

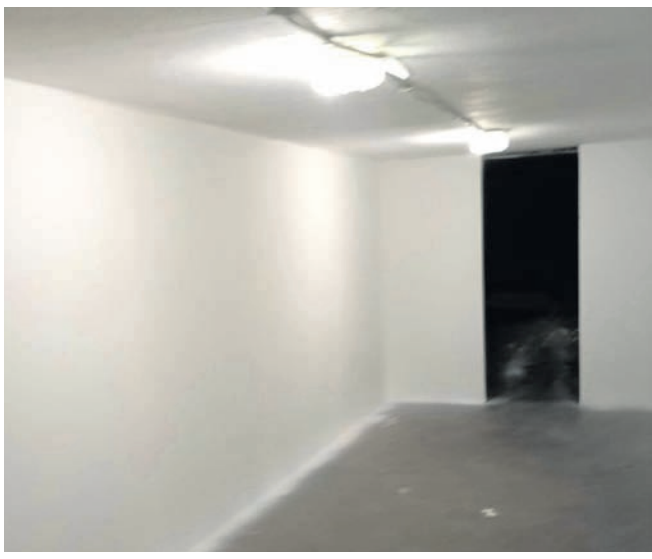
Готуємось до нового навчального року в усіх варіантах

Віктор Першко

В Україні триває війна, українці й досі перебувають у стані напруги, а тривога ні на мить не покидає жодну українську родину.

На календарі вже середина серпня, і зазвичай це пора шкільних приготувань. У цьому році найперший пункт у процесі підготовки до нового навчального року – підготовка сховищ та укриття для школярів та педагогів на випадок сигналів «Повітряна тривога». Кожна школа, кожна батьківська громада сьогодні ретельно готується і старанно обмірковує варіанти навчального процесу у новому навчальному році

У Романові вже два місяці триває активна робота над облаштуванням, переобладнанням, ремонтом та підготовкою приміщень, які виконуватимуть функцію укриттів.



Виконано значні об'єми земляних, будівельно-монтажних робіт, з місцевого бюджету для обладнання сховища у Романівському ліцеї виділено кошти для закупівлі і монтажу сучасної вентиляційної системи. Тут все враховано до найменших дрібниць, а ліцеїсти матимуть змогу у моменти потенційної загрози ракетного удару вчасно розташуватися в обладнаному сховищі із усіма зручностями, туалетом, вентиляцією і т. п. Поки що у Романові йде процес вивчення громадської думки стосовно пріоритетів форм навчання.

Вимога обов'язкової наявності облаштованого укриття (сховища) стосується не лише Романова чи інших опорних навчальних закладів громади. Укриття облаштовують у Старочуднівській Гуті, Биківці, Врублівці. У менших школах – гімназіях, де навчається від 40 до 60 школярів, батьки долучаються до процесу обладнання сховищ. Батьківська громада разом із



Святкування Дня молоді – кошти для ЗСУ і «несучасна» макулатура

с. 4



Вперше на Житомирщині дві команди з однієї громади змагаються за лідерство

с. 4



Спортивний день у Мирополі

с. 5

дирекцією школи обладнали сховище для школярів у селі Камінь. Наприклад, батьківська громада Ольшанської гімназії, де навчаються з пів сотні дітей, запропонувала одразу два приміщення облаштованих погребів із наявною вентиляцією, які розташовані за 80 і 100 метрів від шкільного приміщення і куди можна (у разі надходження сигналу «Повітряна тривога») евакуювати увесь учнівський колектив.

Подібні настрої і намагаються активно втілюють в облаштування укриттів батьки і в інших селах Романівської селищної ради. Навіть традиційно складне для вирішення питання транспортного забезпе-

чення процесу підвезення учнів із віддалених сіл сьогодні також вирішується за безпосередньої участі батьківської громади.



Так що новий навчальний рік став справою всенародною і освіта та навчання дітей у нас насправді мають непересічне значення. А це значить, що таких людей, які по-справжньому дбають про майбутнє, – не перемоги!



ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001
СПОДОБАЛАСЬ ГАЗЕТА?
ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!
ПЕРЕДПЛАТИ
на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн
у найближчому поштовому відділенні!

Вступ до магістратури 2022: розпочалося подавання електронних заяв

16 серпня 2022 року починається подання заяв у магістратуру для вступників на основі дипломів бакалавра, спеціаліста, магістра.

Про це у телеграм-каналі повідомив міністр освіти і науки України Сергій Шкарлет.

«Станом на 16 серпня 2022 року для вступу до магістратури зареєстровано 85,9 тис. електронних кабінетів. За першу годину від вступників уже надійшло 2442 електронні заяви», – зазначив Сергій Шкарлет.

Приймання заяв на бюджет і контракт триватиме:

- до 23 серпня – для вступу за індивідуальною усною співбесідою;
- до 15 вересня – для вступу за МТНК/МКТ (ЄВІ/ЄФВВ) або фаховим іспитом у закладі освіти.

Після цього подати заяви можна буде лише на контракт: зарахування можливе до 30 листопада. Зарахування ж на бюджет відбудеться 25 вересня.

Про терміни подання заяв на бюджет для учасників спеціальної сесії МТНК/МКТ буде повідомлено окремо найближчим часом.



Основні питання, на які радимо звернути увагу вступникам у магістратуру:

- реєстрація електронних кабінетів не завершується до початку подання заяв: вона триває весь період приймання заяв;
- після подання першої заяви в електронному кабінеті неможливо змінити жодну інформацію, зокрема контактний

номер чи фото. Тому, будь ласка, уважно перевіряйте всі дані;

- на бюджет можна подати до 5 заяв. На спеціальності 081 «Право» та 293 «Міжнародне право» у кожній із заяв необхідно вказати пріоритет від 1 до 5. Перший пріоритет – це та заява, за якою ви хочете навчатися найбільше;

- якщо ви вступаєте за МТНК/МКТ, то для подання заяв треба дочекатися відображення результатів тестування в електронному кабінеті. Оброблення та завантаження результатів у ЄДЕБО займає певний час (близько тижня) після складання вами тесту;

- якщо ви реєструвалися без сертифіката (екзаменаційного листка) МТНК/МКТ, але плануєте вступати за результатами цих тестів, то вам необхідно додати сертифікат (екзаменаційний листок) уже в кабінеті. Без цього результати відображатися не будуть;

- якщо ви маєте результати ЄВІ/ЄФВВ попередніх років з іноземної мови або права, то один із результатів предметів МКТ/МТНК можна замінити кращим результатом ЄВІ/ЄФВВ, якщо різниця не перевищує 15 балів;

- до кожної заяви обов'язково треба додати мотиваційний лист.

Пресслужба МОН України



В Україні продовжили одноразове добровільне декларування

Верховна Рада України підтримала зміни до Податкового кодексу України, якими в тому числі продовжено процедуру одноразового добровільного декларування до 1 березня 2023 року.

Про це повідомляє Урядовий портал.

