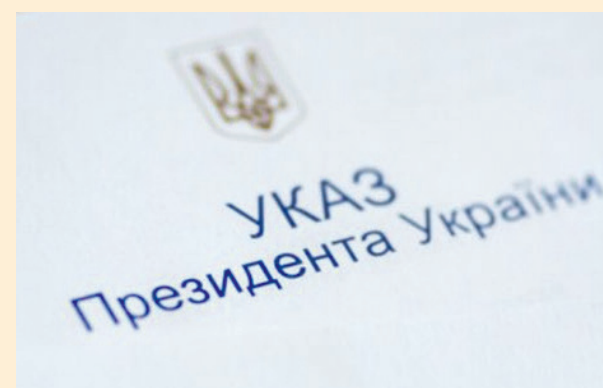




Організація мобілізації
у Романівській громаді

с. 2



Перемоги юних митців
Романівщини

с. 4



У бойовому самбо
юні романівські спортсмени –
одні з кращих!

с. 4

Святковий настрій генерує резиденція святого Миколая

Слід відзначити, що рівень порозуміння і злагоди у нашій громаді зростає, і це має дуже оптимістичний вигляд.

Йдеться про обговорення ситуації навколо варіантів святкування новорічно-різдвяних свят. У Романові особливих дискусій із цього приводу не було. Усім зрозуміло, що зараз – апогей війни. Що дорослим – не до веселощів. Що Різдво і Новий рік можна суто символічно відзначити навіть у робочому кабінеті чи вже за своїми вподобаннями – за домашнім столом. Але ж є діти. Є дітвора, заради якої ми боремося, міцніємо і єднаємося для протидії ворогу. Тому у Романівській селищній раді вирішили увесь святково-урочистий настрій зосередити і сконцентрувати у резиденції святого Миколая.

Із понеділка до самісінького фінішу 2022-го року у резиденції Миколая щоденно, зранку і до обідньої пори, очікується присутність дітвори, а разом із ними – пісні, веселощі, майстер-класи, можливість зустрічі із Миколаєм і гарна нагода зробити гарні фото на згадку.

Повторимо і наголосимо, що все це – для дітей. Для того, аби переконавши самих себе, наших друзів у всьому світі (і так само – наших недругів) у тому, що ми живі, що ми незламні, що знаємо, за що ми боремося, і щиро віримо у нашу перемогу. Резиденція святого Миколая – це не лише осередок оптимізму і майданчик для генерації святкового настрою для дітвори. Це насамперед – символ нашого спротиву, нашої могутності, незламності і водночас – оптимістична запорука нашого прийдешнього майбуття. Тому знаймо, працюймо, єднаймося і міцніймо із святковим настроєм. Із різдвяним сподіванням, із могутньою переконаністю у тому, що дух Творця і його Божого сина – із нами. Так що – зі святами, любі друзі, шановні романівчани і насамперед – наша любя малечо!

Така резиденція відкрита із 19 грудня у приміщенні Романівського будинку культури.



**З РІЗДВОМ ТА
НОВИМ РОКОМ!**

НЕХАЙ 2023 БУДЕ РОКОМ НАШОЇ ПЕРЕМОГИ!
НЕЗЛАМНІ, ВІДВАЖНІ, ЄДИНОЮ СИЛОЮ
ПРОДОВЖУЄМО ЗАХИЩАТИ І БОРОНИТИ
НАШУ ЗЕМЛЮ!

ІГОР ХОДАК
ДЕПУТАТ ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 76001

СПОДОБАЛАСЬ
ГАЗЕТА?

ПІДТРИМАЙ СВОБОДУ СЛОВА!

ПЕРЕДПЛАТИ

на 1 місяць - 12,50 грн,
на 3 місяці - 37,50 грн,
на 6 місяців - 75,00 грн

у найближчому поштовому відділенні!



Організація мобілізації у Романівській громаді

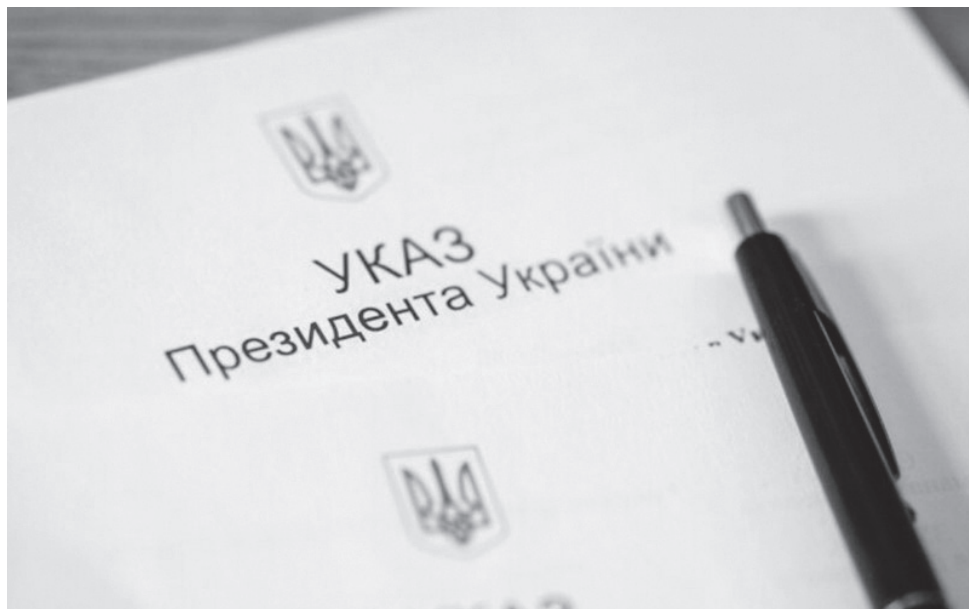
Наталка Рисіч

Минулої п'ятниці працівники Романівського територіального центру комплектування та соціальної підтримки провели нараду за участі керівників Романівської селищної ради та голів старостинських округів щодо продовження підготовчої роботи щодо мобілізації українців для служби у ЗСУ.

Як відомо, Президент України В. Зеленський ще наприкінці листопада 2022 року учергове продовжив дію свого лютневого указу, що передбачає мобілізаційні заходи, які тривають від початку російського вторгнення в Україну.

В принципі, не є секретом, що країна-агресор, зазнаючи відчайдушного спротиву з боку Збройних сил України, з усіх сил намагається повернути стратегічну ініціативу, успіхи та здобутки у боях із українцями. Задля цього рашисти вдалися до так званої часткової мобілізації, і тепер мобілізовані військовозобов'язані змушені брати участь у боях в Україні. Певний час в Україні почала було формуватися думка, що будь-які заходи із підсилення атакуючої могутності своїх військ, які вживають рашисти, не матимуть особливого значення, оскільки у масовій свідомості українців утверджувалася думка щодо перемоги над ворогом упродовж двох-трьох найближчих місяців.

Однак сьогодні і старшини (офіцери) середнього складу, і генерали ЗСУ чітко бачать, що нехтувати підкріпленнями, які були залучені у російській глибинці, не можна. Адже сьогодні усім точно відомо, що росіяни не полишають своїх планів



повернутися до захоплення Києва. Дуже схоже на те, що прихований удар агресор готується навести із території Білорусі, тому Україна і ЗСУ мають бути готовими до будь-яких дій з боку рашистів. А це означає, що мобілізація в Україні має проходити у гранично чітких і законодавчо визначених умовах.

Керівники старостинських округів вже вкотре почули від працівників центрів комплектування чергові звернення та вимоги щодо необхідності провести чергові мобілізаційні хвилі саме тих військовозобов'язаних, які мають відповідні військові спеціальності та відповідні військові навички і можуть (з огляду на потребу) швидко (за місяць – півтора) стати до лав боездатних частин ЗСУ. Проте у цій справі є одне, але дуже важливе але. Рознести повістки не так складно, однак вже вручити повістки військовозобов'язаним куди важче. Через банальні причини, коли старосту чи діловода люди вважають службовцями, які виконують не свою

роботу, бо вручення повісток, на думку багатьох людей, – це справа виключно військкоматів. Насправді жителі Романівської громади мають знати, що повістку військовозобов'язаним може вручити і працівник центру комплектування, і працівник органу місцевого самоврядування (ті ж самі старости і діловоди), і навіть керівник підприємства (навчального закладу), де працівник працює чи навчається. Тим паче, що повістки для військовозобов'язаних бувають різних типів, а для того, щоб призваного чоловіка (чи й жінку) відправити безпосередньо до лав ЗСУ, потрібно разом із повісткою (або ж трішки згодом) видати ще й мобілізаційне розпорядження.

