Номер для подання оголошень 098-477-12-70

ПОЗИТИВНИЙ СПЕЦВИПУСК

Передплачуйте газету за телефоном 098-477-12-70

RIA ПЛЮС

ТІЛЬКИ ПЕРЕВІРЕНІ ФАКТИ

СЕРЕДА
29 грудня 2021

№52

1 блок

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

ЩО МОЖНА ПОБАЧИТИ У ФАЙНОМУ МІСТЕЧКУ

с. 8

ВИХОВУЮТЬ АЖ 22 ДІТЕЙ

с. 4

TE.20MINUT.UA

ЩО ЧЕКАЄ НАС У 2022-МУ?

▶ Друзі! Разом ми перегорнули сторінку 2021-го. Хочемо поділитися з вами добрим та світлим. Саме тому і вирішили підготувати цей спецвипуск — лише позитивних новин. Перший випуск газети у новому році — 12 січня

▶ Ексклюзивно для читачів «RIA плюс» ми підготували прогноз на наступний рік. Які зміни на вас чекають, кому поталанить найбільше? Що приємного відбудеться? Про це розповів тернопільський астролог

с. 9

РЕКЛАМА

житловий комплекс
ПО ВУЛ. ЛУЧАКІВСЬКОГО-ТРОЛЕЙБУСНА

· цегляний будинок
· утеплення пінопластом
· підземний паркінг
· рекуператори
· димовідвідна система
· сучасні 3-х кімнатні квартири

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

Дозвіл на будівництво№ УІ 113192460712 ДАБІ України, Ліцензія№203041000 від 09.08.2017р. Договорення б/н 2017-01-17, наказ 135 від 23.05.2018р

офіс: вул. Київська, 7Д
тел.: (067) 128-51-71, (067) 500-12-38

www.bud-control.te.ua

503557_000a

ТЕРНОПІЛЬ БУДКОНТРОЛЬ

Вітаємо усіх з Новим роком та Різдвом Христовим!!!

Нехай цей рік принесе нам тільки все найкраще!
Бажаємо всім міцного здоров'я, справжнього щастя, миру, благополуччя і гарного настрою!

ВІДДІЛ ПРОДАЖУ: ВУЛ. КИЇВСЬКА, 7Д, ТЕЛ. (067) 128-51-71

503557_00B6

504826_0000

ВСЕУКРАЇНСЬКЕ ОБ'ЄДНАННЯ СВОБОДА

ВІТАЮ З НОВИМ РОКОМ ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!

Михайло Головко
Голова Тернопільської обласної ради

ПОЗИТИВНІ ЗМІНИ. ЩО ЗБУДУВАЛИ ТА ВІДКРИЛИ У 2021–МУ РОЦІ

Зміни ■ 2021 рік видався складним через пандемію та локдаун. Однак, незважаючи на це, у місті було чимало позитивних змін. Дивіться, що відкрили та збудували за рік

ВАДИМ ЄПУР, 068–066–80–96, VADIMEV15@GMAIL.COM

У місті відбулось чимало позитивних змін. Ремонтували дороги та прибудинкові території, відкривали спортивні майданчики, ремонтували школи та садки.

З'явилися нові туристичні локації. У медичних закладах закупляли нове обладнання, яке допоможе рятувати здоров'я та життя сотень тернополян.

На спортивних об'єктах тренуватимуть майбутніх чемпіонів.

Спортивний комплекс

У листопаді в житловому районі «Кутківці» відкрили сучасний спортивний комплекс Західноукраїнського національного університету.

Його будували майже два роки. Там є футбольне поле, легкоатлетичні доріжки, тенісний корт, волейбольний та баскетбольний майданчики, комфортна глядацька трибуна з накриттям.

Новий бронзовий макет міста

Біля Тернопільського замку відкрили нову цікаву локацію – бронзовий макет міста XVIII століття. Проєкт «Бронзовий Тернопіль» започаткували у 2015 році. Ініціаторами є скульптор Дмитро Мулярчук, історик Володимир Кріса та архітектор Данило Чепіль.

Водна арена «Тернопіль»

Великий спортивний комплекс став унікальним місцем для проведення водних чемпіонатів та тренувань наших гравців. Там вже збудували споруди для прийому гостей та делегацій, нові трибуни, місця для тренувань спортсменів тощо. Зараз водна арена – це тренувальна база тернопільських веслувальників.

Сучасна нейрохірургічна операційна

У лікарні швидкої допомоги відкрили сучасну нейрохірургічну операційну. Там вже успішно проводять операції найвищого рівня складності – на головному та спинному мозку. Як розповіли медики, технічне забезпечення нової операційної є найвищим в області. Це допоможе врятувати здоров'я та життя багатьох тернополян.

Дитячий садок

Нові ясла–садок відкрили у грудні на вулиці Парковій. Заклад може прийняти 40 маленьких тернополян. Тут функціонує і спеціальна інклюзивна група для виховання та навчання дітей з особливими освітніми потребами.

Флагшток у парку «Топільче»

До Дня Державного прапора та Дня Незалежності у місті відкрили флагшток висотою 50 метрів. Він став найвищим в області. Біля нього проводитимуть урочисті заходи.

Кошти на його облаштування виділили меценати.

Дворівнева транспортна розв'язка

Розв'язка в районі Гаївського шляхопроводу має шість смуг для руху транспорту, освітлення, ділянки для пішоходів та розворотні майданчики. Цей об'єкт є частиною міжнародної траси М–30. Ця дорога з'єднує схід та захід країни.

Розв'язка допоможе вирішити транспортні проблеми та уникати заторів.

Інсультне та інші відділення

Чотири нові відділення з найсучаснішим обладнанням відкрили в Тернопільській обласній клінічній психоневрологічній лікарні. Два відділення — інсультне і нейрореабілітації — після тотальної реконструкції. А четверте неврологічне відділення і відділення невідкладної допомоги Emergency свіжозбудовані. Серцево-судинні захворювання займають перше місце, тому пацієнти мають можливість отримати кваліфіковану і високоякісну медичну допомогу.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Ольга Турчак.
Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу (диспетчер) 51-97-58, (050) 437-43-53
Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66
Гаряча лінія Тернопільської міської ради у робочі дні, з 9.00 до 18.00 067-009-15-40
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29
Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспоживслужби 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ГОТОВІ ПРИЄМНО ДИВУВАТИ

Команда редакції вітає усіх читачів з прийдешніми святами! Здоров'я вам та позитиву у новому році!

Попри карантин нам вдалося провести 17–ту церемонію нагородження «Народного бренду»

Підсумки ■ Друзі! Разом ми перегорнули сторінку 2021-го. Для кожного з нас він видався по-своєму особливим. Наша редакція хоче поділитися з Вами лише приємними моментами

За традицією, редакція газети «RIA плюс» та сайту «20 хвилин» підбиває підсумки наприкінці року. Проводжаючи 2021-ий та зустрічаючи 2022-ий, ми хочемо поділитися з вами добрим та світлим. Саме тому і вирішили підготувати цей спецвипуск – лише позитивних і корисних новин.

За рік ми підготували 52 випуски тижневика «RIA плюс». На його сторінках правдиво показували життя міста, області та країни. Ще більше матеріалів, цікавих експериментів та розслідувань, відеоопитувань та відеоінтерв'ю ви могли побачити на сайті «20 хвилин». За рік опублікували 7500 матеріалів на різноманітну тематику.

22 жовтня сайт «20 хвилин» святкував першу річниця з моменту введення платної підписки. Серед тернопільських читачів є багато і тих, які розуміють, що якісна і незалежна журналістика не може обійтися без підтримки.

За 12 місяців журналісти створили понад 1500 матеріалів з преміум-доступом. Це цікаві і експерименти, розслідування, аналітичні статті, відеоінтерв'ю та репортажі з тих місць, куди практично нереально потрапити.

Наша редакція працює 24 години на добу без вихідних. Ми стараємось бути кращими щодня, професійно зростати і підхоплювати найкращі світові медіатенденції. Саме тому ми постійно вчимося, відвідуємо різні тренінги та семінари як офлайн, так і онлайн. Ми віримо, що разом з вами нам вдасться втілити все задумане у реальність. Обіцяємо, у 2022-му ми вас не раз приємно здивуємо!

З Новим роком та Різдвом Христовим! **З повагою, головний редактор газети «RIA плюс» і сайту «20 хвилин» Наталія БУРЛАКУ**

Юрій ШТОПКО
регіональний видавець «RIA Медіа» у Тернополі:

— 2021-ий, для кожного з нас був різним. Впевнений, у багатьох трапилося чимало подій. Ми навчилися гнучкості, креативності та вмінню працювати раціональніше. Тернопільська філія «RIA Медіа» успішно підтримує дистанційний формат роботи. Ми вміємо якісно планувати роботу та виконувати її з гарним результатом.

Працюючи з багатьма тернопільськими компаніями, можемо відзначити їхній професіоналізм, гнучкість та готовність до роботи в різних умовах.

Незважаючи на карантин, ми цього року таки провели традиційний конкурс «Народний бренд-2021». Уже 17-ий рік поспіль. Майже 18 тисяч тернополян віддали свої голоси за кращі компанії міста.

Цьогоріч увесь світ почав вакцинацію від ковіду, і країни відкрили свої кордони для туристів з України. Медики впевнено надають допомогу хворим на ковід, і всі ми щиро віримо, що пандемія нарешті закінчиться.

Рік далі вчив нас бути милосерднішими, добрішими та уважнішими одне до одного.

Вірмо в добро, у себе та своїх рідних, у мир та спокій. Смачної куті та веселих свят!

504834_inf

«Клініка професора Хміля» – найкращий медичний центр

Коли мова йде про власне здоров'я чи здоров'я своїх рідних, довірити його хочеться лише найкращим. Медичні центри «Клініка професора Стефана Хміля» у Львові та Тернополі в ТОПі найкращих репродуктивних клінік України та Європи. Недаремно цього року клініка в Тернополі здобула вже п'яту перемогу поспіль у конкурсі «Народний бренд» (номінація «Медичні послуги»). Уже вдруге відзнаку отримала і клініка у Львові. Засновник мережі «Клініка професора Стефана Хміля» у Львові та Тернополі — заслужений діяч науки і техніки України, професор кафедри акушерства та гінекології ТНМУ, лікар акушер-гінеколог, репродуктолог з майже сорокарічним стажем та наставник молодого покоління українських медиків — професор Стефан Хміль.

— Ми дуже щасливі і дякуємо всім за підтримку. Варто зазначити, що у нашому колективі працюють високоосвічені спеціалісти. Загалом маємо майже 200 осіб персоналу

в клініках у Львові та у Тернополі, — коментує керівник. Перший медичний центр бренду був заснований у 2006 році у Тернополі на вулиці Шептицького, який займається діагностикою та лікуванням усіх форм безпліддя. У 2016 році відкрили ще одну клініку у Тернополі на вулиці Стадникової, яка надає послуги супроводу вагітності, професійні гінекологічні огляди та відновлення жіночого здоров'я після пологів. Того ж року у Львові відкрито багатопрофільний медичний центр, основний напрямок — репродуктологія. З того часу усі центри є уособленням найвищої якості надання медичних послуг, максимальної безпеки та комфорту для пацієнтів і найкращих результатів у лікуванні жіночого та чоловічого безпліддя, супроводу вагітності та професійної гінекології.

— Здоров'я завжди було найважливішим скарбом людини. Тому, якщо ви перебуваєте у роздумах і шукаєте медичний заклад, де працюють висококваліфіковані лікарі, найсучасніше лікувально-діагностичне обладнання, високий рівень лабораторної діагностики та індивідуальний підбір оптимальних методів лікування, ми чекаємо вас у медичному центрі «Клініка професора Хміля». Технічне оснащення та надання послуг у наших медичних центрах відповідає рівню світових стандартів.

У наших клініках ми пропонуємо пацієнтам весь спектр допоміжних репродуктивних технологій, фахові консультації лікарів-гінекологів, лікаря уролога-андролога, лікаря-генетика, УЗД експертного рівня, всі види лабораторних обстежень, спектр допоміжних репродуктивних технологій, впроваджуємо найсучасніші методи роботи, — продовжує Стефан Хміль.

У «Клініці професора Хміля» — масштабний простір жіночого здоров'я і краси. Можна отримати усі найважливіші послуги щодо обстеження, лікування та профілактики жіночого здоров'я.

— До нас приїжджають на консультації жінки та подружні пари з усієї України та світу. Нам довіряють найцінніше — материнство. Серед пацієнтів є жителі Франції, Канади, Італії та багатьох інших країн світу. За роки співпраці ми підтримуємо дружні стосунки, спілкуємось, отримуємо фото діточок, — говорить професор.

Тож не вагайтесь! У «Клініці професора Хміля» подбають про Ваше здоров'я та допоможуть реалізувати найзаповітніші мрії про материнство.

Контакти

м. Тернопіль, вул. Шептицького, 1 Б, +38 (0352) 431207
+38 (067) 5800580.

м. Тернопіль, вул. Стадникової, 9, +38 (0352) 404200
+38 (097) 7404200.

м. Львів, вул. Липова Алея, 13,
+38 (067) 3506100,
+38 (032) 2430043.

https://khmilclinic.com.ua/

У МЕНЕ 22 ДІТЕЙ, УСІ РІДНІ: ІСТОРІЯ ПРО ТЕПЛО ДУШІ І ВЕЛИКУ ЛЮБОВ

Родина ■ Усіх дітей нам дав Бог. Так про свою сім'ю говорить Світлана Рожицька з Підволочиська, що на Тернопільщині. Всього в родині 22 дітей. Старші вже живуть окремо. З нею — 12. Різниці між рідними по крові і рідними в душі жінка не робить. Каже, усі її

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM, 097– 161–41–50

Більшість дітей з'являлися в її родині саме в період новорічно-різдвяних свят. Теплу історію великої родини та великої любові розповідаємо вам в час, коли трапляються дива.

Із сім'єю Рожицьких наша редакція познайомилась кілька років тому, коли вона була ще не в теперішньому складі. У 2018-му пані Світлана була мамою п'яти власних та п'яти прийомних дітей. Зараз у неї їх 22-є та вже п'ятеро онуків.

Багата на дітей родина зараз мешкає у Підволочиську. Дехто зі старших дітей має вже власні сім'ї і живе окремо, але про братів, сестричок та батьків не забуває ніхто. Щороку на Різдвяні свята за великим столом збираються всі діти Рожицьких.

Мама і бабуся для великої родини

На запитання, скільки у неї дітей, жінка посміхається: «Я вже перестала їх рахувати».