«Добровільне декларування – це спосіб цивілізовано вивести на світло гроші та активи. Навіть під час війни ті, хто мав можливість, скористались правом задекларувати свої статки. Пролонгування ж процедури одноразового добровільного декларування дозволить ще більшій кількості громадян вивести на світло свої активи й надалі спокійно ними розпоряджатись», – висловив свою позицію щодо рішення парламенту міністр фінансів Сергій Марченко.

Зазначимо, що, за даними ДПС, станом на липень з початку кампанії одноразового (спеціального) добровільного декларування активів фізичних осіб задекларовано 3,7 млрд гривень. Сума задекларованого до сплати збору склала 225,1 млн гривень.

При цьому з березня по травень під час дії воєнного стану громадяни задекларували активів на понад 1 млрд грн у межах податкової амністії. Сума задекларованого до сплати одноразового збору за період дії воєнного стану склала 81 млн грн.

На Житомирщині завершилося збирання озимого ячменю та гороху

Про це повідомляє департамент агропромислового розвитку та економічної політики Житомирської ОВА.

Так, станом на 15 серпня за оперативними даними ранні зернові та зернобобові культури зібрані на площі 147,5 тис. га, що складає 68% до запланованого. Намолочено 561,1 тис. тонн зерна, середня урожайність становить 38,0 ц/га.

Зокрема зібрано:

- **озимий ячмінь** на площі 11,1 тис. га, або 100% до запланованого, намолочено 43,3 тис. тонн, середня урожайність становить 39,0 ц/га;
- **озиму пшеницю** – 95,0 тис. га, або 79% до запланованого, при середній урожайності 40,0 ц/га, намолочено 380,0 тис. тонн зерна;
- **жито озиме** – 0,4 тис. га, або 4% до запланованого, намолочено 0,9 тис. тонн, середня урожайність 22,0 ц/га;
- **ячмінь ярий** – 19,5 тис. га, або 91% до запланованого, намолочено 72,1 тис. тонн зерна при середній урожайності 37,0 ц/га;

- **пшеницю яру** – 14,5 тис. га, або 65% до запланованого, намолочено 50,1 тис. тонн, середня урожайність складає 35,0 ц/га;

- **овес** – 5,3 тис. га, або 18% до запланованого, при середній урожайності 20,0 ц/га намолочено 10,6 тис. тонн;

- **горох** зібраний на площі 1,7 тис. га, або 100% до запланованого, намолочено 4,1 тис. тонн, середня урожайність становить 24,0 ц/га.

Із технічних культур ріпаки обмолочено на площі 39,0 тис. га, або 97% до запланованого, при середній урожайності 25,0 ц/га, намолочено 96,9 тис. тонн насіння.

Ранню картоплю зібрано на площі 30,2 тис. га, або 30% до запланованого, накопано 496,8 тис. тонн бульби, середня урожайність складає 164,5 ц/га.

Овочі зібрані на площі 5,4 тис. га, або 31% до запланованого, зібрано 87,5 тис. тонн, середня урожайність складає 162,0 ц/га.

Як повідомлялося раніше, цьогоріч у всіх категоріях господарств області до збирання підлягає 530,9 тис. га зернових та зернобобових культур, в тому числі 216,9 тис. га ранніх зернових культур.



Питання про паркан чи не тільки про нього?

Віктор Радчук

Є нагальні проблеми – збираємо сесію!

12 серпня 2022-го року у Романові відбувалася сесія Романівської селищної ради. Сесія була позачерговою, оскільки депутатам довелося терміново ухвалити кілька вкрай важливих питань у житті селища. Наприклад, забезпечити процес ремонту та облаштування сховища-укриття у приміщенні Романівського ліцею. Виділити 271 тисячу гривень на погашення заборгованості із виплати зарплатні працівникам Романівського ЦПСМД, тобто сімейним лікарям, фельдшерам та медсестрам медпунктів та амбулаторій. Ці та інші питання, внесені до порядку денного позачергової сесії, були заздалегідь узгоджені, прораховані, і депутатам залишилося у встановленому законом порядку ухвалити відповідні рішення. Підкреслимо – від таких рішень залежить життя громади, сесія зазвичай розглядає цілу низку питань, які так чи інакше стосуються життя багатьох установ, організацій, комунальних підприємств. Наприклад, 12 серпня 2022-го року депутати передбачили кошти (600 тис. грн) на закупівлю обладнання для робочого місця із оформлення паспортних документів. 300 тис. грн, згідно з рішенням сесії, виділено для обладнання притулку у селі Камінь новим тепловим обладнанням (котел, автоматика, регулювання і т. п.). Ці та інші питання депутати заздалегідь обговорили на засіданнях постійних депутатських комісій, аби робота сесії була конструктивною і результативною. Зрештою так воно й було, і сесія (яка була позачерговою) мала всі шанси стати швидкоплинною і зайняти не більше години робочого часу. Якби не питання про паркан, яке призвело до сплеску емоцій.

Власне кажучи, з цього питання про паркан сесія й розпочалася. Як тільки у сесійному залі прозвучав гімн України, депутат Світлана Спіцина попросила слова, але промову чи виступ вона не виголошувала, а передала своє право на виступ громадському активістові Анатолію Садовському. Вже у цей момент варто було б зупинити хід сесійного засідання, оскільки громадський активіст на виступ не записувався, слова для виступу йому ніхто не надавав (для цього депутати мали б проголосувати і зазначити, що у активіста є певна кількість хвилин для свого повідомлення). Проте цього не сталося, і вищезгаданий Анатолій Садовський достатньо швидко розпочав свою промову. Важко було зрозуміти і визначити головну тему його вступу. Депутати почули і дізналися про те, що вони неправильно визначають питання для розгляду на сесії, адже не обговорюють питання про каремати та генератори для військових на фронті. До речі, промовець-активіст тут же багатозначно натякнув на те, що «хлопці повернуться і запитають...». Далі із вуст Анатолія Садовського лунали гасла і заклики стосовно того, аби «депутати не будоражили людей дрібницями». Ще одна тема, яку можна було почути у виступі активіста Садовського, стосувалася «палок у колеса у роботі волонтерського центру». Загалом виступ Анатолія Садовського, який відбувся із порушенням регламенту сесії, не вніс жодної чіткості, а про конструктив у його словах не було навіть і натяку. Очевидно, для того, щоб пояснити депутатам те, що мав сказати п. Садовський (а насправді не забуваймо, що слово для виступу брала депутат С. Спіцина), у сесійному залі з'явився ще

один оратор. Микола Петрович Григоришин також звертався до депутатів, аби пояснити їм, що питання розроблення проекту землеустрою щодо відведення земельних ділянок по вулиці С. Лялевича слід зняти із розгляду на сесії. Загалом виступ М. П. Григоришина був завершений кількома звинуваченнями образливого змісту. Цікаво, що оратор, виголосивши свою промову про все і ні про що, тут же поспішив до виходу. Але на запитання про те, чи правомірно встановлений паркан по вулиці С. Лялевича, він все ж таки відповів: «Ні, неправильно!».

