

Автобусів у нас побільшає

Наталка Риси́ч

Тридцять друга сесія Романівської селищної ради стала позачерговою і збиралася 3 листопада 2022-го року у терміновому порядку.

Слід зауважити, що більшість депутатів для того, щоб сесія була правомочною, достатньо швидко зібралися у залі Романівської селищної ради і всього за 11 хвилин ухвалили рішення із єдиного питання, що значилося у порядку денному. Якщо конкретніше, депутати ухвалили рішення і дали згоду на перерозподіл коштів із бюджету селищної ради, аби долучитися до купівлі шкільного автобуса у процесі співфінансування із Житомирською обласною військово-цивільною адміністрацією (ОВА). Для освітніх закладів області Житомирська ОВА закуповує вісім шкільних автобусів, і один із них стане власністю Романівської селищної ради. Для цього, власне, депутати й збиралися на сесію, аби підтвердити згоду на співфінансування купівлі автобуса.

Потреба у поповненні парку шкільних автобусів у Романівській селищній раді нині більш як акту-



альна. Адже із тих 13-ти шкільних автобусів, які займалися підвозом школярів Романівської громади із початку 2021/2022 навчального року, п'ять автобусів було «мобілізовано» для потреб ЗСУ у березні 2022-го року. Усім зрозуміло, для чого українське військо весною 2022-го року дуже потребувало якомога більшої кількості транспортних засобів. Ті п'ять шкільних автобусів із Романова і досі вірою й правдою служать для потреб ЗСУ, а Романівська селищна рада змушена

була обходитися у процесі підвозу школярів лише вісьмома автобусами. Із них два потребували і досі потребують досить суттєвих ремонтів. Отже, кожен новий і додатковий шкільний автобус для Романівської громади сьогодні, як кажуть, на вагу золота. Цілком природно депутати Романівської селищної ради виявили абсолютне розуміння, і питання про те, аби Романівщина долучилася до купівлі шкільного автобуса, було вирішене за кілька хвилин.



Цьогоріч свято соціальних працівників Житомирщини розпочиналося у Романові

с. 4



Справжнє братство між народами гартується у часи біди

с. 5



Час для ремонту – ідеальний, але можливості скромні

с. 2

Житомирська ОВА закликає жителів області економити електроенергію

У зв'язку з різким зростанням рівня споживання електроенергії Диспетчерський центр Укренерго вимушений вводити тимчасові контрольовані обмеження електроенергії по Україні.

Пам'ятайте! Зниження рівня споживання електроенергії в енергосистемі – це такий самий внесок у перемогу над ворогом, як донат на ЗСУ!

Закликаємо максимально скоротити споживання електроенергії, зокрема вимкнути енергомісткі прилади, у години пікових навантажень: з 06:00 до 11:00 та з 17:00 до 23:00.

УКРЕНЕРГО
НАЦІОНАЛЬНА КОМПАНІЯ ЕНЕРГЕТИКИ

ДОПОМОЖИ ЕНЕРГЕТИКАМ

Користуйся розумно в правильний час

Прилад	6:00 - 9:00	9:00 - 17:00	17:00 - 23:00	23:00 - 6:00
Грійник	Можна користуватися	Обмежити використання	Обмежити використання	Не користуватися
Помийка	Можна користуватися	Обмежити використання	Обмежити використання	Не користуватися
Стиральна машина	Можна користуватися	Обмежити використання	Обмежити використання	Не користуватися
Попереджувальний пристрій	Можна користуватися	Обмежити використання	Обмежити використання	Не користуватися
Нагрівач	Можна користуватися	Обмежити використання	Обмежити використання	Не користуватися

Мінімізуйте використання пральних машин, бойлерів, кондиціонерів, обігрівачів. Також наскільки можливо обмежте використання електрочайників та електроплит, вимикайте світло в приміщеннях, де ви не перебуваєте, перенесіть ремонтні роботи на світлі години доби.

Крім того, наполегливо звертаємося до бізнесу області: вимкніть вивіски та зайве освітлення у години пікових навантажень.

Кожен кіловат енергії, яку ви не використовуєте, дасть додаткову стабільність нашій енергосистемі.

Якщо свідоме обмеження споживання електроенергії дозволить нам пройти пікові навантаження, аварійних відключень зможемо уникнути!

Як саме можна економити електроенергію, дивіться у інфографіці від Укренерго.

● можна користуватися ● обмежити використання ● не користуватися

Підписуйся: <https://www.facebook.com/npcukrenerg>
 <https://t.me/Ukrenerg>

Час для ремонту – ідеальний, але можливості скромні

Наталка Риси́ч

У Романівській громаді селищна рада, використовуючи останні можливості своїх річних лімітів на закупівлю та постачання гранітної крихти-відсіву, упродовж жовтня покращила дорожнє покриття вулиць Промислової та Колуково.

Після вивезення матеріалу для підсипки вулиць на них працював автогрейдер. Ще пізніше, також у жовтні, грейдерування було застосоване на вулицях Мар'янівській і Адольфа Кренца. Поки що у Романові цей процес буде припинено, оскільки куди нагальнішим стоїть завдання негайного або хоча б якнайскорішого покращення ситуації на дорогах у селах Романівської громади. За словами виконуючого обов'язки Романівського селищного голови Юрія Чумаченка, сьогодні у селищній раді вивчено заявки та прохання голів старостинських округів стосовно впорядкування дорожнього



покриття у селах Романівської селищної ради. Насамперед грейдерування буде застосоване у селах Годиха і Старочуднівська Гута, затим наступить черга наведення порядку на дорозі до сіл Садки та Гвоздяря. Досить болючий вигляд має ситуація зі станом доріг у селі Вільха. «Ми знаємо ситуацію, – продовжує Ю. М. Чумаченко, – проте ресурси громади щодо хоча б

поточних ремонтів дуже скромні. Окрім того, що ми маємо доволі незначні ліміти на вивіз гранітної крихти-відсіву, у нас немає власної спеціалізованої техніки. Благо, керівник ТОВ "ВІВАД 09" Ігор Хомак ледь не щотижня відриває від виробничих процесів автогрейдер свого підприємства, ми частково виділяємо пальне, і таким чином здійснюється грейдерування.



Може назвати ще один, досить приємний, випадок допомоги сільськогосподарського підприємства ТОВ "Єлісейські поля", яке погодилося відремонтувати дорогу до села Товща. Підприємство за власний кошт закупить відсів для підсипки, а потім також своїми силами обіцяє прогрейдерувати дорогу протяжністю три кілометри.

В принципі, якщо пізня осінь нарешті нас порадувала більш-менш погожою погодою, а мінусових позначок на термометрі поки що немає, то час для ремонту дороги зараз можна вважати ідеальним. Аби ж то більше можливостей!..

Можливо, трохи й неочікувано, але висновки треба зробити

Віктор Першко

Багато хто із жителів Романова або ті люди, хто перебував у Романові 4 листопада 2022-го року, звернули увагу на те дійство, що проходило у приміщенні Романівського будинку культури. Тут проходили урочистості з нагоди вшанування свята працівників соціальної сфери (соціального захисту).



манів. Це відповідало, але це правильно. Під час імпровізованої автобусної екскурсії, яку влаштували соціальним працівникам із різних куточків Житомирщини дорогою із Житомира до Романова, з'ясувалося багато цікавих питань і навіть **повчальних для романівчан висновків**.

