



Якщо ініціатива гарна – чому б не повторити?

Віктор Першко

Минув лише тиждень з того часу, коли із Романова на Харківщину поїхала перша вантажна фура із продуктами, консервацією та теплими речами для жителів, які нещодавно пережили жахіття російської окупації, а тепер, після визволення території підрозділами ЗСУ, приступають до мирного життя.

Тим самим романівчани підтримали ініціативу воїнів Першої окремої бригади спеціального призначення ЗСУ ім. Івана Богуна, яка отримала влучну і дуже промовисту назву: «Одна країна – від громади до громади». Зауважимо, першими на Житомирщині до ініціативи долучилися жителі Вільшанської та Чуднівської громад. Наприкінці вересня 2022-го року вони, консолідувавши свої зусилля, зібрали для жителів Харківщини (нещодавно звільнених міст Ізюма та Куп'янська) понад тридцять тонн продуктів харчування (в основному овочевий набір зі свіжого урожаю).

Якраз в останній день вересня перший вантаж із Романова також попрямував до міста Куп'янська. Нині визначається місце призначення другої вантажівки, яку у Романові споряджали 7 жовтня 2022-го



року, оскільки регіонів, які потребують продуктової підмоги, на Харківщині не бракує.

Щодо вдруге зібраної жителями Романівської селищної ради допомоги для жителів щойно визволених з-під окупації населених пунктів Харківщини. За словами водіїв-харків'ян, які прибули до Романова на потужному двадцятитонному автомобілі, найбільшою популярністю у жителів щойно визволених районів Харківщини користується картопля. Слід зауважити, що якраз мішків із картоплею романівчани приготували достатньо багато. Якщо конкретніше, **близько 17-ти тонн овочу** поїхали на східну частину

України у супроводі кількох сотень пакетів із макаронними виробами, мінеральною водою, солодошами, печивом, кількостями банок домашньої консервації – все це вмістилося у величезний кузов вантажівки, яку знову, як і тиждень тому, було споряджено, як кажуть, під зав'язку. Загалом у Романові у п'ятницю, 7 жовтня, здавалося, кожен житель селища щось намагався передати жителям Харківщини. Відтак до вантажівки вмістили **сотні пакетів із речами та одягом, ковдрами, предметами гігієни і т. п.** Дуже символічний вигляд мали кілька мішків із борошном романівського виробництва, які також поїха-

ли на схід України. Вразила організованість, швидкість і чіткість дій керівників Романівської громади, які потурбувалися, щоб зібрані людьми овочі, консервація та теплі речі якнайшвидше попрямували у відповідні міста. Скажемо так: **о десятій ранку автомобіль прибув до Романова, а вже о другій годині дня**



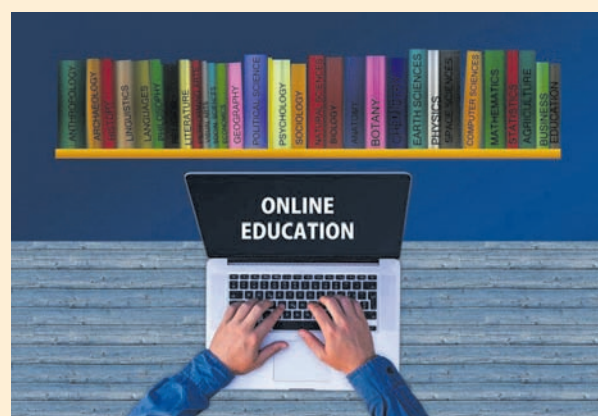
Коли звучать вибухи ракет, музи мовчати не повинні

с. 4



Ставки і водойми – не просто краса, але й копійка до бюджету

с. 2



Навчаємося – у режимі онлайн. У футболі – також перерва

с. 4

автівка, вщент завантажена продуктами харчування, була готова до відправлення у зворотному напрямку. Важко перелічити, згадати, відзначити усіх жителів Романова, які того дня не лише принесли продовольчі подарунки для харків'ян, але й долучилися до процесу завантаження автомобіля. Бо ж, нагадаємо, мова йшла про десятки тонн продукції, яку треба було

дбайливо, вміло і правильно скласти, адже попереду у водія, який керував процесом завантаження фури, була складна і важка дорога.

Втім, подарунок для жителів Харківщини вже наступного дня прибув до Харкова, а де саме буде розподілятися допомога від романівчан, поки що невідомо. Але те, що він прибув вчасно і за адресою, сумнівів не викликає.



Дуже схоже на 24 лютого. Але ми – вже не ті!

Ранок 10 жовтня 2022 року виявився в Україні не лише прохолодним, але й рясним на драматично печальні, сумні і трагічні події.

Починаючи із сьомої години, коли над Житомиром, а насправді – у більшості областей України пролунав начебто вже й звичний сигнал «Повітряна тривога», над містами і селами нашої країни завирував смертоносний ракетний дощ, що сіяв смерть, розруху і пожежі. Як і на початку вторгнення в Україну, було завдано масованого удару бомбами та ракетами по найважливіших об'єктах інфраструктури українських міст. Знову, але вже значно масштабніше, ракети полетіли по школах, музеях, електростанціях, дитячих майданчиках. Знову рашистський смертоносний вантаж нічевив міста України.

Розрахунок агресора всім відомий – посіяти паніку, посилити зневіру у силу опору та відсічі рашистському вторгненню. Ситуація, коли в Україну полетіло одразу 84 ракети із російських бомбардувальників та кораблів у Чорному морі, була напрощуд складною. Але цей день вже зовсім не нагадував 24 лютого 2022-го року, коли, власне, все й розпочалося. При всій схожості скоєних



ударів тоді і зараз українці зустріли прильоти мужньо, навіть без натяків паніки чи розгубленості. Якраз навпаки, ми були впевнені, що агресор чинить свої ганебні злочини вже у стані агонії. Так, нам дуже важко втрачати мирних громадян, які поспішали до праці, які відвели дітей до садочків, які сподівалися на Перемогу, але загинули під уламками ворожої

ракети. Нам важко жити в умовах руйнації найважливіших об'єктів цивільної інфраструктури, але ми це розуміємо і знайдемо сил подолати ворожі наміри. Вечір 10 жовтня 2022-го року став одним із найскладніших для української енергетики. Адже саме у цей день російські фашисти завдали ракетних ударів по великій кількості електростанцій та підстанцій. У

Житомирі, Бердичеві, Чуднові, Любарі внаслідок ракетного удару виникли перебої із електропостачанням. Однак і енергетики, і рятувальники діяли досить швидко, злагоджено і вміло. Вже за шість – сім годин після ракетних прильотів на Житомирщину була ліквідована пожежа і здійснені відповідні дії і підключення до резервних ліній. У деяких регі-

онах введені графіки аварійних відключень (так звані віялові відключення). Але ми розуміємо складність ситуації і здолаємо усі випробування.

Ворог розпочав ранок 10 жовтня не лише ракетними атаками, що супроводжувалися дещо пізніше підлими ударами дронів-«шахідів». Ворожі агітатори та брехливі пропагандисти одразу ж заволали про загибель київського режиму, про втечу президента України, про відновлення наступу росії на усіх фронтах, включно із наступом із білоруської півночі. Все це, звісно ж, було суцільною і неприхованою брехнею, але розрахунок був на те, що українці, стантеличені ударами рашистських ракет, змушені будуть повірити. Адже зв'язок, комунікації, на думку кремлівських блазнів, в Україні не працюватимуть щонайменше кілька днів. А отже, українці злякаються, розгубляться, запанікують.

