболом. Цей вид спорту почали культивувати в Україні в 1993 році.

— Голбол — гра з м'ячем на майданчику 18 на 9 метрів (на кшталт волейбольного). Тільки ігровий снаряд має пересуватися по підлозі, а не по вер-ху. В перекладі голбол означає

«м'яч, що котиться», — розпо-відає спортсмен.

Голбольний ігровий снаряд ки-дають із великою силою. М'яча мають закинути у ворота, які до-рівнюють ширині всього майдан-чика (тобто 9 метрів). На воро-тах стоять всі три гравці кожної команди. Вони ловлять круглого і відправляють його назад, у во-рота супротивника.

— Гравці намагаються кидати м'яча хитро, аби суперникам було складно його спіймати. Зокрема, по діагоналі, крученим ударом тощо. У м'ячі є дзвіночок, який допомагає незрячим слідкувати за траєкторією руху. Тому деякі голболісти кидають ігровий снаряд легенько, аби його було складно почути. Іноді це допома-гає забити гол. Окрім двох суддів у полі, є й арбітри за воротами. Вони слідкують за тим, чи пере-тнув м'яч лінію воріт, — пояснює Валерій Гаврилюк.

ЖИВОТОМ, КОЛІНОМ І ГОЛОВОЮ

До речі, удари виконуються ви-нятково рукою. А ось ловити їх найчастіше доводиться у падінні. Тоді гравець зупиняє м'яча чим доведеться — животом, коліном, головою. Нічого не жаліє!

В команді має бути шість грав-ців. Три перебувають на майдан-чику, інші — на заміні.

— Гра є дуже динамічною, вона потребує чимало фізичних сил. Тому дуже рідко коли три голбо-лісти основного складу проводять

Планують розвивати нові види спорту

Начальник регіонального центру «Інваспорт» Дмитро Лукавий під-тримує ідею відродження голболу. — Плануємо відкривати додаткові групи і започатковувати нові для нашого регіону види спорту. Для візочників та інших осіб із вадами опорно-рухового апарату — тре-нування з гри бочі. Для спортс-менів із вадами зору — заняття з голболу, — каже Дмитро Лукавий. Директор Вінницького підприєм-ства УТОС Костянтин Ільницький

розповів, що поки що незрячі вінничани займаються шахами, шашками і трохи дзюдо. — Якщо в спорткомплексі «Здоров'я» знову культивувати-меться голбол, для членів УТОС має бути організована доставка на тренування на Старе Місто. Ві-нницьке товариство «Інваспорт» придбало новий пасажирський «Форд» для потреб спортсменів, тому із транспортом не повинно виникнути проблем, — сказав він.



В голбол грають винятково незрячі люди. На відміну, приміром, від легкої атлетики і плавання, якими водночас займаються слабозорі і звичайні спортсмени

весь матч без замінів, — пояснює Валерій.

В 2000-х роках вінницька голбольна збірна тренувалася на базі Палацу дітей та юнацтва, в спортзалі «Спартак» і спорт-комплексі «Здоров'я», який після нещодавньої реконструкції став доволі сучасним.

Валерій Гаврилюк успішно виступав за голбольну команду Вінниці. В її складі був семиразовим чемпіоном України.

— Наша команда в 2000-х ро-ках була дуже сильною. Вінни-чани не випадково домінували на всеукраїнському рівні. Це тривало включно до 2007 року. Після зникнення голбольної команди у Вінниці я виступав у Полтаві. Там теж був чемпіоном України, — розповідає Валерій Гаврилюк.

У ТУРЕЧЧИНІ, ІЗРАЇЛІ, БРАЗИЛІЇ І ПОЛЬЩІ

Рівень голболу у світі є тра-диційно високим. Але українці також не пасуть задніх.

— В 2002 році в складі збір-ної України я вперше висту-пав на міжнародних змаганнях у Словенії. Далі грав на чем-піонатах Європи, де в складі команди неодноразово посідав 2—3 місця. Ці спортивні форуми відбувалися в Туреччині, Ізраїлі і Польщі, — продовжує Валерій Гаврилюк.

Окрім Валерія, до збірної України тоді входив й інший вінничанин — Микола Ванжа. — В 2007 році ми їздили

на Всесвітні ігри до Бразилії. Там був відбір на Паралімпіаду. На жаль, забракло одного міс-ця, аби вийти на Паралімпійські ігри, — каже Валерій Гаврилюк. — Всі витрати на чемпіонати Єв-ропи і міжнародні турніри (від-рядження, екіпіровка) були за ра-хунок держави.

ПРИЧИНА РОЗПАДУ КОМАНДИ

У 2007 році вінницька команда розпалася в першу чергу через брак молодого зміни. Вікових гравців ніким було замінити. На думку Валерія Гаврилюка, голбол у Вінниці варто відродити.

— Це єдиний вид спорту, який культивується винятко-во серед незрячих. На відміну, приміром, від легкої атлетики і плавання, якими водночас за-ймаються слабозорі і звичайні спортсмени, — каже Валерій Гав-рилюк. — В команді слабозорих і тотально незрячих ставлять в одні умови. Адже всі учасники отримують спеціальні наклейки для очей, на які потім вдягають чорні окуляри.

Валерій Гаврилюк через по-важний вік вже не виступатиме у голбольній команді. Проте він може стати консультантом колек-тиву, зважаючи на величезний досвід. Також у вінницькому то-варистві «Інваспорт» є інструк-тор Руслана Гаврилюк, яка в свій час тренувала нашу голбольну команду, а зараз запрошується на чемпіонати і кубки України як суддя.

ПІДЛІТОК ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ. ЩО РОБИТИ БАТЬКАМ

Проблема ■ Щорічно в Україні фіксується від 17 до 20 тисяч нових випадків ожиріння дітей. В нашій області зайву вагу має кожна четверта дитина підліткового віку. Як правило, такі діти мають батьків з ожирінням і проблеми з психікою. Гастроентеролог і психолог розповідають, як допомогти їм



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

— Ромі 15 років, він вчиться в дев'ятому класі, має 175 см зросту і 110 кг ваги, — розповідає мама хлопчика Вікторія. — Син дуже соромиться свого тіла, влітку жодного разу не ходив з друзями в басейн, одягався в сорочки з довгими рукавами, а в шортах я вже не пам'ятаю, коли його бачила. За словами мами, Роман постійно сидить на якихось дієтах. Сам собі щось готує, тримається в такому режимі кілька тижнів, втрачає 2–3 кг, потім зривається і все починається знову. Така ж сама ситуація в хлопця зі спортом — кілька занять, перерва на тижні, повтор.

— Якесь замкнене коло, при тому, що медичних проблем у сина немає. Він просто хоче позбутись зайвої ваги, а нічого не виходить, — говорить Вікторія. — Зайва вага почала з'являтися в Романа зо три роки тому, але найбільше він набрав за останній рік.

За словами гастроентеролога Анастасії Коноплицької, сьогодні в світі на ожиріння та надлишкову вагу страждає від 17 до 30% дитячого населення. Щоб зрозуміти масштаби зростання, варто сказати, що таких дітей стало в десять разів більше, ніж 40 років тому.

— В Україні за останні 10 років кількість дітей з ожирінням та надлишковою вагою зросла

в 2,5 рази і щорічно фіксується від 17 до 20 тисяч нових випадків ожиріння дітей, — розповідає лікар. — Тобто ця проблема дуже актуальна.

КОНКРЕТНІ ПОРАДИ?

— Немає конкретних порад, є принципи, які потрібно застосовувати в сім'ї, де є дитина з ожирінням, тому що, як правило, в такій сім'ї проблеми з вагою не тільки в дитини, — говорить Анастасія Коноплицька. — І перш за все, до таких батьків потрібно донести потребу бути толерантними до своїх дітей, а по-друге, змінюватися потрібно всім членам родини.

Починати, за словами лікаря, можна зі змін споживчого кошика родини. Є продукти, які бажано повністю виключити зі свого раціону, але це, як правило, неможливо, тому хоча б мінімізувати їх. Наприклад, легкозасвоювані вуглеводи. Це продукти, які варто їсти в маленькій кількості, але діти використовують їх у перекусах, швидко насичуються і відмовляються від основного прийому їжі.

— Тому має обов'язково бути сніданок, обід, вечеря, і два перекуси, — говорить гастроентеролог. — Також має бути достатня кількість води, на що найчастіше батьки не звертають уваги, і підлітки замінюють просту воду чаєм, кавою.

Діти мають споживати саме ту кількість поживних речовин, які будуть покривати їх потреби згідно з віком. Порушення до-

бового співвідношення потреб їжі, у більшості випадків є причиною надлишкової ваги.

ТАРІЛКА ХАРЧУВАННЯ

Лікар радить змінювати культуру харчування, використовуючи «тарілку здорового харчування», яка була розроблена МОЗом. Це готова структуризація споживчих продуктів, якими ми можемо сформувати співвідношення продуктів у нашому раціоні, і це не дієта, це норма.

— Ми маємо розуміти, що за день нічого не зміниться, це тривалий процес, який має перейти у звичку. І просто заборонити шкідливе неможливо, тому що це може сприяти навпаки збільшенню ваги, — розповідає Анастасія Коноплицька. — Наприклад, можна поступово прибирати об'єм спожитого (макарони не кож-

Варто залучати дітей до приготування їжі, обираючи щось і корисне, і смачне. А ще займатися спортом і зменшити час за гаджетами

ного дня, а двічі на тиждень). Залучати дітей до приготування їжі, обираючи щось і корисне, і смачне. А ще виділити час для фізичних навантажень, і зменшити час за гаджетами.

Також гастроентеролог радить не їсти за дві години до сну. Перед сном наш метаболізм сповільнюється, і можна нажити собі порушення роботи кишечника, це сприяє порушенню випорожнення, зайвій вазі, закрепам. А підлітки вже соромляться про це розповідати і можуть жити роками страждаючи від цього.

ЗАГРОЗА З МАЙБУТНЬОГО

— В дитинстві зайва вага і ожиріння, в дорослому віці це серцево-судинні, ендокринні захворювання (цукровий діабет), ураження опорно-рухового апа-



Лікар радить змінювати культуру харчування, використовуючи «тарілку здорового харчування». Це готова структуризація продуктів, і це не дієта, це норма

рату, — говорить лікар. — Інколи такі діти потребують консультації дитячого ендокринолога, тому що саме в цьому віці в них йде переналаштування гормонального фону. Тому потрібно виключити всі метаболічні проблеми, але все ж таки переважна більшість це буде елементарне ожиріння, яке пов'язане з порушенням культури харчування.

ВИКЛЮЧИТИ ВСІ МЕДИЧНІ ПРОБЛЕМИ

За словами дитячого психолога Mental Clinic, Дани Рудич, дитину із зайвою вагою потрібно обстежити на рахунок медичних проблем (здати аналізи крові, сечі, можливо гормони). Якщо ж ми маємо справу з розладом харчової поведінки, варто визначити, що це за тип розладу.

— Є спеціальне тестування, (голландське опитування харчової поведінки) там 30 питань, за якими можна зрозуміти, як дитина їсть: на емоціях, чи вона їжею щось заповнює, — говорить психолог. — Варто також звернути увагу на те, що відбувається в сім'ї. Тому що можливо все дозвілля родини проходить навколо їжі, от і маємо результат. Наприклад, прогулянки, походи в магазин, в парк, кіно, все відбувається з необхідними пере-

кусами. Який фон спілкування в сім'ї, і чи можете ви якось проводити час, не залучаючи до цього їжу.

