

У Романівській громаді – справжня топонімічна злива

Віктор Радчук

Чергова, 28-а, сесія Романівської селищної ради відбулася минулого четверга, 29 липня 2022-го року.

Як завжди, сесія ретельно готувалася і заздалегідь у депутатських комісіях були ґрунтовно обговорені практично усі питання, запропоновані для розгляду у сесійному залі. Проте сам перебіг подій на сесії виявився далеко не простим, але цікавим і навіть захоплюючим.

Повітряна тривога депутатам – не перепона

Незадовго до початку сесійного зібрання у Романові (як на Житомирщині загалом) пролунав сигнал повітряної тривоги. Звісно ж, розпочинати сесію за таких умов у сесійному залі Романівської селищної ради було неможливо. З іншого боку, як завгодно довго чекати на команду «Відбій!» депутати також не могли, а тому після півгодинного очікування було вирішено провести сесійне засідання у підвальному приміщенні адміністра-



тивного будинку, яке відповідає нормам укриття. Ось у таких умовах депутати і розпочали свою роботу, проте вже за 20 хвилин загроза повітряного удару минула, і продовження 28-ї сесії Романівської селищної

ради відбувалося у звичних умовах сесійної зали.

На початку з інформацією про внесені зміни та доповнення до бюджету Романівської селищної ради 2022-го року виступила керівниця фінансового

управління Романівської селищної ради Наталія Горобець. Виконувачка обов'язків начальника відділу культури, туризму, молоді та спорту Романівської селищної ради Людмила Ковальчук доповідала у сесійній залі про збільшення чисельності вихованців Романівської мистецької школи та зазначила, що у новому навчальному році батьківська плата за навчання учнів мистецької школи зросте на 30%.

Найбільше часу депутати приділили топоніміці

Далі надійшла черга ухвалити рішення про перейменування вулиць та провулків у Романові та селах, що входять до складу Романівської селищної ради. Фактично два місяці працювала комісія, яка фахово і всебічно вивчала низку пропозицій щодо перейменування вулиць у Романівській громаді. Сказати, що жителі Романова чи сіл Романівської селищної ради активно і завзято долучалися до процесу топонімічного оновлення, не можна. На громадські слухання, які були заздалегідь анонсовані і мали стати ледь не вирішальним фак-



Вночі очима наших воїнів стають тепловізори

с. 4



БК «Миропіль» – срібний призер благодійного турніру

с. 5



Романівський селищний голова відтепер – бойовий артилерист

с. 2

тором майбутнього процесу перейменування вулиць і провулків населених пунктів Романівської селищної ради, прийшло лише троє людей. Хоча поодинокі пропозиції стосовно зміни назви кількох вулиць у Романові до уваги комісії із розгляду топонімічних питань все ж таки доходили і бралися до уваги. Проте всебічно обговорювати питання топонімічного оновлення Романівщини жителі фактично усіх сіл і селищ Романівської громади не стали. Таким чином, головне слово залишалося за депутатами Романівської селищної ради, які 29 липня 2022-го року мали вирішити і ухвалити остаточний варіант топонімічних змін у Романівській громаді.

Слід зазначити, що дуже важливу роль у процесі ухвалення сесією рішення щодо топонімічних змін мав виступ голови депутатської комісії із гуманітарних питань Ірини Серт. Її виступ зал слухав, затамувавши подих, вслухаючись у суть і значення кожного слова. Дивовижно, але саме лікарці Ірині Серт довелося і вдалося дуже аргументовано переконати депутатів Романівської селищної ради у

необхідності справжньої топонімічної модернізації. У своєму виступі І. В. Серт зазначила: «Повсюдна радянська топоніміка підсвідомо створювала ілюзію тимчасовості Української держави. І досі більшість українців щодня непомітно для себе продовжує отримувати чималу дозу такої ідеологічної отрути». Виступ І. В. Серт тривав майже чверть години, і зміст її слів стосувався багатьох аспектів збереження історичної пам'яті не лише у Романові, але й у цілому в Україні. Висновок стосовно того, що проблема топоніміки є своєрідним лакмусовим папірцем, який свідчить про реальну готовність суспільства і влади до глибокої модернізації, мали б запам'ятати не лише депутати Романівської селищної ради, які одноставно підтримали рішення про перейменування більше двох десятків вулиць та провулків у громаді, але й ті жителі Романова, які періодично, наче відомий персонаж народної приказки «Пилип із конопел», вигулькують у різноманітних мережах із пріснопам'ятними байками часів «есесерії».

Продовження на стор. 2.



У Романівській громаді – справжня топонімічна злива

Початок на стор. 1.

Аби не передавати слово в слово тексту усього виступу Ірини Серт, слід все ж таки звернути увагу на її слова про те, що **тільки раби можуть назвати свої вулиці, площі і проспекти іменами завойовників. Краще, мабуть, і не скажеш, а правильніше й бути не може.**

Колгоспних вулиць на Романівщині більше немає

Втім, після виступу голови постійної депутатської комісії із гуманітарних питань депутати вирішили голосувати за перейменування вулиць та провулків Романова і деяких сіл Романівської селищної ради. Так, вулицю Гагаріна у селищі Романів перейменували на вулицю Каденюка.

Вулиця і провулок Горького відтепер носитимуть назву Західної і Західного. А вулиця Жовтнева та провулок Жовтневий відповідно отримали нові назви: Східна і Східний. Вулиця Кошового віднині називатиметься Покровською, Матросова – Козацькою (пров. Матросова – пров. Козацький). Вулиця Менделєєва перейменована на вулицю Щастя, а вулиця Мічуріна – на Яблуневу. Вулиця Папаніна відтепер носитиме ім'я О. Ільова, а вулиця Путиліна у Романові отримала назву Костельної. Вулиця Пушкіна стала Зарічною, а вулиця Суворова матиме назву Миру (відповідно змінилася назва і провулку Суворова на провулок Миру). Вулиця Чкалова рішенням сесії перейменована на вул. Сяберський шлях.

Щодо топонімічних новацій у селах Романівської селищної ради, то тут зміни торкнулися однієї вулиці у низці сіл. Найбільш типова і поширена назва «вулиця Колгоспна» відтепер зникає у селах Велика Козара, Вила, Годиха, Жовтий Брід, Ольшанка, Старочуднівська Гута. У Великій Козарі Колгоспну перейменували на Весняну, у Вилах Колгоспна стала Молодіжною, у Годисі – вулицею Шевченка, а у Жовтому Броді – Набережною. В Ольшанці Колгоспну перейменували на Вишневу, а у Старочуднівській Гуті – на Сульжинівську. Ще одну вулицю, Волгоградську, у селі Велика Козара перейменували на Польову. У селі Врублівка вулиця Першотравнева стала Парковою, а у Борятині Першотравнева стала вулицею Миру. В Ольшанці вулиця Партизанська

стала вулицею Героїв України. Із такою ж назвою (Героїв України) з'явиться вулиця у селі Романівці, де перейменували вулицю 40-річчя Перемоги. У Соболівці вулиця

Путиліна відтепер називатиметься вулицею Миру, а в селі Ясногород вулицю Гагаріна перейменували на Зелену, а вулицю Тютіна – на Південну.

Ось такий підсумок чергової хвилі топонімічних змін, які давно назрівали і які варто було провести з метою відродження історичної пам'яті українського народу та очищення топоніміки Романівської громади від маркерів та позначок радянсько-комуністичної епохи. Наскільки правильними і адекватними виявилися нові назви вулиць та провулків у Романівській селищній раді, покаже час. Безумовно, саме час зазвичай вносить у топонімічну мозаїку більшості населених пунктів ті чи інші зміни. Так, що поживемо – побачимо. Щодо зауваження про незручності та додаткові фінансові витрати із кишень жителів перейменованих вулиць та провулків Романівської селищної ради, то жодних витрат на перейменування вулиць конкретні їхні жителі не робитимуть. Усі витрати (вони незначні), спричинені топонімічними новаціями, бере на себе Романівська селищна рада. Ну і, зрештою, якими не були б витрати на перейменування вулиць та провулків, цей процес все одно треба було здійснити. Що й було зроблено.