17 метрів огорожі порядку не додали. Справедливості – тим паче!

Отже, знову про паркан. Виявляється, за два дні до проведення сесії Романівської селищної ради у самісінькому центрі Романова представники однієї з громадських організацій самовільно, без будь-яких дозволів, без повідомлень чи попереджень встановили металевий паркан поруч із житловим будинком № 3 по вулиці С. Лялевича. Той, хто реально бачив цей паркан, хто замислився і спробував би відповісти на питання про те, для чого його встановлюють, жодної відповіді не дав би. Ті 17 метрів огорожі, які самовільно встановили «борці за порядок і справедливість», насправді жодним чином не пов'язані з «окультуренням» території. Так, стежка до приміщення вищезгаданого будинку вимощена бруківкою, покращує як зовнішній вигляд, так і можливість підходу до нього. Але ж причому тут паркан? Встановлений абсолютно довільно, без усяляких узгоджень, дозволів. Звісно ж, влада мала би відреагувати на появу самовільно встановле-



Той самий паркан на вулиці С. Лялевича

ної огорожі. Але поява паркану змусила саму ж владу звернути увагу на те, що земельна ділянка поблизу все того ж будинку по вулиці С. Лялевича № 3 досі не має реально окреслених меж і потребує розробки проекту землеустрою. Аби і влада, і жителі вищезгаданого будинку могли чітко розуміти, де межі прибудинкової території, а де земельна ділянка комунальної власності. Це, до речі, дуже важлива тема не лише для Романова, але й для більшості селищ та міст Житомирщини. Зрештою, і депутат С. Спіцина, і громадські активісти А. Садовський і М. Григоришин вимагали, аби питання про розроблення проекту землеустрою щодо відведення земельних ділянок навколо будинку № 3 по вулиці С. Лялевича під час сесії 12 серпня не розглядалося. Мовляв, в Україні йде війна, треба думати про каремати і генератори, а порядок у земельних питаннях треба відкласти на потім. Слід зауважити, що певним деструктивним моментом у ставленні до питання про землю навколо будинку № 3 стала інформація, що саме там заплановано розташувати торговельний ряд для людей, які сьогодні продають

городину та домашню продукцію перед входом до будівлі торгового центру. Але вже під час сесії у ході виступів депутатів Василя Ходюка та Сергія Зінчука було запропоновано визначити межі прибудинкової території будинку № 3 по вул. С. Лялевича, а також – чітко окреслити межі земельної ділянки комунальної власності, яка межує із прибудинковою територією. Зрештою, депутати погодилися із такими пропозиціями і проголосували за розроблення проектів землеустрою абсолютною більшістю голосів.

І що далі?

Вже наступної п'ятниці, 19 серпня 2022-го року, заплановано провести засідання виконкому Романівської селищної ради, де знову може виникнути питання про демонтаж (знесення) самовільно встановленої огорожі біля будинку по вулиці С. Лялевича, 3. Якщо ж, звісно, ініціатори та виконавці встановлення огорожі до того часу самостійно не демонтують самовільно встановлений паркан. На цьому історію про паркан можна було б вважати і вичерпаною. Адже ніде правди діти, у

ході дискусій та розмов навколо паркану у Романові знову і знову прозвучало дуже багато зауважень і звинувачень на адресу влади. У чомусь справедливих, але здебільшого – демагогічно надуманих і навіть брехливих. Громадські активісти, які ратують за порядок і справедливість, намагаються розповісти людям про свої заслуги, незважаючи на заслуги, намагання, зусилля та ініціативи, а головне сумлінну та системну роботу інших людей. Під час сесії Романівської селищної ради 12 серпня 2022-го року неодноразово йшлося про те, що не можна спекулювати на питаннях волонтерської діяльності, оскільки подібні змагання залишають дуже негарний присмак. Адже дорікання на адресу депутатів Романівської селищної ради, які начебто не купують для потреб ЗСУ карематів та генераторів, мають примітивний, дуже незграбний і негарний вигляд. Адже уся Житомирщина знає, що Романівська громада допомагає українському війську з усіх сил і всіма засобами. Про це багато пишуть, про це говорять, про це знають. У тому числі і про те, що до цієї важливої роботи залучені усі свідомі жителі громади.

Вперше на Житомирщині дві команди з однієї громади змагаються за лідерство

Віктор Єрофєєв

Рівно місяць тому розпочалися футбольні змагання серед кращих команд Житомирщини. Спортсмени наче надолужували проганий весною час, коли бойові дії не дозволяли проводити футбольні поєдинки на жодному зі стадіонів Житомирщини.

Але вже у липні, коли Житомирська обласна асоціація з футболу вирішила розпочати COMSPEC-чемпіонат та COMSPEC-першість Житомирщини відповідно у вищій та першій лігах, кількість бажаючих учасників була такою значною, що команди першої ліги довелося розподілити по двох групах.

Романівську селищну раду у нинішньому футбольному сезоні знову представляють два колективи. «Зоря» на чолі із тренером Віктором Чорним грає у вищій лізі, де до участі у COMSPEC-чемпіонаті долучилися вісім колективів. А ще одна футбольна команда із Романова «Зоря-2» на чолі із Юрієм Стріхарчуком та Віталієм Василюком грає у COMSPEC-першості (перша ліга)



Житомирщини. Обидві романівські команди грають впевнено, хоча завдання та мету ставлять по-різному. «Зоря», як завжди, орієнтується на найвищі місця за підсумками чемпіонату. Сьогодні головна романівська команда претендує не лише на звання «гроза авторитетів», а якраз на

титул чемпіона Житомирщини. Після п'яти турів підопічні тренера В. Чорного перебувають у першості турнірної таблиці, не програвши жодного поєдинку. До завершення першого кола COMSPEC-чемпіонату залишилося ще два тури, і найближчий поєдинок, який «Зоря» про-

водить 20 серпня на власному стадіоні Романівської ДЮСШ, може бути вирішальним у визначенні одноосібного лідера серед найсильніших футбольних команд Житомирщини. Романівчани приймають у найближчу суботу команду «Полісся-2» із села Ставки, яка належить до Ра-

домішльської міської громади. ФК «Полісся» (Ставки) – діючий чемпіон Житомирської області, і кожна футбольна команда цього клубу завжди виходить на футбольне поле лише із бажанням перемогти. Якщо у минулому році романівська «Зоря» у домашньому матчі помітно поступалася футболістам зі Ставок, то сьогодні шанси на виграш у романівських футболістів значно кращі.

Інша футбольна команда «Зоря-2» (Романів) грає у південній підгрупі COMSPEC-першості Житомирщини. Молоді футболісти із Романова, як і торік, грають виключно в атакуючий, цікавий, а подекуди – у захоплюючий футбол. І хоча юні романівчани вже встигли зазнати гіркоту поразки, все ж таки шансів на переможно-успішний підсумок нинішньої першості вони ще не втратили.