По-перше, багато хто із представників громад Житомирщини, які зібралися у Житомирі для подорожі у Романів, не зовсім чітко уявляли, де саме розташований Романів, як швидко і за яким маршрутом туди можна дістатися і скільки часу займе дорога із Житомира до Романова. Ситуація, можливо, трохи несподівана. Але цілком закономірна, оскільки ми, поліс'яни, вже давно відвикли (а можливо, й ніколи не звикали) подорожувати хоча б за межі (кордони) своєї громади, свого району і т. п. Ось чому у нас доходить до того, що пересічному жителю, наприклад, Попільні чи Корнина важко збагнути, де саме розташований Романів, Миропіль, Довбиш чи Городниця. Так само жителі Бараїшів чи Хорошева досить приблизно уявляють, де розташоване легендарне в Європі село Верхівня або ж нині ушановане історичною героїкою село Базар. Тому такі заходи, як урочистості 4 листопада у Романові, загалом потрібні. Ба більше, гості Романова ставили чимало цікавих

запитань, які засвідчили, що наше селище має достатньо цікаву історію і, можливо, вже колишню, але доволі гучну славу. Чи не найперше запитання, яке виникало у гостей по дорозі до Романова, стосувалося **долі Романівського склозаводу**. Люди запитували, чому він нині не працює і чи, бува, не збирається відновити свою роботу. Несподівано актуальним виявилось питання про наявність на території Романівщини **джерел цілющої джерельної води**, про яку у Житомирі (а значить і в інших місцях області) складають майже легендарні історії.

Окремою сторінкою-епізодом розмови під час екскурсії із Житомира до Романова виявилася **історія сім'ї графів Ілінських**. Житомирщина загалом дуже мало (практично не знає зовсім) про роль сім'ї Ілінських у житті Волинської губернії від часу її заснування. Мало хто знає, що картинна галерея Житомирського краєзнавчого музею, відома багатьом європейцям, але яка мало відома жителям Полісся, була сформована завдяки картинам із палацу графа Ілінського у Романові. Палац, як відомо, згорів у 70-х роках XIX століття, а картини та інші унікальні речі і експонати потрапили аж у Житомир, але ще більше – були втрачені або ж безслідно зникли. Ще більший подив у жителів Житомирщини

викликає той факт, що Житомир як губерньський центр відбувся і став таким саме завдяки благодійно щедрому Казимиру Ілінському, який володів наприкінці XVIII століття кількома десятками кам'яних будинків у Житомирі, де, власне, й розташувалася губерньська адміністрація новоствореної Волинської губернії. Місто Новоград-Волинський, яке згідно з указом імператриці Катерини II мало стати губерньським центром Волині, як виявилось, не мало таких капітально збудованих будинків. Знову ж таки гості Романова виявили неабиякий інтерес до факту появи у Романові на початку XIX століття першого в Російській імперії **інституту для глухонімих дітей**. Заклад був заснований і побудований, існував та працював на кошти сенатора Юзефа Августа Ілінського – унікально відомої на теренах Європи особистості, яка входила до найближчого оточення імператриці Катерини, а згодом користувалася абсолютною довірою її сина імператора Павла, а потім – ще одного російського імператора Олександра I. І все це позначалося на розвитку Романова, який вже у 1817-му році отримав статус містечка, а населення Романова на той час було навіть чисельнішим, аніж сьогодні (!). Звісно ж, історичну сторінку Романова, пов'язану із життям та діяльністю сім'ї Ілінських, слід вивести зі статусу напівлегенди і перетворити на туристичний продукт, який зацікавить чималий людський загал як потенційних гостей – туристів нашого селища.

Не можна обминути увагою запитання, зміст якого стосувався так званої (також напівлегендарної) **дороги «Ленінград – Одеса»**, яку начебто розпочали будувати у часи перших радянських п'ятирічок. Шматки (ділянки) такої дороги насправді пролягали територією колишнього Романівського (на той час Дзержинського) району, але ні з Ленінградом, ні з Одесою та напівлегендарна автомагістраль не була пов'язана. Насправді у 1932-1939 роках на території Житомирщини (Жи-

томірська область з'явилася аж у вересні 1937-го року) будували рокадну автомобільну магістраль вздовж території укріпрайонів, які мали захищати державний кордон від потенційного агресора (на той час Польщі). Магістраль розпочиналася неподалік селища Ємільчине і пролягала вздовж тодішньої лінії державного кордону аж до міста Могилів-Подільський (тепер на півдні Вінничини, поблизу кордону із Молдовою). Залишки автомагістралі сьогодні можуть стати достатньо цікавим туристичним об'єктом, у тому числі і для туристів, які приїждять до Романова чи Мирополя.

Гості Романова, які побували тут 4 листопада 2022-го року, звісно ж, звернули увагу на оновлену Дошку пам'яті захисників України, полеглих у боях із рашистськими агресорами упродовж 2014-2022-го років. Загалом представники багатьох громад Житомирщини цікавилися, яким чином вшановується пам'ять полеглих у боях із агресором жителів Романівської селищної ради. Вулиці Лялевича, Ількова у Романові вже стали звичними для місцевих жителів, які намагаються гідно вшанувати пам'ять своїх земляків.

А загалом краєзнавчо-екскурсійна сторінка, яка не була запланована, а була проведена ледь не експромтом (як кажуть, на ходу), має стати об'єктом прискіпливої уваги нинішньої влади Романова. **Історично-краєзнавча спадщина Романівщини має стати її туристичним потенціалом** і певною мірою – візитівкою Романівщини. Сьогодні у такому напрямі розвивається не лише Європа, але й увесь цивілізований світ. Саме тоді, коли ми зможемо показати і розказати гостям Романова про перлини та родзинки своєї минувщини, ми станемо цікавіші, розумніші і мабуть трішки мудріші. А це, що не кажіть, того варте.

«Армія відновлення»: як влада залучатиме безробітних до суспільно корисних робіт

Через війну в країні очікується високий рівень безробіття – приблизно 30% за підсумками року.

За інформацією Державної служби зайнятості, зараз на одну вакансію претендують до 8 людей. Тому уряд розробив і запропонував механізм, за яким тимчасово безробітних можна буде залучати до виконання суспільно корисних робіт, в яких є потреба в регіонах. Люди, які з різних причин залишилися без роботи, зможуть долучитися до так званої армії відновлення країни, а держава оплатить їхню роботу.

Майже 400 людей у Сумській області та 78 у Чернігівській уже працевлаштовані у межах «армії відновлення». Що передбачає цей проект, кого і на яких умовах залучатимуть до суспільних робіт – дізнався Центр громадського моніторингу і контролю.

Кого можуть залучити до «армії відновлення»

Безробітних не обов'язково будуть залучати до таких робіт. За законом, людині, яка прийшла до центру зайнятості, перші 30 днів будуть шукати роботу за її спеціальністю. Лише якщо за цей час людині не вдалося знайти роботу, підходящою роботою для неї буде вважатися будь-яка, що не потребує кваліфікації та професійної підготовки. Також їй можуть запропонувати роботу, що потребує первинної професійної підготовки, зокрема безпосередньо

на робочому місці. Інший варіант – залучення до «армії відновлення».

До суспільно корисних робіт залучатимуть тільки працездатних людей, які не підлягають призову на військову службу, які за віком і станом здоров'я не мають обмежень до роботи в умовах воєнного стану. За інформацією Міністерства економіки України, разом із офіційно зареєстрованими безробітними на таких роботах можуть працювати:

- незайняті особи, зокрема внутрішньо переміщені;
- працівники функціонуючих в умовах воєнного стану підприємств (за погодженням з їхніми керівниками), які не залучені до виконання мобілізаційних завдань (замовлень) та не зараховані до складу об'єктових формувань цивільного захисту, – у порядку переведення;
- особи, зайняті в особистому селянському господарстві;
- студенти вищих, учні та слухачі професійно-технічних навчальних закладів;
- особи, які забезпечують себе роботою самостійно.