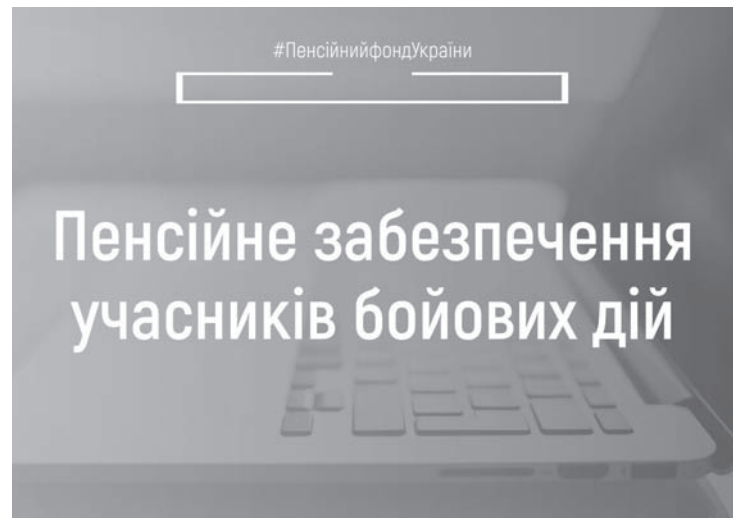
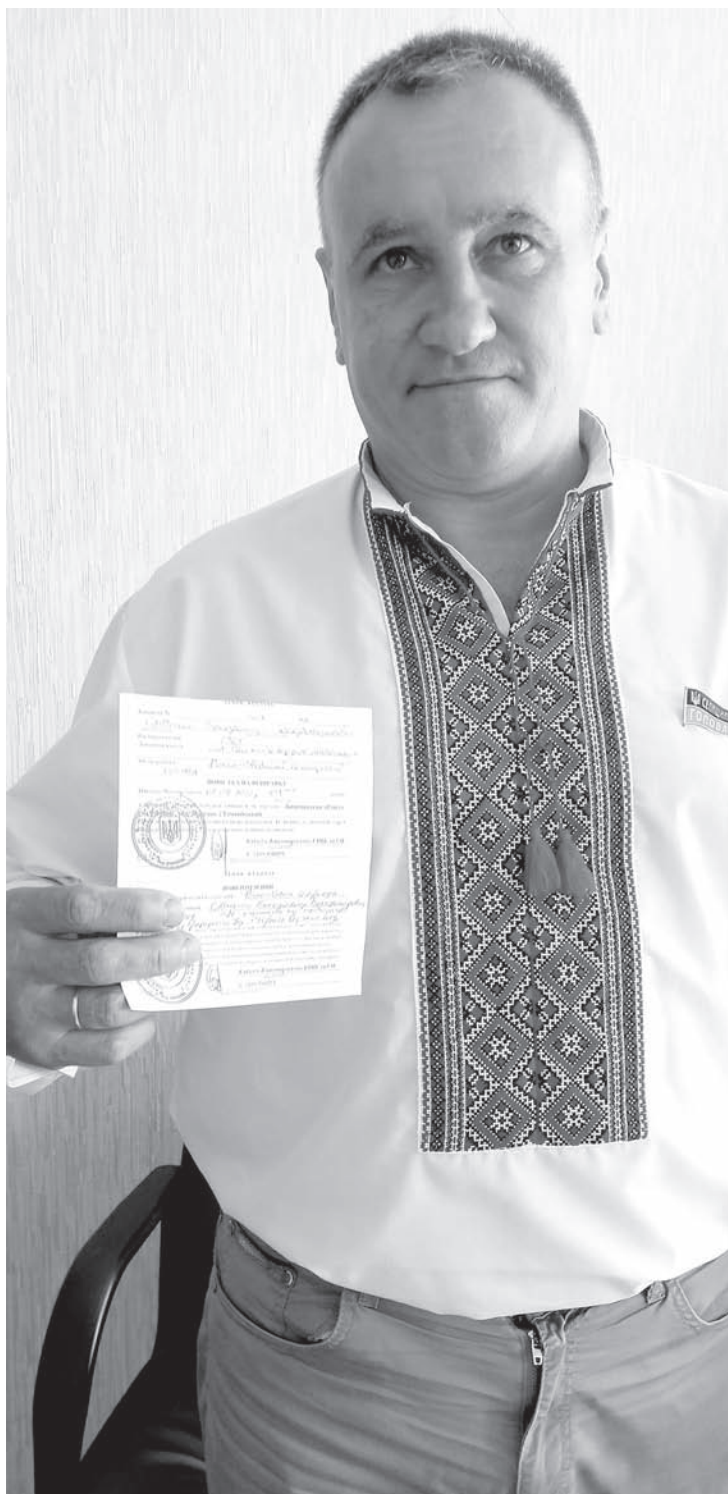
Романівський селищний голова відтепер – бойовий артилерист

Звістка про те, що Романівський селищний голова йде служити до лав Збройних сил України, розлетілася у Романові і селами Романівської селищної ради ще на початку минулого тижня.

Але офіційно, з вуст самого Володимира Савченка, інформація про те, що він йде служити в одному із підрозділів ЗСУ, пролунала вже під час чергової сесії Романівської селищної ради. Сесія проходила у четвер, 29 липня 2022-го року, а вже **1 серпня В. В. Савченко мав бути у військовій частині, куди його розподілили у військкоматі.** Своє рішення піти на службу до лав ЗСУ Володимир Савченко прокоментував декількома реченнями. Сказав, що фактично ще у березні нинішнього року звертався у військкомат із проханням мобілізуватися до війська, але отримав відмову.

Влітку Романівський селищний голова знову звернувся до військкомату, пройшов медичний огляд і отримав так звану бойову повістку на проходження військової служби у лавах ЗСУ. Військово-облікова спеціальність у Володимира Савченка – артилерист, і, мабуть, саме цим можна пояснити, що сьогодні війни запасу із навичками артилериста вкрай потрібні для підрозділів Збройних сил України.

Звісно, рішення і бажання 57-літнього чоловіка (у вересні Володимиру Савченку виповниться 58 років) служити у війську, яке безпосереднім чином веде бойові дії із російським агресором, викликають беззаперечну повагу у земляків-романівчан. Слова В. В. Савченка про те, що він повернеться на свою посаду із допомогою над ворогом, сесійний зал Романівської селищної ради зустрів із оплесками. Зауважимо, що **обов'язки Романівського селищного голови на період відсутності Володимира Савченка виконуватиме секретар Романівської селищної ради Юрій Чумаченко.**



Пенсійне забезпечення учасників бойових дій

Осіб, які належать до учасників бойових дій, визначено статтею 6 Закону України від 22.10.1993 № 3551 «Про статус ветеранів війни, гарантії їхнього соціального захисту».

Учасники бойових дій мають право на достроковий вихід на пенсію за віком після досягнення чоловіками 55 років, жінками – 50 років та за наявності страхового стажу не менше 25 років у чоловіків і не менше 20 років у жінок.

Розмір пенсії учасників бойових дій згідно із Законом України від 09.07.2003 № 1058 «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» залежить від тривалості набутого страхового стажу та отриманого заробітку, з якого сплачувалися страхові внески.