На нараді у Романівській селищній раді, яка проходила 16 грудня, знову йшлося про активізацію роботи із військовозобов'язаними. Знову старости мали за два-три дні повідомити військовозобов'язаних врученням повісток. Проте ні за день, ні за два і навіть не за три дні знайти і встигнути вручити

військовозобов'язаним належні повістки виявилось не під силу старостам сіл. Проблема усім відома і зводиться до того, що більшість зареєстрованих у селах і селищах Романівської селищної ради чоловіків живуть і працюють в інших місцях (у Житомирі, Києві чи Баранівці). Відповідним чином староста села не має жодних можливостей чи повноважень, аби забезпечити вручення повістки людині, якої у селі зараз і тепер немає, а де вона тимчасово живе, працює чи навчається, встановити неможливо. Зокрема, у старости таких можливостей, повноважень просто немає.

Станом на 19 грудня 2022-го року старости сіл (зі своїми помічниками) практично виконали поставлене три дні тому перед ними завдання. Фактично усі повістки, видані старостам для вручення жителям (військовозобов'язаним) своїх сіл, були роздані, а тих людей, кого не було вдома, зобов'язати до чогось практично неможливо.

Ось на цьому в історії, яку ми вирішили розповісти читачам нашої газети, мала б бути поставлена кома як знак зупинки (чи призупинення) речення. Але ж то речення, а тут мобілізація, повістки, мобілізаційні розпорядження. У цьому процесі зупинок і пауз бути не може. І тут слово має сказати закон, правопорядок, відповідні органи та служби. Адже захист Вітчизни – обов'язок особливий. За ухилення від його виконання в умовах воєнного стану передбачена кримінальна відповідальність. А інакше бути не може. У нашому випадку йде мова про те, що Україну (Батьківщину) доведеться захищати усім, хто має відповідний вік і належний стан здоров'я. Тим паче, що служити у ЗСУ, а тим паче – брати участь у боях, проходити крізь пекло переднього краю можуть лише сильні як тілом, так і духом люди.

Новий сектор, нове законодавство і дуже багато роботи

Віктор Першко

У п'ятницю, 23 грудня 2022-го року, під час сесії Романівської селищної ради депутати розглянуть і ухвалять рішення із питання «Про створення сектору національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Романівської селищної ради».

У разі позитивного результату вирішення питання про створення нового підрозділу у складі виконавчого апарату Романівської селищної ради депутати тут же візьмуться за розгляд та ухвалу положення про сектор національно-патріотичного виховання, молоді та спорту Романівської селищної ради. Таким чином, має бути завершено реформування кількох сфер у житті Романівської громади, якими опікувалося декілька структур. Відтепер управління освіти та галузь культури і туризму Романівської селищної ради будуть працювати у межах новоствореного гуманітарного відділу Романівської селищної ради. Ну а спорт, молодіжна політика і національно-патріотичне



тичне виховання матимуть як керівний і координуючий орган новостворений сектор.

До усього вище зазначеного слід додати лише одну важливу деталь. Якраз напередодні, всього за два тижні до сесії у Романові, Верховна Рада України прийняла Закон України «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національності та громадянської ідентичності». Так званий закон № 6341 поки що чекає на підпис Президента України Володимира Зеленського, однак вже сьогодні стає очевидним, що новоприйнятий законодавчий акт певним чином має стимулювати відчутне посилення (пожвавлення) про-

цесів національно-патріотичного виховання в Україні. Поки ухвалений парламентом закон чекає на затвердження Президента, про зміст цього законодавчого акта розпочинають говорити фахівці: політологи, педагоги, психологи, військові і т. п. Загалом причетними до справи утвердження української національності та громадянської ідентичності мають стати одразу кілька міністерств, відомств, інституцій. Сьогодні очевидно, що ситуація у напрямі національно-патріотичного виховання має бути суттєво вдосконалена, оскільки наша країна і все українське суспільство несподівано опинилися в епіцентрі величезного військового проти-

стояння. Щодо конкретики і найперших наслідків запровадження Закону «Про основні засади державної політики у сфері утвердження української національності та громадянської ідентичності», то вже зараз можна сказати про запровадження у шкільному курсі нового навчального предмету із назвою «Захист Вітчизни». Раніше щось схоже у нашій школі вже було, хоча допризовна підготовка юнаків (ДПЮ) і «Захист Вітчизни», який, імовірно, запровадять у школах України у 2023/24 навчальному році, – це все ж такі різні речі.

Стосовно інших деталей, які мають вступити в дію після президентської імплементації нового

закону, то передусім цікаво те, що керувати і координувати роботу із національно-патріотичного виховання буде ще один вищий орган виконавчої влади – національна комісія. Тепер виходить, що сектор національно-патріотичного виховання, молоді та спорту у Романівській селищній раді отримуватиме настанови, вказівки і так звані методичні рекомендації та допомоги одразу із двох кабінетських органів – Міністерства молоді та спорту і Національної комісії з питань української національності та громадянської ідентичності. Нагадаємо також (аби ознайомити наших читачів із новими законодавчими новелами), що українська національна ідентичність – це стійке усвідомлення особою належності до української нації як самобутньої **спільноти, об'єднаної назвою, символами, географічним та етносоціальним походженням, історичною пам'яттю, комплексом духовно-культурних цінностей, у тому числі – українською мовою і народними традиціями**. З огляду на таке визначення української національної ідентичності і з урахуванням складових частин (символів, історичної пам'яті, мови і традицій) роботи у щойно створеному у складі Романівської селищної ради сектору національно-патріотичного виховання, молоді та спорту буде доволі багато.

Генератори та зарядні станції: чим українці рятуються під час відключень електрики та скільки це коштує

Ракетні атаки росіян на нашу енергосистему змусили кожного українця замислитись про енергетичну незалежність та набуті нових знань про альтернативні способи забезпечити себе електрикою.



Під час вже звичних відключень світла, які тривають від кількох годин і, якщо пощастить менше, до кількох днів, павербанком для мобільного не обійтись. Вхід пішли генератори, портативні зарядні станції та навіть саморобні пристрої для накопичення електроенергії. Ажіотаж дозволив постачальникам та продавцям підняти ціни на генератори та їхні заміники подекуди в кілька разів, однак і це українців не зупиняє: на поставку деяких позицій вже треба очікувати від 2 тижнів до 2 місяців.

Чим українці забезпечують власну енергонебезпеку, скільки це коштує та як зекономити на таких пристроях – розбирались у Центрі громадського моніторингу та контролю.

Життя під гул генераторів

У листопаді 2022 року, за даними нардепа Ярослава Железняка, до України ввезли понад 350 тисяч генераторів та супутніх до них товарів.

Характерний звук генераторів нині чути на будь-якій вулиці країни. І не дивно: під час відключень світла це – головний інструмент забезпечення життєдіяльності бізнесу, інфраструктурних установ та приватних будинків. Від 10 жовтня, коли росіяни вперше обстріляли нашу інфраструктуру, попит на генератори, за даними великих торговельних мереж, зріс вдвіть, що не могло не відобразитись на цінах. Вартість найпопулярніших моделей бензинових чи дизельних генераторів зросла щонайменше на третину. Та й за такі гроші дістати генератори нині непросто: ті, що були в наявності, вже розкупили, черга за новими поставками може сягати двох місяців. Попит настільки великий, що новинні стрічки вже переповнені повідомленнями про шахраїв, які виманують гроші в охочих забезпечити себе світлом.