ДОВІРА В СІМ'Ї

— Чи може дитина довіряти батькам, розповісти, поділитися добрим чи поганим, посміятися? — запитує психолог. — Чи дитина все переживає в собі, тому йде на кухню, відкриває холодильник і починає їсти. В народі кажуть — заїдає проблему. Хоча це не дуже правильно, тому що дитина не позбавляється проблеми за допомогою їжі, а вона просто думає про все на світі і їсть. Хоча насправді може бути не голодна.

Психолог радить батькам бути уважними до дитини із зайвою вагою і не соромити за це.

— Діти одягають мішкуватий одяг, щоб тіла не було видно, зачасти вони сутулі, коси на обличчі, дивляться з-під лоба, — розповідає Дана Рудич. — Таких дітей потрібно не соромити, а розмовляти з ними, пропонувати разом чимось зайнятися. Бо є такі батьки, які самі мають зайву вагу, але вони це вважають цілком нормальним станом, мотивуючи віком, втомою, а дитину за це цькують, типу «в твоєму віці я була/був стрункий та гнучкий».

Компульсивний тип переїдання

— Коли в дитини є емоції, але вони не проявляються, а залишаються, так би мовити, в тілі. Хоча вони можуть бути агресивними, але інших почуттів немає. Такі діти не прийняті, їх мало чують, не розуміють, і вони йдуть в їжу, — розповідає психолог Дана Рудич. — Вони накидаються на їжу і з'їдають все, що бачать. Тому що їжа — це агресивний фактор.

Як це відбувається в дитини при компульсивному розладі харчування? Чим більше таких компульсій — щось мені не подобається, я протестую, але я цього не виявляю і можливо навіть не усвідомлюю, що мені це потрібно — я просто їм, кусаю, гризу. І таким методом я борюся з цим, але таким чином я собі роблю гірше.

Дитина сама не впорається

За словами психолога, без батьків дитина собі не допоможе. Тому звертайте увагу на дзвіночки: «я їсти не буду», «я туди не піду, бо товста», «на море не поїду, бо в мене там випирає», це говорить про те, що дитина почала комплексувати.

— Якщо дитина почала якусь дієту, важливо підтримати, тобто сказати «те, що ти прагнеш, то добре,

і давай ми будемо це робити як слід і правильно», — говорить Дана Рудич. — Запропонуйте дитині здати аналізи, відведіть до дієтолога, він допоможе підібрати збалансований раціон. І до психолога, щоб зрозуміти, що відбувається в дитини в голові. Не варто говорити — «перестань, все в тебе нормально, перерос-теш». Не залишайте дитину сам

на сам, вона не може самостійно піти до лікарів. Проте за простою може піти на якийсь марафон схуднення. От тут можуть бути наслідки, тому що в дитини елементарно може бути високий рівень цукру в крові, і все що вона робила на марафоні, аукнеться потім величезними медичними проблемами. Тому батьки повинні бути поруч, адже саме для того вони і є.

ПОНЕДІЛОК

3 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.02, 03.15 Енеїда
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.20, 02.00, 05.35 Новини
07.10 м/ф “Як козаки у футбол грали”
07.30 м/ф “Як козаки у хокей грали”
07.50 м/ф “Як козаки куліш варили”
08.05 Невідомі Карпати
08.25, 04.55 Відтинки України
09.05, 02.25 #БУКРАЇНІ
09.40 х/ф “Подвійне свято”
11.25 Наталя Фаліон та “Лісапетний батальйон”. Великий ювілейний концерт
15.20 Концерт Вадима Крищенко “Спаси мене, пісне”
18.30, 23.20 Д/с “Особливий загін. Суперчуття”
19.20 х/ф Прем’єра. “Троянда на Різдво”
21.25 Прем’єра. Телевізійний серіал “Готель “Адлон”. Сімейна сага”
00.45 д/ф “Гідра”
03.45 х/ф “Ярослав Мудрий “, 1 с.

1+1

05.20, 06.30 “Світ навиворіт”
08.15, 19.30 ТСН
09.20, 10.20, 11.20 “Життя відомих людей”
12.20, 01.55 “Ліпсінк батл”
14.05 х/ф “Сказжене весілля”
16.00, 17.05, 18.20 т/с “Свати - 7”
20.35 м/ф “Льодовиковий період”
22.10 х/ф “Сказжене весілля 3”
00.10 х/ф “Свінгери”

ІНТЕР

05.25, 00.55 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
06.55, 16.40, 17.30 “Вещдок”
08.45, 18.10, 03.15 Ток-шоу “Стосується кожного”
09.35, 10.30 “Корисна програма”
11.30 х/ф “Кохання з першого погляду в Лалпанді”
13.20 х/ф “Ой, мамоньки!”
15.00 х/ф “Сімейне пограбування”
20.00, 02.30 “Подорооби”
21.00 х/ф “Анжеліка - маркіза янголів”
23.10 х/ф “Дуже погані матусі”

ICTV

05.05 Скарб нації
05.15 Еврика!
05.25 Служба розшуку дітей
05.30 Скetch-шоу “На трьох”
08.50 х/ф “Шоу починається”
10.25 х/ф “Сті! Бо моя мама стрілятиме”
12.00 х/ф “Діамантовий поліцейський”
13.40 Новорічний Дизель-шоу
18.45 Факти. Вечір
19.10, 20.55 х/ф “Крокодил Данді”
22.55 х/ф “Конго”
00.45 Дизель-шоу
02.40 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.15 “Хто зверху?”
12.00 м/ф “Монстри на канікулах”
13.40 м/ф “Монстри на канікулах 2”
15.10 м/ф “Монстри на канікулах 3: Море кличе”
17.00 м/ф “Рататуй”
19.00 х/ф “Дамбо”
21.10 м/ф “Король Лев”
23.30 х/ф “Золоте дитя”
01.20 “Вар’яти”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 м/ф “Кунг-фу панда 3”
10.50 х/ф “Мумія 1”
13.10, 15.30 х/ф “Мумія 2: Повернення”
16.10 х/ф “Мумія 3: Гробниця Імператора Драконів”

18.15, 20.00 х/ф “Світ Юрського періоду 2”
22.00 х/ф “Хмарочос”
23.50, 02.00 т/с “Ялинка на мільйон”
01.30 Телемагазин
02.20 Гучна справа
04.30 Реальна містика

СТБ

04.55 т/с “Коли ми вдома”
10.05 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
12.05 т/с “Продається будинок із собакою”
15.50, 17.50 т/с “Спіймати Кайдаша”
17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
19.55, 22.15 “Хата на тата”
22.25 “Україна має талант”

НТН

05.50 х/ф “Пригоди Буратіно”, 1 с.
07.00 М/ф “07.40, 17.15, 01.15, 03.35 “Випадковий свідок”
10.05 х/ф “Сто грамів” для хоробрості...
11.30 х/ф “Без року тиждень”
12.55 х/ф “Суперпограбування в Мілані”
14.55 х/ф “Нові амазонки”
19.00, 03.05 “Свідок”
19.30 х/ф “Жандарм із Сен-Тропе”
21.25 х/ф “Близнюки”
23.30 х/ф “Круїз, або Розлучна подорож”
04.45 “Top Shop”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.35 х/ф “Казка про 12 місяців”
09.45 х/ф “Тільки Диво”
11.30 х/ф “Три горішки для Попелюшки”
13.15 4 весілля
14.05, 16.00, 03.00 Панянка-селянка
15.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
17.00 СуперЖінка
18.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19.00, 20.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
20.00, 21.30 Сімейка У
22.00 т/с “Бібліотекарі”
23.00 Країна У
00.00 Країна У. Новий рік
00.30 Казки У
01.30 Вечірка
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10, 21.00 Художній серіал “Пуаро Агати Крісті”
11.05 Запорожжя на смак
12.00 Енеїда
12.30 Шукачі пригод
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.10, 14.25 Піщана казка
13.35, 14.30 Веселі саморобки
13.45 т/с “Пінгвіня Пороро”
14.35 “Шо? Як?”
15.05 Концерт “Святковий мікс”
15.15 “Баба Єлька”. Експедиція на піч
15.40 Незвідана Україна
16.00 д/ф “Цидулки про гучців”
17.00 Маршрутом змін
17.15, 20.25 Правдоборці
17.30 Прем’єра. Невідомий Бортнянський
17.55 Вчитель
18.05 Покоління “Золотої алеї”
19.00 ТНВ
19.20 Цикл “Наші тридцять”
19.45, 19.55 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.00 Радянський бруталізм
20.40 Гендерні окуляри
21.20 х/ф “Різдвяні дзвіночки”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

09.45 “Рецепт здоров’я”
10.15, 14.00, 17.30, 20.10 х/ф “Концертна програма”
12.35 “Цікавий світ”
16.00 “Цікавий світ”
19.00 “Новини”
19.30 “На часі”

ВІТОРОК

4 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 23.55, 02.30, 05.15 Новини
07.05, 02.25, 03.10, 05.10 Погода
07.10 Документальний цикл “Девід Рокко. Африка на смак”
08.05 Прем’єра. Телевізійний серіал “Шетланд”
09.05 Прем’єра. Прем’єра. Телевізійний серіал “Преса”
10.10 Д/с “Особливий загін. Суперчуття”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.00, 15.00, 18.00 Новини (із сурдоперекладом)
13.10, 01.45 Прозоро: про актуальне
14.00 Країна пісень
15.10, 21.40, 00.35, 03.05, 05.50 Спорт
15.20 Концерт. Пісні про кохання
16.30 Д/с “Дикі тварини”
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с “Світ дикої природи”
19.55 Документальний цикл “Рік у дикій природі”
21.50 х/ф “Святий Августин”, 1 с.
00.45 Телевізійний серіал “Шетланд”

1+1

05.00, 22.25 х/ф “Поїздка в Америку”
06.30 “Світ навиворіт”
08.10, 19.30 ТСН
09.15, 10.15, 11.15 “Життя відомих людей”
12.15, 13.50, 02.35, 03.50 “Ліпсінк батл”
15.10 “Вечір прем’єр з Катериною Осадчою”
17.10, 18.25 т/с “Свати - 7”
20.35 м/ф “Льодовиковий період - 2: Глобальне потепління”

ІНТЕР

05.30, 00.50 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 07.55, 15.25, 16.20 “Вещдок”
08.50, 18.10, 03.05 Ток-шоу “Стосується кожного”
09.40, 10.40 “Корисна програма”
11.40 х/ф “Кохання з першого погляду в Відні”
13.30 х/ф “Весільний перелопох”
17.05 “Вещдок. Особый случай”
20.00, 02.20 “Подорооби”
21.00 х/ф “Прекрасна Анжеліка”
22.55 х/ф “Дуже погані матусі 2”

ICTV

09.05 х/ф “Конго”
11.00, 12.45 х/ф “Крокодил Данді”
14.45, 23.50 Дизель-шоу
17.00 т/с “Новорічний Пес”
05.30 Факти. Вечір
18.45 х/ф “Маска Зорро”
19.10 х/ф “Легенда Зорро”
21.35