До пенсій учасникам бойових дій встановлюються:

- **підвищення у розмірі 25% прожиткового мінімуму, встановленого для осіб, які втратили працездатність** (стаття 12 Закону України № 3551);

- **цільова грошова допомога на прожиття у розмірі 40 грн** (Закон України від 16.03.2004 № 1603 «Про поліпшення матеріального становища учасників бойових дій та осіб з інвалідністю внаслідок війни»);

- **щомісячна державна адресна допомога у розмірі, що не вистачає до мінімальної пенсійної виплати, – 210% прожиткового мінімуму, встановленого для осіб, які втратили працездатність** (постанова Кабінету Міністрів України від 28 липня 2010 року № 656 «Про встановлення щомісячної державної адресної допомоги до пенсії особам з інвалідністю внаслідок війни та учасникам бойових дій»).

Пенсійний фонд України

Як не стати жертвою російських фейків: поради експертів

росія веде війну не лише на полі бою, а й в інформаційному просторі. Цей бік війни не варто недооцінювати, адже пропаганда завжди була і залишається потужним інструментом деморалізації су-противника.

Кожен українець зараз живе новинами, використовуючи всі доступні канали інформації. Але не кожному повідомленню треба вірити, адже частина з них – інструмент російської боротьби проти українського суспільства. Як не стати жертвою пропаганди, як розпізнавати фейки та звідки черпати достовірну інформацію – розбирався Центр громадського моніторингу і контролю.

Як створюються фейки

Працівники Центру протидії дезінформації при РНБО України знайшли в соцмережах окупантів навчальні матеріали щодо створення фейків проти України. В цій статті даються чіткі рекомендації, як дезінформувати людей, з певними прийомами, посилаючись на знання «української психології».

Там виділяються 4 пункти у створенні фейків:

- Фейк повинен бути банальним. Щоб впливати на широкі шари суспільства, не потрібно придумувати нічого надприродного. Краще додати навіть трохи абсурду («Националісти в Україні розпинають російських дітей»).
- Фейк повинен мати в собі потужний меседж і залишати простір для власних фантазій («Мер – російський шпигун»).
- Фейк має враховувати місцеві особливості. Достовірності

йому додає прив'язка до місцевості («В селі Іванівка російські танки»).

- Багаторазове повторення. Написане трьома людьми в чаті уже стає істиною. А якщо додати сакральне «Влада всім бреше!», то цей фейк не спростує жоден аргумент.

Наприкінці цього «путівника» міститься чіткий заклик окупантам створювати фейки і поширювати в соцмережах України. Що ми і бачимо останнім часом у величезній кількості.

Марія Сагайдак, експертка Центру стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки, під час дискусії в Медіацентрі Україна розповіла, що мета російської пропаганди не просто обманути, а посіяти хаос і паніку та змусити людей сумніватися.

«Від того, яку мету ставить російська пропаганда, залежить, які методи, канали та платформи вона використовує. росія по-одному діє в російському середовищі, по-іншому в українському, ще по-іншому на західні аудиторії працює. Отже, якщо ми бачимо, що у росії здебільшого використовують просто відверту брехню і фейки, то у західному середовищі дуже популярним меседжем стало «не все так однозначно». Бо у світі не вірять відвертій брехні росії», – сказала вона.

Соцмережі – це не медіа

Костянтин Квурт, голова правління «Інтерньюз-Україна», протягом дискусії в Медіацентрі Україна підкреслив: «Соціальні мережі – це не медіа».

Марія Сагайдак додала, що російські інформаційні фейки у соціальних медіа зараз поширюються зі швидкістю світла, їх дуже важко відслідковувати, вони анонімні та дуже легко проникають в інформаційний простір.

«Люди, особливо зараз, в умовах війни, шукають інформацію,



шукають відповіді на запитання, і вони реагують набагато швидше на ці короткі повідомлення, які ми бачимо в соціальних медіа, ніж на довгі тексти-спростування», – сказала вона.

Тож до повідомлень у соцмережах важливо ставитися критично, перевіряти їх, шукати підтвердження на офіційних джерелах.

Як розпізнати фейки

Після 24 лютого кількість сумнівної інформації збільшилась у рази, повідомив Ярослав Іваночко, заступник шеф-редактора видання ZAXID.NET, під час дискусії в Медіацентрі Україна.

«Щодня доводиться перечитувати, перевіряти в тих межах, в яких ми можемо зараз перевірити, тому що дуже багато інформації, просто неможливо перевірити, і вона усувається», – підкреслив він.

Спеціалісти проєкту «МедіаДрайвер», створеного ГО «Детектор медіа», дають декілька порад із перевірки фейків.

1 Емоції – найбільший ворог об'єктивної інформації. Тож часто поширюють дезінформацію про дітей, зґвалтування, небезпеку для здоров'я і т. ін. Зверніть увагу на свої відчуття, коли отримуєте інформацію. Якщо ви відчуваєте злість, роздратування або розчулюєтеся – це знак того, що вами намагаються маніпулювати і хочуть, щоб ви реагували емоційно. Зробіть паузу, а потім поверніться до інформації з холодною головою.

2 Довіряйте лише перевіреним джерелам. Слідкуйте за гігієною споживання інформації. Ставтеся до повідомлень так само, як до продуктів, які їсте. Обережно споживайте з невідомих джерел – соцмереж, блогів, чуток.

3 Об'єктивність інформації може залежати від власника ЗМІ. Дізнайтеся, хто володіє певним медіа. Це допоможе критично аналізувати відомості про події.

4 Критичне ставлення до інформації допоможе захиститись від фейку. Треба сумніватися у правдивості відомостей, бо маніпулятор хоче, щоб ви просто вірили без сумнівів. Поставте самому собі питання:

- «Інформація має зрозуміле джерело походження, або це якийсь анонім чи невідомий профіль у соцмережах?»
- «Журналіст чи його співбесідник самі були свідками чи учасниками подій або дізнались про це від когось?»
- «Чи отримали вони офіційне незалежне підтвердження того, що сталося, або це їхній погляд на події?»
- «Чи могла інформація про події бути спотворена? Чи були зацікавлені в цьому джерела інформації або журналісти через гроші або іншу мотивацію?»

5 Дивіться на повідомлення цілісно. Коли маніпулятор створює фейк, він може взяти правдиву інформацію з різних подій і об'єднати їх в одну, яка буде неправдивою. Часто фотографії та відео беруть з одного місця, а текстовий опис – з іншого. А насправді описувана ситуація має взагалі третій зміст.

9 технік, які допоможуть батькам відновити емоційну рівновагу під час війни

Анастасія Вишневська

Війна — це постійне перебування в режимі виживання. У зв'язку з постійною тривогою та емоційною напругою наша психіка зараз потребує особливої підтримки.

Разом з психологинею та експерткою проєкту «Важливо як ніколи» Наталею Пашко розповідаємо про ефективні техніки відновлення емоційної рівноваги та на які реакції організму варто звернути увагу.

Якщо ви знаходитесь у відносній безпеці, важливо відстежувати такі симптоми:

- посилене серцебиття навіть в стані спокою;
- проблеми зі сном;
- відсутність апетиту;
- раптові тремтіння;
- панічні атаки, відчуття браку повітря;
- нав'язливі спогади; неприйняття змін, які принесла війна;
- відчуття запахів та/або звуків, які нагадують про травматичну подію;
- відмова наповнитись ресурсом: вийти на прогулянку, зробити собі щось приємне.



Вони сигналізують, що ваша психіка потребує допомоги. Не соромтесь звертатись до професіоналів/ок – лікарів/ок-психотерапевтів/ок або групи підтримки для батьків. **А деякі техніки, щоб опанувати свої емоції, ви можете практикувати вже зараз:**

- Озирніться і назвіть три речі. Наприклад: «Я бачу дерево, червону квітку та корабель». Так ми заземлюємось і повертаємо психіку в стан «тут і зараз».

