

Головне – навіть не вода, а приклад колективної співпраці

Віктор Радчук

Централізоване водопостачання – не примха часу, а давно перевірена форма комунального сервісу, яка дозволяє людям вирішувати багато щоденних клопотів і проблем.

Вимоги сучасного містобудування передбачають стовідсоткове забезпечення усіх жителів населеного пункту централізованим водопостачанням. У Романові для таких стандартів варто докласти зусиль і багато працювати, але приклад вирішення проблеми з водопостачанням було нещодавно продемонстровано у ході конструктивної співпраці влади із громадою селища. 8 липня 2022-го року така співпраця завершилась відкриттям водогінної гілки для жителів вулиці Богдана Хмельницького та (частково) вулиці Жовтневої. Завершення робіт, коли звучали слова подяки на адресу будівельників, коли згадали усіх причетних до прокладання та монтажу водогону людей, стало своєрідним підсумком кропіткої згуртованої роботи. Надалі обслуговуватиме новозбудовану гілку водогону комунальне підприємство «Сервіс». Звісно ж, сам процес мобілізації та збору коштів на монтаж водогону був непростим, але якраз це є прикладом того, як жителі вулиці Богдана Хмельницького вирішили долучитися власним фінансовим внеском до появи водогону на своїй вулиці, і цей досвід мають перейняти жителі не лише Романова, а також інших населених пунктів Романівської селищної ради, де вже існують реальні умови для налагодження централізованого водопостачання.

Секретар Романівської селищної ради Юрій Чумаченко у своєму виступі перед жителями вулиці, обладнаної водогоном, якраз і сказав про по-



Секретар Романівської селищної ради **Юрій Чумаченко**

зитивний досвід співпраці жителів селища із депутатами Романівської селищної та Житомирської обласної ради. Адже якраз депутати Житомирської обласної ради спільними зусиллями змогли мобілізувати майже 600 тисяч гривень коштів

обласного бюджету. Надзвичайно потужний внесок у процесі облаштування водогону на вулиці Богдана Хмельницького належить депутату Житомирської обласної ради і генеральному директору ТОВ «ВІВАД 09» Ігорю Ходаку.



Директор РКЦ "Сервіс" **Валентин Левкович**

Тих коштів, які зібрали жителі вулиці, і тих грошей, які надійшли до Романова завдяки депутатам обласної ради, все одно було недостатньо для того, аби підрядник, що виконував безпосередні роботи із монтажу та облаштування водогону, успішно їх завершив. Тому повсякчасна допомога та особиста підтримка Ігоря Ходака мала вирішальне значення для завершення такого вдалого і потрібного людям проєкту. Власне кажучи, вже із самого початку його практичного втілення І. Є. Ходак допоміг своїми власними коштами виготовити проєкт майбутнього водогону. Коли постала потреба у придбанні запірної арматури, Ігор Ходак знову допоміг фінансово, сума сягала 85 тис. грн. У залученні техніки для проведення земляних робіт допомагав знову ж таки керівник ТОВ «ВІВАД 09». **Головний підрядник, підприємець із Чуднова Віталій Левик**, який власне і виконував більшу частину усіх робіт із прокладання та монтажу водогону, за найпершої потреби у процесі облаштування гілки водогону звертався якраз до Ігоря Ходака. І відмов ніколи не отримував. Сам Ігор Євгенович зауважив, що згуртованість навколо проблеми додає бажання допомагати жителям завершити гарну справу. Участь у процесі прокладання водогону, яку проявив Ігор Ходак, має послужити прикладом відповідальності для романівських підприємців, бізнесменів, які також можуть (і, мабуть, повинні це робити) періодично долучатися до



Питання воєнного часу змушують працювати у позачерговому режимі

с. 2



Герої не вмирають!

с. 5



Шлях у ЄС – це Європа в Україні!

с. 3

соціальних проєктів власною підтримкою, власними силами і власними ресурсами. Знову ж таки нинішній директор РКП «Сервіс» **Валентин Левкович** каже, що вже зараз новозбудований водогін вводиться в експлуатацію, а це також клопіткий процес, який вимагає чіткості у роботі його підопічних. До речі, Валентин Семенович зауважив, що у Романові відтепер значно побільшало людей, жителів конкретних вулиць селища, які предметно зацікавилися можливістю облаштування водопостачання до своїх домів. Ну а секретар Романівської селищної ради Юрій Чумаченко у своєму коментарі щодо завершення облаштування водогону на вулиці Богдана Хмельниць-

кого зазначив, що відтепер шляхове покриття вулиці, де нещодавно велися монтажно-будівельні роботи, буде належним чином відремонтоване і облаштоване також у найближчі тижні.

Ось такий приклад вдумливого, колективного, відповідального підходу до вирішення найважливіших проблем комунального побуту у Романові вже накопичений і вартий найкращого наслідкування. Є відчуття, що приклад співпраці громади, місцевої влади, меценатів і добродіїв, які вболівають за порядок і затишок у рідному селищі, отримає немало послідовників.

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

**на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн**

у найближчому поштовому відділенні!



Питання воєнного часу змушують працювати у позачерговому режимі

Віктор Першко

Позачергова сесія Романівської селищної ради, яка проходила у п'ятницю, 8 липня 2022 року, розглянула і прийняла рішення лише з одного питання. Депутати ухвалили і проголосували зміни до бюджету 2022-го року.

Однак швидкоплинність сесійного засідання аж ніяк не означає, що сесія проходила суто для формальної процедури легітимізації (узаконова) призначень кількох рядків та показників у

бюджеті Романівської селищної ради. Не секрет, що бюджет громади – річ надважлива і зайвий раз його обговорити, а тим паче – осмислити і з'ясувати низку статистичних показників і порівнянь для депутатів є важливим завданням. Адже депутати, як і працівники виконавчих органів Романівської селищної ради, чудово розуміють, що шукати потенційні джерела наповнення бюджету треба щодня. Начальник фінансового управління Романівської селищної ради Наталія Горобець ще раз нагадала депутатам про те, що показники доходів загального фонду селищного бюджету за перше півріччя 2022-го року виконано на 106%: замість очікуваних 38,4 млн грн доходів за перше півріччя 2022-го року надійшло аж 41 мільйон гривень. За словами Н. А. Горобець, надходження збільши-



Наталія Горобець - начальник управління фінансів Романівської селищної ради

лись завдяки ПДФО (податки на доходи фізичних осіб) на 4,3 млн грн і збільшенню сумарних сплат єдиного податку (зростання на 1,3 млн грн). Оразу ж слід зауважити (і взяти до уваги), що показники сплати за землю, які вважаються так само визначальними для загального стану бюджету Романівської громади, у першому півріччі 2022-го року не зростали. Якщо хоча б побіжно проаналізувати показники сплати ПДФО, то, як і раніше і вже багато років поспіль, лідер незмінний – ТОВ «ВІВАД 09», підприємство, яке сплатило у першому півріччі 10,7 млн грн податків на доходи фізичних осіб. Тим самим найбільше у Романові підприємство знову продемонструвало показники зростання сплати ПДФО (порівняно з першим півріччям 2021 року) на 2,4 млн.грн. Другий за величиною платник ПДФО – відділ освіти Романівської селищної ради – за перше півріччя 2022-го року сплатив 7,7 млн грн, але (через низку причин) показник сплати ПДФО освітянами Романівської громади порівняно з першим півріччям 2021 року зменшився майже на пів мільйона гривень. Але ось третій результат у своєрідному таблиці про ранги платників по-

датків Романівської селищної ради належить КНП «Романівська лікарня», яке сплатило у першому півріччі 2,4 млн грн ПДФО і тим самим поліпшило свій показник минулорічної діяльності майже на пів мільйона гривень. Так само збільшення показника сплати ПДФО у першому півріччі 2022-го року продемонструвало ДП «Романівський лісгосп АПК» (показник – 1,99 млн грн, а цього року збільшення сягнуло 572 тис. грн).