Не злякалися, а тим паче – не запанікували. І навпаки – ще міцніше стиснули кулаки, напружили сили і консолідувалися. Заради визволення своєї землі, задля утвердження власного суверенітету та незалежності, звісно ж – заради Перемоги.

Ставки і водойми – не просто краса, але й копійка до бюджету

Віктор Першко

Серед чинників економіки та загалом господарського потенціалу Романівської селищної ради є багато складових, які впливають на фінансові можливості громади.

Коли йдеться про податки, згадують про підприємства, які працюють на території Романівської селищної ради, про установи та організації. Звісно, у такому ж контексті розмірковують і над потенціалом малого та середнього бізнесу, що потроху розвивається на теренах Романівщини.

Зовсім нещодавно у Романові звернули увагу на доволі потужний потенціал водних об'єктів, розташованих у межах селищної ради. За деякими оцінками, таких водойм із малими та великими площами водного плеса на території Романівської селищної ради є близько семи десятків (!). Із них лише 35 об'єктів мають сформовану (визначену) площу свого місцезнаходження. Якщо торкнутися історії із тим, як надавалися в оренду об'єкти водного фонду у минулому, то тут можна відзначити дуже строкату картину. Свого часу правом передачі в оренду ставків, водойм та водосховищ володіли Житомирська обласна державна адміністрація, районні держадміністрації, а бувало, що водні плеса в оренду для проведення господарської діяльності надавали і сільські ради. Все це, як відомо, тепер у



минулому. Хоча ні, угоди про оренду ставків і водойм терміном на 25 чи навіть на 49 років діють ще й досі. Слід зауважити, що єдиної, впорядкованої чи уніфікованої процедури (шкали) вирахування адекватної величини орендної плати стосовно водних об'єктів також досі немає. От і виходить, що у багатьох випадках орендар платить, наприклад, 7 (чи навіть менше) тисяч гривень орендної плати на рік за 10, 12 чи то й 14 гектарів водного плеса, де, звісно ж, проводиться певна (буває, що досить потужна) господарська діяльність. А коли ставок площею у два чи три гектари орендують за

1800 гривень в рік, то це ж також очевидно, що вартість (величина) оренди аж занадто пільгова.

Ось у таких умовах постала необхідність провести повну інвентаризацію усіх водних об'єктів, що розташовані на теренах Романівської селищної ради, аби розуміти загальну і детальну картину із потенціалом водного господарства Романівщини і навести лад та впорядкувати ситуацію із нарахуваннями орендної плати за користування водоймами. Адже якщо у деяких випадках орендар ставка (водойми) відомий, має належним чином оформлену

документацію і сплачує орендну платню, то ще більше випадків, коли та чи інша водойма викликає (принаймні повинна викликати) низку логічних запитань. Чи має орендар відповідну угоду, наскільки адекватною і наскільки узгодженою із нинішніми громадами є орендна ставка для обрахування величини (обсягу) оренди? Наскільки чітко визначені водоохоронні зони, який стан інвентаризації гідротехнічних споруд, яким чином буде уніфіковано єдину ставку орендної плати за користування водоймами – все це вимагає негайної уваги і проведення важливих заходів. Як швидко можна виконати усі назрілі «водні» завдання, сказати важко, хоча вже зараз можна зауважити, що проблем із підрядними організаціями, які здатні виконати роботи із інвентаризації водного фонду на теренах Романівської селищної ради, сьогодні не бракує. Причому виконати будь-який обсяг замовлень чи завдань вони можуть у доволі стислі терміни. **Йдеться про піврічний термін** як найдовшу чи найтривалішу перспективу. Однак те, що керівництво Романівської селищної ради взялося за наведення порядку у сфері водного господарства (фонду) – крок дуже правильний, давно назрілий і актуальний. Насамперед – для загальної громадської користі. Ну і якщо врахувати, що за кількістю ставків, водойм і водосховищ Романівська селищна рада має ледь не найпотужніші показники у масштабах всієї Житомирщини, то варто зазначити, що резерв для економіки Романівської селищної ради визначено правильний. Тепер важливо вчасно, кваліфіковано і справедливо його використати.

Ціна на яйця у листопаді має стабілізуватися, – Мінагрополітики

Протягом цього року динаміка цін на яйця показує великі коливання.

Міністерство аграрної політики та продовольства України пояснює, в зв'язку з чим склалася така ситуація та коли чекати вирівнювання цін.

Так, до початку повномасштабного вторгнення РФ у січні–лютому 2022 року вартість яєць в Україні (за 10 шт.) становила близько 35 грн. У травні–червні ціна на них впала нижче собівартості – до 16,5–17 грн. У липні–серпні вона дещо вирівнялася, але все ж залишалася на рівні собівартості й становила 25,5–26 грн. У вересні почала знову зростати, протягом місяця повернувшись і навіть досягнувши довоєнної позначки у 30 грн. У жовтні вона збільшилась, порівняно з вереснем, ще на 23,5%.

На зростання цін вплинуло кілька факторів. По-перше, сезонність. По-друге, через бойові дії припинила свою діяльність та значно скоротила виробництво ціла низка підприємств.



По-третє, через стрімке падіння цін влітку, які були нижчими від собівартості, в Україні різко скоротилося поголів'я

курей, яке поки що не відновилося в необхідній кількості. Також в умовах війни було частково призупинено інку-

бацію яйця для отримання молодняку птиці.

Нині оптова-відпускна ціна курячих яєць в Україні становить 43 грн за десяток. Проте уже наприкінці жовтня – на початку листопада ціна піде на спад і стабілізується, зазначає перший заступник міністра аграрної політики та продовольства України Тарас Висоцький.

«Через військові дії, знищення птахівничих комплексів, проблеми з логістикою різко скоротилося поголів'я курей та виробництво в цілому. Виробники яєць змушені були продавати продукцію нижче за собівартість. Із вересня відновився сезонний споживчий попит, але кількість поголів'я в областях, в яких традиційно вирощують яєчних курей, ще не відновлено, на це потрібно щонайменше два-три місяці. В результаті на ринку пропозиція яєць знизилась, що спровокувало стрибок цін», – пояснив він.

Тарас Висоцький зазначає, що вже до кінця жовтня ми вийдемо на зниження і стабілізацію цін на рівні довоєнного часу.

Жителям Житомирщини проведено перерахунки пенсій з 1 жовтня

Як інформує Головне управління Пенсійного фонду України в Житомирській області, з 1 жовтня 2022 року проведені перерахунки пенсій у зв'язку зі збільшенням розміру мінімальної заробітної плати та інших виплат.

По-перше, змінено розмір мінімальної заробітної плати з 6500 грн до 6700 грн.

Мінімальний розмір пенсій за віком збільшено 69,4 тис. непрацюючим громадянам, які досягли віку 65 років і більше та які мають страховий стаж для чоловіків не менше 35 років, для жінок – не менше 30 років.