Генератор нині коштує в середньому 15-45 тисяч гривень, залежно від потужності. До загальної суми витрат перед купівлею варто врахувати і вартість підключення (додаткова розетка, окрема проводка та інше) – це ще плюс 5-10 тисяч гривень та витрати на паливо. До прикладу, невеликий генератор «з'їдає» 4-5 літрів бензину за 10 годин роботи.

З мінусів – підходящим варіантом він буде лише у разі, якщо ваше приміщення має вихід надвір. Генератор суворо заборонено встановлювати на балконі квартири, адже він виділяє чадний газ, яким можна отруїтись.

Генератори бувають бензинові, дизельні та газові. Серед переваг бензинового – компактність порівняно з дизельним, простота експлуатації та обслуговування, а також доступність. Серед недоліків – шумність, необхідність періодично вимикати пристрій для перепочинку та чутливість до палива. Дизельний генератор невибагливий до палива, не такий гучний, як бензино-

вий, і надійний. Однак і коштує дорожче. Перевагами газового генератора можна вважати економічність, відсутність вихлопів із різким запахом та надійність. Але коштує пристрій також недешево.

Зарядна станція – новий айфон.

Товар, власником якого від 10 жовтня стало бути престижно. Портативні акумулятори, на відміну від генераторів, просто використовувати в квартирі. Від них, залежно від ємності, можна зарядити не лише телефон чи ноутбук, а й на якийсь час заживити котел чи навіть холодильник. Із початком віялових та аварійних відключень світла Ecoflow, Bluetti та аналоги стали хітом продажу всіх мережевих продавців побутової техніки. Там їхня вартість зросла в середньому на 50%. А ціни на найпопулярніші, тобто дешевші моделі – більш як вдвічі. Ще більше задирають ціни так звані перекупники, які обіцяють продати товар швидше. Адже очікувати на зарядну станцію нині можна стільки ж, скільки і на генератор.

Зарядний пристрій із автомобільного акумулятора та інвертора: для тих, хто вчив фізику

Найдешевший, однак найскладніший спосіб принаймні на кілька годин забезпечити себе електрикою: власноруч скласти зарядний пристрій із автомобільного акумулятора та перетворювача струму (інвертора).

На перший погляд все просто і відносно генераторів та зарядних станцій недорого: необхідно придбати автомобільний акумулятор (~2500 грн), до нього під'єднати інвертор для дому (~1000 грн), який перетворить постійний струм на змінний, тобто із 12 на 220 вольт. Якщо в комплекті

інвертора немає кабелів – варто врахувати і їхню вартість. Так можна підзарядити не лише ноутбук чи телефон, а й заживити, до прикладу, котел. Варто врахувати, втім, пікову потужність перетворювача: показник максимального навантаження, при якому перетворювач не вийде з ладу і продовжить працювати. Крім того, бажано вибирати інвертор 12-220 з функцією стабілізації напруги. Адже побутова техніка не любить перепадів.

Ще один нюанс – синусоїдальність напруги. Перетворювач із правильною, а не модифікованою синусоїдальністю напруги коштує дорожче, але підходить для заживлення газового котла та будь-якої побутової техніки, а не лише для зарядки гаджетів.

Як зекономити?

Уникнути завищених цін на пристрої альтернативного живлення не вийде, адже їхня вартість через енергетичну кризу в Україні зросла навіть в Європі та в Китаї. Ба більше, дефіцит на ці товари тепер є і за кордоном: їх просто не встигають виробляти. Утім, все ж дешевше буде замовити той самий генератор чи зарядну станцію, приміром, у Польщі. Або ж попросити знайомих за кордоном купити його для вас, дочекатись доставки та не переплачувати одразу кільком ланкам посередників.

Якщо ж ви живете у багатоквартирному будинку або маєте власний бізнес – є шанс відбити частину суми, витраченої на генератор. Для цього у Києві, Сумах, Львові, Чернівцях, Тернополі, Полтаві, Миргороді та Одесі місцева влада вирішила компенсувати частину вартості генераторів. Залежно від міста – від 50 до 80% від вартості приладу.

Подати заявку можуть лише юридичні особи: ОСББ, ЖЕК, а також, як от у Львові, ще й заклади харчування, продуктові магазини, перукарні, аптеки, приватні навчальні заклади.

Безпека дітей в інтернеті: що треба знати батькам і вчителям

Лише 6,7% опитаних підлітків в Україні не користуються соціальними мережами, свідчать дані міжнародного дослідницького проєкту ESPAD.

Майже 45% підлітків проводять у соціальних мережах до 3 годин на день, а ще приблизно 50% – 4 та більше годин. Діти також використовують інтернет для шкільного та позашкільного навчання. Від початку пандемії COVID-19 і до теперішнього часу повномасштабної війни росії проти України навчання онлайн стало нормою для більшості українських школярів. Нині майже 75% українських учнів навчаються онлайн.

Проте інтернет – це не лише освіта і спілкування з друзями. Він може ховати безліч загроз, зокрема кібербулінг, порнографію, сексуальне насильство, шпигунство, шахрайство тощо. Тож дорослим важливо навчати дітей безпечною користуватися інтернетом. Детальніше про онлайн-загрози для дітей та про те, як дорослі можуть допомогти створити безпечне інтернет-середовище – в матеріалі Центру громадського моніторингу і контролю.

КІБЕРБУЛІНГ

Кібербулінг – це цькування із застосуванням цифрових технологій: у соціальних мережах, месенджерах, на ігрових

платформах. Він може відбуватися через поширення брехні чи розміщення фотографій, які компрометують когось у соціальних мережах, чи повідомлення або погрози, які ображають когось або можуть завдати комусь шкоди.

За даними ЮНІСЕФ в Україні, майже 50% підлітків були жертвами кібербулінгу. Кожна третя дитина прогулювала школу через цькування в інтернеті. 75% підлітків у анонімному опитуванні підтвердили те, що Instagram, TikTok і Snapchat є основними соціальними платформами для булінгу.

В Україні працює чат-бот «Кіберпес». У нього можна дізнатись про те, як діяти дітям, батькам і вчителям у разі кібербулінгу. Чат-бот у Telegram і Viber допоможе дізнатись, як визначити кібербулінг, як самостійно видалити образливі матеріали з соціальних мереж, а також куди звертатись за допомогою.

СЕКСУАЛЬНЕ НАСИЛЬСТВО ОНЛАЙН

Діти можуть стикатись із сексуальним насильством в інтернеті у формах секстингу, кібергрумінгу та сексторшену. Секстинг – це надсилання інтимних фото чи відео. Діти можуть надсилати такі матеріали як знайомим, так і не знайомим їм у реальному житті людям. Матеріали подібних переписок можуть бути оприлюднені, що часто призводить до кібербулінгу та цькуванню дитини у школі.

Кібергрумінг – це спілкування із дитиною в інтернеті, під час якого злочинці налагоджують довірливі стосунки з дитиною для сексуального насильства над нею у реальному житті чи онлайн. Вони можуть змушувати дітей виконувати певні сексуальні дії перед камерою. Злочинці свідомо будують своє спілкування з дитиною так, аби викликати в неї теплі почуття та довіру, показати, що вона цінна та унікальна. Вони можуть прикидатись однолітками дитини, пропонувати роботу моделлю, дарувати подарунки тощо.

Сексторшен – це налагодження довірливих стосунків із дитиною в інтернеті для отримання приватних матеріалів, шантажування та вимагання додаткових матеріалів або грошей.

До законодавства вже внесені зміни, які б допомогли знизити рівень сексуальних злочинів проти дітей в інтернеті. Проте IT-хостери та провайдери не бажають втілювати їх у життя, сказала заступниця освітнього проєкту #stop_секстинг Анастасія Дьякова під час брифінгу у Медіацентрі Україна – Укрінформ. Тож видалити дитячу порнографію з інтернету в Україні практично неможливо.

ДІТИ І ВІЙНА

За даними Держспецзв'язку, росія отримує 80% розвідувальної інформації з відкритих джерел, тобто через соціальні мережі та сайти, у тому числі від українських

дітей. Задля безпеки дитини батькам важливо говорити з нею про такі ризики та контролювати контент, який вона бачить в інтернеті.