Варто зауважити, що обидві футбольні команди із Романова грають за підтримки свого генерального спонсора – ТОВ «ВІВАД 09» і генерального директора, активного футбольного мецената Ігоря Ходака. Саме завдяки підтримці Ігоря Євгеновича футбол у Романівській громаді не занепадає, а навпаки розвивається, а команди беруть участь у першості області, здобуваючи вагомий результати у турнірних таблицях.

Святкування Дня молоді – кошти для ЗСУ і «несучасна» макулатура

Вперше День молоді у Романові відзначали у серпні.

Відповідно до Указу Президента України відтепер День молоді в Україні відзначатимуть разом зі всією міжнародною спільнотою. 12 серпня 2022-го року у Романові відбулася низка заходів, кожен із яких заслуговує на окрему увагу.

Наприклад, 11,6 тисячі гривень для потреб ЗСУ зібрали учасники традиційної виставки-ярмарку сувенірів, виробів народної творчості, дитячих іграшок. Дуже активним виявився майданчик із «вільним мікрофоном», куди поспішали юні аматори, співаки, учні школи мистецтв і т. п.

Ще одна цікавинка, яка запам'яталася багатьом учасникам молодіжного свята, – початок збору книжно-журнальної продукції російськомовних авторів. По-перше, це макулатура, якої потребують сьогодні багато підприємств целюлозно-паперової галузі та спеціалізації. Але найголовніше те, що сам процес збирання, відбору російськомовної книжково-журнальної літератури проходить із усвідомленням шкоди, якої завдавала така агітаційна продукція у процесі духовного життя не одного покоління жителів нашої країни. Якраз та мозаїка назв, видавництв, газет та журналів, які сьогодні потрапляють до макулатури, свідчить і розповідає нам про те, що попереду у нас ще дуже багато роботи із пропаганди та просвітництва власне українськомовних авторів, видань та видавництв. І впроваджувати та поширювати такі заходи із пропаганди української мови, літератури, знань із краєзнавства та історії, мистецтва і фольклору ми маємо не лише під час свят чи фестивалів, але й щодня, скрізь і повсюди.



Спортивний день у Мирополі

Згідно з вимогами НУШ у шкільній програмі з'являються нові види спорту, з якими познайомили дітей у Мирополі на спортивному святі.

Захід був орієнтований на учнів віком 10-12 років, які цього року переходять до 5 класу. Річ у тому, що з 2022 року діти 5 класів будуть навчатись фізичної культури за програмою НУШ. У 2018 році за цією програмою вперше був набір першокласників. А нині дітки за цією програмою переходять вже у середню школу.



Метою спортивного дня було ознайомлення з новими видами спорту, яких раніше у школах не було: фрізбі, петанк і т. д. Інвентар для спортивного свята шукати не довелося, оскільки громада отримала його в межах програми Президента «Активні парки». Також цього дня дітки провели своє перше знайомство зі своїми новими класними керівниками та із вчителями фізичної культури, які відтепер будуть супроводжувати їх у шкільному житті.



Спортивний день відкрила Світлана Власюк – Миропільський селищний голова. Сказавши вітальні слова, передала естафету вчителям фізкультури. День розпочали із зарядки в ігровій формі. Після розминки дітей розподілили у 3 команди: одна коман-

да була на станції «Естафети» з Максимом Пилипчуком, друга – на станції «Фрізбі» із вчителем Сергієм Нижником, третя станція – «Петанк» з Віктором Цімохом.

Кожен із учасників знайшов для себе щось нове та цікаве. Вподобання діток розді-



лились: хтось зацікавився більш рухливими іграми, а комусь сподобався і спокійний петанк.

На завершення свята юні учасники отримали солодкі подарунки.

Висловлюємо вдячність вчителям, які відповідально та з любов'ю ставляться до своєї професії, передають свої знання дітям. Бажаємо діткам подальшого розвитку та легкого переходу у середню школу, де вони будуть відчувати себе так спокійно, як і в молодшій. Перемоги та миру усім українцям, щоб у подальшому ми змогли організовувати ще більше різних заходів та розвивати свою молодь.

У Миропільській громаді перевірили готовність укриттів у закладах освіти

12 серпня було проведено комісійне обстеження закладів освіти Миропільської громади та споруд цивільного захисту для учасників освітнього процесу.

У складі комісії, окрім працівників органів місцевого самоврядування, були представники ДСНС, Держпродспожислужби та поліції.

У ході обстеження було відвідано 7 закладів: 3 заклади загальної середньої освіти, 1 філія та 3 заклади дошкільної освіти.

Основні роботи з підготовки роботи шкіл та садочків до нового навчального року завершено. Укриття у приміщеннях



закладів мають Миропільський ліцей, Миропільська гімназія, Миропільський центр розвитку дитини, філія Миропільського ліцею «Колодяженська гімназія», Печанівський ЗДО. Колодяжен-

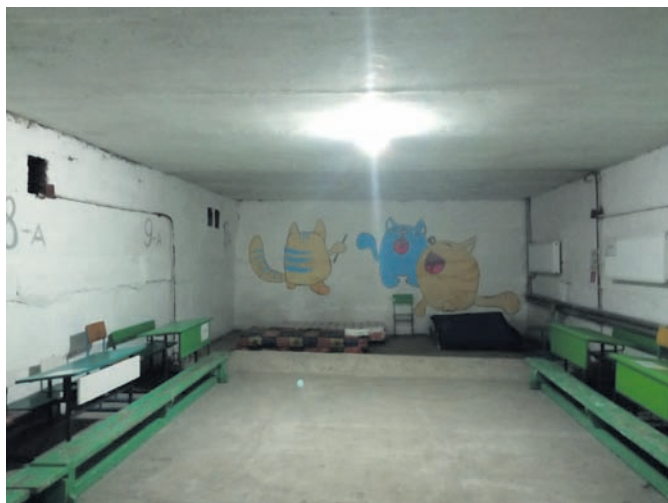
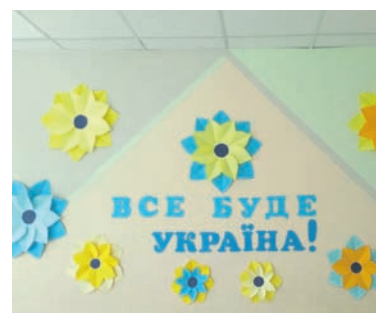
ський ЗДО «Веселка» використовуватиме укриття у приміщенні філії. Не має власного укриття та споруди ЦЗ у радіусі 500 м Печанівський заклад загальної середньої освіти І-ІІІ ст. Буде вирі-

шуватися питання з організацією освітнього процесу в інших приміщеннях населеного пункту, де поблизу наявні укриття.

Усі акти обстежень захисних споруд будуть направлені на розгляд комісії Житомирської обласної військової адміністрації, яка дасть остаточні рекомендації щодо можливості використання цих укриттів для учасників освітнього процесу.