Нагальними бюджетними кроками, які депутати ухвалили під час позачергової сесії, стали 136 тис. грн, які надійшли до бюджету Романівської селищної ради як урядова компенсація місцевим бюджетам на оплату комунальних послуг для тимчасово переміщених осіб. До речі, Романівська селищна рада увійшла до числа семи громад Житомирщини (із 66-ти), які найактивніше приймали на своїй території громадян, змушених евакуюватися внаслідок військового вторгнення російського агресора. На організацію розселення внутрішньо переміщених осіб сесія Романівської селищної ради 8 липня спрямувала кошти, що залишилися у бюджеті грома-

ди на початку 2022-го року у ході облаштування притулку (у селі Камінь) для осіб, постраждалих від домашнього насильства. Загальна сума економії – 331 тис. грн відтепер стане підмогою для місцевої влади у Романові у ході розселення людей зі сходу України. Для таких же потреб будуть спрямовані залишки інтернет-субвенції, яка станом на 1 січня 2022 року сягала 185-ти тис. грн.

Ще один, вкрай актуальний для Романівської селищної ради напрям діяльності – підготовка захисних споруд закладів освіти до роботи у режимі воєнного стану, потребує відповідного фінансування. І саме для того, аби школярі опорних закладів освіти Романівської громади отримали можливість навчатися в умовах воєнного стану, депутати виділили 2,5 млн грн із резервного фонду селищного бюджету. Звісно, така сума коштів для облаштування укриттів у закладах освіти Романівської громади є мінімальною, але якраз у таких випадках своє плече допомоги має підставити і батьківська громада, і спонсори з числа підприємців, які не залишаться осторонь у такий відповідальний, як сьогодні, час.

З серпня пацієнти почнуть отримувати електронні рецепти на антибіотики

Пацієнти отримуватимуть електронний рецепт для придбання антибіотиків за власні кошти уже з серпня 2022 року.

Це перший етап у впровадженні електронного рецепта на всі рецептурні препарати в Україні та перший крок у розв'язанні проблеми неконтрольованого вживання лікарських засобів.

Регулювання відпуску антибіотиків через запровадження електронного рецепта – одне з рішень, яке дозволить відстежувати дані про призначення та об'єми використання антибіотиків в Україні, а також протистояти антибіотикорезистентності, внаслідок якої все більше і більше інфекцій набувають стійкості до медикаментів.

Нововведення почне працювати в межах перехідного періоду в медичних закладах, що працюють з електронною системою охорони здоров'я (ЕСОЗ). Якщо заклад охорони здоров'я, до якого звертається пацієнт, не підключений до ЕСОЗ, лікар має виписати паперовий рецепт.



Електронний рецепт можна буде отримати у будь-якого лікаря, незалежно від наявності декларації з сімейним лікарем. Проте необхідною умовою є реєстрація в електронній системі охорони здоров'я. Кожен пацієнт може це зробити, уклавши декларацію з сімейним лікарем або зареєструвавшись у системі на прийомі у будь-якого іншого лікаря. Якщо ви вже

маєте декларацію, то під час наступного візиту до лікаря переконайтеся, що всі ваші дані внесені до системи коректно.

«На перехідному періоді пацієнт зможе придбати необхідні ліки за рецептом у будь-якій аптеці. Для цього достатньо лише пред'явити фармацевту інформаційну довідку, яку лікар видасть як підтвердження призначення. Також за рецептом пацієнт

буде самостійно ухвалювати рішення про вибір торговельної назви препарату, що містить призначену діючу речовину, орієнтуючись на власний бюджет», – прокоментувала заступник міністра охорони здоров'я з питань цифрового розвитку Марія Карчевич.

Нині тривалість перехідного періоду визначено до кінця року. Протягом цього періоду медичні та аптечні заклади мають підготуватися до повноцінного переходу на виписку рецептурних лікарських засобів виключно за електронним рецептом, а саме: обрати медичну інформаційну систему та зареєструватися в ЕСОЗ. Це важлива частина реформи, оскільки саме з використанням інструментів електронної системи охорони здоров'я можна забезпечити безпечне та якісне надання медичної допомоги та відстежувати дані про призначення та споживання рецептурних препаратів в Україні.

Далі планується повноцінний запуск електронного рецепта на антибіотики, рішення про що ухвалюватиметься з урахуванням ситуації в країні.

Пресслужба
Міністерства охорони здоров'я України

Шлях у ЄС – це Європа в Україні!

Богдан Антонюк

Незважаючи на те, що війна, жертви і втрати у боях із рашистами стали головними темами нашого теперішнього життя, минулий місяць порадував знаковою новиною про надання Україні статусу кандидата на членство у ЄС. Після тривалих очікувань і сподівань Україна та українці відтепер мають домашнє завдання, виконавши яке, ми можемо стати рівноправними членами співтовариства європейських народів.



Що означає вступ до ЄС для України, а головне – для кожного українця? Їздити на роботу, на відпочинок чи до родичів у Європу – українці отримали таку можливість вісім років тому. Наші очевидні старання і прагнення просуватися до європейських стандартів життя надто засмутили сусідню імперську державу, керівництво якої розуміє нагальну потребу перекриття дороги в Європу для України. Для російської федерації Україна, як і колись, упродовж століть, мала й надалі бути живильним полем або й навіть джерелом «руського мира», але аж ніяк не країною для запровадження європейських традицій і порядків. І це як одна з причин війни на знищення, яку росія нині веде, розуміючи, що це останній шанс врятувати дряхліючу імперію від розпаду та загибелі.

Для України нинішня війна і обов'язкова перемога у цій війні – шанс назавжди полишити той ментальний, духовний світ, який сотнями років заважав, поневолював, знищував і гнобив українське життя.

