



НАШИМ ЗАХИСНИКАМ
ПРИСВЯЧУЄТЬСЯ

с. 10



СЕРЕДА

12 жовтня 2022

№ 41



НАЗАД В УКРИТТЯ.
ДЕ СХОВАТИСЬ?

с. 3

1
блок

Газета є членом Всеукраїнської Газетної Асоціації

TE.20MINUT.UA

МИ НЕЗЛАМНІ



▶ **Ворог лютує, але нас не перемогти!**
Ми зібрали всі корисні поради, адреси
і вказівки, які допоможуть у непередбачуваних ситуаціях.
Бережіть себе та своїх рідних. Все буде Україна!

с. 2-6

РЕКЛАМА

Львівська 29
ЖК "Львівський"

- Цегляний будинок
- Утеплений пінопластом та мін. ватою
- Димовідвідна система
- Вітражні вікна та вид на парк

офіс: вул. Київська 7д, www.budcontrol.te.ua
тел. (067) 128-51-71, (098) 188-78-88

ЖК по вул.
Лучаківського-Тролейбусна

- Цегляний будинок
- Утеплений пінопластом
- Підземний паркінг
- Рекуператори
- Димовідвідна система
- Сучасні 3-х кімнатні квартири

вул. Тролейбусна 7а

офіс: вул. Київська 7д, www.budcontrol.te.ua
тел. (067) 128-51-71, (098) 188-78-88

**«РІА плюс» безкоштовно
у твоєму смартфоні**

Важливі події міста
Актуальні оголошення
вакансії, купівля, продаж та оренда житла,
будівельні матеріали та послуги
та багато іншого

**Купуємо дорого паї
від 1 га, паї, які в оренді**

Допомагаємо в оформленні документів на землю:
спадщина, сертифікати

тел. (097) 523 34 22

«RIA ПЛЮС» ЗБИРАЄ ТЕПЛІ РЕЧІ ДЛЯ ПІДРОЗДІЛУ НА ПЕРЕДОВУ

Допомога ■ Друзі, зима не за горами. Нашим відважним воїнам має бути тепло! Ви уявіть, наскільки важко їм спати в сирих окопах, коли надворі дощ і негода. Як захиститися від пронизливого вітру. Як підігріти чашку чаю та випити її після запеклої битви з ворогом. Ми можемо допомогти

НАТАЛІЯ БУРЛАКУ, NATALIYA.BURLAKU@GMAIL.COM, 097-445-82-67

Ми чи не щодня пишемо про тих людей, які невтомно тримають надійний тил. Волонтерять і представники бізнесу, і відомі для нас постаті, і пересічні тернополяни, які не шкодують ні часу, ні зусиль, бо шалено прагнуть пришвидшити Перемогу. Вони роблять окопні свічки, продуктові набори, плетуть сітки і створюють кікімори, купують медикаменти, автомобілі та багато іншого.

Запаси потрібно поповнювати регулярно. Особливо зараз, у осінній період, ми маємо забезпечити наших захисників теплими речами, усім, що в наших із вами силах. Віримо, що для нас, українців, нема нічого неможливого. Ми це яскраво демонструємо всьому світові ось уже восьмий місяць поспіль.

Раніше ми вже розповідали, що

дехто з нашого колективу змінив інформаційний фронт на передову. І зараз у складі ЗСУ боронить Україну. З вашою допомогою нам вже вдалося придбати автомобіль,

«**RIA плюс**» оголошують збір теплих речей для підрозділу ЗСУ, у якому служить наш журналіст

який зараз активно використовують на службі.

Нині ж ми вирішили передати нашому колезі та його побратимам те, чого вони найбільше потребують:

— буржуйки;

— окопні свічки (вони конче потрібні). Тож ми і самі вирішили доєднатися до тих тернополян, які щодня створюють їх у Реабі-



Журналісти «RIA плюс» долучилися до виготовлення окопних свічок в Реабілітаційному центрі на вул. Сахарова

літаційному центрі, що на вулиці Сахарова, 2;

— енергетичні продуктові набори тривалого зберігання (вітамінні набори);

— противірусні засоби;

— теплий одяг, термобілизна, флісові кофти, шкарпетки, дощовики, гумовики, термогорнятка.

Якщо ви маєте щось із переліченого та можете допомогти, просимо вас долучитися до нашої ініціативи.

Координувати можна напряду

з головною редакторкою сайту «20 хвилин» та газети «RIA плюс» — 097-445-82-67 (Наталія Бурлаку).

Ми також залишаємо реквізити нашої редакційної картки, на яку ви можете пожертвувати свої кошти. За них ми придбаємо речі, які обов'язково попадуть до наших на передову. І прозвітуємо на сайті про все, що вдалося зібрати.

Збір приурочуємо до Дня захисників і захисниць України.

Триватиме він до 18 жовтня. Приєднуйтеся. Робімо все можливе задля Перемоги. Вона — у наших з вами руках. Не будьмо байдужими. Разом поборемо!!!

РЕКВІЗИТИ

5168757406601627
(Іноземцева Ю. І.) ПриватБанк
PayPal:
juliainozemtseva1@gmail.com

Як діяти, якщо зникне мобільний зв'язок та інтернет

ВИДАВНИЦТВО RIA

Окупанти б'ють по важливій інфраструктурі, через це можуть виникнути проблеми із мобільним зв'язком та інтернетом. Є декілька варіантів, як можна вести комунікацію та викликати екстрені служби.

Стаціонарні телефони

За наявності стаціонарного телефону у вашому житлі, або у сусідів (знайомих, друзів), працюватиме безперебійний зв'язок з екстреними службами та іншими абонентами стаціонарного і мобільного зв'язку.

Месенджери

Зв'язок можна підтримувати за допомогою месенджерів Viber, WhatsApp, Telegram, Signal, Messenger Facebook, Instagram тощо.

Вони працюватимуть за наявності доступу до інтернету. За необхідності виклику екстрених служб за допомогою будь-якого месенджера, попередньо необхідно дізнатись номери телефонів, за якими зареєстровано роботу месенджерів відповідних служб або знайти посилання на профілі офіційних сторінок в соціальних мережах. Цю інформацію можна отримати на офіційних сай-

тах екстрених служб (відомств) або зателефонувавши за номерами: 101, 102, 103, 104, 112.

Радіозв'язок – рація

Для цього на мобільний телефон (смартфон) необхідно попередньо встановити спеціальні месенджери, наприклад: Voxer Walkie Talkie, Walkie Talkie, Two Way: Walkie Talkie.

Проте у цьому випадку ваше спілкування не буде приватним. Його зможе прослухати будь-хто, якщо випадково чи навмисно потрапить на ту саму частоту. Перевага такої комунікації у тому, що ви можете бути на зв'язку одночасно з усіма учасниками діалогу.

Для організації такого зв'язку потрібно домовитись з абонентами про виділений канал (простими словами частоту або діапазон) для спілкування. Частота (діапазон) обирається абонентами довільно. Радіус дії таких месенджерів варіюється від 60 до 100 метрів і залежить від можливих перешкод, оскільки найчастіше їх робота побудована на основі технології Bluetooth (у підвальному приміщенні, дальність зв'язку може зменшуватись до кількох метрів).

ВНУТРІШНІЙ РОУМІНГ

ЯК БУТИ НА ЗВ'ЯЗКУ, ЯКЩО ЗНИК СИГНАЛ СВОГО МОБІЛЬНОГО ОПЕРАТОРА



Месенджери краще завантажити заздалегідь.

Відключити автовибір мережі: на Android: Налаштування — Мобільна мережа (чи Підключення) — Оператор; на iOS: Параметри — Стільникові дані — Вибір мережі; Знайти й вибрати доступну мережу: Vodafone UA, UA-KYIVSTAR

чи lifecell;

Якщо зареєструватися не вдалося, спробувати ще раз або вибрати іншу мережу;

Перевірити можливість вихідного дзвінка, SMS. Тарифікація зберігається відповідно до тарифного плану вашого оператора.

Важливо: раз на день намагай-

теся повернутися до мережі свого оператора. Вручну або увімкнувши автовибір мережі.

За відсутності будь-якого зв'язку та доступу до інтернету в ДСНС рекомендують безпечно переміститися до найближчого об'єкта зі стаціонарним телефоном або радіозв'язком.

ГАРЯЧА ЛІНІЯ «20 ХВИЛИН»

Сьогодні на гарячій лінії «20 хвилин» чергує журналіст Юлія Іноземцева. Зі своїми запитаннями та інформацією ви можете звернутися за телефоном 43-00-50, 43-00-56 або надіслати їх нам на електронну адресу 20hvylyn@gmail.com.



Редакція «RIA плюс» та «20 хвилин» 43-00-50
Аварійна газу 104, 51-51-26
Аварійна водоканалу (диспетчер) 51-97-58,
(050) 437-43-53
Аварійна тепломереж 25-48-10
Аварійна електромереж 52-24-66

ДОВІДКОВА ІНФОРМАЦІЯ

Гаряча лінія Тернопільської міської ради у робочі дні, з 9.00 до 18.00 067-009-15-40
Довідкова залізничного вокзалу 47-22-46
Довідкова автовокзалу: АС на Живова - 23-63-56, АС-2 на Білогірській - 52-79-29

Цілодобова стоматологічна служба 52-06-09
Чергова аптека 24-22-70, 26-93-88
Управління Держпродспожислужби 52-01-45
Управління транспортних мереж 52-15-14
Муніципальна інспекція 073-015-1481 (Viber)
Регіональний сервісний центр МВС 51-91-40

ТРАНСПОРТ ПІД ЧАС ТРИВОГ: ЗМІНИ

Інфраструктура ■ Раніше у Тернополі був дозволений рух громадського транспорту під час тривоги. Коли звучав сигнал про ймовірну повітряну загрозу, автобуси та тролейбуси могли продовжувати поїздки відповідно до свого маршруту. Тепер є зміни

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098-821-01-51, JULIA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Що змінилось у роботі громадського транспорту після ранкового ворожого обстрілу 10 жовтня та що потрібно знати тернополянам, пояснила речниця Тернопільської міської ради Мар'яна Зварич. Вона наголосила, що у понеділок, 10 жовтня, під час масштабної тривоги рух транспорту зупинили абсолютно на всіх маршрутах.

Нагадаємо, що 1 червня у Тернополі дозволили їздити маршруткам та тролейбусам навіть тоді, коли лунає сигнал про загрозу. Таке рішення прийняли на нараді спільно з начальником

управління транспортних мереж та зв'язку Олегом Вітруком.

Посадовці запропонували людям наступний алгоритм дій: на момент тривоги рух транспорту

У разі масштабних загроз ракетного удару, пасажирів та водії повинні будуть перейти в безпечні місця

призупиняють, водії пропонують охочим пасажирам вийти з салону, щоб пройти в найближче укриття, а ті, хто не має бажання



Коли є загроза масштабного ракетного удару — транспорт у місті не працюватиме

цього робити, мають повне право їхати далі до пункту призначення.

— Віднині у разі масштабних загроз ракетного удару (як ті, що були вранці 10 жовтня) громадський транспорт зупинятиметься повністю. Пасажири та водії по-

винні будуть перейти в безпечні місця, — повідомила нам пані Мар'яна.

Натомість голова Тернопільської ОВА Володимир Труш під час свого брифінгу додав, що наразі комунальний транспорт

міста діє у повноцінному режимі, а його рух відновлено на всіх напрямках. Цей факт підтвердила також Мар'яна Зварич.

«Транспорт працює в звичному режимі», — написала речниця міської ради.

Чергові садки і онлайн-школа



3 метою безпеки заклади освіти в області навчаються дистанційно до 14 жовтня

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098-821-01-51, JULIA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Освітні заклади Тернопільщини знову перейшли на дистанційне навчання. Усе це через масовий ракетний обстріл України, що влаштувала країна-агресор протягом останніх двох днів.

І якщо всі учні до кінця поточного тижня повністю переходять на навчання в онлайн-режимі, то ось у дошкільнят є можливість відвідувати садочки. Щоправда, лише чергові.

— Уже два дні (10-11 жовтня) діти не відвідують школи і навчаються в онлайн-форматі. Ті дітки, які вчора опинилися під час повітряної тривоги у садочку або школі, були переведені у сховище. Там вони знаходилися з працівниками закладу до завершення повітряної тривоги. Але більшість батьків ще не встигли привести дітей до закладів. У вівторок, 11 жовтня, ми знову спостерігали багатогодинну повітряну тривогу по всій Україні, — розповідає начальниця управління освіти та науки Тернопільської міськради Ольга Похилак.

Увага! Школи Тернополя працюватимуть в дистанційному форматі до 14 жовтня включно. Чи сядуть діти за парти 17 вересня, усе залежатиме від безпекової ситуації. Якщо ж відбудуться зміни або дистанційне навчання продовжать, керівництво школи проінформує батьків.

Що стосується роботи дитячих садочків Тернополя, то від 11 жовтня більша частина з них не працюватиме. Зі слів пані Ольги,

знову ж таки все через довготривалі повітряні тривоги.

— Зранку всі садочки Тернополя відкрили свої двері для вихованців. Але ж знову ця повітряна тривога, і більшість дітей просто не прийшли до закладу. У деяких закладах було двоє-п'ятеро вихованців, а є такі, що взагалі цілий день порожні. Та це зрозуміло, батьки бояться відпускати своїх дітей і залишаються разом із ними вдома, — каже вона.

Проте не всі можуть дозволити собі залишити дитину вдома навіть у такій ситуації, адже постійно працюють. Для таких родин у кожному мікрорайоні Тернополя працюватимуть чергові садочки.

— Ми вирішили відкрити п'ять чергових садочків у Тернополі. Так, у мікрорайоні БАМ працюватимуть два садочки — №4 і №17, у мікрорайоні Східний — садочок №20, у центральній частині міста — садочок №19 і на Дружбі — садочок №37. Ці садочки мають первинні укриття з вентиляцією, каналізацією і всім необхідним для нормального перебування дітей під час повітряної тривоги. Тож за потреби батьки можуть привести дітей. У випадку повітряної тривоги всіх дітей переведуть у первинне укриття, — наголошує пані Ольга.

Відвідувати садочки цього тижня можуть всі діти, не враховуючи ясельні. Коли відкриють всі дошкільні заклади, залежить від безпекової ситуації як у Тернополі, так і в Україні в цілому.

Де сховатися у Тернополі під час повітряної тривоги

ПОЛІНА ДАЙНЕГА, POLINADAINENH@GMAIL.COM, 095-077-01-80

Агресор продовжує атакувати ракетами територію України. Вибухи лунають у різних містах. Всіх українців закликають перебувати в укриттях.

Нещодавно у Тернополі з'явився новий додаток для смартфонів, де позначено всі сховища для безпечного перебування під час повітряної тривоги.

Після початку повномасштабної війни у Тернополі почали збільшувати кількість укриттів, де можна пересидіти повітряну загрозу. Щоб тернополянам та гостям міста було простіше шукати найближче укриття — у міській раді спершу розробили інтерактивну карту. Тепер для зручності створили мобільний додаток.

За інформацією тернопільського міського голови Сергія Надала, мобільний додаток «Де укриття» можна завантажити як на Android, так і iOS.

Після встановлення не потрібно проводити додаткові налаштування, лише надати доступ програмі до вашої геолокації. Якщо таке повідомлення з'явиться при відкритті програми — треба натиснути кнопку «Дозволити». Це дасть змогу прокласти маршрут від вашого місця перебування до найближчого укриття.

Після цього можна користуватися додатком. При відкритті додатку ми бачимо карту та знаки різних типів укриттів:

- найпростіші;
- протирадіаційні;
- сховища.

Якщо обрати відповідний значок, на карті з'являються локації.

Також загалом у місті є 30 закладів торгівлі та громадського харчування, якими можуть скористатися мешканці. Більшість цих закладів розташовані у центральній частині міста — на вулиці Руській, Грушевського, бульварі Шевченка. Окрім того, заклади, які можуть стати укриттями, є в різних мікрорайонах міста — на «Дружбі», «Сонячному», «Алясці», «Східному». Детально дивіться на інтерактивній карті.

УВАГА!

Не забувайте про правило «двох стін». Від небезпеки вас має відділяти щонайменше дві стіни, бо одна, ймовірно, зруйнується від удару, а друга візьме на себе уламки стіни, віконного скла тощо. Тому ховатися безпечно у місці, яке розташоване за другою від фасаду опорною стіною. Звичай це тамбур, коридор або передпокій. Навіть, якщо вам здається, що будинок нестійкий, підвалу нема, а в сховищі нема місця, лишайтеся біля опірних стін — вони витримують.



Щоб побачити інтерактивну карту, скануйте qr-код



ПРОБЛЕМИ З ВОДОПОСТАЧАННЯМ: ДЕ МОЖНА НАБРАТИ ВОДУ

Комуналка ■

Після масованого обстрілу українських міст російськими окупантами 10 жовтня, у деяких містах були проблеми з електро та водопостачанням. У Тернополі також були проблеми з електро- та водопостачанням. У деяких мікрорайонах не було води. Що робити тернополянам та де взяти воду? Про це у матеріалі

ВАДИМ ЄПУР, ПОЛІНА ДАЙНЕГА,
068–066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM



Тернопільська
міська рада

Дії на випадок аварійного вимкнення електроенергії:

Як підготуватися:

1



Придбайте свічки, ліхтарики, сірники, адаптор для зарядки телефонів у автомобілі.

2



Придбайте повербанки та тримайте їх зарядженими. Зарядіть акумуляторні батареї.

3



Придбайте сухий спирт, туристичні примуси та балони з газом для них.

Що робити під час аварійної ситуації:

1



Вимкніть усі електричні побутові прилади, відімкніть з розеток.

2



Будьте особливо обережними під час використання свічок та сухого спирту для освітлення помешкання.

3



В разі обриву чи провисання на вулиці електричних дротів не наближайтеся до них і викликайте рятувальників.

Переживемо зиму та переможемо ворога!

СЛУЖБА ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ

112

Гаряча лінія ВАР "Тернопільобленерго"

0800 50 90 40

Дії на випадок аварійного вимкнення води:

Як підготуватися:

1



Зробіть запас питної бутильованої розфасованої води (на 2-3 доби).

2



Зробіть запас технічної води.

3



Наперед визначте найближчу до вас колонку-качалку, де можна поповнити запаси питної води.

Що робити під час аварійної ситуації:

1



Закрийте усі відкриті до цього крани з водою.

2



Якщо воду доводиться зберігати тривалий час, кип'ятіть її для пиття та приготування їжі.

3



Воду з відкритих водойм використовуйте лише для технічних цілей.

Переживемо зиму та переможемо ворога!

СЛУЖБА ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ

112

Диспетчер аварійної служби КП «Тернопільводоканал»

(0352) 51 97 58

(050) 437 43 53

Дії на випадок аварійного вимкнення газу:

Як підготуватися:

1



Підготуйте туристичний пальник для приготування їжі.

2



Створіть запаси продуктів швидкого приготування: консерви, сухофрукти, сублімовану їжу (харчування для туристів).

3



Сплануйте варіант переїзду на зиму у приватний будинок, з дров'яним чи вугільним опаленням.

Що робити під час аварійної ситуації:

1



Перекрийте газовий вентиль у своїй оселі та квартирах літніх і самотніх сусідів, людей з інвалідністю.

2



Використовуйте мангали, дров'яні печі (буржуйки) для приготування їжі у дворах багатоповерхівок.

3



Категорично заборонено опалювати квартири дров'яними печами (буржуйками)!

Переживемо зиму та переможемо ворога!

СЛУЖБА ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ

112

АВАРІЙНА СЛУЖБА ГАЗУ

104

Як повідомляли читачі, у різних мікрорайонах Тернополя 10 жовтня були проблеми з електропостачанням. Світло зникло близько 11.25. Також повідомляли про те, що знизився тиск водопостачання у мікрорайоні «Центр». На «Канаді» та «Алясці» води не було.

Як повідомили у КП «Тернопільводоканал», працівники відновлювали водопостачання.

— У зв'язку зі знеструмленням частини міста тимчасово було зупинено роботу водопровідних насосних станцій, — повідомив речник КП «Тернопільводоканал» Антон Федорців. — Упродовж двох-трьох годин повністю стабілізували процес водопостачання.

Пункти роздачі води того разу не організовували

Де розгорнуть пункти роздачі води

Проте у КП «Тернопільводоканал» повідомили, що у місті є перелік адрес, де у випадку перебоїв водопостачання можна набрати питну воду. Про це у випадку

необхідності повідомлять.

Пункти можуть діяти за наступними адресами:

- Золотогірська, 8
- Львівська (Макдональдс)
- Кривonosа—Миру, 1 А
- Лучаківського, 14
- Білогірська, 18 в
- Грушевського, 3
- Новий Світ, 2
- Злуки, 1
- Шухевича, 20
- Гагаріна, 1
- Довженка, 18
- Лесі Українки, 10
- Коновальця, 5
- Пушкіна, 5
- Київська, 10

■ Симоненка—В. Великого (церква Святого Апостола Петра)

■ Купчинського, 7.

У разі змін адрес пунктів — інформацію про це повідомлять.

Є колонки—качалки

Також у місті збереглися робочі колонки—качалки. Вони розташовані у різних мікрорайонах міста. Від початку весни відремонтували півтора десятка

колонок. У Тернополі є понад 50 таких — повідомив речник КП «Тернопільводоканалу» Антон Федорців. Частину старих колонок замінили на нові — німецькі. Дивіться їх розташування на інтерактивній карті, засканувавши qr-код.

У водоканалі нагадують, що через різну глибину свердловин та розташування колонок, щоб почала текти вода, до деяких колонок треба прикласти більше зусиль та довше прокачувати її.

Воду з колонок—качалок радять використовувати в технічних цілях, а вживати її в їжу — після кип'ятіння.

Також у місті працює два бювети — на бульварі Данила Галицького та вулиці Юності. Вони обладнані генераторами, тож навіть якщо немає електроенергії — вони працюватимуть.

Інтерактивну карту колонок—качалок та пунктів роздачі води дивіться, засканувавши qr-код



Як правильно робити запас води

Також варто мати невеликий запас води. У Міністерстві охорони здоров'я пояснили, як це робити правильно та де краще брати воду у випадку перебоїв з централізованою системою.

■ Потрібно використовувати питну воду з бюветів та інших джерел нецентралізованого водопостачання (колодязів, шахтних криниць), пунктів розливу питної води (в тому числі пересувних) при їх на-

явності, фасовану бутильовану воду та воду в ємностях для індивідуального користування.

- Зберігати питну воду потрібно у закритих ємностях. При цьому обов'язково позначити білками з позначення «Вода знезаражена для пиття», «Вода для технічних потреб», «Вода для господарських потреб».

■ Як правило, варто робити

2–3-добовий запас.

Воду з відкритих водойм потрібно використовувати тільки для технічних цілей!

Для пиття та приготування їжі воду потрібно кип'ятити. Кип'ятіння є ефективним методом знезараження води (кип'ятити не менше 10 хвилин від моменту закипання). Але навіть при зберіганні її у чистій і добре закритій ємності термін придатності не перевищує однієї доби.

Чи працюють автомати розливу?

Також для запасів питної води тернополяни можуть скористатися автоматами розливу. Вони наявні у кожному мікрорайоні міста. Зі слів працівника сервісного центру підприємства «Долина плюс» пана Романа, наразі з-понад 65 встановлених автоматів розливу у місті порожні всього кілька. — Так, я бачу, що в деяких автоматах наразі дійсно немає води, але тернополянам не варто панікувати. Наші працівники сьогодні ж її підвезуть і все зроблять, щоб люди

могли запитися водою. Наголошую, наші автомати без електроенергії не працюють. Як тільки зникає електроенергія в місті, не спрацьовує система наливу, — каже він.

Ознайомитися з місцями розташування автоматів розливу питної води можна на сайті підприємства <https://dolina-plus.com.ua/ternopil/>. Тому працівники КП «Тернопільводоканал» радять місцевим жителям зробити запас води, адже не ніхто не знає про плани агресора.

Готуймося!

ЯК НАДАТИ ПЕРШУ ДОПОМОГУ ПРИ РІЗНИХ ВИДАХ УШКОДЖЕНЬ

Допомога ■ Як обробити рани, як провести серцево-легеневу реанімацію, як допомогти, коли людина потрапила під завал — читайте у матеріалі

ВИДАВНИЦТВО РІА

Перша допомога — це проведення найпростіших медичних заходів для порятунку життя, зменшення страждань потерпілого від надзвичайної ситуації і попередження розвитку можливих ускладнень.

Професійно таку допомогу надають, звичайно ж, медики, але не завжди швидка допомога може прийти вчасно на місце події. Тому вміння кожного з нас надати першу необхідну допомогу постраждалим до прибуття служб порятунку, може відіграти вирішальну роль у порятунку життя людини.

Основні принципи надання першої допомоги:

- правильність і доцільність (якщо ви не впевнені в своїх діях — краще утриматись; головне правило першої допомоги — не нашкодити);
- швидкість;
- продуманість, рішучість, спокій.

Алгоритм дій при наданні першої медичної допомоги

МОЗ рекомендує дотримуватись такої послідовності дій:

- Огляньте місце подій та впевніться у безпеці — власній та потерпілих.
- Оцініть стан постраждалого (чи дихає він, чи прощупується пульс, чи при свідомості)
- Викличте бригаду швидкої допомоги, та інші екстрені служби за необхідності (поліцію, пожежну/газову службу тощо)
- Оцініть наявність критичних кровотеч. Їх потрібно терміново зупинити.
- Забезпечте прохідність дихальних шляхів.
- Якщо у постраждалого відсутні ознаки життя та немає критичних кровотеч (або вони вже зупинені) — проведіть серцево-легеневу реанімацію.
- Якщо у постраждалого не виявлено підозр на травми хребта та кісток тазу, а також якщо серцево-легенева реанімація (за необхідності) пройшла успішно — переведіть людину у стабільне положення. Наприклад, на боці, обличчям до себе, рука під головою, нога зігнута в коліні.
- Не залишайте постраждалого без нагляду до прибуття медичних служб.

- Обробка ран з/без кровотечі
- Як обробити рану без кровотечі

- одягнути стерильні рукавички
 - перевести травмовану кінцівку у вертикальне положення
 - накласти на рану чисту та стерильну серветку
 - накласти на рану чисту бинтову пов'язку
 - перевести постраждалого у стабільне положення
 - за необхідності накрити постраждалого ковдрою
- Як обробити рану з кровотечею

Спочатку потрібно визначити, яка це кровотеча — артеріальна чи венозна.