Збільшення розміру мінімальної заробітної плати з 6500 грн до 6700 грн є підставою для перерахунку мінімального розміру пенсій за віком непрацюючим громадянам, які досягли віку 65 років і більше та які мають страховий стаж чоловіки не менше 35 років, жінки – не менше 30 років. Мінімальний розмір пенсії за віком у таких пенсіонерів з 1 жовтня становитиме 2680 грн (6700 х 40%). Пенсіонерам, які й досі працюють або зареєстровані як ФОПи, мінімальні розміри пенсій за віком на рівні 40% мінімальної зарплати будуть встановлені після звільнення з роботи.

По-друге, отримувачам пенсії, яким виповнилося 70 років, встановлено:

1. Щомісячну компенсаційну виплату в розмірі до 300 грн (в межах 10340,35 грн) до досягнення ними віку 75 років.



Компенсаційна виплата в розмірі 300 грн встановлена 45,9 тис. отримувачам пенсії від 70 до 75 років. Виплата встановлюється незалежно від виду пенсії, закону, згідно з яким призначена пенсія, від тривалості страхового стажу та від факту роботи. Пенсіонерам, які досягнуть 70 років після 1 жовтня, щомісячна компенсаційна виплата встановлюватиметься з дати досягнення такого віку.

2. Мінімальну пенсійну виплату на рівні 3000 грн за наявності повного страхового стажу або пропорційно набутому страховому стажу.

Тим, у кого розмір пенсійної виплати з урахуванням надбавок, підвищень, інших доплат до пенсії, встановлених законодавством (крім пенсій за особливі заслуги перед Украї-

ною), не досягає 3000 гривень, встановлюватиметься доплата до пенсії в сумі, що не вистачає до зазначеного розміру. Пенсії збільшено 1,9 тис. пенсіонерів, яким виповнилося 70 і більше років. Середній розмір доплати становить 338,97 грн.

По-третє, збільшено мінімальні розміри пенсій по інвалідності, призначених відповідно до Закону України «Про пенсійне забезпечення осіб, звільнених з військової служби, та деяких інших осіб».

Мінімальні пенсії для людей з інвалідністю внаслідок війни залежно від групи інвалідності та військового звання становитимуть від 4396 грн до 6532,50 грн. Для інших – залежно від групи інвалідності та звання – від 4186 грн до 5986,50 грн.

В Україні розпочали досліджувати стічні води на наявність SARS-CoV-2

У чотирьох українських областях розпочався пілотний проект нового виду епідеміологічного нагляду – епіднагляду за вмістом SARS-CoV-2 у господарсько-побутових стічних водах.

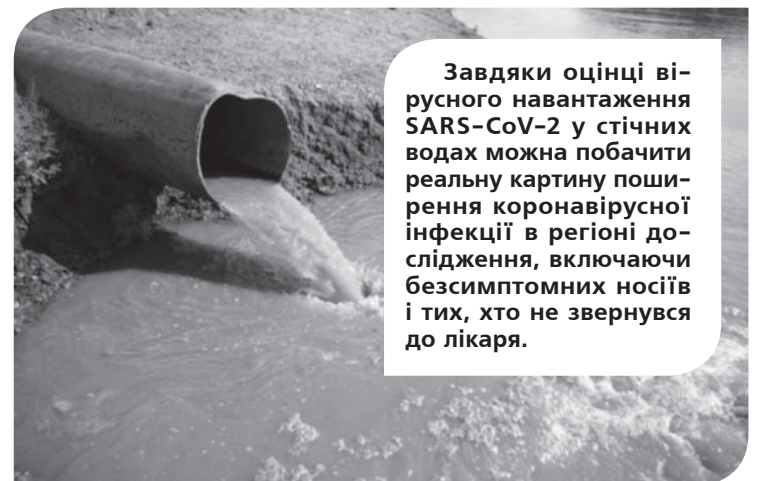
Йдеться про Кіровоградську, Львівську, Дніпропетровську та Чернівецьку області. Пілот втілюється за підтримки проекту «Підтримка зусиль у протидії туберкульозу в Україні», що фінансується USAID. У вказаних регіонах визначено 17 точок відбору стічних вод.

За підтримки проекту було закуплено тест-системи та витратні матеріали для лабораторних досліджень, забезпечено транспортування проб з місць відбору до лабораторій Львівського та Дніпропетровського центрів контролю та профілактики хвороб МОЗ України.

Дослідження стічних вод на наявність SARS-CoV-2 – це спосіб кількісно оцінити та зрозуміти його загальну присутність у популяції. До прикладу, такі дослідження вже проводять групи фахівців у Нідерландах, Австралії, США, Франції, Італії, Австрії. Відповідно до висновків існує зв'язок між концентрацією вірусу в стічних водах, що потрапляють на очисні споруди, та рівнем зараження відповідної популяції.

На разі відомо, що вірус присутній у біологічних виділеннях інфікованої людини незалежно від того, має вона типові для захворювання симптоми чи ні.

Дослідження показали, що вірус можна виявити у випорожненнях людини протягом кількох годин після інфікування та надалі, незалежно від тяжкості симптомів COVID-19. Отже, вірус у господарсько-побутових стоках можна виявити до того, як він пошириться серед людей, і до виявлення симптомів у перших пацієнтів.



Завдяки оцінці вірусного навантаження SARS-CoV-2 у стічних водах можна побачити реальну картину поширення коронавірусної інфекції в регіоні дослідження, включаючи безсимптомних носіїв і тих, хто не звернувся до лікаря.

Окрім того, такі дослідження дозволять прогнозувати ситуацію з поширенням вірусу на кілька тижнів наперед.

Пресслужба Міністерства охорони здоров'я

Коли звучать вибухи ракет, музи мовчати не повинні

Наталка Риси́ч

Попри те, що війна, незважаючи на часті сигнали тривоги, у колективі Романівського будинку культури додалося оптимізму та надії на краще. Річ у тім, що у заклад закупили потужне технічне підкріплення, яке кардинальним чином покращить можливості проводити репетиції та концерти і загалом – вдосконалити свою щоденну роботу.

Усім відомо, наскільки сутужною є ситуація у бюджетах місцевих громад, де на галузь культури та організацію дозвілля належних коштів традиційно не вистачає. Що вже казати про нинішній військовий час, коли ледь не щодня лунають заклики, прохання, ініціативи стосовно допомоги бійцям ЗСУ. Звісно, для них, для воїнів, сьогодні мобілізовані усі наші ресурси і резерви. А поезія, пісня і запальний танок часто дають можливість підняти настрій, вселити оптимізм, подолати негативні емоції. Тому підмога для закладу культури, для людей, які піклуються про духовне здоров'я своїх земляків, є дуже важливою справою. І допомогу колективу Романівської філії надав депутат Житомирської обласної ради Ігор Ходак. Слід зауважити, що сьогодні зусилля Ігоря Ходака щонайперше направлені на допомогу Збройним силам України, він неодноразово підтримував ініціативи своїх земляків-романівчан стосовно закупівлі спорядження та приладів, які на передньому краї вкрай потрібні і яких



завичай у воїнів бракує. Проте прохання і звернення працівників Романівської філії Будинку культури керівник ТОВ «Вівад 09» також уважно вивчив і вирішив допомогти закупити для їхніх потреб вкрай потрібну апаратуру. Так, для цього знадобилася немала сума коштів (майже 60 тис. грн), але відтепер у колектива

є чотири нові мікрофони, дві сучасні і достатньо потужні колонки для звукопідсилення, є пульт, що дозволяє вдосконалити всю звукорежисерську роботу під час проведення репетицій, а особливо – під час урочистостей чи концертів. Така підтримка – дуже суттєва, а тому можна зрозуміти безмежну (справді щирю)

вдячність працівників Романівської філії БК за увагу, за небайдужість і головне – за відчуття і розуміння проблем галузі культури. Сьогодні це – унікальна річ, і слава Богу, що є люди, які розуміють усі складнощі військового часу і намагаються допомогти всім і всюди якраз у потрібну хвилину.