— Дорослі діти вже живуть окремо, але не перестають бути моїми дітьми, усі приїжджають, допомагають, спілкуються. Зараз зі мною живе 16 дітей,— каже Світлана Рожицька.— Найстаршому, рідному синові 32 роки, він одружений, живе в Тернополі. Наймолодшій донечці 9 років.

Створювати будинок сімейного типу Рожицькі не планували. Кажуть, що так за них вирішив Бог.

— Перша дитина в нас появилась в 2000-му році. Дівчинці, яка до мене прийшла, було вже 17 років, у неї вади слуху і мовлення. У неї не було ні батька, ні мами. Померла і бабуся, до якої дитина мала повернутись після інтернату. Їй було нікуди йти,— розповідає історію першої дитини Світлана.— У мене на той час було двоє власних дітей, народився третій вже при новій сестричці. Валя його вибавила, тому він її дуже любить. Ця дівчинка жила в мене шість років, потім пішла жити окремо. Зараз вийшла заміж і в мене вже є внучка. Дитина бесподобна, очі голубі... океан. А мій син, якого бавила Валя, став її хресним татом.

Щастя бути батьками «важких» дітей

Більшіть дітей Світлана та Андрій Рожицькі брали під опіку вже в старшому віці. Жінка каже, що відкрила двері свого дому для тих, кого не хотів брати ніхто.

— Перший час, коли діти з інтернату приходять у сім'ю, вони не відкриваються, вони ніколи зразу не розказуватимуть про те, що пережили. Але з часом, коли бачать, що тут їх не обманюватимуть, не зрадять, відкриваються. І від тих болів, які довелось їм пережити, волосся дибки встає. І з ненавистю борешся, і з болем... І з шоком від того, що в світі є стільки людської злості по відношенню до дітей,— продовжує багатодітна мама.

Жінка готова боротись і з моральними проблемами дітей, з проблемами зі здоров'ям, зі страхами та упередженнями. Бо знала: вона зможе зробити їх щасливими.

— Їх ніхто би не взяв. Я брала дітей, яким було 16, 14 років,— каже співрозмовниця. — Одну дівчинку я взяла, якій був 21 рік. Її мали переводити в геріатричний заклад, я оформила довічну опіку.

> «Я їм показала, якою має бути сім'я. Коли вони підуть — вони будуть знати, що таке любов, що таке родина»

У неї II група психіатрії, довічна. Вона уже сім років живе в нас.

— Найважче було не робити різниці між своїми та прийомними дітьми, — каже жінка. — Я розуміла, що моїм дітям теж буде нелегко. Але я дякую, що в мене є ці діти. Вони мені показали, що я можу бути іншою.

Готує багато

Спочатку родина жила в Бережанах, але дім став малим, щоб у ньому жити всім. Чотири роки тому вони переїхали в новий дім, купили також будинок для двох наших дівчат, які вже повнолітні і можуть жити самі. У новому будинку усім жити зручніше. Майже у всіх дітей є власні кімнати. У побуті старші допомагають молодшим.

ФОТО АРХІВ РОДИНИ РОЖИЦЬКИХ

Світлана Рожицька каже, що не вважає свою сім'ю надзвичайною і забирає дітей не для подяки, а навпаки вдячна малим, бо відкрили інше значення слова «любов»

— Звісно, приготувати обід на 10—12 людей щодня — заняття не з простих. У нас ще собаки, коти, домашнє господарство. Старші дівчата живуть окремо, то я іду допомагаю їм. Там живе моя прийомна донька, яка має трьох маленьких діток і виховує їх без чоловіка. Я мушу їм помогти, бо сама вона ради не дасть,— каже мама,— фізично важко, так.

Різдвяні свята особливі

Жінка каже, що кілька років поспіль родина поповнювалась саме перед різдвяними святами.

— Є у мене дочка, яка моя далека родичка. У неї теж є вади. Я дізналась, що мама залишила її в пологовому одразу після народження. Два роки я ходила її провідувати, потім на певний час втратила зв'язок. Я розшукала її, коли вона вже мала 8 років. Я бігала по всій родині і просила забрати її звідти. Мене не підтримав ніхто. Я не здалась. Спочатку брала її на свята, а далі вирішила робити документи на опіку. Я оббивала пороги всіх можливих установ. Але я таки добилась свого, і забрала дитину, коли їй було 13 років. Це було перед Миколаєм.

Далі з інтернату, де вона жила, в родину забрали подругу дівчини, а потім ще одну. Усі троє мають інвалідність. Найменші діти теж прийшли в період зимових свят.

Кілька років тому сім'я стала учасниками ініціативи «Запроси дитину на свята, канікули у родину», яку щороку організовує благодійний фонд «Майбутнє сиріт». Тоді, на Різдвяні свята у них гостювали сестрички Люба і Настя. А коли час було повертатись назад в інтернат, і батьки, і діти не змогли з ними попрощатись.

У сім'ї Рожицьких 22 дітей, деякі уже живуть окремо і мають свої родини

У мене достатньо любові для всіх

Пані Світлана каже: любов усе виправляє. Тому ніколи не заперечує, аби її діти спілкувалися з кровними родичами.

— Я знала, що в мене достатньо сил і любові, щоб дати її дітям. Я їм показала, якою має бути сім'я. Коли вони підуть — вони будуть знати, що таке любов, що таке родина. Я знаю, що таке інтернати і вони роблять дитину непристосованою до життя. Як дитина може знати, що таке коли батьки люблять і обіймають. З кіна? Дівчинка прийшла в 16 років до мене, ми готували шашлик і вона каже мені: «Мам, я перший раз їм шашлик, я бачила тільки по телевізору». То як потім, коли вона вийде за межі того закладу, вона буде знати, як будувати стосунки, миритись, готувати свята, подорожувати? — роздумує мама.— Я не кажу, що діти поживуть в мене і стануть ідеальними, але знаю точно, що вони будуть знати, як будувати стосунки з іншими.

Залишайте минуле в минулому

П'ятниця в родині Рожицьких — сімейний день. За вечерею тоді збирається вся родина. Вони вимикають телефони, запалюють свічки та присвячують час одне одному. Такі вечері зближують усіх і дають зрозуміти найцінніше: ти в цьому світі не сам.

Коли разом живуть стільки людей з непростими характерами і долями, бувають і конфлікти, образи. І на такий випадок у родині Рожицьких є ще одна сімейна традиція: прощання з минулим.

— Ми вчимося відпускати минуле. Через кілька місяців після того, як діти до нас приходять, ми виходимо на вулицю і вголос говоримо: «Прощай, минуле. Ти було і прекрасне, і погане. Я йду в майбутнє. І нічого поганого з собою не беру».

Читачам «RIA плюс» багатодітна мама бажає не брати в новий рік жодних образ, злості, печалі та поганих думок. Будьте відкриті до цього світу, і він вам віддячить.

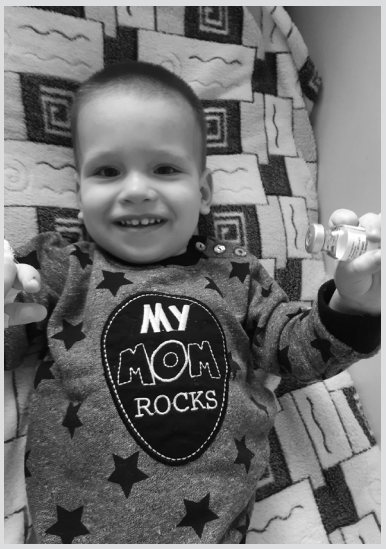
РАЗОМ РЯТУЄМО ДИТЯЧІ ЖИТТЯ: ЗВОРУШЛИВІ ІСТОРІЇ 2021-ГО РОКУ

Допомога ■ Там, де навколо маленьких дітей об'єднуються тисячі добрих сердець — трапляються дива. І в цьому пересвідчились читачі «RIA плюс», які долучились до збору коштів на порятунок дитячих життів

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM, 097-161-41-50

Хтось з цих крихіток завдяки вам має шанс на щасливе дитинство. Хтось вже навіть отримав омріяне лікування, хтось лише на початку шляху, і ваша підтримка незамінна.

Максимчик виграв укол за два мільйони



У маленького Максимка Антонишина з Тернополя виявили СМА другого типу. Коли малюку було чотири місяці, батьки звернули увагу, що їх дитина не спирається на ніжки та відразу звернулися до лікаря. Кошти на найдорожчі в світі ліки йому збирали усім світом.

16 вересня у другій половині дня родині Антонишиних повідомили представники компанії виробника ліків, що вони перемогли у лотереї.

«Дізнавшись цю прекрасну новину, я не могла стримати сліз радості. Уявила відчуття батьків і зрозуміла, що ми всі разом не даремно об'єдналися заради дитячого життя, — написала на стронці збору допомоги мама хлопчика 17 вересня. — Наш Максимко виграв укол, вартістю 2,3 млн доларів. А грошима, які були зібрані на його укол, я переконана, буде врятовано ще не одне дитяче життя!»

Кошти, які волонтери встигли зібрати до щасливої новини, батьки передають на лікування інших діток.

Артемчику ще потрібна ваша допомога

5-річний Артемчик Шкандюк з села Токи теж об'єднав добрі серця довкола своєї історії. У хлопчика спінально-м'язова атрофія 2 типу. Щоб одужати, йому потрібен препарат Еврісді. Загальна сума збору 6 млн грн!

Зараз волонтерам вдалось зібрати майже половину з потрібної суми.

«Від всієї душі вкотре просимо, щоб ви — добрі люди не залишали нас наодинці у цій важкій боротьбі за життя нашого синочка. Допоможіть нам, щоб Артемчик в майбутньому зміг кожного року вірити в диво і чекати приходу Святого Миколая, а ми будемо щиро вірити, що чудотворний Миколай зможе зцілити наше дитятко. Ви дуже нам потрібні», — написала на сторінці збору допомоги мама хлопчика.

Артемчик уже розпочав прийом необхідних для одужання ліків, але усієї суми на лікування ще немає. Збір коштів досі триває, тож залишаємо реквізити для допомоги.

ПриватБанк
4149 4991 3929 7285
Шкандюк Галина Ігорівна

Гонка в боротьбі за життя

Триває збір коштів для порятунку життя маленького Артемчика Гудими з Тернопільщини. У хлопчика, якому майже три рочки, атипова пухлина головного мозку.

Його історію ми розповідали у матеріалі Життя Артемчика залежить від грошей: у 2-річного тернополянина виявили рак мозку. Відлік іде на дні

Зараз хлопчик знаходиться на лікуванні в Ізраїлі.

«Гонка заради спасіння життя нашого хлопчика. Ось такими словами я можу описати стан, в якому знаходжусь останні 3 місяці... Відчуття, коли ти боїшся втратити час... Коли ти боїшся, що не встигнеш зібрати потрібну суму, що прийде рахунок з клініки, а тобі не буде чим оплатити і лікування твоєї дитини одразу призупинять, адже тут працює «закон»: хочеш врятувати дитині життя — оплачуй кошти за кожну процедуру», — написала мама Артемчика Марія Гудима.

Ви можете допомогти Артемчику.

ПРИВАТБАНК (гривня)
5169 3600 1638 6090
(Марія Гудима)

Збір коштів для маленької Олівії закрито

19 серпня, на свято Спаса, в маленької Олівії Зубик виявили гостру мієлоїдну лейкемію, що в народі називають раком крові. Батьки дівчинки були шоковані таким діагнозом.

Завдяки небайдужим, серед яких і наші читачі, кошти для операції вдалось зібрати досить швидко.

«Завдяки Вам, небайдужі серцем та добрі душею люди, які протягнули нам руку допомоги, ми пройшли шлях збору коштів трішки більше місяця! Ця дорога здавалась не реальною, але Ви — неймовірні, і ми подолали її разом. В єдності — сила!» — пише мама Олівії Оксана Зубик.

Дівчинка зараз на лікуванні за кордоном, але її боротьба за життя лише починається.

«Ми перегортаємо цю сторінку нашого життя та продовжуємо далі нашу боротьбу з хворобою! Попереду нелегкий шлях, але завдяки вашій підтримці та щирим молитвам ми будемо зосереджені лише на здоров'ї та лікуванні нашої донечки! Ми зробимо все можливе, щоб Олівія одужала, адже ми не маємо права здаватися! Також, я хочу закликати усіх людей не бути байдужими, коли десь у стрічці ви побачите пост про збір коштів на лікування, пам'ятайте, що ваші 20, 50 чи 100 гривень можуть врятувати чиєсь життя», — пише Оксана Зубик.

Жінка просить небайдужих про молитву за швидке одужання Олівії.

Об'єднались довкола порятунку Юліанки

Маленька Юліанка Данилишин з Тернополя бореться з раком крові. Дитині потрібна термінова трансплантація кісткового мозку.

Історію маленької Юліанки ми розповідали в матеріалі «Ми боремось за життя донечки: батьки 10-місячної Юліанки з Тернополя просять про допомогу.»

Наші журналісти долучились до волонтерів, які допомагають Юліанці, та разом з читачами нашого видання будуть підтримувати крихітку аж до закриття повної суми.

Наразі дівчинка на лікуванні в столичній клініці Охматдит. За два місяці збору уже вдалось зібрати майже половину потрібної суми.

Напередодні свята Миколая волонтери створили для дівчинки віртуальний мішок подарунків. Ви можете подарувати дитині найцінніше — щасливе майбутнє.

Щоб подарувати дитині підтримку, прейдіть за посиланням https://help-juliana.netlify

Реквізити для допомоги

PrivatBank
5457082226676075
Данилишин Ірина (мама Юліанки)
телефон тата Юліанки
0671383235 Іван

ЧОГО ВАРТО НАВЧИТИ ДОНЕЧОК

Профілактика ■ У кожної маленької дівчинки повинен бути знайомий лікар – дитячий гінеколог. Тому батьки повинні не соромитися, не затягувати з візитом, а знати, де знайти такого спеціаліста і коли саме звертатися за допомогою

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

У кожному віковому періоді існують різні скарги, що спонукають звернутись за консультацією. Коли час іти до лікаря, розповідає лікар-гінеколог дитячий консультативно-діагностичного відділення № 1 Юлія Будій.

— Раніше були профілактичні огляди дівчаток дошкільного і шкільного віку. Потім їх відмінили, зараз важливо дотримуватися певних психологічних рамок. До 16 років на огляд до лікаря бажано приходити з кимось із рідних. Хтось іде з мамою, бабусею чи старшою сестрою, а вже з 16 років маємо право приймати дівчат самостійно. Хоча і надаємо перевагу парним візитам, адже не завжди діти можуть точно пояснити, що їх турбує, водночас складно пояснити план лікування неповнолітнім. Тому, якщо це профілактичний огляд, ми можемо приймати підлітків самостійно, якщо є серйозні скарги і потрібне ґрунтовне лікування, радимо приходити з кимось із батьків, — пояснює лікарка.