«Ми маємо в Україні випадки, коли росія налагоджувала в інтернеті контакт з нашими дітьми і різними варіантами здобувала через них інформацію. Це дуже важливі моменти, які треба про-

говорювати з дітьми», – розповіла Анастасія Дьякова і додала, що важливо вчити дітей правилам публікації повідомлень та спілкуванню в соцмережах.

За її словами, під час війни діти бачать велику кількість насильницького контенту в інтернеті, навіть якщо перебувають поза межами України.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ДОРОСЛИХ

Міністерство освіти і науки пропонує декілька загальних рекомендацій щодо забезпечення безпеки дітей в інтернеті:

- розміщуйте комп'ютери з інтернет-з'єднанням поза межами кімнати вашої дитини;
- поговоріть зі своїми дітьми про друзів, з якими вони спілкуються в онлайні, довідайтесь, як вони проводять дозвілля і чим захоплюються;
- цікавтесь, які вебсайти вони відвідують та з ким розмовляють;
- вивчіть програми, які фільтрують отримання інформації з інтернету, наприклад «Батьківський контроль»;
- наполягайте на тому, щоб ваші діти ніколи не погоджувалися зустрічатися зі своїм онлайн-друзем без вашого відома;
- навчіть своїх дітей ніколи не надавати особисту інформацію про себе та свою родину електронною поштою та в різних реєстраційних формах, які електронуються власниками сайтів;
- контролюйте інформацію, яку завантажує дитина (фільми, музику, ігри тощо);
- цікавтесь, чи не відвідують діти сайти з агресивним змістом;
- навчіть своїх дітей відповідальному та етичному поведінню в онлайні. Вони не повинні використовувати інтернет-мережу для розповсюдження пліток, погроз іншим та хуліганських дій;
- переконайтеся, що діти консультуються з вами щодо будь-яких фінансових операцій, здійснюючи замовлення, купівлю або продаж через інтернет-мережу;
- інформуйте дітей стосовно потенційного ризику під час їхньої участі у будь-яких іграх та розвагах;
- розмовляйте як з рівним партнером, демонструючи свою турботу про суспільну мораль.

І найголовніше: дитина повинна розуміти, що ви не позбавляєте її вільного доступу до комп'ютера, а насамперед оберігаєте. Дитина повинна вам довіряти.

У бойовому самбо юні романівські спортсмени – одні з кращих!

Юні спортсмени Романівської громади уже не вперше доводять свою майстерність на всеукраїнських змаганнях.

Цього разу свої вміння вихованці клубу Андеграунд-Романів продемонстрували у місті Мукачевому на чемпіонаті України з бойового самбо. Всього 8 спортсменів клубу брали участь у змаганнях та вибороли 6 медалей:

- Софія Павлюк – 1 місце (чемпіонка України);
- Даня Туз, Єгор Доля – 2;
- Тимофій Шпортко, Микола Дейсан, Віктор Шатківський – 3.

Спортсмени, які зайняли перше і друге місце, забезпечили собі місце у збірній України і братимуть участь у чемпіонаті Європи.

Тренер Дмитро Розвадовський задоволений виступом своїх вихованців, зазначає, що ці спортивні успіхи – результат чималих зусиль і постійної роботи над вдосконаленням вмінь. Також наставник згадує тих, без кого неможливі успіхи дітей: «Хочу подякувати батькам за довіру і за те, що знаходите можливості для розвитку наших дітей. Також окрема подяка спонсорам, бізнесу та просто небайдужим людям, які допомогли нам сюди доїхати, тому що фінансів потрібно було чимало. Це Ходак І. Є., Домарецький Р. Й., директор ДЮСШ Романова Василівський В. В., Бобков О. Й., Радущинський В., Усік В., Акінчич Д., Байкалов Б., Маліновський В.»



Смаколики від Миколая для дітей Миропільської громади



У Миропільській громаді відзначили день святого Миколая у навчальних закладах.

Смаколики від Миколая отримали наймолодші – вихованці дитячих садочків та учні початкових класів шкіл громади. Також Чудотворець не обійшов увагою дітей, які тимчасово

переїхали до нас з інших регіонів України, дітей під опікою та тих, сім'ї яких опинилися у складних життєвих обставинах.

Висловлюємо щирі подяку ФОП Оксані Лівшун за



Перемоги юних митців Романівщини

Учениці та викладачка Романівської мистецької школи стали абсолютними переможницями у міжнародному вокальному конкурсі, виборовши гран-прі у трьох категоріях.

17 грудня у Житомирі відбувся міжнародний конкурс сучасних мистецтв «Бренд року 2022»

На конкурс прибуло багато учасників з різних областей України, а також конкурсантів з Данії та Іспанії.

Учениці Романівської мистецької школи не тільки гідно представили Романівщину, а й вибороли три перемоги у різних категоріях номінації «Естрадний вокал».

Гран-прі отримали:

- Злата Крижанівська (естрадний вокал, вікова категорія 11-14 років);
- дует сестричок Іларії та Злати Крижанівських (категорія дует, дитяча)
- дует Ольги Матат і Світлани Діхтярук (категорія дует, доросла-змішана)

Викладач Світлана Діхтярук.

Щира подяка батькам артистів за допомогу та підтримку.



організацію добродійної місії – доставку 450 подарунків дітям від святого Миколая. Завдяки Вашій небайдужості цей день став ще світліший!

Увага до близьких, турбота один про одного, щирість та щедрість до оточуючих у важкі часи – це невід'ємні риси українського народу. Ми – незламні! Ми – переможні!

Коли святкувати Різдво – це вже не питання. Важливіше – чому?

Віктор Першко

Вже не перший рік в Україні активно обговорюється тема перенесення дати святкування Різдва Христового як одного із двох найбільших християнських свят.

Насправді досить лише взяти до уваги кілька переконливих аргументів, аби зрозуміти, що традиція святкувати Різдво після відзначення Нового року є щонайменше алогічною і не витримує чималої кількості критичних зауважень.

Слід зауважити, що перші християни жили за юліанським календарем, запровадженим ще до нашої ери Юлієм Цезарем (звідси і назва календаря). На той час цей календар був найпрогресивнішим і найточнішим. Вже з IV століття ним користувалися усі християнські країни.

Але з часом з'ясувалося, що він не є досконалим: юліанський рік був на 11 хвилин довшим, аніж сонячний. Математично ті «зайві» 11 хвилин за 128 років утворювали один додатковий день. А вже за півтора тисячоліття календар відставав на десять реальних днів. Це й стало причиною введення у XVI ст. оновленого – григоріанського календаря. Отож 10 жовтня 1582 року Папа Римський Григорій XIII запропонував новий, значно досконаліший, календар, який передбачає точний облік часу за допомогою запровадження раз на чотири роки так званого високосного року.

Першими країнами, які запровадили григоріанський календар, стали Італія, Франція, Іспанія, Португалія і Річ Посполита (Польсько-Литовська держава). Але не всі країни перейшли на новий календар.



Зокрема, українські землі, які пізніше (у XVII ст.) увійшли до Російської імперії, жили за старим, юліанським календарем. Зокрема, й через політичні мотиви. «Католик православному не брат», – вважали у Московії. Російська православна церква використовувала розрізнення релігійного календаря як певне протиставлення західній християнській традиції (адже загальний перехід на новий календар відбувся з подачі Папи – глави католицької церкви). Але це стосується не лише власне церковних питань, адже РПЦ і її дочірня структура в Україні трактують питання календаря саме через призму віри й духовності, підкреслюючи твердження про унікальність і правдивість саме своєї церкви.

Пізніше (упродовж майже трьох століть) на григоріанське літочислення перейшли багато інших країн і церков. Причому не лише католицьких, але й православних. Проте на заході європейського континенту григоріанський календар було запроваджено як у світському, так і в церковному житті, а ось на сході такого узгодженого переходу на григоріанський календар не сталося. Зауважимо і підкреслимо, що григоріанський календар

сьогодні діє на державному рівні у всіх християнських країнах, але у Росії, Грузії, Сербії та Україні православні церкви і досі відзначають Різдво за юліанським календарем.