Відтепер отримання статусу кандидата на вступ до ЄС має стати сигналом для всієї країни і кожного її громадянина. Ми маємо орієнтуватися на євростандарти. Це означає не лише середній рівень місячної зарплати в межах тисячі євро. Найпершим чином в Україну мають повернутися ті чинники, які завжди і здавна допомагали нам виживати, не здаватися на милість імперії і бути собою. І найперша ознака українського життя – устремління і утвердження принципу соціальної справедливості. Ми навмисне не називаємо завданням № 1 на шляху до вступу в ЄС боротьбу із корупцією. Чому? Бо насправді дотримання принципу соціальної справедливості є найдієвішим методом запобігання корупції. Адже саме соціальна справедливість передбачає визначальне значення фахового, освітнього рівня на призначення людини на державну посаду. Так, як у Європі, де кум, зять, племінник чи сват, згідно з непорушними етичними нормами, не можуть працювати разом у одній державній установі чи урядовій організації. Причому це «НЕ МОЖУТЬ» є категоричним імперативом, через який переступати суворо заборонено. Натомість рівень компетенції, справді якісна освіта, фахові знання і практичний досвід

мають стати наріжними каменями для розвитку кар'єри будь-якого українського службовця – від вчителя до прокурора. Та ж такі соціальна справедливість має плідно і дієво працювати у визначенні розмірів щомісячної заробітної платні службовця, чиновника чи навіть народного депутата. Якщо сьогодні Українська держава може забезпечити мінімальну зарплату на рівні, наприклад, шести тисяч гривень, то справедливо було б, щоб зарплати державних чиновників найвищих рангів не перевищували рівень мінімальної зарплати хоча б у 8 (або ж раптом у 10) разів. Рахуємо, 6 тисяч гривень і (6 x 8) 48 (максимум 60) тисяч гривень. Це найнижча (мінімальна) і найвища зарплата в країні. Якщо чиновників чи держслужбовців це не влаштовує і вони хочуть щомісяця заробляти по 100, 250 чи навіть 500 тисяч гривень, тоді нехай ідуть у приватний бізнес, демонструючи знову ж таки свої таланти, знання чи унікальну наполегливість, і отримують стільки, скільки захочуть, але скільки зможуть заробити. Проте у нинішній ситуації не можна так безцеремонно фінансово виснажувати державу, посилаючись на те, що посада голови адміністрації чи, наприклад, голови ДП «Укрпошта», директора Укрзалізниці є

занадто важливими і посадовцю чи директору великого державного підприємства належить платити зарплату у 100 тисяч чи навіть мільйон (!) гривень за місяць. Якщо рівень державних доходів насправді збільшиться і мінімальна щомісячна зарплата в Україні сягне хоча б 20-25 тисяч гривень, тоді й топ-чиновники можуть розраховувати на кратне підвищення своїх щомісячних зарплат. Наголошуємо, у Європі це правило і пропорції соціальної справедливості вже давно стали безумовним правилом, якого ніхто не порушує. Як це часто буває, не було щастя, та нещастя допомогло і змусило. Саме у таку ситуацію сьогодні потрапила Україна, котру агресивний сусід вирішив взагалі стерти як державу із карти світу, аби Україна не заважала рашистській імперії відновлюватися і посилюватися. І тепер Україна, спираючись на потенціал свого народу, на потенціал допомоги багатьох країн світу, вступила у запеклий двобій із ворогом, якого мусить перемогти. Але ще один ворог, який також дошкуляє Україні, вимагає не меншої самовідданості, волі і розуму з боку українського народу. Боротьба із цим ворогом вимагає негайних змін. Ми маємо негайно змінити не лише свою (начебо потужну) законодавчу базу, але й багато правил нашого життя. Ми маємо змінити систему домовленостей та інтересів. Нам дуже і терміново потрібно змінити наш погляд на наше минуле, на нашу історію, на своє єство.

Нам потрібно було пройти і пережити революційні зміни, зійтися у смертельному герці зі своїм віковим ворогом, щоб остаточно зрозуміти, хто ворог і куди прямує наша дорога. Нинішня війна, яку ми ведемо, аби відстояти свою незалежність, є не просто військовим протистоянням. Ми боремось, воюємо і вмираємо, аби знищити все те, що тривалий час тягнуло нас у чужу для нас трясовину, у чужу історію і неависне рабство. І все це ми маємо зробити упродовж доволі короткого часу. Спочатку – перемогти ворога на полі бою, а потім увійти у когорту найцивілізованіших народів світу. Ось вона, ціна походу і членства в ЄС!

325 тисяч людей отримають майже 410 мільйонів гривень залишків пільг за житлово-комунальні послуги

Міністр соціальної політики України Марина Лазебна повідомила, що протягом липня Ощадбанк перерахує на рахунки 325 тисяч людей, які отримують пільги на житлово-комунальні послуги, залишки коштів таких пільг, які не були використані протягом опалювального сезону 2021-2022 років.



Протягом липня 2022 року Ощадбанк зарахує на рахунки пільговиків зазначені залишки коштів. Про таке перерахування Ощадбанк поінформує людей смс-повідомленнями або інформаційними повідомленнями через електронні засоби зв'язку (за наявності у банку інформації про номер мобільного телефону пільговика).

В результаті люди отримають на свої рахунки кошти на загальну суму майже 410 мільйонів гривень.

Міністр повідомила, що, незважаючи на додаткове навантаження, пов'язане з воєнним станом та великою кількістю внутрішньо переміщених людей, регіональні органи соціального захисту перевірили суми залишків пільг, які були сформовані на облікових записах пільговиків станом на 01.06.2022. Нині перевірку завершено, і всю необхідну інформацію передано до Ощадбанку.

Дізнатись про обсяг залишків коштів за своїм обліковим записом можна у своєму персональному кабінеті на офіційному сайті Ощадбанку.

Якщо у людини, яка отримує пільги, немає відкритого рахунку в АТ «Ощадбанк», то вона може відкрити його. Для цього необхідно подати відповідну заяву до АТ «Ощадбанк» до грудня поточного року, тобто подати заяву про відкриття рахунку пільговиків можуть протягом липня–грудня.

Міністерство соціальної політики України



Пенсії зросли для 4,8 млн українців

Відповідно до Закону України «Про Державний бюджет України на 2022 рік» прожитковий мінімум, визначений для осіб, які втратили працездатність, з 1 липня зріс до 2027 грн, що стало підставою для проведення перерахунку пенсій.

В результаті перерахунку збільшено розміри мінімальної та максимальної пенсійних виплат, а також складові пенсійних виплат, які залежать від прожиткового мінімуму.

Розміри підвищення пенсій з 1 липня 2022 року кожному пенсіонеру визначено індивідуально залежно від того, яку складову пенсійної виплати перераховано (мінімальний розмір пенсії за віком, доплату за понаднормовий стаж, підвищення, надбавку чи мінімальну пенсійну виплату).

Пенсії зросли у 4,8 млн осіб, середній розмір підвищення – 45,40 грн.

Перерахунок проведено автоматично.

Виплату перерахованих пенсій розпочато з четвертого липня. Пенсійний фонд України

Мамо, коли ми переможемо...

У Любарі відбувся аукціон дитячих малюнків

«Мамо, коли ми переможемо...» Саме під такою назвою в селищі Любар відбувся аукціон дитячих малюнків.

Вже чотири місяці українці активно допомагають військовим хто чим може та хто як вміє, аби лишень наблизити перемогу.