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.30 “Вар’яти”
07.15 “Хто зверху?”
12.55 х/ф “Щоденники принцеси”
15.00 х/ф “Щоденники принцеси 2: Королівські заручини”
17.10 м/ф “Заплутана історія”
19.00 м/ф “Пен”
21.05 х/ф “Аліса в країні чудес”
23.10 х/ф “Аліса в Задзеркаллі”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 м/ф “Як приборкати дракона 2”
11.00 х/ф “Мумія 3: Гробниця Імператора Драконів”
13.00, 15.30 х/ф “Світ Юрського періоду 2”
16.10 Концерт. Фантастична ніч на каналі “Україна”

20.00 т/с “Жіночі секрети”
00.15, 02.00 т/с “Ялинка на мільйон”

СТБ

04.55 т/с “Коли ми вдома”
10.10 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
12.05 т/с “Знайду пару коханому”
15.55, 17.50 т/с “Спіймати Кайдаша”
17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
19.55, 22.15 “Хата на тата”
22.25 “Україна має талант”

НТН

05.35 х/ф “Пригоди Буратіно”, 2 с.
06.55 М/ф “08.05, 17.10, 01.15, 03.35 “Випадковий свідок”
10.30 х/ф “Веселі Жабокричі”
11.45 х/ф “Біля тихої пристані”
13.10 х/ф “Жандарм із Сен-Тропе”
15.05 х/ф “Близнюки”
19.00, 03.05 “Свідок”
19.30 х/ф “Жандарм у Нью-Йорку”
21.30 х/ф “Близнюки - 2”
23.30 х/ф “Істи подано, або Обережно, кохання!”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.35 х/ф “Білосніжка”
09.45, 22.00 т/с “Бібліотекарі”
10.45 х/ф “Історія вічного кохання, або Попелюшка”
13.00 4 весілля
14.00, 16.00, 03.00 Панянка-селянка
15.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
17.00 СуперЖінка
18.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19.00, 20.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
20.00, 21.30 Сімейка У
23.00 Країна У
00.00 Країна У. Новий рік

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс”
11.25 Народжені рікою
11.40, 22.15 Незвідана Україна
12.00 Енеїда
12.30 Я вдома
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30, 14.25 Піщана казка
13.35, 14.30 Веселі саморобки
13.45 м/с “Пінгвіня Пороро”
14.35 “Шо? Як?”
15.05 Сковорода. Гастробайки
15.20 Країна пісень
15.45 Умандрували: за Харковом
16.15 т/с “Комісар Алекс”
17.30 Прем’єра. Невідомий Бортнянський
18.05 Прозоро. Про головне
19.20 Цикл “Наші тридцять”
19.45 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.00 Правдоборці
20.15 Населена земля
21.00 Spiel De Trois
21.20 Міжрегіональний концерт “Новорічний концерт на Суспільному”
22.30 Д/с “Світ дикої природи”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Мобільний репортер”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.30 “Територія рішень”
09.45, 19.30 “На часі”
10.15 “Завтра. Сьогодні”
10.45 “Твій навігатор”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Цікавий світ”
14.00 “Час змін”
15.00 т/с “Справа Дойла”
16.15 “Highlight по-вінницькі”
16.45 “Природа сьогодні”
17.30 т/с “Серцебиття”
18.30 “Код відвертості”
20.10 х/ф

СЕРЕДА

5 січня

UA:ПЕРШИЙ

06.02 Геолокація: ВОЛИНЬ
06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.00, 02.30, 05.15 Новини
07.05 Погода
07.10 Документальний цикл “Девід Рокко. Африка на смак”
08.05 Прем’єра. Телевізійний серіал “Шетланд”
09.05 Прем’єра. Телевізійний серіал “Преса”
10.10 Д/с “Особливий загін. Суперчуття”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.00, 15.00, 18.00 Новини (із сурдоперекладом)
13.10, 01.50 Прозоро: про актуальне
14.00 Країна пісень
15.10, 21.40, 00.40, 03.05, 05.50 Спорт
15.20 Концерт. Хорея Козацька
16.30, 03.10 Д/с “Дикі тварини”
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с “Світ дикої природи”
19.55 Документальний цикл “Рік у дикій природі”
21.50 х/ф “Святий Августин”, 2 с.
00.50 Телевізійний серіал “Шетланд”

1+1

08.00, 19.30 ТСН
09.05, 10.05, 11.05 “Життя відомих людей”
12.05, 13.40, 01.50, 03.00 “Ліпсінк батл”
15.10 “Вечір прем’єр з Катериною Осадчою”
17.10 т/с “Свати - 7”
20.35 м/ф “Льодовиковий період 3. Ера динозаврів”
22.20, 04.15 х/ф “Брехун, брехун”

ІНТЕР

05.30, 00.40 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 07.55, 15.25, 16.10 “Вещдок”
08.50, 18.10, 02.50 Ток-шоу “Стосується кожного”
09.40 “Корисна програма”
11.40 х/ф “Кохання з першого погляду в Індії”
13.35 х/ф “У них все добре”
17.05 “Вещдок. Особый случай”
20.00, 02.15 “Подорооби”
21.00 х/ф “Анжеліка і король”
23.00 х/ф “Дівчина мого найкращого друга”

ICTV

05.25 Скetch-шоу “На трьох”
07.45 х/ф “Маска Зорро”
10.05 х/ф “Легенда Зорро”
12.20 х/ф “Перший лицар”
14.50 т/с “Перший парубок на селі”
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф “День бабака”
21.00 х/ф “Гудзонський яструб”
22.45 х/ф “Побачення наосліп”
00.30 Дизель-шоу
02.40 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.45 “Вар’яти”
07.30 “Хто зверху?”
13.00 м/ф “Заплутана історія”
14.50 х/ф “Аліса в країні чудес”
16.55 х/ф “Аліса в Задзеркаллі”
19.00 х/ф “Красуня та чудовисько”
21.35 х/ф “Попелюшка”
23.40 х/ф “Дамбо”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною
07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 м/ф “Мадагаскар”
10.45 м/ф “Пінгвіни Мадагаскару”
12.25 х/ф “Тасемниця будинку з годинником”
14.50, 15.30 Концерт. Привіт 20і
20.00 т/с “Жіночі секрети”
00.10, 02.00 т/с “Сім’я на рік”

СТБ

05.05 т/с “Коли ми вдома”
10.10 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
12.05 т/с “Дівчата”
15.55, 17.50 т/с “Спіймати Кайдаша”
17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
19.55, 22.15 “Хата на тата”
22.25 “Україна має талант”

НТН

06.25 м/ф “Як козаки у футбол грали”
07.45, 17.10, 01.35, 03.50 “Випадковий свідок”
10.00 х/ф “Істи подано, або Обережно, кохання!”
11.45 х/ф “Добре сидимо!”
13.10 х/ф “Жандарм у Нью-Йорку”
15.05 х/ф “Близнюки - 2”
19.00, 03.20 “Свідок”
19.30 х/ф “Жандарм одружується”
21.15 х/ф “Близнюки-дракони”
23.15 х/ф “Жіноча інтуїція”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.35 х/ф “Попелюшка”
09.45, 22.00 т/с “Бібліотекарі”
10.45 х/ф “Хто в домі тато?”
12.30 4 весілля
13.45, 16.00, 03.00 Панянка-селянка
15.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
17.00 СуперЖінка
18.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон
19.00, 20.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
20.00, 21.30 Сімейка У
23.00 Країна У
00.00 Країна У. Новий рік
00.30 Казки У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00, 17.15 Новини (UA: ПЕРШИЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс”
11.25 Народжені рікою
11.40 Незвідана Україна
12.00 Енеїда
12.30 Я вдома
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30, 14.25 Піщана казка
13.35, 14.30 Веселі саморобки
13.45 м/с “Пінгвіня Пороро”
14.35 “Шо? Як?”
15.05 Історії (не)забутих сіл Тернопільщини
16.20 Концерт “Святковий мікс”
15.40 Вчитель
15.50 Умандрували:за Харковом
16.15 т/с “Комісар Алекс”
17.30 Прем’єра. Невідомий Бортнянський
18.05 Прозоро. Про головне
19.20 Цикл “Наші тридцять”
19.45 Створий із Суспільним. Розслідування . Червона лінія
20.00 Правдоборці
20.15 Роздивись
21.00 Концерт гурту “Фівер
21.25 Міжрегіональний концерт “Новорічний концерт на Суспільному”
22.15 Міста і містечка
22.30 Д/с “Світ дикої природи”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Мобільний репортер”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.30 “На часі”
10.15 “Особливий випадок”
10.30 “Євромакс”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15 “Цікавий світ”
14.00 “Час змін”
15.00 т/с “Справа Дойла”
16.15 “ІМПЕРІЯ”
17.05 “Твоє життя”
17.35 т/с “Серцебиття”
18.30 “Ульотне відео”
18.40 “Територія рішень”
20.10 х/ф

ЧЕТВЕР

UA:ПЕРШИЙ

06.30 м/с “Пінгвіня Пороро”
07.00, 08.00, 09.00, 21.00, 00.35, 05.15 Новини
07.05 Погода
07.10 Документальний цикл “Девід Рокко. Африка на смак”
08.05 Прем’єра. Телевізійний серіал “Шетланд”
09.05 Прем’єра. Телевізійний серіал “Преса”
10.10 Д/с “Особливий загін. Суперчуття”
11.00 Прозоро:про соціальне
12.00, 21.50 Соціальне ток-шоу “По-людськи”
13.00 Новини (із сурдоперекладом)
13.10 Прозоро: про актуальне
14.00 Країна пісень
15.05 Батлон на Суспільному. Кубок світу. V етап. Спринт, 10 км, чоловіки
16.45 Навечір’я Різдва Христового ПЦУ
19.30 Навечір’я Різдва Христового УГКЦ
21.40, 01.10, 05.50 Спорт
22.50 х/ф “Троянда на Різдво”

1+1

07.55, 19.30 ТСН
09.00, 10.00, 11.00 “Життя відомих людей”
12.00, 13.35, 02.10, 03.20 “Ліпсінк батл”
15.00 Концерт “Світське життя. 15 років”
17.15, 18.25 т/с “Свати - 7”
20.35 м/ф “Льодовиковий період 4: Континентальний дрейф”
22.20 х/ф “Аліта: Бойовий ангел”

ІНТЕР

05.05, 20.00, 02.10 “Подорооби”
05.40 “Слідство вели... з Леонідом Каневським”
07.00, 07.55 “Вещдок”
08.50, 02.40 Ток-шоу “Стосується кожного”
09.40 “Корисна програма”
11.40 х/ф “Кохання з першого погляду на Бора-Бора”
13.30 х/ф “Зустрінемося онлайн”
15.40 х/ф “Різдво на льоду”
Прем’єра
17.30 “Пряма трансляція Різдвяного богослужіння”
21.00 х/ф “Неприборкана Анжеліка”
22.30 Мюзикл “Вечори на хуторі біля Диканьки”

6 січня

10.50 м/ф “Шрек 2”
12.40 х/ф “Король Ральф”
14.50, 15.30 Новорічне Шоу
Маска
20.00 т/с “Жіночі секрети”

СТБ

10.00 т/с “Коли ми вдома. Нова історія”
11.55 т/с “Сонячні дні”
15.40, 17.50 т/с “Спіймати Кайдаша”
17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
19.55, 22.15 “Хата на тата”
22.25 “Україна має талант”