- Стежте за тим, як ви дихаєте. Дихання повертає нас у тіло. Покладіть вашу долоню на живіт, вдихайте носом та ви-

дихайте ротом, можна через звучання «ааа» або «ооо».

- Стисніть кулаки. Відчуйте легке поколювання нігтів на долонях (обережно, якщо у вас довгі нігті). Це також повертає нас до тілесних реакцій.

- Станьте прямо. Пальцями ніг виконуйте рухи, наче загрибаєте землю.

- Якщо ви відчули запах, який повертає до неприємних спогадів — понюхайте щось контрастне.

- Практикуйте з дітьми техніку безпечного місця. Це може бути сфантазоване місце. Попросіть дитину намалювати або сконструювати його з чого завгодно.

- Тілесні техніки — наприклад, обійми. Також можна встати на підлогу, трохи зігнути ноги, нахилити голову та потрясти, ніби хочете витряхнути з себе свою тривогу.

- Техніка ковдринка. Обійміть себе руками дуже міцно. Така техніка точно сподобається дітям! Важливо обіймати плече та низ живота. Так ми ніби кажемо своєму тілу, що поруч є захист. Це може допомогти, якщо ви в укритті й чуєте звуки вибухів.

- Не забувайте про доступні приємності. Приділіть собі час на те, щоб посмакувати ранкову каву або просто побудьте кілька хвилин в тиші. Знайдіть точку заземлення особисто для вас.

День Державності у форматі круглого столу: це – на часі!

Надія Рисіч

На жаль, військова агресія і вторгнення росії призвели до того, що перший День Української Державності відзначається в умовах жорстокої війни, і, звісно ж, про масштабні урочистості в умовах частих і повсякденних сигналів повітряної тривоги мови не могло бути.

Однак і за таких умов нове державне свято було гідно відзначено у багатьох містах, селищах і селах України. У Романові 28 липня 2022-го року було проведено засідання у форматі круглого столу на тему «Житомирщина в історії української державності». У ньому взяли участь депутати Романівської селищної ради, працівники виконавчого апарату, громадські активісти, представники творчої інтелігенції, волонтери. У ході обміну думками, виступів та їхнього обговорення йшлося про сутність Дня Української Державності, про етапи історичного розвитку української державності, про виокремлення та становлення суспільної свідомості основних національних цінностей української політичної нації. Звісно ж, лунали оцінки та висловлювалися думки стосовно значимості таких понять і катего-

рій, як мова, армія, національна гідність, віра, соборність і т. д. У ході круглого столу прозвучала думка про визнання як окупаційного періоду існування УРСР у складі СРСР. Загалом засідання круглого столу виявилось напрочуд змістовним, цікавим, а у певні моменти – і дуже захоплюючим.

Щонайперший висновок стосується того факту, що обговорення, як метод просвітництва і ознайомлення із головними віхами української державності широких мас людей, є напрочуд перспективним напрямом національно-патріотичного виховання. Слова учасниці круглого столу, депутата Романівської селищної ради Ірини Топінко про те, що День Державності має бути у серці кожного українця, доволі точно визначають місце і значимість такого свята, а також вказують на важливість будь-яких заходів, які проводяться з нагоди Дня Державності України. Було висловлено думку і про те, що подібні заходи у форматі круглого столу мають проходити не лише у Романові, але й у інших селищах і селах Романівської селищної ради. Тим паче, що і приводи для цього у календарі державних свят України є достатньо значимі і важливі. Це і День Незалежності України, і День Українського козацтва та захисників України і ще низка загальнодержавних та регіональних історичних відміток, річниць та ювілеїв. Отже, досвід і навички із проведення цікавих та змістовних заходів у Романові вже є, і його варто частіше застосовувати.



Вночі очима наших воїнів стають тепловізори

Війна у сучасних умовах вимагає від воїна не лише витримки, мужності, згуртованості та взаємодопомоги, але й найсучаснішого спеціального обладнання.

Наприклад тепловізор для бійця-розвідника є такою ж самою необхідністю, як і стрілецька зброя. Так само необхідний тепловізор для вартових у дозорі чи засідці. Особливо якщо йдеться про нічний час або про сутичку із ворогом у темному приміщенні. Нині там, де наші захисники воюють із жорстоким ворогом, який десятиліттями готувався до нашого знищення, тепловізор життєво необхідний. Тому, поряд із потребами у автомобільному транспорті, аби забезпечити найкращу мобільність наших підрозділів, доводиться подбати і про постачання до підрозділів ЗСУ і тепловізорів.



Підприємці Романівської селищної ради буквально тиждень тому закупили і передали до війська три тепловізори.

Вкрай потрібним цей прилад стане для бійців одного із батальйонів 30-ї окремої механізованої бригади імені Князя Костянтина Острозь-

кого. Так само вдячні за подарований тепловізор для підрозділу житомирської 95-ї аеромобільно-штурмової бригади. У цих військових частинах проходять службу наші земляки, а саме жителі с. Биківка та батько і син з с. Ольшанка. І саме їхні підрозділи матимуть такі необхідні прилади від своєї громади.

Сьогодні наші воїни мужньо і стійко боронять Україну від

агресора-супостата, і кожен порух допомоги підрозділам ЗСУ підсилює не лише рівень оснащення чи озброєння нашого війська, але ще більше зміцнює моральний дух і бойовий настрій наших воїнів-захисників. Ну а наші земляки-романівчани, які безпосередньо отримали тепловізори для виконання своїх щоденних бойових обов'язків, висловили щирі подяку за увагу, участь і допомогу.

Як укласти декларацію з лікарем під час війни

Через військову агресію російської федерації багато українців змушені були змінити місце проживання. Частина втратила зв'язок з сімейними лікарями через свій від'їзд або від'їзд лікаря.



Звертаємо увагу: якщо ви переїхали в інше місто чи область і потребуєте допомоги сімейного лікаря, можна звернутися у найближчу амбулаторію або центр первинної допомоги. Нову декларацію для цього укласти не потрібно.

Послуги, передбачені Програмою медичних гарантій, будуть безоплатними, як і раніше. Наприклад, безоплатно можна отримати огляд і консультацію лікаря первинної медичної допомоги, зробити аналіз крові чи кардіограму,

пройти вакцинацію, передбачену Національним календарем щеплень, отримати рецепти за програмою «Доступні ліки» чи направлення до вузьких спеціалістів тощо.

Якщо ви живете там, де і раніше, а ваш лікар змінив місце проживання і ви втратили з ним зв'язок, можна укласти нову декларацію з іншим лікарем.

Для цього з собою потрібно мати:

- оригінал паспорта або іншого документа, що посвідчує особу пацієнта та/або його законного представника;
- оригінал реєстраційного номера облікової картки платника податків;
- свідоцтво про народження дитини, якщо укладаєте декларацію для дитини.

Лікар заповнює декларацію в електронній формі та обов'язково має її роздрукувати, щоб пацієнт перевіряв дані. Якщо декларація не містить помилок, необхідно підписати два примірники. Один примірник залишається пацієнтові, інший – у медичному закладі.

При цьому, де б пацієнт не обирав лікаря – у державній лікарні, приватному центрі чи серед ФОП – порядок заповнення та подання декларації незмінний.

Пресслужба МОЗ України

День Державності України у Миропільській громаді

Цьогоріч Україна вперше відсвяткувала День Державності.

Ще одне патріотичне свято, яке зміцнює дух, укріплює нас в силі віри, об'єднує та нагадує, що наша державність вимірюється століттями. На шостому місяці повномасштабного вторгнення РФ в Україну це свято є особливо символічним, адже воно вкотре доводить, що український народ – волелюбний і незламний. Також у цей день українці вшановують пам'ять та засвідчують повагу до борців за державність і незалежність України та видатних представників національної еліти.