Про форми організації освітнього процесу в кожній із шкіл громади буде повідомлено після висновку комісії вищого рівня. За результатами опитування батьків більшість обирає змішаний формат навчання.

Тримаймо стрій!
Разом до перемоги!



Загрозливі ознаки: коли час звертатися по психологічну підтримку

Складність проблем із психічним здоров'ям можна оцінити за тим, який вплив вони мають на повсякденне життя, а також з огляду на обставини, які призвели до них.

Якщо такі проблеми серйозні, вони можуть бути дуже загрозливими, негативно впливати на спосіб життя, відносини з іншими, продуктивність роботи тощо.

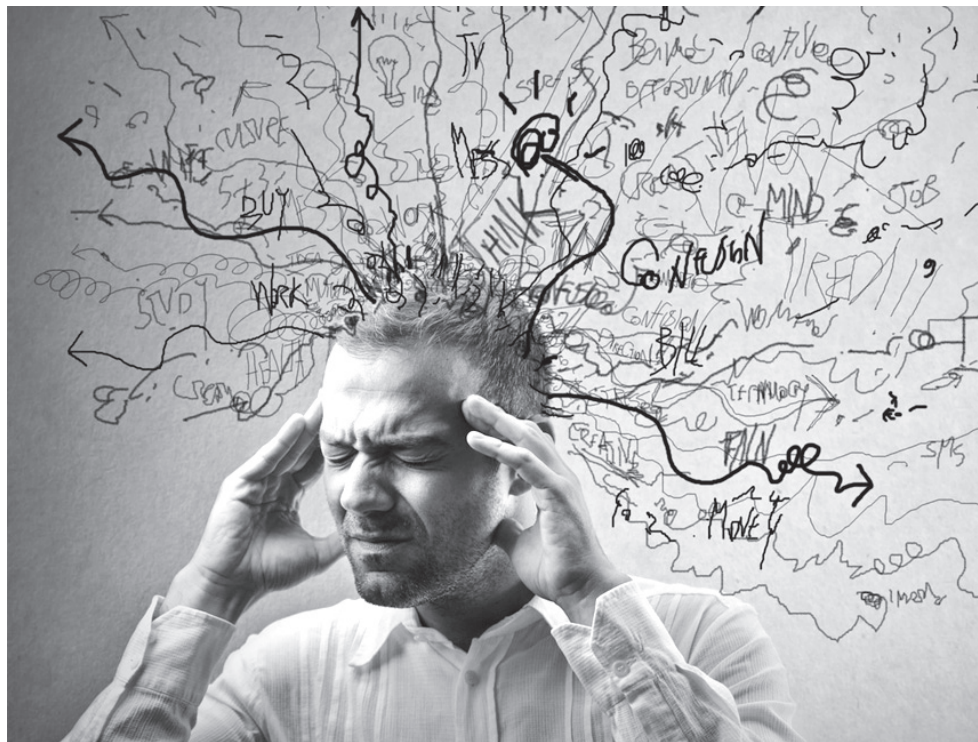
Уявімо, що ви маєте важливий іспит. Хвилюватися і стресувати перед таким випробуванням – нормально. Але якщо ви тривожитеся настільки сильно, що пропускаєте навчальний день, аби цей іспит не складати, це може бути серйозним сигналом і приводом для звернення до спеціаліста з психічного здоров'я, адже тривога порушує повсякденну рутину.

Якими є «червоні прапорці» серйозних проблем із психічним здоров'ям?

Є багато маркерів, які можуть сигналізувати про серйозні проблеми з психічним здоров'ям і на які варто звертати увагу. Умовно їх можна поділити на три групи: зміни настрою, зміни поведінки та фізичні зміни. Розглянемо кожен із них.

Зміни настрою:

- відчуття смутку або пригніченості упродовж тривалого часу без конкретної причини;
- постійні помітні зміни настрою від дуже хорошого до дуже поганого;
- постійне або надмірне хвилювання через стресові події чи випадки;
- відчуття порожнечі або апатії до тих аспектів життя, які раніше приносили задоволення;



- спалахи гніву, агресивності, застосування насильницьких дій до інших;
- проблеми з емпатією щодо думок і почуттів інших людей.

Зміни поведінки:

- поява суїцидальних думок або поведінки;
- завдання собі ушкоджень, наприклад порізів;
- відчуття втрати часу або поява значних прогалин у пам'яті;
- відмова від спілкування з друзями, членами сім'ї або участі в заходах, які вам подобалися раніше;
- нав'язливі думки або віра в те, що не є реальним;

- поява галюцинацій або сенсорних переживань, які здаються реальними, але не є такими. Наприклад, чути голоси, які ніхто інший не чує, або відчувати, як щось повзає по вашій шкірі, хоча це насправді не так.

Фізичні зміни:

- раптове потовиділення, напади нудоти, прискорене серцебиття або утруднене дихання разом із сильним занепокоєнням або страхом;
- порушення режиму сну: забагато або замало сну;
- відчуття втоми незалежно від того, скільки ви спите;

- помітні зміни статевого потягу або сексуальної активності;
- помітні зміни харчової поведінки: обмеження в їжі або переїдання, відчуття страху перед їжею без видимих причин або проблеми із прийняттям тіла, пов'язані з вагою чи прийомом їжі.

Якщо ви або ваші близькі маєте одну або кілька з наведених ознак протягом двох тижнів або більше, подумайте про те, щоб звернутися за підтримкою до спеціаліста з психічного здоров'я. Пам'ятайте: що довше людина обходиться без лікування, то серйознішими можуть бути наслідки для всього здоров'я.

Першим кроком до допомоги може стати розмова з тими, кому ви довіряєте. Розкажіть їм про свої переживання і попросіть про підтримку. Це не замінить звернення до спеціаліста з психічного здоров'я. Проте друзі і близькі можуть підтримати вас в інший спосіб: створити безпечний простір для того, щоби ви могли поділитися почуттями, підтримати вас в процесі лікування, заспокоїти, коли ви перенапружені.

Важливо також за появи тривожних ознак обов'язково звернутися до спеціаліста: психолога, психотерапевта чи психіатра.

Матеріал розроблений в межах Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською, що впроваджується Міністерством охорони здоров'я України разом із партнерами за сприяння Всесвітньої організації охорони здоров'я.