Ознаки артеріальної кровотечі

- кров яскраво-червоного кольору
- кров б'є «фонтаном» та пульсує
- кров втрачається швидко, крововтрати значні.
- Як зупинити артеріальну кровотечу
- одягнути стерильні рукавички
- накласти на рану чисту та стерильну серветку
- натиснути безпосередньо на рану
- перевести кінцівку у вертикальне положення
- якщо кровотеча не зупиняється, накласти на рану тиснучу пов'язку та за можливості притиснути артерію на відстані від рани.
- якщо кровотеча все ще не зупиняється, накласти джгут.

Ознаки венозної кровотечі

- кров темно-червоного кольору
- кров безперервно витікає з рани
- кровотеча може бути як незначною, так і інтенсивною (залежно від діаметра пошкодження)

Як зупинити венозну кровотечу

- одягнути стерильні рукавички
- накласти на рану чисту та стерильну серветку
- натиснути безпосередньо на рану
- перевести кінцівку у вертикальне положення

МОЗ рекомендує при наданні допомоги дотримуватися чіткої послідовності дій

- якщо кровотеча не зупинилась, накласти на рану пов'язку
- перевести постраждалого у стабільне положення
- за необхідності накрити постраждалого ковдрою.

Як провести серцево-легеневу реанімацію

- Зробити 30 натискань на грудну клітку глибиною не менше 5 см та не більше 6 см. Частота — 100 натискань на хвилину (але не більше 120).
- Зробити два вдихи з використанням дихальної маски, маски-клапана тощо. Процедура з двома вдихами має тривати не більше 5 секунд. Якщо захисних засобів немає, можна не використовувати штучне дихання й обмежитись лише

ПЕРША ДОПОМОГА. АЛГОРИТМ ДІЙ



Оглянути місце події та впевнитись у тому, що воно безпечне



Оцінити стан постраждалого



За необхідності викликати бригаду екстреної медичної допомоги та інші екстрені служби



Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх



Забезпечити прохідність дихальних шляхів



За необхідності розпочати серцево-легеневу реанімацію

Якщо у постраждалого відсутні ознаки життя та критичної кровотечі або ви вже її ліквідували



Перевести постраждалого у стабільне положення

(на боці, обличчям до себе, рука під головою, нога зігнута в коліні)

Якщо не йдеться про підозру на травми хребта та кісток тазу і серцево-легенева реанімація була вдалою



Не залишати постраждалого та контролювати його стан до прибуття екстрених служб

МОЗ рекомендує дотримуватися чіткої послідовності дій

натисканням на грудну клітку.
■ Почергово повторювати попередні пункти до приїзду швидкої допомоги. Важливо змінювати особу, що проводить тиснення на грудну клітку, кожні дві хвилини!

Що робити, якщо людина потрапила під завал

Внаслідок потрапляння під завал, можуть виникати різні стани:
1. Синдром тривалого стиснення. Він виникає після тривалого стиснення ділянок тіла важкими предметами або при тривалому перебуванні в одному положенні на твердій поверхні.

2. Синдром тривалого здавлювання. Це тяжке пошкодження, може виникати при тривалому здавлюванні тканин через усмоктування продуктів порушеного обміну речовин. Найчастіше зустрічається у потерпілих при землетрусах, обвалах, завалах у шахтах.

Надання першої допомоги при здавленні

- Дістати постраждалого з-під завалу: спочатку звільнити голову, потім поступово інші частини тіла.
- Якщо кінцівки мають синюшний колір, холодні та сильно травмовані, потрібно накласти на них джгут (але затягувати не щільно, щоб не порушувати кровообіг).
- Якщо кінцівки теплі на дотик, їх потрібно обкласти ватою або іншим м'яким мате-



Перш ніж надавати допомогу, огляньте місце подій та впевніться у безпеці — власній та потерпілих

ріалом, потім туго забинтувати звичайним або еластичним бинтом.

- Травмовану кінцівку обкласти пакетами з льодом або холодною водою, накласти транспортну шину, як при переломі (закріплюючим елементом можуть слугувати дошки чи міцні рівні палиці).
- За можливості зробити укол новокаїну над місцем накладання джута або бинта (за відсутності алергії в потерпілого).
- Якщо потерпілий може пити рідину, з перших хвилин допомоги рекомендується дати йому теплий напій (чай, каву з невеликою кількістю соди — 2 ч.л. соди на 0,5 л рідини). Кількість рідини має бути невеликою, особливо при масивному і/або тривалому перебуванні в стані здавлення!

- Вкрити потерпілого ковдрою та транспортувати до лікарні.

Категорично не можна:

1. Звільняти здавлені кінцівки до накладання захисних джгутів та надання постраждалому великої кількості рідини.
 2. Зігрівати здавлені кінцівки.
- МОЗ України закликає кожного свідомого українця знайти у своєму місті курси з надання першої допомоги і отримати ці практичні навички. Тому що саме ви можете врятувати чиєсь життя в критичній ситуації!

Як надати допомогу при кровотечі і провести серцево-легеневу реанімацію дивіться на відео





ГУ ДСНС УКРАЇНИ
У ТЕРНОПІЛЬСЬКІЙ
ОБЛАСТІ

Екстрена або тривожна валіза (чемодан) - це узагальнена назва базового набору речей, які можуть вам знадобитися за будь-якої екстреної ситуації. Цивільна «тривожна валіза», як правило, являє собою укомплектований рюкзак об'ємом від 30 літрів, в якому знаходиться мінімальний набір одягу, предмети гігієни, медикаменти, інструменти, предмети самооборони і продукти харчування



Вогнестійка сумка (рюкзак)



Невеликий радіоприймач
з можливістю прийому
УКВ / FM діапазону



Дублікати ключів
від будинку та авто.



Аптечка першої необхідності.

Кількість ліків розрахована
на надання допомоги
не тільки собі, а й оточуючим



Одяг

Нижня білизна (2 комплекти).
Шкарпетки бавовняні (2 пари).
Запасні штани, сорочка або кофта,
плащ-дошовик, в'язана шапочка,
рукавиці, шарф. Надійне і зручне взуття.



Карта місцевості

і доведений до відома всіх членів
сім'ї спосіб екстреного зв'язку і
місце зустрічі.



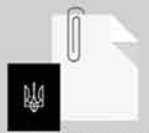
Ліхтарик,
а краще декілька,
із запасними батарейками
і лампочками для нього.



Компас і годинник



Сокира



Копії важливих документів
у водонепроникній упаковці



Гроші



Запас їжі на декілька днів

ЩО ПОВИННО
БУТИ
В ЕКСТРЕНІЙ
ВАЛІЗІ



Блокнот і олівець



Засоби гігієни



Мультируль



Міні-палатка,
килим-пінка,
спальник.

Що робити під час атаки дронів-камікадзе



росія активно застосовує іранські дрони-камікадзе Shahed-136 проти України. У більшості випадків окупанти атакують цими дронами об'єкти інфраструктури, проте БПЛА несуть серйозну небезпеку і для цивільних, повідомляє РБК Україна.

Що робити під час атаки дронів:

- чуєте звук двигуна поряд — негайно до укриття і залишайтеся там, доки мине небезпека;
- обирайте місця далеко від військових та стратегічних об'єктів, адміністративних установ;
- якщо немає де сховатися, дотримуйтеся правил двох стін;
- найкраще при можливій атаці — перебувати у спеціально обладнаному укритті. Якщо такого поблизу немає, ховайтеся у підвалах чи цокольних поверхах будинків, підземних паркінгах та переходах.

Якщо атака дронів застала на вулиці:

- знайдіть будь-який виступ, заглиблення у землі чи канава. Укриттям на вулиці також може стати бетонна смітєва урна або сходи;
- лягайте на землю і закрийте голову руками. Прийміть позу ембріона, розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкрийте рот;
- якщо знайшли приміщення, вибирайте місце в кутку і недалеко від виходу, щоб миттєво залишити будинок у разі попадання снаряда. Залишайтеся в укритті щонайменше 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його повтору;
- не залишайтеся у транспорті під час обстрілу. Відбігайте подалі від дороги. І там знайдіть можливе укриття;
- Намагайтеся не ховатися за автомобілями чи кіосками.

Як поводитися під час ракетних обстрілів

ВИДАВНИЦТВО РІА

Що робити під час повітряної тривоги, якщо ви вдома, в транспорті або на вулиці, та як вберегти себе, якщо опинилися неподалік вибуху або чуєте свист ракет — читайте у матеріалі.

У поліції закликають щоразу, коли чуєте сирену, негайно направлятися в найближчі укриття та перебувати там до сигналу «Відбій повітряної тривоги!». Нагадують і про необхідність не забувати брати із собою «тривожні» валізи з документами, їжею та речами першої потреби. Особливо наголошують не знаходитися під час повітряної тривоги у місцях масового скупчення людей!

Розповідаємо основні правила, як вберегти себе, якщо обстріл все ж застане вас на вулиці або ж не буде можливості добратися до укриття.

Якщо обстріл застав на вулиці

Якщо лунає «Повітряна тривога» і ви знаходитесь неподалік бомбосховища чи укриття — негайно йдіть туди, а не стійте на вулиці. В укритті слід залишатися ще мінімум 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

Якщо ж під час ракетного обстрілу ви залишилися на вулиці, то негайно (2–3 секунди) слід діяти так:

- впасти на землю, закрити руками або предметами голову, закрити долонями вуха та відкрити рот. Це має врятувати від контузії. Перший обстріл варто перечекати лежачи, а тоді швидко заховатися в безпечному

заглибленому приміщенні;

- не можна перебувати у під'їздах під арками та у підвалах панельних будинків, під стінами будинків із легких конструкцій. Не можна ховатися біля предметів, що можуть вибухнути чи впасти на вас;

- шукайте заглиблення — підземні переходи, укриття, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк, траншея чи канава (подібна до окопу) заглибшки 1–2 метри — все це підійде для вашого тимчасового укриття.

Якщо обстріл застав у транспорті

- у маршрутці, тролейбусі, автобусі чи машині — слід негайно зупинити транспорт, відбігти від дороги в напрямку від будівель та споруд та лягати на землю. Тут правила такі, як і під час вуличного обстрілу — вуха закриваємо, голову прикриваємо, рот відкриваємо;
- добираючись до безпечного місця, обов'язково дивіться під ноги. Не піднімайте з землі незнайомі вам предмети чи речі;

- не приступайте до розбору завалів від ракет самостійно, краще зачекайте надзвичайників та зателефонуйте на «102».

Якщо обстріл застав удома

- перед тим, як залунають сирени — подбайте про власну безпеку. Виберіть місце за 2 стінами або ж у ванній кімнаті чи коридорі. Облаштуйте своє «укриття» заздалегідь.
- виберіть місце в кутку чи

неподалік від виходу для того, аби миттєво залишити будинок у випадку попадання снаряда;

- сховайтесь у підвалі або іншому заглибленому укритті, між опорними стінами;
- не забувайте правило «двох стін». Перша стіна візьме на себе силу вибуху, а друга — уламки від удару. Тому ховатися безпечно у місці, яке розташоване за другою від фасаду опорною стіною. Зазвичай це тамбур, коридор або передпокії;

- якщо виникла пожежа чи пошкодження будинку, негайно телефонуйте на «101». Вкажіть вашу точну адресу, поверх, квартиру. І за можливості вийдіть у безпечне місце;

- серед вашої громади повинна бути людина, яка володіє інформацією про всіх мешканців. Скільки їх? У яких квартирах вони перебувають? Аби у разі надзвичайної ситуації повідомити цю інформацію рятувальникам. Щоб насамперед вони могли евакуювати людей із вашого списку. І тільки потім перевіряти, ймовірно, порожні квартири;

- якщо у вашому будинку стався вибух, залиште будівлю самостійно. Але залиште двері відчиненими! Тоді рятувальникам не доведеться зрізати їх бензорізом для обов'язкової перевірки;

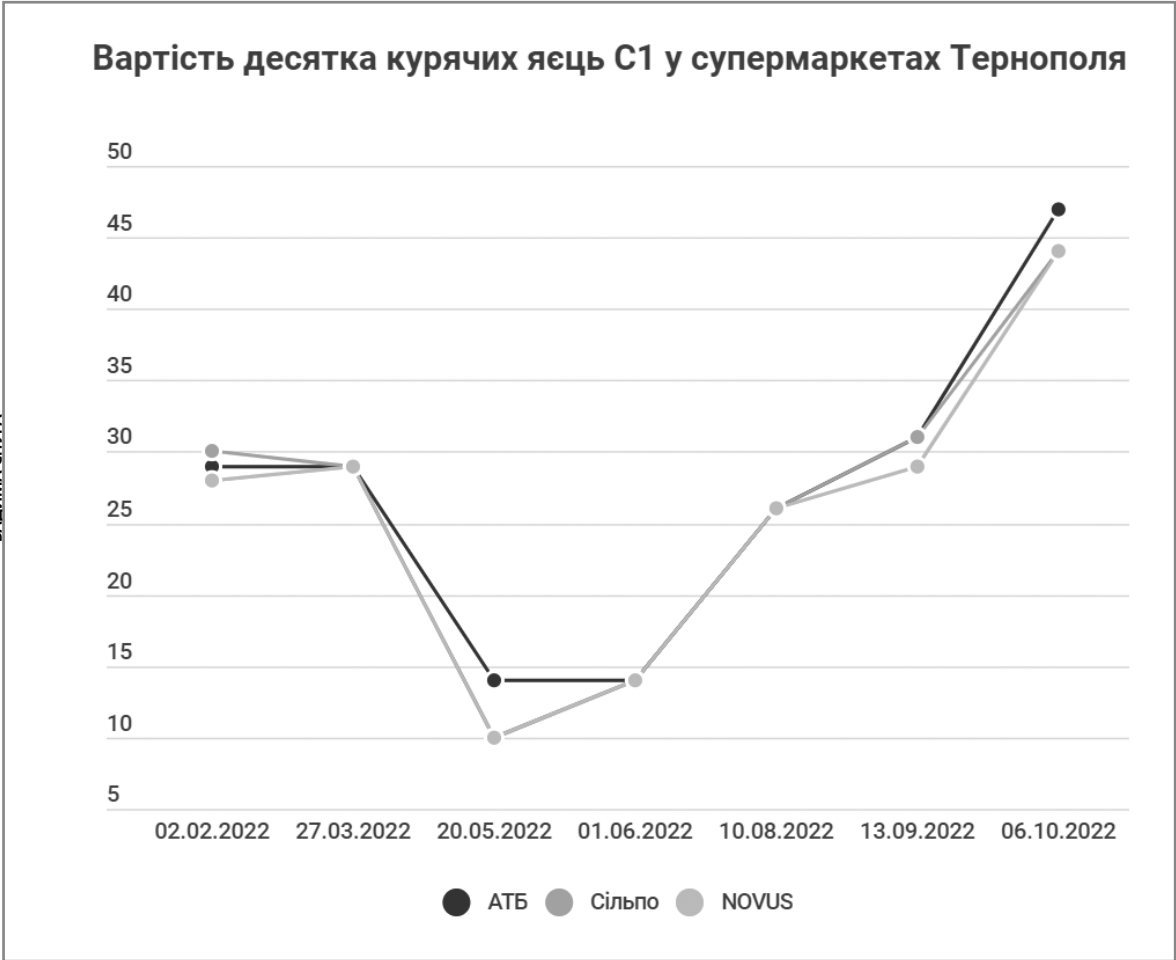
- якщо ви вирішили залишити місто чи свою квартиру, залиште ключі сусідам. Бо в разі надзвичайної ситуації у вашому будинку рятувальники будуть змушені перевіряти кожне помешкання, аби переконатися, що в ньому немає людей.

ЯЙЦЯ ПОДОРОЖЧАЛИ – ЯКІ ЦІНИ



На ринку просять по 5,5 гривні за одне яйце

Споживач ■ Серед продуктів харчування почали стрімко дорожчати курячі яйця. Ціни на них у деяких магазинах зросли вже вдвічі за останні тижні. Ми порівняли, скільки вони коштують у супермаркетах та ринках. Також дізналися, скільки просять за домашні яйці. Де купувати дешевше? Про це у матеріалі



Як змінилася вартість яєць у супермаркетах міста від початку року

ВАДИМ ЄПУР 068–066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Курячі яйця, на жаль, не єдиний продукт, який стрімко подорожчав. Зокрема, вартість гречки, солі, деяких фруктів та ягід зросла вдвічі!

Ми побували у трьох різних мережах супермаркетів — «АТБ», «Сільпо» та NOVUS. Найдешевше купувати не упаковані яйця.

У супермаркетах

У «Сільпо» ціни на яйця С1—

47,9 гривні за десяток, якщо ви купуєте до 90 штук. Якщо більше, то ціна вже 53,9 грн.

Фасовані яйця «Ясенвіт L» коштують 66 гривень. «Ясенвіт справжні велетні С0» — 50 гривень, однак полиця була порожньою, їх розкупили. Упаковка «Zlata Kladka С0» — 59 грн, «Zlata Kladka С1» — 45,79 грн. Яйця «Від доброї курки С0» коштують 67,5 грн.

У супермаркеті «АТБ» не фасовані яйця С1 коштують 49,9 грн за десяток. Упаковані «Своя лі-

нія С1» — 50,9 грн. «Своя лінія С0» — 50,9 грн. Упаковка «Квочка Домашня С0» коштує 67,3 грн.

Більший вибір виробників був у супермаркеті NOVUS. Яйця 1 С — 49,9 за десяток. Ціни на фасовані сягають 82 гривень.

Упаковані яйця власної марки коштують 46,5 грн. Яйця «Ясенвіт С0» — 60–64 грн. «Zlata Kladka С0» — 73 грн, «Від молодих курочок С0» — 74 грн. Найдорожчі яйця — «Квочка XL» по 82 грн.

На ринку

Ми побували на Центральному та Овочевому ринках міста. Найдешевші курячі яйця, які знайшли, коштували 3,8 грн за штуку. Вони менші, ніж інші. У середньому ж ціни від 5 до 5,5 грн за штуку.

На Центральному та Овочевому ринках більшість продавців продають яйця по 5,3–5,5 гривні.

Якщо купувати на стихійному ринку «з рук», то заощадити не вдасться. Яйця продають по 5,5 гривні за штуку. Хоча

продавці запевняють, що продають домашнє та свіже, все ж краще не ризикувати та купувати на території ринку або в магазинах, де здійснюють контроль за товарами.

— Яйця домашні, всі свіжі, збирали вчора. Сама їм, тож можете не переживати, — каже одна з продавчинь. — Дорого, бо курку треба годувати. Якщо ще раніше трава була, то тепер треба зерно. Все дорожчає, тому такі ціни.

Тож купувати яйця на ринку дорожче, ніж у магазині.

Врятувати життя 6-річного Артема Шкандюка



Артему Шкандюку шість років, з дитинства він бореться з важкою хворобою

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098–821-01-51, JULIJA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Родина Шкандюк з Тернопільщини благає врятувати життя їхнього 6-річного сина Артемка. Хлопчик змалечку бореться із спінально-м'язовою атрофією II типу. Його стан важкий. Малюк знаходиться під наглядом лікарів у Польщі і потребує найдорожчого у світі уколу ZOLGENSMA. Батьки збирають на нього кошти. 10 жовтня пожертви пообіцяв подвоїти анонімний благодійник. Ми разом можемо зробити великий крок вперед у збо-

рі грошей на ліки. Ваші 5, 50 чи 100 гривень — шанс на щасливе майбутнє для хлопчика!

Ми вже неодноразово друкували історію Артема Шкандюка в газеті «RIA плюс». Дитина змалку страждає від СМА другого типу. Попри хворобу, хлопчик надзвичайно допитливий, життєрадісний та позитивний, а ще — багато мріє. Одне із заповітних бажань Артемка — побачити море та відвідати іноземні країни. Він часто розглядає в інтернеті фотографії, зроблені в мальовничих куточках світу, просить маму Галину прочитати йому про них щось цікаве. Малюк хоче побачити все власними очима — не зі світлин чи розповідей, а самостійно...

— Артемко абсолютно все розуміє, говорить, як і ми з вами, та в нього скуте тіло. М'язи не працюють, він не може сидіти, довго тримати голівку, перевертатись. Руками трохи рухає, коли грає з планшетом. Йому вже 6 років, а важить всього 11 кілограмів. Та розумово хлопчик повністю розвинений, нічим не відрізняється від решти дітей, — розповіла волонтерка Марія Гураль.

Родина нещодавно була вимушена переїхати до Польщі. Це перші відвідини хлопчиком закордонної держави. Там Артемко безкоштовно отримує спеціальну підтримуючу терапію — сироп Risdiplam, який

в Україні коштує 250 тисяч гривень. Стан малюка погіршується, він має ослаблений організм, бо погано переносить кліматичні умови. Однак, в нас є всі шанси врятувати його!

— Вночі в Артема падає сатурація, він погано дихає. Вага щодень падає і лікарі не можуть це пояснити. Батьки ночують біля його ліжечка. Вдень маленькому стає краще. Артемко постійно під наглядом медиків, — каже Марія Гураль.

Наразі батьки просять небайдужих допомогти закрити збір на дороговартісний укол ZOLGENSMA. Це за словами волонтерки Марії, найдорожчі ліки у світі, які занесені у Книгу рекордів Гіннеса. Щоб придбати укол, слід мати 1 мільйон 800 тисяч доларів. Ціна велика, та в Україні були випадки, коли спільними зусиллями таку суму збирали! Долучайтесь, щоб життя Артема не забрало СМА!

— 10 жовтня було заплановано подвоєння. Знайшовся анонімний благодійник, який запропонував подвоїти нам зібрану суму. Тому важливо мати якомога більше коштів. Це можливість зробити крок вперед у зборі. Будь ласка, поширюйте інформацію про Артемка. У нас обмаль часу! Дитина гасне на очах! Ми широко вдячні кожному за підтримку! — закликає містян долучитись волонтерка Марія.

Як допомогти дитині?

Ось лінк на Фейсбук-сторінку з головною інформацією про Артема Шкандюка. Її оновлюють щодня: https://www.facebook.com/help.artem.sma/?ref=page_internal.

Всі реквізити для допомоги хлопчику тернополянам подаємо нижче.

ПриватБанк — 4149 4991 5504 8083 (Шкандюк Галина Ігорівна);
Monobank — 4441 1144 6468 0287;
Аваль Банк — 4149 5001 1313 3907 (Шкандюк Галина Ігорівна);

Благодійний фонд «ДОБРО РАЗОМ»: АТ «Приватбанк», код ЄДРПОУ — 44880891, МФО — 338783, р/р — UA313387830000026001055001975, призначення платежу — благодійна допомога для Артема Шкандюка.

Реквізити для жителів інших держав:
ПриватБанк (Доларова) \$: (USD) 4149 4993 8502 2379
IBAN: UA 3830 5299 0000 0262 0090 0095 684
SWIFT CODE: PBANUA2X SHKANDIUK HALYNA

ПриватБанк(Євро): (EUR) 5168 7451 0493 3020
IBAN: UA 1730 5299 0000 0262 0590 0096 086

SWIFT CODE: PBANUA2X
Польща: <https://www.siepomaga.pl/artem-szkanduk>, польський рахунок — 65 1020 3176 0000 5002 0299 7310 (Halyna Shkanduk), назва переказу — Pomoc.
Німеччина: <https://lnk.bio/hilfe.artem.sma>, Діти ми встигнемо, <https://vstygneto.org.ua/people/view/?id=47>.

Чат волонтерів у Telegram : <https://t.me/+ZeS6LPWeO7diNjFh>.

СКОРОЧЕННЯ КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ: ЗА ЧИ ПРОТИ

Важливо ■ Уже понад п'ять місяців на території Тернопільської області діє комендантська година – з 23.00 до 05.00. У цей час людям забороняється пересуватися вулицями. Чи планує влада Тернопільщини вносити зміни і що з цього приводу думають місцеві – ми дізнавалися

ПОЛІНА ДАЙНЕГА, POLINADAINENA@GMAIL.COM, 095-077-01-80

У деяких містах України приймають рішення щодо скорочення комендантської години. Наприклад, у сусідньому Хмельницькому. А чи планують зміни щодо цього на Тернопільщині – ми дізнавалися.

Що кажуть місцеві і поліція

Днями ми запитали у тернополяни в соціальних мережах, чи варто скоротити комендантську годину в області? У коментарях були різні думки. Поки одні виступають «за» скорочення, інших і так все влаштовує. Так, із 52 опитаних людей, 32 особи все ж виступають проти збільшення вільного часу. Свою думку люди аргументують так.

— Нехай залишається так як є. Це однозначно. Ще не час, — каже Наталя Кіндрацька.

— Ні, не зменшувати. Нашій поліції і так роботи вистачає, — наголошує Ніка Смірнофф.

Обурився щодо можливого зменшення комендантської години і Богдан Твердун. Хлопець різко відреагував у коментарях під нашим постом.

«Може ще давайте військовий стан будемо відміняти?» — запитав чоловік.

Натомість люди, які виступили «за» зменшення комендантської години, пропонували встановити обмеження з 00.00 до 05.00, або взагалі з 01.00 до 04.30. На їх думку, таке б рішення влади Тернопільщини було б ідеальним.

— Від 00.00 до 05.00 було б чудово, — каже Наталя Моряк.

— Ідеально було б від 01.00 до 04.30, — вважає пан Назар.

Речник Національної поліції у Тернопільській області Сергій Крета наголошує, щодня правоохоронці фіксують нових порушників комендантської години, але випадки бувають різні.

— Інколи люди йдуть зі святкування, поспішають з роботи чи когось зустрічають. Якщо людина їде на вокзал, то має показати роздрукований або в електронному варіанті квиток на потяг, автобус. Якщо ви когось зустрічаєте, то бажано також мати при собі хоча б в електронному варіанті квиток пасажира, кого зустрічаєте. Тоді наші працівники дивляться документи і відпускають. Але є випадки, коли люди нападпитку та ще й влаштовують провокації, тоді вже їх привозять у відділення і далі встановлюється особа, — каже пан Сергій.

Нам треба більше часу

Наразі тернопільські заклади громадського харчування працюють до 22.00, а ще хвилин 20–30 на прибирання за клієнтами та підрахунок каси. Тож, аби повернутися додому, працівники кафе та ресторанів мають десь пів години, а то і менше. Дістатися до 23.00 додому за такий час можна лише на власному транспорті, і то все залежить від району проживання.

Тож, який вихід для себе знаходять працівники і що думають стосовно скорочення комендантської години? Ми дізналися у керівників закладу.