На які роботи можуть залучити безробітних

Безробітних можуть залучити до виконання суспільно корисних робіт, які мають оборонний характер, робіт з ліквідації наслідків надзвичайних ситуацій техногенного, природного та воєнного характеру. Це можуть бути як роботи задля задоволення потреб ЗСУ, інших військових формувань та сил цивільного захисту, так і роботи із забезпечення загальних



потреб функціонування економіки та життєдіяльності населення. Зокрема, це може бути:

- облаштування та укріплення блокпостів, вирубка дерев для формування окопів;
- заготівля дров для військових та населення;
- розбір завалів та відновлення житлових будинків, інших приміщень, пошкоджених у результаті бойових дій;
- укріплення дамб;
- розчищення автомобільних доріг від завалів;
- розвантаження гуманітарної допомоги;

- облаштування підвальних приміщень у багатоповерхових будинках, школах під укриття;
- ремонтно-відновлювальні роботи у приміщеннях соціальної сфери;
- надання допомоги внутрішньо переміщеним особам, людям з інвалідністю, людям літнього віку.

Це орієнтовний перелік таких робіт, він залежить від потреб у конкретному регіоні.

«У регіонах, у кожній області, військове командування разом з обласними військовими адміністраціями розуміє, які роботи потрібні конкретно в цьому регіоні для того, щоби люди були до них

залучені. Вони спільно з органами місцевої влади, з державними центрами зайнятості на місцях ідентифікують такі роботи, а також ідентифікують безробітних, які можуть бути до них залучені. Зрозуміло, що не всі безробітні будуть залучені до таких робіт. Але багатьом з них можуть зробити таку пропозицію», – пояснила заступниця міністра економіки України Тетяна Бережна під час брифінгу у Медіацентрі Україна.

На яку оплату очікувати

Безробітні в межах проекту «Армія відновлення» отримуватимуть оплату в розмірі не нижче мінімальної зарплати, яка нині становить 6700 грн. Це в більшості випадків вище, ніж допомога з безробіття. З учасниками таких робіт будуть укладати строкові трудові договори. На період участі в суспільно корисних роботах виплата допомоги по безробіттю призупинятиметься.

«Зазначу, що роботи можуть фінансуватися частково з Державної служби зайнятості, тобто в розмірі 6700 гривень, в розмірі мінімальної зарплатної плати, а також можуть зверху дофінансовуватися з обласних бюджетів. Тобто виплата може бути набагато більшою, ніж виплата по безробіттю», – додала Тетяна Бережна.

Так, місцева влада за допомогою коштів обласного бюджету може збільшити оплату за таку роботу: співфінансування може бути у варіантах 50% на 50% чи 60% на 40%. Але виплата з фонду у разі безробіття (6700 грн) – це гарантована частина оплати.

Розлучення в умовах воєнного стану: що необхідно знати українцям

Війна в Україні внесла свої корективи у життя усіх українців. Так, під час війни шлюб стає однією із найуразливіших категорій особистого життя.



Однак подружжя часто відкладає офіційне розірвання стосунків через те, що не знають, як це зробити в нових реаліях війни. Слід розуміти, що воєнний стан не є перешкодою для розлучення. За загальними правилами розірвання шлюбних відносин можливе через органи державної реєстрації та через суд.

Які особливості розірвання шлюбу під час війни

Попри оголошений воєнний стан в Україні розірвання шлюбних відносин відбувається за тими ж правилами й нормами, які діяли до 24 лютого 2022 року. Сімейний кодекс України (далі – СК України) встановлює декілька підстав для розірвання шлюбу: за спільною заявою подружжя або одного з них (статті 106, 107 СК України) та за спільною заявою подружжя (або за позовом одного з подружжя) на підставі рішення суду (статті 109, 110 СК України).

Спільна заява подружжя, яке не має дітей, чи заява одного з подружжя у визначених законом випадках подається до відділу

ДРАЦС за місцем проживання подружжя або одного з них.

У випадках, коли подружжя має неповнолітніх дітей або ж якщо одна сторона не погоджується на розлучення, такі спори можуть бути вирішені лише у судовому порядку.

Варто також зазначити, що відповідно до частини 2 статті 110 СК України позов про розірвання шлюбу не може бути поданий протягом вагітності дружини та року після народження дитини, крім випадків, коли один з подружжя допустив протиправну поведінку, яка містить ознаки кримінального правопорушення щодо одного з подружжя або дитини.

Отже, коли один з подружжя вчиняє кримінальні дії щодо іншого з подружжя чи дитини, розірвати шлюб можна і в період вагітності, і протягом року після народження дитини.

Як розірвати шлюб, коли подружжя або один із них перебуває за кордоном

Українське законодавство передбачає розірвання шлюбних відносин подружжя, що не має неповнолітніх дітей, через звернення до консульства (посольства) України в країні їхнього фактичного перебування. Відповідно до пункту 1.2 статті 1 Інструкції про порядок реєстрації актів цивільного стану в дипломатичних та консульських установах України, затвердженої наказом Мін'юсту, МЗС України від 23.05.2011 № 32/5/101, у редакції наказу Мін'юсту від 25.08.2004 № 90/5/191, зареєстрованого в Мін'юсті 01.06.2001 за № 473/5664 (далі – Інструкція), консульська посадова особа може здійснювати реєстраційні дії стосовно розірвання шлюбу. Однак згідно з пунктом 5.1 Інструкції консул має право зареєстру-

вати розірвання шлюбу між громадянами України, якщо хоча б один з них постійно проживає за межами України. Мається на увазі, що один із подружжя обов'язково повинен мати відповідно оформлене постійне місце проживання у країні свого фактичного перебування.

В іншому випадку, коли обидві сторони перебувають за межами України без офіційно оформленого проживання за кордоном хоча б одного із них або одна зі сторін не згодна розлучатися, а також якщо вони мають спільних неповнолітніх дітей, розірвання шлюбних відносин можливе лише у судовому порядку на території України. В такому випадку сторони можуть звернутися до правничої допомоги адвокатів, які будуть представляти їхні інтереси. Подібна практика стосується й сторін, якщо хоча б один із подружжя перебуває за кордоном. В такому разі оформлюється довіреність на представника або ж укладається відповідний договір із адвокатом.

Які умови розірвання шлюбних відносин, якщо місцем реєстрації одного із подружжя є окупована територія України або одна зі сторін безпосередньо перебуває на окупованій території

Незважаючи на те, що в окремих регіонах України, в яких відбуваються бойові дії, органи державної реєстрації актів цивільного стану та суди не працюють, право на розірвання шлюбних відносин не може бути обмежено.

Відповідно до пункту 14 Правил державної реєстрації актів цивільного стану в Україні, затверджених наказом Міністерства юстиції України від 18 жовтня 2000 року № 52/5, та змінам до наказу від 26 лютого 2022

року № 606/5 і Закону України «Про правовий режим воєнного стану», сторони можуть оформити розлучення у будь-якому органі РАЦС або органах державної реєстрації за згодою сторін та у разі відсутності у шлюбі неповнолітніх дітей. Інша процедура – розлучення в судовому порядку, якщо подружжя має неповнолітніх дітей або подружжя не досягло спільної згоди щодо питання розлучення, може відбуватися за місцем проживання заявника за умови, якщо у нього на утриманні є діти. В такому випадку у тих регіонах, де суди тимчасово не працюють, Верховний Суд змінив територіальну підсудність таких судів через передання функцій з розгляду справ цих судів до судів безпечних регіонів. Тобто функції щодо розгляду таких справ виконуватиме інший територіально наближений суд. Коли ж одна сторона перебуває на окупованій території України й не виходить на зв'язок або місце перебування такої невідоме, суд вирішує питання про належне повідомлення такої особи, звертаючись у відповідні органи, та про відкриття провадження.