Коли можна йти самому

А як щодо конфіденційності? Чи зберігають лікарі таємницю, якщо дитина, віком від 16 до 18 років проти, аби про проблему повідомляли когось зі старших?

— Звісно, ми не маємо права всупереч волі дівчат, які досягли 16 років, повідомляти старших. Але, коли є загрозливі для життя стани, ми повинні розказати мамі чи комусь із родини. Добре, коли були медогляди, могли виявити різні патології вчасно та пролікувати їх. Зараз звертаються більше при наявності скарг, рідше, з консультативною метою, — говорить пані Будій. — Я раджу дівчатам, у яких вже є менструальний цикл, мінімум один раз на рік обов'язково відвідувати гінеколога.

Як батькам налаштувати доньок на візит до лікаря? Психологічна допомога дуже важлива. Дитина повинна знати, до кого і чому йде, що буде відбуватися під час візиту, які питання можна поставити? Відповідальність, перш за все, лежить на батьках. У свою чергу, лікарі стараються зробити так, аби забезпечити психологічний комфорт під час прийому.

— Я ніколи не оглядаю чи не примушую до огляду дитину, яка не хоче того чи в неї істерика. Щоб уже доросла жінка не мала страху до огляду гінекологів, дуже важливо не виробити його з дитинства, дотримуючись певних психологічних рамок, — наголошує лікарка.

Перший прийом. Як підготуватися?

Особливої підготовки перед візитом до лікаря немає. Одноразовими наборами для гінекологічного огляду у дитячій лікарні забезпечені. Якщо, наприклад, є скарги на виділення, то перед прийомом у лікаря бажано дотримуватися правил гігієни, не використовувати для підмивання мило. Психологічна підготовка на домашньому етапі, певно, найважливіше.

Якщо ж порівнювати прийом у гінеколога для дорослих і неповнолітніх, то в останньому випадку багато дівчат думають, шо в них все добре, коли це не зовсім так.

— Бувають затримки менструального циклу. Але дівчинка думає, що це нормально, бо мама сказала, що в неї так само було. Так ментально склалося в Україні, що статеве виховання у дітей нерозвинене. Багато дівчаток, як бачимо на практиці, не розуміють, що таке цикл, як усе повинно відбуватися. Розмови про секс та на інші інтимні теми фактично відсутні у родинах, — зауважує спеціаліст.

Як лікар, пані Юлія рекомендує батькам усвідомити, що дорослішання дитини не відбувається за одну ніч, воно поступове. Тому дорослі повинні зважати на свій рівень довіри до своїх чад. Щоб діти потім не приховували, що в них є місячні чи якісь проблеми. Говорити на інтимні теми — це не соромно! Адже неприємні ситуації можуть виникати у різному віці.

— Нині дуже часто мами немовлят скаржаться на утруднене сечовипускання чи зміни в аналізі сечі у донечок. Це може сигналізувати про сенехії (зрощення малих статевих губ). Важливо вчасно виявити хворобу, щоб не допустити ускладнень. Буває, що звертаються запізно. Тому варто до року показати дитину гінекологу. У старшому віці можуть виникати різні запальні захворювання. У декого є ознаки раннього статевого дозрівання, — говорить Юлія Будій.

АРХІВ ДИТЯЧОЇ ЛІКАРНІ

— Огляд у дитячого гінеколога неодмінно повинен бути, навіть якщо немає скарг, — каже Юлія Будій

Щоденна гігієна

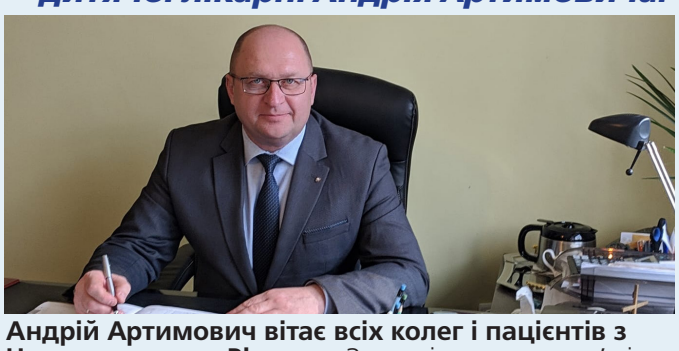
Інтимна гігієна у дівчаток повинна бути досить простою. Обов'язкове щоденне підмивання без мильних засобів. Раз-два рази на тиждень можна використовувати інтимні гелі.

Потрібно стежити за вчасною зміною підгузків, білизни, засобів особистої гігієни. Але, перш за все, варто більше спілкуватися.

— Ми часто бачимо прогалини у знаннях, те, що підлітки не орієнтуються. Дівчатка ростуть, відбуваються певні фізіологічні зміни. Діти повинні знати, що з ними буде завтра. Важливе спілкування з мамою, лікарем. Інформація з інтернету не завжди коректна і достовірна. Задля профілактики, а не тільки при наявності скарг, важливо звертатися за порадою чи консультацією. Ми постараємося допомогти, — підсумовує лікарка.

ДІЗНАЙСЯ БІЛЬШЕ ПРО РОБОТУ МІСЬКОЇ ДИТЯЧОЇ ЛІКАРНІ, ВІДСКАНУВАВШИ QR-КОД.

Привітання з Новим роком та Різдвом Христовим від директора дитячої лікарні Андрія Артимовича:



Андрій Артимович вітає всіх колег і пацієнтів з Новим роком та Різдвом. Зиче міцного здоров'я і сімейного затишку.

– Я дякую колективу за вашу самовіддану працю, за врятовані життя діток, я пишаюся вами. Вітаю тернополян з Новим роком та Різдвом Христовим! Зустріньте ці величні свята вдома, у колі найрідніших. Бажаю миру Україні, родинного затишку, тепла та здоров'я усім – і дорослим, і малим.

З Новим роком та Різдвом Христовим!

За рік вдалося зберегти дитячі життя – це головне

НАТАЛІЯ СУМСЬКА

У КНП «Тернопільська міська дитяча клінічна лікарня» маленькі тернополяни можуть отримати весь спектр медичних послуг. Напрацюваннями за 2021-ий рік поділився директор Андрій Артимович.

— Сенс будь-якого закладу, який хоче бути успішним, він повинен бути корисним. Тому ми орієнтуємось на те, аби послуги для дитячого населення були максимально якісно забезпечені з дотриманням усіх світових медичних стандартів, — відзначає директор.

2021-ий рік був продуктивним на оновлення технічної бази закладу. Вдалося придбати дві сучасні рентген-установки, спеціалізовані для дітей, найсучасніше обладнання, яке є максимально безпечним для малюків. Закуплено ще ряд іншої апаратури. Забезпечити усім необхідним онкогематологічне відділення у дитячій лікарні — це ще один пріоритетний напрямок у роботі, акцентує керівник закладу.

Крім того, заклад є опорним при лікуванні інфекційних захворювань у дітей з усієї області. За весь час пандемії, наголошує керівник, у закладі не зафіксовано жодного випадку смертності серед дитячого населення від цієї недуги. Вчасне виявлення і надання допомоги дає свій, позитивний результат.

Загалом же цьогоріч у міській дитячій лікарні пролікували на 40% більше дітей, ніж минулого року. Це показує і рівень довіри батьків до лікувального закладу. У дитячій лікарні готові приймати дітей не тільки з Тернополя чи громади, а й з інших регіонів України.

Питання надання онлайн-послуг, забезпечення інтернет-сервісів тут працює на високому рівні. Записатися на прийом до лікаря, відмовитися від нього, переглянути інформацію про лікарів, замовити довідку онлайн без черг і втрати часу — швидко, зручно та надійно.

Наступного року в закладі планують бути ще більш корисними.

— Ми не просто радіємо успіхам, а пам'ятаємо, для чого ми працюємо. Хочемо, аби в батьків завжди було місце, куди вони можуть у будь-який час звернутися за кваліфікованою допомогою. Здорові діти — здорова нація, а цього ми і прагнемо, — завершує директор.

У СЕЛІ БІЛЯ ТЕРЕБОВЛІ ЖИВУТЬ РОДИЧІ СТЕПАНА БАНДЕРИ

Історія ■ Степан Бандера у 1918-му році приїжджав на весілля в село Кобиловолоки, що неподалік Теребовлі. Це підтверджує фото, яке ми публікуємо спеціально до дня народження Степана Бандери 1 січня

ОЛЬГА ТУРЧАК, OLIATUR9@GMAIL.COM, 097– 161–41–50

Унікальну світлину, яка пов'язує видатного націоналіста та Тернопільщину, передали нещодавно голові Тернопільської обласної ради. Про це повідомив на офіційній сторінці голова облради Михайло Головко.

«Це особливе фото вдалося віднайти цього літа в одному із сіл на Теребовлянщині. Краєзнавцю з Теребовлі Василю Венгеру передав його житель села Кобиловолоки Іван Буяк. Він розповів, що родинне фото десятиліттями ховала на горищі прабабуся його дружини. Перед смертю літня жінка віддала сховок своїй правнучці й вказала, де серед весільних гостей у верхньому ряду, між двома молодими жінками, стоїть Степан Бандера», — написав чиновник.

Хто віднайшов фото?

Журналістці «RIA плюс» вдалось розшукати теребовлянського краєзнавця. І його історія теж дуже цікава.

Василь Венгер уже 40 років є учасником відомої у всій Україні Струсівської капели бандуристів «Кобзар». Чоловік цікавиться та активно пропагує патріотичну інформацію про національно-визвольну боротьбу та її героїв.

— У мене є чимало досліджень про національно-визвольну боротьбу, вони були представлені на багатьох виставках та є зібрані у мене, — розповідає чоловік. — Наша Теребовлянщина дуже особливе місце, адже тут проживала сестра Степана Андрійовича Бандери.

> «Місцевий краєзнавець віднайшов світлину та розповів її історію. Є багато цікавої інформації»

На Тернопільщині є родичі Бандери

Під час досліджень пан Василь познайомився з мешканцем села Кобиловолоки, що неподалік Теребовлі, Іваном Буяком.

— Я запитав, звідки він родом, виявилось, що родом він з Хоросткова, я ж там працював деякий час. Потім запитав, де він живе зараз? З'ясувалось, що він одружився у село Кобиловолоки і почав розказувати цікаву історію. Безпосередньо його дружини бабуся є сестрою Степана Бандери, а сам він приїжджав на їх весілля та був у цьому селі, — каже краєзнавець.

У сімейному архіві пан Іван знайшов фото з того весілля. Так воно і потрапило у руки до пана Венгера.

Чоловік вирішив, що така важлива світлина має бути в особливому місці і вирішив через відомого журналіста Олега Снітовського передати її очільнику облради.

— Я переконував його, що це фото варте більшого, ніж просто залишатись у старому альбомі. Тож переконав його віддати до музею. Сам же зробив копії світлини для чоловіка та для свого власного архіву, — говорить пан Василь.

Фото у музеї зберігатиметься

Історична світлина відтепер стане експонатом музею.

«Документальне фото передам в експозицію Музею національно-визвольної боротьби Тернопільщини. Переконаний, світлина стане цінним музейним експонатом», — написав голова обласної ради.

Фото датоване 1918 роком. На зображенні свій слід залишив час, тож ймовірно, перед тим, як воно потрапить до музею, його чекає реставрація.

Ми ж спробуємо розшукати родичів тих людей, які були на весіллі в Кобиловолоках, яке відвідав Степан Бандера. Далі буде.

ФОТО З РОДИННОГО АРХІВУ ІВАНА БУЯКА

Серед весільних гостей у верхньому ряду, між двома молодими жінками, стоїть Степан Бандера. Він приїхав у село Кобиловолоки на весілля до сестри

Скільки Тернопіль витратить на новорічні святкування

МАРІЯ БОЧАН, MARIIA.BOCHAN@GMAIL.COM, 096 — 286 — 68 — 23

Ялинка, святкові заходи, новорічні подарунки, декорації і гірлянди через всю площу. Скільки міська влада виділила на зимові святкування у Тернополі, а скільки — інвестор, аналізували журналісти «RIA плюс».

Так, напередодні свята Миколая Чудотворця на центральній площі Тернополя запрацювала Казкова резиденція – Хатинка Миколая, де маленьких відвідувачів у період новорічно-різдвяних свят розважатимуть майстер-класами та вікторинами. Хто фінансував нові святкові локації у Тернополі?

Як повідомив «RIA плюс» організатор різдвяно-новорічної ярмарки, керівник ГО «Тернопіль фуд фест» Руслан Купріюк, Хатинка Миколая, гірка для сноутюбів, усі торговельні будиночки, ковзанка – усе спорудили за кошти приватного інвестора.

– Будиночок Миколая обійшовся інвестору у 180 тисяч гривень. А гірка для сноутюбінгу в рази дорожча. На неї пішло 20 кубів (1х1х1 метр) дерева, куб дерева зараз вартує 8000 грн, разом – це 160 тис. грн. А ще потрібно врахувати ціну за її монтаж і демонтаж, гуму для тормозіння тюбів, гуму для спуску, відбійник для зупинки тюбів та інші витрати на оформлення та оздоблення. Разом гірка обійшлася інвестору орієнтовно в 1 мільйон 311 тис., – розповідає пан Купріюк.

Вартість ковзанки, за словами організатора різдвяно-новорічного ярмарку, ще не рахували.

– Її вартість складає 3 млн грн, а машини для чистки льоду – 400 тисяч грн. Для створення подушки з піску пішло 170 кубів піску, а це – 60 тис. грн. Кабель для підключення до електромережі вартує 80 тис. грн, сюди слід врахувати і не дешеву ціну за саме підключення. Кожен будиночок навколо ковзанки коштує ще по 100 тис. грн, а їх всього три. Та ще купа додаткових витрат на ковзанку, – підсумовує Руслан Купріюк.

Додамо, для створення святкової атмосфери на Театральному майдані Тернополя встановлено також центральну новорічну ялинку, Різдвяну шопку, тематичні фотозони, дитячі атракціони та дерев'яні будиночки, де можна скуштувати різноманітні страви, придбати солодощі та новорічні сувеніри.

Скільки витратила міська рада? У перерахунку на одного мешканця найнижчі витрати у Львові та Тернополі (менше 1 грн). Найвищі — у Рівному, Вінниці, Одесі та Запоріжжі (понад 11 грн). Про це передає Рух ЧЕСНО.

За даними Руху, найнижчі витрати серед 17-ти міст України на святкування саме у Тернополі — 199 тис. грн на монтаж новорічної ялинки.