— Інколи буває, що гості хочуть сидіти довше у закладі, особливо, коли немає повітряних тривог. Але наші працівники не можуть цього дозволити, бо є правила. Вони і так



Таксисти за ніч приймають від 500 до 800 заявок від тернополян

мають обмаль часу, після того як приберуть у закладі, все зачиняють. Єдиний вихід — замовляти таксі, а зараз це дуже дорого та і великий наплив людей на вечір. Але іншого виходу у наших людей немає, — каже власник та керівник закладу «Реберня» Юрій Фролов.

Підтримує думку пана Юрія і власник ресторану «Три Миколи» Микола Дерезький. Зі слів тернополянина, нічого страшного у тому немає, аби зробити комендантську годину з 00.00 до 05.00.

— Однозначно, є незручності через комендантську годину для наших працівників. Так, наш заклад працює до 22.00, але інколи люди

Із 52 опитаних людей, 32 особи все ж виступають проти скорочення комендантської години

трохи затримуються. А нашим працівникам потім потрібно то все прибирати. У нас не прийнято залишати недоїдки до наступного дня в ресторані, бо потім буде неприємний запах. Буває таке, що працівники не встигають до 23.00 і бояться їхати додому, бо комендантська година. У такому випадку викликають таксі і на свій страх їдуть додому. Якщо б для працівників ресторанного

бізнесу зробили виключення, щоб дістатися додому не до 23.00, а до 00.00, то це було б дуже добре і краще для людей, — каже пан Микола.

Власники закладів громадського харчування наголошують, вони розуміють, що ці обмеження є вимушеними і зараз не на часі говорити про збільшення часу для вільного перебування на вулиці. Та якщо б керівництво Тернопільської обласної військової адміністрації пішло на поступки, були б задоволені.

— Дякувати Богові, на Тернопільщині тихо. То я думаю, що влада могла б піти нам на поступки і зробити комендантську годину з 00.00. Особисто я не звертався до представників обласної влади, але якщо б мої колеги писали звернення стосовно цього, то я б підтримав їх однозначно, — додає пан Микола.

Влада нас не чує

Попри встановлені обмеження, таксисти як і раніше цілодобово курсують вулицями Тернополя. Адже нічні рейсові автобуси та потяги ніхто не відмінював. Зі слів керівника служби таксі «549» Віталія Барилка, за один вечір оператори приймають від 500 до 800 замовлень від тернополян.

— Наша команда працює як і до війни. Виклики після 23.00 до операторів надходять систематично. Під час виклику таксі люди як завжди вказують точку А — звідки забрати і точку Б — куди привезти.

Але це неофіційно, тобто водії не мають дозволів на роботу під час комендантської години. Працівники поліції наших водіїв зупиняють щоденно, але здебільшого питають причину, перевіряють документи і відпускають на виклик. Бо наші ж працівники не просто так катаються містом, — наголошує він.

Пан Віталій додає, вже неодноразово з колегами зверталися до голови Тернопільської обласної військової адміністрації Володимира Труша з проханням видати дозволу на роботу служб таксі. Але домовитися так і не вдалося.

— Володимир Труш нам заявив, якщо людям треба на потяг на 03.00, то вони мають прибути з маленькою дитиною на залізничний вокзал до 23.00 і очікувати. А якщо приїхали в Тернопіль о 02.00, то мають сидіти у залі очікувань до 05.00 і тільки потім їхати додому. Що робити людині, якщо їй терміново вночі треба в лікарню? Швидкі виїжджають не на всі виклики, тому і телефонують в таксі. Якщо б нам дали дозвіл, то ми б систематично звітували, які водії працювали, куди їздили і скільки разів. Але жодних пропозицій не отримали, — каже чоловік.

У свою чергу, речниця Тернопільської ОВА Ганна Василенко зазначила, звернень від представників бізнесу щодо скорочення комендантської години не було. Якщо будуть прийняті зміни, то жителям Тернопільщини про це повідомлять.

З Будинку залізничників зняли радянську символіку

ВАДИМ ЄПУР, 068-066-80-96, VADIMEV15@GMAIL.COM

Радянський герб залізничників раніше «прикрашав» фасад будівлі на проспекті Бандери, де колись діяв будинок культури. Демонтаж провели зранку 5 жовтня. Як усе відбувалося та що відомо про цю споруду — розповідаємо.

Фасад будівлі на проспекті Бандери — один із небагатьох у місті, де залишалась радянська символіка. Деякі тернополяни помилково вважали, що це герб СРСР. Однак насправді на барельєфі зображений не серп та молот, а молот та французький ключ — емблема залізничників з 1932 року. Інші елементи «герба» дуже нагадують герб Радянського Союзу, але є кілька важливих відмінностей — немає земної кулі по центру. Колоски огортає стрічка по

одному разу зліва та справа. На гербі Союзу вона огортала колоски по сім разів з кожного боку. Також стрічка була під гербом. Там були написи «Пролетарі всіх країн, єднайтеся!» 15 мовами — стільки було республік СРСР.

Збивали барельєф за допомогою підйомника. Всього за кілька годин від нього нічого не залишилось.

До слова, не лише ця споруда має залишки радянської символіки. Поруч, ближче до залізничного мосту, є ще одна будівля, на фасаді якої зображені серп та молот. Однак це ледь помітно.

Що відомо про будівлю

За даними фахівців, будинок звели у 50-60-их роках минулого століття.

«На фронтоні будинку у 1960 році

з'явився напис: «Клуб залізничників». Це одна з кращих архітектурних споруд оновленого Тернополя. Тут все передбачено, зроблено зі смаком, зі всіма зручностями для відпочиваючих. В кімнатах, залах, а їх тут понад 20, можуть відпочити, як кажуть, до душі люди різного віку», — фрагмент з архівної газети «Вільне життя» від 7 листопада 1960 року №223 (4736).

Кому продали будинок

Тут був буфет, бібліотека з читальним залом, приміщення для любителів музики, більярдний та лекційний зали, кімната для гри в шахи. А також — зала для репетицій, гримувальні кімнати для артистів. Основний зал був на 350 місць. Площа сцени — 80 кв. м.

Раніше споруда була у власності



Щоб дістатися до барельєфа, знадобився пожежний підйомник

АТ «Укрзалізниця». Продати вирішили, щоб залучити 500 млн грн. Торги відбулися 19 листопада, 2021 року. Взяли участь у них вісім учасників. Переможцем стала львівська

фірма — Товариство з обмеженою відповідальністю «АДР-ТРАНС-ГРУП». Вона запропонувала найвищу суму за наш будинок «Залізничників» — 32 млн гривень.

СТАРТУВАВ ГРИБНИЙ СЕЗОН

Тихе полювання ■ Вересень на Тернопільщині виявився дощовим, тож вже кілька тижнів стихійні ринки переповнені лісовими грибами. Опеньки, підосичники, маслюки та навіть білий гриб — вибір чималий

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098-821-01-51,
JULIA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Чи безпечно купувати гриби на стихійних ринках? Кому їх вживати не бажано і як діяти у разі отруєння — ми дізнавались.

Без жодних документів

Аби подивитися, що за лісові гриби вже можна купити у Тернополі, ми вирушили на стихійний ринок, що на вулиці Митрополита Шептицького. Вздовж дороги побачили юрбу людей, що продають домашні продукти, а також лісові гриби. Всього зустріли п'ять продавців із лісовими грибами. Та чи мають вони дозвіл на продаж?

— Ми з чоловіком вже понад 10 років збираємо ті гриби. Я знаю кожен гриб — є і білі, і маслюки, зеленушки, підосичники. Якщо на вигляд здаються дивними, то ні я, ні чоловік їх не зриваємо. Бо всі гриби, що ми зібрали, вживаємо самі, або ж продаю ось тут поблизу риночка. А які ми повинні мати при собі документи? Я вам скажу, нам немає жодного сенсу трігати людей. Хто довіряє — купує, а якщо — ні, то проходять повз, — розповідає пані Галина.

Попри дощі, білий гриб наразі в дефіциті. Чимало на ринку підосичників, маслюків, що також непогано розкуповують. За пів години нашого перебування на стихійному ринку, майже всю торбу у пані Галини розкупили. А ось білий гриб по кишені не кожному тернополянину, адже ціна стартує від 200 гривень за кілограм.

Роблять знижку

Що стосується вартості, то ціни на гриби різняться. Здебільшого ціна коливається від 50 до 250 гривень за кілограм. Ціна залежить від виду гриба, його свіжості. Зі слів жительки Копичинців пані Галини, гриби вона продає кілька років поспіль, тож порівняно з минулим роком, ціни трохи зросли.

— Ось ці підосичники свіженькі, тільки вчора самостійно вибирали з чоловіком. Кілограм вартує 100 гривень. Опеньки продаю трохи дешевше — за 80 гривень, а маслюки взагалі за 50 гривень. Люди активно беруть у мене, інколи навіть телефонують і питають, коли планується продаж? Тож, бачите, сьогодні притягнула цілу торбу. Ціни намагаюся сильно не завищувати, бо тоді ніхто не братиме, але по 10 гривень накинули, якщо порівнювати з минулим роком, — розповідає жінка.

Найдорожче чоловік продає білий гриб. За кілограм пенсіонер Василь просить 200 гривень, а ось пані Наталя — 250 гривень. Запитали, у чому ж різниця?

— Білий гриб найцінніший, але коли молодий і середнього розміру. Обов'язково треба звертати увагу під шапку. Якщо гіменофор білого кольору — гриб молодий, а якщо зеленого — старий. Вони обидва їстівні. Якщо ж не продам, то буду висушувати вдома і потім взимку готувати, — каже

Купуючи гриби на стихійних ринках, ви наражає себе та своїх близьких на небезпеку

пенсіонер Василь.

Дешевше можна придбати підосичники — 120 гривень за кілограм, гриб рядківка — 50 гривень за кілограм, а ось печериці взагалі по 40. А якщо берете гуртом, то продають дешевше.

— Якщо люди беруть гуртом, то я роблю знижку. Ось, наприклад, у вихідні жінка взяла 20 кг і ще забронувала на наступний тиждень. Каже, що консервують і готуються до зими. То так я можу і 10–20 гривень скинути. Нехай собі готують. Мене тут всі знають



ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВОЇ

3 вересня кількість лісових грибів на стихійних ринках значно збільшилася

і навіть контакти своїм знайомим передають, — каже пані Наталя.

Стихійну торгівлю ніхто не контролює

Лікарка ветеринарної медицини Наталія Остапів радить тернополянам не ризикувати з лісовими грибами. Бажано не купувати на стихійних ринках, а якщо вже дуже хочете, то обов'язково дотримуйтеся рекомендацій щодо приготування.

— Зараз кількість грибів на ринку значно зменшилася. Частіше їх можна помітити у стихійній торгівлі. Але ви маєте розуміти, що стихійну торгівлю ніхто не контролює і не відповідає за якість продукту. Якщо ж ви вирішили придбати лісові гриби, то обов'язково звертайте увагу на їх зовнішній вигляд, щоб там не було жодної плісняви. Якщо ви не знаєте того гриба, то краще не купуйте, аби не нашкодити собі, — каже фахівчиня. — До того ж, я завжди наголошую, гриби не є основним інгредієнтом харчування. Вони не містять необхідних для організму речовин, мікроелементів, а лише рослинний білок. А він у нашому організмі дуже погано засвоюється. До 12 років дітям не бажано вживати гриби, а також людям, які мають проблеми з кишковим трактом.



Вартість грибів коливається від 40 до 250 гривень



Якщо ви не розбираєтесь у лісових грибах, медики радять не купувати

Купуючи гриби, будьте обережними!

Фахівці Державної служби надзвичайних ситуацій у Тернопільській області наголошують, до споживання грибів варто ставитися відповідально, адже при неправильному приготуванні навіть їстівні гриби можуть нашкодити.

— Гриби — це дарунок лісу, але водночас вони є небезпечним продуктом харчування, який може призвести до отруєння, а іноді й смерті. Отруєння організму викликають токсини, алкалоїди та сполучення важких металів, які містяться в грибах. Прикро, що багато людей висновки робить лише на основі свого гіркого досвіду, — наголошують працівники ДСНС у Тернопільській області. Крім того, для жителів Тернопільщини підготували низку порад, яких варто дотримуватися. Можливо саме це врятує вас від отруєння.

По-перше, купувати гриби можна тільки у відведених для їх продажу місцях, особливо радять уникати стихійних ринків. І варто брати тільки ті, які вам відомі і ви вже їх вживали.

По-друге, перевіряйте корзинки з грибами, особливо дитячі. Усі сумнівні — викидайте. Нижню частину ніжки гриба, що забруднена ґрунтом — викидайте. Гриби промийте, у маслюків

та мокрух зніміть з капелюшка слизьку плівку.

По-третє, запам'ятайте, гриби підлягають кулінарній обробці в день збору, інакше в них утворюється трупна отрута. При обробці кип'ятіть гриби до 10 хвилин у воді, після чого відвар злийте. Лише тоді гриби можна варити або смажити.

Що стосується приготування, то обов'язково вимочіть або відваріть умовно їстівні гриби, що використовують для соління, — грузді, вовнянки та інші, котрі містять молочний сік, тим самим позбудетеся гірких речовин, які уражають слизову оболонку шлунка. Навіть, якщо ви впевнені в якості грибів, ні в якому разі не годуйте грибами дітей, літніх людей та вагітних жінок.

Суворо дотримуйтеся правил консервування грибів. Неправильно приготовлені консервовані гриби можуть викликати дуже важке захворювання — ботулізм. Гриби, що довго зберігалися, обов'язково прокип'ятіть 10–15 хвилин.

— Зверніть увагу, що навіть значна кількість грибів, які досі вважали їстівними, містять мікродози отруйних речовин. Якщо вживати їх декілька днів підряд — також може статися отруєння.

Отруїлися? Звертайтеся до лікаря

Попри систематичне нагадування жителям Тернопільщини про шкоду лісових грибів для людського організму, люди все ж вживають їх, а інколи навіть годують малих дітей. Якщо ж після вживання лісових грибів ви відчули біль у животі, слабкість або нудоту, то не варто нехтувати цими симптомами.

— Від різних грибів різні отруєння. Бліда поганка б'є по нирках, печінці, центральній нервовій системі. Але обов'язково при будь-якому отруєнні треба робити промивання шлунка. Раджу звертатися в лікарню, бо вдома промивання зробити куди складніше. У лікарнях промивають і шлунок, і кишківник. Є все для того необхідне обладнання. Тому раджу не сидіти вдома і чекати втрати свідомості, телефонуйте до швидкої і відправляйтеся в лікарню, — наголошує заступник директора ДУ «Тернопільський обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України» Юрій Дементьєв. Поки швидка у дорозі, варто випити чо-

тири-п'ять пігулок активованого вугілля і багато кип'яченої води. Забороняється вживати молоко та алкогольні напої, це може прискорити всмоктування токсинів грибів у кишечнику.

Під час спілкування з лікарем треба бути відкритим і правдиво відповідати на всі запитання. Так ви полегшите роботу медиків.

— По прибутті в медичну установу лікар зробить анамнез, проведе опитування, зробить аналізи і вже потім призначить лікування за необхідністю. Днями в одну з лікарень Тернопільщини потрапила людина з попереднім діагнозом отруєння лісовими грибами, а потім провели всі необхідні аналізи і виявилось, що це харчове отруєння, а гриби тут взагалі ні до чого, — каже Юрій Дементьєв. Тож, купувати лісові гриби на стихійних ринках чи ні — особистий вибір кожної людини. Не варто ризикувати власним життям, краще оберіть корисні овочі та фрукти і будьте здорові.

ГНАТИМУТЬ ВОРОГІВ ДО КОРДОНІВ

Війна ■ Наш герой — командир дивізіону Тернопільської артилерії Станіслав на псевдо «Десна». Родом офіцер із Донеччини. Говорить українською. До Дня захисника і захисниць продовжуємо наш авторський проєкт «Героям Слава»

ОКСАНА ЧМИЛЕНКО, 097-747-64-68,
OKSANA.CHMYLENKO.20@GMAIL.COM

Десна вступив до військового ліцею у свої 14-ть. Саме там починався шлях воїна-патріота. Країну в його світогляді склеїла і особиста доля — одружився на дівчині із заходу України. Зараз вона зовсім поруч — військовий медик. Служить і старший син. На війні Десна часом бачиться з ними. Вдома — молодший з бабусею. Теж мріє про службу в ЗСУ. Взірцем для наслідування обом синам став батько.

— Усе життя служу українському народові, — каже він про себе, — Закінчив ліцей, потім інститут, поза армією себе не уявляю.

У Тернопільську бригаду потрапив у час її створення. У 14-му році брав участь у формуванні нової бригади, нових підрозділів, де дослужився від начальника штабу дивізіону до займаної посади. Очолив його чотири роки тому.

Порівнюючи війну на сході України із повномасштабним наступом, наголошує на лінії розмежування. Тоді вона була, зараз навіть немає такого поняття, адже щогодини змінюється ситуація.

Вразив надійний тил

— 24 лютого ми пройшли ешелонам в Чернігівську область, — пригадає початок повномасштабного вторгнення Десна. — Саме там ми розпочали бої, спрямовані на знищення колон, які входили в Україну з півночі.

На запитання, що найбільше вразило тоді, на початку війни, відзначає приємне — підтримка населення.

— Найбільше тоді здивувала організація допомоги місцевим, — із захопленням розповідає Десна. — Було багато точок харчування, скрізь готові були допомогти з ремонтом автомобільної

техніки, облаштували охорону, перекриття шляхів під'їзду. Усі старалися, як могли, щоб не допустити ворога до населених пунктів. Це була дуже відчутна і надійна організація тилу.

Військові справи тоді теж просувалися успішно. За два з половиною тижні змінили декілька населених пунктів.

З жалем в голосі розповів про евакуацію людей. Він бачив їх обличчя, сповнені болю, розпачу і безнадії. Та це був лише початок війни.

Ворог швидко вкопується

Географію бойових дій дивізіон розширював дуже динамічно. Поповнювали ряди особового складу, збільшувалася кількість техніки. Після виконання завдань у Чернігівській області,

Усі роди військ виконують свої функції, якщо ми один кулак — ми переможемо будь-яку орду

артилеристи займали оборонні позиції на Київщині, Сумщині, Донеччині. Сєверодонецьк, Лисичанськ, Бахмут, Лиман, Діброва. Найважче — на півночі Харківщини. Саме там у дивізіоні втратили побратима.

— У кожному регіоні зустрічають та ставляться по-різному, скрізь є як позитив, так і негатив, — розповідає командир. — Квітень, Золочів Харківської області — там люди готові були здавати цілі регіони, мовляв, «наши приедут, асвабдають». На сьогодні уже дуже велика частина зрозуміла різницю між Україною і «руським міром», що правда на Донбасі ще дотепер багато людей працюють на воро-



Результатами власного дивізіону командир задоволений. Каже, що дуже поважає свій особовий склад. Власне фото не дає з міркувань безпеки

га і готові за дві тисячі гривень продати рідну країну.

На окупованих територіях, за спостереженнями військового, ворог дуже швидко вкопується. Русня не пропускає нагоди — споруджує укриття для особового складу, техніки і озброєння. Тому звідти їх викурити непросто. А уже звільнене село чи місто продовжує піддаватися ризику реваншу окупантів. Вони намагаються відбивати ті пункти, які втратили. Це, за словами командира, дуже відчутно. Вогневим впливом намагаються зламати моральний дух піхоти, механічних підрозділів, залишаючи після себе руїни.

Бережемо кров піхоти

Саме механізовані підрозділи, які воюють на передовій, оцінюють роботу артилерії. Вони першими заходять на шойно звільнені території.

— Це наші очі, наші коригувальники, наша важлива допомога, — каже Десна. — Артилерія — це специфічний рід військ з далекобійними системами — до 20-ти і більше кілометрів. Мовляв, «ми зможемо зробити ту чи іншу роботу, якщо ви нас підтримаєте». Недарма ж кажуть, що піт арти-

лерії береже кров піхоти.

Також командир зазначає, що противника дуже багато і його не варто недооцінювати. Багато і техніки, і особового складу.

— Це та ж орда. Дурніші полягли першими або здалися в полон, каже Десна. — Зараз залишилися ті, які розуміють, що роблять і працюють цілеспрямовано. Так, може в них слабше забезпечення, але вони наступають кількістю як у Другій світовій війні. Їх для того і понаймали. Часом командири механізованих підрозділів або нацгвардійських бригад спецпризначення просять: «Допоможи, бо їх дуже багато». А буває, що ми їх вчора накрили, а вже сьогодні їх втричі більше.

Мобілізованих рф кидають на піхоту, веде далі наш співрозмовник. Зброя в них елементарна. Багато їх у лісах, де можна сховатися.

— Деякі з «мобіків» мають бойовий досвід, і артилерія у них потужна, подекуди і точна, — оцінює противника командир. — Є радянські і російські розробки. Вони не використовують калібру 122. Лише — від 152 і вище. Більший калібр — потужніша дальність. Тому працюють з глибини.

Трофеї працюють проти ворога

Використовує ворог багато заборонених боєприпасів. Приміром, у Лисичанську і Сєверодонецьку Десна бачив фосфорні снаряди. Також, за його словами, прилітають боєприпаси осколкової та запальної дії, так звані касети.

Чимало артилерійських зразків озброєння, які спрямовувалися для ураження по нас, уже працюють проти них.

— На деокупації Харківщини ми отримали черговий «ленд-ліз», — іронічно посміхається Десна. — Спілкуюся з іншими командирами, кажуть, що завдяки цьому «ленд-лізу» маємо 152 калібр, є реактивні системи залпового вогню, БМП, є і «урагани», і «смерчі», це все — наші трофеї, які полишала русня, втікаючи від Збройних сил України, наших військових формувань та сил оборони. Усе працює, є майстри в кожному підрозділі, є ремонтні групи, а технічне

обслуговування проводять самі бійці — усі пройшли навчання, здобули навичок за час війни.

На запитання про основне забезпечення озброєнням, Десна розповів, що артилерія застосовує усі види озброєння, які є на сьогодні:

і радянські, і 122-го калібру, і 152-го. Поступово переходять від радянських на натівські системи озброєння.

— Ми розпочинали війну «гіацинтами», а зараз перейшли на нові гаубиці «М-777». Усі мої підрозділи саме на них і працюють, — зазначає командир дивізіону. — Також знаю, що ми можемо постійно розраховувати на поповнення, адже є втрати, пошкодження, тому поступають поновлення. Порівняно з початком війни, зараз ми в кращій ситуації — йде забезпечення. Усе стало на свої місця.

Амбіції русні «зашкалюють»

Спостерігаючи за можливостями і намірами ворога, наш співрозмовник застерігає, що окупант має великі амбіції.

— Він не поступиться, — каже. — Треба виганяти до кордонів і робити стіну, на зразок польської вздовж кордону з Білоруссю.

Вважає, що обов'язково варто підсилити прикордонні служби, щоб завжди бути готовими до війни. Позаяк, у звільнених областях ситуація залишається напруженою: стоять війська, здійснюються провокації, продовжуються ракетні обстріли.

— Зараз весь периметр щільно закритий, бо дуже великою ціною давалося звільнення, — підкреслює Десна. — Усі роди військ виконують свої функції, якщо ми один кулак — ми переможемо будь-яку орду.

Результатами власного дивізіону командир задоволений. Каже, що дуже поважає свій особовий склад. Пригадав, що починали воювати з контрактниками, були малі розрахунки, а зараз прибули мобілізовані і кожен з них розуміє, навіщо прийшов і що хоче бачити. Усі тут заради одного — потрібна взаємна перемога. Пишається кожним солдатом, кожним офіцером і безумовно вірить у досягнення усіх цілей.



Перейшли на нові гаубиці «М-777». Усі підрозділи дивізіону саме на них і працюють

НА КІКІМОРУ — ШНУРОК ІЗ ФІЛЬТРІВ ДЛЯ ВОДИ

Ініціатива ■ Волонтерство — не лише добра справа, а й рятунок від хвилювань через війну, запевняють у Тернопільському обласному центрі комплексної реабілітації. Від 24 лютого робота там не припиняється. У центрі плетуть маскувальні сітки й кікімори, а ще виготовляють елементи амуніції для військових

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098–821-01-51,
JULIA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Як жінки, які раніше не мали справи зі швейною машинкою, тепер запросто втруть носа професійним кравчиням? Де беруть матеріали для роботи? Читайте у нашому тексті.

Наталія Лошнів працює в центрі реабілітації майже п'ять років. За фахом вона — філологиня, навчає дітей з інвалідністю української мови та літератури. Але тепер її улюблена справа — шити речі для захисників. Цим займається сім місяців.

Розробляють ескізи амуніції власноруч

— Хлопці потребували різних дрібних речей з амуніції. Треба було шити. В мене мама за освітою кравчиня, тож цьому ремеслу я навчилась від неї. Після того, як росія напала на територію України, як тільки з'явилися якісь запити від військових — довго не думаючи, я сіла за швейну машинку, — розповідає жінка.

На базі центру ще до вторгнення ворога відкрили швейну майстерню. Вона працювала як соціальне підприємство. Наталія пригадує, як стартували із виготовлення сувенірів ручної роботи на благодійні ярмарки. А коли почалась війна, довелося швидко «переключитись» на елементи одягу для військовиків. Жінки, які ніколи не мали діла з обладнанням для шиття, почали вчитися з нуля.

— З лютого ми шиємо безперервно. Розписали розмірний ряд, тобто скільки сантиметрів має певний розмір. Довелось освоювати особливості тканин

і військові фасони. Іноді навіть самотужки розробляю ескізи, — говорить Наталія.

Для бійців тут виготовляють устілки у взуття, підсумки (сумка невеликого розміру, яку носять на поясному реміні чи на розвантажувальному спорядженні — прим.), нашоломники тощо. Зараз, наприклад, є замовлення на футляр для спальника. Наталія шиє його з підкладкової тканини, яка не промокає від вологи.

— Щодо інших запитів від захисників. На днях для каски попросили зробити підшоломник. Нам дали тканину, ми намалювали викрійку, пошили. Також принесли вже вирізані підсумки, треба було лише зшити їх до купи. Хлопці потребували торбинки, в якій носитимуть свої «дрібнички». Хотіла би вам показати хоч один наш виріб, але всі розібрали мо-

Небайдужі тернополяни приносять тканину, сукно, навіть пальта, які також можна використати

ментально, — усміхається вона.

До нашої розмови долучається Наталія Турецька, директорка Тернопільського обласного центру комплексної реабілітації. Вона додає, що з матеріалами для пошиття амуніції допомагають небайдужі тернополяни: приносять тканину, сукно, одяг відповідних кольорів, навіть пальта, які також можна використати.