До Дня Української Державності у закладах культури та освіти Миропільської громади під керівництвом очільниці громади Світлани Власюк організували тематичні заходи.

Зокрема у бібліотеках усі охочі могли відвідати виставки та літературні відеолекторії.

Працівники Миропільської селищної ради та закладів освіти урочисто поклали квіти до пам'ятника Тарасу Григоровичу Шевченку та місць поховання загиблих у російсько-українській війні воїнів-захисників.



У цей день жителі громади одягали чепурні вишиванки, які символізують нашу ідентичність – код нації. Всюди лунало: «Слава Україні!»



День Української Державності нагадує про зв'язок українців, які живуть зараз, з поколіннями наших предків.

Нехай започатковане свято зміцнює нас, допомагає вірити у свої сили, поважати один одного, любити свою країну, шанувати свою історію, пам'ятати всіх, хто героїчно віддав своє життя за Україну та її майбутнє!

Віримо у Збройні сили України, віримо у перемогу добра над злом! Слава Україні!



ВК «Миропіль» – срібний призер благодійного турніру

Україна об'єднала всі свої сили та ресурси, аби подолати спільного ворога. Від малого до великого донатять на ЗСУ. Допомагають всі хто як може. Креатив та різноманітність ідей вражає.

Спортсмени ж проводять благодійні турніри на підтримку військових, збирають кошти та передають на потреби армії.

Днями в селищі Пулини організували волейбольний турнір за підтримки Пулинської селищної ради, Пулинської МО ВФСТ «Колос», Пулинської федерації волейболу. У турнірі взяли участь 11 чоловічих та 3 жіночі команди Житомирщини.

Серед чоловіків змагалися команди: ВК «Миропіль», ВК «Пулини 1», ВК «Любар», ВК «Олевськ», ВК «Курне», ВК «Дворище», ВК «Смільчине», ВК «Дугини», ВК «Пулини 2», ВК «Кам'яний Брід», ВК «Хорошів».

Команда Миропільської громади виборола почесне друге місце та стала срібним призером, незважаючи на високу під-



готовку суперників ВК «Дугини», які є дійсними чемпіонами області з волейболу.

Це були не просто змагання, а допомога, підтримка, боротьба, внесок у майбутню перемогу. Усі учасники показали гідну та видовищну гру.

Але саме в цій грі головною виявилась не перемога, а участь. Участь у турнірі, який хоч на йоту пришвидшив нашу перемогу над ворогом.

Зібрані на змаганнях гроші організатори передали для Збройних сил України.

Вітаємо ВК «Миропіль» та бажаємо майбутніх перемог на благо країни, області та рідної громади!

Мирного неба усім та безмежна вдячність Збройним силам України за можливість бути.

Життя, як пісня

Надія Бучко

Кохання з першого погляду. Так буває. Рідко, правда, але буває. А щоб на все життя... І на втіху а чи на заздрість людям! Це вже кожен судить по своїй совісті, як і живе.

То була красива історія... Була? Ні, вона продовжується!

Буяла весна. Наша, українська! Усе зеленіло, вбирало очі різнобарв'я квіту, а дивовижний тонкий аромат бринів у повітрі, хвилював душу. Це лише у нас, в Україні, така казкова природа! Або ж, може, ми вміємо бачити й любити так свою землю.

Він щиро закоханий у свій рідний край і до сьогодні (а можливості дозволяють) не їде за кордон на відпочинок. Для чого позичати чужу красу, коли є своє й таке чарівне? Справ багато, а мисливство, риболовля або ж просто пройтися по споришевих стежках дитинства... Батьківська хата, старенька домівка дідуся й бабусі. Що може бути ріднішим? Саме тут босоніж збирав ранкову росу, вдихав цілюще поліське повітря на повні груди, усміхався щасливо сонцю. У нього був час втішатися цим світом: збирав гриби, чорниці, на городі – полуниці, пас череду, купався у ставку.

Ось і студентські роки у Вінницькому медичному інституті. То заповітна мрія мами Зінаїди Якубівни, учительки початкової школи в Борятині й батька Євгена Степановича – голови Ягодинської сільської ради.

Вечоріє. Юнак поспіхом заходить до магазину, аби щось купити на вечерю. Він швидкий, діловий, рішучий. Та враз зупиняється й не може очей відвести... Вона! О Боже, ще такої вроди не бачив: очі карі, великі, брови чорними шнурочками, а личко кругленьке і, як то в народі кажуть, хоч води напийся. Хлопець навіть забув чого прийшов. А коли черга підійшла, продавчиня, усміхнувшись лише очима (а юнак заперімітив, що так вона зустрічала кожного покупця), тихо сказала, що слухає його.

Володя так знітився, що вже купував абищо, без вибору. Вийшов із магазину при-



голошпений, вражений. А коли вечір упав на землю, зігрівши її теплими обіймами, хлопець, дивлячись на зоряне небо, думав і думав про дівчину...

На другий вечір Володя стояв біля магазину з пишними трояндами й чекав на неї.

Наталя з дитинства мріяла стати продавцем. Закінчивши Могилів-Подільський технікум, отримала направлення на роботу у Вінницю і (напевно, так розпорядилася доля) саме в той магазин продуктів.

- Добрий вечір, дівчино, – мовив юнак, а серце зляканим птахом забилося в грудях.

- Добрий вечір, – тихо мовила юнка й пішла своєю дорогою. Її красива постать, ніби виточена талановитим скульптором, купалася в золотих променях призахідного сонця.

- Зачекай! А познайомитися можна?

Дівчина зупинилася, уважно обвела поглядом незнайомця, потім, усміхнувшись, сказала:

- Наталя.

- А я – Володимир. Той, що володіє миром, – додав жартома. – Може, прогуляємося чи в кіно? Ой, квіти! Забув. Це тобі...

Личко дівчини вкрилося легким рум'янцем.

- Дякую.

Вона взяла квіти й, згадавши мамину науку, мовила:

- Я поспішаю, у мене невідкладні справи.

І пішла, залишивши юнака в роздумах.

От такого він не чекав... Але і відмовлятися від своєї мрії не збирався. Тепер він чекав Наталю щовечора... із трояндами.

На четвертому курсі навчання Володя одружився, а за два роки світ побачив їхній син, якого назвали на честь дідуся Євгена.

Нащадок виправив помилку батьків, поповнивши родовід, і ошчасливив їх трьома онуками: старший Володя служить у війську, а Вірус і Євочка втішають дідуся й бабусю своїм щибетом.

Володимир Євгенович після навчання отримав направлення на роботу в Миропільську лікарню свого ж таки району, потім – у Житомир. Придбавши оселю, працював у колонії посиленого режиму. У 2000 році сім'я переселилася в Калинівку Овруцького району, де Володимир Євгенович зайнявся

бізнесом з переробки деревини. У цьому селі ще з 30-х років не було церкви, і яка то була велика радість (люди плакали від вдячності), коли у 2021 році в день св. Володимира відбулося урочисте відкриття божого храму, побудованого Володимиром Євгеновичем. Із усієї округи зійшлися й з'їхалися люди, прибули високопоставлені церковнослужителі. Володимирові Євгеновичу вручили орден і прикрашений хрест Ісуса Христа з правом носіння. У цей день Володя з Наталею взяли шлюб перед Богом – повінчалися.

У кінці цього ж таки року біда стала на їхньому порозі – у віці 92 років померла колись на все село красуня, добра й мудра вчителька Борятинської початкової школи Зінаїда Якубівна. У синівському серці знайшлося місце для мами: вона жила в його сім'ї, то було його рішення, а Наталя вміло підтримала чоловіка й дбайливо доглядала свекруху, називаючи мамою. Із любов'ю та пошаною до бабусі ставилися внук і правнуки – батьківська наука.