ФОТО МАРІЇ БОЧАН

Театральний майдан цьогоріч ще більш урізноманітнили. Вдосконалення проводяться за кошти інвесторів

ЩО ЦІКАВОГО У ФАЙНОМУ МІСТЕЧКУ

Репортаж ■ На Театральному майдані на новорічно–різдвяні свята влаштовують зимове містечко з ялинкою, атракціонами та ярмарком. Хочете отримати приємні враження та зробити чудові світлини, завітайте сюди, але візьміть із собою гарний настрій

ВАДИМ ЄПУР, 068–066–80–96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Файне зимове містечко почало працювати на початку грудня. Цього року його відкрили не на Миколая, а ще 10 грудня. Дивіться, що цікавого там є. Фото для вас підготували журналісти нашої редакції.

З радістю ділимося з вами позитивними емоціями та бажаємо вам веселих свят!

ФОТО: ВАДИМА ЄПУРА, ОЛЬГИ ГУМЕН

Є казкова резиденція святого Миколая. Там проводять конкурси та розіграші для дітей

Біля ялинки поставили фігуру сніговика. Навколо є олені та янгол

На площі можна покататися на потязі. Він курсує територією містечка

Біля драмтеатру є різдвяна шопка. Її традиційно освятили

Продають різну їжу та напої. Є чимало кіосків, де можна купити смаколики

Незмінним символом і окрасою містечка є напис нового року. Зараз – 2022, а ви вже маєте фото тут?

У вечірній час містечко сяє тисячами ліхтариків. Працюють різні фотозони

На площі встановили різні атракціони. Працює ланцюгова карусель

Головна ялинка – улюблене місце для фото тернополян. Тут фотографуються батьки з дітьми

Вже працює зимова ковзанка. Вартість сеансу – 200 гривень

ЕКСКЛЮЗИВНИЙ ГОРОСКОП ВІД АСТРОЛОГА ІВАНА КРУП'ЯКА

Прогноз ■ Під чиїм заступництвом і як ми проживемо 2022-ий. Прогнозом для кожного знаку поділився місцевий астролог. Вірити чи ні, це вже ваше бажання

МАРІЯ БОЧАН, MARIIA.BOCHAN@GMAIL.COM, 096– 286–68–23

— Новий 2022 рік розпочне свою ходу на спадаючому Місяці в суботу на 27-ій місячній добі, коли світило буде знаходитись у знакові Стрільця. Впродовж усього року будуть відчуватися взаєморозуміння, тяга до нових знань, впізнання того, про що ми колись і не думали. Будь-які починання мають бути наповнені оптимізмом. Це рік мінімальних затемнень: два сонячних і два місячних, — каже пан Круп'як.

Європейський гороскоп

Овен

Слід очікувати незвичного року. З пригодами, що спонукатимуть до прийняття рішень вчасно. Це може змінити ваш світогляд. Те, що ніяк не поєднувалось, має шанс злитись воєдино. Не відставайте від ритмів життя в квітні, травні, серпні, жовтні і грудні. Не чіпляйтесь за непосильні справи у березні, липні і листопаді. А з початку року вміло приглядайтесь до подій.

Телець

Рік складається з трьох двійок, ви є другим знаком Зодіаку, а тому ваші можливості посилюються в рази. Правильно обдумуйте і сплануйте свої наміри, особливо на літо та осінь. Безпідставна тривога може з'явитись у квітні і в кінці року. Декому прийдеться різко щось змінювати, на що будуть потрібні час і кошти. Щось важливе купувати добре у червні і вересні, а у січні — обережно фліртуйте.

Близнюки

У січні стримано придивляйтесь до всього, що діється навколо вас. Не зрікайтесь того, в чому не маєте твердих переконань, це зробите вже у лютому. Неспокій, що закрадатиметься у вашу душу, спонукатиме до усамітнення і глибокого обдумування дій. У травні більше відпочивайте. Якщо у вересні щось буде не по вашому, не зв'язуйтесь із сумнівними людьми. Кінець зими, початок весни, літо і останній квартал року — ваш час.

Рак

Здебільшого представників цього знаку чекають приємні сюрпризи, які ви відчуєте вже з початку весни. Але можуть датися взнаки колишні складнощі вже у кінці січня і лютому. Саме в цей час зумійте зберегти стосунки, не наривайтеся на гарячковість, пильнуйте здоров'я. Не запроваджуйте новизни у червні. Завчасно будьте готові до напружених моментів, не відкладайте на останній день. Літо і аж до кінця року принесуть чимало приємних несподіванок.

Лев

Вас чекає багато цікавих подій. Хтось може радикально все змінити. Зірватись з теплих місць і

> «Рік носитиме енергію зрілої юності — найбільш продуктивного і щасливого віку людини»

податись в незвідані, але романтичні місця. Не кваптесь цього робити у березні і липні. Якщо ви піддались якійсь інформації, переконанням чи інтуїції, ваш час дій — квітень, червень і вересень. Люди творчі досягнуть високих злетів, спортсмени і винахідники, співаки — визнань і нагород. Прибутковий період очікується восени.

Діва

Сумарна енергетика року відповідає вашому знакові, розділена на три рівні частини. Не вискакуйте і не вигукуйте різних гасел у кінці березня, кінці липня і серпні, бо можете нашкодити самі собі. Весь інший час має сприятливо впливати на ваші задуми і дії. Якщо у січні приймете рішення щодо особистого життя, можливого повернення до колишнього кохання чи знайомства, то ваш крок вартує уваги.

Терези

Початок року може принести якісь хвилювання щодо подальших ваших планів, або певних сумнівів. Це може стосуватися як роботи, так і кохання. В лютому вже заспокоїтесь, а у квітні і червні все розвіється і набере інших обертів. На травень плануйте те, що вам найкраще вдається. Впродовж літа і від жовтня аж до кінця року, можна планувати і вирішувати глобальні питання. В цьому році ваша думка щодо ключових питань має бути підтримана і схвалена вдома чи на роботі.

ФОТО: МАРІЇ БОЧАН.

Іван Круп'як бажає усім здоров'я і миру у новому році

Скорпіон

Будете мати можливість рухатися у ногу з часом — від початку року аж до кінця зими. Опісля щось зміниться: можете зупинити навіть якийсь важливий проєкт через несподіванки, що заганятимуть вас у сумнів. Друга половина року буде більш присвячена налагодженням стосунків, а також очищенню від чогось такого, що вам заважало впродовж довгого часу. Скорпіонів-одинаків чекають особисті приємні зміни у житті.

Стрілець

Буде таланити тим, хто проявлятиме оптимізм, скептицизм і активність у всіх сферах життя. Якщо якісь розчарування постануть перед вами вже у березні, то вони можуть нагадати про себе у липні або листопаді. Впродовж іншого періоду зможете легко долати перешкоди, залишати позаду себе тих, хто заважав. Рішучі дії можете застосовувати в особистому житті. До вас може напрошуватися колишня половинка, або хтось переконуватиме, що втрачені стосунки потрібно відновити.

Козеріг

Рік починається з дня вашої покровительки — суботи у Сатурні. А тому маєте, як кажуть, «розв'язані руки» до всіх справ. Одне, що треба пам'ятати — все потрібно робити вчасно і без затримок. Але в цьому році спокійно спати вам не дозволить Стрілець, бо місяць з початку року буде знаходитись саме у цьому знаку. Сплануйте свій графік так, щоб у серпні і грудні могли відпочити, а у квітні — не нав'язуйте нових ідей.

Водолій

Вас нічого не зможе стримати, навіть не дивлячись на те, що початок року може закидати різними сумнівами. Особливо це буде стосуватися роботи, особистого життя і подорожей. Особливих перешкод у вас не повинно бути. Хіба що динаміка зменшиться на початку осені, але вже скоро відновиться. Тенденція до впровадження чогось нового, незвичного не буде покидати впродовж усього року, але у травні добре подумайте і розрахуйте свої можливості.

Риби

Так чи не так, але початок року може кинути вам тінь підозр і розчарувань на тих, ким ви захопилися в минулому році. Ретроградна Венера навіватиме різні думки, але буквально вже у березні, квітні і травні ви побачите інший світ навколо себе. Заспокойтесь у лютому і жовтні, припильнуйте себе і здоров'я. Ваші рішучі дії від березня до жовтня, а також в листопаді. Очікуйте сюрпризів у квітні і вересні.

Які символи року

Новий рік за Юпітеріанським календарем розпочнеться 1 лютого 2022 року, його символом є черепаха.

— Рік чорно-синього водяного тигра розпочне свою ходу 1 лютого 2022 року. Згідно з місячним Юпітеріанським календарем, східні роки настають на другий молодий місяць після Зимового сонцестояння і тому припадають на різні дати.

Рік буде носити енергію зрілої юності — найбільш продуктивного і щасливого віку людини, — зазначає астролог.

Важливі події у новому році відбуватимуться взимку, каже Іван Круп'як.

— Символом року буде черепаха і число «6». Сторона горизонту — північ, пора року — зима. А це значить, що якісь важливі події відбуватимуться взимку і в північних частинах держав, областей, районів і громад. Планета-покровитель року — Меркурій, — каже пан Круп'як.

Крім того, астролог наголошує і на інших особливостях року. Так, пануватиме солоний смак, чутливими будуть нирки, рослина року — просо. День тижня — середа.

— Побільше вживаймо пшоняної каші, куліша, козацької кухні, — радить фахівець.

Наостанок Іван Круп'як каже, попереднім роком водяного, чорного тигра був 1962 рік.

Наостанок Іван Круп'як привітав наших читачів з прийдешнім Новим роком і Різдвяними святами. Побажав здоров'я і миру в душі та країні.

РЕЦЕПТИ НА СВЯТА ВІД ТЕРНОПОЛЯН

Готуємо разом ■ На Різдвяні свята всі збираються за святковими столами. Чим будуть тішити рідних та що готуватимуть тернополянки, читайте нижче. Зберігайте рецепти та експериментуйте

ОЛЬГА ТУРЧАК, 097-16-14-150, OLIATUR9@GMAIL.COM

7 січня 2022 року православні християни відзначають Різдво. У Святвечір, 6 січня, щойно на небі з'являється перша зірка, вся родина сідає за стіл.

За традицією, яка закріпилася в Україні, на столі в різдвяний Святвечір має бути 12 пісних страв - на честь 12 апостолів. Обов'язкові страви - кутя та узвар.

«RIA плюс» склала добірку оригінальних страв за рецептами тернополян. Потіште своїх рідних.

Рецепт салату «Апельсинка» від продавчині квітів Василини Козак

— Це один з улюблених салатів моєї сім'ї. Дізналась рецепт, коли працювала в одному з тернопільських закладів харчування. Спробувала зробити вдома — вийшло дуже смачно. Тож ділюсь з вами і бажаю смачного і веселого нового року, — каже дівчина.

ЗНАДОБИТЬСЯ: 1 апельсин, волоські горіхи, твердий сир, морква (відварити та натерти), родзинки, цибуля ріпчаста червона, філе курки (відварити).

ЯК ГОТУВАТИ:

У тарілку чи деко шарами викладати усі продукти в такому порядку, як вони написані вище. Курку, цибулю, апельсин ріжемо кубиками, а сир і моркву тремо на тертці. Кожен шар змастити майонезом. Потім перевернути на іншу тарілку так, щоб нижній шар — апельсин опинився зверху.

Для зручності тарілку, у якій викладаєте усе шарами, можна встелити харчовою плівкою.

Курка під моцарелою від журналістки Євгенії Цебрій

— Цей рецепт колись випадково знайшла в інтернеті, інгредієнти дуже сподобались, тому вирішила спробувати. Відтоді ця страва стала однією з улюблених. Часто готую її для гостей, їм подобається. Куряче м'ясо під моцарелою та помідорами чері досить швидке та легке у приготуванні, смачне, з апетитним виглядом, — ділиться дівчина.

ЩО ПОТРІБНО?

500–600 г курячого філе, 300 г помідорів чері, 200 г моцарели, 2 зубчики часнику.

ЯК ГОТУВАТИ?

Філе ріжемо на невеликі шматочки, солимо, перчимо, обсмажуємо з двох сторін практично до готовності. Забираємо м'ясо зі сковороди. Тим часом розрізаємо чері на дві частинки, дрібно нарізаємо часник та злегка підсмажуємо його у двох ложках олії, додаємо чері, кілька хвилин тушкуємо (вони дуже швидко готуються). Далі посеред помідорів складаємо шматочки філе, нарізаємо пластинками моцарелу і викладаємо їх на кожен шматок м'яса. Страву накриваємо кришкою і тушкуємо 5–6 хвилин, поки сир не розплавиться. Посипаємо все сушеним або свіжим базиліком. Смачного!

Сирні кульки з червоною рибою від голови «Просвіти» Наталії Турчин

ІНГРЕДІЄНТИ:

червона риба (солона), філе — 120–150 г, сир твердий — 150 г, сир вершковий — 60 г, цибуля ріпчаста червона, невеликого розміру — 1 шт., яйця — 2 шт.

ЯК ГОТУВАТИ?

Яйця відварити. Твердий сир і яєчний білок натерти на дрібній тертці. Червону рибку нарізати дрібними кубиками, а цибулю — дуже дрібними. Усі це перемішати, а відтак — сформувати сирні кульки з червоною рибою. Зверху посипати закуску натертим на дрібній тертці жовтком.

Печиво з кмином від мами в декреті Наталі Хамуляк

— Традиційно усі на Новий рік готують олів'є, а цьогоріч мені страшенно захотілось шуби (страх як не люблю цієї назви!) Для шуби має бути багато доброго оселедця — це головне! Терта морква, буряк і картопля (все відварене) викладені шарами (послідовність не має значення) і пересипані цибулею. Усе заправити майонезом (якщо мають бути гості, то ще можна потерти зверху варений яєчний жовток) і на нічку в холодильник а потім їсти-їсти-їсти, — емоційно розповідає Наталя.- А щеее, якщо встигну — приготую улюблене печиво з кмином. Я обожнюю домашнє печиво.

ЩО ПОТРІБНО?

100 г масла; 100 г твердого сиру; 100 г борошна; 0,5 ч.л. солі; 1 жовток.

ЯК ГОТУВАТИ?

Масло натираємо на грубій тертці. Окремо на дрібній тертці тремо сир. Змішуємо масло з борошном, всипаємо сир, перемішуємо, додаємо жовток і сіль. Замішуємо тісто. Накриваємо його харчовою плівкою і ставимо на 30 хвилин в холодильник. Потім розкачуємо тісто і вирізаємо трикутники і проколюємо дірочки, так ніби миші поїли, складаємо на деко для випікання та ставимо у розігріту духовку (180 градусів — 15 хвилин).