— Ми даємо клич у соцмережі



Наталія Лошнів шиє елементи амуніції для військових з перших днів війни



Наталія Турецька, директорка центру, вважає, що волонтерство — це не лише добре діло, а й внутрішнє «розвантаження»

і люди долучаються. Якщо нам щось потрібно — все оперативно знаходять! Приміром, швейні машинки ми закупили до війни. Та вони вийшли з ладу, не витримавши навантаження, коли шились підсумки. Тканина для них надто цупка. Але знайшлися містяни, які й нашу техніку відремонтували, і віддали власні машинки для доброго діла, — каже директорка.

В основу кікімори — шнурок з фільтрів

Далі у нас мініекскурсія. Наталія Турецька веде показати їхнє невеличке виробництво з плетіння маскувальних сіток та кікімор. Поки в цьому приміщенні затишшя, бо замовлень від бійців немає. Але, за словами жінки, були випадки, коли військові на два дні приїжджали додому і зверталися до них чи за сіткою, чи за маскувальним «костюмом», щоб не повертатись на фронт із порожніми руками. Тоді колектив центру терміново збирається тут й гуртом плете на «вже».

— Особливо приємно, коли приходять хлопці, для яких ми

передали кікімори. Зрозуміло, що їх сфотографувати не можна, але такі відвідини дуже емоційні. В нашому центрі всі плачуть, і захисники розчулені, адже на власні очі побачили, хто зробив річ, яка, можливо, врятувала їхнє життя, — розповідає пані Наталія.

На Сахарова, 2 творять різноманітні варіації кікімор: звичайні, у вигляді плащів, комбінезонів або на вимогу конкретного бійця. Нитки для них використовують з усього, що реально розпороти. Речі приносять тернополяни, а ще їх купують на місцевих секонд-хендах. З наближенням холодів серед військових є попит на зимові кікімори. Їх плетимуть з ниток білого, брудно-білого та сірого кольорів.

— Для основи на такі захисні костюми беремо шнурки з водянних фільтрів. Так-так, саме тих, які стоять майже у кожній квартирі. З таких шнурків добре плести каркаси, бо вони легкі, не розтягуються. Ось так виглядає клубок! — демонструє Наталія Турецька. — Наразі шнурків не вистачає! Тому закликаю міс-

тян вчасно змінити фільтри для води, а використані — принести в наш центр!

На маскувальні сітки тканину ріжуть. Спершу тут був один спеціальний каркас для їхнього плетіння, а зараз у приміщенні стоїть три. У підвалі — четвертий. Коли звучить сигнал повітряної тривоги й всі спускаються в укриття, там робота продовжується. Сітки плетуть середньої довжини.

Директорка центру пояснює, що для створення більших не мають обладнання. Однак волонтерство і в цих масштабах рятує тих, хто тут працює чи проходить реабілітацію, від хвилювань.

— Виплітаєш вузлики — й дрібна моторика синергізує діяльність півкуль, мозок діє краще. Волонтерство — не лише добре діло, а й внутрішнє «розвантаження». В перші дні вторгнення ми плели сітку й плакали, шили й плакали, бо війна торкнулася кожного... А тепер наша справа є способом долучитись до перемоги. Раді, що маємо таку можливість! — говорить на завершення пані Наталія.



Зараз волонтери потребують білих шнурків із фільтрів для води, для створення зимової захисної кікімори



БУДІВНИЦТВО

№41 12.10.2022

КАРНИЗИ

ЖАЛЮЗІ

РОЛЕТИ

ШТОРИ

ПЛІС

ТАКАНИННІ РОЛЕТИ

аут. Шептицького, 23 Б, ТЦ «СОТЕНА»
аут. Житова, 9, Центральний ринок

(067) 909 71 58
(073) 909 71 58

Rolletto - Карізи & Жалюзі
rolletto.com.ua

rolletto_ternopil
rolletto.ternopil

5. БУДМАТЕРІАЛИ, САНТЕХНІКА

5.2 ПРОДАМ

Бетон різних марок, висока якість, доставка «Міксером», самоскидом, розчин цементний. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Блоки бетонні фундаменти, заводські, з гранітного щебеню, нові, різні розміри, можлива доставка, розвантаження, монтаж. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Блоки фундаментні, кільця бетонні. (067) 754-10-62

Блоки, відсів, камінь, щебінь, білий, сірий, пісок, цегла. (067)351-21-97, (050)588-73-97

Бордюр дорожній, тротуарний, вібропресований, плитка тротуарна, різна товщина, можлива доставка, розвантаження, монтаж. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Бруківка вібропресована: креатив, променад, римс. брук, хвиля, катушка, старе місто, римс. камінь, цеглина, бордюр дорож, тротуа (097)979-86-31, (050)234-67-25

ГАЗОБЛОКИ «АЕРОК», ЯКІСНІ, СЕРТИФ., РІВНІ, КЛЕІ ДЛЯ КЛАДКИ ТА ОЗДОБЛ. БЛОКІВ, МАТЕРІАЛИ ДЛЯ УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ, ПОМІРНІ ЦІНИ. (097) 808-55-71

ГАЗОБЛОКИ, ВІД ВИРОБНИКА, ПЕРЕСТІНОК, 10Х30Х60, 12Х30Х60, МАНІПУЛЯТОР, ЯКІСТЬ, БЕЗКОШТОВНЕ СКЛАДУВАННЯ, ПЕРЕДСВЯТКОВІ ЗНИЖКИ. 42-48-02, (067) 925-87-31



ЖОМ СВІЖИЙ

доставка, продаж

тел. 067 754 10 62

Геотекстиль голкопробивний, поверхнева міцність 100,150, 200,300 г/кв.м, для доріг, тротуарів, ландша. дизайну, дренажу, армування. (097)979-86-31, (050)234-67-25

ДОШКА ЯСЕНЕВА, ОБРІЗНА, ДОВЖ. 1 м, ТОВЩ. 30-50 мм, СОСНОВА НЕОБРІЗНА, 50 мм, ЛАТИ, МУРЛАТИ, ПРОФ. КОМПРЕСОР, ЕЛЕКТРОЗВАРКА 380-220 (098) 467-56-01

Земля на підсипку, глина. (067) 754-10-62

Камінь будовий Галушинецький на фундаменти. огорожі, щебінь, фр. 20-50, 50-80, 80-120, на бетон, дороги, відсів, на підсипку, мул. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Камінь будовий, блоки фундаментні, відсів, пісок, шлак, щебінь, білий, гранітний, цегла. (067)351-21-97, (050)588-73-97

Камінь, щебінь, відсів, пісок. (067) 754-10-62

Керамзит фасований в мішках, насипом, фракції 10-20 мм, якісний, будь-яка кількість, можл. доставка. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Кулі антипаркувальні, напівсфери антипаркувальні, лотки водовідвідні, бордюри дорожні, магістральні та тротуарні. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Кільця на криницю, септик, d 0,7;1; 1,5; 2м, вис. 30,60,90 см,плити покриття кільця, люки каналіза. полімерпш.,чавунні, доставка (097)979-86-31, (050)234-67-25

Металочерепаці, профнастил, власне в-во комплектуючих, водостоки, плівки, гурт. ціни, замір, виїзд.безкошт (096)132-84-04, (067)381-45-08

Опори залізобетонні ліній електромереж (стовпи електричні), 9,5м, 10,5м, стійки вібропресовані, бордюри дорожні, нові, доставка (097)979-86-31, (050)234-67-25

Панелі перекриття, різні розміри, шир. 1,2 м, 1,5 м, довж. 2-12,6 м, завантаження, доставка, розвантаження, монтаж (097)979-86-31, (050)234-67-25

Паркани металеві, жалюзі-паркан, ранчо-паркан, штахетник, металеві парапети, мет.шапки на стовпці, всі комплектуючі, помірні ціни (096)132-84-04, (067)381-45-08

Перемички віконні, прогони, різні розміри, опорні подушки, в наявності та під замовлення, можлива доставка, розвантаження, монтаж. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Плити дорожні, 3х1, 3х1,5 м, плити огорожі бетонні, 2,5х2 м, 4х2,2 м, стакани, бордюри, автозупинки залізобетонні, доставка (097)979-86-31, (050)234-67-25

ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ ПОЛЕГШЕНІ, ВИСОТОЮ 160ММ, ШИРИНОЮ 1,2М, ДОВЖИНОЮ ДО 7,2М, ДЛЯ БУДИНКІВ З ГАЗОБЛОКУ, СЛАБКИМИ ФУНДАМЕНТАМИ, ДОСТАВКА (099)516-10-00, (067)516-10-00

Плити перекриття, 2-12,6 м, ширина 1,2 м, 1,5 м, плити полегшені вис. 16 см, різні розміри та навантаження, на замовлення. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Пісок білий, жовтий, блоки фундамент, щебінь, білий, сірий, камінь, грубий, дрібний, відсів, шлак, цегла. (067)351-21-97, (050)588-73-97

Пісок в мішках, щебінь гранітний дрібний в мішках, керамзит в мішках, цемент в мішках, відсів в мішках, можлива доставка (097)979-86-31, (050)234-67-25

Пісок жовтий, білий, для штукатурки, мулярки, різний, камінь, щебінь, відсів, (067) 754-10-62

Пісок, глина, чорнозем, відсів, з доставкою а/м ЗІЛ, КамАЗ. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Стовпці залізобетонні, довжина від 2 до 5 м, на огорожу, для садівництва, перерізом 6х8 см. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Труби азбестоцементні, діаметром 100-500мм, труби залізобетонні, діаметром 500-1 200 мм, можлива доставка. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Цегла вогнетривка, червона, біла, повнотіла, пустотіла, можна поштучно, доставка під замовлення (097)979-86-31, (050)234-67-25

Цегла червона (повнотіла, пустотіла), силікатна біла, вогнетривка, можна поштучно, можлива доставка та вивантаження. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Цемент М-500, М-400, м.ів.-Франківськ, мішки по 25 кг, завжди свіжий, будь-яка к-сть, можлива доставка. (067)516-10-00, (099)516-10-00

Чорнозем, глина, відсів, будівельне сміття на підсипку, доставка а/м ЗІЛ, КамАЗ. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Шифер 8-хвилювий, плоский, вис. якість, цвяхи шиферні, цемент, труби азбестоцементні, можл. доставка. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Щебінь гранітний, відсів (067) 754-10-62

Щебінь гранітний, фракція 5-10 мм, 5-20 мм, 20-40 мм, відсів гранітний, щебінь білий, різних фракцій, з доставкою. (097)979-86-31, (050)234-67-25

Щебінь різний, камінь, пісок. (067) 754-10-62

5.4 БУДІВ-РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ(ЛІЦ.)

«АРМСТРОНГ», АРКИ, ГІПСОКАРТОН, КОРОБИ, ПЕРЕСТІНКИ, СТІНИ, ПІДСВІТКА, ДЕКОРАТ. НАНЕСЕННЯ, ФАРБУВАННЯ, ШПАТЛЮВАННЯ, РЕМОНТ КВАРТИР (098) 761-83-82

«АРМСТРОНГ», ГІПСОКАРТОН, ПЛИТКА, ШПАТЛЮВАННЯ, ЄВРОРЕМОНТ «ПІД КЛЮЧ», ОФІСІВ, КВАРТИР, ПРИМІЩЕНЬ, ЛІЦ. АВ №55516. 26-04-14, (098) 483-82-44

«КОРОІД», «БАРАНИК», КРИХТА, УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ ПІНОПЛАСТ, БАТА, ЗНИЖКИ НА МАТЕРІАЛИ, ДОСТАВКА, ПОКАЗ РОБІТ., ДОСВІД 10 Р. (098) 952-67-81

«Короїд», «бараник», набризк, штукатурні роботи, утеплення фасадів, дахів. (067) 351-46-56

«КОРОІД», БАРАНИК, УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ. ПІНОПЛАСТ, МІНВАТА, СВОЄ РИШТУВАННЯ, ДОСВІД РОБІТ, ДОСТАВКА МАТЕРІАЛІВ. (096) 700-92-04

Акуратно та якісно утеплення фасадів пінопластом, мінватою, нанесення декоративної штукатурки «короїд», «бараник», фарбування.. (097)580-12-64, (067)178-15-75

БРИГАДА БУДІВЕЛЬНИКІВ ВИКОНАЮТЬ ЗАЛИВАННЯ ФУНДАМЕНТІВ З НУЛЯ, МУРУВ.,ДАХИ, СХОДИ, МОНОЛІТИ, СТЯЖКА, СВОЄ ОБЛАДН.,ЛІЦ. АВ №55516 (098) 483-82-44

Бригада виконує утеплення будинків, пінопласт, декор. покриття «короїд», «бараник», вл.ришт., помірні ціни, знижка на матер. (097)580-12-64, (067)178-15-75

БРУКІВКА, ВКЛАДАННЯ, ВИГОТОВЛЕННЯ, ДОСТАВКА. (067) 351-46-56

Виконуємо шпатлювання, фарбування, гіпсокартон, плитка, ламінат, вагонка, шпалери тощо. (097) 829-12-78

ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ, ГРАНІТУ, ВІД 100 ГРН./КВ.М., ДОСТАВКА МАТЕРІАЛІВ. (067) 351-46-56

ВКЛАДАННЯ ПЛИТКИ, МОНТАЖ ГІПСОКАРТОН, ШПАТЛЮВАННЯ. (067) 351-46-56

ГІПСОКАРТОН, ШПАТЛЮВАННЯ, ФАРБУВАННЯ, ЛАМІНАТ, ВНУТРІШНІ РОБОТИ. (068) 510-74-50

ЗАЛИВАННЯ ОГОРОЖ, БУДЬ-ЯКА СКЛАДНІСТЬ, СВОЄ ОБЛАДНАННЯ, СВОЯ ОПАЛУБКА. МОЖЛ. ДОСТАВКА МАТЕРІАЛІВ. ЛІЦ. АВ №55516 (098) 483-82-44

КОВАНІ ВИРОБИ, ПЕРИЛА, БРАМИ, ОГОРОЖІ, ДАШКИ. (096) 442-71-54

ОБЛИЦЮВАННЯ ПЛИТКОЮ, ЛАМІНАТ, ГІПСОКАРТОН, ШПАТЛЮВАННЯ, ФАРБУВАННЯ СТІН, ЯКІСТЬ ГАРАНТУЮ, НЕДОРОГО (097) 159-97-21

ОБЛИЦЮВАННЯ ПРИРОДНИМ КАМЕНЕМ, ЦОКОЛІ, СХОДИ, ПОДВІР'Я. (067) 452-27-67

ОБЛИЦЮВАННЯ ПРИРОДНИМ І ДЕКОРАТИВНИМ КАМЕНЕМ, КЕРАМ. ПЛИТКОЮ, ТРОТУАРНОЮ БРУКІВКОЮ ПАРКАНІВ, ЦОКОЛІВ, СХОДІВ, КОЛОН,САДОВ. ДОРІЖ (068) 905-04-13



«Віктор»

ЖАЛЮЗІ • РОЛЕТИ • РИМСЬКІ ШТОРИ

горизонтальні, вертикальні, дерев'яні, бамбукові

з тканини, бамбукові, день-ніч, для мансардних вікон

ПРОТИМОСКІТНІ СІТКИ

вул. Микулинецька, 46-б, тел.: 25-48-97, (098) 620-82-24



Досконалий Дім

ВІКНА ДВЕРІ 15%*

металопластикові, від виробника

ЗНИЖКИ ДО

вул. За Рудкою, 33, оф. 43, тел: 52-30-79, 52-30-13, (067) 471-27-71

ОБЛИЦЮВАННЯ ПРИРОДНИМ, ШТУЧНИМ КАМЕНЕМ, ЦОКОЛІ, СХОДИ, ФАСАДИ, ПОДВІР'Я. (067) 351-46-56

РЕМОНТ КВАРТИР, ВНУТРІШНІ РОБОТИ, ШТУКАТУРКА, ШПАТЛЮВАННЯ, ГІПСОКАРТОН, ПЛИТКА, ЛАМІНАТ, ШПАЛЕРИ. (067) 354-87-15

Стяжка, плитка, паркет, ламінат, вагонка, встановл. дверей, наличники, плінтуси, є транспорт, виїзд в райони (097)279-03-73, (097)443-40-74

Стяжка, штукатурка внутр., зовн., є підсобники, бетонозмішувач, риштування. (098) 461-10-16

ТЕПЛОШУМОГІДРОІЗОЛЯЦІЯ ПІНОПОЛІУРИТАНОВОЮ ПІНОЮ «ДОБРА ПІНА» - 100% ЕКОЛОГІЧ., ВИКОР. ЗЗОВНІ, ВСЕРЕДИНІ ЛІЦ. АЕ №640177. 30.03.15 (050)437-02-88, (067)674-60-47

УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ ПІНОПЛАСТ, БАТА, ЕКСТРУДОВАНИЙ КОРОІД, БАРАНИК, КРИХТА, ЗНИЖКА НА МАТЕР., ДОСТАВКА ВІЇЗД У В Р-Н, ПОКАЗ РОБ (096) 676-73-89

УТЕПЛЕННЯ ДАХІВ, МАНСАРД, ГОРИЩ, ДОСТАВКА МАТЕРІАЛІВ, ЗНИЖКИ. ЛІЦ. АГ №575-507 (067) 351-46-56

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ БУДИНКІВ ПІНОПЛАСТОМ, МІНВАТОЮ, ПРАЦЮЄМО З МАТЕРІАЛОМ ЗАМОВНИКА, ПРОФЕС. КОНСУЛЬТ. У ВИБОРІ МАТЕР.,Є РИШТУВАННЯ (096)801-09-30, (097)414-80-51

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ, БАТА, ПІНОПЛАСТ, ОЗДОБЛЕННЯ, КОРОІД, БАРАНИК, ВІД 180 ГРН./КВ.М, МОЖЛИВИЙ ПЕРЕРАХУНОК. (067) 351-46-56

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ, ДЕКОРАТИВНА ШТУКАТУРКА, «БАРАНИК», «КОРОІД», ВЛАСНЕ РИШТУВАННЯ, ПРАЦЮЄМО З МАТЕРІАЛОМ ЗАМОВНИКА, Є ВЛАСНІ МАТЕР (096)801-09-30, (097)414-80-51



КУПЛЮ ЄВРОПІДДОНИ, РІЗНІ, ПІДДОНИ

б/к. Дорого. Виїзд до замовника

вул. Гайова 30, ОБ'ЇЗНА, 17

тел. (068) 060 13 88, (067) 350 20 66

УТЕПЛЕННЯ ФАСАДІВ, ДЕКОРАТИВНА ШТУКАТУРКА, «БАРАНИК», «КОРОІД», ВЛАСНЕ РИШТУВАННЯ, ПРАЦЮЄМО З МАТЕРІАЛОМ ЗАМОВНИКА, Є ВЛАСНІ МАТЕР (096)801-09-30, (097)414-80-51

ФАСАДНІ РОБОТИ: УТЕПЛЕННЯ, ОЗДОБЛЕННЯ, ШТУКАТУРНІ РОБОТИ, РЕСТАВРАЦІЯ ФАСАДІВ. (067) 452-27-67

Циклювання паркету без пилу, 220 В, зачищення кутів, є транспорт, виїзд в райони. (098) 531-71-11

Шліфує паркет без пилу, настеляє паркет, ламінат, вагонку, лакову, шпатлює, є пило-сос.швидко, якісно, є транспорт, виїзд в район 26-83-43, (097) 279-03-73

ШТУКАТУРКА ВНУТРІШНЯ, ЗОВНІШНЯ, Є ПІДСОБНИКИ, БЕТОНОЗМІШУВАЧ, РИШТУВАННЯ. (098) 461-10-16

Штукатурка внутрішня, зовнішня, є підсобники, риштування, бетонозмішувач. (067) 351-46-56

ШТУКАТУРКА ЗОВНІШНЯ, ВНУТРІШНЯ, ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МАТЕРІАЛОМ, Є РИШТУВАННЯ, ПІДСОБНИКИ. (098) 461-10-16

ШТУКАТУРНІ РОБОТИ, ВСІ ВИДИ ШТУКАТУРОК, ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МАТЕРІАЛОМ, Є РИШТУВАННЯ, ПІДСОБНИКИ, БЕТОНОЗМІШУВАЧ (067) 351-46-56

ШТУКАТУРНІ РОБОТИ, ЗОВНІШНЯ, ВНУТРІШНЯ ШТУКАТУРКА, ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МАТЕРІАЛОМ, БЕЗГОТІВКОВИЙ РОЗРАХУНОК. (067) 351-46-56

ШТУКАТУРНІ РОБОТИ:ЗОВНІШНЯ, ВНУТРІШНЯ ШТУКАТУРКА, ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ МАТЕРІАЛОМ, ПОМІРНІ ЦІНИ, МОЖЛИВА ОПЛАТА ПО ПЕРЕРАХУНКУ. (067) 452-27-67

ЄВРОРЕМОНТ КОМПЛЕКСНИЙ, ДОСТАВКА МАТЕРІАЛІВ, КОШТОРИС, ЗНИЖКИ, ЛІЦ. АГ №575507 ВІД 05.04.2011 (067) 351-46-56

ЄВРОРЕМОНТ, ВЕСЬ КОМПЛЕКС, ПОПЕРЕДНІЙ КОШТОРИС, ЗНИЖКИ НА МАТЕРІАЛИ, ЯКІСНА РОБОТА, МОЖЛ. ПЕРЕРАХУНОК, ЛІЦ. АГ №575507. (067) 351-46-56

ЄВРОРЕМОНТ, ПОПЕРЕДНІЙ КОШТОРИС, ДОСТАВКА МАТЕРІАЛУ, ЛІЦ. АГ №575507. (067) 452-27-67

ЄВРОРЕМОНТ: КВАРТИРИ, ОФІСИ, ДОСТАВКА МАТЕРІАЛУ, ЗНИЖКИ, ЛІЦ. АГ №575507 ВІД 05.04.2011 (067) 351-46-56

ІНФОРМАЦІЯ: АКУРАТНІ МАЙСТРИ З ЄВРОРЕМОНТУ ВИКОНАЮТЬ РОБОТУ «ПІД КЛЮЧ», МОЖНА ПОДИВИТИСЯ НА РОБОТУ. (098) 178-57-14

ІНФОРМАЦІЯ: ВИКОНУЄМО ЄВРОРЕМОНТ, СТЯЖКА, ШТУКАТУРКА, ПЛИТКА, ШПАТЛ., ЛАМІНАТ, ДЕМОНТАЖ, ВИБИВАННЯ НІШ, ФАРБУВ., ПІДВІСНІ СТЕЛИ (096) 730-50-78



Купляємо в необмеженій кількості у м.Тернополі та області ВЖИВАНІ ЄВРОПІДДОНИ, А ТАКОЖ ПОЛЕГШЕНІ ПІДДОНИ. Можливий вивіз нашим транспортом. (068) 105-54-59, (068) 105-54-58

ІНФОРМАЦІЯ: ВСТАНОВЛЕННЯ І РЕМОНТ ЕЛЕКТРОПОВОДКИ, САНТЕХНІКИ, ЛАМІНАТУ, ГІПСОКАРТОНУ, ПЛИТКИ, ВИКОНУЮ КОСМЕТИЧ. РЕМОНТ (068) 905-04-13

ІНФОРМАЦІЯ: ЗВАРЮВАЛЬНІ РОБОТИ, АНГАРИ, ЗВАРЮВАННЯ МЕТАЛОКОНСТР. РІЗНОЇ СКЛАДН., ДРІБНІ РОБОТИ (АЛЮМІНІЙ, МІДЬ , ВІЇЗД ДО КЛІЄНТА (097)897-30-27, (066)361-62-77

Інформація: ремонт квартир, вирівнювання стін, шпатлювання, гіпсокартон, плиточні роботи, демонтаж, перепланування. (097) 748-85-94

Інформація: ремонт нових, старих квартир, ко-теджив, дрібні ремонти, плитка, шпатлювання, фарбування, ламінат тощо, договірна. (097) 331-85-45

Інформація: євроремонт, косметичний рем., машинне шліфує. стін та стель без пилу, плитка, ламінат тощо. (098) 835-03-40

5.5 РІЗНЕ

БУДІВЕЛЬНЕ РИШТУВАННЯ, СТІЛКИ ДЛЯ ОПАЛУБКИ, ВИШКА-ТУРА, ДРАБИНА 7 м, БЕТОНОЗМІШУВАЧ, ОRENDA, ПРОДАЖ, КУПІВЛЯ. (067) 352-30-26

Здається в оренду риштування або продаж, недорого. (097) 575-49-79

6. МЕБЛІ

6.2 ПРОДАМ

Диван, відм.ст., договірна (097) 311-50-95

ДИВАНИ, НА БУДЬ-ЯКИЙ ВИБІР, ЗІ СКЛАДУ. (097) 187-18-08

КУХНІ, ШАФИ-КУПЕ, НЕДОРОГО. (097) 187-18-08

ЛІЖКА ДЕРЕВ'ЯНІ. (097) 187-18-08

МАТРАЦИ ДЛЯ КВАРТИРАНТІВ. (097) 187-18-08

МАТРАЦИ,БУДЬ-ЯКІ, ЗІ СКЛАДУ. (097) 187-18-08

6.4 РІЗНЕ

ВИГОТ. ЯКІСНИХ МЕБЛІВ НА ЗАМОВЛ., ОПТИМІЗ. ПРОСТОРУ, ІНЖ. КОНСУЛЬТ., КУХНІ, ПЕРЕДПОКОІ, ГАРДЕРОБ,ДИТЯЧА,КОМОДИ,ШАФИ, ОФІСИ,МАГАЗ. (050) 987-61-64



РОБОТА, ПОСЛУГИ

№41 12.10.2022

Ортопедичний ЦЕНТР

• Ортопедичне взуття
• Ортопедичні устілки
• Протези нижніх та верхніх кінцівок

ТЕРНО ТОВ

• Корсети, бандажі
• Тютюри та ортези
• Подушки Фрейко

• Палиці, милиці, ходунки
• Засоби реабілітації

Ми забезпечуємо протезно-ортопедичними виробами та ортопедичним взуттям БЕЗКОШТОВНО пільгові категорії населення

ДЛЯ БЕЗКОШТОВНОГО ОТРИМАННЯ ВИРОБІВ НЕОБХІДНО МАТИ:

1. Паспорт та ідентифікаційний номер.
2. Для дітей - свідоцтво про народження та паспорт одного з батьків.
3. Висновок МСЕК про встановлення інвалідності (для дітей до 18 років та дітей інвалідів висновок ЛКК).
4. Посвідчення інваліда або інший документ, що засвідчує право на пільги.
5. Індивідуальна програма реабілітації.
6. Направлення органу соціального забезпечення (оригінал).
7. За умови працевлаштування - довідка з роботи (оригінал) та копії вищезазначених документів.