Організувала аукціон активна молодь Любарщини – група «Добрі справи». Діти малювали малюнки, на яких зображували любов до України, прагнення до перемоги, жагу до мирного життя. Дитячі творіння вражають своєю недитячою змістовністю і патріотизмом, жертовністю і вірою в силу ЗСУ та перемогу.

У патріотичному проєкті до дітей приєдналися батьки та вчителі. Багато робіт були колективними. Наймолодшому учаснику – два роки.

До такої доброї справи долучився Ігор Ходек, депутат Житомирської обласної ради. Меценат дізнався про аукціон дитячих малюнків від своїх помічників і просто не зміг бути осторонь благодійної справи. З такими дітьми у нас точно буде щасливе та світле майбутнє, вважає депутат. Ігор Ходек придбав на аукціоні п'ять дитячих картин. Колективний малюнок під назвою «Долоньки миру» відтепер буде прикрашати кабінет Ігоря Євгеновича та обов'язково стане символом переможного миру.

Кошти, які зібрані на аукціоні, будуть спрямовані на потреби військових, аби наші захисники придбали собі тепловізор.

Дитячі мрії повинні здійснюватися. Діти мають жити в мирі. Все буде Україна!



Країну захищають найкращі

Житель Миропільської громади Вадим Назарук – приклад відважного воїна-захисника.

Вадим народився 1994 року в селі Малій Козарі. Після 10-го класу вирішив бути будівельником, закінчив Житомирське будівельне училище, але на цьому хлопець не зупинився та згодом здобув вищу освіту за своїм фахом. Далі – робота за кордоном, працював у різних країнах: Чехії, Польщі, Словаччині.

Повномасштабне вторгнення росії назавжди змінило життя чоловіка. 24-го лютого, перебуваючи за кордоном, Вадим Назарук дізнався про війну, та не вагаючись кинувся захищати свою країну, одразу ж із сім'єю повернувся додому. Вже на ранок наступного дня чоловік разом із батьком та братом прибув до військомату.

Отримав призначення та розпочав захист країни у складі окремої спеціальної бригади вогнететником.

30 травня під час виконання бойового завдання на сході України від уламків отримав поранення легень. Першу медичну допомогу воїну надавали побратими в польових умовах. Згодом Вадима прооперували у шпиталі Дніпра, далі лікувався у медичних закладах Вінниці та Львова.

Зараз захисник перебуває вдома на реабілітації. Його під-



тримкою є кохана дружина, двоє дітей та батьки.

Невдовзі Вадим має пройти медичну комісію і, здавалося б, після поранення мав би залишитися вдома, але військовий має намір та шалене бажання продовжити захищати рідну землю від ворога і повернутися до бойових дій. Аби пришвидшити перемогу, аби його батьки, діти, дружина та земляки жили в мирі та сміливо розвивати рідне село,

рідну Миропільську громаду та всю Україну.

Вадим Назарук – приклад того, що нашу країну захищають найкращі, зразок мужності, сили, віри та надії.

Жителі Миропільської громади вдячні своїм землякам, таким, як Вадим Назарук, та тим, хто віддав життя за Україну!

Перемога обов'язково буде за нами!

Слава Україні! Слава ЗСУ!



Джерело "Голос України"

На Житомирщині розпочався збір врожаю ранніх зернових і зернобобових культур

Як повідомили у департаменті агропромислового розвитку та економічної політики Житомирської ОВА, збиральна кампанія ранніх зернових і зернобобових культур у Житомирській області розпочалася.

Аграрії області активно приступили до обмолоту ранніх зернових та зернобобових культур та збору ранніх овочів.

Цьогоріч у всіх категоріях господарств області до збирання підлягає 530,9 тис. га зернових та зернобобових культур, у тому числі 216,9 тис. га ранніх зернових культур.

Зазначається, що станом на 12 липня ранні ярі зернові та зернобобові культури зібрані на площі 1,1 тис. га, що складає 0,5% до запланованого, зокрема зібрано: озимий ячмінь на площі 700,0 га, або 6% до запланованого; горох – 400,0 га, або 24% до запланованого. Із технічних культур у найближчі дні розпочнеться збір озимого ріпаку, на разі господарствами проводиться його десикація (обробіток пестицидами для прискорення достигання). Ранню картоплю зібрано на площі 4,5 тис. га, або 5% до запланованого, огірків – 0,1 тис. га, капусти – 0,1 тис. га.



Герої не вмирають!

Указом Президента України № 468/2022 «Про відзначення державними нагородами України» за особисту мужність і самовіддані дії, виявлені у захисті державного суверенітету та територіальної цілісності України, вірність військовій присязі нагороджено орденом «За мужність» (посмертно) III ступеня загиблого воїна з Миропільської громади Богдана Зданевича.

27 квітня, захищаючи рідну землю від рашистського ворога-окупанта, загинув справжній герой, 28-річний житель Малої Козари Богдан Юрійович Зданевич, розвідник-далекомірник групи розвідки зенітного ракетно-артилерійського дивізіону військової частини А0281.

Під час оборонного бою підрозділів бригади з противником поблизу населеного пункту Дібрівне Барвінківського району Харківської області внаслідок ворожого обстрілу танками та артилерії військовий отримав уламкові поранення, від яких загинув.

Наш земляк до останнього свого подиху героїчно виконував священний обов'язок перед Батьківщиною та українським народом.

Без чудового сина та люблячого чоловіка залишилися батьки і дружина.

4 травня у рідному селі Малій Козарі земляки прощалися із загиблим захисником.

Командування та побратими Богдана мають лише приємні спогади про військового, він завжди зразково виконував свої обов'язки, мав гарну фізичну підготовку та високий рівень мотивації до служби,



професійного самовдосконалення. До побратимів був ввічливий, чуйний, завжди допомагав вирішувати службові та особисті питання.

Проявивши мужність та героїзм, стійкість та рішучість, до останнього залишився вірним військовій присязі та українському народові.

Миропільська громада і вся Україна завжди пам'ятатиме героїчний подвиг Богдана Зданевича, а побратими обов'язково помстяться.

Герої не вмирають! Вони вічною вдячністю живуть у наших спогадах та серцях!

Про легальні трудові відносини в умовах воєнного стану: що змінилося

Воєнний стан кардинально вплинув на всі сфери життя українців, включно з трудовою діяльністю.



Коротко і доступно про те, що Закон України «Про організацію трудових відносин в умовах воєнного стану» (№ 2136) змінив для роботодавців і працівників України, які працюють за трудовим договором.

Як укласти трудовий договір?

Роботодавці й працівники самі вирішують, чи укладати договір у письмовій формі.

На період воєнного стану допускаються строкові договори з новими працівниками, зокрема для заміни тимчасово відсутніх працівників, які в евакуації, відпустці чи втратили працездатність.

Для кого може бути випробувальний термін?

Можна встановлювати випробувальний термін для всіх працівників, у тому числі для неповнолітніх, осіб з інвалідністю, вагітних жінок, одиноких матерів із дітьми до 14 років або дитиною з інвалідністю, внутрішньо переміщених та інших осіб, яких раніше це не стосувалося.