Звісно, нові реалії, в яких опинилися українці, мають певні особливості вирішення проблем у правовому полі. Процедура розірвання шлюбу в умовах війни все ж має певну специфіку з урахуванням наслідків такого режиму в Україні. Однак попри воєнний стан право на припинення шлюбу громадян України не може бути обмежено.

За більш детальною інформацією звертайтеся до Бердичівського місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги за адресою: м. Бердичів, вул. Чорновола, 9; тел.: (068) 291-90-18 або 0 800 213 103 (безкоштовно).

Цьогоріч свято соціальних працівників Житомирщини розпочиналося у Романові

Віктор Першко

Перша неділя листопада традиційно відзначається як професійне свято працівників соціальної сфери.

Іноді працівників, що зайняті соціальною роботою, обслуговуванням пенсіонерів, допомогою безробітним, доглядом за немічними чи хворими людьми, називають бійцями невидимого фронту. Якщо хтось думає, що таке порівняння перебільшене або ж неправильне чи надумане, то це не так. Насправді соціальних працівників (на Житомирщині їх трохи більше 5-ти тисяч осіб) не так вже й багато, якщо врахувати, що у нашій області вони обслуговують майже 512 тисяч людей. Отож виходить, що у такому велетенському масиві людей їх точно не видно. Це не новина, але цілком очевидно, що робота працівників соціальної сфери у нашому суспільстві належним чином не оцінена і навіть не сповна усвідомлена суспільством. Адже що то означає, наприклад, для одного соціального працівника обслужити упродовж одного дня півтора десятка підопічних пенсіонерів? Принести із магазину чи з ринку певний набір продуктів, купити для підопічної бабусі ліки, принести у хату дров, виконати одне-два прохання пенсіонера (пенсіонерки), допомогти провести розрахунки за комунальні платежі. І все це самотужки, як то кажуть, в руках і без будь-якої механізації чи підвозу. Не вельми легша у цьому ж аспекті і діяльність працівників Пенсійного фонду, центрів зайнятості населення. Щодня доводиться вислуховувати і почути звернення десятків відвідувачів, що прагнуть нагальної допомоги, які потребують професійної і помічної консультації або ж навіть дрібязкової підказки.

Окремої уваги достойні працівники гериатричних пансіонатів, інтернатів кількох соціальних профілів, куди зазвичай доля приводить дуже немічних людей, куди на фініші свого життєвого шляху потрапляє через найрізноманітніші причини чимала кількість дуже вразливих людей. І все це слід бачити, розуміти і намагатися максимальним чином полегшити страждання чи душевний біль людей, що опинилися на самоті чи наодинці із старістю, хворобами, неміччю і т. п.

Ось чому 4 листопада 2022-го року, у п'ятницю, до Романова приїхали делегати від практично усіх 66-ти громад Житомирщини, аби почути слова подяки на адресу своїх колег, аби отримати відзнаку чи нагороду, аби зустрітися із давніми друзями або ж почути певні поради, зауваження, пропозиції від своїх колег із інших громад Житомирщини. Так собі зустріч із багатьма завданнями і єдиною метою – подякувати і вшанувати працю, щоденні зусилля усіх працівників соціальної сфери Житомирщини.

На щастя, день у Романові того дня видався погожий, сонячний, і, дякувати Богу, над Житомирщиною того дня лише раз чи два звучав грізний для колективних зібрань сигнал повітряної тривоги. Тож святкові урочистості у приміщенні Романівського Будинку культури пройшли у загалом спокійній обстановці і згідно з невідомим



сценарієм. Як завжди, голова військово-цивільної адміністрації Житомирщини В. І. Бунечко мав невелику привітальну промову, після чого надійшла черга церемонії нагородження кращих працівників сфери соціального захисту. Віталій Бунечко вручив працівникам сфери соціального захисту грамоти, подяки, а соціальних працівників Романівської селищної ради привітав виконуючий обов'язки Романівського селищного голови Юрій Чумаченко.

Слід зауважити, що ще задовго до початку урочистостей до Дня працівників соціального захисту у фойє Будинку культури було влаштовано доволі масштабну і різнопланову виставку мистецьких виробів, сувенірів та виробів декоративного мистецтва. Все це до Романова привезли представники інтернатів, будинків-пансіонатів, будинків сімейного типу та вихованці чи пацієнти інших закладів соціального захисту чи обслуговування населення Житомирщини. Ну а святковий настрій вже безпосередньо у залі Будинку культури створювали артисти Романівської селищної ради та вихованці всесвітньо відомої хореографічної школи-студії «Сонечко» із Житомира на чолі із подружжям народних артистів України Тетяни та Михайла Гузунів. Глядачі однаково тепло сприймали виступ дитячого зразкового хору «Дзвіночок», ансамблю «Сузір'я» та народного хору «Для душі». Ну а патріотично-хореографічний бенефіс артистів із «Сонечка» створив у залі Романівського БК справді піднесено святковий настрій, який, безумовно, додав учасникам заходу потужного імпульсу із гарних та святкових емоцій.



Справжнє братство між народами гартується у часи біди

Віктор Радчук

Депутат Житомирської районної ради, начальник управління екології та природних ресурсів Житомирської ОВА Олександр Кондратюк наприкінці жовтня 2022-го року перебував з робочим візитом у литовському містечку Молетай.



Три тепловізори

Свого часу саме О. П. Кондратюк став фундатором становлення дружніх і побратимських стосунків між Романівським районом та низкою громад у країнах Європейського Союзу. Майже два десятиліття тому, коли Олександр Павлович вперше став депутатом Романівської районної ради, за його участі були започатковані дружні стосунки із громадою Кольбушово у Польщі. У 2016-му році побратимські стосунки поєднали Романівщину із громадою литовського містечка Молетай. Знову ж таки з ініціативи та безпосередньої участі тоді вже голови Романівської районної ради О. П. Кондратюка. Нині Олександр Павлович працює у Житомирі, але про братерство із Кольбушовською громадою і литовським Молетаєм не забуває ні на мить. Тим паче, що друзі та побратими із Польщі та Литви відповідають

не простою вдячністю та гарними привітаннями навзаєм, а реагують на біди України відчутною, суттєвою, а головне – негайною, миттєвою допомогою. Так сталося у березні 2022-го, коли в Україну вторглися полчища агресора-імперіаліста і країна потребувала негайних і конче потрібних медикаментів, предметів гігієни, військового обмундирування та продовольчих наборів, придатних задовольнити потреби терміново сформованих загонів територіальної оборони та інших добровільних формувань. Минула декада від початку агресії рашистської орди в Україну, а до Романова розпо-

чали прибувати конвої із допомогою від побратимів. Аптечки для військовослужбовців, військова форма, теплі речі для переселенців, які тільки-тільки почали прибувати до Романова, вселили не лише впевненість у тому, що ми не опинимось із ворогом наодинці, але й стали солідним підґрунтям для створення ресурсів і подальшого нарощування спроможності Романівської громади ефективно діяти в суворих умовах військового часу. Влітку контакти із Молетаєм продовжила делегація від Романівської селищної ради у складі Ірини Серт, Оксани Гаврилової та Лариси Свиридюк. У Польщі упродовж літа 2022-го року оздоровлювалися та відпочивали одразу дві групи школярів із Романівщини.

Олександр Кондратюк поїхав до Польщі, а звідти – до Литви не просто задля туристичної ці-



Для 95-ки від Молетая



До нагороди подарунок

кавості, а з більш важливішою метою. Взявши участь у роботі сесії Кольбушовської повітової ради, він вручив найвищу почесну відзнаку Житомирської області «Честь і слава Житомирщини» старості Кольбушовського повіту Юзефу Кардишу. Від імені Житомирської районної державної адміністрації старосту Кольбушовського повіту нагородили іменним годинником, який також вручив Олександр Кондратюк. У Молетай представник Романівської громади нагородив відзнакою «Честь і слава Житомирщини» мера міста Саулюса Яунейка.