Овочевий салат із сирними кульками від Наталії Турчин

Інгредієнти: листя салату — 1 пучок, помідори (бажано маленькі) — 200 г, солодкий болгарський перець — 200 г, оливки без кісточок (чорні) — 20 шт., ріпчаста цибуля — 50 г.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ ЗАПРАВКИ: оливкова олія — 2 ст.л., лимонний сік — 1 ст.л., сіль, чорний мелений перець за смаком.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ СИРНИХ КУЛЬОК: кисломолочний сир (однорідний) — 120 г, часник — 1 зубчик, сіль, чорний мелений перець за смаком, кріп — 1 пучок.

Як готувати?

Помідори розрізати навпіл або на четвертинки, залежно від розміру. Болгарський перець очистити від плодоніжки і насіння та порізати короткою соломкою. Оливки розрізати навпіл або залишити цілими. Цибулю тоненько нарізати півкільцями, трішки посолити, скропити лимонним соком і трішки пом'яти рукою.

Для заправки в посудину налити оливкову олію, лимонний сік, додати сіль, перець та ретельно все перемішати.

У салатницю викласти підготовлені овочі (болгарський перець, помідори, оливки і цибулю), полити їх більшою частиною заправки, перемішати.

Щоб приготувати сирні кульки, розім'яти сир виделкою, посолити, поперчити, додати вичавлений через часникодавку часник і ретельно перемішати. Якщо сир надто сухий, — додати трішки сметани.

Зелень кропу дрібно посікти ножем. З отриманої сирної маси сформувати невеликі кульки та обкатати їх в подрібненій зелені кропу.

Солодка шуба від священника-блогера Олексія Філюка

ІНГРЕДІЄНТИ: законсервована вишня, домашній сир, вершки збиті з цукром, яблука.

ЯК ГОТУВАТИ?

На тарілку викладаємо шар кисломолочного сиру, потім тремо яблука, далі даємо вишню, знову яблука. Все встеляємо вершками. А зверху натираємо чорний шоколад.

ПП-рулет з маком від редакторки Наталії Бурлаку

Корисна і дієтична страва, яка не завдасть шкоди вашій фігурі.

Ох, як я люблю випічку з маком, але коли мало тіста і багато соковитої начинки. Та ще й пишно, ніжно... Готувати такий пиріг дуже швидко, а їсти одна насолода, — розповідає вона.

Цю страву можете приготувати як на Святвечір, так і на Різдво.

ІНГРЕДІЄНТИ:

1. Лаваш класичний (краще — круглий) –5–6 шт.
2. Мак — 200 грамів (у мене перетертий)
3. Вода — 100 мл (додаємо кип'яток у мак)
4. Вишня заморожена без кісточки — 170 грамів
5. Мед — 3 столові ложки

6. Цукрозамінник за бажанням

Для заливки:
Якщо ви постите:
Рослинне молоко — 130 г
Вівсянка/висівки — 1 ст. ложка
Клітковина льону для скріплення
КЛАСИЧНО:
Кефір/йогурт — 130 г
Вівсянка — 1 ст. ложка
Яйце

ПРИГОТУВАННЯ:

Уважно обирайте лаваші, щоб під час начинки не проривалися. Має бути нейтральний, не солоний.

Мак беріть уже мелений — це дуже швидко. Може бути і цільний, але треба тоді добре перетерти з медом до білого кольору.

Запарюємо мак кипятком, додайте заморожені ягоди, мед чи цукрозамінник. Розтираємо на 5–6 лавашів

Складаємо їх у фому.

Викладайте на перамент у формі равлика, щоб було дуже щільно.

Заливаємо.

Час випікання — 35–40 х в. при 180 градусах.

ФАЙНІ ВІТАННЯ ДО СВЯТ

Побажання

2021-ий був різним для кожного з нас. Для одних він видався складним та насиченим на події, для інших приніс радість та позитив. Кожен запам'ятав його по-своєму. З нагоди свят ми записали враження тернополян і їхні побажання на 2022-ий рік

ВАДИМ ЄПУР, ФЕДІР ВОСІНСЬКИЙ, 096-46-81-758, FEDIR.VOSINSKYI@GMAIL.COM

Кожен з опитаних тернополян розповів про рік, що минув, щось своє, особливе. Хтось знайшов нову роботу чи отримав підвищення, переїхав у власний будинок, дехто відзначив перший день народження онука, а хтось багато подорожував. Та головне, що більшість тернополян мають у 2021-ому лише приємні спогади.

Люди бажають усім миру, злагоди, добра, щастя, достатку, здійснення мрій, хорошого настрою, незабутніх емоцій та особливо — здоров'я, бо кажуть, що його не купиш ні за які гроші. А ще — щоб закінчилася пандемія коронавірусу і війна на Сході України. Окремі побажання є і нашим захисникам: хлопцям бажають триматися, бо мають щиру підтримку. Усі сподіваються на краще в новому році, що буде більше позитиву.

Хочеться миру
Наталя, 38 років, працює у страховій
– Відверто кажучи, у фінансовому плані було трохи важкувато, але дякувати Богу, всі здорові. Від 2022-го хотілося б миру в країні, а всім тернополянам бажаю бути здоровими.

Планую поїхати за кордон
Михайло, 62 роки, укладальщик бруківки
– У цілому, рік був нормальним. Але сподіваюся на краще у наступному. Після свят планую поїхати за кордон. Тернополянам у 2022-му році хочу побажати щастя, здоров'я та достатку.

Хочу, щоб всі були здорові
Мирослава, 27 років, не працює
– Для мене рік був неоднозначним, хоча є і позитив. Сподіваюся, у наступному все буде краще і не буде війни. Але найбільше хочеться, щоб всі були здорові.

Почав краще заробляти
Віталій, 37 років, будівельник
– Рік був не дуже багатим на події, хоча краще почав заробляти. Думаю, в наступному році все буде набагато краще і всім бажаю Божого благословення та всього найкращого.

Бажаю щастя, здоров'я і терпіння
Іван, 70 років, пенсіонер
– Очікую, що в наступному році буде ліпше, а тернополянам хочу побажати щастя, здоров'я і міцності, щоб все це витримати.

Знайшов нову роботу
Петро, 57 років, паркувальник
– 2021-ий для мене вдалий, тому що знайшов роботу в Тернополі. Але в наступному році хочеться більше позитиву, чого і бажаю тернополянам, а ще здоров'я, щастя та успіхів.

Рік був чудовим
Наталя, 20 років, вчителька англійської мови
– Рік був чудовим, захистила курсову, знайшла роботу. Хочу, щоб вже закінчилася пандемія і люди були здоровими, бажаю злагоди, добра і здоров'я, бо його не купиш ні за які гроші.

Переїхали у власний будинок
Наталя, 32 роки, помічниця вихователя
– Треба подякувати, що ми його прожили, всі здорові, та й у країні все стало краще. З найбільшого позитиву – переїхали у власний будинок, це величезна подія для нас.

Підвищення на роботі
Олена, 30 років, менеджер
– Цей рік був щасливим, хоч і складним, я отримала підвищення на роботі. А в наступному році бажаю всім здоров'я, натхнення та здійснення мрій.

Усі близькі живі та здорові
Василь, 26 років, працівник пункту зважування
– Було непогано. Найбільший позитив, що всі живі та здорові. Сподіваюся, що ніхто не хворітиме.Тернополянам у 2022-му хочу побажати здоров'я та взаєморозуміння.

Дякувати Богу, що здоровий і працюю
Василь, 67 років, механік в училищі
– Хочеться, щоб у наступному році було більше вільного часу для онуків. Всім бажаю веселих свят і мати надію на краще.

Є мрії на наступний рік
Анатолій, 66 років, пенсіонер
– Мрії на 2022-ий є, але залишу їх при собі. Тернополянам хочу побажати хорошого настрою та незабутніх емоцій.

Повернулася з декретної відпустки
Мар'яна, 32 роки, продавчиня
– Було важко, але ми впоралися. А на наступний рік очікувань багато, хочеться, щоб всі були здорові і в країні була стабільність.

Моєму онуку виповнився рік
Микола, 58 років, викладач
– Рік був неоднозначним, складним, але з надією. Найбільший позитив – моєму онуку виповнився рік. У наступному році хотілося б, аби нарешті завершилися бойові дії на Сході.

Рік був класний, бо складний
Анна, 33 роки, СММ-менеджер
– Цей рік був класний тим, що приніс складнощі, ми доклали зусиль і впоралися. Бажаю тернополянам у 2022-му, щоб Файне було завжди таким маленьким, камерним та гостинним.

Бажаю усім щастя
Григорій, 66 років, пенсіонер
– Сподіваюся на волю Бога, що все буде добре. Особливих сподівань на наступний рік не маю, все залежить тільки від нас. Бажаю тернополянам щастя та пізнання правди.

Маю надію на позитив
Анна, економіст
– Маю надію, що 2022-ий рік принесе тільки позитив, а проблеми залишаться у цьому році. Тернополянам у наступному році бажаю здоров'я, миру, добробуту та благополуччя.

Рік був прибутковим
Віталій, 32 роки, фермер
– 2021-ий був досить прибутковим і приніс багато позитиву, але сподіваюся, що наступний рік буде ще кращим. Бажаю усім здоров'я, достатку, миру, стабільності і всього найкращого.

Хочу від наступного року щастя
Оксана, 34 роки, медсестра
– Рік був нормальним, хоча чогось особливого в особистому житті не відбулося. Від наступного року просто хочу щастя. Всім бажаю міцного здоров'я та щоб закінчилася війна.

Хлопці, тримайтеся, ми з вами
Володимир, 25 років, військовослужбовець
– Тернополянам бажаю здоров'я, спокійного сну, менше переживань, а нашим хлопцям, які зараз на Сході країни – триматися, бо ми завжди з ними.

НОСТАЛЬГІЯ: ЯК КОЛИСЬ СВЯТКУВАЛИ НОВИЙ РІК ТА РІЗДВО

Спогади ■ У наш час на новорічно–різдвяні свята на Театральному майдані облаштовують Файне зимове містечко та проводять концерти. Раніше ж у місті відбувалась «Тернопільська сніжинка» з розвагами, концертами та польотами на кукурузнику. Дивіться ретро–фото нашого міста з новорічних свят

ВАДИМ ЄПУР, 068– 066–80–96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Святкували тернополяни не лише вдома, а й на роботі. На світлині – працівники проектного інституту «Укржилремпроекту» у своєму актовому залі у 1971 році

На фото новий 1967 рік. Біля ялинки в радянські часи стояли двометрові фігури Діда Мороза та Снігуроньки. В наш час цих персонажів «відправили на пенсію»

У парку ім. Шевченка ліпили снігові фігури тварин та казкових героїв. Діти розмальовували їх фарбами

Це новорічний майдан 1964 року. На бульварі Шевченка ще маленькі дерева. Тоді там росло багато ялинок, тепер переважно каштани

Це актова зала середньої школи №1 у 1985 році. Діти молодших класів одягались у казкових героїв та звірів. Були й Дід Мороз зі Снігуронькою

А такі забави влаштовували неподалік культового закладу «Поплавок» на березі Ставу. На стовп вішали подарунки – чоботи, пляшки, палиці ковбаси

Це ярмарок ялинок у 70–х роках. Тернополяни пригадують, що живе дерево коштувало від 50 копійок до 2 карбованців

Тернополяни вийшли на урочисту ходу «Тернопільська сніжинка 1979»

Це тернопільські моржі – клубу «Нептун», який існує і нині. На фото в першому ряду в кашкеті президент клубу

У місті робили свято «Тернопільська сніжинка». Заходи проводили на території парку Шевченка, замерзлому Ставі, Театральному майдані

Під час «Тернопільської сніжинки» на замерзлому ставі катались на санках, лижах та ковзанах. Влаштовували заїзди на мотоциклах

СЕРЕДА, 29 грудня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 Відтінки України
06.30 М/с «Пінгвиня Пороро»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05, 04.55 Невідомі Карпати
07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
08.05, 00.25 Т/с «Шетланд» …
09.10 Телепродаж
09.40 Т/с «Преса»
10.35 Д/с «Дикуни». Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»
11.00 Прозоро: про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13.10, 01.30 Прозоро: про актуальне
14.00 UA: Фольк
15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Наталія Валевська
16.05 Міста та містечка
16.30, 23.00 Д/с «Дикі тварини»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Дика природа Латинської Америки»
22.00 Полюси
03.00 Погода
03.05 Енеїда
03.30 Х/ф «Сватання на Гончарівці»

1+1
05.35 «Життя відомих людей 2020»
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.43 «Проспорт»
20.45 Т/с «Свати — 7» …
21.45 Х/ф «Сам удома — 3» …
23.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
23.55 Х/ф «Сам удома — 4» …
01.50 Х/ф «Кримінальне чтиво»

ІНТЕР
05.05 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели… з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00, 11.00 «Корисна програма»
12.25 Х/ф «Кохання на кінчиках пальців»
14.35, 15.35 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особый случай»
18.00, 04.15 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 02.10 «Подробиці»
21.00 «Вещдок. Большое дело»
23.50 Х/ф «Друзі назавжди»
02.40 Х/ф «Місто з ранку до опівночі»

ICTV
04.00 Еврика!
04.20 Служба розшуку дітей
04.25 Факти
04.50 Анти-зомбі
05.45 Прихована небезпека
06.45 Громадянська оборона
07.45, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
08.45 Факти. Ранок
09.10 Х/ф «Супер 8»
11.40, 13.10 Х/ф «Підлітки-мутанти: Черепашки-ніндзя»
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.20, 21.25 Т/с «Пес»
17.45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ — 2»
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
23.45 Х/ф «Дев'ять ярдів-2»
01.45 Особливості національної роботи
03.40 Я зняв!
03.55 Скарб нації

СТБ
05.15 Т/с «Коли ми вдома»
05.40 Т/с «Комісар Рекс»
08.45, 11.50 «МастерШеф Професіонали» …
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» …
15.40, 18.05 Т/с «Слід»
19.05 «СуперМама» …
20.15, 22.50 Т/с «Дівчата»
01.10 Т/с «Провідниця» …