Чи може роботодавець змінювати умови праці?

Роботодавці можуть без попередження і згоди працівників перевести їх на іншу роботу та в іншу місцевість для відвернення чи ліквідації наслідків бойових дій, обставин, що загрожують життю чи критичним потребам людей. Але є умови:

- на території не ведуться бойові дії (у разі бойових дій лише за згодою працівника);
- немає протипоказань за станом здоров'я;
- оплата не нижче середньої за попередню роботу.

Скільки тривають робочий час і відпочинок?

Нормальна тривалість робочого часу – до 60 годин на тиждень замість 40.

50 годин на тиждень – скорочений робочий час, передбачений для працівників від 16 до 18 років і працівників зі шкідливими умовами праці (проти звичайних 36 годин).

Роботодавець визначає час початку й закінчення щоденної роботи (зміни).

Якщо раніше працівники мали відпочивати щонайменше 42 години поспіль щотижня, на період воєнного стану вихідні можуть зменшити до 24 годин.

Додатково скасовуються:

- заборона роботи у вихідні дні;
- скорочений робочий день напередодні святкових, неробочих і вихідних днів;
- перенесення вихідного дня, якщо святковий або неробочий день збігається з вихідним днем;
- обмеження для надурочних робіт.

Чи можуть працівники піти в щорічну оплачувану відпустку?

Так, але не більш ніж на 24 календарні дні. Також закон дозволяє відмовити у відпустці працівникам на об'єктах критичної інфраструктури. Виняток – відпустки у зв'язку з вагітністю та пологами, для догляду за дитиною до трьох років.

Водночас працівник може попросити про неоплачувану відпустку на будь-який строк – проти 15 днів на рік у мирний час.

Чи діють обмеження на роботу вночі у небезпечних умовах?

Вночі не можуть працювати без їхньої згоди вагітні жінки, ма-

тері дітей до одного року, а також особи з інвалідністю, яким проти-показана така робота.

Інші жінки й працівники з дітьми за згодою можуть працювати на важких роботах, роботах зі шкідливими або небезпечними умовами праці, на підземних роботах, а також залучатися до нічних і надурочних робіт, робіт у вихідні, святкові й неробочі дні, їздити у відрядження.

Скорочений робочий час вночі скасовано.

Чи може роботодавець не виплачувати зарплату?

Роботодавці мають докласти максимум зусиль, щоби своєчасно виплачувати зарплату. І хоча закон допускає порушення строків оплати внаслідок бойових дій або інших обставин непереборної сили, це не звільняє роботодавців від обов'язку виплати заробітної плати.

Вони мають зробити це одразу після відновлення діяльності.

За яких умов можна розірвати трудовий договір?

Ініціаторами звільнення можуть бути як працівники, так і роботодавці.

Працівники мають право розірвати трудовий договір негайно, якщо:

- підприємство розташоване в зоні бойових дій;
- є загроза їхньому життю і здоров'ю.

Виняток: працівники критичної інфраструктури або залучені до суспільно корисних робіт.

Роботодавцям дозволяється звільнити працівника під час тимчасової непрацездатності чи відпустки (крім відпустки у зв'язку з вагітністю та пологами та відпустки для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку) – з першого дня виходу на роботу.

Важливо! Якщо працівник не з'являється на роботу через воєнні дії, його не можна звільнити за прогул без поважної причини.

Що означає призупинення дії трудового договору?

Якщо внаслідок військової агресії неможливе надання та виконання роботи, закон допускає тимчасове призупинення дії трудового договору. Трудові відносини при цьому зберігаються.

Про це роботодавець і працівник мають повідомити один одного в будь-який доступний спосіб.

За додатковою інформацією звертайтеся до Державної служби України з питань праці.

За матеріалами Держпраці, підготовленими у межах кампанії «Виходь на світло!»

Дізнайтеся більше на www.pratsia.in.ua

Задекларована праця наближає до перемоги



ЗМІНИ В ТРУДОВОМУ ЗАКОНОДАВСТВІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ

Трудові договори		Умови роботи	
Форма договору	за згодою	Тривалість робочого тижня	
Строкові на час воєнного стану	для нових працівників та для заміщення відсутніх	до 60 годин	нормальна
Випробувальний термін	для всіх	до 50 годин	скорочена (працівники віком 16-18 років, працівники у шкідливих умовах праці)
Тимчасове призупинення договору	за неможливості надання та виконання роботи через воєнні дії	Роботодавець може	
		• змінити умови й місце роботи для усунення наслідків бойових дій (у небезпечних зонах – лише за згодою)	
		• зупинити окремі положення колективного договору	
Дозволені роботи (за згодою)		Працівники з дітьми	
Жінки*		• нічні	
• важкі		• понаднормові	
• шкідливі		• у вихідні, святкові, неробочі дні	
• небезпечні		• відрядження	
• підземні			
Вихідні		Оплата праці	
• 24 години мінімум		Підприємство працює	своєчасно
• Скасовано скорочені дні напередодні свят, перенесення святкових днів, святкові дні		Не працює	після відновлення діяльності
Відпустки		Звільнення	
Щорічні оплачувані	24 дні	З ініціативи працівника	якщо є загроза*** – без попередження за 2 тижні
Неоплачувані (на прохання)	необмежений термін	З ініціативи роботодавця	під час лікарняних і відпусток (окрім декретних**) – з першого робочого дня
Важливо!	Можлива відмова працівникам критичної інфраструктури крім декретних відпусток**		

Психологічне здоров'я під час війни: як переживати стрес і взяти під контроль свою внутрішню тривогу

Після війни психологічної підтримки потребуватимуть близько 15 мільйонів українців. Про це раніше заявляв міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко.

Психологи підтверджують: українці опинилися в умовах ненормальної реальності. І ледве не кожен зараз відчуває тривогу, страх, пригнічення. Проте відчувати ці емоції – не застряти в них і продовжувати жити фізично і психологічно здоровим життям. Центр громадського моніторингу та контролю шукав відповіді, як пережити стрес через війну і взяти під контроль свою внутрішню тривогу.

Від шоку – до адаптації

За визначенням ВООЗ, психічне здоров'я – це стан добробуту, коли людина може справлятися зі стресами, плідно працювати і робити внесок у свою громаду або у свою спільноту. Зараз всі ці компоненти психічного здоров'я опинилися під важкими ударами через війну. Отже, це вимагає від кожного здобувати навички та вміння справлятися зі стресовими ситуаціями, щоб вистояти, вижити і бути гнучкими.

«Перші 3-4 тижні була реакція реагування. Ми реагували на вторгнення. Шок був у кожного громадянина, у кожного жителя України, – розповіла Вілена Кіт, психоаналітикиня, координаторка Кризової психологічної служби Львова, під час дискусії у Медіацентрі Україна. – Потім 2-2,5 місяця була рефлексія, коли ми міркували, що ж робити. Зараз відбувається вже процес реконструкції. Ми всі пережили втрату, отримали відчуття втрати безпеки. У кожного були плани на життя, на літо, були ділові плани. Це були плани розвитку. Однак зараз ми мусили провести корекцію, бо нам треба вижити. Перепланувати нові маршрути, зрозуміти, що робити».