Навчаємося – у режимі онлайн. У футболі – також перерва

Віктор Першко

Ми звикли до швидких, дуже несподіваних змін.

Звикаємо до сигналів тривоги, очікуємо на прильоти ворожих ракет і водночас не опускаємо руки, еднемося, гуртуємося і все робимо для того, аби зберегти життя мирного люду. Нинішній тиждень розпочався масованим ракетним ударом по всій території нашої держави. Сказати, що це було несподівано, не можна. Не секрет, що ми вже звикли працювати у надзвичайних умовах, хоча щоразу, коли від розриву ракети чи бомби страждають люди, ми переживаємо глибокий біль.

Як реагуємо цього разу? Вже з вівторка, із 11 жовтня, школи Романівщини переходять виключно на дистанційну форму навчання. Як і студенти усіх без винятку вузів Житомирщини. Поки що режим дистанційного (або онлайн) навчання триватиме до 17 жовтня. А там – будуть нові рішення, які сьогодні спрогнозувати важко. Із 11-го жовтня на території Романівської селищної ради не працюватимуть (також – до 17 жовтня) і дошкільні навчальні заклади із філіями.



Стосовно інших публічних заходів, які були заплановані на території Романівської селищної ради на період із 12-го по 16 жовтня, то у більшості своїй вони скасовані або ж перенесені на пізніший час.

Зокрема запланований на 13 жовтня Урок футболу за участі школярів 12-ти шкіл Романівської селищної ради, який мала проводити у двох регіонах Житомирщини (окрім Романова ще й Коростишів) Асоціація футболу України, переноситься на наступний тиждень. Те ж саме стосується і виступу із благодійним концертом

популярного гурту «Хуртовина», який запланований у неділю, 16 жовтня, на 14:00 у Романівському Будинку культури. «Хуртовина», найімовірніше, приїде до Романова трішки пізніше. Керівництво Федерації футболу Житомирської області, наче відчувуючи спалах ракетно-бомбардувальної активності з боку російського агресора, ще на початку вересня запланувало у календарі чемпіонату та першості Житомирщини 15 жовтня як резервний день. Таким чином, у найближчу суботу футбольних матчів за участі обох романівських команд («Зоря» та «Зоря-2») не буде проведено. Ну а далі, як кажуть, поживемо – побачимо.

Коротко про головне

- Генштаб: втрати росії перевищили 63 тисяч військових.
- ЄС продовжить програму прийому українських біженців до 2024 року.
- У Польщі перевіряють стан бомбосховищ.
- У ЄС пообіцяли Україні додаткову військову підтримку.
- Китай запустив супутник ASOS для вивчення Сонця і космічної погоди.
- Мобілізовані окупанти вже воюють на Луганщині.
- В Україні підвищили пенсії.
- Андрій Пишний офіційно вступив на посаду голови НБУ.
- Через ракетні удари в Києві та області запровадили погодинні відключення електроенергії.
- В Україні знову підскочили ціни на соняшкову олію.
- У Великобританії жінка копала канаву і натрапила на стародавню скульптуру.
- Не навчальна тривога: ДСНС почала розсилати екстрені сповіщення про ракетні удари.
- У США пройшли мітинги на підтримку України.
- В Єврокомісії переконані, що спостерігати за медіапростором має незалежна інституція, – НСЖУ.
- SpaceX запустила два із шести супутників С-діапазону.
- Reuters: Іран почав швидко нарощувати виробництво збагаченого урану.
- Швеція відмовилася залучати РФ до розслідування витоку газу у Балтійському морі.
- МЗС Польщі рекомендує своїм громадянам не їздити до Білорусі.
- Майже 250 китів викинулися на берег острова у Нової Зеландії.
- Браузери Chrome, Safari та Edge можуть перестати відкривати російські сайти.
- В Україні з'являться свої перехоплювачі дронів.

Вступ України до НАТО: перспективи і прогнози

Президент Володимир Зеленський 30 вересня оголосив про подачу Україною заявки на приєднання до Північноатлантичного альянсу.

Підписання заявки відбулося одразу після проголошення нової анексії президентом росії володимиром путіним, який на камери підписав так звані договори про приєднання окупованих територій України із власними ставлениками у Луганській, Донецькій, Запорізькій і Херсонській областях.

Володимир Зеленський зазначив, що приєднання до Альянсу є можливим, бо цього року Фінляндія і Швеція почали приєднання до Альянсу без плану дій щодо членства. Що треба для того, щоб Україна стала повноцінним членом НАТО, та які перспективи має Україна станом на зараз – дізнавався Центр громадського моніторингу і контролю.

Швидко не буде

Процедура вступу до Альянсу – це не швидкий процес. Він має наступний вигляд: спочатку країна подає заявку на вступ. Потім треба дочекатися згоди всіх членів НАТО та отримати офіційне запрошення до переговорів про вступ. Далі – переговори з дипломатами НАТО, узгодження етапів вступу до Альянсу, ратифікація графіка реформ, отримання офіційного запрошення від генерального секретаря Альянсу.

Проте Україна розраховує на спрощену процедуру. Вона не буде швидкою, але дозволить заощадити чимало часу.



Перший важливий крок на цьому шляху буде зроблено вже 12-13 жовтня у німецькому Рамштайні. Там відбудеться обговорення питання вступу України в НАТО на рівні міністрів оборони країн – членів Альянсу.

«12-13 жовтня спочатку буде зустріч у форматі «Рамштайн», це спеціальна контактна група з підтримки України, а наступного дня буде засідання міністрів оборони, де ми очікуємо нашого міністра оборони Резнікова», – розповіла під час брифінгу у Медіацентрі Україна посол України в НАТО Наталя Галібаренко.

Підтримка вступу

Згідно з останніми опитуваннями рівень підтримки українцями членства

в НАТО у червні цього року на тлі повномасштабної війни росії був на позначці 76%, а зараз він складає рекордні 83%. Проте важлива не лише внутрішня, але й зовнішня підтримка. Генеральний секретар Альянсу Єнс Столтенберг заявив, що двері в НАТО для України відкриті. Але питання прийняття буде вирішуватися всіма 30 країнами – членами Альянсу.

Заявку України щодо членства в Альянсі станом на 7 жовтня публічно підтримали вже 11 країн. Це Канада, Польща, Словаччина, Чехія, Румунія, Литва, Естонія, Латвія, Хорватія, Чорногорія, Північна Македонія.

Як переконує глава МЗС Дмитро Кулеба, далі на нас чекають непрості переговори, але українські дипломати знають, що робити.

«Президент Зеленський поставив задачу всій дипломатичній команді готуватися до двосторонніх переговорів з країнами – членами Альянсу щодо вступу України. Буде розгорнута така ж машина, яка працювала над забезпеченням підтримки заявки на отримання статусу члена в ЄС. Будемо вести адвокацію, спілкуватися. Я буду говорити з країнами відповідними, з генеральним секретарем НАТО. Ми розуміємо, де будуть проблеми. Ми розуміємо, де буде максимальна підтримка. Ми будемо вирішувати ці проблеми», – сказав він.