Безкоштовна консультація лікаря-ортопеда
м.Тернопіль, вул. Київська, 2 (будинок побуту «Сонячний», біля «Території взуття»)
Режим роботи: Пн-Пт 9⁰⁰ - 19⁰⁰, Сб 10⁰⁰ - 15⁰⁰, Нд - вихідний
тел. 51-02-02, (068) 278-90-97, (099) 144-85-43

У зв'язку із розширенням виробництва запрошуємо на роботу:

- ДРУКАР (18 000 - 23 000 грн.)
- ПОМІЧНИК ДРУКАРЯ (15 000 - 18 000 грн.)
- ОПЕРАТОР ЛАМІНАТОРА (15 000 - 18 000 грн.)
- ОПЕРАТОР БОБІНОРІЗАЛЬНОЇ МАШИНИ (14 000 - 17 000 грн.)

тел. 067 658 82 50

В ТОВ «Завод Ремпобуттехніка» потрібні:

- Оператор станків з ЧПУ
- Слюсар
- Електрозварювальник
- Інженер-конструктор

Звертатися (068) 232-77-31
Чекаємо за адресою. Текстильна, 32

Потрібні

ВОДІЇ
ДАЛЕКОБІЙНИКИ
на автомобілі DAF
з досвідом роботи по Україні

0983717714

ПАП «АГРОПРОДСЕРВІС»
оголошує конкурс на вакантні посади:

- КАСИРА-ОПЕРАТОРА В КАФЕ ЗІТ ВІД 8400 ГРН
- ТРАКТОРИСТА ЗІТ ВІД 12000 ГРН В СЕЛО НАСТАСІВ
- ВОДІЯ АВТОКРАНУ ЗІЛ-133 ЗІТ ВІД 15000 ГРН
- ТІДСОБНОГО ТРАЦІВНИКА В СЕЛО ВЕЛИКИЙ ХОДАЧКІВ, ЗІТ 9500 ГРН
- ТРАКТОРИСТА ЗІТ ВІД 12000 ГРН В СЕЛО ВЕЛИКИЙ ХОДАЧКІВ
- ОПЕРАТОРА СВИНОКОМТЛЕКСУ В СЕЛО

З Тернополя ми доставляємо на роботу.
Є пільгове харчування.

Підприємство забезпечує доставку на місце роботи, харчування, видає спец. одяг та навчаємо робочій спеціальності. Всі соціальні гарантії.

телефон (067) 658-82-59 (Руслан)

Запрошуємо на роботу:

ВАНТАЖНИКІВ

ВИСОКА З/П
надається житло

тел. (098) 221-59-24

ТОВ «МВ Стеллар»
запрошує на роботу:

- ШИНОМОНТАЖНИКА з д/р вантажних авто
- ЕЛЕКТРИКА з д/р вантажних авто
- ТРАКТОРИСТА

тел.: 050 337 81 05

7. РОБОТА, ЕМІГРАЦІЯ

7.2 ПРОПОНУЮ

Адміністратор на базу відпочинку, вахта в Карпатах. (067) 678-04-67

АДМІНІСТРАТОР, СОЦІАЛЬНІ ПРОГРАМИ, ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОЄКТІВ.. (067) 252-38-66

БАРМЕНИ, ОФІЦІАНТИ В РЕСТОРАН «АЛЯСКА», ВУЛ. МОРОЗЕНКА, 5А. (068) 647-61-87

БЕТОНЯРІ, КРАНІВНИК (068) 010-54-54

ВОДІЙ А/М УРАЛ (098) 114-01-99

ВОДІЙ ВАНТАЖНОГО А/М, 5-10 Т, КАТ. «С», З/П ВІД 16 000 ГРН. (067) 351-50-53

ВЧИТЕЛЬКА УКРАЇНСЬКОЇ, АНГЛІЙСЬКОЇ МОВ, ДОСВІД ОВОВ., ВІДПОВІД., КОМУНІКАБ., ЗМІННИЙ ГРАФІК, З/П ДОГ., ЖІНКА ДЛЯ РОЗКЛЕЮВ. ОГОЛОШ. (096) 605-63-95

на роботу потрібні:

ЕКСКАВАТОРНИК
АВТОЕЛЕКТРИК

тел.: (067) 211-40-40

ЕКСПЕДИТОР НА ПРОДУКТОВУ ГУРТОВНЮ, З/П ВІД 16 000 ГРН. (067) 351-50-53

ЕЛЕКТРОЕРОЗІОНІСТ, ДОВОЗКА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

ЕЛЕКТРОМОНТЕР. (097)442-75-99, (067)380-51-99

ЗАВСКЛАДОМ НА ПРОДУКТОВУ ГУРТОВНЮ, ПОЗМІННО, З/П ВІД 20 000 ГРН. (067) 351-50-53

ЗВАРЮВАЛЬНИКИ, ДОВОЗКА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

КОМПЛЕКТУВАЛЬНИК НА ПРОДУКТОВИЙ СКЛАД, ЧОЛ., ДО 50 Р., РОБОТА ПОЗМІННА, З/П В МЕЖАХ 13 000 - 15 000 ГРН. (067) 351-50-53

КОЧЕГАР, ПЕНСІЙНОГО ВІКУ. (098) 114-01-99

МАЙСТЕР АВТОСЛЮСАР-ХОДОВИК НА АВТОСЕРВІС. (098) 873-43-80

У зв'язку із розширенням виробництва запрошуємо на роботу:

ПРИБИРАЛЬНИЦЮ
(5000-6000 грн)

тел. 067 658 82 50

ОПЕРАТОРИ ВЕРСТАТІВ З ЧПК, ДОВОЗКА НА РОБОТУ І ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

ОПЕРАТОРИ ВЕРСТАТІВ, ДОВОЗКА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

ОХОРОННИКИ, ВАХТА 14/14, ПРОЇЗД ТА ПРОЖИВ. ЗА РАХ Ф-МИ, З/П 7 800- 13 500 ГРН./ 30 ДІБ (067)462-70-24, (096)866-59-67

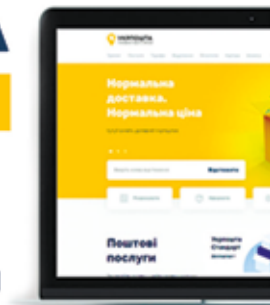
ПОСУДОМИЙНИЦЯ В БАР (098) 808-77-75

Передплати газету RIA онлайн на сайті Укрпошти

- Швидко та без черг
- Сплачує картою або за реквізитами



peredplata.ukrposhta.ua



УКРПОШТА
Готовим пошту країни



«Чистка пір'я на Київській»

дезінфекція із застосуванням бактерицидної лампи та дезінфектора
реставрація, відновлення та очищення
ковдр, подушок, перин та інших виробів з пуху і пір'я

пошив під індивідуальні розміри
ковдр, подушок, перин з власного пір'я та пуху

вул. Київська, 2, БП «Сонячний» (другий поверх), тел. (067) 179-23-82
графік роботи: пн-пт: 9:00-18:30, субота, неділя і релігійні свята – вихідний

КОНТИНЕНТАЛ
ФАРМЕРЗ ГРУП

потрібні на роботу :

- АГРОНОМ,
ГОЛОВНИЙ АГРОНОМ
- КОМБАЙНЕР, КАТ В1
(Кременецький р-н)
- ТРАКТОРИСТ ОБПРИСКУВАЧА,
КАТ. Н
(Кременецький р-н)

Тел.: (067) 674-82-15 (Ірина)

РОБОТА
потрібні

ПРАЦІВНИКИ ДЛЯ ПАКУВАННЯ БОРОШНА
на постійне місце роботи
зарплата від 15 000 гривень
офіційне оформлення, постійна зайнятість
м. Тернопіль, вул. Гайова, 44а
068 031 10 93, 099 057 01 58, 43 43 24

ПРАЦІВНИКИ В ЦЕХ З ПЕРЕРОБКИ РИБИ, ПН.-ПТ., 8-15 ГОД. (096) 023-07-91

ПРАЦІВНИКИ НА ВИРОБНИЦТВО ПОЛІЕТИЛЕНУ, МОЖ-НА БЕЗ ДОСВІДУ, РОБОТА ОФІЦІЙНА, З/П ДОГОВІР-НА, (9-17 ГОД.). (098) 688-85-21

На постійну роботу потрібні

РІЗНОРОБОЧІ
фізично здорові, молоді
з/п від 11 000 до 22 000 грн
тел.: (068) 626-10-18

ПРАЦІВНИКИ НА ВИРОБНИЦТВО, ДОВОЗКА НА РОБО-ТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

ПРАЦІВНИКИ-ПАРКУВАЛЬНИКИ. (097) 473-53-47

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ В ГОТЕЛЬНИЙ КОМПЛЕКС, ДОБА ЧЕРЕЗ ДВІ, (067) 895-52-77

ПРИБИРАЛЬНИЦЯ, ДРУЗБА. (097) 611-86-81

ПРИЙМАЛЬНИК-ВАГАР ДЛЯ ПРИЙМАННЯ МЕТА-ЛОБРУХТУ, ДО 45 Р. (096) 414-86-11

ПІДСОВНИКИ, МУЛЯРИ, ФАСАДНИКИ, МАЙСТРИ З ЄВРОРЕМОНТУ (067) 351-46-56

РИХТУВАЛЬНИКИ, ЗВАРЮВАЛЬНИКИ, ПОЛІРУВАЛЬ-НИКИ, ФАРБУВАЛЬНИКИ А/М, ХІМЧИСТКА НА СТО, 20-40 Р., НАВЧАННЯ, З/П 25 000 ГРН. (096) 888-88-69

ВАНТАЖНИКИ

висока з/п

тел. (097) 790-09-61

РІЗНОРОБОЧИЙ В ПРИВАТНУ САДИБУ, С.В.Глибочок, на постійну роботу, з/п 450 грн./день (098) 579-74-13

РІЗНОРОБОЧІ, ДОВОЗКА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

СЛЮСАР-САНТЕХНІК, ЕЛЕКТРИК, ЧИСТИЛЬНИК ДИ-МОВЕНТИЛЯЦІЙНИХ КАНАЛІВ. (067) 350-88-99

СЛЮСАРИ-СКЛАДАЛЬНИКИ ПОБУТОВИХ ВИРОБІВ, ДОВОЗ-КА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, З/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

Столяр в ПП «Благоустрій», вул.15 Квітня, з/п 10 000 грн. (068) 953-06-99

СТОРОЖ, ПЕНСІЙНОГО ВІКУ. (098) 219-20-18

У зв'язку із розширенням виробництва запрошуємо на роботу:

ДВІРНИК
(6000 грн)

тел. 067 658 82 50

ТІСТОМІС (ВИПІКАННЯ ХЛІБОБУЛОЧНИХ ВИРОБІВ), ВУЛ.БРОДІВСЬКА, Р-Н М-НУ №6, ГР. 2/2, 7-19 ГОД., З/П ВІД 700 ГРН./ДЕНЬ (098) 269-72-87

ФАСАДНИКИ, ПРИВАТНІ БУДИНКИ, БАГАТОПОВЕР-ХІВКИ, ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ІНСТРУМЕНТОМ, З/П ВІД 150 ГРН./КВ.М. (067) 351-46-56

ФРЕЗЕРУВАЛЬНИК, ДОВОЗКА НА РОБОТУ ТА ДОДОМУ, 3/П ВИСОКА. (067) 352-72-89

ШВАЧКА, ГНУЧКИЙ ГРАФІК, ХОР, УМОВИ, ДРУЖНИЙ КОЛЕКТИВ, 3/П ВИСОКА. (050)377-30-05, (067)145-78-88

ШВАЧКИ, ДОСВІД ВІД 3 РОКІВ, ЖІН., 23-48 Р., 3/П ВІД ВИРОБІТКУ 9 000 - 14 000 ГРН. (096) 913-11-04

ШТУКАТУРИ МАШИННИМ СПОСОБОМ, РУЧНИМ, 3/П ВІД 45 ГРН./КВ..М (067) 351-46-56

ШТУКАТУРИ, РІЗНОРОБОЧІ, 3/П ВІД 10 000 ГРН. (097) 250-23-41

7.3 ШУКАЮ

БРИГАДА ХЛОПЦІВ ШУКАЄ РОБОТИ В РОЗВАНТАЖУВАННЯ ВАГОНІВ, ФУР, ВИНІС БУДМАТЕРІАЛІВ, МЕБЛІВ, ЗНЕСЕННЯ БУДІВЕЛЬНОГО СМІТТЯ. (097) 076-83-71

Пенсіонер, 65 р., шукає роботу. (097) 711-96-55

ШУКАЮ РОБОТУ ПО ДОГЛЯДУ ЗА ЛЮДЬМИ ХВОРИМИ, ПОХИЛОГО ВІКУ, ВЕЛИКИЙ ДОСВІД (096) 890-01-98

Шукаю роботу різноробочого. (066) 083-84-59

7.4 РІЗНЕ (ЛІЦ.)

ДОПОМОГА В ОФОРМЛЕННІ ДОКУМЕНТІВ, ВІЗ АНГЛІЯ, КАНАДА, США. СВІД.№727483 (097) 333-02-57

РОБОТА ПОВ'ЯЗАНА З ВІДРЯДЖЕННЯМИ ЗА КОРДОН. (067)350-92-18, (067)350-91-91

8. ОХОРОННІ СИСТЕМИ ТА СИГНАЛІЗАЦІЇ

8.4 РІЗНЕ

МОНТАЖ ОХОРОННОЇ, ТРИВОЖ., ПОЖЕЖ. СИГНАЛІЗАЦІЇ, ВІДЕОСПОСТЕР., ПРОЕКТУВ., МОНТАЖ, ЗДАЧА З НАДАННЯМ ВІДПОВІД.ДОКУМ.,ГАРАНТІЯ,ОБСЛУГ (050)155-89-71, (098)465-18-49

10. ТЕЛЕФОНИ, ФАКСИ, МІНІ-АТС

10.3 КУПЛЮ

Телефон мобільний, можна нероб. стан. (097) 849-44-22

15. МЕДИЦИНА ЛІЦЕНЗІЯ НА ВСІ ПРОДАЖІ І ВСТАНОВЛЕННЯ ТА МЕДИЧНЕ ОБЛАДНАННЯ

15.2 ПРОДАМ

ЛІЖКО МЕДИЧНЕ, З ПОРУЧНЯМИ, З 500 ГРН. (096) 851-38-01

17. МЕТАЛИ ЛІЦ.

17.3 КУПЛЮ

БРУХТ ЧОРНИХ, КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ, ДОРОГО, ХОЛОДИЛЬНИКИ, МАШИНКИ ПРАЛЬНІ, КОЛОНКИ, САМОВИВІЗ. ЛІЦ. АВ №580978 (096) 957-35-52

БРУХТ ЧОРНОГО ТА КОЛЬОРОВОГО МЕТАЛУ, ЕЛЕКТРОДВИГУНИ, ПЛАТИ, САМОВИВІЗ (096)414-86-11

22. СІЛЬГОСПРОДУКТИ

22.2 ПРОДАМ

Пшениця, мед натуральний, липовий, гречаний, буряк столовий, картопля дрібна. (095) 227-41-01

23. ПРОМИСЛОВЕ ОБЛ. ТА ІНСТРУМЕНТИ

23.2 ПРОДАМ

Електроінструмент з Європи, дрелі, перфоратори, торцовки, лобзики, фени, кархери, болгарки, ключі, фрезери,бензопили,ремонт,сервіс (097)484-20-46, (099)094-45-22

24. ВИТРАТНІ МАТЕРІАЛИ, ТАРА ТА УПАКОВКА

24.3 КУПЛЮ

МАКУЛАТУРА, ПОЛІЕТИЛЕН, СКЛОБІЙ, ВІД 1 ГРН./КГ, ПИВНІ ПЛЯШКИ, ВІД 1 ГРН., МЕТАЛЕВІ БАНКИ (067)808-84-84, (067)843-47-47

МАКУЛАТУРА, ПОЛІЕТИЛЕН, ВІЇЗД ДО ЗАМОВНИКА, ВИГІДНО (ЦІНА ЯКІСТЬ), ВУЛ.ГАЙОВА 30. (067)350-20-60, (068) 060-13-88

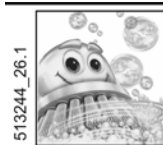
ПІДДОНИ, ЄВРОПІДДОНИ, РІЗНІ, Б/К, ДОРОГО, ВУЛ. ГАЙОВА, 30, ВІЇЗД ДО ЗАМОВНИКА. (067)350-20-60, (068) 060-13-88

СКЛОТАРА, СКЛОБІЙ, МАКУЛАТУРА, ПЛІВКА, МЕТ. БАНКУ, ПЛАСТМАСОВІ ЯЩИКИ, ПІДДОНИ ДЕР'ВЯНІ. МЕТАЛЕВІ ВІДХОДИ, ВІЇЗД ДО КЛІЄНТА, ДОРОГО (096) 595-43-89

26. ПОСЛУГИ

26.1 ПОБУТОВІ

Анени для супутникового і T2, підключення Viast, Xtra TV, смарт-ТВ приставки, ремонт обладнання, тюнерів, послуги електр., сантех (067) 605-08-30



513244 26.1

ЧИСТКА КИЛИМІВ
м'яких меблів, ковтринів, офісних, барних, ресторанных та комп'ютерних крісел
тел.: 420-620
(050) 670-30-44, (096) 670-30-44

ПОСЛУГИ ВАНТАЖНИКІВ: РОЗВАНТАЖЕННЯ, ЗАВАНТАЖЕННЯ, КВАРТИРНІ ПЕРЕЇЗДИ, ВИВІЗ БУДІВЕЛЬНОГО СМІТТЯ, КОПАЛЬНІ РОБОТИ, (096) 457-88-42



51253 26.1

СЦ"7777" РЕМОНТ НАДОМУ:
телевізорів LCD, LED, пральних машинок, посудомийних
ВЕЛИКА БАЗА ЗАПЧАСТИН
ternopilservice.com.ua
тел. (095) 814-77-77, (097) 012-34-25

РЕМОНТ ПРАЛЬНИХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКІВ, ПИЛОСОСІВ, МІКРОХВИЛЮВИХ, БОЛГАРОК, ДРЕЛЬОК, ВІЇЗД НА ДІМ, МАЙСТЕРНЯ «ОРІОН». (067)399-19-74, (098)228-27-77

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ УСІХ МАРОК У ЗАМОВНИКА, ГАРАНТІЯ. 42-30-82, (096) 460-73-08

26.2 ЮРИДИЧНІ (ЛІЦЕНЗІЯ)

Автомобіл. адвокат: допом. у справах за ст.130 КУпАП, ст.286,286-1 КК,при позбавл. водійс. посвідч., ДТП, страх. спори.Св.3335/10 (096) 694-29-68

Адвокат Черничень С.П. ДТП, кредитні, сімейні, земельні, господарські, кримінальні та інші справи. Св №000201 (068)475-43-93, (050)339-61-09

Адвокат: висококваліфікована правова допомога у будь-якій галузі права. www.lawyer.te.ua. Св.№3335/10 (096)694-29-68, (097)700-90-03



511294 26.2

НОТАРІУС Савка Володимир Ігорович
Тернопільський міський нотаріальний округ, (098) 083-80-93, Кравець Тетяна
Володимирівна Тернопільський районний нотаріальний округ, (050) 377-06-09
вул. І. Франка, 12/13, т. 52-07-52

Адвокат: кредитні, банківс., боргові спори, іпотека, застава, вик. напис, затягування часу та робота на результат.Св.№3335/10 (096) 694-29-68

Адвокат: реєстрація, ліквідація ТОВ, ФОП, ПП «під ключ», кримін., адмін. правоп., податк., господ., страх. спори,ДТП.Св.№3335/10 (096) 694-29-68

26.4 МЕДИЧНІ

ІНФОРМАЦІЯ:ЧИСТКА ОБЛИЧЧЯ,МЕЗОТЕРАПІЯ, БІОРЕВІТАЛІЗАЦІЯ, ПІЛІНГІ, БОТОКС, ФІЛЕРИ(ГУБИ,НОСОГУБКА,СКУЛИ), ЗНИЖКА 35% (097) 117-47-07

27. СПОРТ, ТУРИЗМ ТА ВЕЛОТЕХНІКА

27.2 ПРОДАМ

Тренажери з Європи, орбітреки, велотренажери, бігові доріжки, велосипеди, електр. велосипеди,крісла, лежачи,вудки, дошки для пресу (097)484-20-46, (099)094-45-22

28. ФОНДОВА БІРЖА

28.2 НАДАЮ КРЕДИТИ

КРЕДИТИ НА ВАШІ ПОТРЕБИ, БЕЗ ДОВІДОК ПРО ДОХОДИ, БЕЗ ПОРУЧИТЕЛІВ, НА ВИГДНІХ УМОВАХ, МОЖЛ. ДОСТРОВОГО ПОГАШ., ЛИШЕ ПАСПОРТ, КОД (067) 440-14-03

медичний центр “АстраМіа”

Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я
Ліц. АЕ №638030 від 15.01.2015р видана МОЗУ

Лікування алкоголізму та куріння, психіатрія, неврологія, рефлексотерапія, народна та нетрадиційна медицина
м. Тернопіль, вул. Малишка, 2
тел. (0352) 51-50-00,
astramia.com.ua

513249 26.4

29. ХОБІ, ТВАРИНИ, АНТИКВАРІАТ

29.2 ПРОДАМ

САДЖАНЦІ ФРУКТОВИХ ДЕРЕВ В КОНТЕЙНЕРАХ, ТРОЯНД, ТРОЯНД ШТАМБОВИХ, ГУРТ, РОЗДРІБ, ВУЛ.БРОДІВСЬКА, 60. WWW.SLIVKASAD.COM.UA (096)220-47-37, (050)609-75-06

29.3 КУПЛЮ

СТАТУЕТКИ ФАРФОРОВІ, МЕТАЛЕВІ, ГОДИННИКИ НАРУЧНІ, ШАХИ, НАГОРОДИ, МЕЛЬХІОР, МОНЕТИ, ІГРАШКИ ДИТЯЧІ, ЯЛИНКОВІ, ФОТОАПАРАТИ, ПО ОБЛ (097) 647-67-60
Статуетки (фігурки), мельхіор, національний одяг, ордени, медалі, значки, вироби із бронзи та срібла, коралі, картини, ікони. (097) 438-23-01

30. РІЗНЕ

30.1 ПРОДАМ

Алое сік, золотий вус, матрац ортопедич., 1,2х2 м, кросівки чол., р.42, куртка чол., р.52, чоботи чол., зим., р.43, тел. «Нокія» (096) 249-47-00

ВИРОБИ З ГРАНІТУ РІЗНОГО КОЛЬОРУ, ГУРТ, РОЗДРІБ, ПАМ'ЯТНИКИ, ТУМБИ, СМУГА, НАКРИВКИ, ВАЗИ, СФЕРИ, ПІДВІКОННЯ, СТИЛЬНИЦІ, КАМІНИ (067)352-20-62, (096)060-65-72

ВИРОБИ З ГРАНІТУ РІЗНОГО КОЛЬОРУ, ПАМ'ЯТНИКИ, ГРАНІТНА, КОЛОТОРІЗАНА БРУКІВКА, НАДМОГИЛЬНІ СПОРУДИ, РЕКОНСТРУКЦІЯ СТАРИХ. (096)464-59-14, (050)172-82-02

КОНТЕЙНЕР МОРСЬКИЙ, 6Х2,45 м, 20 ФУТІВ, 5 ФУТІВ, 3 ФУТИ. БУДКА НА А/М, БУДІВНИЦТВО, РІЗНІ ТОЩО (067)350-20-60, (068) 060-13-88

Пам'ятники, заливання могил з «нуля». (097) 774-85-35

Самовар, сервіз чайний на 12 персон, бананки, молоти, 5кг, 9 кг, кирка, штанга дитяча. (067) 674-12-50

Холодильники, пральні машинки, газові плити, пилососи, кавоварки, тренажери, м/х печі, інструмент, поб. техн, б/к,електровелосипед (097) 484-20-46



Автомобільна школа **“Форсаж”**
проводить набір на платні вечірні курси з підготовки водіїв категорії «В» (легкові автомобілі та вантажні до 3,5т).
Відновлюємо та вдосконалюємо навички їзди на автомобілі.
тел.: 47-26-62, 40-00-95, (067) 800-67-28,
вул. Татарська, 16 (Центр, р-н ТДТУ)

ЄВРОКУБ, ХАРЧОВИЙ, ПІД ДИЗПАЛИВО, СЕПТИК, КАС, ТОЩО, ВІД 2 200 ГРН., БОЧКИ ТЕХНІЧНА, 200 Л, (067)350-20-60, (068) 060-13-88

30.2 КУПЛЮ

Балон газовий, холодильник, колонка, котел. (097) 951-35-88

КОНТЕЙНЕР МОРСЬКИЙ, БУДЬ-ЯКИЙ РОЗМІР ТА СТАН, АБО БУДУ АВТОМОБІЛЬНУ, ДОРОГО. (067)350-20-60, (068) 060-13-88

ПЛИТИ ГАЗОВА, КОЛОНКИ ЛЬВІВСЬКІ, ХОЛОДИЛЬНИКИ, БАТАРЕЇ, ГОДИННИКИ МЕХАНІЧНІ, РАДІО СТАРІ, ВСЯКИЙ МОТЛОХ, СТАРІ ЗВАРКИ (068) 328-60-39

ПІР'Я З ПУХОМ, ГУСЯЧЕ, КАЧИНЕ, СВИЖЕ, Б/К, ПЕРИНИ, ПОДУШКИ, ДОРОГО (067) 220-41-57

Радіодеталі, нові, б/к, на платах, ТВ, магнітоли, вимірювачі, іншу техніку СРСР, контакти, лампи, реле тщо (068) 707-87-83

31. ЗНАЙОМСТВА

31.1 ВІН ПИШЕ

Самотній чоловік, 49 р., не палить, алкоголь. не зловжив., познайом. з самотньою жін. для прожив., провед. часу на вихідних,маю буд (096) 086-07-26

Чоловік, 54 р., познайомиться з простою жінкою для зустрічей. (068) 473-83-07

Чоловік, 56 р., познайомиться з жінкою для постійних і тривалих стосунків, (066) 326-07-39

Чоловік, ріст 170см, познайомлюся з жінкою, до 55 р., без шкідливих звичок (068) 222-30-27

31.2 ВОНА ПИШЕ

Вдова, познайомиться з самотнім чоловіком, від 65 р. (097) 647-22-72

Жінка, 48 р., познайомиться з порядним чоловіком, для спільного проживання. (096) 195-41-36

32. ВІТАЮ

32.2 ЗАГУБИВ-ЗНАЙШОВ

ЗАГУБЛЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ БАТЬКІВ БАГАТОДІТНОЇ СІМ'І №011358 НА ІМ'Я ЛУЖНЯК Л.Й., ЛУЖНЯК С.О. ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

ЗАГУБЛЕНЕ СВИДОЦТВО ПРО ПРАВО ВЛАСНОСТІ НА КВАРТИРУ №5 ПО ВУЛ. ЖИВОВА, БУД. 14, М.ТЕРНОПІЛЬ, НА ІМ'Я ГУДЯК О.П., В.Р. ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

ЗАГУБЛЕНИЙ АТЕСТАТ ПРО ПОВНУ СЕРЕДНЮ ОСВІТУ ТЕ №23844065, ДОДАТОК В №327962 ВИД.ТЕРНОПІЛЬСЬКОЮ ЗОШ №5 НА ІМ'Я ЯСІНСЬКА В.М. ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ

ЗАГУБЛЕНИЙ ДОДАТОК ДО ДИПЛОМА ПРО ВИЩУ ОСВІТУ ТЕ №30171381 НА ІМ'Я ЛУЧКА О.І. ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ



ТОП

Довідка і відгуки Тернополя на top20.ua

64 000 тернополян вже написали відгуки
про заклади та послуги.