До речі, і Україна, і Росія перейшли із юліанського на григоріанський календар в один і той же рік. Спочатку, у січні 1918-го року, Радянська (більшовицька) Росія, а через місяць і Українська Народна Республіка (УНР). Але Російська православна церква не хотіла підтримувати більшовицько-комуністичну владу і на знак незгоди із нею продовжувала жити за юліанським календарем. Така ситуація продовжувалася упродовж всього XX століття і практично такою ж залишається і сьогодні.

Нинішній глава Православної церкви України, митрополит Київський і всієї України Епіфаній, ще у 2019 році заявив, що українці можуть святкувати Різдво за григоріанським календарем 25 грудня, якщо вони цього хочуть.

Також у Православній церкві України мають намір запровадити «календарну» реформу за умови, що її підтримає більшість вірян. У жовтні 2022 року Православна церква України (ПЦУ) передбачила можливість проводити богослужіння з нагоди Різдва за григоріанським (ново-юліанським) календарем 25 грудня. Таке рішення ПЦУ ухвалила за результатами засідання Синоду.

Сьогодні, коли, по суті, назрів період переходу українського православ'я на григоріанське літочислення, важливо пояснювати людям причини таких змін і їхні історичні та астрономічні підстави у школах, університетах, у ЗМІ та церквах. Головна теза – астрономічний календар має відповідати логіці і здоровому глузду, а не традиції, заснованій на політичному відокремленні від колишньої єдності. Активнішу позицію у питанні переходу на григоріанський календар мала б займати і Всеукраїнська рада церков. Вона мала б офіційно і неодноразово пояснити і закликати вірян визначитися самостійно, коли святкувати Різдво. Певний час в Україні було б два Різдва. Варто зауважити і той факт, що святкування Різдва за григоріанським календарем неабияк **КОНСОЛІДУЄ** і **ЗГУРТУВУЄ** націю і народ.

Ще один аргумент для запровадження такого реформаторства стосується суто економічного життя України. Сьогодні святкова новорічно-різдвяна пора в Україні займає щонайменше місяць – від 19 грудня (зимовий Миколай) до 19 січня, коли православні в Україні відзначають Водохреща. Звісно, змін потребує увесь церковний календар свят і знаменних дат. Проте варто пам'ятати – у цьому переході важливою є адаптація до реального літочислення. Упорядкування святкових дат має базуватись не на політичних іграх, які колись запровадили політичні діячі задля «інакшості». Все це зумовлює необхідність змін та узгоджень церковного та світського календарів у житті українців. Зрештою, варто рівнятися на цивілізований світ і упорядковувати життя згідно з істинними аргументами, а не навпаки.

Клієнта системи БПД захистили від безпідставного обвинувачення щодо відшкодування матеріальної та моральної шкоди

До Бердичівського місцевого центру БВПД пані Галина зверталася вже не вперше.

Конфліктні ситуації, що виникали між нею та її сусідом, змушували жінку звертатися до центру правової допомоги неодноразово. Однак цього разу її візит супроводжувався глибоким занепокоєнням щодо ситуації, що склалася між нею та її сусідом, в результаті якої той подав проти неї позовну заяву до суду про стягнення матеріальної та моральної шкоди.

Жінка розповіла, що вона та її сусід проживають в одному приватному будинку, який не розподілений фактично, має два різні входи, але спільне подвір'я. Склалися такі відносини, що їм важко порозумітися один із одним, тому конфліктні ситуації виникали у них досить часто. Завжди спірним було питання розміщення автомобіля сусіда біля порогу пані Галини.

Одного разу під час фарбування паркану пані Галині стало зле. Жінка випустила склянку із фарбою з рук, яка частково потрапила на автомобіль, що перебував занадто близько біля її порогу. При цьому пані Галина наголошувала, що уміслю пошкодити автомобіль вона не мала, тому самостійно ватним диском, змоченим у рідині для зняття лаку, вона змила залишки фарби, що потрапили на автомобіль, вибачившись перед сусідом.

Останній же без особистого пред'явлення будь-яких претензій подав проти пані Галини заяву до суду із вимогою відшкодувати матеріальну та моральну шкоду внаслідок пошкодження автомобіля.

Центр правової допомоги для захисту інтересів пані Галини призначив адвоката Василя Григоровича Рися, який співпрацює із системою безоплатної правової допомоги. Ознайомившись із матеріалами справи та оцінивши саму ситуацію, адвокат дійшов

висновку, що підстави сусіда для звернення до суду із позовом є надуманими. Так, адвокат звернув увагу, що зазначений опис пошкодження автомобіля, які завдала пані Галина через те, що випустила із рук склянку з фарбою, не відповідають характеру шкоди, зазначеному у позовній заяві.

Верховний Суд у постанові від 27.05.2021 у справі № 761/12945/19 дійшов висновку, що особа, яка вимагає відшкодування збитків (як грошової оцінки матеріальної шкоди), повинна довести факт заподіяння збитків (шкоди), розмір понесених збитків, (шкоди) безпосередній причинно-наслідковий зв'язок між неправомірними діями особи, яка спричинила збитки (шкоду), та самими збитками (шкодою). А відповідач має довести, що такі збитки (шкода) завдані не з його вини.

Відповідно до аналізу положень ст.ст. 11 та 23 ЦК України, зобов'язання про компенсацію моральної шкоди виникає за умов наявності моральної шкоди або ж

протиправності поведінки особи, яка завдала моральної шкоди, наявності причинного зв'язку між протиправною поведінкою особи, яка завдала моральної шкоди, та її результатом – моральною шкодою, або вини особи, яка завдала моральної шкоди.

Дослідивши матеріали справи та опінівши докази в їхній сукупності й взаємозв'язку, Бердичівський міськрайонний суд Житомирської області дійшов висновку, що збитки, завдані сусідом пані Галиною, а також безпосередній причинно-наслідковий зв'язок між її неправомірними діями є не доведеними для відшкодування зазначеної матеріальної та моральної шкоди. Докази, що були надані сусідом у суді, не відповідають пошкодженням, які той зазначив у позовній заяві. Також обставини, що спричинили пошкодження автомобіля, не містять причинно-наслідкового зв'язку між діями пані Галини та умисним заподіянням шкоди, оскільки шкода є наслідком саме

протиправного діяння особи, а не інших обставин, як сталося у випадку пані Галини, коли їй стало зле.

Таким чином, рішенням Бердичівського міськрайонного суду Житомирської області у позовних вимогах сусіда про стягнення матеріальної та моральної шкоди, завданої внаслідок пошкодження майна, було відмовлено, оскільки суд не знайшов правових підстав для задоволення цих вимог. Наявність шкоди ще не породжує абсолютного права на її відшкодування, оскільки необхідно довести наявність усіх складових цивільно-правової відповідальності, чому є офіційне підтвердження – рішення суду.

Справа в єдиному реєстрі судових рішень № 274/6131/21.



Що робити, щоби допомогти дитині подолати негативні наслідки стресу

У час, коли вся країна потерпає від війни, діти є найвразливішими. Вони гостро реагують не лише на власне напруження, спричинене стресом, а й на психоемоційний стан значимих дорослих (батьків, вчителів тощо).

Як допомогти дитині подолати негативні наслідки стресу – читайте у матеріалі спеціалістів Центру психічного здоров'я та реабілітації «Лісова поляна» МОЗ України.

Чинники стресу, особливо у час війни, у кожного різні. Хтось потерпає від постійних повітряних тривог і ракетних атак, хтось – від тривалої розлуки з батьками, поступово втрачаючи психоемоційний контакт із ними. Хтось зазнає травм чи стає свідком насильства, хтось втрачає маму чи тата на фронті. На всі ці події діти реагують по-різному, але найчастіше вони не можуть висловити те, що їх турбує.