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.30 «Kids time»
06.05 «М/ф»
06.30 М/ф «Том і Джері. Чарівна каблучка»
07.35 «Орел і решка»
09.35 Т/с «Надприродне»
13.05 «Суперінтуїція»
15.00 Х/ф «Земля тролів: У пошуках золотого замку»
17.00 «Хто зверху?» …
19.00 «Діти проти зірок»
20.40 Х/ф «Ну що, приїхали?»
22.40 Х/ф «Ну що, приїхали: Ремонт»
00.30 Х/ф «Чоловік за викликом»
02.20 «Служба розшуку дітей»
02.25 «Зона ночі»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 Х/ф «Принц наступник»
11.20 Х/ф «Джуніор»
13.30, 18.00 4 весілля
14.30, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 Панянка-селянка
19.00, 23.00, 00.30, 02.50, 04.20 Одного разу під Полтавою
22.00, 23.30, 02.20 Танька і Володька
22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2020»
06.25, 00.00 Т/с «CSI: Место преступления»
08.15 Х/ф «Вне закона»
10.15 Х/ф «211»
12.05 Т/с «Ангелы-2»
13.55, 19.25 «Затерянный мир»
17.55 «Секретные материалы»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаи»
20.20 Т/с «Опер по вызову-5»
22.10 Т/с «Ментовские войны. Харьков-2»
01.50 «Видеобимба-2»
04.15 «Джедаи-2018. Дайджест»
05.15 Телемагазины

ЧЕТВЕР, 30 грудня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.40 Відтінки України
06.30 М/с «Пінгвиня Пороро»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 02.10, 05.10 Новини
07.05 Невідомі Карпати
07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
08.05, 00.25 Т/с «Шетланд» …
09.10 Телепродаж
09.40 Т/с «Преса»
10.35 Д/с «Дикуни». Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»
11.00 Прозоро: про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13.10, 01.30 Прозоро: про актуальне
14.00 UA: Фольк
15.10, 21.45, 00.10, 02.45, 05.45 Спорт
15.20 Концерт. Анатолій Гнатюк
16.25 Буковинські загадки
16.30 Д/с «Дикі тварини»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Дика природа Латинської Америки»
22.00 Полюси
23.00 Схеми. Корупція в деталях
03.00 Енеїда
03.30 Х/ф «Веселі жабокричі»

1+1
06.30, 07.10, 08.10, 09.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
09.25, 10.20 «Життя відомих людей 2021»
11.15, 12.20, 14.15 «Твій день»
14.45, 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана»
20.36 «Проспорт»
20.38 «Чистонews 2021»
20.45 Т/с «Свати — 7» …
21.50, 04.40 Х/ф «Скажене весілля»
23.45 «ТСН: 10 вражаючих подій дня»
23.55 Х/ф «Сам удома 5» …
01.45 Х/ф «Кримінальне чтиво»

ІНТЕР
05.05 «Телемагазин»
05.35, 22.05 «Слідство вели… з Леонідом Каневським»
07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 17.40 Новини
07.10, 08.10, 09.20 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00, 11.00 «Корисна програма»
12.25 Х/ф «Матуся у відриві» (16+) ПремТєра
14.35, 15.35 «Вещдок»
16.25 «Вещдок. Особый случай»
18.00, 03.00 Ток-шоу «Стосується кожного»
20.00, 02.05 «Подробиці»
21.00 «Вещдок. Большое дело»
23.50 Х/ф «Круті чуваки»
04.50 «Подорожі в часі»

ICTV
04.15, 02.55 Еврика!
04.25, 03.20 Факти
04.50 Анти-зомбі
05.45 Прихована небезпека
06.45 Громадянська оборона
07.45 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
08.45 Факти. Ранок
09.15 Х/ф «Побачення наосліп»
11.10, 13.30 Х/ф «Дев'ять ярдів»
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.30 Х/ф «Дев'ять ярдів-2»
16.45 Т/с «Пес»
17.45 Т/с «Дільничний з ДВРЗ — 2»
18.45 Факти. Вечір
19.20 Т/с «ДВРЗ: Операція Новий рік» 16+ Прем'єра
21.15 Т/с «Новорічний Пес»
23.30 Х/ф «Гудзонський яструб»
01.30 Особливості національної роботи
02.25 Я зняв!
02.45 Скарб нації
03.15 Служба розшуку дітей
03.45 Х/ф «Останній кіногерой»

СТБ
04.55 Т/с «Комісар Рекс»
08.00, 11.50 «МастерШеф Професіонали» …
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини»
12.05, 14.50 Т/с «Сліпа» …
15.40, 18.05 Т/с «Слід»
19.05 «СуперМама» …
20.15, 22.50 Т/с «Продається будинок із собакою»
01.05 Т/с «Провідниця» …

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 08.00 «Kids time»
06.05 «М/ф»
06.10 М/ф «Микита Кожум'яка»
08.05 «Орел і решка»
10.05 Т/с «Надприродне»
12.45 «Суперінтуїція»
14.45 Х/ф «Білий полон»
17.00, 19.00 «Хто зверху?» …
21.00 Х/ф «Річі-багач»
23.00 Х/ф «Ласкаво просимо, або сусідам вхід заборонено»
00.55 Х/ф «Додому на Різдво»
02.40 «Служба розшуку дітей»
02.45 «Зона ночі»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 М/ф «Братик ведмедик 2»
10.50 М/ф «Панда Кунг-Фу»
12.40, 18.00 4 весілля
14.00, 04.50 Зірки, чутки та галлівуд
16.00 Панянка-селянка
19.00, 23.00 Одного разу під Полтавою
22.00, 23.30, 01.00, 02.15 Танька і Володька
22.30, 00.00, 03.50 Одного разу в Одесі
00.30 Країна У
01.30, 03.15 Країна У. Новий рік
02.45, 04.20 Сімейка У
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00, 00.05 Т/с «CSI: Место преступления»
07.50 Х/ф «Срок жизни»
09.45 Х/ф «Слезы солнца»
12.00 Т/с «Ангелы-2»
13.55 «Затерянный мир»
17.55, 01.55 «Секретные материалы»
18.15 «Спецкор»
18.50 «Джедаи»
19.25 «Воины дорог»
20.15 Т/с «Опер по вызову-5»
22.15 Т/с «Ментовские войны. Харьков-2»
02.10 «Видеобимба-2»
03.00 «Совершенно секретно-2017»
05.15 Телемагазины

П`ЯТНИЦЯ, 31 грудня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 07.30 Геолокація: ВОЛИНЬ
06.30 М/с «Пінгвиня Пороро»
07.00, 08.00, 09.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 04.35 Новини
07.05 Невідомі Карпати
08.05 Т/с «Шетланд» …
09.10 Телепродаж
09.40 Т/с «Преса»
10.35 Д/с «Дикуни». Дикі забави в зоопарку Сан-Дієго»
11.00 Прозоро: про соціальне
12.00, 18.20 Соціальне ток-шоу «По-людськи»
13.10 Прозоро: про актуальне
14.00 UA: Фольк. Новорічний концерт
15.10, 22.00, 05.30 Спорт
15.20 Концерт. Пісні про кохання
16.30 Д/с «Дикі тварини»
17.00 Прозоро: про головне
19.10 Д/с «Світ дикої природи»
19.55 Д/ц «Дика природа Латинської Америки»
22.30, 00.00 Концерт «Твоя музика. Анатолій Матвійчук»
23.45 Новорічне привітання Президента України
00.10 Концерт «Твоя музика. Ольга Сумська і Віталій Борисюк»
01.05 Концерт «Твоя музика. Тетяна Піскарьова»
02.05 Новорічний концерт на UA: ПЕРШИЙ. Ніна Матвієнко та Дмитро Андрієць
02.55 Новорічний концерт на UA: ПЕРШИЙ. Іво Бобул
03.55 Новорічний концерт на UA: ПЕРШИЙ. Анатолій Гнатюк

1+1
06.30, 07.10, 08.10 «Сніданок з 1+1»
07.00, 08.00, 19.30 ТСН
09.00, 10.05, 11.10, 12.35, 13.35, 14.40, 16.55, 17.55 Т/с «Свати — 7» …
19.00 ТСН: «Новий рік»
20.00, 00.00 «Новорічний Вечірній Квартал 2021/2022»
23.45 «Новорічне привітання з Новим 2022 роком»
00.55 «Новорічний Вечірній Квартал 2020/2021»

ІНТЕР
05.20 «Слідство вели… з Леонідом Каневським»
07.00 «Ранок з ІНТЕРом»
10.00 «Корисна програма»
11.00 Х/ф «Дванадцять місяців»
13.40 Х/ф «Морозко»
15.20 Х/ф «Карнавальна ніч»
16.50 Х/ф «Вечори на хуторі біля Диканьки»
18.10 Х/ф «Діамантова рука»
20.00 «Подробиці»
20.30 Х/ф «Іван Васильович змінює професію»
22.15 «Чекаємо весну в Новий рік на „Інтері“ ПремТєра
23.50 Новорічне привітання Президента України Володимира Зеленського
00.00 «Чекаємо весни в Новий рік на Інтері»
01.05 «Місце зустрічі. Новий рік»

ICTV
06.05 Х/ф «Денніс-мучитель»
08.00 М/ф «У пошуках Жар-птиці»
09.35 М/ф «Добриня Микитович і Змій Горинович»
10.50 М/ф «Олешко Попович і Тугарин Змій»
12.25 М/ф «Ілля Муромець і Соловей-розбійник»
14.00 М/ф «Три богатирі на далеких берегах»
15.25 М/ф «Іван Княженко і Сірий Вовк»
17.00 М/ф «Іван Княженко і Сірий Вовк-2»
18.30 М/ф «Три богатирі та Шамаханська цариця»
20.00, 00.00 Новорічний Дизель-шоу 12+ Прем'єра
23.55 Поздоровлення Президента України Володимира Зеленського
01.10 Дизель-шоу до самого ранку …

СТБ
05.20 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія»
07.30 Т/с «Ми більше ніж я» …
11.30 Т/с «Життя прекрасне» …
16.05 Х/ф «Дівчата»
18.05 Х/ф «Операція „И“ та інші пригоди Шурика»
20.00 Х/ф «Діамантова рука»
22.05, 00.00 Х/ф «Іван Васильович змінює професію»
23.50 «Новорічне привітання Президента України В.О. Зеленського»
00.10 «Україна має талант»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 07.45 «Kids time»
06.05 Х/ф «Крістофер Робін»
07.50 «Орел і решка»
09.00 «Діти проти зірок»
10.25 Х/ф «Гаррі Поттер і в'язень Азкабану»
13.10 Х/ф «Гаррі Поттер і Келих вогню»
16.10 Х/ф «Гаррі Поттер та Орден Фенікса»
19.00 «Хто зверху?» …
21.00 Х/ф «Брюс Всемогущий» …
23.00 Х/ф «Еван Всемогутній»
23.45 «Новорічне звернення Президента України 2021»
00.00 Х/ф «Еван Всемогутній (продовження)»
01.10 Х/ф «Мері Поппінс повертається»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
09.30 М/ф «У пошуках Дорі»
11.15 М/ф «У пошуках Немо»
13.15 Д/ф «Шрек назавжди»
15.15, 17.15, 18.45, 22.45, 00.45, 02.30, 03.30 Одного разу під Полтавою
15.45, 22.15, 01.15 Одного разу в Одесі
16.15, 17.45, 21.45, 23.15, 03.00 Танька і Володька
16.45, 18.15, 00.15 Сімейка У
23.45 Країна У. Новий рік
02.00, 04.30 Країна У
05.00 Зірки, чутки та галлівуд
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Джедаи 2020»
06.15 Т/с «CSI: Место преступления»
08.05 «Затерянный мир»
14.10 Х/ф «Не высовывайся»
16.20 Х/ф «На грани»
18.50 Х/ф «Аватар»
22.00, 00.00 Х/ф «Хищник»
23.40 Поздравление Президента Украины
00.25 Х/ф «Хищник-2»
02.30 Х/ф «Чужой против Хищника»
03.55 «Видеобимба-2»
04.20 «Совершенно секретно-2017»

СУБОТА, 1 січня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05 М/ф «Энеида»
07.10 М/ф «Як козаки сіль купували»
07.20 М/ф «Як козаки куліш варили»
07.30 М/ф «Як козак щастя шукав»
07.40 М/ф «Як козаки наречених виручали»
08.05 М/ф «Як козаки у хокей грали»
08.25 М/Ф «Як козаки олімпійцями стали»
08.40 М/ф «Як козаки у футбол грали»
09.00 Х/ф «Груднева наречена»
10.40 Х/ф «Мерлін» 1, 2 с.
14.25 Країна пісень
15.30 Наталя Фаліон та «Ліса-петний батальйон». Великий ювілейний концерт
19.25 Х/ф «Подвійне свято»
21.00, 00.25, 02.05, 04.05, 05.35 Новини
21.25 Т/с «Готель „Адлон“. Сімейна сага»
23.25, 00.50 Д/с «Особливий загін. Супер — чуття»
01.40 Д/с «Дикі тварини»
02.30 #ВУКРАЇНІ
03.00 Д/ф «Бовсунівські бабусі» …
04.30 Невідомі Карпати
04.40 Енеїда

1+1
06.15, 19.30 ТСН
08.30, 04.20 Вечір прем'єр з К. Осадчою 2021
10.45 Новорічний вечір прем'єр з К. Осадчою 2021
12.50 «Новорічний Вечірній Квартал 2021/2022»
17.40 Х/ф «Скажене весілля»
20.30 Х/ф «Скажене весілля 2»
22.30 Х/ф «Скажене весілля 3»
00.30 Х/ф «Сам удома — 2» …
02.45 Х/ф «Поліна і таємниця кіностудії»
04.55 Концерт «Незалежність у твоїй ДНК»

ІНТЕР
05.05 Х/ф «Морозко»
06.30 Х/ф «Отці та таємниця часу»
08.05 М/ф «Зачарований принц»
09.30 Х/ф «Як прогуляти школу з користю»
11.40 Х/ф «Санта і Компанія»
13.25 Х/ф «Вечори на хуторі біля Диканьки»
14.40 «Чекаємо весни в Новий рік на Інтері»
17.50 Х/ф «Пригоди Паддінгтона»
19.30, 20.30 Х/ф «Пригоди Паддінгтона 2»
20.00, 02.40 «Подробиці»
22.00 «На Інтері — Головна ялинка країни»
00.55 Х/ф «Заміж у Новий рік»
03.10 «Подорожі в часі»
03.35 «Орел і Решка. Дива світу»

ICTV
06.15 Скетч-шоу «На трьох»
07.40 Х/ф «Денніс-мучитель»
09.20 Х/ф «Тупий та ще тупіший»
11.10 Новорічний Дизель-шоу …
15.50 Х/ф «Гоббіт: Несподівана подорож» …
18.45 Х/ф «Гоббіт: Пустка Смоґа»
21.35 Х/ф «Гоббіт: Битва п'яти воїнств»
00.00 Х/ф «Сонна лощина»
01.50 Особливості національної роботи
02.40 Я зняв!