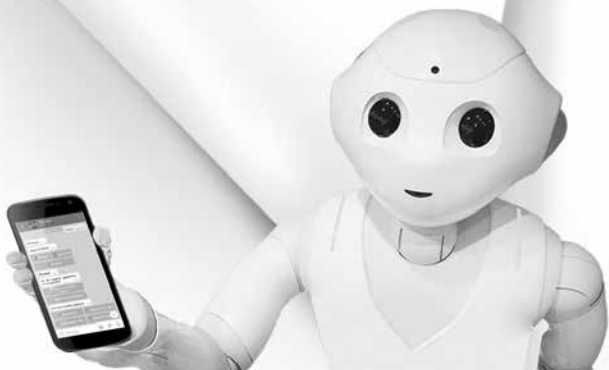
Усі свіжі оголошення RIA плюс
у вашому Telegram

- зручний пошук ✓
- перегляд по рубриках ✓
- розміщення оголошення ✓
- можливість підписки ✓



Скануйте QR-код,
або шукайте в Telegram

RIA_ogo





АВТО МОТО

№41 12.10.2022

1. АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ.

1.2 ПРОДАМ

ВАЗ-2106 1992/син/1300 пробіг 138 тис.км, КПШ-5, фаркол, кап. рем двиг., експорт. вар., оцинков., з Німеччини, компл. зим 1 350 у.о. (068) 514-59-25

ВАЗ-21070 2011 Р.В. ІНЖЕКТОР, ГАЗ-БЕНЗИН, ПРОБІГ 30 ТИС.КМ, 1 ВЛАСНИК. (050) 155-89-71

3. АВТОМОТОТЕХНІКА, С/Г
ТЕХНІКА, ПОСЛУГИ

3.2 ПРОДАМ

Блок двигуна з головкою до а/м Пежо-Експерт, 2000 дизель (068) 763-30-65

Мотоцикл «Мінськ», хор. ст., договірна, «Іж-Планета-3», хор. ст., договірна, моторолер «Муравей», док., договірна (097) 999-25-79

3.4 ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ(ЛІЦЕН.)

АВТОВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ, ЦІЛОДОВОБО БЕЗ ВИХІДНИХ, ВИВІЗ СМІТТЯ, КВАРТ.-ОФІСНІ ПЕРЕЇЗДИ, ДОСТАВКА БУДМАТ., ХОР.ЦІНИ.ЛІЦ. АВ№338418 (067) 208-46-48

АВТОПЕРЕВЕЗЕННЯ, ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ ДО 5 Т, ПО МІСТУ, ОБЛАСТІ, УКРАЇНИ, РІЗНІ ВИДИ ТРАНСПОРТУ. Є ВАНТАЖНИКИ.СВІД. (097) 076-83-71

АВТОПЕРЕВЕЗЕННЯ, ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ, ДО 30 КУБ.М, ДО 5 Т, ПО МІСТУ, ОБЛАСТІ, УКРАЇНИ. ПОСЛУГИ ВАНТАЖНИКІВ, СВІД. (068) 715-76-63

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ БУСОМ, ДО 2,5 Т, Є ВАНТАЖНИКИ. 24/7 , СВІД. (068) 775-84-92

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ БУСОМ, МЕБЛЕВОЗ, ДО 5 Т, БЕЗ ВИХІДНИХ, ВАНТАЖНИКИ, ХОРОШІ ЦІНИ, ПО МІСТУ, ОБЛАСТІ, УКРАЇНИ. ЛІЦ. АВ №351851 (096) 942-42-42

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ, ВІД 1 Т ДО 5 Т, РІЗНИЙ ТРАНСПОРТ, ВАНТАЖНИКИ, ШВИДКО, ЦІЛОДОВО, ПО МІСТУ, ОБЛ., УКРАЇНИ. ЛІЦ. АВ №338418 (098) 020-29-52

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ, ДО 5 Т, БУДЬ-ЯКИЙ ТРАНСПОРТ, ВАНТАЖНИКИ, БУДЬ-ЯКИЙ НАПРЯМОК, ПО МІСТУ, ОБЛАСТІ. ЛІЦ. АВ №338418 (063) 278-40-40

ПАСАЖИРСЬКІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ КОМФОРТАБЕЛЬНИМИ АВТОБУСАМИ, БУСАМИ (5-50 МІСЦЬ) ЛІЦ. АВ№338418 ВІД 16.05.07 Р. (098) 463-32-32

Інформація про вантажно-пасажирські перевезення а/м Рено-Трафік, 1,2 т, 8 місць, по місту, області, Україні, є закорд.паспорт (098) 476-87-60

Комплексна діагностика двигуна за допомогою мотортестера Постолювського.

- Перевірка та промивання бензинових форсунок.
- Перевірка тиску паливного насосу.
- Перевірка компресії в циліндрах.
- Перевірка системи запалювання, а саме:
 - свічок запалювання під тиском
 - високовольтних проводів
 - котушок запалювання, за допомогою осцилографа.
- Перевірка впускного тракту та випускної системи за допомогою димогенератора.
- Перевірка генератора, стартера та акумулятора за допомогою осцилографа.
- Перевірка лямбда-зондів, та встановлення емулятора каталізатора.
- Перевірка давачів двигуна (колінвала, розпредвала, розходоміру повітря, ДПДЗ, та інших)

с. Острів, вул. Ярмуша, 188, м. Тернопіль, вул. Бродівська, 61г, тел. (067) 351-75-55, (097) 658-25-38



\$13251_03.1

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ БУСОМ МЕРСЕДЕС-СПРИНТЕР, ДО 2,5Т, КВАРТ. ТА ОФІС.ПЕРЕЇЗДИ, ВИВІЗ БУДІВ.СМІТТЯ, ПОСЛУГИ ВАНТАЖ (068) 246-59-53

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ, Є ВАНТАЖНИКИ. (068) 684-86-83

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ А/М МАН-ТЯГАЧ, 13,6Х2,5 М, БОРТОВИЙ, ВІДКРИТИЙ, ПЕРЕВЕЗЕННЯ БУДМАТЕРІАЛІВ. (097)979-86-31, (050)234-67-25

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ АВТОВИШКИ, ВИСОТА ПІДЙОМУ 22 М. (067) 350-88-99

Інформація про послуги автокраном, бульдозерами, вантажні перевезення а/м (067) 754-10-62

Інформація про послуги автокраном, екскаватором JCB-3СХ, самоскидами, 10-30 т, тягачем до 14 м, маніпулятором. (067) 754-10-62

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ АВТОКРАНОМ, ТЕЛЕСКОП 3575А, ВИЛІТ СТРИЛИ 15 М, ВАНТАЖОПІД. 10 Т, МОНТАЖ ПАНЕЛЕЙ, БЛОКІВ, ПОДАЧА БУДМАТЕР. (097)979-86-31, (050)234-67-25

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ АВТОМОБІЛЯМИ КАМАЗ-САМОСКІД, 12Т, БОРТ. ТЯГАЧ, 13,6М,22Т, АВТОКРАН ЗІЛ-ГЯ (СТР.15М) ФАВ-БОРТ 2 Т, ЕКСК. JCB (097)979-86-31, (050)234-67-25

Інформація про послуги екскаваторами, самоскидами. (067) 754-10-62

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ ЕКСКАВАТОРОМ JCB-ЗСХ: КОТЛОВАНИ, СЕПТИКИ, СТАВКИ, ФУНДАМЕНТИ, ТРАНШЕЇ ПІД ВОДОУ, ГАЗ, СВІТЛО, ПЛАНУВАННЯ. (067) 368-31-55

Інформація про послуги екскаватором, самоскидами (067) 754-10-62

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ ЕКСКАВАТОРОМ, ФУНДАМЕНТИ, СЕПТИКИ, КАНАЛІЗАЦІЯ, ПЛАНУВАННЯ, ВОДО-, ГАЗОПРОВІД ІНШІ ЗЕМЕЛЬНІ РОБОТИ. (096) 727-83-89

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРОМ, В/П 10 Т, ДОВЖИНА КУЗОВА 6 М, ШИРИНА 2,45 М, ДОВЖИНА СТРИЛИ 7 М. (097)979-86-31, (050)234-67-25

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРОМ, МІКСЕРОМ-БЕТОНОЗМІШУВАЧЕМ, 4 КУБ.М, ДОСТАВКА БЕТОНУ, ПОСЛУГИ ЕКСКАВАТОРОМ JCB, САМОСКІД (098) 467-56-01

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПОСЛУГИ МІНІ-ЕКСКАВАТОРОМ (098) 444-43-50

Інформація про транспортні перевезення а/м КамАЗ, камінь, пісок, щебінь, цегла. (067)351-21-97, (050)588-73-97



НЕРУХОМІСТЬ, БУДІВНИЦТВО

№41 12.10.2022

прийм оголошень за телефонами:

(0352) 23 52 03

(0352) 23 53 27

(098) 477 12 70



www.ternopilbud.com

КВАРТИРИ І КОМЕРЦІЙНІ ПРИМІЩЕННЯ У ЖИТЛОВИХ КОМПЛЕКСАХ З ВЛАСНОЮ ІНФРАСТРУКТУРОЮ

- Глибока
- Галицька
- Микулинецька
- Тролейбусна
- Володимира Великого
- Гайова
- О. Довженка
- Київська-Тарнавського
- С. Стадникової
- Злуки

Відділ продажу: просп. С. Бандери, 38
(067) 350-48-81 (0352) 25-45-27

Детальні описи проектів будівельних комплексів у житлових комплексах з власною інфраструктурою: [www.ternopilbud.com](#)

4. НЕРУХОМІСТЬ

4.0 КРАЩІ ПРОПОЗИЦІЇ

АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ (096) 670-59-05

АН ВЕСТА ОЦІНКА МАЙНА (067) 787-33-64

ВІСОН КУПІВЛЯ, ПРОДАЖ (067) 470-57-87

4.1 ПРОДАЮ 1-КІМН.

вул.Бандери 5/9/ц 30/16/7 не кут., зв.ст 19 500 (097) 239-78-88

вул.Гузара 7/9/ц 65 кв.м і/о,є/р (098) 692-05-01

вул.Злуки 5/-/ц 32/18/6 і/о,терм 20 000 (097) 239-78-88

вул.Злуки 7/9/п 34 кв.м рем,б.з (096) 557-70-59

вул.Карпенка 3/5/ц 31/18/6 парк,терм 17 000 (097) 239-78-88

вул.Київська-Тарнав. 5/9/ц 43кв.м сира 35 200 (067) 259-31-31

вул.Л.Українки 3/5/ц 31/18/8 не кут 19 000 (097) 239-78-88

вул.Л.Українки 5/5/ц 36/19/8 25 000 (097) 944-32-25

вул.Лозовецька ц/б 18 кв.м кім 7 900 (098) 322-07-80

вул.Лучаківського 2/10/ц 45,55 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Лучаківського ц/б 52,15кв.м д/у, на озеро (067) 128-51-71

вул.Львівська 7/10/ц 52,01 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Протасевича 3/5/ц 30/18/6 не кут.,терм 20 000 (097) 239-78-88

вул.Тарна 3/5/ц 31/18/6 кол., не кут 18 000 (097) 239-78-88

вул.Тарнавського 3/10/ц 40 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Тарнавського 3/9/ц 45/20/10 і/о,х/ст 37 000 (097) 239-78-88

вул.Чубинського 3/9/п 34/18/6 парк, терм 20 000 (097) 239-78-88

ПЕТРИКИ (ШЕПТИЦЬКОГО 3/4 52КВМ КУХ-СТУД 27 500 (096) 805-95-25

побл.Тернополя 4/-/ц 42/19/10 сира,зд 24 500 (097) 239-78-88

с.В.Бірки 1/-/ц 37 кв.м сира, зд,док 12 000 (097) 239-78-88

Сонячний 8/10/ц 40 кв.м д/у, сира (067) 128-51-71

4.2 ПРОДАЮ 2-КІМН.

б-р Куліша -/9/п 52/30/9 і/о,рем,меб (097) 239-78-88

Березовиця,вул.Зелен 4/9/ц 70кв.м і/о,є/р (096) 557-70-59

вул.15 Квітня 2/9/ц 74,8 кв.м сира,зд 44 500 (067) 350-25-63

вул.Вербицького 4/9/п 50/30/9 х/ст,терм 27 000 (097) 239-78-88

вул.Дружби 2/4/к 41 кв.м жила, меблі 23 000 (067) 350-25-63

вул.Київська 3/9/п 50/30/9 бойл,зв.ст 26 000 (097) 239-78-88

вул.Лепкого 5/-/п 46/28/6 і/о,рем 30 000 (097) 239-78-88

вул.Лучаківського 4/9/ц 87,84кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Лучаківського ц/б 73,03кв.м д/у, на озеро (067) 128-51-71

вул.Львівська 2/9/ц 62,1кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Мостова біч. 4/6/ц 72 кв.м жила,н/б 70 000 (067) 350-25-63

вул.Мостова біч. 5/6/ц 64 кв.м н/б 58 000 (067) 350-25-63

вул.Просвіти -/9/п 50/30/8 о/к, терм 32 500 (097) 239-78-88

вул.Пушкіна 5/9/ц 52 кв.м чиста, торг 35 000 (067) 259-31-31

вул.Сим 3/9/п 50/30/9 зв.ст 26 500 (097) 239-78-88

вул.Стадникової 2/9/ц 83 кв.м сира, док (096) 557-70-59

вул.Тарнавського 4/10/ц 67 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

р-н «Монако» -/9/ц 65 кв.м вл. 23 400грн (067) 259-31-31

р-н автовокзалу 2/9/ц 82кв.м сира, док. (098) 692-05-01

Сонячний ц/б 70,5 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

4.3 ПРОДАЮ 3-КІМН.

вул.Бандери 3/5/п 50 кв.м х/ст, кол (098) 692-05-01

вул.Винниченка 3/5/к 55,7кв.м розпаш. 27 500 (067) 350-25-63

вул.Винниченка 3/5/ц 46/28/6 кол., терм 24 000 (097) 239-78-88

вул.Довженка 5/5 91,3 кв.м н/б, зд.,торг 43 000 (067) 350-25-63

вул.Київська 6/9/п 64/40/9 і/о,м/п 35 000 (097) 239-78-88

вул.Л.Українки 3/9/ц 64/40/9 зв.ст.,терм 35 000 (097) 239-78-88

вул.Лучаківського 2/10/ц 89 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Лучаківського 2/10/ц 96,9кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Львівська 3/10/ц 82кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Львівська 4/10/ц 92,3 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

вул.Стуса 7/9/п 64/40/9 зв.ст,терм 31 000 (097) 239-78-88

вул.Тарнавського ц/б 95 кв.м д/у,сира (067) 128-51-71

Сонячний 4/9/ц 80 кв.м 2 б.з,х/ст (096) 557-70-59

4.4 ПРОДАЮ 4-, 5-КІМН.

вул.Лепкого 4/9/ц 80 кв.м рем,2б.з (098) 692-05-01

вул.Лучаківського 5/-/ц 94 кв.м є/р,і/о,меб 63 000 (067) 259-31-31

4.5 ПРОДАЮ ГАРАЖ

Березовиця, вул.Зелена,21кв.м,док (098) 692-05-01

4.6 ПРОДАМ БУДИНОК

БУДИНОК-ДАЧА ЛЬВІВСЬКА ТРАСА, 2-Г ДАЧІ СВІТЛО, КРИНИЦЯ, ОГОРОЖА, САД., ДОГЛЯНУТА,ДОГОВІРНА (068) 483-25-69

БУДИНОК-ДАЧА С.ПІДГОРОДНЄ, КООП. «ЖОВТНЕВИЙ» 2-ПОВ 90,2 КВ.МГАРАЖ, МАЙСТЕРНЯ, 2 ПІДВ., ВОДА, ГАЗ, ПІЧ. ОПАЛ., КАХ. ГРУБКА, 4 КІМ., КУХ.,БАЛКДОГОВІРНА (097) 252-11-63

Будинок м.Теребовля 78 кв.м2 кім., кухня, газ, вода на підвір'ї, 0,21 га, 800 м до центру- (067) 350-36-62

БУДИНОК С.АНГЕЛІВКА, ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ Р-Н 2-ПОВ 174 КВ.МЖИЛА 78 КВ.М, 5 КІМ., 0, 12 ГА, МОЖЛИВИЙ ОБМІНДОГОВІРНА (098) 484-89-30

Будинок с.В.Гаї 1 пов -все зроблено для себе, камінь, меб., поб. тех., огорожа, ідеал. планування, 0,15173 000 у.о. (096) 734-68-47

ПІГУЛКИ ЧИ ТРАВ'ЯНИЙ ЧАЙ? ЩО ТЕРНОПОЛЯНИ РАДЯТЬ ВІД ВІРУСІВ



Пані Людмила бореться з вірусами за допомогою народної медицини



А ось тернополянка Наталія впевнена, сила не в чаїх і вітамінах, а гарному імунітеті



Володимир закликає людей більше рухатися і вести здоровий спосіб життя

На часі ■ Через різке похолодання на Тернопільщині збільшилася кількість хворих на Covid-19 та гострі респіраторні вірусні інфекції

ПОЛІНА ДАЙНЕГА, POLINADAINENA@GMAIL.COM, 095-077-01-80

Журналісти «RIA плюс» вийшли на вулиці міста та дізналися у пересічних тернополян, як вони захищають свій організм від інфекцій та що роблять у разі захворювання. Та чи схвалюють такі методи захисту медики — читайте у нашому матеріалі.

Що кажуть тернополяни?

Під час опитування нам вдалося поспілкуватися з дев'ятьма тернополянами. Попри різний вік та стать більшість запевняють, захищають організм вітамінами та користуються народними методами, а ось за пігулками звертаються у крайньому випадку. Деякі з радістю поділилися з нами своїми рекомендаціями.

Наприклад, пані Людмила раніше працювала медиком, у той час як її бабуся лікувала людей травами. Тож, сьогодні

користується перевіреними порадами бабусі.

— Я намагаюся вести здоровий образ життя, п'ю різні трави. Також у раціоні з'являється імбир та лимон. Треба пити трави, щоб не було застоївних явищ. Наприклад, я п'ю насіння кропу, м'яту, липовий цвіт. Раджу заварювати і лист малини, смородини. Такі чаї не гірчать і легко п'ються. Також намагаюсь не переохолоджуватися. Але якщо відчуваю, що можу захворіти, то беру цибулю кілочками нарізаю, закладаю в носки і на ніч одягаю. Ось так ніч посплю і мені допомагає. Не забуваю і про свіже повітря. Це зараз важливо, — розповідає жінка.

Не захворіти в осінньо-зимовий сезон вітаміни допомагають і тернополянці Наталії. Та жінка впевнена, сила не в чаїх і вітамінах, а гарному імунітеті.

— У нас завжди вдома є варення з малини, також є калина, з якої роблю чай. Зранку беру

ложку меду на склянку теплої води і випиваю. А якщо відчуваю, що вже простудилася і можу захворіти, тоді заварюю собі сунічник і п'ю періодично. Але, дякуючи Богові, у мене імунітет сильний і дуже рідко хворію, — каже вона.

А ось тернополянин Ярослав переконаний, здоров'я людини залежить не лише від ліків чи вітамінів, а й щоденного настрою та роботи. Свою думку пояснює так.

— Більше мені допомагає трудотерапія. Я вважаю, чим більше

Медики радять робити акцент не на пігулки, а на раціон харчування і більше бути на свіжому повітрі

людина працює, тим більше в її організмі сил, енергії. Звичайно треба дотримуватися правильного харчування, їсти вітаміни, часник, цибулю. Але я цього всього не дотримуюсь і якимось чином не хворію, — каже чоловік.

Довіряє своє здоров'я лише мамі і не бачить сенсу у постійному відвідуванні лікарів 23-річний тернополянин Воло-



Лікарка Ольга Сковронська радить не купувати противірусні препарати без призначення медиків

димир. Щодо захисту організму від вірусів, то жодних вітамінів не приймає.

— Я намагаюся вести здоровий спосіб життя, ходжу по 10 кілометрів на день. І в мене організм більш-менш сильний, і не реагує на віруси. Але загроза постійно залишається і ніхто з нас не захищений від хвороб. Якщо говорити за звичайну ГРВІ, то всі вже знають, як лікувати її і не треба бігти до лікаря. Ви ж там нового нічого не почувте. Якщо мені вже дуже погано, то я телефоную мамі і вона мені вже каже, що там купувати, — каже Володимир.

Також деякі тернополяни наголошували на вакцинації, систематичному носінні масок та дотриманні порад від лікаря.

Купують все від вірусів

І хоча про придбання ліків без рекомендації медиків ми почули лише від однієї людини, тернополяни активно закуповуються противірусними препаратами. Про це журналістам розповіла

фармацевт аптеки «Подорожник» Ліна.

— Якщо порівнювати вересень-жовтень із серпнем, то зараз значно зросла кількість бажаючих придбати противірусні препарати. Люди бояться захворіти, особливо на коронавірус. Із сиропів, пігулок обирають чай. У складі одного такого чаю є діючі речовини, що допомагають знизити температуру, покращують самопочуття людини. Не варто порівнювати ці чаї зі звичайним парацетамолом. Бо він лише знижує температуру і тоді доведеться придбати ще й інші ліки, — каже пані Ліна.

Щодо цін на противірусні ліки, то вони підвищилися, але це залежить не від попиту, а умов постачальника ліків. Наприклад, ціни на пігулки від ГРВІ стартують від 60 гривень, краплі в ніс від 26 і до 200 гривень. Їх також активно тернополяни купують і ціна за 100 мл сягає до 150 гривень. А що стосується ось цих чаїв від застуди, то один може обійтися в 15–25 гривень.

Не займайтесь самолікуванням

У свою чергу завідувачка Амбулаторії загальної практики-сімейної медицини №9 КНП «Центр первинної медико-санітарної допомоги» Ольга Сковронська наголошує, самолікування може зашкодити вашому здоров'ю, тож не варто бездумно вживати ліки.

— Якщо людина має погане самопочуття, тоді варто звертатися до сімейного лікаря. Найперше, що зробить лікар — тест на коронавірусну інфекцію. І залежно від результату будуть призначати лікування. Спочатку дають рекомендації на п'ять днів, якщо з'являються ускладнення, то тоді вже

лікар направляє на флюорографію, загальний аналіз крові. Противірусні препарати призначають дуже рідко, тільки коли підтвердили діагноз ковіду або ГРВІ. Всі інші захворювання не потребують таких призначень. Це вже доказово, бо наприклад, у тій же Європі не застосовують ці противірусні препарати для лікування. Наші люди люблять їх скуповувати в аптеках, але цього робити не варто, — каже лікарка.

Крім того, пані Ольга радить тернополянам робити акцент не на пігулки, а на раціон харчування та більше бути на свіжому

повітрі. Але, якщо не маєте змоги щодня харчуватися збалансовано, то можна прийняти полівітамінний комплекс.

— Зараз важливо вживати більше фруктів, овочів. Бажано, щоб харчування було збалансоване. Звертайте увагу на погоду за вікном і тепліше одягайтеся, адже температура впродовж дня змінюється. Якщо відвідуєте людні місця, то обов'язково носіть медичні маски, дотримуйтеся соціальної дистанції, регулярно мийте руки. Якщо ви знаєте, що хтось з ваших друзів хворіє, то мінімізуйте контакт із ними.

НОВІ ОБМЕЖЕННЯ У ТРАНСПОРТІ



Обмеження стосуються також публічного відтворення пісень та кліпів російських артистів, окрім тих, які засуджують військову агресію проти України

Це випробування на покірність... схавають чи ні, адже в нас діє закон мовчазної згоди, якщо мовчать то все влаштовує можна й далі експерименти проводити скоро заборонено буде дихати...

Ірина Чорна

Алла Семенюк, а я за те, щоб не включали музику в маршрутках! Бо їдеш на роботу чи з роботи, а в маршрутці музика, як в селі на весіллі (ще й другий раз дешевенька така пісенька) - виходиш з головним болем і поганим настроєм. Зараз практично у всіх телефони. Навушники не так дорого коштують.

Мирослава Потапчук

То дибільної реклами і прокламацій Надала з монітора у деяких маршрутках - їх також не буде?)

Ірина

Заходиш і транспорт, зразу ти Африці, ті маршрутки взагалі не можна випускати, перевозити людей не безпечно. Нагадаю, що ми платимо за проїзд, потрібно забезпечити гідні умови. А нові автобуси перетворюються на ті самі маршрутки, особливо те відро грязне з водою, швабрами і різними тряпками. Транспорт миється у депо спеціальними засобами і спеціалістами. І має відповідати гігієнічним нормам.

Olena Bodnar

Правильно

Наталія Сеньків

То правильно, бо реклама медичних послуг і піарство надала в деяких маршрутках відверто в „печінках“, сидить

Nazar Kmdrd

Скоро і дихати не можна буде, це вже якийсь маразм...

Николай Александрович

Правильно, і в таксі зі згоди пасажирів. В кожного свої смаки в музиці.