Проте варто пам'ятати, що наслідки травматичних подій часто мають прояви у поведінці дитини, у змісті її ігор, фантазій, в її емоційних станах, позначаються на процесах мовлення, пам'яті, мислення, спричиняють хронічні соматичні захворювання тощо.

Якими можуть бути ознаки психологічної травми?

Емоційні прояви:

- загострення страхів (особливо страху розлуки);
- підвищення тривожності;
- плаксивість або агресивність;
- бурхливі прояви або ж навпаки збіднення емоцій.

Когнітивні прояви:

- погіршення пам'яті, мислення, уваги;
- збіднення мовлення;
- підвищена мовна активність тощо.

Соматичні прояви:

- підвищена втомлюваність, сонливість;
- загострення хронічних хвороб;
- втрата апетиту, біль у шлунку;
- головний біль;
- розлади дихання, розлади у роботі серця;
- нудота, блювання;
- захворювання верхніх дихальних шляхів тощо.



Поведінкові прояви:

- порушення сну, нічні кошмари;
- застрягання, заперечення, впертість;
- гіперактивність;
- пасивність, замкнутість;
- посилене прагнення до контакту з дорослими або відмова від контакту;
- нав'язливі ігри з негативним сюжетом, нав'язливі думки.

Як батьки можуть допомогти дитині подолати негативні наслідки стресових обставин? Чи можна щось вдіяти?

Так. Деякі негативні наслідки психотравм чи стресових подій можуть проявлятися не одразу, а через тривалий час: за пів року та більше. Якщо ви помічаєте їх, передусім проконсультуйтеся з психологом. Це може бути як шкільний психолог, так і психолог у дитячій лікарні.

Проте дещо ви можете зробити і вдома. Складіть невеликий перелік справ, які допоможуть вам:

1. Збалансувати власний психоемоційний стан

Щоби допомогти дитині, надзвичайно важливо подбати про власну емоційну рівновагу. Як у літаку: «Спочатку кисневу маску на себе, а потім – на дитину». Почати треба з простих кроків: налагодити режим сну, пити достатньо рідини, гуляти пішки, робити ранкову зарядку тощо.

Знайдіть заняття чи хобі, які приносять вам задоволення, та неодмінно виділяйте час на них. Важливо також максимально позбавитися негативних думок та переживань; знайти для себе ресурси, які наповнюють енергією і приємними враженнями. Це можна зробити як самотужки, так і з психологом.

2. Виявляти особливу увагу та піклування про дитину

Дитина, яка переживає негативні наслідки сильного стресу, може почуватися відчуженою, страждати від самотності, безсилля і безпорадності. Для неї надзвичайно важливо отримувати особливу увагу та піклування з боку батьків. Варто частіше якісно проводити час разом: гуляти, грати у настільні ігри, робити щось своїми руками, готувати, читати казки на ніч, співати колискових (можна навіть погойдувати при цьому маленьких і доросліших дітей, – це дозволить швид-

ше відновити відчуття базової безпеки). Важливо також частіше обіймати дитину, поглажувати її, робити жартівливі масажі, тримати за руки, підтримувати зоровий контакт, гратися у рухливі ігри на свіжому повітрі.

Говоріть дитині про те, як ви її любите і приймаєте такою, яка вона є, дізнайтеся, про що вона мріє, що її радує, щоби їй хотілося такого, що покращило би настрій, тощо. Допоможіть дитині реалізувати її прагнення.

3. Налагодити позитивний близький контакт з дитиною та стосунки з нею, якщо вони зіпсовані

Дуже важливо відновити контакт та стосунки з дитиною, якщо вони порушені. Для цього можна робити речі, пов'язані з проявами особливої уваги та піклування. Проте можна ще зробити дещо. Наприклад, візьміть собі за правило щодня протягом 15 хвилин уважно вислуховувати дитину, давати їй можливість говорити про будь-що, не перебиваючи, не критикуючи, підтримуючи зоровий, тілесний контакт. Розпитайте дитину про те, що приносить їй задоволення і намагайтеся включитися у таку спільну діяльність; поговоріть із дитиною про те, що її засмучує, дратує, тривожить чи ображає у ваших стосунках, допоможіть їй відпустити ці негативні переживання. Щодня робіть щось, що порадує вашу дитину, – приготуйте їй улюблену страву, сходите разом на цікавий мультфільм, прогуляйтеся в парку, пограйте у її улюблену гру тощо.

4. Запропонувати дитині регулярно виконувати спеціальні вправи-антистрес

Вправи-антистрес – це спеціальні тілесні вправи. Фахівці рекомендують виконувати їх, коли дитина потерпає від негативних наслідків стресу або для профілактики. Вони є простими, але при цьому ефективними, і працюють таким чином, щоби допомогти нашому тілу впоратися зі стресом на рівні м'язової пам'яті. Крім того, ці вправи допомагають збалансувати психоемоційний стан.

Публікація підготовлена в межах Національної програми психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською
Пресслужба Міністерства охорони здоров'я

Як доглядати за дитиною, якщо відключили воду

Завчасно запасіться водою, дитячими вологими серветками, ватою чи ватними дисками та дізнайтесь, де розташовані найближчий колодязь або бювет. А ми розкажемо вам, як використати ці ресурси максимально ефективно.



Як доглядати за дитиною, якщо немає води

ГІГІЕНА НЕМОВЛЯТ

Дітям до 2-х тижнів не потрібне купання. Достатньо протирати обличчя, шию, руки і пахову ділянку вологою ваткою або ватними дисками.

Далі немовля вже можна купати в теплій воді (приблизно 37 град. С) без мила. Але НЕ ОБОВ'ЯЗКОВО робити це щоденно, адже сальні залози немовлят малоактивні і дитина ще не пересувається самостійно.

Можна так само потерти немовля вологою ваткою. Замість води можна використовувати вологі серветки. Серветки мають бути ДИТЯЧІ, бо вони не містять речовин, шкідливих для шкіри немовлят.

Заміна підгузків
Щоб у дитини не було поприлостей, запам'ятайте чотири стандартні ситуації, у яких слід змінювати підгузки:

- щойно виявили факт дефекації;
- волога шкіра під підгузком;
- з моменту зміни підгузка минуло понад 3–4 години;
- найближчим часом у вас не буде змоги (сил, бажання) змінювати підгузок.

Обов'язково протирайте дитину ватою, змоченою теплою водою, або дитячими серветками, а потім витріть шкіру насухо.

Вода для дитячих сумішей

Якщо ваша дитина на штучному або змішаному вигодовуванні, то використовуйте тільки чисту питну воду для розведення суміші.

Найкраще брати фабричну бутильовану воду. Не обов'язково ту, яку продають як дитячу, адже вона не сильно відрізняється від звичайної питної води. Якщо такої можливості немає, можна кип'ятити водопровідну воду або воду з колодязя чи бювету.

Готову суміш потрібно використати протягом 2 годин після приготування або поставити в холодильник та використати протягом 24 годин.

Очищення посуду та іграшок

Дитина має користуватися індивідуальним або одноразовим посудом.

Якщо вашій дитині менше 2 місяців, вона народилася передчасно або має ослаблену імунну систему через хворобу (наприклад ВІЛ) або лікування (наприклад хіміотерапію), важливо дезінфікувати посуд та іграшки щодня (або частіше).

Пластикові або гумові іграшки, а також посуд для годування немовлят можна дезінфікувати за допомогою кип'ятіння протягом 5 хв, парою (над каструлею киплячої води) або в посудомийній машині.

Для старших, здорових немовлят не обов'язково дезінфікувати ці предмети, якщо є можливість мити їх після кожного використання. Якщо можливості мити іграшки немає, можна протерти їх серветками чи антисептиком із 70% вмістом спирту.

ГІГІЕНА ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ

Важливо змалечку привчити дітей регулярно мити руки, чистити зуби двічі на день та щоденно митися. В умовах обмеженого доступу до води важливо, щоб діти мили теплою водою з милом або протирали вологими серветками руки, інтимні місця, ступні, зону під пахвами.

Після цього потрібно ретельно витерти індивідуальним рушником та вдягти чисту білизну.