Україна – вже на півшляху

В уряді вважають, що Україна цілком готова для членства в Альянсі. Зокрема, Дмитро Кулеба зазначив, що де-факто Україна і так перебуває у складі НАТО. Тепер цей статус потрібно оформити юридично.

Міністр оборони України Олексій Резніков підкреслив, що Збройні сили України освоїли володіння більш ніж 300 стандартами НАТО. Україна вже стала членом Альянсу де-факто, при цьому залишилося стати ним де-юре.

«Ситуація кардинально змінилася, коли весь світ побачив, що наші Збройні сили можуть зробити з розпіреною «другою армією світу». Сьогодні Україна є гравцем зовсім іншого масштабу на міжнародній арені. Президент Зеленський очолює рейтинги найвпливовіших людей світу. Гріх не скористатися моментом і не спробувати в рекордні строки наблизити нашу мету, прописану в Конституції, і стати членами НАТО», – наголосив голова парламентської фракції «Слуга народу» Давід Арахамія.

Ти знову брешеш, москалю?

Виданий 2022 року у москві підручник з історії росії другої половини XX – початку XXI століття знайшли бійці однієї із бригад ЗСУ в одному з визволених населених пунктів Харківської області. Він є яскравим свідченням намірів російських загарбників денацифікувати українських дітей через систему шкільної освіти.

Хочеш перемогти ворога – виховуй його дітей

Виклад подій у підручнику доведено до 21 лютого 2022 року – дня, коли російська федерація визнала так звані днр та лнр. Надрукували книжку вже після цієї дати, і потрапити в Україну вона змогла лише після початку повномасштабного нападу рф.

На Харківщині підручник привезли російські окупанти, щоб викладати за ним історію росії українським школярам. Натомість викладання історії України окупаційна влада планувала скасувати вже із 1 вересня 2022-го року, заявляючи, що замість предмета «Історія України» у школах запровадять предмет «Історія російської федерації».



В анотації до російського підручника зазначено, що головним результатом вивчення курсу має стати формування в учнів російської громадянської ідентичності та патріотизму. Тобто завданням підручника в українських дітей чужинську російську ідентичність і перетворити українців на росіян чи, точніше, на малоросів. Саме це російські загарбники мають на увазі під денацифікацією.

Тимчасовий, суто формальний, контроль над системою освіти давав окупантам ілюзію контролю над минулим, цілком у дусі знаменитої орвеллівської антиутопії (роман Орвелла «1984»), вони збиралися використати для встановлення контролю над майбутнім.

У підручнику чітко простежується ідея безперервної тривалості «історичної росії» від сивої давнини до сучасності, причому у XX столітті росія беззастережно отожднюється із «советським союзом». Таке бачення минулого є цілком традиційним для російської федерації, яка претендує на увесь історичний спадок радянського союзу. Апогеем такого підходу стало твердження кремлівського фюрера путіна про те, що саме росія одноосібно перемогла у так званій Великій Вітчизняній війні.

Цікаво, що автори підручника послідовно уникають будь-яких оцінок радянської історії, хитро прикриваючись численними питаннями і твердженнями, що дискусії тривають і відповіді ще слід буде знайти колись у майбутньому. Таке уникання доволі показове, бо свідчить про неготовність ні засудити, ані схвалити радянський авторитарний (а за часів сталінізму і тоталітарний) режим. Так само путін під час свого звернення 21 вересня 2022 року заявив, що вписував лєніна і сталіна у перелік видатних діячів російської історії, але було, що й викреслював їх звідти. Що називається, і хочеться тоталітаризму в повний зріст, і все ще колется.

Двадцять століття цілком слушно назване в підручнику чи не найважчим у російській історії. Головною ж його подією, звичайно, визначена Велика Вітчизняна війна, перемога в якій буцімто продемонструвала усьому світові велич і могутність держави, яку автори підручника називають «наша». Після війни срр став однією з двох світових наддержав і це подається як головний здобуток всієї радянської (а в уявленні росіян – російської) історії. З огляду на це ліквідація срр оцінюється негативно, оскільки внаслідок кризи влади, кардинальних змін «могутнее государство» розсипалося.

«Війна – це мир»

Що саме характеризує сучасність і майбутнє росії, дозволяє зрозуміти останній параграф підручника «російська федерація у 2012–2022 роках», у якому ключову увагу приділено російській агресії проти України. Події 2014–2022 років автори тексту подають у дусі методичок рашистської пропаганди. За їхніми словами, у лютому 2014 року в Україні відбувся державний переворот, внаслідок якого було повалено законно обраного президента віктора януковича і до влади прийшли радикальні націоналісти.

У відповідь буцімто почалися стихійні виступи російськомовних жителів сходу і півдня України, які змушена була підтримати (?) російська федерація. Саме це за офіційною державною версією російської історії призвело до

приєднання Кримського півострова до росії. При цьому деталі подій підручник, розуміло, не розкриває, участь російської армії в окупації Криму не висвітлює, а про агресію росії влітку 2014-го року проти України на Донбасі взагалі не згадує. Натомість всю увагу зосереджено на економічному розвитку Криму, будівництві Керченського мосту і федеральної траси «Таврида».

Згадки про «спеціальну військову операцію» проти України у підручнику, звичайно, ще немає, однак загальний контекст викладу має підвести учнів до думки, що російська федерація буцімто захищає свої незаперечні геополітичні інтереси у протистоянні з підступним колективним Заходом на чолі зі США.

На цьому тлі прямо таки дико звучить одне з прикінцевих положень підручника, в якому наголошується, що **російська федерація немов би активно відстоює мир і стабільність** на планеті та проводить зважену миролюбну політику з урахуванням своїх геополітичних інтересів. Якщо росія, яка розпалює локальні конфлікти, веде гонку озброєнь, здійснює збройну агресію, є миролюбною країною, то, перефразовуючи Орвелла, «мир – це війна». Саме такий шизофренічний погляд на історію є нині панівним у російській федерації, і саме його збиралися накинати окупанти українським дітям через систему шкільної освіти.

Я так довго кашляю! Це нормально?

Кашель – це завжди неприємно. А якщо він довгий час не минає, то ще і тривожно.

Це точно просто кашель? Чи, може, вже ознака того, що моя застуда перетворилася на... А тут уже все залежить від рівня вашої фантазії та глибини туги-пошуку. Маючи тривалий кашель, можна встановити собі купу діагнозів: від лонг-ковіду до раку легень. Та чи завжди тривалий кашель – це страшно?

Що таке кашель

Важливо зрозуміти, що кашель – це не хвороба. Це симптом, який допомагає нам позбавитись чогось, чого в нашому організмі бути не повинно. Ми відкашлюємо слиз, де можуть міститися збудники хвороб, відкашлюємо пил, чужорідні предмети тощо. Але буває й так, що кашель затягується. У багатьох випадках це зовсім не означає, що ви захворіли на щось страшне.

Найчастіше кашель просто триває після вже перенесеної вірусної інфекції. Іноді він може не проходити і протягом 3–8 тижнів, але зазвичай усе ж таки минає самостійно й без лікування.