Про те, як проходив візит одразу до двох країн, де розташовані побратими Романова, Олександр Павлович Кондратюк розповів читачам нашої газети.

– Насамперед хотілося відзначити і подякувати нашим колегам-побратимам із Польщі та Литви нашими відзнаками та нагородами, а тому ми вирішили зробити це не поштою чи за допомогою інтернету, а суто по-людськи і по-товариському щиро та сердечно, – каже Олександр Кондратюк. – Ну а з урахуванням моїх особистих контактів, того багаторічного досвіду безпосереднього спілкування із нашими побратимами мені й було довірено таку почесну, приємну і водночас відповідальну місію. Гадаю, я її виконав сповна, але головний результат полягає у тому, що вкотре переконався, наскільки гарною, корисною і ефективною може бути дипломатія та контакти не лише на найвищому державному рівні, але ще більшою мірою – на рівні конкретних громад, районів, міст, сіл чи повітів.

– Чим вас найбільше вразили Польща та Литва ось у ці осінні дні 2022-го року?

– Фактично особливих відмінностей між обома країнами у ставленні до нас немає. Скрізь і всюди, де б мені не доводилося бути, вражає таке собі засилля української символіки: прапорців, банерів, предметів чи елементів вуличної інфраструктури, пофарбованих у синьо-жовті кольори. Звісно ж, ця вся українська мозаїка домінує як у Польщі, так і у Литві вже давно і аж ніяк не навмисне облаштована напередодні, наприклад, мого приїзду. Абсолютна увага, відчутне бажання допомоги, щира солідарність із нами, українцями, буквально і одразу кидається в очі. Загалом у Литві чи Польщі мене важко вразити, бо вже не перший рік контактуємо, спілкуємось і, ніде правди діти, по-справжньому товаришуємо. Але, наприклад, мер Молетая все ж таки мене вразив тим, що взяв до себе додому сім'ю біженців із Маріуполя: двох дітей і двох дорослих. Зауважу, що наші маріупольці, яких біда закинула аж до Молетая, також не сидять без діла: напередодні мого приїзду ось ця, вище згадана мною, сім'я провела там благодійну акцію, під час якої заробила чи збрала 5 тис. 800 євро. До речі, вони вирішили витратити ці кошти на закупівлю термобілизни для воїнів ЗСУ. Ну а громада Молетая підготувала якраз до мого приїзду суперподарунок для наших воїнів – три найсучасніші тепловізори із найкращими характеристиками для їхнього бойового використання. Один із таких подарункових тепловізорів вже отримали воїни нашої житомирської 95-ї бригади, а наступний тепловізор вже вирішено передати одному із підрозділів Першої окремої бригади особливого призначення імені Івана Богуна. Думаю, що до кінця року литовці мають намір ще раз приїхати до Романова. І я чомусь переконаний: якщо наші побратими приїдуть до нас у гості, то точно – не з пустими руками.

Втратили зв'язок з близькими через війну – що робити? Роз'яснення Мінреінтеграції

Національне інформаційне бюро нагадує декілька головних правил.

- Пропонуємо їх до вашої уваги:
1. Бити на сполох, якщо близька людина три доби та більше не виходить на зв'язок.
 2. Написати заяву до Національної поліції про зникнення людини.
 3. Зібрати максимально детальну інформацію про зниклу людину. Зокрема, особливі прикмети, останнє відоме місце перебування. Знадобляться будь-які дрібниці: від медичної довідки, яку вона отримала напередодні зникнення, до контактів чи адрес людей, з якими спілку-

Куди звертатись?

1) НІБ:

- цілодобова гаряча лінія: 16-48 та +38 (044) 287-81-65;
- форма для звернень на сайті <https://nib.gov.ua/>;
- звернення можна відправити на Telegram-бот: @nib_uncr_bot та Viber-бот: nib_uncr_bot

2) Національна поліція: 102; гаряча лінія НПУ: 089 420 18 67.

3) Міжнародний комітет Червоного Хреста: +41 22 730 3600 (Київ).

4) Служба безпеки України: (067) 650-83-32; (098) 087-36-01.

валася. Важливо пригадати, коли востаннє близька людина виходила на зв'язок і в який спосіб вона це робила.

4. Звернутися до Національного інформаційного бюро. НІБ при-

ймає звернення про полон, зникнення, депортацію/примусове переміщення дорослих та дітей, примусову мобілізацію на ТОТ, загибель.



5. Звернутись до СБУ та Міжнародного комітету Червоного Хреста.
6. Здати генетичний матеріал – може стати у нагоді при проведенні експертизи.
7. ПАМ'ЯТАЙТЕ! Якщо вам стане відомо, що ваша близька людина депортована ворогом чи перебуває у полоні, **не поширюйте у публічному просторі цю інформацію разом з її фото та особистими даними.** Це приверне особливу увагу ворога до людини, значно ускладнить перемовини щодо повернення та навіть може загрожувати її життю. Разом з тим ви спровокуєте шахраїв, які намагатимуться ошукати вас, вимагаючи гроші за начебто повернення близької людини.

До Всесвітнього дня боротьби з інсультом

29 жовтня світ відзначає Всесвітній день боротьби з інсультом. На жаль, інсульти стали не просто часто зустрічатися і знайомі майже кожному з нас через друзів чи близьких, які зіткнулися з цією проблемою. Проблема боротьби з інсультом набула світового значення, адже є однією з головних причин смертності.

Щороку понад 100 тисяч українців, третина з яких молодше 65 років, стають жертвами інсульту.

Інсульт – це гострий стан, під час якого вражаються кровоносні судини головного мозку. Інсульт виникає, коли судина, по якій кров'ю переноситься кисень і поживні речовини, блокується тромбом (бляшкою) або розривається. Коли це відбувається, частина мозку не може отримати з кров'ю постачання кисню та поживних речовин і як наслідок починається смерть його клітин. Інсульт може призвести до інвалідності, а у деяких випадках – смерті.

Деякі стани підвищують ризик виникнення інсульту, зокрема:

- високий артеріальний тиск;
- високий рівень холестерину;
- порушення серцевого ритму;
- надлишкова вага;
- цукровий діабет;
- надмірні стреси.

За якими ознаками можна запідозрити інсульт у людини поруч або у себе?

Розвиток інсульту можуть супроводжувати симптоми, що виникають раптово.

Запам'ятати їх можна за аббревіатурою **МОЗОК-Час**.



М (Мовлення) – попросіть людину повторити за вами просте речення та виконати просту команду. При інсульті вимова буде нерозбірливою, плутаною, або людина не буде розуміти команду, яку ви попросили її виконати.

О (Обличчя) – коли одна сторона обличчя зазнає візуальних змін (наприклад, обвисає). Попросіть людину посміхнутися. Якщо у неї інсульт, вона не зможе цього зробити або усмішка буде несиметричною.

З (Запаморочення) – поява скарги на раптове головокружіння, хиткість ходи, втрату рівноваги, координацію рухів у руці або нозі.

О (Очі) – у людини раптово порушився зір одним або двома очима, наприклад, з'явилося двоїння при погляді на предмети.

К (Кінцівки) – слабкість або оніміння, неможливість підняти і утримувати обидві руки або обидві ноги одночасно, кінцівки з однієї сторони стають слабкішими, можуть падати, як пліть.

ЧАС – ЯКЩО ВИ ПОМІТИЛИ ОДИН ІЗ ЦИХ СИМПТОМІВ, ТЕРМІНОВО ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ.