Пресслужба МОЗ України

Гороскоп на тиждень 21 грудня - 27 грудня



ОВЕН

В усіх сферах на вас очікує успіх. Час зайнятися саморекламою – це дозволить створити міцне підґрунтя для майбутнього.



ТЕЛЕЦЬ

У вас з'явиться гарний шанс для додаткового доходу. Ретельно перевіряйте інформацію від потенційних партнерів.



БЛИЗНЮКИ

Ваші зусилля принесуть свої плоди – отримаєте фінансову винагороду. Невдалий період для нових стосунків.



РАК

Тиждень сприятливий для підбиття підсумків і планів на наступний рік. Притримайте фінанси – скоро знадобляться.



ЛЕВ

Утримайтеся від конфліктів з другою половинкою. Зосередьтеся на роботі і не бійтеся проявляти організаторські здібності.



ДІВА

У центрі вашої уваги буде робота. Не бійтеся складних завдань – знайдете потрібних фахівців і з усім впораєтеся.



ТЕРЕЗИ

Забудьте про скромність – не соромтеся показати оточуючим свої таланти. Перед вами відкриваються усі двері.



СКОРПІОН

Новаторські ідеї переповнюють вас. Настав час ознайомити з ними ваше оточення і стати на чолі нового проекту.



СТРІЛЕЦЬ

Не погоджуйтеся на першу ліпшу роботу пропозицію. У ваше життя увійдуть люди, які залишаться у ньому надовго.



КОЗЕРІГ

Не бійтеся перепоно у роботі – це все тимчасово. Краще зосередьтеся на створенні нових професійних зв'язків.



ВОДОЛІЙ

Тримайте під контролем фінанси. Водолії, які довго і наполегливо працювали, можуть отримати несподівану винагороду.



РИБИ

Ваша сила впливу зростає. Зорі радять попрощатися з усім, що не приносить задоволення і заважає рухатися вперед.



Смачного!

Крученики з грибами у тісті

Інгредієнти: 500 г прісного листкового тіста (+ 50 г борошна для підпили), 200 г свинячої вирізки, 150 г печериць, 1 яйце, ½ цибулини, 50 мл олії (для смаження), сіль і перець до смаку.

- Зачистьте від плівок та зайвого жиру, якщо він є, 200 г свинячої вирізки. Поріжте м'ясо невеликими шматочками. Викладіть на дошку та обережно відбийте молотком. М'ясо має бути тоненьким. Та слідкуйте, щоб не утворилися розриви.
- Посоліть і поперчіть свинину з обох боків.

Розігрійте пательню без олії та обсмажте м'ясо до золотавої скоринки. Увімкніть духовку розігріватися до температури 180 градусів.

- Очистьте від оболонки 150 г печериць та ½ цибулини. Поріжте дрібними кубиками та обсмажте все разом на тій самій пательні, де смажилось м'ясо, додавши 50 мл олії. Посоліть та поперчіть до смаку.
- Розкачайте 500 г прісного листкового тіста на підпиленій борошном поверхні та розріжте на



квадрати. Викладіть на кожний по шматочку м'яса, зверху – гриби з цибулею. Загорніть рулетиком.

- Викладіть крученики в тісті на деко, застелене пергаментом і змастіть збитим яйцем. Поставте у розігріту до 180 градусів духовку на 20-25 хвилин.

Кутя з рисом на Святвечір та Різдво



Інгредієнти: 300 г довгозернистого пропареного рису, 50 г чорносливу, 50 г горіхів, 2 ст. л. меду, 3 ст. л. маку.

- Візьміть 300 г довгозернистого пропареного рису. Саме цей рис буде розсипчастим після при-

готування. Промийте його до чистої води та всипте в сотейник. Залийте водою в пропорції 1:2, тобто 1 частину рису та 2 частини води. Варіть рис 5 хвилин після закипання, потім вимкніть вогонь, накрийте кришкою сотейник і дайте постояти 15 хвилин.

- Доки рис запарюється, переходьте до наступного кроку приготування куті. Візьміть 3 ст. л. маку, всипте в сотейник або невелику каструлю та залийте окропом. Залишіть на 10 хвилин, а потім відкиньте на дрібне сито, щоб рідина стекла. Мак не перемелюйте.
- Візьміть 50 г чорносливу, помийте, якщо необхідно, і наріжте дрібним кубиком. А 50 г волоських горіхів порубайте ножем.
- Тепер у сотейник з рисом додайте запарений мак, чорнослив, волоські горіхи та 2 ст. л. меду. Перемішайте всі інгредієнти та додайте трохи теплої води для отримання бажаної консистенції. Кількість меду можна регулювати, виходячи зі своїх смакових уподобань.

Куточок ГОРОДНИКА

Не потрібні великі горщики: 5 кімнатних квітів, які люблять тісноту



Під час догляду за кімнатними квітами потрібно враховувати не тільки любов до світла або непереносимість перезволоженого ґрунту, але і розмір горщика.

Є кілька рослин, яким комфортніше в тісноті, ніж у величезних горщиках, в яких їхнє коріння займає 20-30% від загального простору.

Сансевієрія

Рослина відмінно відчуває себе в широкому, але неглибокому горщику. Коріння у сансевієрії розростаються вшир. Коли вони з'являються на поверхні, пора пересаджувати.

Молочай

Рослина відмінно себе почуває, коли коріння досягає дна горщика, в якому є дренажний отвір. Пересаджувати молочай потрібно раз на рік, а дорослі екземпляри – не частіше ніж раз на 2 роки.

Фікус

Квітникарі розміщують рослину в тісному горщику, щоб уникнути гниття коріння. Коли фікус перебуває в просторій ємності, то починається активний розвиток підземної частини з метою заповнити весь горщик. У цей момент надземна частина розвивається бідно.

Фіалки

В обмежених умовах фіалки краще цвітуть. Тільки зрідка їх потрібно пересаджувати, паралельно видаляючи підгниле коріння.

Бальзамін

Квітку відрізняє слабка коренева система. У великому горщику рослина прагне наростити підземну частину на шкоду зеленій масі.



Засіб для порятунку рослин в будинку, які гинуть від нестачі світла

Квітникарі рекомендують одну просту і доступну підгодівлю для домашніх квітів

Вони говорять про користь цукру для кімнатних рослин, а особливо у зимовий час, коли посадки слабші через дефіцит сонячного світла.

Також глюкоза важлива для квітів, оскільки вони використовують її як будівельний матеріал, щоб отримати нові клітини, а також щоб вистачало енергії для дихання і фотосинтезу.

Крім цього, цукор дає можливість отримати більш міцну розсаду.

Цукор дає розсаді можливість бути міцною в домашніх умовах.

Перед процедурою внесення цього добрива треба полити рослини дріжджовим настоєм.

Як готувати підгодівлю

У літрі води треба розчинити дві чайні ложки цукру. Після цього можна переходити до кореневого поливу.

Використовувати засіб потрібно раз на місяць, але не частіше. У літній період досить внести засіб один раз протягом сезону.

Чому взимку досвідчені квітникарі поливають кімнатні рослини солодкою водою

Є думка, що у зимовий період рослини потребують особливої підтримки і захисту. Це змушує квітників шукати альтернативні засоби підгодовування.

А все тому, що квіти починають здаватися в'ялими, листя блідим, а розвиток зупиняється.

Є думка, що коріння рослин здатне засвоювати глюкозу, яка може допомогти квітам в холодну пору року впоратися з нестачею сонячного світла. Позитивно на таку підгодовування реагують фікуси, сукуленти, кімнатні троянди, драцени і пальми.

Як підживлювати

Щоб не нашкодити, рослини поливають солодким сиропом приблизно 1 раз на місяць і тільки по вологому ґрунту. Сипати цукор-пісок поверх ґрунту не слід – викличе зростання цвілі або приверне шкідників.

Сироп використовується також для позакореневого підживлення – після обприскування листя оживає і стає яскравішим.

Як приготувати

Для приготування робочого розчину потрібна 1 столова ложка цукру на 1 літр теплої води.