Проте якщо ви кашляєте вже понад 8 тижнів і краще не стає – це точно причина звернутися до лікаря, про що пише Національна служба здоров'я Великої Британії.

«Яскравий приклад кашлю після вірусної інфекції – це коронавірус, – каже фтизіатрична та пульмонологічна Марина Корчинська. – Близько 5% перехворілих можуть кашляти орієнтовно рік і більше».



Лікарка наголошує, що дуже важливо бути уважними до проявів, які вказують на те, що кашель може бути симптомом небезпечного захворювання.

А саме:

- кашель у динаміці стає інтенсивнішим;
- мокротиння змінилось, у ньому з'явився гній чи навіть кров;
- кількість мокротиння збільшилась;
- відчуття стиснення в грудях.

Також зверніть увагу на симптоми, які супроводжують кашель:

- лихоманка;
- утруднене дихання;
- свистяче дихання;
- втрата ваги;
- сильна втома;
- пітливість по ночах тощо.

«Часто причиною тривалого кашлю є синдром постназального затікання або ж рефлюкс езофагіт. Це ситуація, коли части-

на вмісту шлунку потрапляє в стравохід, ротоглотку або дихальні шляхи», – каже лікарка.

Вона не радить призначати собі самостійно ані ліки, ані діагностику. «Самодіагностика у вигляді мультиспіральної комп'ютерної томографії не додасть пацієнтові чи пацієнтці розуміння кашлю, а тому варто проконсультуватися з фахівцем, перш ніж отримати опромінення та витратити кошти. Часто зустрічаю діагностику кашлю по Google й самопризначення собі досліджень. Не треба так», – пояснює Корчинська.

Причиною кашлю також може бути наша психіка. Такий кашель називають психогенним.

Він часто виникає саме в дітей. Хоча кашель цей буває доволі гучним, він магичним чином минає, коли дитина спить або відвертає увагу на щось. Для лікування цього типу кашлю може знадобитись участь психотерапевта чи психіатра.

А якщо це туберкульоз?

Звичайно, тривалий кашель може бути ознакою туберкульозу. Але фтизіатрична наголошує: якщо є туберкульоз гортані, трахеї чи бронхів, то кашель настільки надокучливий та стійкий до будь-яких препаратів проти кашлю, що пацієнти досить швидко звертаються за допомогою.

«А от решта легеневих форм туберкульозу може протікати взагалі без кашлю. Тому кашель не є типовим симптомом туберкульозу», – каже лікарка.

Пресслужба
Міністерства охорони здоров'я

Що потрібно знати про хворобу Альцгеймера

Понад 50 мільйонів людей у світі мають деменцію (розлад, що характеризується зниженням розумових функцій). За прогнозами Всесвітньої організації охорони здоров'я, до 2030 року кількість випадків деменції зросте до 82 мільйонів, а до 2050 року – до 152 мільйонів.

У 60–70% випадків деменцію спричиняє хвороба Альцгеймера. До Всесвітнього дня поширення інформації про цю хворобу розповідаємо про те, що це за захворювання, якими є його ознаки та як можна попередити його розвиток.

Хвороба Альцгеймера – це захворювання, що прогресує. Воно починається з поступового погіршення пам'яті та розумових здібностей і може призводити до повної втрати здатності до самообслуговування та здатності комунікувати, а отже – до соціальної дезадаптації. У процесі прогресування хвороби Альцгеймера уражаються структури головного мозку, що призводить до порушення функцій психіки: довготривалої пам'яті, мислення та мовлення.



Зміни в мозку можуть розпочатися за кілька років до появи перших симптомів.

Утім, є ознаки, на які важливо звернути увагу і звернутися до лікаря:

- дезорієнтація в часі та просторі;
- труднощі у виконанні повсякденної роботи;
- повторення одиотипних запитань та постійне уточнення вже відомої інформації;
- складності в процесі ведення діалогу та порушення мовлення (логічності, послідовності);
- проблеми в запам'ятовуванні розташування речей;
- проблеми з підрахунком;
- різкі зміни настрою та поведінки;
- втрата здатності мислити раціонально та ухвалювати рішення;
- складнощі в орієнтації в просторі, розрізненні кольорів та контрастності, поява проблем із читанням та керуванням автомобілем;
- припинення трудової та соціальної активності.

Вчені не знають достеменно, що саме спричиняє хворобу Альцгеймера. Ймовірно, є чинники, що підвищують ризик її виникнення: вік (найвідоміший чинник) та сімейний анамнез (дослідники припускають, що генетика теж може зіграти певну роль у розвитку хвороби Альцгеймера). Водночас зменшити ризик виникнення хвороби Альцгеймера, ймовірно, допомагає здоровий спосіб життя. Дослідники також вивчають, чи можуть впливати на розвиток хвороби Альцгеймера рівень освіти, особливості харчування та стан навколишнього середовища.

Чи можна вилікувати хворобу Альцгеймера та як її запобігти

Терапії для подолання деменції і хвороби Альцгеймера як однієї з найпоширеніших форм немає. Лікарські засоби перебувають на різних стадіях клінічних випробувань. Основна форма допомоги людям із хворобою Альцгеймера – вчасна діагностика та турбота близьких.

Якщо ви запідозрили у своєї близької людини перші прояви хвороби Альцгеймера або ж порушення розумової діяльності, зверніться по медичну допомогу.

Основні цілі медичної допомоги людині, яка має деменцію:

- рання діагностика;
- оптимізація фізичного

здоров'я, когнітивних здібностей, активності і благополуччя;

- діагностика та лікування супутньої фізичної патології;
- надання інформації та соціально-психологічної підтримки для тих, хто здійснює догляд за людьми з хворобою Альцгеймера, а також членам сімей.

Оскільки функціональні особливості роботи головного мозку змінюються з віком, більшість хворих – старші 65 років. Хвороба Альцгеймера є однією з причин інвалідності та несамоостійності людей старшого віку. Однак варто розуміти, що вона не є нормою чи формою старіння.

Причини розвитку деменції невідомі, але є загальні поради щодо її профілактики:

1. Ведіть здоровий спосіб життя та відмовтеся від шкідливих звичок.
2. Вчасно лікуйте зуби й не допускайте хвороб ясен – бактерії *Porphyromonas gingivalis* ймовірно можуть бути причиною хвороби Альцгеймера.
3. Контролюйте артеріальний тиск, зменшіть споживання солі, цукру та підтримуйте здорову вагу.
4. Тренуйте мозок та розвивайте пам'ять – читайте, розв'язуйте кросворди, вивчайте вірші.
5. Більше спілкуйтеся. Спілкування – це активна розумова діяльність, зокрема концентрація уваги та стимуляція пам'яті.

Пресслужба МОЗ України

Гороскоп на тиждень 12 жовтня - 18 жовтня

ОВЕН
Мудра порада від зірок на цей тиждень: якомога більше спілкуйтеся з позитивними людьми і рухайтесь виключно уперед.

ТЕЛЕЦЬ
Саме час подумати про економію сил. «Тихіше їдеш – далі будеш», – має стати вашим девізом на цей тиждень.

БЛИЗНЮКИ
Ваша емоційність спадає поступово, тому зараз – вдалий період для вирішення важливих робочих і сімейних справ.

РАК
Відбудеться важлива розмова з коханою людиною. Тиждень сприятливий для довгострокового планування і аналізу помилок.