СТБ
03.10 «Україна має талант»
08.25 Т/с «Коли ми вдома»
09.20 Х/ф «Діамантова рука»
11.10 Т/с «Спіймати Кайдаша»
23.00 Х/ф «Кольє для Снігової Баби»
00.45 Х/ф «Зимовий сон»

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 01.50 «Вар'яти» …
07.40 «Хто зверху?» …
11.10 Х/ф «Гаррі Поттер та напівкровний принц»
13.55 Х/ф «Гаррі Поттер і Дари Смерті. Частина 1»
16.40 Х/ф «Гаррі Поттер і Дари Смерті. Частина 2»
19.00 Х/ф «Фантастичні звірі і де їх шукати» …
21.35 Х/ф «Фантастичні звірі: Злочини еріндельвальда» …
00.00 Х/ф «Снігові пси»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
10.00 Х/ф «Тільки Диво»
11.45 Х/ф «Пригоди S Миколая»
13.15, 14.45, 16.45, 23.20, 02.05, 03.35 Одного разу під Полтавою
14.15, 16.15, 23.50 Танька і Володька
18.15 Х/ф «Три горішки для Попелюшки»
20.00 Х/ф «Гарфілд»
21.40 Х/ф «Гарфілд 2»
00.20 Сімейка У
00.50, 03.05 Одного разу в Одесі
01.20 Країна У
04.05 Панянка-селянка
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Бешеные гонки 2018»
07.00 «Джедаи 2020»
09.00 «Затерянный мир»
15.10 Х/ф «Голый пистолет»
16.55 Х/ф «Голый пистолет: 2 1/2: Запах страха»
18.40 Х/ф «Голый пистолет: 33 1/3 Последний выпад»
20.05 Х/ф «Я иду искать»
22.00 Х/ф «Сорвать куш»
23.45 Х/ф «Чужой против Хищника-2»
01.35 Т/с «Рекс»
02.25 «Видеобимба-2»
04.20 «Совершенно секретно-2017»
05.15 Телемагазины

НЕДІЛЯ, 2 січня

UA: перший
06.00 ГІМН УКРАЇНИ
06.05, 04.40 Енеїда
07.00, 08.00, 08.55, 21.00, 00.25, 02.05, 04.05, 05.35 Новини
07.10 М/ф «Як козаки інопланетян зустрічали»
07.30 М/ф «Як козаки на весіллі гуляли»
07.50 М/ф «Як козак щастя шукав»
08.10, 04.00 Погода
08.15 Д/с «Супер — чуття»
09.00 Божественна Літургія Православної Церкви України
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні
13.30 UA: Фольк. Новорічний концерт
14.30 Країна пісень
15.35 Концерт «Твоя музика. Анатолій Матвійчук»
16.55 Концерт «Твоя музика. Ольга Сумська і Віталій Борисюк»
17.55 Концерт «Твоя музика. Тетяна Піскарьова»
19.10 Х/ф «Груднева наречена»
21.25 Т/с «Готель „Адлон“. Сімейна сага»
23.25, 00.50 Д/с «Особливий загін. Супер — чуття»
01.40 Д/с «Дикі тварини». Тварини Австралії
02.30 #ВУКРАЇНІ
03.05 Спецпроєкт «Ціна віри»
04.30 Невідомі Карпати

1+1
07.25 «Життя відомих людей»
10.00 «Світ навиворіт»
18.30 «Світське життя. 2021 дайджест»
19.30 ТСН
20.15 Х/ф «Аліта: бойовий ангел»
22.30 Х/ф «Скажене весілля 2»
00.25 Х/ф «Термінал»
02.45 Концерт «Незалежність у твоїй ДНК»

ІНТЕР
06.55 М/ф «Як козаки у хокей грали»
07.10 Х/ф «Санта і Компанія»
09.00 «Готуємо разом»
10.00, 11.00, 11.50 «Інше життя»
12.45 Х/ф «Пригоди Паддінгтона»
14.25 Х/ф «Пригоди Паддінгтона 2»
16.10 Х/ф «Замерзла з Маямі»
18.00 Х/ф «Анжеліка, маркіза янголів»
20.00 «Подробиці»
20.30 Х/ф «Дуже погані матусі»
22.20 Х/ф «Дуже погані матусі 2»
00.10 «Вещдок. Новый год»
01.35 «Вещдок»

ICTV
04.20 Скарб нації
04.30 Еврика!
04.40 Скетч-шоу «На трьох»
06.40 Х/ф «Сонна лощина»
08.30 Х/ф «Супер 8»
10.30 Т/с «Новорічний Пес»
12.15 Т/с «ДВРЗ: Операція Новий рік»
14.00 Х/ф «Володар перснів: Хранителі персня»
17.05 Х/ф «Володар перснів: Дві вежі»
20.25 Х/ф «Володар перснів: Повернення короля»
00.00 Дизель-шоу …
02.25 Особливості національної роботи
03.15 Я зняв!

СТБ
05.35 Х/ф «Новорічний янгол»
07.20 Т/с «Коханка у спадок»
11.05 Х/ф «Дівчата»
12.55 Х/ф «Операція „И“ та інші пригоди Шурика»
14.40 «СуперМама» …
19.00 «Хата на тата» …

НОВИЙ КАНАЛ
06.00, 00.05 «Вар'яти» …
06.15, 08.30 «Kids time»
06.20 М/ф «Том і Джеррі: Маленькі помічники Санти»
06.50 М/ф «Атлантида: Загублена імперія»
08.35 Х/ф «Еван Всемогутній»
10.15 Х/ф «Ну що, приїхали?»
12.00 Х/ф «Ну що, приїхали: Ремонт»
13.45 Х/ф «Ласкаво просимо, або сусідам вхід заборонено»
15.25 Х/ф «Річі-багач»
17.10 Х/ф «Брюс Всемогущий» …
19.00 Х/ф «Маска»
20.55 Х/ф «Син Маски»
22.40 Х/ф «Чотири Різдва»

ТЕТ
06.00 ТЕТ Мультиранок
10.10 Х/ф «Снігова королева»
11.50 Х/ф «Казка про 12 місяців»
13.00, 14.30, 16.30, 23.30, 02.15 Одного разу під Полтавою
14.00, 16.00, 00.00 Танька і Володька
18.00 М/ф «Вперед і вгору»
19.45 Х/ф «Хто в домі „тато“?»
21.35 Х/ф «Хто в домі „тато“? 2»
00.30 Сімейка У
01.00, 03.15 Одного разу в Одесі
01.30 Країна У
03.50 Панянка-селянка
05.50 Корисні підказки

2+2
06.00 «Бешеные гонки 2018»
07.00 «Джедаи 2020»
08.35, 01.25 «Затерянный мир»
13.40 Х/ф «Пришелец»
15.35 Х/ф «Аватар»
18.45 Х/ф «Планета обезьян»
21.00 Х/ф «Обливион»
23.20 Х/ф «Хищник-2»
02.25 «Видеобимба-2»
04.00 «Лучшее»
04.05 «Совершенно секретно-2017»
05.45 Телемагазины

ТОП 20

СКІЛЬКИ КОШТУВАТИМУТЬ СТРАВИ НА СВЯТВЕЧІР

Ціни ■ Традиційно на Святвечір готують 12 пісних страв. Ми порахували, скільки треба заплатити цього року. Як змінилися ціни – дізнавався журналіст «RIA плюс»

ВАДИМ ЄПУР, 068– 066–80–96, VADIMEV15@GMAIL.COM

12 страв на столі символізують 12 апостолів або 12 місяців. Піст триває до 7 січня, тому на Святвечір не можна готувати м'ясні страви. У кожного є свої родинні традиції, що саме готувати на Святвечір.

Скільки коштує кутя

Класична кутя складається з шести інгредієнтів — пшениця (400 г), мак (100 г), волоські горіхи (150 г), родзинки (200 г), мед (100 г) та цукор (50).

У супермаркетах міста упаковка пшениці для куті коштує в середньому 16 грн за 500 г. Мак — в середньому 18–20 грн.

Мед продають в маленьких баночках по 170 грамів. Він коштує від 46 гривень. Найдешевший натуральний мед — соняшниковий та різноквіття. Є також імітований мед — 30–40 грн за пів літри.

А от волоські горіхи в супермаркетах найдорожчі. 100 грамів очищених горіхів обійдеться у 45–50 гривень за кілограм.

Кілограм інгредієнтів для класичного рецепту куті коштуватиме 170 гривень. Можна зекономити. Мед купити на ринку від бджолярів або купити кілька стіків з медом у магазині. Вони коштують в середньому 5 гривень за 50 г.

Можна купити і готовий набір для приготування. Там вже є все необхідне. Треба лише відварити пшеницю та додати інші інгредієнти з коробки. Але коштуватиме такий набір дорожче, ніж якщо купувати всі інгредієнти окремо. Набір вагою 555 грамів коштує 99 грн. Це 178 гривень за кілограм сухих інгредієнтів. Трохи дорожче, ніж якщо купувати все окремо.

Зауважимо, що смаки у всіх різні. Хтось додає більше горіхів, хтось робить шоколадну кутю або з халвою. Тому кутя може обійтися і в понад 200 гривень за кілограм.

Скільки коштуватиме стіл

На Святвечір тернополяни готують 12 пісних страв. Єдиного «стандарту», що саме повинно бути на столі, немає.

Ми склали список з 12 пісних страв, які можна приготувати на Святвечір. Крім куті — вареники з картоплею, вареники з грибами, вареники з вишнею, пісний борщ, вінегрет, запечений короп, горохова каша, тушкована капуста, пампушки, калач з маком та узвар.

Живий короп в магазинах коштує приблизно 12 грн за 100 грамів. Риба вагою 1,5 кг обійдеться 180 грн. Для приготування потрібні і деякі інші інгредієнти — спеції, олія, лимон тощо. Ця страва обійдеться щонайменше у 200 грн.

Вареники дешевше зробити самому, ніж купувати напівфабрикати. Кілограм борошна коштує 15–25 грн. Картопля — 8 грн за кілограм. Вона цьогоріч стала дешевша. Торік в цей період вона коштувала від 10 гривень, а напередодні свят у 2019 –16 гривень.

Капуста білокачанна коштує 15 гривень. Квашена (500 г) — в середньому 35 грн. Гриби печериці коштують 58–60 грн за кілограм.

Для вареників з вишнею тісто готують на кефірі. Упаковка кефіру 400 г коштує в середньому 14 грн. Заморожена вишня без кісточки — 20 грн за 100 грамів.

Для вінегрету потрібна морква — 8 грн/кг, буряк — 16 грн/кг, горошок — 25 грн (400 г), цибуля, олія.

Олія цього року подорожчала вдвічі. Торік вартість пляшки коштувала 30–36 грн. Тепер же ціни сягають 60–80 гривень.

Горох коштує 15–17 грн за кілограм. Для смаку в кашу можна додати піджарку з цибулі та моркви.

Набір сухофруктів для узвару коштує від 60 гривень. Пампушки та калач можна купити в магазинах. Загалом стіл на Святвечір за нашими підрахунками обійдеться 702 гривні.

ГРАФІКА ОКСАНИ НАГОРНОЇ

Стіл на Святвечір обійдеться цього року в понад 700 гривень

Вартість інгредієнтів для різдвяної куті

РЕКЛАМА

Будівельна компанія "Добробуд" вітає всіх тернополян та гостей міста з Новим роком та Різдвом Христовим! Нехай прекрасні зимові свята принесуть мир, спокій і злагоду, впевненість у майбутньому. Зичимо вам міцного здоров'я, успіхів, родинного щастя, достатку і благополуччя! Бажаємо гарного настрою і любові, нехай у вашому житті панують гармонія та успіх!

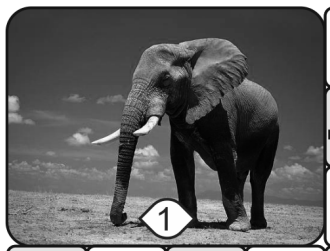
ДОБРОБУД БУДІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ

БУДІВНИЦТВО ТА ПРОДАЖ ЖИТЛА

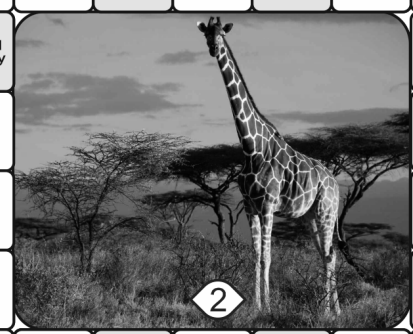
www.dobrobudltd.com.ua

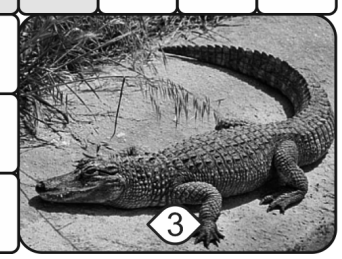
504810_inf

м. Тернопіль, вул. Тролейбусна, 11-д | Тел.: (067) 674-60-12, 43-43-48, факс: (0352) 43-38-69