НТН

06.00 м/ф “Як козаки на весіллі гуляли”
07.20, 17.15 “Випадковий свідок”
09.35 х/ф “Жіноча інтуїція”
12.00 х/ф “Сім старих і одна дівчина”
13.30 х/ф “Жандарм одружується”
15.15 х/ф “Близнюки-дракони”
19.00, 01.50 “Свідок”
19.30 х/ф “Жандарм на відпочинку”
21.30 х/ф “Міф”
23.55 х/ф “За два кілометри від Нового року”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.35 х/ф “Рапунцель”
09.45, 22.00 т/с “Бібліотекарі”
10.45 х/ф “Хто в домі “тато”? 2”
12.35 4 весілля
13.45, 16.00, 02.30 Панянка-селянка
15.00, 04.20 Зірки, чутки та галлівуд
17.00 СуперЖінка
18.00 Богиня шопінгу.
Екстремальний сезон
19.00, 20.30 Одного разу під Полтавою
19.30, 21.00 Танька і Володька
20.00, 21.30 Сімейка У
23.00, 01.30 Країна У

UA:ВІННИЦЯ

08.00, 09.00 Новини (UA: ПЕРШІЙ)
08.05 Ранок на Суспільному
09.10 Телевізійний серіал “Комісар Алекс”
11.25 Народжені рікою
11.40, 22.15 Міста і містечка Енеїда
12.30 Я вдома
13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.40 ТНВ
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30, 14.25 Піщана казка
13.35, 14.30 Веселі саморобки
13.45 м/с “Пінгвиня Пороро”
14.35 “Шо? Як?”
15.05 Мистецтво жити
15.20 Концерт “Святковий мікс”
15.45 Умандрували: за Харковом
16.15 т/с “Комісар Алекс”
17.15 Маршрутом змін
17.30 Прем'єра. Невідомий Бортнянський
17.50 Вчитель
18.05 Ціна віри
19.20 Цикл “Наші тридцять”
19.45 Створий із Суспільним.
Розслідування Лакмус
20.00 Правдоборці
20.05 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.15 Край пригод
20.25 Невідомі Карпати
21.00 Вистава” Ніч проти Різдва”
22.30 Д/с “Світ дикої природи”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.45 “Мобільний репортер”
09.00, 16.00, 19.00 “Новини”
09.30, 19.30 “На часі”
10.15 “Завтра. Сьогодні”
10.45 “Життя в цифрі”
11.00 т/с “Курорт”
12.35 “Знайомство з тваринами”
13.00 “Новини Life”
13.15, 16.30 “Цікавий світ”
14.00 “Час змін”
15.00 т/с “Справа Дойла”
16.15 “Життя у цифри”
17.15 т/с “Серцебиття”
18.25 “Рецепт здоров'я”

п'ятниця

UA:ПЕРШІЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.02 Геолокація: ВОЛИНЬ
06.30 м/ф “Як козаки куліш варили”
06.40 м/ф “Як козаки наречених виручали”
07.00 Різдвяна утренья УГКЦ
09.00 Різдво Христове ПЦУ
12.00 х/ф “Ласкаво просимо на Різдво”
13.40 Древо. Різдво сонця
13.55 Прем'єра. Країна пісень
15.05 Бiatлон на Суспільному.
Кубок світу. V етап. Спринт, 7,5 км, жінки
16.40 Наталя Фаліон та “Лісапетний батальйон”.
Великий Різдвяний концерт
21.00, 23.25, 02.00, 04.00, 05.35 Новини
21.25 х/ф Прем'єра. “Пуччині”
1с.
00.00 х/ф “Прелюдія долі”
01.35, 02.25 #ВУКРАЇНІ
02.55 Поки Бог не бачить
03.45, 04.25 Невідомі Карпати
04.35 Сто років ізоляції

1+1

05.35, 08.15, 19.30 ТСН
06.00 “Світ навиворіт”
06.20, 09.20, 10.20, 11.20 “Життя відомих людей”
12.20 м/ф “Льодовиковий період”
14.00 м/ф “Льодовиковий період - 2: Глобальне потепління”
15.55 м/ф “Льодовиковий період 3. Ера динозаврів”
17.45 м/ф “Льодовиковий період 4: Континентальний дрейф”
20.15 м/ф “Льодовиковий період 5. Курс на зіткнення”
22.00 м/ф “Співай”
00.00, 01.55 “Вечір прем'єр з Катериною Осадчою”
03.30 Концерт “Світське життя. 15 років”

ІНТЕР

05.10 “Вещдок. Новый год”
06.25 Д/п “Від Різдва до Хрещення”
07.20 х/ф “Різдво на льоду”
09.00 “Пряма трансляція Різдвяної літургії”
11.00 “Корисна програма”
12.00 х/ф “Поза трасою”
13.50 х/ф “Помста пухнастих”
15.30, 16.10, 00.35 “Вещдок”
17.05 “Вещдок. Особий случай”
18.05 Ток-шоу “Стосується кожного”
20.00, 02.25 “Подробиці”
21.00 х/ф “Ангеліка і султан”
22.50 х/ф “Дівчата”
03.10 “Орел і Решка. Дива світу”
04.00 “Орел і Решка. Дива світу 2”

ICTV

05.00 Скарб нації
05.10 Еврика!
05.15 Служба розшуку дітей
05.20 Факти
05.45 Скетч-шоу “На трьох”
08.10 х/ф “Перший лицар”
10.35 х/ф “Гобіт: Несподівана подорож”
13.35 х/ф “Гобіт: Пустка Смо а”
16.15 х/ф “Гобіт: Битва п'яти воїнств”
18.45 Факти. Вечір
19.10 Дизель-шоу
02.05 Я зняв!

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.35 “Вар'яти”
06.35 “Хто зверху?”
10.05 м/ф “Аладдін”
11.50 м/ф “Рататуй”
13.55 х/ф “Фантастичні звірі і де їх шукати”
16.25 х/ф “Фантастичні звірі: Злочини ерінделівальда”
19.00 х/ф “Аладдін”
21.35 х/ф “Білосніжка: Помста гномів”
23.35 х/ф “Зачарована”

УКРАЇНА

06.30, 07.10, 08.15 Ранок з Україною

7 січня

07.00, 08.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
09.00 х/ф “Король Ральф”
11.00, 15.30 т/с “Дорога додому”
20.00 х/ф “Родина на прокат”
22.00, 02.00 т/с “Вірна подруга”
01.30 Телемагазин
02.20 х/ф “Таємниця будинку з годинником”
04.10 Гучна справа
04.40 Реальна містика

СТБ

04.50 т/с “Коли ми вдома”
06.00 х/ф “Реальна Любов”
08.40 х/ф “Відпочинок за обміном”
11.10, 17.50 т/с “Сліпа”
17.30, 22.00 “Вікна-Новини”
19.45 “Мій секрет. Євгеній Кот”
22.15 “Мій секрет. Ірина Білик”
00.30 “Україна має талант”

НТН

06.10 м/ф “Як козаки олімпійцями стали”
06.50 м/ф “Пригоди козака Енея”
07.25, 17.05, 01.05 “Випадковий свідок”
09.10 х/ф “За два кілометри від Нового року”
11.05 х/ф “Ділові люди”
12.45 х/ф “Жандарм на відпочинку”
14.45 х/ф “Міф”
18.15 х/ф “Жандарм та інопланетяни”
20.05 х/ф “Жандарм і жандарметки”
22.00 Мюзикл “Сорочинський ярмарок на НТН”
23.50 “Дискотека 80-х”
04.45 “Top Shop”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
08.35 х/ф “Спляча красуня”
09.45 т/с “Бібліотекарі”
10.45 х/ф “Грінч - викрадач Різдва”
12.45 х/ф “Гарфілд”
14.15 х/ф “Гарфілд 2”
15.45, 04.20 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 СуперЖінка
18.00 Богиня шопінгу
20.00 м/ф “Індики: назад у майбутнє”
21.45 х/ф “Пережити Різдво”
23.50, 01.30 Країна У
00.00, 02.00 Країна У. Новий рік
00.30 Казки У
02.30 Панянка-селянка
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

09.00 Різдвяне богослужіння з Луцького кафедрального Собору Святої Трійці
12.00, 22.30 д/с “У кралі коралі”
12.30 Я вдома
13.05 Телевізійний серіал “Снігопад”
13.30, 14.25 Піщана казка
13.35, 14.30 Веселі саморобки
13.45 м/с “Пінгвина Пороро”
14.35 “Шо? Як?”
15.05 Глушина на кордоні
15.20 Недалечко
15.50 “Подвійне свято”
17.15, 19.15 Маршрутом змін
17.30 Прем'єра. Невідомий Бортнянський
17.50 Вчитель
18.05 Тематична програма до Різдва
19.00 Гендерні окуляри
19.45 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
20.05 Край пригод
20.30 Вертеп
21.00 Поетично-музична вистава “Колядка для сопілки з оркестром”
22.15 Міста і містечка

ВІТА (ВІННИЦЯ)

09.45 “Рецепт здоров'я”
10.15, 14.00, 17.30, 20.10 х/ф “Концертна програма”
12.35 “Цікавий світ”
16.00 “Цікавий світ”
19.00 “Новини”
19.30 “На часі”

субота

UA:ПЕРШІЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.02, 04.35 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 15.00, 18.00, 21.00, 00.20, 04.00, 05.35 Новини
07.10 м/ф “Як козаки олімпійцями стали”
07.30 м/ф “Як козаки у футбол грали”
07.50 м/ф “Як козак щастя шукав”
08.05, 04.25 Невідомі Карпати
08.25 Відтинки України
09.00 Собор Пресвятої Богородиці ПЦУ
11.30, 23.25 Документальний цикл “Карпатські хижакки”
12.25 #ВУКРАЇНІ
13.05 Бiatлон на Суспільному.
Кубок світу. V етап. Змішана естафета
14.35, 15.10 Міста та містечка
15.35 Бiatлон на Суспільному.
Кубок світу. V етап.
Одиночназмішана естафета
16.55 Концерт. Дмитро та Назарій Яремчуки
18.15 Д/с “Тваринна зброя”
19.10 Прем'єра. Художній серіал “Паризькі таємниці”16+
21.25 х/ф Прем'єра. “Пуччині”
2с.
00.45 х/ф “Богдан - Зиновій Хмельницький”
02.50 Д/с “Дика планета”
03.30 Країна пісень

1+1

06.10, 19.30 ТСН
07.00 “Життя відомих людей”
10.00 “Світ навиворіт”
20.15, 02.45 “Новорічний Вечірній Квартал 2020/2021”

ІНТЕР

05.45 х/ф “Чотири нуль на користь Танечки”
07.25 х/ф “Помста пухнастих”
09.00 “Готуємо разом.
Домашня кухня”
10.00 “Корисна програма”
11.00 х/ф “Сім няньок”
12.25 х/ф “Приборкувачка тигрів”
14.20 х/ф “Три плюс два”
16.00 х/ф “Дівчата”
17.50 х/ф “Ангеліка - маркіза янголів”
20.00, 03.05 “Подробиці”
20.30 х/ф “Прекрасна Ангеліка”
22.35 “Місце зустрічі. Новий рік”
03.35 “Орел і Решка. Дива світу”
04.20 х/ф “Казка про жінку та чоловіка”

ICTV

04.30 Скарб нації
04.40 Еврика!
04.45 Факти
05.15, 02.50 Скетч-шоу “На трьох”
07.10 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу
08.55 х/ф “Володар перснів: Хранителі перся”
12.00 х/ф “Володар перснів: Дві вежі”
15.10 х/ф “Володар перснів: Повернення короля”
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф “Півтора шлигуна”
21.00 х/ф “Каліфорнійський дорожній патруль”
22.50 х/ф “Діамантовий поліцейський”
00.30 Особливості національної роботи