ЛЕВ
У вас виникне непереможне бажання кудись зникнути, спаливши за собою усі мости. Трохи охолоньте – зраз це не на часі.

ДІВА
Настав час збирати плоди своєї праці. Є можливість пройти майстер-клас – погоджуйтеся: з часом отримаєте дивіденди.

ТЕРЕЗИ
Пошуки життєвої рівноваги увінчаються успіхом. Не відмовляйтеся від робочих пропозицій – зараз краще погодитися.

СКОРПІОН
Фінансові питання вирішаться на вашу користь. Зорі нагадують: не забувайте піклуватися про здоров'я.

СТРІЛЕЦЬ
Досить насичений тиждень. Отримуючи робочі пропозиції, довго не думайте, бо ризикуєте залишитися ні з чим.

КОЗЕРІГ
Прислухайтесь до своєї інтуїції і записуйте карколомні ідеї, які прийдуть вам на думку, – ось і новий стартап готовий.

ВОДОЛІЙ
З розумом витрачайте час – успішними будуть нові знайомства і ділові зустрічі. Уникайте вартісних покупок.

РИБИ
Вам личить соціальна активність, тож сміливо поведіть себе серед оточуючих. І зніміть вже нарешті рожеві окуляри.



Смачного!

Курячий рулет з чорносливом та сиром

Інгредієнти: 2 шт. курячого філе, 80-100 г чорносливу, 50 г волоських горіхів (+20 г, щоб прикрасити), 160 г твердого сиру, 1 ст. л. соняшникової олії, сіль та перець до смаку.



• Включіть розігріватися духовку на 180 градусів. Вимийте 2 шт. курячого філе, видаліть плівки та зайвий жир, якщо він є, а також мале філе. Протріть м'ясо паперовим рушником. Надріжте кожен підготовлений шматок з товстого краю, не дорізаючи до кінця 1,5 см.

• Розкрийте куряче філе «книжкою». Накрийте його харчовою плівкою і відбийте пласкою стороною молоточка, щоб не пошкодити й не розірвати волокна м'яса.

• Посоліть і поперчіть до смаку відбиті частини філе. Помийте 80-100 г чорносливу, осушіть паперовим рушником. Поріжте його тонкими смужками. Розкладіть чорнослив по всьому пласту філе. Подрібніть ножом або у ступці 50 г волоських горіхів, розподіліть їх по м'ясу наступним за чорносливом шаром.

• Натріть на крупній тертці 160 г сиру і розподіліть його по всій площі продукту. Далі пласт філе з начинкою загорніть у тугий рулет.

• Зв'яжіть рулет кулінарною ниткою. Перекладіть м'ясо у форму для випікання, застелену пергаментом, і скропіть 1 ст. л. соняшникової олії. Поставте у духовку.

• Випікайте рулети при температурі 180 градусів протягом 30 хвилин. Вийміть форму, дайте рулету охолонути та зріжте з готового продукту кулінарну нитку. Перед подачею до столу наріжте порційними шматочками та посипте зверху подрібненими горіхами.

• У невеличку каструлю викладіть 500 мл сметани жирністю 15% та влийте 500 мл вершків 20%. Перемішайте вінчиком.

• Поставте каструлю на середній вогонь. Додайте сіль та перець до смаку та повільно всипте 180 г кукурудзяної крупи, постійно помішуючи вінчиком. Коли всипете всю крупу, помішуйте ще 5-7 хвилин. Потім вимкніть вогонь та накрийте каструлю кришкою ще на 5 хвилин.

• Наріжте маленькими кубиками 300 г сала. Розігрійте суху пательню та обсмажте його до золотавого кольору.

• Банош викладіть у миску, зверху покладіть шкварки та посипте шматочками бринзи, вам знадобиться приблизно 100 г. Одразу подавайте до столу.

Джерело: klopotenko.com

Банош з бринзою і шкварками

Інгредієнти: 180 г кукурудзяної крупи, 500 мл сметани 15%, 500 мл вершків 20%, 100 г бринзи, 300 г сала, сіль та перець до смаку.



12 ЖОВТНЯ середа	13 ЖОВТНЯ четвер	14 ЖОВТНЯ п'ятниця	15 ЖОВТНЯ субота	16 ЖОВТНЯ неділя	17 ЖОВТНЯ понеділок	18 ЖОВТНЯ вівторок
+ 7° + 14°	+ 7° + 13°	+ 4° + 14°	+ 8° + 14°	+ 6° + 16°	+ 9° + 19°	+ 10° + 20°
748 ТИСК, ММ	748 ТИСК, ММ	745 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	749 ТИСК, ММ	750 ТИСК, ММ	749 ТИСК, ММ

Куточок ГОРОДНИКА

Волоські горіхи: коли збирати, як сушити і зберігати корисні плоди



Волоські горіхи ростуть на багатьох присадибних ділянках. Високі розлогі дерева восени радують нас смачними і поживними плодами. Щоб зберегти їхні корисні властивості, після збору врожаю або покупки горіхи необхідно правильно висушити.

Залежно від сорту культури і від клімату регіону горіхи дозрівають з кінця серпня до третьої декади жовтня.

Як визначити, що горіхи дозріли

Ознакою стиглості волоських горіхів є тріщини на зеленій оболонці навколо плоду. До цього часу листя на дереві починає жовтіти. Плоди дозрівають нерівномірно: спочатку розтріскуються ті, які розташовані з південного боку, на нижніх гілках. Зазвичай плоди струшують з дерева й одразу збирають. Не можна залишати горіхи, які впали на землю, оскільки від вологи і роси вони почнуть псуватися. Не варто також зривати горіхи, якщо оболонка ще щільна. Краще провести збір врожаю в кілька етапів. Плоди, які дозріли на дереві, краще зберігаються і містять більше корисних речовин.

Як підготувати горіхи до сушіння

Свіжозібрані горіхи слід очистити від зеленої оболонки. Під час роботи обов'язково потрібно надіти рукавички, оскільки шкіра рук забарвиться йодом і відмити її буде дуже складно. Тонкі одноразові латексні рукавички не підходять: йод все одно забарвить руки, тому слід скористатися щільними господарськими рукавичками.

Якщо з якихось горіхів оболонка знімається із зусиллям, залиште їх на кілька днів у затіненому місці – за цей час вони дозріють, а потім легко очистяться. Після цього промийте горіхи у прохолодній воді і розкладіть в один шар для сушіння.

Якими способами можна висушити горіхи

Висушити горіхи можна природним шляхом, розклавши їх в теплу погоду на вулиці. Найкраще для цього використовувати невисокі ящики з ґратчастим дном, що забезпечить циркуляцію повітря. Під час сушіння кілька разів на день плоди слід

перевертати. При температурі повітря 26-30°C сушка займає 4-5 днів. Але оскільки основна частина врожаю дозріває ближче до жовтня, горіхи найчастіше сушать у приміщенні. Іноді для цього використовують горище або добре провітровану мансарду, де є можливість розкласти в один шар велику кількість плодів.

Щоб сушка була більш рівномірною, плоди найкраще розкласти на решітці і час від часу перевертати. Залежно від температури у приміщенні сушка може займати більше двох тижнів. Щоб прискорити цей процес, можна скористатися електросушаркою або духовкою. При цьому температура повинна становити 45-55°C. Чим вища вологість продукту, тим нижче повинна бути температура сушки.