Пресслужба МОЗ України

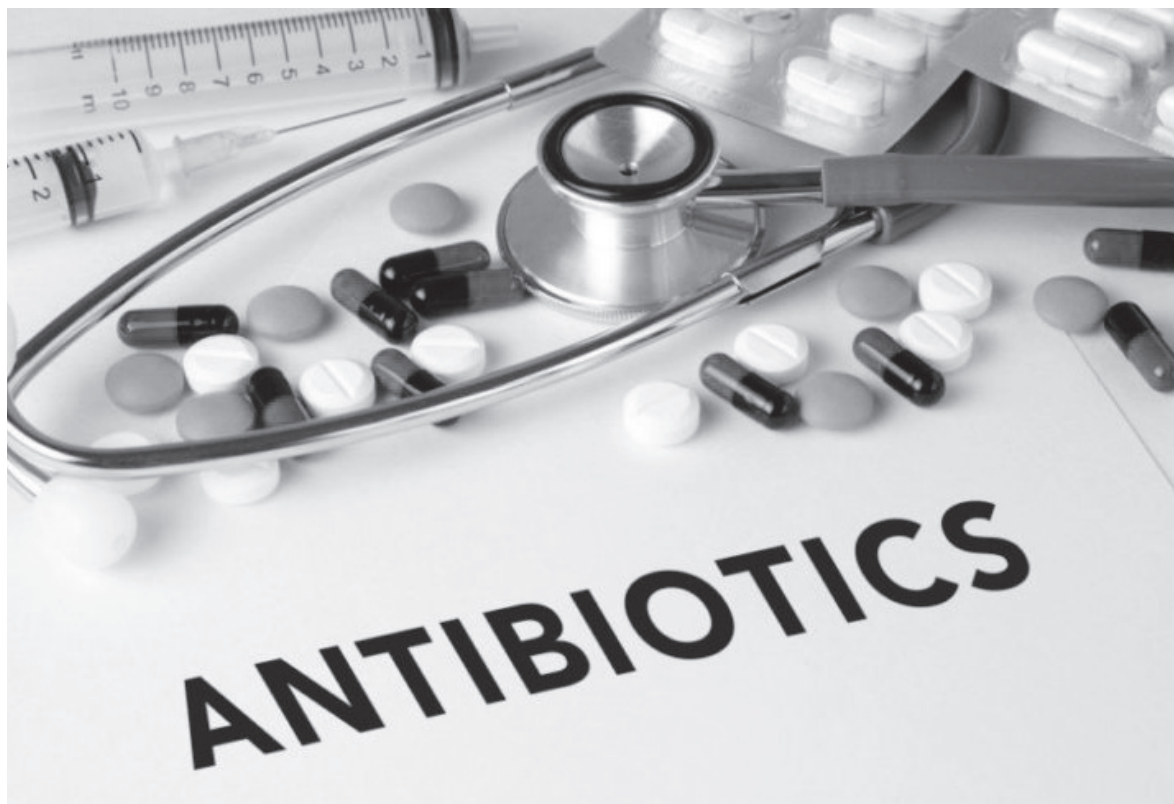
4 міфи про застосування антибіотиків

Здатність мікроорганізмів (наприклад бактерій) виживати під дією антимікробних препаратів (у наведеному прикладі – антибіотиків) називають стійкістю або резистентністю.

Основна її причина полягає у нерациональному застосуванні антибіотиків, коли вони не потрібні (зокрема, і під час вірусних інфекцій), або порушенні режиму прийому, коли їхнє застосування виправдане.

Саме тому боротьба з антибіотикорезистентністю – це клопіт не лише лікарів, а й пацієнтів: лікарі повинні призначати антибіотики лише в тих випадках, коли вони дійсно необхідні, і водночас – точно визначити, який саме з них допоможе вилікувати інфекцію. Пацієнти ж мають правильно приймати ліки – саме так, як сказав лікар.

Майже за 100 років існування антибіотики врятували мільйони життів. Однак загроза антибіотикорезистентності може повернути нас до тих часів, коли люди вмирали від бактеріальної пневмонії. Є кілька міфів і упереджень щодо антибіотиків, які живуть попри розвиток медичної науки. Спробуємо розвінцати найпоширеніші з них.



Міф № 1: антибіотики можна використовувати для лікування будь-якої інфекції.

Факт: дії антибіотиків піддаються лише мікроорганізми, чутливі до них – бактерії. Тож антибіотиками лікують лише захворювання бактеріального походження, їх не застосовують у разі вірусних інфекцій, наприклад COVID-19. У пев-

них випадках для того, щоби зрозуміти, який саме препарат допоможе, потрібні додаткові обстеження.

Міф № 2: якщо я забув прийняти дозу антибіотиків, я можу прийняти одразу подвійну.

Факт: дотримуватися призначеного лікарем дозування

важливо для підтримання певної концентрації препарату в крові – якщо вона падає, шкідливі бактерії виживають і стають резистентними до цього антибіотика. Якщо ви пропустили дозу, важливо прийняти її якомога швидше, але якщо вже наближається час наступного прийому ліків, зачекайте, прийміть потрібну (одноразову) дозу, а потім до-

тримуйтеся звичайного режиму та проконсультуйтеся з лікарем щодо подальшого лікування.

Міф № 3: можна припинити прийом ліків, щойно покращиться самопочуття.

Факт: необхідно дотримуватися порад свого лікаря та продовжувати лікування антибіотиками протягом усього часу, визначеного спеціалістом. Навіть якщо ви відчуваєтеся краще. Лише дотримання повного курсу лікування дозволить вбити усі шкідливі бактерії та запобігти розвитку у них стійкості до антибіотиків.

Міф № 4: можна допити антибіотики, що залишилися від попередніх призначень, або попросити потрібні ліки у друга.

Факт: не можна використовувати антибіотики, що залишилися від лікування попереднього захворювання без призначення лікаря. Так само не можна вживати ліки, призначені іншим особам, адже кожна людина, а отже, захворювання і схема лікування – різні. Тому антибіотик, призначений одному пацієнту за такої ж хвороби, може не подіяти або спричинити негативні наслідки в іншого. Якщо ви маєте погане самопочуття, зверніться до сімейного лікаря. Лише лікар може правильно призначити лікування.

Пресслужба МОЗ України

Гороскоп на тиждень 17 серпня - 23 серпня



ОВЕН
Вашої енергії вистачить на усе, головне – не розпорошувати її на дрібниці. Уникайте сварок з другою половинкою.



ТЕЛЕЦЬ
На шляху до успіху на вас чекають перешкоди, але сил і енергії вистачить на те, щоб з ними успішно впоратися.



БЛИЗНЮКИ
Сім разів відмірай – один раз відріж. Це ваш девіз на увесь тиждень. Успішною буде командна робота.



РАК
Ви заряджатимете оточуючих своєю енергією. Вільні Раки можуть зустріти кохання усього свого життя.



ЛЕВ
Що б не трапилося, зберігайте спокій. Прислухайтеся до критики на цьому тижні – вона цілком об'єктивна.



ДІВА
На представників Дів чекають колосальні зміни в особистому житті. На роботі прислухайтеся до інтуїції.



ТЕРЕЗИ
Ваша дратівливість досягне апогею. Ви словляйте думку спокійно, не переходячи на підвищені тони.



СКОРПІОН
Приготуйтеся до кар'єрного росту – ви це заслужили. Побалуйте себе вартісною покупкою.



СТРІЛЕЦЬ
Нестриманість може зіграти зі Стрільцями злий жарт. Уникайте конфліктів, думаючи про наслідки.



КОЗЕРІГ
Ваш ентузіазм принесе хороші плоди. Козероги, які перебувають у відносинах, приємно приведуть час з коханим.