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 01.45 “Вар'яти”
07.00 “Хто зверху?”
12.50 м/ф “Крижане серце”
14.40 м/ф “Крижане серце 2”
16.35 х/ф “Аладдін”
19.00 х/ф “Чаклунка”
20.55 х/ф “Чаклунка: Повелителька темряви”
23.10 х/ф “Красуня та чудовисько”

УКРАЇНА

07.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
07.30, 05.20 Реальна містика
09.30, 15.20 т/с “Специ”
20.00 х/ф “Хроніки хижих міст”

8 січня

22.30 х/ф “Мумія”
01.00, 02.00 т/с “Дорога додому”
01.30 Телемагазин
04.50 Гучна справа

СТБ

04.55 т/с “Коли ми вдома”
05.40, 16.40 “Хата на тата”
23.05 “Україна має талант”

НТН

05.50 х/ф “Ділові люди”
07.25 х/ф “Капітан Немо”
11.30 х/ф “Чорна стріла”
13.10, 01.35, 03.15 “Випадковий свідок”
14.50 т/с “Смерть у раю”
19.00, 02.45 “Свідок”
19.30 х/ф “Білі роси”
21.15 х/ф “Синьйор Робінзон”
23.20 Мюзикл “Дуже новорічне кіно, або Ніч у музеї”
04.45 “Top Shop”

ТЕТ

06.00 ТЕТ Мультиранок
09.00 х/ф “Білосніжка”
10.10 х/ф “Історія вічного кохання, або Попелюшка”
12.30, 14.00, 15.30, 23.05 Одного разу під Полтавою
13.00, 14.30, 16.00, 00.05 Танька і Володька
13.30, 15.00, 16.30, 01.05 Сімейка У
17.00 м/ф “Ріо”
18.45 м/ф “Ріо 2”
20.45 х/ф “Ми купили зоопарк”
23.35, 02.35 Казки У
00.35, 01.35 Країна У
02.05 Країна У. Новий рік
03.05 Панянка-селянка
05.50 Корисні підказки

UA:ВІННИЦЯ

07.40 Ок, я тобі поясню англійську
07.45 Лайфхак українською
08.00, 08.55 Новини (з ЮА Першого)
08.05, 09.05 Ранок на Суспільному.Дайджест
08.25 Концерт “Святковий мікс”
09.10 Відтинки України
09.35 Енеїда
10.05 Мистецтво жити
10.20 Глушина на кордоні
10.30 Я вдома
11.00 Сковорода. Гастробайки
11.15 Культ. Особистості
11.25 Земля, наближена до неба
11.45 Народжені рікою
12.00 Умандрували: за Харковом
12.25 Вчитель
12.40 д/ф “Хто створив Змієві Вали”
13.35 Документальний цикл “Незвіданий океан”
14.25 х/ф “Ласкаво просимо на Різдво”
16.00 Божественна літургія у свято Собору Пресвятої Богородиці
17.30 Між життям та смертю
18.05, 21.55 Курс інфогієни “Як не стати овочем”
18.30 Маршрутом змін
19.00 Голоси Донбасу
19.15 Сильні
19.30 “Створий із Суспільним.
Розслідування., Червона лінія
19.45 “Створий із Суспільним.Розслідування. Під прицілом
20.00 ЕкоЛюди
20.05 Правдоборці
20.10 Покоління “Золотої алеї”
21.00 Помилка 83
22.15 За покликком с
22.30 д/ф “Між життям та смертю”

ВІТА (ВІННИЦЯ)

08.30, 12.30, 19.00 х/ф “Новини”
10.00 “Територія рішень”
10.30, 15.30 “Святковий концерт”
15.00 “Твоє життя”
18.00 “Цікаво”
20.30 “Постфактум”

неділя

UA:ПЕРШІЙ

06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.02, 04.10 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 15.00, 18.00 Новини
07.10 м/ф “Як козаки на весіллі гуляли”
07.30 м/ф “Як козаки інопланетян зустрічали”
07.50 м/ф “Як козаки сіль купували”
08.15, 14.55 Погода
08.20 Д/с “Суперчуття”
09.00 Божественна Літургія ПЦУ
11.00 Недільна Літургія УГКЦ
12.30 Недільна Свята Меса РКЦУ
13.25 Бiatлон на Суспільному.
Кубок світу. V етап. Гонка переслідування, 12,5 км, чоловіки
14.30, 15.10 Міста та містечка
15.35 Бiatлон на Суспільному.
Кубок світу. V етап. Гонка переслідування, 10 км, жінки
16.45 Студія “Дорога до Пекіна”
17.20 Країна пісень
18.15 Д/с “Тваринна зброя”
19.10 Прем'єра. Художній серіал “Паризькі таємниці”
21.00, 00.00, 05.05 Тиждень на Суспільному
22.00 Документальний цикл “Рік у дикій природі”
00.55 х/ф “Іван Франко”
02.30 х/ф “Лісова пісня”

НТН

07.20 “Слово Предстоятеля”
07.30 “Випадковий свідок. Навколо світу”
09.15 т/с “Смерть у раю”
13.20 х/ф “Синьйор Робінзон”
15.25 х/ф “Білі роси”
17.05 х/ф “Вірні друзі”
19.00 х/ф “Кубанські козаки”
21.10 х/ф “Небезпечно для життя!”
23.00 х/ф “Принц”
00.45 х/ф “11.6”
02.55 х/ф “Легенди карного розшуку”

ТЕТ

09.00 х/ф “Грінч - викрадач Різдва”
11.00 м/ф “Аліса в країні чудес”
12.30, 14.00, 15.30, 22.45 Одного разу під Полтавою
13.00, 14.30, 16.00, 23.45 Танька і Володька
13.30, 15.00, 16.30, 00.45 Сімейка У
17.00 м/ф “Мадагаскар 2”
18.40 м/ф “Диявол носить Прада”
20.45 х/ф “Перлина Нілу”
23.15, 02.15 Казки У
00.15, 01.15 Країна У
01.45 Країна У. Новий рік

ІНТЕР

05.40 х/ф “Поза трасою”
07.25 х/ф “Зимовий замок”
09.00 “Готувим вмісте”
10.00, 11.00 “Інше життя”
12.00 “Вещдок. Оперезая время”
16.20 х/ф “Ангеліка і король”
18.20 х/ф “Неприборкана Ангеліка”
20.00, 02.05 “Подробиці”
20.30 х/ф “Ангеліка і султан”
22.30 х/ф “Три плюс два”
00.10 х/ф “Приборкувачка тигрів”
02.35 “Вещдок”

ICTV

05.10 Факти
05.35, 02.55 Скетч-шоу “На трьох”
07.30 х/ф “День бабака”
09.15 х/ф “Помінятися місцями”
11.20 т/с “Перший парубок на селі”
15.15 т/с “Пес. Новорічний пес”
17.00 т/с “ДВРЗ: Операція Новий рік”
18.45 Факти. Вечір
19.10 х/ф “Васабі”
20.50 х/ф “Нереальний КОПець”
16+ Прем'єра
22.55 х/ф “Стій! Бо моя мама стрілятиме”
00.30 Особливості національної роботи

НОВИЙ КАНАЛ

06.00, 02.05 “Вар'яти”
08.00, 09.40 “Kids time”
08.05 м/ф “Красуня та чудовисько”
09.45 м/ф “Монстри на канікулах”
11.25 м/ф “Монстри на канікулах 2”
13.00 м/ф “Монстри на канікулах 3: Море кличе”
14.50 х/ф “Чаклунка”
16.45 х/ф “Чаклунка: Повелителька темряви”
19.00 х/ф “Білосніжка і мисливець”
21.35 х/ф “Мисливець і Снігова королева”
23.45 х/ф “Казка казок”

УКРАЇНА

05.50, 19.00 Сьогодні
06.50, 04.40 Реальна містика

9 січня

10.10 т/с “Специ”
20.00 х/ф “Тихоокеанський рібуж: Повстання”
22.10 х/ф “Хроніки хижих міст”
00.50, 02.00 т/с “Дорога додому”

СТБ

06.05 х/ф “Маленька Італія”
08.10 х/ф “Інтуїція”
09.55 “СуперМама”
19.00 “Хата на тата”
22.50 “Україна має талант. Фінал”

НТН

07.20 “Слово Предстоятеля”
07.30 “Випадковий свідок. Навколо світу”
09.15 т/с “Смерть у раю”
13.20 х/ф “Синьйор Робінзон”
15.25 х/ф “Білі роси”
17.05 х/ф “Вірні друзі”
19.00 х/ф “Кубанські козаки”
21.10 х/ф “Небезпечно для життя!”
23.00 х/ф “Принц”
00.45 х/ф “11.6”
02.55 х/ф “Легенди карного розшуку”

ТЕТ

09.00 х/ф “Грінч - викрадач Різдва”
11.00 м/ф “Аліса в країні чудес”
12.30, 14.00, 15.30, 22.45 Одного разу під Полтавою
13.00, 14.30, 16.00, 23.45 Танька і Володька
13.30, 15.00, 16.30, 00.45 Сімейка У
17.00 м/ф “Мадагаскар 2”
18.40 м/ф “Диявол носить Прада”
20.45 х/ф “Перлина Нілу”
23.15, 02.15 Казки У
00.15, 01.15 Країна У
01.45 Країна У. Новий рік

UA:ВІННИЦЯ

ГАЙДА? ЛИЖІ, СНОУБОРДИ, ТЮБИ!

Активний відпочинок ■ Чимало справжніх шанувальників активного відпочинку не уявляють своє життя взимку без лиж, сноуборда чи сноутюбів. Ми зібрали для вас місця, куди можна буде поїхати покататися на лижах взимку цього року та скільки це коштуватиме, враховуючи дорогу з Вінниці



НАТАЛІЯ КОРПАН,
RIA, (097)1448132

ТЮБІНГ-ПАРК VINNY LAND

Тюбінг-парк Vinny Land знаходиться в селі Шкуринці. Тут можна покататися винятково на надувних тюбах. Рівень пресованого снігу підтримують за допомогою спеціального обладнання, яке дозволяє працювати при плюсовій температурі тривалий час.

Як дістатися? Маршруткою, таксі або власним авто. Щоденно з 06.40 до 22.00 їздить марш-

рутне таксі № 5а «П'ятничани-Шкуринці».

Ціни. Один спуск — 60 гривень. Одна година катання — 250 гривень. Дві години — 300 гривень.

«ПРОТАСІВ ЯР»

Покататися на лижах на чотирьох трасах можна поїхати у столицю, у «Протасів Яр».

Як дістатися? Знаходиться гірськолижний курорт у Києві, вулиця Протасів Яр, 23а (неподалік НСК «Олімпійський»).

Ціни. Комплект лижного спорядження у день коштує 300 гривень, а сноубордичного — 350 гри-

вень. Один підйом у святкові дні коштує 35 гривень, а абонемент на дві години — 250 гривень.

«СОРОЧИН ЯР»

Популярний курорт за 14 кілометрів від Полтави. Тут обладнали дві траси, дитячий підйомник і тюбінг-трасу.

Як дістатися? З Вінниці їздять потяги у Полтаву, вартість квитка від 400 гривень у купе. Квиток на автобус з Вінниці коштує орієнтовно 500 гривень.