Також інсульт може проявлятися сильним головним болем без причини, сонливістю, блювотою, нудотою. Такі ознаки можуть тривати лише кілька хвилин, потім зникати. Подібні короткотривалі сигнали відомі як транзиторні ішемічні атаки. Більшість людей

ігнорує їх, адже вони швидко минають. Проте вони сигналізують про загрозливий стан, який треба негайно діагностувати та лікувати. Звертайте на них увагу!

Інсульт вимагає невідкладного медичного втручання. Людина з ознаками інсульту, яка отри-

мує допомогу лікарів упродовж перших 4,5 години, має більше шансів повернутися до повноцінного життя та уникнути тяжких й незворотних наслідків. Якщо ви підозрюєте, що у вас чи у когось іншого інсульт, негайно зателефонуйте за номером 103.

Нагадаємо, що лікування інсультів медичним закладам оплачує Національна служба здоров'я (НСЗУ), а для пацієнтів лікарень, що уклали контракт з НСЗУ, воно є безоплатним.

На Житомирщині 11 лікарень нині мають укладені договори з НСЗУ за пакетом лікування гострого мозкового інсульту. Відповідно, мають необхідні можливості для цілодобової та якісної медичної допомоги, за яку пацієнти не повинні сплачувати. Медичні послуги, що надаються, лікарні оплачує держава.

Найкращий спосіб знизити ризик виникнення інсульту – це профілактика.

1. Дотримуйтеся здорового харчування: щодня їжте овочі і фрукти, обмежуйте споживан-

ня солі. Вживайте їжу з низьким вмістом трансжирів.

2. Будьте фізично активними. Навіть помірні фізичні навантаження дозволять контролювати вагу і підтримувати здоров'я.

3. Відмовтеся від куріння та вживання алкоголю.

4. Контролюйте артеріальний тиск.

5. За рекомендаціями свого лікаря перевіряйте рівень холестерину та цукру в крові.

6. Якщо лікар призначив вам лікування діагностованого у вас захворювання, строго дотримуйтесь призначень та рекомендацій.

Важливо: якщо вже ситуація склалась таким чином, що контроль тиску потребує медикаментозного корегування – не можна нехтувати щоденним прийомом ліків. Ліки необхідно приймати постійно і обов'язково. Часто пацієнти мають хибне уявлення про те, що вони приймають ліки від тиску і відповідно пити їх треба, тільки коли тиск – вище норми. Це не так. Лікування гіпертонічної хвороби має бути щоденним і пожиттєвим. Регулярний прийом ліків значно зменшує ризик виникнення інсульту.

Крім того, держава завдяки діючій Програмі медичних гарантій забезпечує пацієнтів «доступними ліками», які можна отримати в аптеці безкоштовно або з невеликою доплатою. Пацієнти, які потребують амбулаторного лікування серцево-судинних захворювань, можуть отримати рецепт на «доступні ліки» у лікаря, який надає первинну медичну допомогу, незалежно від наявності декларації з ним.

Будьте уважні до себе та оточуючих, вчасно звертайтеся до лікаря та бережіть своє здоров'я.

Пресслужба МОЗ України

Наркотичні (психотропні) ліки відпускають за е-рецептом

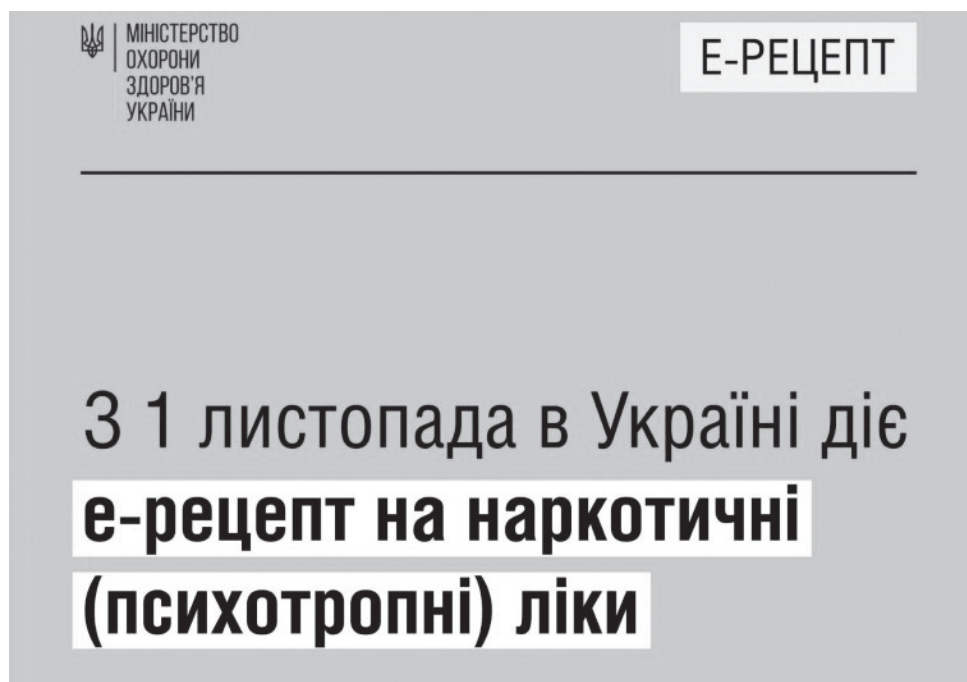
З 1 листопада відпуск наркотичних (психотропних) лікарських засобів почне здійснюватися за електронним рецептом.

Йдеться про лікарські засоби, обіг яких є суворо обмеженим на державному рівні. Нині ці препарати можна придбати в аптеці виключно за рецептом на спеціальному бланку форми № 3.

У медичній практиці ці ліки застосовуються, зокрема, і для знеболення больових симптомів у пацієнтів, які проходять складне лікування. До прикладу, для пацієнтів із онкологічними захворюваннями, тяжкими травмами, серцево-судинними захворюваннями, а також при наданні паліативної допомоги.

Для покращення доступу до цих ліків, а також посилення контролю за їхнім обігом в Україні впроваджується електронний рецепт.

Отримати електронний рецепт на наркотичний (психотропний) лікарський засіб можна на прийомі в лікаря, що відповідає за лікування пацієнта. Це може бути як сімейний лікар, так і вузькопрофільний спеціаліст – хірург, онколог чи невролог. Втім, якщо лікар поки не працює з ЕСОЗ або є



технічні складнощі, пов'язані з відсутністю електроенергії тощо, на перехідному періоді він зможе виписати пацієнту паперовий рецепт на спеціальному рецептурному бланку.

Для отримання е-рецепта потрібно бути зареєстрованим в електронній системі охорони здоров'я.

Проте зауважимо, що для отримання е-рецепта не обов'язково мати декларацію з сімейним лікарем.

З випискою електронного рецепта пацієнту надійде смс із номером електронного рецепта та унікальним кодом

підтвердження, які необхідно повідомити фармацевту в аптеці для отримання препаратів, призначених за рецептом. Термін дії такого рецепта становить 10 днів від дня його виписування.

При цьому в разі затяжного чи хронічного захворювання або за необхідності продовжити лікування пацієнт може отримати повторний електронний рецепт на потрібні ліки дистанційно, звернувшись до свого лікуючого лікаря телефоном. Виняток – призначення ліків при проведенні замісної підтримувальної терапії осіб з психічними та поведінковими розладами внаслідок вживання опіоїдів. У такому випадку пацієнти можуть отримати е-рецепт тільки на фізичному прийомі.

Як і при фізичному прийомі, при отриманні е-рецепта дистанційно пацієнт отримає смс-повідомлення з номером рецепта та кодом його погашення.