Те, що психологічна адаптація повільно, але все ж таки відбувається, підтверджують соціологічні дослідження. За даними Соціологічної групи «Рейтинг», люди поступово вирівнюють психоемоційний стан і беруть під контроль стресове навантаження. Якщо у квітні за п'ятибальною шкалою оцінка стресового стану була на рівні 3,5, тобто

радіше високий рівень, то на сьогодні уже близько 2,9, тобто радше середній рівень.



Як морально вистояти протягом війни

Попри оптимістичний рух у напрямі вирівнювання психологічного стану, певні проблеми залишаються: дуже багато людей скаржаться на втому, почуття виснаженості, поганий сон.

Психологи зазначають, що українцям варто готуватися до «марафону». І важливо в процесі так розрахувати свої сили, щоб «добігти» до фінішу.

«Наше завдання як суспільства – продовжувати творити життя, розвивати резильєнтність. Резильєнтність – це така стресостійкість. Наслідки війни для України з одного боку – це травма, але з іншого – це і зростання. Люди, які впоралися зі стресом, потім мали посттравматичне зростання. Ми з цієї війни маємо шанс вийти кращими, сильнішими, на зламі – відновитися», – каже Галина Нетлюх, виконавча директорка Інституту психічного здоров'я УКУ та представниця

Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії.

Із порад, які надають психологи: найперше пам'ятати про те, що війна прийшла в життя, а не життя є війною. Людина має дозволити собі бути не такою, як у мирний час. Адже почуватися розгубленим, відчувати тривогу – це абсолютно нормально в тих стресових умовах, в яких ми опинилися. Важливо почуватися вільним, міняти плани, бути гнучким. Піклуватися про тих, хто потребує цього. Бути чуйним, поступливим, турбуватися про оточення, не створювати зайвих конфліктів. Налагоджувати стосунки із зовнішнім світом і соціалізуватися. Насолоджуватися буденними речами, які досяжні там, де перебуває людина. А ще – смачна їжа, спорт, сон.

Психологічна освіта важлива

У формуванні психологічно здорового суспільства також важлива робота громади і держави. Психологи підкреслюють: психологічна освіта надзвичайно важлива. Люди мають ставитися до базових знань про своє психологічне здоров'я так само, як і до знань про здоров'я фізичне. Знати, що робити і з порізом чи опіком, і з нестабільним психологічним станом. Адже депресія – це психологічна простуда.

Отже, держава має побудувати систему турботи про психологічний стан суспільства. Під час дискусії в Медіацентрі Україна Орест Суvalo, координатор розвитку послуг в громадах україно-швейцарського проекту «Психічне здоров'я для України», наголосив, що вже розроблені алгоритми, як надавати психосоціальну підтримку під час війни.

«Насперед це задоволення базових потреб людей (прихистки, їжа, дах, безпека). Другий рівень – це підтримка родини (сімейні зв'язки, комунікація, підтримка громади). Третій рівень – неспеціалізована допомога в сфері психічного здоров'я, яку може надати соціальний працівник, психолог у школі чи соціальній службі. І аж останній рівень, який буде потрібний меншій кількості, – це медична спеціалізована допомога», – сказав він.

Орест Суvalo підкреслив, що ці маршрути треба налагодити на рівні громад. Щоб якомога менше людей доходили до 4 рівня і потребували спеціалізованої, дорогої допомоги.

Рецепт на ліки проти розладів психіки і поведінки та епілепсії може виписати сімейний лікар

Відтепер рецепт на ліки проти розладів психіки і поведінки та епілепсії може виписати сімейний лікар.



Це розширює обсяг допомоги, яку українці можуть отримати на первинці, а також доступність ліків за програмою реімбурсації.

Нині будь-який сімейний лікар, терапевт або педіатр може виписати пацієнту рецепт на ліки проти розладів психіки і поведінки. Для цього важливо, щоб пацієнт мав план лікування від психіатра або невролога, внесений в Електронну систему охорони здоров'я. На основі даних в ЕСОЗ лікар первинки виписує рецепт.

Ідеться про 27 препаратів проти епілепсії, включених в програму реімбурсації, а також 30 препаратів проти: – шизофренії, шизотипових станів та маревних розладів;

– розладів настрою (афективні розлади);

– невротичних, пов'язаних зі стресом та соматоформних розладів.

Українці можуть отримати препарати проти цих розладів безоплатно або з незначною доплатою – вартість аптеці відшкодовує НСЗУ.

Раніше рецепт на ліки за цими напрямками могли виписати тільки психіатр або невролог. Всього з початку повномасштабної війни 15 147 українців отримали електронні рецепти на «Доступні ліки» при психічних розладах та поведінці, епілепсії.

Зараз, щоб отримати повторний рецепт, можна звернутися до будь-якого лікаря первинки, незалежно від того, чи укладена

Аби отримати ліки, потрібно звернутися до будь-якої аптеки, яка має договір з НСЗУ. Адресу та контакт найближчої аптеки допоможуть знайти оператори контакт-центру НСЗУ за номером 16-77. Радимо перед візитом до аптеки зателефонувати та уточнити про наявність потрібних ліків.

з ним декларація. А якщо у людини є зв'язок зі своїм сімейним лікарем, то лікар може виписати рецепт дистанційно, якщо він має доступ до ЕСОЗ.

Також на період воєнного стану лікарі можуть виписувати як електронні, так і паперові рецепти. Якщо пацієнт прийшов до лікаря, а у медзакладі немає електроенергії, інтернету або доступу до ЕСОЗ, то лікар виписує паперовий рецепт, а в аптеці його погасять.

Первинна медична допомога продовжить розвиватися у бік надання психологічної допомоги. Один з важливих майбутніх кроків – це підготовка сімейних лікарів до надання ранньої, первинної психологічної допомоги. Нині Національна служба здоров'я України разом з партнерами працює над концепцією нового напрямку Програми медичних гарантій «Психологічна допомога на рівні ПМСД».

Національна служба здоров'я України

Щеплення проти дифтерії і правця потрібні як дітям, так і дорослим

Щеплення проти дифтерії і правця належать до переліку тих, які людина має робити не лише в дитячому віці, але й періодично повторювати упродовж усього життя.

Відповідно до Національного календаря профілактичних щеплень, вакцинацію від дифтерії і правця здійснюють:

• у 2, 4, 6 та 18 місяців вакциною, яка захищає одразу від трьох

захворювань: дифтерії, правця й кашлюка. Для цього використовують вакцини АаКДП (з ацелюлярним, тобто безклітинним, кашлюковим компонентом) або АКДП (з цілноклітинним кашлюковим компонентом). Обидві вакцини є неживими, проте формують стійкий імунітет до хвороб;

• у 6 та 16 років (ревакцинація) вакциною АДП (без кашлюкового компонента);

• у 26 і кожні 10 років (ревакцинація) вакциною АДП-м (зі зменшеним вмістом дифтерійного та правцевого антигенів).