Ціни. Один підйом — 40 гривень, три підйоми — 100, п'ять підйомів — 140. На цілий день оренда спорядження для лижів чи сноуборда коштує 250 для дорослих та 220 для дітей.

«БУКОВЕЛЬ»

Для любителів лижної їзди тут чекає понад 60 кілометрів добре засніжених трас. Серед інших розваг — ковзанка, етнопарк і ярмарок, екстремальні гірки.

Як дістатися? З Вінниці можна їхати поїздом до Яремче, його вартість 240 гривень за плацкарт. А з Яремче вже на таксі можна дістатися в «Буковель». Їздять з Ві-



Для того, щоб активно відпочити взимку, не обов'язково їхати навіть у Карпати. У Вінницькій області теж є місця для зимових розваг

нниці і автобуси, які завезуть вас прямо у пункт призначення, вартість — орієнтовно 500 гривень.

Ціни. На курорті діє система Ski-пасів, їх ціна відрізняється залежно від сезону відпочинку. Абонемент на два дні у високий сезон коштуватиме 2050 гривень. У святковий сезон — 2 650 гривень

«ДРАГОБРАТ»

Це найвисокогірніший курорт України.

Як дістатися? Поїздом до села

Ясиня, квиток у плацкарті обійдеться в 200 гривень. У Ясині потрібно пересісти у ГАЗ-66, який доведе на Драгобрат. Тривалість підйому орієнтовно 40–50 хвилин.

Ціни. Один підйом коштує 60 гривень, а абонемент на 50 підйомів — 1400 грн для дорослих.

Для тих, хто проживає на гірськолижному комплексі «Драгобрат», один підйом для дорослого коштує 50 гривень, абонемент на 50 підйомів — 1200 грн, а для дітей — 600 гривень.

РЕКЛАМА

НАЦІОНАЛЬНА ГВАРДІЯ УКРАЇНИ
СЛУЖБА ЗА КОНТРАКТОМ
Запрошуються чоловіки
(вік 18-60 р.)

- патріотично налаштовані
- фізично розвинені
- без судимостей
- кар'єрний ріст

З/п від 11000 грн. + соц.пакет
Тел. у м. Вінниця: (0432) 61-80-10, (067) 659-15-46

СПРАВЖНЯ, НА ДРОВАХ
БАНЯ
СМАЧНА КУХНЯ.
ВІДПОЧИНОК В ЗАТИШНИХ БУДИНОЧКАХ
(066)86-90-588 (099)65-83-530

Міський голова Сергій Моргунов
Вінницька міська рада
вітють

З Новим роком та Різдвом!

ПОДІЛЬСЬКА ГРОМАДА
фонд громади

10-14
грудня січня

анонси та програма заходів: playday.vmr.gov.ua

ТОП-5 ПОРАД ПРО ПРОБЛЕМИ ВОДІЇВ ВЗИМКУ. ВОНИ ПРАЦЮЮТЬ?

Перевірка ■ Коли погода обіцяє стійкий мороз з опадами, тим, хто за кермом, — додаткові незручності. Взагалі зима для автівки — самі стреси, але є три головні: авто завалило снігом, замки з дверима примерзли, всі вікна запотіли. І є купа порад, як з цим лихом впоратися. Але чи діють ці поради? Запитали у водіїв



АЛЬОНА РЯБОКОНЬ,
RIA, (067)4333535

Щоб отримати корисну пораду стосовно автомобіля — достатньо заїхати в будь-який вінницький гараж, де звичайні хлопці щодня варять, ґрунтують, рихтують, справляють і просто водять автівки.

Саме в таких хлопців Олексія і Віталія ми вирішили перевірити найпопулярніші поради про зимові проблеми водіїв. Вони, звісно, стосуються власників авто, які мають машину, але не мають гаража.

МАШИНУ ЗАВАЛИЛО СНІГОМ

Перше, з чим має справу водій взимку — виходиш на вулицю, а твоє авто під 10-сантиметровим снігом. Щітка залишилася в салоні, її потрібно якось дістати.

Водіям радять не відкривати різко двері салону, тому що сніг обов'язково попаде на сидіння чи підлогу. Треба плавно і повільно прочинити двері, щоб у салон потрапило повітря, воно не дасть снігу обсіпатись.

— Може, краще просто прогнати сніг рукавом? — дивується автомеханік Олексій. — Не зрозуміло, навіщо стільки маніпуляцій, струсив коло дверей, відчинив і взяв щітку. Все.

Щоб з легкістю впоратись зі снігом на автівці, радять на ніч її чимось вкрити. Наприклад, поліетиленовою плівкою або накидкою з тканини. І поки всі інші водії будуть ходити зі щіткою навколо авто, ви легким помахом руки знімете покривало з машини і поїдете у справах.

— Ніколи так не робить, — говорить Олексій. — Добре, якщо

сніг випав пухкий. А якщо піде мокрий сніг, а потім різкий мінус? Плівка чи тканина намертво примерзне до автівки, її не віддерти потім нічим.

ЗАМЕРЗ ЗАМОК, ПРИМЕРЗЛИ ДВЕРІ

Водіям радять прогріти запальничкою ключ, вставити його в замок і трохи покрутити. Мاستило замка від цього прогріється і замок відкриється. Так само можна відкрити замок багажника. Також радять кілька хвилин подихати в замок через коктейльну соломинку.

— Не в кожного в кишені є соломинка, — каже автослюсар Віталій. — Прогріти ключ — дієва порада. А краще, щоб замок не замерзав, кожного разу після мийки авто заливати в замок ВД-40 або будь-яке інше силі-

— Навіщо придумувати велосипед? Купіть на заправці засіб від запотівання скла і не морочте собі голову, — каже Віталій

конове мастило. Таку саму маніпуляцію після кожної мийки варто проводити з гумовими ущільнювачами, щоб не примерзали двері.

Інколи на замок і примерзлі двері водії лиють гарячу воду з чайника, і воно допомагає двері відкрити, але шкодить гумовим ущільнювачам. Тож якщо у вас з засобів лише вода, хай вона буде звичайна холодна з-під крану. Адже і така набагато тепліша за лід, й ризику щось зіпсувати буде менше.



Найпростіше просто підняти двірники, вони не замерзнуть. Якщо ж примерзли — полийте на них омивач вікон

ПРИМЕРЗЛИ ДВІРНИКИ ДО СКЛА

Щоб двірники не примерзали, на них радять одягати звичайні шкарпетки. Головне — не притискати їх до скла. Примерзлу шкарпетку віддерти від скла буде складніше, ніж сам двірник. Радять також підкладати картон або на ніч змастити двірники силіконовою змазкою.

— Шкарпетки — ок, якщо ніхто не пожартує і не прикладе їх до скла, картон в жодному разі не треба, він може намокнути і при мінусі примерзне намертво, — говорить Олексій. — Силіконовими мастилами нічого покривати не слід, тому що потім на лобовому вікні будуть розводи, а воно має бути чистим, з гарною видимістю. Найпростіше просто підняти двірники, вони не замерзнуть, як в картинах апокаліпсису, в нас немає таких опадів. Або полийте на примерзлі двірники омивач вікон.

ЗАПІТНІЛО СКЛО І НІЧОГО НЕ ВИДНО

Для вирішення цієї проблеми є безліч хімії. А ще радять скористатись звичайним кремом або піною для гоління. Нанести на скло і протерти сухою ганчіркою. На поверхні утворюється плівка, яка буде перешкоджати запотіванню. Обробляти таким способом скло бажано у теплі.

— Стосовно піни чи крему для гоління, чув, воно дійсно допомагає, але для цього потрібно якусь особливу марку, — говорить Віталій. — Я можу сказати, що точно працює — антисептик, який сьогодні у кожного в кишені є. А взагалі, навіщо придумувати велосипед? Купіть на заправці засіб від запотівання скла і не морочте голову.

А ще запотівання скла можна зменшити, якщо ввечері після того, як ви приїхали додому, вийшли з машини, не зачиняйте її одразу, хай двері трохи бу-

дуть відчинені і вийде прогріте повітря з салону авто.

— Якщо немає терпіння звечора, вранці просто почекайте, поки машина прогріється і скло просохне від конденсату, — говорить Віталій.

ВОЛОГА В САЛОНІ АВТОМОБІЛЯ

Волога в салоні авто взимку — це настільки норма, що краще не морочити собі голову і просто дочекатись весни. Хоча водіям радять залишити на ніч у машині панчохо чи велику шкарпетку зі звичайним наповнювачем для котячого туалету. Він вбере в себе всю вологу.

— Наповнювач для котячого лотка буває різний, для наших цілей підійде лише з силіконовими гранулами, інші не допоможуть, — говорить Олексій. — А взагалі волога в салоні через те, що ніхто не струшує ноги від снігу, який потім тане і випаровується.

НЕХАЙ У ДВЕРІ СТУКАЮТЬ ЛИШЕ З ДОБРИМИ НОВИНАМИ

Від щирого серця ■ До однієї з найбільш очікуваних дат у році залишилося зовсім трішки. І поки Новий рік не настав, колектив нашої редакції вітає вас з прийдешніми святами!

ВАДИМ ПАВЛОВ

— Якщо ви зібралися стати щасливими — починайте зараз! Нехай кожен ваш крок в новому році буде вдалим. Творіть. Живіть. Кохайте. Смійтеся. Подорожуйте. Обнімайте. Приймайте нестандартні рішення. Інвестуйте в себе. Дивіться на все з оптимізмом. Ви варті лише найкращого! Тому щиро бажаю мільйон посмішок на кожен день усім, хто читає ці рядки! Дякуємо, що ви з нами! З Новим роком і Різдвом! До зустрічі в 2022!

НАТАЛІЯ ГОНЧАРУК

— Щоразу у грудні підводимо підсумки та зі сподіванням на краще плануємо наступний рік. Віримо, що прийдешній буде неодмінно кращим року, який минає. І що вдасться те, що не встигли цього року. Що здійсниться те, чого ми так бажаємо, про що мріємо. Цього вам і бажаю, наші читачі. Віри в краще майбутнє, віри у себе, здійснення планів та мрій. І нехай рік Тигра в цьому допоможе. З Новим роком, з новим щастям!

ВАЛЕРІЙ ЧУДНОВСЬКИЙ

— Зі святом! З Новим роком та Різдвом Христовим, з новими очікуваннями — і нехай вони всі здійсняться. Бажаю щасливих змін у житті, навіть якщо вони будуть непередбачуваними та ризикованими! Нехай віраж на шляху до успіху не налякає своїм поворотом. Тому тільки зелених світлофорів, вільних перехрестів і найкоротших шляхів від мрії до реалізації. Вітаю, друзі!

МАРІЯ ЛЕХОВА

— Добігає кінця 2021 рік. Сподіваюсь, що він у вас пройшов чудово та залишив багато гарних спогадів. Нехай на цьому все не закінчується і 2022 рік принесе ще більше радості, щастя та спокою. Побажаю вам найголовнішого — здоров'я. Бережіть себе, цініть та крокуйте з удачею. Читайте 20minut та підтримуйте незалежну журналістику. З прийдешнім Новим роком!