МІСТО У ТЕРНОПІЛЬСЬКІЙ ОБЛАСТІ
... ВАЛЮТ
НІЖНИЙ ХУТРОВИЙ ЗВІР
ЗВУК ЗЛАМАНОЇ ГІЛКИ
ПРОЯВ РАДОСТІ / КОМІСАР У СИМЕНОНА
НАЙРІДНІША ЛЮДИНА
ГОНЧАРНИЙ МАТЕРІАЛ
ПЕРЕМІГ СФІНКСА
ФОТО №1
КРУГЛИЙ ДЛЯ ПЕРЕГОВОРІВ
ОБЕРЕМОК ЗРІЗАНИХ ЗЛАКІВ
БАЛЬНИЙ ТАНЕЦЬ
ПОЕМА М. ЛЕРМОНТОВА
МАЙСТЕРНЕ СВОЄЇ СПРАВИ
ГЕРОЇЧНІ СКАЗАННЯ
ГЕРБОВИЙ ПТАХ
НИЗЬКИЙ ЖІНОЧИЙ ГОЛОС
РІКА У ГУСЯТИНІ
МИСТЕЦТВО СПІВУ
КОРОЛЕВА ДЕТЕКТИВНОГО ЖАНРУ
МІНІТИРЕ
ДИТЯЧА ПРИВИВКА
ЖОВТО-ЧЕРВОНА ФАРБА
ВЕНЕЦІАНСЬКИЙ ПРАВИТЕЛЬ
ГРУПА СПІВАКІВ
СПОРТИВНИЙ ЧОВЕН
МУЗИЧНИЙ ЗНАК
ВЕРХНЯ ЧАСТИНА БУДІВЛІ
ВІРНА ДРУЖИНА ОДІССЕЯ
ВЕЛИКИЙ ПРОМІЖОК ЧАСУ
ЖИТЛО З ТКАНИНИ
КРИХІТКА У ГОФФМАНА
ПОДАТОК НА РУСІ
ЗАБІГАЙЛІВКА
ШАШКА В АПОГЕЇ
ДАВНЬОРИМСЬКА МІДНАЄ МОНЕТА
СУЧАСНИЙ СТРАЖ
ФРАНЦУЗЬКИЙ АКТОР
ГАЗОВАНИЙ НАПІЙ
...-ПТИЦЯ
НЕ ДЕРЕВО
ОВОЧЕВА СТРАВА
ДИКИЙ ОСЕЛ АЗІЇ
ЗІГРАВ ДОКТОРА ХАУСА
ПОЕТ ... ХАЙЯМ
АПОГЕЙ АПЕТИТУ
СУДНО ЯСОНА / УДАВ, ДРУГ МАУГЛІ
АНГЛІЙСЬКА МІРА ПЛОЩІ
ЖЕРТВА КОРИДИ
КРИК ВОРОНИ
ВУЗЬКИЙ ДОВГИЙ ОТВІР, ЩІЛИНА
АВТОР ПОВІСТІ "ЗАХАР БЕРКУТ"
РІДКА ПРИПРАВА ДО СТРАВИ
ПРОВІНЦІЯ КАНАДИ
КИТАЙСЬКИЙ ЗЛАК
УЛЮБЛЕНИЙ НАПІЙ ПІРАТІВ
ЗВУКОВА БУДОВА МОВИ
РІД АНТИЛОП
ПРИТОКА ДУНАЮ / СПІВОЧИЙ ПТАХ
ПРОТЕРТІ ФРУКТИ / АРЕНА БОКСЕРІВ
ФОТО №2
"СЛЬОЗИ" ТРАВИ
ВІН ЖЕ ПАЦЮК / ВИД ЗАЧІСКИ
ДОГОВІР
СПІДОМЕТР КОРАБЛЯ
КАПІТАН "НАУТІЛУСА"
ВСЕВИШНІЙ
ВІН ЖЕ БЕДУЇН
ВІРА В АЛЛАХА
ГЕОМЕТРИЧНЕ ТІЛО
ПУСТЕЛЯ В АЗІЇ
ЗВЕРТАННЯ ДО НЕЗАМІЖНЬОЇ ДІВЧИНИ
ІНДІЙСЬКИЙ ПОЕТ
ПЕРНАТА ПЛІТКАРКА
БОГОСЛУЖІННЯ У КАТОЛИКІВ
ХИЖАК РОДИНИ КОТЯЧИХ
ФОТО №3
ФРУКТОВІ ДЕРЕВА / ФК ПОРТУГАЛІЇ
ЖІНОЧИЙ ПІДЖАК / ЗБІР УРОЖАЮ
ВОДНА СТИХІЯ
"КОРДОН" КВАРТИРИ
ПЛАКСА
"ФРУКТОВА" ПТАШКА
ЕЛАСТИЧНА РЕЧОВИНА
ЗИМОВІ ОПАДИ
1/100 ШЕКЕЛЯ
ВЕРХНЯ КІНЦІВКА
НЕЯКІСНА РОБОТА
МІСТО НА ТЕРНОПІЛЛІ
ЗЛА ДОЛЯ, ФАТУМ
БОГ МУДРОСТІ У ДР. ЄГИПТЯН
РАНГ У ДУХОВЕНСТВІ
ФІЗИК З ДАНІЇ
МІНЕРАЛ, РУДА ТИТАНУ
ПРІСНОВОДНА РИБА
ХВОЙНЕ ДЕРЕВО
ДАВНЯ НАЗВА ЖИТЕЛІВ ПІВНІЧНОЇ АФРИКИ
ТРАВМА ВІД ВОГНЮ
СТОЛИЦЯ У ЄВРОПІ
ТАЄМНИЙ ПОСОЛ
ХЛІБ ВСЬОМУ ...
АВТОР ПОВІСТІ "ГОРИ ДИМЛЯТЬ"
КОРОТКИЙ МЕЧ СКІФІВ
МОДЕЛЬЄР АНДРЕ ...





— Дівчино, дайте мені пігулку.
— Вам яку пігулку?
— Білу.
— Слухайте, це аптека. У нас багато білих пігулок.
— Одну дайте.

***

Рядовому Іванову наказали почистити бак картоплі. Він бурчить:
— У наш космічний вік, в армії вже має бути машина для чищення картоплі...
Сержант:
— Звичайно, і ви представляєте її останню модель.

***

Заходить чолов'яга з сином у бар, бармен йому:
— Яка мила дитина, скільки їй?
— Чарки вистачить.

***

— А хто найненаситніший з вампірів?
— Інтернет, він висмоктує весь наш час!

***

Вінні Пух зранку підходить до дзеркала і думає:
— Тут я, і там я теж! У цей час лунає стукіт у двері. Вінні питає:
— Хто там?
— Я!
— Круто! Навіть там я!

***

Дача. Мама виходить на вулицю і бачить Русланчика, який захоплено запихає собі в рот жирного дощового черв'яка. Мама кричить:
— Руслане! Ти що! Не можна їсти черв'яків.
— Чому?
— Ну, як же, його матуся вилізе і не зможе знайти свого синочка!
— Не вилізе.
— Чому?
— Я її вже з'їв.

***

Їдуть чоловік та дружина на машині. Тут дружина починає кричати:
— Вась, гальмуй! Вась, гальмуй!
Врізаються в стовп, дружина:
— Я ж казала, гальмуй.
— Ти що, дурепа, ти ж за кермом сидиш!

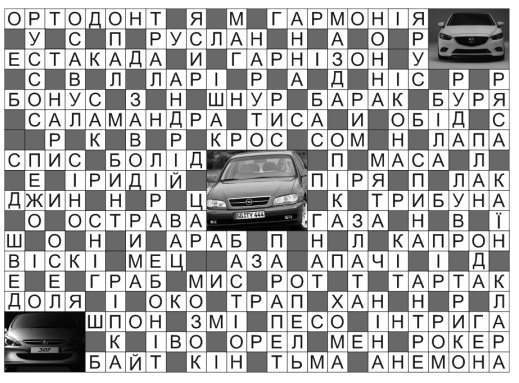
***

За статистикою, люди грабують банки набагато рідше, ніж банки грабують людей.

***

— Чоловіче, купіть годинник! Це точна копія швейцарського годинника!
— Беру. Ось точні копії американських доларів.

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, НАДРУКОВАНИЙ В «RIA ПЛЮС», №51



ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «РІА Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «РІА»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

World Association of Newspapers
Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Безкоштовне розповсюдження друкованого ЗМІ оплачено рекламодавцем.
Реклама позначається реєстраційним номером та друкується відмінним від основного шрифтом. Матеріали у рубриках «Зроблено в Тернополі», «Новини компаній», «Шопінг», «Політична позиція» та «Прес-служби» публікуються на правах реклами. Редакція не завжди поділяє думки авторів та не несе відповідальності за тексти реклами й оголошень. Передрук матеріалів — тільки з дозволу редакції.
Буквосполучення **RIA, РИА, PIA** (а також у сполученні з будь-якими словами та висловами), графічні зображення вказаного, заборонені для копіювання згідно з авторськими правами.

АДРЕСА РЕДАКЦІЇ

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). **Працюємо** 9.00-18.00.
Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.
Телефони редакції:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
Телефони кур'єрської служби і передплати:
(0352) **43-00-50, 43-00-56**
«RIA плюс» в Інтернеті: 20minut.ua

ПРАВИЛА ПОДАННЯ ОГОЛОШЕНЬ ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «РІА»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р

Головний редактор:
Наталія Бурлаку — 097-445-82-67.
Дизайн та верстка: Оксана Костюк
Відділ реклами: 43-00-50.
Відділ збуту:
Лілія Павлишин, 095-837-87-14.
Відділ оголошень: 098-477-12-70, 096-72-92-018
Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.
Рекомендована ціна 5 грн 00 коп.

Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел. (0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua

Тираж **18000** примірників. Зам. № **1587**

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ

ексклюзивної рекламної агенції ТОВ «РІА МЕДІА»:
р\р IBAN UA 55 300528 0000026006455048141
МФО 300528 АТ ОТП Банк
код ЄДРПОУ 40914460,
Інд. Под. №409144602081
Загальна система оподаткування
тел/факс 43-00-50
свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053.
Інд. податк. номер 409144602081.
Передплатний індекс
22196

Гороскоп кохання на січень 2022

ОВЕН Кохання і пристрасть, шквал емоцій та ревнощі – все це підштовхує вас до ухвалення кардинальних рішень. Уникайте конфліктів та претензій до партнера, не спалюйте мости. Енергії у вас надміру, збільшений потенціал.

ТЕЛЕЦЬ Ви отримаєте справжнє задоволення та позитивні результати від неформальних зустрічей із колегами або діловими партнерами. На одному з таких заходів ви інакше подивитеся на людину, з якою вже давно працюєте.

БЛИЗНЯТА Планети сприяють вам у романтичній сфері, допоможуть вирішити і сімейні питання та знайти вихід із заплутаних ситуацій. На вас звертають увагу представники протилежної статі, ви маєте чудовий вигляд.

РАК Зведіть до мінімуму можливість виникнення суперечностей у особистих стосунках. Щоб зберегти гармонію у сім'ї, у романтичній сфері, доведеться часто поступатися, ставити інтереси партнера на перший план.

ЛЕВ Місяць розваг, приємних зустрічей, романтичного спілкування. Зав'язуються нові цікаві знайомства, з'являються нові захоплення, засновані лише на фізичному тяжінні. Активізуються любовні стосунки з минулого.

ДІВА Давні конфлікти у сім'ї та у стосунках з коханою людиною трансформуються в активну спільну роботу та пристрасні стосунки. Ви легко привертаєте увагу протилежної статі, виявляючи свою винахідливість.

ТЕРЕЗИ Січень для вас виявиться непростим, але здебільшого через свою невпевненість, сумніви, підозри. Щоб звести до мінімуму можливі неприємності, робіть те, що приносить задоволення, будьте з тими, хто вас гармонізує.

СКОРПІОН Ситуації в особистих стосунках, що розпочалися цього місяця, вирішуватимуться довго, запасайтеся терпінням. Місяць можна також використовувати для аналізу своїх уподобань та почуттів, нинішніх стосунків.

СТРІЛЕЦЬ Цей час ви можете з успіхом використовувати для гармонізації стосунків із протилежною статтю, для встановлення миру та згоди в сім'ї або у парних стосунках.

КОЗЕРІГ Січень – це час зрілого підходу до взаємин, коли ваші емоції вишиковуються відповідно до логіки. Руйнуються всі помилкові уявлення про кохання, образ партнера. Може з'явитися жаль про минулі взаємини.

ВОДОЛІЙ У першій половині січня спілкування з дітьми або коханими принесе вам чуттєве та інтелектуальне задоволення. У цей період можна вирішити суперечки чи розбіжності з коханою людиною шляхом переговорів.

РИБИ Це час гармонізації взаємин у сім'ї та у стосунків з коханою людиною. Вас тягне до близьких, вам легше з ними ладнати. У відповідь ви отримуєте подяку, любов та позитив. Ви відчуєте щастя та умиротворення.

Погода у Тернополі

	gismeteo ГІСМЕТЕО	sinoptik СИНОПТИК
СЕРЕДА, 29 ГРУДНЯ	-7°C -6°C	-12°C -7°C
ЧЕТВЕР, 30 ГРУДНЯ	-6°C +2°C	-6°C 0°C
П'ЯТНИЦЯ, 31 ГРУДНЯ	+2°C +4°C	+1°C +3°C
СУБОТА, 1 СІЧНЯ	-1°C +6°C	-1°C +4°C
НЕДІЛЯ, 2 СІЧНЯ	-2°C -1°C	-5°C -3°C
ПОНЕДІЛОК, 3 СІЧНЯ	-5°C 0°C	-5°C -2°C
ВІВТОРОК, 4 СІЧНЯ	-4°C +1°C	-2°C +1°C

Цього тижня іменини святкують

29 грудня:
Олександр, Аркадій, Володимир, Вольдемар, Ілля, Макар, Микола, Павло, Петро, Семен, Софія.

30 грудня:
Олександр, Данило, Денис, Іван, Микита, Микола, Петро, Сергій, Степан, Ян.

31 грудня:
Віктор, Володимир, Вольдемар, Георгій, Єгор, Іван, Ілля, Марк, Мартін, Михайло, Микола, Севастьян, Семен, Сергій, Теодор, Федір, Ян, Віра, Єлизавета, Зоя, Софія.

1 січня:
Григорій, Ілля, Тимофій, Аглая.

2 січня:
Антон, Данило, Іван, Гнат, Ян.

3 січня:
Леонтій, Михайло, Микита, Петро, Сергій, Уляна, Юліана.

4 січня:
Дмитро, Теодор, Федір, Анастасія.

КАРТОН-ПЛАСТ
ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
15 КВІТНЯ,15
пакуй та вези!
МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН
ПІДДОНИ
ЄВРО-КУБ
тел.: 25 88 28, 52 00 50
(067) 350 20 58, (067) 350 20 60
503563 999

АНЕКДОТИ

***

— Лікарю, у мене безсоння, що робити?
— Ваша професія?
— Я бухгалтер.
— А ви рахувати пробували?
— Пробував, збився, до ранку помилку шукав...

***

— Офіціанте, а можна замовити якийсь африканський делікатес?
— Води?

***

У житті — як у лазні: хочеш — паришся, хочеш — ні.

***

РЕКЛАМА
Куплю ПАЙ ДОРОГО
тел. (067) 000-30-33
503076 999
ТОП 20

З одного ракурсу

Як змінювалась новорічна ялинка

БУВ ДІД МОРОЗ

БУЛО:
Раніше біля головної ялинки міста стояли фігури Діда Мороза та Снігуроньки

СТАЛО:
Тепер біля ялинки ставлять янгола, сніговика та оленів

ЯЛИНКА СТАЛА БАГАТОРАЗОВОЮ

БУЛО:
У новому 2003 році ялинка ще була живою. Її шукали та зрубували комунальники

СТАЛО:
Від живих дерев вирішили відмовитися та почали встановлювати штучну ялинку

ВЛАШТОВУВАЛИ «ТЕРНОПІЛЬСЬКУ СНІЖИНКУ»

БУЛО:
За радянських часів біля ялинки проходило Свято зими з концертами та розвагами

СТАЛО:
Тепер на новорічні свята на площі облаштовують атракціони, святковий ярмарок, концерти