Шкода

У разі передозування ґрунт в горщиках може покритися пліснявою. Але найгірше, що рослини взимку почнуть рости також активно, як і влітку. При нестачі сонячного світла це може спричинити порушення в розвитку.

Джерело: Ukr.Media

21 грудня середа	22 грудня четвер	23 грудня п'ятниця	24 грудня субота	25 грудня неділя	26 грудня понеділок	27 грудня вівторок
- 2° + 1°	- 2° + 2°	+ 2° + 3°	+ 3° + 6°	+ 3° + 6°	+ 1° + 5°	+ 1° + 4°
742 ТИСК, ММ	739 ТИСК, ММ	736 ТИСК, ММ	732 ТИСК, ММ	743 ТИСК, ММ	747 ТИСК, ММ	748 ТИСК, ММ

Подяка!

Від усього колективу мистецької школи, дітей і батьківського комітету висловлюємо подяку Ігорю Євгеновичу Ходаку за фінансову допомогу на розвиток класу образотворчого мистецтва!



Навіть у ці непрості для нашої країни дні Ви не пройшли повз потреб дітей, які хочуть творити, розвиватися і здобувати нові знання. Бажаємо Вам здоров'я, сил і процвітання у всіх сферах життя! Миру нам усім!

ПРОДАЄТЬСЯ
ТОРФОБРИКЕТ

для опалення

Доставка
по домовленості
380673645617

Копаетмо, чистимо
та поглиблюємо
криниці

Тел.: **380678794357**
380679759461

Іван Васильович

В наявності круги колодязні
та каналізаційні, дашки до них



КУПЛЮ МОТОЦИКЛИ



1940-1985 РОКІВ ВИПУСКУ.
ЗАПЧАСТИНИ І ДОКУМЕНТИ ДО НИХ
+380679504867 +0976349404



ПРОПОНУЮ КУРЕЙ-НЕСУЧОК
ДОРОСЛИХ ЛОМАН ВАЙТ
ЗА 130 ГРН! БЕЗКОШТОВНА
ДОСТАВКА ПО РАЙОНАХ ТА ОБЛА-
СТЯХ! ТЕЛЕФОНУЙТЕ 0977932279
НАДЯ 0971309804 САША

Цікаві факти про Новий рік

- Судячи з досліджень істориків, традиція про-воджати старий рік і від-значати прихід нового за-родилася ще в Месопотамії близько 4000 років тому.
- Всі знають приказку про те, що як Новий рік зустрінеш, так його і про-ведеш. Але є один малові-домий факт – ця приказка, як і традиція дарувати по-дарунки, зародилася ще в Стародавньому Римі.
- Гірлянда для прикра-си новорічної ялинки була вперше використана у 1895 році у США. Нею прикра-сили дерево, встановлене перед Білим домом.
- До середини VIII століття Новий рік на території сучасної Франції святкува-ли 25 грудня.
- Першою людиною в історії, що призначив

святкування Нового року на 1 січня, був Гай Юлій Цезар.

- У Греції існує тради-ція, згідно з якою голова сім'ї у новорічну ніч пови-нен розбити стиглий гра-нат об стіну будинку зовні. Чим далі розлетяться зерна, тим більше у новому році у сім'ї буде щастя.

- Колись новорічні ялинки прикрашали яблуками. Але одного разу з-за їхнього неврожаю при-крашати дерева було нічим. Саме тоді завдяки запо-взятливим і винахідливим складувам і з'явилися перші ялинкові іграшки, зроблені, як нескладно здогадатися, у вигляді яблук.

- По-своєму відзнача-ють Новий рік і кубинці. 31 грудня вони наповнюють водою весь наявний в бу-

динку посуд і після півночі всю цю воду вихлюпують, як би змиваючи тим самим старі гріхи.

- Італійці, особливо жителі провінційних міст, неухильно дотримуються старої традиції – викидати в новорічну ніч всякий не-потріб прямо з вікон.

- У Тибеті на Новий рік існує традиція пекти пі-ріжки і роздавати їх усім перехожим. Чим більше роздаси, тим краще буде для тебе новий рік.

- У Бразилії на Новий рік завжди варять тради-ційний суп із сочевицею, яка в цій країні символізує благополуччя і сите життя.

- Найбільша у світі штучна новорічна ялинка висотою 77 метрів була встановлена у бразильській столиці Ріо-де-Жанейро.

КУРСИ ВОДИЇВ
від ТОВ «Технічний ліцей»

Категорії, які можна відкрити
A1, A, B1, B, C1, C, D1, D, BE, C1E, CE

Романівка	067-410-12-15
Романів	067-799-04-27
Миропіль	067-895-10-86
Любар	096-565-26-15
Чуднів	097-992-61-48
Житомир	067-900-02-54
	068-288-28-77
Хорошів	097-516-12-25
Коростень	067-391-89-29
Новоград-Вол.	097-554-28-16
Черняхів	097-253-60-24
Ружин	097-487-88-32
Бердичів	097-466-91-50
Андрушівка	067-410-22-60
Нова Борова	067-347-47-80
Попільня	067-946-49-66
Бердичів	097-466-91-50

БУДМАТЕРІАЛИ

ДОШКА ПОЛА, БРУС
ВАГОНКА, РЕЙКА МОНТАЖНА



Тел.: (097) 74-55-459
(096) 909-34-59

РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ В ГАЗЕТІ

НАС ЧИТАЮТЬ
10 000 РОМАНІВЧАН

ВАРТІСТЬ РОЗМІЩЕННЯ
ОГОЛОШЕНЬ:

- звичайне - 10 грн/тиж.
- жирним шрифтом - 15 грн/тиждень
- рекламний блок - 3 грн/см.кв

Відділ реклами: 067-412-89-81

На Житомирщині на 27% зросла
захворюваність на грип і ГРВІ

Протягом останнього тижня, з 12 по 18 грудня, у Житомирській області на грип та гострі респіраторні вірусні інфекції захворіло 7591 особа, що на 27% хворих більше, ніж за попередній тиждень.

Про це повідомили у Житомирському обласному центрі контролю та профілактики хвороб. Зазначається, що зростання захворюваності відбулося як серед дітей, так і серед дорослого населення у всіх вікових групах. Показник захворюваності нижче середнього рівня інтенсивності епідемічного процесу.

В тому числі захворіло 4447 дітей, це на 22% більше порівняно з попереднім тижнем (59% від захворілих). Госпіталізовано 207 хворих, в тому числі 144 дітей. Летальних випадків не зареєстровано. У м. Житоми-

рі захворіло 2764 особи, що на 926 хворих більше, ніж за попередній тиждень. В т. ч. захворіло 1794 дитини – на 466 хворих дітей більше, ніж за минулий тиждень.

За результатами лабораторних досліджень зразків матеріалів, проведених вірусологічною лабораторією центру контролю та профілактики хвороб за останній тиждень, у 8-ми хворих визначено вірус грипу А.

Станом на 19 грудня в області щеплено проти грипу 2063 особи. Найбільше щеплень зробили у Коростишівському районі – 199, Житомирському – 163, Бердичівському – 48, Любарському – 47, Олевському – 41, м. Коростені – 90, м. Бердичеві – 208 та м. Житомирі – 883 щеплення. Серед груп ризику найбільше щеплено медичних працівників – 1334 особи, 127 осіб з хронічними захворюваннями та 82 дітей віком до 5 років.

ОГОЛОШЕННЯ

Зрізання дерев будь-якої складності. Чистка саду обріз-ка сухих гілок. Чистка на кладовищі, розчистка ділянки під забудову. -Копка, поглиблення та чистка криниць -Доставка будиночків на криниці -Викладка дна кремні-єм, річковим камнем -Проводимо дезінфекцію -Копання каналізацій, траншей -Проведення води.
Працюємо круглий рік по всій Житомирській області.
Телефон: +380684955748

ВТРАЧЕНЕ ПОСВІДЧЕННЯ УБД №058812, ВИДАНЕ В/Ч А0820 ВІД 13.11.2015Р. НА ІМ'Я ПАВЛЮК РОМАН ПЕТРОВИЧ, ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