ВОЛОДИМИР БАБКОВ

— Хочеться усім побажати, щоб у наступному році з нами сталося те саме диво, про яке ми всі так мріємо! Хоч у кожного воно своє, але воно обов'язково найнеобхідніше та найважливіше. Бажаю, щоб усі ми були живі та здорові, щоб займалися тим, що приносить нам задоволення. Бажаю досягати нових вершин та самореалізовуватися. А ще зичу багато радісних моментів, які перейдуть у приємні спогади. Також якомога більше зустрічей із відданими друзями та дорогими і близькими людьми. Ну і, звісно, залишатися із колективом 20minut.ua.

НАТАЛІЯ КОРПАН

— Нехай Новий рік принесе вам більше добра та радості! Бажаю, щоб ви та ваші найрідніші люди були здорові. Нехай у 2022-му у вас буде багато моментів, коли ви забуватимете про свої дедлайни і смартфони, та будете насолоджуватися щасливою миттю. Хай у кожного з вас здійснюються всі шалені мрії та запаморочливі плани! Зичу, щоб у новому році поруч з вами крокували щира дружба, взаємне кохання та дитяча безтурботність. Будьте щасливі, сміливі та досягайте вершин, про які й не мріяли!

ВІКТОР СКРИПНИК

— Як м'яч котяться роки. Тільки м'яч можна наздогнати, а роки... Бажаю кожному з нас летіти на крилах часу з комфортом і насолодою. Забудьте слово «завтра». Цінуйте сьогодні! Нехай збувається все, чого бажається! З Новим роком, тигренята!

НАТАЛІЯ ПІСКУНІЧЕВА

— Нехай у наступному році не буде ніяких нових вірусів, катаклізмів, економічних криз та воєн... А усі люди будуть здоровими, щасливими, багатими і добрими одне до одного. Це, мабуть, дуже нереальне побажання, але на те він і Новий рік? Кажуть, що у ці дні навіть дива трапляються, якщо цього дуже-дуже захотіти!

МИХАЙЛО КУРДЮКОВ

— Кілька минулих років були для усіх нас нелегкими, тому навряд чи варто очікувати, що наступний надто відрізнятиметься. Бажаю, щоб вас оминали дельти, омікрони та все те вірусне, що приїде їм на зміну. Хочу, щоб у Новому році ні вам, ані вашим близьким не довелося сумувати: через роботу, гроші, тарифи та інші побутові негаразди. Нудьга також найобходить вас стороною. Здоров'я, добробут, кохання та мир — загадаємо, щоб саме ці речі супроводжували нас впродовж наступних 365 днів! А потім попросимо Миколая, Санту та Діда Мороза повторно виконати бажання.

АЛЬОНА РЯБОКОНЬ

— З Новим роком та Різдвом Христовим усіх! У 2022 бажаю всім вінничанам мільйон причин для посмішок, для радості, для щастя. Стійкого імунітету від вірусів як органічних, так і ментальних. З перших днів нового року отримайте щеплення від усіх негараздів та проблем. Любові, злагоди й здоров'я в кожному домівку!

ЮЛІЯ МЕЛЬНИК

— У Новому році бажаю кожному вінничанину нових емоцій, великого достатку і більше сюрпризів. Нехай 2022-ий здійснив всі ваші мрії. Але пам'ятайте, що все у наших руках, і навіть для здійснення незначних забаганок варто докласти зусиль. Тому бажаю вінничанам мудрості, наполегливості та терпіння в усіх починаннях!

ЛАРИСА ОЛІЙНИК

— Вітаю з Новим роком та Різдвом Христовим! Бажаю, щоб прийдешній рік приніс багато щасливих моментів, удач і перемог. Нехай ваше життя буде наповнене чудовими зустрічами, незабутніми спогадами й щирими людьми!

ОЛЬГА БОБРУСЬ

— Нехай наступний рік стане найкращим роком вашого життя! Нехай у двері стукають лише з добрими новинами. Нехай буде що згадати та не соромно дітям розповідати! Не забувайте, що ми завжди з вами. 24 години на добу ми готові допомогти нашим читачам, що є в наших силах та можливостях! А щоб сил та можливостей у нас було більше — будемо вдячні за ваші підписки!!! Але навіть якщо ви не підпишетесь на наші новини — ми все одно будемо писати для вінничан та про вінничан! Тому що ви — наші найкращі! Щастя, здоров'я, мирного неба та Божих благословінь!

ЯК ВЛАШТУВАТИ НЕЗАБУТНІЙ НОВИЙ РІК?

Новорічні пристрасті ■ Зустріти Новий рік удвох з коханою людиною, в атмосфері пристрасті і романтики? Відмінна ідея. Адже як Новий рік зустрінеш, так його і проведеш

ЄВА ТОПЛЕСС

Ніч, яка буває лише раз на рік, — хороший спосіб відсвяткувати ваші з партнером стосунки. Особливо, якщо вони знаходяться в стані розпалу і сексуальне бажання все ще активне з обох сторін.

По-перше, ви можете подарувати одне одному еротичні подарунки: наприклад, сексуальні іграшки або ароматичне масло. Сандалове і імбирне масла підвищують потенцію, іланг-ілангове і масло пачулі підсилюють роботу еrogenних зон.

По-друге, можете зробити одне одному еротичний масаж. За статистикою, в середньому після 20 хвилин масажу секс трапляється навіть у самих нееротично налаштованих людей.

По-третє, коли, як не в Новий рік, повідомити одне одному про ваші таємні сексуальні фантазії? Якраз і буде привід їх реалізувати. Адже ніч — довга.

По-четверте, можете влаштувати одне для одного стрип-шоу. Деякі дівчата не лінуються і навіть беруть кілька уроків стрип-пластики перед новорічними святами. Втім, можна і просто імпровізувати.

ПІДГОТОВКА

Меню. Якщо ти плануєш еротичне продовження свята, то не готуй важку їжу! Салати з майонезом, смажене м'ясо і кремові торти — все це хилить на сон і змушує приймати ферментні препарати, не налаштовує на романтичний лад і не підвищує лібідо.

Обмежся легкими делікатесами: для новорічного столу на двох відмінно підходять ікра, морепродукти, легкі салати,

фрукти, сири та ніжні десерти на основі сирного суфле або безе. Вибір алкогольних напоїв — повністю на твоїй совісті, почутті смаку і міри.

Одяг. Уяви, що секс, яким, ми сподіваємося, неминуче закінчиться твоє романтичне новорічне свято — це розкішний подарунок, красиво і з любов'ю упакований. Керуючись таким принципом, і підбери одяг для цієї ночі.

Ти можеш надіти розкішне вечірнє плаття, милу, чарівну піжаму, еротичну білизну або взагалі залишитися без одягу — все залежить від твого смаку, переваг коханої людини і твоєї впевненості в собі: ти повинна бути не тільки красива, але і розслаблена на всі 100%.

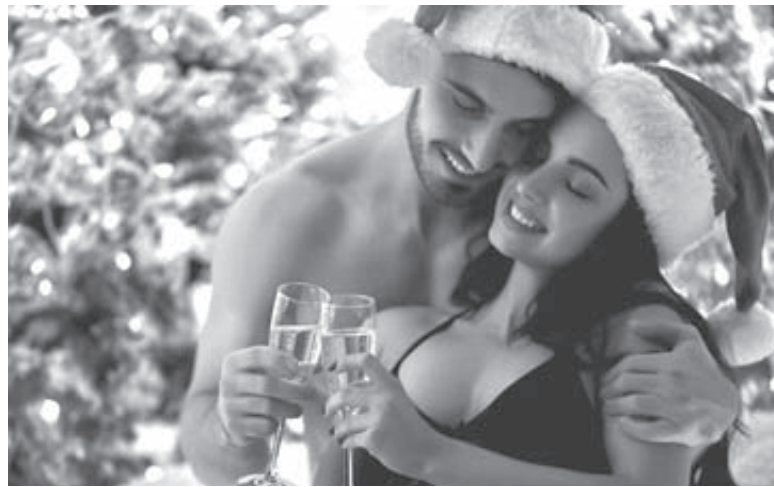
Що ж до еротичних маскарадних костюмів — варто обговорити їх появу заздалегідь. Бути неправильно зрозумілою і почути гомеричний регіт чоловіка, замість пристрасних поглядів і захоплених зітхань — відмінний спосіб зіпсувати Новий рік.

МІСЦЕ ЛОКАЦІЇ

Зустрічати Новий рік не обов'язково за столом із сатами. Адже цей час можна провести значно приємніше.

Новий рік удвох — це не означає свято у власній, давно і добре вивченій, квартирі. Скоріше навіть навпаки!

Вийхати з міста або країни на свята, зняти номер в готелі свого міста або відзначити свято в лазні — варіантів безліч. Зміна декорацій додасть святу більше романтики, веселощів і яскравості. Якщо ви хочете, щоб секс у новорічну ніч був пікантним і сповненим насолод, ми зібрали кілька порад, як це зробити.



Факти, пов'язані з новорічними святами

Більше 50% пар хоча б раз вирішує зайнятися сексом в новорічну ніч, використавши сексуальні костюми Санта Клауса. Дівчата вибирають наряд снігуроньки, який підбирають в секс-шопі або ж обмежуються шапкою Діда Мороза.
Багато пар вважають, що їх кращий секс був саме в новорічну ніч.
Саме на новорічні свята припадає найбільша кількість зачаття більшості дітей. Тому, швидше за все, вже цієї осені нас може чекати справжній бебі-бум.
Багато дівчат використовують секс не тільки заради задоволення, а ще для того, щоб спалити калорії, які були набрані на новорічні свята.
Кількість відвідувачів порно-сайтів значно зменшується. Це пов'язано з тим, що любители подивитися порно на новорічні свята воліють змінити віртуальний секс на реальний.

Під ялинкою. Можна знайти святковому атрибуту більш цікаве застосування та використати як локацію для сексу. Це два в одному: й інтимні утіхи, і дотримання новорічних традицій. Розстеліть на підлозі перед телевізором плед. Розставте свічки, вимкніть світло. Пляшка шампанського і ваша пристрасть допоможуть добре зустріти Новий рік.

В ліжку. Можна провести новорічну ніч з коханою людиною в ліжку. Прихопіть із собою пляшку шампанського та фрукти. Можна зробити свій другий половинці розслабляючий масаж або танцювати еротичний танець. Добре було б, якщо б в холодильнику знайшлися вершки і лід. Що з ними робити ви придумаєте.

Ванна. Прикрасьте ванну кімнату дощиком, ялинковими іграшками і гілками. Розставте свічки. За кілька хвилин до нового року напустіть ванну теплої

води, додайте піни і морської солі. Включіть легку музику. Налийте в келихи шампанського і принесіть фрукти. У такий таємничій обстановці буде дуже приємно зустрічати Новий рік з коханою людиною. А про решту буде знати тільки чарівний вечір.

Дача. Якщо у вас є дача за містом, поїдьте туди 31 грудня разом зі своєю коханою людиною. У такому затишному місці ви можете зустріти свято тільки вдвох і вам точно ніхто не завадить. Головне — святковий настрій. Якщо дозволяє погода, прикрасьте на вулиці ялинку, приготуйте шашлик. Після цього йдіть в будинок, запаліть камін і влаштуйтеся перед ним з шампанським і вечерю.

Як би ви не зустріли Новий рік зі своєю другою половинкою, він залишиться в пам'яті на все життя. Спогади, які будуть доступні лише вам двом, зближать вас і стануть найщасливішими у ваших стосунках.

СЕКСУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП

НА 29 ГРУДНЯ – 4 СІЧНЯ

ОВЕН

Постарайтеся знайти душевну рівновагу, ви здатні відлякати удачу необдуманими вчинками та різкими словами. Адже вас чекає романтичне знайомство біля новорічної ялинки.