На похороні Володимир Євгенович, побачивши упорядковане кладовище (а це вперше за 100 років), сказав, що допоможе завершити цю таку важку і клопітну роботу – установлення огорожі візьме на свою відповідальність.

Цвинтар – місце святе. Люди з високою і чистою душею радо приймали участь у цій роботі: здавали, передавали, пересилали гроші хто скільки міг, вважаючи своїм святим обов'язком. Але, на жаль, були й інші... Важко згадувати: хто проігнорував, хто відвернувся, хто не дав і копійки... Ба більше, з іронією висміювали ініціаторів, мовляв, хто взявся, той хай і робить. Ви скажете, не варті вони, щоб про них згадувати. Бачите, добро ми сприймаємо як норму, бо так має бути: людина послана Богом на цю землю, щоб творити добро й тішити світ теплом своєї душі. А от зло... воно вражає, воно болить. Ну, у кого яка совість. І знову ж таки за допомогою добрих і порядних людей під керівництвом Володимира Євгеновича паркан було встановлено і кладовище набрало відповідного вигляду.

Маємо пам'ятати: усе бачить Бог і знають покійні. Низький уклін усім людям доброї волі, які брали участь у такій благородній справі. І як каже Біблія, кожному по ділах його.

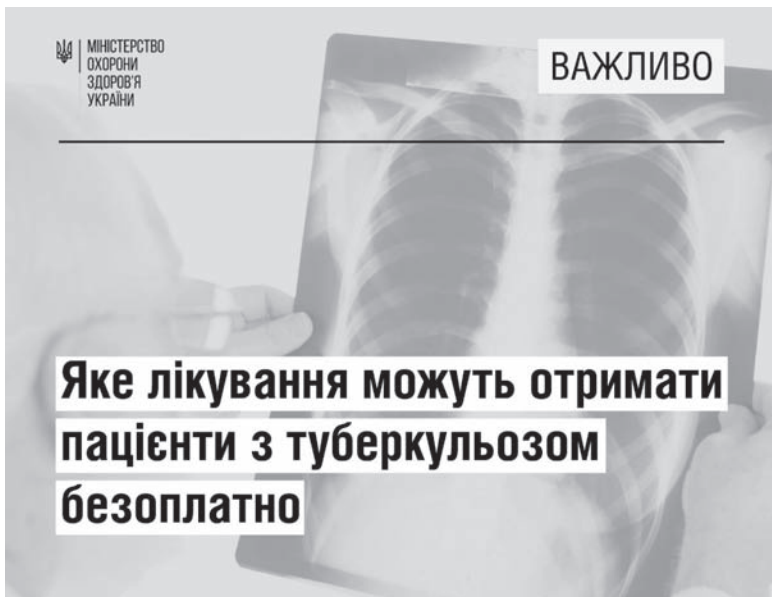
Яке лікування можуть отримати пацієнти з туберкульозом безоплатно

Під час війни зростає ризик захворіти на інфекційні захворювання: перебування в тісних чи погано вентильованих приміщеннях, обмежений доступ до медичної допомоги або протягом певного часу повна його відсутність можуть сприяти їхньому поширенню, у т. ч. такого небезпечного як туберкульоз.

Це – інфекційне захворювання, викликане мікобактерією туберкульозу. За умови ранньої діагностики та вчасно розпочатого лікування людина може швидко відновитися і повернутися до звичного життя.

В Україні пацієнт, хворий на туберкульоз, може безоплатно отримувати медичну допомогу в стаціонарі, амбулаторно та/або під наглядом сімейного лікаря.

Якщо відчуваєте втому, слабкість, різке зниження ваги без видимих причин, нічну пітливість, підвищується температура до



37-38°C, необхідно звернутися до лікаря первинної медичної допомоги (сімейний/терапевт/педіатр). Він проведе огляд та за потреби направить на необхідну діагностику і консультування до відповідного спеціаліста (фтизіатра). У разі підтвердження діагнозу «туберкульоз» лікар-фтизіатр зможе призначити спеціалізоване лікування.

Нагадуємо, що під час воєнного стану, якщо ви змінили місце проживання та не маєте зв'язку з вашим сімейним лікарем, можна звернутися до будь-якого лікаря первинної медичної допомоги, укласти нову декларацію не потрібно.

Проведення діагностики, постановка діагнозу «туберкульоз» відбувається в межах пакета ме-

дичних послуг «Профілактика, діагностика, спостереження, лікування, реабілітація пацієнтів в амбулаторних умовах» у медзакладі, що уклав договір з НСЗУ за відповідним напрямом та має в штаті лікаря-фтизіатра.

Підставою до надання послуги є направлення лікаря ПМД або лікуючого лікаря, також можливе самозвернення.

Адресу найближчого закладу можна дізнатися за телефоном контакт-центру НСЗУ – 16-77.

У межах пакета послуг пацієнт має право на безоплатну діагностику, лікування, спостереження, всі необхідні супутні лабораторні та інструментальні дослідження, швидкі тести на ВІЛ, гепатити та вагітність, медикаментозне забезпечення, знеболення, допомогу мультидисциплінарної команди, виявлення та лікування супутніх захворювань, харчування у стаціонарі тощо.

Завдяки тому, що у 2021 році у Програмі медичних гарантій з'явився новий пакет «Супровід та лікування дорослих та дітей, хворих на туберкульоз, на первинному рівні медичної допомоги», пацієнти, які не виділяють мікобактерії туберкульозу, можуть

спостерігатись та перебувати під контролем лікаря первинної допомоги амбулаторно, за місцем перебування.

У межах цієї допомоги сімейний лікар:

- забезпечує моніторинг та спостереження за станом пацієнта, забір матеріалів для проведення біологічних досліджень та їхню передачу в лабораторію;

- взаємодіє з фтизіатром та іншими фахівцями для лікування пацієнта, контролює прийом протитуберкульозних препаратів;

- направляє пацієнта на необхідні лабораторні та інструментальні методи дослідження;

- забезпечує пацієнта протитуберкульозними препаратами, що отримує від фтизіопульмонологічних медичних центрів.

Закликаємо уважно ставитись до свого самопочуття та звертатись до сімейного лікаря у разі погіршення стану, не займаючись самолікуванням.

У разі встановлення діагнозу лікування важливо розпочинати якнайшвидше та не призупиняти його, інакше лікування триватиме значно довше і прохідитиме важче.

Пресслужба
Міністерства охорони здоров'я

Гороскоп на тиждень 3 серпня - 9 серпня



ОВЕН

Не бійтеся великої кількості справ, які навалляться на вас на початку останнього літнього місяця. Все вдасться вирішити.



ТЕЛЕць

На вас чекають приємні миті – не дайте їх нікому зіпсувати. Спробуйте нові способи розслабитися, наприклад йогу.



БЛИЗНЮКИ

Нарешті у вашому особистому житті запанує мир і гармонія. Не заціклюйтеся на негативі – все нормалізується.



РАК

Приготуйтеся до цікавих пропозицій, які можуть докорінно змінити ваше життя. Удача на вашому боці.



ЛЕВ

Зорі віщують вам насичений початок серпня. На вас чекають нові досягнення, але не закопуйтеся по вуха у справах.



ДІВА

Не рятуйте нікого, якщо вас про це не просять, – можете опинитися у незручному для вас становищі.



ТЕРЕЗИ

Загалом досить непоганий тиждень. Чергуйте роботу, відпочинок, і, як говорять, буде вам щастя.



СКОРПІОН

Відкиньте усі стереотипи і рухайтесь назустріч змін. Позбудьтеся усього, що заважає вашому розвитку.