Отримати наркотичний лікарський препарат за рецептом, як і раніше, можна в тій аптеці, яка має відповідну ліцензію на відпуск наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів.

Пресслужба Міністерства охорони здоров'я

Гороскоп на тиждень 9 листопада - 15 листопада

ОВЕН
Сили і терпіння цього тижня вам точно знадобляться, однак результат вас однозначно порадує – все вийде.

ТЕЛЕЦЬ
Уникайте серйозних розмов з керівництвом. Також краще утриматися від покупок і притримати кошти.

БЛИЗНЮКИ
Зараз – вдалий період для налагодження стосунків з рідними. Прислухайтеся до свого здоров'я.

РАК
Ваша сім'я зараз дуже потребує вашої підтримки. На роботі можливі нові цікаві контакти і проекти.

ЛЕВ
Зорі радять ретельно планувати витрати і подбати про свій психологічний стан. Можливі незначні травми.

ДІВА
Ваше особисте життя потребує змін. На самотніх Дів чекає приємне знайомство, яке переросте у щось більше.

ТЕРЕЗИ
Якщо думали про зміну роботи, то цей час настав. До кінця тижня отримаєте приємний сюрприз.

СКОРПІОН
На роботі помітять ваші старання. Але гостра нестача часу може обернутися кризою в особистому житті.

СТРІЛЕЦЬ
Змістіть акценти з роботи на кохану людину. Остерігайтеся застуди, яка може зіпсувати ваші плани.

КОЗЕРІГ
Накопичилися справи, які постійно відкладали на потім? Зараз саме час зайнятися їхнім вирішенням.

ВОДОЛІЙ
Заручіться підтримкою впливової людини, це вбереже вас від проблем. Можливий новий бурхливий роман.

РИБИ
Конфлікти з оточенням не мають вас зупиняти – рухайтесь повільно, але впевнено у потрібному вам напрямі.



Смачного!

Рецепт смачного торта «Бите скло»

Інгредієнти: 250 г чорної смородини (+ 2 ст. л. цукру), 2 ківі (+ 2 ст. л. цукру), 1 великий апельсин (+ 2 ст. л. цукру), 90 г желатину (для кольорового желе та желе з йогурту), 1 л натурального йогурту, 5 ст. л. цукрової пудри, 240 мл кип'яченої охолодженої води (для кольорового желе), 120 мл кип'яченої охолодженої води (для желе з йогурту).



• Розморозьте чорну смородину, перекавши із морозилки в холодильник. Очистьте від шкірки та наріжте кубиками два ківі. Помийте один апельсин, натріть цедру на дрібній тертці. Робіть це так, щоб не зачепити білу частину, інакше вона дасть помітну гіркоту. Апельсин потім очистьте і подрібніть.

• Розкладіть у 3 окремі невеликі ємності по 20 г желатину. У кожен з них налейте по 4 ст. л. теплої кип'яченої води. Пропорції для замочування желатину 1:4. Залиште набухати на 10-15 хвилин.

• Приготуйте компоти з фруктів. Візьміть 3 каstrульки чи миски. В одну викладіть 250 г чорної смородини. В іншу – нарізані кубиками два ківі, у третю – цедру апельсина та нарізаний апельсин.

• У кожен каstrулю до фруктів додайте по 2 ст. л. цукру та залийте по 400 мл води. Варіть на середньому вогні протягом 10 хвилин, не закриваючи кришкою.

• Візьміть 3 миски, процідіть в них наші кольорові компоти через сито.

• Якщо хочете, щоб желе було більш насиченим за кольором і смаком, протріть ложкою ягоди та фрукти через сито, щоб виділилося більше соку.

• У кожен миску викладіть замочений у теплій воді желатин і ретельно перемішайте до повного розчинення. Желе повинно спочатку охолонути за кімнатної температури, а вже потім ставте його в холодильник. Бажано ємності накрили або затягнути харчовою плівкою. Для повного застигання потрібно приблизно 3 години.

• Дістаньте желе. Відшаруйте його від стінок посуду за допомогою леза ножа. Обережно витягніть з мисочок.

• Наріжте всі три желе великими кубиками приблизно однакового розміру.

• Замочіть желатин для основної заливки з йогурту. Візьміть невелику миску, всипте 30 г желатину та додайте 120 мл води. Нагадаємо, пропорції 1:4. Залиште желатин набухати на 10-15 хвилин. А поки змастіть соняшниковою олією форму, в якій готуватимете торт. Приготуйте все для парової бані.

• Поки желатин набухає, вилийте у велику миску 1 л натурального йогурту, додайте 5 ст. л. цукрової пудри та ретельно перемішайте вінчиком. Наступні кроки слід робити дуже швидко.

• У маленьку мисочку висипте желатин, поставте її на парову баню так, щоб вона не торкалася води. Мішайте вінчиком, доки желатин не розчиниться. Потім відразу ж переливайте тонкою цівкою в миску з йогуртом, продовжуючи перемішувати.

• Додайте до йогурту кубики кольорового желе. І швидко перелийте суміш у форму для торта. Нехай вона спочатку охолоне до кімнатної температури, а потім поставте в холодильник мінімум на 3 години. Форму теж бажано затягнути плівкою, щоб інші запахи та смаки не проникли в десерт. Залишилось дочекатися, поки торт «Бите скло» повністю застигне, потім виїняти з форми і смакувати.

Джерело: klopotenko.com

Куточок ГОРОДНИКА

Зберігання капусти на зиму у підвалі або квартирі



Ранньостиглі сорти капусти для зберігання не годяться.

Білокачанна капуста – джерело корисних вітамінів і мікроелементів, які взимку особливо необхідні людині. Але щоб качани залишалися свіжими близько пів року, потрібно врахувати деякі умови зберігання капусти. На зиму капусту можна засолити, замаринувати або заквасити, але в свіжому вигляді її листя смачніші і корисніші.

Сорти капусти для зберігання

Для тривалого зберігання підходять такі середньопізні сорти білокачанної капусти, як Завірюха (зберігається до 8 місяців), Подарунок (до 7 місяців), Домбровська (до 6 місяців). Ранньостиглі сорти капусти для зберігання не годяться.

Серед пізньостиглих сортів варто відзначити Білосніжку (зберігається до 6 місяців), Амагер (до 8 місяців), Кам'яну голову (до 12 місяців). А ще непогано зарекомендували себе сорти Бірюза плюс, Зимівля, Лангедейкер, Кам'янка, Цукрова голова і гібриди Бартоло, Атрія, Арос, Екстра.

Де можна зберігати капусту

Білокачанну капусту можна зберігати в різних місцях. Головне – дотримуватися певних умов зберігання. Найбільш підходяща температура повітря – від -1 до +2°C, а вологість – 85-95%. При цьому сховище мінімум раз на місяць необхідно провітрювати, щоб у ньому не розмножувалися грибки.

Перш ніж покласти капусту на зберігання, припудріть качани крейдою або гашеним вапном. Це допоможе попередити розвиток грибкових хвороб.

Найпростіший і тому дуже популярний спосіб – зберігання капусти у шухлядах або картонних коробках. У них качани укладають в один шар так, щоб вони не торкалися один одного. Також у підвалі капусту можна зберігати на полицях (стелажах)

шириною не менше 20 см і заввишки близько 30 см. Кожен качан загортають у папір або харчову плівку (в кілька шарів) і укладають качаном вгору.

Качани, ізольовані один від одного папером або плівкою, зберігаються довше.

Якщо при збиранні капусти ви залишили довгі качани (не менше 8 см), їх можна зберігати в ящику з сухим піском шаром 20 см. В нього капусту просто встромляють качаном вниз.