юра мельник

Нема що робити спочатку би транспорт поміняли а то розлітаються всі на ходу

Кухаришин Юлія

Кухаришин Юлія, а коли в салоні транспорту їде людина, яка втратила на війні сина чи дочку, чоловіка... а то і усю сім'ю... їм до музики в транспорті... як думаєте??? Думаю, що можна обійтись тільки так. На це є навушники...

Iren Iren

є набагато важливіші проблеми ніж музика, хлопці за то там стоять, щоб ми хоч трохи могли жити колишнім життям

Кухаришин Юлія

Підтримую! Більше часу офіційного продажу - менше нелегального алкоголю. Толку з того обмеження, якщо продавали за готівку.

Олена Ловицька

Супер нарешті, а то як Кузьма співав: "шансон в салоні рубає...."

Olenka Pentsak

Супер! Ше би заборонили довгі голосні розмови по телефону в транспорті. А то деякі баби тільки всядуться, починають дзвонити і уся маршрутка має слухати їх особисті справи всю дорогу

Наталія Гойдан

купіть навушники і слухайте, що хочете. Кожен день хоронимо захисників, у них є дружини, діти, батьки, яким аж ніяк не до вашої музики, щоб слухати її в транспорті.

Галина Кохмат

Кожен повинен вирішувати чи слухати музику і коли. Для того є навушники, за кордоном в маршрутках не включають музику на весь салон, пасажири як і водій в навушниках. А нічні клуби треба закрити хоча б на час війни, зараз якось не сприймається музика.

Iren Iren

Ше б заборонили говорити по телефону як водіям, так і пасажиром. Всі голосно вирішують свої домашні, робочі проблеми. Деякі водії курять в салоні, даєш зауваження, а він каже що тут господар він. Ше є багато побажань, але...

Natalya Bazaliyska

Думаю реклами теже потрібно заборонити.

Міша Тучак

Повний текст та усі коментарі ви можете прочитати за QR-кодом



Стаття збрала 35 коментарів.

Нагадаємо, днями в Україні у громадському транспорті заборонили «акустичне насильство» — ввели табу на відтворення в салоні музики, фільмів та інших звукових сигналів без згоди всіх пасажирів, окрім інформації про подорож.

Публікуємо найцікавіші коментарі, зберігаючи орфографію дописувачів.

Терпіти не можу, коли мені щось нав'язують. Будь-то музика чи кіно.

микола ніколаєнко

а що під час війни так хочеться музики?

Ludmyla Dobosh

так цей закон не тільки на час війни, я також її не слухаю, але це стосується нашого життя і після війни, за нічні клуби чогось мовчать, і їх не закривають в час війни?!

Николай Александрович

Правильно. Кожен має своє. Хто молитву ,хто траур, хто думки про майбутнє

Ольга Гуменюк

Як отримати допомогу від міської ради на заміну електрощитових



Суми за нове обладнання та роботу однієї щитової можуть сягати від 40 тисяч гривень. Не всім ОСББ такі витрати по кишені

Стаття збрала 21 коментар.

Нагадаємо, до 10 жовтня включно міська рада приймала заявки від ЖЕКів чи ОСББ на заміну старих електрощитових. Йшлося про співфінансування проєктів 50 на 50.

Аби стати учасником співфінансування та провести ремонт електрощитових, голови ОСББ чи ЖЕК мали за лічені дні виконати ряд умов.

Публікуємо найцікавіші коментарі, зберігаючи орфографію дописувачів.

А то що в половини людей по квартирах алюмінієва 1,5 стоїть то хати не погорать тільки від щитків, не перестаю дивуватись з дибілів

Руслан Українець

Електрощитові, які знаходяться у загальних кортдорах та їх вміст, згідно закону України, оглядаються та в разі потреби замінюються (включаючи автоматичні перемикачі) обслуговуючою організацією Жек,Осбб і такі подібні...

Не люди самі-а обслуговуючі організації!!!! Хватить видурювати з людей гроші...

Mishail Kitskay

Якщо у всіх будинках збільшиться споживання, то на підстанції відключиться живлення. Взагалі кажуть що будуть відключати електроенергію в часи піку, щоб зменшити споживання, а не збільшувати

Володимир Кульба

Як нема грошей на нову щитову, то найміть електрика, хай хоч у тих, що є порядок зробити: нормальний "нуль", перемички і павутиння з старих дротів - нахер, короч він в курсі. Повірте, результат теж буде.

David Starr

...І тут вроді теж все ок, і навіть правильно в цей час але... чи отримають ті будинки які дійсно це потребують? От недавно один будинок по програмі термомодернізації замінив собі металеві підвізні двері і метало-пластикові вікна. А десь стоять дерев'яні вікна з 1 склом. Це не раціональне використання коштів. Гроші мають виділятися на ті будинки які найбільше цього потребують! В центрі є будинки в яких проводка ще якихось 50-тих років, а може старіші. В них до 5 поверхів, тобто стояк до підвалу це 15 м кабелю, його замінити не дорого але вкрай необхідно але ніт, замінять у якійсь багатоповерхівці у якій і так був нормальний кабель... Та й таке...

Петро Беріт

є купа будинків, в яких біда і мешканцям пофіг, їм так зручно. Є купа будинків, в яких біда і мешканці намагаються вирішити проблеми. Хто стукає, тому відкривають. Чи пофігістам треба насильно нав'язувати поміч?

Святослав Журовський

Святослав Журовський думаєш всі сильно знають яка там проводка і яка вона має бути? Вони для цього платять обслуговуючій організації яка має за цим слідкувати...

А деякі депутати виділяють на свої будинки гроші чи там потрібно щось робити чи ні. На будинки які ще на гарантії від забудовника інколи виділяють гроші це маразм. Є будинки які можуть когось вбити - цегляні комини валяться, плитка відпадає, а якесь осбб в новобудові міняє проводку... не здивуюсь що будуть такі які лиш на папері мінятимуть, а грошки з бюджету підуть...

Петро Беріт

що таке ЖЕК? Приватна кантора, яка має чіткий перелік робіт (лампочки міняти, прибирати, щурів травити...), за які отримує кошти. ЖЕК від тебе практично нічим не відрізняється.

Святослав Журовський

Повний текст та усі коментарі ви можете прочитати за QR-кодом



ЯК НАЙКРАЩИЙ ВЧИТЕЛЬ УКРАЇНИ ЗМІНИВ УРОКИ ІСТОРІЇ



Замість лекції «стародавнім методом» пан Василь застосовує на уроках елементи тренінгів, інтерактивів



АРХІВ ВАСИЛЯ ДЯКІВА

У результаті перемоги вчителя на конкурсі, Заліщицька державна гімназія отримала інтерактивну панель EdPro

Проект ■ Яким має бути сучасний викладач, не з чуток знає вчитель історії, громадянської освіти та основ здоров'я Заліщицької державної гімназії Василь Дяків. Адже у 2020 році його підхід до навчання оцінили і в рамках премії Global Teacher Prize Ukraine

ПОЛІНА ДАЙНЕГА, POLINADAINENA@GMAIL.COM, 095-077-01-80

«RIA плюс» продовжує серію публікацій про вчителів Тернопільщини, які прищеплюють любов до навчання та перетворюють уроки на справжні квести.

Вчитель у третьому поколінні

Із дитинства Василя Дяківа оточували конспекти, лабораторні роботи та підручники з яскравими ілюстраціями. Першу свою «педагогічну практику» він пройшов не у студентські роки, а коли народилася молодша сестра. Саме їй він допомагав пізнавати світ у мандрівках та екскурсіях. А ось

навчаючись, працюючи пан Василь завжди прагнув нового та більшого.

— Одним із найважливіших аспектів стало пізнання навколишнього і набуття вміння спілкуватися з дітьми. Так, у підлітковому віці я зрозумів і відчув, що моє покликання — робота з людьми. Професію вчителя здобував у трьох навчальних закладах: Чортківське педагогічне училище, Чернівецький державний університет та Тернопільський національний педагогічний університет. Вже у 1993 році я пройшов курси з виховання за методикою Монтесорі, перейнявши звідти ідеї про становлення дітей як самостійних і відповідальних особистостей, —

розповідає він.

Свою вчительську діяльність Василь Дяків розпочинав у малокомплектних школах Зборівського та Заліщицького районів. Сьогодні за його плечима вже 33 роки педагогічного досвіду, з яких 25 років він присвятив Заліщицькій державній гімназії.

— Професія педагога має, як і будь-яка, дві сторони медалі. З однієї — це виснажлива праця, співпраця з дітьми, яка потребує значних емоційних затрат, адже кожна дитина — це особистість, яку формує не тільки педагог, але й родина, суспільство, інформацій-

«Варто не тримати в голові певну дату, а пам'ятати про сенс події, її причини, наслідки, зв'язок з іншими

ний простір. З іншої — емоційна складова надихає педагога і спонукає постійно вдосконалюватися, — наголошує пан Василь. — Дитина, яку я навчав у 1980–1990 роках, і сучасна дитина — це два різні

світи. Сучасна дитина — це часто людина віртуального світу, яка заглиблена у нього. І необхідно вчителю докладати набагато більше зусиль, щоб дитину повернути у реальність.

Вчитель — чарівник для дітей

Лекції переможця премії Global Teacher Prize Ukraine називає «стародавнім методом», адже сучасний світ потребує сучасних рішень. У своїй роботі Василь Дяків застосовує елементи тренінгів, інтерактиви, прийоми, пов'язані з використанням інформаційних технологій, а також розвиває командну комунікацію. Натомість завжди наголошує, використання інформаційних технологій має бути в міру. Свою думку пояснює так.

— Візуалізація спростила сприйняття реальності — і це призводить до втрати мотивації критично мислити. Тому формування та розвиток критичного мислення — це один із ключів успіху. Найважливішим у роботі вчителя є дотримання ціннісних орієнтирів та вміння залишатися собою. Звичайно, сучасність учителю теж необхідна, але це, скоріше за все, форма. Зміст — це вміння шукати суть виклику, будувати стратегії, плани і їх реалізовувати, — наголошує педагог.

Головним викликом для сучасних освітян учитель вважає питання «Чому я прийшов у школу?» Відповіддю на нього, на думку пана Василя, є слідування за власним інтересом, який реалізується в демократичній освіті.

Про те, що вчителю вдається знаходити підхід до дітей, свідчить і робота його учнів. Адже у межах конкурсу «Історія моєї громади» вони вирішили збільшити туристичний потенціал Заліщиків. Вони розробили туристичний маршрут, інформаційні стенди та інформаційні таблички для архітектурних пам'яток міста.

Історія — не тільки дати та імена

Іще один проект — організація «Кубка Тернопільської області з українських інтелектуальних ігор УНІКУМ пам'яті Героя АТО Оresta Квача», який проходить кілька років поспіль за допомоги учнів пана Василя, які працюють волонтерами-організаторами.

Є дати, які необхідно знати кожному громадянину України. Але скільки їх треба для того, щоб повно розуміти історію? Зрештою, дата — це тільки подія. А подія — має причини, наслідки, може бути пов'язана з іншими подіями.

— Оптимальніше говорити про історичні явища, процеси, щоб дитина усвідомлювала цілісність історії, а не дату. Дитина під час вивчення історії повинна декілька разів відповідно до вікових особливостей проходити історію України, де пізнавати суть процесів, їх виклики, як вони відображені у подіях, і які наслідки вони приносять. Історія — це певна модель, що допомагає розуміти, що не так було в минулому і стає своєрідним компасом для візії майбутнього, — наголошує педагог.

Сьогодні вчителі вже зіштовхуються з тим, що діти тримають в голові певну дату і зовсім забувають про сенс події. Школярі заचाють цифри та імена виключно для підготовки до ЗНО, а далі то все вилітає з голови.

— Коли ми вивчаємо у восьмому класі, умовно, період Руїни, коли козацтво поділилося на промосковське та пропольське, то чи не закладаємо ми цим у дітей відчуття меншовартісності? Руїна була, це факт, і Гетьманщину роздерли інші держави, але ж ми маємо розуміти, що закладаємо в сенсі викладання історії, які цінності несе матеріал, і як та коли на уроці його осмислено (чи проговорено й відрефлексовано), — каже Василь Дяків.

Не менш важливим є і період формування незалежності України. Тож, про нього варто говорити з учнями вже з початку середньої школи. Більше того, повертатися до цієї теми до десяти разів.

— У середній школі ми розгортаємо перед дітьми картину того, як кілька разів українська державність формувалася, але з внутрішніх і зовнішніх причин не була утримана. Що ми таким підходом закріплюємо у свідомості школярів? Що всі спроби були марними, неуспішними. А коли ці установки підкріплені сімейним традиційним культурним баченням (наприклад, постулатом про «братів»), маємо до дев'ятого класу людину, яка вже не мислить категоріями державності, а має уявлення «неуспішності українського», — наголошує історик.

Global Teacher Prize Ukraine — не про суперництво, а про досвід

ПОЛІНА ДАЙНЕГА, POLINADAINENA@GMAIL.COM, 095-077-01-80

Учасником премії Василь Дяків був двічі. Спершу у 2019 році він потрапив до переліку ТОП-50 вчителів України. А ось у 2020 йому вдалося стати переможцем. З його слів, це були неповторні дні, які згадуватиме все життя.

— Саме завдяки такій команді я збагатився і в педагогічному, і в людському планах, неоціненний досвід, обмін планами на майбутнє, підтримка — все це єдине ціле, що допомагає рухати українську освіту в складні часи. У результаті Заліщицька державна гімназія отримала нову апаратуру — інтерактивну панель EdPro та програмне забезпечення, набір для відеозйомок. Але мить слави минула — і далі освітянські будні. Так, і сьогодні ми на зв'язку, підтримуємо один

одного, підтримуємо наших захисників, обговорюємо ідеї — і не тільки педагогічні, — каже історик.

Наразі Василь Дяків не полишає ідею донести і до державних посадовців те, що освіту треба розвивати та удосконалювати. І це далеко не про збільшення кількості шкільних предметів, яких і так забагато.

— Треба навпаки зменшити кількість навчальних предметів, що оцінюватимуться бально у старшій, профільній школі. Варто зменшити і кількість уроків для учнів середньої школи. Здобувачі освіти у профільній школі повинні мати більше академічної свободи під час вибору варіативних курсів. Чому б ще не запровадити конкуренції форм здобуття учнями освіти (класно-урочна, індивідуальна (екстернат, домашня (сімейна), дистанційна,

— розповідає Василь Дяків. — На мою думку, чи не найважливішим у процесі функціонування освітньої системи є налагодження довіри, конструктивного діалогу і пошуку взаємоприйнятних відповідальних рішень між державним управлінням в галузі освіти та суспільством в цілому. Це — демократія в дії.

Перемога над ворогом складається з багатьох перемог у всіх сферах життя держави та суспільства. І тому не тільки бажати, але й здійснювати нові перемоги в освітній галузі та перемагати — це формувати принципово нову еліту. Вона через 10–20 років стане державними управліннями і буде реалізовувати нову зовнішню і внутрішню політику відповідно до розроблених стратегій, переконаний педагог.

КАЗКАРКА НАПИСАЛА ОПОВІДКИ

Творчість ■ Ірина Мацко змалку обожає читати. Особливо їй до душі припали казки. Коли виросла, жінка стала дитячою письменницею й авторкою оповідок. Серед казок, написаних тернополянкою, є історії, присвячені Героям-легендам – морпіху Михайлу Діанову і парамедикині Катерині «Пташці». «RIA плюс» поспілкувалась з Іриною Мацко, як їй писалось про славетних оборонців «Азовсталі», чи вони знають, що є персонажами історій, та якою має бути ідеальна казка

ЮЛІЯ ІНОЗЕМЦЕВА, 098–821-01-51,
JULIA.INOZEMTSEVA@GMAIL.COM

Тернопільська письменниця Ірина Мацко пригадує, що в дитинстві перечитала всі книжки із казками в місцевій бібліотеці, де жила. Книги любила шалено, а ще — писати шкільні твори й вигадувати персонажів. Перші казочки Ірина створила, коли народились її донька та син. Це було майже 20 років тому. Жінка писала для своєї малечі, а тоді наважилась розповсюдити історії — надсилала їх у журнали, до видавництва, публікувала в мережі, щоб побачити реакцію читачів. За деякий час казки почали друкувати.

— Складно злічити, скільки їх я вже написала. Є цикли оповідок відповідно до пори року, до свят, на різну тематику, серія «Казкова абетка», де вміщена історія на кожну літеру алфавіту. Загалом, маю близько 400 казок. Якщо говорити про видані книжки, то їх уже більше двадцяти. Хоч це непросто порахувати: є книжки-альбоми, збірки з іншими авторами та окремі книги, — говорить Ірина Мацко. — Пишу для різної аудиторії: діти, підлітки та дорослі.

Найчастіше казки тернопільської авторки розкривають «внутрішні» теми, присвячені стосункам між людьми, життєвим принципам, цінностям, проблемам, які турбують більшість. Наразі жінку найбільше хвилює ситуація з повномасштабною війною, а особливо, як українські військові захищають

Батьківщину від ворога. Все, що прагне розповісти дітям, Ірина вкладає у казки!

«Пташка не проста, а зі сталі...»

Останні кілька місяців письменниця перебуває в Польщі. Коли переїхала за кордон, думала, що писати взагалі не вийде. Не могла зібрати себе до купи, слідувала за подіями. Новини боляче «відгукувалися» всередині і це стало вливатися в позитивні казки й історії. Ірина Мацко творила їх для того, аби діти вірили у перемогу й бачили, наскільки сміливі й сильні захисники України.

— Писати не стало складніше, просто творчість сприймається по-особливому. Життя через

...пишеться про те, що болить, про що весь час думаю — яка в нас цінна земля, мова, безстрашні Герої

вторгнення кардинально змінилося, пріоритети стали іншими. Тож казки, над якими я працювала до війни, тепер не можу завершити. Хотілось би, та теми не «йдуть». Натомість пишеться про те, що болить, про що весь час думаю — яка в нас цінна земля, мова, безстрашні Герої, — пояснює жінка.

Так у Ірини Мацко з'явилась ідея створити казочки про морського піхотинця Михайла Діа-

Ірина з дитинства обожувала читати, тож вирішила стати письменницею

нова, Катерину Полішук («Пташку») та про інших героїв війни. Михайло родом із того ж міста, звідки письменниця. А «Пташка», за словами жінки, раніше навчалася у Тернопільському мистецькому коледжі імені Соломії Крушельницької, де тепер освоює музичне мистецтво її син. Так чи інакше, захисники Маріуполя дотичні до авторки. Згадуючи все ними пережите, вона не може говорити без сліз...

— Як створювала ці казки? Найперше, перечитала біографію Героїв — яким був їхній шлях, чим цікавилися. Намагалася вписати в казку ті важливі позиції, що висловлюють захисники. Далі моделювала в голові образ персонажів. От «Пташку» показала дійсно пташкою, а Михайла — як лицаря зі сталі, — каже Ірина.

Обидві казки нещодавно озвучив всеукраїнський проєкт «Казонька», і вони вже опубліковані в соцмережах. Історія про Катерину Полішук має назву «Пташка зі сталі». На відео казку зачитує відома актриса Фатіма Горбенко. Ба більше, скоро вона зазвучить ще й в англійському перекладі, тож її почує весь світ. Письменниця говорить, що для неї «Пташка» стала символом нескореності, свободи й любові до України. Тож юнка — гідний приклад для наслідування!

Хвилювалась надсилати казку

Назва для оповідки про морпіха Михайла Діанова виникла цілком випадково. Ірина Мацко якось побачила на сторінці у знайо-

мої ілюстрацію, де був орнамент вишиванки в кольорі хакі, що переходив у піксель військових. Зверху був надпис: «Український піксель військових — це розлючена вишиванка». Казку авторка писала день-два. З нею, як пригадує тернополянка, пов'язаний кумедний казус.

— Я захопилася історією Михайла Діанова. Про нього з'явилося багато інформації, фотографій, де він показує пальцями знак перемоги, а очима так і сміється з ворога. Коли закінчила казку, у Фейсбуці натрапила на ілюстрацію морпіха у вишиванці. Співпадіння! Коли я написала до авторки картини, виявилось, що моя казка та її картина з'явилися приблизно одночасно. Але ми одна про одну не знали. Вочевидь, тема витала у повітрі, а двоє творчих жінок її впіймали, — сміється письменниця.

Ірина вирішила надіслати свою казку рідним морському піхотинцю, щоб прочитали. Перед цим дуже хвилювалась. Пояснює: є історії абстрактні, котрі висвітлюють певну ідею, але вони написані не за чіткою реальною біографією, не торкаються конкретної людини. Тут все діаметрально навпаки...

Якою має бути ідеальна казка?

— Я дуже щаслива, що мама бійця — Ірина Діанова, позитивно оцінила казку. Сподіваюсь, що сам Михайло теж вже встиг її прочитати чи послухати. А загалом читачі гарно сприйняли мій твір. В проєкті «Казонька» на ві-

део його озвучив Козак Мамай, — зауважує Ірина Мацко.

На думку тернополянки, найкраща казка — це та, яка пройняла дитину, в якій вона побачила відповідь на те, що її хвилює. Прочитавши гарну оповідку, малеча може позбутися певних страхів і побачити, як діяти у певній ситуації. Звичайно, історія повинна мати позитивний фінал. Але моралізаторства не треба точно! Із казки та поведінки персонажів дитина сама має зрозуміти, що їй потрібно робити, а що — не варто. Свої власні історії Ірина Мацко називає «терапевтичними». У час війни казки допомагають пережити страхи, зрозуміти несправедливість світу.

На даний момент письменниця працює над історіями, такими як: «Янголи Тайри» (про парамедикню «Тайру», яка теж повернулася з полону), «Лицар світла» (про Романа Ратушного, який попри молодий вік твердо стояв за свою землю та захищав цінності, у які вірив), «Сльози червоної калини» (про тернополянку Марію Чашку з позивним «Калина», яка воює в батальйоні «Карпатська Січ»), казкою про нашого «Залізного генерала» тощо.

— Написати можна про кожного захисника! У всіх своя історія, свій приклад мужності і того, як вони готові віддати життя за Україну, за перемогу. І хоч це буде море казок і море історій, та я впевнена, що вони народжуватимуться й тепер, й після закінчення війни та знищення ворога, — завершує розмову казкарка.



Письменниця написала вже понад чотири сотні казок і на цьому не зупиняється



АРХІВ ІРИНИ МАЦКО

ПРО МОРПІХА ДІАНОВА ТА «ПТАШКУ»

«Пташка зі сталі»

«Жила собі на білому світі маленька Пташка. Народилася вона у невеличкому селі й відразу загорілася у її серденьку неймовірної сили любов до Батьківщини. Змалечку була веселою щебетухою із червонястим пір'ячком, яскрава і помітна. Не було такого, хто б не знав Пташину. Пташка на дух не терпіла несправедливості. Не раз отримувала стусанів, коли відстоювала її. Але хіба ж це може зупинити? Навіть виду не показувала, що важко.

І стала прикладом справжньої сміливості! «Це Пташина-вогонь! Про це навіть її колір пір'ячка говорить! Вона вогняна і ззовні, і всередині! Своім запалом і енергією усіх надихає!». Та й життя її було бурхливим і вогняним, бо втрапляла у різні okazії, не могла всидіти на місці... Сміливість і прагнення були в її характері. «Як Пташка скаже — так і буде!» — говорили про неї.

Та одного дня зійшла чорна хмара на її землю, страшний смерч знищував усе на своєму шляху, а закручувало його саме Зло. Зібралось воно Сталевий палац повалити, де міць і сила її краю зберігалася. Не вгадала Пташка. Полетіла боронити Сталевий палац, нікому не сказавши, де вона, аби за неї рідні не хвилювалися. У бою ще більше розпалився вогонь у її серці, а залізний характер переплавився у справжню міцну і

непереможну сталь! Боронила, як яструб, свою землю разом з іншими і ніхто не посмів підійти до неї.

Але закрилося небо над Сталевим палацом і вільна Пташина опинилася в глибокому підземеллі зі своїми побратимами. Тільки могутній промінь світла міг побороти Зло, якщо торкнеться купола палацу. Тоді заспівала втомлена, але нескорена Пташка у темряві підземелля пісень, допоки нагорі було справжнє пекло. А з нею й усі, хто був поруч — запалила своїм співом втомлені серця. Співали дружно і пісня ця летіла над усім світом, пробуджуючи мільйони...

«...Бо плач не дав свободи ще нікому

А хто борець, той здобуває світ!»

— Хто співає так дзвінко? — зашуміли навколо.

— Це Пташка! Але не проста, а Пташка зі сталі! Вона мала би вільно літати, танцювати з листочками, дзвінко щебетати, здійснюючись у синє небо і співати веселих пісень, а натомість обрала сталь і боротьбу!

Своім співом вона додала сили воїнам, запалила серця, і долетів її голос до самісіньких небес й від щирості запалених сердець пролився могутній промінь на Зло, чорноту і темряву. Затряслося усе, задрижало...

— Хто запалив світло? — дивувалися.

— Пташка, яка співає в темноті!



ІЛЮСТРАЦІЯ ТЕТЯНИ КОРНІЄНКО

Катерина Поліщук, «Пташка»

— Чи може одна маленька Пташина так запалювати серця? Це ж дуже важко співати там, де темнота і біль!

— Хтось інший такого б не

витримав, але вона — Пташка зі сталі, яку не зламати!

І відступило Зло, налякане силою сталевих сердець, співом чистим, як кришталь, збенте-

жене вірністю та любов'ю усіх, хто захищав Сталевий палац, а разом із ним і рідну землю. Бо сталеві серця нікому не скорити!»

Розлючена вишиванка

«У затишному чепурному місті із великим озером-перлиною, біля якого любили бувати його мешканці, жив собі хлопчик Михайлик. Був він чесний і справедливий, стояв завжди за правду до кінця, не поступаючись, а ще веселим і завжди усміхався.

— Чому ти завжди радієш? — запитували хлопця.

— Як же інакше? На позитиви легше жити! — відповідав хлопець.

Михайлик часто приходив на берег озера, щоб послухати хвилі, зловити шепіт вітру, мав мрійливу і творчу вдачу. Саме тому музика стала улюбленою справою, а гітара, фортепіано та й інші інструменти, співали в його руках дивовижні мелодії. Музика, народжуючись у самому його серці, додавала крил за плечима.

Любив хлопчик читати і вивчати історію своєї землі, щоб знати, хто він і яке коріння має. А щоб ще додати хлопчику сили і розпалити його любов до України, мама вишила для нього вишиванку в кольорах трави, землі і квітів, які так любив хлопчик. Та було це не просте вишиття, а символи та знаки роду, закодовані на перемогу, життя і добро. Пишався нею Михайлик і одягав, ніби загортаючись у мамині обійми.