СТРІЛЕць

Представники цього знаку зодіаку можуть впіймати удачу за хвіст. Але не зосереджуйтеся на негативних моментах.



КОЗЕРІГ

Змініть нарешті тактику і припиніть стільки часу віддавати роботі. Такі зміни підуть тільки на користь.



ВОДОЛІЙ

Не забувайте турбуватися про себе, коханого, – зараз вдалий час для відновлення внутрішніх ресурсів.



РИБИ

Зовнішні зміни неможливі без внутрішніх, тому відкиньте старі принципи і відкрийтеся для нових звершень.

Куточок ГОРОДНИКА

Ознаки, які вказують на те, що вже можна збирати врожай картоплі



Закінчення.
Початок у № 16 від 27 липня.

Коли викопувати картоплю на зберігання

Для тих, хто вирощує середньопізні та пізні сорти цієї культури, прибирання картоплі у серпні або початку вересня – оптимальне рішення. У цей час бульби вже взяли від бадилля все, що могли, вкрилися щільною шкіркою і припинили зростати. Після повного всихання наземної частини у землі вони просто зберігаються, проте надовго залишати їх в такому «овочесховищі» не варто.

Побачили, що бадилля на картоплі почало сохнути і жовтіти, плануйте через 3 тижні розпочати викопування бульб.

Звичайно, краще за все зрозуміти, чи прийшов час діставати з сараю лопати, вила і культиватори, дозволить тестовий екземпляр. Виберіть у полі два-три куці з бадиллям різного ступеня всихання і викопайте їх. Якщо шкірка на всіх бульбах щільна, не висить лахміттями, а більшість картоплин вже відокремилися від куща або роблять це легко, тоді можна розпочинати збір врожаю. Якщо ж якісь кущики із зеленим бадиллям здаються вам недостиглими, пропускайте такі – вони будуть готовими у другій половині вересня.

Викопану картоплю перед прибиранням на зберігання потрібно кілька годин просушити у затінку, старанно очистити від налипшої землі і перебрати. Бульби з механічними ушкодженнями, гнилями, отворами, прогризеними комахами краще відразу викинути або використати. Відібрану на зберігання картоплю розкладіть в ящики або сітчасті мішки і залиште на тиждень у прохолодному місці з вологістю повітря 90-95%. Протягом цього часу заражені або підв'ялі бульби проявлять себе, і ви зможете їх відбракувати.

Перед закладкою картоплі на зберігання деякі городники її миють. Чи варто це робити – особистий вибір кожного. Звичайно, взимку працювати з такими запасами простіше – не доводиться тягати в кухню бруд, та й уражені бульби помітні

краще. Однак витратити кілька годин на миття і додатковий час на ретельне просушування готовий не кожен.

Навіть правильно викопана і підготована до зими картопля може почати псуватися, якщо у сховищі занадто волого або можливі температурні коливання. Для того щоб захистити свої запаси, можна обприскувати їх розчином мідного купоросу (2 г препарату на 10 л води) або добовим трав'яним настоєм (1,5 кг сніти, 3,5 кг полину і 750 г листя тююну на 10 л води). Незалежно від того, який засіб ви виберете, після обприскування бульби доведеться добре просушити.

Що посадити після збирання картоплі

Якщо на вашій ділянці зростала рання картопля та до початку серпня ви вже прибрали урожай, то не варто віддавати землю в розпорядження бур'янам і зимуючим комахам-шкідникам. Після ретельного прибирання рослинних залишків, внесення осінніх добрив і перекопування на території, що звільнилася, можна встигнути виростити непогану вітамінну добавку до осіннього меню.

Картопля активно забирає з ґрунту фосфор і калій, тому після кожного сезону їх потрібно поповнювати. Для цього внесіть на кожен квадратний метр землі по 15 г суперфосфату і сірчанокислого калію.

До закінчення теплої пори року ви встигнете виростити і зібрати урожай редису, листового і качанного салату, мангольда, шпинату, руколи, цибулі на перо та іншої зелені. Деякі дачники встигають виростити на місці прибраної картоплі навіть капусту, але розсаду доведеться підготувати завчасно.

А ось тим, хто живе у більш теплих регіонах, де терміни дозрівання картоплі припадають на липень, можна дозволити собі відразу два привабливих варіанти. Або виростити другий урожай цього ж року і потішити себе на початку осені молодією картоплею. Або ж виростити на звільненому місці безліч свіжих овочів, серед яких і коренеплоди, і зелень, і качанні культури.

Джерело: Ukr.Media

З кетчупом та соєвим соусом. Як зробити найсмачніші курячі гомілки в духовці

Інгредієнти: 800 г курячих гомілок, 6 ст. л. соєвого соусу, 5 ст. л. кетчупу або томатного соусу, ½ перцю чилі, 3 зубчики часнику, 2 ст. л. соняшникової олії, 1 ст. л. кунжуту (для подачі), сіль та перець до смаку.

• Увімкніть розігріватися духовку до 180 градусів та підготуйте м'ясо. Візьміть 800 г курячих ніжок, помийте та обсушіть паперовим рушником. Перекладіть у миску, додайте сіль та перець до смаку, скропіть 2 ст. л. соняшникової олії, добре перемішайте та поставте запікатися за температури 180 градусів на 25 хвилин.

• Поки готуються гомілки, приготуйте соус до них. У невеликій мисці з'єднайте 6 ст. л. соєвого соусу, 5 ст. л. кетчупу чи томатного соусу, подрібнені 3 зубчики часнику та половину перцю чилі. Вилийте соус на пательню, зробіть середній вогонь і випаруйте протягом 3-5 хвилин, поки соус не загусне.

• Тушкуйте ніжки протягом 5 хвилин, періодично помішуючи так, щоб вони рівномірно вкрилися соусом. Подавайте гарячими, посипавши чорним або звичайним кунжутом.



Консервуємо щавель на зиму: простий рецепт



Інгредієнти на баночку 200 мл: 300 г щавлю, 150 мл води, 1 ч. л. солі без гіркі.

• Підготуйте всі інгредієнти для приготування консервованого щавлю. Беріть 300 г, перекладіть в друшляк та добре промийте, потім викладіть на паперовий рушник, аби позбутися зайвої вологи. Стерилізуйте банки та кришки.

• Відріжте жорсткі стебла щавлю, а для консервування поріжте частину, де свіже листя.

• У невеликій каструлі закип'ятіть 150 мл води, додайте 1 ч. л. солі без гіркі та перемішайте до розчинення.

• Викладіть нарізаний щавель у киплячу воду на 3 хвилини. В цей час перемішайте його, аби він зменшився в об'ємі. Щавель має стати трохи тьмянішим, втратити свій яскравий зелений колір. Але це норма, не хвилюйтеся.

• Розкладіть щавель разом із рідиною в банку та закрутіть кришкою. Переверніть банку догори дном та залиште на добу. Потім переставте у холодильник, підвал чи льох. Використовуйте для приготування зеленого борщу разом із рідиною. Пам'ятайте, що щавель вже солоний, коли будете готувати щось із ним.

Джерело: klopotenko.com

3 серпня середа	4 серпня четвер	5 серпня п'ятниця	6 серпня субота	7 серпня неділя	8 серпня понеділок	9 серпня вівторок
+ 15° + 25°	+ 17° + 26°	+ 18° + 28°	+ 20° + 29°	+ 19° + 27°	+ 19° + 26°	+ 19° + 24°
742 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	742 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

КУРСИ ВОДИЇВ
ВІД ТОВ «Технічний ліцей»

Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

ОГОЛОШЕННЯ

ВИКУП АВТОМОБІЛІВ
будь-яких марок у будь-якому стані. ДОРОГО,
067-971-95-76,
063-791-92-89.