Деякі городники воліють зберігати капусту в глині. Ретельно змішують 2 частини глини і 1 частину води, отриманою масою змащують кожен качан, після чого просушують їх і укладають на полиці в льосі або підвалі.

Якщо рік виявився настільки врожайним, що у підвалі для капусти не залишилося місця, можна качани просто підвісити до стелі за качани за допомогою міцної мотузки. При цьому овочі не повинні торкатися один одного (для кращої вентиляції). На зберігання в підвішеному вигляді качани можна відправляти разом з коренем.

Як зберігати капусту в домашніх умовах

Щоб зберегти білокачанну капусту свіжою якомога довше, необов'язково шукати для неї спеціальне приміщення. Сховище можна організувати в квартирі. Кожен качан щільно обертають харчовою плівкою і кладуть у холодильник у відділення для овочів, виставляючи в ньому мінімальну температуру. Овочі регулярно перевіряють, замінюючи плівку, як тільки утворився конденсат. Замість поліетиленової плівки можна використовувати пергаментний папір.

Якщо у вас досить великий балкон, там можна встановити дерев'яний ящик, утеплений пінопластом і зберігати капусту в ньому, теж попередньо обернувши кожен качан плівкою або папером.

Взимку не забувайте регулярно заглядати в сховище і відбраковувати всі качани з явними ознаками пошкоджень. Навіть якщо ви створите для капусти відповідні умови, під час зберігання вона може захворіти.

Джерело: Ukr.Media

9 листопада середа	10 листопада четвер	11 листопада п'ятниця	12 листопада субота	13 листопада неділя	14 листопада понеділок	15 листопада вівторок
+ 5° + 13°	+ 5° + 11°	+ 8° + 10°	+ 5° + 12°	+ 7° + 9°	+ 4° + 8°	+ 3° + 5°
745 ТИСК, ММ	746 ТИСК, ММ	754 ТИСК, ММ	754 ТИСК, ММ	752 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ

ТОВ ТЕХНІЧНИЙ ЛІЦЕЙ
постійно проводить індивідуальне навчання
та підвищення кваліфікації
ТРАКТОРИСТІВ-МАШІНІСТІВ С/Г ВИРОБНИЦТВА.

067-410-12-15
097-675-58-35
067-799-04-27

ПОЧАТОК ЗАНЯТЬ З МОМЕНТУ УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ НА НАВЧАННЯ.

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА

**ВСЕ
НАЙКРАЩЕ
У НАС**

Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

ОГОЛОШЕННЯ

- Копка, поглиблення та чистка криниць; -Доставка будиночків на криниці; -Викладка дна кремнієм, річковим камнем; -Проводимо дезінфекцію; -Копання каналізацій, траншей; -Проведення води; -Працюємо круглий рік по всій Житомирській області.
Телефон: +380684955748

Викуп автомобілів та мотоциклів ССРСР. Швидко та якісно. Звертайтеся за телефоном 380988330826.

РЕАЛІЗАЦІЯ С/Г ТЕХНІКИ
ОПРИСКУВАЧІ
ПЛУГИ, КУЛЬТИВАТОРИ
СІВАЛКИ КОСАРКИ
КАРТОПЛЕСАЛКИ.
НОВІ ТА Б/У.
ТА ІНШИЙ С/Г ІНВЕНТАР.
В НАЯВНОСТІ
ТА ПІД ЗАМОВЛЕННЯ
м.Дубно (Рівненська обл.)
0666486997
0671705596

ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ

для опалення
Доставка
по домовленості
380673645617

ЗАКУПОВУЄМО НА ПОСТІЙНІЙ ОСНОВІ
домашньо-вгодованих свиней, свиноматки,
підсвинки, молоді кнурі,
молочні та перехідні телята
ЗА НАЙКРАЩИМИ ЦІНАМИ

068-382-50-40

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

**НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН**

Відділ реклами:
067 412-89-81

**КОПАЄМО
ЧИСТИМО
ПОГЛИБЛЮЄМО
криниці.**
Пошук води,
септики, дренаж,
замазка швів,
доставка кругів
та виготовлення
дашок на криницю
068 282 8089, 097 465 5847

**Копаємо, чистимо
та поглиблюємо
криниці**
Тел.: **380678794357**
380679759461
Іван Васильович
В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них

КУПУЄМО ХУДОБУ

- корови
- телята
- бички
- коні
- свині
- дорізи

ПРИЇДЕМО У ЗРУЧНИЙ ДЛЯ ВАС ЧАС
098 928 53 03

ПРОДАМ ДРОВА



Звертайтеся за телефоном
068 250 81 88

**З ЮВІЛЕЄМ ВІТАЄМО
ВАСИЛЯ ВАЦЛАВОВИЧА БЕНЬКІВСЬКОГО!**

**З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ ВІТАЄМ,
І БАЖАЄМ ЛИШ ДОБРА,
ВЕЗІННЯ У ВСІХ СПРАВАХ,
І ЩАСЛИВОГО ЖИТТЯ!
ДОЛЯ ХАЙ ПРИХИЛЬНА БУДЕ,
ВСЕ ЗАДУМЕНЕ – ЗБУЛОСЬ,
В ДОМІ ЗАВЖДИ РАДІСТЬ БУДЕ,
І В ЛЮБОВІ ТАМ ЖИЛОСЬ!**

Цікаві факти про напої

- Коров'яче молоко більше, ніж будь-яка інша їжа викликає алергію в людини.
- Вино продається в тонованих пляшках, тому що воно псується при впливі світла.
- Чайний пакетик був винайдений у 1908 році.
- Пластикові пляшки були вперше використані для безалкогольних напоїв у 1970 році.
- Кава – другий найпопулярніший товар у світі (після бензину).

- Питна соломинка була винайдена у 1886 році.
- Середньостатистична людина споживає 100 тонн продовольства і 45,424 літра води протягом свого життя.
- Корови виробляють більше молока, коли вони слухають музику.
- Верблюди можуть випити 94 літри води менше ніж за 3 хвилини.
- Зелений чай має на 50% більше вітаміну С, ніж чорний чай.

Джерело: dovidka.biz.ua

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

**СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?**

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

**на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн**

у найближчому поштовому відділенні!



20.ua

**ДОВІДКА, СТВОРЕНА ЗА
ВАШИМИ ВІДГУКАМИ**



9 листопада 2022 р.
№ 30 (182)



Газета є членом
Всесвітньої газетної Асоціації

Свідчення про державну реєстрацію друкованого
засобу масової інформації серії ЖТ № 3333/710 Р
від 21 грудня 2018 р.
Видавець - ПП "Медіа Ресурс"; адреса:
10014, м. Житомир, вул. Рильського, 9, каб. 407
Адреса редакції:
м. Житомир, вул. Рильського, 9, 4й пов., каб. 407
Тел.: (0412) 418-189

Директор:
Олександр Васильковський,
тел.: 0 (67) 510-50-75
alex.vasilykovskiy@gmail.com
Головний редактор:
Ольга Сидельська,
тел.: 0 (97) 470-60-17
Рекламний відділ:
Людмила Павлюк
тел.: 0 (67) 412-89-81

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних матеріалів.
Редакція може не поділяти думку авторів матеріалів.
Передрук матеріалів видання повинен бути узгоджений
з редакцією.
Інформація для публікацій надається інформаційним агентством
ТОВ "Видавництво "РІА", код ЄДРПОУ 34095069; адреса:
21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну
реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної
діяльності серії КВ No.194-57Р від 12.08.2009 р.

Матеріали позначені цим знаком
друкуються на правах реклами
Віддруковано в друкарні «Від і До»,
м. Чернівці, вул. Заводська, 37-В.
Тел.: (050) 3763347
Зам. наклад: 5000 прим.
Замовлення №925.
Частина тиражу розповсюджується
безкоштовно.