ВОДОЛІЙ
Не реагуйте надмірно на слова оточуючих і не провокуйте їх, якщо не хочете отримати недоброзичливців.



РИБИ
Позбудьтеся «хвостів»: настав час відкривати шухляду і діставати звідти давно відкладені на потім справи.

Куточок ГОРОДНИКА

Як заморозити зелень на зиму: 5 простих способів

Який борщ або салат обходиться без зелені?! Напевно, таких рецептів мало, адже кріп, петрушка, базилік або інша нарізана зелень додає особливий шарм практично будь-якій приготовленій страві. Надає йому прекрасний запах і наділяє величезною кількістю вітамінів. В теплу пору року проблем із зеленню не виникає: її можна купити (асортимент великий) або виростити. Але не варто забувати, що взимку так само актуально використання зелені. Тому незайвим буде розглянути варіанти, як заморозити зелень на зиму.



Способи заморозки зелені

- 1. Класичний спосіб.**
Миємо й нарізаємо зелень на дерев'яній дощечці, після чого складаємо її в целофановий пакет або форму для заморозки льоду і відправляємо в морозильну камеру.
- 2. Можна заморозити зелень цілком.**
Для цього потрібно промити і просушити її від зайвої вологості. Далі необхідно відрізати коріння і зв'язати пучок гумкою. Потім покласти в пакет і відправити в морозилку.
- 3. Вологий спосіб заморожування прянощів на зиму**
Підготовлену зелень, добре промиту і просушену, – подрібнюють. Подрібнити можна вручну за допомогою простої нарізки зелені ножом або ж скористатися блендером. Але в другому випадку сильно захоплюватися і перетворювати зелень, приготовлену для заморозки, в кашку не варто, краще залишити її просто досить дрібною.
- Подрібнену зелень (це може бути кріп, петрушка, шпинат, базилік) розкладають у формочки для льоду і заливають водою. Вода може бути кип'яченою або відфільтрованою – це не має великого значення. Далі формочки з такою сумішшю прибирають в морозильну камеру і чекають повного замерзання води. Після цього кубики льоду з зеленню витрушують, складають у поліетиленові пакети або контейнери і знову поміщають в морозильну камеру. Деякі господині кожен окремий кубик загортають в харчову плівку. Досить просто дістати заморожену таким чином пряність і додати до страви, що готується, без попереднього розморожування льоду.
- Деякі на етапі подрібнення зелені перетворюють пряність в кашку, змішують її з водою так, щоб суміш могла бути досить рідкою, і заливають її в пакети для отримання льоду. І вже в такому вигляді починають морозити. У підсумку виходять невеликі кубики льоду з зеленню. До речі, таким же чином можна заготовити селеру на зиму.
- 4. Можна так само заморозувати зелень в поєднанні з овочами.**
Наприклад, якщо ви використовуєте в борщі кріп, петрушку, болгарський перець і зелений горошок, то можна заморозити на зиму відразу готову суміш із цих продуктів. Для зручності наріжте кріп, петрушку, перець і додайте горошок. Далі ретельно все перемішайте, розділіть на такі порції, які ви за раз кидаєте на одну каstrулю борщу, і упакуйте окремо кожну порцію в ЗПП-пакети або звичайні кульочки.
- Дуже зручно при приготуванні страви дістати порцію і відразу ж відправити її в каструлю не нарізаючи і не відмірюючи, скільки чого покласти. Таку морожену суміш можна використовувати не тільки взимку, але і в літній період, бо зручно.
- 5. Загорнути зелень у харчову плівку рулетом, попередньо подрібнивши її ножом.**
Отже, подрібнюємо зелень. Викладаємо на харчову плівку. Починаємо загортати. Готовий рулет відправляємо в морозильник. Готово.
- Ці рулетики потім складаються в пакет. Якщо вам потрібна зелень, ви дістаєте його з морозилки, відрізаєте потрібну кількість і... усе. Частина рулету, що залишилася, ви знову складаєте в пакет і відправляєте в морозилку.

Джерело: kolizhanka.com.ua

Рецепт смажених баклажанів на зиму

Інгредієнти на 2 півлітрові баночки: 1 кг баклажанів, 2 перці чилі, 1 головка часнику, 1 солодкий перець, 2 ч. л. солі, 6 ст. л. оцту, 100 мл води, 100-150 мл соняшникової олії.

- Візьміть 1 кг баклажанів однакового розміру, помийте та наріжте однаковими кружальцями. Тепер їх необхідно пересипати сіллю, щоб баклажани пустили сік. Залиште на 15 хвилин. Також підготуйте стерильні банки.
- Тим часом приготуйте заправку для баклажанів. Візьміть 2 перці чилі, видаліть плодоніжки і насіння, очистіть 1 головку часнику та очистіть солодкий перець від плодоніжки і наріжте на 4 частини.
- Пропустіть овочі для заправки через м'ясорубку. В отриману масу додайте 1 ч. л. солі, 6 ст. л. оцту та 100 мл води і добре перемішайте.



- Баклажани вже пустили сік, його потрібно злити, а кружечки промокнути паперовим рушником. Тепер обсмажте кільця баклажанів на пательні з достатньою кількістю соняшникової олії по 2 хвилини з кожного боку. Додавайте олію на пательню при обсмажуванні кожної нової порції, бо баклажани дуже сильно вбирають олію.
- Підсмажені кільця баклажанів покладіть у підготовлені стерильні банки, перекладаючи заправкою: шар баклажанів, шар заправки і т.д. Заповніть банки доверху і злегка утрамбуйте. Наповнені банки закупорте кришками і поставте на зберігання в прохолодне місце.

Як засолити червону рибу

Інгредієнти: 1 кг червоної риби, 2 ст. л. солі, 1 ст. л. цукру, 1 ч. л. свіжозмеленого чорного перцю, 10 гілочок кропу.

- Підготуйте всі інгредієнти, щоб засолити червону рибу.
- Сіль і цукор потрібно попередньо змішати в одній ємності. Потім зробіть мелений перець. Можна взяти кілька горошин чорного перцю, загорнути в рушник і побити молотком, потім зібрати. У такому разі отримаєте великий помел, як у мене. Додайте перець до солі та цукру, перемішайте.
- Філе риби необхідно помити, обсушити паперовим рушником, а потім посипати з обох сторін сумішшю солі, цукру й перцю.
- Візьміть гілочки кропу, помийте під проточною водою,



- Положіть рибу в герметичну ємність і поставте в холодильник на 4 години.

Джерело: klopotenko.com

17 серпня середа	18 серпня четвер	19 серпня п'ятниця	20 серпня субота	21 серпня неділя	22 серпня понеділок	23 серпня вівторок
+ 17° + 23°	+ 18° + 26°	+ 19° + 27°	+ 20° + 27°	+ 19° + 22°	+ 17° + 22°	+ 16° + 23°
737 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	738 ТИСК, ММ	737 ТИСК, ММ	740 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ



Захоплення Запорізької АЕС окупантами:

чи є загроза ядерної катастрофи

Запорізька АЕС в Енергодарі повністю вийшла з-під контролю МАГАТЕ, принципи ядерної безпеки на станції порушені, заявив 3 серпня генеральний директор агенції Рафаель Гроссі.