Перевірте, чи робили ви щеплення проти дифтерії і правця

упродовж останніх 10 років, якщо вам уже виповнилося 26 років. Надолужте пропущену вакцинацію якомога швидше – це може врятувати вам життя.

Якщо у дитинстві ви не вакцинувалися або дані про вакцинацію неможливо підтвердити, для повноцінного захисту вам потрібно отримати мінімум три дози вакцини проти правця і дифтерії (АДП-М) – спочатку першу дозу, через місяць – другу, через шість місяців після другої – третю.

Пресслужба
Міністерства охорони здоров'я

ЩЕПЛЕННЯ ВІД ДИФТЕРІЇ
І ПРАВЦЯ ПОТРІБНІ
ЛЮДЯМ РІЗНОГО ВІКУ

АКДП або АаКДП Маленькі діти • 2, 4, 6 місяців • 18 місяців	АДП Старші діти • 6 років	АДП-м Підлітки, дорослі • 16, 26 років • і кожні 10 років
--	---	--

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Гороскоп на тиждень 13 липня - 19 липня



ОВЕН
Дуже плідний період, щоб накопичити ресурси для майбутніх проектів. Не соромтеся звертатися за допомогою до друзів.



ТЕЛЕЦЬ
Зосередьтеся на головному, відклавши усе не першочергове. На перший план вийдуть питання кар'єри і саморозвитку.



БЛИЗНЮКИ
Події найближчого тижня дозволять вам закласти підґрунтя для отримання фінансової незалежності, коригування цілей.



РАК
Відкладені зараз справи нагадують про себе восени. Найкраще, що зараз можна зробити, – подбати про відпочинок.



ЛЕВ
Перегляньте поточні справи, внесіть у них зміни, можливо, саме це стане основою для нових успішних проектів.



ДІВА
Впливовий покровитель допоможе вам у досягненні мети. Саме час підняти старі контакти і відновити з ними зв'язок.



ТЕРЕЗИ
У особистій сфері на вас чекає новий етап. Вдалий період для того, щоб проявити ініціативу на роботі.



СКОРПІОН
Фінансові питання актуальні, як ніколи. Ваша енергійність надихне колектив, але й поява конкурентів не виключена.



СТРІЛЕЦЬ
Зросте ваша здатність задавати тон подіям. Ваші плани втіляться у життя, але доведеться йти на компроміс.



КОЗЕРІГ
Чекайте на приємні зміни в особистому житті і фінансових питаннях. Ваша ініціативність буде оцінена.



ВОДОЛІЙ
Ваша активність принесе гарні результати. Є шанс зустріти кохання всього життя або зав'язати нове знайомство.



РИБИ
Доведеться вирішувати юридичні питання з документами і відвідувати державні установи, але у вас усе вдасться.

Куточок ГОРОДНИКА

Для чого пасинкувати томати



Недосвідчений дачник може не знати, наскільки важливо видаляти пасинки з помідорів. Вони роблять саджанці томатів більш великими та розлогими, однак забирають дуже багато корисних речовин. Щоб не витратити їх даремно і направити на отримання більшого врожаю, необхідно проводити пасинкування помідорів (пасинкування томатів), інформує Ukr.Media.

кистей, але плоди зростають дрібними і визрівають будуть дуже повільно. Обумовлено це тим, що всі корисні речовини від кореня будуть рівномірно розподілятися між усім листям і плодами, а їх недостатньо для повноцінного розвитку всіх зав'язей.

Увага! Вважається, що оптимальна кількість зав'язей – до 4-5 на одному стеблі. Така кількість зможе вирости до оптимального розміру, згідно з сортом, що підвищить врожайність томатів з квадратного метра.

При пасинкуванні помідорів потрібно дотримуватися кількох правил. Пасинок можна відщипувати або зрізати ножицями або секатором, залежно від його товщини. Якщо він маленький (до 3 см), краще відщипувати. Обриваючи пасинок більшого розміру, можна пошкодити стебло, тому краще скористатися інструментом. При відщипуванні можна залишати «пеньок» розміром 1-2 міліметри. Завдяки цьому розвиток наступних пасинків буде більш повільним.

Як правильно формувати кущі

Починати формувати кущик потрібно в той же момент, коли здійснюється пасинкування помідорів, тобто після появи першої кисті бутонів. При кожному пасинкуванні томатів процес продовжується і триває до 1 серпня. Після цієї дати, на думку багатьох фахівців, процес пасинкування помідорів потрібно завершити. Вважається, що зав'язі вже не встигнуть визріти в повноцінні плоди, у зв'язку з кліматичними умовами, які поступово змінюються.

Процес формування в одне стебло відбувається в такому порядку:

1. Пасинкування помідорів: обрівати всі відростки в кожній пазусі основного листа. Процедуру повторювати, коли з'являються нові відростки.
2. Всі зав'язі залишаються, обрівати їх не варто.
3. Якщо верхівка починає роздвоюватися, одне відгалуження треба відщипнути.
4. Після відростання останньої кисті бутонів (4-5) або після 1 серпня обрівати верхівку.

За матеріалами Ukr.Media

Запіканка з баклажанів із сиром

Інгредієнти: 2 середні баклажани, 2 середні кабачки, 200 г твердого сиру, 5 яєць, 2 ст. л. соку лимона, 3 гілочки базиліку, 2 ст. л соняшникової олії (для смаження), сіль та перець до смаку.

• Розігрійте духовку до 180 градусів в режимі верхнього та нижнього нагріву. Підготуйте овочі для запіканки. Баклажани (2 шт.) очистьте від шкірки за допомогою ножа або економки та наріжте тонкими слайсами, товщиною близько 5 мм. Кабачки (2 шт.) можете не очищати від шкірки, якщо у вас молоді овочі.

Беріть овочі, щоб всередині ще не було великого насіння, бо це вплине на текстуру запіканки.

Наріжте його тонкими слайсами, як і баклажани.

• Слайси баклажанів складіть у миску та посоліть. Залиште на 10-15 хвилин, щоб вони пустили сік. Злийте його та додайте чорний мелений перець до смаку та скропіть 2 ст. л. лимонного соку, аби він трішки замаринувався. Залиште на 2-3 хвилини. Розігрійте пательню з 2 ст. л. соняшникової олії та обсмажте слайси баклажанів з обох боків до появи золотистої скоринки. Цей овоч при смаженні вбирає багато олії, тому за потреби вико-



ришайте більше, ніж ми вказали. Смажені баклажани викладіть на паперовий рушник, аби вбрати залишки жиру.

Бажано, щоб запіканка була високою, тому обирайте форму 22-25 см.

У неї викладіть шар баклажанів і посипте сиром. Потім викладіть шар кабачків і знову посипте сиром. Влийте частину яєчної суміші, щоб вона рівномірно розподілилася по формі. Таким же чином викладіть наступні шари. Зверху посипте запіканку сиром та запікайте в духовці за температури 180 градусів 15-20 хвилин. Потім дістаньте та дайте час охолонути до кімнатної температури.