Ще одна мрія була у Михайлика — море. І коли пройшли роки й виріс він у красеня-Михайла — подався у плавання, став морським піхотинцем. «Ніколи, нікому не вдасться зламати морпіха! Але, справжнього!» — часто говорив він. І справді таким був — незламним, відчайдушним, справедливим, любив свою країну, родину, а найдужче — дочку Катерину. Для своєї кровинки навіть зірку з неба готовий був дістати!

Та настали смутні часи — орда налетіла на їх землю. У небезпеці тепер було все, що він любив. Одягнув Михайло вишиванку мамину і пішов виганяти ординців із рідного краю, захищати все, що любив: свою землю, рідне мі-

сто, родину й найдорожчу кровиночку Катерину. Дорогою зустрів ще багато таких, як він сам — мужніх, сміливих вояків, у яких була така ж сильна любов до матінки-землі та гаряче серце.

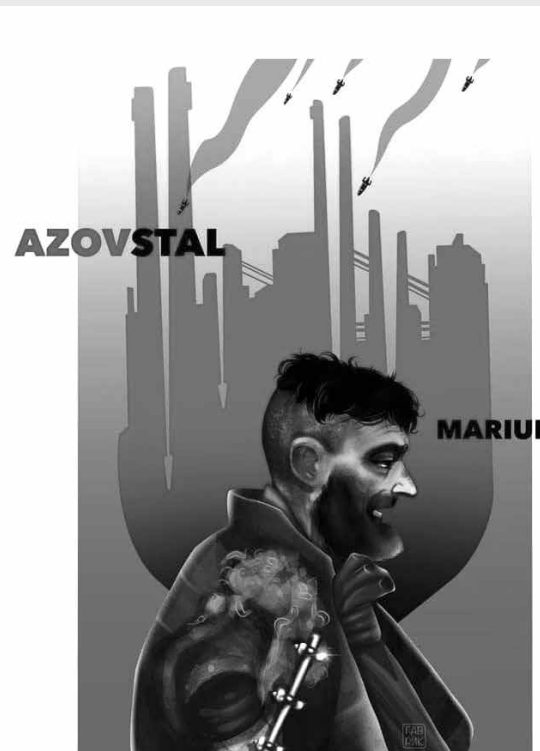
Боротьба була запеклою. Багато біди він побачив, скривджених зустріч, горе пізнав і біль нелюдський, обороняючи разом із побратимами рідний край. Мужньо і відважно боролися вони так, що замерло усе навколо, принишло — весь світ чекав перемоги добра над поганню.

Не рівні були сили й, здавалося вже, що лічені дні залишалися їм. І враз — розлютилася вишиванка! Змішалися символи на її вишитті і стали немов щит, охороною, а Михайло і побратими — сталевими охоронцями, загартованими в боротьбі. Український піксель військових — українська вишиванка, перетворилася на найміцнішу у світі броню, бо найдужча віра і найгарячіша любов з'єдналися у ній. Кожен піксель пробуджував якусь силу природи, щоб допомогти, оборонити. Земля, трави, усі стихії природи стали разом із вояками в боротьбу.

Тепер жодна сила не могла скорити сталевих воїнів, бо берегла їх розлючена вишиванка, вишита мамою, і сили додавала, коли вже здавалося, на межі. Рани їх затягувалися, біль стихав і далі тривав нерівний бій справедливості з розлюченою потворою. «Люди зі сталі» — говорили про бійців навколо й на весь світ розлетілася слава про них.

— А як інакше? Все буде Україна! — говорили хлопці, а з ними і Михайло. Він знав, що вдома, у рідному домі затишного містечка чекала і вірила, що буде скоро перемога і батько повернеться, красуня-дочка. Вона знала, що батько поранений, але впевнена була, що омріяний день настане і вона знову зможе його обійняти, послухати його чарівних пісень.

Та потвора тільки ще більше шаліла від того, що не може скорити собі



ІЛЮСТРАЦІЯ ТЕТЯНИ КОРНІЄНКО

Михайло Діанов

сталеві серця й щоразу сильніше пирскала вогнем, палила полум'ям і загнала у провалля, з якого вибратися звичайній людині не сила, але не скорила. Боролися далі відважні сталеві охоронці. Тепер їх життя залежало від нелюдської істоти, яка ніколи не вчинила б ні крихти добра.

— Якщо забудете про своїх героїв — ніколи не бачити вам волі, свободи і спокійного життя! — почули люди голос, що лунав над світом. Це сто-

літня, прадавня сила землі та роду із глибини віків вирішила втрутитися, пам'ятаючи свої століття боротьби за волю і правду. Пам'ятайте, що герої не прилітають до нас із космосу. Героєм зі сталі може стати кожен. І хлопець із будинку, дівчина, яка щоранку вигулює собаку під вікнами, хто має залізну волю і вірне серце!

І пробудилися люди, пробудився світ, став на порятунок сталевих лицарів у вишиванках, рвав, палив, різав ординську

нечисть, аж поки не залишилося жодного клаптика від неї, жодного спомину. Тоді вийшли герої із полону, зранені, втомлені, але непереможні. «А ми тую червону калину підіймемо, А ми нашу славну Україну, гей-гей розвеселимо», — затягнув Михайло, усміхаючись до всього світу, який вітав своїх героїв. Прадавня сила роду заспокоїлася, а вишиванка знову стала барвистим маминим вишиттям, ніжно огортаючи теплом своїх героїв».

ОБЛАШТОВУЮТЬ ПОБУТ В УКРИТТІ

Безпека ■

Масовані обстріли України змусили тернополян не ризикувати, а знову йти до захисних споруд. Ми побували в одному з протирадіаційних укриттів міста. Ніби знову повернулися на початок війни

ВАДИМ ЄПУР 068-066-80-96,
VADIMEV15@GMAIL.COM

Під час повітряної тривоги 11 жовтня, яка тривала майже 5 годин, журналісти «RIA плюс» побували в одному з протирадіаційних укриттів міста на вулиці Старий Поділ (колишня назва — вулиця Танцорова). У звичайний час вхід сюди зачинено, однак щойно повідомляють про повітряну загрозу — відповідальні за це укриття відчиняють двері для всіх тернополян, які живуть або працюють поруч. Скористатися захисною спорудою можуть і ті, кого тривога застала зненацька.

Людей в укриттях побільшало

Приходять сюди переважно мешканці прилеглих будинків, працівники офісів та торгових центрів неподалік. Після масованого ракетного



ВАДИМ ЄПУР

Діти мають іграшки та граються під час тривоги в окремій кімнаті

обстрілу 10 жовтня багато людей вирішили не ігнорувати загрозу, а йти до безпечного місця.

Всередині є кілька кімнат та приміщень. Туалет.

— Від самого ранку, як тільки почалась тривога, прийшла сюди, — розповідає тернополянка пані Марина. — На початку війни постійно йшла в укриття, потім якось звикла та перестала. Вже і на тривогу не звертала уваги. Але коли 10 жовтня рашисти обстріляли міста — вирішила знову йти в безпечне місце.

В деяких кімнатах прохолодно, тож люди сидять у верхньому одязі. Кімната раніше була студія звукозапису, але п власники дозволили її використовувати як укриття.

Наче повернулися в лютий

Там, де була кімната звукозапису, облаштували приміщення для дітей. Воно найтепліше, тож діти граються без верхнього одягу. Є дитячі іграшки, настільний хокей. Малеча робить халабуду та грається. Діти знаходять нових друзів.

— Маю двох дітей, тож йду з ними в укриття, — каже тернополянка Тетяна. — Раніше якось ігнорувала тривоги, але після останніх подій вирішила знову ходити. Все необхідне тут є. Головне — щоб діти були у безпеці.

Із собою люди приносять канічки та печиво, діляться та спілюються.



В укритті є кімнатка, де поставили ікони та влаштували невелику капличку

В одній із кімнат облаштували своєрідну капличку. Дехто тримає у руках іконки та читає молитви під час тривоги — так спокійніше пережити загрозу.

Тернополянка Стефанія Мелимука щоразу відкриває укриття під час тривоги. Вона живе неподалік, тож їй довірили бути за старшу.

— Я живу поруч, разом із донькою щоразу відкриваємо приміщення. Мене попросили цим зайнятися, тож від початку війни кожну тривогу я тут, — розповідає пані Стефанія. — Ключі є ще у кількох людей. Є і представник територіальної оборони, який також має доступ до приміщення і стежить, щоб під час загрози укриття було

відкрите.

Як каже жінка, після ракетного обстрілу багато людей знову почали ходити в укриття.

— Раніше мало хто йшов до укриття, люди звикли до тривог, що все спокійно, — каже вона. — Але після ракетних обстрілів 10 жовтня люди знову почали йти в безпечне місце. Багато з дітьми йдуть. Ми маємо все необхідне, запас води, ліки. Люди також приносять із собою власні запаси їжі та води. Краще не ігнорувати тривогу.

Дехто приносить сюди стільці, ковдри, робив це укриття затишним. Навіть кликали священнослужителя, щоб укриття освятили. Багато людей почали дружити в укритті.

★ 5.0

★ 5.0

★ 4.8

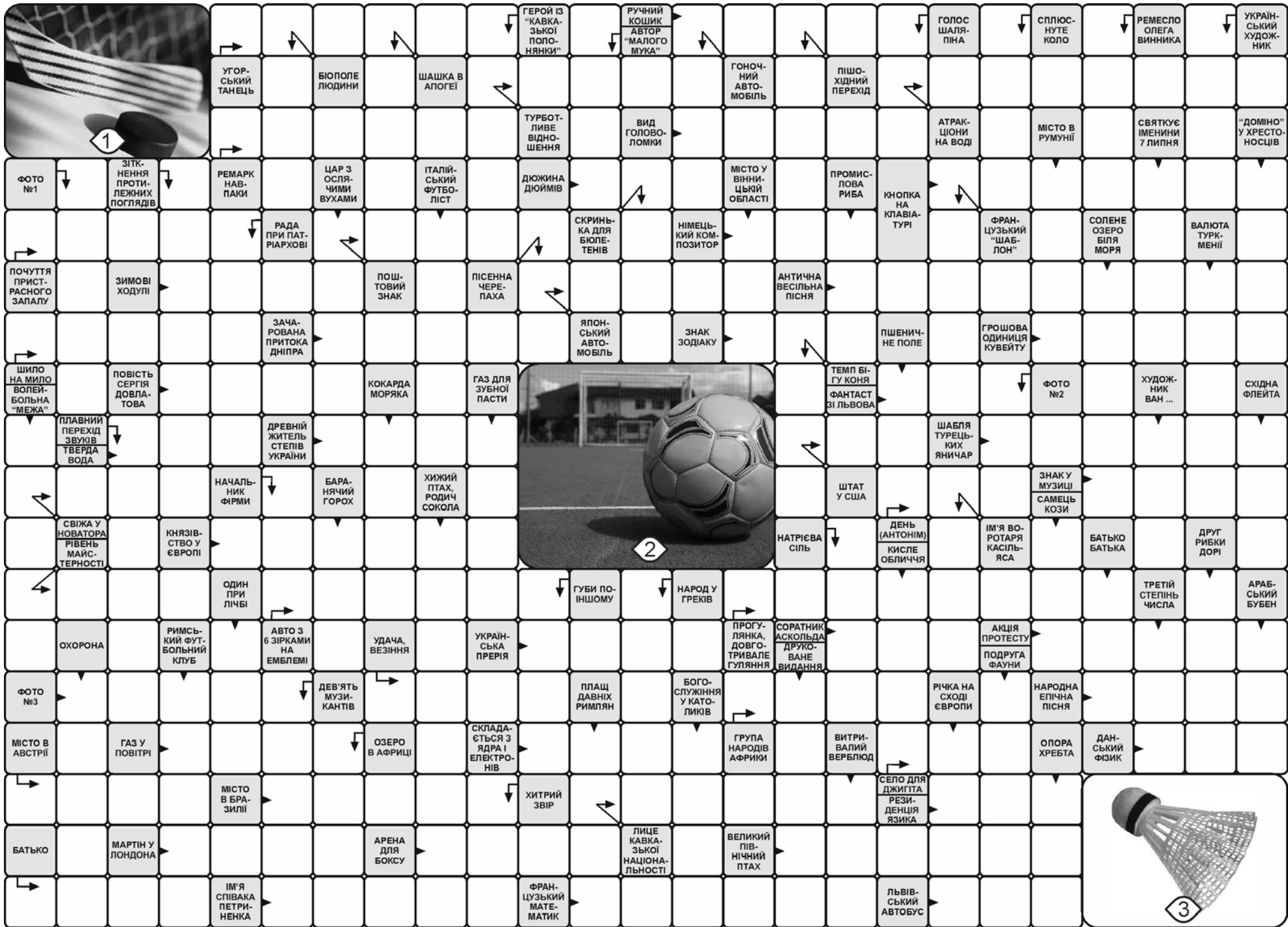
НАРОДНИЙ

БРЕНД

2022

Обирайте на **top20.ua** тих, хто гідно працює та допомагає Україні наблизити перемогу!

Скануй та голосуй!



1

2

3

Робота не клеїлася. Щось не ладналося. Буксувало. Зайдало. Зашкалювало. Двигун грівся. Йшла зайва стружка. І тут — о, диво! — пройшла Вона. І одразу перестало не клеїтися, буксувати, зайдати, зашкалювати, грітися, давати стружку. Робота повністю зупинилася.

Один чоловік, вирішивши перевірити правильність прислів'я «є ще порох у порохівницях», став регулярно підсипати собі в їжу замість солі порох. Помітивши покращення свого стану, він продовжив поїдати цей продукт. Він прожив 108 років, залишивши по собі 10 дітей, 28 онуків, 44 правнуки та 5-метрову вирву на місці крематорію.

Задача:
А любить Б, Б любить Ц.
Запитання:
Що робити?
Відповідь:
Знайти іншу Б.

Чоловік, як завжди, знайшов

пляшку, випустив джина і питає його:
— Ти хто?
— Джин, хазяїне!
— І ти що ж, все можеш?
— Так, хазяїне.
— Тоді зроби мені закордонний паспорт.
— Сто баксів, хазяїне.

Приїжджає чоловік із тижневого відрядження, а у нього 7 штрафів за куріння на балконі.

Призначають вірних, а вимагають як із розумних.

Мої дитинство та юність пройшли без Інтернету. Може, тому я розумію, що за мовою треба стежити, а за слова відповідати.

Викопавши восени картоплю, відчув себе вкладником банку. Скільки посадив, стільки й викопав. І навіть десь трохи менше.

Вчені стверджують, що людський організм росте лише до 25 років. Але про це, мабуть, не знають ні живіт, ні дупа...

Якщо підліток зняв навушники, то йому від вас щось потрібно.

Психологи радять: якщо вам дуже сподобалася гарна дівчина, ви запропонували їй сходити в ресторан, але вона категорично відмовилася, і ви через це сильно засмутилися, прийдіть додому, пограйте з онуками, це заспокоює.

Одного разу так сталося, що одночасно знаменитими стали дві актриси з однаковими іменами та прізвищами. Ні численні переговори продюсерів, ні суди не допомагали. Обидві твердо стояли на своєму: змінити ім'я і тим самим визнати себе менш відомою має інша. І раптом одна з акторок поступилася і погодилася змінити ім'я. Радості переможниці не було межі, поки наступного ранку не стало відомо, що її суперниця додала до свого імені приставку «— молодша»...

— Вчора прокинулася, а тебе нема. Де ти був, любий?

— А де ти прокинулася, любя?

— Лікарю, що ви можете сказати про результати моїх аналізів?
— Вірусну базу успішно оновлено, — відповідає венеролог.

Весь ліс гудів. Ведмеді завалили пасічника та ділили мед.

Розмовляють два приятелі:
— Ти своєму синові математику зробив?
— Так.
— Дай списати.

Людина без мрії, як птах без крил: гадити — може, а літати — ні.

Якщо вас мучить безсоння, прийміть проносне. Ви все одно не заснете, але принаймні вам буде чим зайнятися.

Напис на пляшці — «Додати до Вибраного». Напис на чарці — «Зробити стартовою».

Якщо синоптики кажуть, що завтра буде ясно, не зваблюйтеся: вони мають на увазі, що зараз їм ні хріна неясно, а ось

ВІДПОВІДІ НА КРОСВОРД, НАДРУКОВАНІЙ В «RIA ПЛЮС», №40

ЧАРДАШ

ГОЗУБ

ОСТ

УА

УВАГА

ЕА

КВА

ПАР

КРАМЕР

УРЕБУС

АІУ

ШКАК

ИФУТ

РКЛАВ

ИША

ПАФОС

МАРКА

РБАХ

ЛПР

ВЗ

ИЛИЖ

ОХОНДА

ЕПІТАЛАМА

ОБМІН

ДЕСНА

АРАК

ШДИНАР

АЗОНА

СЛ

ЛЕМ

МН

СЛІДСКІФ

ЮТА

ЯТАГАН

ІДЕЯ

БРТ

РНІЧ

НОТА

ТГ

МОНАКО

СКЦ

ГЙ

КЛАС

СУБАРУ

ДПРОМЕНАД

НА

АТР

ТР

СТЕП

ДІР

ПІКЕТ

ВОЛАН

ФАРТ

МАКАН

ФДУМА

ААЗОТ

КАТОМ

НАУЛ

БОР

ГРАЦ

НАТАЛ

ОСЕТИН

РОТ

ТІДЕН

РИНГ

СГАГАРА

ТАТО

ТАРАС

АДАМАР

ЛАЗ



настане завтра і тоді стане зрозуміло, що за погода у цей день.

Кожен чоловік у результаті вибирає ту дівчину, яка вірить у нього більше, ніж він сам.

Нашу людину не так радує зменшення черги перед нею, як її збільшення позаду неї.

Що таке швидкість світла? Це коли ви встигаєте з холодильника витягнути пляшку пива раніше, ніж там спалахне лампочка.

З'ясувати щось у жінки неможливо у будь-якому віці: дівоча пам'ять плавно переходить у жіночі секрети, а вони своєю чергою — у старечий склероз.

ТИЖНЕВИК «RIA ПЛЮС»

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації «RIA плюс» №507-107 ПР, серія ТР, видане 10.08.2011 р. Державним комітетом телебачення і радіомовлення України. Засновник ТОВ «RIA Холдинг». Видавець з 2006 року — ТОВ «Видавництво «RIA»; адреса: 21032, м.Вінниця вул. Ширшова, 3а

Газета є членом «Української Мережі Оголошень».

World Association of Newspapers

Газета є членом Всесвітньої Газетної Асоціації

Газета є членом асоціації видавців періодичної преси України.

Тижневик «RIA плюс» доставляють за передплатою підприємствам Тернопільщини та провідним підприємствам України.

Ця газета надрукована на папері, що наданий нам в якості гуманітарної допомоги та за підтримки компанії: АНРБУ, WAN-IFRA, Agora, Norske Skog, BO «УСЛ» та Kinstellar.

Адреса редакції

м. Тернопіль, вул. Дубовецька, 1-Б (колишній будинок офіцерів). Працюємо 9.00-18.00. Поштова адреса: 46001, м. Тернопіль, вул. Дубовецька 1-Б.

Телефони редакції: (0352) 43-00-50, 43-00-56

Телефони кур'єрської служби і передплати: (0352) 43-00-50, 43-00-56

«RIA плюс» в Інтернеті: 20minut.ua

ПРАВИЛА ПОДАВАННЯ ОГолошень ЧИТАЙТЕ НА 3-й СТОР. БЛОКУ «РОБОТА»

Інформація для публікації надається інформаційним агентством ТОВ «Видавництво «RIA»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3-А; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ No.194-57P від 12.08.2009 р

Головний редактор: Наталія Бурлаку — 097-445-82-67. Дизайн та верстка: Оксана Костюк

Відділ реклами: 43-00-50.

Відділ збуту: Лілія Павлишин, 095-837-87-14.

Відділ оголошень: 098-477-12-70, 096-72-92-018

Номер набраний та зверстаний комп'ютерним центром RIA.

Рекомендована ціна 10 грн 00 коп.

Віддруковано: ТОВ «Поділля-Тер», м. Тернопіль, тел. (0352)52-27-37, (067)352-18-51. www.a-print.com.ua

Тираж 18000 примірників. Зам. №1273

БАНКІВСЬКІ РЕКВІЗИТИ ексклюзивної рекламної агенції ТОВ «RIA МЕДІА»: р/р IBAN UA 55 300528 0000026006455048141 МФО 300528 АТ ОТП Банк код ЄДРПОУ 40914460, Інд. Под. №409144602081

Загальна система оподаткування тел./факс 43-00-50 свід. про реєстр. плат. ПДВ № 1602084500053. Інд. податк. номер 409144602081.

Передплатний індекс 22196



Гороскоп

ОВЕН Овни повинні бути зібраними, щоб не пропустити важливі події у житті. Не варто боятися труднощів та ховатися від них, бо саме ці ситуації приведуть до кар'єрного зростання та покращення матеріального становища.

ТЕЛЕЦЬ Телець може бути спокійним — фортуна на його боці. Люди без пари можуть зустріти своє кохання, а сімейних очікують приємні домашні клопоти. Раптова зустріч для деяких представників цього знаку може виявитися значущою.

БЛИЗНЮКИ Найбільше пощастить тим представникам знака, хто плідно працював останні два місяці. Саме у другому місяці осені вкладені у проекти сили принесуть гарні плоди та фінансову винагороду. Можливе отримання великої суми грошей у вигляді премії.

РАК Для Рака це буде час надзвичайної активності. На роботі з'являться нові великі проекти, що можуть призвести до значних фінансових надходжень або кар'єрного зростання. На особистому фронті представників цього знаку очікують гармонія та сімейний затишок.

ЛЕВ Левам доведеться багато працювати, щоб завоювати своє «місце під сонцем». Підтримку, спокій та відпочинок вони зможуть знайти у колі сім'ї. Зараз треба особливо дбати про самопочуття, уникати стресів та намагатися більше відпочивати.

ДІВА Діва буде вимагати до себе надзвичайної уваги. Вона захоче проводити багато часу з друзями або з коханою людиною. Не будьте капризними — втратите друзів.

ТЕРЕЗИ Не втрачайте оптимізму, якщо справи підуть не так, як ви планували. Намагайтеся проводити більше часу на свіжому повітрі та в колі друзів. Приділіть увагу здоров'ю.

СКОРПІОН Скорпіонів очікує небачений успіх в усіх починаннях. Робота буде вдалою, а всі проекти принесуть успіх та фінансову винагороду.

СТРІЛЕЦЬ Стрілець захоче отримати нові знання. Не стримуйте себе, бо це принесе вам нові можливості та успіх. У сфері кохання все прекрасно, можливе народження дитини або зустріч із коханою людиною.

КОЗЕРІГ Козеріг звик багато та плідно працювати, але тепер треба трішки пригальмувати свій темп та перепочити. Варто провести час на природі в компанії друзів.

ВОДОЛІЙ Для Водолія зараз буде сприятливий час в усіх починаннях. Можливе підвищення по кар'єрних сходах. Всі справи будуть вдалими, а неприємності будуть обходити стороною.

РИБИ Рибам зараз краще не нервувати, більше відпочивати та проводити час на природі. Приділіть час родичам, побалуйте себе смачненьким.

Погода у Тернополі



Цього тижня іменини святкують

12 жовтня: Іван, Ян.

13 жовтня: Олександр, Олексій, Василь, В'ячеслав, Григорій, Леонід, Матвій, Михайло, Петро, Семен, Серафим, Олександра, Аполлінарія.

14 жовтня: Олександр, Олексій, Георгій, Григорій, Єгор, Іван, Михайло, Микола, Петро, Роман, Сава, Ян, Віра.

15 жовтня: Андрій, Борис, Василь, Георгій, Давид, Дмитро, Єгор, Іван, Костянтин, Михайло, Петро, Степан, Теодор, Федір, Яків, Ян, Олександра, Анна, Устина, Юстина.

16 жовтня: Антон, Денис, Іван, Павло, Петро, Ян.

17 жовтня: Василь, Володимир, Вольдемар, Дмитро, Михайло, Микола, Павло, Петро, Степан, Тихон, Яків, Вероніка, Вирина.

18 жовтня: Григорій, Дем'ян, Денис, Веремій, Інокентій, Кузьма, Макар, Матвій, Олександра.

КАРТОН-ПЛАСТ

ГАЙОВА 30 ЖИВОВА 25
КОПЕРНИКА 3 ОБ'ЇЗНА 17
15 КВІТНЯ, 15

**МАКУЛАТУРА
ПОЛІЕТИЛЕН**

ПІДДОНИ

ЄВРО-КУБ

тел.: (068) 060 13 88,
(067) 350 20 60

АНЕКДОТИ

Зустрічається хлопець із дівчиною.
— Це не ви вчора на вечірці танцювали на столі в одній білизні?
— Ви, мабуть, рано пішли.

Поліцейський зупиняє студента та велить документи пред'явити.
— Та-а-а-ак, не працюємо, значить...
— Так, не працюємо.
— Та-а-а-ак, грошки державні пожираємо, значить...
— Так, пожираємо.
— Та-а-а-ак, студенти ми, значить...
— Ні, даруйте, студент тільки я.

Один зломщик — іншому:
— Ех, набридло життя блатне! Вночі не спати, від ментів ховатися. Візьму я в банку кредит, відкрию фірму, буду продуктами торгувати...
— Та хто ж тобі в банку з твоею пикою кредит дасть?
— Що я, маленький? Я так візьму — вони й не поміять!

З одного ракурсу
Як змінилася площа
Героїв Євромайдану

БУВ АВТОВОКЗАЛ



БУЛО:
Автобуси з автовоказалу відправлялися в усі області



СТАЛО:
Тепер на цьому місці площа

ПРАЦЮВАВ КОЛГОСПНИЙ РИНОК



БУЛО:
На місці довгобуду був ринок, де продавали їжу, одяг та дрібниці



СТАЛО:
Тепер біля недобудованої бібліотеки працює квітковий ринок

ПРОВОДИЛИ ПАРТІЙНІ ЗАХОДИ



БУЛО:
На площі влаштовували мітинги та пропагандистські радянські заходи



СТАЛО:
Тепер тут вшановують загиблих на Євромайдані та під час війни

З'ЯВИЛИСЬ БАГАТОПОВЕРХІВКИ



БУЛО:
У 2016 році почали встановлювати пам'ятник Небесній Сотні



СТАЛО:
На площі з'явився офісний центр, а поруч — сквер волонтерів