Продам ДРОВА колоті,
порід дуб, граб, вільха,
береза. Моя доставка.
067-84-95-140 Віталій

Робота ОХОРОННИК.
Вахтовий метод 14/14 діб.
Заробітна плата ВИСОКА.
Робота в Житомирі та об-
ласті, Києві та області.
067-217-30-81, 067-462-70-16,
097-67-85-162

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - **12,50 грн,**
на 3 місяці - **37,50 грн,**
на 6 місяців - **75,00 грн**

у найближчому поштовому відділенні!

20.ua

ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ

Електронний рецепт на антибіотики: все, що потрібно знати пацієнту

З серпня українці будуть отримувати електронний рецепт на антибіотики.

Така можливість стане доступною для закладів охорони здоров'я, які уже зареєстровані та працюють з електронною системою охорони здоров'я (ЕСОЗ).

Втім, норма про відпуск антибактеріальних препаратів за рецептом не є новою, з серпня почне працювати новий цифровий інструмент – електронний рецепт.

Що потрібно знати пацієнтам про запуск електронного рецепта на антибіотики.

Чому не можна самостійно купувати антибіотики без призначення лікаря?

Антибіотик – серйозний рецептурний лікарський засіб, який має призначатися виключно лікарем. Тільки лікар може визначити доцільність прийому антибіотика, підібрати ефективну діючу речовину, дозування та режим прийому препарату. Самопризначення та безконтрольне вживання антибіотиків може не лише зашкодити здоров'ю людини, але й стимулює розвиток глобальної проблеми – антибіотикорезистентності, внаслідок якої бактерії набувають стійкості до лікування. Це може призвести до того, що інфекційні хвороби, які сьогодні швидко і без наслідків лікуються антибактеріальними препаратами, можуть стати смертельно небезпечними.

Які лікарі будуть виписувати е-рецепти на антибіотики?

Електронний рецепт можна отримати безпосередньо на прийомі у лікаря. Технічна можливість виписки рецептів буде доступною як для лікарів державних закладів, так і приватних. Щобільше – рецепт зможе виписати лікар будь-якого рівня медичної допомоги та спеціалізації: терапевт, хірург,



стоматолог та ін. Головна умова – заклад та лікарі мають бути зареєстровані в електронній системі охорони здоров'я. Якщо заклад, до якого ви звернулися, поки не працює з ЕСОЗ, лікар виписує паперовий рецепт.

В якій аптеці можна придбати ліки за е-рецептом?

На перехідному періоді пацієнт зможе придбати необхідні ліки за рецептом у будь-якій аптеці. Для цього достатньо лише пред'явити фармацевту інформаційну довідку, яку лікар видасть як підтвердження виписки е-рецепта, або паперовий рецепт. Зауважте, що придбати антибіотик за рецептом можна впродовж 30 днів з моменту його виписки.

Чи можна погасити е-рецепт частково, тобто придбати меншу кількість препарату, ніж вказана в рецепті?

Лікар у рецепті вказує діючу речовину препарату, дозування та тривалість лікування. Натомість пацієнт може самостійно прийняти рішення щодо бренду лікарського засобу та частково погасити рецепт відповідно до свого бюджету. Функціонал електронного рецепта дозволяє зробити частковий відпуск ліків та розділити покупку на декілька разів. При цьому отримувати повторно рецепт у лікаря не потрібно.

При відпуску фармацевт поставитиме на інформаційній довід-

ці штамп «Відпущено» та вкаже кількість відпущеного лікарського засобу. При повторному погашенні пацієнт зможе використати той самий рецепт.

Чи потрібна декларація для отримання е-рецепта? Які інші умови?

Для отримання електронного рецепта на антибіотики декларація не обов'язкова. Втім, пацієнт має бути зареєстрований в електронній системі охорони здоров'я. Це можна зробити двома способами: уклавши декларацію з сімейним лікарем або безпосередньо зареєструвавшись на прийомі у будь-якого лікаря. Для цього пацієнту достатньо мати документ, що посвідчує особу (внутрішній чи закордонний паспорт, ID-картка, дітям – свідоцтво про народження), та реєстраційний номер облікової картки платника податків (ІПН) (обов'язково для всіх, хто досягнув 14-річного віку, виключення – пацієнт відмовився від набуття такого номера, що підтверджується відповідною позначкою у паспорті пацієнта);

Це означає, що ті українці, які тимчасово вимушені змінити місце свого проживання, зможуть отримати рецепт у лікаря без наявності декларації.

Як отримати та погасити рецепт на антибіотик у селах, де є обмежений доступ до медичних послуг?

Передбачається, що на час перехідного періоду у віддалених регіонах та у сільській місцевості, у разі відсутності лікарів та обмеженого доступу до медичних послуг, фельдшери зможуть здійснювати виписку рецептів на антибіотики.

Також за відсутності аптеки у сільській місцевості роздрібна торгівля лікарськими засобами здійснюється у приміщеннях фельдшерських, фельдшерсько-акушерських пунктів сільських, дільничних лікарень, амбулаторій, амбулаторій загальної практики працівниками цих закладів, які мають медичну освіту.

Як отримати потрібний антибіотик на територіях, де ведуться бойові дії/які перебувають в окупації?

Для тих аптек, що перебувають в районі проведення бойових дій або на територіях, які перебувають в тимчасовій окупації, оточені, буде діяти виключення. Такі аптеки тимчасово на час воєнного стану зможуть і далі відпускати пацієнтам рецептурні антибактеріальні лікарські засоби без рецепта лікаря.

Перелік таких населених пунктів затверджений відповідним наказом Міністерства з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій.

Як волонтери зможуть здійснювати закупки антибіотиків?

Як і попередньо, волонтерські та благодійні організації на запит відповідної установи, військової частини чи закладу охорони здоров'я зможуть закуповувати рецептурні лікарські засоби безпосередньо у дистриб'юторів без рецепта. В інших випадках, якщо йдеться про купівлю антибіотиків для індивідуального використання через аптеку, відпуск здійснюється за рецептом лікаря.

Як буде здійснюватися виписка електронних рецептів на стаціонарі?

Важливо зауважити, якщо медичний заклад надає послуги лікування в стаціонарі за умовами співпраці з НСЗУ, то медичні препарати, зокрема антибіотики, передбачені пакетом лікування, мають гарантовано надаватися пацієнту безоплатно. Для призначення та застосування таких лікарських засобів виписувати рецепт пацієнту не потрібно.

Якщо мова йде про виняткові ситуації, коли пацієнт з певних причин потребує препарати, які не передбачені пакетом лікування, у такому разі лікар стаціонару зможе виписати пацієнту рецепт.

Чи будуть аптечні працівники при погашенні рецепта мати доступ до медичної інформації пацієнта?

Ні, фармацевт при відпуску рецепта на антибіотик буде бачити тільки інформацію про призначення, яке зробив лікар.

Повний доступ до медичної картки пацієнта за його згодою має виключно лікар, з яким пацієнт уклав декларацію, і вона є активною. Лікар-спеціаліст може переглядати лише релевантні епізоди, тобто ті, що пов'язані із направленням від сімейного лікаря. Доступ до інших медичних записів пацієнта лікарем вторинної ланки медицини надається лише за згоди пацієнта.

Як можна придбати антибіотик для домашніх тварин?

Лікарські препарати для тварин, як і попередньо, можна придбати за ветеринарним рецептом.

Якщо у вас є додаткові запитання, що стосуються відпуску антибіотиків за електронним рецептом, ви можете звернутися до контакт-центру за коротким номером 1677 (зірка «7»). Оператори підтримки проконсультують вас та допоможуть у вирішенні тих чи інших питань.

Пресслужба МОЗ України