Джерело: klopotenko.com

13 липня середа	14 липня четвер	15 липня п'ятниця	16 липня субота	17 липня неділя	18 липня понеділок	19 липня вівторок
						
+ 11° + 17°	+ 14° + 25°	+ 14° + 22°	+ 14° + 21°	+ 13° + 18°	+ 12° + 19°	+ 14° + 21°
733 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ

**ВІТАЄМО З ЮВІЛЕЄМ
ПОВНИЧА ПЕТРА СТЕПАНОВИЧА****ДИРЕКТОРА ВІЛЬШАНСЬКОГО ЗЗСО!****БАЖАЄМО МУДРОСТІ, ДОБРОТИ, ЩЕДРОСТІ, МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я,
ЗАВЖДИ ГАРНОГО НАСТРОЮ!****У СІМ'Ї НЕХАЙ БУДУТЬ ТЕПЛО І
ЗАТИШОК. УСПІХІВ, УДАЧІ, ВЕЗІННЯ ТА
МИРУ!****ВІТАЄМО З 55-РІЧНИМ ЮВІЛЕЄМ
ГАЛІЦЬКУ СВІТЛАНУ ЙОСИПІВНУ****ЖИТЕЛЬКУ СЕЛА СОБОЛІВКИ, РОМАНІВСЬКОЇ ГРОМАДИ!****БАЖАЄМО ЩАСЛИВОГО СЬОГОДНІ І РАДІСНОГО ЗАВТРА,
КРАСИВИХ МРІЙ І ЇХ ЗДІЙСНЕННЯ!****ХАЙ КОЖЕН ДЕНЬ ПОВНИТЬСЯ ВЕСЕЛИМ
І ДОБРИМ ВІДЧУТТЯМ, ГАРНИМ
НАСТРОЕМ, ЗАДУШЕВНИМИ ЗУСТРІЧАМИ
І ПЛІДНОЮ ПРАЦЕЮ!
ЩАСТЯ І РАДОЩІВ У ДОМІВКУ, ЗДОРОВ'Я
І БЛАГОПОЛУЧЧЯ РОДИНИ, НАТХНЕННЯ І
ТВОРЧОСТІ ДЛЯ ДУШІ!
ХАЙ СОНЦЕ ЗАГЛЯДАЄ У ВІКНА,
А ЩАСТЯ — В СЕРЦЕ!**

Цікаві факти про день народження

• Чи знаєте ви, що існує так званий **парадокс днів народження**. Якщо з'ясувати у компанії з 22 осіб дати народжень, то 50% вірогідність того, що у двох з них вони ідеально співпадуть.



• У Голландії є «**коронні**» дні **народження** – їх святкують в 5, 10, 15, 20 і 21 рік. Імениннику потрібно дарувати особливі презенти.

• У Великобританії 80-, 90- і 100-річні ювіляри отримують особисте привітання від своєї королеви. **Королева має два дні народження** – біологічний і офіційний, який був введений Едуардом VII. Цей британський монарх хотів відзначати день

народження при великому скупченні народу і в теплу і сонячну пору року, хоча сам з'явився на світ пізньої осені. Королів можна багато чого, тому він придумав офіційний день народження єдиний для всіх монарших осіб, його відзначають у другу суботу червня.

• У Північній півкулі **найпоширеніший день народження припадає на 5 жовтня**, а найбільш рідкісний – на 22 травня.

• На Ямаїці існує звичай обсипати іменинника борошном. Процедура виконується родичами іменинника або його приятелями.

• В'єтнам – одна з небагатьох країн, де конкретні річниці народження не відзначаються. Тут є спеціальне свято – **загальний день народження**. Він називається «Днем нових років».

• У китайців традиційною святковою стравою в день народження є довга локшина, що символізує довголіття. При чому пережовувати таку локшину під час застілля потрібно максимально довго.

• У нідерландських школах вчителі підносять імениннику яскраво розмальований капелюх з паперу. Винуватець торжества призначає однокласників різноманітними солодощами. У цей день він сидить на стільці, прикрашеному стрічками, повітряними кульками та квітами.

ОГОЛОШЕННЯ

ВИКУП АВТОМОБІЛІВ
будь-яких марок у будь-якому стані. **ДОРОГО, 067-971-95-76, 063-791-92-89.**

Продам ДРОВА колоті, порід дуб, граб, вільха, береза. **Моя доставка. 067-84-95-140 Віталій**

ВТРАЧЕНО АТЕСТАТ ПРО ПОВНУ ЗАГАЛЬНУ СЕРЕДНЮ ОСВІТУ СЕРІЯ ТМ №42356249 ВІД 12.05.2012Р., ВИДАНИЙ ЖИТОМИРСЬКИМ МІСЬКИМ КОЛЕГІУМОМ НА ІМ'Я КОБИЛІНСЬКИЙ ОЛЕГ ОЛЕКСАНДРОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

БУДМАТЕРІАЛИ

**ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА**

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

**Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59**

20.ua

**ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ**

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

**067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27**

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

Магнітні бурі у липні

Магнітні бурі у липні 2022 року будуть середньої та високої інтенсивності.

Тож людям, чутливим до коливань магнітного поля Землі, варто завчасно підготуватись до цих днів. Читай календар небезпечних дат.

Календар магнітних бур у липень

Під час піків своєї активності Сонце викидає в космічний простір величезну кількість різних речовин, які можуть досягати атмосфери Землі.

Електромагнітні хвилі збуджують магнітне поле нашої планети, впливаючи на людей, тварин та деякі електронні прилади.

7 липня: перша магнітна буря в цьому місяці буде середньої інтенсивності. Метеозалежним людям варто уникати міцних кофеїнових та алкогольних напоїв.

15 липня: на екваторі місяця відбудеться досить сильна магнітна буря. Люди з хронічними захворюваннями можуть відчувати погіршення стану, сонливість, головний біль та швидку втомлюваність. Ліки повинні завжди бути під рукою.

29 липня: остання магнітна буря в липні буде помірної сили. У цей день необхідно відмовитись від інтенсивних фізичних навантажень, довгих поїздок та важливих справ.

Інші дні липня характеризуватимуться відносним спокоєм на Сонці, тож зірка не впливатиме на людей.

Як пережити магнітну бурю

Ось кілька порад для метеочутливих людей, аби магнітні бурі залишались менш помітними:

- намагайся дотримуватись здорового способу життя та режиму дня;
- пий достатню кількість води щодня;
- більше відпочивай під час активності Сонця та добре висипайся;
- відмовся від алкоголю, нікотину та важкої жирної їжі;
- регулярно виходь на прогулянку на свіжому повітрі;
- завжди носи із собою необхідні ліки;
- виконуй рекомендації свого лікаря;
- не плануй довгі поїздки та виконання складних завдань на час магнітних бур;
- не сварись з іншими та мінімізуй стрес у ці дні.

Джерело: vikna.tv

КАЛЕНДАР МАГНІТНИХ БУР
ЛИПЕНЬ 2022

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	НД
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

СЛАБКІ БУРИ СЕРЕДНІ БУРИ СИЛЬНІ БУРИ