Як правильно зберігати горіхи

Зберігати висушені горіхи слід у прохолодному, сухому і темному приміщенні при температурі від -5 до 15°C і відносній вологості 40-60%. Упаковка для зберігання горіхів у шкаралупі повинна забезпечувати хорошу вентиляцію повітря. Підійдуть ящики, мішки, коробки, паперові пакети, стелажі. За таких умов дотримання неочищених горіхів можуть зберігатися близько двох років. При кімнатній температурі – близько року.

Очищені горіхи можна зберігати в холодильнику в щільно закритих контейнерах або пластикових пакетах 4-5 місяців, а у морозильній камері – більше року. Після розморожування горіхи рекомендується злегка підігріти і підсушити в духовці.

Ще один спосіб зберігання очищених горіхів – в меді. Ядра складають в банку і заливають свіжим медом. Зберігають таку заготовку в холодильнику до 12 місяців.

Під час зберігання важливо захищати горіхи від впливу високих температур і прямих сонячних променів. Оскільки горіхи містять багато олій, то при порушенні умов зберігання вони можуть набувати неприємного гіркуватого присмаку.

Періодично горіхи слід переглядати, перевіряти, чи не з'явилася на них цвіль. Зіпсовані горіхи потрібно відразу викинути, а решту – знову підсушити, якщо умови зберігання були порушені.

Джерело: Ukr.Media

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ОГОЛОШЕННЯ

- Копка, поглиблення та чистка криниць; -Доставка будиночків на криниці; -Викладка дна кремнієм, річковим камнем; -Проводимо дезінфекцію; -Копання каналізацій, траншей; -Проведення води; -Працюємо круглий рік по всій Житомирській області.
Телефон: +380684955748

КУПЛЮ ГРИБИ
за хорошою ціною

Романівський та
Баранівський район

380689232401
ВОЛОДИМИР

**ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ**

для опалення

Доставка
по домовленості

380673645617

**БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН
У ВАЖКО ДОСТУПНИХ МІСЦЯХ**

0681286067. 0636605338.

Рекомендації зі збереження заряду смартфона

Через ракетні обстріли 10 жовтня порушене енергопостачання по всій країні, чимало громадян залишилися без світла. Держспецзв'язку публікує рекомендації щодо налаштування та використання смартфонів, які допоможуть максимально довго залишатися на зв'язку.



Загальні рекомендації

- Заряджайте телефон за кожної можливості.
- Тримайте зарядженими повербанки.
- Увімкніть режим енергозбереження. Ярлик із цією функцією розташований на панелі швидких налаштувань, а також у налаштуваннях (Батарея, Живлення тощо).
- Якомога рідше вмикайте екран та встановіть енергоефективні налаштування екрану:
- увімкніть стандартну плавність дисплею замість високої, якщо у смартфоні є відповідне налаштування;
- встановіть енергоефективні «шпалери»: чорний фон для OLED/AMOLED-дисплея, світлий – для IPS;
- вимкніть автообертання екрану.
- Видаліть неактивні для вас додатки, які активно використовують батарею, або додаткові акаунти в цих застосунках. Дізнатися рівень енергоспоживання додатків можна, перейшовши в Налаштування → Батарея → Використання батареї.
- Вимкніть автозавантаження, автооновлення та синхронізацію застосунків, особливо якщо у вас підключено кілька

акаунтів (в режимі енергозбереження ця функція має працювати автоматично):

- Android → налаштування → акаунти та синхронізація,
- iOS → налаштування → App Store → Оновлення програм.
- Обмежте кількість додатків у «несплячому» режимі, залиште тільки ті, від яких залежить ваше життя: месенджер, дзвінки, застосунок «Повітряна тривога»;
- Android → ліва сенсорна клавіша → змахніть непотрібні додатки,
- iOS → проведіть пальцем угору від нижнього краю екрана, доки не з'явиться Перемикач програм, або двічі натиснувши на кнопку «Початок» → змахніть угору екран попереднього перегляду програми, щоб закрити її.
- Вимкніть розпізнавання голосових команд:
- Android → Google Now → налаштування → Голосовий пошук → Розпізнавання «О'кей, Google»;
- iOS → налаштування → Siri та пошук або Siri та диктування.
- Вимкніть вібрацію.
- Вимкніть зайві комунікації: GPS, Bluetooth.
- Відмовтесь від перегляду відео та ігор на смартфоні.

Якщо ситуація з живленням критична:

- Увімкніть режим «екстрена економії енергії».
- Переведіть смартфон у режим польоту, якщо є альтернативний зв'язок.
- Домовтесь із близькими про час виходу на зв'язок, домовляйтесь заздалегідь про час і місце зустрічей, якщо не вийде відновити зв'язок. Порадьте людям поруч зробити те саме.
- Випишіть на папір всі важливі номери телефонів на випадок, якщо батарея сяде.

Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України

Побутова техніка з Європи

доставка, гарантія

- холодильники
- мороз. камери
- пральні машини
- газ. та електроплити

380970704987 **Чуднів**

Цікаві факти про телефони

У 1876 році Олександр Белл видав патент на пристрій, який за допомогою електричних сигналів передавав на відстань людський голос. Зараз майже кожен житель планети має мобільний телефон. Представимо цікаві факти про телефони.

- Перші мобільні телефони з'явилися у 1984 році. Вони коштували понад 4000 доларів. Один грам золота у 1984 році коштував 11 доларів.
- 1969 році відбулася міжпланетна телефонна розмова – президент Ніксон розмовляв з американськими астронавтами, які перебували на Місяці.
- Коротке повідомлення смс винайшов у 1985 році Фрідріх Хільбранд, який запропонував пересилати 128-бітне повідомлення по мобільній мережі. Він підібрав довжину повідомлення – 160 символів, таку кількість символів він підібрав експериментальним способом, друкуючи на друкарській машинці невеликі нотатки. Також він вивчив підписи на листівках та телеграмах, з'ясувавши, що в них повідомлення рідко бувають довшими за 150 символів. Повідомлення в твіттері схожі на невеликі смс – їхня довжина не може перевищувати 140 символів, ще 20 символів резервується для імені користувача.

• Перший у світі смартфон створила американська компанія Bell South Cellular у 1993 році. Телефон важив пів кілограма, він представляв собою кишеньковий комп'ютер з рідкокристалевим дисплеєм та сім-картою. Телефон мав декілька функцій – пейджер, електронна пошта, календар, адресна книга, калькулятор, графічний редактор. Телефон назвали Simon, його випустили тиражем у 2 тисячі екземплярів.

• Термін «смартфон» ввела компанія Ericsson у 2000 році для свого телефону Ericsson R380s. Пристрій мав операційну систему Symbian OS, монохромний сенсорний екран та відкидну кришку з клавіатурою. Також пристрій мав стилус. У цій моделі підтримувався рукописний ввід символів.

• Найпопулярніший мобільний телефон – Nokia 1100. Його почали випускати у 2003 році, всього було продано 250 мільйонів цих апаратів. Також дуже популярними були Nokia 3210, 3310, Motorola Razzr.

• Щороку викидається 125 мільйонів мобільних телефонів. Причому часто телефон викидають через те, що власник купив новий телефон.

Джерело: historyurok.com.ua