Після заяви про намір МАГАТЕ відвідати ЗАЕС російські військові неодноразово обстрілювали промислові майданчики станції. На разі радіаційний фон перебуває у межах норми, а ядерна частина станції неупереджена. Але АЕС в Енергодарі працює з ризиком порушення норм радіаційної та пожежної безпеки.

Наскільки великими є ризики ядерної катастрофи та які можливі сценарії розвитку подій – з'ясував Центр громадського моніторингу і контролю.

ЯДЕРНИЙ ШАНТАЖ

Російські окупанти відкрито заявили, що замінювали всі важливі об'єкти на тимчасово захопленій Запорізькій атомній електростанції.

Під час брифінгу у Медіацентрі України начальник Запорізької обласної військової адміністрації Олександр Старух заявив, що росіяни лише шантажують цілеспрямованим знищенням Запорізької атомної електростанції, адже наслідки такого вчинку неможливо передбачити.

«Я думаю, це шантаж, типовий ядерний шантаж, тому що вітром ніхто не керує, куди він повіє, туди й понесе радіоактивну хмару. І в Крим, і в Ростов, і в Москву може понести», – заявив Олександр Старух.

Немає такого народу у світі, який може почуватися безпечно, коли держава-терорист обстрілює атомну станцію, заявив президент України Володимир Зеленський під час свого звернення до українців.

«Не дай Боже станеться щось неоправдане – і ніхто не зупинить вітер, який розносить радіоактивне забруднення. Тому вже зараз потрібна принципова відповідь міжнародної спільноти на ці російські удари по Запорізькій АЕС – найбільшій у Європі», – сказав президент.

Він закликав світову спільноту запровадити санкції проти росії через обстріли й мінування Запорізької АЕС, за те, що вона створює загрозу ядерної катастрофи для усього світу.

РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА

У разі аварії на Запорізькій АЕС, за інформацією Енергоатома, є загроза знеструмлення енергоблоку ЗАЕС, після чого вийдуть з ладу системи охолодження. Як наслідок – аварія на АЕС, від якої постраждає багато людей, країн, земель і вод.

Як зазначив завідувач відділу математичного моделювання довкілля в Інституті проблем математичних машин та систем НАН України Іван Ковалець, є оприлюднені розрахунки викидів, здійснені Державним центром з ядерної та радіаційної безпеки для одного з таких сценаріїв. Він передбачає грамотні дії персоналу під час аварії для мінімізації наслідків.

«Це не "апокаліптичний" сценарій, але це дуже важка аварія максимальної категорії 7 за шкалою INES. Коли оцінки обсягів викидів зроблено, все залежить від метеорологічних умов,

і ми моделюємо атмосферне розповсюдження. Метеорологічні умови щодня змінюються. У цьому випадку підібрані такі метеорологічні умови (27.06.2022 р), коли окрім сухоходу відбувається забруднення Чорного моря, оскільки над ЧМ в цей час проходить циклон, а ЗАЕС розташована у його північно-східній частині. Відповідно на великій території відбувається вимивання хмари опадами, що призводить до значного забруднення поверхні Землі», – описав він.

За його словами, радіоактивне забруднення зачепить не лише Україну, а й Чорне море, Молдову, Румунію, Болгарію й навіть Туреччину. Водночас за інших погодних умов можуть постраждати ще деякі території, зокрема радіоактивні випари вітром перенесе на схід. У будь-якому разі, за словами науковця, масштаб імовірних наслідків після аварії на ЗАЕС може бути таким: на відстані 350 км від точки викиду рівень випадіння цезію-137 може досягти значень 100 кБк/м², тобто як на околицях Чорнобильської зони відчуження.

За словами голови Запорізької ОВА, блоки ЗАЕС надійно захищені. Водночас Україна не може гарантувати безпеки станції, адже там перебувають окупанти і невідомо, яке саме озброєння вони завезли на об'єкт.

«Там ще є сховище відпрацьованого ядерного палива, у нього не такі потужні захисні системи, як на самих блоках атомної станції, тому небезпека існує», – розповів Олександр Старух.

ЕНЕРГЕТИЧНА НЕБЕЗПЕКА

Останні дії російських окупантів свідчать про те, що вони планують від'єднати атомну електростанцію від української енергосистеми і почати красти електроенергію. Представники окупантів заявили, що з 1 вересня станція перейде під контроль Росатома, а українські фахівці повинні готуватися до роботи за новими правилами.

Президент Енергоатома Петро Котін розкрив план перепідключення ЗАЕС на окупований Крим. Перший пункт – повне знеструмлення Херсонської та Запорізької областей. Тобто росіяни «через небезпеку» знеструмляють дві українські області. Потім підключають їх знову, але так, щоб ЗАЕС вже не повернулася до України.

Як зазначає голова Енергоатома, реалізувати цей план буде складно, але можливо. За найбільш негативним сценарієм, втрата станції напередодні найважчої в історії України зими мала б тяжкі наслідки. Минулий опалювальний сезон виявився складним. Уникнути віялових відключень узимку вдалося не в останню чергу завдяки ЗАЕС.

Петро Котін додав, що у разі, якщо росія почне відключати станцію від української енергосистеми, ЗСУ можуть перебрати лінії електропередачі на АЕС.

Проте у Міністерстві не раз наголошували: навіть якщо Запорізька АЕС буде вимкнена, Україна пройде зиму завдяки збільшенню виробництва електроенергії на вугільних станціях. Додаткова опція – купівля електроенергії в ЄС. Щоправда, тоді доведеться зупинити експорт електроенергії, і держбюджет втратить мільярди доларів.

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ОГОЛОШЕННЯ

Робота ОХОРОННИК.
Вахтовий метод 14/14 діб.
Заробітна плата ВИСОКА.
Робота в Житомирі та області, Києві та області.
067-217-30-81, 067-462-70-16,
097-67-85-162

ВТРАЧЕНО СТУДЕНТСЬКИЙ КВИТОК СЕРІЯ ТМ №12713771, ВИДАНИЙ ДЕРЖАВНИМ УНІВЕРСИТЕТОМ "ЖИТОМИРСЬКА ПОЛІТЕХНІКА" НА ІМ'Я ДОБРОВІНСЬКА ВЕРОНІКА ЮРІІВНА, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

КУРСИ ВОДІІВ
від ТОВ «Технічний ліцей»

Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хоросів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

ОРГАНІЗАТОРИ:
За підтримки
Миропільської селищної ради

09:30 **20.08.22**

с. Миропіль
(майданчик на березі річки)

БЛАГОДІЙНИЙ ТУРНИР
з
паркового волейболу
серед
чоловічих команд
в підтримку
Збройних Сил України

телефони для довідок: (096) 994 92 17, (097) 133 83 28