ТЕЛЕЦЬ

Ви можете зважитися, на решті, на серйозний крок, зв'язавши свою долю з коханою людиною. У новорічну ніч ваш обранець зрозуміє, який скарб він знайшов у вашій особі.

БЛИЗНЮКИ

Час чарівництва та чудес, ніжних зізнань та пропозицій руки та серця. Загадайте найсміливіші бажання під бій курантів. Вони дуже скоро здійсняться.

РАК

Якщо ви розслабитесь і перестанете критикувати та перебільшувати недоліки коханої людини, вашим стосункам нічого не загрожує. Свята розпочнуться ідеально.

ЛЕВ

Ви зараз дуже загадкові та романтичні. Але в той же час за ступенем неприступності подібні до фортеці. Вчіться не тільки приймаати кохання, але й віддавати його повною мірою. Усміхайтесь!

ДІВА

Розберіться у своїх почуттях і думках, намагайтеся зберегти спокій і рівновагу. Ви можете виправдати очікування коханої людини або розчарувати її, багато чого залежить від вас.

ТЕРЕЗИ

Будь-які стосунки вимагають деякої самопожертви, але не настільки, щоб йти проти того, чого наполегливо просить ваша душа. Зустрічайте Новий рік так, як вам хочеться.

СКОРПІОН

Ваші стосунки з коханою людиною сповнені любові та порозуміння. Новорічна ніч зробить вас ще ближчими.

СТРІЛЕЦЬ

Не бійтеся демонструвати теплі почуття до коханої людини. А ось амбітності, надто високі вимоги до партнера загрожують усе зруйнувати.

КОЗЕРІГ

На жаль, можливі проблеми прямо напередодні свята. Доля надасть вам вибір: або розставання з коханою людиною, або прийняти ті життєві обставини, які виникли. Вам доведеться чимось жертвувати, вибирайте самі.

ВОДОЛІЙ

Щоб завершити всі справи цього року, вам доведеться залишити на час романтичні зустрічі та з головою поринути у роботу, що може викликати підозру та ревності з боку коханої людини.

РИБИ

На любовному фронті тимчасове затишшя. Але, можливо, новорічна ніч усе змінить. Не сидіть удома, вирушайте на галасливу вечірку, там ви зможете зустріти свою долю.

Коментар експерта



НАТАЛІЯ ТЕРНОВА,
психолог:

— Зустріч нового року повинна бути облаштована так, щоб запам'яталася назавжди. Кожна людина сама вибирає цікаві способи зробити свято незабутнім, при цьому від-

дає перевагу досить екстравагантним методам, які навіть можуть викликати засудження з боку оточуючих. Наприклад, можна провести новорічну ніч в ліжку з партнером? Когось це шокує, але насправді в деяких випадках це дійсно кращий варіант. Звичайно, секс в новорічну ніч не можна назвати традиційним ва-

ріантом зустрічі цього свята. Однак якщо ви відчуваєте в собі прагнення зайнятися любов'ю, якщо вас тягне до вашої другої половинки, якщо ви прагнете з'єднатися з нею, то хіба можна відмовляти собі в цьому задоволенні? Олів'є в колі рідних можна скуштувати і в інший день — період новорічних свят в нашій країні триває довго. Головне — свято

вашого кохання, його потрібно відзначати щодня. Яскраві емоції лише розпалить його. Порад, як зробити секс в новорічну ніч незабутнім, може бути багато, але тільки ви знаєте, що насправді приносить вам задоволення. Так використовуйте ці знання, і тоді весь майбутній рік буде найщасливішим.

АНЕКДОТИ

На роботі після корпоративу новий працівник запитує у колеги:
– Де у вас тут курять?
– У нас не курять після Нового року.
– Чому?
– Бояться, що перегар здетонує.

Ранок 1 січня. В аптеку приходить дитина. Аптекарка її питає:
– Що, хлопчику, теж зі списком?
– Так.
– Так, зрозуміло, можеш не показувати: цитрамон, активоване вугілля.

Прокидається чоловіча вранці 1 січня, підходить до дзеркала. Бачить – з рота звисає мотузок:
– Господи, хоч би це був «Ліптон»!

Судячи по ході людей вранці 1 січня, переконалися, що Земля крутиться. І навіть занадто.

Вранці 1 січня у винно–горілчаному відділі магазину чоловіча зі сльозами на очах. Підходить до нього інший:
– Ти чого? Горілки немає, чи що?
– Є.
– Горішки немає?
– Є.
– А що ж тоді страждаєш?
– Не хочеться!

– Хелловін – це свято всякої нечисті в Америці...
– У нас теж є свято, коли всі мертві виходять на вулицю – це 1 січня...

– Дідусю Морозе, а правда, що Снігуронька заміж збирається?
– Ні, звичайно, їй заміж ніяк не можна...
– А чому?
– Вона від тертя розтанути може.

– Я цей новий рік відзначав на Гаваях: кругом засмагли дівчата, море, пляж.
– А я в Індії: верхи на слоні, тепло, фрукти, привітні індіанки.
– А я новий рік теж з вами

відзначав, вдома на кухні, тільки не кутив!

– Софочко! Закінчується такий важкий рік. Новий рік треба зустрічати з чистою душею, тому я хочу тебе запитати!
– Що таке, Фімо?
– От признайся мені чесно, Софочко! Цього року ти мені зраджувала? Ну, хоча б в думках?
– В думках?... Ні, не зраджувала!

Десять днів новорічних свят – це такий час, який можна провести як хочеш: або без всякої користі, або з великою шкодою.

Чоловік вирішив зробити сюрприз дружині. Під Різдво одягнувся Дідом Морозом, прийшов, дружина відкрила двері.
– Ну, йди ж до мене, моя мила!
– вигукує він прямо з порогу. Він обнімає її, цілує, кладе до ліжка, починає роздягати, скидає свій одяг та бороду...
Дружина:
– Боже! Так це ти!

– Ну як Новий рік відсвяткував?
– Так собі. З ранку дивлюся, під ялинкою шкарпетки валяються, а в них – порожньо. Тільки даремно руки забруднив...

– Ого, спеції такі цікаві. Що ти вариш?
– Німецький різдвяний компот.
– Але ж це глінтвейн!
– Це різдвяний компот!

– Люба, як же добре не пити багато на Новий рік! Нагулялися від душі, всіх друзів навідали, кіношки подивилися! Скоро Різдво, по-людськи відзначимо.
– Дорогий, вже 12-те.

– Дорогий Дідусю Морозе! На минулий Новий рік я просила в тебе хлопця.
Так ось, забира назад цього придурка і давай краще мандаринки!...

КОНКУРС ФОТО «MIS RIA-2021»

Ірина, 19 років

Улюблене заняття - робити нігті. Вмію робити мейк, цікавлюсь цим. Подобається проявляти себе у різних сферах, зокрема, вивчаю екологію. Завжди саморозвиваюся та прагну більшого. Також подобається весело проводити час з друзями.

ГОЛОСУЙ ЗА УЧАСНИЦЬ
«MIS RIA-2020» НА:



ФОТОСТУДІЯ «INDIGO»

- Творчі фотосесії
- Випускні альбоми
- Термінове фото на документи



тел: (093) 759 05 55,
(096) 179 71 31

КОЖНА ВІННИЧАНКА МОЖЕ ВЗЯТИ УЧАСТЬ У КОНКУРСІ

Надсилайте своє фото та коротку розповідь про себе на e-mail: miss@riamedia.com.ua.

Запрошення до конкурсу «Mis RIA»-2020 і безкоштовну професійну фотосесію від фотостудії «INDIGO» отримають найвродливіші учасниці.

БІЛЬШЕ ФОТО НА MISS.MOEMISTO.UA



Просто прочитайте QR-код камерою Вашої мобілки та дивіться фото! (Має бути встановлена програма QR Reader з Android-маркету або аналогічна)

ПОГОДА У ВІННИЦІ

gismeteo.ua

slnoptik

meteo.ua

	GISMETEO	SINOPTIK	METEO.UA
СЕРЕДА 29.12	-6 -10	-7 -11	-6 -12
ЧЕТВЕР 30.12	-2 -11	-3 -11	-3 -4
П'ЯТНИЦЯ 31.12	+3 -1	+2 -2	+2 -1
СУБОТА 1.01	+6 0	+1 +4	+5 -2
НЕДІЛЯ 2.01	0 -2	-1 -3	-1 -3
ПОНЕДІЛОК 3.01	-2 -5	0 -4	+1 -1
ВІВТОРОК 4.01	+3 -1	+2 -1	+2 -1

ГОРОСКОП



ОВЕН

Доведеться багато часу приділити вирішенню особистих проблем. Партнери з бізнесу можуть завдати вам занепокоєння. Прислухайтеся до порад друзів, можливо, це ще один стимул до успіху.



ТЕЛЕЦЬ

Ваші плани можуть раптово зриватися, реальність внесе свої поправки. І зустріч Нового року виявиться спонтанною. Втім, це вам навіть може сподобатися. Просто не бійтеся нових компаній.



БЛИЗНЮКИ

Цього тижня багато ваших проблем чудовим чином вирішаться самі. На вас чекає весела новорічна ніч. Подарунки під ялинкою вас порадують.



РАК

Творчий пошук принесе значуща сприятливі результати. На початку тижня вдасться вирішити кілька заплутаних проблем. Важлива інформація відкриє нові можливості.



ЛЕВ

Успіх неодмінно прийде до вас, але вам доведеться докласти зусиль і виявити свої інтелектуальні здібності. Але не намагайтеся виконати всю роботу самотужки, до свят не встигнете.



ДІВА

Тиждень буде багатий на події, дозволить записатися цікавими враженнями і сприятиме здійсненню найсміливіших планів. Намагайтеся не давати обіцянок, виконати їх буде досить складно.



ТЕРЕЗИ

Не слід розпочинати нові справи, краще завершити старі та готуватися до свят. До кінця тижня навантаження зменшаться і стрес відпустить вас.



СКОРПІОН

Цього тижня не бажано грати в кішки-мишки з оточуючими, оскільки будуть актуальні лише чесні взаємовідносини. Не бійтеся розповісти про свої почуття, змінити своє життя.



СТРЕЛЕЦЬ

Може з'явитися бажання почати все спочатку, ви вирішите кардинально змінити імідж, перебудувати дім або жорстко викинути все, що накопичувалося роками. Але результати дуже потішать вас.



КОЗЕРІГ

Ймовірна ситуація, коли плани, що довго виношуються і нарешті здійснилися, доведеться змінювати в останній момент. Не виключено, що слід знайти запасний варіант.



ВОДОЛІЙ

На початку тижня вас можуть спантеличити відрядженням, з яким ви успішно впораетесь. Стосунки з колегами не варто доводити до конфліктної ситуації. Тоді можете розраховувати на комфортну обстановку та позитивні емоції.



РИБИ

Невизначні і неформальні прагнення перетворяться на чіткі досяжні цілі. З'явиться можливість виявити найрізноманітніші таланти. Знайдіть час купити подарунки.

503339

РЕКЛАМА

З Новим роком та Різдвом Христовим!

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА
ПРІОР
вул. 600-річчя, 60
www.priorvin.com
0432 50-82-82
097 447-10-37
093 595-85-65
Ліцензія АГ №600642 від 21.06.2012

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я